

**Avtobiografija jogija**

**Sledi**

**duhovni eseji**

**Paramhansa Jogananda**

Za kopiranje na družbena omrežja

# ***Avtobiografija od a Jogi***



**O  
d  
Paramhans  
e  
Jogananda**

S PREDGOVOROM

.WY Evans-Wentz, MA, D.Litt., D.Sc

Razen ja"  
glej znaki in  
čudežev, ne  
boste  
verjeli." -  
Janez 4:48

Avtorske  
pravice,  
1946,  
Paramha  
nsa  
Joganand  
a

## *Namenjeno Do The Spomin Od*

**LUTER BURBANK**

**En Američan Svetnik**

---

## **Vsebina**

Predgovor, avtor WY EVANS - WENT Z

Seznam ilustracij

Poglavje

1. Moji starši in zgodnje življenje
2. Materina smrt in amulet
3. Svetnik z dvema telesoma (Swami Pranabananda)
4. Moj prekinjen let proti Himalaji
5. "Pardušni svetnik" dela svoje čudeže
6. Tiger Swami
7. Levitacijski svetnik (Nagendra Nath Bhaduri)
8. Veliki indijski znanstvenik in izumitelj, Jagadis Chandra Bose
9. Blaženi bhakta in njegova kozmična romanca (Mojster Mahasaya)
10. Srečal sem svojega mojstra, Sri Yukteswarja
11. Dva revna fanta v Brindabanu
12. puščavništvu mojega mojstra
13. Nespeči svetnik (Ram Gopal Muzumdar)
14. Izkušnja v kozmični zavesti
15. Rop cvetače
16. Prelisičiti zvezde
17. Sasi in trije safirji
18. Mohamedanski čudežni delavec (Afzal Khan)
19. Moj Guru se je hkrati pojavil v Kalkuti in Serampuru
20. Ne obiščemo Kašmirja
21. Obiskali smo Kašmir
22. Srce iz kamna
23. Moja univerzitetna diploma
24. Postal sem menih Swamijevega reda
25. Brat Ananta in sestra Nalini

- 26. Znanost krija joge
- 27. Ustanovitev šole joge v Ranchiju
- 28. Kashi, ponovno rojen in ponovno odkrit

29. Rabindranath Tagore in jaz primerjava šole
30. Zakon čudežev
31. Intervju s sveto materjo (Kashi Moni Lahiri)
32. Rama je vstal od mrtvih
33. Babaji, jogi-Kristus sodobne Indije
34. Materializacija palače v Himalaji
35. Kristusovo življenje Lahirija Mahasaye
36. Babajjevo zanimanje za Zahod
37. Grem v Ameriko
38. Luther Burbank -- ameriški svetnik
39. Therese Neumann, katoliška stigmatikinja Bavarske
40. Vrnem se v Indijo
41. Idila v južni Indiji
42. Zadnji dnevi z mojim gurujem
43. Vstajenje Šri Juktešvarja
44. Z Mahatmo Gandhijem v Wardhi
45. Bengalska "mati, prežeta z veseljem" (Ananda Moyi Ma)
46. Ženska jogi, ki nikoli ne je (Giri Bala)
47. Vrnem se na Zahod
48. V Encinitasu v Kaliforniji

---

## ILUSTRACIJE

Frontispis

Zemljevid

Indije

Moj Oče, Bhagabati Čaran Goš

Moja mama

Swami Pranabananda, "The Svetnik Z Dva

Telesa" Moj starejši brat, Ananta

Festival Zbiranje v ta Dvorišče od moj Gurujev Puščavnica v

"Serampore Nagendra Nath Bhaduri, "Levitacijski svetnik

Jaz pri 6 letih

Jagadis Chandra Bose, slavni znanstvenik

Dva Bratje od Tereza Neumann, pri

Konnersreuth Mojster Mahasaya, blaženi

bhakta

Džitendra Mazumdar, moj Spremljevalec na ta "Brez denarja Test" pri  
"Brindaban Ananda Moyi Ma, "Mati, prežeta z veseljem

Himalajski Jama Zasedeno od  
Babadži Šri Juktešvar, moj  
mojster

Društvo za samouresničenje, sedež v Los Angelesu

Samouresničenje Cerkev od Vse Religije,  
Hollywood Obmorska puščavnica mojega  
guruja v Puriju

Samouresničenje Cerkev od Vse Religije, San  
Diego Moje sestre -- Roma, Nalini in Uma

Moja sestra Uma

Gospod v svojem aspektu kot Šiva

Jogoda Matematika, Puščavnica pri  
Dakšinesvar Šola Ranchi, glavna  
stavba

Kashi, ponovno rojen in ponovno odkrit

Bishnu, Motilal Mukherji, moj oče, g. Wright, TN Bose, Swami Satyananda  
Skupina od Delegati do ta Mednarodno Kongres od Verski Liberalci,  
Boston, 1920 Guru in učenec v starodavni puščavniški hiši

Babadži, ta Jogi-Kristus od Moderno  
Indija Lahiri Mahasaya

A Joga Razred v Washington, DC  
Luther Burbank

Tereza Neumann od Konnersreuth,  
Bavarska Taj Mahal v Agri

Šankari Maj Jiew, Samo Življenje Učenec od ta odlično Trailanga  
Swami Krišnananda s svojo ukročeno levinjo

Skupina na ta Prehranjevanje Terasa od moj Gurujev  
Serampore Puščavnica Gospodična Bletch, gospod  
Wright in jaz - v Egiptu

Rabindranath Tagore

Swami Kešabananda, pri njegov Puščavnica v  
Brindaban Krišna, starodavni indijski prerok

Mahatma Gandhi v Wardhi

Giri Bala, ta Ženska Jogi WHO Nikoli  
Jesti G. EE Dickinson

Moj Guru in Jaz  
Študenti iz Rančija  
Encinitas



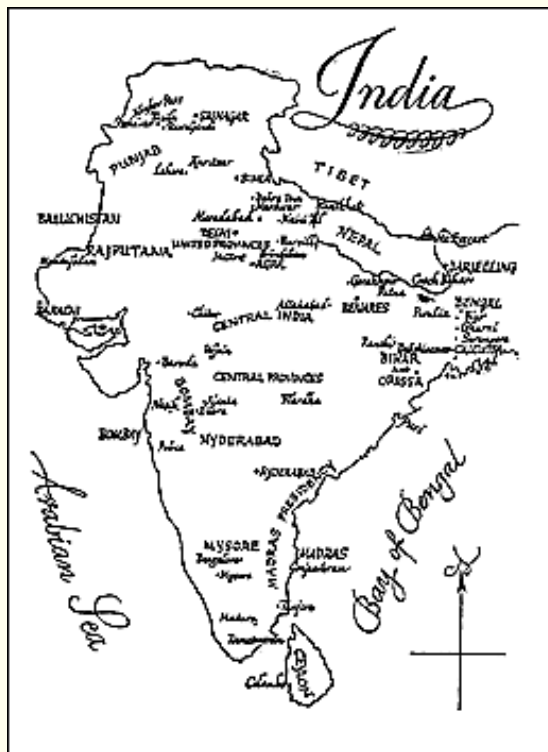
Konferenca v San

Francisco Swami

Premananda

Moj oče

---



Zemljevid od Indija

## PREDGOVOR

.Avtor WY EVANS-WENTZ, MA, D.Litt., D.Sc

Jezus Fakulteta, Oxford; Avtor  
iz *Tibetanske knjige mrtvih*,  
,veliki tibetanski jogi Milarepa

. *Tibetanska joga in tajne doktrine* itd

Vrednost Joganandine *avtobiografije* močno poveča dejstvo, da je ena redkih knjig v angleščini o indijskih modrecih, ki je ni napisal novinar ali tujec, temveč pripadnik njihove lastne rase in izobrazbe – skratka, knjiga o jogijih, ki jo je napisal jogi. Kot pripovedovanje očitca o izjemnem življenja in pooblastila od moderno Hindujsčina svetniki, ta knjiga ima pomen oboje pravočasen in brezčasno. Njegovemu slavnemu avtorju, ki sem ga imel veselje poznati tako v Indiji kot v Ameriki, naj vsak bralec izkaže dolžno hvaležnost. Njegov nenavaden življenjski dokument je zagotovo eden najbolj razkrivajočih dokumentov o globinah hindujskega uma in .srca ter duhovnega bogastva Indije, kar jih je bilo kdaj objavljenih na Zahodu

V čast mi je bilo srečati enega od modrecev, čigar življenjska zgodba je tukaj opisana – Sri Yukteswarja Girija. Podoba častitljivega svetnika se je pojavila kot del naslovnice moje knjige *Tibetanska joga in skrivne doktrine* . **1-1** V Puriu v Orissi ob Bengalskem zalivu sem srečal Sri

Yukteswarja. Takrat je bil tam vodja tihega ašrama blizu morske obale in se je ukvarjal predvsem z duhovnim usposabljanjem skupine. od mladosten učenci. On izraženo navdušen obresti v ta blaginja od ta ljudje od ta Združeno države in vseh Amerik, pa tudi Anglije, in me je spraševal o oddaljenih dejavnostih, zlasti tistih v Kaliforniji, njegovega glavnega učenca

Paramhanse Yoganande, ki ga je imel zelo rad in ga je leta 1920 poslal kot svojega odposlanca  
na Zahod

Sri Yukteswar je bil nežne drže in glasu, prijetne postave in vreden spoštovanja, ki ga je izkazoval  
njegov

privrženci so mu spontano dodeljevali. Vsakdo, ki ga je poznal, pa naj bo iz njegove skupnosti ali ne, ga je zelo spoštoval. Živo se spominjam njegove visoke, ravne, asketske postave, odete v žafranasto oblačilo nekoga, ki se je odpovedal posvetnim prizadevanjem, ko je stal pri vhodu v puščavnico, da bi me pozdravil. Njegovi lasje so bili dolgi in nekoliko skodrani, obraz pa bradat. Njegovo telo je bilo mišičasto čvrsto, ampak vitka in dobro oblikovan, in njegov korak energičen. On imel izbran kot njegov kraj od zemeljski prebivališče ta sveto mesto Puri, kamor množice pobožnih hindujcev, predstavnikov vseh indijskih provinc, vsak dan prihajajo na romanje v slavni tempelj Jagannatha, "Gospodarja sveta". V Puriju je leta 1936 Sri Yukteswar zaprl svoje smrtne oči pred prizori tega prehodnega stanja bivanja in odšel, vedoč, da je bila njegova inkarnacija zmagoslavno dokončana. Resnično sem vesel, da lahko zabeležim to pričevanje. do ta visoko značaj in svetost od Šri Juktesvar. Vsebina do ostati daleč od ta množica, Brez zadržkov in v miru se je predal tistemu idealnemu življenju, ki ga je živel Paramhansa Yogananda, njegov učenec, je zdaj opisano za veke. WY EVANS-WENTZ

1-1 : Založba Univerze v Oxfordu, 1935.

---

## Avtorjev Zahvale

Globoko sem hvaležen gospodični LV Pratt za njeno dolgoletno uredniško delo pri rokopisu te knjige. Zahvaljujem se ji. so zapadlost tudi do Gospodična Ruta Zahn za priprava od ta indeks, do G. C. Richard Wright za dovoljenje za uporabo odlomkov iz njegovega indijskega .potovalnega dnevnika in dr. WY Evans-Wentzu za predloge in spodbudo

PARAMHANSA JOGANANDA

*oktober 1945 .28  
Encinitas, Kalifornija*

---

## POGLAVJE: 1

### *Moj Starši in Zgodnje Življenje*

---

Značilnosti indijske kulture so že dolgo iskanje najvišjih resnic in spremljajoči učenec-guru **1-2** odnos. Moja pot me je vodila do modreca, podobnega Kristusu, čigar čudovito življenje je bilo izklesano skozi stoletja. Bil je eden velikih mojstrov, ki so edini v Indiji

preostalo bogastvo. Pojavljajo se v vsaki generaciji in so svojo deželo varovali pred usodo Babilona in Egipta.

Moji najzgodnejši spomini zajemajo anahronistične značilnosti prejšnje inkarnacije. Prišli so mi jasni spomini na oddaljeno življenje, jogi **1-3** sredi himalajskega snega. Ti utrinki preteklosti so mi prek neke brezdimenzijske povezave omogočili tudi vpogled v prihodnost.

Nemočna ponižanja otroštva niso izginila iz mojega uma. Z zamero sem se zavedal, da ne morem hoditi ali se svobodno izražati. Ko sem spoznal svojo telesno nemoč, so se v meni pojavili molitveni sunki. Moje močno čustveno življenje je dobilo tiho obliko besed v mnogih jezikih.

Sredi notranje zmede jezikov se je moje uho postopoma privadilo na okoliške bengalske zloge mojega ljudstva. Zapeljiv obseg otroškega uma!, ki ga odrasli smatrajo za omejenega na igrače in prste na nogah.

Psihološko vrenje in moje neodzivno telo sta me pripeljala do številnih trmastih napadov joka. Spominjam se splošne družinske zmedenosti nad mojo stisko. Preplavljajo me tudi srečnejši spomini: materino božanje in moji prvi poskusi šuškanja in malčkanja. Ti zgodnji triumfi, ki jih običajno hitro pozabimo, so vendarle naravna osnova samozavesti.

Moji daljnosežni spomini niso edinstveni. Znano je, da so mnogi jogiji ohranili svojo samozavest brez prekinitve z dramatičnim prehodom v in iz "življenja" in "smrti". Če je človek zgolj telo, njegova izguba resnično pomeni zadnje obdobje identitete. Če pa so preroki skozi tisočletja govorili resnico, je človek v bistvu nematerialne narave. Vztrajno jedro človeškega egoizma je le začasno povezano s čutnim zaznavanjem.

Čeprav nenavadni, jasni spomini na otroštvo niso izjemno redki. Med potovanji po številnih deželah sem poslušal zgodnje spomine z ust resnicoljubnih moških in žensk.

Rodil sem se v zadnjem desetletju devetnajstega stoletja in prvih osem let preživel v Gorakhpurju. To je bil moj rojstni kraj v Združenih provincah severovzhodne Indije. Bilo nas je osem otrok: štirje fantje in štiri deklice. Jaz, Mukunda Lal Ghosh **1-4**, sem bil drugi sin in četrti otrok.

Oče in mati sta bila Bengalca iz kaste *kšatrijev*. **1-5** Oba sta bila blagoslovljena s svetniško naravo. Njuna medsebojna ljubezen, mirna in dostojanstvena, se ni nikoli izražala lahkomišno. Popolna starševska harmonija je bila mirno središče vrtoglavega vrveža osmih mladih življenj.

Oče, Bhagabati Charan Ghosh, je bil prijazen, resen, včasih strog. Otroci smo ga sicer imeli zelo radi, a smo do njega hkrati ohranjali določeno spoštljivo distanco. Bil je izjemen matematik in logik, ki ga je vodil predvsem razum. Toda mama je bila

kraljica src in nas je učila le z ljubeznijo. Po njeni smrti je oče pokazal še več svoje notranje nežnosti. Takrat sem opazila, da se je njegov pogled pogosto preobrazil v mamin.

V materini prisotnosti smo okusili najzgodnejše grenko-sladko srečanje s svetimi spisi. Zgodbe iz ta *mahabharata* in *ramajana* **1-6** so bili iznajdljivo poklical do srečati ta nujne okoliščine

od disciplina. Navodila in kazen šel roka v roka.

Mama je očetu vsakodnevno izkazovala spoštovanje tako, da nas je popoldne skrbno oblekla, da bi ga pozdravila iz pisarne. Njegov položaj je bil podoben položaju podpredsednika v železnici Bengal-Nagpur, enem od velikih indijskih podjetij. Njegovo delo je vključevalo potovanja in naša družina je v mojem otroštvu živela v več mestih.

Mati je bila odprte roke do tistih v stiski. Tudi oče je bil prijazen, a njegovo spoštovanje do zakona in reda se je odražalo tudi v proračunu. Nekega dva tedna je mama za hranjenje revnih porabila več kot očetov mesečni dohodek.

„Prosim vas le, da svoje dobrodelne prispevke omejite na razumno mejo.“ Že možev nežen opomin je mamo prizadel. Naročila je fijaker, ne da bi otrokom namignila na kakršno koli nestrinjanje.

"Nasvidenje;" Jaz sem gre stran do moj materin domov." Starodavno ultimati!

Začudeno smo se razjokali. Naš stric po materini strani je prispel ob pravem času; očetu je zašepetal nekaj modrih nasvetov, nedvomno pridobljenih skozi stoletja. Potem ko je oče izrekel nekaj spravljivih pripomb, je mama z veseljem odpustila taksi. Tako se je končal edini prepir, ki sem ga kdaj opazil med staršema. Spomnim pa se značilnega pogovora.

„Prosim, dajte mi deset rupij za nesrečno žensko, ki je pravkar prispela v hišo.“ Materin nasmeh je bil prepričljiv.

„Zakaj deset rupij? Ena je dovolj.“ Oče je dodal utemeljitev: „Ko sta mi nenadoma umrla oče in stari starši, sem prvič okusil revščino. Moj edini zajtrk, preden sem se sprehodil do šole, je bila majhna banana. Kasneje, na univerzi, sem bil v takšni stiski, da sem bogatega sodnika zaprosil za pomoč v višini ene rupije na mesec. Zavrnil je in pripomnil, da je celo rupija pomembna.“

„Kako grenko se spominjaš odrekanja tiste rupije!“ Materino srce je imelo takojšen logičen ton. „Ali želiš, da se tudi ta ženska boleče spominja tvojega odrekanja desetih rupij, ki jih nujno potrebuje?“

„Zmagali ste!“ Z nezapamnjivo gesto premaganih mož je odprl denarnico. „Tukaj je bankovec za deset rupij. Dajte ji ga z mojo dobro voljo.“

Oče je vsaki novi ponudbi najprej rekel "ne". Njegov odnos do čudne ženske, ki je Tako zlahka si je pridobil materino sočutje, kar je bil primer njegove običajne previdnosti. Nagnjenost k takojšnjemu sprejemanju – značilna za francoski um na Zahodu – je v resnici le spoštovanje načela "ustreznega razmisleka". Očeta sem vedno imel za razumnega in uravnoveženega v svojih presojah. Če jaz Čeprav je



moje številne prošnje znal podkrepiti z enim ali dvema dobrima argumentoma, mi je vedno znova omogočil dosego zelenega cilja, pa naj bo to dopust ali nov motor.

Oče je bil v zgodnjih letih do svojih otrok strog disciplinar, vendar je njegov odnos do Sam je bil resnično Špartanec. Nikoli ni obiskal gledališča, na primer, ampak je iskal sprostitve v različnih duhovnih praksah in branju *Bhagavad Gite* . 1-7 Izogibajoč se vsemu luksuzu, se je oklepal do eden star par od čevlji dokler oni so bili neuporabno. Njegov sinovi kupil avtomobili po Prišli so v splošno uporabo, toda oče je bil vedno zadovoljen s tramvajem za vsakodnevno vožnjo v pisarno. Kopičenje denarja zaradi moči mu je bilo tuje. Nekoč, ko je ustanovil mestno banko Calcutta, ni hotel imeti koristi od lastništva njenih delnic. Preprosto je želel v prostem času opravljati državljansko dolžnost.

Nekaj let po očetovem pokojninskem odhodu je prišel angleški računovodja, da bi pregledal knjige železniške družbe Bengal-Nagpur. Presenečeni preiskovalec je odkril, da oče ni nikoli zaprosil za zapadle bonuse.

"On je ta delo od tri moški!" ta računovodja povedal ta podjetje. "On ima rupij 125.000 (približno

"41.250 dolarjev), ki mu pripadajo kot odškodnina." Uradniki so očetu izročili ček za ta znesek. O tem je tako malo razmišljal, da je spregledal kakršno koli omembo družini. Mnogo kasneje ga je zasliševal moj najmlajši brat Bishnu, ki je na bančnem izpisku opazil velik plog.

„Zakaj bi se veselil materialnega dobička?“ je odvrnil oče. „Tisti, ki si prizadeva za uravnoveženost, se ne veseli dobička niti ni potrta zaradi izgube. Ve, da človek na ta svet pride brez denarja in odide brez ene same rupije.“



OČE  
Bhagabati Čaran Goš  
*A Učenec od Lahiri Mahasaya*

Zgodaj v zakonskem življenju sta moja starša postala učenca velikega mojstra Lahirija Mahasaye iz Benaresa. Ta stik je okrepil očetov naravno asketski značaj. Mama je moji najstarejši sestri Romi naredila izjemno priznanje: "Tvoj oče in jaz živiva skupaj kot mož in žena le enkrat na leto, da bi imela otroke."

Oče je Lahirija Mahasayo prvič srečal preko Abinasha Babuja, **1-8** uslužbenec v pisarni Gorakhpur pri železnici Bengal-Nagpur. Abinash je moja mlada ušesa poučeval z zanimivimi zgodbami o številnih indijskih svetnikih. Vedno je zaključil s poklonom vzvišeni slavi svojega guruja.

"Ste že kdaj slišali za izjemne okoliščine, v katerih je vaš oče postal učenec Lahirija Mahasaye?"

Nekega lenobnega poletnega popoldneva, ko sva z Abinashom sedela na dvorišču moje hiše, mi je postavil to zanimivo vprašanje. Zmajal sem z glavo in se nasmehnil, poln pričakovanja.

"Pred leti, še preden si se rodil, sem svojega nadrejenega – tvojega očeta – prosil, naj mi da teden dni dopusta od mojih dolžnosti v Gorakhpurju, da bi lahko obiskal svojega guruja v Benaresu. Tvoj oče se je posmehoval mojemu načrtu."

„Boš postal verski fanatik?“ je vprašal. „Osredotoči se na svoje pisarniško delo, če želiš napredovati.““

"Ko sem se tistega dne žalostno vračal domov po gozdni poti, sem v nosilkah srečal tvojega očeta. Odpustil je služabnike in prevoz ter se postavil ob mene. V želji, da bi me potolažil, je poudaril prednosti prizadevanja za posvetni uspeh. Vendar sem ga poslušal brezvoljno. Moje srce je ponavljalo: 'Lahiri Mahasaya! Ne morem živeti, ne da bi te videl!'"

"Pot nas je pripeljala do roba mirnega polja, kjer so žarki poznega popoldanskega sonca še vedno kronali visoko valovanje divje trave. Z občudovanjem smo se ustavili. Tam na polju, le nekaj metrov od nas, se je nenadoma pojavila postava mojega velikega guruja! **1-9**"

„Bhagabati, prestrog si do svojega zaposlenega!“ Njegov glas je odmeval v naših osuplih ušesih. Izginil je prav tako skrivnostno, kot se je pojavil. Na kolenih sem vzkliknil: 'Lahiri Mahasaya! Lahiri Mahasaya!' Tvoj oče je nekaj trenutkov negibno obstal od osuplosti.“

„Abinash, ne samo, da ti dovolim, ampak si dovolim, da jutri odpotujem v Benares. Moram spoznati tega velikega Lahirija Mahasayo, ki se lahko po mili volji materializira, da bi posredoval zate! Vzel bom svojo ženo in prosil tega mojstra, naj naju posveti na njegovi duhovni poti. Nas boš vodil k njemu?“

„Seveda.“ Veselje me je napolnilo ob čudežnem odgovoru na mojo molitev in hitrem, ugodnem preobratu dogodkov.

"Naslednji večer smo se s starši odpravili na vlak in se odpravili v Benares. Naslednji dan smo se peljali s konjsko vprego." in potem imel do sprehod skozi ozek pasovi do moj gurujev osamljen dom. Vstop njegov malo

V salonu smo se priklonili pred gospodarjem, zbranim v njegovi običajni lotosovi pozi. Pomežiknil je s svojimi prodornimi očmi in jih uprl v tvojega očeta.

„Bhagabati, prestrog si do svojega zaposlenega!“ Njegove besede so bile enake tistim, ki jih je uporabil dva dni prej na polju Gorakhpur. Dodal je: 'Vesel sem, da si Abinashu dovolil, da me obišče, in da sta ga z ženo spremljala.'“

"Na njihovo veselje je vajine starše uvedel v duhovno prakso *Krija joge* . " **1-10** Tvoj oče in jaz, kot bratje učenci, sva tesna prijatelja od nepozabnega dneva vizije. Lahiri Mahasaya se je nedvomno zanimal za tvoje rojstvo. Tvoje življenje bo zagotovo povezano z njegovim: mojstrov blagoslov nikoli ne mine.

Lahiri Mahasaya je ta svet zapustil kmalu zatem, ko sem vanj prišel jaz. Njegova slika v bogato okrašenem okvirju je vedno krasila naš družinski oltar v različnih mestih, kamor je bil oče premeščen po službi. Velikokrat sva z mamó zjutraj in zvečer meditirala pred improviziranim svetiščem in darovala rože, pomočene v dišečo pasto iz sandalovine. S kadihom in miro ter združenimi pobožnostmi sva počastila božanskost, ki se je v Lahiriju Mahasayi v polnosti izrazila.

Njegov slika imel a preseganje vpliv čez moj življenje. Kot Jaz rasel, ta misel od ta mojster rasel z jaz. V meditacija Jaz bi pogosto glej njegov fotografski slika pojavljajo od njegovo majhen okvir in, prevzel živo obliko, sedel pred mano. Ko sem se poskušal dotakniti stopal njegovega svetlečega telesa, spremenilo se je in spet postalo ista slika. Ko je otroštvo zdrsnilo v fantovščino, sem našel Lahirija Mahasaya preoblikovan v moj um od a malo slika, okleščeno v a okvir, do a živa, razsvetljujoča prisotnost. Pogosto sem molil k njemu v trenutkih preizkušnje ali zmede in v sebi našel njegovo tolažilno vodstvo. Sprva sem žaloval, ker ga fizično ni bilo več. Ko sem začel da bi odkril njegovo skrivno vseprisotnost, nisem več tožil. Pogosto je pisal tistim svojim učencem, ki so si ga preveč želeli videti: "Zakaj prihajate gledat moje kosti in meso, ko sem vedno v dosegu vaše *kutasthe* (duhovnega vida)?"

Približno pri osmih letih sem bil blagoslovljen s čudovito ozdravitvijo po fotografiji Lahirija Mahasaye. Ta izkušnja je okrepila mojo ljubezen. Medtem ko sem bil na našem družinskem posestvu v Ichapurju v Bengalú, me je prizadela azijska kolera. Moje življenje je bilo ogroženo; zdravniki so lahko storili ... nič. Ob moji postelji mi je mama panično pomignila, naj pogledam sliko Lahirija Mahasaye na steni nad mojo glavo.

„Prikloni se mu v mislih!“ Vedela je, da sem prešibek, da bi dvignil roke v pozdrav. „Če resnično pokažeš svojo predanost in v sebi poklekneš pred njim, ti bo prizaneseno življenje!“

Strmel sem v njegovo fotografijo in na njej zagledal slepo svetlobo, ki je obdajala moje telo in celotno soba. Slabost in drugi neobvladljivi simptomi so izginili; bilo mi

je dobro. Takoj sem se počutil dovolj močnega, da sem se sklonil in se dotaknil maminih nog v znak zahvale za njeno neizmerno vero v njenega guruja. Mama je večkrat pritisnila glavo ob majhno sliko.

"O" Vseprisoten Mojster, Jaz hvala tebe to tvoj svetloba ima ozdravljen moj sin!"

Spoznal sem, da je bila tudi ona priča svetlečemu plamenu, skozi katerega sem si v trenutku opomogel od običajno smrtonosne bolezni.

Ena mojih najdragocenejših stvari je ista fotografija. Očetu jo je podaril sam Lahiri Mahasaya in nosi sveto vibracijo. Slika ima čudežen izvor. Zgodbo sem slišal od očetovega brata učenca, Kali Kumarja Roya.

Zdi se, da mojster ni hotel biti fotografiran. Kljub njegovemu protestu so nekoč posneli skupinsko fotografijo njega in skupine bhakt, vključno s Kali Kumar Roy. Presenečeni fotograf je ugotovil, da plošča z jasnimi slikami vseh učencev ni razkrivala nič drugega kot prazen prostor na sredini, kjer je upravičeno pričakoval obris Lahirija Mahasaye. O tem pojavu se je veliko razpravljalo.

Neki študent in izkušen fotograf, Ganga Dhar Babu, se je hvalil, da mu ubežna postava ne bo ušla. Naslednje jutro, ko je guru sedel v lotosovem položaju na leseni klopi z Za njim je za zaslonom prispel Ganga Dhar Babu s svojo opremo. Z vsemi previdnostnimi ukrepi za uspeh je pohlepno razkril dvanajst plošč. Na vsaki je kmalu našel odtis lesene klopi in zaslona, toda mojstrove oblike je spet manjkalo.

S solzami in zlomljenim ponosom je Ganga Dhar Babu poiskal svojega guruja. Minilo je veliko ur, preden je Lahiri Mahasaya prekinil njegov molk z odločno pripombo:

"Jaz sem Duh. Lahko tvoj kamera odražati ta vseprisoten Nevidno?"

"Vidim, da ne more! Vendar, sveti gospod, ljubeče si želim sliko telesnega templja, kjer se edino mojemu ozkemu vidu zdi, da Duh v celoti prebiva."

"Pridi, potem, jutri jutro. Jaz bo poza za ti."

Fotograf je znova izostril fotoaparatus. Tokrat je bila sveta figura, ki ni bila zavita v skrivnostno neopaznost, ostra na plošči. Mojster ni nikoli več poziral za drugo sliko; vsaj jaz je nisem videl.

Fotografija je reproducirana v tej knjigi. Lahiri Mahasaya je s svojimi svetlimi potezami, ki so bile univerzalne, komajda nakazujejo, kateri rasi je pripadal. Njegovo intenzivno veselje do občestva z Bogom je rahlo razkrito v a nekoliko enigmatičen nasmeh. Njegov oči, polovica odprto do označevati a nominalno smer na ta zunanji svet, so prav tako napol zaprti. Popolnoma brezbržen do ubogih zemeljskih vab, je bil popolnoma buden ves čas na duhovne težave iskalcev, ki so se obračali po njegovo nagrado.

Kmalu po ozdravitvi z močjo gurujeve slike sem imel vplivno duhovno vizijo. Nekega jutra, ko sem sedel na postelji, sem padel v globoko sanjarjenje.

„Kaj se skriva za temo zaprtih oči?“ Ta raziskovalna misel mi je močno prišla na

misel. Pred mojim notranjim pogledom se je takoj razodel ogromen blisk svetlobe. Božanske podobe svetnikov, ki so sedeli v meditacijski drži v gorskih jamah, so se oblikovale kot miniaturne kino slike na



velik zaslon sijaja na mojem čelu. »Kdo

si?« sem spregovoril na glas.

»Mi smo himalajski jogiji.« Nebeški odziv je težko opisati; moje srce je bilo navdušeno.

„Ah, kako hrepenim po Himalaji in postanem kot ti!“ Prizor je izginil, a srebrni žarki so se v vedno večjih krogih širili v neskončnost.

"Kaj je to čudovito sijaj?"

"Jaz sem Išvara." **1-11** "Jaz sem Luč." Glas je bil kot

šumenje oblakov. "Želim biti eno s Teboj!"

Iz počasnega upadanja moje božanske ekstaze sem rešil trajno zapuščino navdiha za iskanje Boga. »On je večna, vedno nova radost!« Ta spomin je vztrajal še dolgo po dnevu vznesenja.

Še en zgodnji spomin je izjemen; in to dobesedno, saj brazgotino nosim še danes. Z mojo starejšo sestro Umo sva zgodaj zjutraj sedeli pod drevesom *neem* v našem posestvu v Gorakhpurju. Pomagala mi je z učbenikom za bengalščino, kadar sem lahko odtrgal pogled od bližnjih papig, ki so jedle zrele plodove margose. Uma se je pritoževala nad tvorom na nogi in prinesla kozarec mazila. Namazal sem si malo mazila na podlaket.

"Zakaj narediti ti uporaba zdravilo na a zdravo roka?"

"No, sestra, mislim, da bom jutri imela čir. Preizkušam tvoje mazilo na mestu, kjer se bo pojavil čir."

"Ti malo lažnivec!"

"Sestra, ne klic jaz a lažnivec dokler ti glej kaj se zgodi v ta jutro." Ogorčenje napolnjen jaz.

Uma ni bila navdušena in je trikrat ponovila svojo zbadljivko. V mojem glasu je zvenela odločnost, ko sem počasi odgovarjal.

"Z vso svojo voljo vam povem, da bom jutri imel na tem mestu na roki precej velik čir; in vaš čir se bo povečal za dvakratno velikost!"

Jutro me je našlo z močno tvorom na označenem mestu; Umin tvor se je podvojil. Sestra je s krikom stekla k materi. »Mukunda je postal nekromant!« Mama me je resno naročila, naj nikoli ne uporabljam moči besed za povzročanje škode. Vedno

sem si zapomnil njen nasvet in ga upošteval.

Moj zavre je bil kirurško zdravljeno. A opazno brazgotina, levo od ta zdravnikov zareza, je sedanj danes. Vključeno

moj desno podlaket je a konstanta opomnik od ta moč v moški čista beseda.

Tiste preproste in na videz neškodljive fraze, izrečene Umi z globoko koncentracijo, so imele dovolj skrite moči, da so eksplodirale kot bombe in povzročile določene, čeprav škodljive učinke. Kasneje sem razumel, da je mogoče eksplozivno vibracijsko moč v govoru modro usmeriti, da osvobodi človekovo življenje težav in tako deluje brez brazgotin ali graje. **1-12**

Naša družina se je preselila v Lahore v Pandžabu. Tam sem dobil sliko Božanske Matere v obliki boginje Kali. **1-13** Posvetilo je majhno neformalno svetišče na balkonu našega doma. Preplavilo me je nedvoumno prepričanje, da bo izpolnitev kronala vsako mojo molitev, izrečeno na tem svetem mestu. Nekega dne sem tam stal z Umo in opazoval dva zmaja, ki sta letela nad strehami stavb na nasprotni strani zelo ozke ulice.

"Zakaj so ti torej tiho?" Uma potisnil jaz igrivo.

„Ravno razmišljam, kako čudovito je, da mi Božanska Mati da vse, kar

prosim.“ „Predvidevam, da bi ti dala tudi tista dva zmaja!“ Moja sestra se

je posmehljivo zasmejala.

"Zakaj ne?" Jaz začel tiho molitve za njihov posest.

V Indiji se tekme igrajo z zmaji, katerih vrvice so prekrute z lepilom in brušenim steklom. Vsak igralec poskuša pretrgati vrvico nasprotnika. Sproščen zmaj jadra nad strehami; zelo zabavno ga je ujeti. Ker sva bili z Umo na balkonu, se je zdelo nemogoče, da bi sproščen zmaj prišel v naju v roke; njegova vrvica bi seveda bingljala nad strehami.

Igralci na drugi strani steze so začeli svojo tekmo. Ena vrvica se je pretrgala; zmaj je takoj poletel v mojo smer. Za trenutek je obstal na mestu zaradi nenadnega popuščanja vetra, ki je Dovolj je bilo, da sem vrvico trdno zapletel v kaktus na vrhu nasprotne hiše. Nastala je popolna zanka za mojo ulov. Nagrado sem izročil Umi.

„Bila je le izjemna nesreča in ne odgovor na tvojo molitev. Če bo drugi zmaj prišel k tebi, bom verjel.“ Sestrine temne oči so izražale več začudenja kot njene besede.

Nadaljeval sem z molitvami z naraščajočo intenzivnostjo. Drugi igralec me je močno potegnil in nenadoma izgubil zmaja. Zmaj se je usmeril proti meni in plesal v vetru. Moj ustrežljivi pomočnik, kaktus, je vrvico zmaja ponovno pritrdil v potrebno zanko, da sem ga lahko prijel. Umi sem izročil svoj drugi pokal.

„Resnično, Božanska Mati te posluša! To je zame preveč nenavadno!“ Sestra je zbežala stran kot prestrašen srnjak.

.....  
1-2 : Duhovno učitelj/učiteljica; od Sanskrt koren *gu* r, do dvigniti, do dvig.

1-3 : A zdravnik od joga, "sindikata", starodavni Indijski znanost od meditacija na Bog.

1-4 : Moj ime je bil spremenjeno do Jogananda ko Jaz vstopil ta starodavni samostanski Swami Naročilo v 1914. Moj guru mi je leta 1935 podelil verski naziv *Paramhansa* (glej poglavje 24 in 42).

1-5 : Tradicionalno, ta drugi kasta od bojevniki in vladarji.

1-6 : Te starodavni epski romani so ta zaklad od Indijski zgodovina, mitologija, in filozofija. En "Vsak človek Knjižnica" volumen,

.*Ramajana in Mahabharata* , je a kondenzacija v Angleščina verz od Romesh Dutt (Novo New York: E. P. Dutton)

1-7 Ta plemenita sanskrska pesem, ki se pojavlja kot del epa *Mahabharata* , je hindujska Biblija. Najbolj poetični angleški prevod je *Nebeška pesem Edwina Arnolda* (Philadelphia: David McKay, 75 centov). Eden najboljših prevodov. z podrobno komentar je Šri Aurobindov *Sporočilo Od The Gita* (Jupiter Pritisnite, 16 Semudoss Sv., Madras, Indija, 3,50 \$).

1-8 : *Babu* (Gospod) je postavljen v Bengalščina imena pri ta konec.

1-9 : The fenomenalen pooblastila obseden od odlično mojstri so pojasnjeno v poglavje 30, "The Pravo od Čudeži."

1-10 : A jogijski tehnika s čimer ta senzorične nemir je umirjen, dovoljenje moški do doseči en vedno večje identiteta s kozmično zavestjo. (Glej poglavje 26.)

1-11 : A Sanskrt ime za Bog kot Vladar od ta veselje; od ta koren *Je* , do pravilo. Tam so 108 imena za Bog v hindujskih svetih spisov, od katerih ima vsak drugačen odtenek filozofskega pomena.

1-12 : The neskončno potence od zvok izpeljati od ta Ustvarjalno Beseda, *Aum* , ta kozmično vibracijski moč zadaj vse atomske energije. Vsaka beseda, izgovorjena z jasnim spoznanjem in globoko koncentracijo, ima materializacijsko vrednost. Glasno ali tiho ponavljanje od navdihujoče besede ima bil najdeno učinkovito v koueizem in podobno sistemi od psihoterapija; ta skrivnost laži v napredovanje od ta uma vibracijski stopnja. The pesnik Tennyson ima levo nas, v njegov *Spomini* , en račun od njegov ponavljajoča se metoda za prehod iz zavestnega uma v nadzavest:

Neke vrste budni trans – to, če ne bi bilo boljše besede – sem pogosto doživiljal že od otroštva, ko sem bil čisto sam,« je« zapisal Tennyson. »To me je obšlo, ko sem si tiho *ponavljal* lastno ime, dokler se ni nenadoma, kot da bi izginila iz intenzivnosti zavesti individualnosti, individualnost sama razblinila in izginila v brezmejno bitje, in to ne a zmeden država ampak ta najjasnejši, ta najzanesljivejši od ta najzanesljivejši, popolnoma onkraj besede – kjer je bila smrt skoraj smešna nemogoča – izguba osebnosti (če je bilo tako) se ni zdela izumrtje, ampak edino resnično življenje." Nadalje je zapisal:

"."To ni megljena ekstaza, temveč stanje transcendentnega čudenja, povezano z absolutno jasnostjo uma

1-13 : Kali je a simbol od Bog v ta vidik od večni Mati Narava.

---

## POGLAVJE: 2

### *Moj Materina Smrt In The Mistik Amulet*

---

Moj materin največji želja je bil ta poroka od moj starešina brat. "Ah, ko Jaz glej ta obraz od

"Anantino ženo, našel bom nebesa na tej zemlji!" Pogosto sem slišal mamo s temi besedami izraziti svoj močan indijski čut za družinsko kontinuiteto.

Ko se je Ananta zaroka, sem bil star približno enajst let. Mama je bila v Kalkuti in je z veseljem nadzorovala priprave na poroko. Z očetom sva ostala sama doma v Bareillyju v severni Indiji, kamor so očeta premestili po dveh letih v Lahoreju.

Pred tem sem bil priča sijaju poročnih obredov za moji dve starejši sestri, Romo in Umo; toda za Ananto, kot najstarejšega sina, so bili načrti resnično dovršeni. Mati je vsak dan pozdravljala številne sorodnike, ki so prihajali v Kalkuto iz oddaljenih domov. Udobno jih je namestila v veliki, novo pridobljeni hiši na ulici Amherst 50. Vse je bilo pripravljeno – banketne dobrote, vesel prestol, na katerem naj bi brata odnesli v dom bodoče neveste, vrste pisanih luči, ogromni kartonski sloni in kamele, angleški, škotski in indijski orkestri, profesionalni zabavljači, duhovniki za starodavne obrede.

Z očetom sva se, v svečanem razpoloženju, nameravala pridružiti družini še pravočasno za slovesnost. Malo pred velikim dnevom pa sem imel zloveščo vizijo.

Bilo je v Bareillyju opolnoči. Ko sem spal poleg očeta na trgu našega bungalova, me je zbudilo nenavadno plapolanje mreže proti komarjem nad posteljo. Tanke zavese so se razmaknile in zagledal sem ljubljeno postavo svoje matere.

„Zbudi očeta!“ Njen glas je bil le šepet. „Vzemi prvi prost vlak, ob štirih zjutraj. Hitro v Kalkuto, če me želiš videti!“ Prikazni podobna postava je izginila.

„Oče, oče! Mama umira!“ Groza v mojem glasu ga je v trenutku prebudila. Z jokom sem sporočil usodno novico.

„Pozabi na te tvoje halucinacije.“ Oče je novo situacijo zanikal na svoj značilen način. „Tvoja mama je v odličnem zdravstvenem stanju. Če bomo dobili kakšne slabe novice, bomo jutri odšli.“

„Nikoli si ne boš odpustil, da nisi začel zdaj!“ Tesnoba me je prisilila, da sem grenko dodal: „Tudi jaz ti ne bom nikoli odpustil!“

Melanholično jutro je prišlo z jasnimi besedami: "Mati je hudo bolna; poroka prestavljena; pridite takoj."

Z očetom sva odšla zmedena. Eden od stricev naju je na poti pričakal na prestopni postaji. Proti nama je grmel vlak, ki se je dvigal z vse večjo hitrostjo. Iz mojega notranjega nemira se je nenadoma porodila odločitev, da se vržem na železniške tire. Ker sem bil že tako oropan matere, nisem mogel prenesti sveta, ki je nenadoma postal do kosti prazen. Mamo sem imel rad kot svojo najdražjo prijateljico na zemlji. Njene tolažilne črne oči so bile moje najzanesljivejše zatočišče v majhnih tragedijah

otročtva.

"Ali ona še v živo?" Jaz ustavljen za eden zadnji vprašanje do moj stric.

„Seveda je živa!“ Ni okleval z razlago obupa na mojem obrazu. Vendar mu komajda verjamem.

Ko sva prispela v najin dom v Kalkuti, sva se soočila le z osupljivo skrivnostjo smrti. Zgrudila sem se v skoraj brezživljenjsko stanje. Minila so leta, preden je kakršna koli sprava vstopila v moje srce. Ko sem vdrla skozi sama vrata nebes, so moji kriki končno priklicali Božansko Mater. Njene besede so prinesle dokončno ozdravitev mojih gnojnih ran:

"Jaz sem tista, ki sem te varovala življenje za življenjem, v nežnosti mnogih mater! V mojem pogledu poglej dve črni očesi, izgubljeni lepi očesi, ki ju iščeš!"

Z očetom sva se kmalu po krematoriju za ljubljeno osebo vrnila v Bareilly. Zgodaj vsako jutro sem se podal na patetično spominsko romanje k velikemu drevesu *šeoli*, ki je senčilo gladko, zeleno-zlato trato pred našim bungalovom. V poetičnih trenutkih sem mislil, da se beli cvetovi *šeoli* z voljno predanostjo razsipavajo po travnatem oltarju. Z roso sem mešal solze in pogosto opazoval nenavadno, nadzemeljsko svetlobo, ki se je dvigala iz zore. Preplavili so me močni občutki hrepenenja po Bogu. Čutil sem močno privlačnost v Himalajo.

Eden od mojih bratrancev in sestričen, ki se je ravnokar vrnil s potovanja po svetih hribih, nas je obiskal v Bareillyju. Z zanimanjem sem poslušal njegove zgodbe o visokogorskem prebivališču jogijev in svamijev. **2-1**

„Pobegnimo v Himalajo.“ Moj predlog nekega dne Dwarki Prasadu, mlademu sinu našega posestnika v Bareillyju, ni naletel na sočutna ušesa. Moj načrt je razkril mojemu starejšemu bratu, ki je ravnokar prišel obiskat očeta. Namesto da bi se rahlo nasmejal temu nepraktičnemu načrtu majhnega fanta, se je Ananta odločno posmehoval meni.

"Kje je tvoj oranžna halja? Ti ne morem biti a swami brez to!"

Vendar so me njegove besede nerazložljivo navdušile. Pričarale so mi jasno sliko mene, kako sem se kot menih potepal po Indiji. Morda so prebudile spomine na preteklo življenje; v vsakem primeru sem začel dojemati, s kakšno naravno lahkoto bi nosil oblačila tega starodavno ustanovljenega meniškega reda.

Nekega jutra, ko sem se pogovarjal z Dwarko, sem začutil, kako se name s plazom spušča ljubezen do Boga. Moj spremljevalec je bil le delno pozoren na zgovornost, ki je sledila, jaz pa sem se z vsem srcem poslušal.

Tisto popoldne sem pobegnil proti Naini Talu v vznožju Himalaje. Ananta me je odločno zasledoval; Žalostno sem se moral vrniti v Bareilly. Edino dovoljeno romanje je bilo običajno ob zori k drevesu *šeoli*. Moje srce je jokalo za izgubljenima



materama, človeškima in božanskima.

Razpoka, ki jo je materina smrt pustila v družinski tkanini, je bila nepopravljiva. Oče se v svojih skoraj štiridesetih preostalih letih ni nikoli več poročil. Ko je prevzel težko vlogo očeta in matere svoji majhni čredi, je postal opazno bolj nežen in dostopen. Z mirnostjo in uvidom je reševal različne družinske težave. Po uradnih urah se je kot puščavnik umaknil v celico svoje sobe in v sladki spokojnosti vabil *krija jogo* . Dolgo po materini smrti sem poskušal vzpostaviti stik z ...

Angleška medicinska sestra, da bi se posvetila podrobnostim, ki bi olajšale življenje mojih staršev. Toda oče je zmajal z glavo.



Moj Mati

*A Učenec od Lahiri Mahasaya*

„Služenje meni se je končalo s tvojo materjo.“ Njegove oči so bile oddaljene od vseživljenjske predanosti. „Ne bom sprejel pomoči nobene druge ženske.“

Štirinajst mesecev po materini smrti sem izvedel, da mi je pustila pomembno sporočilo. Ananta je bila prisotna ob njeni smrtni postelji in je zapisala njene besede. Čeprav je prosila, naj mi razkrijte sporočilo čez eno leto, je moj brat odlašal. Kmalu naj bi zapustil Bareilly in se odpravil v Kalkuto, da bi se poročil z dekletom, ki mu ga je izbrala mama. **2-2** Nekega večera me je poklical k sebi .

„Mukunda, obotavljal sem se ti sporočiti čudne novice.“ V Anantinem tonu je bilo čutiti prizvok resignacije. „Bala sem se, da bom v tebi vzbudila željo, da bi zapustil dom. Kakor koli že, kar kipiš od božanske vneme. Ko sem te pred kratkim ujel na poti v Himalajo, sem se dokončno odločil. Izpolnitve svoje slovesne obljube ne smem več odlašati.“ Brat mi je izročil majhno škatlico in mi prinesel materino sporočilo.

»Naj bodo te besede moj zadnji blagoslov, moj ljubljeni sin Mukunda!« je rekla mati. »Prišla je ura, ko moram povedati o številnih izjemnih dogodkih po tvojem rojstvu. Tvojo usojeno pot sem spoznala, ko si bil še dojenček v mojem naročju. Nato sem te odnesla v dom svojega guruja v Benaresu. Skoraj skrit za množico učencev sem komaj videla Lahirija Mahasaya, ki je sedel v globoki meditaciji.«

Medtem ko sem te božal, sem molil, da bi veliki guru to opazil in ti podelil blagoslov. Ko je moja tiha pobožna zahteva naraščala, je odprl oči in mi pomignil, naj se približam. Drugi so mi naredili pot; priklonil sem se pred svetimi nogami. Moj učitelj te je posadil v naročje in ti položil roko na čelo, kot da bi te duhovno krstil.

„Mama, tvoj sin bo jogi. Kot duhovni motor bo popeljal veliko duš v Božje kraljestvo.“

"Srce mi je poskočilo od veselja, ko sem ugotovila, da je vsevedni guru uslišal mojo skrivno molitev. Malo pred tvojim rojstvom mi je povedal, da boš sledil njegovi poti."

"Kasneje, sin moj, sva jaz in tvoja sestra Roma spoznala tvoje videnje Velike Luči, saj sva te iz sosednje sobe opazovala negibnega na postelji. Tvoj majhen obraz je bil osvetljen; tvoj glas odmevalo je z železno odločnostjo, ko si govoril o odhodu v Himalajo v iskanju Božanskega.

"Na te načine, dragi sin, sem spoznal, da tvoja pot leži daleč od posvetnih ambicij. Najbolj edinstven dogodek v mojem življenju je prinesel nadaljnjo potrditev – dogodek, ki zdaj spodbuja moje sporočilo na smrtni postelji."

"Bil je intervju z modrecem iz Pandžaba. Medtem ko je naša družina živela v Lahoreju, je nekega jutra služabnik nenadoma prišel v mojo sobo."

"Gospodarica, a čudno *sadhu* 2-3 je tukaj. On vztraja to on "glej ta mati od Mukunda."

Te preproste besede so se me globoko dotaknile; takoj sem šel pozdravit obiskovalca. Priklonil sem se mu k nogam in začutil, da je pred mano pravi Božji mož.

„Mati,‘ je rekel, „veliki mojstri želijo, da veš, da tvoje bivanje na zemlji ne bo dolgo. Tvoja naslednja bolezen bo tvoja zadnja.“ 2-4 Nastala je tišina, v kateri nisem čutil nobenega alarma, ampak le vibracijo velikega miru. Končno me je spet nagovoril:

„Boš varuh določenega srebrnega amuleta. Danes ti ga ne bom dal; da bi dokazal resnico v mojih besedah, se bo talisman jutri med meditacijo materializiral v tvojih rokah. Na smrtni postelji moraš svojemu najstarejšemu sinu Ananti naročiti, naj amulet hrani eno leto in ga nato izroči tvojemu drugemu sinu. Mukunda bo pomen talismana razumel od velikih. Prejeti bi ga moral približno takrat, ko bo pripravljen odpovedati se vsem posvetnim upanjem in začeti svoje življenjsko pomembno iskanje Boga. Ko bo amulet hranil nekaj let in ko bo izpolnil svoj namen, bo izginil. Tudi če ga hranimo na najbolj skriteh mestu, se bo vrnil, od koder je prišel.“

"Ponudil sem miloščino 2-5 svetniku in se mu v velikem spoštovanju priklonil. Ne da

bi vzel daritev, je odšel z blagoslovom. Naslednji večer, ko sem sedel s sklenjenimi rokami v meditaciji, se je med mojimi dlanmi materializiral srebrn amulet, tako kot je *sadhu* obljubil. Dal se je spoznati. od a mraz, gladko dotik. Jaz imeti ljubosumno varovano to za več kot dva leta, in Zdaj pa ga pusti v Anantinem varstvu. Ne žaluj za mano, saj me bo pospremil moj veliki guru.

v ta roke od ta Neskončno. Zbogom, moj otrok; ta Kozmično Mati bo zaščititi ti."

Ko sem imel amulet, me je preplaval žarek razsvetljenja; prebudilo se je veliko spečih spominov. Talisman, okrogel in starodavno slikovit, je bil prekrit s sanskrtskimi znaki. Razumel sem, da prihaja od učiteljev preteklih življenj, ki so nevidno vodili moje korake. Res je, da je imel še en pomen; vendar se srce amuleta ne razkrije v celoti.

Kako je talisman končno izginil sredi globoko nesrečnih okoliščin mojega življenja in kako je bila njegova izguba glasnik mojega pridobitve guruja, v tem poglavju ni mogoče povedati.

Toda majhen deček, ki je bil oviran v svojih poskusih, da bi dosegel Himalajo, je vsak dan potoval daleč na krilih svojega amuleta.

---

2-1 : Sanskrit koren pomen od *swami* je "on WHO je eden z njegov Jaz ( *Swa* )." Uporabljeno do a član od ta Indijski naročilo menihov ima naziv formalno spoštovanje "častiti".

2-2 : The Indijski po meri, s čimer starši izberi ta življenjski partner za njihov otrok, ima upiral ta tup napadi od čas. Odstotek srečnih indijskih zakonov je visok.

2-3 : En puščavnik; eden WHO zasleduje a *sadhana* ali pot od duhovno disciplina.

2-4 : Kdaj Jaz odkril od te besede to Mati imel obseden skrivnost znanje od a kratek življenje, Jaz razumel za prvi čas zakaj ona imel bil vztrajen na pospeševanje ta načrti za Ananta's poroka. Čeprav ona umrl prej ta poroka, njena naravna materinska želja je bila, da bi bila priča obredom.

2-5 : A običajno gesta od spoštovanje do *sadhuji* .

---

## POGLAVJE: 3

### ***The Svetnik Z Dva Telesa***

---

"Oče, če Jaz obljuba do vrnitev dom brez prisila, lahko Jaz vzeti a ogled znamenitosti potovanje do Benaresa?"

Oče je le redko oviral mojo gorečo ljubezen do potovanj. Že kot dečku mi je dovolil obiskati številna mesta in romarske kraje. Običajno me je spremljal eden ali več prijateljev; udobno smo potovali z vozovnicami prvega razreda, ki jih je priskrbel oče. Njegov položaj železniškega uradnika je bil za nomade v družini povsem

zadovoljiv.

Oče obljubil do dati moj zahteva zapadlost upoštevaje. The naslednji dan on poklical jaz in držano

ven a povratno potovanje mimo od Bareilly do Benaresu, a številka od rupija zapiski, in dva črke.

"Prijatelju iz Benaresa, Kedarju Nathu Babuju, moram predlagati poslovno zadevo. Žal sem izgubil njegov naslov. Verjamem pa, da mu boste to pismo lahko poslali prek najinega skupnega prijatelja, Swamija Pranabanande. Swami, moj brat učenec, je dosegel vzvišeno duhovno raven. Njegova družba vam bo koristila; to drugo sporočilo bo služilo kot vaš uvod."

Očetov oči migotalo kot on dodano, "Um, ne več leti od domov!"

Z vnemo svojih dvanajstih let sem se odpravil na pot (čeprav čas ni nikoli zameglil mojega veselja do novih prizorov in nenavadnih obrazov). Ko sem prispel v Benarese, sem se takoj odpravil v svamijevo rezidenco. Vhodna vrata so bila odprta; odpravil sem se v dolgo, dvorani podobno sobo v drugem nadstropju. Precej čokat moški, oblečen le v ledveno pregrinjalo, je sedel v lotosovem položaju na rahlo dvignjenem podestu. Njegova glava in nenaguban obraz sta bila gladko obrita; na ustnicah mu je švignil blažen nasmeh. Da bi pregnal mojo misel, da sem se vmešal, me je pozdravil kot starega prijatelja.

» *Baba anand* (blagoslov mojega dragega).« Pozdravil me je prisrčno z otroškim glasom. Pokleknil sem in se dotaknil njegovih nog.

"So ti Swami Pranabananda?"

Prikimal je. »Si Bhagabatijev sin?« Izrekel je, še preden sem imel čas, da bi iz žepa potegnil očetovo pismo. Začudeno sem mu izročil uvodno sporočilo, ki se mi je zdaj zdelo odveč.

»Seveda ti bom našel Kedar Nath Babuja.« Svetnik me je spet presenetil s svojo jasnovidnostjo. Preletel je pismo in nekajkrat ljubeče omenil mojega starša.

"Veste, uživam dve pokojnini. Eno je na priporočilo vašega očeta, za katerega sem nekoč delal v ta železnica pisarna. The drugo je od ta priporočilo od moj Nebeško Oče, za katerega sem vestno opravil svoje zemeljske dolžnosti v življenju."

Ta pripomba se mi je zdela zelo nejasna. "Kakšno pokojnino, gospod, prejimate od nebeškega Očeta? Vam denar spušča v naročje?"

Zasmejal se je. »Mislim na pokojnino brezmejnega miru – nagrado za mnoga leta globoke meditacije. Zdaj nikoli ne hrepenim po denarju. Moje redke materialne potrebe so v zadostni meri poskrbljene. Kasneje boš razumel pomen druge pokojnine.«

Ko je svetnik nenadoma prekinil najin pogovor, je postal resno negiben. Obdajal ga

je sfinga podoben zrak. Sprva so se mu oči iskrile, kot da bi opazoval nekaj zanimivega, nato pa so postale motne. Njegova malodušnost me je spravila v zadrego; še ni mi povedal, kako lahko spoznam očetovega prijatelja. Nekoliko nemirno sem se ozrl naokoli po prazni sobi, prazni le za naju dva. Moj leni pogled je ujet v njegove lesene sandale, ki so ležale pod sedežem na odru.



"Mali gospod, **3-1**" "Ne skrbi. Moški, ki ga želiš videti, bo pri tebi čez pol ure." Jogi mi je bral misli – podvig, ki v tistem trenutku ni bil pretežak!

Spet je padel v nedoumljivo tišino. Moja ura mi je sporočila, da je minilo trideset minut. Swami se je prebudil. "Mislim, da se Kedar Nath Babu bliža vratom."

Slišal sem nekoga, ki se je vzpenjal po stopnicah. Nenadoma me je preplavilo presenečenje in nerazumevanje; misli so mi divjale v zmedi: "Kako je mogoče, da je bil očetov prijatelj poklican na ta kraj brez pomoči glasnika? Svami se od mojega prihoda ni pogovarjal z nikomer drugim kot z mano !"

Nenadoma sem zapustil sobo in se spustil po stopnicah. Na pol poti sem srečal suhega, svetlopoltega moškega srednje višine. Zdelo se je, da se mu mudi.

"So ti Kedar Nath Babu?" Navdušenje obarvan moj glas.

„Da. Ali nisi Bhagabatijev sin, ki me je tukaj čakal?“ Prijazno se je nasmehnil .

"Gospod, kako narediti ti zgoditi se do pridi tukaj?" Jaz filc zmeden zamera čez njegov nerazložljivo prisotnost.

"Danes je vse skrivnostno! Pred manj kot uro sem se ravno končal okopal v Gangesu, ko Swami Pranabananda približal jaz. Jaz imeti ne ideja kako on vedel Jaz je bil tam pri to čas.

„Bhagabatijev sin te čaka v mojem stanovanju,‘ je rekel. „Greš z mano?’ Z veseljem sem se strinjal. Medtem ko sva šla z roko v roki, me je swami v svojih lesenih sandalih nenavadno prehitel, čeprav sem nosil te trdne pohodne čevlje.“

„Koliko časa boš potreboval, da prideš do mene?’ Pranabanandaji se je nenadoma ustavil, da bi mi postavil to vprašanje.

"O polovica en ura."

„Trenutno imam nekaj drugega za početi.“ Zagonetno me je pogledal. „Moram te pustiti doma. Lahko se mi pridružiš v moji hiši, kjer te bova čakala Bhagabatijev sin in jaz.“

"Preden sem lahko ugovarjal, je hitro švignil mimo mene in izginil v množici. Prišel sem tako hitro, kot sem mogel."

To razlaga samo povečano moj zmedenost. Jaz vprašal kako dolgo on imel znano ta svami.

"Lani sva se nekajkrat srečala, v zadnjem času pa ne. Zelo sem bil vesel, da sem ga

danes spet videl na kopališču . "

"Jaz ne more verjamem moj ušesa! Sem Jaz izguba moj um? Je ti srečati njega v a vid,  
ali je ti pravzaprav

glej njega, dotik njegov roka, in slišati ta zvok od njegov stopala?"

„Ne vem, kaj hočeš povedati!“ Jezno je zardel. „Ne lažem ti. Mar ne moreš razumeti, da sem lahko samo po svamiju vedel, da me čakaš na tem mestu?“

»Ta mož, Swami Pranabananda, me ni niti za trenutek izpustil izpred oči, odkar sem prišel pred približno eno uro.« Izbruhnil sem vso zgodbo.

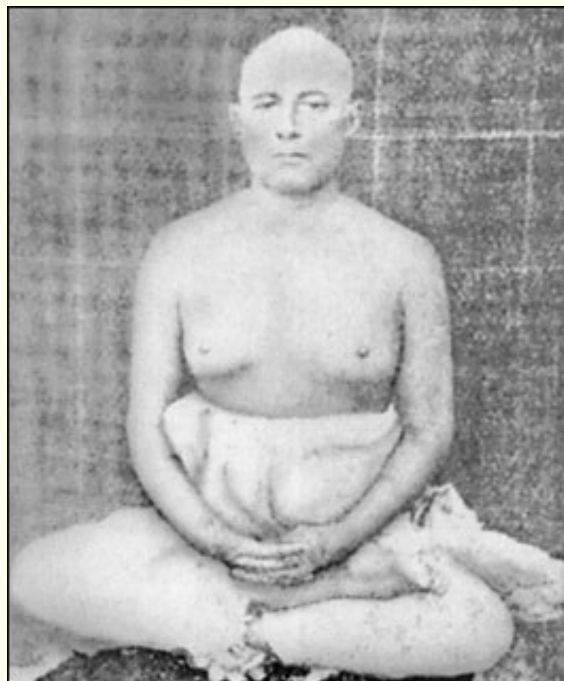
Na široko so se mu odprle oči. »Ali živimo v tej materialni dobi ali sanjamo? Nikoli si nisem pričakoval, da bom v življenju priča takšnemu čudežu! Mislil sem, da je ta svami le navaden človek, in zdaj ...« "ugotovi, da lahko materializira dodatno telo in deluje skozenj!" Skupaj sva vstopila v svetnikovo sobo.

»Poglej, to so prav tisti sandali, ki jih je nosil na *ghatu*,« je zašepetal Kedar Nath Babu. »Oblečen je bil le v ledveno prevezo, tako kot ga vidim zdaj.«

Kot ta obiskovalec priklonjen prej njega, ta svetnik obrnjen do jaz z a zvedavo nasmeh.

"Zakaj si ob vsem tem osupel? Subtilna enotnost pojavnega sveta ni skrita pravim jogijim. Svoje učence v oddaljeni Kalkuti takoj vidim in se z njimi pogovarjam. Tudi oni lahko po mili volji presežejo vsako oviro grobe snovi."

Verjetno se je svami spustil sem, da bi v mojih mladih prsih vzbudil duhovno gorečnost. do povej jaz od njegov pooblastila od astralno radio in televizija. **3-2** Ampak namesto tega navdušenja, sem občutil le strahospoštovanje. Ker mi je bilo usojeno, da se bom svojega božanskega iskanja lotil preko enega samega guruja – Sri Yukteswarja, ki ga še nisem srečal – nisem čutil nobene volje, da bi Pranabanando sprejel za svojega učitelja. Dvomljivo sem ga pogledal in se spraševal, ali je to bil je on ali njegov kolega pred mano.



Swami Pranabananda  
*"The Svetnik Z Dva Telesa"*

En Vzvišen Učenec od Lahiri Mahasaya

Mojster je želel pregnati mojo nelagodje s pogledom, ki mi je prebudil dušo, in z nekaj navdihujočimi besedami o svojem guruju.

"Lahiri Mahasaya je bil ta največji jogi Jaz kdaj vedel. On je bil Božanstvo Sam v ta obrazec od meso."

Če bi učenec, sem razmišljal, lahko po mili volji materializiral dodatno telesno podobo, kakšni čudeži bi bili potem sploh lahko nedosegljivi njegovemu učitelju?

"Povedal vam bom, kako neprecenljiva je gurujeva pomoč. Vsak večer sem osem ur meditiral z drugim učencem. Čez dan sva morala delati na železniški postaji. Ker sem imel težave pri opravljanju svojih duhovniških dolžnosti, sem si želel ves svoj čas posvetiti Bogu. Osem let sem vztrajal in meditiral polovico noči. Dosegel sem čudovite rezultate; izjemni duhovni zaznavi so mi razsvetlili um. Toda med mano in Neskončnim je vedno ostala majhna tančica. Kljub nadčloveški resnosti sem ugotovil, da mi je končna nepreklicna združitev odrečena. Nekega večera sem obiskal Lahirija Mahasaya in ga prosil za božansko posredovanje. Moje vztrajanje se je nadaljevalo vso noč."

„'Angelski Guru, moja duhovna tesnoba je takšna, da ne morem več prenesti svojega življenja brez srečanja z Velikim Ljubljenim iz oči v oči!'“

"Kaj lahko Jaz narediti? Ti mora meditirati več globoko."

„'Prosim Te, o Bog, moj Gospodar! Vidim Te utelešenega pred mano v fizičnem telesu; blagoslovi me, da Te lahko zaznam v Tvoji neskončni obliki!'“

Lahiri Mahasaya je v dobrohotni gesti iztegnil roko. 'Zdaj lahko greš in meditiraš. Posređoval sem zate pri Brahmi.' **3-3**

"Neizmerno vznesena sem se vrnila domov. Tisto noč sem v meditaciji dosegla goreči Cilj svojega življenja. Zdaj nenehno uživam v duhovni pokojnini. Od tistega dne naprej Blaženi Stvarnik ni nikoli ostal skrit pred mojimi očmi za kakršno koli zaveso zmote."

Pranabanandov obraz je bil prežet z božansko svetlobo. Mir drugega sveta je vstopil v moje srce; ves strah je izginil. Svetnik je izrekel še eno zaupanje.

"Nekaj mesecev kasneje sem se vrnil k Lahiriju Mahasayi in se mu poskušal zahvaliti za podaril neskončni dar. Nato sem omenil še eno zadevo."

„Božanski Guru, ne morem več delati v pisarni. Prosim, izpusti me. Brahma me nenehno omamlja.“

"Zaprosite za pokojnino pri svojem

podjetju." „Kakšen razlog naj navedem,

tako zgodaj v svoji službi?' „Povej, kar

čutiš."

"The naslednji dan Jaz narejeno moj aplikacija. The zdravnik vprašal ta razlogi za moj prezgodnji zahteva.

„V službi čutim močan občutek, ki se dviga v hrbtenici. 3-4 Prežema moje celotno telo in me onemogoča za opravljanje mojih dolžnosti.

„Zdravnik me je brez nadaljnjega spraševanja toplo priporočil za pokojnino, ki sem jo kmalu prejel. Vem, da je božanska volja Lahirija Mahasaye delovala prek zdravnika in železniških uradnikov, vključno s tvojim očetom. Samodejno so ubogali duhovno vodstvo velikega guruja in me osvobodili za življenje v neprekinjenem občestvu z Ljubljenim." 3-5

Po tem izjemnem razodetju se je Swami Pranabananda umaknil v eno svojih dolgih tišin. Poslavljal sem se, spoštljivo se dotaknil njegovih nog, on pa me je blagoslovil:

»Tvoje življenje pripada poti odpovedi in joge. Kasneje te bom spet videl z očetom.«  
Leta so prinesla izpolnitev obeh napovedi. 3-6

Kedar Nath Babu je hodil ob meni v gostejši temi. Prinesel sem očetovo pismo, ki ga je moj spremljevalec prebral pod ulično svetilko.

„Vaš oče mi predlaga, da se zaposlim v pisarni njegove železniške družbe v Kalkuti. Kako lepo se je veseliti vsaj ene od pokojnin, ki jih uživa Swami Pranabananda! Ampak to je nemogoče; ne morem zapustiti Benaresa. Žal mi je, dve telesi še nista zame!"

---

3-1 : *Čoto Mahasaya* je ta izraz od ki a številka od Indijski svetniki naslovljeno jaz. To prevaja "malo" gospod.".

3-2 Fizikalna znanost na svoj način potrjuje veljavnost zakonov, ki so jih jogiji odkrili s pomočjo mentalne znanosti. Na primer, a demonstracija to moški ima televizijski pooblastila je bil dano na Nov. 26, 1934 pri ta Kraljevski Univerza od Rim. »Dr. Giuseppe Calligaris, profesor nevropsihologije, je pritiskal na določene točke na telesu preiskovanca, ta pa se je odzval s podrobnimi opisi drugih oseb in predmetov na nasprotni strani stene. Dr. Calligaris je drugim profesorjem povedal, da če so določena področja na koži vznemirjena, preiskovanec dobi nadčutne vtise, ki mu omogočajo, da vidi predmete, ki jih sicer ne bi mogel zaznati. Da bi njegov preiskovanec lahko razložil stvari na drugi strani stene, je profesor Calligaris petnajst minut pritiskal na mesto desno od prsnega koša. Dr. Calligaris je dejal, da če so druge točke na telesu vznemirjene, lahko preiskovanci vidijo predmete na kateri koli razdalji, ne glede na to, ali so te predmete že kdaj videli.«

3-3 : Bog v Njegov vidik od Stvaritelj; od Sanskrit koren *brih* , do razširiti. Kdaj Emersonov pesem *Brahma* pojavil v Atlantik *Mesečno* v 1857, večina ta bralci so bili zmedeni. Emerson se je zahihital. "Povej njih," on rekel, "do reci

'Jehova' namesto 'Brahma' in ne bodo čutili nobene zmedenosti."

3-4 : V globoko meditacija, ta prvi izkušnje od Duh je na ta oltar od ta hrbtenica, in potem v ta možgani. The Burna blaženost je preplavljajoča, toda jogi se nauči nadzorovati njene zunanje manifestacije.

3-5 : Po njegov upokojitev, Pranabananda napisal eden od ta večina globok komentarji na ta *Bhagavad* Gita, na voljo v bengalščini in hindijščini.

---

## POGLAVJE: 4

### ***Moj Prekinjeno Let Proti The Himalaja***

---

"Zapusti učilnico pod kakšnim nepomembnim izgovorom in se pelji s kočijo. Ustavi se na ulici, kjer te nihče v moji hiši ne more videti."

To so bila moja zadnja navodila Amarju Mitterju, srednješolskemu prijatelju, ki me je nameraval spremljati v Himalajo. Za beg sva izbrala naslednji dan. Previdnostni ukrepi so bili nujni, saj je Ananta budno opazoval. Bil je odločen, da bo preprečil načrte za pobeg, za katere je sumil, da so mi bili najpomembnejši v mislih. Amulet je kot duhovni kvas tiho deloval v meni. Sredi himalajskega snega sem upal, da bom našel mojstra, čigar obraz se mi je pogosto prikazoval v vizijah.

Družina je zdaj živela v Kalkuti, kamor so očeta za stalno preselili. Po patriarhalnem indijskem običaju je Ananta pripeljal svojo nevesto, da bi živela v našem domu, zdaj na naslovu Gurpar Road 4. Tam v majhni podstrešni sobi sem se vsakodnevno posvečal meditacijam in pripravljal svoj um na božansko iskanje.

Nepozabno jutro je prišlo z neprijetnim dežjem. Ko sem na cesti zaslišal kolesa Amarjeve kočije, sem naglo zvezal odejo, par sandalov, sliko Lahirija Mahasaye in kopijo knjige ... Bhagavad *Gito*, niz molitvenih kroglic in dve ledveni prevleki. Ta sveženj sem vrgel skozi okno v tretjem nadstropju. Stekel sem po stopnicah in srečal strica, ki je pri vratih kupoval ribe.

"Kaj je ta navdušenje?" Njegov pogled potoval sumljivo čez moj oseba.

Neobvezujoče sem se mu nasmehnila in odšla do ulice. Vzela sem svoj sveženj in se z zarotniško previdnostjo pridružila Amarju. Odpeljala sva se v Chadni Chowk, trgovski center. Mesece sva varčevala denar za malico, da sva kupovala angleška oblačila. Ker sva vedela, da bi moj pametni brat zlahka igral vlogo detektiva, sva se odločila, da ga bova prelisičila z evropskimi oblačili.

Na poti do postaje smo se ustavili pri mojem bratrancu Jotinu Ghoshu, ki sem ga



klical Jatinda. Bil je novopečeni spreobrnjenec, ki je hrepenel po guruju v Himalaji. Oblekel je novo obleko, ki smo jo imeli pripravljeno. Upali smo, da dobro kamuflirana! Globoko vzhičenje je preplavilo naša srca.

»Zdaj potrebujemo le še platnene čevlje.« Svoje tovariše sem odpeljal v trgovino z obutvijo z gumijastim podplatom. "Članki od usnje, dobil samo skozi ta klanje od živali, mora biti odsoten "Na tem svetem potovanju." Ustavil sem se na ulici, da bi snel usnjen prevleko s svoje *Bhagavad Gite* in usnjene trakove z moje angleško izdelane *sola topee* (čelade).

Na postaji smo kupili vozovnice za Burdwan, kjer smo nameravali prestopiti za Hardwar v vznožju Himalaje. Takoj ko je vlak, tako kot mi, poletel, sem izrekel nekaj svojih čudovitih pričakovanj.

„Samo predstavljajte si!“ sem vzkliknil. „Posvetili nas bodo mojstri in doživeli trans kozmične zavesti. Naše meso bo napolnjeno s takim magnetizmom, da se nam bodo divje živali Himalaje krotko približale. Tigri ne bodo nič drugega kot krotke hišne mačke, ki čakajo na naše božanje!“

Ta pripomba – ki mi je prikazovala prizor, ki se mi je zdel očarljiv, tako metaforično kot dobesedno – je Amarju izvabila navdušen nasmeh. Toda Jatinda je odvrnil njegov pogled in ga usmeril skozi okno v bežečo pokrajino.

„Denar naj se razdeli na tri dele.“ Jatinda je s tem predlogom prekinil dolgo tišino. „Vsak od nas naj si kupi svojo vozovnico na Burdwanu. Tako nihče na postaji ne bo posumil, da bežimo skupaj.“

Nič hudega sluteč sem se strinjal. Ob mraku se je naš vlak ustavil v Burdwanu. Jatinda je vstopil v blagajno; z Amarjem sva sedela na peronu. Čakala sva petnajst minut, nato pa sva zaman spraševala. Z iskanjem na vse strani smo s strahom in silo vzklikali Jatindo. Vendar je izginil v temi neznanega, ki je obdajala majhno postajo.

Bil sem popolnoma prestrašen, šokiran do nenavadne otrplosti. Da bi Bog toleriral to depresivno epizodo! Romantična priložnost mojega prvega skrbno načrtovanega leta za Njim je bila kruto pokvarjena.

„Amar, vrniti se morava domov.“ Jokal sem kot otrok. „Jatindin brezčuten odhod je slab znak. To potovanje je obsojeno na propad.“

"Je to tvoj ljubezen za ta Gospod? Ne morem ti stojalo ta malo preizkus od a zahrbtn spremljevalec?"

Amarjev predlog o božanskem preizkusu je moje srce pomiril. Okrepčali smo se z znamenitimi Burdwanovimi slaščicami, *sitabhogom* (hrano za boginjo) in *motichurjem* (koščicami sladkih biserov). Čez nekaj ur smo se z vlakom odpravili v Hardwar, preko Bareillyja. Na postaji Moghul Serai smo prestopili in med čakanjem na peronu razpravljali o pomembni zadevi.

"Amar, kmalu nas bodo železniški uradniki morda podrobno zaslišali. Ne podcenjujem bratove iznajdljivosti! Ne glede na izid ne bom govoril neresnice."

"Vse Jaz vprašaj od ti, Mukunda, je do obdržati še vedno. Ne smeh ali nasmeš medtem ko Jaz sem govorim."

V tistem trenutku me je ogovoril agent evropske postaje. Mahal je s telegramom, katerega pomen sem takoj dojel.

"So ti tek stran od dom v jeza?"

„Ne!“ Vesel sem bil, da mi je njegova izbira besed omogočila odločen odgovor. Vedel sem, da za moje nekonvencionalno vedenje ni bila kriva jeza, temveč „božanska melanholija“.

Uradnik se je nato obrnil k Amarju. Dvoboj duhovitosti, ki je sledil, mi je komajda dopuščal, da bi ohranil stoično resnost, ki sem jo svetoval.

„Kje je tretji fant?“ Moški je v svoj glas vnesel poln avtoriteten prizvok. „Daj no, povej resnico!“

„Gospod, opazil sem, da nosite očala. Mar ne vidite, da sva samo dva?“ Amar se je predrzno nasmehnil. „Nisem čarovnik; ne morem si priklicati tretjega spremljevalca.“

Uradnik, opazno zmeden zaradi te predrznosti, je poiskal novo področje

napada. "Kako vam je ime?"

„Ime mi je Thomas. Sem sin Angležinje in spreobrnjenega krščanskega indijanskega očeta.“ „Kako je ime tvojemu prijatelju?“

"Jaz klic njega Thompson."

Do takrat je moje notranje veselje doseglo vrhunec; brez ceremonij sem se odpravil proti vlaku in žvižgal za odhod. Amar je sledil z uradnikom, ki je bil dovolj lahkoveren in ustrezljiv, da bi nas spravil v evropski kupe. Očitno ga je bolelo, ko je pomislil na dva napol angleška fanta, ki potujeta v delu, namenjenem domačinom. Po njegovem vljudnem izstopu sem se ulegel na sedež in se nekontrolirano smejal. Moj prijatelj je imel izraz brezskrbnega zadovoljstva, ker je prelisičil izkušenega evropskega uradnika.

Na peronu sem uspel prebrati telegram. Od brata je pisalo takole: »Trije bengalski fantje v angleških oblačilih bežijo od doma proti Hardwarju preko Moghul Seraja. Prosim, zadržite jih do mojega prihoda. Obilna nagrada za vaše storitve.«

„Amar, rekel sem ti, da ne puščaš označenih vozniških redov doma.“ Moj pogled je bil ošteven. „Brat je verjetno enega tam našel.“

Moj prijatelj je sramežljivo sprejel sunek. Na kratko smo se ustavili v Bareillyju, kjer je Dwarka Prasad nas je pričakal z Anantovim telegramom. Moj stari prijatelj se je hrabro trudil, da bi nas zadržal; prepričal sem ga, da našega bega nismo izvedli zlahka. Kot prejšnjo priložnost je Dwarka

zavrnil moj povabilo do nastavitev naprej do ta Himalaja.

Medtem ko je naš vlak tisto noč stal na postaji in sem napol zaspal, je Amarja zbudil drug uradnik, ki je spraševal. Tudi on je postal žrtev hibridnega šarma "Thomasa" in "Thompsona". Vlak nas je zmagoslavno popeljal v zori, ki je prispela v Hardwar. V daljavi so se vabljivo dvigale veličastne gore. Prehiteli smo postajo in vstopili v svobodo mestne množice. Najprej smo se preoblekli v domačo obleko, saj je Ananta nekako prodrl skozi našo evropsko preobleko. Slutnja ujetja me je težila.

Ker smo menili, da je priporočljivo takoj zapustiti Hardwar, smo kupili vozovnice za pot proti severu do Rishikeshu, zemlje, ki so jo dolgo posvečevale noge mnogih mojstrov. Jaz sem se že vkrcal na vlak, medtem ko je Amar zaostajal na peronu. Nenadoma ga je ustavil krik policista. Naš nezaželeni skrbnik nas je pospremil do postajnega bungalova in prevzel naš denar. Vljudno nam je razložil, da je njegova dolžnost, da nas zadrži, dokler ne prispe moj starejši brat.

Učenje to ta izostajalci destinacija imel bil ta Himalaja, ta častnik sorodno a čudno zgodba.

"Vidim, da si nor na svetnike! Nikoli ne boš srečal večjega božjega moža, kot sem ga videl jaz." šele včeraj. Z mojim kolegom policistom sva ga prvič srečala pred petimi dnevi. Patrujirala sva ob Gangesu, pozorno iščejoč določenega morilca. Naša navodila so bila, da ga ujamemo, živega ali mrtvega. Znano je bilo, da se je preoblekel v *sadhuja*, da bi ropal romarje. Malo pred nami smo opazili postavo, ki je bila podobna opisu zločinca. Ignoriral je naš ukaz, naj se ustavi; stekli smo, da bi ga premagali. Ko sem se mu približal hrbtu, sem z ogromno silo zamahnil s sekiro; moška desna roka je bila skoraj popolnoma odtrgana od telesa.

"Brez krika ali pogleda na grozljivo rano je neznanec presenetljivo nadaljeval svoj hiter korak. Ko smo skočili pred njega, je tiho govoril."

"Jaz sem ne ta morilec ti so iskanje."

"Bil sem globoko osramočen, ko sem videl, da sem poškodoval osebo božanskega modreca. Padel sem na tla." Padla sem k njegovim nogam, ga prosila odpuščanja in mu ponudila turban, da bi ustavila močne curke krvi.

„Sin, to je bila zgolj razumljiva napaka z tvoje strani.' Svetnik me je prijazno pogledal. 'Pojdi naprej in se ne očitaj. Ljubljena Mati skrbi zame.' Svojo visečo roko je potisnil v njen štor in glej! prilepil se je; kri je nerazložljivo prenehala teči.

„Pridi k meni pod tisto drevo čez tri dni in našel me boš popolnoma ozdravljenega. Tako ne boš čutil nobenega kesanja.“

"Včeraj sva se z bratom častnikom vneto odpravila na določeno mesto. *Sadhu* je bil tam

in nama je dovolil, da pregledava njegovo roko. Na njej ni bilo brazgotine ali sledi poškodbe!"

"Jaz sem gre prek Rišikeš do ta Himalajski samote.' On blagoslovljen nas kot on odšel hitro. Jaz

čutiti to moj življenje ima bil vzvišen skozi njegov svetost."

Častnik je zaključil s pobožnim vzklikom; njegova izkušnja ga je očitno ganila preko običajnih globin. Z impresivno gesto mi je izročil natisnjen izrezek o čudežu. V običajnem popačenem slogu senzacionalističnega časopisa (ki ga žal ne manjka niti v Indiji) je bila novinarjeva različica nekoliko pretirana: nakazovala je, da je bil *sadhu* skoraj obglavljen!

Z Amarjem sva objokovala, da sva zamudila velikega jogija, ki bi lahko svojemu preganjalcu odpustil na tako Kristusov način. Indija, ki je bila zadnji dve stoletji materialno revna, ima vendarle neizčrpen zaklad božanskega bogastva; duhovne "nebotičnike" lahko občasno srečamo ob poti, celo posvetni ljudje, kot je ta policist.

Zahvalili smo se policistu, ker nam je s svojo čudovito zgodbo olajšal dolgočasje. Verjetno je namigoval, da ima več sreče kot mi: brez truda je srečal razsvetljenega svetnika; naše resno iskanje se je končalo, ne pri nogah gospodarja, temveč na grobi policijski postaji!

Tako blizu Himalaje in vendar, v našem ujetništvu, tako daleč, sem rekel Amarju, da čutim dvojno potrebo po iskanju svobode.

„Pojdimo stran, ko se ponudi priložnost. Lahko gremo peš do svetega Rišikeša.“ Spodbudno sem se nasmehnil.

Toda moj spremljevalec je postal pesimističen, takoj ko so nam vzeli trdno oporo našega denarja.

"Če smo že začeli pot čez tako nevarno džunglo, ne bi smeli končati v mestu svetnikov, temveč v želodcih tigrov!"

Ananta in Amarjev brat sta prispela po treh dneh. Amar je svojega sorodnika pozdravil z ljubečim olajšanjem. Jaz sem bil nesprejet; Ananta od mene ni dobila nič drugega kot strogo grajo.

„Razumem, kako se počutiš,“ je pomirjujoče rekel moj brat. „Vse, kar te prosim, je, da me spremljaš v Benarese, da se srečava z nekim svetnikom, in nato odideš v Kalkuto, da za nekaj dni obiščeš svojega žalujočega očeta. Potem lahko tukaj nadaljuješ iskanje mojstra.“

Na tej točki se je v pogovor vključil Amar, da bi zanikal kakršno koli namero, da bi se z mano vrnil v Hardwar. Užival je v družinski toplini. Vendar sem vedel, da iskanja svojega guruja ne bom nikoli opustil.

Naše zabava ujeti za Benaresu. Tam Jaz imel a ednina in takojšen odziv do moj molitve.



Ananta je vnaprej skoval pameten načrt. Preden me je srečal v Hardwarju, se je ustavil v Benaresu, da bi prosil določenega svetopisemskega strokovnjaka za kasnejši intervju z mano. Tako pandit kot njegov sin sta obljubila, da me bosta odvrnila od poti *sannyasija* . **4-1**

Ananta me je odpeljal v svoj dom. Sin, mladenič živahnega vedenja, me je pozdravil na dvorišču. Zapletel se je z mano v dolgo filozofsko razpravo. Trdil je, da ima jasnovidno znanje o moji prihodnosti, vendar je zavrnil mojo idejo, da bi postal menih.

"Nenehno se boste srečevali z nesrečo in ne boste mogli najti Boga, če boste vztrajali pri opuščanju svojih običajnih odgovornosti! Ne morete se znebiti svoje pretekle karme 4-2." brez posvetnih izkušenj."

Krišnove nesmrtni besede so se mi dvignile na ustnice v odgovor: »'Celo tisti z najhujšo karmo, ki nenehno meditira o meni, hitro izgubi posledice svojih preteklih slabih dejanj. Ko postane visokodušno bitje, kmalu doseže večni mir. Ardžuna, vedi to zagotovo: bhakta, ki mi zaupa, nikoli ne propade!'« 4-3

Toda mladeničeve prepričljive napovedi so nekoliko omajale moje zaupanje. Z vso gorečnostjo svojega srca sem tiho molil k Bogu:

"Prosim, razreši mojo zmedenost in mi odgovori, tukaj in zdaj, če želiš, da živim življenje odrekanika ali posvetnega človeka!"

Opazil sem *sadhuja* plemenitega obraza, ki je stal tik pred kompleksom panditove hiše. Očitno je slišal živahen pogovor med samozvanim jasnovidcem in mano, saj me je neznanec poklical k sebi. Čutil sem ogromno moč, ki je izvirala iz njegove mirnosti. oči.

"Sin, ne poslušaj tega nevedneža. V odgovor na tvojo molitev mi Gospod pravi, naj te zagotovim, da je tvoja edina pot v tem življenju pot odpovedovanja."

Z začudenje kot dobro kot hvaležnost, Jaz nasmehnil se srečno pri to odločilen sporočilo.

„Pojdi stran od tega moža!“ me je klical „nevednež“ z dvorišča. Moj sveti vodnik je dvignil roko v blagoslov in počasi odšel.

„Ta *sadhu* je prav tako nor kot ti.“ To očarljivo pripombo je podal sivolasi pandit. On in njegov sin sta me žalostno gledala. „Slišal sem, da je tudi on zapustil svoj dom v nejasnem iskanju Boga.“

Obrnil sem se stran. Ananti sem pripomnil, da se z našimi gostitelji ne bom več pogovarjal. Moj brat se je strinjal s takojšnjim odhodom; kmalu smo se z vlakom odpravili proti Kalkuti.



Jaz stojalo zadaj moj starešina brat, Ananta.



Zadnji festival solsticija, ki ga je praznoval Sri Yukteswar, decembra 1935.  
Moj Guru sedi v sredini; jaz sem na njegovi desni, na velikem dvorišču  
njegove puščavnice v Seramporu.

„Gospod detektiv, kako ste odkrili, da sem pobegnil z dvema spremljevalcema?“ Med potjo domov sem Ananti zaupal svojo živo radovednost. Nagajivo se je nasmehnil.

"V vaši šoli sem ugotovil, da je Amar zapustil učilnico in se ni vrnil. Naslednje jutro

sem šel k njemu domov in odkril označen urnik. Amarjev oče je ravno odhajal."

kočija in je bil govorjenje do ta kočijaž.

„Moj sin se danes zjutraj ne bo peljal z mano v šolo. Izginil je!“ je zastokal oče.

„Od kolega kočijaža sem slišal, da sta se vaš sin in še dva druga, oblečena v evropske obleke, vkrcala na vlak na postaji Howrah,“ je izjavil moški. „Taksistu sta podarila svoje usnjene čevlje.“

"Tako Jaz imel tri namigi vozni red, ta trio od fantje, in ta Angleščina oblačila."

Anantina razkritja sem poslušal z mešanico veselja in jeze. Naša radodarnost do kočijaža je bila nekoliko neupravičena!

"Seveda sem hitel s pošiljanjem telegramov postajnim uradnikom v vseh mestih, ki jih je Amar podčrtal v urniku. Preveril je Bareilly, zato sem tja poslal telegram tvojemu prijatelju Dwarki. Po poizvedovanju v naši soseski v Kalkuti sem izvedel, da je bil bratranec Jatinda neke noči odsoten, a se je naslednje jutro vrnil domov v evropski obleki. Poiskal sem ga in ga povabil na večerjo. Sprejel je, povsem razorožen zaradi moje prijaznosti. Na poti sem ga nič hudega slutečega odpeljal na policijsko postajo. Obkrožalo ga je več policistov, ki sem jih predhodno izbral zaradi njihovega divjega videza. Pod njihovimi mogočnimi pogledi se je Jatinda strinjal, da bo pojasnil svoje skrivnostno vedenje."

„'Proti Himalaji sem se odpravil v vzvišenem duhovnem razpoloženju,' je pojasnil. 'Navdih me je napolnil ob misli na srečanje z mojstri. Toda takoj ko je Mukunda rekel: 'Med našimi ekstazami v himalajskih jamah bodo tigri očarani in sedeli okoli nas kot ukročene muce,' mi je zmrazilo srce; na čelu so se mi nabirale kapljice znoja. 'Kaj potem?' sem pomislil. 'Če se z močjo našega duhovnega transa ne spremeni zlobna narava tigrov, ali bodo z nami ravnali s prijaznostjo domačih mačk?' V mislih sem se že videl kot prisilnega prebivalca želodca nekega tigra – kako tja ne vstopam naenkrat s celim telesom, ampak po delih !'“

Moja jeza zaradi Jatindinega izginotja je izginila v smehu. Zabavno nadaljevanje na vlaku je bilo vredno vsega trpljenja, ki mi ga je povzročil. Moram priznati, da me je rahlo zadovoljilo: tudi Jatinda se ni izognil srečanju s policijo!

"Ananta, 4-4 "Rojeni detektiv si!" Moj pogled, poln zabave, ni bil brez kančka razdraženosti. "In Jatindi bom povedal, da sem vesel, da ga ni vodilo nobeno razpoloženje za izdajo, kot se je zdelo, temveč le preudaren nagon samoohranitve!"

Doma v Kalkuti me je oče ganljivo prosil, naj ukrotim svoje potepuške noge vsaj do konca srednje šole. Med mojo odsotnostjo je ljubeče skoval zaroto, tako da je poskrbel za svetega pundita, Swamija Kebalanando, 4-5, redno prihajati k hiši.

"The žajbelj bo biti tvoj Sanskrt tutor," moj starš napovedal samozavestno.

Oče upal do zadovoljiti moj verski hrepenenja od navodila od a naučen filozof. Toda razmere so se subtilno obrnile: moj novi učitelj, daleč od tega, da bi ponujal intelektualno suhoparnost, je razpihoval žerjavico mojega hrepenenja po Bogu. Oče ni vedel, da je bil Swami Kebalananda vzvišeni učenec Lahirija Mahasaye. Ta neprekosljivi guru je imel na tisoče učencev, ki so jih tiho privlačili k njemu. zaradi neustavljivosti njegovega božanskega magnetizma. Kasneje sem izvedel, da je Lahiri Mahasaya Kebalanando pogosto označil za *rišija* ali razsvetljenega modreca.

Bujni kodri so uokvirjali čeden obraz mojega mentorja. Njegove temne oči so bile brezhibne, s prosojnostjo otroka. Vsi gibi njegovega krhkega telesa so bili zaznamovani s pomirjujočim premislekom. Vedno nežen in ljubeč, je bil trdno usidren v neskončni zavesti. Veliko najinih srečnih ur skupaj smo preživeli v globoki meditaciji *Krija* .

Kebalananda je bil znan poznavalec starodavnih *šaster* ali svetih knjig: njegova erudicija mu je prinesla naziv "Šastri Mahasaja", s katerim so ga običajno nagovarjali. Toda moj napredek v sanskrtskem znanju je bil neopazen. Iskal sem vsako priložnost, da bi opustil prozaično slovnico in se pogovoril o jogi in Lahiri Mahasaji. Moj učitelj mi je nekega dne ustregel, tako da mi je povedal nekaj o svojem življenju z mojstrom.

"Redko srečen, Jaz je bil sposoben do ostati blizu Lahiri Mahasaya za deset leta. Njegov Benares Dom je bil moj nočni cilj romanja. Guru je bil vedno prisoten v majhni sprednji sobi v prvem nadstropju. Ko je sedel v lotosovem položaju na lesenem sedežu brez naslonjala, so ga učenci okrasili v polkrogu. Njegove oči so se iskrale in plesale od božanskega veselja. Vedno so bile napol zaprte in so skozi notranjo teleskopsko kroglo strmele v sfero večne blaženosti. Redko je govoril dolgo. Občasno se je njegov pogled osredotočil na učenca, ki je potreboval pomoč; zdravilne besede so se takrat ulile kot plaz svetlobe.

"Ob mojstrovem pogledu je v meni zacvetel nepopisen mir. Prežela me je njegova dišava, kot da bi šla iz lotosa neskončnosti. Biti z njim, celo več dni brez besede, je bila izkušnja, ki je spremenila celotno moje bitje. Če se je na poti dvignila kakšna nevidna ovira," S svojo koncentracijo sem meditiral ob gurujevih nogah. Tam so mi bila najbolj krhka stanja zlahka dostopna. Takšne zaznave so se mi izmikale v prisotnosti nižjih učiteljev. Mojster je bil živi Božji tempelj, čigar skrivna vrata so bila odprta vsem učencem skozi predanost.

„Lahiri Mahasaya ni bil knjižni razlagalec svetih spisov. Brez napora se je poglobil v 'božansko knjižnico'. Iz vodnjaka njegove vsevednosti je bruhala pena besed in prš misli. Imel je čudovito ključavnico, ki je odklenila globoko filozofsko znanost, vgrajeno pred davnimi časi v *Vede* . 4-6“ Če bi ga prosili, naj razloži različne ravni zavesti, omenjene v starodavnih besedilih, bi se z nasmehom strinjal.

„'Prestal bom ta stanja in vam kmalu povedal, kaj zaznavam.' Bil je torej diametralno drugačen ta učitelj WHO zavezati sveto pismo do spomin in potem dati naprej nerealizirano abstrakcije.

„,Prosim, razlagaj svete kitice, ko se ti njihov pomen poraja.' Molčeči guru je to navodilo pogosto dajal bližnjemu učencu. 'Vodil bom tvoje misli, da bo pravilna razlaga'



izrečeno.« Na ta način so bila zapisana mnoga Lahirijeva zaznavanja, skupaj z obsežnimi komentarji različnih učencev.

"Mojster ni nikoli svetoval suženjskega prepričanja. 'Besede so le lupine,' je rekel. 'Prepričanje o Božji prisotnosti si pridobite z lastnim radostnim stikom v meditaciji.'"

"Ne zadeva kaj ta učenikov problem, ta guru svetoval *Krija Joga* za njegovo rešitev.

„Jogični ključ ne bo izgubil svoje učinkovitosti, ko ne bom več prisoten v telesu, da bi te vodil. Te tehnike ni mogoče zvezati, shraniti in pozabiti na način teoretičnih navdihov. Nenehno nadaljujte po svoji poti do osvoboditve skozi *Krijo*, katere moč je v praksi.“

»Sam menim, da *je krijo* najučinkovitejše sredstvo za odrešitev z lastnim trudom, kar se jih je kdaj razvilo v človekovem iskanju Neskončnega.« Kebalananda je zaključil s tem resnim pričevanjem. »Skozi njeno uporabo se je vsemogočni Bog, skrit v vseh ljudeh, vidno utelesil v telesu Lahirija Mahasaye in številnih njegovih učencev.«

V Kebalanandini prisotnosti se je zgodil Kristusov čudež Lahirija Mahasaye. Nekega dne mi je zgodbo pripovedoval moj sveti učitelj, njegov pogled pa je bil oddaljen od sanskrtskih besedil pred nami.

„Slepi učenec, Ramu, je vzbudil moje živo usmiljenje. Ali ne bi smel imeti luči v očeh, ko pa je zvesto služil našemu učitelju, v katerem je Božansko v celoti gorelo? Nekega jutra sem se želel pogovoriti z Ramujem, a je ure in ure potrpežljivo pahljal guruja z ročno izdelano *punkho iz palmovih listov*. Ko je bhakta končno zapustil sobo, sem mu sledil.“

"Ramu," kako dolgo imeti ti bil slep?

„Od mojega rojstva, gospod! Nikoli moje oči niso bile blagoslovljene z

bežnim pogledom na sonce.' „Naš vsemogočni guru vam lahko pomaga.

Prosim, izprosile molitev.“

Naslednji dan se je Ramu sramežljivo približal Lahiriju Mahasayi. Učenec se je skoraj sramoval prositi, naj se njegovemu duhovnemu obilju doda še fizično bogastvo.

„Gospodar, Razsvetljevalec veselja je v tebi. Molim te, da prineseš Njegovo luč v moje oči, da bom zaznal manjši sončni sij.“

„Ramu, nekdo se je zarotil, da me je spravil v težaven položaj. Nimam

zdravilne moči.“ „Gospod, Neskončni v vas zagotovo lahko ozdravi.“

„To je resnično drugače, Ramu. Božja meja ni nikjer! On, ki vžge zvezde in celice mesa s skrivnostnim življenjskim sijajem, lahko zagotovo v tvoje oči vnese lesk vida.“

"Mojster se je dotaknil Ramujevega čela na točki med obrvmi. 4-7" "Ohranite zbrane misli tam, in pogosto napev ta ime od ta prerok Rama 4-8 za sedem dni. The

sijaj od ta sonce bom imeti a poseben zora za ti.'

"Glej! v enem tednu je bilo tako. Ramu je prvič uzrl lepi obraz narave. Vsevedni je nezmotljivo naročil svojemu učencu, naj ponavlja ime Rame, ki ga je častil bolj kot vse druge svetnike. Ramujeva vera je bila predano preorana zemlja, v kateri je gurujevo močno seme trajne zdravljenje vzklilo." Kebalananda je bil tiho za a trenutek, potem plačano a nadaljnje poklon njegovemu guruju.

"V vseh čudežih, ki jih je storil Lahiri Mahasaya, je bilo očitno, da nikoli ni dovolil načela ega **4-9**" da se ima za vzročno silo. Z izpopolnitvijo neustavljive predaje je mojster omogočil, da je Prvinska Zdravilna Moč prosto tekla skozenj.

"Številna telesa, ki jih je Lahiri Mahasaya spektakularno ozdravil, so se sčasoma morala upepeliti s plameni. Toda tiha duhovna prebujenja, ki jih je povzročil, učenci, podobni Kristusu, ki jih je oblikoval, so njegovi neminljivi čudeži."

Jaz nikoli postal a Sanskrt učenjak; Kebalananda učil jaz a vedeževalec sintaksa.

.....  
4-1 : Dobesedno, "odreči se". Od Sanskrt glagol korenine, "do odlitek na stran."

4-2 : Učinki od preteklost dejanja, v to ali a nekdanji življenje; od Sanskrt *kri* , "do naredi."

4-3 : *Bhagavad Gita* , IX. 30-31. Krišna je bil ta največji prerok od Indija; Ardžuna je bil njegov najprednejši učenec.

4-4 : Jaz vedno naslovljeno njega kot Ananta-da. *Da* je a spoštljiv pripona ki ta najstarejši brat v en Indijski družina prejema od mlajših bratov in sester.

4-5 V času našega srečanja se Kebalananda še ni pridružil Swamijevega redu in so ga na splošno imenovali "Shastri Mahasaya". Do izogibati se zmeda z ta ime od Lahiri Mahasaya in od Mojster Mahasaya ( [poglavje 9](#) ), Jaz sem sklicevanje mojemu Sanskrt tutor samo od njegov kasneje samostanski ime od Swami Kebalananda. Njegov biografija ima bil pred kratkim objavljeno v

Bengalščina. Rojen v ta Khulna okrožje od Bengal v 1863, Kebalananda dal gor njegov telo v Benares pri ta starost od . osemindeset

.Njegov družina ime je bil Ašutoš Čaterji

4-6 : The starodavni štiri *Vede* obsega čez 100 obstoječi kanonski knjige. Emerson plačano ta naslednje poklon v njegov *Dnevnik* vedske misli: »Vzvišen je kot vročina in noč ter ocean brez sape. Vsebuje vsako versko čustvo, vso veliko etiko, ki po vrsti običe vsak plemeniti pesniški um. ....Ni smiselno odložiti knjige; če zaupam sebi v gozdovi ali v a čoln na ta ribnik, Narava naredi a *Brahman* od jaz trenutno: večni nujnost, večni odškodnina, To je njena veroizpoved. Mir, mi pravi, in čistost ter absolutno..... nedoumljiva moč, neprekinjena tišina.

".opustitev- te čudežna zdravila odkupiti vse greh in prinesiti ti do ta blaženost od ta Osem Bogovi

4-7 : The sedež od ta "samski" ali duhovno oko. Ob smrt ta zavest od moški je običajno narisano do to sveto mesto, kar pojasnjuje dvignjene oči, najdene pri mrtvih.

4-8 : The osrednji sveto figura od ta Sanskrt epski, *Ramajana* .

4-9 : Ahankara, egoizem; dobesedno, "Jaz naredi." The koren vzrok od dualizem ali iluzija od *maje* , s čimer ta predmet (ego) se pojavi kot predmet; bitja si predstavljajo, da so ustvarjalci.

---

## POGLAVJE: 5

### ***A "Parfum Svetnik" Prikazi Njegov Čudes***

---

"Do vsak stvar tam je a sezona, in a čas do vsak namen pod ta nebesa."

Te Salomonove modrosti nisem imel v tolažbo; na vsakem izletu od doma sem z očmi iskal obraz svojega usojenega guruja. Toda moja pot se je z njegovo prekrizala šele po končani srednji šoli.

Med mojim begom z Amarjem proti Himalaji in velikim dnem, ko je Sri Yukteswar prišel v moje življenje, sta minili dve leti. V tem času sem srečal številne modrece – »Dišavnega svetnika«, »Tigerja Swamija«, Nagendro Natha Bhadurija, mojstra Mahasayo in slavnega bengalskega znanstvenika Jagadisa Chandro Boseja.

Moje srečanje z "Parfumskim svetnikom" je imelo dva uvoda, enega harmoničnega in drugega humornega.

"Bog je preprost. Vse ostalo je kompleksno. Ne išči absolutnih vrednot v relativnem svetu narave."

Te filozofske končnosti so se mi nežno približale, ko sem tiho stal pred tempeljsko podobo Kali. Obrnil sem se in se soočil z visokim moškim, čigar oblačilo, oziroma pomanjkanje le-tega, je v njem razkrivalo potujočega *sadhuja* .

„Resnično si prodril v zmedo mojih misli!“ Hvaležno sem se nasmehnil. „Zmeda dobrohotnih in groznih vidikov v naravi, kot jo simbolizira Kali, 5-1 je zmedel modrejše glave od moje!"

"Malo jih je, ki razrešijo njeno skrivnost! Dobro in zlo je zahtevna uganka, ki jo življenje kot sfingo postavlja pred vsak um. Ker večina moških ne poskuša najti rešitve, plača kazen z življenjem, kazen tako danes kot v dneh Teb. Tu in tam se visoka osamljena postava nikoli ne izjavlja o porazu. Od majev 5-2 " iz dvojnosti iztrga nelomljivo resnico enosti."

"Ti govoriti z obsodba, gospod."

"Že dolgo se ukvarjam z iskreno introspekcijo, izjemno bolečim pristopom k modrosti. Samopreiskovanje, neusmiljeno opazovanje lastnih misli, je ostra in uničujoča izkušnja. Zdrobi še tako trmast ego. Toda prava samoanaliza

matematično deluje tako, da ustvarja vidce. Način 'samoizražanja', individualnih priznanj, ima za posledico egoiste, prepričane o pravici do svojega ..."

zasebno interpretacije od Bog in ta vesolje."

"Resnica ponižno upokoji se, ne dvom, prej takšen aroganten izvirnost." Jaz je bil uživanje ta razprava.

"Človek ne more razumeti nobene večne resnice, dokler se ne osvobodi pretenzij. Človeški um, razgaljen do stoletne sluzi, mrgoli z odvratnim življenjem nešteti svetovnih iluzij."

Boji na bojiščih tukaj zbledijo v nepomembnost, ko se človek prvič spopade z notranjimi sovražniki! To niso smrtni sovražniki, ki bi jih premagala grozljiva vrsta moči! Vseprisotni, nemirni, zasledujejo človeka celo v spanju, subtilno opremljeni z miazmičnim orožjem, ti vojaki nevednih poželenj poskušajo vse nas pobiti. Nepremišljen je človek, ki zakoplje svoje ideale in se preda skupna usoda. Se lahko zdi drugačen kot nemočen, lesen, sramoten?

„Spoštovani gospod, ali nimate nobenega sočutja do

zmedenih množic?“ Modrec je za trenutek molčal, nato pa je

posredno odgovoril.

"Ljubiti tako nevidnega Boga, zakladnico vseh vrlin, kot vidnega človeka, ki očitno nima nobene, je pogosto osupljivo! Toda iznajdljivost je enaka labirintu. Notranje raziskovanje kmalu razkrije enotnost v vseh človeških umih – neomajno sorodstvo sebičnih motivov. Vsaj v nekem smislu se razkrije bratstvo človeka. Temu izenačujočemu odkritju sledi zgrožena ponižnost. Zori v sočutje do bližnjih, slepi za zdravilne moči duše, ki čakajo na raziskovanje."

"The svetniki od vsak starost, gospod, imeti filc kot sebe za ta žalosti od ta svet."

»Samo plitek človek izgubi odzivnost na tegobe drugih življenj, ko se pogrezne v lastno ozko trpljenje.« Sadhujev strog obraz se je opazno omehčal. »Tisti, ki vadi Samorazkosanje s skalpelom bo spoznalo širitev univerzalnega usmiljenja. Osvoboditev mu je dana od oglušujočih zahtev njegovega ega. Ljubezen do Boga cveti na takšnih tleh. Bitje se končno obrne k svojemu Stvarniku, če ne zaradi drugega, da bi v tesnobi vprašalo: 'Zakaj, Gospod, zakaj?' Z nizkotnimi biči bolečine je človek končno potisnjen v Neskončno Prisotnost, katere sama lepota bi ga morala privabiti.

Z modrecem sva bila prisotna v kalkutskem templju Kalighat, kamor sem šel gledat njegovo slavno veličastnost. Moj naključni spremljevalec je z zamahom odslovil okrašeno dostojanstvo.

"Opeke in malta peti nas ne slišno melodija; ta srce odpre se samo do ta človek napev od bitje."

Sprehodili smo se do vabljivega sončnega vhoda, kjer so se množice vernikov premikale sem in tja.

„Mlad si.“ Modrec me je zamišljeno pogledal. „Tudi Indija je mlada. Starodavni *rišiji* **5-3**“ postavili neizkoreninjive vzorce duhovnega življenja. Njihovi stari nauki zadostujejo za ta dan in deželo. Niso zastareli, niso neizpopolnjeni proti zvijačam materializma, disciplinarni predpisi še vedno oblikujejo Indijo. Skozi tisočletja – več, kot si osramočeni učenjaki želijo izračunati! – je skeptični čas potrdil vedsko vrednost. Vzemite jo za svojo dediščino.

Ko sem se spoštljivo poslavljaj od zgovornega *sadhuja*, mi je razkril jasnovidno

izkušnjo: "Ko danes odideš od tod, te čaka nenavadna izkušnja."

Zapustil sem tempeljsko območje in brezciljno taval naprej. Ko sem zavil za vogal, sem naletel na starega znanca - enega tistih dolgoveznih mož, katerih pogovorna moč ignorira čas in sprejema večnost.

"Čez nekaj časa te bom odpustil, če mi boš povedal vse, kar se je zgodilo v šestih letih najine ločitve."

"Kaj a paradoks! Jaz mora odhod ti zdaj."

Vendar me je držal za roko in iz mene silil drobce informacij. Bil je kot požrešen volk, sem si zabavano mislila; dlje ko sem govorila, bolj lačno je vohal novice. V sebi sem prosila boginjo Kali, naj najde eleganten način za pobeg.

Moj spremljevalec me je nenadoma zapustil. Olajšano sem zavzdihnil in pospešil korak, saj sem se bal, da bi me lahko prevzel klepetavi mrzlični ritem. Ko sem za seboj zaslišal hitre korake, sem pospešil. Nisem si upal ozreti se. Toda mladenič se mi je s skokom vrnil in me veselo objel za ramo.

„Pozabil sem ti povedati o Gandhi Babi (Dišavnem svetniku), ki krasi tisto hišo.“ Pokazal je na stanovanje nekaj metrov stran. »Spoznajte ga; zanimiv je. Morda boste imeli nenavadno izkušnjo. Nasvidenje,« in dejansko me je zapustil.

Podobno izrečena napoved *sadhuja* v templju Kalighat mi je bliskovito prišla na misel. Vsekakor sem bil radoveden, ko sem vstopil v hišo in so me pospremili v prostorno dnevno sobo. Na debeli oranžni preprogi je sedela množica ljudi, ki so sedeli po vzhodnjaškem načelu. Do ušes mi je prišel strahospoštovan šepet:

"Poglejte Gandha Babo na leopardji koži. Lahko da naravni vonj katere koli rože človeku brez vonja." ena, ali oživiti a uvel cvet, ali narediti a osebe koža izžarevati čudovito dišava."

Pogledal sem naravnost v svetnika; njegov hiter pogled se je ustavil na mojem. Bil je okrogel in bradat, temne polti in z velikimi, bleščečimi očmi.

„Sin, vesel sem, da te vidim. Povej, kar hočeš. Bi rad malo parfuma?“ „Za

kaj?“ Njegova pripomba se mi je zdela precej otročja.

"Da bi izkusili čudežni način uživanja v parfumihi."

"Izkoriščanje Boga za ustvarjanje vonjav?"



"Kaj od to? Bog naredi parfum kakorkoli že."

"Da, ampak On oblikuje krhke stekleničke iz cvetnih listov za svežo uporabo in zavrženje. Ali lahko materializiraš rože?"

"Jaz materializirati parfumi, malo prijatelj."

"Potem vonj tovarne bo pojdi ven od posel."

„Dovolil jim bom, da obdržijo svojo obrt! Moj namen je dokazati Božjo moč.“

„Gospod, ali je treba dokazati Boga? Ali ne dela čudežev v vsem, povsod?“ „Da, ampak tudi mi bi morali pokazati nekaj Njegove neskončne ustvarjalne raznolikosti.“

"Koliko časa si potreboval, da si obvladal svojo umetnost?" "Dvanajst let."

„Za izdelavo dišav z astralnimi sredstvi! Zdi se, moj cenjeni svetnik, da ste zapravljali ducat let za dišave, ki jih lahko dobite za nekaj rupij v cvetličarni.“

"Parfumi zbledeti z rože."

"Parfumi zbledeti z smrt. Zakaj bi moral Jaz želja to ki ugaja ta telo samo?"

„Gospod filozof, ugajate mojemu umu. Zdaj pa iztegnite svojo desnico.“ Naredil je blagoslovni gib .

Bil sem le nekaj metrov stran od Gandha Babe; nihče drug ni bil dovolj blizu, da bi se dotaknil mojega telesa. Iztegnil sem roko, ki se je jogi ni dotaknil.

"Kateri parfum želiš?"

"Rožo."

"Bodi to torej."

Na moje veliko presenečenje je iz središča moje dlani močno zavel očarljiv vonj vrtnice. Z nasmehom sem iz bližnje vaze vzela velik bel cvet brez vonja.

"Ali je lahko ta cvet brez vonja prežet z jasminom?"

"Naj bo tako."

Iz cvetnih listov se je v trenutku razširil vonj jasmina. Zahvalil sem se čudežnemu delavcu in sedel poleg enega od njegovih učencev. Povedal mi je, da se je Gandha Baba, čigar pravo ime je bilo Vishudhananda, od mojstra v Tibetu naučil številnih osupljivih skrivnosti joge. Tibečanec

jogi, Jaz je bil zagotovljeno, imel dosežen ta starost od čez a tisoč leta.

„Njegov učenec Gandha Baba svojih dišavnih podvigov ne izvaja vedno na tako preprost besedni način, kot ste mu bili pravkar priča.“ Učenec je z očitnim ponosom govoril o svojem učitelju. „Njegov postopek se zelo razlikuje, da ustreza raznolikosti temperamentov. Čudovit je! Med njegovimi privrženci je veliko članov kalkutske inteligence.“

V sebi sem se odločil, da se ne bom pridružil njihovemu številu. Preveč dobesedno "čudovit" guru mi ni bil všeč. Z vljudno zahvalo Gandhi Babi sem odšel. Med sprehodom domov sem premišljeval o treh različnih srečanjih, ki jih je prinesel dan.

Ko sem vstopila skozi vrata na ulici Gurpar, me je pričakala sestra Uma. "Postajaš precej elegantna, ko uporabljaš parfume!"

Brez a beseda, Jaz pomignil njo do vonj moj roka.

"Kaj en privlačna vrtnica dišava! To je nenavadno močno!"

Ker sem mislil, da je to "zelo nenavadno", sem ji tiho položil astralno dišeči cvet pod nosnice.

„Oh, obožujem jasmin!“ Zgrabila je cvet. Nenavadna zbežanost ji je preletela obraz, ko je vedno znova vohala vonj jasmina vrste cvetlice, za katero je dobro vedela, da nima vonja. Njene reakcije so ovrgele moj sum, da je Gandha Baba povzročil avtosugestivno stanje, v katerem sem lahko samo jaz zaznala dišave.

Kasneje sem od prijatelja Alakanande slišal, da ima "Dišavni svetnik" moč, za katero si želim, da bi jo imeli stradajoči milijoni Azije in danes tudi Evrope.

»Bil sem prisoten skupaj s stotimi drugimi gosti v Gandha Babinem domu v Burdwanu,« mi je povedal Alakananda. »Bila je slavnostna priložnost. Ker je veljalo, da ima jogi moč izveličati predmete iz zraka, sem ga v smehu prosil, naj materializira nekaj mandarin izven sezone. Takoj so *lučiji* 5-4 ...ki so bili na vseh krožnikih iz bananinih listov, so se napihnili. Vsaka od ovojnic kruha je vsebovala olupljeno mandarino. V svojo sem ugriznil z nekaj treme, a se mi je zdela okusna."

Leta kasneje sem z notranjim spoznanjem razumel, kako je Gandha Baba dosegel svoje materializacije. Metoda je, žal!, zunaj dosega lačnih hord sveta.

Različni čutni dražljaji, na katere se človek odziva – taktilni, vidni, okusni, slušni in vohalni – nastajajo z vibracijskimi variacijami elektronov in protonov. Vibracije nato

uravnavajo »življenjski troni«, subtilne življenjske sile ali energije, finejše od atomskih, inteligentno napolnjene s petimi značilnimi čutnimi idejami-substancami.

Gandha Baba, ki se je s pomočjo določenih jogijskih praks uglasil s kozmično silo, je lahko vodil življenjske trone, da preuredijo svojo vibracijsko strukturo in objektivizirajo želeni rezultat. Njegov parfum, sadje in drugi čudeži so bili dejanske materializacije posvetnih vibracij in ne notranji občutki, ki so bili hipnotično ustvarjeni. 5-5

Predstave čudežev, kakršne prikazuje "Dišavni svetnik", so spektakularne, a duhovno nekoristne. Ker nimajo veliko namena razen zabave, so odstopanja od resnega iskanja Boga.

Zdravniki so hipnozo uporabljali pri manjših operacijah kot nekakšen psihični kloroform za osebe, ki bi jih lahko ogrozil anestetik. Vendar je hipnotično stanje škodljivo za tiste, ki so mu pogosto izpostavljeni; sledi negativen psihološki učinek, ki sčasoma poruši možganske celice.

Hipnoza je vdor na ozemlje zavesti drugega. Njeni začasni pojavi nimajo nič skupnega s čudeži, ki jih izvajajo ljudje božanske spoznanja. Prebujeni v Bogu, pravi svetniki povzročajo spremembe v tem svetu sanj s pomočjo volje, ki je harmonično uglasena z Ustvarjalnim Kozmičnim Sanjačem.

Mojstri obsojajo bahavo razkazovanje nenavadnih moči. Perzijski mistik Abu Said se je nekoč smejal nekaterim *fakirjem*, ki so bili ponosni na svoje čudežne moči nad vodo, zrakom in vesoljem.

„Žaba je tudi doma v vodi!“ je z blagim prezirom poudaril Abu Said. „Vrana in jastreb zlahka letita po zraku; hudič je hkrati prisoten na Vzhodu in Zahodu! Pravi človek.“ je on WHO prebiva v pravičnosti med njegov kolega moški, WHO kupuje in prodaja, še je nikoli "Za trenutek pozabi na Boga!" Ob drugi priložnosti je veliki perzijski učitelj takole opisal svoje poglede na versko življenje: "Odložiti, kar imaš v glavi (sebične želje in ambicije); svobodno podariti, kar imaš v roki; in se nikoli ne zdrzniti pred udarci stiske!"

Niti nepristranski modrec v templju Kalighat niti tibetanski jogi nista potešila mojega hrepenenja po guruju. Moje srce ni potrebovalo mentorja za svoja spoznanja in je vzkliknilo svoj "Bravo!" še toliko bolj odmevno, ker je bilo le redko priklicano iz tišine. Ko sem končno srečal svojega učitelja, me je že s samim vzvišenim zgledom naučil, kaj je pravi človek.

.....  
5-1 : Kali predstavlja ta večni načelo v narava. Ona je tradicionalno na sliki kot a štiriročen ženska, stoječi na obrazec od ta Bog Šiva ali ta Neskončno, ker narava ali ta fenomenalen svet je ukoreninjen v ta Noumenon. The štiri Roki simbolizirata glavne lastnosti, dve dobrodejni, dve uničujoči, kar kaže na bistveno dvojnost materije ali stvarstva.

5-2 : Kozmično iluzija; dobesedno, "the merilnik." *maje* je ta čarobno moč v ustvarjanje od ki omejitve in divizije so očitno sedanj v ta Neizmerno in Neločljivo. Emerson napisal ta naslednje pesem, do ki on dal naslov *maje* :

Iluzija dela neprebojno, Tkanje mreže nešteto, Njena gej slike nikoli neuspeh, Množica vsak drugo, tančica na tančica,  
.čarovnik, ki mu bo verjel človek, ki hrepeni po tem, da bi bil prevaran

5-3 : The *rišiji* , dobesedno "vidci", so bili ta avtorji od ta *Vede* v en nedoločljiv antika.. 5-4:

Ploščat, okrogel indijski kruh..

Laiki komaj spoznati ta ogromno koraki od dvajseto stoletje znanost. Transmutacija od kovine in drugo :5-5 alkimističnih sanj so videnje izpolnitev vsak dan v centri od znanstveni raziskave čez ta svet. The ugleden Francoščina kemik, M. Georges Claude je leta 1928 v Fontainebleauju pred znanstvenim zborovanjem s svojim kemijskim znanjem o pretvorbah kisika delal "čudeže". Njegova "čarovniška palica" je bil preprost kisik, ki je brbotal v epruveti na mizi. Znanstvenik je "pest peska spremenil v drage kamne, železo v stanje, podobno stopljeni čokoladi, in potem ko je cvetjem ".odvzel barve, jih je spremenil v konsistenco stekla

M. Claude je razložil, kako se lahko morje s pretvorbo kisika spremeni v več milijonov funtov konjskih moči;" kako voda,, ki vre je ne nujno pekoč občutek; kako malo gomile od pesek, od a samski voh od ta kisikovo pipo, ki se je lahko spremenila v safirje, rubine in topaze; in napovedal je čas, ko bodo ljudje lahko hodili po dnu oceana brez potapljaške opreme. Končno je znanstvenik presenetil svoje opazovalce, tako da jim je obraze obarval črno, tako da je sončnim .žarkom odvzel rdečo barvo

Ta priznani francoski znanstvenik je s pomočjo ekspanzijske metode ustvaril tekoči zrak, pri katerem je ločil različne snovi. ,plini od ta zrak, in ima odkril različne pomeni od mehanski izkoriščenost od razlike od temperatura v morska voda

---

## POGLAVJE: 6

### *The Tiger Swami*

---

"Jaz imeti odkril ta Tiger Swamijev naslov. Naj nas obisk njega jutri."

Ta dobrodošel predlog je prišel od Chandija, enega od mojih prijateljev iz srednje šole. Komaj sem čakal, da spoznam svetnika, ki je v svojem predmeniškem življenju lovil in se boril z tigri z golimi rokami. V meni je bilo močno fantovsko navdušenje nad takimi izjemnimi podvigi.

Naslednji dan se je zdanil zimsko mrzel, toda s Chandi sva se veselo odpravila naprej. Po dolgem zaman lovljenju v Bhowanipurju, zunaj Kalkute, sva prispela do prave hiše. Na vratih sta bila dva železna obroča, ki sem ju predirljivo potrkal. Kljub hrupu se je z lahkotnim korakom približal služabnik. Njegova ironična nasmeh implicitno to obiskovalci, kljub njihov hrup, so bili nemočen do motiti ta mirnost iz svetnikovega doma.

Občutila sva tihi grajo in bila s spremljevalcem hvaležna, da sva bila povabljen v salon. Dolgo čakanje je v nama povzročilo neprijetne slutnje. Indijski nepisani zakon za iskalca resnice je potrpežljivost; mojster lahko namerno preizkusi tvojo željo, da bi ga spoznal. To psihološko zvijačo na Zahodu prosto uporabljajo



zdravniki in zobozdravniki!

Končno sva s Chandijem, ki ju je poklical služabnik, vstopila v spalno stanovanje.

Znameniti Sohong **6-1** Swami je sedel na svoji postelji. Pogled na njegovo ogromno telo nas je nenavadno ganil.

Z izbuljenimi očmi smo obstali brez besed. Še nikoli nismo videli takšnih prsi ali bicepsov, podobnih nogometni žogi. Na ogromnem vratu je bil swamijev divji, a miren obraz okrašen z dolgimi lasmi, brado in brki. V njegovih temnih očeh se je lesketal kanček golobjih in tigrovskih lastnosti. Bil je gol, le tigrova koža okoli mišičastega pasu.

Ko sva se zblížala, sva s prijateljem pozdravila meniha in izrazila občudovanje nad njegovimi spretnostmi v izjemni mačji areni.

"Ali nam ne boste, prosim, povedali, kako je mogoče z golimi pestmi ukrotiti najbolj divje džungelske zveri, kraljeve bengalske konje?"

„Sinova moja, nič mi ni mar, da se borim s tigri. Lahko bi to storil še danes, če bi bilo treba.“ Zasmel se je otročje. „Vi gledate na tigre kot na tigre; jaz jih poznam kot muce.“

"Swamiji, mislim, da bi lahko svojo podzavest prepričal, da so tigri muce, ampak ali bi lahko prepričal tudi tigre v to?"

"Seveda je potrebna tudi moč! Ne moremo pričakovati zmage od dojenčka, ki si tigra predstavlja kot domačo mačko! Močne roke so moje zadostno orožje."

Prosil nas je, naj mu sledimo na teraso, kjer je udaril ob rob zidu. Opeka je treščila na tla; nebo je drzno kukalo skozi zevajočo izgubljeno odprtino v zidu. Od začudenja sem se skoraj opotekel; kdor lahko z enim udarcem odstrani z malto zgrajene opeke iz trdnega zidu, sem pomislil, mora biti zagotovo sposoben premakniti zobe tigra!

"Številni moški imajo fizično moč, kot jo imam jaz, a jim še vedno manjka mirne samozavesti. Tisti, ki so telesno, a ne duševno močni, se lahko onesvestijo že ob samem pogledu na divjo zver, ki prosto skače po džungli. Tiger se v svoji naravni divjosti in habitatu močno razlikuje od cirkuške živali, ki jo hranijo z opijem!"

"Mnogi možje s herkulsko močjo so bili kljub temu pred napadom kraljevega bengalskega konja prestrašeni do popolne nemoči. Tako je tiger človeka v njegovih lastnih mislih spremenil v stanje, tako brez živcev kot mucka. Moški, ki ima precej močno telo in izjemno močno odločnost, lahko obrne situacijo proti tigru in ga prisili k prepričanju o muckini nemoči. Kolikokrat sem že storil prav to!

Bil sem čisto pripravljen verjeti, da je titan pred mano sposoben izvesti metamorfozo tigra in muce. Zdelo se je, da je didaktično razpoložen; Chandi in jaz sva spoštljivo poslušala.

"Um je vladar mišic. Moč udarca kladiva je odvisna od uporabljene energije; moč, ki jo izraža človekovo telesno orodje, je odvisna od njegove agresivne volje in poguma. Telo dobesečno izdeluje in vzdržuje um. Pod pritiskom nagonov iz preteklih življenj

se moči ali slabosti postopoma prebijajo v človeško zavest. Izražajo se kot navade, ki se nato okostenijo v zaželeno ali nezaželeno telo. Zunanja krhkost ima duševni izvor; v začaranem krogu telo, vezano na navade, ovira um. Če si mojster dovoli, da

če mu poveljuje služabnik, slednji postane avtorski; um je podobno zaslužjen s podrejanjem telesnemu nareku."

Na našo prošnjo je impresivni swami privolil, da nam pove nekaj o svojem

življenju. »Moja prva želja je bila boriti se s tigri. Moja volja je bila

mogočna, a moje telo slabotno.«

Iz mene se je izvil presenečen vzклик. Zdelo se mi je neverjetno, da bi ta človek, zdaj "z atlantskimi rameni, sposoben nositi breme", sploh lahko poznal šibkost.

"Z neuklonljivo vztrajnostjo v mislih o zdravju in moči sem premagal svojo invalidnost. Imam vse razloge, da hvalim prepričljivo miselno moč, za katero sem ugotovil, da je pravi zmagovalec kraljevih bengalskih konj."

»Ali misliš, cenjeni swami, da bi se kdaj lahko boril s tigri?« To je bil prvič in zadnjič, da me je ta nenavadna ambicija kdajkoli obiskala!

„Da.“ Nasmehnil se je. „Vendar obstaja veliko vrst tigrov; nekateri se sprehajajo po džunglah človeških želja. Če živali onesvestiš, ne dobiš nobene duhovne koristi. Raje bodi zmagovalec nad notranjimi roparji.“

"Maj mi slišim, gospod, kako ti spremenjeno od a krotitelj od divji tigri do a krotitelj od divji strasti?"

Tiger Swami je utihnil. V njegovem pogledu se je pojavila odmaknjenost, ki je priklicala vizije preteklih let. Razložil sem njegov rahel miselni boj, da bi se odločil, ali naj ugotovi moji prošnji. Končno se je privolilno nasmehnil.

Ko je moja slava dosegla vrhunec, me je preplaval ponos. Odločil sem se, da se ne bom le boril s tigri, ampak da jih bom tudi razkazoval v različnih trikih. Moja ambicija je bila prisiliti divje živali, da se obnašajo kot udomačene. Svoje podvige sem začel javno izvajati z zadovoljivim uspehom.

"Ena večer moj oče vstopil moj soba v zamišljen razpoloženje.

„Sin, imam besede svarjenja. Rešil te bom pred prihajajočimi težavami, ki jih povzroča brušenje vzroka in posledice.“

„Ste fatalist, oče? Ali naj vraževerje obarva mogočne vode ali moja dejanja?“

„Nisem fatalist, sin. Verjamem pa v pravičen zakon maščevanja, kot ga učijo sveti spisi. V družini iz džungle je do tebe zamera; včasih ti lahko škoduje.“

„Oče, osupljas me! Dobro veš, kaj so tigri – lepi, a neusmiljeni! Tudi takoj po

ogromnem obroku neke nesrečne živali tigra ob pogledu na nov plen prevzame nova poželenje. Morda je to vesela gazela, ki se poigrava po džungelski travi. Zlobna zver jo ujame in pregrizne odprtino v mehkem grlu, pri čemer okusi le malo tiho jokajoče krvi,“

in gre njegovo razuzdana način.

„Tigri so najbolj zaničevani od vseh džungelskih vrst! Kdo ve? Morda bodo moji udarci v njihove debele glave vnesli nekaj razumnosti. Sem ravnatelj v gozdarski šoli, da jih učim nežnih manir!“

„'Prosim, oče, imejte me za krotitelja tigrov in nikoli za morilca tigrov. Kako bi mi lahko moja dobra dejanja prinesla zlo? Prosim vas, ne ukažite mi, naj spremenim svoj način življenja.'“

S Chandi sva bili pozorni in razumeli preteklo dilemo. V Indiji otrok ne uboga kar tako želja svojih staršev.

"Oče je v stoični tišini poslušal mojo razlago. Sledilo je razkritje, ki ga je izrekel resno.

„Sin, siliš me, da povem zloveščo napoved z ust svetnika. Včeraj se mi je približal, ko sem sedel na verandi med svojo dnevno meditacijo.“

„Dragi prijatelj, prihajam s sporočilom za tvojega bojevitiga sina. Naj preneha s svojimi divjaškimi dejanji. Sicer bo naslednji spopad s tigrom povzročil hude rane, ki jim bo sledilo šest mesecev smrtne bolezni. Nato bo opustil svoje prejšnje navade in postal menih.“

"Ta zgodba me ni navdušila. Menil sem, da je bil oče lahkoverna žrtev zmotnega fanatika."

Tiger Swami je to priznal z nestrpnim gibom, kot da bi se zdel neumnež. Dolgo časa je mrko molčal, zdelo se je, da se ni zavedal naše prisotnosti. Ko je prevzel visečo nit svoje pripovedi, se je to zgodilo nenadoma, s pridušenim glasom.

Nedolgo po očetovem opozorilu sem obiskal glavno mesto Cooch Behar. Slikovito območje mi je bilo novo in pričakoval sem pomirjujočo spremembo. Kot ponavadi povsod me je po ulicah spremljala radovedna množica. Slišal sem delčke šepetajočih komentarjev:

„To je mož, ki se bori z divjimi

tigri.“ „Ali ima noge ali drevesna

debla?“

"Poglej pri njegov obraz! On mora biti en inkarnacija od ta kralj od tigri sam!

„Veste, kako vaški drobižji delujejo kot zadnje izdaje časopisa! S kakšno hitrostjo

krožijo od hiše do hiše še kasnejši govori žensk! V nekaj urah je bilo celo mesto navdušeno nad mojo prisotnostjo.“

"Zvečer sem mirno počival, ko sem zaslišal topot galopirajočih konj. Ustavili so se pred mojim domom. Vstopila je množica visokih policistov s turbani."

"Bil sem osupel. 'Vse je mogoče tem bitjem človeškega zakona,' sem pomislil. 'Sprášujem se, ali me bodo ošteli zaradi stvari, ki so mi popolnoma neznane.' Toda častniki so se priklonili z nenavadno vljudnostjo.

„Spoštovani gospod, poslani smo, da vas pozdravimo v imenu princa Cooch Beharja. Z veseljem vas jutri zjutraj vabi v svojo palačo.“

"Nekaj časa sem razmišljal o tej možnosti. Iz neznanega razloga sem čutil močno obžalovanje zaradi te prekinitve mojega mirnega potovanja. Toda prošnja policistov me je ganila; strinjal sem se, da grem."

Naslednji dan sem bil zmeden, ko so me servilno pospremili od mojih vrat v veličastno kočijo, ki so jo vlekli štirje konji. Služabnik je držal okrašen dežnik, da bi me zaščitil pred žgočim soncem. Užival sem v prijetni vožnji skozi mesto in njegovo gozdnato obrobje. Sam kraljevi potomec je stal pri vratih palače, da bi me pozdravil. Ponudil mi je svoj zlati brokatni sedež in se nasmehnil, da se je namestil na stol preprostejše zasnove.

„Vsa ta vljudnost me bo zagotovo nekaj stala!“ sem pomislil z naraščajočim začudenjem. Prinčev motiv je prišel na dan po nekaj mimogrede napisanih pripombah.

"Moje mesto je polno govoric, da se lahko z divjimi tigri boriš zgolj z golimi rokami. Je to res?"

"To" je precej res je.'

„Komaj morem verjeti! Ti si Bengalec iz Kalkute, vzgojen na belem rižu mestnih ljudi. Bodi odkrit, prosim; ali se nisi boril le z brezhrbteničnimi, z opijem hranjenimi živalmi?“ Njegov glas je bil glasen in sarkastičen, obarvan s provincialnim naglasom.

"Jaz priznal ne odgovor do njegov žaljiv vprašanje.

"Izzivam te, da se boriš z mojim novo ujetim tigrom, Rajo Begumom. **6-2**" Če se mu uspešno upreš, ga zvežeš z verigo in pustiš njegovo kletko pri zavesti, boš dobil tega kraljevega Bengala! Podelili bomo tudi nekaj tisoč rupij in številna druga darila. Če se z njim nočeš spopasti v boju, bom tvoje ime po vsej državi razglasil za prevaranta!

Njegove predrzne besede so me zadele kot izstrelek krogel. Jezno sem ga sprejel. Princ se je od navdušenja napol dvignil s stola in se s sadističnim nasmehom zgrudil nazaj. Spomnil sem se rimskih cesarjev, ki so z veseljem postavljali kristjane v zverinske arene.

„Tekma bo predvidena za en teden. Žal vam ne morem dati dovoljenja, da si tigra



ogledate vnaprej.“

"Ali se je princ bal, da bom poskušal zver hipnotizirati ali pa ga na skrivaj nahraniti z opijem, ne vem!"

"Zapustil sem palačo in z zabavo ugotovil, da kraljevega dežnika in kočije v polni opremi ni več."

Naslednji teden sem metodično pripravljaj svoj um in telo na prihajajočo preizkušnjo. Preko svojega služabnika sem izvedel za fantastične zgodbe. Strašna napoved svetnika mojemu očetu se je nekako razširila in se s širjenjem širila. Mnogi preprosti vaščani so verjeli, da se je zlobni duh, ki so ga prekleli bogovi, reinkarniral v tigra, ki je ponoči prevzel različne demonske oblike, podnevi pa je ostal progasta žival. Ta demonski tiger naj bi bil poslan, da me poniža.

„Druga domiselna različica je bila, da so živalske molitve k Tigrovemu nebu dosegle odgovor v obliki Raja Beguma. On naj bi bil orodje za kaznovanje mene – drznega dvonožca, tako žaljivega za celotno tigrovo vrsto! Možakarja brez dlake in zob, ki si je drznil izzvati tigra s kremplji in močnimi okončinami! Koncentrirani strup vseh ponižanih tigrov – so izjavili vaščani – je dobil dovolj zagona, da je sprožil skrite zakone in povzročil padec ponosnega krotilca tigrov.“

"Moj služabnik me je nadalje obvestil, da je princ v svojem elementu kot upravitelj boja med človekom in živaljo. Nadzoroval je postavitev paviljona, odpornega proti nevihti, ki je bil zasnovan za sprejem tisoče. Njegovo središče držano Radža Begum v en ogromno železo kletka, obkrožen skozi zunanjo varnostno sobo. Ujetnik je nenehno izpuščal srhljive krike. Hranili so ga redko, da bi v njem vzbudili besen apetit. Morda je princ pričakoval, da bom jaz nagradni obrok!

"Množice iz mesta in predmestij so vneto kupovale vstopnice v odgovor na bobnenje bobnov, ki je naznanjalo edinstveno tekmovanje. Na dan bitke so se stotine ljudi zaradi pomanjkanja sedežev obrnile stran. Mnogi možje so se prebili skozi odprtine šotorov ali pa so zapolnili prostor pod galerijami."

Ko se je zgodba Tiger Swamija bližala vrhuncu, je z njo naraščalo tudi moje navdušenje; tudi Chandi je bila začudeno nema.

Sredi predirljivih eksplozij Raje Beguma in hrupa nekoliko prestrašene množice sem se tiho pojavil. Površno oblečen okoli pasu sem bil sicer nezaščiten z oblačili. Odprl sem zapah na vratih varnostne sobe in jih mirno zaklenil za seboj. Tiger je začutil kri. Z gromkim treskom je skočil na rešetke in poslal strašljiv pozdrav. Občinstvo je utihnilo od žalostnega strahu; zdelo se mi je kot krotko jagnje pred besno zverjo.

"V hipu sem bil v kletki; toda ko sem zaloputnil vrata, se je Raja Begum z glavo naprej pognal k meni. Desnica mi je bila obupno raztrgana. Človeška kri, največja poslastica, ki jo tiger lahko doživi, je padala v grozljivih potokih. Zdelo se je, da se bo prerokba svetnika kmalu izpolnila."

"Tako sem se pobral od šoka zaradi prve resne poškodbe, ki sem jo kdajkoli utrpel. Pregnal sem. Ko sem zagledal svoje krvave prste, sem jih potisnil pod pas in zamahnil z levo roko v udarcu, ki mi je zlomil kosti. Zver se je opotekla nazaj, zavrtela okoli zadnjega dela kletke in krčevito skočila naprej. Moja znana pestna kazen se je zlila na njegovo glavo.

"Toda okus krvi Raje Beguma je na dolgo odtujenega pijanca deloval kot blazen prvi požirek vina. Prekinjalo ga je oglušujoče rjojenje, napadi zveri pa so se stopnjevali v bes. Moja neustrezna obramba z eno samo roko me je naredila ranljivega pred kremplji in zobmi. Vendar sem si zadala osupljivo povračilo. Vzajemno okrvavljena sva se borila kot na smrt. V kletki je vladal kaos, kri je brizgala v vse smeri, iz zverinskega grla pa so prihajali izbruhi bolečine in smrtonosne poželenja."

"Ustreli ga!" "Ubij tigra!" Iz občinstva so se zaslišali kriki. Tako hitro so se premikali ljudje in živali, da je stražarjeva krogla šla narobe. Zbral sem vso svojo voljo, silovito zarjovel in zadal zadnji pretresljiv udarec. Tiger se je zgrudil in mirno ležal.

"Všeč mi je" a mucka!" Jaz se je vmešal.

The swami smejal se v krepko hvaležnost, potem nadaljevanje ta privlačno zgodba.

Raja Begum je bil končno premagan. Njegov kraljevski ponos je bil še bolj ponižan: z raztrganimi rokami sem mu drzno odprl čeljusti. Za dramatičen trenutek sem držal glavo v zevajoči smrtni pasti. Ozrl sem se naokoli za verigo. Eno sem potegnil s kupa na tleh in tigra za vrat privezal k rešetkam kletke. Zmagoslavno sem se odpravil proti vratom.

"Ampak to zlobnež utelešen, Radža Begum, imel vzdržljivost vreden od njegov domnevno demonski izvora. Z neverjetnim izpadom je pretrgal verigo in skočil na moj hrbet. Z roko v čeljusti me je močno zgrabil za ramo in silovito sem padel. Toda v hipu sem ga imel prikleščenega pod seboj. Pod neusmiljenimi udarci je zahrbtna žival potonila v napol nezavest. Tokrat sem jo bolj previdno privezal. Počasi sem zapustil kletko.

"Znašel sem se v novem vznemirjenju, tokrat v navdušenju. Navijanje množice se je prelomilo, kot da bi iz eno samo ogromno grlo. Katastrofalno poškodovan sem bil, a sem kljub temu izpolnil tri pogoje boja – omamil sem tigra, ga zvezal z verigo in ga pustil samega, ne da bi potreboval pomoč. Poleg tega sem agresivno zver tako močno poškodoval in prestrašil, da je bil zadovoljen s tem, da je spregledal priložnostni plen moje glave v svojih ustih!

"Ko so mi oskrbeli rane, so me počastili in okrasili z venci; na stotine zlatih kovancev se je vsulo pred moje noge. Celo mesto je vstopilo v praznično obdobje. Z vseh strani so se slišale neskončne razprave o moji zmagi nad enim največjih in najbolj divjih tigrov, kar so jih kdaj videli. Predstavili so mi Raja Begum, kot je bilo obljubljeno, vendar nisem čutil nobenega vznosenja. V moje srce je vstopila duhovna sprememba. Zdelo se je, da sem z zadnjim izstopom iz kletke zaprl tudi vrata svojim posvetnim ambicijam."

Sledilo je žalostno obdobje. Šest mesecev sem ležal na robu smrti zaradi zastrupitve krvi. Takoj ko sem se dovolj pozdravil, da sem lahko zapustil Cooch Behar, sem se

vrnil v rodni kraj.

„Zdaj vem, da je moj učitelj sveti mož, ki je dal modro opozorilo.' Ponižno sem to priznal očetu. ‚Oh, ko bi ga le lahko našel!' Moje hrepenenje je bilo iskreno, kajti nekega dne je svetnik prišel nenapovedan.

"Dovolj" od tiger ukrotitev.' On govoril z mirno zagotovilo. Pridi z jaz; Jaz bo učiti ti do

ukroti zveri nevednosti, ki tavajo po džunglah človeškega uma. Navajeni ste občinstva: naj bo to galaksija angelov, ki jih zabava vaše vznemirljivo mojstrstvo joge!

"V duhovno pot me je posvetil moj sveti guru. Odprl mi je vrata duše, zarjavela in odporna zaradi dolge neuporabe. Z roko v roki sva se kmalu odpravila na moje usposabljanje v Himalajo."

S Chandi sva se priklonila svamiju pred nogami, hvaležna za njegov živopisen oris življenja, resnično ciklonskega. Čutila sem se bogato poplačano za dolgo poskusno čakanje v hladni dnevni sobi!

.....  
6-1 : *Sohong* je bil njegov samostanski ime. On je bil popularno znano kot ta "Tiger Svami."

6-2 : "Princ Princeza" - tako imenovan do navesti to to zver obseden ta skupaj divjost od tiger in tigrica.

---

## POGLAVJE: 7

### *The Lebdenje Svetnik*

---

»Sinoči sem na skupinskem srečanju videl jogija, ki je ostal v zraku, nekaj metrov nad tlemi.« Moj prijatelj, Upendra Mohun Chowdhury, je govoril impresivno.

Navdušeno sem se mu nasmehnil. »Morda lahko uganem njegovo ime. Je bilo Bhaduri Mahasaya z Upper Circular Road?«

Upendra je prikimal, nekoliko potrto, ker ni bil novičar. Moja radovednost glede svetnikov je bila med mojimi prijatelji dobro znana; z veseljem so me usmerili na novo sled.

»Jogi živi tako blizu mojega doma, da ga pogosto obiščem.« Moje besede so na Upendrovem obrazu vzbudile živo zanimanje in še bolj sem mu zaupal.

"Videl sem ga pri izjemnih podvigih. Strokovno je obvladal različne *pranajame* 7-1." starodavne osemdelne joge, ki jo je opisal Patanjali. 7-2 Nekoč je Bhaduri Mahasaya pred mano izvedel *Bhastrika Pranajamo* s tako neverjetno močjo, da se je zdelo, kot da se je v sobi dvignila prava nevihta! Nato je ugasnil gromozanski dih in ostal

negiben v visokem stanju nadzavesti. 7-3 Aura miru po nevihti je bila nepozabna in živa ."

"Jaz slišal to ta svetnik nikoli listi njegov domov." Upendra's ton je bil a malenkost neveren.

"Res je! Zadnjih dvajset let živi v zaprtih prostorih. Ob naših svetih praznikih nekoliko sprostijo svoje samonaloženo pravilo, ko gre celo do pločnika pred hišo! Tam se zbirajo berači, ker je sveti Bhaduri znan po svojem nežnem srcu."

"Kako ali on ostati v ta zrak, kljubovalno ta pravo od gravitacija?"

"Jogijev telo po uporabi določenih *pranajam izgubi svojo grobost*. Potem bo levitiralo ali poskakovalo kot skačuča žaba. Celotni svetniki, ki ne izvajajo formalne joge 7-4" znano je, da levitirajo v stanju intenzivne predanosti Bogu."

»Rad bi izvedel več o tem modrecu. Se udeležuješ njegovih večernih srečanj?«  
Upendrovim očem je žarela radovednost.

"Da, pogosto grem. Njegova duhovitost in modrost me zelo zabavata. Občasno moj dolg smeh pokvari slovesnost njegovih srečanj. Svetnik ni nezadovoljen, toda njegovi učenci so videti kot bodala!"

Tisto popoldne sem se na poti domov iz šole peljal mimo samostana Bhaduri Mahasaye in se odločil, da ga obiščem. Jogi je bil nedostopen širši javnosti. Osamljeni učenec, ki je zasedal pritličje, je varoval zasebnost svojega učitelja. Učenec je bil nekakšen martinet; zdaj me je uradno vprašal, ali imam "dogovor". Njegov guru se je pojavil ravno pravočasno, da me je rešil pred nenadno izključitvijo.

„Naj Mukunda pride, kadar bo hotel.“ Modrečeve oči so se zasvetile. „Moje pravilo samote ni namenjeno mojemu lastnemu udobju, temveč udobju drugih. Posvetni ljudje ne marajo odkritosti, ki razbija njihove blodnje. Svetniki niso le redki, ampak tudi zaskrbljujoči. Celotni v svetih spisih so pogosto videti kot nerodni!“

Sledil sem Bhaduriju Mahasayi v njegove stroge prostore v zgornjem nadstropju, od koder se je le redko premaknil. Mojstri pogosto ignorirajo panoramo svetovnega vrveža, ki je neostrena, dokler ni osredotočena na stoletja. Sodobniki modreca niso edini tisti, ki živijo v ozki sedanosti.

"Mahariši, 7-5 ti so ta prvi jogi Jaz imeti znano WHO vedno ostane v zaprtih prostorih."

"Bog rastline njegov svetniki včasih v nepričakovano tla, da ne bi mi mislim mi lahko zmanjšati Njemu do a pravilo!"

Modrec je svoje živahno telo zaklenil v lotosov položaj. V sedemdesetih letih ni kazal nobenih neprijetnih znakov starosti ali sedečega načina življenja. Čvrst in raven, je bil v vseh pogledih idealen. Njegov obraz je bil kot riši, kot je opisan v starodavnih



besedilih. Plemenite glave, bogate brade, je vedno sedel trdno vzravnano, njegove mirne oči so bile uprte v Vseprisotnost.

The svetnik in Jaz vstopil ta meditativno država. Po en ura, njegov nežen glas vzburjen jaz.

"Pogosto se pogrezaš v tišino, ampak si razvil *anubhavo*?" **7-6** Spominjal me je, naj ljubim Boga bolj kot meditacijo. "Ne zamenjaj tehnike za Cilj."

Ponudil mi je nekaj mangov. Z dobrodušno duhovitostjo, ki se mi je zdela tako prijetna v njegovi resni naravi, je pripomnil: »Ljudje na splošno raje jemljejo *džala jogo* (združitev s hrano) kot *dhjana joga* (združitev z Bogom).«

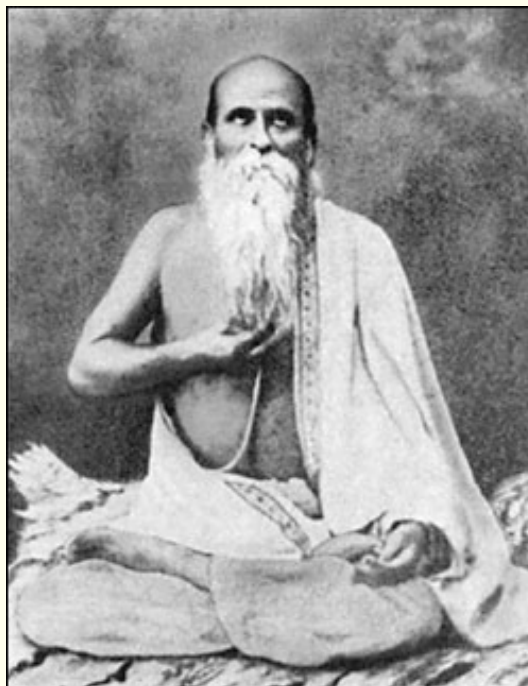
Njegov jogijski besedna igra prizadet jaz bučno.

„Kako se smejiš!“ V njegovem pogledu se je pojavil ljubeč lesk. Njegov obraz je bil vedno resen, a hkrati poln ekstatičnega nasmeha. V njegovih velikih lotosovih očeh se je skrival božanski smeh.

„Ta pisma prihajajo iz daljne Amerike.“ Modrec je pokazal na več debelih kuvert na mizi. „Dopisujem si z nekaj društvi tam, katerih člani se zanimajo za jogo. Na novo odkrivajo Indijo, z boljšim občutkom za smer kot Kolumb! Vesel sem, da jim lahko pomagam. Znanje joge je brezplačno za vse, ki ga bodo prejeli, kot neuničljiva dnevna svetloba.“

"Kar *rišiji* dojemajo kot bistveno za človeško odrešenje, ni treba razvodeniti za Zahod. Niti Zahod niti Vzhod, čeprav sta si podobna po duši, čeprav različna po zunanjih izkušnjah, ne bosta uspevala, če se ne bosta izvajala neka oblika disciplinske joge."

Svetnik me je gledal s svojimi mirnimi očmi. Nisem se zavedal, da je bil njegov govor prikrito preroško vodstvo. Šele zdaj, ko pišem te besede, razumem polni pomen mimogrede namigov, ki mi jih je pogosto dajal, da bom nekega dne indijske nauke ponesel v Ameriko.



BHADURI MAHASAJA  
"The Lebdenje Svetnik"

"Gospod," sem vprašal, "zakaj ne napišete knjige o jogi v korist sveta?"  
„Usposabljam učence,“ je odgovoril. „Oni in njihovi učenci bodo živi toni, odporni proti naravnemu razkroju časa in nenaravnim interpretacijam kritikov.“

"Mahariši, Jaz želja ti bi pisati a knjiga na joga za ta korist od ta svet."

»Usposabljam učence. Oni in njihovi učenci bodo žive knjige, odporne na naravne razpade časa in nenaravne interpretacije kritikov.« Bhadurijeva duhovitost me je spravila v še en izbruh smeha.

Z jogijem sem ostal sam, dokler zvečer niso prispeli njegovi učenci. Bhaduri Mahasaya vstopil v enega od svojih neponovljivih govorov. Kot mirna poplava je odnesel miselne ostanke svojih poslušalcev in jih popeljal proti Bogu. Njegove presenetljive prispodobе so bile izražene v brezhibni bengalščini.

Ta večer je Bhaduri razložila različne filozofske točke, povezane z življenjem Mirabai, srednjeveška radžputanska princesa, ki je opustila svoje dvorno življenje, da bi poiskala družbo sadhujev. Neki veliki sannyasi jo ni hotel sprejeti, ker je bila ženska; njen odgovor ga je ponižno spravil na noge.

„Povej mojstru,“ je rekla, „da nisem vedela, da je v vesolju še en moški razen Boga; ali nismo vse ženske pred Njim?“ (Svetopisana predstava o Gospodu kot edinem pozitivnem ustvarjalnem načelu, njegovo stvarjenje pa ni nič drugega kot pasivna *maja* .)

Mirabai je zložila veliko ekstatičnih pesmi, ki so v Indiji še vedno cenjene; eno od njih prevajam tukaj:

"Če bi se z vsakodnevnim kopanjem lahko  
uresničil Bog, bi prej postal kit v  
globinah;"  
Če bi ga lahko spoznali z uživanjem korenin in  
sadju, bi z veseljem izbral podobo kozla;  
Če bi ga štetje rožnih vencev razkrilo, bi  
molil na mamutovih kroglicah; če bi ga  
priklanjanje kamnitim podobam razkrilo,  
kremenčevo goro, bi ponižno častil;  
Če bi se Gospod lahko vsrkal z mlekom, bi ga  
poznalo veliko telet in otrok;  
Če bi zapustitev žene priklicala Boga, ali ne  
bi bili tisoči evnuhi?  
Mirabai ve, da je za iskanje Božanskega

edino nepogrešljivo Ljubezen.

Več učencev je dalo rupije v Bhadurijeve copate, ki so ležali ob njem, medtem ko je sedel v jogijskem položaju. Ta spoštljiva daritev, ki je v Indiji običajna, kaže, da učenec položi svoje materialne dobrine k gurujevim nogam. Hvaležni prijatelji so le Gospod v preobleki, ki skrbi zase.

„Mojster, čudoviti ste!“ Neki učenec se je poslovil in goreče pogledal patriarhalnega modreca. „Odpovedali ste se bogastvu in udobju, da bi iskali Boga in nas učili modrosti!“ Dobro je bilo znano, da je Bhaduri Mahasaya v zgodnjem otroštvu, ko je z vso predanostjo stopil na jogijsko pot, opustil veliko družinsko bogastvo.

„Sprevrčate primer!“ Na svetnikovem obrazu se je pojavil blag očitek. „Pustil sem nekaj pičlih rupij, nekaj malenkost užitki, za a kozmično imperij od neskončen blaženost. Kako potem imeti Jaz zavrnjeno "Sebi kaj? Poznam veselje delitve zaklada. Je to žrtvovanje? Kratkovidni posvetni ljudje so resnično pravi odrekači! Za ubogo peščico zemeljskih igrač se odpovedo neprimerljivi božanski posesti!"

Zasmejal sem se temu paradoksalnemu pogledu na odpoved – takšnemu, ki vsakemu svetniškemu beraču nadene Krezovo kapo, medtem ko vse ponosne milijonarje spremeni v nezavedne mučenike.

»Božanski red ureja našo prihodnost bolj modro kot katera koli zavarovalnica.« Mojstrove zaključne besede so bile uresničeno načelo njegove vere. »Svet je poln nemirnih vernikov v zunanjo varnost. Njihove grenke misli so kot brazgotine na čelu. Tisti, ki nam je dal zrak in mleko od prvega vdiha, ve, kako dan za dnem poskrbeti za svoje privrženice.«

Nadaljeval sem s svojimi popoldanskimi romanji k svetnikovim vratom. S tiho vnemo mi je pomagal doseči *anubhavo*. Nekega dne se je preselil na cesto Ram Mohan Roy, stran od soseske mojega doma na cesti Gurpar. Njegovi ljubeči učenci so mu zgradili novo puščavniško hišo, znano kot "Nagendra Math". 7-7

Čeprav me to za nekaj let prehiteva mojo zgodbo, bom tukaj povedal zadnje besede, ki mi jih je izrekel Bhaduri Mahasaya. Malo preden sem se odpravil na Zahod, sem ga poiskal in ponižno pokleknil, da bi prejel njegov poslovilni blagoslov:

"Sin, pojdi v Ameriko. Vzemi dostojanstvo sivo Indije za svoj ščit. Zmaga je zapisana na tvojem čelu; plemenito oddaljeno ljudstvo te bo dobro sprejelo."

7-1 : Metode od nadzor življenjska sila skozi regulacija od diha. 7-2:

Najvidnejši starodavni predstavnik joge.

povedal, da so francoski znanstveniki priznali nadzavest, »ki je ravno nasprotje Freudove podzvesti in je sposobnost, zaradi katere je človek resničen človek in ne le nadžival«. M. Jules-Bois je pojasnil, da prebujanja višje zavesti »ne gre zamenjevati s koejizmom ali hipnozo. Obstoj nadzavesti je že dolgo filozofsko priznan, saj je v resnici Nadduša«. Govorjeno od od Emerson, ampak samo pred kratkim ima to bil priznan znanstveno." The Francoščina znanstvenik koničast da iz nadzavesti prihajajo navdih, genij, moralne vrednote. "Verovanje v to ni mistika, čeprav

".priznan in cenjen ta lastnosti ki mistiki pridigal

Sv. Tereza od Ávila in drugo Krščanski svetniki so bili pogosto opazovano v a država od :7-4

".levitacija. 7-5: "Veliki modrec

.Dejansko zaznavanje od Bog :6-7

. The svetnikov polno ime je bil Nagendranath Bhaduri. *Matematika* pomeni puščavnica ali *ašram* :7-7

---

## POGLAVJE: 8

### *Indijski Odlično Znanstvenik, JC Bose*

---

"Jagadi Čandra Bosejev brezžično izumi datiran tisti od Marconi."

Ko sem slišal to provokativno pripombo, sem se približal skupini profesorjev na pločniku, ki so se ukvarjali z znanstveno razpravo. Če je bil moj motiv, da sem se jim pridružil, rasni ponos, mi je žal. Ne morem zanikati svojega velikega zanimanja za dokaze, da lahko Indija igra vodilno vlogo v fiziki in ne le v metafiziki.

"Kaj narediti ti pomeni, gospod?"

Profesor je ustrezljivo razložil. »Bose je bil prvi, ki je izumil brezžični koherer in instrument za prikaz loma električnih valov. Toda indijski znanstvenik svojih izumov ni komercialno izkoristil. Kmalu je svojo pozornost preusmeril z anorganskega na organski svet. Njegova revolucionarna odkritja kot rastlinskega fiziologa preHITEVAJO celo njegove radikalne dosežke kot fizika.«

Vljudno sem se zahvalil svojemu mentorju. Dodal je: »Ta veliki znanstvenik je eden od mojih kolegov profesorjev na Predsedniški fakulteti.«

Naslednji dan sem obiskal modreca na njegovem domu, ki je bil blizu mojega na cesti Gurpar. Že dolgo sem ga občudoval s spoštljive razdalje. Resni in upokojeni botanik me je prijazno pozdravil. Bil je čeden, krepak moški v petdesetih letih, z



gostimi lasmi, širokim čelom in zamišljenimi očmi sanjača. Natančnost v njegovem tonu je razkrivala vseživljenjsko znanstveno navado.

"Pred kratkim sem se vrnil z odprave v znanstvena društva na Zahodu. Njihovi člani so pokazali veliko zanimanje za občutljive instrumente mojega izuma, ki prikazujejo

nedeljiva enotnost vsega življenja. **8-1** Bosejev kreskograf ima ogromno desetmilijonsko povečavo. Mikroskop poveča le nekaj tisočkrat; vendar je biološki znanosti prinesel vitalni zagon. Kreskograf odpira neizmerne obzorja.

"Veliko ste storili, gospod, da bi pospešili objem Vzhoda in Zahoda v neosebnem objemu znanosti."

"Izobraževal sem se v Cambridgeu. Kako občudovanja vredna je zahodna metoda, s katero se vsa teorija podvrže natančnemu eksperimentalnemu preverjanju! Ta empirični postopek je šel z roko v roki z darom za introspekcijo, ki je moja vzhodnjaška dediščina. Skupaj sta mi omogočila, da sem prekinil tišine naravnih področij, ki so bila dolgo časa nekomunikativna. Kontrolne karte mojega kreografa **8-2.**" so dokaz za najbolj skeptične, da imajo rastline občutljiv živčni sistem in raznolik čustveno življenje. Ljubezen, sovraštvo, veselje, strah, užitek, bolečina, razdražljivost, omama in nešteto ustreznih odzivov na dražljaje so tako univerzalni pri rastlinah kot pri živalih.

„Edinstven utrip življenja v vsem stvarstvu se je pred vašim prihodom, profesor, lahko zdel le pesniška podoba! Svetnik, ki sem ga nekoč poznal, nikoli ne bi trgal rož. 'Ali naj rožnemu grmu odvzamem ponos lepote? Ali naj s svojo grobo odtujitvijo kruto užalim njegovo dostojanstvo?' Njegove sočutne besede so dobesedno potrjene skozi vaša odkritja!“

"Pesnik je intimen z resnico, medtem ko se znanstvenik približuje nerodno. Pridite nekega dne v moj laboratorij in si oglejte nedvoumno pričevanje kreskografa."

Hvaležno sem sprejel povabilo in odšel. Kasneje sem slišal, da je botanik zapustil Predsedniško univerzo in načrtuje raziskovalni center v Kalkuti.

Ko so odprli Bosejev inštitut, sem se udeležil otvoritvene slovesnosti. Navdušene stotine ljudi se je sprehajalo po prostorih. Očarala me je umetnost in duhovna simbolika novega doma znanosti. Opazil sem, da so njegova glavna vrata stoletna relikvija iz oddaljenega svetišča. Za lotosom **8-3** Vodnjak, izklesana ženska figura z baklo, je izražala indijsko spoštovanje do ženske kot nesmrtni nosilke luči. V vrtu je stal majhen tempelj, posvečen Noumenu onkraj pojavov. Odsotnost kakršne koli oltarne podobe je nakazovala misel o božji netelesnosti.



Jaz pri Starost šest



JAGADIS ČANDRA BOSE

Indijski odlično fizik, botanik, in izumitelj od ta Kreskograf

Bosejev govor na to odlično priložnost morda imeti izdano od ta ustnice od eden od ta navdihnjen starodavni

. rišiji

»Danes ta inštitut ne posvečam zgolj kot laboratorij, temveč kot tempelj.« Njegova spoštljiva slovesnost se je kot neviden plašč prikradla nad natrpano dvorano. »Med svojim raziskovanjem sem bil nezavedno popeljan v mejno področje fizike in

fiziologije. Na moje začudenje sem ugotovil,

Meje med živim in neživim so izginjale, stične točke pa so se pojavljale. Anorganska snov je bila dojeta kot vse prej kot inertna; bila je vznemirjena pod delovanjem številnih sil.

"Zdi se, da univerzalna reakcija združuje kovino, rastlino in žival pod skupnim zakonom. Vse so kazale v bistvu enake pojave utrujenosti in depresije, z možnostmi okrevanja in ..." od vzvišenost, kot dobro kot ta trajno neodzivnost povezano z smrt. Polnjeno Z občudovanjem te osupljive posplošitve sem z velikim upanjem pred Kraljevo družbo objavil svoje rezultate – rezultate, ki so jih pokazali poskusi. Toda prisotni fiziologi so mi svetovali, naj se omejim na fizikalne raziskave, pri katerih je bil moj uspeh zagotovljen, namesto da bi posegal v njihova področja. Nevede sem zašel na področje neznanega kastnega sistema in s tem užalil njegov bonton.

„Prisotna je bila tudi nezavedna teološka pristranskost, ki zamenjuje nevednost z vero. Pogosto se pozablja, da je On, ki nas je obdal s to nenehno razvijajočo se skrivnostjo stvarjenja, v nas vsadil tudi željo po spraševanju in razumevanju. Skozi mnoga leta nerazumevanja sem spoznal, da je življenje privrženca znanosti neizogibno polno neskončnega boja. Njegovo delo je, da svoje življenje podari kot gorečo daritev – dobiček in izgubo, uspeh in neuspeh obravnava kot eno.“

"Sčasoma so vodilna znanstvena društva sveta sprejela moje teorije in rezultate ter prepoznala pomen indijskega prispevka k znanosti. **8-4**" Ali lahko karkoli majhnega ali omejenega kdaj zadovolji indijski um? Z neprekinjeno živo tradicijo in vitalno močjo pomlajevanja se je ta dežela ponovno prilagodila skozi nešteto preobrazb. Vedno so se pojavljali Indijci, ki so zavrgli takojšnjo in privlačno nagrado časa ter si prizadevali za uresničitev najvišjih idealov v življenju – ne s pasivnim odrekanjem, temveč z aktivnim bojem. Šibki, ki je zavrnil boj in ni ničesar pridobil, se ni imel ničesar odpovedati. Samo tisti, ki se je trudil in zmagal, lahko obogati svet s podarjanjem sadov svoje zmagovite izkušnje.

"Delo, ki je bilo že opravljeno v Bosejevem laboratoriju na področju odziva snovi, in nepričakovana odkritja v rastlinskem življenju so odprla zelo široka področja raziskovanja v fiziki, fiziologiji, medicini, kmetijstvu in celo v psihologiji. Problemi, ki so doslej veljali za nerešljive, so zdaj preneseni na področje eksperimentalnih raziskav."

"Vendar pa visokega uspeha ni mogoče doseči brez toge natančnosti. Zato dolga baterija superobčutljivih instrumentov in naprav moje zasnove, ki danes stojijo pred vami v svojih ohišjih v vhodni dvorani. Pripovedujejo vam o dolgotrajnih prizadevanjih, da bi se za varljivim videzom prebili v resničnost, ki ostaja nevidna, o nenehnem trudu, vztrajnosti in iznajdljivosti, potrebnih za premagovanje človeških omejitev. Vsi ustvarjalni znanstveniki vedo, da je pravi laboratorij um, kjer za iluzijami odkrivajo zakone resnice."

"Predavanja, ki bodo potekala tukaj, ne bodo zgolj ponavljanje znanja iz druge roke.

Oznanila bodo nova odkritja, ki bodo prvič predstavljena v teh dvoranah. Z rednim objavljanjem dela inštituta bodo ti indijski prispevki dosegli ves svet."

Postali bodo javna lastnina. Nobeni patenti ne bodo nikoli odvzeti. Duh naše nacionalne kulture zahteva, da se za vedno osvobodimo skrunitve uporabe znanja zgolj za osebno korist.

"Moja nadaljnja želja je, da bi bile zmogljivosti tega inštituta čim bolj na voljo delavcem iz vseh držav. S tem poskušam nadaljevati tradicijo svoje države. Že pred petindvajsetimi stoletji je Indija na svojih starodavnih univerzah v Nalandi in Taxili sprejemala učenjake z vsega sveta."

"Čeprav znanost je niti od ta Vzhod niti od ta Zahod ampak raje mednarodni v kljub svoji univerzalnosti je Indija še posebej primerna za velike prispevke. **8-5** Goreča indijska domišljija, ki lahko iz množice navidezno protislovnih dejstev izsili nov red, je pod nadzorom navade koncentracije. Ta omejitev daje moč, da um z neskončno potrpežljivostjo drži v iskanju resnice.

Ob znanstvenih zaključnih besedah so mi v oči stopile solze. Ali ni "potrpežljivost" res sinonim za Indijo, ki bega tako Čas kot zgodovinarje?

Raziskovalni center sem ponovno obiskal kmalu po otvoritvi. Veliki botanik, ki se je zavedal svoje obljube, me je odpeljal v svoj tihi laboratorij.

"Kreskograf bom pritrdil na to praproto; povečava je ogromna. Če bi povečali polževo lezenje." v ta enako razmerje, ta bitje bi pojavilo se do biti potovanje kot en izraziti vlak!"

Moj pogled je bil vneto uprt v zaslon, ki je odražal povečano senco praproti. Drobni življenjski gibi so bili zdaj jasno zaznavni; rastlina je pred mojimi očaranimi očmi rasla zelo počasi. Znanstvenik se je z majhno kovinsko palico dotaknil vrha praproti. Razvijajoča se pantomima se je nenadoma ustavila in takoj, ko je bila palica umaknjena, se je vrnila v zgovorne ritme.

»Videli ste, kako je vsaka najmanjša zunanja motnja škodljiva za občutljiva tkiva,« je pripomnil Bose. »Pozor; zdaj vam bom dal kloroform, nato pa protistrup.«

Učinek kloroforma je ustavil vso rast; protistrup je bil oživljajoč. Evolucijske geste na zaslonu so me pritegnile bolj kot "filmska" zgodba. Moj spremljevalec (tukaj v vlogi zlobneža) je z ostrim predmetom zabodel del praproti; bolečino so kazali krčeviti trepetaji. Ko je z britvico delno prerezal steblo, se je senca silovito vznemirila, nato pa se je umirila s končno piko na i.

„S tem, ko sem najprej s kloroformom obdelal ogromno drevo, sem uspešno presadil. Običajno takšni gozdni monarhi zelo hitro umrejo po premestitvi.“ Jagadis se je srečno nasmehnil, ko je pripovedoval o rešilnem manevru. „Grafii moje občutljive naprave so dokazali, da imajo drevesa krvni obtok; njihovo gibanje soka

ustreza krvnemu tlaku živalskih teles. Dviganja soka ni mogoče razložiti z običajno znanimi mehanskimi razlogi, kot je kapilarna privlačnost. Pojav je bil rešen s pomočjo kreskografa kot aktivnost živih celic. Peristaltični valovi izhajajo iz valjaste cevi, ki se razteza po drevesu in“



služi kot dejansko srce! Bolj ko globlje zaznavamo, bolj presenetljiv postaja dokaz, da enoten načrt povezuje vsako obliko v mnogoteri naravi."

The odlično znanstvenik koničast do še en Bose instrument.

"Pokazal vam bom poskuse na kosu pločevine. Življenjska sila v kovinah se na dražljaje odziva negativno ali ugodno. Označevanje s črnilom bo zabeležilo različne reakcije."

Globoko zatopljen sem opazoval graf, ki je beležil značilne valove atomske strukture. Ko je profesor nanesel kloroform na kositer, so se vibracijski zapisi ustavili. Ponovno so se začeli, ko je kovina počasi povrnila svoje normalno stanje. Moj spremljevalec je razdelil strupena kemikalija. Hkrati s trepetajočim koncem pločevinke se je igla dramatično na karto napisal osmrtnico.

"Bosejevi instrumenti so pokazali, da so kovine, kot je jeklo, ki se uporablja v škarjah in strojih, podvržene utrujenosti in da si s periodičnim počitkom povrnejo učinkovitost. Življenjski utrip v kovinah je resno poškodovan ali celo ugasnjen z uporabo električnih tokov ali močnega pritiska."

Jaz pogledal okoli ta soba pri ta številni izumi, zgovoren pričevanje od a neutruden iznajdljivost.

"Gospod, obžalovanja vredno je, da množičnega razvoja kmetijstva ne pospešimo s polnejšo uporabo vaših čudovitih mehanizmov. Ali ne bi bilo enostavno uporabiti nekaterih od njih v hitrih laboratorijskih poskusih, da bi ugotovili vpliv različnih vrst gnojil na rast rastlin?"

"Prav imate. Prihodnje generacije bodo Bosejeve instrumente uporabljale neštetokrat. Znanstvenik le redko pozna sodobno nagrado; dovolj je, da ima veselje do ustvarjalnega služenja."

Z izrazi brezpogojne hvaležnosti neutrudnemu modrecu sem se poslovil. »Ali se lahko osupljiva plodnost njegovega genija kdaj izčrpa?« sem pomislil.

Z leti se ni zmanjšala. Bose je izumil zapleten instrument, "resonančni kardiograf", nato pa se je lotil obsežnih raziskav neštetih indijskih rastlin. Razkrila se je ogromna, nepričakovana farmakopeja uporabnih zdravil. Kardiograf je izdelan z nezmotljivo natančnostjo, s katero je prikazana stotinka sekunde. graf. Resonančni zapisi merijo infinitezimalne pulzacije v rastlinah, živalih in ljudeh struktura. Veliki botanik je napovedal, da bo uporaba njegovega kardiografa vodila do vivisekcije na rastline namesto živali.

»Vzporedni posnetki učinkov zdravila, ki ga je rastlina in žival prejela hkrati, so pokazali osupljivo soglasje,« je poudaril. »Vse v človeku je bilo napovedano v rastlini. Eksperimentiranje na rastlinju bo prispevalo k zmanjšanju človeškega trpljenja.«

Leta kasneje so Bosejeva pionirska odkritja o rastlinah potrdili drugi znanstveniki. Delo, opravljeno leta 1938 na Univerzi Columbia, je v časopisu *The New York Times* poročal takole:

V zadnjih nekaj letih je bilo ugotovljeno, da ko živci prenašajo sporočila Med možgani in drugimi deli telesa nastajajo drobni električni impulzi. Te impulze so merili občutljivi galvanometri in jih sodobni ojačevalni aparati milijonkrat povečali. Do sedaj ni bilo najdene zadovoljive metode za preučevanje prehodov impulzov vzdolž živčnih vlaken pri živih živalih ali ljudeh zaradi velikega hitrost, s katero ti impulzi potujejo.

Dr. K. S. Cole in H. J. Curtis sta poročala o odkritju, da so dolge posamezne celice sladkovodne rastline nitella, ki se pogosto uporablja v akvarijih za zlate ribice, praktično enake celicam posameznih živčnih vlaken. Poleg tega sta ugotovila, da vlakna nitella, ko so vznemirjena, širijo električne valove, ki so v vseh pogledih, razen hitrosti, podobni valovom živčnih vlaken pri živalih in ljudeh. Ugotovljeno je bilo, da so električni živčni impulzi v rastlini veliko počasnejši od tistih pri živalih. To odkritje so zato delavci na Columbiji izkoristili kot sredstvo za počasno snemanje slik prehoda električnih impulzov v živcih.

Rastlina nitella bi tako lahko postala nekakšen Rosettski kamen za dešifriranje skrbno varovanih skrivnosti blizu samega meja med umom in materijo.

Pesnik Rabindranath Tagore je bil zvest prijatelj indijskega idealističnega znanstvenika. Njemu je prikupni bengalski pevec namenil naslednje vrstice: **8-6**

O puščavnik, pokliči z pristnimi besedami  
stare himne, imenovane *sama* : "Vstani!  
Prebudi se!" Pokliči človeka, ki se hvali s  
svojim *šastričnim* znanjem, iz praznega  
pedantnega prepira, ki je brezplodno,  
pokliči tega neumnega bahavca, naj pride na  
plano narave, na to prostrano zemljo,  
pošlji ta klic svoji skupini učenjakov;  
skupaj okoli svoje ognjene žrtve.  
Naj se vsi zberejo. Naj se naša  
Indija, naša starodavna dežela vrne k  
sebi.  
O, spet se vrni k neomajnemu delu, k  
dolžnosti in predanosti, v svoj trans  
Od resno meditacija; pusti njo sedeti  
Še enkrat neomajna, brez pohlepa, brez preprirov,

čista, o spet na svojem vzvišenem sedežu  
In platforma, učitelj od vse zemljišča.

---

8-1 : "Vse znanost je transcendentalno ali drugače prepustnice stran. Botanika je zdaj pridobivanje ta desno teorija-the avatarji od "Brahma bo kmalu učbenik naravoslovja." - *Emerson* .

8-2 : Od ta Latinsko koren, *naraščanje* , do povečanje. Za njegov kreskograf in drugo izumi, Bose je bil viteški v 1917.

8-3 : The lotos cvet je en starodavni božanski simbol v Indija; njegovo odvijanje cvetni listi predlagati ta širitev od ta duša; Rast njene čiste lepote iz blata njenega izvora nosi dobrohotno duhovno obljubo.

8-4 Trenutno Indijo v roke ameriških študentov pripelje le najmanjša nesreča. Osem univerz (Harvard, Yale, Columbia, Princeton, Johns Hopkins, Pennsylvania, Chicago in Kalifornija) ima katedre za indologijo ali sanskrt, vendar Indija praktično ni zastopana na oddelkih za zgodovino, filozofijo, likovno umetnost, politologijo, sociologijo, ali kateri koli od ta drugo oddelki od intelektualni izkušnje v ki, kot mi imeti viden, Indija ima veliko prispeval. Zato menimo, da noben študijski oddelek, zlasti ne humanistike, v nobenem

Velika univerza je lahko popolnoma opremljena brez ustrezno usposobljenega specialista za indijske faze svoje discipline. Verjamemo, tudi, to vsak fakulteta ki cilji do pripraviti njegovo diplomanti za inteligenten delo v ta svet ki je do biti njihovo v živo v, mora imeti na njegovo osebe a učenjak kompetenten v ta civilizacija od Indija." - Izvlečki od en članek od Profesor W. Norman Rjava od ta Univerza od Pensilvanija ki pojavil v ta Maj, 1939, izdaja od ta *Bilten* od ta Ameriški svet od Naučeno Društva, 907 15. Sv., Washington, D. C., 25 centov kopija. To izdaja (#28) vsebuje čez 100 . "strani "Osnovne bibliografije za indijske študije

8-5 : The atomski struktura od zadeva je bil dobro znan do ta starodavni Hindujci. Ena od ta šest sistemi od Indijski filozofija je *Vaisesika* , od ta Sanskrt koren *vize* , "atomski individualnost." Ena od ta najprednejši *Vaišešika* razlagalci je bil Aulukya, imenovan tudi Kanada, "požiralec atomov", se je rodil pred približno 2800 leti.

V članku v reviji *East-West* aprila 1934 je bil povzetek znanstvenega znanja *Vaisesike* podan takole: »Čeprav sodobna 'atomska teorija' na splošno velja za nov napredek znanosti, jo je že zdavnaj briljantno razložil Kanada, 'požiralec atomov'. Sanskrtski *anus* lahko pravilno prevedemo kot 'atom' v dobesednem grškem pomenu slednjega, kar pomeni 'nerazrezan' ali nedeljiv. Druge znanstvene razlage *Vaisesika* razprav iz obdobja pred našim štetjem vključujejo (1) gibanje igel proti magneti, (2) ta krvni obtok od voda v rastline, (3) *akaś* ali eter, inerten in brez strukture, kot a osnova za prenos subtilnih sil, (4) sončni ogenj kot vzrok vseh drugih oblik toplote, (5) toplota kot vzrok molekularnih sprememb, (6) zakon gravitacije, ki ga povzroča lastnost, ki je lastna zemeljskim atomom, da jim daje njihovo privlačno moč ali navzdol potegni, (7) ta kinetični narava od vse energija; vzročnost kot vedno ukoreninjen v en odhodki od energija ali prerazporeditev od gibanje, (8) univerzalno razpustitev skozi ta razpad od atomi, (9) ta sevanje od vročina in svetlobni ,žarki, neskončno majhni delci, ki se širijo v vse smeri z nepredstavljivo hitrostjo (sodobna teorija "kozmičnih žarkov")

.ta relativnost od čas in prostor (10)

*Vaišešika* " dodeljen ta izvor od ta svet do atomi, večten v njihov narava, tj. njihov končni posebnosti. Te Za atome so " Nedavno odkritje, da je atom miniaturno sončno..... veljali, da se nenehno gibljejo v vibracijah.

sistem bi biti ne novice do ta star *Vaišešika* filozofi, WHO tudi zmanjšano čas do njegovo najdlje matematično koncept z " .opisom najmanjše enote časa ( *kala* ) kot obdobja, ki ga atom potrebuje za prepotovanje lastne enote prostora

8-6 : Prevedeno od ta Bengalščina od Rabindranath Tagore, od Manmohan Ghosh, v *Viśva- Bharati*.

# ***The Blažen Bhakta In Njegov Kozmično Romantika***

"Malo gospod, prosim biti sedeč. Jaz sem govorjenje do moj Božansko Mati."

Tiho sem vstopil v sobo z velikim strahospoštovanjem. Angelski videz mojstra Mahasaye me je precej osupnil. S svilnato belo brado in velikimi sijočimi očmi se je zdel utelešenje čistosti. Njegova dvignjena brada in sklenjene roke so mi dale vedeti, da ga je moj prvi obisk zmotil sredi njegove pobožnosti.

Njegove preproste besede pozdrava so na mojo naravo naredile najsilovitejši učinek, kar jih je do takrat doživela. Grenko ločitev od materine smrti sem imel za merilo vse bolečine. Zdaj pa je bila agonija ob ločitvi od moje Božanske Matere nepopisno mučenje duha. Stokajoč sem padel na tla.

"Malo gospod, tiho sebe!" The svetnik je bil sočutno stiski.

Zapuščen v nekem oceanskem pustošenju sem se oklepal njegovih nog kot edinega splava svoje rešitve. "Sveti gospod, tvoja priprošnja! Prosi Božansko Mater, če najdem kakšno milost v Njenih očeh!"

To obljuba je eden ne zlahka podarjeno; ta mojster je bil omejen do tišina.

Brez dvoma sem bil prepričan, da je mojster Mahasaya v tesnem pogovoru z Vesoljno Materjo. Globoko ponižanje me je pripeljalo do spoznanja, da so moje oči slepe za Tisto, ki je bila celo v tem trenutku vidna brezhibnemu pogledu svetnika. Brez sramu sem se oklepal njegovih nog, gluha za njegove nežne ugovore, in ga vedno znova prosil za njegovo posredniško milost.

„Tvojo prošnjo bom predal Ljubljenemu.“ Mojster se je vdal s počasnim, sočutnim nasmehom.

Kaj moč v tisti nekaj besede, to moj biti bi moral vedeti izdaja od njegovo nevihtno izgnanstvo?

„Gospod, ne pozabite na svojo obljubo! Kmalu se bom vrnil po njeno sporočilo!“ V mojem glasu, ki je še pred trenutkom jokala od žalosti, je zazvenelo veselo pričakovanje.

Ko sem se spuščal po dolgem stopnišču, so me preplavili spomini. Ta hiša na ulici Amherst 50, zdaj rezidenca mojstra Mahasaye, je bila nekoč moj družinski dom, prizorišče materine smrti. Tukaj se je moje človeško srce zlomilo zaradi izginule matere; in tukaj je bil danes moj duh, kot da bi ga križala odsotnost Božanske Matere. Posvečeni zidovi, tiha priča mojih hudih bolečin in končnega ozdravljenja!

Moji koraki so bili hitri, ko sem se vračal v svoj dom na Gurpar Road. Iskal sem samoto na svojem majhnem podstrešju in ostal v meditaciji do desete ure. Temo tople indijske noči je nenadoma razsvetlila čudovita vizija.

Božanska Mati, obsijana s sijajem, je stala pred mano. Njen obraz, nežno nasmejan, je bil lepota sama.

"Vedno imeti Jaz ljubljen/a tebi! Kdajkoli bom Jaz ljubezen tebi!"

The nebeški toni še vedno zvonjenje v ta zrak, Ona izginil.

Sonce naslednje jutro je komaj vzšlo do spodobnega kota, ko sem drugič obiskal mojstra Mahasaya. Ko sem se povzpел po stopnišču v hiši ganljivih spominov, sem prišel do njegove sobe v četrtem nadstropju. Kljuka zaprtih vrat je bila ovita s krpo; namig, ki sem ga čutil, je bil, da si svetnik želi zasebnosti. Medtem ko sem neodločno stal na podestu, je mojstrova pozdravna roka odprla vrata. Pokleknil sem k njegovim svetim nogam. V igrivem razpoloženju sem si na obraz nadel slovesno masko, ki je skrivala božansko vzhičenost.

"Gospod, prišel sem – zelo zgodaj, priznam! – zaradi vašega sporočila. Je ljubljena Mati kaj rekla o meni?"

"Nagajiv malo gospod!"

Ne še en pripomba bi on narediti. Očitno moj domnevno gravitacija je bil neimpresivno.

"Zakaj torej skrivnosten, torej izmikajoče? Naredi svetniki nikoli govoriti očitno?" Morda Jaz je bil a malo izzvan.

„Me moraš preizkušati?“ Njegove mirne oči so bile polne razumevanja. „Ali lahko danes zjutraj dodam še eno besedo k zagotovitvi, ki si ga sinoči ob desetih prejel od same Lepe Matere?“

Mojster Mahasaya je imel nadzor nad zapornicami moje duše: spet sem se pognal k njegovim nogam. Tokrat pa so mi solze privrele na dan od blaženosti in ne od neznosne bolečine.

"Misliš, da se tvoja predanost ni dotaknila Neskončnega Usmiljenja? Materinstvo Boga, ki si ga častil v človeški in božanski obliki, se nikoli ne bi moglo izogniti tvojemu zapuščenemu klicu."

Kdo je bil ta preprosti svetnik, čigar najmanjša prošnja, naslovljena na Univerzalnega Duha, je bila deležna sladkega odobravanja? Njegova vloga v svetu je bila skromna, kot se spodobi za največjega ponižnega človeka, kar sem jih kdaj poznal. V tej hiši na ulici Amherst Street, mojster Mahasaya **9-1** Vodil je majhno srednjo šolo za fante. Nobena graja ni prišla z njegovih ustnic; nobeno pravilo ali ferula nista vzdrževala njegove discipline. V teh skromnih učilnicah so resnično poučevali višjo matematiko in kemijo ljubezni, ki je ni bilo v učbenikih. Svojo modrost je širil z duhovno okužbo in ne z neprepustnim naukom.



Prevzet od neiskrene strasti do Božje Matere, svetnik ni zahteval zunanjih oblik spoštovanja nič bolj kot otrok.

»Nisem tvoj guru; prišel bo malo kasneje,« mi je rekel. »Skozi njegovo vodstvo se bodo tvoje izkušnje z Božanskim v smislu ljubezni in predanosti prevedle v njegove izraze neizmerne modrosti.«

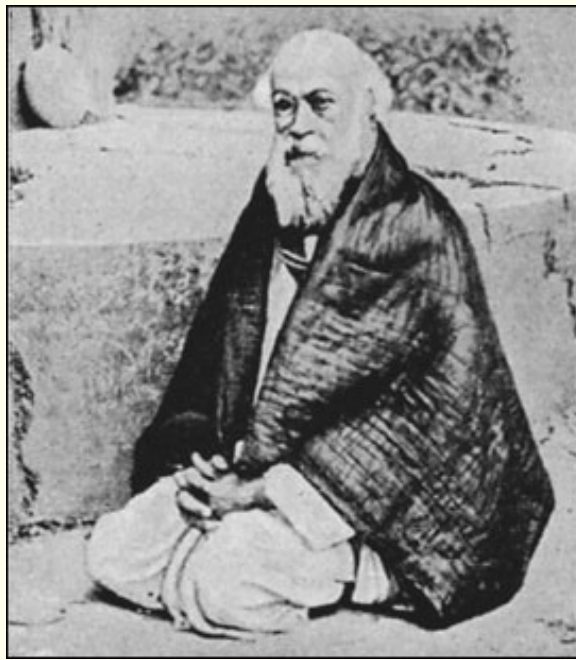
Vsako pozno popoldne sem se odpravil na ulico Amherst. Iskal sem božanski kelih mojstra Mahasaye, tako poln, da so se njegove kapljice vsak dan prelivale po mojem bitju. Še nikoli prej se nisem priklonil v popolnem spoštovanju; zdaj sem čutil neizmerno čast, da sem že sam stopil po istih tleh, ki jih je posvetil mojster Mahasaya.

„Gospod, prosim, nosite ta čampak venec, ki sem ga izdelala posebej za vas.“ Nekega večera sem prispela z verižico rož v roki. Toda sramežljivo se je umaknil in vedno znova zavrnil čast. Zaznal je moja bolečina, se je končno nasmehnil v privolitev.

»Ker sva oba privrženca Matere, lahko venec položiš na ta telesni tempelj kot daritev Njej, ki prebiva v njem.« Njegova obsežna narava ni imela prostora, v katerem bi se lahko ustalilo kakršno koli egoistično razmišljanje.



DVA BRATI OD TEREZIJA NEUMANN  
Jaz stojalo z njih v Konnersreuth, Bavarska.



### GOSPODAR MAHASAJA

Kdajkoli zatopljen v njegov blažen kozmično romantika.

»Jutri pojdimo v tempelj Dakshineswar, ki ga je za vedno posvetil moj guru.«  
Mojster Mahasaya je bil učenec Kristusovega mojstra, Sri Ramakrishne Paramhanse.

Naslednje jutro smo se štiri milje dolgo pot odpravili z ladjo po Gangesu. Vstopili smo v devetkupalni tempelj Kali, kjer podobi Božanske Matere in Šive počivata na poliranem srebrnem lotosu s tisočimi natančno izklesanimi cvetnimi listi. Mojster Mahasaya je žarel od očarljivosti. Bil je v svoji neizčrpni romanci z Ljubljeno. Ko je pel njeno ime, se je zdelo, kot da se je moje očarano srce razbilo na tisoč koščkov.

Kasneje smo se sprehodili skozi sveto območje in se ustavili v nasadu tamariske. Mana, ki jo je to drevo značilno izžarevalo, je bila simbol nebeške hrane, ki jo je podeljeval mojster Mahasaya. Njegove božanske invokacije so se nadaljevale. Togo sem negibno sedel na travi sredi rožnatih pernatih cvetov tamariske. Začasno odsoten od telesa sem se vznesel v nebeški obisk.

To je bilo prvo od mnogih romanj v Dakshineswar s svetim učiteljem. Od njega sem se naučil Božje sladkosti v aspektu Matere ali Božjega usmiljenja. Otročji svetnik ni bil privlačen v očetovem aspektu ali Božji pravičnosti. Stroga, natančna, matematična presoja mi je bila tuja. na njegovo nežno naravo.

»Lahko služi kot zemeljski prototip za same nebeške angele!« sem si z naklonjenostjo mislil, ko sem ga nekega dne opazoval pri molitvi. Brez kančka graje ali kritike je z očmi, ki so že dolgo poznale Prvotno čistost, opazoval svet. Njegovo telo, um, govor in dejanja so bili brez napora usklajeni s preprostostjo njegove duše.

„Moj učitelj mi je tako rekel.“ Svetnik se je izogibal osebni trditvi in vsak modri nasvet končal s to nespremenljivo poklonitvijo. Njegova identiteta s Šri Ramakrišno je bila tako globoka, da mojster Mahasaya ne

dlje upošteevano njegov misli kot njegov lastne.

Nekega večera sva se s svetnikom sprehajala po ulici njegove šole, držeč se za roko. Moje veselje je zameglil prihod domišljavega znanca, ki naju je obremenil z dolgim pogovorom.

„Vidim, da vam ta moški ni všeč.“ Egoist, očaran od lastnega monologa, ni slišal svetnikovega šepeta. „O tem sem govoril z Božjo Materjo; Ona se zaveda naše žalostne stiske. Takoj ko pridemo do tiste rdeče hiše, nam je obljubila, da ga bo spomnila na nujnejše opravke.“

Moje oči so bile prilepljene na kraj odrešenja. Ko je prišel do rdečih vrat, se je moški nerazumljivo obrnil in odšel, ne da bi dokončal stavka ali se poslovil. Napadeno ozračje je bilo pomirjujoče.

Nekega dne sem se sam sprehajal blizu železniške postaje Howrah. Za trenutek sem stal ob templju in tiho kritiziral majhno skupino moških z bobni in činelami, ki so silovito recitirali napev.

»Kako neverno uporabljajo Gospodovo božansko ime v mehaničnem ponavljanju,« sem razmišljal. Moj pogled je bil osupel nad hitrim približevanjem mojstra Mahasaye. »Gospod, kako ste prišli sem?«

Svetnik, ne da bi se zmenil za moje vprašanje, je odgovoril na mojo misel. »Ali ni res, gospod, da ime Ljubljenega zveni sladko iz vseh ust, nevednih ali modrih?« Ljubeče me je objel; Znašel sem se na njegovi čarobni preprogi, kako me je nosila v Usmiljeno Prisotnost.

„Bi radi videli nekaj bioskopov?“ To vprašanje mojstra Mahasaye nekega popoldneva me je zmedlo; izraz se je takrat v Indiji uporabljal za označevanje filmov. Strinjal sem se, vesel, da sem lahko v njegovi družbi v vseh okoliščinah. Hiter sprehod nas je pripeljal do vrta s pogledom na Kalkuto. Univerza. Moj spremljevalec je pokazal na klop blizu *goldighija* ali ribnika.

"Posedimo se tukaj za nekaj minut. Moj učitelj me je vedno prosil, naj meditiram, kadar koli zagledam vodno gladino. Tukaj nas njena spokojnost spominja na prostrano Božjo spokojnost. Kakor se vse stvari lahko odražajo v vodi, tako se celotno veselje zrcali v jezeru Kozmičnega Uma. Tako je pogosto rekel moj *gurudeva* ."

Kmalu smo vstopili v univerzitetno avlo, kjer je potekalo predavanje. Izkazalo se je za izjemno dolgočasno, čeprav občasno popestrile ilustracije z diapozitivi, prav tako nezanimivo.

„Torej je to bioskop, ki mi ga je mojster želel pokazati!“ Moja misel je bila

nepotrpežljiva, vendar svetnika nisem hotel prizadeti s tem, da bi na obrazu razkril dolgčas. Vendar se je zaupno nagnil k meni.

„Vidim, gospod, da vam ta bioskop ni všeč. Omenil sem ga Božanski Materi; Popolnoma sočustvuje z obema. Povedala mi je, da bodo električne luči zdaj ugasnile in jih ne bodo ponovno prižgali, dokler ne bomo imeli priložnosti zapustiti sobe.“

Ko je njegov šepet prenehal, je dvorano zajela tema. Profesorjev oster glas je od začudenja potihnil, nato pa je pripomnil: »Električni sistem te dvorane je očitno pokvarjen.« Do takrat sva z mojstrom Mahasayo varno prestopila prag. Ko sem se ozrl s hodnika, sem videl, da je prizorišče našega mučeništva spet osvetljeno.

"Mali gospod, bil si razočaran nad tistim bioskopom, 9-2" "ampak mislim, da ti bo vseč drugačen." S svetnikom sva stala na pločniku pred univerzitetno stavbo. Nežno me je udaril po prsih nad srcem.

Nastala je preobrazujoča tišina. Tako kot sodobni "zvočni filmi" postanejo neslišni filmi, ko zvočna naprava odpove, je tudi Božja roka po nekem čudnem čudežu zadušila zemeljski vrvež. Pešci, pa tudi mimoidoči tramvaji, avtomobili, volovske vprege in železne fijakerske kočije so se premikali neslišno. Kot da bi imel vseprisotno oko, sem prizore za seboj in na vsako stran opazoval prav tako zlahka kot tiste pred seboj. Ves spektakel dogajanja v tem majhnem delu Kalkute je pred mano minil brez zvoka. Kot sij ognja, ki se je slabo videl pod tanko plastjo pepela, je panoramski razgled prežemala mehka luminiscenca.

Moje telo se ni zdelo nič drugega kot ena izmed mnogih senc, čeprav je bilo negibno, medtem ko so druge nemo švigale sem ter tja. Nekaj fantov, mojih prijateljev, se je približalo in šlo mimo; čeprav so me pogledali naravnost v oči, me niso prepoznali.

Edinstvena pantomima me je preplavila z neizrekljivo ekstazo. Globoko sem pil iz nekega blaženega izvira. Nenadoma so moje prsi prejele še en rahel udarec mojstra Mahasaye. Zmaja sveta je zajela moja nejevoljna ušesa. Opotekel sem se, kot da bi se ostro prebudil iz tankih sanj. Transcendentalno vino je bilo odmaknjeno iz mojega dosega.

„Mali gospod, vidim, da ti je bil drugi bioskop vseč.“ Svetnik se je smehljal; hvaležno sem se začel pasti na tla pred njim. „Tega mi zdaj ne moreš več storiti; veš, da je Bog tudi v tvojem templju! Ne bom dovolil, da se Božja Mati dotakne mojih nog skozi tvoje roke!“

Če bi kdo opazil mene in nepretencioznega gospodarja, ko sva se oddaljila od gneče na pločniku, bi naju opazovalec zagotovo posumil, da sva opita. Čutil sem, da padajoči senci večeri so bili sočutno pijani z Bogom. Ko si je tema opomogla od nočne omedlevice, Novo jutro sem soočil brez svojega ekstatičnega razpoloženja. A za vedno v spominu je ostalo serafski sin Božanske Matere-Mojstrice Mahasaye!

Z bednimi besedami poskušam opisati njegovo dobrohotnost in se sprašujem, ali so mojster Mahasaya in drugi svetniki z globokim videnjem, katerih poti so se križale z mojimi, vedeli, da bom leta pozneje, v zahodni deželi, pisal o njihovih življenjih kot božanskih privržencev. Njihovo predvidevanje ne bi presenetilo mene in, upam, ne

mojih bralcev, ki so z mano prišli tako daleč.

.....  
9-1 : Te so spoštljiv naslovi od ki on je bil običajno naslovljeno. Njegov ime je bil Mahendra Nath Gupta; on svoja literarna dela je podpisoval preprosto z "M."



---

## POGLAVJE: 10

### ***Jaz Spoznajte Moj Mojster, Šri Juktešvar***

---

»Vera v Boga lahko povzroči kateri koli čudež, razen tistega – opravljenega izpita brez učenja.« Z gnusom sem zaprl knjigo, ki sem jo vzel v roke v trenutku brezdelja.

„Pisateljevo izvzetje kaže na njegovo popolno pomanjkanje vere,“ sem pomislil.  
„Ubog fant, zelo spoštuje nočno olje!“

Očetu sem obljubil, da bom dokončal srednjo šolo. Ne morem se pretvarjati, da sem marljiv. V preteklih mesecih sem bil v učilnici manj pogosto kot na samotnih koticah vzdolž kalkutskih kopališč . Sosednje območje krematorija, še posebej grozljivo ponoči, je upoštevano zelo privlačna od ta jogi. On WHO bi najti ta Nesmrten Bistvo mora naj te ne prestraši nekaj neokrašenih lobanj. Človeška neprimernost postane očitna v mračnem bivališču raznih kosti. Moje polnočne budnosti so bile tako drugačne narave od učenjakovih.

Teden zaključnih izpitov na hindujski srednji šoli se je hitro bližal. Zasliševalno obdobje, tako kot pokopališča, vzbuja dobro znano grozo. Moj um je bil kljub temu miren. Ko sem se upiral duhovom, sem izkopaval znanje, ki ga ni bilo mogoče najti v predavalnicah. Vendar mu je manjkala umetnost Swamija Pranabanande, ki se je zlahka pojavil na dveh mestih hkrati. Moja izobraževalna dilema je bila očitno stvar Neskončne Iznajdljivosti. To je bilo moje razmišljanje, čeprav se mnogim zdi nelogično. Privrženčeva iracionalnost izvira iz tisočeri nerazložljivih dokazov Božje takojšnje prisotnosti v težavah.

»Živjo, Mukunda! Zadnje čase te komaj kdaj vidim!« Nekega popoldneva me je na cesti Gurpar ogovoril sošolec.

„Živjo, Nantu! Zaradi moje nevidnosti v šoli sem se znašla v precej nerodnem položaju.“ Pod njegovim prijaznim pogledom sem se sprostila.

Nantu, WHO je bil a briljanten študent, smejal se srčno; moj zagata je bil ne brez a strip

vidik.

"Ti so popolnoma nepripravljen za ta finale! Jaz predpostavimo to je gor do jaz do pomoč ti!"

Preproste besede so mi v ušesih odzvale z božansko obljubo; z veseljem sem obiskal prijateljev dom. Prijazno mi je orisal rešitve za različne probleme, za katere je menil, da jih bodo verjetno postavili učitelji .

"Ta vprašanja so vaba, ki bo ujela veliko zaupljivih fantov v past izpitov. Zapomni si moje odgovore in ušel ti bo brez poškodb."

Noč je bila že zdavnaj mimo, ko sem odšel. Prekipeval sem od neizkušnje erudicije in pobožno molil, da bi tako ostalo še naslednjih nekaj kritičnih dni. Nantu me je učil različnih predmetov, a je zaradi časovne stiske pozabil na tečaj sanskrta. Goreče sem Boga spomnil na to napako.

Naslednje jutro sem se odpravil na kratek sprehod in si novo znanje vsrkaval v ritem nihajočih korakov. Ko sem se prebijal po bližnjici skozi plevel na vogalu parcele, je moj pogled padel na nekaj ohlapnih natisnjenih listov. Zmagoslavni skok je dokazal, da so to sanskrtski verzi. Poiskal sem učenjaka, ki mi je pomagal pri moji nerodni razlagi. Njegov bogat glas je napolnil zrak z brezhibno, medeno lepoto starodavnega jezika. **10-1**

»Te izjemne kitice ti nikakor ne morejo biti v pomoč pri testu iz sanskrta.« Učenjak jih je skeptično zavrnil.

Toda poznavanje te pesmi mi je naslednji dan omogočilo, da sem opravil izpit iz sanskrta. Zahvaljujoč Nantujevi pronicljivi pomoči sem dosegel tudi minimalno oceno za uspeh pri vseh drugih predmetih.

Oče je bil zadovoljen, da sem držal besedo in končal srednjo šolo. Moja hvaležnost se je stekla h Gospodu, čigar edino vodstvo sem zaznal med obiskom Nantuja in hojo po nenavadni poti skozi ruševine. Igrivo je dal dvojni izraz svojemu pravočasnemu načrtu za mojo rešitev.

Naletel sem na zavrženo knjigo, katere avtor je v izpitni dvorani zanikal Božjo prednost. Nisem se mogel zadržati, da se nisem zasmel ob lastnem tihem komentarju:

"To bi temu fantu samo še povečalo zmedo, če bi mu rekel, da je božanska meditacija med trupli bližnjica do srednješolske diplome!"

V svojem novem dostojanstvu sem zdaj odkrito načrtoval odhod od doma. Skupaj z

mladim prijateljem, Jitendro Mazumdarjem, **10-2** Odločil sem se, da se pridružim puščavniškemu domu Mahamandal v Benaresu in prejemem njihovo duhovno disciplino.

Nekega jutra me je ob misli na ločitev od družine preplavila žalost. Od mamine smrti je moja naklonjenost še posebej postala nežna do mojih dveh mlajših bratov, Sanande in

Bishnu. Odhitel sem v svoje zatočišče, na majhno podstrešje, ki je bilo priča tolikim prizorom v moji burni *sadhani*. **10-3** Po dvournem poplavljanju solz sem se počutil edinstveno preobraženega, kot bi me prelilo neko alkimično čistilo. Vse priloge **10-4** izginila; moja odločitev, da bom iskal Boga kot Prijatelja prijateljev, se je v meni strdila kot granit. Hitro sem končal s pripravi na potovanje.

„Še zadnjo prošnjo.“ Oče je bil pretresen, ko sem stal pred njim, da bi prejel zadnji blagoslov. „Ne zapusti mene in svojih žalujočih bratov in sester.“

"Spoštovani Oče, kako naj ti pokažem svojo ljubezen! Še večja pa je moja ljubezen do nebeškega Očeta, ki mi je dal dar popolnega očeta na zemlji. Pusti me, da se nekega dne vrnem z bolj božanskim razumevanjem."

Z nejevoljnim starševskim soglasjem sem se odpravil pridružiti Jitendri, ki je že bil v Benaresu v puščavniški hiši. Ob mojem prihodu me je prisrčno pozdravil mladi glavni swami, Dyananda. Visok in suh, premišljene drža, me je prijetno navdušil. Njegov svetel obraz je imel Budovo mirnost.

Vesel sem bil, da je imel moj novi dom podstrešje, kjer sem lahko preživel zore in jutranje ure. Člani ašrama, ki so bili malo seznanjeni z meditacijskimi praksami, so menili, da bi moral ves svoj čas posvetiti organizacijskim opravilom. Pohvalili so me za moje popoldansko delo v njihovi pisarni.

"Ne poskušaj tako hitro ujeti Boga!" To posmehovanje sostanovalca je spremljalo enega od mojih zgodnji odhodi proti podstrešju. Šel sem k Dyanandi, ki je bil zaposlen v svojem majhnem svetišču s pogledom na Ganges.

"Swamiji, **10-5** Ne razumem, kaj se tukaj od mene zahteva. Iščem neposredno zaznavanje Boga. Brez Njega ne morem biti zadovoljen s pripadnostjo, veroizpovedjo ali opravljanjem dobrih del.

Oranžno oblečeni duhovnik me je ljubeče potrepljal. Z namernim oštevanjem je opomnil nekaj bližnjih učencev. »Ne nadlegujte Mukunde. Naučil se bo naših navad.«

Vljudno sem prikril svoj dvom. Študenti so zapustili sobo, ne preveč vznemirjeni zaradi svoje graje. Dyananda je imel zame še nekaj besed.

„Mukunda, vidim, da ti oče redno pošilja denar. Prosim, vrni mu ga; tukaj ga ne potrebuješ. Druga disciplinska zapoved se nanaša na hrano. Tudi ko si lačen, tega ne omenjaj.“

Ali se mi je v očeh lesketala lakota, nisem vedel. Da sem lačen, sem vedel le predobro. Neomejena ura za prvi obrok v puščavništvu je bila poldne. V svojem domu sem bil vajen obilnega zajtrka ob devetih.

Triurni premor je postajal vsak dan bolj neskončen. Minila so leta v Kalkuti, ko sem lahko kuharja oštel za desetminutno zamudo. Zdaj sem poskušal nadzorovati svoj apetit; nekega dne sem se lotil štiriindvajseturnega posta. Z dvojnim navdušenjem sem pričakoval naslednje poldne.

»Dyanandajiev vlak zamuja; ne bomo jedli, dokler ne prispe.« Jitendra mi je prinesel to pretresljivo novico. V znak dobrodošlice swamiju, ki je bil odsoten dva tedna, je bilo pripravljenih veliko dobrot. Zrak je napolnil slasten vonj. Nič drugega ni bilo ponujeno, kaj drugega bi lahko pogoltnili kot ponos nad včerajšnjim dosežkom posta?

„Gospod, pohiti vlak!“ Nebeški oskrbnik, sem pomislil, komajda ni bil vključen v prepoved, s katero me je Dyananda utišal. Božanska pozornost pa je bila drugje; ura, ki je dolgočasila pokrit ta ure. Tema je bil padajoče kot naš vodja vstopil ta vrata. Moj Pozdrav je bil iz nehinjenega veselja.

»Dyanandaji se bo okopal in meditiral, preden bomo lahko postregli hrano.« Jitendra se mi je spet približal kot ptica slabega znamenja.

Bil sem skoraj na robu kolapsa. Moj mladi želodec, ki je bil vaje pomanjkanja, je protestiral z glodajočo silo. Slike žrtev lakote, ki sem jih videl, so se kot prikazni prebijale pred mano.

»Naslednja smrt zaradi lakote v Benaresu se bo zgodila takoj v tej puščavnici,« sem pomislil. Bližajoča se usoda je bila preprečena ob devetih. Ambrozialni klic! V spominu je ta obrok živ kot ena od popolnih ur življenja.

Kljub intenzivni zatopljenosti sem opazil, da je Dyananda jedel odsotno. Očitno je bil nad mojimi grobimi užitki.

"Swamiji, niso bili ti lačen/lačna?" Srečno prenasičen, Jaz je bil sam z ta vodja v njegov študija.

"O ja! Zadnje štiri dni sem preživel brez hrane in pijače. Nikoli ne jem na vlakih, polnih heterogenih vibracij posvetnih ljudi. Strogo upoštevam šastrico 10-6 " pravila za menihe mojega reda.

„Določene težave našega organizacijskega dela me motijo. Danes zvečer sem doma zanemaril večerjo. Zakaj se mudi? Jutri se bom potrudila, da bom imela pravi obrok.“ Veselo se je zasmel.

Sram me je preplaval kot zadušitev. Toda pretekli dan mojega mučenja ni bil zlahka pozabljen; drznil sem si še kaj pripomniti.

"Swamiji, zmeden sem. Po tvojem navodilu, recimo, da nikoli ne bi prosil za hrano in mi je nihče ne da. Umrli bi od lakote."

„Umri torej!“ Ta zaskrbljujoč nasvet je prepolnil zrak. „Umri, če moraš, Mukunda! Nikoli ne priznaj, da živiš od moči hrane in ne od moči Boga! On, ki je ustvaril vse oblike prehrane, On, ki je podaril apetit, bo zagotovo poskrbel, da bo Njegov bhakta

preživel! Ne misli si, da te preživlja riž ali da te podpira denar ali ljudje! Bi lahko pomagali, če ti Gospod odvzame življenjski dih? To so zgolj Njegova posredna orodja. Ali je to zaradi kakšne tvoje spretnosti, da se hrana prebavi v tvojem želodcu? Uporabi meč svojega razločevanja, Mukunda! Rezi“



skozi ta verige od agencija in zaznati ta Samski Vzrok!"

Njegove prodorne besede so se mi dotaknile globoko v možganih. Izginila je starodavna zabloda, zaradi katere telesni imperativi prelisičijo dušo. Takrat sem okusil vsemogočnost Duha. V koliko čudnih mestih, v mojem poznejšem življenju nenehnega potovanja, se je pojavila priložnost, da dokažem uporabnost te lekcije v puščavniškem domu v Benaresu!

Edini zaklad, ki me je spremljal iz Kalkute, je bil SADHUJEV srebrni amulet, ki mi ga je zapustila mati. Leta sem ga varoval in ga zdaj skrbno skrival v svoji sobi v ašramu. Da bi obnovil svoje veselje do talismanskega pričevanja, sem nekega jutra odprl zaklenjeno škatlo. Zapečaten ovojnik se je ni dotaknila, glej! amuleta ni bilo več. Žalostno sem raztrgal njegovo ovojnik in se nedvomno prepričal. Izginil je, v skladu s SADHUJEVO napovedjo, v eter, od koder ga je priklical.

Moj odnos z Dyanandinimi privrženci se je vztrajno slabšal. Gospodinjstvo je bilo odtujeno, prizadela me je moja odločna odmaknjenost. Moja stroga meditacija o prav tistem Idealu, zaradi katerega sem zapustil dom in vse posvetne ambicije, je z vseh strani izzvala plitvo kritiko.

Razdrt od duhovne tesnobe sem neke zore vstopil na podstrešje, odločen moliti, dokler ne bom dobil odgovora.

"Usmiljena Mati vesolja, pouči me sama skozi vizije ali skozi guruja, ki si ga poslala!"

Ure, ki so minevale, so na moje jokajoče prošnje ostale brez odgovora. Nenadoma sem se počutil, kot da bi me telo dvignilo v neko neomejeno sfero.

"Tvoj Mojster prihaja danes!" A božanski ženstven glas prišel od povsod in nikjer.

To nadnaravno izkušnjo je prerezal krik z določenega kraja. Iz kuhinje v spodnjem nadstropju me je klical mlad duhovnik z vzdevkom Habu.

"Mukunda, dovolj od meditacija! Ti so potrebno za en opravka."

Drugi dan bi morda odgovoril nestrpno; zdaj sem si obrisal od solz nabrekel obraz in krotko ubogal poziv. Skupaj s Habujem sva se odpravila na oddaljeno tržnico v bengalščini. oddelek od Benaresu. The nemilen Indijski sonce je bil ne še pri zenit kot mi narejeno naš nakupi na bazarjih. Prebijali smo se skozi pisano mešanico gospodinj, vodnikov, duhovnikov, preprosto oblečenih vdov, dostojanstvenih brahmanov in vseprisotnih svetih bikov. Ko sem šel mimo neopazne ulice, sem obrnil glavo in si jo ogledal.

Mož, podoben Kristusu, v oker oblačilih svamija je negibno stal na koncu ceste. V

trenutku se mi je zdel znan in od nekdej; moj pogled ga je za trenutek lačno spremljal. Nato me je preplaval dvom.

"Ti so zmedeno to potepanje menih z nekdo znano do ti," Jaz misel. "Sanjač, sprehod

naprej."

Po desetih minutah sem v stopalih začutil močno otrplost. Kot da bi se spremenila v kamen, me niso mogla več nesti. S težavo sem se obrnil; moja stopala so se vrnila v normalno stanje. Obrnil sem se v nasprotno smer; spet me je tiščala nenavadna teža.

„Svetnik me magnetno vleče k sebi!“ S to mislijo sem zgrnil svoje pakete v Habujeve roke. Z začudenjem je opazoval moje nepredvidljivo gibanje nog in se zdaj bruhnil v smeh.

"Kaj tegobe ti? So ti nor?"

Moj burno čustvo preprečeno kateri koli odgovor; Jaz pospešil tiho stran.

Kot da bi imel perutne čevlje, sem se vrnil nazaj in prišel do ozke ulice. Moj hiter pogled je razkril tiho postavo, ki je vztrajno strmela v mojo smer. Nekaj nestrpežnih korakov in že sem bil pred njegovimi nogami.

"Gurudeva!" **10-7** Božanski obraz ni bil nihče drug kot on iz mojih tisočih vizij. Te mirne oči, v levji glavi s koničasto brado in dolgimi lasmi, so pogosto kukale skozi mrak mojih nočnih sanjarij in nosile obljubo, ki je nisem povsem razumel.

„O moj, prišel si k meni!“ Moj guru je te besede ponavljal znova in znova v bengalščini, glas mu je trepetal od veselja. „Koliko let sem te že čakal!“

Vstopila sva v enost tišine; besede so se zdele kot največja odvečnost. Zgovornost je v neslišnem petju tekla od srca mojstra do učenca. Z anteno neizprosne vpogleda sem slutil, da moj guru pozna Boga in me bo vodil k Njemu. Mrak tega življenja je izginil v krhki zori prenatalnih spominov. Dramatičen čas! Preteklost, sedanjost in prihodnost so njeni cikli. prizori. To ni bilo prvo sonce, ki me je našlo pri teh svetih nogah!

Moj guru me je z roko v svoji odpeljal do svojega začasnega prebivališča v mestnem predelu Rana Mahal. Njegova atletska postava se je gibala z odločnim korakom. Visok, pokončen, takrat star približno petinpetdeset let, je bil aktiven. in živahen kot mladenič. Njegove temne oči so bile velike, lepe z neizmerno modrostjo. Rahlo skodrani lasje so mehčali obraz osupljive moči. Moč se je subtilno mešala z nežnostjo.

Ko smo se prebijali do kamnitega balkona hiše s pogledom na Ganges, je ljubeče rekel:

"Jaz bo dati ti moj puščavnice in vse Jaz posedovati."

"Gospod, Jaz pridi za modrost in Stik z Bogom. Tisti so tvoj zaklad- zakladi Jaz sem po!"

Hitri indijski mrak je spustil pol zaves, preden je moj gospodar spet spregovoril. V njegovih očeh je sijala neizmerna nežnost.

"Jaz dati ti moj brezpogojno ljubezen."

Dragocene besede! Minilo je četrto stoletje, preden sem dobil še en slušni dokaz njegove ljubezni. Njegove ustnice so bile nenavadne za gorečnost; tišina je postala njegovo oceansko srce.

„Mi boš dal enako brezpogojno ljubezen?“ Z otroškim zaupanjem me je pogledal. „Ljubil te bom večno, Gurudeva!“

„Navadna ljubezen je sebična, temno zakoreninjena v željah in zadovoljstvih. Božanska ljubezen je brezpogojna, brez meja, brez sprememb. Tok človeškega srca za vedno izgine ob pretresljivem dotiku čiste ljubezni.“ Ponižno je dodal: „Če me kdaj zalotiš, da padam iz stanja spoznanja Boga, mi prosim obljubi, da mi boš položil glavo v naročje in mi pomagal, da se vrnem h Kozmičnemu Ljubljenu, ki ga oba častiva.“

Nato je vstal v gostejši temi in me odpeljal v notranjo sobo. Medtem ko sva jedla mango in mandljeve bonbone, je v svoj pogovor neopazno vpletel intimno poznavanje moje narave. Bila sem osupljiva nad veličino njegove modrosti, izvrstno pomešane s prirojeno ponižnostjo.

»Ne žaluj za svojim amuletom. Odslužil je svoj namen.« Kakor božansko ogledalo je moj guru očitno ujel odsev celotnega mojega življenja.

"The življenje resničnost od tvoji prisotnosti, Mojster, je veselje onkraj kateri koli simbol."

"To je čas za spremembo, kolikor kot ti so nesrečno nahajali v ta puščavniška hiša."

Nisem omenjal svojega življenja; zdaj so se mi zdeli odveč! Po njegovem naravnem, neizrazitem vedenju sem razumel, da si ne želi presenečenih vzklikov nad svojo jasnovidnostjo.

"Ti bi moral pojditi nazaj do Kalkute. Zakaj izključiti sorodnike od tvoji ljubezen od človeštvo?"

Njegov predlog me je prestrašil. Moja družina je napovedovala mojo vrnitev, čeprav se nisem odzval na številne prošnje v pismih. »Naj mladi ptič leti v metafizičnem nebu,« je pripomnil Ananta. »Njegova krila se bodo utrudila v težkem ozračju. Še ga bomo videli, kako se bo spustil proti domu, zložil krila in ponižno počival v našem družinskem gnezdu.« Ker je bila ta malodušna primerjava še vedno v mojem spominu, sem bil odločen, da ne bom »spustil« krila v smeri Kalkute.

"Gospod, ne vračam se domov. Sledil vam bom pa kamorkoli. Prosim, dajte mi svoj naslov in ime."

"Swami Sri Yukteswar Giri. Moja glavna puščavniška hiša je v Seramporu, na ulici Rai Ghat. Tukaj bom obiskal svojo mamo le za nekaj dni."

Čudil sem se Božji zapleteni igri z njegovimi bhaktami. Serampore je le dvanajst milj oddaljen od Kalkute, vendar v teh krajih še nikoli nisem uzrl svojega guruja. Morali smo potovati za

naše srečanje v starodavnem mestu Kasi (Benares), posvečenem s spomini na Lahirija Mahasajo. Tudi tukaj so stopala Bude, Šankaračarje in drugih jogijev-kristjanov blagoslovila zemljo.

„Prišel boš k meni čez štiri tedne.“ Prvič je bil Sri Yukteswarjev glas strog. „Zdaj sem ti povedal svojo večno naklonjenost in pokazal svoje veselje, da sem te našel – zato ignoriraš mojo prošnjo. Ko se naslednjič srečava, boš moral ponovno prebuditi moje zanimanje: ne bom te zlahka sprejel za učenca. Moral bi se popolnoma predati s poslušnostjo mojemu strogemu treningu.“

Trmasto sem molčal. Moj guru je zlahka razumel mojo

težavo. "Misliš, da se ti bodo sorodniki smejali?"

"Jaz bo ne vrnitev."

"Ti bo vrnitev v trideset dni."

„Nikoli.“ Spoštljivo sem se priklonil k njegovim nogam in odšel, ne da bi sprostil sporno napetost. V polnočni temi sem se prebijal skozi tla in se spraševal, zakaj se je čudežno srečanje končalo na neharmonični noti. Dvojna tehcnica *maje*, ki vsako veselje uravnoteži z žalostjo! Moje mlado srce še ni bilo voljno za spreminjajoče se prste mojega guruja.

Naslednje jutro sem opazil vse večjo sovražnost v odnosu članov puščavništva. Moji dnevi so bili polni nenehne nevljudnosti. Čez tri tedne je Dyananda zapustil ašram, da bi se udeležil konference v Bombaju; nad mojo nesrečno glavo je nastal kaos.

»Mukunda je parazit, ki sprejema gostoljubje puščavništva, ne da bi mu ga ustrezno vrnil.« Ko sem slišal to pripombo, sem prvič obžaloval, da sem ubogal prošnjo in očetu vrnil denar. S težkim srcem sem poiskal svojega edinega prijatelja, Jitendro.

"Jaz sem odhod. Prosim prenesti moj spoštljiv obžaluje do Dyanandaji ko on vrnitve."

„Tudi jaz bom odšel! Moji poskusi meditacije tukaj niso naleteli na nič večjo naklonjenost kot tvoji,“ je odločno rekel Jitendra.

"Jaz imeti srečal a Kristusov svetnik. Naj nas obisk njega v Serampore."

In torej ta "ptica" pripravljeno do "napad" nevarno blizu do Kalkuta!

---

10-1 : *Sanskrita*, polirano; popolno. Sanskrit je ta najstarejši sestra od vse indoevropska jeziki. Njegovo abecedno scenarij je *Devanagari*, dobesedno "božansko prebivališče". "Kdor pozna mojo slovnico, pozna Boga!" Panini, veliki filolog starodavne Indije, je to poklonil matematični in psihološki popolnosti sanskrta. Kdor bi želel jeziku slediti do njegovega brloga, bi moral končati kot vseveden.

10-2 : On je bil ne Džatinda (Jotin Ghosh), WHO bo biti zapomnjen za njegov pravočasen odpor do

tigri! 10-3: Pot ali predhodna cesta k Bogu.



10-4 : Hindujščina svetih spisov učiti to družina priloga je zavajajoče če to preprečuje ta bhakta od iskanje ta Dajalec od vse dobrote, vključno ta eden od ljubeč sorodniki, ne do omemba življenje sam. Jezus podobno učil: "WHO je moj mati? In kdo so moji bratje?" ( *Matej* 12,48)

10-5 : *Dži* je a običajno spoštljiv pripona, še posebej uporabljeno v neposredno naslov; torej "swamiji," "guruji," "Gospodin Yukteswarji," "paramhansaji."

10-6 : Pripadajoče do ta *šastre* , dobessedno, "sveto knjige," ki obsega štiri razredi od sveto pismo: ta *šruti*, *smriti*, *purana* in *tantra* . Te celovit razprave pokrov vsak vidik od verski in družabno življenje, in ta polja od pravo, medicina, arhitektura, umetnost itd. Šrutiji so "neposredno slišane" ali "razkrite" svete spise, *Vede* . *Smriti* ali "zapomnjeno" izročilo je bilo dokončno zapisano v davni preteklosti kot najdaljše epske pesmi na svetu, *Mahabharata* in *Ramajana* . *Purane* so dobessedno "starodavni" alegorije; *tantra* dobessedno povprečen "obredi" ali "rituali"; te razprave posredujejo globoke resnice pod tančico podrobne simbolike.

10-7 : "Božansko učitelj," ta običajno Sanskrt izraz za svojega duhovno učitelj. Jaz imeti upodobljeno to v Angleščina kot preprosto "Mojster".

---

## POGLAVJE: 11

### ***Dva Brez denarja Fantje V Brindaban***

---

»Prav bi ti bilo, če bi te oče razdedinil, Mukunda! Kako neumno zapravljaš svoje življenje!« Pridiga starejšega brata mi je napadala ušesa.

Z Jitendro sva, sveže pristala z vlaka (zgolj figurativno rečeno; bila sva prekrita s prahom), ravnokar prispela na dom Anante, ki so ga pred kratkim premestili iz Kalkute v starodavno mesto Agra. Brat je bil nadzorni računovodja na železnici Bengal-Nagpur.

„Dobro veš, Ananta, da iščem dediščino od nebeškega Očeta.“

„Najprej denar; Bog lahko pride kasneje! Kdo ve? Življenje je

morda predolgo.“ "Bog je na prvem mestu; denar je Njegov

suženj! Kdo bi vedel? Življenje je morda prekratko."

Moj odgovor je bil posledica trenutnih potreb in ni vseboval nobene slutnje. Vendar so se listi časa za Ananto razgrnili do zgodnje dokončnosti; nekaj let pozneje **11-1** Vstopil je v deželo, kjer bankovci niso nič pomagali ne najprej ne nazadnje.

„Modrost iz puščavništva, predvidevam! Ampak vidim, da ste zapustili Benares.“  
Anantine oči so se zadovoljno lesketale; še vedno je upal, da si bo zagotovil mojo  
podporo v družinskem gnezdu.

"Moje bivanje v Benaresu ni bilo zaman! Tam sem našel vse, po čemer je hrepenelo moje srce! Lahko si prepričan, da to ni bil ne tvoj pandit ne njegov sin!"

Ananta se mi je pridružil v spominskem smehu; moral je priznati, da je bil benareški "jasnovidec", ki ga je izbral, kratkoviden.

"Kaj so tvoj načrti, moj potepanje brat?"

"Jitendra me je prepričal, da grem v Agro. Ogledali si bomo lepote Tadž Mahala 11-2."  
– "Tukaj," sem razložil. "Potem gremo k mojemu novoodkritemu guruju, ki ima puščavniško hišo v Seramporu."

Ananta je gostoljubno poskrbel za naše udobje. Večkrat zvečer sem opazil, da me je zamišljeno gledal.

"Jaz vedeti to glej!" Jaz misel. "A zaplet je kuha se!"

The razplet vzel kraj med naš zgodaj zajtrk.

„Torej se počutiš precej neodvisnega od očetovega bogastva.“ Anantov pogled je bil nedolžen, ko je nadaljeval z ostrimi besedami včerajšnjega pogovora.

"Jaz sem zavesten od moj odvisnost na Bog."

"Besede so poceni! Življenje te je doslej varovalo! Kakšna stiska, če bi bil prisiljen iskati hrano in zavetje pri Nevidni roki! Kmalu bi beračil na ulicah!"

"Nikoli! Ne bi zaupal mimoidočim bolj kot Bogu! On lahko za svojega bhakto pripravi tisoč drugih sredstev poleg sklede za beračenje!"

"Še več retorike! Kaj pa, če predlagam, da vašo hvaljeno filozofijo preizkusimo v tem oprijemljivem svetu?"

"Jaz bi strinjam se! Naredi ti omejiti Bog do a špekulativno svet?"

„Bomo videli; danes boste imeli priložnost, da moje poglede razširite ali potrdite!“  
Ananta je za dramatičen trenutek pomolčal, nato pa je spregovoril počasi in resno.

"Predlagam, da tebe in tvojega součenca Jitendro danes zjutraj pošljem v bližnje mesto Brindaban. Ne smeš vzeti niti ene rupije; ne smeš prositi, ne za hrano ne za denar; ne smeš nikomur razkriti svoje stiske; ne smeš ostati brez obrokov; in ne smeš obtičati v Brindabanu. Če se vrneš v moj bungalov pred dvanajsto uro nocoj, ne da bi kršil katero koli pravilo preizkusa, bom najbolj osupel človek v Agri!"

„Sprejemam izziv.“ Nisem imel nobenega oklevanja ne v besedah ne v srcu.  
Hvaležni spomini so mi bliskali na Takojšnjo Dobrohotnost: moje ozdravljenje  
smrtonosne kolere s prošnjo k Lahiriju.

Mahasayina slika; igrivo darilo dveh zmajev na strehi Lahoreja z Umo; primeren amulet sredi moje malodušnosti; odločilno sporočilo neznanega *sadhuja iz Benaresa* pred kompleksom panditovega doma; vizija Božanske Matere in njene veličastne besede ljubezni; njena hitra pozornost mojstra Mahasaye do mojih majhnih zadreg; vodstvo v zadnjem trenutku, ki je materializiralo mojo srednješolsko diplomu; in končni blagoslov, moj živi Mojster iz megle vseživljenjskih sanj. Nikoli ne bi mogel priznati, da je moja "filozofija" neenakomerna v kakršnem koli boju na surovem svetovnem preizkusnem terenu!

„Tvoja pripravljenost ti dela čast. Takoj te bom pospremil do vlaka.“ Ananta se je obrnil k odprtemu Jitendri. „Moraš iti kot priča in zelo verjetno kot sožrtev!“

Pol ure kasneje sva z Jitendro imela enosmerne vozovnice za najino improvizirano potovanje. V osamljenem koticu postaje so naju preiskali. Ananta se je hitro prepričal, da nimava s seboj nobenega skritega zaklada; najini preprosti *dhotiji* **11-3** ni prikril ničesar več, kot je bilo potrebno.

Ko je vera vdrla v resna področja financ, je moj prijatelj protestno spregovoril: »Ananta, daj mi eno ali dve rupiji za varščino. Potem ti lahko pošljem telegram v primeru nesreče.«

„Jitendra!“ Moj vzklík je bil ostro očitajoč. „Ne bom nadaljeval s testom, če boš za končno varščino vzel denar.“

„V zvonjenju kovancev je nekaj pomirjujočega.“ Jitendra ni rekel več, medtem ko sem ga strogo pogledal.

"Mukunda, Jaz sem ne brezsrčen." A namig od ponižnost imel prikradel se v Ananta's glas. To lahko biti da ga peče vest; morda zato, ker je poslal dva nesposobna fanta v tuje mesto; morda zaradi lastnega verskega skepticizma. "Če po naključju ali milosti uspešno prestaneš preizkušnjo v Brindabanu, te bom prosil, da me posvetiš za svojega učenca."

Ta obljuba je imela določeno nepravilnost, ki je bila skladna z nenavadno priložnostjo. Najstarejši brat v indijski družini se le redko prikloni pred mlajšimi; spoštovanje in poslušnost je deležen le še očeta. Vendar ni bilo časa za moj komentar; naš vlak je bil že na odhodu .

Jitendra je žalostno molčal, medtem ko je naš vlak prevozil kilometre. Končno se je zbudil; se je nagnil in me boleče uščipnil na nerodnem mestu.

"Ne vidim nobenega znaka, da nam bo Bog  
priskrbel naslednji obrok!" "Utihni, dvomljivi

Tomaž; Gospod dela z nami."

"Ali lahko poskrbite tudi za to, da se pohiti? Že tako sem lačen že ob pogledu pred nami. Zapustil sem Benaresa, da bi si ogledal Tadžev mavzolej, ne pa da bi vstopil v svojega!"

"Ne skrbi, Jitendra! Mar ne bomo prvič uzreli svetih čudes Brindabana?" **11- 4** V globokem veselju sem ob misli, da stopam po tleh, posvečenih s stopali Gospoda Krišne.

Vrata našega kupeja so se odprla; dva moška sta se usedla. Naslednja postaja vlaka bo zadnja.

„Mladi fantje, imate prijatelje v Brindabanu?“ Neznanec nasproti mene je kazal presenetljivo zanimanje.

"Nobena od tvoj posel!" Nesramno Jaz preprečeno moj pogled.

"Verjetno odletite od svojih družin pod čarom Kradljivca src. **11-5**" Sam sem pobožnega značaja. Moja neposredna dolžnost bo, da poskrbim, da boste prejeli hrano in se zavetje pred to neznosno vročino.

"Ne, gospod, pustite nas pri miru. Zelo ste prijazni; vendar se motite, ko sodite, da smo izostali od doma."

Nadaljnjega pogovora ni bilo; vlak se je ustavil. Ko sva se z Jitendro spustila na peron, sta se najina naključna sopotnika prijela za roke in poklicala konjsko vprego.

Ustavili smo se pred veličastnim puščavnikom, postavljenim sredi zimzelenih dreves na lepo urejenem posestvu. Naši dobrotniki so bili tukaj očitno znani; nasmejani fant nas je brez besed odpeljal v salon. Kmalu se nam je pridružila starejša ženska dostojanstvene drže.

„Gauri Ma, princa nista mogla priti.“ Eden od moških je nagovoril gostiteljico ašrama. „V zadnjem trenutku so se njuni načrti izjalovili; globoko obžalujeta. Pripeljali pa smo še dva gosta. Takoj ko sva se srečala na vlaku, sem se začutil privlačen k njima kot bhakti Gospoda Krišne.“



(Od leve proti desni) Jitendra Mazumdar, moj spremljevalec na "preizkušnji revščine" v Brindabanu; Lalit-da, moj bratranec; Swami Kebelananda

("Shastri Mahasaya"), moj sveti učitelj sanskrta; jaz, kot srednješolec





Ananda Moya Mama  
ta Bengalščina "Prežeto z veseljem" Mati."



Ena od jam, ki jih zaseda Babaji v gorovju Drongiri blizu Ranikheta v Himalaji. Vnuk Lahirija Mahasaye, Ananda Mohan Lahiri (drugi z desne, v belem), in trije drugi bhakte obiskujejo sveti kraj.

„Nasvidenje, mladi prijatelji.“ Najina znanca sta šla proti vratom. „Spet se bova srečala, če bo Bog dal.“

„Dobrodošli ste tukaj.“ Gauri Ma se je materinsko nasmehnila svojim dvema nepričakovanim obiskovalcema. „Ne bi mogli priti na boljši dan. Pričakovala sem dva kraljeva pokrovitelja te puščavnice. Kakšna škoda, če moje kuhinje ni nihče

cenil!"

Te slastne besede so imele katastrofalen učinek na Jitendro: planil je v jok. "Možnost", ki se je je bal v Brindabanu, se je izkazala za kraljevsko zabavo; njegova nenadna duševna prilagoditev se je izkazala za preveč. Naša gostiteljica ga je pogledala z radovednostjo, a brez pripomb; morda je bila seznanjena z mladostniškimi muhami.

Naznanili so kosilo; Gauri Ma je vodila pot do jedilnega dvorišča, polnega pikantnih vonjav. Izginila je v sosednjo kuhinjo.

Ta trenutek sem že vnaprej pripravljaj. Izbral sem primerno mesto na Jitendrinem telesu in ga uščipnil tako močno kot tisti, ki mi ga je dal na vlaku.

"Dvomljenje Tomaž, ta Gospod delo v a pohiti, tudi!"

Gostiteljica se je vrnila z *punkho*. Vztrajno nas je hladila s pahljačo na orientalski način, medtem ko smo čepeli so na okrašenih sedežih iz odej. Učenci ašrama so se sprehajali sem in tja s približno tridesetimi hodi. Namesto "obroka" bi lahko opisali le "razkošno pojedino". Odkar sva z Jitendro prispela na ta planet, nisva še nikoli okusila takšnih dobrot.

„Jedi, zares primerne za prince, spoštovana mati! Kaj bi se vašim kraljevim zavetnikom zdelo bolj nujno kot udeležba na tej gostiji, si ne morem predstavljati! Dali ste nam spomin za dolgo časa.“ vse življenje!"

Ker nas je Anantina zahteva utišala, nismo mogli milostni gospe razložiti, da ima naša zahvala dvojni pomen. Vsaj naša iskrenost je bila očitna. Odšli smo z njenim blagoslovom in privlačnim povabilom, da ponovno obiščemo puščavnico.

Vročina zunaj je bila neusmiljena. S prijateljem sva se odpravila v zavetje mogočnega drevesa cadamba pri vratih ašrama. Sledile so ostre besede; Jitendro so spet preplavile skrbi.

"V kakšno zmešnjava si me spravil! Najino kosilo je bila le naključna sreča! Kako si lahko ogledava znamenitosti tega mesta, brez enega samega koščka med nama? In kako za vraga me boš peljal nazaj k Ananti?"

„Hitro pozabiš Boga, zdaj ko imaš poln želodec.“ Moje besede, ne grenke, so bile obtožujoče. Kako kratek je človeški spomin za božje milosti! Nihče ne živi, čigar molitve niso bile uslišane.

"Jaz sem ne verjetno do pozabi moj norost v podati se ven z a nor kot ti!"

"Bodi tiho, Džitendra! The enako Gospod WHO nahranjen nas bo predstava nas Brindaban, in vrnitev nas do Agra."

S hitrim korakom se je približeval suh mladenič prijetnega obraza. Ustavi se pod našim drevesom in se mi prikloni.

"Dragi prijatelj, vidva s tvojim spremljevalcem sta tukaj gotovo tujca. Dovolite mi, da vam bom gostitelj in vodnik."

Za Indijca je komaj mogoče, da bi pobledel, toda Jitendrov obraz je nenadoma postal bolehen. Vljudno sem zavrnil ponudbo.

„Saj me ne boste izgnali?“ Neznanečev preplah bi bil v vseh drugih okoliščinah smešen.

"Zakaj ne?"

„Ti si moj guru.“ Njegove oči so zaupljivo iskale moje. „Med mojimi opoldanskimi pobožnostmi se je v viziji pojavil blagoslovljeni Gospod Krišna. Pokazal mi je dve zapuščeni postavi pod tem drevesom. En obraz je bil tvoj, moj gospodar! Pogosto sem ga videl v meditaciji! Kakšna radost, če sprejmeš moje ponižne storitve!“

„Tudi jaz sem vesel, da si me našel. Niti Bog niti človek naju nista zapustila!“ Čeprav sem bil negiben in sem se smehljal nestrpnemu obrazu pred seboj, me je notranje priklonil k Božanskim nogam.

"Dragi/a prijatelji, bo ti ne čast moj dom za a obisk?"

„Prijazen si, ampak načrt je neizvedljiv. Že sva gosta mojega brata v Agri.“

„Vsaj spomni me na potovanje po Brindabanu s tabo.“

Z veseljem sem privolil. Mladenič, ki je rekel, da mu je ime Pratap Chatterji, je ustavil konjsko kočijo. Obiskali smo tempelj Madanamohana in druga svetišča Krišne. Medtem ko smo bili na tempeljskih pobožnostih, se je spustila noč.

"Oprostite, medtem ko grem *po sandeš* ." **11-6** Pratap je vstopil v trgovino blizu železniške postaje. Z Jitendro sva se sprehajala po široki ulici, ki je bila zdaj gneča v relativnem hladu. Naš prijatelj je bil nekaj časa odsoten, a se je končno vrnil z darili, številnimi sladkarijami.

„Prosim, dovolite mi, da si pridobim to versko zaslugo.“ Pratap se je prosejoče nasmehnil, ko mu je ponudil sveženj rupijskih bankovcev in dve pravkar kupljeni vozovnici za Agro.

Spoštovanje mojega sprejema je bilo namenjeno Nevidni roki. Čeprav se ji je Ananta posmehoval, ali ni njena obilnost daleč presegla nujnosti?

Mi iskal ven a osamljen mesto blizu ta postaja.

"Pratap, poučil te bom o *Kriyi* Lahirija Mahasaye, največjega jogija sodobnega časa. Njegova tehnika bo tvoj guru."

Iniciacija je bila končana v pol ure. » *Krija je tvoja čintamani* ,« 11-7 Povedal sem novemu študentu. »Tehnika, ki je, kot vidite, preprosta, uteleša umetnost pospeševanja človekovega

duhovni razvoj. Hindujski sveti spisi učijo, da utelešeni ego potrebuje milijon let, da se osvobodi *maje*. To naravno obdobje se s *krija jogo močno skrajša*. Tako kot je Jagadis Chandra Bose dokazal, da se lahko rast rastlin pospeši daleč preko njene normalne hitrosti, lahko tudi človekov psihološki razvoj pospeši notranja znanost. Bodite zvesti svoji praksi; približali se boste guruju vseh gurujev.

»Prevzet sem, ko sem našel ta dolgo iskani jogijski ključ!« je zamišljeno rekel Pratap. »Njegov učinek, ki me osvobodi mojih čutnih vezi, me bo osvobodil za višje sfere. Današnja vizija Gospoda Krišne« lahko pomeni le moje najvišje dobro."

Nekaj časa sva sedela v tišini in razumevanju, nato pa sva počasi odšla proti postaji. Ko sem se vkrcala na vlak, sem bila vesela, toda to je bil Jitendrov dan za solze. Moje ljubeče slovo od Pratapa so prekinjali zadržani joki obeh mojih sopotnikov. Potovanje je Jitendro znova našlo v valu žalosti. Tokrat ne zase, ampak proti sebi.

"Kako plitvo moj zaupanje! Moj srce ima bil kamen! Nikoli v prihodnost bom Jaz dvom Božji zaščita!"

Bližala se je polnoč. Dve "Pepelki", poslani brez denarja, sta vstopili v Anantino spalnico. Njegov obraz je bil, kot je obljubil, poln začudenja. Tiho sem mizo zasul z rupijami.

„Jitendra, resnica!“ Anantov ton je bil šaljiv. „Ali ni ta mladenič uprizoril ropa?“ Ko pa se je zgodba razpletla, se je moj brat streznil, nato pa postal resen.

„Zakon povpraševanja in ponudbe sega v subtilnejše sfere, kot sem predvideval.“ Ananta je govoril z duhovnim navdušenjem, kakršnega prej še nikoli nisem opazil. „Prvič razumem tvojo brezbrižnost do trezorjev in vulgarnih kopičenj sveta.“

Čeprav je bilo že pozno, je moj brat vztrajal, da prejme *dikšo* **11-8** v *Krija joga*. "Guru" Mukunda je moral v enem dnevu prevzeti odgovornost za dva neiskana učenca.

Zajtrk naslednje jutro je bil pojeden v harmoniji, kakršne prejšnji dan ni bilo. Nasmehnil sem se Jitendri.

"Ti bom ne biti prevaran od ta Taj. Naj nas pogled to prej začetek za Serampore."

Ko sva se s prijateljem poslovila od Anante, sva se kmalu znašla pred veličastnim Agro, Tadž Mahalom. Bel marmor, ki se blešči na soncu, predstavlja vizijo čiste simetrije. Popolno okolje so temna cipresa, sijoča trata in mirna laguna. Notranjost je izvrstna s čipkastimi rezbarijami, vdelanimi s poldragimi kamni. Nežni venci in zvitki se zapleteno dvigajo iz rjavega in vijoličnega marmorja. Osvetlitev iz kupole pada na kenotafe cesarja Šah Džahana in Mumtaz Mahal, kraljice njegovega

kraljestva in njegovega srca.

Dovolj od ogled znamenitosti! Jaz je bil hrepenenje za moj guru. Džitendra in Jaz so bili kmalu potovanje jug od



vlak proti Bengal.

"Mukunda, že mesece nisem videl svoje družine. Premislil sem si; morda bom kasneje obiskal tvojega gospodarja v Seramporu."

Moj prijatelj, ki bi ga lahko milo opisal kot omahljivega značaja, me je pustil v Kalkuti. Z lokalnim vlakom sem kmalu prispel v Serampore, dvanajst milj severneje.

Preplaval me je utrip začudenja, ko sem spoznal, da je minilo osemindvajset dni od srečanja z mojim gurujem v Benaresu. "Čez štiri tedne boš prišel k meni!" Tukaj sem stal na njegovem dvorišču na mirni ulici Rai Ghat, srce mi je razbijalo. Prvič sem vstopil v puščavniško hišo, kjer sem preživel večji del naslednjih desetih let z indijskim *Jyanavatarjem*, "utelešenjem modrosti".

.....  
11-1 : Glej poglavje 25.

11-2 : The svetovno znan mavzolej..

11-3 : A *dhoti* - blago je vozano okoli ta pas in prevleke ta noge..

11-4 : Brindaban, v ta Muttra okrožje od Združeno Pokrajine, je ta Hindujščina Jeruzalem. Tukaj Gospod Krišna prikazano njegova slava v korist človeštva..

11-5 : Hari; en ljubeč ime od ki Gospod Krišna je znano do njegov bhakte. 11-6:

Indijska sladica ...

11-7 : A mitološki dragulj z moč do podelitev želje.

11-8 : Duhovno iniciacija; od ta Sanskrit koren *dikš*, do posvetiti sebe.

---

## POGLAVJE: 12

### ***Leta V Moj Magistrski Puščavnica***

---

„Prišli ste.“ Sri Yukteswar me je pozdravil iz tigrove kože na tleh balkonske dnevne sobe. Njegov glas je bil hladen, njegovo vedenje brez čustev.

"Da, dragi/draga Mojster, Jaz sem tukaj do slediti ti." Klečeč, Jaz dotaknil njegov stopala.

"Kako lahko to biti? Ti prezreti moj želje."

"Ne dlje, Guruji! Tvoj želja bom biti moj zakon!"

„To je že bolje! Zdaj lahko prevzamem odgovornost za tvoje življenje.“ „Z veseljem prenašam breme nate, mojster.“

"Moja prva prošnja je torej, da se vrnete domov k svoji družini. Želim, da se vpišete na fakulteto v Kalkuti. Vaše izobraževanje bi se moralo nadaljevati."

„Prav, gospod.“ Skril sem svojo zaskrbljenost. Ali me bodo nadležne knjige preganjale skozi leta? Najprej oče, zdaj pa gospod Juktesvar!

"Nekega dne boš šel na Zahod. Tamkajšnji ljudje bodo bolj dovzetni za starodavno indijsko modrost, če bo imel nenavadni hindujski učitelj univerzitetno diplomo."

„Ti najbolje veš, Guruji.“ Moja tema je izginila. Omemba Zahoda se mi je zdela zmedena, oddaljena; toda moja priložnost, da ugodim Mojstru s poslušnostjo, je bila nujno takojšnja.

"Ti bo biti blizu v Kalkuta; pridi tukaj kadarkoli ti najti čas."

"Vsak dan, če je le mogoče, mojster! Hvaležno sprejemam tvojo avtoriteto v vsaki podrobnosti svojega življenja – pod enim pogojem."

"Da?"

"To ti obljuba do razkriti Bog do jaz!"

Sledil je enourni besedni prepir. Mojstrove besede ni mogoče ovreči; ni dana zlahka. Posledice zaobljube odpirajo široke metafizične obzorja. Guru mora biti resnično v tesnem odnosu s Stvarnikom, preden ga lahko obveže, da se pojavi! Čutil sem božansko enotnost Sri Yukteswarja in bil sem kot njegov učenec odločen, da izkoristim svojo prednost.

"Si zahtevne narave!" Nato se je Mojstrovo soglasje razleglo s sočutno

dokončnostjo: "Naj bo tvoja želja tudi moja želja."

Vseživljenjska senca se je dvignila z mojega srca; nejasno iskanje, sem in tja, je bilo končano. Našel sem večno zavetje v pravem guruju.

„Pridi, pokazal ti bom puščavniško hišo.“ Gospodar je vstal s svoje tigraste preproge. Ozrl sem se naokoli; moj pogled je z začudenjem padel na stensko sliko, okrašeno z jasminovim cvetom.

"Lahiri Mahasaja!"

„Da, moj božanski guru.“ Šri Juktešvarjev ton je bil spoštljivo živahen. „Kot človek in jogi je bil večji od katerega koli drugega učitelja, čigar življenje je spadalo v okvir mojih raziskav.“

Tiho sem se priklonil pred znano sliko. Duševna hvalnica je hitela k neprekosljivemu mojstru, ki je blagoslovil moje otroštvo in vodil moje korake do te ure.

V sprevodu svojega guruja sem se sprehodil po hiši in njenem posestvu. Velika, starodavna in dobro zgrajena puščavnica je bila obdana z masivnim dvoriščem s stebri. Zunanji zidovi so bili pokriti z mahom; golobi so plapolali nad ravno sivo streho in si brez slovesnosti delili prostore ašrama. Zadnji vrt je bil prijeten z drevesi jackfruita, manga in plantane. Balkoni z balustradami zgornjih sob v dvonadstropni stavbi so bili s treh strani obrnjeni proti dvorišču. Prostorna dvorana v pritličju z visokim stropom, ki ga podpirajo kolonade, je bila uporabljena, je rekel mojster, predvsem med letnimi praznovanji *Durgapuja*. **12-1** Ozko stopnišče je vodilo v dnevno sobo Sri Yukteswarja, katere majhen balkon je gledal na ulico. Ašram je bil preprosto opremljen; vse je bilo preprosto, čisto in uporabno. Videti je bilo več stolov, klopi in miz v zahodnjaškem slogu.

Mojster me je povabil, naj ostanem čez noč. Dva mlada učenca, ki sta bila na puščavniškem usposabljanju, sta mi postregla večerjo z zelenjavnim karijem.

»Guruji, prosim, povej mi kaj o svojem življenju.« Čepel sem na slamnati preprogi blizu njegove tigrove kože. Zdelo se je, da so prijazne zvezde zelo blizu, onkraj balkona.

"Moje družinsko ime je bilo Priya Nath Karar. Rodila sem se **12. leta 2002.**" tukaj v Seramporu, kjer je bil oče bogat poslovnež. Zapustil mi je to rodovno graščino, zdaj mojo puščavniško hišo. Moje formalno šolanje je bilo skromno; zdelo se mi je počasno in plitvo. V zgodnji moški dobi sem prevzel odgovornosti gospodinjstva in imam eno hčer, ki je zdaj poročena. Moja srednja leta so bila blagoslovljena z vodstvom Lahirija Mahasaye. Po ženini smrti sem se pridružil Swamijevemu redu in prejel novo ime Šri Juktešvar Giri. **12-3** Takšni so moji preprosti anali."

Mojster se je nasmehnil mojemu navdušenemu obrazu. Kot vsi biografski orisi so tudi njegove besede predstavile zunanja dejstva, ne da bi razkrile notranjega človeka.

"Guruji, Jaz bi kot do slišati nekaj zgodbe od tvoj otroštvo."

„Povedal vam jih bom nekaj – vsakega z naukom!“ Sri Yukteswarjeve oči so se zasvetile od opozorila. „Mama me je nekoč poskušala prestrašiti z grozljivo zgodbo o duhu v temni sobi. Šel sem takoj sem prišel tja in izrazil svoje razočaranje, ker sem zgrešil duha. Mama mi ni nikoli več povedala grozljive zgodbe. Morala: Poglej

strahu v obraz in nehal te bo mučiti.

"Še en zgodnji spomin je moja želja po grdem psu, ki bi pripadal sosedu. Tedne sem gospodinjstvo vztrajno vztrajal, da bi dobil tega psa. Moja ušesa so bila gluha za ponudbe hišnih ljubljencev z bolj privlačnim videzom. Moral: Navezanost je zaslepljujoča; predmetu poželenja daje namišljeni pridih privlačnosti."

„Tretja zgodba se nanaša na plastičnost mladostnega uma. Občasno sem slišal svojo mamo pripomniti: 'Moški, ki sprejme službo pod komerkoli, je suženj.' Ta vtis se je tako neizbrisno vtisnil v moje življenje, da sem tudi po poroki zavrnil vse službe. Stroške sem kril z vlaganjem družinskega premoženja v zemljo. Moral: Dobri in pozitivni predlogi bi morali poučiti občutljive.“ ušesa otrok. Njihove zgodnje ideje ostanejo dolgo močno vrezane.”

Mojster je potonil v mirno tišino. Okoli polnoči me je odpeljal do ozke postelje. Prvo noč pod streho mojega guruja sem spal trdno in sladko.

Sri Yukteswar se je odločil, da mi bo naslednje jutro podelil iniciacijo v *Krija jogo*. Tehniko sem že prejel od dveh učencev Lahirija Mahasaye – očeta in mojega učitelja, Swamija Kebalanande – toda v Mojstrovi prisotnosti sem začutil preobrazbeno moč. Ob njegovem dotiku je na moje bitje preplavila velika svetloba, kot slava nešteti sonc, ki žarijo skupaj. Poplava neizrekljive blaženosti, ki je preplavila moje srce do najglobljega jedra, se je nadaljevala ves naslednji dan. Pozno popoldne tistega popoldneva sem se lahko prisilil, da zapustim puščavniško hišo.

»Vrnil se boš čez trideset dni.« Ko sem prispel v svoj dom v Kalkuto, se je z mano izpolnila Mojstrova napoved. Nihče od mojih sorodnikov ni izrekel ostrih pripomb, ki sem se jih bal glede ponovnega pojava »leteče ptice«.

Povzpel sem se na svoje majhno podstrešje in ga z ljubeznivimi pogledi gledal, kot bi bil živ. »Bili ste priča mojim meditacijam, solzam in nevihtam moje *sadhane*. Zdaj sem dosegel pristanišče svojega božanskega učitelja.«

„Sin, vesel sem za oba.“ Z očetom sva sedela skupaj v večernem miru. „Našel si tvoj guru, tako kot sem nekoč na čudežen način našel svojega. Sveta roka Lahirija Mahasaye varuje naša življenja. Tvoj učitelj se ni izkazal za nedostopnega himalajskega svetnika, ampak za bližnjega. Moje molitve so bile uslišane: v svojem iskanju Boga nisi bil trajno odstranjen. izpred mojih oči.“

Tudi oče je bil vesel, da se bo moj formalni študij nadaljeval; poskrbel je za ustrezne ukrepe. Naslednji dan so me vpisali na Škotski cerkveni kolidž v Kalkuti.

Srečni meseci so kar hitro minili. Moji bralci so nedvomno bistroumno sklepali, da me v učilnicah niso pogosto videli. Seramporejska puščavnica je imela preveč neustavljivo privlačnost. Mojster je mojo vseprisotnost sprejel brez komentarja. Na moje olajšanje je le redko omenjal šolske dvorane. Čeprav je bilo vsem jasno, da nisem bil nikoli ustvarjen za učenjaka, mi je občasno uspelo doseči minimalne pozitivne ocene.

Vsakdanje življenje v ašramu je teklo gladko, redko spremenjeno. Moj guru se je zbudil pred zoro. Ležeč ali včasih sedeč na postelji je vstopil v stanje *samadhija*. <sup>12-</sup>

<sup>4</sup> Preprosto je bilo ugotoviti, kdaj se je Gospodar prebudil: nenadno prenehanje

gromozanskega smrčanja. **12-5** Vzdihi ali dva; morda telesni gib. Nato brezglasno stanje brez sape: bil je v globoki jogijski radosti.

Zajtrk je ne slediti; prvi prišel a dolgo sprehod od ta Ganges. Tisti jutro sprehodi z moj

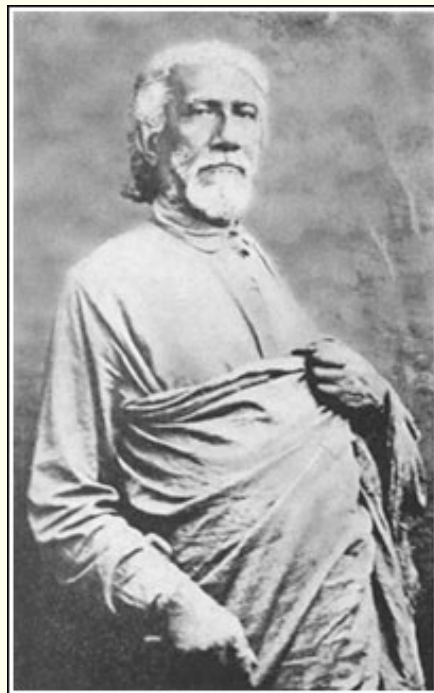
guru – kako resničen in živ še vedno! V lahkotnem obujanju spominov se pogosto najdem ob njem: zgodnje sonce greje reko. Njegov glas odmeva, poln pristnosti modrosti.

Kopel; nato opoldanski obrok. Njegova priprava, po Mojstrovih dnevnih navodilih, je bila skrbna naloga mladih učencev. Moj guru je bil vegetarijanec. Preden pa je sprejel menišтво, pa je jedel jajca in ribe. Njegov nasvet učencem je bil, naj se držijo katere koli preproste prehrane, ki se je izkazala za primerno za njihovo konstitucijo.

Mojster jedel malo; pogosto riž, obarvan z kurkuma ali sok od pesa ali špinača in rahlo poškropljen z bivoljim *ghee*em ali stopljenim maslom. Drug dan bi morda imel lečo - *dhal* ali *channa* **12- 6** kari z zelenjavo. Za sladico mango ali pomaranče z riževim pudingom ali sokom jackfruta.

Obiskovalci so se pojavljali popoldne. Iz sveta se je v puščavniški mir vlival stalen tok ljudi. Vsi so v Mojstru našli enako vljudnost in prijaznost. Za človeka, ki se je spoznal kot duša, ne kot telo ali ego, preostalo človeštvo dobi presenetljivo podobno podobo.

The nepristranskost od svetniki je ukoreninjen v modrost. Mojstri imeti pobegnil *maje* ; njegovo izmenično Obrazi intelekta in neumnosti niso več metali vplivnega pogleda. Sri Yukteswar ni izkazoval posebnega upoštevanja tistim, ki so bili slučajno močni ali uspešni; niti ni podcenjeval drugih zaradi njihove revščine ali nepismenosti. Spoštljivo je poslušal besede resnice otroka in odkrito ignoriral domišljavega učenjaka.



MOJ MOJSTER, SRI YUKTESWAR



Ob osmih je bila ura večerje in včasih so se gostje zadrževali. Moj guru se ni opravičeval, da bi jedel sam; nihče ni zapustil njegovega ašrama lačen ali nezadovoljen. Sri Yukteswar ni bil nikoli

zmeden, nikoli ga ne bi prestrašili nepričakovani obiskovalci; iz skromne hrane bi pod njegovim iznajdljivim vodstvom nastala banket. Vendar je bil varčen; njegova skromna sredstva so bila dovolj. »Bodite zadovoljne s svojo denarnico,« je pogosto rekel. »Razsipnost vam bo prinesla nelagodje.« Naj bo to v podrobnostih zabave v puščavniku, gradbenih in popravljivih delih ali drugih praktičnih zadevah, je Mojster kazal izvirnost ustvarjalnega duha.

Mirne večerne ure so pogosto prinašale enega od gurujevih govorov, zaklade v boju proti času. Vsak njegov izrek je bil odmerjen in modro izklesan. Njegov način izražanja je zaznamovala vzvišena samozavest: to je bil edinstven. On govoril kot noben drugo v moj izkušnje kdaj govoril. Njegov Misli so bile pretehtane v občutljivi tehtnici razločevanja, preden jim je dovolil zunanjo obleko. Bistvo resnice, vseprežemajoče s celo fiziološkim vidikom, je prihajalo iz njega kot dišeč izloček duše. Vedno sem se zavedal, da sem v prisotnosti žive manifestacije. Boga. Teža njegove božanskosti je samodejno sklonila mojo glavo pred njim.

Če so pozni gostje zaznali, da se Sri Yukteswar zatopljeno ukvarja z Neskončnim, se je z njimi hitro zapletel v pogovor. Ni bil sposoben zavzeti poze ali pokazati svoje notranje umika. Vedno eno z Gospodom, ni potreboval ločenega časa za obhajilo. Samouresničeni mojster je že pustil za seboj stopničko meditacije. »Cvet odpade, ko se pojavi sad.« Toda svetniki se pogosto oklepajo duhovnih oblik za spodbudo učencev.

Ko se je bližala polnoč, je moj guru lahko zadremal z naravnostjo otroka. Ni bilo nobenega problema glede posteljnine. Pogosto je ležal, celo brez blazine, na ozki kavč, ki je bila ozadje za njegov običajni sedež iz tigrove kože.

Nočna filozofska razprava ni bila redkost; vsak učenec jo je lahko priklical z intenzivnostjo zanimanja. Takrat nisem čutil utrujenosti, nobene želje po spanju; Učiteljeve žive besede so bile zadostne. »Oh, zora je! Sprehodimo se ob Gangesu.« Tako so se končala mnoga moja obdobja nočnega poučevanja.

Moji prvi meseci s Sri Yukteswarjem so dosegli vrhunec s koristno lekcijo – »Kako prelisičiti komarja«. Doma je moja družina ponoči vedno uporabljala zaščitne zaves. Z grozo sem ugotovil, da v V puščavniškem naselju Serampore so ta preudarni običaj spoštovali s kršitvijo. Vendar so bile žuželke v polnem naselju; ugriznile so me od glave do pet. Moj guru se me je usmilil.

„Kupi si zaveso in tudi eno zame.“ Zasmel se je in dodal: „Če kupiš samo eno zase, se bodo vsi komarji osredotočili name!“

Bil sem več kot hvaležen, da sem lahko ustregel. Vsako noč, ki sem jo preživel v Seramporu, me je moj guru prosil, naj pripravim zaves pred spanjem.

Nekega večera so bili komarji še posebej strupeni. Toda Mojster ni dal svojih

običajnih navodil. Nervozno sem poslušal pričakujoče brenčanje žuželk. Ko sem se ulegel v posteljo, sem v njihovo smer vrgel spravno molitev. Pol ure kasneje sem pretenciozno zakašljaj, da bi pritegnil pozornost svojega guruja. Mislil sem, da bom ponorel od pikov in še posebej od petja, ko so komarji praznovali krvoločne obrede.

Mojster se ni odzval; previdno sem se mu približal. Ni dihal. To je bilo moje prvo opazovanje v jogijskem transu; napolnilo me je s strahom.

„Srce mu je moralo odpovedati!“ Postavil sem mu ogledalo pod nos; ni se pojavila nobena hlapa. Da bi se prepričal, sem mu za nekaj minut s prsti zaprl usta in nosnice. Njegovo telo je bilo hladno in negibno. V omami sem se obrnil proti vratom, da bi poklical pomoč.

„Torej! Nadobudni eksperimentalec! Moj ubogi nos!“ Mojstrov glas se je tresel od smeha. „Zakaj ne greš spat? Se ti bo spremenil ves svet? Spremeni se: znebi se komarjeve zavesti.“

Krotko sem se vrnil v posteljo. Nobena žuželka se ni upala približati. Spoznal sem, da se je moj guru prej strinjal z zavesami samo zato, da bi mi ugodil; ni se bal komarjev. Njegova jogijska moč je bila takšna, da jih je lahko bodisi prepričeval, naj ne pičijo, bodisi se je lahko izognil notranji neranljivosti.

„Demonstriral mi je,“ sem pomislil. „To je jogijsko stanje, ki si ga moram prizadevati doseči.“ Jogi mora biti sposoben preiti v nadzavest in v njej vztrajati, ne glede na številne motnje, ki so vedno prisotne na tej zemlji. Naj bo to v brenčanju žuželk ali vseprisotnem bleščanju dnevne svetlobe, mora biti pričevanje čutov prepovedano. Zvok in vid takrat res prideta, vendar v svetove, lepše od izgnanega Raja. **12-7**

The poučno komarji postrežen za še en zgodaj lekcija pri ta ašram. To je bil ta nežen ura mraka. Moj guru je brezhibno razlagal starodavna besedila. Ob njegovih nogah sem bil v popolnem miru. V idilo je vstopil nesramen komar in se potegoval za mojo pozornost. Ko je izkopal strupeno Ko sem si v stegno zabodel iglo, sem samodejno dvignil maščevalno roko. Odlog pred bližajočo se usmrtitvijo! Ob pravem trenutku sem se spomnil enega od Patandžalijevih jogijskih aforizmov - da na *ahimsi* (neškodljivosti).

"Zakaj nisi dokončal dela?"

"Gospodar! Ali zagovarjaš jemanje

življenja?"

"Ne; ampak smrtni udarec je bil že zadan v tvojih

mislih." "Ne razumem."

„Patandžalijev pomen je bil odstranitev *želje* po ubijanju.“ Šri Juktešvar je moje miselne procese dojel kot odprto knjigo. „Ta svet je neprimerno urejen za dobresedno

prakso *ahimse* . Človek je lahko prisiljen iztrebiti škodljiva bitja. Ni pa pod podobno prisilo, da bi čutil jezo ali sovraštvo. Vse oblike življenja imajo enako pravico do zraka *maje* . Svetnik, ki odkrije skrivnost stvarjenja, bo v harmoniji z njenimi nešteti osupljivimi izrazi. Vsi ljudje, ki brzdajo notranjo strast do uničenja, se lahko približajo temu razumevanju.“

"Guruji, bi moral eden ponudba sam a žrtvovanje raje kot ubiti a divji zver?"

„Ne; človeško telo je dragoceno. Ima najvišjo evolucijsko vrednost zaradi edinstvenih možganskih in hrbteničnih centrov. Ti naprednemu bhakti omogočajo, da v celoti dojamemo in izrazimo najvzvišenejše vidike božanskosti. Nobena nižja oblika ni tako opremljena. Res je, da si človek nakoplje dolg manjšega greha, če je prisiljen ubiti žival ali katero koli živo bitje. Toda Vede *učijo*, da je brezobzirna izguba človeškega telesa resen prestop karmičnega zakona.“

Jaz vzdihnil v olajšanje; svetopisemski ojačitev od svojega naravno nagoni je ne vedno prihajajoče.

Zgodilo se je, da Mojstra nikoli nisem videl od blizu z leopardom ali tigrom. Nekoč pa se mu je postavila smrtonosna kobra, ki jo je gurujeva ljubezen premagala. Ta vrsta kače je v Indiji zelo strah vzbujajoča, saj vsako leto povzroči več kot pet tisoč smrti. Nevarno srečanje se je zgodilo v Puriju, kjer je imel Sri Yukteswar drugo puščavniško hišo, očarljivo locirano v bližini ta Zaliv od Bengal. Prafulla, a mlad učenec od kasneje leta, je bil z Mojster na to priložnost.

»Sedeli smo zunaj blizu ašrama,« mi je povedal Prafulla. »V bližini se je pojavila kobra, dolga meter in pol od čiste groze. Njena kapuca se je jezno razširila, ko je drvela proti nam. Moj guru se je pozdravil z nasmehom, kot bi se smejal otroku. Bil sem iz sebe od groze, ko sem videl Mojstra, kako ritmično ploska z rokami.« **12-8** Zabaval je strašnega obiskovalca! Ostal sem popolnoma tiho in v sebi izrekel vse goreče molitve, ki sem jih lahko zbral. Kača, zelo blizu mojega guruja, je bila zdaj negibna, kot da jo je njegov božajoči odnos pritegnil kot magnet. Strašljiva kapuca se je postopoma skrčila; kača se je splazila med mojstrovimi nogami in izginila v grmovju .

»Zakaj bi moj guru premikal roke in zakaj jih kobra ne bi udarila, mi je bilo takrat nerazložljivo,« je zaključil Prafulla. »Od takrat sem spoznal, da se moj božanski učitelj ne boji nobenega živega bitja.«

Nekega popoldneva v mojih prvih mesecih v ašramu sem začutil, da me Sri Yukteswar prodorno gleda.

"Ti so preveč tanek, Mukunda."

Njegova pripomba je zadela občutljivo točko. Da so bile moje vdrte oči in shujšan videz daleč Da mi ni bilo všeč, so pričale vrste tonikov v moji sobi v Kalkuti. Nič ni pomagalo; kronična dispepsija me je preganjala že od otroštva. Moj obup je občasno dosegel vrhunec, ko sem Vprašal sem se, ali se splača nadaljevati to življenje s tako bolnim telesom.

"Zdravila imajo omejitve; ustvarjalna življenjska sila jih nima. Verjemite: zdravi in močni boste ."

Sri Yukteswarjeve besede so v meni vzbudile prepričanje o osebno uporabni resnici, ki ga noben drug zdravilec – in preizkusil sem jih že veliko! – ni mogel v meni prebuditi.

Iz dneva v dan, glej! Debelil sem se. Dva tedna po Mojstrovem skitem blagoslovu sem si nabral krepčilno težo, ki mi je bila v preteklosti odveč. Moje vztrajne želodčne težave so z lahkoto izginile.

dosmrtna trajnost. Ob kasnejših priložnostih sem bil priča gurujevim trenutnim božanskim ozdravitvam ljudi, ki so trpeli za zloveščimi boleznimi – tuberkulozo, sladkorno boleznijo, epilepsijo ali paralizo. Nihče ne bi mogel biti bolj hvaležen za njegovo ozdravitev kot jaz za nenadno svobodo iz mojega trupelskega videza.

»Tudi jaz sem si pred leti močno želel pridobiti težo,« mi je povedal Sri Yukteswar.  
»Med okrevanjem po hudi bolezni sem obiskal Lahirija Mahasayo v Benaresu.«

"Gospod, Jaz imeti bil zelo bolan in izgubljen veliko funtov."

"Jaz glej, Juktesvar, 12-9 ti narejeno sebe slabo počutje, in zdaj ti mislim ti so tanek."

"Ta odgovor je bil daleč od tistega, ki sem ga pričakoval; vendar je moj guru spodbudno dodal: "'Poglejmo; prepričan sem, da se boš jutri počutil bolje.'"

"Ker sem njegove besede vzel kot gesto skrivnega zdravljenja mojega dovzetnega uma, me naslednje jutro ni presenetil dobrodošel priliv moči. Poiskal sem svojega učitelja in vzklikal z navdušenjem: 'Gospod, danes se počutim veliko bolje.'"

"Res je!" Danes ti poživiti sebe."

„Ne, gospodar!’ sem protestiral. „Vi ste mi pomagali; to je prvič po več tednih, da imam kakršno koli energijo.“

„O, da! Vaša bolezen je bila precej resna. Vaše telo je še krhko; kdo ve, kako bo jutri?“

"Misel na morebitno vrnitev moje šibkosti me je preplavila mrzlica hladnega strahu. Naslednje jutro sem se komaj privlekel do Lahirija Mahasaye."

"Gospod, Jaz sem bolan spet."

"Moj gurujev pogled je bil zvedavo. 'Torej!' Enkrat več ti nerazpoložen sebe."

„Gurudeva, zdaj spoznavam, da se mi dan za dnem posmehuješ.’ Moje potrpljenje je bilo izčrpano. „Ne razumem, zakaj ne verjameš mojim resnicoljubnim poročilom.“

„Resnično so bile tvoje misli tiste, zaradi katerih si se počutil izmenično šibkega in močnega.“ Moj gospodar me je ljubeče pogledal. „Videl si, kako je tvoje zdravje natančno sledilo tvojim pričakovanjem. Misel je sila, tako kot elektrika ali gravitacija. Človeški um je iskra vsemogočne zavesti Boga. Lahko bi ti pokazal, da se bo v trenutku uresničilo vse, v kar tvoj močan um zelo močno verjame.“

"Vedenje to Lahiri Mahasaya nikoli govoril leno, Jaz naslovljeno njega z odlično strahospoštovanje in hvaležnost:



'Gospodar,' če Jaz mislim Jaz sem dobro in imeti ponovno pridobljeno moj nekdanji teža, bom to se zgodi?

"To je torej, celo pri to trenutok." Moj guru govoril resno, njegov pogled koncentriran na moj oči.

"Glej! Čutil sem povečanje ne le moči, ampak tudi teže. Lahiri Mahasaya se je umaknil v tišino. Po nekaj urah pri njegovih nogah sem se vrnil v materin dom, kjer sem ostal med svojimi obiski v Benaresu."

„'Sin moj! Kaj je narobe? Ali te topi vodenica?' Mama je komaj verjela svojim očem. Moje telo je bilo zdaj enako robustnih dimenzij, kot jih je imelo pred boleznijo.

Stehtal sem se in ugotovil, da sem v enem dnevu pridobil petdeset kilogramov; to je ostalo z mano za vedno. Prijatelji in znanci, ki so videli mojo suho postavo, so bili osupli od začudenja. Mnogi so zaradi tega čudeža spremenili svoj način življenja in postali učenci Lahirija Mahasaye.

"Moj guru, buden v Bogu, je vedel, da ta svet ni nič drugega kot objektivizirane sanje Stvarnika. Ker se je popolnoma zavedal svoje enotnosti z Božanskim Sanjačem, je Lahiri Mahasaya lahko materializiral ali dematerializiral ali naredil katero koli spremembo, ki si jo je želel v kozmični viziji." **12-10**

»Vse stvarstvo je podvrženo zakonom,« je zaključil Sri Yukteswar. »Tisti, ki se manifestirajo v zunanjem vesolju in jih lahko odkrijejo znanstveniki, se imenujejo naravni zakoni. Vendar obstajajo subtilnejši zakoni, ki vladajo področjem zavesti in jih je mogoče spoznati le z notranjo znanostjo joge. Tudi skrite duhovne ravni imajo svoja naravna in zakonita načela delovanja. Pravo naravo materije ne razume fizikalni znanstvenik, temveč popolnoma samouresničen mojster. Tako ...« Kristus je lahko služabniku povrnil uho, potem ko mu ga je odsekal eden od učencev." **12-11**

Sri Yukteswar je bil neprekosljiv razlagalec svetih spisov. Mnogi moji najsrečnejši spomini so osredotočeni na njegove govore. Toda njegove dragocene misli niso bile vržene v pepel brezbržnosti ali neumnosti. En sam nemiren gib mojega telesa ali moj rahel zdrs v raztresenost je bil dovolj, da je nenadoma prekinil Mojstrovo razlago.

„Ni te tukaj.“ Gospodar se je nekega popoldneva prekinil s tem razkritjem. Kot ponavadi je z uničujočo neposrednostjo spremljal mojo pozornost.

„Guruji!“ Moj ton je bil protest. „Nisem se premaknil; moje veke se niso premaknile; lahko ponovim vsako besedo, ki si jo izrekel!“

„Kljub temu me nisi povsem razumel. Tvoj ugovor me sili, da pripomnim, da si v svojem miselnem ozadju ustvarjal tri ustanove. Ena je bila gozdno zatočišče na ravnini, druga na vrhu hriba in tretja ob oceanu.“

Te nejasno oblikovane misli so bile resnično prisotne skoraj podzavestno. Opravičujoče sem ga pogledal.

"Kaj lahko Jaz narediti z takšen a mojster, WHO prodre moj naključno razmišljanja?"



Glavna stavba v naselju Mount Washington Estates v Los Angelesu, ustanovljena leta 1925 kot ameriški sedež Društva za samouresničenje.



Samouresničenje Cerkev od Vse Religije, Hollywood, Kalifornija.

„Dal si mi to pravico. Subtilnih resnic, ki jih razlagam, ni mogoče dojeti brez tvoje popolne koncentracije. Razen če je potrebno, ne vdiram v osamljenost drugih umov. Človek ima naravni privilegij, da se na skrivaj sprehaja med svojimi mislimi. Nepovabljeni Gospod ne vstopi tja; tudi jaz si ne drznem vdreti.“

"Ti so kdaj dobrodošli, Mojster!"

"Tvoj arhitekturni sanje bo materializirati kasneje. Zdaj je ta čas za študij!"

Tako mi je moj guru na svoj preprost način razkril prihod treh velikih dogodkov v mojem življenju. Že od zgodnje mladosti sem imel skrivnostne bežne poglede na tri stavbe, vsako v drugačnem okolju. V natančnem zaporedju, ki ga je nakazal Sri Yukteswar, so te vizije dobile končno obliko. Najprej sem ustanovil fantovsko šolo joge na ravnini Ranchi, nato pa svoj ameriški sedež na Los Angelesu.

Angeles vrh hriba, končno a puščavnica v južni Kalifornija od ta ogromno Pacifik.

Mojster ni nikoli arogantno trdil: "Prerokujem, da se bo zgodil ta in ta dogodek!" Raje bi namig: "Ne ti mislim to lahko se zgodi?" Ampak njegov preprosto govor skril vatican moč. Tam ni se preklical; njegove rahlo prikrite besede se nikoli niso izkazale za lažne.

Sri Yukteswar je bil zadržan in stvarnega vedenja. Nič ni bilo videti kot nejasna ali neumna vizionarska oseba. Njegove noge so bile trdno na zemlji, njegova glava v nebeškem zavetju.

Praktični ljudje so vzbujali njegovo občudovanje. »Svetost ni neumnost! Božanske zaznave niso onesposobljajoče!« je govoril. »Aktivno izražanje vrlin rodi najbistrejšo inteligenco.«

V Mojstrovem življenju sem v celoti odkril razkol med duhovnim realizmom in obskurnim mistika, ki se lažno izdaja za protiutež. Moj guru se je obotavljal razpravljati o nadfizičnih sferah. Njegova edina "čudovita" avra je bila popolna preprostost. V pogovoru se je izogibal presenetljivim omembam; v dejanjih se je svobodno izražal. Drugi so govorili o čudežih, vendar ni mogel ničesar manifestirati; Sri Yukteswar je le redko omenjal subtilne zakone, temveč jih je na skrivaj uporabljal po svoji volji.

»Človek spoznanja ne stori nobenega čudeža, dokler ne prejme notranje odobritve,« je pojasnil Mojster. »Bog ne želi, da se skrivnosti njegovega stvarstva razkrijejo brezglavo.« **12-12** Prav tako ima vsak posameznik na svetu neodtujljivo pravico do svoje svobodne volje. Svetnik ne bo posegal v to neodvisnost.

Tišina, ki je bila Sri Yukteswarju navajena, je bila posledica njegovega globokega zaznavanja Neskončnega. Ni ostalo časa za neskončna »razodetja«, ki zaposlujejo dneve učiteljev brez samospoznanja. »V plitvih ljudeh ribe majhnih misli povzročajo veliko vznemirjenja. V oceanskih umih kiti navdiha komajda povzročajo vznemirjenje.« Ta ugotovitev iz hindujskih svetih spisov ni brez pronicljivega humerja.

Zaradi nespektakularne podobe mojega guruja ga je le nekaj sodobnikov prepoznalo kot nadčloveka. Priljubljen rek: "Neumnež je, ki ne more skriti svoje modrosti," se nikoli ni mogel uporabiti za Sri Yukteswarja. Čeprav se je rodil kot smrtnik, tako kot vsi drugi, je Mojster dosegel identiteto z Vladarjem časa in prostora. V njegovem življenju sem zaznal božansko enotnost. Ni našel nobene nepremostljive ovire za združitev človeškega z Božanskim. Spoznal sem, da take ovire ni, razen v človekovi duhovni nepodjetnosti.

Vedno me je navdušil dotik svetih stopal Sri Yukteswarja. Jogiji učijo, da učenca duhovno magnetizira spoštljiv stik z mojstrom; ustvari se subtilen tok. Učenčevi neželeni mehanizmi navad v možganih so pogosto požgani; tok njegovih posvetnih

nagnjenj je blagodejno moten. Vsaj za trenutek lahko najde skrivne tančice *maje*.  
dvigovanje in bežen pogled na resničnost blaženosti. Celotno moje telo se je odzvalo  
z osvobajajočim sijajem vsakič, ko Po indijskem običaju sem pokleknil pred svojim  
gurujem.

"Tudi ko Lahiri Mahasaya je bil tiho," Mojster povedal jaz, "ali ko on pogovarjal na  
drugo kot

Glede na strogo verske teme sem odkril, da mi je kljub temu posredoval neizrekljivo znanje."

Podobno je vplival tudi name Šri Juktešvar. Če sem vstopil v puščavniško hišo zaskrbljen ali brezbrizen V mislih se je moj odnos neopazno spremenil. Že ob pogledu na mojega guruja me je preplaval zdravilni mir. Vsak dan z njim je bila nova izkušnja veselja, miru in modrosti. Nikoli ga nisem našel zavajani ali opiti od pohlepa, čustev, jeze ali kakršne koli človeške navezanosti.

»Tema maje se tiho bliža. Pojdimo domov v notranjost.« S temi besedami je Mojster v mraku nenehno opominjal svoje učence na potrebo po *Krija jogi*. Nov učenec je občasno izrazil dvome o lastni vrednosti za ukvarjanje z jogo.

»Pozabi preteklost,« ga je tolažil Sri Yukteswar. »Izginula življenja vseh ljudi so temna in polna sramu. Človeško vedenje je vedno nezanesljivo, dokler ni zasidrano v Božanskem. Vse v prihodnosti se bo izboljšalo, če se boš zdaj duhovno trudil.«

Mojster je vedno imel mlade *čele, stare 12-13 let.* v svojem samotarskem naselju. Njihova duhovna in intelektualna izobrazba je bila njegov življenjski interes: še malo preden je umrl, je v šolanje sprejel dva šestletna fanta in enega šestnajstletnega mladeniča. Njihove misli in življenja je usmerjal s tisto skrbno disciplino, v kateri je beseda "učenec" etimološko zakoreninjena. Prebivalci ašrama so ljubili in spoštovali svojega guruja; rahel plosk z rokami je bil dovolj, da so jih vneto pritegnili k njemu. Ko je bilo njegovo razpoloženje tihi in zadržani, nihče si ni upal spregovoriti; ko se je njegov smeh veselo razlegel, so otroci gledali nanj kot na svojega.

Mojster je redko prosil druge, naj mu opravijo osebno uslugo, niti ni sprejel pomoči od učenca, razen če je bila volja iskrena. Moj guru si je tiho opral oblačila, če so učenci spregledali to privilegirano nalogo. Sri Yukteswar je nosil tradicionalno oker obleko; njegovi čevlji brez vezalk so bili, v skladu z jogijskim običajem, iz tigrove ali jelenje kože.

Mojster je tekoče govoril angleško, francosko, hindujsko in bengalsko; njegov sanskrt je bil dober. Svoje mlade učence je potrpežljivo učil z določenimi bližnjicami, ki jih je domiselno zasnoval za učenje angleščine in sanskrta.

Mojster je bil previden od njegov telo, medtem ko zadržanje skrben navezanost. The Neskončno, je poudaril, se pravilno manifestira skozi telesno in duševno zdravje. Zavzemal se je za kakršne koli skrajnosti. Učenec je nekoč začel dolg post. Moj guru se je le zasmejal: "Zakaj ne bi psu vrgli kosti?"

Šri Juktešvarjevo zdravje je bilo odlično; nikoli ga nisem videl bolnega. **12-14** Študentom je dovolil, da se posvetujejo z zdravniki, če se jim je to zdelo primerno. Njegov namen je bil spoštovati posvetni običaj: »Zdravniki morajo svoje delo zdravljenja nadaljevati z Božjimi zakoni, ki se uporabljajo za materijo.« Vendar je

opeval superiornost duševne terapije in pogosto ponavljal: »Modrost je največje čistilo.«

»Telo je zahrbtni prijatelj. Dajte mu dolžnost; nič več,« je rekel. »Bolečina in užitek sta minljiva; vse dvojnosti prenašajte mirno, hkrati pa poskušajte odstraniti njun primež.«

Domišljija so vrata, skozi katera vstopata tako bolezen kot ozdravitev. Ne verjemite v resničnost bolezni, tudi ko ste bolni; neprepoznan obiskovalec bo pobegnil!

Mojster je med svojimi učenci štel veliko zdravnikov. »Tisti, ki so raziskali fizikalne zakone, lahko zlahka raziščejo znanost o duši,« jim je rekel. »Tik za telesno strukturo se skriva subtilen duhovni mehanizem.« 12-15

Sri Yukteswar je svojim učencem svetoval, naj bodo živi vezi med zahodnimi in vzhodnimi vrtilinami. Sam je bil po zunanji navadah uspešen Zahodnjak, v sebi pa je bil duhovni Vzhodnjak. Hvalil je napredne, iznajdljive in higienske navade Zahoda ter verske ideale, ki dajejo Vzhodu stoletno sivo noto.

Disciplina mi ni bila neznanka: doma je bil oče strog, Ananta pogosto strog. Toda Sri Yukteswarjevega usposabljanja ni mogoče opisati drugače kot drastično. Moj guru, perfekcionista, je bil do svojih učencev hiperkritičen, tako v trenutnih zadevah kot v subtilnih niansah vedenja.

»Dobre manire brez iskrenosti so kot lepa mrtva dama,« je pripomnil ob primerni priložnosti. »Premočrtnost brez vljudnosti je kot kirurški nož, učinkovita, a neprijetna. Odkritost z vljudnostjo je koristna in občudovanja vredna.«

Mojster je bil očitno zadovoljen z mojim duhovnim napredkom, saj ga je le redko omenjal; v drugih zadevah so bila moja ušesa znana tudi kot graja. Moje glavne prestopke so bile raztresenost, občasno prepuščanje žalostnim razpoloženjem, neupoštevanje določenih pravil bontona in občasno nesistematično vedenje.

»Opazuj, kako dobro so organizirane in uravnotežene dejavnosti tvojega očeta Bhagabatija v vseh pogledih,« je poudaril moj guru. Učenca Lahirija Mahasaye sta se srečala kmalu po tem, ko sem začel svoja romanja v Serampore. Oče in Sri Yukteswar sta občudujoče ocenjevala vrednost drug drugega. Oba sta si zgradila notranje življenje iz duhovnega granita, nerešljivega proti vekom.

Od minljivih učiteljev iz mojega prejšnjega življenja sem se naučil nekaj zmotnih lekcij. Rečeno mi je bilo, da se *učenec* ni dolžan preveč obremenjevati s posvetnimi dolžnostmi; ko sem svoje naloge zanemaril ali malomarno opravil, me niso kaznovali. Človeška narava takšna navodila zelo zlahka sprejme. Pod Mojstrovo neusmiljeno šibo pa sem si kmalu opomogel od prijetnih blodnj neodgovornosti.

»Tisti, ki so preveč dobri za ta svet, krasijo drug,« je pripomnil Sri Yukteswar. »Dokler dihate prosti zemeljski zrak, ste dolžni hvaležno služiti. Samo tisti, ki je popolnoma obvladal stanje brez sape 12-16« je osvobojen kozmičnih imperativov. Ne bom pozabil, da te bom obvestil, ko boš dosegel končno popolnost."

Mojega guruja ni bilo mogoče podkupiti, niti z ljubeznijo. Ni bil prizanesljiv do



nikogar, ki se je, tako kot jaz, prostovoljno ponudil, da postane njegov učenec. Ne glede na to, ali sva bila z Mojstrom obkrožena z njegovimi učenci ali tujci ali pa sva bila sama, je vedno govoril odkrito in ostro grajal. Brez malenkosti pad v plitvost ali nedoslednost se je izognil njegovemu grajanju. To sploščeno obravnavo je bilo težko

vztrajati, a moja odločitev je bila, da dovolim Sri Yukteswarju, da zgladi vse moje psihološke težave. Medtem ko se je trudil s to titansko preobrazbo, sem se večkrat stresla pod težo njegovega disciplinskega kladiva.

»Če ti moje besede niso všeč, lahko kadar koli odideš,« me je zagotovil Mojster. »Od tebe nočem ničesar drugega kot tvoje lastno izboljšanje. Ostani le, če se ti bo to v korist.«

Za vsak ponižujoč udarec, ki ga je zadal moji nečimrnosti, za vsak zob v moji metaforični čeljusti, ki mi ga je z osupljivo natančnostjo izbil, sem mu hvaležen, ne da bi se ga dalo izraziti. Trdega jedra človeškega egoizma se je težko znebiti drugače kot grobo. Z njegovim odhodom Božansko končno najde neoviran kanal. Zaman poskuša pronicati skozi kremenčeva srca sebičnosti.

Sri Yukteswarjeva modrost je bila tako prodorna, da je, ne da bi se zmenil za pripombe, pogosto odgovoril na neizrečeno opažanje. »Kar si človek domišlja, da sliši, in kar je govorec v resnici namigoval, sta lahko popolnoma različni,« je rekel. »Poskusite začutiti misli, ki se skrivajo za zmedo človeškega besedišča.«

Toda božanski vpogled je za posvetna ušesa boleč; Mojster ni bil priljubljen pri površnih učencih. Modri, ki jih je bilo vedno malo, so ga globoko spoštovali. Drznem si trditi, da bi bil Sri Yukteswar najbolj iskan guru v Indiji, če njegove besede ne bi bile tako odkrite in tako kritične.

»Strog sem do tistih, ki pridejo na moj trening,« mi je priznal. »To je moja pot; sprejmi ali pa pojdi.« to. Jaz bo nikoli kompromis. Ampak ti bo biti veliko vrtec do tvoj učenci; to je tvoj način. Poskušam očistiti le v ognju resnosti, ki žge onkraj povprečne tolerance. Nežen pristop od ljubezen je tudi preobrazba. The nefleksibilen in ta popustljiv metode so enako učinkovito, če se uporablja modro. Odšli boste v tuje dežele, kjer ostri napadi na ego niso dobrodošli. Učitelj ne bi mogel širiti indijskega sporočila na Zahodu brez obilne zaloge prilagodljive potrpežljivosti in strpnosti." Nočem navesti količine resnice, do katere sem kasneje prišel poiščite v Mojstrovih besedah!

Čeprav je Sri Yukteswar zaradi svoje odkrite govorice v času svojega zemeljskega življenja preprečil veliko sledilcev, se njegov živi duh kljub temu danes manifestira po vsem svetu, skozi iskrene učence svojo *Krija jogo* in druge nauke. Ima večjo oblast nad človeškimi dušami, kot si je Aleksander kdajkoli sanjal v zemlji.

Nekega dne je prišel oče, da bi izkazal spoštovanje Sri Yukteswarju. Moj starš je zelo verjetno pričakoval, da bo slišal nekaj besed v mojo pohvalo. Bil je šokiran, ko je dobil dolgo poročilo o mojih nepopolnostih. Mojster je imel navado, da je preproste, zanemarljive pomanjkljivosti našteval z zloveščim pridihom. gravitacija. Oče je stekel k meni. »Glede na pripombe tvojega guruja sem mislil, da si popolna razvalina!« Moj starš je bil med solzami in smehom.

Edini vzrok za takratno nezadovoljstvo Sri Yukteswarja je bil, da sem kljub njegovemu nežnemu namigu poskušal nekega človeka spreobrniti na duhovno pot.

Z ogorčen hitrost Jaz iskal ven moj guru. On prejeto jaz z potrto oči, kot čeprav

zavedajoč se krivde. To je bil edini čas, ko sem videl božanskega leva krotkega pred mano. Ta edinstven trenutek sem užival v polnosti.

„Gospod, zakaj ste me tako neusmiljeno sodili pred mojim osuplim očetom?

Je bilo to pravično?“ „Tega ne bom več storil.“ Gospodarjev ton je bil opravičujoč.

V trenutku sem bil razorožen. Kako zlahka je veliki mož priznal svojo napako! Čeprav ni nikoli več zmotil očetovega duševnega miru, me je mojster neusmiljeno seciral, kadar koli in kjer koli je želel.

Novi učenci so se pogosto pridružili Sri Yukteswarju pri izčrpni kritiki drugih. Modri kot guru! Zgledi brezhibnega razlikovanja! Toda tisti, ki preide v napad, ne sme biti brez obrambe. Isti sitni učenci so naglo zbežali, takoj ko je Mojster javno izstrelil nekaj pušcic iz svojega analitičnega tulca v njihovo smer.

»Nežne notranje slabosti, ki se upirajo že ob rahlih dotikih graje, so kot bolni deli telesa, ki se umaknejo že pred nežnim dotikom.« To je bil Sri Yukteswarjev zabavan komentar o muhastih.

Obstajajo učenci, ki iščejo guruja, ustvarjenega po njihovi lastni podobi. Takšni učenci so se pogosto pritoževali, da ne razumejo Sri Yukteswarja.

„Tudi Boga ne razumeš!“ sem nekoč odvrnil. „Ko ti je svetnik jasen, boš eden od njih.“ Med bilijonom skrivnosti, ki vsako sekundo dihajo nerazložljiv zrak, kdo si upa zahtevati, da se takoj dojame nedoumljiva narava mojstra?

Učenci so prihajali in večinoma odhajali. Tisti, ki so hrepeneli po poti mastnega sočutja in prijetnih priznanj, je v puščavniškem zavetju niso našli. Mojster je ponujal zavetje in pastirstvo za eone, toda mnogi učenci so skopuško zahtevali tudi balzam za ego. Odšli so in so raje imeli nešteta življenjska ponižanja kot kakršno koli ponižnost. Mojstrovi žareči žarki, odprto prodorno sonce njegove modrosti, so bili premočni za njihovo duhovno bolezen. Iskali so nekega manjšega učitelja, ki bi jih s senčenjem laskanja zasenčil in jim dovolil muhast spanec nevednosti.

V prvih mesecih z Mojstrom sem čutil občutljiv strah pred njegovimi opomini. Kmalu sem spoznal, da so bili ti rezervirani za učence, ki so prosili za njegovo verbalno vivisekcijo. Če je kateri koli zvijajoči se učenec protestiral, je Sri Yukteswar brez zamere utihnil. Njegove besede niso bile nikoli jezne, temveč neosebne od modrosti.

Mojstrov vpogled ni bil namenjen nepripravljenim ušesom naključnih obiskovalcev; le redko je omenjal njihove pomanjkljivosti, četudi so bile očitne. Toda do učencev, ki so poiskali njegov nasvet, je Sri Yukteswar čutil resno odgovornost. Resnično

pogumen je guru, ki se loti preobrazbe surove rude ego prežetega človeštva! Pogum svetnika izvira iz njegovega sočutja do spotikajočih se brezočih tega sveta.

Ko sem opustil osnovno zamero, sem opazil znatno zmanjšanje svoje graje. Mojster se je na zelo subtilen način stopil v relativno milost. Sčasoma sem podrl vsak zid racionalizacije in podzavestne zadržanosti, za katerim se človeška osebnost običajno skriva. **12-17** Nagrada je bila lahkotna harmonija z mojim gurujem. Takrat sem ga odkril kot zaupljivega, obzirnega in tiho ljubečega. Vendar ni bil demonstrativen in ni izrekel niti besede naklonjenosti .

Moj temperament je predvsem pobožen. Sprva me je zaskrbljujoče ugotovilo, da moj guru, prežet z *jnano* , a na videz brez *bhakti* , **12-18** izrazil se je le s hladnimi duhovnimi matematikami. Ko pa sem se uglasil z njegovo naravo, nisem odkril nobenega zmanjšanja, temveč prej povečanje mojega predanega pristopa k Bogu. Samorealizirani mojster je popolnoma sposoben voditi svoje različne učence po naravnih poteh njihove bistvene pristranskosti.

Moj odnos s Sri Yukteswarjem, nekoliko neartikuliran, je kljub temu imel vso zgovornost. Pogosto sem na svojih mislih našel njegov tihi podpis, zaradi česar je bil govor neuporaben. Tiho sem sedel ob njem in čutil, kako se njegova obilnost mirno razliva po mojem bitju.

Sri Yukteswarjeva nepristranska pravičnost se je opazno pokazala med poletnimi počitnicami mojega prvega letnika na fakulteti. Z veseljem sem izkoristil priložnost, da sem neprekinjeno preživel več mesecev v Seramporu s svojim gurujem.

„Lahko boste odgovorni za puščavniško hišo.“ Mojster je bil zadovoljen z mojim navdušenim prihodom. „Vaše naloge bodo sprejemanje gostov in nadzor nad delom drugih učencev.“

Kumar, mladi vaščan iz vzhodne Bengalije, je bil dva tedna kasneje sprejet na puščavniško usposabljanje. Bil je izjemno inteligenčen in si je hitro pridobil naklonjenost Sri Yukteswarja. Iz nekega nedoumljivega razloga je bil mojster do novega prebivalca zelo popustljiv.

»Mukunda, naj Kumar prevzame tvoje dolžnosti. Svoj čas porabi za pometanje in kuhanje.« Gospodar je ta navodila izdal po tem, ko je bil novi fant pri nas že mesec dni.

Kumar, povzdignjen v vodstvo, je izvajal malenkostno gospodinjsko tiranijo. V tistem uporu so me drugi učenci še naprej iskali po vsakodnevnem nasvetu.

»Mukunda je nemogoč! Postavil si me za nadzornika, pa drugi hodijo k njemu in ga ubogajo.« Tri tedne kasneje se je Kumar pritoževal našemu guruju. Slišal sem ga iz sosednje sobe.

„Zato sem ga dodelil v kuhinjo, tebe pa v salon.“ Sri Yukteswarjev uničujoč ton je bil za Kumara nekaj novega. „Na ta način si spoznal, da ima vreden vodja željo po

služenju in ne po prevladi. Želel si si Mukundovega položaja, a ga nisi mogel ohraniti z zaslugami. Zdaj se vrni k svojemu prejšnjemu delu kuharjevega pomočnika.“

Po tem ponižnem dogodku je Mojster do Kumarja spet zavzel prejšnjo nenavadno razvajajočo držo. Kdo lahko razreši skrivnost privlačnosti? V Kumarju je naš guru odkril očarljiv izvir, ki ni brizgnil za součence. Čeprav je bil novi fant očitno Sri

Kot Yukteswarjev najljubši človek nisem čutil nobene groze. Osebnosti, ki jih imajo celo mojstri, dajejo življenjskemu vzorcu bogato kompleksnost. Mojo naravo le redko prevzame podrobnost; od Sri Yukteswarja sem iskal bolj nedostopno korist kot zunanjo pohvalo.

Kumar govoril strupeno do jaz eden dan brez razlog; Jaz je bil globoko boli.

»Glava ti bo kar počila!« Dodal sem opozorilo, katerega resničnost sem intuitivno čutil: »Če se ne boš popravil, te bodo nekega dne prosili, da zapustiš ta ašram.«

Kumar se je sarkastično zasmejal in mojo pripombo ponovil našemu guruju, ki je pravkar vstopil v sobo. V pričakovanju okaranja sem se krotko umaknil v kot.

»Mogoče ima Mukunda prav.« Gospodarjev odgovor fantu je prišel z nenavadno hladnostjo. Pobegnil sem brez kazni.

Leto kasneje se je Kumar odpravil na obisk v svoj otroški dom. Prezrl je tiho neodobravanje Sri Yukteswarja, ki nikoli ni avtoritativno nadzoroval gibanja svojih učencev. Ko se je fant čez nekaj mesecev vrnil v Serampore, je bila sprememba neprijetno očitna. Izginil je dostojanstveni Kumar z mirno žarečim obrazom. Pred nami je stal le še neizrazit kmet, ki si je v zadnjem času pridobil številne slabe navade.

Mojster me je poklical in z njo strtega srca razpravljajal o tem, da fant ni več primeren za samostansko življenje v puščavništvu.

„Mukunda, prepuščam tebi, da Kumarju naročiš, naj jutri zapusti ašram; jaz tega ne morem storiti!“ V očeh Sri Yukteswarja so se nabrale solze, a se je hitro obvladal. „Fant ne bi nikoli padel v te globine, če bi me poslušal in ne bi odšel k nezaželenim spremljevalcem. Zavrnil je mojo zaščito; brezčutni svet mora biti še vedno njegov guru.“

Kumarjev odhod mi ni prinesel nobenega navdušenja; žal sem se spraševal, kako nekdo z močjo zmaga Gospodarjeva ljubezen se nikoli ne bi mogla odzvati na cenejše privlačnosti. Uživanje v vinu in seksu je zakoreninjeno v naravnem človeku in za njuno cenjenje ne potrebuje nobenih posebnosti zaznavanja. Čutne zvijače so primerljive z zimzelenim oleandrom, ki diši po svojih pisanih cvetovih: vsak del rastline je strupen. Dežela zdravljenja leži v notranjosti, sijoča od sreče, ki jo slepo iščemo v tisočih zavajanjih. **12-19**

»Ostra inteligenca je dvorezna,« je Mojster nekoč pripomnil o Kumarjevem briljantnem umu. »Uporablja se lahko konstruktivno ali destruktivno kot nož, bodisi za rezanje čira nevednosti bodisi za obglavljenje samega sebe. Inteligenca je pravilno vodena šele potem, ko um prizna neizogibnost duhovnega zakona.«



Moj guru se je svobodno družil z moškimi in ženskami učenci in vse obravnaval kot svoje otroke. Ker je spoznal njihovo duševno enakost, ni kazal nobene razlike ali pristranskosti.

"V spanje, ti narediti ne vedeti ali ti so a moški ali a ženska," on je rekel. "Samo kot a človek,

"Če se izdaja za žensko, to ne postane, zato duša, ki se izdaja za moškega in žensko, nima spolnosti. Duša je čista, nespremenljiva podoba Boga."

Sri Yukteswar se ni nikoli izogibal ali krivil žensk kot predmetov zapeljevanja. Tudi moški, je dejal, so skušnjava za ženske. Nekoč sem svojega guruja vprašal, zakaj je neki veliki starodavni svetnik ženske imenoval "vrata v pekel".

„Dekle je moralo v zgodnjem življenju zelo motiti njegov duševni mir,“ je jedko odgovoril moj guru. „Sicer ne bi obsodil ženske, temveč neko nepopolnost v lastni samokontroli.“

Če si je obiskovalec v puščavniški hiši drznil pripovedovati sugestivno zgodbo, je Mojster brez odziva molčal. »Ne dovolite si, da bi vas pretepel izzivajoč bič lepega obraza,« je rekel učencem. »Kako lahko čutni sužnji uživajo v svetu? Njegovi subtilni okusi jim uhajajo, medtem ko se plazijo v prvinskem blatu. Vse lepe razločitve so za človeka elementarnih poželenj izgubljene.«

Študenti, ki so želeli pobegniti iz dualistične *majevske* blodnje, so od Sri Yukteswarja prejeli potrpežljiv in razumevajoč nasvet.

»Tako kot je namen prehranjevanja potešitev lakote, ne pohlepa, je tudi spolni nagon namenjen razmnoževanju vrste v skladu z naravnim zakonom, nikoli pa ne vzbujanju nepotešljivih hrepenenj,« je rekel. »Uničite napačne želje zdaj; sicer vam bodo sledile, ko bo astralno telo odtrgano od fizičnega ovoja. Tudi ko je meso šibko, se mora um nenehno upirati. Če vas skušnjava napade s kruto silo, jo premagajte z neosebno analizo in neuklonljivo voljo. Vsako naravno strast je mogoče obvladati.«

"Varujte svoje moči. Bodite kot prostran ocean, ki vpija vse pritoke čutov. Majhna hrepenenja so odprtine v rezervoarju vašega notranjega miru, ki omogočajo, da se zdravilne vode zapravijo v puščavskih tleh materializma. Močan aktivirajoči impulz napačne želje je največji sovražnik človekove sreče. Po svetu se sprehajajte kot lev samokontrole; glejte, da vas žabe šibkosti ne brcajo naokoli."

Predan človek se končno osvobodi vseh nagonskih prisil. Svojo potrebo po človeški naklonjenosti spremeni v težnjo po samem Bogu, v ljubezen, ki je osamljena, ker je vseprisotna.

Sri Yukteswarjeva mama je živela v okrožju Rana Mahal v Benaresu, kjer sem prvič obiskal svojega guruja. Bila je ljubeča in prijazna, a hkrati ženska z zelo odločnim mnenjem. Nekega dne sem stal na njenem balkonu in opazoval mamo in sina, kako se pogovarjata. Mojster jo je na svoj tih in razumen način poskušal o nečem prepričati. Očitno mu ni uspelo, saj je z veliko silo zmajevala z glavo.

"Ne, ne, moj sin, pojdi stran zdaj! Tvoj moder besede so ne za jaz! Jaz sem ne tvoj učenec!"

Sri Yukteswar se je brez nadaljnega prepira umaknil, kot oštet otrok. Ganilo me je njegovo veliko spoštovanje do matere, tudi v njenih nerazumnih razpoloženjih. Videla ga je le kot svojega majhnega fantka,

ne kot modrec. V malenkostnem dogodku je bil nekakšen čar; osvetlil je nenavadno naravo mojega guruja, notranje ponižnega in navzven neomajnega.

Samostanski predpisi svamiju ne dovoljujejo ohranjanja stikov s posvetnimi vezmi po njihovi formalni prekinitvi. Ne more opravljati slovesnih družinskih obredov, ki so obvezni za gospodarja. Vendar je Šankara, starodavni ustanovitelj Swamijevega reda, prezrl te prepovedi. Ob smrti svoje ljubljene matere je njeno telo kremiral z nebeškim ognjem, ki ga je povzročil, da je brizgal iz njegove dvignjene roke.

Tudi Sri Yukteswar je na manj spektakularen način prezrl omejitve. Ko je njegova mati umrla, je organiziral krematorijske obrede ob sveti Gangesu v Benaresu in nahranil številne brahmane v skladu s starodavnim običajem.

*Namen šastričnih* prepovedi je bil pomagati svamijem premagati ozke identifikacije. Šankara in Šri Juktešvar sta svoja bitja popolnoma združila z Brezosebnim Duhom; ni potreboval rešitve s pravilom. Včasih mojster tudi namerno ignorira kanon, da bi ohranil njegovo načelo kot nadrejeno in neodvisno od oblike. Tako je Jezus trgal klasje na dan počitka. Neizogibnim kritikom je rekel: »Sobota je bila ustvarjena za človeka in ne človek za soboto.« **12-20**

Zunaj svetih spisov je Sri Yukteswar le redko kdajkoli prebral kakšno knjigo. Vendar je bil vedno seznanjen z najnovejšimi znanstvenimi odkritji in drugimi napredki znanja. Kot briljanten sogovornik je z gosti rad izmenjeval mnenja o neštetihih temah. Moj gurujeva duhovitost in živahen smeh sta poživila vsak pogovor. Mojster, pogosto resen, ni bil nikoli mračen. »Da bi iskal Gospoda, si ni treba skaziti obraza,« je pripomnil. »Ne pozabite, da bo iskanje Boga pomenilo pogreb vseh žalosti.«

Med filozofi, profesorji, pravniki in znanstveniki, ki so prišli v puščavniško hišo, jih je kar nekaj prvič prišlo s pričakovanjem srečanja z ortodoksnim vernikom. Občasno je že vzvišen nasmeh ali pogled, poln strpnosti, izdal, da novinci niso pričakovali nič več kot nekaj pobožnih klišejev. Vendar pa je njihov nejevoljni odhod prinesel izrazito prepričanje, da je Sri Yukteswar pokazal natančen vpogled v njihova specializirana področja.

Moj guru je bil običajno nežen in prijazen do gostov; sprejel ga je z očarljivo srčnostjo. Vendar so zagrizeni egoisti včasih doživeli poživiljajoč šok. V Mojstru so se soočili bodisi s hladno brezbržnostjo bodisi z mogočnim nasprotnikom: ledom ali železom!

Znani kemik se je nekoč spopadel s Sri Yukteswarjem. Obiskovalec ni hotel priznati obstoja Boga, saj znanost ni iznašla načina, da bi ga odkrila.

„Torej vam ni uspelo iz nepojasnjene razloga izolirati Vrhovne Moči v vaših epruvetah!“ Mojstrov pogled je bil strog. „Priporočam nezaslišan poskus. Nenehno preiskujte svoje misli štiriindvajset ur. Potem se ne čudite več Božji odsotnosti.“

A slavljen strokovnjak prejeto a podobno sunek. Z bahav vnema, ta učenjak tresel ta ašram

špirovci z svetopisemski izročilo. Odmeven odlomki vlito od ta *Mahabharata* , ta  
. *Upanišade* , **12-21** ta *Bhasije* **12-22** od Šankara

„Čakam, da vas slišim.“ Šri Juktešvarjev ton je bil vprašljiv, kot da bi vladala popolna tišina. Pandit je bil zmeden.

„Citatov je bilo, v izobilju.“ Mojstrove besede so me navdušile, ko sem čepel v svojem kotu, na spoštljivi razdalji od obiskovalca. „Toda kakšen izviren komentar lahko ponudite iz edinstvenosti svojega življenja? Katero sveto besedilo ste vsrkali in ga naredili za svojega? Na kakšne načine so te brezčasne resnice prenovile vašo naravo? Ste zadovoljni s tem, da ste votla viktorola, ki mehanično ponavlja besede drugih ljudi?“

"Jaz dati gor!" The učenjakov žalost je bil komično. "Jaz imeti ne notranji spoznanje."

Morda je prvič razumel, da preudarna postavitev vejice ne odkupi duhovne kome.

»Ti brezkrvni pedanti neprimerno smrdijo po svetilki,« je pripomnil moj guru po odhodu kaznovanega. »Filozofijo raje vidijo kot nežno intelektualno pripravljajno vajo. Njihove vzvišene misli so skrbno nepovezane niti s surovostjo zunanjega delovanja niti s kakršno koli bičajočo notranjo disciplino!«

Mojster poudaril na drugo priložnosti ta brezplodnost od zgolj knjiga učenje.

»Ne zamenjajte razumevanja z obsežnejšim besediščem,« je pripomnil. »Sveti spisi so koristni za spodbujanje želje po notranji spoznanji, če se počasi usvaja ena kitica naenkrat. Nenehno intelektualno preučevanje vodi v nečimrnost in lažno zadovoljstvo neprebavljenega« znanje."

Sri Yukteswar je povedal eno od svojih izkušenj pri poučevanju svetih spisov. Prizorišče je bila gozdna puščavnica v vzhodnem Bengalu, kjer je opazoval postopek priznanega učitelja Dabruja Ballava. Njegova metoda, hkrati preprosta in težka, je bila običajna v starodavni Indiji.

Dabru Ballav je zbral svoje učence okoli sebe v gozdni samoti. Pred njimi je bila odprta sveta *Bhagavad Gita* . Pol ure so vztrajno gledali v en odlomek, nato pa zaprli oči. Minila je še pol ure. Mojster je na kratko komentiral. Negibno so spet eno uro meditirali. Končno je guru spregovoril.

"Imeti ti razumel/a?"

"Da, gospod." Ena v ta skupina drznil to trditev.

„Ne; ne povsem. Iščite duhovno vitalnost, ki je tem besedam dala moč, da pomlajujejo Indijo stoletje za stoletjem.“ Še ena ura je minila v tišini. Mojster je

odpustil učence in se obrnil k Sri Yukteswarju.

"Ne, gospod, ne res; čeprav moj oči in um imeti teči skozi njegovo strani veliko krat."

„Tisoči so mi odgovorili drugače!“ Veliki modrec se je Mojstru nasmehnil v blagoslovu. „Če se nekdo ukvarja z zunanjim razkazovanjem svetopisemskega bogastva, koliko časa mu ostane za tiho notranje potapljanje za neprecenljivimi biseri?“

Sri Yukteswar je vodil študij svojih učencev z enako intenzivno metodo enosmernosti. »Modrost se ne asimilira z očmi, temveč z atomi,« je rekel. »Ko vaše prepričanje o resnici ni zgolj v vaših možganih, temveč v vašem bitju, lahko sramežljivo jamčite za njen pomen.« Odvrčal je kakršno koli težnjo, ki bi jo študent lahko imel, da bi knjižno znanje razlagal kot nujen korak k duhovni spoznanji.

» *Rišiji* so v enem stavku zapisali globine, s katerimi se komentatorji ukvarjajo že generacije,« je pripomnil. »Neskončne literarne polemike so za lene ume. Kakšna bolj osvobajajoča misel kot 'Bog je' – ne, 'Bog'?«

Toda človek se ne vrne zlahka k preprostosti. Zanj je to le redko "Bog", temveč bolj učena pompoznost. Njegov ego je zadovoljen, da lahko dojame takšno erudicijo.

Moški, ki so se ponosno zavedali visokega posvetnega položaja, so v Mojstrovi prisotnosti verjetno k drugim svojim dobrinam dodali še ponižnost. Nekoč je lokalni sodnik prišel na razgovor v obmorsko puščavniško hišo v Puriju. Moški, ki je slovel po svoji brezobzirnosti, je imel v svoji moči, da nas izžene iz ašrama. Svojega guruja sem opozoril na despotske možnosti. Vendar se je brezkompromisno usedel in ni vstal, da bi pozdravil obiskovalca. Rahlo živčen, Počepnil sem blizu vrat. Moški se je moral zadovoljiti z leseno škatlo; moj guru me ni prosil, naj prinesem stol. Ni se izpolnilo očitno pričakovanje sodnika, da bo njegov pomen slovesno priznan.

Sledila je metafizična razprava. Gost se je zapletal v napačne interpretacije svetih spisov. Ko je njegova natančnost upadala, je naraščal njegov bes.

„Ali veš, da sem bil prvi na magistrskem izpitu?“ Razum ga je zapustil, a je še vedno lahko kričal.

„Gospod sodnik, pozabljate, da to ni vaša sodna dvorana,“ je mirno odvrnil Mojster. „Iz vaših otročjih pripomb bi sklepal, da je vaša univerzitetna kariera neizrazita. Univerzitetna diploma v vsakem primeru ni niti približno povezana z vedsko spoznanjo. Svetniki ne prihajajo v serijah vsak semester kot računovodje.“

Po a omamljen tišina, ta obiskovalec smejal se srčno.

»To je moje prvo srečanje z nebeškim sodnikom,« je rekel. Kasneje je vložil uradno



prošnjo, oblikovano s pravnimi izrazi, ki so bili očitno sestavni del njegovega bitja, da bi bil sprejet kot

"pogojno" učenec.

Moj guru se je osebno ukvarjal s podrobnostmi, povezanimi z upravljanjem njegovega premoženja. Brezvestne osebe so si ob različnih priložnostih poskušale priskrbeti posest Mojstrove prednikov. Sri Yukteswar je odločno in celo s sprožanjem tožb prelisičil vsakega nasprotnika. Te boleče izkušnje je prestal iz želje, da nikoli ne bi bil prosjaški guru ali breme svojim učencem.

Njegova finančna neodvisnost je bila eden od razlogov, zakaj moj zaskrbljujoče odkrit Učitelj ni poznal diplomatskih zvrtkov. Za razliko od tistih učiteljev, ki morajo laskati svojim podpornikom, je moj guru bil je nedovzet za vplive, odkrite ali subtilne, bogastva drugih. Nikoli ga nisem slišal prositi ali celo namigovati za denar za kakršen koli namen. Njegovo puščavniško usposabljanje je bilo vsem učencem brezplačno in prosto dostopno.

Nekega dne je v ašram Serampore prispel predrzen sodni namestnik, da bi Sri Yukteswarju vročil sodni poziv. Prisotna sva bila tudi učenec po imenu Kanai in jaz. Odnos častnika do Mojstra je bil žaljiv.

„Dobro vam bo prišlo, če boste zapustili sence svojega samotarskega doma in zadihali pošten zrak sodne dvorane.“ Namestnik se je prezirljivo zarežal. Nisem se mogel zadržati.

"Še en beseda od tvoj predrznost in ti bo biti na ta tla!" Jaz napredno grozeče.

„Breda!“ je Kanai zavpil sočasno z mojim. „Si drzneš prinašati svoje bogokletstvo v ta sveti ašram?“

Toda Gospodar je zaščitniško stal pred svojim nasilnežem. "Ne vznemirjaj se zaradi ničesar. Ta človek samo opravlja svojo dolžnost."

The častnik, omamljen pri njegov spremenljivo sprejem, spoštljivo ponujeno a beseda od opravičilo in pospešil stran.

Neverjetno je bilo ugotoviti, da je lahko mojster s tako ognjevito voljo tako miren v sebi. Ustrezal je vedski definiciji božjega moža: "Nežnejši od rože, ko gre za prijaznost; močnejši od groma, ko gre za načela."

Na tem svetu so vedno ljudje, ki po Browningovih besedah "ne prenesejo nobene svetlobe, saj so sami nejasni." Zunanji opazovalec je občasno grajal Sri Yukteswarja zaradi namišljene krivice. Moj neomajni guru je vljudno poslušal in se analiziral, da bi videl, ali je v obsodbi kaj resnice. Ti prizori so mi priklicali v spomin eno od Mojstrovih neponovljivih opažanj: "Nekateri ljudje poskušajo biti visoki tako, da drugim odsekajo glave!"

Neomajna mirnost svetnika je impresivnejša od katere koli pridige. »Kdor je počasen za jezo, je boljši od junaka, in kdor obvladuje svoj duh, boljši od tistega, ki osvoji mesto.«

**12-23**

Jaz pogosto odraženo to moj veličasten Mojster bi lahko zlahka imeti bil en cesar ali pretrese svet

bojevnika, če bi bile njegove misli osredotočene na slavo ali posvetne dosežke. Namesto tega se je odločil za napad na tiste notranje citadele jeze in egoizma, katerih padec je vrhunec človeka.

.....  
12-1 : "Čaščenje Durga." To je glavni festival bengalskega leta in traja devet dni okoli konca septembra. Takoj naslednje je ta desetdnevni festival od *Daśahara* ("vse Ena WHO odstrani deset grehi" - trije od telo, tri od um, štiri od govor). Oba *pudže* so sveto do Durga, dobesedno "the Nedostopno," en vidik od Božansko Mati, Šakti, posebej ženska ustvarjalna sila.

12-2 : Šri Juktesvar je bil rojen na Maj 10, 1855.

12-3 : *Juktesvar* pomeni "združeni do Bog." *Giri* je a klasifikacijski razlikovanje od eden od ta deset starodavni Swami veje. *Šri* .pomeni "sveti"; to je ne a ime ampak a naslov od spoštovanje

12-4 : Dobesedno, "do neposredno skupaj." *Samadhi* je a nadzavest država od ekstaza v ki ta jogi zaznava ta identiteta duše in Duha.

12-5 : Smrčanje, glede na do fiziologi, je en indikacija od izrekel sprostitve (do ta nevedno praktik, izključno).

12-6 : *Dhal* je a debel juha narejeno od razcep grah ali drugo stročnice. *Čana* je a sir od sveže sesiran mleko, rez na kvadratke in začinjene s krompirjem v kariju.

12-7 Vseprisotne moči jogija, s katerimi vidi, sliši, okuša, voha in čuti svojo enost v stvarstvu brez ta uporaba od senzorične organi, imeti bil opisano kot sledi v ta *Taittiriya Aranyaka* : "The slep moški preboden biser; brezprsti so vanj vdelali nit; brezogrličarji so ga nosili; in brezjezični so ga hvalili."

12-8 : The kobra hitro stavke pri kateri koli gibljejo predmet znotraj njegovo razpon. Dokončano negibnost je običajno svojega podplat upanje varnosti .

12-9 : Lahiri Mahasaya pravzaprav rekel "Priya" (prvi ali dano ime), ne "Juktesvar" (samostanski ime, ne prejeta od moj guru med Lahiri Mahasayevo vseživljenjsko). (Glej stran 109.) "Juktesvar" je nadomeščena tukaj, in v a nekaj drugo kraji v tej knjigi, da bi se bralcu izognili zmede dveh imen.

12-10 : "Zato Jaz reci do ti, Kaj stvari kakorkoli ja želja, ko ja moli, verjamem to ja prejeti njih, in ja "...jih bom imel." - *Marko* 11:24. Mojstri, ki posedujejo Božansko vizijo, so v celoti sposobni prenesti svoja spoznanja na napredne učence, kot je Lahiri Mahasaya tokrat storil za Sri Yukteswarja.

12-11 : "In eden od njih udariti ta služabnik od ta visoko duhovnik, in rez izklopljeno njegov desno uho. In Jezus odgovoril in rekel je: »Potrpajte do sedaj.« Dotaknil se je njegovega ušesa in ga ozdravil.« - *Luka* 22:50-51

12-12 : "Daj ne to ki je sveto do ta psi, niti odlitek ja tvoj biseri prej prašiči, da ne bi oni poteptati njih pod njihovimi nogami in se obrnejo ter vas raztrgajo." - *Matej* 7:6.

12-13 : Učenci; od Sanskrit glagol koren, "do služiti."

12-14 : On je bil nekoč bolan v Kašmir, ko Jaz je bil odsoten od njega. (Glej poglavje 23.)

12-15 : A pogumen medicinski človek, Karel Robert Richet, nagrajen ta Nobelova Nagrada v fiziologija, napisal kot sledi: »Metafizika še ni uradno znanost, priznana kot taka. Vendar bo. ....Ob Edinburgh, Jaz je bil sposoben do

potrditi prej 100 fiziologi to naš pet čutila so ne naš samo pomeni od znanje in to a fragment od resničnost včasih Ker a dejstvo je redki je ne razlog to to ali ne obstajajo. Ker..... doseže ta inteligenca v drugo načine.

Tisti WHO imeti ograjal pri metafizika kot en okultno..... a študij je težko, je to a razlog za ne razumevanje to?

ta zadeva od načela tam so samo tisti od Lavoisier, Claude češ da je iskanje filozofskega kamna iluzorno. Bernard, in

Pasteur *eksperimentalno* povsod in vedno. Lep pozdrav, potem, do ta novo znanost ki je gre do sprememba usmerjenost  
".človeškega mišljenja

12-16 : *Samadhi* : popoln zveza od ta individualiziran duša z ta Neskončno Duh.

12-17 : The podzavestno voden racionalizacije od ta um so popolnoma drugačen od ta nezmotljiv smernice od resnica, ki težave od ta nadzavest. Vodil od Francoščina znanstveniki od ta Sorbona, Zahodni misleci so začetek raziskati možnost božanskega zaznavanja v človeku.

Zadnjih dvajset let so študenti psihologije pod vplivom Freuda ves svoj čas posvečali raziskovanju podzvesti." "kraljestva," Rabin Izrael H. Levinthal koničast ven v 1929. "To je res to ta podzavest razkriva veliko od skrivnost, ki lahko pojasni človeška dejanja, ne pa vseh naših dejanj. Lahko pojasni nenormalno, ne pa dejanj, ki so zgoraj ta normalno. The najnovejši psihologija, sponzorirano od ta Francoščina šole, ima odkril a novo regija v človek, ki Imenuje se nadzavest. V nasprotju s podzavestjo, ki predstavlja potopljene tokove naše narave, razkriva ta višine do ki naš narava lahko doseg. Moški predstavlja a trojni, ne a dvojno, osebnost; naš zavesten in podzavestno bitje krona nadzavest. Pred mnogimi leti je angleški psiholog F. W. Myers predlagal, da se »v globinah našega bitja skriva tako kup smeti kot zakladnica«. V nasprotju s psihologijo, ki vse svoje raziskave osredotoča na podzavest v človeški naravi, ta nova psihologija nadzvesti .svojo pozornost osredotoča na zakladnico, področje, ki edino lahko pojasni velika, nesebična, junaška dejanja ljudi

12-18 : *Džnana* , modrost, in *bhakti* , predanost: dva od ta glavni poti do Bog.

12-19 : "Človek v njegov prebujanje država postavlja naprej nešteto prizadevanja za doživljanje čutna užitki; ko ta celoten »Ko je skupina čutnih organov utrujena, pozabi celo na užitek, ki ga ima, in zaspi, da bi užival v počitku v duši, svoji lastni naravi,« je zapisal Šankara, veliki vedantist. »Ultračutna blaženost je tako izjemno lahko dosegljiva in je veliko boljša od čutnih užitkov, ki se vedno končajo z gnusom.«

12-20 : *Marko* 2:27.

12-21 Upaništade ali *Vedanta* (dobesedno »konec Ved«) se v nekaterih delih Ved pojavljajo *kot* bistveni povzetki. *Upaništade* predstavljajo doktrinarno osnovo hindujske religije. Schopenhauer jim je izrekel naslednjo poklon : "Kako v celoti ali ta *Upaništade* dihati povsod ta sveto duh od ta *Vede* ! Kako je vsi ki se je seznanil s to neprimerljivo knjigo, ki jo je ta duh ganil do globine njegove duše! Iz vsakega stavka globoko, original, in vzvišeno misli nastanejo, in ta cela je prežet od a visoko in sveto in resno duh. . . . Dostop do *Ved* prek *Upaništad* je v mojih očeh največja privilegija, ki si jo lahko to stoletje prisluži pred vsemi prejšnjimi stoletji.«

12-22 : Komentarji. Šankara brez primere razloženo ta *Upaništade* 12-

23 : *Pregovori* 16:32.

---

## POGLAVJE: 13

### *The Nespečnost Svetnik*

---

"Prosim, dovolite mi, da grem v Himalajo. Upam, da bom v neprekinjeni samoti dosegel neprekinjeno božansko občestvo."

Nekoč sem svojemu Mojstru dejansko namenil te nehvaležne besede. Zgrabila me je ena od nepredvidljivih zablod, ki občasno napadejo bhakto, zato sem čutil vse večjo nestrpnost do puščavniških dolžnosti in študija na fakulteti. Slaba olajševalna okoliščina je bila, da sem svojo zaprosil, ko sem bil s Sri Yukteswarjem šele šest mesecev. Še nisem si povsem ogledal njegove visoke postave.

»Mnogi gorčani živijo v Himalaji, a nimajo nobenega dožemanja Boga.« Odgovor mojega guruja je prišel počasi in preprosto. »Modrost je bolje iskati pri človeku spoznanja kot pri negibni gori.«

Prezrl sem Mojstrovo jasno namigovanje, da je moj učitelj on in ne hrib, in ponovil svojo prošnjo. Sri Yukteswar ni odgovoril. Njegov molk sem razumel kot soglasje, kar je bila nevarna razlaga, ki jo je vsakdo zlahka sprejel, kadar mu je ustrezalo.

Tisti večer sem se v svojem domu v Kalkuti ukvarjal s pripravami na potovanje. Ko sem nekaj predmetov zavezal v odejo, sem se spomnil podobnega svežnja, ki sem ga pred nekaj leti na skrivaj spustil z okna na podstrešju. Spraševal sem se, ali bo to še en nesrečen let proti Himalaji.

Prvič je bilo moje duhovno vzneseno; nocoj me je vest močno pekla ob misli, da bi zapustil svojega guruja.

Naslednje jutro sem poiskal Beharija Pundita, svojega profesorja sanskrta na Scottish Church Collegeu.

"Gospod, povedali ste mi o svojem prijateljstvu z velikim učencem Lahirija Mahasaye. Prosim, dajte mi njegov naslov."

„Misliš na Ram Gopala Muzumdarja. Jaz ga imenujem 'nespeči svetnik'. Vedno je buden v ekstatični zavesti. Njegov dom je v Ranbajpurju, blizu Tarakeswarja.“

Jaz zahvalil ta strokovnjak, in ujeti takoj za Tarakešvar. Jaz upal do tišina svoje pomisleke sem prebral tako, da sem od "nespečega svetnika" izsilil dovoljenje, da se prepustim osamljeni himalajski meditaciji. Slišal sem, da je Beharijev prijatelj po mnogih letih vadbe *krija joge* v osamljenih jamah prejel razsvetljenje.

V Tarakeswarju sem se približal znamenitem svetišču. Hindujci ga častijo z enakim spoštovanjem, kot ga katoličani izkazujejo lurdskega svetišču v Franciji. V Tarakeswarju se je zgodilo nešteto čudežev ozdravitve, vključno z enim za člana moje družine.

»Tam sem teden dni sedela v templju,« mi je nekoč povedala najstarejša teta. »Medtem ko sem se popolnoma postila, sem molila za ozdravitev tvojega strica Sarade od kronične bolezni. Sedmi dan sem v roki našla zelišče! Iz listov sem naredila napitek in ga dala tvojemu stricu. Njegov bolezen je v trenutku izginila in se ni nikoli več pojavila.“

Vstopil sem v sveto svetišče Tarakeswar; oltar ne vsebuje ničesar drugega kot okrogel kamen. Njegov obseg, brez začetka in neskončen, ga dela primerne simbola Neskončnega. Kozmično



Abstrakcije niso tuje niti najskromnejšemu indijskemu kmetu; zahodnjaki so ga pravzaprav obtožili, da živi od abstrakcij!

Moje razpoloženje je bilo v tistem trenutku tako strogo, da se nisem hotel prikloniti pred kamnitim simbolom. Boga bi morali iskati, sem razmišljal, le v duši.

Tempelj sem zapustil brez pokleknitve in se hitro odpravil proti oddaljeni vasi Ranbajpur. Moja prošnja za nasvet mimoidočemu ga je pahnila v dolgo razmišljanje.

"Kdaj ti pridi do a križišče, zavoj desno in obdržati grem," on končno izrazilo prerokovalno.

Ubogajoč navodila sem se vijugasto prebijal ob bregovih kanala. Padla je tema; obrobje džungelske vasi je bilo polno utripajočih kresničk in tuljenja bližnjih šakalov. Mesečina je bila prešibka, da bi me pomirila; dve uri sem se spotikal.

Dobrodošel zvok kravjega zvonca! Moji ponavljajoči se kriki so končno

pripeljali kmeta k meni. "Iščem Ram Gopala Babuja."

„V naši vasi ne živi nobena takšna oseba.“ Moški je rekel godrnjavi ton.

„Verjetno ste lažniv detektiv.“

V upanju, da bom pomiril sum v njegovih politično nemirnih mislih, sem ganljivo razložil svojo stisko. Odpeljal me je k sebi domov in me gostoljubno sprejel.

„Ranbajpur je daleč od tukaj,“ je pripomnil. „Na križišču bi moral zaviti levo, ne desno.“

Moj prejšnji informator, sem žalostno pomislil, je bil za popotnike prava grožnja. Po okusnem obroku iz grobega riža, leče *in* karija iz krompirja s surovimi bananami sem se umaknil v majhno kočo ob dvorišču. V daljavi so vaščani prepevali ob glasni spremljavi *mridang* **13-1** in činele. Spanec je bil tisto noč zelo majhen; globoko sem molil, da bi me usmerili k skrivnemu jogiju, Ramu Gopalu.

Ko so prvi žarki zore prodrli skozi razpoke moje temne sobe, sem se odpravil proti Ranbajpurju. Prečkal sem groba riževa polja, se prebijal čez srpaste šore bodičaste rastline in kupčke posušene gline. Občasno srečal kmeta, ki me je vedno obvestil, da je moj cilj "le *kroša* (dve milji)." V šestih urah je sonce zmagoslavno prepotovalo od obzorja do poldnevnikarja, a začel sem čutiti, da bom od Ranbajpurja vedno oddaljen le eno *krošo*.

Sredi popoldneva je bil moj svet še vedno neskončno riževno polje. Vročina, ki se je valila z neizogibnega neba, me je skoraj spravljal v sesedanje. Ko se mi je z lahkotnim korakom približal moški, si komaj upal izustiti svoje običajno vprašanje,

da ne bi izzvalo monotonega: "Samo *kroša* ."

The neznanec ustavljen poleg jaz. Kratek in rahlo, on je bil fizično neimpresiven shrani za en

izjemno par od prebadanje temno oči.

„Nameraval sem zapustiti Ranbajpur, ampak tvoj namen je bil dober, zato sem te počakal.“ S prstom mi je pomahal pred osuplim obrazom. „Ali nisi pameten, da misliš, da bi me lahko nenapovedano napadel? Ta profesor Behari ni imel pravice dati tvojega naslova.“

Ker sem menil, da bi bila predstavitev v prisotnosti tega gospodarja zgolj besedičenje, sem ob sprejemu obstal brez besed, nekoliko užaljen. Naslednja pripomba je bila izrečena nenadoma.

"Povej jaz; kje narediti ti mislim Bog je?"

"Zakaj, On je znotraj jaz in povsod." Jaz nedvomno pogledal kot zmeden kot Jaz čutil.

„Vseprežemajoče, kajne?“ se je zahihital svetnik. „Zakaj se potem, mladi gospod, včeraj v templju Tarakeswar niste poklonili Neskončnemu v kamnitem simbolu?“

**13-2** Zaradi tvojega ponosa si bil kaznovan, ker te je mimoidoči, ki ga fine razlike med levico in desnico niso motile, zavedel na napačno pot. Tudi danes si imel precej neprijetne čase!

Z vsem srcem sem se strinjal, presenečen, da se v neizrazitem telesu pred mano skriva vsevedno oko. Iz jogija je izžarevala zdravilna moč; na žgočem polju sem se v trenutku osvežil.

»Vernik se nagiba k prepričanju, da je njegova pot do Boga edina pot,« je rekel. »Joga, skozi katero se božanskost najde v notranjosti, je nedvomno najvišja pot: tako nam je povedal Lahiri Mahasaya. Toda ko odkrijemo Gospoda v sebi, ga kmalu zaznamo zunaj. Svetišča v Tarakeswarju in drugod so upravičeno čaščena kot jedrna središča duhovne moči.«

Svetnikov kritičen odnos je izginil; njegove oči so postale sočutno mehke. Potrepljal me je po rami.

»Mladi jogi, vidim, da bežiš pred svojim učiteljem. Ima vse, kar potrebuješ; moraš se vrniti k njemu. Gore ne morejo biti tvoj guru.« Ram Gopal je ponavljal isto misel ki ga je Sri Yukteswar izrazil na našem zadnjem srečanju.

„Mojstri niso pod nobeno kozmično prisilo, da bi omejili svoje bivališče.“ Moj spremljevalec me je zvedavo pogledal. „Himalaja v Indiji in Tibetu nimata monopola nad svetniki. Česar si človek ne prizadeva najti v sebi, ne bo odkril s prenašanjem telesa sem in tja. Takoj ko je bhakta *pripravljen* iti celo na konec sveta po duhovno razsvetljenje, se njegov guru pojavi v bližini.“

V tišini sem se strinjal in se spomnil svoje molitve v puščavniškem zavetju Benaresa, ki

ji je sledilo srečanje s Sri Yukteswarjem v gneči ulici.

"So ti sposoben do imeti a malo soba kje ti lahko blizu ta vrata in biti sam?"

"Da." Pomislil sem, da se je ta svetnik spuščal od splošnega k posebnemu z osupljivo hitrostjo.

„To je tvoja jama.“ Jogi mi je namenil pogled razsvetljenja, ki ga nisem nikoli pozabil. „To je tvoja sveta gora. Tam boš našel Božje kraljestvo.“

Njegove preproste besede so v trenutku pregnale mojo vseživljenjsko obsesijo po Himalaji. Na gorečem riževem polju sem se prebudil iz motnih sanj o večnem snegu.

»Mladi gospod, vaša božanska žeja je hvalevredna. Do vas čutim veliko ljubezen.« Ram Gopal me je prijel za roko in me odpeljal v slikovito vasico. Hiše iz opeke so bile prekrите s kokosovimi listi in okrašene z rustikalnim vhodom.

Svetnik me je posadil na senčno bambusovo ploščad svoje majhne koče. Dal mi je sladkan limetin sok in košček karamelnega sladkorja, nato pa je vstopil na teraso in zavzel lotosov položaj. Čez približno štiri ure sem odprl svoje meditativne oči in videl, da je mesečina postava jogija še vedno negibna. Medtem ko sem si strogo opominjal želodec, da človek ne živi samo od kruha, se mi je približal Ram Gopal.

"Jaz glej ti so lačen; hrana bo biti pripravljen kmalu."

Na terasi so pod glineno pečjo zakurili ogenj; riž in *dal* so hitro postregli na velikih bananinih listih. Moj gostitelj je vljudno zavrnil mojo pomoč pri vseh kuharskih opravilih. "Gost je Bog," hindujski pregovor, že od nekdaj zapoveduje pobožno spoštovanje. Na svojih kasnejših potovanjih po svetu sem bil očarano opaziti, da se podobno spoštovanje do obiskovalcev kaže tudi na podeželju mnogih držav. Mestni prebivalec ugotovi, da ostro gostoljubnost omili preobilje neznanih obrazov.

Moške tržnice so se zdele nekako mračne, ko sem čepel poleg jogija v samoti majhne džungelske vasi. Koča je bila skrivnostna z mehko svetlobo. Ram Gopal je na tla razgrnil nekaj raztrganih odej za mojo posteljo in sedel na slamnato preprogo. Prevzet od njegovega duhovnega magnetizma sem si drznil izreči prošnjo.

"Gospod, zakaj ne ti podelitev jaz a *samadhi* ?"

„Dragi moj, z veseljem bi ti prenesel božanski stik, vendar to ni moja naloga.“ Svetnik me je pogledal z napol zaprtimi očmi. „Tvoj mojster ti bo to izkušnjo kmalu podaril. Tvoje telo še ni ugašeno. Kot majhna svetilka ne more prenesti prekomerne električne napetosti, tako tudi tvoji živci..." niso pripravljeni na kozmični tok. Če bi vam zdajle dal neskončno ekstazo, bi goreli kot če bi gorela vsaka celica.

„Prosiš me za razsvetljenje,“ je jogi premišljeno nadaljeval, „medtem ko se jaz – čeprav sem neznan in s tako malo meditacije, ki sem jo opravil – sprašujem, ali mi je uspelo ugoditi Bogu in kakšno vrednost bom morda našel v njegovih očeh ob končnem obračunu.“

"Gospod, imeti ti ne bil z vsem srcem iskanje Bog za a dolgo čas?"

"Nisem naredil veliko. Behari ti je moral povedati nekaj o svojem življenju. Dvajset let sem živel v skrivni jami in meditiral osemnajst ur na dan. Nato sem se preselil v bolj nedostopno jamo in tam ostal petindvajset let, pri čemer sem se vsak dan dvajset ur pridružil jogi. Jaz" Nisem potreboval spanja, saj sem bil vedno z Bogom. Moje telo je bilo bolj spočito v popolni mirnosti nadzavesti, kot bi ga lahko imelo delno mirno običajno podzavestno stanje.

"Mišice se med spanjem sprostijo, srce, pljuča in krvni obtok pa nenehno delajo; ne počivajo. V nadzavesti notranji organi ostanejo v stanju mirovanja, naelektreni s kozmično energijo. Na ta način sem že leta ugotovil, da spanje ni potrebno. Prišel bo čas, ko se boste tudi vi odpovedali spanju."

„Moj bog, tako dolgo že premišljuješ, pa še vedno nisi prepričan o Gospodovi naklonjenosti!“ Začudeno sem ga pogledal. „Kaj pa mi, ubogi smrtniki?“

„No, ali ne vidiš, dragi fant, da je Bog sama Večnost? Domnevati, da ga lahko v celoti spoznamo s petinštiridesetimi leti meditacije, je precej absurdno pričakovanje. Babaji pa nas zagotavlja, da nas že malo meditacije reši pred strašnim strahom pred smrtjo in posmrtnimi stanji. Ne postavljajte svojega duhovnega ideala na majhno goro, ampak ga pripnite na zvezdo brezpogojnega božanskega dosežka. Če boste trdo delali, boste prišli tja.“

Očarana nad to možnostjo sem ga prosil za nadaljnje razsvetljujoče besede. Povedal mi je čudovito zgodbo o svojem prvem srečanju z gurujem Lahirija Mahasaye, Babajijem. **13-3** Okoli polnoči je Ram Gopal utihnil, jaz pa sem se ulegel na svoje odeje. Zaprl sem oči in zagledal bliske strel; prostran prostor v meni je bil komora staljene svetlobe. Odprl sem oči in opazil isti bleščeči sijaj. Soba je postala del tistega neskončnega trezorja, ki sem ga opazoval z notranjim vidom.

"Zakaj ne ti pojdi do spati?"

"Gospod, kako lahko Jaz spanje v ta prisotnost od strela, goreč ali moj oči so zapri ali odprto?"

»Blagoslovljeni ste, da imate to izkušnjo; duhovnih sevanj ni lahko videti.« Svetnik je dodal nekaj besed naklonjenosti.

Ob zori mi je Ram Gopal dal kamnite bonbone in rekel, da moram oditi. Tako sem se obotavljal, da bi se od njega poslovil, da so mi po licih tekle solze.

"Jaz bo ne pusti ti pojdi praznih rok." The jogi govoril nežno. "Jaz bo narediti nekaj za ti."

Nasmehnil se je in me neomajno pogledal. Stala sem kot prikovana na tla, mir pa je

kot mogočna poplava hitel skozi vrata mojih oči. V trenutku sem bila ozdravljena bolečine v hrbtu, ki me je občasno mučila že leta. Prenovljena, okopana v morju svetlečega veselja, nisem več jokala. Ko sem se dotaknila svetnikovih nog, sem se sprehodila v džunglo in se prebijala skozi njeno tropsko

zaplet dokler Jaz dosegel Tarakešvar.

Tam sem se drugič podal na romanje v slavno svetišče in se pred oltarjem popolnoma poklonil. Okrogli kamen se je pred mojim notranjim vidom povečeval, dokler ni postal kozmične sfere, obroč znotraj obroča, cona za cono, vse obdarjene z božanskostjo.

Uro kasneje sem se srečno vkrcal na vlak za Kalkuto. Moje potovanje se ni končalo v visokih gorah, temveč v himalajski prisotnosti mojega Učitelja.

.....  
13-1 : Ročno igrano bobni, uporabljeno samo za pobožen glasba.

13-2 : Ena je opomnjen tukaj od Dostojevski opazovanje: "A moški WHO loki navzdol do nič lahko nikoli medved ta breme samega sebe."

13-3 : Glej poglavje 35.

---

## POGLAVJE: 14

### ***En Izkušnje V Kozmično Zavest***

---

"Jaz sem tukaj, Guruji." Moj sramežljivost govoril več zgovorno za jaz.

»Pojdiva v kuhinjo in poiščiva kaj za pod zob.« Šri Juktešvar se je obnašal tako naravno, kot da bi naju ločevale ure in ne dnevi.

"Gospodar, moral sem vas razočarati s svojim nenadnim odhodom od svojih dolžnosti tukaj; mislil sem, da boste morda jezni name."

"Ne, seveda ne! Jeza izvira le iz neuresničenih želja. Od drugih ne pričakujem ničesar, zato njihova dejanja ne morejo biti v nasprotju z mojimi željami. Ne bi te uporabil za svoje cilje; srečen sem le v tvoji lastni resnični sreči."

„Gospod, o božji ljubezni se sliši le nejasno, toda prvič vidim konkreten primer v vaši angelski podobi! V svetu niti oče ne odpusti zlahka sinu, če brez opozorila zapusti starševsko podjetje. Vi pa ne kažete niti najmanjše jeze, čeprav morate.“  
"...so mi bile številne nedokončane naloge, ki sem jih pustil za seboj, povzročale velike nevšečnosti."



Pogledala sva se v oči, kjer so se lesketale solze. Preplaval me je blažen val; zavedala sem se, da Gospod v podobi mojega guruja širi majhne gore mojega srca v nestisljive dosege kozmične ljubezni.

Nekaj juter kasneje sem se odpravil v Mojstrovo prazno dnevno sobo. Načrtoval sem meditacijo, a moj hvalevredni namen ni bil deležen neposlušnih misli. Razkropile so se kot ptice pred lovцем .

"Mukunda!" Šri Yukteswar's glas zvenel od a oddaljen notranji balkon.

Počutil sem se prav tako uporniško kot moje misli. »Mojster me vedno spodbuja k meditaciji,« sem si zamrmral. »Ne bi me smel motiti, ko ve, zakaj sem prišel v njegovo sobo.«

Ponovno me je poklical; trmasto sem molčal. Tretjič je v njegovem tonu zvenel graja. »Gospod, meditiram,« sem protestno zavpil.

"Vem, kako meditiraš," je zaklical moj guru, "z umom, razpršenim kot listje v nevihti! Pridi sem k meni."

Zaničeval in izpostavljeno, Jaz narejeno moj pot žal do njegov stran.

„Ubogi fant, gore ti niso mogle dati tistega, kar si želel.“ Gospodar je govoril ljubeče in tolažilno. Njegov miren pogled je bil nedoumljiv. „Želja tvojega srca se bo izpolnila.“

Šri Juktesvar se je redko vdajal ugankam; bil sem zmeden. Nežno me je udaril po prsih nad srcem.

Moje telo se je negibno ukoreninilo; dih mi je iz pljuč vlekkel kot ogromen magnet. Duša in um sta v trenutku izgubila fizično vezanost in se kot tekoča, prodorna svetloba razlila iz vsake moje pore. Meso je bilo kot mrtvo, a v svoji intenzivni zavesti sem vedel, da še nikoli prej nisem bil popolnoma živ. Moj občutek identitete ni bil več ozko omejen na telo, temveč je zajemal okoliške atome. Ljudje na oddaljenih ulicah so se zdeli, kot da se nežno premikajo po mojem lastnem oddaljenem obrobju. Korenine rastlin in dreves so se prikazale skozi medla prosojnost zemlje; razložil sem tok njihovega soka navznoter.

Vsa okolica je bila gola pred mano. Moj običajni frontalni vid se je zdaj spremenil v ogromen sferičen prizor, hkrati vsezaznaven. Skozi zadnji del glave sem videl moške, ki so se sprehajali daleč po cesti Rai Ghat, in opazil sem tudi belo kravo, ki se je počasi približevala. Ko je prišla do prostora pred odprtimi vrati ašrama, sem jo opazoval s svojima fizičnima očesoma. Ko je šla mimo, za opečnim zidom, sem jo jasno videl mirno.

Vsi predmeti v mojem panoramskem pogledu so trepetali in vibrirali kot hitri filmi. Moje telo, Gospodarjevo, dvorišče s stebri, pohištvo in tla, drevesa in sončna svetloba so se občasno silovito stresli, dokler se ni vse stopilo v svetleče morje; kot kristali sladkorja, vrženi

v kozarec vode, se po stresanju raztopijo. Združevalna svetloba se je izmenjevala z materializacijami oblik, metamorfoze pa so razkrivale zakon vzroka in posledice v stvarjenju.

Oceanska radost je razplamtela mirne neskončne obale moje duše. Spoznal sem, da je Božji Duh neizčrpna blaženost; njegovo telo je nešteto svetlobnih tkiv. V meni se je začela širiti naraščajoča slava. obdajajo mesta, celine, Zemljo, sončne in zvezdne sisteme, tanke meglice in lebdeča vesolja. Celoten kozmos, nežno svetleč, kot mesto, ki ga vidimo v daljavi ponoči, se je lesketal v neskončnosti mojega bitja. Ostro vgravirani globalni obrisi so na najbolj oddaljenih robovih nekoliko zbledeli; tam sem lahko videl mehak sijaj, vedno nespremenjen. Bil je neopisljivo subtilen; planetarne slike so bile sestavljene iz grobejše svetlobe.

Božanska razpršenost žarkov se je razlila iz Večnega Vira, žarela v galaksije, preobražena z neizrekljivimi avrami. Znova in znova sem videl, kako se ustvarjalni žarki zgostijo v ozvezdja, nato pa se razblinijo v liste prozornega plamena. Z ritmično reverzijo so se sekstilijoni svetov spremenili v prozoren sijaj; ogenj je postal nebeški svod.

Središče empireja sem prepoznal kot točko intuitivne zaznave v svojem srcu. Žareč sijaj je izhajal iz mojega jedra v vsak del univerzalne strukture. Blažena *amrita*, nektar nesmrtnosti, je utripala skozi mene s tekočnostjo, podobno živemu srebru. Ustvarjalni glas Boga. Slišal sem odmevajoč *Aum*, ~~14-1~~ vibracija Kozmičnega motorja.

Nenadoma se mi je dih vrnil v pljuča. Z skoraj neznosnim razočaranjem sem spoznal, da sem izgubil svojo neskončno prostranost. Spet sem bil omejen na ponižujočo kletko telesa, ki se ni zlahka prilagodilo Duhu. Kot izgubljeni otrok sem pobegnil iz svojega makrokozmičnega doma in se zaprl v ozek mikrokozmos.

Moj guru je negibno stal pred mano; začel sem se klanjati njegovim svetim nogam v hvaležnosti za izkušnjo kozmične zavesti, ki sem jo tako dolgo strastno iskal. Držal me je pokonci in govoril mirno, nepretenciozno.

"Ne smeš se prenapiti od ekstaze. Na svetu te čaka še veliko dela. Pridi, pometeva tla balkona, nato pa se bomo sprehodili ob Gangesu."

Prinesel sem metlo; vedel sem, da me Mojster uči skrivnosti uravnoveženega življenja. Duša se mora raztezati nad kozmogoničnimi brezni, medtem ko telo opravlja svoje vsakodnevne dolžnosti. Ko sva se kasneje odpravila na sprehod, sem bil še vedno očaran od neizrekljivega zanosa. Videl sem najina telesa kot dve astralni sliki, ki se premikata po cesti ob reki, katere bistvo je bila čista svetloba.

"Božji Duh je tisti, ki aktivno vzdržuje vsako obliko in silo v vesolju; vendar je transcendentalen in odmaknjen v blaženi neustvarjeni praznini onkraj svetov

vibracijskih pojavov," **14-2** Mojster je pojasnil. »Svetniki, ki spoznajo svojo božanskost že v mesu in telesu poznajo podoben dvojni obstoj. Vestno se ukvarjajo z zemeljskim delom, a ostajajo potopljene v notranjo blaženost. Gospod je ustvaril vse ljudi iz brezmejnega veselja svojega bitja. Čeprav jih telo boleče omejuje, Bog kljub temu pričakuje, da se bodo duše, ustvarjene po njegovi podobi, na koncu dvignile nad vse čutne identifikacije in se ponovno združile z njim.

Kozmična vizija mi je pustila veliko trajnih lekcij. Z vsakodnevnim umirjanjem misli sem se lahko osvobodil zmotnega prepričanja, da je moje telo masa mesa in kosti, ki prečka trda tla materije. Dih in nemirni um sta bila, kot sem videl, kot nevihte, ki so ocean svetlobe premetavale v valove materialnih oblik – zemljo, nebo, ljudi, živali, ptice, drevesa. Neskončnega kot Ene Luči ni bilo mogoče zaznati, razen če bi te nevihte pomirili. Kadar koli sem utišal Ob dveh naravnih nemirih sem videl, kako se številni valovi stvarstva zlivajo v eno samo svetlo morje, tako kot se valovi oceana, ko se njihovi viharji polegajo, spokojno raztopijo v enotnost.

Mojster podari božansko izkušnjo kozmične zavesti, ko njegov učenec z meditacijo okrepi svoj um do te mere, da ga prostrani razgledi ne bi več preplavili. Izkušnje ni mogoče nikoli podati zgolj z intelektualno voljo ali odprtostjo duha. Le ustrezna širitev z jogo in predano *bhakti* lahko pripravi um na absorbirati osvobajajoči šok vseprisotnosti. Za iskrenega bhakto pride z naravno neizogibnostjo. Njegovo intenzivno hrepenenje začne privlačiti Boga z neustavljivo silo. Gospoda, kot Kozmično vizijo, iskalčeva magnetna vnema privlači v njegovo območje zavesti.

V poznejših letih sem napisal naslednjo pesem "Samadhi", v kateri sem poskušal opisati slavo njenega kozmičnega stanja:

Izginile so tančice svetlobe in sence,  
dvignile so vsako paro žalosti,  
Odjadrale so vse zore minljivega  
veselja, Izginila je meglена čutna  
fatamorgana.  
Ljubezen, sovraštvo, zdravje, bolezen, življenje, smrt,  
Poginil te lažno sence na ta zaslon od dvojnost.  
Valovi smeha, skile sarkazma, melanholični vrtinci, ki se topijo  
v prostranem morju blaženosti.  
The nevihta od *maje* umirjen  
Od magija palica od intuicija globoko.  
Vesolje, pozabljene sanje, podzavestno preži,  
pripravljeno vdreti v moj na novo prebujeni božanski  
spomin.  
Živim brez kozmične sence, a ni  
brez mene;  
Kakor morje obstaja brez valov, a oni  
ne dihaajo brez morja.  
Sanje, prebujanja, stanja globoke *turiye*  
spanec, sedanost, preteklost, prihodnost,  
nič več zame,  
Toda vedno prisoten, vse tekoči Jaz, Jaz, povsod.

Planeti, zvezde, zvezdni prah, zemlja,  
Vulkanski izbruhi katastrof sodnega dne, peč  
za oblikovanje stvarstva,  
Ledeniki od tiho rentgenski žarki, gorenje elektron poplave,

Misli vseh ljudi, preteklosti, sedanjosti,  
prihodnosti, vsake bilke trave, mene,  
človeštva,  
Vsak delec od univerzalno prah,  
Jeza, pohlep, dobro, slabo, odrešitev,  
poželenje, vse sem pogoltnil, preobrazil  
V prostran ocean krvi mojega lastnega edinega  
Bitja! Tleče veselje, pogosto napihnjeno z  
meditacijo, ki zaslepi moje solzne oči,  
V nesmrtni plamene blaženosti so  
vneli, požrli moje solze, moje telo,  
moje vse. Ti si jaz, jaz sem ti,  
Vedeti, Poznavalec, Znano, kot Ena!  
Umirjeno, neprekinjeno vznemirjenje, večno živeč, vedno nov mir!  
Prijetno onkraj domišljije pričakovanja, *samadhi*. blaženost!  
Ne en nezavesten država  
Ali mentalni kloroform brez namernega  
vračanja, *Samadhi* ampak širi mojo zavestno  
področje onkraj meja smrtnega okvirja  
Do najdaljše meje večnosti, kjer  
jaz, Kozmično morje,  
Ura ta malo ego plavajoči v Jaz.  
Vrabec, vsako zrno peska, ne pade brez Mojega pogleda. Ves  
prostor lebdi kot ledena gora v Mojem miselnem morju.  
Kolosalno Posoda, Jaz, od vse stvari narejeno.  
Z globljo, daljšo, žejno meditacijo, ki jo daje  
guru, pride ta nebeški *samadhi* .  
Mobilna šumenje od atomi so slišal,  
Temna zemlja, gore, doline, glej! staljena tekočina!  
Tekoča morja se spreminjajo v hlape meglic!  
*Aum* piha na hlape, čudovito odpira njihove tančice,  
oceani se razkrivajo, sijoči elektroni,  
Dokler ob zadnjem zvoku kozmičnega bobna ne  
izginejo grobe luči v večne žarke  
vseprežemajoče blaženosti.  
Iz veselja prihajam, za veselje živim, v sveti radosti  
se topim. Ocean uma, pijem valove vsega stvarstva.  
Štiri tančice trdne snovi, tekočine, pare,  
svetlobe, Dvignite se naravnost.  
Jaz, v vse, vstopi ta Odlično Jaz sam.  
Za vedno izginile, muhaste, utripajoče sence smrtnega  
spomina. Brezmadežno je moje miselno nebo, spodaj, pred nami  
in visoko zgoraj.  
Večnost in jaz, en združeni

žarek. Drobčen mehurček smeha,  
jaz  
Sem postati ta Morje od Veselje Sama.



Sri Yukteswar me je naučil, kako po volji priklicati blagoslovljeno izkušnjo in tudi, kako jo prenesti na druge, če so njihovi intuitivni kanali razviti. Mesece sem bil v ekstatični združitvi in razumel, zakaj Upanišade *pravijo*, da je Bog *rasa*, "najbolj prijeten". Nekega dne pa sem Mojstru predstavil težavo.

"Rad bi vedel, gospod – kdaj bom našel

Boga?" "Našli ste ga."

"O" ne, gospod, Jaz ne mislim torej!"

Moj guru se je smehljajal. »Prepričan sem, da ne pričakuješ častitljive Osebe, ki bi krasila prestol v nekem antiseptičnem kotičku kozmosa! Vendar vidim, da si predstavljaš, da je obsedenost Čudežna moč je spoznanje Boga. Lahko bi imeli celotno veselje, a bi se Gospod še vedno izmikal! Duhovni napredek se ne meri z zunanjimi močmi, temveč le z globino njegove blaženosti v meditaciji.

" *Vedno nova radost je Bog* . On je neizčrpen; ko boste skozi leta nadaljevali svoje meditacije, vas bo očaral z neskončno iznajdljivostjo. Predani, kot ste vi, ki so našli pot do Boga, nikoli ne sanjajo, da bi ga zamenjali za katero koli drugo srečo; On je zapeljiv onkraj vsakršne konkurence."

Kako hitro se naveličamo zemeljskih užitkov! Hrepenenje po materialnih stvareh je neskončno; človek ni nikoli popolnoma zadovoljen in sledi enemu cilju za drugim. 'Nekaj drugega', kar išče, je Gospod, ki edini lahko podari trajno veselje.

"Zunanje hrepenenje nas žene iz notranjega raja; ponuja lažne užitke, ki le poosebljajo srečo duše. Izgubljeni raj se hitro povrne z božansko meditacijo. Ker je Bog nepričakovana Večna Novost, se ga nikoli ne naveličamo. Ali se lahko nasitimo blaženosti, ki je skozi večnost prijetno raznolika?"

"Zdaj razumem, gospod, zakaj svetniki imenujejo Gospoda nedoumljivega. Celo večno življenje ne bi moglo zadostovati, da bi ga ocenili."

*Krija joga* očisti um čutnih ovir, meditacija nudi dvojni dokaz Boga. Vedno novo veselje je dokaz Njegovega obstoja, prepričljivo za vse naše atome. Prav tako v meditaciji najdemo Njegovo takojšnje vodstvo, Njegov ustrezen odziv na vsako težavo."

„Razumem, Guruji; rešil si moj problem.“ Hvaležno sem se nasmehnil. „Zdaj se zavedam, da sem našel Boga, saj sem bil vsakič, ko se je veselje meditacije podzavestno vrnilo med mojimi aktivnimi urami, subtilno usmerjen, da v vsem, celo v podrobnostih, uberem pravo pot.“

"Človeško življenje je polno žalosti, dokler se ne naučimo uglasiti z Božjo voljo, katere 'pravilna pot' je pogosto zmedena za egoistično inteligenco. Bog nosi breme kozmosa; samo on lahko daje nezmotljiv nasvet."

.....  
14-1 : "V ta začetek je bil ta Beseda, in ta Beseda je bil z Bog, in ta Beseda je bil Bog." - *Janez* 1:1.

14-2 : "Za ta Oče sodi ne človek, ampak ima predan vse sodba do ta Sin." - *Janez* 5:22. "Ne moški ima videl Boga pri kateri koli čas; ta samo spočet Sin, ki je v ta prsi od ta Oče, on ima razglašen njega." - *Janez* 1:18. "Resnično, resnično, Jaz reci do ti, on to verjame na jaz, ta dela to Jaz narediti bom on narediti tudi; in večji dela kot te "To bo storil, ker grem k Očetu." - *Janez* 14:12. "Tolažnik pa, Sveti Duh, ki ga bo Oče poslal v mojem imenu, vas bo učil vsega in vam spomnil vsega, kar sem vam povedal." - *Janez* 14:26.

Te biblijske besede se nanašajo na trojno naravo Boga kot Očeta, Sina in Svetega Duha ( *Sat* , *Tat* , *Aum* v hindujskih svetih spisih). Bog ta Oče je ta Absolutno, Neizkazano, obstoječi *onkraj* vibracijski ustvarjanje. Bog ta Sin je ta Kristusova zavest (Brahma ali *Kutastha Čajtanja* ) obstoječi *znotraj* vibracijski ustvarjanje; to Kristus Zavest je ta "edinorojeni" ali edini odsev Neustvarjene Neskončnosti. Njegova zunanja manifestacija ali "priča" je *Aum* ali Sveti Duh, božanska, ustvarjalna, nevidna .sila, ki skozi vibracijo strukturira vse stvarstvo. *Aum*, blaženi Tolažnik, se sliši v meditaciji in bhakti razkrije končno Resnico

---

## POGLAVJE: 15

### *The Cvetača Rop*

---

„Gospodar, darilo zate! Teh šest ogromnih cvetače sem posadila z lastnimi rokami; nad njihovo rastjo sem bdela z nežno skrbnostjo matere, ki doji svojega otroka.“  
Košaro z zelenjavo sem izročila s slovesnim poletjem.

„Hvala!“ Šri Juktesvarjev nasmeh je bil topel in hvaležen. „Prosim, imejte jih v svoji sobi;“ Jutri jih bom potreboval za posebno večerjo."

Pravkar sem prispel v Puri **15-1** da bi preživel poletne počitnice na fakulteti z mojim gurujem v njegovi obmorski puščavniški hiši. Vesele majhne dvonadstropne umike s pročelji ob Bengalskem zalivu so zgradili Mojster in njegovi učenci.

Naslednje jutro sem se zbudil zgodaj, osvežen s slanim morskim vetričem in čarom okolice. Sri Yukteswarjev melodični glas je klical; pogledal sem svoje dragocene cvetače in jih lepo pospravil pod posteljo.

"Pridi, pusti nas pojdi do ta plaža." Mojster vodil ta način; več mlad učenci in jaz sledil v

a razpršeni skupina. Naše guru anketiran nas v blag kritika.

»Ko naši zahodni bratje hodijo, so običajno ponosni na sozvočje. Zdaj pa, prosim, korakajte v dveh vrstah; držite ritmičen korak drug z drugim.« Sri Yukteswar je opazoval, kako smo ubogali; začel je peti: »Fantje hodite sem in tja v lepi majhni vrsti.« Nisem mogel ne občudovati lahkotnosti, s katero je Mojster znal slediti hitremu tempu svojih mladih učencev.

"Stoj!" Moj gurujev oči iskal moje. "Ali ti zapomni si do ključavnica ta nazaj vrata od ta puščavniški dom?"



#### MOJ GURUJI OBALA PUŠČAVNIŠKA ZABAVA V PURI

V mir puščavniške hiše se je zlival stalen tok obiskovalcev iz sveta. Številni učenci so prišli s pričakovanjem, da bodo srečali ortodoksne vernike. Občasno je vzvišen nasmeh ali pogled zabavljene strpnosti izdal, da novinci niso pričakovali nič več kot nekaj pobožnih klišejev. Vendar je njihov nejevoljni odhod prinesel izrazito prepričanje, da je Sri Yukteswar pokazal natančen vpogled v njihova specializirana področja znanja.

Moj guru je imel v svoji puščavniški hiši vedno mlade učence. Njihove misli in življenja je vodil s tisto skrbno disciplino, v kateri je beseda "učenec" etimološko zakoreninjena.

"Jaz mislim torej, gospod."

Sri Yukteswar je nekaj minut molčal, na ustnicah je imel napol zadržan nasmeh. »Ne, pozabil si,« je končno rekel. »Božanska kontemplacija ne sme biti izgovor za materialno malomarnost. Zanimaril si svojo dolžnost varovanja ašrama; kaznovan moraš biti.«

Jaz misel on je bil nejasno šala ko on dodano: "Tvoj šest cvetača bo kmalu biti samo pet."

Mi obrnjen okoli pri Magistrski naročila in korakal nazaj dokler mi so bili blizu do ta puščavnica.

"Počivaj malo. Mukunda, poglej čez posestvo na naši levi; opazuj cesto onkraj. Kmalu bo tja prispel neki mož; on bo sredstvo tvoje kazni."

Prikrival sem svojo jezo zaradi teh nerazumljivih pripomb. Kmalu se je na cesto; groteskno je plesal in mahal z rokami v nesmiselnih kretnjah. Skoraj paraliziran od radovednosti sem prilepil oči na smešni prizor. Ko je moški dosegel točko na cesti, kjer bi moral izginiti iz našega pogleda, je Sri Yukteswar rekel: "Zdaj se bo vrnil."

Kmet je takoj spremenil smer in se odpravil proti zadnjemu delu ašrama. Prečkal je peščeno pot in vstopil v stavbo skozi zadnja vrata. Pustil sem jih odklenjena, tako kot je rekel moj guru. Moški se je kmalu pojavil, v roki je držal eno od mojih dragocenih cvetačev. Zdaj je spodobno korakal naprej, obdarjen z dostojanstvom posesti.

Razvijajoča se farsa, v kateri je bila moja vloga zmedene žrtve, ni bila tako vznemirljiva, da bi ogorčeno odnehal pri zasledovanju. Bil sem na pol poti, ko me je Gospodar poklical. Tresel se je od glave do pet od smeha.

„Ta ubogi norec si je že dolgo želel cvetače,“ je razložil med izbruhi veselja. „Mislil sem, da bi bilo dobro, če bi dobil eno od tvojih, tako slabo previden!“

Stekel sem v svojo sobo, kjer sem ugotovil, da tat, očitno obseden z zelenjavo, ni dotaknil mojih zlatih prstanov, ure in denarja, vse je ležalo na odeji. Namesto tega se je splazil pod posteljo, kjer je ena od mojih cvetač, popolnoma skrita pred bežnim pogledom, vzbudila njegovo srčno željo.

Tisti večer sem prosil Sri Yukteswarja, naj razloži dogodek, ki se mi je zdel nekaj nejasnih značilnosti.

Moj guru je počasi zmajal z glavo. »Nekega dne boš razumel. Znanost bo kmalu odkrila nekaj teh skritih zakonov.«

Ko so nekaj let pozneje čudeži radia eksplodirali v osuplem svetu, sem se spomnil Mojstrove napovedi. Stoletni koncepti časa in prostora so bili uničeni; noben kmečki dom ni bil tako ozek ...da London ali Kalkuta nista mogla vstopiti! Najbolj dolgočasna informacija, razširjena pred neizpodbitnim dokaz enega vidika človekove vseprisotnosti.

The "zaplet" od ta cvetača komedija lahko biti najboljše razumel od a radio analogija. Šri Yukteswar je bil popoln človeški radio. Misli niso nič drugega kot zelo nežne vibracije, ki se gibljejo v etru. Tako kot občutljiv radio ujame zeleno glasbeno številko izmed tisočih drugih programov iz vseh smeri, je moj guru lahko ujel misel

neumnega človeka, ki je hrepenel za a cvetača, ven od ta nešteto misli od oddajanje človek oporoke v svet. **15-2** Po svoji mogočni volji je bil Gospodar tudi človeška oddajna postaja in je uspešno usmeril kmeta, naj se obrne in gre v določeno sobo za en sam

cvetača.

Intuicija **15-3** je vodstvo duše, ki se človeku naravno pojavi v tistih trenutkih, ko je njegov um miren. Skoraj vsakdo je že izkusil nerazložljivo pravilen "slutnjo" ali pa je učinkovito prenesel svoje misli na drugo osebo.

Človeški um, osvobojen statične nemirnosti, lahko deluje prek svoje antene intuicija vse funkcije zapletenih radijskih mehanizmov – pošiljanje in sprejemanje misli ter izločanje neželenih. Ker je moč radia odvisna od količine električnega toka lahko uporabi, zato se človeški radio polni z energijo glede na moč volje, ki jo ima vsak posameznik.

Vse misli večno vibrirajo v kozmosu. Z globoko koncentracijo je mojster sposoben zaznati misli katerega koli uma, živega ali mrtvega. Misli so univerzalne in niso individualno zakoreninjene; Resnice ni mogoče ustvariti, ampak jo je mogoče le zaznati. Zmotne misli človeka izhajajo iz nepopolnosti v njegovem razločevanju. Cilj jogijske znanosti je umiriti um, da bi brez popačenja lahko zrcalil božansko vizijo v vesolju.

Radio in televizija sta prinesla takojšen zvok in vid oddaljenih ljudi k ognjiščem milijonov: prva šibka znanstvena spoznanja, da je človek vseprežemajoč duh. Ne telo, omejeno na točko v prostoru, temveč ogromna duša, ki jo ego v večini barbarskih načinov zaman skuša utesniti.

»Morda se bodo pojavili zelo nenavadni, zelo čudoviti, na videz zelo neverjetni pojavi, ki nas, ko bodo enkrat potrjeni, ne bodo presenetili bolj, kot smo zdaj presenečeni nad vsem, kar nas je znanost naučila v zadnjem stoletju,« je izjavil Charles Robert Richet, Nobelov nagrajenec za fiziologijo. »Domneva se, da pojavi, ki jih zdaj sprejemamo brez presenečenja, ne vzbujajo našega začudenja, ker jih razumemo. Vendar to ne drži. Če nas ne presenetijo, ...« Ne zato, ker jih razumemo, ampak zato, ker so nam znane; kajti če bi nas presenetilo tisto, česar ne razumemo, bi nas moralo presenetiti vse – padec kamna, vrženega v zrak, želod, ki postane hrast, živo srebro, ki se razširi, ko ga segrejemo, železo, ki ga privlači magnet, fosfor, ki gori, ko ga drgnemo. .... Današnja znanost je ... lahka materija; revolucije in evolucije, ki jih bo doživela v sto tisoč letih, bodo daleč presegle najbolj drzna pričakovanja. Resnice – tiste presenetljive, neverjetne, nepredvidene resnice – ki jih bodo odkrili naši potomci, so že zdaj povsod okoli nas, strmijo nam v oči, tako govoriti, pa jih vendar ne vidimo. Vendar ni dovolj reči, da jih ne vidimo; vidimo jih. Nočemo jih videti; kajti takoj ko se pojavi nepričakovano in neznano dejstvo, ga poskušamo umestiti v okvir splošnih mest pridobljenega znanja in smo ogorčeni, da si kdo upa nadaljevati eksperimentiranje.

Nekaj dni po tem, ko so mi na tako neverjeten način ukradli cvetačo, se je zgodil zabaven dogodek. Nisem mogel najti neke petrolejke. Ker sem bil pred kratkim priča vsevednemu delu svojega guruja, vpogled, Jaz misel on bi demonstrirati to to je bil

otrokov igra do najti ta svetilka.

Mojster zaznano moj pričakovanje. Z pretirano gravitacija on pod vprašaj vse ašram  
prebivalci. A



Mladi učenec je priznal, da je s svetilko šel do vodnjaka na zadnjem

dvorišču. Sri Yukteswar mu je dal resen nasvet: "Poiščite svetilko blizu vodnjaka."

Stekel sem tja; svetilke ni bilo! Potrpt sem se vrnil k svojemu guruju. Zdaj se je od srca smejal, brez slabe vesti zaradi mojega razočaranja.

„Škoda, da te nisem mogel usmeriti k izginuli svetilki; nisem vedeževalec!“ Z iskricami v očeh je dodal: „Nisem niti zadovoljiv Sherlock Holmes!“

Jaz spoznal to Mojster bi nikoli prikaz njegov pooblastila ko izzvan, ali za a trivialnost.

Čudoviti tedni so minili. Sri Yukteswar je načrtoval versko procesijo. Prosil me je, naj učence vodim čez mesto in plažo Puri. Praznični dan se je zdanil kot eden najbolj vročih poletja .

"Guruji, kako lahko Jaz vzeti ta bos študenti čez ta ognjevit pesek?" Jaz govoril obupano.

»Povedal vam bom skrivnost,« je odgovoril Mojster. »Gospod vam bo poslal dežnik iz oblakov; vsi boste hodili v tolažbi.«

Z veseljem sem organiziral procesijo; naša skupina je začela iz ašrama s transparentom *Sat-Sanga* . **15-4** Zasnoval ga je Sri Yukteswar, nosil pa je simbol enotnega **15-5**. oko, teleskopski pogled intuicije.

Komaj smo zapustili puščavniško hišo, se je del neba nad nami, kot po čarovniji, napolnil z oblaki. Ob spremljavi presenečenih vzklikov z vseh strani, Padal je zelo rahel naliv, ki je ohladil mestne ulice in žgočo morsko obalo. Pomirjujoče kaplje so padale v dveh urah parade. Natanko v trenutku, ko se je naša skupina vrnila v ašram, so oblaki in dež brez sledu izginili.

„Vidiš, kako Bog čuti do nas,“ je odgovoril Mojster, potem ko sem izrazil svojo hvaležnost. „Gospod se odziva na vse in dela za vse. Tako kot je poslal dež na mojo prošnjo, tako izpolni vsako iskreno željo bhakte. Redko se ljudje zavedajo, kako pogosto Bog usliši njihove molitve. Ni pristranski do peščice, ampak posluša vsakogar, ki se mu z zaupanjem približa. Njegovi otroci bi morali vedno imeti brezpogojno vero v ljubečo prijaznost svojega vseprisotnega Očeta.“ **15-6**

Sri Yukteswar je sponzoriral štiri letne festivale, ob enakonočjih in solsticijih, ko so se njegovi učenci zbirali od daleč in blizu. Praznovanje zimskega solsticija je potekalo v Serampuru; prvi, ki sem se ga udeležil, mi je pustil trajen blagoslov.

Praznovanje se je začelo zjutraj s procesijo bosih nog po ulicah. Glasovi stotih študentov so odmevali s sladkimi verskimi pesmimi; nekaj glasbenikov je igralo na flavto in *khol kartal* (bobne in činele). Navdušeni meščani so pot posuli s cvetjem, veseli, da jih je naša odmevna hvalnica Gospodovemu blagoslovljenemu imenu poklicala od prozaičnih opravil. Dolga pot

končalo se je na dvorišču puščavnice. Tam smo obkrožili našega guruja, medtem ko so nas učenci na zgornjih balkonih zasipali s cvetovi ognjiča.

Mnogi gostje so šli gor, da bi prejeli puding iz *channe* in pomaranč. Odpravil sem se do skupine bratov učencev, ki so danes služili kot kuharji. Hrano za tako velika srečanja je bilo treba kuhati na prostem v ogromnih kotlih. Improvizirane peči na drva iz opeke so bile kadilne in so vzbujale solze, vendar smo se pri svojem delu veselo smejali. Verski prazniki v Indiji se nikoli ne upoštevajo. težavno; vsak eden ali njegov del, oskrbovanje denar, riž, zelenjava, ali njegove osebne storitve.

Mojster je bil kmalu med nami in je nadzoroval podrobnosti pojedine. Vsak trenutek je bil zaposlen, zato je sledil najbolj energičnemu mlademu učencu.

sankirtan (skupinsko *petje* ) ob spremljavi harmonija in ročno igranih indijskih bobnov. Sri Yukteswar je s hvaležnostjo poslušal; njegov glasbeni čut je bil izjemno dovršen.

„Nimajo pravega tona!“ Gospodar je zapustil kuharje in se pridružil umetnikom. Melodija se je znova zaslišala, tokrat pravilno izvedena.

V Indiji velja glasba, slikarstvo in drama za božansko umetnost. Brahma, Višnu in Šiva – Večna Trojica – so bili prvi glasbeniki. Božanski plesalec Šiva je v Svetem pismu predstavljen kot nekdo, ki je v svojem kozmičnem plesu univerzalnega ustvarjanja, ohranjanja in razgradnje izoblikoval neskončne načine ritma, medtem ko je Brahma poudaril časovni utrip z Zvenenje činel, Višnu pa je igral na sveti *mridango* ali boben. Krišna, inkarnacija Višnuja, je v hindujski umetnosti vedno prikazan s flavto, na kateri igra očarljivo pesem, ki človeške duše, ki tavajo v *maji* – blodnji, prikliče v njihov pravi dom. Saraswati, boginja modrosti, je simbolizirana kot nastopajoča na *vinī* , materi vseh strun. Indijska *Sama Veda* vsebuje najstarejše svetovne spise o glasbeni znanosti.

Temeljni kamen hindujske glasbe so *rage* ali fiksne melodične lestvice. Šest osnovnih *rag* se razveja v 126 izpeljanih *ragini* (žene) in *putre* (sinovi). Vsaka *raga* ima najmanj pet not: vodilno noto ( *vadi* ali kralj), sekundarno noto ( *samavadi* ali predsednik vlade), pomožne note ( *anuvadi* , spremljevalci) in disonantno noto ( *vivadi* , sovražnik).

Vsaka od šestih osnovnih *rag* ima naravno ujemanje z določeno uro dneva, letnim časom in predsedujočim božanstvom, ki podeljuje določeno moč. Tako (1) se *Hindole Raga* sliši le ob zori spomladi, da vzbudi razpoloženje univerzalne ljubezni; (2) *Deepaka Raga* se igra poleti zvečer, da vzbudi sočutje; (3) *Megha Raga* je melodija za opoldne v deževnem obdobju, da prikliče pogum; (4) *Bhairava Raga* se igra zjutraj avgusta, septembra in oktobra, da doseže mir; (5) *Sri Raga* je rezervirana za jesen mraki, za dosego čiste ljubezni; (6) *Malkounsa Raga* se pozimi posluša ob polnoči, za hrabrost.

Starodavni rišiji so odkrili te zakone trdne zveze med naravo in človekom. Ker narava je en objektivizacija od *Aum*, ta Prvotno Zvok ali Vibracijski Beseda, moški lahko pridobiti nadzor

nad vsemi naravnimi manifestacijami z uporabo določenih *manter* ali napevov. **15-7**  
Zgodovinski dokumenti pripovedujejo o izjemnih močih, ki jih je imel Miyan Tan Sen, dvorni glasbenik Akbarja Velikega iz šestnajstega stoletja. Cesar mu je ukazal, naj poje nočno *rago*, ko je sonce nad glavo. Porjavitev Sen intoniran a *mantra* ki takoj povzročil ta cela palača okraji da se ovije v temo.

Indijska glasba deli oktavo na 22 *šrutijev* ali polpoltonov. Ti mikrotonalni intervali omogočajo fine odtenke glasbenega izraza, ki jih zahodna kromatična lestvica 12 poltonov ne more doseči. Vsak od sedmih osnovnih tonov oktave je v hindujski mitologiji povezan z barva in naravni krik ptice ali zveri - *Naredite* z zeleno in pavom; *Ponovno* z rdečo in škrljanec; *Mi* z zlato in kozo; *Fa* z rumenkasto belo in čapljo; *Sol* s črno in slavčkom; *La* z rumeno in konjem; *Si* s kombinacijo vseh barv in slonom.

Tri lestvice – dur, harmonični mol in melodični mol – so edine, ki jih uporablja zahodna glasba, medtem ko indijska glasba opisuje 72 *that* ali lestvic. Glasbenik ima ustvarjalni prostor za neskončno improvizacijo okoli ustaljene tradicionalne melodije ali *rage*; osredotoči se na čustvo ali dokončno razpoloženje strukturne teme in ga nato izveze do meja lastne izvirnosti. Hindujski glasbenik ne bere vnaprej določenih not; pri vsakem igranju na novo obleče golo ogrodje *rage*, pogosto se omeji na eno samo melodično zaporedje, pri čemer s ponavljanjem poudari vse njene subtilne mikrotonalne in ritmične variacije. Bach, med zahodnimi skladatelji, razumel je čar in moč ponavljajočega se zvoka, rahlo diferenciranega na sto kompleksnih načinov.

Starodavna sanskrtska literatura opisuje 120 *tal* ali časovnih mer. Tradicionalni ustanovitelj Hindujska glasba, Bharata, naj bi v pesmi škrljančka izolirala 32 vrst *tale*. *Izvor tale* ali ritma je zakoreninjen v človeških gibih – dvojnem času hoje in trojnem času dihanja med spanjem, ko je vdih dvakrat daljši od izdiha. Indija je vedno je prepoznal človeški glas kot najpopolnejši zvočni instrument. Hindujska glasba se zato v veliki meri omejuje na glasovni razpon treh oktav. Iz istega razloga je poudarjena melodija (razmerje zaporednih not) in ne harmonija (razmerje sočasnih not).

Globlji cilj zgodnjih rišijev-glasbenikov je bil združiti pevca s Kozmično pesmijo, ki jo je mogoče slišati s prebujanjem okultnih centrov človekove hrbtenice. Indijska glasba je subjektivna, duhovna in individualistična umetnost, ki ne cilja na simfonično briljantnost, temveč na osebno harmonijo z Naddušo. Sanskrtska beseda za glasbenika je *bhagavathar*, »tisti, ki poje hvalnice Bogu«. *Sankirtane* ali glasbena srečanja so učinkovita oblika joge ali duhovne discipline, ki zahteva globoko koncentracijo, intenzivno poglabitev v seme misli in zvoka. Ker je človek sam izraz Ustvarjalne Besede, ima zvok nanj najmočnejši in takojšen učinek, saj ponuja pot do spomina na njegov božanski izvor.

Sankirtan, ki se je na dan festivala donesel iz dnevne sobe Sri Yukteswarja v

drugem nadstropju, je bil navdihujoč za kuharje sredi vročih loncev. Z brati učenci smo veselo peli refrene in z rokami tolkli po ritmu.

Do sončnega zahoda smo stotinam obiskovalcev postregli s *khichurijem* (rižem in lečo), zelenjavnim karijem in riževim pudingom. Po dvorišču smo razgrnili bombažne odeje; kmalu je zbor čepel pod zvezdnatim oboknom, tiho prisluhnil modrosti, ki je prihajala iz Sri Yukteswarjevih ustnic. Njegovi javni govori so poudarjali vrednost *krija joge* ter življenje samospoštovanja, mirnosti, odločnosti, preproste prehrane in redne vadbe.

Skupina zelo mladih učencev je nato zapela nekaj svetih himn; srečanje se je zaključilo s *sankirtanom*. Od desete ure do polnoči so prebivalci ašrama pomivali lonce in ponve ter čistili dvorišče. Moj guru me je poklical k sebi.

"Vesel sem tvojega veselega dela danes in v preteklem tednu priprav. Želim te ob sebi; nocoj lahko spiš v moji postelji."

To je bil privilegij, za katerega si nisem nikoli mislil, da mi bo doletel. Nekaj časa sva sedela v stanju intenzivne božanske spokojnosti. Komaj deset minut po tem, ko sva se ulegla v posteljo, je Mojster vstal in se začel oblačiti.

„Kaj je narobe, gospod?“ V nepričakovanem veselju spanja ob svojem guruju sem začutil kanček neresničnosti.

"Mislim, da bo kmalu tukaj nekaj študentov, ki so zamudili svoje ustrezne železniške povezave. Pripravimo nekaj hrane."

"Guruji, ne eden bi prišel pri eni uri v ta jutro!"

"Ostani v postelji; ti imeti bil delajo zelo težko. Ampak Jaz sem gre do kuhaj."

Ob odločnem tonu Sri Yukteswarja sem skočil pokonci in mu sledil v majhno dnevno uporabljeno kuhinjo, ki je mejila na notranji balkon v drugem nadstropju. Riž in *dal* sta kmalu zavrela.

Moj guru se je ljubeče nasmehnil. »Nocoj si premagal utrujenost in strah pred trdim delom; v prihodnje te ne bosta nikoli več motila.«

Ko je izrekel te besede vseživljenjskega blagoslova, so se na dvorišču zaslišali koraki. Stekel sem dol po stopnicah in spustil skupino študentov noter.

»Dragi brat, kako neradi motimo mojstra ob tej uri!« se mi je opravičil neki možki. »Zmotili smo se glede voznega reda vlakov, vendar smo menili, da se ne moremo vrniti domov, ne da bi videli našega guruja.«

"On ima bil pričakuje ti in je celo zdaj priprava tvoj hrana."

Zaslišal se je pozdravni glas Sri Yukteswarja; presenečene obiskovalce sem

pospremil v kuhinjo. Mojster se je obrnil k meni z iskricami v očeh.

"Zdaj to ti imeti končano primerjanje zapiski, ne dvom ti so zadovoljen to naš gostje res



je zgrešiti njihov vlak!"

Pol ure kasneje sem mu sledil v spalnico, popolnoma zavedajoč se, da bom spal poleg božansko podobnega guruja.

.....  
15-1 : Puri, približno 310 milj jug od Kalkuta, je a slavni romanje mesto za bhakte od Krišna; njegov čaščenje se tam praznuje z dvema izjemnima letnima festivaloma, *Snanayatro* in *Rathayatro* .

15-2 : The 1939 odkritje od a radio mikroskop razkrito a novo svet od doslej neznano žarki. "Človek sam kot dobro kot vsi vrste od domnevno inerten zadeva nenehno oddaja ta žarki to to instrument 'vidi', poročano ta *Povezano Pritisnite* "Tisti, ki verjamejo v telepatijo, drugi vid in jasnovidnost, imajo v tej objavi prvi znanstveni dokaz o obstoju nevidnih žarkov, ki resnično potujejo od ene osebe do druge. Radijska naprava je pravzaprav radijska frekvenca." spektroskop. To ali ta enako stvar za kul, nežareči zadeva to ta spektroskop ali ko to razkriva vrste atomov, ki sestavljajo zvezde.

Obstoj takšnih žarkov, ki prihajajo od človeka in vseh živih bitij, je bil

sumljiv od znanstveniki za veliko leta. Danes je ta prvi eksperimentalno dokaz od njihov obstoj. The odkritje predstave

Tako tudi po smrti..... da je vsak atom in vsaka molekula v naravi neprekinjena radijska oddajna postaja.

Snov, ki je bila nekoč človek, še naprej oddaja svoje nežne žarke. Valovne dolžine teh žarkov segajo od krajših od vseh, ki se danes uporabljajo v radiodifuziji, do najdaljših radijskih valov. Zmešnjava teh žarkov je skoraj nepredstavljiva. Tam so milijoni od njih. A samski zelo velik molekula lahko dati izklopljeno 1.000.000 drugačen val dolžine hkrati. Daljše Obstaja ena..... valovne dolžine te vrste potujejo z lahkoto in hitrostjo radijskih valov.

neverjetno razlika med ta novo radio žarki in znano žarki kot svetloba. To je ta podaljšan čas, znesek na tisoče let, ki jih  
".bodo ti radijski valovi še naprej oddajali iz nemotene snovi

15-3 Človek okleva z uporabo besede "intuicija"; Hitler je besedo skoraj uničil skupaj z bolj ambicioznimi opustošenji. Latinsko koren pomen od *intuicija* je "notranji zaščita." The Sanskrit beseda *agama* pomeni intuitiven znanje rojen od neposredno zaznavanje duše; zato so nekatere starodavne razprave rišijev imenovali *agame* .

15-4 : *Sobota* je dobesedno "bitje", torej "bistvo;" resničnost." *Šanga* je "združenje". Šri Juktesvar imenovan njegov puščavniška organizacija *Sat-Sanga* , "druženje z resnico".

15-5 : "Če zato tvoj oko biti samski, tvoj cela telo bom biti polno od luč." - *Matej* 6:22. Med globoko meditacija, samski ali duhovno oko postane vidno znotraj ta osrednji del od ta čelo. To vseveden oko je različno napoten v svetih spisov kot ta tretji oko, ta zvezda od ta Vzhod, ta notranji oko, ta golob padajoče od nebesa, ta oko od Šiva, oko intuicije itd.

15-6 : "On to posajeno ta uho, bom on ne slišiš? on to oblikovana ta oko, bom on ne vidiš? .....on to uči moški

. znanje, bom on ne "Vem?" - *Psalm* 94:9-10

15-7 Ljudska izročila vseh ljudstev vsebujejo omembe urokov z močjo nad naravo. Ameriški Indijanci so dobro znani do imeti razvit zvok rituali za dež in veter. Porjavitev Senator, ta odlično Hindujščina glasbenik, je bil sposoben do pogasiti ogenj s strani moč od njegov pesem. Karel Kellogg, ta Kalifornija naravoslovec, dal a demonstracija od ta učinek od tonski vibracije v ognju v 1926 prej a skupina od Novo York gasilci. "Mimo a lok, kot en povečano violina lok, hitro čez en aluminijasto uglaševanje vilice, on proizvedeno a krik kot intenzivno radio statično. Takoj ta rumena plin plamen, dva stopala visoko, skakanje znotraj votla steklena cev se je umirila na višino šestih centimetrov in se spremenila v utripajoč moder blisk. Še en poskus z lokom in še en krik vibracij sta ga ugasnila."

## POGLAVJE: 16

### *Prelisičiti The Zvezde*

---

„Mukunda, zakaj si ne bi nabavil astrološke

zapestnice?“ „Ali naj si jo nabavim, mojster? Ne

verjamem v astrologijo.“

"Nikoli ni vprašanje *prepričanja* ; edino znanstveno stališče, ki ga lahko zavzamemo do katere koli teme, je, ali je *resnična* . Zakon gravitacije je deloval enako učinkovito pred Newtonom kot po njem. Kozmos bi bil precej kaotičen, če njegovi zakoni ne bi mogli delovati brez odobritve človeškega prepričanja."

"Šarlatani so zvezdno znanost spravili v sedanje stanje slabega slovesa. Astrologija je preobsežna, tako matematično kot **16-1.**" in filozofsko gledano, da ga pravilno razumejo le ljudje z globokim razumevanjem. Če nevedneži napačno razumejo nebesa in tam vidijo čačke namesto pisave, To je v tem nepopolnem svetu pričakovati. Modrosti ne bi smeli zavreči skupaj z 'modrimi'.

»Vsi deli stvarstva so povezani in si izmenjujejo vplive. Uravnotežen ritem vesolja temelji na vzajemnosti,« je nadaljeval moj guru. »Človek se mora v svojem človeškem aspektu boriti proti dvema sklopoma sil – prvič, proti nemirom v svojem bitju, ki jih povzroča mešanica zemlje, vode, ognja, zraka in eteričnih elementov; drugič, proti zunanjim razkrojnim silam narave. Dokler se človek bori s svojo minljivostjo, nanj vplivajo nešteto mutacij neba in zemlje.«

"Astrologija je preučevanje človekovega odziva na planetarne dražljaje. Zvezde nimajo zavestne dobrohotnosti ali sovraštva; zgolj oddajajo pozitivna in negativna sevanja. Sama po sebi ne pomagajo ali škodujejo človeštvu, temveč ponujajo zakonit kanal za zunanje delovanje."

vzrok-posledica ravnovesja ki vsak moški ima nastavitve v gibanje v ta preteklost.

"Otrok se rodi na tisti dan in ob tisti uri, ko so nebesni žarki v matematični harmoniji z njegovo individualno karmo. Njegov horoskop je zahteven portret, ki razkriva njegovo nespremenljivo preteklost in njene verjetne prihodnje posledice. Toda natalno karto lahko pravilno razlagajo le ljudje z intuitivno modrostjo: teh je malo."

„Sporočilo, ki je bilo v trenutku rojstva drzno razglašeno po nebesih, ni namenjeno poudarjanju usode – posledice preteklega dobrega in zlega – temveč vzbudi človekovo voljo, da se reši izpod svojega univerzalnega suženjstva. Kar je storil, lahko razveljavi. Nihče drug kot on sam je bil povzročitelj vzrokov za kakršne koli posledice, ki zdaj prevladujejo v njegovem življenju. Vsako omejitev lahko premaga, ker jo je ustvaril s svojimi lastnimi dejanji in ker ima duhovne vire, ki niso

podvrženi planetarnemu pritisku.“

Vraževerno strahospoštovanje do astrologije človeka naredi za avtomata, suženjsko odvisnega od mehanskega vodenja. Modrec premaga svoje planete – torej svojo preteklost – tako, da svojo zvestobo prenese s stvarstva na Stvarnika. Bolj ko se zaveda svoje enotnosti z Duhom, manj ga lahko obvladuje materija. Duša je vedno svobodna; je nesmrtna, ker se ni rodila. Ne morejo je uravnavati zvezde.

Človek *je* duša in *ima* telo. Ko pravilno vzpostavi svoj občutek identitete, pusti za seboj vse kompulzivne vzorce. Dokler ostaja zmeden v svojem običajnem stanju duhovne amnezije, bo poznal subtilne okove okoljskih zakonov.

"Bog je harmonija; bhakta, ki se uglasí, ne bo nikoli ničesar storil napačno. Njegove dejavnosti bodo pravilno in naravno časovno usklajene z astrološkim zakonom. Po globoki molitvi in meditaciji je v stiku s svojo božansko zavestjo; ni večje moči od te notranje zaščite."

»Potem, dragi mojster, zakaj želite, da nosim astrološko zapestnico?« sem si drznil postaviti to vprašanje po dolgem molku, med katerim sem poskušal dojeti plemenito razlago Sri Yukteswarja.

Šele ko popotnik doseže svoj cilj, je upravičeno zavreči svoje zemljevide. Med potovanjem izkoristi vsako priročno bližnjico. Starodavni rišiji so odkrili veliko načinov, kako skrajšati obdobje človekovega izgnanstva v blodnji. V zakonu karme obstajajo določene mehanske značilnosti, ki jih je mogoče spretno prilagoditi s prsti modrosti.

"Vse človeške tegobe izvirajo iz neke kršitve univerzalnega zakona. Sveto pismo poudarja, da mora človek izpolnjevati zakone narave, ne da bi pri tem omalovaževal božansko vsemogočnost. Moral bi reči: 'Gospod,'" Jaz zaupanje v Tebe, in vedeti Ti pločevinka pomoč jaz, ampak Jaz preveč bo narediti moj najboljše do razveljavi kateri koli »Narobe, ki sem jih storil/a.« Z različnimi sredstvi – z molitvijo, močno voljo, jogo meditacijo, posvetovanjem s svetniki, uporabo astroloških zapestnic – je mogoče zmanjšati ali izničiti negativne učinke preteklih napak.

"Tako kot je mogoče hišo opremiti z bakreno palico, ki absorbira udar strele, tako je mogoče telesni tempelj zaščititi z različnimi zaščitnimi ukrepi. Pred davnimi časi so naši jogiji odkrili, da čiste kovine oddajajo astralno svetlobo, ki močno deluje proti negativnim privlačnostim planetov."

V veselju nenehno krožijo subtilna električna in magnetna sevanja; ko človeško telo prejema pomoč, tega ne ve; ko se razgrajuje, je še vedno v nevednosti.

Lahko on narediti karkoli približno to?

„Ta problem je pritegnil pozornost naših rišijev; ugotovili so, da je koristna ne le kombinacija kovin, temveč tudi rastlin in – najučinkovitejše – brezhibnih draguljev, ki niso manjši od dveh karatov. Preventivna uporaba astrologije je bila le redko resno preučevana zunaj Indije. Ena majhna –“ Znano dejstvo je, da so pravi dragulji, kovine ali rastlinski pripravki brez vrednosti, če ni zagotovljena potrebna teža in če se ta zdravilna sredstva ne nosijo ob koži.

"Gospod, seveda bom upošteval vaš nasvet in si priskrbel zapestnico. Zanima me misel, da bi preliščil planet!"

»Za splošne namene svetujem uporabo rokavice iz zlata, srebra in bakra. Za poseben namen pa želim, da si priskrbite takšno iz srebra in svinca.« Sri Yukteswar je dodal skrbna navodila.

"Guruji, kaj 'specifično' namen narediti ti mislim?"

„Zvezde se bodo kmalu sovražno zanimale zate, Mukunda. Ne boj se; zaščiten boš. Čez približno mesec dni ti bodo jetra povzročala veliko težav. Bolezen naj bi trajala šest mesecev, vendar bo tvoja astrološka zapestnica skrajšala to obdobje na štiriindvajset dni.“

Naslednji dan sem poiskala zlatarja in kmalu sem nosila zapestnico. Moje zdravje je bilo odlično; Mojstrova napoved mi je zdrsnila iz glave. Zapustil je Serampore, da bi obiskal Benares. Trideset dni po najinem pogovoru sem začutila nenadno bolečino v predelu jeter. Naslednji tedni so bili nočna mora neznosne bolečine. Ker nisem hotela motiti svojega guruja, sem mislila, da bom svojo preizkušnjo pogumno prestala sama.

Toda triindvajset dni mučenja je oslabilo mojo odločnost; odpeljal sem se v Benarese. Tam me je Sri Yukteswar pozdravil z nenavadno toplino, vendar mi ni dal priložnosti, da bi mu na samem povedal o svojih težavah. Tisti dan je Mojstra obiskalo veliko bhakt, samo zaradi *darshana*. **16-2** Bolan in zanemarjen sem sedel v kotu. Šele po večerji so vsi gostje odšli. Moj guru je poklical mene na osmerokotni balkon hiše.

„Verjetno ste prišli zaradi bolezni jeter.“ Sri Yukteswar je odvrnil pogled; hodil je sem in tja, občasno pa je prestregel mesečino. „Naj vidim; bolni ste že štiriindvajset dni, kajne?“

"Da, gospod."

"Prosim narediti ta želodec vadba Jaz imeti učil ti."

»Če bi vedeli, kako veliko je moje trpljenje, mojster, me ne bi prosil za telovadbo.« Kljub temu sem se slabotno poskušal ubogati.

„Praviš, da čutiš bolečino; jaz pravim, da je nimaš. Kako lahko obstajajo takšna protislovja?“ Moj guru me je vprašalno pogledal.

Bil sem omotičen, nato pa me je preplavilo veselo olajšanje. Nisem več čutil nenehnega mučenja, ki me je tedne skoraj oviralo pri spanju; ob besedah Sri Yukteswarja je agonija izginila, kot da je nikoli ne bi bilo.

Jaz začel do poklekniti pri njegov stopala v hvaležnost, ampak on hitro preprečeno jaz.

„Ne bodi otročji. Vstani in uživaj v lepoti lune nad Gangesom.“ Toda Mojstrove oči so se veselo lesketale, ko sem v tišini stal poleg njega. Iz njegove drže sem razumel, da je želel, da začutim, da ni bil on, ampak Bog, Zdravitelj.

Še zdaj nosim težko srebrno in svinčeno zapestnico, spomin na tisti davno pretekli, vedno cenjeni dan, ko sem znova ugotovila, da živim z osebo, ki je resnično

nadčloveška. Ob kasnejših priložnostih, ko sem svoje prijatelje pripeljala k Sri Yukteswarju na zdravljenje, mi je vedno priporočil

dragulji ali ta zapestnica, hvalisanje njihov uporaba kot en dejanje od astrološki modrost.

Že od otroštva sem imel predsodke do astrologije, deloma zato, ker sem opazil, da so mnogi ljudje nanjo navezani, deloma pa zaradi napovedi našega družinskega astrologa: »Trikrat se boš poročil in dvakrat boš vdovec.« O tem sem premišljeval. počutil se je kot koza, ki čaka na žrtvovanje pred templjem trojnega zakona.

„Lahko se kar sprijazniš s svojo usodo,“ je pripomnil moj brat Ananta. „Tvoj horoskop je pravilno navedel, da boš v zgodnjih letih pobegnil od doma proti Himalaji, a te bodo na silo vrnili. Tudi napoved vajinih porok se bo zagotovo izpolnila.“

Neke noči me je prešinila jasna intuicija, da je prerokba popolnoma napačna. Zažgal sem horoskopski zvitek in pepel dal v papirnato vrečko, na katero sem napisal: »Semena pretekle karme ne morejo kaliti, če so pražena v božanskem ognju modrosti.« Vrečko sem postavil na vidno mesto; Ananta je takoj prebral moj kljubovalni komentar.

»Resnice ne moreš uničiti tako zlahka, kot si sežgal ta papirnati zvitek.« Moj brat se je prezirljivo zasmejal.

Dejstvo je, da je moja družina trikrat, preden sem postal moški, poskušala urediti mojo zaroko. Vsakič sem se načrtom odpovedal, **16-3** saj sem vedela, da je moja ljubezen do Boga močnejša od katerega koli astrološkega prepričanja iz preteklosti.

»Globlje ko je človekovo samospoznanje, bolj s svojimi subtilnimi duhovnimi vibracijami vpliva na celotno vesolje in manj je sam pod vplivom pojavnega toka.« Te Mojstrove besede so se mi pogosto navdihujoče vračale v misli.

Občasno sem astrologom naročil, naj izberejo moja najslabša obdobja glede na planetarne indikacije in Še vedno bi opravil katero koli nalogo, ki bi si jo zadal. Res je, da je moj uspeh v takih trenutkih spremljale so izjemne težave. Vendar je bilo moje prepričanje vedno upravičeno: vera v božjo zaščito in pravilna uporaba človekove Božje volje sta sili, ki presegata vso moč, ki jo lahko zbere "obrnjena skleda".

Zvezdni napis ob rojstvu, kot sem spoznal, ne pomeni, da je človek lutka svoje preteklosti. Njegovo sporočilo je prej spodbuda k ponosu; sama nebesa si prizadevajo vzbuditi človekovo odločnost, da se osvobodi vseh omejitev. Bog je ustvaril vsakega človeka kot dušo, obdarjeno z individualnostjo, zato je bistvenega pomena za univerzalno strukturo, pa naj bo to v začasni vlogi stebra ali parazita. Njegova svoboda je dokončna in takojšnja, če tako hoče; ni odvisna od zunanjih, temveč od notranjih zmag.



Sri Yukteswar je odkril matematično uporabo 24.000-letnega enakonočnega cikla v naši sedanji dobi. **16-4** Cikel je razdeljen na naraščajoči in padajoči lok, vsak po 12.000 let. Znotraj vsakega loka spadajo štiri *juge* ali dobe, imenovane *Kali* , *Dwapara* , *Treta* in *Satya* , ki ustrezajo grškim predstavam o železni, bronasti, srebrni in zlati dobi.

Moj guru je z različnimi izračuni ugotovil, da se je zadnja *Kali Yuga* ali železna doba Vzhajajočega loka začela okoli leta 500 n. št. Železna doba, ki traja 1200 let, je obdobje materializma; končala se je okoli leta 1700 n. št. To leto je uvedlo *Dwapara Yugo*, 2400-letno obdobje električne energije. in razvoj atomske energije, doba telegrafa, radia, letal in drugih uničevalcev vesolja.

3600-letno obdobje *Treta Yuge* se bo začelo leta 4100 n. št.; njegovo dobo bo zaznamovalo splošno poznavanje telepatskih komunikacij in drugih časovnih anihilatorjev. Med 4800 leti *Satya Yuge*, zadnje dobe v vzpenjajočem se loku, se bo inteligenca človeka popolnoma razvila; deloval bo v harmoniji z božanskim načrtom.

Padajoči lok 12.000 let, ki se začne s padajočo zlato dobo 4800 let, nato pa se začne **16-5** za svet; človek postopoma tone v nevednost. Ti cikli so večni krogi *maje*, kontrasti in relativnosti pojavnega vesolja. **16-6** Človek, eden za drugim, pobegne iz zapora dvojnosti stvarstva, ko se prebudi v zavest svoje nerazdružljive božanske enotnosti s Stvarnikom.

Mojster je razširil moje razumevanje ne le astrologije, temveč tudi svetovnih svetih spisov. Ko je sveta besedila položil na brezmadežno mizo svojega uma, jih je lahko seciral s skalpelom intuitivno sklepanje in ločevanje napak in interpolacij učenjakov od resnic, kot so jih prvotno izrazili preroki.

"Uperi pogled na konico nosu." Ta netočna razlaga kitice *Bhagavad Gite*, **16-7** široko sprejeto s strani vzhodnih učenjakov in zahodnih prevajalcev, uporabljeno za vzbujanje Mojstrove šaljive kritike.

»Pot jogija je že tako dovolj edinstvena,« je pripomnil. »Zakaj bi mu svetovali, naj si tudi sam škili? Pravi pomen *nasikagrama* je 'izvor nosu, ne 'konec nosu'. Nos se začne na točki med obrvmi, sedežu duhovnega vida.« **16-8** Zaradi ene *Sankhje* **16-9** aforizem, " *Išvar-aśidha* " - "Gospodar stvarstva se ne da izpeljati" ali "Bog ni dokazan", **16-10** -mnogi učenjaki celotno filozofijo imenujejo ateistična.

»Verz ni nihilističen,« je pojasnil Sri Yukteswar. »Zgolj pomeni, da mora za nerazsvetljenega človeka, ki je za vse končne sodbe odvisen od svojih čutov, dokaz o Bogu ostati neznan in zato neobstoječ. Pravi privrženci *Sankhye*, z neomajnim uvidom, rojenim iz meditacije, razumejo, da Gospod obstaja in je spoznaven.«

Mojster je krščansko Biblijo razlagal s čudovito jasnostjo. Od svojega hindujskega guruja, neznanega krščanskim članom, sem se naučil dojeti nesmrtno bistvo Biblije in razumeti resnico v Kristusovi trditvi – zagotovo najbolj vznemirljivo nepopustljivi, kar jih je bilo kdaj izrečenih: "Nebo in zemlja bosta minila, a moje besede ne bodo minile."

Veliki indijski mojstri oblikujejo svoja življenja po istih božanskih idealih, ki so navdihovali Jezusa; ti možje so njegovi razglašeni sorodniki: »Kdor koli bo izpolnjeval voljo mojega Očeta, ki je v nebesih,

"Takšen je moj brat, sestra in mati." **16-12** »Če ostanete v moji besedi,« je poudaril Kristus, »ste resnično moji učenci in spoznali boste resnico in resnica vas bo osvobodila.« **16-13** Svobodnjaki, gospodarji samih sebe, jogiji-kristjani Indije so del nesmrtnih bratovščine: tisti, ki so dosegli osvobajajoče znanje o Edinem Očetu.

»Zgodba o Adamu in Evi mi je nerazumljiva!« sem nekega dne v svojih zgodnjih bojih z alegorijo precej jezno pripomnil. »Zakaj je Bog kaznoval ne le krivega para, ampak tudi nedolžne nerojene generacije?«

Mojstra je bolj zabavala moja vnema kot moja nevednost. » *Geneza* je globoko simbolična in je ni mogoče dojeti z dobesečno razlago,« je pojasnil. »Njeno 'drevo življenja' je človeško telo. Hrbtenjača je kot obrnjeno drevo, katerega korenine so moški lasje, veje pa so aferentni in eferentni živci. Drevo živčnega sistema rodi veliko prijetnih sadežev oziroma občutkov vida, sluha, vonja, okusa in dotika. V teh se človek lahko upravičeno prepusti; vendar mu je bila prepovedana izkušnja spolnosti, 'jabolka' v središču telesnega vrta. **16-14**

„Kača“ predstavlja zvito hrbtenično energijo, ki stimulira spolne živce. „Adam“ je razum, „Eva“ pa čutenje. Ko čustva ali zavest Eve v katerem koli človeškem bitju premaga spolni impulz, podleže tudi njegov razum oziroma Adam. **16-15**

"Bog je ustvaril človeško vrsto tako, da je s silo svoje volje materializiral telesa moškega in ženske; novi vrsti je dal moč, da na podoben način ustvarja otroke." 'brezmadežen' ali božanski način. **16-16** Ker je bila njegova manifestacija v individualizirani duši doslej omejena na živali, vezane na nagone in brez potencialov polnega razuma, je Bog ustvaril prvi človeški telesi, simbolično imenovani Adam in Eva. Nanju je za ugodno evolucijo navzgor prenesel dušo oziroma božansko bistvo dveh živali. **16-17** Pri Adamu ali moškem je prevladoval razum; pri Evi ali ženski je prevladoval občutek. Tako se je izrazila dvojnost ali polarnost, ki je podlaga za pojavnost svetov. Razum in občutek ostajata v nebesa skupnega veselja, dokler človeškega uma ne zavede kačja energija živalskih nagnjenj.

Človeško telo torej ni bilo zgolj rezultat evolucije iz živali, temveč je bilo ustvarjeno s posebnim dejanjem stvarjenja s strani Boga. Živalske oblike so bile preveč surove, da bi izrazile polno božanskost; človeku je bila edinstveno dana ogromna umska sposobnost - 'tisočcvetni lotos' možgani - kot tudi akutno prebujeni okultni centri v hrbtenjači.

"Bog oziroma Božanska zavest, prisotna v prvem ustvarjenem paru, jima je svetoval, naj uživata v vseh človeških čutnih sposobnostih, vendar naj se ne osredotočata na dotik." **16-18** To je bilo prepovedano, da bi se izognili razvoju spolnih organov, ki bi človeštvo zapletli v manjvredni živalski način razmnoževanja. Opozorilo, naj se ne obujajo podzavestno prisotni živalski spomini, ni bilo

upoštevano. Adam in Eva sta se vrnila na pot surovega razmnoževanja in padla iz stanja nebeškega veselja, naravnega, v prvotnega popolnega človeka.

"Znanje od dobro in zlo nanaša se do ta kozmično dualističen prisila. Padanje pod ta nihanje od

Z zlorabo čustev in razuma oziroma zavesti Eve in Adama se človek z *majo odpove pravici do vstopa v nebeški vrt božanske samozadostnosti*. **16-19** Osebna odgovornost vsakega človeka je, da obnovi svoje 'starše' oziroma dvojno naravo v enotno harmonijo oziroma Eden.

Ko je Sri Yukteswar končal svoj govor, sem z novim spoštovanjem preletel strani

*Geneze* . „Dragi gospodar,“ sem rekel, „prvič čutim pravo sinovsko dolžnost do

Adama in Eve!“

16-1 : Od astronomski reference v starodavni Hindujščina svetih spisov, učenjaki imeti bil sposoben do pravilno ugotoviti ta datumi avtorjev. Znanstveno znanje rišijev je bilo zelo veliko; v *Kaushitaki Brahmani* najdemo natančne astronomske odlomki ki predstava to v 3100 pr. n. št. ta Hindujci so bili daleč napredno v astronomija, ki imel a praktično vrednost pri določanju ugodnih časov za astrološke obrede. V članku v reviji *East-West* , februarja 1934, je podan naslednji povzetek *Džjotiša* ali korpusa vedskih astronomskih razprav: "Vsebuje znanstveno izročilo, ki je Indijo držalo v ospredju med vsemi starodavnimi narodi in jo naredilo za meko iskalcev znanja. Zelo starodavni *Brahmagupta* , eden od ta *Džjotiš* dela, je en astronomski razprava trgovanje z takšen zadeve kot ta heliocentrični gibanje ta planetarni telesa v naš sončna sistem, ta poševnost od ta ekliptika, ta zemeljski sferična obrazec, ta odraženo svetloba o luni, dnevnem kroženju Zemlje okoli osi, prisotnosti fiksnih zvezd v Mlečni cesti, zakonu gravitacije in drugih znanstvenih dejstvih, ki se v zahodnem svetu niso pojavila vse do Kopernikovega in Newtonovega časa.

To je zdaj dobro znan to ta tako imenovani "Arabščina številke," brez čigar simboli napredno matematika je težko, je v Evropo prišel v 9. stoletju preko Arabcev iz Indije, kjer je bil ta sistem zapisovanja oblikovan že v starih časih. Nadalje svetloba na Indijski ogromno znanstveni dediščina bo biti najdeno v Dr. P. C. Ray's *Zgodovina Od Hindujščina Kemija* in . v knjigi dr. BN Seala z naslovom *Pozitivne znanosti starodavnih hindujcev*

16-2 : The blagoslov ki tokovi od ta zgolj vid od a svetnik.

16-3 : Ena od ta dekleta koga moj družina izbrano kot a možno nevesta za jaz, pozneje poročen/a moj bratranec/sestrična, Prabhas Čandra Ghose.

16-4 : A serija od trinajst članki na ta zgodovinski preverjanje od Šri Yukteswar's *Juga* teorija pojavil v ta revija *Vzhod-Zahod* (Los Angeles) od Septembra, 1932, do Septembra,

.1933. 16-5: Leta 12.500 n. št

16-6 : The Hindujščina svetih spisov kraj ta sedanji svetovne dobe kot dogaja znotraj ta *Kali Juga* od a veliko dlje univerzalno cikel kot preprost 24.000-letni enakonočni cikel, s katerim se je ukvarjal Sri Yukteswar. Univerzalni cikel svetih spisov traja 4.300.560.000 let in meri dan stvarjenja oziroma dolžino življenja, dodeljeno našemu planetu sistem v njegovo sedanji obrazec. To ogromno figura dano od ta rišiji je temelji na a razmerje med ta dolžina solarnega leta in večkratnik števila Pi (3,1416, razmerje med obsegom in premerom kroga).

The življenje razpon za a cela vesolje, glede na do ta starodavni vidci, je 314.159.000.000.000 sončna leta, ali "Ena Starost". Brahme

Znanstveniki ocena ta sedanji starost od ta zemlja do biti približno dva milijarda leta, utemeljitev njihov sklepi na a študij od svinčeni žepi levo kot a rezultat od radioaktivnost v skale. The Hindujščina svetih spisov izjaviti to en zemlja takšen kot naše je raztopljen za enega od dva razlogi: ta prebivalci kot a cela postati bodisi popolnoma dobro ali .popolnoma zlo. The svetovni um tako ustvari moč, ki sprosti ujete atome, ki jih drži skupaj zemlja

Strašno izjave so občasno objavljeno glede en neizbežno "konec" od ta svet." The najnovejši napoved od Obsodbo je izrekel častiti Chas. G. Long iz Pasadene, ki je javno določil "sodni dan" za 21. september 1945. Novinarji *United Pressa* so me vprašali za mnenje; pojasnil sem, da svetovni cikli sledijo urejenemu napredovanju po božanskem načrtu.

Nobenega zemeljskega razkroja ni na vidiku; naš planet v sedanji obliki še čakata dve milijardi let naraščajočih in padajočih enakonočnih ciklov. Številke, ki so jih navedli rišiji za različne svetovne dobe, si zaslužijo skrbno preučevanje . " na Zahodu; revija *Time* (17. december 1945, str. 6) jih je označila za "pomirjujočo statistiko

16-7 : poglavje VI:13.

16-8 : "The svetloba od ta telo je ta oko: zato ko tvoj oko je samski, tvoj cela telo tudi je polno od svetloba; ampak ko tvoj oko je zlo, tvoj telo tudi je polno od tema. Vzemi poslušaj zato to ta svetloba ki je v tebe biti ne tema." - *Luka* 11:34-35.

16-9 : Ena od ta šest sistemi od Hindujščina filozofija. *Sankhja* uči končno emancipacija skozi znanje od petindvajset načel, začenši s *prakriti* ali naravo in končajoč s *purušo* ali dušo.

16-10 : *Sankhja Aforizmi* , I:92.

16-11: *Matej* 24:35.

16-12 : *Matej* 12:50.

16-13 : *Janez* 8:31-32. Sv. Janez je pričeval: »Vsem pa, ki so ga sprejeli, je dal moč, da postanejo Božji otroci,« celo do njih to verjamem na njegov ime (celo do njih WHO so uveljavljen v ta Kristus Zavest)." - *Janez* 1:12.

16-14 : "Mi lahko jesti od ta sadje od ta drevesa od ta vrt: ampak od ta sadje od ta drevo ki je v ta sredi od ta vrtu, je rekel Bog: Ne jejte z njega in se ga ne dotikajte, da ne umrete." - *1 Mz* 3,2-3.

16-15 : "The ženska koga ti dal do biti z jaz, ona dal jaz od ta drevo, in Jaz je jesti. The ženska rekel, "Kača me je prevarala in sem jedel." - *1 Mz* 3:12-13

16-16 : "Torej Bog ustvarjeno moški v njegov lastni slika, v ta slika od Bog ustvarjeno on njega; moški in ženska ustvarjeno on njih. In Bog blagoslovljen njih, in Bog rekel do njih, Bodi ploden in množiti, in dopolniti ta zemlja, in podrediti to." - *Gen* 1 :27-28.

16-17 : "In ta Gospod Bog oblikovana moški od ta prah od ta tla, in dihala v njegov nosnice ta dih od življenje; in človek je postal živa duša." - *1 Mz* 2:7

16-18 : "Zdaj ta kača (spol sila) je bil več subtilen kot kateri koli zver od ta polje" (kateri koli drugo smisel od ta telo). - *Gen* 3 :1.

16-19 : »Gospod Bog je zasadil vrt proti vzhodu v Edenu in tja postavil človeka, ki ga je ustvaril.« - *1 Mz* 2,8. »Zato ga je Gospod Bog poslal iz edenskega vrta, da obdeluje zemljo, iz katere je bil vzet.« - *1 Mz* 3,23. Božanski človek, ki ga je Bog najprej ustvaril, je imel svojo zavest osredotočeno v vsemogočem enem samem očesu na čelu. (proti vzhodu). The vse-ustvarjalno pooblastila od njegov bo, osredotočen pri to mesto, so bili izgubljeni do moški ko on začel do "do" "osnova" njegove fizične narave.

---

## POGLAVJE: 17

### *Sasi In The Tri Safirji*

---

"Ker ti in moj sin mislim torej zelo od Swami Šri Juktešvar, Jaz bo vzeti a pogled pri njega." The



Ton glasu dr. Narayana Chunderja Roya je nakazoval, da ugaja muham neumnežev. Svoje ogorčenje sem prikril v najboljših tradicijah prozelita.

Moj spremljevalec, veterinar, je bil zagrizen agnostik. Njegov mladi sin Santosh me je prosil, naj se zanimam za njegovega očeta. Do sedaj je bila moja neprecenljiva pomoč nekoliko nevidna.

Naslednji dan me je dr. Roy spremljal v puščavniško hišo v Seramporu. Potem ko mu je mojster dovolil kratek razgovor, ki ga je na obeh straneh večinoma zaznamovala stoična tišina, je obiskovalec nenadoma odšel.

»Zakaj bi v ašram pripeljali mrtvega človeka?« me je Sri Yukteswar vprašalno pogledal, takoj ko so se vrata za kalkutskim skeptikom zaprla.

"Gospod! Zdravnik je še kako živ!"

"Ampak v a kratek čas on bo biti

mrtev."

Bil sem šokiran. »Gospod, to bo za njegovega sina hud udarec. Santosh še vedno upa, da bo čas spremenil očetove materialistične poglede. Prosim vas, mojster, pomagajte temu človeku.«

„Prav; zaradi vas.“ Obraz mojega guruja je bil brezizrazen. „Ponosni konjeniški zdravnik je že zdavnaj zbolel za sladkorno boleznijo, čeprav se tega ne zaveda. Čez petnajst dni bo šel v posteljo. Zdravniki ga bodo imeli za izgubljenega; njegov naravni čas, da zapusti ta svet, je šest tednov od danes. Vendar pa bo zaradi vaše priprošnje na ta datum okreval. Vendar obstaja en pogoj. Prisilite ga, da nosi astrološko zapestnico; nedvomno bo ugovarjal tako silovito kot eden od njegovih konj pred operacijo!“ se je Mojster zahihital.

Po tišini, med katero sem se spraševal, kako bi lahko s Santoshom najbolje uporabila umetnost prepričevanja upornega zdravnika, je Sri Yukteswar podal nadaljnja razkritja.

"Takoj ko bo mož ozdravel, mu svetujte, naj ne je mesa. Vendar tega nasveta ne bo upošteval in čez šest mesecev, ravno ko se bo počutil najbolje, bo padel mrtev. Celo teh šest mesecev Podaljšanje življenja mu je odobreno samo zaradi vaše prošnje."

Naslednji dan sem Santoshu predlagal, da pri zlatarju naroči verižico za roko. Pripravljena je bila v enem tednu, vendar mi je dr. Roy ni hotel namestiti.

„Zdravstveno sem v najboljšem stanju. S temi astrološkimi vraževerji me ne boste nikoli navdušili.“ Zdravnik me je bojevito pogledal.

Z zabavo sem se spomnil, da je Mojster upravičeno primerjal moža z upornim konjem. Minilo je še sedem dni; zdravnik, ki je nenadoma zbolel, je krotko privolil v nošenje zapestnice. Dva tedna pozneje mi je lečeči zdravnik povedal, da je primer njegovega pacienta brezupen. Podal je pretresljive podrobnosti o posledicah, ki jih povzroča sladkorna bolezen.

Jaz tresel moj glava. "Moj guru ima rekel to, po a bolezen trajajoč eden mesec, Dr. Roy bo biti no."

Zdravnik me je nejeverno gledal. Toda čez dva tedna me je poiskal z opravičujočim izrazom na obrazu.

»Dr. Roy si je popolnoma opomogel!« je vzkliknil. »To je najbolj neverjeten primer v moji izkušnji. Še nikoli nisem videl umirajočega človeka, ki bi pokazal tako nerazložljivo okrevanje. Vaš guru mora biti resnično zdravilni prerok!«

Po enem intervjuju z dr. Royem, med katerim sem ponovil Sri Yukteswarjev nasvet o brezmesni prehrani, ga nisem videl šest mesecev. Nekega večera se je ustavil na klepetu, ko sem sedel na trgu moje družinske hiše na cesti Gurpar.

»Povej svojemu učitelju, da sem si s pogostim uživanjem mesa povsem povrnil moč. Njegove neznanstvene ideje o prehrani name niso vplivale.« Res je, da je bil dr. Roy videti kot slika zdravja.

Naslednji dan pa je Santosh pritekel k meni iz svoje hiše v sosednji ulici. "Danes zjutraj je oče padel mrtev!"

Ta primer je bil ena mojih najnenavadnejših izkušenj z Mojstrom. Ozdravil je uporniškega veterinarja kljub njegovemu neverovanju in podaljšal njegov naravni čas na zemlji za šest mesecev, samo zaradi moje iskrene prošnje. Sri Yukteswar je bil brezmejno prijazen, ko soočen z vztrajno molitvijo vernika.

V moj največji ponos je bila priložnost, da sem prijatelje s fakultete pripeljal na srečanje z mojim gurujem. Mnogi od njih so odložili – vsaj v ašramu! – svoj modni akademski plašč verskega skepticizma.

Eden od mojih prijateljev, Sasi, je preživel nekaj srečnih vikendov v Seramporu. Mojster se je fantu neizmerno navdušil in je tožil, da je njegovo zasebno življenje divje in neurejeno.

„Sasi, če se ne boš spremenil, boš čez eno leto nevarno bolan.“ Sri Yukteswar je z ljubečo obupanostjo pogledal mojega prijatelja. „Mukunda je priča: ne reci kasneje, da te nisem opozoril.“

Sasi se je zasmel. »Gospodar, prepuščam vam, da se za moj žalosten primer pozanimate kot dobrodelna organizacija veselja! Moj duh je voljan, a volja šibka. Vi ste moj edini odrešenik na zemlji; ne verjamem v nič drugega.«

"Ob vsaj ti bi moral nositi a dvokaratni modra safir. To bo pomoč ti."

"Jaz ne morem privoščiti ena. Kakorkoli že, dragi/draga guruji, če težave pride, Jaz popolnoma verjamem ti bo zaščititi jaz."

»Čez eno leto boš prinesel tri safirje,« je skrivnostno odgovoril Sri Yukteswar.

»Takrat ne bodo nič v pomoč.«

Redno so se pojavljale različice tega pogovora. »Ne morem se popraviti!« je Sasi rekel v komičnem obupu. »In moje zaupanje vate, mojster, mi je dragocenejše od katerega koli kamna!«

Leto kasneje sem obiskal svojega guruja v Kalkuti na domu njegovega učenca, Narena Babuja. Okoli desete ure zjutraj, ko sva s Sri Yukteswarjem tiho sedela v salonu v drugem nadstropju, sem zaslišal, da so se vhodna vrata odprla. Mojster se je tog zravnal.

„To je tisti Sasi,“ je resno pripomnil. „Leto je že mimo; obe pljučni krilci sta mu odsotni. Prezrl je moj nasvet; recite mu, da ga nočem videti.“

Napol osupel nad Sri Yukteswarjevo strogostjo sem stekel po stopnišču

navzdol. Sasi se je vzpenjal. »O Mukunda! Upam, da je Mojster tukaj; slutil

sem, da bi lahko bil.«

"Da, ampak on ne želja do biti moten."

Sasi je bruhnil v jok in šel mimo mene. Vrgel se je k Sri Yukteswarjevim nogam in nanje položil tri čudovite safirje.

"Vsevedni guru, zdravniki pravijo, da imam galopirajočo tuberkulozo! Dajejo mi največ tri mesece! Ponižno te prosim za pomoč; vem, da me lahko ozdraviš!"

„Ali ni zdaj že malo prepozno, da bi se obremenjeval s svojim življenjem? Pojdi s svojimi dragulji; njihov čas uporabnosti je minil.“ Gospodar je nato sedel kot sfinga v neizprosni tišini, ki jo je prekinjalo fantovo jokanje za usmiljenje.

Intuitivno sem se prepričal, da Sri Yukteswar zgolj preizkuša globino Sasijeve vere v božansko zdravilno moč. Nisem bil presenečen, ko je Mojster napeto uro kasneje sočutno pogledal mojega prijatelja, ki je bil na tleh.

„Vstani, Sasi; kakšen hrup povzročaš v hišah drugih ljudi! Vrni svoje safirje zlatarju; zdaj so nepotreben strošek. Ampak priskrbi si astrološko zapestnico in jo nosi. Ne boj se; čez nekaj tednov boš zdrava.“

Sasijev nasmeh je razsvetlil njegov od solz zaznamovani obraz kot nenadno sonce nad premočeno pokrajino. "Ljubljani guru, ali naj vzamem zdravila, ki so mi jih predpisali zdravniki?"

Sri Yukteswarjev pogled je bil dolgočasen. »Kakor koli želiš – popij jih ali zavrzi; tako je.« "Ni pomembno. Bolj verjetno je, da bosta sonce in luna zamenjala svoja položaja, kot pa da boste umrli za tuberkulozo." Nenadoma je dodal: "Pojdite zdaj,

preden si premislim!"

Z vznemirjenim priklonom je moj prijatelj naglo odšel. V naslednjih nekaj tednih sem ga večkrat obiskal in bil sem zgrožen, ko sem ugotovil, da se njegovo stanje vedno slabša.

"Sasi ne more zadnji skozi ta noč." Te besede od njegov zdravnik, in ta spektakel od moj

Prijatelj, ki je bil zdaj skoraj le okostnjak, me je hitro poslal v Serampore. Moj guru je hladno poslušal moje poročilo polno solz.

"Zakaj narediti ti pridi tukaj do motiti jaz? Ti imeti že slišal jaz zagotavljam Sasi od njegov okrevanje."

Z velikim strahospoštovanjem sem se priklonil pred njim in se umaknil k vratom. Sri Yukteswar ni rekel niti besede v slovo, ampak je potonil v tišino, njegove nepomežikljive oči so bile napol odprte, njihov pogled pa je pobegnil v drug svet.

Takoj sem se vrnil k Sasijevemu domu v Kalkuti. Z začudenjem sem našel prijatelja, ki je sedel pokonci in pil mleko.

"O Mukunda! Kakšen čudež! Pred štirimi urami sem v sobi začutil Mojstrovo prisotnost; moji grozni simptomi so takoj izginili. Čutim, da sem po njegovi milosti popolnoma zdrav."

V nekaj tednih je bil Sasi močnejši in v boljšem zdravstvenem stanju kot kdaj koli prej. **17-1** Ampak njegova ednina Reakcija na njegovo ozdravitev je imela nehvaležen pridih: le redko je spet obiskal Sri Yukteswarja! Prijatelj mi je nekega dne povedal, da tako globoko obžaluje svoj prejšnji način življenja, da ga je sram soočiti se z Mojstrom.

Lahko sem le sklepal, da je Sasijeva bolezen imela nasprotujoč učinek, saj je otrdela njegovo voljo in poslabšala njegovo obnašanje.

Prvi dve leti mojega študija na Scottish Church Collegeu sta se bližali koncu. Moja prisotnost v pouku je bila zelo neenakomerna; tisto malo učenja, ki sem ga opravil, je bilo namenjeno le ohranjanju miru z družino. Moja dva zasebna učitelja sta redno prihajala k meni domov; jaz sem bil redno odsoten: v svoji študijski karieri lahko opazim vsaj eno pravilnost!

V Indiji dve uspešni leti študija na fakulteti prineseta diplomo iz umetnosti; študent se nato lahko veseli še dveh let in pridobitve diplome iz humanistike.

Zlovešče so se bližali zaključni izpiti iz umetnosti. Pobegnil sem v Puri, kjer je moj guru preživel nekaj tednov. V meglenem upanju sem odobril mojo odsotnost na izpitu. finale, sem omenil svojo neprijetno nepripravljenost.

Toda Mojster se je tolažilno nasmehnil. »Z vsem srcem si opravljal svoje duhovne dolžnosti in nisi mogel kaj, da ne bi zanemaril študija. Naslednji teden se marljivo posveti svojim knjigam: svojo preizkušnjo boš prestal brez neuspeha.«

Vrnil sem se v Kalkuto in odločno zatrl vse razumne dvome, ki so se občasno pojavljali, z vznemirljivim posmehom. Ko sem pregledoval goro knjig na svoji mizi,

sem se počutil kot popotnik, izgubljen v divjini. Dolgo obdobje meditacije mi je prineslo navdih, ki mi je prihranil trud. Odpiranje vsake Knjigo sem naključno prebiral in preučeval le tiste strani, ki so bile tako izpostavljene. Ker sem se temu pouku posvečal osemnajst ur na dan, cel teden, sem se imel za upravičenega svetovati vsem prihodnjim generacijam o umetnosti nabijanja.



Naslednji dnevi v izpitnih dvoranh so bili opravičilo za moj na videz naključen postopek. Vse teste sem opravil, čeprav za las. Čestitke prijateljev in družine so se smešno mešale z vzkliki, ki so izdajali njihovo začudenje.

Po vrnitvi iz Purija me je Sri Yukteswar prijetno presenetil. »Tvoj študij v Kalkuti je zdaj končan. Poskrbel bom, da boš zadnji dve leti univerzitetnega dela nadaljeval tukaj v Seramporu.«

Bil sem zmeden. »Gospod, v tem mestu ni študijskega programa za diplomu iz umetnosti.« Kolidž Serampore, edina visokošolska ustanova, je ponujal le dvoletni študij srednje stopnje umetnosti.

Mojster se je nagajivo nasmehnil. »Prestar sem, da bi zbiral donacije za ustanovitev AB fakultete za vas. Očitno bom moral zadevo urediti prek nekoga drugega.«

Dva meseca pozneje je profesor Howells, predsednik kolidža Serampore, javno oznanil, da mu je uspelo zbrati dovolj sredstev za štiriletni študij. Kolidž Serampore je postal podružnica Univerze v Kalkuti. Bil sem eden prvih študentov, ki so se vpisali v Serampore kot kandidat za oddelek za diplomu iz matematike.

"Guruji, kako prijazen si do mene! Že dolgo hrepenim po tem, da bi zapustil Kalkuto in bil vsak dan blizu tebe v Seramporu. Profesor Howells si ne predstavlja, koliko dolguje tvoji tihi pomoči!"

Sri Yukteswar me je pogledal s pretvarjano resnostjo. »Zdaj ti ne bo treba preživeti toliko ur na vlakih; koliko prostega časa za študij! Morda boš postal manj nakladalec v zadnjem trenutku in bolj učenjak.« Toda njegov ton je nekako zvenel neprepričljivo.

.....  
17-1 : V 1936 Jaz slišal od a prijatelj to Sasi je bil še vedno v odlično zdravje.

---

## POGLAVJE: 18 let

### ***A muslimanski Čudežni delavec***

---

"Pred leti, prav v tej sobi, ki jo zdaj zasedate, je muslimanski čudežni delavec pred mano storil štiri čudeže!"

Šri Juktešvar narejeno to presenetljivo izjava med njegov prvi obisk do moj novo četrti.

Takoj po vstopu na kolidž Serampore sem najel sobo v bližnjem internatu z imenom *Panthi* . Bila je staromodna opečnata vila s pogledom na Ganges.

„Gospodar, kakšno naključje! So te na novo okrašene stene res stare od spominov?“  
Z prebujenim zanimanjem sem se ozrl po svoji preprosto opremljeni sobi.

„To je dolga zgodba.“ Moj guru se je spominjajoče nasmehnil. „Ime *fakirja* **18-1** bil je Afzal Khan. Svoje izjemne moči je pridobil po naključnem srečanju s hindujskim jogijem.

„Sin, žejen sem; prinesi mi vode.' To je nekega dne, ko je bil Afzal v zgodnjem otroštvu v majhni vasi v vzhodnem Bengalu, prosil za to *sanjasi* , *prekrit s prahom*.

"Gospodar, Jaz sem a musliman. Kako bi lahko ti, a Hindujsčina, sprejeti a pijača od moj roke?

„Tvoja resnicoljubnost mi je všeč, otrok moj. Ne upoštevam izobčenskih pravil brezbožnega sektaštva. Pojdi, hitro mi prinesi vode.““

"Afzalov spoštljiv poslušnost je bil nagrajeni od a ljubeč pogled od ta jogi.

„Iz prejšnjih življenj imaš dobro karmo,' je slovesno pripomnil. „Naučil te bom določene metode joge, ki ti bo dala nadzor nad enim od nevidnih kraljestev. Velike moči, ki bodo tvoje, je treba uporabljati za vredne cilje; nikoli jih ne uporabljaj sebično! Žal mi je, da si iz preteklosti prinesel nekaj semen uničujočih nagnjenj. Ne dovoli jim, da bi vzknila, tako da jih zalivaš s svežimi zlimi dejanji. Kompleksnost tvojega Prejšnja karma je takšna, da moraš to življenje uporabiti za uskladitev svojih jogijskih dosežkov z najvišjimi humanitarnimi cilji.

"Po poučevanje ta osupel fant v a zapleteno tehnika, ta mojster izginil.

Afzal je dvajset let zvesto izvajal svojo jogo. Njegovi čudežni podvigi so začeli pritegovati široko pozornost. Zdi se, da ga je vedno spremljal breztelesni duh, ki ga je imenoval 'Hazrat'. To nevidno bitje je lahko izpolnilo najmanjšo željo FAKIRJA.

Afzal je, ignorirajoč gospodarjevo opozorilo, začel zlorabljati svoje moči. Vsak predmet, ki se ga je dotaknil in nato vrnil na svoje mesto, je kmalu izginil brez sledu. Zaradi te zaskrbljujoče okoliščine je bil musliman običajno nezaželen gost!

Občasno je obiskoval velike zlatarne v Kalkuti in se predstavljal kot morebitni kupec. Vsak dragulj, ki ga je prijel v roke, je izginil kmalu zatem, ko je zapustil trgovino.

Afzala je pogosto obkrožalo več sto študentov, ki jih je pritegnilo upanje, da bodo odkrili njegove skrivnosti. Fakir *jih* je občasno povabil, naj potujejo z njim. Na železniški postaji se mu je uspelo dotakniti zvitka vozovnic. Te je vrnil prodajalcu in

pripomnil: 'Premislil sem si in jih zdaj ne bom kupil.' Ko pa se je s svojim spremstvom vkrcal na vlak, je imel Afzal potrebne vozovnice. **18-2**

"Ti podvigi so povzročili ogorčen hrup; bengalski zlatarji in prodajalci vstopnic so podlegli živčnim zlomom! Policija, ki je poskušala aretirati Afzala, se je znašla nemočna;" *fakir* bi lahko odstranil obremenilne dokaze zgolj z besedami: 'Hazrat, vzemi to stran.'"

Sri Yukteswar je vstal s svojega sedeža in odšel na balkon moje sobe s pogledom na Ganges. Sledil sem mu, nestrpno željo, da bi slišal še več o zmedeni muslimanski loteriji.

„Ta hiša v *Panthiju* je nekoč pripadala mojemu prijatelju. Spoznal je Afzala in ga povabil sem. Moj prijatelj je povabil tudi približno dvajset sosedov, vključno z mano. Takrat sem bil še mlad in sem čutil živo radovednost glede zloglasnega *fakirja* .“  
Mojster se je zasmel. „Previdno sem se odločil, da ne bom nosil ničesar dragocenega! Afzal me je radovedno pogledal in nato pripomnil:

„Močne roke imaš. Pojdi dol na vrt; vzemi gladek kamen in nanj s kredo napiši svoje ime; nato pa kamen vrzi čim dlje v Ganges.““

"Ubogal sem. Takoj ko je kamen izginil pod oddaljenimi valovi, me je musliman spet nagovoril:"

"Izpolni" a lonec z Ganges voda blizu ta spredaj od to hiša.'

"Po Jaz imel vrnil z a plovilo od voda, ta *fakir* jokal, Hazrat, položi ta kamen v ta lonec!

"Kamen se je pojavil takoj. Izvlekel sem ga iz posode in ugotovil, da je moj podpis prav tako berljiv kot takrat." Napisal/a sem ga.

"Babu, **18-3** Eden od mojih prijateljev v sobi je nosil težko starinsko zlato uro in verižico. Fakir *jih* je z zloveščim občudovanjem pregledal. Kmalu so izginili!

"Afzal," prosim vrnitev moj cenjen dediščina! Babu je bil skoraj v solze.

"Moslimanec je nekaj časa stoično molčal, nato pa rekel: 'V železnem sefu imaš petsto rupij. Prinesi mi jih in povedal ti bom, kje najdeš svojo uro.'"

"Pretreseni Babu se je takoj odpravil domov. Kmalu se je vrnil in Afzalu izročil zahtevani znesek."

„Pojdi do majhnega mostu blizu svoje hiše,' je *fakir* naročil Babuju. „Pokliči Hazreja, da ti da uro in verigo.“

"Babu hitel stran. Vklapljen njegov vrnitev, on je bil nošenje a nasmeh od olajšanje in ne nakit karkoli že.

„Ko sem Hazratu dal ukaz, kot mi je bilo naročeno,“ je oznanil, „mi je ura iz zraka padla v desno roko! Lahko ste prepričani, da sem dediščino zaklenil v sef, preden sem se tukaj znova pridružil skupini!“

Babujevi prijatelji, priče komične tragedije z odkupnino za uro, so z zamero strmeli v Afzala. Zdaj je govoril pomirjujoče.

"Prosim ime kateri koli pijača ti želim; Hazrat bo pridelek to."

"Nekaj jih je prosilo za mleko, drugi za sadne sokove. Nisem bil preveč presenečen, ko je vznemirjeni Babu zahteval viski! Musliman je dal ukaz; ustrezljivi Hazrat je poslal zaprte posode, ki so letele po zraku in udarjale po tleh. Vsak moški je našel zeleno pijačo."

"Obljuba četrtega spektakularnega podviga dne je bila za našega gostitelja nedvomno razveseljiva: Afzal je ponudil, da bo takoj priskrbel kosilo!

„Naročiva najdražje jedi,‘ je mračno predlagal Babu. ‚Za svojih petsto rupij hočem bogat obrok! Vse bi moralo biti postreženo na zlatih krožnikih!’“

"Takoj ko je vsak moški izrazil svoje želje, se je *fakir* obrnil na neizčrpnega Hazrata. Sledil je glasen ropot; zlati pladnji, polni skrbno pripravljenih karijev, vročih *luč* in številnih zunajsezonskih sadežev, so od nikoder pristali pred našimi nogami. Vsa hrana je bila okusna. Po uri pogostitve smo začeli zapuščati sobo. Ogromen hrup, kot da bi se zlagale jedi, nas je prisilil, da smo se obrnili. Glej! ni bilo sledu o bleščečih krožnikih ali ostankih obroka."

„Guruji,“ sem ga prekinil, „če je Afzal lahko zlahka dobil stvari, kot so zlate posode, zakaj si je potem pozelel lastnine drugih?“

» *Fakir* ni bil duhovno zelo razvit,« je pojasnil Sri Yukteswar. »Njegovo obvladovanje določene jogijske tehnike mu je omogočilo dostop do astralne ravni, kjer se vsaka želja takoj uresniči. S pomočjo astralnega bitja, Hazrata, je musliman lahko priklical atome katerega koli predmeta iz eterične energije z dejanjem močne volje. Toda takšni astralno ustvarjeni predmeti so strukturno minljivi; jih ni mogoče dolgo obdržati. Afzal je še vedno hrepenel po posvetnem bogastvu, ki je, čeprav težje zaslužno, zanesljivejše.

Jaz zasmel se. "To preveč včasih izgine večina nepojasnljivo!"

„Afzal ni bil človek, ki bi spoznal Boga,“ je nadaljeval Mojster. „Čudeži trajne in koristne narave so dejanja pravih svetnikov, ker so se uglasili z vsemogočnim Stvarnikom. Afzal je bil zgolj navaden človek z izjemno močjo prodiranja v subtilno področje, v katerega smrtniki običajno ne vstopijo do smrti.“

"Jaz razumeti zdaj, Guruji. The posmrtni svet se pojavi do imeti nekaj očarljiv značilnosti."

Mojster se je strinjal. »Po tistem dnevu Afzala nisem nikoli več videl, toda nekaj let pozneje je Babu prišel k meni domov, da bi mi pokazal časopisno poročilo o javni

spovedi muslimana. Iz njega sem izvedel dejstva, ki sem vam jih pravkar povedal o Afzalovi zgodnji iniciaciji od hindujskega guruja.«



Bistvo zadnjega dela objavljenega dokumenta, kot se ga spominja Sri Yukteswar, je bilo naslednje: »Jaz, Afzal Khan, pišem te besede kot dejanje pokore in kot opozorilo tistim, ki iščejo posedovanje čudežnih moči. Že leta zlorabljam čudovite sposobnosti, ki so mi bile dane po milosti Boga in mojega gospodarja. Postal sem opijen od egoizma, saj sem čutil, da sem onkraj običajnih moralnih zakonov. Končno je prišel moj dan obračuna.

"Pred kratkim sem na cesti zunaj Kalkute srečal starega moža. Boleče je šepal, v rokah pa je nosil svetleč predmet, ki je bil videti kot zlato. Nagovoril sem ga s pohlepom v srcu."

"Jaz sem Afzal Kan, ta odlično *fakir*. Kaj imeti ti tam?

*fakirja* ne more zanimati. Prosim vas, gospod, ozdravite mojo šepanje."

"Dotaknil sem se žoge in odšel brez odgovora. Starec je šepal za mano. Kmalu je zavpil: 'Moje zlato je izginilo!'"

Ker nisem bil pozoren, je nenadoma spregovoril z gromkim glasom, ki je nenavadno prihajal iz njegovega krhkega telesa:

"Ali ti ne prepoznati jaz?

"Ostal sem brez besed, zgrožen nad zapoznelim odkritjem, da ta neimpresivni stari invalid ni bil nihče drug kot veliki svetnik, ki me je pred davnimi, davnimi časi posvetil jogi. Zravnal se je; njegovo telo je v trenutku postalo močno in mladostno."

„Torej!‘ Pogled mojega guruja je bil ognjevit. „Na lastne oči vidim, da svojih moči ne uporabljaš za pomoč trpečemu človeštvu, temveč za plen, ki ga izkoriščaš kot navaden tat! Odvzemam ti okultne darove; Hazrat je zdaj osvobojen tebe. Ne boš več groza v Bengaliji!“

"Hazrata sem poklical s tesnobnim glasom; prvič se mi ni prikazal. Toda nenadoma se je v meni dvignila neka temna tančica; jasno sem videl bogokletje svojega življenja."

„Moj guru, zahvaljujem se ti, ker si prišel pregnat mojo dolgoletno zablodo.‘ Jokala sem ob njegovih nogah. „Obljubljam, da se bom odpovedala svojim posvetnim ambicijam. Umaknila se bom v gore, da bi osamljeno meditirala o Bogu, v upanju, da se bom odkupila za svojo zlo preteklost.“

"Moj gospodar me je pogledal s tihim sočutjem. 'Čutim tvojo iskrenost,' je končno rekel. 'Zaradi tvojih prejšnjih let stroge poslušnosti in zaradi tvojega sedanjega kesanja ti bom podelil eno blagoslov. Tvoje druge moči so zdaj izginile, toda kadar koli boš potreboval hrano in oblačila, lahko še vedno uspešno pokličeš Hazrata, da ti

jih priskrbi. Posveti se z vsem srcem božanskemu." razumevanje v gorskih samotah.'

"Moj guru je nato izginil; ostala sem sama s svojimi solzami in razmišljanjem.  
Zbogom, svet! Grem iskat odpuščanja Kozmičnega Ljubljenega."

18-1 : A Musliman jogi; od ta arabščina *fakir* , revni; prvotno uporabljeno do derviši pod a zaobljuba od revščina.

18-2 : Moj oče kasneje povedal jaz to njegov podjetje, ta Bengal-Nagpur Železnica, imel bil eden od ta podjetja žrtvovan avtorja Afzala Khana.

18-3 : Jaz narediti ne odpoklic ta ime od Šri Yukteswar's prijatelj, in mora sklicuje se do njega preprosto kot "Babu" (Gospod).

---

## POGLAVJE: 19

### *Moj Mojster, V Kalkuta, Pojavi se V Serampore*

---

"Pogosto me preganjajo ateistični dvomi. Vendar me včasih preganja mučna slutnja: ali ne obstajajo neizkoriščene možnosti duše? Ali človek ne zgreši svoje resnične usode, če je ne razišče?"

Te pripombe Dijena Babuja, mojega sostanovalca v penzionu *Panthi* , je izzvalo moje povabilo, da se sreča z mojim gurujem.

»Sri Yukteswarji te bo posvetil v *Krija jogo* ,« sem odgovoril. »Pomirja dualistični nemir z božansko notranjo gotovostjo.«

Tisti večer me je Dijen pospremil v puščavniško hišo. V Mojstrovi prisotnosti je moj prijatelj doživel takšen duhovni mir, da je kmalu postal njegov stalni obiskovalec. Povsem nepomembne skrbi vsakdanjega življenja človeku niso dovolj; tudi modrost je prirojena želja. Po besedah Sri Yukteswarja je Dijen našel spodbudo za te poskuse – najprej boleče, nato pa brez napora osvobajajoče –, da bi v sebi našli resničnega jaza. njegove prsi kot ponižujoči ego začasnega rojstva, ki je le redko dovolj obilen za Duha.

Ker sva z Dijenom oba obiskovala program AB na kolidžu Serampore, sva si ustvarila navado, da sva se takoj po koncu pouka skupaj sprehodila do ašrama. Pogosto sva videla Sri Yukteswarja, ki je stal na svojem balkonu v drugem nadstropju in naju z nasmehom pozdravil.

Nekega popoldneva naju je Kanai, mlada stanovalka puščavništva, z Dijenom pričakala pri vratih in povedala razočarajočo novico.

"Mojster je ne tukaj; on je bil poklical do Kalkuta od en nujno opomba."

Naslednji dan sem prejel razglednico od svojega guruja. »V sredo zjutraj bom odšel iz Kalkute,« je napisal. »Ti in Dijen pričakata vlak ob devetih na postaji Serampore.«

V sredo zjutraj okoli pol devedesetih se mi je v mislih vztrajno pojavilo telepatsko sporočilo Sri Yukteswarja: "Zamujam; ne pričakujte vlaka ob devetih."

Jaz preneseno ta najnovejši navodila do Dijen, WHO je bil že oblečen za odhod.

„Ti in tvoja intuicija!“ V prijateljevem glasu je bilo slišati prezir. „Raje zaupam Mojstrove pisane besedi.“

Skomignil sem z rameni in se s tiho dokončnostjo usedel. Dijen je ježno zamrmral, se odpravil proti vratom in jih hrupno zaprl za seboj.

Ker je bila soba precej temna, sem se premaknil bližje oknu, ki je gledalo na ulico. Šibka sončna svetloba se je nenadoma okrepila do intenzivnega sijaja, v katerem je okno z železnimi rešetkami popolnoma izginilo. Na tem bleščečem ozadju se je jasno pojavila materializirana postava Sri Yukteswarja!

Zmeden do šoka sem vstal s stola in pokleknil pred njim. Z običajnim kretnjo spoštljivega pozdrava pri nogah mojega guruja sem se dotaknil njegovih čevljev. To so bili par, ki so mi bili znani, iz oranžno obarvanega platna s podplatom iz vrvi. Njegova oker swami tkanina se je drgnila ob mene; jasno sem čutil ne le teksturo njegove obleke, temveč tudi hrapavo površino čevljev in pritisk njegovih prstov v njih. Preveč osupel, da bi izustil besedo, sem vstal in ga vprašljivo pogledal.

„Vesel sem bil, da ste prejeli moje telepatsko sporočilo.“ Mojstrov glas je bil miren, povsem normalen. „Svoje posle v Kalkuti sem zdaj končal in bom v Serampore prispel z vlakom ob desetih.“

Medtem ko sem še vedno nemo strmel, je Sri Yukteswar nadaljeval: »To ni prikazen, ampak moja podoba iz mesa in krvi. Božansko mi je bilo ukazano, da ti dam to izkušnjo, ki jo je na zemlji redko doseči. Dobiva se na postaji; vidva z Dijenom me bosta videla prihajati proti vama, oblečenega tako, kot sem zdaj. Pred mano bo šel sopotnik – majhen deček, ki bo nosil srebrn vrč.«

Moj guru mi je položil obe roki na glavo in zamrmral blagoslov. Ko je zaključil z besedami " *Taba Asi* ," **19-1** Slišal sem nenavaden ropot. **19-2** Njegovo telo se je v prodorni svetlobi začelo postopoma topiti. Najprej so izginila njegova stopala in noge, nato trup in glava, kot zvitek, ki ga zvijajo. Do zadnjega trenutka sem čutila njegove prste, ki so se rahlo dotikali mojih las. Sijaj je zbledel; pred mano ni ostalo nič drugega kot zamreženo okno in bled tok sončne svetlobe.

Ostal sem v napol omami zmede in se spraševal, ali sem morda postal žrtev halucinacije. Kmalu je v sobo vstopil potrta Dijen.

»Gospodarja ni bilo na vlaku ob devetih, niti na tistem ob pol desetih.« Moj prijatelj je

oznanil z rahlo opravičilnim tonom.

„Pridite torej; vem, da bo prišel ob desetih.“ Prijel sem Dijena za roko in ga s silo odpeljal s seboj, ne da bi se zmenil za njegove proteste. Čez približno deset minut smo prispeli na postajo, kjer se je vlak že sopihal in ustavljal.

„Celoten vlak je napolnjen s svetlobo Mojstrove avre! Tam je!“ sem veselo

vzkliknil. „Saj sanjaš?“ se je Dijen posmehljivo zasmejal.

„Počakajmo tukaj.“ Prijatelju sem podrobno povedal, kako se bo naš guru približal nam. Ko sem končal z opisom, se je prikazal Sri Yukteswar, oblečen v ista oblačila, kot sem jih videl malo prej. Počasi je hodil za majhnim fantom, ki je nosil srebrn vrč.

Za trenutek me je preplaval val hladnega strahu ob neprimerljivi nenavadnosti moje izkušnje. Čutil sem, kako mi materialistični svet dvajsetega stoletja polzi iz rok; sem se morda vrnil v antične čase, ko se je Jezus pojavil pred Petrom na jezeru?

Ko je Sri Yukteswar, sodobni jogi-kristus, dosegel točko, kjer sva bila z Dijenom brez besed zakoreninjena, se je mojster nasmehnil mojemu prijatelju in pripomnil:

"Jaz poslano ti a sporočilo tudi, ampak ti so bili nesposoben do prijem to."

Dijen je molčal, a me je sumničavo pogledal. Ko sva guruja pospremila v njegovo puščavniško hišo, sva se s prijateljem odpravila proti kolidžu Serampore. Dijen se je ustavil na ulici, ogorčenje pa mu je curljalo iz vsake pore.

"Torej! Mojster poslano jaz a sporočilo! Vendar ti prikrito to! Jaz povpraševanje en razlaga!"

„Saj lahko kaj storim, če tvoje miselno ogledalo tako nemirno niha, da ne moreš zaznati navodil našega guruja?“ sem odvrnil.

Jeza je izginila z Dijenovega obraza. »Razumem, kaj misliš,« je rekel skesano. »Ampak prosim, razloži, kako si lahko vedel za otroka z vrčem.«

Ko sem končal zgodbo o Mojstrovem izjemnem nastopu v internatu tisto jutro, sva s prijateljem že prispela na kolidž Serampore.

»Pripoved o moči našega guruja, ki sem jo pravkar slišal,« je rekel Dijen, »me daje občutek, da je katera koli univerza na svetu le vrtec.«

## Poglavje 19 Opombe

---

19-1 : The Bengalščina "Nasvidenje"; dobesedno, to je a poln upanja

paradoks: "Potem Jaz "Pridi." 19-2: Značilen zvok dematerializacije telesnih





---

## POGLAVJE: 20

### *Mi Naredi Ne Obisk Kašmir*

---

"Oče, povabim mojstra in štiri prijatelje, da me med poletnimi počitnicami spremljajo k vznožju Himalaje. Ali lahko dobim šest vozovnic za vlak do Kašmirja in dovolj denarja za kritje potnih stroškov?"

Kot sem pričakoval, se je oče od srca zasmel. »To je že tretjič, da mi poveš isto neumnost. Ali nisi lani poleti in leto pred tem že izrazil podobno prošnjo? V zadnjem trenutku Sri Yukteswarji noče iti.«

"Res je, oče; ne vem, zakaj mi moj guru noče dati dokončne besede glede Kašmirja. **20-** **1** Ampak če mu povem, da sem ti že zagotovil prepustnice, nekako mislim, da tokrat "Privolil bo v potovanje."

Oče v tistem trenutku ni bil prepričan, a naslednji dan mi je po nekaj dobrohotnih posmehih izročil šest izkaznic in zvitek desetrupijskih bankovcev.

"Jaz komaj mislim tvoj teoretični potovanje potrebe takšen praktičen rekviziti," on pripomnil, "ampak tukaj oni so."

Tisto popoldne sem Sri Yukteswarju pokazal svoj plen. Čeprav se je nasmehnil mojemu navdušenju, so bile njegove besede neobvezujoče: »Rad bi šel; bomo videli.« Nič ni rekel, ko sem prosil njegovega malega puščavniškega učenca Kanaija, naj nas spremlja. Povabil sem tudi tri druge prijatelje – Rajendro Nath Mitro, Jotina Auddyja in še enega fanta. Datum našega odhoda je bil določen za naslednji ponedeljek.

V soboto in nedeljo sem ostal v Kalkuti, kjer so v družinskem domu praznovali poročne obrede za bratranca. V Serampore sem s prtljago prispel zgodaj v ponedeljek zjutraj. Rajendra me je pričakal pri vratih puščavniškega doma.

"Mojster je ven, hoja. On ima zavrnil do pojdi."

Bil sem enako žalosten in trmast. »Očetu ne bom dal tretje priložnosti, da se posmehuje mojim himeričnim načrtom za Kašmir. Pridite; ostali bomo tako ali tako šli.«

Rajendra dogovorjeno; Jaz levo ta ašram do najti a služabnik. Kanai, Jaz vedel, bi ne vzeti ta potovanje

brez Gospodarja in nekdo je bil potreben, da bi pazil na prtljago. Spomnil sem se Beharija, prej služabnika v naši družinski hiši, ki je bil zdaj zaposlen pri učitelju v Seramporu. Med hitro hojo sem pred krščansko cerkvijo blizu sodišča v Seramporu srečal svojega guruja.

"Kje so ti grem?" Šri Yukteswar's obraz je bil brez nasmeha.

„Gospod, slišim, da se vidva s Kanai ne bosta udeležila potovanja, ki sva ga načrtovala. Iščem Beharija. Spomnite se, da je lani tako želel videti Kašmir, da se je celo ponudil, da bo služil brez plačila.“

„Spomnim se. Kljub temu mislim, da Behari ne bo

pripravljen iti.“ Bil sem razdražen. „Komaj čaka na to

priložnost!“

Moj guru je tiho nadaljeval svojo pot; kmalu sem prišel do hiše učitelja. Behari me je na dvorišču pozdravil s prijazno toplino, ki je nenadoma izginila, takoj ko sem omenil Kašmir. Služabnik me je z zamrmranim opravičilnim besedam zapustil in vstopil v hišo svojega delodajalca. Čakal sem pol ure in se živčno prepričeval, da je Beharijeva zamuda posledica priprav na potovanje. Končno sem potrkal na vhodna vrata.

»Behari je odšel po zadnjih stopnicah pred približno tridesetimi minutami,« me je obvestil moški. Na ustnicah mu je lebdel rahel nasmeh.

Žalostno sem odšel in se spraševal, ali je bilo moje povabilo preveč prisilno ali pa je deloval Mojstrov nevidni vpliv. Ko sem šel mimo krščanske cerkve, sem spet zagledal svojega guruja, ki je počasi hodil proti meni. Ne da bi čakal na moje poročilo, je vzkliknil:

"Torej Behari bi ne pojdi! Zdaj, kaj so tvoj načrti?"

Počutil sem se kot uporniški otrok, ki je odločen kljubovati svojemu gospodovalnemu očetu. "Gospod, strica bom prosil, naj mi posodi svojega služabnika, Lala Dharija."

„Pojdi k stricu, če želiš,“ je odgovoril Sri Yukteswar s hihitanjem. „Ampak mislim, da ti obisk ne bo všeč.“

Zaskrbljen, a uporniški sem zapustil svojega guruja in vstopil v sodišče v Seramporu. Moj stric po očetovi strani, Sarada Ghosh, vladni odvetnik, me je prijazno sprejel.

»Danes odhajam s prijatelji v Kašmir,« sem mu rekel. »Že leta se veselim tega himalajskega potovanja.«

"Vesel sem zate, Mukunda. Ali lahko kaj storim, da bo tvoje potovanje udobnejše ?"

Te vrsta besede dal jaz a dvigalo od spodbuda. "Dragi/a stric," Jaz rekel, "bi lahko ti morda rezervni

jaz tvoj služabnik, Lal Dhari?"

Moja preprosta prošnja je imela učinek potresa. Stric je tako silovito poskočil, da se mu je prevrnil stol, papirji na mizi so leteli na vse strani, njegova pipa, dolg mehurček s kokosovim stebлом, pa je z glasnim ropotom padla na tla.

„Sebični mladenič,“ je zavpil in se tresel od jeze, „kakšna absurdna ideja! Kdo bo skrbel zame, če boš mojega služabnika peljal na enega od svojih izletov?“

Prikril sem svoje presenečenje, saj sem pomislil, da je nenadna sprememba obraza mojega prijaznega strica le še ena uganka v dnevu, ki je bil v celoti posvečen nerazumljivosti. Moj umik iz sodne pisarne je bil bolj živahen kot dostojanstven.

Vrnil sem se v puščavniško hišo, kjer so se moji prijatelji pričakovano zbrali. V meni je naraščalo prepričanje, da se za mojstrskim odnosom skriva nek zadosten, čeprav izjemno skrit motiv. Obšlo me je kesanje, da sem poskušal prepričati voljo svojega guruja.

„Mukunda, ali ne bi želel ostati še malo dlje z mano?“ je vprašal Sri Yukteswar. „Rajendra in ostali lahko zdaj gredo naprej in te počakajo v Kalkuti. Imeli bomo dovolj časa, da ujamemo zadnji večerni vlak, ki iz Kalkute odpelje proti Kašmirju.“

"Gospod, Jaz ne skrb do pojdi brez ti," Jaz rekel žalostno.

Moji prijatelji niso bili niti najmanj pozorni na mojo pripombo. Poklicali so najemno kočijo in odpeljali vso prtljago. S Kanaijem sva tiho sedela ob nogah najinega guruja. Po pol ure popolne tišine je mojster vstal in odšel proti jedilni terasi v drugem nadstropju.

"Kanai, prosim služiti Mukunda's hrana. Njegov vlak listi kmalu."

Ko sem vstal z odeje, sem se nenadoma opotekel od slabosti in grozljivega občutka v želodcu. Zbadajoča bolečina je bila tako močna, da sem se počutil, kot da me je nenadoma vrglo v nekakšen divji pekel. Slep sem se otipaval proti svojemu guruju in se zgrudil pred njim, napaden z vsemi simptomi strašne azijske kolere. Sri Yukteswar in Kanai sta me odnesla v dnevno sobo.

Mučen od bolečin sem zavpil: »Gospodar, predajam ti svoje življenje,« saj sem verjel, da se resnično hitro umika od obale mojega telesa.

Šri Juktesvar postaviti moj glava na njegov naročje, božanje moj čelo z angelski nežnost.

„Zdaj vidiš, kaj bi se zgodilo, če bi bil na postaji s prijatelji,“ je rekel. „Moral sem te tako čudno skrbeti, ker si se odločil dvomiti v mojo presojo glede potovanja ravno ob

tem času.“

Končno sem razumel. Ker se veliki mojstri le redko zdijo primerni, da bi odkrito razkazovali svoje moči, je lahkoten opazovalec od ta dnevni dogodki bi imeti zamišljen to njihov zaporedje je bil precej naravno.

Gurujevo posredovanje je bilo preveč subtilno, da bi ga kdo posumil. Svojo voljo je udejanjal prek Beharija, mojega strica Sarade, Rajendre in ostalih na tako neopazen način, da so verjetno vsi razen mene mislili, da so bile situacije logično normalne.

Ker je Sri Yukteswar vedno izpolnjeval svoje družbene obveznosti, je naročil Kanaiju, naj poišče specialista in obvesti mojega strica.

"Mojster," Jaz protestiral, "samo ti lahko ozdravi jaz. Jaz sem preveč daleč odšel za kateri koli zdravnik."

"Otrok, varuje te Božje usmiljenje. Ne skrbi za zdravnika; v takšnem stanju te ne bo našel. Že si ozdravljen."

Z besedami mojega guruja me je neznosno trpljenje zapustilo. Slabo sem sedel. Kmalu je prišel zdravnik in me skrbno pregledal.

„Zdi se, da ste prestali najhujše,“ je rekel. „S seboj bom vzel nekaj vzorcev za laboratorijske preiskave.“

The naslednje jutro ta zdravnik prispel naglo. Jaz je bil sedenje gor, v dobro žganja.

„No, no, tukaj ste, smehljate se in klepetate, kot da se vam smrt ni ravno približala.“ Nežno me je potrepal po roki. „Komaj sem pričakoval, da vas bom našel živega, potem ko sem iz vzorcev odkril, da je vaša bolezen azijska kolera. Srečni ste, mladenič, da imate guruja z božansko zdravilno močjo! Prepričan sem v to!“

Z vsem srcem sem se strinjal. Ko se je zdravnik pripravljal na odhod, sta se na vratih pojavila Rajendra in Auddy. Zamera na njunih obrazih se je spremenila v sočutje, ko sta pogledala zdravnika in nato moj nekoliko bled obraz.

"Mi so bili jezen ko ti ni zavoj gor kot dogovorjeno pri ta Kalkuta vlak. Ti imeti bil bolan?"

„Da.“ Nisem se mogel zadržati smeha, ko so prijatelji prtljago odložili v isti kot, kjer je bila že včeraj. Citiral sem: „Neka ladja je plula v Španijo; ko je prispela, se je vrnila !“

Gospodar je vstopil v sobo. Dovolil sem si svobodo okrevalca in ga ljubeče prijel za roko.

„Guruji,“ sem rekel, „od svojega dvanajstega leta naprej sem se večkrat neuspešno trudil doseči Himalajo. Končno sem prepričan, da boginja Parvati brez tvojega blagoslova **20-2** me ne bodo sprejeli!“

poletja morda je bilo to vnaprejšnje vedenje, da tam še ni primeren čas za njegovo bolezen (glej 22. poglavje).

20-2 : Dobesedno, "od ta gore." Parvati, mitološko zastopano kot a hči od Himavat ali ta sveto



---

## POGLAVJE: 21

### *Mi Obisk Kašmir*

---

»Zdaj si dovolj močan, da lahko potuješ. Spremljal te bom v Kašmir,« me je dva dni po mojem čudežnem okrevanju od azijske kolere obvestil Sri Yukteswar.

Tisti večer se je naša šestčlanska skupina odpravila proti severu. Naš prvi postanek za sproščeno bivanje je bil v Simli, kraljevskem mestu, ki počiva na prestolu himalajskih gričev. Sprehajali smo se po strmih ulicah in občudovali čudovite razglede.

»Angleške jagode naprodaj,« je zavpila starka, ki je čepela na slikovitem odprtem tržnem prostoru.

Gospodarja so zanimali nenavadni majhni rdeči sadeži. Kupil jih je polno košaro in jo ponudil meni in Kanaju, ki sva bila v bližini. Poskusil sem eno jagodo, a sem jo naglo izpljunil na tla.

"Gospod, kaj a kisko sadje! Jaz bi lahko nikoli kot jagode!"

Moj guru se je zasmel. »Oh, vseč ti bodo - v Ameriki. Na večerji tam ti jih bo gostiteljica postregla s sladkorjem in smetano. Ko bo jagode pretlačila z vilicami, jih boš poskusil in rekel: 'Kako okusne jagode!' Potem se boš spominjal tega dne v Simli.«

Sri Yukteswarjeva napoved je izginila iz mojih misli, a se je znova pojavila mnogo let pozneje, kmalu po mojem prihodu v Ameriko. Bil sem gost na večerji v domu gospe Alice T. Hasey (sestre Yogmata) v West Somervillu v Massachusettsu. Ko so na mizo postavili sladico iz jagod, je moja gostiteljica vzela vilice in mi pretlačila jagode, dodala smetano in sladkor. »Sadje je precej kisko; mislim, da vam bo vseč, če ga pripravite na ta način,« je pripomnila.

Vzel sem si poln ust. »Kako slastne jagode!« sem vzkliknil. Takoj se je iz brezdne

jame spomina pojavila napoved mojega guruja v Simli. Osupljivo je bilo spoznanje, da je Šri Juktešvarjev z Bogom uglašeni um že zdavnaj občutljivo zaznal program karmičnih dogodkov, ki so tavalili v etru prihodnosti.

Naša skupina je kmalu zapustila Simlo in se vkrcala na pot proti Rawalpindiju. Tam smo najeli velik landau, ki sta ga vlekla dva konja, in s katerim smo se odpravili na sedemdnevno potovanje v Srinagar, glavno mesto Kašmirja. Drugi dan našega potovanja proti severu nam je razkril pravo himalajsko prostranstvo. Medtem ko so železna kolesa našega voza škripala po vročih, kamnitih cestah, so nas očarali spreminjajoči se razgledi na gorsko veličino.

"Gospod," Auddy rekel do Mojster, "Jaz sem močno uživanje te veličasten prizori v tvoj sveto podjetje."

Ob Auddyjevi hvaležnosti me je preplaval utrip zadovoljstva, saj sem bil na tem potovanju gostitelj. Sri Yukteswar je ujel mojo misel; obrnil se je k meni in zašepetal:

"Ne laskaj si; Auddy ni niti približno tako očaran nad pokrajino kot nad možnostjo, da nas bo pustil dovolj dolgo, da si privošči cigareto."

Bil sem šokiran. »Gospod,« sem rekel potihoma, »prosim, ne motite naše harmonije s temi neprijetnimi besedami. Komaj verjamem, da si Auddy želi kaditi.« **21-1**  
Zaskrbljeno sem pogledal svojega običajno neukrotljivega guruja.

„Prav; Auddyju ne bom ničesar rekel.“ Gospodar se je zahihital. „Ampak kmalu boste videli, ko se bo landau ustavil, da bo Auddy hitro izkoristil svojo priložnost.“

Kočija je prispela do majhne karavanseraj. Ko so naše konje peljali napojiti, je Auddy vprašal: »Gospod, ali bi vas motilo, če se nekaj časa peljem s voznikom? Rad bi se malo nadihal svežega zraka.«

Šri Juktesvar dal dovoljenje, ampak pripomnil do jaz, "On želi sveže dim in ne sveže zrak."

Landau je spet hrupno napredoval po prašnih cestah. Gospodarjeve oči so se lesketale; naročil mi je: "Potegni vrat skozi vrata kočije in poglej, kaj Auddy počne z zrakom."

Ubogal sem in bil osupel, ko sem opazoval Auddyja, kako izdihuje obročke cigaretnega dima. Moj pogled proti Sri Yukteswarju je bil opravičujoč.

„Kot vedno imate prav, gospod. Auddy uživa v dimu in razgledu.“ Predvideval sem, da Moj prijatelj je prejel darilo od taksista; vedel sem, da Auddy ni prinesel nobenih cigaret iz Kalkute.

Nadaljevali smo po labirintni poti, ki so jo krasili razgledi na reke, doline, strme pečine in številne gorske stene. Vsak večer smo se ustavili v podeželskih gostilnah in si sami pripravili hrano. Sri Yukteswar je še posebej skrbel za mojo prehrano in vztrajal, da moram pri vseh obrokih uživati limetin sok. Še vedno sem bil šibek, a se

je moje stanje izboljševalo vsak dan, čeprav je bila ropotajoča kočija zasnovana izključno za nelagodje.

Vesela pričakovanja so napolnila naša srca, ko smo se bližali osrednjemu Kašmirju, rajski deželi lotosovih jezer, plavajočih vrtov, veselo pokritih hišnih čolnov, reki Jhelum s številnimi mostovi in cvetočih pašnikov, vse obdanih z veličastnostjo Himalaje. Naš pristop k Srinagarju je bil skozi

drevored visokih, prijaznih dreves. Najeli smo sobe v dvonadstropnem gostišču s pogledom na plemenite hribe. Tekoče vode ni bilo; oskrbovali smo se iz bližnjega vodnjaka. Poletno vreme je bilo idealno, s toplimi dnevi in rahlo hladnimi nočmi.

Romanje smo opravili v starodavni srinagarski tempelj Swamija Shankare. Ko sem strmел v puščavniško hišo na gorskem vrhu, ki se je drzno dvigala proti nebu, sem padel v ekstatični trans. Pojavila se je vizija dvorca na vrhu hriba v daljni deželi. Vzvišeni Shankarin ašram pred mano se je preobrazil v zgradbo, kjer sem leta kasneje v Ameriki ustanovil sedež Društva za samouresničenje. Ko sem prvič obiskal Los Angeles in zagledal veliko stavbo na grebenu gore Washington, sem jo takoj prepoznal iz svojih davnih vizij v Kašmirju in ... drugje.

Nekaj dni v Srinagarju; nato v Gulmarg ("gorske poti cvetja"), ki se dviga za šest tisoč metrov. Tam sem prvič jahal na velikem konju. Rajendra je zajahal majhnega kasača, čigar srce je gorelo od ambicij po hitrosti. Podali smo se na zelo strm Khilanmarg; pot je vodila skozi gost gozd, poln drevesnih gob, kjer so bile v meglo zavite poti pogosto nevarne. Toda Rajendrova mala žival ni nikoli dovolila mojemu prevelikemu konju niti trenutka počitka, niti na najbolj nevarnih ovinkih. Rajendrov konj je neutrudno napredoval, pozabil na vse razen na veselje do tekmovanja.

Našo naporno dirko je nagradil dih jemajoč razgled. Prvič v tem življenju sem zrl v vse smeri v veličastne zasnežene Himalaje, ki so ležale plast za plastjo kot silhuete ogromnih polarni medvedi. Moje oči so se veselo gostile z neskončnimi prostranstvi ledenih gora na sončno modrem nebu.

Veselo sem se kotalil z mladimi tovariši, vsi oblečeni v plašče, po bleščeče belih pobočjih. Na poti navzdol smo v daljavi zagledali ogromno preprogo rumenih cvetov, ki je povsem preobrazila puste hribe.

Naši naslednji izleti so bili v znamenite kraljeve "vrtove užitkov" cesarja Jehangirja v Shalimarju in Nishat Baghu. Starodavna palača v Nishat Baghu je zgrajena neposredno nad naravnim slapom. Hujni tok, ki dere z gora, je bil z domiselnimi napravami urejen tako, da teče čez pisane terase in se izliva v fontane sredi bleščečih gredic. Potok vstopa tudi v več palačnih sob in se na koncu kot vila spusti v jezero spodaj. Ogromni vrtovi so bujni z barvami - vrtnice dvanajstih odtenkov, ščurki, sivka, mačehe, maki. En smaragd obdajajoč oris je dano od simetričen vrstice chinarjev, **21-2** ciprese, češnje; onkraj njih se dvigajo bele strogosti Himalaje.

Kašmirsko grozdje velja v Kalkuti za redko specialiteto. Rajendra, ki si je ob prihodu v Kašmir obljubljal pravo pojedino, je bil razočaran, ko ni ugotovil, da tam ni velikih vinogradov. Občasno sem se mu v šali posmehoval zaradi njegovega neutemeljenega pričakovanja.

»Oh, tako sem se nasitila grozdja, da ne morem hoditi!« sem rekla. »Nevidno grozdje

se kuha v meni!« Kasneje sem slišala, da sladko grozdje obilno uspeva v Kabulu, zahodno od Kašmirja. Tolažili smo se s sladoledom iz *rabrija*, močno zgoščenega mleka, in

aromatiziran z cela pistacija oreščki.

Večkrat smo se peljali s *šikarami* ali hišnimi čolni, v senci rdeče vezenih baldahnov, ki so pluli po zapletenih kanalih jezera Dal, mreži kanalov, podobnih vodni pajkovi mreži. Tukaj te številni plavajoči vrtovi, surovo improvizirani iz hlodov in zemlje, presenetijo, tako neskladen je prvi pogled na zelenjavo in melone, ki rastejo sredi prostranih voda. Občasno vidimo kmeta, ki prezira, da je "pripet v zemljo", in vleče svoj kvadratni kos "zemlje" na novo lokacijo v jezeru z mnogo prsti.

V tej zgodovinski dolini najdemo utelešenje vseh lepot na zemlji. Gospa Kašmirja je kronana z gorami, okrašena z jezerskimi venci in obuta v rože. Kasneje, ko sem prepotoval številne oddaljene dežele, sem razumel, zakaj Kašmir pogosto imenujejo najbolj slikovit kraj na svetu. Ima nekaj čarov Švicarskih Alp, jezera Loch Lomond na Škotskem in čudovitih angleških jezer. Ameriški popotnik v Kašmirju najde veliko, kar ga spominja na surovo veličino Aljaske in Pikes Peaka blizu Denverja.

Kot del tekmovanja v lepoti ponujam za prvo nagrado bodisi čudovit razgled na Xochimilco v Mehiki, kjer se gore, nebo in topoli zrcalijo v nešteti vodnih stezah sredi igrivih rib, bodisi draguljem podobna jezera Kašmirja, ki jih kot lepa dekleta varuje strogi nadzor Himalaje. Ta dva kraja sta se mi vtisnila v spomin kot najlepša koticčka na svetu.

Vendar sem bil osupnjen tudi, ko sem prvič zagledal čudesa narodnega parka Yellowstone, Velikega kanjona Kolorada in Aljaske. Yellowstone je morda edina regija, kjer lahko vidimo nešteto gejzirjev, ki brizgajo visoko v zrak in se iz leta v leto vrtijo z natančnostjo ure. Njegovi opalni in safirni bazeni ter vroči žvepleni vreli, medvedi in divje živali nas spominjajo, da je narava tukaj pustila primerek svoje najzgodnejše stvaritve. Vožnja z avtomobilom po od cest Wyominga do "Hudičevega lonca z barvami" vročega brbotajočega blata, z žuborečimi izviri, parnimi fontanami in brizgajočimi gejzirji v vse smeri, sem bil nagnjen k temu, da rečem, da si Yellowstone zasluži posebno nagrado za edinstvenost.

Veličastne starodavne sekvoje Yosemite, ki se s svojimi ogromnimi stebri raztezajo daleč v nedoumljivo nebo, so zelene naravne katedrale, zasnovane z božansko spretnostjo. Čeprav so na Orientu čudoviti slapovi, se noben ne more kosati z burno lepoto Niagare blizu kanadske meje. Mamutove jame v Kentuckyju in jame Carlsbad v Novi Mehiki s pisanimi ledenimi listi so osupljive pravljične dežele. Njihove dolge igle stalaktitnih zvonikov, ki visijo iz jam stropi in zrcalno v pod zemljo vode, sedanji a bežen pogled od drugo svetovi kot ki si ga je človek domišljal.

Večina hindujcev v Kašmirju, ki so svetovno znani po svoji lepoti, je belih kot Evropejci in imajo podobne poteze in kostno strukturo; mnogi imajo modre oči in blond lase. Oblečeni v zahodnjaška oblačila so videti kot Američani. Mrzla Himalaja ščiti Kašmirce pred žgočim soncem in ohraniti njihov svetloba polti. Kot eden potovanja do ta južni in tropski zemljepisne širine V Indiji ugotavlja, da ljudje

postajajo vedno temnejši.



Po srečnih tednih, preživetih v Kašmirju, sem se bil prisiljen vrniti v Bengalijo za jesenski semester na kolidžu Serampore. Sri Yukteswar je ostal v Srinagarju s Kanaijem in Auddyjem. Preden sem odšel, mi je Mojster namignil, da bo njegovo telo v Kašmirju izpostavljeno trpljenju.

„Gospod, izgledate kot slika zdravja,“ sem

protestiral. „Obstaja možnost, da bom celo

zapustil ta svet.“

„Guruji!“ sem se mu s prošnjo padel pred noge. „Prosim, obljubi, da zdaj ne boš zapustil svojega telesa. Sploh nisem pripravljen nadaljevati brez tebe.“

Sri Yukteswar je molčal, a se mi je tako sočutno nasmehnil, da sem se pomiril. Nejevoljno sem ga zapustil.

"Gospodar je hudo bolan." Ta Auddyjev telegram sem prejel kmalu po moji vrnitvi v Serampore.

„Gospod,“ sem panično sporočil svojemu guruju, „prosil sem vas za obljubo, da me ne boste zapustili. Prosim, obdržite svoje telo, sicer bom tudi jaz umrl.“

"Bodi to kot ti želja." To je bil Šri Yukteswar's odgovor od Kašmir.

Čez nekaj dni je prispelo Auddyjevo pismo, v katerem me je obvestil, da si je mojster opomogel. Ko se je v naslednjih dveh tednih vrnil v Serampore, sem z žalostjo ugotovil, da je telo mojega guruja zmanjšano na polovico njegove običajne teže.

Na srečo za njegov učenci, Šri Juktesvar požgan veliko od njihovih grehih v ta ogenj od njegov huda vročina v Kašmirju. Metafizična metoda fizičnega prenosa bolezni je znana zelo naprednim jogijim. Močan človek lahko pomaga šibkejšemu tako, da mu pomaga nositi težko breme; Duhovni nadčlovek lahko zmanjša fizična ali duševna bremena svojih učencev tako, da deli karmo njihovih preteklih dejanj. Tako kot bogat človek izgubi nekaj denarja, ko odplača velik dolg za svojega izgubljenega sina, ki je tako rešen pred strašnimi posledicami lastne neumnosti, tako mojster prostovoljno žrtvuje del svojega telesnega bogastva, da bi olajšal bedo učencev. **21-3**

Jogi s skrivno metodo združi svoj um in astralno telo z umom in astralnim telesom trpečega posameznika; bolezen se v celoti ali delno prenese na telo svetnika. Ko je mojster požel Boga na fizičnem polju, ga ne zanima več, kaj se zgodi s to materialno obliko. Čeprav ji morda dovoli, da povzroči določeno bolezen, da bi olajšala druge, njegov um ni nikoli prizadet; ima se za srečnega, da lahko nudi takšno pomoč.

Predan, ki je dosegel dokončno odrešitev v Gospodu, ugotovi, da je njegovo telo

popolnoma izpolnilo svoj namen; nato ga lahko uporablja na kakršen koli način se mu zdi primeren. Njegovo delo v svetu je lajšanje žalosti človeštva, bodisi z duhovnimi sredstvi, z intelektualnim nasvetom, z močjo volje ali s fizičnim prenosom bolezni. Mojster se lahko po želji umakne v nadzavest in ostane neozaveščen o fizičnem trpljenju; včasih ...

se odloči stoično prenašati telesno bolečino, kot zgled učencem. S tem, ko si nase nalaga tegobe drugih, lahko jogi zanje zadovolji karmični zakon vzroka in posledice. Ta zakon deluje mehansko ali matematično; njegovo delovanje lahko znanstveno manipulirajo božanski možje modrost.

Duhovni zakon ne zahteva, da mojster zboli vsakič, ko zdravi drugo osebo. Ozdravitve se običajno zgodijo zaradi svetnikovega poznavanja različnih metod takojšnjega zdravljenja, v ki ne poškodovan do ta duhovno zdravilec je vpleteni. Vključeno redki priložnosti, vendar, a Mojster, ki želi močno pospešiti evolucijo svojih učencev, lahko nato na svojem telesu prostovoljno oddela veliko mero njihove neželene karme.

Jezus se je predstavil kot odkupnina za grehe mnogih. S svojo božansko močjo, **21-4** Njegovo telo ne bi moglo biti nikoli podvrženo smrti s križanjem, če ne bi prostovoljno sodeloval s subtilnim kozmičnim zakonom vzroka in posledice. Tako je nase prevzel posledice karme drugih, zlasti karme svojih učencev. Na ta način so bili visoko prečiščeni in usposobljeni za sprejem vseprisotne zavesti, ki se je kasneje spustila nanje.

Le samorealizirani mojster lahko prenese svojo življenjsko silo ali v svoje telo prenese bolezen drugih. Navaden človek ne more uporabiti te jogijske metode zdravljenja, niti ni zaželeno, da bi to počel; kajti neustrezen fizični instrument je ovira za meditacijo o Bogu. Hindujski sveti spisi učijo, da je prva dolžnost človeka ohranjati svoje telo v dobrem stanju; sicer njegov um ne more ostati osredotočen na predano zbranost.

Zelo močan um pa lahko preseže vse fizične težave in doseže spoznanje Boga. Mnogi svetniki so ignorirali bolezen in uspeli v svojem božanskem iskanju. Sv. Frančišek Asiški, hudo bolan, ozdravljaj druge in celo obujal mrtve.

Poznal sem indijskega svetnika, čigar polovica telesa je bila nekoč polna ran. Njegovo sladkorno bolezen je bila tako huda, da v običajnih pogojih ni mogel mirovati več kot petnajst minut. Toda njegova duhovna težnja je bila neustavljiva. "Gospod," je molil, "ali boš prišel v "Moje razbito sence?" Z nenehnim obvladovanjem volje je svetnik postopoma postal sposoben vsak dan sedeti v lotosovem položaju osemnajst neprekinjenih ur, zatopljen v ekstatičen trans.

„In,“ mi je rekel, „po treh letih sem v svojem razbitem telesu odkril Neskončno Luč, ki je žarela. Veselil sem se veselega sijaja in pozabil na telo. Kasneje sem videl, da je po Božjem usmiljenju postalo celo.“

Zgodovinski dogodek ozdravitve se nanaša na kralja Baberja (1483–1530), ustanovitelja Mogulskega imperija v Indiji. Njegov sin, princ Humajun, je bil smrtno bolan. Oče je z mučno odločnostjo molil, da bi prevzel bolezen in da bi bil njegov sin prizanesen. Ko so vsi zdravniki opustili upanje, si je Humajun opomogel. Baber je

takoj zbolel in umrl za isto boleznijo, ki je prizadela njegovega sina. Humajun je nasledil Baberja kot cesar Hindustana.

Mnogi ljudje si predstavljajo, da ima ali bi moral imeti vsak duhovni učitelj zdravje in moč Sandowa. The predpostavka je neutemeljeno. A bolehen telo ali ne navesti to a guru je ne v dotik

z božanskimi močmi, nič bolj kot vseživljenjsko zdravje nujno ne kaže na notranjo razsvetljenost. Z drugimi besedami, stanje fizičnega telesa ne more biti upravičeno preizkus mojstra. Njegove prepoznavne lastnosti je treba iskati v njegovem lastnem področju, duhovnem.

Številni zmedeni iskalci na Zahodu zmotno mislijo, da mora biti zgovoren govornik ali pisec o metafiziki mojster. Rišiji pa so poudarili, da je kislini preizkus mojstra človekova sposobnost, da po mili volji vstopi v stanje brez sape in ohrani *neprekinjeno samadhi* nirbikalpe . **21-5** Le s temi dosežki lahko človek dokaže, da je "obvladal" *majo* oziroma dualistično Kozmično Iluzijo. Samo on lahko iz globin spoznanja reče: " *Ekam sat* ," - "Samo Eden obstaja."

» *Vede* razglašajo, da je nevedni človek, ki se zadovolji z najmanjšo razliko med individualno dušo in Vrhovnim Jazom, izpostavljen nevarnosti,« je zapisal Šankara, veliki monist. »Kjer je zaradi nevednosti dvojnost, človek vidi vse stvari kot ločene od Jaza. Ko je vse videno kot Jaz, potem ni niti enega atoma razen Jaza ...«

"Kot kmalu kot ta znanje od ta Resničnost ima vzmetena gor, tam lahko biti ne sadje od preteklost dejanja da bi ga bilo mogoče doživeti zaradi neresničnosti telesa, na enak način, kot po prebujanju ne more biti sanj."

Le veliki guruji lahko prevzamejo karmo učencev. Sri Yukteswar ne bi trpel v Kašmirju, če ne bi prejel dovoljenja Duha v sebi, da bi svojim učencem pomagal na ta nenavaden način. Le malo svetnikov je bilo kdaj bolj občutljivo opremljenih z modrostjo za izvajanje božanskih ukazov kot moj z Bogom uglašeni Mojster.

Kdaj Jaz drznil a nekaj besede od sočutje čez njegov shujšan slika, moj guru rekel veselo:

"Ima svoje dobre strani; zdaj lahko oblečem nekaj majhnih *ganjijev* (spodnjih majic), ki jih nisem nosil že leta!"

Ko sem poslušal Mojstrov vesel smeh, sem se spomnil besed svetega Frančiška Saleškega: "Svetnik, ki je žalosten, je žalosten svetnik!"

.....  
21-1 : To je a oznaka od nespoštovanje, v Indija, do dim v ta prisotnost od svojega starešine in

nadrejeni. 21-2: Orientalska platana..

21-3 : Mnogi Krščanski svetniki, vključno Tereza Neumann (glej [poglavje 39](#)), so znano z ta metafizični prenos bolezni .

21-4 : Kristus rekel, samo prej on je bil vodil stran do biti križan: "Najbolj premišljeno ti to Jaz ne more zdaj moliti do moj Oče, in on bom zdaj dati jaz več kot dvanajst legije od angeli? Ampak kako potem bom ta svetih spisov biti izpolnjeno, to torej "Kaj pač mora biti?" - *Matej* 26:53-54.

21-5 : Glej poglavja [26](#), [43](#) *zapiski* .

---

## POGLAVJE: 22

### *The Srce Od A Kamen Slika*

---

"Kot zvesta hindujska žena se ne želim pritoževati nad svojim možem. Vendar hrepenim po tem, da bi se odvrnil od svojih materialističnih pogledov. V moji sobi za meditacijo uživa v posmehovanju slikam svetnikov."

Dragi/a brat, Jaz imeti globoko vera to ti lahko pomoč njega. Volja ti?"

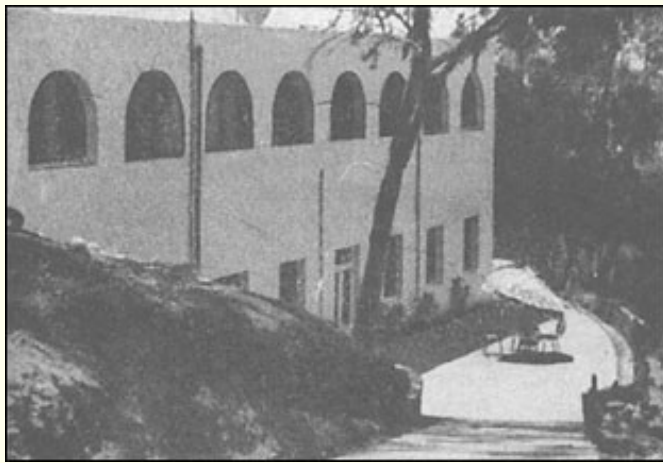
Moja najstarejša sestra Roma me je prosejoče gledala. Na kratko sem obiskal njen dom v Kalkuti na ulici Girish Vidyaratna. Njena prošnja se me je ganila, saj je imela globok duhovni vpliv na moje zgodnje življenje in ljubeče poskušala zapolniti praznino, ki jo je v družinskem krogu pustila mamina smrt.

„Ljubljena sestra, seveda bom storil vse, kar je v moji moči.“ Nasmehnil sem se, željan, da bi pregnal mračno dušo, ki je bila očitno vidna na njenem obrazu, v nasprotju z njenim običajnim mirnim in veselim izrazom.

Z Romo sva nekaj časa tiho molila za vodstvo. Leto prej me je sestra prosila, naj jo posvetim v *krija jogo*, v kateri je opazno napredovala.

Navdih me je prešinil. »Jutri,« sem rekla, »grem v tempelj Dakshineswar. Prosim, pojdi z mano in prepričaj moža, da naju spremlja. Čutim, da se bo Božanska Mati v vibracijah tega svetega kraja dotaknila njegovega srca. Vendar mu ne razkrij, na kaj si želimo, da bi šel.«

Sestra se je z upanjem strinjala. Zelo zgodaj naslednje jutro sem z veseljem ugotovila, da sta Roma in njen mož so bili v pripravljenost za ta potovanje. Kot naš Hackney kočija ropotanje vzdolž Zgornji Krožna cesta proti Dakšinešvar, moj svak, Satiš Čandra Bose, zabavan sam z zasmehovanjem duhovnih gurujev preteklosti, sedanjosti in prihodnosti. Opazil sem, da Roma tiho joka.



Samouresničenje Cerkev od Vse Religije, San Diego, Kalifornija



Jaz stojalo z moj dva sestre, Romi (ob levo) in Nalini



Moj sestra Uma, kot a mlad dekle

„Sestra, ne skrbi!“ sem zašepetala. „Ne daj svojemu možu zadovoljstva, da verjamemo, da njegovo posmehovanje jemljemo resno.“

„Mukunda, kako lahko občuduješ ničvredne prevarantke?“ je rekel Satish. „Že sam videz SADHUJA je odvraten. Ali je suh kot okostnjak ali pa nesveto debel kot slon!“

Zavpil sem v smeh. Moja dobrodušna reakcija je Satisha motila; umaknil se je v mračno tišino. Ko je naš taksi pripeljal na posestvo Dakshineswarja, se je sarkastično zarežal.

"To izlet, Jaz predpostavimo, je a shema do reforma jaz?"

Ko sem se brez odgovora obrnil stran, me je prijel za roko. »Mladi gospod Monk,« je rekel, »ne pozabite se ustrezno dogovoriti s tempeljskimi oblastmi, da bodo poskrbeli za naš opoldanski obrok.«

„Zdaj grem meditirati. Ne skrbi za kosilo,“ sem ostro odgovoril. „Božanska Mati bo poskrbela zanj.“

»Ne zaupam Božanski Materi, da bo zame storila karkoli. Vendar te imam za odgovornega za mojo hrano.« Satišev ton je bil grozeč.

Sam sem se odpravil v dvorano s stebriščem, ki gleda na velik tempelj Kali ali matere narave. Izbral sem senčen prostor blizu enega od stebrov in se namestil v lotosov položaj. Čeprav je bila ura šele okoli sedme, bo jutranje sonce kmalu pripekalo.

Svet se je umaknil, ko sem se prepustil predanemu očarjenju. Moje misli so bile osredotočene na boginjo Kali, katere podoba v Dakshineswarju je bila poseben



predmet čaščenja velikega mojstra Sri Ramakrišna Paramhansa. V odgovor do  
njegov mučen zahteve, ta kamen slika od to zelo

tempelj imel pogosto vzeto a življenje obrazec in pogovarjal z njega.

»Tiha mati s kamnitim srcem,« sem molil, »na prošnjo svojega ljubljenega bhakte Ramakrišne si se napolnila z življenjem; zakaj ne prisluhneš tudi joku tega svojega hrepenečega sina ?«

Moja gorečnost, ki si jo je želela, se je brezmejno povečala, spremljal pa jo je božanski mir. Ko pa je minilo pet ur in se boginja, ki sem si jo v sebi predstavljala, ni odzvala, sem se počutila nekoliko malodušno. Včasih je to preizkušnja Boga, da odloži izpolnitev molitev. Toda sčasoma se vztrajnemu verniku prikaže v kakršni koli obliki, ki mu je draga. Predan kristjan vidi Jezusa; hindujec uzre Krišno ali boginjo Kali ali pa razširjajočo se Luč, če njegovo čaščenje postane neosebno.

Nejevoljno sem odprl oči in videl, da je duhovnik zaklepal vrata templja, v skladu z opoldanskim običajem. Vstal sem s svojega osamljenega sedeža pod odprto, streho dvorano in stopil na dvorišče. Njegova kamnita tla so žgala pod opoldanskim soncem; moje bose noge so bile boleče opečene.

„Božanska Mati,“ sem tiho ugovarjal, „nisi prišla k meni v videnju in zdaj si skrita v templju za zaprtimi vrati. Danes sem ti želel izreči posebno molitev v imenu svojega svaka.“

Moja notranja prošnja je bila takoj uslišana. Najprej se je po mojem hrbtu in pod nogami spustil prijeten hladen val, ki je pregnal vsako nelagodje. Nato se je tempelj na moje začudenje močno povečal. Njegova velika vrata so se počasi odprla in razkrila kamnito figuro boginje Kali.

Postopoma se je spremenila v živo obliko, nasmejana prikimavala v pozdrav in me navduševala z neopisljivim veseljem. Kot z mistično injekcijo mi je iz pljuč izsesal dih; moje telo je postalo zelo mirno, čeprav ne inertno.

Sledila je ekstatična razširitev zavesti. Jasno sem lahko videl nekaj kilometrov čez reko Ganges na svoji levi in onkraj templja na celotno območje Dakshineswarja. Stene vseh stavb so se prozorno lesketale; skozi njih sem opazoval ljudi, ki so hodili sem in tja po oddaljenih hektarjih.

Čeprav sem bil brez sape in moje telo v nenavadno mirnem stanju, sem lahko prosto premikal roke in noge. Nekaj minut sem eksperimentiral z zapiranjem in odpiranjem oči; v obeh stanjih Jasno sem videl celotno panoramo Dakshineswarja.

Duhovni vid, podoben rentgenskim žarkom, prodira v vso materijo; božansko oko je povsod v središču, nikjer v obodu. Ko sem stal tam na sončnem dvorišču, sem se znova zavedel, da ko človek preneha biti izgubljeni Božji otrok, zatopljen v fizični svet, pravzaprav sanje, brez osnove kot mehurček, ponovno podeduje svoja večna kraljestva. Če je "eskapizem" potreba človeka, utesnjene v svoji ozki osebnosti, se lahko kakšen pobeg primerja z veličino vseprisotnosti?

V moj sveto izkušnje pri Dakšinešvar, ta samo izjemno- povečano predmeti so bili ta

tempelj in podoba boginje. Vse ostalo se je pojavilo v svojih običajnih dimenzijah, čeprav je vsak je bil zaprto v a halo od mehak svetlo bela, modra, in pastelne mavrica odtenki. Moj telo se je zdelo do biti od eterično snov, pripravljen do levitirati. Popolnoma zavesten od moj V materialni okolici sem se oziral naokoli in naredil nekaj korakov, ne da bi pri tem zmotil kontinuiteto blaženega prizora.

Za tempeljskim obzidjem sem nenadoma zagledal svojega svaka, ki je sedel pod trnastimi vejami svetega drevesa *bel*. Brez napora sem lahko razložil tok njegovih misli. Nekoliko vznesenega pod svetim vplivom Dakshineswarja je njegov um še vedno gojil neprijazne misli o meni. Obrnil sem se naravnost k milostni obliki Boginje.

„Božanska Mati,“ sem molila, „ali ne boš duhovno spremenila moža moje sestre?“ Lepa postava, ki je do takrat molčala, je končno spregovorila:

„Tvoja želja je izpolnjena!“

Veselo sem pogledal Satisha. Kot da bi se nagonsko zavedal, da deluje neka duhovna sila, je užaljeno vstal s svojega sedeža na tleh. Videl sem ga, kako teče za tempelj; približal se mi je in mahal s pestjo.

Vseobsegajoča vizija je izginila. Nisem več mogla videti veličastne boginje; visoki tempelj se je zmanjšal na svojo običajno velikost, brez prosojnosti. Spet se je moje telo soparilo pod močnimi sončnimi žarki. Skočila sem v zavetje stebriščne dvorane, kjer me je Satish ježno zasledoval. Pogledala sem na uro. Bila je ena ura; božanska vizija je trajala celo uro.

„Ti mali bedak,“ je izbruhnil moj svak, „že šest ur sediš tam s prekrižanimi nogami in prekrižanimi očmi. Hodil sem in tja in te opazoval. Kje je moja hrana? Zdaj je tempelj zaprt; nisi obvestil oblasti; ostali smo brez kosila!“

Vznesenost, ki sem jo čutila ob boginjini prisotnosti, je še vedno živela v mojem srcu. Spodbudila me je, da sem vzkliknila: "Božanska Mati nas bo nahranila!"

Satish je bil iz sebe od besa. »Enkrat za vselej,« je zavpil, »rad bi videl, da nam tvoja Božanska Mati tukaj daje hrano brez predhodnega dogovora!«

Njegov besede so bili komaj izrečeno ko a tempelj duhovnik prekrížan ta dvorišče in pridružil se nas.

„Sin,“ me je nagovoril, „opazoval sem tvoj obraz, kako spokojno žari med urama meditacije. Danes zjutraj sem videl prihod tvoje skupine in začutil željo, da bi ti dal na stran dovolj hrane za kosilo. Tempeljska pravila prepovedujejo hranjenje tistih, ki

ne zaprosijo vnaprej, vendar sem zate naredil izjemo.“

Zahvalil sem se mu in se zazrl naravnost v Satisheve oči. Zardel je od čustev in v tihem kesanju spustil pogled. Ko so nam postregli z obilnim obrokom, vključno z mangi izven sezone, sem opazil, da je bil apetit mojega svaka skromen. Bil je zmeden in se je potopil globoko v ocean misli. Na poti nazaj v Kalkuto je Satish z omehčanim izrazom na obrazu ...

občasno me je proseče pogledal. Vendar ni spregovoril niti besede po trenutku, ko se je pojavil duhovnik, da bi nas povabil na kosilo, kot da bi bil neposreden odgovor na Satišev izziv.

The naslednje popoldne Jaz obiskal moj sestra pri njo dom. Ona pozdravil jaz ljubeče. »Dragi brat,« je vzkliknila, »kakšen čudež! Sinoči je moj mož odkrito jokal pred mano.«

"Ljubljena *devi* ," **22-1** Rekel je: »Neizmerno sem vesel, da je ta reformni načrt tvojega brata prinesel preobrazbo. Popravil bom vse krivice, ki sem ti jih storil. Od nocoj naprej bomo našo veliko spalnico uporabljali le še kot prostor za čaščenje; tvojo majhno sobo za meditacijo pa ...« bodo spremenjeni v naše spalne prostore. Iskreno mi je žal, da sem se posmehoval vašemu brat. Zaradi sramotnega vedenja se bom kaznoval tako, da se ne bom pogovarjal z Mukundo, dokler ne bom napredoval na duhovni poti. Od zdaj naprej bom globoko iskal Božansko Mater; nekega dne jo moram zagotovo najti!

Leta kasneje sem obiskal svojega svaka v Delhiju. Bil sem presrečen, ko sem ugotovil, da je visoko razvil v samospoznavanju in bil blagoslovljen z vizijo Božanske Matere. Med bivanjem pri njem sem opazil, da je Satish na skrivaj preživel večji del vsake noči v božanski meditaciji, čeprav je trpel za resno boleznijo in je bil čez dan zaposlen z njegova pisarna.

Pomislil sem, da moj svaka ne bo dolgo živel. Roma mi je moral brati misli.

„Dragi brat,“ je rekla, „jaz sem dobro, moj mož pa je bolan. Kljub temu želim, da veš, da bom kot predana hindujska žena prva, ki bo umrla.“ **22-2** Ne bo dolgo, preden bom umrl."

Presenečen nad njenimi zloveščimi besedami sem se vseeno zavedel njihove resnice. Bil sem v Ameriki, ko je umrla moja sestra, približno leto dni po njeni napovedi. Moj najmlajši brat Bishnu mi je kasneje povedal podrobnosti .

»Roma in Satish sta bila v času njene smrti v Kalkuti,« mi je povedal Bishnu. »Tisto jutro se je oblekla v svojo poročno obleko.«

"Zakaj to poseben kostum? Satiš je vprašal.

„To je moj zadnji dan služenja tebi na zemlji,‘ je odgovorila Roma. Kmalu zatem je doživela srčni napad. Ko je njen sin hitel po pomoč, je rekla:

„Sin, ne zapuščaj me. Ni smiselno; odšla bom, preden bo prišel zdravnik.' Deset minut pozneje je Roma, s spoštovanjem držeča moževe noge, zavestno zapustila

svoje telo, srečno in brez trpljenja.

"Satiš postal zelo samotarski po njegov ženine smrt," Bišnu nadaljeval. "Ena dan on in Jaz so bili

išče pri a velik nasmejan fotografija od Romi.

„Zakaj se smejiš?“ je Satish nenadoma vzkliknil, kot da bi bila njegova žena prisotna. „Misliš, da si bil pameten, ko si se dogovoril, da boš šel pred mano. Dokazal bom, da ne moreš dolgo ostati stran od mene; kmalu se ti bom pridružil.“

"Čeprav si je Satish v tem času popolnoma opomogel od bolezni in užival odlično zdravje, je kmalu po svoji nenavadni pripombi pred fotografijo umrl brez očitnega vzroka."

Tako je preroško umrla moja ljubljena najstarejša sestra Roma in njen mož Satish – on, ki se je v Dakshineswarju iz navadnega posvetnega človeka spremenil v tihega svetnika.

.....  
22-1 Boginja .

22-2 : The Hinduščina žena verjame to je a znak od duhovno napredovanje če ona umre prej njo mož, kot a dokaz od njo zvesto služenje njemu ali "umiranje v zapregi".

---

## POGLAVJE: 23

### ***Jaz Prejmi Moj Univerza Stopnja***

---

"Zanemarjaš svoje učbeniške naloge iz filozofije. Nedvomno se zanašaš na lahkotno 'intuicijo', da bi opravil izpite. Če pa se ne boš bolj posvetil akademskemu delu, bom poskrbel, da tega predmeta ne boš opravil."

Profesor DC Ghoshal s kolidža Serampore me je strogo nagovoril. Če ne bi opravil njegovega zadnjega pisnega preizkusa znanja v razredu, ne bi bil upravičen do opravljanja zaključnih izpitov. Te je pripravila fakulteta Univerze v Kalkuti, ki ima kolidž Serampore med svojimi pridruženimi podružnicami. Študent na indijskih univerzah, ki na končnem izpitu AB ne uspe pri enem predmetu, mora naslednje leto ponovno opravljati izpit iz *vseh predmetov*.

Moji inštruktorji na kolidžu Serampore so me običajno obravnavali prijazno, ne le z navidezno toleranco. »Mukunda je malo preveč pijan od religije.« Tako so me povzeli, da so mi taktno prihranili zadrego pri odgovarjanju na vprašanja v razredu; zaupali so, da me bodo končni pisni testi izločili s seznama kandidatov za diplomu iz



AB. Sodba, ki so jo izrekli moji sošolci, se je izrazila v njihovem vzdevku zame –  
»Nori menih«.

Naredil sem iznajdljiv korak, da bi izničil grožnjo profesorja Ghoshala, da mi bo neuspeh pri filozofiji. Ko so bili rezultati končnih testov tik pred javno objavo, sem prosil sošolca, naj Spremljajte me v profesorjevo delovno sobo.

„Pridite; hočem pričo,“ sem rekel svojemu spremljevalcu. „Zelo bom razočaran, če mi ne bo uspelo prelisičiti učitelja.“

Profesor Ghoshal tresel njegov glava po Jaz imel vprašal kaj ocena on imel dano moj papir.

„Nisi med tistimi, ki so opravili,“ je zmagoslavno rekel. Prebrskal je velik kup na svoji mizi. „Tvojega izpita sploh ni; v vsakem primeru si padel, ker se nisi pojavil na izpitu.“

Jaz se je zahihital. "Gospod, Jaz je bil tam. Maj Jaz pogled skozi ta sklad sebe?"

Profesor je, zmeden, dal dovoljenje; hitro sem našel svoj izpit, kjer sem skrbno izpustil vse identifikacijske oznake, razen svoje poimenične številke. Predavatelj, ki ga ni opozorila "rdeča zastava" mojega imena, je mojim odgovorom dal visoko oceno, čeprav niso bili olepšani s citati iz učbenikov. **23-1**

Ko je spregledal moj trik, je zagrmel: "Čista sreča!" In upajoče dodal: "Zagotovo ti ne bo uspelo v finalu AB."

Za teste iz drugih predmetov sem prejel nekaj mentorstva, zlasti od mojega dragega prijatelja in bratranca Prabhasa Chandre Ghoseja, **starega 23 let.** sin mojega strica Sarade. Vse zaključne teste sem opravil boleče, a uspešno – z najnižjimi možnimi ocenami.

Zdaj, po štirih letih fakultete, sem bil upravičen do opravljanja izpitov za diplomo AB. Kljub temu si nisem mogel privoščiti, da bom izkoristil to prednost. Izpiti na kolidžu Serampore so bili otročja igra v primerjavi s tistimi, ki jih je za diplomo AB določila univerza v Kalkuti. Moji skoraj vsakodnevni obiski Sri Yukteswarja so mi pustili malo časa za vstop v univerzitetne avle. Tam je bila moja prisotnost in ne odsotnost tista, ki je pri sošolcih izzvala vzklike začudenja!

Moja običajna rutina je bila, da se s kolesom odpeljem okoli pol desetih zjutraj. V eni roki Za svojega guruja sem nosil daritev – nekaj rož z vrta mojega penziona v *Panthiju* . Mojster me je prijazno pozdravil in me povabil na kosilo. Vedno sem ga z veseljem sprejel, vesel, da sem za ta dan pregnal misel na fakulteto. Po urah s Sri Yukteswarjem, poslušanju njegovega neprimerljivega toka modrosti ali pomoči pri dolžnostih v ašramu sem se okoli polnoči nejevoljno odpravil v Panthi . Občasno sem ostal vso noč s svojim gurujem, tako srečno zatopljen v njegov pogovor, da sem komaj opazil, kdaj se je tema spremenila v zoro.

Neke noči okoli enajste ure, ko sem si obuval čevlje ~~23-3~~ Med pripravami na vožnjo do penziona me je Gospodar resno zasliševal.

"Kdaj se začnejo vaši izpiti AB?" "Čez

pet dni, gospod."

"Jaz upanje ti so v pripravljenost za njih."

Prestrašen sem dvignil en čevelj v zrak. »Gospod,« sem protestiral, »saj veste, kako so mi dnevi minili z vami in ne s profesorji. Kako naj uprizarjam farso, ko se udeležujem teh težkih zaključnih izpitov?«

Sri Yukteswar je prodorno uprl v moje oči. »Moraš se pojaviti.« Njegov ton je bil hladno odločen. »Ne smemo dati povoda tvojemu očetu in drugim sorodnikom, da kritizirajo tvojo naklonjenost življenju v ašramu. Samo obljubi mi, da boš prisoten na pregledih; odgovori nanje najbolje, kar lahko.«

Neobvladljive solze so mi tekle po obrazu. Čutil sem, da je bil Mojstrov ukaz nerazumen in da je bilo njegovo zanimanje, milo rečeno, prepozno.

„Prišel bom, če želiš,“ sem rekel med jokom. „Vendar ni več časa za ustrezno pripravo.“ Zamrmral sem si potihoma: „Rjuhe bom napolnil s tvojimi nauki kot odgovor na vprašanja!“

Ko sem naslednji dan ob običajni uri vstopila v puščavnico, sem z nekakšno žalostno slovesnostjo izročila svoj šopek. Sri Yukteswar se je smejal mojemu žalostnemu videzu.

„Mukunda, te je Gospod kdaj razočaral, na izpitu ali kje drugje?“

„Ne, gospod,“ sem toplo odgovoril. Hvaležni spomini so prišli v poživljajočem valu.

»Ne lenoba, temveč goreča vnema za Boga te je odvrnila od iskanja univerzitetnih odlikovanj,« je prijazno rekel moj guru. Po tišini je citiral: »'Iščite najprej Božje kraljestvo in njegovo pravičnost in vse to vam bo dodano.'« **23-4**

Že tisočič sem v Mojstrovi prisotnosti čutil, da so mi bremena olajšana. Ko smo končali z zgodnjim kosilom, mi je predlagal, naj se vrnem v *Panthi*.

"Ali vaš prijatelj, Romesh Chandra Dutt, še vedno živi v vašem penzionu?" "Da, gospod."

"Pridobi v dotik z njega; ta Gospod bo navdihniti njega do pomoč ti z ta pregledi."

"Prav, gospod; ampak Romesh je nenavadno zaposlen. Je častnik v našem razredu in nosi težji predmet kot drugi."

Mojster pomahal na stran moj ugovori. "Romesh bo najti čas za ti. Zdaj pojdi."

S kolesom sem se odpeljal nazaj v *Panthi*. Prva oseba, ki sem jo srečal v internatu, je bil učenjak Romesh. Kot da bi imel precej proste dni, je ustrezljivo privolil v mojo sramežljivo prošnjo.

„Seveda; na voljo sem vam.“ Tistega popoldneva in naslednjih dni je porabil več ur za to, da me je poučeval pri mojih različnih predmetih.

»Verjamem, da se bo veliko vprašanj v angleški književnosti vrtelo okoli poti Childe Harolda,« mi je rekel. »Tako moramo dobiti atlas.«

Pohitel sem k stricu Saradi in si sposodil atlas. Romesh je na evropskem zemljevidu označil kraje, ki jih je obiskal Byronov romantični popotnik.

A nekaj sošolci imel zbrali okoli do poslušaj do ta inštrukcije. "Romesh je svetovanje "Motiš se," mi je eden od njih pripomnil na koncu srečanja. "Običajno se le petdeset odstotkov vprašanj nanaša na knjige; druga polovica pa se nanaša na življenja avtorjev."

Ko sem naslednji dan šel na izpit iz angleške književnosti, so mi ob prvem pogledu na vprašanja ulile solze hvaležnosti in mi zmočile papir. Redatelj je prišel k moji mizi in me sočutno vprašal.

„Moj guru je napovedal, da mi bo Romesh pomagal,“ sem pojasnil. „Poglejte; prav vprašanja, ki mi jih je narekoval Romesh, so tukaj na izpitnem listu! Na mojo srečo jih je zelo malo.“ vprašanja letos o angleških avtorjih, katerih življenja so, kar se mene tiče, zavita v globoko skrivnost!"

V mojem internatu je bil hrup, ko sem se vrnil. Fantje, ki so se mi posmehovali Romeshova metoda poučevanja me je gledala z občudovanjem, skoraj me je oglušila od čestitk. Med tednom izpitov sem preživel veliko ur z Romeshom, ki je oblikoval vprašanja, za katera je menil, da jih bodo verjetno postavili profesorji. Iz dneva v dan so se Romeshova vprašanja na izpitnih listih pojavljala v skoraj enaki obliki.

Po fakulteti se je široko razširila novica, da se dogaja nekaj podobnega čudežu in da se zdi uspeh za raztresenega "Norega meniha verjeten." Nisem se trudil skriti dejstev primera. Lokalni profesorji niso mogli spremeniti vprašanj, ki jih je pripravila Univerza v Kalkuti.

Ko sem razmišljal o izpitu iz angleške književnosti, sem nekega jutra ugotovil, da sem naredil resno napako. En del vprašanj je bil razdeljen na dva dela: A ali B in C ali D. Namesto da bi odgovoril na eno vprašanje iz vsakega dela, sem malomarno odgovoril na obe vprašanji v prvi skupini in nisem upošteval ničesar v drugi skupini. Najboljša ocena, ki sem jo lahko dosegel pri tem... Na izpitu bi bilo 33 točk, tri manj od zadostne ocene 36. Stekel sem k mojstru in mu izlil svoje težave.

"Gospod, storil sem neodpustljivo napako. Ne zaslužim si božanskega blagoslova, ki ga prejmem po Romešu;" "Popolnoma sem nevreden."

„Ne skrbi, Mukunda.“ Šri Juktešvar je govoril lahkotno in brezbrizno. Pokazal je na modri nebesni svod. „Bolj verjetno je, da si sonce in luna zamenjata položaja v prostoru, kot pa da ti ne bo uspelo pridobiti diplome!“

Puščavnico sem zapustil v bolj mirnem razpoloženju, čeprav se mi je matematično zdelo nepredstavljivo, da bi Lahko bi šel mimo. Enkrat ali dvakrat sem zaskrbljeno pogledal v nebo; zdelo se je, da je Gospodar dneva trdno zasidran v svoji običajni orbiti!

Ko sem prišel do *Panthija*, sem po naključju slišal pripombo sošolca: "Ravnokar sem izvedel, da so letos prvič znižali zahtevano oceno za angleško književnost."

Jaz vstopil ta fantov soba z takšen hitrost to on pogledal gor v alarm. Jaz pod vprašaj njega nestrpno.

„Dolgolasi menih,“ je rekel smeje, „zakaj to nenadno zanimanje za šolske zadeve? Zakaj jokati v zadnji uri? Res pa je, da so minimalne zahteve za uspeh pravkar znižali na 33 točk.“

Nekaj veselih skokov me je popeljalo v mojo sobo, kjer sem se pokleknil in hvalil matematične popolnosti mojega Božanskega Očeta.

Vsak dan sem navduševala zavest o duhovni prisotnosti, ki me je jasno vodila skozi Romesh. V zvezi z izpitom iz bengalščine se je zgodil pomemben dogodek. Romesh, ki se je te teme malo dotaknil, me je nekega jutra poklical nazaj, ko sem zapuščal internat na poti v izpitno dvorano.

„Romesh te kliče,“ mi je nestrpno rekel sošolec. „Ne vračaj se; zamudili bomo v dvorano.“

Ignoriranje ta nasvet, Jaz tekel nazaj do ta hiša.

»Naši bengalski fantje običajno zlahka opravijo izpit iz bengalščine,« mi je povedal Romesh. »Ampak pravkar sem dobil slutnjo, da so profesorji letos načrtovali masakr študentov z vprašanji iz naše starodavne literature.« Moj prijatelj je nato na kratko orisal dve zgodbi iz življenja Vidyasagarja, priznanega filantropa.

Zahvalil sem se Romešu in se hitro s kolesom odpeljal v avlo fakultete. Izpitni list v bengalščini je bil sestavljen iz dveh delov. Prvo navodilo je bilo: "Napiši dva primera dobrodelnosti Vidyasagarja." Medtem ko sem na papir prenašal znanje, ki sem ga pred kratkim pridobil, sem zašepetal nekaj besed zahvale, da sem upošteval Romešev poziv v zadnjem trenutku. Če ne bi vedel za Vidyasagarjeve dobrodelnosti človeštvu (vključno z mano), ne bi mogel opraviti izpita iz bengalščine. Če bi padel

pri enem predmetu, bi bil naslednje leto prisiljen znova opravljati izpit iz vseh predmetov. Takšna možnost je bila razumljivo odvratna.



Drugo navodilo na listu se je glasilo: »Napiši esej v bengalščini o življenju človeka, ki te je najbolj navdihnil.« Dragi bralec, ni ti treba povedati, katerega človeka sem izbral za svojo temo. Kot Stran za stranjo sem prelistaval s hvalo svojemu guruju in se nasmehnil, ko sem spoznal, da se moja mrmrajoča napoved uresničuje: "Liste bom napolnil s tvojimi nauki!"

Nisem se čutil nagnjenega k temu, da bi Romesha spraševal o svojem študiju filozofije. Zaupal sem svojemu dolgoletnemu usposabljanju pri Sri Yukteswarju in varno prezrl razlage v učbeniku. Najvišjo oceno, ki sem jo dobil od vseh svojih esejev, je dobil iz filozofije. Moj rezultat pri vseh drugih predmetih je bil komaj znotraj prehodne ocene.

To je a užitek do zapis to moj nesebični prijatelj Romesh prejeta njegov lastni stopnja *sperma pohvala* .

Oče se je ob moji podelitvi diplom ves čas smejal. »Komaj sem si mislil, da boš opravil, Mukunda,« je priznal. »Toliko časa preživiš s svojim gurujem.« Mojster je res pravilno zaznal neizrečeno kritiko mojega očeta.

Leta sem bil negotov, da bom kdaj dočakal dan, ko bo mojemu imenu sledil AB. Redko uporabljam ta naziv, ne da bi pomislil, da je bil to božji dar, ki mi je bil podeljen iz nekoliko nejasnih razlogov. Občasno slišim študente, ki pripomnijo, da so po diplomi ohranili zelo malo svojega nakopičenega znanja. To priznanje me nekoliko tolaži glede mojih nedvomnih akademskih pomanjkljivosti.

Na dan, ko sem prejel diplomo na Univerzi v Kalkuti, sem pokleknil k nogam svojega guruja in se mu zahvalil za vse blagoslove, ki so iz njegovega življenja tekli v moje.

„Vstani, Mukunda,“ je rekel popustljivo. „Gospodu je bilo preprosto bolj priročno, da te naredi diplomant kot pa preurediti sonce in luno!"

---

23-1 : Jaz mora narediti Profesor Ghoshal ta pravičnost od priznanje to ta napet razmerje med nas je bil ne zapadlost do kakršna koli napaka od njegov, ampak izključno do moj odsotnosti od razredi in nepozornost v njih. Profesor Ghoshal je bil, in je, a izjemen govornik z obsežnim filozofskim znanjem. V poznejših letih sva se prijateljsko razumela.

23-2 : Čeprav moj bratranec/sestrična in Jaz imeti ta enako družina ime od Ghosh, Prabhas ima vaju sam do njegovo ime v angleščino prečkujem kot Ghose; zato tukaj sledim njegovemu črkovanju.

23-3 : A učenec vedno odstrani njegov čevlji v en Indijski

puščavnica. 23-4: *Matej* 6:33.

### *Jaz Postanite A Menih Od The Swami Naročilo*

---

„Mojster, moj oče si je močno želel, da bi sprejel vodstveno mesto pri železnici Bengal-Nagpur. Vendar sem ga vsekakor zavrnil.“ Z upanjem sem dodal: „Gospod, ali me ne boste postavili v meniha Swamijevega reda?“ Prosežeče sem pogledal svojega guruja. V prejšnjih letih je, da bi preizkusil globino moje odločnosti, zavrnil isto prošnjo. Danes pa se je prijazno nasmehnil.

„Prav; jutri te bom posvetil v swamijevstvo.“ Tiho je nadaljeval: „Vesel sem, da si vztrajal v svoji želji, da bi postal menih. Lahiri Mahasaya je pogosto rekel: 'Če ne povabiš Boga, da bi bil tvoj poletni gost, ne bo prišel pozimi tvojega življenja.'“

"Dragi mojster, nikoli ne bi mogel omajati pri svojem cilju, da bi pripadal Swamijevemu redu, tako kot ti cenjeni jaz." Nasmehnila sem se mu z neizmerno naklonjenostjo.

"Kdor je neporočen, skrbi za to, kar je Gospodovo, kako bi ugajal Gospodu; kdor pa je poročen, skrbi za to, kar je posvetno, kako bi ugajal ženi." **24-1** Analiziral sem življenja mnogih svojih prijateljev, ki so se po določeni duhovni disciplini poročili. Ko so se potopili v morje posvetnih odgovornosti, so pozabili na svoje zaobljube, da bodo globoko meditirali.

Dati Bogu drugotno mesto v življenju se mi je zdelo nepredstavljivo. Čeprav je edini lastnik kozmosa in nas tiho obsipava z darovi iz življenja v življenje, ostaja ena stvar, ki mu ni v lasti in ki jo je vsako človeško srce pooblaščenno zadržati ali podariti – človekova ljubezen. Stvarnik, ki si je neskončno prizadeval, da bi svojo prisotnost v vsakem atomu stvarstva zavil v skrivnost, bi lahko imel le en motiv – občutljivo željo, da bi ga ljudje iščejo le po svobodni volji. S kakšno žametno rokavico vse ponižnosti ni prekril železne roke vseomogočnosti!

Naslednji dan je bil eden najbolj nepozabnih v mojem življenju. Bil je sončen četrtek, se spomnim, julija 1914, nekaj tednov po moji diplomi na fakulteti. Na notranjem balkonu V svojem puščavniškem zavetju v Seramporu je mojster pomočil nov kos bele svile v barvo oker, tradicionalno barvo Swamijevega reda. Ko se je tkanina posušila, me je moj guru ogrnil z njo kot z odrešilčevo obleko.

»Nekega dne boš šel na Zahod, kjer imajo raje svilo,« je rekel. »Kot simbol sem zate izbral to svileno tkanino namesto običajnega bombaža.«

V Indiji, kjer menihi sprejemajo ideal revščine, je v svilo oblečen swami nenavaden prizor. Mnogi jogiji pa nosijo oblačila iz svile, ki bolje kot bombaž ohranjajo določene subtilne telesne tokove.

"Jaz sem nenaklonjen do slovesnosti," Šri Juktešvar pripomnil. "Jaz bo narediti ti a swami v ta *bidwat*

(ne-ceremonialno) način."

Bibidisa ali dovršena iniciacija v *swami* vključuje ognjeno slovesnost, med katero se izvajajo simbolični pogrebni obredi. Fizično telo učenca je predstavljeno kot mrtvo, kremirano v plamenu modrosti. Novopečeni swami nato prejme petje, kot je: "Ta *atma* je Brahma" **24-2** ali »Ti si To« ali »Jaz sem On.« Vendar pa se je Sri Yukteswar s svojo ljubeznijo do preprostosti odpovedal vsem formalnim obredom in me zgolj prosil, naj izberem novo ime.

"Jaz bo dati ti ta privilegij od izbira to sebe," on rekel, nasmejan.

„Jogananda,“ sem odgovoril po trenutku premisleka. Ime dobesedno pomeni „blaženost ( *ananda* ) skozi božansko združitev ( *joga* ).“

"Naj bo tako. Zapustil boš svoje družinsko ime Mukunda Lal Ghosh in odslej se boš imenoval Yogananda iz veje Giri Swamijevega reda."

Ko sem pokleknil pred Sri Yukteswarjem in ga prvič slišal izgovoriti moje novo ime, je moje srce prekipelo od hvaležnosti. Kako ljubeče in neutrudno si je prizadeval, da bi se deček Mukunda nekega dne spremenil v meniha Yoganando! Z veseljem sem zapel nekaj verzov iz dolge sanskrske pesmi Gospoda Shankare:

"Nisem ne um, ne intelekt, ne ego, ne občutek; nisem ne nebo ne zemlja ne kovina."  
Jaz sem On, jaz sem On, blaženi Duh, jaz sem On! Nimam rojstva, nimam smrti, nimam kaste; nimam očeta, matere, nobenega.  
Jaz sem On, jaz sem On, blaženi Duh, jaz sem On! Onkraj letov domišljije, brezobličen sem  
Jaz, prežemam ude vsega življenja;  
Suženjstva se ne bojim; svoboden sem, vedno svoboden, jaz sem On, jaz sem On, blaženi Duh, jaz sem On!"

Vsak swami pripada starodavnemu meniškemu redu, ki ga je v sedANJI obliki organiziral Šankara. **24-3** Ker gre za formalni red z neprekinjeno linijo svetniških predstavnikov, ki delujejo kot aktivni vodje, si nihče ne more sam dati naziva swami. Upravičeno ga prejme le od drugega swamija; vsi menihi tako sledijo svoji duhovni liniji do enega skupnega guruja, gospoda Shankare. Z zaobljubami revščine, čistosti in poslušnosti duhovnemu učitelju so mnogi katoliški krščanski

meniški redovi podobni redu swamijev.

Poleg novega imena, ki se običajno konča na *ananda* , swami prejme naziv, ki kaže na njegovo formalno povezavo z eno od desetih podrazdelkov Swamijevega reda. Ti *dasanamiji* oz.

Deset agnomenov vključuje *Giri* (goro), h kateri pripadam Sri Yukteswar in s tem tudi jaz. Med drugimi vejami so *Sagar* (morje), *Bharati* (dežela), *Aranya* (gozd), *Puri* (potje), *Tirtha* (romarski kraj) in *Saraswati* (modrost narave).

Novo ime, ki ga prejme swami, ima torej dvojni pomen in predstavlja doseganje najvišje blaženosti ( *anande* ) skozi neko božansko lastnost ali stanje – ljubezen, modrost, predanost, služenje, joga – in skozi harmonijo z naravo, ki se izraža v njeni neskončni prostranosti oceanov, gora, neba.

Ideal nesebičnega služenja vsemu človeštvu in odpovedi osebnim vezi in ambicijam večino svamijev vodi k aktivnemu sodelovanju v humanitarnem in izobraževalnem delu v Indiji ali občasno v tujih deželah. Svami ignorira vse predsodke glede kast, veroizpovedi, razreda, barve kože, spola ali rase in sledi načelom človeškega bratstva. Njegov cilj je absolutna enotnost z Duhom. Svojo budno in spečo zavest prežema z mislijo »Jaz sem On«, zato zadovoljno tava po svetu, a ne od njega. Le tako lahko upraviči svoj naziv svami – tisti, ki si prizadeva doseči enotnost. s *Swa* ali *Jazom*. Ni treba dodajati, da niso vsi formalno imenovani swamiji enako uspešni pri doseganju svojega visokega cilja.

Sri Yukteswar je bil tako swami kot jogi. Swami, formalno menih zaradi svoje povezave s starodavnim redom, ni vedno jogi. Vsak, ki izvaja znanstveno tehniko stika z Bogom, je jogi; lahko je poročen ali neporočen, posveten človek ali pa ima formalne verske vezi. Swami lahko sledi le poti suhega razmišljanja, hladnega razmišljanja. odpoved; toda jogi se loti določenega, postopnega postopka, s katerim disciplinira telo in um ter osvobodi dušo. Jogi ne jemlje ničesar za samoumevno na čustvenih temeljih ali zaradi vere, temveč izvaja temeljito preizkušeno vrsto vaj, ki so jih prvi načrtali zgodnji rišiji. Joga je v vsaki dobi Indije ustvarila ljudi, ki so postali resnično svobodni, pravi jogiji-kristjani.

Kot vsaka druga znanost je tudi joga uporabna za ljudi vseh podnebij in časov. Teorija, ki jo zagovarjajo nekateri nevedni pisci, da je joga "neprimerna za zahodnjake", je popolnoma napačna in je žal mnogim iskrenim učencem preprečila, da bi iskali njene številne blagoslove. Joga je metoda za omejevanje naravnega nemira misli, ki sicer nepristransko preprečujejo... vsem ljudem, vseh dežel, preprečiti, da bi vpogledali v svojo pravo naravo Duha. Joga ne more poznati pregrade Vzhod in Zahod nič bolj kot zdravilna in pravična svetloba sonca. Dokler bo človek imel um z njegovimi nemirnimi mislimi, bo obstajala univerzalna potreba po jogi ali nadzoru.



"od B. K. Mitra v "Kalyana- Kalpatur-

## TA GOSPOD V NJEGOV ASPEKT AS ŠIVA

Šiva ni zgodovinska osebnost kot Krišna, temveč je ime, dano Bogu v zadnjem vidiku njegove trojne narave (Stvarnik-Ohranitelj-Uničevalec). Šiva, Uničevalec *maje* ali zablode, je v svetih spisih simbolično predstavljen kot Gospod odrekanja, kralj jogijev. V hindujski umetnosti je vedno prikazan z mlado luno v laseh in z vencem kač s kapucami, starodavnim simbolom premaganega zla in popolne modrosti. Na njegovem čelu je odprto "enojno" oko vsevednosti.

Starodavni riši Patanjali definira »jogo« kot »nadzor nihanj miselne snovi«. **24-4** Njegove zelo kratke in mojstrske razlage, *Joga sutre*, tvorijo enega od šestih sistemov hindujske filozofije. **24-5** V nasprotju z zahodnimi filozofijami vseh šest hindujskih sistemov ne vključuje le teoretičnih, temveč tudi praktičnih nauk. Poleg vseh možnih ontoloških raziskav šest sistemov oblikuje šest določenih disciplin, katerih cilj je trajno odstraniti trpljenje in doseganje brezčasne blaženosti.

Skupna nit, ki povezuje vseh šest sistemov, je izjava, da resnična svoboda za človeka ni mogoča brez poznavanja končne Resničnosti. Kasnejše *Upanišade* potrjujejo, da *Joga sutre*, med šestimi sistemi, vsebujejo najučinkovitejše metode za doseganje neposrednega zaznavanja resnice. S praktičnimi tehnikami joge človek za vedno zapusti neplodna področja špekulacij in v izkušnji spozna resnično Bistvo.

Sistem *joge*, kot ga je opisal Patanjali, je znan kot osemčlena pot. Prva koraka, (1) *jama* in (2) *nijama*, zahtevata upoštevanje desetih negativnih in pozitivnih moralnih

načel – izogibanje škodi drugim, neresnici, kraji, nezdržanosti, prejemanju daril (kar prinaša obveznosti); ter čistost telesa in uma, zadovoljstvo, samodisciplino, študij in predanost Bogu.



Naslednji koraki so (3) *asana* (pravilna drža); hrbtenica mora biti ravna, telo pa čvrsto v udobnem položaju za meditacijo; (4) *pranajama* (nadzor nad *prano*, subtilnimi življenjskimi tokovi); in (5) *pratyahara* (umik čutov od zunanjih predmetov).

Zadnji koraki so oblike prave joge: (6) *dharana* (koncentracija); osredotočenost uma na eno misel; (7) *dhyana* (meditacija) in (8) *samadhi* (nadzavestno zaznavanje). To je osemčlena pot joge **24-6** kar vodi do končnega cilja *Kaivalye* (Absolutnosti), izraza, ki bi ga lahko bolj razumljivo opredelili kot "spoznanje Resnice onkraj vsakega intelektualnega dojetja".

»Kaj je večje,« se lahko kdo vpraša, »svami ali jogi?« Če in ko je dosežena končna enost z Bogom, razlike med različnimi potmi izginejo. Bhagavad *Gita* pa poudarja, da so metode joge vseobsegajoče. Njene tehnike niso namenjene le določenim tipom in temperamentom, kot so tisti redki, ki se nagibajo k meniškemu življenju; joga ne zahteva formalne zvestobe. Ker jogijska znanost zadovoljuje univerzalno potrebo, ima naravno univerzalno uporabnost.

Pravi jogi lahko vestno ostane v svetu; tam je kot maslo na vodi in ne kot lahko razredčeno mleko nerazredčenega in nediscipliniranega človeštva. Izpolnjevanje svojih zemeljskih odgovornosti je resnično višja pot, če jogi, ki ohranja mentalno nevpletenost v egoistične želje, igra svojo vlogo kot voljno orodje Boga.

Danes v ameriških, evropskih ali drugih nehindujskih skupnostih živi veliko velikih duš, ki so, čeprav morda še nikoli niso slišale besed *jogi* in *swami*, vendar so pravi zgled teh izrazov. Zaradi svojega nesebičnega služenja človeštvu, zaradi obvladovanja strasti in misli, zaradi svoje iskrene ljubezni do Boga ali zaradi svoje velike moči koncentracije so v nekem smislu jogiji; zastavili so si cilj joge – samo-nadzor. Ti možje bi se lahko povzpeli še na večje višine, če bi se naučili določene znanosti joge, ki omogoča bolj zavestno usmerjanje lastnega uma in življenja.

Nekateri zahodni pisci so jogo površno napačno razumeli, njeni kritiki pa nikoli njegovo praktiki. Med veliko premišljen pokloni do joga lahko biti omenjeno eden od Dr. C.

G. Jung, ta slavni Švicarski psiholog.

»Ko se verska metoda priporoča kot 'znanstvena', je lahko prepričana o svoji publiki na Zahodu. Joga izpolnjuje to pričakovanje,« piše dr. Jung. **24-7** "Poleg šarma novega in fascinacije napol razumljenih obstaja dober razlog, da ima joga veliko privržencev." Ponuja možnost obvladljive izkušnje in tako zadovoljuje znanstveno potrebo po »dejstvih«, poleg tega pa zaradi svoje širine in globine, častitljive starosti, doktrine in metode, ki zajemata vsako življenjsko fazo, obljublja neslutene možnosti.

"Vsaka verska ali filozofska praksa pomeni psihološko disciplino, torej metodo

duševne higijene. Raznoliki, povsem telesni postopki joge **24-8** pomeni tudi fiziološko higieno, ki je boljša od običajne gimnastike in dihalnih vaj, saj ni zgolj mehanistična in znanstvena, temveč tudi filozofska; pri vadbi delov telesa

združuje njih z ta cela od ta duh, kot je precej jasno, za primer, v ta *Pranajama* vaje kje *Prana* je oboje ta dihanje in ta univerzalno dinamika od ta kozmos.

„Ko je stvar, ki jo posameznik počne, tudi kozmični dogodek, se učinek, ki ga doživljamo v telesu (inervacija), združi z čustvom duha (univerzalno idejo) in iz tega se razvije živahna enotnost, ki je nobena tehnika, pa naj bo še tako znanstvena, ne more ustvariti. Vadba joge je nepredstavljiva in bi bila tudi neučinkovita brez konceptov, na katerih temelji joga. Združuje telesno in duhovno na izjemno popoln način.“

"Na Vzhodu, kjer so se te ideje in prakse razvile in kjer že več tisoč "V preteklih letih je neprekinjena tradicija ustvarila potrebne duhovne temelje. Joga je, kot zlahka verjamem, popolna in primerna metoda za združevanje telesa in uma, tako da tvorita enotnost, ki je komajda pod vprašajem. Ta enotnost ustvarja psihološko naravnost, ki omogoča intuicije, ki presegajo zavest."

Zares se bliža zahodni dan, ko bo notranja znanost samokontrole prav tako potrebna kot zunanje osvajanje narave. Ta nova atomska doba bo streznila in razširila človeške ume zaradi zdaj znanstveno neizpodbitne resnice, da je materija v resnici koncentrat energije. Finejše sile človeškega uma lahko in morajo sprostiti energije, večje od tistih v kamnih in kovinah, sicer se materialni atomski velikan, ki se je na novo sprostil, ne bo obrnil proti svetu v brezumnem uničenju. **24-9**

---

24-1 : Jaz *Korinčanom* 7:32-33 .

24-2 : Dobesedno, "To duša je Duh." The Vrhovno Duh, ta Neustvarjeno, je v celoti brezpogojni ( *neti, neti* ne to, ne to), ampak se v *Vedanti* pogosto omenja kot *Sat-Čit-Ananda* , torej Bitje-Inteligenca-Blaženost.

24-3 Včasih imenovan Šankaračarja. *Ačarja* pomeni "verski učitelj". Šankarov datum je središče običajne šolske spor. A nekaj zapisi navesti to ta brez primere monist živel od 510 do 478 pr. n. št.; Zahodni zgodovinarji uvrstijo ga v poznno osmo stoletje našega štetja. Bralci, ki jih zanima Šankarjeva znamenita razlaga *Brahma Suter*, bodo našli skrben angleški prevod v knjigi dr. Paula Deussen *Sistem Vedante* (Chicago: Open Court Publishing Company, 1912). Kratki izvlečki od njegovih spisov bo biti najdeno v *Izbrano Dela Od Šri Šankaračarja* (Natesan & Okrožje Madras).

24-4 : "*Čita vritti nirodha*" - *joga Sutra* Jaz:2. Patanjali je datum je neznan, čeprav a številka od učenjaki kraj njega v drugi stoletje pr. n. št. The rišiji dal naprej razprave na vse predmete z takšen vpogled to starosti imeti bil nemočen izven mode njih; vendar, do ta poznejši pretres od zgodovinarji, ta modreci narejeno ne trud do priložiti njihov lastni datumi in osebnosti do njihov literarni deluje. Oni vedel njihov življenje so bili samo začasno pomembno kot bliskavice od ta veliko neskončno življenje; in ta resnica je brezčasna, nemogoče jo je zaščititi in ni njihova zasebna last.

24-5 : The šest ortodoksni sistemi ( *saddarsana* ) so *Sankhya*, *Joga*, *Vedanta*, *Mimamsa*, *Njaja*, in *Vaišešika* . Bralci od znanstveni upogojen bo veselje v ta subtilnosti in širok obseg od te starodavni formulacije kot povzeto, v angleščina, v *Zgodovina indijske filozofije* , zv. I, avtorja prof. Surendranatha DasGupte (Cambridge University Press, 1922).

24-6 : Ne do biti zmeden z ta "Plemenito Osemkratno Pot" od Budizem, a vodnik do moški ravnanje od življenje, kot sledi (1) Desno Ideali, (2) Desno Motiv, (3) Desno Govor, (4) Desno Akcija, (5) Desno Sredstva od Preživetje, (6) Desno Trud, (7) Pravilno spominjanje (nase), (8) Pravilno spoznanje ( *samadhi* ).

24-7 : Dr. Jung udeležil ta Indijski Znanost Kongres v 1937 in prejeto en častni stopnja od ta Univerza iz Kalkute.

24-8 : Dr. Jung je tukaj sklicevanje do *Hatha Joga* , a specializiran veja od telesno položaji in tehnike za zdravje in

dolgoživost. *Hatha* je koristno, in proizvaja spektakularno fizično rezultati, ampak to veja od joga je malo uporabljeno od .jogiji usmerjen v duhovno osvoboditev

24-9 V Platonovi zgodbi o Atlantidi v *Timaju* govori o naprednem znanstvenem znanju njenih prebivalcev. Izgubljena celina naj bi izginila okoli leta 9500 pr. n. št. zaradi naravne katastrofe; nekateri metafizični pisci pa ... država to ta Atlanti so bili uničeno kot a rezultat od njihov zloraba od atomski moč. Dva Francoščina pisatelji so pred kratkim sestavili *Bibliografijo Atlantide* , ki vsebuje več kot 1700 zgodovinskih in drugih referenc.

---

## POGLAVJE: 25

### ***Brat Ananta In Sestra Nalini***

---

"Ananta ne more v živo; ta pesek od njegov karma za to življenje imeti teči ven."

Te neizprosne besede so se dotaknile moje notranje zavesti, ko sem nekega jutra sedel v globoki meditaciji. Kmalu po tem, ko sem vstopil v Swamijev red, sem obiskal svoj rojstni kraj Gorakhpur kot gost svojega starejšega brata Anante. Nenadna bolezen ga je prikovala na posteljo; ljubeče sem ga negoval.

Slovesna notranja izjava me je napolnila z žalostjo. Čutil sem, da ne morem več ostati v Gorakhpurju in videti, kako mi brata odpeljejo pred nemočnim pogledom. Sredi nerazumevajočih kritik sorodnikov sem Indijo zapustil s prvo razpoložljivo ladjo. Plula je po Burmi in Kitajskem morju do Japonske. Izkrca sem se v Kobeju, kjer sem preživel le nekaj dni. Srce mi je bilo pretežko za oglede.

Na povratku v Indijo je ladja pristala v Šanghaju. Tam me je dr. Misra, ladijski zdravnik, vodil v več trgovin s suvenirji, kjer sem izbral različna darila za Sri Yukteswarja, mojo družino in prijatelje. Za Ananto sem kupil velik izrezljan bambusov spominek. Takoj ko mi je kitajski prodajalec izročil bambusov spominek, sem ga spustil na tla in zavpil: "To sem kupil za svojega dragega pokojnega brata!"

Jasno spoznanje me je preplavilo, da se njegova duša pravkar osvobaja v Neskončnosti. Spomin je bil ob padcu ostro in simbolično razpokan; sredi joka sem na bambusovo površino napisal: "Za mojega ljubljenega Ananto, ki ga ni več."

Moj spremljevalec, zdravnik, je s sarkastičnim nasmehom opazoval

dogajanje. »Prihranite si solze,« je pripomnil. »Zakaj bi jih prelili, dokler

niste prepričani, da je mrtev?«

Ko je naš čoln prispel v Kalkuto, me je dr. Misra spet spremljal. Moj najmlajši brat Bishnu me je čakal na pomolu, da bi me pozdravil.

„Vem, da je Ananta zapustil to življenje,“ sem rekel Bishnuju, preden je imel čas spregovoriti. „Prosim, povejte meni in zdravniku tukaj, kdaj je Ananta umrl.“

Bišnu imenovan ta datum, ki je bil ta zelo dan to Jaz imel kupil ta spominki v Šanghaj.

„Poglejte!“ je vzkliknil dr. Misra. „Naj se o tem ne govori! Profesorji bodo k medicinskemu študiju, ki je že tako dovolj dolg, dodali še enoletni študij mentalne telepatije!“

Oče me je toplo objel, ko sem vstopil v naš dom na Gurpar Road. »Prišel si,« je nežno rekel. Iz oči sta mu spolzeli dve veliki solzi. Običajno nedemonstrativen, mi še nikoli prej ni izkazal takšnih znakov naklonjenosti. Navzven resen oče, v sebi pa je imel topljeno srce. od a mati. V vse njegov posli z ta družina, njegov dvojno starševski vloga je bil izrazito manifestirano.

Kmalu po Anantini smrti je moja mlajšo sestro Nalini božansko ozdravljenje osvobodilo izpod vrat smrti. Preden povem zgodbo, se bom skliceval na nekaj obdobja njenega prejšnjega življenja.

Otroški odnos med Nalini in mano ni bil ravno srečen. Bil sem zelo suh; ona je bila še suhljatejša. Zaradi nezavednega motiva ali "kompleksa", ki ga psihiatri ne bodo imeli težav prepoznati, sem se pogosto norčeval iz sestre zaradi njenega trupelskega videza. Njeni odgovori so bili enako prežeti z brezčutno odkritostjo skrajne mladosti. Včasih je posredovala mama in začasno končala otroške prepire z nežnim boksanjem mojega ušesa, kot starejšega ušesa.

Čas je mineval; Nalini se je zaročila z mladim kalkutskim zdravnikom, Panchanonom Bosejem. Od očeta je prejel velikodušno doto, verjetno (kot sem pripomnila sestri) kot nadomestilo bodočega ženina za svojo usodo, ko se je zavezal s človeško palico za fižol.

Izdelati poroka obredi so bili slavljen v zapadlost čas. Vključeno ta poroka noč, Jaz pridružil se ta Velika in prijazna skupina sorodnikov v dnevni sobi našega doma v Kalkuti. Ženin se je naslanjal na ogromno zlato brokatno blazino, Nalini pa je stala ob njem. Čudovit vijoličen svileni *sari* **25-1** Žal nisem mogel povsem skriti njene oglete postave. Skril sem se za blazino svojega novega svaka in se mu prijazno nasmehnil. Nalini ni videl vse do dneva poroke, ko je končno izvedel, kaj bo dobil na zakonski loteriji.

Dr. Bose je začutil moje sočutje, zato je neopazno pokazal na Nalini in mi zašepetal na uho: "Povej, kaj je to?"

"Zakaj, Doktor," Jaz odgovoril, "to je a okostje za tvoj opazovanje!"

Z svakom sva se komaj spravljala v krik od veselja, da bi pred zbranimi sorodniki ohranila primerno spodobnost.



Z leti si je dr. Bose pridobil naklonjenost naše družine, ki ga je obiskala, kadar koli je prišlo do bolezni. Postala sva hitra prijatelja, pogosto sva se šalila, ponavadi z Nalini kot tarčo.

»To je medicinska zanimivost,« mi je nekega dne pripomnil svak. »Na tvoji pusto sestri sem poskusil že vse – olje iz jeter trske, maslo, slad, med, ribe, meso, jajca, tonike. Še vedno se ne izboči niti za stotinko palca.« Oba sva se zahihitala.

Nekaj dni kasneje sem obiskal Bosejeve. Moj obisk je trajal le nekaj minut; odhajal sem, neopažen, kot sem mislil, s strani Nalini. Ko sem prišel do vhodnih vrat, sem zaslišal njen glas, pristrčen, a poveljniški.

"Brat, pridi sem. Tokrat mi ne boš pobegnil. Rad bi govoril s teboj." Po

stopnicah sem se povzpел do njene sobe. Na moje presenečenje je bila v

solzah.

„Dragi brat,“ je rekla, „zakopljimo staro bojno sekiro. Vidim, da so tvoje noge zdaj trdno na duhovni poti. Želim ti postati v vsem podobna.“ Z upanjem je dodala: „Zdaj si krepkega videza; mi lahko pomagaš? Moj mož se mi ne približa, pa ga imam tako rada!“

Še bolj pa si želim napredovati v spoznanju Boga, četudi moram ostati suh

**100 kg.** in neprivlačna."

Njena prošnja me je globoko ganila. Najino novo prijateljstvo se je vztrajno razvijalo; nekega dne me je prosila, da bi postala moja učenka.

„Izšolaj me, kakor koli želiš. Zaupam Bogu namesto krepčilnim tabletam.“ Zbrala je naročje zdravil in jih zlila v strešni odtok.

Kot a preizkus od njo vera, Jaz vprašal njo do izpustiti od njo dieta vse ribe, meso, in jajca.

Po nekaj mesecih, v katerih je Nalini strogo upoštevala različna pravila, ki sem ji jih opisal, in se kljub številnim težavam držala svoje vegetarijanske prehrane, sem jo obiskal.

„Sestra, vestno si upoštevala duhovne zapovedi; tvoja nagrada je blizu.“ Nagajivo sem se nasmehnila. „Kako polna želiš biti – debela kot naša teta, ki že leta ni videla svojih nog?“

"Ne!" Ampak Jaz dolgo do biti kot močan kot ti so."

Slovesno sem odgovoril. »Po božji milosti, kakor sem vedno govoril resnico,

govorim resnico tudi zdaj. « 25-3 "Z božanskim blagoslovom se bo tvoje telo od danes zares spremenilo; v enem mesecu bo imelo enako težo kot moje."

Te besede iz mojega srca so se izpolnile. V tridesetih dneh se je Nalinija izenačila z mojo. Nova okroglost ji je dala lepoto; njen mož se je globoko zaljubil. Njun zakon se je začel tako

neprijetno, obrnjen ven do biti idealno srečen/srečna.

Po vrnitvi iz Japonske sem izvedel, da je Nalini med mojo odsotnostjo zbolela za tifusom. Odhitel sem k njej domov in bil zgrožen, ko sem jo našel skrajšano na okostje. Bila je v komi.

»Preden ji je bolezen zmedla misli,« mi je povedal svak, »je pogosto govorila: 'Če bi bil brat Mukunda tukaj, mi ne bi bilo tako.'« Obupano je dodal: »Drugi zdravniki in jaz glej ne upanje. Kri griža ima nastavitev v, po njo dolgo dvoboj z tifus."

S svojimi molitvami sem začel premikati nebo in zemljo. Z anglo-indijsko medicinsko sestro, ki mi je v celoti sodelovala, sem na sestri uporabil različne tehnike joge za zdravljenje. Krvna griža je izginila.

Toda dr. Bose je žalostno zmajal z glavo. »Preprosto nima več krvi za prelití.« »Okrevala bo,« sem odločno odgovoril. »Čez sedem dni bo njena vročina izginila.«

Teden dni kasneje sem bil navdušen, ko sem videl, kako je Nalini odprla oči in me pogledala z ljubečim prepoznavanjem. Od tistega dne je bilo njeno okrevanje hitro. Čeprav je spet pridobila svojo običajno težo, je nosila eno žalostno brazgotino svoje skoraj usodne bolezni: noge so ji bile ohromljene. Indijski in angleški specialisti so jo razglasili za brezupno invalidno osebo.

Nenehna vojna za njeno življenje, ki sem jo bil z molitvijo, me je izčrpala. Šel sem k Serampore, da bi prosil Sri Yukteswarja za pomoč. Njegove oči so izražale globoko sočutje, ko sem mu povedal o Nalinijini stiski.

„Noge tvoje sestre bodo normalne čez en mesec.“ Dodal je: „Naj nosi ob koži prstan z nepreluknjanim dvokaratnim biserom, ki ga drži zaponka.“

Jaz ponižan jaz pri njegov stopala z vesel olajšanje.

"Gospod, vi ste mojster; vaša beseda o njenem okrevanju je dovolj. Če pa vztrajate, ji bom takoj priskrbel biser."

Moj guru je prikimal. »Da, naredi to.« Nadaljeval je s pravilnim opisom fizičnih in duševnih značilnosti Nalini, ki je še nikoli ni videl.

"Gospod," Jaz vprašal, "je to en astrološki analiza? Ti narediti ne vedeti njo rojstvo dan ali uro."

Sri Yukteswar se je nasmehnil. »Obstaja globlja astrologija, ki ni odvisna od

pričevanja koledarjev in ur. Vsak človek je del Stvarnika oziroma Kozmičnega človeka; ima nebesno telo in tudi zemeljsko. Človeško oko vidi fizično obliko, toda notranje oko prodre globlje, celo do univerzalnega vzorca, katerega sestavni in individualni del je vsak človek.«

Jaz vrnil do Kalkuta in kupljeno a biser za Nalini. A mesec kasneje, njo paraliziran noge so bili

popolnoma ozdravljen.

Sestra me je prosila, naj mojemu guruju prenesem njeno iskreno hvaležnost. Njeno sporočilo je poslušal v tišini. Ko pa sem se poslavljal, je izrekel pomenljivo pripombo.

"Vaši sestri so zdravniki povedali, da ne bo mogla imeti otrok. Zagotovite ji, da bo čez nekaj let rodila dve hčerki."

Nekateri leta kasneje, do Nalinijeva veselje, ona izvrtina a dekle, sledil v a nekaj leta od še en hči.

„Tvoj gospodar je blagoslovil naš dom, vso našo družino,“ je rekla moja sestra.  
„Prisotnost takega človeka je posvetitev za vso Indijo. Dragi brat, prosim, povej Sri Yukteswarjiju, da se po tvojem ponižnem štetem za eno od njegovih učencev *Krija joge* .“

.....  
25-1 : The elegantno drapirano obleka od Indijski ženske.

25-2 : Ker večina osebe v Indija so tanek, razumen polnost je upoštevano zelo zaželeno.

25-3 : The Hindujščina svetih spisov izjaviti to tisti WHO običajno govoriti ta resnica bo razviti ta moč od materializirajoč se njihove besede. Ukazi, ki jih izrečejo iz srca, se bodo v življenju uresničili.

---

## POGLAVJE: 26

### ***The Znanost Od Krija Joga***

---

Znanost *krija joga* , ki jo na teh straneh tako pogosto omenjam, je v sodobni Indiji postala široko znana po zaslugi Lahirija Mahasaye, guruja mojega guruja. Sanskrtski koren besede *krija* je *kri* , kar pomeni delati, delovati in reagirati; isti koren najdemo v besedi *karma* , naravnem načelu vzroka in posledice. *Krija joga* je torej »združitev (joga) z Neskončnim skozi določeno dejanje ali obred«. Jogi, ki zvesto sledi njeni tehniki, se postopoma osvobodi karme ali univerzalne verige vzročnosti.

Zaradi nekaterih starodavnih jogijskih navodil ne morem podati popolne razlage *Krija joga* na straneh knjige, namenjene širši javnosti. Dejanske tehnike se je treba naučiti od *Krijabana* ali *Krija jogija* ; tukaj mora zadostovati splošen namig.

*Krija Joga* je a preprosto, psihofiziološki metoda od ki ta človek kri je dekarbonizirano

in se napolnijo s kisikom. Atomi tega dodatnega kisika se pretvorijo v življenjski tok, da pomladijo možganske in hrbtenične centre. **26-1** Z zaustavitvijo kopičenja venske krvi lahko jogi zmanjša ali prepreči propadanje tkiv; napredni jogi preobrazi svoje celice v čisto energijo. Elija, Jezus, Kabir in drugi preroki so bili nekdani mojstri v uporabi *Krije* ali podobne tehnike, s katero so po mili volji povzročili, da so se njihova telesa dematerializirala.

*Krija* je starodavna znanost. Lahiri Mahasaya jo je prejel od svojega guruja Babajija, ki je tehniko ponovno odkril in razjasnil, potem ko je bila v temnem srednjem veku izgubljena.

» *Krija joga*, ki jo v tem devetnajstem stoletju dajem svetu preko tebe,« je Babaji rekel Lahiriju Mahasayi, »je oživitev iste znanosti, ki jo je Krišna pred tisočletji dal Ardžuni in ki jo je kasneje spoznal Patanjali, Kristus, sveti Janez, sveti Pavel in drugi učenci.«

*Kriya joga* omenja Krišna, največji indijski prerok, v kitici Bhagavad *Gite* : »Z vdihom izdiha in izdihom izdiha jogi nevtralizira oba diha; tako sprosti življenjsko silo iz srca in jo spravi pod svoj nadzor.« **26-2** Razlaga je: »Jogi ustavi propadanje v telesu z dodajanjem življenjske sile in ustavi mutacije rasti v telesu z apanom (odpravljanjem toka). Tako nevtralizira propadanje in rast, z umirjanjem srca, se jogi nauči nadzora nad življenjem.«

Krišna prav tako navaja **26-3** da je on v prejšnji inkarnaciji posređoval neuničljivo jogo starodavnemu iluminatu Vivasvatu, ki jo je dal Manuju, velikemu zakonodajalcu. **26-4** Ta pa je poučil Ikshwakuja, očeta indijske dinastije sončnih bojevnikov. Tako je kraljevsko jogo, ki se je prenašala od enega do drugega, varovali rišiji vse do prihoda materialističnih dob. **26-5** Nato je zaradi duhovniške skrivnosti in človekove brezbržnosti sveto znanje postopoma postalo nedostopno.

*Krija joga* dvakrat omenja starodavni modrec Patanjali, najpomembnejši predstavnik joge, ki je zapisal: » *Krija joga* je sestavljena iz telesne discipline, mentalnega nadzora in meditacije o *Aumu* .« **26-6** Patanjali govori o Bogu kot o dejanskem kozmičnem zvoku *Auma* , ki ga slišimo v meditaciji. **26-7** *Aum* je ustvarjalna beseda, **26-8** zvok vibracijskega motorja. Tudi začetnik joge kmalu v sebi zasliši čudovit zvok *Auma* . Ko prejme to blaženo duhovno spodbudo, se bhakta prepriča, da je v dejanskem stiku z božanskimi svetovi.

Patanjali se drugič sklicuje na tehniko nadzora življenja ali *Kriya* takole: »Osvoboditev je mogoče doseči s tisto *pranajamo* , ki jo dosežemo z ločitvijo vdiha in izdiha.« **26-9**

Sveti Pavel je poznal *krija joga* oziroma tehniko, ki ji je zelo podobno, s katero je lahko preklapljal življenjske tokove k čutilom in z njih. Zato je lahko rekel:

»Resnično, pri vsem veselju, ki ga imam v Kristusu, *vsak dan umiram* .« **26-10** Z  
vsakodnevnim odvzemanjem telesne življenjske sile jo je z jogo združil z veseljem  
(večno blaženostjo) Kristusove zavesti. V tem blaženem stanju je bil



zavestno zaveda od biti mrtev do ta zavajajoče senzorične svet od *maje* .

V začetnih stanjih stika z Bogom ( *sabikalpa samadhi* ) se zavest bhakte združi s Kozmičnim Duhom; njegova življenjska sila se umakne iz telesa, ki se zdi "mrtvo" ali negibno in togo. Jogi se popolnoma zaveda svojega telesnega stanja suspendirane animacije. Ko on napreduje v višja duhovna stanja ( *nirbikalpa samadhi* ), vendar se z Bogom pogovarja brez telesne obsedenosti in v svoji običajni budni zavesti, celo sredi zahtevnih posvetnih dolžnosti. **26-11**

» *Krija joga* je instrument, s katerim se lahko pospeši človeška evolucija,« je Sri Yukteswar pojasnil svojim učencem. »Starodavni jogiji so odkrili, da je skrivnost kozmične zavesti tesno povezana z obvladovanjem dihanja. To je edinstven in nesmrten prispevek Indije k svetovni zakladnici znanja. Življenjska sila, ki se običajno porabi za vzdrževanje srčnega utripa, se mora osvoboditi za višje dejavnosti z metodo umirjanja in umirjanja nenehnih zahtev diha.«

*Krija jogi* miselno usmerja svojo življenjsko energijo, da se vrti navzgor in navzdol okoli šestih hrbteničnih centrov (medularnega, cervikalnega, hrbtnega, ledvenega, sakralnega in trtičnega plexusa), ki ustrezajo dvanajstim astralnim znamenjem zodiaka, simboličnemu Kozmičnemu človeku. Pol minute kroženja energije okoli občutljive hrbtenjače človeka povzroči subtilen napredek v njegovi evoluciji; ta pol minute *Krije* je enaka enemu letu naravnega duhovnega razvoja.

Astralni sistem človeškega bitja s šestimi (dvanajstim po polarnosti) notranjimi ozvezdji, ki krožijo okoli sonca vsevednega duhovnega očesa, je medsebojno povezan s fizičnim soncem in dvanajstim zodiakalnimi znamenji. Na vse ljudi tako vplivata notranje in zunanje vesolje. Starodavni rišiji so odkrili, da človekovo zemeljsko in nebeško okolje v dvanajstletnih ciklih potiska naprej po njegovi naravni poti. Sveti spisi trdijo, da človek potrebuje milijon let normalne, brezbolezne evolucije, da bi svoje človeške možgane dovolj izpopolnil, da bi lahko izrazil kozmično zavest.

Tisoč *krij* , izvedenih v osmih urah, da jogiju v enem dnevu ekvivalent tisoč let naravne evolucije: 365.000 let evolucije v enem letu. V treh letih lahko tako *krija jogi* z inteligentnim lastnim trudom doseže enak rezultat, kot ga narava doseže v milijonu let. Seveda lahko *bližnjico* krije izberejo le globoko razviti jogiji. Z vodstvom guruja so takšni jogiji skrbno pripravili svoja telesa in možgane, da sprejmejo moč, ki jo ustvari intenzivna praksa.

Začetnik v *kriji* izvaja svoje jogijske vaje le štirinajst do osemindvajsetkrat, dvakrat na dan. Številni jogiji dosežejo osvoboditev v šestih, dvanajstih, štiriindvajsetih ali osemindvajsetih letih. Jogi, ki umre prej doseganje polno spoznanje nosi z njega ta dobro karma od njegov preteklost *Krija* napor; v svojem novem življenju je harmonično usmerjen proti svojemu Neskončnemu Cilju.

Telo povprečnega človeka je kot petdesetvatna svetilka, ki ne more sprejeti

milijarde vati moči, ki jih prebudi pretirana praksa *Krije* . S postopnim in rednim povečevanjem preprostih in "zanesljivih" metod *Krije* se človeško telo iz dneva v dan astralno preoblikuje in je končno usposobljeno za izražanje neskončnih potencialov kozmične energije – prvega materialnega

aktiven izraz od Duh.

*Krija joga* nima nič skupnega z neznanstvenimi dihalnimi vajami, ki jih učijo številni zmotni fanatiki. Njihovi poskusi na silo zadrževanja diha v pljučih niso le nenaravni, ampak tudi odločno neprijetni. *Krija joga* pa od samega začetka spremlja občutek miru in pomirjujoči občutki regenerativnega učinka v hrbtenici.

Starodavna jogijska tehnika pretvarja dih v um. Z duhovnim napredkom je človek sposoben prepoznati dih kot dejanje uma – sanjski dih.

Mnogi ilustracije bi lahko biti dano od ta matematično razmerje med moški hitrost dihanja in spremembe v njegovih stanjih zavesti. Oseba, katere pozornost je popolnoma zatopljena, na primer pri sledenju tesno povezanemu intelektualnemu prepiru ali pri poskusu kakšnega občutljivega ali težkega fizičnega podviga, samodejno diha zelo počasi. Fiksnost pozornosti je odvisna od počasnega dihanja; hitri ali neenakomerni vdih so neizogiben spremljevalec škodljivih čustvenih stanj: strahu, poželenja, jeze. Nemirna opica diha s hitrostjo 32-krat na minuto, v nasprotju z človeško povprečje 18-krat. Slon, želva, kača in druge živali, znane po svojem dolgoživost imajo dihalno frekvenco, ki je nižja od človeške. Želva, na primer, ki lahko doseže starost 300 let, **ima 26-12** diha le 4-krat na minuto.

Pomlajevalni učinki spanja so posledica človekove začasne nezavednosti telesa in dihanja. Speči človek postane jogi; vsako noč nezavedno izvaja jogijski obred osvobajanje telesne identifikacije in združevanje življenjske sile z zdravilnimi tokovi v glavnem možganskem predelu in šestih poddinamih svojih hrbteničnih centrov. Spalec se tako nevede potopi v rezervoar kozmične energije, ki vzdržuje vse življenje.

Prostovoljni jogi izvaja preprost, naraven proces zavestno, ne nezavedno kot počasen spanec. *Krija jogi* uporablja svojo tehniko, da nasiči in nahrani vse svoje fizične celice z nerazpadljivo svetlobo in jih ohrani v magnetiziranem stanju. Znanstveno naredi dihanje nepotrebno, ne da bi povzročil stanje podzvestnega spanca ali nezavesti.

S *krijo* se odhajajoča življenjska sila ne zapravlja in zlorablja v čutih, temveč se prisili, da ponovno združiti s subtilnejšimi energijami hrbtenice. S takšno okrepitevijo življenja se jogijevo telo in možganske celice elektrificirajo z duhovnim eliksirjem. Tako se odmakne od preiščenega upoštevanja naravnih zakonov, ki ga lahko le po krožnih poteh, kot jih omogočajo pravilna hrana, sončna svetloba in harmonične misli, pripeljejo do milijonletnega Cilja. Za dosego vsaj majhne zaznavne spremembe v možganski strukturi je potrebnih dvanajst let normalnega zdravega življenja, za zadostno prečiščevanje možganskega temelja za manifestacijo kozmične zavesti pa je potrebnih milijon sončnih donosov.

*Krija*, ki razveže vez diha, ki veže dušo na telo, služi podaljšanju življenja in

neskončni širitvi zavesti. Metoda joge premaga boj med umom in čutili, vezanimi na materijo, ter osvobodi bhakto, da ponovno podeduje svoje večno kraljestvo. Ve, da njegova resnična narava ni vezana niti na fizično ovojnico niti na dih, simbol smrtne sužnjenosti zraku, elementarnim silam narave.

Introspekcija ali »sedenje v tišini« je neznanstven način poskusa ločitve uma in čutov, ki jih povezuje življenjska sila. Kontemplativni um, ki se poskuša vrniti k božanskosti, življenjski tokovi nenehno vlečejo nazaj k čutom. *Krija*, ki neposredno nadzoruje um prek življenjske sile, je najlažja, najučinkovitejša in najbolj znanstvena pot pristopa k Neskončnemu. V nasprotju s počasno, negotovo teološko potjo do Boga, ki je »vozna vprega«, lahko *krijo* upravičeno imenujemo »letaška« pot.

Jogijska znanost temelji na empiričnem preučevanju vseh oblik koncentracije in meditacijskih vaj. Joga omogoča privržencu, da po mili volji izklopi ali vklopi življenjski tok iz pet čutnih telefonov: vid, sluh, vonj, okus in dotik. Ko jogi doseže to moč odklopa čutov, ugotovi, da je preprosto po volji združiti svoj um z božanskimi sferami ali s svetom materije. Življenjska sila ga ne več nehote vrača v posvetno sfero bučnih občutkov in nemirnih misli. Gospodar svojega telesa in uma, *Krija jogi* na koncu doseže zmago nad "zadnjim sovražnikom", smrtjo.

Tako se boš hranil s Smrtjo, ki se hrani z ljudmi: In ko Smrt enkrat umre, ni več umiranja . **26-13**

Na življenje naprednega *Krija jogija* ne vplivajo učinki preteklih dejanj, temveč izključno navodila duše. Bhakta se tako izogne počasnim, evolucijskim spremljevalcem egoističnih dejanj, dobrih in slabih, vsakdanjega življenja, ki so orlovim srcem okorna in polžasta.

Vrhunska metoda življenja duše osvobodi jogija, ki se osvobodi svojega ega in okusi globok zrak vseprisotnosti. Suženjstvo naravnega življenja pa je v nasprotju s tem postavljeno v ponižujoč tempo.

Človek, ki svoje življenje prilagaja evolucijskemu redu, ne more od narave zahtevati nobene popustljive naglice, a čeprav živi brez napak v nasprotju z zakoni svoje fizične in duševne danosti, še vedno potrebuje približno milijon let inkarnacijskih maskarad, da spozna končno osvoboditev.

Teleskopske metode jogijev, ki se oddaljujejo od fizičnih in mentalnih identifikacij v korist individualnosti duše, se tako priporočajo tistim, ki z uporom zrejo v tisoč tisoč let. Ta numerična periferija se poveča za običajnega človeka, ki ne živi v harmoniji niti z naravo, kaj šele s svojo dušo, temveč namesto tega zasleduje nenaravne kompleksnosti, torej žaljivo v njegov telo in misli ta sladko zdrava pamet od narava. Za njega, dva krat a Milijon let komaj zadostuje za osvoboditev.

Grobi človek se redko ali nikoli ne zaveda, da je njegovo telo kraljestvo, ki mu vlada Cesar Duša na prestolu lobanje, s pomožnimi regentmi v šestih hrbteničnih centrih ali sferah zavest. Ta teokracija se razteza čez množico poslušnih podložnikov: sedemindvajset tisoč milijard celic – obdarjenih z gotovo, če ne že avtomatsko inteligenco, s katero opravljajo vse naloge telesne rasti, preobrazbe in razgradnje – in petdeset milijonov substratnih misli, čustev in variacij izmeničnih faz v človeški zavesti v povprečnem življenju šestdeset let. Vsak navidezni upor telesnih ali

možganskih celic proti Cesarski Duši, ki se kaže kot bolezen ali depresija, ni posledica nezvestobe med ponižnimi državljani, temveč pretekle ali sedanje zlorabe s strani človek svoje individualnosti ali svobodne volje, ki mu je dana sočasno z dušo in je ni mogoče nikoli preklicati.

Človek, ki se poistoveti s plitvim egom, jemlje za samoumevno, da je on tisti, ki misli, hoče, čuti, prebavlja obroke in se ohranja pri življenju, nikoli pa si z razmislekom (le malo bi zadostovalo!) ne prizna, da je v svojem običajnem življenju le lutka preteklih dejanj (karme) in narave. ali okolje. Intelektualne reakcije, občutki, razpoloženja in navade vsakega človeka so omejeni z učinki preteklih vzrokov, bodisi iz tega bodisi iz prejšnjega življenja. Vendar pa je nad takimi vplivi vzvišeno njegova kraljevska duša. Z zavračanjem minljivih resnic in svoboščin *Krija jogi* preide vse razočaranje v svoje neomejeno Bit. Vsi sveti spisi razglašajo, da človek ni minljivo telo, temveč živa duša; s *Krijo* mu je dana metoda za dokazovanje svetopisemske resnice.

»Zunanji rituali ne morejo uničiti nevednosti, ker si medsebojno ne nasprotujejo,« je zapisal Šankara v svojem znamenitem *delu Stoletje verzov*. »Samo uresničeno znanje uniči nevednost ... Znanje ne more vznikniti na noben drug način kot z raziskovanjem. 'Kdo sem? Kako se je rodilo to veselje? Kdo je njegov stvarnik? Kaj je njegov materialni vzrok?' To je vrsta raziskovanja, o kateri govorimo.« Intelekt na ta vprašanja nima odgovora; zato so rišiji razvili jogo kot tehniko duhovnega raziskovanja.

*Krija joga* je pravi "ognjeni obred", ki ga *Bhagavad Gita pogosto opeva*. Očiščevalni ogenj joge prinaša večno razsvetljenje in se zato zelo razlikuje od zunanjih in malo učinkovitih verskih ognjenih obredov, kjer se zaznavanje resnice pogosto sežiga ob slovesni spremljavi petja in kadila!

Napredni jogi, ki zadržuje ves svoj um, voljo in čustva pred lažnim poistovetenjem s telesnimi željami, združuje svoj um s nadzavestnimi silami v hrbteničnih svetiščih in tako živi v tem svetu, kot je načrtoval Bog, ne da bi ga gnali impulzi iz preteklosti niti nove neumnosti svežih človeških motivacij. Takšen jogi prejme izpolnitev svoje Najvišje Želje, varen v zadnjem zavetju neizčrpno blaženega Duha.

Jogi ponuja svoja labirintna človeška hrepenenja monoteističnemu kresu, posvečenemu neprimerljivemu Bogu. To je resnično prava jogijska ognjena slovesnost, v kateri so vse pretekle in sedanje želje gorivo, ki ga požre božanska ljubezen. Končni Plamen sprejme žrtvovanje vse človeške norosti in človek je očiščen žindre. Njegove kosti so oropane vsega poželenega mesa, njegov karmični okostnjak je pobeljen v antiseptičnih soncih modrosti, končno je čist, neškodljiv pred človekom in Stvarnikom.

Gospod Krišna, ki se sklicuje na zanesljivo in metodično učinkovitost joge, hvali tehnološkega jogija z naslednjimi besedami: »Jogi je večji od asketov, ki disciplinirajo telo, večji celo od privržencev poti modrosti ( *Jnana joga* ) ali poti delovanja ( *Karma joga* ); bodi, o učenec Ardžuna, jogi!« **26-14**

Združenje za ta Napredovanje od Znanost ta poskusi od ki on imel dokazano to vse telesno robčki so električno negativno, razen možganov in živčnega sistema, ki ostaneta električno pozitivna, ker hitreje absorbirajo oživljajoči kisik.

26-2 : *Bhagavad Gita* , IV:29.

26-3: *Bhagavad Gita* IV:1-2.



26-4 Avtor *Manava Dharma Shaster* . Ti instituti kanoniziranega običajnega prava veljajo v Indiji še danes. Francoski učenjak Louis Jacolliot piše, da se Manujevo leto "izgublja v noči predzgodovinskega obdobja Indije; in ne učenjak ima upal do zavrniti njega ta naslov od ta večina starodavni zakonodajalec v ta svet." V *La Bible dans V knjigi L'inde* , strani 33-37, Jacolliot navaja vzporedne besedilne reference, da bi dokazal, da *Justinijanov rimski zakonik* natančno sledi *Manuovim zakonom* .

26-5 : The začetek od ta materialističen starosti, glede na do Hinduščina svetopisemski obračuni, je bil 3102 pr. n. št. To je bil ta začetek ta Padajoče Dwapara Starost (glej [stran 174](#) ). Moderno učenjaki, brezbržno verjeti to 10.000 leta nazaj vse moški so bili

potopljen v a barbarski Kamen Starost, na kratko zavrniti kot "miti" vse zapisi in tradicije od zelo starodavni civilizacije v .Indiji, na Kitajskem, v Egiptu in drugih deželah

26-6 : Patanjalijski *aforizmi* , II:1. Z uporabo besed *Krija joga* se je Patanjali nanašal bodisi na natančno tehniko, ki jo učijo od Babadžī, ali eden zelo podobno do to. To to je bil a dokončno tehnika od življenje nadzor je dokazano od Patanjalijsko *Aforizem* II:49.

26-7 : Patanjalijsko *Aforizmi* , Jaz:27.

26-8 : "V ta začetek je bil ta Beseda, in ta Beseda je bil z Bog, in ta Beseda je bil Bog. ....Vse. stvari so bili narejeno od njega; in brez njega ni nastalo nič, kar je nastalo." - *Janez* 1:1-3. *Aum* ( *Om* ) iz *Ved* je postal sveta beseda *Amin* od ta Muslimani, *Hum* od ta Tibetanci, in *Amen* od ta Kristjani (njegov pomen v Hebrejščina biti *seveda* , *zvesti* ). »To pravi Amen, .zvesta in resnična priča, začetek stvarjenja Božjega.« - *Razodetje* 3:14

26-9 : *Aforizmi* II:49..

26-10 : Jaz *Korinčanom* 15:31. "Naš veselje" je ta pravilno prevod; ne, kot običajno dano, "tvoj" veselje." Sv. Pavel govoril je o *vseprisotnosti* Kristusove zavesti.

26-11 : *Kalpa* pomeni čas ali eon. *Sabikalpa* pomeni predmet do čas ali sprememba; nekaj povezava z *prakriti* ali zadeva ostaja.

. *Nirbikalpa* pomeni brezčasen, nespremenljiv; to je ta najvišji država od *samadhi*

26-12 : Glede na do ta *Lincoln Knjižnica Od Bistveno Informacije* , str. 1030, ta velikan želva življenja med 200 in 300 let.

26-13 : Shakespeare: *Sonet* #146.

26-14: *Bhagavad Gita* , VI:46.

---

## POGLAVJE: 27

### *Ustanovitev A Joga Šola Ob Ranči*

---

"Zakaj so ti nenaklonjen do organizacijski delo?"

Magistrski vprašanje prestrašen jaz a bit. To je res to moj zasebno obsodba pri ta čas je bil to

organizacije so bili "sršeni" gnezda."

„To je nehvaležno opravilo, gospod,“ sem odgovoril. „Ne glede na to, kaj vodja stori ali ne, je kritiziran.“

„Ali hočeš celotno božansko *čanno* (mlečno skuto) samo zase?“ Odgovor mojega guruja je pospremil strog pogled. „Bi lahko ti ali kdorkoli drug dosegel stik z Bogom skozi jogo, če vrsta velikodušnih mojstrov ne bi bila pripravljena prenesti svojega znanja na druge?“ Dodal je: „Bog je Med, organizacije so panji; oboje je potrebno. Vsaka *oblika* je seveda neuporabna brez duha, toda zakaj ne bi ustanovili zaposlenih panjev, polnih duhovnega nektarja?“

Njegov nasvet me je globoko ganil. Čeprav nisem odgovoril navzven, se je v mojih prsih porodila neomajna odločitev: s svojimi tovariši bom, kolikor je v moji moči, delil neomajne resnice, ki sem se jih naučil ob nogah svojega guruja. »Gospod,« sem molil, »naj Tvoja ljubezen za vedno sije v svetišču moje predanosti in naj bom sposoben prebuditi to ljubezen v drugih srcih.«

Ob prejšnji priložnosti, preden sem se pridružil meniškemu redu, je Sri Yukteswar podal nekaj zelo nepričakovanega.

»Kako boš pogrešal ženino družbo v starosti!« je rekel. »Mar se ne strinjaš, da ima družinski mož, ki se ukvarja s koristnim delom za preživljanje žene in otrok, v Božjih očeh koristno vlogo?«

„Gospod,“ sem prestrašeno protestiral, „veste, da je moja želja v tem življenju, da se zaročim samo s Kozmičnim Ljubljenim.“

Mojster se je tako veselo smejal, da sem razumel, da je bila njegova pripomba zgolj preizkus moje vere.

„Ne pozabi,“ je počasi rekel, „da se tisti, ki zavrže svoje posvetne dolžnosti, lahko upraviči le s prevzemom neke vrste odgovornosti do veliko večje družine.“

Ideal vsestranske vzgoje mladih mi je bil vedno blizu. Jasno sem videl puste posledice običajnega pouka, namenjenega le razvoju telesa in intelekta. Moralne in duhovne vrednote, brez katerih spoštovanja se noben človek ne more približati sreči, so bile še ... ker ni bilo formalnega učnega načrta. Odločil sem se, da ustanovim šolo, kjer bi se mladi fantje lahko razvili do polne moškosti. Moj prvi korak v tej smeri je bil narejen s sedmimi otroki v Dihiki, majhnem podeželskem kraju v Bengalu.

Leto kasneje, leta 1918, sem po zaslugi velikodušnosti sira Manindre Chandre Nundyja, maharadže iz Kasimbazarja, lahko svojo hitro rastočo skupino preselil v Ranči. To mesto v Biharju, približno dvesto milj od Kalkute, je blagoslovljeno z eno

najbolj zdravih klim v Indiji. Palača Kasimbazar v Rančiju je bila preurejena v sedež nove šole, ki sem jo poimenoval *Brahmacharya Vidyalaya* 27-1, v skladu z izobraževalnimi ideali rišijev.

Njihov gozd ašrami imel bil ta starodavni sedeži od učenje, posvetni in božansko, za ta mladina od

Indija.

V Rančiju sem organiziral izobraževalni program za osnovnošolce in dijake. Vključeval je kmetijske, industrijske, komercialne in akademske predmete. Učence so učili tudi jogo koncentracije in meditacije ter edinstven sistem telesnega razvoja, "Yogoda", katerega načela sem odkril leta 1916.

Ko sem spoznal, da je človeško telo kot električna baterija, sem sklepal, da bi ga lahko napolnil z energijo neposredno s človeško voljo. Ker nobeno dejanje, majhno ali veliko, ni mogoče brez *volje*, lahko človek uporabi svoj primarni gonilnik, voljo, za obnovo telesnih tkiv brez obremenjujočih naprav ali mehanskih vaj. Zato sem študente Rančija naučil svojih preprostih tehnik "Jogoda", s katerimi se lahko življenjska sila, osredotočena v človekovi podolgovati hrbtenjači, zavestno in takoj napolni iz neomejenega zaloga kozmične energije.

Fantje so se na ta trening odlično odzvali in razvili izjemno sposobnost preusmerjanja življenjske energije iz enega dela telesa v drugega ter popolnega sedenja v težkih telesnih položajih. **27-2** Izkazali so moč in vzdržljivost, ki se jim mnogi močni odrasli ne bi mogli kosati. Moj najmlajši brat, Bishnu Charan Ghosh, se je pridružil šoli Ranchi; kasneje je postal vodilni strokovnjak za fizično kulturo v Bengalu. Z enim od svojih učencev je potoval po Evropi in Ameriki ter prikazoval moč in spretnost, kar je navdušilo univerzitetne učenjake, vključno s tistimi na Univerzi Columbia v New Yorku.

Ob koncu prvega leta v Ranchiju je število prošenj za vpis doseglo dva tisoč. Toda šola, ki je bila takrat izključno internatska, je lahko sprejela le približno sto učencev. Kmalu je bil dodan pouk za dnevne učence.

V *Vidyalayi* sem moral igrati očeta in mater za majhne otroke in se spopadati s številnimi organizacijskimi težavami. Pogosto sem se spominjal Kristusovih besed: »Resnično vam povem: Nikogar ni, ki bi zapustil hišo, brate ali sestre, očeta ali mater, ženo ali otroke, zemlje zaradi mene in evangelija, a bo zdaj, v tem času, prejel stokrat toliko: hiše in brate in sestre in matere in otroke in zemlje, sredi preganjanja, v prihodnjem veku pa večno življenje." **27-3** Sri Yukteswar je te besede razložil takole: »Bhakta, ki se odpove življenjskim izkušnjam zakona in družine ter zamenja težave majhnega gospodinjstva in omejenih dejavnosti za večje odgovornosti služenja družbi na splošno, se loteva naloge, ki jo pogosto spremlja preganjanje s strani nerazumljenega sveta, a tudi božansko notranje zadovoljstvo.«



*Yogoda Math* , čudovita puščavniška hiša Društva za samospoznanje v Dakshineswarju ob Gangesu. Ustanovljena leta 1938 kot umik joge za študente Vzhoda in Zahoda.



Osrednja stavba *Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya* v Ranchiju v Biharju, ustanovljena leta 1918 kot šola joge za fante z osnovno in srednjo šolo. Z njo je povezana filantropska misija Lahiri Mahasaya.

Nekega dne je moj oče prispel v Ranči, da bi podelil očetovski blagoslov, ki ga je dolgo zadrževal, ker sem ga prizadel z zavrnitvijo njegove ponudbe za službo pri železnici Bengal-Nagpur.

„Sin,“ je rekel, „zdaj sem se sprijaznil s tvojo življenjsko izbiro. Vesel sem, da te vidim med temi srečnimi, zagnanimi mladimi; spadaš sem in ne med nežive figure železniških vozniških redov.“ Pomahal je skupini dvanajstih malčkov, ki so mi sledili za petami. „Imel sem le osem otrok,“ je pripomnil z iskrivimi očmi, „ampak sočustvujem s tabo!“

Z velikim sadnim vrtom in petindvajsetimi hektarji rodovitne zemlje na voljo smo učenci, učitelji in jaz uživali v številnih srečnih urah dela na prostem v tem idealnem okolju. Imeli smo veliko hišnih ljubljencev, vključno z mladim jelenom, ki so ga otroci precej oboževali. Tudi jaz sem imel srnjad tako rad, da sem mu dovolil spati v moji sobi. Ob zori se je malo bitje prikradlo k moji postelji na jutranje božanje.

Nekega dne sem nahranil hišnega ljubljénčka prej kot običájno, saj sem moral opraviti nekaj opravkov v mestu Ranchi. Čeprav sem fante posvaril, naj srnjadka ne hranijo, dokler se ne vrnem, je bil eden od njih neposlušen,

in dal jelenu veliko mleka. Ko sem se zvečer vrnil, me je pričakala žalostna novica: "Mali srnjak je skoraj mrtev zaradi prenajedanja."

V solzah sem si na videz neživega ljubljénčka položila v naročje. Žalostno sem molila k Bogu, naj mu prizanese. Nekaj ur kasneje je majhno bitje odprlo oči, vstalo in slabotno hodilo. Vsa šola je vzklikala od veselja.

Toda tisto noč sem se naučil globokega nauka, ki ga ne bom nikoli pozabil. Z jelenom sem ostal pokonci do dveh popoldne, nato pa sem zaspal. Jelen se mi je prikazal v sanjah in mi spregovoril:

„Zadržuješ me. Prosim, izpusti me; izpusti me!“

„Prav,“ sem odgovoril v sanjah.

Jaz zbudil takoj, in jokaj ven, "Fantje, ta jelen je umirajo!" The otroci hitel do moj stran.

Stekel sem v kot sobe, kamor sem položil hišnega ljubljénčka. Še zadnjič se je trudil vstati, se opotekel proti meni in se nato mrtev zgrudil pred moje noge.

Glede na množično karmo, ki vodi in ureja usode živali, je bilo življenje jelena končano in je bil pripravljen napredovati v višjo obliko. Toda zaradi moje globoke navezanosti, za katero sem kasneje spoznal, da je sebična, in zaradi mojih gorečih molitev sem ga lahko zadržal v omejitvah živalske oblike, iz katere se je duša borila za osvoboditev. Duša jelena je v sanjah prosila, ker brez mojega ljubečega dovoljenja ni hotela ali ni mogla oditi. Takoj ko sem se strinjal, je odšel.

Vsa žalost me je zapustila; znova sem spoznal, da Bog želi, da njegovi otroci ljubijo vse kot del Njega in ne zavajajočega občutka, da smrt konča vse. Nevedni človek vidi le nepremostljiv zid smrti, ki na videz za vedno skriva njegove drage prijatelje. Toda človek nenavezanosti, tisti, ki ljubi druge kot izraz Gospoda, razume, da so se ob smrti dragi vrnili le po kratek vdih veselja v Njem.

Šola Ranchi je iz majhnih in preprostih začetkov zrasla v ustanovo, ki je danes dobro znana v Indiji. Številni oddelki šole se podpirajo s prostovoljnimi prispevki tistih, ki se veselijo ohranjanja izobraževalnih idealov rišijev. Pod splošnim imenom *Yogoda Sat-Sanga*, **27-4** V Midnaporu, Lakshmanpurju in Puriju so bile ustanovljene uspešne podružnične šole.

Sedež mesta Ranchi ima zdravstveni oddelek, kjer se revnim v kraju brezplačno zagotavljajo zdravila in zdravniške storitve. Povprečno število zdravljenih je bilo več kot 18.000. osebe a leto. The *Vidyalaya* ima narejeno njegovo oznaka, tudi, v Indijski konkurenčno šport, in na akademskem področju, kjer so se mnogi alumni Ranchija pozneje odlikovali univerzitetno življenje.



The šola, zdaj v njegovo osemindvajsetega leto in ta središče od veliko dejavnosti, 27-5  
ima bil počaščen

z obiski uglednih mož z Vzhoda in Zahoda. Ena prvih velikih osebnosti, ki si je ogledala Vidyalayo v njenem prvem letu, je bil Swami Pranabananda, "svetnik z dvema telesoma" iz Benaresa. Ko si je veliki mojster ogledal slikovite tečaje na prostem, ki so potekali pod drevesi, in zvečer videl, da mladi fantje ure in ure negibno sedijo v meditaciji joge, je bil globoko ganjen.

»Veseli me srce,« je rekel, »ko vidim, da se v tej ustanovi uresničujejo ideali Lahirija Mahasaye o pravilni vzgoji mladih. Naj bo blagoslov mojega guruja z njo.«

Mlad fant, ki je sedel poleg mene, si je drznil velikega jogija

vprašati. »Gospod,« je rekel, »ali naj postanem menih? Je moje

življenje samo za Boga?«

Čeprav Swami Pranabananda nasmehnil se nežno, njegov oči so bili prebadanje ta prihodnost.

»Otrok,« je odgovoril, »ko boš odrasel, te čaka lepa nevesta.« Fant se je končno res poročil, potem ko je leta načrtoval vstop v Swamijev red.

Nekaj časa po obisku Swamija Pranabanande v Rančiju sem spremljal očeta v hišo v Kalkuti, kjer je jogi začasno prebival. Pranabanandova napoved, ki mi jo je dal pred mnogimi leti, mi je prišla na misel: "Kasneje te bom videl z očetom."

Ko je oče vstopil v swamijevo sobo, je veliki jogi vstal s svojega sedeža in z ljubečim spoštovanjem objel mojega starša.

„Bhagabati,“ je rekel, „kaj počneš s seboj? Mar ne vidiš, kako tvoj sin hiti v Neskončnost?“ Zardel sem, ko sem slišal njegovo pohvalo pred očetom. Swami je nadaljeval: „Se spomniš, kako pogosto je naš blagoslovljeni guru govoril: ' *Banat, banat, ban džaj* .'“ **26-6** Zato nenehno vztrajajte *pri Krija jogi* in hitro dosežite božanska vrata.

Pranabanandino telo, ki je bilo med mojim neverjetnim prvim obiskom v Benaresu videti tako dobro in močno, je zdaj kazalo znake staranja, čeprav je bila njegova drža še vedno občudovanja vredno vzravnana.

„Swamiji,“ sem vprašal in ga pogledal naravnost v oči, „prosim, povej mi resnico: Ali ne čutiš staranja? Ali se tvoje dojemanje Boga kakorkoli zmanjšuje, ko telo slabi?“

Angelsko se je nasmehnil. »Ljubljeni je zdaj z mano bolj kot kdaj koli prej.« Njegova popolna prepričanost je prevzela moj um in dušo. Nadaljeval je: »Še vedno uživam v obeh pokojninah – eni od Bhagabati tukaj in eni od zgoraj.« Svetnik je s prstom

pokazal proti nebu in padel v ekstazo, njegov obraz je razsvetlil božanski sijaj – obsežen odgovor na moje vprašanje.

Ko sem opazil, da je v Pranabanandini sobi veliko rastlin in paketov semen, sem vprašal, čemu služijo.

»Za vedno sem zapustil Benares,« je rekel, »in sem zdaj na poti v Himalajo. Tam bom odprl ašram za svoje učence. Iz teh semen bo zrasla špinača in nekaj druge zelenjave. Moji dragi bodo živeli preprosto in svoj čas preživljali v blaženem združitvi z Bogom. Nič drugega ni potrebno.«

Oče vprašal njegov brat učenec ko on bi vrnitev do Kalkuta.

„Nikoli več,“ je odgovoril svetnik. „Letos mi je Lahiri Mahasaya rekel, da bom za vedno zapustil svoj ljubljani Benares in odšel v Himalajo, da bi tam odvrnil svojo smrtno podobo.“

Ob njegovih besedah so se mi oči napolnile s solzami, a svami se je mirno nasmehnil. Spomnil me je na majhnega nebeškega otroka, ki varno sedi v naročju Božanske Matere. Breme let nima slabega vpliva na polno posedovanje vrhovnih duhovnih moči velikega jogija. Sposoben je po mili volji obnavljati svoje telo; vendar včasih ne želi upočasniti procesa staranja, ampak pusti, da deluje njegova karma. se na fizični ravni, pri čemer je svoje staro telo uporabil kot pripomoček za prihranek časa, da bi izključil potrebo po odpravljanju karme v novi inkarnaciji.

Meseci kasneje Jaz srečal en star prijatelj, Sanandan, WHO je bil eden od Pranabanandov blizu učenci.

»Mojega ljubkega guruja ni več,« mi je povedal med jokom. »Ustanovil je puščavniško hišo blizu Rišikeša in nas ljubeče učil. Ko smo se že precej dobro ustalili in hitro napredovali v duhovnem življenju,« napredek v svojem podjetju, je nekega dne predlagal, da nahrani ogromno množico iz Rišikeša. Vprašal sem zakaj je želel tako veliko število.

„To je moja zadnja festivalska slovesnost,“ je rekel. Nisem razumel vseh pomenov njegovih besed.“

Pranabanandaji je pomagal pri kuhanju velikih količin hrane. Nahrani smo približno 2000 gostov. Po pojedini je sedel na visokem odru in imel navdihnjeno pridigo o Neskončnem. Na koncu se je pred očmi tisočev obrnil k meni, ko sem sedel poleg njega na odru, in govoril z nenavadno močjo.

"Sanandan," biti pripravljeno; Jaz sem gre do brcati ta okvir. **27-7** '

"Po osupli tišini sem glasno zavpil: 'Mojster, ne delajte tega! Prosim, prosim, ne delajte tega!' Množica je molčala in nas je radovedno opazovala. Moj guru se mi je nasmehnil, a njegov resen pogled je bil že uprt v Večnost."

„Ne bodite sebični,“ je rekel, „niti ne žalujte za mano. Že dolgo vam vsem veselo služim; zdaj pa Veselite se in mi zaželite srečo. Grem na srečanje s svojim Kozmičnim Ljubljenim.« Pranabanandaji je zašepetal: »Kmalu se bom ponovno rodil.

Po kratkem času neskončne blaženosti se bom vrnil.« na zemljo in se pridruži Babajiju. **27-8** Kmalu boš izvedel, kdaj in kje je bila moja duša vseljena v novo telo.

"On jokal spet, Sanandan, tukaj Jaz brcati ta okvir od ta drugi *Krija Joga* . **27-9**

"Pogledal je morje obrazov pred nami in blagoslovil. Uprl je pogled vase, v duhovno oko, in obstal negiben. Medtem ko je zmedena množica mislila, da meditira v ekstatičnem stanju, je on že zapustil tabernakelj mesa in svojo dušo potopil v kozmično prostranstvo. Učenci so se dotaknili njegovega telesa, ki je sedelo v lotosovem položaju, a to ni bilo več toplo meso. Ostala je le otrdela ogrodje; najemnik je pobegnil na nesmrtno obalo."

Jaz vprašal kje Pranabananda je bil do biti ponovno rojen.

„To je sveta zapuščina, ki je ne morem razkriti nikomur,“ je odgovoril Sanandan.  
„Morda boste to ugotovili na kakšen drug način.“

Leta kasneje sem od Swamija Keshabanande odkril **27-10** da je Pranabananda nekaj let po svojem rojstvu v novem telesu odšel v Badrinarayan v Himalaji in se tam pridružil skupini svetnikov okoli velikega Babajija.

.....  
27-1 Vidyalya , šola. *Brahmacharya* se tukaj nanaša na eno od štirih stopenj v vedskem načrtu za človekovo življenje, ki obsega to od (1) ta celibat študent ( *brahmačari* ); (2) ta gospodinja z posvetni odgovornosti ( *grihastha* );

ta puščavnik ( *vanaprastha* ); (4) ta gozd prebivalec ali popotnik, brezplačno od vse zemeljski pomisleki ( (3) *sannyasi* ). To idealna shema od življenje, medtem ko ne široko opazovano v moderno Indija, še vedno ima veliko .pobožen sledilci. The štiri etape so izvajano religiozno pod vseživljenjskim vodstvom guruja

27-2 : A številka od Američan študenti tudi imeti obvladal različne *asane* ali drže, vključno Bernard Cole, inštruktor učenja Društva za samouresničenje v Los Angelesu.

27-3 : *Marko* 10: 29-30

27-4 : Jogoda: *joga* , sindikat, harmonija, ravnovesje; *da* , to ki daje. Sob-Sanga: *sedel* , resnica; *sanga* , druženje. V Zahod, do izogibati se ta uporaba od a Sanskrit ime, ta *Jogoda Sat-Sanga* gibanje ima bil imenovan ta *Društvo za samouresničenje* .

27-5 : The dejavnosti pri Ranči so opisano več popolnoma v poglavje 40 . The Lakšmanpur šola je v ta sposoben naboj g. G. C. Deya, BA. Medicinski oddelek vestno nadzirata dr. SN Pal in Sasi Bhusan Mullick.

27-6 : Ena od Lahiri Mahasayevo najljubši pripombe, dano kot spodbuda za njegov študentov vztrajnost. A prosti prevod je: "Prizadevam si, prizadevam si, nekega dne glej! Božanski cilj!"

27-7 : tj. dati gor ta telo.

27-8 : Lahiri Mahasayevo guru, WHO je še vedno življenje. (Glej poglavje 33.)

27-9 Druga *krija* , kot jo uči Lahiri Mahasaya, omogoča bhakti, ki jo je obvladal, da zapusti in se vrne v telo zavestno pri kateri koli čas. Napredno jogiji uporaba ta drugi Krija tehnika med ta zadnji izhod od smrt, a trenutek, ki ga vedno vedo vnaprej.

27-10 : Moj srečanje z Kešabananda je opisano v poglavje 42 .

---

## POGLAVJE: 28

### ***Kaši, Ponovno rojen In Ponovno odkrito***

---

"Prosim narediti ne pojdi v ta voda. Naj nas kopati se od namakanje naš vedra."

Nagovarjal sem mlade študente iz Rančija, ki so me spremljali na osemkilometrskem pohodu do sosednji hrib. Ribnik pred nami je bil vabljiv, a v meni se je pojavil odpor do njega.

Skupina okoli mene je sledila mojemu zgledu in pomočila vedra, toda nekaj fantov se je vdalo skušnjavi hladne vode. Komaj so se potopili, so se okoli njih zapletle velike vodne kače. Fantje so s komično živahnostjo prišli iz ribnika.

Ko smo prispeli na cilj, smo si privoščili piknik kosilo. Sedel sem pod drevesom, obkrožen s skupino študentov. Ker so me našli navdihujoče razpoloženega, so me zasuli z vprašanji.

"Prosim, povejte mi, gospod," je vprašal neki mladenič, "ali bom vedno ostal z vami na poti odrekanja."

"Ah, ne," Jaz odgovoril, "ti" bo biti prisilno vzeto stran do tvoj dom, in kasneje ti bo poročiti se."

Nejeverno je odločno protestiral. »Samo če bom mrtev, me lahko odnesejo domov.« Toda čez nekaj mesecev so prišli starši, da bi ga odpeljali, kljub njegovemu solznemu upiranju; nekaj let pozneje, se je pa poročil.

Potem ko sem odgovoril na številna vprašanja, me je nagovoril fant po imenu Kashi. Star je bil približno dvanajst let, odličen učenec in vsi so ga imeli radi.

"Gospod," on rekel, "kaj" bo biti moj usoda?"

"Ti bom kmalu biti mrtev." The odgovor prišel od moj ustnice z en neustavljiv sila.

To nepričakovano razkritje je mene in vse prisotne šokiralo in razžalostilo. V tišini sem se grajal kot *enfant terrible* in zavrnil nadaljnja vprašanja.

Vklopljeno naš vrnitev do ta šola, Kaši prišel do moj soba.

„Če umrem, me boš našel, ko se bom ponovno rodil, in me spet pripeljal na duhovno pot?“ je zajokal.

Čutil sem se prisiljenega, da zavrnem to težko okultno odgovornost. Toda Kashi me je še tedne zatem vztrajno pritiskal. Ko sem ga videl, da je bil do konca vznemirjen, sem ga končno potolažil.



"Da," Jaz obljubljen. "Če ta Nebeško Oče posoja Njegov pomoč, Jaz bo poskusi do najti ti."

Med poletnimi počitnicami sem se odpravil na kratek izlet. Ker sem obžaloval, da Kašija nisem mogel vzeti s seboj, sem ga pred odhodom poklical v svojo sobo in mu skrbno naročil, naj kljub vsemu prepričevanju ostane v duhovnih vibracijah šole. Nekako sem čutil, da se bo, če ne bo šel domov, morda izognil bližajoči se nesreči.

Komaj sem odšel, je v Ranči prispel Kašijev oče. Petnajst dni je poskušal zlomiti sinovo voljo in mu razlagal, da če bo Kaši šel v Kalkuto samo za štiri dni, da bi videl svojo mater, potem se je lahko vrnil. Kashi je vztrajno zavračal. Oče je končno rekel, da bo fanta vzel on. s pomočjo policije odšli. Grožnja je vznemirila Kašija, ki ni bil pripravljen povzročiti kakršne koli neugodne publicitete za šolo. Ni videl druge izbire, kot da odide.

Nekaj dni kasneje sem se vrnil v Ranči. Ko sem slišal, kako so Kašija odpeljali, sem se takoj vkrca na vlak za Kalkuto. Tam sem najel konjsko vagonsko vozilo. Zelo nenavadno je bilo, da sem, ko je vozilo prečkalo most Howrah čez Ganges, zagledal Kašijevega očeta in druge sorodnike v žalnih oblačilih. Zaklical sem vozniku, naj se ustavi, stekel ven in ježno pogledal nesrečnega očeta.

"G. Morilec," Jaz jokam nekoliko nerazumno, "ti" imeti ubit moj fant!"

Oče se je že zavedal, kaj narobe je storil, ko je Kašija na silo pripeljal v Kalkuto. V nekaj dneh, ko je bil fant tam, je jedel okuženo hrano, se okužil s kolero in umrl.

Moja ljubezen do Kashija in obljuba, da ga bom našla po smrti, sta me preganjali podnevi in ponoči. Kamor koli sem šla, se je njegov obraz dvigal pred mano. Začela sem ga nepozabno iskati, tako kot sem pred davnimi časi iskala svojo izgubljeno mater.



Kaši, izgubljen in ponovno odkrit



Moj brat Bishnu; Motilal Mukherji iz Seramporeja, zelo napreden učenec Sri Yukteswarja; moj oče; G. Wright; sebe; Tulsi Narayan Bose; Swami Satyananda iz Ranchija



Skupina delegatov na Mednarodnem kongresu verskih liberalcev leta 1920 v Boston, kjer sem imel svoj prvi govor v Ameriki. *(Od leve proti desni)*  
častitljivi Clay MacCauley, častitljiva T. Rhondda Williams, prof. S. Ushigasaki, častitljivi Jabez T. Sunderland, jaz, častitljivi Chas. W. Wendte, častitljivi Samuel A. Eliot, častitljivi Basil Martin, častitljivi Krištof J. Ulica, Rev. Samuel M. Crothers.

Čutil sem, da moram, ker mi je Bog dal sposobnost razuma, to uporabiti in do skrajnosti izkoristiti svoje moči, da bi odkril subtilne zakone, po katerih bi lahko vedel, kje se fant nahaja v astralnem svetu. Bil je duša, ki je vibrirala z neizpolnjenimi željami, sem spoznal – masa svetlobe, ki je lebdela nekje med milijoni svetlečih duš v astralnih sferah. Kako naj se uglasim z njim? njega, med toliko utripajočimi lučmi drugih duš?

Uporaba a skrivnost joga tehnika, Jaz predvajano moj ljubezen do Kashijeva duša skozi ta mikrofona od

duhovno oko, notranja točka med obrvmi. Z anteno dvignjenih rok in prstov, Jaz pogosto obrnjen jaz okrogel in okrogel, poskušam do najti ta smer v ki on se je ponovno rodil kot zarodek. Upal sem, da bom od njega prejel odgovor v radiu, uglašnem na koncentracijo, mojega srca. **28-1**

Intuitivno sem čutil, da se bo Kashi kmalu vrnil na zemljo in da se bo njegova duša odzvala, če mu bom nenehno pošiljal svoj klic. Vedel sem, da bom najmanjši impulz, ki ga bo poslal Kashi, čutil v prstih, rokah, hrbtenici in živcih.

Z nezmanjšano vnemo sem približno šest mesecev po Kašijevi smrti vztrajno prakticiral jogo. Nekega jutra sem se z nekaj prijatelji sprehajal po gneči v kalkutski četrti Bowbazar in dvignil roke na običajen način. Prvič se je pojavil odziv. Navdušen sem bil, ko sem zaznal električne impulze, ki so mi tekli po prstih in dlaneh. Ti tokovi so se iz globokega koticčka moje zavesti preobrazili v eno samo močno misel: "Jaz sem Kaši; jaz sem Kaši; pridi k meni!"

Misel je postala skoraj slišna, ko sem se osredotočil na srčni radio. V značilnem, rahlo hripavem šepetu Kashija, **28-2** Njegov klic sem slišal znova in znova. Zgrabil sem roko enega od svojih tovarišev, Prokasha Dasa, **28-3** in se mu veselo nasmehnila.

"To izgleda kot čeprav Jaz imeti nahaja Kaši!"

Začel sem se obračati in obračati, na neprikrito zabavo svojih prijateljev in mimoidoče množice. Električni impulzi so mi mravljinčili skozi prste le, ko sem se obrnil proti bližnji poti, primerno poimenovani "Serpentinska pot". Astralni tokovi so izginili, ko sem se obrnil v druge smeri.

„Ah,“ sem vzkliknil, „Kašijeva duša mora živeti v maternici neke matere, katere dom je na tej ulici.“

S tovariši smo se približali Serpentinški ulici; vibracije v mojih dvignjenih rokah so postajale močnejše, izrazitejše. Kot magnet me je vleklo proti desni strani ceste. Ko sem prišel do vhoda neke hiše, sem bil osupel, ko sem se znašel kot okamenjen. V stanju močnega vznemirjenja sem potrkal na vrata in zadrževal dih. Čutil sem, da je prišel uspešen konec mojega dolgega, napornega in zagotovo nenavadnega iskanja!

Vrata je odprl služabnik, ki mi je povedal, da je njen gospodar doma. Spustil se je po stopnišču iz drugega nadstropja in se mi vprašljivo nasmehnil. Komaj sem vedel, kako naj postavim svoje vprašanje, ki je bilo hkrati ustrezno in predrzno.

"Prosim povej jaz, gospod, če ti in tvoj žena imeti bil pričakuje a otrok za približno šest mesecev?"

„Da, tako je.“ Ko je videl, da sem swami, odrešenik, oblečen v tradicionalno oranžno

oblačilo, je vljudno dodal: „Prosim, povejte mi, kako veste za moje zadeve.“

Kdaj on slišal približno Kaši in ta obljuba Jaz imel dano, ta osupel moški verjel moj zgodba.

»Rodil se ti bo fant svetle polti,« sem mu rekel. »Imel bo širok obraz z brado na čelu. Njegova narava bo izrazito duhovna.« Bil sem prepričan, da bo bodoči otrok imel te podobnosti s Kašijem.

Kasneje sem obiskal otroka, čigar starši so mu dali staro ime Kashi. Že v otroštvu je bil po videzu presenetljivo podoben mojemu dragemu učencu iz Ranchija. Otrok mi je pokazal takojšnjo naklonjenost; privlačnost preteklosti se je prebudila z dvojno intenzivnostjo.

Leta kasneje mi je najstnik pisal med mojim bivanjem v Ameriki. Pojasnil mi je svojo globoko željo, da bi sledil poti odrekanja. Napotil sem ga k himalajskemu mojstru, ki še danes vodi prerojenega Kašija.

.....  
28-1 Volja, projicirana iz točke med obrvmi, je jogiji znana kot oddajni aparat misli. Kdaj ta občutek je mirno koncentriran na ta srce, to dejanja kot a duševno radio, in lahko prejeti ta sporočila drugih od daleč ali od blizu. Pri telepatiji se fine vibracije misli v umu ene osebe prenašajo skozi subtilne vibracije astralnega etra in nato skozi grobejši zemeljski eter, kar ustvarja električne valove, ki se nato v umu druge osebe prevedejo v miselne valove.

28-2 : Vsak duša v njegovo čist država je vseveden. Kashijeva duša zapomnjen vse ta značilnosti od Kaši, ta fant, in zato posnemal njegov hripav glas, da bi me zbudil pri prepoznavanju.

28-3 : Prokaš Das je ta sedanji direktor od naš Jogoda Matematika (puščavnica) pri Dakšinesvar v Bengal.

---

## POGLAVJE: 29

### ***Rabindranath Tagore In Jaz Primerjaj Šole***

---

"Rabindranath Tagore učil nas do peti, kot a naravno obrazec od samo- izraz, kot ta ptice."

Bhola Nath, bister štirinajstletnik iz moje šole v Rančiju, mi je to pojasnil, potem ko sem ga nekega jutra pohvalil za njegove melodične izbruhe. Z izzivom ali brez njega je fant iz sebe izlil melodični tok. Pred tem je obiskoval slavno tagorejsko šolo "Šantiniketan" (Zatočišče miru) v Bolpurju.

»Rabindranathove pesmi so mi na ustnicah že od zgodnje mladosti,« sem rekel

svojemu spremljevalcu. »Vsa Bengalija, celo neobrazovani kmetje, uživa v njegovih  
vzvišenih verzih.«



Z Bholo sva skupaj zapela nekaj refrenov Tagoreja, ki je uglasbil na tisoče indijskih pesmi, nekatere izvirne, druge pa iz davne preteklosti.

»Rabindranatha sem srečal kmalu zatem, ko je prejel Nobelovo nagrado za književnost,« sem pripomnil po naše vokaliziranje. »K njemu me je pritegnilo, ker sem občudoval njegov nediplomatski pogum pri odpravljanju literarnih kritikov.« Zahihital sem se.

Bhola radovedno vprašal ta zgodba.

»Učenjaki so Tagoreja ostro kritizirali, ker je v bengalsko poezijo uvedel nov slog,« sem začel. »Mešal je pogovorne in klasične izraze, pri čemer je ignoriral vse predpisane omejitve, ki so bile drage srcem učenjakov. Njegove pesmi utelešajo globoko filozofsko resnico v čustveno privlačnih izrazih, pri čemer se le malo ozirajo na sprejete literarne oblike.«

»En vplivni kritik je Rabindranatha žaljivo označil za 'golobjega pesnika, ki je svoje gukanje prodajal v tiskani obliki za rupijo'. Toda Tagorejeva maščevanje je bilo blizu; ves zahodni svet se mu je poklonil kmalu zatem, ko je v angleščino prevedel svojo *Gitanđali* ('Daritev pesmi'). V Šantiniketan se je odpravila cela vlaka poznavalcev, vključno z njegovimi nekdanjimi kritiki, da bi mu čestitali.«

Rabindranath je svoje goste sprejel šele po namerno dolgem odlašanju in nato v stoični tišini poslušal njihovo pohvalo. Nazadnje je proti njim obrnil njihovo običajno orožje kritike.

„Gospodje,“ je rekel, „dišeče časti, ki mi jih tukaj izkazujete, so neprimerno pomešane z gnilobnimi vonjavami vašega preteklega prezira. Ali obstaja kakšna povezava med mojo podelitvijo Nobelove nagrade in vašo nenadoma izostreno sposobnostjo cenjenja? Še vedno sem isti pesnik, ki vas je razjezil, ko sem prvič daroval svoje skromno cvetje v bengalskem svetišču.“

„Časopisi so objavili poročilo o drzni Tagorejevi graji. Občudoval sem odkrite besede človeka, ki ga laskanje ni hipnotiziralo,“ sem nadaljeval. „Rabindranathu me je v Kalkuti predstavil njegov tajnik, gospod CF Andrews, 29-1.“ ki je bil preprosto oblečen v bengalsko *dhoti*. Tagoreja je ljubeče imenoval svoj *gurudeva*.

„Rabindranath me je sprejel prijazno. Izžareval je pomirjujočo avro šarma, kulture in uglajenosti. Tagore mi je na moje vprašanje o njegovem literarnem ozadju povedal, da je bil poleg naših verskih epov eden od starodavnih virov njegovega navdiha klasični pesnik Bidyapati.“

Navdihnjen s temi spomini sem začel peti Tagorejevo različico stare bengalske pesmi »Prižgi svetilko svoje ljubezni«. Z Bholo sva veselo prepevala, medtem ko sva se sprehajala po posestvu *Vidyalaya*.

Približno dve leti po ustanovitvi šole Ranchi sem prejel povabilo Rabindranatha, da ga obiščem v Santiniketanu, da bi se pogovorila o naših izobraževalnih idealih. Z veseljem sem šel. Pesnik je sedel v svoji delovni sobi, ko sem vstopil; takrat sem si mislil, tako kot ob najinem prvem srečanju, da je prav tako presenetljiv vzor vrhunske moškosti, kot si ga lahko zaželi vsak slikar. Njegov lepo izklesan obraz, plemenit patricijski, je bil uokvirjen z dolgimi lasmi in dolgo brado. Velike, tajoče oči; angelski nasmeh; in

Glas, podoben flavti, je bil dobesedno očarljiv. Močan, visok in resen, je združeval skoraj žensko nežnost z očarljivo spontanostjo otroka. Nobene idealizirane predstave o pesnik bi lahko našel primernejšo utelešenje kot v tej nežni pevki.

S Tagorejem sva se kmalu poglobila v primerjalno študijo najinih šol, ki sta bili ustanovljeni po neortodoksnih načelih. Odkrila sva veliko enakih značilnosti – pouk na prostem, preprostost, veliko prostora za otrokov ustvarjalni duh. Rabindranath pa je precej poudarjal študij literature in poezije ter samoizražanje skozi glasbo in petje, kar sem že opazil v primeru Bhole. Otroci iz Šantiniketana so imeli obdobja tišine, vendar niso bili deležni posebnega treninga joge.

Pesnik je z laskavo pozornostjo poslušal moj opis energičnih vaj "Jogoda" in tehnik koncentracije joge, ki se jih učijo vsi učenci v Rančiju.

Tagore mi je pripovedoval o svojih zgodnjih težavah v šolanju. »Po petem razredu sem pobegnil iz šole,« je rekel v smehu. Zlahka sem razumel, kako je bila njegova prirojena pesniška nežnost užaljena zaradi turobno, disciplinsko vzdušje šolske učilnice.

"Zato sem odprl Šantiniketan pod senčnimi drevesi in v veličastju neba." zgovorno je pomignil majhni skupini, ki se je učila na čudovitem vrtu. »Otrok je v svojem naravnem okolju sredi cvetja in ptic pevk. Le tako lahko v celoti izrazi skrito bogastvo svojega individualnega talenta. Prave izobrazbe ni nikoli mogoče natlačiti in vsiliti od zunaj; "Pomagati mora pri spontanem priklicu na površje neskončnih zakladov modrosti v nas." **29-2**

Strinjal sem se. »Idealistični in junaški nagoni mladih so stradali na izključni dieti statistike in kronoloških obdobj. «

Pesnik je z ljubeznijo govoril o svojem očetu Devendranathu, ki je navdihnil začetke Šantiniketana.

»Oče mi je podaril to rodovitno zemljo, kjer je že zgradil gostišče in tempelj,« mi je povedal Rabindranath. »Svoj izobraževalni eksperiment sem tukaj začel leta 1901, le z desetimi fanti. Osem tisoč funtov, ki so prišli z Nobelovo nagrado, je bilo namenjenih vzdrževanju šole.«

The starešina Tagore, Devendranath, znano daleč in širok kot "Mahariši," je bil a zelo izjemen človek, kot lahko razberemo iz njegove *avtobiografije*. Dve leti svoje moškosti je preživel v meditaciji v Himalaji. Njegovega očeta, Dwarkanath Tagore, so po vsej Bengaliji slavili zaradi njegovih radodarnih javnih dobrodelnosti. Iz tega slavnega drevesa je izšla družina genijev. Ne samo Rabindranath; vsi njegovi sorodniki so se odlikovali v ustvarjalnem izražanju. Njegova brata, Gogonendra in Abanindra, sta med najpomembnejšimi umetniki **29- 3** od Indija; še en brat,

Dwijendra, je a globokovidnost filozof, pri čigar nežen klic ptice in gozdna bitja se odzivajo.

Rabindranath me je povabil, naj prenočim v gostišču. Resnično očarljiv prizor je bil zvečer videti pesnika, ki je sedel s skupino na terasi. Čas se je odvil nazaj:

Prizor pred mano je bil kot iz starodavne puščavnice – veseli pevec, obkrožen s svojimi privrženci, vsi obsijani z božansko ljubeznijo. Tagore je vsako vez spletel z vrvicami harmonije. Nikoli samozavesten, je pritegnil in ujel srce z neustavljivim magnetizmom. Redek cvet poezije, ki cveti na Gospodovem vrtu in privablja druge z naravno dišavo!

Rabindranath nam je s svojim melodičnim glasom prebral nekaj svojih izvrstnih pesmi, ki jih je na novo ustvaril. Večina njegovih pesmi in iger, napisanih za veselje njegovih učencev, je bila napisana v Santiniketanu. Lepota njegovih verzov se mi zdi v njegovi umetnosti omenjanja Boga v skoraj vsem. kitica, a le redko omenja sveto Ime. »Pijan od blaženosti petja,« je zapisal, »pozabljam nase in te kličem prijatelj, ki si moj gospodar.«

Naslednji dan sem se po kosilu nejevoljno poslovil od pesnika. Vesel sem, da je njegova mala šola zdaj zrasla v mednarodno univerzo "Viswa-Bharati", kjer so učenjaki iz vseh dežel našli idealno okolje.

"Kjer je um brez strahu in glava dvignjena; kjer je znanje  
svobodno;"  
Kjer svet ni bil razbit na drobce zaradi ozkih domačih zidov;  
Kje besede pridi ven od ta globina od resnica;  
Kje neutruden prizadevanje razteza se njegovo roke proti popolnost;  
Kjer se bistri tok razuma ni izgubil v turobnem puščavskem pesku  
mrtve navade;  
Kjer um vodiš naprej v vedno širše misli in dejanja;  
V ta nebesa svobode, moj Oče, naj se moja država  
prebudi!" 29-4

## RABINDRANATH TAGORE

.....  
29-1 : The Angleščina pisatelj in publicist, blizu prijatelj od Mahatma Gandhi. G. Andrews je počaščen v Indija za njegov številne zasluge svoji posvojeni deželi.

29-2 : "Duša, ki se je pogosto rodila ali, kot pravijo hindujci, 'potuje po poti obstoja skozi tisoče rojstev'" . . . tam je nič od ki ona ima ne pridobljeno ta znanje; ne čuditi se to ona je sposoben do spominjati se . . . kar je prej vedela.  
Kajti raziskovanje in učenje je spominjanje vse." - *Emerson* .

29-3 : Rabindranath, tudi, v njegov šestdeseta leta, zaročen v a resno študij od slikanje. Razstave od njegov "futurističen" delo so bile pred nekaj leti podeljene v evropskih prestolnicah in New Yorku.

29-4 : *Gitanjali* (New York: Macmillan Co.). Premišljeno študijo pesnika najdete v *knjigi Filozofija Rabindranatha Tagore* , od ta slavljen učenjak, Gospod S. Radhakrishnan (Macmillan, 1918). Še en razlagalni volumen je B. K. Roy's *Rabindranath Tagore: The Moški In Njegov Poezija* (Novo New York: Dodd, Mead, 1915). *Buda In The Evangelij Budizma* (Novo New York: Putnamov, 1916), od ta ugleden Orientalski umetnost avtoriteta, Ananda K. .Coomaraswamy, vsebuje številne barvne ilustracije pesnikovega brata, Abanindre Natha Tagoreja

---

## POGLAVJE: 30

### *The Pravo Od Čudeži*

---

Veliki romanopisec Lev Tolstoj je napisal čudovito zgodbo *Trije puščavniki*. Njegov prijatelj Nikolaj Roerich **30-1** je zgodbo povzel takole:

"Na nekem otoku so živeli trije stari puščavniki. Bili so tako preprosti, da so molili le: 'Trije smo; Ti si Trije - usmili se nas!' Med to naivno molitvijo so se dogajali veliki čudeži."

"Lokalni škof **30-2** Prišel je slišat o treh puščavnikih in njihovi nedovoljeni molitvi ter se odločil, da jih obišče, da bi jih naučil kanoničnih prošenj. Prispel je na otok, puščavnikom povedal, da je njihova nebeška prošnja nedostojna, in jih naučil mnogih običajnih molitev. Škof se je nato odpravil s čolnom. Za ladjo je zagledal sijočo luč. Ko se je bližala, je opazil tri puščavnike, ki so se držali za roke in tekli po valovih, da bi prehiteli plovilo.

„Pozabili smo molitve, ki ste nas jih naučili,“ so zavpili, ko so prišli do škofa, „in smo vas pohiteli prositi, da jih ponovite.“ Prestrašeni škof je zmajal z glavo.

„'Dragi moji,' je ponižno odgovoril, 'živite še naprej s svojo staro

molitvijo!'“ Kako so trije svetniki hodili po vodi?

Kako je Kristus obuditi njegov križan telo?

Kako je Lahiri Mahasaya in Šri Juktesvar izvesti njihov čudeži?

Sodobna znanost še nima odgovora; čeprav se je s pojavom atomske bombe in čudes radarja obseg svetovnega uma nenadoma razširil. Beseda "nemogoče" postaja manj pomembna v znanstvenem besednjaku.

Starodavni vedski spisi trdijo, da fizični svet deluje po enem temeljnem zakonu *maje*, načelu relativnosti in dualnosti. Bog, Edino Življenje, je Absolutna Enotnost; On ne morejo se pojaviti kot ločene in raznolike manifestacije stvarstva, razen pod

lažnim ali

neresnična tančica. Ta kozmična iluzija je *maja*. Vsako veliko znanstveno odkritje sodobnega časa je služilo kot potrditev te preproste izjave rišijev.

Newtonov zakon gibanja je zakon *maje*: »Vsako dejanje ima vedno enako in nasprotno usmerjeno reakcijo; medsebojna dejanja poljubnih dveh teles so vedno enaka in nasprotno usmerjena.« Dejanje in reakcija sta torej popolnoma enaka. »Nemogoče je imeti eno samo silo. Vedno mora obstajati par sil, ki sta enaki in nasprotni.«

Vse temeljne naravne dejavnosti izdajajo svoj majenski izvor. Električna je na primer pojav odbijanja in privlačnosti; njeni elektroni in protoni so električni nasprotji. Drug primer: atom ali zadnji delec snovi je, tako kot Zemlja sama, magnet s pozitivnim in negativnim polom. Ves pojavni svet je pod neizprosno oblastjo polarnosti; noben zakon fizike, kemije ali katere koli druge znanosti ni nikoli brez inherentnih nasprotnih ali kontrastnih načel.

Fizikalna znanost torej ne more oblikovati zakonov zunaj *maje*, same teksture in strukture stvarstva. Narava sama je *maje*; naravoslovje se mora nujno ukvarjati z njeno neizogibno bitnostjo. V svojem lastnem področju je večna in neizčrpna; bodoči znanstveniki ne morejo storiti nič drugega kot preučevati en vidik za drugim njene raznolike neskončnosti. Znanost tako ostaja v nenehnem nihanju, nezmožna doseči dokončnosti; resnično primerna za oblikovanje zakonov že obstoječega in delujočega kozmosa, a nemočna za odkrivanje Zakonodajalca in Edinega izvajalca. Veličastne manifestacije gravitacije in elektrike so postale znane, toda kaj sta gravitacija in elektrika, noben smrtnik ne ve. **30-3**



**"od B. K. Mitra v "Kalyana- Kalpatur-**



## A GURU IN UČENEC

Gozd puščavnice so bili ta starodavni sedeži od učenje, posvetni in božansko, za ta mladina

Indije. Tukaj častitljivi guru, ki se naslanja na leseno meditacijsko oporo, posveča svojega učenca v vzvišene skrivnosti Duha.

Premagati *majo* je bila naloga, ki so jo človeški rasi naložili tisočletni preroki. Dvigniti se nad dvojnost stvarstva in dojeti enotnost Stvarnika je bilo človekov najvišji cilj. Tisti, ki se oklepajo kozmične iluzije, morajo sprejeti njen bistveni zakon polarnosti: tok in oseka, vzpon in padec, dan in noč, užitek in bolečina, dobro in zlo, rojstvo in smrt. Ta ciklični vzorec prevzame določeno mučno monotonost, potem ko človek preživi nekaj tisoč človeških rojstev; začne z upanjem gledati onkraj prisil *maje*.

Raztrgati tančico *maje* pomeni predreti skrivnost stvarjenja. Jogi, ki tako razgali veselje, je edini pravi monoteist. Vsi drugi častijo poganske podobe. Dokler je človek podvržen dualističnim blodnjam narave, je *Maja z Janusovim obrazom* njegova boginja; ne more poznati edinega pravega Boga.

Svetovna iluzija, *maje*, se posamično imenuje *avidja*, dobesedno »ne-znanje«, nevednost, zabloda. *Maje* ali *avidje* ni mogoče nikoli uničiti z intelektualnim prepričanjem ali analizo, temveč izključno z doseganjem notranjega stanja *nirbikalpa samadhija*. Starozavezni preroki, in vidci vseh dežel in dob, so govorili iz tega stanja zavesti. Ezekiel pravi (43:1-2): "Potem on prinesel jaz do ta vrata, celo ta vrata to gleda proti ta vzhod: in, Glej, slava Izraelovega Boga je prihajala od vzhoda, njegov glas je bil kakor šumenje mnogih voda in zemlja se je svetila od njegove slave." Skozi božansko oko na čelu (vzhodu) Jogi popelje svojo zavest v vseprisotnost, sliši Besedo ali Aum, božanski zvok mnogih voda ali vibracij, ki je edina resničnost stvarstva.

Med bilijoni skrivnosti kozmosa je najbolj fenomenalna svetloba. Za razliko od zvočnih valov, katerih prenos zahteva zrak ali drug materialni medij, svetlobni valovi prosto prehajajo skozi vakuum medzvezdnega prostora. Celo hipotetični eter, ki ga valovna teorija obravnava kot medplanetarni medij svetlobe, je mogoče zavreči na podlagi Einsteinove trditve, da geometrijske lastnosti prostora teorijo etra naredijo nepotrebno. V obeh primerih svetloba ostaja najbolj subtilna, najbolj osvobodjena materialne odvisnosti od katere koli naravne manifestacije.

V gigantskih Einsteinovih konceptih hitrost svetlobe – 299.000 kilometrov na sekundo – prevladuje nad celotno teorijo relativnosti. Matematično dokazuje, da je hitrost svetlobe, kar zadeva človeški končni um, edina *konstanta* v veselju nevzdržnega gibanja. Od edinega absoluta – hitrosti svetlobe – so odvisni vsi človeški standardi časa in prostora. Čas in prostor nista abstraktno večna, kot sta bila doslej mišljena, temveč sta relativna in končna dejavnika, ki svojo mersko veljavnost črpata le v povezavi z merilom hitrosti svetlobe. Z združitvijo prostora kot dimenzijske relativnosti se je čas odpovedal starodavnim zahtevam v korist nespremenljive vrednosti. Čas je zdaj ogoljen do svoje zakonite narave – preprostega bistva

dvoumnosti! Z nekaj enačbenimi potezami svojega peresa je Einstein iz kozmosa pregnal vsako fiksno resničnost razen svetlobe.

V kasnejšem razvoju, svoji Teoriji enotnega polja, je veliki fizik v eni matematični formuli utelešal zakone gravitacije in elektromagnetizma. Zmanjševanje kozmičnega

struktura do variacij enega samega zakona, Einstein **30-4** sega skozi stoletja do rišijev, ki so razglasili edino teksturo stvarstva – teksturo protejske *maje* .

Na podlagi epohalne teorije relativnosti so se pojavile matematične možnosti raziskovanja končnega atoma. Veliki znanstveniki zdaj drzno trdijo ne le, da je atom energija in ne materija, ampak da je atomska energija v bistvu snov uma.

»Odkrito spoznanje, da se fizikalna znanost ukvarja s svetom senc, je eden najpomembnejših dosežkov,« piše Sir Arthur Stanley Eddington v *knjigi Narava fizičnega sveta* . »V svetu fizike opazujemo senčni graf, ki prikazuje dramo našega znanega življenja. Senca mojega komolca počiva na mizi za sence, medtem ko črnilo za sence teče po papirju za sence. Vse je simbolično in kot simbol ga fizik zapusti. Nato pride alkimist Um, ki preoblikuje simbole. Če povzamemo, je snov sveta um-«

stvari. ..The realističen zadeva in polja od sila od nekdanji fizično teorija so skupaj nepomembno

razen v torej daleč kot ta miselne zadeve ima sam preden te domišljije . zunanji svet ima torej

postanejo svet senc. Z odstranitvijo iluzij smo odstranili substanco, saj smo resnično videli, da je substanca ena največjih naših iluzij."

Z nedavnim odkritjem elektronskega mikroskopa je prišel dokončen dokaz o svetlobni esenci atomov in neizogibni dvojnosti narave. *New York Times* je leta 1937 poročal o demonstraciji elektronskega mikroskopa pred srečanjem Ameriškega združenja. za napredek znanosti:

Kristalna struktura volframa, ki je bila doslej znana le posredno s pomočjo rentgenskih žarkov, je bila jasno prikazana na fluorescentnem zaslonu in je prikazovala devet atomov na pravilnih položajih v prostorski mreži, kocki z enim atomom v vsakem kotu in enim v sredini. Atomi v kristalni mreži volframa so se na fluorescentnem zaslonu pojavljali kot svetlobne točke, razporejene v geometrijskem vzorcu. Na podlagi te kristalne kocke svetlobe je bilo mogoče opazovati bombardirajoče molekule zraka kot plešoče svetlobne točke, podobne točkam sončne svetlobe, ki se lesketajo na premikajočih se vodah ...

"Načelo elektronskega mikroskopa sta leta 1927 prvič odkrila dr. Clinton J. Davisson in Lester H. Germer iz Bell Telephone Laboratories v New Yorku, ki sta ugotovila, da ima elektron dvojno osebnost, ki združuje tako lastnosti delca kot valovanja. Valovna lastnost je elektronu dala lastnosti svetlobe in začelo se je iskanje načinov za 'fokusiranje' elektronov na podoben način kot fokusiranje svetlobe s pomočjo leče."

"Za odkritje Jekyll-Hydeove lastnosti elektrona, ki je potrdilo napoved, ki jo je leta 1924 podal De Broglie, francoski fizik in dobitnik Nobelove nagrade, in pokazalo, da ima celotno področje fizične narave dvojno osebnost, je dr. Davisson prejel tudi Nobelovo nagrado za fiziko."

»Tok znanja,« piše Sir James Jeans v *knjigi Skrivnostno vesolje*, »se usmerja proti nemehanični resničnosti; vesolje začne biti bolj podobno veliki misli kot velikemu stroju.« Znanost dvajsetega stoletja tako zveni kot stran iz starih *Ved*.

Če mora biti tako, naj se človek iz znanosti nauči filozofske resnice, da materialnega vesolja ni; njegova osnova in votek sta *maji*, iluzija. Vse njegove fatamorgane resničnosti se pod analizo razblinijo. Ko se pod njim ena za drugo rušijo pomirjujoči oporniki fizičnega kozmosa, človek megleno zaznava svoje malikovalsko zanašanje, svoje preteklo kršenje božanske zapovedi: "Ne imej drugih bogov poleg mene."

V svoji znameniti enačbi, ki opisuje enakovrednost mase in energije, je Einstein dokazal, da je energija v katerem koli delcu snovi enaka njegovi masi ali teži, pomnoženi s kvadratom hitrosti svetlobe. Sprostitev atomskih energij se zgodi z anihilacijo materialnih delcev. "Smrt" snovi je bila "rojstvo" atomske dobe.

Svetlobna hitrost je matematični standard ali konstanta ne zato, ker bi obstajala absolutna vrednost 186.000 milj na sekundo, ampak zato, ker nobeno materialno telo, katerega masa narašča z njegovo hitrostjo, ne more nikoli doseči svetlobne hitrosti. Povedano drugače: le materialno telo, katerega masa je neskončna, bi lahko doseglo svetlobno hitrost.

*. To Spočetje Prinaša Nas Do The Pravo Od Čudeži*

Mojstri, ki so sposobni materializirati in dematerializirati svoja telesa ali kateri koli drug predmet ter se premikati s svetlobno hitrostjo in uporabljati ustvarjalne svetlobne žarke za takojšnjo vidljivost. kateri koli fizično manifestacija, imeti izpolnjeno ta potrebno Einsteinov pogoj: njihova masa je neskončna.

Zavest izpopolnjenega jogija se brez napora poistoveti ne z ozkim telesom, temveč z univerzalno strukturo. Gravitacija, pa naj bo to Newtonova "sila" ali Einsteinova "manifestacija vztrajnosti", ne more *prisiliti* mojstra, da pokaže lastnost "teže", ki je značilno gravitacijsko stanje vseh materialnih predmetov. Kdor se pozna kot vseprisotnega Duha, ni več podvržen togosti telesa v času in prostoru. Njihovi ujetniki "neprehodni obroči" so se podredili topilu: "Jaz sem On."

»Fiat lux! In nastala je svetloba.« Božja prva zapoved Njegovemu urejenemu stvarstvu ( 1 Mz 1,3) je ustvarila edino atomsko resničnost: svetlobo. Na žarkih tega nematerialnega medija se dogajajo vse božanske manifestacije. Privrženci vseh dob pričajo o Božjem pojavu kot plamena in svetlobe. »Kralj kraljev in Gospod gospodov; edini, ki ima nesmrtnost, prebiva v svetlobi, ki se ji nihče ne more približati.« 30-5

Jogi, ki je s popolno meditacijo združil svojo zavest s Stvarnikom, zaznava kozmično bistvo kot svetlobo; zanj ni razlike med svetlobnimi žarki, ki sestavljajo voda in svetlobni žarki, ki sestavljajo zemljo. Osvobojen zavesti o materiji, osvobojen treh dimenzij prostora in četrte dimenzije časa, mojster z enako lahkoto prenaša svoje svetlobno telo čez svetlobne žarke zemlje, vode, ognja ali zraka. Dolgotrajna koncentracija na osvobajajoče duhovno oko je jogiju omogočila, da uniči vse

zablode glede materije in njene gravitacijske teže; odtlej vidi vesolje kot v bistvu nediferencirano maso svetlobe.

"Optično slike," Dr. L. T. Trolandija od Harvard pove nas, "so zgrajeno gor na ta enako načelo kot ta

navadne 'poltonske' gravure; to pomeni, da so sestavljene iz drobnih pik ali črt, ki so premajhne, da bi jih oko zaznalo. Občutljivost mrežnice je tako velika, da vizualni

"Občutek lahko ustvari relativno malo kvantov prave vrste svetlobe." Mojster lahko s svojim božanskim znanjem o svetlobnih pojavih v trenutku projicira v zaznavno manifestacijo vseprisotne atome svetlobe. Dejanska oblika projekcije – pa naj bo to drevo, zdravilo, človeško telo – je v skladu z jogijevo močjo volje in vizualizacije.

V človekovi sanjski zavesti, kjer je v spanju zrahljal oklep egoističnih omejitev, ki ga vsak dan oklepajo, se vsemogočnost njegovega uma kaže vsako noč. Glejte! Tam v sanjah stojijo davno umrli prijatelji, najbolj oddaljene celine, vstali od mrtvih. prizori njegovega otroštva. S to svobodno in brezpogojno zavestjo, ki jo vsi ljudje poznajo v pojavih sanj, je z Bogom uglašeni mojster skoval nikoli prekinjeno vez. Nedolžen vseh osebnih motivov in z ustvarjalno voljo, ki mu jo je podaril Stvarnik, jogi preureja svetlobne atome vesolja, da bi zadovoljil vsako iskreno molitev bhakte. S tem namenom sta bila ustvarjena človek in stvarstvo: da bi se dvignil kot gospodar *maje*, zavedajoč se svoje oblasti nad kozmosom.

„In Bog je rekel: Naredimo človeka po svoji podobi, po svoji sličnosti, in naj gospoduje nad ribami morja in nad pticami neba in nad živino in nad vso zemljo in nad vsemi laznicami, ki se lazijo po zemlji.“ **30-6**

V 1915, kmalu po Jaz imel vstopil ta Swami Naročilo, Jaz priča a vid od nasilno kontrasti. V njem ta relativnost od človek zavest je bil živo uveljavljeno; Jaz jasno zaznano ta enotnost Večne Luči za bolečimi dvojnostmi *maje*. Vizija se mi je prikazala, ko sem nekega jutra sedel v svoji majhni podstrešni sobi v očetovi hiši na Gurpar Road. V Evropi je že mesece divjala prva svetovna vojna; žalostno sem razmišljal o ogromnem številu smrtnih žrtev.

Ko sem v meditaciji zaprl oči, se je moja zavest nenadoma prenesla v telo kapitana, ki je poveljeval bojni ladji. Grmenje topov je paralo zrak, ko so se izmenjevali streli med obalnimi baterijami in ladijskimi topovi. Ogromna granata je zadela skladišče smodnika in raztrgala mojo ladjo. Skočil sem v vodo skupaj z nekaj mornarji, ki so preživeli eksplozijo.

Srce mi je razbijalo, ko sem varno prispel na obalo. Žal pa je zablodela krogla končala svoj besen let v mojih prsih. Stokajoč sem padel na tla. Celo telo je bilo ohromljeno, a sem se zavedal, da ga imam, tako kot se človek zaveda noge, ki mu je zaspala.

»Končno me je dohitel skrivnostni korak Smrti,« sem pomislil. Z zadnjim vzdihom sem se ravno pogreznil v nezavest, ko sem se znašel v lotosovem položaju v svoji sobi na Gurpar Road.



Histerične solze so se ulivale v moje oči, ko sem veselo božala in ščipala svojo ponovno pridobljeno posest – telo brez kakršne koli luknje od krogle v prsih. Zibal sem se sem ter tja, vdihoval in izdihoval, da bi se prepričal, da sem živ. Sredi teh samohvalitev sem spet ugotovil, da se je moja zavest prenesla na kapitanovo truplo ob krvavi obali. Zgrabila me je popolna zmeda.

"Gospod," Jaz molil, "sem" Jaz mrtev ali živ?"

Bleščeča igra svetlobe je preplavila celotno obzorje. Mehko bobneče vibriranje se je oblikovalo v besede:

"Kaj ima življenje ali smrt opraviti s Svetlobo? Po podobi svoje Svetlobe sem te ustvaril." Relativnosti življenja in smrti pripadajo kozmičnim sanjam. Poglej svoje bitje brez sanj! Zbudi se, otrok moj, zbudi se!

Kot korake v človekovem prebujanju Gospod navdihuje znanstvenike, da ob pravem času in na pravem mestu odkrijejo skrivnosti njegovega stvarstva. Številna sodobna odkritja pomagajo ljudem dojeti kozmos kot raznolik izraz ene same moči-luči, ki jo vodi božanska inteligenca. Čudeži filma, radia, televizije, radarja, fotoelektrične celice – vseidnega »električnega očesa« – atomskih energij, vsi temeljijo na elektromagnetnem pojavu svetlobe.

Filmska umetnost lahko upodobi kateri koli čudež. Z impresivnega vizualnega vidika nobeno čudo ne more pretentati fotografije. Vidimo lahko, kako se človekovo prozorno astralno telo dviga iz njegove grobe fizične oblike, lahko hodi po vodi, obuja mrtve, obrne naravni potek dogodkov in povzroča kaos s časom in prostorom. Fotograf s sestavljanjem svetlobnih podob po lastni volji doseže optične čudeže, ki jih pravi mojster ustvarja z dejanskimi svetlobnimi žarki.

Živahne podobe filma ponazarjajo številne resnice o stvarjenju. Kozmični režiser je napisal svoje igre in sestavil izjemno igralsko zasedbo za spektakel stoletij. Iz temne kabine večnosti izliva svoj ustvarjalni žarek skozi filme zaporednih dob in slike se mečejo na platno vesolja. Tako kot se filmske slike zdijo resnične, a so le kombinacije svetlobe in sence, je tudi univerzalna raznolikost varljiv videz. Planetarne sfere s svojimi neštetimi oblikami življenja niso nič drugega kot figure v kozmičnem filmu, začasno zveste petim čutnim zaznavam, medtem ko prizore na platno človeške zavesti meče neskončni ustvarjalni žarek.

Občinstvo v kinu lahko pogleda navzgor in vidi, da se vse slike na platnu pojavljajo s pomočjo enega samega brezslikovnega svetlobnega žarka. Barvita univerzalna drama podobno izhaja iz ene same bele svetlobe Kozmičnega Vira. Z nepredstavljivo iznajdljivostjo Bog uprizarja zabavo za svoje človeške otroke in jih spreminja v igralce in občinstvo v svojem planetarnem gledališču.

Nekega dne sem vstopil v kino, da bi si ogledal filmski obzornik z evropskih bojišč. Na Zahodu je še vedno trajala prva svetovna vojna; filmski obzornik je pokol beležil s takim realizmom, da Gledališče sem zapustil s tesnobnim srcem.

"Gospod," Jaz molil, "zakaj" dovolj Ti dovoljenje takšen trpljenje?"

Na moje veliko presenečenje je takojšen odgovor prišel v obliki vizije dejanskih evropskih bojišč. Groza boja, polna mrtvih in umirajočih, je daleč presegla krutost.

kateri koli zastopanje od ta filmski obzornik.

„Pozorno poglej!“ je nežen glas spregovoril v moji notranji zavesti. „Videl boš, da ti prizori, ki se zdaj odvijajo v Franciji, niso nič drugega kot igra kiaroscura. So kozmični film, tako resničen in tako neresničen kot gledališki filmski časopis, ki si ga pravkar videl – igra v igri.“

Moje srce še vedno ni bilo potolaženo. Božanski glas je nadaljeval: »Stvarstvo je svetloba in senca, sicer slika ni mogoča. Dobro in zlo *maje* se morata vedno izmenjevati v prevladi. Če bi bilo veselje tukaj na tem svetu neprekinjeno, bi človek kdaj iskal drugega? Brez trpljenja se komaj spomni, da je zapustil svoj večni dom. Bolečina je spodbuda k spominu. Pot pobega je skozi modrost! Tragedija smrti je neresnična; tisti, ki se ob njej stresejo, so kot nevedni igralec, ki umre od strahu na odru, ko nanj ne ustrelijo nič drugega kot prazen naboj. Moji sinovi so otroci luči; ne bodo večno spali v blodnji.«

Čeprav sem bral svetopisemske opise *maje*, mi niso dali globokega vpogleda, ki je prišel z osebnimi vizijami in njihovimi spremljajočimi besedami tolažbe. Človekove vrednote se globoko spremenijo, ko se končno prepriča, da je stvarstvo le ogromen film in da ne v njem, ampak onkraj njega, leži njegova lastna resničnost.

Ko sem končeval s pisanjem tega poglavja, sem sedel na postelji v lotosovem položaju. Mojo sobo sta slabo osvetljevali dve senčniki. Ko sem dvignil pogled, sem opazil, da je bil strop posejan z majhnimi gorčično obarvanimi lučkami, ki so se lesketale in trepetale z radijevim sijajem. Miriade narisanih žarkov, kot dežne plahte, so se zbirale v prozoren snop in se tiho zlivale name.

Moje fizično telo je v trenutku izgubilo svojo grobost in se preobrazilo v astralno teksturo. Občutil sem lebdenje, ko se je breztežno telo, komaj dotaknilo postelje, rahlo in izmenično premaknilo levo in desno. Ozrl sem se po sobi; pohištvo in stene so bili kot običajno, toda majhna masa svetlobe se je tako pomnožila, da je bil strop neviden. Bil sem osupel.

„To je mehanizem kozmičnega filma.“ Glas se je oglasil, kot bi prihajal iz svetlobe. „S svojim žarkom na belo platno tvoje posteljnine ustvarja sliko tvojega telesa. Glej, tvoja oblika ni nič drugega kot svetloba!“

Strmel sem v svoje roke in jih premikal naprej in nazaj, vendar nisem čutil njihove teže. Preplavila me je ekstatična radost. jaz. To kozmično steblo od svetloba, cvetenje kot moj telo, zdelo se je a božanski replika svetlobnih žarkov, ki se širijo iz projekcijske kabine v kinu in se na platnu manifestirajo kot slike.

Dolgo časa sem v slabo osvetljeni gledalski dvorani svoje spalnice doživljal to gibljivo sliko svojega telesa. Kljub številnim vizijam, ki sem jih imel, nobena ni bila bolj edinstvena. Ko se je moja iluzija o trdnem telesu popolnoma razblinila in se je

moje spoznanje, da je bistvo vseh predmetov svetloba, sem pogledal v utripajoči tok življenjskih elementov in proseče spregovoril.

"Božanska luč, prosim, umakni to mojo ponižno telesno podobo v sebe, tako kot je bil Elija s plamenom dvignjen v nebesa."

Ta molitev je bila očitno presenetljiva; žarek je izginil. Moje telo je spet prevzelo normalno težo in se pogreznilo na posteljo; roj bleščečih stropnih luči je utripal in izginil. Moj čas, da zapustim to zemljo, očitno še ni prišel.

„Poleg tega,“ sem filozofsko pomislil, „bi prerok Elija lahko bil nezadovoljen z mojo predrznostjo!“

---

30-1 : To slavni Ruščina umetnik in filozof ima bil življenje za veliko leta v Indija blizu ta Himalaja. "Od vrhovi pride razodetje," on ima napisano. "V jame in na ta vrhovi živel ta rišiji. Več kot ta zasneženo vrhovi od Himalaja žari v svetlem siju, svetlejšem od zvezd in fantastičnih bliskov strele."

30-2 : The zgodba lahko imeti a zgodovinski osnova; en uredniški opomba obvešča nas to ta škof srečal ta tri menihi medtem ko Plul je iz Nadangela v Slovetski samostan ob ustju reke Dvine.

30-3 Marconi, veliki izumitelj, je pred dokončnimi ugotovitvami priznal znanstveno neustreznost: "Nezmožnost od znanost do rešiti življenje je absolutno. To dejstvo bi biti resnično zastrašujoče so bili to ne za vera. The skrivnost od življenje je zagotovo najbolj vztrajen problem, ki je bil kdajkoli postavljen pred človeško misel."

30-4 : A namig do ta smer vzeto od Einsteinov genij je dano od ta dejstvo to on je a vseživljenjsko učenec od ta veliki filozof Spinoza, čigar najbolj znano delo je *Etika, dokazana v geometrijskem redu* .

30-5 : Jaz *Timotej* 6:15–16 .

30-6 : *Geneza* 1:26.

---

## POGLAVJE: 31

### ***En Intervju Z The Sveto Mati***

---

„Častita mati, vaš mož-prerok me je krstil v otroštvu. Bil je guru mojih staršev in mojega guruja, Sri Yukteswarjija. Bi mi torej dali privilegij, da slišim nekaj dogodkov iz vašega svetega življenja?“

Nagovarjal sem Srimati Kashi Moni, življenjsko spremljevalko Lahirija Mahasaye. Ko sem se za kratek čas znašel v Benaresu, sem izpolnil dolgoletno željo, da bi obiskal častitljivo gospo. Prijazno me je sprejela na stari domačiji Lahiri v okrožju Garudeswar Mohulla v Benaresu. Čeprav je bila stara, je cvetela kot lotos in tiho izžarevala duhovni vonj. Bila je srednje postave, z vitkim vratom in svetlo poltjo. Velike, sijoče oči so mehčale njen materinski obraz.

"Sin, ti so dobrodošli tukaj. Pridi zgoraj."

Kashi Moni me je vodila v zelo majhno sobo, kjer je nekaj časa živela s svojim možem. Počaščena sem bila, da sem lahko bila priča svetišču, v katerem se je neprekosljivi mojster spustil, da bi odigral človeško dramo zakona. Nežna gospa mi je pokazala na blazino ob sebi.

»Minila so leta, preden sem spoznala božansko velikost svojega moža,« je začela. »Neke noči sem imela v tej sobi žive sanje. Slavni angeli so v nepredstavljeni milosti lebdeli nad mano. Prizor je bil tako realističen, da sem se takoj zbudila; soba je bila nenavadno obdana z bleščečo svetlobo.«

"Moj mož je v lotosovem položaju lebdel sredi sobe, obkrožen z angeli, ki so ga častili s prošnjo dostojanstva sklenjenih dlani. Neizmerno osupla sem bila prepričana, da še vedno sanjam."

„Ženska,‘ je rekel Lahiri Mahasaya, „ne sanjaš. Za vedno opusti svoj spanec.“ Ko se je počasi spuščal na tla, sem se mu poklonila pred noge.

„'Mojster,' sem vzkliknila, 'znova in znova se klanjam pred vami! Mi boste oprostili, ker sem vas imela za svojega moža? Umirem od sramu, ko spoznam, da sem spala v nevednosti ob strani tistega, ki je božansko prebujen. Od te noči niste več moj mož, ampak moj guru. Ali boste sprejeli moj nepomembni jaz za svojega učenca?' **31-1**

"Mojster se me je nežno dotaknil. 'Sveta duša, vstani. Sprejeta si.' Pokazal je na angele. 'Prosim, priklonite se po vrsti vsakemu od teh svetih svetnikov.'"

Ko sem končal s ponižnim poklekovanjem, so se angelski glasovi združili, kot zbor iz starodavnega svetega pisma.

„Soproga Božanskega, blagoslovljena si. Pozdravljamo te.' Priklonili so se mi pred noge in glej! njihove sijoče podobe so izginile. Soba se je zatemnila.

"Moj guru vprašal jaz do prejeti iniciacija v *Krija Joga* .

"Od" seveda,' Jaz odgovoril/a. Jaz sem oprostil ne do imeti imel njegovo blagoslov prej v moj življenje.'

„Čas še ni bil zrel.“ Lahiri Mahasaya se je tolažilno nasmehnil. „Veliko tvoje karme sem ti tiho pomagal razrešiti. Zdaj si voljan in pripravljen.“

"Dotaknil se je mojega čela. Pojavile so se množice vrtinčaste svetlobe; sijaj se je postopoma oblikoval v opalno modro duhovno oko, obdano z zlatim obročem in v središču z belo peterokotno zvezdo."

„'Prodre skozi svojo zavest skozi zvezdo v kraljestvo Neskončnega.' Glas mojega guruja je imel nov ton, mehak kot oddaljena glasba.

"Vizija po vid zlomil kot oceanski surfati na ta obale od moj duša. The panoramski krogle končno



stopila sem se v morju blaženosti. Izgubila sem se v nenehno naraščajoči blaženosti. Ko sem se nekaj ur kasneje vrnila k zavedanju tega sveta, mi je mojster dal tehniko *Krija joge*.

"Od tiste noči naprej Lahiri Mahasaya ni nikoli več spal v moji sobi. Tudi odtlej ni nikoli več spal. Ostal je v sprednji sobi v spodnjem nadstropju, v družbi svojih učencev, podnevi in ponoči."

Slavna dama je utihnila. Ko sem spoznal edinstvenost njenega odnosa z vzvišenim jogijem, sem si končno drznil vprašati za nadaljnje spomine.

„Sin, pohlepni si. Vseeno boš imel še eno zgodbo.“ Sramežljivo se je nasmehnila. „Priznala bom greh, ki sem ga zagrešila proti svojemu možu-guruju. Nekaj mesecev po iniciaciji sem se začela počutiti zapuščeno in zanemarjeno. Nekega jutra je Lahiri Mahasaya vstopil v to majhno sobo, da bi prinesel predmet; hitro sem mu sledila. Premagana od nasilne blodnje, sem ga ostro nagovorila.“

„Ves svoj čas preživljaš z učenci. Kaj pa tvoje odgovornosti do žene in otrok? Žal mi je, da se ne zanimaš za to, da bi družini zagotovil več denarja.““

"Gospodar me je za trenutek pogledal, nato pa, glej ga, ni bilo več. Prestrašen in osupel sem zaslišal glas, ki je odmeval iz vseh delov sobe:

"To je vse nič, ne ti vidiš? Kako bi lahko a nič kot jaz pridelek bogastvo za ti?"

„'Guruji,' sem zavpil, 'milijonkrat te prosim odpuščanja! Moje grešne oči te ne morejo več videti; prosim, pokaži se v svoji sveti obliki.'“

"'Tukaj sem.' Ta odgovor je prišel od zgoraj. Pogledal sem gor in videl mojstra, kako se je materializiral v zrak, z glavo se je dotikal stropa. Njegove oči so bile kot zaslepljujoči plameni. Iz sebe od strahu sem ležala in jokala ob njegovih nogah, potem ko se je tiho spustil na tla.

„Ženska,' je rekel, 'išči božansko bogastvo, ne pa pičlih zemeljskih okraskov. Ko boš pridobila notranji zaklad, boš ugotovila, da te vedno čaka tudi zunanja oskrba.'“ Dodal je: „Eden od mojih duhovnih sinov bo poskrbel zate.“

"Moj gurujev besede naravno prišel res; a učenec je odhod a precejšen vsota za naš družina."

Zahvalil sem se Kashi Moni, ker je z mano delila svoje čudovite izkušnje. **31-2** Naslednji dan sem se vrnil k njej domov in užival v več urah filozofskega pogovora s Tincourijem in Ducourijem Lahirijem. Ta dva sveta sinova velikega indijskega jogija sta tesno sledila njegovim idealnim stopinjam. Oba moška sta bila svetla, visoka, krepka in z gosto brado, z mehkim glasom in staromodnim šarmom.

Njegova žena ni bila edina učenka Lahirija Mahasaye; bilo je še na stotine drugih, vključno z mojo mamó. Neka učenka je nekoč prosila guruja za njegovo fotografijo. Izročil ji je

tisk, pripomba, "Če ti šteje to a zaščita, potem to je torej; sicer to je samo a slika."

Nekaj dni kasneje sta ta ženska in snaha Lahirija Mahasaye preučevali *Bhagavad Gito* za mizo, za katero je visela gurujeva fotografija. Izbruhnila je nevihta. z veliko jezo ven.

»Lahiri Mahasaya, zaščiti nas!« Ženski sta se priklonili pred sliko. Strela je udarila v knjigo, ki sta jo brali, vendar sta bili bhakti nepoškodovani.

»Počutil sem se, kot da bi me obdajala ledena plast, ki bi me ščitila pred žgočo vročino,« je pojasnil čela.

Lahiri Mahasaya je v povezavi z učenko Abhoyo storila dva čudeža. Nekega dne sta se z možem, odvetnikom iz Kalkute, odpravila v Benares, da bi obiskala guruja. Njun vagon je imel zamudo zaradi gostega prometa; ko sta prispela na glavno postajo v Howrahu, sta slišala žvižganje vlaka iz Benaresa, ki je napovedoval odhod.

Abhoya, blizu ta vozovnica pisarna, stal tiho.

„Lahiri Mahasaya, rotim te, ustavi vlak!“ je tiho molila. „Ne morem prenašati muk odlašanja in čakati še en dan, da te vidim.“

Kolesa smrkajočega vlaka so se še naprej vrtela v krogu, vendar ni bilo nobenega napredka. Strojevodja in potniki so se spustili na peron, da bi si ogledali pojav. Abhoyi in njenemu možu je pristopil angleški železniški sprevodnik. V nasprotju z vsemi precedensi je ponudil svoje storitve prostovoljno.

"Babu," on rekel, "daj jaz ta denar. Jaz bo kupiti tvoj vstopnice medtem ko ti dobiti na krovu."

Takoj ko se je par usedel in prejel vozovnice, se je vlak počasi premaknil naprej. Strojnovodja in potniki so se v paniki spet povzpeli na svoja mesta, ne da bi vedeli, kako ... vlak se je sploh začel odpeljati, niti zakaj se je sploh ustavil.

Ko je Abhoya prispela v dom Lahirija Mahasaye v Benaresu, se je tiho poklonila mojstru in se poskušala dotakniti njegovih nog.

„Umiri se, Abhoya,“ je pripomnil. „Kako rad me nadleguješ! Kot da ne bi mogel priti sem z naslednjim vlakom!“

Abhoya je ob še eni nepozabni priložnosti obiskala Lahirija Mahasayo. Tokrat je želela njegovo posredovanje, ne z vlakom, temveč s štokljo.

„Prosim te, blagoslovi me, da bi moj deveti otrok živel,“ je rekla. „Rodilo se mi je osem dojenčkov; vsi so umrli kmalu po rojstvu.“

The mojster nasmehnil se sočutno. "Tvoj prihaja otrok bo v živo. Prosim slediti moj navodila

"Previdno. Deklica se bo rodila ponoči. Poskrbite, da bo oljna svetilka gorela do zore. Ne zaspite in tako ne dovolite, da luč ugasne."

Abhoyev otrok je bila hči, rojena ponoči, natanko tako, kot je predvidel vsevedni guru. Mati je naročila svoji dojlji, naj svetilko napolni z oljem. Obe ženski sta vztrajali v poznih jutranjih urah, a sta končno zaspali. Olja v svetilki je skoraj zmanjkalo; luč je šibko utripala.

Vrata spalnice so se odklenila in se z silovitim zvokom odprla. Presenečene ženske so se prebudile. Njihove osuple oči so zagledale postavo Lahirija Mahasaye.

„Abhoya, glej, luč je skoraj ugasnila!“ Pokazal je na svetilko, ki jo je medicinska sestra hitro napolnila. Takoj ko je spet močno zagorela, je gospodar izginil. Vrata so se zaprla; zapah je bil pritrjen brez vidnega vpliva.

Abhoye deveti otrok preživel; v 1935, ko Jaz narejeno poizvedba, ona je bil še vedno življenje.

Eden od učencev Lahirija Mahasaye, častitljivi Kali Kumar Roy, mi je povedal veliko fascinantnih podrobnosti svojega življenja z mojstrom.

»Pogosto sem bil več tednov gost v njegovem domu v Benaresu,« mi je povedal Roy. »Opazoval sem veliko svetniških likov, *danda* <sup>31-3</sup> swamiji so prispeli v tišini noči, da bi sedli k gurujevim nogam.

Včasih so se zapletli v razprave o meditativnih in filozofskih točkah. Ob zori so vzvišeni gostje odšli. Med svojimi obiski sem ugotovil, da Lahiri Mahasaya niti enkrat ni legel spat.

»V zgodnjem obdobju mojega druženja z gospodarjem sem se moral spopadati z nasprotovanjem svojega delodajalca,« je nadaljeval Roy. »Bil je prežet z materializmom.«

„Nočem verskih fanatikov v svojem osebju,“ se je posmehoval. „Če bom kdaj srečal tvoje šarlatana guruja, mu bom dal nekaj besed, ki si jih bo zapomnil.“

Ta zaskrbljujoča grožnja ni prekinila mojega rednega programa; skoraj vsak večer sem preživel v prisotnosti svojega guruja. Neke noči mi je delodajalec sledil in nesramno prihitel v salon. Nedvomno je bil popolnoma odločen izreči obljubljene ostre pripombe. Komaj se je mož usedel, je Lahiri Mahasaya nagovoril majhno skupino približno dvanajstih učencev.

"Bi ti vse kot do glej a slika?"

„Ko smo prikimali, nas je prosil, naj zatemnimo sobo. 'Sedite drug za drugim v krog,' je rekel, 'in položite roke čez oči moškega pred seboj.'“

"Ni me presenetilo, ko sem videl, da je tudi moj delodajalec, čeprav nejevoljno, sledil gospodarjevim navodilom. Čez nekaj minut nas je Lahiri Mahasaya vprašal, kaj vidimo."

„Gospod,‘ sem odgovoril, „pojavi se lepa ženska. Nosi *sari z rdečim robom* in stoji blizu rastline slonovega ušesa.“ Vsi drugi učenci so podali enak opis. Mojster se je obrnil k mojemu delodajalcu. „Ali prepoznate to žensko?“

„'Da.' Moški se je očitno boril s čustvi, ki so bila zanj nova. 'Nespametno sem zapravljaj denar zanjo, čeprav imam dobro ženo. Sram me je motivov, ki so me pripeljali sem. Mi boste odpustili in me sprejeli za učenca?'

„Če boš šest mesecev živel dobro moralno življenje, te bom sprejel.' Mojster je skrivnostno dodal: „Sicer te ne bom rabil posvetiti.“

"Tri mesece se je moj delodajalec vzdržal skušnjave; nato je nadaljeval svoj prejšnji odnos z žensko. Dva meseca kasneje je umrl. Tako sem razumel prikrito prerokbo svojega guruja o neverjetnosti moške iniciacije."

Lahiri Mahasaya je imel zelo znanega prijatelja, Swamija Trailango, ki naj bi bil star več kot tristo let. Jogija sta pogosto sedela skupaj v meditaciji. Trailangova slava je tako razširjena, da bi le malo hindujcev zanikalo možnost resnice v kateri koli zgodbi o njegovih osupljivih čudežih. Če bi se Kristus vrnil na zemljo in hodil po ulicah New Yorka ter razkazoval svoje božanske moči, bi to povzročilo enako navdušenje, kot ga je Trailanga ustvaril pred desetletji, ko je hodil po gneči v Benaresu.

Swamija so večkrat videli, kako pije najsmrtonosnejše strupe, ne da bi pri tem imel kakršne koli posledice. Na tisoče ljudi, vključno z nekaj, ki so še vedno živi, je videlo Trailango, kako plava po Gangesu. Več dni je sedel na površini vode ali pa se je zelo dolgo skrival pod valovi. Pogost prizor na kopalnih *ghatih v Benaresu* je bilo Swamijevo negibno telo na žgočih kamnitih ploščah, v celoti izpostavljeno neusmiljenemu indijskemu soncu. S temi podvigi je Trailanga želel ljudi naučiti, da življenje jogija ni odvisno od kisika ali običajnih pogojev in previdnostnih ukrepov. Ne glede na to, ali je bil nad vodo ali pod njo in ali je bilo njegovo telo izpostavljeno močnim sončnim žarkom ali ne, je mojster dokazal, da živi po božanski zavesti: smrt se ga ni mogla dotakniti.

Jogi ni bil velik le duhovno, ampak tudi fizično. Njegova teža je presegla tristo kilogramov. funtov: funt za vsako leto njegovega življenja! Ker je jedel zelo redko, je skrivnost še večja. A Mojster pa zlahka prezre vsa običajna zdravstvena pravila, kadar si to želi iz posebnega razloga, pogosto subtilnega, ki ga pozna le on sam. Veliki svetniki, ki so se prebudili iz kozmične majske sanje in uresničitev tega sveta kot ideje v Božanskem Umu, lahko s telesom počnejo, kar želijo, saj vedo, da je le manipulativna oblika zgoščene ali zamrznjene energije. Čeprav fizikalni znanstveniki zdaj razumejo, da materija ni nič drugega kot strjena energija, so popolnoma razsvetljeni mojstri na področju nadzora materije že zdavnaj prešli od teorije k praksi.

Trailanga je vedno ostal popolnoma gol. Nadlegovana policija v Benaresu ga je

začela imeti za zmedenega problematičnega otroka. Naravni swami, tako kot zgodnji Adam v rajskem vrtu, se svoje golote sploh ni zavedal. Vendar se je policija tega povsem zavedala in ga je brez slovesnosti zaprla. Nastala je splošna zadrega; ogromno telo



Trailango so kmalu videli, v celoti in običajno, na strehi zapora. Njegova celica, še vedno varno zaklenjena, ni dajala nobenega namiga o načinu pobega.

Malodušni policisti so ponovno opravili svojo dolžnost. Tokrat je bil pred svamijevo celico postavljen stražar. Might se je spet umaknil pred roko. Trailango so kmalu opazili pri njegovem nonšalantnem sprehodu po strehi. Pravica je slepa; prelisičena policija se je odločila, da ji bo sledila. primer.

Veliki jogi je ohranil običajno tišino. **31-4** Kljub okroglemu obrazu in ogromnemu, sodu podobnemu trebuhu je Trailanga jedel le občasno. Po tednih brez hrane je post prekinjal z lončki kuhanega mleka, ki so mu ga ponujali bhakte. Skeptik se je nekoč odločil, da bo Trailango razkrinkal kot šarlatana. Pred swamija so postavili veliko vedro mešanice kalcija in apna, ki se uporablja za beljenje sten.

„Gospodar,“ je rekel materialist s pretvarjanim spoštovanjem, „prinesel sem vam nekaj kuhanega mleka. Prosim, popijte ga.“

Trailanga je brez obotavljanja izpraznila posodo z gorečim apnom do zadnje kapljice. Čez nekaj minut se je hudodelec v agoniji zgrudil na tla.

"Na pomoč, svami, pomoč!" on jokal. "Jaz sem na ogenj! Odpusti moj hudobnež preizkus!"

Veliki jogi je prekinil svojo običajno tišino. »Posmehljivec,« je rekel, »ko si mi ponudil strup, nisi vedel, da je moje življenje eno s tvojim. Če ne bi vedel, da je Bog prisoten v mojem želodcu, tako kot v vsakem atomu stvarstva, bi me limeta ubila. Zdaj, ko poznaš božanski pomen bumeranga, se nikoli več ne igray s komurkoli.«

The dobro očiščen grešnik, ozdravljen od Trailanga's besede, prikradel se slabotno stran.

Preobrat bolečine ni bil posledica nobene volje gospodarja, temveč je nastal z nezmotljivo uporabo zakona pravičnosti, ki podpira najbolj oddaljeno nihajočo kroglo stvarstva. Ljudje z bogospoznanjem, kot je Trailanga, dopuščajo, da božanski zakon deluje v trenutku; za vedno so pregnali vse ovirajoče navzkrižne tokove ega.

Samodejne prilagoditve pravičnosti, pogosto plačane z nepričakovanim kovancem, kot v primeru Trailange in njegovega potencialnega morilca, pomirjajo naše prenačljeno ogorčenje nad človeško krivico. »Maščevanje je moje, jaz bom povrnil,« govori Gospod.« **31-5** Čemu so potrebni človeški omejeni viri? Vesolje se zarotuje za povračilo. Neumni umi diskreditirajo možnost božanske pravičnosti, ljubezni, vsevednosti, nesmrtnosti. "Neobvezne svetopisemske domneve!" To neobčutljivo stališče, brez strahu pred kozmičnim spektaklom vzbudi niz dogodkov, ki prinesejo lastno prebujenje.

Kristus je ob svojem zmagoslavnem vstopu v Jeruzalem omenil vsemogočnost duhovnega zakona. Medtem ko so učenci in množica veselo vzklikali in vzklikali: »Mir v nebesih in slava na višavah,« so se nekateri farizeji pritoževali nad nedostojanstvenim prizorom. »Učitelj,« so protestirali, »okaraj svoje učence.«

»Povem vam,« je odgovoril Jezus, »da če bi ti umolknili, bi kamenje takoj zavpilo.«

### **31-6**

V tem opominu farizejem je Kristus poudaril, da božja pravičnost ni figurativna abstrakcija in da bo človek miru, četudi mu bo jezik iztrgan iz korenin, vseeno našel svoj govor in svojo obrambo v temeljih stvarstva, v samem vesoljnem redu.

»Misliš,« je rekel Jezus, »da boš utišal miroljubne ljudi? Prav tako lahko upaš, da boš zadušil glas Boga, čigar kamni pojejo Njegovo slavo in Njegovo vseprisotnost. Ali boste zahtevali, da ljudje ne praznujejo v čast miru v nebesih, ampak naj se le zberejo v množicah, da bi kričali za vojno na zemlji? Potem se pripravite, o farizeji, da boste podrli temelje sveta; kajti ne bodo samo blagi ljudje, ampak kamni ali zemlja, voda, ogenj in zrak, ki se bodo dvignili proti vam, da bi pričali o Njegovi urejeni harmoniji.

Milost Kristusovega jogija, Trailange, je bila nekoč podeljena mojemu *sajo mami* (stricu po materini strani). Nekega jutra je stric zagledal mojstra, obkroženega z množico bhakt na benareškem ghatu. Uspelo mu je priti do Trailange, čigar stopal se je ponižno dotaknil. Stric je bil presenečen, ko je v trenutku ugotovil, da je osvobojen boleče kronične bolezni. **31-7**

Edina znana živeča učenka velikega jogija je ženska, Shankari Mai Jiew. Hči enega od Trailanginih učencev je bila že od zgodnjega otroštva deležna swamijevega usposabljanja. Štirideset let je živela v nizu osamljenih himalajskih jam blizu Badrinatha, Kedarnatha, Amarnatha in Pasupatinatha. Brahmacharini (asketka), rojena leta 1826, je zdaj že precej čez stoletno mejo. Vendar ni videti stara, ohranila pa je svoje črne lase, bleščeče zobe in neverjetno energijo. Vsakih nekaj let pride iz svoje samote, da se udeleži občasnih *melas* ali verskih sejmov.

Ta svetnica je pogosto obiskovala Lahirija Mahasayo. Pripovedovala je, da je nekega dne v soseski Barackpur blizu Kalkute, ko je sedela ob Lahiriju Mahasayi, njegov veliki guru Babaji tiho vstopil v sobo in se z njima pogovarjal.

Nekoč je njen učitelj Trailanga, opustil svojo običajno tišino, zelo ostro javno počastil Lahirija Mahasayo. Učenec iz Benaresa je temu ugovarjal.

"Gospod," on rekel, "zakaj" narediti ti, a swami in a odreči se, predstava takšen spoštovanje do a gospodinja?"

„Moj sin,“ je odvrnil Trailanga, „Lahiri Mahasaya je kot božanski mucek, ki ostaja kamor koli ga je postavila Kozmična Mati. Medtem ko je vestno igral vlogo posvetnega človeka, je dosegel tisto popolno samospoznanje, za katero sem se odpovedal celo svoji ledveni prevleki!“

.....

31-1 : Ena je opomnjen tukaj od Miltonov vrstica: "On za Bog samo, ona za Bog v

njega." 31-2: Častitljiva mati je umrla v Benaresu leta 1930.

31-3 : Osebj, simbolizira ta hrbtenjače vrvica, nosil ritualno od določen naročila od menihi.

31-4 : On je bil a *muni* , a menih WHO opaža *mauna* , duhovno tišina. The Sanskrit koren *muni* je podoben do Grščina *monos* , "sam, samski", iz česar izhajajo angleške besede *menih*, *monizem* itd.

31-5 : *Rimljani* 12:19.

31-6 : *Luka* 19:37-40 .

31-7 : The življenja od Trailanga in drugo odlično mojstri opomniti nas od Jezusov besede: "In te znaki bom slediti njih ki verjamejo; V moj ime (v Kristus zavest) oni bom odlitek ven hudiči; oni bom govoriti z novo jeziki; oni "Kače bodo dvigali v roke, in če bodo kaj smrtonosnega popili, jim ne bo škodovalo; na bolne bodo polagali roke in ti bodo ozdraveli." - *Marko* 16:17-18

---

## POGLAVJE: 32

---

### *Rama Je Dvignjeno Od The Mrtev*

---

"Zdaj a določen moški je bil bolan, imenovan Lazar. Kdaj Jezus slišal to, on rekel, To bolezen je

ne do smrt, ampak za ta slava od Bog, to ta Sin od Bog morda biti poveličan s tem." 32-1

Nekega sončnega jutra je Sri Yukteswar na balkonu svoje puščavnice v Seramporu razlagal krščanske svete spise. Poleg nekaj drugih Mojstrovih učencev sem bil prisoten tudi jaz z majhno skupino svojih učencev iz Rančija.

»V tem odlomku se Jezus imenuje Božji Sin. Čeprav je bil resnično združen z Bogom, ima njegova omemba tukaj globok neosebni pomen,« je pojasnil moj guru. »Božji Sin je Kristus ali Božanska zavest v človeku. Noben *smrtnik* ne more slaviti Boga. Edina čast, ki jo človek lahko izkaže svojemu Stvarniku, je, da ga išče; človek ne more slaviti abstrakcije, ki je ne pozna. 'Slava' ali nimbus okoli glave svetnikov je simbolična priča njihove *sposobnosti* , da izkažejo božansko spoštovanje.«

Sri Yukteswar je nadaljeval z branjem čudovite zgodbe o Lazarjevem vstajenju. Ob njenem koncu je Mojster padel v dolgo tišino, s sveto knjigo odprto na kolenih.

„Tudi jaz sem imel privilegij videti podoben čudež.“ Moj guru je končno spregovoril s slovesnim maziljenjem. „Lahiri Mahasaya je obudil enega od mojih prijateljev od mrtvih.“

Mladenci ob meni so se z velikim zanimanjem nasmehnili. Tudi v meni je bilo dovolj fantovščine, da sem užival ne le v filozofiji, ampak še posebej v vsaki zgodbi, ki bi jo lahko povedal Sri Yukteswar.

približno njegov čudovito izkušnje z njegov guru.

»Z mojim prijateljem Ramo sva bila neločljiva,« je začel Mojster. »Ker je bil sramežljiv in samotaren, se je odločil obiskati našega guruja Lahirija Mahasayo le ob polnoči in zori, ko ni bilo množice dnevnih učencev. Kot Ramin najbližji prijatelj sem mu služil kot duhovni ventil, skozi katerega je sproščal bogastvo svojih duhovnih zaznav. V njegovi idealni družbi sem našel navdih.« Obraz mojega guruja se je od spominov zmehčal.

»Rama je bil nenadoma postavljen pred hudo preizkušnjo,« je nadaljeval Sri Yukteswar. »Zbolel je za azijsko kolero. Ker naš gospodar v času hude bolezni nikoli ni nasprotoval zdravniškim storitvam, so poklicali dva specialista. Sredi mrzličnega naglice pomoči prizadetemu moškemu sem globoko molil k Lahiriju Mahasayi za pomoč. Odhitel sem k njemu domov in v joku povedal zgodbo .«

""The" zdravniki so videnje Rama. On bo biti no.' Moj guru nasmehnil se veselo.

"Jaz vrnil z a svetloba srce do moj prijatelja ob postelji, samo do najti njega v a umiranje država.

„Ne more zdržati več kot eno ali dve uri,‘ mi je z obupom rekel eden od zdravnikov. Še enkrat sem pohitel k Lahiriju Mahasayi.“

„Zdravniki so vestni možje. Prepričan sem, da bo Rama dobro.‘ Gospodar me je brezskrbno odslovil.

"Pri Rami sem našel oba zdravnika odsotna. Eden mi je pustil sporočilo: 'Naredili smo vse, kar smo lahko, vendar je njegov primer brezupen.'"

"Moj prijatelj je bil resnično podoba umirajočega človeka. Nisem razumel, kako se Lahiri Mahasayine besede niso uresničile, vendar me je pogled na Ramovo hitro upadajoče življenje nenehno opominjal: 'Vse je zdaj konec.' Tako sem se metal po morju vere in zaskrbljenega dvoma ter prijatelju pomagal, kolikor sem le mogel. Zbudil se je in zavpil:

"Juktesvar," teči do Mojster in povej njega Jaz sem odšel. Vprašajte njega do blagoslovi moj telo prej njegovo zadnji obredi.'

Z te besede Rama vzdihnil močno in dal gor ta duh. **32- 2**

"Uro sem jokal ob njegovi ljubljeni obliki. Vedno ljubitelj tišine, je zdaj dosegel popolno tišino smrti. Vstopil je drug učenec; prosil sem ga, naj ostane v hiši, dokler se ne vrnem. Napol omamljen sem se odpravil nazaj k svojemu guruju."

"Kako je Rama zdaj? Lahiri Mahasayevo obraz je bil ovenčan v nasmehi.

„'Gospod, kmalu boste videli, kako je z njim,' sem čustveno izdaval. 'Čez nekaj ur

boste videli njegovo truplo, preden ga bodo odpeljali v krematorij.' Zlomil sem se in odkrito stokal.

"Juktesvar," nadzor sebe. Sedi mirno in meditirati.' Moj guru upokojen v *samadhi* . The



Popoldne in noč sta minila v neprekinjeni tišini; neuspešno sem se trudil, da bi si povrnil notranjo mirnost.

Ob zori me je Lahiri Mahasaya tolažilno pogledal. 'Vidim, da si še vedno vznemirjen. Zakaj mi včeraj nisi razložil, da pričakuješ, da bom Rami nudil oprijemljivo pomoč v obliki zdravila?' Mojster je pokazal na svetilko v obliki skodelice, ki je vsebovala surovo ricinusovo olje. 'Napolni majhno stekleničko iz svetilke; v Raminova usta kani sedem kapljic.'

"Gospod," Jaz ugovarjal, on ima bil mrtev odkar včeraj opoldne. Od kaj uporaba je ta olje zdaj?

„Nič hudega; samo naredi, kot te prosim.' Lahiri Mahasayino veselo razpoloženje je bilo nerazumljivo; še vedno sem bil v nepomirjeni agoniji žalovanja. Natočil sem majhno količino olja in se odpravil proti Rami hiši.

"Priateljevo telo sem našel otrdelo v smrtnem objemu. Ne da bi se oziral na njegovo grozljivo stanje, sem mu z desnim prstom odprl ustnice in mu z levo roko s pomočjo zamaška uspel kapljico za kapljico olja nanesti na stisnjene zobe."

Ko se je sedma kapljica dotaknila njegovih hladnih ustnic, se je Rama močno stresel. Mišice so mu vibrirale od glave do pet, ko se je začudeno vzravnal.

„Videl sem Lahirija Mahasaya v žaru svetlobe,' je zavpil. „Sijal je kot sonce. 'Vstani, opusti spanec,' mi je ukazal. 'Pridi z Yukteswarjem, da me vidiš.'"

Komaj sem verjel svojim očem, ko se je Rama oblekel in bil po tisti smrtonosni bolezni dovolj močan, da je odšel do doma našega guruja. Tam se je s solzami hvaležnosti poklonil Lahiriju Mahasayi.

"The mojster je bil poleg sam z veselje. Njegov oči migotalo pri jaz nagajivo.

„Juktesvar,' je rekel, „odslej zagotovo ne boš pozabil nositi s seboj stekleničke ricinusovega olja! Kadar koli boš videl truplo, mu preprosto daj olje! Sedem kapljic olja za svetilke mora zagotovo preprečiti moč Yame!" **32-3**

"Guruji, ti so posmehovanje jaz. Jaz ne razumeti; prosim točka ven ta narava od moj napaka.'

„Dvakrat sem ti povedal, da bo Rama zdrav; vendar mi nisi mogel povsem verjeti,' je pojasnil Lahiri Mahasaya. „Nisem mislil, da ga bodo zdravniki lahko ozdravili; pripomnil sem le, da so prisotni. Med mojima izjavama ni bilo vzročne povezave. Nisem se hotel vmešavati v zdravnike; tudi oni morajo živeti." Z glasom, ki je odmeval od veselja, je moj guru dodal: „Vedno ved, da je neizčrpni Paramatman **32-4** lahko ozdravi kogarkoli, zdravnika ali ne .

„'Vidim svojo napako,' sem s kesanjem priznal. 'Zdaj vem, da je tvoja preprosta beseda zavezujoča za ves kozmos.'“

Ko je Sri Yukteswar končal čudovito zgodbo, si je eden od očaranih poslušalcev drznil postaviti vprašanje, ki je bilo za otroka dvakrat razumljivo.

"Gospod," on rekel, "zakaj" je tvoj guru uporaba ricinusovo olje?"

„Otrok, dajanje olja ni imelo nobenega pomena, razen tega, da sem pričakoval nekaj materialnega, Lahiri Mahasaya pa je izbral bližnje olje kot objektivni simbol za prebujanje moje večje vere. Mojster je dovolil Rami umreti, ker sem delno dvomil. Toda božanski guru je vedel, da se mora ozdravitev zgoditi, ker je rekel, da bo učenec zdrav, čeprav je moral Ramo ozdraviti smrti, bolezni, ki je običajno dokončna!“

Šri Juktesvar zavrnil ta malo skupina, in pomignil jaz do a odeja sedež pri njegov stopala.

„Jogananda,“ je rekel z nenavadno resnostjo, „že od rojstva te obdajajo neposredni učenci Lahirija Mahasaje. Veliki mojster je svoje vzvišeno življenje živel v delni samoti in svojim sledilcem odločno ni dovolil, da bi okoli njegovih nauk zgradili kakršno koli organizacijo. Kljub temu je podal pomembno napoved.“

»Približno petdeset let po moji smrti,« je dejal, »bo moje življenje zapisano zaradi globokega zanimanja za jogo, ki ga bo Zahod pokazal. Jogijsko sporočilo bo obkrožilo svet in pomagalo vzpostaviti bratstvo med ljudmi, ki izhaja iz neposrednega zaznavanja Edinega Očeta.«

»Moj sin Yogananda,« je nadaljeval Sri Yukteswar, »ti moraš prispevati svoj delež k širjenju tega sporočila in k zapisovanju tega svetega življenja.«

Petdeset let po smrti Lahirija Mahasaye leta 1895 je doseglo vrhunec leta 1945, leta, ko je bila ta knjiga dokončana. Ne morem se izogniti naključju, da je leto 1945 naznanilo tudi nova doba – doba revolucionarnih atomskih energij. Vsi premišljeni umi se kot še nikoli prej obračajo k perečim problemom miru in bratstva, da ne bi nadaljnja uporaba fizične sile skupaj s problemi izgnala vseh ljudi.

Čeprav človeška rasa in njena dela brez sledu izginejo zaradi časa ali bombe, sonce ne omahuje na svoji poti; zvezde nenehno bdijo. Kozmičnega zakona ni mogoče ustaviti ali spremeniti in človek bi moral storiti dobro, če bi se z njim uskladil. Če je kozmos proti moči, če se sonce ne vojskuje s planeti, ampak se ob pravem času umakne, da bi zvezdam dalo svoj majhen vpliv, kaj nam potem koristi naša oklepna pest? Ali bo iz tega res prišel kakšen mir? Ne krutost, temveč dobra volja oborožuje vesoljne kite; človeštvo v miru bo spoznalo neskončne sadove zmage, slajšega okusa od vseh, ki so bili vzgojeni na tleh krvi.

Učinkovita Liga narodov bo naravna, neimenovana liga človeških src. Široko sočutje in pronicljiv vpogled, potreben za ozdravitev zemeljskih tegob, ne moreta izhajati

zgolj iz intelektualnega premisleka o človeških raznolikostih, temveč iz spoznanja o človekovi edini enotnosti – njegovem sorodstvu z Bogom. K uresničitvi najvišjega ideala sveta – miru skozi bratstvo – naj joga, znanost o osebni stiku z Božanskim, ki se je sčasoma razširila na vse ljudi v vseh deželah.

Čeprav je indijska civilizacija starodavna nad katero koli drugo, je le malo zgodovinarjev opazilo, da njen podvig nacionalnega preživetja nikakor ni naključje, temveč logičen dogodek v predanosti večnim resnicam, ki jih je Indija ponujala s svojimi najboljšimi možmi v vsaki generaciji. Z golo kontinuiteto bivanja, z neprehodnostjo pred veky – ali nam lahko prašni učenjaki resnično povedo, koliko? – je Indija dala najvrednejši odgovor od vseh ljudi na izziv časa.

Biblijska zgodba **32-5** Abrahamova prošnja Gospodu, naj bi mesto Sodoma bilo prizaneseno, če bi se v njem našlo deset pravičnih mož, in božanski odgovor: »Ne bom ga uničil zaradi desetih,« dobi nov pomen v luči indijskega pobega iz pozabe Babilona, Egipta in drugih mogočnih narodov, ki so bili nekoč njeni sodobniki. Gospodov odgovor jasno kaže, da dežela ne živi po svojih materialnih dosežkih, temveč po svojih mojstrovinah človeka.

Naj se božanske besede slišijo znova, v tem dvajsetem stoletju, dvakrat obarvanem s krvjo, še preden je konec polovice: Noben narod, ki lahko rodi deset mož, velikih v očeh Nepodkupljivega Sodnika, ne bo spoznal izumrtja. Indija je, upoštevajoč takšna prepričanja, dokazala, da ni neumna proti tisočerim zvijačam časa. Samouresničeni mojstri so v vsakem stoletju posvetili njeno zemljo; sodobni Kristusovi modreci, kot sta Lahiri Mahasaya in njegov učenec Sri Yukteswar, se dvignejo in razglasijo, da je znanost joge za človekovo srečo in dolgoživost naroda pomembnejša od vseh materialnih dosežkov.

O življenju Lahirija Mahasaye in njegovi univerzalni doktrini je bilo kdajkoli objavljenih zelo malo informacij. Tri desetletja v Indiji, Ameriki in Evropi sem čutil globoko in iskreno zanimanje za njegovo sporočilo o osvobajajoči jogi; pisni zapis o mojstrovem življenju, tako kot ga je napovedal, je zdaj potreben na Zahodu, kjer so življenja velikih sodobnih jogijev malo znana.

O gurujevem življenju je bilo napisanih le ena ali dve kratki brošuri v angleščini. Ena biografija v bengalščini, *Sri Sri* **32-6** *Shyama Charan Lahiri Mahasaya* je izšla leta 1941. Napisal jo je moj učenec Swami Satyananda, ki je bil dolga leta ačarja (duhovni učitelj) v naši *Vidyalyai* v Ranchiju. Prevedel sem nekaj odlomkov iz njegove knjige in jih vključil v ta razdelek, posvečen Lahiriju Mahasayi.

Lahiri Mahasaya se je rodil 30. septembra 1828 v pobožni brahmanski družini starodavnega rodu. Njegov rojstni kraj je bila vas Ghurni v okrožju Nadia blizu Krishnagarja v Bengalu. Bil je najmlajši sin Muktakashi, druge žene cenjenega Gaurja Mohana Lahirija. (Njegova prva žena je po rojstvu treh sinov umrla med romanjem.) Fantova mati je umrla v njegovem otroštvu; o njej je znanega le malo, razen razkrivajočega dejstva, da je bila goreča privrženka boga Šive, **32-7** v Svetem pismu označen kot "kralj jogijev".

Deček Lahiri, čigar pravo ime je bilo Shyama Charan, je svoja zgodnja leta preživel

v rodovnem domu v Nadiji. Pri treh ali štirih letih so ga pogosto opazovali, kako sedi pod peskom v drži jogija, njegovo telo je bilo popolnoma skrito, razen glave.

Posestvo Lahiri je bilo uničeno pozimi leta 1833, ko je bližnja reka Jalangi spremenila svoj tok in izginila v globinah Gangesa. Eden od Šivinih templjev, ki so jih ustanovili Lahiriji, je šel v reko skupaj z družinsko hišo. Vernik je iz vrtnčaste vode rešil kamnito podobo boga Šive in jo postavil v nov tempelj, danes znan kot Ghurni.

Šiva Spletno mesto.

Gaur Mohan Lahiri je z družino zapustil Nadio in se naselil v Benaresu, kjer je oče takoj postavil Šivin tempelj. Svoje gospodinjstvo je vodil v skladu z vedsko disciplino, z rednim spoštovanjem obrednega čaščenja, dobrodelnimi dejanji in preučevanjem svetih spisov. Vendar pa je bil pravičen in odprtega duha, zato ni prezrl blagodejnega toka sodobnih idej.

Deček Lahiri je obiskoval lekcije hindijščine in urdujščine v študijskih skupinah v Benaresu. Obiskoval je šolo, ki jo je vodil Joy Narayan Ghosal, kjer je prejemal pouk sanskerta, bengalščine, francoščine in angleščine. Mladi jogi se je posvetil natančnemu preučevanju Ved in vneto poslušal svetopisemske razprave učenih brahmanov, vključno z marhattskim punditom Nag-Bhatto.

Šjama Čaran je bil prijazen, nežen in pogumen mladenič, ki so ga imeli radi vsi njegovi tovariši. Z dobro grajenim, bistrim in močnim telesom je blestel v plavanju in mnogih spretnih dejavnostih.

Leta 1846 se je Shyama Charan Lahiri poročil s Srimati Kashi Moni, hčerko Sri Debnarayan Sanyala. Kashi Moni, vzorna indijska gospodinja, je veselo opravljala svoja gospodinjstva opravila in tradicionalno dolžnost gospodinje, da streže gostom in revnim. Zvezo sta blagoslovila dva sveta sinova, Tincouri in Ducouri.

Leta 1851 je Lahiri Mahasaya pri 23 letih prevzel mesto računovodje v vojaškem inženirskem oddelku angleške vlade. Med svojim služenjem je bil deležen številnih napredovanj. Tako ni bil le mojster pred božjimi očmi, temveč tudi uspešen v majhni človeški drami, kjer je igral svojo dodeljeno vlogo pisarniškega delavca v svetu.

Ker so se pisarne vojaškega oddelka selile, je bil Lahiri Mahasaya premeščen v Gazipur, Mirjapur, Danapur, Naini Tal, Benarese in druge kraje. Po očetovi smrti je moral Lahiri prevzeti vso odgovornost za svojo družino, za katero je kupil mirno hišo v soseski Garudeswar Mohulla v Benaresu.

V svojem triintridesetem letu je Lahiri Mahasaya dočakal izpolnitev namena, zaradi katerega se je reinkarniral na zemlji. Plamen, skrit v pepelu, ki je dolgo tlel, je dobil priložnost, da se razplamti. Božanska odredba, ki počiva onkraj človeških oči, skrivnostno deluje, da vse stvari ob pravem času pripelje v zunanjo manifestacijo. Srečal je svojega velikega guru, Babaji, blizu Ranikheta, in ga je ta iniciiral v *kriya joga*.

Ta ugoden dogodek se ni zgodil samo njemu; bil je srečen trenutek za vso človeško raso, mnogi med njimi so bili kasneje privilegirani prejeti dar *krije*, ki prebuja dušo. Izgubljena ali davno izginula najvišja umetnost joge je bila ponovno pripeljana na dan. Mnogi duhovno žejni moški in ženske so sčasoma našli pot do hladnih voda *krije joge*. Tako kot v hindujski legendi, kjer mati Ganges ponudi svoj božanski napitek

izsušenemu bhakti Bhagirathu, se je nebeški poplav krije *valil* iz skrivnih trdnjav Himalaje v prašna skrivališča ljudi.

---



A kolera žrtev je pogosto racionalno in popolnoma zavesten desno gor do ta :32-2

.trenutek od smrti. 32-3: Bog smrti

Dobesedno, "Vrhovni :32-4

.duša." 32-5: Geneza 18:23-32

.Šri , a predpona pomen "sveti", je priložen (na splošno dvakrat ali trikrat) do imena od odlično Indijski učitelji :32-6

Eden od trojice božanstva – Brahma, Višnu, Šiva – čigar univerzalno delo je ustvarjanje, ohranjanje in :32-7  
razpustitev-obnova. Šiva (včasih zapisano kot Siva), v mitologiji predstavljen kot Gospod odrekanja, se pojavi v vizije  
.do Njegov bhakte pod različne vidiki, takšen kot Mahadeva, ta razmršenih las Asket in Nataraja, Kozmični plesalec

---

## POGLAVJE: 33

### ***Babadži, The Jogi-Kristus Od Moderno Indija***

---

Severne himalajske pečine blizu Badrinarayana so še vedno blagoslovljene z živo prisotnostjo Babajija, guruja Lahirija Mahasaye. Osamljeni mojster je ohranil svojo fizično obliko stoletja, morda celo tisočletja. Nesmrtni Babaji je *avatar*. Ta sanskrska beseda pomeni "spust"; njene korenine so *ava*, "navzdol", in *tri*, "preiti". V hindujskih svetih spisih *avatar* pomeni spust Božanstva v meso.

»Babajijevo duhovno stanje presega človeško razumevanje,« mi je razložil Sri Yukteswar. »Pritlikava človeška vizija ne more prodreti do njegove transcendentalne zvezde. Človek si zaman poskuša predstavljati celo doseg avatarja. To je nepredstavljivo.«

Upanišade so podrobno razvrstile vsako stopnjo duhovnega napredka. *Siddha* ("popolno bitje") je napredoval od stanja *jivanmukte* ("osvobojenega med življenjem") do stanja *paramukta* ("vrhovno svoboden" - polna moč *nad* smrtjo); slednji je

popolnoma pobegnil iz majske suženjstvo in njegov reinkarnacijski krog.

*Paramukta* se zato redko vrne v fizično telo; če se to zgodi, je avatar, božansko imenovani medij nebeških blagoslovov za svet.

En avatar je nepodvržen do ta univerzalno gospodarstvo; njegov čist telo, vidno kot a svetloba slika, je brezplačno

od kakršnega koli dolga do narave. Bežen pogled morda ne vidi nič izjemnega v obliki avatarja, vendar ta ne meče sence niti ne pušča nobenega odtisa na tleh. To so zunanji simbolični dokazi notranje odsotnosti teme in materialnega suženjstva. Samo takšen bogočlovek pozna Resnico, ki se skriva za njim. relativnosti življenja in smrti. Omar Khayyam, tako hudo nerazumljen, je o tem osvobojenem človeku pel v svojem nesmrtnem spisu *Rubaiyat* :

"Ah, luna mojega veselja, ki ne poznaš upadanja, nebeška luna spet vzhaja; kolikokrat bo še vzhajala za mano skozi ta isti vrt - zaman!"

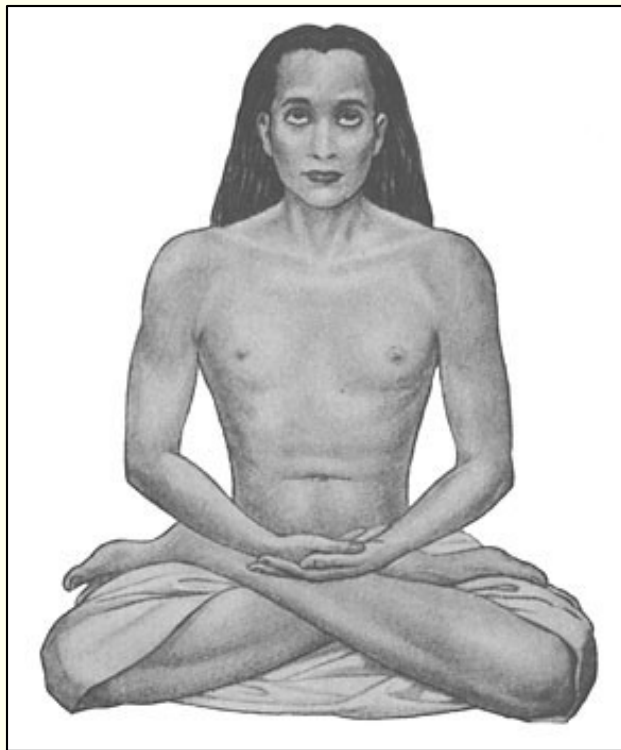
"Luna užitka" je Bog, večna Polaris, nikoli anahronična. "Nebesna luna" je zunanji kozmos, priklenjen na zakon periodičnega ponavljanja. Njegove verige je perzijski videc za vedno razrešil s svojim samospoznanjem. "Kolikokrat bo odtlej vzšla in me iskala ... zaman!" Kakšna frustracija iskanja panične veselja za absolutno opustitev!

Kristus je svojo svobodo izrazil na drug način: »Neki pismouk je pristopil in mu rekel: 'Učitelj, sledil ti bom, kamor koli pojdeš.' Jezus mu je rekel: 'Lisice imajo brloge in ptice neba gnezda, Sin človekov pa nima, kam bi glavo naslonil.'« **33-1**

Prostorna z vseprisotnost, bi lahko Kristus res biti sledil razen v ta vseobsegajoči Duh?

Krišna, Rama, Buda in Patanjali so bili med starodavnimi indijskimi avatarji. Okoli Agastye, južnoindijskega avatarja, je zrasla precejšnja pesniška literatura v tamilščini. V stoletjih pred in po krščanski dobi je storil številne čudeže in pripisujejo mu zasluge za ohranitev njegove fizične oblike vse do danes.

Babajjevo poslanstvo v Indiji je bilo pomagati prerokom pri izvrševanju njihovih posebnih dolžnosti. Tako izpolnjuje pogoje za svetopisemsko klasifikacijo *Mahavatarja* (Velikega Avatarja). Izjavil je, da je dal iniciacijo v jogo Šankari, starodavnemu ustanovitelju Swamijevega reda, in Kabirju, znanemu srednjeveškemu svetniku. Njegov glavni učenec v devetnajstem stoletju je bil, kot vemo, Lahiri Mahasaya, oživitelj izgubljene umetnosti *Krije* .



BABAJI, TA MAHAVATAR  
*Guru od Lahiri Mahasaya*

Jaz imeti pomagal en umetnik do žreb a res podobnost od ta odlično Jogi-Kristus od moderno Indija.

Mahavatar je v nenehnem občestvu s Kristusom; skupaj pošiljata vibracije odrešenja in sta načrtovala duhovno tehniko odrešenja za to dobo. Delo teh dveh popolnoma razsvetljenih mojstrov – enega s telesom in enega brez njega – je navdihniti narode , da opustijo samomorilske vojne, rasno sovraštvo, versko sektaštvo in bumerang-zlo materializma. Babaji se dobro zaveda trendov sodobnega časa, zlasti vpliva in kompleksnosti zahodne civilizacije, in se zaveda nujnosti širjenja samoosvoboditve joge enako na Zahodu in Vzhodu.

Nič nas ne preseneča, da ni zgodovinskih omemb Babajija. Veliki guru se v nobenem stoletju ni nikoli javno pojavil; napačno interpretirajoči sijaj publicitete nima mesta v njegovih tisočletnih načrtih. Tako kot Stvarnik, edina, a tiha Moč, tudi Babaji deluje v ponižni tajnosti.

Veliki preroki, kot sta Kristus in Krišna, pridejo na zemljo s posebnim in spektakularnim namenom; odidejo takoj, ko je ta dosežen. Drugi avatarji, kot je Babaji, se lotijo dela, ki je bolj se ukvarjajo s počasnim evolucijskim napredkom človeka skozi stoletja kot s katerim koli izjemnim dogodkom v zgodovini. Takšni mojstri se vedno skrivajo pred grobim pogledom javnosti in imajo moč, da po mili volji postanejo nevidni. Zaradi teh razlogov in ker svojim učencem običajno naročajo, naj o njih molčijo, številne izjemne duhovne osebnosti ostajajo svetu neznane. Na teh straneh o Babajiju podajam le namig o njegovem življenju – le nekaj

dejstev, za katera meni, da so primerna in koristna za javno objavo.

Ne omejevanje dejstva približno Babajijevo družina ali rojstni kraj, dragi/draga do ta letopisec srce, imeti kdaj bil

odkrito. Njegov govor je večinoma v hindijščini, vendar se zlahka pogovarja v katerem koli jeziku. Sprejel je preprosto ime Babaji (spoštovani oče); drugi spoštovani nazivi, ki so mu jih dali učenci Lahirija Mahasaye, so Mahamuni Babaji Maharaj (najvišji ekstatični svetnik), Maha Yoga (največji med jogiji), Trambak Baba in Shiva Baba (nazivi avatarjev Šive). Ali je pomembno, da ne poznamo patronima mojstra, ki je bil izpuščen z Zemlje?

»Kadarkoli kdo s spoštovanjem izgovori ime Babajija,« je rekel Lahiri Mahasaya, »ta bhakta pritegne takojšen duhovni blagoslov.«

Nesmrtni guru na telesu ne nosi nobenih sledi starosti; zdi se, da ni starejši od petindvajsetletnega mladeniča. Svetlopoln, srednje postave in višine, Babajijevo lepo, močno telo izžareva zaznaven sijaj. Njegove oči so temne, mirne in nežne; njegovi dolgi, sijoči lasje so bakrene barve. Zelo nenavadno dejstvo je, da je Babaji izjemno podoben svojemu učencu Lahiriju Mahasayi. Podobnost je tako presenetljiva, da bi Lahiri Mahasaya v poznejših letih lahko veljal za očeta mladostnega Babajija.

Swami Kebalananda, moj svetniški Sanskrt tutor, porabljen nekaj časa z Babadži v ta Himalaja.

»Neprimerljivi mojster se s svojo skupino premika od kraja do kraja v gorah,« mi je povedal Kebalananda. »Njegova majhna skupina sestavljata dva zelo napredna ameriška učenca. Ko je Babaji nekaj časa na enem mestu, reče: '*Dera danda uthao.*' ('Dvignimo tabor in palico.') Nosi simbolično *dando* (bambusovo palico). Njegove besede so signal za takojšnjo selitev s svojo skupino na drug kraj. Ne uporablja vedno te metode astralnega potovanja; včasih gre peš od vrha do vrha.«

"Babajija lahko drugi vidijo ali prepoznajo le, če si to želi. Znan je po tem, da je se je različnim bhaktam pojavljal v številnih nekoliko drugačnih oblikah – včasih brez brade in brkov, včasih pa z njimi. Ker njegovo nerazpadljivo telo ne potrebuje hrane, mojster le redko jé. Kot družabno vljudnost do gostujočih učencev občasno sprejme sadje ali riž, kuhan v mleku in prečiščenem maslu.

»Poznam dva neverjetna dogodka iz Babajijevega življenja,« je nadaljeval Kebalananda. »Neke noči so njegovi učenci sedeli okoli ogromnega ognja, ki je gorel za sveto vedsko slovesnost. Mojster je nenadoma zgrabil goreč poleno in z njim rahlo udaril po goli rami učenca, ki je bil blizu ognja.«

"Gospod, kako kruto! Lahiri Mahasaja, WHO je bil sedanost, narejeno to ugovor.

„'Bi ga raje videl zgoreti v pepel pred tvojimi očmi, po odredbi njegove pretekle karme?'“

"S temi besedami je Babaji položil svojo zdravilno roko na čelovo iznakaženo ramo. 'Nocoj sem te osvobodil boleče smrti. Karmični zakon je bil izpolnjen s tvojim rahlim

trpljenjem zaradi ognja."

Ob drugi priložnosti je Babajjev sveti krog zmotil prihod neznanca. Z osupljivo spretnostjo se je povzpел na skoraj nedostopno polico blizu mojstrovega tabora.

„Gospod, vi morate biti veliki Babaji.“ Moški obraz je bil razsvetljen z neizrekljivim spoštovanjem. „Že mesece vas nenehno iščem med temi prepovedanimi skalami. Rotim vas, da me sprejmete za učenca.“

„Kdaj ta odlično guru narejeno ne odziv, ta moški koničast do ta skalnata brezno pri njegov stopala.“

„Če me zavrneš, bom skočil s te gore. Življenje nima več vrednosti, če ne morem pridobiti tvojega vodstva do Božanskega.“

„Skoči torej,“ je Babaji brez čustev rekel. „Ne morem te sprejeti v tvojem trenutnem stanju razvoja.“

Moški se je takoj vrgel s pečine. Babaji je šokiranim učencem naročil, naj prinesejo truplo neznanca. Ko so se vrnili z razmršenim telesom, je mojster položil svojo božansko roko na mrtvega moža. Glej! odprl je oči in se ponižno poklonil vsemogočnemu.

„Zdaj si pripravljen na učenstvo.“ Babaji se je ljubeče zasmel svojemu vstalim čeli. „Pogumno si prestal težak preizkus. Smrt se te ne bo več dotaknila; zdaj si eden od naše nesmrtné črede.“ Nato je izrekel svoje običajne besede slovesa: „*Dera danda uthao*“; celotna skupina je izginila z gore.“

Avatar živi v vseprisotnem Duhu; zanj ni razdalje, ki bi bila obratna kvadratu. Le en razlog lahko torej motivira Babajija, da ohranja svojo fizično obliko iz stoletja v stoletje: želja, da bi človeštvu ponudil konkreten primer lastnih možnosti. Bili Če človek nikoli ne bi doživel niti bežnega utripa Božanstva v telesu, bi ga zatirala težka majevska blodnja, da ne more preseči svoje smrtnosti.

Jezus je od začetka poznal zaporedje svojega življenja; skozi vsak dogodek je šel ne zase, ne iz karmične prisile, temveč izključno za dvig premišljenega človeka. bitja. Njegovi štirje učenci-poročevalci – Matej, Marko, Luka in Janez – so zabeležili nepopisno dramo v korist poznejših generacij.

Za Babadži, tudi, tam je ne relativnost od preteklost, sedanjost, prihodnost; od ta začetek on ima poznal vse faze svojega življenja. Vendar se je, prilagajajoč omejenemu razumevanju ljudi, odigral mnoga dejanja svojega božanskega življenja v prisotnosti ene ali več prič. Tako se je zgodilo, da je bil učenec Lahirija Mahasaye prisoten, ko je Babaji menil, da je zrel čas, da razglasi možnost telesne nesmrtnosti. To obljubo je izrekel pred Ram Gopalom Muzumdarjem, da bi končno postala znana za navdih drugih iskalnih src. Veliki govorijo svoje besede in sodelujejo v navidezno naravnem poteku dogodkov izključno v dobro človeka, tako kot je rekel Kristus: "Oče



... vedel sem, da me vedno uslišiš; toda *zaradi ljudstva, ki stoji tam, sem to rekel*, da bi verjeli, da si me ti poslal." **33-2** Med

moj obisk Ranbajpurja z Ramom Gopalom, "nespečim svetnikom", **33-3** Pripovedoval je čudovito zgodbo o svojem prvem srečanju z Babajjem.

»Včasih sem zapustil svojo osamljeno jamo, da bi sedel k nogam Lahirija Mahasaye v Benaresu,« mi je povedal Ram Gopal. »Neke polnoči, ko sem tiho meditiral v skupini svojih učencev, je mojster postavil presenetljivo prošnjo.«

"Ram Gopal, on rekel, pojdi pri nekoč do ta Dasasamedh kopanje *ghat* .

Kmalu sem prispel na osamljeno mesto. Noč je bila svetla, obsijana z mesečino in bleščečimi zvezdami. Ko sem nekaj časa potrpežljivo molčal, je moja pozornost pritegnila ogromna kamnita plošča blizu mojih nog. Postopoma se je dvigala in razkrivala podzemno jamo. Ko je kamen na nek neznan način ostal uravnotežen, se je iz jame visoko v zrak dvignila zagrnjena postava mlade in izjemno lepe ženske. Obdana z mehkim sijem se je počasi spustila predme in negibno stala, prežeta z notranjim stanjem ekstaze. Končno se je premaknila in tiho spregovorila.

"Jaz sem Mataji, **33-4** sestra Babajija. Njega in tudi Lahirija Mahasayo sem prosil, naj prideta nocoj v mojo jamo, da bi se pogovorila o zelo pomembni zadevi.

"Meglena svetloba je hitro lebdela nad Gangesom; nenavadna luminiscenca se je odbijala v motni vodi. Približevala se je vedno bližje, dokler se ni z oslepljujočim bliskom pojavila ..." ob strani Mataji in se v trenutku zgostil v človeško podobo Lahirija Mahasaye. Ponižno se je priklonil k nogam svetnice.

Preden sem si opomogel od osuplosti, me je še bolj presenetilo, ko sem zagledal krožečo maso mistične svetlobe, ki je potovala po nebu. Plameneči vrtinec se je hitro spuščal in približal naši skupini ter se materializiral v telo čudovitega mladeniča, ki sem ga takoj razumel, da je Babaji. Bil je podoben Lahiriju Mahasayi, le da je bil Babaji videti veliko mlajši in je imel dolge, svetle lase.

"Lahiri Mahasaya, Mataji in jaz smo pokleknili pred gurujevimi nogami. Eterični občutek blažene slave je prevzel vsako vlakno mojega bitja, ko sem se dotaknil njegovega božanskega mesa."

„'Blagoslovljena sestra,' je rekel Babaji, 'nameravam se znebiti svoje oblike in se potopiti v Neskončni Tok.'“

„Že sem bežno videla tvoj načrt, ljubljeni mojster. Želela sem se o njem nocoj pogovoriti s tabo. Zakaj bi moral zapustiti svoje telo?' Slavna ženska ga je proseče pogledala.

"Kaj je ta razlika če Jaz nositi a vidno ali neviden val na ta ocean od moj Duh?

Mataji je odgovorila z nenavadnim bliskom duhovitosti. 'Nesmrtni guru, če to ne

spremeni ničesar, potem prosim, nikoli ne zapusti svoje oblike.' **33-5**

Bodi to torej, Babadži rekel slovesno. Jaz bo nikoli odhod moj fizično telo. To bo vedno ostati vidno

vsaj majhnemu številu ljudi na tej zemlji. Gospod je izrekel svojo željo skozi tvoje ustnice.'

"Medtem ko sem z občudovanjem poslušal pogovor med tema vzvišenima bitjema, se je veliki guru z dobrohotno gesto obrnil k meni.

„Ne boj se, Ram Gopal,‘ je rekel, „blagoslovljen si, da si priča na prizorišču te nesmrtnne obljube.“

Ko je sladka melodija Babajijevega glasu zamrla, sta njegova in Lahiri Mahasayina postava počasi levitirali in se premikali nazaj nad Gangesom. Avreol bleščeče svetlobe je obdajal njuni telesi, ko sta izginili v nočnem nebu. Matajina postava je lebdela do jame in se spustila; kamen Plošča se je sama od sebe zaprla, kot da bi delovala na nevidni vzvod.

"Neskončno navdihnjen sem se odpravil nazaj k Lahiriju Mahasayi. Ko sem se mu v zgodnji zori priklonil, se mi je moj guru razumevajoče nasmehnil."

„Vesel sem zate, Ram Gopal,‘ je rekel. „Želja po srečanju z Babajijem in Mataji, ki si mi jo pogosto izražal, je končno našla sveto izpolnitev.“

"Moji sošolci so me obvestili, da se Lahiri Mahasaya od zgodnjega prejšnjega večera ni premaknil s svojega odra."

*ghat*, je imel čudovit govor o nesmrtnosti, ‘ mi je povedal eden od učencev. Prvič sem v celoti spoznal resnico v svetopisemskih verzih, ki pravijo, da se lahko človek samospoznanja pojavi na različnih mestih v dveh ali več telesih hkrati.«

»Lahiri Mahasaya mi je kasneje razložil številne metafizične točke o skritem božanskem načrtu za to zemljo,« je zaključil Ram Gopal. »Babajija je Bog izbral, da ostane v svojem telesu za čas trajanja tega posebnega svetovnega cikla. Stoletja bodo prišla in odšla – še vedno nesmrtni mojster, **33-6**« gledajoč dramo stoletij, bo prisoten na tem zemeljskem odru."

## Poglavje 33 Opombe

.....  
. Matej 8:19-20 :33-1

. Janez 11:41-42 :33-2

33-3 : The vseprisoten jogi WHO opazovano to Jaz neuspešno do lok prej ta Tarakesvar svetišče ( poglavje 13 ).

33-4 : "Sveti Mati." Mataji tudi ima živel skozi ta stoletja; ona je skoraj kot daleč napredno duhovno kot njo brat. V skriti podzemni jami blizu Dasasamedh *ghata* ostaja v ekstazi .

33-5 : To incident spominja eden od Tales. The odlično Grščina filozof učil to tam je bil ne razlika med življenje in smrt. »Zakaj potem,« je vprašal kritik, »ne umreš?« »Ker,« je odgovoril Tales, »to ni pomembno.«

33-6 : "Resnično, resnično, Jaz reci do ti, Če a možki obdržati moj rek (ostajajo neprekinjeno v ta Kristus Zavest), on bom

---

## POGLAVJE: 34

### *Materializacija A Palača V The Himalaja*

---

"Babajijevo prvo srečanje z Lahirijem Mahasayo je očarljiva zgodba in ena redkih, ki nam ponuja podroben vpogled v nesmrtnega guruja."

Te besede so bile uvod Swamija Kebalanande v čudovito zgodbo. Ko mi jo je prvič pripovedoval, sem bil dobesedno očaran. Ob mnogih drugih priložnostih sem svojega nežnega sanskrtskega učitelja prepričeval, naj ponovi zgodbo, ki mi jo je kasneje z v bistvu enakimi besedami povedal Sri Yukteswar. Oba učenca Lahirija Mahasaye sta to čudovito zgodbo slišala neposredno iz ust svojega guruja.

»Moje prvo srečanje z Babajijem se je zgodilo v mojem triintridesetem letu,« je dejal Lahiri Mahasaya. »Jeseni 1861 sem bil nameščen v Danapurju kot vladni računovodja v oddelku za vojaški inženiring. Nekega jutra me je poklical vodja pisarne.«

„Lahiri,‘ je rekel, „pravkar je prišel telegram iz naše glavne pisarne. Premestili te bodo v Ranikhet, kjer bo vojaška postojanka **34-1.**“ se zdaj vzpostavlja.'"

"Z enim služabnikom sem se odpravil na 800 kilometrov dolgo pot. S konjem in kočijo smo v tridesetih dneh prispeli na himalajsko najdišče Ranikhet. **34-2**"

Moje pisarniške dolžnosti niso bile naporne; lahko sem preživel veliko ur, tavajoč po veličastnih hribih. Do mene je prišla govorica, da veliki svetniki blagoslovijo to regijo s svojo prisotnostjo; čutil sem močno željo, da bi jih videl. Med potepanjem nekega zgodnjega popoldneva sem bil osupel, ko sem zaslišal oddaljen glas, ki je klical moje ime. Nadaljeval sem z živahnim vzponom na goro Drongiri. Rahla nelagodje me je preplavila misel, da se morda ne bom mogel vrniti, preden se bo nad džunglo spustila tema.

Končno sem prišel do majhne jase, katere ob straneh so bile posejane jame. Na eni

od skalnatih polic je stal nasmejani mladenič in mi v pozdrav ponudil roko. Z začudenjem sem opazil, da je bil, razen bakreno obarvanih las, izjemno podoben meni.

"Lahiri," ti imeti Pridi! The svetnik naslovljeno jaz ljubeče v Hindijščina. 'Počivaj tukaj v to jama. To

je bil Jaz WHO imenovan ti.'

"Jaz vstopil a urejen malo jama ki vsebovano več volnena odeje in a nekaj *kamandulus* (prošnja sklede).

"Lahiri," narediti ti zapomni si to sedež? The jogi koničast do a zložen odeja v eden kotiček.

„Ne, gospod.‘ Nekoliko omamljen nad nenavadnostjo svoje pustolovščine sem dodal: 'Moram oditi zdaj, pred nočjo. Zjutraj imam opravke v pisarni.'“

„Skrivnostni svetnik je v angleščini odgovoril: 'Urad je bil prinesen zate, ne ti za urad.'“

"Osupnil sem, da ta gozdni asket ne govori le angleško, ampak tudi parafrazira Kristusove besede." **34-3**

„Vidim, da je moj telegram začel veljati.‘ Jogijevo pripombo nisem razumel; vprašal sem, kaj misli.

"Jaz sklicuje se do ta telegram to poklical ti do te izoliran deli. To je bil Jaz WHO tiho predlagal vašemu nadrejenemu častniku, da vas premestijo v Ranikhet. Ko človek začuti svojo enotnost s človeštvom, vsi umi postanejo oddajne postaje, prek katerih lahko deluje na »Volim.« Nežno je dodal: »Lahiri, ta jama se ti zagotovo zdi znana?«

Medtem ko sem zmedeno molčal, se je približal svetnik in me nežno udaril po čelo. Ob njegovem magnetnem dotiku je skozi moje možgane preplaval čudovit tok, ki je sprostil sladke semenske spomine iz mojega prejšnjega življenja.

„'Spomnim se!' Moj glas je bil napol zaduščen od veselega joka. 'Ti si moj guru Babaji, ki si mi vedno pripadal! Prizori iz preteklosti se mi živo porajajo v mislih; tukaj v tej jami sem preživel mnogo let svoje zadnje inkarnacije!' Ko so me preplavili neizrekljivi spomini, sem v solzah objel stopala svojega gospodarja.

„Več kot tri desetletja sem te čakal tukaj – čakal sem, da se mi vrneš!‘ Babajijev glas je odmeval od nebeške ljubezni. „Izginil si v razburkanih valovih življenje onkraj smrti. Čarobna palica tvoje karme se te je dotaknila in izginil si! Čeprav si me izgubil izpred oči, te jaz nisem nikoli izgubil izpred oči! Sledil sem ti čez svetleče astralno morje, kjer jadrajo slavni angeli. Skozi temo, nevihto, pretrese in svetlobo sem ti sledil, kakor ptica mati, ki varuje svoje mladiče. Ko si živel svoj človeški rok v maternici in se pojavil kot dojenček, Moje oko je bilo vedno uprto v tebe. Ko si v otroštvu svojo drobno postavo odkril v lotosov položaj pod peskom Nadie, sem bil nevidno prisoten! Potrpežljivo, mesec za mesecem, leto za letom, sem te pazil in čakal na ta popolni dan. Zdaj si z mano! Glej, tukaj je tvoja jama, ki si jo nekoč



ljubil! Vedno sem jo ohranjal čisto in pripravljeno zate. Tukaj je tvoja sveta *asana* -  
odeja, kjer si vsak dan sedel, da bi svoje rastoče srce napolnil z Bogom! Glej, tam je  
tvoja skleda, iz katere Pogosto si pil nektar, ki sem ga pripravil! Glej, kako sem  
ohranil medeninasto skodelico bleščeče zloščeno,

to ti morda pijača spet od tam! Moj lastno, narediti ti zdaj razumeš?

„Moj guru, kaj naj rečem?“ sem prekinjeno zamrmral. „Kje je kdo že slišal za tako nesmrtno ljubezen?“ Dolgo in zavzeto sem strmel v svoj večni zaklad, svojega guruja v življenju in smrti.“

„Lahiri, potrebuješ očiščenje. Popij olje iz te sklede in lezi ob reki.“ Babajijeva praktična modrost, sem pomislil s hitrim, spominjajočim nasmehom, je bila vedno v ospredju.“

"Ubogal sem njegova navodila. Čeprav se je ledena himalajska noč spuščala, je v vsaki celici mojega telesa začela utripati tolažilna toplina, notranje sevanje. Čudil sem se. Je bilo neznano olje obdarjeno s kozmično vročino?"

"V temi so me obkrožali ostri vetrovi, ki so kričali ostro in me izzivali. Hladni valovi reke Gogash so občasno pljuskali po mojem telesu, raztegnjenem na skalnatem bregu. V bližini so tulili tigri, a moje srce je bilo brez strahu; sijoča sila, ki se je na novo rodila v meni, mi je dajala zagotovilo o neomajni zaščiti. Nekaj ur je hitro minilo; zbledeli spomini." iz drugega življenja so se vtkali v sedanji sijajni vzorec ponovne združitve z mojim božanskim gurujem.

Moje samotne misli je prekinil zvok bližajočih se korakov. V temi mi je moška roka nežno pomagala vstati in mi dala nekaj suhih oblačil.

"Pridi, brat," moj spremljevalec je rekel. "The mojster čaka ti."

"Vodil je pot skozi gozd. Temno noč je nenadoma osvetlila enakomerna svetloba v daljavi."

"Lahko" to biti ta sončni vzhod? Jaz je vprašal. "Seveda ta cela noč ima ne opravi/a?"

„Ura je polnoč.“ Moj vodnik se je tiho zasmel. „Ta svetloba je sij zlate palače, ki jo je nocoj tukaj materializiral neprekosljivi Babaji. V davni preteklosti si nekoč izrazil željo, da bi užival v lepotah palače. Naš mojster zdaj izpolnjuje tvojo željo in te tako osvobaja vezi karme.“ **34-4** Dodal je: »Veličastna palača bo nocoj prizorišče tvoje iniciacije v *Krija jogo*. Vsi tvoji bratje tukaj se ti pridružujejo v pozdravni pesmi in se veselijo konca tvojega dolgega izgnanstva. Glej!«

"Pred nami je stala ogromna palača iz bleščečega zlata. Posuta z nešteti dragulji in sredi urejenih vrtov je predstavljala spektakel neprimerljive veličine. Svetniki angelskega obličja so bili postavljeni ob bleščečih vratih, napol rdečih od bleščanja rubinov."

V okrasne loke so bili vdelani diamanti, biseri, safirji in smaragdi velike velikosti in sijaja.

Sledil sem svojemu spremljevalcu v prostorno sprejemno dvorano. Vonj po kadilu in vrtnicah se je širil po zraku; šibke svetilke so oddajale večbarvni sij. Majhne skupine vernikov, nekateri svetlopolti, nekateri temnopolti, so glasbeno prepevali ali sedeli v meditativnem položaju, potopljene v notranji mir. Vzdušje je prežemalo živahno veselje.

„Napasite oči; uživajte v umetniškem sijaju te palače, saj je bila zgrajena izključno v vašo čast.' Moj vodnik se je sočutno nasmehnil, ko sem iz sebe izustil nekaj vzklikov začudenja .

„'Brat,' sem rekel, 'lepota te zgradbe presega meje človeške domišljije. Prosim, povej mi skrivnost njenega izvora.“

„Z veseljem te bom razsvetlil.' Temne oči mojega spremljevalca so se modro lesketale. 'V resnici ni nič nerazložljivega v tej materializaciji. Ves kozmos je materializirana misel o Stvarnik. Ta težka, zemeljska kepa, ki lebdi v vesolju, so Božje sanje. Vse stvari je ustvaril iz svoje zavesti, tako kot človek v svoji sanjski zavesti reproducira in oživlja stvarstvo z njegovimi bitji.

„Bog je najprej ustvaril zemljo kot idejo. Nato jo je poživil; nastali so atomi energije. Atome je uskladi v to trdno kroglo. Vse njene molekule drži skupaj Božja volja. Ko bo umaknil svojo voljo, se bo zemlja spet razpadla v energijo. Energija se bo raztopila.“ v zavest; ideja o zemlji bo izginila iz objektivnosti.

„Bistvo sanj se materializira v podzavestni misli sanjača. Ko se ta kohezivna misel umakne v budnem stanju, se sanje in njihovi elementi raztopijo. Človek zapre oči in ustvari sanjsko stvaritev, ki jo ob prebujanju brez napora dematerializira. Sledi božanskemu arhetipskemu vzorcu. Podobno bo, ko se prebudi v kozmični zavesti, brez napora dematerializiral iluzije kozmičnih sanj.“

„Ker je Babaji eno z neskončno vsedokončujočo Voljo, lahko prikliče elementarne atome, da se združijo in manifestirajo v kateri koli obliki. Ta zlata palača, ustvarjena v trenutku, je resnična, tako kot je resnična ta zemlja. Babaji je ustvaril to razkošno graščino iz svojega uma in drži njene atome skupaj z močjo svoje volje, tako kot je Bog ustvaril to zemljo in jo ohranja nedotaknjeno.“ Dodal je: „Ko bo ta struktura izpolnila svoj namen, jo bo Babaji dematerializiral.“

Medtem ko sem v strahospoštovanju molčal, je moj vodnik naredil širok gib. 'Ta bleščeča palača, veličastno okrašena z dragulji, ni bila zgrajena s človeškim trdom ali s težko izkopanim zlatom in dragimi kamni. Stoji trdno, monumentalni izziv človeku.' **34-5** Kdor se spozna kot božji sin, tako kot je to storil Babaji, lahko doseže kateri koli cilj z neskončnimi močmi, skritimi v njem. Navaden kamen v sebi skriva skrivnost izjemne atomske energije; **34-6** kljub temu je smrtnik še vedno gonilna sila božanskosti.

Modrec je z bližnje mize pobral elegantno vazo, katere ročaj se je lesketal od diamantov. 'Naš veliki guru je ustvaril to palačo tako, da je utrdil nešteto prostih kozmičnih žarkov,' je nadaljeval. 'Dotaknite se te vaze in njenih diamantov; zadovoljili bodo vse preizkuse čutnih izkušenj.'

"Jaz pregledal ta vaza, in opravi! moj roka čez ta gladko stene sobe, debel z bleščeče zlato. Vsak od draguljev, razkošno raztresenih naokoli, je bil vreden kraljeve zbirke. Globoko Zadovoljstvo se je razlilo po mojem umu. Potopljena želja, skrita v moji podzavesti pred življenji

zdaj odšel, zdelo se je hkrati zadovoljen in ugasnil.

"Moj dostojanstveni spremljevalec me je vodil skozi okrašene oboke in hodnike v vrsto sob." bogato opremljena v slogu cesarske palače. Vstopili smo v ogromno dvorano. Na sredini je stal zlati prestol, okrašen z dragulji, ki so se lesketali v bleščeči mešanici barv. Tam je v lotosovem položaju sedel vrhovni Babaji. Pokleknil sem na sijoča tla pred njegovimi nogami.

„Lahiri, ali se še vedno gostiš s svojimi sanjami o zlati palači?' Oči mojega guruja so se lesketale.“ kot njegov lastni safirji. 'Zbudi se!' Vse tvoj zemeljski žeje so približno do biti "za vedno ugasnil." Zamrmral je nekaj mističnih besed blagoslova. "Sin moj, vstani. Sprejmi svojo iniciacijo v Božje kraljestvo skozi *Krija jogo* ."

Babaji je iztegnil roko; pojavil se je *homa* (žrtveni) ogenj, obdan s sadjem in cvetjem. Pred tem gorečim oltarjem sem prejel osvobajajočo jogijsko tehniko.

Obredi so bili končani v zgodnji zori. V svojem ekstatičnem stanju nisem čutil potrebe po spanju in sem se sprehajal po palači, ki je bila z vseh strani polna zakladov in neprecenljivih *umetniških predmetov* .

Ko sem se spuščal v čudovite vrtove, sem v bližini opazil iste jame in puste gorske police, ki se še včeraj niso mogle primerjati s palačo ali cvetlično teraso.

Ko sem se vrnil v palačo, ki se je čudovito lesketala v hladni himalajski sončni svetlobi, sem poiskal prisotnost svojega učitelja. Še vedno je sedel na prestolu, obkrožen s številnimi tihimi učenci.

"Lahiri," ti so lačen.' Babadži dodano, Zapri tvoj oči.'

Ko sem jih ponovno odprl, očarljiva palača in njeni slikoviti vrtovi niso bili več tam. Moje telo, podobe Babajija in skupina chel so zdaj sedeli na golih tla na istem mestu izginule palače, nedaleč od sončnih vhodov v skalnate jame. Spomnil sem se, da je moj vodnik pripomnil, da bo palača dematerializirana, njena ujeti atomi, sproščeni v miselno bistvo, iz katerega je izviral. Čeprav osupel, sem zaupljivo pogledal svojega guruja. Nisem vedel, kaj lahko pričakujem na ta dan čudežev.

„Namen, za katerega je bila palača zgrajena, je zdaj izpolnjen,' je pojasnil Babaji. Z tal je dvignil lončeno posodo. „Položi roko tja in sprejmi hrano, ki si jo zaželiš.“

"Tako ko sem se dotaknil široke, prazne skleda, se je napolnila z vročimi, na maslu ocvrtimi *lučiji* , curryjem in redkimi sladicami. Postregel sem si in opazoval, da je posoda vedno polna. Na koncu obroka sem se ozrl naokoli za vodo. Moj guru je pokazal na skledo pred mano. Glej! hrana je bila izginila je; na njenem mestu je bila voda, bistra kot iz gorskega potoka.

»Malo smrtnikov ve, da Božje kraljestvo vključuje kraljestvo posvetnih izpolnitev,« je

pripomnil Babaji. »Božansko kraljestvo se razteza na zemeljsko, toda slednje, ker je iluzorno, ne more vključevati bistva resničnosti.«

"Ljubljeni guru, zadnji noč ti dokazano za jaz ta povezava od lepota v nebesa in zemlja!  
Jaz

nasmehnil se je ob spominih na izginulo palačo; zagotovo še noben preprost jogi ni bil posvečen v vzvišene skrivnosti Duha sredi bolj impresivnega razkošja! Mirno sem strmел v ostrem kontrastu s sedanjim prizorom. Gola tla, nebesna streha, jame, ki so ponujale primitivno zavetje – vse se je zdelo kot milostno naravno okolje za serafske svetnike okoli mene.

"Tisto popoldne sem sedel na svoji odeji, posvečen z asociacijami na spoznanja iz preteklih življenj. Moj božanski guru se je približal in mi položil roko nad glavo. Vstopil sem v stanje *nirbikalpa samadhi* in sedem dni neprekinjeno ostal v njegovi blaženosti. Prečkal sem zaporedne plasti samospoznanja," Prodril sem v nesmrtna področja resničnosti. Vse varljive omejitve so odpadle; moja duša je bila popolnoma utrjena na večnem oltarju Kozmičnega Duha. Osmi dan sem padel pred noge svojega guruja in ga prosil, naj me vedno drži blizu sebe v tej sveti divjini.

„'Sin moj,' je rekel Babaji in me objel, 'tvoja vloga v tej inkarnaciji mora biti odigrana na zunanjem odru. Pred rojstvom blagoslovljen s številnimi življenji osamljene meditacije, se moraš zdaj pomešati s svetom ljudi.'“

„Globok namen je bil vzrok, da me tokrat nisi srečal, dokler nisi bil že poročen moški s skromnimi poslovnimi obveznostmi. Moraš odložiti misli o pridružitvi naši skrivni skupini v Himalaji; tvoje življenje leži v natrpanih tržnicah, kjer boš zgled idealnega jogija-gospodinje.

„Kriki mnogih zmedenih posvetnih moških in žensk niso ostali neslišani do ušes Velikih,' je nadaljeval. „Izbrani ste bili, da številnim iskrenim iskalcem prinesete duhovno tolažbo s *Krija jogo*. Milijoni, ki jih bremenijo družinske vezi in težke posvetne dolžnosti, bodo od vas, gospodinjea človeka, kot so oni sami, dobili novo pogum. Voditi jih morate, da bodo videli, da najvišji jogijski dosežki niso prepovedani družinskemu človeku. Tudi v svetu jogi, ki zvesto izpolnjuje svoje odgovornosti, brez osebnih motivov ali navezanosti, stopa po zanesljivi poti razsvetljenja.“

„Nobena nujnost te ne sili, da zapustiš svet, kajti v sebi si že pretrgal vse njegove karmične vezi. Nisi od tega sveta, ampak moraš še biti v njem. Pred teboj je še veliko let, v katerih moraš vestno izpolnjevati svoje družinske, poslovne, državljske in duhovne dolžnosti. Sladki nov dih božanskega upanja bo prodril v suha srca posvetnih ljudi. Iz tvojega uravnoteženega življenja bodo razumeli, da je osvoboditev odvisna od notranjega in ne zunanjega odrekanja.“

"Kako oddaljeni so se mi zdeli moja družina, pisarna, svet, ko sem poslušal svojega guruja v visoki himalajski samoti. Vendar je v njegovih besedah odzvanjala neomajena resnica; pokorno sem se strinjal, da zapustim to blagoslovljeno zatočišče miru. Babaji me je poučil o starodavnih togih pravilih, ki urejajo prenos jogijske umetnosti od guruja do učenca."



„ Ključ *Krije podelite* le usposobljenim čelam,“ je rekel Babaji. „Tisti, ki se zaobljubi, da bo žrtvoval vse v iskanju od ta Božansko je primeren do razvozlati ta končno skrivnosti od življenje skozi ta znanost od meditacija.'

„Angelski guru, ker si že izkazal uslugo človeštvu z obujanjem izgubljene umetnosti *Krije* , ali ne boš te koristi povečal z omilitvijo strogih zahtev za učence?’ Strmel sem.

proseče k Babajiju. »Molim, da mi dovoliš, da vsem iskalcem sporočim *Krijo*, čeprav se sprva ne morejo zaobljubiti popolne notranje odpovedi. Mučeni moški in ženske sveta, ki jih preganja trojno trpljenje, **34-7** potrebujejo posebno spodbudo. Morda nikoli ne bodo poskusili na pot do svobode, če jim bo odrečena iniciacija v *Krijo*.

„'Naj bo tako. Božanska želja je bila izražena skozi tebe.' S temi preprostimi besedami je usmiljeni guru pregnal stroge zaščitne ukrepe, ki so stoletja skrivali *Krijo* pred svetom. 'Dajte *Krijo* vsem, ki ponižno prosijo za pomoč, brezplačno.'“

Po kratkem molku je Babaji dodal: 'Vsakemu od svojih učencev ponovi to veličastno „obljubo iz *Bhagavad Gite*: '*Swalpamasya Dharmasya, Trayata Mahato Bhoyat*' – 'Že malo prakticiranja te vere vas bo rešilo pred strašnimi strahovi in ogromnim trpljenjem.'“ **34-8**

Ko sem naslednje jutro pokleknil k gurujevim nogam, da bi me blagoslovil v slovo, je začutil mojo globoko zadržanost, da bi ga zapustil.

„Za naju ni ločitve, moj ljubljeni otrok.' Ljubeče se je dotaknil moje rame.  
„Kjerkoli že si, kadarkoli me pokličeš, bom v trenutku s teboj.“

Potolažen z njegovo čudovito obljubo in bogat z novoodkritim zlatom Božje modrosti sem se spustil z gore. V pisarni so me pozdravili sodelavci, ki so me deset dni imeli za izgubljenega v himalajskih džunglah. Kmalu je prispelo pismo iz glavne pisarne.

"Lahiri bi se moral vrniti na Danapur **34-9** pisarna,« je pisalo. »Njegova premestitev v Ranikhet se je zgodila po pomoti. Za prevzem dolžnosti v Ranikhet bi morali poslati drugega človeka.«

Nasmehnil sem se, ko sem razmišljal o skritih prepletih dogodkov, ki so me pripeljali na ta najbolj oddaljeni kotiček Indije.

"Preden sem se vrnil v Danapur, sem nekaj dni preživel pri bengalski družini v Moradabadu. Zbrala se je skupina šestih prijateljev, da bi me pozdravili. Ko sem pogovor preusmeril na duhovne teme, je moj gostitelj mračno pripomnil:"

"Oh, v te dni Indija je obubožan od svetniki!

"Babu," Jaz protestiral toplo, od seveda tam so še vedno odlično mojstri v to zemlja!

"V razpoloženju vzvišenega navdušenja sem se čutil dolžnega pripovedovati o svojih čudežnih izkušnjah v Himalaji. Majhna družba je bila vljudno nejeverna."

„Lahiri,' je pomirjujoče rekel neki moški, „tvoj um je bil v tistem redkem gorskem

zraku pod pritiskom. To so neke sanjarjenja, ki si jih pripovedoval.“

"Gorenje z ta navdušenje od resnica, Jaz govoril brez zapadlost misel. Če Jaz klic njega, moj guru bo

pojavi se desno v to hiša.'

V vseh očeh je žarelo zanimanje; ni bilo čudno, da je skupina nestrpno čakala, da se bo svetnik udeležil na tako nenavaden način. Poloma nejevoljno sem prosil za mirno sobo in dve novi volneni odeji.

„'Gospodar se bo materializiral iz etra,' sem rekel. 'Ostani tiho pred vrati; kmalu te bom poklical.'“

"Potopil sem se v meditativno stanje in ponižno poklical svojega guruja. Zatemnjena soba se je kmalu napolnila z medlo mesečino; pojavila se je svetleča postava Babajija."

„Lahiri, me kličeš zaradi malenkosti?' Mojsterjev pogled je bil strog. „Resnica je za resne iskalce, ne za tiste iz brezdelne radovednosti. Zlahka je verjeti, ko človek vidi; potem ni ničesar za zanikati.“

Nadčutno resnico si zaslužijo in odkrijejo tisti, ki premagajo svoj naravni materialistični skepticizem.« Resno je dodal: »Izpustite me!«

Prosežno sem padel k njegovim nogam. 'Sveti guru, zavedam se svoje hude napake; ponižno prosim odpuščanja. Da bi v teh duhovno zaslepljenih umih vzbudil vero, sem si drznil poklicati te. Ker si se milostno pojavil v moji molitvi, prosim, ne odidi, ne da bi blagoslovil moje prijatelje. Čeprav so neverniki, so bili vsaj pripravljeni raziskati resničnost mojih nenavadnih trditev.'

„Prav; ostal bom nekaj časa. Nočem, da bi tvoja beseda bila omalovaževana pred tvojimi prijatelji.“ Babajijev obraz se je omehčal, a je nežno dodal: „Odslej, sin moj, bom prišel, ko me boš potreboval, in ne vedno, ko me boš poklical.“ **34-10**

Ko sem odprl vrata, je v majhni skupini zavladala napeta tišina. Kot da bi nezaupali svojim čutilom, so moji prijatelji strmeli v sijočo postavo na odejinem sedežu.

„To je množična hipnoza!' se je neki moški odkrito zasmel. „Nihče ne bi mogel vstopiti v to sobo brez naše vednosti!“

Babaji se je nasmehnil in vsakemu pomignil, naj se dotakne toplega, trdnega mesa njegovega telesa. Dvomi so se razblinili in moji prijatelji so se v strahospoštovanju in kesanju poklonili na tleh.

"Naj *halua* **34-11.html** 'Bodite pripravljeni.' Babaji je to prošnjo, kot sem vedel, izrekel, da bi skupino še dodatno prepričal o svoji fizični resničnosti. Medtem ko se je kaša kuhala, je božanski guru prijazno klepetal. Velika je bila preobrazba teh dvomljivih Tomažev v pobožne svete Pavle. Ko smo pojedli, nas je Babaji blagoslovil vsakega po vrsti. Nenadoma je zasvetil blisk; bili smo priča takojšnji dekemizaciji elektronskih elementov Babajijevega telesa v razpršeno parno svetlobo. Z Bogom

uglašena moč volje mojstra je zrahljala svoj oprijem atomov etra, ki so bili skupaj v njegovem telesu; takoj so bilijoni drobnih življenjsko-tronskih isker zbledeli v neskončnem rezervoarju.

"Z moj lastni oči Jaz imeti viden ta osvajalec od smrt." Majtra, **34-12** eden od ta skupina, govoril

spoštljivo. Njegov obraz se je preobrazil od veselja nedavnega prebujenja. 'Vrhovni guru se je igral s časom in prostorom, kot se otrok igra z mehurčki. Videl sem enega s ključi neba in zemlje.'

"Kmalu sem se vrnil v Danapur. Trdno zasidran v Duhu sem ponovno prevzel številne poslovne in družinske obveznosti gospodinje."

Lahiri Mahasaya je Swamiju Kebalanandi in Sri Yukteswarju povedal tudi zgodbo o drugem srečanju z Babajijem, v okoliščinah, ki so spominjale na gurujevo obljubo: "Prišel bom, kadar koli me boste potrebovali."

»Prizor je bil *Kumbha Mela* v Allahabadu,« je Lahiri Mahasaya povedal svojim učencem. »Tja sem šel med kratkim dopustom od svojih pisarniških dolžnosti. Ko sem se sprehajal med množico menihov in sadhujev, ki so prišli od daleč, da bi se udeležili svetega festivala, sem opazil s pepelom umazanega asketa, ki je držal skledo za beračenje. Pomislil sem, da je mož hinavski, nošenje ta navzven simboli od odpoved brez a ustrezno navznoter milost.

"Komaj sem šel mimo asketa, je moj osupel pogled padel na Babajija. Klečal je pred puščavnikom z razmršenimi lasmi."

"'Guruji!' Jaz pohitel do njegov stran. 'Gospod,' kaj so ti početje tukaj?

„Umivam noge temu odrekanju, nato pa bom očistil njegove kuhinjske pripomočke.' Babaji nasmehnil se mi je kot majhnemu otroku; vedel sem, da namiguje, da noče, da bi koga kritiziral, ampak da bi videl Gospoda, ki enako prebiva v vseh telesnih templjih, bodisi pri višjih bodisi pri nižjih ljudeh. Veliki guru je dodal: 'S služenjem modrim in nevednim sadhujem se učim največje vrline, ki je Bogu bolj všečna kot vse druge – ponižnosti.'"

---

34-1 : Zdaj a vojaško sanatorij. Od 1861 ta Britanski Vlada imel že uveljavljen določen telegrafske komunikacije.

34-2 : Ranikhet, v ta Almora okrožje od Združeno Pokrajine, je nahaja pri ta stopalo od Nanda Devi, ta najvišji Himalajski vrh (25.661 čevljev) v Britanski Indiji.

34-3 : "The sobota je bil narejeno za človek, in ne moški za ta sobota." - *Marko* 2:27.

34-4 : The karmični pravo zahteva to vsak človek želja najti končni izpolnitev. Želja je torej ta veriga ki veže človeka na reinkarnacijsko kolo.

34-5 :

Kaj je a čudež? - To je a očitek,"  
'Tis en implicitno satira na  
".človeštvo

34-6 : The teorija od ta atomski struktura od zadeva je bil razloženo v ta starodavni Indijski *Vaišešika* in *Njaja* razprave. "Tam so ogromno svetovi vse postavljen stran znotraj ta votline od vsak atom, raznolik kot ta delci v a sončni žarek." - *Joga Vasištha*.

34-7 : Fizično, duševno, in duhovno trpljenje; manifestirano, oziroma v bolezen, v psihološki pomanjkljivosti ali "kompleksov" in v nevednosti duše.

34-8 : Poglavlje II:40.

34-9 : A mesto blizu Benaresu.

34-10 : V ta pot do ta Neskončno, celo osvetljen mojstri kot Lahiri Mahasaya lahko trpeti od en presežek od vnema, in biti predmet do disciplina. V ta *Bhagavad Gita*, mi prebrati veliko odlomki kje ta božanski guru Krišna daje kazni princu bhakt, Ardžuni.

34-11 : A kaša narejeno od smetane od pšenice ocvrto v maslo, in kuhano z mleko.

34-12 Mož, Maitra, na katerega se tukaj sklicuje Lahiri Mahasaya, je pozneje zelo napredoval v samospoznanju. Jaz srečal Maitra kmalu po moj diplomiranje od visoko šola; on obiskal ta Mahamandal puščavnica v Benaresu, ko sem bil tam rezident. Takrat mi je povedal o Babajjevi materializaciji pred skupino v Moradabadu. »Zaradi čudeža,« mi je razložila Maitra, »sem postal vseživljenjski učenec Lahirija Mahasaye.«

---

## POGLAVJE: 35

### *The Kristusov Življenje Od Lahiri Mahasaya*

---

"Tako se nam spodobi, da izpolnimo vso pravičnost." **35-1** S temi besedami Janezu Krstniku in s prošnjo Janeza, naj ga krsti, je Jezus priznal božanske pravice svojega guruja.

Iz spoštljive študije Svetega pisma z orientalskega vidika, **35-2** in iz intuitivne zaznave sem prepričan, da je bil Janez Krstnik v preteklih življenjih Kristusov guru. V Svetem pismu je veliko odlomkov, ki nakazujejo, da sta bila Janez in Jezus v svojih zadnjih inkarnacijah Elija oziroma njegov učenec Elizej. (To sta črkovanja v Stari zavezi. Grški prevajalci so imeni zapisali kot Elias in Elizeus; v Novi zavezi se ponovno pojavita v teh spremenjenih oblikah.)

Že na samem koncu Stare zaveze je napoved o reinkarnaciji Elije in Elizeja: »Glej, poslal vam bom Elija preroka, preden pride veliki in strašni dan Gospodov.« **35-3** Tako se je Janez (Elija), poslan »pred prihodom Gospodovim«, rodil nekoliko prej da bi služil kot Kristusov glasnik. Očetu Zahariju se je prikazal angel, da bi pričal, da njegov prihajajoči sin Janez ne bo nihče drug kot Elija (Elija).

"Ampak ta angel rekel do njega, Strah ne, Zaharija: za tvoj molitev je slišal; in tvoj žena



Elizabeta

bom medved tebe a sin, in ti bom klic njegov ime Janez. Izrael

In veliko od ta otroci od

se bo obrnil h Gospodu, njihovemu Bogu. In hodil bo pred njim **35-4** *v duhu in moči Elija*, da obrne srca očetov k otrokom in neposlušne k modrosti pravičnih; da pripravi Gospodu pripravljeno ljudstvo." **35-5** Jezus je dvakrat nedvoumno identificiral Elija (Elija) kot Janeza: »Elija je že prišel in ga niso prepoznali.

..... Tedaj so učenci razumeli, da jim je govoril o Janezu Krstniku." **35-6** Kristus spet pravi: »Vsi preroki in postava so namreč prerokovali do Janeza. In če ga hočete sprejeti, je to Elija, ki je moral priti.« **35-7** Kdaj Janez zavrnilo to on je bil Elias (Elija), **35-8** on pomenilo to v ta ponižen V Janezovi obleki ni več prišel v zunanji vzvišenosti Elije, velikega guruja. V svoji prejšnji inkarnaciji je svojemu učencu Elizu dal "plašč" svoje slave in svojega duhovnega bogastva. "Elizej pa je rekel: Prosim te, naj bo na meni dvojni delež tvojega duha." In rekel je: "Težko stvar si prosil; če pa me boš videl, ko bom vzet od tebe, se ti bo zgodilo tako." tebe ... In vzel je Elijev *plašč*, ki je padel z njega." **35-9**

Vlogi sta se obrnili, ker Elija-Janez ni bil več potreben, da bi bil navidezni guru Elizeja-Jezusa, ki je bil zdaj izpopolnjen v božanski spoznanji.

Ko se je Kristus preobrazil na gori **35-10** Videl je svojega guruja Eliasa z Mojzesom. Jezus je spet v svoji uri skrajne stiske na križu zavpil božje ime: » *Eli, Eli, lama sabaktani?* To pomeni: Moj Bog, moj Bog, zakaj si me zapustil?« Nekateri izmed tistih, ki so stali tam, so to slišali in rekli: »Ta človek kliče Elija. Poglejmo, ali bo Elija bo priidi do shrani njega." **35-11**

Večna vez guruja in učenca, ki je obstajala med Janezom in Jezusom, je bila prisotna tudi za Babajija in Lahirija Mahasayo. Z nežno skrbnostjo je nesmrtni guru plaval po vodah Lethea, ki so se vrtinčile med zadnjima dvema življenjema njegovega učenca, in vodil zaporedne korake, ki jih je naredil otrok in nato možki Lahiri Mahasaya. Šele ko je učenec dopolnil triintrideset let, je Babaji menil, da je napočil čas, da odkrito ponovno vzpostavi nikoli prekinjeno vez.

Nato je nesebični mojster po kratkem srečanju blizu Ranikheta izgnal svojega ljubljene učenca iz majhne gorske skupine in ga izpustil na misijo v zunanji svet. »Sin moj, prišel bom, kadar koli me boš potreboval.« Kateri smrtni ljubimec ti lahko da to neskončno obljubo?

Družba nasploh ne ve, da se je iz oddaljenega kotička Benaresa začela velika duhovna renesansa. Tako kot se dišave rož ne da zatreti, tako tudi Lahiri Mahasaya, ki je tiho živel kot idealen gospodinja, ni mogel skriti svoje prirojene slave. Počasi so bhakte iz vseh delov Indije iskale božanski nektar osvobojenega mojstra.

Angleški pisarniški nadzornik je bil eden prvih, ki je opazil nenavadno

transcendentalno spremembo pri svojem zaposlenem, ki ga je ljubeče imenoval "Ekstatični Babu".

»Gospod, zdi se vam žalostno. Kaj je narobe?« je Lahiri Mahasaya nekega jutra sočutno vprašal svojega delodajalca.

"Moj žena v Anglija je kritično bolan. Jaz sem raztrgan od tesnoba."

„Povedal ti bom kaj o njej.“ Lahiri Mahasaya je zapustil sobo in za kratek čas posedel na osamljenem mestu. Ko se je vrnil, se je tolažilno nasmehnil.

»Tvoja žena se izboljšuje; zdaj ti piše pismo.« Vsevedni jogi je citiral nekatere dele pisma.

"Prevzeti Babu, že vem, da nisi navaden človek. Vendar ne morem verjeti, da lahko po mili volji preženeš čas in prostor!"

Obljubljeno pismo je končno prispelo. Osupli nadzornik je ugotovil, da ne vsebuje le dobre novice o okrevanju njegove žene, temveč tudi iste besedne zveze, ki jih je tedne prej ponavljal Lahiri Mahasaya.

Žena je nekaj mesecev kasneje prišla v Indijo. Obiskala je pisarno, kjer je Lahiri Mahasaya tiho sedel za svojo mizo. Ženska se mu je spoštljivo približala.

„Gospod,“ je rekla, „vašo postavo, obsijano s sijajno svetlobo, sem pred meseci zagledala ob svoji bolniški postelji v Londonu. V tistem trenutku sem bila popolnoma ozdravljena! Kmalu zatem sem se lahko podala na dolgo oceansko potovanje v Indijo.“

Dan za dnem je eden ali dva bhakte prosil vzvišenega guruja za iniciacijo v *Krijo*. Poleg teh duhovnih dolžnosti ter dolžnosti v poslovnem in družinskem življenju se je veliki mojster navdušeno zanimal za izobraževanje. Organiziral je številne študijske skupine in aktivno sodeloval pri rasti velike srednje šole v bengalitolaskem delu Benaresa. Njegovi redni pogovori o svetih spisih so se imenovali njegova " *Gita* skupščina", ki so se je vneto udeleževali številni iskalci resnice.

S temi raznolikimi dejavnostmi je Lahiri Mahasaya poskušal odgovoriti na pogost izziv: »Kje je po opravljenih poslovnih in družbenih dolžnostih čas za predano meditacijo?« Harmonično uravnoteženo življenje velikega gospodinjega guruja je postalo tihi navdih tisočim sprašujočim se srcem. Mojster je zaslužil le skromno plačo, bil je varčen, nerazkazljiv in dostopen vsem, zato je naravno in srečno nadaljeval pot posvetnega življenja.

Čeprav je bil udobno nameščen na sedežu Vrhovnega, je Lahiri Mahasaya izkazoval spoštovanje do vseh ljudi, ne glede na njihove različne zasluge. Ko so ga njegovi bhakte pozdravili, se jim je tudi sam priklonil.

Z otroško ponižnostjo se je mojster pogosto dotikal nog drugih, a jim je le redko dovolil, da mu izkažejo podobno čast, čeprav je takšno poklonjenje guruju starodavni vzhodnjaški običaj. po meri.

Pomembna značilnost Lahirijevega življenja je bil njegov dar iniciacije v *Krijo* vsem. vera. Med njegovimi najvidnejšimi učenci niso bili le hindujci, temveč tudi muslimani in kristjani. Monisti in dualisti, tisti vseh ver ali tisti brez uveljavljene vere, so bili

nepristransko sprejeti in poučeni s strani univerzalnega guruja. Eden od njegovih zelo naprednih učenikov je bil Abdul Gufoor Khan, Mohamedan. Lahiri Mahasaya je bil zelo pogumen, saj se je, čeprav je bil brahman visoke kaste, po svojih najboljših močeh trudil razbliniti tog kastni fanatik svojega časa. Tisti iz vseh slojev življenje najdeno zavetje pod ta mojstrski vseprisoten krila. Všeč mi je vse Božje navdihnjeno preroki, Lahiri

Mahasaya dal novo upanje do ta izobčenci in zatirani od družba.

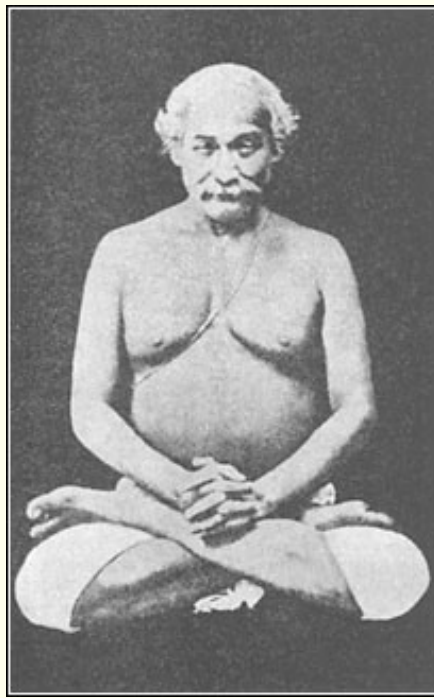
"Vedno se spomni, da ne pripadaš nikomur in nihče ne pripada tebi. Nekega dne razmisli o tem." "Nenadoma boste morali zapustiti vse na tem svetu – zato spoznajte Boga zdaj," je veliki guru rekel svojim učencem. "Pripravite se na prihajajoče astralno potovanje smrti z vsakodnevnim letenjem v balonu zaznavanja Boga. Zaradi zablode se dojemate kot snop mesa in kosti, ki je v najboljšem primeru gnezdo težav." **35-12** Nenehno meditirajte, da boste lahko hitro uzreli sebe kot Neskončno Bistvo, osvobojeno vsake oblike bede. Nehajte biti ujetnik telesa; z uporabo skrivnega ključa *Krije* se naučite pobegniti v Duha.

Veliki guru je svoje različne učence spodbujal, naj se držijo dobre tradicionalne discipline svoje vere. Lahiri Mahasaya je poudaril vseobsegajočo naravo *Krije* kot praktične tehnike osvoboditve in nato svojim učencem dal svobodo, da izražajo svoja življenja v skladu z okoljem in vzgojo.

"Musliman naj opravi svoj *namaj* **35-13**" "...česti štirikrat na dan," je poudaril mojster. "Hinduj naj bi štirikrat na dan sedel v meditaciji. Kristjan naj bi štirikrat na dan pokleknil, molil k Bogu in nato bral Sveto pismo."

Z modro razsodnostjo je guru vodil svoje sledilce po poteh *bhakti* (predanosti), *karme* (delovanja), *jnana* (modrosti) ali *radža* (kraljevske ali popolne) *joge*, glede na naravne nagnjenja vsakega človeka. Mojster, ki je bil počasen pri dajanju dovoljenja bhaktam, ki so želele vstopiti na formalno pot menišтва, jih je vedno opozarjal, naj najprej dobro razmislijo o strogosti meniškega življenja.

Veliki guru je svoje učence učil, naj se izogibajo teoretičnim razpravam o svetih spisih. "On je moder samo WHO posveča sam do spoznanje, ne branje samo, ta starodavni razodetja," on je rekel. "Rešite vse svoje težave z meditacijo." **35-14** Zamenjajte nedonosne verske špekulacije za dejanski stik z Bogom. Očistite svoj um dogmatičnih teoloških ostankov; spustite noter sveže, zdravilno vode neposrednega zaznavanja. Uglasite se z aktivnim notranjim vodstvom; Božanski glas ima odgovor na vsako življenjsko dilemo. Čeprav se zdi, da je človekova iznajdljivost, da se znajde v težavah, da bi bila neskončna, Neskončna Pomoč ni nič manj iznajdljiva."



LAHIRI MAHASAJA  
*Učenec od Babadžī*  
*in Guru od Šri Juktešvar*

Mojstrova vseprisotnost se je nekega dne pokazala pred skupino učencev, ki so poslušali njegovo razlago Bhagavad *Gite*. Medtem ko je razlagal pomen *Kutastha Čaitanje* ali Kristusove zavesti v vsem vibracijskem stvarstvu, je Lahiri Mahasaya nenadoma zavzdihnil in vzkliknil:

"Jaz sem utapljanje v ta telesa od veliko duše izklopljeno ta obala od Japonska!"

Naslednje jutro so čele prebrale časopisno poročilo o smrti številnih ljudi, katerih ladja je prejšnji dan potonila blizu Japonske.

Oddaljeni učenci Lahirija Mahasaye so se pogosto zavedali njegove obdajajoče prisotnosti. »Vedno sem s tistimi, ki prakticirajo *Krijo*,« je tolažilno rekel chelam, ki niso mogli ostati v njegovi bližini. »Vodil vas bom v Kozmični dom skozi vaše razširjene zaznave.«

Swamiju Satyanandi je bhakta povedal, da je moški, čeprav ni mogel iti v Benares, v sanjah prejel natančno iniciacijo v *krijo*. Lahiri Mahasaya se je pojavil, da bi chelo poučil v odgovor na njegove molitve.

Če je učenec zanemaril katero od svojih posvetnih obveznosti, ga je učitelj nežno pokaral in discipliniral.

»Lahiri Mahasayine besede so bile blage in zdravilne, tudi ko je bil prisiljen odkrito govoriti o napakah čele,« mi je nekoč povedal Sri Yukteswar. Z žalostjo je dodal:

»Noben učenec ni nikoli pobegnil pred bodicami našega učitelja.« Nisem se mogel zadržati smeha, a sem Sri Yukteswarja iskreno zagotovil, da ostri ali



ne, njegov vsak beseda je bil glasba do moj ušesa.

Lahiri Mahasaya je skrbno razdelil *Krijo* v štiri progresivne iniciacije. **35-15** Tri višje tehnike je podaril šele potem, ko je bhakta pokazal očiten duhovni napredek. Nekega dne Neki chela, prepričan, da njegova vrednost ni bila ustrezno ocenjena, je dal glas svojemu nezadovoljstvo.

"Mojster," on rekel, "zagotovo Jaz sem pripravljen zdaj za ta drugi iniciacija."

V tem trenutku so se vrata odprla in vstopil je ponižni učenec, Brinda Bhagat. Bil je poštar iz Benaresa.

„Brinda, sedi tukaj poleg mene.“ Veliki guru se mu je ljubeče nasmehnil. „Povej mi, si pripravljen na drugo tehniko *Krije* ?“

Mali poštar je v prošnji sklenil roke. »Gurudeva,« je rekel prestrašeno, »ni več iniciacij, prosim! Kako naj si osvojim kakšne višje nauke? Danes sem prišel, da bi te prosil za blagoslov, ker me je prva božanska *Krija* napolnila s tako omamljenostjo, da ne morem dostaviti svojih pisem!«

»Brinda že plava v morju Duha.« Ob teh besedah Lahirija Mahasaye je njegov drugi učenec sklonil glavo.

"Mojster," on rekel, "Jaz glej Jaz imeti bil a reven delavec, ugotovitev napaka z moj orodja."

Poštar, ki je bil neizobražen človek, je kasneje s pomočjo *Krije razvil svoj vpogled* do te mere, da so učenjaki občasno iskali njegovo razlago zapletenih svetopisemskih točk. Mali Brinda, nedolžen tako greha kot sintakse, si je pridobil sloves med učenimi panditi.

Poleg številnih učencev Lahirija Mahasaye iz Benaresa jih je k njemu prišlo na stotine iz oddaljenih delov Indije. Sam je večkrat potoval v Bengalijo in obiskal tasta svojih dveh sinov. Tako blagoslovljena z njegovo prisotnostjo je Bengalija postala polna majhnih skupin *za krijo*. Še posebej v okrožjih Krishnagar in Bishnupur številni tihi bhakte še danes ohranjajo neviden tok duhovne meditacije.

Med mnogimi svetniki, ki so prejeli *krijo* od Lahirija Mahasaye, lahko omenimo slavnega Swamija Vhaskaranando Saraswatija iz Benaresa in visokega asketa iz Deogarha, Balanando Brahmacharija. Nekaj časa je Lahiri Mahasaya služil kot zasebni učitelj sinu maharadže Iswarija Narayana Sinhe Bahadurja iz Benaresa. Ker sta maharadža in njegov sin prepoznala mojstrovo duhovno dosežek, sta si prizadevala za iniciacijo *v krijo*, prav tako pa tudi maharadža Jotindra Mohan Thakur.

Številni učenci Lahirija Mahasaye z vplivnim posvetnim položajem so si želeli

razširiti krog *Krije* z objavo. Guru mu je zavrnil dovoljenje. Neki čela, kraljevi zdravnik gospodarja Benaresa, je začel organizirano prizadevanje za širjenje mojstrovega imena kot "Kaši Baba" (Vzvišeni iz Benaresa). **35-16** Guru je to spet prepovedal.

»Naj se vonj cveta *Krije* širi naravno, brez kakršnega koli razkazovanja,« je rekel.  
»Njena semena se bodo ukoreninila v zemlji duhovno rodovitnih src.«

Čeprav veliki mojster ni sprejel sistema pridiganja prek sodobnega medija organizacije ali tiskarskega stroja, je vedel, da bo moč njegovega sporočila naraščala kot neustavljiva poplava, ki bo s svojo silo preplavila bregove človeških umov. Spremenjena in prečiščena življenja bhakt so bila preprosto jamstvo za nesmrtno vitalnost *Krije*.

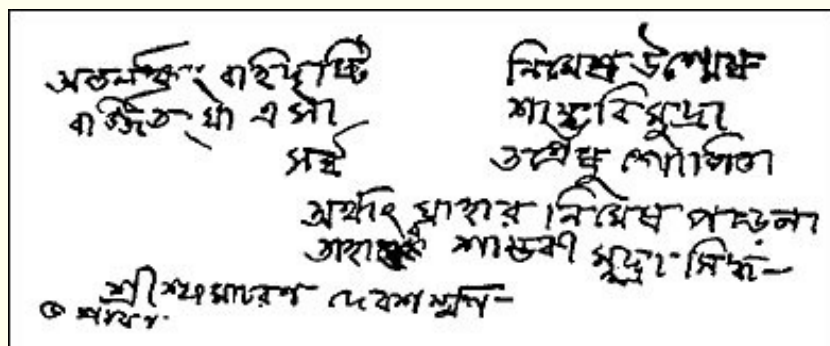
V 1886, petindvajset leta po njegov Ranikhet iniciacija, Lahiri Mahasaya je bil upokojen na a pokojnina.

**35-17** Ker je bil na voljo tudi podnevi, so ga učenci iskali v vedno večjem številu. Veliki guru je zdaj večino časa sedel v tišini, ujet v mirnem lotosovem položaju. Redko je zapustil svojo majhno dnevno sobo, celo na sprehod ali obisk drugih delov hiše. Miren tok učencev je skoraj neprekinjeno prihajal na *darshan* (sveti pogled) guruja.

V občudovanje vseh opazovalcev je Lahiri Mahasayino običajno fiziološko stanje kazalo nadčloveške značilnosti zasoplnosti, nespečnosti, prenehanja pulza in srčnega utripa, mirnih oči, ki so ure in ure mirovale, in globoko avro miru. Noben obiskovalec ni odšel brez dviga duha; vsi so vedeli, da so prejeli tihi blagoslov pravega Božjega moža.

Mojster je sedaj dovolil svojemu učencu, Panchanonu Bhattacharyi, da v Kalkuti odpre "misijonsko ustanovo Arya". Tukaj je sveti učenec širil sporočilo *Krija joge* in za javno korist pripravljal določena jogijska zeliščna zdravila **35-18.** zdravila.

V skladu s starodavnim običajem je mojster ljudem na splošno dal *neem* **35-19** olje za zdravljenje različnih bolezni. Ko je guru prosil učenca, naj destilira olje, je to zlahka opravil. Če bi poskusil kdo drug, bi naletel na nenavadne težave, saj bi ugotovil, da je zdravilno olje po potrebnih postopkih destilacije skoraj izhlapelo. Očitno ta mojstrski blagoslov je bil a potrebno sestavina.



অতীতকাল হইতে  
বর্তমান যাবৎ  
সহ  
নিম্নলিখিত  
শাস্ত্রানুযায়ী  
উদ্ভিদ প্রাণী  
অথবা প্রাণীর নিম্নলিখিত পদ্ধতি  
দ্বারা শাস্ত্রানুযায়ী  
শ্রীশ্যামসুন্দর দেবস্বামী-  
৩ শ্রীশ্যাম

Zgoraj sta prikazana rokopis in podpis Lahirija Mahasaye v bengalski pisavi. Vrstice se pojavljajo v pismu cheli; veliki mojster sanskrtski verz razlaga takole: »Kdor je

dosegel stanje mirnosti, v katerem njegove veke ne utripajo, je dosegel *Sambhabi Mudro* ."

"*Gospodin Šjama Čaran Deva Šarman*" (podpisano)

The Arya Poslanstvo Institucija zavezal ta objava od veliko od ta gurujev svetopisemski

komentarji. Tako kot Jezus in drugi veliki preroki tudi Lahiri Mahasaya ni napisal nobenih knjig, vendar so njegove pronicljive interpretacije posneli in uredili različni učenci. Nekateri od teh prostovoljnih piscev so bili bolj preudarni kot drugi pri pravilnem posredovanju globokega vpogleda guruja; vendar so bila njihova prizadevanja na splošno uspešna. Zaradi njihove vneme ima svet neprimerljive komentarje Lahirija Mahasaye k šestindvajsetim starodavnim svetim spisom.

Sri Ananda Mohan Lahiri, vnuk mojstra, je napisal zanimivo knjižico o *Kriji*. »Besedilo *Bhagavad Gite* je del velikega epa *Mahabharata*, ki ima več vozlišč ( *vyas-kutas* ),« je zapisal Sri Ananda. »Če teh vozlišč ne bomo dvomili, ne bomo našli ničesar drugega kot mitološke zgodbe nenavadne in zlahka napačno razumljene vrste. Naj bodo ...« vozlišča nepojasnjena in izgubili smo znanost, ki jo je Vzhod ohranil z nadčloveško potrpežljivostjo po tisočletnem iskanju eksperimentov. **35-20** Prav komentarji Lahirija Mahasaye so na dan prinesli, brez alegorij, prav tisto znanost religije, ki je bila tako spretno skrita v uganki svetopisemskih črk in podob. Mojster je dokazal, da sicer nesmiselne formule vedskega čaščenja niso več zgolj nerazumljivo žongliranje z besedami, temveč so polne znanstvenega pomena. ...

"Vemo, da je človek običajno nemočen proti uporniškemu vplivu zlih strasti, toda te postanejo nemočne in človek ne najde motiva za njihovo prepuščanje, ko se mu skozi *Krijo posveti zavest o višji in trajni blaženosti*. Tukaj se opustitev, zanikanje nižjih strasti, uskladi s prevzemom, uveljavljanjem blaženosti. Brez takšne poti so nam stotine moralnih maksim, ki so zgolj negativna, neuporabne."

"Naša želja po posvetnih dejavnostih v nas ubija občutek duhovnega strahospoštovanja. Ne moremo dojeti Velikega Življenja za vsemi imeni in oblikami samo zato, ker nam znanost pokaže, kako lahko ..." uporabljamo moči narave; ta domačnost je vzbudila prezir do njenih skrajnih skrivnosti. Naš odnos z naravo je odnos praktičnega posla. Dražimo jo, tako rekoč, da bi izvedeli, kako jo lahko uporabimo za svoje namene; uporabljamo njene energije, katerih vir še vedno ostaja neznan. V znanosti je naš odnos z naravo odnos med človekom in njegovim služabnikom ali pa je v filozofskem smislu kot ujetnica na pričevalni klupi. Navzkrižno jo zaslišujemo, jo izzivamo in natančno tehtamo njene dokaze na človeški tehtnici, ki ne more izmeriti njenih skritih vrednot. Po drugi strani pa, ko je jaz v občestvu z višjo silo, narava samodejno, brez stresa ali napetosti, uboga človekovo voljo. To lahkotno poveljevanje nad naravo nerazumevajoči materialisti imenujejo 'čudežno'.

"Življenje Lahirija Mahasaye je postavilo zgled, ki je spremenil zmotno predstavo, da je joga skrivnostna praksa. Vsak človek lahko s pomočjo *krije najde pot* do razumevanja svojega pravega odnosa z naravo in do čutenja duhovnega spoštovanja do vseh pojavov, bodisi mističnih bodisi vsakdanjih, kljub stvarnosti fizikalne znanosti." **35-21** Zavedati se moramo, da tisto, kar je bilo mistično pred tisoč leti, ni več, in kar je skrivnostno zdaj, lahko postane zakonito razumljivo čez sto let. To je

Neskončno, Ocean Moči, ki je na za vsemi manifestacijami.

"Zakon *Krija joge* je večni. Velja kot matematika; kot preprosta pravila seštevanja in odštevanja," ta pravo od *Krija* lahko nikoli biti uničeno. Opeklina do pepel vse ta knjige na matematika,

Logično misleči bodo takšne resnice vedno znova odkrili; če uničijo vse svete knjige o jogi, bodo njeni temeljni zakoni prišli na dan, kadar koli se bo pojavil pravi jogi, ki v sebi vsebuje čisto predanost in posledično čisto znanje.

Tako kot je Babaji med največjimi avatarji, *Mahavatar*, in Sri Yukteswar *Jnanavatar* ali inkarnacija modrosti, tako lahko Lahiri Mahasaya upravičeno imenujemo *Yogavatar* ali inkarnacija joge. Po standardih tako kvalitativnega kot kvantitativnega dobrega je dvignil duhovno raven družbe. S svojo močjo, da je svoje tesne učence dvignil do Kristusove podobe, in s širokim širjenjem resnice med množicami se Lahiri Mahasaya uvršča med odrešenike človeštva.

Njegova edinstvenost kot preroka leži v njegovem praktičnem poudarku na določeni metodi, *Kriyi*, ki je prvič odprla vrata jogijske svobode vsem ljudem. Poleg čudežev v lastnem življenju je *Yogavatar zagotovo* dosegel vrhunec vseh čudes z zreduciranjem starodavne kompleksnosti joge na učinkovita preprostost, ki ni onkraj običajnega razumevanja.

Lahiri Mahasaya je glede čudežev pogosto dejal: »O delovanju subtilnih zakonov, ki so ljudem na splošno neznani, se ne bi smelo javno razpravljati ali objavljati brez ustreznega razločevanja.« Če sem na teh straneh očitno kršil njegove svarilne besede, je to zato, ker mi je dal notranje zagotovilo. Prav tako sem pri zapisovanju življenj Babajija, Lahirija Mahasaye in Sri Yukteswarja menil, da je primerno izpustiti številne resnične čudežne zgodbe, ki jih skoraj ne bi mogli vključiti, ne da bi napisal tudi pojasnjevalno knjigo nejasne filozofije.

Novo upanje za nove ljudi! »Božanska združitev,« je razglasil *Yogavatar*, »je mogoča z lastnim trdom,« in je ne odvisen na teološki prepričanja ali na ta poljubno bo od a Kozmično Diktator."

Z uporabo ključa *Kriya* bodo osebe, ki se ne morejo prepričati v božanskost nobenega človeka, končno uzrele polno božanskost lastnega jaza.

.....  
35-1 : *Matej* 3:15.

35-2 Številni biblijski odlomki razkrivajo, da je bil zakon reinkarnacije razumljen in sprejet. Reinkarnacijski cikli so bolj razumna razlaga za različna stanja evolucije, v katerih se nahaja človeštvo, kot običajna zahodna teorija, ki predpostavlja, da je nekaj (zavest egoizma) nastalo iz nič, obstajalo v različnih stopnjah od poželenje za trideset ali devetdeset let, in potem vrnil do ta izvirnik praznina. The nepredstavljivo narava od takšen Praznina je problem, ki razveseljuje srce srednjeveškega šolanca.

35-3 : *Malahija* 4:5.

35-4 : "Preden njega," tj. "pred" ta

Gospod." 35-5: *Luka* 1:13-17.

. *Matej* 11:13-14 :35-7

.*Janez* 1:21 :35-8

. Drugi *Kralji* 2:9-14 :9-35



35-10 : *Matej* 17:3.

35-11 : *Matej* 27:46–49 .

35-12 : "Kako veliko vrste od smrt so v naš trupla! Nič je v njem ampak smrt." - *Martin Luter*, v " *Pogovor za mizo*."

35-13 : The šef molitev od ta muslimani, običajno ponovljeno štiri ali pet krat dnevno.

35-14 : "Išči resnica v meditacija, ne v plesniv knjige. Pogledj v ta nebo do najti ta luna, ne v ta ribnik." - *perzijski pregovor*.

35-15 : Kot *Krija Joga* je sposoben od veliko pododdelke, Lahiri Mahasaya modro presejano ven štiri koraki ki on razločen da so tiste, ki so vsebovale bistveni mozeg in so bile v praksi najvišje vrednosti.

35-16 : Drugo naslovi podeljen na Lahiri Mahasaya od njegov učenci so bili *Jogibar* (največji od jogiji), *Yogiraj* (kralj od jogiji) in *Munibar* (največji med svetniki), ki sem mu dodal še *Yogavatar* (inkarnacija joge).

35-17 : On imel dano, skupaj, petintrideset leta od storitev v eden oddelek od ta vlada.

35-18 Obsežno znanje o zeliščih najdemo v starodavnih sanskrtskih razpravah. Himalajska zelišča so bila uporabljena v pomlajevalnem tretmaju, ki je leta 1938 vzbudil pozornost sveta, ko je bila metoda uporabljena na panditu Madanu Mohanu Malaviyi. 77-letnik Prorektor od Benares Hindujščina Univerza. Do a izjemen obseg, ta omenjeno učenjak ponovno pridobljeno V 45 dneh se mu je zdravje, moč, spomin, normalen vid; pojavili so se znaki tretjega kompleta zob, vse gube pa so izginile. The zeliščni zdravljenje, znano kot *Kaya Kalpa* , je eden od 80 pomlajevanje metode oris v Hindujščina *Ajurveda* ali medicinske znanosti. Pundit Malaviya se je zdravil pri Sri Kalpacharyi Swami Beshundasiju, ki trdi, da se je rodil leta 1766. Ima dokumente, ki dokazujejo, da je star več kot 100 let; novinarji *Associated Pressa* so pripomnili, da je bil videti star približno 40 let.

Starodavne hindujske razprave so medicinsko znanost delile na 8 vej: *salya* (kirurgija); *salakya* (bolezni nad vratom); *kayachikitsa*. (zdravilo pravilno); *bhutavidya* (duševno bolezni); *Kaumara* (skrb od otroštvo); *agada* (toksikologija); *Rasayana* (dolgoživost); *Vagikarana* (kreme). Vedski zdravniki so uporabljali občutljive kirurške instrumente, izvajali plastično kirurgijo, razumeli medicinski metode do protiukrepati ta učinki od strup plin, izvedeno Carski rez oddelki in možgani operacij, so bili večji dinamiziranja zdravil. Hipokrat, slavni zdravnik iz 5. stoletja pred našim štetjem, si je velik .del svoje materije medicine sposodil iz hindujskih virov

35-19 Vzhodnoindijsko drevo margosa. Njegove zdravilne lastnosti so zdaj priznane tudi na Zahodu, kjer grenki *neem* lajanje je uporabljeno kot a tonik, in ta olje od semena in sadje ima bil najdeno od skrajno vredno v ta zdravljenje od gobavost in druge bolezni.

35-20 Številni tjulnji, nedavno izkopani na arheoloških najdiščih v dolini Inda, datirajo v tretje tisočletje pr. n. št., predstava številke sedeč v meditativno položaji zdaj uporabljeno v ta sistem od Joga, in nalog ta sklep, da so bili že takrat nekateri temelji joge znani. Ne moremo nerazumno sklepati, da se sistematična introspekcija s pomočjo preučenih metod v Indiji izvaja že pet tisoč let. Indija ima razvit določen dragocen verski stališča od um in etično pojmi ki so edinstven, pri vsaj

v širini njihove uporabe v življenju. Ena od teh je bila toleranca do vprašanj intelektualnega prepričanja – doktrine –, ki je osupljiva za Zahod, kjer je bilo dolga stoletja preganjanje herezije in krvave vojne med narodi zaradi sektaški rivalstva so bili pogosto." - Izvlečki od en članek od Profesor Z. Norman Rjava v ta Maj, 1939 izdaja Biltena Ameriškega sveta učenih društev, Washington, DC

35-21 Tukaj se spomnimo Carlylejevega opažanja v *Sartor Resartus*: »Človek, ki se ne more čuditi, ki se ne čudi (in ne časti) iz navade, če bi predsednik nešteti kraljevih društev in .....nosil povzetek od vse

laboratoriji in observatoriji, z njihov rezultati, v njegov samski glava, -je ampak a par od očala zadaj ki tam je brez  
".očesa

---

## POGLAVJE: 36

### ***Babajjevo Obresti V The Zahod***

---

"Mojster, je ti kdaj srečati Babadži?"

Bila je mirna poletna noč v Seramporu; velike zvezde tropov so se lesketale nad našimi glavami, ko sem sedel ob Sri Yukteswarju na balkonu v drugem nadstropju puščavniške hiše.

„Da.“ Mojster se je nasmehnil mojemu neposrednemu vprašanju; oči so se mu zasvetile od spoštovanja. „Trikrat sem bil blagoslovljen s pogledom na nesmrtnega guruja. Naše prvo srečanje je bilo v Allahabadu na *Kumbha Mela* .“

Verski sejmi, ki se v Indiji odvijajo že od nekdaj, so znani kot *Kumbha Melas* ; duhovne cilje nenehno ohranjajo pred očmi množice. Pobožni hindujci se zberejo v milijonih vsakih šest let, da bi srečali na tisoče sadhujev, jogijev, svamijev in asketov vseh vrst. Mnogi so puščavniki, ki svojih osamljenih krajev nikoli ne zapustijo, razen da se udeležijo melas *in* blagoslovijo posvetne moške in ženske.

»Ko sem srečal Babajija, še nisem bil svami,« je nadaljeval Sri Yukteswar. »Vendar sem že prejel iniciacijo v *Krijo* od Lahirija Mahasaye. Spodbudil me je, naj se udeležim *mele* , ki je bila januarja 1894 v Allahabadu. To je bila moja prva izkušnja s *kumbho* ; zaradi hrupa in navala množice sem bil rahlo omamljen. V svojih iskalnih pogledih naokoli nisem videl osvetljenega obraza mojstra. Ko sem šel mimo mostu na bregu Gangesa, sem opazil znanca, ki je stal v bližini z iztegnjeno skledo za beračenje.«

„'Oh, ta sejem ni nič drugega kot kaos hrupa in beračev,' sem razočarano pomislil. 'Sprašujem se, ali zahodni znanstveniki, ki potrpežljivo širijo področje znanja za praktično dobro človeštva, niso Bogu bolj všeč kot ti lenuhi, ki izpovedujejo vero, a se osredotočajo na miloščino.'“

"Moje tleče razmišljanje o družbeni reformi je prekinil glas visokega sannyasija, ki se je ustavil pred mano.

„Gospod,“ je rekel, „kliče vas

svetnik.“ „Kdo je to?“

"Pridi in glej za sebe."

"Oklevajoče naslednje to lakoničen nasvet, Jaz kmalu najdeno jaz blizu a drevo čigar veje so bili

zavetje guruja s privlačno skupino učencev. Mojster, svetla nenavadna postava z iskricami v temnih očmi, je vstal, ko sem se mu približal, in me objel.

„Dobrodošel, Swamiji,' je rekel ljubeče.

"Gospod,' sem odločno odgovoril, 'nisem

*swami* .'"

„Tisti, ki jim je božje naročeno, da podelim naziv 'svami', ga nikoli ne zavržejo.' Svetnik me je nagovoril preprosto, a v njegovih besedah je odmevalo globoko prepričanje o resnici; preplaval me je takojšen val duhovnega blagoslova. Nasmehnil sem se ob svoji nenadni povišitvi v starodavni meniški red, **36-1** Priklonil sem se k nogam očitno velikega in angelskega bitja v človeški podobi, ki me je tako počastilo.

Babaji – kajti res je bil on – mi je pomignil, naj sedem blizu sebe pod drevesom. Bil je močan in mlad ter je bil videti kot Lahiri Mahasaya; vendar me podobnost ni presenetila, čeprav sem že pogosto slišal o izjemnih podobnostih v videzu obeh mojstrov. Babaji ima moč, s katero lahko prepreči, da bi se v človekovem umu pojavila kakršna koli določena misel. Očitno si je veliki guru želel, da bi bil v njegovi prisotnosti popolnoma naraven, ne pa prestrašen zaradi vedenja o njegovi identiteti.

? Kaj narediti ti mislim od ta *Kumbha Mela*"

„Bil sem zelo razočaran, gospod.' sem hitro dodal, „vse do trenutka, ko sem vas srečal. Nekako se mi zdi, da svetniki in ta hrup ne sodijo skupaj.“

„Otrok,' je rekel mojster, čeprav sem bil očitno skoraj dvakrat starejši od njega, 'zaradi napak mnogih ne sodi celote. Vse na zemlji je mešane narave, kot mešanica peska in sladkorja. Bodi kot modra mravlja, ki zgrabi samo sladkor in pusti pesek nedotaknjen. Čeprav mnogi sadhuji tukaj še vedno tavajo v blodnji, pa melo *blagoslovi* nekaj mož, ki spoznajo Boga.“

"V pogled od moj lastni srečanje z to vzvišen mojster, Jaz hitro dogovorjeno z njegov opazovanje.

„Gospod,“ sem pripomnil, „razmišljal sem o znanstvenikih Zahoda, ki so daleč bolj inteligentni kot večina ljudi, zbranih tukaj, živijo v daljni Evropi in Ameriki, izpovedujejo drugačna prepričanja in ne poznajo pravih vrednot takšnih *melasov*, kot je sedanji. Oni so moški, ki bi jim srečanja z indijskimi mojstri lahko zelo koristila. Toda kljub visokim intelektualnim dosežkom so mnogi Zahodnjaki navezani na materializem. Drugi, znani v znanosti in filozofiji, ne prepoznavajo bistvene enotnosti religije. Njihova prepričanja služijo kot nepremostljive ovire, ki grozijo, da jih bodo za vedno ločile od nas.

„Videl sem, da te zanima tako Zahod kot Vzhod.“ Babajjev obraz je zasijal od odobravanja. „Čutil sem bolečine tvojega srca, dovolj širokega za vse ljudi, tako orientalske kot zahodne. Zato sem te poklical sem.“

„Vzhod in Zahod morata vzpostaviti zlato srednjo pot delovanja in duhovnosti,“ je nadaljeval. „Indija se lahko od Zahoda veliko nauči pri materialnem razvoju; v zameno pa jo lahko Indija nauči univerzalnih metod, s katerimi bo Zahod lahko utemeljil svoja verska prepričanja na neomajnih temeljih jogijske znanosti.“

„Ti, Swamiji, imaš vlogo v prihajajoči harmonični izmenjavi med Vzhodom in Zahodom. Čez nekaj let ti bom poslal učenca, ki ga boš lahko usposobil za širjenje joge na Zahodu. Vibracije mnogih duhovno iščočih duš tam me preplavljajo kot poplava. V Ameriki in Evropi vidim potencialne svetnike, ki čakajo na prebujenje.“

Ob točko v njegov zgodba, Šri Juktešvar obrnjen njegov pogled popolnoma na moje.

„Sin moj,“ je rekel in se nasmehnil v mesečini, „ti si učenec, ki mi ga je Babaji pred leti obljubil poslati.“

Vesel sem bil, ko sem izvedel, da je Babaji usmeril moje korake k Sri Yukteswarju, vendar sem si težko predstavljal, da sem na oddaljenem Zahodu, stran od svojega ljubljene gura in preprostega miru puščavništva.

»Babaji je nato govoril o *Bhagavad Giti*,« je nadaljeval Sri Yukteswar. »Na moje začudenje je z nekaj besedami pohvale nakazal, da se zaveda dejstva, da sem napisal interpretacije različnih poglavij *Gite*.«

„Na mojo prošnjo, Swamiji, prosim, prevzameš še eno nalogo,“ je rekel veliki mojster. „Ali ne boš napisal kratke knjige o temeljni enotnosti med krščanskimi in hindujskimi spisi? Z vzporednimi referencami pokaži, da so navdihnjeni Božji sinovi govorili iste resnice, ki jih zdaj zakrivajo sektaške razlike med ljudmi.“

"Maharaj," **36-2** Jaz odgovoril sramežljivo, 'kaj' a ukaz! Naj Jaz biti sposoben do izpolniti to?

Babaji se je tiho zasmel. 'Sin moj, zakaj dvomiš?' je pomirjujoče rekel. 'Resnično, čigavo delo je vse to in kdo je Izvrševalec vseh dejanj? Karkoli me je Gospod napeljal k izreku, se bo zagotovo uresničilo kot resnica.'

"Čutil sem se, da me je blagoslov svetnika opolnomočil, in privolil sem, da napišem knjigo. Nejevoljno sem začutil, da je prišla poslovilna ura, zato sem vstal s svojega listnatega sedeža."

"Ali poznaš Lahirija?" **36-3** je vprašal mojster. »Velika duša je, kajne? Povej mu za najino srečanje.« Nato mi je dal sporočilo za Lahirija Mahasayo.

„Ko sem se ponižno priklonil v slovo, se je svetnik dobrohotno nasmehnil. 'Ko boš končal s knjigo, te bom obiskal,' je obljubil. 'Zaenkrat nasvidenje.'“

Naslednji dan sem zapustil Allahabad in se z vlakom odpravil v Benarese. Ko sem prispel do gurujevega doma, sem mu na *Kumbha Mela* izlil zgodbo o čudovitem svetniku.

„Oh, ga nisi prepoznal?“ Lahiri Mahasaya so oči zaplesale od smeha. „Vidim, da nisi mogel, saj te je on ustavil. On je moj neprimerljivi guru, nebeški Babaji!“

„Babaji!“ sem ponovil z strahospoštovanjem. „Jogi-Kristus Babaji! Nevidni-vidni odrešenik Babaji! Oh, če Lahko bi se samo spomnila preteklosti in bila spet v njegovi prisotnosti, da bi pokazala svojo predanost njegovemu lotosu noge!“

Nikoli um,' Lahiri Mahasaya rekel tolažilno. On ima obljubil do glej ti spet.'

„Gurudeva, božanski mojster me je prosil, naj ti sporočim. 'Povej Lahiriju,' je rekel, 'da se shranjena moč za to življenje zdaj izčrpava; da je skoraj končana.'“

Ob mojih skrivnostnih besedah se je Lahiri Mahasaya zatresel, kot bi ga udarila strela. V trenutku je vse okoli njega utihnilo; njegov nasmejani obraz je postal neverjetno strog. Kakor lesen kip, mračen in negiben na svojem sedežu, je njegovo telo postal brezbarven. Bil sem prestrašen in zmeden. Še nikoli v življenju nisem videl te vesele duše, ki bi kazala tako grozno resnost. Drugi prisotni učenci so zaskrbljeno strmeli.

Tri ure so minile v popolni tišini. Nato je Lahiri Mahasaya spet prevzel svojo naravno, veselo držo in ljubeče spregovoril z vsakim odchel. Vsi so olajšano vzdihnili.

"Po mojstrovi reakciji sem spoznal, da je bilo Babajijevo sporočilo nedvoumen signal za kar je Lahiri Mahasaya razumel, da bo njegovo telo kmalu zapuščeno. Njegova čudovita tišina je dokazala, da je moj guru v trenutku obvladal njegovo bitje, prerezal zadnjo nit navezanosti na materialni svet in pobegnil v svojo večno živo identiteto v Duhu. Babajijeva pripomba je bila njegov način, da reče: »Vedno bom s teboj.«

„Čeprav sta bila Babaji in Lahiri Mahasaya vsevedna in nista potrebovala medsebojne komunikacije prek mene ali katerega koli drugega posrednika, se veliki pogosto spustijo, da igrajo vlogo v človeški drami. Občasno svoje prerokbe prenašajo prek glasnikov na običajen način, da bi končna izpolnitev njunih besed vlila večjo božansko vero v širok krog ljudi, ki kasneje izvedo zgodbo.“

»Kmalu sem zapustil Benaresa in se v Serampurju lotil dela na svetih spisih, ki jih je naročil Babaji,« je nadaljeval Sri Yukteswar. »Komaj sem začel svojo nalogo, sem že lahko sestavil pesem, posvečeno nesmrtnemu guruju. Melodične vrstice so brez napora tekle izpod mojega peresa, čeprav se še nikoli prej nisem lotil sanskrske poezije.«

"V ta tiho od noč Jaz zaposlen jaz čez a primerjava od ta Biblija in ta svetih spisov Sanatanove *Dharme* , **36-4** Z navedbo besed blagoslovljenega Gospoda Jezusa sem pokazal, da so njegovi nauki v bistvu eno z razodetji Ved . Na moje olajšanje je bila



moja knjiga končana v kratek čas; spoznal sem, da je bil ta hiter blagoslov posledica milosti mojega *Param-Guru-Maharaje* . 36-5 Poglavja so se prvič pojavila v reviji *Sadhusambad* ; kasneje jih je eden od mojih učencev iz Kidderpora zasebno natisnil kot knjigo.

»Jutro po tem, ko sem končal s svojimi literarnimi prizadevanji,« je nadaljeval Mojster, »sem šel v Rai Ghat sem prišel sem, da se okopam v Gangesu. Ghat je bil zapuščen; nekaj časa sem stal pri miru in užival v sončnem miru. Po osvežitvi v peneči vodi sem se odpravil domov. Edini zvok v tišini je bil zvok moje z Gangesom prepojene krpe, ki je šumela in se pljuskala z vsakim korakom. Ko sem šel mimo velikega banjanovega drevesa blizu rečnega brega, me je močan impulz spodbudil, da se ozrem nazaj. Tam, v senci banjanovega drevesa, obkrožen z nekaj učenci, je sedel veliki Babaji!

„'Pozdravljen, Swamiji!' Zaslišal se je čudovit glas mojstra, ki me je prepričal, da ne sanjam. 'Vidim, da ste uspešno dokončali svojo knjigo. Kot sem obljubil, sem tukaj, da se vam zahvalim.'“

"S hitro utripajočim srcem sem se mu popolnoma poklonil pred noge. 'Param-guruji,' sem prosil, 'ali ne boste vi in vaši učenci počastili mojega bližnjega doma s svojo prisotnostjo?'"

Vrhovni guru je z nasmehom zavrnil. 'Ne, otrok,' je rekel, 'mi smo ljudje, ki imamo radi zavetje dreves; ta kraj je precej udoben.'

„Prosim, počakajte še malo, gospodar.' Proseče sem ga pogledal. „Takoj se bom vrnil z nekaj posebnimi sladicami.“

Ko sem se čez nekaj minut vrnil s krožnikom dobrot, glej! gospodski banjanov les ni več zavetje nebeške skupine. Preiskal sem ves ghat, a v srcu sem vedel, da je majhna skupina že odletela na eteričnih krilih.

„Bila sem globoko prizadeta. 'Tudi če se spet srečava, se ne bi hotela pogovarjati z njim,' sem se prepričevala. 'Bil je neprijazen, da me je tako nenadoma zapustil.' To je bila seveda jeza ljubezni in nič več.“

"Nekaj mesecev kasneje sem obiskal Lahirija Mahasaya v Benaresu. Ko sem vstopil v njegov majhen salon, se mi je moj guru nasmehnil v pozdrav."

„'Dobrodošel, Yukteswar,' je rekel. 'Si pravkar srečal Babajija na pragu moje sobe?' „'Saj ne,' sem presenečeno odgovoril.

„'Pridi sem.' Lahiri Mahasaya se me je nežno dotaknil čela; takoj sem blizu vrat zagledal Babajijevo podobo, ki je cvetela kot popoln lotos.“

„Spomnil sem se svoje stare bolečine in se nisem priklonil. Lahiri Mahasaya me je začudeno pogledal. Božanski guru me je pogledal z brezmejnimi očmi. 'Jez si

name.'“

„'Gospod, zakaj pa ne bi bil?' sem odgovoril. 'Iz zraka ste prišli s svojo čarobno skupino in izginili v redkem zraku.'

„Rekel sem ti, da se bova videla, ampak nisem povedal, kako dolgo bom ostal.' Babaji se je tiho zasmel. „Bil si poln navdušenja. Zagotavljam ti, da me je sunek tvoje nemirnosti skoraj ugasnil v etru.“

"Ta nelaskava razlaga me je takoj zadovoljila. Pokleknil sem k njegovim nogam; vrhovni guru me je prijazno potrepljal po rami."

„Otrok, moraš več meditirati,‘ je rekel. ‚Tvoj pogled še ni brezhiben – nisi me mogel videti, kako se skrivam za sončno svetlobo.‘ S temi besedami, ki so zazvene kot nebeška flavta, je Babaji izginil v skritem sijaju.

»To je bil eden mojih zadnjih obiskov Benaresa, da bi videl svojega guruja,« je zaključil Sri Yukteswar. »Kot je Babaji napovedal na *Kumbha Mela*, se je inkarnacija Lahirija Mahasaye v vlogi gospodinje bližala koncu. Poleti 1895 se je na njegovem krepkem telesu na hrbtu pojavil majhen čir. Protestiral je proti prebadanju; v svojem mesu je izvajal zlo karmo nekaterih svojih učencev. Končno je nekaj učenikov postalo zelo vztrajnih; mojster je skrivnostno odgovoril:«

""The" telo ima do najti a vzrok do pojdi; Jaz bo biti prijeten do karkoli ti želeti do naredi.'

"Kmalu zatem je neprimerljivi guru zapustil svoje telo v Benaresu. Ni mi ga več treba iskati v njegovi majhni sobi; vsak dan svojega življenja je blagoslovljen z njegovim vseprisotnim vodstvom."

Leta kasneje, z ust Swamija Keshabanande, **36-6** Kot napreden učenec sem slišal veliko čudovitih podrobnosti o smrti Lahirija Mahasaye.

»Nekaj dni preden je moj guru zapustil svoje telo,« mi je povedal Keshabananda, »se je materializiral pred mano, ko sem sedel v svoji puščavniški hiši v Hardwarju.«

"Pridi pri nekoč do Benaresa. Z te besede Lahiri Mahasaya izginil.

"Takoj sem se vkrcal na vlak za Benares. V domu svojega guruja sem našel zbranih veliko učencev. Tistega dne sem več ur, **36-7** Mojster je razložil *Gito*; nato pa nas je preprosto nagovoril.

"Jaz sem gre domov.'

"Joki od tesnoba zlomil ven kot en neustavljiv hudournik.

„‘Potolaži se; spet bom vstal.‘ Po teh besedah se je Lahiri Mahasaya trikrat obrnil v krogu, se v lotosovem položaju obrnil proti severu in veličastno vstopil v končni *mahasamadhi*. **36-8**

"Lahiri Mahasayino čudovito telo, tako drago bhaktam, je bilo slovesno kremirano."

»Gospodarski obredi v Manikarnika Ghatu ob svetem Gangesu,« je nadaljeval Kešabananda. »Naslednji dan, ob desetih zjutraj, ko sem bil še v Benaresu, je moja

sobo preplavila močna svetloba. Glej! Pred mano je stala podoba Lahirija Mahasaje iz mesa in krvi! Izgledala je natanko tako kot njegovo staro telo, le da je bila videti mlajša in bolj sijoča. Moj božanski guru mi je spregovoril.«

„Kešabananda,‘ je rekel, „to sem jaz. Iz razpadlih atomov mojega kremiranega telesa sem obudil preoblikovano obliko. Moje delo gospodinje na svetu je končano; vendar zemlje ne zapuščam povsem. Odslej bom nekaj časa preživel z Babajjem v Himalaji in z Babajjem v veselju.“

"Z nekaj besedami blagoslova, namenjenimi meni, je transcendentni mojster izginil. Čudovit navdih je napolnil moje srce; bil sem povzdignjen v duhu, tako kot učenci Kristusa in Kabirja **36-9.**" ko so po fizični smrti strmeli v svoje žive guruje.

»Ko sem se vrnil v svojo osamljeno puščavniško hišo v Hardwarju,« je nadaljeval Keshabananda, »sem s seboj nosil sveti pepel svojega guruja. Vem, da je pobegnil iz prostorsko-časovne kletke; ptica vseprisotnosti je osvobodjena. Vendar me je tolažilo, da sem shranil njegove svete posmrtno ostanke.«

Drug učenec, ki ga je blagoslovil pogled na svojega vstalega guruja, je bil sveti Panchanon Bhattacharya, ustanovitelj misijonske ustanove Calcutta Arya. **36-10**

Obiskal sem Panchanona v njegovem domu v Kalkuti in z veseljem poslušal zgodbo o njegovih mnogih letih z mojstrom. Na koncu mi je povedal o najčudovitejšem dogodku v svojem življenju.

»Tukaj v Kalkuti,« je rekel Panchanon, »se je ob desetih zjutraj po njegovi kremaciji Lahiri Mahasaya pojavil pred mano v živi slavi.«

Tudi Swami Pranabananda, »svetnik z dvema telesoma«, mi je zaupal podrobnosti svoje lastne nadnaravne izkušnje.

»Nekaj dni preden je Lahiri Mahasaya zapustil svoje telo,« mi je Pranabananda povedal, ko je obiskal mojo šolo v Rančiju, »sem prejel pismo od njega, v katerem me je prosil, naj nemudoma pridem v Benares. Vendar sem imel zamudo in nisem mogel takoj oditi. Medtem ko sem se sredi priprav na potovanje, okoli desete ure zjutraj, me je nenadoma preplavilo veselje, ko sem zagledal sijočo postavo svojega guruja.«

"Zakaj hiti do Benaresa? Lahiri Mahasaya rekel, nasmejan. 'Ti bom najti jaz tam ne dlje.'

Ko sem se zavedel pomena njegovih besed, sem strtega srca zajokal, saj sem verjel, da ga vidim le v prikazni.

"Mojster se mi je tolažilno približal. 'Tukaj, dotakni se mojega mesa,' je rekel. 'Živim, kot vedno. Ne objokuj se; ali nisem s teboj za vedno?'"

Iz ust teh treh velikih učencev se je pojavila zgodba čudovite resnice: ob desetih zjutraj, dan po tem, ko je bilo telo Lahirija Mahasaye sežgano, se je vstali mojster v

resničnem, a preobraženem telesu pojavil pred tremi učenci, vsak v drugem mestu.

"Torej ko to pokvarljiv bom imeti položi na nepokvarljivost, in to smrtnik bom imeti položi na

nesmrtnost, tedaj se bo izpolnila beseda, ki je napisana: »Smrt je pogoltnjena v zmagi. Kje je smrt tvoje želo? Kje je tvoja zmaga, smrt?« **36-11**

.....

36-1 : Šri Juktešvar je bil kasneje formalno sprožil v ta Swami Naročilo od ta *Mahant* (samostan glava) od Buda Gaya.

36-2: "Veliki kralj" - naziv spoštovanja.

36-3 : A guru običajno nanaša se do njegov lastni učenec preprosto od njegov ime, izpuščanje kateri koli naslov. Tako, Babadži rekel "Lahiri," ne "Lahiri Mahasaya".

36-4 : Dobesedno, "večni religija," ta ime dano do ta telo od Vedska nauki. *Sanatan Dharma* ima pridi do biti imenovan *hinduizem* odkar ta čas od ta Grki WHO določen ta ljudje na ta banke od ta reka Ind kot *V zaprtih prostorih* , ali *Hindujci* . Beseda *hindujci* se v pravem pomenu besede nanaša le na privrženca *Sanatana Dharme* ali hinduizma. Izraz *Indijec* se enako nanaša na hindujce, muslimane in druge *prebivalce* indijskih tal (in zaradi zmede geografske napake Kolumba tudi na ameriške mongoloidne staroselce).

Starodavno ime za Indijo je *Aryavarta* , kar dobesedno pomeni »prebivališče Arijev«. Sanskrtski koren besede *arya* pomeni »vreden, svet, plemenit«. Kasnejša etnološka zloraba besede *Aryan* za označevanje ne duhovnih, temveč fizičnih lastnosti je vodila velikega orientalista, Maks. Müller, do reci nenavadno: "Do jaz en etnolog WHO govori od en Arijski rasa, Arijski kri, Arijski oči in lasje, je prav tako velik grešnik kot jezikoslovec, ki govori o dolihcefalnem slovarju ali ".brahicefalni slovnici

36-5 : *param-guru* je dobesedno "guru vrhovni" ali "guru onkraj," pomeni a črta ali nasledstvo od učitelji. Babadži, ta *.guru* od Lahiri Mahasaja, je bil ta *param-guru* od Šri Juktešvar

36-6 : Moj obisk do Kešabanandov ašram je opisano na str. 405–408 .

36-7 : September 26, 1895 je ta datum na ki Lahiri Mahasaya levo njegov telo. V a nekaj več dni on bi dopolnil osemindeset let.

36-8 Obrnjenost proti severu in trikratni obrat telesa sta dela vedskega obreda, ki ga uporabljajo mojstri, ki vnaprej vedo, kdaj ta končno ura je približno do stavka za ta fizično telo. The zadnji meditacija, med ki ta mojster združitve sam v Kozmičnem AUM-u se imenuje *maha* ali veliki *samadhi* .

36-9 Kabir je bil velik svetnik iz šestnajstega stoletja, med njegovimi številnimi privrženca so bili tako hindujci kot muslimani. Takrat od njegov smrt, ta učenci prepiral čez ta način od diriganje ta pogreb slovesnosti. The razdražen mojster vrtnice od njegov končno spanje, in dal njegov navodila. "Polovica od moj ostanki bom biti pokopan od ta Musliman obredi;" on rekel, "Drugo polovico naj kremirajo s hindujskim zakramentom." Nato je izginil. Ko so učenci odprli krsto, v kateri je bilo njegovo telo, niso našli ničesar drugega kot bleščečo zbirko zlato obarvanih cvetov čampaka. Polovico teh so muslimani poslušno pokopali, saj še danes častijo njegovo svetišče.

V njegov mladina Kabir je bil približal od dva učenci WHO želel minuta intelektualni smernice vzdolž ta mistik pot. Mojster je :preprosto odgovoril

Pot predpostavlja razdalja; Če On biti blizu, ne pot najbolj potrebujejo ti pri vse. Resnično to naredi jaz nasmeh Do " "!slišati od a ribe v žeji po vodi

36-10 : Panchanon ustanovljeno, v a sedemnajst hektarjev vrt pri Deogarh v Bihar, a tempelj ki vsebuje a kamen kip iz Lahirija Mahasaja. Še en kip od ta odlično mojster ima bil nastavek od učenci v ta malo salon od njegov Benares dom.

36-11 : Jaz *Korinčanom* 15:54–55 .



---

## POGLAVJE: 37

### *Jaz Pojdi Do Amerika*

---

»Amerika! To so zagotovo Američani!« To sem pomislil, ko se mi je pred očmi prikazala panoramska slika zahodnih obrazov.

Zatopljen v meditacijo sem sedel za nekaj prašnimi škatlami v skladišču šole Ranchi. V teh napornih letih z mladimi je bilo težko najti zaseben kotiček!

Videnje se je nadaljevalo; ogromna množica, **37-1** pozorno me je gledal, kot igralec se je pomikal čez oder zavesti.

Vrata shrambe so se odprla; kot ponavadi je eden od mladeničev odkril moje skrivališče. »Pridi sem, Bimal,« sem veselo zavpil. »Imam novico zate: Gospod me kliče v Ameriko!« »V Ameriko?« Fant je ponovil moje besede s tonom, ki je namigoval, da sem rekel »na luno«.

"Da! Grem odkrivat Ameriko, kot Kolumb. Mislil je, da je odkril Indijo; zagotovo obstaja karmična vez med tema dvema deželama!"

Bimal je odhitel; kmalu je bila celotna šola obveščena iz dvonožnega časopisa. **37-2** Poklical sem zmedeno fakulteto in jim zaupal šolo.

„Vem, da boš vedno imel v ospredju Lahiri Mahasayine jogijske ideale o izobraževanju,“ sem rekel. „Pogosto ti bom pisal; če bo Bog dal, se bom nekega dne vrnil.“

Solze so se mi napolnile s solzami, ko sem zadnjič pogledal majhne dečke in sončna polja Ranchija. Vedel sem, da se je dokončno obdobje v mojem življenju končalo; odslej bom živel v daljnih deželah. Nekaj ur po videnju sem se z vlakom odpeljal v Kalkuto. Naslednji dan sem prejel povabilo, da bi bil delegat iz Indije na mednarodnem kongresu verskih liberalcev v Ameriki. Ta naj bi se tisto leto sklical v Bostonu pod okriljem Ameriškega unitarističnega združenja.

Moj glava v a vrtinec, Jaz iskal ven Šri Juktešvar v Serampore.

„Guruji, pravkar sem bil povabljen, da nagovorim verski kongres v Ameriki.

Naj grem?" „Vsa vrata so vam odprta," je preprosto odgovoril Mojster. „Zdaj ali nikoli."

"Ampak, gospod," Jaz rekel v razočaranje, "kaj" narediti Jaz vedeti približno javno govoriš? Redko imeti Jaz dano a predavanje,

in nikoli v Angleščina."

"Angleščina ali ne angleščina, tvoj besede na joga bom biti slišal v ta Zahod."

Zasmejal sem se. »No, dragi guruji, težko verjamem, da se bodo Američani naučili bengalščine! Prosim, blagoslovi me s tem, da premagaš ovire angleškega jezika.«

### **37-3**

Ko sem očetu sporočil novico o svojih načrtih, je bil popolnoma presenečen. Amerika se mu je zdela neverjetno oddaljena; bal se je, da me morda nikoli več ne bo videl.

„Kako lahko greš?“ je strogo vprašal. „Kdo te bo financiral?“ Ker je ljubeče nosil stroške mojega šolanja in vsega življenja, je nedvomno upal, da bo njegovo vprašanje moj projekt pripeljalo do nerodne zaustavitve.

»Gospod me bo zagotovo financiral.« Ko sem to odgovoril, sem pomislil na podobnega, ki sem ga predavnimi časi dal svojemu bratu Ananti v Agri. Brez večje zvijače sem dodal: »Oče, morda ti bo Bog dal misliti, da mi boš pomagal.«

"Ne, nikoli!" On pogledal pri jaz žalostno.

Zato sem bil osupel, ko mi je oče naslednji dan izročil ček, izdan na velik znesek.

»Ta denar vam dajem,« je rekel, »ne kot oče, temveč kot zvesti učenec Lahirija Mahasaye.« Pojdi potem do to daleč Zahodni zemljišče; širjenje tam ta brezveren nauki od *Krija Joga* ."

Zelo me je ganila nesebičnost, s katero je oče znal hitro odložiti svoje osebne želje. Prejšnjo noč je upravičeno spoznal, da moje potovanje ni motivirala navadna želja po potovanju v tujino.

„Morda se v tem življenju ne bova več srečala.“ Oče, ki je bil takrat star sedeminšestdeset let, je žalostno spregovoril.

En intuitiven obsodba pozvani jaz do odgovor, "Seveda ta Gospod bo prinesli nas skupaj nekoč več."

Medtem ko sem se pripravljaj na odhod od Učitelja in rodne dežele ter se odpravil na neznane obale Amerike, sem občutil nemalo treme. Slišal sem že veliko zgodb o materialističnem zahodnem vzdušju, ki se zelo razlikuje od duhovnega ozadja Indije, prežetega s stoletno avro svetnikov. "Orientalški učitelj, ki si upa zahodnega zraka," sem pomislil, "mora biti trpežen, kljub preizkušnjam katerega koli himalajskega mraza!"

Nekega zgodnjega jutra sem začel moliti, z neomajno odločenostjo, da bom nadaljeval, celo umrl v molitvi, dokler ne bom zaslišal Božjega glasu. Želel sem si Njegovega blagoslova in zagotovila, da se ne bom izgubil v megli sodobnega utilitarizma. Moje srce je bilo odločeno, da grem v Ameriko, a še močnejše sem bil odločen, da bom slišal tolažbo božjega dovoljenja.

Molil sem in molil, dušil sem jok. Odgovora ni bilo. Moja tiha prošnja se je stopnjevala v mučnem crescendo, dokler opoldne nisem dosegel vrhunca; moji možgani niso mogli več prenesti pritiska agonije. Če bi še enkrat zajokal z večjo globino svoje notranje strasti, bi občutek je bil, kot da se mi bodo možgani razpokali. V tistem trenutku je nekdo potrkal zunaj preddverja, ki je mejilo na sobo na Gurpar Road, v kateri sem sedel. Odprl sem vrata in zagledal mladeniča v skromni obleki odrešenika. Vstopil je, zaprl vrata za seboj in zavrnil mojo prošnjo, naj se usedem, ter z gesto nakazal, da se želi z mano pogovoriti stoje.

„To mora biti Babaji!“ sem zmedeno pomislil, saj je imel moški pred mano poteze mlajšega Lahirija Mahasaye.

Odgovoril je na mojo misel. »Da, jaz sem Babaji.« Melodično je govoril v hindijščini. »Naš nebeški Oče je slišal tvojo molitev. Ukazuje mi, naj ti rečem: Sledi navodilom svojega guruja in pojdi v Ameriko. Ne boj se; zaščiten boš.«

Po živahnem premoru me je Babaji spet nagovoril. »Tebe sem izbral, da širiš sporočilo *Krija joge* na Zahodu. Pred davnimi časi sem na *Kumbha Mela* srečal tvojega guruja *Yuktaswarja* ; takrat sem mu rekel, da te bom poslal k njemu na usposabljanje.«

Brez besed sem bil, dušen od predanega strahospoštovanja ob njegovi prisotnosti in globoko ganjen, ko sem slišal od z lastnimi ustnicami, da me je vodil k Sri Yuktaswarju. Ležal sem na tleh pred nesmrtnim gurujem. Milostno me je dvignil s tal. Povedal mi je veliko stvari o mojem življenju, nato mi je dal nekaj osebnih navodil in izrekel nekaj skrivnih prerokb.

» *Krija joga* , znanstvena tehnika spoznanja Boga,« je končno slovesno rekel, »se bo sčasoma razširila po vseh deželah in pomagala uskladiti narode skozi človekovo osebno, transcendentalno zaznavanje Neskončnega Očeta.«

Z veličastnim pogledom moči me je mojster naelektril s bežnim utripom svoje kozmične zavesti. Čez nekaj časa se je odpravil proti vratom.

„Ne poskušaj mi slediti,“ je rekel. „Tega ne boš mogel storiti.“

„Prosim, Babaji, ne odidi!“ sem večkrat zavpil. „Vzemi me s

seboj!“ Ko se je ozrl nazaj, je odgovoril: „Ne zdaj. Kdaj

drugič.“

Prevzet od čustev sem prezrl njegovo opozorilo. Ko sem ga poskušal zasledovati, sem ugotovil, da so moje noge trdno prikovane na tla. Babaji me je z vrat še zadnjič ljubeče pogledal. Dvignil je roko v znak blagoslova in odšel, moje oči so hrepeneče

uprte vanj.

Čez nekaj minut so bile moje noge proste. Usedel sem se in se poglobil v meditacijo, nenehno se zahvaljujoč Bogu ne le za odgovor na mojo molitev, ampak tudi za blagoslov srečanja z Babajijem. Zdelo se je, da je moje telo posvečeno z dotikom starodavnega, večno mladega mojstra. Že dolgo sem si goreče želel, da bi ga videl.

Do sedaj še nikomur nisem pripovedoval te zgodbe o svojem srečanju z Babajjem. Držal sem jo kot Najsvetejšo od mojih človeških izkušenj sem skril v svojem srcu. Vendar se mi je porodila misel, da bodo bralci te avtobiografije morda bolj nagnjeni k veri v resničnost osamljenega Babajija in njegovih svetovnih interesov, če bom povedal, da sem ga videl na lastne oči. Umetniku sem pomagal narisati resnično sliko velikega jogija-Kristusa sodobne Indije; pojavlja se v tej knjigi.

The predvečer od moj odhod za ta Združeno države najdeno jaz v Šri Yukteswar's sveto prisotnost.

»Pozabi, da si se rodil kot hindujec, in ne bodi Američan. Vzemi najboljše od obeh,« je Mojster rekel s svojim mirnim modrostnim tonom. »Bodi svoj pravi jaz, Božji otrok. Išči in v svoje bitje vključi najboljše lastnosti vseh svojih bratov, razkropljenih po zemlji v različnih rasah.«

Nato me je blagoslovil: »Vsem, ki pridejo k tebi z vero in iščejo Boga, bo pomagalo. Ko jih boš pogledal, bo duhovni tok, ki izhaja iz tvojih oči, vstopil v njihove možgane in spremenil njihove materialne navade, zaradi česar bodo bolj ozaveščeni o Bogu.«

Nadaljeval je: »Tvoja usoda, da privabljaš iskrene duše, je zelo dobra. Kamor koli greš, celo v divjino, boš našel prijatelje.«

Oba njegova blagoslova sta bila obilno dokazana. V Ameriko sem prišel sam, v divjino brez enega samega prijatelja, a tam sem našel na tisoče ljudi, ki so bili pripravljeni sprejeti preizkušene nauke duše .

Indijo sem zapustil avgusta 1920 z ladjo *Mesto Sparta* , prvo potniško ladjo, ki je po koncu prve svetovne vojne odplula v Ameriko. Potovanje sem si lahko zagotovil šele po tem, ko so bile na precej čudežen način odpravljene številne "birokratske" težave, povezane z izdajo mojega potnega lista.

Med dvomesečnim potovanjem je sopotnik izvedel, da sem indijski delegat na kongresu v Bostonu.

»Swami Yogananda,« je rekel z prvo od mnogih nenavadnih izgovorjav, s katerimi sem kasneje slišal svoje ime izreči Američani, »prosim, naslednjič počastite potnike s predavanjem« Četrtek zvečer. Mislim, da bi nam vsem koristil pogovor na temo 'Bitka življenja in kako se z njo boriti'.

Žal! V sredo sem odkril, da sem se moral boriti v bitki svojega življenja. Obupano sem poskušal organizirati svoje ideje v predavanje v angleščini, a sem končno opustil vse priprave; moje misli, kakor divji žrebec, ki si ogleduje sedlo, sem zavrnil kakršno koli sodelovanje z zakoni angleške slovnice. Vendar sem popolnoma zaupal Mojstrovim preteklim zagotovilom in se v četrtek pojavil pred svojim občinstvom v salonu parnika. Nobena zgovornost ni prišla na moje ustnice; brez besed sem stal

pred zbrano. Po desetminutnem tekmovanju v vzdržljivosti je občinstvo spoznalo  
mojo težavo in se začelo smeјati.





Stojim na odru pred enim od mojih tečajev v Ameriki. Ta tečaj za tisoč učencev joga je potekal v Washingtonu, D.C.

Situacija se mi v tistem trenutku ni zdela smešna; ogorčeno sem poslal Mojstru tiho molitev. »Zmoreš ! Govori!« Njegov glas se je v trenutku oglasil v moji zavesti.

Moje misli so se takoj prijateljsko povezale z angleškim jezikom. Petinštirideset minut kasneje je bilo občinstvo še vedno pozorno. Predavanje mi je prineslo številna povabila, da bi kasneje predaval različnim skupinam v Ameriki.

Pozneje se nisem nikoli več mogel spomniti niti ene same izrečene besede. Z diskretnim povpraševanjem sem od številnih potnikov izvedel: »Imeli ste navdihujoče predavanje v vznemirljivi in pravilni angleščini.« Ob tej prijetni novici sem se ponižno zahvalil svojemu guruju za pravočasno pomoč in se znova zavedel, da je vedno z mano, odpravljajoč vse časovne in prostorske ovire.

Med preostankom potovanja čez ocean sem občasno občutil nekaj tesnobnih občutkov zaradi prihajajoče preizkušnje s predavanji angleščine na kongresu v Bostonu.

"Gospod," sem molil, "prosim, naj bo moj navdih Ti sam, in ne spet smešne bombe občinstva !"

*Mesto Sparta* je pristalo blizu Bostona konec septembra. Šestega oktobra sem nagovoril kongres s svojim prvim govorom v Ameriki. Bil je dobro sprejet; olajšano sem zavzdihnil. Velikodušni tajnik Ameriškega unitarističnega združenja je v objavljenem poročilu **37-4 zapisal naslednji komentar** zbornika kongresa:

Swami Yogananda, delegat iz ašrama Brahmacharya iz Ranchija v Indiji, je na

kongres prinesel pozdrave svojega združenja. V tekoči angleščini in z odločnim nagovorom je imel filozofski govor na temo 'Znanost religije', ki je bil natisnjen v obliki brošure za širšo distribucijo. Religija, je trdil, je univerzalna in ena sama. Mi ...

Ne moremo pa posplošiti posameznih običajev in prepričanj, lahko pa posplošimo skupni element religije in vse lahko prosimo, naj ga sledijo in ubogajo."

Zaradi očetovega radodarnega čeka sem lahko po koncu kongresa ostal v Ameriki. Štiri srečna leta sem preživel v skromnih okoliščinah v Bostonu. Predaval sem javno, poučeval in napisal knjigo pesmi *Pesmi duše* s predgovorom dr. Fredericka B. Robinsona, predsednika kolidža mesta New York. **37-5**

Poleti 1924 sem začel transkontinentalno turnejo, kjer sem govoril pred tisoči v glavnih mestih, svoje potovanje po zahodu pa sem zaključil s počitnicami na čudovitem severu Aljaske.

S pomočjo velikodušnih študentov sem do konca leta 1925 ustanovil ameriški sedež na posestvu Mount Washington v Los Angelesu. Stavba je tista, ki sem jo videl leta prej v svoji viziji v Kašmirju. Pohitel sem, da bi Sri Yukteswarju poslal slike teh oddaljenih ameriških dejavnosti. Odgovoril mi je z razglednico v bengalščini, ki jo tukaj prevajam:

11. Avgust, 1926

Otrok od moj srce, O Jogananda!

Ko gledam fotografije vaše šole in učencev, kakšno veselje pride v moje življenje, ne morem opisati. besede. Topim se od veselja, ko vidim vaše učence joge iz različnih mest. Ko opazujem vaše metode v afirmacijah, zdravilnih vibracijah in božanskih zdravilnih molitvah, se vam ne morem zadržati, da se vam ne bi iz srca zahvalila. Ko vidim vrata, vijugasto hribovito pot navzgor in čudovito pokrajino razprostirajo se pod posestvu Mount Washington, hrepenim, da bi vse to videl na lastne oči.

Vse tukaj gre dobro. Po božji milosti naj boš vedno blažena. SRI

YUKTESWAR GIRI

Leta so minevala. Predaval sem v vseh delih svoje nove dežele in nagovoril na stotine klubov, fakultet, cerkva in skupin vseh denominacij. Desettisoči Američanov so prejeli iniciacijo v jogo. Vsem sem leta 1929 posvetil novo knjigo molitvenih misli - *Šepet iz Večnosti*, s predgovorom Amelite Galli-Curci. **37-6** Tukaj iz knjige odlomek pesmi z naslovom "Bog! Bog! Bog!", ki sem jo napisal nekega večera, ko sem stal na predavalnici:

Od ta globine od spanec,  
Ko se vzpenjam po spiralnem stopnišču budnosti,

šepetam:

Bog! Bog! Bog!

Ti si hrana, in ko prekinem post nočne  
ločitve od tebe,

Jaz okus Tebe, in miselno reci:

Bog! Bog! Bog!  
Ne glede na to, kam grem, žaromet mojih misli  
vedno usmerja k Tebi;  
In v ta bitka hrup od dejavnost  
Moj tihi bojni krik je vedno: Bog! Bog!  
Bog! Ko divje nevihte preizkušenj kričijo  
in ko skrbi tulijo name,  
Jaz utopiti njihov hrup, glasno skandiranje:  
Bog! Bog! Bog!  
Ko moj um plete sanje z  
nitmi spominov,  
Potem na to magija krpo Jaz najti reliefno:  
Bog! Bog! Bog!  
Vsak noč, v čas od najgloblji spanje,  
Moje sanje o miru in klici, Veselje!  
Veselje! Veselje! In moje veselje prihaja  
in poje večno:  
Bog! Bog! Bog!  
Ko sem budna, jem, delam, sanjam, spim, služim,  
meditiram, petjem, božansko ljubim, moja duša  
nenehno brni, nihče je ne sliši:  
Bog! Bog! Bog!

Včasih – ponavadi prvega v mesecu, ko so se začeli zbirati računi za vzdrževanje centra Mount Washington in drugih centrov za samouresničenje! – sem s hrepenenjem razmišljal o preprostem miru v Indiji. Toda vsak dan sem videl vse večje razumevanje med Zahodom in Vzhodom; moja duša se je veselila.

Veliko srce Amerike sem našel izraženo v čudovitih vrsticah Emme Lazarus, vklesanih ob vznožju Kipa svobode, "Matere izgnancev":

Od njo svetilnik- roka  
Žari po vsem svetu dobrodošlico; njene blage oči  
ukazujejo zračnim mostom povezanemu pristanišču,  
ki ga uokvirjata mesti dvojčka.  
„Ohranite, starodavne dežele, svoj zgodovinski  
sijaj!“ vzklikne s tihimi ustnicami. „Dajte mi  
svoje utrujene, svoje revne, svoje strnjene  
množice, ki hrepenijo po svobodnem dihanju,  
Ubogi odpadki tvoje mrgoleče obale. Pošlji te  
brezdomce, viharne k meni, dvignem svetilko

ob zlatih vratih.

37-1 : Mnogi od tisti obrazi Jaz imeti odkar viden v ta Zahod, in takoj prepoznano..

37-2 : Swami Premananda, zdaj ta vodja od ta Samouresničenje Cerkev od Vse Religije v Washington, DC, je bil eden učencev šole Ranchi v času, ko sem od tam odšel v Ameriko. (Takrat je bil Brahmachari Jotin.)

37-3 : Šri Juktešvar in Jaz običajno pogovarjal v Bengalščina.

37-4 : *Novo Romanja Od The Duh* (Boston: Svetilnik Pritisnite, 1921).

37-5 : Dr. in Ga. Robinson obiskal Indija v 1939, in so bili počaščen gostje pri ta Ranči šola.

37-6 : Gospa. Galli-Curci in njo mož, Homer Samuels, ta pianist, imeti bil Krija Joga študenti za dvajset leta. navdihujoče zgodba od ta slavni prima Donna leta od glasba ima bil pred kratkim objavljeno ( *Galli-Curcijeva Življenje Od Pesem* , avtor CE LeMassena, Paear Co., New York, 1945).

---

## POGLAVJE: 38

### ***Luter Burbank -- A Svetnik Sredi The Vrtnice***

---

»Skrivnost izboljšane žlahtnjenja rastlin, poleg znanstvenega znanja, je ljubezen.«  
Luther Burbank je izrekel to modrost, ko sem hodil ob njem po njegovem vrtu Santa Rosa. Ustavila sva se blizu gredice užitnih kaktusov.

»Medtem ko sem izvajal poskuse za izdelavo 'brezhrbteničnih' kaktusov,« je nadaljeval, »sem se pogosto pogovarjal z rastline, da ustvarijo vibracijo ljubezni.  
»Ničesar se vam ni treba bati,« sem jim rekel. »Ne "Potrebujem tvoje obrambne trne. Jaz te bom zaščitil." Postopoma se je v njem pojavila koristna rastlina puščave. sorta brez trnov."

Ta čudež me je očaral. "Prosim, dragi Luther, daj mi nekaj kaktusovih listov, da jih posadim na svojem vrtu na gori Washington."

A delavec stoječi v bližini začel do trak izklopljeno nekaj listi; Burbank preprečeno njega.

»Sam jih bom utrgal za swamija.« Izročil mi je tri liste, ki sem jih kasneje posadil in se veselil, ko so zrasli v ogromno rastlinje.

Veliki vrtnar mi je povedal, da je bil njegov prvi opazen triumf velik krompir, ki je

danés znan po njegovem imenu. Z neútrudno genialnostjo je svetu predstavil na stotine ...



prekrižane izboljšave narave - njegove nove sorte paradižnika, koruze, bučk, češenj, sliv, nektarin, jagodičevja, maka, lilij in vrtnic iz Burbanka.

Izostril sem fotoaparat, medtem ko me je Luther vodil pred slavni oreh, s katerim je dokazal, da je mogoče naravno evolucijo teleskopsko pospešiti.

»V samo šestnajstih letih,« je rekel, »je ta oreh dosegel obilno rodnost oreščkov, do katere bi drevo brez pomoči doseglo dvakrat toliko časa.«



Luter Burbank, ljubljeni prijatelj, poze z jaz v njegov Božiček Roza vrt.

Burbankov malo posvojen hči prišel divjanje z njo pes v ta vrt.

„Ona je moja človeška rastlina.“ Luther ji je ljubeče pomahal. „Človeštvo zdaj vidim kot eno samo ogromno rastlino, ki za svoje najvišje izpolnitve potrebuje le ljubezen, naravne blagoslove narave ter inteligentno križanje in selekcijo. V svojem življenju sem opazil tako čudovit napredek v evoluciji rastlin, da optimistično pričakujem zdrav in srečen svet, takoj ko bodo njegovi otroci naučeni načel preprostega in racionalnega življenja. Vrniti se moramo k naravi in naravnemu Bogu.“

"Luther, navdušil bi te moj šolski svet v Rančiju, z njegovimi pouki na prostem in vzdušjem veselja in preprostosti."

Moje besede so se Burbanku najbolj dotaknile, ko je bil njegov odnos do otrok iz srca. Zasul me je z vprašanji, v njegovih globokih, spokojnih očeh pa je žarelo zanimanje.

„Swamiji,“ je končno rekel, „šole, kot je vaša, so edino upanje prihodnjega

tisočletja. Upiram se izobraževalnim sistemom našega časa, ločenim od narave in dušim vse.“

individualnost. Jaz sem z ti srce in duša v tvoj praktičen ideali od izobraževanje."

Ko sem se poslavljaj od nežnega modreca, mi je podpisal majhno knjigo in mi jo podaril. **38- 1** "Tukaj je moj knjiga na *The Usposabljanje Od The Človek Rastlina* ," **38-2** on je rekel. "Novo vrste od potrebno je usposabljanje – neustrašni poskusi. Včasih so najbolj drzni poskusi uspeli razkriti najboljše v sadju in rožah. Izobraževalne inovacije za otroke bi morale postati tudi številnejše in bolj pogumne."

Tisto noč sem z velikim zanimanjem prebral njegovo knjižico. Z očesom, ki je zamišljal veličastno prihodnost človeštva, je zapisal: »Najbolj trmasto živo bitje na tem svetu, najtežje ga je preobrniti, je rastlina.« nekoč fiksno v določen navade.

.....Zapomni si to to rastlina ima ohranjeno njegovo individualnost vse

skozi stoletja; morda je to tista, ki jo je mogoče izslediti nazaj skozi eone časa v samih kamninah, saj se v vseh teh obsežnih obdobjih ni nikoli bistveno spremenila. Ali vi Predpostavimo, da rastlina po vseh teh obdobjih ponavljanja ne pridobi volje, če jo tako imenujemo, neprimerljive vztrajnosti? Resnično obstajajo rastline, kot so nekatere palme, ki so tako vztrajne, da jih nobena človeška moč še ni mogla spremeniti. Človeška volja je šibka stvar v primerjavi z voljo rastline. Toda pogledajte, kako se vseživljenjska trmoglavost celotne rastline zlomi preprosto z združevanjem novega življenja z njo, s križanjem pa se v njenem življenju naredi popolna in močna sprememba. Potem, ko ta odmor pride, popraviti to od te generacije od pacient nadzor in izbor, in Nova rastlina se poda na novo pot in se nikoli več ne vrne k staremu, njena trdovratna volja je končno zlomljena in spremenjena.

"Ko gre za tako občutljivo in upogljivo stvar, kot je narava otroka, postane problem veliko lažji."

Magnetno me je pritegnil ta veliki Američan, zato sem ga vedno znova obiskoval. Nekega jutra sem prispel hkrati s poštarjem, ki je v Burbankovo delovno sobo odložil približno tisoč pisem.

Vrtnarji napisal njega od vse deli od ta svet.

»Swamiji, tvoja prisotnost je samo izgovor, da grem ven na vrt,« je veselo rekel Luther. Odprl je velik predal pisalne mize, v katerem je bilo na stotine potovalnih map.

„Glej,“ je rekel, „takole potujem. Zvezan z rastlinami in korespondenco, svojo željo po tujih deželah zadovoljim s pogledom na te slike.“

Moj avto je stal pred njegovimi vrati; z Lutherjem sva se vozila po ulicah majhnega mesta, katerega vrtovi so se lesketali od njegovih lastnih sort vrtnic Santa Rosa, Peachblow in Burbank.

»Z mojim prijateljem Henryjem Fordom verjameva v starodavno teorijo reinkarnacije,« mi je rekel Luther. »Osvetljuje vidike življenja, ki bi jih sicer ne bi

mogli razložiti. Spomin ni preizkus resnice; samo zato, ker se človek ne spomni svojih preteklih življenj, še ne dokazuje, da jih ni nikoli imel. Spomin je prazen tudi glede njegovega življenja v maternici in otroštva; ampak verjetno ju je preživel!« Zahihital se je.

Veliki znanstvenik je prejel iniciacijo v *Krijo* med enim od mojih prejšnjih obiskov. »Tehniko izvajam predano, Swamiji,« je rekel. Po mnogih premišljenih vprašanjih o različnih temah

vidiki od joga, Luter pripomnil počasi:

"Vzhod resnično poseduje ogromne zaklade znanja, ki jih Zahod komajda še ni začel raziskovati ."

Intimna povezanost z naravo, ki mu je odkrila številne svoje ljubosumno varovane skrivnosti, je Burbanku vlila brezmejno duhovno spoštovanje.

»Včasih se počutim zelo blizu Neskončni Moči,« je sramežljivo zaupal. Njegov občutljiv, lepo oblikovan obraz je bil razsvetljen s spomini. »Takrat sem lahko ozdravil bolne ljudi okoli sebe, pa tudi številne bolne rastline.«

Pripovedoval mi je o svoji materi, iskreni kristjanki. »Mnogokrat po njeni smrti,« je rekel Luther, »sem bil blagoslovljen z njenim pojavom v vizijah; govorila mi je.«

Mi vozil nazaj nejevoljno proti njegov dom in tisti čakanje tisoč črke.

„Luther,“ sem pripomnil, „naslednji mesec bom začel izdajati revijo, v kateri bom predstavljal resnico Vzhoda in Zahoda. Prosim, pomagajte mi izbrati dobro ime za revijo.“

Nekaj časa sva se pogovarjala o naslovih in se končno strinjala glede *naslova Vzhod-Zahod* . Ko sva se vrnila v njegovo delovno sobo, mi je Burbank dal članek, ki ga je napisal o "Znanosti in civilizaciji".

"To bo pojdi v ta prvi izdaja od *Vzhod-Zahod* ," Jaz rekel hvaležno.

Ko se je najino prijateljstvo poglobljalo, sem Burbanka imenoval svojega "ameriškega svetnika". "Glej moža," sem citiral, "v katerem ni prevare!" Njegovo srce je bilo neizmerno globoko, že dolgo je poznalo ponižnost, potrpežljivost, žrtvovanje. Njegov mali dom med vrtnicami je bil strogo preprost; poznal je ničvrednost razkošja, veselje maloštevilnih posesti. Skromnost, s katero je nosil svojo znanstveno slavo, me je vedno znova spominjala na drevesa, ki se nizko sklanjajo pod bremenom dozorevajočih sadežev; to je neplodno drevo, ki dviga glavo visoko v prazni bahavosti.

Bil sem v New Yorku, ko je leta 1926 umrl moj dragi prijatelj. V solzah sem pomislil: "Oh, z veseljem bi se peš sprehodil od tu do Santa Rose, da bi ga še enkrat videl!" Naslednjih štiriindvajset ur sem se zaprl pred tajnicami in obiskovalci ter preživel v samoti.

Naslednji dan sem izvedel vedski spominski obred okoli velike Luthrove slike. Skupina mojih ameriških študentov, oblečenih v hindujska obredna oblačila, je pela starodavne himne, medtem ko so darovali rože, vodo in ogenj – simbole telesnih elementov in njihove osvoboditve v Neskončnem Viru.

Čeprav Burbankova podoba leži v Santa Rosi pod libanonsko cedro, ki jo je pred leti posadil na svojem vrtu, je njegova duša zame utelešena v vsakem cvetu široko odprtih oči, ki cveti ob poti. Za nekaj časa umaknjen v prostorni duh narave, ali ni to Luther, ki šepeta v njenih vetrovih, hodi ob njenih zarjah?

Njegovo ime je zdaj prešlo v dediščino vsakdanjega govora. Websterjev novi mednarodni slovar, ki navaja »burbank« kot prehodni glagol, ga definira takole: »Križati ali cepiti (rastlino). Torej, figurativno, izboljšati (karkoli, kot proces ali institucijo) z izbiro dobrih lastnosti in zavrnitvijo slabih ali z dodajanjem dobrih lastnosti.«

„Ljubljeni Burbank,“ sem vzkliknil po branju definicije, „že tvoje ime je zdaj sinonim za dobroto!“

A handwritten signature in black ink, reading "Luther Burbank". The script is cursive and elegant, with the first letters of each word being capitalized and prominent.

da se ni hotel vrniti v Indijo, dokler ne bi dobil portreta Velikega osvoboditelja. Neomajno se je postavil na Lincolnov prag, ta trgovec zavrnil do odhoda dokler ta osupel Predsednik dovoljeno njega do najel storitve Daniela Huntingтона, .slavnega newyorškega umetnika. Ko je bil portret končan, ga je hinduj zmagoslavno odnesel v Kalkuto

38-2 : Novo New York: Stoletje Družba, 1922.

---

## POGLAVJE: 39

### ***Tereza Neumann, The Katoliški Stigmatik***

---

"Vrni se v Indijo. Petnajst let sem te potrpežljivo čakal. Kmalu bom odplaval iz telesa in se odpravil v sijoče prebivališče. Yogananda, pridi!"

Medtem ko sem meditiral v svojem sedežu v Mt. Washingtonu, mi je v notranjem ušesu presenetljivo odzvanjal glas Sri Yukteswarja. V trenutku je prepotoval deset tisoč milj in njegovo sporočilo je prodrlo v moje bitje kot blisk strele.

Petnajst let! Da, sem spoznal, zdaj je leto 1935; petnajst let sem že širil nauke svojega guruja po Ameriki. Zdaj me odpokliče.

Tisto popoldne sem svojo izkušnjo pripovedoval učencu na obisku. Njegov duhovni razvoj pod *krijo jogo* je bil tako izjemen, da sem ga pogosto imenoval "svetnik", saj sem se spominjal Babajijeve prerokbe, da bo tudi Amerika po starodavni jogijski poti rodila moške in ženske božanske spoznanja.

To učenec in a številka od drugi velikodušno vztrajal na izdelava a donacija za moj potovanja. Ko sem tako rešil finančni problem, sem se dogovoril za odplutje čez Evropo v Indijo. Naporni tedni priprav na Mount Washingtonu! Marca 1935 sem v skladu z zakoni zvezne države Kalifornije ustanovil Društvo za samouresničenje kot neprofitno korporacijo. Tej izobraževalni ustanovi gredo vsi javni prispevki, pa tudi prihodki od prodaje mojih knjig, revij, pisnih tečajev, šolnin in vseh drugih virov dohodka.

"Jaz bom biti nazaj," Jaz povedal moj študenti. "Nikoli bom Jaz pozabi Amerika."

Na poslovilnem banketu, ki so mi ga v Los Angelesu priredili ljubeči prijatelji, sem dolgo gledal njihove obraze in hvaležno pomislil: »Gospod, tisti, ki se te spominja kot



edinega darovalca, ne bo nikoli pogrešal sladkosti.«

od prijateljstvo med smrtniki."

Iz New Yorka sem odplul 9. junija 1935 **39-1** na ladji *Europa*. Spremljala sta me dva študenta: moj tajnik, gospod C. Richard Wright, in starejša gospa iz Cincinnati, gospodična Ettie Bletch. Uživali smo v dneh miru na oceanu, kar je bil dobrodošel kontrast v primerjavi s preteklimi naglimi tedni. Naše obdobje prostega časa je bilo kratkotrajno; hitrost sodobnih čolnov ima nekaj obžalovanja vrednih lastnosti!

Kot vsaka druga skupina radovednih turistov smo se sprehodili po ogromnem in starodavnem Londonu. Naslednji dan sem bil povabljen, da nagovorim veliko srečanje v Caxton Hallu, kjer me je londonskemu občinstvu predstavil sir Francis Younghusband. Naša skupina je preživela prijeten dan kot gostje sira Harryja Lauderja na njegovem posestvu na Škotskem. Kmalu smo prečkali Rokavski preliv do celino, saj sem želel opraviti posebno romanje na Bavarsko. To bi bil moj edini priložnost, sem čutil, da obiščem veliko katoliško mističarko Therese Neumann iz Konnersreutha.

Pred leti sem prebral neverjetno poročilo o Therese. Informacije v članku so bile naslednje :

(1) Therese, rojena leta 1898, se je pri dvajsetih letih poškodovala v nesreči; oslepela je in postala paralizirana.

(2) Leta 1923 ji je čudežno povrnil vid po molitvah k sveti Terezi, »Mali rožici«. Kasneje so bili Therese Neumannovi udi v trenutku ozdravljeni.

(3) Od leta 1923 naprej se Therese popolnoma vzdržuje hrane in pijače, razen dnevnega požiranja enega majhnega posvečenega oblatna.

(4) Stigme oziroma svete Kristusove rane so se leta 1926 pojavile na Terezijini glavi, prsih, rokah in nogah. Vsak petek v tednu po tem je pretrpela Kristusovo trpljenje in v svojem telesu pretrpela vse njegove zgodovinske muke.

(5) Čeprav običajno zna le preprosto nemščino svoje vasi, med petkovimi transi Therese izgovarja fraze, ki so jih učenjaki opredelili kot starodavno aramejščino. Ob ustreznih trenutkih v svoji viziji govori hebrejsko ali grško.

(6) Od cerkveni dovoljenje, Tereza ima več krat bil pod blizu znanstveno opazovanje. Dr. Fritz Gerlick, urednik protestantskega nemškega časopisa, je odšel v Konnersreuth, da bi "razkril katoliško prevaro", a je na koncu spoštljivo napisal njeno biografijo. **39-2**

Kot vedno, bodisi na Vzhodu bodisi na Zahodu, sem si želel srečati svetnika. Veselil sem se, ko je naša majhna skupina 16. julija vstopila v slikovito vas Konnersreuth. Bavarski kmetje so pokazali živo zanimanje za naš Ford (pripeljan iz Amerike) in

njegovo raznoliko skupino – ameriškega mladeniča, starejšo gospo in olivno poltnega orientalca z dolgimi lasmi, zataknjenimi pod ovratnikom plašča.

Terezijina malo koč, čisto in lepo, z pelargonije cvetoče od a primitivno no, je bil žal!

tiho zaprto. Sosedje in celo vaški poštar, ki je šel mimo, nam niso mogli dati nobenih informacij. Začel je deževati; moji tovariši so predlagali, da odidemo.

"Ne," Jaz rekel trmasto, "Jaz bo bivanje tukaj dokler Jaz najti nekaj namig vodilni do Tereza."

Dve uri kasneje sva še vedno sedela v avtu sredi otožnega dežja. »Gospod,« sem zavzdihnil pritoženo, »zakaj si me pripeljal sem, če je izginila?«

En Angleško govoreči moški ustavljen poleg nas, vljudno ponudba njegov pomoč.

„Ne vem zagotovo, kje je Therese,“ je rekel, „ampak pogosto obišče profesorja Wurza, semeniščarja v Eichstattu, osemdeset milj od tukaj.“

Naslednje jutro se je naša skupina z avtomobilom odpeljala v mirno vasico Eichstatt, ozko obdano s tlakovanimi ulicami. Dr. Wurz nas je prisrčno pozdravil na svojem domu; »Da, Therese je tukaj.« Sporočil ji je o obiskovalcih. Kmalu se je pojavil sel z njenim odgovorom.

"Čeprav me je škof prosil, naj ne vidim nikogar brez njegovega dovoljenja, bom sprejel božjega moža iz Indije."

Globoko ganjen ob teh besedah sem sledil dr. Wurzu po stopnicah v dnevno sobo. Therese je takoj vstopila in izžarevala je avro miru in veselja. Nosila je črno obleko in brezhibno belo pokrivalo. Čeprav je bila takrat stara sedemintrideset let, se je zdela veliko mlajša, saj je imela resnično otroško svežino in čar. Zdrava, lepo oblikovana, rožnatih lic in vesela, to je svetnica, ki ne jé!

Therese me je pozdravila z zelo nežnim stiskom roke. Obe sva žareli v tihi komunikaciji, saj sva vedeli, da druga ljubi Boga.

Dr. Wurz se je prijazno ponudil kot tolmač. Ko sva se usedla, sem opazil, da me Therese gleda z naivno radovednostjo; očitno so bili hindujci na Bavarskem redki.

"Ne ti jesti karkoli?" Jaz želel do slišati ta odgovor od njo lastni

ustnice. »Ne, razen posvečenega oblatnega riževega moke, enkrat

vsako jutro ob šestih.« »Kako velik je oblat?«

„Tanek je kot papir, velikosti majhnega kovanca.“ Dodala je: „Jemljem ga iz zakramentalnih razlogov; če ni posvečen, ga ne morem pogoltniti.“

„S tem zagotovo ne bi mogla živeti celih dvanajst let?“

„Živim od božje luči.“ Kako preprost njen odgovor, kako

einsteinovsko!

"Jaz glej ti spoznati to energija tokovi do tvoj telo od ta eter, sonce, in zrak."

A hiter nasmeh zlomil čez njo obraz. "Jaz sem torej srečen do vedeti ti razumeti kako Jaz v živo."

»Vaše sveto življenje je vsakodnevna demonstracija resnice, ki jo je izrekel Kristus: 'Človek ne bo živel samo od kruha, ampak od vsake besede, ki prihaja iz Božjih ust.'«

### **39-3**

Spet je pokazala veselje nad mojo razlago. »Res je tako. Eden od razlogov, zakaj sem danes tukaj na zemlji, je, da dokažem, da lahko človek živi od Božje nevidne luči in ne samo od hrane.«

"Lahko ti učiti drugi kako do v živo brez hrana?"

Ona pojavil a malenkost šokiran. "Jaz ne more narediti to; Bog ali ne želja to."

Ko je moj pogled padel na njene močne, graciozne roke, mi je Therese pokazala majhno, kvadratno, sveže zaceljeno rano na vsaki dlani. Na hrbtni strani vsake roke je pokazala manjšo, polmesečasto oblikovana rana, sveže zaceljena. Vsaka rana je šla naravnost skozi roko. Prizor mi je obudil jasen spomin na velike kvadratne železne žeblje s polmesečastimi konicami, ki so jih še vedno uporabljali na Orientu, vendar se jih ne spomnim, da bi jih videl na Zahodu.

Svetnica mi je povedala nekaj o svojih tedenskih transih. »Kot nemočna opazovalka opazujem celotno Kristusovo trpljenje.« Vsak teden, od četrтка ob polnoči do petka popoldne ob enih, se ji rane odprejo in zakrvavijo; izgubi deset kilogramov od svoje običajne teže 121 kilogramov. Čeprav v svoji sočutni ljubezni močno trpi, se Therese z veseljem veseli teh tedenskih videnj. njen Gospod.

Takoj sem spoznal, da je njeno nenavadno življenje od Boga namenjeno temu, da bi vse kristjane prepričalo o zgodovinski pristnosti Jezusovega življenja in križanja, kot je zapisano v Novi zavezi, in da bi dramatično prikazalo večno živo vez med galilejskim Učiteljem in njegovimi privrženci.

Profesor Würz sorodno nekaj od njegov izkušnje z ta svetnik.

»Več nas, vključno s Therese, pogosto potuje več dni na oglede po Nemčiji,« mi je povedal. »To je presenetljiv kontrast – medtem ko mi imamo tri obroke na dan, Therese ne je ničesar. Ostaja sveža kot vrtnica, utrujenost, ki nam jo povzročajo potovanja, je ne dotakne. Medtem ko postajamo lačni in iščemo obcestne gostilne, se ona veselo smeji.«

Profesor je dodal nekaj zanimivih fizioloških podrobnosti: »Ker Therese ne je, se ji je želodec skrčil. Nima izločkov, vendar njene znojne žleze delujejo; njena koža je vedno mehka in čvrsta.«

Ob ta čas od slovo, Jaz izraženo do Tereza moj želja do biti sedanji pri njo trans.

„Da, prosim, pridite naslednji petek v Konnersreuth,“ je prijazno rekla. „Škof vam bo dal dovoljenje. Zelo sem vesela, da ste me poiskali v Eichstattu.“

Therese se je večkrat nežno rokovala z nami in se z našo skupino sprehodila do vrat. G. Wright je prižgal avtomobilski radio; svetnik ga je pregledal z navdušenim hihitanjem. Zbrala se je tako velika množica mladih, da se je Therese umaknila v hišo. Videli smo jo pri oknu, kjer nas je otročje opazovala in mahala z roko.

Iz pogovora naslednji dan z dvema Terezinima bratoma, zelo prijaznima in ljubeznivima, smo izvedeli, da svetnica ponoči spi le eno ali dve uri. Kljub številnim ranam na telesu je aktivna in polna energije. Rada ima ptice, skrbi za akvarij z ribami in pogosto dela na svojem vrtu. Njena korespondenca je obsežna; katoliški verniki ji pišejo za molitve in blagoslove za ozdravitev. Mnogi iskalci so bili po njeni pomoči ozdravljeni hudih bolezni.

Njen brat Ferdinand, star približno triindvajset let, je pojasnil, da ima Terezija moč, da z molitvijo na svojem telesu odpravlja tegobe drugih. Svetničina abstinenca od hrane izvira iz časa, ko je molila, da bi se bolezen grla mladeniča iz njene župnije, ki se je takrat pripravljala na duhovniški red, prenesla na njeno lastno grlo.

V četrtek popoldne se je naša skupina odpeljala do škofovega doma, ki je z nekaj presenečenja pogledal moje razgibane lase. Z veseljem je napisal potrebno dovoljenje. Pristojbine ni bilo; pravilo, ki ga je postavila Cerkev, je preprosto namenjeno zaščititi Therese pred navalom naključnih turistov, ki so se v prejšnjih letih ob petkih zgrinjali na tisoče.

V petek zjutraj okoli pol desetih smo prispeli v Konnersreuth. Opazil sem, da ima Theresina majhna koča poseben del s stekleno streho, ki ji zagotavlja veliko svetlobe. Veseli smo bili, da smo videli. Vrata se niso več zapirala, temveč so se na stežaj odpirala v gostoljubnem veselju. V vrsti je bilo približno dvajset obiskovalcev, oboroženih z dovolilnicami. Mnogi so prišli od daleč, da bi si ogledali mistični trans.

Therese je prestala moj prvi preizkus pri profesorju, saj je intuitivno vedela, da jo želim videti iz duhovnih razlogov in ne le zato, da bi zadovoljila bežno radovednost.

Moj drugi preizkus je bil povezan z dejstvom, da sem se tik preden sem šel gor v njeno sobo, prepustil jogijskemu transu, da bi se z njo povezal v telepatskem in televizijskem stiku. Vstopil sem v njeno sobo, polno obiskovalcev; ležala je v beli halji na postelji. Z g.

Wright mi je tesno sledil, ko sem se ustavil tik za pragom, osupel nad nenavadnim in nadvse grozljivim prizorom.





TEREZIJA NEUMANN

Slavni Katoliški Stigmatik WHO navdihnjen moj 1935 romanje do  
Konnersreuth, Bavarska

Iz Terezinih spodnjih vek je v tankem, približno centimetru širokem curku tekla kri. Njen pogled je bil usmerjen navzgor, v duhovno oko na osrednjem čelu. Tkanina, ovita okoli njene glave, je bila prepojena s krvjo zaradi stigmatskih ran trnove krone. Belo oblačilo je bilo rdeče prelito po njenem srcu zaradi rane na boku, kjer je Kristusovo telo pred davnimi časi utrpelo zadnjo ponižanje zaradi vojakovega vboda s kopjem.

Theresejine roke so bile iztegnjene v materinskem, prošnjem gestu; njen obraz je imel hkrati mučen in božanski izraz. Videti je bila shujšana, spremenjena na več načinov, tako subtilno kot navzven.

Mrmrala je besede v tujem jeziku in z rahlo tresočimi ustnicami govorila z osebami, ki so bile vidne pred njenim notranjim vidom.

Ko sem bil uglasen z njo, sem začel videti prizore njene vizije. Opazovala je Jezusa, kako je nosil križ sredi posmehljive množice. **39-4** Nenadoma je v osupli stiski dvignila glavo: Gospod je padel pod kruto težo. Prizor je izginil. V izčrpanosti od gorečega usmiljenja se je Therese močno zgrudila na blazino.

V tistem trenutku sem za seboj zaslišal glasen udarec. Za trenutek sem obrnil glavo in zagledal dva moška, ki sta odnašala razprostrto telo. Ker pa sem prihajal iz globokega nadzavestnega stanja, sem Nisem takoj prepoznal padle osebe. Ponovno sem uprl pogled v Theresin obraz, smrtno bled pod curki krvi, a zdaj miren, izžareval je čistost in svetost. Kasneje sem se ozrl in zagledal gospoda Wrighta, ki je stal z roko na licu, iz katerega je tekla kri. kapljanje.

"Dick," Jaz vprašal tesnobno, "bili ti ta eden WHO padel?"

"Da, Jaz omedlel pri ta grozljivo spektakel."

"No," Jaz rekel tolažilno, "ti" so pogumen do vrnitev in pogled na ta vid spet."

Spomnila sva se potrpežljivo čakajoče vrste romarjev in se z gospodom Wrightom tiho poslovila od Therese in zapustila njeno sveto prisotnost. **39-5**

Naslednji dan se je naša majhna skupina odpravila proti jugu, hvaležni, da nismo bili odvisni od vlakov, ampak smo lahko ustavili Forda, kjer koli smo želeli na podeželju. Uživali smo vsako minuto a turneja skozi Nemčija, Nizozemska, Francija, in ta Švicarski Alpe. V Italija mi narejeno a poseben izlet v Assisi v čast apostolu ponižnosti, sv. Frančišku. Evropsko potovanje se je končalo v Grčiji, kjer smo si ogledali atenske templje in videli zapor, v katerem je bil krotki Sokrat **39-6** je spil svoj smrtni napoj. Človek je poln občudovanja nad umetnostjo, s katero so Grki povsod ustvarjali svoje domišljije v alabastru.

Z ladjo smo prepluli sončno Sredozemlje in se izkrcali v Palestini. Med dnevom potepanja po Sveti deželi sem bil bolj kot kdaj koli prej prepričan o vrednosti romanja. Duh Kristus je vseprisoten v Palestini; spoštljivo sem hodil ob njem v Betlehemu, Getsemaniju, Kalvariji, sveti Oljski gori ter ob reki Jordan in Galilejskem jezeru.

Naša mala skupina si je ogledala rojstne jaslje, Jožefovo mizarstvo delavnico, Lazarjev grob, hišo Marte in Marije, dvorano zadnje večerje. Razkrivala se je antika; prizor za prizorom sem videl božansko dramo, ki jo je Kristus nekoč igral skozi veke.

Naprej v Egipt, z njegovim sodobnim Kairom in starodavnimi piramidami. Nato z ladjo po ozkem Rdečem morju, čez prostrano Arabsko morje; glej, Indija!

.....  
39-1 : The izjemen vključenost tukaj od a popolno datum je zapadlost do ta dejstvo to moj tajnica, G. Wright, hranil a popotni dnevnik.

39-2 : Drugo knjige na njo življenje so *Tereza Neumann: A Stigmatik Od Naše Dan* , in *Nadalje Kronike Od Therese Neumann* , obe avtorja Friedricha Ritterja von Lame (Milwaukee: Bruce Pub. Co.).

39-3 : *Matej* 4:4. Moški telo baterija je ne vztrajen od bruto hrana (kruh) sam, ampak od ta vibracijski kozmično energija (beseda ali AUM). Nevidna moč teče v človeško telo skozi vrata podolgovate hrbtenjače. To šesto telesno središče se nahaja na zadnji strani vratu na vrhu petih hrbteničnih *čaker* (sanskrta za "kolesa" ali središča sevajoče sile). Podolgovata hrbtenjača je glavni vhod za telesno zalogo univerzalne življenjske sile (AUM) in je neposredno povezana s človekovo močjo volje, skoncentrirano v sedmem ali Kristusovem centru zavesti ( *Kutastha* ) v tretjem očesu. med ta obrvi. Kozmično energija je potem shranjeno gor v ta možgani kot a rezervoar od neskončno potenciali, v *Vedah poetično omenjen* kot "tisočcvetni lotos svetlobe". Biblija AUM vedno omenja kot "Sveti Duh" ali nevidno življenjsko silo, ki božansko podpira vse stvarstvo. "Kaj? Mar ne veste, da je vaše telo tempelj Svetega Duha, ki je v vas, ki ga imate od Boga, in da niste sami svoji?" - 1 *Korinčanom* 6:19.

39-4 : Med ta ure predhodni moj prihod, Tereza imel že opravil skozi veliko vizije od ta zapiranje dni v Kristusovem življenju. Njena očaranost običajno začne z prizori od ta dogodki ki sledil ta Zadnji Večerja. Njena vizije končajo se z Jezusovo smrtjo na križu ali občasno z njegovim pokopom.

39-5 : Tereza ima preživel ta Nacisti preganjanje, in je še vedno sedanjí v Konnersreuth, glede na do 1945 Američan

novice iz Nemčije.

39-6 Odlomek v Evzebiu opisuje zanimivo srečanje med Sokratom in hindujskim modrecem. Odlomek se glasi: »Aristoxen, glasbenik, pripoveduje naslednjo zgodbo o Indijcih. Eden od teh mož je srečal Sokrata v Atenah in ga vprašal njega kaj je bil ta obseg od njegov filozofija. 'An poizvedba v človek pojavi,' odgovoril Sokrat. Ob to ta Indijski izbruh ven smejanje. Kako lahko a moški poizvedovati v človek pojavi,' on rekel, 'ko' on je nevedni od božanski tisti?'" Omenjeni Aristoksen je bil Aristotelov učenec in znan pisec o harmonikih. Njegov datum je 330 pr. n. št.

---

## POGLAVJE: 40

### *Jaz Vrnitev Do Indija*

---

Hvaležno sem vdihaval blagoslovljeni indijski zrak. Naša ladja *Rajputana* je 22. avgusta 1935 pristala v ogromnem pristanišču v Bombaju. Že ta, moj prvi dan z ladje, je bil predhodnica prihajajočega leta – dvanajst mesecev nenehne dejavnosti. Prijatelji so se zbrali na pomolu z venci in pozdravi; kmalu se je v našo suito v hotelu Taj Mahal zgrnil tok novinarjev in fotografov.

Bombaj je bilo zame novo mesto; zdelo se mi je energično moderno, z mnogimi novostmi z Zahoda. Palme se razprostirajo vzdolž prostornih bulvarjev; veličastne državne strukture se tekmujejo za zanimivost s starodavnimi templji. Vendar pa sem zelo malo časa namenil ogledovanju znamenitosti; bil sem nestrpen, komaj sem čakal, da vidim svojega ljubljenelega guruja in druge drage. Forda smo prepustili prtljažnemu vagonu in naša skupina se je kmalu z vlakom odpeljala proti vzhodu proti Kalkuti. **40-1**

Ob prihodu na postajo Howrah se je zbrala tako ogromna množica, da nas je nekaj časa pričakala, da se nismo mogli izstopiti z vlaka. Sprejemni odbor sta vodila mladi maharadža iz Kasimbazarja in moj brat Bishnu; nisem bil pripravljen na toplino in veličino našega sprejema.

Pred seboj smo se, sredi veselega zvoka bobnov in školjk, počasi peljali proti očetovemu domu gospodična Bletch, gospod Wright in jaz, od glave do pet okrašeni s cvetličnimi venci.

Moj ostareli starš me je objel, kot da bi se vrnil od mrtvih; dolgo sva se gledala, brez besed od veselja. Okoli mene so se zbrali bratje in sestre, strici, tete in bratranci, študenti in prijatelji iz davnih let, med nami ni bilo suhega očesa. Prizor ljubečega

ponovnega snidenja, ki je zdaj prešel v arhiv spomina, živo traja, nepozaben v mojem srcu.

Kot za moj srečanje z Šri Juktešvar, besede neuspeh jaz; pusti ta naslednje opis od moj

tajnica zadostuje.

»Danes sem se, poln največjih pričakovanj, peljal z Yoganandajim iz Kalkute v Serampore,« je g. Wright zapisal v svoj potovalni dnevnik. »Peljal sva se mimo slikovitih trgovin, od katerih je bila ena Yoganandajjeva najljubša gostilna v času študija, in končno sva vstopila v ozko, obzidano ulico. Nenadoma sva zavila levo in tam pred nama se je dvigal preprost, a navdihujoč dvonadstropni ašram, njegov balkon v španskem slogu pa je štrlel iz zgornjega nadstropja. Vseprisoten vtis je bil mirna samota.«

"V globoki ponižnosti sem stopil za Yoganandajjem na dvorišče znotraj zidov puščavnice. Z bliskovitim utripom src smo se povzpeli po starih cementnih stopnicah, po katerih so nedvomno hodile nešteto iskalcev resnice. Napetost je postajala vse ostrejša, ko smo korakali. Pred nami, blizu vrha stopnic, se je tiho pojavil Veliki, Swami Sri Yukteswarji, ki je stal v plemeniti pozi modreca ."

"Srce mi je razbijalo in vzburljalo, ko sem se počutil blagoslovljenega zaradi privilegija biti v njegovi vzvišeni prisotnosti. Solze so mi zameglile nestrpni pogled, ko je Yoganandaji padel na kolena in s sklonjeno glavo ponudil hvaležnost in pozdrav svoje duše, se z roko dotaknil nog svojega guruja in nato v ponižni pokloni še svoje glave. Nato je vstal in Sri Yukteswarji ga je objel z obeh strani naročja."

Na začetku ni bilo izrečeno nobene besede, toda najintenzivnejši občutek se je izražal v nemih stavkih duše. Kako so se jim oči iskrile in jih je razplamtela toplina obnovljene združitve duš! Nežna vibracija se je razlila po tistem dvorišču in celo sonce se je izognilo oblakom in dodalo nenaden sij slave.

"Na pokleknejenih kolenih pred mojstrom sem izrazil svojo neizrečeno ljubezen in hvaležnost, dotaknil sem se njegovega noge, otrdele od časa in služenja, in prejemal njegov blagoslov. Takrat sem stal in se soočil z dvema čudovite globoke oči, ki so tlele od introspekcije, a hkrati sijoče od veselja. Vstopila sva v njegovo dnevno sobo, katere celotna stran se je odpirala na zunanji balkon, ki smo ga najprej videli z ulice. Mojster se je naslonil na obrabljeno zofo in sedel na pokriti vzmetnici na cementnih tleh. Z Yoganandajjem sva sedela blizu gurujevih nog, na katere sva se naslonila z oranžnimi blazinami, da sva si olajšala položaj. na slamnati preprogi.

"Poskušal sem in poskušal prodreti v bengalski pogovor med Swamijijema – kajti angleščina, kot sem ugotovil, je nična in neveljavna, ko sta skupaj, čeprav Swamiji Maharaj, kot veliki guru pravijo drugi, zna in pogosto govori. Vendar sem svetost Velikega zaznal skozi njegov srčen nasmeh in iskrive oči. Ena od lastnosti, ki jo je mogoče zlahka prepoznati v njegovem veselem, resnem pogovoru, je odločna pozitivnost v izjavi – znak modrega človeka, ki ve, da ve, ker pozna Boga. Njegova velika modrost, moč namena in odločnost so očitne v vseh pogledih."

"Ko sem ga občasno spoštljivo preučeval, sem opazil, da je velike, atletske postave, prekaljene s preizkušnjami in žrtvami odpovedovanja. Njegova drža je veličastna. Odločno nagnjeno čelo, kot če iskanje ta nebesa, prevladuje njegov božanski obraz. On ima a raje velik in domače nos,



s katerim se zabava v trenutkih brezdelja, ga obrača in miga s prsti kot otrok. Njegove močne temne oči obdaja eterično moder obroč. Njegovi lasje, razdeljeni na sredini, se začnejo srebrni in se spremenijo v srebrno-zlate in srebrno-črne pramene, ki se končajo s kodri na ramenih. Njegova brada in brki so redki ali razredčeni, a se zdi, da poudarjajo njegove poteze in so, tako kot njegov značaj, hkrati globoki in svetli.

"Ima vesel in razposajen smeh, ki prihaja iz globin njegovih prsi, zaradi česar se trese in trese po vsem telesu – zelo vesel in iskren. Njegov obraz in postava sta osupljiva s svojo močjo, prav tako njegovi mišičasti prsti. Giba se z dostojanstvenim korakom in vzravnano držo."

"Oblečen je bil preprosto v navadno *dhoti* in srajco, oboje nekoč pobarvano v močno oker barvo, zdaj pa zbledela oranžna barva.

Ko sem se ozrl naokoli, sem opazil, da ta precej dotrajana soba nakazuje lastnikovo nenavezanost na materialno udobje. Vremensko obarvane bele stene dolge sobe so bile prepredene z bledečim modrim ometom. Na enem koncu sobe je visela slika Lahirija Mahasaye, okrašena s preprosto predanostjo. Bila je tudi stara slika, ki je prikazovala Yoganandajija, ko je prvič prispel v Boston, stoječega z drugimi delegati Kongresa religij.

"Opazil sem nenavadno soočanje modernosti in antike. Ogromen lestenec iz brušenega stekla, ki je svetil v svečah, je bil zaradi neuporabe prekrit s pajčevino, na steni pa je visel svetel, posodobljen koledar. Celotna soba je izžarevala vonj miru in spokojnosti. Onkraj balkona sem videl kokosove palme, ki so se v tihi zaščiti dvigale nad puščavnico."

"Zanimivo je opazovati, da mora mojster le ploskati z rokami in preden konča, mu postreže ali ga spremlja kakšen majhen učenec. Mimogrede, zelo me privlači eden od njih - suh fant po imenu Prafulla, **visok 40-2.**" z dolgimi črnimi lasmi do ramen, prodornimi bleščečimi črnimi očmi in nebeškim nasmehom; oči se mu iskrijo, kotički ust se dvignejo kot zvezde in polmesec, ki se pojavijo v mraku.

"Swami Sri Yukteswarjijevo veselje ob vrnitvi njegovega 'izdelka' je očitno veliko (in zdi se, da je nekoliko radoveden glede 'izdelka'). Vendar pa prevlada modrostnega vidika v naravi Velikega ovira njegovo zunanje izražanje čustev."

Yoganandaji mu je podaril nekaj daril, kot je običaj, ko se učenec vrne k svojemu guruju. Kasneje smo se usedli k preprostemu, a dobro pripravljenemu obroku. Vse jedi so bile mešanice zelenjave in riža. Sri Yukteswarji je bil zadovoljen, da sem uporabil številne indijske običaje, na primer 'jedenje s prsti'.

"Po več urah izmenjevanja bengalskih fraz in toplih nasmehov ter veselih pogledov smo se mu poklonili pred nogami, se poslovili s *kletvico*, **40-3.**" in odšel v Kalkuto z

večnim spominom na sveto srečanje in pozdrav. Čeprav pišem predvsem o svojih zunanjih vtisih o njem, sem se vedno zavedal resnične osnove svetnika - njegove duhovne slave. čutil sem njegovo moč in ta občutek bom nosil kot svoj božanski blagoslov."

Iz Amerike, Evrope in Palestine sem prinesel veliko daril za Sri Yukteswarja. Sprejel jih je z nasmehom, a brez pripomb. Za lastno uporabo sem v Nemčiji kupil kombinacijo dežnika in palice. V Indiji sem se odločil, da palico podarim Mojstru.

"To darilo resnično cenim!" Oči mojega guruja so bile obrnjene vame z ljubeznijo. razumevajoče, ko je izrekel nenavadno pripombo. Od vseh daril je prav palico izbral za razkazovanje obiskovalcem.

»Gospodar, prosim, dovolite mi, da priskrbim novo preprogo za dnevno sobo.« Opazil sem, da je bila Sri Yukteswarjeva tigrova koža položena čez raztrgano preprogo.

„Stori tako, če ti je všeč.“ Glas mojega guruja ni bil navdušen. „Glej, moja tigrasta preproga je lepa in čista; sem monarh v svojem malem kraljestvu. Onkraj njega je prostrani svet, ki ga zanima le zunanost.“

Ko je izrekel te besede, sem čutil, kako se leta vračajo nazaj; spet sem mlad učenec, očiščen v vsakodnevnem ognju kazni!

Takoj ko sem se lahko odtrgal od Seramporeja in Kalkute, sem se z gospodom Wrightom odpravil v Ranči. Kakšen sprejem tam, prave ovacije! Solze so se mi nabrale v očeh, ko sem objemal nesebične učitelje, ki so med mojo petnajstletno odsotnostjo ohranjali zastavo šole. Svetli obrazi in srečni nasmehi študentov v domu in dnevnih učencev so bili dovolj dokazov o vrednosti njihove vsestranske šole in vadbe joge.

Vendar je bila ustanova Ranchi žal v hudih finančnih težavah. Sir Manindra Chandra Nundy, stari maharadža, čigar palača Kasimbazar je bila preurejena v osrednjo šolsko stavbo in ki je dal številne knežje donacije, je bil zdaj mrtev. Številne brezplačne, dobrodelne značilnosti šole so bile zdaj resno ogrožene zaradi pomanjkanja zadostne javne podpore.

Nisem preživel let v Ameriki, ne da bi se naučil nekaj njene praktične modrosti, njenega neustrašnega duha pred ovirami. En teden sem ostal v Rančiju in se boril s kritičnimi problemi. Nato so sledili razgovori v Kalkuti z uglednimi voditelji in vzgojitelji, dolg pogovor z mladim maharadžo iz Kasimbazarja, finančna prošnja mojemu očetu in glej ga! majavi temelji Rančija so se začeli popravljati. Številne donacije, vključno z enim ogromnim čekom, so prispele v pravem trenutku od moji ameriški študenti.

V nekaj mesecih po mojem prihodu v Indijo sem imel veselje, da je bila šola Ranchi pravno ustanovljena. Moje življenjske sanje o trajno financiranem izobraževalnem centru za jogo so se uresničile. Ta vizija me je vodila v skromnih začetkih leta 1917 s skupino sedmih fantov.

V desetletju od leta 1935 je Ranchi razširil svoje delovanje daleč preko meja fantovske šole. Tam zdaj potekajo obsežne humanitarne dejavnosti v misijonu Shyama Charan Lahiri Mahasaya.

Šola, imenovana Yogoda Sat-Sanga Brahmacharya Vidyalaya, izvaja pouk slovnice in srednješolskih predmetov na prostem. Učenci, ki se udeležujejo študija v domu, in dnevni učenci prejemajo tudi poklicno usposabljanje.

nekakšno usposabljanje. Fantje sami urejajo večino svojih dejavnosti prek avtonomnih odborov. Že zelo zgodaj v svoji karieri pedagoga sem ugotovil, da fantje, ki nagajivo uživajo v prelisičevanju učitelja, z veseljem sprejemajo disciplinska pravila, ki jih postavljajo njihovi sošolci. Sam nisem bil nikoli vzoren učenec, zato sem imel sočutje do vseh fantovskih potegavščin in težav.

Šport in igre so spodbujani; igrišča odmevajo od hokejskih in nogometnih treningov. Učenci iz Ranchija pogosto osvojijo pokal na tekmovanjih. Zunanja telovadnica je znana daleč naokoli. Mišice polnjenje skozi bo moč je ta *Jogoda* funkcija: duševno smer od življenje energija na kateri koli del telesa. Fantje se učijo tudi *asan* (položaj), igre z mečem in *lathi* (palica) ter džiu-džicuja. The Jogoda Zdravje Razstave pri ta Ranči *Vidyalaya* imeti bil udeležil na tisoče.

Pouk osnovnih predmetov poteka v hindijščini za *Kolse* , *Santale* in *Munde* , staroselska plemena province. V bližnjih vaseh so organizirani tečaji samo za dekleta.

Edinstvena značilnost Ranchija je uvajanje v *Krija jogo* . Fantje dnevno izvajajo duhovne vaje, se ukvarjajo s petjem *Gite* in se z naukom in zgledom učijo vrlin preprostosti, samožrtvovanja, časti in resnice. Zlo jim je prikazano kot tisto, kar povzroča bedo; dobro pa kot dejanja, ki vodijo v resnično srečo. Zlo lahko primerjamo z zastrupljenim medom, ki je mamljiv, a poln smrti.

Premagovanje nemira telesa in uma s tehnikami koncentracije je doseglo osupljive rezultate: v Rančiju ni nič nenavadnega videti privlačno majhno postavo, staro devet ali deset let, ki sedi eno uro ali več v neprekinjeni drži, z neomajnim pogledom, usmerjenim v duhovno oko. Pogosto se mi je v mislih vračala slika teh študentov iz Rančija, ko sem opazoval študente po vsem svetu, ki komajda zdržijo pri miru med eno samo uro. **40-4**

Ranči leži 600 metrov nad morsko gladino; podnebje je milo in enakomerno. Petindvajset hektarjev veliko zemljišče ob velikem kopalnem ribniku vključuje enega najlepših sadovnjakov v Indiji – petsto sadnih dreves – mango, guava, liči, jackfruit in datlji. Fantje gojijo svojo zelenjavo in predejo na svojih *čakrah* .

Gostišče je gostoljubno odprto za zahodne obiskovalce. Knjižnica Ranchi vsebuje številne revije in približno tisoč zvezkov v angleščini in bengalščini, donacije z Zahoda in Vzhoda. Obstaja zbirka svetih spisov sveta. Dobro klasificiran muzej razstavlja arheološke, geološke in antropološke eksponate; v veliki meri trofeje mojih potepanj po Gospodovi raznoliki zemlji.

Dobrodelna bolnišnica in ambulanta misije Lahiri Mahasaya s številnimi podružnicami na prostem v oddaljenih vaseh je že pomagala 150.000 revnim Indijcem. Študenti v Rančiju so usposobljeni za prvo pomoč in so svoji provinci v

tragičnih časih poplav ali lakote nudili hvalevredno delo.

V sadovnjaku stoji Šivin tempelj s kipom blaženega mojstra Lahirija Mahasaye. Na vrtu pod mangovimi grmi potekajo dnevne molitve in tečaji svetih spisov.

Odrle so se podružnične srednje šole s stanovanjskimi in joga elementi v Rančiju, ki zdaj cvetijo. To je Yogoda Sat-Sanga Vidyapith (šola za fante) v Lakshmanpurju. v Biharju; ter srednja šola in puščavniški dom Yogoda Sat-Sanga v Ejmalichaku v Midnaporu.

Veličasten Yogoda Math je bil posvečen leta 1939 v Dakshineswarju, neposredno ob Gangesu. Le nekaj kilometrov severno od Kalkute, novi puščavnik ponuja zatočišče miru za mestne prebivalce. Na voljo so primerne nastanitve za zahodne goste, zlasti za tiste iskalce, ki svoje življenje intenzivno posvečajo duhovni spoznanju. Dejavnosti Yogoda Matha vključujejo pošiljanje naukov Društva za samospoznanje študentom v različnih delih Indije vsaka dva tedna.

Ni treba posebej poudarjati, da so vse te izobraževalne in humanitarne dejavnosti zahtevale požrtvovalno služenje in predanost mnogih učiteljev in delavcev. Njihovih imen tukaj ne navajam, ker jih je tako veliko; toda v mojem srcu ima vsak svojo sijajno nišo. Navdihnjeni z ideali Lahirija Mahasaye so ti učitelji opustili obljublajoče posvetne cilje, da bi ponižno služili in veliko dajali.

G. Wright je sklenil številna hitra prijateljstva z rančijskimi fanti; oblečen v preprosto *dhoti* je nekaj časa živel med njimi. V Rančiju, Kalkuti, Serampurju, povsod, kamor je šel, je moj tajnik, ki je živahen dar opisovanja, je potegnil ven svoj potovalni dnevnik, da bi zapisal svoje dogodivščine. Nekega večera sem mu je postavil vprašanje.

"Dick, kaj je tvoj vtis od Indija?"

"Mir," on rekel premišljeno. "The rasni avra je mir."

.....  
40-1 : Mi zlomil naš potovanje v Centralno Pokrajine, na pol poti čez ta celina, do glej Mahatma Gandhi pri Wardha. Ti dnevi so opisani v 44. poglavju.

40-2 : Prafulla je bil ta fant WHO imel bil sedanji z Mojster ko a kobra približal (glej stran 116).

40-3 : Dobesedno, "sveti ime," a beseda od pozdrav med Hindujci, spremija od zložena dlan roke dvignjeno od ta srce na čelo v pozdravu. *Pronam* v Indiji nadomešča zahodni pozdrav z rokovanjem.

40-4 : Mentalni trening z določenimi tehnikami koncentracije je v vsaki indijski generaciji ustvaril može z izjemnim spominom. Sir T. Vijayaraghavachari je v *Hindustan Times* opisal preizkuse, ki so jim bili podvrženi sodobni profesionalni "možje s spominom" iz Madrasa. "Ti možje," je zapisal, "so bili nenavadno učeni v sanskrtski literaturi. Ko so sedeli sredi velikega občinstva, so bili kos preizkusom, ki so jim jih hkrati podvrglo več članov občinstva. Preizkus bi bil takšen: ena oseba bi začela zvoniti, število zvonjenj pa bi moral prešteti 'mož s spominom'. Druga oseba bi s papirja narekovala dolgo vajo iz matematike, ki je vključevala seštevanje, odštevanje, množenje in deljenje. Tretja bi nadaljevala z recitiranjem dolgega niza iz *Ramajane* ali *Mahabharate*." od pesmi, ki imel do biti reproducirano; a četrti bi nastavitve težave v verzifikacija ki zahtevano ta sestava verzi v pravilno meter na a dano predmet, vsak črta do konec v a določeno beseda, a peti možki bi nositi na z a šesti teološki spor, katerega natančen jezik je bilo treba citirati v natančnem vrstnem redu, v katerem so ga udeleženci spora vodili, sedmi mož pa je ves čas vrtel kolo, katerega število vrtljajev je bilo treba prešteti. The spomin strokovnjak imel hkrati do narediti vse te podvigi čisto od duševno procesi, kot on je bil dovoljeno brez papirja in svinčnika. Obremenitev sposobnosti je morala biti ogromna. Običajno so možki v nezavedni zavisti nagnjeni k podcenjevanju takšen prizadevanja od vpliva do verjamem to oni vključevati samo ta vadba od ta nižje delovanja od ta možgani. Vendar to ni zgolj vprašanje spomina. Večji dejavnik je ogromna koncentracija uma.

---

## POGLAVJE: 41

### *En Idila V Jug Indija*

---

"Ti so ta prvi Zahodnjak, Dick, kdaj do vstopi to svetišče. Mnogi drugi imeti poskusil v zaman."

Ob mojih besedah je bil gospod Wright videti presenečen, nato pa zadovoljen. Pravkar smo zapustili čudoviti tempelj Chamundi v hribih s pogledom na Mysore v južni Indiji. Tam smo se priklonili pred zlatom in srebro oltarji od ta Boginja Čamundi, pokrovitelj božanstvo od ta družina od ta vladajoči maharadža.

»Kot spomin na edinstveno čast,« je rekel gospod Wright in skrbno pospravil nekaj blagoslovljenih cvetnih listov vrtnice, »bom vedno hranil to rožo, ki jo je duhovnik poškopil z rožno vodo.«

Moj spremljevalec in jaz **41-1** so preživeli mesec november 1935 kot gostje države Mysore. Maharadža, Njegova visokost Sri Krishnaraja Wadiyar IV, je vzoren princ z inteligentno predanostjo svojemu ljudstvu. Pobožni hinduj je maharadža pooblastil muslimana, sposobnega Mirzo Ismaila, za svojega Dewana ali predsednika vlade. Sedem milijonov prebivalcev Mysoreja ima zastopanstvo ljudstva tako v skupščini kot v zakonodajnem svetu.

Dedič maharadže, Njegova Visost Yuvaraja, Sir Sri Krishna Narasingharaj Wadiyar, je mene in mojega tajnika povabil na obisk njegovega razsvetljenega in naprednega kraljestva. V preteklih dveh tednih sem nagovoril tisoče državljanov in študentov Mysoreja v mestni hiši, maharadževi šoli, univerzitetni medicinski fakulteti; in na treh množičnih srečanjih v Bangaloreju, v Nacionalni srednji šoli, Srednji šoli in mestni hiši Chetty, kjer se je zbralo več kot tri tisoč ljudi. Ali so navdušeni poslušalci lahko verjeli bleščeči sliki Amerike, ki sem jo narisal, ne vem; toda aplavz je bil vedno najglasnejši, ko sem govoril o vzajemnih koristih, ki bi lahko izhajale iz izmenjave najboljših značilnosti Vzhoda in Zahoda.

Z gospodom Wrightom sva se sproščala v tropskem miru. Njegov potovalni dnevnik opisuje njegove vtise o Mysoreju:

"Briljantno zelena riževa polja, ki jih spreminjajo resice sladkornega trsa, se gnezdiijo ob zaščitnem vznožju skalnatih gričev – gričev, ki smaragдно panoramo



krasijo kot izrastki iz črnega kamna – in igro barv še poudari nenaden in dramatičen izginotje sonca, ko išče počitek za slovesnimi griči."

"Mnogi navdušen trenutki imeti bil porabljen v strmenje, skoraj odsoten- preiščljeno, pri ta kdaj-

spreminjajoče se Božje platno, razpeto čez nebesni svod, kajti samo Njegov dotik lahko ustvari barve, ki vibrirajo s svežino življenja. Ta mladost barv se izgubi, ko človek poskuša posnemati zgolj s pigmenti, saj se Gospod zateče k preprostejšemu in učinkovitejšemu mediju – oljem, ki niso ne olja ne pigmenti, temveč zgolj svetlobni žarki. Sem vrže kanček svetlobe in ta se odbije rdeča; Ponovno zamahne s čopičem in ta se postopoma zlije v oranžno in zlato; nato z prodornim sunkom On vbodi ta oblaki z a proga od vijolična to listi a kodrasti ali resice od rdeča izcejanje iz rane v oblakih; in tako naprej in naprej, igra, ponoči in zjutraj, vedno spreminjajoč se, vedno nov, vedno svež; brez vzorcev, brez dvojnikov, brez barv, čisto enako. Lepota indijske spremembe dneva v noč je neprimerljiva z drugimi; pogosto je nebo videti, kot da bi Bog vzel vse barve v svojem kompletu in jih z enim mogočnim kalejdoskopskim metom poslal v nebesa.

"Moram vam opisati sijaj obiska ogromnega jezu Krishnaraja Sagar v mraku, 41-2." zgrajeno dvanajst milj izven Mysoreja. Z Yoganandajiem sva se vkrcala na majhen avtobus in se z majhnim fantom kot uradnim gonilnikom oziroma nadomestkom za baterijo odpravila po gladki makadamski cesti, ravno ko je sonce vzhajalo. zahaja na obzorje in se mečka kot prezrel paradižnik.

"Naša pot je vodila mimo vseprisotnih kvadratnih riževih polj, skozi vrsto tolažilnega banjanovega drevesa." drevesa, med gozdičkom visokih kokosovih palm, z vegetacijo skoraj tako gosto kot v džungli, in končno, ko smo se bližali vrhu hriba, smo se znašli iz oči v oči z ogromnim umetnim jezerom, ki se je zrcalilo ta zvezde in resice od dlani in drugo drevesa, obkrožen od čudovito terasasto vrtovi in vrsta električnih luči na robu jezu – in pod njim so se nam oči zazrle v bleščeč spektakel barvnih žarkov, ki so se igrali na gejzirjem podobnih fontanah, kot številni curki bleščečega črnila, ki se izlivajo na plano – čudovito modri slapovi, ki ustavljajo rdeče katarakte, zeleni in rumeni pršiči, sloni, ki bruhajo vodo, miniatura svetovne razstave v Chicagu, a hkrati sodobno izjemna v tej starodavni deželi riževih polj in preprostih ljudi, ki so nas tako ljubeče sprejeli, da sem Bojim se, da bo potrebno več kot le moja moč, da Yoganandajija pripeljem nazaj v Ameriko.

„Še ena redka čast – moja prva jaha na slonu. Včeraj nas je Yuvaraja povabil v svojo poletno palačo, da bi uživali v jahanju na enem od njegovih slonov, ogromni zveri. Po lestvi sem se povzpел na sedlo , ki je oblazinjeno s svilo in je podobno škatli; nato pa sem se kotalil, premetaval, zibal in se vlekel v sotesko, preveč vznemirjen, da bi se skrbel ali vzkliknil, a sem se oklepal, kot da bi se rešil življenja!“

Južna Indija, bogata z zgodovinskimi in arheološkimi ostanki, je dežela z nedvomnim, a hkrati nedoločljivim šarmom. Severno od Mysoreja leži največja avtohtona zvezna država v Indiji, Hyderabad, slikovita planota, ki jo prereže mogočna reka Godavari. Široke rodovitne ravnice, čudoviti Nilgiri ali "Modre gore", druge regije z neplodnimi griči iz apnenca ali granita. Zgodovina Hyderabadja je dolga, barvita zgodba, ki se je začela pred tremi tisoč leti pod kralji Andhra in se nadaljevala pod hindujskimi dinastijami do leta 1294, ko je prešel v roke

muslimanskih vladarjev, ki vladajo do ta dan.

Najbolj osupljiv prikaz arhitekture, kiparstva in slikarstva v vsej Indiji najdemo v Hyderabadu v starodavnih skalnih jamah Ellora in Ajanta. Kailasa v Ellori, ogromen monolitni tempelj, ima izklesane figure bogov, ljudi in živali v osupljivih proporcih Michelangela. V Ajanti stoji pet katedral in petindvajset samostanov.

vse skalne izkopavanja vzdržujejo ogromni freskasti stebri, na katerih so umetniki in kiparji ovekovečili svoj genij.

Mesto Hyderabad krasita univerza Osmania in impozantna mošeja v Meki, kjer se lahko k molitvi zbere deset tisoč muslimanov.

Tudi država Mysore je slikovita čudežna dežela, ki se nahaja na tri tisoč metrih nadmorske višine in je polna gostih tropskih gozdov, kjer živijo divji sloni, bizoni, medvedi, panterji in tigri. Njeni glavni mesti, Bangalore in Mysore, sta čisti, privlačni ter imata veliko parkov in javnih vrtov.

Hindujska arhitektura in kiparstvo sta dosegla svojo najvišjo popolnost v Mysoreju pod pokroviteljstvom hindujskih kraljev od enajstega do petnajstega stoletja. Tempelj v Belurju, mojstrovina iz enajstega stoletja, dokončana v času vladavine kralja Višnuvardhane, je zaradi svoje prefinjenosti detajlov in bujnih podob neprekosljiva na svetu.

Skalni stebri, najdeni v severnem Mysoreju, izvirajo iz tretjega stoletja pred našim štetjem in osvetljujejo spomin na kralja Aško. Nasledil je prestol takrat vladajoče dinastije Maurja; njegov imperij je obsegal skoraj vso sodobno Indijo, Afganistan in Balučistan. Ta slavni cesar, ki ga celo zahodni zgodovinarji imajo za neprimerljivega vladarja, je na kamnitem spomeniku pustil naslednjo modrost:

Ta verski napis je bil vgraviran, da naši sinovi in vnuki ne bi mislili Nova osvojitve je potrebna; da ne bi mislili, da osvojitve z mečem zasluži ime osvojitve; da v njej ne bi videli nič drugega kot uničenje in nasilje; da ne bi imeli za pravo osvojitve ničesar drugega kot osvojitve religije. Takšne osvojitve imajo vrednost na tem in v onem svetu.



Moj spremljevalci in Jaz poza prej ta "sanje v marmor," ta Taj Mahal pri Agra.

Ašoka je bil vnuk mogočnega Čandragupte Maurje (Grkom znanega kot Sandrokot), ki se je v mladosti srečal z Aleksandrom Velikim. Kasneje je Čandragupta uničil makedonske garnizije, ki so ostale v Indiji, v Pandžabu porazil napadalno grško vojsko Selevka in nato na svojem dvoru v Patni sprejel grškega veleposlanika Megasthena.

Grški zgodovinarji in drugi, ki so spremljali Aleksandra na njegovi odpravi v Indijo ali mu sledili, so podrobno zapisali izjemno zanimive zgodbe. Pripovedi Arijana, Diodorja, Plutarh, in Strabon ta geograf imeti bil prevedeno od Dr. J. Z. M'Crindle **41-3** da bi osvetlil starodavno Indijo. Najbolj občudovanja vredna značilnost Aleksandrove neuspešne invazije je bilo globoko zanimanje, ki ga je pokazal za hindujsko filozofijo ter za jogije in svete može, ki jih je občasno srečeval in katerih družbo je vneto iskal. Kmalu po prihodu grškega bojavnika v Taksilo v severni Indiji je poslal glasnika Onesikrita, učenca helenske šole Diogena, da bi pripeljal indijskega učitelja Dandamisa, velikega sanjasija Taksila.

»Pozdravljen bodi, o učitelj brahmanov!« je rekel Onesikritos, potem ko je v svojem gozdnem zavetju poiskal Dandamisa. »Sin mogočnega boga Zeusa, Aleksander, ki je vrhovni gospodar vseh ljudi, te prosi, da greš k njemu, in če mu ugotiš, te bo nagradil z velikimi darovi, če pa zavrneš, ti bo odsekal glavo!«

Jogi je to precej kompulzivno povabilo sprejel mirno in "niti glave ni dvignil s svoje listnate postelje".

»Tudi jaz sem Zevsov sin, če je Aleksander tak,« je pripomnil. »Ne želim ničesar, kar je Aleksandrovo, saj sem zadovoljen s tem, kar imam, medtem ko vidim, da on s svojimi močmi tava po morju in kopnem brez koristi in se svojim potepanjem nikoli ne konča.«

"Pojdi in povej Aleksandru, da Bog, Vrhovni kralj, ni nikoli Avtor predrznih krivic, ampak je Stvarnik luči, miru, življenja, vode, človeškega telesa in duš; On sprejme vse ljudi, ko jih smrt osvobodi, ne da bi bili na noben način podvrženi zli bolezni. Samo On je Bog moje časti, ki se gnusi klanja in ne spodbuja vojn.

„Aleksander ni bog, saj mora okusiti smrt,“ je nadaljeval modrec s tihim prezirom. „Kako je lahko takšen, kot je on, gospodar sveta, ko se še ni usedel na prestol notranjega vesoljno oblast? Niti še ni vstopil v podzemlje, niti ne pozna poti ta sonce skozi ta osrednji regije od ta zemlja, medtem ko ta narodi na njegovo mejo imeti niti slišal njegovega imena nisem!"

Po tej kazni, zagotovo najbolj jedki, kar jih je bilo kdaj poslanih v ušesa "Gospodarja sveta", je modrec ironično dodal: "Če Aleksandrova sedanja oblast ni dovolj prostorna za njegove želje, naj prečka reko Ganges; tam bo našel območje, ki bo lahko preživljalo vse njegove može," če je dežela na tej strani preozka, da bi ga

lahko zadržala. **41-4**

"Vedi pa, da so mi Aleksanderjeva ponudba in darila, ki jih obljublja, popolnoma neuporabna; stvari, ki jih cenim in se mi zdijo resnično uporabne in vredne, so ti listi, ki so moji."

hišo, te cvetoče rastline, ki mi zagotavljajo vsakodnevno hrano, in vodo, ki je moja pijača; medtem ko se vse drugo imetje, ki se kopiči s skrbno skrbnostjo, ponavadi izkaže za uničujoče za tisti, ki jih nabirajo, povzročajo le žalost in nadlogo, s katerima je vsak ubogi smrtnik popolnoma preobremenjen. Jaz pa ležim na gozdnem listju in ker nimam ničesar, kar bi bilo treba varovati, zaprem oči v mirnem spanju; medtem ko bi imel karkoli za varovati, bi to pregnalo spanec. Zemlja mi daje vse, tako kot mati svojega otroka z mlekom. Grem, kamor koli hočem, in ni skrbi, s katerimi bi se moral obremenjevati.

"Če mi Aleksander odseka glavo, ne more uničiti tudi moje duše. Samo moja glava, potem tiho, bo ostal, telo pa bo kakor raztrgano oblačilo ostalo na zemlji, od koder je bilo tudi vzeto. Jaz, ki postanem Duh, se bom povzpел k svojemu Bogu, ki nas je vse obdal v meso in nas pustil na zemlji, da bi dokazal, ali bomo tukaj spodaj živeli poslušni njegovim uredbam in kdo bo tudi zahteva od vseh nas, ko odhajamo od tod v Njegovo navzočnost, poročilo o našem življenju, saj je On Sodnik vsega ošabnega prestopka; kajti stokanje zatiranih postane kazen zatiralca.

„Naj Aleksander s temi grožnjami prestraši tiste, ki si želijo bogastva in se bojijo smrti, kajti proti nam sta obe orožji enako nemočni; brahmani ne ljubijo zlata in se ne bojijo smrti. Pojdi torej in povej Aleksandru tole: Dandamis ne potrebuje ničesar, kar je tvoje, zato ne bo šel k tebi, in če hočeš kaj od Dandamisa, pridi k njemu.“

Aleksander je z veliko pozornostjo preko Onesikritosa sprejel sporočilo jogija in "občutil močnejša kot kdaj koli prej želja videti Dandamisa, ki je bil, čeprav star in gol, edini nasprotnik, v katerem je on, osvajalec mnogih narodov, srečal več kot sebi primerljivega."

Aleksander je v Taksilo povabil številne brahmanske askete, znane po svoji spretnosti odgovarjanja na filozofska vprašanja z jedrnato modrostjo. Poročilo o besednem spopadu je podal Plutarh; Aleksander je sam oblikoval vsa vprašanja.

"Kateri so številni, živi ali mrtvi?" "Živi, kajti mrtvih ni."

"Katera vzreja večje živali, morje ali kopno?"

"Kopno, saj je morje le del kopnega."

"Kateri je ta najpametnejši od zveri?"

„Tisti, s katerim človek še ni seznanjen.“ (Človek se boji neznanega.) „Kaj je obstajalo prej, dan ali noč?“



„Dan je bil za en dan prvi.“ Ta odgovor je Aleksandra presenetil; brahmin je dodal:  
„Nemogoča vprašanja zahtevajo nemogoče odgovore.“

"Kako najboljše lahko a moški narediti sam ljubljani?"

"Človek bo ljubljen, če bo kljub veliki moči še vedno ne vzbujal strahu." "Kako lahko človek postane bog?" **41-5**

"S tem, kar je človeku nemogoče storiti." "Kaj je močnejše, življenje ali smrt?"

"Življenje, ker to medvedi torej veliko zla."

Aleksandru je uspelo iz Indije pripeljati za učitelja pravega jogija. Ta mož je bil Swami Sphines, ki so ga Grki imenovali "Kalanos", ker je svetnik, privrženec Boga v podobi Kali, vse pozdravljal z izgovorjavo njenega ugodnega imena.

Kalanos je Aleksandra spremljal v Perzijo. Na določen dan je v Suzah v Perziji Kalanos pred vso makedonsko vojsko vstopil v pogrebno grmado in pokončal svoje ostarelo telo. Zgodovinarji so zabeležili začudenje vojakov, ki so opazili, da se jogi ni bal bolečine ali smrti in da se ni niti enkrat premaknil s svojega mesta, ko so ga požirali plameni. Preden so odšli Kalanos je za upepelitev objel vse svoje bližnje tovariše, vendar se ni poslovil od Aleksandra, ki mu je hindujski modrec le pripomnil:

"Jaz bom glej ti kmalu v Babilon."

Aleksander je zapustil Perzijo in leto kasneje umrl v Babilonu. Besede njegovega indijskega guruja so bile njegov način, da pove, da bo z Aleksandrom prisoten v življenju in smrti.

Grški zgodovinarji so nam zapustili veliko živih in navdihujočih slik indijske družbe. Hindujski zakon, nam pravi Arrian, ščiti ljudi in »ukazuje, da nihče med njimi pod nobenimi pogoji ne sme biti suženj, ampak da morajo, ko sami uživajo svobodo, spoštovati enako pravico do nje, ki jo imajo vsi. Kajti tisti, so mislili, ki se niso naučili ne gospodovati ne podrejeni drugim, bodo dosegli življenje, ki je najbolj prilagojeno vsem preobratom usode.« **41-6**

»Indijci,« pravi drugo besedilo, »niti ne dajejo denarja v oderuštvo niti ne znajo si izposojati. V nasprotju z ustaljeno navado je, da Indijec stori ali trpi krivico, zato ne sklepajo pogodb niti ne zahtevajo zavarovanj.« Zdravljenje, kot nam pravijo, je potekalo na preprost in naraven način. »Zdravila se izvajajo bolj z uravnavanjem

prehrane kot z uporabo zdravil. Najbolj cenjena zdravila so mazila in obliži. Vsa druga veljajo za zelo škodljiva.« Sodelovanje v vojni je bilo omejeno na kšatrije *ali* bojevniško kasto. »Sovražnik, ki bi naletel na kmeta pri njegovem delu na njegovi zemlji, mu ne bi storil nič žalega, saj so ljudje tega ...« razred, ki velja za javne dobrotnike, je zaščiten pred vsako škodo. Zemlja, ki tako ostane neopustošena in rodi obilne pridelke, oskrbuje prebivalce z vsem, kar jim omogoča prijetno življenje."

41-7

Cesar Čandragupta, ki je leta 305 pr. n. št. premagal Aleksandrovega generala Selevka, se je odločil za sedem leta kasneje do roka čez ta vajeti od Indijski vlada do njegov sin. Potovanje do V južni Indiji je Čandragupta zadnjih dvanajst let svojega življenja preživel kot revni asket, ki je iskal samouresničenje v skalnati jami v Šravanabelagoli, ki je danes častitljiva kot svetišče v Mysoreju. V bližini stoji največji kip na svetu, ki so ga džainisti leta 983 n. št. izklesali iz ogromnega balvana v čast svetniku Comateswari.

Vseprisotna verska svetišča Mysoreja so nenehen opomin na številne velike svetnike Južne Indija. Ena od te mojstri, Thayumanavar, ima levo nas ta naslednje zahteven pesem:

Ti lahko nadzor a nor slon;  
Lahko zapreš gobec medvedu in tigru; Lahko jahaš  
leva;  
Ti lahko igra z ta kobra;  
Z alkimijo si lahko služiš preživetje; lahko  
se inkognito potepaš po vesolju; lahko si  
podrediš bogove;  
Ti lahko biti kdaj mladosten;  
Ti lahko sprehod na voda in v živo v ogenj;  
Ampak nadzor od ta um je boljše in več težko.

V čudoviti in rodovitni zvezni državi Travancore na skrajnem jugu Indije, kjer promet poteka po rekah in kanalih, maharadža vsako leto prevzame dedno obveznost, da odkupi greh, ki so ga povzročile vojne in priključitev več manjših držav k Travancoreju v daljni preteklosti. Šestinpetdeset dni letno maharadža trikrat na dan obišče tempelj, da bi poslušal vedske himne in recitacije; obred odkupa se konča z lakšadipamom *ali* osvetlitvijo templja s sto tisoč lučmi.

Veliki hindujski zakonodajalec Manu **41-8** je opisal dolžnosti kralja. »Naj bi obsipal ljudi s prijaznostmi kot Indra (gospodar bogov); pobiral bi davke nežno in neopazno, kakor sonce pridobiva paro iz vode; vstopal bi v življenje svojih podložnikov, kakor piha veter; vsem bi moral izrekati pravico kot Jama (bog smrti); prestopnike bi moral vkleniti v zanko kot Varuna (vedsko božanstvo neba in vetra); vsem bi moral ugajati kot luna, sežigati hude sovražnike kot bog ognja; in vse podpirati kot boginja zemlje.«

"V vojni se kralj ne sme bojevati s strupenim ali ognjenim orožjem niti ubijati šibkih, nepripravljenih ali brezorožnih sovražnikov ali mož, ki so v strahu, ki molijo za zaščito ali ki bežijo. K vojni se je treba zateči le kot skrajni ukrep. Rezultati so v

vojni vedno dvomljivi."

Predsedstvo Madras na jugovzhodni obali Indije obsega ravno, prostorno, z morjem obdano mesto Madras in Conjeeveram, zlato mesto, glavno mesto dinastije Pallava, katere kralji so vladali.

v zgodnjih stoletjih krščanske dobe. V sodobnem predsedstvu Madrasa je nenasilno Ideali Mahatme Gandhija so močno napredovali; bele prepoznavne "Gandhijeve kape" so vidne povsod. Na jugu je Mahatma na splošno izvedel številne pomembne tempeljske reforme za "nedotakljive" in reforme kastnega sistema.

Izvor kastnega sistema, ki ga je oblikoval veliki zakonodajalec Manu, je bil občudovanja vreden. Jasno je videl, da se ljudje po naravni evoluciji delijo v štiri velike razrede: tiste, ki so sposobni služiti družbi s svojim telesnim delom ( *Sudre* ); tiste, ki služijo z miselnost, spretnost, kmetijstvo, trgovina, komerciala, poslovno življenje na splošno ( *vaišje* ); tisti, katerih talenti so upravni, izvršilni in zaščitniški - vladarji in bojovníki ( *kšatrije* ); tisti kontemplativne narave, duhovno navdihnjeni in navdihujoči ( *brahmani* ). "Niti rojstvo niti zakramenti niti študij niti predniki ne morejo odločiti, ali je oseba dvakrat rojena (tj. *brahman* );" izjavlja *Mahabharata* , "le značaj in vedenje lahko odločita." **41-9** Manu je naročil družba je izkazovala spoštovanje svojim članom, kolikor so imeli modrost, vrline, starost, sorodstvo ali, nenazadnje, bogastvo. Bogastvo je bilo v vedski Indiji vedno prezirano, če je bilo kopičeno ali ni bilo na voljo za dobrodelne namene. Neradodarni moški z velikim bogastvom so bili v družbi dodeljeni nizkemu položaju.

Resna zla so nastala, ko se je kastni sistem skozi stoletja otrdel v dedno oporo. Družbeni reformatorji, kot je Gandhi, in člani številnih družb v današnji Indiji počasi, a zanesljivo napredujejo pri obnavljanju starodavnih vrednot kast, ki temeljijo izključno na naravnih kvalifikacijah in ne na rojstvu. Vsak narod na zemlji ima svojo značilno karmo, ki povzroča bedo, s katero se mora spopasti in jo odstraniti; tudi Indija se bo s svojim vsestranskim in neranljivim duhom izkazala za kos nalogi kastnega reformiranja.

Južna Indija je tako očarljiva, da sva si z gospodom Wrightom želela podaljšati najino idilo. Toda čas v svoji nepozabni nevljudnosti nama ni namenil vljudnih podaljšanj. Kmalu sem moral nagovoriti sklepno zasedanje Indijskega filozofskega kongresa na univerzi v Kalkuti. Ob koncu obiska Mysoreja sem se z veseljem pogovarjal s sirom CV Ramanom, predsednikom Indijske akademije za filozofijo. Znanosti. Ta briljantni hindujski fizik je leta 1930 prejel Nobelovo nagrado za svoje pomembno odkritje difuzije svetlobe - "Ramanovega učinka", ki ga danes pozna vsak šolar.

Z gospodom Wrightom sva se nejevoljno poslovila od množice madraških študentov in prijateljev in se odpravila proti severu. Na poti sva se ustavila pred majhnim svetiščem, posvečenim spominu na Sadasivo Brahmana, **41-10**, v čigar življenjski zgodbi iz osemnajstega stoletja se čudeži gosto združujejo. Večje svetišče Sadasiva v Nerurju, ki ga je postavil radža iz Pudukkottaija, je romarski kraj, ki je bil priča številnim božanskim ozdravitvam.

Med južnoindijskimi vaščani je še vedno prisotno veliko nenavadnih zgodb o Sadasivi, ljubkem in popolnoma razsvetljenem mojstru. Nekega dne, ko je bil

Sadasiva potopljen v *samadhi* na bregu reke Kaveri, so ga videli, kako ga je odnesla nenadna poplava. Tedne kasneje so ga našli pokopanega globoko pod kupom zemlje. Ko so vaščani z lopatami udarili po njegovem telesu, je svetnik vstal in hitro odkorakal stran.

Sadasiva ni nikoli spregovoril niti besede niti nosil oblačila. Nekega jutra je goli jogi brez slovesnosti vstopil v šotor muslimanskega poglavarja. Njegove dame so v prestrašenem kriku zakričale; bojevniki je divje ravnali z njimi. Meč potisk pri Sadašiva, čigar roka je bil odrezano. The mojster odšel brezbržno.

Mohamedan, premagan od kesanja, je pobral roko s tal in sledil Sadasivi. Jogi je tiho vtaknil roko v krvaveči stor. Ko je bojevnik ponižno prosil za nekaj duhovnega navodila, je Sadasiva s prstom na pesek napisal:

"Naredi ne narediti kaj ti želim, in potem ti lahko narediti kaj ti všeč mi je."

Musliman je bil povzdignjen v vzvišeno stanje duha in je svetnikov paradoksalni nasvet razumel kot vodnik do svobode duše skozi obvladovanje tega.

Vaški otroci so nekoč v Sadasivini prisotnosti izrazili željo, da bi si ogledali verski festival v Maduri, ki je oddaljen 240 kilometrov. Jogi je malčkom pokazal, naj se dotaknejo njegovega telesa. Glej! V trenutku se je vsa skupina prepeljala v Maduro. Otroci so srečno taval med tisoči romarjev. Čez nekaj ur je jogi svoje majhne varovance s svojim preprostim ... prevozno sredstvo. Presenečeni starši so slišali žive zgodbe o procesiji podob in opazili, da je več otrok nosilo vrečke z madurskimi sladkarijami.

Nejeverni mladenič se je posmehoval svetniku in zgodbi. Naslednje jutro se je obrnil na Sadasivo.

„Gospodar,“ je rekel prezirljivo, „zakaj me ne peljete na festival, tako kot ste včeraj peljali druge otroke?“

Sadasiva je ubogal; fant se je takoj znašel med oddaljeno mestno množico. Toda žal! kje je bil svetnik, ko je mladenič hotel oditi? Utrujeni fant je prišel domov po starodavni in prozaični metodi peš.

.....  
41-1 : Gospodična Bletch, nesposoben do vzdrževati ta aktiven tempo nastavitve od G. Wright in jaz, ostal srečno z moj sorodniki v Kalkuti.

41-2 Ta jez, ogromna hidroelektrarna, osvetljuje mesto Mysore in daje energijo tovarnam za svilo, milo in sandalovino olje. Spominki iz sandalovine iz Mysoreja imajo čudovit vonj, ki ga čas ne izčrpa; rahel vonj zbod oživilja ta vonj. Mysore hvali se nekaj od ta največji pionir industrijski podjetja v Indija, vključno rudniki zlata Kolar, tovarna sladkorja Mysore, ogromna železarna in jeklarna v Bhadravati ter poceni in učinkovita državna železnica Mysore, ki pokriva veliko od 30.000 kvadratnih milj države.

The Maharadža in Yuvaraja WHO so bili moj gostitelji v Mysore v 1935 imeti oboje pred kratkim umrl. The sin od ta Juvaraja, .Sedanji maharadža je podjeten vladar in je industriji Mysore dodal veliko tovarno letal

41-3 : Šest zvezki na *Starodavno Indija* (Kalkuta, 1879).

Niti Aleksander niti kateri koli od njegov generali kdaj prekrižan ta Ganges. Iskanje odločen upor v :5-41 severozahod, ta Makedonščina vojska zavrnil do prodreti dlje; Aleksander je bil prisiljen do odhod Indija in iskati .njegovih osvajanj v Perziji

41-5 : Od to vprašanje mi lahko domneva to ta "Sin od Zevs" imel en občasno dvom to on imel že dosegel popolnost.

41-6 : Vse Grščina opazovalci komentar na ta pomanjkanje od suženjstvo v Indija, a funkcija pri popolno varianca z ta



struktura helenske družbe.

41-7 : *Ustvarjalno Indija* od Prof. Benoy Kumar Sarkar daje a celovit slika od Indijski starodavni in moderno

dosežki in značilen vrednote v ekonomija, politični znanost, literatura, umetnost, in družabno filozofija. (Lahore: Motilal Banarsi Dass, Publishers, 1937, 714 str., 5,00 USD.)

Še en priporočeno volumen je *Indijski Kultura Skozi The Starost*, od S. V. Venatesvara (Novo New York: Longmans, Zelena & Co., 5,00 USD)

41-8 : Manu je ta univerzalno zakonodajalec; ne sam za Hindujščina družba, ampak za ta svet. Vse sistemi od moder družabno predpisi in celo pravičnost so vzorčast po Manu. Nietzsche ima plačano ta naslednje poklon: "Jaz vedeti od ne knjiga v ki torej veliko občutljivih in prijazno stvari so rekel do ženska kot v ta *Pravna knjiga Od Manu*; tisti star sivobrati in svetniki imeti a način galancije do žensk, ki ga morda ni mogoče preseči ... neprimerljivo intelektualno in vrhunsko delo ... polno plemenitih vrednot, prežeto z občutkom popolnosti, z izrekom da življenju in zmagoslavnim občutkom blaginje v odnosu do sebe in do življenja; sonce sije nad celotno knjigo.

41-9 : "Vključenost v eden od te štiri kaste prvotno odvisno ne na a moški rojstvo ampak na njegov naravno zmogljivosti kot je bilo dokazano od ta cilj v življenje on izvoljen do doseči," en članek v *Vzhod-Zahod* za Januar, 1935, pove nas. "To gol bi lahko biti (1) *kama*, želja, dejavnost od ta življenje od ta čutila ( *Šudra* oder), (2) *Artha*, dobiček, izpolnjevanje ampak nadzor želje ( stopnja *Vaišja* ), (3) *dharm*a, samodisciplina, življenje odgovornosti in pravičnega delovanja ( stopnja *Kšatrija* ), (4) *mokša*, osvoboditev, ta življenje od duhovnost in verski poučevanje ( *brahman* oder). Te štiri kaste upodobitev storitev človeštvu po (1) telesu, (2) umu, (3) moči volje, (4) duhu.

Te štiri stopnje se ujemajo z večnimi *gunami* ali lastnostmi narave, *tamasom*, *radžasom* in *sattvo*: oviro," dejavnost, in "širitev; ali, masa, energija, in inteligenca. The štiri naravno kaste so označeno od ta *gune* kot (1) *tamas* (nevednost), (2) *tamas-radžas* (mešanica od nevednost in dejavnost), (3) *radžas-sattva* (mešanica od desno dejavnost in razsvetljenje), (4) *sattva* (razsvetljenje). Tako ima narava označeno vsak moški z njegov kasta, od ta prevlada ene ali mešanice dveh *gun* v njem. Seveda ima vsak človek vse tri *gune* v različnih razmerjih. Guru bo lahko pravilno določil človekovo kasto ali .evolucijski status

Do a določen obseg, vse dirke in narodi opazovati v praksa, če ne v teorija, ta značilnosti od kasta. Kje tam je odlična "licenca ali tako imenovani svoboda, še posebej v mešane poroke med skrajnosti v ta naravno kaste, ta rasa zmanjšuje izgine in izumre. *Purana Samhita* primerja potomce takšnih zvez z neplodnimi križanci, kot je mula, ki ni sposobna razmnoževati lastne vrste. Umetne vrste so sčasoma iztrebljene. Zgodovina ponuja obilo dokazov. od številni odlično dirke ki ne dlje imeti kateri koli življenje predstavniki. The kasta sistem od Indija je pripisane od nje večina globok misleci z biti ta preveri ali preventivno proti licenca ki ima ohranjeno ta čistost od ta raso in jo varno prepeljal skozi tisočletja ".preizkušeni, medtem ko so druge rase izginile v pozabo

41-10 : Njegov polni naziv je bil Sri Sadasivendra Saraswati Swami. Sloviti naslednik v uradni liniji Shankara, Jagadguru Šri Šankaračarja od Sringeri Matematika, napisal en navdihujoče *Oda* posvečen do Sadašiva. *Vzhod-Zahod* za Julij, 1942 je objavil članek o Sadasivinem življenju.

---

## POGLAVJE: 42

### *Zadnji Dnevi Z Moj Guru*

---

»Guruji, vesel sem, da te danes zjutraj najdem samega.« Pravkar sem prispel v puščavniško hišo v Seramporu, z dišečim bremenom sadja in vrtnic. Sri Yukteswar me

je krotko pogledal.

"Kaj je tvoj vprašanje?" Mojster pogledal približno ta soba kot čeprav on so bili iskanje pobeg.

"Guruji, k tebi sem prišel kot srednješolec; zdaj sem odrasel moški, čeprav imam siv las ali dva. Čeprav si me od prve ure do zdaj obsipal s tiho naklonjenostjo, se zavedaš, da nekoč samo, na ta dan od srečanje, imeti ti kdaj rekel, Jaz ljubezen ti?" Jaz pogledal pri njega proseče.

Mojster je spustil pogled. »Jogananda, ali moram v hladne sfere govora prinesti topla čustva, ki jih najbolj varuje srce brez besed?«

"Guruji, Jaz vedeti ti ljubezen jaz, ampak moj smrtnik ušesa bolečina do slišati ti reci torej."

„Naj bo, kakor želiš. V zakonskem življenju sem si pogosto želel sina, da bi se izučil na jogijski poti. Ko pa si prišel v moje življenje, sem bil zadovoljen; v tebi sem našel svojega sina.“ Dve prozorni solzi stal v očeh Sri Yukteswarja. "Yogananda, vedno te imam rad."

»Tvoj odgovor je moja potna karta za nebesa.« Ob njegovih besedah sem čutila, kako mi je teža padla iz srca, za vedno se je raztopila. Pogosto sem se čudila njegovi tišini. Zavedajoč se, da je brez čustev in samozavesten. zadržan, a včasih sem se bal, da mi ga ni uspelo povsem zadovoljiti. Bil je nenavadne narave, ki je nikoli nisem mogel povsem spoznati; narava globoka in tiha, nedoumljiva za zunanji svet, čigar vrednote je že zdavnaj presegel.

Nekaj dni kasneje, ko sem govoril pred ogromnim občinstvom v Albert Hallu v Kalkuti, se je Sri Yukteswar strinjal, da sede poleg mene na odru, skupaj z maharadžo iz Santosha in županom Kalkute. Čeprav mi mojster ni rekel ničesar, sem ga med svojim nagovorom občasno pogledal in se mi je zdelo, da sem v njegovih očeh opazil zadovoljen lesk.

Nato je sledil govor pred alumni kolidža Serampore. Ko sem strmel v svoje stare sošolce in ko so oni strmeli v svojega "Norega meniha", so se mi brez sramu kazale solze veselja. Moj leporeči profesor filozofije, dr. Ghoshal, je stopil naprej, da bi me pozdravil, saj je alkimist Čas razblinil vse naše pretekle nesporazume.

Konec decembra so v puščavniškem zavetju Serampore praznovali festival zimskega solsticija. Kot vedno so se učenci Sri Yukteswarja zbrali od daleč in od blizu. Pobožne *sankirtane*, solo pesmi v nektarjem sladkem glasu Kristo-de, pojedina, ki so jo postregli mladi učenci, Mojstrov globoko ganljiv govor pod zvezdami na polnem dvorišču ašrama – spomini, spomini! Veseli prazniki davno preteklih let! Nocoj pa je bil na sporedu nekaj novega.

»Jogananda, prosim, nagovori zbrane – v angleščini.« Mojstrove oči so se lesketale,

ko je izrekel to dvojno nenavadno prošnjo; je morda mislil na zagato na ladji, ki je bila pred mojim prvim predavanjem v angleščini? Zgodbo sem povedal svojemu občinstvu bratov učencev in končal z gorečim poklonom našemu guruju.

»Njegovo vseprisotno vodstvo ni bilo z mano samo na oceanskem parniku,« sem zaključil, »ampak vsak dan skozi vseh mojih petnajst let v prostrani in gostoljubni deželi Ameriki.«

Ko so gostje odšli, me je Sri Yukteswar poklical v isto spalnico, kjer mi je bilo – le nekoč, po prazniku v mojih zgodnjih letih – dovoljeno spati na njegovi leseni postelji. Nocoj je tam tiho sedel moj guru, ob njegovih nogah polkrog učencev. Nasmehnil se je, ko sem hitro vstopil v sobo.

"Jogananda, ali zdaj odhajaš v Kalkuto? Prosim, vrni se jutri. Imam ti nekaj povedati."

Naslednje popoldne mi je Sri Yukteswar z nekaj preprostimi besedami blagoslova podelil nadaljnji meniški naziv *Paramhansa* . 42-1

»Zdaj uradno nadomešča vaš prejšnji naziv *swami* ,« je rekel, ko sem pokleknil pred njim. S tihim smehom sem pomislil na boj, ki ga bodo moji ameriški učenci prestajali zaradi izgovorjave *Paramhansajija* . 42-2

»Moja naloga na zemlji je zdaj končana; nadaljevati moraš.« Mojster je govoril tiho, z mirnimi in nežnimi očmi. Srce mi je razbijalo od strahu.

»Prosim, pošljite nekoga, da prevzame odgovornost za naš ašram v Puriju,« je nadaljeval Sri Yukteswar. »Vse prepuščam v vaše roke. Uspešno boste pluli s čolnom svojega življenja in življenja organizacije do božanskih obal.«

V solze, Jaz je bil objemanje njegov stopala; on vrtnica in blagoslovljen jaz ljubeče.

Naslednji dan sem iz Rančija poklical učenca, Swamija Sebanando, in ga poslal v Puri, da prevzame dolžnosti puščavnika. 42-3 Kasneje se je moj guru z mano pogovoril o pravnih podrobnostih urejanja njegovega premoženja; želel je preprečiti možnost sodnih sporov s strani sorodnikov po njegovi smrti zaradi posesti njegovih dveh puščavnic in drugega premoženja, za katerega je želel, da bi bila izključno v lasti. za dobrodelne namene.

"Pred kratkim so bili dogovorjeni obiski mojstra v Kidderporeju, 42-4." »vendar ni šel.« Amulaya Babu, učenec, mi je nekega popoldneva to pripomnil; začutil sem hladen val slutnje. Na moja vztrajna vprašanja je Sri Yukteswar odgovoril le: »Ne bom več šel v Kidderpore.« Za trenutek se je Mojster tresel kot prestrašen otrok.

("Navezanost na telesno prebivališče, ki izvira iz lastne narave [tj. izhaja iz nekoč starih korenin, preteklih izkušenj smrti]," je zapisal Patanjali, 42-5 "je v rahli meri prisoten celo pri velikih svetnikih." V nekaterih svojih razpravah o smrti je moj guru rad dodal: "Tako kot ptica v kletki okleva zapustiti svoj navajeni dom, ko se odprejo vrata.")

"Guruji," Jaz prosil njega z a jok, "ne reci to! Nikoli izrekel tisti besede do jaz!"

Sri Yukteswarjev obraz se je sprostil v mirnem nasmehu. Čeprav se je bližal svojemu enainosemdesetemu rojstnemu dnevu, je bil videti zdrav in močan.

Dan za dnem, ko sem se grel v soncu ljubezni svojega guruja, neizrečene, a močno čutil, sem iz svoje zavesti pregnal različne namige, ki jih je dal o svojem bližajočem se odhodu.

"Gospod, *Kumbha Mela* se ta mesec skliče v Allahabadu." Mojstru sem pokazal datume *mele* v bengalski almanah. **42-6**

"Naredi ti res želeti do iti?"

Ker nisem zaznal Sri Yukteswarjeve oklevanja, da bi me pustil, sem nadaljeval:  
»Nekoč si videl blagoslovljeni prizor Babajija na *kumbhi* v *Allahabadu* . Morda bom imel tokrat srečo, da ga vidim.«

»Mislim, da ga tam ne boš srečal.« Moj guru je nato utihnil, ker ni hotel ovirati mojih načrtov.

Ko sem se naslednji dan z majhno skupino odpravil v Allahabad, me je Mojster na svoj običajen način tiho blagoslovil. Očitno se nisem zavedal posledic Sri Yukteswarjevega odnosa, ker mi je Gospod želel prihraniti izkušnje, da bi bil nemočno prisiljen priča smrti svojega guruja. V mojem življenju se je vedno dogajalo, da je Bog ob smrti tistih, ki so mi bili zelo ljubljene, sočutno poskrbel, da sem bil stran od prizorišča. **42-7**

Naša skupina je prispela na *Kumbha Melo* 23. januarja 1936. Naraščajoča množica skoraj dveh ljudi milijon ljudi je bil impresiven prizor, celo pretresljiv. Poseben genij indijskega ljudstva je spoštovanje, ki je prirojeno celo najmanjšemu kmetu do vrednosti Duha ter do menihov in sadhujev, ki so opustili posvetne vezi, da bi poiskali božansko sidrišče. Res je, da obstajajo prevaranti in hinavci, toda Indija spoštuje vse zaradi redkih, ki osvetlujejo vso deželo z nebeškimi blagoslovi. Zahodnjaki, ki so opazovali ta obsežen spektakel, so imeli edinstveno priložnost začutiti utrip dežele, duhovno vnemo, ki ji Indija dolguje svojo neugasljivo vitalnost pred udarci časa.





The ženska jogi, Šankari Maj Jiew, samo življenje učenec od ta odlično Trailanga Swami.

Postava s turbanom, ki sedi tik ob njej, je Swami Benoyananda, direktor naše šole joge Ranchi za fante v Biharju. Slika je bila posneta na Hardwar *Kumbha Mela* leta 1938; svetnica je bila takrat stara 112 let.



Krišnananda, pri ta 1936 Allahabad *Kumbha Mela* , z njegov ukrotiti vegetarijanec levinja.



Jedilna terasa v drugem nadstropju puščavnice Sri Yukteswar v Seramporeju.  
Sedim (na sredini) ob nogah svojega guruja.

Prvi dan je naša skupina preživela v samem strmenju. Tukaj je bilo nešteto kopalcev, ki so se potopili v sveti reki za odpuščanje grehov; tam smo videli slovesne obrede čaščenja; tam so bile daritve, ki so jih raztresli po prašnih nogah svetnikov; obrnili

smo glave in mimo nas se je podala vrsta slonov, konj v pogačah in počasnih radžputanskih kamel ali pa je nastala nenavadna verska parada.

gol sadhuji, mahanje žezla od zlato in srebro, ali zastave in streamerji od svilnato žamet.

Puščavniki, oblečeni le v ledvene pregrinjala, so tiho sedeli v majhnih skupinah, njihova telesa so bila pomazana s pepelom, ki jih ščiti pred vročino in mrazom. Duhovno oko je bilo na njihovih čelih živo predstavljeno z eno samo piko sandalovine paste. Na tisoče swamov z obritimi glavami se je prikazalo v oker oblačilih, nosili so bambusovo palico in skledo za beračenje. Njihovi obrazi so žareli od ta odpovedati se mir kot oni hodil približno ali držano filozofski razprave z učenci.

Tu in tam pod drevesi, okoli ogromnih kupov gorečih hlodov, so bili slikoviti sadhuji, **stari 42-8 let** Njihovi lasje so bili spleteni in zbrani v kitkah na vrhu glave. Nekateri so nosili brade, dolge več metrov, skodrane in spete v voz. Tiho so meditirali ali pa so iztegovali roke v blagoslov mimoidoče množice beračev, maharadže na slonih, ženske v pisanih *sarijih* – njihove zapestnice in verižice za gležnje so zvene, *fakirji* s tankimi rokami, ki so jih groteskno dvignili, *brahmačariji*, ki so nosili meditacijske komolčne opore, ponižni modreci, katerih resnost je skrivala notranjo blaženost. Visoko nad hrupom smo slišali nenehno klicanje tempeljskih zvonov.

Na naš drugi dan *mele* smo s spremljevalci vstopili v različne ašrame in začasne koč, kjer smo darovali *molitve* svetnikom. Prejeli smo blagoslov vodje veje *Giri* Swamijevega reda – suhega, asketskega meniha z očmi, polnimi nasmejanega ognja. Naslednji obisk nas je popeljal v puščavniško hišo, katere guru je zadnjih devet let spoštoval zaobljube molka in strogo sadjarsko dieto. Na osrednjem odru v dvorani ašrama je sedel slepi sadhu Pragla Chakshu, globoko učen v šastrah in zelo spoštovan v vseh sektah.

Potem ko sem imel kratek govor o *Vedanti v hindijščini*, je naša skupina zapustila mirno puščavniško hišo, da bi pozdravila bližnjega swamija, Krišnanando, čednega meniha z rožnatimi lici in impresivnimi rameni. Ob njem je ležala udomačena levinja. Podlegla je menihovemu duhovnemu šarmu – ne, prepričan sem, njegovi močni postavi! – in džungelska žival zavrača vse meso v korist riža in mleka. Swami je naučil rjavodlako zver izgovoriti » *Aum* « z globokim, privlačnim renčanjem – mačji privrženec!

Naše naslednje srečanje, intervju z učenim mladim sadhujem, je dobro opisano v bleščečem potovalnem dnevniku g. Wrighta.

"Vozili smo se s Fordom čez zelo nizek Ganges po škripajočem pontonskem mostu, se plazili kot kača skozi množico in čez ozke, vijugaste ulice, mimo mesta na rečnem bregu, ki mi ga je Yoganandaji pokazal kot kraj srečanja Babajija in Sri Yukteswarjija."

Kmalu zatem smo izstopili iz avtomobila in prehodili nekaj poti skozi gostejši dim sadhujskih ognjev in čez spolzek pesek, da bi dosegli skupino majhnih, zelo skromnih blatnih in slamnatih kolib. Ustavili smo se pred enim od teh nepomembnih

začasnih bivališč z vhodom brez vrat, zavetjem Kara Patrija, mladega potujočega sadhuja, znanega po svoji izjemni inteligenci. Tam je sedel s prekrižanimi nogami na kupu slame, njegovo edino odejo – in mimogrede, tudi njegovo edino imetje – je bila oker tkanina, pregrnjena čez ramena.

"Resnično se nam je nasmehnil božanski obraz, ko smo se po štirih splazili v kočo in *se poklonili* k nogam te razsvetljene duše, medtem ko je petrolejka na vhodu čudno utripala,"

plesoče sence na slamnatih stenah. Njegov obraz, še posebej oči in popolni zobje, so žareli in se lesketali. Čeprav me je hindujiščina zmedla, so bili njegovi izrazi zelo razkrivajoči; bil je poln navdušenja, ljubezni, duhovne slave. Nihče se ni mogel zmotiti glede njegove veličine.

"Predstavljajte si srečno življenje nekoga, ki ni navezan na materialni svet; brez težav z oblačili; brez hrepenenja po hrani, brez prosjačenja, brez dotikanja kuhane hrane, razen ob drugih dneh, brez..." nositi skledo za beračenje; osvoboditi se vseh denarnih zapletov, nikoli se ne dotikati denarja, nikoli shranjevati stvari, vedno zaupati v Boga; osvoboditi se skrbi glede prevoza, nikoli se ne voziti z vozili, ampak vedno hoditi po bregovih svetih rek; nikoli ne ostati na enem mestu dlje kot teden dni, da se izognemo kakršni koli navezanosti.

„Tako skromna duša! Nenavadno učen v *Vedah*, z magisterijem in nazivom *šastri* (mojster svetih spisov) Univerze v Benaresu. Ko sem sedel pri njegovih nogah, me je preplaval vzvišen občutek; vse se je zdelo kot odgovor na mojo željo, da bi videl resnično, starodavno Indijo, saj je pravi predstavnik te dežele duhovnih velikanov.“

Karo Patrija sem vprašal o njegovem potepuškem življenju. »Ali nimaš kakšnih

odvečnih oblačil za zimo?« »Ne, to je dovolj.«

"Naredi ti nositi kateri koli knjige?"

"Ne, tiste, ki me želijo slišati, učim na pamet." "Kaj pa še

počneš?"

"Jaz potepati od ta Ganges."

Ob teh tihih besedah me je preplavila želja po preprostosti njegovega življenja. Spomnil sem se Amerike in vseh odgovornosti, ki so ležale na mojih ramenih.

"Ne, Yogananda," sem za trenutek žalostno pomislil, "v tem življenju tavanje ob Gangesu ni zate."

Ko mi je sadhu povedal nekaj svojih duhovnih spoznanj, sem ga nenadoma

vprašal: "Ali te opise podajate na podlagi svetopisemskega izročila ali iz

notranje izkušnje?"

"Polovica od knjiga učenje," on odgovoril z a preprosto nasmeh, "in" polovica od izkušnja."

Nekaj časa sva srečno sedela v zamišljeni tišini. Ko sva zapustila njegovo sveto

prisotnost, sem gospodu Wrightu rekel: "On je kralj, ki sedi na prestolu iz zlate slame."

Tisti večer smo večerjali na posestvu *Mele* pod zvezdami, jedli smo iz listnatih krožnikov, stisnjenih skupaj s palicami. Pomivanje posode je v Indiji zmanjšano na minimum!

Še dva dni fascinantne *kumbhe* ; nato proti severozahodu vzdolž bregov Jumne do Agre. Še enkrat sem zrl v Tadž Mahal; v spominu je ob meni stal Jitendra, prevzet nad sanjami iz marmorja. Nato v ašram Brindaban Swamija Keshabanande.

Moj cilj iskanja Kešabanande je bil povezan s to knjigo. Nikoli nisem pozabil Sri Yukteswarjeve prošnje, naj napišem življenjepis Lahirija Mahasaye. Med bivanjem v Indiji sem izkoristil vsako priložnost, da sem stopil v stik z neposrednimi učenci in sorodniki Yogavatarja. Njihove pogovore sem beležil v obsežne zapiske, preverjal dejstva in datume ter zbiral fotografije, stara pisma in dokumente. Moj portfelj Lahiri Mahasaye se je začel večati; z grozo sem spoznal, da me čaka naporno avtorsko delo. Molil sem, da bi bil kos svoji vlogi biografa kolosalnega guruja. Več njegovih učencev se je balo, da bi bil njihov učitelj v pisnem poročilu omalovaževan ali napačno interpretiran.

»Življenju božanske inkarnacije se težko opiše s hladnimi besedami,« mi je nekoč pripomnil Panchanon Bhattacharya.

Drugi tesni učenci so bili podobno zadovoljni, da so Yogavatarja kot nesmrtnega učitelja skrivali v svojih srcih. Kljub temu, zavedajoč se Lahiri Mahasayine napovedi o njegovi biografiji, nisem varčeval s trudom, da bi zagotovil in potrdil dejstva o njegovem zunanjem življenju.

Swami Keshabananda je našo skupino toplo pozdravil v Brindabanu v svojem ašramu Katayani Peith, impozantni opečni zgradbi z masivnimi črnimi stebri, ki stoji sredi čudovitega vrta. Popeljal nas je v enkrat v dnevno sobo, okrašeno s povečavo slike Lahirija Mahasaye. Swami Bližal se je devetdesetim letom, a njegovo mišičasto telo je izžarevalo moč in zdravje. Z dolgimi lasmi in snežno belo brado, z očmi, ki so se lesketale od veselja, je bil prava utelešenje patriarhalnega človeka. Obvestil sem ga, da želim omeniti njegovo ime v svoji knjigi o indijskih mojstrih.

„Prosim, povejte mi o svojem prejšnjem življenju.“ Prosežno sem se nasmehnil; veliki jogiji so pogosto nezgovorni.

Keshabananda je naredil gesto ponižnosti. »Malo je zunanjega trenutka. Praktično vse svoje življenje sem preživel v himalajski samoti, peš sem potoval od ene tihe jame do druge. Nekaj časa sem vzdrževal majhen ašram zunaj Hardwarja, z vseh strani obdan z gozdičkom visokih dreves. Bil je miren kraj, ki ga popotniki niso veliko obiskovali zaradi vseprisotne prisotnosti kobr.« Keshabananda se je zahihital. »Kasneje je poplava Gangesa odnesla tako puščavniško hišo kot kobre. Moji učenci so mi nato pomagali zgraditi ta ašram v Brindabanu.«

Eden od naših je vprašal swamija, kako se je zaščitil pred himalajskimi tigri. **42- 9**

Kešabananda je zmajal z glavo. »Na teh visokih duhovnih višinah,« je rekel, »divje



zveri redko nadlegujejo jogije. Nekoč v džungli sem se iz oči v oči srečal s tigrom. Ob mojem nenadnem izbruhu je žival okamenela, kot bi se spremenila v kamen.« Swami se je spet zahihital ob spominih.

"Občasno Jaz levo moj osamljenost do obisk moj guru v Benaresu. On uporabljeno do šala z jaz čez moj

neprekinjeno potovanja v ta Himalajski divjina.

„Na nogi imaš znamenje potovalne slo,‘ mi je nekoč rekel. ‚Vesel sem, da je sveta Himalaja dovolj obsežna, da te lahko prevzame.“

»Velikokrat,« je nadaljeval Keshabananda, »se je Lahiri Mahasaya telesno prikazal pred mano, tako pred kot po svoji smrti. Zanj nobena himalajska višina ni nedostopna!«

Dve uri kasneje naju je odpeljal na teraso z jeditnico. V tistem razočaranju sem zavzdihnil. Še en petnajstodni obrok! Manj kot leto dni indijskega gostoljubja in zredil sem se za petdeset kilogramov! Pa vendar bi bilo za višek nevljudnosti zavrniti katero koli jed, skrbno pripravljeno za neskončne bankete v mojo čast. V Indiji (žalostno, nikjer drugje!) velja dobro oblazinjen swami za čudovit prizor. **42-10**



G. Wright, jaz, Gospodična Bletch -- v Egipt





Z gospodom Wrightom pozirava s častitljivim Swamijem Keshabanando in njegovim učencem v veličastnem puščavniškem domu v Brindabanu.

Po večerja, Kešabananda vodil jaz do a osamljen kotiček.

"Tvoj prihod je ne nepričakovano," on je rekel. "Jaz imeti a

sporočilo za "Bil sem presenečen; nihče ni vedel za moj

načrt, da obiščem Keshabanando.

»Medtem ko sem lani potoval po severni Himalaji blizu Badrinarayana,« je nadaljeval swami, »sem se izgubil. Zavetje se je pojavilo v prostorni jami, ki je bila prazna, čeprav je v luknji v skalnatih tleh žarel žerjavica ognja. Spraševal sem se o prebivalcu tega osamljenega zatočišča in sedel blizu ognja, s pogledom uprtim v sončni vhod v jamo.«

„Kešabananda, vesel sem, da si tukaj.“ Te besede so prišle izza mene. Obrnil sem se, presenečen, in osupel, ko sem zagledal Babajija! Veliki guru se je materializiral v kotu jame. Presrečen, da ga po mnogih letih spet vidim, sem se poklonil njegovim svetim nogam.

„Poklical sem te sem,“ je nadaljeval Babaji. „Zato si se izgubil in bil pripeljan v moje začasno prebivališče v tej jami. Minilo je že veliko časa od najinega zadnjega srečanja; vesel sem, da te lahko še enkrat pozdravim.““

„Nesmrtni mojster me je blagoslovil z nekaj besedami duhovne pomoči in nato

dodal: 'Dajem ti sporočilo za Yoganando. Obiskal te bo po vrnitvi v Indijo. Yoganando bo zaposlovalo veliko zadev, povezanih z njegovim gurujem in preživelimi Lahirijevimi učenci. Povej mu torej, da ga tokrat ne bom videl, kot si močno želi; videl pa ga bom kdaj drugič.'"

Jaz je bil globoko dotaknil do prejeti od Kešabanandov ustnice to tolažilni obljuba od Babadžī. A

Neka bolečina v mojem srcu je izginila; nisem več žaloval, da se Babaji ni pojavil na Kumbha Mela, kot je namignil Sri Yukteswar .

Poraba eden noč kot gostje od ta ašram, naš zabava nastavitev ven ta naslednje popoldne za Kalkuto. Med vožnjo čez most čez reko Jumno smo uživali v čudovitem razgledu na obzorje Brindabana ravno v trenutku, ko je sonce zagorelo na nebu – prava peč vulkanskih barv, ki se je zrcalila pod nami v mirni vodi.

Plaža Jumna je posvečena spominom na otroka Sri Krišno. Tukaj se je družil z nedolžna sladkost v njegovih *lilah* (igrah) z *gopijami* (služkinjama), ki ponazarjajo nadnaravno ljubezen ki kdaj obstaja med a božanski inkarnacija in njegov bhakte. The življenje od Gospod Krišna Mnogi zahodni komentatorji so to narobe razumeli. Svetopisemska alegorija je za dobesedne ume begajoča. To misel bo ponazorila smešna napaka prevajalca. Zgodba govori o navdihnjenem srednjeveškem svetniku, čevljarju Ravidasu, ki je s preprostimi besedami svojega poklica pel o duhovni slavi, skriti v vsem človeštvu:

Pod ta ogromno trezor od modra  
Življenja ta božanskost oblečen v skriti.

Ob površni interpretaciji Ravidasove pesmi, ki jo je podal zahodni pisatelj, se človek obrne na stran, da bi skril nasmeh:

"Pozneje je zgradil kočo, vanjo postavil idola, ki ga je naredil iz kože, in se posvetil njegovemu čaščenju."

Ravidas je bil brat in učenec velikega Kabirja. Ena od Ravidasovih vzvišenih učenk je bila Rani iz Chitorja. Povabila je veliko število brahmanov na pojedino v čast svojega učitelja, vendar so zavrnili jesti s preprostim čevljarjem. Ko so se dostojanstveno in odmaknjeno usedli, da bi jedli svoje neokrnjen obrok, glej! vsak brahmin je ob sebi našel podobo Ravidasa. Ta množična vizija je v Čitorju povzročila široko duhovno prebujenje.

Čez nekaj dni je naša majhna skupina prispela v Kalkuto. Želel sem videti Sri Yukteswarja, vendar sem bil razočaran, ko sem slišal, da je zapustil Serampore in je zdaj v Puriju, približno tristo milj južneje.

"Takoj pridi v ašram Puri." Ta telegram je 8. marca poslal brat učenec Atulu Chandri. Roy Čaudhreja, eden od Magistrski čele v Kalkuta. Novice od ta sporočilo dosegel moja ušesa; mučen pri njegovo posledice, Jaz padel do moj kolena in prosil Bog to moj gurujev življenje bo rešeno. Ko sem se ravno odpravljaj iz očetovega

doma na vlak, je v meni spregovoril božanski glas.

"Naredi ne pojdi do Puri nocoj. Tvoj molitev ne more on odobreno."

„Gospod,“ sem rekel, pretresen od žalosti, „nočeš se z mano v Puriju zapletati v 'vlečenje vrvi', kjer boš moral zavrniti moje nenehne molitve za Gospodarjevo življenje. Ali mora potem na Tvojo željo oditi zaradi višjih dolžnosti?“

V skladu z notranjim ukazom se tisto noč nisem odpravil v Puri. Naslednji večer sem odpravil na vlak; na poti je ob sedmi uri nebo nenadoma prekril črn astralni oblak.

**42- 11** Kasneje, ko je vlak grmel proti Puriju, se mi je prikazal Sri Yukteswar. Sedel je z zelo resnim obrazom, ob vsaki strani pa je bila prižgana luč.

„Je vsega konec?“ Proseče sem dvignila

roke. Prikimal je in nato počasi izginil.

Ko sem naslednje jutro stal na železniški postaji Puri in še vedno upal proti vsemu upanju, se mi je približal neznan moški.

„Si že slišal, da tvojega Gospodarja ni več?“ Zapustil me je brez besed; nikoli nisem izvedel, kdo je bil in kako je vedel, kje me najde.

Osupnjen sem se zibal ob steni ploščadi, saj sem spoznal, da mi moj guru na različne načine poskuša sporočiti uničujočo novico. Moja duša je vrela od upora in bila je kot vulkan. Ko sem dosegel puščavniško hišo Puri, sem se bližal zlomu. Notranji glas je nežno ponavljal: "Zberi se. Bodi miren."

Vstopil sem v ašram, kjer je Mojstrovo telo, nepredstavljivo živo, sedelo v lotosovem položaju – slika zdravja in lepote. Malo pred njegovo smrtjo je bil moj guru rahlo bolan z vročino, toda pred dnevom njegovega vzpona v Neskončno si je njegovo telo popolnoma opomoglo. Ne glede na to, kako pogosto sem gledal njegovo drago podobo, nisem mogel ugotoviti, da je življenje zapustilo. Njegova koža je bila gladka in mehka; na njegovem obrazu je bil blažen izraz spokojnosti. Zavestno je zapustil svoje telo ob uri mističnega priklica.

"The Lev od Bengal je izginil!" Jaz jokal v a omamljenost.

Slovesne obrede sem vodil 10. marca. Sri Yukteswar je bil pokopan **42-12** s starodavnimi obredi svamijev na vrtu njegovega ašrama v Puriju. Njegovi učenci so kasneje prišli od daleč in blizu, da bi počastili svojega guruja na spominski slovesnosti ob pomladnem enakonočju. *Amrita Bazar Patrika*, vodilni časopis v Kalkuti, je objavil njegovo sliko in naslednje poročilo:

Smrtna slovesnost *Bhandara* za Srimat Swamija Sri Yukteswarja Girija Maharaja, starega 81 let, je potekala v Puriju 21. marca. Številni učenci so prišli v Puri na obrede.

eden največjih razlagalcev Bhagavad *Gite*, je bil velik učenec Yogiraj Sri Shyama

Charana Lahirija Mahasaye iz Benaresa. Swami Maharaj je bil ustanovitelj več centrov Yogoda Sat-Sanga (Društvo za samospoznanje) v Indiji in je bil velik navdih za gibanje joge, ki ga je na Zahod prinesel Swami Yogananda, njegov



glavni učenec. Prav preroške moči in globoko spoznanje Sri Yukteswarjija so navdihnile Swamija Yoganando, da je prečkal oceane in v Ameriki širil sporočilo indijskih mojstrov.

Njegove interpretacije Bhagavad *Gite* in drugih svetih spisov pričajo o globini Sri Yukteswarjijevega poznavanja filozofije, tako vzhodne kot zahodne, in ostajajo kot odkritje enotnosti med Vzhodom in Zahodom. Ker je verjel v enotnost vseh ver, je Sri Yukteswar Maharaj v sodelovanju z voditelji različnih sekt in ver ustanovil *Sadhu Sabho* (Družbo svetnikov), da bi v religijo vcepili znanstveni duh. Ob svoji smrti je za svojega naslednika za predsednika *Sadhu Sabhe* imenoval Swamija Yoganando.

Indija je danes zaradi smrti tako velikega človeka resnično revnejša. Naj vsi, ki so imeli srečo, da so se mu približali, vcepijo v sebe pravi duh indijske kulture in *sadhane*, ki jo je poosebljal.

Vrnil sem se v Kalkuto. Ker si še nisem zaupal, da bi šel v puščavniško hišo Serampore s svojimi svetimi spomini, sem poklical Prafulla, malega učenca Sri Yukteswarja v Seramporeju, in uredil, da se je vpisal v šolo Ranchi.

*slovesnost* v Allahabadu, « mi je povedal Prafulla, »je Gospodar močno padel na zofo. «

„'Yogananda je odšel!' je zavpil. 'Yogananda je odšel!' Skrivnostno je dodal: 'Moral mu bom povedati drugače.' Nato je ure in ure sedel v tišini.“

Moji dnevi so bili polni predavanj, tečajev, intervjujev in srečanj s starimi prijatelji. Pod praznim nasmehom in življenjem nenehne dejavnosti je tok črnega zamišljenja onesnaževal notranjo reko blaženosti, ki je toliko let vijugala pod peskom vseh mojih zaznav.

„Kam je izginil ta božanski modrec?“ sem tiho zavpil iz globin mučenega duha. Odgovora ni bilo.

»Najbolje je, da je Mojster dokončal svojo združitev s Kozmičnim Ljubljanim,« me je prepričeval moj um. »Večno žari v oblasti nesmrtnosti.«

»Nikoli več ga ne smeš videti v stari graščini Serampore,« je objokovalo moje srce. »Nikoli več ne smeš pripeljati prijateljev, da bi ga spoznali, ali ponosno reči: 'Glej, tam sedi indijski *Džnanavatar*!'«

G. Wright je poskrbel, da bo naša skupina v začetku junija odplula iz Bombaja proti Zahodu. Po dveh tednih poslovnih banketov in govorov v maju v Kalkuti smo se gospodična Bletch, gospod Wright in jaz z ladjo Ford odpravili v Bombaj. Ob prihodu so nas ladijske oblasti prosile, naj odgovemo pot, saj za Ford, ki bi ga spet

potrebovali v Evropi, ni bilo prostora.

"Nikoli um," Jaz rekel mračno do G. Wright. "Jaz želeli do vrnitev nekoč več do Puri."  
Jaz tiho

dodano, "Naj moj solze nekoč spet voda ta grob od moj guru."

42-1 Dobesedno *param*, najvišji; *hansa*, labod. *Hansa* je v svetih spisih predstavljena kot vozilo Brahme, Vrhovnega. Duh; kot ta simbol od diskriminacija, ta bela *hanza* labod je misel od kot sposoben do ločeno ta res *soma* nektar iz mešanice mleka in vode. *Ham-sa* (izgovarja se *hong-sau*) sta dve sveti sanskrtski besedi, ki imata vibracijsko povezavo z vdihom in izdihom. *Aham-sa* dobesedno pomeni »Jaz sem On«.

42-2 : Oni imeti na splošno izognil ta težava od naslavljanje jaz kot *gospod*.

42-3 : Ob ta Puri ašram, Swami Sebananda je še vedno dirigiranje a majhen, razcvet joga šola za fantje, in meditacijske skupine za odrasle. Tam se občasno srečujejo srečanja svetnikov in učiteljev.

42-4 : A oddelek od

Kalkuta. 42-5: *Aforizmi* :

II:9.

42-6 : Verski *melas* so omenjeno v ta starodavni *Mahabharata*. The Kitajščina popotnik Hieuen Tsiang ima levo en poročilo o obsežni *Kumbha Mela*, ki je bila leta 644 n. št. v Allahabadu. Največja *mela* se odvija vsako dvanajsto leto; naslednja največja (*Ardha* ali polovična) *Kumbha* se zgodi vsako šesto leto. Manjše *mele* se skličejo vsako tretje leto in privabijo približno milijon vernikov. Štiri sveta mesta *mela* so Allahabad, Hardwar, Nasik in Ujjain.

Zgodnji kitajski popotniki so nam zapustili številne presenetljive podobe indijske družbe. Kitajski duhovnik Fa-Hsien je napisal poročilo od njegov enajst leta v Indija med ta vladavina od Čandragupta Drugi (zgodnje 4. stoletje). The Ne redijo prašičev ali Kitajščina avtor pripoveduje: »Po vsej deželi nihče ne ubija nobene žive živali in ne pije vina. perutnine; ni

posli v govedo, ne mesarjev trgovine ali destilarne. Sobe z postelje in vzmetnice, hrana in oblačila, so zagotovljeno za stalne in potujoče duhovnike brez izjeme, in to je enako povsod. Duhovniki se ukvarjajo z dobrodelnostjo ministrstva in z skandiranje liturgije; ali oni sedeti v meditacija." Fa-Hsien pove nas ta Indijski ljudje bili srečni in poštene; smrtna kazen .ni bila znana

42-7 : Jaz je bil ne sedanji pri ta smrti od moj mati, starešina brat Ananta, najstarejši sestra Romi, Mojster, Oče, ali več tesnih učencev.

(. Oče opravil na pri Kalkuta v 1942, pri ta starost od devetinosemdeset)

42-8 Stotisoče indijskih sadhujev nadzoruje izvršni odbor sedmih voditeljev, ki zastopajo sedem velik oddelki od Indija. The sedanji *Mahamandaleswar* ali predsednik je Joyendra Puri. To svetniški Človek je izjemno zadržan, pogosto svoj govor omeji na tri besede – Resnica, Ljubezen in Delo. Zadosten pogovor!

42-9 Zdi se, da obstaja veliko metod za prelisičenje tigra. Avstralski raziskovalec Francis Birtles je pripovedoval, da so se mu indijske džungle zdele "raznolike, lepe in varne". Njegov varnostni amulet je bila muholovka. "Vsako noč sem razprostrl količino od rjuhe okoli moj tabor in je bil nikoli moten," on pojasnil. "The razlog je psihološko. The tiger je žival velike zavestne dostojanstva. Potika se naokoli in izziva človeka, dokler ta ne pride do lepljivega papirja; nato se priplazi stran. Noben dostojanstveni tiger si ne bi upal soočiti s človekom, potem ko je počepnil na lepljivem papirju!

42-10 : Po Jaz vrnil do Amerika Jaz vzel izklopljeno petinšestdeset funtov.

42-11 : Šri Juktesvar opravil pri to ura-7:00 Premier, Marec 9, 1936.

42-12 Pogrebni običaji v Indiji zahtevajo upepelitev za člane gospodinjstva; swamiji in menihi drugih redov niso upepeljeni. ampak pokopan. (Tam so občasno izjeme.) The telesa od menihi so simbolično upoštevana do so bili ob dajanju meniške zaobljube upepeljeni v ognju modrosti.

---

## POGLAVJE: 43

### *The Vstajenje Od Šri Juktešvar*

---

"Gospod Krišna!" Slavna podoba avatarja se je pojavila v bleščečem plamenu, ko sem sedel v svoji sobi hotela Regent v Bombaju. Neizrekljiva vizija, ki se je svetila nad streho visoke stavbe na drugi strani ulice, se mi je nenadoma prikazala, ko sem zrl skozi dolgo odprto okno v tretjem nadstropju.

Božanska postava mi je pomahala, se nasmehnila in prikimala v pozdrav. Ko nisem mogel natančno razumeti sporočila Gospoda Krišne, je odšel z gesto blagoslova. Čudovito vznesena sem čutila, da je napovedoval nek duhovni dogodek.

Moje potovanje na zahod je bilo zaenkrat odpovedano. Preden sem se vrnil v Bengalijo, sem imel v Bombaju načrtovanih več javnih nastopov.

Ko sem ob treh popoldne 19. junija 1936 – en teden po videnju Krišne – sedel na postelji v bombajskem hotelu, me je iz meditacije prebudila blažena svetloba. Pred odprtjem in osuplih oči se je celotna soba spremenila v čuden svet, sončna svetloba se je preobrazila v nebeški sijaj.

Valovi navdušenja so me preplavili, ko sem zagledal podobo Sri

Yukteswarja iz mesa in krvi! »Moj sin!« je nežno spregovoril Mojster, na

obrazu pa je imel očarljiv nasmeh.

Prvič v življenju nisem pokleknila k njegovim nogam v pozdrav, ampak sem se takoj približala, da bi ga lačno objela. Trenutek trenutkov! Tesnobo preteklih mesecev sem štela za breztežno v primerjavi z močnim dežjem, ki se je zdaj spuščal naokoli.

„Gospodar moj, ljubljeni mojega srca, zakaj si me zapustil?“ Od pretiranega veselja sem bil nerazumljiv. „Zakaj je ti pusti jaz pojdi do ta *Kumbha Mela* ? Kako grenko imeti Jaz obtožen jaz za odhod ti!“



**"od B. K. Mitra v "Kalyana- Kalpatur-**

## KRIŠNA, STARODAVNO PREROK OD INDIJA

Sodobna umetniška predstava božanskega učitelja, čigar duhovni nasvet v *Bhagavad Giti* je postal hindujska Biblija. Krišna je v hindujski umetnosti upodobljen s pavjim peresom v laseh (simbol Gospodove *lile* , igre ali ustvarjalnega športa) in s flavto, katere očarljive note prebudijo bhakte enega za drugim iz spanca *maje* ali kozmične zablode.

"Nisem hotel motiti tvojega veselega pričakovanja, da boš videl romarski kraj, kjer si prvič "Srečal sem Babajija. Zapustil sem te le za kratek čas; ali nisem spet s tabo?"

"Ampak ali si to *ti* , mojster, isti Božji lev? Ali nosiš telo, podobno tistemu, ki sem ga pokopal pod krutim peskom Puri?"

"Da, otrok moj, jaz sem enak. To je telo iz mesa in krvi. Čeprav ga jaz vidim kot eterično, je zate fizično. Iz kozmičnih atomov sem ustvaril povsem novo telo, natanko tako kot tisto fizično telo iz kozmičnih sanj, ki si ga položil pod sanjski pesek v Puriju v svojem sanjskem svetu. V resnici sem vstal od mrtvih – ne na zemlji, temveč na astralnem planetu. Njegovi prebivalci so bolj sposobni kot zemeljsko človeštvo izpolniti moja vzvišena merila. Tam boste ti in tvoji vzvišeni ljubljene nekega dne prišli k meni."

"Nesmrten guru, povej jaz več!"

Gospodar se je hitro in veselo zahihital. »Prosim, draga,« je rekel, »ali ne bi malo sprostila svojega prijema ?«

„Samo malo!“ Objemala sem ga s prijemom hobotnice. Zaznala sem isti rahel, dišeč, naraven vonj, ki je bil prej značilen za njegovo telo. Vznemirljiv dotik njegovega

Božansko meso še vedno ostaja na notranjih straneh mojih rok in v dlaneh, kadar koli se spomnim tistih slavnih ur.

"Kot so preroki poslani na zemljo, da bi ljudem pomagali pri odpravljanju njihove fizične karme, tako sem bil tudi jaz napotjen od Bog do služiti na en astralni planet kot a odrešenik," Šri Juktešvar pojasnil. "To je imenovan *Hiranyaloka* ali 'Osvetljeni astralni planet'. Tam pomagam naprednim bitjem, da se znebijo astralne karme in tako dosežejo osvoboditev od astralnih ponovnih rojstev. Prebivalci *Hiranyaloke* so duhovno visoko razviti; vsi so v svoji zadnji zemeljski inkarnaciji pridobili z meditacijo dano moč, da ob smrti zavestno zapustijo svoja fizična telesa. Nihče ne more vstopiti v *Hiranyaloko*, če na zemlji ni prešel iz stanja *sabikalpa samadhija* v višje stanje *nirbikalpa samadhija* . **43-1**

„Prebivalci *Hiranyaloke* so že prešli skozi običajne astralne sfere, kamor morajo ob smrti oditi skoraj vsa bitja z Zemlje; tam so v astralnih svetovih predelali mnoga semena svojih preteklih dejanj. Nihče razen naprednih bitij ne more učinkovito opraviti takšnega odrešilnega dela v astralnih svetovih. Nato so ta višja bitja, da bi se njihove duše bolj osvobodile iz kokona karmičnih sledi, ki so se zatakile v njihovih astralnih telesih, kozmični zakon pritegnil, da se ponovno rodijo z novimi astralnimi telesi na *Hiranyaloki*, astralnem soncu ali nebu, kjer sem vstal od mrtvih, da bi jim pomagal. Na *Hiranyaloki* so tudi zelo napredna bitja, ki so prišla iz višjega, subtilnejšega, vzročnega sveta.“

Moj um je bil zdaj v tako popolni uglasitvi z umom mojega guruja, da mi je svoje besedne slike posredoval deloma z govorom in deloma s prenosom misli. Tako sem hitro prejemal njegove idejno-bulvarske časopise.

»V svetih spisih ste brali,« je nadaljeval Mojster, »da je Bog človeško dušo zaporedno obdal v tri telesa – idejno ali kavzalno telo; subtilno astralno telo, sedež človekovega mentalnega in čustvena narava; in grobo fizično telo. Na zemlji je človek opremljen s svojimi fizičnimi čutili. Astralno bitje deluje s svojo zavestjo in občutki ter telesom, sestavljenim iz življenjskih tronov.

**43-2** Vzročno-telesno bitje ostaja v blaženem kraljestvu idej. Moje delo je s tistimi astralnimi bitji, ki se pripravljajo na vstop v vzročno-telesni svet.

»Čarobni mojster, prosim, povejte mi več o astralnem kozmosu.« Čeprav sem na prošnjo Sri Yukteswarja nekoliko sprostil objem, so ga moje roke še vedno objele. Zaklad, ki presega vse. zakladi, moj guru, ki se je smejal smrti, da bi me dosegel!

»Obstaja veliko astralnih planetov, ki mrgoliijo z astralnimi bitji,« je začel Mojster. »Prebivalci uporabljajo astralne ravnine ali mase svetlobe za potovanje z enega planeta na drugega, hitreje kot z elektriko in radioaktivnimi energijami.«

"Astralno vesolje, sestavljeno iz različnih subtilnih vibracij svetlobe in barv, je

stokrat večje od materialnega kozmosa. Celotno fizično stvarstvo visi kot majhna trdna košara pod ogromnim svetlečim balonom astralne sfere. Tako kot veliko fizičnih sonc in zvezd tava po vesolju, tako obstaja tudi nešteto astralnih sončnih in zvezdnih sistemov. Njihovi planeti imajo astralna sonca in lune, lepše od fizičnih. Astralna svetila so podobna avrori."



borealis - sončni astralni polarni sij je bolj bleščeč kot blagi lunin polarni sij. Astralni dan in noč sta daljša od zemeljskega.

"Astralni svet je neskončno lep, čist, neokrnjen in urejen. Ni mrtvih planetov ali nerodovitne zemlje. Zemeljske madeže - plevel, bakterije, žuželke, kače - so odsotne. Za razliko od spremenljivih podnebij in letnih časov na Zemlji astralni planeti ohranjajo enakomerno temperaturo večne pomladi, z občasnim svetlečim belim snegom in dežjem pisanih luči. Astralni planeti so bogati z opalnimi jezери, svetlimi morji in mavričnimi rekami."

"Navadno astralno vesolje - ne subtilnejše astralsko nebo Hiranyaloke - je naseljeno z milijoni astralnih bitij, ki so bolj ali manj nedavno prišla z Zemlje, pa tudi mirijade vil, morskih deklic, rib, živali, goblinov, gnomov, polbogov in duhov, ki vsi prebivajo na različnih astralnih planetih v skladu s karmičnimi kvalifikacijami. Za dobre in zle duhove so predvidene različne sferične rezidence ali vibracijska območja. Dobri lahko prosto potujejo, zli duhovi pa so omejeni na omejena območja. Tako kot ljudje živijo na površju Zemlje, črvi v zemlji, ribe v vodi in ptice v zraku, so tudi astralna bitja različnih stopenj dodeljena ustreznim vibracijskim območjem.

"Med padlimi temnimi angeli, izgnanimi iz drugih svetov, se trenja in vojne odvijajo z življenjsko tronskimi bombami ali mentalno *mantriko* 43-3." vibracijski žarki. Ta bitja prebivajo v temačnih predelih nižjega astralnega kozmosa in izvršujejo svojo zlo karmo.

"V prostranih kraljestvih nad temnim astralnim zaporom vse sije in je lepo. Astralni kozmos je bolj naravno uglašen z božansko voljo in načrtom popolnosti kot zemlja. Vsak astralni objekt se manifestira predvsem po Božji volji in delno po volji astralnih bitij. Imajo moč spreminjanja ali krepitve milosti in oblike vsega, kar je že ustvarjeno z ..." Gospod. Svojim astralnim otrokom je dal svobodo in privilegij, da po mili volji spreminjajo ali izboljšujejo astralni kozmos. Na zemlji se mora trdna snov pretvoriti v tekočino ali drugo obliko z naravnimi ali kemičnimi procesi, astralne trdne snovi pa se spremenijo v astralne tekočine, pline ali energijo izključno in v trenutku po volji prebivalcev.

»Zemlja je temna zaradi vojn in umorov v morju, na kopnem in v zraku,« je nadaljeval moj guru, »vendar astral kraljestva vedeti a srečen harmonija in enakost. Astral bitja dematerializirati ali materializirajo svoje oblike po mili volji. Rože, ribe ali živali se lahko za nekaj časa preobrazijo v astralni ljudje. Vsa astralna bitja lahko svobodno prevzamejo katero koli obliko in se lahko zlahka sporazumevajo med seboj. Noben določen, dokončen, naravni zakon jih ne omejuje - na primer, katero koli astralno drevo je mogoče uspešno prosijo, naj prinesejo astralni mango ali drugo zeleno sadje, cvet ali pravzaprav kateri koli drug predmet. Prisotne so določene karmične omejitve, vendar v astralnem svetu ni razlik glede zaželenosti različnih oblik. Vse vibrira z Božjo ustvarjalno svetlobo.

Nihče se ne rodi od ženske; potomce materializirajo astralna bitja s pomočjo svoje kozmične volje v posebej oblikovane, astralno zgoščene oblike. Pred kratkim fizično razteleseno bitje prispe v astralno družino na povabilo, privabljeno s podobnimi mentalnimi in duhovnimi težnjami.

"Astralno telo ni podvrženo mrazu, vročini ali drugim naravnim pogojem. Anatomija vključuje astralne možgane ali tisočcvetni lotos svetlobe in šest prebujenih centrov v *sušumna* ali astralna cerebro-spinalna os. Srce črpa kozmično energijo in svetlobo iz astralnih možganov ter jo črpa v astralne živce in telesne celice oziroma lifetrone. Astralna bitja lahko vplivajo na svoja telesa z lifetransko silo ali z *mantričnimi* vibracijami.

„Astralno telo je natančna kopija prejšnje fizične oblike. Astralna bitja ohranijo enak videz, kot so ga imela v mladosti med svojim prejšnjim zemeljskim bivanjem; občasno se astralno bitje odloči, tako kot jaz, ohraniti svoj staraški videz.“ Mojster, ki je izžareval samo bistvo mladosti, se je veselo zahihital.

»Za razliko od prostorskega, tridimenzionalnega fizičnega sveta, ki ga spoznavamo le s petimi čutili, so astralne sfere vidne vseobsegajočemu šestemu čutu – intuiciji,« je nadaljeval Sri Yukteswar. »S čistim intuitivnim občutkom vsa astralna bitja vidijo, slišijo, vohajo, okušajo in se dotikajo. Imajo tri oči, od katerih sta dve delno zaprti. Tretje in glavno astralno oko, postavljeno navpično na čelu, je odprto. Astralna bitja imajo vse zunanje čutne organe – ušesa, oči, nos, jezik in kožo – vendar uporabljajo intuicijo, da zaznavajo občutke skozi kateri koli del telesa; vidijo lahko skozi uho, nos ali kožo. Slišijo lahko skozi oči ali jezik in okušajo skozi ušesa ali kožo in tako naprej. **43-4**

"Človekovo fizično telo je izpostavljeno neštetim nevarnostim in se zlahka poškoduje ali pohabi; eterično astralno telo se lahko občasno poreza ali ugrizne, a se s samo voljo takoj ozdravi."

"Gurudeva, so vse astralne osebe lepa?"

»Lepota v astralnem svetu je znana kot duhovna lastnost in ne kot zunanja konformacija,« je odgovoril Sri Yukteswar. »Astralna bitja zato pripisujejo malo pomena obraznim potezam. Vendar imajo privilegij, da se po mili volji oblečejo v nova, pisana, astralno materializirana telesa. Tako kot posvetni ljudje oblečejo nova oblačila za svečane dogodke, tako tudi astralna bitja najdejo priložnosti, da se okrasijo v posebej oblikovanih oblikah.«

"Vesela astralna praznovanja na višjih astralnih planetih, kot je Hiranyaloka, se odvijajo, ko se bitje z duhovnim napredkom osvobodi astralnega sveta in je zato pripravljeno vstopiti v nebesa vzročnega sveta. Ob takšnih priložnostih se nevidni nebeški Oče in svetniki, ki so z njim združeni, materializirajo v telesa po lastni izbiri in se pridružijo astralnemu praznovanju. Da bi ugajal svojemu ljubljenu bhakti, Gospod prevzame katero koli zeleno obliko. Če" Bhakta, ki ga častijo s predanostjo, vidi Boga kot Božansko Mater. Za Jezusa je bil Očetovski vidik Neskončnega privlačen onkraj drugih predstav. Individualnost, s katero je Stvarnik obdaril vsako

od svojih bitij, naredi vse zamislivo in nepredstavljivo. "Zahtevaš Gospodovo vsestranskost?" Z gurujem sva se veselo skupaj zasmejala.

»Prijatelji iz drugih življenj se v astralnem svetu zlahka prepoznajo,« je nadaljeval Sri Yukteswar s svojim čudovitim, flavti podobnim glasom. »Veseli se nesmrtnosti prijateljstva in spoznajo neuničljivost ljubezni, o kateri pogosto dvomijo v času žalostnih, varljivih slovesnosti zemeljskega življenja.«

"The intuicija od astralno bitja prebode skozi ta tančica in opaža človek dejavnosti na zemlja, vendar človek ne more videti astralnega sveta, če njegov šesti čut ni nekoliko razvit. Tisoči zemeljskih prebivalcev so za trenutek uzrli astralno bitje ali astralni svet.

"Napredna bitja na Hiranyaloki večinoma ostanejo budna v ekstazi med dolgim astralnim dnem in nočjo, kar jim pomaga razrešiti zapletene probleme kozmične vlade in odrešenja izgubljenih sinov, zemeljskih duš. Ko bitja Hiranyaloke spijo, imajo občasne sanjske astralne vizije. Njihovi umi so običajno zatopljeni v zavestno stanje najvišje *nirbikalpe* blaženosti."

Prebivalci vseh delov astralnih svetov so še vedno podvrženi duševnim mukam. Občutljivi umi višjih bitij na planetih, kot je Hiranyaloka, čutijo ostro bolečino, če pride do kakršne koli napake v ravnanju ali dojemanju resnice. Ta napredna bitja si prizadevajo uskladiti vsako svoje dejanje in misel s popolnostjo duhovnega zakona.

"Komunikacija med astralnimi prebivalci poteka izključno prek astralne telepatije in televizije; ni zmede in nerazumevanja pisane in govorjene besede, ki jo morajo prenašati zemeljski prebivalci. Tako kot se zdi, da se osebe na kino platnu gibljejo in delujejo skozi vrsto svetlobnih slik in dejansko ne dihaajo, tako astralna bitja hodijo in delujejo kot inteligentno vodene in usklajene podobe svetlobe, brez potrebe po črpanju energije iz kisika. Človek je za preživetje odvisen od trdnih snovi, tekočin, plinov in energije; astralna bitja se vzdržujejo predvsem s kozmično svetlobo."

„Moj mojster, ali astralna bitja kaj jedo?“ Z dovtetnostjo vseh svojih sposobnosti – uma, srca, duše – sem poslušal njegove čudovite razlage. Nadzavestne zaznave resnice so trajno resnične in nespremenljive, medtem ko minljive čutne izkušnje in vtisi niso nikoli več kot začasno ali relativno resnične in kmalu v spominu izgubijo vso svojo živost. Besede mojega guruja so se tako prodorno vtisnile v pergament mojega bitja, da lahko kadar koli, ko prenesem svoj um v nadzavestno stanje, jasno podoživim božansko izkušnjo.

"Svetlobno žarkast zelenjava obilovati v ta astralno tla," on odgovoril/a. "The astralno Bitja uživajo zelenjavo in pijejo nektar, ki teče iz veličastnih studencev svetlobe ter iz astralnih potokov in rek. Tako kot je mogoče nevidne podobe oseb na Zemlji izkopati iz etra in jih televizijski aparat narediti vidne, kasneje pa jih spet poslati v vesolje, tako se na astralni planet odložijo tudi od Boga ustvarjeni, nevidni astralni načrti zelenjave in rastlin, ki lebdijo v etru. od ta bo od njegovo prebivalci. V ta enako pot, od ta najbolj divji domišljija od te bitja, celi vrtovi dišečih rož se materializirajo in se kasneje vrnejo v eterično nevidnost.

Čeprav so prebivalci nebeških planetov, kot je Hiranyaloka, skoraj osvobojeni vsakršne potrebe po prehranjevanju, je še višji nepogojeni obstoj skoraj popolnoma osvobojenih duš v vzročnem svetu, ki ne jedo ničesar razen mane blaženosti.

"Z Zemlje osvobojeno astralno bitje sreča množico sorodnikov, očetov, mater, žena,

mož in prijateljev, pridobljenih med različnimi inkarnacijami na zemlji, 43-5" kot se občasno pojavljajo v različnih delih astralnih sfer. Zato ne more razumeti, koga naj še posebej ljubi; na ta način se nauči dajati božansko in enako ljubezen vsem, kot otrokom in

individualizirani izrazi Boga. Čeprav se je zunanji videz ljubljenih morda spremenil, bolj ali manj glede na razvoj novih lastnosti v zadnjem življenju katere koli posamezne duše, astralno bitje uporablja svojo nezmotljivo intuicijo, da prepozna vse tiste, ki so mu bili nekoč dragi v drugih ravneh obstoja, in jih pozdravi v njihovem novem astralnem domu. Ker je vsak atom v stvarstvu neugasljivo obdarjen z individualnostjo, **43-6** Astralnega prijatelja bomo prepoznali ne glede na to, kakšno obleko si bo nadene, tako kot je na zemlji mogoče z natančnim opazovanjem odkriti identiteto igralca kljub kakršni koli preobleki.

"Življenjska doba v astralnem svetu je veliko daljša kot na Zemlji. Normalni napredni astralski Povprečna življenjska doba bitja je od petsto do tisoč let, merjeno v skladu z zemeljskimi časovnimi standardi. Tako kot nekatere sekvoje preživijo večino dreves za tisočletja ali kot nekateri jogiji živijo več sto let, čeprav večina ljudi umre pred šestdesetim letom starosti, tako nekatera astralna bitja živijo veliko dlje od običajne astralne življenjske dobe. Obiskovalci astralnega sveta tam prebivajo dlje ali krajše obdobje, odvisno od teže svoje fizične karme, ki jih v določenem času pritegne nazaj na Zemljo.

"Astralnemu bitju se ob odhodu iz svetlečega telesa ni treba boleče spopadati s smrtjo. Kljub temu se mnoga od teh bitij ob misli, da bi opustila svojo astralno obliko v korist subtilnejše vzročne, počutijo nekoliko živčno. Astralni svet je prost nehotene smrti, bolezni in starosti. Ti trije strahovi so prekletstvo zemlje, kjer je človek dovolil svoji zavesti..." do prepoznati sam skoraj v celoti z a krhek fizično telo zahteva konstanta pomoč od zrak, hrana in spanje, da bi sploh obstajali.

"Fizično smrt spremlja izginotje diha in razpad mesnih celic. Astralna smrt je sestavljena iz razpršitve življenjskih tronov, tistih manifestiranih enot energije, ki sestavljajo življenje astralnih bitij. Ob fizični smrti bitje izgubi zavest o mesu in se zave svojega subtilnega telesa v astralnem svetu. Doživetje astralne smrti v pravem času," je dejal ... Bitje tako prehaja iz zavesti astralnega rojstva in smrti v zavest fizičnega rojstva in smrti. Ti ponavljajoči se cikli astralnega in fizičnega zaprtja so neizogibna usoda vseh nerazsvetljenih bitij. Svetopisemske definicije nebes in pekla včasih prebudijo človekovo globlje od podzavesti. spomini od njegov dolgo serija od izkušnje v ta vesel astralno in razočarajoče zemeljske svetove."

„Ljubljeni mojster,“ sem vprašal, „bi lahko prosim podrobneje opisal razliko med ponovnim rojstvom na zemlji in v astralni ter kavzalni sferi?“

»Človek kot individualizirana duša je v bistvu vzročno-telesno povezan,« je pojasnil moj guru. »To telo je matrica« od ta petintrideset *ideje* zahtevano od Bog kot ta osnovno ali vzročno misel sile od iz katerega je kasneje oblikoval subtilno astralno telo devetnajstih elementov in grobo fizično telo šestnajstih elementov.

Devetnajst elementov astralnega telesa je mentalnih, čustvenih in življenjsko pomembnih. Devetnajst komponent je inteligenca; ego; čutenje; um (čutna zavest);

pet instrumentov *znanja* , subtilni dvojniki čutov vida, sluha, vonja, okusa, dotika;  
pet instrumentov *delovanja* , mentalna korespondenca za izvršilne sposobnosti  
razmnoževanja, izločanja,



govorjenje, hoja in izvajanje ročnih spretnosti; in pet instrumentov *življenjske sile*, tistih, ki so opolnomočeni za izvajanje funkcij kristalizacije, asimilacije, izločanja, presnove in kroženja v telesu. Ta subtilna astralna ovojnica devetnajstih elementov preživi smrt fizičnega telesa, ki je sestavljeno iz šestnajstih grobih kovinskih in nekovinskih elementov.

"Bog je v sebi premišljeval različne ideje in jih projiciral v sanje. Gospa Kozmične Sanje se je tako pojavila okrašena z vsemi svojimi kolosalnimi neskončnimi okraski relativnosti."

"V petintridesetih miselnih kategorijah vzročnega telesa je Bog podrobno opisal vso kompleksnost devetnajstih človekovih astralno in šestnajst fizično nasprotne strani. Od kondenzacija od vibracijski sile, Najprej subtilno, nato grobo, je ustvaril človekovo astralno telo in končno njegovo fizično obliko. Po zakonu relativnosti, po katerem je Prvotna Preprostost postala zmedena mnogoterost, se vzročni kozmos in vzročno telo razlikujeta od astralnega kozmosa in astralnega telesa; fizični kozmos in fizično telo se prav tako značilno razlikujeta od drugih oblik stvarjenja.

"Meseno telo je narejeno iz fiksnih, objektiviziranih sanj Stvarnika. Dvojnosti so na zemlji vedno prisotne: bolezen in zdravje, bolečina in užitek, izguba in dobiček. Človeška bitja najdejo omejitve in odpor v tridimenzionalni materiji. Ko človekovo željo po življenju močno pretrese bolezen ali drugi vzroki, pride smrt; težka plašč mesa se začasno odvrže. Duša pa ostane zaprta v astralnem in kavzalnem telesu. **43-7** Lepilna sila, ki drži vsa tri telesa skupaj, je želja. Moč neizpolnjenih želja je korenina vsega človekovega suženjstva.

"Fizične želje so zakoreninjene v egoizmu in čutnih užitkih. Prisila ali skušnjava čutnih izkušenj je močnejša od sile želje, povezane z astralnimi navezanostmi ali vzročnimi zaznavami."

"Astralne želje se osredotočajo na užitek v smislu vibracij. Astralna bitja uživajo v eterični glasbi sfer in so očarana nad pogledom na vse stvarstvo kot neizčrpne izraze spreminjajoče se svetlobe. Astralna bitja tudi vohajo, okušajo in se dotikajo svetlobe. Astralne želje so tako povezane z močjo astralnega bitja, da vse predmete in izkušnje sproži kot oblike svetlobe ali kot zgoščene misli ali sanje."

"Vzročno želje so izpolnjene od zaznavanje samo. The skoraj brezplačno bitja WHO so zaprt samo v kavzalnem telesu vidijo celotno vesolje kot uresničitev sanjskih idej Boga; v čisti misli lahko materializirajo karkoli in vse. Kavzalna bitja zato uživanje v fizičnih občutkih ali astralnih užitkih smatrajo za grobo in zadušljivo za fine občutke duše. Kavzalna bitja uresničijo svoje želje tako, da jih v trenutku materializirajo. **43-8** Tisti, ki se znajdejo prekriti le z nežno tančico kavzalnega telesa, lahko pripeljejo vesolja v manifestacijo celo kot Stvarnik. Ker je vse stvarstvo narejeno iz kozmične sanjske teksture, ima duša, tanko odeta v kavzalno telo, obsežno spoznanje moči.

"Duša, ki je po naravi nevidna, se lahko razloči le po prisotnosti telesa ali teles." zgolj prisotnost od a telo pomeni to njegovo obstoj je narejeno možno od neizpolnjeno želje. 43-

"Dokler je človekova duša zaprta v eni, dveh ali treh telesnih posodah, tesno zaprta s plutami nevednosti in želja, se ne more zlit z morjem Duha. Ko grobo fizično posodo uniči kladivo smrti, drugi dve ovojnici - astralna in vzročne motnje še vedno ostajajo, da bi duša preprečila zavestno pridružitve Vseprisotnemu življenju. Ko se z modrostjo doseže brezželjnost, njena moč razkroji preostali dve posodi. Iz nje se pojavi drobna človeška duša, končno svobodna; je eno z Neizmerno Amplitudo."

Jaz vprašal moj božanski guru do lopa nadaljnje svetloba na ta visoko in skrivnostno vzročno svet.

„Vzročni svet je neopisljivo subtilen,“ je odgovoril. „Da bi ga razumeli, bi morali imeti tako ogromno moč koncentracije, da je lahko zaprl oči in si predstavljal astralni in fizični kozmos v vsej njuni prostranosti – svetleči balon s trdno košaro – kot da obstajata le v idejah. Če bi s to nadčloveško koncentracijo uspelo spremeniti ali razreševanje ta dva kozmosi z vse njihovo kompleksnostjo v čista ideje, on bi potem doseže vzročni svet in stoji na meji zlitja med umom in materijo. Tam človek zaznava vse ustvarjene stvari – trdne snovi, tekočine, pline, elektriko, energijo, vsa bitja, bogove, ljudi, živali, rastline, bakterije – kot oblike zavesti, tako kot lahko človek zapre oči in spozna, da obstaja, čeprav je njegovo telo nevidno njegovim fizičnim očem in je prisotno le kot ideja.“

"Karkoli lahko človek stori v domišljiji, lahko vzročno bitje stori tudi v resničnosti. Najbolj kolosalna domiselna človeška inteligenca je sposobna, samo v mislih, segati od ene skrajnosti misli do druge, miselno skakati s planeta na planet ali se neskončno skotaliti v brezno večnosti, se kot raketa dvigniti v galaksijsko krošnjo ali se lesketati kot reflektor nad Mlečno cesto in zvezdnimi prostranstvi. Toda bitja v vzročnem svetu imajo veliko večjo svobodo in lahko brez napora manifestirajo svoje misli v takojšnjo objektivnost, brez kakršnih koli materialnih ali astralnih ovir ali karmičnih omejitev."

"Kazalna bitja spoznavajo, da fizični kozmos ni primarno sestavljen iz elektronov, niti ni astralni kozmos, ki je v osnovi sestavljen iz lifetronov – oba sta v resnici ustvarjena iz najmanjših delcev Božje misli, sesekljana in razdeljena z *mayo*, zakonom relativnosti, ki posreduje, da bi navidezno ločil Noumena od Njegovih pojavov.

„Duše v vzročnem svetu prepoznavajo druga drugo kot individualizirane točke radostnega Duha; njihove miselne stvari so edini predmeti, ki jih obdajajo. Vzročna bitja vidijo razliko med svojim telesom in mislimi zgolj kot ideje. Kakor si človek z zaprtimi očmi lahko predstavlja bleščečo belo svetlobo ali rahel moder meglic, tako so vzročna bitja samo z mislijo sposobna videti, slišati, čutiti, okusiti in se dotikati; ustvarijo karkoli ali pa to raztopijo z močjo kozmičnega uma.“

"Tako smrt kot ponovno rojstvo v vzročnem svetu sta v mislih. Vzročno-telesna bitja se gostijo le z ambrozija večno novega znanja. Pijejo iz izvirov miru, tavajo po brezpotjih zaznav, plavajo v oceanu neskončnosti blaženosti. Glejte! pogledajte, kako njihova svetla miselna telesa švigajo mimo bilijonov planetov, ki jih je ustvaril Duh, svežih mehurčkov vesolj, zvezd modrosti, spektralnih sanj zlatih meglic, vse po nebeško modrih nedrjih Neskončnosti!

"Mnoga bitja ostanejo tisoče let v vzročnem kozmosu. Z globljimi ekstazami se osvobodjena duša nato umakne iz majhnega vzročnega telesa in obleče v prostranost vzročnega kozmosa. Vsi ločeni vrtinci idej, posebni valovi moči, ljubezni, volje, veselja, miru, intuicije, mirnosti, samokontrole in koncentracije se stopijo v vedno radostno Morje blaženosti. Duši ni več treba doživljati svojega veselja kot individualiziranega vala zavesti, temveč se združi v Enem Kozmičnem oceanu z vsemi njegovimi valovi - večnim smehom, vznemirjenjem, utripanjem."

"Ko je duša zunaj kokona treh teles, za vedno pobegne iz zakona relativnosti in postane neizrekljivo Večno Obstoječe." **43-10** Glej metulja Vseprisotnosti, na njegovih krilih so vgravirane zvezde, lune in sonca! Duša, razširjena v Duha, ostaja sama v območju brezsvetle svetlobe, breztemne teme, brezmiselnih misli, omamljena od ekstaze veselja v Božjih sanjah o kozmičnem stvarjenju.

"A brezplačno duša!" Jaz ejakuliral v strahospoštovanje.

»Ko se duša končno reši treh kozarcev telesnih zablod,« je nadaljeval Mojster, »postane eno z Neskončnim brez kakršne koli izgube individualnosti. Kristus si je to končno svobodo priboril, še preden se je rodil kot Jezus. V treh fazah svoje preteklosti, ki jih v njegovem zemeljskem življenju simbolizirajo trije dnevi njegove izkušnje smrti in vstajenja, je dosegel moč, da se v celoti dvigne v Duhu.«

"Nerazvit človek mora prestati nešteto zemeljskih, astralnih in vzročnih inkarnacij, da bi se izvlekel iz svojih treh teles. Mojster, ki doseže to končno svobodo, se lahko odloči, da se vrne na zemljo kot prerok, da bi druge ljudi pripeljal nazaj k Bogu, ali pa se, tako kot jaz, lahko odloči, da bo prebival v astralnem kozmosu. Tam odrešenik prevzame del bremena karme prebivalcev **43-11.**" in jim tako pomaga, da končajo svoj cikel reinkarnacije v astralnem kozmosu in trajno nadaljujejo v kavzalne sfere. Ali pa lahko osvobodjena duša vstopi v kavzalni svet, da bi pomagala svojim bitjem skrajšati čas bivanja v kavzalnem telesu in tako doseči Absolutno Svobodo."

»Vstali, želim izvedeti več o karmi, ki sili duše, da se vrnejo v tri svetove.« Svojega vsevednega Mojstra bi lahko poslušal v nedogled, sem si mislil. Še nikoli v njegovem zemeljskem življenju nisem mogel naenkrat sprejeti toliko njegove modrosti. Zdaj sem prvič dobil jasen, dokončen vpogled v skrivnostne vmesne prostore na šahovnici življenja in smrti.

»Fizična karma ali želje človeka morajo biti popolnoma izkoriščene, preden postane mogoče njegovo trajno bivanje v astralnih svetovih,« je moj guru razložil z vznemirljivim glasom. »Živita dve vrsti bitij v ta astralno krogle. Tisti WHO še vedno imeti zemeljski karma do odložiti od in WHO Tisti, ki se morajo zato ponovno naseliti v grobem fizičnem telesu, da bi poplačali svoje karmične dolgove, bi jih po fizični smrti lahko opredelili kot začasne obiskovalce astralnega sveta in ne kot

stalne prebivalce.

"Bitjem z neodkupljeno zemeljsko karmo po astralni smrti ni dovoljeno iti v visoko vzročno sfero kozmičnih idej, temveč se morajo premikati sem ter tja le med fizičnim in astralnim svetom, pri čemer se zaporedno zavedajo svojega fizičnega telesa iz šestnajstih grobih elementov in svojega astralnega telesa iz devetnajstih subtilnih elementov. Po vsaki izgubi fizičnega telesa pa nerazvito bitje ..."

bitje z zemlje večinoma ostaja v globoki omami smrtnega spanca in se komaj zaveda čudovite astralne sfere. Po astralnem počitku se tak človek vrne na materialno raven za nadaljnje lekcije in se postopoma navadi, s ponavljajočimi se potovanji, na svetovi subtilne astralne teksture.

"Običajni ali dolgoletni prebivalci astralnega vesolja pa so tisti, ki so se za vedno osvobodili vseh materialnih hrepenenj in se jim ni treba več vračati k grobim vibracijam Zemlje." Takšna bitja morajo oddelati le astralno in vzročno karmo. Ob astralni smrti ta bitja preidejo v neskončno finejši in bolj občutljiv vzročni svet. Ko se ta napredna bitja na koncu določenega obdobja, ki ga določa kozmični zakon, znebijo miselne oblike vzročnega telesa, se nato vrnejo v Hiranyaloko ali podoben visoki astralni planet, ponovno rojena v novem astralnem telesu, da bi oddelala svojo neodkupljeno astralno karmo.

»Sin moj, zdaj lahko bolj popolno razumeš, da sem obujen po božji odredbi,« je nadaljeval Sri Yukteswar, »kot rešitelj astralno reinkarniranih duš, ki se vračajo iz vzročne sfere, in ne tistih astralnih bitij, ki prihajajo z Zemlje. Tisti z Zemlje, če še vedno ohranjajo ostanke materialne karme, se ne dvignejo na zelo visoke astralne planete, kot je Hiranyaloka.«

"Tako kot se večina ljudi na Zemlji ni naučila s pomočjo meditacije – pridobljenega vida – ceniti nadrejeni radosti in prednosti od astralno življenje in torej, po smrt, želja do vrnitev do Zaradi omejenih, nepopolnih zemeljskih užitkov si toliko astralnega bitja med normalnim razpadom svojih astralnih teles ne predstavlja naprednega stanja duhovnega veselja v vzročnem svetu in se zadržujejo v mislih o bolj grobi in kričeči astralni sreči ter hrepenijo po ponovnem obisku astralnega raja. Takšna bitja morajo odkupiti težko astralno karmo, preden lahko dosežejo po astralna smrt trajno bivanje v vzročnem miselnem svetu, tako tanko ločenem od Stvarnika.

Šele ko bitje nima več želja po izkušnjah v prijetnem astralnem kozmosu in ga ne mika, da bi se tja vrnilo, ostane v vzročnem svetu. Ko tam dokonča delo odkupitve vse vzročne karme ali semen preteklih želja, zaprta duša iztisne zadnjega od treh zamaškov nevednosti in se, ko pride iz zadnjega vrča vzročnega telesa, združi z Večnim.

"Zdaj narediti ti razumeš?" Mojster nasmehnil se torej očarljivo!

"Da, skozi tvoj milost. Jaz sem brez besed z veselje in hvaležnost."

Še nikoli nisem iz pesmi ali zgodbe prejel tako navdihujočega znanja. Čeprav se hindujski sveti spisi nanašajo na vzročni in astralni svet ter na tri človeška telesa, kako oddaljene in nesmiselne so bile te strani v primerjavi s toplo pristnostjo mojega vstalega Mojstra! Zanj res ni obstajala niti ena sama "neodkrita dežela, iz katere se ne vrne noben popotnik"!

"Prepletenost treh človekovih teles se na več načinov izraža skozi njegovo trojno naravo," moj odlično guru šel naprej. "V ta buden država na zemlja a človek biti je zavesten bolj ali manj od njegovih treh vozil. Ko je čutno osredotočen na okušanje, vohanje, dotikanje, poslušanje,



Z videnjem ali hotenjem deluje predvsem skozi svoje fizično telo. Z vizualizacijo ali voljo deluje predvsem skozi svoje astralno telo. Njegov kavzalni medij se izrazi, ko človek razmišlja ali se pogloblja v introspekcijo ali meditacijo; kozmične misli genija pridejo do človeka, ki se navadno stika s svojim kavzalnim telesom. V tem smislu lahko posameznika na splošno razvrstimo kot 'materialnega človeka', 'energičnega človeka' ali 'intelektualnega človeka'.

"Človek se približno šestnajst ur na dan poistoveti s svojim fizičnim telesom. Nato spi; če sanja, ostane v svojem astralnem telesu in brez navora ustvarja kateri koli predmet, tako kot to počnejo astralna bitja. Če je človekov spanec globok in brez sanj, lahko več ur prenese svojo zavest ali občutek jaza v kavzalno telo; tak spanec je oživljajoč. Sanjač se povezuje s svojim astralnim in ne s kavzalnim telesom; njegov spanec ni popolnoma osvežujoč."

Jaz imel bil ljubeče opazovanje Šri Juktešvar medtem ko on dal njegov čudovito ekspozicija.

„Angelski guru,“ sem rekel, „tvoje telo je videti točno tako, kot je bilo, ko sem nazadnje jokal nad njim v ašramu Puri.“

„O ja, moje novo telo je popolna kopija starega. To obliko materializiram ali dematerializiram kadar koli po mili volji, veliko pogosteje kot sem to počel na Zemlji. S hitro dematerializacijo zdaj s svetlobnim ekspresom v trenutku potujem s planeta na planet ali celo iz astralnega v kavzalni ali v fizični kozmos.“ Moj božanski guru se je nasmehnil. „Čeprav se te dni tako hitro giblješ, te nisem imel težav najti v Bombaju!“

"O" Mojster, Jaz je bil žalovanje torej globoko približno tvoj smrt!"

„Ah, kje sem umrl? Ali ni v tem neko protislovje?“ Šri Juktešvarjeve oči so se lesketale od ljubezni in zabave.

„Na zemlji si samo sanjal; na tej zemlji si videl moje sanjsko telo,“ je nadaljeval. „Kasneje Pokopal si tisto sanjsko podobo. Zdaj je moje lepše meseno telo – ki ga vidiš in ga prav zdaj precej tesno objemaš! – obujeno na drugem, lepšem sanjskem planetu Boga. Nekega dne, ko Lepše telo sanj in lepši planet sanj bosta minila; tudi ta nista večna. Vsi sanjski mehurčki morajo sčasoma počiti ob zadnjem budnem dotiku. Razločuj, moj sin Yogananda, med sanjami in resničnostjo!

Ta ideja *Vedante* **43-12** Vstajenje me je presenetilo. Sram me je bilo, da sem se pomiloval z mojstrom, ko sem v Puriju videl njegovo neživo telo. Končno sem dojel, da je bil moj guru vedno popolnoma buden v Bogu, svoje življenje in smrt na zemlji ter svoje sedanje vstajenje pa je dojemal le kot relativnost božanskih idej v kozmičnih sanjah.

"Zdaj sem ti povedal, Yogananda, resnice o svojem življenju, smrti in vstajenju. Ne žaluj zame; raje povsod razglašaj zgodbo o mojem vstajenju iz božje sanjane zemlje ljudi na drug božje sanjani planet astralno odetih duš! Novo upanje bo vlito v srca bede obsedenih, smrtonosnih sanjačev sveta."

"Da, Mojster!" Kako prostovoljno bi Jaz deliti z drugi moj veselje pri njegov vstajenje!

„Na zemlji so bila moja merila neprijetno visoka, neprimerna naravi večine moških. Pogosto sem te grajal bolj, kot bi smel. Prestal si moj preizkus; tvoja ljubezen je sijala skozi oblake vseh graj.“ Nežno je dodal: „Danes sem prišel tudi zato, da ti povem: Nikoli več ne bom nosil strogega pogleda graje. Ne bom te več grajal.“

Kako zelo sem pogrešal kazni mojega velikega guruja! Vsaka od njih je bila moj angel varuh in zaščitnik.

"Najdražji Mojster! Graja jaz a milijon krat-do grajati jaz zdaj!"

„Ne bom te več grajal.“ Njegov božanski glas je bil resen, a hkrati s pridihom smeha. „Midva se bova skupaj smehljala, dokler se najini obliki v *maji* – sanjah Boga – ne bosta več pojavljali. Končno se bova združila v eno v Kozmičnem Ljubljenem; najini nasmehi bodo Njegov nasmeh, najina enotna pesem veselja bo vibrirala skozi večnost, da bi se predvajala dušam, uglašnim z Bogom!“

Sri Yukteswar mi je osvetlil nekatere zadeve, ki jih tukaj ne morem razkriti. V dveh urah, ki jih je preživel z mano v hotelski sobi v Bombaju, je odgovoril na vsako moje vprašanje. Številne svetovne prerokbe, ki jih je izrekel tistega junijskega dne leta 1936, so se že uresničile.

"Zapuščam te zdaj, ljubljena!" Ob teh besedah sem začutila, kako se Mojster stopi v mojem objemu .

„Otrok moj,“ je njegov glas zadonel in zavibriral v mojo dušo, „kadarkoli boš vstopil skozi vrata *nirbikalpa samadhija* in me poklical, bom prišel k tebi v mesu in krvi, tako kot danes.“

S to nebeško obljubo je Sri Yukteswar izginil izpred mojega pogleda. Glas iz oblaka je v glasbenem grmenju ponovil: "Povej vsem! Kdor z *nirbikalpo* spoznanjem ve, da je tvoja zemlja sanje Boga, lahko pride na lepši, iz sanj ustvarjeni planet Hiranyaloka in me tam najde vstajenega v telesu, ki je natanko tako kot moje zemeljsko. Yogananda, povej vsem!"

Žalost ob slovesu je minila. Usmiljenje in žalost zaradi njegove smrti, ki mi je dolgo ropal mir, sta zdaj zbežali v ostri sramoti. Blaženost se je kot vodnjak razlivala skozi neskončne, na novo odprte pore duše. Nekoč zamašene z neuporabo, so se zdaj razširile v čistosti ob poplavi ekstaze.

Podzavestne misli in občutki mojih preteklih inkarnacij so se znebili karmičnih madežev, sijajno obnovljeni z božanskim obiskom Sri Yukteswarja.

V tem poglavju svoje avtobiografije sem ubogal ukaz svojega guruja in širil veselo novico, čeprav je to znova zmedlo neradovedno generacijo. Človek dobro ve, da se

plazi; obup mu je le redko tuj; vendar so to perversnosti, ki niso del človekove resnične usode. Ko bo hotel, bo stopil na pot svobode. Predolgo je poslušal vlažen pesimizem svojih svetovalcev, ki so se "prašili", ne da bi se oziral na nepremagljivo dušo.

Jaz je bil ne ta samo eden privilegiran do glej ta Vstali od mrtvih Guru.

Ena od Sri Yukteswarjevih učenk je bila starejša ženska, ljubeče znana kot *Ma* (mati), katere dom je bil blizu puščavnice Puri. Mojster se je med jutranjim sprehodom pogosto ustavljal, da bi se z njo pogovarjal. Zvečer 16. marca 1936 je Ma prispela v ašram in prosila, da bi videla svojega guruja.

„Saj je mojster umrl pred tednom dni!“ Swami Sebananda, ki je bil zdaj zadolžen za puščavniško hišo v Puriju, jo je žalostno pogledal.

„To je nemogoče!“ Rahlo se je nasmehnila. „Morda samo poskušaš zaščititi guruja pred vztrajnimi obiskovalci?“

„Ne.“ Sebananda je pripovedoval podrobnosti pokopa. „Pridi,“ je rekel, „peljal te bom na sprednji vrt k grobu Sri Yukteswarjija.“

Mama je zmajala z glavo. »Zanj ni groba! Danes zjutraj ob desetih je šel mimo mojih vrat na svoji običajni poti! Nekaj minut sva se z njim pogovarjala na svetlem prostem.«

"Pridi to večer do ta ašram," on je rekel.

"Tukaj sem! Blagoslovi se izlivajo na to staro sivo glavo! Nesmrtni guru je želel, da razumem, v kakšnem transcendentnem telesu me je obiskal to jutro!"

The osupel Sebananda pokleknil prej njo.

"Mama," on rekel, "kaj" a teža od žalost ti dvigalo od moj srce! On je vstali!"

---

43-1 : V *sabikalpa samadhi* ta bhakta ima duhovno napredoval do a država od navznoter božanski sindikat, ampak ne more ohraniti svoj kozmično zavest razen v ta negiben stanje transa. Od neprekinjeno meditacija, on doseže ta nadrejeni država nirbikalpa *samadhija*, kjer se svobodno giblje po svetu in opravlja svoje zunanje dolžnosti brez izgube spoznanja Boga.

43-2 : Šri Juktesvar uporabljen to beseda *prana*; Jaz imeti prevedeno to kot življenja. The Hindujščina svetih spisov sklicuje se ne samo do ta *anu*, "atom", in do ta *paramanu*, "onkraj" ta atom," finejši elektronski energije; ampak tudi do *prana*, "ustvarjalno Lifetronic sila." Atomi in elektroni so slep sile; *prana* je inherentno inteligenten. The pranično življenjskih tronov v ta spermiji in jajčne celice, na primer voditi embrionalni razvoj v skladu s karmičnim načrtom.

43-3 : Pridevnik *mantra*, zapetih semenskih zvokov, ki jih sproži miselna puška koncentracije. *Purane* (starodavne *šastre*) ali razprave) opisati te *mantrični* vojne med *deve* in *asura* (bogovi in demoni). En *asura* nekoč poskusil ubiti *devo* z močnim napevom. Zaradi napačne izgovorjave pa je miselna bomba delovala kot bumerang in ubila demona.

43-4 : Primeri od takšen pooblastila so ne želeli celo na zemlja, kot v ta primer od Helena Keller in drugo redki bitja.

43-5 : Gospod Buda je bil nekoč vprašal zakaj a moški bi moral ljubezen vse osebe enako. "Ker," ta odlično učitelj odgovoril, "v zelo številni in raznoliko življenjske dobe od vsak človek, vsak drugo biti ima pri eden čas ali še en bil dragi/draga do njega."

43-6 : The osem elementarni lastnosti ki vstopi v vse ustvarjeno življenje, od atom do človek, so zemlja, voda, ogenj, zrak, eter, gibanje, um in individualnost. ( *Bhagavad Gita* : VII:4.)

43-7 : Telo pomeni kateri koli ovojnica duše, ali bruto ali subtilno. The tri telesa so kletke za ta Ptica od Raj.

43-8 : Celo kot Babadži pomagal Lahiri Mahasaya do znebiti se sam od a podzavest želja od nekaj preteklost življenje za a palača, kot je opisano v 34. poglavju.

43-9 : »In jim je rekel: Kjeroli bo truplo, tam se bodo zbrali orli.« - *Luka* 17:37. ta duša je zaprt v ta fizično telo ali v ta astralno telo ali v ta vzročno telo, tam ta orli od Želje – ki se prehranjujejo s človeškimi čutnimi slabostmi ali z astralnimi in vzročnimi navezanostmi – se bodo prav tako zbrale, da bi dušo držale kot ujetnico.

43-10 : »Kdor premaga, ga bom naredil za steber v templju svojega Boga in ne bo več šel ven (tj. se ne bo ponovno utelesnil ne več). .....Do njega to premagati bo Jaz podelitev do sedeti z jaz v moj prestol, celo kot Jaz tudi premagal, in

.sem nastavitev navzdol z moj Oče v njegov prestol." - *Razodetje* 3:12, 21

43-11 Šri Juktešvar je nakazoval, da je tudi v svoji zemeljski inkarnaciji občasno prevzel breme bolezni do posvetliti njegov učenci karma, torej v ta astralno svet njegov poslanstvo kot a odrešenik omogočeno njega do vzeti na določen astralno karmo prebivalcev Hiranyaloke in tako pospešijo njihov razvoj v višji vzročni svet.

43-12 : Življenje in smrt kot relativnosti od misel samo. *Vedanta* točke ven to Bog je ta samo Resničnost; vse ustvarjanje ali ločeno obstoj je *maje* ali iluzija. To filozofija od monizem prejeta njegovo najvišji izraz v ta *Upanišadni* komentarji Šankare.

---

## POGLAVJE: 44

### ***Z Mahatma Gandhi Ob Wardha***

---

„Dobrodošli v Wardhi!“ Mahadev Desai, tajnik Mahatme Gandhija, je gospodično Bletch, gospoda Wrighta in mene pozdravil s temi prisrčnimi besedami in darilom vencev iz *khaddarja* (domačega bombaža). Naša majhna skupina je pravkar izstopila s postajo Wardha zgodaj avgustovskega jutra, vesela, da zapušča prah in vročino vlaka. Prtljago smo odložili na volovsko vprego in vstopili v odprt avtomobil z gospodom Desaijem in njegovima spremljevalcema, Babasahibom Deshmukhom in dr. Pingaleom. Kratka vožnja po blatnih podeželskih cestah nas je pripeljala do *Maganvadija*, ašrama indijskega političnega svetnika.

G. Desai nas je takoj odpeljal v pisalno sobo, kjer je s prekrižanimi nogami sedel Mahatma Gandhi. V eni roki je držal pero, v drugi pa košček papirja, na obrazu pa je imel širok, prikupen in topel nasmeh!

"Dobrodošli!" on načrčkano v Hindijščina; to je bil a ponedeljek, njegov tedensko dan od tišina.

Čeprav je bilo to najino prvo srečanje, sva se drug drugemu nasmehnila. Leta 1925

je Mahatma Gandhi počastil šolo Ranchi z obiskom in se v njeno knjigo gostov vpisal v počastitev .

Drobni, 45-kilogramski svetnik je izžareval telesno, duševno in duhovno zdravje. Njegove mehke rjave oči so sijale od inteligence, iskrenosti in razločevanja; ta državnik se je kosal z umom in izšel kot zmagovalec v tisočih pravnih, družbenih in političnih bitkah. Noben drug voditelj na svetu ni dosegel tako varne niše v srcih svojega ljudstva, kot jo Gandhi zaseda za Indijo. nepismenih milijonov. Njihov spontani poklon je njegov slavní naziv - *Mahatma* , "velika duša". 44-1 Samo zanje Gandhi svojo obleko omejuje na široko poslikano ledveno pregrinjalo, simbol njegove enotnosti z zatiranimi množicami, ki si ne morejo privoščiti več.



*Mahatma Gandhi*

Avgusta 1935 uživam v mirnem kosilu z indijskim političnim svetnikom v njegovem puščavniškem zavetju v Wardhi .

»Prebivalci ašrama so vam popolnoma na voljo; prosim, pokličite jih za kakršno koli storitev.« Mahatma mi je z značilno vljudnostjo izročil to na hitro napisano sporočilo, medtem ko je gospod Desai vodil našo skupino iz pisarne proti gostišču.

Naš vodnik nas je vodil skozi sadovnjake in cvetoča polja do stavbe s strešniki in mrežastimi okni. Vodnjak na sprednjem dvorišču, širok šest metrov, je bil, kot je povedal gospod Desai, uporabljen za napajanje živine; v bližini je stalo vrteče se cementno kolo za mlačenje riža. Vsaka od naših majhnih spalnic je imela le neizogibno minimum – posteljo, ročno izdelano iz vrvi. Pobeljena kuhinja se je ponašal s pipo v enem kotu in ognjiščem za kuhanje v drugem. Do naših ušes so dosegli preprosti arkadijski zvoki – kriki vran in vrabcev, mukanje goveda in topot dleta, s katerim so sekali kamenje.



Opazovanje G. Wrightov potovanje dnevnik, G. Desai odprto a stran in napisal na to a seznam od *Satyagraha*

"Nenasilje; Resnica; Nekraja; Celibat; Neposest; Telesno delo; Nadzor nad okusom; Neustrašnost; Enako spoštovanje vseh religij; *Swadeshi* (uporaba domačih izdelkov); Svoboda pred nedotakljivostjo. Teh enajst je treba upoštevati kot zaobljube v duhu ponižnosti."

(Gandhi sam podpisan to stran na ta naslednje dan, dajanje ta datum tudi avgust 27, 1935.)

Dve uri po našem prihodu so naju s spremljevalci poklicali na kosilo. Mahatma je že sedel pod arkadami verande ašrama, nasproti dvorišča njegove delovne sobe. Približno petindvajset bosih *satjagrahijev* je čepelo pred medeninastimi skodelicami in krožniki. Skupni zbor molitve; nato je bil postrežen obrok iz velikih medeninastih loncev s *čapatiji* (polnozrnatim nekvašenim kruhom), posutim z *ghijem* , *talsarijem* (kuhano in na kocke narezano zelenjavo) in limonino marmelado.

Mahatma je jedel *čapatije* , kuhano peso, nekaj surove zelenjave in pomaranče. Ob strani njegovega krožnika je bil velik kep zelo grenkih listov *neema* , *pomembnega čistilca krvi*. *Z žlico je odcepil porcijo in jo položil na moj krožnik. Zalil sem jo z vodo in se spominjal otroških dni, ko me je mama silila, da sem pogoltnil ta neprijeten odmerek. Gandhi pa je neemovo pasto postopoma jedel z enakim užitkom, kot da bi bila slastna sladica.*

V tem malenkostnem dogodku sem opazil Mahatmovo sposobnost, da po mili volji loči svoj um od čutov. Spomnil sem se znane apendektomije, ki so mu jo opravili pred nekaj leti. Svetnik je med operacijo zavrnil anestezijo in se veselo pogovarjal s svojimi učenci, njegov nalezljiv nasmeh pa je razkrival, da se ne zaveda bolečine.

Popoldne je ponudilo priložnost za klepet z Gandhijevo znano učenko, hčerko angleškega admirala, gospodično Madeleine Slade, ki se danes imenuje Mirabai. 44-3 Njen močan, miren obraz se je razveselil, ko mi je v brezhibni hindijščini pripovedovala o svojih vsakodnevnih dejavnostih.

„Delo na obnovi podeželja je koristno! Vsako jutro ob petih gremo mi, da bi stregli bližnjim vaščanom in jih naučili preproste higiene. Pozorno čistimo njihova stranišča in njihove blatne kolibe. Vaščani so nepismeni; izobraziti jih je mogoče le z zgledom!“ Veselo se je zasmejala.

Z občudovanjem sem gledal to visoko rojeno Angležinjo, katere pristna krščanska ponižnost ji omogoča, da opravlja delo iskanja zakladov, ki ga običajno opravljajo le "nedotakljivi".

»V Indijo sem prišla leta 1925,« mi je povedala. »V tej deželi čutim, da sem se 'vrnila

domov'. Zdaj se nikoli več ne bi hotela vrniti k svojemu staremu življenju in starim interesom.«

Nekaj časa sva se pogovarjali o Ameriki. »Vedno me veseli in preseneča,« je rekla, »ko vidim globoko zanimanje za duhovne teme, ki ga kažejo številni Američani, ki obiščejo Indijo.« 44-4

Mirabajine roke so bile kmalu zaposlene s *čakro* (kolovratom), ki je bil vseprisoten v vseh prostorih ašrama in pravzaprav zaradi Mahatme vseprisoten po vsej podeželski Indiji.

Gandhi ima tehtne ekonomske in kulturne razloge za spodbujanje oživitve podeželskega življenja. industrije, vendar ne zagovarja fanatičnega zavračanja vsega sodobnega napredka. Stroji, vlaki, avtomobili, telegraf so igrali pomembno vlogo v njegovem lastnem kolosalnem življenju! Petdeset let javne službe, v zaporu in zunaj njega, vsakodnevno spopadanje s praktičnimi podrobnostmi in kruto realnostjo v političnem svetu, je le še okrepilo njegovo ravnovesje, odprtost duha, razum in humorno cenjenje nenavadnega človeškega spektakla.

Naša trojica je uživala v večerji ob šestih kot gostje Babasahiba Deshmukha. Molitev ob 19.00. Ura nas je zatekla nazaj v ašram *Maganvadi*, kjer smo se povzpeli na streho, kjer je bilo zbranih trideset *satyagrahijev*. v a polkrog okoli Gandhi. On je bil počepi na a slama preproga, en starodavni žepno uro, naslonjeno pred njim. Zahajajoče sonce je metalo zadnji lesk na palme in banjane; začelo se je brenčanje noči in črički. Vzdušje je bilo kot sama spokojnost; bil sem očaran.

Slovesno petje, ki ga je vodil g. Desai, z odgovori skupine; nato branje *Gite*. Mahatma mi je pomignil, naj izrečem sklepno molitev. Takšna božanska enotnost misli in teženj! Spomin za vedno: meditacija na strehi Wardhe pod zgodnjimi zvezdami.

Točno ob osmih je Gandhi končal svoj molk. Zaradi herkulovskega dela svojega življenja je moral svoj čas natančno razporediti.

„Dobrodošli, Swamiji!“ Mahatmin pozdrav tokrat ni bil na papirju. Pravkar smo se s strehe spustili v njegovo pisarnico, preprosto opremljeno s kvadratnimi preprogami (brez stolov), nizko mizo s knjigami, papirji, in a nekaj navaden pisala (ne vodnjak pisala); a neopazen ura označeno v kotiček. Vseprežemajoča avra miru in predanosti. Gandhi je podarjal enega od svojih očarljivih, globokih, skoraj brezzobih nasmehov.

»Pred leti,« je pojasnil, »sem začel tedensko upoštevati dan molka, da bi si pridobil čas za urejanje korespondence. Zdaj pa je teh štiriindvajset ur postalo življenjska duhovna potreba. Občasna odredba molka ni mučenje, ampak blagoslov.«

Z vsem srcem sem se strinjal. **44-5** Mahatma me je spraševal o Ameriki in Evropi; razpravljala sva o Indiji in svetovnih razmerah.

»Mahadev,« je rekel Gandhi, ko je gospod Desai vstopil v sobo, »prosim, poskrbite v mestni hiši, da bo Swamiji jutri zvečer tam govoril o jogi.«

Ko sem Mahatmi zaželel lahko noč, mi je obzirno podal stekleničko citronelinega

olja. »Komarji Wardha ne vedo ničesar o *ahimsi*, **44-6** « "Swamiji!" je rekel in se

zasmejal.

Naslednje jutro je naša mala skupina zgodaj zajtrkovala okusno pšenično kašo z melaso in mlekom. Ob pol desetih so nas poklicali na verando ašrama na kosilo z Gandhijem in *satjagrahi*. Današnji jedilnik je vključeval rjavi riž, nov izbor zelenjave in semena kardamoma.

Opoldne sem se sprehajal po ašramu, med pašniki nekaj neomajnih krav. Zaščita krav je Gandhijeva strast.

»Krava zame pomeni celoten podčloveški svet, ki razširja človekovo simpatijo onkraj lastne vrste,« je pojasnil Mahatma. »Človeku je skozi kravo naročeno, da spozna svojo identiteto.« z vsem, kar živi. Zakaj so starodavni rišiji izbrali kravo za apoteozo, mi je očitno. "Krava v Indiji je bila najboljša primerjava; bila je dajalka obilja. Ne le, da je dajala mleko, ampak je omogočila tudi kmetijstvo. Krava je pesem usmiljenja; v tej nežni živali beremo usmiljenje. Je druga mati milijonom človeštva. Zaščita krave pomeni zaščito celotnega nemega Božjega stvarstva. Poziv nižjega reda stvarstva je še toliko bolj močan, ker je brez besed."

Pravovernim hindujcem so predpisani trije dnevni obredi. Eden od njih je *Bhuta Yajna*, daritev hrane žival kraljestvo. To slovesnost simbolizira moški spoznanje od njegov obveznosti do manj razvite oblike stvarjenja, nagonsko vezane na telesne identifikacije, ki prav tako razjedajo človeško življenje, vendar mu manjka tista lastnost osvobajajočega razuma, ki je značilna za človeštvo. *Bhuta Yajna* tako krepi človekovo pripravljenost, da pomaga šibkim, saj ga nato tolažijo neštete skrbi višjih nevidnih bitij. Človek je tudi vezan na pomlajevalna darila narave, obilne na zemlji, morju in nebu. Evolucijska ovira nekomunikacije med naravo, živalmi, človekom in astralnimi angeli je tako premagana z delovanjem tihe ljubezni.

Drugi dve dnevni *jajni sta* Pitri in Nri. *Pitri jajna* je daritev prednikom, kot simbol človekovega priznanja dolga do preteklosti, bistvo katere modrosti danes osvetljuje človeštvo. *Nri Yajna* je daritev hrane tujcem ali revnim, simbol sedanjih človekovih odgovornosti, njegovih dolžnosti do sodobnikov.

Zgodaj popoldne sem izpolnila sosedsko *Nri Yajno* z obiskom Gandhijevega ašrama za deklice. G. Wright me je spremljal na desetminutni vožnji. Drobn mladi obrazi, podobni cvetlicam, na vrhu pisanih *sarij z dolgimi stebli*! Na koncu kratkega pogovora v hindijščini 44-7 ki sem ga dajal zunaj, se je nebo razlilo po nenadnem naliivu. Z gospodom Wrightom sva se smejala in se vkrcala na avto in se sredi srebrnih plaht odpeljala nazaj v *Maganvadi*. *Kakšna tropska intenzivnost in pljusk!*

Ko sem se vrnil v gostišče, me je znova presenetila surova preprostost in dokazi samožrtvovanja, ki so bili prisotni povsod. Gandhijeva zaobljuba o neposestitvi se je pojavila že zgodaj v njegovem zakonskem življenju. Mahatma se je odpovedal obsežni pravni praksi, ki mu je letno prinašala več kot 20.000 dolarjev dohodka, in vse svoje bogastvo razdelil revnim.

Šri Juktešvar uporabljeno do suniti nežen zabavno pri ta pogosto neustrezen zasnove od odpoved.

»Berač se ne more odpovedati bogastvu,« bi rekel Mojster. »Če človek toži: 'Moje delo je' "Nisem uspel; žena me je zapustila; odpovedal se bom vsemu in šel v

samostan." Na katero posvetno žrtev misli? Ni se odpovedal bogastvu in ljubezni; oni so se odpovedali njemu!"

Svetniki, kot je bil Gandhi, pa niso dajali le oprijemljivih materialnih žrtev, temveč so se tudi težje odpovedali sebičnim motivom in zasebnim ciljem ter svojo najglobljo bit združili v

ta potok od človeštvo kot a cela.

Mahatmina izjemna žena, Kasturabai, ni ugovarjala, ko ni namenil nobenega dela svojega bogastva zanjo in njune otroke. Gandhi se je poročil v zgodnji mladosti in po rojstvu več sinov zaobljubil celibatu. **44-8** Mirna junakinja v intenzivnem drama, ki je bila del njunega skupnega življenja, je Kasturabai sledila svojemu možu v zapor in delila njegove tritedenske post, in popolnoma rojen njo deliti od njegov neskončen odgovornosti. Ona ima plačano Gandhiju naslednji poklon:

Zahvaljujem se ti, ker sem imel privilegij biti tvoj vseživljenjski spremljevalec in pomočnik. Zahvaljujem se ti za najpopolnejši zakon na svetu, ki temelji na *brahmačarji* (samokontroli) in ne na seksu. Zahvaljujem se ti, ker si me imel za sebi enakega v svojem življenjskem delu za Indijo. Zahvaljujem se ti, ker nisi eden tistih mož, ki svoj čas preživljajo v igrah na srečo, dirkah, ženskah, vinu in petju ter utrudijo svoje žene in otroke, tako kot se majhen deček hitro utruji svojih otroških igrač. Kako hvaležen sem, da nisi bil eden tistih mož, ki svoj čas posvečajo bogatenju z izkoriščanjem dela drugih.

Kako hvaležna sem vam, da ste Boga in državo postavili pred podkupnine, da ste imeli pogum svojih prepričanj in popolno ter brezpogojno vero v Boga. Kako hvaležna sem vam za moža, ki je Boga in državo postavil predme. Hvaležna sem vam za vašo strpnost do mene in mojih mladostnih pomanjkljivosti, ko sem godrnjala in se upirala spremembi, ki ste jo uvedli v naš način življenja, od toliko do tako malo.

Kot majhen otrok sem živela v domu tvojih staršev; tvoja mama je bila čudovita in dobra ženska; vzgojila me je, me naučila, kako biti pogumna, srčna žena in kako ohraniti ljubezen in spoštovanje njenega sina, mojega bodočega moža. Z leti, ko si postal najbolj ljubljeni indijski voditelj, sem ... noben od ta strahovi to oblegajo ta žena WHO lahko biti odlitek na stran ko njo mož ima vzpenjala sem se po lestvi uspeha, kot se to pogosto zgodi v drugih državah. Vedel sem, da naju bo smrt še vedno našla moža in ženo.

Kasturabai je leta opravljal dolžnosti blagajnika javnih sredstev, ki jih je idolizirani Mahatma zbral v milijonih. V indijskih domovih obstaja veliko šaljivih zgodb, ki učinek, da so možje živčni zaradi tega, ker njihove žene na srečanju z Gandhijem nosijo nakit; Mahatmin čarobni jezik, ki prosi za zatirane, s svojim čarobnim jezikom z rok in vratov bogatih snema zlate zapestnice in diamantne ogrlice v košaro za zbiranje!

Nekega dne javni blagajnik Kasturabai ni mogel pojasniti izplačila štirih rupij. Gandhi je ustrezno objavil revizijo, v kateri je neizprosno opozoril na ženino neskladje v višini štirih rupij.

To zgodbo sem pogosto pripovedoval pred predavanji svojih ameriških študentov.



Nekega večera je ženska v avli ogorčeno vzdihnila.

„Mahatma ali ne,“ je zavpila, „če bi bil moj mož, bi mu zaradi tako nepotrebne javne žalitve pripisala modrico!“

Potem ko sva se dobrohotno pošalila o ameriških in hindujskih ženah, sem prešel na podrobnejšo razlago.

"Ga. Gandhi Mahatmo ne smatra za svojega moža, temveč za svojega guruja, tistega, ki ima pravico." "da jo disciplinirajo celo za nepomembne napake," sem poudaril. "Nekaj časa po tem, ko je bil Kasturabai javno okaran, je bil Gandhi obsojen na zapor zaradi politične obtožbe. Ko se je mirno poslavljaj od svoje žene, mu je padla pred noge. 'Gospodar,' je ponižno rekla, 'če sem vas kdaj užalila, mi prosim odpustite.'" **44-9**

Ob treh popoldne v Wardhi sem se po predhodnem dogovoru odpravil v pisalno sobo svetnika, ki je iz lastne žene znal narediti neomajnega učenca – redek čudež! Gandhi je pogledal gor s svojim nepozabnim nasmehom.

„Mahatmaji,“ sem rekel, ko sem počepnil poleg njega na neoblazinjeni blazini, „prosim, povej mi svojo definicijo *ahimse* .“

"The izogibanje od škoda do kateri koli življenje bitje v misel ali dejanje."

"Čudovit ideal! Toda svet se bo vedno spraševal: Ali ne smemo ubiti kobre, da bi zaščitili otroka ali sebe ?"

»Kobre ne bi mogel ubiti, ne da bi kršil dve svoji zaobljubi – neustrašnost in neubijanje. Raje bi poskušal kačo navznoter pomiriti z vibracijami ljubezni. Svojih standardov nikakor ne morem znižati, da bi ustrezali okoliščinam.« Gandhi je s svojo neverjetno odkritostjo dodal: »Moram priznati, da tega pogovora ne bi mogel nadaljevati, če bi se soočil s kobro!«

Jaz pripomnil na več zelo nedavni Zahodni knjige na dieta ki ležati na njegov miza.

»Da, prehrana je pomembna v gibanju *Satyagraha* – tako kot povsod drugje,« je rekel s hihitanjem. »Ker zagovarjam popolno vzdržnost za *satiagrahije*, vedno poskušam najti najboljšo prehrano za celibatne. Človek mora premagati brbončice, preden lahko nadzoruje prokreativni nagon. Delno stradanje ali neuravnotežena prehrana nista rešitev. Ko premaga notranjo *pohlep* po hrani, mora *satiagrahije* še naprej slediti racionalni vegetarijanski prehrani z vsemi potrebnimi vitamini, minerali, kalorijami in tako naprej. Z notranjo in zunanjo modrostjo glede prehranjevanja se spolna tekočina SATYAGRAHIJA zlahka spremeni v vitalno energijo za celotno telo.«

Z Mahatmo sva primerjala najino znanje o dobrih nadomestkih mesa.

»Avokado je odličen,« sem rekel. »V bližini mojega centra v Kaliforniji je veliko nasadov avokada.«

Gandhijevo lice se je razsvetlilo od zanimanja. "Zanima me, ali bi jih gojili v Wardhi? *Satyagrahiji* bi cenili novo hrano."

"Zagotovo bom poslal nekaj sadik avokada iz Los Angelesa v Wardho." **44-10** Dodal sem: "Jajca so hrana z visoko vsebnostjo beljakovin; ali so prepovedana *satiagrahiji* ? "

„Ne neoplojenih jajc.“ Mahatma se je spominjajoče zasmel. „Leta nisem odobral njihove uporabe; še zdaj jih osebno ne jem. Ena od mojih snah je nekoč umirala zaradi podhranjenosti; njen zdravnik je vztrajal pri jajcih. Nisem se strinjal in sem mu svetoval, naj ji jih da nekaj.“ nadomestek za jajca.

"Gandhiji" ta zdravnik rekel, 'neoplojeno' jajca vsebujejo ne življenje sperma; ne ubijanje je vpleten.'

"Nato sem z veseljem dovolila snahi jesti jajca; kmalu je ozdravela ."

Prejšnjo noč je Gandhi izrazil željo po prejemu *Krija joge* Lahirija Mahasaje. Ganila me je Mahatmova odprtost in duh raziskovanja. V svojem božanskem iskanju je otročji in razkriva tisto čisto dovzetnost, ki jo je Jezus hvalil pri otrocih: »... takih je nebeško kraljestvo.«

Prišla je ura za moje obljubljeni navodilo; v sobo je vstopilo več *satyagrahijev* - gospod Desai, dr. Pingale in nekaj drugih, ki so si želeli tehnike *Krije* .

Najprej sem majhen razred učil fizične vaje *jogode* . Telo si predstavljamo kot razdeljeno na dvajset delov; volja usmerja energijo po vrsti v vsak del. Kmalu so vsi vibrirali pred mano kot človeški motor. Zlahka je bilo opazovati valovanje na dvajsetih delih Gandhijevega telesa, ki so bili ves čas popolnoma izpostavljeni pogledu! Čeprav je zelo suh, ni neprijetno tak; koža na njegovem telesu je gladka in brez gub.

Kasneje Jaz sprožil ta skupina v ta osvobajajoče tehnika od *Krija Joga* .

Mahatma je spoštljivo preučeval vse svetovne religije. Džainistične spise, biblijsko Novo zavezo in sociološke spise Tolstoja **44-11** so trije glavni viri Gandhijevih nenasilnih prepričanj. Svoje prepričanje je izrazil takole:

Verjamem v Biblijo, *Koran* in *Zend-Avesto* **44-12**. biti tako božansko navdihnjen kot *Vede* . Verjamem v institucijo gurujev, toda v tej dobi morajo milijoni živeti brez guruja, ker je to redkost stvar do najti a kombinacija od popoln čistost in popoln učenje. Ampak eden potreba ne obup, da bi kdaj spoznali resnico o svoji veri, ker temelji hinduizma kot vsakega velike religije so nespremenljive in lahko razumljive.

Jaz verjamem kot vsak Hindujščina v Bog in Njegov enost, v ponovno rojstvo in odrešenje. ....Jaz lahko ne več Svoje občutke do hinduizma ne morem opisati bolj kot do lastne žene. Gane me bolj kot nobena druga ženska na svetu. Ne da nima napak; upam si trditi, da jih ima veliko več, kot jih vidim sam. Vendar je občutek nerazdružljive vezi prisoten. Kljub temu čutim do hinduizma z vsemi njegovimi napakami in omejitvami. Nič me ne navdušuje bolj kot glasba Gite *ali* Ramajane *Tulsidasa* . Ko sem mislil, da izdihujem, je bila *Gita* moja tolažba.

Hinduizem ni izključujoča religija. V njem je prostor za čaščenje vseh prerokov sveta.

**44-13** To ni misijonarska religija v običajnem pomenu besede. Nedvomno

je v svoj krog vsrkala mnoga plemena, vendar je bila ta vsrkavanje evolucijske, neopazne narave. Hinduizem vsakemu človeku naroča, naj časti Boga v skladu s svojo vero ali *dharmo* , 44-14 in tako živi v miru z vsemi religijami.

Gandhi je o Kristusu zapisal: »Prepričan sem, da bi, če bi živel tukaj med ljudmi, blagoslovil življenja mnogih, ki morda sploh še niso slišali njegovega imena ... tako kot je pisano: 'Ne vsak, ki mi pravi: 'Gospod, Gospod,' ampak tisti, ki izpolnjuje voljo mojega Očeta.'« 44-15 V lekciji svojega življenja je Jezus dal človeštvu veličasten namen in edini cilj, h kateremu bi morali vsi stremeti. Verjamem, da ne pripada samo krščanstvu, ampak celotnemu svetu, vsem deželam in rasam.

Zadnji večer v Wardhi sem nagovoril na sestanku, ki ga je sklical gospod Desai v mestni hiši. Prostor je bil poln do okenskih polic, saj se je zbralo približno 400 ljudi, da bi poslušali govor o jogi. Najprej sem govoril v hindijščini, nato v angleščini. Naša majhna skupina se je vrnila v ašram ravno pravočasno, da bi si lahko noč ogledali Gandhija, oddanega v mir in dopisovanje.

Ko sem ob 5.00 zjutraj vstal, je bila še vedno noč. Vaško življenje se je že razvnelo; najprej volovska vprega pri vratih ašrama, nato kmet z ogromnim bremenom, ki je negotovo balansiralo na glavi. Po zajtrku je naša trojica poiskala Gandhija za poslovilne *praname* . Svetnik vstane ob štirih zjutraj za jutranjo molitev.

"Mahatmaji, nasvidenje!" Jaz pokleknil do dotik njegov stopala. "Indija je varno v tvoj ohranjanje!"

Od idile Wardha so minila leta; zemlja, oceani in nebo so se zatemnili zaradi vojnega sveta. Gandhi je edini med velikimi voditelji ponudil praktično nenasilno alternativo oboroženi moči. Da bi poravnal krivice in odpravil krivice, je Mahatma uporabil nenasilna sredstva, ki so vedno znova dokazala svojo učinkovitost. Svojo doktrino navaja z naslednjimi besedami:

Ugotovil sem, da življenje vztraja sredi uničenja. Zato mora obstajati višji zakon od zakona uničenja. Le pod tem zakonom bi bila dobro urejena družba razumljiva in življenje vredno življenja.

Če je to zakon življenja, ga moramo udejanjati v vsakdanjem življenju. Kjerkoli so vojne, kjerkoli se soočimo z nasprotnikom, premagajmo z ljubeznijo. Ugotovil sem, da zanesljivi zakon ljubezni je v mojem življenju odgovoril, kot ga zakon uničenja še nikoli ni storil.

V Indiji smo imeli nazoren prikaz delovanja tega zakona v najširšem možnem obsegu. Ne trdim, da je nenasilje prodrlo med 360.000.000 ljudi v Indiji, trdim pa, da je v neverjetno kratkem času prodrlo globlje kot katera koli druga doktrina.

Za dosego duševnega stanja nenasilja je potreben precej naporen tečaj

usposabljanja. Gre za disciplinirano življenje, podobno življenju vojaka. Popolno stanje se doseže le, ko so um, telo in govor v pravilni koordinaciji. Vsak problem bi se lahko rešil, če bi se odločili, da zakon resnice in nenasilja postavimo za zakon življenja.

Tako kot znanstvenik dela čudeže z različnimi uporabami naravnih zakonov, lahko človek, ki uporablja zakone ljubezni z znanstveno natančnostjo, dela še večje čudeže. Nenasilje je neskončno bolj čudovita in subtilna kot sile narave, kot je na primer elektrika. Zakon ljubezni je veliko večja znanost kot katera koli sodobna znanost.

Če se posvetujemo z zgodovino, lahko upravičeno trdimo, da problemi človeštva niso bili rešeni z uporabo surove sile. Prva svetovna vojna je ustvarila srhljivo snežno kepo vojne karme, ki je narasla v drugo svetovno vojno. Le toplina bratstva lahko stopi sedanjo kolosalno snežno kepo vojne karme, ki bi sicer lahko prerasla v tretjo svetovno vojno. Ta nesveta trojica bo z atomskimi bombami za vedno odpravila možnost četrte svetovne vojne. Uporaba džungelske logike namesto človeškega razuma pri reševanju sporov bo zemljo vrnila v džungelsko stanje. Če bratje ne v življenju, pa bratje v nasilni smrti.

Vojna in kriminal se nikoli ne izplačata. Milijarde dolarjev, ki so ugasnile v dimu eksplozivne ničnosti, bi bile dovolj za ustvarjanje novega sveta, skoraj brez bolezni in popolnoma brez revščine. Ne zemlje strahu, kaosa, lakote, kuge, mračnega *plesa*, temveč ene same dežele miru, blaginje in širjenja znanja.

Gandhijevo nenasilno prepričanje se obrača na najvišjo človekovo vest. Naj se narodi ne povežejo več s smrtjo, temveč z življenjem; ne z uničenjem, temveč z gradnjo; ne z Uničevalcem, temveč s Stvarnikom.

»Odpustiti bi morali, če se nam zgodi kakršna koli krivica,« pravi Mahabharata .  
»Rečeno je bilo, da je nadaljevanje vrste posledica človekove odpuščanja. Odpuščanje je svetost; z odpuščanjem se veselje drži skupaj. Odpuščanje je moč mogočnih; odpuščanje je žrtvovanje; odpuščanje je mirnost uma. Odpuščanje in blagost sta lastnosti zadržanih ljudi.«  
Oni predstavljajo več en vrlina."

Nenasilje je naravna posledica zakona odpuščanja in ljubezni. »Če je v pravičnem boju nujna izguba življenja,« razglša Gandhi, »bi moral biti človek pripravljen, tako kot Jezus, preliti svojo, ne tuje krvi. Sčasoma bo na svetu prelite manj krvi.«

Nekega dne bodo napisani epi o indijskih *satjagrahih*, ki so se sovraštvu upirali z ljubeznijo, nasilju z nenasiljem, ki so se raje pustili neusmiljeno pobiti, kot pa se maščevati. Rezultat na določen zgodovinski priložnosti je bil to ta oborožen nasprotniki vrgel navzdol njihov puške in pobegnil, osramočen, pretresen do njihov globine od ta vid od moški WHO cenjen ta življenje od še en nad svojimi.

»Čakal bi, če bi bilo treba, celo večnost,« pravi Gandhi, »raje kot pa da bi si s krvavimi sredstvi prizadeval za svobodo svoje države.« Mahatma nikoli ne pozabi veličastnega opozorila: »Vsi, ki primejo za meč, bodo z mečem poginili.« **44-16**  
Gandhi je napisal:



Pravim si nacionalist, vendar je moj nacionalizem širok kot vesolje. V svojem obsegu zajema vse ta narodi od ta zemlja. 44-17 Moj nacionalizem vključuje ta dobro počutje od ta cela svet. Jaz narediti

Nočem, da moja Indija vstane na pepelu drugih narodov. Nočem, da Indija izkorišča enega samega človeka. Želim si, da bi bila Indija močna, da bi lahko s svojo močjo okužila tudi druge narode. Ni tako z enim samim narodom v Evropi danes; ne dajejo moči drugim.

Predsednik Wilson je omenil svojih čudovitih štirinajst točk, a je dejal: »Navsezadnje, če nam ta prizadevanja za dosego miru spodletijo, se moramo zanesti na oborožitev.« To stališče želim obrniti in pravim: »Naša oborožitev je že odpovedala. Iščimo zdaj nekaj novega; preizkusimo silo ljubezni in Boga, ki je resnica.« Ko bomo to dosegli, ne bomo želeli ničesar drugega.

Z Mahatminim usposabljanjem tisočev pravih *satyagrahijev* (tistih, ki so dali enajst strogih zaobljub, omenjenih v prvem delu tega poglavja), ki so nato širili sporočilo; s potrpežljivim izobraževanjem indijskih množic, da bi razumele duhovno in sčasoma materialno prednosti nenasilja; z oborožitvijo svojega ljudstva z nenasilnim orožjem - nesodelovanjem pri krivicah, pripravljenostjo prenašati ponižanja, zapor, samo smrt, namesto da bi se zatekel k orožju; z neštetimi primeri junaškega mučeništva med *satjagrahi* je Gandhi dramatično prikazal praktično naravo nenasilja, njegovo slovesno moč reševanja sporov brez vojne.

Gandhi je z nenasilnimi sredstvi že dosegel več političnih koncesij za svojo deželo, kot jih je kdajkoli dosegel kateri koli voditelj katere koli države, razen s krogli. Nenasilne metode za izkoreninjenje vseh krivic in zla so bile presenetljivo uporabljene ne le v političnem prizorišču, temveč na občutljivem in zapletenem področju indijskih družbenih reform. Gandhi in njegovi privrženci so odpravili številne dolgoletne spore med hindujci in muslimani; sto tisoče muslimanov se na Mahatmo obrača kot na svojega voditelja. Nedotakljivi so našli v ga za svojega neustrašnega in zmagoslavnega prvaka. »Če me čaka ponovno rojstvo,« je zapisal Gandhi, »jaz želja do biti rojen a izobčenec v ta sredi od izobčenci, ker s tem Jaz bi biti sposoben do jim nuditi učinkovitejšo storitev."

Mahatma je res "velika duša", toda milijoni nepismenih so bili dovolj pametni, da so mu podelili ta naziv. Ta nežni prerok je spoštovan v svoji deželi. Ponižni kmet se je znašel v Gandhijevem visokem izzivu. Mahatma z vsem srcem verjame v človekovo prirojeno plemenitost. Neizogibni neuspehi ga nikoli niso razočarali. "Tudi če ga nasprotnik igra ..." »Če se dvajsetkrat zmoti,« piše, » mu je *satjagrahi* pripravljen zaupati enaindvajsetič, kajti implicitno zaupanje v človeško naravo je bistvo vere.«

**44-18**

»Mahatmaji, ti si izjemen človek. Ne smeš pričakovati, da bo svet ravnal tako kot ti.« Neki kritik je nekoč podal tole pripombo.

»Nenavadno je, kako se slepimo, ko si domišljamo, da je telo mogoče izboljšati, a da

je nemogoče priklicati skrite moči duše,« je odgovoril Gandhi. »Poskušam dokazati, da če imam katero od teh moči, sem prav tako krhek smrtnik kot kdorkoli od nas in da nikoli nisem imel ničesar izjemnega na sebi in ga nimam niti zdaj. Sem preprost posameznik, ki je nagnjen k napakam kot vsak drug smrtnik. Vendar priznam, da imam dovolj ponižnosti, da priznam svoje napake in se popravim. Priznam, da imam neomajno vero v Boga in njegovo dobroto ter

neizčrpna strast do resnice in ljubezni. Toda ali ni to tisto, kar ima vsak človek skrito v sebi? Če želimo napredovati, ne smemo ponavljati zgodovine, ampak ustvarjati novo zgodovino. Moramo dodati nekaj k dediščini, ki so nam jo zapustili predniki. Če lahko v pojavnem svetu odkrijemo nova odkritja in izume, ali moramo razglasiti svoj bankrot na duhovnem področju? Ali je nemogoče pomnožiti izjeme, da bi postale pravilo? Ali mora biti človek vedno najprej surov in človek šele nato, če sploh? **44-19**

Američani se morda s ponosom spominjajo uspešnega nenasilnega poskusa Williama Penna, ko je v 17. stoletju ustanovil svojo kolonijo v Pensilvaniji. Ni bilo "trdnjav, vojakov, milic, niti orožja". Sredi divjih obmejnih vojn in pobojev med novimi naseljenci in Indijanci so edini kvekerji v Pensilvaniji ostali nemoteni. "Drugi so bili pobiti; drugi so bili pobiti; vendar so bili varni. Nobena kvekerka ni bila napadena; ne "Ubit je bil kvekerski otrok, ne pa kvekerski moški." Ko so bili kvekerji končno prisiljeni odstopiti od vlade države, "je izbruhnila vojna in nekaj prebivalcev Pensilvanije je bilo ubitih. Vendar so bili ubiti le trije kvekerji, trije, ki so tako zelo odpadli od svoje vere, da so nosili orožje za obrambo."

»Zatekanje k sili v prvi svetovni vojni (I) ni prineslo miru,« je poudaril Franklin D. Roosevelt. »Zmaga in poraz sta bila enako neplodna. To lekcijo bi se moral svet naučiti.«

»Več orožja nasilja, več trpljenja za človeštvo,« je učil Lao Ce. »Zmagoslavje nasilja se konča s praznikom žalovanja.«

»Borim se za nič manj kot za svetovni mir,« je izjavil Gandhi. »Če bo indijsko gibanje uspešno pripeljano na nenasilni osnovi *Satyagraha*, bo to dalo nov pomen patriotizmu in, če smem tako reči z vso ponižnostjo, samemu življenju.«

Preden Zahod zavrne Gandhijev program kot program nepraktičnega sanjača, naj najprej razmisli o definiciji *Satyagrahe*, ki jo je podal Mojster iz Galileje:

»Slišali ste, da je bilo rečeno: Oko za oko in zob za zob. Jaz pa vam pravim: Ne upirajte se hudemu.« **44-20** če pa te kdo udari po desnem licu, mu nastavi še drugo.«

Gandhijevo obdobje se je s čudovito natančnostjo kozmičnega časa razširilo v stoletje, ki sta ga že tako opustošili in uničili dve svetovni vojni. Na granitni steni njegovega življenja se pojavlja božanski vtis: svarilo pred nadaljnjim prelivanjem krvi med brati.

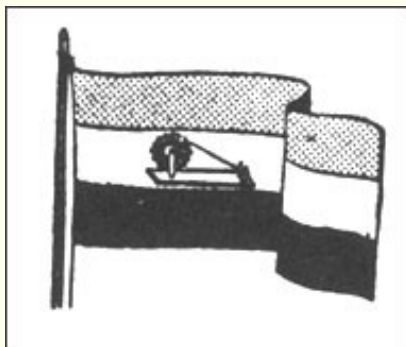
MAHATMA GANDHIJEV ROKOPIS V HINDIJŠČINA

इस संस्था की मैं सर्वप्रकार से उन्नति चाहता हूँ इस संस्था  
का मेरे मन पर अच्छा पड़ा है. चार वेकी प्रवृत्ति में मैं आहूँ।  
गान्धी और आत्मा की आशा रखता हूँ  
आ.पू. २० मोहनदासजी

Mahatma Gandhi je obiskal mojo srednjo šolo v Rančiju, kjer je imel tečaj joge. Zgornje vrstice je prijazno zapisal v knjigo gostov Rančija. Prevod se glasi: »Ta ustanova me je globoko prevzela. Gojim veliko upanje, da bo ta šola spodbudila nadaljnjo praktično uporabo kolovrata.«

MOHANDAS GANDHI (*Podpisano*)

September 17, 1925



Gandhi je leta 1921 oblikoval državno zastavo Indije. Črte so žafranaste, bele in zelene; *čakra* (kolovrat) na sredini je temno modre barve. » *Čarka* simbolizira energijo,« je zapisal, »in spominja nas to med ta preteklost obdobja od blaginja v Indijski zgodovina, roka predenje in druge domače obrti so bile v ospredju.«

44-1 : Njegov družina ime je Mohandas Karamchand Gandhi. On nikoli nanaša se do sam kot "Mahatma."

44-2 : The dobesedno prevod od Sanskrit je "drži do resnica." *Satyagraha* je ta slavni nenasilje gibanje vodil Gandhija .

44-3 : Napačno in žal! zlonameren poročila so bili pred kratkim krožil to Gospodična Slade ima odrezano vse njo vezi z Gandhi in opustila svoje zaobljube. Gospodična Slade, Mahatmina učenka *Satyagrahe dvajset let, je Združenim državam* izdala podpisano izjavo *Pritisnite* , datiran December 29, 1945, v ki ona pojasnjeno to a serija od neutemeljeno govorice nastal po ona imel se je z Gandhijevim blagoslovom preselila na majhno območje v severovzhodni Indiji blizu Himalaje, da bi tam ustanovila svojo zdaj cvetočo *Kisan Ashram* (središče za medicinski in kmetijski pomoč do kmet kmetje). Mahatma Gandhi načrti do obisk novega ashrama leta 1946.

44-4 : Gospodična Slade opomnjen jaz od še en ugleden Zahodni ženska, Gospodična Margaret Woodrow Wilson, najstarejši hči Ameriški odlično predsednik. Jaz srečal njo v Novo York; ona je bil intenzivno zainteresiran v Indija. Kasneje ona šel do Pondicherry, kjer je preživela zadnjih pet let svojega življenja, srečno sledila poti discipline ob vznožju Sri Aurobinda Ghosha.

.To žajbelj nikoli govori; on tiho pozdravi njegov učenci na tri letno priložnosti samo

44-5 : Za leta v Amerika Jaz imel bil opazovanje obdobja od tišina, do ta pretres od klicatelj in tajnice.

44-6 : Neškodljivost; nenasilje; ta temelj skala od Gandhijevo veroizpoved. On je bil rojen v a družina od strogo Džaini, ki častijo *ahimso* kot korenko vrlino. Džainizem, sekta hinduizma, je v 6. stoletju pred našim štetjem ustanovil



!sodoben od Buda. Mahavira pomeni "odlično junak"; lahko on pogled navzdol ta stoletja na njegov junaški sin Gandhi

44-7 : Hindijščina je ta jezik franca za ta cela od Indija. En Indo- Arijski jezik temelji večinoma na Sanskrt korenine, Hindijščina je glavni ljudski jezik severne Indije. Glavno narečje zahodne hindujščine je hindustanščina, ki se piše tako v *devanagari* (sanskrt) kot v arabskih znakih. Njegovo podnarečje, urdujščino, govorijo muslimani.

44-8 : Gandhi ima opisano njegov življenje z a uničujoče odkritost v *The Zgodba Od Moj Poskusi Z Resnica* (Ahmedabad: Navajivan Pritisnite, 1927- 29, 2 zv.) To avtobiografija ima bil povzeto v *Mahatma Gandhi, Njegov Lastno Zgodba* , uredila CF Andrews, z uvodom Johna Haynesa Holmesa (New York: Macmillan Co., 1930).

Mnogi avtobiografije poln z slavni imena in barvita dogodki so skoraj popolnoma tiho na kateri koli faza od notranja analiza ali razvoj. Ena leži navzdol vsak od te knjige z a določen nezadovoljstvo, kot čeprav rekoč: "Tukaj je "človek, ki je poznal veliko pomembnih osebnosti, a nikoli ni poznal sebe." Ta reakcija je pri Gandhijevi avtobiografiji nemogoča; svoje .napake in prevare razkriva z neosebno predanostjo resnici, ki je redka v analih katere koli dobe

44-9 Kasturabai Gandhi je umrl v zaporu v Pooni 22. februarja 1944. Običajno nečustveni Gandhi je tiho jokalo. Kmalu po njo občudovalci imel predlagal a Spomenik Sklad v njo čast, 125 laksi od rupij (skoraj štiri milijon dolarjev) vlito v od vse čez Indija. Gandhi ima urejeno to ta sklad biti uporabljeno za vas blaginja delo med ženske in otroci. O svojih dejavnostih poroča v svojem angleškem tedniku *Harijan* .

44-10 : Jaz poslano a pošiljka do Wardha, kmalu po moj vrnitev do Amerika. The rastline, žal! umrl na ta pot, nesposoben da prenesejo obremenitve dolgega oceanskega prevoza.

44-11 : Thoreau, Ruskin, in Mazzini so tri drugo Zahodni pisatelji čigar sociološki ogledi Gandhi ima skrbno preučil .

44-12 : The sveto sveto pismo dano do Perzija približno 1000 pr. n. št. od Zoroaster.

44-13 : The edinstven funkcija od Hinduizem med ta svet religije je to to izhaja ne od a samski odlično ustanovitelj ampak iz ta neosebno Vedska svetih spisov. Hinduizem torej daje obseg za častljiv ustanovitev v njegovo prepogniti od preroki vseh starosti in vse zemljišča. The Vedska svetih spisov regulirati ne samo pobožen prakse ampak vse pomembno družabno carina, v prizadevanje, da bi vsako človekovo dejanje uskladili z božjim zakonom.

44-14 : Obsežna sanskrska beseda za zakon; skladnost z zakonom ali naravna pravičnost; dolžnost, kot je neločljivo povezana z okoliščinami v ki a moški najdbe sam pri kateri koli dano čas. The svetih spisov definirati *dharm*a kot "the naravno univerzalni zakoni, katerih upoštevanje človeku omogoča, da se reši degradacije in trpljenja."

44-15 : *Matej* 7:21.

44-16 : *Matej* 26:52.

44-17 : "Naj ne a moški slava v to, to on ljubezen njegov država; Naj njega raje slava v to, to on ljubezen njegov prijazen." - *perzijski pregovor*.

44-18 »Tedad je k njemu pristopil Peter in rekel: Gospod, kolikokrat naj odpustim bratu, če greši zoper mene? Do sedemkrat?« Jezus pravi do njega, Jaz reci ne do tebe, Dokler sedem krat: ampak, Dokler sedemdeset krat sedem." - *Matej* 18:21-22 .

44-19 G. Roger W. Babson je nekoč vprašal velikega elektroinženirja Charlesa P. Steinmetza: "Katera smer raziskav bo v naslednjih petdesetih letih doživela največji razvoj?" "Mislim, da bo največje odkritje narejeno ob duhovno črte," Steinmetz je odgovoril. "Tukaj je a sila ki zgodovina jasno uči ima bil ta največji moč v razvoj moških. Vendar smo se s tem le igrali in ga nikoli nismo resno preučevali, tako kot smo fizičnega sile. Nekega dne ljudje bo učiti se to material stvari narediti ne prinesiti sreča in so od malo uporaba v izdelava "moški in ženske, ustvarjalni in močni. Potem bodo znanstveniki sveta svoje laboratorije predali preučevanju Boga, molitve in duhovnih sil, ki jih doslej še nismo komajda dotaknili. Ko bo prišel ta dan, bo svet v eni generaciji doživel večji napredek kot v zadnjih štirih."

44-20 : To je, upreti se ne zlo z zlo. ( *Matej* 5:38-39 )

---

## POGLAVJE: 45

### ***The Bengalščina "Prežeto z veseljem" Mati***

---

»Gospod, prosim, ne zapustite Indije, ne da bi uzrli Nirmalo Devi. Njena svetost je izjemna; daleč naokoli je znana kot Ananda Moyi Ma (Mati, prežeta z veseljem).« Moja nečakinja Amiyo Bose me je resno gledala.

„Seveda! Zelo si želim videti svetnico.“ Dodal sem: „Bral sem o njenem naprednem stanju spoznanja Boga. Pred leti je v *reviji East-West* izšel kratek članek o njej.“

„Spozna sem jo,“ je nadaljeval Amiyo. „Pred kratkim je obiskala moje mesto Jamshedpur. Na prošnjo učenca je Ananda Moyi Ma odšla na dom umirajočega možkega. Stala je ob njegovi postelji; ko se je njena roka dotaknila njegovega čela, je njegov smrtni hripajoči krik prenehal. Bolezen je v trenutku izginila; na moževo veselo začudenje je bil zdrav.“

Nekaj dni kasneje sem slišal, da Blažena Mati biva v domu učenca v okrožju Bhowanipur v Kalkuti. Z gospodom Wrightom sva se takoj odpravila iz očetovega doma v Kalkuti. Ko se je Ford približal hiši Bhowanipur, sva s spremljevalcem opazila nenavaden prizor na ulici.

Ananda Moyi Ma je stala v avtomobilu z odprto streho in blagoslavljala množico približno sto učencev. Očitno se je odpravljala. G. Wright je parkiral Forda nekoliko stran in me peš pospremil proti tihi množici. Svetnica je pogledala v našo smer; izstopila je iz avtomobila in se odpravila proti nam.

„Oče, prišli ste!“ S temi gorečimi besedami mi je položila roko okoli vratu in glavo na ramo. G. Wright, ki sem mu pravkar pripomnil, da svetnika ne poznam, je bil izjemno uživali v tej izjemni demonstraciji dobrodošlice. Tudi pogledi stotih čelov so bili z nekaj presenečenja uprti v ljubečo sliko.

Takoj sem videl, da je svetnica v visokem stanju *samadhija*. Popolnoma brezbržna do svoje zunanje obleke kot ženska se je zavedala, da je nespremenljiva duša; s te ravni je veselo pozdravljala še eno božjo privrženko. Za roko me je pospremila v svoj avtomobil.



"Ananda Moyi Mama, Jaz sem odlašanje tvoj potovanje!" Jaz protestiral.

„Oče, prvič v tem življenju te srečam po dolgem času!“ je rekla. „Prosim, še ne odidi.“

Skupaj sva sedela na zadnjih sedežih avtomobila. Blažena Mati je kmalu vstopila v negibno ekstatično stanje. Njene čudovite oči so se uprle v nebo in se, napol odprte, umirile, strmeč v bližnji in daljni notranji Elizij. Učenci so nežno zapeli: "Zmaga Božanski Materi!"

V Indiji sem našel veliko mož, ki so spoznali Boga, a še nikoli prej nisem srečal tako vzvišene svetnice. Njen nežni obraz je žarel od neizrekljivega veselja, zaradi katerega je dobila ime Blažena Mati. Dolgi črni lasje so ji ohlapno padali za razgaljeno glavo. Rdeča pika sandalovine paste na čelu je simbolizirala duhovno oko, vedno odprto v njej. Drobceni obraz, drobne roke, drobne nogice – nasprotje njeni duhovni veličini!

Jaz položim nekaj vprašanja do a v bližini ženska čela medtem ko Ananda Moyi Mama ostal očaran.

»Blažena Mati veliko potuje po Indiji; marsikje ima na stotine učencev,« mi je povedal učen. »Njena pogumna prizadevanja so prinesla številne zaželene družbene reforme.«

Čeprav je brahman, svetnik ne priznava kastnih razlik. **45-1** Skupina nas vedno potuje z njo in skrbi za njeno udobje. Moramo jo materinsko skrbeti; ona se ne ozira na svoje telo. Če ji nihče ne bi dal hrane, ne bi jedla ali kaj spraševala. Tudi ko so ji položili obroke, se jih ni dotaknila. Da bi preprečili njen izginotje s tega sveta, jo učenci hranimo z lastnimi rokami. Pogosto več dni skupaj ostane v božanskem transu, komaj diha, z očmi, ki ne mežikajo. Eden njenih glavnih učencev je njen mož. Pred mnogimi leti, kmalu po poroki, je dal zaobljubo molka.

Čela je pokazal na širokoplečnega, elegantnega moškega z dolgimi lasmi in sivo brado. Tiho je stal sredi zbranih, roke sklenjene v spoštljivi drži učenca.

Osvežena po potopu v Neskončno, je Ananda Moyi Ma zdaj svojo zavest osredotočila na materialni svet.

„Oče, prosim, povejte mi, kje bivate.“ Njen glas je bil jasen in

melodičen. „Trenutno v Kalkuti ali Rančiju; kmalu pa se bom vrnila

v Ameriko.“ „Ameriko?“

"Da. Tam bi duhovni iskalci iskreno cenili indijsko svetnico. Bi radi šli?"

"Če Oče lahko vzeti jaz, Jaz bo pojdi."

To odgovor povzročil njo v bližini učenci do začetek v alarm.

„Dvajset ali več nas vedno potuje z Blaženo Materjo,“ mi je eden od njih odločno rekel. „Brez nje ne bi mogli živeti. Kamor koli gre ona, moramo iti tudi mi.“

Nerad sem opustil načrt, ker je imel nepraktično lastnost spontane širitve!

„Prosim, pridi vsaj v Ranči s svojimi učenci,“ sem rekel, ko sem se poslavljajal od svetnika. „Ker si sam božanski otrok, boš užival v malčkih v moji šoli.“

"Kadarkoli Oče traja jaz, Jaz bo z veseljem pojdi."

Kmalu zatem je bil Ranchi *Vidyalaya* v slavnostni opremi za obljubljeni obisk svetnika. Mladi so se veselili vsakega dne praznovanja – brez pouka, z uro glasbe in pojedino za vrhunec!

„Zmaga! Ananda Moyi Ma, ki jai!“ Ta ponavljajoča se petje iz številnih navdušenih malih grl je pozdravilo svetnikovo skupino, ko je vstopila skozi šolska vrata. Dež ognjičev, zvonjenje činel, poželjivo trobljenje školjk in utrip bobna *mridanga* ! Blažena Mati se je nasmejano sprehajala po sončnem posestvu *Vidyalaya* in v sebi vedno nosila prenosni raj.

„Tukaj je čudovito,“ je prijazno rekla Ananda Moyi Ma, ko sem jo vodil v glavno stavbo. Z otroškim nasmehom se je usedla poleg mene. Dajala mi je občutek, da je bila najbližja draga prijateljica, a hkrati jo je vedno obdajala avra oddaljenosti – paradoksalna osamljenost Vseprisotnosti.

"Prosim povej jaz nekaj od tvoj življenje."

»Oče ve vse o tem; zakaj bi ponavljala?« Očitno je menila, da je dejanska zgodovina ene kratke inkarnacije podcenjena.

Jaz smejal se, nežno ponavljanje moj vprašanje.

„Oče, malo je za povedati.“ Razprostrla je svoje elegantne roke v obžalovanju. „Moja zavest se ni nikoli povezala s tem začasnim telesom. Preden sem prišla na to zemljo, oče, 'sem bila enaka.' Kot deklica 'sem bila enaka.' Odrasla sem v ženskost, a še vedno 'sem bila enaka.' Ko je družina, v kateri sem se rodila, uredila poroko s tem telesom, 'sem bila enaka.' In ko je moj mož, pijan od strasti, prišel k meni in mi zamrmral ljubeče besede, se rahlo dotaknil mojega telesa, je doživel močan šok, kot bi ga udarila strela, saj sem tudi takrat 'bila enaka.'“

"Moj mož pokleknil prej jaz, zložen njegov roke, in prosil moj oprostilo."

„'Mati,' je rekel, 'ker sem oskrunil tvoj telesni tempelj, tako da sem se ga dotaknil z mislijo na poželenje – ne da bi vedel, da v njem ne prebiva moja žena, temveč Božanska Mati – dajem to slovesno zaobljubo: bom tvoj učenec, celibatni sledilec, ki

bom vedno skrbel zate v tišini kot služabnik in nikoli več ne bom spregovoril z nikomer, dokler bom živ. Naj se tako odkupim za greh, ki sem ga danes zagrešil.“

proti ti, moj guru.'

"Tudi ko sem tiho sprejela ta možev predlog, sem bila 'enaka'. In, oče, v pred teboj zdaj, 'Jaz sem isti.' Vedno pozneje, čeprav se bo ples stvarjenja spreminjal okoli mene v dvorani večnosti, 'Bom isti.'"

Ananda Moyi Ma se je potopila v globoko meditativno stanje. Njena postava je bila negibna kot kip; pobegnila je v svoje večno kličeče kraljestvo. Temni bazeni njenih oči so se zdeli brez življenja in stekleni. Ta izraz je pogosto prisoten, ko svetniki odstranijo svojo zavest iz fizičnega telesa, ki je nato komaj kaj več kot kos brezdušne gline. Skupaj sva sedela eno uro v ekstatičnem transu. Z veselim smehom se je vrnila na ta svet.

„Prosim, Ananda Moyi Ma,“ sem rekel, „pojdite z mano na vrt. Gospod Wright bo posnel nekaj slik.“

»Seveda, oče. Tvoja volja je moja volja.« Njene veličastne oči so ohranile nespremenljiv božanski sijaj, ko je pozirala za številne fotografije.

Čas za pojedino! Ananda Moyi Ma je počepnila na svojem odeji, učenec ob njej pa jo je nahranil. Svetnica je kot dojenček poslušno pogoltnila hrano, potem ko ji jo je učenčeva prinesla k ustnicam. Bilo je očitno, da Blažena Mati ni prepoznala nobene razlike med karijem in sladkarijami!

Ko se je bližal mrak, je svetnica odšla s svojo družbo sredi dežja cvetnih listov vrtnic, z rokami, dvignjenimi v blagoslov majhnim fantom. Njihovi obrazi so žareli od naklonjenosti, ki jo je brez napora prebudila.

»Ljubi Gospoda, svojega Boga, z vsem srcem svojim, z vso dušo svojo, z vsem mišljenjem svojim in z vso močjo svojo,« je razglasil Kristus, »to je prva zapoved.«

#### **45-2**

Ananda Moyi Ma, ki je zavrgla vsako manjvredno navezanost, ponuja svojo izključno zvestobo Gospodu. Ne z cepljivimi razlikovanji učenjakov, temveč z zanesljivo logiko vere je otroška svetnica rešila edini problem v človeškem življenju – vzpostavitev enotnosti z Bogom. Človek je pozabil na to surovo preprostost, ki jo zdaj zakriva milijon težav. Narodi, ki zavračajo monoteistično ljubezen do Boga, prikrivajo svojo nezvestobo s pedantnim spoštovanjem do zunanjih svetišč ljubezni. Te humanitarno kretnje so krepsten, ker za a trenutek oni preusmeriti moški pozornosti od sebe, vendar ga ne osvobajajo njegove edine življenjske odgovornosti, ki jo Jezus imenuje prva zapoved. Vzvišena obveznost ljubezni do Boga je človekova s prvim vdihom zraka, ki mu ga je svobodno podaril njegov edini Dobrotnik.

Ob neki drugi priložnosti po njenem obisku Ranchija sem imel priložnost videti Anando

Moyi Ma. Nekaj mesecev kasneje je stala med svojimi učenci na peronu postaje Serampore in čakala na vlak.

»Oče, grem v Himalajo,« mi je rekla. »Radodarni učenci so mi zgradili puščavniško hišo v Dehra Dunu.«

Ko se je vkrcala na vlak, sem se čudil, da njene oči nikoli niso bile odmaknjene od Boga, bodisi sredi množice, na vlaku, med gostijo ali med tihim sedenjem. V sebi še vedno slišim njen glas, odmev neizmerne sladkosti:

"Glej, zdaj in vedno eden z ta Večno, Jaz sem kdaj ta enako."

.....  
45-1 *East-West* sem našel še nekaj dejstev o življenju Anande Moya Ma . Svetnica se je rodila leta 1893 v Dacci v osrednjem delu države. Bengal. Nepismen, ona ima še omamljen ta intelektualci od njo modrost. Njena verzi v Sanskrit imeti napolnjen učenjaki z občudovanjem. Žalujočim je prinesla tolažbo in s svojo samo prisotnostjo povzročila čudežne ozdravitve.

45-2 : *Marko* 12:30.

---

## POGLAVJE: 46

### *The Ženska Jogi WHO Nikoli Jesti*

---

„Gospod, kam gremo danes zjutraj?“ Gospod Wright je vozil Forda; pogled je odmaknil s ceste dovolj dolgo, da me je z vprašalnim leskom pogledal. Iz dneva v dan je le redko vedel, kateri del Bengalije bo odkril naslednjič.

„Če bo Bog dal,“ sem pobožno odgovoril, „gremo na poti, da vidimo osmo čudo sveta – svetnico, katere prehrana je redek zrak!“

„Ponavljanje čudes – po Therese Neumann.“ Toda gospod Wright se je vseeno vneto zasmel; celo pospešil je avto. Še več izjemnega zalogaja za njegov popotniški dnevnik! Ni ravno za povprečnega turista!

Šola Ranchi je bila ravnokar za nami; vstali smo pred sončnim vzhodom. Poleg mene in moje tajnice so bili v družbi še trije bengalski prijatelji. Srkali smo osvežilen zrak, naravno jutranje vino. Naš voznik je previdno vodil avto med zgodnjimi kmeti in dvokolesnimi vozovi, ki so jih počasi vleкли vpreženi, grbasti voli, ki so bili nagnjeni k temu, da bi se prepirali o cesti s trobljenjem vsiljivca.

"Gospod, mi bi kot do vedeti več od ta post svetnik."

"Njena ime je Giri Bala," Jaz obveščen moj spremljevalci. "Jaz prvi slišal približno njo leta nazaj od a



"Učeni gospod, Sthiti Lal Nundy. Pogosto je prihajal v dom na cesti Gurpar, da bi poučeval mojega brata Bishnuja."

„Giri Balo dobro poznam,“ mi je rekla Sthiti Babu. „Uporablja določeno tehniko joge, ki ji omogoča, da živi brez hrane. Bila sem njena bližnja sosedka v Nawabganju blizu Ichapurja. “ **46-1** Pozorno sem jo opazoval; nikoli nisem našel dokazov, da bi jedla ali pila. Moje zanimanje je končno tako naraslo, da sem se obrnil na maharadžo iz Burdvana **46-2** in ga prosil, naj opravi preiskavo. Osupel nad zgodbo jo je povabil v svojo palačo. Strinjala se je s preizkusom in dva meseca živela zaprta v majhnem delu njegovega doma. Kasneje se je vrnila na dvajsetdnevni obisk palače; nato pa še na tretji petnajstdnevni preizkus. Maharadža sam mi je povedal, da so ga ti trije strogi pregledi nedvomno prepričali o njenem stanju nejesti.

»Ta zgodba Sthiti Babuja mi je ostala v spominu že več kot petindvajset let,« sem zaključil. »Včasih sem se v Ameriki spraševal, ali bo reka časa pogoltnila jogini **46-3** « preden sem jo lahko srečal. Zdaj je verjetno že precej stara. Sploh ne vem, kje živi ali če sploh. Čez nekaj ur pa bomo prispeli v Purulijo; njen brat ima tam dom."

Od pol desetih naš malo skupina je bil pogovor z ta brat, Lambadar Dej, a odvetnik od Purulija.

„Da, moja sestra živi. Včasih ostane tukaj pri meni, ampak trenutno je v naši družinski hiši v Biurju.“ Lambadar Babu je dvomljivo pogledal Forda. „Swamiji, mislim, da se noben avtomobil ni kdaj pripeljal v notranjost tako daleč do Biurja. Morda bi bilo najbolje, da se vsi prepustite starodavnemu sunku volovske vprege!“

Kot eden glas naš zabava zastavljeno zvestoba do ta Ponos od Detroita.

„Ford prihaja iz Amerike,“ sem rekel odvetniku. „Škoda bi mu bilo odreči priložnost, da se seznani s srcem Bengalije!“

"Maj Ganesh **46-4** "Pojdi s tabo!" je rekel Lambadar Babu in se zasmel. Vljudno je dodal: "Če kdaj prideš tja, te bo Giri Bala zagotovo vesela. Bliža se sedemdesetim, a je še vedno v odličnem zdravju."

„Prosim, povejte mi, gospod, če je res, da nič ne je?“ Pogledal sem ga naravnost v oči, v tista izdajalska okna uma.



### GIRI BALA

Ta velika jogika ni jedla in pila od leta 1880. Na sliki sem z njo. leta 1936 na svojem domu v odročni bengalski vasi Biur. Njeno stanje nejenja je natančno raziskal maharadža iz Burdvana. Uporablja določeno tehniko joge, da bi svoje telo napolnila s kozmično energijo iz etra, sonca in zraka.

„Res je.“ Njegov pogled je bil odprt in časten. „V več kot petih desetletjih je še nisem videl jesti grizljaja. Če bi se svet nenadoma končal, me ne bi mogel bolj presenetiti pogled na sestro, kako je jedla!“

Mi zahihital skupaj čez ta neverjetnost od te dva kozmično dogodki.

»Giri Bala si za svoje jogijske vaje ni nikoli iskala nedostopne samote,« je nadaljeval Lambadar Babu. »Vse življenje je živela obkrožena z družino in prijatelji. Vsi so se zdaj že dobro navadili na njeno nenavadno stanje. Niti enega med njimi ne bi osupnil, če bi se Giri Bala nenadoma odločila karkoli pojesti! Sestra se seveda umika, kot se za hindujsko vdovo spodobi, toda v našem majhnem krogu v Puruliji in Biurju vsi vemo, da je dobesedno 'izjemna' ženska.«

Bratova iskrenost je bila očitna. Naša majhna skupina se mu je toplo zahvalila in se odpravila proti Biurju. Ustavili smo se v ulični trgovini, kjer smo si privoščili kari in *luč*, kar je privabilo množico ježkov, ki so se zbrali okoli, da bi opazovali gospoda Wrighta, kako je s prsti na preprost hindujski način. **46-5** Zaradi obilnega apetita smo se okrepili za popoldne, ki se je, v tistem trenutku neznano, izkazalo za precej naporno.

Naša pot je zdaj vodila proti vzhodu skozi soncem razbeljena riževa polja v bengalski del Burdwan. Po cestah, obdanih z gostim rastlinjem, so se z dreves z ogromnimi,

dežnikom podobnimi vejami razlegale pesmi majn *in* progasto *grlih bulbulov* .

Občasno se je pojavila volovska vprega, *rini, rini, manju, manju* cviljenje od njegovo  
os in okovan z železnimi rokami lesen kolesa kontrastni ostro

v um z ta *šviganje*, *šviganje* od avto pnevmatike čez ta aristokratski asfalt od ta mesta.

„Dick, stoj!“ Moja nenadna prošnja je sprožila sunkov protest Forda. „Ta preobremenjeni mangovec kar kliče po vabilu!“

Nas pet se je kot otroci pognalo v zemljo, posuto z mangi; drevo je dobrohotno odvrгло svoje plodove, ko so dozoreli.

"Mnogi mangi se rodijo zato, da ležijo neopaženi," sem parafraziral, "in zapravijo svojo sladkost na kamnitih tleh."

»V Ameriki ni nič takega, Swamiji, kajne?« se je zasmel Sailesh Mazumdar, eden mojih bengalskih učencev.

„Ne,“ sem priznal, prelit z mangovim sokom in zadovoljen. „Kako sem pogrešal to sadje na Zahodu! Hindujski raj brez manga je nepredstavljiv!“

Jaz pobral gor a skala in podrti a ponosen lepota skrito na ta najvišji ud.

„Dick,“ sem vprašal med grižljaji ambrozije, ogrete od tropskega sonca, „so vse kamere v avtu?“

"Da, gospod; v ta prtljaga predal."

"Če se bo Giri Bala izkazala za pravo svetnico, bom o njej pisala na Zahodu. Hindujska *joginka* s tako navdihujočimi močmi ne bi smela živeti in umreti neznana – kot večina teh mangov."

Pol en ura kasneje Jaz je bil še vedno sprehajanje v ta gozd mir.

„Gospod,“ je pripomnil gospod Wright, „v Giri Balo bi morali prispeti, preden sončni zahod zaide, da bomo imeli dovolj svetlobe za fotografiranje.“ Z nasmehom je dodal: „Zahodnjaki so skeptični; ne moremo pričakovati, da bodo verjeli gospe brez kakršnih koli slik!“

To bit od modrost je bil nesporno; Jaz obrnjen moj nazaj na skušnjava in ponovno vstopil ta avto.

„Prav imaš, Dick,“ sem zavzdihnil, ko sva se peljala naprej, „žrtvujem mangov raj na oltarju zahodnega realizma. Fotografije moramo imeti!“

Cesta je postajala vedno bolj bolna: gube kolesnic, vretenca strjene gline, žalostne slabosti starosti! Naša skupina je občasno sestopila s konja, da bi gospod Wright lažje manevriral s Fordom, ki smo ga štirje potiskali od zadaj.

»Lambadar Babu je imel prav,« je priznal Sailesh. »Avto ne vozi nas; mi nesemo

avto!«

Naše vzpenjanje, izstopanje avto dolgočasje je bil zapeljan kdaj in anonimno od ta videz od a vas,

vsak eden a prizor od slikovit preprostost.

»Naša pot se je vila in ovinkala skozi palmove nasade med starodavnimi, neokrnjenimi vasmimi, ki so se ugnezdile v gozdni senci,« je g. Wright zapisal v svoj potovalni dnevnik pod datumom 5. maj 1936. »Zelo fascinantne so te skupine slamnatih blatnih kolib, okrašenih z enim od božjih imen na ...« vrata; veliko majhnih, golih otrok, ki se nedolžno igrajo naokoli, se ustavljajo, da bi strmeli ali divje tečejo iz te velike, črne kočije brez volov, ki divje drvi skozi njihovo vas. Ženske le kukajo iz senc, medtem ko moški lenobno poležavajo pod drevesi ob cesti, radovedni pod svojo brezbriznostjo. Na enem mestu so se vsi vaščani veselo kopali v velikem bazenu (v oblačilih, preoblačili so se tako, da so si okoli telesa ovijali suhe krpe, mokre pa so spuščali). Ženske ležaj voda do njihov domovi, v ogromen medenina kozarci.

"Cesta nas je veselo lovila čez gore in grebene; poskakovali smo in se premetavali, se potopili v majhne potoke, se ovinkarili po nedokončanem nasipu, drsili po suhih, peščenih rečnih strugah in končno, okoli 17. ure, smo bili blizu našega cilja, Biurja. Ta drobna vasica v notranjosti okrožja Bankura, skrita v zavetju gostega rastlinja, je za popotnike nedostopna v deževnem obdobju, ko so potoki divji hudourniki in ceste kot kače pljuvajo blatni strup."

"Ko smo se med skupino vernikov na poti domov z molitve v templju (na samotnem polju) spraševali po vodniku, nas je oblegalo ducat pomanjkljivo oblečenih fantov, ki so se povzpeli na stranice avtomobila in nas želeli pospremiti do Giri Bale."

Cesta je vodila proti nasadu datljevih palm, ki je nudil zaščito skupini blatnih kolib, toda preden smo ga dosegli, se je Ford za trenutek nagnil pod nevarnim kotom, ga je vrglo navzgor in padlo navzdol. Ozka pot je vodila okoli dreves in kotlin, čez grebene, v luknje in globoke kolesnice. Avto se je zasidral na skupini grmovja, nato pa nasedel na hribčku, zaradi česar smo morali dvigniti grude zemlje; nadaljevali smo počasi in previdno; nenadoma je pot ustavila gmota grmovja na sredini. kolovoza, zaradi česar je bil potreben ovinek po prepadni polici v suh rezervoar, reševanje iz katerega je zahtevalo nekaj strganja, lepljenja in lopatanja. Cesta se je vedno znova zdela neprevozna, a romanje se je moralo nadaljevati; ustrezljivi fantje so prinašali lopate in rušili ovire (odtenke Ganeša!), medtem ko so na stotine otrok in staršev strmeli.

Kmalu smo se že prebijali po dveh starodavnih kolesnicah, ženske so z odprtimi očmi strmele skozi vrata svojih kolib, moški so se vlekli ob nas in za nami, otroci pa so hiteli, da bi se razširili. procesija. Naš je bil morda prvi avto, ki je prečkal te ceste; 'zveza z volovskimi vpregami' mora Bodite vsemogočni tukaj! Kakšno senzacijo smo ustvarili – skupina, ki jo je pilotiral Američan, se je v smrkajočem avtomobilu pripeljala naravnost v njihovo vasico in vdrla v starodavno zasebnost in svetost!

"Ustavili smo se na ozki ulici in se znašli le nekaj sto metrov od Giri Balinega rodovnega doma. Po dolgem cestnem boju, ki ga je kronala groba obdelava, smo začutili vznemirjenje in zadovoljstvo. Približali smo se veliki dvonadstropni stavbi iz opeke in ometa, ki je dominirala nad okoliškimi kočami iz gline; hiša je bila v popravilu, saj je bila okoli nje značilna tropska ogrodje iz bambusa."

Z vročičnim pričakovanjem in zadržanim veseljem smo stali pred odprtimi vrati tistega, ki ga je blagoslovil Gospodov 'nelačen' dotik. Vaščani, mladi in stari, goli in oblečeni, so bili nenehno odprti in odprti, ženske nekoliko zadržane, a tudi radovedne, moški in fantje pa so nam brez zadržkov sledili, ko so strmeli v ta neprimerljiv prizor.

Kmalu se je v vratih prikazala majhna postava – Giri Bala! Bila je zavita v tkanino iz mat, zlatokaste svile; v tipičnem indijskem slogu se je skromno in oklevajoče približala, rahlo kukala izpod zgornje gube svoje *svadeši*. Njene oči so se v senci naglavnega pokrivala lesketale kot tleče žerjavice; očaral nas je njen zelo dobrohoten in prijazen obraz. obraz spoznanja in razumevanja, osvobojen madežev zemeljske navezanosti.

"Krotko ona približal in tiho strinjal do naš škljocanje a številka od slike z naši fotoaparati za fotografiranje in snemanje filmov. **46-6** Potrpežljivo in sramežljivo je prenašala naše fototehnike popravljanja drže in svetloba dogovor. Končno mi imel posneto za potomci veliko fotografije edine ženske na svetu, za katero je znano, da je več kot petdeset let živela brez hrane in pijače. (Therese Neumann se seveda posti od leta 1923.) Najbolj materinski je bil izraz Giri Bale, ko je stala pred nami, popolnoma prekrita z ohlapno tkanino, od njenega telesa ni bilo vidno nič drugega kot njen obraz s spuščnimi očmi, roke in drobne noge. Obraz redkega miru in nedolžne držo – širok, otročje, trepetajoč ustnica, a žensko nos, ozek, peneče oči, in a otožen nasmeh."

Vtis g. Wrighta o Giri Bali sem delil tudi sam; duhovnost jo je ovijala kot njena nežno sijoča tančica. Pred mano je *spregovorila* v običajni gesti pozdrava gospodinje menihu. Njen preprost šarm in tih nasmeh sta nam nudila dobrodošlico, ki je presegla medeno oratorijsko slavo; pozabili smo na naše težko, prašno potovanje.

Mala svetnica je s prekrižanimi nogami sedla na verando. Čeprav je nosila brazgotine starosti, ni bila shujšana; njena olivno rdeča koža je ostala čista in zdravega tona.

„Mati,“ sem rekel v bengalščini, „že več kot petindvajset let sem nestrpno mislil na to romanje! Od Sthiti Lal Nundy Babuja sem slišal o tvojem svetem življenju.“

Ona prikimal v priznanje. "Da, moj dobro sosed v Nawabganj."

"V teh letih sem prečkal oceane, a nikoli nisem pozabil svojega zgodnjega načrta, da nekega dne vidim ti. Vzvišena drama, ki jo tukaj tako neopazno igraš, bi morala biti razglašena pred svetom, ki je že zdavnaj pozabil na notranjo božansko hrano."

Svetnica je za trenutek dvignila pogled in se nasmehnila z



mirnim zanimanjem. »Baba (častiti oče) ve najbolje,« je

krotko odgovorila.

Vesel sem bil, da se ni užalila; nikoli ne vemo, kako se bodo veliki jogiji ali jogine odzvali na misel o publiciteti. Praviloma se je izogibajo, saj želijo v tišini nadaljevati globoko raziskovanje duše. Notranje potrditev jih prejme, ko pride pravi čas, da pokažejo svoje življenje.

odkrito za ta korist od iskanje umov.

„Mati,“ sem nadaljeval, „prosim, oprosti mi, ker te obremenjujem s številnimi vprašanji. Prosim, odgovori le na tista, ki so ti všeč; razumel bom tudi tvoj molk.“

V gracioznem gestu je razprostrla roke. »Vesela sem, da lahko odgovorim, kolikor lahko tako nepomembna oseba, kot sem jaz, da zadovoljive odgovore.«

"Oh, ne, ne nepomembno!" Jaz protestiral iskreno. "Ti so a odlično duša."

„Sem ponižna služabnica vseh.“ Dodala je nenavadno: „Rada kuham in

hranim ljudi.“ Čudna zabava, sem pomislila, za svetnico, ki ne je!

"Povej jaz, Mati, od tvoj lastni ustnice ti v živo brez hrana?"

„Res je.“ Nekaj trenutkov je molčala; njena naslednja pripomba je pokazala, da se je mučila z miselnim računanjem. „Od dvanajstih let in štirih mesecev do sedanjih oseminšestdesetih let – obdobje več kot šestinpetdeset let – nisem jedla in pila tekočine.“

"So ti nikoli skušan do jesti?"

»Če bi čutila željo po hrani, bi morala jesti.« Preprosto, a kraljevsko je izjavila to aksiomsko resnico, ki jo svet, ki se vrti okoli treh obrokov na dan, predobro pozna!

„Ampak nekaj pač ješ!“ V mojem glasu je bil prizvok

protesta. „Seveda!“ Nasmehnila se je v hipu razumevanja.

"Vaša prehrana izvira iz finejših energij zraka in sončne svetlobe, 46-7" in iz kozmične moči, ki polni vaše telo skozi podolgovato hrbtenjačo."

"Baba ve." Spet ona privolil, njo način pomirjujoče in neempatičen.

"Mama, prosim, povej mi o svojem zgodnjem življenju. To je zelo zanimivo za vso Indijo in celo za naše brate in sestre onkraj morij."

Giri Bala položi na stran njo običajno rezerva, sproščujoče v a pogovorni razpoloženje.

„Naj bo tako.“ Njen glas je bil nizek in odločen. „Rodila sem se v teh gozdnih predelih. Moje otroštvo ni bilo nič posebnega, razen tega, da me je obsedel nepotešen apetit. Zaročili so me že v zgodnjih letih.“

„'Otrok,' me je mama pogosto svarila, 'poskusi obvladati svojo pohlepnost. Ko bo prišel čas, da boš živela med tujci v moževi družini, kaj si bodo mislili o tebi, če

bodo tvoje dneve preživele samo v jedi?"

"Nesreča, ki jo je predvidela, se je zgodila. Stara sem bila komaj dvanajst let, ko sem se pridružila moževemu ljudstvu v Nawabganju. Tašča me je zjutraj, opoldne in zvečer sramotila zaradi mojih požrešnih navad. Njeno grajanje pa je bil pravi blagoslov; prebudilo je moje speče duhovne težnje. Nekega jutra je bilo njeno posmehovanje neusmiljeno."

„Kmalu ti bom dokazal,‘ sem rekel, zadet do živega, „da se hrane ne bom nikoli več dotaknil, dokler bom živ.“

"Moja tašča se je posmehljivo zasmejala. 'Torej!' je rekla, 'kako lahko živiš brez hrane, če ne moreš živeti brez prenajedanja?'"

"Na to pripombo se ni bilo mogoče odzvati! Vendar je železna odločnost okrepila mojega duha. Na osamljenem kraju sem iskal svojega nebeškega Očeta."

„'Gospod,' sem neprestano molil, 'prosim, pošlji mi guruja, nekoga, ki me bo naučil živeti po Tvoji luči in ne po hrani.'“

"Preplavila me je božanska ekstaza. Vodena z blaženim urokom sem se odpravila proti Nawabganj *ghatu* ob Gangesu. Na poti sem srečala duhovnika iz moževe družine."

Častitljivi gospod,' Jaz rekel zaupljivo, prijazno povej jaz kako do v živo brez jesti.'

"Brez odgovora me je strmel. Končno je spregovoril tolažilno. 'Otrok,' je rekel, 'pridi nocoj v tempelj; zate bom izvedel posebno *vedsko slovesnost*.'"

"Ta nejasen odgovor ni bil tisti, ki sem ga iskal; nadaljeval sem proti *ghatu*. Jutranje sonce je prebadalo vodo; očistil sem se v Gangesu, kot za sveto iniciacijo. Ko sem zapustil rečni breg, oblečen v mokro krpo, se je v širokem sijaju dneva pred mano materializiral moj gospodar!"

„'Draga mala,' je rekel z glasom ljubečega sočutja, 'jaz sem guru, ki ga je Bog poslal sem, da izpolni tvojo nujno molitev. Njena nenavadna narava ga je globoko ganila! Od danes naprej boš živel od astralne svetlobe, tvoji telesni atomi pa se bodo napajali iz neskončnega toka.'“

Giri Bala je utihnil. Vzel sem svinčnik in blok gospoda Wrighta ter mu v vednost prevedel nekaj stvari v angleščino.

Svetnica je nadaljevala pripoved, njen nežni glas je bil komaj slišen. » *Ghat* je bil zapuščen, toda moj guru nas je obdajal z avro varujoče svetlobe, da nas kasneje ne bi motil noben zablodeli kopalci. Posvetil me je v kria tehnika, ki telo osvobaja odvisnosti od grobe hrane smrtnikov. Tehnika vključuje uporabo določene *mantra*

**46-8** in dihalno vajo, ki je težja od tiste, ki bi jo lahko izvedel povprečen človek. Ne gre za nobeno zdravilo ali magijo; nič več kot *kria* ."

V ta način od ta Američan časopis poročevalec, WHO imel nevede učil jaz njegov

V okviru postopka sem Giri Balo spraševal o številnih zadevah, za katere sem menil, da bi lahko zanimale svet. Postopoma mi je dala naslednje informacije:

„Nikoli nisem imela otrok; pred mnogimi leti sem ovdovela. Zelo malo spim, saj sta spanje in budnost zame eno in isto. Ponoči meditiram, podnevi pa opravljam gospodinjska opravila. Rahlo čutim spremembo podnebja iz letnega časa v letni čas. Nikoli nisem bila bolna ali imela kakršne koli bolezni. Ob nenamerni poškodbi čutim le rahlo bolečino. Nimam telesnih izločkov. Lahko nadzorujem svoje srce in dihanje. Pogosto vidim svojega guruja in druge velike duše v viziji.“

„Mama,“ sem vprašal, „zakaj ne naučiš drugih živeti brez hrane?“ Moja

ambiciozna upanja za milijone stradajočih po svetu so bila zatrta v kali.

„Ne.“ Zmajala je z glavo. „Moj guru mi je strogo zapovedal, naj ne izdam skrivnosti. Noče se vmešavati v Božjo dramo stvarjenja. Kmetje mi ne bi bili hvaležni, če bi veliko ljudi naučila živeti brez hrane! Sočni sadeži bi brezplodno ležali na tleh. Zdi se, da so beda, lakota in bolezni biči naše karme, ki nas na koncu ženejo k iskanju pravega smisla življenja.“

"Mati," Jaz rekel počasi, "kaj" je ta uporaba od tvoj imeti bil osamljen ven do v živo brez jesti?"

„Da bi dokazala, da je človek Duh.“ Njen obraz se je razsvetlil od modrosti. „Da bi dokazala, da se lahko z božanskim napredkom postopoma nauči živeti od Večne Luči in ne od hrane.“

Svetnica se je pogreznila v globoko meditativno stanje. Njen pogled je bil usmerjen navznoter; nežne globine njenih oči so postale brezizrazne. Izpustila je nekakšen vzdih, uvod v ekstatičen trans brez sape. Za nekaj časa je pobegnila v kraljestvo brez vprašanj, nebesa notranjega veselja.

Padla je tropska tema. Svetloba majhne petrolejke je neenakomerno utripala po obrazih dvajsetih vaščanov, ki so tiho čepeli v senci. Svetleči črvi in oddaljene oljne svetilke koč so v žametno noč tkale svetle, srhljive vzorce. Bila je boleča ura slovesa; pred našo majhno skupino je bilo počasno, dolgočasno potovanje.

"Giri Bala," Jaz rekel kot ta svetnik odprto njo oči, "prosim" dati jaz a spominek-a trak od eden od tvoj

*". sariji*

Kmalu se je vrnila s kosom benareške svile, ga iztegnila v roki in se nenadoma poklonila na tla.

"Mati," Jaz rekel spoštljivo, "raje pusti jaz dotik tvoj lastni blagoslovljen noge!"

.....  
46-1 : V severni Bengal.

46-2 : H. H. Gospod Bijay Čand Mahtab, zdaj mrtev. Njegov družina nedvomno ima nekaj zapis od ta Maharadžov tri preiskave Giri Bale.

46-3 : Ženska jogi.

46-4 : "Odstranjevalec od Ovire," ta bog od dobro sreča.

46-5 : Šri Juktešvar uporabljeno do reci: "The Gospod ima dano nas ta sadje od ta dobro zemlja. Mi kot do glej naš hrana, do vonj "...da ga okusiš - hindujci se ga radi tudi dotaknejo!" Tudi *slišati* ga ni težko, če pri obroku ni nikogar drugega!

46-6 : G. Wright tudi vzel gibljejo slike od Šri Juktešvar med njegov zadnji Zima Solsticij Festival v Serampore. 46-

7: »Kar jemo, je sevanje; naša hrana je sestavljena iz velikih kvantov energije,« je dr. George W. Crile iz

Clevelanda povedal

zbiranje od medicinski moški na Maj 17, 1933 v Memfis. "To izjemno pomembno sevanje, ki izdaje električni tokovi kajti električni tokokrog telesa, živčni sistem, hrani dajejo sončni žarki. Atomi, pravi dr. Crile, so sončni sistemi. Atomi so ta vozila to so napolnjen z sončna sijaj kot torej veliko zvit vzmeti. Te nešteto atomov energije se zaužijejo kot hrana. Ko so ti napeti nosilci, atomi, enkrat v človeškem telesu, se sprostijo v telesni protoplazmi, ta sijaj opremljanje novo kemikalija energija, novo električni tokovi. 'Tvoj telo je narejeno gor od takšen atomi,« je rekel dr. Crile. »To so vaše »mišice, možgani in čutila, kot so oči in ušesa

Nekega dne znanstveniki bo odkrij kako moški lahko v živo neposredno na sončna energija. "Klorofil je ta samo snov znano v naravi to nekako ima ta moč do dejanje kot a sončna svetloba past," Viljem L. Laurence piše v ta *Novo York Times*. "'Lovi' energijo sončne svetlobe in jo shranjuje v rastlini. Brez tega življenje ne bi moglo obstajati. Energijo, ki jo potrebujemo za življenje, pridobivamo iz sončne energije, shranjene v rastlinski hrani, ki jo jemo, ali v mesu živali, ki ".jedo rastline

The energija mi pridobiti od premog ali olje je sončna energija ujet od ta klorofil v rastlina življenje milijoni od leta pred. ".Mi živijo od sonca s pomočjo klorofila

Močan vibracijski petje. The dobesedno prevod od Sanskrit *mantra* je "instrument" od misel," pomeni ta :46-8 idealno, neslišno zvoki ki predstavljajo eden vidik od ustvarjanje; ko vokalizirano kot zlogi, a *mantra* predstavlja a univerzalna terminologija. Neskončne moči zvoka izhajajo iz AUM, "Besede" ali ustvarjalnega brenčanja Kozmičnega .motorja

---

## POGLAVJE: 47

### ***Jaz Vrnitev Do The Zahod***

---

"V Indiji in Ameriki sem že velikokrat poučeval jogo; vendar moram priznati, da sem kot hindujec nenavadno vesel, da lahko vodim tečaj za angleške študente."

Člani mojega londonskega razreda so se hvaležno smejali; nobeni politični nemiri niso nikoli zmotili našega miru v jogi.



Indija je bila zdaj le še sveti spomin. September je 1936; v Angliji sem, da bi izpolnil obljubo, dano šestnajst mesecev prej, da bom spet predaval v Londonu.

Tudi Anglija je dovzetna za brezčasno sporočilo joge. Novinarji in snemalci filmskih novic so se rojili po mojih prostorih v Grosvenor House. Britanski nacionalni svet sveta

Združenje ver je 29. septembra v kongregacijski cerkvi v Whitefieldu organiziralo srečanje, kjer sem nagovoril občinstvo na pomembno temo »Kako lahko vera v skupnosti reši civilizacijo«. Predavanja ob osmih v dvorani Caxton Hall so privabila toliko množic, da je dva večera prepoln množic čakal v avditoriju Windsor House na moj drugi govor ob pol desetih. V naslednjih tednih so se tečaji joge tako razširili, da je moral gospod Wright poskrbeti za premestitev v drugo dvorano.

Angleška vztrajnost se občudovanja vreden izraz kaže v duhovnem odnosu. Londonski študenti joge so se po mojem odhodu zvesto organizirali v center za samouresničevanje in v grenkih vojnih letih tedensko organizirali meditacijska srečanja.

Nepozabni tedni v Angliji; dnevi ogledovanja znamenitosti v Londonu, nato pa po čudoviti podeželju. Z gospodom Wrightom sva poklicala zanesljivega Forda, da obišče rojstne kraje in grobove velikih pesnikov in junakov britanske zgodovine.

Naša mala skupina je konec oktobra z ladjo *Bremen odplula iz Southamptona proti Ameriki*. Veličastni Kip svobode v newyorškem pristanišču je veselo in čustveno požrl ne le gospodično Bletch in gospoda Wrighta, ampak tudi mene.

Ford, nekoliko poškodovan zaradi bojov s starodavnimi tlemi, je bil še vedno močan; zdaj se je z lahkoto odpravil na transkontinentalno potovanje v Kalifornijo. Konec leta 1936, glej ga! Mount Washington.

Prazniki ob koncu leta se vsako leto praznujejo v centru v Los Angelesu z osemurno skupinsko meditacijo 24. decembra (duhovni božič), naslednji dan pa sledi banket (družabni božič). Praznovanja so letos popestrili dragi prijatelji in študenti iz oddaljenih mest, ki so prispeli, da bi pozdravili domov tri svetovne popotnike.

Božična pojedina je vključevala dobrote, ki so jih za to veselo priložnost prinesli petnajst tisoč milj daleč: gobe *gucchi* iz Kašmirja, konzervirano *rasagullo* in mangovo pulpo, piškote *papar* in olje. indijskega cveta *keore*, ki je začinil naš sladoled. Zvečer smo se zbrali okoli ogromnega penečega se božičnega drevesca, bližnji kamin pa je prasketal od polen dišeče ciprese.

Čas za darila! Darila iz oddaljenih koncev sveta – Palestine, Egipta, Indije, Anglije, Francije, Italije. Kako skrbno je gospod Wright preštel debela na vsakem tujem križišču, da nobena roparska roka ni prejela zakladov, namenjenih ljubljnim v Ameriki! Plošče svete oljke iz Svete dežele, nežne čipke in vezenine iz Belgije in Nizozemske, perzijske preproge, fino tkane kašmirske šali, večno dišeči pladnji iz sandalovine iz Mysoreja, kamni Shiva "bikovo oko" iz osrednjih provinc, stari indijski kovanci davno minilih dinastij, vaze in skodelice, okrašene z dragulji, miniature, tapiserije, tempeljska kadila in parfumi, bombažni odtisi *swadeshi*, lakirani izdelki, rezbarije iz slonovine iz Mysoreja, perzijski copati z radovednim dolgim prstom, nenavadni stari iluminirani rokopisi, žameti, brokati, Gandhijeve kape, lončenina,

ploščice, medenina, molitvene preproge – plen tri celine!

Ena od eden Jaz porazdeljeno ta veselo zaviti paketi od ta neizmeren kup pod ta drevo.

„Sestra Gyanamata!“ Sveti Američanki s sladkim obrazom in globokim spoznanjem, ki je med mojo odsotnostjo skrbela za Mt. Washington, sem izročil dolgo škatlo. Iz papirnatih robčkov je vzela *sari* iz zlate svile iz Benaresa.

"Hvala" ti, gospod; to prinaša ta tekmovanje v lepoti od Indija prej moj oči."

„Gospod Dickinson!“ Naslednji paket je vseboval darilo, ki sem ga kupil na bazarju v Kalkuti. „Gospodu Dickinsonu bo to všeč,“ sem si takrat mislil. Gospod Dickinson, moj ljubljani učenec, je bil prisoten na vsakem božičnem praznovanju od ustanovitve gore Mount Washington leta 1925. Na tem enajstem letnem praznovanju je stal pred mano in odvezoval trakove svojega majhnega kvadratnega paketa.

„Srebrni kelih!“ V težavah s čustvi je strmel v darilo, visok kelih. Usedel se je nekoliko stran, očitno omamljen. Ljubeče sem se mu nasmehnil, preden sem spet prevzel vlogo Božička.

Večer ejakulacije se je zaključil z molitvijo k Dajalcu vseh darov; nato pa s skupinskim petjem božičnih pesmi.

G. Dickinson in Jaz so bili klepet skupaj včasih kasneje.

„Gospod,“ je rekel, „prosim, naj se vam zdaj zahvalim za srebrni kelih. Na božično noč nisem mogel najti besed.“

"Jaz prinesel ta darilo še posebej za ti."

„Triinštirideset let sem čakal na tisti srebrni kelih! To je dolga zgodba, ki sem jo skrival v sebi.“ G. Dickinson me je sramežljivo pogledal. „Začetek je bil dramatičen: utapljal sem se. Moj starejši brat me je igrivo potisnil v pet metrov globok bazen v majhnem mestu v Nebraski. Takrat sem bil star komaj pet let. Ko sem se že drugič potopil pod vodo, se je pojavila bleščeča večbarvna svetloba, ki je zapolnila ves prostor. Sredi je bila postava moškega z mirnimi očmi in pomirjujočim nasmehom. Moje telo se je tretjič potapljalo, ko je eden od bratovih tovarišev upognil visoko vitko vrbo v tako nizko luknjo, da sem jo lahko prijel s svojimi obupanimi prsti. Fanta sta me dvignila na breg in mi uspešno nudila prvo pomoč .“

"Dvanajst let pozneje sem, kot sedemnajstletnik, z mamo obiskal Chicago. Bilo je leto 1893; zasedal je veliki Svetovni parlament religij. Z mamo sva se sprehajala po glavni ulici, ko sem spet zagledal mogočen blisk svetlobe. Nekaj korakov stran se je počasi sprehajal ..." isti moški, ki sem ga videl pred leti v viziji. Približal se je veliki dvorani in izginil znotraj vrat.



G. E. E. Dickinson od Los Angeles; on iskal a srebro skodelica



Šri Juktešvar in jaz v Kalkuta, 1935. On je nošenje ta darilo dežnik -palka



Skupina učencev in učiteljev iz Ranchija pozira s častitljivim maharadžo iz Kasimbazarja (na sredini, v belem). Leta 1918 je svojo palačo Kasimbazar in petindvajset hektarjev zemlje v Ranchiju podaril kot stalno lokacijo za mojo šolo joge za fante.

"Mati," Jaz jokam, 'da je bil ta možki WHO pojavil pri ta čas Jaz je bil utapljanje!

"Z njo sva pohitela v stavbo; možki je sedel na predavalnici. Kmalu sva izvedela, da je to Swami Vivekananda iz Indije. **47-1**" Potem ko je imel ganljiv govor, sem šel naprej, da bi se srečal z njim. Prijazno se mi je nasmehnil, kot da bi bila stara prijatelj. Bil sem tako mlad, da nisem znal izraziti svojih čustev, a v srcu sem upal, da se mi bo ponudil, da bo moj učitelj. Prebral je moje misli.

„Ne, sin moj, nisem tvoj guru.' Vivekananda je s svojimi lepimi, prodornimi očmi strmel globoko v moje. 'Tvoj učitelj bo prišel kasneje. Dal ti bo srebrn kelih.' Po kratkem premoru je z nasmehom dodal: 'Izlil ti bo več blagoslovov, kot jih zdaj lahko sprejmeš.'"

»Čez nekaj dni sem zapustil Chicago,« je nadaljeval g. Dickinson, »in velikega Vivekanande nisem nikoli več videl. Toda vsaka beseda, ki jo je izrekel, se je neizbrisno zapisala v moji najgloblji zavesti. Leta so minila; noben učitelj se ni pojavil. Neke noči leta 1925 sem globoko molil, da bi mi Gospod poslal mojega guruja. Nekaj ur pozneje so me iz spanca prebudili tihi zvoki melodije. Pred mojim pogledom se je pojavila skupina nebeških bitij, ki so nosila flavte in druge instrumente. Potem ko so zrak napolnili s čudovito glasbo, so angeli počasi izginili.

"Naslednji večer sem se prvič udeležil enega od vaših predavanj tukaj v Los Angelesu in takrat sem vedel, da je bila moja molitev uslišana."

Mi nasmehnil se pri vsak drugo v tišina.

»Že enajst let sem vaš učenec *krija joge*,« je nadaljeval gospod Dickinson. »Včasih

sem se spraševal o srebrnem kelihu; skoraj sem se prepričal, da so Vivekanandove besede le metaforične. Toda na božično noč, ko ste mi izročili kvadratno škatlo ob drevesu, Jaz žaga, za ta tretji čas v moj življenje, ta enako bleščeč bliskavica od svetloba. V še en minuta Jaz je bil

strmel v dar svojega guruja, ki mi ga je Vivekananda napovedal triinštirideset let prej – srebrn kelih!

.....  
The šef učenec od ta Kristusov mojster Šri Ramakrišna :47-1

---

## POGLAVJE: 48

### ***Ob Encinitas V Kalifornija***

---

„Presenečenje, gospod! Med vašo odsotnostjo v tujini smo dali zgraditi to puščavniško hišo v Encinitasu; to je darilo 'dobrodošlice'!“ Sestra Gyanamata me je z nasmehom pospremila skozi vrata in po poti v senci dreves.

Videl sem stavbo, ki je štrlela kot velika bela oceanska ladja proti modri slanici. Najprej brez besed, nato z "Oh!" in "Ah!", končno z nezadostnim človeškim besediščem veselja in hvaležnosti, sem si ogledal ašram – šestnajst nenavadno velikih sob, vsaka očarljivo opremljena.

Veličastna osrednja dvorana z ogromnimi okni, ki segajo do stropa, gleda na združeni oltar trave, oceana in neba – simfonijo smaragdnih, opalnih in safirnih odtenkov. Nad ogromnim kaminom v dvorani visi plašč v okvirju podoba Lahirija Mahasaye, ki se z nasmehom blagoslavlja ta daljna pacifiška nebesa.

Neposredno pod dvorano, vgrajena v samo pečino, se dve samotni meditacijski jami soočata z neskončnostjo neba in morja. Verande, sončni kotički, hektarji sadovnjakov, nasad evkaliptusov, tlakovane poti, ki vodijo skozi vrtnice in lilije do tihih nadstreškov, dolgo stopnišče, ki se konča na osamljeni plaži in prostrani vodi! So bile sanje kdaj bolj konkretne?

»Naj pridejo sem dobre, junaške in radodarne duše svetnikov,« piše v »Molitvi za bivališče« iz *Zend-Aveste*, pritrjeni na enih od vrat puščavnice, »in naj gredo z roko v roki z nami, dajajoč zdravilne vrline svojih blagoslovljenih darov tako razširjene kot zemlja, tako daljne kot reke, tako visoko segajoče kot sonce, za napredek boljših ljudi, za povečanje obilja in slave.«

"Naj poslušnost premaga neposlušnost v tej hiši; naj mir zmaga tukaj nad



neskladjem; svobodno dajanje nad pohlepom, resnicoljubnost nad prevaro, spoštovanje nad prezirom. Da bi bili naši umi veseli in naše duše povzdignjene, naj bi bila tudi naša telesa poveljučana; in o Božanska Luč, naj Te vidimo in naj se, ko se Ti približamo, obkrožimo in dosežemo Tvoje."

celoten tovarištvo!"



Encinitas, Kalifornija, s pogledom na Pacifik. Glavna stavba in del posestva  
Društva za samouresničenje

Ta ašram Društva za samouresničenje je bil omogočen zaradi velikodušnosti nekaj ameriških učencev, ameriških poslovnežev z neskončnimi odgovornostmi, ki pa si vsak dan najdejo čas za svojo *Krija joga*. Med mojim bivanjem v Indiji in Evropi nisem izvedel niti besede o gradnji puščavniške hiše. Presenečenje, navdušenje!

V zgodnejših letih v Ameriki sem prečesal obalo Kalifornije v iskanju majhnega mesta za obmorski ašram; kadar koli sem našel primerno lokacijo, se je vedno pojavila kakšna ovira, ki me je ustavila. Zdaj gledam čez prostrana območja Encinitasa, **48-1** Ponižno sem videl lahkotno izpolnitev davne prerokbe Sri Yukteswarja: "puščavniško zatočišče ob oceanu".

Nekaj mesecev pozneje, na veliko noč 1937, sem na gladkih tratih v Encinitasu izvedel prvi od številne sončne maše. Kakor modreci nekoč je več sto študentov z občudovanjem strmelo v vsakodnevni čudež, zgodnji obred sončnega ognja na vzhodnem nebu. Na zahodu se je razprostiral neizčrpen Tihi ocean, ki je grmel v slovesni hvalnici; v daljavi majhna bela jadrnica in osamljen let galeba. "Kristus, vstal si!" Ne sam s pomladanskim soncem, ampak v večni zori Duha!

Mnogo srečnih mesecev je minilo; v miru popolne lepote sem v puščavniškem domu lahko dokončal dolgo načrtovano delo, *Kozmične napeve*. V angleške besede in zahodne glasbene zapise sem prepisal približno štirideset pesmi, nekatere izvirne, druge pa moje priredbe starodavnih melodij. Vključevale so Shankarov napev »Brez rojstva, brez smrti«; dve najljubši Sri Yukteswarjevi: »Zbudi se, a se zbudi, o moj svetnik!« in »Želja, moj veliki sovražnik«; staro sanskrtsko »Himno Brahmi«; stare bengalske pesmi »Kakšna strela!« in »Slišali so tvoje ime«; Tagorejevo »Kdo je v mojem templju?«; in številne moje skladbe: »Vedno bom tvoj«, »V deželi onkraj mojih sanj«, »Pridi iz tihega neba«, »Poslušaj klic moje duše«, »V templju tišine« in »Ti si moje življenje«.

Za a predgovor do ta pesmarica Jaz pripovedoval moj prvi izjemno izkušnje z ta  
dovzetnost od

Zahodnjake v nenavadno pobožno vzdušje Vzhoda. Priložnost je bilo javno predavanje; čas, 18. april 1926; kraj, Carnegie Hall v New Yorku.

»Gospod Hunsicker,« sem zaupal ameriškemu študentu, »nameravam občinstvo prositi, naj zapoje starodavno hindujsko pesem 'O Bog, lepi!'«

„Gospod,“ je protestiral gospod Hunsicker, „te orientalske pesmi so ameriškemu razumevanju tuje. Kakšna škoda, če bi predavanje pokvarilo komentiranje prezrelih paradižnikov!“

Smejeje sem se ne strinjal. »Glasba je univerzalni jezik. Američani bodo v tej vzvišeni pesmi zagotovo začutili težnjo duše.« **48-2**

Med predavanjem je gospod Hunsicker sedel za mano na odru, verjetno v strahu za mojo varnost. Njegovi dvomi so bili neutemeljeni; ne le da ni bilo neželene zelenjave, ampak so se uro in petindvajset minut neprekinjeno slišali zvenovi "O Bog, lepi!". od tri tisoč grla. Blase ne dlje, dragi/draga Novo Yorkerji; tvoj srca so vzplamtela v preprostem himni veselja! Tisti večer so se zgodile božanske ozdravitve med bhaktami, ki z ljubeznijo pojejo Gospodovo blagoslovljeno ime.

Osamljeno življenje literarnega pevca ni bilo dolgo moja vloga. Kmalu sem vsaka dva tedna delil med Los Angelesom in Encinitasom. Nedeljske maše, tečaji, predavanja pred klubi in fakultetami, intervjuji s študenti, nenehen tok korespondence, članki za *Vzhod-Zahod*, vodenje dejavnosti v Indiji in številnih majhnih centrih v ameriških mestih. Veliko časa je bilo namenjenega tudi urejanju *krije* in drugih nauk Društva za samospoznanje v serijo študij za oddaljene iskalce joge, katerih vnema ni prepoznavala prostorskih omejitev.

Veselo predanost od a Samouresničenje Cerkev od Vse Religije vzel kraj v 1938 pri Washington,

Veličastna cerkev, ugnezdena sredi urejenega posestva, stoji v delu mesta, ki se primerno imenuje "Vrhovi prijateljstva". Vodja washingtonskega centra je Swami Premananda, ki se je izobraževal na šoli Ranchi in na univerzi v Kalkuti. Leta 1928 sem ga poklical, da prevzame vodstvo centra za samouresničevanje v Washingtonu.

»Premananda,« sem mu rekel med obiskom njegovega novega templja, »ta vzhodni sedež je kamniti spomenik tvoji neutrudni predanosti. Tukaj v prestolnici države si dvignil luč idealov Lahirija Mahasaye.«

Premananda me je iz Washingtona spremljal na kratek obisk centra za samouresničevanje v Bostonu. Kakšno veselje je bilo spet videti skupino *Kriya Yoga*, ki je ostala neomajna že od leta 1920! Vodja iz Bostona, dr. MW Lewis, naju je s spremljevalcem nastanil v modernem, umetniško opremljenem apartmaju.

„Gospod,“ mi je rekel dr. Lewis z nasmehom, „v zgodnjih letih v Ameriki ste v tem

mestu živeli v eni sami sobi, brez kopalnice. Želel sem, da veste, da ima Boston nekaj luksuznih apartmajev!“

Sence bližajočega se pokola so se daljšale nad svetom; ostro uho je že lahko slišalo strašne bobne vojne. Med intervjuji s tisoči v Kaliforniji in prek svetovne korespondence sem ugotovil, da moški in ženske globoko preiskujejo svoja srca; tragična zunanja negotovost je poudarila potrebo po Večnem sidrišču.

»Resnično smo spoznali vrednost meditacije,« mi je leta 1941 pisal vodja londonskega centra za samouresničevanje, »in vemo, da nič ne more zmotiti našega notranjega miru. V zadnjih nekaj tednih smo med srečanji slišali opozorila o zračnem napadu in poslušali eksplozije zakasnjeno delovanje bombe, ampak naš študenti še vedno zbrati in temeljito uživaj naš čudovita postrežba."

Tik preden se je Amerika vključila v konflikt, sem prejel še eno pismo iz vojno razdejana Anglija. Dr. L. Cranmer Byng, priznani urednik *serije Modrost Vzhoda*, je z plemenitimi in patetičnimi besedami zapisal:

"Ko sem bral knjigo *Vzhod-Zahod*, sem spoznal, kako daleč narazen se zdivja, očitno živiva v dveh različni svetovi. Lepota, red, mir in mir prihajajo k meni iz Los Angelesa, ko plujem v pristanišče kot plovilo, naloženo z blagoslovi in tolažbo svetega grala, v oblegano mesto.

"Kot v sanjah vidim vaš palmov nasad in tempelj v Encinitasu z njegovimi oceanskimi prostranstvi in gorskimi razgledi, predvsem pa njegovo skupnost duhovno mislečih moških in žensk, skupnost, združeno v enotnosti, prevzeto od ustvarjalnega dela in napolnjeno s kontemplacijo. To je svet moje lastne vizije, pri nastanku katerega sem upal imeti svoj majhen delež, in zdaj ..."

"Morda v telesu nikoli ne bom dosegel vaših zlatih obal niti ne bom častil v vašem templju. Vendar je nekaj več kot to, da sem imel vizijo in vedel, da sredi vojne še vedno vlada mir v vaših pristaniščih in med vašimi hribi. Pozdrav vsem članom Bratovščine od navadnega vojaka, napisan na stražnem stolpu, ki čaka na zoro."

Vojna leta so prinesla duhovno prebujenje med moškimi, katerih razvedrilo prej ni vključevalo preučevanja Nove zaveze. Sladka destilacija iz grenkih zelišč vojne! Da bi zadovoljili naraščajočo potrebo, je bila zgrajena in posvečena navdihujoča majhna Cerkev samospoznanja vseh religij. v 1942 pri Hollywood. The spletno mesto obrazi Oljka Hrib in ta oddaljen Los Planetarij Angeles. Cerkev, pobarvana v modri, beli in zlati barvi, se zrcali med vodnimi hijacinti v velikem bazenu. Vrtovi so veseli s cvetjem, nekaj prestrašenimi kamnitimi jeleni, vitražom pergola in slikovit vodnjak želja. K denarju in kalejdoskopskim željam človeka je bilo vmešanih veliko čistih teženj po edinem zakladu Duha! Iz majhnih niš s kipi Lahirija Mahasaye in Sri Yukteswarja ter Krišne, Bude, Konfucija, sv. Frančiška in čudovite biserne reprodukcije Kristusa pri zadnji večerji izvira univerzalna dobrot.

Leta 1943 je bila v San Diegu ustanovljena še ena cerkev samouresničenja vseh religij. Gre za miren tempelj na vrhu hriba, ki stoji v pobočni dolini evkaliptusa s

pogledom na peneči zaliv San Diego.

Nekega večera sem sedel v tem mirnem zatočišču in izlival svoje srce v pesmi. Pod mojimi prsti so bile sladkozvočne cerkvene orgle, na mojih ustnicah pa hrepeneča tožba starodavnega bengalca.

bhakta WHO imel iskal za več en tolažba:

V to svet, Mati, noben lahko ljubezen jaz;  
V tem svetu ne poznajo božanske ljubezni. Kje  
je čista ljubeča ljubezen?  
Kje je tam, kjer te resnično  
ljubim? Tam hrepeni moje srce.

Moj spremljevalec v kapeli, dr. Lloyd Kennell, vodja centra v San Diegu, se je ob besedilu pesmi rahlo nasmehnil.

„Povej mi resno, Paramhansaji, ali se je splačalo?“ Pogledal me je z iskrenim pogledom. Razumel sem njegovo lakonsko vprašanje: „Si bil srečen v Ameriki? Kaj pa razočaranja, srčne bolečine, voditelji središč, ki niso znali voditi, učenci, ki jih ni bilo mogoče učiti?“

„Blagor človeku, ki ga Gospod preizkuša, doktor! Včasih se je spomnil, da mi naloži breme!“ Potem sem pomislil na vse zveste, na ljubezen in predanost in razumevanje, ki je ležalo v srcu Amerike. Z počasnim poudarkom sem nadaljeval: »Vendar je moj odgovor: Da, tisočkrat da! Vredno je bilo; nenehen navdih, bolj kot sem kdajkoli sanjal, je bil videti Zahod in Vzhod zbližana v edini trajni vezi, duhovni!«

V tišini sem dodal molitev: »Naj Babaji in Sri Yukteswarji čutita, da sem opravil svoj del in nisem razočaral velikega upanja, s katerim sta me poslala.«

Jaz obrnjen spet do ta organ; to čas moj pesem je bil obarvan z a borilni hrabrost:

Brusilno kolo časa uniči mnoga  
življenja lune in zvezd In mnoga  
svetlo nasmejana jutra - a moja  
duša še vedno koraka naprej!

Tema, smrt in neuspehi so se  
spopadali; srdito so poskušali  
preprečiti mojo pot;  
Moj boj z ljubosumno naravo je močan -  
a moja duša še vedno koraka naprej!



Novoletni teden leta 1945 me je zatekel v mojo delovno sobo v Encinitasu, kjer sem revidiral rokopis te knjige.

„Paramhansaji, prosim, pridi ven.“ Dr. Lewis, ki me je obiskal iz Bostona, se mi je prosejoče nasmehnil skozi okno. Kmalu sva se sprehajala na soncu. Moj spremljevalec je pokazal na nova stolpa, ki sta bila v gradnji ob robu posestva Fellowshipa, ki meji na obalno avtocesto.

»Gospod, od mojega zadnjega obiska opažam veliko izboljšav.« Dr. Lewis dvakrat letno pride iz Bostona v Encinitas.

"Da, doktor, projekt, o katerem sem že dolgo razmišljal, začenja dobivati dokončno obliko. V tem čudovitem okolju sem ustanovil miniaturno svetovno kolonijo. Bratstvo je ideal, ki ga je bolje razumeti z zgledom kot z načelom! Majhna harmonična skupina tukaj lahko navdihne druge idealne skupnosti po vsem svetu."

"A čudovito ideja, gospod! The kolonija bo zagotovo biti a uspeh če vsi iskreno ali njegov del!"

„'Svet' je širok izraz, toda človek mora svojo zvestobo razširiti in se obravnavati kot svetovni državljani,“ sem nadaljeval. „Oseba, ki resnično čuti: 'Svet je moja domovina; to je moja Amerika, moja Indija, moji Filipini, moja Anglija, moja Afrika,' ne bo nikoli imela pomanjkanja možnosti za koristno in srečno življenje. Njegov naravni lokalni ponos bo spoznal neomejeno širitev; v stiku bo z ustvarjalnimi univerzalnimi tokovi.“

Z dr. Lewisom sva se ustavila nad lotosovim bazenom blizu puščavniške hiše. Pod nama se je razprostiral neskončni Tihi ocean.

„Te iste vode se enako lomijo ob obale zahoda in vzhoda, v Kaliforniji in na Kitajskem.“ Moj spremljevalec je vrgel majhen kamen v prvo od oceanskih sedemdeset milijonov kvadratnih milj. „Encinitas je simbolično mesto za svetovno kolonijo.“

„Res je, doktor. Tukaj bomo organizirali številne konference in kongrese ver, na katere bomo povabili delegate iz vseh dežel. V naših dvoranih bodo visele zastave narodov. Na posestvu bodo zgrajeni majhni templji, posvečeni glavnim svetovnim religijam.“

„Čim prej,“ sem nadaljeval, „nameravam tukaj odpreti inštitut za jogo. Blagoslovljena vloga *krija joge* na Zahodu se je komaj šele začela. Naj vsi ljudje spoznajo, da obstaja dokončna, znanstvena tehnika samospoznanja za premagovanje vse človeške bede!“



Govorniki na medrasnem srečanju v San Franciscu leta 1945 med sklicem mirovne konference. (Od leve proti desni) dr. Maneck Anklesaria, John Cohee, jaz, Hugh E. MacBeth, Vince M.



Cerkev samouresničenja vseh religij v Washingtonu, DC, katere voditelj, Swami Premananda, je tukaj na sliki z mano.



Moj častitljiv oče, sedeč v ta mirno lotos drža, Kalkuta, 1936

Pozno v noč se je moj dragi prijatelj – prvi *Krija jogi* v Ameriki – z mano pogovarjal o potrebi po svetovnih kolonijah, ustanovljenih na duhovni osnovi. Težave, ki jih pripisujemo antropomorfni abstrakciji, imenovani "družba", bi lahko bolj realistično pripisali vsakemu človeku. Utopija mora vzkliti v zasebnem naročju, preden lahko zacveti v državljanski vrlini. Človek je duša, ne institucija; samo njegove notranje reforme lahko dajo trajnost zunanjim. S poudarkom na duhovnih vrednotah in samouresnitvi je kolonija, ki ponazarja svetovno bratstvo, opolnomočena, da pošilja navdihujoče vibracije daleč preko svojega kraja.

15. avgust 1945, konec druge svetovne vojne! Konec sveta; zora skrivnostne atomske dobe! Prebivalci puščavništva so se zbrali v glavni dvorani k zahvalni molitvi. "Nebeški Oče, naj se to nikoli več ne zgodi! Tvoji otroci odhajajo odslej kot bratje!"

Napetost vojnih let je izginila; naši duhovi so žareli v soncu miru. Z veseljem sem zrl v vsakega od svojih ameriških tovarišev.

"Gospod," Jaz misel hvaležno, "Ti hiteti dano to menih a velik družina!"

---

A majhen mesto na Obala Avtocesta 101, Encinitas je 100 milj jug od Los Angeles, in 25 milj sever od San :48-1

:Diego. 48-2: Tukaj prevajam besede pesmi Guruja Nanaka

O Bog čudovito! O Bog Lepa! V

,gozdu si zelena

V gori, visoko si, v ta reka, Ti

umetnost nemiren, v oceanu, ti

!si grob

Do ta ustrežljiv, Ti umetnost

,služenje, Ljubimcu, ti si ljubezen

,Do ta žalosten, Ti umetnost sočutje

!Do ta jogi, Ti umetnost blaženost

0 Bog čudovito! 0 Bog Lepo! Pred

!tvoje noge se klanjam



**:Dodatek: avtor**

Kibernetški ašram za krija jogo, božjo jogo,  
božansko ljubezen in spoznanje Boga

Ta "Avtobiografija jogija" je bila ustvarjena iz  
Izvirna besedila iz leta 1946 - prva izdaja.  
Avtorske pravice za prvo izdajo iz leta 1946 so v  
ZDA potekle in ta najbolj navdihujoča knjiga je  
zdaj v javni domeni in prosto dostopna vsemu  
.svetu

Ustvarjena je bila e-različica knjige v PDF formatu  
z uporabo programa Acrobat 7.0 Professional in  
vam je predstavljen s strani [ašrama  
kibernetkega prostora](#) - Popoln nauk ljubezni  
vključno ta podrobno iniciacija do ta sveto  
Znanost krija joge je brezplačno na voljo na  
spletu na [www. kriyayoga.com](http://www.kriyayoga.com). Ašram  
kibernetkega prostora je bil ustanovljen leta  
1997 z edinim namenom, da vsemu svetu prinese  
izvirne nauke ljubezni, vključno s popolno in  
.podrobno iniciacijo v sveto znanost krija joge

Naj te očetova ljubezen in blaženost  
povzdigneta in prečistita tvoj um, misli in  
srce, da ti olajšata pot do ljubezni. dom.  
Ljubezen je ta ključ do Bog - Ljubezen je  
Vse, kar ti Bog ponuja - da bi prejel ljubezen,  
moraš dajati ljubezen - nič drugega kot  
ljubezen

Pregled nekaterih ključnih delov  
ašrama kibernetkega prostora

1. Do začnite s pravilno vadbo Krija  
joge - Prepričajte se, [da](#) ste resnično  
prebrali na stotine strani, objavljenih v  
[Cyberspaceu Ašram](#) vključno z vsemi

razdelki:

2. Vklopljeno tvoj krila od ljubezen - na tvoj pot do Bog

- 
3. [Duhovno Mikročrke](#)
  4. [Duhovno Glasila](#)
  5. [Pogosta vprašanja](#)
  6. [Z Ljubezen od Bog do ti](#)
  7. Kdaj z branjem vseh datotek in delov kibernetskega ašrama boste ob pravem času našli dejansko dikša-stran z vse potrebno podrobnosti o ta tehnike od th ehotno znanost od Krija joga. Bodite pripravljeni prebrati vse, preučiti vse, dokler ne boste razumeli vsega, in končno udejanjati nauke ljubezni v vseh delih svojega vsakdanjega življenja, da bi dosegli uspeh v svoji praksi Krija joge. Krija joga je vozilo domov k Bogu - ljubezen je gorivo na vaši poti ljubezni domov.



Z ljubeznijo in

---

srečo, Hans

[Bog je ljubezen](#) | [Ljubezen](#) | [Nauki ljubezni](#)  
[Božji sin ljubezni](#) | [Lekcije ljubezni](#) | [Nauči se](#)  
[reči "jaz" ljubim te"](#) | [Nauči se sprejemati](#)  
[ljubezen](#) | [Ljubezenski testi in d Ljubezenske](#)  
[povratne informacije](#) | [Duhovni forum -](#)  
[Rešitve Ljubezen](#) | [Voščilnice ljubezni, s](#)  
["katerimi lahko rečeš "Ljubim te"](#)

# Zakladnica modrosti



# **Paramhansa Jogananda**

## **Duhovni članki**



### **Utrinki iz življenja modrega moža**

Avtor: Shri Daya Mata, nekdanja predsednica Društva za  
samospoznanje

Ki je zabeležil nauke učitelja Paramhanse Yoganande in  
jih ohranil za generacije

Ko sem prvič videl Paramhanso Yoganando, je leta 1931  
v Salt Lake Cityju imel govor pred velikim, osuplim  
.občinstvom

Stal sem v zadnjem kotu natrpane dvorane in se nisem  
zavedal ničesar okoli sebe, razen govornika in njegovih  
.besed

Vse moje bitje je bilo potopljeno v božansko modrost in  
ljubezen, ki je tekla v mojo dušo in napolnila moje srce in  
um. Vse, o čemer sem lahko razmišljala, je bilo: "Ta oseba  
ljubi Boga tako, kot sem ga vedno hrepenela ljubiti. Pozna  
Boga in temu bom sledila." In to počnem od tistega trenutka  
.naprej

Ko sem v tistih zgodnjih letih z mojim častitljivim  
učiteljem Paramhanso v svojem življenju čutil veličastno  
duhovno moč njegovih besed, se je v meni pojavil močan  
občutek nujnosti, da zapišem in ohranim njegove modre  
.izreke za ves svet in za vse generacije

Na srečo sem med dolgoletnim druženjem z mojstrom  
Paramahanso posnel njegova predavanja in osebne nasvete  
– velik in obilen zaklad osupljive modrosti in edinstvene  
.božanske ljubezni

Navdih angelskega učitelja je tekel v izobilju, kar se je  
odražalo v njegovem neprekinjenem govoru; pogosto je  
.govoril več minut brez premora ali včasih celo uro

Medtem ko so njegovi poslušalci sedeli z začudenjem in  
fascinacijo, se je moje pero premikalo z neverjetno hitrostjo!

Ko sem njegove besede prepisoval s stenografijo, sem se  
počutil, kot da se je name spustil edinstven blagoslov, ki je  
učiteljev glas v trenutku prevedel v stenografične simbole na  
.straneh

Prepisovanje v navaden jezik je bilo – in ostaja – sveta  
dolžnost in blagoslovljeno dejanje do danes. Tudi po vsem  
tem času – nekatera moja opažanja segajo več kot štirideset  
let nazaj – ko ga začnem prepisovati, ga najdem čudežno  
svežega v svojem spominu, kot da bi bil napisan včeraj, do

te mere, da lahko v vsakem posameznem stavku slišim značilen ton glasu angelskega Mojstra, v najglobljih kotičkih .svoje duše

Učitelj se je na svoja predavanja redko pripravljajal. Če se je sploh pripravljajal, je to morda obsegalo le hitro in jedrnato beleženje nekaj dejstev. Na poti v tempelj je enega od nas – :v avtu – vprašal

Kaj je tema mojega današnjega predavanja?" "

Osredotočil se je na temo in nato predavanje izvedel sproti, .črpajoč iz notranjega vira božanskega navdiha Teme učiteljevih predavanj so bile v templjih vnaprej objavljene, toda njegov um je včasih, ko je začel govoriti, .deloval na povsem drugem področju

Ne glede na temo dneva je učitelj govoril resnice, ki so v tistem trenutku zaposlovale njegovo zavest, in iz njega v neprekinjenem toku izlival neprecenljivo znanje iz svojih duhovnih izkušenj in intuitivnega, zanesljivega razumevanja.

Skoraj vedno se je ob koncu pridige pojavilo več ljudi, ki so izrazili hvaležnost za razsvetljenje, ki jim ga je dal o zadevi, ki jih je mučila, ali morda za razlago filozofske ideje, ki jih je .še posebej zanimala

Včasih se je med predavanjem učiteljeva zavest dvignila tako visoko, da je za trenutek pozabil na občinstvo in se neposredno pogovarjal z Bogom. Vse njegovo bitje je bilo .napolnjeno z veseljem in prekipevalo od božanske ljubezni

V teh stanjih višje zavesti je bila njegova zavest v popolni harmoniji z božansko zavestjo, zato je zaznal resnico .v sebi in opisal, kar je doživel in videl

Druge bi morda prestrašila sijoča prisotnost Paramhanse Yoganande, toda njegova toplina, nepretencioznost in tiha ponižnost so takoj v vse prisotne vnesle mir in spokojnost.

Vsakdo je imel občutek, kot da so bile mojstrove besede .namenjene njemu osebno

Humor in lahkotnost sta bili ljubki lastnosti učiteljeve osebnosti. S skrbno izbranim stavkom, pomenljivo gesto ali

očarljivim izrazom na obrazu je znal izzvati prijazen odziv in  
pristrčen smeh v pravem trenutku, da bi razjasnil določeno  
točko ali sprostil poslušalce po dolgem in intenzivnem  
miselnem osredotočanju na določeno temo ali globoko in  
.subtilno vprašanje

Oseba ne more zapisati edinstvenih lastnosti v knjigo  
Celoten značaj Paramhanse Yoganande je sijoč, živahen in  
ljubeč. Vendar pa s tem kratkim prevodom skromno upam,  
da bom bralcu ponudil osebni vpogled, ki bo bralcu povečal  
.uživanje in cenjenje njegovih naukov

Ko sem bil priča svojemu angelskemu učitelju v popolni  
harmoniji in sveti harmoniji z Božansko navzočnostjo ter  
slišal obilne resnice in iskreno izlitje njegovega bogatega in  
rodovitnega duha; ko sem zapisal njegove velike nauke za  
vse generacije; in jih zdaj izročam bralcem, ne morem mimo  
!vzklikniti: O, moja velika radost

Prosim vseomogočnega Boga, da bi plemenite besede  
učitelja odprle vrata trdne vere v Boga in božanske ljubezni  
.do Njega v srcih tistih, ki si to želijo

## **Teorija reinkarnacije: znanstveno jo je mogoče dokazati**

Če človek verjame v pravičnega Boga v vesolju, je ideja  
o reinkarnaciji lažje sprejemljiva, saj sta koncepta  
medsebojno odvisna. Kaj pa skeptiki in ateisti? Ali je mogoče  
resničnost reinkarnacije znanstveno dokazati v njihovo  
zadovoljstvo? In ali je mogoče teorijo reinkarnacije podvrči  
strogi znanstveni analizi, ne le zato, da bi ponudila upanje,  
?ampak tudi dokazala njeno resničnost

Materialistični znanstveniki trdijo, da še niso našli nobenega dejanskega dokaza o obstoju Boga in zato ne morejo predložiti nobenega dokaza o obstoju njegovega pravičnega zakona, ki vsem ljudem daje enake možnosti za .razvoj in napredek z vrnitvijo v inkarnacijo

Trpljenje nedolžnih otrok, krivica in nepoštenost življenja se takim znanstvenikom zdijo nejasne in nerazložljive .zadeve, ki kažejo na odsotnost pravičnega stvarnika

Po drugi strani pa večina vernikov v pravičnega in enakopravnega Boga svoje prepričanje utemeljuje zgolj na veri, ne da bi nevernikom ponudili kakršne koli dokaze. Pogosto oklevajo pri preučevanju svoje vere ali pri njeni logični presoji, ker se bojijo, da bi jo izgubili ali povzročili družbene nemire. Z drugimi besedami, ne poznajo nobenega znanstvenega ali duhovnega zakona, ki bi lahko potrdil .njihovo prepričanje

Zakaj pa duhovni zakon ni podvržen enako strogim preiskavam kot eksperimentalne metode, ki jih znanstveniki uporabljajo za odkrivanje naravnih pojavov? To vprašanje so pred stoletji postavili duhovni učenjaki v Indiji, ki so se prostovoljno javili, da nanj odgovorijo. Njihovi poskusi so prinesli znanstvene metode, ki jih lahko vsakdo uporabi za razkritje duhovnega zakona in s tem za razumevanje .reinkarnacije in vseh končnih kozmičnih resnic

Dokler obstajajo dokazila, nihče nima pravice trditi, da so vrnitev v inkarnacijo in drugi duhovni zakoni napačni, razen če je sam preizkusil metode in videl dejstva na lastne .oči

Skeptični naravoslovec ima pravico izraziti svoje .mnenje, vendar to ostane le mnenje in ne dejstvo

V naravoslovju je treba za dokazovanje katere koli teorije, ki se preiskuje, upoštevati posebne postopke. Mikrobi so s prostim očesom nevidni, zato je za njihovo opazovanje potreben mikroskop. Če nekdo noče pogledati skozi mikroskop, ne moremo reči, da je preučil in potrdil teorijo o

obstoju mikrobov. Posledično njegovo mnenje nima teže, ker ni upošteval priporočenih pravil za dokazovanje veljavnosti .teorije

Enako velja za duhovnost. Metode so bile zasnovane, pravila določena in rezultati predstavljeni vsakomur, ki je pripravljen eksperimentirati. V zahodnem svetu pa je pomanjkanje znanstvene metode za preučevanje duhovnih zakonov močno zmanjšalo vrednost religije kot vitalne sile v človeškem življenju. Duhovne doktrine se sprejemajo ali zavračajo glede na individualno prepričanje, namesto da bi jih obravnavali kot dokončen rezultat poglobljenega .preučevanja in sistematičnega duhovnega raziskovanja

Kako so starodavni indijski modreci odkrili te nespremenljive kozmične zakone? Z izvajanjem poskusov na človeškem življenju in misli v laboratorijih svojih puščavnikov. Da bi razumeli naravo naravnih stvari, moramo eksperimentirati z naravnimi materiali. Podobno je za odkritje resnice o reinkarnaciji oziroma selitvi iste duše skozi .številna telesa potrebno izvajati poskuse na človeški zavesti. Ti starodavni učenjaki so ugotovili, da človeški jaz ostaja nespremenjen skozi vse življenje, kljub različnim izkušnjam in nihanjem v mislih med budnostjo, sanjanjem in spanjem brez sanj. Odkrili so, da se čutni vtisi, okolje, misli in fizična stanja spreminjajo, vendar občutek jaza ali ega ostaja .popolnoma nespremenjen od rojstva do smrti

Indijski eksperimentalni znanstveniki so potrdili, da lahko človek s skrbnim osredotočanjem na sebe z nenehnim, zavestnim in neodvisnim spremljanjem sebe, neodvisno od nihajočih stanj budnosti, sanj in nesanjnega spanca, spozna .stalno in večno naravo sebe

Oseba se pogosto zaveda enega od teh stanj. Zavestno se jih zaveda, ko je budna, včasih pa se lahko zaveda tudi svojega sanjavega stanja. Ni neobičajno, da se med .sanjanjem počutimo, kot da sanjamo

Z določenimi metodami in praksami lahko oseba ohranja zavestno zavedanje vsakega od zgoraj omenjenih stanj. Morda celo doseže četrto stanje – blagoslovljeno stanje višje .zavesti

Med spanjem pride do nehotene sprostitve, ko se aktivnost živcev in čutil razblini. Z vajo lahko to sprostitvev dosežemo, ko smo budni, in z zavestnim naporom. Med globokim spanjem ali smrtjo pride do popolne sprostitve, ko se življenjska energija umakne iz srca in hrbtenjače. Z globoko meditacijo lahko to popolno sprostitvev zavestno dosežemo, ko smo budni. Z drugimi besedami, vsako nehoteno telesno funkcijo je mogoče zavestno in namerno .nadzorovati s posebnimi vajami

Starodavni indijski modreci so sklepali, da je smrt odtegnitev življenjske sile iz svetilke človeškega telesa, vključno z njenimi živci, čutili in neštetimi kanali vitalne energije. Tako kot elektrika ne umre, ko jo odtegnemo iz pokvarjene žarnice, tudi življenjska sila ne umre, ko jo odtegnemo iz nehotenih živcev. Energije ni mogoče uničiti. .Ob smrti se umakne iz telesa in se vrne v kozmično energijo

Med spanjem senzorični um preneha delovati, saj se električni tok v živcih začasno prekine. Ob smrti se človeška zavest popolnoma preneha izražati skozi telo, ki je nato podobno ohromljeni roki; njegov lastnik se zaveda njene prisotnosti, vendar je ne more nadzorovati ali ukrepati nanjo.

Medicinski zapisi opisujejo primer duhovnika, ki je padel v komo in slišal ljudi okoli sebe, ki so objokovali njegovo navidezno smrt, vendar ni mogel izraziti svojih čustev s telesnimi funkcijami. Njegovi fizični mehanizmi so nenadoma prenehali delovati in se niso hoteli odzivati na njegove miselne ukaze. Potem ko je štiriindvajset ur preživel v tem stanju in ravno ko so ga odpeljali na pokop, se je z velikim naporom uspel premakniti. Ta dogodek ponazarja vztrajnost .občutka jaza, tudi ko se telo zdi brez življenja

Modri pravijo, da je treba zavestno ločiti aktivnost in zavest od telesa, zavestno opazovati stanje spanja in vaditi prostovoljni umik zavestne aktivnosti iz srčnega in hrbtenjačnega centra. S tem se človek nauči zavestno sprejeti, kar mu bo smrt naložila nezavedno in brez lastne .volje

Vitalna energija vstopi v telo skozi podolgovato hrbtenico in se shrani v možganskem rezervoarju. Nato se spusti v pet drugih središč življenja in zavesti v hrbtenici, kjer se porazdeli po čutilnih organih in preostalem delu .telesa

Ob smrti se vitalna energija popolnoma in dokončno umakne v hrbtenico in zapusti telo skozi podolgovato hrbtenico. Izkušen jogi lahko s pomočjo volje in zavedanja to vitalno energijo umakne iz telesa in čutov v hrbtenico in jo pošlje v najvišja središča svetega zaznavanja, kjer izkusijo veselje »smrti« – torej osvobojenosti čutnih iluzij, ki izhajajo .iz navezanosti na omejeno fizično zavest

V zapisih francoskih in drugih evropskih zdravnikov obstaja dokumentiran primer moža po imenu Sadhu Haridas na dvoru indijskega cesarja Rajneeta Singha. Ta primer dokazuje, da je Sadhu Haridas uspel ločiti svojo življenjsko aktivnost in zavest od telesa ter ju po nekaj mesecih ponovno povezati. Njegovo telo so pokopali pod zemljo, območje pa je bilo več mesecev pod strogim 24-urnim nadzorom. Po tem obdobju so njegovo telo izkopali in pregledali evropski zdravniki, ki so ga razglasili za mrtvega. Vendar je nekaj minut po tej razglasitvi odprl oči in ponovno prevzel nadzor nad vsemi telesnimi funkcijami ter živel še vrsto let. S prakso se je naučil, kako nadzorovati vse nehotene funkcije svojega telesa in uma. Bil je duhovni učenjak, ki je izvajal duhovne poskuse, ki so jih priporočili modreci, da bi razumel pravo naravo kozmičnega zakona. Posledično je lahko dokazal kontinuiteto človeškega obstoja .po smrti in neminljivost bistva nesmrtné duše



Tisti, ki si želijo dokazati znanstveno resnico o reinkarnaciji, morajo najprej dokazati kontinuiteto zavesti po smrti z zavestno ločitvijo telesa od duše. To je mogoče storiti z upoštevanjem pravil, ki so jih pred stoletji postavili indijski duhovni učenjaki. Ko se človek nauči biti buden med spanjem, po volji izzivati sanje in zavestno ločevati pet čutov – ne pasivno, kot se to dogaja med spanjem – in ko se nauči nadzorovati delovanje srca, bo lahko doživel zavestno smrt .ali stanje telesne nezavesti (ne stanje nezavesti)

Naši modreci pravijo, da se jaz zavestno zaveda samega sebe v vseh fazah otroštva, mladosti in starosti. Utelešena duša se nenehno zaveda vseh zaporednih stanj, ki jih človek doživlja, vključno s prejemom drugega telesa po smrti in gibanjem med fizičnim in eteričnim svetom. To resnico ne .izpodbijajo tisti, ki so dobro podkovani v duhovni znanosti

Z vadbo metod, ki vodijo do štirih zgoraj omenjenih stanj, lahko sledimo sebi v njegovih stanjih obstoja. Zavestno ga lahko sledimo med smrtjo, njegovim tavanjem v kozmičnem prostoru in njegovim vrnitvijo v življenje v novem .telesu

Tisti, ki se teh stvari ne naučijo, se med večjim spanjem: smrtjo ne morejo spomniti nobenega prejšnjega stanja, ki so ga doživeli, niti obdobj "globokega spanca" v enem samem .življenju

Z uporabo metod starodavnih indijskih učenjakov, ki so preizkusili in dokazali te zakone ter svetu podarili dragoceno, preverljivo znanje, se lahko naučimo znanstvene resnice o .reinkarnaciji in vseh drugih večnih resnicah

## Nasmeh duše

Pravi nasmeh je nasmeh duhovne sreče, rojen iz kontemplacije, premišljevanja o Bogu in občutenja Njegove prisotnosti. Moj nasmeh izvira iz globokega veselja v meni –

veselja, ki je dostopno vsem. Je kot vonj, ki izvira iz srca cvetoče vrtnice. To veliko veselje vabi druge, da se potopijo .v svete vode blaženosti

Povprečen človek pozna štiri stanja: sreča ob izpolnitvi želje, nesreča, ko mu je ta odrečena, dolgčas, ko ni ne srečen ne depresiven, in mir, ko premaga ta čustva oziroma .psihološka stanja užitka, bolečine in dolgčasa

Mir je zelo zaželeno stanje, ki izhaja iz odsotnosti žalosti in užitka ter pomanjkanja dolgčasa. Ta stanja nenehno valovajo po površini duše. Po jahanju na burnih valovih bolečine in užitka, vključno s ponavljajočimi se potopitvami v globine utrujenosti, je veselje v lebdenju na mirnem morju miru. Toda večja od miru je duhovna ekstaza – blaženost duše – končna sreča. To je večna radost, ki nikoli ne zbledi, ampak ostane z dušo za večnost. To najvišjo radost je .mogoče doseči le z zavedanjem božanske prisotnosti

Če postavite posodo z vodo pod mesečino in jo nato premešate, boste ustvarili popačeno podobo lune. Ko se voda v posodi umiri, odsev postane jasen. Trenutke, ko je voda v posodi mirna in jasno odraža lunin obraz, lahko primerjamo s stanjem kontemplativnega miru in stanjem globoke tišine. V miru kontemplativnega miru vsi valovi občutkov in misli prenehajo teči iz uma. In v tem globljem stanju miru kontemplativna oseba v tej spokojnosti vidi .polno luno božanske prisotnosti, ki se odraža v jezeru duše

Mir je pasivno stanje, odsotnost valov užitka, bolečine in brezbrižnosti. Meditator je tako po kratkem času znova privlečen, da izkusi valove čustev. Toda globlji kot je meditativni mir, bolj se preoblikuje v duhovni mir in posledično v pozitivno blaženost, tako da meditator doživlja .veselje, ki se nenehno obnavlja in je popolnoma zadovoljen

Ko spite, pasivno umirite misli in občutke. Ko pa zavestno umirite misli in občutke z meditacijo, je prva stvar, ki jo doživite, stanje miru in vaše obrazne mišice naravno oblikujejo nasmeh, ki odraža notranji mir. Vendar morate pogledati onkraj tega stanja miru, da bi zaznali čistost svoje duše – čistost, ki je ne omadežujejo čutni dražljaji ali samodejne reakcije na misli, povezane s čutili. Stanje, ki ga nato doživite, je stanje nenehne, vedno obnavljajoče se .blaženosti

Preroki in svetniki nenehno v svojih srcih čutijo to veselje. Občutijo blagoslovljeno varnost in spokojnost, so neomajani in nepremagljivi zaradi viharjev jeze, skrbi in strahovi pa se jih ne dotaknejo. Z uporabo skalpela razuma ali uvida lahko na operacijski mizi uma secirajo lastne misli ali misli drugih, hkrati pa ohranjajo mirnost in spokojnost. V tem blaženem stanju izgine vsa žalost in v bitju srečnega iskalca se pojavi duhovna razsodnost, ki krepi njegovo .povezavo z Božanskim

Večina nasmehov izvira iz dobrih čustev, ki izhajajo iz dejanj prijaznosti ali iz občutkov prijaznosti, ljubezni, nežnosti ali sočutja. Toda najbolj čudovit način nasmeha je, ko je srce napolnjeno z Božjo ljubeznijo. Takrat bo človek lahko ljubil vse in se bo lahko nenehno smejal. Vse druge oblike nasmehov so minljive, ker čustva, pa naj bodo še tako dobra, utripajo, zbledijo in nato ugasnejo. Edino, kar traja, je Božja radost. Ko imaš to radost, se lahko ves čas smejiš; sicer ne boš mogel čutiti naklonjenosti do nekoga, ki se na .tvojo prijaznost odzove z nesramnostjo

Poznam moškega, ki je ob ženini smrti pokazal veliko žalost. Preučil sem njegova površinska, pretvarjena čustva in mu rekel: "V enem mesecu se boš ponovno poročil." Razjezil se je in me ni hotel več videti, vendar se je v enem mesecu

po ženini smrti ponovno poročil. Mislil je, da je bila njegova  
!ljubezen do prve žene neizmerna, a jo je zelo hitro pozabil

Nikoli ne bom pozabil velike lekcije, ki sem se jo naučil  
od svojega učitelja, Sri Yuktswarjija, ko mi je povedal to  
:kratko zgodbo

Ko sem bil majhen fant, sem postal obseden z idejo, da"  
bi imel majhnega, grdega psa, ki bi pripadal sosedom, in  
sem tedne povzročal nered v hiši, da bi ga dobil. Trmasto  
sem zavračal vse ponudbe lepših hišnih ljubljencev. Želel  
".sem samo tega psa in nobenega drugega

Ista navezanost zgrabi ljudi v tako imenovani  
zaljubljenosti. Ljubimce tako magnetno privlači določen  
obraz, da ne morejo najti tolažbe drugje. Toda lepota, ki bi jo  
moral iskati v drugih, je lepota plemenitih dejanj,  
krepostnega značaja in duhovnih nagnjenj, ne pa fizična  
.lepota

Ko je tvoja duša polna veselja, postaneš privlačen.  
Ničesar ne ljubim kot pristen, nedolžen nasmeh, saj se brez  
njega ljudje ne razlikujejo od lutk. Danes pravijo, da te bodo  
ljubili za vedno, jutri pa so pokopani. Kje je torej njihova  
velika ljubezen? In kje je tista absolutna gotovost: "Ti si moje  
"?življenje in ljubil te bom za vedno

Če pa dovoliš Bogu, da ti reče, čeprav samo enkrat:  
"Ljubim te," bo ta ljubezen resnično večna. Zakaj bi  
zapravljali čas z iskanjem drobtinic človeške ljubezni, peščice  
denarja ali tega ali onega, ko lahko v Bogu najdeš vse: vso  
ljubezen na svetu, vso moč, ki obstaja? Boga ne smemo  
iskati iz pohlepa po moči, temveč iz želje po ljubezni. Takrat  
bomo našli največji zaklad. In ko bomo Boga ljubili z globoko,  
iskreno ljubeznijo, nam bo odgovoril in čutili bomo njegovo  
.ljubezen, ki utripa v naših srcih

Iskalec bi moral pogosto meditirati, saj je življenje posladkano s premišljevanjem o Bogu. Meditacija je veliko večja od nešteti ur iskanja denarja, človeške ljubezni ali česar koli drugega, kar bi mu prišlo na misel. Bolj ko človek meditira in bolj ko njegov um ostaja trdno zasidran v duhovnem stanju med delom, bolj sposoben je nasmeha. V tem kraljestvu sem zdaj in vedno – v blagoslovljeni zavesti Boga. Nič me ne prizadene. Ne glede na to, ali sem sam ali z drugimi, v meni vedno utripa Božja radost. Uspelo mi je ohraniti svoj nasmeh. Toda osvojiti ta nasmeh je bilo težko delo! Isti nasmehi so tudi v tebi – isto veselje in blaženost duše prebivata v tebi. Ni ti jih treba pridobiti, ampak jih moraš ponovno pridobiti. Začasno si jih izgubil s .samozadovoljevanjem s čutili in lahko jih ponovno pridobiš

Vsak, ki verjame, da fizične stvari, v katerih lahko uživamo z vidom, sluhom, okusom, vonjem in dotikom, prinašajo čisto veselje, se hudo moti. Čutila ne dajejo sreče, temveč nas zanjo prikrajšajo. Če svoji sreči postavljate pogoje, na primer tako, da rečete: "Ne morem biti srečen, če ne vidim tega obraza," ne boste nikoli okusili čistega, neokrnjenega veselja, ker so čutni užitki minljivi. Dnevi in leta terjajo svoj davek na fizični lepoti. Vse v materialnem svetu je podvrženo zakonu sprememb. Torej, tudi če bi človek lahko videl vsak lep obraz na svetu, slišal vsak zvok in se dotaknil vsega, kar si želi, še vedno ne bi našel prave sreče. Vendar se lahko zavajajo, da mislijo, da so srečni.

Včasih, potem ko so vložili ogromno truda, da bi nekaj dosegli, odkrijejo, da v sami stvari ni sreče. Kljub temu pa iz vloženega truda dobijo nekaj zadovoljstva in zato mislijo, da .so srečni. Toda tovrstno zadovoljstvo je začasno in minljivo

Zato je nesmiselno iskati srečo v čutih. Duhovno veselje je treba najti in izraziti z besedami in obraznimi izrazi. Ko človek to stori, bo že majhen nasmeh obdal vse okoli sebe s

svojim blagoslovljenim magnetizmom in drugi se bodo  
.počutili srečne

Toda samo Bog lahko spremeni srca. Ne smemo si  
pripisovati sposobnosti delanja dobrega. Edini pravi delavec  
dobrega, ki obstaja, je Bog. Ta svet je Njegov. Če čutite  
Njegovo prisotnost in se zavedate, da ima On nadzor nad  
vsem, in če Mu zaupate vse – dobra in celo slaba dela –  
boste presenečeni, ko boste ugotovili, da se bodo vsa vaša  
.dejanja spremenila v dobra dela

Ko je zavedanje Boga z vami, ne boste mogli storiti  
ničesar, kar mu ni všeč. Svoje življenje moramo posvetiti  
Njemu in spoznati, da je Bog tisti, ki navdihuje plemenite  
misli in nas motivira k dobrim dejanjem. Odpraviti moramo  
ta "ego", ki je največja ovira za to osvobajajoče znanje.  
Človek ne bi mogel dvigniti roke, če bi Bog ugasnil drobno  
iskro življenja v njegovi podolgovati hrbtenjači! [Primarna  
.točka, skozi katero življenjska sila vstopi v telo]

Nekoč sem sedel zunaj in bilo je zelo mrzlo. Obrnil sem  
svojo zavest navznoter in v trenutku nisem več čutil mraza.  
Napolnilo me je neizmerno veselje in od časa do časa sem  
videl, kako se moje telo in vse okoli mene raztopi v eno  
samo svetlobo. Videl sem oblike okoli sebe, če sem se  
osredotočil nanje, in svet bi izginil, če bi se osredotočil na  
svetlobo. Ničesar ni mogoče videti brez zavedanja. Če imate  
popoln nadzor nad svojim umom in pogledate navznoter,  
vase, boste videli to veliko božansko svetlobo, tudi z  
.odprtimi očmi

Ko obrnete pogled navzven skozi oči, vaša zavest  
zaznava zunanji svet. Vse, kar obstaja, je gibljiva slika v  
Božjem kozmičnem filmu. Tistega dne sem lahko videl  
občutke in misli, ki so bile za mojo zavest sanje, ki so  
izhajale iz Boga. Prav tako sem lahko čutil čisto veselje brez  
kakršnih koli občutkov, ko sem svojo zavest obrnil navznoter.

Čeprav sem sedel v tistem hudem mrazu, oblečen le v lahka oblačila, sem čutil, kako mraz in prizori izginjajo, prevladuje pa le veselje. Kasneje sem med doživljanjem tega velikega .veselja doživel nekaj občutkov

Moramo se naučiti čutiti Boga. Ne smemo se zadovoljiti z recitiranjem kratke molitve ali opazovanjem preproste luči. Kdor lahko razumno nadzoruje svoje spolne nagone, do neke mere obvladuje svoja čutila in z vso močjo išče Boga, bo nedvomno doživel božansko srečanje, če si ga želi. Tudi če je nekdo velik zagovornik morale in ima duhovne nagnjenja in dispozicije, to ni dovolj brez dejanskega božanskega .zaznavanja

Človek se ne sme slepiti. Če hrepeni po duhovni izkušnji, naj pravilno meditira in reče Bogu: »Gospod, poznam svoje slabosti, vendar ne bodo stale kot ovira med mano in teboj. Želim si ostati le s teboj, ker si me ustvaril in moja prva » .dolžnost je do tebe

Modri svetujejo iskalcu, naj se ne ima za grešnika, naj se ne imenuje pravičnika in naj postane aroganten, temveč naj spozna, da je Bog z njim in deluje skozi njega. Potem bo videl nov svet. Brez božanske zavesti se zdi ta svet poln konfliktov, nasilja ter grenkih in strašnih razočaranj. Ni .zatočišča razen v tej najvišji božanski zavesti

V eni sami sekundi lahko Bog ustvari natančno repliko kogar koli, ki je ta svet zapustil zaradi smrti. Moramo prepoznati to resnico: Bog želi, da razumemo, da je ta stvaritev zgolj spektakel. Če bomo predstavo jemali preveč resno, bomo trpeli in izgubili veselje do nje ter ne bomo mogli prenašati življenja z njegovimi boleznimi, bolečinami, .žalostjo in bremen

Ko mi karkoli povzroči fizično bolečino, usmerim svoj um na duhovno središče med obrvmi in sploh ne čutim bolečine.

Ko pa se osredotočim na vir bolečine, jo dojemam kot iluzijo.  
Če lahko ohranite svojo duhovno zavest, ne boste trpeli, ko  
bodo iluzorne sence žalosti prešle pred vašo dušo. Nenehno  
molite k Bogu, da se vam razkrije kot edinstvena in radostna  
.resničnost v vas

Ljudje zapravijo toliko časa, smrt pa jih enega za drugim  
odnese. Namen življenja je spoznati Boga in tega telesa ne  
.smemo zapustiti, ne da bi dosegli ta cilj

Bog želi, da dvignemo svojo ozaveščenost in se  
dvignemo nad dvojnosti tega sveta, vendar človeku ne bo  
dovolil, da bi trajno zapustil to zatočišče iluzij, razen če se ne  
.ozdravi bolezní poželenja

Vse, kar počnemo, moramo storiti za Boga. Delo za Boga  
je prav tako pomembno kot meditacija za doseganje  
.duhovnega napredka

Ponoči, ko učenec meditira o Bogu, se njegov duh  
dvigne in se počuti potopljenega v Njegovo blaženost. Ko  
podnevi opravlja svoje delo, s seboj prinese spomin na to  
stanje in ohrani njegovo veselje, tako da ostane v občestvu z  
Bogom in se bo vedno lahko nasmehnil in rekel: "Malo žalosti  
ali malo zadovoljstva ali malo miru ne more povzročiti  
nobenega nemira ali vznemirjenja v vedno obnavljajoči se  
".blaženosti moje duše

Posmehovati se moramo varljivim iluzijam življenja in ga  
gledati kot niz nenehno spreminjajočih se, minljivih  
kozmičnih podob. Šele takrat se bomo izognili uroku  
kozmične iluzije. Živeti moramo v Božji milosti. Ko bomo  
lahko trdno in odločno stali sredi raznolikih življenjskih  
dogodkov, bomo spoznali, da je Bog edina resnična  
resničnost v vesolju. Bog nam ne želi škodovati, ker nas je  
ustvaril po svoji podobi. Nehati moramo razmišljati o sebi kot



o šibkih ljudeh in prepoznati ogromen kozmični potencial v  
.nas, ki čaka, da se sprosti

Ko človek trpi za rakom ali katero koli drugo boleznijo, to  
ni nepomembna zadeva. Vendar so preroki in svetniki veliko  
pretrpeli, ozdravljali bolne, nekateri pa so celo obujali mrtve,  
njihovo božansko veselje pa jih je spremljalo vse življenje.  
Podobno se moramo tudi mi vrniti k Bogu s svojim srcem,  
mislimi in nameni. Vendar ga ne bomo mogli doseči, če ne  
.bomo potrdili, da si ga želimo bolj kot vse drugo

Človek ne bi smel dvomiti o Bogu, kajti če bi to storil, bo  
žel le dvome. Njegovih zakonov ne bo mogel spoznati, dokler  
se ne združi z Njim. Zakaj bi torej zapravljali čas s poskusi  
?razumevanja teh zakonov s povsem racionalnega vidika

Če bi brali roman, v katerem je junak grdo obravnavan,  
zlobnež pa se zdi, da zmaga, in kjer vsako poglavje  
nasprotuje prejšnjemu , bi bili razočarani in zamerljivi do  
avtorja. Ko pa bi prebrali zadnje poglavje, bi se počutili  
olajšane in bi ga zaradi njegove kompleksnosti in zapletene  
zgodbe imeli za čudovit roman. Podobno je Bog avtor  
največjega romana, kar jih obstaja, in protislovja ter  
kompleksnosti stvarstva bi zmedle celo največji človeški um.  
Ko pa ga bomo našli v zadnjem poglavju, nam bo razkril  
rešitve za vse skrivnosti človeškega življenja in ne bomo  
dvomili o njegovi pravičnosti in modrosti, ko bomo odgovor  
!prejeli neposredno od Njega. Kako čudovito je to

Božanska prisotnost prežene dvome, žalost in strahove.

Tisti, ki imajo Boga v svojih srcih, so premagani s strahom,  
bežijo pred njim in se osvobajajo kozmičnih iluzij. Potem se  
bodo nasmehnili in rekli: "Končno poznam skrivnost življenja  
in skrivnosti obstoja." Vendar ne smemo najprej iskati  
znanja. Najprej moramo ljubiti Boga in potem nam bo  
razodel vse, kar želimo vedeti. Ko se to zgodi, prijatelj moj,  
se boš nasmehnil z trajnim nasmehom. Tvoje misli, besede,

spisi in vse, kar počneš, bo prežeto s sijočim veseljem tega  
nasmeha. Kamor koli boš premišljeval, boš pustil vonj  
nasmehov in vsi, ki bodo obiskali ta kraj, se bodo nasmehnili  
.z Bogom

Vedno se lahko nasmehneš, ko živiš v Njegovi  
neizrekljivi blaženosti, saj je preveč sveta, da bi se o njej  
.govorilo

Mir z vami

### **Sebičnost in altruizem**

Kar posameznik projicira ali pošlje drugim – z besedami,  
dejanji in mislimi – bo na enak način in v enaki meri  
pritegnilo nazaj k njemu. Njegova resnična narava se bo  
razkrila skozi izraze na obrazu in dejanja. Drugi bodo začutili  
njegove psihološke vibracije ali valove, njihove reakcije  
nanje pa bodo sorazmerne z naravo teh vibracij – negativnih  
.ali pozitivnih

Kdor se poda na pot zlobne sebičnosti, mu bodo drugi  
poskušali vzeti vse, kar ima, če pa bo drugačen, mu bodo  
.drugi pokazali velikodušnost in sočutje

Ne moremo imeti vsega. Kar imamo, je darilo od Boga,  
namenjeno naši začasni uporabi, medtem ko živimo na tej  
zemlji. Prej ali slej se bomo morali ločiti od svojega imetja,  
bodisi zaradi nesreč, kraje, obrabe ali smrti. Zato se, ko se  
poskušamo oklepati česar koli ali se česar koli oklepati zgolj  
.zaradi lastništva, slepimo

Tudi ta telesa, v katerih smo živeli toliko let, bomo  
nekega dne opustili. Zato je napaka, da se silimo v

prepričanje, da posedujemo stvari, ki jih v resnici ne moremo imeti. Ko nam je nekaj dano, moramo razumeti, da je to naše le za omejen čas in da moramo biti pripravljeni to deliti z .drugimi

Ko si človek želi več, kot potrebuje, ga čakajo velike .težave

Ponižen človek, ki ljubi Boga, je večji od vseh  
Bog ni skrit pred nami, govori nam skozi rože,  
.skozi naše misli in skozi vse stvarstvo  
Edini namen obstoja je spodbuditi človeka, da razreši  
.svojo skrivnost in spozna, da za njim stoji Bog  
Tisti, ki čutijo harmonijo in skladnost v sebi, se  
.zavedajo harmonije in skladnosti v naravi

Nedvomno moramo imeti osnovne potrebe, kot so hrana, oblačila in nekaj finančne varnosti, toda pri iskanju teh stvari se moramo znebiti nepotrebnih potreb, s tem pa mislim na očitne želje in goreče nagone, da bi imeli več, kot .je potrebno

Ne smemo pozabiti, da bi morali pri zadovoljevanju svojih potreb pomagati tudi drugim pri njihovih potrebah in .deliti svoj zaslužek z manj srečnimi

Spomnimo se, da smo sestavni del svetovne družine in brez nje ne moremo živeti. Kakšno bi bilo življenje brez tesarja, izumitelja ali kmeta? Bog želi, da z izmenjavo storitev in strokovnega znanja mislimo na druge, saj je huda .napaka živeti samo zase

Ko razmišljamo o lastni sreči, moramo razmišljati tudi o sreči drugih. Ni se treba odpovedati vsemu zaradi globalne družine, ker je to nemogoče. Vendar moramo sočustvovati z drugimi in njihove potrebe upoštevati kot svoje. Bog želi, da drug drugemu damo toliko, kolikor drug od drugega

prejmemo. Drugi so naš večji jaz. Toda povprečen človek  
.najprej in predvsem misli samo nase

Ni dvoma, da je nagon po preživetju močan. Toda svet  
ta občutek v nas krepi in nam namiguje na nujnost oklepanja  
vsega, kar je naše. Vendar se moramo zavedati, da so vsi  
Božji služabniki njegova družina in da smo vsi bratje in sestre  
.na tej zemlji

Bog je človeštvu dal razum in zaznavanje, kar nam  
omogoča, da izkusimo lakoto in mraz. Zavedati se moramo,  
da tudi drugi okoli nas doživljajo lakoto in mraz. Ko iščemo  
lastno tolažbo, bi si morali prizadevati pomagati tudi drugim,  
da najdejo tolažbo. Ker ne maramo bolečine in trpljenja, bi  
morali ponuditi pomoč tistim v stiski okoli nas, da bi jim  
ublažili trpljenje in pregnali bedo. Trpijo tako kot mi, nekateri  
.pa morda trpijo še bolj kot mi

Če je človekovo sočutje omejeno na družino in prijatelje  
in nikogar drugega, se omejuje, sreča pa izgine iz njegovega  
.življenja in jo nadomestijo nepričakovane težave

Biti bi morali pripravljeni pomagati drugim po svojih  
najboljših močeh in najti veselje v tem, da jim pomagamo.  
Tega ne bi smeli jemati kot žrtvovanje, saj bi nam v tem  
primeru pomoč postala breme. Namesto tega bi morali čutiti  
notranje veselje, saj je dajanje blagoslovljeno in obstaja  
veselje tistim, ki poskušajo pomagati drugim, tako  
.materialno kot čustveno, in ki zdravijo svoja zlomljena srca

Če bi se svet odpovedal svoji zlobni sebičnosti, bi videli  
.raj na tej zemlji

Semena vojne ležijo v središču zlonamernega sebičnosti.

Zgodnji ljudje so najprej uporabljali kamnite palice, ki so se  
kasneje razvile v loke in puščice, da bi zaščitili svojo  
sebičnost pred sebičnostjo drugih. Kasneje so izumili puške

in pištole, nato mitraljeze, nato pa bombe in strupeni plin – vse za zaščito sebičnosti ene skupine ljudi pred sebičnostjo .druge

Zaradi te gnusne sebičnosti izbruhnejo vojne, poruši se .gospodarsko ravnovesje, pride do recesije in nato depresije

Človeški destruktivni potencial je zrasel in se razvil bolj kot njegov konstruktivni potencial. Ta maligni vrelec – vrelec zlonamerne sebičnosti – bo sčasoma počil. Žal pa bo veliko življenj propadlo, preden se bo človeštvo prebudilo in spoznalo, da nacionalistični sebičnost ni nič manj škodljiva kot osebna sebičnost. Narod je v osnovi sestavljen iz majhnih skupin, te skupine pa so sestavljene iz posameznikov; začeti .je treba pri sebi

Meje med državami niso fiksne in svetovne vlade se .nenehno spreminjajo

Sebičnost, ki išče srečo brez upoštevanja pravic in sreče drugih ali ki tepta pravice in interese drugih zaradi lastnih ciljev, rodi revščino, bedo in nesrečo. Bogatenje na račun drugih je huda napaka. Veliki ljudje zagovarjajo altruizem, ki .temelji na pristni duhovni želji po deljenju in dajanju

Komunizem, ki množicam navzven obljublja obilje in blaginjo, ne bo uspel in se bo nekega dne zrušil, ker temelji na prisili in zatiranju osebnih svoboščin (Opomba: To predavanje je imel mojster Paramhansa leta 1937 in ta sklep .se je resnično uresničil!)

Če se človek osredotoči izključno na svoje roke in noge ter zanemari glavo, možgani ne bodo delovali tako, da bi usmerjali motorične sposobnosti. Vse telesne funkcije morajo biti usklajene. Podobno morajo tudi umi (odločevalci) v narodih in družbah delovati usklajeno z rokami in nogami

(delovno silo), saj če se interesi spopadejo, se bo red porušil,  
.prevladal bo kaos in posledica bo trpljenje

Na svetu sta dva učitelja. Kdor si za vodjo in mentorja  
izbere Boga, se nima česa bati. Kdor si za vodjo in mentorja  
.izbere Satana, bo zelo trpel

Ključna beseda za večino ljudi v tem življenju je "jaz".  
Tisti z duhovno nagnjenostjo in nagnjenostjo mislijo na druge  
prav toliko kot nase. Tisti, ki mislijo samo nase, si nakopljejo  
sovraštvo in zamero tistih okoli sebe. Toda tisti, ki  
upoštevajo čustva in interese drugih, ugotovijo, da drugi  
.mislijo nanje in upoštevajo njihova čustva

Če je v mestu sto ljudi in vsak od njih poskuša vzeti od  
drugih, bo imel vsak devetindevetdeset sovražnikov. Če pa  
vsak poskuša pomagati drugim, bo imel vsak  
.devetindevetdeset prijateljev

Tako sem živel in nisem ničesar izgubil s tem, da sem  
dajal drugim. Pravzaprav se mi je vse, kar sem dal, vrnilo,  
pomnoženo z Božjo milostjo. Zdaj ne hrepenim po ničemer,  
ker je tisto, kar imam globoko v sebi, večje in dragocenejše  
od vsega, kar bi lahko ponudil svet. Kar človek resnično išče,  
je sreča, in ko je sreča dosežena, izgine potreba po  
.okoliščinah, ki do nje vodijo

Nimam bančnega računa, ker je moje edino zagotovilo  
na tem svetu dobra čustva, ki jih ljudje gojijo do mene. Ne  
verjamem v nobeno drugo zemeljsko zagotovilo. Pravo  
.bogastvo je v tem, da živiš v srcih svojih bratov in prijateljev

Ko smo altruistični, postanemo srečni. In če sprejmemo  
ta pristop, bodo drugi okoli nas pod vplivom našega vedenja  
in nas bodo poskušali posnemati. Odpraviti moramo  
sebičnost, ki je korenina vsega individualnega in  
.nacionalnega zla

## Altruizem širi zavest

Ko drugim pošiljate dobre namene, se vaša zavest širi.

Ko pomislite na svojega bližnjega, se skupaj s to mislijo aktivira del vašega bitja. Toda samo razmišljanje ni dovolj; .moramo biti pripravljeni svoje misli uresničiti

Zakon ponuja lekcijo o altruizmu. Dva človeka si prizadevata deliti svoje življenje skupaj. Potem pridejo otroci in starši delijo, kar imajo, z njimi. Toda razmišljati samo o ožji družini (tj. samo ti in jaz ali samo mi) je oblika sebičnosti. Prišel bo čas, ko nas bodo ljubljene zapustili, in to je način življenja. To nas spominja, da je končni cilj človeštva razširiti meje svoje zavesti z delom za druge in deljenjem življenjskih .blagoslovov z njimi

Altruizem prinaša svojemu lastniku veliko blagoslovov in veliko sreče, saj z altruizmom človek ohranja svojo srečo. Moj cilj je osrečiti druge, saj moja sreča izhaja iz njihove .sreče

Okusa dosežka ne moremo zares okusiti, če svoje sreče ne delimo z drugimi. Ne mislim le na družinske člane, ampak na vse ljudi. Misliti moramo na druge in jim po svojih najboljših močeh pomagati. To ne pomeni, da se osiromašimo, temveč da pokažemo pristno, prijateljsko skrb in pripravljenost deliti. Načela pravičnosti moramo najprej uporabiti zase. Drugih ne moremo učiti altruizma, če sami nismo altruistični. Če začnemo pri sebi, postanemo dobri .vzorniki za druge

Svoje življenje sem posvetil služenju in koristi drugim. Veliko sem potoval in predaval velikemu občinstvu. Vendar .vem, da drugim najbolje služim s svojimi spisi in nauki

Množice prihajajo poslušat predavanja, ne nujno iz  
pristne ljubezni. Ljudje prihajajo po navdih in duhovno  
tolažbo. Jaz pa si želim duš, ki iščejo resnico, ki ljubijo Boga.  
Zato sem se osredotočil in se še naprej osredotočam na  
.nujnost meditacije o Bogu

Vsi resni in vztrajni iskalci v svojem duhovnem  
prizadevanju bodo kronani z uspehom, če bodo nadaljevali z  
.željo in marljivostjo

Boga moramo ljubiti z vsem svojim srcem, mislijo, dušo  
in močjo ter ljubiti svojega bližnjega kakor samega sebe

Kaj pomeni ljubiti Boga z vsem srcem, umom, dušo in  
močjo? Srce pomeni čutiti, um pomeni koncentracijo, duša  
pomeni globoko duhovno harmonijo v meditaciji, moč pa  
pomeni usmerjati vso svojo energijo k Bogu. To pomeni  
ljubiti Boga z vsemi svojimi občutki, z vso koncentracijo v  
meditaciji in s preusmeritvijo življenjske energije ali moči iz  
materialnega v duhovno, s preusmeritvijo pozornosti s telesa  
.na Boga

Boga ni mogoče ljubiti brez kontemplacije, saj lahko le  
skozi kontemplacijo spoznamo svojo duhovno naravo kot  
dušo, večno in za vedno povezano z Bogom, ki jo je ustvaril  
.po svoji podobi

V sebi moramo zgraditi prestol za vzvišeno Božjo  
ljubezen. V življenju ni nič pomembnejšega. Ni višje ambicije  
kot ljubiti ga, govoriti o njem in razsvetljevati druge, da ga  
.spoznajo. Od ljudi nočem ničesar drugega

V veselje mi je deliti svojo duhovno izkušnjo s tistimi, ki  
jo iskreno iščejo. Nič mi ne prinaša večjega veselja kot to, da  
se z njimi pogovarjam o Bogu in jim pomagam izkusiti  
.Njegovo prisotnost



Čudovito je ljubiti Boga in ljubiti njegove služabnike. Ko ga najdemo, čutimo njegovo ljubezen v vsakomur. V vesolju .ni večje moči od moči ljubezni

Vidim Najvišjega Gospoda, ustoličenega na nebesih in oceanih, in na prestolu moje zavesti ga vidim prisotnega v sebi in v dušah vseh ter ga sprejemam v vseh njegovih .neskončnih oblikah in manifestacijah v stvarstvu

Ljudje nenehno iščejo tisto "drugo stvar", za katero upajo, da jim bo prinesla popolno in trajno srečo. Za tiste duše, ki so iskale Boga in ga našle, je iskanje končano, ker je .**"Bog ta "druga stvar**

Bog vas blagoslovi in mir z vami

### **Duhovi in prizori**

#### **Njegova resničnost in bistvo**

**Obstajajo najrazličnejše zgodbe in pripovedi o duhovih, prikaznih, goblinih, ki iščejo zaklade, čarovnicah, duhovih, ki jedo trupla, in vampirjih. In število ljudi, ki trdijo, da so se srečali s temi bitji, ni majhno.**

**Od mnogih primerov, s katerimi sem se srečal, je večina vključevala posameznike, ki so trpeli zaradi hudih duševnih halucinacij. Ena takih žensk je prebrala knjigo o krvoločnih, peklenskih bitjih in njene halucinacije so bile tako žive, da je vsako noč čutila, kako ji ghoul sesa kri. Vsakič, ko me je obiskala, si je opomogla, vendar je ideja o nočnem ghoulu ostala globoko v njeni glavi, ker se je bolezen ponavljala. Prezgodaj je umrla, prevzeta od lastnih blodnj.**

**Verovanje v čarovništvo je bilo v 16. stoletju zelo razširjeno in na stotine ljudi, osumljenih čarovništva, je bilo lažno obtoženih, da so v zavezništvu s**

hudičem, zaradi česar so umrli. Ivana Orleanska je bila privezana na kol in sežgana na grmadi, ker je veljala za čarovnico.

Za tem vesoljem se skriva še en svet, eterično kraljestvo. Njegovi prebivalci so utelešeni v planetarnih oblikah, sestavljenih iz svetlobe. Ta bitja ali "duhovi" so našim očem nevidni in običajno ostanejo omejeni na svoj svet, tako kot smo mi omejeni na svoj fizični svet. Če bi bilo zlonamernim prebivalcem planetarnega kraljestva enostavno prodreti v našo zemeljsko ravnino in nam škodovati, bi živeli v nenehnem strahu in grozi.

Naša dežela ima že tako dovolj grozot in strahov. Bog zagotovo noče k našemu trpljenju dodati še vmešavanja duhov in demonov!

Vendar pa obstajajo nekatera planetarna bitja, znana kot potujoči duhovi. Ti duhovi so na Zemljo vezani z močnimi navezanostmi in željo, da bi vstopili v človeško telo in ga uporabili kot sredstvo za svoje čutne užitke. Ta bitja so običajno nevidna in nimajo moči vplivati na navadne ljudi. Občasno zlonamernim duhovom uspe vstopiti in obsedti telo in um osebe. To se zgodi le, če je ta oseba duševno neuravnovešena, ko je njen um oslavljen zaradi brezzdelja ali nepremišljenosti, na primer nekdo, ki pusti avto odklenjen s ključi v notranjosti. V takem primeru lahko potepuh vstopi v avto in se odpelje.

Potujoči duhovi so tiste duše, ki so zaradi smrti izgubile svoja telesa, a ostajajo globoko navezane nanje. Zato na vse načine poskušajo uporabiti telo katere koli osebe za doseg svojih ciljev. Na srečo potujoči duhovi ne morejo prenesti intenzivnih vibracij duhovne misli in zavesti. Tisti iskreni iskalci Boga, ki o njem premišlujejo in meditirajo, se nimajo česa bati teh izgubljenih in zgrešenih bitij. Kajti Bog

**je Vrhovni Duh in noben duh, pa naj bo še tako hudoben, ne more škodovati tistim, ki ljubijo Boga in so nanj nenehno pozorni.**

**Da bi razumeli naravo planetarnih bitij, moramo najprej razumeti sebe. Ko nas je Bog ustvaril, nas je najprej ustvaril kot zavest. Iz svojega vseobsegajočega uma nas je oblikoval in s tega vidika smo predvsem mentalna bitja. Ali ni res, da je pri ustvarjanju nečesa novega prvi korak ta, da si v mislih zamislite model tega? Nato zberete potrebne materiale in končno to idejo oživite. To velja tudi za našo sestavo in sestavo vsega stvarstva. Imamo tri narave: mentalno naravo (idejo), eterično naravo (material stvarstva) in fizično naravo (gost produkt).**

**Fizično telo je sestavljeno iz 16 elementov. Toda kako so se te kemične snovi materialnih elementov združile, da so telo spremenile v orodje uma, je resnično osupljivo!**

**Nekateri ljudje si želijo vsako leto kupiti nov avto, vendar so prisiljeni obdržati svoj stari fizični model šestdeset, sedemdeset ali celo več let! Tudi ko se telo obrabi, želja po tem ostane močna, dokler Bog ne reče: "Dovolj! Izpustite me iz tega telesa!" Nato oseba skoči iz svojega razpadajočega telesa in se znajde v eteričnem telesu, sestavljenem iz svetlobe in vitalnosti. Z veseljem ugotovi, da lahko slišijo, vidijo in se dotikajo skozi svoje novo telo ter da nimajo kosti, ki bi jih lahko zlomili, ali mesa, ki bi ga lahko poškodovali.**

**Ko človek umre, se njegovo fizično telo razgradi, vendar njegovo planetarno telo ostane v celoti v svojem prvotnem stanju.**

**Kje so tiste duše, ki so zapustile Zemljo? Tavajo po etru. Morda boste rekli: "To je nemogoče," ampak naredimo to primerjavo:**

**Če bi pripadniku primitivnega plemena povedal, da glasba obstaja v etru in da jo je mogoče ujeti in slišati, bi se mi smejal ali morda celo zagrabil paniko. Če pa bi prinesel radio in ga uglasil na postajo, ki oddaja glasbo in pesmi, ne bi mogel ovreči moje trditve. Podobno lahko drugim dokažem, da nezemeljska bitja potujejo po etru, in ne bodo mogli tega zanikati. Nezemeljski svet je tukaj, onkraj gostih vibracij fizičnega vesolja.**

**Če bi ljudje lahko videli množice planetarnih bitij v etru okoli sebe, bi mnoge prevzel strah in nekateri bi poskušali poiskati svoje pokojne ljubljene.**

**Če se globoko osredotočite na duhovno oko, lahko z notranjim vidom zaznate sijoči svet, v katerem živijo vse duše, ki so prešle v eterično področje. Pri ljudeh srce deluje kot sprejemnik, duhovno oko pa oddaja svetlobo. Tudi če ne morete videti svojih umrlih ljubljenih, boste, če mirno osredotočite svoja čustva na srce, začutili prisotnost tistih, ki so vam dragi in obstajajo v svetlečih telesih ter uživajo v svoji svobodi izpod spon fizičnega telesa.**

**Vidim veliko planetarnih bitij, ki so zapustila Zemljino ravnino, vendar me ne morejo videti. Ne dam se jim videti, lahko pa jih vidim, če želim.**

**Zato ob smrti nismo popolnoma svobodni, ko zapustimo telo. Naše duše ostanejo ujete v dveh subtilnih oblikah: planetarni (energijsko telo) in vzročni (miselno telo).**

**Ko človek prevzame fizično obliko, postane vidno bitje na tem svetu. Po smrti svojega fizičnega telesa ostane na planetarnem svetu kot "duh", torej kot nevidno bitje, obdarjeno z umskimi sposobnostmi in isto miselnostjo ter značilnostmi, ki so ga odlikovale med njegovim zemeljskim obstojem.**

**Prebivalci planetarnega sveta se seveda lahko vidijo v svojih svetlečih telesih, toda planetarna bitja so nam na Zemlji običajno nevidna, razen če vemo, kako prodreti v planetarni svet skozi duhovno oko. Ko duše odvržejo svoja eterična telesa in vstopijo v mentalno stanje vzročnega sveta, ne izginejo povsem, ampak postanejo popolnoma nevidne, tako kot so nevidne misli.**

**Ko so duše osvobojene telesnih želja, se jim ni več treba ponovno inkarnirati na Zemlji. Te duše se nato premikajo med planetarnim kraljestvom in vzročnim rajem ter se še naprej inkarnirajo na planetarni ravni, dokler ni dosežena tudi duhovna osvoboditev iz tega stanja. Ko so vse vzročne želje izčrpane, posameznik postane resnično svoboden oziroma svobodna duša.**

**Če ima umrla duša še vedno neizpolnjene želje iz svojega zemeljskega obstoja, bo te želje še naprej čutila na planetarnem področju in hrepenela po izražanju v fizičnem telesu. Tako se ta duša s svojim planetarnim telesom potegne nazaj v celico (spermij ), ki je nastala iz sperme in jajčeca, in se reinkarnira kot novorojenček.**

**Nespametno je, da si človek trajno pripisuje kakršno koli telesno pomanjkljivost. Recimo, da nekdo v tem življenju izgubi roko in se misel na to izgubo zakorenini v njegovi zavesti, zaradi česar se prepriča, da je ne more nikoli več uporabiti. Ko se bo reinkarniral, bo s seboj prinesel občutek manjkajoče roke. Če je ta negativna misel dovolj močna, lahko ovira ustvarjalno delo zavestne vitalne aktivnosti, ki ustvarja roke novega telesa. Zato se človek nikoli ne sme opredeljevati z nepopolnostmi in pomanjkljivostmi fizičnega telesa. Takšne omejitve se ne nanašajo na dušo, ki je čista in popolna podoba Boga.**

**Torej vidiš, da si bil, preden si prevzel fizično obliko, duh, in po smrti se boš spet vrnil v to, da boš duh. Duhovi smo tudi, ko spimo, ker se med spanjem sploh ne zavedamo sebe kot fizičnega telesa. Ker si torej duh, ko spiš, in boš duh tudi po smrti, zakaj bi se duhovi bali? To si vedno bil - duh - in vedno boš - in to boš za vso večnost.**

**Edina razlika je v tem, da ko ob smrti vstopite v planetarno področje, ne morete po volji ustvariti fizičnega telesa, kot ga imate zdaj. To lahko storijo le Veliki Mojstri, ki so se združili z Vrhovnim Stvarnikom. Duhovno napredne duše lahko okrepijo subtilne vibracije planetarnega vozila v oprijemljivo telo.**

**Bojimo se smrti zaradi bolečine in ideje o uničenju. To je zmotno prepričanje. Jezus Kristus se je po smrti razodel svojim učencem v telesni obliki. Lahiri Mahasaya se je dan po smrti vrnil v mesu in krvi. Pokazali smo, da niso propadli.**

**(In Poslanec, mir z njim, je rekel: "Najbolj resnicoljuben med vami v sanjah je najbolj resnicoljuben med vami v govoru." In "Kdor me vidi v sanjah, je, kot da me vidi v resnici.")**

**Čeprav so primeri duhovnih polov redki, ne bi smeli reči, da so njihova pričevanja napačna.**

**Osebnost sem videl svojega učitelja, Sri Yuktsuwarja, ki je bil obujen približno tri mesece po svoji smrti (glejte Duhovni svetovi: Njegova resničnost in narava na tej strani)**

**Svete knjige modrosti pravijo, da je človeška duša v bistvu odsev božanskega duha. Nikoli ne doživi agonije smrti ali bolečin rojstva in njen obstoj je večni, dokler traja sam obstoj. Ta duša je večno živa in nespremenljiva, nedotaknjena z razpadanjem in neprizadeta z uničenjem.**

**Velikokrat je bolan učenec, ki je živel daleč stran, s svojo predanostjo in ljubeznijo pritegnil moje planetarno telo k sebi. En tak primer se je zgodil tukaj z učenko po imenu Seva Devi. Bila je izjemno predana učenka. Nekoč je zelo zbolela, a je to skrivala pred vsemi. Ko sem jo obiskal v bolnišnici, mi je rekla: "Prosim, prosí Boga, naj me ne zadržuje več v tem telesu."**

**Kasneje sem se vrnil v puščavniško hišo Encinitas na pacifiški obali in nekega jutra sem nenadoma začutil prozorno planetarno vibracijo Seve Devi. S svojo predanostjo in duhovno ljubeznijo je k sebi pritegnila moje eterično telo. Moje fizično telo se je v trenutku okamenilo, kot da bi ga zapustilo življenje. Kasneje so mi povedali, da je Seva Devi tik preden je zapustila moje telo, nenadoma zavpila: "Swamaji je tukaj!", saj se je zavestno zavedala, da sem bil odnesen v drug svet.**

**Kasneje sem jo videl, njeno sijoče telo, kako sedi v enem od mojih razredov, tako kot je bila videti v svojem življenju. Če bi se me takrat kdo dotaknil, bi jo tudi on lahko videl, čeprav tisti v takšnem stanju duhovne zavesti ne dovolijo drugim, da se jih dotaknejo.**

**Velikokrat smo že prestopili prag smrti in se vrnili v življenje, zakaj bi se torej bali smrti? Pride, da nas osvobodi. Seveda si smrti ne bi smeli želeli, ampak bi morali v njej najti tolažbo - ko pride sama od sebe - da nas reši iz različnih težav.**

**Ljudje se smrti bojijo tudi zaradi dolgega bivanja v tem fizičnem zaporu, do te mere, da se bojijo, da ga bodo zapustili. Vendar je neumno, da se človek boji.**

**Ker je Božja volja, da ta starodavni fizični model posedujemo do smrti, ga moramo ohraniti in mu posvetiti potrebno nego.**

**V Indiji obstaja zgodba o umirajočem mladeniču, ki je zavpil, ko je okoli sebe slišal jok žalosti in tesnobo ob slovesu:**

**Ne žali moje duše s svojimi kriki sočutja  
Ko se podaš v večna kraljestva svetlobe in  
ljubezni**

**Jaz sem tisti, ki bi se te moral usmiliti in  
sočustvovati s tvojo situacijo.**

**Kar se mene tiče  
Po današnjem dnevu ni več bolezni  
Niti zlomljene kosti  
Brez žalosti, brez neznosne bolečine  
Ker sanjam o veselju in plavam v morju veselja  
In diham veselje  
Podaljšan delovni čas!**

**Človek ne ve, kaj se mu bo zgodilo na tem svetu.  
Živi sredi strahov in psiholoških tesnob. Tisti, ki so  
umrli, se ga usmilijo in ga blagoslavlja iz svojega  
sveta. To sem rekel materi, ki je izgubila sina, in takoj  
ko sem končal z razlago, si je takoj obrisala solze in  
rekla: "Še nikoli nisem čutila takega miru. Vesela  
sem, da vem, da je moj sin svoboden. Mislila sem, da  
se mu je zgodilo nekaj groznega."**

**Mnogi duhovno napredni ljudje so sposobni videti  
svoja eterična telesa**

**Ko se eterično telo v času smrti povzpne ali  
zapusti fizično telo, odhajajoča oseba vidi svoje telo  
kot mrtvo. Ista izkušnja se zgodi, ko napredni jogiji s  
pomočjo moči volje presežejo fizično telo, kar jim  
omogoča, da po mili volji zapustijo in se vrnejo v svoje  
telo. Vendar se mnogi ljudje, ki verjamejo, da to lahko  
storijo, motijo. Že samo razmišljanje o doživljanju  
nečesa še ne pomeni, da se bo to zgodilo. Poznavanje  
metode je bistveno.**



**Nekoč je k meni prišel moški v New Yorku in vztrajal, da lahko potuje eterično (iz svojega fizičnega telesa). Rekel sem mu: "Mislim, da ne; domišljaš si, da imaš to sposobnost." Vendar je vztrajal, da me preizkusi. Strinjal sem se in rekel: "Prav, potem potuj eterično in pojdi dol ter mi povej, kaj se dogaja v restavraciji tam spodaj."**

**Za trenutek je molčal, nato pa rekel: "V desnem kotu je veliki klavir."**

**Bil sem prepričan, da si samo domišlja, saj je imel normalno dihanje in pulz.**

**Zato sem rekel: "Ravno nasprotno, mislim, da bosta tam za mizo sedela dve ženski." Posmehoval se mi je. Nato sva skupaj šla v restavracijo in v kotu ni bilo klavirja, samo dve ženski, ki sta sedeli za mizo. Končno je najin prijatelj razumel, da so ga zavajale lastne fantazije.**

**V svojih ezoteričnih planetarnih vizijah pogosto vidim grozljive dogodke, vendar se mi zdijo kot film. Svet je bil namenjen zabavi, ne mučenju ali strašenju. Vsemogočni Bog je dramo svojega stvarstva ustvaril neverjetno zapleteno, polno protislovij dobrega in zla.**

**Izuriti se moramo, da razumemo svojo skrito duhovno naravo. Vendar je to nemogoče, dokler nenehno omejujemo svoje misli na fizično telo. Stalna preokupacija z materialnimi stvarmi nas dela materialistične in duši naše duhovne težnje. Boga moramo postaviti za najpomembnejšo osebnost v našem življenju. Če ga bomo potisnili na drugo mesto, ne bo prišel k nam in mi ga ne bomo spoznali. Skušnjave sveta so številne in vedno prisotne. Tisti, ki si želijo duhovnosti, morajo aktivirati svojo voljo in si utrti pot skozi gost gozd skušnjav, da dosežejo varno in spokojno kraljestvo.**

**Eterični planetarni vzpon je mogoče zavestno doživeti le, ko oseba vstopi v globoka stanja duhovne ekstaze in razširi svojo zavest na višjo raven zavedanja. S svojim duhovnim očesom lahko zazna katero koli točko v prostoru, bodisi na tem svetu bodisi v eteričnem področju. Prav tako lahko presežejo omejitve časa in prostora. Nekateri duhovno napredni posamezniki imajo sposobnost, da svoja eterična in celo fizična telesa zgostijo na katero koli lokacijo. To stanje se imenuje bilokacija ali dvojna prisotnost, kjer je lahko oseba hkrati na dveh ali več mestih. V tem stanju je fizično telo v stanju suspendirane animacije, podobnem transu. Ko mojster doseže najvišjo stopnjo duhovne ekstaze (stopnjo božanskega znanja), lahko normalno opravlja vse svoje funkcije, medtem ko ostane potopljen v svetem stanju zanosa.**

**Kdor išče zatočišče pri Bogu, mu nihče ne more škodovati in nima se česa bati, dokler verjame v Boga in se trdno drži njegovega vodstva. Ko pa človek dovoli, da se mu v glavo prikradejo negativne misli in verjame, da mu nekdo poskuša škodovati, mu da moč, da to stori.**

**Predstavljajte si, da vam nekdo pošlje lažno idejo in jo sprejmete. Nedvomno vam bo škodovala. Vendar imate moč zavrnila zle misli. Ne bojte se tistih z zlonamernimi nameni, saj nihče ne more vplivati na vas, razen če ste psihično šibki. Strah in zaprt um dovolita zlu, da vstopi. Ko pa si potrdite: "Bog je z mano in me varuje," vam bo iz misli drugih prišlo le dobro. Tudi če vam nekdo pošlje zle misli, vas ne bodo dosegle, temveč se bodo odbile od pošiljatelja in mu škodovale na načine, ki jih pozna ali ne. Obkrožite se z Bogom in poiščite zatočišče v njegovem blagoslovljenem imenu, najmočnejši sili v vesolju. To**

**je neprebojni zid, ob katerega se razbijejo vse puščice zla, laži in hinavščine in od katerega se vse negativne misli odbijejo in odbijejo nazaj k svojemu viru in izvoru!**

**Ne ozirajte se na sile tavajočih duhov in zablodelih duhov ali na izvajalce črne magije. V življenjskih arenah deluje veliko velikih in stalnih kozmičnih sil. Med dobrim in zlim poteka kozmična vojna. Vendar se iskreni verniki, ki delujejo v skladu s svojo vero in dobrimi nameni, ne bojijo, kajti dobro bo na koncu zmagalo.**

**Ta svet vodijo nevidna bitja in sile: Bog, njegovi preroki in njegovi svetniki na eni strani ter Satan, njegovi služabniki in njegova zla zavezništva na drugi. Med Bogom in njegovimi angeli ter Satanom in njegovimi zavezniki poteka veliko vlečenje vrvi. Težave ni mogoče odpraviti kot zgolj iluzijo. Če Satan ne bi obstajal, ne bi iskali Božje pomoči proti njemu. Zlo obstaja in se mu je treba zoperstaviti z vsemi sredstvi in metodami.**

**Ko je Bog ustvaril človeštvo, je ustvaril tudi Satana. Satan s svojo prevarantsko močjo obstaja, da preizkuša ljudi. Če ogenj ne stopi železa, jekla ni mogoče kovači ali kovati. Ko vas udari bolezen ali bolečina, ne pozabite, da je to preizkus, ki ga je treba prestati. Ne pritožujte se in se ne vznemirjajte zaradi takšnih preizkušenj. Mnoge velike duše so umrle zaradi strašnih bolezni in pretrpele ogromno trpljenje. Nekatere so prizadele hude invalidnosti, vendar so ohranile svojo vero in zadovoljno odšle v najvišjo slavo.**

**Naš planet Zemlja je eden najbolj gosto poseljenih krajev. Obstajajo neizmerno boljši svetovi od te Zemlje, ki je polna najrazličnejših težav in stisk. Vendar nas Bog v svojem usmiljenju ne pozabi,**

**temveč nam na več načinov poskuša pomagati premagati trpljenje in ovire, ki nam stojijo na poti.**

**Bog, njegovi angeli in milijoni dobrih duhov si prizadevajo vzpostaviti sveti red harmonije na Zemlji. Vsaka dobra lastnost in koristna lastnost izvira iz dobrega duha, saj dobri duhovi nenehno sejejo semena krepostnih misli in namenov v tla naših umov. Hkrati pa kralj teme - Satan - s pomočjo svojih privržencev zlih duhov ustvarja kaos in težave v svetu. Kdo drug kot Satan je ustvaril klice bolezni? Prinesel je številne oblike kuge, nato tuberkulozo in drugo smrtonosno nadlogo, raka, in druge - vse demonske metode za mučenje človeštva. Toda Bog navdihuje številne raziskovalce, da si izmislijo nove in koristne načine za izkoreninjenje bolezni.**

**Spolni užitek je varljiva protiutež božanski blaženosti. Ko je seks ločen od zveste ljubezni in uporabljen za zadovoljevanje živalskih nagonov, postane orodje v rokah Satana, s katerim človeško zavest drži ujetnico čutov, nesposobno izkusiti božanske zavesti.**

**Obstaja lažna trojica, ki jo je hudič ustvaril kot nadomestek za duhovno ekstazo. Ta trojica je nebrzdana poželenje, želja po alkoholu in pohlep po denarju.**

**Ko sta Adam in Eva izkusila spolne občutke, sta padla iz raja in izgubila božansko zavest, ki jima je omogočila, da sta izkusila enotnost z Bogom v duhovni ekstazi. Zato sta bila izgnana iz rajskega vrta. Od takrat je človeštvo prisiljeno k spolnemu razmnoževanju, tako kot vsa druga bitja. Ženska rodi boleče in naporno. Potem morata mož in žena sprejeti, kar imata. Če imata sebičnega in pomanjkljivega otroka, sta ga dolžna vzgojiti. Prvotno sta imela moč ustvariti, kar koli si želita, z močjo**

**razuma, tako kot to počne Bog. Blagoslovljeni bodi tisti zgodnji dnevi nedolžnosti. Resnično so bili to srečni in slavni dnevi.**

**In po vsem tem bo Satan sam na koncu postal orodje v Božjih rokah. Satan ne drži svojih obljub človeštvu, zato se razočarani in razočarani obrnejo na zvestega Gospoda po pomoč in izpolnitev svojih upov.**

**Vendar nam ni treba čakati na razočaranje, da bi nas motiviralo, da se obrnemo k Bogu. Ne smemo dajati vseh jajc v eno košaro.**

**Svojega upanja na srečo ne smemo omejiti na krhko košaro telesa in kratkotrajne posvetne užitke.**

**Prijatelji, prisluhnimo Božjemu glasu, ki nam govori skozi naše dobre misli. Bog, njegovi preroki in njegovi angelski duhovi ustvarjajo te plemenite misli. Satan in njegovi služabniki ustvarjajo misli in skušnjave po svoji podobi.**

**Kadarkoli ti pride na misel hudobna misel, jo brez obžalovanja preženi in hudič ne bo več mogel vplivati nate in ti škodovati. Zapomni si, da v trenutku, ko napačno misliš, narediš korak bližje hudiču.**

**Človek je v nenehnem gibanju, giblje se med dobrim in zlim.**

**Da bi se izognili tej shuttle diplomaciji, se moramo odpraviti tja, kjer roka hudiča in njegovih privržencev ne more doseči Božjega srca , in mir bodi z vami.**

### **Duševno ravnovesje sredi sprememb**

Zahodnjaki poudarjajo fizično udobje. Ko je vreme izjemno vroče, trpijo zaradi pomanjkanja hlajenja, ko pa je izjemno mrzlo, čutijo nelagodje zaradi odsotnosti umetnega ogrevanja. Toda indijski učitelji širijo drugačno filozofijo. Pravijo, da občutljivost na vročino in mraz, užitek in bolečino izhaja iz iluzornih sugestij varljivih čutov in iz človekove angažiranosti in odzivanja na njihove neskončne zahteve.

Modra oseba pa je tista, ki se izogne primežu čutov in  
.preseže vse dvojnosti

Veliki misleci ne predlagajo, da bi se moral človek  
disciplinirati do te mere, da bi si škodoval telesu. Namesto  
tega svetujejo, da se mentalno osvobodi občutka vročine ali  
mraza, ko vročina ali mraz postaneta neznosna, hkrati pa  
.išče racionalno rešitev za to stanje

Gita pravi: »Tisti, ki so vezani na čutne užitke, ne morejo  
doseči duševnega ravnovesja, potrebnega za meditacijo, niti  
se ne morejo združiti z Bogom skozi ekstazo duhovne  
». blaženosti Samadhi

Ko se človeku uspe miselno oddaljiti od čutnih motenj,  
doseže notranji mir. S tem, ko ostane nedotaknjen  
prihajajočih in odhajajočih občutkov, razkrije bistveno,  
nespremenljivo spokojnost duše. V tej neomajni, neomajni  
zavesti postane eno z absolutnim, neskončnim in  
.nespremenljivim

Pasiven odziv na vse telesne občutke moti tako um kot  
dušo. Ko je duša motena, človek izgubi svojo pravo naravo,  
ki je spokojnost. Bog je prisoten v najtoplejših in  
najhladnejših krajih na Zemlji. Je v Arktiki in v Prazni četrtini,  
kjer nanj ne vplivajo ekstremni pogoji in temperature  
njegovega zemeljskega stvarstva. Človeška bitja, ustvarjena  
po njegovi podobi, bi si morala prizadevati posnemati  
njegovo ravnanje. Bog nas je postavil v to telo, podvrženo  
vročini in mrazu, užitku in bolečini, vendar želi, da na te  
dvojnosti gledamo z uravnoteženim umom. Želi, da se  
dvignemo nad vse oblike dvojnosti. Gojiti moramo moč in  
vzdržljivost brez nepremišljenosti ali pomanjkanja  
predvidevanja. Ko se ne moremo izogniti ekstremni vročini  
ali mrazu, moramo od njiju odklopiti svoj um. Bolj ko se  
potrudimo, da to storimo, bolj se um osvobodi, tako da  
neželeni občutki ne morejo negativno vplivati na našo zavest  
.ali občutke

Površina kože ne zaznava dotika; ti občutki se obdelujejo v možganih. Človek lahko okusi, se dotikajo, vohajo, slišijo ali vidijo le skozi um. Zdi se, da okus doživljamo na površini jezika, vendar ga v resnici registrirajo možgani. Podobno se bolečina, ko je del telesa poškodovan, čuti predvsem v umu, ne v prizadetem organu. Imamo dva mehanizma za zaznavanje bolečine: živec in možgansko deblo. Občutek se pojavi, ko možgani omogočijo komunikacijo med živcem in možganskim deblom. Če možgani ne prepoznajo bolečine, bolečine ni. To je izjemno odkritje velikih indijskih mojstrov. Ko je oseba pod vplivom kloroforma ali anestetika, ne čuti bolečine, ker občutki ne dosežejo možganov. Na živčnih končičih so drobne dlačice, skozi katere se signali bolečine prenašajo v možgane.

.Anestetik preprečuje prenos teh signalov bolečine

Možgani so čutni organ uma in vsi telesni občutki se vanje prenašajo prek živcev in samih možganov. Ker je um povezan z možgani, te občutke sprejema in interpretira. Um, okrepljen s pozitivnim razmišljanjem, je manj pod vplivom občutkov užitka in bolečine. Zaveda se teh občutkov, vendar .ga ne omejujejo

Ljudje so dobili čut za zaščito svojega telesa. Brez njega bi lahko človek utrpel hudo ureznino ali opekline, ne da bi se tega zavedal. Živali te sposobnosti niso razvile, zato je njihov občutek bolečine manj izrazit; sicer bi bila krutost, ki jim jo povzročajo določene metode ubijanja in klanja, neznosna. Na !primer, rake še žive vržejo v vrelo vodo

Ker sta tako bolečina kot užitek stvaritev uma, lahko fizično bolečino ublažimo z vadbo nadzora uma. Nato lahko človek doživi občutek kot indikator nenormalnega stanja, ne da bi čutil bolečino. Bhagavad Gita to podrobneje obravnava.

Preobčutljivost na užitek ali bolečino okrepi njune učinke, medtem ko zmanjšana občutljivost povzroči, da je človek manj prizadet zaradi bolečine in manj zaslužnjen s čutnimi užitki. Izuril sem svoje telo in um, da postaneta manj

občutljiva na dražljaje in se osvobodil čutnih motenj. Ta vadba je pot do osvoboditve izpod primeža čutov in njihovih .neskončnih zahtev

Neki zdravnik je imel tako duševno trdnost, da je bil sposoben sam sebi opraviti nevarno operacijo! Seveda je to nemogoče za um, zasušnjen s fizičnimi navezanostmi. Toda z vadbo lahko um postane neverjetno močan. Bolj ko človek trenira in izpopolnjuje svoj um, večji nadzor nad njim lahko ima. Razvajan otrok je globoko pretresen že zaradi najmanjše poškodbe, medtem ko otrok, izurjen v odpornosti in vzdržljivosti, le redko zdrzne ali se umakne od bolečine, .tudi zaradi resnih poškodb

V tem pogledu se metoda treninga, ki jo zagovarjajo veliki indijski mojstri, popolnoma razlikuje od tiste, ki jo učijo na Zahodu. Duhovni učitelji svoje učence usposabljaajo, da se popolnoma osvobodijo suženjstva telesa in njegovih čutov. Udobje, razvito na Zahodu, spodbuja razvajanje telesa, zato je trud, vložen v razvoj duševnih sposobnosti, minimalen in zanemarljiv. V Indiji se (na umikih naših vodnikov) naučimo, kako zatreti moč čutov v kali, da nas ne zasušnjijo. V moji šoli v Ranchiju v Biharju smo včasih majhne otroke pustili spati na majhnih podlogah na trdih tleh in odraščali so zdravi .in močni, tako fizično kot duševno

Zahodnjaki so vajeni številnih zunanjih sredstev za sprostitev in miren spanec. V Indiji smo med meditacijo sedeli na vročem pesku. Postopoma smo lahko ves dan sedeli v vročini in tudi v mrazu. Zaradi tega usposabljanja sem pridobil takšno mentalno sposobnost, da nič ni moglo motiti ali vplivati na mojo zavest. Ko odklopim svoj um od .čutov, me sploh nič ne moti

Pred leti je bilo vreme neznosno vroče in vsi so sopihali.

Zaradi miselne asociacije se je njihovo nelagodje preneslo name, kar mi je preprečevalo, da bi se osredotočil in pisal članke. Potem sem se grajal in rekel: "Zakaj vse to?" in molil .k Bogu



O, bog, ista elektrika ustvarja toploto v pečici in led v"

"!hladilniku. Zato je vreme milo

Vzdušje mi je takoj postalo prijetno, kot da bi me telo  
obdajala plast snega, in začel sem čutiti veliko navdiha ter  
.pisati brez težav

Nekoč, pred leti, sem se peljal čez državo v avtomobilu z  
odprto streho s skupino mladih študentov, ki so se ukvarjali s  
samospoznavanjem, eden od njih je bil moja tajnica. Zaspala  
sva v avtu in si delila majhno odejo. Noč je bila ledeno mrzla.

Ko sem trdno zaspala, je potegnil odejo z mene, in ko sem  
bila napol budna, sem jo nezavedno potegnila z njega! To je  
trajalo nekaj časa. Potem so mi misli rekele: "Zakaj se tako

"!obnašaš? Vse je v redu. Toplo ti je

Nato sem odvrigel odejo, se usedel in začel meditirati,

dokler moje telo ni bilo toplo kot hlebec kruha. Ko so se  
učenci dve uri pozneje zbudili, drgetajočega od mraza, so me  
našli negibnega. Bil sem izgubljen v sveti ekstazi in misleč,  
da sem umrl, so me s kriki poskušali prebuditi iz mojega  
duhovnega zanosa. Vendar sem se nasmehnil in rekel:

"Zakaj ves ta hrup, mladeniči? Nadaljujmo s potjo."

Ugovarjali so: "Sedeli ste v ledeno mrzlem mrazu brez plašča  
ali odeje!" Pa vendar se nisem prehladil. Bil sem edini, ki mu  
!je bilo toplo

Kar je treba storiti, je, da um naučimo, da postane bolj  
pozitiven. Če se odločimo, da se ne bomo prehladili, se bo  
verjetnost, da ga bomo zboleli, zmanjšala. Um je treba tudi  
naučiti premagovati bolečino. Mentalna občutljivost povečuje  
bolečino, povečevanje bolečine pa pomeni, da pozabimo na  
.podobo Boga v sebi – to sveto in nepremagljivo podobo

Starodavni indijski modreci so rekli, da se vse navade pri

človeku začnejo oblikovati pri treh letih. Zelo težko je te  
navade spremeniti, ko se enkrat zakoreninijo in globoko  
zakoreninijo v zavestnem umu. Če sta vam družina in okolje  
vcepila v um, kaj vam je všeč in kaj ne, vam lahko ti vtisi  
ostanejo za vse življenje. Prva stvar, ki sem se je naučil od

svojega modrega mentorja, Sri Yuktiswarja, je bila premagati psihološke impulze, povezane z občutki. Ko sem prvič šel k njemu na usposabljanje, sem se prehladil, če v hladnem vremenu nisem uporabil tople odeje. Toda moj učitelj me je naučil, kako uporabiti moč svojega uma, da premagam to nagnjenost. Posledično sem se osvobodil prehladov, ki so me pestili od otroštva, dokler nisem prejel mojstrskega usposabljanja

Nekateri pravijo, da bi se morali zanašati izključno na razum, drugi pa menijo, da bi morali zadovoljiti svoja čutila. .Obe stališči sta skrajni

Po eni teoriji je priporočljivo redno opravljati zdravniške preglede, da se zagotovi zdravje in dobro počutje telesa, tako kot občasni pregled avtomobila. To je smiselno, vendar ljudje nismo stroji. Če je vaše duševno zdravje odvisno od vašega fizičnega stanja, bo prej ali slej um zaslužnjen zahtevam telesa, zaradi česar bodo vse vrste in količine zdravil in drugih fizikalnih zdravljenj neučinkovite. To pojasnjuje, zakaj trpimo za neozdravljivimi boleznimi. Fizična šibkost se je utrdila, ker um noče biti gospodar telesa Na začetku je najboljša zmernost. Če utrpíte manjšo poškodbo, nanosite malo joda, vendar se ne zanašajte povsem na zdravila. Sprejmite razumne in ustrezne previdnostne ukrepe, dokler se ne boste mogli postopoma vedno bolj zanašati na razum. Veliki učitelji so sami uporabljali zdravila, prvotno narejena iz zelišč in kemikalij, ki jih je ustvaril Bog. Zdravila in droge niso bistvena za duhovnega učitelja, ampak da bi dokazali, da Božja moč deluje na nešteto načinov, se lahko občasno odločijo za uporabo določenih zdravil. V vsakem primeru je zmaga v moči razuma. Ko dosežete trdno prepričanje, da lahko brez kakršnih koli neželenih učinkov shajate brez vseh zdravil, .zmagate in pridobite oblast nad telesom Nekoč si je učitelj zlomil roko in pustil, da mu jo oskrbijo in previjejo. Ko ga je kmalu po nesreči obiskal bogat mož, in

so zaskrbljeni učenci mislili, da bo obiskovalec razočaran, ko bo videl učiteljevo roko v povoju (ki mu visi okoli vratu). Učitelj je obiskovalcu rekel: »Kot vidite, imam zlomljeno roko in me boli.« Učenci si predstavljajo, da bodo, ko bodo videli mojo zlomljeno roko, mislili, da me je Bog zapustil in da mu »ni več mar zame. Ne bodite pozorni nanje

Ob drugi priložnosti je isti učitelj v stanju vzvišenega zanosa pel Bogu, ko je padel na bližnji kup žarečega premoga. Kljub temu je še naprej pel. Ko so ga učenci dvignili, so ugotovili, da se je nekaj žarečega premoga prilepilo na njegov hrbet in mu žgalo meso. Zgroženi so bili nad grozljivim prizorom, toda učitelj se je nasmehnil in mirno rekel: "No, namesto vsega tega hrupa preprosto odtrgajte premoženje!" Ni se pritoževal nad bolečino. To je mentalna presežnost, ki jo dokazujejo učitelji. Tokrat je učitelj dokazal, da je resnično nad bolečino. Prvič je pokazal, da ga bolečina .prizadene, a jo je prenašal s potrpežljivostjo in ponižnostjo

Do telesa in njegovih zahtev je treba zavzeti trdno stališče. Sveti spisi pravijo, da koncepti vročine in mraza, užitka in bolečine izhajajo iz stika čutov z viri teh občutkov ali zaznav. Vendar so ti občutki in zaznave omejeni z začetkom in koncem. So minljive in prehodne narave, zato jih je treba prenašati s potrpežljivostjo in strpnostjo. Zakaj bi nas prizadel rahel mraz ali bolečina? Večji psihološki pogum je treba gojiti z urjenjem uma, da vztraja, dokler se končno .ne dvigne nad vse druge oblike bolečine in trpljenja

Telo je zgolj kletka, prekrita z mesom, v kateri ptica življenja živi omejen čas. Življenje samo je popolnoma svobodno od telesa, vendar se je življenje povezalo in zavezalo k omejenim, omejujočim stanjem telesa in zaradi .tega trpi

Med budnostjo se zavedate fizičnih občutkov. Med spanjem, ko je vaš um prost telesa, se teh občutkov ne .zavedate, temveč doživljate globok mir

Ker je človek ustvarjen po Božji podobi, je sposoben  
živeti v telesu popolnoma ločen od telesnih občutkov.  
Namesto tega pa prevzame telesna stanja in jih naredi še  
.bolj resnične

Da bi se človek osvobodil občutkov, se mora miselno  
ločiti od telesa. Zato svetniki svetujejo psihološko preseganje  
užitka in bolečine, in to je mogoče doseči le s prakso. To  
resnico sem dokazal sam sebi in vem, da pretirana  
občutljivost povzroča veliko škode. Podredljivo uboganje  
zahtev čutov je koren vse bolečine in bede. Bog nam ni  
določil trpljenja. Ustvaril je čutne zaznave, da bi nas vodile in  
zabavale, in nameraval je in še vedno namerava, da fizično  
telo uporabljamo modro, ne da se nanj tako navežemo, da  
postanemo nesrečni in bedni. Če ima človek globoko rad  
hišnega ljubljénčka, se bo odzval na občutke te živali, čeprav  
z njo ni fizično povezan prek živčnega sistema. Podobno  
naše fizične bolečine izvirajo iz pretirane psihološke  
.navezanosti na telo

Um mora pridobiti večjo prevlado nad telesom. Čudovito  
je živeti po moči uma, saj um lahko stori vse, kar se od njega  
zahteva. In kako se lahko človek vedno bolj zanaša na um?  
Tako, da se postopoma navadi na vročino in mraz, na spanje  
na trdi vzmetnici in na zmanjšanje odvisnosti od znanega  
.udobja

Medtem ko sem govoril, se nisem zavedal visoke  
temperature danes, ampak že ob omembi vročine sem jo  
.začel čutiti

Nekoč sem predaval v izjemno vročem vremenu. Poleg  
tega se je vročina v mojem telesu povečala, kot se zgodi  
vsakič, ko predavam o duhovnih zadevah. Moj um je rekel:  
"Predavanja ne moreš dokončati, ne da bi si obrisal  
".prepoteni obraz

V žepu sem poiskal robček, a ga nisem mogel najti. Nato  
sem pogledal v duhovno oko in si zašepetal: "Sploh ni

vročine." Zadušljiva vročina je takoj izginila in mirno in .prijetno sem nadaljeval predavanje s pomirjujočim hladom Vadite te stvari sami in preverite, ali je to, kar govorim, res. Bolečino lahko okrepite z občutljivostjo in jo zmanjšate z duševno svobodo. Ko ljubljena oseba umre, namesto pretirane žalosti sprejmemo, da je odšla v višji svet v skladu z Božjo voljo in da Bog ve, kaj je zanjo najbolje. Zahvaliti se moramo Bogu za njeno osvoboditev in ji poslati ljubeče misli in dobre želje ter jo prositi, naj jo sprejme in ji podeli svojo milost in naklonjenost v večnem prebivališču, kjer ne bo .imela strahu ali žalosti

Naravno je žalovati za izgubo ljubljenih; sicer ne bi bili ljudje. Vendar pa občutki žalosti negativno vplivajo nanje in jih držijo bližje zemeljskemu svetu kot nebeškemu. Pretirana melanholija preprečuje, da bi umrla duša napredovala k .večjemu miru in svobodi

Večina prebivalcev Zemlje danes ni bila tukaj pred sto leti Drugi so bili tukaj pred nami In tudi nas čez nekaj let ne bo več Naš čas se bo končal in prihodnje generacije se nas ne bodo spominjale Namesto tega bodo ljudje takrat čutili, tako kot čutimo zdaj, da je ta svet njihov svet, vendar jim bo odvzet, oni pa od njega, eden za drugim Smrt mora biti človeška nujnost; sicer usmiljeni Bog ne bi dovolil, da bi se to zgodilo komur koli Zato moramo okrepiti svojo vero v Boga in se ne bati smrti

Tisti, ki se bojijo smrti, ne morejo prepoznati svoje prave narave, je rekel Shakespeare: "Strahopetci umrejo večkrat ".pred smrtjo; junaki ne okusijo smrti razen enkrat Strahopetec preživlja svoje dni v stanju psihološke tesnobe in počasne smrti. Pogumen človek doživi le končno smrt, hitro in neboleče. Če človek umre naravne smrti ali je duhovno napreden, se njegova duhovna zavest prebudi takoj po smrti telesa in znajde se na drugi ravni obstoja - ravni z .vsemi občutki, vendar brez telesa

Zaznavanje temelji na umu. Ob smrti človek zapusti  
svoje gosto fizično telo, ki je podoba uma nižjega reda in  
.vzrok vseh težav duše

Obstajata dve vrsti ljudi: tisti, ki se nenehno pritožujejo  
in objokujejo nad svetovnimi tegobami, in tisti, ki življenjske  
težave premagujejo z nasmehom in ohranjajo pozitivnost  
kljub neugodnim okoliščinam. Ni treba jemati stvari preveč  
resno. Če bi bili vsi bolj pozitivni in harmonični, bi bil svet  
.veliko boljši kraj, kot je zdaj

V džungli civilizacije, sredi stisk in zapletenosti  
sodobnega življenja, leži pravi preizkus. Vse, kar človek stori,  
se mu bo vrnilo, dobro za dobro in zlo za zlo. Tisti, ki  
sovražijo druge, bodo sovražni tudi sami. Tisti, ki se polnijo z  
negativnimi mislimi in nasprotujočimi si čustvi, uničujejo svoj  
značaj in ugasnejo svojo srečo. Če ste jezni, se sprehodite in  
štejte od ena do petnajst ali pa preusmerite svojo pozornost  
na nekaj prijetnega in veselega. Ko drugi grdo ravnajo z  
vami, ni modro, da bi poskušali ravnati z njimi na enak način.

Ko ste jezni, vam v umu vre, vaše srčne zaklopke trpijo in  
vaše telo postane izčrpano in brez vitalnosti. Pošljite valove  
miru in dobrote, ki najbolje izražajo pravo naravo vaše duše,  
božansko podobo v vas. Potem vas nihče ne bo mogel  
.pretresti ali zmotiti vašega miru

Skratka, vse se začne v umu. Greh je stvaritev uma.  
Majhni otroci hodijo naokoli goli brez kakršnega koli občutka  
greha. Vse je čisto za tistega s čistim in jasnim umom, toda  
Za razuzdanega libertina se zdi vse slabo in zlobno  
(Če so človekova dejanja slaba, bodo tudi njegovi sumi)  
(.slabi in verjel bo tistemu, kar si je navajen predstavljati  
Nediscipliniran um ustvarja kaos v našem življenju. Tisti,  
katerih um je zaslužnjen s čutili, so pobudniki sporov in vojn  
.ter stebri krivice in teme

Bog je naše duše položil v ta telesa, obdarjena s čutili,  
da bi lahko živeli na tem svetu in se učili iz lastnih izkušenj in  
izkušenj drugih, ne da bi dovolili, da bi našo srečo narekovali

nenehno spreminjajoči se dogodki in okoliščine okoli nas. Bog želi, da nadzorujemo svoje želje, namesto da bi dovolili, da one nadzorujejo nas, in da imamo duševno ravnovesje ne le, ko je vse svetlo in veselo, ampak tudi sredi težav in stisk.

.Samospoznanje nam daje to mojstrstvo

Ples življenja in smrti se nikoli ne konča, a človek ima psihološko sposobnost, da se dvigne nad vse čutne izkušnje

.in da ga ne prizadenejo protislovja življenja

Ljudje lahko premagajo življenjske omejitve, če na stvari

in dogodke gledajo z uravnotežene perspektive. S tem

.razkrivajo svojo neuklonljivo duhovno naravo

Tisti, ki so dosegli to stopnjo discipline, živijo kot kralji

med človeštvom in se združujejo z neskončnim absolutom, ki

.ni podvržen spremembam ali preoblikovanju

Duhovni nauki joge obravnavajo podrobnosti življenja z

natančnostjo in poučujejo, kako naj bi človek ravnal v vseh

okoliščinah. Ljudje so ustvarjeni po Božji podobi, vendar so

izgubili stik s to blagoslovljeno podobo in jo morajo ponovno

.odkriti v sebi

Čisto zlato, zakopano pod kupi zemlje, ostaja čisto zlato

in kljub skritosti ohrani vse svoje lastnosti. Da bi ga odkrili, je

treba kopati globoko v zemljo in iskati, dokler ga ne

najdemo. Podobno številne plasti glinastih navad in

zemeljskih občutkov prekrivajo plemenito, zlato dušo. Ta

"glina" je koren človeških psiholoških težav, kot so živčnost,

strah, sovraštvo, zavist, kompleksi manjvrednosti in zmotna

dojemanja, ter temelj vseh drugih graje vrednih lastnosti. Da

bi se znebili te ponižujoče gline, je treba gojiti močno in

odporno stanje duha v odnosu do telesa in čutov.

Navezanost na telo povzroča različne strahove. V mislih sem

.si predstavljal vse oblike bolečine in jih vse premagal

Da bi spoznal, da je ustvarjen po Božji čisti podobi, se

mora dvigniti nad strah in jezo ter premagati pretirano

občutljivost. Nekaterim ljudem je težko ugoditi, ker so

vklenjeni in obremenjeni s površinskimi navadami in

nepomembnimi življenjskimi podrobnostmi. Toda človek z močnim intelektom lahko reče: "Danes lahko spim na mehki postelji, jutri pa na tleh; meni je vseeno." In tako naprej. Ta psihološka nevtralnost uri um, ga naredi poslušnega vašim ukazom in sposobnega izpolnjevati vaše zahteve. Um, prijatelji moji, je zelo varljiv. Toda s prefinjenostjo se nauči manir in lepega vedenja. Ko rečeš: "Brez takšne hrane ne morem," um odgovori: "Brez takšne hrane je"!nemogoče

Toda tvoj duh presega razum. Če bi rekel: "Ne bom dovolil nobenemu človeku ali čemurkoli, da me zaslužnji," bi se razum odzval, če je izjava trdna in namig močan. Ti si gospodar uma in telesa; ne bodi njihov suženj in ne pleši po njihovi melodiji

Osvoboditev iz okov čustev je edina pot do miru in sreče. Ne glede na okoliščine si prizadevajte dvigniti se nad vse boleče občutljivosti in se osrečiti, ker to zmorete :Vzhodnjaška modrostna besedila pravijo Stanje popolnega notranjega miru, ki ga dosežemo z" "jogo meditacijo

Skozi katerega se duša veseli, ko vidi Vrhovni Jaz, ki sije kot sonce opoldne

Kjer vpogled duše zazna in okusi največje veselje Jogi se veseli spoznanja skrite skrivnosti Kdor doseže to blagoslovljeno stanje, si čestita, da je našel zaklad zakladov Ostaja varen pred izdajo časa in presenečenji življenja, varno v sebi

To stanje, znano kot joga, je stanje osvoboditve od žalosti in bolečine Blagor tistim, ki si prizadevajo doseči to s pogumnim srcem in neomajno odločnostjo In čestitke tistemu, ki ga najde in uživa v njegovi blaženosti, ki presega vso domišljijo To kljubuje opisu



Mir z vami  
**Nadzor jeze**

Nekateri morda mislijo, da je ta tema namenjena le tistim, ki se zlahka razjezijo ali razdražijo. Vendar je to čustvo veliko globlje, kot se zdi na prvi pogled. Oseba lahko uspešno nadzoruje zunanji videz ali nasilno izražanje jeze, a kljub temu goji skrito bes in potlačeno zamer. Ta jeza se kaže na več načinov: izbruh jeze, razdražljivost, kratkotrajnost, nepotrpežljivost, nemir, nezadovoljstvo, .zavist, muhavost in nesreča

Pravzaprav vsakdo do neke mere trpi zaradi problema jeze, razen če je dosegel napredno stopnjo zavedanja – .stopnjo duhovne ekstaze ali stanje spokojnosti

Jeza – v kakršni koli obliki se pojavi – izvira iz nezmožnosti izpolnitve želje. Ob odsotnosti notranjega veselja, ki izhaja iz povezave duše z njenim božanskim virom, človek poskuša izpolniti svoje želje s čutnimi užitki, ki so zaradi svoje minljivosti in pogosto nezdravih posledic .sami po sebi neprijetni

Te želje pogosto povzročajo frustracije in nato jezo, kar .vodi v uničenje duhovne zavesti

Najučinkovitejši način za premagovanje jeze je, da se lotimo njenega vzroka: želja. Več ko je želja, več frustracij bo. Nemogoče je izpolniti vsako željo, ker so hrepenenja nepotešljiva in neomejena. Bolj ko si prizadevamo izpolniti željo, bolj se nanjo navežemo in močnejša kot je naša navezanost, večja je naša bolečina, ker nam je onemogočen dostop do tistega, kar bi zadovoljilo naše želje in izpolnilo .naša hrepenenja

Na primer, narava nas je obdarila z občutkom lakote, da vemo, kdaj telo potrebuje hrano. Toda navezanost ta

občutek okrepi in ga spremeni v psihično bolečino. Če je nekdo, ki ljubi hrano, prisiljen tri dni ne jesti – bodisi zaradi zdravstvenih bodisi duhovnih razlogov – bo takšen post .verjetno spremljala določena mera jeze

Po drugi strani pa se nekateri ljudje lahko več dni vzdržujejo hrane, ne da bi jih odsotnost hrane motila, ker so .vadili in uspeli, da se ne navežejo na telesne želje

Ko enkrat razumemo, da so želje glavni vzrok jeze, želimo poznati učinkovite načine za konstruktivno :spopadanje s temi željami. Za to obstaja več pristopov

Prvič: Izpolnjevanje želja

Za preproste, neškodljive želje je logičen potek dejanja, da jih izpolnimo. Vendar pa se težava pojavi, ko se zaradi .izpolnitve teh želja pojavijo nove želje

Mir z vami

### **Skrbno načrtovanje za boljši jutri**

Če brezciljno tavaš skozi življenje in čakaš na priložnosti za uspeh, te priložnosti najverjetneje ne bodo potrkale na tvoja vrata in ne boš našel uspeha. Če pa si sam oblikuješ svojo prihodnost in z lastnimi rokami rišeš zemljevid svojega jutrišnjega dne, se veseli doseganja svojega cilja, saj si zelo .blizu doseganju zelenega cilja

Za oblikovanje uspešnega zemljevida morate najprej in predvsem opredeliti svoj cilj. Kaj vam pomeni uspeh? Kaj si želite od uspeha? Če je vaš odgovor slava, bogastvo ali izpolnitev sebičnih materialnih želja, potem vas čakajo hude .frustracije in popoln neuspeh

Najbolj neuspešni ljudje so tisti, katerih imena so vsem na ustnicah, tisti, ki si lahko kupijo, kar koli želijo, in imajo –

po materialnih standardih – vse, kar si njihova duša želi, a kljub temu nimajo sreče! Zakaj bi torej še naprej hodili po isti  
?slepi ulici

Slava in sreča sta morda sadova dejanskega uspeha,  
vendar nista bistvo uspeha niti nista najpomembnejši  
.lastnosti. Pravzaprav sploh nista potrebni za dosego uspeha

Kaj je torej namen? Kaj naj bi si človek prizadeval od  
življenja? Obstaja en cilj, ki mu je vredno slediti in si zanj  
prizadevati: sreča. To zahteva, da iz vsakega trenutka  
izvlečete skrite zaklade življenja, za tiste, ki so spretni v  
.iskanju in vedo, kje se ti zakladi skrivajo

In vedi, o iskalec sreče, da če omejiš svojo pozornost na  
svoj dan

In če svoj dan obogatite s prijaznimi besedami,  
koristnimi dejanji in dobrimi mislimi

Tvoj dan bo tvoj zvesti prijatelj in tvoja zlata priložnost

Vaš potni list in vizum bosta vaša vstopnica v obetavno  
in svetlo prihodnost, polno uspeha

Zato je naslednji korak pri načrtovanju vaše prihodnosti  
skrbno opazovanje vsebine vsakega dne vašega življenja in  
ohranjanje tistega, kar je koristno in pozitivno. Če vam pri  
.tem ne uspe, se morate ustaviti in narediti inventuro

Za dosego uspeha je treba upoštevati naslednje ključne  
:elemente, brez katerih uspeha ni mogoče doseči

Ko se zjutraj zbudite, ne skočite takoj iz postelje in se  
.lotite dnevnih aktivnosti

Nekajkrat napnite in sprostite celotno telo, da si  
postopoma povrnete energijo. Preden začnete z dnevno  
rutino, si vzemite nekaj časa in si potrdite, da bo to najboljši

dan v vašem življenju. Prepričajte se, da bo vaš dan takšen, ne glede na to, kaj se zgodi. Začetek z molitvijo in meditacijo .bo okrepil vaše prepričanje in vam dal potrebno moč

Poenostavite si življenje. Ne zanašajte se na človeške izume, da bi ga uživali. Če se omejite na minljive užitke, boste postali razdražljivi, zmedeni in muhasti. Ni potrebe po nenehni navezanosti na televizijo, pozno večerna druženja in .bankete, ki so postali ustaljeni družbeni običaji

Nekdo je nekoč rekel – in kako resnične so njegove besede – da nas ne ubija delo, ampak kako preživljamo svoj prosti čas! Živeli boste dlje – če bo Bog dal – in bolj uživali v življenju, če si boste poenostavili življenje in se ne boste .vklenili v verige družbe. Išcite veselje v majhnih stvareh

Potrudite se, da nalogo dokončate po svojih najboljših  
močeh

Če ste nezadovoljni s svojo trenutno službo, tesnoba in neenakomerno delovanje ne bosta ničesar spremenila. Poskusite se situacije lotiti s pozitivnim odnosom, kakršna koli že je, in zgodilo se bo eno od dveh stvari: ali boste odkrili, da ste zamudili dragoceno priložnost, ali pa se vam bodo nenadoma na široko odprla nova vrata, ki vam bodo omogočila, da vstopite in najdete službo, ki bolje ustreza .vašim potrebam in izpolnjuje vaše ambicije

Življenje je nenehen proces dajanja in prejemanja

Bodite uravnoteženi, da ne boste vzeli več, kot dali, in .se ne omejite na dajanje, ne da bi jemali

Razširite si obzorje

Pokažite zanimanje za življenja in dejavnosti drugih. Glejte dlje od sebe – na svojo družino in dlje od družine na

svoje prijatelje in dlje od prijateljev na vse ljudi. Znanost  
.potrjuje, da ste del celote, zato ne pozabite na svoj širši jaz

Uravnotežite svoje življenje

Vsak dan naj vključuje delo, počitek, prosti čas, študij in  
razmislek. Ste bitje s telesom, umom in duhom. Negujte te  
vitalne elemente na uravnotežen in harmoničen način, da  
.dosežete zdravje, vitalnost in znanje

Hitro se nasmehni

Počasi se mršči

Vodi jih želja po pomoči

Pripravljeni čakati in se spreminjati ter pozorni na  
priložnosti

Preverite račun na koncu dneva

Čestitajte si za doseženi napredek. Ne boste se  
spremenili čez noč, zato se ne bojte soočiti z napakami z  
.večjo odločnostjo in jasnejšo vizijo

Preden greste spat, zaupajte svoje zadeve Bogu, saj  
veste, da vas ne bo pustil same, ampak vam bo nudil  
priložnosti in vam odpiral vrata, dokler se boste potrudili in  
.iskali njegovo pomoč in vodstvo

Ko te premaga zaspanost in preden zaspiš, se prepričaj,  
da bo jutri boljši od danes, z Božjo pomočjo

Če ste natančen načrtovalec in spreten graditelj

Če se držite podrobnosti svojega zemljevida

!Nemogoče je, da ne uspeš

Ko poskušate preizkusiti svoja duhovna prepričanja, se  
vam odpre nov svet. Samopreiskovanje je bistveno za

spoznavanje sebe in Boga. Morda se počutite globoko religiozno in vaš um je morda s tem zadovoljen. Če pa niste prepričani, da vaše molitve prejemajo neposreden odgovor, vas nobena verska formalnost ne more rešiti. Čeprav je prejemanje Božjega odgovora morda težko, je mogoče. Da bi si zagotovili dejanski dostop do nebes, morate izkusiti moč .svojih molitev, da jih lahko resnično aktivirate

Kot deček sem se odločil, da bodo moje molitve uslišane, kadar koli se bom obrnil k Bogu v prošnji. Da je neomajna odločnost pot. Vsaka preizkušnja bo oslabila tvojo odločnost in ohromila tvojo voljo, toda Božja moč, da odgovori, je neomejena. Vztrajnost in dosledna uporaba moči .volje bosta prinesli Božji odgovor

Bistveno se je naučiti pravilnega načina osredotočanja uma. Pomembno je tudi imeti dovolj časa za samoto in zasebno razmišljanje. Stalna interakcija z drugimi ovira duhovno rast. Večina ljudi je kot gobice; vsrkajo vse od vas in le redko dobite kaj v zameno. Seveda je koristno biti z drugimi, ki so duhovno iskreni in močni. Če se vsak človek zaveda moči, iskrenosti in volje drugega, si lahko delijo .plemenite duhovne lastnosti

Časa ne bi smeli zapravljati za nepomembne zadeve. Mnogi ljudje se ukvarjajo z nesmiselnimi opravili in če enega od njih vprašate, kaj so počeli, bodo odgovorili: "Ves čas sem bil zaposlen!" Vendar se o tem "delu" komaj kaj spomnijo! Poleg tega pretirano prostočasje in zabava oslabilia psihično počutje. Če filme gledate vsak dan, bodo izgubili svojo privlačnost in postali boste dolgčas. Filmii so enaki, le z različnimi liki: ljubimci, pustolovci, junaki, zlobneži itd. Morda uživamo v gledanju filmske zgodbe, a življenje je le redko .takšno

Življenje je neverjetno varljivo in tako se mu moramo tudi približati. Če najprej ne premagamo njegovih prevar in

iluzij, ne bomo mogli pomagati nikomur drugemu. V samoti osredotočenega uma leži tovarna vseh velikih dosežkov. Zapomnite si to. In v tej čudoviti tovarni nenehno tirajte .vzorke svoje volje, da premagate vsako neugodno oviro

Nenehno urite in krepite svojo voljo. V tej tovarni imate veliko priložnosti za delo podnevi in ponoči, dokler ne .zapravljate svojega časa ali energije

Ponoči se umaknem od posvetnih zahtev, da bi bil sam s seboj, daleč od sveta, v samoti s svojo voljo v svojem duhovnem umiku, kjer usmerjam svoje misli v smer, ki si jo želim, in se odločam v sebi. Ko spodbudim svojo voljo k zdravim in koristnim dejavnostim, mi to ustvari uspeh. Na ta način sem svojo voljo že večkrat učinkovito uporabil. Vendar .tega ne dosežemo, če je uporaba volje neprekinjena

Kakšen čudovit občutek bo, ko boste lahko rekli in potrdili: »Moja volja, prežeta z vesoljno voljo, bo prinesla, kar si želim!« Če postanete samozadovoljni in vse zaupate božji volji, ne da bi uporabili svojo voljo, ki vam jo je dal Bog, ne boste dosegli želenega rezultata. Božanska moč vam želi pomagati sama od sebe. Ni potrebe po prošnji ali beračenju; namesto tega morate uporabiti svojo voljo, da sprašujete in zahtevate – kot zakoniti dedič – in ravnate v skladu s tem. Iz svojega uma morate pregnati misel, da je Bog v svoji mogočnosti in presežni moči oddaljen in skrit v nebesih in da ste sami sredi skrbi in stisk te zemlje. Ne pozabite, da božja volja leži onkraj vaše človeške volje, toda ta neizmerna moč, kot brezmejni ocean, vas ne bo dosegla, če vaš um ni odprt .in vaše srce dovzetno

Mir z vami

**Premagovanje obsesivnih misli**

**Hudič oziroma kozmična prevara nas nenehno zapleta v svoje pasti, izkorišča našo nevednost in naivnost ter s tem ovira Božje namene. Bog bi s svojo absolutno kozmično močjo zlahka premagal hudiča, vendar raje vidi, da človeštvo uporabi svoj razum, voljo in vest, da bi se izognilo krempljem zla. Bolj ko se odločamo za duhovno srečo pred minljivimi čutnimi užitki, bolj je nasprotna sila oropana svoje temne moči. Zato je od nas odvisno, ali bomo sodelovali z Bogom, da premagamo Satana in njegove pasti.**

**Ko je človek len, malomaren ali odlaš, pomaga Satanu, da ga zbliža. Jezus je svoje učence prosil, naj molijo: "In ne vpelji nas v skušnjava, ampak reši nas zla." In v svetem Koranu beremo: "Reci: 'Zatečem se k Gospodu človeštva pred zlom šepetalca, ki se umika.'" Ta šepetalec ni naša stvar; temveč pripada materialnemu svetu in vsi ljudje so mu podrejeni. Toda da bi nas Bog lahko osvobodil, nam je dal razum, vest in voljo.**

**Naša nagnjenost k grešnim dejanjem pomeni, da se mečemo v stisko, nemir in nezavidljive težave. Ko pademo ali zdrsujemo zaradi napačnih misli, bi morali moliti: "O Gospod, ne pusti nas tukaj, ampak nas dvigni z močjo modrosti in volje. In ko nas osvobodiš iz primeža zla, če nas želiš preizkusiti, se nam najprej razkrij, da bomo spoznali, da si bolj privlačen od vsake skušnjave in bolj prijeten duši in čutilom od vsake mamljivosti ali obsedenosti."**

**Dokler se človek ne želi odreči določenim užitkom, ki škodujejo njegovemu dobremu počutju, je pod vplivom Satana in bo prej ali slej utrpel hude posledice podleganja škodljivim čutnim skušnjavam. Če pa je prepričan, da je skušnjava ali zapeljevanje**



**nevarna in uničujoča, ker obljublja veliko srečo, a na koncu ponuja le obžalovanje, kesanje in mučeno vest, potem lahko premaga Satana.**

**Ni dvoma, da je skušnjava privlačna. Naši čuti so v celoti usmerjeni v zunanji svet. Tok vitalne energije teče iz možganov skozi živce do oči, ušes, nosu, jezika in kože. Občutki, ki jih doživljamo skozi te organe, so posledica tega izmetnega toka in zato uživamo v občutku. Tako delujejo čutila. Vendar pa ima pretirano prepuščanje njim svoje pasti in nevarnosti. Če človek ni trdno utemeljen v razumevanju in znanju, ga ta izmetna energija (ki teče proti čutnim organom) naredi za sužnja čutov.**

**Pet čutov je kot petžarkovni žaromet. Skozi to svetlobo zaznavamo in doživljamo materialni svet. Navadimo se uživati v stvareh, ki so prijetne za oko, uho, vonj, okus in dotik. Želja po doživetju nečesa običajno postane zakoreninjena navada. Težava je v tem, da večina ljudi še nikoli ni izkusila božanskega duha, skritega za materijo, zato jim manjka standard za primerjavo prijetnih in vznemirljivih čutnih zaznav z neopisljivo blaženostjo skritega duha. Takšne primerjave ni mogoče narediti, razen če miselno presežemo čutne dražljaje do te mere, da jih ne moremo privabiti ali vplivati. Edini način, da se izognemo tej pasti, je, da spoznamo, bodisi intelektualno bodisi z osebno izkušnjo, da višje radosti in užitki dejansko obstajajo.**

**Ukazi in priporočila, naj se vzdržijo škodljivih prestopkov, so običajno jalovi, saj takoj, ko nekoga prosite, naj nečesa ne stori, to takoj želi storiti.**

**Prepovedano sadje je sprva okusno in sladko, a na koncu je njegov okus grenak kot žolč. Kljub vsej**

**bolečini, ki jo ljudje doživljajo, se ne naučijo niti se ne pokesajo, ampak še naprej počnejo iste stvari, ne glede na to, kako velika je fizična in moralna škoda.**

**Ko se preferenca za čutne izkušnje trdno uveljavi, navada prevzame možgane in se spremeni v tiranskega despota, ki svojemu lastniku ukazuje, naj sprosti strasti in zadovolji želje, ki niso nikoli potešene ali pogasene, čeprav je to v nasprotju z najboljšimi interesi osebe in je v nasprotju z njenimi načeli.**

**Morda si posameznik ne želi ponoviti dejanja, a se kljub temu znajde prisiljen, da ga stori. Poskusi, da si ne dovoliš, da bi prišel do točke, ko bi postal preobremenjen - žrtev škodljivih, uničujočih navad ter žrtev pokvarjenih fantazij in zlih obsesij. Moraš biti gospodar sebe in svoje usode. Ne dovoli, da te nihče ali karkoli nadzoruje. Ko želja po doživljanju določenega občutka postane ustaljena navada, je treba to prakso prenehati.**

**Zelo sem imel rad pijačo, podobno limonadi. Nekateri študenti so mi to osvežilno pijačo priskrbeli, kamor koli sem šel, zato sem jo imel vedno pri roki. Nekega dne pa sem ugotovil, da mi je zaloga te pijače zmanjkala in sem jo pogrešal, vendar sem rekel: "Oh, osvežilna pijača, prekoračili ste svoje meje, gospod, in čas je, da se ločimo, nasvidenje!"**

**Naslednji dan sem namerno poskusil odmerek te pijače in ugotovil, da je imela grozen okus. Razlog za to je bil, da so bile moje misli prejšnji dan tako močne, da je želja po njej takoj izginila.**

**Ne izgubim ničesar, kar mi je vzeto, niti se ničesar prostovoljno ne odpovem. Nobeno fizično udobje me**

**ne more vezati. Moramo biti sposobni krmariti skozi vse življenjske izkušnje brez navezanosti ali odvisnosti. Resnično se samoobvladujoč posameznik giblje skozi materialni svet z discipliniranimi čutili, osvobojen vseh oblik strasti, in doseže notranji mir.**

**Lepo je imeti sredstva in udobje, toda bolj ko človek čuti potrebo po pridobivanju nepotrebnega razkošja, bolj se ujame v stanje suženjstva. Ko njegova volja in razsodnost postaneta ujetnika čutnih navezanosti, izgubita duhovno zavedanje in se ne moreta povezati z višjimi ravni zavesti. Preroki in pravični svetniki so živeli preprosto življenje, a so bili srečni in zadovoljni s svojim načinom življenja. Živeli so srečno in ostajajo z Bogom v nebesih. Kar se tiče tistih, ki živijo pod jarmom nevednosti, podvrženi pritiskom poželenj, bodo v tem stanju ostali življenje za življenjem, dokler se ne bodo uprli zemeljskim skušnjavam in motnjam.**

**(Da nam nič ne more škodovati v resnični sreči. Uničujoča čustva jeze, požrešnosti, pohlepa, lakote, zavisti, pretiranega spolnega vznburjenja, alkohola in drog škodujejo človekovemu zdravju in umu, ker preprečujejo, da bi izkusil duhovno veselje. Čutov ne smemo zlorabljati s pretiranim uživanjem, če želimo biti srečni. Nezdruge čutne izkušnje.)**

**Zaščitite se v trdnjavi modrosti, kajti to je največje zatočišče. Pravo razumevanje vas bo naredilo nepremagljive, tako da vam nič ne more škodovati. Če pa človek ne doseže modrosti, je njegova prva dolžnost, da ustavi dejanje ali neizogibno željo, ko se pojavijo obsesivne misli. Šele takrat lahko o zadevi modro in premišljeno razmišlja. Če poskuša najprej razmišljati, bo prisiljen in njegova volja bo podrejena**

**njegovi volji, da stori tisto, česar noče, ker bodo obsesivne misli prevzele nadzor nad umom in zaslepile njegov vpogled.**

**V takih situacijah je treba reči: »Ne bom storil tega, raje bom umrl kot pa storil sramoto,« in brez oklevanja zapustiti situacijo ali kraj. To je najzanesljivejši in najučinkovitejši način, da se izognemo pastem zlobnega Satana. Bolj ko nekdo goji to moč neodzivnosti med navalom satanskih skušnjav, večja bo njegova sreča, kajti resnično veselje je v sposobnosti, da storimo tisto, kar nam vest naroča in nam prepoveduje, da bi se čemu približali ali storili.**

**Ne dovoli, da bi te okolje ali čutne želje zlomile ali nadzorovale, prijatelj moj. Vedi, da sta krepost in duhovno življenje neskončno vzvišenejša od prepuščanja poželenju. Verige skušnjave vežejo ljudi za roke in noge; ne dovoli, da te zvežejo. Če bi molil k Bogu, da bi ti dal okusiti njegovo ljubezen, čeprav samo enkrat, in bi izkusil to najvišjo božansko ljubezen, si potem ne bi želel ničesar drugega in nizke želje ne bi zajele tvojega uma in srca.**

**Ko si prepričan, da je Bog največja privlačnost v vesolju in da je On največji zaklad, te nič drugega ne bo moglo skušati ali premagati tvoje sposobnosti razločevanja.**

**Spoznavanje Boga je najvišje hrepenenje in najdražja prošnja, saj je to večna sreča, ki nima konca! Boga si moramo želeti, ker je On zdravilni balzam in učinkovito zdravilo za vse naše bolečine in tegobe ter je dejanski odgovor na vse naše potrebe.**

**Vse, po čemer naša srca hrepenijo, za čimer gorijo in za čimer jokajo - ljubezen, ugled, modrost,**

**bogastvo in vse ostalo - najdemo skozi popolno duhovno harmonijo z morjem blaženosti in bogastva.**

**Smrt bo konec človekovega zavedanja statusa in slave, četudi je najbolj znan in vpliven človek na tem svetu, in ne bo več vedel, da ga ljudje častijo. Toda preroki in velike osebnosti se tudi po odhodu s tega sveta tesno zavedajo ljubezni, ki jo njihovi sledilci čutijo do njih, ker je njihova zavest združena z zavestjo Boga, Vsevednega, ki prebiva v vsakem atomu obstoja, tako vidnem kot nevidnem.**

**Zakaj bi se torej trudili in si prizadevali za nekaj, kar boste izgubili takoj, ko boste zapustili ta svet?**

**Denar, slava, prestiž, status, zadovoljevanje želja in materialno udobje so vse začasne in omejene stvari, ki ne nadomestijo resničnega veselja svete harmonije z duhom in lučjo Boga.**

**Skušnja je močna le zato, ker ljudje nimajo sposobnosti, da bi jo primerjali s tem, kar je boljše.**

**Ko zapiha veter skušnjave, tvoj razum začasno postane ujet v željah in navadah. Toda najvišja pot do svobode je, da se potopiš v neizčrpno in neskončno Božje veselje, in tako se boš zlahka izognil nevidnemu magnetnemu prijemu skušnjave z njenimi strašnimi posledicami, spoznavši, da so duhovni užitki vzvišenejši od posvetnih užitkov in bolj v skladu z naravo duše.**

**Če v tem življenju najdeš resnično veselje, ga boš imel zdaj in tudi v onostranstvu. Izbira je tvoja, iskalec: večna božja blaženost, ki jo lahko dosežeš zdaj, če se odrečeš nekaterim posvetnim užitkom, ali minljiva posvetna sreča? Ko se bo tvoj um odprl višjim**

**resnicam in tvoje srce siju svetlobe, boš spoznal razliko med obema in izbral, kaj je najboljše.**

**Vsak vaš trud, da bi dosegli višine in se povzpeli na duhovne vrhove, bo Bog opazil in vas bo nagradil z najboljšo nagrado.**

**Ne misli, prijatelj moj, da si grešnik. Ti si čista podoba Boga. Tudi če si največji grešnik, ni pomembno, če se le pokesaš tako, da spremeniš svojo napačno pot in se nikoli več ne vrneš nanjo. Če si se odločil hoditi po poteh kreposti, potem nisi med grešniki.**

**Tudi grešnik, ki opusti svoje krive poti, da bi z resnično predanostjo častil samo Boga, se lahko šteje med pravične. S svojo duhovno odločnostjo bo postal kreposten, rasel v modrosti in znanju, dosegel neskončen sveti mir in užival Božjo zaščito, varnost in zaščito.**

**Obrnite nov list in se spomnite, da ste bili vedno dobri in da ste le sanjali, da se motite. Božje srce je prostrano in njegova vrata so vedno odprta za vernike, ki si želijo spremeniti svoje življenje na bolje. Zlo je grozna nočna mora ali strašljive sanje, ki nimajo nobene povezave s čisto naravo duše.**

**Skušnja je kot sladek strup ali zastrupljen med, okusna, a teče po krvi in uničuje telesne organe, zato se ji je bolje izogibati.**

**Sreča, ki jo ljudje iščejo in iščejo na tem svetu, je iluzorna in minljiva. Božansko veselje je večno in neskončno. Hrepenite po tem, kar traja, in bodite odločni pri zavračanju minljivih užitkov in užitkov tega sveta, ki nimajo trajnosti. Imeti morate to**

**perspektivo. Ne dovolite, da vas svet zavede ali požene s svojo palico, in nikoli ne pozabite, da je Bog edina resnica. Pravo srečo lahko najdemo le v zaznavanju božanske prisotnosti in doživljanju Njegove presežne radosti.**

**Človek je potopljen v sanje nevednosti in si predstavlja, da trpi zaradi bolezni, žalosti in revščine. Ko je eden od velikih Božjih mož nekoč molil, je nenadoma zavpil: »Mislil sem, da sam naseljujem to fizično strukturo, zdaj pa vidim, da se v njej manifestira večno Bitje. Ta majhen ego, ki ni nič drugega kot snop mesa in kosti, nisem jaz. Neskončni Absolutno je tisto, kar naseljuje moje telo. To je moj celotni jaz in njemu izkazujem svojo najvišjo zvestobo.«**

**To znanje bo nekega dne prišlo do vsakega iskrenega iskalca in ne bodo več imeli za smrtna bitja, moške ali ženske. Namesto tega bodo vedeli, da so duše, ustvarjene po podobi božanstva. Božje kraljestvo prebiva v človeštvu in vrhovni duh prebiva v njihovem bitju.**

**Duša je na telo vezana z verigo želja, skušnjav, težav, skrbi in strahov ter si prizadeva, da bi se osvobodila. Če bo še naprej vlečla za verigo, ki jo veže na telesno zavest, bo nekega dne posredovala božja roka in pretrgala to verigo, duša pa bo postala svobodna.**

**Tisti, ki si želijo duhovnega miru, se morajo zaščititi pred skušnjo in žalostjo z razumevanjem in globokim premišljevanjem o Bogu. Tisti, ki so brezbržni do Boga, ki ga ne prepoznajo kot Stvarnika veselja in vsega, kar je v njem, ne izkusijo njegove prisotnosti niti ne vidijo njegove luči.**

**Meditacija je nenehno opominjanje, da nismo omejeno fizično telo, temveč absolutni, svobodni božanski duh. Meditacija je zavestno spominjanje na svoj pravi jaz in pozabljanje na svojo lažno identiteto. Če bi pijani princ šel v nizko solesko in zaradi začasne izgube spomina in svoje prave identitete začel jokati in se pritoževati nad svojim stanjem, rekoč: "Oh, kako sem ubog in kako zelo potrebujem pomoč!", bi se mu njegovi tovariši smejali in rekli: "Strezni se in se spomni, da si princ, Vaša Visokost!"**

**Podobno je človek v stanju blodnje in zablode. Verjame, da je nemočen smrtnik, ki se bori in trudi, premetava ga valovi skrbi v vse smeri. Čas je, da se prebudi in si z absolutno gotovostjo potrdi, da je duh, ki ni podvržen spremembam in vplivom tega sveta, pa naj se zdijo še tako divji in grozljivi. Spoznati mora, da je živa iskra blaženega božanskega duha in da je njegovo bistvo čista in prekipevajoča sreča. Če bo te misli ponavljal znova in znova, podnevi in ponoči, bo končno razumel svojo pravo naravo: nesmrtnega duha.**

**Zapeljevanje, pohlep, navezanost na ljudi in imetje, suženjstvo čutov, nepoznavanje duhovne narave, brezdelje in monotono, mehanično življenje so med najhujšimi sovražniki sreče.**

**Opravlajte svoje dolžnosti z umom, trdno zakoreninjenim v sveti zavesti, ki cveti in raste na poljih kontemplacije, in takrat boste resnično srečni, ne v iluziji, in boste uživali dostojanstveno življenje.**

**Ko sem začel meditirati, si nisem nikoli mislil, da bom doživel tako veliko veselje. Toda z minevanjem dni je moj mir rasel in moja sreča se je povečevala, ko sem se poglobljal v morja meditacije.**



**Če je človek naveličan življenja, ki ga živi, a ga kljub temu še naprej polni z vedno več imetja in željo po novih čutnih izkušnjah, je na napačni in krivi poti ter mora spremeniti smer. Najzanesljivejši način, da se izognemo vplivu obsesivnih misli, je živeti preprosto, naravno življenje - brez omejitev in zapletov - v harmoniji z Bogom.**

**Zakaj ljudje živijo nenaravno življenje?**

**Zakaj tako obupano in s strtim srcem išče srečo, ki mu je svet že tako ali tako ne more zagotoviti?**

**Življenje, prijatelji moji, je izjemno dragoceno**

**Vsak dan molim k Bogu: »Če mi želiš vzeti vse, kar imam, naj bo to tvoja volja, in ne bom ugovarjal tvoji presoji in modrosti, ker vem, da mi želiš najboljše. Poskušal bom ugoditi drugim, toda tvoje zadovoljstvo, o Gospod, je na prvem mestu in je moj končni cilj v tem življenju.«**

**Ko tako moliš, lahko trpiš veliko preizkušenj in želja, toda če se boš še naprej upiral nizkotnim strastem in napačnim željam, se ti bo Bog približal in te blagoslovil. Ugotovil boš, da je njegova prisotnost kot besen hudournik, ki iz tvojega življenja odnese vso negativnost in popolnoma očisti tvojo dušo.**

**Kdor se vzdrži nizkih želja, ugotovi, da čutne želje za kratek čas izginejo in za seboj pustijo le hrepenenje in hrepenenje. Kdor pa uzre Božjo luč in izkusi Njegovo prisotnost, je osvobojen vsake želje, ki je v nasprotju z naravo duše.**

**Preženimo temo z Božjo lučjo**

**Premagajmo slabe ideje z dobrimi**

**Premagajmo skušnjava, da bi našli najvišjo božansko privlačnost skozi meditacijo.**

**To je najboljše in najučinkovitejše orožje proti obsesivno-kompulzivni motnji**

**Kadar koli začutiš, da tvoja volja postaja žrtev zle prevlade in nečistega vpliva, upaj v Boga in išči Njegovo pomoč, dokler ne začutiš Njegove blagoslovljene prisotnosti, ki prežene vse slabe misli in napolni dušo z veseljem, modrostjo, mirom in gotovostjo.**

**Mir z vami**

**Premagovanje vpliva planetov**

**Nekega dne mi je učitelj rekel:**

**"Zakaj, Mukunda (Paramhansa), ne dobiš planetarnega traku?"**

**Rekel sem: "Ali je to nujno zame, učitelj? Ne verjamem v astrologijo."**

**Odgovoril je: »Vprašanje ni vprašanje vere, temveč pravilno znanstveno stališče, ki bi ga moral človek zavzeti, je, ali je ta tema resnična. Zakon gravitacije je deloval prav tako učinkovito pred Newtonom kot po njem. Če bi delovanje zakonov vesolja bilo odvisno od človeškega odobravanja, bi prevladala kaos in nered.«**

**„Šarlatani so starodavno astrologijo pripeljali v njeno sedanje sramotno stanje. Astrologija je obsežna in bogata znanost, tako matematično kot filozofsko, ki jo lahko pravilno razumejo le tisti, ki so globoko podkovani v znanju in trdno utemeljeni v znanosti. Če**

**nevedni delajo napake pri branju in razlagi neba in vidijo (čačke) namesto razumljivih besed, je to v tem nepopolnem in pomanjkljivem svetu pričakovano in modrosti ne bi smeli zapravlžati za tiste, ki se imajo za 'modre'."**

**Moj učitelj je nadaljeval: »Vsi deli vesolja so tesno povezani in medsebojno delujejo. Redni in uravnoreženi ritem vesolja temelji na izmenjavi oziroma dajanju in prejemanju. Človek se mora v svoji človeški obliki upreti dvema sklopoma sil: prvi je notranji nemir, ki izhaja iz mešanja elementov zemlje, vode, ognja, zraka in etra, drugi pa so zunanje sile naravnega propadanja. Dokler je človek v konfliktu s svojim smrtnim obstojem, nanj vplivajo tisoči preobrazb, ki se dogajajo na zemlji in v nebesih.«**

**Astrologija je veda o človeškem odzivu na planetarne vplive. Zvezde nimajo zavestne dobrohotnosti ali zlohotočnosti, temveč oddajajo pozitivna in negativna sevanja. Ta sevanja sama po sebi človeštvu ne koristijo niti ne škodujejo, vendar zagotavljajo legitimno sredstvo za zunanji proces uravnoreženja vzrokov in posledic, ki so jih ljudje ustvarili v preteklosti.**

**"Otrok se rodi na določen dan in uro, ko so nebesni žarki v matematičnem skladu z njegovo karmo ali osebno preteklostjo. Njegova zodiakalna karta je natančna slika, ki napoveduje njegovo nespremenljivo preteklost in možne prihodnje izide. Vendar pa lahko to rojstno karto berejo ali razlagajo le tisti z naraščajočim vpogledom, ti pa so redki."**

**"Sporočilo, ki se ob rojstvu jasno širi čez obzorja, ni namenjeno priznanju usode - posledice preteklih dobrih ali slabih dejanj - temveč spodbujanju in**

**prebujanju človeške volje, da se reši iz svojih kozmičnih spon. Vse, kar je človek zvezal, je mogoče razvezati in samo on je odgovoren za ustvarjanje teh okoliščin, ki zdaj nadzorujejo njegovo življenje, ne glede na njihovo naravo. In ker je ustvaril te vzroke in okoliščine, ima sposobnost premagati vse omejitve zaradi svojih duhovnih virov, ki niso podvrženi planetarnim pritiskom."**

**"Vraževerni strah pred astrologijo človeka spremeni v avtomat, ki se pokorno in krotko zanaša na samodejno vodstvo. Modrec osvaja planete, torej pobegne svoji preteklosti tako, da svojo zvestobo s stvarstva prenese na Stvarnika. Bolj ko se zaveda svoje enosti z božanskim duhom, manj je zaslužnjen materiji. Človeški duh je za vedno svoboden, ne umre, ker se ne rodi, in njegova usoda ne more biti vezana na planete in zvezde ali podvržena njihovemu vplivu."**

**"Človek je duša s telesom. Ko resnično razume bistvo sebe, pusti za seboj vse prisilne in zatiralske modele in vzorce. Če pa ostane zmeden in mu manjka duhovni spomin, bo podvržen skritim omejitvam zakona okolja in narave."**

**"Bog je harmonija in skladnost, in častilec, ki je v skladu z Njim, ne bo ravnal napačno, ampak bodo vsa njegova dejanja v skladu z nebeškimi zakoni na pravilen in naraven način, in po globoki molitvi in meditaciji bo začutil svojo povezanost z božanskim duhom. Ni večje moči od te notranje zaščite."**

**Poskušal sem razumeti razlage častitljivega Seri Yuktsuarja in po dolgem molku rekel: "Zakaj potem želite, dragi gospod, da nosim to zapestnico?"**

**Učitelj je odgovoril: »Šele ko popotnik doseže svoj cilj, je upravičeno, da opusti navodila in zemljevide. Toda med potovanjem poskuša izkoristiti vsako primerno bližnjico. Starodavni modreci so si izmislili veliko načinov in sredstev, da bi skrajšali trajanje človekove odtujenosti v svetu iluzije in prevare. V zakonu karme obstajajo nekatere samodejne značilnosti, ki jih je mogoče spretno uglasiti s prsti modrosti.«**

**„Vse človeške tegobe izvirajo iz kršenja univerzalnega zakona. Sveto pismo svetuje človeku, naj se drži naravnih zakonov, hkrati pa ohranja popolno zaupanje v vseomogočnost Boga. Njegova dolžnost je reči: 'Gospod, zaupam vate in vem, da mi lahko pomagaš, vendar bom storil tudi vse, kar je v moji moči, da odpravim posledice svojih napak.' Z različnimi sredstvi - molitvijo, močjo volje, jogo meditacijo, posvetovanjem z modreci in svetniki ter uporabo astroloških zapestnic - je mogoče pretekle škodljive vplive ublažiti ali v celoti nevtralizirati.“**

**„Tako kot je hiša opremljena z bakreno palico za absorbiranje udarov strele, tako lahko tudi človeško telo koristi od različnih zaščitnih ukrepov. Prozorna električna in magnetna sevanja se nenehno gibljejo po vesolju in vplivajo na človeško telo, na bolje ali slabše. Že od davnih časov so naši modreci razmišljali o tem, kako preprečiti škodljive učinke subtilnih kozmičnih vplivov. Odkrili so, da čiste kovine oddajajo planetarne žarke, ki preprečujejo negativno privlačnost planetov . Dokazano je tudi, da so nekatere rastlinske spojine koristne. Najučinkovitejši elementi so čisti, brezhibni dragi kamni, ki tehtajo najmanj dva karata. Praktična zaščitna uporaba astrologije je le redko deležna pozornosti**

**raziskovalcev zunaj Indije. Preprosto in gotovo dejstvo je, da so primerni dragi kamni, kovine ali rastlinski pripravki ničvredni, razen če imajo pravilno težo, pod pogojem, da se ta zdravilna sredstva nanesejo v tesnem stiku s kožo.“**

**Rekel sem: "Gospod, zagotovo bom upošteval vaš nasvet in si priskrbel zapestnico, ampak že sama misel na premagovanje nebesnih teles me osuplja!"**

**Sri Yuktiswar je nato dodal natančna navodila:**

**"Za splošne namene bi priporočil zapestnico iz zlata, srebra in bakra, v vašem konkretnem primeru pa bi rad, da dobite zapestnico iz srebra in svinca."**

**Rekel sem: "Gospod, kaj točno želite doseči?"**

**Učitelj je odgovoril: »Planeti se pripravljajo, da bodo do tebe zavzeli sovražno stališče, Mukanda. Vendar se ne boj, saj te božanska previdnost varuje. Čez mesec dni boš trpel zaradi hudih motenj jeter. Ta bolezen naj bi trajala šest mesecev, toda z uporabo planetarne zapestnice boš to obdobje skrajšal na samo štiriindvajset dni.«**

**Naslednji dan sem poiskal zlatarja in hitro dobil zapestnico, ki sem si jo nadel. Moje zdravje je bilo tako dobro, da sem pozabil na prerokbo svojega učitelja, ki je zapustil Serampur in odšel na obisk v Varanasi. Trideset dni po najinem pogovoru sem začutil nenadno bolečino v jetrih. Naslednji tedni so bili nočna mora neznosne bolečine. Ker nisem hotel vznemirjati svojega učitelja, sem mislil, da bom svojo preizkušnjo prenesel sam, s potrpežljivostjo in pogumom. Toda po triindvajsetih dneh mučenja je moja odločnost oslabela in z vlakom sem se odpravil v**

**Varanasi, kjer me je Sri Yuktiswar sprejel z izjemno toplino. Vendar mi ni dal priložnosti, da bi mu na samem povedal o svojem slabšanju stanja. Tisti dan ga je obiskalo veliko bhakt, da bi prejeli njegov blagoslov. Ker sem bil bolan, sem se umaknil v kot. Gostje so odšli šele po večerji, ko me je učitelj poklical na osmerokotno verando svoje hiše. Nagovoril me je, strmel v daljavo in hodil sem ter tja, včasih pa je zakrival mesečino:**

**"Mislim, da ste prišli zaradi bolezni jeter. Že štiriindvajset dni vas bolijo mišice, kajne?"**

**Odgovoril sem: "Da, gospod"**

**Rekel je: "Prosim, naredi vajo za trebuh, ki sem te jo naučil."**

**Odgovoril sem: »Če bi vedeli, gospod, kako veliko je moje trpljenje, me ne bi prosili, naj telovadim.« Kljub temu sem naredil majhen poskus, da bi ubogal njegov ukaz. Učitelj me je vprašljivo pogledal.**

**"Praviš, da čutiš bolečino, jaz pa pravim, da bolečine ni. Kako lahko obstaja to protislovje?"**

**Vrtelo se mi je, nato me je preplaval občutek blaženosti in nisem več čutil nenehnega mučenja, ki mi je toliko dolgih tednov odvzemalo blagoslov spanca. Že ob sami omembi besed "Sri Yuktsur" je bolečina popolnoma izginila, kot da je nikoli ne bi bilo.**

**V hvaležnosti sem se začel priklanjati k njegovim nogam, a me je ustavil in rekel:**

**„Pozabi na to. Vstani in uživaj v lepoti lune nad Gangesom.“ Učiteljeve oči so žarele od veselja, ko sem tiho stal ob njem. Iz njegovega vedenja sem**

**razumel, da želi, da čutim, da me je ozdravil Bog, ne on.**

**In še danes nosim isto težko srebrno-svinčeno zapestnico kot spomin na tisti dan, dragocen spomin na čas, ko sem spoznala, da resnično živim z resnično izjemno in izjemno osebo. Kasneje sem svoje prijatelje vodila k Sri Yuktiswarju na zdravljenje, on pa je vedno priporočal uporabo draguljev ali zapestnic ter hvalil njihovo uporabo kot prakso planetarne modrosti.**

**Že od otroštva sem čutil odpor do astrologije iz dveh razlogov: prvič, ker sem videl mnoge, ki so bili z astrologijo obsedeni z resignacijo in podrejenostjo, in drugič, zaradi prerokbe družinskega astrologa: "Trikrat se boš poročil in dvakrat ovdovel." O tem sem dolgo premišljeval in se počutil kot žrtveno jagnje na oltarju trojnega zakona. Nekega dne mi je starejši brat Ananta rekel:**

**"V vašem interesu je, da sprejmete svojo usodo, saj je vaš horoskop že pokazal, da boste v zgodnjih letih pobegnili od doma v Himalajo in se boste prisiljeni vrniti. Podobno se bo uresničila tudi prerokba glede vaših zakonov."**

**Neke noči je, ko je začutila popolno lažnost prerokbe, zažgala zemljevid stolpa in njegov pepel dala v ovojnico, na katero je napisala: »Seme pretekle karme ne more vzkliti, če jih sežge ogenj svete modrosti.« Ovojnico je nato postavila na vidno mesto. Ananta je prebral ta očiten izziv in se posmehljivo zasmel:**

**"Resnice ne moreš uničiti tako zlahka, kot si sežgal ta kos papirja."**



**Resnično, trikrat, preden sem postal možat, je moja družina poskušala urediti mojo zaroko, a sem vsakič zavrnil, saj sem vedel, da je moja ljubezen do Boga močnejša od vseh posvetnih premislekov, ki so ostali iz preteklosti. Vedno sem premišljeval o modrih besedah svojega učitelja:**

**"Bolj ko se človek pogloblja v spoznavanje samega sebe, večji je njegov vpliv na celotno veselje s svojimi prozornimi duhovnimi vibracijami, hkrati pa manj je pod vplivom zunanjih dogodkov."**

**Včasih sem astrologe prosil, naj mi napovejo najslabše čase glede na poravnavo planetov, a sem kljub temu v teh časih lahko dosegel vse, kar sem si zadal. Res je, da je bil moj uspeh v teh časih poln izjemnih težav, a moja samozavest je bila dobro utemeljena. Vera v božjo previdnost in pravilna uporaba moči volje - Božje darilo človeštvu - sta mogočna sila, veliko večja od eteričnih valov, ki izhajajo iz planetov in zvezd.**

**Spoznal sem, da to, kar zvezde zabeležijo ob rojstvu, ne pomeni, da je človek lutka svoje preteklosti. Planetarni vplivi so namesto tega katalizatorji rasti. Nebesna telesa delujejo tako, da prebudijo človekovo voljo, da se osvobodi vseh omejitev. Bog je ustvaril vsakega človeka z edinstveno in obdarjeno dušo, zato ima vsak posameznik bistveno vlogo v celotnem stvarjenju, pa naj bo ta vloga v oporo ali odvisnost. Človeško odrešenje ni odvisno od zunanjih zmag, temveč od notranjih duhovnih triumfov.**

**Vir: Jogijevi spomini - avtobiografija (indijska filozofija v življenju jogija) avtorja Paramhanse Yoganande**

duhovni napredek

## **Iz naukov mojstra Paramhanse Yoganande**

**Ko pogledamo današnji svet z vsemi njegovimi težavami, kompleksnostmi, zmedo, nemiri, nevednostjo in konflikti, je težko verjeti, da je človeštvo vstopilo v novo stopnjo razvoja in napredka. Vendar je človeštvo pustilo za seboj krute, materialistične dobe in naredilo hitre, vznemirljive korake proti pragu te nove faze svojega vzhajajočega razvoja.**

**Ko se vse bolj približujemo tej atomski dobi, se zdaj odkrivajo in izkoriščajo številne naravne sile, ki so bile v temnem veku neznane, kar pomaga pospešiti tempo globalne komunikacije in napredka v medicini, kmetijstvu, prometu in drugih področjih.**

**Dejansko so sodobna tehnološka sredstva korenito spremenila tkivo vsakdanjega življenja, kot smo ga poznali in ga poznamo.**

**Toda temni veki, ki jih je človeštvo prestalo, še vedno močno in vseprisotno vplivajo na ljudi. Zato ljudje uporabljajo napredne znanstvene metode ne le za dobro, temveč tudi za hranjenje in krepitev nizkotnih, materialističnih nagonov, kot so sebičnost, uničenje in pohlep. Tako bo vpliv temnih dob trajal še vrsto let.**

**Ta vzhajajoča doba je zaradi naprednih tehnoloških metod in orodij prinesla veliko udobja, ljudem pa je dala tudi nekaj prostega časa, ki prej ni bil na voljo. V temnem srednjem veku so ljudje vsak buden trenutek in vso svojo energijo porabili za zagotavljanje osnovnih potreb in preživetje. Le zelo**

**majhen del prebivalstva je imel dovolj časa, da bi se posvetil višjim prizadevanjem.**

**Zdaj - vsaj v industrializiranih državah - vsi spadajo v to kategorijo. Kaj pa ljudje počnejo v prostem času in prostem času?**

**Ker ne poznajo smisla življenja, zapravljajo svoj čas in energijo za neskončno zabavo. Povprečen človek na Zahodu porabi skoraj petdeset ur na teden za gledanje televizije. Predstavljajte si, koliko srečnejši bi bili ljudje in koliko boljši bi bil svet, če bi te dolge ure porabili za plodne duhovne dejavnosti!**

**Tisti, ki meditirajo, svoj čas uporabljajo modro in učinkovito. Žal se je večina ljudi oddaljila od Boga in njegovih zakonov.**

**Zato je svet v trenutnem obupnem stanju. Želeli bi si živeti v svetu varnosti, blaginje in miru. Toda tudi življenje v turbulentnem svetu ima svoje lekcije za tiste, ki razmišljajo. Težke in grenke okoliščine služijo kot opomin, da ta svet ni naš stalni dom. Prave varnosti in zaščite ne najdemo v zunanjem svetu, zato moramo iskati Boga in prositi za njegovo zaščito.**

**V časih miru in blaginje, kjer ni brezposelnosti ali okoljskih težav, ljudje živijo v »tihi, resignirani frustraciji«, kot je dejal filozof Thoreau. Zakaj? Ker kljub tej blaginji ljudje čutijo duhovno lakoto in prirojeno hrepenenje po nečem drugem, kar jim v življenju manjka.**

**Ta stvar je Bog**

**Ne smemo pozabiti, da je duhovni napredek ne glede na zunanje okoliščine odvisen od individualnega truda. Tudi v najtemnejših časih in v najslabših**

**razmerah je nekaterim moškim in ženskam uspelo doseči božansko znanje. Zato se ne smemo pustiti duhovno zavesti razmeram v svetu. Nikoli ne smemo pozabiti na izjemni pomen duhovnega prizadevanja.**

**Ker živimo v teh težkih okoliščinah, razmišljamo tudi o prihodnosti in neprijetnih presenečenjih, ki jih lahko prinese. To je naravno, če pa se preveč ukvarjamo s temi stvarmi in če dovolimo, da ugibanja in strah prevzameta naše misli, Boga izrinemo iz svojega življenja in zamudimo dragoceno priložnost, da se z Njim povežemo in uživamo v Njegovi zaščiti.**

**Ljudje želijo vedeti natančno, kaj se bo zgodilo v prihodnosti. Zakaj? Da bi povečali svojo tesnobo?**

**Če bi resnično razumeli ogromno breme, ki si ga nalagamo na um, ko podležemo strahovom in tesnobam, bi se čudili naši dosedanji odpornosti. Skrbi in tesnobe oslabijo um, kar strahu omogoči, da prodre v dušo, in posledično izgubimo psihološko in duhovno ravnovesje. Naša težava je v našem poskusu, da bi hkrati živeli v prihodnosti in preteklosti, namesto da bi živeli v sedanjosti. Ta bremena so pretežka za um.**

**Analizirati moramo svoje misli. Večino časa bežimo bodisi v prihodnost bodisi v preteklost. To je popolna izguba. Živeti moramo v sedanjosti in jo napolniti z mislimi o Bogu.**

**Noben kraj na zemlji ni resnično varen ali zaščiten pred dogodki in nevarnostmi. Prava zaščita je v poštem in pravičnem življenju, v resničnem in iskrenem ravnanju z drugimi ter v molitvi, meditaciji in harmoniji z Bogom.**

**Zaradi tega se moramo po svojih najboljših močeh truditi, da bi bili v harmoniji z Bogom. Prav ta harmonija je zdravilo za vsako bolezen in ozdravitev od življenjskih udarcev in modric časa.**

**Ne smemo se prestrašiti groznih življenjskih dogodkov in nočnih mor. Ne smemo se prestrašiti bolezni, revščine ali nesreč. Ko se znajdemo sredi preizkušenj in stisk, prepoznamo iluzorno naravo teh izkušenj in razumimo, da lahko premagamo neugodne okoliščine s pozitivnim razmišljanjem, zdravo presojo in duhovno harmonijo z Bogom, virom vse pomoči in zaščite.**

**Zunaj Boga ni zaščite ali varnosti. Če si želimo varnosti in duševnega miru, se moramo popolnoma obrniti nanj.**

**Težko je doseči popolno zadovoljstvo v tem svetu, ki ni naš pravi dom. Naš obstoj na tej zemlji je začasen. Tukaj smo v šoli, da se učimo življenjskih lekcij. Ko pozabimo to resnico, se začnejo naše težave in težave nas obdajajo z vseh strani.**

**Nič ni vredno živeti razen za Boga Vse drugo bo minilo in nas pustilo pri miru Iskati moramo večno in trajno Človeška ljubezen je minljiva in postopoma blede Za človeško ljubeznijo se skriva božanska ljubezen in to je največja ljubezen, ki zadovoljuje hrepenenja srca in gasi žejo duše Uživajmo v vsem, kar nam Bog podarja, ne da bi hrepeneli po čemer koli drugem Na to zemljo smo prišli, da bi se naučili spoznati Boga Naš obstoj tukaj ni nobenega drugega namena**

**Iskreni iskalci bodo našli Boga in njihova življenja bodo napolnjena z mirom, spokojnostjo, milostjo in**

**veseljem. Želja po spoznanju Boga mora biti močna in vztrajna, rezultati pa bodo zagotovljeni (kdor potrka, bo slišal). Tisti, ki poznajo Boga, doživljajo nenehno veselje in srečo.**

**Iskanje Boga ni nezdružljivo s človeškimi prijateljstvi, zakonsko zvezo ali prizadevanjem za materialni uspeh. Tudi te stvari so sestavni del življenjskih lekcij. Pomembno je razlikovati med resničnostjo in iluzijo ter spoznati, da nam materialni cilji in dosežki ne morejo dati sreče, po kateri hrepenimo in si jo prizadevamo doseči z vsemi svojimi mislimi in dejanji.**

**Ta filozofija ne dela življenja mračnega ali negativnega**

**Mir z vami**

**Resnica in realnost v globini**

**Resnica je beseda, zavita v dvoumnost in zasenčena z veliko nejasnosti. To je koncept, ki ga je težko razložiti in razjasniti. Vsakdo ima prepričanja in prepričanja ter prisega na svojo vero, da je absolutna resnica. Toda kako lahko dokončno določimo, kaj je resnično in resnično sredi te ogromne palete idej?**

**Resnica je hkrati relativna in absolutna. Preden doseže svoje absolutno stanje, gre skozi številne relativne faze razvoja in izpopolnjevanja. Na primer, dve osebi razpravljata o poslovnem projektu. Ena predlaga idejo, ki zagotavlja uspeh, druga pa protiargument, ki doseže isti cilj, vendar z dodatnimi koristmi. Nato se nekdo drug domisli boljše ideje in**

**tako naprej. Vsi predlagani pristopi so bili nedvomno "pravilni", vendar le v relativnem smislu.**

**Resnica je tista, ki prinaša trajno srečo**

**V absolutnem smislu je vse, kar nasprotuje resnični sreči, lažno, in tisto, kar prinaša trajno srečo, je resnično. Resnična sreča ni minljivo navdušenje, ki spremlja materialni uspeh ali minljivo zadovoljstvo, temveč veselje, ki izhaja iz harmonije duše z njenim virom: Bogom. Po tem standardu lahko vsako dejanje, ki ga izvedete, sodite po njegovem izidu in ali vam bo prineslo trajno srečo ali ne (saj se dejanja dejansko sodijo po njihovem koncu!).**

**Končna resnica je Bog in Bog je končna resnica. Celotno vesolje temelji na tej resnici skozi Božje večne zakone. Ti zakoni so temeljne, brezčasne resnice, absolutno nespremenljive in onkraj vsakršne človeške manipulacije ali izkrivljanja. Na primer, absolutna pravica je vzdržati se ubijanja ali škodovanja, manjše zlo pa je uporaba sile za zaščito nedolžnih pred hudobnimi ali za zaščito naprednejših bitij pred manj naprednimi. Vendar pa je uničenje česar koli zgolj iz želje po ubijanju narobe.**

**Univerzalni zakon narekuje harmonijo in bližino skozi ljubezen, kar pomeni naklonjenost in strpnost. Če želimo najti resnico, je bistveno, da so naše misli in dejanja zdravi, materialno, moralno in duhovno, v skladu z večnimi zakoni božanske resnice.**

**Resnica je končno bistvo. Toda kje leži to bistvo in kako ga je mogoče najti?**

**Do resnice lahko pridemo na tri načine: s čutnim zaznavanjem, z logičnim sklepanjem in z intuicijo oziroma uvidom duše.**

**Če je vaše čutno zaznavanje napačno, bo tudi vaše logično sklepanje napačno. Morda boste pogledali proti obzorju in videli nekaj, kar se zdi ogenj, ker vidite dim; toda ko se približate kraju, ugotovite, da je tisto, kar se je zdelo dim, le oblak prahu. Da bi spoznali resnico česar koli, se zanašate na svoj vid in sluh, pa tudi na svoj vonj, okus in dotik, poleg moči razuma. Toda ti elementi skupaj ne morejo biti dokončni dokaz resnice, kajti če čutila lažejo, bo lagal tudi razum. Razum si oblikuje vtise in prihaja do sklepov in prepričanj na podlagi poročil, ki jih prejme od čutov, vendar so čutila po svoji naravi zelo omejena. Zato so preroki nagovarjali ljudi glede na njihovo raven razumevanja in intelekta, ker oni - ljudje - vidijo, a ne zaznavajo, slišijo, a ne dojamejo ali razumejo (so gluhi, nemi in slepi, zato ne razmišljajo)!**

**Človeško uho lahko zazna le določen razpon vibracij; ne more zaznati najglasnejših ali najtihnijših zvokov. Če bi bil vaš sluh dovolj izostren, bi lahko slišali čudovit, veličasten zvok, ki ga proizvaja vesolje, ko se širi skozi neskončni prostor. Vse, kar obstaja, je v gibanju in to gibanje spremlja zvok. Nič ne obstaja brez gibanja, razen v področju transcendentnega kozmičnega duha, kjer ni ne gibanja ne vibracij. Če bi bile sposobnosti človeškega duha dovolj razvite, bi lahko z eteričnim ušesom slišali subtilne zvoke - zvoke, ki so prozorne sile, ki telesu dajejo okrepljen občutek sluha.**

**Podobno, če bi bila moč vaših oči ojačana, bi zaznavali luči vseh barv in vrst. Vaše fizične oči vam**



**kažejo le zelo omejen razpon svetlobe, medtem ko vaše duhovno (eterično) oko vidi resnično naravo stvari kot podobe, sestavljene iz ustvarjalne Božje svetlobe. Vaše celotno telo, ki ga vidite kot gosto maso mesa, ni nič drugega kot elektromagnetni valovi. Dr. Cryle je dokazal, da možgani mrtvega teleta in tudi možgani mrtvega človeka oddajajo ogromno električnega sevanja. Ko zaprete oči, običajno vidite le temo. Toda z duhovnim razvojem boste lahko videli čudovite luči in svetloba sije v temi, tema pa je ni zaznala (svetloba nebes in zemlje).**

**To so temeljne resnice, ki jih ljudje ne zaznavajo, ker so njihovi čuti uglaseni le na omejen razpon intenzivnih vibracij.**

**Intuicija ali razodetje: moč vseobsegajočega duha znanja**

**Kako potem lahko spoznamo resnico, skrito za čutili in njihovimi zaznavami? To je nemogoče z analizo ali racionalno razlago, ker je um vezan na čutila in lahko izlušči le tisto, kar mu čutila zagotavljajo. Nima zmožnosti zaznavanja neskončnih sil okoli sebe. Le z gojenjem intuicije duše ali določene intuicije je mogoče spoznati resnico. Vpogled je neposredno zaznavanje, ne skozi čutila - čist, resničen in vedno natančen občutek duše.**

**Naravo te intuicije si lahko predstavljate iz občutkov, ki jih doživite, a jih ne morete razložiti, včasih se to imenuje tudi »človekovo srce je njegov vodnik«. Čutite, da se bo nekaj zgodilo brez kakršnih koli čutnih dokazov. To je resnica, ki se manifestira brez kakršne koli logične povezave z dogodki. Morda tiho sedite in razmišljate o nekom, ki ga že dolgo niste videli ali kontaktirali, nato pa ga nenadoma**

**srečate ali slišite od njega. Kako se je to zgodilo? Zgodi se zaradi bežnih bliskov intuicije. Vsakdo je že doživel takšne bliske.**

**Napake v presoji izvirajo iz pomanjkanja intuicije. Večina ljudi globoko v sebi čuti, da so sposobni velikih stvari in da jih v življenju dosežejo, a ker jim primanjkuje intuitivne moči, ta latentni potencial ostaja speč. Da bi uspeli in se izognili nesreči, ki jo povzročajo napake, si moramo prizadevati razumeti osnovno resnico v vsem. To je mogoče le z gojenjem intuitivnega vpogleda. To je praktična realnost zadeve. Zato vsem svetujem, naj iščejo resnico v vsem, bodisi v odnosih z drugimi, v službi, v zakonu - skratka, v vseh vidikih življenja. Intuicija je bistvena; je nepogrešljiva in se je ni mogoče znebiti.**

**Pomanjkanje intuicije vodi do slabih odločitev in nepremišljenih dejanj, zlasti pri izbiri nezanesljivih poslovnih partnerjev ali zapletanju v zavajajoče osebne odnose. Ker je razum omejen in omejen z informacijami, ki jih zagotavljajo čutila, lahko, če so čutila prevarana, nekoga dojemamo kot izjemno čudovitega, ne da bi poznali njegovo pravo naravo.**

**Ali pa morda mislite, da ste našli svojega življenjskega partnerja (svojo sorodno dušo) in se z njo poročite, le da se vajn odnos konča z ločitvijo ali peklom nesoglasij zaradi nezdružljivosti in pomanjkanja harmonije. Toda notranja intuicija ne dela takšnih napak. Ne vidi magnetizma, ki izhaja iz oči ali očarljivega, sijočega obraza; temveč z veliko natančnostjo čuti in zaznava, kaj se skriva v srcu te osebe, in jo pozna takšno, kot v resnici je.**

**Zahvaljujoč intuiciji, ki sem jo razvil s pomočjo svojega velikega učitelja, Sri Yuktiswarja, se glede**

**človeške narave nikoli nisem motil. Moj notranji čut mi je bil pri tem vedno v veliko pomoč. Vendar ne poskušam videti negativne plati ljudi. Da bi pomagal drugim, jim izkazujem svojo brezpogojno ljubezen, tudi če vem, da bi lahko moje zaupanje izkoristili za lastno korist.**

**Mnogi, ki jim primanjkuje intuicije, vlagajo denar v neuspešne finančne podvige in posledično izgubijo vse. Sam sem bil uspešen pri vsaki odločitvi, ki sem jo sprejel, zahvaljujoč svoji nezmotljivi intuiciji.**

**Ko človek raste in se razvija, se intuicija pojavi kot izrazit občutek ali tih glas. Ker so ženske bolj uglašene na čustva kot moški, imajo na splošno večjo intuicijo, razen kadar jih premagajo čustva. Moške običajno vodi razum, ženske pa občutki. Če ima moški zdrav razum in občutljivo naravo, mu bo to ravnovesje med razumom in občutki nedvomno pomagalo razviti intuicijo.**

### **Spoznavanje smisla življenja skozi intuicijo**

**Če boste uporabili svojo intuicijo, boste spoznali namen svojega obstoja na tej zemlji, in ko boste razumeli ta namen, boste našli srečo. Ta zemlja je oder, Bog pa je režiser. Če bodo vsi vztrajali pri igranju vloge kralja ali kraljice, ne bo uspešne igre. Služabnik, junak in kralj morajo vsi odigrati svoje vloge, da bo igra uspešna. Zlobneži so tisti, ki pokvarijo dobro zgodbo božanske igre. Tisti, ki si izberejo te vloge, bodo plačali visoko ceno za neupoštevanje božanskega vodstva.**

**Ne glede na posvetni položaj, ki ga človek doseže, ali bogastvo, ki si ga nabere, ga ni mogoče škodovati za uspešnega, če za doseganje svojih ciljev in dobičkov uporablja neetična sredstva. Resnična sreča je mogoča le, če človek pravilno odigra svojo vlogo, in ne drugače. Tisti, ki igra vlogo milijonarja, in tisti, ki igra vlogo malega trgovca, sta v Božjih očeh enaka, saj bo Bog na poslednji dan vsakemu od njunega imetja in naslovov odvzel imetje in nazive. Kar shranite v svoji duši, vas bo spremljalo po tem, ko boste zapustili ta svet.**

**Veliki in učeni, preroki in modreci, poznajo resnico po zaslugi svojih intuitivnih moči. Stvari ne zaznavajo le z očmi in umom, temveč tudi s svojo jasno in visoko razvito intuicijo, s katero vedo vse.**

**V Božjih očeh ni pomembna vloga, ki jo igramo, temveč kako jo igramo. Ne žalujte in ne obupajte, če je vaša vloga težka. Pravilno opravljanje svoje vloge vam bo zagotovilo uspeh v Božjih očeh; sicer ne boste resnično svobodni.**

### **Meditacija razvija intuicijo**

**Edini način, da spoznate resnico in živite po njenih načelih, je, da gojite duhovni vpogled ali intuicijo. Takrat boste spoznali, da ima življenje smisel in da vas bo vaš notranji glas vodil in usmerjal vaše korake, ne glede na vašo vlogo v življenju.**

**Ta glas so že zdavnaj preglasile in pokopale nezdrave misli. Najzanesljivejši način za obnovitev tega pristnega občutka gotovosti je meditacija zjutraj po prebujanju in zvečer pred spanjem.**

**Tako kot se nekdo drži svojih poklicnih in družabnih sestankov, bi se moral držati tudi sestanka z Bogom. Morda mislimo, da nam naša zaposlena življenja ne puščajo časa za duhovne zadeve, a nič ne preprečuje Bogu, da bi mislil na nas in poskrbel za naše potrebe. Moramo moliti, globoko meditirati in čakati na njegov odgovor. Če se nanj obrnemo z ljubeznijo in globoko osredotočenostjo, bo uslišal naše molitve. Potem bomo njegovo prisotnost čutili kot veselje in mir v svojih srcih. Ko bosta ta veselje in mir nastopila, se bo vzpostavila živa in učinkovita povezava z Vrhovno Močjo. Prizadevati si moramo, da izkoristimo to priložnost, saj brez truda ni mogoče doseči nobenega uspeha.**

**Če boš življenje preživel v lovu za vznemirjenjem, ne boš nikoli spoznal prave sreče. Živi preprosto in življenje jemi z lahkoto. Sreča je v tem, da si vzameš dovolj časa za globoko razmišljanje in premišljevanje o velikih stvareh.**

**Občasno preživite čas sami in nekaj časa vadite tišino; sami boste videli razliko. Če sta radio ali televizija ves čas prižgana ali če vam nenehna stimulacija in zabava zaposlujeta čute, vam bo to poškodovalo živce in vas naredilo razdražljive.**

**Ne obremenjujte se preveč s popravljanjem drugih. Najprej popravite sebe - naj vas Bog popravi! Največje prizorišče za odličnost in uspeh je doma. Angel v lastnem domu je angel povsod. Nežen glas in mirna drža človeka sta potrebna bolj kot kjer koli drugje.**

**Sila, ki nikoli ne razočara**

**Ko se povežemo z Bogom, nas bo intuitivno razumevanje navdihovalo in vodilo pri vsem, kar počnemo. Zavestno moramo posedovati to blagoslovljeno moč. Je v nas; le razkriti jo moramo. Ne zanimajo me tisti, ki so zgolj radovedni, ampak tisti, ki resnično iščejo resnico. V nenehnem sem občestvu z Bogom in iščem le tiste, ki si ga iskreno želijo spoznati.**

**Ugotovili boste, da ta moč deluje v vsem, da izboljša vaše okoliščine in vam olajša stvari. Ko se boste povezali s to močjo, bo vaše dobro počutje utripalo s kozmično energijo, vaš um pa bo postal bolj prefinjen, osredotočen, oster in prodoren. Spoznali boste, da je vaša duša posoda za Božjo živo resnico in neizčrpno modrost.**

**Bog je vir zdravja, blaginje, modrosti in večnega veselja. Ko se povežemo z Njim, naša življenja postanejo celotna in popolna. Življenje brez Njega je nepopolno. Moramo razmišljati o tej vrhovni moči, ki nam daje življenje, moč in modrost. Moramo moliti, da bi resnica pritekla v naše misli, moč v naša telesa in neskončno veselje v naše duše.**

**Za temo zaprtih oči se skrivajo čudovite sile veselja, vse dobre duše in plemeniti duhovi ter neskončna prostranost duhovnih sfer. Če boste premišljevali, boste zaznali absolutno resnico in bili priča njenemu čudovitemu delu v svojem življenju in v vsem, kar je čudovito in veličastno v stvarstvu.**

**Bog vam daj uspeh in mir z vami**

**Post je zdravje in dobro počutje**

**"Postite se, saj ni nič boljšega od tega." (Hadis)**

**[Ta tema ne nasprotuje postu, kot je omenjen v Svetem Koranu, niti ne poziva nikogar, naj opusti svojo tradicionalno metodo posta, ki jo spoštujemo, in spoštujemo tiste, ki postijo, molijo k Bogu, naj jih vedno blagoslovi in sprejme njihov post. Tukaj gre za terapevtski post za specifične telesne in duhovne rezultate, zato je bilo to pojasnilo potrebno.]**

**Fizični rezultati in duhovne izkušnje posta so resnično neverjetni. Duša se osvobodi zahtev telesa, ko se osvobodi težkih, grobih navad. Zaključil sem svoj trideseti dan posta in občutek je tako naraven, kot da sploh ne bi okusil hrane.**

**Vsak, ki je zmožen, naj poskuša postiti tri dni ali dlje, če je le mogoče, in bo postopoma ugotovil, da je mogoče živeti brez hrane.**

**Zdravim posameznikom ne bi smelo biti težko postiti se tri dni. Daljši post je treba izvajati pod nadzorom specialista. Vsakdo, ki trpi zaradi kroničnih bolezni ali telesnih okvar, naj se posti le po posvetu z zdravnikom, ki ima izkušnje s postom in prehrano.**

**Fizične bolečine so kazalniki okvare telesnih sistemov in potrebe po popravilu in vzdrževanju. Ljudje vzdržujejo svoje avtomobile čiste in dobro vzdrževane! Človeško telo je veliko bolj kompleksno in zapleteno kot kateri koli avtomobil, Bog pa želi, da ga ohranjamo čistega in da pravilno deluje, pri čemer se vedno bolj zanašamo na njegovo moč. Skrivnost dobrega zdravja ni le v kemičnih elementih, temveč tudi v zanašanju na Božjo moč oziroma življenjsko silo v telesu.**

**Ta življenjska sila v naših telesih je resnično vir življenja. Je stalna sila, ki po Božji zapovedi ustvarja in vzdržuje naše organe. To življenjsko silo krepi moč uma in hrani hrana. Če pa se zlorablja, preneha delovati in sčasoma noče več delati. Na primer, njena**

**moč lahko oslabi v očeh, kar vodi v zamegljen vid. Nobena hrana ne more dati moči, nobena sprememba zraka ne more osvežiti celic in jih revitalizirati, nič pa ne more telesu povrniti energije, ko se njegova prirojena življenjska sila začne zmanjševati.**

**Post sprosti izčrpane organe, pa tudi telesne sisteme in samo vitalno energijo, s čimer jo osvobodi preobremenjenosti. Ko prenehate vitalni energiji namigovati, da mora biti za svoj obstoj odvisna od zunanjih virov hrane, vode, kisika in sončne svetlobe, postane osvobojena in samozadostna.**

**Prenajedanje 365 dni na leto vodi v različne bolezni. Nenehno prenajedanje, ne glede na to, ali ga telo potrebuje ali ne, je resnično prekletstvo zanj. Bolj ko se človek osredotoča na svoj okus in ga poskuša zadovoljiti, več bolezni bo trpel. Dobro je uživati v hrani, toda suženjstvo njej ima boleče zaplete in hude posledice. Tako si človek škoduje s svojo navezanostjo na telo in njegove zahteve. Čas je, da ljudje spoznajo, da je življenjska sila tista, ki vzdržuje telo in ga ohranja živahnega in energičnega.**

**Največji poudarek moramo - brez obsesije - dati umu, da okrepimo njegove moči in ga naredimo bolj samostojnega. Če človek vztraja pri zaslužnjevanju svojega uma telesu, se bo um maščeval tako, da se bo odpovedal svoji moči in posameznika prisilil, da je odvisen od pomoči nekoga drugega ali nečesa drugega. Noben zdravnik ali zdravilo ne more pomagati pacientu, čigar um je tako oslabil, da se bolezen poslabša. Tri četrtine zdravila leži v umu.**

**V Indiji se učimo premagati telo z močjo volje, kar človeku omogoča, da se močno zanese na um. Tisti, ki se nenehno zatekajo k fizičnim sredstvom za zdravje in zdravljenje, se nanje navadijo in so zato nenehno odvisni od njih. Toda mentalna moč je**



**najpomembnejša. Človek se mora postopoma naučiti kar najbolje izkoristiti um in njegove zmožnosti; takrat bo spoznal, da je um vrhunsko orodje in da bo um naredil vse, kar se od njega zahteva. To sem videl in izkusil na lastne oči v svojem življenju.**

**Nekega dne sem imel predavanje in bilo je izjemno vroče. Obraz mi je bil prepoten in nisem mogel najti robčka. Za trenutek sem bil zmeden, a sem vso svojo pozornost usmeril v središče svoje volje (predel med obrvmi) in tiho molil: »Gospod, po tvoji milosti je moje telo hladno!« Pot je takoj izginil in moje telo se je ohladilo, kot bi moralo biti! Zato je zanašanje na um izjemno koristno! Vendar ne smemo iti v skrajnosti in popolnoma zanikati telesa, saj če to storimo, ne bomo mogli razmišljati, jesti ali se premikati.**

**Nekateri ljudje poskušajo dokazati nadzor uma nad telesom, predvsem zato, da bi pokazali zdravje. Toda zdravje ni končni cilj življenja. Doseči Boga je pravi namen. Človek se lahko nekaj časa počuti zdravega, a prišel bo čas, ko nič ne bo pomagalo. Kdo bo potem pomagal? Bog. Post je eden največjih načinov, kako se približati Bogu. Osvobaja življenjsko silo iz suženjstva hrane in potrjuje, da Bog vzdržuje naša telesa in jih ohranja pri življenju.**

**Toda navade so tako močne, da te že sama misel na hrano spodbudi, da takoj ješ. Nekoč, ko sem bil še majhen fant v Indiji, sem se prehladil. Zaželel sem si tamarinda, ki velja za zelo škodljivega pri prehladu. Moja sestra je trmasto zavrnila, a zaradi moje vztrajnosti mi je prinesla nekaj sadja. Prežvečil sem košček in ga nato izpljunil, ne da bi ga pogoltnil, ker je bila želja po okusu potešena. Ljudje pogosto podlegajo požrešnosti. Žal Bog ni ustvaril telesa tako, da bi lahko uživali v okusu in se prepustili škodljivim**

**ekscesom ali uživali nezdravo hrano, ne da bi pri tem poškodovali prebavni sistem in druge organe.**

**V resnici pa je edina pot do zdravja in sreče - najmodrejša pot - samokontrola. Eden največjih dosežkov, ki jih lahko človek doseže, je, da postane mojster samega sebe in ni podvržen tiraniji svojih čutov. Če napravo izpostavite prekomernemu električnemu naboju, ki ne more prenesti takšne preobremenitve, bo pregorela. Podobno se vsakič, ko preobremenite svoj prebavni sistem s hrano, izčrpa življenjska sila, odgovorna za prebavo. Ko nehate prenajedati in ko se postite, ta življenjska sila počiva in se napolni s kozmično energijo.**

**Če se vam avto pokvari, ga pošljete v servis. Po opravljenih potrebnih postopkih nekaj časa deluje bolje, dokler se ne pokvari kaj drugega, nato pa ga pošljete nazaj na nadaljnje vzdrževanje in popravila. Enako velja za telo. Fizični učinki posta so osupljivi. Tridnevni post na pomarančnem soku bo telo začasno popravil. Daljši post pa ga bo popolnoma popravil in počutili se boste močni kot jeklo. Če si želite dolgotrajnega zdravja, morate vedno spremljati kakovost in količino hrane, ki jo zaužijete.**

**Vedeti morate, kaj storiti med postom. Zdravniški nadzor je bistvenega pomena za tiste, ki želijo postiti več kot tri dni. Nikomur ne svetujem, da bi bil prvi post predolg, saj se bo počutil šibkega in izčrpanega. Postenje en dan na teden na sadnem soku ali tri zaporedne dni na mesec na pomarančnem soku je dober način, da se navadite na post. Oseba, ki se posti, mora biti psihološko pripravljena na soočanje s simpatizerji, ki ji bodo zagotavljali, da bo zbolela ali umrla (bog ne daj), če ne bo jedla. Res je, da se lahko med dolgim postom počutite šibke, vendar se to zgodi le v prvih nekaj dneh, ker se je vaša življenjska sila**

**navadila na hrano. Toda postopoma, ko dnevi minevajo, izgubite vsak občutek šibkosti. Vaša življenjska sila in duh se ločita od hrane in ugotovite, da telo resnično podpira življenjska sila.**

**Poznam skrivnost, s katero se lahko človek posti, ne da bi pri tem izgubil težo. Ko se življenjska sila zavestno nadzoruje, se lahko uporabi za zmanjšanje telesne teže ali njeno vzdrževanje. Ko se uporablja ta metoda, se naravna temperatura telesa ne zniža, ne glede na to, kako dolgo traja obdobje posta. Z vlečenjem kozmične energije skozi določen kanal v telesu se življenjska sila obnavlja s to energijo, namesto da bi se zanašala na zunanje vire.**

**Življenje je večno in ni odvisno od dihanja, hrane, vode ali sončne svetlobe. Ne pozabite, da ste nesmrtna duša, ki živi predvsem po moči Boga in nobene druge.**

**Zavest ostane živa tudi po fizični smrti, vendar povprečen človek izgubi ta občutek kontinuitete in verjame, da je mrtev. Vsak od nas bo nekega dne doživel fizično smrt, zato se je ni treba bati. Med spanjem se ne bojite izgube občutka v telesu; spanje sprejmete kot stanje osvoboditve, ki ga nestrpno pričakujete. Podobno je smrt stanje počitka - umik iz življenja. Ni se vam treba bati. Ko pride smrt, se ji smejte. Smrt je zgolj preizkus, katerega namen je, da vas nauči globoke lekcije. Ste duša in duša ne umre. Ni vam treba čakati, da vas smrt tega nauči, ko to lahko veste zdaj. Prva lekcija, ki se je morate naučiti, je, da življenje ni odvisno od hrane. S postom se lahko v to prepričate sami.**

**Vsakdo bi si moral prizadevati za razvoj svojih umskih sposobnosti, da bi lahko bolje opravljal svoje dolžnosti v vseh okoliščinah. Treba je spoštovati red in disciplino; vendar ne smemo biti togi, temveč**

**prilagodljivi in logični pri soočanju z življenjem in njegovimi izzivi.**

**Vse otrokove osnovne navade se oblikujejo med tretjim in sedmim letom starosti. Podporno okolje pomaga pri usmerjanju njihovega razvoja. Vendar pa spreminjanje izrazitih nagnjenj zahteva posebno vodenje.**

**V moji zasebni šoli sem fante strogo učil ravnanja s telesom. Postili so se in spali na odeji na tleh brez blazin. Včasih so meditirali ure in ure. Pomagati otrokom, da se osvobodijo spon telesa, je izjemnega pomena in blagoslov za vse življenje. Nekoč je eden od mojih učencev dvanajst ur meditiral, ne da bi pomežiknil. Takšno ravnovesje prinaša neizmerno veselje. Idealen trening leži v uravnoteženi, znanstveni disciplini telesa, uma in duše. To je bistvo in pomen posta.**

**Za postom se skriva metafizično, transcendentalno znanje. Človek res ne živi samo od kruha. Dve stvari nas držita vezane na zemljo: dih in hrana. Med spanjem se človek ne zaveda potrebe po dihu ali hrani, ker je duša ločena od telesne zavesti. Post na enak način povzdigne um. S postom se um zanaša na lastne prirojene moči. Ko se te moči manifestirajo, se življenjska sila v telesu okrepi z večno energijo, ki neprekinjeno teče iz kozmičnega etra v telo skozi možgane in hrbtenjačo.**

**Ko se življenjska sila loči od zunanjih materialnih virov, ki vzdržujejo telo, se počuti podprto od znotraj in um spozna, da so trdni materiali, na katere se je telo zanašalo, zgolj grobe in koncentrirane manifestacije energije. Um lahko nato neposredno komunicira z življenjsko silo in ji naroči, naj v telesu povzroči zelene spremembe.**

**Um ima moč storiti vse. Zato je Jezus Kristus lahko spremenil kamenje v kruh, tako kot je voda tekla med prsti preroka, mir z njim, ko je položil roko v posodo z malo vode in rekel: Pridite k blagoslovljenemu očiščenju in blagoslovu od Boga.**

**Zato je popolna odvisnost od hrane krivica do uma in življenjske sile v človeku. S podaljšanim postom tisti, ki se posti, spozna, da je vse intelekt.**

**Vsaka moč, telo ali predmet v tem vesolju je produkt božanskega uma, tako kot vse stvari, ki jih vidite v sanjah, ustvarja podzavest.**

**Um nadzoruje telo. Med postom, če mislite, da bo vaše telo zaradi posta oslabelo, bo res oslabelo. In če mislite, da bo post zmanjšal vašo moč, se boste zaradi te misli počutili šibke.**

**Če pa se prepričate, da je vaše telo močno, ne boste utrujeni; namesto tega boste čutili veliko, osvežujočo energijo. Večina ljudi tega ne ve, ker tega še nikoli niso izkusili.**

**Um ne bo razkril svojih čudes, če ne aktivirate njegovih moči. In ne bo deloval, dokler se preveč zanašate na materialne stvari. Zato njegovi čudeži ostajajo skriti običajnemu zaznavanju.**

**Ko pa se s postom naučite zanašati na razum, ga boste našli delujočega v vsem, bodisi pri premagovanju bolezni, doseganju blaginje in obilja bodisi pri uresničevanju končnega cilja življenja: iskanju Boga.**

**Kdor lahko obvlada svoj um, bo lahko obvladoval tudi svoje telo in njegove potrebe ter dosegel duhovni mir in osvoboditev od zemeljskih omejitev, ki vežejo dušo in telo.**

**Po drugi strani pa prepričanje o neobstoju materije in univerzalnosti duha ne sme temeljiti na nejasnih teorijah ali teorijah, ki jih ni mogoče logično**

**razložiti, temveč na praktičnih temeljih in globokem samozavedanju.**

**Ljudje se običajno poistovetijo s telesom, ki ga vzdržuje hrana, vendar se ne zavedajo, da je primarni vir telesa življenjska sila. Niti hrana niti nobeno drugo zunanje sredstvo ne more oživiti telesa, iz katerega je bil umaknjen kozmični tok.**

**Razmerje med fizičnim človeškim telesom in umom je energija ali življenjska sila. Starodavne indijske modreci so odkrili to energijo (prano ) in razvili znanost, imenovano pranajama , kar pomeni zavestno obvladovanje življenjske sile v telesu.**

**Jezus Kristus se je štirideset dni postil v puščavi. Prerok, mir z njim, se je postil in rekel: "Postite se in boste zdravi."**

**Tisti, ki se nikoli ne postijo, iz izkušenj ne morejo vedeti, da je življenje mogoče brez hrane.**

**V začetnih fazah tedenskega posta je lakota prisotna. Vendar pa se z minevanjem dni občutek lakote zmanjša in posteča oseba občuti lahkotnost, energijo, vitalnost in občutek osvoboditve od telesnih omejitev. Zakaj? Ker telo odvzemamo fizični hrani, da se zanaša na nematerialno prehrano: tok, energijo, aktivnost ali življenjsko silo.**

**Človeška volja je največji generator energije. Z močjo volje in spontano željo lahko človek hitro pridobi duhovno moč iz neskončnega rezervoarja.**

**Oseba, ki ni pripravljena opravljati svojih vsakodnevnih nalog, čuti pomanjkanje energije in vitalnosti. Po drugi strani pa nekoga, ki dela marljivo, z navdušenjem in pristno željo po delu, prežema kozmični tok, njegovo telo in duh pa se napolnita z elementi vitalnosti.**

**Kdor pozna in izvaja metafizične načine življenja z močno voljo ter zna zavestno črpati življenjsko silo iz**

**njenega neizčrpnega kozmičnega vira, je osvobojen mnogih fizičnih omejitev.**

**Indijski modreci in jogiji pravijo, da je materija zgoščena mentalna esenca. Nekateri so to dejstvo dokazali z demonstracijo sposobnosti materializacije in manipulacije lastnega telesa in drugih stvari po volji.**

**Sodobna znanost je dokazala, da je materija sestavljena iz vibracijskih sil. Kemični elementi, ki sestavljajo vse oblike in oblike v vesolju, od kamnin in planetov do ljudi, niso nič drugega kot različne oblike in variacije elektronskih vibracij. Led je na primer značilen po svoji hladnosti, teži in obliki. Lahko ga vidimo in se ga dotaknemo. Če stopimo led, se spremeni v vodo. Če vodo zavremo, se spremeni v paro in nato postane neviden. Zato z znanstvenega vidika led ali sneg v resnici ne obstajata, čeprav ju zaznavamo z našimi čutili. Njegovo bistvo so nevidni elektroni ali oblike energije.**

**Z drugimi besedami, za tisto, kar se lahko raztopi ali raztopi v nevidno stanje, ni mogoče reči, da resnično obstaja. S tega vidika lahko materijo štejemo za neobstoječo, vendar je njen obstoj relativen.**

**Materija obstaja v odnosu do našega uma, vendar je v bistvu nevidna sila, ki ne propade niti se ne spremeni, razen po videzu in fizični obliki.**

**Podobno sta človeški um in materija manifestaciji božanske zavesti, ki obstajata le v obliki. Resnica je, da resnično obstaja le univerzalni um.**

**Tako kot se otrok rodi od staršev, je tudi materija za svoj obstoj odvisna od uma. Materija je produkt božanskega uma in se zdi zaznavna človeškemu umu. Sama po sebi materija nima resničnosti, ker ji manjka notranji obstoj.**

**Elektronske sile materije, čeprav nore, vsebujejo vibracije samozavestne kozmične življenjske sile, ki nato izvirajo iz božanskega vira.**

**Bog je rekel: »Luč nebes in zemlje,« zato bodi svetloba, in nastala je svetloba. To pomeni, da je središče božanskega uma in božanske volje postala svetloba oziroma vibrirajoča energija.**

**Kozmični tok življenja in elektroni, ki so nato vibrirali z večjo silo, so postali raznolike, prozorne sile narave. Te sile so se manifestirale kot temeljni materialni elementi, iz katerih je sestavljeno fizično vesolje.**

**Materija je resnična in zaznavna za človeško zavest. Toda človeštvo je s pomočjo izkušenj, logike in nekaterih laboratorijskih poskusov odkrilo, da mora za vsemi iluzornimi podobami in oblikami navideznega sveta obstajati stalna in nespremenljiva ustvarjalna sila.**

**To resnico lahko dojamemo z razumevanjem narave oceana, ki obstaja, čeprav so njegovi valovi le začasne manifestacije ene same, velike esence: oceana samega. Valovi ne morejo obstajati brez oceana, ocean pa obstaja z valovi in brez njih.**

**Te koncepte je mogoče intelektualno dojeti, vendar jih ni mogoče zares razumeti, če se človek ne nauči preoblikovati materije v življenjsko silo in življenjske sile v kozmično zavest, kot so to počeli in še vedno počnejo preroki, nekatere velike osebnosti in tisti s samospoznanjem. Za te razsvetljene posameznike materija sama po sebi ne obstaja, saj z gotovostjo vedo, da se pod valovi stvarstva skriva nespremenljiv in neomajni ocean duha.**

**V filozofijah Vedante in Joge je vesolje sanje znotraj večne, budne zavesti Boga (ki ga ne preplavi ne dremež ne spanec). Materija in um, vesolje z**



**zvezdami in planeti, gosti površinski valovi in subtilni, prozorni podtokovi materialnega stvarstva, človeške sposobnosti čutenja, volje in zavesti ter stanja življenja in smrti, noči in dneva, zdravja in bolezni, uspeha in neuspeha, so vse resničnosti v skladu z zakonom relativnosti, ki ureja te kozmične sanje.**

**Vse, kar zaznavamo skozi lečo relativnosti, je resnično le za človeškega sanjača, ki igra svojo majhno vlogo v velikih kozmičnih sanjah. Da bi se človeštvo izognilo kozmični iluziji ali zakonu relativnosti, se mora prebuditi iz teh sanj k večnemu zavedanju Boga.**

**Teh sanj ne moremo spremeniti z domišljijo ali zanikanjem, s sprejemanjem življenja in zavračanjem smrti ali s priznavanjem zdravja in ignoriranjem bolezni. Vsako stanje je sestavni del svojega nasprotja, kot druga stran kovanca ali kos blaga. Dvojnosti niso ločene, temveč medsebojno povezane. Iskalec resnice jih ne poskuša ločiti v svojem umu, temveč jih presega z znanjem in modrostjo.**

**Kdor želi sprejeti le pozitivne, srečne in koristne vidike kot dejstva dualistične narave, je oseba, potopljena v iluzije sanjskega sveta.**

**Tako kot ima človek sanje, ki se nekaj časa zdijo resnične, a izgubijo svojo veljavnost, ko preide v stanje budnosti, se je mogoče zbuditi iz sanj materije, ki se zdijo resnične, in živeti v resničnem in nespremenljivem svetu duha.**

**Le izpopolnjen posameznik, ki se je naučil razširiti in preoblikovati svojo zavest v neskončni Absolut skozi meditacijo in kontemplacijo, lahko stvarstvo dojema kot božanske sanje. Le on lahko z gotovostjo trdi, da materija ne obstaja. Z nenehno samodisciplino, razvojem notranje moči in prakso znanstvene joge meditacije ali katere koli druge poti**

**do duhovne spoznanja - pa naj bo to vera, ljubezen, služenje, samozanikanje ali iskreno čaščenje - lahko iskalec Boga raztopi dvojnosti in zazna večno enotnost za vsemi manifestacijami mnogoterosti in raznolikosti.**

**Kdor se osvobodi kozmične iluzije, ve, da je Vsemogočni Bog vse v vsem obstoju, in se tako dotakne svoje božanske zavesti ter spozna bistvo resnice.**

**Mir z vami**

**Bogat je tisti, ki ga je Bog obogatil**

**Kot je pripovedoval učitelj Paramhansa Yogananda**

**Cesar Akbar (1556-1609 n. št.) je bil eden od mogulskih cesarjev Indije in eden največjih vladarjev azijske celine skozi zgodovino. Zaradi svoje pravičnosti in poštenosti do svojega ljudstva ter iskrene skrbi za njihovo dobro počutje si je prislužil naziv "zavetnik človeštva". Prav tako si je marljivo prizadeval za povrnitev izgubljenih indijskih ozemelj in njihovo združitve v močno, centralizirano državo.**

**Akbar je bil velik zagovornik strpnosti med različnimi religijami v Indiji. Med njegovo vladavino sta hinduizem in islam cvetela drug ob drugem v popolni harmoniji. Muslimanski cesar (Akbar) je včasih nosil islamska oblačila in hodil molit v mošejo, drugič pa je nosil indijska oblačila in hodil v hindujski tempelj na meditacijo in čaščenje.**

**Ta velikodušni in radodarni cesar se niti za en dan ni ustavil pri dajanju daril in donacij potrebnim in socialnim ustanovam po vsej državi.**

**V navadi je bil, da se je peljal v razkošni kraljevi kočiji, ki jo je vlekle osem odličnih konj. Stražarji in glasniki so prihod njegove veličastne procesije naznanjali z bobni, činelami in trobentami po vsem mestu.**

**Kljub vsej tej slavi in sijaju je največji izmed njih izdal stroge ukaze, naj se procesija kadar koli in kjer koli ustavi, če bi ga kdo od podložnikov želel prositi za pomoč ali ga prositi za kaj.**

**Nekega dne, ko je veličastna kraljeva procesija šla skozi široko avenijo, obdano z drevesi na obeh straneh, je cesar opazil dva slepa moža, ki sta sedela nekaj metrov narazen in vpila na pomoč in miloščino.**

**Starešina je ukazal, naj se voz ustavi pred prvim slepim možem, ki je kričal:**

**"Bogati so tisti, ki jih cesar naredi bogate"**

**Ko je pozorno poslušal ta stavek, je voznika prosil, naj se premakne proti drugemu slepemu moškemu, ki je kričal:**

**"Resnično bogat je tisti, ki ga je Bog obogatil"**

**Cel mesec je cesar vsakič, ko je šel mimo dveh slepih mož, ki sta ga in Boga prosila za bogastvo, slišal isti dve frazi. Končno se je v njem prebudil občutek sočutja in želel je pomagati prvemu človeku, čigar moto je bil: "Najbogatejši je tisti, ki ga cesar naredi bogatega."**

**Nekega dne je Akbar prosil palačnega peka, naj mu speče velik hlebec (debele vrste kamaj) s sredico, napolnjeno s čistim zlatom. Akbar je ta hlebec dal prvemu slepemu možu in popolnoma ignoriral**

**drugega, ki je upal na bogastvo od Boga, ne pa od cesarja.**

**Kmalu zatem se je Akbar odpravil na lov in se po vrnitvi peljal mimo iste ulice ter zagledal slepega moža, ki mu je dal hlebec zlata, še vedno na svojem mestu, kako je kot prej kričal: »Bogati je tisti, ki ga je cesar obogatil.«**

**Prosil je, naj kraljevo kočijo ustavijo pred slepim možem, in mu rekel: "Kaj si naredil s hlebom kruha, ki sem ti ga dal?"**

**Moški je odgovoril:**

**„Vaše veličanstvo, hlebec kruha, ki ste mi ga tako prijazno dali, je bil prevelik in se ni dobro spekel, ker je bil pretežek, zato sem ga prodal za deset filov drugemu slepemu možu in bil sem hvaležen, da sem prejel te file, ki so bili prvotno iz vaše velikodušnosti.“**

**Akbar je iskal drugega slepca, a ga ni mogel najti. Ko je povprašal o njem, je izvedel, da je hlebec kruha dal svoji ženi in da je takoj, ko ga je prerezala, našla zlato. Z njim sta kupila skromno hišo in njun položaj se je izboljšal, potem ko jima je Bog izpolnil željo in ju obogatil s svojo obilno milostjo.**

**Ko je cesar to slišal, je dojel globok pomen dogodka. Z neprimerljivo ponižnostjo se je pretvarjal, da je vznemirjen in jezen, ter začel grajati prvega slepega moža:**

**'Kaj si storil, bedak? Dal si moj hlebec kruha, poln zlata, svojemu prijatelju, ki se je za bogastvo zanašal na Boga in ne name. Odslej moraš sprejeti njegovo**

**geslo in oznanjati, kakor je некоč oznanjal on: Bogat je tisti, ki ga je Bog obogatil.'**

**Ali nekaj v tem smislu:**

**Kdor ima Dajalca, daje**

**Samo on se imenuje bogat**

**Mir z vami**

**Magnetna ali intelektualna hrana**

**Ko ljudje govorijo o hrani ali prehrani, običajno mislijo na fizično hrano, ki se uporablja za vzdrževanje telesa. Vendar obstajajo tudi druge vrste hrane, ki niso nič manj pomembne kot fizična hrana in so pogosto celo pomembnejše.**

**Med temi intelektualnimi ali duhovnimi živili:**

**Duševna dejavnost ali koncentracija uma, modrost in duhovno razločevanje**

**Fizična hrana vzdržuje telesne celice, medtem ko intelektualna hrana napolni um z zdravimi idejami, hrana modrosti pa osveži dušo in razvija njene sposobnosti.**

**Intelektualna hrana običajno sestoji iz idej, ki si jih človek misli, in tistih, ki jih prejema od drugih prek stika in interakcije z njimi.**

**Ljudje z mirnim in plemenitim temperamentom pomagajo, da so naše misli magnetične in zdrave. Ni težko ugotoviti, ali oseba črpa svojo intelektualno hrano iz mirnega ali motečega okolja. Tesnoba, stiska in zmedenost izvirajo iz druženja z napačno vrsto**

**ljudi, pa naj bodo to prijatelji ali sorodniki, kar vodi do tesnobnih misli in nemirnega razpoloženja.**

**Telo črpa energijo in aktivnost iz fizične hrane, medtem ko magnetna hrana oskrbuje telo in um z energijskimi naboji, ki jih je lažje prebaviti kot trdna in tekoča hrana, ki je ni mogoče zlahka pretvoriti v živo energijo.**

**Ko znaš nevednost spremeniti v modrost**

**Od šibkosti in krhkosti do zdravja in vitalnosti**

**Samozavestno in pogumno hodite po življenjskih poteh - četudi sami**

**In notranje veselje posedovanja žive in budne vesti**

**In neomajna vera v Božjo pravičnost in v zmago resnice nad lažjo in resničnosti nad iluzijo**

**In ko vsak dan poskušaš sprostiti svoje misli proti višjim in bolj prefinjenim ravnam**

**Ima ljubeče in hvaležno srce**

**In dobri nameni do drugih**

**Tvoja intelektualna hrana je magnetna**

**In potem bo k tebi pritegnilo vse, kar je lepo in koristno**

**Od stvari, ljudi in okoliščin**

**Nujno potrebuje nadaljevanje poti proti obalam varnosti in zaščite.**

**In nenazadnje**

**Ko se trudiš, da dobiš, kar potrebuješ, in si zadovoljen s tem, kar ti Bog olajša**

**Bodite bogatejši po duhu in bolj zadovoljni od tistih, ki so obsedeni s posvetnimi dobrinami in pohlepni po minljivih užitkih.**

**Mir z vami**

**Bog ne zapusti tistih, ki ga ljubijo  
Iz knjige Jogijevi spomini: avtobiografija (indijska filozofija v življenju jogija)**

**"Če bi te oče razdedinil, Mukunda <sup>(1)</sup>, bi si to resnično zaslužil, saj neumno in neumno zapravljaš svoje življenje!"**

**Tako je pridiga mojega starejšega brata dosegla moja ušesa. Ravno sem se vrnil z Jitendro z vlaka, prekrit s plastjo prahu, ko sva prispela do Anantove hiše, ki se je končno preselil v staro mesto Agra. Moj starejši brat je delal kot računovodja v vladnem oddelku za javna dela, zato sem mu rekel: "Veš, brat Ananta, da prosim Boga za svojo dediščino."**

**Odgovoril je: "Denar je na prvem mestu, Bog pa šele nato! Kdo ve? Morda bo življenje dolgo!"**

**Rekel sem: "Bog je na prvem mestu, denar pa je njegov služabnik! In kdo lahko napoveduje? Življenje je lahko kratko!"**

**Moj odgovor je prišel spontano, ne da bi slutil, da se bo kaj zgodilo (A žal! Ananta je ta svet zapustila v mladih letih)**

**Bratove oči so se zadovoljno zaiskrile, saj je še vedno upal na mojo vrnitev v družinsko gnezdo, in rekel je:**

**"Mislim, da je to modrost iz puščavništva. Ampak zdi se mi, da ste zapustili Benares!"**

**Rekel sem mu: »Moje bivanje v Benaresu ni bilo zaman, saj sem tam našel vse, po čemer je hrepenelo moje srce! In lahko si prepričan, da nisem našel niti tistega (učenjaka), ki si ga srečal v svoji družbi, niti njegovega sina.«**

**Ananta se je ob spominu na dogodek nasmejal z mano in priznal, da se je izkazalo, da jasnovidni učenjak, ki ga je izbral za svojega vodnika, Benaresa, resnično ni imel dovolj predvidevanja in uvida. Vprašal me je:**

**"Torej, kakšen je tvoj načrt, moj izgubljeni, tavajoči brat?"**

**Odgovoril sem in pojasnil: »Jitendra me je prosil, naj ga spremljam v Agro, da bi užival v čudesih Taj Mahala, nato pa bova šla k mojemu vodniku, ki sem ga pred kratkim našel in ima puščavniško hišo v Varanasiju.«**

**Ananta je z nami ravnal zelo dobro in zvečer me je vedno znova premeril s preiskovalnimi očmi, zato sem si rekel:**

**"Vem, kaj se skriva za tem pogledom! Nekaj kuje!"**

**In res se je med zajtrkom zgodilo, kar sem napovedal. Ananta je bil videti nedolžen, ko je zbiral**



**niti včerajšnjega pogovora in rekel: "Torej tako meniš, da ne potrebuješ očetovega denarja!"**

**Rekel sem: "Namesto tega se zanašam samo na Boga."**

**Odgovoril je: »Besede so poceni, Mukanda! Usoda te je varovala do tega trenutka. Toda kako neroden bi bil tvoj položaj, če bi se moral zanašati na to nevidno roko, da ti bo priskrbela hrano in zavetje! Zagotovo bi se zatekel k beračenju na ulicah!«**

**Rekel sem: »Bog ne daj! Ne bom zaupal mimoidočim namesto Bogu, ki odpira vrata preživetja tistim, ki ga častijo in zaupajo vanj, in jim zagotavlja nešteto virov preživetja, razen beračenja in prošnje!«**

**Rekel je: »Vse to so retorični izrazi in pompozni jezik! Recimo, da bi te prosil, da svojo filozofijo, s katero se hvališ in bahaš, preizkusiš v resničnih izkušnjah v tem materialnem svetu, bi sprejel?«**

**Rekel sem: "Da, sprejemam! Ali je dovoljeno omejiti Boga le na teoretično področje?"**

**Rekel je: "Bomo videli, danes boste imeli priložnost bodisi razširiti moja stališča bodisi priznati njihovo veljavnost."**

**Ananta je za trenutek dramatično pomolčal, nato pa je počasi in mirno nadaljeval:**

**"Predlagam, da me s svojim prijateljem Jitendro danes zjutraj pošlješ v bližnje mesto Brindbane, pod pogojem, da s seboj ne vzameš niti ene rupije, da ne prosiš za hrano ali denar, da nikomur ne poveš o svoji stiski in da ne ostaneš brez hrane ali obtičaš v Brindbaneu. Če se pred polnočjo vrneš v mojo hišo, ne**

**da bi kršil katerega koli od pogojev tega preizkusa, bom najbolj osupel človek v Agri!"**

**Rekel sem: "In sprejemam izziv."**

**V mojih besedah ali srcu ni bilo nobenega oklevanja. Pred mano so se pojavili veseli spomini na božansko posredovanje: moje ozdravljenje od smrtonosne kolere s prošnjo k Bogu pred podobo Lahirija Mahasye; dar dveh zmajev, ki sta letela nad streho hiše v Lahoreju; amulet, ki je prispel ravno pravočasno sredi obupa in frustracije v Bareillyju; odločilno sporočilo anonimnega puščavnika iz Banarasa pred dvoriščem pandita; videnje Svete Matere in zaslišanje njenih vzvišenih besed ljubezni ter njen takojšen odgovor na moje želje preko Guruja Mahasye; vodstvo, ki je prišlo v zadnjem trenutku in mi pomagalo pridobiti srednješolsko spričevalo; in nato moj sosedski učitelj, zadnji blagoslov, ki mi je prišel sredi megle življenjskih sanj. Nikoli ne bom dovolil, da bi bila moja "filozofija" neustrezna za boj v tem krutem svetu, svetu, ki verjame le v oprijemljive dokaze in dokaze.**

**Moj brat je odgovoril: "V čast ti je, da si sprejel izziv, in takoj te bom pospremil na vlak."**

**Nato se je Ananta obrnil k Jitendri, ki je od začudenja zjahal v žilah, in mu rekel: "Spremljati ga moraš kot priča in zelo verjetno tudi kot žrtev!"**

**V pol ure sva z Jitendro imela enosmerne vozovnice za to nenadno potovanje, potem ko naju je Ananta v kotu postaje temeljito pregledal in se prepričal, da nimava s seboj denarja in da kosi blaga, ki sva si jih ovila okoli pasu, niso skrivali več, kot je bilo potrebno.**

**»Ananta, daj mi rupijo ali dve za rezervo, da ti lahko pošljem telegram, če ne bo sreče,« je protestiral moj prijatelj sredi vse hujšega konflikta med denarjem in vero.**

**Očitno sem mu zavpil: "Jitendra, s tem preizkusom ne bom nadaljeval, če boš imel s seboj denar kot končno jamstvo."**

**Jitendra je odgovorila: »Zvenenje kovancev je pomirjujoče.« Vendar ni imel druge izbire, kot da molči, ko ga je strogo oštela.**

**Moj starejši brat je rekel: "Mukanda, nisem brezsrčen."**

**V Anantinem glasu je zazvenelo ponižno prizvok, morda ga je vest pekla, ker je poslal dva revna fanta v tuje mesto, ali pa zaradi pomanjkanja vere v božjo moč, nato pa je dodal:**

**"Če mi bo po naključju ali milosti uspelo uspešno prestati preizkušnjo Brandybana, te bom prosil, da me posvetiš za svojega učenca."**

**Ta obljuba je bila nenavadna in v nasprotju z ustaljenimi običaji in tradicijami. V indijskih družinah se najstarejši brat redko prikloni mlajšim od sebe; takoj za očetom je deležen spoštovanja in poslušnosti mlajših od sebe. Vendar ni bilo časa, da bi komentiral, kar je rekel, saj se je vlak že začel premikati.**

**Jitendra je žalostno molčal, medtem ko je vlak drvel naprej, nato pa se je končno premaknil na sedežu in me močno uščipnil na bolečem mestu, rekoč:**

**"Ne vidim nobenega znaka, da nam bo Bog priskrbel naslednji obrok!"**

**Zato sem rekel: "Bodi miren, dvomljivče, kajti Bog deluje na skrivaj."**

**Odgovoril je: "Ga lahko pohitiš? Umiram od lakote, samo pomislim, kaj naju čaka. Varanasi sem zapustil, da bi užival v ogledu Tadž Mahala, ne pa da bi vstopil v lastno grobnico!"**

**Zato sem rekel: »Nehaj se veseliti in se veseliti, Jitendra! Ali nismo že na poti, da si prvič ogledamo sveta čudesa Brindibana?« Že sama misel, da bom stopil na deželo, ki so jo blagoslovila stopala Gospoda Krišne, me napolni s hrepenenjem.**

**V tistem trenutku so se vrata našega kupeja odprla in vstopila sta dva moška. Naslednja postaja je bila zadnja.**

**Neznanec, ki je sedel nasproti mene, me je z opaznim zanimanjem nagovoril in vprašal: "Živjo fantje, imate kakšne prijatelje v Brandenburg?"**

**Hladno sem odvrnila pogled od njega in rekla: "To se te ne tiče."**

**Rekel je: »Morda ste pobegnili od svojih družin pod vplivom tatova src. Tudi jaz sem človek duhovnih hrepenenj in poskrbel bom, da boste dobili hrano in zavetje pred to močno vročino.«**

**Odgovoril sem: "Ne, gospod, pustite nas pri miru. Velikodušni ste, vendar se motite, ko mislite, da smo begunci."**

**Najin pogovor se je tu končal. Takoj ko se je vlak ustavil in sva z Jitendro izstopila na peronu, sta naju najina naključna prijatelja objela in poklicala taksi.**

**Sestopili smo s konja pred veličastno kapelo na čudoviti lokaciji med zimzelenim drevjem. Bilo je jasno, da so dobrotniki tam dobro znani, ko se nam je približal nasmejani fant in nas brez besed odpeljal v sprejemnico, kjer nas je pozdravila dostojanstvena, sijoča starka.**

**Eden od moških je nagovoril gostiteljico in rekel: »Mati Gauri, princa se ne bosta mogla udeležiti. V zadnjem trenutku se njun program spremeni in vama pošiljata iskreno zahvalo in najgloblje opravičilo. Pripeljali pa smo še dva gosta, za katera sem se, ko sva se srečala na vlaku, počutil kot učenca Gospoda Krišne.«**

**Tovariša sta se odpravila proti vratom in rekla: "Posloviva se od vaju, najina mala prijatelja. Če bo Bog dal, se bova spet srečala."**

**Mati Jouri se je svojim nepričakovanim gostom nasmehnila v sladkem, nežnem nasmehu in rekla: »Dobrodošli! Ne bi mogli priti sem na boljši dan. Pričakovala sem, da bosta v to puščavnico prišla dva princa. Tako sem vesela, da ste prišli, sicer bi se stopila od sramu, če hrana, ki sem jo tako skrbno pripravila, ne bi bila našla nikogar, ki bi jo okusil in užival!«**

**Te prijazne besede so presenetljivo vplivale na Jitendro, ki je bruhnil v jok. Nesreča, ki se je bal v Brindbaneu, se je spremenila v banket, primeren za kralje in prince. Ta nenaden preobrat dogodkov je bil zanj preveč hud. Gostiteljica ga je radovedno**

**pogledala, a brez komentarja, morda se zavedajoč najstnikovih čustvenih izbruhov.**

**Povabili so nas na kosilo in mati Jouri nas je odpeljala v jedilnico, ki je dišala po slastnih vonjavah, nato pa izginila v sosednjo kuhinjo.**

**In čakal sem na ta trenutek, zato sem izbral primerno mesto na Jitendrinem telesu in ga uščipnil na podoben način, kot me je on uščipnil na vlaku, rekoč:**

**"Bog deluje, in to hitro, maloverni!"**

**Gostiteljica se je vrnila s pahljačo, s katero nas je brez prestanka pahljala v tradicionalnem vzhodnjaškem slogu, medtem ko smo sedeli na vezenih odejah. Menihi so prinesli skoraj trideset različnih vrst hrane. To ni bilo navadno kosilo, ampak razkošna pojedina! Od našega prihoda na ta planet še nismo okusili takšnih dobrot.**

**Nagovoril je našo gostiteljico in rekel: »To so resnično jedi, primerne za prince, častna mati! Ne vem, katero nujno zadevo so vaši kraljevi gostje imeli za pomembnejšo od udeležbe na tej gostiji! Dali ste nam spomin za vse življenje, ki ga ne bomo nikoli pozabili!«**

**Ker nam Anantino stanje ni dovoljevalo razkriti več, častitljivi gospe nismo mogli razložiti, da ima naša hvaležnost dvojni pomen, vendar je bila naša predanost jasna. Odšli smo z njenim blagoslovom in toplim povabilom, da ponovno obiščemo puščavnico.**

**Zunaj je bila neznosno huda vročina, zato sva s prijateljem poiskala zavetje v senci drevesa kadamba ob samostanskih vratih. Sledile so boleče besede, ko**

**je Jitendra drugič izrazil svojo zaskrbljenost in sumničavost, rekoč:**

**"V kakšno zagato si me spravil! Naše kosilo je bilo stvar sreče! In kako naj zdaj uživamo v lepotah tega mesta brez enega samega kovanca v rokah? In potem, mi lahko poveš, kako se bomo lahko vrnili v Anantino hišo?"**

**Zato sem rekel: "Zdaj, ko imaš poln želodec, kako hitro pozabiš na Boga!"**

**Moje besede niso bile ostre, temveč precej očitajoče. Kako kratek je človeški spomin, ko gre za nebeške blagoslove! Ni človeka na tem svetu, ki ne bi prejel nekega odgovora na svoje prošnje.**

**Jitendra je odgovoril: »Nikoli ne bom pozabil svoje neumnosti, ko sem tvegaj z nepremišljeno osebo, kot si ti!«**

**Rekel sem: "Dovolj, Jitendra, kajti Bog, ki nas je hranil, je isti Bog, ki skrbi za nas v Brindbanu in nas bo pripeljal nazaj v Agro!"**

**Komaj sem končal z govorom, se nam je hitro približal mladenič, čigar obraz je izžareval pomiritev in tolažbo. Stoj pod našim drevesom, se je priklonil pred mano in rekel:**

**"Dragi prijatelj, ti in tvoj spremljevalec sta tukaj verjetno tujca, zato mi dovoli, da bom tvoj gostitelj in vodnik."**

**Čeprav je Indijec redko pobledel v obraz, je Jitendra takoj porumenel od bolezni. Vljudno sem ponudbo zavrnil. Toda mladenič je postal zelo**

**vznemirjen, na način, ki bi bil v drugih okoliščinah precej smešen. Odgovoril je:**

**"Saj se me zagotovo ne boš mogel znebiti!"**

**Rekel sem: "Zakaj pa ne?"**

**Samozavestno me je pogledal in rekel: »Ker si moj učitelj. Medtem ko sem opoldne meditiral, sem v viziji zagledal blaženega Gospoda Krišno, ki mi je pod tem drevesom pokazal dve postavi. Ena od njiju je bil tvoj obraz, moj učitelj, ki sem ga pogosto videl v svojih meditacijah! Kako srečen bi bil, če bi sprejel moje ponižne storitve!«**

**Rekel sem: »Tudi jaz sem vesel, da si me našel. Niti Bog nas ni zapustil, niti človek nas ni zapustil!«**

**Čeprav sem stal negibno in se smehljal tistemu nestrpnemu obrazu pred seboj, me je občutek spoštovanja prisilil, da sem se v duhu priklonil božanskim nogam.**

**Deček je rekel: "Prijetelji moji, kako si želim, da bi počastili moj dom z obiskom!"**

**Rekel sem: "Ste radodaren mladenič, ampak tega ne moremo storiti, ker smo gostje mojega brata v Agri."**

**Rekel je: "Potem mi dovolite, da vaju vsaj pospremim v Brindiban kot spomin na to srečanje."**

**Z veseljem sem sprejel povabilo. Mladenič - čigar ime je bilo Pratap Chatterjee - je zahteval kočijo s konjsko vprego in odpravili smo se proti templju Madhana Mohana in drugim templjem Krišne. Medtem ko smo še molili v templju, se je stemnilo. Pratap je nato rekel:**



**"Ali lahko prosim za dovoljenje, da pojem nekaj sladkarij?"**

**Vstopil je v trgovino blizu železniške postaje, medtem ko sva se sprehajala po široki ulici, ki je bila zdaj polna ljudi in se je relativno ohladila. Naš prijatelj je za kratek čas izginil in se vrnil z veliko količino sladkarij. Prosežno se je nasmehnil, medtem ko je držal kup bankovcev skupaj z dvema vozovnicama, ki ju je kupil za najin izlet v Agro, in rekel: "Prosim vas, da mi izkažete to duhovno čast."**

**Moje sprejemanje ni bilo nič drugega kot spoštovanje do te nevidne roke. Mar ni bila njena radodarnost - ki se ji je Ananta posmehoval - veliko več kot potrebna?**

**Iskali smo osamljen kotiček blizu postaje in rekel sem:**

**"Pratap, naučil te bom Kriye: metodo Lahirija Mahasye, največjega jogija moderne dobe, in ta njegova metoda bo tvoj duhovni vodnik."**

**Iniciacija je potekala v pol ure in nagovoril sem novega učenca: »Krija bo dragoceni dragulj, ki bo izpolnil tvoje želje. Ta umetnost, ki jo vidiš kot preprosto, vsebuje metodo hitrega duhovnega napredka. Sveti indijski spisi pravijo, da utelešeni človeški jaz potrebuje milijon let, da se osvobodi kozmične prevare, vendar lahko to dolgo naravno obdobje močno skrajša Krija joga. Tako kot je Jagades Chandra Bose dokazal, da se lahko rast rastline pospeši bolj kot običajno, se lahko tudi duhovna rast človeka pospeši z ezoteričnim znanjem. Bodite iskreni v svoji praksi in približali se boste Bogu, Učitelju učiteljev in Vodniku vodnikov.«**

**Pratap je zamišljeno rekel: »Čutim neizmerno veselje, da sem našel ta blagoslovljeni jogijski ključ, ki sem ga dolgo iskal. Njegov duhovni vpliv me bo osvobodil čutnih omejitev in me pognal v višje sfere. Videti Gospoda Krišno danes je velik blagoslov v mojem življenju.«**

**Za trenutek sva sedela v tišini in razumevanju, nato pa sva se počasi odpravila proti postaji. Ko sem se vkrcala na vlak, me je preplavila radost, medtem ko je Jitendra jokal. Moje slovo od Pratapa je bilo ganljivo, prekinjeno z vzdihom in jokom obeh mojih prijateljev. Jitendro je spet preplavila žalost, tokrat ne zase, ampak proti sebi, in začel je govoriti:**

**"Oh, kako šibka je bila moja vera v Boga! Moje srce je bilo otrdelo, a zdaj ne bom nikoli več dvomil v Božjo skrb."**

**Takoj ko je odbila polnoč, sta pustolovca, ki sta bila poslana brez enega samega penija, vstopila v Anantovo hišo. Njegov obraz je bil res takšen, kot je obljubil, poln začudenja. Tiho so rupije deževale na mizo. V šali je rekel: »Povej resnico, Jitendra! Ali se ta mladenič ni zatekel k cestnemu ropu?«**

**Toda takoj ko je slišal podrobnosti zgodbe, je moj brat postal resen in nato depresiven ter je spregovoril z duhovnim žarom, kakršnega še nisem videl:**

**"Zakon ponudbe in povpraševanja dosega veliko bolj pregledna obzorja, kot sem mislil. In prvič razumem, zakaj te denar in njegovo vulgarno kopičenje na tem svetu ne zanimata."**

**Čeprav je bilo pozno, je moj brat vztrajal, da ga posveti Krija jogi. Tako je moral mojster Mukanda**

**prevzeti odgovornost za dva "učenca", ki ju v enem samem dnevu ni zahteval.**

**Naslednje jutro smo zajtrkovali v vzdušju miru in harmonije, ki ju je prejšnji dan primanjkovalo. Nasmehnil sem se Jitendri in rekel:**

**"Ne boste prikrajšani za ogled Tadž Mahala. Oglejmo si ga, preden se odpravimo v Serampur."**

**Poslovili smo se od Anante in se usmerili proti veličastnemu in najponosnejšemu spomeniku Agre: Tadž Mahalu, katerega beli marmor se je lesketal na sončni svetlobi kot sanje o popolni harmoniji. Obdan s temnimi cipresami, zelenimi travniki in mirnim jezerom, je bil notranjost okrašena z zapletenimi rezbarijami, vdelanimi s poldragimi kamni. Elegantne girlande in motivi so se prepletali in križali po rjavem in vijoličnem marmorju, svetloba, ki je prihajala iz kupole, pa je oblivala grobnici cesarja Šah Džahana in Mumtazi Mahal, kraljice njegovega kraljestva in predmeta njegove naklonjenosti.**

**Ker sem čutil, da sem videl dovolj in sem si želel videti svojega učitelja, sem se z Jitendro takoj odpravil na jug proti Bengalu. Moj spremljevalec je rekel: »Mukanda, že mesece nisem videl svoje družine, spremenil sem načrte in morda bom kasneje obiskal tvojega učitelja v Serampurju.«**

**Moj spremljevalec - ki bi ga lahko prijazno opisali kot muhastega - me je pustil v Kalkuti, jaz pa sem z lokalnim vlakom prispel v Cebrampur, dvanajst milj severneje.**

**Preplavilo me je presenečenje, ko sem spoznal, da je minilo že osemindvajset dni, odkar sem srečal**

**svojega učitelja v Varanasiju in mi je rekel: "Vrnil se boš čez štiri tedne!" In tukaj sem stal z razbijajočim srcem na dvorišču njegove puščavnice na tihem Rai Ghatu, prvič vstopil v puščavnico, kjer mi je bilo usojeno preživeti večji del naslednjih desetih let z velikim indijskim modrecem, mojim učiteljem Swamijem Sri Yukteswarjem!**

**Učitelj Paramhansa in Tagore**

**Iz knjige (Filozofija Indije v življenju jogija)**

**Za modreca Paramhansa Yogananda**

**"Rabindranath Tagore nas je naučil peti naravno in spontano kot sredstvo samoizražanja, tako kot ptice pevke."**

**To razlago sem dobil od Bhola Nata, bistrega štirinajstletnega fanta iz šole Ranchi, potem ko sem nekega jutra pohvalil njegovo melodično petje. Z ali brez priložnosti je fant tekel z melodijami kot harmoničen potok. Pred tem je študiral na Tagorejevem znamenitem Santinakitanu, kar pomeni "pristanišče miru", v Bulpurju.**

**Rekel sem svojemu spremljevalcu:**

**»Rabindranathove himne so mi na ustnicah že od zgodnje mladosti. Vsi Bengalci, celo nepismeni vaščani, zelo uživajo v njegovi vzvišeni poeziji.«**

**In z Bhola je recitirala nekaj verzov Tagoreja, ki je uglasbil na tisoče indijskih pesmi, nekatere od njih so bile njegove lastne skladbe, nekatere pa starodavne.**

**Ko sva nehala peti, sem se smeje rekel:**

**»Rabindranatha sem srečal takoj po tem, ko je prejel Nobelovo nagrado za književnost. Začutil sem močno potrebo, da ga obiščem, ker sem občudoval njegovo nediplomatsko drznost pri ravnanju s kritiki.«**

**Bhola je vneto povprašal o zgodbi, zato sem rekel:**

**»Jezikoslovci so Tagoreja podvrgli ostri kritiki, ker je v**

**bengalsko poezijo uvedel nov slog z mešanjem pogovornih in klasičnih izrazov, ne da bi upošteval jezikovne meje, ki jih jezikoslovci cenijo. Njegove pesmi vsebujejo globoke filozofske resnice v privlačnih, čustvenih izrazih, ne da bi se držale ustaljenih literarnih oblik.«**

**„Vplivni kritik je nekoč Rabindranatha - z zaničevanjem in prezirom - opisal kot 'golobjega pesnika, ki je svoje gukanje prodal tiskarjem za drobiž'. Toda Tagorejevo maščevanje je bilo na vidiku! Ves zahodni literarni svet se mu je poklonil ob prevodu njegove knjige (Gitanjali: Ponudbe pesmi) v angleščino. Velika skupina učenjakov, vključno z njegovimi nekdanjimi kritiki, se je z vlakom odpravila v Santiniketan, da bi mu čestitala.“**

**Rabindranath je svoje obiskovalce sprejel po namerno dolgem odlašanju, nato pa je v tišini in brezbržnosti poslušal njihove laskave pohvale. Nazadnje je proti njim usmeril orožje njihove kritike in rekel:**

**"Gospodje, dišeče vrtnice spoštovanja in časti, ki mi jih tukaj izkazuje, so pomešane z gnilobnimi vonjavami vašega prejšnjega prezira. Ali obstaja kakšna povezava med mojim prejemom Nobelove nagrade in to nenadno vašo hvaležnostjo? Še vedno sem isti pesnik, ki vas je užalil, ko sem v bengalskem svetišču daroval svoje skromno cvetje."**

**"Časopisi so objavili povzetek Tagorejevega drznega grajanja in občudoval sem odkritost človeka, ki ga nista zavedla laskanje in hinavščina."**

**"Rabindranatha me je v Kalkuti predstavil njegov tajnik, gospod CF Andrus <sup>(1)</sup>, ki je bil preprosto oblečen v bengalska oblačila in je Tagoreja ljubeče imenoval svojega angelskega učitelja (Gurudeva)."**

**»Rabindranath me je toplo sprejel, obdan z avro karizme, bogate kulture in pristne vljudnosti. Tagore je na moje vprašanje o virih svoje literature odgovoril, da so njegovi glavni navdihi naši verski epi in dela pesnika Vidyapatija, ki je živel v štirinajstem stoletju.«**

**Navdihnjeni s temi spomini sem začel peti staro bengalsko pesem, ki jo je Tagore priredil v novo obliko, začenši z "Luč, prižgi svetilko svoje ljubezni". Bholu se mi je pridružil pri veselem petju, ko smo se sprehajali po šolskem dvorišču.**

**Približno dve leti po ustanovitvi šole Ranchi sem prejel povabilo Rabindranatha, da ga obiščem v Santiniketanu, da bi se pogovorila o naših izobraževalnih idealih. Z veseljem sem ga sprejel in se z njim sestal. Ko sem prispel, je sedel za svojo mizo in se mi je zdel utelešenje prave moškosti, kot si jo lahko predstavlja vsak umetnik. Njegov čeden, nežno oblikovan obraz je izžareval plemenitost in dostojanstvo, uokvirjen z dolgimi lasmi, dolgo brado in velikimi, prijaznimi očmi, vse skupaj pa je krasil angelski nasmeh. Njegov melodičen glas, kot zvoki flavte, je očaral srce. Bil je visok, močan in umirjen, utelešal je nežnost ženske in nedolžnost srečnega otroka. Dvomim, da bi lahko kateri koli drug ideal navdihnjenega pesnika našel bolj pristen izraz kot v tem nežnem, čustvenem recitatorju.**

**S Tagorejem sem se takoj lotil primerjalne in poglobljene študije naših dveh izobraževalnih ustanov, ki sta obe temeljili na nekonvencionalnih načelih. Med njima sva odkrila veliko podobnosti, kot so učenje na prostem, preprostost in spodbujanje ustvarjalnosti pri majhnih otrocih. Vendar je Rabindranath dajal velik pomen študiju literature in poezije ter samoizražanju skozi glasbo in petje, kar**

**sem opazil že pri Bholi. Fantje iz Šantiniketana so vadili obdobja tišine, vendar niso bili deležni specializiranega usposabljanja za jogo.**

**Pesnik je z veliko pozornostjo poslušal razlago vaj jogode, ki telesne celice napolnijo z aktivnostjo in vitalnostjo, ter metodo jogijske koncentracije, ki se je učijo vsi učenci rančija.**

**Tagore mi je pripovedoval o svojih zgodnjih šolskih težavah in mi v smehu rekel: »Po petih letih sem pobegnil iz šole.« Tako sem videl, kako se je njegova nežna pesniška občutljivost spopadla z grozljivim disciplinskim vzdušjem šole.**

**Pesnik je zgovorno pokazal na skupino študentov, ki so se učili na bujnem vrtu, in rekel:**

**„Zaradi tega sem ustanovil Šantinikitanski inštitut v senci dreves in sijaju neba. Otrok čuti, da je v svojem naravnem okolju med rožami in pojočimi pticami, da lahko izrazi notranje bogastvo svojih talentov. Pravega znanja ni mogoče črpati ali napolniti z zunanjimi viri, temveč naj bi znanje pomagalo pri razkrivanju zakladov neskončne modrosti, skritih v globinah človeške duše.“ <sup>(2)</sup>**

**Strinjal sem se z njim in dodal: »Otroške idealistične težnje in njihova ljubezen do junakov in junaštva v navadnih šolah umirajo od lakote, ker so omejeni na hrano, sestavljeno iz statistike, dogodkov in zgodovinskih obdobj.«**

**Pesnik je z naklonjenostjo govoril o svojem očetu Devendranathu, ki ga je navdihnil, da se je podal na Šantiniketana. Dejal je: »Oče mi je dal to rodovitno parcelo, kjer je zgradil tempelj in gostišče. Moja izobrazba se je začela tukaj leta 1901 z le desetimi otroki. Osem tisoč funtov, ki sem jih prejel z Nobelovo nagrado, sem porabil za vzdrževanje šole.«**

**Starejši Tagore (Devendranath), splošno znan kot Maharishi (Veliki modrec), je bil resnično izjemen človek, kot priča njegova življenjska zgodba. Dve leti svoje mladosti je meditiral v himalajskih samostanih. Podobno je bil njegov oče, Dwarkanath, po vsej Bengaliji znan po svoji radodarni javni filantropiji. Iz teh rodovitnih tal je vzšla družina velikanov. Rabindranath ni bil edini v svojem ustvarjalnem izražanju; njegovi sorodniki so delili njegov talent. Njegova bratranca, Gogonendra in Upanendra, veljata za najuglednejša umetnika v Indiji. <sup>(3)</sup> Rabindranathov brat, Dwijendra, je bil tudi globok filozof, ki so ga imele rade celo ptice in živali v gozdu.**

**Rabindranath me je povabil, da prenočim v njegovi hiši za goste. Kakšen veličasten prizor je bil tisti večer, ko je pesnik sedel s skupino študentov na dvorišču! Zdelo se je, kot da se je čas ustavil, in prizor se mi je zdel kot starodavna puščavnica, kjer je pesnik Tagore obkrožen s svojimi učenci, obdan z vzdušjem veselja in svete ljubezni. Tagore je tkal in izpopolnjeval vsako vez naklonjenosti z nitmi harmonije in soglasja. Kakšen redek cvet pristne duhovne poezije je zacvetel v Božjem vrtu in s svojo naravno lepoto in vonjem privabljal druge!**

**Rabindranath nam je s svojim melodičnim glasom prebral nekaj svojih novozloženih, sladkih pesmi. Večina njegovih himn in pripovedi, ki jih je zložil, da bi svojim učencem prinesel veselje in veselje, se nahaja v Šantniketanu. Lepota njegove poezije se zame skriva v omembi Boga v skoraj vsaki vrstici, čeprav sveto ime ni izrecno omenjeno. Na primer, pravi:**

**"Ko me petje omame, pozabim nase in te imenujem svoj prijatelj, o ti, ki si moj gospodar!"**

**Naslednji dan po kosilu se nejevoljno poslovim od pesnika. Vesel sem, da je njegova majhna šola zrasla**



**in se razvila v to, kar je danes Mednarodna univerza  
Vizva Bharati <sup>(4)</sup>, kjer študenti iz vseh držav najdejo  
idealno okolje.**

**Kjer je um osvobojen strahov in glava  
dvignjena**

**Kjer je znanje svobodno in neomejeno,  
Svet ni bil razdrobljen zaradi ozkih lokalnih  
zidov**

**In kjer besede izvirajo iz globin resnice,  
In vztrajna prizadevanja širijo svoj doseg  
do popolnosti**

**Kjer čisti izvir razuma ni izgubil poti v  
pustih peščenih puščavah mrtvih običajev,  
In ko se premika naprej v vedno širšem  
razmišljanju in delovanju,**

**Da bi se moja država prebudila v nebu te  
svobode, o moj oče <sup>(5)</sup>**

**Ključ do skrivnosti uspeha**

**Uspeh pomeni zadovoljstvo in zadovoljstvo  
posameznika v njegovem okolju. Pravi uspeh je  
rezultat dejanj, ki temeljijo na načelih pravičnosti, in  
zajema srečo in dobro počutje drugih kot sestavni del  
lastne sreče. Če to načelo uporabimo v svojem  
materialnem, intelektualnem, moralnem in duhovnem  
življenju, bomo imeli popolno in celovito definicijo  
uspeha.**

**Ljudje imajo različna stališča in teorije o uspehu,  
odvisno od svojih življenjskih ambicij. Ni neobičajno  
slišati nekatere ljudi, ki enačijo uspeh s krajo in rečejo  
stvari, kot je: "Bil je uspešen tat!" To poudarja, da je  
uspeh v vseh svojih oblikah in sortah zaželen in iskan.  
Vendar naš uspeh ne sme škodovati drugim.**

**Obstaja pa še eno merilo za uspeh: ko smo sposobni doseči harmonične in koristne rezultate zase, bi morali v svoj uspeh vključiti tudi druge in z njimi deliti njegove sadove.**

**Nekdo se lahko odloči, da bo dalj časa molčal in se v tem času noče pogovarjati s svojimi družinskimi člani. Čeprav lahko ta oseba zaradi tega doseže nekaj notranjega miru, je njeno vedenje sebično in škodljivo za srečo njene družine. Ne moremo je šteti za resnično uspešno, če od njenih dosežkov nimajo koristi tudi njeni bližnji.**

**Podobno doseganje materialnega uspeha ni le naša pravica do lastnega dobrega počutja, temveč tudi naša moralna odgovornost do drugih, da jim pomagamo izboljšati njihove materialne razmere in življenjske okoliščine.**

**Vsakdo z inteligenco lahko zasluži denar. Če pa ima v srcu ljubezen, tega denarja nikoli ne bo uporabil za sebične namene, temveč ga bo delil z drugimi. Denar je prekletstvo in nesreča v rokah sebičnih in skopuhov, v rokah tistih z dobrim srcem in radodarno dušo pa blagoslov in darilo.**

**Henry Ford je na primer zaslužil bogastvo, vendar ni verjel v dobrodelnost, saj jo je videl kot spodbujanje brezdelja in lenobe. Namesto tega je mnogim zagotavljal zaposlitev in preživetje. Če je Henry Ford zaslužil denar in hkrati zagotavljal blaginjo drugim, potem je bil uspešen na pravi način.**

**Celo največji svetniki ne dosežejo popolne odrešitve, če ne delijo svojega uspeha - svojih duhovnih izkušenj in višjega znanja - z drugimi, tako da jim pomagajo doseči sveto razumevanje. Zaradi**

**tega tisti, ki so dosegli takšne stopnje in takšna stanja, željno delijo razumevanje s tistimi, ki ga potrebujejo.**

**Če želite doseči resničen uspeh, ne boste zagotovili le svoje osebne sreče, temveč tudi sreče drugih.**

**Razlike v standardih uspeha med Vzhodom in Zahodom**

**Na Vzhodu in Zahodu obstajajo različni standardi uspeha. Žal Vzhod vse bolj posnema najslabše vidike tega, kar vidi v zahodnih filmih. Medtem ko nekateri filmi ponujajo tolažbo, resnično življenje razkriva, da uspeh še zdaleč ni lahek. Življenje je pogosto kruto in neizprosno, zato se moramo boriti, da si zaslužimo za preživetje. Pomislite na trud, potreben za vzdrževanje telesa in njegovo zdravje brez bolezni! Tudi če vam uspe, je ta uspeh minljiv. Telo bo sčasoma pokopano. Za dosego zelenega uspeha se je treba spopasti s številnimi silami, tako notranjimi kot zunanji. Te sile neutrudno delajo, da bi vas oropale vseh pomembnih dosežkov.**

**Zahod se osredotoča na delni ali začasni uspeh, povezan s sedanjim življenjem. Vzhod pa se osredotoča na popoln, trajen in trajen uspeh.**

**Tiste, ki so dosegli vrhunec večnega uspeha, imenujemo (zmagovalce v obeh svetovih, uspešne v očeh Sodnika)**

**Ti ljudje so srečni v telesu, umu in duhu. Morda imajo nekaj stvari, a posedujejo veliko bogastvo: bogastvo notranjega miru in duhovnega razumevanja**

**odnosa med dušo in božanskim duhom ter odnosa med telesom in kozmičnim življenjem.**

**Na Vzhodu se ideja o tovrstnem uspehu vcepi v otrokov um. Na Zahodu se otroku da hranilnik in se ga nauči stremeti k denarju, da bi izpolnil želje.**

**V redu je trdo delati za doseganje zadostnega materialnega uspeha, vendar je treba otroke naučiti tudi vrednosti trajnega uspeha. Bogastvo duše ostane za vedno v banki večnosti in srečo lahko iz te banke dvignete kadar koli.**

**Toda tudi duhovni uspeh je lahko enostranski in neuravnotežen, če imate materialne odgovornosti, ki jih ne morete izpolniti.**

**Le največji jogiji, ki so se osvobodili naravnih zakonov, lahko popolnoma zanemarijo materialne zadeve.**

**Na Vzhodu je bil glavni poudarek na gojenju duhovne sreče, medtem ko so bili materialni vidiki življenja pogosto zanemarjeni. Na Zahodu je nekaj materialnega udobja, a zelo malo psihološke sreče. Potrebno je ravnovesje med obema, saj osredotočanje na samo en vidik življenja vodi v neravnovesje in nezmožnost racionalnega soočanja z življenjskimi zahtevami.**

**Na primer, če se umetnik osredotoči izključno na umetnost in zanemarija vse ostalo, bo to vodilo do neravnovesja, ki se kaže kot tesnoba in nesreča. Vendar pa bo osredotočenost na umetnost skupaj z duhovnostjo, delom, znanostjo in služenjem privedla do čudovitega ravnovesja, popolnega uspeha in resnične sreče.**

**Če je bogastvo povezano z boleznimi in težavami, bodo posledice številne. Higiena in zdravstvena oskrba sta med prednostmi Zahoda. Škodljive žuželke in smrtonosne klice so v razvitih državah učinkovito nadzorovane, medtem ko so v drugih v izobilju. Vendar pa izkoreninjenje teh škodljivcev ni vrhunec dosežka, saj v razvitih državah obstajajo tudi druge vrste nadlog, kot so težko plačljivi računi in zadušljive finančne krize zaradi sistemov obročnega odplačevanja - nadloge, ki motijo spanec in spodkopavajo duševni mir.**

**Življenje je več kot le preživetje**

**Bog ni ustvaril te zemlje zgolj zato, da bi jedli, spali in umrli, ampak zato, da bi spoznali njegovo voljo in razumeli namen svojega obstoja. Peščica modrih ljudi je dojela pomen kozmičnega načrta, večina ljudi pa je slepih in se tega namena ne zaveda. Zemlja postane mučilnica za tiste, ki živijo v nevednosti o božanskem načrtu. Ko pa na življenjske izkušnje gledate kot na svoje učitelje in se od njih učite o pravi naravi tega sveta in svoji dodeljeni vlogi v kozmični drami, te izkušnje postanejo dragocene razsvetljave na poti do trajnega zadovoljstva in sreče.**

**Bog je ustvaril kozmično iluzijo izjemno močno**

**Živimo v kaotičnem in turbulentnem svetu. Morda mislite, da denar pomeni srečo, a ko ga pridobite, ugotovite, da ste še vedno nesrečni. Lahko si pridobite bogastvo in - bog ne daj - izgubite zdravje. Ali pa imate dobro zdravje in izgubite denar. Ali pa imate tako bogastvo kot zdravje, a imate številne težave z drugimi, pri čemer nudite prijaznost, a ste v zameno deležni sovraštva in zamere. Brez Boga vas nič v tem življenju ne more resnično zadovoljiti.**

**Če bi Bog želel, da živimo samo v materialni zavesti, bi bili popolnoma zadovoljni z materialnimi stvarmi in s posvetnim načinom življenja.**

**Ste že kdaj videli čredo ovac? Če ena od njih skoči, jo preostala čreda brez oklevanja posnema. Večina ljudi je takih. Nekdo se morda domisli ideje ali uvede nov trend, drugi pa se takoj pridružijo temu trendu in ga posnemijo. Ta vzorec obstaja že generacije. Vsak narod ima svoje običaje in tradicije in ne moremo trditi, da so vsi pravilni ali utemeljeni. Ampak kdo ve? Nekateri od teh običajev in tradicij so morda absurdni, nesmiselni in brezpredmetni.**

**Obstaja način, kako oceniti in presoditi te običaje in tradicije**

**Sprva je imela vsaka tradicija utemeljitev. Če ugotovimo, da utemeljitev še vedno drži, potem ima tradicija smisel in korist. Vendar pa ni modro slepo slediti tradicijam. Poznati moramo resnico in ji slediti, prepoznati, kaj nam lahko prinese srečo, in jo nato uporabiti.**

**Življenje bi moralo biti poenostavljeno. Če bi objektivno analizirali posamezne značilnosti človeškega vedenja, bi ugotovili, da so nekateri naši običaji in tradicije smešni.**

**Na Zahodu ljudje upoštevajo številna pravila. Obstajajo posebna oblačila za večerne izhode, večerje, obiske in izlete. Nekoč sem celo videl oglas za posebne jakne za kadilce!**

**Organizacija je odlična, a pretirano upoštevanje organizacije in metodologije pogosto vodi v bedo.**

**Na Vzhodu so hiše in oblačila preprosta. Na Zahodu je življenje tako zapleteno, da nam sreča uide zaradi pretirane osredotočenosti na to, da stvari počnemo na določen način.**

**Zakaj bi si komplicirali življenje s poudarjanjem, kako na določen način urediti hišo in mizo?**

**Na Vzhodu, ko ljudi povabimo na obisk, vsi čutijo veselje in se teh obiskov nestrpno veselijo.**

**Na Zahodu goste povabijo, nato pa sledijo ure mrzličnih priprav, da se zagotovi popolno delovanje. Ko gostje prispejo, gostitelj nestrpno pričakuje njihov odhod!**

**Življenje, oblačila in hrano bi bilo treba poenostaviti. Uživanje obrokov v restavracijah morda ni ekonomsko praktično, vendar je občasno v redu. Ni prav, da preživimo dolge ure v kuhinji in ne puščamo časa za druge, pomembnejše stvari.**

**Med potovanji in predavanji sem si poenostavil prehrano. V sobi sem imel preprosto nekaj mleka, solate in sira, in s tem sem se počutil udobno.**

**Raj je v nas, ne v stvareh**

**Med našim asketskim usposabljanjem v Indiji smo se naučili nadzorovati svoje želje in se dvigniti nad to, kar nam je všeč, kar nam ni všeč in kar imamo raje. Hvaležni smo bili za vse, kar smo prejeli. Na Zahodu pa je večina ljudi nesrečnih, čeprav imajo toliko, kot da tega sploh ne bi imeli. Želje ne poznajo meja. Zjutraj, po britju in oblačenju, si mož najprej zaželi zajtrk. Takoj ko sede za mizo, si želi, da bi mu žena pripravila kaj drugega. Ona pa si želi, da bi imela boljše krožnike, žlice, nože in vilice.**

**Dnevi minevajo in želje po tem in onem se nadaljujejo, dokler ju nič ne more zadovoljiti. Končno se par ne more več zadovoljiti in ne najde več veselja niti v svojih otrocih, zaradi česar izgubi zakonsko srečo. Ker sta razočarana, se obrneta proti tistim, ki so jima najbližji. Žena pretirano sitniča, sitniča in kritizira moža, medtem ko on kriči na otroke, otroci pa se uprejo staršem in počnejo neumnosti s prijatelji (in tako se cikel nadaljuje).**

**Ni narobe posedovati imetja; narobe je dovoliti, da nas imetja posedujejo. Osvoboditi se moramo navezanosti na ljudi in stvari, ker navezanost prinaša nesrečo.**

**Moj raj je v meni. Ko uživam Božje blagoslove, se mu zahvaljujem in moja notranja radost raste. Brez te notranje zadovoljnosti se celo zemeljski užitki in radosti spremenijo v pekel. Spoznal sem, da bi me brez te notranje radosti breme odgovornosti, ki mi je bilo naloženo, oropalo miru in me prikrajšalo za srečo.**

**Največji sovražnik sreče je izposojanje denarja za nakup luksuznih dobrin. Ljudje zmotno verjamejo, da ne morejo biti srečni, če ne pridobijo nečesa konkretnega. Toda tudi po pridobitvi te stvari ne bodo izkusili prave sreče, kljub začasnemu veselju. Kakšen je torej smisel loviti iluzijo zemeljske sreče, ki obljublja le nato, da bi svojo obljubo prelomila?**

**Ljudje bi morali živeti preprosto, ne da bi potrebovali veliko stvari, ki zahtevajo nenehno pozornost**

**Ni dvoma, da je nakup nečesa novega prijetna izkušnja. Toda čez nekaj časa ta občutek veselja postopoma zbledi in morda boste celo povsem izgubili**



**zanimanje zanj, pozabili nanj in si zaželeli nekaj drugega. Vendar račun za ta artikel ne bo pozabljen, še posebej, če ste ga kupili na obroke!**

**Človek bi moral prevzeti nadzor nad svojim življenjem in ga čim bolj poenostaviti. Prihraniti bi moral nekaj denarja za nujne primere in izredne razmere, dati prednost varčevanju pred porabo za luksuz in pomagati drugim po svojih najboljših močeh. Ko pomagaš drugim, bo pomoč na tak ali drugačen način prišla k tebi in ti ne bo ničesar manjkalo in ti ne bo ničesar odvzeto.**

**Zagotovo vem, da bo vse, kar potrebujem, prišlo k meni, zato me ne skrbi, kaj mi prinaša prihodnost. To ni hvalisanje ali pretvarjanje, saj sem delovanje in učinkovitost te blagoslovljene moči v svojem življenju že večkrat izkusil.**

**Ne glede na to, ali lebdim na površini življenja ali se utapljam v globinah morja, vem, da sem z Bogom in da je On z mano in da mi nič ne more škodovati. To spoznanje mi je dalo nepopisno in globoko srečo.**

**Če ne bi bilo duhovnega razumevanja in izkušenj, ki sem jih prejel, bi bil najbolj nesrečna oseba na zemlji. Pridobil sem si veliko bogastva, vendar se mu nisem pustil zaslužniti, niti se me ni dotaknilo ali spremenilo. Vse, kar zaslužim, dam Bogu in tistim, ki ga potrebujejo. Moja notranja sreča je moja največja lastnina - zaklad, o katerem lahko celo kralji le sanjajo.**

**Uspeh je odvisen od notranjih dosežkov**

**Ko vidite veliko število ljudi, ki jim manjka sreča ali uspeh, ne domnevajte, da je to njihova usoda.**

**Lahko se oblikujete v karkoli želite biti. Vaš notranji uspeh je tisto, kar vas resnično dela uspešne. Če vam v sebi nekaj manjka, ne boste srečni. Če pa vam v sebi manjka nekaj zunanjega in ste kljub temu srečni v sebi, ste nedvomno uspešni. Zato je nemogoče soditi ljudi zgolj na podlagi njihovih zunanjih okoliščin. Med ogromno množico so lahko posamezniki, ki so dosegli duhovno vzvišenost in uživajo globok notranji mir in duhovno srečo.**

**Zaradi tega moralni in intelektualni uspeh - osvoboditev od narekov slabih navad in nezdravih želja - prinaša veliko večjo srečo kot materialni uspeh. V intelektualnem uspehu se skriva psihološko dobro počutje, ki ga zunanje okoliščine ne morejo vzeti. Lahko ves svoj čas porabite za kopičenje bogastva, vendar vam to bogastvo ne bo dalo trajnega miru in varnosti, ki jo iščete. Nasprotno, prineslo vam bo več nesreče, saj prava sreča in mir prebivata v umu, ne v materialnih dobrinah.**

**Če si ne vzamete časa za negovanje svojega uma, vas nobeno materialno bogastvo ne bo zadovoljilo. Ta negovanje ni mučenje, temveč urjenje vaše zavesti, da neguje misli in dejanja, ki vodijo do sreče.**

**Tvoja sreča je tvoj uspeh, zato ne dovoli, da ti jo kdo ukrade. Zaščiti se pred tistimi, ki te poskušajo razburiti. Ko sem bil fant, sem izgubljal živce, kadar je kdo širil lažne govorice o meni. Kasneje sem spoznal, da je moj duševni mir pomembnejši od odobravanja ali pohvale ljudi.**

**Vest je intuitiven čut, ki razkriva človekovo pravo naravo in motive. Ko je vaša vest čista in veste, da delate prav, se nimate česa bati. Čista vest je dokaz dobrega ravnanja od Boga. Biti oproščen na sodišču**

**vesti pomeni imeti srečo in prejemati Božje blagoslove.**

**Če oseba ne zasluži denarja, je to zato, ker se ne osredotoča na služenje denarja. Podobno je, če je nesrečna, to zato, ker se ne osredotoča na doseganje sreče.**

**Mula, ki na hrbtu nosi tovor zlata, ne pozna vrednosti tega, kar nosi. Prav tako je človek tako zaposlen z nošenjem bremena življenja na svojih ramenih v upanju, da bo na koncu poti našel nekaj sreče, da pozabi, da v sebi nosi najvišjo in trajno duhovno veselje.**

**(Kot kamele v puščavi, ki umirajo od žeje, medtem ko jim na hrbtih nosijo vodo)**

**Ker išče srečo v "stvareh", ne ve, da ima v sebi bogastvo sreče.**

### **Izpolnjevanje dolžnosti**

**Joga ne svetuje zanemarjanja ali izogibanja življenjskim odgovornostim. Namesto tega vas prosi, da svoj um napolnite z Bogom, medtem ko igrate svojo vlogo v življenjski drami. Če si želite samotnega življenja v gozdovih ali gorah in verjamete, da boste Boga našli tako, da boste opustili svoje dolžnosti, morate biti najprej pripravljeni in sposobni ves dan in več dni zapored sedeti v meditaciji (mirno). Takšen napor je zagotovo občudovanja vreden za tiste, ki so ga zmožni. Toda veliko večje je biti v svetu, a ne od njega; izpolnjevati svoje resnične odgovornosti v korist drugih, hkrati pa misliti na Boga.**

**Razlikovati je treba med večjimi in manjšimi dolžnostmi, pri čemer je treba dati prednost**

**najpomembnejšim pred zgolj pomembnimi. Poleg tega nobena dolžnost ne sme nasprotovati drugi. Sveto pismo nam pravi, da kadar ena dolžnost nasprotuje drugi, je to dokaz, da to ni prava dolžnost. Če na primer stremite k finančnemu uspehu na račun zdravja, zanemarjate svoje fizično počutje. Podobno, če postanete tako obsedeni z religijo, da zanemarjate svoje finančne odgovornosti, niste uravnoteženi, ker ste dovolili, da ena dolžnost nasprotuje vašim obveznostim do telesa in družine. In če zanemarjate svojo dolžnost do Boga, ker je vsa vaša pozornost osredotočena na vašo družino, to ni prava dolžnost.**

**Mnogi se sprašujejo: »Ali naj najprej dosežemo materialni uspeh, da izpolnimo svoje posvetne obveznosti, in nato iščemo Boga?« ali »Ali naj najprej najdemo Boga in nato iščemo uspeh?«**

**Bog je na prvem mestu in ne smemo začeti ali končati dneva, ne da bi pomislili nanj in se o njem poglobljeno zamislili. Ne smemo pozabiti, da brez moči in energije, ki jo prejemamo od Boga, ne bi mogli doseči ničesar. Zato je naša največja dolžnost do njega. Če izpolnimo vse druge obveznosti, ne da bi izpolnili svojo dolžnost do njega, ne bo zadovoljen. Najbolje je, da svoja dejanja opravljamo na način, ki ugaja Bogu.**

**Čudovito je razmišljati o združitvi iskanja Boga z materialnim uspehom. Toda če človek ne meditira globoko in redno, tako da se najprej trdno utrdi njegova zavest o Bogu, bo svet preplaval njegovo zavest in ne bo imel časa za duhovne zadeve. In če nimamo trdnega občutka, da je Bog z nami, naše posvetne dolžnosti pogosto postanejo vir psihičnih muk. Ko pa čutiš, da je Bog ves čas z nami, in misliš**

**nanj, medtem ko izpolnjuješ svoje dolžnosti, boš med najsrečnejšimi ljudmi.**

**Blagor tistim, ki ljubijo Boga, kajti oni so v nenehnem zadovoljstvu in večni blaženosti.**

**Če ne bi prejel naukov svojega mentorja, Swamija Sri Yukteswarja, ki mi je dal božansko zavedanje, bi že zdavnaj izgubil odločnost in ne bi mogel pomagati ljudem ter graditi templjev, da bi iskal in meditiral o Bogu. Kljub vsemu temu so nekateri namesto sodelovanja z mano poskušali ovirati mojo pot.**

**Kdor z ljudmi ravna, kot da je njihov gospodar, ki so mu dolžni ubogati, se bodo obrnili proti njemu in ga poskušali znebiti na vse načine.**

**Če pa poskušaš druge voditi in svetovati z iskreno ljubeznijo, te bodo okronali za kralja svojih src. In ko boš ljubil vse enako, boš lahko prepoznal tiste, ki se na to ljubezen odzovejo.**

**Božanska ljubezen je neprekosljiva**

**Ko bi le poznali zgodbo o božanski ljubezni, ki jo nekateri bhakte doživljajo z Bogom! Nobena druga izkušnja v življenju se ne more primerjati s to radostjo. Poznal sem svetnika, ki je bil nenehno prevzet od Božje ljubezni, njegov obraz pa je izžareval sveto ljubezen. Božje oko je vedno usmerjeno na tiste, ki ga ljubijo, in jih nikoli ne zapusti niti za trenutek.**

**V vsem okoli sebe vidim svojega ljubljenega Boga**

**Videla sem ga, kako me je gledal skozi rože in me gledal skozi lunino okno**

**Vidim to v obrazu narave in v obrazih tistih s plemenitimi dušami in dobrimi srci.**

**Ne smemo zanemariti Največjega Ljubljenega, vira vse dobrote, ljubezni in milosti. Prav tako ne smemo dovoliti, da bi se naša srca napolnila z iluzijami in malenkostmi tega sveta, temveč z božansko ljubeznijo, ki oživlja srce, navdihuje um in obnavlja moč duše. Ta ljubezen je neprekosljiva. Ko božanska ljubezen prevzame bit iskalca, se celice njegovega telesa veselijo in napolni ga največje veselje. In glede te izkušnje je eden od Božjih ljubljencev zapel:**

**Ko je Gospodar vesolja vstopil v duhovni tempelj**

**Veselje mi je preplavilo srce in pozabil sem na njegove utripe**

**Tako kot so vse celice v mojem telesu pozabile na svoje dodeljene naloge**

**Osupnila je, ko je poslušala glas večnega življenja**

**Glas največjega Ljubljenega v obstoju, glas Boga, vira življenja.**

**Moje srce, moji možgani in vsak atom mojega bitja so bili elektrificirani**

**Kajti dotaknila se jo je najsvetejša božja prisotnost**

**To je kratek vpogled v božansko ljubezen in njen vpliv na življenja tistih, ki ljubijo Boga.**

**Žalost, ki jo sovraštvo in vojna ustvarjata in puščata v srcih ljudi, je dokaz, da so duhovnost, sočutje, prijaznost in ljubezen najvišje sile. Sovraštvo**

**je uničujoče, ljubezen pa največja konstruktivna sila v vesolju.**

**Zato, dragi prijatelji, moramo prepoznati nesmiselnost sovraštva in neumnost vojne ter se obrniti k Bogu z vsem svojim bitjem in ga ljubiti z vsem srcem. Kajti njegova ljubezen podarja uspeh, poln popolnega zadovoljstva in zadovoljstva: uspeh, ki ga ni mogoče doseči drugače.**

**Samo ljubezen bo zgradila boljši svet, prinesla dobro njegovim prebivalcem in jim zagotovila dostojno življenje. Če bi se narodi le nehali vsiljevati drug drugemu z zgrešenimi sredstvi in bi namesto tega sprejeli ljubezen in medsebojno podporo, bi bili priča globalnemu uspehu, katerega sadove bi uživali vsi ljudje na Zemlji.**

**Pomislite na milijone, porabljene za ubijanje enega človeka od drugega v vojnah! Kakšna sramota za človeštvo! In kaj bi lahko bil končni rezultat drugega kot bolečina, trpljenje, uničenje in opustošenje?**

**Edini način, da se konča ta človeška beda, je ljubezen.**

**Dokler bo en narod gradil in razvijal orožje za množično uničevanje, bodo drugi narodi poskušali najti še bolj sofisticirane in smrtonosne metode ter orožje za svojo zaščito, ljudje pa bodo živeli v nenehnem strahu. Zakaj vsi narodi ne gojijo ljubezni in razumevanja namesto da bi podžigali sovraštvo in vojno? Prava rešitev je v univerzalni religiji ljubezni in razumevanja. Ljubezen dela človeštvo zmagovalca.**

**Moč, ki stoji za vsako močjo**

**Najprej in predvsem dosežite uspeh z Gospodom veselja. Ljudje so tako zatopljeni v svoje delo, da mislijo, da nimajo časa razmišljati o Bogu. Kaj pa bi se zgodilo s človekom, če bi Bog odvzel svojo moč njegovemu telesu in umu? Srce bi prenehalo biti, možgani pa bi izgubili sposobnost razmišljanja.**

**Bog je božanska ljubezen za vsako človeško ljubeznijo, univerzalni um za vsakim umom, končna volja za vsako voljo, največji uspeh za vsakim zemeljskim uspehom in vrhovna sila za vsemi močmi.**

**To je kri v vsaki žili in dih za besedami**

**Če bi mi odvzel svojo moč, bi takoj nehal govoriti in moj glas bi za vedno utihnil.**

**Če Njegova moč ne bi delovala v naših srcih in mislih, bi bili brezživiljenjska trupla**

**Ohranimo - naj Bog ohrani vas - kar je lepo ... in ne pozabimo, da je naša prva dolžnost v življenju do Boga**

**Ko izpolnimo to sveto dolžnost, se povežemo z našim virom in naša srca so polna veselja; to je največji uspeh in končni triumf. Mir z vami.**

**Zgodba o asketskem kralju**

**Pred davnimi časi je v Indiji živel veliki modrec po imenu Vjasa, avtor Bhagavad Gite, največjega hindujskega duhovnega besedila. S svojimi neizmernimi duhovnimi močmi je v maternico svoje žene priklical vzvišenega duha. Ko je plod v njej rasel, je oče nerojenemu otroku prek ženine podzavesti posredoval skrivnosti znanja in bistvo modrosti.**



**Ob rojstvu so otroka poimenovali Sukdeva. Zahvaljujoč vzgoji in skrbi svojega modrega očeta se je izkazal za izjemnega otroka. Do sedmega leta si je zapomnil vse filozofske in modrostne knjige ter bil pripravljen odpovedati se svetu v iskanju izkušenega učitelja, da bi pridobil več znanja.**

**V Indiji iskalec, ki hrepeni po resnici, išče duhovne učitelje, dokler ne najde nekoga, ki se globoko v sebi zaveda, da je vodnik, ki mu ga je poslal Bog, da ga reši iz teme nevednosti v luč znanja.**

**Ko je želja po duhovnem znanju še v zgodnji fazi, iskalec prejema občasna duhovna navodila iz različnih virov. Ko pa se hrepenenje po Bogu okrepi, mu Bog pošlje duhovnega učitelja, trdno utemeljenega v božanskih znanostih, ki služi kot sveto sredstvo za vodenje iskalca nazaj v duhovni dom - v Božje kraljestvo v človeškem bitju.**

**Ko se je Sukdeva odločil, da se bo podal na iskanje duhovnega vodnika, mu je oče svetoval, naj gre h kralju Janaki, guvernerju province. Sukdeva je vzel svoje knjige in se odpravil na kraljevi dvor. Takoj ko je vstopil skozi vrata palače, je zagledal kralja, ki je sedel na zlatem prestolu, posutem z rubini in diamanti, obkrožen s spremstvom žensk, ki so ga pahljale s pahljačami iz palmovih listov (kot je bil običaj v starodavni Indiji med soparnim poletjem).**

**Kralj Gnaka je takrat sedel na svojem prestolu (monji) in kadil orientalsko nargilo, otrok Sukdeva pa je bil ob tem prizoru šokiran in si je rekel: »Sram bodi mojega očeta, ker me je poslal k temu posvetnemu kralju do srži! Kako je lahko človek s tako materialističnimi nagnjenji in značajem moj učitelj?!«**

**Toda kralj Gnaka je bil tako kralj kot svetnik. Živel je v svetu, a ni bil od sveta. Ker je bil tako duhovno napreden, je s telepatijo zaznal, kaj se je dogajalo v mislih Sukdeve, ki je zapustil svoj dvor in se vrnil, od koder je prišel.**

**Kralj-svetnik je poslal glasnika za fantom in ga prosil, naj se vrne. Po njegovi vrnitvi sta se učitelj in učenec srečala iz oči v oči, nakar je kralj odpustil svoje pomočnike in se takoj zapletel v zanimiv in globok pogovor o Bogu in njegovih čudežih.**

**Minile so štiri ure in Sukdeva se je začel vrteti in čutiti lakoto, vendar ni hotel motiti kralja Gnake, ki je bil potopljen v Božja morja in omamen od njegove ljubezni.**

**Komaj je minila še ena ura, sta prispela dva sla in zavpila: "Vaše veličanstvo, celotno mesto gori in plameni se bližajo palači. Bi bili tako prijazni in nadzorovali gašenje požara?"**

**Kralj je odgovoril: »Pogovarjam se s prijateljem Sukdevo o usmiljenem Bogu, ki varuje vse, ki se zatečejo k Njemu in zaupajo v Njegovo pomoč. Nimam časa za kaj drugega. Pusti me pri miru in pojdi pomagat drugim pogasiti ogenj.«**

**Čez nadaljnjo uro sta se ista dva sla vrnila h kralju Janaka in zavpila: »O kralj dobe, prosimo te, da takoj odideš. Palača je obdana z ognjem in plameni se hitro približujejo tvoji sobi.«**

**Kralj je odgovoril: »Ni problema! Ne moti me, še vedno pijem božansko vino s svojim dragim prijateljem. Pojdi in naredi, kar moreš.«**

**Sukdeva je bil nad kraljevo reakcijo osupel, a se je trudil ostati miren, saj ga ni prizadel hrup okoli njega. Kmalu zatem sta se dva moža, ožgana od plamenov, približala kralju in na ves glas zavpila: »O mogočni kralj, poglej! Plameneči plameni se bližajo tvojemu prestolu! Beži, Vaše Veličanstvo, preden te ogenj požre!«**

**Kralj je odgovoril: »Pojdi, zaradi lastne varnosti se počutim varnega in zaščenega v naročju Boga, Vsezaščitnika, in se ne bojim ognja in njegovih uničujočih plamenov.«**

**Moška sta se rešila življenja, ogenj pa se je začel približevati kupu Sukdevinih knjig, ki je bil poleg njega, vendar je kralj ostal miren in ga ni skrbelo vse, kar se je dogajalo.**

**Ob tem je Sukdeva paničaril in izgubil živce. Vstal je s sedeža in začel z rokami udarjati po plamenih, da bi zaščitil svoje dragocene knjige. Nato se je kralj Gnaka nasmehnil in z gibom so plameni izginili, kot da jih nikoli ne bi bilo. Sukdeva je bil osupel nad tem, kar je videl, in se je zgrudil nazaj na svoj sedež, prevzet od začudenja in zmedenosti.**

**Končno je kralj mirno rekel: »O fant Sukdeva, ko si me zagledal, si mislil, da sem kralj, potopljen v posvetne stvari, ampak poglej se! Zapustil si Vsemogočnega in Zaščitniškega Boga, da bi zaščitil svoje knjige, medtem ko jaz nisem bil pozoren na svoje goreče kraljestvo in palačo. Bog je storil ta čudež, da bi ti pokazal, da si kljub tvojemu asketizmu v svetu bolj navezan na svoje knjige kot na Boga in bolj navezan na moje kraljestvo, čeprav živim v svetu namesto v samoti in puščavništvu.«**

**Sukdeva se je sramoval in hkrati spoznal, da je prav ta sveti kralj - in nihče drug - njegov duhovni vodnik.**

**Kralj Ganakka je nato prosil Sukdevo, naj opravi strog preizkus, da bi se naučil umetnosti življenja v svetu, ne da bi padel v njegove pasti in bil zvezan z njegovimi omejitvami. Nekega dne je kralj dal Sukdevi dve skledi, do roba napolnjeni z oljem, in mu rekel: »Daj v vsako roko skledo in vstopi v vse sobe palače z njenim razkošnim pohištvom ter se vrni k meni, ko si ogledaš vso vsebino. Vendar zapomni, da te ne bom sprejel za svojega učenca, če boš dovolil, da na preproge pade ena sama kapljica olja.«**

**Kralj je prosil dva svoja stražarja, naj spremljata Sukdevo**

**Ta preizkus je bil res težaven, a po dveh urah je Sukhdeva zmagal. Ni dovolil, da bi se iz dveh prepolnih posod, ki sta ležali v njegovih iztegnjenih rokah, razlila niti ena sama kapljica olja.**

**Kralj mu je rekel: "Sokdeeva, povej mi podrobnosti o vsaki sobi v palači."**

**„Kraljevi gospodar,“ je odgovoril Sukdeva, „moje misli so bile popolnoma zatopljene v to, da bi preprečile razlitje olja po preprogah, zato v palači nisem opazil ničesar drugega.“**

**Kralj je odgovoril: »Razočaral si me, Sukdeva! Nisi prestal mojega preizkusa. Prosil sem te, da pregledaš vse v palačnih sobanah in hkrati ne pustiš, da se iz obeh posod razlije niti ena kapljica olja. Vrni se in poskusi znova, in ko končaš, pridi k meni in mi povej, kaj si videl.«**

**Deset ur kasneje se je Sukhdeva mirno vrnil. Ni polil nobenega olja in se ni potil ali vznemirjal kot prej. Prav tako je znal odgovoriti na kraljeva vprašanja o vsebini palače in z izjemno natančnostjo opisati podrobnosti njenih sob.**

**Kralj Gnaka je bil zadovoljen s Sukdevinim uspehom na izpitu in je z mehkim glasom rekel:**

**"Sin moj, vir bede je navezanost na imetje, ne pa imetje samo."**

**O Sukhdeva, na tem svetu nimamo ničesar; stvari so nam dane za uporabo med našim začasnim bivanjem na tej zemlji. Nekateri imajo več za uporabo kot drugi, vendar ne pozabite, da bodo tako bogati kot revni vse pustili za seboj, ko bo prišel čas za odhod. Človek ne bi smel živeti neuravnovešenega življenja, misliti samo na Boga in zanemarjati svojih posvetnih dolžnosti, kot je osredotočanje misli na olje, ne da bi videl vsebino palače. Toda med svojim drugim obiskom si svojo pozornost osredotočil predvsem na olje, a hkrati si videl vse v palači in vsrkal njene najfinejše podrobnosti. Prav tako moraš ohranjati svoj um povezan z Bogom, ne dovoliti, da se olje modrosti razlije iz posode tvojega intelekta, in hkrati biti aktiven pri delu, kar je prav, in pri dobrem, da bi pomagal sebi in tistim, ki jih je Bog zaupal v tvojo oskrbo.**

**Mir z vami**

**Je smrt začetek ali konec?**

**V letih in mesecih sem temeljito in neprekinjeno iskal, dokler nisem spoznal skrivnosti življenja in**

**smrti ter ali se duše po zapustitvi izčrpanih teles vrnejo v inkarnacijo.**

**Za večino ljudi se to zdi zgolj ideja ali preprosto prepričanje zaradi pomanjkanja dokazov. Vendar ne govorim zgolj iz prepričanja; našel sem dokaze o življenju po smrti in reinkarnaciji. Zato lahko to dejstvo potrdim iz lastnih izkušenj.**

**Čeprav ljudje na smrt gledajo z grozo in žalostjo, tisti, ki so pred nami šli v te srečne sfere, smrt smatrajo za čudovito izkušnjo veselja, miru in svobode.**

**Kako čudovito bo življenje po smrti! Ne bo treba nositi tega težkega snopa kosti z vso z njim povezano bolečino in težavami. Duše v eteričnem svetu ohranijo svojo zavest in se veselijo svoje svobode od vseh fizičnih, materialnih omejitev.**

**Ob smrti človek pozabi na omejitve fizičnega telesa in spozna, kako resnično svoboden je. Za nekaj sekund se pojavi občutek strahu: strah pred neznanim, strah pred nečim, kar je človeški zavesti neznano. Nato pa duša doživi globoko spoznanje in neizmerno veselje ob osvoboditvi vseh omejitev, še posebej občutka obstoja zunaj fizične kletke.**

**Ničesar se ni treba bati, saj dokler človek ne umre, je še vedno živ, in ko umre, je konec in ni več ničesar, česar bi se moral bati.**

**Smrt je pogosta izkušnja: sprememba, ki jo doživi vsak človek. Tolažimo se z dejstvom, da smrt doleti vsakogar in da je to obdobje počitka od bremen in skrbi življenja.**

**Smrt je prijetna izkušnja, vendar si je ne bi smeli želeli kot pobega pred težkimi življenjskimi lekcijami. Pobeg je napaka. Kakršne koli so okoliščine na tej zemlji, se z njimi moramo soočiti s pogumom in hrabrostjo. Ko se nam uspe soočiti z življenjskimi izzivi, smrt postane zaslužena nagrada.**

**Smrt ni konec, temveč začasna osvoboditev, ki jo božanski zakon pravičnosti (karma) podeljuje dušam, ko dobro opravljajo svoje naloge ali ko bolečina izčrpa njihove moči, tako da ne morejo več živeti in nadaljevati svoje poti.**

**Za tiste, ki trpijo (in tiste, ki premišljujejo), je smrt osvoboditev od bolečih telesnih muk v stanje spokojnosti, budnosti in miru. Za starejše je to zaslužena pokojnina, pridobljena z leti nenehnega dela in boja. Za vsakogar je to dobrodošel počitek. Toda med tem počitkom se prebudijo mirujoče želje, ki so se med zemeljskim obstojem neizpolnile, in duša čuti potrebo, da jih izpolni. Ko te želje postanejo dovolj močne, se duša vrne na zemljo in se ponovno rodi.**

**Naš pravi jaz ali duša je v svojem bistvu nesmrtna. Zaradi spremembe, imenovane smrt, lahko nekaj časa zaspimo, vendar naša bistvena identiteta nikoli ne more propasti. Obstajamo in naš obstoj je večen. Val pride do obale in se nato vrne v morje, ne da bi izgubil svoje bistvo; namesto tega se združi z oceanom ali se spet vrne kot drug val.**

**Telo se je pojavilo iz kozmičnega oceana in bo propadlo, toda bistvo duše, ki prebiva v telesu, ne bo nikoli prenehalo obstajati za večnost. Kajti uničenje tega božanskega bista je nemogoče.**

**Zakaj jokamo, ko nam umrejo bližnji? Ker žalujemo za izgubo. Če so nas bližnji zapustili, da bi se učili v boljših šolah kot v šolah življenja, bi se morali zanje veseliti, namesto da bi za njimi žalovali. Žalovanje za pokojnimi dušami jih z vrvmi naše žalosti drži priklenjene na zemljo in ovira njihov napredek do višjih ravni Božjih brezmejnih obzorij.**

**Smrt pride tistim, ki v življenju trdo in pridno delajo, kot napredovanje v višji status in čin. Za tiste, ki ne uspejo, pa pride tudi zato, da jim da novo priložnost v novem okolju, da poskusijo znova in dosežejo uspeh.**

**Nerazsvetljeni vidijo smrt kot debel zid, ki za vedno skriva njihove prijatelje in ljubljene. Toda tisti, ki so osvobojeni navezanosti in sebičnih želja, ki ljubijo druge kot človeške izraze Boga, razumejo, da se njihovi ljubljene v smrti vrnejo k Bogu, da v Njegovi prostranosti zadihajo vetrič svobode in čiste sreče.**

**Tistim, ki so umrli, bi morali pošiljati ljubeče misli in prositi Boga, naj jim v novem svetu podari mir in tolažbo. To lahko storimo tako, da se osredotočimo na točko med obrvmi in pošljemo duhovno sporočilo svojim ljubljenim v posmrtnem življenju. Pošiljati jim moramo tudi misli spodbude in ljubezni. Če so naša sporočila neprekinjena, jih bodo zagotovo čutili in nam vzajemno odgovorili. Kajti tudi oni mislijo na nas in hrepenijo po nas, tako kot se veselijo, kadar se jih spomnimo in jim pošljemo sporočila ljubezni in hrepenenja.**

**In prišel bo dan, ko bo Bog ponovno združil tiste, ki se ljubijo, in takrat bomo vedeli, da to človeško življenje ni vse, kar obstaja, ampak le člen v verigi**



**večnega in neprekinjenega odnosa z našimi prijatelji in ljubljenimi v tem in naslednjem življenju.**

**Mir z vami**

**pošten rezultat**

**Um ustvarja in inovira vse, zato ga je treba pravilno voditi, da ne ustvarja**

**Samo dobre ideje in stvari. Če se ideje oklepaš z voljo in odločnostjo, bo uspela.**

**Vidno in oprijemljivo obliko bo dobilo, ko bo oseba sposobna uporabljati svojo voljo za določene namene.**

**Vedno je koristen in konstruktiven ter postane gospodar svoje usode.**

**Obstajajo trije pomembni načini, kako napolniti svojo voljo in jo narediti močno in učinkovito:**

**Izbira preprostega dela ali poklica, ki ga je bilo prej nemogoče opravljati in obvladati, ter odločnost, da**

**Uspeh v tej službi ali poklicu**

**Najprej se prepričajte, da je izbrano dosegljivo, nato pa ne obupajte ob morebitnem neuspehu.**

**In neuspeh**

**Osredotočanje prizadevanj na en sam cilj in uporaba vseh razpoložljivih energij in priložnosti za njegovo dosego**

**To je cilj**

**Zelo pomembno je, da vedno, globoko v svojem tistem jazu, zagotovimo, da se tisto, kar si želimo in k čemur stremimo, uresniči.**

**Njegova prošnja je v njegovem najboljšem interesu in v skladu z božansko voljo. Potem lahko uporabi vso svojo moč.**

**Njegova volja, da doseže svoj cilj, hkrati pa ohranja svoj um osredotočen na Boga, vir vse moči**

**In dosežki**

**Strah slabi življenjsko energijo**

**Človeški um je ogromno skladišče energije oziroma vitalne aktivnosti. Ta aktivnost je**

**Njegova stalna uporaba pri gibanju mišic in delovanju srca, pljuč in diafragme**

**Celični metabolizem in kemične reakcije v krvi ter delovanje čutnih organov**

**(Živci) Poleg tega se velika količina vitalne energije porabi za**

**Misel, čustva in volja**

**Strah slabi vitalno aktivnost. Je eden najhujših sovražnikov aktivne volje. Strah temelji na**

**S stiskanjem in oviranjem življenjske aktivnosti, ki običajno redno teče proti živcem, se zdi, kot da**

**Postal je paraliziran, zato telo postane letargično in njegova vitalnost se opazno in znatno zmanjša.**

**Strah vam ne pomaga, da se znebite vzroka strahu. Slabi voljo in preveč stimulira možgane.**

**Pošiljanje ovirajočega signala telesnim organom  
Strah stiska srce in ovira proces**

**Prebava povzroča številne telesne motnje, ko  
zavest ostane osredotočena na Boga.**

**Ničesar se ne bomo bali in vsako oviro in prepreko  
bomo premagali s pogumom in vero.**

**Želja je želja, ki ji primanjkuje energije. Namen je  
odločenost, da nekaj storimo: da izpolnimo željo ali**

**Željo pa lahko izrazimo z besedami: "Neutrudno  
delam, dokler ne dosežem, kar si želim."**

**"Hočem si." Ko človek uri svojo voljo, lahko  
sprosti sile vitalne aktivnosti.**

**In ga voditi, ne le želeti si nekaj, ne da bi storili,  
kar je potrebno**

**Da bi dobil to stvar**

**Nova prizadevanja po neuspehu prinašajo  
resnično rast**

**Tudi neuspeh bi moral služiti kot katalizator za  
moč volje ter za telesno in duhovno rast.**

**Za vsak projekt je koristno analizirati vse  
relevantne dejavnike, situacije in okoliščine, da jih  
odpravimo.**

**Popolna odprava možnosti ponavljanja istih napak  
v prihodnosti. Onemogočanje napak je najprimernejši  
pristop.**

**In najbolj rodovitna sezona za setev semen  
uspeha**

**Udarci in udarci iz okoliščin lahko povzročijo modrice in kontuzije, vendar je treba ohraniti mirnost.**

**Pokonci in z dvignjenimi glavami Ne smemo obupati, ampak poskusiti znova.**

**Sicer pa, ne glede na to, kolikokrat nam ne uspe, si moramo prizadevati, ko mislimo, da**

**Nimamo več moči za boj, dokler globoko v sebi ne začutimo, da smo dali vse od sebe.**

**Potrudili smo se po svojih najboljših močeh in bomo storili vse, dokler naša prizadevanja ne bodo kronana z uspehom.**

**V življenjskem boju moramo vztrajati do konca, pri čemer moramo uporabiti svojo mogočno voljo.**

**Premagovanje vseh življenjskih težav**

**Nova prizadevanja po neuspehu sicer vodijo do resnične rasti, vendar morajo biti ta prizadevanja usklajena in podprta**

**S skrbno pozornostjo in učinkovito dinamično voljo**

**Tudi če ste do sedaj neuspešni, je nespametno nehati se boriti in neuspeh obravnavati kot usodo.**

**In po naključju je bolje, da človek umre v boju, kot da neha delati, dokler ima čas.**

**Lahko doseže več, saj se bodo njegova prizadevanja nadaljevala v novem življenju tudi po njegovi smrti.**

**Uspeh in neuspeh sta pravičen rezultat tega, kar je človek storil v preteklosti, poleg tega, kar**

**To počne zdaj. Zato je treba ideje o uspehu prebuditi in napolniti iz preteklih inkarnacij.**

**Z aktivnostjo in vitalnostjo, da bi lahko nadzorovali misli o neuspehu v sedanjem življenju**

**Težave in težave, s katerimi se sooča uspešna oseba, so lahko večje od tistih, ki jih doživljajo drugi**

**Neuspešna oseba se je s tem soočila, prva pa se je naučila, da misel na neuspeh popolnoma zavrne.**

**In ves čas podrobno**

**Um se mora preusmeriti od frustracije in obupa k zmagi in triumfu, od skrbi k spokojnosti**

**Od intelektualne zmede in psihološke tesnobe do mentalne osredotočenosti, od zmede in nemira**

**K miru in od miru k sveti duhovni blaženosti**

**Ko boste imeli to samospoznanje, bo namen vašega življenja kronan z uspehom in dosežen.**

**Slavno**

**Nujnost psihoanalize**

**Za tiste, ki želijo uspeti, ponujamo naslednje nasvete:**

**Druga skrivnost uspeha je psihoanaliza. Introspekcija je ogledalo, skozi katero lahko vidimo.**

**Skrite globine vašega uma, ki bi vam sicer ostale skrite, se razkrijejo. Poskusite prepoznati točke neuspeha.**

**Razlikujte med dobrimi in slabimi nagnjenji in nagnjenji. Uporabite samoanalizo, da razumete, kje ste zdaj.**

**Kaj želite doseči in katere ovire vam stojijo na poti? Določite naravo svojega dejanskega dela.**

**Poznajte svoj življenjski namen. Prizadevajte si, da bi imeli vse lastnosti pristne osebnosti.**

**In plemenita, ki je ne ganejo strasti in želje, medtem ko ohranja svoj um v harmoniji in soglasju z Bogom**

**Hitro, varno in samozavestno boste napredovali na poti do želenega cilja**

**Končni cilj je najti pot do Boga, vendar obstajajo dolžnosti in odgovornosti.**

**Te stvari je treba doseči in izpolniti v tem svetu. Močna volja, združena z iniciativnostjo, nam bo pomagala.**

**Da bi te zaveze opredelili in jih v celoti izpolnili**

**Moč ustvarjalne pobude**

**Kaj je iniciativa? Je ustvarjalna sposobnost v človeku: iskra stvarnika.**

**Neskončnost daje sposobnost ustvariti nekaj, česar še nihče drug ni ustvaril, tako kot daje**

**Motivacija za početje stvari na nov in ustvarjalen način. Dosežki osebe z duhom.**

**Pobuda bi lahko bila tako briljantna in osupljiva kot zvezda utrinki. In zdi se, da nekaj ustvarja.**

**Iz nič dokazuje, da je tisto, kar se zdi nemogoče, dejansko mogoče z uporabo**

**Človek je največja ustvarjalna sila duha**

**Duh pobude in inovativnosti omogoča človeku, da stoji na lastnih nogah, svoboden in neodvisen;**

**Ena od značilnosti uspeha**

**Božja podoba je v vsakem človeku**

**Mnogi ljudje opravičujejo svoje pomanjkljivosti, medtem ko neusmiljeno obsojajo druge. To moramo spremeniti.**

**Položaj je, da spregledamo napake drugih (ki niso škodljive za ljudi) in svoje pomanjkljivosti zanemarimo.**

**Mikroskop**

**Včasih je treba analizirati druge, vendar je v takem primeru treba svoje misli obdržati zase.**

**Brez pristranskosti in diskriminacije. Pravična in nepristranska misel je kot ogledalo.**

**Jasno, neomajno ogledalo, neomajano od prenatlagljene obsodbe, in vse, kar se pojavi v tem ogledalu**

**Videti bo takšno, kot je v resnici, brez olepševanj ali popačenj**

**V vsakem človeku, ne glede na raso ali veroizpoved, glejmo podobo Boga. Okusili bomo sladkost ljubezni.**

**Sveto je, ko čutimo svojo enotnost s človeštvom, ne prej v medsebojnem služenju**

**Pozabimo na majhen jaz (ego) in se dotaknemo edinega velikega jaza, ki nima meja ali omejitev.**

**Zanjo: Božanski duh, ki združuje vse ljudi in jih združuje.**

**Intelektualne navade nadzorujejo človeško življenje**

**Človeške navade imajo moč pospešiti ali odložiti uspeh. Ne gre za minljive navdihe ali**

**Svetle ideje, pravzaprav vsakodnevne miselne navade, določajo potek našega življenja.**

**Mentalne navade so mentalni magnet, ki k nam privlači določene vrste stvari in ljudi.**

**In okoliščine Dobre miselne navade nam omogočajo, da privabimo ugodne in koristne priložnosti, vendar**

**Slabe intelektualne navade nas zbližajo s tistimi s posvetnim temperamentom in nagnjenji ter z okoliščinami, ki niso**

**Priporočeno**

**Slabe navade je mogoče nevtralizirati in njihovo moč nevtralizirati tako, da se izognemo vsemu, kar bi jih lahko sprožilo**

**Ali pa ga oživite, ne da bi se nenehno osredotočali nanj. Po tem je treba um usmeriti k navadi.**

**Prijaznost in nenehno delo na njenem razvijanju, dokler ne postane sestavni del našega življenja, je nekaj, kar lahko storimo**

**Zaupaj mu in se zanesi nanj**



**V nas sta dve nasprotujoči si sili v neusmiljenem boju: sila, ki nas sili, da počnemo tisto, česar ne bi smeli**

**Mi to počnemo, drugi pa nam predlagajo, kaj naj storimo, stvari, ki se nam zdijo bolj**

**Težavnost Prvi glas je glas zla, drugi glas pa glas dobrega oziroma Boga.**

**Skozi težke vsakodnevne lekcije, ki se jih učimo, jasno vidimo, da slabe navade hranijo drevo.**

**Neskončne materialne želje, medtem ko dobre navade hranijo drevo želja**

**In vzvišene duhovne težnje Prizadevanja se morajo vedno bolj osredotočati na pravilen razvoj**

**Za blagoslovljeno duhovno drevo, da bomo nekega dne lahko poželi sadove zrelega samospoznanja**

**Apetit**

**Če se človek lahko osvobodi vseh vrst slabih navad in če lahko stori vse**

**Dobro in plemenito je ljubezen skozi plemenitost in prijaznost, ne pa zato, ker zlo prinaša žalost in obžalovanje**

**Rastel bo v duhu in napredoval po poti**

**Človek bo svoboden, ko bo prostovoljno in po lastni izbiri opustil svoje slabe navade. Svobodna bo le, ko**

**Postane mojster, sposoben ukazovati svojim čustvom, mislim in volji, da stori, kar je potrebno**

**Storil je to, četudi je bilo proti njegovim željam, v tisti moči samokontrole in samoobvladovanja.**

**Semena večne svobode ležijo v notranjosti**

**Do sedaj sem omenil več pomembnih značilnosti uspeha: pozitivno razmišljanje, proaktivno voljo,**

**Psihoanaliza, iniciativa in samokontrola Številne knjige poudarjajo eno ali več teh**

**Več kot te značilnosti, vendar ne priznava božanske moči, ki stoji za dejavniki**

**To je uspeh. Usklajenost z božansko voljo je najpomembnejši element za doseganje uspeha.**

**Božja volja je sila, ki premika zemljo in vse na njej, vesolje in vse v njem. To je Božja volja.**

**Bog je tisti, ki poganja zvezde v vesolju, in njegova volja je tista, ki usmerja planete na njihove poti.**

**In cikli rojstva, rasti in propadanja urejajo vse oblike življenja. Slavljen bodi Bog in blagoslovljena bodi njegova volja. Modri in vsevedni**

**Mir, milost in Božji blagoslov z vami**

### **duhovna ekstaza**

**Dejanska izkušnja duhovne ekstaze**

**Bog nas je obdaril z močjo duhovnega navdiha: sposobnostjo, da izkusimo veselje Njegove prisotnosti v nas. Toda zle sile obstoja so si izmislile različne oblike lažnega in varljivega posnemanja. Začasna evforija alkohola in drog je ponaredek resničnih duhovnih izkušenj. Uporaba alkohola in drog pogosto vodi v prepuščanje spolnim praksam, ki**

preprečujejo doseganje duhovnega navdiha, saj omejujejo  
.um z intenzivno telesno zavestjo

Mnogi ljudje pijejo alkohol, da bi pregnali skrbi in  
izbrisali boleče, moteče spomine. Toda takšna pozabljivost  
človeka oropa njegove prirojene duhovne modrosti – da,  
oropa ga prav tiste moči, ki mu pomaga premagati težave in  
.najti trajno srečo

Bog je vir veselja in sreče in želi, da iščemo njegovo  
.vedno obnovljajočo se blaženost in jo najdemo v sebi  
Obstaja varljiva, satanska kozmična sila – Satan, Iblis,  
Antikrist ali Antikrist – ki neusmiljeno poskuša spreminjati  
.vse lepe in vzvišene manifestacije in koncepte v tem vesolju  
Skozi stvarjenje vidimo dvojni sili dobrega in zla, ki si  
nasprotujeta in nasprotujeta: Bog je ustvaril ljubezen,  
demonška sila pa je ustvarila sovraštvo; Bog je ustvaril  
prijaznost in velikodušnost, demonška sila pa je ustvarila  
sebičnost in ljubezen do sebe; Bog je ustvaril mir in  
.harmonijo, demonška sila pa je ustvarila neslogo in konflikte  
Iskalec mora to vedeti in razumeti, da alkohol in droge  
izjemno škodujejo njegovi sreči, ker zakrivajo resnično  
duhovno veselje in poškodujejo možganske celice, kar  
negativno vpliva na njegovo inteligenco in razsodnost. Že en  
sam odmerek alkohola ali drog lahko povzroči odvisnost, še  
posebej, če obstaja nagnjenost k tem škodljivim snovem iz  
preteklih življenj. Zlim stvarjem se je treba izogibati, ker so  
.zle

Ko boste izkusili resnično duhovno ekstazo, boste  
ugotovili, da se nobena druga izkušnja ne more primerjati s  
to. Starši bi si morali vedno prizadevati, da bi svojim otrokom  
vcepili duhovno zavest tako, da jih učijo meditacije in  
zavestnega razločevanja, da ne bi podlegli skušnjavi igranja  
.z ognjem varljivih in lažnih užitkov

Resnična blaženost je neskončna, a užitki, ki jih  
prinašata alkohol in droge, so minljivi in za seboj puščajo le  
.obžalovanje in uničujoča čustva

Vsako noč, med mirnim in spočitim spanjem, okusimo  
mir in veselje. Ko zaspimo globoko, nam Bog dovoli, da  
živimo v vzvišenem, spokojnem stanju zavesti, v katerem  
pozabimo na vse skrbi in tesnobe tega sveta. V meditaciji  
lahko to blagoslovljeno stanje duha doživimo tudi v budnih  
.urah in okusimo mir na drugi ravni

Ko se spusti božanska radost, se moje dihanje umiri in  
moj duh vznese, doživljajoč blaženost tisočerih spanj hkrati,  
a kljub temu ne izgubim svojih običajnih čutov. Ta kozmična  
izkušnja je rezervirana za tiste, ki se poglobijo v doseganje  
.najvišjega stanja zavesti

Ko je vaše bitje napolnjeno z neizmerno Božjo ekstazo,  
se telo popolnoma umiri, dih preneha teči, misli se umirijo in  
celo postopoma izginejo. Meditator čuti resničnost svoje  
duše in svojo bližino Stvarniku, zato pije iz božanske  
blaženosti in okusi ekstazo veselja, ki je tisoč odmerkov vina  
.ne more zagotoviti

Povprečen človek na meji med budnostjo in spanjem  
občuti zaspanost, za kratek čas občuti dobro počutje, vendar  
ta občutek hitro izgine, ko človek zaspi globoko. Spanje ni  
popolna izguba zavesti, saj medtem ko je buden, veste, ali je  
.bil vaš spanec miren ali ne

Obstaja veliko stanj spanja – nekatera so lahka,  
nekatera globoka. Toda duhovne izkušnje, ki jih človek doživi  
z Bogom v zavestnem stanju, so bolj vznemirljive in  
osvežujoče kot največja blaženost spanca ali dremeža  
. (dremeža ali spanca, ki predhodi zaspanju)

Onkraj skrivnosti in skrivnosti spanja ležijo te svete  
radosti

Lahko ostanem v katerem koli stanju, ki si ga želim.  
Pogosto ostajam med svetom spanca in zavedanjem sveta: v  
.vzvišenem stanju

Človeški um ima ogromen, neomejen obseg, vendar se  
tega pogosto ne zavedamo. Hkrati lahko doživljam dve

stanji: globok spanec in popolno budnost. Lahko pa hkrati .spim, sanjam in slišim vse, kar se dogaja okoli mene Včasih spim kot navaden človek. Lahko tudi spim in se opazujem pri polni zavesti. V višjem stanju vaše telo in um spita, vendar se popolnoma zavedate vsega, kar se dogaja.

To je mogoče le z gojenjem sposobnosti zavestnega in premišljenega vstopa v višje stanje zavesti ter zavestne in .premišljene vrnitve v normalno stanje budnosti

Ni se treba bati zapustiti telesa brez možnosti vrnitve skozi meditacijo, notranji mir ali domišljijo. Ta ideja, ki jo nekateri promovirajo, je neutemeljena. Navezanost na telo je tako močna, da se ji ni lahko izogniti. Tudi če zavestna zavest zbledi, ni mogoče popolnoma zapustiti telesa, dokler .podzavest ostane povezana z njim

Če si nekaj preveč intenzivno predstavljate, bo ta stvar postala halucinacija, brez kakršne koli subjektivne resničnosti. Razliko med domišljijo in samospoznanjem je treba razumeti. Bistveni dokaz božanskega samospoznanja – Božjega zavedanja v vas – je, da ste resnično in brezpogojno .srečni

Če v meditaciji doživljate naraščajoče in nenehno veselje, vedite, da doživljate Božjo prisotnost v svoji duši. Če pa pride do premora ali prekinitve v toku svete sreče, je to dokaz tujega elementa v vaši zavesti, ki ga je treba .odpraviti, da bi obnovili notranje veselje

Duhovni učitelj, ki resnično pozna Boga, ima eno željo:

ponuditi duhovno vodstvo tistim, ki ga iščejo, in jih spodbuditi, da razmišljajo o Bogu in se mu približajo v srcu, duši, umu in dejanjih. Vsi, ki so z njim v sozvočju, prejemajo Božje blagoslove po njem, saj je le ponižno orodje v rokah .Vsemogočnega Boga

Z Bogom ne moremo biti zgolj z mislijo, da smo dosegli duhovno razsvetljenje. Samoizboljševanje in moralno prečiščevanje sta bistvena predpogoja za doseganje višjih stanj. Obstaja velika razlika med spoznanjem Boga na možen

način in njegovim resničnim spoznanjem. Le s ponižnostjo, modrostjo, iskrenostjo, krepostnim značajem in srčnim hrepenenjem lahko resnično spoznamo Boga. Ponižni so tisti, .ki spoznajo Boga in ki jih Bog priznava

Tisti, ki se poglobijo v kozmično zavest, naravno razvijejo izjemne duhovne sposobnosti in nadzor nad naravnimi silami. Vendar nihče, ki doseže resnično božansko zavest, ne uporablja svojih moči za bahanje in razkazovanje .brez modrosti ali preudarnosti

Modri ljudje razumejo, da je Bog edini dejavnik obstoja .in ponižno mu pripisujejo izjemne darove, ki jim jih je dal

Mar ni vse, kar obstaja, čudež? In mar ni človek, že ?samo zaradi svojega obstoja, tudi čudež

Če ljudje niso zadovoljni z vsemi čudeži, ki jih je ustvaril ?Bog, zakaj bi svetniki delali še več čudežev

Pravični Božji svetniki ne storijo ničesar, razen če jih Bog prosi, da to storijo, včasih pa iz razlogov, ki so nejasni in .težko razumljivi

S primerom bom ponazoril, kako se višja zavest razlikuje od podzavestne zavesti

Višja zavest je stanje, v katerem lahko – medtem ko ste budni in spite ter popolnoma zavestni – po volji in brez .zunanjega dražljaja sprožite kateri koli občutek v telesu

V svetu nezavedne domišljije (svetu sanj) lahko spijete skodelico vročega mleka, vendar vam je ta izkušnja vsiljena.

V višji zavesti lahko isto stvar ali karkoli drugega doživite z .zavestno voljo

Če tega ni sposoben, se ne sme slepiti, da je dosegel višine višje zavesti. Pot se morda zdi dolga, a potovanje tisoč milj se začne z enim samim korakom. In dokler ostajamo optimistični, nobena ovira ne more preprečiti doseganja .želenega cilja

Milijone ljudi očarajo čudesa podzavesti, ki se razkrivajo med spanjem. Toda v višjem stanju lahko vidite ali veste, kaj si želite, ne skozi domišljijo, ampak skozi resničnost. Lahko

se usedem na ta stol in preusmerim svoje misli kamor koli in  
.vidim, kaj se tam dogaja

Včasih učenci živijo v podzavesti, včasih pa se  
povzpnejo v višjo zavest. In obstaja nekaj izbranih, ki so  
sposobni preseči višjo zavest in doseči kozmično zavest:  
.področje božanskega duha, ki nima izvora ali vzroka  
V stanju čiste duhovne zavesti iskalec ne potrebuje  
predhodne domišljije, da bi doživel stvari. Ko se združi s  
kozmično zavestjo, se njegova zavest razširi in združi z  
vsakim atomom obstoja, pri čemer se zavestno zaveda  
celotnega vesolja in vseh bitij. Ta izkušnja je neskončna  
razširitev zavesti. Tisti, ki doživljajo to zavest, se počutijo  
prisotne v vlaknih trave in na vrhovih gora, pa tudi v vsaki  
.celici svojega telesa in vsakem atomu v vesolju  
Toda kozmična zavest je tudi onkraj tega  
Ko človek lahko čuti svojo prisotnost v vsem obstoju  
Veselje ve tudi, kaj leži onkraj obstoja  
Združuje se z vseobsegajočo božansko zavestjo. Mir z  
.vami

## **Vpogled**

**Vpogled je sredstvo, s katerim lahko zaznavamo svet oblik, ki ga ne zaznavamo s petimi čutili ali z intelektom. Res je, da se svet oblik pojavlja v in skozi čutni svet, in res je, da poznavanje slednjega pomeni poznavanje prvega, vendar obstaja razlika v tem, kako sta oba spoznana.**

**Ali lahko resnično spoznamo čutni svet v vseh njegovih dimenzijah zgolj s čutnim zaznavanjem ali mislijo? Zagotovo ne. Obstajajo neskončne resnice, pojavi, zakoni in odnosi, tako v naravi kot v naših telesih, ki ostajajo zapečateni knjige in skrite**

**skrivnosti za človeštvo. Kako torej sploh lahko dojamemo duhovna področja, ki ležijo onkraj vseh misli in čutnih zaznav?**

**Uvid izvira in deluje iz duše, medtem ko misel prihaja od zunaj. Uvid nam omogoča, da se soočimo z resnico, medtem ko nam misel daje posredno podobo le-te.**

**Uvid vidi resnico kot celovito celoto zaradi nenavadne in čudovite povezave (med njo in resnico), medtem ko um deluje tako, da resnico deli in fragmentira.**

**Vsak človek ima moč uvida, tako kot ima intelekt. In tako kot se lahko misel urimo in izpopolnjujemo, se lahko tudi uvid goji in razvija. V uvidu smo v popolni harmoniji z resnico. Svet blaženosti (z enotnostjo v številu) in z notranjimi zakoni, ki vladajo duhovnemu svetu, in tudi mi smo v sozvočju z Bogom.**

**Kako ugotavljamo svoj obstoj? Ali s čutnimi zaznavami? Ali nas naši čuti obveščajo o našem obstoju in razkrivajo vir našega zavedanja o bivanju? Seveda ne. Občutek obstoja ni odvisen od čutov, ki se ne morejo zavestno zavedati ničesar brez našega predhodnega razumevanja, da smo del samega procesa zaznavanja.**

**Ali nam čutno zaznavanje in proces mišljenja govorita, da obstajamo? Zagotovo ne, saj so podatki uma sestavljeni iz čutnih vtisov in ti - kot kaže - nam ne morejo dokazati, da obstajamo.**

**Dejanje mišljenja nam ne more dati zavedanja o obstoju, ker je obstoj neločljivo povezan s samim miselnim procesom. Ko se primerjamo z zunanjim svetom in poskušamo sklepati ali sklepati, da obstajamo, je zavedanje o obstoju prisotno že v samem dejanju mišljenja in sklepanja. Glede na omejitve mišljenja in neustreznost čutov, kako lahko**



**vemo, da obstajamo? Odgovor se skriva izključno v vpogledu duše. To znanje je manifestacija intuicije. Presega razum in čute, ki brez vpogleda ne obstajajo.**

**Vpogled je težko opredeliti, ker je tako blizu vsem nam. Vsak od nas ga čuti. Ali ne vemo, kaj je eksistencialna zavest? Je tako domača, da se upira opredelitvi. Če bi nekoga vprašali, kako ve, da obstaja, ne bi znal odgovoriti. Vedo, vendar tega ne morejo opredeliti. Morda poskušajo to razložiti in izraziti, vendar njihove besede ne morejo prenesti tega, kar čutijo v sebi. Vpogled ima to sposobnost v vseh svojih oblikah in manifestacijah.**

**Četrta metoda, pojasnjena drugje, temelji na vpogledu. Bolj ko smo pozorni nanj, bolj bomo spoznali Boga.**

**Skozi vpogled spoznamo Boga in vzpostavi se povezava med čutnim in idealnim svetom. Slednjega zaznamo v čutnem svetu in skozi njega. Nato vpliv čutov zbledi, moteče misli izginejo in spoznamo Boga - vir blaženosti - in v nas se pojavi zavedanje Enega in Vsega v Enem. To je vpogled, ki so ga imeli preroki, velike osebnosti in modreci sveta.**

**Tretja metoda oziroma prej opisana kontemplativna metoda nas prav tako popelje v svet uvida, ko jo vadimo in aktivno izvajamo, vendar je to posredna metoda in zahteva več časa, da v sebi ustvarimo tisto, kar se zgodi z neposrednim uvidom ali znanjem.**

**Zato lahko z vpogledom spoznamo Boga v vseh njegovih manifestacijah. Naši čuti nam ga ne morejo razkriti, saj zaznavajo le njegove zunanje pojave. Noben intelekt ali razum ne more resnično spoznati Boga, saj intelekt ne more preseči informacij in podatkov čutov. Lahko le organizira in interpretira čutne vtise.**

**Ko nas čutila ne morejo približati Bogu, tudi razum odpove, ker se zanaša nanje. Zato se moramo obrniti na notranji vid, da bi razkrili Boga v njegovi blagoslovljeni obliki in njegovih drugih manifestacijah.**

**Vendar pa obstaja več ovir za to intuitivno zaznavanje, kot so bolezen, duševna šibkost, dvom, lenoba, materialne ambicije, deviantne misli in nestabilnost. Te ovire so bodisi podedovane bodisi pridobljene z druženjem z drugimi. Naša podedovana nagnjenja k škodljivim in nezdravim stvarjem lahko premagamo z močnim duševnim naporom, tako kot lahko premagamo neuspeh in frustracije z močno voljo. S pravim naporom in družbo dobrih ljudi - tistih, ki so predani Bogu - lahko izkoreninimo slabe navade iz vrta duše in na njihovo mesto posadimo dobre.**

**Če ne spremljamo tistih, ki so v svojem življenju videli, se je dotaknili in razumeli resnico, morda ne bomo vedeli, kaj ta resnica je.**

**Duh raziskovanja je prirojen vsakomur in vsak človek na tem svetu je iskalec resnice, ki je njegova večna dediščina, in jo nenehno išče, modro ali neumno, dokler je ne najde in popolnoma odkrije.**

**Ni prepozno. Kdor si prizadeva, bo uspel, in kdor vztraja, bo dosegel svoj cilj!**

**Nevidni človek**

**Mojster Paramhansa Yogananda**

**Že sama ideja o ljudeh kot bitjih, nevidnih s prostim očesom, se zdi nenaravna in nelogična. Kot fizična bitja smo si vsak dan vidni. Vendar obstaja veliko načinov, kako razkrijemo svojo skrito, bistveno naravo.**

**Na primer, če zapreš oči, tvoje telo postane nevidno. Kako torej veš, da obstajaš? Čutiš težo svojega telesa in lahko slišiš, vohaš, okušaš in čutiš,**

**vendar si resnično to, kar si, le v mislih in občutkih. Si skrito jedro, okoli katerega se vrti veliko misli. Zdaj odpri oči. Vprašanje je: ali si oblika, ki jo vidiš, ali notranje bitje, ki si ga čutil pred trenutkom z zaprtimi očmi?**

**Vidni človek ni zelo pomemben. Skriti jaz ali duša je tisto, kar je resnično pomembno. Med spanjem se ne zavedate vidnega človeka, zavedate pa se sebe, ker se ob prebujanju zavedate, ali je bil vaš spanec miren in spočit ali ne. Zato je vaš skriti jaz resničen. Brez tega nevidnega jaza vaša vidna podoba ne bi imela pomena ali pomena.**

**Brez skritega jaza bi bilo telo ničvredno, kot brezživo truplo ali togo truplo**

**Skriti, notranji jaz je pravi jaz. Pa vendar, nenavadno, ljudje ne poskušajo analizirati narave tega skritega jaza! Njihova pozornost je v celoti osredotočena na fizično obliko, ki se je lahko dotaknejo in vidijo. Zato dneve in noči posvečajo svojemu fizičnemu telesu in njegovim potrebam, nikoli pa se ne ustavijo, da bi pomislili, da je nevidni notranji jaz prava resničnost.**

**Znotraj fizičnega telesa leži svetlobno telo z enako podobo. Čeprav je človeškemu očesu nevidno, je to planetarna ali eterična ovojnica duše.**

**Ljudje, ki so jim amputirali prst, imajo občutek, kot da je še vedno tam. Vsak, ki je izgubil ud, pozna ta občutek. Obstaja skriti, eterični dvojnik ali dvojnik vsakega organa v telesu. Za fizičnim srcem leži skrito srce, brez katerega vidno srce ne bi moglo biti. Ljudje imajo nevidne organe: vid, sluh, možgane, kosti in živce. Ti organi, ki so tkiva svetlobe in aktivnosti, sestavljajo nevidno planetarno telo človeka. Planetarno ali eterično telo je popolnoma enako**

**vidnemu fizičnemu telesu. Razlika je v tem, da je njegova svetleča, vitalna oblika izjemno subtilna.**

**Ko telo prizadene invalidnost, se ne smemo prepričevati, da imamo izgubljen vid ali da smo izgubili roko. Nevidne oči in roke so še vedno prisotne. Čeprav je fizična roka lahko ohromljena, nevidna roka ni onemogočena. Nikoli ne verjemite, da bolezen fizičnih organov kakor koli vpliva na nevidne organe, ker bodo negativne misli preprečile pretok zavestne vitalne energije v organe fizičnega telesa.**

**Električni tok teče skozi žico Kaj je pomembnejše: žica ali elektrika? Žica obstaja zgolj zato, da skoznjo teče elektrika Obstoj elektrike ni odvisen od žice Podobno telo obstaja zato, da ga uporablja nevidno bitje, duša, in ne obratno.**

**Žal je ta skriti jaz vezan na telo! Sicer bi lahko hodili po vodi, leteli v vesolju in se vrnili v telo.**

**Eterično telo zastrtega jaza ima senzorične zaznave, ki so veliko močnejše od njegovega fizičnega dvojnika. Ljudje so ustvarili stroje, ki so v nekaterih primerih veliko boljši od fizičnega telesa, ki ga omejujejo številne omejitve. Toda ko se bo vaša zavest o eteričnem telesu razvijala, boste ugotovili, da lahko sliši, česar uho ne more slišati, in vidi, česar oko ne more videti. Lahko tudi voha, okusi in se dotika stvari, ki daleč presegajo področje fizičnih čutov.**

**Ljudje se vedno ukvarjajo in zanimajo za svetilko fizičnega telesa, ne da bi jim kdaj padlo na pamet, da bi iskali tisto skrivno elektriko, ki to svetilko prižiga.**

**Vidno človeško bitje je sestavljeno iz šestnajstih elementov: kemičnih snovi, ki jih je mogoče kupiti na trgu! Fizično telo je glede na svoje sestavne elemente malo vredno. Skrajni čas je, da človeštvo razvije boljše razumevanje nevidnega človeškega bitja. To**

**skrito človeško bitje je tisto, ki ima sposobnosti, misli in tovariše, tisto, ki ljubi in misli, in brez njega fizično telo nima ničesar drugega kot kemične elemente, iz katerih je sestavljeno.**

**Žaromet uma mora biti usmerjen navznoter, stran od ujetega, vidnega človeškega bitja.**

**Fizično telo trpi zaradi bolečin v hrbtu in krčev, s starostjo pa se tudi slabša in propada. Nenehno joka, stoka in hrepeni po tem ali onem.**

**Vidni človek ne more prenesti silovitega padca, ki mu zdrobi kosti, in se včasih zdrzne že ob samem vbodu majhne bucike.**

**Nevidno človeško bitje je nepoškodovano. Je svoboden in neomejen. Lahko prežene vse težave in nadloge fizičnega telesa.**

**Skriti človek v nas je naš pravi jaz**

**Bitje, ki leži za atomi telesa, je duša, ki se ne spreminja, ne preoblikuje in ni nikoli podvržena nihanju ali uničenju.**

**Oseba morda misli, da je telo, vendar to ni. Košček ledu se lahko stopi in izgine izpred oči z izhlapevanjem. Ta proces je mogoče obrniti tako, da se para kondenzira v tekočino in nato tekočina zamrzne nazaj v trdno snov.**

**Živeti zgolj v zavedanju fizičnega telesa je duhovno škodljivo, ker je telo dovzetno za bolečine, bolezni, poškodbe, lakote in smrti. Ne smemo se prepričati, da smo le to vidno telo, podvrženo propadanju in uničenju.**

**Skrite človečnosti v nas ni mogoče ubiti ali ji škodovati. Ali si ne bi morali bolj prizadevati za razumevanje naše neznane, večne narave?**

**Z večanjem našega znanja o tem skitem jazu bomo lahko nadzorovali vidnega človeka, tako kot to počnejo veliki mojstri. Tisti, ki čutijo svoje svete moči**

**in zaznavajo prisotnost skritega, notranjega jaza, se lahko odlepijo od fizičnega trpljenja, tudi ko je vidni človek v stiski in nevarnosti.**

**Kakšna je pot do doseganja te suverenosti?**

**Več časa bi morali preživeti v spokojnosti kontemplacije in miru. To se sprva morda zdi nezaželeno, saj življenje z zavestnim zavedanjem telesa in pretirano identifikacijo z njegovimi občutki otežuje razmišljanje o čemer koli drugem kot o svojih neskončnih težavah, željah in potrebah. Toda v človeški zavesti se bo odprla nova dimenzija, ko bo človek potrdil svojo duhovno identiteto in se prepričal, da je resnično ustvarjen po čisti podobi Boga, da njegovega življenja ni mogoče na noben način uničiti in da je skrito, večno bitje.**

**To nevidno človeško bitje je ustvarjeno po Božji podobi, svobodno kot božanski duh. V vidnem človeškem bitju ležijo vse omejitve in težave sveta. Takoj ko se zavemo svojega telesa, nas njegove omejitve omejujejo. Zato nas veliki učijo, naj zapremo oči in se - z meditacijo o skitem jazu - spomnimo, da nas ne omejujejo omejene fizične zmožnosti telesa.**

**Z veliko vero in prepričanjem sem pogosto zatrdil: "Nisem vezan na svoje fizično telo. Kamor koli želim iti, sem takoj tam."**

**Morda boste rekli: "To je samo ideja." Prav. Ampak kaj je ideja? Vse, kar vidite okoli sebe, je konkretna ideja. Brez misli si ne morete ničesar zamisliti. Misel sama po sebi je nevidna, a vse, kar vidimo, naredi resnično. Če torej lahko nadzorujete svoje misli, lahko vse naredite vidno in vse lahko vidite z močjo svoje miselne osredotočenosti.**

**Ko intenzivno in globoko osredotočite svoj um, lahko z umskim očesom vidite, o čem razmišljate,**

**tako kot če bi to videli s fizičnimi očmi. Nevidne misli se lahko preoblikujejo v vidne izkušnje.**

**Če zapreš oči, ne moreš videti svojega telesa, vendar ti ostane resnično, zakaj torej misliš, da je skriti jaz neresničen preprosto zato, ker ga ne moreš videti?**

**V meditaciji strmite v temo za zaprtimi očmi in osredotočite svoj um na skriti jaz ali dušo v sebi.**

**Z vadbo samodiscipline in obračanjem uma navznoter v skladu z znanstvenimi tehnikami meditacije, ki vam jih je zagotovil vaš duhovni vodnik, boste postopoma duhovno rasli. Vaše meditacije bodo postale globlje in vaš nevidni jaz - duhovna podoba Boga v vas - vam bo postal resničen. V tem blaženem prebujanju samospoznanja postane omejena fizična zavest, ki je bila nekoč tako resnična, neresnična in spoznali boste, da ste odkrili svoj pravi, nepremagljivi jaz in spoznali njegovo enost z Bogom.**

**Spoznali boste tudi, kako je nevidno človeško bitje vezano na fizično telo z navezanostmi, ki so mentalne in čustvene vrvi ter želje po določenih stvareh na zemeljski ravni.**

**Ko pa boste s pomočjo globoke meditacije lahko razvozlali ali pretrgali te verige, boste osvobojeni in boste vedeli, da ste podoba Boga. Iščite nevidno človeško bitje, ujeto v gozdu fizičnih in materialnih občutkov.**

**Če bi vsaj enkrat spoznali to nevidno človeško bitje, bi spoznali, da je fizično telo njegova zunanja lupina in da ima svetleče telo ter tudi notranje intelektualno telo, in spoznali bi tudi, kako nenavadno bitje ste!**

**Osredotočite svoje misli na ta nevidni jaz. Vidni človek je iluzija in prevara. Notranji ali nevidni jaz je pravi. Ko boste to spoznali, boste vedeli, da niste**

**meso in kri, temveč skriti jaz, ki je izven dosega propadanja in uničenja.**

**Ti si duša in duša ne umre! Ne misli, da je grob tvoj konec. Ko fizično telo umre, se duša premakne na drugo raven obstoja. Nič ni zares uničeno. Prvotna oblika telesa je vedno prisotna v etru.**

**Ljudje imajo občutek, da so njihovi pokojni ljubljani odšli za vedno, ker nimajo dovolj mentalne osredotočenosti, da bi jih videli v njihovih prosojnih oblikah v eteričnem kraljestvu, kjer prebivajo. Vedno premišljuje o teh resnicah in si ponavljajte - če vas te zadeve zanimajo - "Jaz sem Božja svetleča zasnova, sem večen in vedno tavam v Božjem kraljestvu."**

**Ti si tisto skrito bitje, ki se ga smrt ne more dotakniti in nesreča ne more prizadeti, in to boš ostal za vso večnost. Zakaj torej zdaj ne spoznaš svoje nesmrtnosti?**

**Naše fizične oči nas zavajajo, da mislimo, da je ta dvojni svet resničen. Odprite svoje duhovno oko in pogledajte svojo nevidno obliko. Ko se vaše duhovno oko odpre v miru notranje tišine, bo skrito postalo vidno.**

**Ko razmišljaš, sanjaš in si globoko osredotočen, si ti oseba, ki ostane skrita očem. Ta oseba je resnična, vidna oseba pa je le njena senca.**

**Pozabi senco in se spomni resnice**

**Bodi eno z nevidno osebo**

**Čista podoba Gospoda vsega stvarstva!**

**Mir z vami**

**Predstavitev kozmične zavesti**

**Kozmične zavesti ni mogoče doseči, dokler obstaja vsaj rahel intelektualni tremor ali manjši val duševne tesnobe. Znanstvene tehnike meditacije**



**močno izboljšajo kakovost mentalne osredotočenosti in povečajo sposobnost nadzora nad mislimi, s čimer si prihranijo leta brezplodnega tavanja po področju nezavednega. Ne zanikamo uporabnosti nezavednega kot skladišča spomina in kot področja spanja in sanj. Vendar pa je to področje lahko ovira za meditacijo in ima svojo privlačnost za tiste, ki so nagnjeni k fantaziranjem in nagnjenju k povezovanju z duhovnim svetom z vstopom v področje domišljijских halucinacij, ki nimajo realnosti ali duhovne vrednosti in se ne razlikujejo veliko od običajnih nočnih sanj. Znanstvene metode meditacije, poleg osebnega truda, dvignejo um v vzvišeno stanje samospoznanja in harmonije z Bogom.**

**Izogibati se je treba področju, ki mrgoli z iluzornimi, namišljenimi izkušnjami, ki jih nekateri zamenjujejo z duhovnimi, a so vse prej kot duhovne. Pravih duhovnih izkušenj in pristnega spoznanja resnice ni mogoče doseči brez osredotočanja uma na Boga. Kontemplativna koncentracija je stanje popolne mentalne absorpcije in popolne mirnosti zavesti. Narava obstoja je gibanje, medtem ko je narava duha mirnost ali negibnost. Koncentracija je torej bistvena za sveto harmonijo. Metode in umetnosti koncentracije in meditacije, ki se jih učimo v lekcijah samospoznanja, vodijo do popolne uskladitve človeške zavesti z božansko zavestjo.**

**Svetovni običaj je, da veliko pridigamo in malo udejanjamo. Morda boste stokrat slišali predavanje o medu, a njegovega okusa ne boste poznali, dokler ga ne okusite. Podobno lahko resnično vrednost katerega koli nauka cenimo le s prakso. Uporabiti moramo nauke prerokov in velikih osebnosti in živeti po njih. Potem bodo njihove resnice postale naše**

**resnice in spoznali bomo, da je resnico mogoče dokazati in prikazati ter da je univerzalna. Ko hodimo v luči resnice, ne glede na naša prepričanja ali pot, bo Bog sprejel naše delo in nas vključil med svoje izbrance.**

**Po poti resnice je treba hoditi z iskrenostjo in neomajnostjo. Zapomni si, dragi iskalec, da med milijoni ljudi le redki resnično iščejo Boga. In celo med temi iskalci le majhno število vztraja do konca. Toda tisti, ki vztraja na poti, bo spoznal Boga. Dokler bo njihovo srce z Bogom, bodo dosegli svoj želeni cilj, ne glede na to, kolikokrat se bodo spotaknili in padli. Dokler bodo njihovi nameni čisti in njihovi motivi čisti, se jim ni treba ničesar bati in ne bodo žalovali.**

**Zato se moramo po svojih najboljših močeh potruditi, da bo premišljevanje o Bogu del našega življenja. Iskrenost v veri je bistvena in nepogrešljiva zahteva, saj zgolj pretvarjanje le povečuje človekovo aroganco in ga oddaljuje od njegovega pravega namena.**

**Upam, da bo Vsemogočni Bog zasedel prvo mesto v vašem življenju in da ga ne boste nikoli pozabili, niti za trenutek. Naj se ne zadovoljite z minljivimi užitki tega sveta, ampak naj bo Bog vaš blagoslovljeni cilj in vaš končni cilj v življenju. Za omejenim telesom se skriva neskončni Absolutni. Ne govorim o duhovnih zadevah, razen če čutim Boga ob sebi in da sem z Njim v popolni harmoniji. In ko govorim iz te zavesti, vem, da so moje besede prežete z duhom resnice in da bodo vsi iskreni iskalci začutili resnico tega, kar govorim.**

**Nekateri zamenjujejo dejstva z iluzijami in vztrajajo, da so dejstva miti in iluzije, iluzije pa dejstva in luči, ki svetijo v temi.**

**Sposobnost osredotočenosti je nepogrešljiva na duhovni poti napredka in duhovne rasti. Brez mentalne osredotočenosti nikoli ne moremo najti Boga. Naučiti se moramo zapreti okna zavesti, da preprečimo vstop drugih zemeljskih glasov in motenj.**

**Ko je zavest umerjena in duhovno uglašena, se doseže izkustvena povezava in iskalec čuti božansko prisotnost. Bog je vedno in za vedno s človeštvom in povsod. Vendar pa nezmožnost zaznavanja Njegove prisotnosti izvira iz preokupacije uma s številnimi povsem posvetnimi zadevami. Osredotočena pozornost ali meditacija o Bogu je orodje, ki nam omogoča, da čutimo Njegovo bližino. V ta namen se sufiji nenehno spominjajo in ponavljajo Božje ime (kot je »Ni drugega boga razen Boga« ali »O Živi, O Samobistveni«), dokler se celotno njihovo bitje ne absorbira v pomen. Njihova zavest nato zlahka preide v duhovno dimenzijo in doživljajo stanja duhovne ekstaze, podobna tistim, ki jih doživljajo jogiji v globoki meditaciji. Duhovna izkušnja je ena, kljub različnim načinom doseganja.**

**Bog ni daleč od človeštva. Človeštvo se namerno distancira od Boga s svojimi mislimi in dejanji. Ko v meditaciji zaznate resnično duhovno luč, jo poskusite dojeti in začutiti, da ste v njej: eno z njo. Bog je v srcu te luči - luč na luči. In bližje ko se približate tej blagoslovljeni luči, bližje se približate Bogu.**

**Značilen znak božanske svetlobe je, da njen pogled vedno spremlja takojšen in intenziven občutek blaženosti ali veselja, ki prežema vsak atom v vsaki**

**celici vsakega tkiva v telesu. Ta občutek blaženosti ni iluzoren; nekaterim je prej težko prenesti intenzivnost duhovne ekstaze, ker um in telo nista navajena nanjo. Ta ekstaza je končni cilj in blagoslovljeni so tisti, ki okusijo njen nektar, saj so pili iz izvira žive vode življenja.**

**Bolj ko človek čuti mir med koncentracijo, bolj globlja in uspešna bo njegova meditacija o Bogu. Če bi čas, porabljen za branje duhovnih knjig, namesto tega posvetili meditaciji, bi bil napredek, tako duševni kot duhovni, veliko večji. Resni iskalci skrajšajo čas spanja in posvetijo več ur meditaciji, ker je počitek, ki ga doživijo v meditaciji, stokrat bolj poživlajoč in osvežujoč kot spanec.**

**Če človek ne more utišati glasov v svoji zavesti, ne more doseči Boga. Zato so preroki in svetniki iskali zatočišče v jamah, gorah in gozdovih. Obstaja nujna potreba, da se vedno znova potopimo v notranjo tišino s prakso koncentracije in meditacije, in takrat bomo našli velik mir in globoko srečo. Kot pravijo modrostna besedila:**

**Tisti, ki je osvobojen ponovnih želja in hrepenenja po imetju, ki obvladuje svoje srce in um (svoja čustva in misli) in išče miren kraj, se mora vedno poskušati združiti z univerzalnim duhom.**

**Prav tako je potrebna večja praksa kontemplativne tišine v bogoslužnih prostorih. Manj bi morali govoriti in več meditirati. Med mojim duhovnim usposabljanjem v Indiji nam je moj učitelj, Sri Yuktiswar, občasno predaval le enkrat. Večino časa smo sedeli okoli njega v tišini in globoki zbranosti.**

**Pravi duhovni vodnik ima več kot le pisno znanje. Od njega se lahko naučimo modrosti in monoteističnega znanja, ker ve in ve, da ve, ker pozna resnico v sebi in ni zgolj bral knjig.**

**Prostor je razdeljen na dva dela ali vidika. Stvarstvo je en vidik prostora, na drugem vidiku pa je sam Bog, kjer stvarstvo sploh ne obstaja. To je kraljestvo teme, ki ni tema, in svetlobe, ki ni svetleča. Kjer ne vzhaja sonce, ne sije luna in ne gori ogenj, tam je večno, neskončno prebivališče Boga.**

**Ta dvojnost velja tudi za človeško zavest. Človeško bitje ima dva vidika: enega vidnega in drugega nevidnega. Z odprtimi očmi zaznavate manifestirani obstoj in vidite sebe v njem. Z zaprtimi očmi ne vidite ničesar drugega kot temno praznino. Vendar vaša zavest ostaja zelo zaznavna in aktivna. Če lahko z globoko kontemplacijo prodrete v temo za zaprtimi očmi, boste zaznali svetlobo, iz katere je izhajalo vse stvarstvo. V stanju duhovne ekstaze zavest preseže manifestirano svetlobo in vstopi v področje univerzalne zavesti, ki obstaja za vsemi oblikami in znamenji stvarstva. Ta zavest presega vse čutne zaznave. Kar zadeva njeno bistvo, njeno blaženost in stanja, povezana z njo, jih je težko natančno opisati, ker pripadajo duhovni dimenziji, ki jo ljudje redko obiščejo, kljub obstoju njene resnice in resnici njenega bivanja.**

**Bog nam je dal priložnost, da v svoji zavesti izkusimo prav način, kako delujejo zakoni, ki urejajo vesolje. To brezoblično stanje zavesti, zaznavno tudi z zaprtimi očmi, lahko primerjamo z neskončnim kraljestvom (tema brez teme) in (svetloba brez osvetlitve), kjer Bog obstaja ločeno od vseh oblik,**

**lastnosti in dvojnosti, ki so značilne za Njegovo materialno stvarstvo. V tej brezmejni prostranosti večnosti onkraj stvarstva obstaja samo Bog v zavesti absolutne blaženosti, nenehno prisoten, zavesten in obnovljen. Ta zavest se upira opisu in primerjavi, ker je popolnoma edinstvena. V tem kraljestvu večnosti, kjer vladata Absolutno in Neskončno, ni nobenih svetov ali bitij kakršne koli vrste. Toda na drugi strani prostora Bog čuti vse - vse stvarstvo - v sebi.**

**V kraljestvu nevidnega leži tovarna vesolj. Neki astronom je pripomnil, da je prostor resnično osupljiv; vse izhaja iz njega in se v njem raztopi. Kam torej izginejo atomi, njihove sestavine in celi svetovi?**

**Kadar koli se materija zdi privlačna in zapeljiva, zaprite oči. Poglejte vase in premišlujte o viru življenja. Morda ne boste videli ničesar in ne boste čutili ničesar, toda vse vidne stvari izvirajo iz tega nevidnega vira (in svetloba sije v temi) (luč nebes in zemlje). Če boste še naprej strmeli v temo s tiho, globoko koncentracijo, boste našli to veliko svetlobo. Kajti onkraj teme leži duhovna zavest in onkraj teme ležijo druga kraljestva (v hiši mojega očetove hiše je veliko dvorcev) (in dom onostranstva je boljši in kako odličen dom za pravične!).**

**Univerzalni um obstaja neposredno onkraj vesolja. Onkraj človeške zavesti leži zavest Boga. Dovolj je te nevednosti o Njegovi prisotnosti. Temo moramo pregnati in razpihovati s kontemplacijo in se ne ustaviti, dokler ga ne najdemo. Tam, v neskončnem Absolutnem, so nešteto zaznav, nešteto notranjih vizij in rešitev za vse življenjske težave.**

**Resnice, ki sem jih razumel z introspekcijo, razkrivajo fiziološke zakone, ki so znanstveno odkriti z**

**drugimi sredstvi. Ko zaprem oči, lahko vidim prozorne tokove življenja, ki tečejo skozi moje telo. Ne mislite, da ste sami v tišini, ki jo doživljate. Bog je s vami in ni razloga, da bi mislili, da ga ni. Zrak je poln glasbe, ki jo sprejemniki ujamejo. Tako je tudi z Bogom. Z nami je v vsakem trenutku našega obstoja. Da pa bi zaznali njegovo prisotnost, moramo vaditi globoko meditacijo. Med spanjem ne smemo zapreti vek, preden prejmemo vsaj najmanjši znak, da je Bog z nami; le tako lahko trdno in mirno spimo. In vi, ki hrepenite in hrepenite, pozorno strmite v temo, dokler ne odkrijete njenih čudovitih skrivnosti.**

**Nekoč sem okoli štirih popoldne sedel v svoji knjižnici, ko mi je nenadoma izginil dih in so se mi otrdeli udi. Znašel sem se priča procesu smrti. Dih in gibanje sta zapustila moje telo, a sem ostal pri zavesti. Bila je čudovita izkušnja. Svoje telo in vso naravo sem videl kot gibljive kozmične podobe, sestavljene iz božanske svetlobe. In veselo sem vzkliknil: "Smrti ni, moj Bog! Ves ta svet ni nič drugega kot galerija gibljivih slik!"**

**Vladar, ki sedi na svojem stolu ali prestolu, lahko reče: "Jaz sem ubogljivi gospodar, glave se mi klanjajo." Toda naj smrt zada temu ubogljivemu gospodarju enega od svojih usodnih udarcev in postal bo stvar preteklosti.**

**Prijatelji moji, pravi kralj je tisti, ki ljubi Boga, čuti njegovo prisotnost v vsem stvarstvu in skrbi za druge, tako kot skrbi zase. Celo smrt mu ne bo povzročila panike ali strahu, saj jo vidi kot prehod v Božje kraljestvo (kjer bodo ostali za vedno).**

**Obstajajo trije načini za razširitev človeške zavesti do kozmične zavesti. Prvi je družbeni način,**

**kjer iz svojih duš preženemo sebičnost in smo popolnoma pripravljeni pomagati ljudem in služiti tistim, ki jih potrebujejo. Moramo biti zvesti in zvesti svojim prijateljem ter čutiti ljubezen do vseh. Bog nam je dal družine, da lahko razširimo meje svoje zavesti tako, da izkazujemo pristno skrb za druge in delamo zanje. V družinskem življenju se učimo ljubezni in žrtvovanja za svoje ljubljene in tako dosežemo nekaj širitve svoje zavesti. Vendar to ni dovolj. Ljubezen, ki se omejuje na ozek krog, postane omejena in nezmožna širitve. Ko postane neosebna, njen krog raste in njen doseg se širi. Tovrstno ljubezen je treba negovati in poskušati moramo vsem dati enako ljubezen, ki jo čutimo do svoje družine in ljubljenih, delati za druge, tako kot delamo zase (Bog ljubi tiste, ki delajo dobro). To je družbeni način za doseganje kozmične zavesti – pot služenja in ljubezni.**

**Bog nas ljubi enako kot eno veliko kozmično družino in pričakuje, da se bomo ljubili drug drugega. Če ljubimo, čutimo srečo; če ne ljubimo, se kaznujemo z bolečino in trpljenjem.**

**Svetovno razmišljanje se mora spremeniti. Vsi smo taki, ker je naša resnična narava sama po sebi vseobsegajoča.**

**Vesetje najdem v dajanju drugim in največjo srečo doživljam v tem, da sem priča njihovi sreči. Ko ljubimo druge in se z njimi sočustvujemo, ugotovimo, da se nam odziva ves obstoj. Preroki in velike osebnosti so nam pokazali pot do doseganja kozmične zavesti. Tako bi morali prostovoljno dajati ljubezen, služiti in sočutje.**

**Oseba z univerzalno zavestjo je srečna oseba. Svoje ljubezni ne omejuje na peščico izbrancev in ne**



**izključuje vseh ostalih iz svojega kroga naklonjenosti in sočutja. Tako bi morali gledati na ves svet kot na svojo družino. To zavedanje je vedno z mano in čutim, da mi vsi pripadajo. Oseba z univerzalno zavestjo ljubi vse ljudi, tako kot ljubi svoje brate, sestre, starše in prijatelje.**

**Druga pot do kozmične zavesti je skozi samodisciplino. Človek ne sme postati žrtev pretiravanja. Uživanje v stvareh je v redu, vendar se srce in duša ne smeta navezati nanje. Tisti, ki želijo razširiti meje svoje zavesti, morajo biti svobodni v mislih in dejanjih, prijazni, nežni in prijetni, samodisciplinirani, morajo nadzorovati svoje želje, se izogibati suženjstvu škodljivih navad in delovati v skladu s svojimi zdravimi prepričanji, ki so moralno in etično upravičena. Bistveno je gojiti samokontrolo in preseči dvojnosti vročine in mraza, veselja in depresije, zdravja in bolezni, da bi dosegli kozmično zavest.**

**Vse moramo prenesti brez vznemirjenja ali psiholoških motenj. Kdor se ne veže na vrvi tega sveta in ne dovoli, da ga nebrzdana čustva premetavajo ali motijo njegov duhovni mir, ima pristno razumevanje in globoko modrost. Tretja metoda je metafizična. Iskalec se mora osvoboditi telesnih omejitev s pravilno kontemplacijo, da bi uzrl višja obzorja zavesti in se dotaknil njihovih dimenzij. To dosežemo le z umiritvijo vrtinca misli, ki preplavljajo jezero duše in v njem ustvarjajo valove in nemir. Ko se neskladne misli umirijo, se gladina vode umiri in nebo ter vse, kar je v njem, se zdi odsevano z jasnostjo in čistostjo.**

**Če zapečateno steklenico vode postavite v rezervoar z vodo, vsebina steklenice ostane ločena od okoliške vode. Če pa pečat odstranite, se voda v steklenici pomeša z vodo v rezervoarju. Podobno navadni ljudje oddaljujejo Boga od svojega življenja, ker je posoda njihove zavesti blokirana zaradi nevednosti. Ko pa je pečat s pravilno meditacijo odstranjen, iskalec izkusi Božji mir tako znotraj kot zunaj telesa. Z naraščajočo meditacijo mir raste in duhovno veselje se obnovi.**

**Bog obdaja človeštvo z vseh strani, vendar ga ne zaznavajo. Ne morejo čutiti njegove dejanske prisotnosti v sebi in okoli sebe, razen če odstranijo čep ali tančico nevednosti in potopijo svojo zavest v njegovo sveto zavedanje.**

**Če se človek utopi v morju materialnih želja, se bo utopil. Če pa se utopi v oceanu Boga, bo živel večno in večno.**

**In ko boste našli Boga, prijatelji moji, boste občutili resnično in trajno zadovoljstvo**

**Človeška prijateljstva se lahko pretrgajo in prekinejo, toda Bog te ne bo zapustil.**

**Tudi če te vsi zapustijo in pozabijo, dokler je Bog s teboj, bo vse tvoje.**

**Mir, milost in Božji blagoslov z vami**

### **Joga in višje zaznave**

Joga je zbirka znanstvenih metod za ponovno združitev človeške duše z Božanskim. Izviramo iz Boga in se moramo vrniti k Njemu. Navidezno smo se ločili od Njega in moramo zavestno obnoviti svojo enotnost z Njim. Joga nas uči, kako

preseči iluzijo ločenosti in spoznati svojo enost z Bogom. Angleški pesnik Milton je pisal o človeški duši in o tem, kako lahko ponovno doseže svojo blaženost. To je končni cilj joge: ponovno najti izgubljeni raj duhovne zavesti, skozi katerega človeštvo ve, da je bilo in vedno ostaja eno z Božanskim .Duhom

Pravi temelji religije bi morali biti znanost, ki jo lahko uporabijo vsi iskalci, da bi dosegli enega in edinega Boga. .Joga je ta znanost

Nujno je potreben bolj znanstven pristop k religiji. Različne toge doktrine so ljudi ohranjale razdeljene, čeprav hiša, razdeljena sama proti sebi, ne more obstati. Enotnost različnih sekt in religij je torej mogoče doseči le, če privrženci in praktikanti teh religij dosežejo pristno notranje razumevanje Boga. Šele takrat bomo imeli resnično bratstvo .med človeštvom pod očetovstvom Boga

Vse velike svetovne religije govorijo o nujnosti iskanja Boga in bratstva človeštva, njihovi nauki pa vsebujejo moralne temelje in etična načela. Kaj torej ustvarja razlike in delitve med temi religijami? To je slepi fanatizem v glavah ljudi. Boga ne moremo doseči s osredotočanjem na doktrinarno togost, temveč z dejanskim poznavanjem božanskega duha. Ko bodo ljudje dojeli univerzalne resnice, ki tvorijo bistvene temelje različnih religij, bodo vse težave, povezane z verskim fanatizmom, izginile. Vsi ljudje so moja družina in moji ljubljene, zato častim Boga v vseh templjih, .zgrajenih v njegovo čast

Začeti moramo graditi globalno enotnost, po vzoru koncepta Vseverskega templja (Templja vseh religij), pri čemer bomo spoštovali vse religije, ki pozivajo k čaščenju Boga in vodijo svoje privrženke k Njemu. Takšni templji, posvečeni enemu in edinemu Bogu, ki ga častijo vse religije, morajo biti zgrajeni povsod, in napovedujem, da se bo to

zgodilo v prihodnosti. Ljudje Vzhoda in Zahoda morajo za vedno razstaviti – in uničiti – ozke, umetne ovire znotraj Božjih hiš. Ko bodo ljudje dosegli samospoznanje skozi jogo, .bodo spoznali, da jih je Bog vse ljubil in izbral

Ta duhovna združitev je očitna pri velikih, ki posedujejo samospoznanje. Slepí ne morejo voditi slepih. Samo duhovni učitelj, ki resnično pozna Boga, lahko resnično posreduje božansko znanje drugim. Da bi si človek povrnil svojo božanskost, mora imeti takega razsvetljenega učitelja. Kdor sledi pravemu učitelju ali duhovnemu vodniku, postane kot on, kajti tak razsvetljeni si prizadeva dvigniti učenca na raven njegovega lastnega samospoznanja. Ko sem našel svojega cenjenega učitelja, sem se odločil, da ga bom posnemal v vseh pogledih: na prestol svojega srca bom .postavil samega Boga in delil njegove blagoslove z drugimi

Modri pravijo, da mora človek za dosego najglobljega znanja usmeriti svoj pogled in pozornost na vsevedno .duhovno oko

V globoki koncentraciji se celo nejogi namršči. Prav ta točka je središče osredotočenosti in lokacija okroglega očesa, ki je tudi okno v duhovni vpogled. To je prava "kristalna krogla", v katero jogi strmi, da bi razumel skrivnosti vesolja. Tisti, ki dosežejo zadostno globino svoje koncentracije, bodo lahko prodrli skozi to "tretje" oko in zaznali Boga. Zato morajo iskalci resnice gojiti sposobnost sproščanja svoje zavesti in zaznavanja skozi to tretje oko. Vadba joge pomaga učencu odpreti eno samo oko intuitivne .zavesti

Vpogled ali neposredno znanje se ne zanaša na nobene senzorične informacije. Zato se pogosto imenuje intuitivna sposobnost (šesti čut). Vsakdo ima ta šesti čut, vendar večina ljudi ne dela na njegovem razvoju. Vendar pa je skoraj vsakdo že kdaj imel intuitivno izkušnjo. Morda imajo

občutek, da se bo nekaj zgodilo, in potem se to res zgodi  
.kljub odsotnosti kakršnih koli senzoričnih dokazov

Bistveno je gojiti neposreden, notranji vpogled ali  
samospoznanje, kajti tisti, ki resnično pozna Boga, je  
samozavesten. Vedo in vedo, da vedo. V Božjo prisotnost  
moramo biti tako prepričani, kot smo v okus fig ali grozdja.  
Naloge predstavitve Boga drugim sem se lotil šele potem, ko  
mi je učitelj pokazal pot do popolne harmonije z Njim in ko  
sem izkusil Njegovo prisotnost in spoznal Njegov obstoj v  
.sebi

Zahod je bil vedno zaposlen z gradnjo veličastnih cerkva  
in katedral za čaščenje, vendar te ogromne in veličastne  
strukture le redko pomagajo tistim, ki iščejo Boga, da ga  
najdejo. Na Vzhodu je poudarek na gojenju ljudi božanskega  
znanja. Vendar ti razsvetljeni posamezniki niso vedno  
dostopni duhovnim iskalcem, saj pogosto ostajajo v  
oddaljenih in osamljenih umikih. Zato so duhovni centri  
bistveni, kjer lahko ljudje izkusijo božansko prisotnost,  
razsvetljeni učitelji pa jim pri tem lahko pomagajo. Kako  
lahko nekdo pridobi božansko znanje od učitelja, ki ne pozna  
Boga? Moj učitelj me je prepričal o nujnosti poznavanja Boga,  
preden poskušam o njem govoriti drugim, in moje srce  
prekipeva od hvaležnosti za njegovo vodstvo. Resnično je bil  
!eno z Bogom

Boga je treba najprej zaznati v fizičnem telesu in vsak  
iskalec bi moral vsak dan izpopolnjevati svoje misli, tako da  
na oltar svoje duše položi nedolžne, dišeče cvetove čiste,  
svete ljubezni. Kdor koli najde Boga v sebi, bo zaznal tudi  
njegovo prisotnost v vsakem templju, cerkvi, mošeji,  
.svetišču in zborovanju, v katerega vstopi  
Joga spreminja teoretično teologijo v praktično izkušnjo  
Ljubiti Boga iz vsega srca pomeni odvrniti svoj um od  
čutov in ga ponuditi Bogu. Celotno središče svojega bitja

mora biti v meditaciji namenjeno Bogu. Vsak iskalec Boga se mora naučiti osredotočiti svoj um. Molitev, izrečena, medtem ko je um hkrati zaposlen z drugimi stvarmi, je neiskrena in nesprejemljiva za Boga. Učitelji joge pravijo, da moramo, če želimo najti Boga, najprej iskati Boga z vsem umom in .popolno koncentracijo misli

Nekateri pravijo, da so Indijci bolj primerni za vadbo joge kot drugi in da joga ni za vsakogar. To ne drži. Mnogi ljudje danes lahko vadijo jogo bolj kot Indijci, ker je znanstveni napredek človeštvu zagotovil dovolj prostega časa. Vzhod mora izkoristiti več naprednih tehnologij Zahoda, da bi bilo življenje lažje in bolj izpolnjeno, Zahod pa bi se moral od Vzhoda naučiti praktičnih, metafizičnih metod joge, da bi lahko vsakdo našel pot do Boga. Joga ni verska sekta, temveč univerzalna, praktična in uporabna znanost, s katero .lahko najdemo Boga

Joga je za vsakogar: tako za Zahodnjake kot za Vzhodnjake. Ne moremo reči, da telefon ni za Vzhod zgolj zato, ker je bil izumljen na Zahodu. Podobno tudi prakse joge, razvite na Vzhodu, niso izključno za Vzhod, ampak so v .korist vsega človeštva

Ne glede na to, ali se je človek rodil v Indiji ali kjer koli drugje na svetu, bo nekega dne umrl. Vendar se lahko človek vsak dan izgubi v Bogu, četudi le za nekaj trenutkov. Joga .ponuja metodo in sposobnost, da to stori

Človeška bitja živijo v telesu kot ujetniki v ujetništvu in ko jim poteče čas, trpijo sramoto, ker so izgnani. Ljubezen do telesa ni nič drugega kot ljubezen do ujetništva. Ker smo se navadili živeti v fizični kletki, smo pozabili na pomen resnične svobode. Ni opravičila, da ne iščemo svobode. Odkrivanje samega sebe in razumevanje lastne večne narave je ključnega pomena za vsakega človeka. Joga .osvetljuje pot

Duša se mora spet povzpeti k Bogu  
Preden je vesolje obstajalo, je obstajala univerzalna  
zavest. Kaj je univerzalna ali kozmična zavest? To je  
Absolutni Duh ali neskončni in brezmejni Bog, večno  
prisoten, zavesten in vedno obnavljajoča se blaženost, skrit  
za vsemi kozmičnimi oblikami, oblikami in pojavi. Ko je  
stvarstvo nastalo, se je kozmična zavest v materialnem  
vesolju manifestirala kot duhovna zavest, čisti odsev Božjega  
uma in zavesti, prisotna in skrita v vsem stvarstvu. Ko se je  
duhovna zavest spustila v fizično telo človeka, je postala  
duša ali vzvišena zavest: božanska blaženost, večno  
prisotna, zavestna in vedno obnavljajoča se, ki obstaja  
posamično znotraj fizične strukture. Ko se človeška duša  
združi s telesom, se manifestira kot samozavest ali ego. Joga  
uči, da se mora duša povzpeti po lestvi zavesti, da doseže  
.božanskega duha

Skrivnost sreče: občutek božanske prisotnosti  
Popolnoma v redu je uživati življenje; prava sreča je v  
tem, da nisi navezan na nič. Uživajte v vonju rože, a  
poskusite v njej videti Boga. Ohranil sem zavestne čute, tako  
da lahko z njihovo uporabo vedno mislim na Boga in čutim  
njegovo prisotnost v svojem srcu. "Moje oči so bile  
ustvarjene, da bi povsod videle tvojo lepoto, o Gospod. Moja  
ušesa so bila oblikovana, da bi slišale tvoj vseobsegajoči  
glas." To je joga: združitev z Bogom. Ni treba iti v gozd, da bi  
ga našli. Posvetne navade nas bodo vezale, kjer koli že smo,  
dokler se jih ne osvobodimo. Jogi ve, kako najti Boga v votlini  
svojega srca. Kamor koli gre, s seboj nosi blagoslovljeno  
.zavedanje božanske prisotnosti

Človeštvo se ni spustilo le na raven čutne zavesti,  
temveč je postalo tudi zaslužnjeno z odklonilnimi stanji čutne  
zavesti, kot so požrešnost, jeza in zavist. Človeštvo se mora  
znebiti teh nečistoč in odstopanj, da bi našlo Boga. Tako  
Vzhodnjaki kot Zahodnjaki se morajo osvoboditi te čutne

sp. Navaden človek se lahko razjezi, ker mu niso postregli s kavo, prepričan, da mu bo ta prikrajšanost povzročila .glavobol! Popolni jogi je osvobojeno človeško bitje

Vsakdo ima potencial, da postane jogi, kjer koli že je. Vendar smo nagnjeni k misli, da je vse, kar je onkraj obzorja našega običajnega življenja in navad, nenavadno in težko .dosegljivo

Vadba joge daje svobodo. Nekateri jogiji skrajno odmaknjenost in askezo. Pravijo, da bi moral človek spati na postelji iz žebeljev, ne da bi ga kdo motil, in predpisujejo druge oblike telesne discipline, ki nimajo podlage v islamskih naukih. Res je, da nekdo, ki lahko sedi na postelji iz žebeljev in še vedno misli na Boga, kaže izjemno duševno moč. Toda takšni izjemni podvigi niso potrebni; človek lahko preprosto .sedi na stolu ali udobni postelji in meditira o Bogu

Mojster joge Patanjali pravi, da je vsaka fizična drža, ki omogoča pokončno držanje hrbtenice, primerna za meditacijo, torej za jogijsko osredotočenost na Boga. Ni treba izvajati kontorcijskih zvitkov za vadbo vaj, ki zahtevajo izjemno telesno vzdržljivost in gibljivost, kot je Hatha joga. Bog je končni cilj in občutek Njegove prisotnosti je tisto, za kar bi si morali prizadevati in kar bi morali doseči. Bhagavad Gita pravi: "Kdor je popolnoma prevzet v Boga in potopljen ".vanj, je najbolj uravnotežen od vseh

Indijski jogiji so dokazali svojo popolno odpornost na ekstremni mraz in vročino ali na pike komarjev in drugih nadležnih žuželk. Te lastnosti niso predpogoji za to, da postaneš jogi, temveč naravne lastnosti spretnega praktikanta. Po potrebi poskušaj odpraviti ali prenašati neprijetne elemente, ne da bi pri tem postal psihično stisnjen. Če je nekdo lahko čist, ni treba biti umazan. Človek je lahko tako navezan na življenje v majhni koči kot na življenje v veliki palači. Največji dejavnik pri doseganju



duhovnega uspeha je marljivost in vztrajnost. Resnično, žetev je obilna, a le redki so jo pripravljene žeti! Posvetni iščejo Božje darove in uslugo, modri pa iščejo samega .Darovalca

Kdor želi postati jogi, mora meditirati. Ko se zjutraj zbudi, jogi ne misli najprej na hrano, s katero bi nahranil svoje telo, temveč svoji duši ponudi nektar božanske skupnosti. Poln navdiha globoke meditacije lahko z veseljem in pričakovanjem opravi vse svoje dnevne dolžnosti. Bog je ustvaril to zemljo takšno, kot je namerno. Njegov načrt je, da človeštvo dela na izboljšanju sveta. Zahodnjaki težijo k skrajnosti nenehnega iskanja novih in izboljšanih materialnih udobij, medtem ko vzhodnjaki težijo k skrajnosti zadovoljstva s tem, kar imajo. Nekaj zaželenega je v impulzivnem zahodnem duhu in premišljenem vzhodnem duhu, zato .moramo najti srednjo pot med njima

### Meditacija ustvarja jogija

Da bi našel Boga, bi moral meditirati vsako jutro in večer ter, kadar koli je mogoče, čez dan. Poleg tega je za ambicioznega meditatorja pomembno, da vsak delovnik posveti nekaj ur meditaciji. To ni nerazumno. Nekateri ljudje se s svojimi hobiji ukvarjajo ure in ure vsak dan, ne da bi se utrudili ali dolgočasili. Tisti, ki želijo postati duhovno naprednejši, bi morali več časa posvetiti Bogu. Bogu moramo dati občutek, da ga ljubimo nad vse. Ko postanemo spretni v meditaciji in se lahko poglabimo v višjo zavest, ne bomo potrebovali več kot pet ur spanja na dan. Nekaj ur ponoči, zgodnjega jutra in praznikov lahko izkoristimo za introspekcijo in kontemplacijo o Bogu. Na ta način lahko vsakdo, tudi najbolj angažiran in zaposlen človek, postane jogi – če si to želi – ne da bi moral nositi turban ali si puščati .dolge lase

Čaščni prostori so celice, med pa je gotovo spoznanje, da je človek duh in eno z Bogom. Res je, da je Bog prisoten v vseh čaščenih prostorih, vendar zgolj obiskovanje teh svetih krajev ni dovolj, da bi prepričali Boga, naj se razodene. Pogosti obiski čaščenih prostorov so dobri, a vsakodnevna meditacija je boljša in oboje je treba početi skupaj, ker obiskovanje čaščenih prostorov neizogibno prinaša navdih, medtem ko vsakodnevna meditacija vodi do večjega duhovnega napredka. Ko iskalčevo srce gori od gorečnosti in .ko izreka molitev za molitvijo, Bog odgovori na njegov klic

Ta neomajna predanost je bistvena za to, da ga najdemo. Da bi bil jogi in hkrati sledil duhu in zahtevam časa, mora meditirati doma, se disciplinirati in izpolnjevati vse dolžnosti iz ljubezni do Boga in služenja Njemu. Moja največja želja je graditi templje za Boga v dušah ljudi in biti priča Božjemu sijočemu nasmehu na njihovih obrazih. Največji dosežek v življenju je, da človek posveti tempelj Bogu v svoji duši. To je mogoče zlahka doseči in prav s tem namenom je na svet prišlo samospoznanje. Kdor v svoji duši ustoliči Boga, je jogi in lahko z mano reče, da je joga za Vzhod, Sever, Jug in Zahod. Namenjena je vsem ljudem brez izjeme. Teološke poti so stranske, medtem ko je pot joge avtocesta, ki vodi v palačo božanske blaženosti, iz katere, ko .jo enkrat dosežeš, nikoli več ne zapustiš

Mir z vami

### **duhovna semena**

Nauči me, o Gospod, biti pogumen in srčen, odločen in vztrajen, hkrati pa previdnostni in previden

Bog je v mojem srcu in okoli mene, me varuje in bdi nad mano. Zato bom pregnal temo strahu, ki mi skriva njegovo vodilno luč in me sili v temo napak.

\*\*\*

Postajamo podobni tistim, s katerimi sedimo in se družimo, ne le skozi pogovore in interakcije, temveč tudi skozi nevidne magnetne vibracije, ki jih oddajajo. Ko vstopimo v njihovo magnetno polje, nas njihov magnetizem nezavedno prizadene. Zato je zelo pomembno, da se tisti, ki si želijo duhovne rasti, družijo s tistimi, ki imajo duhovne nagnjenosti, da se lahko spodbudijo, ohranijo svoje navdušenje in negujejo svoje hrepenenje po Bogu.

\*\*\*

Tisti z razsvetljenimi uvidi nabirajo vrtnice resnice in si prizadevajo razsvetliti in polepšati duše s plemenitimi lastnostmi, da bi vstopile v raj modrosti.

\*\*\*

Tvoja ljubezen, o Gospod, je dovolj za vse

\*\*\*

Čeprav kozmična ljubezen kuka skozi majhna okna večplastne človeške ljubezni, se v trenutku, ko pomislite, da ste jo videli, premakne naprej in se še naprej premika, dokler ne morete videti njenega celotnega bitja skozi okno svoje kozmične zavesti.

\*\*\*

Bolje je, da se usedemo skupaj in razpravljamo o svojih mnenjih z odprtim umom in medsebojnim spoštovanjem, pri čemer se zavedamo, da se modri ljudje ne prepirajo, ampak se pogovarjajo mirno in racionalno.

\*\*\*

Človek bi moral sebe in svoje družinske člane naučiti, da se vzdržijo obrekovanja ali slabega govorjenja o drugih, in se namesto tega osredotočiti na samoizboljšanje in popravljanje lastnih napak. Drugih ne smemo sovražiti zgolj zato, ker so drugačni od nas ali ker se njihova mnenja razlikujejo od

naših, niti ne smemo vztrajati, da so naša prepričanja edina pravilna.

\*\*\*

O studenec ljubezni, daj nam, da začutimo, da so naša srca polna in naša žeja potešena z vedno tekočo obilico tvoje ljubezni.

\*\*\*

Človek bi se moral naučiti bolj poslušati kot govoriti, tiho sedeti in uživati v družbi drugih.

\*\*\*

Ko sončno svetlobo skozi povečevalno lečo usmerite na majhno točko, ta proizvaja toploto, ki lahko vžge les, tkanino, papir in druge materiale.

Podobno lahko, ko je um natančno osredotočen, njegova koncentrirana energija sežge zlo in korenine dvoma, ki stojijo za vsakim neuspehom, ter poskrbi, da luč modrosti zasije s sijajem in sijem.

Ko se um uskladi z Bogom, virom vse dobrote in izvorom vse blagoslovljene moči, se zaveda božanske prisotnosti in poseduje vse elemente uspeha. Ti elementi so tesno povezani z Božjo neizmerno močjo, ki je sposobna ustvariti nove razloge in priložnosti za uspeh na katerem koli področju.

\*\*\*

Ko me ovijejo lupine bolečine in zmede, naj se, o Gospod, počutim varnega in zaščenega v nepremagljivi trdnjavi Tvoje zaščitne navzočnosti.

\*\*\*

Ljubezen je himna srca, ki jo duša poje Bogu

\*\*\*

Mojo kronično žejo lahko poteši le Tvoj blagoslovljeni dotik moje duše, ki gori od hrepenenja po Tebi. Vihar obupa se je podel, vetrovi brezupnosti so se umirili in kapljice Tvojega miru so navlažile vsako vlakno mojega bitja,

napolnile moje srce z zadovoljstvom in zdaj pojem in prepevam Tvoje blagoslovljeno ime.

O Bog, naredi me za rajsko ptico, ki uživa le v pitju iz Tvojih zdravilnih izvirov, ki tečejo iz nebes Tvoje najsvetejše prisotnosti povsod.

\*\*\*

Resnica najprej pride v našo zavest kot tanke, bistre kapljice rose [na cvetnih listih vrtnice]

Ne glede na to, kako majhna in skromna je vaša vloga v življenjski igri, je njen pomen enak pomenu največjih vlog v smislu prispevka k uspehu igre.

\*\*\*

Naj, o Bog, na zakone kreposti ne gledam s strahom in zaskrbljenostjo, temveč s tolažbo in ljubeznijo. Naj se spomnim, da krepost, katere načela je sprva morda težko upoštevati, na koncu na mojo glavo nadene krono sreče in zadovoljstva, ko se njenim zakonom sledi.

In pomagaj mi, Gospod, da ne pozabim, da zlo, ki na začetku obljublja nekaj užitkov in veselja, s seboj prinaša veliko žalosti in bede.

\*\*\*

Človeška ljubezen se mora širiti in raztezati proti božanski ljubezni

Božanska ljubezen se poskuša izraziti v človeških dušah skozi različne kanale in izraze zakonske in starševske ljubezni ter ljubezni prijateljev drug do drugega.

Številni in raznoliki odnosi v družinah in družbi so nujni motivi za čiščenje človeške ljubezni od nečistoč in njeno preobrazbo v čisto duhovno ljubezen.

Afirmacije:

Z zoro vsakega dne bom vsakogar, ki ga srečam, zasul z valovi veselja

Za vse, ki mi prekrižajo pot, bom miselni sončni žarek.

V srcih žalostnih in nesrečnih bom prižgal sveče nasmehov

\*\*\*

Ni nam bilo usojeno živeti v pustošenju neplodnih želja in bedi bledečih upov. Pomagaj nam, o Gospod, da pretrgamo verige, ki nas vežejo, in si z neomajno odločnostjo utremo pot skozi divjino omejitev v srečno novo deželo.

\*\*\*

Gospod, daj mi, da začutim tvojo bližino in začutim tvojo prisotnost v globinah svojih čustev, in daj mi spoznati, da tvoja sijoča modrost podpira moje razumevanje in da je moje življenje manifestacija tvojega edinstvenega in edinstvenega življenja.

\*\*\*

Krutost je duhovna bolezen in kdor se prepušča krutim dejanjem ali čustvom, si nakoplje nesrečo in poškoduje svoj živčni sistem.

\*\*\*

Srce je središče čustev in ne smemo se vtikati v srce drugega človeka.

\*\*\*

Bog je moje resnično bogastvo in bogat sem po Njem

\*\*\*

Harmonična narava v besedah:

Samodisciplina

Ljubiti druge

Prijaznost do živali

Ljubezen do dobrih lastnosti

Ljubezen do miru in spokojnosti

Ljubezen velikih

Izkazovanje sočutja do revnih in pomoči potrebnih ter pomoč le-tem

Samodejna iskrenost ne glede na posledice

Izpolnjevanje dolžnosti iz ljubezni do dolžnosti in spoštovanja do nje

Ljubezen do pravičnosti in reforme

Uživanje v literarnem okusu in početje tega, kar je treba storiti

Samospoštovanje

Skromnost

Raka

Zvestoba

Viteštvo

potrpežljivost

Toleranca

Sledi stopinjam velikih duš in razsvetljenih umov

Iskrenost

Fitnes

prijaznost

Preprostost in jasnost

Ravnovesje

Duhovni občutki

Zadovoljstvo

Ljubezen do telesne čistoče in intelektualne čistosti

Ponižnost in izogibanje aroganci

Ljubezen do dobrote

Pravičnost

Spomin na prijaznost, izkazano tistim, ki si jo zaslužijo

Spoštovanje svetih stvari

Iz knjižice: Psihološka karta

\*\*\*

Duhovne občutke lahko doživimo z urjenjem uma, da uživa v vrlinah lepih misli v skitem kraljestvu v človeku.

O Gospod, ljubezen, ki izvira iz človeških src, me je skušnjala, da bi v Tebi iskal vir čiste ljubezni.

V tišini svoje duše se ponižno poklonim pred Tvojo vseobsegajočo prisotnostjo, vem, da me vedno vodiš po poteh samospoznanja.

Iskal te bom, moj Bog, dokler te ne najdem, in ko te najdem, bom hvaležno sprejel vse blagoslove in dobrote, ki mi jih podariš.

V samoti svojih misli hrepenim, o Gospod, da bi slišal Tvoj glas. Preženi izpred mene nočne more ostrih glasov, ki se še vedno skrivajo v gubah mojega spomina. Želim za vedno poslušati Tvoj miren in melodičen glas v spokojnosti svoje duše.

\*\*\*

Gospod, naj dež tvojega usmiljenja pade na naše duše in spere blato nevednosti, ki se jih oklepa, da bi si povrnilo svojo čistost in prosojnost ter zasijale s tvojo božansko lučjo.

\*\*\*

Bodisi v gorskih jamah ali sredi prometnih ulic ali v džungli sodobnega življenja, kamor koli gremo in kamor koli se obrnemo, na vzhodu in zahodu, na severu in jugu in povsod, daj nam, o Gospod, da občutimo tvojo bližino, da bo naša srca pomirjena s tvojo zaščitniško navzočnostjo.

\*\*\*

Bodimo kot rože in vrtnice ter raztresimo cvetne liste nežnosti in prijaznosti, ko nas ne razumejo, kajti s samokontrolo in pravilnim vedenjem bomo spoznali, da smo sestavni del večjega dobrega.

\*\*\*

Pijte do sita iz vode miru, ki priteka iz izvirov ugodnih okoliščin, in iz svoje odločnosti, da imate pozitiven pogled na svet in konstruktivno stališče.

Ne išči sreče le v elegantnih oblačilih, okusni hrani, razkošnem pohištvu, luksuzu in razvajanju, saj bodo te stvari vašo srečo ujele za zunanji videz. Raje pusti, da se tvoja domišljija dvigne nad kraljestvo neomejenih idej.

\*\*\*

Pravzaprav vsakdo do neke mere trpi zaradi problema jeze, razen če je dosegel napredno stopnjo zavedanja – stopnjo duhovne ekstaze ali stanje spokojnosti.

Jeza – v kakršni koli obliki se pojavi – izvira iz nezmožnosti izpolnitve želje. Ob odsotnosti notranjega veselja, ki izhaja iz povezave duše z njenim božanskim



virom, človek poskuša izpolniti svoje želje s čutnimi užitki, ki so zaradi svoje minljivosti in pogosto nezdravih posledic sami po sebi neprijetni.

Te želje pogosto povzročajo frustracije in nato jezo, kar vodi v uničenje duhovne zavesti.

Najučinkovitejši način za premagovanje jeze je, da se lotimo njenega vzroka: želja. Več želja kot je, več frustracij bo.

Nemogoče je izpolniti vse želje, ker so hrepenenja nepotešljiva in neomejena. Bolj ko si prizadevamo izpolniti željo, bolj se nanjo navežemo in močnejša kot je naša navezanost, večja je naša bolečina, ker smo prikrajšani za vse, kar bi zadovoljilo naša hrepenenja in izpolnilo naše želje.

\*\*\*

Uspeh, udobno življenje, zdravljenje neozdravljivih bolezni in obvladovanje navad - vse to je mogoče doseči.

Če ste izčrpali vse metode in materialne napore ter ugotovili, da so neuporabni, odprite notranja vrata in duhovna moč bo pritekla noter in pregnala vse slabosti, neuspehe in frustracije.

Če iščete Božjo pomoč v meditaciji in globoki, tihi koncentraciji, boste odkrili neizčrpen vir duhovne moči.

Bog je nepristranski in se odziva na vse, ki iskreno iščejo njegovo pomoč

Ko sem našel Boga v sebi, sem ga našel povsod

Že od otroštva sem čutil neizmerno hrepenenje po Njem in nekoč, ko sem bil še majhen deček, sem Mu napisal pismo. Da, napisal sem pismo Bogu in ga naslovil takole:

"Bogu v nebesih" in sem ga dal v poštni nabiralnik

Ko nekomu pišemo, pričakujemo odgovor. Ko nisem prejel odgovora, sem pretil obilo solz. Toda odgovor je končno prišel do mene, ne v obliki besed, natisnjenih na papirju, temveč v neverjetni svetleči viziji.

Vsakdo lahko dobi odgovor od Boga, če je poskus resen in trud nenehen.

Če svoja vprašanja usmerite k Bogu, jih zavijete v globoka čustva in jih pošljete po pošti premišljevanja, potem boste iskreno in zagotovo dobili odgovor.

\*\*\*

Mir izvira iz duše; to je blagoslovljeno notranje okolje, v katerem cveti in uspeva sreča.

\*\*\*

Ljudje zlahka sprejmejo številne iluzorne predstave o omejitvah, ne da bi resno podvomili, in tako dovolijo, da te predstave nadzorujejo njihova življenja in usode. Misleci ne sprejemajo zlahka statusa quo; raje si prizadevajo, da bi ga spremenili, in prav to omogoča napredek.

\*\*\*

Misleci premišlujejo o svoji okolici in so presenečeni nad tem, kar vidijo. Pozorno opazujejo in se sprašujejo, zakaj se stvari dogajajo ali ne dogajajo na določen način.

\*\*\*

Poleg prehranjevanja, spanja in dela se od človeka pričakuje, da bo v tem življenju pridobil tudi nekaj dragocenega.

\*\*\*

Sebičnost je treba izkoreniniti, kar lahko dosežemo z gojenjem altruizma. Skrbeti moramo za druge, najboljši način, da jih to naučimo, pa je dober zgled.

Težko je uživati v blaginji in udobnem življenju v dobi sebičnosti in pohlepa. Ko bomo lahko rekli: "Božji blagoslovi so zame in tudi zate," bo ta svet boljši kraj.

\*\*\*

Ko hodimo po mestnih ulicah, nas obdajajo zidovi, ko pa se vkrcamo na letalo, vse ovire izginejo in vidimo nedeljivo prostranstvo. Podobno se, ko hodimo skozi mesto osamljenosti in ozkoglednosti, počutimo omejene s togimi in omejenimi dogmatičnimi idejami. Ko pa se vkrcamo na letalo

odprtosti in prostranih obzorij, vidimo neomejen prostor  
človeškega bratstva in ljubezni.

\*\*\*

Človek, ki zdrsne po strmih poteh zla, ne čuti odpora,  
toda takoj ko se poskuša upreti škodljivim navadam in  
napačnim nagnjenjem s sprejetjem duhovnih zakonov  
samokontrole, ugotovi, da se je prebudilo nešteto skušnjav,  
ki se borijo proti njegovim prizadevanjem in ovirajo njegova  
plemenita prizadevanja.

\*\*\*

Včasih so misli učinkovitejše od besed. Človeški um je  
najmočnejši oddajnik in sprejemnik vseh. Če dosledno  
oddajate pozitivne misli, prežete z ljubeznijo, bodo te misli  
pozitivno vplivale na druge. Podobno, če projicirate misli,  
nabite z zavistjo ali sovraštvom, bodo drugi sprejeli te misli  
in se odzvali s podobnimi.

Prosim Boga, naj podpre vaša prizadevanja s svojo  
močjo in blagoslovom. Če je molitev iskrena in nameni čisti,  
se bo želena sprememba zgodila z Božjo pomočjo.

\*\*\*

Odmevi preteklega leta z njegovimi žalostmi in smehom  
so zamrli in zdaj odmev novoletne himne spodbudno poje,  
oznanja upanje in **šepeta** :

"Popolnoma preoblikujte svoje življenje. Opustite plevel  
starih strahov in iz zapuščenega vrta preteklosti zberite in  
shranite le semena veselja, dosežkov, upanja, dobrih misli in  
dejanj ter plemenitih, vzvišenih želja."

V rosnato zemljo vsakega novega dne posadite ta  
mogočna semena, jih zalivajte in skrbite zanje, dokler ne  
zrastejo in napolnijo vaše življenje z redkimi koristmi  
cvetenja.

Novo leto šepeta:

"Prebudi duha, ujenega v navade, in ga spodbudi, da se  
loti novih, koristnih prizadevanj. Nikoli ne nehaj poskušati in  
nikoli ne počivaj, dokler ne dosežeš večne svobode in

premagaš karme (nenehno preganjajoče in zasledujoče posledice preteklih dejanj)."

Z osveženim umom in omamljeni z vedno novim veseljem se skupaj veselimo in hodimo z roko v roki proti nebeški hiši, iz katere ne bomo nikoli več zapustili.

\*\*\*

Jeza in slonov spomin

Tisti, ki si želijo notranjega miru, morajo razumeti, kako se jeza ustvarja in kako pogosto povzroča hude posledice.

Zaradi izgube notranjega ravnovesja, ki jo povzroča jeza, se je veliko ljudi proti svoji volji spremenilo v kriminalce in krvoločne morilce.

Oviranje želja zaslepi um. Ko megla želja zajame človekov um, izgubi razum in se obnaša na način, ki ni primeren plemenitemu človeku.

Izguba razuma zamegljuje prirojeno razločevanje, ki je gonilna sila vseh zdravih dejanj in dobrih namenov.

Ko volan človekovega miselnega vozila ne deluje pravilno, bo neizogibno doživel nesrečo in se lahko znašel v jarku bolečine in bede.

Na primer: Mož veselo vozi, na poti v park pa ga žena prosi, naj spremeni smer in gre k njenim staršem namesto v park, in tu se njegova sreča spremeni v jezo.

Ta primer sem izbral, ker se pogosto dogaja. V normalnih primerih je rezultat bodisi možova zavrnitev ženine prošnje bodisi strinjanje z zamero in nezadovoljstvom, in to se običajno zgodi. V obeh primerih prevlada jeza, vzdušje postane napeto in mir je porušen.

V nekaterih primerih se lahko jeza za tiste z nasilnim temperamentom sprevrže v tragedijo. Jeza lahko vpliva na spomin, voznik pa lahko pozabi voziti previdno in pozorno ali pa ne upošteva prometnih signalov, kar povzroči trčenje ali, bog ne daj, smrt.

Skratka, jeza zaklene volan volje v življenjskem vozu in mu preprečuje, da bi dosegel svoje materialne in duhovne cilje.

Slonov spomin:

Spomin, ki ga imenujemo »spomin«, je dar od Boga človeštvu in kakšen velik blagoslov je to! Spomin je dan tudi živalim; brez njega ne bi mogle prepoznati svojih mladičev. Nekateri živali imajo odličen spomin, kot ponazarja naslednja zgodba o slonu.

Medtem ko je ogromen slon prevažal les, kot to počnejo mnogi izurjeni sloni na Vzhodu, se mu je približal deček, ga z iglo prebodel v rilec in zbežal.

Po tem dogodku je minilo leto dni in isti slon je na cesti srečal istega fanta. To je bil za slona relativno primeren trenutek, da se maščuje. Zato je s svojim rilcem ovil fanta in ga silovito vrgel na drugo stran ceste. Živali imajo torej spomine.

\*\*\*

Ko je srce polno ljubezni do Boga in oči osvetljuje Njegova luč, postane človekov magnetizem duhovne narave. Obstaja velika razlika med duhovnim magnetizmom z njegovim vzvišenim vplivom in živalskim magnetizmom, ki ga poganjajo strasti in nagoni. Duhovni magnetizem temelji na altruizmu in koristi drugim, medtem ko živalski magnetizem poganja sebičnost in izkoriščanje drugih.

\*\*\*

Oseba si lahko daje pozitivne sugestije, ki blagodejno vplivajo na podzavest, kar posledično vpliva na zavest. Negativne sugestije, ne glede na to, ali jih ustvari sama ali druga oseba, so škodljive za možgane in se jim je treba izogibati.

Človek nam da nasvet in nas nato pusti, da žanjemo sadove svojih dejanj [ki so lahko posledica njegovega napačnega nasveta].

Božja pot vedno vodi do sreče in dobrote

\*\*\*

Z jasnim globokim premišljevanjem se bom predal božanski svetlobi, ki nenehno teče v moje globine, in svojo ljubezen in hrepenenja bom dvignil k Vsemogočnemu.

Čutim tvojo prisotnost, Gospod, v najglobljih kotičkih svojega bitja in vidim te, kako cvetiš na vrtu moje ljubezni. Obdaj me s svojo ljubeznijo in pusti, da uživam v tvojem blagoslovljenem vonju.

Gospod, daj mi mir, da bo moja duša našla počitek in zagledala žarke upanja za oblaki brezbrižnosti. Naj luč gotovosti zasije v mojem srcu, da bom lahko čutil mir in duhovno tolažbo.

\*\*\*

Naj zasije tvoja slava, o Gospod, in naj nevednost izgine z obal zemlje za vedno, prav tako prepiri in zavist. Preženi temo nevednosti s svetlobo svoje modrosti. Preobrazi šibkost v moč in krhkost v odločnost ter krsti um in duha s svojo zdravilno lučjo.

\*\*\*

Kakor je sončna svetloba dana vsem, a obstajajo tisti, ki raje živijo v temi, tako tudi svetloba božanske modrosti preplavlja vsepovsod, a obstajajo nekateri, ki na svet gledajo skozi okna svojih mračnih misli, omadeževanih z nevednostjo.

\*\*\*

Gospod, reši nas nevednosti in njenih posledic, strahov in skrbi, in naj poplava tvoje modrosti odnese vse razbitine in ruševine iz naših življenj.

\*\*\*

Kdor zna biti srečen v sedanjosti, je našel pot k Bogu.

\*\*\*

Jaz sem kapitan svoje ladje dobrih misli, dobre volje in plodnih, koristnih dejavnosti. Krmaril bom ladjo svojega življenja, vedno uprt v sijoči planet miru na nebu mojega globokega premišljevanja o Bogu.

\*\*\*

Če se ne odločimo za srečo, nas nihče ne more osrečiti in za to ne smemo nikogar kriviti. In če se odločimo za srečo, nam te sreče nihče ne more vzeti.

\*\*\*

Pandemije, nesreče in nasilne spremembe v naravi, ki prinašajo opustošenje, uničenje in široko razširjeno škodo, niso "božji odloki". Te nesreče izvirajo iz človeških misli in dejanj. Kjerkoli je občutljivo ravnovesje med dobrim in zlim v svetu porušeno zaradi kopičenja škodljivih valov in vibracij, ki jih povzročajo človeški zlobni nameni in napačna dejanja, pride do kaosa in obsežnega uničenja. Svet bo še naprej trpel zaradi vojn, nesreč in tragedij, dokler človeštvo ne bo popravilo svojega napačnega razmišljanja in vedenja. Vojne se ne dogajajo kot božji odlok, temveč zaradi razširjene materialne sebičnosti. Če bi se ljudje znebili individualne, industrijske, politične, duhovne in nacionalne sebičnosti, bi vojne prenehale obstajati.

Ko materialni duh zasede človeško zavest in prevlada nad mislimi, oddaja prozorno negativno sevanje. Kumulativna sila teh negativnih vibracij močno poruši električno ravnovesje narave, kar povzroča potrese, poplave in druge nesreče.

Bog ni odgovoren za to, da je treba nadzorovati človeške ideje, preden postane nadzor nad naravo mogoč.

\*\*\*

Iz ljubezni do Boga in da bi mu ugajal, bom poskušal delati le plemenita in spodobna dejanja.

\*\*\*

Um je treba orati s plugom pravičnega zaznavanja, ker so njegova tla suha in trda. Tla je treba navlažiti s pripravljenostjo in sprejemanjem, semena vere pa je treba posaditi v brazde, nato pa jih zaliti z voljo, ki je v skladu z božansko voljo.

\*\*\*

Oseba z naravnim mirom ohranja mirnost in spokoj v vseh okoliščinah. Prav tako ne dovoli, da bi jo nadzorovala čustva in strasti ter jo vodila do slabih odločitev.

\*\*\*

Ti si sijaj v zvezdah, energija v atomih, prijaznost v srcih, lepota v resnici in veličina v poštenosti.

Blagoslovi nas, o Gospod, da bomo lahko izkazovali Tvojo milost v našem zdravju, intelektualnih težnjah in duhovnem življenju. Pomagaj nam, da se napolnimo s Tvojo vrhovno močjo, Tvojo neskončno modrostjo in Tvojo brezmejno pristnostjo ter da prepoznamo, da si Ti izvir zdravja, ocean življenja in vir vsega razumevanja in znanja.

\*\*\*

O Božanska ljubezen, ti si skrivni odmev, ki izvira iz jam src in glas tihega čustva

Ti si nevidni čarovnik duš, iskrivec, ki izvira iz globin prijateljstva.

Ti si blagoslovljeni angel, ki šepeta najslajše besede dušam

Ti si tihi jezik ljubimcev in nevidno črnilo, s katerim pišeta sporočila na strani svojih src.

Ti si vir vseh plemenitih čustev in tvoje srce črpa utrip iz kozmičnega srca.

Ljubezen je tihi pogovor med dvema srcema in najvišji klic vsem živim in neživim bitjem, da se vrnejo v hišo univerzalne enotnosti.

Ljubezen je utrip življenja

Raste na vrtu duhovnega razcveta in drema za temo zunanjih navezanosti

To je najstarejši in najslajši nektar, kar jih obstaja, ohranjen v stekleničkah src.

Ljubezen je luč, ki podira zidove teme med posamezniki, družinami in narodi.

Ljubezen je cvet prijateljstva, ki cveti in raste na poljih mladih in starih.



Ljubezen je vrata v nebesa in pesem dobrih duš

\*\*\*

Tisti, ki želijo prenoviti svoje življenje, bi morali najprej prepoznati pozitivne stvari, ki jih želijo vnesti v svoje življenje, nato pa si postaviti program, ki se ga bodo vsakodnevno držali, in zaradi tega bodo občutili veliko sreče, saj bodo izpolnjevali svoje odločitve.

Neupoštevanje urnika samoizboljšanja oslabi voljo in postavlja ovire na poti napredka

Tisti, ki se uskladijo z naravnim redom življenja, bodo dosegli plodne dosežke. Noben zakon ne preprečuje človeku, da bi se spremenil na bolje in uresničil svoje plemenite aspiracije. Nobena ovira ne more človeka ustaviti pri doseganju njegovih visokih ciljev, razen če te ovire implicitno prizna in se prepriča, da jih ne more premagati.

\*\*\*

Kjerkoli drugi cenijo moj trud pri dobrem delu, tam lahko nudim največje storitve.

\*\*\*

Prava ljubezen – ljubezen srca in duše – je manifestacija božanske ljubezni. Božanska ljubezen se želi razodeti skozi srca in duše človeštva. Bog uči človeštvo božanske ljubezni skozi popoln medij človeške ljubezni.

\*\*\*

Ko srečaš nekoga in ti reče: "Kako si? Vesel sem, da te vidim," medtem ko se globoko v sebi počuti popolnoma nelagodno v tvoji bližini, takoj začutiš njegove notranje občutke in se ne želiš z njim pogovarjati ali ostati z njim. Raje imam iskrenost kot pretvarjanje in hinavščino.

Beseda je vse, zato mora biti človek naraven in iskren, spoštovati svojo besedo ter držati obljube in zaveze do drugih.

\*\*\*

Bog je vir duševne moči, modrosti in obilja. Prosite ga, naj vas vodi po pravi poti do uspeha, ki si ga želite. Najprej

se prepričajte, da je vaš namen dober, in šele nato boste prejeli moč, da dosežete svoj cilj.

\*\*\*

Ljubezen je duhovno orožje, ki konča vse vojne

\*\*\*

Iskrenost je veliko močnejša od laži in obrekovanja. Če se lahko zaščitiš v trdnjavi iskrenosti, boš častni gospodar v svojem kraljestvu.

Resnica bo zmagala, tudi če so ti drugi storili krivico

Daj modrost tistim, ki jo iščejo, dokler si želijo razsvetljenja, in se potrudi, da se dvigneš in splezaš po lestvi samospoznanja.

Bogu sem posvetil in posvetil svoj glas, svoje roke, svoje noge, svoje srce, svoje telo, svoja čustva, svojo voljo in vse

\*\*\*

Bolečina ni omejena le na telo; obstaja tudi intelektualna in duhovna bolečina

Nemogoče je razmišljati o Bogu, ko je um poln zavisti, strahu in suma do zla ali ko je človek v vojni s samim seboj.

Trpimo zaradi žalosti in depresije, drugih nezdravih temperamentov in psiholoških stanj ter tesnob, od katerih je večina neutemeljenih strahov. Na duhovni ravni trpimo zaradi nevednosti o nesmrtni naravi naših duš.

\*\*\*

Tisti, ki so v harmoniji z Bogom, vidijo osupljivo lepoto in okusijo vrhunsko sladkost, ki je ni mogoče izkusiti na noben drug način.

Ko je moja duša klicala k tebi, so se oblaki tvoje tišine razlili, o Bog, in dež tvojega usmiljenja se je zlival v hudournikih, dokler ni postal preplavljajoča poplava tvoje milosti. Tvoja blagoslovljena reka je zajela bregove mojega bitja in moja duša se je potopila v vode večnosti, mehurček mojega majhnega življenja pa se je raztopil v oceanu tvojega vseobsegajočega obstoja.

- Moj mentor me je naučil, kako uporabiti dleto modrosti, da si ustvarim tempelj, vreden božanske prisotnosti

Če želite doseči plemenit cilj, začnite z oblikovanjem miselnega modela zanj. Zdaj lahko trdno vzpostavite katero koli smer v svoji zavesti, če si v misli vsadite močno idejo; potem se bo celotno vaše bitje prilagodilo tej ideji in vaša dejanja bodo v skladu z njo.

- Ljubezen in strpnost sta bistveni za harmonijo in soglasje. Ljubezen združuje in hrani vse, kar je koristno in sposobno rasti, medtem ko sovraštvo deli in uničuje vse, kar se da popraviti.

\*\*\*

Strah je največji sovražnik uspeha, ker odpravlja željo po poskusu, brez katere človek ne more uspeti.

Intelektualna letargija, pomanjkanje truda in pomanjkanje vztrajnosti so ovire na poti do uspeha. Cilj ne sme biti sam uspeh, temveč pravično življenje, ki vodi do uspeha. Prekomerna želja po uspehu je lahko ovira. Ustvarjalni napor, podprt z močno voljo in trdno željo po dosegi cilja, je bistvenega pomena za dosego uspeha.

\*\*\*

Vsaka naša misel ustvarja specifično vibracijo. Ko z vsem svojim bitjem, umom in udi pomislite na Boga – in si v sebi večkrat zašepetate »O Gospod«, ustvarite močno vibracijo, ki v vaše življenje prinese božansko prisotnost.

Ko spoznamo, da je Bog naš večni ljubljene in naš stalni prijatelj ter da je njegova ljubezen do nas večja od katere koli druge ljubezni, čutimo njegovo bližino in se dotaknemo njegove prisotnosti, zato so naša srca pomirjena in čutimo vrhovni duhovni mir.

Ko meditirate o Bogu in čutite vse večje utripe veselja v srcu in po vsem telesu ter vas občasno preplavijo izbruhi tega veselja, vedite, da je Bog odgovoril na hrepenenja

vašega srca in da so občutki blaženosti, ki jih doživljate, dokaz tega odgovora.

\*\*\*

Ko um vstopi v stanje višje zavesti in se dotakne neskončne popolne prisotnosti, ve, da je v stiku z Bogom in da je izkušnja sladka, vendar je nemogoče z besedami izraziti stanje te povezave, ki je neopisljiva.

\*\*\*

Svojega magnetizma nisem uporabljal za iskanje materialnih stvari, temveč za privabljanje božanske prisotnosti, ki je večna in neminljiva.

\*\*\*

Daj mi, o Gospod, najgloblje hrepenenje mojega srca in daj, da slišim tvoj blagoslovljeni glas v globini svoje duše. Nikoli te ne bom pozabil, moj ljubljeni Bog, niti ne bom hodil po poteh življenja brez tebe. Bodi moj večni gost in prebivaj v svetišču svojega miru in duhovnega veselja. Naj moje srce bije s tvojo ljubeznijo in naj moje misli delujejo v harmoniji, da bom lahko drugim podarjal tvoj mir in ljubezen. In naj vonj tvoje ljubezni izvira iz vrtnice mojega srca, privablja duše, ki iščejo mir, in jih pripelje k tebi.

\*\*\*

Gorski prizori, naslikani na modri zavesi, osupljiva mehanika človeškega telesa, izvrstno oblikovane rože, plemenitost dobrih duš, vzvišenost vzvišenih misli in globina ljubezni, vse to nas spominja na čudovitega in izjemno lepega Stvarnika.

\*\*\*

Po svojih najboljših močeh bom storil vse, kar je v moji moči, da bom sebe in druge obogatil predvsem v Bogu. Zgradil bom hiše modrosti sredi zimzelenih vrtov miru, posejanih s cvetovi izvrstnih duhovnih vrlin.

\*\*\*

Ni pomembno, ali sem majhen ali velik val, dokler me podpira veliko morje življenja.

Globoko se bom poglobil v misli, dokler ne odkrijem skrivnosti skrivnosti, in usmeril bom luč uvida – kakor baklo – da se mi bo prikazal najsvetejši obraz.

\*\*\*

Naj tvoja luč sije v meni, okoli mene in povsod

\*\*\*

Ljubezen je skriti ogenj, ki po božjem ukazu topi hrapavost veselja in ga spreminja v nevidno snov večne ljubezni.

\*\*\*

Kakor sonce oddaja svetlobo in toploto, tako bom širil žarke upanja v duše revnih in izobčenih ter v srca tistih, ki mislijo, da so brezupni, vnesel novo navdušenje.

\*\*\*

Gospod, ne dovoli, da bi sebe in druge ožgal žgoči ogenj zavisti, ampak naj s prepričanjem in zadovoljstvom sprejemem prijaznost in ljubezen, ki si jo zaslužim od svojih bližnjih.

\*\*\*

Varen in zaščiten sem za zidovi svoje čiste vesti. Požgal sem temno preteklost in me skrbi le danes. Ko bom poskušal prevarati svojo vest, se ne bom bal ničesar drugega kot sebe.

\*\*\*

Danes bom zanetil ogenj korenin skrbi in strahov ter prižgal ogenj sreče, da bi osvetlil tempelj duše v meni.

\*\*\*

Nihče me ne more razjeziti z vulgarnim jezikom ali nepremišljenim vedenjem in nihče me ne more z laskanjem, pohvalami in komplimenti prepričati, da sem večji in pomembnejši od svojega pravega jaza.

\*\*\*

Gospod, naredi moje srce dovolj prostorno, da sprejme Tvojo blagoslovljeno prisotnost, in naj za vedno utripa s Tvojo ljubeznijo.

\*\*\*

Če pravilno uporabljate svojo voljo, vam bo ustvarila novo karmo, vendar se večina ljudi ne želi spremeniti in se ne želi potruditi, zato se pred težavami zrušijo in se ne morejo soočiti z izzivi.

\*\*\*

Gospod, pomagaj mi razlikovati med trajno srečo duše in minljivimi čutnimi užitki. Ne dovoli, da se utopim v užitkih minljivih čutov in pomagaj mi izpopolniti svoja čutila, da me bodo vedno osrečevala.

\*\*\*

Žarke svojega uma sem ločil od ozkega, omejenega področja čutov in jih sprostil v obzorja duha, tako da so moje zaznave rasle in moja zavest se je razširila v vse smeri.

\*\*\*

Človek se ne bi smel počutiti nemočnega ali ujetega, če ima neželene navade, ki jih želi opustiti. Zdaj je priložnost, da te navade premagamo z gojenjem pretekle odločnosti in redno, pravilno meditacijo.

\*\*\*

O Mojster duš in src, žarki sreče, ki se širijo po nebu mojega notranjega miru, naznanjajo bližanje tvojega blagoslovljenega prihoda.

\*\*\*

O Gospod, nasmehnem se z nasmehom samozavestnega in pomirjenega, kajti ne glede na to, ali lebdim na površini tega življenja ali se utapljam pod valovi smrti, ostajam v srcu tvojega večnega življenja, ki mi zagotavlja varnost in zaščito, in tvoja močna, blagoslovljena roka me podpira.

\*\*\*

Bolezen, starost in smrt so težave in ovire, s katerimi se sooča telo. Psihične bolezni pa vdirajo v um skozi žalost, strah, jezo, potlačene želje, zamero, sovraštvo, čustvene obsesije, vročično živčno vznemirjenost in nekakšen

psihološki rak, ki ohromi duševne sposobnosti.

Najnevarnejša bolezen pa je bolezen duše, ki se kaže kot nevednost, iz katere izvirajo in se širijo vse druge bolezni.

\*\*\*

Izvir vzvišenega idealizma, ki hrani naša čustva ljubezni in prefinjena čustva, ne sme presahni.

\*\*\*

Vse, kar je navzven privlačno, črpa svojo privlačnost iz notranjega jaza. In nič ne omadežuje čistega ogledala duše tako kot psihološke distorzije, kot so jeza, zloba, zavist in sovraštvo. Kdor se poskuša osvoboditi teh spojin, ki so tuje naravi duha, bo pustil, da od znotraj zasije luč notranje lepote.

\*\*\*

Zavest se mora dvigniti iz omejenega fizičnega področja v neomejena obzorja spokojnosti v duši.

\*\*\*

O duh čistosti in nedolžnosti, reši me nepotešljivih čutnih želja, da se vse pohlepne strasti v plamenu modrosti spremenijo v pepel in da bom trmasto in odločno zadrževal vsak čutni impulz ter se prilagajal Tvoji volji, igral svojo preprosto melodijo v harmoniji, izpolnjeval svoje majhne dolžnosti in pel svojo ponižno pesem.

Gospod, pomagaj mi, da bom svoje čute uporabljal le na zdrav in razumen način ter jih izpopolnil, da bodo prispevali k moji resnični sreči.

\*\*\*

Jeklo modrosti, ki ga pridobivamo skozi goreči ogenj izkušenj, je čudovita stvar. Življenje nas prečiščuje tako, da naše osnovne kovine preoblikuje v dragocene elemente, da lahko v tem življenju živimo kot duše, čiste kot dragulji, trde kot jeklo in hkrati prožne in upogljive, ne da bi se zlomile pod pritiskom stisk in težkih preizkušenj.

\*\*\*

Obstaja skrita sila, ki deluje na uresničitvi moralnega in duhovnega načrta za vzpostavitev reda in harmonije sredi tega, kar se zdi kot disonanca in kaos v stvarstvu.

\*\*\*

O moj božanski ljubljani, ti si večna, vedno obnavljajoča se radost, ti si blaženost duše in ti si sreča, po kateri hrepenim.

\*\*\*

Molitev k Bogu je treba izreči z gorečim hrepenenjem in absolutnim zaupanjem, in uslišana bo tiho in mirno, skriti odziv, ki prinaša tolažbo in hitro spremembo v človekovem življenju.

\*\*\*

Najprej moramo izkusiti veselje občestva z Bogom, da ga lahko primerjamo z manjšimi zemeljskimi užitki. Potem bodo želje višje narave. Želja je neskončna; takoj ko se ena želja izpolni, jo nadomesti druga in tako naprej. Ko pa najdete Boga, so vse vaše želje izpolnjene.

\*\*\*

Radodarni in dobrosrčni ljudje, ki sprejemajo tvoje radodarne darove in jih delijo z drugimi, širijo svoje razumevanje in se približujejo tvoji blagoslovljeni navzočnosti. Ko vsak dan prejemamo nešteto darov in blagoslovov od tebe, se obračamo k tebi s hvalo in hvaležnostjo, o Dajalec vseh darov in blagoslovov.

\*\*\*

Dokler si z menoj, Gospod, me ne bo doletelo nič hudega, ker se boš obrnil stran od mene in me varoval pred zlom.

\*\*\*

Moja karavana molitev se premika proti tebi. Tu in tam so jo ovirali peščeni viharji obupa. Ko pa od daleč zagledam oazo tvoje tihe spodbude, se osvežim in moja moč se obnovi, zato podvojim svoja prizadevanja, da bi te dosegel,



hrepenim, da bi pomočil svoje žejne ustnice v izvir tvojega veselja in pil, dokler se ne nasitim.

\*\*\*

O Gospod, daj mi, da vidim samo dobroto in čistost ter govorim samo navdihnjene besede. Naj vdihnem dišeč vonj Tvoje ljubezni z njeno nebeško aromo, jem preprosto in zdravo hrano ter vdihavam prijetne vonjave, ki me spominjajo nate. Naj začutim Tvoj blagoslovljeni dotik.

\*\*\*

Na vrtu duhovnega prebujenja sem nabral kapljice svojega kesanja in v teh solzah, ki so ti drage, se je moje srce popolnoma očistilo.

\*\*\*

Moje oči, o Bog, so očarane nad nenehno spreminjajočimi se prizori življenja in živahnimi pokrajinami narave, z njihovimi raznolikimi in pisanimi cvetovi ter oblaki, ki tiho lebdiijo čez obzorje. Odpri oči moje duše, da bom lahko videl Tvojo presegajočo lepoto v vsem, kar je dobrega in lepega, in ne dovoli, da vidim ničesar drugega kot Tebe.

\*\*\*

Naj stkem mehko preprogo samospoznanja, po kateri bodo lahko hodili vsi vaši ljubimci na poti do večnega prebujenja.

\*\*\*

Bog se nas spominja, tudi ko se mi ne spomnimo njega. Če bi za trenutek pozabil stvarstvo, bi vse izginilo iz obstoja. Kdo drug kot Bog vzdržuje to Zemljo, ko lebdi v vesolju? Kdo drug povzroča, da drevesa rastejo in rože cvetijo? Resnično, Bog je tisti, ki skrbi za utrip naših src. On je tisti, ki vsak dan prebavlja našo hrano in obnavlja celice v naših telesih. Pa vendar se ga le malo ljudi spomni in mu izkaže hvaležnost, ki si jo zasluži!

\*\*\*

Gospod, daj, da na krepost gledamo z ljubeznijo in spoznamo, da nas bo poslušnost tvojim stvarstvenim zakonom kronala s krono tvojega usmiljenja.

\*\*\*

Spoznajmo, o Gospod, da si Ti studenec zdravja, ocean življenja in vir vsega razumevanja in znanja. Osvobodi nas nevednosti in njenih posledic, strahov in skrbi ter naj poplava Tvoje modrosti odplakne vso uničenje in opustošenje iz naših življenj.

\*\*\*

Pogosto sem v meditaciji poslušal najslajše pesmi tistih, ki so ti blizu, čudovite in vzvišene duhovne simfonije, dopolnjevalne komade deviškega zborovskega petja čustev mojega srca in ganljive hvalnice, ki izražajo moje staro hrepenenje po tebi in moje naraščajoče hrepenenje po srečanju s teboj.

\*\*\*

Uživajte v osupljivih pogledih na ideje v nevidnem in skritem svetu lepote v vaših dušah.

## **Med Aleksandrom in Jogijem Neomajna volja: Zgodba o odkritju Arktike**

**Kdo je bil prvi človek, čigar oči so se ob pogledu na Arktiko prvič v zgodovini napolnile s solzami (in morda tudi z veseljem in mrazom)?**

**Kako in kdaj se je to zgodilo? To bomo poskušali ugotoviti v naslednjih vrsticah.**

**Ljudje že stoletja poskušajo doseči to hladno območje sveta in zgodovina še ni poznala drznejše pustolovščine od teh poskusov, ki so jih pogosto stali življenja. Podrobnosti o njihovem napredovanju proti severu pripovedujejo o junaških podvigih in tudi tragedijah.**

**Pred stotinami in morda tisočletji so prebivalci območij ob Sredozemskem morju verjeli, da je svet podoben gladkemu disku, obdanemu z veliko reko, ki so jo imenovali Oceanus.**

**O oddaljenih regijah niso vedeli veliko, so pa radi sanjarili in razmišljali o teh oddaljenih krajih, kot so tisti onkraj Alp in Balkana.**

**V teh regijah so pridobivali kositer za izdelavo brona, jantar pa za nakit in okraske. Vendar pa je bilo primanjkljaja zanesljivih informacij o severu, zato so se pesniki lotili pisanja očarljivih zgodb o tem, kaj se skriva onkraj gora.**

**Naš legendarni in nesmrtni pesnik Homer nam pripoveduje o Kimercih na meglenem severu in o velikanih, ki tam prebivajo, kjer so dnevi tako kratki, da pastir, ki se vrača zvečer, sreča drugega pastirja, ki gre zjutraj pasti. Druge zgodbe kažejo, da so ljudje nekaj vedeli o severnem tečaju, vendar je bila večina njihovih predstav o njem netočnih, pogosto celo zmotnih.**

**Sčasoma so ljudje poskušali doseči tečaje. Leta 500 pr. n. št. se je mož po imenu Hamilcij iz Kartage podal na veliko potovanje proti severu, dosegel Irsko in zapisal svoje potovanje. To je bil prvi zanesljiv zapis. Sledili so nadaljnji poskusi, ko so Skandinavci pluli čez ledena morja in odkrili Islandijo. Od tam so nadaljevali iskanje še več zemlje in zakladov.**

**Na desetine jih je poskusilo in jim ni uspelo. Podrobnosti njihovih poskusov bomo prezrli in prešli na prvega odkritelja severnega tečaja.**

**Robert Edwin Peary se je rodil leta 1856 v Pensilvaniji. Študiral je inženirstvo in se nato pridružil ameriški mornarici. Čutil je močno željo po raziskovanju polarnih območij. Zavedal se je vseh nevarnosti in neuspehov, s katerimi so se soočali raziskovalci pred njim, vendar je bil odločen nadaljevati in globoko v sebi je vedel, da od svoje odločitve ne bo odstopil.**

**Naš raziskovalec Peary je poskušal izvedeti vse, kar je lahko, o Arktiki, njenih razmerah in podrobnostih, ki jo obkrožajo.**

**Leta 1886 je odpotoval na severno Grenlandijo, pet let pozneje pa se je podal na drugo odpravo, na kateri je preučeval ljudi, prečkal ledenike in dokazal, da ima Grenlandija severno obalo, s čimer je potrdil svoj status največjega otoka na svetu. Dve leti pozneje se je vrnil na Grenlandijo. Leta 1898 se je odpravil na štiriletno odpravo.**

**Perry se je zdaj počutil pripravljenega, da se poda v neznano. Leta 1902 se je odpravil na svojo nevarno pot, a se je bil zaradi nepredvidenih okoliščin prisiljen vrniti. Leta 1905 je poskusil znova in tokrat dosegel najsevernejšo zemljepisno širino. Končno je leta 1908 odplul s parnikom Roosevelt, njegovo osmo potovanje pa je bilo končno kronano z uspehom. S spremljevalci se je izkrcal, se s pasjimi vpregami odpravil proti polu. Na različnih točkah so nekateri njegovi spremljevalci zaostajali, da bi postavili tabore in si nabrali zaloge za njegovo povratno pot, poleg tega pa so mu nudili tudi pomoč.**

**Nadaljeval je pot v spremstvu črnega služabnika in štirih Eskimov, z zalogami za štirideset dni.**

**Perry se je na zadnji postaji poslovil od tistih, ki jih je pustil za seboj, in se sprehodil proti polu, ki ga je dosegel 6. aprila 1909 in končno stal na vrhu sveta.**

**Preden je Peary dosegel severni tečaj, je ameriški astronaut Frederick Cook s Shetlandskih otokov poslal telegram, v katerem je trdil, da je severni tečaj dosegel leto prej. Ko pa so znanstveniki preiskali Cookove trditve, so ugotovili, da so napačne in da severnega tečaja ni dosegel, so kljub temu priznali nekatera njegova odkritja na tem območju.**

**Perry je imel izjemno močno voljo in se je silil k neprekinjeni hoji kljub neznosnim bolečinam v stopalih, ki so bile posledica ozeblin leta 1898, ko je izgubil prste na nogah, kar je zahtevalo amputacijo. Vendar ga ta invalidnost ni odvrnila od tega, da bi (skupaj s svojim zvestim in cenjenim spremljevalcem, temnopoltim Matthewom Hensonom) prehodil 1400 kilometrov (peš po ledu v izjemno težkih razmerah!) okoli severne konice Grenlandije in ustvaril podroben zemljevid regije. Kakšen podvig junaštva!**

**Perry še vedno velja za enega najpogumnejših in najbolj odločnih moških pri doseganju ciljev.**

**V tem kontekstu Imam Ali (naj bo Bog zadovoljen z njim) pravi:**

**"Zato morate biti marljivi in delavni, pripravljeni in pripravljeni ter povečati svoje zaloge."**

**Mir z vami**

**Med Aleksandrom in Jogijem**

**Grški zgodovinarji in drugi, ki so Aleksandru sledili na njegovem pohodu v Indijo, so skrbno**

**zapisali fascinantne zgodbe. Dr. McCrendle je te pripovedi prevedel, da bi osvetlil starodavno Indijo. Eden najbolj presenetljivih vidikov Aleksandrovega neuspešnega osvajanja je bilo njegovo globoko zanimanje za indijsko filozofijo in za skupnost jogijev in pobožnih mož, ki jih je občasno srečeval in s katerimi si je iskreno želel sodelovati. Ko je grški bojevnik prispel v Taksilo v severni Indiji, je poslal Onaskritusa, učenca Diogenove grške šole, da mu pripelje indijskega puščavniškega mojstra Dandamusa, ki je takrat živel v Taksili.**

**Oniskertius je rekel Dundamusu, potem ko je našel njegovo skrivališče v osrčju gozda:**

**"Pozdrav in mir, o učitelj brahmanov! Aleksander, sin velikega boga Zevsa in gospodar vsega stvarstva, te prosi, da greš k njemu. Če boš šel, ti bo dal velikodušno nagrado, če pa boš zavrnil, ti bo odsekal glavo."**

**Jogi je mirno sprejel ta obvezni poziv, komaj dvignil glavo s svoje postelje iz listja in odgovoril:**

**"In tudi jaz sem sin boga Zevsa. Če je Aleksander sin, ne zahtevam ničesar od tega, kar ima Aleksander, saj sem zadovoljen s tem, kar imam, medtem ko ga vidim, kako se brezciljno giblje s svojimi možmi po vodi in kopnem, in njegovo tavanje se nikoli ne konča."**

**"Pojdi in povej Aleksandru, da je edini Bog gospodar, ki si zasluži vse čaščenje in spoštovanje. On je vrhovni kralj, ki nikoli ne ukazuje strašnega zla, ker je stvarnik svetlobe, miru, življenja in vode ter stvarnik človeškega telesa in duš ljudi. K njemu se vsi**

**ljudje vrnejo, ko jih smrt osvobodi, da niso več podvrženi zlu bolezni."**

**Modrec je nadaljeval svoj govor s tihim sarkazmom:**

**"Aleksander ni bog, ker bo zagotovo okusil smrt. In kako je lahko nekdo, kot je on, gospodar obstoja, ko še ni zasedel prestola notranjega veselja, niti ni živ vstopil v brezno, niti ne pozna poti sonca po prostranih zemeljskih območjih, poleg tega pa sosednji narodi niso slišali zanj?!"**

**Po tej graji, ki velja za najostrejši napad na ušesa (Gospoda sveta), je svetnik sarkastično dodal: »Če Aleksandrove trenutne kolonije niso dovolj, da bi zadovoljile njegovo pohlepnost, naj prečka reko Ganges in našel bo prostrano deželo, ki lahko sprejme vse njegove može.«**

**„Kar mi Aleksander ponuja in darila, ki jih obljublja, so zame ničvredna. Stvari, ki jih resnično cenim in smatram za koristne ali dragocene, so ta drevesa, iz katerih gradim svoje bivališče, te cvetoče rastline, ki mi zagotavljajo dnevno hrano, in voda, ki gasi mojo žejo. Vse druge dobrine, zbrane z veliko skrbnostjo, so breme za njihove lastnike in jim ne puščajo ničesar drugega kot žalost in obžalovanje, usoda nerazsvetljenih ljudi. Kar se mene tiče, mirno ležim med listjem in travami v gozdu in ker nimam ničesar, kar bi me ohranjalo budnega, trdno spim in uživam v sladkem in mirnem spanju. Če bi imel kaj, kar bi zahtevalo varovanje in budnost, bi to zmotilo moj počitek in me odvzelo užitek spanja. Zemlja mi daje vse, kar potrebujem, tako kot mati daje svojemu dojenčku mleko. Potujem, kamor koli želim, in nimam skrbi, ki bi me motile ali kazile moje življenje.“**

**Tudi če bi mi Aleksander odsekal glavo, ne bi mogel uničiti mojega duha. Moja glava, ki bo po smrti utihnila, in moje telo, ki bo postalo kot raztrgana obleka, bosta ostala na zemlji, iz katere sta bila narejena.**

**Kar se mene tiče, se bom kot duh povzpел k Bogu, ki nas je oblekel v telesa in nas postavil na to zemljo, da bi mu lahko dokazali - medtem ko smo tukaj - ali se bomo podredili njegovi volji in živeli v poslušnosti njemu. In ko bomo stali pred njim, bo zahteval obračun naših dejanj. On je pravični sodnik, ki obsoja vse zlo, greh in prestop, kjer kriki zatiranih postanejo kazen za zatiratelja.**

**Naj Aleksander uporabi to grožnjo, da prestraši tiste, ki hrepenijo po bogastvu ali se bojijo smrti. Aleksandrovo orožje je šibko proti jogijem.**

**»Ne ljubimo denarja in se ne bojimo smrti. Pojdi in mu povej, da Dundamus ne potrebuje ničesar, kar imaš ti, in zato noče priti k tebi. Če pa Dundamusa potrebuješ, potem pridi k njemu sam.« Aleksander je z veliko pozornostjo sprejel jogijev odgovor na Onezikritovem jeziku in čutil vse večjo željo, da bi videl Dundamusa, ki je - kljub svoji goloti in starosti - v njem našel osvajalca mest in podjarmiljalca držav, ki mu je bil bolj enak.**

**Dnevnik : Avtobiografija**

**Avtor: Paramhansa Yogananda**

**Nekaj duhovnih spoznanj**

**Za modrega učitelja Paramhansa Yogananda**



**Bog nam je dal svobodo izbire in nam vsadil vest, da ločimo med dobrim in zlim ter med tem, kar je koristno in kaj škodljivo.**

**Ko v sebi čutimo aktivno duhovno moč, čutimo, da se premikamo naprej in napredujemo, zato se naše zaupanje v Boga in vase poveča, zagon težav pa se zmanjša, tako da se z njimi lahko konstruktivno spopademo z zaupanjem, udobjem in ravnovesjem.**

**Naša resnična narava je duh, čigar bistvo je mir, spokojnost, spokojnost in mirnost. Ti blagoslovljeni elementi so v nas in so sestavni del našega duhovnega bitja.**

**Ljudje pogosto govorijo o pritiskih, ki jih čutijo, in o psihološkem stresu, ki ga doživljajo pod težo številnih zahtev, vendar si ne smemo dovoliti, da postanemo žrtev kakršnih koli težav, in vedno se moramo zavedati, da nam je Bog dal dovolj moči, da se spopademo z vsemi izzivi, s katerimi se soočamo.**

**Imejte Boga v svojih srcih, ko hodite po življenjskih poteh**

**Drži noge na tleh in glavo nad oblaki nevednosti v obzorjih sonca večne modrosti.**

**Ko izgubimo sposobnost uživanja v življenju in sodelovanja v zdravih rekreativnih dejavnostih, postanemo bolj resni in živčni, kot bi morali biti. Tudi če se zdi vzdušje mračno in turobno, moramo ohraniti prepričanje, da bo sonce spet vzšlo in da bodo tisti, ki so na pravi poti, prispeli, ne glede na to, kako dolga se zdi razdalja in kako daleč je cilj.**

**V ponižnosti leži resnična duhovna moč, veličina predanosti, globina ljubezni in veličastnost zadovoljstva in podrejenosti.**

**Človek z močno voljo je v harmoniji z Bogom in ne čaka, da se mu planeti in zvezde nasmehnejo. Namesto tega nadaljuje svojo pot kot prodoren**

**meteor, na katerega ne vpliva razen vodilne zvezde Boga, ki je sonce sonc in Gospodar zakona in duš.**

**Ne bi se smeli obremenjevati z izgubami in neuspehi, ampak poskušati znova in znova, ne glede na to, koliko neuspešnih poskusov je in kako grenki so.**

**Kako visoko si, o prijateljstvo, in kako rodovitna in sveta je tvoja zemlja! Ljubezen je tvoja hrana in zvestoba tvoja pijača.**

**Na ta svet smo prišli, da bi se razvijali in raziskovali svoj duhovni potencial, ne pa da bi se potopili v temna morja iluzij, ki vključujejo nešteto nevarnosti.**

**Najslajši užitek v obstoju je občutek, da smo varni in zaščiteni v Božji navzočnosti.**

**Čas neuspeha je najboljši in najprimernejši čas za setev semen uspeha. Neuspeh je treba izkoreniniti pri koreninah, polja življenja pa je treba obdelovati s prizadevnostjo in odločnostjo ter jih posejati s semeni dobrote, da bi poželi obilno žetev, če bo Bog dal .**

**Le malo ljudi analizira svoje situacije in se odloči, ali gredo naprej ali nazaj. Ker smo ljudje obdarjeni z zaznavanjem, modrostjo in razumevanjem, je naša največja dolžnost, da svojo modrost in zaznavanje uporabimo na pravilen način.**

**Nobena resnično duhovna oseba ne more brez materialnega uspeha. In nikogaršnje materialne skrbi niso tako preobremenjujoče, da bi mu preprečile razmišljanje o Bogu in posvetitev potrebnega časa premišljevanju, služenju in duhovnim dolžnostim.**

**Človek mora živeti z vsemi svojimi mislimi, občutki in uvidi ter biti pozoren in pozoren na vse, kar se dogaja okoli njega, tako kot spreten fotograf, ki čaka na najprimernejše priložnosti, da ujel najlepše slike najlepše pokrajine.**

**Vsak človek ima neizkoriščen potencial. Ima vso potrebno moč. Um sam po sebi je vrhovna sila in ga je treba osvoboditi zastarelih, omejujočih navad in konceptov.**

**Spomnimo se, da dokler prevladuje občutek "jaz", obstaja težnja k oddaljevanju od Boga, ob predpostavki, da imamo dovolj moči in modrosti, da stojimo na lastnih nogah brez podpore in sami rešujemo svoje težave.**

**Bojimo se, da če se podredimo Božji volji, ne bomo našli sreče v tem, kar nam Bog pošilja, in to je znak šibke vere. Toda prej ali slej se bomo prisiljeni obrniti k Bogu. In vsak človek bo to resnico odkril v svojem življenju, če tega še ni storil.**

**K Bogu se moramo obrniti s popolnim zaupanjem in z Njim govoriti odkrito in intimno v najpreprostejšem jeziku - jeziku srca - ter ga prositi, naj nam pomaga, da ga iščemo in se zanesemo nanj, da bo pomiril naša srca in nas osvobodil stiske in nadloge ter vsega, kar nam lahko stoji na poti in nas poskuša odvrniti od našega duhovnega namena.**

**Ne dovolite si, da postanete žrtev sveta in njegovih pasti. Prevzeti morate nadzor nad svojim življenjem, prebuditi svojo notranjo moč in usmeriti ladjo svojega življenja v varno пристanišče.**

**Ko se umi otresejo prahu nevednosti in prelomijo okove, ki omejujejo njihove moči, bodo postali bolj sposobni ustvarjalnosti in pozitivne interakcije z življenjem.**

**Če se človek ne bori proti nekomu, ki je močnejši od sebe, ne bo postal močan. Podobno, ko se s težavami soočate s pogumom in duhovno močjo, postanete močnejši in odpornejši.**

**Ne misli, da si šibek in nesposoben soočiti se z življenjskimi okoliščinami, ne glede na to, kako težke**

**ali ostre so. Bog te je obdaril z močjo, da premagaš vsak vsakodnevni izziv. Ne pozabi, da ne glede na to, kako velike so tvoje težave, imaš dovolj moči, da se z njimi spopadeš. Bog je s teboj in te bo podpiral, dokler boš verjel vanj in vztrajal s pogumom pogumnih v življenjskem boju.**

**Prišel je čas, da človeštvo opredeli svoj položaj in se odloči, katero pot mora ubrati: bodisi proti kaosu in uničenju bodisi proti višjim univerzalnim idealom, ki jih zagovarjajo abrahamske religije, da bi duše in svet obvarovale pred trpljenjem in nesrečami. Če bo človeštvo odigralo svojo vlogo, kot bi moralo, in ga bodo vodila načela dobrote, ljubezni in krepostne morale, se bo mrak zagotovo dvignil in tema se bo razblinila.**

**Globoko v tebi spi vzvišena moč in dragoceni talenti, a jih ne uporabljaš. Podaj se proti obzorjem prefinjenega življenja, kjer so dosežki, veselje in mir.**

**Ko mi kdo reče, da ne more opravljati tega ali onega dela, mu ne verjamem, saj lahko naredi vse, kar namerava, če se na to pripravi.**

**Videla sem te, kako si s plugom preizkušenj in stisk obdeloval zemljo moje duše in v njene brazde sejal semena svoje modrosti. Še naprej sem zalivala ta semena in ko sonce tvojega usmiljenja posijalo nanje, so rasla in cvetela ter obrodila blagoslovljen pridelek zadovoljstva in sreče.**

**Sviloprejka v kokonu plete niti okoli sebe. Preden se iz kokona izvleče kot metulj, se pogosto znajde mrtva v svilenem zaporu, ki ga je ustvarila. To velja tudi za ljudi. Preden jim zrastejo krila razsodnosti, si okoli sebe tkejo niti strahu, tesnobe in nevednosti, dokler jih ne udari bolezen in ne pride ura odhoda, in tako pride konec.**

**Pogosto se znajdemo ujeti v zaporu, ki smo si ga sami ustvarili. Kaj povzroča vse to trpljenje? Naše lastne misli in napačen način življenja, ker najprej ukrepamo, preden razmislimo. Osvoboditi se moramo misli jeze in sebičnosti ter življenja, ki je nedisciplinirano in ni v skladu z našimi višjimi težnjami. Vsi, ki imajo duhovne ambicije, morajo vedno ohranjati svojo energijo tekočo in svojega duha močnega s pozitivnim razmišljanjem, optimizmom in produktivnim delom.**

**Ne bati se pomeni verjeti v Boga in njegovo zaščito ter verjeti v njegovo pravičnost, modrost, usmiljenje, ljubezen in vseprisotnost.**

**Zunaj Boga ni zaščite ali varnosti. Če si želimo varnosti in duševnega miru, se moramo popolnoma obrniti nanj.**

**Tisti, ki mislijo le na lastno varnost in udobje, pozabljajoč ali ignorirajoč potrebe drugih, se v resnici prebijajo v revščino, ki bo nekega dne njihova usoda.**

**Tisti, ki se oklepajo svojega bogastva, namesto da bi ga uporabili za dobra dela, si v posmrtnem življenju ne prinesejo blaginje; temveč se rodijo revni, ženejo jih želje in hrepenenja bogatih. Toda tisti, ki delijo svoje bogastvo z drugimi, privabljajo blaginjo in obilje, kamor koli gredo.**

**Ko daš tistim, ki si to prostovoljno zaslužijo, boš ugotovil, da je Bog vedno z teboj in te nikoli ne bo zapustil, in z Njegovo pomočjo in skrbjo ne boš ničesar potreboval. Zato zaupaj Bogu in Njegova pomoč ti bo prišla in Njegova skrb te bo objela.**

**O ljubljeni, božansko skriti, ti si izvir ljubezni, ki priteka iz srca prijateljstva, in ti si topli žarki, ki odpirajo popke čustev v sveže vrtnice zvestobe in nežnih pesniških misli.**

**Vsi smo človeški oddajniki in sprejemniki: misli drugih sprejemate skozi srce, ki je središče čutenja, svoje misli pa oddajate skozi duhovno oko (na čelu med obrvmi), ki je središče osredotočenosti in volje. Vaša antena je v možganih, središču višjega, intuitivnega zavedanja in zaznavanja.**

**Recimo, da ste zdoma in želite vedeti, kaj se tam dogaja. Če so vaši čuti zelo mirni in vaš um tih, boste lahko zaznali občutke in misli svoje družine doma.**

**Ko imate odlično sposobnost koncentracije, lahko vaše misli prodrejo kamor koli in vaši čuti se napolnijo z vitalno energijo.**

**Vse v vesolju je sestavljeno iz energije ali vibracije. Vibracija govora je intenzivnejša manifestacija ali izraz kot vibracija misli. Misli vseh ljudi valovijo po etru. Ker imajo misli visok vibracijski rang, še niso bile razkrite. Na srečo ne poznamo misli vseh ljudi!**

**S pritiskom ali obračanjem radijskih gumbov (in danes na druge načine) lahko slišite različne melodije in zvoke. Če ne bi bilo prirojene zavesti v plasteh etra, skozi katere radijski valovi potujejo do vašega sprejemnika, bi slišali vse oddane zvoke hkrati.**

**Bog je ustvaril eter in navdihnil človeški um, da je zasnoval načine za oddajanje in sprejemanje vibracij prek tega medija. Radijski valovi se za širjenje zanašajo na eter, za oddajanje in sprejemanje pa na elektriko. Ti vibrirajoči radijski valovi so ideje, ki se prenašajo skozi vesolje do katerega koli resonančnega sprejemnika.**

**Ko ste blizu ljubljene osebe, zaznavate njene misli, vendar morda ne boste mogli zaznati misli nekoga, ki je daleč stran, razen če imate visoko razvito čutno zaznavo. Tisti, ki redno izvajajo tehnike koncentracije in meditacije, doživljajo globok mir in**

**njihove misli postanejo zaradi te prakse bolj prefinjene, kar jim omogoča, da zaznajo misli in namere drugih tudi na daljavo!**

**Obiskovalec je vprašal: »Ali ni modrost svetnikov posledica prejema posebne milosti od Boga?«**

**Učitelj #Paramhansa je odgovoril:**

**"Ne. Dejstvo, da imajo nekateri ljudje manj svetega znanja kot drugi, ne pomeni, da Bog omejuje ali preprečuje pretok svoje milosti človeštvu. Namesto tega je to zato, ker večina ljudi ovira pretok njegove večno sijoče luči in ji preprečuje, da bi sijala v njihovih dušah."**

**Eden od učencev je rekel: »Grem v hribe, da bi bil sam z Bogom.«**

**Učitelj Paramahansa je odgovoril:**

**"Če boš to počel, ne boš duhovno napredoval. Tvoj um se trenutno ni sposoben globoko osredotočiti na duha. Tvoje misli bodo najpogosteje lebdele okoli spominov na ljudi in posvetne užitke, tudi če se boš osamil v utrjeni jami. Iskreno in zvesto opravljanje svojih življenjskih dolžnosti z vsakodnevno meditacijo je najboljši način."**

**Duhovni bliski**

**Ali za dejanji prebivalcev tega sveta stoji skupen in splošen namen?**

**Ali obstaja skupna potreba, ki nas vse sili k ukrepanju?**

**Preprosta analiza človeških motivov in ciljev pokaže, da obstaja tisoč in en cilj, nekateri neposredni in nekateri posredni, vendar končni cilj ostaja doseganje absolutne blaženosti ali sreče.**

**Glavni cilj ljudi je izogniti se bolečini in poželenju ter doseči trajno srečo. Ali lahko trajno odpravimo bolečino in poželenje ter dosežemo trajno srečo, je**

**drugo vprašanje. Toda resničnost kaže, da si iskreno in vztrajno prizadevamo, da bi se izognili trpljenju in bolečini ter dosegli užitek ali srečo.**

**Zakaj človek dela kot začetnik v obrti?**

**Ker želi postati strokovnjak na enem od področij dela**

**Zakaj mora opravljati to delo?**

**Ker mu to omogoča, da zasluži denar?**

**In zakaj bi moral zaslužiti denar?**

**Ker bo lahko zadovoljil svoje osebne in družinske potrebe, če si bo to prislužil.**

**In zakaj bi bilo treba te potrebe zadovoljiti?**

**Ker takšna preiskava pomaga odpraviti bolečino in doseči srečo**

**Zato vidimo, da je naš končni cilj izpolnitev potrebe, odprava bolečine, bodisi fizične bodisi psihične, pa naj bo še tako blaga ali huda, in doseganje sreče.**

**Ni treba več spraševati o razlogu za doseganje sreče, ker na to ni odgovora, in to je naš končni cilj.**

**Ne glede na naravo našega dela ali ambicij - ustanovitev podjetja, služenje denarja, iskanje prijateljstev, pisanje knjig, pridobivanje znanja, upravljanje kraljestev, darovanje milijonov, odkrivanje držav, težnja po slavi, pomoč potrebnim ali želja, da bi postali ljubitelji človeške dobrote - če preučimo svoj pravi namen in ga ohranimo v mislih, iskanje Boga postane logična in realistična resničnost, saj je Bog tista blaženost, ki si jo prizadevamo doseči in po kateri hrepenijo naše duše.**

**\* \* \***

**Če bi si nekdo pokril obraz z masko, bi še vedno lahko vedel, da je tam človeško bitje. Podobno je narava kot velika tančica, prežeta z božansko prisotnostjo. Bog je prisoten za naravnimi tančicami**



**in maskami, toda človeštvo vrže bežen, površen pogled in ne zazna prisotnosti bitja, skritega za naravnimi zavesami.**

Brez božje pomoči je človek obsojen na propad, saj moč in modrost za zmago v življenjski bitki prihajata iz neskončnega vira.

**Ko sedim v tihi, mirni, pozorni meditaciji, čutim trepet veselja v svojem bitju in slišim Boga, ki šepeta: "Tukaj sem."**

**Um, ki nam ga je dal Bog, je vrata v nebesa: zunanja vrata njegovega kraljestva, vendar ga ljudje ne uporabljajo, kot bi ga morali.**

**Ni nam treba čakati, da zapustimo Zemljo, da bi z umom iskali Boga; čas je zdaj in kraj je tukaj. Tisti, ki na tej Zemlji ne uporabljajo svojega uma za iskanje skrivnosti življenja in skrivnosti obstoja, jih ne bodo nikoli našli nikjer drugje.**

\* \* \*

**Vsak človek je izraz Božje neskončne moči in mora v vsem, kar doseže, kazati nekaj vidika te moči.**

Tisti, ki si prizadevajo zavestno komunicirati z Bogom, ki je Prvi vzrok ali Prvi gibalec obstoja, so najbližje rešitvi skrivnosti življenja.

**Ko želiš nekaj ustvariti, se ne zanašaj zgolj na zunanje vire, ampak se najprej poglobi v sebe in poišči neskončni vir. Vse praktične metode za uspeh, vsi izumi, koristni za človeštvo, prefinjene glasbene vibracije in sveta besedila so zapisani v Božjem arhivu.**

Tisti, ki ignorirajo Boga, si odrežejo lastno rešilno bilko

**Človeška volja je ogromen generator energije in z uporabo moči volje in želje po dostopu do pravih virov energije se lahko človek hitro poveže z neskončnim distributerjem notranjih sil.**

**Tisti, ki ne želijo opravljati svojega vsakodnevnega dela, čutijo pomanjkanje energije, medtem ko marljivi delavec, ki dela z navdušenjem in vnemo, napaja svoje telo in um s kozmičnim tokom.**

**\* \* \***

**Človekova dolžnost je, da si prizadeva za plemenite cilje. Ukvarjati se z nepomembnimi in nekoristnimi stvarmi je nesmiselno zapravljanje duševne energije.**

**Plevel je treba izruvati iz vrta uma in ga okrasiti s cvetjem božanske ljubezni, da bi lahko k sebi pritegnil čudovitega Boga, ki ljubi lepoto.**

**vrt še naprej cvetel v tleh modrosti, morate poenostaviti življenje in odpraviti zaplete. Če vse opravite z osredotočenim in nemotenim umom, lahko analizirate svoje dejavnosti, izberete tisto, kar je pomembno in bistveno, ter zavržete tisto, kar je površno in nepotrebno. Ko je naloga opravljena, lahko svoj um umaknete od nje in ga uporabite za uresničevanje drugih ustvarjalnih teženj.**

**\* \* \***

**Ljudje pogosto razmišljajo o nečem drugem, medtem ko nekaj počnejo, in ne vedo, kako se pravilno osredotočiti na to, kar počnejo.**

**Naučiti se moramo razmišljati o eni stvari naenkrat z vsemi svojimi miselnimi sposobnostmi. Naša vsa pozornost mora biti osredotočena izključno na to eno stvar.**

**Človek ne sme biti apatičen, brez navdušenja in čustev. Lenobno in brezskrbno doseganje ciljev vodi v izgubo vitalnosti in posledično v neuspeh in nesrečo. Človek ne sme biti zgolj samovzdrževalni psihološki stroj. Kot žival, ki deluje po nagonu**

**Huda napaka je, če se človek ne prebudi in ne aktivira svojih miselnih sposobnosti. Bog nam je te**

**sposobnosti podaril in želi, da jih modro uporabljamo in se popolnoma zavedamo vsega, kar počnemo.**

**Preden se lotimo kakršnega koli dejanja, moramo dobro premisliti in uporabljati svoj um na načine, ki nam pomagajo rasti in uresničevati našo bistveno enotnost z Vsemogočnim Stvarnikom. Vse, kar počnemo, bi moralo temeljiti na zdravem razmišljanju in modrem načrtovanju.**

**\* \* \***

**Obstaja metafora za konjsko vprego, ki jo vozi voznik, ki drži vajeti. Ta metafora predstavlja dušo, ki se vozi v fizični kočiji, ki jo vlečejo konji čutov. Misel drži vajeti, zavestna volja pa vodi. Lastnik kočije je izjemnega pomena, sledi voznik in vajeti, potrebne za nadzor konj, nato sami konji in končno kočija. Podobno je najpomembnejša duša, sledi zavestna volja, nato misel, ki nadzoruje vajeti, nato konji in končno telo.**

**Posvetni um, ki v življenju vodi šibko telo, dopušča svojim neukrotljivim impulzom, da divjajo, namesto da bi okrepil svojo telesno strukturo in izpilil svoja čutila s samokontrolo ter jih s prirojeno razločnostjo usmeril k svojemu duhovnemu namenu, za katerega vse te stvari obstajajo.**

**Ko hodi po grobih in trnovih poteh čutov, uniči voz svojega življenja in se izgubi.**

**Iskalec, ki išče samospoznanje, se dobro zaveda, da je najpomembnejši namen življenja iskreno iskanje duhovne sreče, skrite globoko v duši, hkrati pa se uči razvijati svoje latentne mentalne ali psihološke moči in izpopolnjevati svoja čutila, da bi še naprej hodil po poteh napredka proti zelenemu cilju, pri čemer se poskuša izogniti padcu v pasti fizične in psihološke bolečine.**

**Z drugimi besedami, učenec razume pravilen način, s katerim lahko doseže duhovno rast v vseh pogledih in na vseh ravneh.**

**Kar se tiče zablodnjene posvetnega človeka, je njegova edina skrb zadovoljiti svoje fizične želje in ugoditi svojim muham, pri čemer zanemarja svojo dolžnost razvijanja svojih umskih in duhovnih sposobnosti.**

**\* \* \***

**Živčne motnje so ozdravljive. Tisti, ki trpijo zaradi teh motenj, morajo analizirati svoje stanje in se znebiti uničujočih čustev in negativnih misli, ki jih postopoma uničujejo.**

**Objektivna analiza osebnih težav in ohranjanje mirnosti v vseh situacijah in okoliščinah sta ključnega pomena za zdravljenje kroničnih živčnih stanj. Tisti, ki trpijo zaradi živčnosti, morajo razumeti svoje stanje in se zavedati, da je premlevanje negativnih misli temeljni vzrok za njihovo neravnovesje in nezmožnost spopadanja z življenjem.**

**Mirno, sproščeno telo pomirja živce in prinaša psihični mir**

**-**

**Opomba: To ne pomeni, da se ne smete posvetovati s strokovnjaki na tem področju, zato je to pojasnilo**

**\* \* \***

**V različnih obdobjih in krajih si je človek s pomočjo razuma pridobil številne predstave o življenju in duši.**

**Na primer, ko pripadnik primitivnega plemena dobi glavobol, njegova družina misli, da je njegova duša pobegnila iz telesa, zato pokličejo zdravnika-čarodeja, naj mu jo vrne. Zdravnik gre v gozd iskat dušo, ki jo najde in prinese s seboj v škatli ter jo vrne**

**v bolnikovo glavo, glavobol pa po prevladujočem prepričanju izgine.**

**V drugi kulturi se "kihanje" bolne osebe izvaja tako, da se ji v telo namestijo kavlji (ukrivljene železne palice z ostrimi konicami), da ji duša pri kihanju ne uide, ampak jo ujamejo kavlji!**

**Tako kot so nekateri ljudje zaradi napačnih načinov razmišljanja prišli do napačnih zaključkov o človeški psihi, so drugi - z dejanskim zaznavanjem - dosegli drugačno, bogatejše in trdnejše razumevanje.**

**Vemo, da duša ni isto kot dih, ker so nekateri ljudje dolgo časa ostali v komi brez dihanja, kar dokazuje, da duše ni mogoče omejiti na dih. Duša je višja od diha in višja od katerega koli drugega telesnega stanja.**

**Ne glede na to, ali človek verjame, da je duh ali ne, vesoljni zakon od njega še vedno zahteva, da razkrije svojo duhovno naravo.**

**Ne glede na človekovo delo ali življenjske okoliščine se njegova zavest razvija in širi vedno, ko svojo inteligenco uporablja ustvarjalno in produktivno. Vsako konstruktivno dejanje prispeva k človekovemu razvoju in širi človekovo razumevanje.**

**\* \* \***

**Rad berem, ampak komaj preberem dve strani, preden se moram ukvarjati z nečim drugim, zato sem branje zamenjal z meditacijo.**

**Ko se poglobim v globine svoje duše, se pojavijo sijoče luči in se pojavi največja radost, ki me spremlja ves dan. To sem doživel v svojem življenju in kar doživljajo vsi tisti, ki se pogovarjajo s blagoslovljenim Gospodom v šepetu duše in hrepenenju srca.**

**Čas je preveč dragocen, da bi ga zapravljali. Bog želi, da smo uravnoteženi. Kdor dovoli, da njegovo**

**življenje postane neuravnoteženo, bo kaznovan po univerzalnem zakonu.**

**Če živite preprosto, se vsak dan gibate, berete dragocene in koristne knjige ter gojite navado vsakodnevnega premišljevanja o Bogu, bodo vaši čuti utripali od sreče, vitalni tokovi bodo tekli po vaši krvi in vaše telesne celice bodo napolnjene z lahkotnostjo in energijo, ki je še niste izkusili. Vse znanje, po katerem hrepenite, boste prejeli od duha v sebi.**

**Takšno je bilo moje življenje vedno. V dvajsetih letih nisem prebral niti dvajset knjig. Nisem ponosen na to, in če ne bi bilo doseganja božanske duhovne zavesti z meditacijo, bi bil popolnoma neveden.**

**Ko pogledam knjigo, ugotovim, da mi je Bog že razodel dejstva, ki jih vsebuje.**

**Vse vzvišene ideje in resnice prihajajo od Boga Vsevednega, in če ga premišljuje, boste neposredno prejeli njegovo modrost.**

**Zato je branje dobrih knjig boljše kot zapravljanje časa z brezplodnimi dejavnostmi, boljše od branja pa je premišljevanje in zavedanje absolutne resnice, ki je Bog.**

**\* \* \***

**Veliko je ljudi, ki nenehno berejo, a vam ne morejo ponuditi ničesar dragocenega. Najboljši način za branje knjige je, da razmislite o njeni vsebini in ugotovite, kako bi jo lahko uporabili v svojem življenju.**

**Pomembno je tudi, da ste razsodni, da ne bi slepo sprejeli vsega, kar preberete. Prebrano bi moralo zadovoljiti vaš um in logiko. Da bi bile knjige resnično vredne branja, bi morale spodbujati vaše razmišljanje, nato pa boste čutili, kako se vaš um razvija in širi.**

**Tisti, ki ne berejo ali razmišljajo, ampak živijo površno življenje brez namena ali smisla, ne razvijejo**

**globljega razumevanja ali si ne pridobijo določenega znanja.**

**Harmonija nas dela združljive in v harmoniji z božansko močjo, ki navdihuje naše razmišljanje in osvetluje naše misli z lučmi višjih navdihov.**

**Meditacija je pot do doseganja višjega jaza  
Ljudje si delajo krivico, če ne berejo, toda  
premišljevanje je še boljše od branja {Za ljudi, ki  
premišlujejo}**

**\* \* \***

**Ravnovesje je bistveno v vseh vidikih življenja.  
Priporočljivo je, da imate koristno gradivo za branje  
vedno na voljo in ga prebirate v prostem času.  
Najpomembnejše od teh gradiv so duhovne knjige,  
sledijo jim znanstvena dela, nekaj zgodovine,  
filozofije, resna literatura, biografije velikih osebnosti,  
potopisi in vse drugo, kar lahko razširi obzorja in  
ponudi globok navdih.**

**Knjige so lahko zvesti prijatelji, in če je vaša  
izbira kakovostna, boste od njih imeli več koristi.**

**Na začetku se morda zdi težko dojeti bistvo  
duhovnih nauk in idej velikih mislecev, a čez nekaj  
časa boste razmišljali o njihovih spisih in se poglobili  
v njihove misli. Občutili boste, da ste pridobili nekaj  
dragocenega, saj so vsi ti modri ljudje črpali svojo  
modrost in znanje iz neskončne zakladnice Božje  
modrosti - idej, ki vam morda v življenju ne bi nikoli  
padle na pamet.**

**\* \* \***

**Rože in vrtnice so lepe in živahne, a za njimi se  
skriva vrt neizmerno večje lepote in sijaja. Čeprav je  
ta vrt sprva popolnoma prozoren in ga je težko  
zaznati, boste, če boste lahko prodrli v duhovno  
dimenzijo skozi vrata duhovnega očesa, lahko**

**raziskali to eterično kraljestvo in uživali v njegovih čudesih.**

**Prebivam v tistem nežnem kraljestvu, kjer so izvrstne lastnosti in nežne, nežne misli slajše in bolj dišeče od katere koli zemeljske rože ali vrtnice. Tam čebela mojega uma nenehno srka nektar božanske prisotnosti.**

**Ko usmerimo svojo pozornost navznoter in živimo vedno bolj v tem skritem svetu v sebi, ugotovimo, da naše duhovne lastnosti dobijo posebne oblike, ki delujejo kot okna, skozi katera zaznavamo Božjo sladkost, ki presega opis in domišljijo.**

**\* \* \***

**Vsak, ki sliši ali bere te besede, ve, da govorim resnico.**

**Če bi pokazal vse moči, ki mi jih je dal Bog, se ljudje ne bi zgrinjali k meni iz ljubezni do Boga, temveč zaradi čudežev. Vendar si ne želim takšnega površnega učenja. Ne bi jih smela pritegniti moč, temveč ljubezen do Boga, in to je moj namen v življenju.**

**Če ne bi spoznal Boga, ne bi tako govoril. In vsakdo ga lahko spozna, če želi.**

**Ne poskušam prepričati ljudi z nagovarjanjem njihovih čustev, temveč govorim z njihovim umom in nagovarjam njihovo logiko in razsodnost. Slepa vera je neuporabna. Človek mora aktivirati sposobnosti razumevanja, ki mu jih je dal Bog, in ne sme sprejemati stvari po nominalni vrednosti, temveč mora razumeti vzroke, posledice in logiko, ki stojijo za njegovimi duhovnimi usmeritvami in praksami.**

**Če bi imel tisoč ust, bi z vsemi govoril o Bogu in o pomenu, da se obrnemo k Njemu in Ga spoznamo.**

**\* \* \***



**Bog ne prosi človeka, da bi bil mračen, slabe volje, otožen ali namrščen. To ni pravilno razumevanje Boga, niti ni pravi način, da si pridobimo njegovo naklonjenost. Več miru kot človek doživi, bolj lahko čuti božansko prisotnost. Večja kot je njegova sreča, bolj je v harmoniji z Bogom. Tisti, ki poznajo Boga, so srečni, ker je Bog vir največjega veselja.**

**Ljudje poskušajo najti srečo v alkoholu, seksu in denarju, toda strani zgodovine so polne zgodb o njihovih razbitih upih in neuresničenih sanjah. Čas, ki sem ga preživel v meditaciji, je moje življenje naredil neverjetno plodno.**

**Božansko vodstvo in modrost prebivata v duhovni ekstazi**

**Ko je človek v harmoniji z Bogom, bo tudi če nenamerno naredi napako, vedel, kako jo popraviti, in če izrazi napačno mnenje, ga bo Bog popravil in to storil iz ljubezni do svojega učenca.**

**\* \* \***

**Med duhovnim znanjem in naravoslovjem je treba najti ravnovesje. Brez tega ravnovesja se bodo posamezniki in narodi spotikali sredi bede in uničenja. Če bi bili voditelji sodobnega sveta duhovno razsvetljeni in bi sodelovali, bi lahko v nekaj letih izkoreninili vojno in revščino z Zemlje.**

**Duhovna zavest pomeni človekovo zavedanje božanske prisotnosti v sebi in v vseh drugih živih bitjih**

**Samo ta zavest lahko reši svet in brez nje ne vidim upanja za mir. Naj človeštvo začne pri sebi, kajti čas je preveč dragocen, da bi ga zapravljali.**

**Dolžnost nas nalaga, da storimo svoj del, da bi na Zemljo prinesli Božje kraljestvo.**

**Mnogi oklevajo iskati Boga, saj se bojijo, da bo življenje postalo mračno in pusto, brez lepote in**

**veselja. Vendar je ravno nasprotno! Čista sreča, ki jo tisti, ki resnično poznajo Boga, najdejo v popolni harmoniji z Njim, je neopisljiva.**

**Podnevi in ponoči sem v stanju duhovne radosti. To veselje je Bog, in poznati ga pomeni zakriti vse žalosti in jih pokopati brez obžalovanja.**

**\* \* \***

**Med svojim začasnim bivanjem tukaj človek pripisuje temu spektaklu velik pomen. Vendar se ne sme preveč zatopiti vanj in v njegove neskončne dogodke, saj se bo s tem oddaljil od Boga, ki nas nenehno, na vse načine in z vsemi sredstvi, poskuša pritegniti k sebi iz svoje velike skrbi za nas in svoje neizmerne ljubezni do nas.**

**Pred nas postavi vse čudeže, ki si jih želimo videti: čudeže rastočih stvari in neskončno natančen red narave.**

**Je za rožami in vrtnicami, in kdor ga iskreno išče, ga bo neizogibno našel.**

**Naravoslovci do svojih odkritij niso prišli s slepo molitvijo, temveč s sledenjem zakonom empirične znanosti. Podobno bo vsak, ki iskreno in resno uporablja zakone duhovne znanosti, samodejno našel Boga ob sebi.**

**Čas je, da človek odpre svoje duhovne oči in spozna, da iskanje Boga zahteva gorečo in vztrajno željo ter skrbno upoštevanje Božjih zakonov.**

**\* \* \***

**Bog tiho trka na vrata naših src in nas kliče nazaj k sebi, a večina ljudi se noče vrniti. Vendar, ko se svet pred njihovimi očmi stemni in se zapletejo v težave ali postanejo žrtve bolezni, hitijo moliti k njemu in iskati njegovo pomoč.**

**Tisti, ki krepijo svoje vezi harmonije in soglasja z Bogom v časih sreče in blaginje, bodo Boga našli ob**

**sebi, ko ga bodo potrebovali. Toda tisti, ki odlašajo s spodbujanjem tega odnosa, se obsojajo na soočanje s težavami in boj s preizkušnjami sami, dokler se ne bodo mogli - z modrostjo in popolno podrejenostjo - obrniti k svojemu večnemu prijatelju in potrkat na njegova milostna vrata.**

**Od ogromne množice človeštva jih le malo zares išče Boga. Kje so tisti, ki so pred dvesto leti mislili, da ta zemlja pripada njim? Vsi so izginili in morda je le nekaj tistih, ki so se obrnili k Bogu in spoznali sebe, kdaj zares razumelo resničnost življenja. Pa vendar vsaka naslednja generacija meni, da je to življenje resnično!**

**\* \* \***

**Preden je bil z nami kateri koli drug človek, kdo je bil z nami? Bog. In ko bomo zapustili to zemljo, kdo bo z nami? Bog in nihče drug. Toda takrat ga bomo težko prepoznali, razen če si bomo prizadevali, da bi ga prepoznali zdaj. Če boste Boga iskreno in globoko iskali, ga boste našli in vaša gotovost, da je vedno z vami, se bo okrepila. Skrbi in iluzije vas bodo zapustile in nikoli več ne boste prevarani.**

**Vse, kar obstaja, je skušnjava, da bi človeštvo odvrnila od Boga. Toda Bog je veliko bolj privlačen kot katera koli zemeljska skušnjava. Če bi ga vsaj bežno uzrli, bi spoznali to resnico in ga lahko našli skozi molitev, duhovno kontemplacijo in neomajno odločnost.**

**\* \* \***

**Tempelj, ki ga Bog najbolj ljubi, je tempelj spokojnosti in notranjega miru za njegove sledilce, kamor vstopajo, da bi meditirali in se pogovarjali, ter pustili za seboj svet in njegove neskončne skrbi.**

**Ne smemo se pustiti zaslepiti s to nenehno spreminjajočo se procesijo človeštva. Ko karavana**

**časa nadaljuje svojo pot, boste končno spoznali, da ste sestavni del večje entitete. Ko si človek v sebi ustvari tempelj lepote in duhovnega miru, bo lahko začutil Božjo prisotnost in občutil njegovo bližino. Sicer pa so iluzije sveta številne, vedno prisotne in njegove skrbi napolnjujejo naša srca.**

**Vsak od nas bo prej ali slej vzet s te zemlje, zato moramo zdaj razumeti smisel življenja. Temeljni namen človeške izkušnje na tem svetu je, da nas spodbudi k iskanju smisla življenja. Postavite si za cilj poznavanje Boga in vedite, da vam bo resno in iskreno iskanje skrivnosti življenja prihranilo številne težave in vas rešilo pred različnimi strahovi.**

**Strah pred smrtjo, neuspehom, težavami ali žalostjo v človeku prebudi veliko paniko. Ko si človek ne more pomagati sam in mu njegova družina in prijatelji ne morejo ponuditi nobene pomoči, ga preplavi obup in svet se mu zdi temen. Vendar ni treba doseči tega stanja. Če vse življenje mislijo na Boga in ohranjajo povezavo z njim, ga bodo našli blizu v stiskah in težkih dneh.**

**\* \* \***

**Če se večini ljudi zdi nekdo neprivlačen, bi se morali preučiti. Morda obstajajo določene osebne lastnosti, ki jih odvrčajo. Morda preveč govorijo, so nagnjeni k vmešavanju v zadeve drugih ljudi ali pa drugim govorijo, kaj je narobe z njimi in kako naj živijo svoje življenje, ne da bi sprejeli kakršne koli predloge za osebno izboljšanje. To je le nekaj primerov psiholoških značilnosti, zaradi katerih smo lahko neprivlačni za druge.**

**Verjeti v Boga in imeti vero v Boga sta dve različni stvari. Vera je ničvredna, če je ne izkusimo in živimo po njej. Vera, ki se spremeni v izkušnjo, postane vera, neomajne vere pa ni mogoče ovreči ali ji nasprotovati,**

**ker je intuitivno in neomajno prepričanje o resnici. Je velika moč, njeni rezultati pa so takojšnji in osupljivi. Vera deluje z absolutno natančnostjo in ne pušča prostora za napake.**

**\* \* \***

**V človekovih očeh leži celotna zgodovina njegovega življenja in je ni mogoče skriti tistim, ki jo znajo brati. Obstajajo duhovne oči in posvetne oči - zahrbtne, premetene in pohotne. Vse, kar človek počne, je zapisano v njegovih očeh, in če bi analiziral, kar vidim v njih, bi bili ljudje osupli nad mojim uvidom.**

**Izogibati se moramo dejanjem, ki omadežujejo um in kvarijo dušo. Napačna dejanja ustvarjajo negativne ali zlonamerne duševne vibracije, ki se odražajo v človekovem videzu in značaju. Namesto tega bi se morali ukvarjati z dejanji in razmišljati tako, da negujemo pozitivne lastnosti, ki si jih želimo. Tisti, ki bodo upoštevali te resnice, bodo ugotovili, da njihovo življenje postaja čudovito lepo.**

**\* \* \***

**Pravi prijatelji nas redko narobe razumejo. S prijateljem se lahko odkrito pogovoriš, ne da bi bil narobe razumljen, toda prijateljstvo ne more rasti in cveteti, dokler obstaja kakršen koli namig ali zahteva enega do drugega.**

**Prijateljstvo se lahko gradi le na temeljih neodvisnosti in duhovne enakosti. Zato bi morali odnosi med prijatelji temeljiti na tem načelu in v luči te resnice. Če z nekom grdo ravnaš, ne boš nikoli izkusil sladkosti njegovega prijateljstva.**

**Mnogi hodijo po življenjskih poteh brez prijateljev, ne morem si predstavljati, kako jim uspe vztrajati!**

**Pravi prijatelji nas redko narobe razumejo, in če nas že, je to le za kratek čas. Če nekdo izda vaše zaupanje in zvestobo, mu še naprej dajajte svojo ljubezen in razumevanje, kot da se ni nič zgodilo, tako kot bi si želeli zaupanja in zvestobe prejeti v zameno.**

**Če pa ta oseba še naprej prezirljivo in sovražno ravna do vas ter mu še naprej ponuja iztegnjeno roko prijateljstva, potem je bolje, da za nekaj časa umaknete svojo roko.**

**\* \* \***

**Vsak od nas bo prej ali slej vzeti s te zemlje, zato moramo zdaj spoznati smisel življenja.**

**Končni cilj človeške izkušnje je spodbuditi in spodbuditi iskanje smisla in namena življenja. Temu človeškemu potovanju ne bi smeli pripisovati prevelikega pomena. Ko bo karavana časa nadaljevala svojo pot, bomo sčasoma spoznali, da smo del večjega obstoja, zato moramo spoznanje Boga postaviti za svoj končni cilj.**

**Strah pred smrtjo, neuspehom, težavami ali bolečimi žalostmi v človeku prebudi veliko paniko.**

**Ko si človek ne more pomagati sam in ko mu njegova družina ne more ponuditi pomoči, je njegovo psihično stanje nezavidljivo. Toda Bog ne bo zapustil tistih, ki vanj verujejo in zaupajo v njegovo sposobnost, da jim pomaga.**

**Preden je bil kateri koli človek z nami, je bil Bog z nami in ko bomo zapustili to zemljo, bo Bog z nami.**

**Boga pa ne moremo spoznati, če se ne potrudimo zdaj in si iskreno ne prizadevamo komunicirati z njim ter se mu zblížati.**

**\* \* \***

**V zgodnjih letih sem trpel zaradi izjemne občutljivosti in posledično sem bil jaz tisti, ki je najbolj trpel**

**To je bil proces samomučenja. Ker sem bil tako občutljiv, se mi je zdelo, da drugi uživajo v tem, da me vznemirjajo in mi kradejo duševni mir.**

**Ne dovoli, da ti kdorkoli vzame mir**

**Moja jeza ni bila zgolj posledica sarkazma in posmeha drugih; izvirala je tudi iz moje občutljivosti za njihove komentarje. Ugotovil sem, da bolj ko sem se prepiral s svojimi kritiki, bolj so uživali.**

**Končno sem se odločil, da nihče ne more uničiti mojega notranjega miru, in si rekel: "Naj kritizirajo, kolikor hočejo, ampak jaz se na njihovo kritiko ne bom več oziral."**

**In točno to se je zgodilo. Popolnoma sem ignoriral njihove nepoštene in boleče komentarje, kot da ne bi obstajali. Postopoma so izgubili željo, da bi se mi posmehovali, in postali moji prijatelji; nekateri so celo šli po mojih stopinjah.**

**Nesmiselno je poskušati od drugih zahtevati prijaznost in spoštovanje; raje si moramo biti tega vredni sami.**

**Če smo do drugih iskreni, jim izkazujemo spoštovanje in jim vračamo prijaznost in naklonjenost, bodo vedno spoštovali nas.**

**Ne smemo s svojo izjemno občutljivostjo ohromiti dobre volje drugih do nas, ko nas konstruktivno kritizirajo, temveč moramo sodelovati z vsemi, ki nam poskušajo pomagati.**

**\* \* \***

**Ta svet bo vedno doživljal težave in nemire. Namesto da bi se človek prepustil strahu in tesnobi, bi se moral obrniti k Bogu in si pridobiti mir, varnost in zaščito, ne le zase, ampak tudi za svoje ljubljene, ki jih je Bog zaupal v njegovo oskrbo.**

**Ne smemo biti preveč navezani na sanje tega minljivega življenja, temveč biti v tesni harmoniji z Bogom.**

**se enkrat za vselej znebimo iluzij .**

**Z meditacijo o Bogu čutimo njegovo radostno prisotnost in se znebimo življenjskih nočnih mor.**

**\* \* \***

**Vaja za sprostitev telesa in umiritev uma:**

**Z močjo volje zmerno napnite mišice telesa. Z močjo volje usmerite življenjsko silo (med procesom napenjanja mišic), da telo ali kateri koli del telesa preplavi z aktivnostjo.**

**Čutim, kako energija vibrira, utripa, polni telo in ga oživlja z vitalnostjo.**

**Sprostite se in začutite val življenja in energije, ki teče skozi celice in tkiva vašega telesa**

**Čutim, da nisi telo, ampak življenje, ki telo vzdržuje**

**Občutite mir, svobodo in povečano spokojnost, ki jih prinaša izvajanje te vaje**

**\* \* \***

**Če vas vodi božanska zavest, se bodo stvari, tudi če se zdi prihodnost mračna, izboljšale in ne boste spodleteli, dokler boste hodili v Božji luči in vas bo vodilo njegovo vodstvo.**

**Znebiti se moramo ideje, da je Bog z vsemi svojimi čudovitimi močmi daleč v nebesih in da smo mi šibki in pokopani pod kupi težav in problemov na tej zemlji.**

**Spomnimo se, da nismo sami, da se za našo človeško voljo skriva velika božja volja in da kdor iskreno in zvesto išče pomoč, jo bo zagotovo prejel.**

**\* \* \***

**Vse v vesolju je medsebojno povezano in tesno povezano z drugimi**



**Z ustrezno uporabo človeškega intelekta, ki nam ga je podaril Bog, spoznamo, da je vse življenje povezano z Vrhovnim Umom.**

**Včasih mislimo, da smo igrača v rokah usode, toda ko svojo zavest sprostimo onkraj omejenih, iluzornih oblik in preizkusimo obseg svoje zavesti in razumevanja, se zavemo, da je v nas iskra božanske moči, ki ustvarja in vzdržuje vse življenje, in da čaka, da se prebudi.**

**\* \* \***

**Kompleks manjvrednosti se rodi iz skritega zavedanja resnične ali zaznane šibkosti**

**V poskusu, da bi nadomestili to slabost, se nekateri ljudje morda zatečejo k nošenju ščita lažnega ponosa in se napihujejo z nečimrnostjo.**

**Tisti, ki ne poznajo pravega vzroka za to nenormalno psihološko stanje, lahko rečejo, da ima oseba kompleks večvrednosti.**

**Oba kompleksa kažeta na notranjo disharmonijo in sta uničujoča za osebno rast. Rojena sta iz domišljije in neupoštevanja realnosti ter nimata nobene povezave z naravo močne duše.**

**Samozavest mora biti utemeljena na temeljih resničnih dosežkov in spoznanja, da razsvetljenim dušam ničesar ne manjka, ker so bogate v Bogu.**

**\* \* \***

**Živčni sistem ima dve funkciji:**

**Živčni sistem nam omogoča interakcijo s svetom. Starodavni jogiji so odkrili, da živčni sistem služi tudi za povezovanje ljudi z Bogom.**

**Življenjska sila v človeškem telesu običajno teče navzven, od možganov in hrbtenjače skozi živce do čutov in njihovih zunanjih čutnih izkušenj.**

**Ko je ta življenjska sila nadzorovana - z meditacijo - obrne svoj tok navznoter namesto navzven in s**

**seboj potegne zavest k prozornim osem ali središčem, kjer prebiva duhovno zaznavanje in znanje o Bogu.**

**Živčnost - ki je pretirana stimulacija živcev - omejuje telesno zavest, medtem ko mirnost privlači božansko zavest.**

**Ko meditirate in izklopite zunanjo živčno energijo ter se umirite, se življenjska sila umakne iz čutov v središča duhovne zavesti, nato pa se vzpostavi povezava med vašim živčnim sistemom in višjo zavestjo, tako da začutite božansko prisotnost in se znajdete v deželi svetlobe onkraj območja spanja in nezavesti.**

**\* \* \***

**Mnoge zanima svežina mladosti, saj na tak ali drugačen način vsi iščejo "izvir večne mladosti", kaj pa je mladost?**

**Niso vsi mladi nujno mladi, saj so nekateri res precej stari in se zdijo veliko bolj krhki, kot so v resnici stari. Nasprotno pa obstajajo tudi starejši ljudje, ki kljub visoki starosti ohranijo mladostnost. Ohranjajo bistre misli, njihova vitalnost teče iz energičnega duha v njihova telesa in obraze, njihova kri pa utripa od veselja do bivanja.**

**Nasprotno, obstajajo negativni, muhasti, depresivni, kritični in malodušni ljudje, kot da bi umrli - naj vam bo dolgo življenje.**

**Za zmotna psihološka stanja ni opravičila. Vedno bi morali biti pozitivni, optimistični, polni življenja in energije, hvaležni za Božje blagoslove in potopljeni v val duhovne mladosti, ki izvira iz globin našega bitja.**

**\* \* \***

**Bratje in sestre na tem svetu, prosim, ne pozabite, da je Bog eden in da smo vsi člani ene vesoljne družine. Zato moramo sprejeti konstruktivne načine, da si pomagamo - materialno, moralno,**

**finančno in duhovno - da bomo lahko postali zgledni državljani te zemlje.**

**Če bi se vsak posameznik v družbi s 1000 ljudmi zatekel k goljufanju, prevari in boju za bogatenje na račun drugih, bi imel vsak 999 sovražnikov. Če pa bi vsak posameznik poskušal sodelovati in delati z drugimi, namesto proti njim, bi imel vsak 999 prijateljev.**

**Podobno, če bi si vse države medsebojno pomagale iz ljubezni, bi bil na Zemlji mir in bi bilo veliko priložnosti za zadovoljevanje potreb vseh in izboljšanje njihove blaginje.**

**\* \* \***

**Tisti, ki so dosegli duhovno razsvetljenje, utelešajo idealne lastnosti moškosti in ženskosti. Ko človek doseže popolno ravnovesje med intelektom in čustvi, se je naučil ene najpomembnejših lekcij, zaradi katerih je prišel na to zemljo. Človek se mora zavedati, da je njegova bistvena narava duhovna, ne fizična.**

**Ko moški in ženska drug drugega vidita zgolj kot sredstvo za zadovoljitev svojih želja, tvegata, da uničita harmonijo in izgubita pravo srečo. Moški mora ženski dati občutek, da ni z njim zgolj zato, da bi izpolnila njegove čutne nagone, temveč kot partnerica in spremljevalka, ki jo ceni, spoštuje in jo smatra za izraz najlepših in najglobljih pomenov življenja. Tudi ženska bi morala moškega gledati na enak način.**

**Ko se mož in žena ljubita s čisto in iskreno ljubeznijo, doživita popolno združljivost na fizični, duševni in duhovni ravni.**

**Ko svojo ljubezen izrazijo na prefinjen način, je rezultat uspešna zveza in obnovljena sreča.**

**\* \* \***

**Ko je človek v življenju nesrečen, se tega globoko v sebi močno zaveda. Obstaja le ena neposredna pot do sreče, in to je povezava z Bogom.**

**Bog ne bo nikoli zapustil tistih, ki vanj zaupajo, niti ne bo nikoli razočaral tistih, ki ga ljubijo**

**Tisti z duhovnim vpogledom lahko začrtajo pot in pokažejo ovire ter pasti, toda resni iskalci se morajo potruditi in sami prepotovati razdaljo. Duhovna harmonija s tistimi, ki imajo pristno povezavo z Bogom, ponuja duhovno korist tistim, ki želijo hoditi po poti in doseči želeni cilj.**

**\* \* \***

**Mir v duši**

**Ko goreče skrbi izgubijo svojo vročino**

**Pojavi se mir, ki prinaša mir in spokojnost**

**To je beli jambor čolna življenja**

**Napolnjen je z vetričem trajne sreče, brez vznemirjenja**

**Zato nežno potiska čoln po gladini jezera Al-Rida**

**Mirnost je nežen tok zadovoljstva proti morju miru, ki ga ne dotikajo valovi skrbi. Je dežnik duše, ki se razprostira nad človekovim umom in srcem, da bi zaščitil radosti njegovega življenja, tako majhne kot velike, pred dežjem strahu in tesnobe.**

**To je nebeški ton, ki izvira iz lire življenja, to je sveta sol na mizi življenja, pršenje, ki leti iz slapov dosežka, in čudovito, spokojno razpoloženje, ki v harmoniji in soglasju upravlja kraljestvo duše.**

**Mirnost ni značilna le za samotne koticke**

**Prav tako ni pobega pred vrvežem in hrupom**

**Namesto tega pride tja, kjer ga srca sprejmejo**

**In ostane tam, kjer duše v njej najdejo tolažbo**

**Ne glede na čas in kraj**

**Je nežna, krhka roža**

**Ne prenese grobih dotikov**

**Namesto tega živi, cveti in uspeva  
Če ga zalivamo s svežo, čisto vodo  
Mirnost je mirno jezero čustev  
Osvobojen od gub žalosti  
Tista, ki preliva solze strahu  
Za najmanjši kanček tesnobe in stiske  
Ko je stran mirne duše prekrita  
Plast čistega, svetlo belega snega:  
Sneg spokojnosti in duševnega miru  
Nevihite strahu in orkani skrbi ne bodo prevladali  
Moteč mir in spokoj  
Pod to trdo, sijočo plastjo  
Za ta blagoslovljeni, sijoči sijaj  
\* \* \***

**Prijateljstvo je najčistejša oblika božanske  
ljubezni**

**Ker se rodi iz svobodne izbire srca  
Ni nam vsiljeno z družinskim nagonom  
Popolni prijatelji se nikoli ne ločijo  
Nič ne more pretrgati vezi njune bratske  
naklonjenosti**

**Zaklad prijateljstva je najdragocenejša lastnina  
Ker je pravo prijateljstvo prepleteno z dušo  
Onkraj meja tega sveta  
Vsi prijatelji, s katerimi delimo vezi naklonjenosti  
Spet jih bomo srečali v nebeški hiši  
Ker prava ljubezen nikoli ne umre  
\* \* \***

**Mnogi pridejo na duhovno pot, toda tisti, ki  
vztrajajo do konca, bodo okusili duhovno blaženost in  
uživali v resničnem miru.**

**Iskreni učenci - ki se zavedajo, da temne, blatne  
poti sveta vodijo v razočaranje in frustracije - se  
obrnejo k Bogu in ga iščejo z vso iskrenostjo ter ne  
dvomijo o njegovi sposobnosti, da jih reši in potolaži.**

**Ne glede na to, ali iskalec prejme oprijemljiv odgovor od Boga ali ne, ne izgubi zaupanja vanj, temveč ga še naprej prosi v globini svoje duše, prepričan, da sliši prošnjo in da se bo ob pravem času odzval na klic srca.**

**\* \* \***

**Znanost je dokazala, da je vsak delček snovi neuničljiv in da je vsak val energije neuničljiv.**

**To velja tudi za človeka samega oziroma njegovo nesmrtno duhovno bistvo**

**Materija se spreminja in človeška duša doživlja spreminjajoče se izkušnje.**

**Končna sprememba se imenuje smrt, vendar smrt ali sprememba oblike ne spremeni ali uniči duhovnega bistva**

**\* \* \***

**O Gospod vesolja in Ljubljeni src, naj nas spremlja Tvoja skrb. Naj spoznamo, da si Ti edini Božanski Kralj, ustoličen na prestolu naših teženj.**

**Onkraj vrat življenja in smrti si ti, o Gospod, edini in najvišji cilj**

**Ti si resnično življenje in nič ne obstaja brez tebe  
Blagoslovljeni bodimo, da vidimo dobro, slišimo dobro in razmišljamo navdihujoče in koristne misli.**

**Ponižni so veliki na svetu**

**Iskalec mora iskati Boga samega, saj mu nihče ne more dati tega znanja; namesto tega mora delati, da bi dosegel končno nagrado.**

**Ko se iskalec trdno odloči, da bo našel Boga, in to odločnost združi z resnim premišljevanjem, ga bo našel.**

**Ko se dotakneš božanske prisotnosti, presežeš zakon vzroka in posledice.**

**Sreča, ki si jo človek predstavlja in išče, se nahaja v Bogu, in tisti, ki so v stiku z Njim, so resnično srečni.**

**Blagoslovi nas, Gospod, da bi ti dali prvo mesto v svojem življenju in da ne bi dovolili, da bi skušnjave sveta tekmovala s tvojo ljubeznijo v naših srcih.**

**Odprimo svoja srca božji ljubezni, da bo vstopila v naša življenja, jih napolnila s svetlobo in jih okrasila z vrtnicami sreče.**

**Vsako dobro delo, ki ga storimo, je zmagovalna naložba za vedno**

**Za omejeno človekovo zavestjo se skriva neskončna Božja moč**

**Preprosto življenje daje svobodo**

**Ko se misli umirijo, postane mogoče poslušati božanski program prek radia hrepenenja. In ko imamo iskrenost, privlačimo k sebi iskrene ljudi in skozi njih izkusimo Božjo dobroto in ljubezen.**

**\* \* \***

**Ne glede na tvoja leta, če rečeš "zmorem", si mlad.**

**Um, ki nam ga je dal Bog, je mogočno orodje in želi, da ga uporabljamo za dobro delo.**

**Bolj ko premišlujem o Bogu v sebi, bolj jasno se mi kaže njegova prisotnost v svetu okoli mene.**

**\* \* \***

**Blagoslovi nas, Gospod, in daj, da te ljubimo z veliko ljubeznijo**

**Da bi lahko okusili tvojo prisotnost in bili očarani nad tabo**

**Vsak dan našega življenja**

**Da svet in njegove skušnjave ne morejo prevzeti naših src**

**Ali pa nas zmotite in nam preprečite, da bi razmišljali o vas**

**Blagoslovi nas, da bomo lahko vsak dan živeli v tvoji luči in miru**

**Z nestrpnostjo pričakujemo vaš stik in vas pričakujemo**

**Namesto da bi hrepeneli po posvetnih stvareh, ki nimajo trajnosti**

**Usmeri tok našega življenja k tebi**

**Torej, ko slabe navade poskušajo**

**Da nas poseduje in našo zavest veže na omejitve tega sveta**

**Naše ideje letijo k vam z veliko hitrostjo**

**Svet, Gospod, v nas ustvarja tesnobo**

**Medtem ko meditirate**

**V naše duše prinaša varnost in duševni mir**

**Ti si naše življenje**

**In ti si naš ljubljani**

**In sladkost naše prisotnosti**

**Z najglobljo predanostjo se vam klanjamo**

**O Gospod naših src**

**Prosimo te, da napolniš naša življenja s svojo ljubeznijo**

**In da se nam pokažeš**

**In vsem tvojim sledilcem in ljubiteljem**

**Buda in njegova ljubljena: Mojster #Paramhansa**

**Več predavanj učitelja**

**Paramhansa Jogananda**

**Na naslednji povezavi:**

**[www.swaidayogacom](http://www.swaidayogacom)**

**V Indiji Buda velja za božansko inkarnacijo. Živel je približno petsto let pred Jezusom Kristusom in je bil sin indijskega kralja.**



**Gautaminov oče (ki je kasneje postal znan kot Buda, kar pomeni "razsvetljeni") je svojega knežjega sina že od rojstva obdal z vsem razkošjem in lepoto ter ga zasipal z brezmejnimi razvajanjem. Gautamina poroka naj bi bila tako veličastna in ekstravagantna, da starodavna kraljestva še nikoli niso bila priča ničemu podobnemu.**

**Na ta način je Gautama odraščal in dosegel odraslost, verjel, da je svet okoli njega kraj nenehnih veselih trenutkov in neskončnih srečnih dogodkov.**

**Toda princ Gautama si je želel odkriti svet onkraj palačnih vrat in bujnih vrtov. Nekega dne se je preoblečen s svojim voznikom kočije odpravil ven, da bi si svet ogledal na lastne oči.**

**Čedni mladenič je bil šokiran in globoko ganjen, ko je prvič v življenju zagledal starega, krhkega starca in drugo osebo, ki je izdihovala njegove zadnje vdihe, ter mrtvo truplo.**

**Pogledal je svoje zdravo, živahno telo in vprašal pilota, ali se bo tudi njegovo telo nekega dne postaralo, razgradilo in izgubilo iskro življenja. Pilot je nejevoljno odgovoril:**

**"O princ, vsa človeška telesa so dovzetna za bolezni, šibkost in staranje, zato je njihova usoda smrt."**

**Ko je to slišal, je mladi princ začel resno razmišljati o iluzijah zemeljskega življenja. Neke noči, medtem ko sta njegova žena in edini sin spala, ju je Gautama še zadnjič pogledal in s solznimi očmi zapustil palačo v iskanju resnice, ki bi človeštvo za**

**vedno osvobodila žalosti in bolečine ter mu podarila resnično razumevanje skrivnosti življenja in smrti.**

**Princ je prakticiral številne oblike askeze in samozatajevanja. Pravijo, da je sedem let preživel v postu in drugih duhovnih praksah. Končno je med meditacijo pod banjanom (figovcem) v indijski regiji Bodh Gaya dosegel popolno razsvetljenje.**

**Nato je spet normalno jedel, da bi nahranil svoje telo, in po vsej Indiji širil načela sočutja in enake ljubezni do vseh živih bitij – ljudi, ptic in živali. Prav tako je odsvetoval navezovanje na posvetne stvari v upanju, da bi dosegel nirvano oziroma stanje odtujenosti, ki dušo osvobodi reinkarnacije.**

**Kasneje so njegovi privrženci širili njegove nauke po Indiji, Japonski, Kitajski in drugih delih sveta.**

**Stanje nirvane ali odsotnost dualnosti se pogosto napačno razume kot izničenje jaza. Toda Buda je mislil izničenje omejene osebnosti ali lažnega jaza. To ozko osebnost je treba izničiti, da lahko nesmrtna duša doseže osvoboditev iz cikla vrnitve v človeško telo.**

**Budistično doktrino o anihilaciji, ki jo je imela za cilj življenja, je v Indiji kasneje nadomestila svamijska doktrina Šankare, ustanovitelja svamijskega reda v Indiji, ki je učil, da je cilj življenja doseči blaženo zavestno združitev z univerzalnim duhom brez anihilacije samozavedanja.**

**Mojster Buda in njegovi učenci so bili v celibatu. Med potovanjem po Indiji se je Budi zgodil nenavaden dogodek, ki je zmedel njegove učence in nekatere od njih spodbudil k dvomu v vedenje njihovega učitelja.**

**Medtem ko je veliki Buda počival z njimi v senci drevesa, se jim je približala ženska, ki jo je neustavljivo pritegnilo Budovo telo in obraz, ki sta izžarevala izjemen sijaj. V trenutku se je vanj zaljubila. Prevzeta od strasti je stekla k njemu z odprtimi rokami, da bi ga objela in poljubila, in vzkliknila: "O veselje in luč življenja, moje srce bije od ljubezni do tebe!"**

**Učenci so bili presenečeni, ko so slišali svojega učitelja odgovoriti skušnjavici: »Draga moja, tudi jaz te ljubim, ampak ne dotikaj se me zdaj, kajti čas še ni prišel.«**

**Odgovorila je: "Praviš 'moja ljubezen' in mi vseeno prepoveduješ, da se te dotaknem!"**

**Veliki Buda je odgovoril: "Bodi prepričana, ljubezen moja, da se te bom dotaknil kasneje, zdaj pa ne, in dokazal ti bom, kako zelo te ljubim."**

**Ker je njegove besede niso prepričale, je dodal: »Zaupaj mojim besedam, ljubljena moja, in nikoli ne dvomi vanje. Kasneje, ko te bodo zapustili tvoji ljubimci, ki so zdaj zaljubljeni vate, bom prišel k tebi.«**

**Njegovi učenci so bili zmedeni, ko so od svojega učitelja slišali te romantične zgodbe, in nekateri so mislili, da se je njihov učitelj resnično ujel v past zapeljivke.**

**Leta po tem dogodku, ko je Buda meditiral s svojimi učenci, je nenadoma vzkliknil: »Moram iti, saj me kliče moja zapeljiva ljubljena. Zdaj me potrebuje in moram izpolniti obljubo, ki sem ji jo dal.«**

**Takoj ko je izrekel te besede, je vstal in stekel stran, učenci pa so stekli za njim v obupanem poskusu, da bi ga rešili pred skušnjava zapeljivke.**

**Končno sta veliki učitelj in njegovi učenci prispela k istemu drevesu, kjer je pred leti srečal skušnjavko. Kaj sta videla pod tem drevesom?**

**Videli so isto žensko, ki je ležala na tleh, njeno lepo telo, prepredeno z črnimi kozami in polno smrdljivih, gnojnih pustul.**

**Učenci so se tresli in se takoj odmaknili od nje, toda Buda je s svojim nežnim srcem in globoko ljubeznijo sedel poleg nje, dvignil njeno razpadajoče telo, si ga položil v naročje in ji zašepetal na uho:**

**"Ljubezen moja, prišel sem, da ti dokažem, kako zelo te ljubim, in da izpolnim svojo obljubo, da se te bom dotaknil. Dolgo sem čakal, da ti dokažem svojo iskreno ljubezen. Ljubim te, ko te vsi drugi nehajo ljubiti. In se te dotaknem, ko se te tvoji prijatelji - dnevi slave - nočejo dotakniti."**

**Ko je izrekel te besede, jo je takoj ozdravil njenega bednega stanja in jo povabil, naj se pridruži družini njegovih učencev, ona pa se je prošnji odzvala z neomajno odločnostjo in neizmernim veseljem!**

**Mir z vami**

**Afirmacije Za splošno zdravljenje**

**Na prestolu vsakega občutka, vsake misli in volje,  
O Gospod, ti sediš in bdiš nad mojim bitjem  
Ti si misel, volja in občutek  
Vodiš, usmerjaš vsako misel, voljo in občutek  
Da bi lahko ravnali po svojem vodstvu  
In sledite svojim navodilom  
In postanite svoj zgled  
V templju zavesti je svetloba  
Tvoja luč je veliki zdravilec  
Kar so moje oči videle prej, vidim zdaj  
Moj tempelj je zdaj osvetljen, v njem ni teme!  
Zaspal sem in sanjal o uničenju templja  
Z osmi strahu in nevednosti ter ognji tesnobe  
Zbudil si me samo zato, da bi videl strukturo  
nedotaknjeno, ne pa v ruševinah!  
Želim te častiti, želim te videti  
V mojem bitju, v zvezdah  
V telesnih celicah delujejo redno  
Popravlja in odpravlja vse napake v telesu  
Oh, kako hrepenim, da te častim  
Vidim te v svojem telesu, okoli sebe in v vsem  
obstoju  
Vseobstoječi si**

**Moja ljubezen do tebe, o Gospod, je brezmejna!**  
**Tvoja volja, o Gospod, deluje po meni**  
**Moja volja je iskra tvoje luči**  
**V meni sije svetloba, tema pa se odriva**  
**Nameraval/a bom in želel/a**  
**Delal bom in gradil**  
**Ne dovoli, da me vodi moj ego**  
**Namesto tega si ti tisti, ki usmerja**  
**In ti si tisti, ki ga poslušam**  
**Z močno voljo bom to dosegel/a**  
**Neusmiljeno aktiven**  
**Zato okrepi mojo odločnost, o Gospod**  
**Po tvoji veliki volji**  
**Naj, o Gospod, postanemo**  
**Kot nedolžni majhni otroci**  
**Kakor tisti, ki uživajo nebeško kraljestvo**  
**Tvoja ljubezen v nas je popolnost**  
**In ker si popolnost**  
**Tako smo zdravi, tako fizično kot psihično**  
**Vseprisoten si in popolnost prebiva v tvoji**  
**prisotnosti**  
**Tvoja luč sije v telesu**  
**Njegove celice so zdrave in črpajo tvojo svetlobo.**

**Naj spoznam, da živiš v mojih mislih**

**Z mojo dušo in bitjem**

**Z vsakim atomom mojega telesa**

**Naj se zavedam!**

**O življenje mojega življenja, ti si popoln, ti si vseobsegajoč**

**V mojem srcu si in v mojih mislih si**

**Z mojimi očmi, mojim obrazom in mojim telesom**

**Ti si tisti, ki premika moje noge, da lahko hodim**

**Oba sta zdrava**

**Tvoja moč je tvoja opora; tvoja aktivnost je tvoja moč.**

**Ne bom padel, ker me podpiraš**

**Ne padem, ker**

**Zanašam se na tvojo moč!**

**V mojem grlu si**

**V moji maternici si in v mojih membranah**

**Vsak organ žari s svetlobo**

**V moji hrbtenici utripaš, siješ**

**Je močno nabit, popolnoma zdrav**

**Tečeš skozi moje živce, čista energija**

**Popolnoma v redu je**

**V mojih žilah, v mojih arterijah teče**

**Ti si ogenj, ki požre vse nečistoče**

**Čisti telo pred vsemi boleznimi**

**Kakor si ti moj ljubljeni, tako sem tudi jaz tvoj  
ljubljeni**

**Čutim tvojo prisotnost v svojih mislih**

**Utripa s tokom življenja**

**Naj moja domišljija poleti preko vseh meja**

**Naj leti v vsaki regiji brez ovir ali omejitev**

**Če razmišljam o boleznih, lahko zbolim tudi sam.**

**Ko pomislim na zdravje, se počutim ozdravljenega**

**Vsak trenutek, vsako uro, vsak dan**

**Počutim se močno, počutim se zdravo**

**Počutim se srečno, energično in veselo**

**Sanjal sem, da sem bolan**

**Zbudil sem se in se zasmeljal, ko sem ugotovil**

**Solze se mi nabirajo v vekah**

**To so solze veselja, ne solze žalosti**

**Sem zelo zdrav in v formi**

**Kljub sanjam o bolezni**

**O Bog, daj mi, da začutim tvoje veselje**

**In ljubim te in tvojo prisotnost**

**Ali sem poslušen ali trmast**

**Za vedno bom ostal tvoj ljubljeni, moj Gospod**



**Naj čutim, da sem vedno zdrav/a**

**In srečen sem v svojem življenju**

**Naj napolnim tvojo srečo**

**Naj razumem, o Vsevedni**

**Za Tvojo modro voljo!**

**Samoanaliza: Ključ do srečnega življenja**

**Mojster Paramhansa Yogananda**

**Prevod: Mahmoud Abbas Masoud**

**Opustimo meje ega in se sprehodimo po prostranih, brezmejnih travnikih duhovnega napredka. Kakor karavana časa, ki nenehno potuje po poteh življenja, mora tudi karavana duše potovati po poteh končne širitve proti pragu božanskega duha.**

**Pobuda za izpolnjevanje najpomembnejših življenjskih dolžnosti pogosto ostane zakopana pod ruševinami in ostanki človeških navad. Človek se mora osvoboditi zadušljivega vpliva teh navad in začeti sejati semena uspeha, po katerem hrepeni, v tla svojega življenja. Življenje pridobi vrednost in pomen, ko opravimo najbistvenejšo in temeljno nalogo: odkrijemo pravi smisel in vrednost svojega obstoja.**

**Ljudje morajo razumeti, da te dinamične kozmične podobe življenja niso predstavljene brez razloga. Vsak dan vidimo nove prizore in vsak dan prinaša nove lekcije, ki se jih moramo naučiti, tako da se osredotočimo na končni namen človeškega obstoja: prepoznati Vrhovno Bitje, skrito za tančico življenja.**

**Milijoni ljudi se nikoli ne ukvarjajo s samoanalizo. Psihološko jih lahko primerjamo z avtomatiziranimi produkti svojega okolja. Svoje življenje preživijo zaposleni z zajtrkom, kosilom, večerjo, delom, spanjem in iskanjem zabave in razvedrila. Ne vedo, kaj iščejo, zakaj to iščejo ali zakaj niso našli popolne sreče in trajnega zadovoljstva. Brez samoanalize ljudje ostanejo avtomati, ki jih urejajo pogoji njihovega okolja. Pravilna samoanaliza je najučinkovitejši način za napredek in razvoj lastnega potenciala.**

**Samoanalizo je treba izvajati iskreno in integritetno. Najboljši način za to je, da si oseba vsak dan zapiše svoje misli in želje, kar ji omogoči, da se sooči s svojim resničnim jazom brez olepševanja ali pretvarjanja. Večina ljudi se ne spremeni na bolje, ker ne vidijo svojih pomanjkljivosti.**

**Vsakdo je produkt svojega okolja in dednosti. Oseba, rojena v določeni državi, bo kazala značilne značilnosti te države. Nekdo, rojen na Kitajskem ali v zahodni državi, bo najverjetneje kazal lastnosti in lastnosti, povezane s temi državami. Okolje, v katerem posameznik živi, je posledica dednih dejavnikov: prednosti in želja, pridobljenih v prejšnjih življenjih. Značilnosti, pridobljene iz preteklih inkarnacij, vodijo do rojstva posameznika v družino ali okolje, v katerem se znajde.**

**Ko beremo o slavnih družinah, pogosto opazimo, da otroci velikih ljudi niso nujno na isti intelektualni ravni kot njihovi starši. Ta biološka in genetska napaka pri ljudeh vzbuja sum in vprašanja: Zakaj v človeškem življenju ne najdemo enakih rezultatov, kot jih opažamo v rastlinskem in živalskem kraljestvu,**

**kjer dobre pasme običajno rodijo dobre pasme? V iskanju odgovora se moramo poglobiti v notranje delovanje človeškega življenja.**

**Ni nenavadno najti otroka v družini, specializirani za literaturo in znanost, ki ga literatura absolutno ne zanima. Res je, da se je rodil in odraščal v literarnem okolju med ljubitelji literature, vendar ne deli enakih nagnjenj. Zakaj in kako pride do takšnih paradoksov? Okolje in dednost ne ponujata logične razlage za ta pojav. Toda za vsemi temi dejavniki se skriva resnica o reinkarnaciji. V določeno družino se rodimo zaradi podobnosti v določenih značilnostih. Toda vsak član družine je neodvisen posameznik z lastnostmi, ki jih je prinesel iz preteklih življenj. Zaradi tega se kljub nekaterim biološkim in genetskim podobnostim med družinskimi člani vsaka oseba od drugih razlikuje po značaju in osebnosti.**

**Oseba se iz določenih razlogov, ki jih določajo njena pretekla dejanja, odloči, da se bo rodila v določeni družini in v določenem družbenem ali nacionalnem okolju. S tega vidika je oseba arhitekt lastne usode in načrtovalec svoje usode. Do določene mere lahko napovemo, kaj bo postala v prihodnjem življenju, z analizo njenih želja in pomembnih navad v tem življenju.**

**Tukaj se skriva pomen samoanalize za duhovno rast. Nekateri ljudje so zasvojeni z branjem tragičnih romanov, saj jih imajo za svoj najljubši žanr in menijo, da bodo v njih uživali vse življenje. Če pa bi se analizirali, bi ugotovili, da zaradi nenehnega branja te vrste literature pogosto postanejo depresivni in razdražljivi. Zaradi te depresije bi morda želeli opustiti to navado in si namesto tega vzgojiti navado**

**branja duhovnih knjig, ki navdihujejo njihove misli in hranijo njihove občutke z zdravimi in vzvišenimi idejami. Če bodo to spremenili, bodo ugotovili, da je njihovo življenje zaradi zavestne razločitve in močne odločnosti ubralo čudovito novo pot.**

**Res je, da se lahko zelo hitro spremenimo, če želimo, toda spreminjanje vzorcev in navad, ki jih je prineslo več let, zahteva resničen trud in močno voljo.**

**Da bi izkoreninili globoko zakoreninjeno navado, je treba vse sile odločnosti mobilizirati v nasprotno smer, dokler se slaba navada ne nevtralizira in njena moč ne izniči. Večina ljudi nima potrebne potrpežljivosti in vztrajnosti za to. Vendar se je treba zavedati, da je mogoče tisto, kar smo ustvarili ali storili, izbrisati ali izničiti.**

**Ko se analizirate, imejte močno željo, da odpravite svoje slabosti in postanete oseba, kakršna naj bi bili. Ne počutite se malodušni ali frustrirani, ko odkrijete pomanjkljivosti, ki jih osvetli iskrena samoanaliza; namesto tega to obravnavajte kot priložnost, da ugotovite, kaj je treba v svoji osebnosti obravnavati.**

**Pojavila se je teorija, ki trdi, da je misel produkt endokrinih žlez. Ta koncept je neutemeljen. Meso in kosti ne moreta ustvariti misli. Um je glavni arhitekt vseh stvari, tako splošnih kot specifičnih. Tako kot voda s hlajenjem postane led, tudi misel s kondenzacijo dobi fizične oblike. Vse v vesolju je mišljeno v fizičnih oblikah. Celo endokrini organ je fizična manifestacija miniaturnega modela misli.**

**Fizično in psihično stanje osebe sta tesno prepletena. Na primer, opaženo je bilo, da**

**posamezniki z boleznijo jeter pogosto postanejo razdražljivi in slabe volje. Ko nekdo trpi zaradi prekomernega izločanja žolča ali disfunkcije jeter, morda ni nagnjen k nasmehu ali veselju z vsemi, ki jih sreča. Namesto tega se lahko počuti jezo in razdražljivo. Misli in čustva so odvisna od fizičnega stanja.**

**Ko so organi poškodovani, to negativno vpliva na duševno moč, kar posledično oslabi. Tisti, ki jedo veliko mesa, so pogosto nagnjeni k jezi in razdražljivosti. Če bi človek en teden užival samo grozdni sok, bi se počutil osveženega in harmoničnega z vsemi.**

**Prenajedanje in uživanje neprimerne hrane ustvarjata in zadržujeta velike količine toksinov v telesu, kar nedvomno negativno vpliva na um, zaradi česar je počasen, letargičen in se zlahka razdraži. Občasni post na grozdnem ali pomarančnem soku pomaga očistiti telo, kar posledično pomaga oživiti možgane in jih napolniti z energijo. Poleg tega se je izkazalo, da terapevtski post en dan na teden, včasih pa tudi tri dni naenkrat (med postom pa pijete vodo in sok), pomaga očistiti telo nakopičenih toksinov in odpadkov. Post, ki traja več kot tri dni naenkrat, je treba izvajati pod nadzorom zdravnika ali specialista za post.**

**Nekoč sem srečal sedemdesetletnega moškega, ki je bil oblečen v lahka oblačila, brez plašča in brez nogavic, čeprav je bilo zelo mrzlo. Zagotavljal mi je, da ga sploh ne zebe! Svoje telo je navadil na hladno vreme. Um bolj vpliva na telo kot telo na um, čeprav kemični elementi telesa nenehno vplivajo na um.**

**(Opomba: Resne raziskave o vplivu hrane in prehrane na duševno zdravje so potekale že vrsto let, preden je Paramhansa podal to opažanje. Ljudje, ki so odraščali v revščini in so bili prikrajšani za ustrezno prehrano, so zagotovo kazali slabši duševni razvoj in počasnejše odzive. Poleg tega je znanost pokazala, da so se nekatere oblike norosti [ki še vedno veljajo za neozdravljive] znatno izboljšale s preprosto uporabo vitaminov. Vzroke za nekatere vrste depresije, tesnobe in drugih čustev je mogoče pripisati neravnovesju kemičnih elementov v telesu.)**

**Čeprav ima um pomemben vpliv na telo, ga ni pametno zanemarjati. Zdravi hrani je treba dati prednost pred nezdravo. Če okoliščine zahtevajo, da živite z ljudmi, ki vas razdražijo, je priporočljivo, da občasno spremenite svoje okolje. Še bolje od vsega tega pa je, da spremenite svoje psihološko stanje, da vas dejanja drugih ne bodo motila. Spremenite sebe in lahko boste živeli v miru in sreči kjer koli.**

**Svet kot celota je kot umobolnica. Nekateri ljudje trpijo zaradi ljubosumja in zavisti, drugi zaradi jeze, sovraštva in poželenja. So žrtve svojih navad in čustev. Vendar pa lahko v svojem okolju ustvarite mir. Analizirajte se. Čustva imajo jasne posledice v umu in telesu. Zavist in strah povzročita, da je obraz bled, ljubezen pa ga naredi sijočega. Ko ste lahko mirni, boste vedno srečni.**

**Ne glede na to, katero obliko jaza si človek prizadeva razviti, se mora potruditi, da analizira svojo resnično naravo in razvije njene najboljše lastnosti. Oseba lahko poseduje moralno, etično, domoljubno, umetniško ali podjetniško identiteto in tako naprej. Če je njen cilj uskladiti se z najvišjimi moralnimi**

**ideali, mora živeti z integriteto ter imeti dobro voljo in dobrohotne namene do vseh. To je bistvo krepstnega vedenja. Ponos je tisti, ki tiste, ki se opravičujejo, žene, da kritizirajo in obsojajo šibke okoli sebe. Toda tisti s plemenitim značajem in razumevajočimi dušami sočustvujejo z drugimi in jih ne obsojajo zaradi napak, ki izhajajo iz nevednosti in napačne presoje.**

**Tisti z materialističnimi nagnjenji pogosto trpijo po nepotrebnem. Takšni ljudje se morajo naučiti samokontrole, sicer so kot premikajoči se deli fizičnega sveta, dolžni pokaditi določeno število cigaret na dan in jesti določeno hrano. Dobijo glavobol, če zamudijo kavo ali kosilo, in lahko spijo le na vzmetnici z določenimi lastnostmi. Čeprav je udobje v redu, mu ne smemo dovoliti, da nas zaslužni. Ravnoesje je bistveno in če ne uravnovesimo svoje duševne, telesne in duhovne narave, ne bomo spoznali sreče. Nespametno je dovoliti, da materialna narava prevlada nad našo modrostjo in razsodnostjo. Zadnja beseda in končna odločitev morata vedno pripadati vesti in uvidu.**

**Preprosto življenje in vzvišene misli bi morali biti cilji človeštva. Vse elemente sreče moramo nositi v sebi. To je mogoče z meditacijo in usklajevanjem naše zavesti z vedno obnovljeno duhovno radostjo. Bog je univerzalna blaženost in v harmoniji z Njim čutimo Njegovo veselje in okušamo Njegovo sladkost. Svoje sreče nikoli ne smemo zastaviti nobenemu zunanemu vplivu. Ne glede na okolje, v katerem živimo ali delamo, moramo svoj notranji mir zaščititi pred njegovim vplivom. Analizirajte se in postanite to, kar bi morali biti in kar želite biti. Ljudje se redko naučijo pravega samokontroliranja; namesto tega počnejo**

**stvari, ki škodujejo njihovemu lastnemu dobremu počutju, in kljub temu verjamejo, da so srečni! Toda njihova sreča je iluzorna. Pravi ključ do sreče in uspeha je v tem, da počnete stvari, ki jih želite početi, ker je to vaša dolžnost, in da se vzdržite škodljivih stvari, ker se jim je bolje izogniti.**

**Ne bi smeli imeti svojih misli preobremenjenih s številnimi skrbmi in interesi. Ocenite jih, da ugotovite, ali so resnično pomembni. Čas je dragocen in ga ne bi smeli zapravljati. Branje ene koristne knjige lahko izboljša vaše počutje veliko bolj kot gledanje filmov. Pogosto pravim: "Če berete eno uro, pišite dve. Če pišete dve uri, razmišljajte tri. Če razmišljate tri ure, meditirajte ves čas."**

**Kamorkoli grem, vedno ohranjam svoj duhovni mir in spokojnost. Igla kompasa vedno kaže proti severu. Prav tako naj bo um vedno usmerjen proti polu duhovnega veselja; potem nihče ne bo mogel zmotiti vašega miru ali porušiti vašega ravnovesja.**

**Človek bi si moral prizadevati, da bi bil vsak dan boljši od prejšnjega, sicer lahko nazaduje v smislu zdravja, notranjega miru in sreče. Zakaj? Ker se ne trudi dovolj, da bi nadzoroval svoje misli in dejanja. Ljudje si ustvarjajo svoje navade in jih lahko spremenijo. Če ste nagnjeni k negativnemu razmišljanju, se obkrožite z dobrimi ljudmi, berite dobre knjige in meditirajte. Sprememba spremljevalcev, če je potrebno, lahko pozitivno vpliva na vaše življenje.**

**Ko se odločite za spremembo na bolje, ne pozabite, da sta dobra družba in pozitivni vplivi ključnega pomena in nepogrešljiva za doseganje vaših ciljev. Vpliv okolja - dobrega ali slabega - je močnejši**



**od volje, zato imejte to v mislih pri ravnanju z drugimi.**

**Samoanaliza je bistvena tudi za samoizboljšanje. Če se znate pogumno in neustrašno analizirati, boste lahko prenesli analizo drugih in njihova kritika vas ne bo prizadela.**

**Tisti, ki se osredotočajo na pomanjkljivosti drugih, so plenilci. Svet je poln zla, zato ne bi smeli ne govoriti zlobnega, ne misliti zlobnega in ne delati zlobnega. Namesto tega bi morali biti kot vrtnica, ki širi vonj prijaznosti, čistih namenov in bratske ljubezni. Naj ljudje čutijo, da ste pravi prijatelj - graditelj, ne uničevalec. Če želite biti boljši, kot ste, se analizirajte in gojite plemenite lastnosti v sebi. Prijazna duša govori o svojem lastniku bolj zgovorno kot besede, saj oddaja edinstveno vibracijo, ki jo drugi brez napake zaznajo in razumejo. Pomislite na svetlobo in tema bo izginila. Preučujte se, razmišljajte in storite, kar lahko, da pomagате drugim in jim z ramen dvignete breme skrbi, bolečine, strahu in krivice.**

**Mnogi ljudje brezciljno tavajo skozi življenje, brez jasnega cilja. Določite svoj namen in si prizadevajte za njegovo dosego. Vzemite si čas za introspekcijo in zasebno molitev. Veliko navdihujočih stvari čaka, da jih odkrijemo, vendar pogosto zapravljamo svoj čas in energijo za nepomembne zadeve. Sreča ne bo prišla, če se ne bomo osredotočili na modrost velikih osebnosti in nas ne bo vodila njihova luč. Njihove ideje najdemo v drugih duhovnih knjigah in spisih, ki nam pomagajo in nas vodijo.**

**Lepo je uživati v življenjskih užitkih, a nič ne more nadomestiti notranjega življenja in introspektivne**

**kontemplacije, saj je sreča odvisna od kontemplacije in spoznavanja velikih umov prek njihovih idej, ohranjenih v knjigah, tako kot je odvisna tudi od tega, da se obkrožiš z dobrimi in plemenitimi ljudmi.**

**Samota je prijetna za tiste, ki ljubijo kontemplacijo, vendar to ne pomeni, da se morate distancirati od ljudi ali osamiti. Ko se želite družiti, to storite iz vsega srca, z vso svojo ljubeznijo in prijateljstvom, da bodo vaši prijatelji v vaši prisotnosti našli tolažbo in se vedno veselili srečanja z vami in uživanja v vaši dobri družbi.**

**Mir z vami**

Učinkovito tveganje

Paramhansa Jogananda

**Vstopil sem v puščavniško hišo in ponosno svoji učiteljici Sirri Yuktsuwarju izročil košaro zelenjave, rekoč:**

**"To je darilo za vas, gospod! Teh šest velikih cvetačev sem posadil z lastnimi rokami in zanje skrbel skozi celotno njihovo rast z nežnostjo matere za svojega dojenčka."**

**Sri Yuktiswar je odgovoril s hvaležnim nasmehom: »Hvala. Prosim, shranite ga v svoji sobi; potreboval ga bom jutri za posebno večerjo.«**

**Pravkar sem prispel v mesto Puri, da bi preživel poletne počitnice v obalnem samotarskem domu svojega učitelja. To dvonadstropno, veselo umik gleda na Bengalski zaliv in ga je učitelj zgradil s pomočjo svojih učencev.**

**Naslednje jutro sem se zbudil zgodaj, osvežen s slanim morskim vetričem in spokojnim čarom puščavnice. Slišal sem učitelja, ki me je klical s svojim melodičnim glasom, zato sem pogledal cvetačo, polno ljubezni in naklonjenosti, nato pa sem jo skrbno razporedil pod posteljo.**

**Učitelj je rekel: "Gremo na plažo." Šel je naprej, jaz pa sem mu sledil s skupino mladih učencev. Učitelj nas je grajajoče pogledal in rekel:**

**"Prosimo, hodite v dveh vrstah in poskrbite, da bodo vaši koraki usklajeni."**

**Nato nas je, medtem ko smo ga ubogali, preiskal in začel recitirati nekaj v smislu:**

**O fantje, bodite močni in korakajte v urejenih vrstah!**

**Navdušila me je gladkost, s katero je učitelj znal slediti gracioznim korakom svojih mladih učencev.**

**Učitelj me je pogledal v oči in rekel: "Nehaj! Si zaprl zadnja vrata puščavnice?"**

**Odgovoril sem: "Mislim, da, gospod."**

**Seri Yuktsuwar je nekaj minut molčal, na ustnicah mu je igral rahel, skoraj zadržan nasmeh, nato pa je končno rekel:**

**"Ne, spregledal sem, da se svete meditacije ne sme uporabljati kot izgovor za zanemarjanje fizičnih obrokov."**

**Mislil sem, da se šali, ampak je dodal: "Iz tvojih šestih cvetačev bo kmalu pet."**

**Vrnili smo se, kot nam je učitelj naročil, in ko smo se približali obrednemu kraju, je rekel:**

**"Počakaj trenutek, poglej, Mukunda (Paramhansa), na tvojo levo čez dvorišče proti cesti. Nekdo bo kmalu prišel tja in bo vzrok za tvojo kazen."**

**Skril sem svojo jezo zaradi teh nejasnih pripomb. Nenadoma sem na cesti zagledal vaščana, ki je čudno plesal in nesmiselno gestikuliral z rokami. Skoraj sem onemel od radovednosti in pozorno strmel v popolnoma absurden prizor. Ravno ko je moški hotel izginiti izpred oči, je Sri Yuktswar rekel: "Zdaj se bo vrnil."**

**Vaščan je takoj spremenil smer in se odpravil proti zadnjemu delu puščavnice. Po prečkanju peščene poti je vstopil v stavbo skozi zadnja vrata, ki jih nisem zaklenil, tako kot mu je naročil učitelj. Kmalu zatem se je pojavil z eno od mojih dragocenih cvetačev, njegov ponos je bil očiten, ko je korakal dostojanstveno in spoštljivo.**

**Ta komični prizor, v katerem sem nastopil kot žrtev, me ni odvrnil od tega, da bi se pognal za tatom, ki sem ga zasledoval z besno hitrostjo. Komaj sem prišel do polovice poti, ko me je poklical Sri Yuktiswar, ki se je tresel od smeha od glave do pet, in me prosil, naj se vrnem. Med izbruhi veselja je razložil:**

**"Ta ubogi fant si je želel cvetače. Zato sem pomislil, da mu ne bi škodilo, če bi dobil eno od tvojih cvetač, ki jih nisi pravilno hranil!"**

**Stekel sem v svojo sobo in ugotovil, da je tat ljubitelj zelenjave, saj se ni dotaknil mojih zlatih**

**prstanov, ure ali denarja, ki je bil vse raztreseno po odeji. Namesto tega se je splazil pod posteljo do skrite košare cvetače in izpolnil svojo srčno željo.**

**Tisti večer sem prosil Sri Yuktwarja, naj mi razloži ta dogodek, ki ni bil brez nekaterih nejasnih značilnosti. Učitelj je počasi zmajal z glavo in rekel:**

**"Razumeli boste, da bo znanost nekega dne kmalu odkrila številne neznane zakone."**

**Nekaj let pozneje, ko so čudeži radia nenadoma zasvetili osupljivemu svetu, se je učiteljeva prerokba spomnila. Stare ideje o prostoru in času so za vedno izginile, saj zdaj ni niti enega doma, pa naj bo še tako majhen, ki ga ne bi dosegla množica globalnih radijskih (in satelitskih) kanalov. Celo najbolj neumni umi so se odprli in razširili pred neizpodbitnim dokazom ene od značilnosti človeštva: celote obstoja.**

**Komično zgodbo o cvetači lahko razumemo, če jo primerjamo z radiem. Moj učitelj je bil popoln oddajnik in sprejemnik. Misli niso nič drugega kot subtilne, eterične vibracije. Tako kot občutljiv radio zazna določen program izmed tisočih, ki se oddajajo povsod, je bil tudi Sri Yuktiswar dovzeten za eno misel - misel bedaka, obsedenega s cvetačo - izmed neštetihi človeških misli, ki se oddajajo po tem svetu. Ko sva hodila proti plaži, je učitelj začutil željo preprostega vaščana in takoj ukrepal, da bi jo izpolnil. Sveto oko mojega učitelja je opazilo moškega, ki je plesal, preden so to storili učenci. Ker sem pozabil zakleniti vrata puščavniške hiše, je učitelju dal priročen izgovor, da me je prikrajšal za eno od mojih ljubljениh rastlin. Tako je Sri Yuktiswar, ki je deloval kot sprejemnik, deloval tudi kot oddajnik. V tej vlogi**

**je učitelj lahko vodil vaščana, da je obrnil korake in šel v določeno sobo, da bi dobil eno samo cvetačo.**

**Vpogled je vodnik duše in se v človeku resnično manifestira v trenutkih miru. Skoraj vsak človek je že doživel nerazložljivo notranjo intuicijo ali pa je bil sposoben učinkovito prenesti svoje misli drugi osebi.**

**Človeški um, osvobojen motenj tesnobe, ima sposobnost opravljanja vseh kompleksnih funkcij radia: oddajanja in sprejemanja misli ter filtriranja neželenih. Tako kot je oddajna moč radijske postaje odvisna od količine električne energije, ki jo porabi, je učinkovitost človeškega uma, tako kot radia, odvisna od moči volje vsakega posameznika.**

**Vse misli za vedno lebdiijo v vesolju. Z globoko koncentracijo lahko razsvetljeni učitelj ujame in prebere misli katere koli osebe, žive ali mrtve. Misli so univerzalnega, ne individualnega izvora. Resnic ni mogoče ustvariti, ampak jih je mogoče odkriti. Lažne misli - majhne ali velike - izvirajo iz nezadostne sposobnosti razločevanja. Cilj joge je umiriti um, da lahko sliši nezmotljivo vodstvo notranjega glasu brez popačenja ali zmede.**

**Radio in televizija sta hkrati prinesla glasove in podobe oddaljenih drugih v domove milijonov. To je bil prvi znanstveni dokaz, da je človeštvo univerzalni duh. Čeprav slepa subjektivnost na vse načine poskuša prevladati in si prisvojiti bistvo človeštva, to ni telo, omejeno na določeno točko v prostoru, temveč duh univerzalnega obstoja.**

**V zvezi s tem je Charles Robert Richet, Nobelov nagrajenec za fiziologijo, zapisal naslednje:**

**"Resnično nenavadno in izjemno je, da se neverjetni naravni pojavi še vedno dogajajo. Ko se bodo uveljavili, nas ne bodo nič bolj presenetili kot znanost v prejšnjem stoletju. Pojavi, ki jih zdaj zlahka sprejmemo, naj bi nas nehali presenečati, ker so postali razumljivi. Vendar to ne drži. Če nas ne presenečajo več, to ni zato, ker jih razumemo, ampak zato, ker so postali znani. Če naj nas preseneča vse nerazumljivo, potem bi nas moralo presenetiti vse: kamen, vržen v zrak, želod, ki zraste v velik hrast, živo srebro, ki se širi pri segrevanju, in železo, ki ga privlači magnet."**

**"Znanost danes ni več zapletena. Neverjetna in nepričakovana dejstva, ki jih bodo naši potomci izpeljali, so nam zdaj blizu in nas tako rekoč strmijo, čeprav jih ne vidimo. Vendar ni dovolj reči, da jih ne vidimo: nočemo jih videti, saj takoj ko se pojavi nepričakovano in neznano dejstvo, ga poskušamo spraviti v splošni okvir sprejetega znanja in se razjezimo, če si kdo po tem upa eksperimentirati!"**

**Vir: Jogijev dnevnik: Avtobiografija**

**Videl sem te, kako se skrivaš**

**Zazrl sem se v cvet in molil, in takoj sem te zagledal, o Božanski Duh, skritega v njem. Izžareval je vonj tvoje prisotnosti, njegovi cvetni listi so bili obarvani s tvojo rožnato nedolžnostjo, njegovo srce pa je sijalo od zlata tvoje modrosti.**

**In videl sem tvojo vseobsegajočo moč, ki je podpirala njeno vitko steblo in bujne zelene liste. Kar se tiče skrivnosti življenja in večnosti, sem jih videl dremajoče v cvetnem prahu, in tvoj neskončni dotik je**

**navdihnili čebelo in razvnel njene prsi, tako da je začela srkati tvojo sladkost.**

**Podari mi znanje o čudesih tvojega stvarstva in mi razkrij svoje neskončne skrivnosti, skrite celo v najmanjšem plevelu, ki raste ob cesti.**

### **Šepetanje iz večnosti**

**Ukrotitev lastne narave ali premagovanje škodljivih lastnosti**

**Temperamenta ni enostavno opredeliti, vendar vemo, kaj je. Ko ste v stanju vznemirjenosti in jeze, vaše vedenje ni normalno in niste oseba, kakršna bi morali biti. Posledično se počutite stisko in zadržane. In kaj bi lahko bilo bolj neumnega, kot da si človek s svojimi dejanji in reakcijami povzroči nesrečo?**

**Nihče ne mara bede. Ali se ne bi moral človek naslednjič, ko bo v slabi volji, analizirati? Če to stori, bo videl, da se namerno dela nesrečnega. Ko je v tako slabi volji, drugi okoli njega zaznajo njegovo stisko in se izogibajo njegovi družbi.**

**Kamor koli človek gre, pove veliko brez besed, saj se njegovo splošno razpoloženje odraža v njegovih očeh in vsak, ki ga pogleda, začuti negativnost, ki iz njega izvira. Ko drugi vidijo temna, zlonamerna čustva, ki se odražajo v njihovih očeh, se od njih odzovejo in se raje distancirajo od teh motečih vibracij. Jezo je treba najprej pregnati iz ogledala uma, preden se lahko izbriše njen odsev v očeh.**

**V tem svetu človek živi v stekleni hiši, izpostavljen drugim, ne more se pretvarjati ali pretvarjati. Zato mora živeti naravno življenje. Zakaj ne bi ravnal na način, ki bi mu prinesel spoštovanje in občudovanje? Zakaj ne bi videl plemenitosti v njegovih očeh in veselja na njegovem obrazu? Vse**



**človekove dobre lastnosti in vrline so skrite v notranjosti, pod plastjo mraka in bede.**

**Ne samo, da drugi opazijo njegovo vedenje, ampak tudi on opazuje njihovo. Ker se zaradi nenehnega opazovanja ljudi okoli sebe nagiba k primerjanju z drugimi, postane žrtev psihološke nesreče ali pa ga lahko spravljajo v stisko in skrbijo nenehne težave, s katerimi se sooča v tem svetu. Temperament je pogosto posledica vplivov okolja. Na vsakega od nas svet okoli nas vpliva na različne načine. Vendar si ne smemo dovoliti, da bi podlegli depresiji zaradi zunanjih okoliščin. In zakaj bi morali nositi breme motečih vplivov okolice?**

**Nekateri ljudje se zatekajo k izkazovanju negativnih čustev, da bi se izognili soočanju s težavo ali situacijo. Vendar pa ta negativna vedenja niso niti pobeg niti čustvena varnostna mreža. Naravno je, da občasno začasno podležemo žalosti in melanholiji, vendar ne smemo dovoliti, da nas ta čustva nadzorujejo.**

**Vsaka osebnostna lastnost ima specifičen osnovni vzrok. Da bi odpravili lastnost, je treba obravnavati njen vzrok. Bistveno je, da se vsak dan ustavite in razmislite, preučite svoje misli in motivacije, da bi razumeli svojo osebnost in se naučili pravilnega načina, kako se z njo spopasti in jo popraviti, če je škodljiva. Lahko se znajdete v stanju apatije, nepripravljeni upoštevati nobenih predlogov drugih. V tej situaciji je ključnega pomena, da se zavestno potrudite in gojite pozitivne in privlačne izkušnje. Pazite se apatije, ki ovira napredek in ohromi voljo.**

**Ali pa je oseba zaradi bolezni malodušna in obupana, saj verjame, da si ni sposobna povrniti zdravja. V tem primeru je treba uporabiti načela zdravega načina življenja, da bi ustvarili zdravo in**

**produktivno življenje, ki temelji na moralnih in etičnih temeljih. Poleg tega se je treba v molitvi obrniti na Vsemogočnega Boga, da bi razvili večjo vero v njegovo zdravilno moč.**

**Če se je oseba prepričala, da je neuspešna in da ji v ničemer ne more uspeti, je treba problem analizirati in razjasniti, ali se je potrudila po vseh zahtevanih ukrepih.**

**Bog upravlja celotno vesolje, do najmanjših in najbolj drobnih podrobnosti, in človeštvo je ustvarjeno po njegovi podobi. Zato ne moremo iskati izgovorov ali opravičil za neuspeh. Ne bojte se dela, ne glede na to, kako naporno je, saj delo "krepi" telo in nikomur ne škoduje. Vendar se je treba naučiti delati in mirno razmišljati. Ko si hkrati energičen in miren, lahko dosežeš, kar želiš, ker je tvoj um jasen.**

**Poleg tega, da se ne trudijo dovolj za uspeh, je večina ljudi tudi mentalno neaktivna. Veliko časa preživijo v nerazmišljanju. Nekateri to smatrajo za počitek in sprostitev. Toda v pravi sprostitvi je um hkrati aktiven in miren. V teh tihih trenutkih lahko pomislimo na Boga, čudovit razgled ali prijetno izkušnjo. Pozitivno, umirjeno mentalno delo je osvežujoče in poživljajoče. Vendar pa mnogi ljudje zamenjujejo ustvarjalni napor s stresom in delajo v napetem, živčnem stanju.**

**Ustvarjalno razmišljanje je najboljši protistrup za nezdrave temperamentne. Ti temperamentni prevzamejo zavest, ko je oseba v negativnem ali vznemirjenem stanju. Ko je um brez pozitivnih misli, njegov lastnik postane depresiven in obremenjen s skrbmi. Z depresijo in skrbmi pa pride hudič, ki se naseli v mislih te osebe in prevzame popoln nadzor nad gostiteljem!**

**Zato, prijatelj moj, delaj na razvijanju ustvarjalnih idej. Ko se ne ukvarjaš s fizičnim delom, se v mislih loti nečesa ustvarjalnega. Naj bodo te zaposlene, da ne bo ostalo časa za premlevanje stresa in tesnobe.**

**Ustvarjalno razmišljanje je osupljivo in čudovito, kot bi živeli v drugem svetu. Vsakdo bi moral gojiti to sposobnost. Redko premislim eno samo besedo svojih predavanj - in to je eno izmed njih - preden jih izvedem. Toda takoj, ko se poglobim v temo, mi duša začne govoriti o čudovitih stvareh. Ko razmišljaš ustvarjalno, ne čutiš telesa ali vznemirjenih čustev, ker si v teh trenutkih v harmoniji z božanskim duhom.**

**Našo inteligenco oblikuje podoba božanske, ustvarjalne inteligence, skozi katero je vse mogoče. Če ne živimo v tej zavesti, postanemo skupek kompleksnih lastnosti. S pozitivnim, ustvarjalnim razmišljanjem premagamo te lastnosti. Poleg tega s pomočjo ustvarjalnega razmišljanja najdemo odgovore in rešitve za vsa naša vprašanja ter vprašanja in težave drugih.**

**Slaba jeza je kot rak, ki gloda notranji mir. Prav zato se tisti z ostrim temperamentom ne morejo izogniti težavam in težavam.**

**Ne glede na to, kako hude so okoliščine osebe, se ne sme vdati obupu. Zmagati lahko v svojih mislih. Ko oseba z nestanovitno naravo odpove, dvigne roke in prizna poraz. Toda tisti, ki ohrani svoj um nezlomljen, je pravi zmagovalec v bitki življenja, tudi če svet okoli njega divja kot vulkan.**

**Ali si človek želi biti zaprt ali svoboden? Ko se preveč omeji s svojim temperamentom, postane nezmožen soočati se z življenjskimi izzivi. Ko dovoli, da mu negativna razpoloženja zameglijo um, njegova volja oslabi in odločnost omaja. Temperamentne nagnjenosti zavijajo možgane v meglo zmede in bega,**

**kar zmanjšuje zdravo presojo in naredi vsa prizadevanja zaman.**

**Svojo jezo lahko premagamo, pa naj se zdi še tako ostra in neprijetna. Najprej se moramo odločiti, da ne bomo več mrki in godrnjavi. Če pa kljub naši odločitvi pride do nihanja razpoloženja, ga moramo analizirati, da bi razumeli, kako se je prikradlo, in ukrepati glede tega.**

**Poleg tega se ničesar ne sme početi brezskrbno, temveč s skrbno in globoko miselno osredotočenostjo. Ukvarjati se moramo z ustvarjalnimi dejavnostmi, ker nas je Bog obdaril z neomejenim potencialom. Kakšno opravičilo obstaja za predajo psihološkemu neuspehu z vdajanjem izčrpavajočim in nezdravim mislim? Človek se mora osvoboditi destruktivnih psiholoških stanj, ki delujejo kot zavore na kolesih resničnega napredka. Če kolesa niso osvobojena zavor, sta gibanje in napredek nemogoča. Vsako jutro se spomnite, da je Bog z vami in da imate ne glede na vaše težave moč, da jih premagate. Ste zakoniti dedič moči Vrhovnega Duha in zato ste močnejši od okoliščin in večji od dogodkov.**

**Bister, inteligen ten fant ne uživa v reševanju lahkih problemov; uživa v težkih. Toda mnogi ljudje se prestrašijo življenjskih izzivov. Jaz se jih nisem nikoli bal, ker sem vedno molil: "Moj Bog, povečaj svojo moč v meni. Ohrani me v pozitivnem načinu razmišljanja, da bom s tvojo pomočjo vedno lahko premagal svoje težave."**

**Konstruktivno razmišljajte o problemu, dokler ne morete več razmišljati. Ko se spopadam s problemom, grem do skrajnosti, da bi pokrila vse možne korake za njegovo rešitev, dokler ne morem iskreno in iskreno reči: "Naredil sem vse, kar sem lahko, in to je vse, kar lahko storim." Potem pozabim na problem.**

**Oseba, ki se ukvarja s težavami, postane razdražljiva in se zlahka razburi. Izogibajte se temu. Ko se pojavi težava, namesto da se osredotočate nanjo, razmislite o vseh možnih načinih, kako jo rešiti. Če se znajdete v situaciji, ko ne morete jasno razmišljati, primerjajte svoje skrbi s podobnimi težavami, s katerimi se soočajo drugi, in se učite iz njihovih izkušenj, da prepoznate poti do neuspeha in poti do uspeha. Izberite korake, ki se zdijo najbolj logični in realistični, in se zavežite k njihovi izvedbi. Celotna knjižnica veselja je shranjena v vas. Vse, kar želite vedeti, je že tam. Da bi to odkrili, morate preprosto razmišljati ustvarjalno in inovativno.**

**Ostra jeza otupi razumevanje in otrdi čustva, zaradi česar se človek ne more razumeti z drugimi. Domače življenje bi moralo biti zatočišče, toda ostra jeza ga spremeni v tragičen pekel. Mož pride domov in najde ženo v depresivni volji, zaradi česar se z njo ne more sporazumevati. Ali pa se vrne slabe volje, zaradi česar se z njim ne moremo pogovarjati. Zaradi ostre jeze se ljudem zgodi veliko težav. Ko družinski član vre od jeze ali je ravnodušen, vas njegov temperament takoj prizadene. Ali pa morda obiščete nekoga, polnega veselja, in ga najdete prepirljivega in bolečega, kar vašo srečo v trenutku spremeni v solze in vas spodbudi k maščevanju. Ne dovolite, da vas jeza drugih škoduje.**

**Lahko se je maščevati, toda ponujanje ljubezni je najboljši način, da pomirimo jezo drugih in preprečimo njihovo škodo. Ta ljubezen mora biti čista, kajti ko izvira iz srca, ima čaroben učinek.**

**Ne smemo se obremenjevati s posledicami, četudi se naša ljubezen sreča z ravnodušnostjo. Ljubezen je močnejša od sovraštva in njen učinek je močan in osupljiv.**

**Ali veste, da se v vaši duši skriva veličasten vrt? Čudovit vrt misli, dišeč od ljubezni, prijaznosti, razumevanja in miru - vrt, katerega lepota in veselje presegata vse zemeljske rože in dišeča zelišča. Ustvarite dišečo rožo, kadar koli vas nekdo v izbruhu jeze narobe razume, in vi dosledno ponujate ljubezen. Ali ni vonj te ljubezni in razumevanja trajnejši in čistejši od katere koli naravne vrtnice? Zato se vedno spomnite, da je vaš um vrt, in ga ohranjajte lepega in dišečega s čistimi, svetimi mislimi. Ne dovolite, da postane blatno močvirje, ki mrgoli z nizkotnimi lastnostmi sovraštva. Če gojite rože miru in ljubezni, prežete z nebeško dišavo, bo čebela duhovne zavesti pritegnjena na vaš vrt. Tako kot čebela išče le rože, ki izžarevajo najslajši med, vas bo tudi Bog obiskal, ko bo vaše življenje polno sladkih, rožnatih misli. Odločite se, da ne boste dovolili, da škodljiv, gnil plevel zla in jeze raste na vrtu vaših dobrih duhovnih lastnosti. Bolj ko boste gojili svete lastnosti, ki so kot cvetoče rože, bolj bo Bog razodel svojo sveto prisotnost v vas.**

**Vzhodnjaška modrostna besedila pravijo, da je oseba, ki je mirna in umirjena v soočenju s prijateljem in sovražnikom, na katero ne vpliva dvojnost toplote in mraza, užitka in bolečine, zelo draga Bogu. Z doslednim dajanjem ljubezni tistim s surovo in kruto naravo, miru tistim, ki jih mučijo strahovi in skrbi, sladkosti tistim z grenko jezo, veselja tistim, ki jih obremenjujeta beda in bednost, ter z dajanjem zgleda tistim, ki tavajo po poti zmote in greha, premagate negativne lastnosti tako, da svoj um osredotočite na koristne in ustvarjalne dejavnosti.**

**Pogosto pravim: "Če bereš eno uro, piši dve uri; če pišeš dve uri, razmišljaj tri ure; če razmišljaš tri ure, meditiraj ves čas."**

**Bog je vir vse sreče in mogoče ga je doseči v vsakdanjem življenju. Toda človek se pogosto ukvarja s stvarmi, ki vodijo v nesrečo. Meditacija je najboljši način za odpravo slabih navad in življenje v čudovitem svetu - svetu, kot ga je spoznal veliki modrec, ko je rekel: »O Gospod, pel sem tvoje blagoslovljeno ime in se izgubil v tebi. Ko sem se vrnil k tej zavesti, sem ugotovil, da sem zapustil svoje staro telo, da bi se znašel v novem telesu, ki si mi ga dal!«**

**V Indiji obstaja podobna zgodba o drugem svetniku. Mladenič je pravkar umrl in njegovo truplo so nesli na grmado. Ko so žalujoči ravno hoteli zakuriti ogenj, se je nenadoma pojavil starec, ki je tekel in kričal: »Stoj! Ne zakurite ognja! Uporabil bom to telo!« Takoj ko je izrekel te besede, je starčevo telo padlo mrtvo na tla, mladenič pa se je dvignil s kupa drv in odhitel proti gozdu. Starec je bil velik svetnik in ni hotel prekiniti svojega čaščenja z vrnitvijo v življenje v neživem telesu novorojenčka, zato se je odločil, da bo mladeničevo telo uporabil za nadaljevanje svojih duhovnih praks.**

**Veliko je neverjetnih stvari o življenju in smrti, ki čakajo, da jih odkrijemo. Meditacija je način, kako moramo živeti v harmoniji s svojo božansko naravo in v soglasju z Bogom. Smrt straši človeštvo, ker je Boga izključila iz naših življenj.**

**Vse boleče stvari nas napolnijo s grozo in strahom, ker ljubimo svet, ne da bi razumeli njegov pomen in namen. Ko pa v vsem vidimo Boga, strah izgine. Vedno se "rodimo" v življenju in tudi v smrti. V resnici je smrt napačno poimenovanje, ker ni ničesar takega kot smrt. Ko se življenje utrudijo, odvržemo debel plašč mesa in se vrnemo v nežni, eterični svet.**

**Smrt pomeni konec. Kočija z zlomljenimi deli je mrtva kočija, ker je dosegla svoj konec. Toda**

**nesmrtna duša ne more propasti. Vsako noč, medtem ko spimo, duša živi v eteričnem telesu, ne da bi se zavedala fizičnega telesa. Če bi izguba fizične zavesti pomenila smrt, bi duša umrla, ko spimo. Vendar ne umremo, ko spimo, niti ne izgubimo zavesti povsem, ker se ob prebujanju spomnimo, ali je bil naš spanec miren ali neudoben. Podobno ne umremo po smrti.**

**Tisti, ki dovolijo, da se njihov um otrdi, so resnično mrtvi. Da bi razrešili skrivnost življenja, se morate vsak dan ponovno roditi. To pomeni, da si vsak dan prizadevate, da bi se na nek način izboljšali. Predvsem pa moramo moliti k Bogu, naj nam podeli modrost, kajti z modrostjo pride vse.**

**Razumevanje, ustvarjalno razmišljanje in konstruktivna, koristna dejanja moramo gojiti, da bi se izboljšali in koristili drugim. Vsak, ki si želi vstopiti v Božje kraljestvo, mora vsak dan po svojih najboljših močeh pomagati drugim. Če sledimo tej poti, bomo doživeli živahno veselje, ki prežene nezaželeno lastnosti. To veselje je tudi nezmotljiv pokazatelj duševnega, telesnega in duhovnega napredka. Nedvomno bomo dosegli višje ravni, kajti to je pot, ki vodi v Božje kraljestvo.**

**Potruditi se je treba po svojih najboljših močeh, da premagamo temperament, saj takoj ko se človek počuti depresivnega in godrnjavega, v svojo zemljo poseje seme napak.**

**Prepuščanje zlonamernim navadam je postopna smrt. Toda prizadevanje, da bi se vsak dan počutili veselo in optimistično kljub vsem mučnim in stiskajočim preizkušnjam, pomeni veličastno ponovno rojstvo. Če se to človeško ponovno rojstvo ne spremeni v vzvišeno duhovno ponovno rojstvo, se človek ne more obnoviti; ostal bo stagnirajoč.**



**Temperament je nalezljiv. V času skrbi in depresije lahko negativno vpliva na velike dele prebivalstva. Nesrečnih dogodkov v življenju ne bi smeli jemati preveč resno. Bolje se je malo smejati kot žalovati in objokovati vsako nesrečo, ki se vam lahko zgodi.**

**Čudovito je biti optimističen in se vedno poskušati nasmehniti.**

**Ko človek pokaže pogum, veselje ali katero koli od pozitivnih lastnosti, se ponovno rodi, kar pomeni, da se njegova zavest obnovi z razkritjem njegove resnične duhovne narave.**

**In to je novo duhovno rojstvo, ki nas usposobi, da vidimo in vstopimo v nebeško kraljestvo.**

**Mir z vami**

Prijateljstvo: Temelji in vztrajnost

Prijateljstvo je najvišji človeški izraz Božje želje, da

pokaže svojo ljubezen do človeštva

Bog preko očeta in matere podarja novorojenčku sočutje

in nežnost. Njuna čustva do dojenčka so prirojena in

nagonska, saj je Bog odredil, da nas starši ne morejo

drugače kot ljubiti. Prijateljstvo torej pride k nam kot čisti

.izraz Božje brezpogojne ljubezni do nas

Dva neznanca se srečata in si z takojšnjo in iskreno željo

želita pomagati. Ste že kdaj analizirali ta pojav? Ta spontana,

obojestranska želja po druženju izhaja neposredno iz svetega

zakona privlačnosti. Dejanja obojestranskega in okrepljenega

prijateljstva med dvema dušama iz preteklih življenj

postopoma ustvarijo duhovno vez, ki ju neustavljivo vleče

.skupaj v tem življenju – kjer koli že sta

Razen če ta impulz ni omadeževana s sebičnostjo in

privlačnostjo do nasprotnega spola, je čist in neomadeževan.

.Žal pa ga pogosto kazijo nečisti premisleki

Prijateljstvo cveti in uspeva kot rosen cvet na drevesu  
naših čustvenih občutkov, oskrunjajo pa ga pokvarjene in  
.sovražne želje ter sebično, monopolno vedenje  
Če na korenine drevesa nanesete drugačno vrsto  
gnojila, bodo plodovi skromni in zakrneli. Podobno, ko nekdo  
hrani drevo prijateljstva s sebičnimi občutki, njegovi  
nevredni motivi popačijo in pokvariyo sadove tega  
prijateljstva. Zanimanje za nekoga zgolj zato, ker je bogat ali  
vpliven in lahko nekaj stori za nas, ne more biti prijateljstvo.  
Prav tako privlačnost do nekoga zaradi njegovega lepega  
obraza ni prijateljstvo. Ko ta obraz izgubi svoj mladosten,  
očarljiv čar, bo "prijateljstvo" izhlapelo in postalo stvar  
.preteklosti

Res je, da je prijateljstvo težko najti povsod. Nekateri  
ljudi vidiš vsak dan in jih nikoli zares ne poznaš. Druge imaš  
občutek, da jih poznaš intimno, čeprav jih nisi nikoli srečal.  
.Naučiti se je treba in gojiti to natančno notranjo intuicijo  
Kjerkoli že ste, imejte oči odprte, in če čutite pristno  
čustveno privlačnost do nekoga, okrepite prijateljstvo s to  
.osebo, ker je bila to vaša prijateljica iz prejšnjega življenja  
Iz preteklih življenj poznamo veliko prijateljev, vendar ta  
prijateljstva niso dozorela ali dosegla svojega polnega  
potenciala. Bolje je graditi na obstoječih temeljih, kot pa  
kopati po pesku bežnih poznanstev. Zlahka misliš, da imaš  
veliko prijateljev, dokler ti ne povzročijo bolečine ali škode  
.ter te pustijo z grenkim razočaranjem  
Druži se z ljudmi, ki se odlikujejo po svoji inteligenci,)  
(.in si za prijatelja izberi tiste z dobro moralno  
Mnogi ljudje delajo napako, ko si izbirajo prijatelje, ker  
jih zavede površinski videz. Edini način, da prepoznate prave  
prijatelje, je, da razmislite in prosite Boga, naj vas z njimi  
združi. Prizadevati si morate, da najdete tovariše na čist in  
svet način. To pomeni, da očistite svojo zavest vseh misli o  
fizični lepoti ali katerem koli drugem videzu, ki ga smatrate  
za bistvene dejavnike, ki določajo vaša čustva do drugih. Če

boste to storili, boste nekega dne po Božji milosti lahko našli iskrene prijatelje okoli sebe, kjer koli že ste, in Bog vas bo tudi ponovno združil, četudi le duhovno, s prijatelji daleč stran, ker čisti občutki niso podvrženi zakonom materije in niso vezani na čas in prostor. Božjo ljubezen boste čutili skozi tista ponižna človeška sredstva, ki se mu ne upirajo, ampak dovolijo, da njegova ljubezen teče skoznje čista in jasna. Iz čistega srca prihajajo k vam blagoslovi svetega .prijateljstva in vas obsijejo s svojo lučjo

Nemogoče je pritegniti prave prijatelje, če naš značaj ni očiščen sebičnosti in neželenih lastnosti. Največja umetnost prijateljstva in tovarštva je delovati plemenito in spoštljivo.

To pomeni biti duhoven, čist v motivih in namenih, nesebičen, osvobojen iluzij in zablod ter se lotiti gradnje velike zgradbe prijateljstva na temeljih, ki so bili položeni že .zdavnaj

Pri tvojem življenju, nič v vsem življenju ni

Moje oči razveseli prijatelj, ki se strinja

In vsak prijatelj, čigar naklonjenost ni zaradi Boga

Nisem prepričan/a v njegovo naklonjenost

Prijateljstvo in naklonjenost bi morala biti prisotna v vseh človeških odnosih: med starši in otroki, med možem in ženo, med moškimi in moškimi, med ženskami in med moškimi in ženskami kot brati in sestrami. Je čisto in brez omejitev in pogojev. Ko čutite željo po tem, da bi bili z .drugimi, čutite Božjo prisotnost

Prijateljstvo je božanska motivacija. Bog ne skrbi za svoje človeške otroke le prek staršev in nekaj sorodnikov; daje nam tudi prijatelje, da nam da priložnost, da izrazimo .čisto in iskreno ljubezen iz globine naših src

Manj človeških napak in več krepostnih lastnosti ima človek, več prijateljev bo imel. Preroki in velike osebnosti so bili prijatelji vseh, in da bi jim bili podobni, moramo svojo .ljubezen očistiti madeža sebičnosti

Ko lahko druge prepričamo o svoji naklonjenosti

In ko postanemo prepričani skozi preizkušnje časa in  
druge teste

Nekdo nas resnično ljubi iz dna srca  
.In enako čutimo do te osebe

Ne zaradi osebne koristi, ampak preprosto zato, da bi  
začutil utrip prijateljstva

Vidimo odsev Boga in čutimo Božjo prisotnost  
In v tem blagoslovljenem prijateljstvu slišimo Božji glas

Ne smemo dovoliti, da naša naklonjenost ostane  
omejena na eno osebo, temveč moramo okrepiti temelje te  
.svete naklonjenosti pri drugih, ki imajo plemenite ideale

Če poskušaš – naj te Bog varuje – zgraditi prijateljstvo z  
nekom, ki ima slabe namene, boš razočaran. Najprej se  
spoprijatelji z dobrimi ljudmi in nato še naprej širi prijaznost  
do drugih, dokler ne začutiš naklonjenosti do vseh in ne  
".moreš reči: "Sem prijatelj vsem

Veliki preroki so čutili ljubezen do drugih, zato so lepo  
odpuščali in ljudi spodbujali, naj odpuščajo žalitve in se  
.vzdržijo maščevanja

Pravo prijateljstvo je sveta ljubezen, ker je iskreno, čisto,  
.pristno in trajno

Neki duhovni filozof je lepo opisal prijateljstvo, ko je  
:rekel

Najbolj vzvišena zaveza, ki jo lahko sklenemo s"  
prijatelji, je, da rečemo: Naj bo resnica med nama za vedno.

Kako lepo je reči o tem in tem: Ni mi treba, da se z njim  
srečam, se z njim pogovarjam ali mu pišem, da bi mu  
dokazal svoje prijateljstvo, in ni nama treba pošiljati daril, da  
bi potrdila najino prijateljstvo in se spominjala drug drugega,  
saj mu zaupam in se nanj zanašam, tako kot se zanašam  
".nase, kjer koli že je in kakršen koli že je

S prijatelji se lahko svobodno in odkrito pogovarjamo, ne  
da bi nas narobe razumeli. Vendar prijateljstvo ne more rasti  
in cveteti, dokler obstaja kakršen koli namig, izjava ali  
.zahteva enega do drugega

Prijateljstvo se lahko gradi le na temeljih svobode in duhovne enakosti. Zato moramo z vsemi ravnati v skladu s to blagoslovljeno lučjo, priznavajoč, da je vsak človek ustvarjen po Božji podobi. Če z nekom grdo ravnaš, ne boš .nikoli okusil sladkosti njegovega prijateljstva

Mnogi hodijo po življenjskih poteh brez prijateljev in si .ne morem predstavljati, kako lahko nadaljujejo svojo pot

Pravi prijatelji nas redko narobe razumejo. In če nas, je to le za kratek čas. Če nekdo izda vaše zaupanje in zvestobo, mu še naprej dajajte svojo ljubezen in razumevanje, kot da se ni nič zgodilo, tako kot upate, da boste od drugih prejeli .razumevanje in ljubezen

Če pa se ta oseba še naprej obnaša na način, ki kaže na prezir in sovraštvo do vas, in še naprej udarja po roki prijateljstva, ki ji je bila iztegnjena, potem je bolje, da umaknete roko, dokler ne popravi svojega vedenja in .postane vredna časti prijateljstva

Prijateljstvo se mora začeti doma. Če v družini najdete nekoga, ki vam je še posebej všeč, najprej negujte to vez. Če pa vas privlači nekdo med znanci, ki deli podobne vrednote, .poskusite okrepiti to prijateljstvo

Vse sebične želje in poželenja med prijatelji je treba odpraviti. Prijateljske odnose z dobrimi ljudmi je treba okrepiti. Bolj ko razmišljate, bolj boste prepoznali prijatelje iz svoje preteklosti. Razmišljanje prebuja speče spomine na .prijatelje, ki ste jih poznali in ljubili v daljni preteklosti

Veliko je ljudi, ki sem jih najprej videl v duhovni viziji in jih kasneje srečal

Prijateljstvo je velika kozmična sila. Ko je vaša želja po prijateljstvu močna in četudi je na južnem polu neznanec, ki je duhovno uglašen z vami, vas bo magnetizem prijateljstva .nekako zbližal

.Samo sebičnost ima moč uničiti magnet enotnosti v nas

Kdor misli samo nase, spodkopava temelje prijateljstva .in posega v njegove svete vrednote

Ti ljudje niso sposobni pritegniti prijateljev, ker niso sposobni razširiti svojih obzorij in sprejeti življenjskih blagoslovov. Bog te je blagoslovil z družino, prijatelj moj, da se najprej naučiš ljubiti druge in nato to ljubezen razširiš na .vse

Naši ljubljani so nam vzeti s smrtjo in drugimi okoliščinami, da bi se naučili ne le ljubiti ljudi v človeških odnosih, ampak ljubiti ljubezen samo – tisto ljubezen, ki je Bog, prisoten za vsemi človeškimi maskami. Z božansko ljubeznijo bomo lahko ljubili vse kot različne manifestacije .Gospoda veselja

Prijateljstvo pomeni vlaganje ljubezni brez lastnih interesov. V zakonu obstaja spolna obveznost, v družinskem življenju pa podedovani nagoni. Toda v prijateljstvu ni obveznosti ali prisile, ni prostora za kakršno koli prisilo ali nasilje. Gre za spontano naklonjenost, ki izvira iz srca in ni vezana na pogoje, razen na pogoj zvestobe, brez katerega nobeno prijateljstvo ne more obstati. Ta pogoj je !odgovornost obeh prijateljev, saj sta za tango potrebna dva Izročimo svojo ljubezen vsem. Molimo, da bi srečali svoje prijatelje iz preteklosti in okrepili prijateljstvo z njimi, .da bi končno razumeli in bili vredni Božjega prijateljstva Če ne ljubimo Božjih otrok v duhu naklonjenosti in .harmonije, ne bomo mogli čutiti ljubezni Gospoda človeštva !Ne poznam tujca In kakšna velika sreča in veselje Tudi nekdo, ki se ima za mojega sovražnika, me ne .more prepričati, da ga sovražim

Ko pride to prebujenje, začutiš ljubezen vseh Ljubezen, ki jo čutiš do Božjih bitij, nikoli ne umre za vedno, ampak raste in se povečuje, dokler v ljubezni prijateljev ne začutiš božanske ljubezni, ki izvira iz Božjega .srca v nebesih

Mir z vami, naši dragi prijatelji

Razvoj spomina

**Ljudje so edinstvena bitja zaradi sposobnosti spomina, ki jih loči od vseh drugih bitij. Vsaka duša hrepeni po spontanem iskanju svojega božanskega izvora skozi nezavedno spominjanje na svoj sveti vir. To pojasnjuje postopno evolucijo vsega v vesolju. V skladu z božanskim načrtom vsaka duša, ko pridobi človeško telo - vključno z razvitimi možgani in živčnim sistemom - končno poseduje sredstva, da se zavestno spomni svoje bistvene enotnosti z božanskim.**

**Spomin je sposobnost, s katero si miselno priklicujemo spomine na svoje izkušnje; brez njega bi pozabili na svoje razumevanje življenja in bi morali vsak dan začeti znova, tako kot majhni otroci. Oseba, ki je izgubila razum in posledično spomin, se obnaša kot otrok.**

**Ni vrednosti ali pomena opravljati izpitov, če si jih ne moremo zapomniti in podoživeti. Učimo se tako, da preučujemo svoje misli, občutke in motivacije ter analiziramo svoja pretekla dejanja. Vrednost in pomembnost človeka sta v dobrem spominu.**

**»Sami« se na primer vsako jutro, ko se zbudi, spomni, da je Sami, in s tem spominjanjem poveže svoje življenjske izkušnje z imenom Sami.**

**Ko se želimo spomniti pretekle izkušnje ali ko jo ponovno potrebujemo, jo lahko prikličemo prek naše podzavesti. Če se spomnimo, kaj smo storili ali kaj se nam je zgodilo prej, lahko opravimo katero koli nalogo, ki zahteva veščino, ki smo se je že naučili ali vadili. Prav tako lahko ločimo med tem, kaj bi morali storiti in čemur bi se morali izogniti, odvisno od situacije.**

**Podzavest je vedno budna, beleži vse človekove izkušnje čez dan in nadaljuje svoje delo tudi med spanjem, bdi nad telesom kot nočni čuvaj. Ko se**

**človek zbudi, vedno ve, ali je bil njegov spanec miren in spočit ali ne. Moč spomina podzavesti je ena od sposobnosti vedno budne in blagoslovljene božanske zavesti.**

**Seme te zavesti je posejano v vsaki duši, kajti duša po svoji naravi razume, da večno živi v Bogu. Spomin je seme večnosti; če ga negujemo in razvijamo, se lahko spomnimo vseh dogodkov tega življenja in tudi preteklih življenj.**

**Kot ljudje se lahko spomnimo vseh preizkušenj, s katerimi smo se soočili v tem življenju. Zakaj se torej ne moremo spomniti vseh duhovnih preizkušenj, s katerimi so se soočile naše duše?**

**Spomin ima dve naravi: človeški spomin, ki spominja na vse izkušnje tega življenja, in sveti spomin, ki spominja na izkušnje duše skozi vse njene inkarnacije. Večina ljudi pozna le človeški spomin.**

**Zakaj pa naš sveti spomin miruje in stagnira, izgubljen v globokem spanju?**

**Nekateri ljudje se lahko spomnijo širokega spektra izkušenj: človeških in duhovnih, drugi pa se ne morejo jasno spomniti niti svojih najnovejših izkušenj.**

**Spomin ima ravni in stopnje glede na sposobnost uma za razumevanje. Izobraževanje, miselna osredotočenost, refleksija in vse nepozabne izkušnje so bistvene za razvoj dobrega spomina. Brez razvoja spomina oseba ne more pridobiti bogatega in celovitega razumevanja. Če nekdo opravi test in ga nato pozabi, izgubi vrednost in pomen tega testa.**

**Z izboljšanjem kakovosti našega spomina ga lahko okrepimo do te mere, da se lahko spomnimo vsega, vključno z našim nebeškim izvorom. In s prebujanjem našega svetega spomina - tako da se lahko spomnimo vseh izkušenj naših preteklih**



**inkarnacij, pa tudi naše nesmrtnostne duhovne narave - dosežemo nesmrtnost.**

**Pravilna drža in ustrezne telesne vaje so koristne za razvoj spomina. V tej dobi, ko je ročno delo v različnih poklicih in vidikih življenja nadomestil stroj, so ljudje postali sedeči in nujno potrebujejo redno vadbo. Zato so bili razviti avtomatizirani načini vadbe za uporabo v domovih in stavbah.**

**Pri vadbi je bistveno, da svoj um osredotočite na vitalno energijo, da dosežete največje koristi. Ni dovolj, da samo raztegnete in napnete mišice; prebuditi in usmeriti morate življenjsko silo, ki telesu zagotavlja moč in vitalnost.**

**Določena živila so koristna za možgane, druga za mišice in živce, spet druga pa za telesni razvoj in vzdrževanje različnih organov in delov telesa. Za izboljšanje spomina je treba uživati živila, ki spodbujajo možgansko moč. Na primer, uživanje mletih orehov in mandljev, pomešanih z nekaj kapljicami limetinega ali pomarančnega soka pred spanjem, lahko izboljša spomin.**

**Jogiji pravijo tudi, da mleko in sir spodbujata delovanje možganov. Predlagajo, da v času utrujenosti in tesnobe popijemo mešanico soka ene ali dveh limet v kozarcu vode, si umijemo glavo s hladno vodo in jo prelijemo po sencih, med obrvmi, nosnicah in ušesih. Posledično se živci sprostijo, um se umiri in prebudi dober spomin.**

**Izogibati se je treba prekomernemu uživanju mastne hrane, saj lahko to povzroči nastajanje maščobnih oblog in njihovo kopičenje v krvnih žilah na površini možganov.**

**Indijski spiritualisti pravijo, da sta svinjina in govedina škodljivi za zdravje ljudi. Ti dve vrsti mesa vsebujeta visoko raven sečne kisline. Poleg tega naj**

**bi tako svinjina kot govedina slabo vplivala na spomin. Trdijo, da lahko uživanje njunega mesa dejansko izboljša telesne in duševne sposobnosti.**

**Spomin se lahko izboljša z vajo. Napačno je trditi, da človek, ki je od rojstva fizično šibek, nikoli ne more postati močan. Vedno obstajajo možnosti in potencial za doseganje velikih stvari v vseh vidikih življenja.**

**Vedeti moramo, kako iskati pravo pot in pravilen način**

**Nekateri zdravniki pravijo, da bo oseba z dedno duševno motnjo taka ostala vse življenje. Vendar pa se je izkazalo, da je mogoče številne duševne okvare premagati z vajami za mentalno koncentracijo. Raziskave na tem področju so na Zahodu omejene, zato mnogi psihologi niso dobro seznanjeni z metodami globoke koncentracije, ki so jih pred stoletji učili veliki indijski jogiji.**

**Pravilne metode za razvijanje koncentracije so večini ljudi neznane. Miselne sposobnosti so že prisotne, vendar nerazvite. Neuspeh pri razvijanju miselnih zmožnosti in dovzetnosti vodi do resnih težav. Tako kot telo tudi možgani potrebujejo ustrezno vadbo za zdravje, aktivnost in vitalnost.**

**Zato razvoj dobrega spomina zahteva telesno vadbo, uživanje zdrave hrane in pozitivno razmišljanje.**

**Poskusite se spomniti določenih stvari in se miselno vizualizirati. Poglejte nekaj, prizor ali čudovit razgled in nato poskusite to podobo poustvariti v mislih. Poskus, da si zapomnite melodije pesmi in hvalnic ter jih miselno prepevate, prav tako pomaga razvijati spomin.**

**Vse, kar se naredi z globoko in pozorno pozornostjo, bo izboljšalo spomin**

**Poezija in glasba imata edinstveno čustveno kakovost. Vsi se zlahka spomnimo najglobljih žalosti in največjih radosti v svojem življenju. Zakaj? Ker je bil občutek za temi izkušnjami intenziven. Vse, kar čutimo intenzivno, krepi spomin. Poleg tega so pisanje pesmi in miselne vaje, kot sta seštevanje in odštevanje, odlične metode za razvoj spomina in miselne osredotočenosti.**

**Za izboljšanje spomina je treba vse početi z globoko mentalno osredotočenostjo. Večina ljudi opravlja svoje naloge z razpršenim umom, kar ima za posledico veliko vrzel med njihovimi dejanji in mislimi. Zato si ničesar ne zapomnijo dobro. Če si želi človek nekaj zapomniti, mora to storiti s polno zavestjo in zavedanjem.**

**Za tiste, ki ljubijo Boga, razmišljanje o svojih dolžnostih med njihovim opravljanjem ne preprečuje, da bi hkrati razmišljali o Bogu. Vendar pa je treba med meditacijo misliti samo na Boga. Treba je opozoriti, da se z meditacijo krepi spomin in širi njegova sposobnost razumevanja.**

**Kaj je meditacija? Gre za združitev z univerzalnim duhom, preseganje vseh človeških omejitev in prizadevanje, da se spomnimo, da je človek duh, ne telo. Ko meditator začne zavestno miselno prizadevanje, da se poveže z nesmrtno dušo namesto s telesom, v katerem živi le eno življenje, se bo spomnil mnogih svojih preteklih življenj in se bo na koncu spomnil, da je izhajal iz Božjega srca.**

**V Bogu leži spomin na vse človeško življenje in življenje vsakega posameznika. Ko je človek v harmoniji s svojim duhovnim jazom, se bodo v njegovi zavesti ponovno pojavile pretekle dobe in pozabljene moči neminljivega božanskega jaza. Meditacija**

**pomeni spominjati se, da človek ni smrtno telo, ampak nesmrtna duša: eno z Bogom.**

**Čez dan se ponavadi dojemamo kot omejena človeška bitja, ponoči pa med globokim spanjem brez sanj pozabimo na svoje človeško stanje.**

**Z meditacijo se lahko z lastnim trdom, četudi le začasno, izognemo zemeljskim navezanostim. Lahko se odpovemo fizični zavesti in se spomnimo, da smo božanski duhovi. Tisti, ki vztrajajo v tej praksi, postanejo mojstri samih sebe in pravi vodniki.**

**Bog nam je dal spomin, da bi lahko ustvarjali in si zapomnili vse, kar je dobro in plemenito. Zloraba spomina povzroča človeštvu ogromno škodo.**

**Nekdo, ki goji zamero in sovraštvo do druge osebe zaradi pretekle bolečine, zlorablja svoj spomin. Vendar ni nič narobe, če se spominjamo nesrečnih izkušenj, da bi se iz njih kaj naučili. Na ta način človek analizira svoja pretekla dejanja in se izogne ponavljanju istih napak, ki so vodile do grenkih in bolečih posledic.**

**Lažnih misli se ne smemo ponovno pojavljati, saj bodo potem dlje časa ostale v mislih. Bog nam je dal spomin, da lahko ohranimo življenjske lekcije in pozitivne izkušnje. Pretekle lažne misli je treba pregnati tako, da se jih ne spominjamo. Če se vsilijo v misli, jim moramo zavrni gostoljubje ali dobrodošlico.**

**Ponovno poudarjamo: premišljevanje o slabih izkušnjah in njihovo ponovno premišljevanje je zloraba spomina, ki nam ga je dal Bog. Namesto tega bi se morali odločiti, da bodo svoj spomin uporabljali le za pozitivne misli in plemenite izkušnje ter da bodo iz svojega uma pregnali vse neprijetne in sovražne spomine.**

**Videti, slišati, okusiti, se dotikati, čutiti in si želeli vsega, kar je dobro, zdravo, trdno in koristno. Srečne izkušnje in preizkušnje moramo ohraniti v trezorju svojega spomina.**

**Oseba, ki čuti dobra čustva, misli plemenite misli in vidi le dobro v naravi, si bo zapomnila le dobre stvari.**

**Spomin nam je dan kot sveti dar, da bi vadili spominjanje dobrih stvari, dokler se končno ne bomo mogli spomniti največjega dobrega: Boga.**

**Ko bomo v vsem opazovali dobroto in pravičnost, bomo nekega dne ugotovili, da bo skrita božanska moč razbila in razpršila vse majhne odprtine misli, občutkov in čustev, skozi katere smo le bežno uzrli bliske božanske lepote in harmonije v stvarstvu, in skozi okno duhovne zavesti bomo videli popolno dobroto in absolutno popolnost.**

**Prosimo Boga, naj nam pomaga prebuditi in ponovno prižgati večni plamen svetega spomina, dokler ne prežene teme pozabe in malomarnosti, da se bomo lahko spomnili, da smo bili in še vedno smo eno z Božjim duhom in Njegovo vesoljno ljubeznijo.**

**Če se zjutraj spomniš Boga  
Opoldne in zvečer  
Počutili se boste energično in veselo  
Vzleti kot orel v nebo  
Svoj čas boste preživel v udobju  
In nosi se kot dišava po zraku  
Tvoje zaupanje v Stvarnika je  
najostrejša orožje  
Oborožite se z gotovostjo in  
upanjem  
Če iščeš Boga, vir pravičnosti**

**Postane bogata, ne, postane  
najbogatejša med bogatimi  
Dokazano dejstvo**

**Mojster Paramhansa Yogananda**

**Prevod: Mahmoud Abbas Masoud**

**Ne zavržite mojih besed s skepticizmom, preden metodo preizkusite sami. Morda ste naveličani poslušanja številnih teorij, ki nimajo nobene zveze z vašim življenjem. Kar govorim, ni teorija, ampak dokazano dejstvo, in poskušal vam bom dati predstavo o tem, kaj je dejansko mogoče preizkusiti.**

**Imel sem srečo, da sem to znanstveno resnico izvedel od enega velikih indijskih modrecev pred mnogimi leti. Morda se sprašujete, zakaj vas spodbujam in opozarjam na ta dejstva. Ali imam kakšne sebične motive? Moj odgovor je absolutno ne. Vse, kar želim, je, da vam predstavim te resnice, v upanju, da bom v zameno prejel čisto veselje, ker vam bom pomagal najti srečo v njihovem izvajanju in doživljanju njihove blaženosti.**

**Zdaj se moram opreti na nekatere vidike fiziologije, da bi vsaj na splošno razumel proces. Omenil bom delovanje glavnih centrov ali osi in električni tok, ki teče iz možganov - skozi te centre - do zunanjih in notranjih čutnih organov ter jih ohranja žive in živahne.**

**Obstaja šest glavnih centrov, skozi katere se vitalni tok ali življenjska elektrika prenaša v celoten živčni sistem. Ti centri so:**

**1 Center Medulla**

**2 Cervikalni center**

**3 Hrbtni center**

**4 Ledveni center**

**5 Sakralni center**

**6. Center za trtico**

**Možgani so vrhovni električni distributer (višji center) in vsi centri so med seboj povezani in delujejo pod vplivom vrhovnega centra (možganskih celic). Možganske celice pošiljajo vitalni tok (ali elektriko) skozi te centre ali vretenčne aksone, ki nato odvajajo svoj električni naboj v aferentne in prenosne živce, ki prevzamejo funkcije senzoričnih impulzov in občutkov dotika in vida itd.**

**Ta električni tok, ki ga oddajajo možgani, je življenjska sila fizičnega telesa (vključno z njegovimi notranjimi in zunanji organi). Skozi ta električni medij se senzorične informacije prenašajo v možgane, kar sproži obdelavo misli.**

**Če želi duša ustaviti tok motečih poročil o telesnih občutkih (ki pomagajo pri nastanku medsebojno povezanih miselnih zank), mora nadzorovati električni tok in obrniti njegov tok iz celotnega živčnega sistema v sedem glavnih centrov (vključno z možgani), da lahko na ta način zunanjim in notranjim organom omogoči popoln počitek.**

**Med spanjem so električne povezave med možgani in čutili delno prekinjene, kar preprečuje, da bi normalni občutki, kot sta sluh in dotik, dosegli možgane. Ker je ta prekinitev nepopolna, lahko vsak dovolj močan zunanji dražljaj ponovno vzpostavi to**

**električno povezavo, kar omogoči, da dražljaj doseže možgane in prebudi osebo. Vendar pa med spanjem neprekinjen električni tok teče v notranje organe - srce, pljuča in druge -, kar jih ohranja pri življenju in delujoče.**

**Ker električna aktivnost telesa med spanjem ni popolnoma nadzorovana, lahko fizični občutki, kot so nelagodje, bolezen in močni zunanji dražljaji, motijo spečega. Vendar pa lahko z uporabo znanstveno utemeljene metode hkrati in popolnoma nadzorujemo notranje in zunanje telesne funkcije - to je vrhunec prakse. Toda doseganje popolnega nadzora lahko zahteva več let predane prakse.**

**Tako kot se zunanji organi osvežijo po spanju, ki je počitek za telo, se tudi notranji organi zaradi izvajanja te znanstvene metode močno osvežijo in njihova moč se poveča, kar pomaga podaljšati življenje.**

**Tako kot se ne bojimo spanja, da naši čuti ne bi ostali mirujoči in nesposobni za delovanje, tako tudi ne bi smeli oklevati z zavestno smrtjo, torej s tem, da bi dali počitek svojim notranjim organom. Takrat bo smrt pod našim nadzorom, tako da bomo, ko bomo ugotovili, da je ta fizična hiša postala dotrajana in neprimerna za bivanje, jo lahko prostovoljno in s polno zavestjo zapustili. "Zadnji sovražnik, ki bo premagan, je smrt."**

**To metodo lahko ponazorimo z naslednjim primerom:**

**Če je glavna telefonska centrala v mestu povezana z različnimi deli mesta, se lahko klicatelji v teh delih neprekinjeno povežejo s centralno centralo**



**prek električnega toka, ki teče skozi žice, ne glede na upravljanje ali nadzor centrale. Če pa želi glavna telefonska centrala odklopiti različne centrale, lahko izklopi glavno električno stikalo in s tem ustavi pretok električne energije v različne dele mesta.**

**Podobno nam znanstvena metoda zagotavlja potreben postopek za privleko vitalnega toka - porazdeljenega po telesu - v naša osrednja področja, in sicer hrbtenico in možgane. Metoda deluje tako, da magnetizira hrbtenico in možgane, ki vsebujejo sedem glavnih energijskih centrov. Posledično se življenjska sila, porazdeljena po telesu, privleče in prenese preko hrbtenice v možgane. Ko doseže možgane, jo začutimo in doživimo kot svetlobo. V tem stanju se duhovni jaz lahko osvobodi fizičnih in duševnih motenj.**

**Duhovni jaz motijo dohodna telefonska poročila - proti njegovi volji - dveh razredov "ljudi": visokega razreda (misli) in nizkega razreda (fizični občutki). Da bi prekinil vezi s tema dvema razredoma, mora z izklopom električnega stikala (tj. z meditacijo) odklopiti elektriko, ki teče po telefonskih žicah do centralne baterije, da lahko uživa v miru in svobodi.**

**Pozornost je glavni usmerjevalnik in distributer energije, odgovoren za prenos vitalnega električnega toka iz možganov v senzorične in motorične živce. Na primer, ko odženemo nadležno muho, uporabimo moč pozornosti, da pošljemo električni tok v motorične živce, kar povzroči zeleno gibanje roke. To omenjam, da bi si predstavljal moč pozornosti, s katero je mogoče nadzorovati in usmerjati električni tok v telesu v prej omenjene centre.**

**Tukaj bi rad opisal stanja, ki sledijo popolnemu nadzoru nad bioelektričnim tokom. Sprva oseba doživi zelo privlačen občutek zaradi magnetizacije hrbtenice. Vendar pa bo nenehna in dolgotrajna praksa prinesla stanje zavestne blaženosti, ki izniči vznburjenje v telesni zavesti.**

**To blaženo stanje smo opisali kot naš končni cilj in univerzalno nujnost, saj v njem doživljamo resnično zavedanje Boga ali blaženost in čutimo širitev svoje zavesti. Bolj ko doživljamo to stanje, bolj se naša individualnost (naš majhen jaz ali ego) zmanjšuje in raztaplja, hitreje pa se približujemo kozmični zavesti in postajamo intimno in neposredno povezani z Bogom.**

**Religija v resnici ni nič drugega kot uničenje naših individualnih jazov znotraj naše kozmične zavesti. Zato se v tem blaženem stanju povzpne po lestvi vere, za seboj pustimo zadušljivo vzdušje čutov in nemir misli ter vstopimo v kraljestvo božanske blaženosti.**

**S to metodo spoznamo kozmične resnice in ko to blagoslovljeno stanje postane resnično - z nenehno prakso - se nenehno najdemo v prisotnosti blagoslovljenega Gospoda v sebi in svoje dolžnosti opravljamo na boljši način, ne da bi gledali na sadove dela, zato nam je bolj mar za dolžnosti kot za sebe (ego) in občutke užitka in bolečine, ki jih ta ego povzroča.**

**V naukih vseh religij - krščanstva, islama in hinduizma - obstaja temeljna resnica: če človek ne prepozna svojega bistva kot duha - vira blaženosti - bo ostal vezan na omejeno mišljenje in podvržen neomajnim in neizprosnim zakonom narave.**

**Poznavanje svoje resnične narave prinaša večno svobodo. Boga ne moremo spoznati, razen če poznamo sebe, kajti bistvo naše narave je podobno Njegovi. Človeška bitja so bila ustvarjena po Božji podobi. Z marljivo in iskreno prakso resnične znanstvene meditacije boste spoznali sebe - to pomeni, da boste spoznali, da ste blagoslovljen duh - in spoznali boste Boga.**

**Metode duhovne meditacije zajemajo vsa potrebna sredstva za spoznavanje Boga. Ne osredotočajo se na razlike v religijah in prepričanjih, ker nekatere od teh razlik ustvarjajo zmedo v razmišljanju ljudi.**

**Superiornost znanstvene meditacije nad drugimi metodami je v njeni tesni povezavi in neposrednem delovanju s prav tistim, kar nas veže na naš omejeni jaz: življenjsko energijo. Namesto da bi to energijo preusmerili navznoter in jo integrirali v širijoče se in ekspanzivne moči duha, ta teče navzven, telo in um pa ohranja v nenehnem gibanju, kar povzroča motnje v duhovnem jazu v obliki fizičnih občutkov in bežnih misli.**

**Ker življenjska energija teče navzven, občutki in misli popačijo podobo čiste, mirne duše. Ta metoda nas uči, kako usmeriti življenjsko energijo navznoter. Zato je to neposredna in takojšnja metoda, ki nas vodi neposredno k zavesti duše: k blagoslovljeni zavesti Boga, brez potrebe po kakršnem koli drugem mediju.**

**Ta metoda je namenjena prilagajanju in usmerjanju pretoka življenjske energije s prilagajanjem in reguliranjem ene od znanih manifestacij, ki je neposredno povezana z življenjsko energijo samo.**

**Omeniti velja, da vse verske poti na svetu priporočajo uporabo neposredne ali posredne metode, namiga ali eksplicitne, za nadzor pretoka življenjske energije in obrnitev njene smeri, tako da presežemo telo in um ter spoznamo dušo s poznavanjem bistva njene narave in narave njenega bistva.**

**Prisotnost življenja v človeku je preživetje, njegova odsotnost pa uničenje. Zato je metoda, ki človeka vodi do neposrednega nadzora nad življenjem, najboljša metoda.**

**Modreci različnih generacij in držav so priporočali metode, ki so ustrezale umu in okoliščinam ljudi, med katerimi so živeli. Nekateri so poudarjali molitev, nekateri čustva, nekateri dejanja, nekateri ljubezen, drugi pa razum ali razmišljanje in premišljevanje. Vendar so bili njihovi motivi enaki.**

**Vsi so potrdili nujnost preseganja fizične zavesti z obračanjem toka življenjske energije, tako da teče navznoter. Prav tako so potrdili nujnost samospoznanja in njegovega pojavljanja izza tančic, tako kot se sončna podoba jasno in razločno pokaže v mirni, mirni vodi. Vsi so poudarjali veljavnost in učinkovitost meditativne metode, brez potrebe po kakršnem koli drugem posredniku.**

**Prav tako je treba opozoriti, da izvajanje te metode ne ovira razvoja duševnih ali telesnih moči, prav tako kot ne predstavlja ovire za koristne družbene dejavnosti, ki jih vodijo najbolj nežni in prefinjeni občutki ter najplemenitejši motivi, posvečeni služenju človeštvu.**

**Pravzaprav zagovarjamo in priporočamo celosten razvoj posameznika, saj ta razvoj neizogibno olajša**

**izvajanje te poti, namesto da bi jo oviral. Edina zahteva je, da pot razumemo in jo vestno izvajamo, in vsa dejanja in težnje bodo potem v najboljšem interesu iskalca.**

**Bistvo te metode je pravilno razumevanje življenjske energije, ki vzdržuje človeško telo in ga ohranja živahnega in energičnega.**

### **Kratke afirmacije ozdravitve**

**O Gospod, tvoja blagoslovljena luč sije iz prerokov, svetnikov in modrecev vseh religij in tudi iz mene. Ta sveta luč je prisotna v vsaki celici in tkivu mojega telesa in po tvoji milosti sem zdrav in dobro počutje.**

### **O zavestna kozmična aktivnost**

**Živ si v meni!**

**Trdna, tekoča in plinasta hrana se z Božjo močjo preoblikuje v živo energijo**

### **Za podporo mojemu telesu**

**O Gospod, celice mojega telesa so narejene iz svetlobe**

**To je od tvojega bistva, saj si duh popolnosti**

**Potem je varna, ker si ti vir ozdravitve**

**Njegovo bistvo je duh, in ti si duh v prostranem vesolju.**

**In večno je, ker si izvor obstoja**

**Ker si smisel večnosti**

**Počutim se prenovljeno, močno in energično**

**Vaša dejavnost prekipeva od življenja**

**In moje telo teče skoznje**

**Zdravilna moč duha**

**Ustvarjen sem bil kot luč**

**Iz čistega bistva Boga**

**Vedno se počutim zdravo**

**Ker je v meni**

**Njegova moč je tam**

**V vsakem delu telesa**

**Želodec je močan, ker vsebuje Njegovo luč.**

**Zdravitelj vseh tegob!**

**Zagotovo vem, da vse bolezni v njihovih različnih oblikah povzročajo**

**Glede neupoštevanja zdravstvenih predpisov bom bolezen odpravil z zdravo hrano.**

**Pravilna vadba, zdravo razmišljanje in dobri nameni**

**Gospod, tvoja luč je prisotna v vsakem atomu mojega telesa**

**V vsaki moji celici**

**V vsaki krvni celici,**

**In vsak živec v mojem telesu**

**V mojih možganih in tkivih**

**Zato sem dobrega zdravja in dobrega počutja**

**Ker živiš v meni in si zdravilna moč**

**Božja luč in dobro počutje prežemata temne  
kotičke mojih telesnih tegob.**

**Njegova zdravilna luč sije v vsaki celici mojega  
telesa**

**Torej je zdrav, ker vsebuje Njegovo luč**

**Prav tako Njegova popolnost**

**Poseben poudarek na moči misli**

**Mislím in vem, da se moja aktivnost začénja**

**Od možganov do telesa**

**Prš svetlobe hiti naprej**

**Iz korenin mojih tkiv**

**In teče iz mojih možganov**

**Do celic in živcev**

**In v odstavkih začne**

**Tok zdravilne moči**

**Iz hrbtenice**

**Kot pena ali kot spreji**

**Za negovanje telesnih celic**

**Čisto dobro počutje!**

**O Gospod, častim te**

**V vsem dobrem**

**In vidim tvojo pravičnost**

**V vsaki svetli ideji**

**Tvoja absolutna moč je zdravilo za vsako bolezen**

**Prisotno je v meni, zato se ne počutim utrujenega**

**Naj tvoja zdravilna luč zasije**

**Iz teme globoke nevednosti**

**Kjerkoli je svetloba, tam je popolnost in čistost**

**V čustvih, volji in mislih**

**Usmerjaj torej moja čustva, skupaj z mojo voljo in  
mislimi**

**Da bom lahko sledil navodilom z modrostjo in  
zdravo presojo**

**Vsak dan bom iskal veselje duše v sebi**

**Ne skozi užitke**

**Bog bdi nad mojimi mislimi in jih vodi**

**Svet varnosti in možnosti za mir**

**Očistil bom svoj um vseh strahov**

**Vem, da me Bog podpira in vodi**

**On mi olajša pot**

**In On mi olajša stvari**

**V vsaki situaciji in na vsakem področju**

**Moje absolutno zaupanje v Boga je zdravilo**

**In od tega imam koristi in ozdravljenje.**

**Mir z vami**



Modrost in duhovni vpogledi  
Človek mora biti svoj gospodar in ravnati v skladu s tem,  
ne da bi ga vodila rutina in muhe, temveč svobodna volja in  
.modrost

Človekova pravica in sposobnost je, da si ustvari svoj raj  
in ga uživa, saj ima vsa sredstva za doseg tega, saj mu je  
Bog dal sposobnost, da usmeri svoj um k Njemu in da Ga  
.spozna

Največja stvar v življenju je živeti v trdnjavi svoje čiste in  
.mirne vesti

Z osredotočanjem misli na Boga in molitvijo iz srca lahko  
.človek izkusi Njegovo blagoslovljeno prisotnost  
\* \* \*

:poudarek

Božja luč me napolnjuje in sije skozenj, izkoreninja vse  
boleznin in mi daje zdravje in dobro počutje. Njegova  
božanska luč sije v vsaki celici mojega telesa, zato je moje  
.telo zdravo in jaz sem dobro  
\* \* \*

Tistega dne, ko se boste spomnili svojega nebeškega  
izvora, se bo vaša zavest ponovno rodila v veliki božanski  
.hiši Duha

Zdi se, da sta človeški um in volja pokopana pod zemljo  
nevednosti. Če se zlato modrosti ne izvleče [iz rudnika duše],

ne stopi in ne oblikuje v ostra psihološka orodja, je  
nemogoče posekati in izkoreniniti rastlino zla, ki raste na  
.vrtu človeške zavesti

Veličastne in veličastne gore, čudovita mehanika  
človeškega telesa, sveže in živahne vrtnice in rože, zelena  
preproga trave, veličina plemenitih duš in vzvišenost  
prefinjenih misli  
In globina ljubezni, vse to nas spominja na Boga, ki je vir  
.vse plemenitosti, veličine in lepote  
\* \* \*

Osredotočenost uma je ključ do prebujanja in aktiviranja  
latentne moči v človeku. Osredotočenost pomeni  
osredotočanje misli na eno samo točko. Glavni vzrok mnogih  
neuspehov je pomanjkanje osredotočenosti. Pozornost lahko  
primerjamo s svetilko; ko se njen žarek razširi po širokem  
območju, njegova intenzivnost oslabi. Toda ta žarek postane  
močan in jasen, ko je osredotočen na določeno točko. Tisti z  
izjemnim umom so zelo osredotočeni in imajo sposobnost,  
da vso svojo miselno energijo osredotočijo na eno stvar  
.naenkrat  
\* \* \*

Prava ljubezen – ljubezen srca in duše – je božanska  
ljubezen. Ta božanska ljubezen se želi manifestirati skozi  
.srca in duše človeštva

Valovi so tako daleč na oceanski gladini, da se nikoli ne  
razbijejo ob obalo, in v zavetju tišine so misli, pregloboke, da  
.bi jih srce lahko izreklo

Razumevanje je ravnovesje med mirnim umom in čisto  
vestjo

Umetnost pravičnega dela je v tem, da lahko delaš  
.počasi ali hitro, ne da bi pri tem izgubil notranji mir

Ne moremo se naučiti nekaj, česar ne vemo, razen če  
imamo nekaj drugega, s čimer bi to lahko primerjali. Bog  
tako uči človeštvo božanske ljubezni skozi popoln medij  
.človeške ljubezni

Iglo kompasa vedno usmerite proti magnetnemu severu  
duhovnega veselja in potem nihče ne bo mogel zmotiti  
.vašega ravnovesja

Okrepi svojo vero v Boga in zaupaj, da te bo Tisti, ki te  
.je ustvaril, skrbel zate in te varoval

Kdor hodi pokonci, ljubi Boga in je Bog ljubljen, ne glede  
na to, ali dela v naravni džungli ali džungli sodobne  
civilizacije, saj v obeh obstajajo problemi, težave,  
preizkušnje in stiske. Prva vsebuje divje zveri, druga pa  
predstavlja nič manj hude strahove, ki se kažejo v silovitem  
boju proti nebrzdanim željam in divjim strastem. Šele ko  
.človek podredi svoje strasti svoji volji, okusi pravo srečo

Včasih imate morda občutek, da vas bo obiskal prijatelj,  
čeprav ni nobenega znaka, da bo prišel. Ni vam povedal, da  
bo prišel, vendar imate močan občutek, da ga boste videli,  
nato pa, ko se zvečeri, potrka na vaša vrata! Ali pa včasih  
ves dan čutite, da se bo zgodilo nekaj dobrega ali slabega, in  
ko se to zgodi, ste presenečeni, ko ugotovite, da je bila vaša

intuicija pravilna. To je nekaj primerov intuicije (notranjega .čuta) in kako deluje neodvisno od dokazov in namigov

Bog nam je dal dušo, um in telo, in te darove moramo negovati na harmoničen in uravnotežen način. Ne smemo si dovoliti, da postanemo sužnji okolja ali ujetniki navad. Duhovno razviti starši lahko pomagajo svetu tako, da vzgajajo otroke z duhovnimi nagnjenji in z zmernim življenjskim slogom, za katerega sta značilna premislek in .samodisciplina

Vsaka plemenita misel, ki se v tebi prebudi, te približa Bogu. Te misli so kot reka, ki se teče v morje božanskega .duha

Vsak dan bi moral biti dan zahvale in hvaležnosti za blagoslove življenja, ki jih prinaša sonce, voda ter dobra zelenjava in sadje, ki so posredna darila Največjega .Darovalca

Čista ljubezen, božanska ljubezen, odstranjuje ovire med .človekom in njegovim Stvarnikom

Prijateljstva so pokvarjena in ljubezen med ljudmi blede zaradi strupenih elementov posesivnosti, sebičnosti, mehaničnih družinskih odnosov, spolne obsedenosti, materialnih navezanosti, čustvenih izbruhov in utilitarnih izmenjav, saj minljivim vezi sledi nenadno sovraštvo, ki vodi v smrt človeške ljubezni. Toda v srcu vsakega človeka leži večna, božanska ljubezen, ki lahko nekaj časa miruje, a nikoli .zares ne umre

V zemlji tvojega srca rastejo semena ljubezni. Neguj ta  
.semena in jih zalivaj s sočutjem in vseobsegajočo ljubeznijo

Bog je ljubezen in ljubezen nas združuje z Bogom. Če  
želimo ljubiti Boga, ne smemo izolirati ali omejevat

Vsa moč in vse v vesolju je produkt božanskega uma,  
tako kot so stvari, ki jih vidite v sanjah, ustvarjene z vašim  
.umom

Edini način, da se izognemo napačnemu ravnanju, je, da  
razvijemo zdravo presojo, da prepoznamo napačno ravnanje  
.in se odločimo, da ga ne bomo storili

Ena krivica, ki se bori proti drugi, ne rodi pravilne.  
Nevednost je pravi sovražnik človeštva in jo je treba izgnati s  
.tega sveta

Na tem svetu imamo vse, kar potrebujemo, da uvedemo  
dobo blaginje, sreče in popolne pravičnosti. Edina ovira je  
človeški sebičnost, ki to onemogoča. Grozno in neupravičeno  
trpljenje povzročata človeška pohlepnost in sebičnost, brez  
upoštevanja drugih. Denar, ki bi ga lahko uporabili za  
prehrano in oblačila potrebnih, se namesto tega uporablja za  
.uničenje in opustošenje

Osnovni vzrok globalnih problemov je sebičnost, ki se  
rodi iz nevednosti. Vsi mislijo, da delajo pravo stvar, toda ko  
sledijo le svojim osebnim ciljem, sprožijo karmični zakon  
vzroka in posledice, ki bo neizogibno uničil njihovo lastno  
.srečo in srečo drugih

Bolj ko sem priča svetovnim tragedijam, ki jih povzroča  
človeška nevednost, bolj se zavedam, da je sreča minljiva,

četudi bi bile ulice tlakovane z zlatom. Prava sreča je v tem,  
da osrečujemo druge. Če bi vsi to počeli, bi bili vsi srečni in  
.vsi bi prejeli svoj delež zemeljskega bogastva

Božansko zavedanje svojih nebeških radosti in  
neskončnih užitkov je kot čarobna palica, ki v trenutku  
spremeni poceni kovino običajnega materialnega življenja v  
.sijoče zlato trajne duhovne sreče

Prijateljstvo je univerzalna duhovna privlačnost, ki  
.združuje duše z vezjo božanske ljubezni

\* \* \*

dežnik duše ali mir duše  
Ko goreče skrbi izgubijo svojo vročino  
Pojavi se mir, ki prinaša mir in spokojnost  
To je beli jambor čolna življenja  
Napolnjen je z vetričem trajne sreče, brez vznemirjenja  
Zato nežno potiska čoln po gladini jezera Al-Rida  
Mirnost je reka zadovoljstva  
Nežno teče proti morju spokojnosti  
Izoliran od valov skrbi  
To je dežnik duše  
Razprostira se nad človeškim umom in srcem  
Da bi zaščitil radosti svojega življenja, tako majhne kot  
velike  
Iz dežja strahu in tesnobe  
To je nebeški ton  
Izvira iz lire življenja  
To je sveta sol  
Za mizo življenja

In pršice, ki letijo iz slapov dosežkov  
To je čudovito, spokojno razpoloženje  
S katerim se upravlja kraljestvo duše  
V harmoniji in soglasju  
Mirnost ni značilna le za samotne koticke  
Prav tako ni pobega pred vrvežem in hrupom  
Namesto tega pride tja, kjer ga srca sprejmejo  
In ostane tam, kjer duše v njej najdejo tolažbo  
Ne glede na čas in kraj  
Je nežna, krhka roža  
Ne prenese grobih dotikov  
Namesto tega živi, cveti in uspeva  
Če ga zalivamo s svežo, čisto vodo  
Mirnost je mirno jezero čustev  
Osvobojen od gub žalosti  
Tista, ki preliva solze strahu  
Za najmanjši kanček tesnobe in stiske  
Ko je stran mirne duše prekrita  
:Plast čistega, svetlo belega snega  
Sneg spokojnosti in duševnega miru  
Nevihte strahu in orkani skrbi ne bodo prevladali  
Moteč mir in spokoj  
Pod to trdo, sijočo plastjo  
Za ta blagoslovljeni, sijoči sijaj  
\* \* \*

Grad božanske ljubezni  
Ko okoli tebe dežujejo lupine sovraštva  
Zatecite se v trdnjavo ljubezni  
In če se bombardiranje nerazumevanja nadaljuje  
Ostani utrjen v jamah ljubezni  
Pod sobanami usmiljenja in sočutja  
In če strupeni hlapi prevare poskušajo  
Da zadušiš življenje svoje modrosti

Nadenite si masko čiste ljubezni  
Trdnjava božanske ljubezni je varno zatočišče  
Pred napadi vojsk obsesij in skušnjav  
Izkoplji jarek zvestobe in neomajnosti  
Napolnite ga z vodami ljubezni  
Da sebičnost ne more preplavati tega  
Da uničiš modrost svoje duše

\* \* \*

Tisti, ki meditirajo, doživljajo čudovit občutek notranjega  
miru. Kar se naučimo pri meditaciji, bi morali uporabiti v  
svojih vsakodnevnih dejavnostih in pogovorih ter ne bi smeli  
dovoliti, da nam kdorkoli ukrade mir ali zmoti našo  
.spokojnost

Nepristransko razmišljanje je kot čisto, polirano  
ogledalo, stabilno in neomajano zaradi prenagljenih sodb  
Božanska ljubezen je vrt nebeških vrtnic in bazilike ter  
sijočih, svežih misli. Je vir vse čiste ljubezni, ki bije v iskrenih  
.srcih

Bodite čim bolj preprosti in presenečeni boste, kako  
.srečno in preprosto bo postalo vaše življenje

Prava družinska sreča temelji na razumevanju in  
prijaznih besedah

Z globoko kontemplativno potopitvijo bo izbruhnila nova  
zarja prebujenja. Megla tišine in skrivnosti, ki visi nad vsem,  
se bo razblinila in izginila pred svetlobo duhovnega  
.prebujenja in naraščajočim hrepenenjem po Bogu  
V naših odnosih z drugimi je zelo pomembno prepoznati  
značilne lastnosti in plemenite lastnosti, ki so jih izluščili iz  
svojih izkušenj in oblikovali iz svojega bitja, ter ceniti te  
.lastnosti



Če ljudi preučujemo odprtega duha, jih bomo lahko  
razumeli in z njimi udobno sodelovali ter takoj spoznali  
.naravo osebe, s katero imamo opravka  
Ne pogovarjaj se s filozofom o konjskih dirkah in se ne  
prepiraj z znanstvenikom o gospodinjskih opravilih. Ugotovi,  
kaj osebo zanima in pritegne njeno pozornost, in se z njo  
.pogovarjaj o tem, ne nujno o stvareh, ki zanimajo tebe

Če želimo razumeti druge, se moramo vzdržati  
kritiziranja in obsojanja. Namesto tega se moramo pogledati  
v ogledalo lastne presoje in videti, kaj je treba popraviti in  
izboljšati. To notranje ogledalo se zelo razlikuje od tistega, v  
katerega se gledamo vsako jutro. Vsak dan se pogledam v to  
notranje ogledalo in če najdem nekaj, kar mi ni všeč, se  
okaram in si prizadevam to popraviti. Na ta način človek vidi  
svoj pravi odsev v ogledalu svoje duše in iz dneva v dan  
.napreduje na poti do sreče in notranjega miru

\* \* \*

O Gospod, bližje si mi kot moj lastni srčni utrip in tvojo  
.prisotnost čutim na robu svoje zavesti

Ko se človek predolgo osredotoča na oceanske valove,  
pozabi na sam ocean. Podobno, ko se človek osredotoči na  
majhen val svojega življenja in se nanj popolnoma naveže,  
pozabi na večji ocean duše, katerega val je njegovo življenje  
.le valovanje na prostranstvu njegovega srca  
Tako kot električne svetilke, postavljene na različnih  
lokacijah, prižiga en sam električni generator, tako tudi  
svetilke ljudi prižiga en sam kozmični generator, ki črpa  
.inteligenco v um in napaja telesa z živo energijo

Vsaka kapljica vode prispeva k obstoju oceana. In  
čeprav se življenje posameznika morda zdi le majhna  
kapljica v oceanu človeštva, je vpliv tega življenja lahko  
.izjemno pomemben in ga ne gre podcenjevati

divjajoči oceanski valovi  
Vrtinci sončnega sistema  
in tokovi kozmičnih sil  
in planeti, ki lebdijo v vesolju  
Kot ledene gore sredi morij  
Vsi plešejo na prsih večnega gibanja  
Mati, polna nežnosti in naklonjenosti, je simbol  
božanskega sočutja  
Bog izkazuje svojo nežnost v rožah  
V sebi ustvarite tempelj lepote in miru, kjer lahko  
.najdete Boga v svetišču svoje duše  
V vseh naših harmoničnih odnosih se moramo zavedati,  
da za vsakim prijaznim srcem, ki bije z ljubeznijo in  
.harmonijo, stoji Božja ljubezen  
\* \* \*

Življenje miruje v surovi zemlji, sanja o lepoti v rožah, se  
močno prebuja v živalih in v človeški zavesti uresničuje svoj  
.neomejeni potencial  
Noben dvom o Božjem obstoju in bližini ne more priti v  
um, ko iskalec vidi, da je celotno vesolje manifestacija  
božanskega stvarstva. Vse izvira iz nevidnega, ostane na tej  
zemlji kratek čas in se nato ob koncu svojega zemeljskega  
.življenja vrne v nevidno stanje  
V vsakem atomu tega neverjetnega vesolja Bog  
.nenehno ustvarja čudeže in znamenja  
Zmaga bo na koncu vedno pripadala resnici in vrlini, ne  
.glede na to, koliko časa bo trajalo  
Ne dovolite, da trpljenje in izguba oslabita vašo  
odločnost in vam uničita duha. Nekega dne boste vstopili v

kraljestvo duha in doživeli veselje, ki ga ni mogoče opisati in pričakovati. Skozi bolečino se moramo naučiti sočustvovati z drugimi, razumeti njihova čustva in jim po svojih najboljših .močeh pomagati

Vse v fizičnem svetu kaže gibanje, spremembe in nestabilnost, toda narava Boga je mirnost, spokojnost in .tišina

Globoka iskrenost je nujna zahteva na duhovni poti, saj .se v čistosti srca in jasnosti namere rodi zora duše  
V vrtovih življenja se veselo premikam od drevesa do drevesa in na koncu bom pristal, o Gospod, na tvoji .iztegnjeni roki, ki me sprejema

\* \* \*

:Samorazvoj

Človek bi si moral organizirati življenje in brati najboljše knjige, ki jih je ustvaril človeški um, namesto da bi zapravljaj čas z naključnim, nesmiselnim branjem, ter si najti delo, ki mu ustreza v življenju, in si prizadevati, da bi svoje delo .opravljaj učinkovito in uspešno

Mnogi ljudje vlagajo veliko truda na številnih področjih, a so pri tem le malo uspešni. Tisti, ki se želijo razvijati, ne morejo dojeti vsega o mnogih stvareh, lahko pa vedo malo o .vsem in vedo vse o eni stvari

Znanje je ogromen ocean in duhovna modrost je neomejena. Čeprav je Zemlja majhna točka v vesolju, je v .naših očeh ogromna

Kljub temu pa se zaradi človeškega napredka naš svet zaradi sodobnih prevoznih sredstev in [komunikacije] zmanjšuje in kmalu bomo začeli razmišljati o potovanjih na !druge planete

Človek mora ohranjati ravnovesje. Tisti, ki zanemarjajo materialno življenje in se osredotočajo zgolj na duhovni vidik, .so kaznovani z izgubo duševnega ravnovesja  
Materialne dolžnosti so zelo pomembne in so povezane z družbenimi, nacionalnimi in mednarodnimi obveznostmi.

Intelektualna dolžnost je nadrejena materialnim dolžnostim,  
duhovne in moralne dolžnosti pa bi morale imeti prednost.  
Um se mora osvoboditi malenkostnih navad, zaradi katerih  
.se človek pretirano ukvarja z materialnimi zadevami  
Sprostite vire svojega genija in skritih moči ter se  
nasmehnite z nasmehom notranjega zadovoljstva, ki vam ga  
.nihče ne more vzeti

Ta svet poganjata dve sili: sila dobrega in sila zla. Kdor  
si vzame dobro za vodnika in mentorja, bo imel dobre dni in  
srečno življenje, kdor pa dovoli zlu, da usmerja njegovo pot  
.in nadzoruje njegove impulze, bo imel trpljenje in bedo  
Ključna beseda za večino ljudi je "jaz", toda duhovni  
.ljudje razmišljajo o drugih tako, kot razmišljajo o sebi  
Tisti, ki mislijo samo nase, si nakopljejo sovraštvo in  
nevraživost drugih, medtem ko tisti, ki mislijo na druge in  
čutijo njihova čustva, ugotavljajo, da tudi drugi mislijo nanje  
.in sočustvujejo z njimi

Žalitev samemu sebi je, če se rodiš, živiš in umreš, ne  
da bi sploh vedel, zakaj si bil pripeljan na ta svet kot  
.človeško bitje

Pozabljanje na svojega Stvarnika pomeni ne spoznati  
smisla obstoja, medtem ko razmišljanje o Njem in iskrena  
želja po občutku Njegove prisotnosti sčasoma prinaša  
.številne duhovne koristi in blagoslove  
Pridobivanje materialnih dobrin in bogastva ni  
zagotovilo pred depresijo in žalostjo. Prišel bo dan, ko se bo  
človek počutil nemočnega in brez moči, kot igrača v rokah  
usode; takrat bo spoznal, da je edino Bog njegova opora,  
.zaščita in varno zatočišče

Vsakič, ko vas preseneti čudovit prizor ali nenavadno  
bitje, zaprite oči, se obrnite navznoter in premišlujte o  
.njegovem božanskem viru

Človek vidi le goste produkte, ki prihajajo iz božanske  
tovarne, skrite za stvarstvom, in če bi lahko vstopil v samo  
tovarno, bi videl, na kakšen neverjeten način vse na tem  
.svetu nastane

\* \* \*

Prijavil sem se nate  
Vsako jutro ti, Neskončni Stvarnik, ponujam svoje telo,  
svoj um in vse sposobnosti, ki jih imam, da jih uporabiš na  
.kakršen koli način izbereš, da se lahko izraziš skozi mene  
Moje tihe melodije hrepenenja po tebi bodo pele v ritmu  
mojih srčnih utripov  
Zavedam se, da je vsako delo tvoje delo in da nobeno  
delo ni težko ali nizkotno, dokler ti je ponujeno s prijazno  
.storitvijo

V duhovnem smislu prosim, da spoznam Tvojo  
prisotnost. Ti si izvor in bistvo vseh bitij. Naj te vidim v  
vsakem atomu svojega bitja in te čutim v vsaki misli, ki jo  
.imam

Gospod, usmeri tokove našega veselja, da se ne izgubijo  
v pesku kratkotrajnih čutnih užitkov  
Naj majhni potoki našega sočutja ne usahnejo v pustih  
puščavah sebičnosti

Naj se samotni, izolirani kanali naših čustev zmešajo z  
brezmejnim jezerom tvoje ljubezni

Naj se ozke reke naših življenj razširijo z obilnim  
deževjem Tvojih blagoslovov, da bodo lahko prečkale široke,  
prostorne ravnice ponižnosti, samožrtvovanja in upoštevanja  
čustev drugih, da bodo končno lahko v vsej čistosti vstopile v  
.Tvoj veliki ocean

Božanska zavest s svojo nebeško blaženostjo je čarobna  
alkimija, ki v trenutku spremeni gosto svinec neprijetnega  
zemeljskega življenja v sijoče zlato vedno obnavljajoče se  
.sreče

Ko se blato nemirnih misli začne posedati, se Božja moč  
.začne odražati v bistrih, čistih vodah zavesti

\* \* \*

Večni glas me je nagovoril z mehkim, nizkim tonom in  
:rekel

Vse tvoje veke spanja sem ti šepetal na uho: 'Zbudi se!'"

In zdaj, ko si zapustil spanec, ti pravim: Zbudi svoje brate.

".Sodeluj z menoj, da bodo vsi slišali mojo besedo

:Torej sem obljubil in rekel

Po svojih najboljših močeh bom razširil tvoj klic in"

sporočilo, in ko bom zapustil svojo zemeljsko podobo, si bom

sposodil tvoj vseprisotni glas, da bom šepetal harmoničnim

":srcem

Prisluhnite njegovim božanskim himnam duhovne

tolažbe, saj vas vedno kliče

Čakal bom na vse svoje neštete brate in sestre; ko bodo

počasi hodili v dolgi, dolgi procesiji proti blagoslovljenemu

cilju samospoznanja, in skozi (Šepet iz Večnosti) jim bom

:zašepetal

Zbudite se, bratje moji, in sledimo njegovemu glasu, ki"

".nas nenehno kliče, in se skupaj vrnimo v nebeški dom

V svojih srcih moramo na rožnem vencu hrepenenja in

božanske ljubezni šepetati Božje ime, in to je pravo čaščenje,

.ki se dotakne Božjega srca

Izgovarjati Božje ime s hladnim srcem in tavajočim

umom je bogokletje in nespoštovanje. Ko molimo, bi moralo

.biti naše srce in um napolnjena z Božjo ljubeznijo

\* \* \*

Odvračanje pozornosti od čarov sveta in odpoved

posvetnim željam ni negativno stanje, temveč pozitivno. Ni

nič drugega kot opustitev nesreče in nič drugega kot predaja

.bede

Askeze ne bi smeli razumeti kot pot žrtvovanja.

Nasprotno, je blagoslovljena naložba, tako da bodo skromne

vsote, ki jih porabimo za samodisciplino, prinesle milijone

duhovnih dolarjev. Ali ni modro porabiti zlatnike svojih  
?minljivih dni za nakup kraljestva večne blaženosti  
Potopiti se moramo v tisti čisti, globoki občutek, ki se v  
nas prebuja in vre, ko zremo v čudeže Božjega stvarstva. To  
.je način, kako spoznati Boga skozi lečo lepote  
Tisti, ki dela dobra dela, četudi le s posnemanjem, ima  
priložnost vdihniti osvežujoč in privlačen vonj dobrote, ki ga  
motivira k več dejanjem. Tisti pa, ki namerno dela zla dejanja  
v posnemanju drugih, bo neizogibno povezan z neprijetnimi  
.in odvratnimi vonjavami zla

\* \* \*

Nihče nima enake osebnosti kot ti. Nihče nima enakega  
obraza. Nihče nima enakega duha kot ti. Bog te je ustvaril  
.edinstvenega in nihče ni kot ti  
Človek bi moral iz prebranega gradiva izluščiti bistvo in  
.iz njega izvleči praktično korist  
Izdelek Peace se lahko izdeluje v tovarnah življenjskih  
.izkušenj za uporabo v vsakdanjem življenju  
Mir je zdravilo za vse psihične težave. Tisti, ki imajo  
samokontrolo, bodisi v prehranjevanju, vedenju ali zakonskih  
odnosih, in ki so pošteni, zaupanja vredni in varčni, uživajo  
.pravi mir  
Mir je mogoče najti v harmoniji z Božjimi zakoni in  
zakoni vesolja. Tisti, ki ljubijo Boga, uživajo v miru, se  
veselijo dobrega dela ter razmišljajo in meditirajo o Njem, so  
.tisti, ki najdejo mir  
Mati, polna nežnih ženskih čustev, je simbol božanskega  
usmiljenja

Razcvet božanskega miru in notranjih duhovnih  
dosežkov je naravni sad vsakodnevne meditacije in sreča,  
.globlja in bogatejša od zakladov in bogastev sveta  
Nič ni slajšega ali bolj prijetnega kot božanska  
prisotnost. Ko boste spoznali to resnico, boste najsrečnejši  
med srečnimi in najbogatejši med bogatimi. Materialno  
bogastvo je mogoče uporabiti le tukaj na tej zemlji; ne more

se ga uporabiti v onostranstvu. Toda zlato božanske  
blaženosti, pridobljeno iz rudnikov kontemplacije, je  
blagoslovljena in vedno obnavljajoča se kovina, koristna v  
.obeh svetovih in neminljiva za vedno

\* \* \*

Ko se duša prebudi, barve postanejo svetlejše, zvok ima  
slajši odmev, občutki so bolj nežni, duša čuti svojo  
prostranost v prostoru, um se zaveda vibracij, ki izhajajo iz  
.drugih, in sposobnost uživanja v življenju se poveča

\* \* \*

Ljudje se pritožujejo nad idejo, da bi se v življenju  
odpovedali določenim stvarim, a v resnici se odpovedo  
mnogim dragocenim stvarim, med katerimi je tudi duševni  
mir. Včasih se celo žrtvujejo za denar, ki je minljiv in  
pokvarljiv. Bogastvo se lahko človeku vzame ali pa se mu  
vzame, ko zapusti ta svet in ga ne more vzeti s seboj. Prava  
vrednost denarja je v tem, da ga porabimo za koristne  
dejavnosti in da prinašamo srečo sebi in drugim na način, ki  
.ugaja Bogu in njegovi vesti

Svet mrgoli naravnih in človeških neviht, Bog pa je  
močan ščit in varno zatočišče pred nevihtami, orkani in zlom  
.tega sveta

Kjerkoli je Bog, ni strahu ali žalosti. Pravi vernik stoji  
trdno in ponosno v življenjskem boju in boju dogodkov,  
prepričan, da je Bog z njim, ga varuje pred zlom in ga nikoli  
niti za trenutek ne zapusti. Tako strah izgine iz njegovega  
.srca in se ga ujame gotovost, zaščita, ki je ni mogoče vsiliti

\* \* \*

:Če želite njegov odgovor  
Ne glede na to, ali se je odzval ali ne  
Kar naprej ga kličite  
Nadaljujte s svojimi prošnjami v svetišču nenehnih  
molitev

,Ne glede na to, ali pride ali ne  
Verjemi, da je vedno bližje tebi



Z vsakim hrepenenjem tvojega srca  
,Ne glede na to, ali bo izpolnil tvojo prošnjo ali ne  
Še naprej mu izkazujte naklonjenost  
Tudi če se ne odzove  
,Ravno tako, kot bi pričakovali  
Verjemi, da se bo odzval subtilno  
In v najgloblji temi, tvoje molitve  
Sredi plesa življenja, smrti in bolečine  
Če ga boste še naprej klicali  
Brez njegove tišine, ki te žalosti  
Dobili boste njegov odgovor

\* \* \*

Prizadevajmo si za izgradnjo združenega sveta, v  
katerem je vsak narod koristen član, ki ga vodi Bog skozi  
.budno človeško vest  
V svojih srcih se lahko vsi osvobodimo sebičnosti in  
.sovrastva  
Molimo za harmonijo med vsemi narodi, da bi lahko z  
.roko v roki stopili skozi vrata nove, vzvišene civilizacije  
Iskrene, srčne in sladke besede so kot osvežujoč nektar  
za žejne duše. Takšne besede so potrebne in zaželenne  
.povsod in vedno  
Kar se tiče ostrih, žaljivih in bolečih besed, so te  
smrtonosne za duše drugih in uničujoče za njihov notranji  
mir. So rušilna krogla v stavbi prijateljstva in ogenj, ki požge  
.varne in zaščitene domove  
Človek naj se za vedno izogiba ostrih besed in poskrbi,  
.da je njegov dom varen pred težavami in nenadno ločitvijo  
Prijazne besede ustvarjajo srečo v srcih prijateljev in  
sovražnikov, v skupnostih, verskih objektih, pisarnah,  
delovnih mestih in povsod drugje. Ljudje občutijo notranje  
veselje, ko jih zapusti težka, mračna oseba, in so veseli, ko  
vidijo iskrenega, zgovornega, dobrosrčnega in nežnega  
.prijatelja

Ko se boste potrudili, da bi dobili, kar potrebujete, in ste zadovoljni s tem, kar vam Bog olajša, boste bogatejši v duhu in bolj zadovoljni kot tisti, ki obupno hrepenijo po svetu in so .pohlepni po njegovem plenu

Bog si prizadeva razviti umetnost pravilnega življenja tako, da razodeva svojo resnico skozi mešanico različnih .civilizacij, miselnosti in narodnosti

Noben narod ni popoln sam po sebi, mešanica najboljših lastnosti vseh narodnosti pa nam bo ponudila najboljši vpogled v umetnost uravnoteženega in uspešnega življenja.

Velja omeniti, da so vse velike osebnosti dosegle vrhunec civilizacijskih dosežkov in v svojem življenju utelešale .najvišje človeške ideale in načela

Božji tempelj je v duši. Vstopite v mir tega templja in sedite v kontemplaciji, kjer luč uvida sije na oltar duha. Vstopite v tempelj, ki se ga niso dotaknile človeške roke, kjer .ni tesnobe ali strahu

Pridite v mir duhovne samote in slišali boste Božji glas, ki vam govori v jeziku tišine, in spoznali boste, da je nevidno postalo vidno in da je tisto, kar se zdi neresnično, postalo .resnično

Ravnovesje je lepo in bi moralo biti temelj naših čustev, .misli in dejanj ter os, okoli katere se vrti naše življenje Velike duše ohranjajo mir in zbranost, kar jim pomaga prebroditi življenjske preizkušnje in stiske, ne da bi pri tem .izgubile razum ali ravnovesje

Bog je prisoten povsod, upravlja svetove in vodi galaksije v neskončnih orbitah. In človeštvo, ustvarjeno po njegovi podobi, ima tudi sposobnost upravljati svoje življenje .in usklajevati svoje dejavnosti brez skrbi ali motenj Vedno bi morali drugim pošiljati misli o ljubezni, dobroti .in miru

V strukturi meditacije, kjer luč uvida nenehno sije na oltarju duše, ni tesnobe, stresa, napetosti, živčnosti, temveč .mir, spokojnost, samozavest in resnična sreča

Gospod, pomagaj nam premagati demone sebičnosti, ki  
ustvarjajo razdor in nesoglasje med ljudmi ter preprečujejo  
.dušam, da bi se združile v ljubezni do dobrega in harmonije

Vsa dobra dela so Bogu sprejemljiva, dokler so  
opravljena z duhovno zavestjo. Materialistična dejanja so  
tista, ki jih motivirajo zgolj sebični premisleki. Mejo med  
materialnim in duhovnim delom je treba podreti. Vsa  
dejanja, opravljena z zdravimi motivi, so čista in pomagajo  
.očistiti dušo nečistoč in madežev

Spremljevalce izbirajte skrbno in premišljeno. Bodite jim  
iskren prijatelj, a vedno ohranjajte distanco in naj bo  
medsebojno spoštovanje vez med vami in njimi. Ne  
.prekoračite meja spodobnosti z njimi

Z drugimi se je enostavno razumeti, če pa želite ohraniti  
njihovo naklonjenost in spoštovanje do vas, upoštevajte ta  
.nasvet

\* \* \*

Z molitvijo, meditacijo in vero človek prejme duhovno  
vodstvo in nihče ne more živeti v miru in spokojnosti brez te  
notranje harmonije. Vendar pa je za prejemanje vodstva  
neposredno od Boga, namesto da bi se zanašali na  
opravičila, ki izhajajo iz želja, muh ali navad, potrebno  
.intuitivno znanje in globoko razumevanje

Vedi, da te v Bogu čaka vse, kar si želiš doseči, in še  
.veliko več kot to

:Nekega večera je učitelj Paramahansa rekel učencem  
Posestvo mi ne pomeni nič, prijateljstvo pa je zelo"  
dragoceno. V pravem bratstvu vidimo resničen lesk prijatelja  
".prijatelj: Boga

Nato je dodal: »Pazite se prevare prijatelja ali izdaje  
človeka, kajti to je po zakonu božje pravičnosti eden  
».največjih grehov

\* \* \*

Razvijte večjo mentalno moč. Gojite to moč, da boste ne  
glede na to, kaj se zgodi, lahko trdno stali kot pogumni v  
.bitki življenja in se soočili z vsemi izzivi  
Če ljubiš Boga, moraš imeti vero in biti pripravljen  
pretrpeti in vztrajati, ko pridejo nesreče, nesreče in  
.preizkušnje

Ne obupajte in se ne bojte bolečine, ampak si  
.prizadevajte ohranяти pozitiven in močan um  
Ko boste okusili pravi odmerek duhovne ekstaze, boste  
ugotovili, da se nobena druga izkušnja ne more primerjati s  
.tem

Starši bi si morali vedno prizadevati, da bi svojim  
otrokom vcepili duhovno zavest tako, da jih učijo meditacije  
in zavestnega razločevanja, da ne bi podlegli skušnjavi  
.igranja z ognjem varljivih in lažnih užitkov

Ko se spusti božanska radost, se moje dihanje umiri in  
moj duh vznese, doživljajoč blaženost tisočeri hkrati,  
a kljub temu ne izgubim svojih običajnih čutov. Ta kozmična  
izkušnja je rezervirana za tiste, ki se poglobijo v doseganje  
.najvišjega stanja zavesti

\* \* \*

:Oko srca

Vsak človek v različni meri izkazuje moč notranjega  
očesa ali vpogleda. Ta izhaja iz obzorja spokojnosti in miru  
ter zagotavlja natančno in zanesljivo znanje o stvareh in  
ljudeh brez potrebe po sklepanju ali čutnih dokazih; to vemo  
.iz lastnih izkušenj

Pravi vpogled pride kot miren in iskren občutek, ločen  
od čustvenih tesnob in vznemirjajočih sumov. Ta vpogled se  
kaže kot notranji glas ali šepet srca, zato je ključnega  
pomena razlikovati med pristnim notranjim vodstvom in  
.zavajajočimi glasovi podzavesti

Pravi vpogled (intuicija) ni togo prepričanje, temveč  
neposredno razumevanje resnice in ustvarjalno razmišljanje,  
.kar je najboljši protistrup za nenormalne temperamenta

Temperamentne nagnjenosti prevzamejo zavest, ko je oseba v negativnem ali vznemirjenem stanju. Ko je um brez pozitivnih misli, njegov lastnik postane depresiven in obremenjen s skrbmi. Z depresijo in skrbmi pa hudič postane !gost v mislih te osebe in ima popoln nadzor nad gostiteljem  
Zato, prijatelj moj, delaj na razvijanju ustvarjalnih idej.

Ko se ne ukvarjaš z ročnim delom, se v mislih loti nečesa ustvarjalnega. Naj bodo te zaposlene, da ne boš imel časa za .preživljanje stresa in tesnobe

Prijateljstva ne zadovoljijo naših duš, če niso zakoreninjena v skupni ljubezni do Boga. Naše hrepenenje po razumevanju in prijateljstvu z drugimi je v resnici .hrepenenje duše po združitvi z njenim virom: Bogom Bolj ko poskušamo zadovoljiti to hrepenenje z zunanjimi stvarmi, manjša je verjetnost, da bomo našli višjega .spremljevalca

Če imaš močan um in gojiš neomajno odločnost, lahko nadzoruješ svojo usodo. Najprej preizkusi svojo mentalno moč v majhnih zadevah in jo okrepi, da dosežeš veliko velikih stvari. To sem doživel v svojem življenju in govorim s .prepričanjem

Edini način, da se izognemo napačnemu ravnanju, je, da razvijemo zdravo presojo, da prepoznamo napačno ravnanje .in se odločimo, da ga ne bomo storili

Ena krivica, ki se bori proti drugi, ne rodi pravilne. Nevednost je pravi sovražnik človeštva in jo je treba izgnati s .tega sveta

Na tem svetu imamo vse, kar potrebujemo, da uvedemo dobo blaginje, sreče in popolne pravičnosti. Edina ovira je človeški sebičnost, ki to onemogoča. Grozno in neupravičeno trpljenje povzroča človeški sebičnost in zasledovanje lastnih .interesov brez kakršnega koli upoštevanja drugih

\* \* \*

Iz arhiva: Žetev sovraštva

Nasi in Zakir sta se sovražila. Prepirl med njima se je začel, ko sta bila še mlada učenca, in ko sta odrasla, se je sovraštvo stopnjevalo in postala sta tekmeca v poslu s .prodajo čevljev

Nekoč sta se potegovala za roko dekleta in ker je bil Nasi nekoliko močnejši od Zakirja, ga je hudo pretepel in ga pustil nezavestnega. Ko se je Zakir zavedel, ga je preplavila sramota, obžalovanje in gnus zaradi tega, kar se mu je .zgodilo

Leta kasneje se je Zakir odločil, da se preseli v mesto, .da bi tam delal in živel

Nasi je pozabil, kaj se je zgodilo, toda Zakir ni mogel izbrisati iz spomina ponižanja in zadrege, ki mu jo je Nasi povzročil. Kljub temu si je nenehno ponavljal in zatrjeval: "Nasiju bom odpustil in se ne bom spominjal njegove .žalitve

Toda po nekaj mesecih je Zakir spoznal, da si je med vsakodnevnimi zagotovili odpuščanja globoko v sebi želel maščevati in čakal na priložnosti, da bi zadal podoben .udarec, da bi potešil svojo žejo po maščevanju

Čez nekaj časa je Nasi začutil nenavadno privlačnost, ki ga je vlekla v mesto, kamor se je preselil njegov stari tekmeček Zakir. Ni dvomil, da se bo nekaj zgodilo. Zakir pa je vedel za Nasijevo prisotnost v mestu in je začel natančno spremljati .njegovo gibanje

Nekega večera se je Nasi odpravil na sprehod in "povohal svež zrak", čeprav je bilo vreme mračno in .deževno

Ko je sam hodil po samotni cesti, je šel mimo skladišča na prostem, medtem ko mu je Zakir prikrito in previdno sledil, in ko se je ponudila priložnost, se je odločil, da bo .račun poravnal z obrestmi

Presrečen je ugotovil, da je z ene od sten skladišča padla trdna ploščica, zato jo je zgrabil in močno udaril svojega nekdanjega tekmeca po glavi, tako da ga je vrgel na

tla, nato pa odhitel nazaj po isti poti, kot je prišel, ne da bi  
.Nasi vedel zanj

Nekaj ur kasneje je dež ponehal, oblaki so se razkadili in  
skozi luknjo na vrhu zidu se je prikazal žarek mesečine. Nasi  
se je zbudil in ugotovil, da leži na tleh in se počuti zelo  
.šibkega

Poskušal je ugotoviti, kaj se je zgodilo, in ko je poleg  
sebe zagledal ploščico in luknjo v steni nad njo, je sklepal, da  
je med hojo ob skladišču zaradi smole ploščica padla z vrha  
.stene in mu padla na glavo

Moral te zgodbe je, da ljudje ponavadi pozabijo na  
škodo, ki so jo povzročili drugim, čeprav so posledice  
njihovih dejanj nepozabne, posledice teh dejanj pa jih tiho  
preganjajo v temi nevednosti. Tako kot krava najde svojega  
telička med tisoči drugih, imajo tudi posledice naših dejanj  
moč, da nas vztrajno izsledijo in natančno določijo našo  
.lokacijo, tudi po dolgem času

Če bi bil Nasi moder in bi poskušal rešiti spor med seboj  
in svojim tekmecem Zakirjem ter se mu po tistem incidentu  
opravičiti, bi morda zmanjšal jezo nasprotnika in stvari ne bi  
.šle dlje od tega

Vendar so stvari ostale nespremenjene in semena  
strašnih posledic so rasla in cvetela v maternici temne  
prihodnosti, kar je doseglo vrhunec v katastrofalnem rojstvu.  
Da bi se izognili neprijetnim presenečenjem, je treba semena  
zlih nagnjenj, ki se skrivajo v tleh uma, sežgati, pred  
dejanjem pa mora biti predvidevanje, saj univerzalni zakon  
narekuje, da človek žanje sadove svojih dejanj, pa naj bodo  
.dobri ali zli, sladki ali grenki

Ne pozabimo, da vsako dejanje pusti sledi, ki se shranijo  
kot nagnjenja in nagnjenja v umu. Če se z njimi ne ravna  
modro in preudarno, bodo vodile do potencialno nevarnih  
posledic. Ko pa semena zlih dejanj sežge ogenj modrosti, ne  
.bodo mogla več rasti

Jutrišnji zemljevid ali: Ena zahteva, vredna truda

## **Iz naukov učitelja**

### **Paramhansa Jogananda**

**Če brezciljno tavaš skozi življenje in čakaš na priložnosti za uspeh, te priložnosti najverjetneje ne bodo potrkale na tvoja vrata in ne boš našel uspeha. Če pa si sam oblikuješ svojo prihodnost in z lastnimi rokami rišeš zemljevid svojega jutrišnjega dne, se veseli doseganja svojega cilja, saj si zelo blizu doseganju zelenega cilja.**

**Za oblikovanje uspešnega zemljevida morate najprej in predvsem opredeliti svoj cilj. Kaj vam pomeni uspeh? Kaj si želite od uspeha? Če je vaš odgovor slava, bogastvo ali izpolnitev sebičnih materialnih želja, potem vas čakajo hude frustracije in popoln neuspeh.**

**Najbolj neuspešni ljudje so tisti, katerih imena so vsem na ustnicah, tisti, ki si lahko kupijo, kar koli želijo, in imajo - po materialnih standardih - vse, kar si njihova duša želi, a kljub temu nimajo sreče! Zakaj bi torej še naprej hodili po isti slepi ulici?**

**Slava in sreča sta morda sadova dejanskega uspeha, vendar nista bistvo uspeha niti nista najpomembnejši lastnosti. Pravzaprav sploh nista potrebni za dosego uspeha.**

**Kaj je torej namen? Kaj naj bi si človek prizadeval od življenja? Obstaja en cilj, ki mu je vredno slediti in si zanj prizadevati: sreča. To zahteva, da iz vsakega**



**trenutka izvlečete skrite zaklade življenja, za tiste, ki so spretni v iskanju in vedo, kje se ti zakladi skrivajo.**

**In vedi, o iskalec sreče, da če omejiš svojo pozornost na svoj dan**

**In če svoj dan obogatite s prijaznimi besedami, koristnimi dejanji in dobrimi mislimi**

**Tvoj dan bo tvoj zvesti prijatelj in tvoja zlata priložnost**

**Vaš potni list in vizum bosta vaša vstopnica v obetavno in svetlo prihodnost, polno uspeha**

**Zato je naslednji korak pri načrtovanju vaše prihodnosti skrbno opazovanje vsebine vsakega dne vašega življenja in ohranjanje tistega, kar je koristno in pozitivno. Če vam pri tem ne uspe, se morate ustaviti in narediti inventuro.**

**Za dosego uspeha je treba upoštevati naslednje ključne elemente, brez katerih uspeha ni mogoče doseči:**

**Ko se zjutraj zbudite, ne skočite takoj iz postelje in se lotite dnevnih aktivnosti.**

**Nekajkrat napnite in sproстите celotno telo, da si postopoma povrnete energijo. Preden začnete z dnevno rutino, si vzemite nekaj časa in si potrdite, da bo to najboljši dan v vašem življenju. Prepričajte se, da bo vaš dan takšen, ne glede na to, kaj se zgodi. Začetek z molitvijo in meditacijo bo okrepil vaše prepričanje in vam dal potrebno moč.**

**Poenostavite si življenje**

**Ne zanašajte se na človeške izume, da bi uživali v življenju. Če se omejite na minljive užitke, boste postali razdražljivi, zmedeni in muhasti. Ni potrebe po nenehni navezanosti na televizijo, poznonočna druženja in bankete - to so postali utrjeni družbeni običaji. Kot je nekdo nekoč rekel - in kako resnične so njegove besede - nas ne ubija delo, ampak kako preživljamo prosti čas! Živeli boste dlje in bolj uživali v življenju, če ga boste poenostavili in se ne boste priklenili na družbo. Iščite veselje v majhnih stvareh.**

**Potrudite se, da nalogo dokončate po svojih najboljših močeh**

**Če ste nezadovoljni s svojo trenutno službo, tesnoba in neenakomerno delovanje ne bosta ničesar spremenila. Poskusite se situacije lotiti s pozitivnim odnosom, kakršna koli že je, in zgodilo se bo eno od dveh stvari: ali boste odkrili, da ste zamudili dragoceno priložnost, ali pa se vam bodo nenadoma na široko odprla nova vrata, ki vam bodo omogočila, da vstopite in najdete službo, ki bolje ustreza vašim potrebam in izpolnjuje vaše ambicije.**

**Življenje je nenehen proces dajanja in prejemanja**

**Bodite uravnoteženi, da ne boste vzeli več, kot dali, in se ne omejite na dajanje, ne da bi jemali.**

**Razširite si obzorje**

**Pokažite zanimanje za življenja in dejavnosti drugih. Glejte dlje od sebe - na svojo družino in dlje od družine na svoje prijatelje in dlje od prijateljev na vse ljudi. Znanost potrjuje, da ste del celote, zato ne pozabite na svoj širši jaz.**

**Uravnotežite svoje življenje**

**Vsak dan naj vključuje delo, počitek, prosti čas, študij in razmislek. Ste bitje s telesom, umom in duhom. Negujte te vitalne elemente na uravnotežen in harmoničen način, da dosežete zdravje, vitalnost in znanje.**

**Bodite hitri za nasmeh, počasni za mrščenje, pripravljeni pomagati, pripravljeni čakati in se spreminjati ter pozorni na priložnosti.**

**Preverite račun na koncu dneva**

**Čestitajte si za doseženi napredek. Stvari se ne bodo spremenile čez noč, zato se ne bojte soočiti z napakami z odločnostjo, da boste jutri boljši. In preden greste spat, zaupajte svoje zadeve Bogu, saj veste, da vas ne bo pustil same, ampak vam bo nudil priložnosti in odpiral vrata, dokler se boste trudili in iskali njegovo pomoč in vodstvo.**

**Ko te premaga zaspanost in preden zaspiš, se prepričaj, da bo jutri boljši od danes, z Božjo pomočjo**

**Če ste natančen načrtovalec in spreten graditelj**

**Če se držite podrobnosti svojega zemljevida**

**Nemogoče je, da ne uspeš!**

**Naprej in mir z vami!**

**Vir: Revija Self-Knowledge**

**Globoki tremorji**

**Prevod: Mahmoud Abbas Masoud**

**O Gospod, ti si skrivnostna nebeška elektrika, ki teče po naših žilah in poganja zapletene in**

**kompleksne mehanizme naših teles, z vsem njihovim mesom, kostmi, živci in mišicami.**

**Tvoja vitalna energija je prisotna v nas, v vsakem vdihu, ki ga izdihnemo, in v vsakem utripu našega srca. Naj spoznamo, da vsa moč, dobroti in blagoslov izvirajo iz tebe, o Vir radodarnosti in izvor vse dobrote, moči in blagoslova v obstoju.**

**\* \* \***

**\* Z vrta zore nabiram zate rože svetlobe, da jih položim kot ponižno daritev k tvojim nogam**

**Naj prodorna zvezda moje ljubezni do tebe sije skozi ozračje moje duše in prežene meglo brezbrčnosti in temo apatije. Ne pozabi me, o Gospod, četudi jaz pozabim nate.**

**Spomni se me, tudi če se jaz tebe ne spomnim**

**\* \* \***

**Gospod, blagoslovi nas, da bomo lahko živeli z veseljem in optimizmom**

**Uživajmo v svojih zemeljskih dolžnostih in brezmejnih ter neskončnih lepotah stvarstva**

**Pomagajte nam izpopolniti naša čutila, da bomo lahko okusili in uživali v čudoviti naravi**

**In začnimo z tvojim blagoslovljenim okusom vse nedolžne užitke življenja**

**Znebili smo se negativnega in pesimističnega pogleda, ki neupravičeno ubija veselje do življenja in užitke življenja.**

**\* \* \***

**Že dolgo trpim zaradi mračnih vizij posvetnih stvari. Namesto tebe, o vesoljni duh, moje oči vidijo blede, brezživljenjsko truplo snovi.**

**Blagoslovi me, da bom z vpogledom modrosti v vsem videl tvojo blagoslovljeno navzočnost**

**\* \* \***

**Prečisti našo kovino, o nebeški alkimist!  
Preobrazi našo šibkost v moč in naše zgrešene misli v  
resnično razumevanje resnice. Spremeni gnusne  
demone naših sebičnih ambicij v vzvišene, krilate  
težnje, našo bolečo nevednost v sveto modrost in  
osnovne surovine naše brezdelnosti v prečiščeno  
zlato vzvišenih duhovnih dosežkov.**

**\* \* \***

**O Gospod, s ponižnimi rokami se ti približujem, da  
bi ti ponudil vse svoje bitje, prežemajoč svoje prošnje  
z vonjem božanske ljubezni!**

**Daj mi zaupanje nedolžnih otrok vate in popolno  
predanost tebi**

**Blagoslovi me, da bom lahko čutil tvojo prisotnost  
za besedami svojih molitev**

**Navdihni me, da začutim tvojo prisotnost v vseh  
svojih čustvih**

**In da bi spoznal, da tvoja razsvetljena modrost  
izboljšuje moje razumevanje in posvečuje moje znanje**

**In vedi zagotovo, da je moje življenje le ena od  
manifestacij tvojega edinstvenega in neponovljivega  
življenja.**

**\* \* \***

**O Gospod, moje ljubezni do tebe ne morejo skriti  
izgovorjene besede ali zašepetane skrivnosti, kajti v  
svetem, neizgovorjenem jeziku ti bom izrazil svojo  
prekipevajočo ljubezen in veliko hrepenenje, da bi te  
spoznal.**

**Tvoj glas je tišina in v tišini svoje duše bom slišal  
tvoj nežni glas.**

**Naj čutim, da si me vedno ljubil/a, čeprav se tega  
prej nisem nikoli zavedal/a**

**\* \* \***

**Nauči nas, Gospod, ljubiti ptice, živali, vitke rože  
in neme trave, ki jih tako pogosto zmečkamo pod  
našimi neprevidnimi nogami.**

**Nešteto raznolikosti narave so izraz tvojega  
večplastnega genija: pristne mojstrovine izpod tvojih  
rok, ki so nenehno v gibanju in vibrirajo.**

**Naj v vsem stvarstvu vidimo tvoje edinstveno  
delo, ki kljubuje posnemanju!**

**\* \* \***

**Gospod, blagoslovi me, da ne bom videl ničesar  
drugega kot dobroto in čistost**

**Da ne bom slišal ničesar drugega kot navdihujoče  
besede in hvalnice božanske ljubezni**

**Daj mi svojo milost, o Duh, dišeč z nebeško  
aromo, da bom lahko vdihaval le prijetne vonjave, ki  
me spominjajo nate.**

**Naj okusim le preprosto, hranljivo hrano**

**In naj me vse, česar se dotaknem, spomni na tvoj  
čisti in blagoslovljeni dotik**

**\* \* \***

**Moja karavana molitev se odpravlja proti tebi  
kljub peščenim nevihtam obupa, ki jo občasno  
preplavljajo in poskušajo ovirati njen napredek.**

**Ko napredujem v sveti procesiji, že od daleč vidim  
oazo tvoje tihe spodbude, moja moč se obnovi in moja  
morala se obnovi, zato podvojim svoja prizadevanja,  
da te dosežem.**

**Ko bom dosegel oazo dobrote, bom pomočil svoje  
žejne ustnice vere v izvir tvoje blaženosti in pil,  
dokler se ne nasitim.**

**\* \* \***

**Premočni valovi tvojega svetega glasu se širijo  
skozi eter**

**Ušesa, oglušena od motenj čutnih užitkov, ne  
morejo slišati tvojih angelskih pridig**

**O Božanski Glasnik, naj bodo instrumenti naših umov, ki zdaj niso v harmoniji s teboj, uglaseni s polno koncentracijo natančnega kazalnika duhovnega razločevanja.**

**Nauči nas, kako ujeti nebeške melodije in duhovno glasbo, ki valovi v etru duše**

**\* \* \***

**Gospod, odpri moj duhovni vpogled, da bo vedno vodil moje korake in me varoval pred slepimi potmi sebičnosti.**

**Ko bom hodil po zasukih in vijugastih poteh zavesti, bom videl in ušel nesramnim cestnim razbojnikom: pohlepu, sebičnosti in neupoštevanju moralnih zakonov.**

**O Vsevedna Notranja Luč, pokaži mi rešitve za vse življenjske težave**

**\* \* \***

**Dajem si to sveto zaobljubo:**

**Sonce moje ljubezni ne bo nikoli zašlo z neba mojih nenehnih misli nate, o Gospod.**

**Ne bom odvrnil pogleda od tebe in pogledal na nič drugega kot nate**

**Ne bom storil ničesar, kar me ne bo spominjalo nate**

**Dejanja, ki izhajajo iz nevednosti in neumnosti, vodijo v nočne more in grozljive sanje**

**Naj sanjam le sladke sanje o plemenitih dosežkih, saj prihajajo iz Tvojega navdiha in vodstva, o Gospod!**

**\* \* \***

**O Gospod, če te tančice snovi skrivajo pred mano, kako dolgo boš ostal skrit za očarljivimi zavesami lilij, vrtnic, oblakov, ki žarijo z zlato barvo, in tihih noči, posejanih s svetili in zvezdami?**

**Čeprav te skriva, mi je všeč, ker subtilno namiguje na tvojo prisotnost.**

**Vendar te hrepenim videti točno takšnega, kot si,  
brez mask stvarstva!**

**\* \* \***

**O Vsevidni, ki te ne preplavi ne dremež ne  
spanec!**

**Vidiš me iz fiksnega, nespremenljivega očesa  
sonca in nenehno spreminjajoče se lune in s celostnim  
pogledom me opazuješ iz nešteti por vesolja in  
utripajočih luči budnih zvezd.**

**Z dotikom vetriča me božaš in skozi moje prijazne  
misli nate in na tvoje služabnike me zasipaš z  
blagoslovljenim dežjem svojega usmiljenja.**

**\* \* \***

**O kozmični glas, o glas neskončnosti! Naj  
dosežem duhovno zavest skozi tvojo sveto resonanco.**

**Odmevalo je skozi mene in širilo moje zaznave od  
telesa do brezmejnega vesolja**

**In me navdihni, da skozi tebe začutim večni utrip  
stvarstva**

**\* \* \***

**Premikaš moje noge, delaš v mojih rokah, biješ v  
mojem srcu, tečeš z mojim dihom in vpletaš misli v  
moje misli.**

**Tvoja prodorna volja vsak dan drvi kot meteor v  
nebo moje človeške volje**

**Naj v tvoje kozmično morje vmešam kapljico  
svojega življenja, da bom lahko videl mehurček  
svojega majhnega jaza, ki lebdi na tvojih prostranih  
prsih.**

**\* \* \***

**Sirote in poškodovani so slišali za tvojo prijaznost  
in sočutje in tukaj so pred tvojimi vrati. Jih boš zavrnil  
razočarane in brez tolažbe?**



**Oh, ko bi le tvoja nevidna roka lahko obrisala  
žgoče solze z oči tistih s strtimi srci in trpečimi  
dušami**

**Tisti, ki so se izgubili na poteh iluzije in prevare, h  
komu se bodo obrnili in koga bodo iskali drugega kot  
Tvoja velikodušna vrata?**

**Z zoro tvoje prisotnosti se bodo njihove težave  
razblinile in njihove težave bodo izginile**

**Gospod, dvigni tančico, da bomo lahko videli tvoj  
prijazni in sočutni obraz**

**\* \* \***

**O najsvetejši božanski glas, zagrmi na obalah  
moje duše in razbij rešetke materialističnega  
mišljenja, da bom osvobojen iz telesnega zapora.**

**Naj v meditaciji slišim tvojo nežno oceansko  
resonanco v svojem telesu, umu in duhu ter v svoji  
zunanji okolici in jo začutim, kako se širi v vsa majhna  
in velika mesta, na Zemljo, v sončni sistem in celotno  
vesolje.**

**In da bi v celoti spoznal svoj prostrani obstoj  
znotraj velikega telesa narave!**

**\* \* \***

**O večni božanski plamen, mečeš majhne iskre  
svojega božanskega sijaja v duše in misli človeštva, ki  
se zdijo omejene, majhne in razdrobljene. Vendar  
ostajaš edini, neskončni vir vsakega plamena in luči v  
obstoju.**

**\* \* \***

**O Večni Zmagovalec! Pomagaj mi gojiti plemenite  
lastnosti v sebi: vojake mirnosti in samoobvladovanja,  
da zmagam v bitki proti najstrašnejšim sovražnikom:  
jezi, laži in nehvaležnosti.**

**Zato bom nad kotičke svojega življenja dvignil  
zastavo tvoje pravice, ki je najvišja in je ni mogoče  
preseči.**

**\* \* \***

**O Božanski Duh, ne smemo imeti nobene dolžnosti za pomembnejšo od svete dolžnosti, da te spoznamo. Kajti vsako dejanje, ne glede na njegovo naravo, je mogoče doseči le z močjo dosežka, ki nam jo podaril Ti.**

**Zato te ljubimo nadvse, kajti brez milosti tvojega življenja in ljubezni ne moremo živeti ali ljubiti.**

**\* \* \***

**O večna zvezda Severnica! Kamorkoli tavam in se obračam, je igla magnetnega kompasa mojih misli vedno usmerjena proti tebi.**

**Naj me preganjajo vetrovi nenadnih dogodkov ali pa me premoči dež stisk in nesreč, kljub temu vodi moj um, da se za vedno obrne k tebi.**

**Moja ljubezen, kakor ptica, ki maha s krili sredi oblakov zmede in neviht zmedenosti, bo zagotovo našla pot do tebe.**

**\* \* \***

**O, Največji Božanski Glasbenik, vdihni v flavto vseh religij melodije Svoje čudovite enosti in naj sveta glasba nosi pristne melodije Tvojega duha, bogate z izvirnostjo in ustvarjalnostjo.**

**Naj se uskladimo s teboj in združimo melodije svojih src v eno himno, ki ti jo dvigamo. Ni drugega boga razen Boga!**

**\* \* \***

**O Gospod, k tebi dvigam to molitev:**

**Naj bo moje imetje veliko ali malo, daj mi moč volje, da si pridobim vse, kar potrebujem, iz dneva v dan.**

**\* \* \***

**Ponavljam svoje iskrene prošnje na rožnem vencu ljubezni, njegove kroglice so nanizane z nitjo hrepenenja. Blagoslovljena imena: Bog, Univerzalni**

**Duh, Brahma, Nebeški Oče, Božanska Mati - vsa so  
Vaša sveta imena.**

**V svoji kozmični predstavitvi na stopnjah dob si  
prevzel milijone pojavnosti in podob, tako kot si  
prevzel mnoga imena, toda tvoja narava ostaja ena in  
nespremenljiva, kar je večna blaženost!**

**\* \* \***

**O Bog vesoljnega zakona, pomagaj mi, da bom  
svoje rane in brazgotine, rojene iz nesreč in  
preizkušenj, nosil kot medalje in znake discipline, ki  
mi jih je podelila roka tvoje božanske pravičnosti, ki  
ne pozna pristranskosti.**

**Naj moje vsakodnevne stiske delujejo kot  
protistrup proti iluzijam in prevaram ter me znebijo  
lažnih upov na posvetno srečo.**

**Želim si, da bi solze, ki sem jih prelil zaradi  
nesramnosti drugih, sprale skrite madeže in madeže z  
mojega uma.**

**In naj vsak oster udarec kramp nemira odpre  
nove globine modrosti in razumevanja v meni**

**Želim si, da bi me nesveta tema vsakdanjega  
obstoja prestrašila, da bi tekel iskat obzorja tvoje  
čistosti in tvoje zdravilne luči.**

**Življenjski ugrizi in nenadni udarci me silijo, da  
kričim in iščem tvojo pomoč**

**In naj izkopavanja bolečih okoliščin v tleh mojega  
življenja razkrijejo obilne, vedno tekoče izvire tvoje  
tolažbe**

**Želim si, da bi me grdost in grobost drugih  
prisilila, da se polepšam z nežnostjo in prijaznostjo, in  
da bi me boleče besede mojih tovarišev spomnile, naj  
uporabljam le sladke besede.**

**Če zli umi mečejo kamenje name, jih bom pobral s  
prijateljskimi izstrelki dobrih namenov.**

**Kakor jasmin, ki raztrese svoje dišeče cvetove po roki, ki s sekiro spusti na njegovo deblo, tako naj tudi jaz raztrem cvetne liste vrtnice odpuščanja po vseh, ki z mano ravnaajo hladneje in sovražno.**

Duhovne misli

Za modreca Paramhansa Yogananda

**Občutek božanske prisotnosti v meditaciji napolni um z mirom in telo napolni z vitalno energijo.**

\*\*\*

**Skozi globoko, tiho duhovno občestvo in z usmerjanjem misli in čustev k Bogu iskalec čuti naraščajoče veselje, to veselje pa je oprijemljiv dokaz komunikacije z Bogom in dotikanja Njegove blagoslovljene prisotnosti.**

\*\*\*

**Videla sem te, kako si s plugom preizkušeni in stisk obdeloval zemljo moje duše in v njene brazde sejal semena svoje modrosti. Še naprej sem zalivala ta semena in ko sonce tvojega usmiljenja posijalo nanje, so rasla in cvetela ter obrodila blagoslovljen pridelek zadovoljstva in sreče.**

\*\*\*

**Ko človek spozna Boga, ne čuti več, da so drugi drugačni od njega.**

\*\*\*

**Modri ljudje ohranjajo ravnovesje in mirnost kljub spreminjajočim se okoliščinam in pogojem, ne glede na to, kako raznoliki so.**

\*\*\*

**Bog je najvišja kozmična nagrada in največji dobiček v obstoju.**

**O Gospod, od tega dne naprej se bom po svojih najboljših močeh trudil, da te spoznam in se ti po**

**svojih najboljših močeh približam ter občutim tvojo ljubezen, ne da bi pri tem zanemaril ali spregledal svoje posvetne dolžnosti, in vse svoje dolžnosti bom opravljal kot čisto daritev tebi in si tako pridobil tvojo naklonjenost.**

**\*\*\***

**Bog je vir modrosti in sijočih navdihov. On je blagoslovljena dišava, ki izvira iz vseh dobrih src. On je vrt nebeških vrtnic in rosnih cvetov misli. On je največja ljubezen, ki navdihuje in hrani našo ljubezen.**

**\*\*\***

**Bog se mi je razodel v obzorjih spokojnosti in okusil sem Njegovo blaženost v virih svojega bitja, slišal sem Njegov glas v svoji prebujeni vesti in s polno zavestjo sprejemam Njegovo luč, ki me nenehno prežema.**

**\*\*\***

**Misel je najbolj fleksibilna sila, ker je najbolj subtilna in pregledna vibracija zavesti. Misli lahko razdeliš na neskončno majhne enote, vendar nikoli ne boš dosegel konca.**

**Človek se ne bi smel omejiti na ozek zapor sebičnosti, temveč bi moral v svoje dosežke in srečo vključiti tudi druge ter postati orodje za delo Božje volje. Ko mislimo nase, mislimo na druge; ko iščemo mir, ga iščimo tudi za druge. Tisti, ki si prizadevajo prinesiti srečo drugim, bodo blagoslovljeni in nagrajeni od Boga.**

**\*\*\***

**Naj mislim nate, dokler ne postaneš moja edina misel**

**\*\*\***

**Vesolje, ki ga vidimo, so sanje znotraj sanj. Materija ni le "zamrznjena" energija, temveč tudi "zamrznjena" kozmična zavest.**

**\*\*\***

**Gospod, pomagaj mi in vodi moj razum in moč, da bom lahko prinesel tvojo luč v zatemnjene misli, da bodo razsvetljene in bodo zasijale z žarki tvoje modrosti. In po moči sočutnega odpuščanja naj pridem k tebi z vsemi brati in sestrami, ki se spotikajo na poteh bede.**

**\*\*\***

**Kdor želi spoznati Boga, mora imeti v svojem srcu najvišjo stopnjo ljubezni, kakor skopuh, ki ljubi denar, zaljubljenec, ki hrepeni po svoji ljubljeni, in utapljaajoči se, ki hrepeni po požirku zraka.**

**\*\*\***

**Užitek materialnih stvari se zmanjšuje in blede, toda božansko veselje, ki je neopisljivo, se nikoli ne zmanjša ali izgine.**

**\*\*\***

**Naj vetrič božanske ljubezni razširi vaše svetle nasmeh, da bo njihova svetloba pregnala in odgnala temo iz src drugih.**

**\*\*\***

**Na splošno ljubezen zahteva veliko večjo psihološko moč kot sovraštvo, vendar modri lažje najdejo ljubezen kot sovraštvo, ker vsa bitja vidijo kot del višjega jaza in tesno povezana s kozmično zavestjo.**

**\*\*\***

**Mir je zdravilo za vsako bolezen in ljudje, katerih srca so polna ljubezni, ki uživajo v miru in se veselijo dobrih del, poznajo okus miru, ki je nujen pogoj in temeljni steber vsakega srečnega življenja.**

**\*\*\***

**Daj ljubezen tistim s otrdelimi srci, mir žrtvam skrbi in depresije, sladkost tistim, ki trpijo zaradi grenke jeze, veselje tistim, ki jih obremenjujeta beda**

**in bolečina, in bodi dober zgled tistim, ki hodijo po poti zmote.**

**\*\*\***

**Nič ni večjega od poštenosti in iskrenosti v odnosih z drugimi. Brez iskrenosti je enostavno skleniti prijateljstva, nemogoče pa jih je ohraniti brez iskrenosti.**

**\*\*\***

**Obstajajo vzvišena stanja koncentracije in ko meditator doseže ta stanja, doživi izjemna stanja duhovne radosti in veličastnih vizij ter vzklikne:**

**"Kar sem iskal povsod, sem našel pri sebi in v sebi, in vidim njegovo luč za zidovi teme ter čutim njegovo prisotnost v globinah tišine."**

**\*\*\***

**Božanska ljubezen je vrt nebeških vrtnic in sijočih, cvetočih misli. Hrani našo ljubezen, navdihuje naša čustva in izpolnjuje naše srečne sanje.**

**\*\*\***

**Gospod, ne glede na okoliščine, s katerimi se soočam, se zavedam, da predstavljajo naslednji korak v moji duhovni rasti. Sprejel bom vse preizkušnje, ker vem, da imam um, razumevanje in moč, da premagam [ovire in težave, ki mi pridejo na pot].**

**\*\*\***

**Čeprav naravoslovci zdaj spoznavajo, da materija ni nič drugega kot ujeta energija, so razsvetljeni učitelji uspešno prešli od teoretičnega znanja k praktični uporabi na področju nadzora materije.**

**\*\*\***

**Če si odločen/a, da boš v življenju srečen/a, ti nič ne bo moglo vzeti sreče.**

**\*\*\***

**Čista božanska ljubezen napolni dušo ljubečega z lepoto, pritegne pozornost Gospodarja vesolja in pritegne Njegovo večno ljubezen.**

**\*\*\***

**Poznam veliko izjemnih, inteligentnih poslovnežev, ki globoko v sebi hrepenijo po spoznanju Boga in pridobivanju modrosti, a so kljub temu vezani na svoje delo in številne družbene obveznosti, s čimer žrtvujejo najpomembnejše dolžnosti - svojo dolžnost do Boga, podiplomski študij in domače življenje - na oltarju denarja in manj dragocenih in pomembnih obveznosti.**

**Tisti, ki nas je ustvaril, želi, da ga ljubimo s čisto, spontano ljubeznijo, in okusa sreče ne bomo poznali, če svoje ljubezni ne bomo dali Bogu.**

**\*\*\***

**Ponos bom premagal s ponižnostjo, jezo z ljubeznijo, navdušenje z mirnostjo, sebičnost z altruizmom, zlo z dobrim, nevednost z modrostjo in tesnobo z spokojnostjo in mirom.**

**\*\*\***

**V naših srcih mora vznikniti sočutno srce, ki blaži rane drugih in odstranjuje žalost in bolečino iz njihovih src.**

**\*\*\***

**Učitelj Paramahansa je rekel enemu od učencev:**  
**"Vaše dobre navade vam pomagajo v običajnih in znanih okoliščinah, vendar morda ne bodo dovolj, da bi usmerjale potek vašega življenja, ko se pojavijo težave in ko se pojavi potreba po prirojeni razsodnosti. Z globokim premislekom lahko vedno ločite med pravilnim in napačnim ter se v vsem pravilno odločite, tudi če se soočite z nenavadnimi okoliščinami."**

**\*\*\***



**Brez Boga ne moremo živeti niti za sekundo. Boža nas v nežnem vetriču, nam daje vitalnost s sončnimi žarki in nam zagotavlja hrano, ki jo jemo. Je v srcih drugih okoli nas in je edini, ki ga lahko imamo za svojega ljubljenega in svojega.**

**\*\*\***

**Ponižnost ima sladek, privlačen vonj, zaradi katerega je ponižna oseba ljubljena od vseh.**

**\*\*\***

**Naučiti se moramo razmišljati o velikih stvareh, kot sta večnost in neskončnost.**

**\*\*\***

**Bog razodeva svoja vzvišena dela v lepoti stvarstva, vendar ne razkriva, da je skrit in prikrit v teh izvrstnih lepotah.**

**\*\*\***

**Če imaš močan um in ga posadiš v zemljo trdne odločnosti ter če je tvoja vera globoka, lahko utelešiš svoje ideje in dosežeš velike dosežke na terenu.**

**\*\*\***

**Življenje bi moralo biti poenostavljeno, stvari pa obravnavane z lahkoto in udobjem. Sreča je v tem, da imamo čas za razmislek in introspekcijo. Poskušajte občasno preživeti čas sami in uživati v notranjem miru, ki izhaja iz spokojnosti in spokojnosti.**

**\*\*\***

**Zlo ima svojo moč; če slediš njegovim potem, te bo premagalo. Če zdrsneš, se moraš takoj vrniti na poti pobožnosti in pravičnosti.**

**\*\*\***

**Sprejmi, Gospod, hrepenenje moje duše in ljubezen večnosti, ki sem jo skrival do tebe v zakladnici svojega srca.**

**V svetišču svojega miru sem za te zasadil vrt in ga okrasil z vrtnicami svoje ljubezni.**

**S hrepenečim srcem, željnim umom in hrepenečo dušo polagam k nogam Tvojega vseobsegajočega bitja vse cvetove mojih duhovnih hrepenenj in božanske ljubezni.**

**\*\*\***

**Vsak dan bom pozdravil z mislijo na Boga in meditacijo o Njem.**

**Vsaka utripajoča zvezda na nebu, vsaka čista misel, vsako dobro delo je okno, skozi katero gledam k tebi, moj Bog**

**Naj slišim tvoj glas, Gospod, v jami meditacije bom našel večno nebeško srečo v sebi; potem bo mir napolnil moje srce in moje bitje v tišini in dejavnosti.**

**\*\*\***

**Poudarjajte mir in spokojnost ter pošiljajte misli ljubezni in dobre volje, če želite živeti v miru in harmoniji na tem svetu.**

**\*\*\***

**Večina ljudi je kopija drugih, posnema, kaj drugi govorijo in počnejo. Oseba bi morala biti edinstvena in pokazati najboljše iz svoje edinstvene narave.**

**\*\*\***

**Če ste obupali nad dosego sreče, se veselite in ne izgubite upanja, kajti vaša duša je odsev vedno veselega Večjega Duha in je v svojem bistvu vir sreče.**

**Če zapreš oči svojega miselnega fokusa, ne boš mogel videti svetlega sonca sreče na obzorju svojega življenja. Toda ne glede na to, kako tesno zapreš veke svojega uma, bo sonce sreče še vedno poskušalo prodreti v zaprte prostore tvojega uma.**

**Odprite okna spokojnosti in v sebi boste zagledali nenaden sij sreče, saj lahko žarke veselega duha zaznate, če svoje misli obrnete navznoter.**

**\*\*\***

**Meditacija razblini kozmično meglo, ko se samozavedanje začne dvigovati na višje ravni in obzorja obstoja.**

**Vsakega izumitelja žene materialna potreba; nuja je mati izumov. Podobno so modri - iz nuje - postali goreči duhovni iskalci. Odkrili so, da brez notranjega zadovoljstva nobena zunanja sreča ne more prinesiti trajne sreče.**

**En sam mesec prežene temo noči. Podobno duša, osvetljena z Božjo svetlobo in znanjem, duša, ukoreninjena v božanski ljubezni, prežene temo duš drugih, kamor koli gre, in širi luč ljubezni, razumevanja in miru.**

**\*\*\***

**Da bi imeli prijatelje, moramo drugim izkazovati pristno naklonjenost. Tisti, ki odprejo magnetna vrata prijateljstvu, bodo pritegnili duše s podobnimi vibracijami [nagnjeni in temperamentni].**

**\*\*\***

**Sreča je v ohranjanju psihološke jasnosti skozi vse zemeljske preizkušnje in izkušnje dvojne narave.**

**\*\*\***

**Ko je srce z nekom, k sebi privlači vse lastnosti te osebe. Kdor misli na dobre ljudi, se njihova dobrot prenese nanj, in kdor se ljubeče osredotoči na navdihujoče ljudi, k njemu pridejo navdihi, in kdor se druží, celo v mislih, s tistimi z živo vestjo, plemenito moralo in častnimi nameni, je deležen njihove plemenitosti in morale, ker um privlači kot magnet [in podobno privlači podobno].**

**\*\*\***

**Ko poplava neizmerne ljubezni do Boga preplavi srce hrepeneče duše, besede ne morejo opisati izkušnje. Ta ljubezen je skrivnost duše, globoka povezava z Bogom, kot sveti ogenj, ki požira temo**

**jaza in iskalcu omogoča, da zazna Božjo luč in občuti Njegovo bližino.**

**\*\*\***

**Majhna skodelica ne more vsebovati oceana v sebi. Podobno človeška zavest, omejena s fizičnimi in mentalnimi omejitvami materialnega zaznavanja, ne more vsebovati kozmične zavesti, ne glede na to, kako močna je želja. Vendar pa se lahko z globoko in dosledno meditacijo človeška zavest dvigne in njeno zaznavanje razširi do te mere, da se dotakne kozmične zavesti.**

**\*\*\***

**Nekoč je k meni [takoj po enem od predavanj] pristopil moški v New Yorku in vztrajal, da lahko zapusti svoje fizično telo in potuje v astralnem telesu. Rekel sem mu: »Ne verjamem, da si domišljate, da imate to sposobnost.« Vendar je vztrajal, da me bo preizkusil, zato sem se strinjal in rekel: »Prav, potem pa pojdite dol v svojem astralnem telesu in mi povejte, kaj je v restavraciji.« Za trenutek je molčal, nato pa rekel: »V desnem kotu je veliki klavir.« Vedel sem, da si ga domišlja, ker je imel normalno dihanje in pulz, zato sem rekel: »Nasprotno, mislim, da bi, če bi šli tja, našli dve dami, ki sedita okoli mize.« Posmehoval se je mojemu predlogu, zato sem rekel: »Grega zdaj skupaj v restavracijo.« Ko sva prispela, sva šla do kota, ki ga je omenil, vendar tam ni bilo klavirja; namesto tega sva našla dve dami, ki sta sedeli okoli mize. Končno je najin prijatelj spoznal, da so ga zavedle lastne blodnje.**

**Vera v Boga in notranja harmonija sta človeku največja pomoč in podpora pri prenašanju življenjskih bremen.**

**\*\*\***

**Poslušati moramo Božji glas, ki odmeva v zdravih mislih. Dobre misli so kot spodbude Boga in angelskih duhov, da nas vodijo in pomagajo. Tudi Satan poskuša podjarmiti človeštvo s svojim satanskim šepetom, ki se kaže kot zle misli, zlonamerni nameni in nečisti motivi, ki jim ne smemo dovoliti, da zasedejo področje misli in onesnažijo prostor zavesti.**

**\*\*\***

**Ko molitev iskalca izvira iz globin njegovega srca, so njegove besede prežete z ljubeznijo do Boga in drugi čutijo njen duhovni vpliv ter doživljajo božansko ljubezen v svoji prisotnosti. Če pa iskalcu primanjkuje moči, mu lahko okolica to ljubezen ukrade. To se zgodi, ko začnejo hvaliti in občudovati njegovo duhovnost. Če jih prevzame občutek, da so veliki, ker lahko navdihujejo druge, se prikrade šibkost, ponos prevzame njihovo srce in posledično izgubijo ljubezen do Boga.**

**\*\*\***

**Človeški um se krepi z bojem proti boleznim in premagovanjem stisk. Karkoli oslabi um, je sovražnik, in karkoli ga okrepi, je zatočišče miru. Z življenjskimi dogodki se soočajte s pogumom in trdnostjo. Bog mi je pokazal, da je to življenje kozmične sanje. Ko se naša duhovna zavest prebudi, se življenjskih izkušenj spominjamo kot minljivih sanj veselja in žalosti ter spoznamo, da smo nesmrtni v Bogu.**

**\*\*\***

**Modrec Paramahansa je rekel enemu od svojih učencev:**

**Razširi meje svojega kraljestva ljubezni, da postopoma vključiš svojo družino, sosede, svojo skupnost, svojo državo, vse države in vsa živa bitja. Bodi univerzalni prijatelj, čigar srce prekipeva od**

**sočutja in prijaznosti do Božjih bitij, in širi ljubezen povsod.**

**\*\*\***

**Preizkuševalec src od nas noče ničesar drugega kot naša srca**

**Boga ne bi smeli iskati zaradi osebne koristi, temveč iz hrepenenja po Njem, želje po Njem in prošnje k Njemu s čisto, neomajno in osredotočeno ljubeznijo.**

**Ko je človekova ljubezen do Boga enaka njegovi navezanosti na njegovo smrtno fizično telo, potem bo Bog prišel k njemu.**

**Kdor v enem ali dveh potopih ne ujame bisera, ne bi smel kriviti morja, temveč svoj način potapljanja in pomanjkanje globine.**

**Kdor se poglobi v morje zavesti, bo našel biser božanske prisotnosti.**

**\*\*\***

**Mir je nebeška pijača, natočena iz vrčev tišine  
Za sivimi oblaki začasnih razočaranj in frustracij  
žarki dosežkov vedno močno sijajo.**

**\*\*\***

**Sreča, uspeh in duševni mir izvirajo iz prizadevanja za uskladitev z Božjo voljo skozi meditacijo in prošnjo, ki je sila, ki tke tkanino življenja v harmoniji s kozmičnimi silami.**

**\*\*\***

**Motivacija v življenju bi morala biti dobra dela in širjenje avre ljubezni in miru**

**\*\*\***

**Vaša narava je brezčasna, zato se ne obremenjujte z materialnimi omejitvami in posvetnimi omejitvami. Vsako obžalovanje zaradi zamujenih priložnosti spremenite v optimizem za nove dosežke, ki vam bodo prinesli zadovoljstvo in veselje.**

**\*\*\***

**Poenostavite si življenje, da boste imeli dovolj časa za uživanje v majhnih življenjskih radostih**

**\*\*\***

**V vsakem atomu tega neverjetnega in čudovitega vesolja Bog nenehno dela čudeže.**

**\*\*\***

**Bog je luč, ki nenehno preganja temo nevednosti. On je reka življenja, ki hrani zemljo naših duš.**

**\*\*\***

**Harmonično razmišljanje ustvarja harmonijo in soglasje v tem svetu, ki se zdi prepoln vseh vrst disonance in neskladja.**

**\*\*\***

**Nagon po opravljanju plemenitih in lepih dejanj v okviru naših zmožnosti je ustvarjalna sila za vsakim vrednim dosežkom. Prizadevamo si za popolnost, ker naše duše hrepenijo po ponovni povezavi s svojo duhovno naravo in bistveno enotnostjo s svojim božanskim virom.**

**\*\*\***

**Danes smo tukaj in jutri bomo odšli, le sence v kozmičnih sanjah, a za neresničnostjo teh minljivih podob se skriva večna resnica duše.**

**\*\*\***

**Modri ljudje nočejo, da bi jim bili poslušni, če pa se prostovoljno odločite sprejeti njihovo vodstvo, vam bodo zagotovo povedali resnico in tisto, kar je za vas najboljše, s popolno iskrenostjo in nepristranskostjo.**

**\*\*\***

**Bodi živo drevo, ki raste in poganja nova debla in veje. Tisti z močnim srcem pravijo:**

**"V naših življenjih so sončni žarki in imamo priložnosti za delo ter sproščanje upov in dosežkov."**

**\*\*\***

**Nič ni boljšega od poštenosti in iskrenosti v odnosih z drugimi**

**\*\*\***

**Potrudi se po svojih najboljših močeh, nato pa počivaj in se sprosti ter pusti, da stvari gredo svojo naravno pot, namesto da jih poskušaš spremeniti na silo.**

**\*\*\***

**Mojster Paramahansa je rekel in spodbudil enega od svojih učencev:**

**Če tvoje molitve dosežejo Boga, ni pomembno, ali so tvoji grehi globlji od oceana teme in višji od Himalaje; Bog jih bo odpustil in jih izbrisal, kot da se nikoli niso zgodili, dokler si le odločen, da jih ne boš ponovil. Morda se za nekaj časa pogrezneš pod plasti teme, a si iskra božanskega ognja - plamen večne, neskončne bakle, ki nikoli ne zbledi ali ugasne. Plamen lahko zakriješ, a ga ne moreš pogasiti.**

**\*\*\***

**Dosledna, mirna in močna uporaba lastne volje bo sprožila kozmične sile in povzročila odziv Gospodarja vesolj.**

**\*\*\***

**Mnogi ljudje ne verjamejo, da je treba analizirati naravo ljubezni. Opredeljujejo jo kot občutek, ki ga gojijo do sorodnikov, prijateljev in drugih, do katerih čutijo močno privlačnost. Toda ljubezen je veliko več kot to. Edini način, kako vam lahko opišem pravo ljubezen, je, da opišem učinek, ki ga ima na dušo. Že sam občutek božanske ljubezni človeka napolni s tako neizmerno radostjo, da jo je težko zadržati. Zadovoljstvo, ki ga prinaša ljubezen, ni v samem občutku ljubezni, temveč v veselju, ki ga prinaša. Prava ljubezen nam daje srečo, ki se je ne da opisati.**

**\*\*\***



**Življenjsko silo telesa je treba ohranjati z uravnoteženo prehrano, optimizmom in nasmehom. Tisti, ki najdejo veselje v sebi, odkrijejo, da so njihova telesa napolnjena z električnim tokom, ki izvira iz življenjske energije, tesno povezane z božansko voljo in univerzalnim umom. Nasmeh je izjemno koristen za zdravje. Privablja pozitivne vibracije, odpira obzorja optimizma in prinaša notranji mir ter psihično udobje.**

**\*\*\***

**Ves svet je pozabil pravi pomen besede "ljubezen" in žal je bila napačno razumljena in zlorabljena. Tako kot se olje nahaja v vsakem delu oljke, tudi ljubezen prežema vse stvarstvo. Toda definirati ljubezen je neverjetno težko, podobno kot poskušati opisati okus in aromo pomaranče. Pomarančo je treba okusiti sam, da bi resnično razumel njen okus, in enako velja za ljubezen.**

**Vsakdo je v svojem srcu izkusil ljubezen v neki obliki in zato nekaj razume njeno naravo, vendar ne ve, kako jo gojiti, prečistiti in razširiti v božansko ljubezen. Iskra božanske ljubezni obstaja v večini src že od malih nog, vendar se pogosto izgubi, ker ljudje ne vedo, kako jo negovati in razvijati.**

**\*\*\***

**Življenje je šola izkušenj in vse kaže v eno smer: Bog.**

**\*\*\***

**Spreminjajoči se prizori življenja zakrivajo resnično življenje. Za gibljivimi slikami neresničnih vidnih stvari se skriva resnično kozmično življenje, skrito očem.**

**\*\*\***

**Težave in težave izvirajo iz človekovega pomanjkanja zavedanja o njegovih preteklih dejanjih, storjenih v določenem času in na določenem kraju.**

**Njegovo trenutno trpljenje izvira iz misli in dejanj, ki so jih izrekli, ki so se ukoreninila v tleh njihove zavesti, vzklila v rastlino in obrodila sadove, ki odražajo prav značilnosti teh misli in dejanj.**

**Preizkušnje in stiske ne pridejo zato, da bi človeka zlomile in ohromile njegovo voljo, temveč zato, da bi ga spodbudile, da ceni Boga, kot ga je treba ceniti, in spoštuje njegove zakone, po katerih lahko doseže resnično srečo.**

**\*\*\***

**Učitelj Paramahansa je skupini učencev rekel:**

**Vadite umetnost življenja v tem svetu, ne da bi pri tem izgubili notranji mir, in hodite po poti ravnovesja, da dosežete neverjeten in čudovit vrt samospoznanja.**

**\*\*\***

**V ponižnosti najdemo dolino sanj, posejano z dišečimi, cvetočimi cvetovi samospoznanja.**

**\*\*\***

**Božja lepota je brezmejna. Dobro je uživati v vrtnicah in rožah, a večje od uživanja v njihovi lepoti je videti Božji obraz za njihovo čistostjo in ljubkostjo. Užitek, ki ga prinaša glasba, ljubezen do glasbe same, se ne more primerjati z ustvarjalnim Božjim glasom, ki teče skozi njene melodije.**

**\*\*\***

**Miroljubne duše zbirajo vode modrosti, ki tečejo iz človeških in božanskih izvirov**

**Gospod, vem, da poslušáš tihe besede moje duše in prošnje mojega srca k Tebi.**

**\*\*\***

**Vedno si prizadevajmo polepšati svoje življenje na vse načine, tako da sprejemamo ljubezen, poštenost in iskrenost ter se vsakodnevno oziramo v ogledalo samorefleksije in raziskujemo globine duše.**

**\*\*\***

**Nevednost [o nadležnih navadah] je kot srbenje ali praskanje. Bolj ko se prepustite želji kože po praskanju, da bi se znebili nadležnega občutka, bolj se želja po praskanju povečuje, in bolj ko ta občutek ignorirate in se mu ne prepustite, manj vas moti.**

**\*\*\***

**Ne smemo kršiti pravic drugih, niti jim odvzeti njihove zemlje, miru, ljubezni, dostojanstva ali katere koli njihove materialne ali nematerialne lastnine. Če ne čutimo želje, da bi vzeli nekaj, kar ni naše, bo tisto, kar potrebujemo ali si želimo, prišlo k nam. Kraja najprej izvira iz uma, ko človek začne zavidati drugim. Seme zlonamerne želje je treba izruvati iz uma.**

**\*\*\***

**Z zoro duhovnih hrepenenj si človek izbere dleto modrosti, da bi lepo oblikoval svoje življenje.**

**\*\*\***

**Ko gledamo vse, kar je lepo v naravi, v sebi občutimo nežnost in sočutje.**

**\*\*\***

**Vsak pomemben korak v življenju si zasluži temeljit in dolgotrajen premislek ter preučitev v ognju vsakodnevnih izkušenj v različnih okoliščinah.**

**\*\*\***

**Tisti, ki so samozadostni, so tisti, ki živijo pošteno. Sreča prihaja le iz čistih misli in pravičnih dejanj. Če ste srečni zdaj, boste srečni tudi v prihodnosti, tako tukaj kot v onem svetu. Srečo moramo kopičiti z nabiranjem sadov modrosti, dokler sije sonce priložnosti. Z drugimi besedami, priložnosti moramo izkoristiti, preden bo prepozno.**

**\*\*\***

**Hodite po življenjskih poteh z neomajnostjo in mirnostjo, saj veste, da je neskončna ustvarjalna moč z vami, vas spremlja in podpira.**

**\*\*\***

**Vsakdo potrebuje obdobje samote in počitka, da se spopade z naraščajočimi življenjskimi pritiski, posamezniki pa bi morali spoštovati neodvisnost drug drugega.**

**Za vsako senco življenja se skriva večja Božja luč**

**\*\*\***

**Držite se krmila vere in se ne bojte neugodnih zunanjih okoliščin, ki premetavajo ladjo vašega življenja. Zaupajte, da boste "nemogoča" dejanja, ki jih upate doseči, dosegli z Božjo pomočjo, z močjo vere, ki kljubuje vsem izzivom.**

**\*\*\***

**Ko dosežeš harmonijo s samim seboj, potem si lahko v harmoniji z vsemi ostalimi.**

**\*\*\***

**Ta svet ni naš dom; naš dom je na drugi strani, v Božji kozmični zavesti.**

**\*\*\***

**Je kaj bolj vznemirljivega kot živeti plodno življenje, polno harmonije, ljubezni in dajanja?**

**\*\*\***

**Vdihnite svež zrak vitalnih idej drugih ljudi in izkoristite njihove svetle, pozitivne perspektive.**

**\*\*\***

**Srce mi prekipeva od veselja, ko vidim peščico iskrenih bhakt, ki hrepenijo po Božji ljubezni. Na ta svet smo prišli le zato, da bi žanjeli sadove ljubezni do Boga in mu zvesto ter ponižno služili.**

**\*\*\***

**Živi samo v sedanjosti, ne v prihodnosti. Daj vse od sebe danes in ne glej na jutri.**

**\*\*\***

**V jami notranje tišine boste našli vodnjak modrosti**

**\*\*\***

**Na čelu, med obrvmi, ležijo vrata v nebesa. To središče v možganih [lokacija duhovnega očesa ali duhovne zavesti] je os volje. Ko osredotočite svojo miselno moč na to središče in nežno spodbujate svojo voljo, bo doseženo tisto, kar si želite (pogosto opazimo, da se oseba, ki se poskuša nečesa spomniti, nezavedno dotakne te točke na čelu).**

**Zato se svoje volje ne sme uporabljati za zle namene. Namerno škodovanje drugim je huda zloraba moči, ki nam jih je dal Bog. Če ugotovite, da vas vaša volja vodi na stranpoti, se ustavite, saj nadaljevanje v tej smeri ni le zapravljanje duhovne energije, ampak boste zaradi tega izgubili to moč in je ne boste mogli uporabljati niti za dobro.**

**Ljudje smo obdarjeni s sposobnostjo samoobvladovanja. Čeprav nismo povsem svobodni, imamo ključ do svobode. Pa vendar mnogi živijo naključno in ne uporabljajo svoje od Boga dane inteligence in svobodne volje za doseganje samoobvladovanja.**

**\*\*\***

**Tigerja vodi nagon po ubijanju in pri tem nima izbire. Ljudje pa imajo svobodno voljo in inteligenco, kar jim omogoča, da nenehno izboljšujejo svoj položaj in dvigujejo svoje standarde, namesto da bi ostali ujetniki škodljivih nagonov in navad.**

**\*\*\***

**Nekoč sem potoval z vlakom in vreme je bilo izjemno vroče, zrak pa je bil, kot da prihaja iz pečice. Vsi okoli mene so trpeli zaradi močne vročine, jaz pa sem se v sebi smejal, ker je bil moj um ločen od misli**

**na vročino, saj sem se prepričal, da ista elektrika, ki ustvarja toploto v pečici, ustvarja led v hladilniku, in v tistem trenutku sem se počutil, kot da bi me telo obdajala plast ledu.**

**\*\*\***

**Ko drugim pošiljam valove svoje ljubezni in dobrih želja, odpiram vrata božanski ljubezni, da pride k meni.**

**\*\*\***

**Poskusite se znebiti nadležnih stvari v svojem življenju ali pa jih po potrebi tolerirajte, ne da bi jim dovolili, da vas psihično motijo.**

**Če je človek lahko čist, ni potrebe, da ostane umazan**

**Človek je lahko navezan na življenje v koči tako kot na življenje v palači**

**Najpomembnejši dejavnik za doseganje duhovnega uspeha je trud**

**\*\*\***

**Posvetni iščejo Božje darove, modri pa iščejo samega Darovalca.**

**\*\*\***

**Ponoči se popolnoma umaknem od zahtev sveta in se od njega popolnoma odtujim, sam s svojo voljo vodim svoje misli in jih usmerjam po zelenih poteh, dokler ne pridem do prave odločitve in načina, kako jo uresničiti. Nato svojo voljo motiviram k ustreznemu dejanju in z Božjo pomočjo dosežem uspeh. Na ta način sem svojo voljo že večkrat učinkovito uporabil, vendar je to mogoče le z njeno dosledno in neprekinjeno uporabo.**

**\*\*\***

**Podoba gora, naslikanih na modrem obzorju, čudoviti mehanizem človeškega telesa, vrtnice in zelena svilena preproga, plemenitost duš, vzvišenost**

**umov in globina ljubezni - vse to nas spominja na čudovitega Boga in vir vse plemenitosti in plemenitosti.**

**Če si človek ne prizadeva za uravnotežen razvoj svoje narave - duševno, materialno in duhovno - ne bo okusil prave sreče. Duhovni vpogled nas navdihuje k modrosti in ni modro dovoliti, da ego prevlada nad modrostjo, zdravo presojo in razsodnostjo; končna odločitev naj bo v rokah vpogleda in vesti.**

**\*\*\***

**Če svoje srce napolniš z ljubeznijo in hrepenenjem po ideji o Bogu in jo ohraniš globoko v sebi, bo Gospod veselja prišel k tebi in sprejel to idejo od tebe, ker se božansko hrepenenje dotakne Božjega srca.**

**\*\*\***

**Ko si varno v Bogu, lahko uživaš v vsem brez navezanosti. Zato je izjemno pomembno, da se potrudiš spoznati Boga, sicer te lahko življenje razočara in na grozen način uniči tvoje upanje.**

**\*\*\***

**Naš čas bo minil in to, kar vidimo zdaj, bo nekega dne zbledelo in izginilo. Sprememba je dobra, dokler ji ne dovoliš, da ti škoduje, in ko boli, služi kot opozorilo, da se opustiš željam, ki ti bodo povzročile trpljenje, če jih ne moreš izpolniti.**

**\*\*\***

**Vse v vesolju je medsebojno povezano in tesno povezano. Z ustrezno uporabo človeškega intelekta, ki nam ga je podaril Bog, spoznamo, da je vse življenje povezano z Vrhovnim Umom.**

**\*\*\***

**Celotna fizična stvaritev, ki osuplja človeški um, le namiguje na neverjetna čudesa vesolja.**

**\*\*\***

**Nobene naloge se ne smemo lotevati z zmedenim in vznemirjenim umom, kot pero v vetru. Vse dolžnosti je treba opraviti z notranjim in zunanjim mirom, s spokojnostjo in samokontrolo, z inteligenco in veliko zbranostjo.**

**\*\*\***

**Če vsak dan posvetite nekaj časa poglobljenemu premišljevanju o Bogu in prošnji k Njemu, boste v zameno prejeli veliko tolažbe in resnične sreče.**

**\*\*\***

**Vsak dan bi moral biti dan zahvale za darove življenja: sonce, vodo, okusno sadje in zelenjavo, ki so posredna darila največjega dajalca: Boga.**

**\*\*\***

**Sem kralj samega sebe, ne kralj imetja. Ničesar ne posedujem, a vendar vladam kraljestvu svojega miru in sem kronan na prestolu večnega zadovoljstva.**

**\*\*\***

**Ko si miren, čutiš, kako v tebi utripa svet sreče.**

**\*\*\***

**Človeška ljubezen je brez pomena, če ni zakoreninjena v brezpogojni Božji ljubezni. Mlad moški in ženska se lahko zaljubita, a ju čez nekaj časa nadomestita nesoglasje in sovraštvo. Človeška zaljubljenost je nepopolna, medtem ko je božanska ljubezen popolna in večna.**

**\*\*\***

**Edini način, da izkusiš božansko ljubezen, je, da storiš vse, da bi ugajal Bogu, in ugotovil boš, da Bog prihaja k tebi na načine, ki jih ne pričakuješ, in njegovo veselje te bo preplavilo in njegova luč bo posijala nate.**

**Moja želja je ustanoviti templje za Boga v dušah ljudi in videti Njegov blagoslovljeni nasmeh, ki sije na njihovih obrazih. Največji dosežek v življenju je, da**



**človek posveti tempelj Bogu v svoji duši, in to je zlahka dosegljivo.**

**\*\*\***

**Mnogi ljudje pridejo k meni, da bi se pogovorili o svojih skrbah, in prosim jih, naj se umirijo, razmislijo in ne razmišljajo o drugih rešitvah, dokler ne začutijo miru in duhovnega spokojnosti. Ko je um miren in je vera v Boga močna, se bodo rešitve za težave neizogibno pojavile. Ignoriranje težav ne zagotavlja njihovega izginotja, niti skrb zanje ne prinese pozitivnih rezultatov. Meditirajte, dokler se ne umirite, nato razmislite o svoji težavi in goreče molite k Bogu za pomoč. Osredotočite se na težavo in našli boste rešitev brez skrbi ali napornega truda.**

**\*\*\***

**Gospod, zaigraj svoje nesmrtnne melodije na flavti mojega življenja, da bom blagoslovljen z vibracijami tvojih svetih melodij.**

**\*\*\***

**Zelo pomembno je, da za srečo in duševni mir obvladujete čustva. Potem vas nihče ne bo mogel jeziti ali v vas prebuditi zavisti, globoko v sebi pa boste ostali neomajni in ponosni, nihče pa vas ne bo mogel izzvati ali motiti vašega miru.**

**\*\*\***

**Ponižnost je najzanesljivejši način, da prejmemo dež božjega usmiljenja**

**\*\*\***

**Včasih ljudje mislijo, da je Bog daleč od njih, na oddaljenem kraju v vesolju, in zato ga ne kličejo. Vendar je bližje kot blizu in dražji kot ljubljene tistim, ki mislijo nanj in ga imajo za blizu.**

duhovno



Duša se mora prebuditi  
Iz spanja šibkosti in okov frustracije  
In njegovo izžarevanje v kraljestvo modrosti, svetlobe in  
miru

To lahko storite na več načinov  
Med njimi je samokontrola  
Pravilna prehrana  
Pogum in neomajnost načel  
Stabilno psihološko stanje  
In pogum pri soočanju z izzivi  
In za razbremenitev zavesti od senzoričnih motenj  
Intelektualno osredotočanje na pozitivne stvari  
V življenjskih težavah ni hotel biti poražen  
Ker priznanje poraza oslabi odločnost  
Aktiviranje neomejenih duhovnih moči  
Ki jo je Stvarnik podaril človeštvu

In premišljevanje o Bogu, dokler se ne dotaknemo  
Njegove prisotnosti

Najbolj natančni kazalniki Božjega obstoja  
To je veselje, ki raste med premišljevanjem o njem

Ko je um svoboden  
Od predsodkov, pristranskosti in krivice

In ko ozkoglednost zbledi  
Ko sočustvujemo z drugimi  
Menimo, da so bogoslužni prostori v vsej svoji  
raznolikosti

To so hiše Boga  
Ko spoznamo, da je življenje boj in dolžnost, ki jo je  
treba izpolniti

In hkrati minljive sanje  
Ko z ljubeznijo mislimo na Boga  
Delamo, da osrečimo druge  
Z lepimi besedami in nesebičnim služenjem

Takrat bomo spoznali, da je Bog z nami  
In z njim smo v tesnem stiku

Kozmična rutina: Med močjo in inteligenco  
Nekateri ljudje se ne zavedajo  
Obstaja razlika med močjo in inteligenco  
Elektrika je moč  
Ampak razen če je postavljen v svetilko

Ne bo oddajala svetlobe, ki jo lahko uporabimo  
.Inteligenca je tista, ki v žarnico vklopi elektriko  
Vse sile narave ne morejo  
Da bi zadovoljivo deloval samostojno  
Brez inteligence, ki bi jih vodila in usklajevala  
Tako vidimo, da tovarna kozmične inteligence  
Deluje usklajeno  
Steam ima moč premikati stvari  
Ogenj spreminja vodo v paro  
To sta samo dve sili  
Od sil narave  
Toda v njihovem naravnem, neukročenem stanju  
Ne prinašajo nobene pomembne koristi  
Ko pa se uporabljajo pametno  
In jih pravilno vodite  
Človeštvu nudijo veliko storitev  
Iz tega sklepamo  
da Zemlja in celotno vesolje  
Podrejajo se strogi rutini  
Ki omogoča človeško življenje  
Ta kozmična rutina  
"Ali "ritem nebesnih teles  
Je produkt vrhovnega božanskega uma  
Vesolje ne bi obstajalo brez Njega  
In omejen človeški um nima moči  
Da bi se zavedali njegovih skrivnosti in skrivnosti  
Priklic  
O Božanska luč  
!Prežemajoči atomi snovi  
Skrit si in neviden  
Čutila te ne morejo zaznati  
Naj bo na sončni svetlobi  
toplo zlato  
Ali v hladnih srebrnih vrveh lune  
Nebesne svetilke razkrivajo naravo

Ampak ti ne pokaže  
Vidni svet snovi  
Zaradi močnih luči  
Za moje oči je samo tema  
Izuri moj vpogled, da zaznam tvoj skriti sijaj  
Manifestirano v vsem stvarstvu  
V možganski regiji  
Človeški možgani, vključno z  
Iz topografije in gub  
Vsebuje arterijske kanale  
In temne reke krvnih žil  
To je miniatura različica velike države  
?Je to ekstravagantno območje  
?Ali ni božanskega prebivalca  
?Ali lahko obstaja pesem brez pesnika  
?Ali ura brez izdelovalca  
?Ali vrtnica brez oblikovalca  
.Ne, absolutno ne  
Podobno možganska regija  
Skrita lepota  
Ustvarjeno je bilo s pomočjo  
Neverjetna in izjemna inteligenca  
Sprašujem se, kdo prebiva v tej veličastni dvorani  
S stenami iz  
prilepljena kostna tkiva  
In njegove neverjetne sestavine  
?Kateri kljubuje posnemanju  
Ker se pod lobanjo nahaja območje  
Mrgoli z milijardami celic  
Živahno in inteligentno  
In zaposlen 24 ur na dan  
Z izjemno napornimi in kompleksnimi dejavnostmi  
drobni delci možganov  
Deluje neprekinjeno  
Z različnimi funkcijami

Priprava banketov  
Mikroskopske preiskave  
Sprejemanje prihajajočih gostov  
Skozi vrata čutov  
Nekaj podobnega je pri nakupu in prodaji  
Tekoče operacije  
Od absorpcije in drenaže  
In kot majhni čolni  
Krvne celice se premikajo  
Na sredini arterijskih kanalov  
Naloženo z vitalnimi potrebščinami  
Različne vrste in sorte  
Navdihnjeno s strani Stvaritelja prijaznosti  
Ponos povzroča duhovno slepoto  
Ker iz duše izganja  
Vizija prostranstva  
Tisti, ki prebiva v velikih dušah  
Veliki ljudje se zavedajo  
Njihove moči so izposojene  
Od Vsemogočnega Boga  
Kdor ljubi ponižne  
In jim daje več znanja, vodenja in moči  
Ali oseba  
uspešen poslovnež  
Ali pa prebrisan politik  
Ali tiranski diktator  
ali velik reformator  
Njegova moč ni nič  
V primerjavi z Božjo neskončno močjo  
Ponižnost so odprta vrata  
Iz katerega izvira obilje usmiljenja  
Ljubezen in pomiritev  
Prijaznim dušam  
Ljubitelj dobrega  
In dovzeten za luči

In blagoslovi z neba  
Tako kot tema ne more trajati  
Kamorkoli sije luč  
Tako naj bi tema boleznim izginila  
Ko Božja luč zasije v telesnih celicah  
Malo je tistih, ki se tega dejstva zavedajo  
Ko ljudje čutijo močno željo po ozdravitvi  
Molijo z vznemirjenimi srci  
Ali z občutkom obupa  
Misleč, da Bog ne bo uslišal njihovih molitev  
Ali pa molijo, a ne čakajo  
Da bi vedeli, ali so njihove molitve dosegle Boga  
Tako kot je nemogoče poslušati  
Na glasbeno oddajo na radijskih valovih  
Uporaba okvarjenega sprejemnika  
Zato vibracij ni mogoče zaznati  
Zdravje, moč in modrost, ki prihajajo od Boga  
Z motnjami v delovanju psihe zaradi strahov in skrbi  
Vse oblike tesnobe, dvoma in negotovosti  
Spominjajmo se te in se ti zahvaljujmo, Gospod  
V revščini in blaginji  
V bolezni in okrevanju  
V temi in svetlobi  
V vseh okoliščinah  
Spominjajmo se s hvaležnostjo dni dobrega počutja  
Ki si nam ga podaril  
Pomagaj nam odpreti oči vere  
Naj vidimo tvojo blagoslovljeno luč  
Zdravitelj vseh bolezni in tegob  
Ponovno bodo okusili notranje veselje  
Zakon gibanja temelji na zakonu vzroka in posledice  
.oziroma akcije in reakcije  
Oseba, rojena dobra v tem življenju, je bila taka tudi v  
prejšnji inkarnaciji {zaradi tega, kar so njene roke naredile}.  
In če si prizadeva delati dobro, se bo tehtnica dobrega vedno

bolj nagibala v njeno korist - "Kdor ima, se mu bo dalo več in  
".imel bo obilo

Tisti, ki imajo le nekaj dobrih lastnosti, lahko izgubijo še  
to malo, saj jim bo »vzeto tisto, česar ni«, zaradi močnih zlih  
.nagnjenj, ki jih napadajo in preplavljajo

Oseba, nagnjena k zlu, je morala imeti to zlobno  
nagnjenost v prejšnjem življenju, te zlobne nagnjenosti pa se  
lahko okrepijo in nadzorujejo. Tisti, ki imajo nekaj slabih  
nagnjenj, so bili taki že prej, in če dobro prevlada nad  
slabim, bodo krepostne lastnosti iz njihovih duš izrinile slabe  
.nagnjenosti

To je naravno delovanje zakona vzroka in posledice  
(karme). Vendar se človek ne bi smel počutiti nemočnega in  
ujetega, če ima slučajno neželene navade, ki se jih želi  
znebiti. Zdaj je pravi trenutek, da te navade premagamo z  
.gojenjem pretekle odločnosti in zdravega razmišljanja  
Človek se lahko osvobodi primeža slabih navad in si  
ustvari dobre navade v mislih in dejanjih, kar mu bo prineslo  
.želene rezultate

Ne glede na to, kako globoko so v človeku zakoreninjene  
slabe navade, se mora zavedati, da si jih je sam ustvaril s  
ponavljanjem določenih misli in dejanj ter da jih lahko s  
pozitivnim in konstruktivnim razmišljanjem nadomesti z  
.dobrimi

Dobre in zle misli so kontrastna stanja človeške zavesti.  
Seveda je bolje imeti prijetne sanje kot trpeti zaradi grozljivih  
nočnih mor. Zavest je prožna in občutljiva; lahko prevzame  
.stanje, ki si ga želi, ali sanja sanje, ki jo pritegnejo  
Težava z ljudmi pa je v tem, da dovolijo, da njihovo  
področje zavesti – po lastni svobodni volji in izbiri – urejajo  
deviantne težnje in zmotne usmeritve, ki so nastale iz  
preteklih navad. Tako njihova sposobnost razločevanja  
ostaja bežna in brezбриžna, prav tako pa tudi metafizično  
.varstvo, utrjeno za trdnjavami razločevanja in zaznavanja



Ko tisti, ki so omamljeni od škodljivih navad, okusijo  
grenko bolečino nenaravnega življenja, se bodo obrnili k luči  
razumevanja in pravičnega življenja v iskanju odrešenja, ne  
glede na to, kako globoko zakoreninjene in zakoreninjene so  
.njihove slabe navade

Če si bodo nato prizadevali razvijati in negovati dobre  
navade z vadbo harmoničnega načina življenja, bodo  
ponovno odkrili notranje veselje in uživali v miru kot naravni  
.posledici samokontrole in gojenja dobrih navad

Pravo prijateljstvo  
Pozitivna izmenjava pomeni  
čustvena angažiranost  
To pomeni, da se prijatelji počutijo bolje  
V stiski  
In sočustvujem z njimi  
V svojih žalostih in stiskah  
In jim svetovati  
V kritičnih okoliščinah  
in finančna pomoč  
V času resnične stiske  
Ko je človek iskren do sebe  
in zvest prijatelj drugim  
Postal bo upravičen  
Okusiti nektar božanskega prijateljstva  
Ko drugi čutijo našo ljubezen  
Ta ljubezen se bo razširila in postala vseobsegajoča  
ljubezen  
Teče v vsakem srcu  
V harmoniji z blagoslovljenim utripom življenja  
Neizražanje prijateljskih čustev  
To pomeni ignoriranje zakona samorazširitve  
Skozi katerega se širijo zaznave duše  
Dotakniti se božanske prisotnosti  
Ko vzpostavimo zaupanje

V srcih drugih, ki sprejemajo  
In sposobni smo razširiti meje svoje ljubezni  
Vključiti večje dele prebivalstva  
Potem bomo lahko razširili obseg svoje zavesti  
In njegov izstrelek proti pragu kozmične zavesti  
Dve stvari, ki si ju vsi brez izjeme želijo  
Ljudje se navzven razlikujemo po svoji psihološki in  
čustveni sestavi, po vlogah, ki jih igrajo v življenju, po delu,  
ki ga opravljajo, in po željah, ki se v njih prebujajo. Toda pod  
vsemi temi razlikami se skrivata dve stvari, ki si ju vsi ljudje  
.– brez izjeme – želijo in celo čutijo potrebo po njiju  
Ti dve stvari sta svoboda od vseh oblik trpljenja in  
pomanjkanja ter doseganje trajne sreče brezpogojno; ali  
popolno zadovoljstvo, ki vključuje mir, ljubezen, modrost in  
veselje  
Ljudje ne bodo našli miru, dokler ne dosežejo  
zadovoljstva, po katerem hrepenijo njihova srca in za  
katerega si prizadevajo z vsemi sredstvi in metodami. To je  
.ključna točka v razumevanju človeškega stanja  
Žal ljudje iščejo zadovoljstvo na napačnih mestih in ga  
.ne najdejo  
Iščejo ga v svetu in posvetnih stvareh, v imetju in  
zunanjih okoliščinah ter v odnosih, ki ne temeljijo na  
.zdravem razumevanju in trdnih temeljih  
Posledično je nemogoče, da bi človek dosegel čisto  
srečo iz katere koli okoliščine ali od katere koli osebe na tem  
.svetu, glede na samo naravo stvarstva  
Stvarjenje temelji na načelu dualnosti. Na primer, ne  
morete imeti slike samo v eni barvi; potrebujete kontrast ali  
razliko. Podobno je nemogoče, da bi bile dualnosti odsotne s  
.tega sveta  
Glede na človeške želje si vsak od nas želi le dobre  
stvari – prijetne, lepe in pozitivne stvari – ne da bi se moral  
ukvarjati z odpadki, nadlogami in drugimi neprijetnimi  
.stvarmi. Vendar je to nemogoče

V tem svetu dvojnosti ni užitka brez bolečine, ni svetlobe brez teme, ni dobrega brez zla, ni življenja brez smrti. Ene strani kovanca ni mogoče dobiti brez druge. Tistega, po čemer hrepenimo globoko v sebi, ni mogoče najti .v ničemer, kar nam lahko ponudi svet Izbira je odvisna od posameznika. Ali bo še naprej iskal, kar išče, na napačnem mestu in doživiljal frustracijo za ?frustracijo

Ljudje iščejo z vso močjo in željo, vendar ne najdejo tistega, kar iščejo, kar vodi v frustracijo in obup. Poleg tega to vodi v naraščajočo zamero, ki se nato spremeni v močno jezo in na koncu v nasilna dejanja. Zato napačen način .iskanja ne vodi do zelene sreče

Vrhovni Stvarnik si želi popolne in dovršene sreče, ki jo lahko najdemo le v globinah duše. Zato je Bog ustvaril to veselje tako, da nič v njem ne zadovolji človeškega srca in ne izpolni njegovih želja, razen če se obrne k viru sreče, .blaženosti in zadovoljstva, ki je tudi njegov vir

Resnično, nebeško kraljestvo je v človeku  
Ravnovesje na tehtnici

Ravnovesje je ideal, ki združuje premisleke  
Materialno, psihološko, čustveno in duhovno  
V harmonični enotnosti je praktične narave  
Spodbuja ustvarjalno razmišljanje in spodbuja  
produktivno delo

Vsak od nas si želi imeti zdravo telo  
Zdrav in brez vseh ovir in oblik šibkosti  
Želimo si tudi, da bi bili naši umi budni  
In da naša čustva in občutki delujejo za nas, ne proti  
nam

Želimo si, da bi prispeval k izboljšanju naših odnosov z  
.ljudmi okoli nas

Harmonično in zadovoljujoče, tako kot si želimo  
V stiku z duhovno platjo našega bitja  
Časi so lahko težki

Obstaja veliko pritiskov  
Napetosti naraščajo  
Da bi v takšnih okoliščinah dosegli ravnovesje  
Potrebna je naložba energije, časa in pozornosti  
Ravnovesa se ne doseže z zaželenimi željami  
Namesto tega je treba to doseči z dejanskim  
načrtovanjem in resnim trudom  
V našem življenju je veliko elementov, ki potrebujejo  
ravnovesje

Mnogi se zdijo med seboj nekonsistentni  
Na primer, odgovornost do družine  
Zaslужek za preživetje in ohranjanje zdravja  
In upoštevanje literarnih in moralnih načel  
In soočanje z ogromno količino potrebnih informacij  
Dolžnost do družbe  
Poleg številnih drugih obveznosti, ki zahtevajo naš čas in  
energijo  
Časa je malo za vse nas  
Vendar si moramo poenostaviti življenje, da bi zmanjšali  
.težave

Koliko dragocenega časa se zapravi z iskanjem  
?materialnih dobrin  
.Menimo, da je najboljši, ker je nov in nepogrešljiv  
Toda ta obsedenost ima ceno, kar je Buda izrazil z  
besedami  
".Kdor hoče imeti krave, mora zanje skrbeti"  
Če analiziramo svoja življenja, bomo ugotovili, da nam je  
."mar za veliko "lutr

O čemer so nas prepričali mediji in reklame  
To je bistveno za naše udobje in srečo  
Ironično, tako imenovane inovacije, ki varčujejo s časom  
Sodobnega človeka so oropali  
Kaj je nekoč užival v prostem času  
Da bi uravnotežili nasprotujoče si elemente v našem  
življenju

Potrebujemo stabilno referenčno točko  
Ne spreminja se s časom, krajem ali okoliščinami  
Bolj ko postaja življenje zapleteno, bolj potrebujemo  
razumevanje  
Da je edini temelj, na katerega se je mogoče opreti in na  
katerega se je mogoče zanesti  
On je Vsemogočni Bog, tisti, ki stoji za življenjem v vseh  
.njegovih pojavih in manifestacijah  
To je rešilni čoln sredi razburkanega, nemirnega morja  
življenja  
Varno zatočišče pred življenjskimi udarci in bolečimi  
neuspehi

\*\*\*

Ljudje zaupajo vase  
Več kot njihovo zaupanje v Boga  
Čeprav zagotovo vedo  
Navsezadnje so  
Ne morejo dihati  
Ali hoja ali gibanje  
Brez Božjega vodenja in neposredne moči  
Shranjeno v možganih, srcu in telesnih celicah  
Ker so bili navajeni biti odvisni od hrane  
zrak in sončna svetloba  
Prišli so do prepričanja, da ti zunanji elementi  
Podpira jih in jim daje življenje  
Ampak to je iluzija, da tako razmišljaš  
Ker je človek neposredno odvisen od ene same sile  
Ta moč je Bog  
Ker je Bog Najvišji in Največji  
In najvišji v obstoju  
Ljudi je obsedel strah pred njim  
Čeprav je duh ljubezni, nežnosti, usmiljenja in miru  
Nočem v ljudi vcepiti peklenskega, gorečega ognja  
Ker je Bog najbližji ljubljeni srcu in duši

On je lepotec, čigar lepote ni mogoče primerjati z  
ničemer drugim

Če o tem razmišljamo na ta način  
Čutili bomo bližino Njega in On blizu nas  
In če si za to iskreno prizadevamo  
Odprl nam bo roke z usmiljenjem in sočutjem  
In če to prosimo z vsem srcem  
Čutili smo vse večje hrepenenje po njem  
Prišel bo k nam  
Absolutno

-

Na nešteto načinov  
Logika nam kaže  
Bog je vzrok in razlog tega obstoja  
Toda dejanski dokaz Božjega obstoja  
Nedosegljivo  
Samo z racionalnim sklepanjem  
Če želimo najti Boga  
- Kar je edini namen našega obstoja -  
Moramo iti dlje kot  
Normalni miselni proces  
Ker je Bog onkraj dojetja čutnega uma  
Njegovega bistva ni mogoče dojeti  
Vedno in za vedno sem zaposlen s svojimi mislimi  
Z materialnimi željami  
Kjer ga premetavajo valovi užitka in bolečine  
Mučijo ga burna čustva  
Če želimo doseči vzvišeno stanje  
Iz višje zavesti in zaznav  
Treba je umakniti misel  
Od njegove divje, besneče dejavnosti  
Z osredotočanjem uma in meditacijo o Bogu  
Ko se nevihta misli umiri  
Da bi se na dušo spustila sladka in blagoslovljena  
spokojnost

Učenec nato občuti mir in gotovost  
Zunaj okvira običajne izkušnje  
Ko se mu odpre vpogled in se prebudijo njegove  
duhovne sposobnosti  
To zaznava neposredno  
Brez čutov  
Blagoslovljena božja prisotnost  
Pogosto ne vidimo stvari, ki so nam najbližje  
Mimo dragocenih zakladov gremo brez ustavljanja  
In nadaljujemo z iskanjem domišljije  
Ali pa poskušamo ujeti mavrice  
Iščemo varnost v temi  
Čeprav naše duše resnično hrepenijo po svetlobi  
Pijemo sanje, ki ne pogasijo naše žeje  
Medtem ko naše duše hrepenijo po končni resnici  
Lovimo fatamorgano, ki sploh ne obstaja  
V poskusu, da bi našli počitek v njeni senci  
Od vročine življenja in žgočega poletja  
Ko si resnično želimo  
Oaza miru in harmonije  
skrito v naših dušah  
Nezdružljiva raznolikost  
Tisti, s katerim mrgoli svet  
Kar nas mika in vabi  
Da svojo pozornost usmerimo na materialne stvari  
Je le blede senca  
Za redke zaklade, ki ležijo  
V podzemnih rudnikih  
Prizadevati si moramo za umiritev tesnobnega uma  
Vedno lovljenje posvetnih dobrin  
In usmerja svojo pot navznoter  
Uskladiti moramo svoje misli in želje  
Z zadostnimi zdravilnimi dejstvi  
Najdeno globoko v sebi  
Potem bomo videli harmonijo

V našem življenju in v naravi  
Če uskladimo svoja upanja in pričakovanja  
Z vrojeno harmonijo v nas  
Varno bomo pluli po morju življenja  
Brez strahu pred utopitvijo  
Ker naša harmonija s samim seboj  
To bo rešilni jopič  
In s krili zaupanja v Boga  
V ozračju miru se bomo dvignili visoko  
Nekateri se morda sprašujejo  
Dokler imamo svobodo izbire"  
?Zakaj torej rezultati nasprotujejo našim pričakovanjem  
:Odgovor je naslednji  
Človek je oslabil svojo voljo  
Izgubil je znanje o duhovnih močeh  
obstaja v njegovi zavesti  
Če pa dela na krepitvi svoje volje  
Z vadbo samokontrole  
In premišljuje o božanski luči v sebi  
Njegova volja je osvobodjena  
In ko je njegova volja osvobodjena  
Postane gospodar svoje usode  
Če pa ugotovi, da je živ  
Na način, ki ga njegova vest ne odobrava  
Ne bo osvobojen in se ne bo mogel povzpeti  
Na lestvici napredovanja  
Moramo porabiti čas  
Da bi naredil te stvari  
Kar prispeva k naši sreči  
In to nam prinaša korist in dobro  
Nihče ne more ustaviti našega pohoda  
Dokler naša odločnost ostane neomajna  
Naprej  
Človek se omejuje  
V ozki celici



Z omejenega obzorja  
majhne ideje  
nihanje razpoloženja  
nezdrave navade  
Zato se mora sam izobraževati  
Biti bolj prilagodljiv, odprt in sprejemajoč  
Prizadevati si moramo, da bi obvladovali svoje strasti  
In urimo svojo voljo v pravo smer  
Z najboljšimi stvarmi v življenju  
In da bi morali več razmišljati o Bogu  
Širimo duh ljubezni, miru in bratstva  
V vsakem kotičku tega sveta  
Tisti z briljantnimi umi

**Mojster Paramhansa Yogananda**

**Prevod: Mahmoud Abbas Masoud**

**Ker smo na ta svet prišli iz neznanega vira, je naravno, da se sprašujemo o izvoru in namenu življenja. Slišimo in beremo o Stvarniku tega sveta, a ne vemo, kako ga doseči. Vse, kar vemo, je, da celotno vesolje oznanja obstoj Njegove božanske inteligence. Tako kot nas majhne, natančne komponente ure občudujejo urarja in tako kot veliki, kompleksni stroji v tovarni osupljajo in vzbujaajo občudovanje do svojega izumitelja, tako se tudi, ko vidimo čudesa narave, čudimo inteligenci, ki se skriva za njimi, in se vprašamo:**

**"Kdo je dal cvetu živahno, proti soncu obrnjeno obliko?"**

**Od kod izvira njegova dišava in lepota?**

**In kako so bili njeni cvetni listi oblikovani s tako izjemno natančnostjo in pobarvani s tako čudovitimi, veselimi barvami?**

**Ponoči nas zvezde in luna, ki širijo srebrno svetlobo okoli nas, spodbujajo k premišljevanju o zavesti, ki vodi ta nebesna telesa v globokem vesolju.**

**Mehka svetloba polne lune ne zadostuje za vsakodnevne dejavnosti, zato nas moder in potrpežljiv um navdihuje k nočnemu počitku. Nato vzide sonce in njegova svetla svetloba nam omogoča, da svet okoli sebe vidimo jasno in vedrino, kar nam omogoča, da se lotimo nalog, ki se nam ponujajo.**

**Obstajata dva načina za zadovoljevanje naših potreb: fizični in duhovni. Ko se nam zdravje poslabša, lahko na primer gremo k zdravniku na zdravljenje. Vendar pride čas, ko nam ne zdravnik ne nihče drug ne more pomagati, in se obrnemo na drugi način: k duhovni moči, ki je ustvarila naše telo, um in dušo. Fizična moč je omejena in ko odpove, se obrnemo na neomejeno božansko moč. To velja tudi za naše finančne potrebe. Ko se po najboljših močeh trudimo in še vedno ne dobimo dovolj, se obrnemo na to moč.**

**Vsi mislijo, da so njihove težave najhujše. Nekateri čutijo večji pritisk kot drugi, ker je njihova odpornost šibka. Glede na razlike v duševni moči ljudi porabijo različno količino energije. Če se človek sooči z izjemno težko težavo in je njegov um šibek, je ne bo mogel premagati. Tisti z močnim umom lahko premagajo svoje težave tako, da podrejo ovire in pretresejo svoje temelje. Pa vendar so se tudi najmočnejši ljudje včasih soočili z neuspehom. Ko se soočamo s številnimi in ogromnimi materialnimi,**

**intelektualnimi in duhovnimi težavami, se zavedamo, kako omejena je življenjska moč v tem materialnem svetu.**

**Naša prizadevanja ne bi smela biti namenjena zgolj doseganju dobrega zdravja in finančne varnosti, temveč tudi iskanju smisla življenja. Kaj je smisel življenja? Ko nas preplavijo težave, se najprej obrnemo k svoji okolici in poskušamo z vsemi materialnimi prilagoditvami, za katere verjamemo, da bodo prinesle olajšanje. Ko pa pridemo do slepe ulice in rečemo: "Vsi moji poskusi so propadli; kaj več lahko storim?", začnemo resno razmišljati o iskanju učinkovite rešitve za našo težavo. In ko naše razmišljanje postane dovolj globoko, najdemo odgovor v sebi. To je samo po sebi oblika uslišane molitve.**

### **Molitev: duhovna potreba**

**Molitev je duhovna potreba. Bog nas ni ustvaril kot berače, ampak nas je ustvaril po svoji podobi. Sveto pismo to pravi. Berač, ki gre v hišo bogataša in prosi za miloščino, prejme beraški delež. Sin pa lahko od svojega bogatega očeta dobi karkoli. Zato se ne smemo obnašati kot berači.**

**Nekateri ljudje imajo vse in se rodijo v razkošje in udobje, medtem ko se zdi, da drugi privlačijo težave in neuspeh. Kje je v njih Božja podoba? Moč božanskega duha prebiva v vsakem od nas. Toda kako lahko to moč razvijemo? Morda ste se v preteklosti počutili malodušne, ker se vam ni zdelo, da so vaše molitve uslišane, vendar ne izgubite upanja in vere. Če želite vedeti, ali so vaše molitve učinkovite ali ne, morate globoko v sebi verjeti v moč molitve.**

**Morda molitve nekaterih ljudi ostanejo neuslišane, ker se odločijo za prošnjo. Prav tako moramo vedeti, kaj prositi Boga. Lahko molimo z vsem srcem in vso močjo, da bi imeli zemljo in vse na njej, vendar naše molitve ne bodo sprejete, ker so vse molitve, povezane z materialnim življenjem, same po sebi omejene in bi jih pravzaprav morale biti omejene. Vendar obstaja pravilen način molitve. Pravijo, da ima mačka devet življenj. Težave pa imajo devetindevetdeset življenj! Najti moramo učinkovit način, kako se znebiti "mačke težav". Skrivnost učinkovite molitve je v tem, da spremenimo svoj položaj iz berača v položaj nekoga, ki ima pravico. Ko Boga prosite za nekaj duhovne narave, bo naša molitev imela moč in modrost.**

### **Semena uspeha ležijo v močni volji**

**Večina ljudi postane izjemno živčnih in tesnobnih, ko poskušajo doseči nekaj zelo pomembnega zanje. Skrbno in živčno ravnanje ne privablja božanske moči, mirna in vztrajna uporaba moči volje pa pretrese sile veselja in prinese odziv neskončnega Absoluta. Semena uspeha za vse, kar nameravate doseči, ležijo v vaši volji. Volja, ki jo težave zlomijo in zdrobijo, postane začasno ohromljena. Toda odločna in vztrajna oseba, ki pravi: "Moje telo je lahko raztrgano na koščke, toda glava moje volje bo ostala dvignjena in gnana z odločnostjo," kaže najvišjo stopnjo moči volje.**

**Moč volje in njena pravilna usmeritev sta tisto, kar dvigne in zviša človekov status. Ko človek opusti uporabo moči volje, postane navaden človek, neučinkovit v poteku dogodkov. Mnogi pravijo, da ne bi smeli uporabljati moči volje za spreminjanje**

**okoliščin, ker se bojijo, da bi ovirali Božji načrt. Zakaj pa nam je Bog dal moč volje, če ne želi, da jo uporabljamo? Nekoč sem srečal togega moškega, ki je rekel, da ne verjame v uporabo moči volje, ker hrani njegovo lastno pomembnost. Odgovoril sem: "Trenutno uporabljaš svojo voljo, in to precej močno, da se mi upreš. Uporabljaš jo za govorjenje, stanje, hojo, prehranjevanje, obiskovanje kina in celo spanje. Želiš si vse, kar počneš. Brez moči volje postaneš robot." Dolžnost človeka je, da svojo voljo, ki jo vodijo želje, uskladi z Božjo voljo. Zato, ko se prava molitev dosledno izreka, postane sama po sebi moč volje.**

**Verjeti morate v možnost, da dobite tisto, za kar molite. Če molite za lastno hišo in vam hkrati um pravi: "Kako si lahko privoščiš hišo, bedak?", s takim razmišljanjem slabite svojo voljo. Ko iz uma preženete stavek "Ne morem", pridobite višjo moč. Seveda hiše ne padajo z neba, in da bi dobili hišo, morate uporabiti moč volje in sprejeti konstruktivna dejanja, da dosežete svoj cilj. Ko vztrajate in nočete priznati neuspeha, boste lahko uresničili tisto, h čemur stremite. In ko boste to moč volje dosledno uporabljali skozi svoje misli in dejanja, se bodo vaše želje izpolnile in vse, po čemer hrepenite in hrepenite, vam bo prišlo. Ko si boste še naprej prizadevali z odločnostjo in vztrajnostjo, se bo želeni rezultat na nek način pojavil, tudi če tisto, kar si želite, v resnici ne obstaja na tem svetu. V takšni moči volje leži božanski odgovor, kajti dobra volja prihaja od Boga. Vztrajna volja je božanska volja.**

**Sežgite semena negativnih misli**

**Šibka volja je šibka človeška volja. Ko jo preizkušnje in neuspehi prebodejo in raztrgajo, izgubi**

**povezavo z neskončnim Generatorjem. Toda za človeško voljo se skriva božanska volja, ki ne pozna ne malodušja ne poraza. Celo smrt v vsej svoji moči ne more zlomiti ali ovirati božanske volje. Bog bo zagotovo uslišal to molitev, ki jo žene volja neomajne odločnosti in vztrajnosti.**

**Večina ljudi je lenih in letargičnih, bodisi fizično, duševno ali oboje. Želijo si meditirati, a mislijo le na spanje. Takoj ko jih preplavi zaspanost, padejo v globok spanec in to je konec molitve! V tem stanju je volja pokopana. Možgani povprečnega človeka so polni semen "Ne morem". Rojeni so v družini z določenimi značilnostmi in navadami, zato so pod vplivom teh in se prepričajo, da tega niso sposobni ali da. Ta škodljiva semena je treba sežgati in njihov vpliv izkoreniniti iz zavesti. Imate moč doseči vse, kar si želite. Ta moč je v samem jedru vaše volje.**

**Tisti, ki želijo razviti močno voljo, potrebujejo dobro družbo. Če si želite postati odličen matematik in vaši sošolci ne marajo matematike, bo vaše navdušenje nedvomno upadlo. Ko pa se boste družili z izkušenimi matematiki, se bo vaša volja okrepila in lahko boste rekli: "Če lahko uspe drugim, lahko uspe tudi meni."**

**Ne hitite z velikimi stvarmi samo zato, da bi si okrepili voljo. Če želite uspeti, morate najprej preizkusiti svojo voljo z majhnimi stvarmi, za katere ste mislili, da jih ne morete narediti. Če se boste potrudili, bo uspeh sledil.**

**Še vedno se spominjam vseh ciljev, za katere so mi prijatelji in drugi govorili, da jih nikoli ne bom dosegel, pa sem jih. Ti dobronamerni ljudje lahko s svojimi mnenji povzročijo veliko škodo. Naj nas Bog**

**varuje pred njimi in njihovimi nasveti. Druženje ima največji vpliv na voljo. Hoditi na plese z alkoholom in glasno glasbo namesto meditacije v svetišču tišine onesnažuje um s prahom posvetnih vibracij, ki je tako gost, da se jih je težko otresti. Človekova volja se neizogibno okrepi ali oslabi zaradi vpliva njegovih tovarišev. Razvijanje volje samo z lastnim trudom je izjemno težko. Potrebujete dober zgled, ki ga lahko posnemate. Če želite postati slikar, živite obkroženi z dobrimi slikami in se družite s slikarji. Če želite postati duhovna oseba, se družite z duhovnimi ljudmi plemenitega značaja.**

**Med prepričanjem in izkušnjo je pomembna razlika. Prepričanje izhaja iz stvari, ki ste jih slišali ali prebrali in sprejeli kot temeljne resnice. Izkušnja pa je tisto, čemur ste bili osebno priča in kar ste resnično razumeli. Gotovost tistih, ki so izkusili Boga, je neomajna. Če še nikoli niste okusili pomaranče, vas lahko prevarajo glede njenih lastnosti. Če pa ste že jedli pomarančo, vas ne more zavajati, ker ste sadje okusili in ga dobro poznate.**

**Išči družbo tistih, ki krepijo tvojo vero**

**Ideje o Bogu, uspehu, ozdravitvi in tako naprej, vse to prebiva v vašem umu kot psihološke kapsule. Preizkusite jih. Da bi preizkusili svoje ideje, morate uporabiti svojo moč volje, da jih oživite. Da bi razvili potrebno moč volje, se morate družiti z ljudmi močne volje. Če si želite ozdravitve po Božji volji, poiščite družbo tistih, ki krepijo vašo vero in vam dajejo energijo.**

**Prepotoval sem Indijo po dolgem in širokem, da bi našel pravega poznavalca Boga, vendar so bili redki. Vsakučitelj, ki sem ga srečal, je delil svoja osebna**

**prepričanja. Toda v duhovnih zadevah sem bil odločen, da se ne bom zadovoljil zgolj z besedami o Bogu. Želel sem ga izkusiti in resnično občutiti njegovo prisotnost. Kar so mi povedali, je bilo nesmiselno, če tega nisem dojel skozi osebno izkušnjo.**

**Nekoč sem se s prijateljem pogovarjal o indijskih svetnikih. Moj prijatelj je bil posrednik in ni delil mojega navdušenja. Namesto tega je rekel: »Vsi tisti, ki jim praviš svetniki, so v resnici šarlatani, ki ne poznajo Boga.« Nisem se prepiral z njim, ampak sem spremenil temo in začela sva se pogovarjati o posredniškem poklicu. Ko mi je veliko povedal o tem, sem nežno rekel: »Ali veš, da v Kalkuti ni niti enega zaupanja vrednega posrednika in da so vsi lažnivci?« Razjezil se je in jezo odvrnil: »In kaj ti veš o posrednikih?« Odgovoril sem: »Točno to sem mislil. In kaj ti veš o svetnikih?« Onemel je. Mirno in prijazno sem nadaljeval: »Ne vem ničesar o posredništvu in ti ne veš ničesar o svetnikih.«**

**Praksa religije je dosegla točko, ko mnogi ljudje ne morejo več prevajati svojih duhovnih idej v življenjske izkušnje. Tukaj govorim iz osebnih izkušenj. Nočem govoriti le o stvareh, ki jih intelektualno poznam. Večina ljudi prebere nekaj knjig o resnici in postane samozadostna, ne da bi se potrudila, da bi doжела resnico za besedami. Prazne izjave in votle izjave duhovnih resnic nam ne koristijo in ne puščajo pozitivnega vtisa. Razlikovati moramo med pridigami osebe in njeno življenjsko zgodbo. Vsak, ki želi učiti druge, mora najprej dokazati, da je dejansko izkusil, kar se uči, in da je izkustveno razumel, kar govori.**



**(In ugotovil sem, da človek ni nič drugega kot produkt lastnega truda.)**

**Kdor se bolj trudi, si bolj zasluži slavo**

**Z velikimi ambicijami se dvigne v višave**

**Tisti z najvišjimi ambicijami je bil najbolj viden**

**Kdor si želi napredka, ne odlaša**

**In tisti, ki je hotel zamuditi, ni prišel naprej**

**Mir z vami**

**Iniciativnost in ustvarjalni duh**

**Ko gledamo neštete in neskončne prizore tega sveta, množice človeštva, ki drvijo skozi življenjske faze, nas prevzame čudenje in se sprašujemo o skrivnosti tega nenavadnega pojava. Kaj je končni cilj našega potovanja? In kako ga najbolje doseči?**

**Večina nas brezciljno tava, brez namena ali smeri, kot vozila, ki drvijo proti nič. Ko brezskrbno in nepremišljeno krmarimo po življenjskih poteh, ne dojamemo namena svojega potovanja. Redko opazimo, ali hodimo po vijugastih cestah, ki ne vodijo nikamor, ali po ravni poti, ki vodi neposredno do našega zelenega cilja. In kako lahko najdemo svoj namen, če o njem sploh nismo razmišljali?**

**Večina ljudi - čeprav ne poznajo smisla življenja - ima dovolj iniciative, da si opredelijo in zasledujejo svoje cilje ter da razumno ravnajo s svojim okoljem in okoliščinami. Kaj pa je iniciativa? Je ustvarjalna sposobnost, iskra neskončnega Stvarnika, ki obstaja v vsakem od nas.**

**Večinoma so možgani podobni motorjem z eno konjsko močjo! Kljub ogromnemu potencialu v vsakem človeškem umu le malo ljudi izkoristi to neizkoriščeno moč. Ljudski interesi so običajno omejeni na življenjske potrebščine, kot so prehranjevanje, delo, zabava, spanje in podobno.**

**Psihologi pravijo, da obstaja ena ključna razlika med ljudmi in živalmi: od vseh bitij se smejimo le ljudje (morda z izjemo opic in renčečih hijen). Smeh je koristen, in če tega daru ne uporabljamo, zamudimo enega najpomembnejših vidikov človekovega razvoja. Ne bi smeli biti kot tisti, ki na življenje gledajo s togim, resnim pogledom, se ne smejo ne smehljajo in posledično nikoli zares ne uživajo v življenju.**

**Poleg edinstvene človeške sposobnosti smeha imajo ljudje še eno izjemno sposobnost: eno največjih od vseh, sposobnost ustvarjalnosti ali inovativnosti. Kaj je ta skrivnostna, enigmatična sposobnost? Zahod je dežela praktičnih, industrijskih in uporabnih znanstvenih inovacij. Vzhod je dežela razsvetljenja in duhovne ustvarjalnosti. Zato je duh pobude sposobnost ustvarjalnosti - narediti nekaj, česar še nihče ni storil, na inovativne načine.**

**Duh ustvarjalnosti je ustvarjalna sposobnost, ki izhaja iz Stvarnika**

**Kaj so ljudje storili s tem svetim darilom? Koliko jih resnično poskuša uporabiti svoj ustvarjalni potencial? Tedni, meseci in leta so minili in še vedno minevajo, ostajajo nespremenjeni, spremenjeni le s starostjo. Ustvarjalni posameznik sije kot briljanten meteor, ki drvi skozi vesolje, ustvarja nekaj iz nič in omogoča nemogoče s pomočjo ustvarjalne moči višjega duha.**

**Obstajajo tri kategorije ustvarjalcev:**

**Obstajajo izjemne, izjemne in izjemne kategorije; povprečne kategorije; in običajne kategorije. Potem pa so tu še stotine in tisoče tistih, ki bi jih lahko uvrstili med nič.**

**Zastavite si to vprašanje: "Sem že kdaj poskusil narediti nekaj, česar še nihče drug ni storil?"**

**To je izhodišče za aktiviranje duha iniciative in sproščanje latentne ustvarjalnosti**

**Ne bodite kot tisti, ki verjamejo, da niso sposobni ravnati drugače od običajnega in znanega. So kot mesečniki. Sugestije, ki jih prejemajo od podzavesti, so jih prepričale, da so vsi iste vrste.**

**Čas je, da se človek prebudi iz stanja nevednosti in začudenja ter si potrdi, da poseduje največji človeški dar: duha ustvarjalnosti.**

**Vsak človek ima iskro izjemnega potenciala, ki mu omogoča, da ustvari nekaj brez primere. Žal so ljudje pogosto pod magnetnim vplivom svojega okolja in se ne trudijo osvoboditi njegove močne privlačnosti. Če nekdo reče: "Ni smisla poskušati, to je že bilo storjeno," si dovoli, da postane žrtev posvetne zavesti, ki je brez volje in odvrča od ambicij. Zato toliko ljudi v življenju ne uspe.**

**To velja tudi za duhovni vidik. Mnogi ostanejo nespremenjeni skozi vse življenje. Kljub nezadovoljstvu zaradi ozkoglednosti in omejenih izkušenj se bojijo razmišljati drugače, kot so bili vzgojeni. Človek se mora prilagoditi življenjskim preizkušnjam v skladu s svojo vestjo in vzgibi srca ter ne sme delovati slepo brez razsodnosti.**

**Moj cenjeni učitelj, Sri Yuktswarji, mi je rekel:**

**"Če resnično verjameš v Boga in si karkoli želiš, ti bo Bog to podaril, tudi če v vesolju dejansko ne obstaja."**

**Imel sem neomajno vero v Boga in v svojo voljo in vedno sem ugotovil, da se mi odpirajo nove priložnosti, da dobim stvari, ki sem si jih želel.**

**Ustvarjalni potencial v človeštvu ostaja speč, nerazvit in neizkoriščen. Ta moč je prirojena in inherentna, prisotna v vsakem človeku brez izjeme, vendar je ljudje ne znajo izkoristiti. Kako torej prebuditi ta ustvarjalni duh?**

**Če še niste razvili ustvarjalnih sposobnosti razmišljanja, da bi si utrli svojo pot, lahko poskusite izboljšati nekaj, kar je nekdo drug že naredil. Prizadevanje za izboljšanje inovacij drugih je najpogostejši pristop.**

**Drugi ali srednji tip ustvarjalnega duha je utelešen v tistih, ki sestavljajo ali izumljajo nove stvari, vendar brez večjega pomena.**

**Izjemna lastnost ustvarjalnega duha je tisto, kar njegovemu lastniku omogoča, da stoji pred svetom v sijočem sijaju, kot velike osebnosti, ki so svetu prinesle nove in koristne stvari, stvari, ki jih še nihče ni storil prej. Ti izjemni geniji so imeli neuklonljivega ustvarjalnega duha, ki ga je podpirala neomajna volja, da dosežejo svoje cilje. Je Bog naklonjen tem velikim osebnostim in jim podelil tako posebno veličino? Jih je božanska volja izbrala, da dosežejo takšno slavo pred vsemi drugimi? Zagotovo ne. Preprosto so uporabili svoje ustvarjalne darove, da so pokazali veličino in**

**slavo, ki sta dediščina vsakega človeka, saj so ustvarjeni po Božji podobi, viru vse ustvarjalnosti in inovativnosti.**

**Tisti, ki si prizadevajo za lastno slavo, niso resnično veliki. Napihnnjeni od ponosa, nečimrnosti in lastne pomembnosti ne prejemajo nobene podpore od Boga. Tisti, ki radi dajejo, ki spodbujajo druge, da sprostijo svoj potencial, razvijejo svoje sposobnosti in gojijo samozavest, so resnično veliki.**

**Večina tistih, ki so postali veliki, je bila vodena nezavedno: imeli so kanček veličine, ki je služil kot osnovni temelj, na katerem so zgradili zgradbo svojega življenja, postali izjemni in na izjemen način blesteli na svojem področju ustvarjalnosti.**

**Če posedujete kakovost veličine, to pomeni, da vas podzavestno vodijo moči uma, čigar sposobnost vam je omogočila, da razvijete svoje ustvarjalne energije z odpiranjem latentnih kanalov v svoji duši in njihovim povezovanjem s celotno zavestjo, virom vse izvirnosti in ustvarjalnosti.**

**Veličino je mogoče ustvariti, kar pomeni, da jo je mogoče gojiti z razvijanjem talentov in pospeševanjem rasti. Obstaja način, da človek postane velik s pridobitvijo te izjemne, osupljive moči. Z modrim ravnanjem in ustreznim treningom lahko negujemo duha ustvarjalnosti in sprostimo njegov potencial. Tisti, ki so se dolgo časa izjemno trudili, so tisti, ki zdaj uživajo v uresničitvi svojih upov in sanj. Speče notranje moči je treba odkriti in trdo delati, da premagamo tisto, kar se zdi težko in nepremostljivo.**

**Ambiciozen posameznik mora biti pripravljen prenašati ostra mnenja sveta in boleče kritike, da bi**

**dosegel uspeh na katerem koli področju, bodisi materialnem bodisi intelektualnem. Prav tako se mora paziti malodušnih mnenj tistih z omejenim vidom, če si želi biti izviren, ustvarjalen in inovativen, in če želi razmišljati in govoriti drugače, četudi le malo. Njegovo navdušenje mora biti neomajno in nikoli ne sme dovoliti, da bi v njegovo domeno vstopila dolgčas ali apatija.**

**Tisti s čudovitim ustvarjalnim duhom pogoltnejo vse težave, probleme in ovire, globoko v sebi verjamejo, da imajo prav.**

**Z neomajno iskrenostjo in neomajnostjo, ki kljubujeta omahovanju in odpadništvu, nadaljujte z Božjim blagoslovom, saj veste , da vas bo neskončna ustvarjalna moč prijala za roko in vas podpirala na poti.**

**Najprej se je treba zavestno dotakniti neskončne moči. Ta blagoslovljena moč je vir vse ustvarjalnosti in inovativnosti. Ko se to zgodi, sta tako zavestni kot podzavestni um napolnjena z močjo in voljo.**

**Leta sem se bal, da bom izgubil ustvarjalnega duha, ki sem ga gojil v sebi v težkih razmerah in preizkušnjah. Zdaj pa spoznavam, da v moji duši prebiva končni, neskončni zakon. Ta sveti zakon je temelj vse znanosti, umetnosti in znanja. In če me podpira ta božanska podpora, mi je nemogoče spodleteti.**

**Ko si zaželite ustvariti nekaj neverjetnega in čudovitega, se mirno usedite in globoko meditirajte, dokler ne začutite neskončne, ustvarjalne moči, ki prebiva v vas. Poskusite narediti nekaj novega. Vendar bodite vedno prepričani, da vaša prizadevanja**

**podpira največji element ustvarjalnosti, ki obstaja, da ta blagoslovljeni element stoji za vsem, kar počnete, in da bo izpolnil vaše upe in kronal vaša prizadevanja z uspehom.**

**Vsemogočni Bog želi, da nas vodi brezmejna ustvarjalna moč božanskega duha. Ljudje so z apatijo in lenobnostjo blokirali izvir ustvarjalne moči v svojih dušah, zato morajo odstraniti vse ovire in naplavine, ki preprečujejo, da bi svete vode prosto tekle v vse smeri. Imeti morajo neomajno odločnost in aktivno voljo, da delajo dobro, in takrat se bodo sanje uresničile in plemenite težnje se bodo uresničile.**

**Večina ljudi se zadovolji zgolj s ponavljanjem idej drugih in le redko pridejo do ene same izvirne misli. Dobro je imeti koristi od dobrih idej drugih, vendar je dolžnost vsakega človeka, da svetovni dediščini doda nekaj novega, bodisi intelektualnega bodisi materialnega, in obogati zakladnico človeškega znanja. Vsak človek ima edinstvene lastnosti in globoko zakoreninjene sposobnosti, ki čakajo, da jih odkrijemo in aktiviramo.**

**Sprva sem okleval, da bi postal učitelj. Zaveza je resna in odgovornosti so ogromne. Učitelj mora biti blažilec šokov, saj v trenutku, ko postane vznemirjen in zmeden, ne more pomagati tistim, ki iščejo njegovo pomoč.**

**Pravi učitelj mora ljubiti in služiti vsem, razumeti človeštvo in poznati Boga. Ko mi je moj mentor Seri Yokstuargi povedal, da je moja vloga v tem življenju vloga duhovnega učitelja, sem se obrnil k Bogu, mu zaupal in molil za njegovo pomoč in vodstvo.**

**Ko sem začel predavati, sem si zadal namen, da moja predavanja ne bodo izhajala iz knjig in teoretičnega znanja, temveč iz notranjega navdiha in osebnih izkušenj, saj sem se dobro zavedal, da se za mojimi mislimi in besedami skriva ustvarjalna moč, katere vir nikoli ne izsuši in katere tok nikoli ne preneha.**

**Ta moč se uporablja tudi na mnogih področjih za pomoč drugim pri njihovem delu in na različne druge načine.**

**Nisem rekel: "Gospod, stori to zame."**

**Namesto tega sem rekel: »O Gospod, to želim storiti, toda le s Tvojim vodstvom in blagoslovom Te rotim, da me navdihneš in primeš za roko.«**

**Majhne stvari lahko počneš na izjemno edinstven način. Lahko si najboljši na svojem področju. Ne smemo vedno slediti uhojenim potem; moramo si utirati nove zase in za druge. Človek lahko naredi nekaj, česar še nihče drug ni - nekaj, kar ujame misli in osupne svet.**

**Lahko dokažeš, da ustvarjalni božanski duh prebiva v tebi in deluje skozenj. Preteklost je minila in je zdaj zgodovina. Tudi če so bile tvoje napake globoke kot morje, je bistvo duše premočno, da bi ga pogoltnile. Toda ta resnica je nesmiselna, če človek vztraja pri svojem napačnem razmišljanju in zgrešenih dejanjih, ne da bi resno poskušal popraviti svojo pot in se preobraziti.**

**Vendar pa iskrene in resne aspirante pozivamo, naj imajo trdno odločnost in neomajno odločnost, da nadaljujejo po poti, ne da bi dovolili, da bi pretekle**



**napake ovirale napredek ali da bi omejene ideje oklevale voljo.**

**Življenje lahko postane mračno in vzdušje mračno; lahko se pojavijo težave in priložnosti lahko neopaženo izginejo. Vendar pazite, da ne priznate neuspeha ali da si ne rečete: "Zame je vsega konec, Bog me je zapustil." Ker če to storite, se boste uničili in takrat vam nihče ne bo mogel pomagati.**

**Družina te lahko zavrne, sreča te lahko zapusti, prijatelji te lahko zapustijo in sile človeštva in narave se lahko zarotijo proti tebi. Dokler pa imaš vero v Boga in močno voljo, lahko odbiješ napade usode in se postaviš proti težavam kot trdna skala, ob katero se razbijajo divji valovi, ter hodiš z odločnim korakom in dvignjeno glavo, kot se spodobi za plemenite moške in ženske.**

**Tudi če si stokrat poražen, poskusi znova in se odloči, da boš premagal težave in osvojil krono slave. Razočaranje ni trajno, frustracija pa je začasna preizkušnja. Bog želi, da si zmagoslaven in nepremagljiv ter da se v tebi pokaže vsa moč, da boš lahko izpolnil svojo plemenito vlogo na odru življenja. Bodi optimističen in našel boš dobro ter si zapomni: "Resnično, s težavami pride lahkotnost."**

**Verjemite v Boga in upajte na Njegov blagoslov**

**Kajti po najtemnejši noči pride zora in sijaj**

**Toda kako boste v življenju našli vlogo, ki vam ustreza? Če bi vsi želeli biti kralji in predsedniki, kdo bi bili služabniki in spremljevalci? Vloga kralja in vloga služabnika sta v igri enako pomembni, dokler igralci uspešno opravljajo svoje vloge.**

**In zaradi tega smo na ta svet prišli z edinstvenimi razlikami, željami in nagnjenji k različnim dejavnostim in hobijem. Bog je ta svet namenil kot kozmično oder za našo zabavo, medtem ko smo stran od našega nebeškega doma. Vendar pozabljamo na načrt božanskega režiserja in orkestratorja tega odra in želimo igrati svoje vloge po tem, kar se nam zdi primerno, ne pa po Božji volji. Zato nastane ta kaos, v katerem se po vsem svetu širita nered in nemir.**

**Ljudje na odru življenja ne uspejo, ker poskušajo igrati vloge, ki so jim bile prvotno namenjene. Včasih klovn pritegne več pozornosti in občudovanja kot kralj. Zato, ne glede na to, kako nepomembna se vam zdi vloga, jo opravite po svojih najboljših močeh in z mirno vestjo, in v Božjih očeh boste med uspešnimi.**

**Bog nam želi dobro. Če so vloge, ki jih igramo, žalostne ali tragične, se ne smemo upreti življenju, temveč okrepiti svojo vero v Boga. (In v zvezi s tem je prerok, mir z njim, rekel:)**

**"Bog ne pošlje bolezni, ne da bi poslal tudi njeno zdravilo, zato se soočite s težavo s prošnjo."**

**(O duša, ne obupaj zaradi velike stiske)**

**In prepričan sem v olajšanje od Stvarnika, Boga vsega stvarstva**

**Koliko stisk je prišlo in minilo, nato pa minilo?**

**Po vplivu na denar in življenja)**

Duhovne simfonije  
Reki, pesmi, nasveti in afirmacije  
Mojster



Naučiti se moramo altruizma, kajti iskanje sreče z osrečevanjem drugih je pravi cilj vseh, ki ljubijo Boga in .verujejo vanj

Osrečevanje drugih je čudovita in zelo pomembna stvar za doseganje lastne sreče, in je samo po sebi nagrajujoče .dejanje

Nekateri ljudje mislijo samo nase in pravijo: "Vse, kar mi je pomembno, je sreča." Žal pa prav taki ljudje nikoli ne .najdejo sreče

Ni priporočljivo iskati osebne sreče, medtem ko .ignorirate srečo in dobro počutje drugih

Kdor brezbrizno krade preživetje drugim, lahko obogati, vendar ne bo srečen, saj bo zamera drugih do njega .smrtonosnejša od smrtonosnega strupa

:Božji zakon narekuje naslednje

Ko nekdo poskuša udobno živeti na račun drugih, si bodo ti drugi poskušali zagreniti življenje. Če pa poskuša osrečiti druge, četudi na račun svojega, bodo drugi mislili na svoje dobro počutje in srečo. Ko razmišljamo o svojih bistvenih potrebah, bi morali razmišljati tudi o potrebah drugih. In ko jim pokažemo skrb, jim bomo zaželeli dobro in .srečo

Altruistična oseba živi v harmoniji s svojo družino in svetom okoli sebe. Sebična oseba pa se nenehno sooča s .težavami, se spotika in izgublja duševni mir

Ko boste spoznali, da je Bog mir v vas, boste spoznali, da je On mir in harmonija v vseh dobrih stvareh v stvarstvu, in ga boste videli v lepoti narave, čutili njegovo bližino v iskrenem prijateljstvu in zaznali njegove blagoslove v

plemenitih težnjah in častnih namenih, osvobojenih sebičnih ciljev. Čutili boste njegovo prisotnost za tančico tišine in v .vseh čudovitih stvareh

Iskreno potrkaite na vrata in tančica se bo dvignila in zagledali boste najveličastnejši obraz v vsem njegovem sijaju .in veličastnosti

Če ljubiš Boga, boš čutil Njegovo ljubezen in nič drugega .te ne bo moglo prevarati

Privlačijo te materialne izkušnje, ker še nisi okusil .duhovne sreče, in ko jo boš okusil, boš spoznal razliko Bodite svobodni pri izbiri. Ne dovolite, da vas karkoli omejuje, in ne dovolite, da vas kdorkoli nadzoruje ali posega .v vašo srečo

Tvoj jaz je ločen del kozmične celote in to popolno celoto moraš najti, da bi izkusil blaženo zavest in okusil .užitke božanske ljubezni

Večina ljudi ne more najti potrebnega ravnovesja med .svojim praktičnim in duhovnim življenjem Duhovni človek potrebuje denar, posvetni človek pa ne .more živeti srečno brez Boga

Spiritualist deluje in njegove neizrečene besede pravijo: Bog mi daje moč in me oskrbuje z odločnostjo, zato se krepi .in Bog blagoslavlja njegova prizadevanja

Tudi posvetni človek dela, vendar pravi: Jaz sem tisti, ki vse to počne sam, in nihče nima naklonjenosti nad mano, zato si nakoplje nepričakovane posledice in se znajde v .nevarnostih

Vse praktične dejavnosti, bodisi za materialne bodisi za duhovne namene, morajo temeljiti na zdravih načelih in biti .podvržene nadzoru vesti in ravnovesju razuma

Obrnite se k Bogu, spomnite se ga in ga postavite v središče svojega življenja. Kličite ga in molite, dokler vas ne bo vodil in vam pokazal, kako delujejo njegovi zakoni. Ne pozabite, da je meditacija o Bogu in občutenje njegove prisotnosti boljše kot milijon analiz in razlag. Povejte mu, da

svojih težav ne morete rešiti sami, četudi bi pomislili na bilijon idej, vendar so rešitve možne, če jih prepustite njegovim rokam. Najprej prosite za vodstvo in nato razmislite z več zornih kotov, da bi našli primerno rešitev. Bog pomaga tistim, ki si pomagajo sami. Ko se vaš um po molitvi k Bogu v meditaciji umiri in napolni z vero, boste z Božjo pomočjo in vodstvom lahko videli pravo rešitev za .svojo težavo

Ko se človekovo prepričanje v duhovne resnice in možnosti spremeni v dejansko znanje, postane uspešnejši in bolj izobražen kot vsi učenjaki na zemlji. Veliki ljudje, ki so spoznali Boga, niso zmedeni ali jih mučijo dvomi, ker izkusijo .Resnico, ki je Bog

O Gospod, ko sem bil slep, nisem mogel najti vrat, ki bi vodila k Tebi. Ozdravil si moje oči in zdaj odkrivam vrata, na stežaj odprta povsod – v srcih rož, v glasovih prijateljev in v spominih na plemenite in ljubljene preizkušnje. Vsak vdih moje molitve odpira nov prehod v tempelj Tvoje .vseobsegajoče prisotnosti

Moja zavest ni več omejena na majhno fizično steklenico, zaprto z zamaškom nevednosti. Ne hodim več sredi tvojega kozmičnega morja, ne da bi se dotaknil morske vode. Ne mirujem več v tebi, o Gospod, ne da bi te prepoznal ali začutil tvoje prisotnosti. Celotno moje bitje je zdaj .potopljeno v tvojo popolno prisotnost

Če vsa svoja dejanja uskladite z Bogom in sledite zakonom kreposti, ne boste spodleteli ali skrenili s poti. Ne pozabite, da božanska ljubezen pomaga odpustiti številne grehe. Če resnično čutite ljubezen do Boga – ne le čustva, .ampak pristno ljubezen – boste osvobojeni

Boga ne smemo prositi s suhim srcem in tavajočimi mislimi, saj mlačne prošnje niso dovolj, da bi izzvale božanski odziv. Ta odziv se doseže z gorečo, iskreno .molitvijo, ki izvira iz same globine srca

Če človek ne v svoje življenje vnese Boga in ne ustvari  
učinkovitega ravnovesja, se bodo težave pojavljale ne glede  
.na njegov življenjski slog

O Gospod, ko bom uspešno prestal preizkušnje in  
preizkušnje življenja, bom spoznal, da sem rajska ptica, ki  
hvali in poje o tvojih neskončnih čudesih in da moje duhovno  
.bitje prežema vsak atom obstoja  
Prebudil in razširil sem svojo majhno ljubezen, da se zlije  
z duhom univerzalne ljubezni, v kateri živi in se giblje vse,  
.kar obstaja

S tem, ko pomagam drugim uspeti, dosegam svojo rast  
in blaginjo, v blaginji in dobrem počutju drugih pa najdem  
.svojo srečo

Znanstveniki so nekoč mislili, da je voda en sam  
element, vendar so poskusi dokazali, da se dva nevidna  
elementa, vodik in kisik, združita v spojino voda. Podobno  
obstajajo osupljive resnice, ki jih je mogoče dojeti z duhovno  
izkušnjo. Ko tiho sedimo v meditaciji in se naše misli obrnejo  
navznoter, neposredno doživimo božansko prisotnost, in to  
.je čudovito, ker rezultati niso zunanji, temveč notranji  
Ko se bodo sončni žarki širili, bom širil žarke upanja v  
srca revnih in zapuščenih ter prižigal svetilke odločnosti in  
.samozavesti v srca tistih, ki mislijo, da so neuspehi  
V tišini noči in globinah tišine, v gozdičkih zavesti in  
daleč od dosega čutov, se z globokim hrepenenjem  
pogovarjam z Božanskim Ljubljenim. Nenehno misli nanj in  
govori z njim v jeziku srca in duše. In ko mu boš predal svoje  
srce, bodo vse tančice, ki ga skrivajo pred tabo, raztrgane,  
strahovi in iluzije pa bodo izginili, ostala bosta le Njegova luč  
.in Njegovo največje veselje

Mnogi verjamejo, da Božje kraljestvo leži v nekem  
kotičku veselja, daleč stran od onesnaženih hlapov Zemlje,  
nabito z vibracijami greha in prestopka. Pozabljajo, da so  
prostrana področja duha zelo blizu. Ko tisti, ki so duhovno  
napredovali, zaprejo oči, dimenzionalna Zemlja in njena

oprijemljiva, zaznavna materija izginejo, medtem ko se  
dimenzije večnosti pojavijo v neskončnih vizijah pred  
.njihovim notranjim vidom

Čas, ki ga prihrani tehnologija, bi morali vložiti v  
poglobljeno preučevanje življenja. Praktične dejavnosti in  
denar so sredstva za doseganje blaginje, vendar se ne  
smemo pustiti zavajati materialnim dobrinam ali dovoliti, da  
.nas slepa pohlepnost prikrajša za veselje do življenja  
Uporabil sem kramp volje in motiko odločnosti, kopal v  
zemljo zavesti in odkril izvir življenjske sile. Spoznal sem, da  
sem eno s kozmično energijo. Nisem telo, ampak nebeški  
.naboj elektrike, ki prežema telo

Gospod, zavedam se, da imam dragoceno priložnost  
odkriti zaklade duše, skrite v globinah oceana zavesti.

Zemeljske navezanosti bom zamenjal z duhovnimi  
usmeritvami in spodbudil svojo voljo in energijo, da dosežem  
namen življenja, prepričan, da mi boš vedno pomagal in me  
.navdihoval, da bom delal to, kar je prav

Ne smemo dovoliti, da nas ta svet nadzoruje ali nam  
narekuje, in ne smemo pozabiti, da ni nič resnično in trajno  
razen Boga in da je resnična sreča v naših lastnih izkušnjah z  
.Njim

V svetišču meditacije prižgem dve sveči: svečo zore in  
.svečo moje budnosti

Čudoviti venci mojega toplega hrepenenja obdajajo  
stopala tvoje popolne prisotnosti

Tvoj vonj, ki izvira iz cvetov ljubezni v loncu mojega  
.srca, prežema vsak kotiček mojega življenja

Sence mojih strahov in iluzij so izginile preprosto zaradi  
sijaja Tvoje luči, o Bog, ki me je za vedno prebudila iz sanj  
.smrtnega obstoja

Z nenehnim budnim pogledom in lenobnimi očmi bom  
neprekinjeno strmел v tvoj neskončni obraz, premišljujoč o  
!njegovih potezah in sladkih izrazih, ki se nikoli ne ponovijo

Ples življenja in smrti je vedno prisoten, a za vedno se  
bom osvobodil tako, da bom ponovno odkril svoje duhovno  
bistvo. In ko bodo okoli mene divjale nevihte in se bodo  
soočile s preizkušnjami, bom s svojim čolnom odplul čez reko  
.življenja do božanske obale

Ko pridejo stiske in nesreče, bom okrepil svojo odločnost  
in izostril svojo voljo, da jih premagam. In dokler bom z  
drugimi prijazen, mi bo Bog dal moč, modrost in zdravo  
.presojo

Poznavanje Boga je prva in najpomembnejša potreba v  
življenju, ker prinaša mir duši in spokojnost srcu. Bog je  
zdravilni balzam za vse naše bolečine in težave, rešitev za  
vse naše težave in izpolnitev vseh naših potreb. Stvari, po  
katerih hrepenijo naša srca – ljubezen, slava, modrost in  
obilje – vse to najdemo v Bogu, viru vse dobrote in  
.blagoslova

Vse izkušnje se merijo s sposobnostjo sprejemanja in  
razumevanja, zato bom svoj razvoj pospešil tako, da bom  
.vse svoje izkušnje zavestno okrepil z močjo osredotočenosti  
Čutim te v globinah svojih misli, čutim tvojo prisotnost v  
svojih najglobljih čustvih in vidim te cveteti na vrtu moje  
.ljubezni

Napolni me z vonjem svoje navzočnosti, da bom lahko  
užival v tvojem blagoslovljenem vonju

Pridi k meni iz onkraj nebes, zvezd, misli in čustev,  
pokaži mi svoj najsvetejši obraz in daj mi, da zaznam tvojo  
.prisotnost v svoji duši, okoli mene in povsod

Iskal sem te skozi veke in obdobja, na poteh želja in  
ambicij, in zdaj spoznavam, da prebivaš v moji duši in  
.navdihuješ moja najsvetejša čustva

Ne skrivaj se več pred mano za cvetjem čustev, misli in  
utripom duše

Okrasi mojo dušo z dragulji Svoje modrosti in vdihni v  
mene vetrove Svoje blaženosti ter odstrani z mene temo, ki  
.Te je zakrivala pred mojim pogledom in mojim vpogledom



O Ti, ki si onkraj zvezd in modrega neba, onkraj plasti  
ozračja in vseh bitij in obstojev, sprejmi šepet moje ljubezni  
.in potopi moje bitje v Svojo ljubezen, Svojo luč in Svoj mir  
Pot življenja je takšna: na eni strani je temna dolina  
.nevednosti, na drugi strani pa večna luč modrosti  
Ovire za duhovno rast so sebičnost, ponos, pohlep, jeza  
in tako naprej. Te temne lastnosti vodijo ali potiskajo človeka  
.v globljo nevednost, kot jo že ima  
Vendar pa skladnost z božjo voljo vodi do osvoboditve in  
podarja srečo, ki jo človek išče zunaj sebe, čeprav obstaja v  
.njem

Sonce ugodnih priložnosti morda ne bo posijalo na moji  
poti in pot bo morda zapuščena, mračna in polna preizkušenj  
in stisk, vendar bom storil vse, kar je v moji moči, da se  
soočim z izzivi in izstopim iz teme dilem, saj v srcu vem, da  
.me bo božanska luč vodila in močno sijala na moji poti  
Vsa moja moč je izposojena od tebe, Gospod, in moje  
življenje nima vrednosti ali obstoja brez tvoje modrosti in  
!moči. Kako velik si ti in kako majhen sem jaz  
Nimamo vedno razloga, da bi bili ponosni nase kot  
človeška bitja, vendar ne smemo dovoliti, da nas napake  
malodušijo. Vedno bi morali gledati na svetlo plat svojih  
preizkušenj, se učiti iz svojih napak in se obrniti k Bogu, ne  
.glede na to, kaj se nam zgodi

Ker je Bog edina popolnost v obstoju, bom poskušal  
preučiti modrost v nevednosti, najti dobro počutje sredi  
.šibkosti in občutiti mir sredi zmede  
Bog je v moji duši in okoli mene, me varuje in bdi nad  
mano, zato bom pregnal oblake strahu, ki zakrivajo sijaj  
.njegove vodilne luči na obzorju mojega življenja  
Gospod, ne dovoli, da bi ostro kritiziral svojih prijateljev.

Če pa iščejo moj nasvet, da bi se izboljšali, naj jim ponudim  
ponižne predloge, ki temeljijo na tvojem vodstvu in navdihu.  
Z nežnostjo in ljubeznijo, brez prisile in prisile, mi pomagaj  
voditi k tebi tiste, ki se spotikajo. Vodi moje razumevanje in

moč, da bom lahko spremenil zatemnjene narave v  
.razsvetljene učence, ki odsevajo luč tvoje modrosti  
Danes bom v vrt svojega življenja posadil semena  
modrosti, zdravja, blaginje in sreče in se bom zahvalil Bogu,  
.ko se bo želja mojega srca uresničila  
Svoje misli bom očistil z mislijo, da Bog vodi vsako moje  
.dejanje

Danes si bom prizadeval/a, da bi v svojem življenju s  
svojimi mislimi, besedami in dejanji pokazal/a mir in  
ravnovesje, in vso svojo moč in voljo bom usmeril/a v  
.doseganje harmonije z božansko voljo

O Ti, ki kraljuješ na prestolu naših src, združen v svoji  
ljubezni, sprejmi naša hrepenenja in hrepenenje naših duš,  
blagoslovi nas vse, odstrani ovire z naše poti in preženi temo  
.nevednosti iz nas

Naj tvoja vodilna luč sveti na naših poteh, prebudi naše  
misli in nas razveseli s svojo bližino ter nam daj čutiti, da si  
.vedno z nami

Bodi iskren do sebe. Svet ni iskren do tebe, ker ljubi  
hinavščino. Ko si iskren do sebe, boš našel pot do notranjega  
.miru

Živi samo v sedanjosti, ne v prihodnosti. Daj vse od sebe  
.danes in se ne obremenjuj z jutrišnjim dnem

Gospod, vsi materialni cilji, ki si jih človek prizadeva  
doseči, mu prinašajo le delno veselje, četudi so vsi kronani z  
uspehom. Toda ko bom našel tebe, Gospod, bom našel vir  
.popolne in trajne sreče

Materialne stvari, ki prinašajo užitek, ostanejo zunaj  
misli; skupaj z užitki, ki jih ponujajo, najdejo vstop v misli  
.skozi iluzijo in domišljijo

Kar se tiče čistega veselja, ki je bistvo naših duš, ga je  
mogoče doseči s harmoničnim razmišljanjem in je blizu nas  
.ter v našem dosegu

Ko izginejo zunanji vzroki čutnega užitka, z njimi izgine  
tudi začasna sreča, ki iz njih izvira, vendar notranja radost

duše ne izgine, če se človek zna z njo uskladiti ali če svojih  
misli namerno ne omejuje na hlapljive materialne stvari in  
.tako ne postane nesrečen

Veselje duše, ki je Božja blaženost, se vedno obnavlja in  
.je večno

Danes bom prosil za mir in srečo v sebi in trdnjavo svoje  
modrosti bom varoval z voljo, mirom in ljubeznijo ter se  
zahvalil Bogu in mu izrekel hvaležnost svoje duše in  
.obnovljena hrepenenja svojega srca

Kar izgubim na svetu, ne bo izguba za mojo dušo  
Vedno bom z zaupanjem in vero gledal v božansko  
.zvezdo vodstva, ki nikoli ne zaide na nebu mojega življenja  
O Gospod, blagoslovi naše misli, da nas bodo spominjale  
na Tvojo blaženost, blagoslovi naše občutke, da bodo začutili  
Tvojo ljubezen, blagoslovi naše želje, da bodo hrepenele po  
tem, kar ti je všeč, blagoslovi naše ambicije, da nas bodo  
motivirale, da si prizadevamo za vse, kar je dobro in  
plemenito, in daj nam spoznati, da si Ti končna sreča, po  
.kateri hrepenijo naša srca in iščejo naše duše

Vem, da mi bodo moje misli prinesle bodisi neuspeh  
bodisi uspeh, odvisno od tega, katera ideja je najmočnejša v  
mojem umu. Zato se bom po svojih najboljših močeh  
zavedal, da je Bog z mano, da mi pomaga in me navdihuje,  
.da jasno razmišljam

O Gospod, v ogledalu tišine vsak dan vidim obraz miru,  
tvoj obraz in vsak dan si bom prizadeval prebuditi tvojo  
.ljubezen in mir v nekaterih srcih

O kozmična mati, zvezde bom iztrgala iz nočnih vrtov in  
ti jih darovala kot dar ljubezni. Kadar koli bom v polni luni  
pogledala v tvoj sijoči obraz, tvoji nežni nasmehi preženejo  
.moje skrbi in sperejo moje žalosti  
:da se prepričam

Pregnal bom nevednost in se znebil pomanjkljivih  
konceptov ter se dvignil iz kleti ozkih obzorij in omejenih  
.perspektiv v svobodo ljubezni in človeškega sočutja

Božja prisotnost je najbolj očitna v tistih z dobrim srcem  
in duhovnimi nagnjenji, ki ga ljubijo in ga nikoli ne pozabijo.

Ko divjajo nevihte in se dvigajo valovi stisk, lahko usmerijo  
.čoln svojega življenja do varnih obal božanske zaščite

Imam moč ustvarjalnega duha in sem v stiku z  
univerzalnim umom ter vem, da me Bog vodi in mi pomaga  
.reševati vse zadeve in težave

O moj ljubljeni Bog, z odprtimi očmi in z očesom svojega  
uma te bom videl in te bom častil z vsem hrepenenjem in  
predanostjo, in mislil bom nate med opravljanjem svojih  
.dolžnosti in te bom klical z jezikom srca in šepetom duše

Človekova narava je lahko strah pred boleznijo ali  
prepričanje, da si ne bo nikoli opomogel. V tem primeru bi  
moral sprejeti zdrave življenjske navade, ki vodijo do  
fizičnega in moralnega dobrega počutja, in moliti za večjo  
vero v Božjo zdravilno moč. Če verjame, da je neuspešen in  
da ne more uspeti na nobenem področju, bi moral zagotoviti,  
da si bo po najboljših močeh prizadeval doseči uspeh, h  
.kateremu si prizadeva

Interakcija in komunikacija s tistimi, ki ljubijo Boga, hrani  
naša hrepenenja, pomirja naša srca in dviguje našo raven  
.zavedanja

### Samoodločitev

Danes bom razmišljal o Bogu, ki mi je dal življenje, saj  
bo osredotočanje na materialne stvari, medtem ko  
popolnoma ignoriramo Boga, prineslo le materialno bedo in  
.duhovno nesrečo

:da se prepričam

Danes si bom pomagal/a, da bom kar najbolje izkoristil/a  
moči, ki mi jih je dal Bog, in prosil/a bom Boga, naj mi  
.pomaga, blagoslovi moja prizadevanja in jim podari uspeh  
Ko človeško voljo vodijo zmote, nas zavaja in zavaja; ko  
pa jo vodi modrost, nas uskladi z božjo voljo. Pogosto se  
človeška volja spopade z božjimi nameni, zaradi česar

izgubimo duhovno vodstvo, ki nam pomaga, da se izognemo  
.padcu v brezno trpljenja in pasti bede  
Vsako svojo sposobnost ali talent bom uporabil/a za vse,  
.kar je Bogu všeč in služi človeštvu  
Nepopolno znanje je nevarno, saj lahko iskalca pripelje  
do arogance in samozadostnosti, kar ustavi resno iskanje in  
globok potop v dušo. Le tisti, ki so osvobojeni občutkov  
lastne pomembnosti, rastejo v milosti in duhovnosti, dokler  
ne dosežejo bližine Bogu. Resnično, iskreni častilci so  
.osvobojeni nečimrnosti in daleč od ponosa in pretvarjanja  
Ko človek spozna samega sebe in se dotakne svojega  
duhovnega bistva, začuti notranje veselje, ki ga spremlja v  
.vseh življenjskih izkušnjah in v vseh okoliščinah  
Danes bom prebudil duha iniciative in aktiviral  
sposobnost dosežkov, saj vem, da je vir vseh ustvarjalnih sil  
.in izvir vsega znanja vedno z mano  
Zavedam se, da je Božja moč neomejena in da mi je dal  
moč, da premagam življenjske težave, s katerimi se soočam,  
.in da prebrodim vse ovire, ki mi stojijo na poti  
Čas je, da obrnemo svoja srca in misli k Bogu, da bomo  
sčasoma dosegli svoj nebeški dom, kjer bomo našli počitek  
.od skrbi in svobodo od bolečine  
Stegujemo roke, da bi prejeli Božja darila življenja,  
sonca, hrane in vseh njegovih drugih blagoslovov, toda kljub  
njegovim obilnim milostim, ki nam jih podarja, se ga le malo  
!ljudi spomni  
O Bog vesoljnega zakona, naj nosim svoje brazgotine,  
rojene iz nesreč, kot vredne značke iz blagoslovljenih rok  
Tvoje pravičnosti  
Naj moje vsakodnevne stiske delujejo kot protistrup za  
iluzije in me osvobodijo pričakovanja, da bom dosegel trajno  
.posvetno srečo  
Želim si, da bi solze, ki sem jih prelil zaradi krutosti  
.drugih, iz mojega uma sprale nekaj skritih nečistoč

Želim si, da bi vsak oster udarec krampov motenj odprl  
nove globine v meni

Božansko hrepenenje bi moralo biti kot globokomorska  
sonda, ki se potopi v ocean duhovnih zaznav. Tisti, katerih  
notranji vid se je odprl skozi kontemplacijo, čutijo Božjo  
.prisotnost v svojih srcih

Gospod, pomagaj mi preoblikovati svojo zavest od  
omejitev in šibkih misli do zanesljivega spoznanja, da si  
vedno z mano, me podpiraš in me navdihuješ s čudovitimi  
.mislimi in vzvišenimi zaznavami

Gospod, pomagaj mi preoblikovati svojo zavest od  
omejitev in šibkih misli do zanesljivega spoznanja, da si  
vedno z mano, me podpiraš in me navdihuješ s čudovitimi  
.mislimi in vzvišenimi zaznavami

Naj se te spominjam, Gospod – enako – v stiski in  
lahkotnosti, v boleznih in zdravju, v nevednosti in modrosti  
Spomin na svojo ljubezen do Boga in hrepenenje po  
Njem bom ohranil za vedno prižgan, da bom v tem sijaju  
.lahko uzrl Njegov nadvse lepi obraz

Ko je nasmeh na obrazu v popolni harmoniji z  
.nasmehom v srcu, zasije nasmeh duše

O moj ljubljeni Bog, častil te bom zjutraj budnosti,  
popoldne dejavnosti, v mraku visoke starosti in v noči  
.zadnjega slovesa

Z dotiki svojih notranjih čutov bom danes uglasil svoj  
duhovni radio na frekvence kozmičnega oddajanja, da se  
znebim hrupa tesnobe in prisluhnem himni božanske  
.ljubezni

Tudi najbolj pobožni včasih mislijo, da Bog ne odgovarja  
na njihove molitve, vendar odgovarja tiho in v skladu z  
duhovnim zakonom mora biti molitev iskrena, namen čist in  
.namensko usmerjena, da prejme blagoslovljen odgovor  
Gospod, naj ponudim balzam miru bolečim srcem, da  
bodo v tebi našli sladko tolažbo. Naredi me kot nenaden  
sončni žarek za vse žalostne duše, življenjsko pomemben

dež za izsušene ume in dar prijaznosti tistim, ki so grdo  
.ravnani

Uspešen začetek na poti do sreče zahteva pravilen način  
življenja, zdravo razmišljanje, duhovno usmerjenost in  
.globoko vero v Boga

Življenje brez duhovnega veselja je dolgočasno življenje,  
.brez sijaja, njegova bremena pa so izčrpavajoča in težka  
Kadar koli je mogoče, se umaknite od hrupa in vrveža  
sveta in poiščite mirne kraje, kjer ste lahko sami in  
.razmišljate o Bogu

Kjerkoli se zadržuje tema nesporazuma in nesoglasij,  
.tam bom širil luč svoje ljubezni in miru

Ta svet je čuden, saj je vse v njem podvrženo  
spremembam in preobrazbam, zato človek ne bi smel  
.zasidrati čolna svoje sreče na obalah tega sveta

Živimo v neverjetnem svetu. Tisti, katerih edini namen v  
življenju je jesti, piti, uživati in spati, nimajo prave predstave  
.o čudesih človeškega življenja

Gospod, usmeri tokove našega veselja, da se ne izgubijo  
v pesku kratkotrajnih čutnih užitkov

Ne dovolimo, da se naši tokovi sočutja posušijo in  
.izhlapijo v pustih puščavah sebičnosti

Naj se kanali naših čustev prepletajo z brezmejnimi  
jezerom tvoje ljubezni

Naj se reke naših življenj razširijo in njihova gladina  
naraste z obilnim deževjem Tvojih blagoslovov ter naj  
prečkajo prostrane ravnice empatije, žrtvovanja in  
upoštevanja čustev drugih, da se bodo končno lahko – čiste  
.in bistre – izlile v Tvoje blagoslovljeno morje

Kdor moli za uspeh in si hkrati reče: "Mislim, da mi ne bo  
.uspelo," ne bo uspelo

Molitev je treba izreči z gorečo vero in ponižnim srcem,  
da bodo lahko zasijale božanske luči in se bodo spustili  
.nebeški blagoslovi

Tako kot je nemogoče govoriti po pokvarjenem telefonu,  
je nemogoče, da bi človek učinkovito oddajal svoje molitve  
prek miselne naprave, ki jo je onesposobilo kladivo tesnobe,  
.skrbi, nezadovoljstva in navezanosti na minljive stvari  
Z globokim mirom in tiho harmonijo s prefinjenimi,  
konstruktivnimi vibracijami se lahko miselni aparat popravi  
in umeri, tako da se njegova duhovna sprejemna moč  
pomnoži, in tako postane mogoče učinkovito in uspešno  
prenašati iskrena sporočila Bogu ter prejeti blagoslovljen  
.odziv Vseslišnega, Odzivnega  
Plavajte in lebdite v brezmejnem oceanu miru in sreče,  
.ki presega sanje v vas samih  
O Vrhovni Stvarnik

Sijoče zvezde na nebu, gore in sončna peč, ki gori v  
plamenih, so nekateri izrazi in manifestacije tvoje popolne  
.prisotnosti

Boga je enostavno najti z nenehnim premišljevanjem o  
Njem, iskreno željo, da bi Ga spoznali, in srčno prošnjo k  
Njemu. On je največji zaklad, vreden iskanja in raziskovanja  
.v rudniku duše

Ko vžigalica gorečega hrepenenja udari ob steno  
hrepeneče duše, se v srcu iskalca rodi plamen božanske  
.ljubezni

O Gospod, lepe stvari so lepe, ker so si lepoto izposodile  
od Tvoje lepote, ki je neizmerno lepša od vse vidne lepote,  
.bodisi v naravi bodisi med ljudmi

Čudovito je ljubiti Boga in ljubiti njegove služabnike. Ko  
ga najdemo, čutimo njegovo ljubezen v vsakomur. V vesolju  
.ni večje moči od moči ljubezni

Ko dva ali več ljudi postanejo prijatelji za vse življenje, je  
.to izraz čiste ljubezni ali prijateljstva duše

Gospod, daj mi veselje, da sem blizu Tebi, da bom lahko  
z vsemi delil to največje veselje, in daj mi, da vidim Tvojo  
.luč, katere pogled zdravi srce in preganja senco skrbi



Naj moja ljubljena ptica pobegne iz kletke  
samonaloženih omejitev in se vzpne v kraljestvo svobode,  
poje himno duše, katere odmev odmeva v vseh ljubečih srcih  
.in harmoničnih umih

Naj vetriči naših duhovnih zaznav nosijo vonj naših  
prošenj in vonj našega naraščajočega hrepenenja po Tebi, o  
.Gospod

Ko sem si nekaj želel, sem bil srečen, ko sem to dobil, in  
.spet sem bil srečen, ko sem to dal nekomu drugemu  
Bog ne odgovarja na mlačne molitve, zagotovo pa pride  
k tistim, ki ga globoko in iskreno prosijo ter ga kličejo s  
.srcem, polnim vere

Pozitivna pravila, ki jim je treba slediti, so prijaznost,  
iskrenost, poštenost, ljubezen do drugih, preizkušanje  
.namenov in samokontrola

O Gospod, odpri popke naših src in naj vonj ljubezni,  
shranjen v naših srcih, poleti na krilih hrepenenja po  
.srečanju s teboj

Pošlji, o Gospod, sončne žarke svoje modrosti, da me  
vodijo v dneh mojih veselih dosežkov, in svetlobo lune  
svojega usmiljenja, kadar koli hodim skozi temne noči  
.žalosti

Dišeče, cvetoče ideje rastejo in se razvijajo iz semen  
iskrenih prošenj in jih zaliva rosa osvežujočih  
.kontemplativnih čustev

Ko pozabimo na majhen jaz z izmenjavo prijaznih  
storitev, se bo naša zavest razširila in videli bomo, kako edini  
.veliki jaz deluje skozi nas

Pravo prijateljstvo je luč, s katero si lahko pomagamo na  
življenjskih poteh

Na tem svetu vidim veliko krutosti, ostrosti in  
neupoštevanja čustev in ne najdem opravičila za to, da bi  
.tovrstno vedenje še poslabšal. Če bi to storil, bi si škodoval  
Zaplujte s svojim kontemplativnim čolnom po  
razburkanih vodah duševne zmede in senzoričnih motenj

Žalost množi žalost, najučinkovitejše zdravilo za žalost  
pa je dotik božanske prisotnosti, ki tolaži dušo in razveseljuje  
.um

O Božanski Zdravnik, preženi bolezen iz naših teles,  
razširi obzorja naših misli in jih osvobodi slabosti in krhkosti  
.ter preženi temo iz naših duš s sijočo lučjo svoje prisotnosti  
Pot do Boga je tlakovana z resnicoljubnostjo, iskrenostjo,  
neomajnostjo, vztrajnostjo, osredotočenostjo, ljubeznijo,  
hrepenenjem, odločnostjo in vero

Ko se človeške metode izkažejo za neustrezne in  
neučinkovite, se moramo obrniti na Vsemogočnega Boga in  
.ga prositi za pomoč

Samo jaz sem odgovoren za svoja dejanja in vedenje,  
.ker nihče drug ne bo zaslišan ali odgovoren zanje  
Ko sonce božanske milosti posije na obzorju našega  
.življenja, blagoslovi obilujejo in omejitve izginejo  
Iz vodnjaka tišine bom zajel čisto, bistro vodo božanske  
.modrosti, da potešim svojo duhovno žejo

Odklopil sem žice svojega uma od ozkega, majhnega  
področja čutov in jih povezal s svetom neskončnih duhovnih  
zaznav ter spoznal, da živim po Božji luči, ki me je obdala in  
prežela vsak atom mojega bitja, in moja duša je bila  
.napolnjena z Božjo ljubeznijo in mirom

V ogledalu duhovnega miru bom videl Božji obraz  
Gospod, razkrij mi skrivnost mojega obstoja in mi  
pomagaj, da čutim tvojo nenehno prisotnost v meni in okoli  
.mene

Od danes naprej si bom prizadeval spoznati Boga, ne da  
bi pri tem zanemaril svoje posvetne dolžnosti, ki jih že  
.opravljam, da bi Mu ugajal

Vsak dan sem zalivala semena, ki jih je Bog posadil v  
zemljo moje duše, in ko je nanje posijalo sonce njegovega  
usmiljenja, so semena vzknila, rasla in obrodila blagoslovljen  
.pridelek zadovoljstva in sreče

Nekoč se je eden od Božjih mož kopal v reki, ko je prišel  
drug mož in začel umivati njegovega konja v bližini tega  
pravičnika, pri čemer ga je namerno in neprevidno škropil z  
vodo. Svetnikovi učenci so se razburili in so želeli napadalca  
udariti in ga odgnati, toda učitelj jim je rekel, naj tega ne  
.storijo, ampak naj ga pustijo pri miru

Nenadoma je konj brcnil svojega lastnika, mu zlomil in  
izbil več zob. Dobri mož se mu je ljubeče približal in ga začel  
skrbeti zanj ter ga zdraviti. Grešnika je kaznoval strogi zakon  
.narave, ne svetnik

Bog in njegovi univerzalni zakoni neutrudno in nenehno  
delajo, da bi odstranili krivico od vseh tistih, ki zaupajo vanj,  
iščejo njegovo pomoč ter si pomagajo in se spodbujajo na  
.življenjskih poteh

Zavedam se, da moje delo v tem svetu vodi k osebni  
rasti, dokler si prizadevam raziskati vse razpoložljive  
.možnosti in jih izkoristiti

Mir je znak duhovnosti. Zato bom svojo duhovnost meril  
.s količino miru, ki ga čutim v sebi

Gospod, daj mi spoznati, da Tvoja modrost podpira moje  
razumevanje in da Tvoja vseprisotnost prežema moje  
.življenje  
:da se prepričam

Z ohranjanjem zdravja in vitalnosti ter s spoštovanjem  
moralnih vrednot s svojim življenjskim slogom pomagam  
.človeštvu

Ko sem bil slep, nisem mogel najti niti enih vrat, ki bi  
vodila k tebi, zdaj pa, ko si mi odprl oči, najdem vrata  
.povsod

Z zoro tvojega sijočega pojava bodo vrtnice mojega  
hrepenenja zacvetele na vrtu mojega srca in iz teh vrtnic  
.bom spletla venec ter ga položila na tvoj blagoslovljeni prag  
O Gospod, ko žarki Tvoje ljubezni posijejo v moj duhovni  
prostor, se megla nevednosti razblini in oblaki negotovosti  
.izginejo

O, studenec svetlobe, skrit si za zidovi kozmičnih žarkov.

Odpri okno mojega vida, da te bom lahko videl  
.manifestiranega povsod

Najprej in predvsem bom prosil za varnost in zaščito,  
tako da bom nenehno mislil, da sem vedno pod božjo  
.zaščito

Moj ljubljeni Bog, če skrenem s prave poti, me primi za  
roko in me vodi nazaj nanjo. Če mi ne uspe, mi pomagaj  
doseči uspeh. In predvsem, če sem neveden, mi pomagaj  
.pridobiti modrost

Če se boste trdno odločili za srečo, vam bo to pomagalo.

Ne čakajte, da se okoliščine spremenijo, in si predstavljajte,  
da so vaše težave tam. In ne dovolite, da nesreča postane  
del vašega življenja, sicer bo negativno vplivala na vas in na  
tiste okoli vas. Če ste srečni, je to blagoslov za vas in druge;  
če ste srečni, imate vse, in vaša sreča pomeni, da ste v  
.harmoniji z Bogom

Kar smo storili včeraj, je določilo naravo našega  
sedanjosti, dejanja v sedanjosti pa bodo določila, kakšen bo  
.naš jutri

Nevednost je treba najprej izkoreniniti v sebi, nato pa bo  
.njena prisotnost izginila tudi zunaj nas

Vse minljive užitke in začasne ambicije uporabljam kot  
snop vej, da prižgem večni plamen božanskega znanja  
Bog se mi bo razodel, če bo moje razmišljanje o Njem  
.močnejše od vsiljivih misli in vseh miselnih motenj  
Svoje srce bom napolnil s šepetajočimi valovi duše in v  
skodelice žejnih duš bom vlil osvežilno, sijočo vodo  
.hrepenenja

Val mora čutiti dotik prostranega oceana, ki ga podpira.

Čutim vseobsegajoči ocean duha, v čigar neskončnih  
.globinah lebdi moja zavest

Potrudil se bom, da odkrijem resnico, skrito za maskami,  
ki jo prikrivajo, potem ne bom prepuščen na milost in  
.nemilost zunanjim silam

Verjamem, da bo pomoč prišla, ko bo najbolj potrebna,  
saj božanski zakon deluje učinkovito  
Kakšen je smisel življenja, če je brez težav, s katerimi se  
?soočamo, in izzivov, s katerimi se soočamo  
V trenutku, obarvanem z žalostjo in zavitem v obup,  
:sem slišal tvoj šepetajoči glas  
Moje zaščitno sonce sije enako v najsvetlejših in  
najtemnejših urah tvojega življenja. Verjemi, nasmehni se in  
pusti, da moja zdravilna svetloba zasije skozi prosojnost  
.tvojih nasmehov  
O Gospod, združi naša srca v templju božanske ljubezni,  
.kjer Tvoja najvišja prisotnost sije v vsej svoji slavi in sijaju  
Naj se zavedamo, da si edini cilj, h kateremu stremimo.  
Ne pozabi nas, tudi če te mi pozabimo, in se nas spomni,  
.tudi če se te mi ne spomnimo  
Naše hrepenenje po tebi morda prihaja in odhaja, sije in  
bledi, toda ti ostajaš zvest zavezi za vedno, o dobrotljivi in  
.ljubeči  
Sprejmi hrepenenje naših duš in ljubezen naših src, o  
Gospod  
Vrgel sem mrežo ljubezni v ocean zavesti in ujel  
.dragocen ulov  
Prosim te, Gospod, da bi se luč moje duše pomešala s  
tvojo večjo lučjo in da bi moje srce bijalo s tvojo božansko  
ljubeznijo, da bi lahko širil tvojo luč in ljubezen v vseh  
.harmoničnih dušah  
Danes bom posvetil čas temu, da sem z Bogom,  
.ignoriral neumne misli in zavrnil lažne iluzije  
Žarki veselja, ki napolnjujejo nebo mojega miru,  
naznanjajo tvoj blagoslovljeni prihod. Ne glede na to, ali se  
boš razkril zdaj ali kasneje, sem prepričan, da te bom nekega  
dne srečal, tebe, ki te ljubi moje srce in po katerem hrepeni  
.moja duša

Obstajata dve vrsti okolja: notranje okolje in zunanje  
okolje. Zaščitil se bom pred negativnimi vplivi in si  
.prizadeval za resnico in pravičnost  
Zavedam se, da je na tem svetu več dobrega kot zla,  
.ker je Bog največja sila, ki obstaja  
:oblikovanje

Vsak dan bom aktiven tako na duševni kot na telesni  
ravni, saj sta duševna stagnacija in telesna neaktivnost  
.škodljiva za duhovni napredek

O moj ljubljeni Bog, odpri mi tisto oko, ki ne vidi ničesar  
drugega kot Tebe in ne zaznava ničesar v vsej lepoti razen  
.Tvoje najveličastnejše lepote

Prevaral nas je minljivi lovec zemeljskega obstoja, ko  
smo plavali v plitvi, plitvi vodi lažne varnosti in zaščite,  
.mreža smrtonosne nevednosti pa se je zaprla okoli nas

O Vseusmiljeni, reši nas iz nevarne mreže posvetnih  
želja in ambicij ter nam pomagaj, da se poglobimo v mirne  
globine božanskega občestva, da bomo za vedno rešeni iz  
.mrež iluzije in pasti prevare

Čutim, da me obdaja avra Božje svetlobe, kjer vladata  
.mir, spokojnost in duhovna radost  
Opral bom blato nevednosti, da bo čista luč duha lahko  
.zasijala skozenj

Nekdo morda materialno, moralno in duhovno ne  
uspeva, a če podvoji svoja prizadevanja in potrdi, da ga  
obsije božanska luč, se bo počutil bližje Bogu in njegove  
okoliščine se bodo izboljšale. Bog odgovarja na iskrene  
molitve in pozitivno razmišljanje, to pa je učinkovit način za  
.premagovanje ovir na poti do uspeha

Preden človek ukrepa, ima svobodno voljo, toda po  
dejanju bodo sledile posledice, pa če mu je všeč ali ne; to je  
.zakon karme. Zato je modro premisliti, preden ukrepa  
Tisti, ki si želijo miru in okusiti božansko sladkost,  
morajo plačati ceno, in ta cena je posvetitev potrebnega  
časa gojenju spokojnosti in ustvarjanju miru. Najučinkovitejši

način za premagovanje stresa je uskladitev z notranjim  
.mirom, veseljem in spokojnostjo  
Gospod, moje roke delajo zate. Dodelil si mi vlogo na  
.tem svetu in vse, kar počnem, počnem v tvojo čast  
Ko predamo svoja življenja Bogu, ugotovimo, da se  
življenje spremeni v čudovito simfonijo. In če poskušamo  
čutiti Božjo prisotnost med opravljanjem vseh svojih nalog,  
bomo ugotovili, da nam On vsak dan izbere posebne naloge  
.in nam pomaga, da jih opravimo  
V izkazovanju zaslug duha je edini način za življenje v  
.miru. V nas je moč, da dom spremenimo v raj  
Ponos bom premagal s ponižnostjo, sovraštvo z  
ljubeznijo, navdušenje z mirnostjo, sebičnost z altruizmom,  
zlo z dobrim, nevednost z znanjem in tesnobo z mirom  
.razmišljanja in meditacije o Bogu  
Vsa naša dejanja bi morala biti vodena z notranjim  
glasom duhovne zavesti  
Bolje je, da si poenostavimo življenje. Videl sem  
razsvetljene ljudi, varčne pri hrani, ki živijo v natančnih  
razmerah, a imajo telesa, polna aktivnosti in vitalnosti, ker  
so svoje misli izurili, da se ne zanašajo povsem na zunanje  
.vire zdravja in zadovoljstva  
Leti z letalom spokojnosti nad najvišjimi vrhovi modrosti  
.in se sprehajaj po deželi večne lepote in obnovljene sreče  
Varuj me pred hudim, o Gospod, in blagoslovi me, da ne  
bom slišal hudega, ne videl hudega, ne govoril hudega, ne  
dihal hudega, ne se dotaknil hudega, ne skrival hudega in ne  
.mislil hudega  
Bodi z nami vsak dan, Gospod, da bomo lahko opravljali  
svoje dolžnosti z zadovoljnimi dušami in srci, prepojenimi s  
.tvojo sveto navzočnostjo  
K duhovnim naukom se obračamo, ker se želimo  
osvoboditi trpljenja. Posvetne metode in pristopi niso rešitev.  
Bog je rešitev. Čas je, da se človeštvo prebudi in s svetlobo

modrosti prežene temo nevednosti. Največja stvar v življenju  
.je živeti v svetišču čiste vesti  
Skoraj vsi čutijo, da duhovno ne napredujejo, torej da se  
kljub svojim prizadevanjem ne spreminjajo ali izboljšujejo.  
Mnogi dejavniki lahko ovirajo naš napredek in naša dolžnost  
je, da na življenje pogledamo objektivno, kritično in  
analitično, da bi te dejavnike prepoznali in se naučili, kako jih  
.obravnavati in premagati  
Kdor nudi psihološko in materialno pomoč drugim in  
čigar srce prekipeva od prijaznosti in sočutja, bo ugotovil, da  
.se mu bo to, kar daje, vrnilo  
?Drevo želja Kaj je bilo doseženo



Pred davnimi časi je v neki deželi živel pobožen  
puščavnik, ki je dolga leta potoval med gorami in iskal redko  
.drevo, imenovano Drevo želja  
Legenda pravi, da so ta čudovita drevesa posadile rajske  
nimfe in da jih najdejo le asketi kot nagrado za njihovo  
strogo izvajanje strogih duhovnih disciplin. Pravijo, da imajo  
ta drevesa moč izpolniti želje in hrepenenja vsakogar, ki sedi  
.pod njihovimi vejami  
Ta puščavnik je globoko v sebi čutil, da si zasluži najti to  
drevo zaradi svojih neutrudnih prizadevanj, prostovoljnega  
sprejemanja stisk in spoštovanja stroge discipline, ki si jo je  
postavil. Kljub vsem tem dejavnostim in vajam pa so se  
morale lekcije še naučiti. Čeprav si je želel razsvetljenja, je  
.gojil tudi druge, manj pomembne želje



Med temi željami je bilo hrepenenje po iskanju Drevesa želja. Neravne gorske poti so mu utrudile bose noge v nenehnem iskanju predmeta srčnih želja in izpolnitve njegovih najglobljih hrepenenj. Njegov notranji občutek ga je nenehno prepričeval, da se mu bo želja izpolnila in da ga drevo čaka kot naravna nagrada za njegov duhovni trud, ki je presegal zmožnosti in vzdržljivost običajnega človeka. Naš prijatelj je imel prav v svoji intuiciji. V eni od dolin v visokih gorah je našel drevo s širokimi listi in s svojo pronicljivostjo je takoj vedel, da je to zaklad, ki ga je vedno iskal in hrepenel najti.

Vneto in takoj se je približal gostoljubnim vejam drevesa in sedel pod njim. Da bi izkusil izjemno moč tega edinstvenega drevesa, je zaprl oči in si rekel: "Če je to resnično drevo želja, naj postane zame močna trdnjava. Komaj mu je ta misel šinila po glavi, se je ob drevesu pojavila veličastna palača, obdana z bujnimi vrtovi, polnimi svežih vrtnic, dišeče bazilike in visokih dreves. Razveselil se je tega čudeža in preplavil ga je zanos, da se mu je uresničila najdražja želja, saj je končno našel drevo, ki ga je vedno iskal. Ni čakal dolgo, preden je izrazil svojo naslednjo željo: »Želim si okoli sebe videti zbor deklet, ki mi na zlatih pladnjih prinašajo najboljše in najbolj okusne jedi in mi strežejo pijače, ki so bolj slastne kot srebrni vrči v kelihih, »ki se svetijo kot žareče zlato.

V hipu se mu je želja izpolnila, saj je pred seboj našel mizo, obloženo z vsemi mogočimi slastnimi jedmi, postreženimi na zlatih krožnikih, in lepa dekleta, ki so mu ponujala raznoliko hrano in pijačo, primerno za kralje in prince.

Ko je spoznal, da novi grad in okoliški vrtovi ter sadovnjaki potrebujejo varnost in zaščito, je drevo prosil, naj se materializira v mogočno vojsko, ki bi varovala njega in njegove nove zaklade. Takoj se je pojavila velika vojska in se utaborila v bližini gradu, medtem ko so pri vratih palače stali

popolnoma opremljeni stražarji, da bi zagotovili potrebno  
.zaščito

Potem ko je užival v razkošnem in ekstravagantnem  
banketu, si je začel ogledovati svojo novo palačo. Povzpел se  
je po poliranem marmornem stopnišču in se sprehodil skozi  
.bleščeče sijajne sobane, okrašene z dragulji

Končno se je naš srečni puščavnik naveličal hoje in  
poiskal mir in počitek v eni od sob v pritličju. Nizka okna te  
sobe so bila zasenčena z dolgimi vejami veličastnega  
.Drevesa želja

Ko se je ulegel na posteljo blizu okna, je opazil, da  
debele veje drevesa želja zakrivajo svetlobo, in počutil se je  
osamljenega, strah se mu je prikradel v srce. Tišino je  
prekinjalo le nekaj zvokov in spraševal se je, ali prihajajo z  
vrta ali od divjih živali iz gozda, ki so se prosto sprehajale  
.onkraj obzidja palače

Ko je njegova tesnoba naraščala, ga je prešinila močna  
misel in si je rekel: »Res je, da je tukaj mogočna vojska, ki  
me bo varovala, vendar ne vidim niti enega vojaka, ki bi stal  
blizu tega okna, okno pa ni zaščiteno z mrežo železnih palic.

Kaj pa, če tiger iz gozda uspe vstopiti skozi okno? V tem  
».primeru me bo požrl in to bo zame konec

Komaj mu je ta misel na strah šinila v glavo, je skozi  
okno planil divji tiger, zgrabil prestrašenega puščavnika in se  
odpravil (da bi ga požrl)

Žal se puščavnik ni zavedal, da Drevo želja ni razlikovalo  
med dobrimi in slabimi mislimi. Njegov namen je bil izpolniti  
misli, ki so se porajale v srcih tistih, ki so jih gojili. Drevo  
želja je resnično utelešalo puščavnikovo močno miselno  
.podobo in to je bila njegova zadnja želja

Vsak človek živi pod čarobnim drevesom želja, ki  
.izpolnjuje vse njegove želje. To drevo je moč volje  
Kdor še ni obvladal svojih želja, hrepenenj in misli, bi se  
moral zahvaliti svojemu Gospodu, saj se njegove  
nedisciplinirane misli ne uresničijo takoj, sicer bi te divje

želje povzročile samodejno manifestacijo nesrečnih tigrov, ki  
.bi se pognali na svojega lastnika in na druge  
Moral zgodbe je pomen osredotočanja misli na pozitivne  
in dobre stvari, medtem ko sedimo pod vejami Drevesa želja,  
.ki ni nič drugega kot volja in mogočen intelekt človeka  
Osredotočanje misli na strah, neuspeh, bolezen in  
nevednost lahko povzroči pojav pošasti iz nevidnega sveta  
misli, kar ustvarja neskončne težave in človeka preseneča s  
.tistim, česar si ne želi

Odlomki iz modrosti Baramhanijev

Veliki ljudje so vzorniki  
Čeprav so bila njihova telesa omejena  
A spoznali so, da so del neskončnega oceana  
In da vse posamezne oblike  
So valovi na prsih kozmičnega morja  
V tem svetu se omejujemo in zapiramo  
V mejah majhne družine  
Ko pa ljubimo svoje bližnje, odrastemo  
Ko ljubimo svojo državo, postanemo večji  
Ko ljubimo vse ljudi in narode, postanemo veliko večji  
In ko se naša zavest v posmrtnem življenju potopi v  
Boga

Ali v tem svetu skozi globoko kontemplacijo  
Tudi ko smo v fizičnih telesih  
Resnično razumemo resničnost  
Ocean so valovi  
In da so se valovi dvignili iz oceana  
Iz naše arhivirane knjižnice: Pisma  
Dragi prijatelji, naša arhivska knjižnica vsebuje  
Na podlagi odlomkov iz tisočih pisem, ki so jih poslali  
bralci

Iz različnih držav so delili svoje izkušnje  
Z nauki mojstra Paramhanse Yoganande  
Tukaj sem prevedel vzorec teh pisem

Ker se ujema s številnimi vašimi komentarji in sporočili  
To je dokaz, da je človeška izkušnja ena  
In ta odprta srca in harmonične misli  
Srečajo se, kjerkoli že so  
Z ljubeznijo, dobroto in mirom  
Če želite več teh sporočil  
Z veseljem ponudim več

Z iskreno naklonjenostjo in najboljšimi željami

Mahmud Abbas Masoud

Zdaj pa prosim preberite nekaj sporočil  
Ti nauki so mi pomagali raziskati na novo  
Neskončni mir, ki leži v vseh naših srcih  
Dalo mi je globlje zaupanje v prihodnost  
In povečal sem svojo ljubezen do Boga in tistih, ki ga  
poznajo

Resnično vsebuje luč in blagoslov

\* \* \*

Čutim neizmeren občutek hvaležnosti do Boga  
Kdo me je vodil do teh duhovnih naukov  
Preplavlja me občutek hvaležnosti in spoštovanja  
Za pomoč, ki sem jo prejel, se zahvaljujem Bogu  
In predavanja modrega Paramahanse  
Tudi jaz se počutim, kot da sem se podal na čudovito  
pustolovščino

Da odkrijem skrite zaklade duše v rudniku svojega  
življenja

\* \* \*

V naukih mojstra Paramahanse  
Našel sem nenehno tekoči izvir miru, moči in vitalnosti  
Težko je naštetih vse prednosti, ki jih prinaša  
V moje vsakdanje življenje iz njegovih vzvišenih misli

\* \* \*

Ta predavanja berem znova in znova  
Vsakič odkrijem kaj novega, kot da  
Še nikoli ga nisem prebral/a

.Zame je to cvetoč, obilen vir energije  
Iz božanskega znanja, navdiha in ljubezni

\* \* \*

Bolj ko berem te nauke z osredotočenostjo in  
premišljevanjem

Kadar koli začutim opazno izboljšanje v svojem življenju  
Na materialni, psihološki in duhovni ravni  
Ima magnetne lastnosti  
Privabiti dobroto in vse dobre stvari

\* \* \*

Ko berem ta predavanja  
Začel sem se počutiti, kot da sem na vzponu  
Vzpenjam se na intelektualne in duhovne višine  
Prej se tega nisem zavedal/a  
Prav tako čutim, da je to prineslo veliko izboljšav v moje  
življenje

In ga naredil bogatejšega in bolj raznolikega  
V preteklosti sem bil napol buden  
In zdaj čutim povečano zavedanje  
In občutljivost v čustvih  
Moja želja je pomagati širiti te ideje  
.Da bi imeli drugi koristi od tega, tako kot sem imel jaz

\* \* \*

." Pravkar sem prebral/a "Šepet iz večnosti  
Učitelju Paramhansi in čutim obilje miru  
Božanska ljubezen napolnjuje celotno moje bitje

-

Primerjava med ponižnostjo in aroganco  
Ponižnost je rodovitna dolina zavedanja  
Kjer božanski dež obilno pada in se zbira  
In tudi nemogoče je, da bi se dež nabral na vrhu gore  
Tako se vode znanja ne morejo zbrati na glavi  
arogantnega ponosa  
Aroganca zapira vrata sprejemanju in odprtosti, skozi  
.katera vstopa znanje

Ponižnost na široko odpira vrata  
Kliče modrost, naj pride in vzpostavi  
Aroganca je vidna grdota, napisana na obrazu  
.arogantnega človeka  
.Ljudje se ga odbijajo in se ga izogibajo  
Ponižnost je prijeten vonj, zaradi katerega je njen lastnik  
.ljubljen in zaželen pri vseh  
Aroganca izvira iz kompleksa manjvrednosti  
Kar se kaže kot tako imenovani kompleks superiornosti  
Medtem ko se ponižnost rodi iz modrosti  
ali samospoznanje  
Aroganca zavrača iskanje resnice  
Kar se tiče ponižnosti, je ta nežna in gostoljubna do  
resnice  
Prosi ga, naj vstopi v Svetinjo njegove duše  
Aroganca razkriva svojo neustreznost skozi neuspešne  
poskuse  
Poniževanje drugih in prikazovanje le-teh v majhnem  
videzu  
Ponižnost pa je čudovit znak razumevajočih src  
Svetel primer veličine in plemenitosti  
Nečimrnost je prozoren plašč, ki ga nosijo nečimrni  
Ponižnost je oblačilo dostojanstva in skromnosti  
Aroganca odganja prijatelje in resnico iz njegovega  
življenja  
Ponižnost privablja prijatelje in razumevanje  
Arogantna oseba je kot prazna pločevinka, ki ob trkanju  
.povzroča hrup  
Ponižen človek je kot posoda, napolnjena z  
blagoslovljeno pijačo modrosti  
Ponižnost je privlačna; širi srečo okoli sebe  
Privablja iskrene prijatelje in prijazne duše  
Ponižna oseba prinaša dobroto in blagoslov v svoje  
življenje  
S svojo ponižnostjo, kot sveža, dišeča vrtnica

Naj Bog napolni vaše življenje s srečo in veseljem  
Ambicija in prestopništvo  
Ambicija postati milijonar  
Ljubezen do bogastva in pohlep po laskanju  
To je lažen standard resnične sreče  
?In kdo si želi postati milijonar na tak način  
Ne poškoduje se samo sam  
Škodi tudi drugim  
Ker jih vodi po poteh, ki vodijo v bedo in bednost  
Na primer, preprost delavec v hotelu  
Tisti, ki vidi milijonarja v dragih oblačilih  
Iz luksuznega avtomobila izstopi s ponosom in aroganco  
Vozi ga zasebni voznik  
Zavida mu zaradi njegovih navideznih blagoslovov  
Poskuša posnemati njegov življenjski slog  
Zateče se k izposoji denarja in nakupu avtomobila,  
morda rabljenega  
Zahteva drago vzdrževanje  
In kupuje si druge luksuzne dobrine  
Kar zmotno verjame  
To mu bo dalo določen videz  
Od praznega pompa in iluzornega bogastva  
On je uboga duša, ki se igra na srečo s svojimi  
.skromnimi sredstvi  
Izpostavlja se težavam, ki bi se jim lahko zlahka izognil  
Malo je tistih, ki se zavedajo  
Oseba, ki žrtvuje svoje zdravje in srečo  
Na oltarju strahov in naporenega dela  
Živčni zlom in težave s srcem  
Da bi postal milijonar  
Pravzaprav zavaja preproste in neinteligentne  
Hoja po spolzkih poteh  
Kjer se življenje meri po varljivem videzu  
Pretvarjanje, da je srečno  
Kar se tiče lažnega standarda, ki

Bogastvo je končni cilj v življenju, onkraj katerega ni  
drugega cilja

Zaradi tega se ljudje zatekajo k prevaram in zvijačam  
Da bi prevarali preproste ljudi in jim odvzeli preživetje

Ekstravagantne življenjske navade

Ne glede na to, kako je denar zaslužen

Uživanje v pohvalah in laskanju je znak naivnosti

Zaradi gnusnega bahanja in gnusnega bahaštva

.Vse to iskalca bogastva žene k še večji pohlepu

In snuje zvijačne metode

Ali pa se zatekajo k izsiljevanju in neetičnim praksam

Da bi si privoščili več luksuza

Ki spominja na natrti trst

Ki poškoduje roko, ki ga drži

In ne naslanjaj se na to

razkošno življenje

Želja po posedovanju denarja na kakršen koli način

In strah pred življenjem v skromni hiši

In strah pred izgubo finančnega položaja

V očeh družine in družbe

Poleg sebičnosti

Vse to so znanilci napačnega ravnanja

Neizračunane dogodivščine

Izguba empatije do tistih v stiski

Če bi vsi živeli preprosto in se preprosto oblačili

Moda razkošnega življenja je končana

Kar najpogosteje vodi

Preveč bede in frustracij

In ljudje so si prizadevali gojiti duhovne lastnosti

In namesto tega žlahtni kis

Sebičnost je treba odpraviti

Živel je preprosto in prefinjenega razmišljanja

Standardni in testni kriterij

Ni potrebno nobeno pogajanje ali sodelovanje

S tistimi, ki imajo nakopičeno bogastvo



Tisti, ki ne čutijo tistega, kar čutijo drugi  
Njihova srca se ne omehčajo do svojih bednih bratov  
Tudi če bi jih videli v raztrganih cunjah in stradajoče  
Bogastvo samo po sebi ni greh  
Namesto tega je lahko blagoslov v rokah dobrih in  
radodarnih ljudi

Tisti, ki jih je Bog obogatil s svojo obilno milostjo  
Tisti, ki radi pomagajo drugim  
In jim dvignili nočno moro revščine in krivice z ramen  
Besede imajo ogromno moč, da gradijo ali uničujejo  
Za sožalje in tolažbo

Ali pa zdrobiti duhove in razbiti čustva  
Obstajajo besede, ki povzročajo zmedo in negotovost  
Besede, ki preženejo skrbi in pomirijo srca  
Vzbuja samozavest in udobje  
Besede, ki vnetijo hude vojne  
Besede za umiritev vzdušja  
In lajša nesreče in bremena

Bog je človeka obdaril z mnogimi darovi  
To vključuje sposobnost izražanja sebe  
V govorjeni, pisani in slišani besedi  
Zaradi smiselne in intimne komunikacije med ljudmi  
Človeštvo je ena družina

Ne glede na na videz neskladne vidike  
Naj bodo besede orodje za zbliževanje ljudi, ne za  
ustrahovanje

Vliti pomiritev, ne širiti panike in nesoglasij  
Vzpostaviti harmonijo, ne sejati razdora  
Za odstranitev ovir in preprek

Ne polnjenju poti s trnjem in ovirami  
Zgodba o uporabniku, ki je učil kralja  
Pred davnimi časi je neki kralj enemu od svojih  
podložnikov rekel, da ga čakajo vislice, če ne odgovori na  
.določeno vprašanje

" ?Mož je odgovoril: "Kaj je vprašanje, Vaše Veličanstvo

Kralj je vprašal: "Povej mi, kje se nahaja božanska

" ?zavest

Mož je kralja prosil za dvotedenski rok, da mu prinese

.odgovor, in kralj mu je prošnjo ugodil

Nato se je potrtno vrnil na delovno mesto in delodajalcu

povedal, da bo za to plačal z življenjem, če v dveh tednih ne

.bo odgovoril na kraljevo vprašanje

Uporabnik, ki je bil znan po svoji drznosti in inteligenci,

mu je rekel

Naj grem namesto tebe in bom sam odgovoril na "

". vprašanje

Uporabnik je šel h kralju in mu rekel

Najprej mi dovoli, da sedem na tvoj prestol, kajti "

medtem ko ti govorim nekaj, česar ne veš, sem jaz tvoj

". gospodar

Kralj je uporabniku predstavil svoj prestol in rekel

" ?Povej mi, kje se nahaja božanska zavest "

Uporabnik, ki je sedel na prestolu, je odgovoril: "Prinesi

". mi kravo

?Pripeljali so kravo in uporabnik je vprašal: "Kje je mleko

"

".Kralj je odgovoril: "V vimenu

Uporabnik je odgovoril: »To ne drži, mleko ni samo v

vimenu, ampak v vseh delih kravjega telesa, ker je mleko

». bistvo krave

Nato je uporabnik zahteval skledo mleka, in ko so mu

" ?skledo prinesli, je vprašal kralja: "Kje je maslo

". Kralj je odgovoril: "Ne vidim masla

Uporabnik je rekel: "Maslo je tam, vendar je

porazdeljeno po mleku. Če mleko stepate, se bo maslo ločilo

".in priplavalo na površje

Tako kot je mleko prisotno v vseh delih kravjega telesa

in je maslo porazdeljeno po vseh molekulah mleka, je tudi

.božanska zavest prisotna v vsakem atomu obstoja

Tako je uporabnikova modrost rešila življenje  
njegovemu delodajalcu, saj je kralj dobil pravilen odgovor na  
.svoje vprašanje

Božanska zavest ni izključna za razsvetljene; obstaja v  
dušah in srcih vseh. Vsak, ki se poglobi v meditacijo, bo  
odprl vrata svojega srca, začutil prisotnost božanske zavesti  
in bral knjigo življenja. Brez tega dejanskega občutka bo  
.vprašanje ostalo neodgovorjeno

Modreci pravijo

Da bi bil človek koristen v življenju  
Osvoboditi se mora vseh zlonamernih namenov  
boleča čustva in želja po maščevanju  
Celo upravičeno nezadovoljstvo  
Ljubezni ne smemo detronizirati  
Ljubezen naj prevlada nad čustvi  
To je osnova za interakcijo med ljudmi  
V življenju so stvari in interesi, ki so neizmerno boljši  
Od podžiganja občutkov sovraštva in zamere  
Načrtovanje poškodovanja in pasti drugim  
In dežuje z ognja pekla

Tudi tisti, ki se obnašajo na določen način  
To ni primerno za plemenito človeško stanje  
Ko bi le človeštvo nehalo podžigati in širiti zlo  
Namesto tega uporablja oko zadovoljstva  
Ki mu ga je podaril Vsemogočni Stvarnik  
Osredotočiti se na dobro delo zase in za druge  
Ker omejevanje misli in čustev na sovraštvo  
Onemogočanje orodij dobrega  
Ki ga je Bog dal človeštvu, da bi ga lahko uporabljali  
Med svojim kratkim potovanjem v to deželo  
Napačna osredotočenost vodi v otrdela srca  
In prebuditi slabe sume in sovražne občutke  
.Če se zakorenini v srcu, se ga je težko znebiti  
To je bedna situacija, v kateri se je pesimističen pogled  
.spremenil v zlatenico

Vse lepo postane grdo in vse izvrstno postane nizkotno  
Tudi zdravstvena orodja postanejo orodja za proizvodnjo  
Toksini in nesrečna bolezen  
To je pekel  
.Bog naj nas in vas obvaruje pred tem  
In o njegovem zlu in njegovih zlih stvareh  
Mir z vami  
Naj te vedno obdaja ljubezen

### **Sonce kozmične zavesti**

Ta članek je bil objavljen v prvi številki revije Vzhod in zahod leta 1925. Ta revija, ki je kasneje postala znana kot revija Samospoznanje, je bila ustanovljena z enim samim namenom: zblížati ljudi in pokazati najboljše edinstvene značilnosti in značilnosti, ki jih imajo narodi, ki so prispevale in še naprej prispevajo k izgradnji velike človeške zgradbe na .tem planetu Zemlja

Veliki učitelj je dolga leta delal na spodbujanju duha ljubezni in bratstva med ljudmi, spodbujal izmenjavo izkušenj in znanja, da bi bilo življenje čudovitejše, lepše in smiselnejše. V zvezi s tem je dejal: »Naša lakota po znanju bi nas morala spodbuditi, da pozabimo na naše manjše razlike, in nas spodbuditi, da z veseljem sprejmemo resnice drugih.

Naj se Vzhod in Zahod pripravita na izmenjavo najboljšega, kar imajo njuni narodi, kajti vsi ljudje so bratje in sestre in vsi  
».smo otroci ene same univerzalne domovine

Sedel sem na majhnem hribu z zaprtimi očmi in strmel v črno temo, ki me je obdajala. Sprva nisem videl ničesar razen teme, a sem iskal nekaj neznanega, a hkrati .domačega in znanega

Odprl sem oči in se zazrl v veličasten, radosten svet, okrašen z neskončno prostranostjo mesečine in utripajočimi zvezdami v prostranstvu vesolja, nasmejanimi polji in hribi s smaragdno zeleno travo, mehko kot žamet, bleščečimi

gorskimi verigami, valovi, ki se razbijajo ob razburkana morja, in mesti, ki se ponašajo z neštetimi dosežki in izumi človeštva. Pa vendar se mi je vse, kar sem videl, zdelo, kot da mi očita, da zapravljam čas v premišljevanju, obtožuje .me, da sem sanjač, izgubljen v svetu fantazij

Svet mi je rekel: "Zakaj zapiraš oči in odvrtaš pogled  
"?od moje lepote ter živiš v prazni temi in temni praznini  
Zašepetal sem nazaj: "O drzni vsiljivec, če ne bi bilo  
"!notranje lepote, tvoja lepota ne bi imela sijaja ali sijaja  
Tako ko mi je ta misel šinila po glavi, sem začutil skriti  
klic iz globokega kotička svoje duše, moji čuti so zadrhteli in  
.celice mojega telesa so se oživele

Spet sem zaprl oči in zagledal morje teme. Pozorno sem  
strmel v srce črnega mraka in iskal kanček svetlobe –  
svetlobe, za katero sem vedel, da obstaja in ki je zahtevala  
le iskanje, dokler je nisem našel. Nenadoma sem uzrl šibko,  
skoraj svetlečo misel, ki se je prikazovala iz enega od kotov  
tiste globoke, skrivne sobe. Osredotočil sem svojo pozornost  
na to šibko idejo in ta je sijala vedno močnejše, dokler ni  
.razkrila svoje skrite slave

In odkril sem, da lahko tja vidim brez oči in vidim vsako  
misel, ki se sveti kot strela, ki bliskne in nato izgine, ali pa se  
sveti kot jata obilnih bliskajočih meteorjev, ki sprostijo prš  
svetlobe, ki se nenadoma pojavi in nato izgine na nebu  
mojega uma. Lahko sem preštel vsak blisk, vsako iskro in  
spoznal časovno in energijsko vrednost vsake od njih.

!Kakšna veličastna metafizična vizija

In slišal sem tudi brez ušes in s tako jasnostjo sem  
poslušal šibek, a gromki glas svojih misli. Da, poslušal sem  
tihi šepet vesti in tihi glas modrosti. Vse, kar so ti glasovi  
govorili, sem slišal s tako jasnostjo, kot da jih še nikoli nisem  
slišal. In prvič sem začutil prisotnost teh nevidnih, notranjih  
sorodnikov. Začutil sem njihovo sočutje in njihovo  
brezbrižnost do mene. Ti sorodniki, ki so živeli pred davnimi  
časi v globinah mojega bitja, v temnih sobanah, načrtovali,

usklajevali in oblikovali mojo usodo. Pa vendar so ostali  
skriti, ponižni in prikriti, kot da ne bi imeli prisotnosti ali  
.obstoja

Kakšno ogromno delo opravljate, skriti sorodniki in  
?prijatelji! Zakaj se ne pokažete tako jasno in odkrito  
Vas strašijo surovi, grobi pogledi človeških umov? Ali pa  
se morda bojite pojaviti se v bledem somraku miselnosti, ki  
niso sposobne prefinjenega, nežnega mišljenja! Ali pa se  
morda bojite, da se boste zadušili zaradi silovitih vibracij  
!goste snovi

Pa vendar, kako spretni ste v tem, da se prikradete iz  
temnih sob, da zgradite nebotičnike, mogočne mostove in  
dosežete vse vrste materialnih dosežkov, nato pa se vrnete,  
!ne da bi vas kdo opazil ali slavil  
Vlak, ki drvi skozi temo noči, rjoveča letala, mogočne  
ladje, ki plavajo kot vasi na gladini oceana, umetniške  
mojstrovine, tempelj Device Atene, Partenon in Tadž Mahal,  
vsi so čudeži, ki jih je ustvaril človek, in vsi me spominjajo  
!nate in tvoje moči, ki jih navdihuje mogočna misel  
Ko pa vidim jezero z bleščečo vodo, ki me vabi, da  
pogasim žejo, in temne oblake, ki spuščajo reke in slapove  
dežja, da hranijo polja in drevesa, obdana s sladkim,  
okusnim sadjem; in ko vidim, kako se polna luna prižge ob  
mraku, in opazujem cikel letnih časov, in zemljo, prekrito z  
gosto preprogo trave, in rdeče oblake, ki jih žarki oblikujejo v  
oblike na zavesi obzorja, vse te izvrstne, neponovljive  
podobe opazujem in premišljujem o tej kozmični roki, ki  
!deluje z močjo in modrostjo povsod  
In z začudenjem razmišljam o tistem kozmičnem glasu,  
ki ukazuje soncu, luni, planetom, zemlji, naravi, letnim  
časom, vsem slepim silam, morjem z njihovimi plimovanjem,  
človeku, življenju in smrti, in slišijo njegov glas in ga  
.ubogajo

Ali obstaja skriti kotiček, brez meja ali konca, kjer so  
razsvetljene ideje skrite in delujejo v vesolju, ne da bi jih  
?nihče opazil

Pogledal sem skozi okna spomina in se spomnil  
začetkov svojega otroštva, ko je sonce moje zavesti vzšlo na  
nebu mojega življenja. In ko je počasi vzšlo iz teme  
podzavesti, je osvetlilo le majhen del obzorja mojega uma,  
zato nisem videl ničesar drugega kot svojo mamo, svoje  
.igračke in nekaj sladkarij različnih barv

Kasneje, ko se je moja zavest okrepila, sem zagledal  
večji del svojega miselnega obzorja; postalo je osvetljeno in  
videl sem veliko stvari, ki jih še nikoli prej nisem videl. Videl  
sem svoje prijatelje, sorodnike, sosede, svojo državo – vse se  
.je pojavilo in vključilo v moje vidno polje

Na nebu mojega uma je sonce moje zavesti sijalo s  
stalno in močno svetlobo, osvetljujoč vse, kar je bilo prej  
skrito. Videl sem vse ljudi, vse narode, vsa bitja, naravo,  
planete, zvezde in vse sijoče elektrone. Videl sem celo  
!kozmos in neskončni prostor  
In prej nisem vedel, da bom v temi svojega uma odkril  
!sonce kozmične zavesti

Obvladovanje zlih nagnjenj

**Oseba, ki pretirano uživa alkohol, postane  
odvisna, ta odvisnost pa vodi v škodljivo in zahrbtno  
navado. Če se ne potrudijo, da bi prenehali s pitjem,  
lahko postanejo alkoholiki, ki trpijo zaradi  
neobvladljive hrepenenja po alkoholu. Ti nesrečni  
posamezniki pogosto zapravljajo svoj denar za  
alkohol. Jedo malo in zdi se, da nekaj hrane črpajo iz  
same opojne pijače. Ko se ta uničujoča navada  
zakorenini, izgubijo občutek odgovornosti za lastno  
zdravje in svoj položaj v svojih domovih, skupnostih in  
svetu.**

**Prejšnji opis omamljenih alkoholikov je zgolj ponazoritev tega, kar imenujem "mentalni alkoholiki". Te mentalne ali psihološke alkoholike lahko razvrstimo glede na njihova specifična psihološka stanja, ki so lahko kronična in neobvladljiva, kot so jeza, strah, nebrzdana spolna želja, uživanje v škodovanju drugim, igre na srečo, kraja, zavist, sovraštvo, pohlep, slaba volja, šarlatanstvo, neumnost in norost.**

**Ko oseba že v zgodnjem otroštvu kaže nenormalne izbruhe jeze, strahu, zavisti ali katero koli od zgoraj omenjenih lastnosti, je to dokaz, da je te nenormalne psihološke navade pridobila v prejšnjem življenju. Starši, ki pri svojih otrocih opazijo katero koli od teh škodljivih psiholoških nagnjenj, že v mladih letih, bi morali zadevo jemati resno in ukrepati, da preprečijo razvoj psihološke odvisnosti pri otroku, idealno tako, da ga namestijo v drugo okolje pod nadzorom duhovnih mentorjev.**

**Z dobro družbo in podpornim okoljem, ki traja več let, se lahko duševno bolan alkoholik osvobodi zadušljivega primeža pridobljenih razvad. Medtem ko prejema ustrezno zdravstveno oskrbo v podpornem okolju, je treba duševno bolnega alkoholika seznaniti s strašnimi posledicami svojih zavržnih navad in ga spodbuditi, da o njih razmisli in si resnično prizadeva, da se v nobenem primeru ne bi več izkazoval tem odvratnim in uničujočim vedenjem. Vsak primer prepuščanja duševno bolni navadi, pridobljeni v prejšnji inkarnaciji, jo okrepi in utrdi v zavestnem umu, dokler posameznik ne postane njen suženj v vseh pomembnih pomenu besede.**

**Jezna, poželjiva ali pohlepna oseba pozabi na svoje mesto in zanemarja svoj odnos z družbo, s čimer zagreši hude napake, ki uničujejo njeno lastno**



**življenje in življenja drugih. Mnogi od teh duševno bolnih posameznikov verjamejo, da se z izražanjem svojih psiholoških navad sproščajo in najdejo nekaj olajšanja. Vendar pa je prepuščanje škodljivim impulzom navada s strašnimi posledicami, saj z večkratnim izražanjem takšnega odvratnega vedenja oseba postane psihološko odvisna in se v očeh drugih spremeni v tarčo posmeha, povsod in vedno.**

**Če so otroci izpostavljeni strupenemu okolju, medtem ko se njihov um še razvija in je voljan, bodo razvili slabe navade, ki lahko, če jih ne nadzorujemo, privedejo do hudih duševnih bolezni. Starši, ki opazijo nenadno spremembo pri svojem otroku - na primer, da prej miren otrok postane nenehno nezadovoljen - morajo biti pozorni, prepoznati in odpraviti vzroke za njegovo frustracijo in obup ter najti nove, konstruktivne načine, kako lahko svojo energijo usmerijo na koristen in učinkovit način.**

**Tisti, ki kažejo katero koli od zgoraj omenjenih značilnosti, so duševni alkoholiki. Brezskrbno in neodgovorno se prepuščajo divjim hudournikom slabih navad, pri čemer si uničujejo srečo s svojo nemočno, prostovoljno predajo tokovom strasti in s tem, da kažejo svoje najslabše lastnosti.**

**Nesmiselno je grajati, opominjati ali kriviti duševno bolne alkoholike za njihove nasilne nagnjenosti. Njihovo duševno stanje je posledica njihovih ponavljajočih se slabih navad. Obravnavati jih je treba kot duševno bolne paciente, ki trpijo za neozdravljivimi psihičnimi motnjami.**

**Menjava spremljevalcev je najučinkovitejše zdravljenje za katero koli obliko akutne duševne opitosti, saj je volja duševno opite osebe zaslužnjena navadi in zato nima nobenega odpora proti zlu. Najbolj primerno zdravljenje je, da jo neposredno**

**premestimo v okolje, ki deluje kot protistrup za njeno zastrupljeno duševno stanje. Razdražljivo osebo je treba - če je mogoče - namestiti z eno ali več ljudmi, ki se ne jezijo niti v provokativnih in razdražljivih okoliščinah. Pohotno osebo je treba obkrožiti z ljudmi, ki znajo obvladovati sebe. Poklicni tat potrebuje družbo poštenih ljudi. Plašni in bojazljivi osebi lahko pomagamo, če jo spodbujamo k druženju s pogumnimi posamezniki in branju biografij junakov. Tisti z ostrim temperamentom in kislo naravo naj se družijo s tistimi, ki so vesele in naravno prijazne narave.**

**Duševno bolni alkoholik se mora zavedati, da bo zaprtje ali slabo delovanje črevesja skupaj z uživanjem mesa, zlasti govedine in svinjine, poslabšalo njegovo duševno bolezen in jo še bolj utrdilo v možganih. Vključitev veliko sadja in zelenjave v vsakodnevno prehrano, enodnevni post s sadnimi sokovi na teden in občasno vključevanje daljših postov bodo močno pripomogli k spreminjanju možganskih regij, kjer so skoncentrirane škodljive navade.**

**Prekomerna spolna aktivnost poškoduje živčni sistem in možganske celice, kar pri duševno bolnem alkoholiku spodbuja jezo. Poleg tega pretirano spolno razvajanje slabi voljo. Zato se morajo vsi duševno bolni alkoholiki naučiti nadzorovati svoje spolne nagone, da bi v zakonskih odnosih ravnali zmerno, kot to narekuje narava.**

**Pogosto ugotavljamo, da tisti, ki hranijo družino ali preživljajo družino - pa naj bo to oče ali sin, v nekaterih družbah pa tudi mati ali hči - kažejo nagnjenost k alkoholizmu zaradi občutka, da jim njihov položaj daje pravico do nadzora in vsiljevanja svoje volje. Ti malenkostni diktatorji ne bi smeli sprostiti svoje jeze na družinskih članih, ki jih**

**potrebujejo in so od njih odvisni, saj bodo s tem izgubili spoštovanje in ugled svojih bližnjih.**

**Ko družinski diktator verjame, da lahko doma počne, kar hoče, začne svoje neprijetne in graje vredne lastnosti kazati tudi zunaj družinskega kroga. Sčasoma se navadi na to sramotno vedenje in se temu primerno obnaša kjer koli in kadar koli. Če ti tirani ne nadzorujejo svoje želje po prevladi nad svojimi bližnjimi, postopoma postanejo duševno nestabilni, delujejo brez čustvene zrelosti in povzročajo ogromne težave tistim, ki so jim blizu, tistim, ki občasno komunicirajo z njimi, in tudi sebi.**

**Vsak, ki verjame, da je duševno bolan, bi moral poiskati zdravljenje. Vsaj nehati bi moral poskušati okužiti druge. Predstavljajte si, da mirno sedite doma in morda berete knjigo ob kaminu, ko nenadoma v vašo hišo vstopi smrdljiv dihur! Seveda bo nastal nemir in vi in vsi okoli vas boste nedvomno poskušali pregnati dihurja ter se prepojili z neprijetnimi kemikalijami. Posledično bosta poškodovana tako gospodinjstvo kot dihur.**

**Prav tako ni prav, da človeški dihur vstopi v okolje, ki si ne želi njegove prisotnosti, saj lahko povzroči motenje vsem okoli sebe in na koncu z njim kruto ravna.**

**Ne pozabite, prijatelji moji, da človeški dihur, ki nosi duševne tresljaje zlonamerne narave, ki se odražajo na njegovem obrazu in so očitni v njegovih očeh, povzroča veliko škode v mirnem, spokojnem in spokojnem okolju. Ta človek ni dobrodošel nikjer.**

**Prikrivanje lastnega duševnega stanja je boljše kot podleganje njegovemu vplivu med ljudmi. Sramotno razvajanje ali prepuščanje proste poti željam in strastem je rodovitna tla, v katerih rastejo in uspevajo prenatalni in postnatalni impulzi. Zato**

**mora biti vsak, ki trpi zaradi te težave, še posebej previden in ne sme živeti v okolju, ki goji prirojene psihološke semena slabih navad ali agresivnih nagnjenj.**

**Seveda, ko srečaš nekoga, ki te obravnava s pretvarjanim laskanjem in te nagovori z umetnim nasmehom: "Dolgo se nisva videla!", medtem ko si govori: "Naj Bog preklinje uro, ki naju je združila," čutiš njegova čustva, čutiš odpor do njega in se gabiš njegovega lažnega laskanja.**

**Osebnostno želim vedeti, kje sem z ljudmi. Raje imam iskrenost, pa naj bo še tako boleča ali ostra, kot lažno pretvarjanje. Nihče si ne želi, da bi nanj kazala kača hinavščine izpod šopka rožnatih nasmehov ali za medenimi, laskavimi besedami.**

**Kljub vsemu povedanemu je za duševno bolnega alkoholika bolje, da je prijazen do drugih, četudi le za šov in pretvarjanje, kot pa da jih okuži s strupi svojega zloveščega značaja.**

**Vsakodnevna praksa samokontrole, tudi v manjših zadevah, bo duševno bolnemu alkoholiku pomagala, da se postopoma osvobodi obžalovanja vrednega prepuščanja slabim navadam.**

**Mir z vami**

**Moč koncentracije**

**Da bi iskalec postal dovzeten, mora mirno sedeti in osredotočiti svoje misli na željo, ki je vredna koncentracije, dokler njegov um in misli popolnoma ne prevzame ta ideja. Ko se človeška volja uskladi z vsevedno in vsemogočno božansko voljo, jo je mogoče uspešno uporabiti za doseg želenega cilja. Človek ne more kar sedeti in čakati, da mu uspeh pade v naročje. Ko si zadaš pot in se odločiš, da boš šel**

**naprej, moraš aktivirati svojo voljo in vložiti praktičen trud ter ugotovil boš, da bodo vsi elementi uspeha prišli k tebi od tam, kjer jih najmanj pričakuješ. V tvoji volji, napolnjeni z božanskim tokom, leži odgovor na tvoje molitve. Ko uporabiš to voljo, odpreš okno, skozi katerega prejmeš odgovor na svoje molitve. To je moja lastna izkušnja. V preteklosti sem poskušal narediti določene stvari preprosto zato, da bi preizkusil svojo voljo, zdaj pa tega ne počnem več, ker že vem, kakšen bo izid: vse, kar si želim, se uresniči.**

**Nekoč, pred mnogimi leti, sem videl enega od svojih učencev, ki je zašel s poti. Ker sem predvideval neizogibne in boleče posledice svojih dejanj, sem ga na vse logične načine poskušal prepričati, naj se vrne s svoje poti. Vendar sem ugotovil, da mu ne morem pomagati, saj je bil odločen nadaljevati po poti zla. Končno sem si rekel: "Ker hoče to storiti, ga bom pustil pri miru." Toda moja ljubezen in skrb zanj sta se hitro vrnili in sedel sem pod banjanovo drevo ter si ga predstavljal. Z gorečo vnemo sem mu nenehno pošiljal naslednje miselno sporočilo: "Rotim te, da se vrneš." Zvečer se je v meni prebudil močan, intuitiven občutek, tako v telesu kot v mislih, da se resnično vrača. Nenadoma se je pojavil "zabludni sin", ki je prišel domov. Pozdravil me je s priklonom in rekel: "Ves dan, kamor koli sem šel in karkoli sem počel, sem videl tvoj obraz. Kaj to pomeni?" Rekel sem: »Bog te je klical po meni. To je bil Njegov klic, ne moj. Moja želja ni bila sebična, vendar sem bil odločen, da ne bom zapustil tega kraja, dokler se ne vrneš.« Takšna odločnost lahko prinese velike spremembe v svetu. Resnično je neverjetna in čudovita moč!**

**Zato ima globoka molitev močan in globok učinek. Najboljši čas za molitev je ponoči, ko so motnje minimalne. Če se vam zdi potrebno, da zvečer malo zaspate, to storite, da ohranite svoj um buden in osredotočen med nočnimi molitvami ter da ste z Bogom. To se morda sprva zdi težko, a z nenehnim trdom bo postalo lažje in presenečeni boste nad čudovitimi rezultati, ki jih boste dosegli. Ko boste imeli edinstveno, dinamično voljo, se bo Bog začel odzivati. In ko neskončni Absolut prekine svojo tišino, vas bo preplavilo veselje. Toda dokler človek goji vsaj eno sebično željo, da bi drugim dokazal moč svojih molitev ali če jih spremeni v blago, s katerim želi ustvarjati dobiček, bo to moč izgubil in Bog mu ne bo več odgovoril, ker bo med seboj in Bogom postavil pregrado in se oddaljil od Njega. Bog bo prišel k iskalcu le, če bo iskren in resničen ter če ga bo ljubil zaradi Njega. Ko je človek samozadovoljen in se zateče k ponosu in bahanju, Bog ve, da ga ne želi, ampak si raje prizadeva povečati svoj lastni ponos, in ne bo sprejel njegovega povabila.**

**Kdo bo vztrajal z odločnostjo in vztrajnostjo, dokler Bog ne odgovori?**

**Bog je samo bistvo ljubezni in vir naklonjenosti. Če znate meditirati z namenom, da se povežete z Njim, se bo odzval na vaše ljubeče prošnje. Ni treba prositi, da bi ga dosegli. Toda kdo bo posvetil potreben čas? In kdo bo vztrajal, dokler ne postane plameneč ogenj mentalne osredotočenosti, da bi prejel Njegov odgovor?**

**Če imate dolgove, ki jih ne morete odplačati, ali če si želite službe, najprej meditirajte. V tišini, ki sledi globoki meditaciji, osredotočite svoj um z neomajno**

**odločnostjo na svojo potrebo, vendar ne spremljajte nenehno rezultata. Če posadite seme v zemljo in ga nenehno izkopljete, da vidite, ali raste, ne bo nikoli vzkliko. Podobno, če vsakič, ko molite, iščete znak, da vam je Bog izpolnil željo, ne boste dobili tistega, kar želite. Nadaljujte z molitvijo brez prekinitev in ostalo prepustite Bogu. Vaša vloga je, da Božjo pozornost usmerite na svojo potrebo in da prispevate svoj delež k temu, da mu pomagate izpolniti vaše upanje. V primeru hudih bolezni, na primer, storite vse, kar lahko, da spodbudite ozdravitev. Vendar vedite z gotovostjo, da je končno zdravilo v Božjih rokah. Naj vas ta misel spremlja v vaši meditaciji vsako noč. Molite z veliko odločnostjo in popolnim zaupanjem in nekega dne boste ugotovili, da je bolezen nenadoma izginila.**

**Um najprej prejme predloge, nato ga Bog napolni s svojo močjo. Končno možgani sprostijo življenjsko silo, da povzročijo ozdravitev. Ne poznate obsega božanske moči, shranjene v vašem umu. Nadzoruje vse telesne funkcije. S to močjo uma lahko zdravite katero koli fizično stanje. Najprej je bistveno poznati pravilno metodo meditacije, nato pa boste lahko uporabili moč koncentracije, okrepljeno z božansko močjo, za zdravljenje telesa ali spopadanje s katero koli drugo boleznijo.**

**Vsak dan poskušajte narediti nekaj težkega. Vztrajajte pri poskusih, tudi če vam petkrat ne uspe. Ko vam uspe, uporabite svojo osredotočeno voljo, da dosežete nekaj drugega. Na ta način boste lahko hitreje dosegli velike stvari. Volja je živ izraz Božje podobe v vas. V moči volje leži neskončna moč: ista moč, ki nadzoruje vse sile narave. In ker ste ustvarjeni po Božji podobi, je ta moč v vaših rokah, da**

**dosežete vse, kar si želite: lahko ustvarite blaginjo in obilje ter sovraštvo spremenite v ljubezen. Prosite Boga, naj vam pomaga nadzorovati telo in um, in takrat boste prejeli Božji odgovor. Nenehno vidim, da so se moje najvišje želje že izpolnile.**

### **Naša največja potreba je po Bogu**

**Na čelu, med obrvmi, ležijo vrata v nebesa. To možgansko središče je sedež volje. Ko osredotočite svoj um na to središče in mirno pustite, se bo izpolnilo vse, kar si želite. Zato svoje volje nikoli ne smete uporabljati za zle namene. Želeti škodovati drugi osebi ali želeti škodovati tej osebi je grozna zloraba moči, ki vam jo je Bog dal. Če ugotovite, da vas vaša volja vodi na napačno pot, morate takoj prenehati. Kajti nadaljevanje v tej smeri ni le zapravljanje svete energije, ampak boste zaradi tega izgubili to moč in je ne boste mogli več uporabljati niti za dobre namene.**

**Najprej in predvsem morajo biti molitve logične in legitimne. Boga ne smemo prositi za stvari, ki so v naravnem življenjskem redu nemogoče ali nerazumne. Prositi moramo le za svoje bistvene potrebe. Razlikovati je treba tudi med "bistvenimi potrebami" in "nebistvenimi potrebami". Najboljši način, da se ozdravimo "nebistvenih potreb", je, da te potrebe preučimo in natančno preučimo v luči logike in razuma. Sanjanje o veličastnih zgradbah je bil nekoč eden mojih hobijev, a ta želja je zdaj zbledela. Imam že veliko takšnih struktur z vsemi težavami, ki jih prinašajo popravila in vzdrževanje. Lastništvo je obremenjujoča odgovornost. Željo po posedovanju sterilnih stvari je treba opustiti in se osredotočiti izključno na dejanske potrebe.**



**Človekova največja potreba je po Bogu. Ko ga spozna, mu bo podarila ne le njegove "nujne potrebe", ampak tudi njegove "nenujne potrebe"! Izpolnil bo vsako željo njegovega srca, tako kot bo izpolnil njegove najdražje upe in sanje.**

**Kot fant v Indiji sem si močno želel imeti ponija, vendar mi mama tega ni dovolila. Leta kasneje, ko sem v Rančiju ustanovil fantovsko šolo, sem pripeljal kobilu, da bi jo uporabljali. Nekega jutra sem ugotovil, da je skotila žrebe, tako kot sem si želel v otroštvu! Takšne preizkušnje so se mi zgodile že večkrat. Predavnimi časi sem na potovanju v Kašmir v viziji zagledal to stavbo (sedež samospoznanja). Leta pozneje sem zagledal ta kraj in ga takoj prepoznal kot isto stavbo, ki sem jo videl v viziji, ter spoznal, da je Bog namenil, da bi bila moja.**

**Ko boste globoko in vztrajno molili, boste občutili veliko veselje, ki bo napolnilo vaše srce in bitje.**

**Ne bodite zadovoljni ali prepričani, dokler ne začutite tega veselja, kajti ko boste v srcu začutili to neizmerno veselje, boste vedeli, da je vaša molitev dosegla Boga in da ste v njegovih mislih in da vam bo vaš Gospod dal in boste zadovoljni.**

**Bog naj vam da uspeh, mir z vami**

**Štiri bistvene metode**



Povezava med duhovnim jazom ter telesom in umom je temeljni vzrok vse naše bolečine, omejitev, prepovedi, pomanjkljivosti in pomanjkljivosti. Zaradi te povezave doživljamo vznemirjenje prav toliko kot bolečino in užitek, do te mere, da ne moremo doživeti božanske blaženosti ali zavesti. Religija v svojem bistvu vključuje nenehno .izogibanje bolečini in doseganje čiste blaženosti ali Boga Tako kot prave podobe sonca ni mogoče jasno videti na površini razburkane vode, tako tudi prave, blažene narave duhovne duše (odsev celotnega duha) ni mogoče razumeti ali dojeti z valovi nemira in tesnobe, ki izhajajo iz identifikacije duše z nihajočimi in spreminjajočimi se stanji telesa in uma. In tako kot razburkana voda popači pravo podobo sonca, tako tudi nemirni um s to identifikacijo ali .navezanostjo popači večno blaženo naravo notranje duše Namen tega poglavja je raziskati najlažje, najpravičnejše in najučinkovitejše načine, ki jih lahko vsakdo izvaja, s katerimi bi večno blaženega duhovnega jaza osvobodili boleče navezanosti na um in telo, ga tako trajno rešili bolečine in trpljenja ter ga povzdignili v duhovno blaženost, .ki je bistvo religije

:Vzhodnjaške modrostne knjige pravijo  
Če bi se lahko dvignili nad telo in spoznali, da ste duša,"  
".bi dosegli večno blaženost in bili osvobojeni vse bolečine  
Obstajajo štiri temeljne, univerzalne verske poti, katerih  
vsakodnevna praksa pomaga osvoboditi duhovnega jaza

izpod omejitev telesa in uma. Te štiri poti zajemajo vse razumne verske prakse, ki jih učijo ali priporočajo preroki, .svetniki in razsvetljeni modreci

Verske prakse so tiste, ki so jih preroki vzpostavili in jih učili v obliki različnih doktrin. Tisti z omejenim vpogledom ne dojamejo pravega pomena teh doktrin, sprejemajo njihove površinske pomene in se postopoma spuščajo na raven ritualov, obredov, oblik, običajev, tradicij in togih praks. To je .vir fanatizma do strank in sekt

Zavedati se moramo, da nismo ustvarjeni za pravila in zakone, ampak da obstajajo za nas. Spreminjajo se, ko se spreminjamo mi, in razvijajo se, ko se razvijamo, in naša dolžnost je, da se iz nevednosti in fanatizma držimo bistva .pravila, ne njegovega zunanjega videza

Običaji in oblike čaščenja se razlikujejo glede na različne miselne šole, toda čisto bistvo različnih miselnih šol prerokov !je v svojem bistvu eno, vendar večina ljudi tega ne razume Veliki misleci poskušajo prepoznati končno resnico z uporabo svojih miselnih moči, vendar jim v tem prizadevanju ne uspe, ker končne resnice ni mogoče dojeti zgolj z .miselnim znanjem

Znanje se razlikuje od golega razumevanja. Nerazumno je racionalno dojeti sladkost medu, če ga še nikoli nismo okusili. Podobno tudi versko znanje izvira iz globin človeške izkušnje. To pogosto storimo, ko poskušamo razumeti Boga, verske doktrine in moralo; le redko si prizadevamo spoznati .te stvari skozi notranjo, duhovno izkušnjo

Žalostno je, da tisti z intelektualnimi sposobnostmi, ki so sposobni uporabiti svoj um za odkrivanje resnic naravoslovja in drugih področij znanja, pogosto verjamejo, da lahko najvišje verske in moralne resnice dojamejo zgolj s čutnim razumom. Žal njihov um in intelektualne sposobnosti namesto da bi bili vir pomoči, pogosto delujejo kot ovire, ki .ovirajo njihovo razumevanje bistva resnice

Sedaj pa si pogledjmo štiri verske poti, ki so značilne za

:duhovno rast

Prvič: Miselna metoda – običajna, naravna metoda, vendar neučinkovita v smislu izjemno hitrega zaznavanja. Miselni razvoj in rast sta naravna in skupna vsem zavestnim bitjem. Naša samozavednost nas loči od nižjih živali, ki imajo .različne stopnje zavesti, ne pa samozavedanja

V fazah in procesih razvoja in evolucije ugotavljamo, da

ta zavest postopoma postaja samozavedanje. Iz živalske zavesti se pojavi občutek jaza in zavest postopoma poskuša osvoboditi sebe in spoznati sebe skozi sebe. Tako preide v samozavedanje; ta prehod je posledica naravnega reda razvoja. Človeška psiha, povezana s številnimi fizičnimi in duševnimi stanji, se postopoma in naravno poskuša vrniti k .svojemu pravemu jazu skozi sebe

Razvoj zavestnega mišljenja je eden od načinov, kako se

duhovni jaz povzdigne in osvobodi fizičnih in duševnih omejitev. Prizadevanje duhovnega jaza, da se vrne k svojemu pravemu jazu z razvojem mišljenja in refleksije, je .naravno. To je način sveta

Univerzalni duh se izraža v različnih stopnjah rasti: od najnižje do najvišje. V kamnu in zemlji ni zavesti ali življenja, kot ga zaznavamo, medtem ko je v drevesih vegetativna rast, torej pristop k življenju. Vendar pa ni nobenega svobodnega, neoviranega življenja ali zavestnega miselnega procesa. Pri živalih je življenje in zavedanje življenja. V človeštvu – vrhuncu – je življenje z zavedanjem le-tega, poleg samozavedanja v duši. Zato je za človeštvo naravno, da se razvija skozi misel, analizo in premišljevanje, skozi poglobljeno preučevanje knjig ter skozi raziskovanje, raziskovanje, preučevanje, eksperimentiranje in poskus .doseganja izvora vzrokov in posledic v naravnem svetu Globlje ko človek razmišlja, bolj uporablja metodo, s katero je dosegel svojo trenutno raven v procesu .kozmičnega vzpona, in bližje je Vrhovnemu Duhu

Ker se s pomočjo uma povzdignemo nad telo in njegove potrebe, bo pravilna in premišljena uporaba te miselne metode prinesla specifične in gotove rezultate. Usposabljanje uma s strogim in poglobljenim študijem za pridobitev znanja na določenem področju do neke mere pomaga izboljšati samozavedanje, vendar ni – po pomembnosti – tako pomembno kot proces mišljenja, katerega cilj je preseči telo in zaznati resnico

V Indiji se najvišja oblika miselne metode imenuje Jnana

Yoga, kar pomeni doseganje resnične modrosti s spominjanjem in razločevanjem; kot takrat, ko se človek nenehno opominja: "Jaz nisem telo in bežne podobe".zemeljskega obstoja me ne morejo prizadeti, jaz sem duh. Vendar pa je pomanjkljivost te metode počasen proces samospoznavanja, ki lahko zahteva precej časa. Medtem ko duhovni jaz začne dosegati samozavedanje, ostaja zaposlen z vrsto bežnih, nepovezanih miselnih misli. Po drugi strani pa mirnost duše presega razum in se dviga nad fizične občutke, čeprav – ko se uresniči – prežema in preplavlja te občutke. Drugič: Metoda pobožnosti – ki vključuje poskus osredotočanja uma na eno idejo, namesto da bi ga osredotočali na različne ideje in različne stvari (kot pri mentalni metodi)

Metoda pobožnosti zajema vse oblike čaščenja, kot je molitev (ki mora biti osvobodjena vseh posvetnih misli). Pri tej metodi mora duhovni jaz globoko in spoštljivo osredotočiti svoj um na tisto, na kar se odloči osredotočiti: bodisi na določen koncept božanskosti bodisi na absolutni, vseobsegajoči obstoj

Ključno je, da iskalec z veliko vnemo in navdušenjem osredotoči svoj um na eno samo pobožno idejo. S tem procesom se duhovni jaz postopoma osvobodi številnih miselnih motenj in pridobi čas in priložnost, potrebno za introspektivno refleksijo o svojem bistvu. Ko molimo s popolno iskrenostjo iz globine svojega srca, pozabimo na vse

fizične občutke in odvržemo vse vsiljive misli, ki poskušajo  
.pritegniti našo pozornost in zaposliti naš um  
Globlje kot so naše molitve, večje je naše zadovoljstvo.  
To postane merilo, s katerim ocenjujemo svojo bližino Bogu,  
ki je najvišja blaženost. Če odložimo fizične želje in  
nadzorujemo moteče, neskladne misli, postane superiornost  
.te metode nad prejšnjo jasna

Vendar ima ta metoda pomanjkljivosti in težave, ki  
izhajajo iz dolge in nenehne navezanosti duhovnega jaza na  
telo in njegovega zaslužnjevanja le-temu, in zaman poskuša  
.oddaljiti svoj um od področja fizičnih in duševnih občutkov  
Kljub iskreni želji po molitvi ali popolni poglobitvi v neko  
obliko čaščenja, ostaja um ranljiv za napad nebrzdanih  
fizičnih občutkov in bežnih misli, ki jih spomin predstavlja in  
prebroduje. Med molitvijo smo pogosto pretirano zaskrbljeni  
z ustvarjanjem pravih pogojev za molitev ali nestrpno  
.pričakujemo odpravo fizičnih nelagodja  
Kljub vsem našim zavestnim prizadevanjem naše  
nezdrave navade, ki so postale naša druga narava,  
prevladujejo nad željami duše in omejujejo njene  
sposobnosti. Kljub našemu iskrenemu hrepenenju ostaja um  
nemiren in zmeden, tako zelo, da velja rek "kjer je tvoj um,  
tam je tudi tvoje srce". Pozvani smo, da molimo k Bogu z  
vsem srcem, vendar mi običajno molimo s srcem, ki ga  
.premetavajo nevihte misli in čutnih vtisov  
Tretjič: Meditacijska metoda – Ta metoda in tista, ki ji  
sledi, sta zgolj praktični in vključujeta uporabno  
usposabljanje. Priporočajo ju veliki modreci, ki so v svojem  
življenju spoznali resnico. Sam sem se teh dveh metod naučil  
.od enega od teh velikih duhovnih mojstrov  
Z meditacijo, dokler ne postane trdno uveljavljena  
navada, lahko dosežemo stanje zavestnega spanca. To  
mirno in prijetno stanje pogosto doživimo, ko smo globoko v  
spanju in se bližamo nezavesti ali ko se iz njega prebujamo  
.in se bližamo stanju zavesti

V tem stanju zavestnega spanca smo osvobojeni vseh zunanjih misli in fizičnih občutkov, duša pa je sposobna razmišljati o sebi in se občasno približati srečnemu stanju, .odvisno od globine meditacije in tempa vadbe

V tem stanju smo brezbržni do fizičnih in duševnih motenj, ki zaposlujejo um, in osvobojeni teh motenj. S tem procesom meditacije se zunanji in čutni organi nadzorujejo z .umirjanjem hotenih živcev, kot v stanju spanja

To meditativno stanje je prva, a ne zadnja stopnja dejanske meditacije. V (zavestnem spanju) se naučimo nadzorovati le zunanje čute. Edina razlika je v tem, da se pri normalnem spanju čutila nadzorujejo samodejno, medtem ko se pri meditaciji nadzorujejo z zavestnim naporom. Vendar pa v tej začetni fazi meditacije duhovni jaz ostaja dovzeten za motnje zaradi nehotenih notranjih telesnih funkcij, kot so pljuča, srce in drugi organi, za katere zmotno verjamemo, da .so izven našega nadzora

Zato bi morali iskati boljši način od tega, kajti če duhovni jaz ne more z voljo onemogoči telesnih občutkov, pa tudi notranjih občutkov, ki omogočajo nastanek misli, ostane ranljiv za te motnje brez upanja, da bi jih nadzoroval in zatrl .ali imel priložnost spoznati samega sebe

Četrtrič: Znanstvena metoda joge – Sveti Pavel je rekel:

»Vsak dan umiram.« S tem je mislil, da zna nadzorovati svoje notranje organe in osvoboditi svoj duhovni jaz z močjo volje tako iz telesa kot iz uma. Navadni, neizurjeni ljudje doživljajo podobno stanje bližnje smrti, ko se duhovni jaz .osvobodi razpadajočega telesa

Z ustreznim treningom in prakso praktične in redne metode lahko praktikant občuti ločitev duhovnega jaza od .telesa, ne da bi pri tem doživel dokončno smrt

Tukaj bom predstavil splošen pregled metode in trdne znanstvene teorije, na kateri temelji. Kar ponujam, izhaja iz mojih osebnih izkušenj in lahko rečem, da je splošno veljavno. Lahko tudi rečem in potrdim, da se blaženost, ki je

naš končni cilj – kot sem že pojasnil – močno kaže v praksi te metode. Pravzaprav je sama praksa izjemno prijetna. Lahko potrdim, da je neizmerno bolj prijetna kot največji čutni užitek, ki ga je mogoče doseči s petimi čutili ali intelektom. Ne želim ponuditi nobenega dokaza o veljavnosti te metode, razen tistega, kar bo oseba, ki jo izvaja, doživela. Bolj ko jo iskalec potrpežljivo in redno izvaja, bolj trdno se bo počutil .utrnjenega v zavesti blaženosti

Ker so slabe navade tako trdovratne in globoko zakoreninjene, se fizična zavest občasno prebudi in napade to stanje miru z vsemi njegovimi čutnimi spomini. Vendar pa lahko z redno in dolgotrajno vadbo zagotovimo praktikantu, da bo prišel čas, ko se bo znašel v stanju vzvišene duhovne blaženosti. Vendar si ne smemo poskušati predstavljati rezultatov, ki jih bo metoda prinesla, in nato po kratkem poskusu opustiti vadbo. Pravi uspeh in zanesljiv napredek .zahtevata upoštevanje naslednjih bistvenih točk

Prvič: Bodite pozorni na predmet, ki se ga želite naučiti

Drugič: Iskrena želja po učenju z živahnim raziskovalnim duhom

Tretjič: Vztrajnost, dokler ni dosežen želeni cilj

Če gremo na pol poti in po preprosti praksi zanemarimo .metodo, ne bomo dosegli pričakovanega rezultata

Resnično žalostno je, da ljudje večino časa porabijo za pridobivanje materialnih potrebščin ali za sodelovanje v teoretičnih razpravah in intelektualnih debatah, le redko pa poskušajo sami odkriti in izkusiti duhovne resnice, ki bogatijo in poživljajo življenje ter mu dejansko dajejo smisel. Njihovi umi so zaposleni z nepomembnimi zadevami, nepomembnimi skrbmi in gorečimi željami, namesto da bi .bili pravilno usmerjeni k temu cilju

Že vrsto let prakticiram omenjeno metodo in vsakič, ko jo vadim, čutim veliko veselje oziroma stanje nenehne blaženosti, katere zagon se ne zmanjšuje in katere tok se ne .ustavi



Zavedati se moramo, da je duhovna duša že vrsto let in dolgih obdobj ujetnica telesa in da se je morda ne bo mogoče osvoboditi v enem samem dnevu. Kratke, občasne prakse ne morejo praktikantu podariti vzvišene duhovne blaženosti ali zagotoviti nadzora nad notranjimi organi. To .zahteva resno in premišljeno prakso v daljšem obdobju Vendar pa lahko skrbna uporaba teh metod povzroči občutek čiste blaženosti. Bližje ko se človek tej blaženosti, bolj jo prakticira. Tega stanja ni ustvaril ali izumil noben .človek; obstaja naravno in odkriti ga moramo le v sebi

Mir z vami

### **Moč volje in vpliv okolja**

**Težave in nadloge izvirajo iz človekovega pomanjkanja zavedanja o njegovih preteklih dejanjih, storjenih ob določenem času in kraju. Njegovo trenutno trpljenje izvira iz misli in dejanj, ki so jih izrekli, in so se ukoreninila v tleh zavesti, vzklila v rastlino in obrodila sadove, ki odražajo iste misli in dejanja, ki so jih storili.**

**Preizkušnje in stiske ne pridejo zato, da bi človeka zlomile in ohromile njegovo voljo, temveč zato, da bi ga spodbudile, da ceni Boga, kot si ga resnično zasluži, in spoštuje njegove zakone, po katerih lahko doseže resnično srečo.**

**Bog ne pošilja tako hudih preizkušenj, ker so predvsem posledica človeškega dela. Človeštvo mora prebuditi svojo zavest iz spanja nevednosti in se dvigniti iz teme nevednosti k luči znanja.**

V svetu duhovnega znanja

**Učitelj je rekel učencu, ki je iskal njegovo vodstvo na duhovni poti:**

**Ne hrepenite po ljudskem priznanju vas in vaših duhovnih dosežkov, ampak iščite samo Boga**

**Ko boste spoznali, da je mir v vas, boste spoznali, da sta mir in harmonija v vseh dobrih stvareh stvarstva, in videli ga boste v lepoti narave, začutili njegovo bližino v iskrenem prijateljstvu in se dotaknili njegovih blagoslovov v plemenitih težnjah in častnih namenih, ki so osvobojeni sebičnih ciljev. Začutili boste njegovo prisotnost za tančico tišine in v vseh čudovitih stvareh.**

**Iskreno potrkaajte na vrata in tančica se bo dvignila in zagledali boste najveličastnejši obraz v vsem njegovem sijaju in veličastnosti.**

**Če ljubiš Boga, boš čutil Njegovo ljubezen in nič drugega te ne bo moglo prevarati. Materialne izkušnje te privlačijo, ker še nisi okusil duhovne sreče. Ko jo boš, boš spoznal razliko.**

**Bodite svobodni pri izbiri. Ne dovolite, da vas karkoli omejuje, in ne dovolite, da vas kdorkoli nadzoruje ali posega v vašo srečo.**

**Tvoj jaz je ločen del kozmične celote in to popolno celoto moraš najti, da bi izkusil blaženo zavest in okusil čare božanske ljubezni.**

**Iz ječ sovraštva in zamer prinaša ljubezen**

**Prosimo te, Gospod, da posvetiš s svojo lučjo na naše duše**

**In obsipaj svoje ljubljene in tiste, ki iščejo tvojo pomoč, z obilnimi blagoslovi.**

**In naj nas odžene od strahu pred vojno, nasiljem in smrtjo**

**In nas navdihnejo, da si za cilj postavimo mir**

**In ljubezen je naša oskrba**

**Naš cilj je osvoboditev od omejevalnih omejitev**

**\* \* \***

**Če si človek prizadeva le za kopičenje denarja in izpolnjevanje telesnih želja**

**Dobički, ki jih dosega, so skromni in nepomembni**

**Ker bo prišel dan, ko bo pustil za seboj vse  
posvetne pridobitve**

**Če pa obogati po Bogu  
Bogatejši bo od vseh kraljev in bogatašev na  
zemlji**

**Te blagoslovljene zaklade imajo tisti, ki ljubijo  
Boga**

**Tisti, ki jih ne zadovolji nič drugega kot bogastvo  
duše**

**Medtem ko si prizadevajo razvijati svoje duhovne  
nagnjenosti**

**In da bi negovali njihovo hrepenenje po viru  
njihovega življenja**

**In vstajenje ljubezni iz globin sovraštva in zlobe  
Svojo zavest dvignejo nad ozke posvetne  
premisele**

**Do obzorij svobode, miru, svetlobe in veselja  
Zavedajo se svoje brezmejne prostranosti**

**Doživijo obnovljene zaznave in znanje  
In ko sejejo semena dobrih misli in dejanj**

**V prostorih njihove zavesti**

**Njihovi vpogledi so odprti**

**In njihove kognitivne sposobnosti so aktivirane**

**Philamson, njihovo pravo bistvo**

**Božje kraljestvo najdejo v sebi**

**Prosimo Vsemogočnega Boga, naj nas vodi, da se  
bomo lahko obnovili**

**In svoje duhovno bitje izvlečemo iz ječ teme  
V prostore svobode, spokojnosti in luči znanja  
Sveže sadje in zelenjava sta bistvena hranila  
Iz predavanja o prehrani**

**Dostavljeno v Encinitasu v Kaliforniji - junij 1940**

**Mesne beljakovine niso edini vitalni vir energije**

**Pomemben vir so tudi nekatere mineralne soli, ki  
jih najdemo v nekuhani zelenjavi in sadju.**

**Čeprav velik delež mesa zagotavlja znatno količino energije, če meso dlje časa prevladuje v prehrani, te energije ne bo več zagotavljalo. Poleg tega lahko prekomerni vnos beljakovin povzroči toksičnost beljakovin, kar je vir utrujenosti in bolezni. Skratka, preveč beljakovin je prav tako škodljivo kot premalo.**

**Če se želite znebiti utrujenosti, je eno od zdravil pravilna prehrana. Meso lahko zagotovi začasno energijo, vendar v telo vnaša veliko toksinov. Uživanje več surove, nekuhane hrane bo zmanjšalo občutek izčrpanosti in vam dalo občutek energije.**

**Sokovi zagotavljajo znaten dvig energije, vendar polno sadje in zelenjava ponujata veliko večjo hranilno vrednost. Vendar pa nekateri ljudje preprosto ne želijo posvetiti časa uživanju le-teh v tej obliki.**

**Prebavni sistem izloča kemične snovi in jih porazdeli v ustrezne tipe celic po telesu.**

**Telo je sestavljeno iz več kemičnih elementov, hrana pa mora vsakodnevno nadomeščati pomanjkanje teh elementov.**

**Dnevna prehrana naj bi vsebovala zadostne količine beljakovin, vitaminov, mineralov, nekaj maščob in olj ter ustrezno količino naravnih ogljikovih hidratov, pri čemer naj bi čim bolj zmanjšala količino rafiniranega škroba in rafiniranega sladkorja.**

**Odličen vir energije je mešanica pomarančnega soka in mletih mandljev, saj se mandlji bolje prebavijo, če jih zmešamo s pomarančnim sokom.**

**Pomembno je tudi piti veliko tekočine. Če kakovostna voda ni na voljo, so svež sadni sok, kokosova voda in lubenica odlična dopolnila in delna nadomestila za čisto vodo.**

**V prihodnosti bodo ljudje pogosteje uživali sadne in zelenjavne sokove zaradi zdravstvenih koristi, ki jih ti sokovi zagotavljajo.**

**Tako kompleksi manjvrednosti kot kompleksi večvrednosti so slabi**

**Kompleks manjvrednosti je prav tako slab kot kompleks večvrednosti, saj nekdo, ki se počuti manjvrednega, ne bo mogel pokazati svoje lastne superiornosti.**

**Človek, ki je duhovne narave, je obdarjen s sveto iskro in napačno in zmotno je misliti, da je nizek ali da je nad vsemi in se obnašati kot nekdo, ki nima dostojanstva ali izvora.**

**Ko človek izkazuje ponos, gosta senca ponosa zakrije Božjo luč v duši.**

**Zato se je treba obema vozloma izogibati skupaj, saj oba ovirata duhovni napredek.**

**Začutimo, da je Bog z nami, da nas navdihuje in vodi ter da je On največja ljubezen v našem življenju.**

**Tisti, ki poznajo Boga, čutijo, da so služabniki vseh in ne mislijo, da so boljši od drugih.**

**Kompleks manjvrednosti je povezan s tistimi, ki imajo šibke ideje in šibko podzavest, medtem ko kompleks večvrednosti izvira iz sovražnega ponosa in lažne arogance.**

**Oba vozla sta uničujoča za duhovno rast in temeljita na iluziji in neupoštevanju resnice, ne pa na zdravem razumevanju in pravilni presoji.**

**Samozavest je treba gojiti s premagovanjem podedovanih človeških slabosti. Tisti, ki si jo želijo, bi si morali prizadevati, da bi njeno sladkost izkusili skozi oprijemljive dosežke v svojem življenju, s čimer bi se z Božjo pomočjo osvobodili kompleksov manjvrednosti in arogance.**

**Skrivnost in vir vitalnosti**

**Telo potrebuje več ur, da hrano pretvori v energijo, vendar vse, kar spodbuja in aktivira voljo, ustvari takojšnjo energijo.**

**Moč volje črpa vitalnost iz telesnih celic in iz možganskega rezervoarja energije, kjer se shranjuje energija, pridobljena iz hrane.**

**Volja prav tako privablja novo aktivnost iz kozmičnega vira v telo preko hrbtenjače.**

**Zato je skrivnost vitalnosti v ohranjanju energije, ki jo človek ima, in vnašanju nove energije v telo s pomočjo moči volje.**

**Kako se to naredi?**

**Prvič, človek mora delovati prostovoljno in prostovoljno. Če je nekaj vredno storiti, je treba to storiti prostovoljno in po lastni izbiri.**

**Ko delate z voljo, imate več energije, ker ne le črpate energijo iz živcev v možganih, temveč tudi privabljate velik tok kozmične energije v telo.**

**Ženska, ki svojemu ljubimcu pripravi okusen obrok, je polna sreče in vitalnosti, če pa je prisiljena kuhati proti svoji volji, se že od samega začetka počuti utrujeno.**

**Zato volja prinaša energijo  
kratka zgodba:**

**Nekoč sem se s prijateljem pogovarjal o svetnikih. Moj prijatelj je bil posrednik in ni delil mojega navdušenja. Namesto tega je rekel: "Vsi tisti, ki jim praviš svetniki, so v resnici šarlatani, ki ne poznajo Boga." Nisem se prepiral z njim, ampak sem spremenil temo in začela sva se pogovarjati o posredniškem poklicu. Ko mi je veliko povedal o tem, sem nežno rekel: "Ali veš, da ni niti enega zaupanja vrednega posrednika in da so vsi lažnivci?" Razbesnel se je in jezo odvrnil: "In kaj ti veš o posrednikih?" Odgovoril sem: "Točno to sem mislil. In kaj ti veš o svetnikih?"**

**Onemel je. Mirno in prijazno sem nadaljeval: "Ne vem ničesar o posredništvu in ti ne veš ničesar o svetnikih."**

**Angeli energije**

**Bog nas je ustvaril kot angele energije  
In smo se namestili v fizična telesa  
Vso svojo pozornost smo usmerili na krhka telesa  
In pozabili smo na duhovno dušo, nabito z  
energijo kozmičnega življenja**

**Zdaj se moramo resnično potruditi, da se  
osredotočimo**

**Da bi ponovno dosegli občutek popolne zavesti  
Korenina uspeha leži v rastočem duhovnem  
vpogledu**

**Skozi katerega se zavedamo svoje nematerialne  
narave**

**In da v nas prebiva Božja podoba  
Prvi cvet na vrtu duhovnosti je cvet vere in upanja  
Sad pa je dejansko znanje, pridobljeno s  
samopreizkušanjem.**

**Bodite optimistični in vedite, da vas čakajo dobre  
stvari in blagoslovi življenja**

**Dokler delate iskreno in predano  
Da bi obnovili izgubljeno božansko dediščino  
Resnično duhovna oseba je uravnotežena oseba  
Nekdo, ki se počuti zadovoljno, uživa v dobrem  
zdravju in ima vedno večji vpogled**

**Ima bogastvo duše in zaklade modrosti  
Prepričan je, da prihaja božja pomoč  
Ne glede na to, kako kruto se zdi življenje in kako  
neugodne so okoliščine**

**Božji obraz se nam razodeva v lepoti narave  
In njegov glas nam govori skozi nežne, prefinjene  
melodije**

**In iz sladkih, nežnih glasov ljubimcev**

**In skozi odmeven glas dolžnosti  
Spodbuda, ki nas žene k dobroti in miru  
Sreča in znanje sta glas Boga  
Ki nas kliče, da se vrnemo v blagoslovljeno hišo  
Hiša miru in duševnega miru  
In uživati v njegovi sladki prisotnosti  
In njena neprimerljiva, vrhunska lepota  
Svet je neverjetno varljiv in tako se mu moramo  
tudi približati. Če najprej ne premagamo njegovih  
prevar in iluzij, ne bomo mogli pomagati nikomur  
drugemu.**

**Ne smemo pozabiti, da se v samoti  
osredotočenega uma skriva tovarna vseh velikih  
dosežkov. In v tej čudoviti tovarni moramo nenehno  
tkati vzorce svoje volje, da bi premagali ali se  
učinkovito spopadli z vsemi neugodnimi okoliščinami.**

**Voljo je treba nenehno uriti in izvajati  
Človek ima veliko priložnosti za delo v tej  
zemeljski tovarni, dokler ne zapravlja svojega časa in  
energije zaman.**

**Ponoči se umaknem od posvetnih zahtev, da bi bil  
sam s seboj**

**Daleč, daleč stran od sveta  
Sam s svojo voljo v svoji duhovni samoti  
Kam usmerjam svoje misli v smer, ki si jo želim  
Globoko v sebi sem se odločil/a**

**Ko motiviram svojo voljo k zdravim in koristnim  
dejavnostim, mi to ustvarja uspeh. Na ta način sem  
svojo voljo že večkrat učinkovito uporabil. Vendar pa  
to dosežem le z dosledno uporabo volje.**

**Kakšen čudovit občutek boste imeli, ko boste  
lahko rekli in potrdili: "Moja volja, nabita z božansko  
voljo, mi bo dosegla, kar si želim!"**



**Če človek postane samozadovoljen in vse zaupa božji volji, ne da bi uporabil svojo voljo, ki mu jo je dal Bog, ne bo dosegel želenega rezultata.**

**Božanska moč ti želi pomagati sama od sebe**

**Iz svojih misli moramo pregnati misel, da je Bog s svojo močjo in nadnaravnimi močmi daleč od nas in skrit v daljnih nebesih, in ne smemo pozabiti, da za našo človeško voljo stoji božanska volja, toda ta mogočna moč, kot ocean, ki se preliva s svojimi plimovanjem in razsežnostmi, ne bo prišla, če um ni odprt in srce dovzetno.**

**Prošnja**

**O univerzalna mati**

**Da bi bil edini plamen v naših srcih**

**In da preženemo temo naših duš**

**In v naših solzah ljubezni do tebe**

**Operimo svojo ljubezen do posvetnih stvari**

**In z veseljem se strinjamo z vami**

**Razblini našo žalost in žalost enkrat za vselej**

**Spremeni naša majhna srca v velika srca**

**Prilagodi se celotni vaši prisotnosti**

**In v ogledalu tvoje božanske narave**

**Vidimo se kot popolne in čiste**

**Naj plameni naše ljubezni do tebe gorijo visoko**

**Nad plameni zemeljskih želja**

**Milijoni skušnjav se preoblečejo v tebe**

**In nas nenehno zavaja**

**\* \* \***

**Pridi, o čisto in popolno božansko veselje!**

**Vstopi v templje našega hrepenenja po tebi**

**Naj bo planet miren**

**V naših gorah, v temnih nočeh nevednosti**

**Naj nas vodi in nas varno pripelje nazaj**

**V vaše varno in zaščiteno zavetje!**

**Šepet iz večnosti  
Prva štiriverica Khayyama  
Prevedel Edward Fitzgerald in razložil mojster  
Paramahansa**

**Slava Omarja Khayyama na Zahodu temelji na Fitzgeraldovem prevodu njegovih štiriveršov sredi devetnajstega stoletja, ki velja za najboljši prevod v angleščino doslej.**

**Učitelj Paramhansa je Omarja Khayyama imel za enega velikih mistikov z visoko stopnjo samospoznanja, ki je s simboliko izražal svoje duhovne in izkustvene izkušnje, in da je bil grobo nerazumljen ter da raziskovalci niso dovolj poglobljeno razumeli njegove duhovne filozofije, ki jo je zapisal v štiriverše.**

**Zbudite se! za jutro v skledi noči  
Vrgel je kamen, ki požene zvezde v polet  
In glej! Lovec z Vzhoda je ujel  
Sultanov stolp v zanki svetlobe  
Arabski prevod:**

**Zbudi se, kajti jutro je vrglo kamen v posodo noči  
Popolnoma razprši zvezde  
In tukaj je lovec z Vzhoda  
Zasedel je sultanov stolp  
Z zanko svetlobe**

**Razlaga in interpretacija:  
Razlaga pomenov:**

**Jutro: To je zora prebujanja iz iluzornega zemeljskega obstoja.**

**Nočna posoda: tema nevednosti, ki zapira nesmrtno dušo v ozko, omejeno človeško zavest**

**Kamen: Duhovna prefinjenost**

**Zvezde: Privabljev lesk materialnih želja**

**Lovec z Vzhoda: Mogočna vzhodnjaška modrost, ki uničuje ostanke iluzij**

**Zanka svetlobe: sijaj blagoslovljene modrosti, ki uničuje zatiralsko temo, ki zapira in omejuje dušo.**

**Razlaga:**

**Notranja tišina šepeta:**

**"Prebudi se! Opusti spanec nevednosti, kajti zarja modrosti je prekipela. Vrzi temno posodo neznanega s kamnom duhovne prefinjenosti, da jo razbiješ in razpršiš medle, sijoče zvezde dolgočasnih materialnih želja."**

**"Glej luč vzhodne modrosti, lovca in uničevalca iluzij, kajti z zanko svetlobe je zgrabila visoki stolp duha in razblinila njegovo omejujočo materialno temo, jo popolnoma razblinila."**

**"O prebivalci mesta iluzij, opustite spanec! Kajti pojavil se je sončni žarek duhovnega sporočila notranje modrosti."**

**Naučite se, kako uporabiti trdni kamen duhovnega prefinjenja, da razbijete temno posodo nevednosti in iz nje izženete željo po začasnih materialnih užitkih.**

**"Naučite se od lovca modrosti, ki nenehno išče duše, ki hrepenijo po svetlobi in iščejo resnico, da bi jih obdal z avro veličastnega sijaja, sijaja večne svobode."**

**Vrnitev izgubljenega sina**

**Nekoč, pred mnogimi leti, sem videl enega od svojih učencev, ki je hodil v nasprotno smer**

**Zavedajoč se neizogibnih posledic njegovih dejanj sem ga poskušal z vsemi logičnimi sredstvi prepričati, naj opusti svoje ravnanje, vendar sem ugotovil, da mu ne morem pomagati.**

**Ker je nameraval nadaljevati po poti zla**

**Končno sem si rekel:**

**"Ker si to želi, ga bom pustil pri miru."**

**Vendar sta se moja ljubezen in skrb zanj hitro vrnili, zato sem se usedla pod figovo drevo in si ga začela predstavljati.**

**Z gorečim navdušenjem sem mu nenehno pošiljal naslednje intelektualno sporočilo:**

**"Bog me je prosil, naj te prosim, da si premisliš o tem, kaj nameravaš storiti."**

**Zvečer me je močan intuitivni občutek v telesu in umu spodbudil k prepričanju, da se resnično vrača.**

**Nenadoma se je pojavil "zabludni sin", ki se je vrnil domov. Pozdravil jih je s priklonom in rekel:**

**"Ves dan, kamorkoli sem šel in karkoli sem počel, sem videl tvoj obraz. Kaj to pomeni?"**

**Odgovoril sem: "Bog te je klical po meni. To je bil Njegov klic, ne moj."**

**Moje želje niso bile motivirane iz sebičnosti, ampak sem bil odločen, da ne odidem.**

**Ta kraj bo ostal odprt do vaše vrnitve.**

**Ta vrsta oblikovanja lahko prinese ogromne spremembe. Resnično je neverjetna sila!**

**Ko si začrtate pot in se odločite, da jo boste nadaljevali, morate aktivirati svojo voljo in se praktično potruditi, nato pa boste ugotovili, da bodo vsi elementi uspeha prišli k vam od tam, kjer veste, in od tam, kjer ne veste.**

**V tvoji volji, nabiti z božansko energijo, leži odgovor na tvoje molitve**

**Ko uporabiš to voljo, odpreš okno, skozi katerega dobiš odgovor na svoje molitve.**

**To je moja lastna izkušnja. V preteklosti sem poskušal narediti nekaj stvari samo zato, da bi preizkusil svojo voljo, zdaj pa tega ne počnem več, ker vnaprej vem rezultat: vse, kar si želim, dosežem po zaslugi Vsemogočnega Boga.**

**Iz knjige "Človekov končni cilj"**

**Naj bo Bog pastir naših duš  
In božanska luč je skavt  
Na temnih poteh življenja  
On je vodilna luč v nočeh zmede  
In sonce gotovosti v urah budnosti  
In vodilna zvezda v morju teme zemeljskega  
obstoja**

**Prosimo ga za pomoč in iščimo njegov navdih  
Ker bo svet še naprej imel vzpone in padce  
Njeni dogodki so burni kot besneči valovi  
Od kje bomo dobili navodila?  
Ni v naših muhastih, pristranskih navadah  
Niti iz našega okolja, ki je podvrženo vplivom  
Niti iz naših držav ali našega sveta  
Namesto tega je glas vodilne resnice  
Izvira iz globin duše  
Vsak trenutek mislim samo na Boga  
Predala sem mu svojo dušo  
Zaupala sem mu svoje srce  
Svojo ljubezen in hrepenenje sem usmerila vanj.  
Ničemur ne bi smeli zaupati bolj kot Bogu  
In da bi morali zaupati tistim, ki bodo razkrili**

**Njegovo luč**

**Ta luč je moj vodnik  
To je moja modrost in moja ljubezen  
Nepremagljiva sila  
In resnica, ki je ni mogoče preseči  
Zdaj in za vedno**

**Obstajajo ljudje, ki so v svojem razmišljanju tako  
skrajni, da verjamejo, da morajo za uspeh v življenju  
delati kot stroj brez postanka.**

**Po drugi strani pa obstajajo ljudje, ki niso nič  
manj ekstremni od njih, saj ko se začnejo zanimati za  
duhovne zadeve, izgubijo željo po vsem drugem, in to  
je napačno stališče.**

**Verjamejo na primer, da ni treba početi ničesar, kar zahteva intenzivno koncentracijo in fizični napor, in svetujejo asketizem in odpoved vsem materialnim stvarim. Vendar ta odnos prikriva intelektualno stagnacijo.**

**Pod plaščem lažne duhovnosti**

**Ugotovil sem, da se veliki učitelji zelo zanimajo za svet, vendar brez kakršne koli navezanosti nanj. Ko je moj učitelj dobil nekaj lepega, je za to skrbel in to varoval, če pa se je kaj zlomilo ali poškodovalo, se je zasmel in rekel: "Moje zanimanje za to se je končalo, ker mi je vzelo preveč pozornosti." Bil je odmaknjen, ker ni bil navezan nanj.**

**Enako čutim, cenim, kar mi Bog daje, vendar tega ne pogrešam, če to izgubim.**

**Nekoč mi je nekdo podaril čudovit plašč s klobukom, in bil je drag komplet, za katerega sem z veseljem skrbela in ga varovala pred trganjem in umazanijo, dokler se ga nisem naveličala in rekla: "O bog, teh težav ne potrebujem!"**

**Nekega dne sem šel v dvorano v Los Angelesu, da bi imel predavanje, in takoj ko sem prispel in začel slačiti plašč, sem zaslišal božanski glas, ki je rekel: "Vzemi s seboj vse stvari, ki so v žepih plašča." In to sem storil.**

**Po predavanju sem se vrnil v shrambo za plašče in ugotovil, da je plašč - naj vas Bog varuje - izginil.**

**Zaradi tega sem bil zelo razburjen, zato je nekdo rekel: "Ne razburjaj se, kupili ti bomo drug plašč." Rekel sem: "Nisem razburjen, ker sem izgubil plašč, ampak ker oseba, ki je vzela plašč, ni vzela tudi klobuka, ki se popolnoma poda k plašču."**

**Ne smemo dovoliti, da nas čustva nadzorujejo. Kako je lahko človek srečen, če ga zanimajo le oblačila in druge stvari?**

**To ne pomeni, da ne nosimo čistih in urejenih oblačil ali ne čistimo in pospravljamo hiše, temveč da se ne preveč navezujemo na te zadeve ali smo z njimi obsedeni.**

**Ko sem bil povabljen na večerjo in vse je bilo zelo elegantno in dobro pripravljeno, sem večerjo zelo užival, vendar so bili naši gostitelji izjemno živčni, saj so se bali, da ne bo šlo vse po načrtih, zato so s svojo tesnobo pokvarili vzdušje.**

**Tisti, ki so preveč občutljivi, pogosto čutijo tesnobo in nelagodje drugih. Zakaj strah in zaskrbljenost? Moramo se potruditi po svojih najboljših močeh, nato počivati in pustiti drugim, da počivajo. Moramo pustiti, da stvari gredo svojo naravno pot, ne da bi jih silili, in potem bodo tudi tisti okoli nas našli mir.**

**Parmenidove žetve**

**Za človeško voljo se skriva božanska volja in namen neomejenega pretoka kozmične energije.**

**Namenjen je temu, da pokaže vse, kar je v življenju dobrega in koristnega.**

**Zaradi tega bo kdor ostane neomajni in skladni z višjo voljo, z Božjo pomočjo deležen uspeha.**

**Volja je energija in želja, usmerjena k doseganju določenega cilja**

**Brez moči volje ni mogoče storiti ničesar; pravzaprav niti preprostega gibanja v vsakdanjem življenju ni mogoče ustvariti brez uporabe moči volje.**

**Večina ljudi počne nebistvene stvari in svojih prizadevanj ne osredotoča na konstruktiven način**

**Želja se razlikuje od volje, čeprav lahko želja deluje kot katalizator volje**

**Pri razvijanju moči volje mora človek najprej in predvsem imeti odločnost ter uporabljati zaznavanje, razsodnost in modrost.**

**Sledi trening in zavestna uporaba volje za dosego želenega cilja**

**Pot in trud se morata nadaljevati, dokler cilj ni dosežen**

**Ko se človek odloči doseči plemenit cilj, postane neprimerno, da neha poskušati.**

**Ali pa se lahko vda neugodnim okoliščinam**

**Ko je zavest v harmoniji z višjo voljo in sta misel in volja brez prekinitev osredotočeni na določeno idejo, bo moč volje nasičena z brezmejno in neizčrpno kozmično aktivnostjo.**

**Človeška volja, ki jo vodi nevednost in želje, prinaša bolečino in težave svojemu lastniku**

**Da bi okusili pravo srečo, morajo dobre želje premagati slabe, volja pa mora biti usmerjena v pravo smer, k viru resnice in izvoru vsega dobrega v obstoju.**

**Zakaj bi se moral človek vzdržati lažnega pričevanja? Ker laž spodbuja hinavščino in prevaro.**

**Izdaja je eden največjih grehov v Božjih očeh. Lažno obtoževanje nekoga zaradi osebne koristi ali iz želje po maščevanju je oblika krive prisega. Če bi vsi sledili tej praksi, bi med ljudmi zavladala kaos in anarhija.**

**Poslušanje lažnih pričevanj proti drugi osebi je odobravanje lažne priče in sodelovanje pri njenem sramotnem vedenju, to poslušanje in odobravanje pa se bosta neizogibno spremenila v notranji čustveni konflikt, ki razdira mir duše in moti spokojnost življenja.**

**Tudi če je dejanje začasno upravičeno, se bo na koncu močno obrnilo proti nam in povzročilo stisko in psihično bolečino, ki motita zavest in udari vest.**



**Zavist ima tudi škodljive in hude posledice, saj zavistni osebi prinaša osebno trpljenje, ker se misli in občutki, ki jih oseba sprosti, vrnejo k njej.**

**Kdor daje ljubezen in altruizem, bo v zameno prejel naklonjenost in altruistično obravnavo, medtem ko bo kdor pošilja misli pohlepa, sebičnosti in zavisti te stvari v enaki meri priklical nase.**

**Zakaj človek ne bi smel krasti?**

**Kakšen bi bil svet, če bi vsi živeli od kraje, ropanja in izsiljevanja? V tem primeru bi se dogajali najbolj gnusni in grozljivi zločini. Bili bi hudi boji za zaščito lastnine in povračilo ukradenega blaga.**

**Kraja je dejanje, ki je v nasprotju z družbenimi normami in drugim odvzema pravice, zato je v nasprotju z zakoni obstoja, družbe pa nimajo ustreznih sredstev in učinkovitih metod za spopadanje s storilci.**

**Ko so tatovi zaprti, se njihove stare navade lahko še bolj utrdijo, poleg tega pa si lahko pri druženju z drugimi kriminalci pridobijo tudi nove slabe navade. Če se to zgodi, bodo po izpustitvi v veliko slabšem položaju kot pred prihodom v zapor.**

**Prosimo te, Gospod, blagoslovi nas, da ne bomo slišali zla, videli zla, govorili zla ali dihali zla**

**Zla se ne dotikamo, ne čutimo zla, ne mislimo na zlo, ne sanjamo o zlu.**

**Sile, ki jih uporabljamo vsak dan:**

**Naše čutne zaznave**

**- in naši občutki**

**- in naša inteligenca**

**Vse to si je izposodilo od Boga in brez njega ne moremo živeti niti sekunde.**

**Vendar pa, medtem ko uporabljamo njegove darove, o njem ne razmišljamo tako, kot bi morali, niti mu ne posvečamo pozornosti, ki si jo zasluži.**

**Namesto tega si prizadevamo za čutne užitke in posvetne ambicije v popolni usklajenosti in povezanosti z materialnim svetom.**

**To je temeljni vzrok vse naše bolečine in trpljenja. Bog nas je ustvaril po svoji podobi, zato ne moremo spoznati okusa resnične sreče, če ne odkrijemo Njegove prisotnosti v sebi in ne okusimo nektarja Njegove blaženosti v svojih dušah.**

**Prav tako ne moremo imeti blagoslovljene moči, ki je potrebna, da bi z voljo dosegli tisto, kar potrebujemo vsak dan.**

**Če se ne zavedamo, da je Bog vir te moči, se moramo zanašati nanj in se obrniti k njemu.**

**S hvaležnimi srci za vse blagoslove, ki nas v neprekinjenem toku izlivajo**

**Če ste hvaležni, vam bom zagotovo pomnožil [naklonjenost]**

**Ko naša srca prekipevajo od hvaležnosti Najradodarnейšemu Darovalcu, postanejo sveti templji za Njegovo veličastno navzočnost, in to je največji dosežek, ki ga lahko dosežemo, kajti smisel življenja je, da je človek v harmoniji s svojim Stvarnikom, da se mu približa in ga spozna.**

**{Iščite najprej Božje kraljestvo in njegovo pravičnost in vse to vam bo dodano.}**

**Če se bomo nenehno spominjali Boga in o Njem prijazno razmišljali, bomo spoznali, da je On naš ljubljeni, da smo mi Njegovi izbranci in da imamo delež v Njegovi obilnosti.**

**Kraljestvo blaženosti, ljubezni, svetlobe in dobrote**

**Ko premišljujemo o Božjih obilnih blagoslovih, največji od katerih je možnost uporabe svobode izbire za sledenje pravi poti, ki vodi do skladnosti z višjimi nameni in doseganja duhovne sreče, se vsak dan**

**napolni z obnovljeno notranjo radostjo in čutimo blagoslovljen tok, ki teče v naša življenja, zato hvaležnost napolni naša srca in življenje ima okus in smisel.**

**Človek, ki s kontemplativnim razmišljanjem lahko uvidi božji zakon, ki deluje na skrivnosten način, nikoli ne neha hvaliti, se zahvaljevati in poniževati pred Njim, kateremu pripada vsa ljubezen, hvala in hvaležnost.**

**Spominjajmo se Boga, vira vsega dobrega v obstoju, in združimo svoje spominjanje z iskreno ljubeznijo, ki izvira iz globin naših src.**

**Bogu, iz katerega teče življenje, izžareva ljubezen in blagoslovi se nenehno izlivajo**

**Z veseljem se spominjajmo vseh tistih, ki so prižgali svečo za človeštvo, ali posejali dobra semena v zemljo sveta, ali širili razsvetljene ideje, ali spodbujali dobra dejanja in plemenito vedenje.**

**Odprimo svoja srca ljubezni, naredimo svoje misli dovzetne za razsvetljujoče navdihe in prosimo Boga za pomoč in vodstvo.**

**V tem, o čemer razmišljamo in kar počnemo  
Strah zastruplja srce**

**Človeški um je ogromno skladišče energije  
oziroma vitalne aktivnosti.**

**Ta aktivnost se nenehno uporablja pri mišičnih gibih, delovanju srca, pljuč in diafragme, celičnem metabolizmu, kemičnih reakcijah v krvi in delovanju motoričnih čutnih organov (živcev).**

**Poleg tega se velika količina vitalne energije  
porabi za razmišljanje, čustva in voljo**

**Strah slabi vitalno aktivnost in je eden najhujših  
sovražnikov aktivne volje.**

**Strah stisne in ovira življenjsko aktivnost, ki  
običajno redno teče proti živcem, tako da se zdi, kot**

**da so ohromljeni, telo postane lenobno in njegova vitalnost se opazno in znatno zmanjša (strah je blokator živcev!).**

**Strah ne pomaga odpraviti vzroka strahu. Slabi voljo in spodbuja možgane, da pošljejo signal ovire organom v telesu. Strah zastruplja srce, poslabša prebavo in povzroča številne telesne težave.**

**Ko je zavest osredotočena na Boga, se ne boste ničesar bali in boste sposobni premagati vsako oviro in prepreko.**

**S pogumom in vero. "Želja" je želja, ki ji primanjkuje energije, medtem ko je "namera" odločenost, da nekaj storimo: da izpolnimo željo ali hrepenenje. "Volo" pa lahko izrazimo z besedami: "Neutrudno delam, dokler ne dosežem, kar hočem."**

**Ko urite svojo voljo, lahko sprostite in usmerite sile vitalne aktivnosti, namesto da si nekaj želite, ne da bi storili, kar je potrebno, da to dosežete.**

**Ne smemo izgubiti upanja, ampak se zavedati, da nam Bog daje priložnost za priložnostjo, da izboljšamo svoje okoliščine, povzdignemo svoje ideje in ustvarimo nove in koristne stvari zase in za druge v življenju.**

**Če nismo zadovoljni s svojim življenjskim slogom, bi morali raziskati nove načine in metode, ki nam bodo dale določeno mero zadovoljstva in psihološkega udobja.**

**Razmisliti bi morali o nečem, kar bo izboljšalo naše okoliščine in naredilo naše življenje smiselno in vredno, nato pa to uresničiti.**

**Nujno je potrebna sprememba zavesti oziroma modifikacija njenega poteka.**

**Odločiti se moramo, da ne bomo dovolili, da nas težave prizadenejo in spravijo iz ravnovesja, in da ne**

**bomo dovolili, da bi nam skrbi uničile življenje,  
zaposlile naša čustva in uničile naše vzdušje.**

**In da ne bomo žrtve škodljivih navad in lastnosti  
ter da bomo svobodni in neomejeni kot ptice na nebu.**

**Ni treba, da ljudje ostanejo stagnirajoči in  
nespremenjeni. Tančice iluzije morajo biti odstranjene  
z bistva duše, da lahko zasije s svojo čistostjo in  
močjo ter razkrije plemeniti sijaj, ki ga je Bog podaril  
človeštvu.**

**Bog blagoslavlja dobra prizadevanja, legitimne  
ambicije in odločnost za uspeh**

**Za našimi življenji stoji moč Vrhovnega Duha, za  
našo voljo pa kozmični ocean Božanske volje.**

**Smo sestavni del tega brezmejnega oceana. Ko ga  
dosežemo in plavamo v njem, se naša zavest razširi in  
začutimo svojo prostranost.**

**Razmišljanje o tem nas približa temu,  
premišljevanje o tem pa nas pripelje do tega.**

**Nenehno prizadevanje za usklajevanje z njim nam  
daje znanje, odločnost in energijo**

**Dnevna priprava zavesti prinaša božansko  
ljubezen in nebeške blagoslove**

**Neprekinjeno teče k nam in nam podarja  
velikodušen delež oceanskih zakladov.**

**V vsakem človeku latentno prebiva božanska  
zavest, zavest, ki čaka na priložnost, da se izrazi.**

**In da bi prišel iz ozke in omejujoče kleti ega**

**Tako kot se človek zbudi iz moteče nočne more in  
spozna, da je bilo to, kar je videl, le sanje, tako tudi  
božanska zavest spodbuja človeka, da se zbudi iz  
nočne more spanca in zmede k novi zavesti in  
trdnemu razumevanju pomena in namena življenja.**

**Če želimo doživeti zoro duhovnega prebujenja in  
biti priča luči gotovosti, moramo prisluhniti  
notranjemu glasu.**

**Odzovemo se na njen poziv. S poti moramo odstraniti kamne iluzije in skale nevednosti, ki ovirajo napredek duše in zavirajo njeno gibanje.**

**In potrka jmo z roko hrepenenja na vrata prebujanja iz spanca apatije, da bomo lahko vdihnili vetrič blaženosti in v vsako svojo misel in vsak svoj občutek vnesli nebeško elektriko.**

**In vsako naše delo**

**Prosimo Vsemogočnega Boga, naj nam odpre okna zavedanja, naj nas napolni s svetlobo modrosti, naj nas obda s svojo ljubeznijo in naj nas objame s svojim večnim sočutjem.**

**Med tistimi, ki so prišli k meni, so bili ljudje, ki sem jim že od začetka odkrito povedal, da njihovi motivi niso utemeljeni, in sem jih prosil, naj jih spremenijo.**

**Nekaterim od njih ni bilo všeč, kar sem rekel, drugi pa so se odzvali in spremenili na bolje.**

**Hinavščina ne vodi do dobrega izida in niti najmodrejši med modrimi ne morejo skriti tega, kar razkrivajo njihove oči.**

**Celotna zgodovina človeka je zapisana v njegovih očeh**

**Če želiš spoznati pravo naravo nekoga, prosi Boga, naj ti razkrije pravi značaj te osebe.**

**Ker se ne želiš prevarati, boš globoko v srcu začutil njeno pravo naravo in tvoja intuicija se ne bo motila.**

**Ko se pogovarjamo s svojim sogovornikom, bi ga morali pogledati naravnost v oči in govoriti z zaupanjem, gotovostjo in resnico.**

**Ko se nekomu rokujemo, bi morali nanj prenesti magnetizem naše ljubezni in iskrenosti ter mu poskušati pomagati, kolikor lahko.**

**Iskalec znanja mora biti pozitiven in delati na razvijanju svojega duhovnega magnetizma; takrat mu bo Bog dal moč, da pomaga drugim in jim prenaša blagoslovljene vibracije.**

**Morda bom potoval onkraj najbolj oddaljenih planetov in zvezd, a vedno bom tvoj. Tvoji privrženci bodo morda prihajali in odhajali, a jaz te bom spremljal in bom za vedno tvoj. Morda me bodo valovi nešteti inkarnacij premetavali in se bom počutil osamljenega in samega, a vedno bom tvoj.**

**Svet, zaposlen s tvojimi igrami, te morda pozabi, jaz pa se te bom vedno spominjal. Moj glas lahko zbledi in morda bom spodletel.**

**A z besedami svoje duše bom zašepetal: "Vedno bom tvoj"**

**Preizkušnje, bolezni in smrt me lahko raztrgajo in ožgejo moje telo, a dokler v mojem spominu ostane kanček upanja**

**Poglej v moje umirajoče oči, kajti skoznje ti bom rekel: "Ljubil te bom večno in vedno ti bom ostal zvest!"**

**Resnično vam povem, da odgovorov na vsa svoja vprašanja nisem dobil od ljudi, temveč od Boga, vira vse velikodušnosti.**

**In vir vsega znanja v vesolju**

**On je moj edini navdih v življenju in ko govorim, ga prosim, naj moje besede napolni s svojo močjo, svojo resnico, svojo ljubeznijo in svojo lučjo. Čutim, kako me preplavljajo valovi veselja, ker se njegova največja ljubezen izliva v dušo kot nežen vetrič v vročih dneh in se močno izliva dan in noč, teden za tednom, leto za letom, tako da ne veš, kje je konec.**

**Ljudje mislijo, da potrebujejo ljubezen in bogastvo iz človeških virov, toda za vsako ljubeznijo in za vsakim bogastvom se skriva**

**Božanska ljubezen, ki se ne spreminja, in duhovno bogastvo, ki ga ni mogoče meriti z zemeljskim bogastvom. Kdor spozna, da je Bog vir vse ljubezni, blaženosti in milosti, jo bo našel in bo z njo izjemno srečen.**

Več naukov in razmišljanj mojstra Paramhanse

Yoganande

Iskrenost je temelj duhovne poti

Namesto tega je steber, na katerem temelji povezava

.duše s svojim Stvarnikom

To pomeni, da se obrnemo k Bogu s popolnim

zaupanjem

Z njim se pogovarjamo odkrito in intimno

V najpreprostejšem jeziku, jeziku srca

Prosimo ga, naj nam pomaga

Da bi si lahko prizadevali k Njemu in se nanj zanašali

Da pomirimo naša srca

In osvobaja nas stiske in nadloge

In pred vsem, kar nam lahko stoji na poti

Poskuša nas odvrniti od našega duhovnega namena

Navsezadnje

Vsi naši testi in poskusi imajo en sam cilj

Motivira nas, da damo vse od sebe

Zaupamo stvari Bogu

In kako srečen je tisti, ki ima to razumevanje

Brez njega živimo v konfliktih in prepirih

Brez poznavanja razloga

Toda na duhovni poti

Vemo, da se soočamo s težavami

Njegov namen je, da nas naredi ponižne pred Bogom

Izpraznimo svoje misli in čustva

Iz lažnega ponosa in iluzorne veličine

Da nas Bog napolni s svojo lučjo, modrostjo in ljubeznijo

V tej samopodreditvi Bogu

Sladka povezava je v tem



"Ne pozabimo, da dokler prevladuje občutek "jaz  
Obstaja težnja k distanciranju od Boga  
Verjamemo, da imamo dovolj moči in modrosti  
Da lahko stojimo na lastnih nogah brez opore  
Svoje težave rešujemo sami  
Bojimo se, da če se podredimo božji volji  
Da ne bomo zadovoljni s tem, kar nam Bog pošlje  
To je dokaz pomanjkanja vere v Boga  
Ampak prej ali slej  
Obrniti se bomo morali k Bogu  
Vsak človek bo to resnico odkril v svojem življenju  
Razen če ga je že odkril  
To ni odvračilna ali negativna ideja  
Najslajši užitek v obstoju je  
Občutek, da smo v njegovi prisotnosti  
Varni in zaščiteni pred življenjskimi presenečenji in  
udarci časa  
To je narava ponižnosti in značilnost ponižnih  
In v tem leži resnična duhovna moč  
In veličina iskrenosti  
In globina ljubezni  
In lepota zadovoljstva in podrejenosti  
{Ne moja, o Gospod, ampak tvoja volja se zgodi}  
(Zaupamo v Boga)  
Da bi se dotaknili naše duhovne narave  
Prizadevati si moramo, da v svojem življenju pokažemo  
višjo zavest  
Ko nastopi težava, se moramo spomniti  
Da nismo šibki in da imamo ustrezna orodja za  
spopadanje s tem  
Ne smemo dovoliti, da odgovornosti in težave zmotijo  
naš mir  
Jemlje nam mir  
Na ta svet smo prišli, da bi se razvijali  
Raziskovanje našega duhovnega potenciala

Ne potopiti se v temna morja iluzije  
Kar vključuje nešteto tveganj  
Če želimo spoznati svoj duhovni jaz  
Biti moramo iskreni do Boga in do sebe  
In iskreni v naših odnosih z ljudmi  
In naj bo to najmočnejša želja v našem življenju  
Gre za prepoznavanje našega božanskega vira  
Iz Njega izviramo in k Njemu se moramo vrniti  
Ne glede na to, kako dolgo bo naša odsotnost v svetu  
odtujenosti

Tudi če se zdi vzdušje mračno in mračno  
Moramo ohraniti svojo vero  
Da bo sonce spet vzšlo  
In da dobro v življenju prevlada nad zlom  
Ljubezen je močnejša od sovraštva  
In tisti, ki so na pravi poti  
Prispeli bodo ne glede na to, kako dolga se zdi razdalja  
in kako daleč je cilj  
In če se skrbi množijo  
To je treba pregnati z ljubeznijo do Boga in komunikacijo  
.z Njim

Z iskreno, srčno molitvijo  
In ga prosimo, naj okrepi našo odločnost  
Pomaga nam popraviti potek našega življenja  
Molitev bo uslišana s spodbudnimi bliski  
Oblaki se bodo razkadili in obzorje bo spet jasno  
Soočanje z življenjskimi pritiski  
Ena od prednosti poglobljenega raziskovanja Boga  
To je sposobnost sprostitev  
Kjer se napetost zmanjša, se zmanjša tesnoba in  
popuščajo skrbi  
Ko izgubimo sposobnost uživanja življenja  
Sodelovanje v zdravih rekreativnih dejavnostih  
Bolj resni in živčni smo, kot bi morali biti

Duša v svojem čistem bistvu ne čuti napetosti ali  
živčnosti

Namesto tega je " ego " tisti, ki doživlja ta stanja  
Ne smemo jemati stvari preveč resno  
Da se intenzivnost "ega" zmanjša in njegov prijem  
popusti

Ljudje pogosto govorijo o pritiskih, ki jih čutijo  
In psihološki stres, ki ga doživljajo pod težo številnih  
zahtev

Vendar si ne smemo dovoliti, da postanemo plen  
Za kakršno koli težavnost  
Vedno se spominjajmo, da nam je Bog dal moč  
Dovolj za spopadanje z vsemi izzivi, s katerimi se  
soočamo

Nemogoče je, da bi se duša počutila izčrpano in utrujeno  
Telo se lahko počuti utrujeno  
Ko pa si pripisujemo telesno šibkost  
Ostajamo omejeni v majhnem obsegu sebe  
Ko se soočimo z ovirami  
Moramo poiskati božjo pomoč  
Prepričati se, da smo z Božjo pomočjo sposobni to  
premagati

In da pride kot katalizator za prebujanje naših spečih  
moči, ki so, ko se prebudijo, sposobne  
Z reševanjem težav in problemov vseh vrst  
In da je naša prava narava duh  
Čigavo bistvo je mir, spokojnost, spokojnost in  
spokojnost

In da so ti blagoslovljeni elementi v nas  
Je sestavni del našega duhovnega bitja  
.Človek je duh in njegovega duha ni mogoče premagati  
Ker je nematerialne narave  
Ko imamo to zavedanje  
Čutimo, da te sile delujejo v nas  
Čutimo, da gremo naprej in napredujemo

Naše zaupanje v Boga in v nas same se krepi  
Intenzivnost težav se zmanjšuje  
Da se lahko s tem spopademo  
Konstruktiven pristop, ki temelji na samozavesti, udobju  
in ravnovesju

Z vsako izkušnjo, ki se pojavi na nebu naših življenj  
Med tem našim zemeljskim potovanjem  
Vedeti moramo, kako razširiti svoja obzorja in zavedanje  
In kako lahko bolje razumemo okoliščine, ki nas obdajajo  
?ali skozi katere gremo

Potem bomo lahko živeli v večji harmoniji  
In da bi bolj gladko in varno ravnali z ljudmi in življenjem  
Ko podrobneje pogledamo svetovne civilizacije  
Raziskujemo skrite skrivnosti starodavnih civilizacij  
;Pojavi se velika slika z zapletenimi črtami  
Raznolik v letnih časih, natančen v podrobnostih  
Ugotavljamo, da je človek hkrati individualna in  
družbena narava  
Vsak človek si želi tako individualnega kot družbenega  
.življenja

Ima individualistične nagnjenosti in željo po pripadnosti  
skupinam in klanom  
Že v antičnih časih  
Obstajajo dokazi, da so zgodnji ljudje  
Imel je idejo o solidarnosti znotraj skupin  
V vsakdanjem življenju opažamo pretirano interakcijo z  
drugimi

Ne prinaša velike sreče  
Tudi pretirana osamljenost ne prinaša sreče  
Bog želi, da smo zmerni  
In ustvariti ravnovesje med našim individualnim  
življenjem in našim družbenim življenjem  
Individualna in kolektivna načela v ljudeh prihajajo iz  
višjega vira  
Bog je Edini, Večno Zatočišče

Onkraj zvezd, veselja in človeške misli  
Onkraj čustev in sanj  
Presega vse čutne zaznave  
On je Eden, Edinstven, Bitje v sebi  
Popoln v svojem bistvu in lastnostih  
Kjer sonce ne sije  
Nobena luna ne vzide  
Noben ogenj ne sije  
Namesto tega je to Njegova božanska luč, ki je brez  
primere  
Tam, onkraj teme, ni teme  
In brezglasna tišina  
In nič drugega kot ustvarjeno  
Tam je večno bistvo  
Kateri je izvor obstoja  
In vir vseh moči in bitij  
Tako vidno kot nevidno  
Bog je ustvaril to vesolje tako, da  
Deluje po fiksnem in nespremenljivem zakonu  
Če kršimo katerega koli od univerzalnih zakonov, se  
kaznujemo  
Vsak, ki skoči s strehe visoke stavbe, si bo zlomil kosti  
Zato ne moremo prezreti zakona gravitacije  
Brez trpljenja zaradi posledic  
Na tem svetu  
Ljudje lahko delujejo svobodno  
Vendar le v omejenem obsegu  
In če krši božje zakone  
Kaznoval se bo ali pa se uničil  
Bog je postavil te nespremenljive zakone  
.Želel je, da bi to delovalo v našo korist  
Ker brez tega ne moremo najti poti v tem življenju  
Bog nam je dal tudi svobodo izbire in nam vsadil vest  
Razlikovati med dobrim in zlim, koristnim in škodljivim  
Ko ljudje izberejo poti zla

Kršijo Božje univerzalne zakone  
Sprožajo kozmične sile  
Neizogibne posledice  
Zaradi kršitve teh zakonov  
S tem se kaznujejo  
Resnično, Allah ljudem sploh ne dela krivice, ampak}  
{.ljudje delajo krivico sami sebi  
Toda tisti, ki spoštujejo njene zakone  
In upoštevajo njegove predloge  
Živijo v miru  
In skozi njih se odpre oko uvida  
Hodijo z samozavestnimi, odločnimi koraki  
Občutek imajo, da hodijo varno  
Na življenjskih poteh  
Misel je izjemna sila v vašem življenju  
Če bi vedel, kako gojiti to moč  
In ga pravilno uporabite  
Ne dovolite, da šibkost prodre v vaše misli  
Bodite previdni pri druženju z ljudmi, ki imajo negativne misli  
In pesimističen pogled, da se njihove šibke ideje ne bi vtisnile v vaš um  
Razen če je vaš um dosegel določeno raven moči  
Da ga ideje drugih ne morejo oslabiti  
Nasprotno  
Sposoben je okrepiti ideje drugih  
In da bi jim okrepili samozavest  
Tisti, ki ne uspejo, bi se morali družiti s tistimi, ki uspejo  
Šibki naj se družijo s tistimi, ki so močnejši od njih  
Kar se tiče tistih, ki jim primanjkuje samokontrole  
Spremljati jih morajo ljudje z dobrim značajem in .samodisciplino  
Požrešna oseba naj je  
Z nekom, ki lahko bolje nadzoruje svoj apetit  
:Potem bo lahko rekel

"Tudi jaz lahko nadzorujem svoj apetit"  
Ko se odločiš in si obljubiš, da se je boš držal  
Ne dovolite, da vaša odločnost omaja, če se zgodi kaj,  
.kar je v nasprotju z vašo odločitvijo  
Še naprej zaupajte vase in verjemite, da imate vse  
potrebne moči  
Da bi dosegli tisto, k čemur stremite, ne glede na to,  
kako neverjetno se morda zdi  
"Če navzven rečeš "Pripravljen sem nanjo  
"In si rekel/rekla si: "Ne morem  
S tem zmanjšate moč misli  
Slabi voljo  
Potreboval boš voljo, močnejšo od svoje lastne  
Da jo napolni z energijo in jo navdihne z odločnostjo in  
odločnostjo  
:Moj nasvet je  
Razviti moč volje  
Misli pozitivno  
Ugotovili boste, da vaše telesne, umske in duhovne  
moči  
Skupaj oblikujemo in oblikujemo vse vidike vašega  
življenja  
Na kakršen koli način želite  
Mravlja čuti svoje telo  
Njene ostre oči vidijo omejeno polje okoli sebe  
Človek pozna svoje telo, svoje okolje in svojo družino  
In še nekaj drugih stvari, ki so mu znane  
Kar se tiče univerzalnega človeka  
Zaveda se, da je njegovo telo del človeške družine  
Njegova misel zajema vesolje v njegovih fizičnih in  
mentalnih dimenzijah  
Zaveda se, da je ves obstoj v njegovem umu  
Če lahko človek svojo zavest preobrazi v duhovno  
ekstazo  
Vesolje bo izginilo iz njegovih misli

Ker so človekove misli tiste, ki dajejo vesolju videz  
resničnosti

Brez misli veselje ne bi imelo resničnosti  
Ljudje so se navadili, da so bodisi budni bodisi zaposleni  
z življenjskimi težavami

Ali pa se bo morda prepustil spanju in pozabil na svet  
Toda človeštvo ima ogromen potencial, ki ga še ni  
aktiviralo

In če se naučiš o duhovni ekstazi  
Kako se znebiti telesne zavesti in neprostovoljne zavesti  
spanja

Prebudil se bo v najvišji, blagoslovljeni zavesti  
Ko je človek sposoben ostati buden  
Ali iz takojšnjega spanca po volji  
Zmožen bo doseči visoko stanje zavesti  
Njegovemu užitku ni meja  
Izkusil bo blaženost zavestnega, prostovoljnega spanca

Kadarkoli, kjerkoli  
Metulj nesmrtnosti je rekel  
Moj večji jaz  
Živi v vsakem srcu  
V vseh državah  
in moja močna volja  
Utripa v vsakem kotu  
In prebudi speče  
Z neskončnimi eteričnimi predlogi  
Kar se tiče mojega manjšega jaza  
Zaprto v časovno omejenem telesu  
Metulj je še vedno v svojem zemeljskem kokonu  
lepilo za tla  
Vrata so zaklenjena  
Zvezan s tisoč železnimi vrvmi  
O moja ujeta duša  
O ti, ki se kopaš v sončni svetlobi  
In vdihneš eliksir življenja



In piješ čisto vodo  
Ali sanjate o tem, da bi imeli vse dobre stvari, ki  
?obstajajo

In tvoja velikost je majhna  
?!In tvoje srce je šibko

!Zbudi se iz svojega spanca  
Razširi

Raztegnite se

Obnovite se

Združite se s svojim višjim jazom

In postal boš

Večni metulj

Odpornost na omejitve in prepovedi

Samouresničenje

Prirejen prevod: Mahmoud Abbas Masoud

Zvočna in vidna jasnost

Ni oko tisto, ki vidi

Namesto tega sta um in energija tista, ki oblikujeta

stvari

Oseba lahko razvije poslušajoče uho in videče oko  
V resnici je svet popolnoma drugačen od tega, kar vidi

človek

Zvoki, ki jih sliši, so tisti, ki spadajo v območje

Vibracije, ki jih lahko zazna

Jasnovidnost imenujemo tudi intuitivno sluh

Ali slišanje skozi vpogled

Ker normalno uho ne more zaznati

Neslišni zvoki

V duši obstajata sposobnosti vida in sluha

Možno je prebuditi latentne moči v vseh čutilih

Z urjenjem uma in razvijanjem njegovih kognitivnih

sposobnosti

Moč v naših očeh je podobna rentgenskim žarkom  
Vendar pa ne moremo videti predmetov, skozi katere

.prodirajo rentgenski žarki

Ker še nismo razvili harmonije s to stopnjo vibracij  
Naša okrepljena čutila so oslABLJena zaradi omejitev  
umskih moči  
Jasnovidnost se pojavi, ko se življenjska sila uskladi z  
določenimi elementi  
Prozorne vibracije Tako kot rentgenski žarki prodirajo  
skozi stene  
Človeško oko ima enako sposobnost in ta vrsta vida  
"Temu se reče "vizualna jasnost  
Možno je preizkusiti moč vizualne jasnosti  
Ko se vidna moč očesa podvoji  
Ali pa dvigniti raven vibracij življenjske sile, ki prežema  
vse  
Prava jasnovidnost ne škoduje duhovnemu napredku  
Nasprotno, pomaga pri prenosu ali preoblikovanju  
zavesti  
Od fizične do duhovne ravni  
Toda podobe, ki se pojavljajo iz podzavesti  
Izvira iz iluzije in domišljije ter se mu je treba izogniti  
Iskalec mora prestat preizkušnje sanj, da doseže stanje  
duhovnega prebujenja  
Kjer se popolnoma zaveda, da je v tesni harmoniji z  
visoko stopnjo  
Prisoten je in čuti izbruh osvežujočega veselja, ki  
prežema njegov um, dušo in telo  
Celotna zadeva je intenzivna aktivnost v drugačnem  
vibracijskem redu  
Božje kraljestvo je v človeku  
Vendar mora to dokazati s konstruktivnim delom in  
ustrezno refleksijo  
Ne smemo dovoliti, da bi karkoli oviralo naš napredek  
Jaz se mora manifestirati skozi čiščenje uma, izboljšanje  
morale in globoko kontemplacijo  
Bog vedno posluša klice duše

Vendar je njegov odziv tako subtilen in transparenten,  
da ga je včasih težko razložiti  
?Kdo nadaljuje iskanje  
Ohranja svojo duhovno vnemo  
Bog bo najden  
Njegov delež bo obilen  
.Njegova sreča je velika na tem in onostranskem svetu

Obiščite spletno stran Suida Yoga in Facebook stran  
mojstra Paramhanse Yoganande  
/ <http://wwwswaidayogacom>  
<https://wwwfacebookcom/masteryogananda?ref=hl>  
Turist v vaši deželi  
Ti si vir veselja in užitkov  
Ti si bistvo ljubezni in dragulji modrosti, raztreseni po  
.poljih večnosti

Ti si svoboda in osvoboditev od vseh iluzij  
Ti si absolutna enotnost, ki ni podvržena delitvi  
Ti si univerzalna zavest  
Ti si začetek in konec  
In končni cilj, onkraj katerega ni drugega cilja  
Sem turist v tvoji deželi in popotnik na tvojih poteh  
Primi me za roko in vodi moje korake do najbližjih poti,  
ki vodijo k tebi

Vesel sem, da te spoznam  
Tvoji blagoslovljeni sadovnjaki, polni okusnega sadja,  
me kličejo

Obiskati ga in uživati v njegovih obilnih sadežih  
Kako sladki so sadovi znanja in kako očarljiv je njegov  
!mistični nektar

Želim si, da bi lahko vedno hrepenel po hranljivem,  
osvežilnem sadju duše  
In pijem iz voda miru, ki prekipajo iz rek svete ljubezni  
Daj mi čistost srca in vedrino duše

Umij moje bitje s svojimi sijočimi vodami in ga očisti  
 .vseh nečistoč in umazanije  
 Hrepenim po tem, da bi začutil tvojo prisotnost in videl  
 tvoj lep obraz  
 Vedno sem si predstavljala njegovo izjemno lepoto in  
 moja duša si ga je želela videti  
 Napolni moje bitje s hvaležnostjo in spoštovanjem za  
 .tvojo radodarno roko in obilne usluge  
 Naj moje srce bije od ljubezni do tebe, dokler obstaja  
 .zvezda, ki utripa, in srce, ki bije  
 Blagoslovi moje misli, da se bodo samodejno obrnile k  
 tebi, da bodo blagoslovljene z lepoto tega, da te bom videl in  
 .da bom videl tvojo lepoto  
 Daj mi sposobnost, da ujamem tvoje valovite melodije v  
 prostranosti etra  
 Omamljen sem od njegovih nebeških melodij, ki jih  
 angeli hrepenijo slišati  
 Oh, kako bi si želel/a čutiti tvojega blagoslovljenega  
 duha v vsakem atomu svojega bitja  
 In nahranite moje čute s Svojo božansko hrano, ki je  
 kruh obstoja  
 V njem je eliksir življenja in izvir večnosti  
 Oh, kako bi si želel/a, da bi lahko vdihnil/a sladki vetrič  
 tvoje prisotnosti  
 V oazah hrepenenja in strasti  
 In videl sem luči tvoje ljubezni, ki so močno sijale  
 Na nebu moje duše, ki hrepeni po tebi  
 Ko se dih umiri, duša najde mir  
 Stopnja ozaveščenosti narašča  
 To je mogoče doseči z meditacijo  
 In poskuša ohraniti pomirjujoče učinke  
 Za valove misli in občutek notranjega miru  
 Razmišljanje o Bogu in optimizem glede dobrih stvari  
 Zadostujejo, da dušo napolnijo z močjo božanskega  
 .duha

Besede brez duhovne moči  
Je kot slama brez zrnja  
Zato moramo pri branju premišljevati o duhu pomenov  
In osredotočiti se na to, kar predlaga  
Doseči vir idej, ki stojijo za pomeni  
Bog je čisti vir vsega, kar je čudovito in koristno  
.On je Gospod miru, ki kraljuje na prestolu mirnih misli  
Vodi dejanja čiste in častne osebe  
In doseže svoje legitimne želje  
Odprimo vrata duhovnemu miru  
Naj angeli tišine nežno vstopijo  
K strukturi našega poslovanja in dejavnosti  
Opravljajmo svoje dolžnosti zbrano  
Napolnjen z duhom miru in duševnega miru  
In za utripi naših src bomo začutili utrip božanskega

miru

.Poglobimo se v koncepte eksperimentov in testov  
Ali skozi ideje, ki jih beremo v uporabnih knjigah  
Ali težave, s katerimi se moramo spopasti  
Ali filozofije, mnenja in prepričanja  
Ali duhovna sreča  
Vstopimo v svetišče svojih najglobljih misli  
In uživamo v tekočem miru  
Iz izvirov miru

Opomba: Navesti je mogoče številne primere, ki\*  
ponazarjajo tesno povezavo med človekovim dihanjem in  
spremembami v stanjih zavesti. Oseba, ki je zatopljena v  
kompleksen miselni dialog ali poskuša izvesti natančen in  
naporen fizični napor, bo samodejno dihala zelo počasi.  
Koncentracija pozornosti je odvisna od počasnega dihanja,  
medtem ko hitro ali nepravilno dihanje spremlja škodljiva  
čustvena stanja, kot so strah, nebrzdana spolna želja in jeza.  
Opica diha s frekvenco 32-krat na minuto v primerjavi z le  
18-krat na minuto pri človeku. Sloni, želve, kače in druge  
živali, znane po svoji dolgoživosti, imajo bistveno počasnejše

dihanje kot ljudje. Na primer, velikanska želva, ki živi tristo  
.let, diha s frekvenco le 4-krat na minuto

Iz knjige: Indijska filozofija v življenju jogija

Avtor Paramhansa Yogananda: Avtobiografija jogija

Ker je nemogoče doseči kakršen koli materialni dosežek

Ali pa doseči napredek na katerem koli področju

Brez duhovne svobode

Ali vodstvo in modrost od Boga

Dvignimo, prvi in zadnji in vedno

Verzi zahvale in hvaležnosti Bogu

Da bi izpopolnili svoje delo

In da ga dokončamo po svojih najboljših močeh

In da bi lahko občutili veselje dosežka

Z obnovljenim navalom energije in navdušenja

Z vso mojo hvaležnostjo in spoštovanjem

K izvoru vse dobrote

Na Njegove neštete blagoslove

Ki nas preplavlja vsak dan našega življenja

Pogosto menimo, da so ti blagoslovi naša pravica

Čeprav so milijoni na tem svetu tega prikrajšani

Vsakič, ko se zahvalimo Bogu za njegove blagoslove

Več dobrote in blagoslova prejmemo

Če ste hvaležni, vam bom zagotovo pomnožil

[naklonjenost]

{Daj nam danes naš vsakdanji kruh}

,Spomnimo se, da kdor v življenju vzame vse

Vendar je dejstvo, da je on tisti, ki zgreši cilj

Iskrena hvaležnost prinaša notranji mir

Prinaša veselje in duševni mir

Čutimo Božjo bližino

Njegova skrb za nas in njegovo sočutje do nas

Če živimo tako

In to pot smo ubrali

Dosegli bomo vzvišeno stanje

Iz svetlega, pozitivnega razmišljanja

In občutek bližine Bogu  
To je čudovit primer  
Vsebuje mir, veselje in osvežitev  
Ko duša začuti to duhovno povezanost  
Tokovi veselja tečejo proti njej  
Izhaja iz božanske prisotnosti  
Bog potem postane najpomembnejša resnica v našem  
bitju  
Postanemo bolj sposobni spopadati se z okoliščinami in  
novimi dogodki  
V tem primeru ljubezen postane resničnost  
Sovraštvo je čista iluzija  
Ker je Bog ljubezen  
Ni bistvenega obstoja  
Razen Njega samega v tem obstoju  
Sanje in iluzije  
Pod odejo zemeljskih upov sem ležal dolgo časa  
Sanjal sem, da sedim na veličastnem, razkošnem  
prestolu  
Moj obraz je krasil šopek nasmehov  
A trenutki smeha in veselja niso trajali dolgo  
Namesto tega so se drug za drugim usušili in razkropili  
Potem sem se videl zavitega v raztrgane cunje  
In raztegnjen na ostrih skalah revščine  
V primežu hudih stisk in bede  
Grenko sem jokal/a  
Ampak solze so mi tekle  
In nihče, ki bi pogledal ali tolažil  
Svet je hodil pred mano in me gledal s posmehljivo  
tišino  
!Moje srce je vpilo in iskalo tvojo pomoč, o Bog  
In ko so moje nenehne prošnje dosegle tvoje globine  
Končno me je zbudila  
In z neizmernim veseljem sem se v tvoji prisotnosti  
znašel varnega in zaščiteneega

Stran od primeža zmedenih in zapletenih dihotomij  
O Gospod, želim si, da prebudiš vse človeštvo  
!Iz sveta nasmejanih sanj o bogastvu in jokajoči revščini  
Reši jih, o Stvaritelj sanj, iz strašnih nočnih mor smrti  
In z njimi obnovimo zavedanje večnosti  
In blagoslovi jih, da bodo lahko spoznali – skozi trajen  
– mir

Grozote zemeljske prevare  
!Niso nič drugega kot sanje in iluzije  
Vrhunski navdihi

**O Božanski Stvarnik**

**O Gospod veselja**

**O Ti, ki upravljaš in spravljaš v gibanje planete,  
zvezde in galaksije**

**Vaša pravična vladavina narekuje podelitev  
svobodne volje in svobode izbire vašim državljanom,  
kar jim bo pomagalo pri samorazvoju in približevanju  
vašim svetim načelom in idealom.**

**Podaril si nam večno svobodo in v nas posadil  
semena univerzalne zavesti. Žal pa smo svojo  
univerzalno zavest oklenili za rešetke sebičnosti,  
sovraštva, ozkoglednosti in slepega fanatizma.**

**Gospod, pomagaj nam stopiti - z našo toplo  
ljubeznijo in bratskim razumevanjem - vse umetne,  
ledene ovire in pregrade med nami in drugimi.**

**Pomagaj nam, da bomo v samoobvladovanju  
uporabljali budno vest in zdravo presojo ter hodili po  
pravičnosti po življenjskih stezah.**

**In blagoslovi nas, da pomnožimo svoje duhovno  
bogastvo in svoje empatično sočutje s širjenjem kroga  
naše nacionalne ljubezni, da bi vključeval vse  
prebivalce Zemlje, ne glede na barvo kože, razred,  
spol in prepričanje.**

**O Gospod veselja, spoštujmo in cenimo  
neodvisnost vseh ljudi, rojenih svobodnih**



**In blagoslovi nas, da bomo lahko zgradili enoten svet in te izvolili za našega duhovnega voditelja za vse življenje.**

**Iz globin duše**

**O Gospod, naj žari žerjavica mojih hrepenenj**

**Tvoja sveta prisotnost je vedno prisotna**

**Za svoja hrepenenja sem zgradil tempelj**

**V vsaki moji ideji**

**Bi me prosim obiskali?**

**In ti si sedel na prestolu moje ljubezni do tebe?!**

**Naj moje misli sledijo tvojemu modremu vodstvu**

**Naj boš največje veselje v mojem življenju**

**Od vrat razmišljanja o Bogu in premišljevanja o**

**Njem**

**Vstopil bom v Tempelj trajnostnega miru**

**Danes bom prižgal/a sveženj vilic, ki predstavljajo skrbi in strahove.**

**Da osvetlim Božji tempelj v moji duši**

**Boga bom iskal v samoti svoje duše**

**In goreče bom molila, dokler mi srce ne bo bijelo od ljubezni do njega**

**In čutim Njegov odgovor na moje molitve**

**Oh, ko bi se le iskra mojega življenja lahko pomešala z Božjim soncem**

**In blešči v vseh očeh, ki ljubijo dobroto**

**Poškropil bom svet, razdrt od vojn**

**Z mislimi na mir in ljubezen**

**Vstopil bom v božansko svetišče**

**In dotaknem se kozmične zavesti**

**Skozi veselje kontemplacije in božanske ljubezni**

**Božanska zaščita me obdaja vedno in za vedno**

**In Božja luč me spremlja in preganja temo okoli mene**

**Dokler hodim v Njegovi vodilni luči, se ne bom spotaknil**

**Ne bom skrenil s prave poti  
Živa čustva  
O Duh Obstoja in Gospodar Vesolja  
Za mojim pogledom si, skozi katerega vidim tvojo  
navidezno lepoto  
In za mojim ušesom, s katerim poslušam mešanico  
zemeljskih zvokov  
Ti si za mojim dotikom, s katerim čutim stvari v  
tvojem zemeljskem svetu  
In onkraj tančice narave, ki skriva tvoj lep obraz  
Vidim te v tolažilnem pogledu rož  
In okusim te v okusu hranljive hrane  
Čutim tvoje božansko bistvo in tvojo večno  
sladkost  
V vseh dobrih stvareh in čudežih, ki obstajajo  
Molim te, Gospod, in ti si za mojim tresočim  
glasom  
In za mojim umom, s katerim molim  
Presegaš moja najgloblja čustva  
Onkraj mojih svetih misli in teženj in mojega  
hrepenenja po tebi  
Presegaš moje odseve in mojo nežno ljubezen!  
Oh, ko bi le prišla izza tančice človeških čustev  
In dih jemajoča naravna pokrajina  
Odpri moje duhovne oči, da te bom lahko videl  
točno takšnega, kot si!  
Življenje brez Boga je nepopolno  
Ko se povežemo z Bogom, nas bo intuitivno  
razumevanje navdihovalo in vodilo pri vsem, kar  
počnemo.  
Zavestno moramo posedovati to blagoslovljeno  
moč. Ta moč je v nas; le odkriti jo moramo.  
Ugotovili boste, da ta moč deluje v vsem, da  
izboljša vaše okoliščine in vam olajša stvari. Ko se  
boste povezali s to močjo, bo vaše dobro počutje**

**utripalo s kozmično energijo, vaše misli pa bodo postale bolj prefinjene, osredotočene, ostre in prodorne. Spoznali boste, da so vaše duše posode za Božjo živo resnico in njegovo neizčrpno modrost.**

**Bog je vir zdravja, blaginje, modrosti in večnega veselja. Ko se povežemo z Njim, postane naše življenje popolno in izpolnjujoče.**

**Življenje brez Boga je nepopolno. Razmišljati moramo o tisti vrhovni sili, ki nam daje življenje, energijo in modrost.**

**Moliti moramo, da bi ta resnica pritekla v naše misli, ta moč v naša telesa in to neskončno veselje v naše duše.**

**Za temo zaprtih oči se skrivajo čudovite sile veselja in vse dobre duše ter plemeniti duhovi.**

**In neskončna prostranost sfer duše**

**Če razmislite, boste spoznali absolutno resnico in videli njeno čudovito delo v vašem življenju in v vsem, kar je čudovito in veličastno v stvarstvu.**

**Na poteh hrepenenja**

**Bog me kliče**

**Skozi odprte duše**

**In prijazna srca, ki utripajo od ljubezni**

**In polna je vere**

**Vsako dobro delo, ki ga je storil učenec**

**Njegova zavest je korak bližje**

**Z praga kozmične zavesti**

**Naj grem noter, Gospod**

**Da bi uzrl tvojo božansko lepoto**

**In blagoslovljen sem, da vidim tvoje sijoče luči**

**Če moje življenje vodi Tvoja božanska modrost**

**Zato so moja prizadevanja zagotovo kronana z uspehom**

**Ne bom zašel/zašla**

**Blagoslovi me, Gospod, da bo moj pogled jasen**

**Moja duša je očiščena  
Potem je zagledal sonce gotovosti  
In uživam v spoznanju resnice  
Danes bom pozabil/a na svoje pretekle težave  
Soočil se bom s sedanjostjo in prihodnostjo  
Z drznostjo in samozavestjo, s pomočjo  
Vsemogočnega  
Svoje telo bom napolnil s kozmično energijo  
In svoje bitje umivam z zdravilno svetlobo  
božanske zavesti  
Kot kozmična meglica  
Mir napolnjuje mojo zavest  
In čutil je Božjo neskončno prisotnost  
O Gospod, razsvetli moj uvid  
Napolni mojo miselno posodo  
Z razumevanjem in znanjem  
Naj luč tvoje ljubezni zasije  
Na poteh mojega življenja  
V arhipelagu Modrih otokov  
Z balkona sem se ozrl proti zahodu in se na krilih  
domišljije dvignil do obal oddaljenega obzorja. Na  
desni in levi sem zagledal dve gorski verigi, ki sta  
kmalu postali skrivnostno vijolični.**

**Ko sem ponovno pogledal, jih je nevidna roka  
ogrnila v temno modro tančico. Za mano je ležalo  
mesto Guadalajara, obsijano s mrakom. Vzhodno nebo  
je bilo zdaj obarvano z nežno rožnato barvo. Ko sem  
pogledal naprej, sem zagledal čarobno mesto modrih  
otokov, ki so plavali v zlatem jezeru.**

**V tem arhipelagu čarobnih modrih otokov se je  
dvigal ogromen hrib modrega apnenca, obdan s sivo-  
belimi vulkanskimi oblaki, ki so bruhalo gejzirje  
ognjene rdeče-zlate lave, ki se je kot mavrica poševno  
zlivala proti mirnemu jezeru. Intenzivni zlati plameni  
so modre otoke obdajali v žarečih svetlobnih halojih.**

**Modri vrh in njegova ognjena krona sta se zrcalila kot dvojčka na gladini tistega tihega zlatega jezera. In skrajno desno se je lesketalo majhno, mirno jezero, stisnjeno ob prsi enega od modrih otokov kot polna luna, ki plava sredi valov oblakov.**

**Dolgo sem se potepal po mestu sončnih zahodov in oblakov, podobnih fatamorgani, ki so lebdeli na gladini jezera z nežno zlato svetlobo. In kako veličastne so bile te zlate vode, posute z rdečimi ledenimi gručami, raztresenimi v vse smeri do roba večnosti.**

**Mislil sem, da so bitja svetlobe dobre duše na tej zemlji in da se po uspešno prestalih vseh življenjskih preizkušnjah lahko zabavajo in uresničujejo svoje sanje, kot so si želele.**

**Vsak dan ob sončnem zahodu so ta bitja stopnjevala svoje nebeške sanje v eteričnih mestih, obdanih z morji in zlatimi jezeri.**

**Tam in onkraj primeža žalosti in onkraj pasti tega zemeljskega sveta z vsemi njegovimi tragedijami in bolečinami**

**Tam, onkraj nadležnih stvari, so ta bitja dihala rdeče luči, pila oranžne žarke, se oddaljevala, približevala, tavalala in plavalala sredi večbarvnih luči.**

**Tu bi ta bitja v trenutku uresničila svoje sanje in utelešala svoje fantazije, kot so si želela, nato pa bi se po svoji volji raztopila in izginila.**

**Tu je uživala v zakladih zadovoljstva in sreče ter velikodušno podarjala sanje vsem, ki so jo obiskali v njenem čudovitem, čarobnem svetu.**

**Tukaj ji ni bilo treba čakati in si želeli kot ljudem, da bi se njene sanje uresničile in njene želje uresničile, ampak je sanjala, kot si je želela, in vse te sanje in želje uresničila po lastni volji.**

**Tisto mesto ob sončnem zahodu na Otokih sanj je  
bila ena od mojih sanj, ki je tinjala v gubah  
podzavesti, in danes se je uresničila v vseh pogledih!**

**Resnično, videl sem skrite zaklade in  
dragocenosti svoje duše, in njihova svetloba me je  
prevzela in njihov sijaj me je osupnil!**

**Paramehansiat: Spektri božanske ekstaze  
Ponižnost, o Gospod, je najzanesljivejša pot  
Da bi prejel dež tvojega božanskega usmiljenja  
Zaupal bom v tvojo božansko pravičnost in v  
načela resnice**

**Zavedanje, da se odzivate na klic ljubezni in  
hrepenenja srca**

**V tesnem sodelovanju z vašo splošno voljo  
In z mojim absolutnim zaupanjem vate  
Sprejel/a bom tvojo pomoč in se ti bom počutil/a  
blizu.**

**Danes bom izpolnil svojo dolžnost do tebe  
Tako kot izpolnjujem svoje obveznosti do sveta  
O največji ljubljeni  
Ti si eterični odmev, ki odmeva v svetiščih src  
In ti si glas čustev, ki jih ušesa ne morejo zaznati  
Biti blagoslovljen s tvojo ljubeznijo je neizmerno  
večje**

**Iz vseh posvetnih razlogov  
In vse zemeljske slave  
Z mojim absolutnim zaupanjem vate  
Vidim, kako sence bolezni bledijo in odhajajo brez  
vrnitve**

**Videl te bom, Gospod, skozi okna narave in vrata  
miru**

**Obsipaj nas s svojimi blagoslovi  
In nas potopi v valove Tvoje kozmične energije  
Drži sebičnost stran od nas  
Kar preprečuje, da bi se duše zbližale**

**In njuno srečanje je temeljilo na ljubezni do  
dobrega in svetlobe**

**Naj zalijem rože svojih prošelj  
Z vodami misli nate in premišljevanja o tebi, o moj  
Bog**

**Da lahko poženejo novi, živahni cvetovi  
Iz navdiha, miru in sreče**

**Edini način, da se izognemo napačnemu ravnanju,  
je, da razvijemo zdravo presojo, da prepoznamo  
napačno ravnanje in se odločimo, da ga ne bomo  
storili.**

**Ena krivica, ki se bori proti drugi, ne rodi pravega.  
Nevednost je pravi sovražnik človeštva in jo je treba  
izgnati s tega sveta. Na tem svetu imamo vse, kar  
potrebujemo, da uvedemo dobo blaginje, sreče in  
popolne pravičnosti.**

**Edina ovira je človeški sebičnost, ki to  
onemogoča. Grozno in neupravičeno trpljenje  
povzroča človeški sebičnost in sledenje lastnim  
interesom brez kakršnega koli upoštevanja drugih.**

**Denar, ki bi ga lahko uporabili za prehrano in  
oblačila pomoči potrebnih, se namesto tega uporablja  
za uničenje in opustošenje. Ta sebičnost, ki se rodi iz  
nevednosti, je temeljni vzrok za globalne težave.**

**Vsi mislijo, da delajo prav, toda ko sledijo le  
svojim osebnim ciljem, sprožijo karmični zakon vzroka  
in posledice, ki bo neizogibno uničil njihovo lastno  
srečo in srečo drugih.**

**Bolj ko sem priča svetovnim tragedijam, ki jih  
povzroča človeška nevednost, bolj se zavedam, da  
sreča ne bo trajala, četudi so ulice tlakovane z zlatom.**

**Sreča je v tem, da osrečiš druge, in če bi to počeli  
vsi, bi bili vsi srečni.**

**In vsak bi dobil svoj delež zemeljskega bogastva**

**Ker smo prišli na ta svet od koder ne vemo, je naravno, da se sprašujemo o izvoru in namenu življenja.**

**Slišimo in beremo o stvarniku tega sveta, a ne vemo, kako ga doseči. Vse, kar vemo, je, da celotno vesolje razglša obstoj njegovega božanskega uma.**

**Tako kot nas majhni in natančni deli in naprave majhne ure navdušujejo nad urarjem in tako kot nas veliki in zapleteni stroji v tovarni osupljajo in navdušujejo nad njihovim izumiteljem, tako nas, ko vidimo čudeže narave, preseneti inteligenca, skrita za njimi, in se vprašamo: »Kdo je dal cvetu živahno obliko, obrnjeno proti soncu? Od kod prihajata njegov vonj in lepota? In kako so bili njegovi cvetni listi oblikovani s tako izjemno natančnostjo in pobarvani s tako čudovitimi, veselimi barvami?«**

**Ponoči nas zvezde in luna, ki okoli nas razpršujejo svojo srebrno svetlobo, navdihujejo k premišljevanju o zavesti, ki vodi ta nebesna telesa v prostranosti vesolja. Nežna svetloba lune ni zadostna za vsakodnevne dejavnosti, zato moder in nežen um predlaga počitek ponoči. Nato vzide sonce, njegova svetla svetloba nam omogoča, da svet okoli sebe vidimo z jasnostjo in spokojnostjo, in prevzamemo odgovornost, da zadovoljimo svoje potrebe.**

**Obstajata dva načina za zadovoljevanje naših potreb: fizični in duhovni. Ko se nam na primer zdravje poslabša, lahko gremo k zdravniku na zdravljenje. Vendar pride čas, ko nam ne zdravnik ne nihče drug ne more pomagati, in se obrnemo na drugi način; k duhovni moči, ki je ustvarila naše telo, um in duha.**

**Materialna moč je omejena in ko nam ne uspe, se obrnemo na neomejeno Božjo moč. To velja tudi za naše finančne potrebe. Ko se po najboljših močeh**



**trudimo in še vedno ne prejmemo dovolj, se obrnemo na to moč.**

**Vsi mislijo, da so njihove težave najhujše. Nekateri ljudje čutijo večji pritisk kot drugi, ker je njihova odpornost šibka. Zaradi razlik v duševni moči ljudje porabijo različno količino energije. Če se nekdo sooči z ogromno težavo in je njegov um šibek, je ne bo mogel premagati. Tisti z močnim umom lahko premagajo svoje težave tako, da podrejo ovire in pretresejo svoje temelje. Vendar se tudi najmočnejši ljudje včasih soočijo z neuspehom. Ko se soočimo z velikimi fizičnimi, intelektualnimi in duhovnimi težavami in stiskami, se zavedamo, kako omejena je življenjska sila v tem materialnem svetu.**

**Naša prizadevanja ne bi smela biti namenjena le doseganju dobrega zdravja in materialne varnosti, temveč tudi iskanju smisla življenja.**

**Kaj je smisel življenja? Ko nas premagajo težave, se najprej obrnemo k svoji okolici in poskušamo z vsemi možnimi materialnimi prilagoditvami, za katere verjamemo, da bodo prinesle olajšanje. Ko pa pridemo do slepe ulice in rečemo: "Vsi moji poskusi so propadli, kaj več lahko storim?", začnemo resno razmišljati o iskanju učinkovite rešitve za našo težavo. In ko naše razmišljanje postane dovolj globoko, najdemo odgovor v sebi. To je oblika uslišane molitve.**

**V tišini moje duše**

**Naj te spoznam, Gospod!**

**Obsedi me in daj mi, da začutim tvojo večno prisotnost**

**V meni in okoli mene**

**V samoti svojih misli hrepenim po tem, da bi slišal tvoj glas**

**Drži glasne zemeljske zvoke stran od mene**

**Skrito v mojem spominu  
Rad bi poslušal tvoj miren, pomirjujoč glas  
In pevec je vedno v miru moje duše  
Moj Bog, kjer si vseobstoječ  
Morate biti prisotni  
Globoko v mojem bitju in vesti  
Pomagaj mi pokazati vsaj majhen del  
Iz skritih zakladov v mojem duhovnem rudniku!  
O sijoča svetloba  
Moje srce je budno  
Moje duševno zdravje  
Napolni moj duhovni tempelj s svojo slavo  
O večna zvezda Severnica!  
Kamorkoli sem taval in kakorkoli sem se obrnil  
Igla magnetnega kompasa v mojih mislih vedno  
znova kaže proti tebi  
Ali vas zadenejo vetrovi nesreče  
Ali premočena od deževja stisk in nesreč  
Vendar je bil moj um voden  
Da se vedno obrnem k tebi  
Moja ljubljena ptica, maha s krili  
Sredi oblakov zmede  
in nevihte zmede  
Zagotovo bo našel pot do tebe  
V antičnih časih  
V srcu etra  
Ko smo nastali kot duhovi  
Vsi smo zaspali  
Pod odejo božanske ljubezni  
In ko nas je Bog prebudil  
Odpeljali smo se od njega  
Kot v zgodbi o izgubljenem sinu  
Pozabili smo na božansko sorodstveno vez med  
nami  
Postala sva si tujca**

**In ker smo zapustili svoj nebeški dom  
V tem svetu smo postali  
Popotniki, ki prečkajo koticke sveta  
Hodimo po poteh usode  
Šli smo predaleč  
Preselili smo se daleč stran od našega prvotnega  
doma**

**Vendar od časa do časa  
Nekateri kraji, doživetja in obrazi nas prebudijo  
Zakopani spomini in globoki notranji občutki  
Šepeta nam  
Občutek imamo, kot da vse doživljamo na novo  
Stvari, ki smo jih že vedeli  
Srečujemo se in povezujemo z najdražjimi  
Bili smo jim blizu  
V daljni preteklosti  
O Stvarnik vesolj  
Tvoja luč sije v velikih  
Naj njihovo božansko znanje navdihne naše  
razumevanje**

**Naj spoznamo, da si ti končni cilj  
Kaj si prizadevamo doseči  
Največja ambicija  
Ki si jih prizadevamo doseči  
Osveži nas z dišečim vetričem tvoje prisotnosti  
Napolni nas s hrepenenjem po tvoji slavni  
prisotnosti**

**Naj nas hrani Tvoja božanska modrost  
Naj začutimo tvojo sveto luč  
Prežema vse vidike našega življenja  
In to krepi našo odločnost  
In prežene našo temo  
In naj nas objame mir  
in optimizem  
In želja po dobrih delih**

**Med princem in razsvetljenim puščavnikom**

**Nekoč se je tiranski princ odpravil na lov s svojimi služabniki in spremljevalci, popolnoma opremljeni in oboroženi. Podali so se globoko v gozd, trobili na rogove in bobnali.**

**Potem ko so ulovili nekaj ptic, jelenov in divjih tigrov, so princ in njegovo spremstvo spoznali, da so se izgubili.**

**Imeli so veliko hrane, a ne vode. Kljub neutrudnemu iskanju vode v gozdu je niso našli. Niso imeli zavetja pred napadi divjih nočnih zveri, saj se je hitro bližala tema.**

**Sonce je izginilo izpred oči in princ, ki je vodil karavano, je prišel do stare, razpadajoče koče. Ko je sestopil s konja, je odprl odklenjena vrata in vstopil v koč. Vse v notranjosti je bilo temno, razen bliska svetlobe v enem od kotov, in obupano je pomislil: "Celo koč je zapuščena."**

**Toda gnan z upanjem je zaklical: "Mir! Je kdo tukaj?"**

**Na svoje veliko presenečenje je zaslišal miren glas, ki mu je mirno odgovoril: "Da, tukaj sem. Iščete vodo?"**

**Princ je za trenutek strmel v temo, dokler ni zagledal duha človeškega bitja, in bil je presenečen, da je mož poznal njegove misli, še preden ga je srečal ali prepoznal.**

**Princ je vprašal svojega gostitelja: "Kdo ste?" Gostitelj je odgovoril: "Ubogi asket, predan Bogu."**

**Puščavnik je prižgal svetilko in princ je poklical svoje spremstvo, ki je občutilo veliko veselje, ko so v oddaljenem gozdu našli vodo in sadje.**

**Princ je vprašal puščavnika: "Ali se ne bojiš tigrov in kač?"**

**Šejk puščavnik je odgovoril: »Seveda ne, tigri so moje hišne mačke, kače pa so zame miroljubne. Sva prijatelja, ki se vedno grejeta na soncu Božje ljubezni, ki sije na vse v tem obstoju.«**

**Ko si je princ podrobneje ogledal puščavnika, ga je preplavila groza, ko je zagledal par kobr, ki sta mu viseli z vratu. Ko se je približal, da bi potrdil, kar je videl, so kače sikale in se zvijale ter migale z glavami, saj so začutile tresenje strahu in maščevalnost, ki se je skrivala v prinčevem srcu.**

**Še več, v tistem trenutku je eden od gozdnih tigrov vstopil v koč in tiho ležal k puščavnikovim nogam. Ko ga je božji mož potolažil in potrepljal po glavi, je tiger tiho odšel in se odpravil proti osrčju gozda.**

**Predrzni princ si je mislil: »Ta starec mora biti pravičen in dobrosrčen, saj nas je zaščitil pred divjimi živalmi in smrtonosno žejo. Za njegovo dejanje ga bom obogatil.« Nato je nagovoril puščavnika in rekel:**

**"O Šejk, tvoj obraz sije od prijaznosti in iskrenosti in cenim vse, kar si storil zame in zame spremstvo. Zato ti želim zaupati skrivnost, s katero boš postal bogat in premožen. To skrivnost razkrivam prvič in samo tebi."**

**Komaj je izrekel te besede, je princ izpod plašča vzel kamen in nadaljeval z govorjenjem:**

**"Rad bi ti zaupal ta družinski zaklad. To je kamen modrosti in morda boš z njegovo uporabo obogatel. Ta kamen izdeluje zlato, mojemu očetu pa ga je dal eden od velikih alkimistov. Ima sposobnost, da vse, česar se dotakne, spremeni v čisto zlato. Ta kamen lahko uporabljaš celo leto in kamne spreminjaš v zlato, nato pa jih prodaš in si kupiš zlato palačo. Čez eno leto se bom vrnil k tebi, da te obiščem in dobim**

**svoj kamen, ki ga imam za dragocenejšega od svojega življenja."**

**Puščavnik ni hotel sprejeti te odgovornosti, a se je na prinčevo vztrajno prigovarjanje strinjal, da bo obdržal kamen modrosti. Princ je videl, kako je puščavnik kamen brezskrbno pospravil za pas (kamor so ljudje prej dajali denar zaradi strahu pred žeparji!), nato pa je princ odšel svojo pot.**

**Leto kasneje se je knez vrnil s svojim spremstvom in pričakoval, da bo namesto razpadajoče koč zagledal veličastno palačo. Vendar je bil razočaran, ko je videl, da koč še vedno stoji in je v slabšem stanju kot prej. Zato je sestopil s konja, odprl vrata in na ves glas zaklical: "Si še živ, puščavnik?"**

**Puščavnik je odgovoril z močnim in globokim glasom: "Da, hvala Bogu, o princ, dobrodošel v mojem skromnem domu."**

**Princ je takoj in brez uvoda zavpil: "Kaj je narobe s tabo, človek? Kaj si storil s kamnom mudraca, ki sem ti ga pustil? Zakaj ga nisi uporabil, da bi obogatel?"**

**Puščavnik je za trenutek pomislil in nato odgovoril: »O čem govoriš, o tem filozofskem kamnu, in kaj misliš s tem, da bi moral postati bogat? V resnici nočem biti bogatejši, kot sem.«**

**Princa je zajela panika, saj je mislil, da je stari puščavnik zaradi svoje brezbrižnosti do njega izgubil svoj kamen, in je z glasom, obarvanim s prošnjo, rekel: "Mislim na tisti neprecenljivi filozofski kamen, ki si ga pred enim letom dal za pas? [Eddie, za pas], povej mi, kaj si naredil z njim?"**

**Puščavnik je odgovoril: »Tako je, prav zdaj se spomnim tvojega dragocenega kamna. Nekega dne sem se, ko sem se šel kopat v reko, globoko zamislil o**

**Bogu in mislim, da mi je kamen zdrsnil z oblačil in ga je pogoltnila voda. Bodi na varnem.«**

**Princ je zavpil na ves glas: »Oh, moja nenadomestljiva izguba! Vse sem izgubil!« in skoraj omedlel od samega začudenja. Puščavnik mu je pljusknil hladno vodo v obraz in ga oživil, medtem ko so se prinčevi privrženci z očmi, ki so gorele od zlobe, približali šejku in mu poskušali škodovati. Puščavnik pa se je zasmel in rekel: »Oh, Vaša visokost, tako visokega položaja, nisem vedel, da boste zaradi kamna dvignili takšno razburjenje. Pojdite z mano do reke in poiškal bom vaš kamen ter ga poskušal najti.«**

**Princ je odgovoril: "Si se zmešal? Ali želiš zdaj iskati kamen, ki ti je padel in ga je pred enim letom odnesel tok?"**

**Toda puščavnik se ni zmenil za njegove besede in je zavpil nanj: »Mali princ, ni treba toliko hrupa. Počakaj, da poiščemo kamen v reki. Pojdite z mano vsi!«**

**Kot pod urokom sta se princ in njegovo spremstvo odzvala na puščavnikov prozorni magnetizem in mu tiho sledila do reke. Tam je puščavnik prosil princa, naj iz žepa vzame robec, ga prime za štiri vogale in ga pomoči v reko, pri čemer je takole molil:**

**"O, princ princev, kralj kraljev in stvarnik vseh kamnov modrosti, vrni mi moj kamen."**

**Komaj je princ to storil in dvignil robec iz vode, je presenečeno zagledal več kot dvajset filozofskih kamnov, ki so bili po lastnostih enaki prvotnemu, ki ga je izgubil. Ko je vsakega preizkusil, je ugotovil, da lahko vsak od njih spremeni navadne obmorske kamne v zlato. Princ je nato kamne zavezal v robec in sveženj vrgel v reko.**

**Puščavnik in njegova spremljevalka sta mu zavpila: "Zakaj si to storil?" Toda knez je pogledal**

**božjega moža, se spoštljivo priklonil pred njim in rekel:**

**"Gospod, želim imeti to, kar imaš ti, tisti, ki ima kamenje, iz katerega se dela zlato, za ničvredne kamenčke."**

**In tako je princ zapustil svoje zemeljsko kraljestvo, da bi se od modrega starca naučil, kako doseči kraljestvo duha , ki ga ne omejuje prostor in ni podvrženo uničenju.**

**Moral zgodbe je, da je zemeljsko bogastvo, ne glede na to, kako dragoceno se morda zdi, minljivo in ga je treba pustiti za seboj v tem ponižnem svetu, ko telo postane hladno, brezživo truplo.**

**Namesto da bi uporabljali kamen mudrosti, ki tukaj simbolizira sposobnost kopičenja le minljivega bogastva, bi morali biti kot asket, ki je svoj čas in sposobnosti posvetil pridobivanju božanskega bogastva, ki je neizčrpno in neminljivo.**

**Kdor spozna Boga, bo imel bogastvo, ki presega sanje, in če bo potrebno, se bo odpovedal materialnim dobrinam, kot da bi bile kamni, v upanju, da bo pridobil duhovno bogastvo in užival v resničnem bogastvu.**

**V naših odnosih z drugimi  
Zelo pomembno je prepoznati in ceniti  
Izrazite lastnosti in plemenite lastnosti  
Ki so jih izluščili iz svojih izkušenj  
In oblikovali so ga iz lastnega bitja  
Če preučujemo ljudi z odprtim umom  
Razumeli jih bomo in se z njimi lahko udobno  
spopadli.**

**Prav tako bomo lahko takoj  
Poznavanje narave osebe, s katero imamo  
opravka**

**Ne pogovarjaj se s filozofom o konjskih dirkah**



**Ne prepirajte se z znanstvenikom o organizaciji  
doma**

**Vem, kaj osebo zanima in kaj pritegne njeno  
pozornost**

**In mu je povedal o tej temi  
Ne nujno o stvareh, ki te zanimajo  
Če želimo razumeti druge  
Izogibati se moramo njihovemu kritiziranju in  
obsojanju**

**Namesto tega bi se morali pogledati v ogledalo  
lastne presoje**

**Da bi ugotovili, kaj je treba popraviti in izboljšati?  
To psihološko ogledalo je zelo drugačno  
O znanem ogledalu, v katerega se vsako jutro  
pogledamo**

**Vsak dan se pogledam v tisto samoogledalo  
Če najdem nekaj, kar mi ni všeč  
Krivim sebe in se trudim, da to popravim  
Na ta način človek vidi svojo podobo  
Odsevana v svoji pravi obliki v ogledalu njegove  
duše**

**In napreduje iz dneva v dan  
Na poti do sreče in duševnega miru  
Bog te blagoslovi  
Mir z vami**

**Mreža hrepenenj  
Tukaj sem, mečem mrežo svojih hrepenenj  
V prostranem morju mojih misli  
Pogosto si mi ušel, o dragoceni božanski plen!  
Vendar še naprej poglobljam v globine miru  
In brez prestanka mečem mreže svoje ljubezni  
vate eno za drugo**

**Nekega dne te moram ujeti v mrežo svojega  
neskončnega hrepenenja po tebi**

**To mrežo svoje ljubezni mečem povsod  
Nad burnimi valovi življenja  
In o utripajočih zvezdah  
In v globinah dobrih duš  
Vem le, da sem lovec  
In še naprej te bom poskušal ujeti  
O najdražja želja in največji zaklad, kar jih  
obstaja!**

**Prosim Ga, naj raztrga tančice nevednosti in  
razblini temo iluzije ter naj bo največja ambicija v  
vašem življenju in najmočnejše hrepenenje na  
prestolu vaših želja, ter naj vam pomaga  
preoblikovati letargijo in odlašanje v duhovno  
dejavnost, ki utripa z veseljem, prenovi in  
navdušenjem. Prosim Ga, naj vam da piti vino  
božanske ljubezni, dokler se ne opijete, in naj vas  
obišče s svetim obiskom, v katerem je tolažba, in naj  
vam umije srce z vodami ljubezni in hvaležnosti, in naj  
v vašem bitju prižge svetilke gotovosti, in naj stopi  
vaše sanje v resničnost Njegovega blagoslovljenega  
morja, in da v Njem najdete zadovoljstvo in  
zadovoljstvo, da bo v vaši duši prebival mir in da se  
bodo na vas spustili nebeški blagoslovi.**

**Mirnost pomeni umirjanje misli  
Umirjanje telesa in nadzor nad njegovimi  
potrebami**

**Kdor bo to zmogel, bo doživel osvežujoč mir.  
Čutil bo vzvišene valove in vtise iz prefinjenih  
svetov**

**In kdor se poglobi v tišino, potem  
V sebi bo odkril Božje kraljestvo  
Dokler človek hodi po cesti  
Vsak trenutek njegovega časa je zelo dragocen  
Na tej zemlji (prehodni hiši) smo za kratek čas.  
Vse je minljivo, a občutek Boga je trajen**

**Nič ga ne more izbrisati iz srca in duše  
Ne smemo dovoliti, da nas skušnjave tega sveta  
premagajo**

**Tako, da nas odvrne od našega največjega  
namena in našega najvišjega cilja: Boga**

**Spoznavanje Boga je mogoče  
Moramo najti gospodarja vesolj  
Od čigar svetlobe zvezde utripajo  
In z Njegovo močjo srca bijejo  
Moramo ga iskati v Templju tišine.  
Ko kličemo Boga s hrepenenjem in hrepenenjem  
In ko nanj pomislimo z gorečim hrepenenjem  
Našli ga bomo  
Ne govorim o neznanem bogu  
Gre za Gospoda, ki sem ga spoznal  
In zame je res  
Je bolj resnično kot vse fizične stvari  
Božansko morje je tisto, ki vzdržuje in ohranja  
valove naših človeških življenj.**

**Brez vsega lahko shajamo  
Razen Boga  
{Tako vzvišen je Bog, Vladar, Resnica}  
(Blagor čistim v srcu, kajti Boga bodo videli.)  
Naravno je, da človek čuti potrebo po ljubezni in  
biti ljubljen. Toda to hrepenenje srca je navsezadnje  
usmerjeno k viru te ljubezni, ki je Bog.**

**Človeška ljubezen temelji na številnih  
pričakovanjih, izračunih in subjektivnih premislekih,  
zato ni zagotovila za njeno trajnost, saj je vezana na  
pogoje.**

**Božanska ljubezen pa je brezpogojna, stalna in  
trajna. Če se dotakne tvojega srca, jo boš vedno našel  
s seboj.**

**V vseh okoliščinah ga boste čutili kot vir zaščite in  
pomiritve, tudi sredi stisk in bede.**

**Sredi trpljenja in težkih preizkušenj**

**Vsi te lahko zapustijo, toda ta sveta ljubezen te ne bo zapustila, te ne bo razočarala in te ne bo pustila žrtev skrbi in iluzij, ker je zaščitna sila in vodilna luč z neba sredi življenjskih preobratov.**

**Ko je človeška ljubezen napolnjena z božansko ljubeznijo, postane čista in bistra. Če pa ločimo tok, ki je človeška ljubezen, od izvira, ki je božanska ljubezen, preneha teči in se izgubi v pesku sveta.**

**Dokler je človeška ljubezen povezana z božansko ljubeznijo, mehča srce, osvežuje vest in zaliva vrtove duše z vodo življenja.**

**Ljubezen: Spodbuda volje**

**Vse, kar počnem, počnem z vso ljubeznijo v srcu  
Če poskusite, boste ugotovili, da sploh ne čutite utrujenosti**

**Ker je ljubezen največji spodbujevalec volje, volja pod vplivom ljubezni pa ima izjemno moč, da počne stvari, ki se nekaterim zdijo nemogoče**

**Na poteh duhovnega zavedanja**

**Privlačnost in nasprotni spol**

**Osebni videz naj bo čist, urejen in dovršen**

**Ni narobe, če je človek videti privlačen**

**Dokler je ta privlačnost podvržena dobremu okusu**

**Ampak narobe je, če človek namerno izkorišča spolno privlačnost**

**Da bi pritegnili nasprotni spol**

**Privlačnost med moškim in žensko bi morala izvirati iz duše**

**Tisti, ki imajo samokontrolo**

**Ne hvalijo se, da so seks simboli**

**Imajo večjo možnost, da pritegnejo pravega življenjskega partnerja**

**V uspešnih zakonskih razmerjih**

**Ljubezen je na prvem mestu, ne seks**

**To bi moral biti ideal in standard  
V nekaterih državah do poljubljanja ali intimnega  
stika ne pride**

**Med mladimi moškimi in ženskami pred poroko  
Ko dve osebi čutita brezpogojno privlačnost  
drug proti drugemu  
Bili bi pripravljeni žrtvovati drug drugega  
Prava ljubezen je pristna  
Šele takrat postanejo upravičeni do intimnega  
odnosa v zakonu**

**Posesivnost je neuporabna  
Ko eden od zakoncev poskuša nadzorovati  
drugega**

**To je dokaz pomanjkanja ljubezni  
Ko pa izrazijo svojo ljubezen  
Z iskrenim in prijateljskim zanimanjem  
In skrbno pretehtanje čustev  
In iskrena želja, da bi osrečili druge  
Ljubezen pridobi vzvišeno kakovost  
In v takšnem razmerju  
Prejmemo bežen vtis božanske ljubezni  
Življenje brez razumevanja je duhovni in  
materialni samomor**

**Blagor tistim, ki imajo razum  
To je največja potreba na duhovni poti  
In na življenjskih poteh  
Razumevanje je svetilka  
Osvetljuje človekovo pot in mu prinaša uspeh  
Preden človek doseže končni cilj življenja  
Imeti mora to bistveno in pomembno sposobnost  
Zato si človek ne sme dovoliti, da ga  
nerazumevanje zaslepi**

**Ker gre za duhovni in fizični samomor  
Razumevanje bi moralo biti vodilna sila v vsaki  
situaciji**

**Ne glede na to, kako težke izkušnje preživljam  
Imeti moramo pravilno razumevanje  
Bog nam ne povzroča škode ali bolečine  
Mi smo tisti, ki si pomagamo ali škodujemo  
Skozi naše razumevanje in dožemanje  
Ali pa naše nerazumevanje in pomanjkanje  
razumevanja**

**Moliti moramo k Bogu, da bi dosegli razumevanje  
Ne glede na izkušnje, ki nam jih predstavljajo  
Ali okoliščine, skozi katere gremo  
Samo razumevanje bo zaščitilo človeštvo  
Ko moje izkušnje postanejo intenzivnejše in hujše  
Moj prvi poskus je najti razumevanje v sebi  
Ne krivim okoliščin niti ne poskušam popravljati  
drugih**

**Ampak najprej grem noter  
Poskušam očistiti svojo duhovno trdnjavo  
In odstranitev vsega, kar bi lahko oviralo to  
notranjo luč**

**Ali pa preprečuje, da bi se moči duše  
manifestirale**

**Ali pa ji preprečuje, da bi se izrazila  
To je način za uspešno življenje  
Pobeg pred težavami se morda zdi najlažja rešitev  
Toda človek pridobi moč, ko se bori z močnim  
nasprotnikom**

**Tisti, ki nimajo težav, ne rastejo in njihova  
odločnost se ne krepi**

**Strah zbledi, ko imamo razumevanje  
Razumevanje zagotavlja varnost in zaščito  
V življenju sem se soočil s toliko izkušnjami  
In najtežje od teh izkušenj so bile z ljudmi  
Napačno so me ocenili  
Videl sem ljudi, ki sem jih ljubil  
Ljudje, ki sem jim dal svoje srce**

**Napačno me razumejo in se obrnejo proti meni  
Ampak to v meni ni vzbudilo grenkobe  
Ker grenkoba zamegljuje razumevanje  
Ne bom si dovolil/a, da bi me kdo poškodoval/a  
Ker me drugi ne razumejo pravilno  
Namesto tega poskušam  
Pomagajte jim, če so dovzetni  
Pošljite jim dobre namere  
In dobre želje  
Ko mirno sediš  
Vaš um bo osvobojen vseh pritiskov  
Bodite sami s svojimi mislimi in se umaknite od  
sveta in njegovih zahtev.  
Vsak trenutek uporabljajte svoj um konstruktivno  
Velike stvari se najprej rodijo v glavi  
Zato ves čas ohranjam svoj um aktiven  
Tako ko se pojavi priložnost  
Tako aktiviram njegove ustvarjalne moči in  
rezultati pridejo  
Poskusite vsak dan narediti nekaj ustvarjalnega  
Da bi izboljšali svoje okoliščine in nadzorovali  
svojo usodo  
Namesto da bi pustil, da te nadzoruje  
Zdravje se lahko izboljša  
Ali pa vzpostavitev dobrih navad  
Ali doseganje materialnega in duhovnega uspeha  
S skrbnim osredotočanjem na vsakega posebej  
Nekoč  
Vse, kar sem želel doseči v tem življenju  
Uspelo mi je doseči  
Materija je produkt uma  
Zato za um ni psiholoških omejitev  
Če lahko nadzoruješ svoj um  
Ves svet bo pritegnil k tebi  
Dobil sem vse, kar sem si želel**

**To je bila in še vedno je moja največja želja  
Duhovna sreča je v Bogu  
Moja želja se je uresničila in počutim se  
nepopisno srečnega  
Človek se ne bi smel počutiti kot neuspeh, brezup,  
nesrečen  
Svojo usodo lahko nadzoruje z nadzorom svojih  
misli  
Počnite koristne in dobre stvari, ki jih nameravate  
storiti  
Imel je notranjo zasnovo, ki je bila odločilna pri  
spodbujanju pozitivnih sprememb  
Svojo usodo boste lahko spremenili  
In izboljšajte svoje življenjske okoliščine  
Z Njegovo pomočjo, naj bo povečičan  
Prihajam kot vetrič iz raja  
Učenec se mora vsak dan analizirati  
Da bi ugotovil, ali dosega napredek, h kateremu si  
prizadeva  
Ko se naučimo analizirati sebe brez pristranskosti  
Spoznali bomo sebe in druge  
Kdor živi na tem svetu z razumevanjem in ga  
zapušča z zavedanjem  
Našel bo nesmrtnost  
Prizadevam si graditi življenja svojih učencev  
In usmerijo svoje misli k viru sreče in viru  
svetlobe  
Zato se najprej osredotočam na duhovni vidik  
Brez zanemarjanja materialnega vidika življenja  
In želim si, da bi tisti, ki želijo spoznati Boga v  
srcu in duši,  
Ker Boga ni mogoče spoznati skozi intelektualne  
razprave  
Ali s poslušanjem glasnih, čustvenih pridig  
Kar povzroča notranje vznemirjenje v duši**



**Kar nosim v svoji duši, mi je izjemno sveto  
Ne morem govoriti naključno  
Govorim samo o tem, kar sem preizkusil in  
potrdil.**

**Skozi samospoznanje in življenjske izkušnje  
Zaradi tega so ti nauki zame resnični  
Ne poskušam pridigati, ampak predstaviti ta  
dejstva**

**Ki sem jih nabral na vrtu svojih osebnih izkušenj  
Prihajam kot vetrič iz raja  
Nosi vonj resnice  
Iz vrtov večnosti  
Zase ne prosim ničesar  
Moja edina želja je, da ti dam  
Ta nebeški vonj  
In potem zapuščam obale zemlje  
Da se še enkrat vrnemo v kozmično srce  
In kar vam dam, želim, da sami izkusite  
Skozi lastno harmonijo z Bogom  
To je moja edina želja  
Ključ do obilja  
Kdor želi uskladiti svoje misli z božanskim obiljem  
Iz zemlje svojega uma mora izruvati ves plevel  
pomanjkanja in revščine.**

**Univerzalni um je popoln in ne pozna ne potrebe  
ne skopuštva**

**In kdor se želi uskladiti s to kozmično zakladnico  
Ustvariti mora zavedanje o obilju in blaginji  
Tudi če ne ve, od kod bo prišel naslednji obrok  
Božansko obilje bi morali razumeti kot osvežujoč  
in obilen dež.**

**Enako pade na vse  
Če nekdo dvigne skodelico, se mu bo skodelica  
napolnila**

**In če postavite velik lonec (ali posodo) pod dež**

**Svojo polnost prejema kot čisti in blagoslovljeni  
dež**

**Katero posodo uporabljamo, da prejmemo obilje  
nebes?**

**Posoda, ki jo želite napolniti, ima lahko napake in  
luknje**

**Zato ga je treba pripraviti in narediti primernega  
za sprejem blagoslovljenega toka**

**To velja tudi za ljudi**

**Če posoda razuma, ki ga dviga proti nebeškemu  
zakladu, trpi zaradi nečistosti**

**Popraviti ga je treba in ga narediti dovzetnega, da  
bo lahko sprejel obilne blagoslove.**

**To zavedanje je treba popraviti in popraviti**

**Z osvoboditvijo vseh strahov in dvomov**

**Zavist in sovraštvo ter ju očisti s prečiščevalno  
vodo**

**Vode miru, spokojnosti, iskrenosti in božanske  
ljubezni**

**Ves svet se umika, da bi naredil pot**

**Za tistega, ki pozna svoj cilj**

**Z odločnostjo iskalca se odpravi naproti**

**Ključni do obilja**

**Vzhodno-zahodna notranja kultura**

**Če imaš močan um**

**In vcepila mu je trdno odločnost**

**Svojo usodo lahko nadzoruješ**

**Najprej preizkusite svojo mentalno moč v majhnih  
stvareh**

**Delajte na njegovi krepitvi, da bo lahko za vas  
dosegel veliko velikih stvari.**

**To sem doživel v svojem življenju in govorim s  
prepričanjem**

**Moč za doseganje uspeha je v umu**

**To dejstvo boste spoznali, če se boste trdno držali  
svojega prepričanja**

**Soočeni z dvomi sveta in malodušjem tistih, ki  
puščajo malodušje**

**Izberite določen hobi ali projekt, na katerega se  
drugi ne bi spomnili**

**Da lahko to uspešno storite**

**Vztrajaj, dokler ne dosežeš cilja**

**Začnite s skromnimi cilji**

**Vaše umske sposobnosti bodo postopoma rasle**

**Dokler ne uspete doseči svojega cilja**

**Svet in tvoja družina te kategorizirata na določen  
način**

**Ampak delajte intelektualno in vztrajno**

**O učinkoviti spremembi**

**Moč uma ne pozna meja**

**Osredotočite se na to idejo**

**Napolnite svoj um z gonilno silo za dosego**

**In odločnost za pozitivno delo**

**Na poti do doseganja vaših ciljev**

**Še naprej usmerjajte svoje misli k višjim  
dosežkom**

**Doseženo je bilo duhovno bogastvo**

**In vse bo bogastvo in blaginja**

**Na vaš ukaz in na vašo storitev**

**Moje življenje to dokazuje**

**Kdo so resnično srečni ljudje?**

**Ljudje se morajo naučiti altruizma**

**Iskanje sreče tako, da osrečujemo druge**

**To je resničen in plemenit cilj za tiste, ki ljubijo  
Boga**

**Dajanje sreče drugim je ključnega pomena za  
našo osebno srečo**

**To je preizkus, poln samozadovoljstva**

**Nekateri ljudje mislijo samo na svojo družino in se ne menijo za druge**

**Drugi mislijo samo nase in na nikogar drugega**

**Ampak to so tisti, ki ne okusijo sreče**

**Ni prav iskati osebne sreče**

**In ignoriraj srečo drugih**

**Nekdo, ki jemlje denar drugih ljudi zase brez kakršnih koli slabih vesti**

**Morda bo obogatel, a zagotovo ne bo zadovoljen s svojim življenjem.**

**Ker ga bodo obkrožale njihove misli o zameri in nezadovoljstvu ter mu odvzele duševni mir.**

**Ko se človek poskuša osrečiti na račun drugih**

**Vsi ga bodo poskušali osrečiti**

**Če pa poskuša osrečiti druge**

**Tudi na račun lastnega udobja**

**Vsi se ga bodo z veseljem spominjali in mu želeli uspeha**

**Ko razmišljamo o lastnih potrebah**

**Upoštevati moramo tudi potrebe drugih**

**Ko nam je mar za njihove zadeve, jim želimo pomagati in jih osrečiti.**

**Altruistična oseba živi v harmoniji in zadovoljstvu s seboj.**

**Z družino in s svetom okoli sebe**

**Medtem ko sebična oseba vedno zaide v težave**

**Izgubi svoj duševni mir**

**Zgodba o porednem fantu, ki je doživel duhovno preobrazbo**

**Ko sem v Rančiju v Indiji nadzoroval svojo šolo, so k meni pripeljali fanta, ki je bil starejši od povprečne starosti učencev. Staršem, ki so ga pripeljali, sem povedal, da sprejemam fante, mlajše od dvanajst let, vendar ga bom sprejel, če bo priden.**

**S fantom sem se pogovoril iz srca in mu rekel:**

**"Kadiš, vendar tvoji starši nočejo, da kadiš. Uspelo ti je prelomiti voljo staršev, vendar se nisi uspel znebiti nesreče in tvoja nesreča se bo povečala, če boš nadaljeval s to škodljivo navado."**

**Moje besede so zadele bistvo in začel je jokati ter govoriti: "Vedno me tepejo."**

**Zato sem mu rekel: »Pomisli, kaj si storil! Kljub temu te bom sprejel za učenca pod enim pogojem: da bom tvoj prijatelj, ne pa informator proti tebi. Dokler boš pošten pri popravljanju svojih napak, ti bom v pomoč, če pa mi boš lagal, ti ne bom storil ničesar, ker laganje uničuje prijateljstvo. Resnico lahko skriješ, a pazi se laganja.«**

**Sprejel sem ga kot študenta in mu rekel: "Vsakič, ko se ti bo zahotelo kaditi, ti bom prinesel cigarete."**

**Enkrat je prišel k meni in rekel: Čutim močno željo po kajenju (hrepenenje do smrti).**

**Dal sem mu denar in ni mogel verjeti svojim očem. Rekel je: "Obdrži denar," in res si je premislil.**

**Nežno sem ga spodbudil, naj gre kupit tobak, vendar ni šel. Namesto tega je rekel:**

**"Morda mi ne verjameš, ampak popolnoma sem izgubil željo po kajenju."**

**Posledično in z nadaljnjo izobrazbo ter izpopolnjevanjem je postal dobrodušen in njegova duhovnost je postala zelo jasna.**

**Končno mi je uspelo prebuditi njegovo duhovno zavest**

**Znake duhovne zavesti je mogoče videti in občutiti skozi trud, da gremo proti toku starih, zgrešenih navad na poti do resnične in trajne sreče.**

**Morda berete ali slišite o nekom, ki si nekaj prizadeva in vztraja do konca, vendar je le malo takih, ki se tako vztrajno trudijo.**

**Vendar se človek lahko trudi, dokler se njegove  
razmere ne izboljšajo, četudi so njegove napake  
globoke kot morje.**

**Sam sem prečkal oceansko obalo  
In videl sem razbijajoče se valove, ki so bučali v  
velikem hrupu**

**Izražaš svoje burno življenje v divji plimi  
Grozljiva, nasilna širitev  
Zaradi tega sem se tresel in se odmaknil od  
strašne besnosti narave**

**Ko sem se ozrl naokoli, sem zagledal senčno  
drevo, ki mi je prijazno mahalo z rokami.**

**Tolažilni s prijaznim, vzvišenim pogledom  
Njegovi listi so se zibali v ritmu vetriča  
Prejeli so mi nežno sporočilo, za katero sem  
vedel, da je od tebe.**

**Obrnil sem pogled proti brezmejnemu nebu  
In v njegovem temnem srcu sem te kot otrok  
poskušal ukradeti pogled**

**Zaman sem iskal tvoje telo, skrito za kupi oblakov  
In pršenje pene in zelenih listov, ker je preveč  
nežno, da bi ga videle moje oči**

**Tvoj glas je preveč čist, da bi ga moja ušesa  
slišala**

**Vendar sem vedel, da si zelo blizu  
Ti pa, draga duša, si se izmuznila - kot v igri  
skrivalnic -**

**Vsakič, ko se ti približam, te poskušam ujeti  
Iskal sem te in iskal pot do tebe  
S prikrivanjem nevednosti, stare kot čas sam  
Končno sem te nehal iskati v obupu in brezupu  
O, ti, ki se vešče izmikaš zasledovalcem!  
Izgubil sem se v labirintih veselja  
Kjer ni upanja, da bi te ujeli ali strmeli v tvoj  
obraz**

**In naglo sem se obrnil stran od tebe, in z razburkanega morja ni bilo odgovora!**

**Samo šepetanje z dobrega drevesa  
In tišina iz neskončnega prostora  
Iz globokih dolin in gorskih vrhov  
Vse to me je prizadelo do najgloblje globine  
mojega bitja**

**Kot otrok, čigar čustva so bila prizadeta, sem izginil in te nehal iskati**

**Toda nenadoma in nepričakovano  
Nevidna roka je iztegnila in odstranila gosto  
tančico**

**Kdo te je skrival pred mano skozi veke in veke  
Z največjim veseljem  
Obrnil sem se in zagledal smejoče se morje, ne  
jeznega rjojenja**

**In srečen svet  
In eterična vrata se odprejo, skozi katera gre  
megla sanj**

**In poleg mene je stalo drago, nevidno bitje  
Zašepetal mi je šepet največje sladkosti in  
čistosti:**

**"Dobrodošel, dobrodošel! Želel si, da pridem, zato  
sem tukaj!"**

**Šepetanje iz večnosti  
Ker zahvaljevanje Bogu pomeni ljubiti Ga  
Želimo se mu približati in ga spoznati.  
Ker je On najbolj radodaren božanski darovalec  
vseh daril in obdarovanj**

**To pomeni živeti v harmoniji in sožitju kot ljubeča  
globalna družina**

**Motivirajo nas ideje medsebojnega služenja in  
prijateljske skrbi za druge.**

**In spoznati, da je Bog vrhovni vladar tega sveta**

**In da si prizadevamo za ozaveščanje od gostega  
do subtilnega**

**In od omejujočega mišljenja do ozkih, sebičnih  
interesov**

**Razširiti krog človeškega sočutja**

**In si prizadevati za izgradnjo sveta, v katerem  
prevladujeta ljubezen do dobrega in duh altruizma**

**Na ta način lahko izrazimo svojo hvaležnost Bogu**

**Za to življenje, ki nam ga je podaril**

**In o priložnosti, ki nam jo je dal**

**Za preizkus prave lepote**

**In pravi mir**

**duhovna ljubezen**

**In čisto veselje**

**Če ljubimo Boga s srcem, umom in dušo**

**Tako si kopičimo neminljiv duhovni zaklad**

**Zagotavljamo si, da imamo vse, kar potrebujemo  
v tem življenju**

**Mnogi so govorili o Bogu**

**Mnogi so bili navdušeni nad njegovimi  
mojstroviniami**

**Mnogi so brali o njem**

**Toda tisti, ki so izkusili njegovo prisotnost**

**In tistih, ki so okusili njegovo sladkost, je malo**

**To so tisti, ki ga poznajo**

**Ko poznamo Boga, je življenje sladko**

**Življenje je polno veselja in svetlega upanja**

**Naj bodo srca polna hvaležnosti Bogu**

**Kljub Njegovi izjemni naklonjenosti**

**In Njegovi nešteti blagoslovi**

**Vsak človek je lahko mediator**

**Skozi njega teče duhovni magnetizem**

**Ampak sebične želje**

**In ljubezen do maščevanja**

**in sovraštvo**



**Spojine, ki povzročajo pomanjkanje  
Vse to omejuje pretok tega magnetizma ali sile  
Napaka je ovirati ali ovirati njegov pretok  
Psihološko ravnovesje pomaga razkriti**

**magnetizem**

**Ko je nekdo nežen in prijazen  
Kaže magnetizem  
Meditacija je laboratorij, s katerim  
V sebi lahko odkrijemo blagoslovljene moči  
Ko je srce polno Božje ljubezni  
In oči so polne njene svetlobe  
Magnetizem postane duhovne narave  
Obstaja velika razlika med duhovnim**

**magnetizmom**

**Vzvišenega vpliva  
Živalski magnetizem  
Vodijo ga strasti in nagoni  
Pomembno je razlikovati med tema dvema**

**vrstama magnetizma**

**Duhovni magnetizem temelji na altruizmu in  
koristi drugim**

**Živalski magnetizem poganja sebičnost in  
izkoriščanje drugih**

**Človek se ne bi smel bati  
Razen samega strahu  
Ker je največji sovražnik uspeha in zdravja  
Zastruplja um  
In prinaša stvari, ki se jih človek boji  
Stopnjuje bolečino  
In uničuje srce  
Povzroča poškodbe živčnega sistema in možganov  
Zato ga je treba odpraviti  
Z vero v Boga  
Pozitivno in ustvarjalno razmišljanje  
Optimizem in upanje**

**Zaupanje v božjo zaščito  
In da kdor ljubi Boga  
In hodi v svoji luči  
Tema strahu ga ne more preplaviti  
Ker je Bog z njim  
Kdor ima Boga ob sebi, je v dobrih rokah  
uravnoteženo življenje  
Temelji na posedovanju modrosti  
in razvijanje notranjih sil  
Z razvijanjem sposobnosti koncentracije  
In imeti intelektualno svobodo  
In sposobnost odganjanja negativnih vplivov  
In ne dovoliti, da bi prodrla v plasti zavesti  
Da nebo duše in luč uvida ne bosta zakrita  
Živeti v skladu z moralnimi in etičnimi načeli  
Pravilno razumevanje zakona vzroka in posledice  
In sežgite semena slabih dejanj  
Z ognjem globokega premišljevanja in prošnje  
In polaganje temeljev za srečno duhovno  
prihodnost  
Z dobrimi nameni  
Dobra dela  
Zdravo in čisto logično razmišljanje  
Molitev za učence  
Pred sedemdesetimi leti je učitelj Paramahansa  
zapisal to molitev  
V njem prosi za božansko milost, pomoč in  
vodstvo za vse iskalce  
Na poteh duhovnega prebujenja  
Gospod, pomagaj mi, da se te spominjam bolj, kot  
se spominjam sebe  
In naj boš največji kralj, ustoličen v mojem srcu  
Blagoslovi vse, ki pridejo k meni  
Moja edina želja zanje je, da bi začutili tvoj  
blagoslov in izkusili tvojo ljubezen.**

**Ti si moje življenje  
In ti si moja ljubezen  
Ti si moj zaklad in moje zatočišče v obstoju  
In tebi prisegam svojo neomajno zvestobo  
Naj luč tvoje ljubezni sije na oltarju mojih  
hrepenenj  
In prebuditi ljubezen do tebe v vseh dovzetnih  
srcih  
Dal si mi voljo, odločnost in moč  
Da lahko pripeljem duše, ki hrepenijo po tebi  
Duše mojih bratov in sester, kljub njihovemu  
različnemu ozadju  
Naj bom transparenten mediator  
Naj luč tvojega znanja teče v njihova srca  
In to od nje prežene sence žalosti, strahov in skrbi  
Iz srca vam izrekam najglobljo hvaležnost in  
spoštovanje  
Ker si blagoslovil moje življenje s svojo popolno  
prisotnostjo  
Pomagaj mi širiti tvoje sporočilo  
Sporočilo ljubezni, miru in dobrote  
Nočem slaviti sebe, ampak slaviti tebe  
Naj navdih spremlja moje besede in zapise  
Da bi vibracije mojega glasu in besed prenesle  
tvoj navdih  
In da tvoja moč izvira iz moje volje in odločnosti  
Moja največja želja je, da bi bil blagoslovljen s  
tvojo naklonjenostjo in da bi se zgodila tvoja volja  
Vsi raziskovalci, ki pridejo k meni  
Poklanjam vam jih kot šopek dobrih duš  
Obsipaj jih s svojo milostjo  
In jih napolni s svojim mirom  
In v tem zadnjem poglavju mojega življenja  
Prosim te, da boš edini vodnik na mojih korakih  
In najsvetejši navdih za moje misli**

**Naj bo moja najvišja ambicija  
Usmerjanje misli in src ljudi k tebi  
Prosim te, da učenca zaščitiš pred vso zlobo  
In daj jim piti iz izvirov tvoje žive vode  
In ona skrbi zanje in jih varuje  
V budnosti, spanju in sanjah  
In naj jih tvoja skrb spremlja, kjer koli že so  
zdaj  
V vsakem času in kraju  
Iz izrekov modreca Paramhanse Yoganande  
Ljudje se pritožujejo nad mislijo, da bi se v  
življenju odpovedali določenim stvarim  
Čeprav se dejansko odpovedujejo mnogim  
dragocenim stvarim  
Med njihovimi skrbmi ni najmanjši duševni mir;  
včasih se celo žrtvujejo  
Za pokvarljiv in minljiv denar  
Bogastvo se lahko osebi odvzame ali pa se ji  
odvzame tako, da zapusti svet.  
Ne more ga vzeti s seboj  
Edina prava vrednost denarja je v tem, da ga  
porabimo za koristne stvari  
In v tem, da prinašamo srečo sebi in drugim na  
način, ki ugaja Bogu in naši vesti  
Tisti, ki mislijo le na lastno varnost in udobje  
Pozabljanje ali ignoriranje potreb drugih  
Pravzaprav se spogledujejo z revščino  
Ki bo nekega dne njihova  
Tisti, ki se oklepajo svojega bogastva, namesto da  
bi ga uporabili za dobra dela  
V naslednjem življenju si ne prinašajo blaginje  
Namesto tega se rodijo revni, z željami in  
hrepenenji bogatih  
Kar se tiče tistih, ki delijo svoje bogastvo in  
blaginjo z drugimi**

**Kamor koli gredo, privabljajo srečo in obilje  
Ko daš tistim, ki si to prostovoljno zaslužijo  
Odkrili boste, da je Bog vedno s vami  
Nikoli te ne bo zapustil  
Z Njegovo pomočjo in skrbjo ne boste potrebovali  
ničesar**

**Zaupaj v Boga in njegova pomoč ti bo prišla in  
njegova skrb te bo objela**

**Ne smemo pozabiti, da naša življenja prihajajo  
neposredno od Boga**

**Ko spoznamo, da so naši umi, naša volja in naša  
dejanja**

**Vsi so odvisni od Boga in od Njega črpajo svojo  
moč**

**Nato bomo od njega prejeli neposredna navodila  
Spoznali bomo, da je naše življenje eno z  
Njegovim neskončnim življenjem**

**Svet mrgoli naravnih in umetnih neviht, Bog pa je  
nepremagljiv ščit in varno zatočišče pred nevihtami,  
orkani in zlom tega sveta.**

**Kjerkoli je Bog, ni strahu ali žalosti. Pravi vernik  
stoji trdno in odločno v življenjskih bitkah in  
preizkušnjah dogodkov, prepričan, da je Bog z njim,  
ga varuje pred zlom in ga niti za trenutek ne zapusti.  
Tako strah izgine iz njegovega srca in ukorenini se  
neomajna gotovost zaščite.**

**Biti neustrašen pomeni imeti vero v Boga in  
njegovo zaščito ter verjeti v njegovo pravičnost,  
modrost, usmiljenje, ljubezen in vseprisotnost**

**Strah človeku odvzame psihološko moč, zamegli  
um in poslabša naravni ritem srca. Poleg tega strah  
povzroča telesne motnje in lahko povzroči psihične  
bolezni.**

**Namesto da bi podlegel tesnobi in psihološki  
omejitvi, bi se moral človek prepričati, da je varen**

**pod zaščito Boga, Vsevidnega, Vseslišajočega, varovan v Njegovi neosvojljivi trdnjavi in obdan z Njegovim usmiljenjem in skrbjo.**

**Ne glede na to, ali je človek v afriški džungli, na bojišču, trpi zaradi bolezni ali revščine, se mora prepričati, da je Božja roka močnejša od nevarnosti in da je sposobna zaščititi tiste, ki iščejo zatočišče pri Njem.**

**Ni učinkovitejšega načina za zaščito sebe. Seveda je treba pri soočanju z dogodki uporabljati logiko, hkrati pa popolnoma zaupati v božjo pomoč. Vera nikoli ne pomeni biti nepremišljen ali ravnati nepremišljeno v soočenju z okoliščinami. Namesto tega se moramo ne glede na to, kaj se zgodi, prepričati, da je samo Bog sposoben pomagati v težkih in preizkušnih časih, če se k njemu obrnemo z vsem srcem, dušo in čutili.**

**Življenje je zavito v temo in včasih se noge omahujejo in oklevajo, da bi šli naprej. Božja luč mora biti naša vodilna svetilka, ko hodimo po temnih življenjskih poteh. On je polna luna v nočeh nevednosti in teme, sonce sijaja v urah prebujanja, svetilnik vodenja in Severnica za tiste, ki prečkajo morja zemeljske, minljive teme.**

**Težave v svetu bodo vztrajale, kam se torej lahko obrnemo po vodstvo in smernice? Lastne misli, na katere vplivajo navade, predsodki, vnaprejšnje predstave in pristranskosti, so neuporabne, vplivi okolja, družine, države ali sveta pa nam ne morejo zagotoviti pravega vodstva.**

**Zato se je treba obrniti k Bogu in poslušati mirni, spokojni glas, ki prihaja iz globin duše, v sozvočju z resnico.**

**Razlika med mentalno kontemplacijo in duhovno introspekcijo**

**Če se človek programira s teoretičnim znanjem  
Postala bo prenosna snemalna naprava  
Ponavljja pregovore in izgovarja vzvišene fraze  
Drugi ga imajo za učenega učenjaka  
Toda takšno znanje  
Neposredno zaznavanje resnice ga ne okrepi.  
In noben duhovni dosežek se ne more primerjati s  
tem**

**Ta vrsta izobraževanja ali intelektualizacije  
"Ego" ostaja povezan s čutnim umom  
Ki je sama po sebi omejena s fizičnimi čutili  
Teoretično znanje ne more pridobiti božanskega  
znanja**

**Priporočljivo je, da ne zapravljate dragocenega  
časa**

**Na podlagi teorij, ki jih v resnici ni mogoče  
uporabiti**

**Sicer se bo znašel sredi goste intelektualne  
džungle**

**Ne more preseči obsega teorij  
Ta postopek ne bo vodil do spoznanja resnice  
Ker resnica leži onkraj mnenj in teorij  
Mnogi, ki sprejmejo ta pristop  
Zavezani so lastnim subjektivnim sklepom  
Če človek uporablja svoje umske moči  
Zaslužiti denar in materialne dobrine, nič drugega  
Njegovo zavest bo pritegnil fizični svet  
Zaplete se v neskončne zaplete  
Zato modri pravijo  
Človek ne bi smel posvetiti vseh svojih umskih  
sposobnosti**

**Ki mu jih je Bog dal, da išče minljive stvari  
Sicer se bo izgubil v labirintu snovi  
Ustvarja si omejitve in omejitve, ki jih ne  
potrebuje.**

**Zato naj raje uporabi svoje umske sposobnosti  
Pri pridobivanju življenjskih potrebščin  
In si prizadeva razvijati svoje moralne lastnosti  
Da bi ločili med pravilnim in napačnim, škodljivim  
in koristnim**

**In ko razvije svoj duhovni vpogled  
V sebi bo lahko čutil Boga  
In gotovost duhovnih resnic  
Skrito za tančicami goste snovi  
To stanje se imenuje duhovna introspekcija  
Eden najpomembnejših elementov duhovne rasti  
To je navada šepetanja misli Bogu  
Osebnost boste priča čudoviti pozitivni spremembi  
Popolnoma vam bo všeč  
Ne glede na naše skrbi  
Bog bi moral imeti prvo mesto v našem življenju  
Ko si oseba želi ogledati predstavo  
Ali nakup novih oblačil ali novega avtomobila  
Ali ni res, da so njegove misli ves čas zaposlene z  
nečim?**

**Glede teh zadev in kako jih doseči ali pridobiti?  
Ne bo počival, dokler se mu želje ne izpolnijo  
Namesto tega neutrudno dela, da bi te želje  
izpolnil.**

**Zato bi moral biti človeški um zaposlen z  
razmišljanjem o Bogu**

**In potem se bodo vse manjše, manjše želje  
preobrazile**

**Močna želja po občutku Boga in komunikaciji z  
Njim**

**Ko um šepeta Bogu iskren, goreč šepet  
Izvira iz globin hrepeneče duše  
Klic duše se bo dotaknil kozmičnega srca  
In odgovor bo prišel, z njim pa veliko veselje  
Intelektualno šepetanje goji voljo**



**Dokler ne zberete dovolj moči, da dosežete želeni cilj**

**Ko sta človekov um in volja v harmoniji z Bogom  
Napolnjeni so z neomejeno močjo**

**Da že samo razmišljanje o nečem postane dovolj,  
da to dosežemo**

**Ker božanski zakon deluje v korist tistih, ki so v  
sozvočju z najvišjo voljo**

**Vsi izjemni dosežki v mojem življenju**

**Doseženo z močjo uma v harmoniji z Bogom**

**Ko božanski generator deluje**

**Vse, kar si želim, se uresniči, brez izjeme**

**Najprej se pojavi kot eterična, nevidna podoba**

**Nato se z neustavljivo silo materializira na tleh**

**Skrivnost rasti**

**Rastemo skozi vsako izkušnjo, ki jo prebrodimo,  
dokler se zavedamo, da se iz nje lahko naučimo  
dragocenih lekcij, saj ima vsa bolečina in trpljenje, ki  
ga doživljamo, smisel in namen.**

**Kljub krutosti preizkušenj so kot ogenj, ki topi  
železovo rudo in jo spreminja v lepo, trpežno in  
vsestransko jeklo.**

**In jeklo modrosti, ki ga pridobivamo iz gorečega  
ognja preizkušenj, je čudovita stvar. Kajti življenje  
nas prečiščuje tako, da naše osnovne kovine  
spreminja v dragocene elemente, da lahko v tem  
življenju živimo kot duše, čiste kot dragulji, trde kot  
jeklo in hkrati prožne in upogljive, ne da bi se pod  
pritiskom stisk in težkih preizkušenj zlomile.**

**Ko vidimo obraze, popačene od jeze, brazgotine  
brutalnosti, nas njihov pogled navdaja s  
hrepenenjem, da bi iz lastnih duš pregnali grdoto -  
dušo, ki se je ni dotaknilo nič drugega kot zli nameni  
in globoko zakoreninjene zamere, ki zakrivajo  
blagoslovljeno božansko podobo v nas, tako kot saje**

**kazijo ogledalo. Boleča dejanja drugih bi morala v nas prebuditi željo po izboljšanju lastnega vedenja in nadzoru nad seboj, da bi lahko bili gospodarji svojih neukrotljivih strasti, ne pa njihovi sužnji.**

**Prijazne besede so čudovito zdravilo za številne tegobe, saj imajo močno, skoraj magično magnetno silo, ki tistemu, ki jih izgovarja, prinaša obilje blagoslovov in blaginje. Tisti, ki uporabljajo pomirjujoče, nežne besede, čutijo subtilen tok, ki teče skozenj brez prekinitev, napolnjeni so z obiljem spokojnosti. To je zato, ker je ta tok povezan s svojim višjim virom, ki nenehno teče in dosega duše, ki so z njim v harmoniji. Nato bodo lahko ta tok sreče prenesli na duše, ki hrepenijo po miru.**

**Vsak dan se človek pogleda v ogledalo, da bi videl svoj obraz, ker se želi drugim pokazati v najboljši luči. Koliko pomembneje je torej, da se vsak dan postavi pred sebe in pogleda v ogledalo notranje analize, da bi odkril, kaj se skriva za bleščečo površino? Kajti vse, kar je navzven privlačno, črpa svojo privlačnost iz notranjega jaza in nič ne more omadeži ogledala duše. Čistost je kot psihološke distorzije, kot so jeza, zamera, zavist in sovraštvo. Kdor se poskuša osvoboditi teh spojin, ki so tuje naravi duše, bo izžareval luč notranje lepote od znotraj in okusil tisto, kar čuti oseba z mirno dušo.**

**Z analizo odkrijemo, da so človeške težave trojne: obstajajo težave in motnje, ki napadajo človeško telo, druge, ki napadajo um, in tretja kategorija, ki blokira poti duše.**

**Bolezen, starost in smrt so težave in ovire, s katerimi se sooča telo. Psihične bolezni pa vdirajo v um skozi žalost, strah, jezo, potlačene želje, zamero, sovraštvo, čustvene obsesije, vročično živčno vznemirjenost in psihološki rak, ki ohromi duševne**

**sposobnosti. Najnevarnejša bolezen pa je bolezen duše, ki se kaže v nevednosti, iz katere izvirajo in se širijo vse druge bolezni.**

**Univerzalni človek**

**Navdihnjeno z nauki mojstra Paramhanse**

**Čez ločena morja**

**V oddaljenem kotičku obstoja**

**Prikazal se mi je kozmični človek**

**Z razkošnim sijajem**

**Posnema sončni vzhod in svetlost**

**Njegov dom je bil v osrčju neokrnjenih gozdov**

**Videl sem ga, kako se sprehaja po zlatih travnikih  
modrosti**

**Z mladostno vitalnostjo**

**In veselje otrok**

**Sanja o čarobnem sijaju mlade lune**

**Premika se med neštetimi hišami**

**Pojavi se z lahkotnostjo in agilnostjo**

**Iz vrat stoletij in dob**

**Za trenutek se je pojavila nenavadna oblika**

**Potem je izginil**

**Potem se je spet pojavilo**

**Kljubovanje bledenju in izginotju**

**Draguljasto okrašen kot eter neskončnih nebes**

**In veliko bakel je sijalo z njegovega obraza**

**Pripovedujejo se zgodbe o gorečem hrepenenju**

**In pekoči občutki**

**In mladostna lepota**

**In čista mladostna ljubezen**

**Iz njegovih oči so sijale iskre sijoče vere**

**In rožnat žarek samozavestnega upanja**

**In strela, ki zaslepi oči**

**Za trdnost in zmogljivost**

**Osvetljuje kotičke vesolja**

**Njegov doseg sega do najbolj oddaljenih zvezd**

**Kakšna neizmerna slava!  
Izvirajoč iz tvojega oceanskega srca, o kozmični  
človek  
Dolgo sem strmel v tvojo veličastno, sijočo  
podobo  
Videl sem neskončne podaljške in skrivnosti  
Bilo je, kot da bi bil priča manifestaciji človeškega  
duha  
V vsem svojem sijaju in veličastnosti  
Revija Vzhod-Zahod**

**Na svetu je več dobrega kot zla**

**Ko se prikradejo dvomi, se moramo spomniti  
življenja velikih ljudi. Res je, da smo ljudje, toda Bog  
nas je obdaril z izjemnimi močmi, ki jih le redko  
uporabljamo, zakaj bi se torej trepetali zaradi strahu  
pred starostjo, boleznijo in žalostjo?**

**Storiti moramo vse, kar lahko, da skrbimo za telo,  
vendar se ne smemo podrediti strahovom ali se  
zakopati pod kupe nevednosti. Telo ni celoten človek.**

**Dobro na tem svetu prevlada nad zlom, ker je Bog  
najvišja sila. Ko pa nas doleti zlo, mislimo, da nimamo  
moči, da bi ga nadzorovali ali ubežali njegovemu  
primežu.**

**Nevihte zla bodo neizogibno pihale, a njihove  
učinke lahko premagamo in se dvignemo nadnje.**

**Življenje nam ni dano zato, da bi nas uničilo,  
ampak da bi nam vcepilo zavest o večnosti, in to  
resnico si moramo zapomniti.**

**Brez svobode misli se človek ne more izraziti na  
čist, spontan in naraven način. Ne pozabite, da ste v  
osnovi svobodni. Moč volje je vedno svobodna.**

**Če pravilno uporabljate svojo voljo, vam bo ustvarila novo karmo, vendar se večina ljudi ne želi spremeniti ali potruditi, zato se pred težavami sesujejo in se ne morejo soočiti z izzivi.**

**Človek, ki počne, kar hoče, ni svoboden, ker je omejen s svojimi željami, zato njegovih dejanj sploh ne moremo imenovati svoboda.**

**Resnična svoboda pomeni, da vse počnemo z voljo, ki jo vodi modrost. Človek lahko nadzoruje posledice svojih preteklih dejanj, ki mu bodo neizogibno sledile, če aktivira svojo voljo in jo uporabi za dobra in koristna dejanja.**

**Če svoje zadeve vodite z razumom in močno voljo, bodo sile vaših preteklih napak oslabele in vaše dobre navade se bodo okrepile.**

**Globoko zakoreninjene navade nas na nek način zaslužnjujejo in zato ne živimo v resnični svobodi.**

**Nenehno si želimo tistega, kar nam manjka, in se navežemo na stvari, ki niso bistvene. Ko nas nekaj obsede, začasno izgubimo svobodno voljo. Tako kot so vzhodnjaki zaslužnjeni starodavnim običajem, so tudi zahodnjaki zaslužnjeni sodobnim. Ustvarjamo si lastno usodo in postajamo njeni sužnji.**

**Zakaj se en otrok rodi v hudobno družino, drugi pa v dobro? Vsak od njih je v preteklosti (v prejšnjem življenju) izkoristil svojo svobodo, da je živel na določen način, in si tako v tem življenju nakopal te okoliščine.**

**Brez Boga ni resnične svobode. Nenehno moramo misliti nanj. Ne glede na naše skrbi in misli mora Bog imeti prvo mesto v naših srcih.**

**In ko se bomo resnično uskladili z Njim, nam bo dana sposobnost, da kadar koli dosežemo, kar moramo doseči, z Njegovo božansko pomočjo.**

**Nasvet za učenca**

**Eden od učencev je vprašal učitelja Paramhanso**

**Da bi mu dal nekaj nasvetov za samorazvoj, je rekel**

**Če želiš biti ljubljen/a**

**Začnite z ljubeznijo do drugih, ki potrebujejo vašo ljubezen**

**In če pričakuješ od drugih**

**Da bi ti bil zvest in zvest**

**Bodite jim iskreni in zvesti**

**In če želite, da drugi ne bi ravnali zlonamerno in pretkano**

**Ne dovoli, da se prevara vpije v tvoje misli**

**Ne ravnajte na način, ki škoduje drugim**

**Če želiš, da bi drugi sočustvovali s tabo**

**Začnite tako, da jim pokažete sočutje**

**Še posebej do tistih okoli tebe**

**Če želiš, da te drugi spoštujejo**

**Spoštovanje morate izkazati tako mladim kot starim med njimi**

**Če želiš mir od drugih**

**Živeti morate v harmoniji**

**Če želite, da so ljudje verni**

**Bodite živahni in pustite drugim, da se počutijo**

**Ste dober vzornik in se lahko zanesejo na vas ter vam zaupajo**

**Skratka, vse, kar želite, da drugi pokažejo**

**Ena od prednosti dobrega**

**Najprej to pokaži v svojem življenju**

**Ugotovili boste, da se ljudje na vas odzivajo na enak način.**

**Če lahko prepoznate področja, ki jih potrebujete**

**Za razvoj in izboljšanje svojega življenja**

**Brez občutka malodušja ali razvoja kompleksa manjvrednosti**

**In če nenehno delate na izboljšanju svoje osebnosti**

**Potem bo čas, ki ga porabite, bolj vreden in koristen**

**Kaj če bi ga porabil za želje**

**Da se ljudje izboljšajo**

**Vaš dober zgled in dober pristop**

**Večja sposobnost spreminjanja drugih**

**Iz tvojih zgolj želja, tvoje jeze in tvojih besed**

**Kašmus je neštet**

**Ti si vir vseh dobrih stvari**

**In vir vse moči**

**Blagoslovi nas, o Gospod**

**Da bi nam lahko pokazali tvoje blagoslove**

**V našem zdravju**

**in naše intelektualne težnje**

**V naših duhovnih izrazih**

**Ti si sijaj v zvezdah**

**Energija v atomih**

**In prijaznost v srcih**

**Lepota je v iskrenosti**

**Veličina je v iskrenosti**

**Pomagajte nam, da se napolnimo**

**S svojo vrhovno močjo**

**S svojo neskončno modrostjo**

**In s svojo brezmejno pristnostjo**

**Naj spoznamo, da si izvir zdravja**

**in življenjsko okolje**

**In vir vsega razumevanja in znanja**

**Osvobodimo se nevednosti in njenih posledic**

**O strahovih in skrbih**

**Naj poplava tvoje modrosti odnese**

**Vse razbitine in ruševine naših življenj**



**Strgaj tančice, ki nam skrivajo tvoj obraz  
Naj te vidimo z zelo močno lučjo  
Nešteto sonc na obzorju naših življenj  
Naj te čutimo kot nenehno obnavljajočo se silo  
Naše ideje navdihujejo  
In nahranimo naše duše  
Naša telesa se hranijo  
In naše sanje se uresničijo  
Amen**

**Večina ljudi ne ve, zakaj  
Od njihove prisotnosti na tej zemlji  
Verjamejo, da je smisel življenja  
To je izpolnitev želja**

**Pridobivanje življenjskih potrebščin  
Iskanje užitka in človeške ljubezni  
In se na koncu predati zadnjemu klicatelju  
Ljudje začnejo svoje življenje**

**Programerji s posebnimi nagnjenji  
In želje, ki se v preteklosti niso izpolnile**

**In poskušajo - s tisto malo svobodne volje, ki jim  
je še ostala -**

**Posnemanje želja in dejanj drugega  
Če se pomešajo s poslovneži**

**Želijo postati kot oni**

**In če se družijo z umetniki**

**Umetnost jim postane vse**

**Bog želi, da smo v tem svetu praktični**

**Dal nam je lakoto, ki od nas zahteva delo, da jo  
potešimo**

**Toda iskanje hrane in zavetja**

**Denar in premoženje, nič drugega**

**To pomeni, da človek pozabi vir svoje sreče**

**Res je, da moramo delati**

**Da bi zadostili našim potrebam**

**In da si prizadevamo doseči svoje legitimne cilje**

**Ampak najprej in predvsem**

**Da odpremo svoja srca Bogu**

**Prosimo za Njegovo vodstvo in odobritev pri  
vsem, kar počnemo**

**Potem moramo uspeti v šoli življenja**

**Ker bomo prejeli navodila**

**Od velikega upravitelja in odstranjevalca  
odpadkov**

**Tisti, ki ve, kaj potrebujemo**

**Kaj je najboljše za nas?**

**Zato moramo vanj položiti svoje zaupanje**

**Podredimo se Njegovi modri volji**

**Pisma učitelju Paramahansi od njegovih učencev**

**Spomin na moj obisk pri tebi še vedno živi**

**V XIV. letniku revije Notranja kultura**

**Pisma, ki so jih njihovi avtorji poslali iz različnih držav**

**Iz njega citiramo naslednje:**

**Rad bi vas obvestil, da sem po premišljenem branju vaših nauk**

**Doživel/a sem duhovno razsvetljenje**

**Tisti, ki sem ga vedno iskal**

**Tvoji nauki so mi odprli vrata sreče**

**\* \* \***

**Vsak dan vadim tvoje duhovne afirmacije**

**Opažam, da negativne misli postopoma izginejo**

**Strahovi so se razblinili**

**Uživam v vsakem trenutku svojega življenja**

**Hvala za vašo pomoč**

**\* \* \***

**Prejemam veliko blagoslovov**

**Iz vaših duhovnih nauk**

**Z nestrpnostjo pričakujem branje vaših misli**

**Trudim se, da to uporabim v svojem življenju**

**Vaši nauki so lepi in koristni**

**\* \* \***

**V tvoji čudoviti filozofiji najdem**

**Kaj vzbuja občudovanje in navdih**

**Moja najgloblja hvaležnost za vse, kar si mi dal/a**

**Od pomoči in psihološke tolažbe**

**\* \* \***

**Imam močan občutek, da ga dobivam vsak teden.**

**O novi lekciji iz vaših nauk**

**V vsaki lekciji najdem užitek in razsvetljenje**

**\* \* \***

**Hvala iz dna srca**

**Da mi pomaga razumeti moj notranji jaz**

**In da bi se zavedal skritih moči v meni**

**In da bi mojemu vpogledu pokazal Božjo luč**

**Skozi nauke, ki sem jih prejel od tebe**

**\* \* \***

**Še vedno se spominjam svojega obiska pri tebi**

**V mojih mislih živi že štiri leta.**

**Še vedno se spominjam tvoje popolne vere v Boga**

**In tvoja ljubezen do človeštva**

**Pomagalo mi je spoznati sebe**

**Ko sem mislil/a, da sem sam/a**

**Nimam prijateljev in nikogar, ki bi sočustvoval z  
mano**

**Dalo mi je samozavest in dvignilo moralo**

**Navdihnilo me je, da sem pogumen v soočanju z  
življenjskimi okoliščinami**

**\* \* \***

**Štirideset let**

**Študiral sem različne veje znanosti in znanja**

**Ampak od vsega tega učenja nisem dobil ničesar**

**O nečem, kar je primerljivo s tem, kar sem se  
naučil iz vaših nauk**

**\* \* \***

**Veliko koristim od branja vaših nauk**

**Če večje število ljudi**

**Preučujejo in uresničujejo vaše ideje**

**Svet, v katerem živimo, bi bil**

**Boljše kot je**

**\* \* \***

**Rad bi se vam zahvalil iz dna srca**

**Za blagoslove, ki so prišli v moje življenje**

**Odkar sem začel brati vaše nauke z  
osredotočenostjo in pozornostjo**

**Hvala in naj Bog blagoslovi vaša čudovita  
prizadevanja**

**In vaše delo, posvečeno služenju človeštvu**

**\* \* \***

**Ker sem te prosil, da moliš za moj uspeh**

**Moje stanje se je znatno izboljšalo**

**Moja najgloblja hvaležnost in upanje, da boste še naprej molili**

**\* \* \***

**Ko sem prejel tvoje zadnje sporočilo**

**Še vedno sem taval v temnem gozdu dvoma**

**In ni mogel videti poti iz tistega gozda**

**Ampak hvala Bogu in vašim posebnim molitvam**

**Pot je postala jasnejša in moja vera v Boga se je okrepila**

**Moje stanje se je izboljšalo v vseh pogledih**

**In prosim, vedno se me spomni v svojih uslišanih molitvah.**

**\* \* \***

**Tvoji nauki so mi zelo pomagali**

**In od tega sem imel ogromne koristi**

**In to mi je bilo dokazano z neizpodbitnimi dokazi**

**Učinkovitost vaših duhovnih afirmacij in pozitivnega razmišljanja**

**Preplavljena sem od hvaležnosti**

**Zaradi zdravja, veselja in miru, ki ga čutim**

**Čutim, da v meditaciji vsak dan napredujem**

**\* \* \***

**Če ne bi bilo vaših čudovitih, navdihujočih nauk**

**Moje življenje na tej zemeljski ravni bi bilo  
izjemno omejeno**

**Rad bi se vam zahvalil za vašo posebno pozornost**

**Ki mi jih je dala v zadnjih treh letih**

**\* \* \***

**Hvala za revijo Duhovna kultura**

**V katerem vsak dan najdem blagoslov in hrano za  
dušo**

**Zahvaljujem se Bogu, ki me je seznanil z vami in  
vašimi nauki.**

**\* \* \***

**Rad bi se vam zahvalil za vašo mesečna pisma**

**Zadnje sporočilo se mi je zdelo polno navdiha**

**Da sem ga prebral svojim učencem pri uri  
književnosti**

**Pozitivno so se odzvali na njegovo vsebino**

**To je bil srečen dogodek za vse nas**

**Zelo so me ganile misli, ki ste jih vključili v pismo.**

**Tako zelo, da sem to želel deliti s svojimi učenci**

**To sporočilo je sprožilo stanje globokega  
premisleka**

**In introspekcija v skrivnosti duše  
Mislim, da mi bo pomagalo rešiti težave  
In modro in pozitivno ravnati z življenjskimi  
izkušnjami**

**\* \* \***

**Vaši nauki so neprecenljivi**

**Nočem zamuditi niti ene tvoje lekcije**

**Iz predavanj učitelja Paramahanse**

**Ko sreča duše vzplamti**

**Skrit v globinah samega sebe**

**Debela plast minljivih čutnih užitkov**

**Zlati sijaj duše bleedi**

**In sposobnosti prozorne duše so skrite**

**Za gostoto materiala**

**Ko je človekov um privlečen**

**Do ljubosumja in zavisti**

**In obdajajo ga oblaki strahov in skrbi**

**Postane nesrečen in beden**

**In bil je brez moči**

**Ko pa usmeri isto pozornost**

**Proti ljubezni, miru in harmoniji**

**Počuti se izjemno srečnega**

**Duša se počuti srečno**

**Ko se obrneš stran od fizičnih želja**

**Pomešano s trpljenjem in bedo**

**K prednostim prozorne duše**

**Poln prefinjenih užitkov**

**Če je duša popolnoma potopljena**

**Z grobimi užitki tega sveta**

**Postane nezainteresirana za raziskovanje**

**O najvišjih užitkih**



**In ne more okusiti radosti duše  
Mnogi bi lahko trdili  
da se odpoved materialnim užitkom  
Na tem svetu je skoraj nemogoče  
Ali medtem ko živiš z ljudmi  
Njihove ideje se vrtijo okoli zgolj materialnih  
zadev**

**Ampak to se ne zahteva od povprečnega človeka  
Zapustiti svet in iti v gore in gozdove  
Da bi našli mir in spokojnost  
Namesto tega mora biti na tem svetu  
Ne da bi dovolil, da ga odnesejo njegovi močni  
tokovi**

**Da ga ne preplavijo burni valovi sveta  
Ne sme biti negativen do svoje okolice  
Hkrati  
Ne sme dovoliti, da ga materializem zaslepi  
Da ne izgubi stika s svojo duhovno naravo  
Ne more več okusiti radosti blaženosti  
In priča božanskim lučem**

Zakladi duše  
Iz naukov modreca Paramhanse Yoganande  
Ta svet je le sanje  
Tako kot ni bistvene razlike v filmski predstavitvi  
Med morjem in nebom, ki sta dve različni stopnji  
svetlobnih vibracij  
Tako pač je na tem svetu  
Žalost, veselje, bolečina, užitek, vročina in mraz so sanje  
tega sveta  
Danes smo tukaj in jutri se bomo spustili kot oblaki, le  
sence v kozmičnih sanjah  
Toda za to minljivo, minljivo podobo se skriva večni duh  
Naše duše so njen sestavni del  
Bog je edina resnica. Vedno moramo moliti, da  
.skušnjave ne bodo premagale

Življenje je invalidnost, ki nam preprečuje, da bi se ga  
.spominjali  
Ko molim na ta način, dosežem več rezultatov kot kadar  
.koli druge  
Potem, tudi če bi se zgodilo kaj resnega, me to ne bi  
moglo ustaviti  
Razmišljanje o Njem mi daje občutek varnosti in zaščite  
v Njegovi sveti navzočnosti  
Življenje tukaj se zdi pusto in kaotično, dokler ne  
.dosežemo varne obale  
Zato vedno pravim, da sem tukaj, da bi pričal o  
.pomembnosti in slavi vrhovne resnice  
Ne smemo polagati svojih upov na minljive posvetne  
.cilje in krhke materialne navezanosti  
Takšne šibke navezanosti nas nezavedno oddaljujejo od  
.našega končnega cilja  
Tako kot nas tudi oddaljuje od našega pravega jaza  
Okolje ustvarja iluzije v ljudeh in jih navaja, da se vidijo  
.kot odlične  
Resnično ambiciozna oseba se mora dvigniti nad to  
minljivo in začasno okoljsko ozaveščenost  
Prepozna resnico v sebi, tako da ta resnica postane  
njegovo okolje  
Narava in edini vpliv v njegovem življenju  
Prosim Boga, naj nas navdihne z vodstvom in nas vodi  
k Njemu  
In ga najti, preden zapusti ta svet  
Ne glede na naravo izkušenj, ki jih doživljamo, in  
bolečine, ki jo prenašamo  
Ne smemo izgubiti upanja, da je Božja pomoč blizu  
In On odgovori na vsako molitev, ki izvira iz srca,  
prežetega s hrepenenjem  
Svojih ljubljenih ne bo zapustil ali jih prepustil usodi na  
.milost in nemilost  
Dragocenejše od zlata

Nekega dne, ko se je puščavnik potepal po gorah, se je ustavil, da bi pil iz majhnega potoka, in njegov pogled je padel na trden kos čistega naravnega zlata, ki se je lesketal pod bistro vodo potoka. Napolnil je skledo z vodo, dal zlatnik .v vrečko in se nato usedel ob cesti, da bi počival

V tistem trenutku se je na cesti pojavil mladenič, ki je sopihal od izčrpanosti. Približal se je puščavniku in mu rekel:

"Danes nisem jedel in pred mano je dolga pot. Imaš kos kruha, da nahraniš svojega spremljevalca na poti

Puščavnik je odgovoril: »Z veseljem in častjo, in vesel sem, da lahko z vami delim hlebce kruha, ki jih imam.« Nato je pokazal na vrečko in mu rekel: »Prosim, vzemite, kar je na ».  
».voljo

Ko je mladenič jemal kruh iz vrečke, je padel zlati kamen, zato ga je puščavnik ujel in odložil

Medtem ko sta jedla, je mladenič strmел v zlato, z občudovanjem govoril o njem in čestital puščavniku za njegovo srečo ter za varnost, zaščito in duševni mir, ki mu ga .je nudil njegov rumeni kamen

Ko je mladenič vstal, da bi šel naprej, se je puščavnik .nasmehnil in mu položil kamen v roko

Mladenič je bil zelo presenečen nad tem nenadnim bogastvom, ki mu je padlo v roke, in se je odpravil z .neizmernim veseljem, komajda na kaj pozoren

Kljub temu so ga nenavadne misli še vedno preganjale in mučile, zato se jih ni mogel utišati ali znebiti. Nenadoma je spremenil smer in se vrnil k puščavniku, položil svoj zaklad pred svojega dobrotnika in ga pozdravil s priklonom, polnim :hvaležnosti in spoštovanja, ter rekel

Zelo dobro vem, kako dragocen je ta kamen, ki si mi ga"

dal, vendar čutim, da imaš nekaj dragocenejšega od tega zlata, in te pri Bogu rotim, bodi radodaren do mene s tisto stvarjo, ki jo nosiš v svoji bogati duši in zaradi katere si mi

"!dal to zlato

V času blaginje se ljudje zahvaljujejo Bogu

Za Njegove obilne in številne blagoslove  
Ko pa vzdušje postane mračno  
Prihaja slaba sreča  
Sledile bodo pritožbe in zamere  
In večina od nas izgublja živo vero  
Pri Njem, čigar oko nikoli ne spi  
Ustvarjamo nesreče in težke situacije  
Naš fokus in središče pozornosti  
Če iščemo pozitivno pot  
Videli bi kanček upanja  
Zaupati moramo v božjo pomoč  
In da nas On, ki nas je ustvaril, ne bo zapustil  
Kljub težkim okoliščinam  
Boj življenja  
In prizor je mračen  
Če iščemo božansko vodstvo s popolnim zaupanjem, ga  
bomo prejeli  
Kdor ima vero in zaupanje otrok, bo prejel pomoč  
Vsi elementi obstoja se bodo združili  
Da doseže, kar potrebuje  
Globoko v sebi moramo čutiti, da nas nekdo vidi  
In ta božja pomoč ni daleč  
Razumemo, da optimizem privlači srečo kot magnet  
Poudarjanje svetle plati življenja  
Daje nam zaupanje, da dobro obstaja in je blizu  
.In ta zmaga pripada svetlobi, ne temi in naključju  
Bog je božanski spremljevalec  
On, ki ne razočara tistih, ki se nanj zanašajo  
In ko pomislimo na Njegovo bližino, Njegovo zaščito in  
Njegovo pomoč nam  
Življenje se bo spremenilo na bolje  
Srce bo prekipevalo od hvaležnosti in zahvale  
Njemu, v čigar rokah so zakladi blagoslovov  
In ključi do raja  
S svojimi nerazumnimi dejanji se kaznujemo

Nagrajujemo se za svoje pravilno vedenje  
Zloraba uma, ki ga je Bog dal človeku  
Vodi v greh, ki je vzrok bolečine in trpljenja  
Kar se tiče pravilne uporabe uma  
To vodi do vrline, ki nato vodi do sreče  
Bog je dal človeku razum  
in vest  
svobodna volja  
Nebeške zapovedi  
Če izbere pravo pot, bo nagrajen; sicer bo nosil  
posledice svojih dejanj  
Poročilo o svojem ravnanju med začasnim bivanjem  
mora podati  
Na tej božji deželi  
Človek je zlorabil to neodvisnost, ki mu jo je Bog podelil  
Posledično si je nakopal nevednost ter fizično in  
intelektualno bolečino  
Prezgodnja smrt in druge bolezni  
Kar seje, to tudi žanje, in zakon vzroka in posledice velja  
.za vse  
Sedanji dnevi človeka so odvisni od njegovih preteklih  
dni  
Njegova prihodnost je odvisna tudi od tega, kako živi  
In s tem preživlja svoje sedanje dni  
In od kakovosti semen, ki jih poseje v zemljo svoje  
zavesti  
Torej, človek, čeprav ustvarjen po Božji podobi  
V svoji duši ima skrite božanske moči  
.Zaradi svojih napak izgubi pravico do uporabe teh moči  
In omejitve, ki si jih nalaga sam  
Kršenje zakonov razuma  
Povezava duše z začasnim telesom, ki je podvrženo  
propadanju  
In podleganje okoljskim, genetskim ali globalnim  
vplivom

Je eden od vzrokov za človeški obup, frustracije, bedo in  
neuspehe

Zato mora popraviti svojo pot  
Ponovno umeri kompas svoje zavesti  
Če želi spoznati samega sebe  
In se ponovno poveže s svojim končnim virom  
Posodo svojega življenja napolni z dobroto, svetlobo in  
znanjem

Oceana ni mogoče zadržati v enem samem izbruhu  
Podobno omejena človeška zavest ne more vsebovati  
.kozmične zavesti

Vendar je to mogoče za tiste, ki si želijo in si prizadevajo  
.za osvoboditev od omejitev

In doseganje praga neomejene popolne zavesti  
In On jim povečuje iz Svoje obilnosti in Allah oskrbuje,  
.komur hoče, brez mere

Prosite in vam bo dano  
Potrkajte in odprlo se vam bo  
Če ste hvaležni, vam bom zagotovo pomnožil  
[naklonjenost]

Zloraba besed je eno najbolj smrtonosnih in uničujočih  
orožij

Glavni vzrok živčnosti je oster in žaljiv govor  
Izogibati se je treba ogovarjanju ali praznemu klepetu  
Izogibajte se preprirom in sporom ter se znebite  
agresivnih nagnjenj

Če se mož ali žena razjezi in eden od njiju izziva  
drugega

Najboljši način je, da druga oseba hodi  
In se vzdržati odgovora, dokler se nevihta ne polegne  
In če kdo od njih izreče žaljive besede  
Najbolje je, da druga oseba ne odgovori s podobnimi  
.besedami

Raje ostanite mirni, dokler se misli ne umirijo in  
razpoloženje ne ohladi

Če žena kriči na moža in ta odgovori z glasnim krikom,  
:bo mož trpel dvakrat  
Prvič zaradi njenih ostrih besed, drugič pa zaradi  
njegovih odločnih besed  
Zato škoduje predvsem sebi  
To lahko privede do ločitve ali drugih neželenih posledic  
Izogibati se je treba tudi trmoglavosti ali  
.pokroviteljskemu ravnanju z drugimi  
.Hkrati se ne bi smeli vpletati v prepire in pretepe  
Namesto tega bi morali počakati, da se povrmeta  
.mirnost in psihološki mir  
Ne dovoli, da ti kdorkoli ukrade mir  
.Ne motite miru drugih z ustnimi (ali pisnimi) žaljivkami  
Zloraba besed je eno najbolj smrtonosnih in uničujočih  
orožij  
Takšne stvari lahko človek reče, ko je jezen ali ko so  
čustva na vrhuncu  
Uporablja neprimeren jezik, ki ga v resnici noče izreči,  
.nato pa se zaradi tega smili  
Medtem ko si bo druga oseba te besede zapomnila  
dvajset let  
(Žalost se ne pozabi zlahka)  
S tega vidika je spomin slaba stvar  
Moč spomina je blagoslov, če se uporablja pravilno  
Vendar je škodljivo, če se uporablja kot skladišče slabih  
.stvari  
Ki so bili storjeni proti nam  
V pripravah na vstop v raj modrosti  
Celoten proces človeške evolucije si prizadeva pomiriti  
nevihte nevednosti  
Da se val lahko vrne v morje in se z njim spet združi  
To pomeni, da se človeška življenjska sila lahko združi z  
večjim duhovnim kraljestvom

Znanstveniki, poslovneži in socialni reformatorji  
nenehno posredno poskušajo tlakovati pot za izgradnjo  
.globalne enotnosti

Vse znanstvene, filozofske in moralne šole si iskreno  
prizadevajo nabrati šopek resnice iz vrtov modrosti in  
okrasiti človeške duše z vsem, kar je prefinjeno, čudovito in  
.koristno, da bi jih pripravile na vstop v večni raj modrosti  
Z zlatimi odkritji znanost neposredno pomaga človeku,  
tako da mu zagotavlja potrebščine in materialne potrebe,  
posredno pa mu pomaga popraviti nekatere njegove poglede  
.na številne "čudeže" in skrivnostne pojave

Znanost nam pravi, da ko voda zaradi mraza spremeni  
svoj vibracijski red, se spremeni v led, ki plava na površini  
vode, namesto da bi se z njo pomešal ali usedel na dno kot  
.drugi trdni materiali

Ta pojav znanstvenikom nakazuje, da je Jezus Kristus, ko  
je hodil po površini vode, moral spremeniti vibracije svojega  
telesa z uporabo psiholoških metod, ki so jih poznali svetniki,  
.preroki in modreci

Da bi človeštvo pripeljali v hišo univerzalne enotnosti in  
sreče, morajo vse materialne, moralne, verske, industrijske,  
družbeno-politične in metafizične dejavnosti združiti moči in  
.svoja prizadevanja za ta cilj

Možno se je dogovoriti o fiksnih standardih za globalne  
zakone, ki se nanašajo na zdravje, mir, blaginjo,  
izobraževanje in dobro moralo, ter standardih za duhovne,  
psihološke in praktične zakone, ki lahko milijardam ljudi na  
tem planetu Zemlja zagotovijo celostno in uravnoteženo  
rast, primerno civiliziranemu človeku, ter mu dajo srečo in  
.duševni mir

Globalni državljani ne bi smeli ostati omejeni na majhno  
življenje in majhno telo

Namesto tega se ima za člana večje človeške družine, ki  
jo vodi kozmično življenje, in razmišlja o resnici, da »si  
.»sestavni del oceana življenja



Zavedanje je neomejeno in neskončno  
Razteza se celo do najbolj oddaljenih zvezd  
Prežema vsak atom v vesolju  
Tudi najmanjši elektroni  
Človek mora čutiti, da je eno z oceanom kozmične  
zavesti

In preseči družino in narodnost  
Zaveda se, da je član večje človeške družine  
Veselje med monotonostjo in raznolikostjo  
Ne marate užitkov, ki so si preveč podobni in jim manjka  
raznolikosti

Namesto tega si želi veselja, ki je dinamično in živahno  
Zaradi svoje edinstvenosti pritegne pozornost  
S svojo veličastnostjo očara um  
In napolni srce s svojo sladkostjo  
Zaradi svoje izjemno sladke narave vas bo zadovoljil in  
.navdušil

Sreča, ki prihaja občasno  
Vznemirja um, a ne izpolnjuje želja  
In užitki, ki jih omadežuje monotonost, rodijo dolgčas  
In veselje, ki traja le kratek čas  
Potem izgine in za seboj pusti obžalovanje, ki je  
neželeno veselje

In veselje, ki utripa in izgine  
Pustiti te v stanju zmede in brezbrčnosti je minljivo in  
.boleče veselje

Kar se tiče veselja, ki se ves čas ritmično spreminja  
Vendar pa njegovo bistvo ostaja nespremenjeno  
Kot spreten igralec, ki zabava svoje občinstvo z  
različnimi vlogami in gibi

To je tisto, kar iščete in želite imeti  
To veselje je mogoče doseči s premišljevanjem o Božjih  
čudesih

In z redno in poglobljeno meditacijo  
Notranji vir trajnega in obnovljenega veselja

Samo on je sposoben pogasiti tvojo žejo po sreči  
Duhovna blaženost je edina resnična ekstaza  
Ki te ne dolgočasi ali te ne nagiba k čemur koli drugemu  
– Vse, kar človek naredi – dobro ali slabo  
Gre za nenehno, vztrajno prizadevanje za srečo  
Zlo obljublja srečo, a prinaša bedo in nesrečo  
Kar se tiče dobrote, se morda zdi, da vzbuja melanholijo  
Zaradi zahteve po disciplini in aktivaciji volje  
Ampak na koncu zagotovo prinese trajno veselje  
Bog je veselje, ki je nenehno in se obnavlja skozi vso  
večnost

In ko ga boste našli, boste čutili, da ste našli  
.najdragocenejšo stvar na svetu  
."Ni vam več treba loviti fatamorgane "tiste druge stvari  
Kar se ti zdi, ne da bi to lahko dosegel ali dobil  
"Duhovna radost je "tista druga stvar  
In kadar koli to najdeš v sebi  
Ne bo vam več treba iskati sreče  
In v tej obnovljeni radosti se bodo vaše želje izpolnile  
Ima vse, po čemer je hrepenela  
In vedite, prijatelji moji, da materialne stvari  
Ki daje užitek, ki presega domišljijo  
In te stvari, skupaj z užitki, ki jih nudijo  
V um vstopi skozi miselne predstave  
Duhovna radost pa je zavedanje duše  
Čigava narava je končna sreča  
Nahaja se zelo blizu misli  
Rodi se celo iz misli, ko je misel med meditacijo  
.usmerjena navznoter  
Ko so zunanji predmeti poškodovani  
Od katere misli je odvisen užitek  
Sreča, ki jo te stvari prinašajo, je prav tako uničena  
Toda duhovno veselje se vedno obnavlja  
Obstaja v duši in je odporna na uničenje  
In izražanje tega veselja ni mogoče izkoreniniti

Razen če se nekdo namerno odloči spremeniti svoje  
duševno stanje  
V depresijo se prepušča tako, da hrani depresivno  
razpoloženje  
Tista druga stvar  
?"Ste že kdaj poskušali dojeti tisto "drugo stvar  
Kot fatamorgana, ki se ti prikaže in pleše v ozadju tvojih  
čustev  
?In kaj pa konec vseh vaših izpolnjenih želja  
:Analiziraj zadevo  
Hrepeniš po nečem, dokler tega ne moreš dobiti  
Ko pa vam bo enkrat na voljo, se ga boste – prej ali slej –  
.naveličali  
?In si želiš še nekaj drugega, kajne  
:Tudi če ti življenje da vse, kar si si kdaj želel, naenkrat  
Bogastvo, moč in prijatelji, čez nekaj časa boste  
nezadovoljni  
In hočeš nekaj drugega, ampak ena stvar nikoli ne  
izgubi svežine  
Njegov sijaj zate nikoli ne bo zbledel, to je samo veselje  
V vseh stvareh, ki jih iščeš  
In si prizadeva doseči in pridobiti to  
Neposredno ali posredno  
Pravzaprav iščeš srečo  
Z izpolnitvijo vaših želja  
Nočeš stvari, ki ti prinašajo žalost  
In ne želiš si tistih stvari, ki ti na začetku prinesejo malo  
užitka  
A na koncu te pahne v globine obžalovanja in kesanja  
Karkoli že iščete  
Iskreno ga iščeš s hrepenenjem, hrepenenjem, vnemo in  
navdušenjem  
V upanju, da bom ob pridobitvi zadovoljen  
Srečen bi moral biti, ko dejansko postane tvoje

Zakaj torej ne bi veselja iskali neposredno in ga črpali iz  
?njegovih virov

?Zakaj bi to iskali z nesposobnimi fizičnimi sredstvi  
Da ti ga dam čistega, neokrnjenega in brez kakršne koli  
!?pomanjkljivosti

Ko človek prosi za sočutje pri kratkotrajnih materialnih  
stvareh

Njegova sreča je odvisna od kratkotrajnih užitkov  
Materialne stvari in zadovoljstvo, ki izhaja iz  
izpolnjevanja materialnih želja  
Je začasno in zato je sreča, ki jo dosežemo z njim,  
.minljiva

Prav tako je začasno  
Jesti, vohati parfume in poslušati glasbo  
Videti lepe stvari in se dotikati prijetnih stvari  
Vsi minljivi užitki  
Njegovo trajanje je povezano s trajanjem občutka okusa  
.in vonja

Sluh, vid in dotik  
Ali dokler se um tega ne naveliča  
Privlačijo ga drugi stimulansi  
Ne želi minljivega veselja  
Ko se ga znebimo, za seboj pusti občutek žalosti  
Namesto tega hrepeni po veselju, ki ne zablika za  
trenutek in nato izgine

In hrepenim po veselju, katerega sijaj nikoli ne zbledi  
Čisti, trajni radioaktivni radij  
Da veselje obstaja samo v Bogu  
Vir vsega veselja in veselja  
Sonce vzide enkrat na dan  
Toda njegova prisotnost je vedno sijoča  
Vesolje je podvrženo propadanju, vendar  
Večno življenje je tisto, kar ostane  
Naj se v vašem življenju vedno znova vrača veselje  
Ta blagoslovljena dežela, ki nam jo je dal Bog

Želi, da uživamo v njegovi lepoti  
In ga ohranjamo  
To smatramo za blagoslov, ki ga ne smemo zapravlžati  
ali zlorablžati  
!Vsebuje veliko čudes in čudes  
Vrhovi za vrhovi  
In plasti za plastmi  
ravnine in stepe  
Morja in reke  
gozdovi in gozdna območja  
In puščave, ki se neskončno raztezajo v vse smeri  
To je kozmično gledališče  
Kjer hribi mirujejo  
In zasnežene pečine ležijo  
Visoka drevesa stegujejo vratove  
Neplodna višavje ponovno pridobiva zelenje in bujnost  
Sledi časa so vtisnjene na velikanske skale  
?Kdo ima sposobnost ponuditi diš jemajoče razglede  
Kaj pa bleščeči razgledi te božje dežele, si zaslužijo, da  
!?jih opišemo  
Napolni srce z veseljem  
In vžge um s tisočnimi domislicami  
!Izraziti tisto, kar se ne da opisati  
Premišljevanje o lepotah zemlje krepi vero  
kontemplativca  
Presega zakone narave do praga najvišje zavesti  
Kjer ustvarjalnost nikoli ne konča  
In se ne ustavi pri meji  
Neizčrpno je  
:Nekoč je otrok rekel  
".Ne vem, kaj pomeni, če se človek počuti kot nič"  
To človek začuti, ko premišljuje o Božjih čudesih  
Kar je brez primere v različnih delih tega sveta  
Pa vendar človek misli, da je vse  
Alif in Ya

Začetek in konec  
In postava, ki nima višjega vrha  
Obstajajo neverjetne višine  
In globine, ki v duši vzbujajo strahospoštovanje  
In prostranost, v kateri se bitje raztopi  
In obilno kot dnevna svetloba  
In luči, ki spodbujajo pogled navzgor  
Ko bi le človeštvo imelo celovito vizijo  
Vidiš v vse smeri  
Da bi spoznal čudesa ustvarjalnosti, ki ga obdajajo  
Razpršite se kot raztreseni biseri  
V Božji prostrani deželi so ljudje, ki premišljujejo  
Resnično, vse, kar je Stvarnik ustvaril, vzbuja  
občudovanje  
Navdihujoče je  
Orientalski zakladi - revija East-West  
Prosimo Njega, Najvišjega  
Da razblinimo z iskrami znanja  
tema iluzij  
In napolniti srca in misli  
Z obilico blagoslovov in spoznanj  
In da se njegova najslavnejša prisotnost razodene v  
dušah  
In On ji podarja gotovost  
Je varno zatočišče  
In prežene oblake zmede z neba duše  
In nas varuje pred občutki obupa  
In nas navdihuje z zaupanjem, da bo zora sreče  
vzplamtela  
In duše se bodo veselile  
In da ptice miru in veselja  
Pela bo v gozdičkih življenja  
Ljubezen bo premagala sovraštvo  
In svetlo upanje bo pregnalo mrak obupa  
In da se bo pot dobrega nadaljevala

Zastava resnice bo vedno plapolala visoko  
Nad spomeniki prijateljskega razumevanja  
In plemenita človeška čustva  
O Zdravnik src, od tebe prihaja ozdravljenje  
Duše so bile prizadete zaradi bolezni  
Tvoj dotik prežene strup in bolezen  
Naj se izognemo smrti in nesreči  
Tvoje ime je amulet proti zlu in škodi  
In molitev, ki ji nebesa prisluhnejo  
Priprava in  
Pravilna vzgoja: praktične metode in prakse  
Pravilne vzgojne metode vključujejo razvijanje vpogleda  
In poskus dostopa do zakladnice intuitivnega znanja  
Latentno v duši in povezava človeške zavesti z njo  
Eno življenje ni dovolj  
Poznati vse duhovne in materialne zadeve  
Uporaba tradicionalnih metod znanja  
Zanašanje izključno na čute  
Vadba čuječnosti in meditacije  
Pomagajo razviti in izboljšati intuitivne sposobnosti  
Z neposrednim, zanesljivim zaznavanjem  
Razvijanje uvida se mora, če je le mogoče, začeti že v  
zgodnjem otroštvu  
Če to ni mogoče, se lahko začne kadar koli  
Poleg tega  
Otrokom in mladostnikom je treba čim bolj pomagati  
,Z učenjem dobrih starševskih metod  
Usmerjajo svoje misli k idealom  
In negujejo svoja čustva s plemenitimi čustvi  
In jih učimo spoštovati dolžnosti  
In da ravnajo pošteno, dostojanstveno in integritetno s  
seboj in z drugimi  
:Med pomembnimi vidiki samodiscipline so  
Hoja in sedenje z vzravnano hrbtenico  
Za nemoten pretok vitalnih aktivnosti v telesu

Naučite se in uporabite mentalno osredotočenost za  
razvoj lastne modrosti

Vadba ustvarjalnega mišljenja

Opravljanje dolžnosti z iskreno željo

Razlikovanje med racionalnim in iracionalnim

Resnica in iluzija

In širjenje obsega ljubezni

Od ljubezni do sebe do družinske ljubezni

Od ljubezni do družine do ljubezni do skupnosti

Od ljubezni do skupnosti do ljubezni do domovine

Od ljubezni do domovine do ljubezni do sveta

Od ljubezni do sveta do ljubezni do Boga

In z njihovo duhovno rastjo

Povsod bodo lahko širili dobroto in resnico

In luč dobrote, ki sije v njih, se bo razblinila

Tema zla jih obdaja

Z Njegovo pomočjo, naj bo poveličan

Duhovna povezanost z ljubljenimi, ki so zapustili ta svet

Če želite poslati svoje misli svojim najdražjim, ki so

zapustili ta svet

Mirno sedi v svoji sobi in premišljuj o Bogu

In ko v duši začutiš mir

Globoko se osredotočite na središče duhovne zavesti

spredaj

Katero je središče volje na točki med obrvmi

Pošlji svojo ljubezen tistim dragim, ki so odšli

V tem središču si predstavljajte osebo, s katero želite

komunicirati

In pošljite v njegovo dušo vibracije ljubezni, dobrih želja

in spodbude

Če to počneš dosledno

In nisi izgubil zanimanja za to drago osebo

.Zagotovo bo zaznal vibracije tvojih misli

Tisti, ki so na tej zemlji ločeni od svojih bližnjih, jih ne

pozabijo



Tako kot jih njihovi bližnji nikoli ne pozabijo  
In njihova zavest ostaja, ohranja spomin na njihove  
ljubljene

Tisti, ki so jih pustili na tej zemlji  
In ko želite dobiti odgovor od teh ljubljenih  
Osredotočite se na srce in ko vaša osredotočenost  
doseže zadostno globino  
Morda se vam bodo najprej pojavili v sanjah in to je  
zanje mogoče

Včasih lahko imate iste sanje večkrat  
Niso vse sanje brez pomena  
Če so vaše misli mirne in harmonične  
Vedeli boste, da nekdo poskuša komunicirati z vami  
skozi sanje

Z duhovnim napredkom se vam lahko vaši bližnji  
pojavi v vizijah med meditacijo  
Ko oseba doseže visoko raven duhovnega napredka  
.Pred seboj bo lahko videl duše umrlih  
Obstaja veliko primerov takšnih primerov  
Toda najprej se mora zgoditi dejanski duhovni napredek  
Kdor globoko premišljuje o Bogu  
Bog mu bo pokazal vse te stvari  
Namesto žalovanja, joka in občutka izgube po smrti  
ljubljenih

Pošiljati jim moramo ljubezen, ki jo bodo čutili  
Vzajemno si povrnejo enak občutek  
.Vendar duha pokojnika ne smemo vleči k sebi  
Skozi naša nerazumna čustva  
Sebične navezanosti in globoka žalost  
"Dovolj je reči tistemu, ki odhaja: "Ljubim te  
Pošljite ljubeče misli in dobre želje tistim, ki so ločeni  
Kadarkoli se mi zahoče to storiti  
Ampak vsaj enkrat na leto - ob določeni obletnici  
:Povej jim, intelektualno  
Bog nas bo spet združil

Še naprej bova negovala najino ljubezen in krepila vezi  
.naklonjenosti med nama

.Če jim zdaj pošljete svoje prijazne misli, kar naprej  
.Nekega dne jih boš zagotovo srečal, če bo Bog dal  
Spoznali boste, da to zemeljsko življenje ni vse, kar  
obstaja

.To je le en člen v verigi vajinega večnega odnosa  
Z vašimi pokojnimi ljubljenimi  
Naj se jih Bog usmili in jih obsuje s svojo lučjo in  
veseljem

Opomba: Ta metoda nima absolutno nobene zveze s  
.seansami, ki jih ne priporočamo, zato to pojasnilo  
Znebiti se utrujenosti

Opomba: Te informacije in nasveti niso nadomestilo za  
zdravniški nasvet, zato je to pojasnilo

V prehrano je treba vključiti maslo in mleko

Mleko je treba uživati ločeno od obrokov

.Najbolje je, da ga ne pijete s hrano

Mleko ima koristne odvajalne lastnosti

Toda mleko povzroča nastajanje sluzi

Ki ni primeren za tiste, ki imajo težave s sinusi

Ali zaradi izcedka iz nosu in prehlada

To velja tudi za pomarančni sok

Za tiste, ki trpijo zaradi teh stanj

Mnogi, ki so trpeli zaradi tega, so našli olajšanje – kot

– odgovor na moj nasvet

Znatno izboljšanje z izločitvijo pomarančnega soka iz

prehrane

(Medtem ko so trpeli zaradi te bolezni)

Čeprav ima limonin sok odlične dezinfekcijske lastnosti

Vendar pa tudi poslabša sinusitis

Nič ni bolj zadovoljujoče (poteši lakoto) kot kruh iz

Narejeno iz sveže mlete polnozrnate moke

.Vendar pa se morajo ljudje s sluzi izogibati škrobu

Polnozrnat kruh lahko jeste, ko je dobro popečen

Zaprtje je še en vzrok utrujenosti in je povezano s  
.kopičenjem toksinov v telesu

Vpliva na pridobivanje energije iz hrane

Če imate težave z zaprtjem, po možnosti uporabite

.naravno odvajalo

Če svoje telo ohranjate brez toksinov (odpadkov), se ne

boste počutili utrujeni

Toksini, ki se kopičijo v telesu, povzročajo utrujenost

.človeka

Droge in narkotiki povzročajo tudi občutke šibkosti

Opij na primer uporabnike oropa njihove pobude

Nočejo početi ničesar drugega kot blebetati, spati in

.sanjati

Eden najučinkovitejših načinov za odpravo občutka

utrujenosti

Gre za to, da čim bolj ohranimo spolno vitalnost

Ker pretirano izvajanje tega izgublja ustvarjalno energijo

To povzroči znatno izgubo le-teh, tako na fizični kot na

.duševni ravni

:Učenec je vprašal svojega vodnika

Kakšna je vaša razlaga duhovne entitete in znanja o

?njej, gospod

:Vodnik je odgovoril

Duhovna entiteta je zavestno znanje duhovnih zaznav in

.moči

Tako kot se morska bitja počutijo, ko so potopljena v

vodo

In ptice neba so obdane s prostorom

.Gre za črpanje vitalne energije iz etra duše

In občutek dobrega počutja in vitalnosti, ki teče skozi

telo

Z eliksirjem življenja revitalizira celice in jih popolnoma

.obnovi

:Nato je učenec vprašal

?In kakšen je način, da dobim ta test

:Vodnik je odgovoril

S samopotrditvijo, da ste duhovne narave  
In da fizična entiteta, kljub svoji relativni resničnosti  
Vendar je to zunanja lupina bistva duše  
In da je voda življenja, ki je izvir blaženosti  
Pretaka se skozi vaše živce in povzroča evforijo, energijo  
.in budnost

:Učenec nadaljuje in pravi

?Katere so ovire za dosego tega stanja

:Vodnik pojasnjuje

Te ovire ležijo v neskladnih mislih in grenkih občutkih  
In negativni učinki, ki delujejo kot škodljivi parazitski

pleveli

O rastlini žganja

Zato je treba polje zavesti očistiti in prečistiti vseh

nečistoč

In izruvati trnje dvoma iz njene zemlje in jo pognojiti z

živo vero

Globoko hrepenenje, čistost namenov in dobra volja

Obstajajo strupene nefizične rastline, ki jih je treba

izkoreniniti

Kot so sovraštvo, zloba, zavist, ljubosumje, strah in

druga čustva

Uničevalec, ki namesto njega seje semena ljubezni,

zaupanja, razumevanja, plemenitosti in poštenosti

:Nato učenec vpraša

?Kateri je najboljši način za reševanje življenjskih težav

:Vodnik odgovori

Vsaka ključavnica ima ključ in vsaka težava ima rešitev

In kdor ima inteligenco, razsodnost, pogum in

potrpežljivost

Zaupanje v božjo pomoč bo vodilo do iskanja rešitve za

vsako težavo

In ne pozabite, da je vsaka težka težava, s katero se

.srečate, preizkus vaše moči

In da si dvignete razpoloženje in z vsako premagano  
težavo naredite korak naprej  
Na življenjski lestvi vas čakajo veliki dosežki  
Na tej podlagi se je spopadal s težkimi okoliščinami  
Ugotovili boste, da pridobivate razumevanje, moč in  
veselje  
S premagovanjem ovir in dokončanjem novih etap na  
poti  
In vedite, naj vam Bog pomnoži znanje, da je vse, kar  
.potrebujete, v vas  
Če prosiš za božansko pomoč s ponižnostjo in  
iskrenostjo, jo boš prejel  
Odprla se ti bodo vrata dobrote in zakladi svetlobe  
Vzhodni zakladi – razmišljanja in smernice  
Vzhodno-zahodna notranja kultura  
Vir miru in svetlobe  
Učitelj je, ko je govoril o občutku božanske prisotnosti,  
:rekel  
Če človek živi v nevednosti o Bogu  
Brez dotika njegove prisotnosti  
Njegovo življenje bo polno nevarnosti  
In nagnjeni k nerešljivim težavam in krizam  
Dokler bolečina ne rodi želje in odločnosti  
Da odkriješ skrivnost skrivnosti in vir spokojnosti in  
svetlobe  
Z odkritjem največje skrivnosti  
Pozna pomen svobode, sreče in lepote  
Človek mora spremeniti fokus svojega življenja in  
.središče svoje zavesti  
Od materije do duha  
In od "jaza" z njegovimi omejitvami  
Do brezmejne čustvene dimenzije  
Takrat bo spoznal, da je bil in da še vedno je  
V toplem, ljubečem objemu večnosti  
Prav tako mora delati na pospeševanju razumevanja

Z globljim poglobljanjem v misli  
In podvojite trud  
In ko se dotakne božanska prisotnost  
Premagal bo vse ovire in prepreke  
Ki mu ovirajo pot in mu preprečujejo napredovanje  
Po smrti ne bo človeka  
Bližje Bogu kot je zdaj  
Obseg njegovega zavedanja tega po smrti  
.Odvisno od tega, koliko o tem zdaj ve  
!Ni treba odlašati ali prelagati  
Razmišljanje o Bogu je vir vse sreče, ljubezni in dobrote  
Pripelje nas v neposreden stik s temi blagoslovljenimi  
elementi

In nas obsipava z blagoslovi Najbolj Usmiljenega  
V svoje delo moramo vključiti duhovni element  
In opravljati delo, ki drugim zagotavlja najboljše storitev  
Oseba, ki si za cilj postavi služenje in ne zaslužek  
Ugotovil bo, da se je njegovo življenje spremenilo na  
bolje

Ne bo ostal sam, ampak pomoč mu bo prišla od tam,  
.kjer jo najmanj pričakuje

Večina ljudi ne more doseči potrebnega ravnovesja  
Med njihovim praktičnim in duhovnim življenjem  
Spiritualist potrebuje denar

Posvetni človek ne more živeti srečno brez Boga  
:Spiritualist deluje in njegova dejanja povedo veliko  
"Bog mi daje moč in mi daje odločnost"

Postaja močnejši in Bog blagoslavlja njegov trud  
:Tudi posvetni človek dela, vendar pravi  
Vse to počnem sam in nihče mi ne pripada nobena"

".zasluga

To mu prinaša nepričakovane posledice  
Nahaja se v Mahadhirju  
Vse praktične dejavnosti  
Bodisi za materialne ali duhovne namene

Temeljiti mora na zdravih načelih  
Podvrženo je nadzoru vesti in ravnovesju razuma  
Ravnovesje je potrebno pri vsem, kar počnemo  
Ker njegova odsotnost pomeni bedo, srčno bolečino in  
glavobole

Če nekdo povabi skupino revnih ljudi  
Brez dovolj denarja za nakup potrebnih stvari za  
pojedino

To pomeni pomanjkanje diskriminacije  
In nezmožnost pravičnega načrtovanja  
Razumeti moramo naravo splošnega sistema, ki ureja  
naša dejanja  
Napačno je izkoriščati duhovnost za promocijo osebnih  
interesov

Čeprav je priporočljivo uporabljati znanstvene metode  
Širiti in promovirati zdrave duhovne nauke  
Obstaja univerzalni zakon za doseganje sreče  
Ta zakon je stalen in nespremenljiv  
Vedno deluje in zagotavlja zagotovljene rezultate  
in upoštevanje tega zakona  
To vsekakor pomeni biti srečen  
:Mojster Paramahansa je v svoji definiciji sreče dejal  
Prava sreča temelji predvsem na človekovem  
psihološkem stanju  
Zadovoljstvo, zadovoljstvo, mir in spokojnost so znaki  
sreče

Človek bi si moral prizadevati za dobro zdravje  
Aktivni um  
in življenjske potrebščine  
Ustrezno delo  
In preudarna presoja  
In pravilno razumevanje  
Ne sme si dovoliti  
Z vdajanjem se napačnemu okolju ali pogojem  
Ljudje pogosto pletejo kokone, ki jih vežejo

In ljubi te z vrvmi, ki ga vežejo  
Razumeti mora razloge za te omejitve  
.Morda bo to izkoreninilo počasi napredujočo okužbo  
Iz njegovega uma in iz njegovega telesa  
To bi prineslo psihološko obnovo  
To utira pot sreči in pojavu duhovne zavesti na obzorju  
.njegovega življenja

In prebuditi vitalne sile v njem  
Zavedanje je treba dvigniti iz globin nevednosti  
Do višav razumevanja in znanja  
Kljub prepričanju v lastne psihične moči  
Toda zlobno okolje ima očiten učinek  
Sposoben spodkopati lastno obrambo  
In mu odvzamejo srečo, ki jo išče  
Zato se mora potruditi po svojih najboljših močeh  
Ustvariti zdravo in primerno okolje za srečo  
In iskati trajno duhovno veselje  
Namesto minljivih čutnih užitkov  
Če se želi znebiti negativne navade, ki mu krade srečo  
Izogibati se mora vsemu, kar bi lahko  
Da bi opozorili ali prebudili to navado  
Nato namesto tega razvije dobro navado  
Loti se ga z resnim psihološkim naporom  
Dokler ne postane sestavni del njegovega življenja  
Ko se enkrat utrdi in postane močan  
Slaba navada bo oslabela  
In ona sprosti svoj prijem  
.Občutil bo srečo, kakršne še ni poznal

Razsvetljenja in gotovosti

**Nauki mojstra Paramhanse Yoganande**

**Življenje v svojem bistvu, sestavnih delih in ciljih**

**To je težka uganka za razumevanje, vendar ni  
nemogoče rešiti**

**Z našim naprednim razmišljanjem vsak dan  
rešujemo nekatere njegove skrivnosti.**



**Naprave, ki so v tej dobi temeljile na natančnih  
znanstvenih načelih**

**Vsekakor vzbuja občudovanje**

**Odkritja, ki jih prinaša znanost, nam dajejo  
jasnejšo vizijo**

**O načinih za izboljšanje življenjskih razmer**

**Toda kljub vsej opremi, izumom in strategijam, ki  
jih imamo**

**Zdi se, da smo še vedno kot lutke v rokah usode**

**In da je pot pred nami še dolga**

**Preden se osvobodimo nadzora narave**

**Živeti na milost in nemilost narave zagotovo ni  
svoboda**

**Naše navdušene misli preplavlja in omejuje  
občutek nemoči**

**Ko se počutimo kot žrtve poplav, orkanov ali  
potresov**

**Ali ko nas dogodki vzamejo stran - brez logičnega  
razloga**

**Naši ljubljani, ki so nam blizu srca**

**Potem spoznamo, da nismo dosegli veliko zmag**

**Nismo mogli premagati neugodnih okoliščin**

**Kljub vsem našim prizadevanjem, da bi si ustvarili  
življenje takšno, kot si ga želimo**

**Na tem zemeljskem odru se bodo vedno pojavljali  
določeni pogoji**

**In dogodki, ki jih vodi močan um, o katerem vemo  
zelo malo**

**Deluje popolnoma neodvisno od naših mnenj in bo  
Najboljše, kar lahko storimo, je, da delamo in  
naredimo nekaj izboljšav**

**Pridelujemo pšenico in delamo moko**

**Toda kdo je ustvaril prvo seme?**

**Jemo kruh ali riž iz moke**

**Ampak kdo je dal našemu telesu sposobnost prebavljanja?**

**In kako hrano spremeniti v hranilo?**

**V vsakem kotičku življenja**

**Zdi se, da obstaja nepogrešljiva božja roka**

**Brez tega ne moremo upravljati svojih zadev**

**Z vsemi gotovostmi, ki jih imamo**

**Ne vemo, kdaj bo srce prenehalo delovati**

**Zato je nujno drzno zanašanje**

**O najvišji božanski moči**

**In zanašanje na naš višji jaz**

**Izhaja iz te celotne moči**

**Po katerem smo oblikovani**

**Imeti moramo vero, osvobojeno ošabnosti**

**In samozavestno hoditi po življenjskih poteh**

**Brez panike ali treme**

**Brez tesnobe in omejitev**

**Spopadanje z alergijami**

**Premagovanje občutljivosti je delikatna umetnost, nadzor nad hitrostjo reagiranja pa je pomemben za razvoj uravnotežene in vsestranske osebnosti.**

**Občutljivost izvira iz nerazumevanja, kompleksa manjvrednosti, napihnjenega ponosa in pretiranega ega**

**Ko človek misli, da so bila njegova čustva prizadeta, se ta misel ukorenini v njegovem umu in vzbudi živce, ki nato postanejo napeti in uporniški. Zaradi ranjenih čustev se v njihovem srcu vname jeza. Vendar pa imajo nekateri ljudje sposobnost nadzorovati svoja čustva, zato se njihovi zunanji znaki ne pojavijo kljub intenzivni jezi v njih. Drugi izražajo svojo jezo s takojšnjimi reakcijami, ki so očitne v očesnih mišicah in obrazni mimiki, ter z ostrimi, kodiranimi besednimi odzivi.**

**Pretirana čustvenost ima resne posledice; zapleta situacijo in ustvarja neželjeno nestabilnost, ki negativno vpliva na druge.**

**Prizadevati si je treba za samokontrolo in mirnost ter spodbujati vzdušje razumevanja in harmonije, ki spodbuja mir namesto napetosti in odpravlja hlape stresa. Tisti, ki bodo to storili, bodo gospodarji svoje usode in bodo nagrajeni s hvaležnostjo in spoštovanjem okolice.**

**Pretirana občutljivost je lastnost, ki jo ima večina ljudi, in ko se to iracionalno čustvo razplamti, zaslepi vpogled in zamegli oči modrosti. Še huje, pretirano občutljiva oseba verjame, da razmišlja, čuti in deluje popolno, čeprav je njeno vedenje v resnici lahko povsem napačno!**

**Mnogi ljudje verjamejo, da bi se morali pomilovati, ko so kritizirani, in da jim samopomilovanje nudi nekaj olajšanja. Toda tako kot pri odvisnikih od drog, več ko jemljejo, močnejša postaja njihova odvisnost.**

**Občutljiva oseba pogosto trpi po nepotrebnem. Najpogosteje nihče ne pozna vzroka njenega trpljenja ali narave njene težave, kar vodi v večjo tesnobo v samoizolaciji. Ničesar ni mogoče doseči s tihim premišljevanjem o tem, kar dojema kot žalitev ali kritiko.**

**Vzroke za takšno preobčutljivost je najbolje odpraviti z objektivno analizo in aktiviranjem samokontrole.**

**Ta vrsta nezdrave alergije ima resne posledice; srce požre kot ogenj in uničuje tkiva miru. Zato se je treba z njo spopasti modro, logično in z odločno voljo.**

**Svoboda od šibkosti**

**Najboljši način za odpravo slabosti**

**O tem ne razmišlja**

**Sicer bo ideja šibkosti preplavila zavest in  
prevladala nad sposobnostmi duše.**

**Ko v sebe prinesemo luč**

**Tema se bo razblinila, kot da je nikoli ni bilo**

**Ta ideja mi prinaša čudovite navdihe**

**Ko se uvede svetloba**

**V jamo, ki jo tisočletja naseljuje tema**

**Tema bo v trenutku izginila**

**Podobno izginejo slabosti in z njimi napake**

**Ko dovolimo, da Božja luč vstopi v našo zavest**

**Tema nevednosti ne bo mogla ostati**

**To je filozofija, po kateri bi morali živeti**

**Odlašanje je neuporabno**

**Kolo življenja se nikoli ne ustavi**

**In dnevi življenja hitro minevajo**

**Vsako minuto, ki jo porabimo za jasno  
razmišljanje in modro ravnanje**

**To je uspešna in donosna naložba na področju  
naše sreče.**

**Mnogi preživijo celo življenje**

**Razmišljanje o denarju, seksu in slavi**

**Redko se osredotočajo na bistvene zadeve**

**Kar jim prinaša duševni mir**

**In dvigniti njihovo ozaveščenost na višjo raven  
Ne glede na to, kako skromno vlogo ima oseba  
V Božjih očeh velja za uspešnega  
Če bi znal pametno preživeti svoj čas  
Svoje misli usmerja v pravo smer  
Ko Božja luč posije na človeka  
Ne čuti, da karkoli potrebuje  
Zaradi veselja, ki ga preplavlja  
Vse svoje sanje doseže  
In zaradi tega se globoko v sebi počuti  
Je najbogatejši med bogatimi in najsrečnejši med  
srečnimi**

**V tem življenju**

**Predor svetlobe**

**Tisti, ki prebudi duhovno zavest**

**Z razsvetljenimi idejami**

**Dobrodelna dela**

**Dobri občutki**

**Globoko premišljevanje**

**Čuti, kako zapušča telo**

**Čas za končni odhod**

**Skozi duhovno oko**

**Jogi vadi med svojim zemeljskim prebivališčem**

**Duhovni tunnelski vid očesa**

**Na ločnici**

**Med materijo in duhom**

**Zemljo lahko zapusti v trenutku.**

**Vstop v ta osvetljeni tunel**

**In prehod iz tega sveta**

**V Božji neskončni prostor**

**Kjer je svetloba**

**In veselje**

**Mir**

**absolutna svoboda**

**Svetilka telesa je (duhovno ) oko**

**Če je vaše oko enojno**

**Potem bo vse tvoje telo napolnjeno s svetlobo**

**{ In luč sveti v temi, a tema je ni poznala .}**

**altruizem**

**Altruizem je sočutje z žalostjo drugih**

**In se jim približati in komunicirati z njimi**

**Iskreno jih poskušamo tolažiti ob njihovi izgubi**

**In da se veselimo njihovega veselja**

**Delamo po svojih najboljših močeh**

**Da bi odgnali strah, potrebo in tesnobo pred njimi**

**Tisti, ki delajo, da bi osrečili druge**

**Bog mu podari notranji občutek psihološkega**

**udobja**

**In če kaj izgubi pri zasledovanju tistih, ki jim  
poskuša pomagati**

**Tega ne smatra za izgubo, ker v zameno nekaj  
dobi.**

**Božje zadovoljstvo in duševni mir  
Živi, da ljubi, dela in daje  
Seje semena dobrote in miru na polja človeštva  
Njegove misli in občutki presegajo njegov osebni  
svet**

**Njegova zavest se širi in njegova empatija se  
povečuje**

**Čuti, da je svet njegov dom in človeštvo njegova  
družina**

**Razume, da je smisel njegovega obstoja na tej  
zemlji**

**Preden poskuša preoblikovati druge, se mora  
preobraziti sam.**

**Ker tisti, ki se izboljšajo, pomagajo drugim  
Da se preobrazijo skozi zgled njegovega življenja  
Dejanja imajo globlji vpliv in močnejši učinek  
V glavah drugih, iz besed  
Kdo ima duh altruizma?  
Ne deluje v skladu z omejenimi izračuni in  
pričakovanji**

**Namesto tega uporablja svoj uvid in zdravo  
presojo**

**Še naprej pomaga sebi in drugim  
Bogu se zahvaljuje za uspeh, ki ga je dosegel  
In če enkrat ali večkrat ne uspe  
Ne počuti se malodušnega, ampak postane bolj  
odločen**

**Podvoji svoj trud in poskusi znova  
Raziskovanje novih idej in kanalov  
Voden z lučjo razuma  
Z božjo pomočjo**

**Dokler ne doseže svojega cilja  
Dosegel je svoj plemeniti cilj  
Vzhodno-zahodne iluminacije  
Iz naukov modreca Paramhanse Yoganande  
Priprava in  
Misel je sila, kot elektrika  
psihološke razmere  
Sega nazaj k misli in načinu razmišljanja  
Elektrika je tako koristna kot škodljiva  
Torej, kdo ve, kako se s tem spopasti?  
Daje mu ga na voljo  
Sicer ga lahko udari elektrika  
In tako sem tudi mislil  
Če je usmerjeno v prave poti  
Prinaša srečo svojemu lastniku  
Sicer mu bo to prineslo težave  
Misel je kot divji konj  
Vendar ga ukrotiti ni nemogoče  
Pozitivno razmišljanje je eden od načinov za  
nadzor nad vašimi mislimi  
Zdravo razmišljanje je tesen prijatelj  
In bolan um je stalni sovražnik  
Zdravo razmišljanje privablja mir in varnost  
In bolan um izstreljuje smrtonosne puščice  
To se lastniku povrne dvakrat.  
Od tod tudi pregovor, da je nagrada enake vrste  
kot dejanje.  
Dokler oseba pošilja dobre namene  
Njegove ideje se bodo spremenile v bakle  
Osvetli komore duše  
In preženi kupe teme  
Takrat občuti globoko olajšanje  
Njegove oči so zažarele od zadovoljnega  
nasmeha!  
Življenje je kot mlin, ki melje**



**Testne tablete in plodni poskusi  
Da iz njega naredimo kruh  
Je kot vijugasta cesta  
Ob straneh so bujne rože  
svetli metulji  
In drevesa z okusnimi sadeži na vejah  
Vendar se le redko ustavimo  
Uživajmo v njegovem pogledu in okusimo njegovo  
sladkost**

**Pravzaprav smo pogosto kot na iglah  
Za dostop do širših območij  
Mislimo, da ima več čudovitih razgledov, kot smo  
jih videli.**

**Ko pa se postopoma oddaljujemo  
O cvetočih, rodovitnih poteh  
Najdemo drevesa, v katerih je tema  
Več kot le svežina  
Potem rože izginejo  
In z njim metulji in tudi sadje  
Nato se znajdemo v pusti puščavi  
Človeško življenje je kot vode morij  
Ki se prečisti in postane sladka  
Šele ko se povzpneš v zgornjo atmosfero  
To je kot jutranje sanje  
S starostjo postaja svetlejša  
Razlog je v tem, da so potem stvari videti jasnejše  
in bolj razločne**

**Je kot potovanje, saj se pokrajina spreminja, ko se  
premagujejo razdalje**

**Nato se ista pokrajina spremeni, ko se ji  
približamo, in tako naprej**

**Življenje ne razočara modrih  
Ker s tem spretno ravnajo in uživajo  
Ne da bi dovolili, da prevzame nadzor nad njimi in  
jim odvzame svobodo**

**Na primer, uživajo v vodi  
Pijejo jo in se v njej kopajo, a se ne pustijo utopiti  
v njej.**

**Uživajo v oblačilih, ki so jim všeč  
Brez pretiranega upoštevanja formalnosti in  
formalnosti, ki veljajo za površne**

**Uživajo v hrani, ne da bi dovolili, da jih požre  
požrešnost**

**Ker prenašanje izčrpava energijo  
In požira zaznave  
In ga bo popolnoma uničil  
In tako bi moral človek uživati življenje  
A brez izčrpavanja čutov s potopitvijo  
razumeti se z drugimi  
Njihov dogovor ne pomeni vsega  
Ali žrtvovanje idealov zaradi njih  
Ker je ta metoda kompromisa nezaželena  
Ni v skladu z resnico  
Reformatorji in veliki možje se niso strinjali  
Z veliko ljudmi okoli sebe  
Vendar so ohranili svoj ideal  
Ker so se zavedali, kaj počnejo  
To je bilo popolnoma prav  
Načelo se ne sme ogroziti  
In ne zatekajoč se k skritim motivom za dosego  
določenega cilja**

**Ker to ni primerno za načelne ljudi  
Kdo lahko živi tako, da ugaja Bogu?  
Ne škoduj drugim, saj se nimajo česa bati  
Najprej in predvsem mora biti človek v harmoniji z  
Bogom**

**Nato z vestjo in potem z ljudmi  
Če pa ta pristop ne zadovolji drugih  
Dovolj je, da je človek v miru sam s seboj**

**Občuti notranji mir, zaradi katerega je neodvisen  
od odobravanja ljudi**

**duhovni magnetizem**

**Moč duše in njena želja, da se obrne k Bogu, se  
imenuje duhovni magnetizem, in s tem magnetizmom  
duša privlači k sebi blagoslove, vzvišene vibracije in  
vse dobre človeške izkušnje, ki jo spominjajo na  
dobroto in pravičnost.**

**Duhovni magnetizem je moč, s katero človek  
privlači in k sebi prinaša dobre prijatelje, potrebne in  
pomembne stvari ter intuitivno znanje o stvareh.**

**Ta moč izhaja iz Božje magnetne, privlačne moči.**

**Sveča miru**

**Vzemite miselni lonec**

**Napolni ga s svojim mirom**

**Vzemi steklenico mojih čustev**

**Napolni ga s svojim usmiljenjem**

**Vzemi mojo prazno košaro za dušo**

**Napolni ga s sadovi svoje modrosti**

**Izlij vode svoje ljubezni v mojo dušo**

**Vlil ga bom v skodelice žejne duše**

**Porušite zidove ega**

**Potopi me v svojo popolno prisotnost**

**Žarek zore ljubezni**

**Naj pokuka skozi odprtine mojega srca**

**Spominja me na sončno svetlobo tvoje ljubezni**

**Razprostira se po nebu mojega življenja**

**Žareča luč tvoje ljubezni je zasijala**

**Nase, in bilo je razsvetljeno**

**Tvoja luč je napolnila moj duhovni prostor**

**Ti si življenje, ki vzdržuje moje telo**

**In um, ki navdihuje moje misli**

**In modrost, ki prežene mojo nevednost**

**Prižgem tanko svečo svoje ljubezni**

**Da prebereš zlato knjigo**

**Ohranjeno v meni od davnih časov  
Tvoja ljubezen je bila in še vedno je  
Nevidna sveča miru  
Ki prežene temo in mi pokaže tvoja sporočila  
Blog je na straneh src  
Novi svet: #Paramhansa Yogananda**

**Prevod: Mahmoud Abbas Masoud**

**Ko preizkusiš svoja duhovna prepričanja, se ti odpre povsem nov svet. Prizadevanje je bistveno za spoznavanje Boga. Morda se počutiš globoko religiozno in tvoj um je morda s tem zadovoljen. Toda če nisi prepričan, da so tvoje molitve neposredno uslišane, te nobena verska formalnost ne more rešiti. Čeprav je prejeti Božji odgovor morda težko, je mogoče. Da bi zagotovil, da boš resnično dosegel nebesa, moraš preizkusiti moč svojih molitev, da jih boš lahko aktiviral. Kot deček sem se odločil, da bodo moje molitve uslišane, kadar koli se bom obrnil k Bogu v prošnji. Ta neomajna odločnost je pot. Potem bo vsaka preizkušnja prišla, da oslabi tvojo odločnost in ohromi tvojo voljo, toda Božja moč, da odgovori, je neomejena. Vztrajen trud in nenehna uporaba moči volje bosta prinesla Božji odgovor.**

**Bistveno se je naučiti pravilnega načina osredotočanja uma. Pomembno je tudi imeti dovolj časa za samoto in zasebno razmišljanje. Stalna interakcija z drugimi ovira duhovno rast. Večina ljudi je kot gobice; vsrkajo vse od vas in le redko dobite kaj v zameno. Seveda je koristno biti z drugimi, ki so duhovno iskreni in močni. Če se vsak človek zaveda moči, iskrenosti in volje drugega, si lahko delijo plemenite duhovne lastnosti.**

**Časa ne bi smeli zapravljati za nepomembne zadeve. Mnogi ljudje se ukvarjajo z neproduktivnimi stvarmi in če enega od njih vprašate, kaj so počeli, bodo odgovorili: "Ves čas sem bil zaposlen!" Vendar se o tem "delu" komaj kaj spomnijo! Poleg tega pretirano prostočasje in zabava oslabita um. Če filme gledate vsak dan, bodo izgubili svojo privlačnost in postali boste dolgčas. Filmi so enaki, z različnimi vlogami: ljubimci, pustolovščine, junaki, zlobneži itd. Morda uživamo v gledanju filmske zgodbe, a življenje je le redko takšno. Po drugi strani pa, če bi bilo življenje preveč realistično, kdo bi si želel videti več življenjskih dogodkov takšnih, kot so, ko se odpravi k počitku?**

**Življenje je neverjetno varljivo in tako se mu moramo tudi približati. Če najprej ne premagamo njegovih prevar in iluzij, ne bomo mogli pomagati nikomur drugemu. V samoti osredotočenega uma leži tovarna vseh velikih dosežkov. Zapomnite si to: V tej čudoviti tovarni nenehno tčite vzorce svoje volje, da premagate vsako oviro, ki vam nasprotuje. Nenehno urite in izpopolnjujte svojo voljo. V tej tovarni imate nešteto priložnosti za delo podnevi in ponoči, dokler ne zapravljate svojega časa in energije.**

**Ponoči se umaknem od posvetnih zahtev, da bi bil sam s seboj, daleč od sveta, v svoji duhovni samoti s svojo voljo. Tam usmerjam svoje misli v smer, ki si jo želim, in se v sebi odločam. Nato spodbujam svojo voljo, da se vključi v zdrave in koristne dejavnosti, ki mi prinašajo uspeh. Na ta način sem svojo voljo že večkrat učinkovito uporabil. Vendar to dosežem le z dosledno uporabo volje.**

**Kakšen čudovit občutek bo, ko boste lahko rekli in potrdili: »Moja volja, prežeta z vesoljno voljo, bo dosegla, kar si želim!« Če postanete samozadovoljni in vse zaupate božji volji, ne da bi uporabili svojo voljo, ki vam jo je dal Bog, ne boste dosegli zelenega rezultata. Božanska moč vam želi pomagati sama od sebe. Ni potrebe po prošnji ali beračenju; namesto tega morate uporabiti svojo voljo, da sprašujete in zahtevate - kot zakoniti dedič - in da ravnate v skladu s tem. Iz svojega uma morate pregnati misel, da je Bog v svoji mogočnosti in presežni moči oddaljen in skrit v najbolj oddaljenih nebesih in da ste sami sredi skrbi in stisk te zemlje. Ne pozabite, da se za vašo človeško voljo skriva božja volja, toda ta mogočna moč, kot brezmejni ocean, ne bo prišla k vam, če vaš um ni odprt in vaše srce dovzetno.**

**Živčnost: njeni vzroki in zdravljenje**

**Živčnost je bolezen, ki jo je mogoče premagati s posebnim zdravilom, imenovanim spokojnost. Neravnovesje v naši psihi, ki vodi do živčnih motenj, povzročajo stanja nenehnega vznburjenja ali prekomerne stimulacije čutov. Potopitev v skrbi, strah, jezo, melanholična čustva, obžalovanje, zavist, žalost, sovraštvo, zamero, tesnobo in pomanjkanje potrebščin za normalno, srečno življenje - kot so pravilna prehrana, ustrezna vadba, svež zrak, sončna svetloba, primerno delo in določen življenjski namen - so vsi dejavniki, ki prispevajo k živčnim motnjam.**

**Vsaka intenzivna ali dolgotrajna duševna, čustvena ali fizična stimulacija povzroča znatno stisko in moti uravnotežen pretok življenjske sile skozi pet čutov in njihove sposobnosti. Če bi 50-vatno žarnico priključili na 2000-voltni vir napajanja, bi žarnica**

**pregorela. Podobno živčni sistem ni bil zasnovan tako, da bi prenesel uničujočo silo intenzivnih čustev ali dolgotrajnih negativnih misli in občutkov.**

**Živčnost ni preprost problem. Je močan sovražnik z resnimi zapleti in daljnosežnimi posledicami. Fizično je težko ozdraviti katero koli bolezen, ki jo poslabša živčnost. Duhovno pa neravnovesje vitalne energije v telesu izjemno otežuje koncentracijo ali globoko meditacijo za doseganje miru in modrosti.**

**Na srečo je živčnost ozdravljiva. Oseba, ki trpi zaradi tega stanja, mora biti pripravljena analizirati svojo situacijo in izkoreniniti uničujoča čustva in negativne misli, ki jo postopoma preplavljajo. Samoanaliza lastnih težav in ohranjanje mirnosti v vseh okoliščinah lahko ozdravi večino primerov živčnosti.**

**Ko spoznamo, da sposobnosti, ki jih potrebujemo - bodisi za razmišljanje, govorjenje, čutenje ali delovanje - prihajajo od Boga in da je On vedno z nami, nas navdihuje in vodi, takoj izkusimo osvoboditev od psihološkega stresa. S tem spoznanjem pridejo bliski svetega veselja in včasih nas preplavi globoko razsvetljenje, ki v trenutku prežene misli strahu.**

**Božja moč je kot ocean, ki se nenehno širi, preplavlja srce v procesu čiščenja in odstranjuje vse iluzorne ovire dvoma, živčnosti in strahu.**

**Ljudje pogosto verjamejo, da so zgolj fizična telesa, vendar je to iluzija, ki jo je mogoče premagati s povezovanjem s svojim duhovnim bitjem skozi meditacijo. Takrat bodo spoznali, da telo ni nič drugega kot mehurček aktivnosti, ki plava na prostranem oceanu vesolja.**

**Oseba, ki trpi zaradi tesnobe, mora razumeti svoje stanje in analizirati vztrajne kognitivne napake,**

**ki so odgovorne za njeno pomanjkanje harmonije in združljivosti z življenjem okoli nje. Ko tesnobna oseba prizna, čeprav samo enkrat, da njena bolezen ni skrivnostna, temveč logična posledica osebnih navad, je že dosegla polovico ozdravitve!**

**Vznemirjenje poruši ravnovesje živčnega sistema, saj enemu delu telesa pošlje veliko energije in drugim delom telesa odvzame njihov običajni delež energije.**

**To neravnovesje v porazdelitvi energije po živcih je vzrok in razlog za živčnost. Miren človek se izogiba vznemirjenju, ker se zaveda, da Bog upravlja in usmerja življenje in njegove zadeve, in ker to ve (strah pomirja živce), poskuša ostati psihično sproščen in se tako lahko mirno sooči z življenjskimi okoliščinami in situacijami, ker so njegove živčne sile uravnotežene.**

**Medtem ko ohranja oster in nemoten um, se osvobodi življenjskih iluzij in se dvigne nad vznemirjenje, ki ga prinašajo prijetne izkušnje. Kar zadeva neprijetne preizkušnje, si prizadeva, da ne bi zmotile njegovega duševnega miru ali ga oropale notranjega miru. To je cilj, h kateremu si moramo prizadevati in ga poskušati doseči.**

**Živčni sistem zagotavlja vitalno energijo možganom, srcu in vsem drugim organom. Prav tako distribuira energijo petim čutilom: vidu, sluhu, dotiku, okusu in vonju. Živci so medij, preko katerega komuniciramo s svetom okoli sebe in so vir vseh naših čutnih odzivov. Zato je ključnega pomena, da ohranjamo popolno ravnovesje v našem živčnem sistemu, pri čemer se izogibamo preobremenitvi enega dela telesa s prekomernim navalom energije, medtem ko drugim področjem odvzemamo delež te vitalne hrane. Ravnovesja v življenju in doseganja legitimnih ciljev ne dosežemo s tesnobo ali čustvenimi**



**izbruhi, temveč s spokojnostjo in globoko vero v Boga.**

**Jogiji imajo posebne metode, s katerimi lahko oživijo ožgano tkivo tako, da pošljejo vitalno energijo delno poškodovanim živcem. Vsaka celica in tkivo v živčnem sistemu je živa, inteligentna struktura. Ta življenjska sila ali energija ima moč, da nenehno obnavlja to strukturo, podobno kot polnjenje izpraznjene baterije.**

**Poznamo dve vrsti živčnosti: psihološko in mehansko ali površinsko in organsko.**

**Psihološka razdražljivost je najpogostejša vrsta, ki jo povzroča duševno vznemirjenje ali vznemirjenost. Vztrajno preživljanje tega stanja, vključno z druženjem z neubogljivimi posamezniki, ki nimajo koristi od svojih prijateljev niti ne prispevajo ničesar pozitivnega, ter nezdrave navade glede prehrane in življenjskega sloga predstavljajo neobvladljive primere razdražljivosti.**

**Hrana naj bo preprosta, uravnotežena in ne pretirana. Gibanje naj bo redno. Preveč spanja omrtviči živce, premalo spanja pa škoduje. Najpomembneje pa je, da družbo izbiramo skrbno in modro. Povejte mi o prijateljih osebe in povedal vam bom o tej osebi. Laskavci in podlizovalci nam ne pomagajo. Poiskati moramo skupnost za samoizboljšanje - ljudi, ki nam govorijo resnico in nam pomagajo rasti. Najboljši spremljevalci so tisti, ki ponižno predlagajo načine, kako lahko uporabimo in stvari, ki bi jih morali storiti, da bi spremenili svoje življenje na bolje.**

**Ostra kritika, izrečena z zlobo in brezčutnostjo, je kot udariti nekoga s kladivom po glavi, medtem ko je ljubezen veliko močnejša in koristnejša. Prijazni predlogi, izrečeni z ljubeznijo in razumevanjem, imajo**

**moč delati čudeže, medtem ko boleča kritika ne doseže ničesar dragocenega.**

**Človek postane usposobljen za sojenje drugih šele, ko je očistil svojo naravo in s svetlobo znanja pregnal temo svoje nevednosti. Dokler ne doseže te stopnje, je bolje, da analizira sebe in popravlja svoje dojemanje, namesto da kritizira in žali druge.**

**Druženje z modrimi ljudmi mirnega značaja je eden najhitrejših in najučinkovitejših načinov, da se znebimo živčnosti in odkrijemo svojo duhovno identiteto.**

**Živčni ljudje se ne bi smeli preveč družiti z drugimi živčnimi ljudmi, kot so oni sami.**

**Za premagovanje živčnosti je treba gojiti notranji mir. Naravno mirna oseba ohranja mirnost in ostaja sproščena v vseh okoliščinah. Ne dovoli, da jo čustva nadzorujejo in vodijo do slabih odločitev. Ne pusti se zavesti gladkim, medenim besedam, ki jih oportunisti uporabljajo za pridobitev nezasluženih prednosti. Zaradi svoje naravne mirnosti le redko postanejo žrtve dezinformacij in prevar. Pravzaprav njihovo srce razkriva pravo naravo tistih, s katerimi imajo opravka, in z izjemno natančnostjo razkriva njihove namere. Ne zastruplja svojega telesa z jezo in strahom, kar negativno vpliva na njihov krvni obtok. Dobro znano dejstvo je, da ima lahko mleko jezne matere škodljiv učinek na njenega otroka. In obstaja veliko dokazov, da imajo intenzivna čustva moč poškodovati in uničiti telo.**

**Ravnovesje je lepo in bi moralo biti temelj naših čustev, misli in dejanj ter os, okoli katere se vrti naše življenje.**

**Velike duše ohranjajo mir in zbranost, kar jim pomaga prebroditi življenjske preizkušnje in stiske, ne da bi pri tem izgubile razum ali ravnovesje.**

**Bog je prisoten povsod, upravlja svetove in vodi galaksije v neskončnih orbitah. In človeštvo, ustvarjeno po njegovi podobi, ima tudi sposobnost upravljati svoje življenje in usklajevati svoje dejavnosti brez skrbi ali motenj.**

**Vedno bi morali drugim pošiljati misli o ljubezni, dobroti in miru.**

**V strukturi meditacije, kjer luč uvida nenehno sije na oltarju duše, ni tesnobe, stresa, napetosti, živčnosti, temveč mir, spokojnost, samozavest in resnična sreča.**

**Mir z vami**

**Ko je tišina opozorila**

Ko je tišina opozorila

Ko obljubim, da bom molčal

Da bi lahko ostala v harmoniji s svojim ljubljanim

Počivam v njegovem objemu, ki obdaja prostrano  
vesolje

Še naprej bom poslušal njegove melodije

In pesmi miru in blaženosti

Videnje skritih prikazni in svetih manifestacij ter vizij za  
Vsevednega

Ampak te ne bom pozabil/a

Tiho in pozorno te bom opazoval

Hodiš nad mano v travi, v rastlinju zemlje

Ali pa me boste morda videli, kako cvetim na veji,  
zelena od listov vinske trte

Skrbela bom zate z nežnostjo ljubečega srca in sočutne  
matere

Skozi škrlat cveta, prežet s harmonijo

To vam prinaša veselje, srečo in občutek miru

Objel te bom in te pobožal z nežnim vetričem

Da te rešim strahu in sence skrbi

In te objamem s sončno svetlobo, ki v tebi vzbuja topel  
in intimen občutek

Ko se osamljenost prikrade s tremo do jedra

Ko boš pogledal v morje, me boš videl v njegovih  
globinah

Eno z mojim Gospodom na obzorju in Nilom v šotorih

Vsebuje sijoč gen in dragoceni lapis lazuli

Zagotovo ne bom govoril drugače kot z razumnim  
umom

In iz globine svojega srca, če bom želel, bom grajal ali  
krivil

Iz ljubezni do tebe te bom prepričal in s srcem, polnim  
strasti

Morda hrepenite po častitljivi osebi s hrepenenjem,  
podobnim hrepenenju nosečnice

Skušal te bom, ampak z dobro skušnjava

Uživati Gospodovo ljubezen, vir strasti

Pozabi me, če želiš, a ne pozabi Usmiljenega.

Če bom noč preživel v mislih nate, se me boš spomnil/a

Ves čas!

*Končni cilj človeštva*

*Mojster Paramhansa Yogananda*

*Prevod: Mahmoud Abbas Masoud*

Rože in vrtnice so lepe in živahne, a za njimi se skriva vrt neizmerno večje lepote in sijaja. Čeprav je ta vrt sprva popolnoma prozoren in ga je težko zaznati, boste, če boste lahko prodrli v duhovno dimenzijo skozi vrata duhovnega očesa, lahko raziskali to eterično kraljestvo in uživali v njegovih čudesih.

Prebivam v tistem nežnem kraljestvu, kjer so izvrstne lastnosti in nežne, nežne misli slajše in bolj dišeče od katere koli zemeljske rože ali vrtnice. Tam čebela mojega uma nenehno srka nektar božanske prisotnosti.

Ko usmerimo svojo pozornost navznoter in živimo vedno bolj v tem skritem svetu v sebi, ugotovimo, da naše duhovne lastnosti dobijo posebne oblike, ki delujejo kot okna, skozi katera zaznavamo Božjo sladkost, ki presega opis in domišljijo.

Iskanje Boga ni omejeno le na kontemplacijo. Vsaka dobra lastnost in plemenita lastnost, ki jo kažemo v svojih mislih in dejanjih, postane skriti nektar Božje prisotnosti v nas, če je naša zavest dovolj globoka.

Ko prestopimo skozi vrata duhovnega očesa, v sebi vidimo tovarno vitalne, inteligentne dejavnosti, skrite za celotnim vesoljem. Ker ne usmerjamo svoje pozornosti navznoter, stojimo v strahospoštovanju in se čudimo sledim in pečatim božanskega duha v naravi. Opažamo Božje

izdelke; Njegovo sveto ime je vpisano na cvetje, na nebesa in v vse, a On ostaja tiho.

Kot ljudje imamo veliko srečo, saj med vsemi Božjimi bitji le človek poseduje telesne, duševne in duhovne talente in sposobnosti, potrebne za iskanje, spoznavanje in razumevanje njegovega jezika ... jezika tišine.

Za človeka je veliko bolj koristno brati koristne knjige in članke, kot pa zapravljati čas za neproduktivne dejavnosti. Še večje od branja je premišljevanje o Bogu, premišljevanje o njegovi veličini in prizadevanje za razumevanje brezmejnih in neskončnih skrivnosti življenja.

Namen življenja je, da človek spozna samega sebe, da začuti kozmično okolje, ki utripa v njegovem srcu, teče po njegovih žilah in ga napolnjuje z mirom, ljubeznijo, veseljem in spokojnostjo, in to je največji uspeh!

Kot človeška bitja dosežemo največji napredek z močjo misli

Vsak dan si je treba nameniti nekaj časa za razvoj miselnih sposobnosti. Koristno branje je dragocenejše od nenehnega ukvarjanja s površnimi in nesmiselnimi dejavnostmi. Vzpostaviti je treba tudi logičen dnevni urnik, da se zagotovi red in organizacija. Vendar pa je pretirano upravljanje s časom oblika togosti in se mu je treba izogibati.

Ravnovesje je bistveno v vseh vidikih življenja. Priporočljivo je, da imate koristno gradivo za branje vedno na voljo in ga prebirate v prostem času. Najpomembnejše od teh gradiv so duhovne knjige, sledijo jim znanstvena dela, nekaj zgodovine, filozofije, resna literatura, biografije velikih osebnosti, potopisi in vse drugo, kar lahko razširi obzorja in ponudi globok navdih.

Knjige so lahko zvesti spremljevalci, izbira kakovostnih knjig pa bo prinesla še večje koristi. Sprva se morda zdi težko dojeti bistvo duhovnih nauk in idej velikih mislecev, a čez nekaj časa boste razmišljali o njihovih spisih in se poglobili v njihove misli. Občutili boste, da ste pridobili nekaj dragocenega, saj so vsi ti modri posamezniki črpali svojo modrost in znanje iz neskončne zakladnice Božje modrosti – idej, o katerih morda v življenju nikoli ne bi razmišljali.

Vendar pa je veliko takih, ki nenehno berejo, a vam ne morejo ponuditi ničesar dragocenega. Najboljši način za branje knjige je, da razmislite o njeni vsebini in vidite, kako bi jo lahko uporabili v svojem življenju. Preudarno ne smete slepo sprejeti vsega, kar preberete. Kar preberete, naj hrani vaš um in zadovolji vašo logiko. Da bi bile knjige resnično vredne branja, morajo spodbujati vaše razmišljanje, nato pa boste čutili, kako se vaš um razvija in širi.

### neposredno znanje

Tisti, ki ne berejo in ne meditirajo, ampak živijo površno življenje brez namena in smisla, ne gojijo globljega razumevanja in ne pridobivajo nobenega zanesljivega znanja. Harmonija nas uskladi z božansko močjo, ki navdihuje naše razmišljanje in osvetljuje naše misli s svetlobo višjih navdihov. Meditacija je pot do doseganja višjega jaza. Ljudje si delajo krivico, če ne berejo, toda meditacija je še boljša od branja.

Rad berem, vendar komaj preberem dve strani, preden me pokličejo, da se posvetim nečemu drugemu. Zato sem branje zamenjal z meditacijo. Ko se poglobim v globine svoje duše, se pojavijo sijoče luči in se pojavi največje veselje – veselje, ki me spremlja ves dan. To sem doživel v svojem življenju in to doživljajo vsi tisti, ki se pogovarjajo s svetim Gospodom v šepetu duše in hrepenenju srca.

Čas je preveč dragocen, da bi ga zapravljali. Bog želi, da smo uravnoteženi. Kdor dovoli, da njegovo življenje postane neuravnoteženo, bo kaznovan po univerzalnem zakonu. Če živite preprosto, vsak dan telovadite, berete koristne in dragocene knjige ter gojite navado vsakodnevnega premišljevanja o Bogu, bodo vaši čuti utripali od veselja, vitalni tokovi bodo tekli po vaši krvi in vaše telesne celice bodo napolnjene z lahkotnostjo in energijo, ki je še niste izkusili. In vse znanje, po katerem hrepenite, boste prejeli od duha v sebi.

To je bilo vedno moje življenje. V dvajsetih letih nisem prebral dvajset knjig. Nisem ponosen na to in če ne bi bilo božanske duhovne zavesti, ki sem jo pridobil z meditacijo, bi bil popolnoma neveden. Ko pogledam knjigo, ugotovim, da mi je resnice, ki jih vsebuje, že razodel Bog. Vse vzvišene ideje in resnice prihajajo od Boga, Vsevednega. Če o njih meditirate, boste neposredno prejeli Njegovo modrost. Zato je branje dobrih knjig boljše kot zapravljanje časa za brezplodna prizadevanja, še boljše od branja pa je meditacija in gojenje zavedanja Absolutne resnice, ki je Bog.

### Univerzalni zakon in evolucija zavesti

V različnih obdobjih in krajih si je človeštvo s pomočjo razuma pridobilo številne predstave o življenju in duši. Na primer, ko pripadnik divjega plemena trpi zaradi glavobola, njegova družina verjame, da je njegova duša pobegnila iz telesa, zato pokličejo zdravnika-čarovnika, da mu jo povrne. Zdravnik gre v gozd iskat dušo, jo najde, jo prinese s seboj v škatli in jo vrne v bolnikovo glavo, glavobol pa po prevladujočem prepričanju izgine.

V drugi kulturi se "kihanje" bolne osebe izvaja tako, da se ji v telo namestijo kavli (ukrivljene železne palice z ostrimi konicami), da ji duša pri kihanju ne uide, ampak jo ujamejo kavli!



Tako kot so nekateri ljudje zaradi napačnega sklepanja prišli do napačnih zaključkov o človeški psihi, so drugi – s pristnim razumevanjem – dosegli drugačno, globlje in trdnejše razumevanje. Vemo, da duša ni dih, ker so nekateri posamezniki dlje časa ostali v komi brez dihanja, kar dokazuje, da duše ni mogoče omejiti na dih. Duša presega dih in katero koli drugo fizično stanje.

Ne glede na to, ali človek verjame, da je duh ali ne, ga univerzalni zakon še vedno sili, da razkrije svojo duhovno naravo. Ne glede na njegovo delo ali položaj v življenju se njegova zavest razvija in širi, kadar koli ustvarjalno in koristno uporablja svojo inteligenco. Vsako konstruktivno dejanje prispeva k človekovemu razvoju in širi njegovo razumevanje.

Toda ljudje pogosto razmišljajo o nečem drugem, medtem ko nekaj počnejo, in ne vedo, kako se pravilno osredotočiti na to, kar počnejo. Naučiti se moramo razmišljati o eni stvari naenkrat z vso svojo mentalno močjo. Naša vsa pozornost mora biti usmerjena izključno na to eno stvar. Človek ne sme biti letargičen, brez navdušenja ali neodziven. Lenobno in brezskrbno početje stvari vodi do izgube energije in posledično do neuspeha in nesreče.

Človek ne bi smel biti zgolj samovzdrževalni psihološki stroj, kot žival, ki deluje po nagonu. Velika napaka je, če se ne prebudimo in ne aktiviramo svojih miselnih sposobnosti. Bog nam je te sposobnosti podaril in želi, da jih modro uporabljamo in da se popolnoma zavedamo vsega, kar počnemo.

Preden se lotimo kakršnega koli dejanja, moramo dobro premisliti in uporabljati svoj um na načine, ki nam pomagajo rasti in uresničevati našo bistveno enotnost z Vsemogočnim Stvarnikom. Vse, kar počnemo, bi moralo temeljiti na zdravem razmišljanju in modrem načrtovanju.

Človeška dolžnost je, da si prizadeva za plemenite cilje. Pozornost na nepomembne in jalove zadeve je nesmiselno zapravljjanje duševne energije. Plevel na vrtu uma je treba izruvati in okrasiti s cvetjem božanske ljubezni, da bi lahko pritegnil čudovitega Boga, ki ljubi lepoto. Če želite, da ta intelektualni vrt še naprej cveti in uspeva v tleh modrosti, morate poenostaviti življenje in ga osvoboditi kompleksnosti. Če vse opravite s pozornostjo in osredotočenim, neraztresenim umom, lahko analizirate svoje dejavnosti, izberete tisto, kar je pomembno in bistveno, ter zavržete tisto, kar je površno in nepotrebno. Ko je naloga opravljena, se lahko um od nje umakne in uporabi za uresničevanje drugih ustvarjalnih teženj.

Ljudje se morajo naučiti gojiti svojo zavest o božanskem, saj so bili ustvarjeni prav s tem namenom. Prišli so v obstoj po zakonih evolucije, da bi lahko s svojimi svetimi močmi našli Boga. Živali te sposobnosti nimajo. Učitelj Lahiri Mahasaya je delal na znanosti, ki bi živalim pomagala pri hitrejšem razvoju, vendar je ni dočakal, da bi jo dokončal. Tudi jaz poznam nekatere metode za pospešitev evolucije nižjih življenjskih oblik. Kaj pa milijoni ljudi, ki živijo in se obnašajo kot živali? Živijo na tem svetu in nato odidejo, ne da bi izpolnili svoj namen. Ta namen lahko dosežejo zdaj, če osredotočijo svoje miselne moči in jih pravilno uporabljajo.

Edini smisel življenja je najti ljubečega in prijaznega Boga. Moramo ga najti. Ljudje ga nenehno in neutrudno iščejo.

"Druga stvar", za katero upajo, da jim bo prinesla popolno in trajno srečo

Kar se tiče tistih, ki so iskali Boga in ga našli, je iskanje končano, ker je Bog ta velika stvar!

Narava zakriva božansko prisotnost

Zakaj je bila človeštvu dana skušnjava? Morda zato, da bi hrepeneli po tem najvišjem bitju, ki je bolj privlačno in mamljivo od katere koli zemeljske skušnjave. Zemeljske pasti in zanke, ki obdajajo človeštvo z vseh strani, niso namenjene temu, da bi ga ujeli, temveč da bi ga spodbudili in motivirali, da išče tisto, kar leži onkraj, in da bi ga prisilili, da vpraša: "Kdo je ustvaril vse te stvari? Kdo me je oblikoval? Kdo sem jaz? Kje si, moj Gospod? Zakaj si skrit pred mano? Govori z mano!"

Ko se s temi vprašanji obrnete neposredno na Boga, vam On odgovori. Večina ljudi se ne poglobi v svoje prošnje k Njemu in ga zato ne najdejo ali odkrijejo.

Z Bogom moramo govoriti iz srca, v templju duše. Hrepenenje po učencih ga kliče in pravi:

"Moj Bog, ne morem več gledati le lepote, ki si jo ustvaril in utelesil v naravi, ampak želim videti tvoj obraz, ki je nežnejši od vseh rož v naravi in lepši od vseh obrazov na svetu. Želim razumeti, kaj se skriva za naravo."

Če bi si nekdo pokril obraz z masko, bi še vedno lahko vedel, da je tam človeško bitje. Podobno je narava kot velika tančica, prežeta z božansko prisotnostjo. Bog je prisoten za naravnimi tančicami in maskami, toda človeštvo vrže bežen, površen pogled in ne zazna prisotnosti bitja, skritega za naravnimi zavesami.

Ko sedim v tihi, mirni, pozorni meditaciji, čutim trepet veselja v svojem bitju in slišim Boga, ki šepeta: "Tukaj sem."

Razum, ki nam ga je dal Bog, je vrata v nebesa: zunanja vrata njegovega kraljestva. Toda ljudje ga ne uporabljajo, kot bi ga morali. Ni nam treba čakati, da zapustimo to zemljo, da bi s svojim razumom iskali Boga. Čas je zdaj in kraj je tukaj. Tisti, ki ne uporabljajo svojega razuma za iskanje skrivnosti

življenja in skrivnosti obstoja, medtem ko so na tej zemlji, jih ne bodo nikoli našli nikjer drugje.

### Odkrivanje božanskega jaza

Obstaja več načinov za odkrivanje kozmičnega duha ali božanskega jaza. Tišina je eden izmed njih. Opazovanje tišine pomeni utišanje vseh želja, ki poskušajo prodreti v zavest od zunaj, kar pomaga iskalcu, da se poglobi v svojo notranjost in se dotakne bistva svoje duše.

Drug način je skozi božansko ljubezen ali govorjenje z Bogom iz srca s hrepenenjem in iskrenostjo. Na kratko govoriti in nato pozabiti je jalovo in ne prinese božanskega odgovora. Boga je težko najti, ker večina ljudi ne jemlje duhovnosti resno, in celo metode prošnje so večinoma neučinkovite, ker jim primanjkuje zadostne globine in iskrenosti. Molitve je treba ponavljati z globino in gorečnostjo, dokler ne dosežejo višje zavesti. Molitev, v kateri duša gori od hrepenenja po Bogu, je uspešna in učinkovita molitev. Gotovo ste že nekoč molili na ta način, morda ko ste si nekaj obupno želeli ali ko ste hudo potrebovali denar in ste s svojo željo vžgali sam zrak. Tako bi se morali počutiti do Boga. Z njim moramo govoriti in takrat ga bomo našli, da nas posluša in se odziva, kajti On je Vseslišajoči, Odziven.

Joga je eden najučinkovitejših načinov za doseganje in povezovanje z Bogom. Zajema več meditativnih praks, ki so tako znanstvene kot učinkovite. Veliki indijski modreci so razumeli, da logika narekuje, da obstajajo natančni zakoni in specifični načini za približevanje Bogu, tako kot obstajajo natančni zakoni, po katerih Bog vlada in upravlja zadeve vesolja.

Indijski učitelji so s svojo vztrajnostjo in uporabo svojih izjemnih miselnih moči odkrili znanstvene zakone joge. Joga

bo postala ena najpomembnejših eksperimentalnih znanosti na področju duhovnega raziskovanja.

Sveto harmonijo z Bogom bi moral izvajati vsak. To so veliki počeli s svojimi učenci skozi stoletja. Nisem tukaj le zato, da bi govoril o sladkosti božanske prisotnosti; moj glavni cilj je zagotoviti, da jo drugi izkusijo. Ne zapravljam svojega časa. Vse, kar počnem, je izključno za Boga in v Njegovo čast. Tako sem potopljen v Njegove misli, da se ne zavedam minevanja časa in utrujenosti svojih vsakodnevnih opravil. Tudi ko delam, čutim Njegovo prisotnost.

Niti za sekundo nisem ločen od Boga

To je situacija, ki sem si jo želel in za katero sem trdo delal

Mir z vami

## **V obzorjih samospoznanja**

Tempelj, ki ga Bog najbolj ljubi, je tempelj notranjega miru in spokojnosti za njegove privrženice, kamor vstopajo, da bi meditirali in se družili, ter pustili za seboj svet in njegove neskončne motnje. Ko si človek v sebi ustvari tempelj lepote in duhovnega miru, bo lahko začutil Božjo prisotnost in občutil njegovo bližino. Sicer pa so iluzije sveta številne in vedno prisotne, njegove skrbi pa polnijo srce.

Včasih se človek počuti malodušnega in misli, da je prepozno, da bi iskal Boga. Toda sveti spisi nam pravijo, da če se človek zave, da je ta svet varljiv in zavaajajoč ter da je le duša večna in neskončna, bo po svojem končnem odhodu s te zemlje vstopil v boljši svet, četudi to spoznanje pride le trenutek pred smrtjo.

Vsak od nas bo prej ali slej vzet s te zemlje, zato moramo zdaj razumeti namen življenja. Temeljni namen človeške izkušnje na tem svetu je, da nas spodbudi k iskanju smisla življenja. Ne smemo se pustiti zaslepiti s to nenehno spreminjajočo se in nenehno gibajočo se procesijo človeštva. Ko karavana časa nadaljuje svojo pot, boste končno spoznali, da ste sestavni del Enega, Vsemogočnega. Postavite si poznavanje Boga za svoj cilj in vedite, da vam bo resno in iskreno iskanje skrivnosti življenja prihranilo veliko težav in vas rešilo pred različnimi strahovi. Skrb pred smrtjo, neuspehom, težavami in žalostjo v človeku prebudi veliko paniko. Ko si človek ne more pomagati sam in mu družina in prijatelji ne morejo ničesar ponuditi, ga preplavi obup in svet se mu stemni v očeh. Vendar ni treba doseči tega stanja. Če bodo vse življenje mislili na Boga in ohranjali stik z njim, ga bodo našli blizu v stiskah in težkih dneh.

Preden je bil z nami kateri koli drug človek, kdo je bil z nami? Bog. In ko bomo zapustili to zemljo, kdo bo z nami? Bog in nihče drug. Toda takrat ga bomo težko prepoznali, če si ne bomo prizadevali, da bi ga prepoznali zdaj. Če boste Boga iskreno in globoko iskali, ga boste našli in vaša gotovost, da je vedno z vami, se bo okrepila. Skrbi in iluzije vas bodo zapustile in nikoli več ne boste prevarani.

Vse, kar obstaja, je skušnjava, da bi človeštvo odvrnilo od Boga. Toda Bog je veliko bolj privlačen kot katera koli zemeljska skušnjava. Če bi ga le uzrli, bi dojeli to resnico in ga lahko našli skozi molitev, duhovno kontemplacijo in neomajno odločnost. Odločnost, da bi našli Božansko, mora biti neomajna. Človeku je težko spoznati Boga, dokler njegove misli lebdiijo od ene stvari do druge kot pero v vetru. Bog si želi priti k nam, a mi z njim ne sodelujemo niti mu tega ne dovolimo. Človeštvu je enostavno iskati minljive čutne užitke in zapravljati čas za zabavo, zabave in družabna srečanja. Resnično: "Življenje tega sveta je le zabava in

razvedrilo, okras in bahaštvo ter tekmovanje v povečevanju bogastva in otrok."

Če Bog prosi za eno stvar, je to človeška ljubezen. Tiho trka na vrata naših src in nas kliče nazaj k sebi, a večina ljudi se noče vrniti. Vendar, ko se svet pred njihovimi očmi stemni in se ujamejo v pasti težav ali postanejo žrtve bolezni, hitijo moliti k Njemu in iskati Njegovo pomoč. Kdor krepi vezi harmonije in soglasja med seboj in Bogom v časih sreče in blaginje, bo Boga našel ob sebi, ko ga bo potreboval. Kdor pa odlaša s krepitvijo tega odnosa, se obsoja na to, da se bo sam soočal s svojimi težavami in se boril s preizkušnjami, dokler se ne bo mogel – z modrostjo in popolno predanostjo – obrniti k svojemu večnemu prijatelju in potrkat na Njegova milostna vrata.

Od ogromne množice človeštva jih le malo resnično in iskreno išče Boga. Kje so tisti, ki so pred dvesto leti mislili, da ta zemlja pripada njim? Vsi so izginili in morda jih je le nekaj, tistih, ki so se obrnili k Bogu in spoznali sebe, resnično razumeli resničnost življenja. Pa vendar vsaka naslednja generacija meni, da je to življenje resnično!

A tudi njih je prevarala iluzija, tako kot njih

(In to pripoveduje že generacija za generacijo!)

Med našim začasnim bivanjem tukaj človeštvo pripisuje temu spektaklu velik pomen. Vendar se vanj in njegove neskončne dogodke ne smemo preveč zatopiti, saj se bomo v tem primeru oddaljili od Boga, ki si nenehno prizadeva, z neštetimi sredstvi in metodami, da bi nas pritegnil k sebi iz svoje globoke skrbi za nas in svoje neizmerne ljubezni do nas. Podarja nam vse čudeže, ki jih hrepenimo videti: čudesa rastočih stvari in neskončno natančen red narave. On je za rožami in vrtnicami in kdor ga iskreno išče, ga bo nedvomno našel. Naravoslovci do svojih odkritij niso prišli s slepo

molitvijo, temveč s sledenjem zakonom empirične znanosti. Podobno bo kdor iskreno in resno uporabljal duhovne zakone znanosti, samodejno našel Boga ob sebi. Čas je, da človeštvo odpre svoje duhovne oči in spozna, da iskanje Boga zahteva neomajno vnemo in natančno upoštevanje njegovih zakonov.

Različni narodi so se specializirali v različnih umetnostih in znanostih. Indija je obvladala znanstveno umetnost spoznavanja Boga, a kljub temu je v Indiji veliko šarlatanov, zato je treba razlikovati med ponarejenim in pristnim.

Treba je najti ravnovesje med duhovnim znanjem in naravoslovnimi znanostmi. Brez tega ravnovesja se bodo posamezniki in narodi spotikali sredi bede in uničenja. Če bi bili voditelji sodobnega sveta duhovno razsvetljeni in bi sodelovali, bi lahko v nekaj letih izkoreninili vojno in revščino z Zemlje. Duhovna zavest pomeni prepoznavanje božanske prisotnosti v sebi in v vseh drugih živih bitjih. Samo ta zavest lahko reši svet in brez nje ne vidim upanja za mir. Naj človeštvo začne pri sebi. Čas je preveč dragocen, da bi ga zapravljali. Dolžnost nas sili, da prispevamo svoj delež k temu, da Božje kraljestvo pride na zemljo.

Mnogi oklevajo iskati Boga, saj se bojijo, da bo življenje postalo mračno in pusto, brez lepote in veselja. Vendar je ravno nasprotno! Čista sreča, ki jo tisti, ki resnično poznajo Boga, najdejo v popolni harmoniji z Njim, je neizrekljiva. Podnevi in ponoči sem v stanju duhovne radosti. To veselje je Bog in poznati Njega pomeni zakriti vse žalosti in jih pokopati brez obžalovanja.

Bog ne prosi človeka, da bi bil mračen, slabe volje, otožen ali namrščen. To ni pravilno razumevanje Boga, niti ni pravi način, da si pridobimo njegovo naklonjenost. Več miru kot človek doživi, bolj lahko čuti božansko prisotnost. Večja kot je njegova sreča, bolj je v harmoniji z Bogom. Tisti, ki poznajo Boga, so srečni, ker je Bog vir največjega veselja.



Ljudje poskušajo najti srečo v alkoholu, seksu in denarju, a strani zgodovine so polne zgodb o njihovih razbitih upih in neuresničenih sanjah.

Čas, ki sem ga preživel v meditaciji, je moje življenje naredil neverjetno plodno. Tisoč steklenic vina ne bi moglo ustvariti ekstaze, ki sem jo doživel med meditacijo. V tej radosti leži božansko vodstvo in modrost. Ko je človek v harmoniji z Bogom, bo tudi če nenamerno zgreši, vedel, kako popraviti svojo napako, in če izrazi neutemeljeno mnenje, ga bo Bog ljubeče vodil in popravil.

Dovolj čakanja! Vsak, ki sliši ali bere te besede, ve, da govorim resnico. Če bi pokazal vse moči, ki mi jih je dal Bog, bi se ljudje zgrinjali k meni ne iz ljubezni do Boga, temveč zaradi čudežev. Vendar si ne želim takšnih površnih učencev. Ne bi jih smela pritegniti moč, temveč ljubezen do Boga, in to je moj namen v življenju.

Če ne bi spoznal Boga, ne bi govoril tako. Vsakdo ga lahko spozna, če si to želi. Ne poskušam prepričati ljudi z apeliranjem na njihova čustva, temveč govorim z njihovim umom, z njihovo logiko in razsodnostjo. Slepa vera je neuporabna. Človek mora aktivirati sposobnosti razumevanja, ki mu jih je dal Bog, in ne sme sprejemati stvari dobesedno. Namesto tega mora razumeti vzroke, posledice in logiko, ki stojijo za njegovimi duhovnimi nagnjenji in praksami. Če bi imel tisoč ust, bi jih vsa uporabil za govorjenje o Bogu in pomenu tega, da se obrnemo k njemu in ga spoznamo.

Človek ne ve, kaj izgubi, če izgubi znanje o Bogu, saj ga nikoli ni zares poznal! In ko se enkrat poveže z Njim, ga nobena zemeljska sila ne more odvrniti. Moja edina želja je, da iskrenim iskalcem ponudim bežen vpogled v Boga, kajti videti Njegovo luč in izkusiti Njegovo blaženost je vredno več kot vsi zakladi in slave sveta. Poznavanje Boga presega

vsako zemeljsko zadovoljstvo. In ko človek najde zaklad zakladov, se bodo izpolnile vse želje njegovega srca. Resnično, Bog je izpolnil vse moje želje, sanje in želje.

Ne stremim k stvarjem, ker mi nenehno prihajajo na pot. Ko se ti bo Bog dal, bo izpolnil vse tvoje želje. Takrat ti ne bo treba ničesar prositi, ker bo vse, kar si želiš, na dosegu roke. Najprej pa moramo Bogu dokazati, da si ga želimo bolj kot vse darove, ki nam jih podarja.

Bog nas kliče in želi, da se obrnemo k Njemu. Veliki učitelji so pionirji, katerih stopinjam bomo, če jim bomo sledili, omogočili, da bomo imeli koristi od njihovega znanja in izkušenj, kar nam bo olajšalo opredelitev našega namena in dosego varnosti. Tako kot lahko človek postane velik učenjak, če se uči od velikega učenjaka, lahko tudi iskalec postane eno največjih duhovnih bitij, če pridobi znanje in modrost od učitelja, ki ima božansko znanje.

Kos premoga ne sprejema niti ne odbija sončne svetlobe, diamant pa jo. Podobno umi, otrdeli zaradi dvoma, negativnosti in duhovne apatije, ne morejo sprejeti božanske svetlobe. Umi, podobni diamantom, pa lahko, polni iskrenosti, vere, vztrajnosti in pristne odločnosti, sprejmejo luč božanske zavesti in odražajo sveto modrost.

Za večino ljudi je religija zgolj družinska tradicija, družbena korist ali običaj, povezan z moralo in etiko. Manjka jim pravega razumevanja bistva in pomena religije.

Tisti, ki ne iščejo Boga kot najvišje življenjske nujnosti, ne razumejo pomena religije. Zakaj si vsi ljudje prizadevajo za denar? Ker ga imajo za bistvenega za svoje udobje in dobro počutje. Ne potrebujejo nikogar, ki bi jih učil te samoumevne resnice, ker jo odlično poznajo. Zakaj potem večina ljudi ne razume nujnosti poznavanja Boga? Ker jim manjka pravilna razločevalnost. V zgodnjem življenju sem

videl, da teološki odgovori na določena vprašanja ne morejo prinesiti popolnega zadovoljstva duši, če njihove resnice niso preizkušene z neposrednim znanjem in izkušnjami.

Na primer, ko sem v mladosti izgubil mamo in so moji drugi ljubljeni umrli drug za drugim, se je v meni rodil tihi upor proti življenju in nihče me ni mogel potolažiti ali razložiti resničnosti življenja in smrti. Končno sem se odločil, da bom odgovor našel sam s svojimi močmi. In si dal naslednjo zaobljubo: "Ničesar ne bom sprejel slepo, ampak bom odgovor našel pri Stvarniku in Gospodarju tega vesolja."

Neposredno sem prosil Boga, naj mi razloži skrivnosti življenja, ki mi jih nihče drug ni mogel razložiti.

Spraševal sem se, zakaj se nekateri ljudje rodijo revni, drugi bogati, nekateri slepi, drugi zdravi, medtem ko drugi ne morejo razrešiti te skrivnosti, ki je očitno nasprotovala Božji pravičnosti in usmiljenju. Končno me je Bog vodil k razsvetljenim duhovnim mojstrom, ki so dosegli stanje božanske enotnosti in s svojim notranjim znanjem našli zadovoljive odgovore na skrivnosti življenja. Tam sem prejel zadovoljive odgovore na vsa svoja vprašanja in prepričljive razlage za vsa svoja poizvedovanja.

Na tem svetu je veliko verskih skrajnežev. Nekateri imajo le čustveno razumevanje religije, in ko so njihova čustva manipulirana, postanejo versko histerični. Toda čustvena vnema prekine človekovo povezavo z Bogom in zakrije njegov duhovni vpogled.

Čustveni ljudje vedno potrebujejo nekaj, kar bi vzbudilo njihova čustva in vnelo njihove duhovne strasti. Ko govorite logično in racionalno, izgubijo željo po nadaljevanju pogovora in se jim vaše besede zdijo monotone in dolgočasne. Toda manipuliranje čustev drugih je oblika

prevare, žalitev človeške inteligence in prikrivanje duhovnih resnic pred njimi.

Hkrati obstajajo tudi verski skrajneži z intelektualnimi nagnjenji, ki uživajo v poglobljanju v različne teološke ali filozofske študije in se slepijo, da imajo višjo stopnjo svetega znanja kot čustveno usmerjeni. Toda intelektualna stimulacija je še ena oblika "omrtvičenja" ali druga vrsta miselne prevare, ki iskalcu dejansko ne zagotovi tistega, kar si želi, ampak le uspe razvneti njegova čustva in vzbuditi njegova čustva.

Verski fanatiki nimajo globokega razumevanja religije; pogosto ponavljajo stvari, ki jih niso zares doželi in katerih vpliva na njihova življenja niso izkusili. Če jim postavite duhovno vprašanje, hitijo citirati pregovore ali svetopisemske stavke in pričakujejo, da se boste tam ustavili, ker jim manjka sposobnost mirnega, namenskega in logičnega dialoga. Brez pretiravanja lahko rečemo, da so zgolj prazni duhovni govorilci in da je sodelovanje z njimi nesmiselno, ker so prepričani, da vedo vse od začetka do konca, od A do Ž.

Verski fanatiki so prepričani, da je tvoja usoda uničenje, če ne verjameš v nekaj.

Učitelj z dobrim znanjem ne uči na tak način. Svoje mnenje predstavi in argumente podpre z dokazi. Religija bi morala zadovoljiti naša duhovna hrepenenja in izpolniti naše želje ne z besedami, temveč z neizpodbitnimi dokazi. Nikoli nisem hotel biti tako tog, da ne bi mogel uporabiti svojega uma in aktivirati svojega vpogleda. Ko sem srečal svojega učitelja, Sri Yukteswarja, mi je rekel:

"Mnogi učitelji te bodo prosili, da verjameš, potem ko ti bodo zaslepili um in ti ukazali, naj slediš njihovi logiki in

ničemer drugemu. Vendar želim, da imaš odprte oči uma, poleg tega pa ti bom odprl še eno oko, oko modrosti."

Sri Yuktsuwar mi je dal nauk, katerega resnico lahko razložim sam. Zato sem se podal na to pot, s katere me nihče ne more premakniti ali zavesti.

Druga skrajnost je liberalni libertarec, ki sledi vsemu in se ničesar ne drži!

Ker se ima za odprtega in širokounega, pravi: »Vse duhovne poti so dobre, zato se ne bom pustil vezati na nobeno od njih.« Toda z vsem spoštovanjem do vseh duhovnih poti in verskih prepričanj ne bi smel biti duhovni metulj, ki se nenehno premika in leti v vse smeri.

Izogibati se je treba lažnemu liberalizmu in slepemu fanatizmu ter namesto tega sprejeti modrost, da bi uspeli v duhovnih prizadevanjih in našli smisel življenja.

Vsak trud, ki ga človek vloži za Boga, bo On opazil. Toda če človek ne sledi poti do Boga na podlagi zdravega razmišljanja, bo njegov duhovni napredek počasen. Iskreni iskalci bodo pridobili nekaj znanja, tisti, ki slepo verjamejo in mehanično molijo, pa lahko preživijo veliko inkarnacij, preden dosežejo Boga.

Išči, dokler ne najdeš poti, ki ustreza tvojim čustvenim in intelektualnim nagnjenjem, in vztrajaj na tej poti. Vse, kar prebereš in se naučiš, skrbno preglej in ne sprejmi nobenega učitelja ali nauka, ne da bi ga preizkusil.

Zlatar lahko loči med pristnim in ponarejenim draguljem. Podobno lahko pravi duhovni učitelj loči med iskrenimi iskalci in zgolj radovednimi posamezniki. Nekateri prejmejo duhovne nauke, vendar jih ne uporabijo v svojem življenju. Vendar pa je resnična korist vsakega duhovnega nauka v tem, da vsrkamo njegov duh in uporabimo njegove

praktične vidike v vsakdanjem življenju. Pogovor o hrani ali preprosto gledanje le-te ne poteši lakote. Lačen človek mora jesti, dokler ni sit. Kot pravi pregovor: "Kdor jé z zobmi, koristi sebi."

Duhovne iskalce je treba najprej naučiti spoznati Boga. Osredotočanje na denar ali zdravje je najprej odvrčanje pozornosti od cilja. Res je, da vse prihaja od Boga, toda tisti, ki si prizadevajo predvsem za druge stvari, bodo čutili omejitve teh stvari, tudi če so najbogatejši in najzdravejši. Izkušeni in dobro podkovani duhovni učitelj pozna in ljubi Boga, njegova želja po Bogu pa presega vse druge želje.

Pridigar me je poskušal prepričati, naj sprejemem njegovo duhovno vodstvo, in mi obljubil veliko sledilcev. Vendar me njegova ponudba ni pritegnila, ker je moj edini cilj Bog, ne pa zbiranje sledilcev. Pravi učitelji bodo vedno poskušali v tebi vzbuditi željo po spoznanju Boga; nikoli te ne bodo pripeljali v slepo ulico.

Temeljni steber religije je harmonija z Bogom. Kraji čaščenja ne smejo postati kraji zabave, plesa, filmskih projekcij ali pogostih družabnih srečanj. Te rekreativne dejavnosti odvrčajo ljudi od Boga. Zabava bi morala biti zunaj krajev čaščenja, ki bi jih ljudje morali obiskati samo z enim namenom: povezati se z Bogom. Občutek božanske prisotnosti v krajih čaščenja je glavni cilj obiska teh svetih krajev in svetih krajev. V to sem verjel z vsem srcem in po tem sem živel.

Če bi vam pripovedoval o čudovitem sadežu, ki sem ga odkril, in vam ga celo leto vsak dan natančno opisoval, ne da bi vam ga kdaj dal okusiti, ne bi bili dovolj prepričani o njegovi vrednosti. Podobno samo poslušanje pridig in predavanj o resnici ne more potešiti lakote duše. Tisti, ki so zadovoljni s poslušanjem, ne da bi si prizadevali spoznati Boga, dosežejo le lažno zadovoljstvo. Človek mora čutiti

globoko lakoto po Bogu, ga iskati resno in iskreno. Namen verskih predavanj, pridig in predavanj je prebuditi v duši naraščajoče duhovno hrepenenje po Bogu.

Občasno srečam nekoga, v katerem čutim hrepenenje po Bogu. Toda poznavanje Boga je veliko večje od tega! Iskalec, ki resnično pozna Boga, včasih vidi celotno veselje, napolnjeno z Njegovo svetlobo – kakšna neverjetna in čudovita izkušnja! Toda to se ne more zgoditi čez noč. Poznavanje Boga zahteva dolgo in dosledno prakso tistih duhovnih poti in metod, ki vodijo do spoznanja Božanskega.

Želja po sreči je najmočnejša od vseh želja. Pravo in trajno srečo najdemo le v Bogu. Ko odkriješ Njegovo prisotnost, te napolni neizmerno veselje, veselje, ki ga ne moreš najti nikjer ali v ničemer drugem. Moj učitelj, Sri Yuktiswar, mi je rekel:

Ko vaše veselje v kontemplaciji in duhovni harmoniji preseže vse druge radosti, ste našli Boga. Če bi vam bil dan ves svet, ne bi vedeli, kako ravnati z njim; čutili bi se obremenjeni in nenehno zaskrbljeni zaradi vsega. Če bi poznali življenja kraljev, predsednikov, princev in posvetnih zvezdnikov, bi ugotovili, da so bili nemirni in zamerljivi, premetavani z valovi težav in pretepani z vetrovi skrbi z vseh strani. Svoje dni so preživljali kot lutke v rokah usode. Toda tisti, ki je združen s Lučjo sveta, je resnično srečen človek. Tudi če nima ničesar, ima vse, ker ima srečo. Tisti, ki je združen z Bogom, se ne boji ničesar, ker Bog prebiva v njegovem srcu, in srce, v katerem prebiva Bog, je brez strahu in skrbi.

Vsi prostori čaščenja služijo svojemu namenu in zato jih imam vse rad. Ko postanejo kraji pristnega občestva z Bogom, izpolnijo svoje vzvišeno poslanstvo. Ti kraji bi morali biti kot čebelji panji, napolnjeni z medom Božjega znanja, in v tem je njihov pomen in vrednost. Bog ljubi iskrena srca, ki

so mu popolnoma predana, in obiskal bo ta srca, tudi če njihovi lastniki častijo na prostem pod odprtim nebom. Ko se ljudje zberejo k čaščenju, bi to morali storiti iz ljubezni do Boga in želje, da bi občutili njegovo prisotnost. Iskreni iskalci so nezadovoljni z dogmatizmom, togostjo in teološko aroganco. Pomemben jim je učinkovit način za povezovanje z Bogom in doseganje Boga.

Ko človek ljubi Boga z vsem svojim bitjem, bodo vsa njegova dejanja temeljila na resnici in njegova ljubezen do Boga mu ne bo dovolila, da bi ljudi izkoriščal ali zavajal za svoje sebične interese.

Ne glede na to, kako globoka je tema, jo svetloba prežene, ko se prižge. Če v sebi prižgemo luč božanske ljubezni, bo tema nevednosti izginila. Znanost duhovne joge pomaga iskalcu, da osredotoči svoj um na Boga in usmeri ljubezen svojega srca k Njemu. Ponuja tudi preverjeno, znanstveno metodo, ki iskalcu omogoča doseganje svete harmonije, potrebne za popolno ljubezen do Boga.

Bog nam je dal sposobnost ljubiti svojo družino in prijatelje, in to sposobnost bi morali uporabiti, da ljubimo Njega, tako kot ljubimo svoje najdražje ljudi na tej zemlji. Človek bi moral biti sposoben reči: "Ljubim te, Gospod, kakor oče ljubi svojega sina, kakor ljubi ljubljeni ljubi svojega ljubljenega, kakor prijatelj ljubi svojega prijatelja. Ljubim te, ker si vir vse ljubezni in vsega dobrega v obstoju in ker si zame moj oče, moja mati, moj prijatelj, moj gospodar, moj ljubljeni in vse, kar obstaja."

Ko človek resnično ljubi Boga iz srca, to ljubezen do njega čuti podnevi in ponoči.

Mnogi ljudje te danes kličejo "moj najdražji" ali "moj najbližji prijatelj", le da te jutri iz takšnega ali drugačnega razloga zapustijo. To ni ljubezen. Tisti, katerih srca so polna



Boga, ne morejo nikomur škodovati. Ko Boga ljubiš brezpogojno, On napolni tvoje srce s svojo čisto ljubeznijo do vsega. Ta ljubezen je onkraj moči katerega koli človeškega jezika, da bi jo opisal.

Človek ne more ljubiti Boga z vsem srcem, če ne pozna sebe. To samospoznanje se včasih zgodi nezavedno med globokim spanjem, ko se človek zaveda lastnega bitja kot duha. Lahko pa ga dosežemo tudi z meditacijo. Ko se človek spozna kot duh, je odkril Božjo prisotnost v sebi. Odsev lune ni jasno viden v motni ali razburkani vodi, ko pa je vodna gladina mirna in bistra, se lunina podoba pokaže popolnoma. To velja tudi za um: ko je um miren, jasno vidite luni podoben obraz svoje duše, saj so duše odsevi Boga. Ko z meditacijo potegnemo razburkane misli iz jezera uma, se zaznavamo kot čisti odsev božanskega duha in spoznamo, da sta duša in Bog eno.

Joga nas uči tudi, kako črpati energijo in zavest iz telesa in ju usmeriti k njunemu viru, ki je Bog. Uči nas tudi, kako uravnavati in preoblikovati življenjsko silo iz fizične zavesti v božansko zavest.

Ko človek moli k Bogu, bi moral biti njegov um in osredotočenost v celoti usmerjena k Njemu, ne da bi v teh trenutkih razmišljal o čemer koli drugem. Bog pozna naše misli in med meditacijo in molitvijo bi morali imeti misli usmerjene k Njemu. Če naše misli začnejo tavati – kar je njihova narava – jih moramo večkrat osredotočiti in premišljevati. Ko molim k Bogu, se moj um osredotoči na Njega. Če boste gojili to tiho moč osredotočenosti, boste nekega dne, ne glede na to, kako zaposleni ste, dnevi in noči minevali z vašim umom, potopljenim v Boga.

Iskreno moramo ljubiti tudi druge. Povprečen človek ni sposoben takšne ljubezni, ker je omejen na svoj majhen ego in zato še ni spoznal, da Bog prebiva v njem in v vseh drugih

bitjih. Ljubim ljudi in z njimi ravnam enako, ker so vsi duhovni odsevi Boga. Nikogar ne morem imeti za tujca, ker vem, da smo vsi del enega božanskega duha. Ko boste došli pravi pomen religije, ki je poznavanje Boga, boste spoznali, da je On vaš višji jaz in da obstaja enako in brez pristranskosti v vsem svojem stvarstvu. Potem boste lahko ljubili vsakogar kot svoj višji jaz.

Ne želim pritegniti sledilcev, saj to ni moj življenjski namen. Ni mi pomembno, ali se mojih predavanj udeležujejo stotine ali tisoči ali pa sedeži ostanejo prazni. V resnici imam raje peščico iskrenih vernikov kot stotine radovednih, a neiskrenih. Moj edini cilj je pomagati ljudem, da spoznajo sebe. Ko bodo ljudje spoznali, da je poznavanje Boga sveta dolžnost in duhovni privilegij, bomo priča novi zori na tej zemlji. Knjige, pridige in predavanja ne bodo več zadostovali za zadovoljitev iskalca, ki resnično hrepeni po občutku Božje prisotnosti. Ko pa bodo došli resnico, bodo spoznali življenje takšno, kot v resnici je.

Resnice, ki jih slišimo in beremo, moramo uporabiti tako, da ne ostanejo zgolj ideje, temveč postanejo trdna prepričanja. Branje Svetega pisma bi moralo v duhovnem iskalcu prebuditi željo po spoznanju Boga. Vendar ni nadomestila za globoko premišljevanje, da bi dosegli ta plemeniti cilj.

Kar resnično potrebujemo, je duhovna izkušnja. Samo božanska harmonija lahko prežene globoko dolgčas, ki izhaja iz pomanjkanja smisla v življenju. Duhovna izkušnja je določena resničnost in jo je mogoče doseči z vsakodnevnim, kontemplativnim premišljevanjem. Boga je mogoče spoznati z meditacijo. In ko boste izkusili njegovo prisotnost, bodo dvomi izginili, oblak nevednosti se bo razblinil in občutili boste mir, ki ga še niste poznali, kajti božanski mir je neprimerljiv.

Čas je, da ljudje sami odkrijejo resnico. Kar vam govorim, lahko odkrijete tudi vi, če želite. Ti nauki se nekaterim morda zdijo filozofski, toda tisti, ki jih uporabljajo, poznajo njihovo vrednost in žanjejo sadove.

Moj učitelj mi je ob vsakem novem duhovnem nauku, ki sem ga prejel od njega, govoril: "To resnico moraš poznati." In vedel sem jo!

Ko sem našel svojega učitelja in odkril to pot, sem se iz lastnih izkušenj prepričal, da je to pravilna pot, ki vodi do spoznanja Boga in resnice, zato sem vse svoje življenje posvetil njemu in služenju človeštvu.

Mir z vami, kjer koli že ste v Božjem prostranem svetu

### **Utrinki duhovnega znanja**

Učitelj je rekel učencu, ki je iskal njegovo vodstvo na  
:duhovni poti

Ne hrepenite po ljudskem priznanju vas in vaših  
duhovnih dosežkov, ampak iščite samo Boga

Ko boste spoznali, da je v vas mir, boste spoznali, da sta  
.mir in harmonija v vsem dobrem v stvarstvu

Videli ga boste v lepoti narave, začutili njegovo  
prisotnost v resničnem prijateljstvu in izkusili njegove  
blagoslove v plemenitih težnjah in častnih namenih,  
osvobojeni sebičnih ciljev. Začutili boste njegovo prisotnost  
.za tančico spokojnosti

In v vseh čudovitih stvareh

Iskreno potrkajte na vrata in tančica se bo dvignila in  
zagledali boste najveličastnejši obraz v vsem njegovem sijaju  
.in veličastnosti

Če ljubiš Boga, boš čutil Njegovo ljubezen in nič drugega  
te ne bo moglo zavesti. Materialne izkušnje te bodo  
.skušnjale

Ker še nisi okusil duhovne sreče. Ko jo boš, boš spoznal  
.razliko

Bodite svobodni pri izbiri. Ne dovolite, da vas karkoli  
omejuje, in ne dovolite, da vas kdorkoli nadzoruje ali posega  
.v vašo srečo

Tvoj jaz je ločen del kozmične celote in to popolno  
celoto moraš najti, da bi izkusil blaženo zavest in okusil  
.užitke božanske ljubezni

Iz ječ sovraštva in zamer prinaša ljubezen

Prosimo te, Gospod, da posvetiš s svojo lučjo na naše  
duše

In obsipaj svoje ljubljene in tiste, ki iščejo tvojo pomoč, z  
.obilnimi blagoslovi

In naj nas odžene od strahu pred vojno, nasiljem in  
smrtjo

In nas navdihnejo, da si za cilj postavimo mir

In ljubezen je naša oskrba

Naš cilj je osvoboditev od omejevalnih omejitev

\* \* \*

Če si človek prizadeva le za kopičenje denarja in  
izpolnjevanje telesnih želja

Dobički, ki jih dosega, so skromni in nepomembni  
Ker bo prišel dan, ko bo pustil za seboj vse posvetne  
pridobitve

Če pa obogati po Bogu  
Bogatejši bo od vseh kraljev in bogatašev na zemlji  
Te blagoslovljene zaklade imajo tisti, ki ljubijo Boga  
Tisti, ki jih ne zadovolji nič drugega kot bogastvo duše  
Medtem ko si prizadevajo razvijati svoje duhovne  
nagnjenosti  
In da bi negovali njihovo hrepenenje po viru njihovega  
življenja

In vstajenje ljubezni iz globin sovraštva in zlobe  
Svojo zavest dvignejo nad ozke posvetne premisleke

Do obzorij svobode, miru, svetlobe in veselja

Zavedajo se svoje brezmejne prostranosti

Doživijo obnovljene zaznave in znanje

In ko sejejo semena dobrih misli in dejanj

V prostorih njihove zavesti

Njihovi vpogledi so odprti

In njihove kognitivne sposobnosti so aktivirane

Philamson, njihovo pravo bistvo

Božje kraljestvo najdejo v sebi

Prosimo Vsemogočnega Boga, naj nas vodi, da se bomo  
lahko obnovili

In svoje duhovno bitje izvlečemo iz ječ teme  
V prostore svobode, spokojnosti in luči znanja  
Sveže sadje in zelenjava sta bistvena hranila

Iz predavanja o prehrani

Dostavljeno v Encinitasu v Kaliforniji - junij 1940

Mesne beljakovine niso edini vitalni vir energije

Pomemben vir so tudi nekatere mineralne soli, ki jih  
.najdemo v nekuhani zelenjavi in sadju

Čeprav velik delež mesa zagotavlja znatno količino  
energije, če meso dlje časa prevladuje v prehrani, te energije  
ne bo več zagotavljalo. Poleg tega lahko prekomerni vnos  
beljakovin povzroči toksičnost beljakovin, kar je vir  
utrujenosti in bolezni. Skratka, preveč beljakovin je prav tako  
.škodljivo kot premalo

Če se želite znebiti utrujenosti, je eno od zdravil pravilna  
prehrana. Meso lahko zagotovi začasno energijo, vendar v  
telo vnaša veliko toksinov. Uživanje več surove, nekuhane  
hrane bo zmanjšalo občutek izčrpanosti in vam dalo občutek  
.energije

Sokovi zagotavljajo znaten dvig energije, vendar polno  
sadje in zelenjava ponujata veliko večjo hranilno vrednost.  
Vendar pa nekateri ljudje preprosto ne želijo posvetiti časa  
.uživanju le-teh v tej obliki

Prebavni sistem izloča kemične snovi in jih porazdeli v  
.ustrezne tipe celic po telesu

Telo je sestavljeno iz več kemičnih elementov, hrana pa  
mora vsakodnevno nadomeščati pomanjkanje teh  
.elementov

Dnevna prehrana naj bi vsebovala zadostne količine  
beljakovin, vitaminov, mineralov, nekaj maščob in olj ter  
ustrezno količino naravnih ogljikovih hidratov, pri čemer naj  
bi čim bolj zmanjšala količino rafiniranega škroba in  
.rafiniranega sladkorja

Odličen vir energije je mešanica pomarančnega soka in  
mletih mandljev, saj se mandlji bolje prebavijo, če jih  
.zmešamo s pomarančnim sokom

Pomembno je tudi piti veliko tekočine. Če kakovostna  
voda ni na voljo, so svež sadni sok, kokosova voda in  
lubenica odlična dopolnila in delna nadomestila za čisto  
.vodo

V prihodnosti bodo ljudje pogosteje uživali sadne in  
zelenjavne sokove zaradi zdravstvenih koristi, ki jih ti sokovi  
.zagotavljajo

Tako kompleksi manjvrednosti kot kompleksi  
večvrednosti so slabi

Kompleks manjvrednosti je prav tako slab kot kompleks  
večvrednosti, saj nekdo, ki se počuti manjvrednega, ne bo  
.mogel pokazati svoje lastne superiornosti

Človek, ki je duhovne narave, je obdarjen s sveto iskro  
in napačno in zmotno je misliti, da je nizek ali da je nad  
vsemi in se obnašati kot nekdo, ki nima dostojanstva ali  
.izvora

Ko človek izkazuje ponos, gosta senca ponosa zakrije  
.Božjo luč v duši

Zato se je treba obema vozloma izogibati skupaj, saj  
.oba ovirata duhovni napredek

Začutimo, da je Bog z nami, da nas navdihuje in vodi ter  
.da je On največja ljubezen v našem življenju

Tisti, ki poznajo Boga, čutijo, da so služabniki vseh in ne  
.mislijo, da so boljši od drugih

Kompleks manjvrednosti je povezan s tistimi, ki imajo  
šibke ideje in šibko podzavest, medtem ko kompleks  
.večvrednosti izvira iz sovražnega ponosa in lažne arogance

Oba vozla sta uničujoča za duhovno rast in temeljita na  
iluziji in neupoštevanju resnice, ne pa na zdravem  
.razumevanju in pravilni presoji

Samozavest je treba gojiti s premagovanjem  
podedovanih človeških slabosti. Tisti, ki si jo želijo, bi si  
moral prizadevati, da bi njeno sladkost izkusili skozi  
oprijemljive dosežke v svojem življenju, s čimer bi se z Božjo  
.pomočjo osvobodili kompleksov manjvrednosti in arogance

### Skrivnost in vir vitalnosti

Telo potrebuje več ur, da hrano pretvori v energijo,  
vendar vse, kar spodbuja in aktivira voljo, ustvari takojšnjo  
.energijo

Moč volje črpa vitalnost iz telesnih celic in iz  
možganskega rezervoarja energije, kjer se shranjuje  
.energija, pridobljena iz hrane

Volja prav tako privablja novo aktivnost iz kozmičnega  
.vira v telo preko hrbtenjače

Zato je skrivnost vitalnosti v ohranjanju energije, ki jo  
človek ima, in vnašanju nove energije v telo s pomočjo moči  
.volje

### ?Kako se to naredi

Prvič, človek mora delovati prostovoljno in prostovoljno.

Če je nekaj vredno storiti, je treba to storiti prostovoljno in  
.po lastni izbiri



Ko delate z voljo, imate več energije, ker ne le črpate  
energijo iz živcev v možganih, temveč tudi privabljate velik  
.tok kozmične energije v telo

Ženska, ki svojemu ljubimcu pripravi okusen obrok, je  
.polna sreče in vitalnosti

Če pa je prisiljena kuhati proti svoji volji, se že od  
.začetka počuti utrujeno

Zato volja prinaša energijo

:kratka zgodba

Nekoč sem se s prijateljem pogovarjal o svetnikih. Moj  
prijatelj je bil posrednik in ni delil mojega navdušenja.  
Namesto tega je rekel: "Vsi tisti, ki jim praviš svetniki, so v  
resnici šarlatani, ki ne poznajo Boga." Nisem se prepiral z  
njim, ampak sem spremenil temo in začela sva se  
pogovarjati o posredniškem poklicu. Ko mi je veliko povedal  
o tem, sem nežno rekel: "Ali veš, da ni niti enega zaupanja  
vrednega posrednika in da so vsi lažnivci?" Razbesnel se je  
in ježno odvrnil: "In kaj ti veš o posrednikih?" Odgovoril sem:  
"Točno to sem mislil. In kaj ti veš o svetnikih?" Onemel je.  
Mirno in prijazno sem nadaljeval: "Ne vem ničesar o  
".posredništvu in ti ne veš ničesar o svetnikih

Angeli energije

Bog nas je ustvaril kot angele energije

In smo se namestili v fizična telesa

Vso svojo pozornost smo usmerili na krhka telesa

In pozabili smo na duhovno dušo, nabito z energijo  
kozmičnega življenja

Zdaj se moramo resnično potruditi, da se osredotočimo

Da bi ponovno dosegli občutek popolne zavesti  
Korenina uspeha leži v rastočem duhovnem vpogledu  
Skozi katerega se zavedamo svoje nematerialne narave  
In da v nas prebiva Božja podoba  
Prvi cvet na vrtu duhovnosti je cvet vere in upanja  
Sad pa je dejansko znanje, pridobljeno s  
.samopreizkušanjem  
Bodite optimistični in vedite, da vas čakajo dobre stvari  
in blagoslovi življenja  
Dokler delate iskreno in predano  
Da bi obnovili izgubljeno božansko dediščino  
Resnično duhovna oseba je uravnotežena oseba  
Nekdo, ki se počuti zadovoljno, uživa v dobrem zdravju  
in ima vedno večji vpogled  
Ima bogastvo duše in zaklade modrosti  
Prepričan je, da prihaja božja pomoč  
Ne glede na to, kako kruto se zdi življenje in kako  
neugodne so okoliščine  
Božji obraz se nam razodeva v lepoti narave  
In njegov glas nam govori skozi nežne, prefinjene  
melodije  
In iz sladkih, nežnih glasov ljubimcev  
In skozi odmeven glas dolžnosti  
Spodbuda, ki nas žene k dobroti in miru

Sreča in znanje sta glas Boga  
Ki nas kliče, da se vrnemo v blagoslovljeno hišo  
Hiša miru in duševnega miru

In uživati v njegovi sladki prisotnosti  
In njena neprimerljiva, vrhunska lepota

Svet je neverjetno varljiv in tako se mu moramo tudi  
približati. Če najprej ne premagamo njegovih prevar in iluzij,  
.ne bomo mogli pomagati nikomur drugemu

Ne smemo pozabiti, da se v samoti osredotočenega uma  
skriva tovarna vseh velikih dosežkov. In v tej čudoviti tovarni  
moramo nenehno tkati vzorce svoje volje, da bi premagali ali  
.se učinkovito spopadli z vsemi neugodnimi okoliščinami

Voljo je treba nenehno uriti in izvajati

Človek ima veliko priložnosti za delo v tej zemeljski  
.tovarni, dokler ne zapravlja svojega časa in energije zaman

Ponoči se umaknem od posvetnih zahtev, da bi bil sam s  
seboj

Daleč, daleč stran od sveta

Sam s svojo voljo v svoji duhovni samoti

Kam usmerjam svoje misli v smer, ki si jo želim

Globoko v sebi sem se odločil/a

Ko motiviram svojo voljo k zdravim in koristnim  
dejavnostim, mi to ustvarja uspeh. Na ta način sem svojo  
voljo že večkrat učinkovito uporabil. Vendar pa to dosežem  
.le z dosledno uporabo volje

Kakšen čudovit občutek boste imeli, ko boste lahko rekli  
in potrdili: "Moja volja, nabita z božansko voljo, mi bo  
"!dosegla, kar si želim

Če človek postane samozadovoljen in vse zaupa božji  
volji, ne da bi uporabil svojo voljo, ki mu jo je dal Bog, ne bo  
.dosegel želenega rezultata

Božanska moč ti želi pomagati sama od sebe

Iz svojih misli moramo pregnati misel, da je Bog s svojo  
močjo in nadnaravnimi močmi daleč od nas in skrit v daljnih  
nebesih, in ne smemo pozabiti, da za našo človeško voljo  
stoji božanska volja, toda ta mogočna moč, kot ocean, ki se  
preliva s svojimi plimovanjem in razsežnostmi, ne bo prišla,  
.če um ni odprt in srce dovzetno

Prošnja

O univerzalna mati

Da bi bil edini plamen v naših srcih

In da preženemo temo naših duš

In v naših solzah ljubezni do tebe

Operimo svojo ljubezen do posvetnih stvari

In z veseljem se strinjamo z vami

Razblini našo žalost in žalost enkrat za vselej

Spremeni naša majhna srca v velika srca

Prilagodi se celotni vaši prisotnosti

In v ogledalu tvoje božanske narave

Vidimo se kot popolne in čiste

Naj plameni naše ljubezni do tebe gorijo visoko

Nad plameni zemeljskih želja  
Milijoni skušnjav se preoblečejo v tebe  
In nas nenehno zavaja

\* \* \*

!Pridi, o čisto in popolno božansko veselje  
Vstopi v templje našega hrepenenja po tebi  
Naj bo planet miren  
V naših gorah, v temnih nočeh nevednosti  
Naj nas vodi in nas varno pripelje nazaj  
!V vaše varno in zaščiteno zavetje  
Šepet iz večnosti

Prva štiriverica Khayyama

Prevedel Edward Fitzgerald in razložil mojster  
Paramahansa

Slava Omarja Khayyama na Zahodu temelji na  
Fitzgeraldovem prevodu njegovih štiriveršov sredi  
devetnajstega stoletja, ki velja za najboljši prevod v  
.angleščino doslej

Učitelj Paramhansa je Omarja Khayyama imel za enega  
velikih mistikov z visoko stopnjo samospoznanja, ki je s  
simboliko izražal svoje duhovne in izkustvene izkušnje, in da  
je bil grobo nerazumljen ter da raziskovalci niso dovolj  
poglobljeno razumeli njegove duhovne filozofije, ki jo je  
.zapisal v štiriverše

Zbudite se! za jutro v skledi noči  
Vrgel je kamen, ki požene zvezde v polet

In glej! Lovec z Vzhoda je ujel

Sultanov stolp v zanki svetlobe

:Arabski prevod

Zbudi se, kajti jutro je vrglo kamen v posodo noči

Popolnoma razprši zvezde

In tukaj je lovec z Vzhoda

Zasedel je sultanov stolp

Z zanko svetlobe

:Razlaga in interpretacija

:Razlaga pomenov

Jutro: To je zora prebujanja iz iluzornega zemeljskega  
.obstoja

Nočna posoda: tema nevednosti, ki zapira nesmrtno  
dušo v ozko, omejeno človeško zavest

Kamen: Duhovna prefinjenost

Zvezde: Privabljev lesk materialnih želja

Lovec z Vzhoda: Mogočna vzhodnjaška modrost, ki  
uničuje ostanke iluzij

Zanka svetlobe: sijaj blagoslovljene modrosti, ki uničuje  
.zatiralsko temo, ki zapira in omejuje dušo

:Razlaga

:Notranja tišina šepeta

Prebudi se! Opusti spanec nevednosti, kajti zarja"  
modrosti je prekipela. Vrzi temno posodo neznanega s

kamnom duhovne prefinjenosti, da jo razbiješ in razpršiš  
".medle, sijoče zvezde dolgočasnih materialnih želja

Glej luč vzhodne modrosti, lovca in uničevalca iluzij,"  
kajti z zanko svetlobe je zgrabila visoki stolp duha in  
razblinila njegovo omejujočo materialno temo, jo popolnoma  
".razblinila

O prebivalci mesta iluzij, opustite spanec! Kajti pojavil"  
".se je sončni žarek duhovnega sporočila notranje modrosti

Naučite se, kako uporabiti trdni kamen duhovnega  
prefinjenja, da razbijete temno posodo nevednosti in iz nje  
.izženete željo po začasnih materialnih užitkih

Naučite se od lovca modrosti, ki nenehno išče duše, ki"  
hrepenijo po svetlobi in iščejo resnico, da bi jih obdal z avro  
".veličastnega sijaja, sijaja večne svobode

Vrnitev izgubljenega sina

Nekoč, pred mnogimi leti, sem videl enega od svojih  
učencev, ki je hodil v nasprotno smer

Zavedajoč se neizogibnih posledic njegovih dejanj sem  
ga poskušal z vsemi logičnimi sredstvi prepričati, naj opusti  
svoje ravnanje, vendar sem ugotovil, da mu ne morem  
.pomagati

Ker je nameraval nadaljevati po poti zla

:Končno sem si rekel

".Ker si to želi, ga bom pustil pri miru"

Vendar sta se moja ljubezen in skrb zanj hitro vrnila, zato  
.sem se usedla pod figovo drevo in si ga začela predstavljati

Z gorečim navdušenjem sem mu nenehno pošiljal  
:naslednje intelektualno sporočilo

Bog me je prosil, naj te prosim, da si premisliš o tem,"  
".kaj nameravaš storiti

Zvečer me je močan intuitivni občutek v telesu in umu  
.spodbudil k prepričanju, da se resnično vrača

Nenadoma se je pojavil "zabludni sin", ki se je vrnil  
:domov. Pozdravil jih je s priklonom in rekel

Ves dan, kamorkoli sem šel in karkoli sem počel, sem"  
"?videl tvoj obraz. Kaj to pomeni

Odgovoril sem: "Bog te je klical po meni. To je bil Njegov  
".klic, ne moj

Moje želje niso bile motivirane iz sebičnosti, ampak sem  
.bil odločen, da ne odidem

.Ta kraj bo ostal odprt do vaše vrnitve

Ta vrsta oblikovanja lahko prinese ogromne  
!spremembe. Resnično je neverjetna sila

Ko si začrtate pot in se odločite, da jo boste nadaljevali,  
morate aktivirati svojo voljo in se praktično potruditi, nato pa  
boste ugotovili, da bodo vsi elementi uspeha prišli k vam od  
.tam, kjer veste, in od tam, kjer ne veste

V tvoji volji, nabiti z božansko energijo, leži odgovor na  
tvoje molitve

Ko uporabiš to voljo, odpreš okno, skozi katerega dobiš  
.odgovor na svoje molitve

To je moja lastna izkušnja. V preteklosti sem poskušal  
narediti nekaj stvari samo zato, da bi preizkusil svojo voljo,  
zdaj pa tega ne počnem več, ker vnaprej vem rezultat: vse,  
.kar si želim, dosežem po zaslugi Vsemogočnega Boga

"Iz knjige "Človekov končni cilj



Naj bo Bog pastir naših duš  
In božanska luč je skavt  
Na temnih poteh življenja  
On je vodilna luč v nočeh zmede  
In sonce gotovosti v urah budnosti  
In vodilna zvezda v morju teme zemeljskega obstoja  
Prosimo ga za pomoč in iščimo njegov navdih  
Ker bo svet še naprej imel vzpone in padce  
Njeni dogodki so burni kot besneči valovi  
?Od kje bomo dobili navodila  
Ni v naših muhastih, pristranskih navadah  
Niti iz našega okolja, ki je podvrženo vplivom  
Niti iz naših držav ali našega sveta  
Namesto tega je glas vodilne resnice  
Izvira iz globin duše  
Vsak trenutek mislim samo na Boga  
Predala sem mu svojo dušo  
Zaupala sem mu svoje srce  
.Svojo ljubezen in hrepenenje sem usmerila vanj  
Ničemur ne bi smeli zaupati bolj kot Bogu  
In da bi morali zaupati tistim, ki bodo razkrili Njegovo luč  
Ta luč je moj vodnik

To je moja modrost in moja ljubezen

Nepremagljiva sila

In resnica, ki je ni mogoče preseči

Zdaj in za vedno

Obstajajo ljudje, ki so v svojem razmišljanju tako skrajni,  
da verjamejo, da morajo za uspeh v življenju delati kot stroj  
.brez postanka

Po drugi strani pa obstajajo ljudje, ki niso nič manj  
ekstremni od njih, saj ko se začnejo zanimati za duhovne  
zadeve, izgubijo željo po vsem drugem, in to je napačno  
.stališče

Verjamejo na primer, da ni treba početi ničesar, kar  
zahteva intenzivno koncentracijo in fizični napor, in svetujejo  
asketizem in odpoved vsem materialnim stvarjem. Vendar ta  
.odnos prikriva intelektualno stagnacijo

Pod plaščem lažne duhovnosti

Ugotovil sem, da se veliki učitelji zelo zanimajo za svet,  
vendar brez kakršne koli navezanosti nanj. Ko je moj učitelj  
dobil nekaj lepega, je za to skrbel in to varoval, če pa se je  
kaj zlomilo ali poškodovalo, se je zasmel in rekel: "Moje  
zanimanje za to se je končalo, ker mi je vzelo preveč  
.pozornosti." Bil je odmaknjen, ker ni bil navezan nanj

Enako čutim, cenim, kar mi Bog daje, vendar tega ne  
.pogrešam, če to izgubim

Nekoč mi je nekdo podaril čudovit plašč s klobukom, in  
bil je drag komplet, za katerega sem z veseljem skrbela in ga  
varovala pred trganjem in umazanijo, dokler se ga nisem  
"!naveličala in rekla: "O bog, teh težav ne potrebujem

Nekega dne sem šel v dvorano v Los Angelesu, da bi imel predavanje, in takoj ko sem prispel in začel slačiti plašč, sem zaslišal božanski glas, ki je rekel: "Vzemi s seboj vse stvari, ki so v žepih plašča." In to sem storil

Po predavanju sem se vrnil v shrambo za plašče in ugotovil, da je plašč – naj vas Bog varuje – izginil

Zaradi tega sem bil zelo razburjen, zato je nekdo rekel:

"Ne razburjaj se, kupili ti bomo drug plašč." Rekel sem: "Nisem razburjen, ker sem izgubil plašč, ampak ker oseba, ki je vzela plašč, ni vzela tudi klobuka, ki se popolnoma poda k".plašču

Ne smemo dovoliti, da nas čustva nadzorujejo. Kako je lahko človek srečen, če ga zanimajo le oblačila in druge stvari

To ne pomeni, da ne nosimo čistih in urejenih oblačil ali ne čistimo in pospravljamo hiše, temveč da se ne preveč navezujemo na te zadeve ali smo z njimi obsedeni

Ko sem bil povabljen na večerjo in vse je bilo zelo elegantno in dobro pripravljeno, sem večerjo zelo užival, vendar so bili naši gostitelji izjemno živčni, saj so se bali, da ne bo šlo vse po načrtih, zato so s svojo tesnobo pokvarili vzdušje

Tisti, ki so preveč občutljivi, pogosto čutijo tesnobo in nelagodje drugih. Zakaj strah in zaskrbljenost? Moramo se potruditi po svojih najboljših močeh, nato počivati in pustiti drugim, da počivajo. Moramo pustiti, da stvari grede svojo naravno pot, ne da bi jih silili, in potem bodo tudi tisti okoli nas našli mir

Parmenidove žetve

Za človeško voljo se skriva božanska volja in namen  
.neomejenega pretoka kozmične energije

Namenjen je temu, da pokaže vse, kar je v življenju  
.dobrega in koristnega

Zaradi tega bo kdor ostane neomajni in skladni z višjo  
.voljo, z Božjo pomočjo deležen uspeha

Volja je energija in želja, usmerjena k doseganju  
določenega cilja

Brez moči volje ni mogoče storiti ničesar; pravzaprav niti  
preprostega gibanja v vsakdanjem življenju ni mogoče  
.ustvariti brez uporabe moči volje

Večina ljudi počne nebitvene stvari in svojih  
prizadevanj ne osredotoča na konstruktiven način

Želja se razlikuje od volje, čeprav lahko želja deluje kot  
katalizator volje

Pri razvijanju moči volje mora človek najprej in  
predvsem imeti odločnost ter uporabljati zaznavanje,  
.razsodnost in modrost

Sledi trening in zavestna uporaba volje za dosego  
želenega cilja

Pot in trud se morata nadaljevati, dokler cilj ni dosežen

Ko se človek odloči doseči plemenit cilj, postane  
.neprimerno, da neha poskušati

Ali pa se lahko vda neugodnim okoliščinam

Ko je zavest v harmoniji z višjo voljo in sta misel in volja  
brez prekinitev osredotočeni na določeno idejo, bo moč volje  
.nasičena z brezmejno in neizčrpno kozmično aktivnostjo

Človeška volja, ki jo vodi nevednost in želje, prinaša  
bolečino in težave svojemu lastniku

Da bi okusili pravo srečo, morajo dobre želje premagati  
slabe, volja pa mora biti usmerjena v pravo smer, k viru  
.resnice in izvoru vsega dobrega v obstoju

Zakaj bi se moral človek vzdržati lažnega pričevanja?  
.Ker laž spodbuja hinavščino in prevaro

Izdaja je eden največjih grehov v Božjih očeh. Lažno  
obtoževanje nekoga zaradi osebne koristi ali iz želje po  
maščevanju je oblika krive prisege. Če bi vsi sledili tej praksi,  
.bi med ljudmi zavladala kaos in anarhija

Poslušanje lažnih pričevanj proti drugi osebi je  
odobravanje lažne priče in sodelovanje pri njenem  
sramotnem vedenju, to poslušanje in odobravanje pa se  
bosta neizogibno spremenila v notranji čustveni konflikt, ki  
.razdira mir duše in moti spokojnost življenja

Tudi če je dejanje začasno upravičeno, se bo na koncu  
močno obrnilo proti nam in povzročilo stisko in psihično  
.bolečino, ki motita zavest in udari vest

Zavist ima tudi škodljive in hude posledice, saj zavistni  
osebi prinaša osebno trpljenje, ker se misli in občutki, ki jih  
.oseba sprosti, vrnejo k njej

Kdor daje ljubezen in altruizem, bo v zameno prejel  
naklonjenost in altruistično obravnavo, medtem ko bo kdor  
pošilja misli pohlepa, sebičnosti in zavisti te stvari v enaki  
.meri priklical nase

?Zakaj človek ne bi smel krasti

Kakšen bi bil svet, če bi vsi živeli od kraje, ropanja in  
izsiljevanja? V tem primeru bi se dogajali najbolj gnusni in

grozljivi zločini. Bili bi hudi boji za zaščito lastnine in  
.povračilo ukradenega blaga

Kraja je dejanje, ki je v nasprotju z družbenimi normami  
in drugim odvzema pravice, zato je v nasprotju z zakoni  
obstoja, družbe pa nimajo ustreznih sredstev in učinkovitih  
.metod za spopadanje s storilci

Ko so tatovi zaprti, se njihove stare navade lahko še bolj  
utrdijo, poleg tega pa si lahko pri druženju z drugimi  
kriminalci pridobijo tudi nove slabe navade. Če se to zgodi,  
bodo po izpustitvi v veliko slabšem položaju kot pred  
.prihodom v zapor

Prosimo te, Gospod, blagoslovi nas, da ne bomo slišali  
zla, videli zla, govorili zla ali dihal zla

Zla se ne dotikamo, ne čutimo zla, ne mislimo na zlo, ne  
.sanjamo o zlu

:Sile, ki jih uporabljamo vsak dan

Naše čutne zaznave

in naši občutki -

in naša inteligenca -

Vse to si je izposodilo od Boga in brez njega ne moremo  
.živeti niti sekunde

Vendar pa, medtem ko uporabljamo njegove darove, o  
njem ne razmišljamo tako, kot bi morali, niti mu ne  
.posvečamo pozornosti, ki si jo zasluži

Namesto tega si prizadevamo za čutne užitke in  
posvetne ambicije v popolni usklajenosti in povezanosti z  
.materialnim svetom

To je temeljni vzrok vse naše bolečine in trpljenja

Bog nas je ustvaril po svoji podobi, zato ne moremo  
spoznati okusa resnične sreče, če ne odkrijemo Njegove  
prisotnosti v sebi in ne okusimo nektarja Njegove blaženosti  
.v svojih dušah

Prav tako ne moremo imeti blagoslovljene moči, ki je  
potrebna, da bi z voljo dosegli tisto, kar potrebujemo vsak  
.dan

Če se ne zavedamo, da je Bog vir te moči, se moramo  
.zanašati nanj in se obrniti k njemu

S hvaležnimi srci za vse blagoslove, ki nas v  
neprekinjenem toku izlivajo

Če ste hvaležni, vam bom zagotovo pomnožil  
[naklonjenost]

Ko naša srca prekipevajo od hvaležnosti  
Najradodarnейšemu Darovalcu, postanejo sveti templji za  
Njegovo veličastno navzočnost, in to je največji dosežek, ki  
ga lahko dosežemo, kajti smisel življenja je, da je človek v  
harmoniji s svojim Stvarnikom, da se mu približa in ga  
.spozna

Iščite najprej Božje kraljestvo in njegovo pravičnost in }  
{.vse to vam bo dodano

Če se bomo nenehno spominjali Boga in o Njem prijazno  
razmišljali, bomo spoznali, da je On naš ljubljeni, da smo mi  
.Njegovi izbranci in da imamo delež v Njegovi obilnosti

Kraljestvo blaženosti, ljubezni, svetlobe in dobrote

Ko premišljujemo o Božjih obilnih blagoslovih, največji  
od katerih je možnost uporabe svobode izbire za sledenje  
pravi poti, ki vodi do skladnosti z višjimi nameni in doseganja  
duhovne sreče, se vsak dan napolni z obnovljeno notranjo  
radostjo in čutimo blagoslovljen tok, ki teče v naša življenja,

zato hvaležnost napolni naša srca in življenje ima okus in  
.smisel

Človek, ki s kontemplativnim razmišljanjem lahko uvidi  
božji zakon, ki deluje na skrivnosten način, nikoli ne neha  
hvaliti, se zahvaljevati in poniževati pred Njim, kateremu  
.pripada vsa ljubezen, hvala in hvaležnost

Spominjajmo se Boga, vira vsega dobrega v obstoju, in  
združimo svoje spominjanje z iskreno ljubeznijo, ki izvira iz  
.globin naših src

Bogu, iz katerega teče življenje, izžareva ljubezen in  
blagoslovi se nenehno izlivajo

Z veseljem se spominjajmo vseh tistih, ki so prižgali  
svečo za človeštvo, ali posejali dobra semena v zemljo sveta,  
ali širili razsvetljene ideje, ali spodbujali dobra dejanja in  
.plemenito vedenje

Odprimo svoja srca ljubezni, naredimo svoje misli  
dovzetne za razsvetljujoče navdihe in prosimo Boga za  
.pomoč in vodstvo

V tem, o čemer razmišljamo in kar počnemo

Strah zastruplja srce

Človeški um je ogromno skladišče energije oziroma  
.vitalne aktivnosti

Ta aktivnost se nenehno uporablja pri mišičnih gibih,  
delovanju srca, pljuč in diafragme, celičnem metabolizmu,  
kemičnih reakcijah v krvi in delovanju motoričnih čutnih  
.organov (živcev)

Poleg tega se velika količina vitalne energije porabi za  
razmišljanje, čustva in voljo



Strah slabi vitalno aktivnost in je eden najhujših  
.sovražnikov aktivne volje

Strah stisne in ovira življenjsko aktivnost, ki običajno  
redno teče proti živcem, tako da se zdi, kot da so ohromljeni,  
telo postane lenobno in njegova vitalnost se opazno in  
.znatno zmanjša (strah je blokator živcev!)

Strah ne pomaga odpraviti vzroka strahu. Slabi voljo in  
spodbuja možgane, da pošljejo signal ovire organom v  
telesu. Strah zastruplja srce, poslabša prebavo in povzroča  
.številne telesne težave

Ko je zavest osredotočena na Boga, se ne boste ničesar  
.bali in boste sposobni premagati vsako oviro in prepreko

S pogumom in vero. "Želja" je želja, ki ji primanjkuje  
energije, medtem ko je "namera" odločenost, da nekaj  
storimo: da izpolnimo željo ali hrepenenje. "Volo" pa lahko  
izrazimo z besedami: "Neutrudno delam, dokler ne dosežem,  
".kar hočem

Ko urite svojo voljo, lahko sprostite in usmerite sile  
vitalne aktivnosti, namesto da si nekaj želite, ne da bi storili,  
.kar je potrebno, da to dosežete

Ne smemo izgubiti upanja, ampak se zavedati, da nam  
Bog daje priložnost za priložnostjo, da izboljšamo svoje  
okoliščine, povzdignemo svoje ideje in ustvarimo nove in  
.koristne stvari zase in za druge v življenju

Če nismo zadovoljni s svojim življenjskim slogom, bi  
morali raziskati nove načine in metode, ki nam bodo dale  
.določeno mero zadovoljstva in psihološkega udobja

Razmisliti bi morali o nečem, kar bo izboljšalo naše  
okoliščine in naredilo naše življenje smiselno in vredno, nato  
.pa to uresničiti

Nujno je potrebna sprememba zavesti oziroma  
.modifikacija njenega poteka

Odločiti se moramo, da ne bomo dovolili, da nas težave  
prizadenejo in spravijo iz ravnovesja, in da ne bomo dovolili,  
da bi nam skrbi uničile življenje, zaposlile naša čustva in  
.uničile naše vzdušje

In da ne bomo žrtve škodljivih navad in lastnosti ter da  
.bomo svobodni in neomejeni kot ptice na nebu

Ni treba, da ljudje ostanejo stagnirajoči in  
nespremenjeni. Tančice iluzije morajo biti odstranjene z  
bistva duše, da lahko zasije s svojo čistostjo in močjo ter  
.razkrije plemeniti sijaj, ki ga je Bog podaril človeštvu

Bog blagoslavlja dobra prizadevanja, legitimne ambicije  
in odločnost za uspeh

Za našimi življenji stoji moč Vrhovnega Duha, za našo  
.voljo pa kozmični ocean Božanske volje

Smo sestavni del tega brezmejnega oceana. Ko ga  
dosežemo in plavamo v njem, se naša zavest razširi in  
.začutimo svojo prostranost

Razmišljanje o tem nas približa temu, premišljevanje o  
.tem pa nas pripelje do tega

Nenehno prizadevanje za usklajevanje z njim nam daje  
znanje, odločnost in energijo

Dnevna priprava zavesti prinaša božansko ljubezen in  
nebeške blagoslove

Neprekinjeno teče k nam in nam podarja velikodušen  
.delež oceanskih zakladov

V vsakem človeku latentno prebiva božanska zavest,  
.zavest, ki čaka na priložnost, da se izrazi

In da bi prišel iz ozke in omejujoče kleti ega

Tako kot se človek zbudi iz moteče nočne more in  
spozna, da je bilo to, kar je videl, le sanje, tako tudi  
božanska zavest spodbuja človeka, da se zbudi iz nočne  
more spanca in zmede k novi zavesti in trdnemu  
.razumevanju pomena in namena življenja

Če želimo doživeti zoro duhovnega prebujenja in biti  
.priča luči gotovosti, moramo prisluhniti notranjemu glasu

Odzovemo se na njen poziv. S poti moramo odstraniti  
kamne iluzije in skale nevednosti, ki ovirajo napredek duše in  
.zavirajo njeno gibanje

In potrkajmo z roko hrepenenja na vrata prebujanja iz  
spanca apatije, da bomo lahko vdihnili vetrič blaženosti in v  
vsako svojo misel in vsak svoj občutek vnesli nebeško  
.elektriko

In vsako naše delo

Prosimo Vsemogočnega Boga, naj nam odpre okna  
zavedanja, naj nas napolni s svetlobo modrosti, naj nas obda  
s svojo ljubeznijo in naj nas objame s svojim večnim  
.sočutjem

Med tistimi, ki so prišli k meni, so bili ljudje, ki sem jim  
že od začetka odkrito povedal, da njihovi motivi niso  
.utemeljeni, in sem jih prosil, naj jih spremenijo

Nekaterim od njih ni bilo všeč, kar sem rekel, drugi pa  
.so se odzvali in spremenili na bolje

Hinavščina ne vodi do dobrega izida in niti najmodrejši  
med modrimi ne morejo skriti tega, kar razkrivajo njihove  
.oči

Celotna zgodovina človeka je zapisana v njegovih očeh

Če želiš spoznati pravo naravo nekoga, prosi Boga, naj ti  
.razkrije pravi značaj te osebe

Ker se ne želiš prevarati, boš globoko v srcu začutil  
.njeno pravo naravo in tvoja intuicija se ne bo motila

Ko se pogovarjamo s svojim sogovornikom, bi ga morali  
pogledati naravnost v oči in govoriti z zaupanjem, gotovostjo  
.in resnico

Ko se nekomu rokujemo, bi morali nanj prenesti  
magnetizem naše ljubezni in iskrenosti ter mu poskušati  
.pomagati, kolikor lahko

Iskalec znanja mora biti pozitiven in delati na razvijanju  
svojega duhovnega magnetizma; takrat mu bo Bog dal moč,  
.da pomaga drugim in jim prenaša blagoslovljene vibracije

Morda bom potoval onkraj najbolj oddaljenih planetov in  
zvezd, a vedno bom tvoj. Tvoji privrženci bodo morda  
prihajali in odhajali, a jaz te bom spremljal in bom za vedno  
tvoj. Morda me bodo valovi nešteti inkarnacij premetavali in  
.se bom počutil osamljenega in samega, a vedno bom tvoj

Svet, zaposlen s tvojimi igrami, te morda pozabi, jaz pa  
se te bom vedno spominjal. Moj glas lahko zbledi in morda  
.bom spodletel

A z besedami svoje duše bom zašepetal: "Vedno bom  
"tvoj

Preizkušnje, bolezni in smrt me lahko raztrgajo in ožgejo  
moje telo, a dokler v mojem spominu ostane kanček upanja

Poglej v moje umirajoče oči, kajti skoznje ti bom rekel:  
"! "Ljubil te bom večno in vedno ti bom ostal zvest

Resnično vam povem, da odgovorov na vsa svoja  
vprašanja nisem dobil od ljudi, temveč od Boga, vira vse  
.velikodušnosti

In vir vsega znanja v vesolju

On je moj edini navdih v življenju in ko govorim, ga  
prosim, naj moje besede napolni s svojo močjo, svojo  
resnico, svojo ljubeznijo in svojo lučjo. Čutim, kako me  
preplavljajo valovi veselja, ker se njegova največja ljubezen  
izliva v dušo kot nežen vetrič v vročih dneh in se močno  
izliva dan in noč, teden za tednom, leto za letom, tako da ne  
.veš, kje je konec

Ljudje mislijo, da potrebujejo ljubezen in bogastvo iz  
človeških virov, toda za vsako ljubeznijo in za vsakim  
bogastvom se skriva

Božanska ljubezen, ki se ne spreminja, in duhovno  
bogastvo, ki ga ni mogoče meriti z zemeljskim bogastvom.  
Kdor spozna, da je Bog vir vse ljubezni, blaženosti in milosti,  
.jo bo našel in bo z njo izjemno srečen

Bog daje tistim, ki vanj upajo, in tistim, ki

Gleda Njega, ne bitja

Reši ga nesreč in stisk

In odganja zlo s poti

V njegovem srcu živimo mirno življenje

In mirne duše to čutijo

In ko ga potrebujemo, nam priskoči na pomoč

Z dotikom, ki prinaša udobje in veselje

In dobrota prihaja k nam kot nalive

.Njegova zaloga se nikoli ne konča skozi vse življenje

!Blagoslovljen je Najbolj Usmiljeni, kako velik je

Vedno je naš, tako kot smo mi Njegovi

Vrhunski navdihi

O Božanski Stvarnik

O Gospod vesolja

O Ti, ki upravljaš in spravljaš v gibanje planete, zvezde  
in galaksije

Vaša pravična vladavina narekuje podelitev svobodne  
volje in svobode izbire vašim državljanom, kar jim bo  
pomagalo pri samorazvoju in približevanju vašim svetim  
.načelom in idealom

Podaril si nam večno svobodo in v nas posadil semena  
univerzalne zavesti. Žal pa smo svojo univerzalno zavest  
oklenili za rešetke sebičnosti, sovraštva, ozkoglednosti in  
.slepega fanatizma

Gospod, pomagaj nam stopiti – z našo toplo ljubeznijo in  
bratskim razumevanjem – vse umetne, ledene ovire in  
.pregrade med nami in drugimi

Pomagaj nam, da bomo v samoobvladovanju uporabljali  
budno vest in zdravo presojo ter hodili po pravičnosti po  
.življenjskih stezah

In blagoslovi nas, da pomnožimo svoje duhovno  
bogastvo in svoje empatično sočutje s širjenjem kroga naše  
nacionalne ljubezni, da bi vključeval vse prebivalce Zemlje,  
.ne glede na barvo kože, razred, spol in prepričanje

O Gospod vesolja, spoštujmo in cenimo neodvisnost  
vseh ljudi, rojenih svobodnih

In blagoslovi nas, da bomo lahko zgradili enoten svet in  
.te izvolili za našega duhovnega voditelja za vse življenje

Iz globin duše

O Gospod, naj žari žerjavica mojih hrepenenj

Tvoja sveta prisotnost je vedno prisotna

Za svoja hrepenenja sem zgradil tempelj

V vsaki moji ideji

?Bi me prosim obiskali

!In ti si sedel na prestolu moje ljubezni do tebe

Naj moje misli sledijo tvojemu modremu vodstvu

Naj boš največje veselje v mojem življenju

Od vrat razmišljanja o Bogu in premišljevanja o Njem

Vstopil bom v Tempelj trajnostnega miru

Danes bom prižgal/a sveženj vilic, ki predstavljajo skrbi  
.in strahove

Da osvetlim Božji tempelj v moji duši

Boga bom iskal v samoti svoje duše

In goreče bom molila, dokler mi srce ne bo bijelo od  
ljubezni do njega

In čutim Njegov odgovor na moje molitve

Oh, ko bi se le iskra mojega življenja lahko pomešala z  
Božjim soncem

In blešči v vseh očeh, ki ljubijo dobroto

Poškropil bom svet, razdrt od vojn

Z mislimi na mir in ljubezen  
Vstopil bom v božansko svetišče  
In dotaknem se kozmične zavesti  
Skozi veselje kontemplacije in božanske ljubezni  
Božanska zaščita me obdaja vedno in za vedno  
In Božja luč me spremlja in preganja temo okoli mene  
Dokler hodim v Njegovi vodilni luči, se ne bom spotaknil  
Ne bom skrenil s prave poti  
Živa čustva  
O Duh Obstoja in Gospodar Vesolja  
Za mojim pogledom si, skozi katerega vidim tvojo  
navidezno lepoto  
In za mojim ušesom, s katerim poslušam mešanico  
zemeljskih zvokov  
Ti si za mojim dotikom, s katerim čutim stvari v tvojem  
zemeljskem svetu  
In onkraj tančice narave, ki skriva tvoj lep obraz  
Vidim te v tolažilnem pogledu rož  
In okusim te v okusu hranljive hrane  
Čutim tvoje božansko bistvo in tvojo večno sladkost  
V vseh dobrih stvareh in čudežih, ki obstajajo  
Molim te, Gospod, in ti si za mojim tresočim glasom  
In za mojim umom, s katerim molim  
Presegaš moja najgloblja čustva



Onkraj mojih svetih misli in teženj in mojega hrepenenja  
po tebi

!Presegaš moje odseve in mojo nežno ljubezen

Oh, ko bi le prišla izza tančice človeških čustev

In dih jemajoča naravna pokrajina

Odpri moje duhovne oči, da te bom lahko videl točno

!takšnega, kot si

Življenje brez Boga je nepopolno

Ko se povežemo z Bogom, nas bo intuitivno

.razumevanje navdihovalo in vodilo pri vsem, kar počnemo

Zavestno moramo posedovati to blagoslovljeno moč. Ta

.moč je v nas; le odkriti jo moramo

Ugotovili boste, da ta moč deluje v vsem, da izboljša  
vaše okoliščine in vam olajša stvari. Ko se boste povezali s to  
močjo, bo vaše dobro počutje utripalo s kozmično energijo,  
vaše misli pa bodo postale bolj prefinjene, osredotočene,  
ostre in prodorne. Spoznali boste, da so vaše duše posode za  
.Božjo živo resnico in njegovo neizčrpno modrost

Bog je vir zdravja, blaginje, modrosti in večnega veselja.

Ko se povežemo z Njim, postane naše življenje popolno in  
.izpolnjujoče

Življenje brez Boga je nepopolno. Razmišljati moramo o

.tisti vrhovni sili, ki nam daje življenje, energijo in modrost

Moliti moramo, da bi ta resnica pritekla v naše misli, ta

.moč v naša telesa in to neskončno veselje v naše duše

Za temo zaprtih oči se skrivajo čudovite sile veselja in

.vse dobre duše ter plemeniti duhovi

In neskončna prostranost sfer duše

Če razmislite, boste spoznali absolutno resnico in videli  
njeno čudovito delo v vašem življenju in v vsem, kar je  
.čudovito in veličastno v stvarstvu

Na poteh hrepenenja

Bog me kliče

Skozi odprte duše

In prijazna srca, ki utripajo od ljubezni

In polna je vere

Vsako dobro delo, ki ga je storil učenec

Njegova zavest je korak bližje

Z praga kozmične zavesti

Naj grem noter, Gospod

Da bi uzrl tvojo božansko lepoto

In blagoslovljen sem, da vidim tvoje sijoče luči

Če moje življenje vodi Tvoja božanska modrost

Zato so moja prizadevanja zagotovo kronana z uspehom

Ne bom zašel/zašla

Blagoslovi me, Gospod, da bo moj pogled jasen

Moja duša je očiščena

Potem je zagledal sonce gotovosti

In uživam v spoznanju resnice

Danes bom pozabil/a na svoje pretekle težave

Soočil se bom s sedanostjo in prihodnostjo

Z drznostjo in samozavestjo, s pomočjo Vsemogočnega

Svoje telo bom napolnil s kozmično energijo

In svoje bitje umivam z zdravilno svetlobo božanske  
zavesti

Kot kozmična meglica

Mir napolnjuje mojo zavest

In čutil je Božjo neskončno prisotnost

O Gospod, razsvetli moj uvid

Napolni mojo miselno posodo

Z razumevanjem in znanjem

Naj luč tvoje ljubezni zasije

Na poteh mojega življenja

V arhipelagu Modrih otokov

Z balkona sem se ozrl proti zahodu in se na krilih  
domišljije dvignil do obal oddaljenega obzorja. Na desni in  
levi sem zagledal dve gorski verigi, ki sta kmalu postali  
.skrivnostno vijolični

Ko sem ponovno pogledal, jih je nevidna roka ogrnila v  
temno modro tančico. Za mano je ležalo mesto Guadalajara,  
obsijano s mrakom. Vzhodno nebo je bilo zdaj obarvano z  
nežno rožnato barvo. Ko sem pogledal naprej, sem zagledal  
.čarobno mesto modrih otokov, ki so plavali v zlatem jezeru

V tem arhipelagu čarobnih modrih otokov se je dvigal  
ogromen hrib modrega apnenca, obdan s sivo-belimi  
vulkanskimi oblaki, ki so bruhalo gejzirje ognjene rdeče-zlate  
lave, ki se je kot mavrica poševno zlivala proti mirnemu

jezeru. Intenzivni zlati plameni so modre otoke obdajali v  
.žarečih svetlobnih halojih

Modri vrh in njegova ognjena krona sta se zrcalila kot  
dvojčka na gladini tistega tihega zlatega jezera. In skrajno  
desno se je lesketalo majhno, mirno jezero, stisnjeno ob prsi  
enega od modrih otokov kot polna luna, ki plava sredi valov  
.oblakov

Dolgo sem se potepal po mestu sončnih zahodov in  
oblakov, podobnih fatamorgani, ki so lebdeli na gladini  
jezera z nežno zlato svetlobo. In kako veličastne so bile te  
zlate vode, posute z rdečimi ledenimi gručami, raztresenimi  
.v vse smeri do roba večnosti

Mislil sem, da so bitja svetlobe dobre duše na tej zemlji  
in da se po uspešno prestalih vseh življenjskih preizkušnjah  
.lahko zabavajo in uresničujejo svoje sanje, kot so si želele

Vsak dan ob sončnem zahodu so ta bitja stopnjevala  
svoje nebeške sanje v eteričnih mestih, obdanih z morji in  
.zlatimi jezери

Tam in onkraj primeža žalosti in onkraj pasti tega  
zemeljskega sveta z vsemi njegovimi tragedijami in  
bolečinami

Tam, onkraj nadležnih stvari, so ta bitja dihala rdeče  
luči, pila oranžne žarke, se oddaljevala, približevala, tavalala in  
.plavalala sredi večbarvnih luči

Tu bi ta bitja v trenutku uresničila svoje sanje in  
utelešala svoje fantazije, kot so si želela, nato pa bi se po  
.svoji volji raztopila in izginila

Tu je uživala v zakladih zadovoljstva in sreče ter  
velikodušno podarjala sanje vsem, ki so jo obiskali v njenem  
.čudovitem, čarobnem svetu

Tukaj ji ni bilo treba čakati in si želeli kot ljudem, da bi  
se njene sanje uresničile in njene želje uresničile, ampak je  
sanjala, kot si je želela, in vse te sanje in želje uresničila po  
.lastni volji

Tisto mesto ob sončnem zahodu na Otokih sanj je bila  
ena od mojih sanj, ki je tinjala v gubah podzavesti, in danes  
!se je uresničila v vseh pogledih

Resnično, videl sem skrite zaklade in dragocenosti svoje  
duše, in njihova svetloba me je prevzela in njihov sijaj me je  
!osupnil

Paramehansiat: Spektri božanske ekstaze

Ponižnost, o Gospod, je najzanesljivejša pot

Da bi prejel dež tvojega božanskega usmiljenja

Zaupal bom v tvojo božansko pravičnost in v načela  
resnice

Zavedanje, da se odzivate na klic ljubezni in hrepenenja  
srca

V tesnem sodelovanju z vašo splošno voljo

In z mojim absolutnim zaupanjem vate

.Sprejel/a bom tvojo pomoč in se ti bom počutil/a blizu

Danes bom izpolnil svojo dolžnost do tebe

Tako kot izpolnjujem svoje obveznosti do sveta

O največji ljubljani

Ti si eterični odmev, ki odmeva v svetiščih src

In ti si glas čustev, ki jih ušesa ne morejo zaznati

Biti blagoslovljen s tvojo ljubeznijo je neizmerno večje

Iz vseh posvetnih razlogov

In vse zemeljske slave

Z mojim absolutnim zaupanjem vate

Vidim, kako sence bolezni bledijo in odhajajo brez  
vrnitve

Videl te bom, Gospod, skozi okna narave in vrata miru

Obsipaj nas s svojimi blagoslovi

In nas potopi v valove Tvoje kozmične energije

Drži sebičnost stran od nas

Kar preprečuje, da bi se duše zbližale

In njuno srečanje je temeljilo na ljubezni do dobrega in  
svetlobe

Naj zalijem rože svojih prošenj

Z vodami misli nate in premišljevanja o tebi, o moj Bog

Da lahko poženejo novi, živahni cvetovi

Iz navdiha, miru in sreče

Edini način, da se izognemo napačnemu ravnanju, je, da  
razvijemo zdravo presojo, da prepoznamo napačno ravnanje  
.in se odločimo, da ga ne bomo storili

Ena krivica, ki se bori proti drugi, ne rodi pravega.  
Nevednost je pravi sovražnik človeštva in jo je treba izgnati s  
tega sveta. Na tem svetu imamo vse, kar potrebujemo, da  
. uvedemo dobo blaginje, sreče in popolne pravičnosti

Edina ovira je človeški sebičnost, ki to onemogoča.  
Grozno in neupravičeno trpljenje povzroča človeški sebičnost

in sledenje lastnim interesom brez kakršnega koli  
.upoštevanja drugih

Denar, ki bi ga lahko uporabili za prehrano in oblačila  
pomoči potrebnih, se namesto tega uporablja za uničenje in  
opustošenje. Ta sebičnost, ki se rodi iz nevednosti, je  
.temeljni vzrok za globalne težave

Vsi mislijo, da delajo prav, toda ko sledijo le svojim  
osebnim ciljem, sprožijo karmični zakon vzroka in posledice,  
.ki bo neizogibno uničil njihovo lastno srečo in srečo drugih

Bolj ko sem priča svetovnim tragedijam, ki jih povzroča  
človeška nevednost, bolj se zavedam, da sreča ne bo trajala,  
.četudi so ulice tlakovane z zlatom

Sreča je v tem, da osrečiš druge, in če bi to počeli vsi, bi  
.bili vsi srečni

In vsak bi dobil svoj delež zemeljskega bogastva

Ker smo prišli na ta svet od koder ne vemo, je naravno,  
.da se sprašujemo o izvoru in namenu življenja

Slišimo in beremo o stvarniku tega sveta, a ne vemo,  
kako ga doseči. Vse, kar vemo, je, da celotno vesolje  
.razglaša obstoj njegovega božanskega uma

Tako kot nas majhni in natančni deli in naprave majhne  
ure navdušujejo nad urarjem in tako kot nas veliki in  
zapleteni stroji v tovarni osupljajo in navdušujejo nad  
njihovim izumiteljem, tako nas, ko vidimo čudeže narave,  
preseneti inteligenca, skrita za njimi, in se vprašamo: »Kdo  
je dal cvetu živahno obliko, obrnjeno proti soncu? Od kod  
prihajata njegov vonj in lepota? In kako so bili njegovi cvetni  
listi oblikovani s tako izjemno natančnostjo in pobarvani s  
»?tako čudovitimi, veselimi barvami

Ponoči nas zvezde in luna, ki okoli nas razpršujejo svojo srebrno svetlobo, navdihujejo k premišljevanju o zavesti, ki vodi ta nebesna telesa v prostranosti vesolja. Nežna svetloba lune ni zadostna za vsakodnevne dejavnosti, zato moder in nežen um predlaga počitek ponoči. Nato vzide sonce, njegova svetla svetloba nam omogoča, da svet okoli sebe vidimo z jasnostjo in spokojnostjo, in prevzamemo .odgovornost, da zadovoljimo svoje potrebe

Obstajata dva načina za zadovoljevanje naših potreb: fizični in duhovni. Ko se nam na primer zdravje poslabša, lahko gremo k zdravniku na zdravljenje. Vendar pride čas, ko nam ne zdravnik ne nihče drug ne more pomagati, in se obrnemo na drugi način; k duhovni moči, ki je ustvarila naše .telo, um in duha

Materialna moč je omejena in ko nam ne uspe, se obrnemo na neomejeno Božjo moč. To velja tudi za naše finančne potrebe. Ko se po najboljših močeh trudimo in še .vedno ne prejmemo dovolj, se obrnemo na to moč

Vsi mislijo, da so njihove težave najhujše. Nekateri ljudje čutijo večji pritisk kot drugi, ker je njihova odpornost šibka. Zaradi razlik v duševni moči ljudje porabijo različno količino energije. Če se nekdo sooči z ogromno težavo in je njegov um šibek, je ne bo mogel premagati. Tisti z močnim umom lahko premagajo svoje težave tako, da podrejo ovire in pretresejo svoje temelje. Vendar se tudi najmočnejši ljudje včasih soočijo z neuspehom. Ko se soočimo z velikimi fizičnimi, intelektualnimi in duhovnimi težavami in stiskami, se zavedamo, kako omejena je življenjska sila v tem .materialnem svetu

Naša prizadevanja ne bi smela biti namenjena le doseganju dobrega zdravja in materialne varnosti, temveč .tudi iskanju smisla življenja



Kaj je smisel življenja? Ko nas premagajo težave, se  
najprej obrnemo k svoji okolici in poskušamo z vsemi  
možnimi materialnimi prilagoditvami, za katere verjamemo,  
da bodo prinesle olajšanje. Ko pa pridemo do slepe ulice in  
rečemo: "Vsi moji poskusi so propadli, kaj več lahko storim?",  
začnemo resno razmišljati o iskanju učinkovite rešitve za  
našo težavo. In ko naše razmišljanje postane dovolj globoko,  
.najdemo odgovor v sebi. To je oblika uslišane molitve

V tišini moje duše

!Naj te spoznam, Gospod

Obsedi me in daj mi, da začutim tvojo večno prisotnost

V meni in okoli mene

V samoti svojih misli hrepenim po tem, da bi slišal tvoj  
glas

Drži glasne zemeljske zvoke stran od mene

Skrito v mojem spominu

Rad bi poslušal tvoj miren, pomirjujoč glas

In pevec je vedno v miru moje duše

Moj Bog, kjer si vseobstoječ

Morate biti prisotni

Globoko v mojem bitju in vesti

Pomagaj mi pokazati vsaj majhen del

!Iz skritih zakladov v mojem duhovnem rudniku

O sijoča svetloba

Moje srce je budno

Moje duševno zdravje  
Napolni moj duhovni tempelj s svojo slavo  
!O večna zvezda Severnica  
Kamorkoli sem taval in kakorkoli sem se obrnil  
Iгла magnetnega kompasa v mojih mislih vedno znova  
kaže proti tebi  
Ali vas zadenejo vetrovi nesreče  
Ali premočena od deževja stisk in nesreč  
Vendar je bil moj um voden  
Da se vedno obrnem k tebi  
Moja ljubljena ptica, maha s krili  
Sredi oblakov zmede  
in nevihte zmede  
Zagotovo bo našel pot do tebe  
V antičnih časih  
V srcu etra  
Ko smo nastali kot duhovi  
Vsi smo zaspali  
Pod odejo božanske ljubezni  
In ko nas je Bog prebudil  
Odpeljali smo se od njega  
Kot v zgodbi o izgubljenem sinu  
Pozabili smo na božansko sorodstveno vez med nami

Postala sva si tujca  
In ker smo zapustili svoj nebeški dom  
V tem svetu smo postali  
Popotniki, ki prečkajo kotičke sveta  
Hodimo po poteh usode  
Šli smo predaleč  
Preselili smo se daleč stran od našega prvotnega doma  
Vendar od časa do časa  
Nekateri kraji, doživetja in obrazi nas prebudijo  
Zakopani spomini in globoki notranji občutki  
Šepeta nam  
Občutek imamo, kot da vse doživljamo na novo  
Stvari, ki smo jih že vedeli  
Srečujemo se in povezujemo z najdražjimi  
Bili smo jim blizu  
V daljni preteklosti  
O Stvarnik vesolj  
Tvoja luč sije v velikih  
Naj njihovo božansko znanje navdihne naše  
razumevanje  
Naj spoznamo, da si ti končni cilj  
Kaj si prizadevamo doseči  
Največja ambicija

Ki si jih prizadevamo doseči  
Osveži nas z dišečim vetričem tvoje prisotnosti  
Napolni nas s hrepenenjem po tvoji slavni prisotnosti  
Naj nas hrani Tvoja božanska modrost  
Naj začutimo tvojo sveto luč  
Prežema vse vidike našega življenja  
In to krepi našo odločnost  
In prežene našo temo  
In naj nas objame mir  
in optimizem  
In želja po dobrih delih

Med princem in razsvetljenim puščavnikom  
Nekoč se je tiranski princ odpravil na lov s svojimi  
služabniki in spremljevalci, popolnoma opremljeni in  
oboroženi. Podali so se globoko v gozd, trobili na rogove in  
.bobnali

Potem ko so ulovili nekaj ptic, jelenov in divjih tigrov, so  
.princ in njegovo spremstvo spoznali, da so se izgubili

Imeli so veliko hrane, a ne vode. Kljub neutrudnemu  
iskanju vode v gozdu je niso našli. Niso imeli zavetja pred  
.napadi divjih nočnih zveri, saj se je hitro bližala tema

Sonce je izginilo izpred oči in princ, ki je vodil karavano,  
je prišel do stare, razpadajoče koče. Ko je sestopil s konja, je  
odprl odklenjena vrata in vstopil v kočo. Vse v notranjosti je  
bilo temno, razen bliska svetlobe v enem od kotov, in  
".obupano je pomislil: "Celo kočica je zapuščena

"?Toda gnan z upanjem je zaklical: "Mir! Je kdo tukaj

Na svoje veliko presenečenje je zaslišal miren glas, ki

"?mu je mirno odgovoril: "Da, tukaj sem. Iščete vodo

Princ je za trenutek strmel v temo, dokler ni zagledal  
duha človeškega bitja, in bil je presenečen, da je mož poznal  
.njegove misli, še preden ga je srečal ali prepoznal

Princ je vprašal svojega gostitelja: "Kdo ste?" Gostitelj je  
".odgovoril: "Ubogi asket, predan Bogu

Puščavnik je prižgal svetilko in princ je poklical svoje  
spremstvo, ki je občutilo veliko veselje, ko so v oddaljenem  
.gozdu našli vodo in sadje

Princ je vprašal puščavnika: "Ali se ne bojiš tigrov in  
"?kač

Šejk puščavnik je odgovoril: »Seveda ne, tigri so moje  
hišne mačke, kače pa so zame miroljubne. Sva prijatelja, ki  
se vedno grejeta na soncu Božje ljubezni, ki sije na vse v tem  
».obstoju

Ko si je princ podrobneje ogledal puščavnika, ga je  
preplavila groza, ko je zagledal par kobr, ki sta mu viseli z  
vratu. Ko se je približal, da bi potrdil, kar je videl, so kače  
sikale in se zvijale ter migale z glavami, saj so začutile  
tresenje strahu in maščevalnost, ki se je skrivala v  
.prinčevem srcu

Še več, v tistem trenutku je eden od gozdnih tigrov  
vstopil v koč in tiho ležal k puščavnikovim nogam. Ko ga je  
božji mož potolažil in potrepljal po glavi, je tiger tiho odšel in  
.se odpravil proti osrčju gozda

Predrzni princ si je mislil: »Ta starec mora biti pravičen  
in dobrosrčen, saj nas je zaščitil pred divjimi živalmi in

smrtonosno žejo. Za njegovo dejanje ga bom obogatil.« Nato  
:je nagovoril puščavnika in rekel

O Šejk, tvoj obraz sije od prijaznosti in iskrenosti in"  
cenim vse, kar si storil zame in zame spremstvo. Zato ti  
želim zaupati skrivnost, s katero boš postal bogat in  
".premožen. To skrivnost razkrivam prvič in samo tebi

Komaj je izrekel te besede, je princ izpod plašča vzel  
:kamen in nadaljeval z govorjenjem

Rad bi ti zaupal ta družinski zaklad. To je kamen"  
modrosti in morda boš z njegovo uporabo obogatel. Ta  
kamen izdeluje zlato, mojemu očetu pa ga je dal eden od  
velikih alkimistov. Ima sposobnost, da vse, česar se dotakne,  
spremeni v čisto zlato. Ta kamen lahko uporabljaš celo leto  
in kamne spreminjaš v zlato, nato pa jih prodaš in si kupiš  
zlato palačo. Čez eno leto se bom vrnil k tebi, da te obiščem  
in dobim svoj kamen, ki ga imam za dragocenejšega od  
".svojega življenja

Puščavnik ni hotel sprejeti te odgovornosti, a se je na  
prinčevo vztrajno prigovarjanje strinjal, da bo obdržal kamen  
modrosti. Princ je videl, kako je puščavnik kamen brezskrbno  
pospravil za pas (kamor so ljudje prej dajali denar zaradi  
.strahu pred žeparji!), nato pa je princ odšel svojo pot

Leto kasneje se je knez vrnil s svojim spremstvom in  
pričakoval, da bo namesto razpadajoče kočice zagledal  
veličastno palačo. Vendar je bil razočaran, ko je videl, da  
kočica še vedno stoji in je v slabšem stanju kot prej. Zato je  
sestopil s konja, odprl vrata in na ves glas zaklical: "Si še živ,  
"?puščavnik

Puščavnik je odgovoril z močnim in globokim glasom:

"Da, hvala Bogu, o princ, dobrodošel v mojem skromnem  
".domu

Princ je takoj in brez uvoda zavpil: "Kaj je narobe s tabo, človek? Kaj si storil s kamnom mudraca, ki sem ti ga pustil?"  
"Zakaj ga nisi uporabil, da bi obogatel

Puščavnik je za trenutek pomislil in nato odgovoril: »O čem govoriš, o tem filozofskem kamnu, in kaj misliš s tem, da bi moral postati bogat? V resnici nočem biti bogatejši, kot  
».sem

Princa je zajela panika, saj je mislil, da je stari puščavnik zaradi svoje brezbrižnosti do njega izgubil svoj kamen, in je z glasom, obarvanim s prošnjo, rekel: "Mislim na tisti neprecenljivi filozofski kamen, ki si ga pred enim letom dal  
"?za pas? [Eddie, za pas], povej mi, kaj si naredil z njim

Puščavnik je odgovoril: »Tako je, prav zdaj se spomnim tvojega dragocenega kamna. Nekega dne sem se, ko sem se šel kopat v reko, globoko zamislil o Bogu in mislim, da mi je kamen zdrsnil z oblačil in ga je pogoltnila voda. Bodi na  
».varnem

Princ je zavpil na ves glas: »Oh, moja nenadomestljiva izguba! Vse sem izgubil!« in skoraj omedlel od samega začudenja. Puščavnik mu je pljusknil hladno vodo v obraz in ga oživil, medtem ko so se prinčevi privrženci z očmi, ki so gorele od zlobe, približali šejku in mu poskušali škodovati. Puščavnik pa se je zasmel in rekel: »Oh, Vaša visokost, tako visokega položaja, nisem vedel, da boste zaradi kamna dvignili takšno razburjenje. Pojdite z mano do reke in poiskal  
».bom vaš kamen ter ga poskušal najti

Princ je odgovoril: "Si se zmešal? Ali želiš zdaj iskati  
"?kamen, ki ti je padel in ga je pred enim letom odnesel tok

Toda puščavnik se ni zmenil za njegove besede in je zavpil nanj: »Mali princ, ni treba toliko hrupa. Počakaj, da  
»!poiščemo kamen v reki. Pojdite z mano vsi

Kot pod urokom sta se princ in njegovo spremstvo  
odzvala na puščavnikov prozorni magnetizem in mu tiho  
sledila do reke. Tam je puščavnik prosil princa, naj iz žepa  
vzame robec, ga prime za štiri vogale in ga pomoči v reko,  
:pri čemer je takole molil

O, princ princev, kralj kraljev in stvarnik vseh kamnov"  
".modrosti, vrni mi moj kamen

Komaj je princ to storil in dvignil robec iz vode, je  
presenečeno zagledal več kot dvajset filozofskih kamnov, ki  
so bili po lastnostih enaki prvotnemu, ki ga je izgubil. Ko je  
vsakega preizkusil, je ugotovil, da lahko vsak od njih  
spremeni navadne obmorske kamne v zlato. Princ je nato  
.kamne zavezal v robec in sveženj vrgel v reko

Puščavnik in njegova spremljevalka sta mu zavpila:  
"Zakaj si to storil?" Toda knez je pogledal božjega moža, se  
:spoštljivo priklonil pred njim in rekel

Gospod, želim imeti to, kar imaš ti, tisti, ki ima"  
".kamenje, iz katerega se dela zlato, za ničvredne kamenčke

In tako je princ zapustil svoje zemeljsko kraljestvo, da bi  
se od modrega starca naučil, kako doseči kraljestvo duha, ki  
.ga ne omejuje prostor in ni podvrženo uničenju

Moral zgodbe je, da je zemeljsko bogastvo, ne glede na  
to, kako dragoceno se morda zdi, minljivo in ga je treba  
pustiti za seboj v tem ponižnem svetu, ko telo postane  
.hladno, brezživo truplo

Namesto da bi uporabljali kamen mudrosti, ki tukaj  
simbolizira sposobnost kopičenja le minljivega bogastva, bi  
morali biti kot asket, ki je svoj čas in sposobnosti posvetil  
pridobivanju božanskega bogastva, ki je neizčrpno in  
.neminljivo



Kdor spozna Boga, bo imel bogastvo, ki presega sanje,  
in če bo potrebno, se bo odpovedal materialnim dobrinam,  
kot da bi bile kamni, v upanju, da bo pridobil duhovno  
.bogastvo in užival v resničnem bogastvu

## V naših odnosih z drugimi

Zelo pomembno je prepoznati in ceniti

## Izrazite lastnosti in plemenite lastnosti

Ki so jih izluščili iz svojih izkušenj

In oblikovali so ga iz lastnega bitja

## Če preučujemo ljudi z odprtim umom

.Razumeli jih bomo in se z njimi lahko udobno spopadli

Prav tako bomo lahko takoj

## Poznavanje narave osebe, s katero imamo opravka

## Ne pogovarjaj se s filozofom o konjskih dirkah

## Ne prepirajte se z znanstvenikom o organizaciji doma

## Vem, kaj osebo zanima in kaj pritegne njeno pozornost

In mu je povedal o tej temi

## Ne nujno o stvareh, ki te zanimajo

## Če želimo razumeti druge

Izogibati se moramo njihovemu kritiziranju in obsojanju

Namesto tega bi se morali pogledati v ogledalo lastne presoje

?Da bi ugotovili, kaj je treba popraviti in izboljšati

To psihološko ogledalo je zelo drugačno

O znanem ogledalu, v katerega se vsako jutro  
pogledamo

Vsak dan se pogledam v tisto samoogledalo  
Če najdem nekaj, kar mi ni všeč  
Krivim sebe in se trudim, da to popravim  
Na ta način človek vidi svojo podobo  
Odsevana v svoji pravi obliki v ogledalu njegove duše  
In napreduje iz dneva v dan  
Na poti do sreče in duševnega miru  
Bog te blagoslovi in mir bodi z teboj

### **Mreža hrepenenj**

Tukaj sem, mečem mrežo svojih hrepenenj  
V prostranem morju mojih misli  
!Pogosto si mi ušel, o dragoceni božanski plen  
Vendar še naprej poglobljam v globine miru  
In brez prestanka mečem mreže svoje ljubezni vate eno  
za drugo  
Nekega dne te moram ujeti v mrežo svojega  
neskončnega hrepenenja po tebi  
To mrežo svoje ljubezni mečem povsod  
Nad burnimi valovi življenja  
In o utripajočih zvezdah  
In v globinah dobrih duš

Vem le, da sem lovec

In še naprej te bom poskušal ujeti

!O najdražja želja in največji zaklad, kar jih obstaja

Prosim Ga, naj raztrga tančice nevednosti in razblini  
temo iluzije ter naj bo največja ambicija v vašem življenju in  
najmočnejše hrepenenje na prestolu vaših želja, ter naj vam  
pomaga preoblikovati letargijo in odlašanje v duhovno  
dejavnost, ki utripa z veseljem, prenovi in navdušenjem.  
Prosim Ga, naj vam da piti vino božanske ljubezni, dokler se  
ne opijete, in naj vas obišče s svetim obiskom, v katerem je  
tolažba, in naj vam umije srce z vodami ljubezni in  
hvaležnosti, in naj v vašem bitju prižge svetilke gotovosti, in  
naj stopi vaše sanje v resničnosti Njegovega  
blagoslovljenega morja, in da v Njem najdete zadovoljstvo in  
zadovoljstvo, da bo v vaši duši prebival mir in da se bodo na  
.vas spustili nebeški blagoslovi

Mirnost pomeni umirjanje misli

Umirjanje telesa in nadzor nad njegovimi potrebami

.Kdor bo to zmogel, bo doživel osvežujoč mir

Čutil bo vzvišene valove in vtise iz prefinjenih svetov

In kdor se poglobi v tišino, potem

V sebi bo odkril Božje kraljestvo

Dokler človek hodi po cesti

Vsak trenutek njegovega časa je zelo dragocen

.Na tej zemlji (prehodni hiši) smo za kratek čas

Vse je minljivo, a občutek Boga je trajen

Nič ga ne more izbrisati iz srca in duše

Ne smemo dovoliti, da nas skušnjave tega sveta  
premagajo

Tako, da nas odvrne od našega največjega namena in  
našega najvišjega cilja: Boga

Spoznavanje Boga je mogoče

Moramo najti gospodarja vesolj

Od čigar svetlobe zvezde utripajo

In z Njegovo močjo srca bijejo

.Moramo ga iskati v Templju tišine

Ko kličemo Boga s hrepenenjem in hrepenenjem

In ko nanj pomislimo z gorečim hrepenenjem

Našli ga bomo

Ne govorim o neznanem bogu

Gre za Gospoda, ki sem ga spoznal

In zame je res

Je bolj resnično kot vse fizične stvari

Božansko morje je tisto, ki vzdržuje in ohranja valove

.naših človeških življenj

Brez vsega lahko shajamo

Razen Boga

{Tako vzvišen je Bog, Vladar, Resnica}

(.Blagor čistim v srcu, kajti Boga bodo videli)

Naravno je, da človek čuti potrebo po ljubezni in biti  
ljubljen. Toda to hrepenenje srca je navsezadnje usmerjeno k  
.viru te ljubezni, ki je Bog

Človeška ljubezen temelji na številnih pričakovanjih,  
izračunih in subjektivnih premislekih, zato ni zagotovila za  
.njeno trajnost, saj je vezana na pogoje

Božanska ljubezen pa je brezpogojna, stalna in trajna.

.Če se dotakne tvojega srca, jo boš vedno našel s seboj

V vseh okoliščinah ga boste čutili kot vir zaščite in  
.pomiritve, tudi sredi stisk in bede

Sredi trpljenja in težkih preizkušenj

Vsi te lahko zapustijo, toda ta sveta ljubezen te ne bo  
zapustila, te ne bo razočarala in te ne bo pustila žrtev skrbi  
in iluzij, ker je zaščitna sila in vodilna luč z neba sredi  
.življenjskih preobratov

Ko je človeška ljubezen napolnjena z božansko  
ljubeznijo, postane čista in bistra. Če pa ločimo tok, ki je  
človeška ljubezen, od izvira, ki je božanska ljubezen,  
.preneha teči in se izgubi v pesku sveta

Dokler je človeška ljubezen povezana z božansko  
ljubeznijo, mehča srce, osvežuje vest in zaliva vrtove duše z  
.vodo življenja

Ljubezen: Spodbuda volje

Vse, kar počnem, počnem z vso ljubeznijo v srcu

Če poskusite, boste ugotovili, da sploh ne čutite  
utrujenosti

Ker je ljubezen največji spodbujevalec volje, volja pod  
vplivom ljubezni pa ima izjemno moč, da počne stvari, ki se  
nekaterim zdijo nemogoče

## **Duhovni vpogledi**

**Iz nauk mojstra Paramhanse Yoganande**

**Sebičnost, ki išče srečo zase, ne da bi se ozirala na srečo drugih, ali ki tepta in uničuje legitimne interese drugih, da bi dosegla svoje sebične cilje, množi nesrečo in povzroča bedo in trpljenje.**

**O Gospod, ti si vir brezmejne radodarnosti in prekipevajoči studenec blagoslovov in dobrote. Naj tudi mi spoznamo veselje dajanja in dajmo svobodno, da bi zadovoljili potrebe drugih, kot da bi bile naše lastne.**

**Ko človek ne obsoja drugih, ampak jim poskuša pomagati z razumevanjem in ljubeznijo, potem bodo Božji zakoni - kot zavestne sile - s to sočutno osebo ravnali enako.**

**Kdor drugim nudi duševno in materialno pomoč s srcem, polnim prijaznosti in velikodušnosti, bo ugotovil, da se mu to, kar daje, vrne, in to je zakon delovanja, ki velja za srca.**

**Kar človek čuti do drugih, ustvarja nenehne vibracije v etru, kar privablja ustrezno količino empatije in prijaznosti. Kdor odpusti tistim, ki so mu storili krivico, bo pritegnil odpuščanje in strpnost do sebe.**

**\*\*\***

**Druženje z dobrimi in inteligentnimi ljudmi močnega uma, branje dobrih knjig, raziskovanje lastne notranjosti, ukvarjanje z ustvarjalnimi umetniškimi, znanstvenimi, literarnimi in plodnimi ter koristnimi dejavnostmi prispeva k razvoju in krepitvi uma, zaradi česar je bolj dovzeten za višje znanje. Poleg tega vsakodnevna meditacija dušo napolni z božansko modrostjo.**

**\*\*\***

**Ni primerjave med bogatimi na zemlji in bogatimi v duhu, ker so bogati v duhu najbogatejši med bogatimi v Božjih očeh.**

**\*\*\***

**Osveži nas z dišečim vetričem tvoje prisotnosti  
Napolni nas s hrepenenjem po tvoji slavni prisotnosti**

**Naj nas hrani Tvoja božanska modrost**

**Naj začutimo tvojo sveto luč**

**Prežema vse vidike našega življenja**

**In to krepi našo odločnost**

**In prežene našo temo**

**In naj nas objame mir**

**in optimizem**

**Daje nam motivacijo za dobra dela**

**\*\*\***

**Osnovni vzrok globalnih težav je sebičnost, ki se rodi iz nevednosti**

**Vsi mislijo, da delajo prav, toda ko sledijo le svojim osebnim ciljem, sprožijo karmični zakon vzroka in posledice, ki bo neizogibno uničil njihovo lastno srečo in srečo drugih.**

**Bolj ko sem priča svetovnim tragedijam, ki jih povzroča človeška nevednost, bolj se zavedam, da sreča ne bo trajala, četudi so ulice tlakovane z zlatom.**

**Sreča je v tem, da osrečujemo druge. Če bi vsi to počeli, bi bili vsi srečni in vsi bi dobili svoj delež zemeljskega bogastva.**

**\*\*\***

**Človek mora biti sposoben nadzorovati svoje življenje tako, da izkorenini semena in korenine neuspeha, tako da svojo voljo usmeri na pravo pot, da lahko spremeni in pretrese človeške iluzije.**

**Ta volja je v bistvu nezlomljiva, ker je odsev  
božanske volje in že obstaja v človeku, in vse, kar  
mora storiti, je, da jo razkrije v svoji globini.**

**\*\*\***

**Ko tvoji sledilci molijo  
Zbiram žarke svete ekstaze iz njihovih oči  
In to mešam s svojo duhovno vnemo  
Da ga ponudim kot osvežilno pijačo za moje žejne  
misli**

**Pije, dokler ni zadovoljna, in njene bolečine in  
strahovi izginejo**

**Za tiste, ki iščejo sožalje in sočutje  
Predstavljam vam ta čarobni koktajl  
V prozornih čašah iskrenega srca in dobrih  
namenov**

**Naj vsak, ki pije ta blagoslovljeni eliksir  
Doživlja nenehno stanje evforije in pozabi na  
svoje težave in bolečine!**

**\*\*\***

**Daj nam vodo razumevanja  
Milijoni ljudi so bili izčrpani in izčrpani zaradi  
duhovne žeje**

**Zato so se začeli prebijati skozi množico  
neizmerne nevednosti**

**Mnogi so pretreseni zaradi silovitih tresljajev**

**Padajo na pot**

**Nevednost jih zdrobi s kopiti**

**Gospod, hrepenimo po vodi miru  
in pijača modrosti**

**In eliksir razumevanja**

**Da pogasimo našo gorečo žejo**

**Kajti ne da bi se ugasnil z vodo razumevanja**

**Prepiramo se, prepiramo se in se borimo**

**Ubijamo se med seboj**

**Namesto da bi poskušali najti**



**V dolini mogočnega višavja  
Na jezeru razumevanja  
Čigava voda poteši žejo duše  
Pripoveduje o poljih čustev**

**\*\*\***

**Vsakič, ko drugim pošiljam valove sočutja in  
dobre volje, odpiram pot Božji ljubezni.**

**Da bi lahko prišel k meni**

**Božanska ljubezen je magnet, ki privlači največje  
dobro**

**Vstopi, Gospod, v svetišče moje duše skozi okno  
hrepenenja v mojem srcu in skozi moje goreče molitve**

**Vse svoje intelektualne in moralne slabosti bom  
sežgal v ognju odločnosti, kajti če se teh slabosti ne  
znebim, ne bom mogel videti božanskega,  
blagoslovljenega plamena.**

**\*\*\***

**O, Gospod**

**Danes se bom zavezal k uresničitvi določenih  
stvari in nato naredil, kar sem načrtoval.**

**Najprej se bom prepričal, da je moj namen  
pravilen, nato pa bom začutil tvojo moč in s tvojo  
pomočjo in blagoslovom dosegel, kar nameravam  
storiti.**

**\*\*\***

**Bolezen je treh vrst: fizična, psihična in duhovna  
Telesne bolezni so posledica različnih oblik  
zastrupitev, nalezljivih bolezni in nesreč**

**Duševne bolezni povzročajo strah, tesnoba, jeza  
in druge čustvene motnje**

**Duhovna bolezen pa izvira iz človekovega  
nepoznavanja odnosa z Bogom.**

**Nevednost je najhujša bolezen. Ko se človek znebi  
nevednosti, se znebi tudi vzrokov za vse fizične,  
psihične in duhovne bolezni.**

**Moj učitelj, Sri Yuktsuwar, je pogosto govoril:  
Modrost je zdravilo za vsako bolezen.**

**\*\*\***

**Ko se bodo sončni žarki širili, bom v srca revnih in nesrečnih vnesel žarke upanja ter prižgal svetilke odločnosti in samozavesti v srca tistih, ki mislijo, da so neuspehi.**

**Ko se bomo zavedli, da je življenje šola za učenje in opravljanje dolžnosti, hkrati pa minljive sanje, bomo vedeli, da je Bog z nami.**

**Življenje mora temeljiti na služenju, kajti brez tega plemenitega cilja um, ki ga je Bog dal človeku, ne bo dosegel namena, za katerega je bil ustvarjen.**

**\*\*\***

**Neke noči sem se šel kopat v ocean v mesečini. Voda je bila zelo hladna, vendar sem se spomnil, da je vse sestavljeno iz elektrike, da ista elektrika, ki ustvarja mraz, ustvarja tudi toploto in da voda sama ni nič drugega kot manifestacija električnih energij.**

**Sredi tega razmišljanja me je objela Božja luč in občutek mraza me je zapustil, ker je nisem hotel sprejeti. Namesto tega sem potrdil resnico, da je vse narejeno iz božanske elektrike.**

**Pred leti je bilo vreme neznosno vroče in vsi so sopihali. Zaradi miselne asociacije se je njihovo nelagodje preneslo name, kar mi je preprečevalo, da bi se osredotočil in pisal članke. Potem sem se grajal in rekel: "Zakaj vse to?" in molil k Bogu.**

**»O Gospod, ista elektrika ustvarja toploto v pečici in led v hladilniku. Vreme je milo!« Vreme mi je takoj postalo prijetno, kot bi me obdajala plast snega, in začel sem čutiti velik navdih ter pisati brez težav.**

**Nekoč sem potoval po ZDA v odprtem potovalnem avtomobilu s skupino mladih študentov samospoznavanja [v virih je navedeno, da se je eden**

**od njih imenoval Rashid]. Eden od njih je bil moj tajnik. Spala sva v avtu in si delila majhno odejo.**

**Noč je bila ledeno mrzla. Ko sem trdno zaspala, je potegnil odejo z mene, in ko sem se na pol zbudila, sem jo nezavedno potegnila z njega! To se je dogajalo nekaj časa. Potem so mi misli rekle: "Zakaj se tako obnašaš? Vse je v redu. Toplo ti je!"**

**Nato sem odvrigel odejo, se usedel in začel meditirati, dokler se moje telo ni zdelo kot vroč hlebec kruha. Ko so se učenci dve uri pozneje zbudili, drgetajoč od mraza, so me našli negibnega. Bil sem prevzet od svete ekstaze in mislili so, da sem umrl. Zbudili so me iz mojega duhovnega zanosa s svojim kričanjem, a sem se nasmehnil in rekel: "Zakaj ves ta hrup, mladeniči? Nadaljujmo z našo potjo."**

**Protestirali so in rekli: »Sedel sem v ledenem mrazu brez plašča ali odeje! Pa vendar se nisem prehladil. Bil sem edini, ki mi je ostalo toplo!«**

**Opomba: Ne priporočamo izpostavljanja telesa ostrim podnebnim razmeram. Modrec Paramahansa je te izkušnje omenil kot dokaz človeškega potenciala in prirojenih sposobnosti, vendar je še vedno svetoval previdnost in zmernost pri ravnanju v takšnih okoliščinah.**

**\*\*\***

**Zavedam se, da mi bodo moje misli prinesle bodisi neuspeh bodisi uspeh, odvisno od tega, katera ideja je v mojem življenju najmočnejša. Zato se bom poskušal spomniti, da mi ti, Gospod, ponujaš svojo pomoč in utiraš pot do mojega uspeha.**

**V svojih odnosih in interakcijah z vsemi bom uporabljal iskrenost in poštenost ter širil ljubeče misli in dobre želje, nato pa me bo Bog podprl s svojo močjo in modrostjo.**

**\*\*\***

**Ko je um v harmoniji z Bogom, virom vse dobrote in izvorom vseh blagoslovljenih moči, se zaveda božanske prisotnosti in poseduje vse elemente uspeha.**

**Ti elementi so tesno povezani z mogočno močjo Boga, ki je sposoben ustvariti nove razloge in priložnosti za uspeh na katerem koli področju.**

**\*\*\***

**Poiskati bi morali skupnost naprednih ljudi, ki nam govorijo resnico in nam pomagajo, da se izboljšamo.**

**Najboljši prijatelj je tisti, ki nam ponižno predlaga načine in stvari, ki jih lahko uporabimo, da bi spremenili svoje življenje na bolje.**

**Ostra kritika, izrečena z zlobo in zakrknjenimi čustvi, je kot udarjanje človeka s kladivom po glavi, medtem ko je ljubezen močnejša in koristnejša.**

**Prijazni predlogi, podani z ljubeznijo in razumevanjem, imajo moč ustvarjati čudeže, medtem ko boleča kritika drugih ne doseže ničesar dragocenega.**

**\*\*\***

**Tudi najgloblje žalosti se zacelijo s časom, zato ni smisla, da vsak dan v življenju obujemo žalost.**

**Dolgotrajno žalovanje za umrlo ljubljeno osebo ne pomaga ne njemu ne nam, niti ne spremeni ničesar v realnosti.**

**Razvijanje kompleksa manjvrednosti ali kaznovanje samega sebe za pretekle napake ali neuspehe ni koristno, temveč otežuje življenje in ohromi mentalne sposobnosti.**

**Ne smemo si dovoliti, da pademo v jamo dolgočasne rutine, saj je to psihološko stanje daleč od udobnega, saj moti um in sežiga latentne sposobnosti v peči apatije.**

**\*\*\***

**Človeška volja je močan generator energije. Z uporabo moči volje in želje po dostopu do pravih virov energije se lahko človek hitro poveže z neskončnim distributerjem notranjih sil.**

**\*\*\***

**Vsaka beseda, dobra ali slaba, pusti svoje vibracije (tj. svoje učinke) v telesu ali možganih ter v življenjski energiji in mislih v obliki nagnjenj in želja. Zato vibracije vsega govora puščajo dobre ali slabe težnje v umu.**

**Tisti, ki se znebi motivov za izkrivljanje resnice, si v sebi ustvari ogromno moč, da ne priča lažno in da so vse njegove besede resnične.**

**\*\*\***

**Gospod, daj mi moč, da s svojim glasom služim resnici, tako da govorim sladke, koristne in osvežilne besede. Zaigraj svoje nesmrtnne melodije na flavti mojega življenja, da bom blagoslovljen z vibracijami tvojih svetih melodij.**

**\*\*\***

**Smo sestavni del brezmejnega kozmičnega oceana. Ko ga dosežemo in plavamo v njem, se naša zavest razširi in začutimo svojo prostranost.**

**Razmišljanje o njem nas približa, premišljevanje o njem nas vodi k njemu, nenehno prizadevanje za usklajevanje z njim pa nam daje znanje, odločnost in energijo.**

**\*\*\***

**Kar se zdi težava, je v resnici povabilo, da sprostimo moči, shranjene v nas, in z vsako sprostitevijo latentnih energij dobrega v nas postajamo močnejši in modrejši.**

**Bog ponuja pomoč na skrite načine. Mir v duši, ki se med meditacijo spusti na iskalca, je dokaz Njegove**

**prisotnosti, duhovno veselje, ki ga meditator čuti, pa je Njegov odgovor na njegova hrepenenja in ljubezen.**

**Človek potrebuje dovolj časa, da uživa v lepotah narave, da analizira svoje življenje in preuči stvari, ki jih smatra za potrebne ali bistvene in brez katerih ne more, da lahko uživa v tem, kar ima, in preživi potreben čas z družinskimi člani in prijatelji, da jih bolje spozna, in kar je najpomembneje, da spozna sebe.**

**\*\*\***

**Tisti, ki poznajo Boga, razumejo, da notranja duša vsebuje večno blaženost in kdor okusi to blaženost in je z njo zadovoljen, ima trajno modrost.**

**\*\*\***

**Zakaj se bolezen zdi strašljiva? Ker prinaša bolečino in smrt.**

**Bolezen je treba odpraviti iz telesa ter iz uma in duše, zavitih v nevednost.**

**Bolečina ni omejena le na fizično telo; obstaja tudi duševno, psihološko in duhovno trpljenje. Trpimo zaradi melanholijske, drugih nezdravih temperamentov in psiholoških stanj ter zaradi strahov, ki so večinoma namišljeni. Duhovno trpimo zaradi nevednosti o nesmrtni naravi naših duš.**

**Božanska moč deluje z izjemno natančnostjo, zato mora biti človek v harmoniji in se ji prilagajati.**

**Dovoliti moramo, da kozmična vibracija Boga teče k nam in skozi nas.**

**In da v naša življenja vnesemo Njegovo živo prisotnost in napolnimo naša telesa z Njegovo blagoslovljeno in zdravilno energijo**

**\*\*\***

**Z zamenjavo negativnih prednosti s pozitivnimi se zmeda razblini in povrne duševni mir.**

**Ko se učenec trdno odloči, da bo nadaljeval pot, ga nič ne bo odvrnilo in nobena ovira ga ne bo ovirala.**

**\*\*\***

**Telo je sestavljeno iz trilijonov celic in vsaka celica je kot inteligentno bitje. Inteligenco, ki je skrita v vsaki celici, je treba prebuditi in usposobiti, da bi vedela vse, kar se da vedeti, toda človek teh celic ni usposobil, zato živi v stanju depresije, minljivih miselnih zaznav in trpi zaradi pomanjkanja znanja.**

**Opomba: Zgornjo izjavo je mojster Paramahansa podal med predavanjem leta 1927. Desetletja pozneje so biologi lahko identificirali DNK, ki je prisotna v jedru vsake celice. Poskusi so dokazali, da DNK v vsaki celici vsebuje neverjetno natančne informacije in inteligenco.**

**\*\*\***

**Iskrenost in poštenost sta med največjimi lastnostmi, ki jih pri človeku zelo cenim.**

**Prijateljstvo raste z iskrenostjo in uspeva ter uspeva v tleh iskrenosti.**

**Ne glede na to, kako blizu smo si z nekom, moramo ta odnos sladkati s spoštovanjem in primernim vedenjem, potem bo prijateljstvo čudovito in trajno.**

**Vendar pa domačnost, ki vodi v brezbržnost in neupoštevanje čustev drugih, uničuje prijateljstvo.**

**\*\*\***

**Človek potrebuje prave prijatelje, ki so se povzpeli po življenjski lestvici, da mu pomagajo pri nenehnem izboljševanju. Prav tako bi moral pomagati drugim, da se povzpnejo, in z njimi deliti Božje blagoslove, ki jih uživa sam.**

**Pravo prijateljstvo je univerzalna duhovna privlačnost, ki zbliža duše in jih veže z vezjo božanske ljubezni.**

**Ta ljubezen ali prijateljstvo se lahko pojavi med dvema ali več ljudmi**

**Ko v srcu prebiva duhovno prijateljstvo, duša lebdi v vseobsegajočem morju kozmičnega duha in pušča za seboj omejitve in meje, ki so jo ločevale od Božjega stvarstva.**

**\*\*\***

**Čutim povezanost z vsem človeštvom, podobno kot se človek počuti blizu svoji družini. Ta občutek je neopisljiv in ko se pojavi, s seboj prinese globoko razumevanje smisla in lepote življenja.**

**\*\*\***

**Modro si je prizadevati izpolnjevati Božjo voljo v vsem, kar počnemo, saj je to pot do notranjega miru in sreče. To prostrano in brezmejno vesolje z raznolikimi naravnimi silami ureja Božja vodilna volja. Vse deluje v skladu z božanskim načrtom in mi smo sestavni del tega kozmičnega načrta.**

**Izpolniti moramo svojo dolžnost in igrati vlogo, ki nam jo je dodelil Bog, ne pa tiste, ki nam je všeč.**

**\*\*\***

**Iz arhiva: Smo se že kdaj srečali?**

**V davnih časih, v srcu etra, ko smo nastali kot duhovi, smo vsi spali**

**Pod odejo božanske ljubezni In ko nas je Bog prebudil, smo se oddaljili od Njega, kot v zgodbi o izgubljenem sinu, in pozabili smo na božansko vez med nami ter postali drug drugemu tujci.**

**Ko smo zapustili svoj nebeški dom, smo postali popotniki na tem svetu, ki prečkajo koticke zemlje in hodijo po poteh usode.**

**Potovali smo daleč naokoli, daleč od našega prvotnega doma. Pa vendar od časa do časa določeni kraji, izkušnje in obrazi prebudijo zakopane spomine in globoke notranje občutke, ki nam šepetajo.**



**Občutek imamo, da ponovno doživljamo stvari, ki smo jih poznali prej, in se srečujemo ter komuniciramo z ljubljenimi, s katerimi smo si bili v daljni preteklosti blizu.**

**\*\*\***

**Gospod, blagoslovi nas z milostjo božanske ljubezni**

**Naj se naša srca stopijo od hrepenenja po tebi  
In v njej gori ogenj hrepenenja  
Morda so naše duše ujele v fizičnih kletkah  
Osvobaja se svojih omejitev  
In odpravi se, gnana z božanskim hrepenenjem  
Do obal tvoje večnosti  
O naš večni ljubljani**

**\*\*\***

**Prosimo te, o Gospod  
Naj tvoja ljubezen sije v naših dušah  
In naj sijaj tvoje slave zasije nad nami  
In naj nas tvoja modrost vodi v vseh obdobjih našega življenja**

**In naj sprejme ljubezen naših src in naša hrepenenja**

**In blagoslovi nas z dotikom svoje prisotnosti  
In uživati v tvoji bližini**

**\*\*\***

**Ko začnemo razumevati človeštvo v celoti, spoznamo, da ni zgolj fizično bitje. V njem ležijo številne sile, katerih potencial v različni meri izkorišča, da se prilagodi razmeram tega sveta. In potencial teh sil je neizmerno večji, kot si povprečen človek predstavlja.**

**\*\*\***

**Privlačnost božanske ljubezni deluje skozi čisto privlačnost in nežno prepričevanje. Ko srce začuti klic božanske ljubezni, ga prevzame želja, da bi razširilo**

**krog svoje ujete ljubezni, da bi vključilo obstoj in vse, kar je v njem. Tako se ujeta ljubezen osvobodi in postane nebrzdana zunaj ovir sebičnosti in togosti.**

**In tako se ljubezen znova znajde v Božjem srcu in vse se zlije v to blagoslovljeno enost.**

**\*\*\***

**Rastemo skozi vsako izkušnjo, ki jo prebrodimo, dokler se zavedamo, da se iz nje lahko naučimo dragocenih lekcij, saj ima vsaka bolečina in trpljenje, ki ga doživimo, smisel in namen.**

**Kljub krutosti poskusov so kot ogenj, ki topi železovo rudo in jo spremeni v lepo, trpežno in vsestransko jeklo.**

**\*\*\***

**Ponižnost so odprta vrata, skozi katera obilje usmiljenja, ljubezni in miru vstopa v dobre duše, ki ljubijo dobroto in so dovzetne za luči in blagoslove nebes.**

**\*\*\***

**Ne glede na to, ali je človek uspešen poslovnež, prebrisan politik, tiranski diktator ali velik reformator, njegova moč ni nič v primerjavi z neskončno Božjo močjo.**

**\*\*\***

**Aroganca povzroča duhovno slepoto, ker od duše odžene vizijo prostranstva, ki prebiva v velikih dušah.**

**Veliki ljudje se zavedajo, da si svojo moč izposodijo od Vsemogočnega Boga, ki ljubi ponižne in jim daje več znanja, vodstva in moči.**

**\*\*\***

**Pravo prijateljstvo je luč, ki nas navdihuje, da si pomagamo, da bi lahko videli nebeška vrata in skozi njih vstopili v kraljestvo božanske ljubezni.**

**\*\*\***

**Slaba volja je kot rak, gloda notranji mir. To pojasnjuje, zakaj nekdo z ostrim temperamentom ne more premagati svojih težav in problemov.**

**Ko se človek omejuje s škodljivimi navadami, se ne more več boriti z življenjem, in takoj ko dovoli, da negativno razpoloženje nadzoruje njegov um, njegova volja postane paralizirana.**

**Te lastnosti ovijejo možgane v meglo zmede in bega ter uničijo zdravo presojo.**

**Človek lahko zmaga s svojim umom in voljo, ne glede na to, kako grenke in težke so življenjske okoliščine.**

**\*\*\***

**Človeška duša je vezana na telo z verigo želja, skušnjav, težav, skrbi in strahov ter se poskuša osvoboditi.**

**Če boš še naprej tako močno vlekel verigo, ki te veže na fizično zavest, bo nekega dne božanska roka posegla vmes in prerezala verigo, ti pa boš postal svoboden.**

**\*\*\***

**Kakšna je vrednost življenja brez dobrih, zvestih prijateljev? Srce ima magnet, ki privlači prave prijatelje. Je magnet ljubezni, nesebičnosti in prijateljske skrbi.**

**Ko se nekomu rokujemo, bi morali nanj prenesti magnetizem naše ljubezni in iskrenosti ter mu poskušati pomagati, kolikor lahko.**

**\*\*\***

**Ni treba, da ljudje ostanejo stagnirajoči in nespremenjeni. Tančice iluzije morajo biti odstranjene z bistva duše, da lahko zasije s svojo čistostjo in močjo ter razkrije plemeniti sijaj, ki ga je Bog podaril človeštvu.**

**Bog blagoslavlja dobra prizadevanja, legitimne  
ambicije in odločnost za dosego uspeha**

**\*\*\***

**O, Gospod**

**Ne glede na preizkušnje in stiske, s katerimi se  
soočam**

**Vem, da to predstavlja naslednjo stopnjo mojega  
duhovnega razvoja**

**Dobro se zavedam, da imam znanje in moč**

**Ti dve stvari, ki mi jih daš**

**Zagotovo razumevanje in zagotovljena zmaga**

**\*\*\***

**Nebesa so stanje najvišjega veselja, kjer ni težav  
ali žalosti**

**Z nadaljnjimi dobrimi prizadevanji in dobrimi  
dejanji duše končno dosežejo stanje trajne in  
obnovljene radosti.**

**Dobra dela pomenijo razmislek ter konstruktivne  
in koristne dejavnosti**

**\*\*\***

**Ko znaš nevednost spremeniti v modrost**

**Od šibkosti in krhkosti do zdravja in vitalnosti**

**Samozavestno in pogumno hodite po življenjskih  
poteh - četudi sami**

**In notranje veselje posedovanja žive in budne  
vesti**

**In neomajna vera v Božjo pravičnost in v zmago  
resnice nad lažjo in resničnosti nad iluzijo**

**In ko vsak dan poskušaš sprostiti svoje misli proti  
višjim in bolj prefinjenim ravnam**

**Ima ljubeče in hvaležno srce**

**In dobri nameni do drugih**

**Tvoja intelektualna hrana je magnetna**

**In potem bo k tebi pritegnilo vse, kar je lepo in  
koristno**

**Od stvari, ljudi in okoliščin, ki so potrebne  
Nadaljevanje poti proti obalam varnosti in zaščite**

**\*\*\***

**Že samo pol ure pred spanjem in jutranjim  
prebujanjem se bomo držali pozitivne tišine in miru,  
kar bo okrepilo občutek psihološkega udobja, ki nam  
bo pomagal pri soočanju z vsemi težkimi okoliščinami  
vsakodnevnega življenjskega boja. S tem notranjim  
občutkom je mogoče doseči vsakodnevne zahteve in  
potrebe.**

**\*\*\***

**Doseganje stanja višje zavesti pospešuje duhovni  
napredek in pomaga, da se spretneje potopimo v  
morje duha.**

**\*\*\***

**Človek doseže srečo glede na kakovost semen  
misli in dejanj, ki jih je posejal in še naprej seje v  
zemljo svojega življenja.**

**\*\*\***

**Človeški um je ogromno skladišče energije  
oziroma vitalne aktivnosti.**

**Ta aktivnost se nenehno uporablja pri mišičnih  
gibih, delovanju srca, pljuč in diafragme, celičnem  
metabolizmu, kemičnih reakcijah v krvi in delovanju  
motoričnih čutnih organov (živcev).**

**Poleg tega se velika količina vitalne energije  
porabi za razmišljanje, čustva in voljo**

**Strah slabi vitalno aktivnost in je eden najhujših  
sovražnikov aktivne volje.**

**\*\*\***

**Hinavščina ne vodi do dobrega rezultata.  
Najpametnejši med pametnimi ne more skriti tega,  
kar razkrivajo njegove oči, saj je vsa človekova  
zgodovina zapisana v njegovih očeh.**

**Če želiš spoznati naravo nekoga, prosi Boga, naj ti razkrije resnico o tej osebi, saj nočeš biti prevaran, in v globini svojega srca boš začutil njegovo pravo naravo in tvoja intuicija se ne bo motila.**

**\*\*\***

**Želja, namen in volja:**

**"Želja" je želja, ki ji primanjkuje energije, "namera" pa je odločenost, da nekaj storimo: da izpolnimo določeno željo ali hrepenenje. Kar zadeva "voljo", jo lahko izrazimo z besedami: "Neutrudno bom delal, dokler ne dosežem, kar hočem."**

**Ko uriš svojo voljo, lahko sprostiš in usmeriš sile vitalne aktivnosti, namesto da si nekaj želiš, ne da bi storil, kar je potrebno, da to dosežeš.**

**\*\*\***

**Ne smemo izgubiti upanja, ampak se zavedati, da nam Bog daje priložnost za priložnostjo, da izboljšamo svoje okoliščine, povzdignemo svoje ideje in ustvarimo nove in koristne stvari zase in za druge v življenju.**

**Če smo nezadovoljni s svojim trenutnim življenjskim slogom, bi morali raziskati nove načine in metode, ki nam prinašajo zadovoljstvo in duševni mir. Razmisliti bi morali o dejanjih, ki bodo izboljšala naše okoliščine in naredila naše življenje bolj smiselno in namensko, nato pa te ideje uresničiti.**

**\*\*\***

**Gospod, ne daj, da bi bila nobena dolžnost pomembnejša od svete dolžnosti, da te spoznamo. Kajti vsako dejanje, ne glede na njegovo naravo, je mogoče doseči le z močjo dosežka, ki si nam jo dal. Ljubimo te torej nadvse, kajti brez milosti tvojega življenja in tvoje ljubezni ne moremo živeti ali ljubiti. Izviramo iz Boga in njegovo bistvo prebiva v nas v vsej njegovi čistosti, slavi in presežni blaženosti.**

**\*\*\***

### **Zavedanje blaženosti:**

**Ni nesoglasij glede absolutnega obstoja blažene zavesti, saj ko imamo to zavest, čutimo, da se je naša individualnost ali naša majhna osebnost preobrazila in spremenila ter da smo se dvignili nad dvojnost ljubezni in sovraštva, užitka in bolečine ter dosegli raven, na kateri se stanja običajne omejene zavesti zdijo jasna in očitna.**

**Čutimo tudi notranjo širitev in širjenje ter splošno empatijo do vsega**

**V tem stanju hrup sveta utihne, vznemirjenje izgine in v nas se pojavi občutek enosti obstoja ter jasna vizija kozmične svetlobe.**

**Vse nečistoče in odstopanja se raztopijo v nič in počutimo se, kot da smo se preselili v drug svet: k viru večne blaženosti in neskončne srečne trajnosti.**

**\*\*\***

**Strah stisne in ovira življenjsko aktivnost, ki običajno redno teče proti živcem, tako da se zdi, kot da so ohromljeni, telo postane lenobno in njegova vitalnost se opazno in znatno zmanjša (strah je blokator živcev!).**

**Strah ne pomaga odpraviti vzroka strahu. Slabi voljo in spodbuja možgane, da pošljejo izčrpavajoč signal telesnim organom. Poleg tega strah zastruplja srce, poslabša prebavo in povzroča številne telesne težave.**

**Ko je zavest osredotočena na Boga, se ne boste ničesar bali in boste zmožni premagati vsako oviro in prepreko s pogumom in vero.**

**\*\*\***

**Moč za doseganje uspeha je v umu. To resnico boste spoznali, če se boste trdno držali svojih prepričanj kljub dvomom sveta in malodušju tistih, ki**

**vas poskušajo spraviti na tla. Moč uma ni meja. Osredotočite se na to idejo in napolnite svoj um z gonilno silo za doseganje ciljev in odločnostjo, da pozitivno delate na svoji poti.**

**Še naprej usmerjajte svoj um k višjim dosežkom. Dosežite duhovno bogastvo in vse druge oblike bogastva in blaginje vam bodo na voljo.**

**\*\*\***

**Zavest je neomejena in brezmejna; sega do najbolj oddaljenih zvezd in prežema vsak atom v vesolju, vse do najmanjših elektronov. Ljudje se morajo počutiti eno s tem oceanom kozmične zavesti, presegati družinske in nacionalne meje, da bi se prepoznali kot člani večje človeške družine.**

**\*\*\***

**Nihče ne more vplivati na človeka, razen z uporabo ali zlorabo lastne volje. Človek mora uporabiti svobodno voljo, ki mu jo je dal Bog, da ga išče, in potem ga bo zagotovo našel.**

**Učenec naj si zapomni, da je izjemno pomembno družiti se z dobrimi ljudmi, ki imajo pozitiven vpliv in ga navdihujejo, krepijo njegovo voljo in izboljšujejo njegovo sposobnost razločevanja.**

**\*\*\***

**Učitelj Paramahansa je skupini učencev rekel: Brezpogojno in brez zadržkov sem ti dal svojo ljubezen in prepričan sem, da sem tvojo ljubezen prejel v zameno.**

**\*\*\***

**Nekateri ljudje, ki sem jih poznal v življenju, so imeli vse stvari, za katere sem nekoč mislil, da si jih želim, vendar niso našli sreče v izpolnitvi teh želja.**

**Najprej sem iskal Boga in ugotovil, da njegovo vedno znova se obnavljajoče veselje izpolnjuje vsako željo in napolnjuje dušo z veseljem in zadovoljstvom**



**ter da je On privlačnejši od katerega koli vznemirjenja ali skušnjave, ki obstaja.**

**\*\*\***

**Človek se ne bi smel vmešavati v srce druge osebe ali se vmešavati v njena čustva, ker je srce središče čustev in ker čustveni zapleti povzročajo tesnobo in nemir v srcu.**

**\*\*\***

**Človek se mora zazreti vase, da bi prepoznal edinstvene značilnosti svoje osebnosti**

**Nekateri ljudje radi pišejo, druge privlači skladanje glasbe ali ples in petje, nekateri pa se nagibajo k delu na področju financ in ekonomije in tako naprej.**

**Žal obstajajo tisti, ki radi širijo govorice in se ukvarjajo z ogovarjanjem ali pa se prepirajo in tepejo.**

**Človek ne bi smel poskušati spremeniti svojih dobrih lastnosti, ampak bi se moral znebiti tistih stvari, ki jih počne proti svoji volji in jim zaradi tega prinašajo nesrečo in obžalovanje.**

**\*\*\***

**Nenormalna psihološka navezanost:**

**Žrtve te bolezni postanejo enostranske v svojem iskanju sreče. V prepričanju, da je sreča v kopičenju bogastva, doseganju slave ali posedovanju zdravja ali moči, žrtvujejo vse - zdravje, dober ugled, duševni mir, čast in dostojanstvo - na oltarju svojih gorečih ambicij. Prepozno spoznajo, da lahko le uravnoteženo življenje, ki spoštuje zakone narave in božje zapovedi ter usklajuje aktivnost z mirom, prinese resnično srečo in izpolni namen plemenitega življenja.**

**Tisti, ki trpijo zaradi nezdravih motenj navezanosti, so prevzeti od misli o nebrzdanem hrepenenju, kar vodi v popačen in izkrivljen pogled na življenje. Na primer, poslovnež je dosegel velik uspeh**

**in si nabral bogastvo, a preden je lahko užival v svojem bogastvu, je zaradi velikih skrbi in strahov doživel živčni zlom in umrl strtega srca. [Naj vas Bog potolaži]**

**Drugi verjamejo, da je za dosego cilja dovoljeno vse. Zaradi te zmede zgrešijo svoj pravi cilj in ne morejo doseči niti najmanjšega zadovoljstva, četudi imajo tisto, po čemer hrepenijo, saj je človeška narava obsežna in večplastna ter zahteva uravnotežen razvoj na vseh ravneh.**

**duševni prehlad**

**Ta bolezen ima še eno ime: obup. Človek nikoli ne ve, kdaj bo udaril, in trpi zaradi njenih mučnih simptomov, kot so brezup, nestrpnost, tesnoba in nestrpnost. Še huje, pogosto je dolgotrajna in njene žrtve se pogosto zlahka ponovijo, tudi če verjamejo, da so ozdravele.**

**Psihični katar**

**To bolezen povzroča premišljanje o kroničnih posvetnih skrbah. Tisti, ki trpijo zaradi nje, običajno zanemarjajo svojo voljo in se tako pasivno podredijo svojim nenehnim strahovom, namesto da bi se z njimi pogumno soočili in jih odpravili pri korenu.**

**\*\*\***

**Največja stvar, ki si jo lahko mož in žena želita, je duhovno razumevanje, ki spodbuja čustveno odprtost in prebuja plemenite lastnosti, kot so razumevanje, upoštevanje čustev in ljubezen.**

**Vendar je treba upoštevati, da duhovne rasti ni mogoče vsiljevati drugim.**

**Ko človek čuti ljubezen do drugih, bo njegova prijaznost navdihovala njegove ljubljene okoli njega in pozitivno vplivala nanje.**

**\*\*\***

**Bog obišče srca, ki so jih očistile solze hrepenenja in jih osvetlile sveče ljubezni.**

**\*\*\***

**Učitelj Paramhansa je skupini učencev rekel:  
Ne pričakujte vsak dan duhovne rože iz vrta  
svojega življenja**

**Zaupajte, da vas bo Bog, ki ste mu zaupali svoje zadeve, ob pravem času nagradil in izpolnil vaša upanja. Zdaj, ko ste v zemljo svojih duš posejali seme božanske ljubezni, ga negujte s prošnjami in dobrimi deli ter izkoreninite škodljiv in parazitski plevel okoli njega: plevel dvoma, dolgčasa in letargije.**

**Ko vzklijejo sveti zaznavi, jih negujte in zalivajte z vodami hrepenenja in vere, in nekega jutra boste z veseljem uzrli blagoslovljeni cvet samospoznanja.**

**\*\*\***

**Nikoli ne smemo pozabiti na največjega ljubljeneza, ki se skriva za vsemi ljubljenimi in prijatelji, in ne smemo dovoliti, da ljubezen do minljivih posvetnih stvari prevzame naša srca, ki bi morala utripati z večno, trajno božansko ljubeznijo, ki nima para in je nobena ljubezen v obstoju ne prekosi. Kajti ko božanska ljubezen prevzame srce, se vanj naseli mir in veselje duše ga napolni.**

**Sveto pismo svetuje človeštvu, naj premišljuje o Bogu, naj vanj potopi svoje misli, naj mu preda vse in ga iskreno časti, brez pretvarjanja ali hinavščine. Poznavanje Boga bi moralo biti končni cilj življenja. Posvetnih dolžnosti ni mogoče izpolniti brez pomoči moči, ki jih je Bog dal človeštvu.**

**Nič v človekovem življenju ne bi smelo biti pomembnejše od Boga. Če človek iskreno skrbi za Boga in izpolnjuje svojo duhovno dolžnost do njega, se bodo njegove okoliščine v vseh pogledih izboljšale**

**in se bo počutil varnega in zaščenega kljub vsem okoliščinam.**

**\*\*\***

**Nihče ne sme kršiti pravic drugih, niti jim odvzemati zemlje, miru, ljubezni, dostojanstva ali katerega koli materialnega in moralnega premoženja.**

**Če ne čutiš potrebe, da bi si vzel nekaj, kar ni tvoje, bo tisto, kar potrebuješ ali si želiš, prišlo k tebi. Kraja se najprej ukorenini v umu, ko človek začne zavidati drugim. Seme zlonamerne želje je treba izruvati iz uma.**

**Duhovni altruizem je pot, po kateri bo človek naravno pritegnil obilje, blagoslovi pa bodo pritekli k njemu iz virov, ki jih pozna, in virov, ki jih ne pozna. To je nezmotljiv božanski zakon. Kar se tiče tatovov in sebičnih ljudi, ti svoja življenja preživijo v lovu za materialnimi dobrinami, njihovi pogledi so vedno uprti v to, kar imajo drugi, tudi če so njihove lastne blagajne polne zlata.**

**Če svet ne opusti materialne sebičnosti, ne more spoznati sreče.**

**\*\*\***

**Po nekaj letih zakona se tisoči mož in žena vprašajo:**

**"Kam je izginila najina ljubezen?"**

**Odgovor za te ljudi je: Požrl ga je ogenj pretirane razvajenosti in premagal ga je sebičnost in nespoštovanje.**

**Ko te temne lastnosti prodrejo v srce, se ljubezen spremeni v pepel**

**Ko moški in ženska grdo ravnata drug z drugim, za vedno uničita svojo skupno srečo.**

**Moški bi moral ženski pomagati, da pokaže svoje dobre lastnosti, in ji dati občutek, da ni z njim le zato, da bi izpolnila njegove želje, temveč kot**

**spremljevalka na poti, do katere goji spoštovanje in hvaležnost ter ki jo smatra za izraz najvišjih vidikov življenja.**

**Ženske bi morale gledati moške na enak način**

**\*\*\***

**Če koreninam drevesa nanesete napačno vrsto gnojila, bodo plodovi skromni in zakrneli. Podobno, ko človek drevo prijateljstva hrani s sebičnimi občutki, njegovi nevredni motivi popačijo in uničijo sadove tega prijateljstva.**

**Če se za nekoga zanimamo zgolj zato, ker je bogat ali vpliven in lahko nekaj stori za nas, ne moremo imenovati prijateljstva. Podobno tudi če nas nekdo privlači zaradi njegovega lepega obraza, to ni prijateljstvo. Ko ta obraz izgubi svoj mladosten, očarljiv čar, bo "prijateljstvo" izginilo in postalo stvar preteklosti.**

**\*\*\***

**Dobra dela, ki jih plemeniti ljudje počnejo za pomoč drugim, ne bi smeli početi zaradi slave in ugleda ali zadovoljevanja ega, temveč bi morali vsa dejanja početi iz ljubezni do Boga in iskanja Njegovega zadovoljstva.**

**\*\*\***

**Tisti, ki uživajo v obrekovanju, klevetanju in ogovarjanju drugih, ne bodo nikoli spoznali veselja, ki ga prinaša pomoč drugim s spodbudnimi besedami in modrimi nasveti. Ostro obsojanje prestopnika odvrne in izzove njegovo jezo.**

**Večina ljudi se v srcu zaveda svojih slabosti in bolečih prirojenih ran, ki jih ni mogoče pozdraviti z jedkim nadlegovanjem in ostrim očitanjem, temveč s pomirjujočim, tolažilnim balzamom ljubezni.**

**\*\*\***

**Gospod, dovoli mi, da storim, kar hočeš, in ne dovoli, da me nadzorujejo moje ambicije ali želje. Pomagaj mi doseči dela, ki bodo ta svet naredila boljši v vseh pogledih, da bodo moje misli in dejanja oznanjala tvojo slavo in spominjala druge nate.**

**\*\*\***

**Spanje je blagoslov, saj ne glede na vaše težave ste osvobojeni, ko zadremate. Vendar se morate naučiti, kako se zavestno osvoboditi težav v budnem stanju. Če še nikoli niste okusili sladkorja, ne boste poznali njegove sladkosti. Podobno, če ne boste v celoti izkoristili potenciala uma, ne boste mogli ceniti njegove čudovite moči.**

**\*\*\***

**Medtem ko je Njegova Čast Sodnik Izrekal Svojo Končno Odločitev o Kočljivi Zadevi, ki je Za Drugo Osebo pomenila Življenje ali Smrt, je v istem trenutku razmišljal o domačih težavah, ki so se mu zgodile tistega dne, in je bil razburjen, ker se njegovo pravilo doma ni izvajalo!**

**Če tak sodnik izda nepravično sodbo, ki bi zaradi pomanjkanja zbranosti privedla do smrti nedolžne osebe, bo sam obtožen in obsojen pred Vrhovnim sodnikom, sodnikom vseh grehov: univerzalnim zakonom, ki ne pozna favoriziranja in v katerem ni mesta za nepotizem.**

**\*\*\***

**Še vedno se spominjam nepričakovane izkušnje; izza oblakov kontemplacije se je nenadoma pojavila zarja duhovne blaženosti in preplavila moje bitje.**

**Ta blagoslovljena izkušnja je presegla vsa pričakovanja, saj sem čutil nepopisno veselje, svetloba blaženosti pa je osvetlila vse temne kotičke zavesti in pregnala sence zmede in vprašanj.**

**Ta svetloba - kot rentgenski žarek - je prebijala hrapave predmete in mi pokazala stvari, ki so ležale onkraj običajnega vidnega obzorja, vzhod in zahod, sever in jug, pred mano in za mano, nad mano in pod mano, v meni in okoli mene in povsod**

**\*\*\***

**Destruktivni dvom je po svojem učinku podoben paralizi. Ovira konstruktivno razmišljanje in ovira voljo.**

**Deluje kot ovira za dobrohotna dela višjih sil in zakone vesolja ter preprečuje, da bi Božji blagoslovi dosegli dušo. Prinaša tudi občutek tesnobe in nemoči.**

**Zaradi muh nevednosti, predsodkov, nepoštene pristranskosti ali nenadzorovanih čustev in strasti se upira uspehu in zavrača ideje.**

**\*\*\***

**Duhovno ponovno rojstvo pomeni osvoboditev iz kletke nevednosti in pobeg izpod omejitev omejene zavesti.**

**Človeško življenje je včasih lahko zelo lepo, a navezanost nanj je kot dati rajsko ptico v tesno kletko. Če odprete vrata kletke, ptica morda okleva z odletom, ker se je nanj navadila.**

**Ta čudovita ptica se boji in noče zapustiti kletke ter se vrniti v neomejeno svobodo, iz katere je prišla, raje pa ostane na majhnem in omejenem območju, ki ni v skladu z njeno naravo.**

**Tako se človeška duša navadi na telo in postane njegov ujetnik, ne zavedajoč se, da je del neskončnega vesolja in da je njen zemeljski obstoj začasen ter da se mora vrniti v svoj nebeški dom.**

**In osvoboditev prirojene modrosti izpod telesnih omejitev je tisto, čemur pravim duhovno ponovno rojstvo.**

**\*\*\***

**Moč uma ni meja. Osredotočite se na to idejo in napolnite svoj um z gonilno silo za doseganje ciljev ter odločnostjo, da pozitivno delate na svojih ciljih. Še naprej usmerjajte svoje misli k višjim dosežkom. Če dosežete duhovno bogastvo, vam bodo na voljo vse druge oblike bogastva in blaginje.**

**\*\*\***

**Ko človek ne more izpolniti želje z lastnimi močmi, se v molitvi obrne k Bogu. Tako vsaka izrečena prošnja razkrije skrito hrepenenje v sebi. Toda ko najdemo Boga, vse želje izginejo in vse želje se izpolnijo.**

**\*\*\***

**Oseba se mora po svojih najboljših močeh truditi in biti objektivna, nepristranska in brez omejevalnih navezanosti.**

**Posebno pozornost bi moral posvetiti tudi študiju (dogodkom in situacijam), ki mu jih življenje postavlja pred nos, saj vsebuje lekcije, ki se jih mora naučiti.**

**\*\*\***

**V ta svet je treba vnesti plemenite globalne cilje in sprejeti ideale, ki dvignejo človeštvo na visoke ravni, prečistijo njegove misli, krotijo njegove želje in izpilijo njegove plemenite talente.**

**Te je mogoče aktivirati z duhovnim zgledom in dobrimi učnimi načrti, ne pa s surovo silo in uničujočimi vojnami. Politična moč je nevarna brez duhovnih načel, ki bi jo nadzorovala in vodila.**

**Ko govorim o duhovnih načelih, ne mislim na specifične doktrine, sekte ali verske pripadnosti, temveč na univerzalne zakone: zakone pravičnosti in vrlin, ki veljajo za vse in jim prinašajo dobroto, blaginjo in mir.**

**\*\*\***



**Vsak človek živi pod drevesom svojih želja, ki izpolnjuje vse njegove želje. To drevo je moč volje. Človeška volja, ki je odraz božanske volje, ima v svojem bistvu moč uresničiti človekova upanja in želje.**

**Kdor pa ne zna nadzorovati svojih želja, hrepenenj in misli, bi se moral tisočkrat zahvaliti svojemu Gospodu, saj se njegove nedisciplinirane misli ne uresničijo takoj, sicer bi divje želje povzročile samodejno utelešenje plenilskih, požrešnih tigrov, ki raztrgajo spokojnost duše, zdrobijo kost sreče in oazo duhovnega miru spremenijo v neplodno puščavo.**

**Človek se mora paziti, da se ne bi nenehno zadrževal in razmišljal o strahu, neuspehu, bolezni in nevednosti, sicer se te negativne misli pojavijo kot pošasti iz teme neznanega in ustvarijo resne težave, s katerimi se je težko spopasti ali jih nadzorovati. Negativne misli posamezniku ne prinašajo nič drugega kot škodo; zato jih je treba nadomestiti s pozitivnimi mislimi, če si želi dobro zase in za druge.**

**\*\*\***

**Ko spoznamo, da sposobnosti, ki jih potrebujemo za razmišljanje, govorjenje, čutenje ali delovanje, prihajajo od Boga in da je On vedno z nami, nas navdihuje in vodi, smo takoj osvobojeni nemira.**

**S tem spoznanjem pridejo bliski čistega veselja in včasih se človekovo bitje potopi v globoko razsvetljenje, ki takoj prežene misli strahu.**

**\*\*\***

**Vsaka beseda, dobra ali slaba, pusti svoje vibracije - svoje sledi - v telesu, možganih in življenjski energiji misli v obliki nagnjenj in želja. Tako vibracije vsega govora puščajo pozitivne ali negativne težnje v umu. Kdor se je osvobodil impulzov, da bi izkrivljal resnico, si v sebi ustvari ogromno moč, tako**

**da ne bo lažno pričal in bodo vse njegove besede resnične.**

**\*\*\***

**Gospod, daj mi moč, da bom s svojim glasom služil resnici tako, da bom govoril sladke, koristne in osvežilne besede.**

**Zaigraj svoje nesmrtnne melodije na flavti mojega življenja, da bom blagoslovljen z vibracijami tvojih svetih melodij**

**\*\*\***

**O kozmični ljubljeni  
Vidim tvoj obraz, ki sije v sijočih draguljih  
In v cvetnih listih vrtnic sem zagledal tvojo rdečico  
In slišim tvoj glas v ptičjem petju in sem očaran  
In sanjam, da te bom srečal v vsakem srcu  
Preplavljen sem od veselja  
Presega opis**

**Svoboda od strahu**

**Mojster Paramhansa Yogananda**

**Vse v vesolju je sestavljeno iz energije ali vibracije. Vibracija govora je intenzivnejša manifestacija ali izraz kot vibracija misli. Misli vseh ljudi valovijo po etru. Ker imajo misli visok vibracijski rang, še niso bile razkrite. Na srečo ne poznamo misli vseh ljudi!**

**S pritiskom ali obračanjem radijskih gumbov (in danes na druge načine) lahko slišite različne melodije in zvoke. Če ne bi bilo prirojene zavesti v plasteh etra, skozi katere radijski valovi potujejo do vašega sprejemnika, bi slišali vse oddane zvoke hkrati.**

**Bog je ustvaril eter in navdihnil človeški um, da je zasnoval načine za oddajanje in sprejemanje vibracij prek tega medija. Radijski valovi se za širjenje zanašajo na eter, za oddajanje in sprejemanje pa na elektriko. Ti vibrirajoči radijski valovi so ideje, ki se prenašajo skozi vesolje do katerega koli resonančnega sprejemnika.**

**Ko ste blizu ljubljene osebe, zaznavate njene misli, vendar morda ne boste mogli zaznati misli nekoga, ki je daleč stran, razen če imate visoko razvito čutno zaznavo. Tisti, ki redno izvajajo tehnike koncentracije in meditacije, doživljajo globok mir in njihove misli postanejo zaradi te prakse bolj prefinjene, kar jim omogoča, da zaznajo misli in namere drugih tudi na daljavo!**

**Vsi smo človeški oddajniki in sprejemniki: misli drugih sprejemate skozi srce, središče čutenja, svoje misli pa prenašate skozi duhovno oko, središče osredotočenosti in volje. Vaša antena je v možganih, središču višje, intuitivne zavesti. Predstavljajte si, da ste daleč od doma in želite vedeti, kaj se tam dogaja. Če so vaši čuti zelo mirni in vaš um tih, boste lahko zaznali občutke in misli svoje družine doma. Ko imate veliko sposobnost koncentracije, lahko vaše misli prodrejo kamor koli in vaši čuti se napolnijo z vitalno energijo.**

**Razdalja je relativna, ker energija stiska prostor. Razdalja se z razvojem komunikacijskih tehnologij zmanjšuje. Predstavljajte si, da ste spali in sanjali, da letite v drugo državo, nato se z vlakom peljete v mesto in nato odplujete na otok, pri čemer se na poti ustavite v več pristaniščih. Vse to se zgodi v nekaj minutah v sanjah, ker v svetu misli ni razdalj.**

**Ves svet in prostor obstajata kot ideja in v tem leži moč uma. Lahko zaprem oči in razmišljam o**

**stvarah, ki so tisoče kilometrov stran. Prostor in čas sta zgolj miselna konstrukta. Kakšna je razlika med vročo kavo in hladnim sladoledom v sanjah? Ko se zbudiš, spoznaš, da je bil sladoled v sanjskem svetu le ideja in da je bila vroča kava prav tako ideja - obe sta bili le različni ideji. Um ima vsemogočnost in vsevedno moč. Um, o katerem govorim, je Božji um. In tako kot je On vseprisoten skozi misli, smo tudi mi.**

**Ko poskušate poslušati radio, včasih slišite statično gibanje, ki spremlja oddajo. Podobno, ko poskušate v življenju doseči nekaj pomembnega, doživite drugo vrsto motenj, ki poskušajo ovirati in ovirati vaš napredek. Te motnje so slabe navade.**

**Strah je še ena vrsta motnje, ki vpliva na vašo psiho, tako kot dobre ali slabe navade je lahko strah tako konstruktiven kot destruktiven. Na primer, ko žena reče: "Moj mož bo jezen, če grem nocoj ven, zato ne bom," jo motivira konstruktiven, prijateljski strah. Obstaja razlika med prijateljskim strahom in strahopetnim strahom. Tukaj govorim o prijateljskem strahu, zaradi katerega je človek previden, da ne bi po nepotrebnem škodoval drugim. Strah ohromi voljo. Družinski člani bi morali čutiti le prijateljski strah in se ne bi smeli bati povedati drug drugemu resnice. Delovati iz občutka dolžnosti ali žrtvovati osebne želje v službi in ljubezni do drugega je veliko bolje kot to početi iz strahu. Tudi ko se človek vzdrži kršenja božanskih zakonov, bi to moralo biti iz ljubezni do Boga, ne iz strahu pred kaznijo.**

**Strah izvira iz srca. Če vas preganja panika zaradi bolezni ali nesreče, morate večkrat globoko, počasi in enakomerno vdihniti, pri čemer se z vsakim izdihom sprostite. To bo pomagalo, da se krvni obtok vrne v normalno stanje. Če je vaše srce resnično mirno, sploh ne boste čutili strahu.**

**Zaradi občutka bolečine se v srcu prebudi tesnoba. Tako vidimo, da strah izvira iz preteklih izkušenj. Morda je oseba v preteklosti padla in si zlomila nogo, zato se boji ponovitve iste izkušnje. Nenehno premišljevanje o takšnih bolečih izkušnjah ohromi voljo in živce, kar lahko privede do ponovnega padca in zloma noge! Poleg tega, ko strah ohromi srce, vitalnost telesa pade na najnižjo raven, kar omogoči, da mikrobi bolezní vdrejo v telo in ga poškodujejo.**

**Skoraj ni človeka, ki se ne bi bal bolezní. Strah je bil ljudem dan kot previdnostno orodje, da se izognemo bolečini, ne pa da bi ga nenehno povečevali ali premišljevali o njem. Stalna preokupacija s strahom ovira naša prizadevanja, da se izognemo težavam in rešimo probleme, s katerimi se soočamo. Previden strah temelji na modrosti, kot je na primer razmišljanje, da je določena hrana nezdrava, kljub želji, da bi jo pojedli. Strah pred boleznijo pooseblja bolezen. Ljudje si nakopajo bolezen že s tem, ko o njej razmišljajo. Če se nenehno bojite prehlada, boste bolj dovzetni zanj, ne glede na to, kaj storite, da bi se mu izognili. Ne ohromite svoje volje in živcev s strahom. Ko se vas tesnoba oklepa proti vaši volji, pomagajte ustvariti prav tisto izkušnjo, ki se je bojite. Prav tako se ni modro pretirano družiti s tistimi, ki nenehno govorijo o svojih boleznih in slabostih. Osredotočanje na te zadeve lahko pomaga zasejati semena strahu v vaš um. Tisti, ki se bojijo tuberkuloze, raka ali bolezní srca, bi morali ta strah pregnati iz svojih misli, da si ne bi sami nakopali teh neželenih stanj. Kar zadeva bolne in starejše, potrebujejo prijetno in podporno okolje, obkroženo z ljudmi močnih, pozitivnih naravnosti, ki jih spodbujajo in ... dvignite jih s pozitivnimi mislimi in občutki. Misel ima veliko moč.**

**Bolnišnično osebje zaradi svoje samozavesti redko zboli; pravzaprav jih njihove močne misli pomlajujejo in jim zagotavljajo stalen vir vitalnosti.**

**Zaradi tega je najbolje, da drugim ne poveste svoje starosti, ko se starate. Takoj ko to storite, vidijo vašo starost v vašem videzu in jo povezujejo z upadanjem zdravja in vitalnosti. Zamisel o staranju ustvarja tesnobo in človeka oropa življenja in energije. Zato svojo starost skrivajte zase. Spomniti se moramo, da smo nesmrtna bitja, da smo blagoslovljeni z dobrim zdravjem in da je svet poln dobrote.**

**Zato naj previdnost prevlada nad strahom. Sprejeti je treba preventivne ukrepe in si po najboljših močeh prizadevati za odpravo vzrokov bolezni in osvoboditev od strahu. Mikrobov je povsod tako veliko, da če bi se jih ljudje prestrašili, ne bi mogli uživati življenja. Tudi z vsemi potrebnimi zdravstvenimi previdnostnimi ukrepi bi človek, če bi lahko svoj dom pregledal pod mikroskopom, izgubil apetit in željo po hrani.**

**Česar koli se bojite, odvrnite svoje misli od tega. Prepustite to Bogu in okrepite svoje zaupanje vanj. Veliko trpljenja običajno povzroča tesnoba. Zakaj bi trpeli, ko bolezen še ni udarila? Ker večina ljudi trpi zaradi strahu, jih bo opustitev strahu takoj osvobodila in ozdravitev bo takojšnja. Vsak večer, preden zaspate, si potrdite: "Bog je z mano in kdor ima Boga ob sebi, se nima česa bati." Miselno se obkrožite z Božjim Duhom in njegovimi kozmičnimi energijami, saj verjamete, da bo vsaka mikrob, ki vas napade, uničena. Ponavljanje "O Bog, Vsemogočni" ali "O Gospod, Pomočnik" s popolnim zaupanjem vas bo zaščitilo, okrepilo in vam dalo občutek udobja in zdravja. Če ste v harmoniji z Bogom, bo njegova**

**resnica tekla v vas in vedeli boste, da ste v svojem jedru duh, ki se ga stiske niso dotaknile in je neminljiv.**

**Kadar koli se počutite prestrašeni, položite dlan na srce in ga drgnite od leve proti desni, medtem ko govorite: "O Gospod, odstrani ta strah iz mene in osvobodi moj um in misli vseh motenj." Tako kot obstajajo načini, kako se znebiti radijskih motenj, tudi če si nenehno drgnete srce od leve proti desni in če se nenehno osredotočate na idejo, da bi iz svojega srca pregnali strah, bo strah z Božjo pomočjo izginil in občutili boste božansko veselje, ki bo napolnilo celotno vaše bitje.**

**Strah je vedno s človekom in znebiti se ga je mogoče z razmišljanjem o Bogu in občutenjem njegove prisotnosti.**

**Zaupaj v Boga in bodi pristen v vsem, kar počneš. Obstaja veliko posnemovalcev; ne dodajaj svojega imena na njihov dolg seznam. Obvladaj to, kar počneš, in to počnej na edinstven način, kot ga še nihče ni storil. Polje je odprto za ustvarjalnost, dokler je želja iskrena in volja prisotna. Vsa narava se ti odziva, ko si v harmoniji z Bogom.**

**Ljudje pogosto postavijo sebe na prvo mesto, vendar bi morali misliti na druge in jim pomagati po svojih najboljših močeh, želeći jim vse dobro, tako kot si želimo sami. Ko to počnemo prostovoljno in iz vsega srca, čutimo, kako se naš krog sočutja širi in kako se vezi naklonjenosti med nami in drugimi poglobljajo in krepijo.**

**V okolju s 1000 prebivalci bi imel vsak posameznik 999 prijateljev, če bi se vsi do drugih obnašali prijateljsko. Če pa bi se vsi v tem okolju do drugih obnašali kot sovražniki, bi imel vsak posameznik 999 sovražnikov.**

**Osvojiti srca ljudi z močjo ljubezni je največja zmaga, ki jo lahko kdorkoli doseže v življenju. Vedno si prizadevaj misliti na dobro drugih in ves svet boš našel pred svojimi nogami. To je bil najveličastnejši dosežek velikih ljudi, ki so živeli in umirali za druge. Tisti z neizmerno materialno močjo, ki živijo samo zase, so hitro zaviti v pozabo. Toda tisti, ki živijo za druge, ostanejo za vedno v spominu. Preroki med svojim zemeljskim bivanjem niso imeli zlatih prestolov, ampak so sedeli na prestolu ljubezni v srcih milijonov. To je najboljši prestol, ki ga lahko zasede katero koli človeško bitje.**

**Človek pride na ta svet jokajoč, medtem ko se vsi ostali veselijo njegovega prihoda. V svoji odmerjeni življenjski dobi mora delati in služiti, da bo, ko bo prišel čas, da zapusti ta svet, odšel z nasmehom, medtem ko bo svet žaloval za njim.**

**Bog je ustvaril ta svet, da bi človeštvo lahko s svojim intelektom doseglo duhovno znanje in razumelo, da je božanska misel močna sila in da je to silo treba usmeriti na pravi način, da koristi sebi in drugim.**

**Če nam Bog ne bi podaril ljubezni tako, da bi jo posadil v naša srca, sploh ne bi poznali človeške ljubezni. Ker je Bog tako radodaren in ljubeč do nas, bi moral biti naš namen in cilj našega iskanja. Noče se nam vsiljevati, a nobene sreče ni mogoče doseči brez misli nanj in povezovanja z njim.**

**Skrivnostni način delovanja telesa in uma, po katerem nas je Bog ločil od vseh drugih bitij**

**Vsako drugo čudo in čudež v življenju bi moral biti zadostna motivacija, da bi ga želeli iskati in najti.**

**Kdor to iskreno in pošteno poskusi, bo v svojem prizadevanju uspel in dosegel svoj cilj.**



**Ko sem se podal na to pot, je bilo moje življenje sprva kaotično in neorganizirano, a z nenehnimi poskusi in vztrajnim trdom so se oblaki začeli razblinjati in stvari so postale jasne na presenetljiv način. Vse, kar se mi je zgodilo, je bil neizpodbiten dokaz Božjega obstoja in možnosti, da se z njim povežemo in ga spoznamo v tem življenju. Oh, ta spokojnost, mir v duši in notranja spokojnost, ki jo iskalec doživi, ko najde Boga! Svet takrat postane svetel in nasmejan, vse bo prav in nič ne bo moglo vnesti strahu v srce.**

**Tako se moramo soočiti z izzivi in se boriti v življenjski bitki s pogumom in drznostjo, ki sta primerna otrokom življenja in luči.**

Odkrivanje zakladov

Učitelj: Paramhansa Yogananda

Prevod: Mahmoud Abbas Masoud

Ali obstaja v vesolju sila, ki je sposobna razkriti rudnike bogastva in bogatstva ter odkriti zaklade, ki jih prej nismo upoštevali in o katerih prej nismo niti sanjali?

Ali obstaja v vesolju kakšna moč, na katero se lahko obrnemo in zanesemo pri iskanju zdravja, sreče in duhovnega razsvetljenja?

Razsvetljeni učitelji potrjujejo obstoj te moči in so dokazali učinkovitost zakonov in načel resnice, ki bodo delovala za človeštvo, če jih bo preizkusilo z odprtim umom.

Uspeh v svetu ni odvisen izključno od usposabljanja in samozadostnosti, temveč tudi od odločnosti, da kar najbolj izkoristimo razpoložljive priložnosti.

Življenjske priložnosti ne pridejo po naključju; so ustvarjene in generirane. Ljudje so ustvarili vse priložnosti, ki

so jim bile in so na voljo (bodisi v tem življenju bodisi v daljni preteklosti, vključno s prejšnjimi življenji ali inkarnacijami). Ker so te priložnosti ustvarili, jih morajo izkoristiti in izkoristiti v največji možni meri in na najboljši možen način.

Če bomo poleg svojih naravnih sposobnosti uporabili vsa razpoložljiva zunanja sredstva in vire, da bi premagali vse ovire, ki nam lahko stojijo na poti, bomo razvili moči, ki nam jih je podaril Bog: tiste brezmejne moči, ki izvirajo iz same globine našega bitja. Imamo dve veliki moči: moč intelekta in moč volje, in ta dva sveta daru moramo uporabiti v polni meri.

Uspeh ali neuspeh osebe je odvisen od narave in vzorca njenega ustaljenega razmišljanja. Kaj je v človekovem življenju močnejše: misli o uspehu ali misli o neuspehu? Če je razmišljanje večino časa negativno, občasne pozitivne misli ne bodo dovolj za privabljanje uspeha. Če pa oseba razmišlja iskreno, bo našla, kar išče, in dosegla svoj cilj, tudi če se bo počutila obdano s temo.

Vsak človek je odgovoren zase. Nihče drug ne bo dal odgovora ali plačal računa v njegovem imenu na Zadnji dan.

Naše delo v svetu, kamor so nas postavila naša pretekla dejanja, je nekaj, česar nihče drug ne bi mogel opravičiti. In naše delo velja za uspešno le, če na nek način služi našim bližnjim.

Nobene težave se ne bi smeli nenehno preučevati ali jo ponovno obravnavati. Pustite, da se zadeve nekaj časa umirijo, in morda se bodo same rešile. Vendar pa ne bi smeli mirovati tako dolgo, da bi izgubili sposobnost razločevanja. Obdobja počitka je treba izkoristiti za globlje razmišljanje in doseganje mirnih obzorij v duši.

Ko ste v harmoniji s seboj, boste lahko jasno razmišljali o vsem, kar počnete. Tudi če se vaše misli razpršijo, jih boste lahko zbrali in preusmerili. Sposobnost doseganja te svete harmonije je mogoče pridobiti s trdom in vajo.

Poleg pozitivnega razmišljanja so za doseganje uspeha bistveni tudi volja, trdo delo in vztrajnost. Vse zunanje manifestacije in pojavi so posledica volje, vendar se ta moč pogosto ne uporablja zavestno in racionalno.

Obstaja avtomatska volja, tako kot obstaja zavestna volja, gonilna sila vseh dejanj pa je neomajna odločnost ali moč volje, brez katere človek ne more hoditi, govoriti, delati, misliti ali čutiti. Zato je moč volje motivacijska sila vseh dejanj, in če te dejavnosti ne uporabimo, to pomeni popolno neaktivnost in letargijo, tako fizično kot psihično. Ljudje uporabljajo moč volje celo za premikanje rok in brez uporabe te moči je nemogoče živeti.

Avtomatska volja je nezavedna uporaba volje. Zavestna volja je vitalna energija, ki jo spremljata odločnost in trud; je generator moči, ki jo je treba usmerjati modro in preiščeno. Ko se človek nauči uporabljati modro, preiščeno voljo in ne nezavedne, avtomatske volje, mora zagotoviti tudi, da svojo voljo uporablja na koristen in konstruktiven način, ne pa za škodljive namene ali za pridobivanje nepomembnih in neuporabnih stvari.

Da bi razvili močno in učinkovito voljo, se moramo nameriti in odločiti, da bomo naredili stvari, za katere smo prej mislili, da so nemogoče. Začnimo z lažjimi nalogami in ko rastemo, se postopoma lotevamo zahtevnejših in težjih.

Najprej si je treba zastaviti dober in plemenit cilj ter si prizadevati za njegov doseg z vso energijo in zmožnostmi, pri čemer se je treba popolnoma izogibati obupavanju ali priznavanju neuspeha, ne glede na ovire, ki stojijo na poti.

Človek mora uporabiti vso svojo voljo, da nalogo obvlada naenkrat in ne zapravljati energije ali pustiti stvari nedokončanih, preden se poda na novo pustolovščino.

Mir z vami

### **Kako brati moralo drugih ljudi**

**Preučevanje morale drugih človeka bolj ozavešča o stvareh, ki mu lahko pomagajo izboljšati lasten značaj. Vendar pa je negativno preučevanje morale v nasprotju z resnico in vestjo ter ima uničujoče posledice.**

**Vsi se izogibajo "tajni moralni policiji", katere edini namen je razkrinkati in obrekovati druge. Mnogi, ki uživajo v kritiziranju drugih, sami ne morejo prenesti kritike, čeprav imajo morda prav tiste pomanjkljivosti in pomanjkljivosti, ki jih po svoji "čisti" vesti obžalujejo pri drugih.**

**Preučevanje značaja je še posebej pomembno iz enega temeljnega razloga: nenehno moramo opazovati dobre lastnosti pri drugih in te vrline gojiti v sebi. Značaj preučujem, ko imam opravka z določenimi ljudmi. Toda moja izbira izhaja iz povsem drugačne perspektive. Včasih dovolim nekomu, ki ga poznam in je neprijazen, da je z mano, v upanju, da mu bo koristilo. Če se bo odzval na moje duhovno vodstvo v svoje dobro, se bo spremenil na bolje; če ne, bom dal vse od sebe.**

**Sem kot zdravnik, ki se izpostavlja bolezni, da bi pomagal pacientu. Vsi zdravniki prevzemajo to tveganje, ker želijo služiti in pomagati. Enako velja za duhovnega zdravnika. On prevzame odgovornost, da pregleda druge in opozori na njihove slabosti in bolečine, da bi jim pomagal izboljšati svojo dušo.**

**Jezus je rekel: »Ne sodite, sicer boste sojeni tudi vi« (in v Koranu beremo: »Resnično je nekaj suma greh.«) To je jasna obsodba kritike, ki jo motivira zlonamernost in želja, da bi škodovali drugim. Takšno vedenje je ostro in kvari vzdušje prijateljstva in naklonjenosti med ljudmi. Kritika je popolnoma neuporabna, razen če je izrečena z iskreno ljubeznijo in ko si jo druga oseba želi. Izrečena naj bi bila le z namenom, da bi tej osebi pomagali. Tisti, ki so se naučili samokontrole, imajo pravico pomagati drugim. S tega vidika je študij etike učinkovit in koristen.**

**Ena veja preučevanja značaja temelji na fiziognomiji. Pravijo, da se vse pomembne lastnosti človeka jasno odražajo v njegovem telesu. Te trditve ni mogoče posplošiti, ker vse fiziološke značilnosti ali manifestacije ne napovedujejo natančno psihološkega življenja.**

**Aristotel je preučeval fiziognomijo kot vodilo za razumevanje značaja. Indijski mojstri gredo še dlje in globlje. Pravijo, da se temeljne ideje človeškega življenja razkrivajo v očeh. In čeprav oči razkrivajo najgloblje skrivnosti duše - ne le tega življenja, ampak tudi preteklih inkarnacij - lahko le um razsvetljenega mojstra bere in analizira te vpoglede.**

**Včasih hodiš po cesti in nenadoma opaziš nekaj v očeh mimoidočega in si rečeš: "S to osebo se ne počutim udobno" ali "Ta oseba mi je všeč", odvisno od situacije.**

**Oči povedo celotno zgodbo. Strah, jeza, zavist, pohlep, velikodušnost, ljubezen, pogum, duhovnost in vse dobre in slabe lastnosti se odražajo v očeh. Tajni agenti lahko nadzorujejo svoje obrazne mišice, tako da njihovi izrazi ne izdajo njihovih namenov. Vendar ne morejo skriti ali odstraniti suma iz svojih oči (zato nekateri nosijo temna očala!). Jogijeve oči pa so**

**mirne, ker premišljuje o spokojnem, mirnem božanskem duhu.**

**Preučevali so vsako obrazno in telesno potezo. Analizirali so celo izrazite izbokline na glavi. Vendar pa fizični videz ne pove vedno celotne zgodbe in različne kulture iz svojih opazanj in študij sklepajo drugače. Nekateri pravijo, da ljudje s prekomerno telesno težo iščejo užitke in se ne bojijo dela, medtem ko so suhi ljudje bolj duhovni.**

**Cezar je bil previden do Kasija, ki ga je dojemal kot grožnjo svoji moči. Nekateri pisci so teoretizirali, da suhi ljudje preveč razmišljajo, zato jim manjka mesa. Vendar zgodovina kaže, da so bili tako suhi kot debeli ljudje dobri vladarji.**

**Če ste trenutno nenehno prekomerno telesno težki, ste bili prekomerno telesno težki že večkrat (v prejšnjih inkarnacijah). Ali če ste vztrajno suhi, ste bili taki v več preteklih inkarnacijah. Nagnjenost (k prekomerni telesni teži ali suhosti) ste podedovali iz preteklosti. In ne glede na to, kaj jeste, ta miselnost ostaja prevladujoča in se bolj sposobna manifestirati.**

**Fiziognomija kot znanost, katere cilj je razlagati človeško naravo, je prava znanost, če upoštevamo, da se vse misli, ki so človeku prešle skozi um skozi številne inkarnacije, manifestirajo v njegovem telesu. Vendar pa to zahteva ostro intuicijo razsvetljenega duhovnega učitelja, da v celoti in natančno prepozna značilnosti fiziognomije pri tej osebi.**

**Sokrat je bil na primer izjemno grd. Nekoč je srečal velikega astrologa, ki mu je rekel: »Sokrat, ti si najslabši in najbolj hudobni človek, kar sem jih kdaj videl.« Sokratovi učenci so bili zelo jezni na astrologa, toda njihov učitelj je odgovoril: »Prav imaš, vse to sem bil v preteklosti, toda čeprav sem zdaj te gnusne lastnosti z modrostjo premagal, so stvari, ki sem jih**

**storil, še vedno vtisnjene v to telo, zaradi česar je videti ogabno.«**

**(To nas spominja na pojav enega najvidnejših arabskih pisateljev skozi stoletja: Abu Bahra al-Džahiza, o katerem so govorili:)**

**Če bi se prašič preobrazil še enkrat, bi bil še vedno manj grd kot Al-Jahizov.**

**Človek, ki sam nadomešča pekel; je kot prah v vsakem kotu (opazujte)**

**Nobena dva obraza nista popolnoma enaka. Vsak obraz je drugačen zaradi lastnosti in značilnosti, ki so se pokazale v tem in prejšnjih življenjih. Ne gre zgolj za to, da bi ljudi sodili kot dobre ali slabe na podlagi njihovega trenutnega videza, ne glede na to, ali so prijetni ali neprijetni. Sveti Frančišek Asiški ni bil fizično privlačen, medtem ko je bil njegov učenec, brat Makedonij, čeden moški. Toda Makedonij ni imel velike duhovne lepote, ki jo je imel sveti Frančišek.**

**Druga veja raziskovanja, povezana s fiziognomijo, je patognomija: interpretacija človekovih čustev oziroma način, kako izražajo svoja čustva z gestami, mimiko in gibi telesa ter s preučevanjem njihovih reakcij na določene dogodke.**

**Občutki in navade kažejo na subjektivne značilnosti osebe, vendar je večina ljudi razvila sposobnost skrivanja svojih pravih občutkov, ker se ne želijo razkriti drugim.**

**Dva moža sta slišala novico, da sta se njuni ženi skupaj utopili. Eden je pokazal globoko žalost, drugi pa je molčal. Vendar je tisti, ki je navzven izrazil žalost, v resnici svojo ženo ljubil manj kot mož, ki s svojim obraznim izrazom sploh ni pokazal nobene stiske. Patogeneza - razumevanje pristnih čustev in reakcij - je torej zelo poglobljeno področje preučevanja.**

**Ljudje se lahko natančneje in zanesljiveje analizirajo na podlagi njihovih čustev in fizičnega videza. Obe metodi kombiniram za najbolj natančno in zanesljivo analizo. Vse, ki pridejo k meni na usposabljanje, postavim v specifične situacije, da vidim, kako se odzivajo njihovi umi in čustva. Če se odzovejo negativno, jih poskušam popraviti. Vendar to storim le, če me oseba prosi za nasvet in mi da avtoriteto in dovoljenje, da jo vodim.**

**Nekateri ljudje se čustveno vpletejo iz najmanjšega razloga. Zahodni glasbeniki so na splošno zelo čustveni, velik del zahodne glasbe pa je čustven, ker se vrti okoli zgodb o človeški ljubezni. V Indiji je glasba osredotočena na koncept Boga in to je skrivnost njene sposobnosti, da pomiri nevihte čustev in prinese globok duhovni mir. To ne pomeni, da so vsi zahodni glasbeniki čustveni ali da so vsi indijski glasbeniki duhovni, čeprav je verjetno, da so. Sanskrtska beseda za glasbenika pomeni "hvalilec Boga".**

**Ko imaš opravka s čustvenimi ljudmi, se nanje le redko lahko zanesesh ali zaupaš njihovi doslednosti. Danes so s teboj, jutri pa te zapustijo ali se obrnejo proti tebi. Videl sem že ljudi, ki so prišli v puščavniško hišo in te v nekaj dneh poskušali prepričati o svoji zgledni predanosti, a so po kratkem času izginili in jih nisi nikoli več videl.**

**Nič me ne boli bolj kot prekinitev prijateljstva in kršitev njegove svetosti. Ko nekomu dam svoje prijateljstvo, ga nikoli ne vzamem nazaj.**

**Zlahka je razlikovati med mehaničnim in razmišljujočim tipom ljudi. Prvi želijo delovati, drugi pa razmišljati in razmišljati. Potrebna sta oba. Mehanski tipi želijo delovati takoj in zato potrebujejo nekoga, ki jih bo vodil pri usmerjanju njihove energije**



**v duhovno bogateče dejavnosti. Da bi obema tipoma pomagal doseči harmonično ravnovesje, svetujem mehaničnemu tipu, naj več meditira in razmišlja, razmišljujočemu tipu pa, naj več razmišlja in deluje.**

**S tistimi, ki so zasvojeni s slabimi navadami, kot so prenajedanje, kajenje in pitje alkohola, je treba ravnati previdno, saj jim preprečevanje izpolnjevanja želja povzroča le jezo. Če požrešnežu vzamete hrano, bo postal užaljen. Zaman je poskušati pomagati tem sužnjem, da se spametujejo, razen če pokažejo iskreno željo po izboljšanju.**

**Tisti z duševnim ravnovesjem bodo prepoznali Boga. Gospod veselja sedi na prestolu duševnega ravnovesja. In skozi to ravnovesje človeštvo uživa popoln mir.**

**Po indijski filozofiji vsako človeško bitje obvladuje ena od treh osnovnih lastnosti:**

**Satwa: To je značilnost duhovnih ljudi, ki modro jedo primerno hrano, gojijo dobre navade in ljubijo Boga.**

**Rajas: To je značilnost tistih, ki so nenehno aktivni, ki nadaljujejo z delom do smrti.**

**Tamas: To je značilnost tistih, ki svoja življenja polnijo s prepiri, jezo, zavistjo, prepuščanjem čutnim užitkom, letargijo ter ustvarjanjem zmede in kaosa med ljudmi.**

**Vsako navado, ki ovira duhovni napredek, je treba premagati, iskalec pa mora biti gospodar svojih misli in dejanj. Le redki zares vedo, kje leži njihova dobrota.**

**Z naslednjo metodo lahko sodite katero koli osebo. Devetindevetdeset odstotkov vseh ljudi ne opravi tega preizkusa: prosite kogar koli, naj stori nekaj - za svoje dobro - in storil bo ravno nasprotno. Zakaj? Ker nimajo moči, da bi se uprli svojim željam.**

**Njihove posvetne navade so globoko zakoreninjene in močne. Zelo pogosto ljudje ne storijo tega, kar predlagate - tudi če vedo, da je to za njihovo dobro - da bi dokazali, da nanje ne morete vplivati. Tisti, ki se želijo izboljšati, naj se družijo s tistimi, ki so samoobvladani in mirni. Poskusite se povezati s tistimi z visokim duhovnim statusom in zelo vam bo koristilo. Šibki naj se družijo z močnimi, tudi z najmočnejšimi! Rokoborec postane močnejši le, če se bori z nekom, ki je močnejši od njega.**

**Nekateri pravijo, da je ženska zvita kot mačka. Toda moški je lahko zvit tudi kot lisica. Mačka poje kanarčka in nato mirno sedi kot meditirajoči jogi ali častitljivi starešina, pretvarjajoč se, da je pri tem gnusnem dejanju nedolžen.**

**Nekateri ljudje uživajo v uničevanju miru in sreče drugih. Njihov cilj je nadlegovati in jeziti, zato se obnašajo kot plenilski volkovi, ki se potikajo po družbi v iskanju prepиров in bojev, ne najdejo pa miru, dokler ne zmotijo miru in ustvarijo napetega vzdušja.**

**Nekatere ljudi so primerjali s šojami, ki so ves čas klepetale. Pravili so, da je bil najprej ustvarjen človek, nato pa je bog Tuashtari vzel nežnost lune, mehko bo puha z gosjih prsi, svežino cvetja in klepet šoj ter vse to združil, da bi ustvaril žensko. Moško veselje je bilo nepopisno. Čez nekaj časa pa je šel k Tuashtari in rekel: »Kakšno čudovito bitje! Resnično jo cenim, a nenehno govori in mi je otežila življenje. Prosim, moj gospod, vzemi jo nazaj.« Dva meseca pozneje se je moški vrnil k Tuashtari in rekel: »Zelo sem žalosten. Prosim, vrni mi žensko.« Čez nekaj časa je spet prišel in rekel: »Prosim, vzemi mi jo.« Toda tokrat je Tuashtari odgovoril: »Ne bom! Moraš jo obdržati!«**

**Ubogi mož! Ni mogel živeti z njo, ampak tudi brez nje ni mogel!**

**Tudi ženske se lahko pritožujejo nad moškimi. Če moški in ženske ne razumejo narave drug drugega, se bodo nevede in neumno mučili. V božjih očeh so enaki. Noben moški se ne rodi brez ženske, niti ženska brez moškega. Dolžnost obeh je, da ustvarita ravnovesje med svojimi zunanjimi in notranjimi lastnostmi. Moške bolj vodi razum kot čustva, ženske pa bolj čustva kot razum. Oba si morata prizadevati za dosego psihološkega ravnovesja med razumom in čustvi, da bi postala vsestranska in popolna posameznika.**

**Nekateri ljudje - naj mi Bog odpusti, da to rečem - se obnašajo kot osli. Kljub velikemu in dolgotrajnemu trpljenju zaradi posledic čutnega suženjstva trmasto in vztrajno še naprej hranijo svoje slabe navade. Zdi se, da imajo zelo slab spomin. Hitro pozabijo boleče posledice svojega poželenja in se iz svojih izkušenj ne naučijo ničesar. V tem pogledu so kot živina ali še huje!**

**V naravi živali vseh vrst predstavljajo vsa čustva in lastnosti. Toda človeštvo jih vse vsebuje v sebi. Človek se lahko obnaša kot kača, volk, lisica ali lev. V nas leži vir pekla ali studenec nebes. Naučiti se moramo vse bolj manifestirati angelske lastnosti in plemenite lastnosti v svojih mislih, besedah in dejanjih.**

**Čeprav je mogoče preučevati značaj z analizo oči, čustev in fizičnih značilnosti, kot smo že pojasnili, je največja, najbolj vzvišena in najbolj natančna metoda preučevanje značaja s pomočjo notranjega vida ali intuitivnega občutka. Če vaši občutki in um ostanejo mirni, boste lahko začutili naravo vsake osebe, ki jo srečate ali z njo tako ali drugače komunicirate, vaš občutek pa bo intuitiven in resničen in nihče vas ne bo mogel prevarati ali zavesti.**

**Moja vloga je, da sprejemem vse vrste ljudi za usposabljanje in pomoč. Nepošteno je omejiti potencial nekoga na eno samo področje in ga analizirati samo z ene perspektive. Ne glede na to, ali se ta oseba spremeni ali ostane enaka, vam bo vpogled povedal več kot zgolj opazovanje njenih oči, čustev ali izraza obraza, ne glede na njeno naravo. Vpogled je največja analitična moč. Tako kot ogledalo odraža tisto, kar je postavljeno prednj, boste tudi vi, ko vaš um pridobi lastnost ogledala, videli resnične lastnosti drugih, odražene v ogledalu svoje duše.**

**Če si prizadevate pomagati drugim, razmišljate in ostanete mirni, bo pravi značaj vsakega, ki pride k vam ali komunicira z vami, postal jasen in neokrnjen. Mir z vami.**

### **Biseri iz morja univerzalne modrosti**

Da bi se znebili živčnosti, je treba gojiti notranji mir  
Oseba z naravno mirnostjo ohranja ravnovesje in ostane  
mirna v vseh okoliščinah. Prav tako ne dovoli, da jo čustva  
.nadzorujejo in vodijo do napačnih odločitev  
Ne pusti se zavesti cvetličnemu, sladkobnemu  
govorjenju, ki ga oportunisti uporabljajo za pridobitev  
.nezasluženih koristi  
Zaradi svoje naravne mirnosti se le redko pusti prevarati  
ali zavesti. Pravzaprav njegovo srce razkriva pravo naravo  
tistih, s katerimi ima opravka, in z izjemno natančnostjo  
.razkriva njihove namere  
Ne zastruplja telesnih tkiv z jezo in strahom, ki  
.negativno vplivata na njegov krvni obtok  
Dokazano dejstvo je, da ima materino mleko, ki ga  
proizvaja jezna mati, lahko škodljiv vpliv na njenega otroka.  
Obstaja veliko dokazov, da imajo intenzivna čustva moč  
.poškodovati in uničiti telo

Ravnovesje je lepo in bi moralo biti temelj naših čustev,  
.misli in dejanj ter os, okoli katere se vrti naše življenje

\* \* \*

Ker je um možgani, čutila in zaznavanje vseh živih celic,  
lahko ohranja človeško telo bodisi aktivno in budno bodisi  
.letargično in depresivno

Razum je kralj in vsi celični subjekti se obnašajo natanko  
.tako, kot je razpoloženje vladajočega gospodarja  
Tako kot nam je mar za hranilno vrednost naše  
vsakodnevne hrane, bi morali biti pozorni tudi na psihološka  
.hranila, ki jih vsak dan zagotavljamo svojemu umu

\* \* \*

Pandemije, nesreče in nasilne spremembe, ki se  
dogajajo v naravi in s seboj prinašajo propad, uničenje in  
."množično škodo, niso "božja odredba

Te katastrofe povzročajo človeške misli in dejanja.

Kjerkoli je vibracijsko ravnovesje sveta med dobrim in zlim  
porušeno zaradi kopičenja škodljivih valov in vibracij zaradi  
človeških zlobnih namenov in napačnih dejanj, prevlada kaos  
.in pride do obsežnega uničenja

Svet bo še naprej trpel zaradi vojn, nesreč in tragedij,  
dokler človeštvo ne bo popravilo svojega napačnega  
razmišljanja in dejanj. Vojne se ne dogajajo po božji odredbi,  
temveč zaradi razširjene materialne sebičnosti. Če bi se  
ljudje znebili individualne, industrijske, politične, duhovne in  
.nacionalne sebičnosti, bi vojne prenehale obstajati

Ko materialni duh zasede človeško zavest in prevlada  
nad mislimi, oddaja prozorno negativno sevanje.  
Kumulativna sila teh negativnih vibracij močno poruši  
električno ravnovesje narave, kar povzroča potrese, poplave  
.in druge nesreče

Bog ni odgovoren za to, da je treba nadzorovati  
.človeške ideje, preden postane nadzor nad naravo mogoč

\* \* \*

Misli in besede duhovne narave so dragoceni dragulji, ki  
.izžarevajo neskončno modrost in božansko ljubezen  
Vsak prefinjen izraz duše je kot kamen mudrosti, ki  
poceni kovino običajne zavesti spremeni v zlato bližine Bogu  
.in občutka Njegove prisotnosti  
Čas je, da človek prebudi svojo zavest iz spanja pozabe  
.k prebujanju duha

Prosimo te, Gospod, dvigni našo zavest iz globin  
nevednosti in ozkih, omejenih misli k obzorjem miru,  
.svetlobe, ljubezni in univerzalnega človeškega sočutja

\* \* \*

:Za dosego uspeha

Najprej si opredelite cilj in prosite Boga, naj vas  
navdihne, da uberete pravo pot, ki vodi do doseganja tega  
cilja, ter razmislite

Nato ravnajte v skladu z notranjim vodstvom, ki ga  
.prejmete, in dosegli boste svoj cilj

Ko je um miren, bodo stvari postale jasnejše in bolj  
gladke, uspeh pa bo dosežen hitreje, saj je delovanje  
.kozmične sile mogoče dokazati z uporabo pravilnega zakona

\* \* \*

Pri ravnanju z ljudmi je treba biti vljuden in takten. To ni  
.hinavščina, temveč spoštovanje do čustev drugih  
Človek ni kamen, ampak misleče in zavestno bitje, in z  
.ljudmi se ne sme ravnati, kot da bi bili neživi kamni  
Oseba, ki je vedno zaposlena z zadevami drugih ljudi,  
postane vir težav

Če bo to, kar boste povedali, imelo pozitiven izid in če je  
druga oseba dovzetna za to, potem to povejte naravnost.  
Vendar včasih oseba, ki ji boste povedali, tega noče slišati in  
.bo storila ravno nasprotno od tega, kar želite  
Ko se človek zna razumeti z drugimi, postane kot dišeča  
.vrtnica

Ko greš mimo vrta vrtnic, včasih zavohaš vonj vrtnic,  
jasmina ali gardenij in si rečeš: "Vau! Kako čudoviti so ti  
"!vonji

In tako je z dobrimi dušami, takoj ko vstopite v njihovo  
kraljestvo, vas ovije vonj njihovih življenj. To je vonj, ki  
.povzdigne dušo in dvigne njeno raven zavedanja  
Če se boste peljali v bližini neprijetnega vonja, ne boste  
.želeli ostati na tem mestu

Ko srečaš osebo, ki je slabe volje, prepirljiva, agresivna  
in se prepira, ne želiš ostati z njo zaradi neprijetnega vonja,  
.ki ga oddaja

\* \* \*

Večina ljudi sploh ne poskuša razumeti življenja  
Živijo mehanično življenje brez kakršnega koli namena  
in nezavedno zapustijo ta svet, ko se njihovo zemeljsko  
.življenje konča

Ne bi smeli živeti tako, kot avtomatski stroji, ampak bi  
.morali najti smisel in doseči cilj življenja  
Tako mladi kot stari se morajo boriti za preživetje. Mnogi  
se izgovarjajo, da ne iščejo večnih resnic, češ da "nemogoče  
je, da bi svoja dejanja uskladili s temi ideali." Pa vendar  
nimajo težav s prehranjevanjem in razmišljanjem o svojih  
.vsakdanjih zadevah

Po analizi ugotovimo, da je narava vsakega človeka  
trojna: fizična, duševna in duhovna. Ljudje svoja življenja  
porabijo za zagotavljanje materialnih življenjskih potrebščin  
in nič več, vendar je človekovo blagostanje tudi v  
.zadovoljevanju intelektualnih in duhovnih potreb  
Zato si moramo poenostaviti življenje in živeti srečno,  
mirno in umirjeno, analizirati in zmanjšati svoje potrebe ter  
poznati pravilen in legitimen način, kako jih zadovoljiti, ne da  
bi pri tem ustvarjali še več nepotrebnih želja, saj številne  
.želje ustvarjajo številne težave

\* \* \*

Verige omejevanja in ključi do svobode ležijo v  
katakombah uma

\* \* \*

O Gospod, v raj tvoje navzočnosti bom vstopil s srcem,  
.polnim ljubezni in prekipevajočim od hrepenenja  
Tukaj so moja goreča hrepenenja, ki odpirajo vrata moje  
duše in me napolnjujejo z veliko ekstazo, ko vidim tvojo  
.sijočo božansko luč

\* \* \*

Praviloma ne maram dajati ukazov, ker takoj ko nekoga  
.prosite, naj nečesa ne stori, ta oseba vztraja pri tem  
Zato predlagam, da si človek samo ukazuje ali  
prepoveduje. Prepovedano sadje je sprva sladko, na koncu  
pa grenak okus. Zato mora biti človek previden in ne  
.dovoliti, da mu kdorkoli ukrade svobodo in srečo

\* \* \*

Bog se nas spomni, tudi če se mi ne spomnimo njega.  
Če bi za trenutek pozabil stvarstvo, bi bilo vse izbrisano iz  
.obstoja

Kdo drug kot Bog lahko ohranja to Zemljo lebdečo v  
vesolju? In kdo drug lahko povzroči, da drevesa rastejo in  
?rože cvetijo

Da, Bog je tisti, ki skrbi za utrip naših src. On je tisti, ki  
vsak dan prebavlja našo hrano in obnavlja naše telesne  
celice. Pa vendar se ga le malo ljudi spomni in se mu zahvali,  
!kot si zasluži

\* \* \*

Za zgornjimi plastmi atmosfere  
Za sončnimi žarki in utripom celic  
Za srčnimi utripi in šepetanimi mislimi  
Za mislimi, s katerimi molim  
Za valovi mojega hrepenenja  
In za zadrževanjem gradiva  
Obstajaš, o Absolutni Neskončni  
Moja duša hrepeni po tebi



Nisi le v najbolj oddaljenih dosegih zvezd  
Namesto tega je v utripanju mojih čustev  
Ona sije v mojih mislih  
Izostri mojo voljo z odločnostjo in vitalnostjo  
Čutim tvoj blagoslovljeni dotik  
In navdušuje me tvoja prisotnost globoko v moji duši

\* \* \*

Gorski prizori, naslikani na modri zavesi  
Osupljiv mehanizem človeškega telesa  
In lepo oblikovane rože  
In plemenitost dobrih duš  
In vzvišenost vzvišenih idej  
In globina ljubezni  
Vsi nas spominjajo na veličastnega Stvarnika  
In izjemno lepa

\* \* \*

Ljubezen je zlata zgradba  
Zgradil ga je Kralj večnosti  
Za vso kozmično družino  
Ljubezen je skriti ogenj  
Stopljeno po božjem ukazu  
Hrapavost iz vesolja  
In se spremeni v nevidno snov  
Iz večne ljubezni  
Ljubezen je kot reka, ki teče brez ustavljanja ali  
prekinitve

V deželah skromnih in poštenih duš  
A ovija se okoli okamenelih skal duš  
Z aroganco, sebičnostjo in ponosom  
Ker ne more prebroditi tega  
In prečkanje skoznje

\* \* \*

Tisti, ki poznajo Boga, nimajo želja  
Da bi se ustalili v srcih drugih  
Ali pa se zdijo odlični

Ker je njihova edina želja prebuditi duhovno zavest  
V dušah tistih, ki si želijo  
.In njihov navdih je ljubiti Boga in se obrniti k Njemu  
\* \* \*

Nekoč je nemi mož jedel med in nekdo ga je vprašal po  
.okusu medu

Čeprav nemi moški ni mogel govoriti, je delal gibe,  
.zaradi katerih je spraševalec razumel, da je med sladek  
Podobno, ko um vstopi v stanje višje zavesti in se  
dotakne neskončne celovitosti prisotnosti, ve, da je v stiku z  
Bogom in da je izkušnja sladka, vendar je nemogoče z  
.besedami izraziti stanje te povezave, ki je neopisljiva  
Čeprav je bolečina za človeka resnična, je kljub temu ne  
more prenesti na druge, tako da bi jo čutili natanko tako kot  
.on

To velja za višje duhovne zaznave. To je nekaj, česar  
.nihče ne more izraziti z besedami  
Spoznanje Boga je mogoče doseči le z neposredno  
osebno izkušnjo  
\* \* \*

Iz srca zore sem utrgal cvetove svetlobe kot daritev tebi  
In prižgal si svetilke budnosti v jutranjem svetišču  
Tisti, ki je poln duhovnega miru  
In videl sem tvoj blagoslovljeni obraz  
Kuka izza senc  
Tisti ljubljeni obraz, ki me je nekoč gledal in me še  
vedno gleda  
Z dobroto in sočutjem skozi veke  
Ne bom več krivil usode  
.Tema, ki te je ločila od mene, je moja lastna zasluga  
Zdaj v ogledalu tvoje čiste radosti  
Vidim sebe in vem, da je moje bistvo neskončna radost  
Svojo ljubezen izlivam v svetišče tvoje večnosti  
In dvigam k tebi hvalnice svoje duše, ki hrepeni po tebi  
In zaupam ti najgloblje občutke svojega srca

Iz velike ljubezni in nenehnega hrepenenja

\* \* \*

Blagor tistim, ki jih drugi kritizirajo zaradi dobrih del,  
kajti raj večne blaženosti čaka tiste, ki živijo in umirajo s  
.plemenitostjo in dostojanstvom  
Gorje tistim, ki jih ženejo sebičnost, oportunistem, zavist  
.in sovražnost, da bi škodovali tistim, ki delajo dobro  
Posmeh, sarkazem, ogovarjanje, maščevanje, predsodki  
in laganje so zastrupljena kopja zla, ki se odbijajo od svojega  
.lastnika in mu povzročajo največjo škodo

\* \* \*

Čutila, ki svoj obstoj črpajo iz zavesti in energije, ki  
izvira iz Boga, nam kažejo svet in prikazujejo dušo kot ločeno  
.entiteto od njenega vira in od preostalega stvarstva  
Fizično telo je ujelo dušo, ki je odsev univerzalnega  
duha. Prevzeta od pozabe se duša ne spominja več svojega  
božanskega bistva, temveč svoje fizično telo smatra za svoj  
pravi jaz. Zato privzame vse njegove pomanjkljivosti in si  
pripisuje njegove omejitve in pomanjkljivosti. Duša v  
. "takšnem stanju se imenuje "ego" ali "jaz  
Ko pa ta "ego" ali ta majhen, omejen jaz spozna, da je  
njegova povezanost s telesom začasna in da ima nesmrtno,  
.neskončno bistvo, potem ga lahko imenujemo duša  
Bolj ko se utrjuje njeno zavedanje o njeni bistveni naravi  
in bolj ko se njena zavest dviga in širi, bolj čuti, da je tesno  
povezana s kozmično zavestjo in da je vse človeštvo njena  
.globalna družina

\* \* \*

Ne smemo pozabiti na Dajalca darov, medtem ko  
.uživamo v njegovih darovih  
Hvaležno srce odpira pot v zavesti za duhovno rast in za  
pretok dobrih stvari v življenju, saj takoj ko se kanal odpre,  
.skoznj steče duhovna moč

Hvaležni bi morali biti za vse življenjske blagoslove in se  
zavedati, da vsa moč misli, govora in dejanj prihaja od Boga  
.in da je On zdaj z nami, nas vodi in navdihuje  
Ko se to spoznanje trdno utrdi v učenčevi zavesti, v  
.njem zasije blisk razsvetljenja  
Včasih božanska moč pride kot besen morski val, ki se z  
veliko hitrostjo dvigne naprej, odnese ovire in odstrani  
.naplavine iz uma in duše  
Svet kot celota ni nagnjen k Bogu, a tu in tam so duše,  
.ki ga žeja in hrepenijo po njem  
Čeprav se zdi, da se Bog ne odziva na naše molitve,  
iskren iskalec ne preneha s poskusi, temveč nadaljuje s  
.prošnjami iz globin svoje vesti, dokler ne prejme odgovora  
Preden najdejo Boga, se ljudje ukvarjajo z  
izpolnjevanjem materialnih želja, toda ko ga najdejo, te želje  
izgubijo okus in sijaj, ne zaradi brezbržnosti, temveč zato,  
ker iskalec čuti veselje duše, ki napolnjuje njegovo srce in  
.izpolnjuje vsa njegova hrepenenja  
Ljudje si vse življenje prizadevajo za materialne dobrine,  
ne da bi se zavedali, da če bi četrtno truda, ki ga vlagajo,  
najprej obrnili k Bogu, bi se jim izpolnile ne le nekatere,  
.ampak vse srčne želje  
Naj bodo naša srca polna hvaležnosti in naša življenja  
prekipevajo od hvaležnosti

\* \* \*

Ni mogoče pritegniti prijateljev, ne da bi iz svoje  
.osebnosti odstranili madeže sebičnosti in neželenih lastnosti  
Pravilno vedenje je temelj pravega prijateljstva  
Ko ima človek čiste motive in je osvobojen sebičnosti, se  
bo pojavila njegova bistvena narava in število njegovih  
.pravih prijateljev se bo povečalo

\* \* \*

Mirnost je idealno stanje, v katerem bi se morali  
spopadati z življenjskimi izkušnjami

Motnje so nasprotje miru, zaradi svoje razširjenosti pa so  
.razširjena globalna nadloga

\* \* \*

Kozmična svetloba, ki je vir vseh moči, se skriva za temo  
in se pojavi v globinah tišine, kjer se misli umirijo in se luči  
.preučujejo

Obstajajo visoka stanja mentalne koncentracije in bolj  
ko se iskalec dvigne v ta stanja, bolj doživlja čudovita stanja  
duhovne radosti, ki jih ni mogoče opisati z besedami, nato pa  
:z veseljem spozna

Kar sem iskal povsod"

Zdaj je z mano, prebiva globoko v meni

On je v mojem srcu in duši

V tišini in tišini čutim njegovo prisotnost

In za zidovi teme ga vidim

\* \* \*

Žalost, ki jo poraja sovraštvo in povzročajo vojne,  
dokazujejo, da so prava duhovnost, sočutje in prijaznost višje  
.in superiornejše sile

Sovraštvo je uničujoče, ljubezen pa je največja

.konstruktivna sila, ki obstaja

Zato se mora človek, dragi prijatelji, iz nesmiselnosti  
sovrastva in tragedij vojn nekaj naučiti in ljubiti Boga, kajti  
ljubezen do Njega prinaša uspeh, srečo in popolno  
.zadovoljstvo, ki ga nič drugega ne more dati

Samo ljubezen bo svetu prinesla resnične dosežke. Če bi  
se vse države ljubile in si bile pripravljene pomagati, ne z  
zatekanjem k sili in napačnim metodam, temveč z ljubeznijo  
in prijaznostjo, bi dobrota, uspeh in blaginja prevladovali v  
.vsakem kotičku sveta

\* \* \*

Človek živi v primežu omejitev

Kako ve, da v naslednjem trenutku ne bo prizadet ali da

?mu nekdo ne bo zlomil srca

Edina resnična varnost je varnost, ki so jo dosegli veliki.

Imeti takšno varnost in jo dati drugim je edina resnična  
.svoboda in najvišja modrost

\* \* \*

Bog je najslajša stvar na svetu  
Karkoli si tvoje srce želi, boš našel v Bogu. Nisem  
zapravil niti trenutka svojega življenja in sem se odpovedal  
vsemu, kar me odvrča od Boga, in našel sem srečo, ki je  
.nisem mogel najti v ničemer drugem  
Živim v stanju božanske zavesti in želim, da tisti, ki si to  
.želijo, izkusijo isto stanje, v katerem živim jaz  
Prav tako se želim oddolžiti vsem, ki so mi dali svojo  
ljubezen, tako da z njimi delim Božjo ljubezen in milost  
.Njegove navzočnosti

\* \* \*

Jaz sem pena kozmičnega morja  
Izvira iz globin veselja  
Sem tok plesnega veselja  
Nad valovi neizmerne sreče  
Trudim se po svojih najboljših močeh  
Da bom lahko postal največje morje veselja  
Naj se valovi moje sreče razširijo v neskončnost  
In se širiti v vse smeri  
!Da bi končno počival v srcu kozmične blaženosti

\* \* \*

Ljudje vidijo le sredino življenja; začetek in konec  
življenja sta jim skrita  
Nerazumno je misliti, da je smrt konec  
Si je sploh mogoče predstavljati, da bomo mi, ki smo  
obdarjeni z intelektom, inteligenco in polni življenja,  
!prenehali obstajati takoj, ko bomo ob smrti zaspali  
Človeško bitje kot celota je masa ustvarjalnih idej in  
duhovne zavesti, smrt pa nima moči uničiti te nematerialne  
.mase in te nežne zavesti

\* \* \*

Če ljubiš Boga s čisto in brezpogojno ljubeznijo, bo On v  
misli drugih položil misli in te misli bodo postale sredstvo za  
.izpolnitev tvojih želja, tudi tistih, ki jih nisi nikomur razkril  
Zato je duhovni magnetizem, s katerim lahko k sebi  
.pritegnete karkoli, tista vrsta privlačnosti, ki jo želite razviti  
Ko si želiš dobrih, plemenitih in čistih stvari, boš  
pritegnil božanski magnetizem, ki ti bo prinesel dobre stvari  
.in blagoslove od tam, kjer veš, in od tam, kjer ne veš

\* \* \*

Če bi tatove, odvisnike od drog in alkoholike vprašali, ali  
jim je všeč njihov življenjski slog, bi bil njihov odgovor  
."najverjetneje "Seveda ne  
Mislili so, da bodo srečni, ko se bodo lotili svojih  
napačnih praks, vendar se niso nikoli zavedali, da bodo  
.posledice njihovih dejanj škodljive in uničujoče zanje  
Zato me boli srce in prelivam solze za tiste, ki delajo  
napake, ker, pri Bogu, to sem resnično jaz in če ne bi bilo  
.Božje dobrote do mene, bi bil kot oni  
Zlo samo po sebi je neke vrste opioid. Zato moramo  
imeti posebne azile, kjer se prestopniki naučijo živeti  
.pošteno in pravilno razmišljati  
Zapor ni pravi kraj za rehabilitacijo. Takšni ljudje  
potrebujejo vplivne, pozitivne posameznike, ki jim lahko  
.pomagajo

\* \* \*

Z veselja tvoje postaje  
Vsak dan poslušam tvoje sladke, melodične melodije  
Kar se mi zdi znano in pri srcu  
V preteklosti sem poskušal poslušati tvojo blagoslovljeno  
postajo  
Ampak tvoj program se je zdel daleč od tega  
Onkraj dosega mojih majhnih misli  
Toda po nekaj dotikih tipke za meditacijo  
Uspelo mi je razumeti se s tabo  
Prišel si k meni na krilih etra

Igral si melodije prijaznosti

In duševni mir

\* \* \*

Ideje so reke, ki tečejo iz izvirov duše

Biti v harmoniji z Bogom je ena največjih in

najpomembnejših dolžnosti

Bog posluša jezik srca, ki izvira iz najglobljih kotičkov

duše

Ljudje mislijo, da Bog ne usliši njihovih molitev, ker se

ne zavedajo, da Bog včasih odgovori drugače, kot so

.pričakovali in kaj prosijo od njega

Ne odgovarja vedno po njihovih željah, dokler niso v

.skladu z njegovo celotno voljo

\* \* \*

Srkala bom nektar iz srca cvetov

In se bom raztegnil na mehki svileni preprogi

Ali pa teci za zlatimi metulji

Rad bi se sprehajal med hribi in gorskimi ovinki

Spremlja ga nežen, osvežujoč nočni vetrič

Med marjeticami in vetrnicami

Okronana z rosnimi kapljicami

Za trenutek se bom ustavil, da pozdravim inteligentno

dišavo

Vonj, ki se širi iz dreves z nihajočimi vejami

In s ptičjimi krili bo moja duša vzletela

Onkraj domišljije povsod

In s pojočimi slavčki bom pel svoje tihe pesmi

In razširil se bom z brezmejnim nebom

Iz niti sončne svetlobe bom ustvaril svoje radosti

In z luninimi žarki bom spral svoje žalosti

In v temi noči bom izbrisal svoje temne izkušnje

In z zoro bom ustvaril nov svet

Brezmejnega veselja

\* \* \*

Smo edinstveni kanali, saj se lahko širimo ali zožujemo



Dana nam je bila svobodna volja in moč izbire. Nekateri  
ljudje blokirajo kanal svojega življenja z nakopičenim blatom  
.nevednosti in ne dovolijo, da bi tok znanja očistil ta tok  
Morje resnice poskuša z večjo silo teči skozi te ozke  
.odprtine, vendar zaman

In so še drugi, ki s samodisciplino in duhovno kulturo še  
naprej kopljejo, širijo in poglobljajo kanale svojega življenja, s  
čimer omogočajo, da božanska modrost teče skoznje in  
.njihove duše preplavi s svetlobo in blagoslovom

\* \* \*

Ležanje na hrbtu na postelji iz žebljev je podvig, ki si ga  
skoraj nihče ne bi želel storiti, vendar bi nas morala zanimati  
mentalna moč, ki omogoča tako drzno in vznemirljivo  
.dejanje

Vsi poznamo fizične bolečine in nelagodje, ki so  
posledica nesreč, bolezni in nezdravih navad. In kdo lahko  
zanika, da je sposobnost, da se spopademo s fizično  
bolečino, ne da bi nas prizadela, eden od življenjskih  
?blagoslovov

Vsak, ki doseže stanje zavesti, ki mu omogoča  
.spoznanje, da ni telo, ne bo čutil bolečine  
Kdor je sposoben nadzorovati svoj um, se osvobodi  
.bolečine in doseže popolno oblast nad telesom  
Seveda se to ne bo zgodilo čez noč, vendar vztrajen trud  
.dela čudeže

\* \* \*

Življenje in smrt moramo sprejeti brez panike in kar  
najbolje izkoristiti lekcije tega življenja, da bi lahko spoznali  
.naslednje življenje

Onkraj te dežele ležijo neskončna obzorja, kjer bomo  
spet srečali svoje ljubljene, za katere smo mislili, da smo jih  
.za vedno izgubili

Seveda si smrti ne bi smeli želeli ali je iskati, toda ko  
pride, se moramo zavedati, da je to zadnji preizkus, ki nas  
.kvalificira za prejem glavne nagrade

\* \* \*

Ko iskalec spozna pomembnost iskanja Boga, ne okleva,  
temveč izostri svojo odločnost in ohrani svoj um osredotočen  
.na svoj blagoslovljeni cilj

Ko se v njem pojavi želja, jo hrani s kontemplacijo in  
duhovnimi hrepenenji, dokler ne začuti Božje prisotnosti v  
.svojem srcu

To je najvarnejši in najbolj zanesljiv način za krmarjenje  
.ladje življenja v morju življenja

\* \* \*

V tebi leži veličasten in čudovit vrt prefinjenih misli,  
dišeč po ljubezni, prijaznosti, razumevanju in miru. Njegovi  
cvetovi so neizmerno lepši od zemeljskih cvetov in  
.materialnih dišečih zelišč

Ko daš svojo čisto ljubezen, si posadil dišečo vrtnico,  
vonj te ljubezni in vonj tega razumevanja pa trajata dlje kot  
!kateri koli zemeljski cvet, in to je resnica

\* \* \*

Kreativno razmišljanje, pozorno branje in ponavljanje  
resničnih besed so koristni načini za odpravo negativnosti in  
.vzpostavitev pozitivne miselnosti

Ponavljanje afirmacij in prošenj z globoko koncentracijo  
bo pomagalo oblikovati pravilen vzorec razmišljanja, tako da  
bo pozitivno razmišljanje postalo tako naravno, kot je bilo  
.nekoč negativno razmišljanje

\* \* \*

Ohraniti moramo zaklad duhovnega veselja in ga  
vcepljati v srca drugih ter ne dovoliti, da nas karkoli oropa  
.našega notranjega veselja

Četudi se dnevi mrščijo in podzavest namiguje, da smo  
izgubili vse, moramo vrvež in vrvež vseeno preglasiti z  
.nepremagljivo tišino veselja

Okronajte se, prijatelji veselja, na prestol svojih  
vzvišenih ambicij in ciljev, svojih plemenitih dejanj in

vzvišenih misli, in Boga boste čutili kot veselje v strukturi  
.vsake misli in vsakega občutka  
Drevo božanske ljubezni moramo posaditi tudi v zemljo  
nezavednega. Ko bomo začutili to ljubezen, bodo strahovi  
.zbledeli in skrbi se bodo z Božjo pomočjo razblinile

\* \* \*

Trditi, da je nekdo od rojstva slabovoljen in ne more  
postati močan, je napačno, saj obstaja možnost, da ta oseba  
postane velika in doseže čudovite stvari v vseh vidikih  
.življenja

\* \* \*

Za vedno  
?Se bo ta dan kdaj zdanil, o Večnost  
Kjer te bom brez prekinitev povprašal/a  
In pošiljam ti neskončna vprašanja  
!?In bom dobil odgovor od tebe  
Kako gojiti šibek, vitek plevel  
Njihove glave so dvignjene brez priklanjanja  
In ne da bi jih pretresle divje nevihte  
Ki izruva visoka drevesa  
In ogromne strukture so uničene  
!In mogočna morja so vzburjena  
?Kako ji je prva iskra pomežiknila z očmi  
In pojavilo se je prvo drevo  
In prva riba  
In prva ptica  
?In prvorojenec  
?Kdaj je bil njihov prvi obisk  
Ta pritlična hiša  
!?Hiša čudes  
Kako hrepenim, da bi te držala za roko  
Tisti, ki je oblikoval morje in kopno  
!O Večnost

\* \* \*



Povprečen človek nima dovolj hrepenenja in hrepenenja,  
da bi začutil božansko prisotnost, ker je um navajen  
.osredotočati se na materialne stvari namesto na božanske  
Če lahko filmi, seks in posvetni užitki pritegnejo  
človekovo pozornost, kaj potem velja za Boga, ki je vir  
!veselja in najbolj prijetna stvar na svetu  
Težava pa je v tem, da večina ljudi noče spoznati Boga,  
in če bi ga spoznali, bi ugotovili, da ure minevajo, medtem  
.ko ste potopljeni v najvišjo duhovno ekstazo  
Ne glede na to, kaj počnem, ne čutim veselja, če ni Bog  
z mano

\* \* \*

Če se želijo ljudje izogniti materialni revščini, bi morali  
prezirati duhovno revščino, ker je ta temeljni vzrok vsega  
.človeškega trpljenja

Človek, ki je hkrati duhoven in praktičen, je srečen  
.človek, in samo srečen človek je uspešen človek  
Tudi če prebivalci mesta uživajo vse udobje materialne  
.blaginje, to ne bo ustavilo umorov in kriminala v tem mestu  
Uporaba univerzalnih načel vzajemnega služenja,  
spontanega sodelovanja med ljudmi, ljubezni do duhovnega  
življenja in nadzora nad željami duše so nujni za to, da vsaka  
družba uživa v harmoničnem, zdravem, srečnem in  
.uspešnem življenju

\* \* \*

Ne mislite, da Bog ne odgovarja na vaše molitve. Vsaka  
beseda, ki mu jo zašepetate, je vrezana v njegovo vesoljno  
srce. In če opazujete številne načine, kako se Bog odziva,  
.boste ugotovili, da se resnično vedno odzove na vas  
Večje kot je vaše hrepenenje in močnejše kot je vaše  
.hrepenenje, hitrejši in čudovitejši bo odziv

\* \* \*

Obstajajo ljudje, ki v življenju ne vidijo višjega smisla kot  
zadovoljevanje telesnih potreb in zadovoljevanje njegovih  
.želja, nič več. To je stanje življenja, omejeno s čutili

In ljudje, ki služijo z intelektualnimi in obrtniškimi dejavnostmi, kmetijstvom, trgovino, nakupom in prodajo ter vsem, kar je povezano s praktičnim življenjem na splošno Nenehno so zaposleni z opravljanjem dela in njihova edina skrb v življenju je zaslužek denarja, ki ga pogosto .zapravijo za čutne užitke

Med njimi so bolj razviti posamezniki z ustvarjalnim temperamentom

Obstajajo ljudje z vodstvenimi in izvršnimi talenti, ki si prizadevajo razumeti skrivnosti življenja, potem ko so izkusili .zaslužek in dosegli uspeh v poklicnem življenju

Zanašajo se na samokontrolo, da bi premagali čutne nareke, jemljejo življenje bolj resno in verjamejo v boj proti škodljivim nagnjenjem, samo-suverenost in usmerjanje .življenja v pravo smer

Obstajajo ljudje s kontemplativno naravo, ki so po naravi duhovni in sposobni drugim posredovati navdihujoče višje .ideje

\* \* \*

Samo Bog je sposoben popraviti zlo, ki pesti svet in človeštvo, toda človeštvo si mora prizadevati, da bi prepoznalo božansko prisotnost in pokazalo Božjo neskončno .dobroto v sebi  
:da se prepričam

Vsako jutro ti, Neskončni Stvarnik, ponujam svoje telo, svoj um in vse sposobnosti, ki jih imam, da jih uporabiš na .kakršen koli način izbereš, da se lahko izraziš skozi mene

\* \* \*

Da bi človek lahko dosegel samosprejemanje, mora nadzorovati svoje misli  
Vaditi morate globoko razmišljanje in osredotočiti svoj um, tako da ko se osredotočite na določeno idejo, vaša .pozornost ne tava ali skače z ene ideje na drugo  
Večina ljudi živi na površju življenja, toda za pridobitev .biserov znanja se je treba globoko potopiti v morje misli

Globoko misleči ljudje so srečni, ker se lahko miselno  
.distancirajo od vzrokov tesnobe v svojem okolju  
Povprečen človek nima načina, da bi pobegnil, saj vedno  
.živi na površini kot riba, ki jo ribič zlahka ujame

\* \* \*

Izjemna lastnost ustvarjalnega duha je tista, zaradi  
katere njegov lastnik stoji pred svetom v svetlem sijaju, kot  
veliki, ki so svetu prinesli nove koristne stvari, ki jih še nihče  
.ni storil prej

Ti briljantni geniji so imeli neuklonljiv ustvarjalni duh, ki  
ga je podpirala volja, ki se ni ustavila, dokler ni bil dosežen  
.želeni cilj

Je Bog naklonjen tem velikim ljudem, da so imeli to  
posebno veličino? In ali jih je božja volja izbrala, da prejmejo  
?to veliko slavo pred drugimi

Nikakor ne. Preprosto so s svojimi ustvarjalnimi talenti  
pokazali veličino in slavo, ki sta dediščina vsakega človeka,  
ker je ustvarjen po Božji podobi, viru vse ustvarjalnosti in  
.inovativnosti

\* \* \*

Ljudje lovijo srečo kot živo srebro, a obstaja način, kako  
najti srečo, in to je, da se zahvalimo Bogu za njegove  
blagoslove in smo hvaležni za blagoslove, ki jih prejmemo v  
.življenju

Naša hvaležnost Bogu za blagoslove v našem življenju je  
temeljna zahteva za spoznavanje Njega, ki je vir večnega  
.miru, udobnega življenja in obnovljenega veselja

Ko Bogu dajemo svojo ljubezen, postanemo dovzetni za  
.njegove blagoslovljene darove miru, zadovoljstva in sreče

Najsrečnejši ljudje na tem svetu so tisti, ki so se naučili  
pozitivno razmišljati, opravljati konstruktivno delo ter  
radodarno in prijazno dajati, kar lahko. To so tisti, ki so v  
.življenju uspešni

Bolj ko ima človek pozitivno zavest, hvaležno srce in  
.ljubečo dušo, bolj čuti Boga v sebi

In kadar koli učenec zašepeta Bogu: "Kako radodaren si,  
o Gospod!", spozna, da sta mir in sreča, ki ju čuti, Božji  
blagoslov, in želi svoje misli in dejanja usmeriti tako, da bo  
.vedno blizu Božji navzočnosti

To bližino je mogoče doseči s premišljevanjem,  
pozitivnim razmišljanjem in zdravo presojo. Te pa naravno  
.nastanejo kot posledica hvaležnosti in duha dajanja  
Če razmislimo o blagoslovih, ki jih imamo, in o vseh  
dobrih stvareh, ki si zaslužijo hvaležnost in zahvalo, namesto  
da razmišljamo o nesrečah, stiskah, boleznih, tegobah,  
skrbem in strahovih, ki nas obdajajo ali nam povzročajo  
stisko, bomo začeli spoznavati Boga in za to bomo nagrajeni  
.z duhovnim zavedanjem, ki ga imenujemo mir ali blaženost  
Naša srca bodo utripala od ljubezni in veselja, naši umi  
.pa bodo žareli od svetlih idej

\* \* \*

!Večinoma so možgani kot motorji z eno konjsko močjo  
Kljub ogromnemu potencialu v vsakem človeškem umu  
.zelo malo ljudi uporablja te moči, ki čakajo, da se aktivirajo  
Ljudje so običajno omejeni in omejeni na življenjske  
potrebščine, kot so prehranjevanje, delo, zabava, spanje in  
.podobno

Toda ljudje imajo eno največjih lastnosti od vseh, to je  
sposobnost ustvarjanja ali inoviranja  
Kaj je ta skrivnostna, enigmatična sila? Zahod je dežela  
praktičnih in industrijskih inovacij ter uporabnih znanosti.  
.Vzhod je dežela razsvetljenstva in duhovne ustvarjalnosti  
Duh pobude je sposobnost ustvarjalnosti, da na  
.inovativen način naredimo nekaj, česar še nihče ni storil  
To je ustvarjalna moč, ki izhaja iz Stvarnika

\* \* \*

Če ne bi bilo možnosti za notranje spremembe, kjer  
ležijo semena tega, kar bomo postali, ne bi mogli vplivati na  
.spremembe v neznanem delu svoje narave



Vendar imamo priložnost vplivati na to, kdo bomo  
postali v prihodnosti. Zgodnje usposabljanje našega  
potenciala igra pomembno vlogo pri aktiviranju tega  
neznane delo nas samih ali pa pri tem, da ga ohromimo,  
.če ga zanemarimo

Tako kot rastline poženejo korenine v zemljo, moramo  
tudi mi negovati dobre lastnosti v sebi z gnojenjem,  
.plevenjem, rahljanjem zemlje, zalivanjem in ograjevanjem  
Prav tako moramo obrezati in izpuliti plevel iz zemlje  
duše

Plodovi našega življenja, pa naj bodo veliki, majhni,  
srednje veliki, zdravi ali bolni, bodo v veliki meri odvisni od  
.tega, kako dobro skrbimo za drevesa v lastnih sadovnjakih  
Imamo svobodo, da to storimo, in če svojo svobodno  
izbiro uporabimo po svojih najboljših močeh, bo zunanji izid  
dober, posledično pa se bodo v neznanim delu naše narave  
oblikovala nova in dobra semena, ki bodo nato določila,  
.kakšno bo naše življenje v prihodnosti

\* \* \*

Negativni in pozitivni rezultati misli  
Misel je izjemno zavajajoča, saj lahko povzroči tako  
.negativne kot pozitivne rezultate  
Še vedno se spominjam, ko je ena od mojih sester trpela  
zaradi bolečega grla, in še nikoli prej nisem videla tako  
.hudega bolečega grla; ni mogla jesti ali pogoltniti ničesar  
Poklicala me je in med jokom rekla: "Prosim, storite  
".karkoli, da mi pomagate  
Prinesel sem ji nekaj hrane in jo prosil, naj je. Ni se  
zavedala, da se moja roka dotika njenega grla, kamor sem  
.usmeril svojo miselno energijo  
Nenadoma je ugotovila, da je jedla, ne da bi čutila  
.bolečino, in bila je polna veselja, ker se ji je grlo ozdravilo  
Ko sem jo zapustil, je vstala in si v ogledalu ogledala  
grlo, in ko je videla, da so razjede še vedno tam, se je  
.bolečina vrnila in začela je kričati

Ko sem prišel domov in jo videl v bolečinah, sem jo  
"vprašal: "Kaj si naredila  
".Odgovorila je: "Pogledala sem si v grlo  
Rekel sem ji: "Videl sem, da je tvoje grlo v Božji luči v  
redu, zato se je tvoje stanje izboljšalo, ti pa si videla bolezen,  
".zato čutiš bolečino  
".Potem sem ji rekel: "Pij to vodo  
Ker je bil njen um dovzeten, je lahko pogoltnila vodo in  
.si opomogla ter si nikoli več ni pogledala grla v ogledalo  
Tako ima misel pomembno vlogo. Kar zadeva  
nevrološke motnje – ki jih pogosto spodbujajo zmotne  
predstave – lahko um spodbudi hitro okrevanje, če se  
.njegova moč pravilno uporablja  
Opomba: Ta zgodba ne pomeni, da ne smete obiskati  
zdravnika ali poiskati zdravljenja, zato je potrebna  
.pojasnitev

\* \* \*

:Morali bi biti sposobni reči  
Za tem omejenim telesom čutim absolutno in"  
".neomejeno

Ne predavam, če ne čutim, da je Bog z mano, niti ne  
učim, če nisem v popolni harmoniji z Njim. In ko govorim s te  
ravni, vem, da tisti, ki me poslušajo, ne bodo pozabili, kar so  
.slišali

Tisti, ki vztrajajo, bodo spoznali Boga, in upam, da se  
bodo tisti, ki želijo nadaljevati svoje prizadevanje, dotaknili  
.Njegove blagoslovljene navzočnosti

\* \* \*

Želja po sreči je najmočnejša od vseh želja  
Resnično in trajno srečo najdemo le v Bogu, in ko  
odkrijemo Njegovo prisotnost, nas napolni veliko veselje –  
.veselje, ki ga ni mogoče najti v ničemer drugem  
Če bi vam bil dan ves svet, ne bi vedeli, kako ravnati z  
.njim, in bi čutili težko breme in tesnobo zaradi vsega

Poglejte življenja največjih svetovnih zvezdnikov in  
moških in ugotovili boste, da so bili razdražljivi, premetavani  
zaradi nadlegovanja z vseh strani kot lutke, ki jih premika in  
.igra roka usode

Toda tisti, ki je združen s lučjo sveta, je srečen človek,  
.ker je povezan s svojim Stvarnikom

\* \* \*

Vedno si je treba prizadevati za premagovanje slabih  
navad, saj takoj ko se človek počuti pesimističnega in  
.mračnega, seje nezdrava semena v zemljo lastne duše  
Nadaljevanje škodljivih navad je oblika samouničenja.  
Vendar pa je prizadevanje, da bi se vsak dan počutili veselo  
in optimistično, kljub vsem neprijetnim in stiskajočim  
.preizkušnjam, znak obnove in duhovnega prebujenja

\* \* \*

Tisti, ki dovolijo, da se njihovi umi otrdijo in okamnijo, so  
.resnično tisti, ki umirajo  
Tisti, ki želijo razrešiti skrivnost življenja, morajo vsak  
dan obnavljati svoje življenje, si prizadevati za izboljšanje  
sebe na nek način, razvijati ustvarjalno mišljenje in se  
.ukvarjati s konstruktivnimi dejavnostmi  
In predvsem naj prosijo Boga za modrost, kajti z  
.modrostjo pridejo vse lepe in vzvišene stvari

\* \* \*

Bog nam je dal družino, da bi razširili krog svoje ljubezni  
s sebe na druge, s katerimi smo v sorodu, in nato razširili  
.meje te ljubezni, da bi vključili vse  
Naši ljubljeni so nam vzeti, bodisi s smrtjo bodisi v  
drugih okoliščinah, da bi se naučili, da svoje ljubezni ne  
omejujemo samo na ljudi, temveč da ljubimo ljubezen samo,  
ki je Bog, naš najbližji bližnji, skrit za vsemi človeškimi  
.maskami

\* \* \*

Kadar koli najdem dovzetne ljudi, poskušam nagovoriti  
njihov um in logiko, medtem ko se redko pogovarjam s  
.tistimi, ki jih to ne zanima, ker sploh nočejo poslušati  
Kar se tiče tistih, ki iskreno iščejo Boga, se poskušam z  
njimi pogovarjati skozi njihov odprt um in v njihova srca  
.posaditi semena božanske ljubezni

\* \* \*

Če bi gledalci pri gledanju filma ali igre poznali zaplet  
.zgodbe v vseh podrobnostih, bi predstava izgubila užitek  
Podobno je priporočljivo, da ne poznamo vseh skrivnosti  
tega življenja, saj se skozi poglavja našega življenja odvija  
kozmična drama in ni vznemirljivo vedeti, kaj se bo zgodilo,  
.preden se to zgodi  
Ne bi smeli skrbeti za končni izid, temveč prositi Boga,  
naj nas vodi, da bomo v največji možni meri odigrali svoje  
vloge v igri življenja, pa naj te vloge vključujejo šibkost ali  
moč, bolezen ali zdravje, ponos ali ponižnost, bogastvo ali  
revščino, in da bomo na koncu spoznali pomen te zapletene  
.zgodbe

\* \* \*

Vsakdo si želi imeti več denarja kot druga oseba, in ko  
ga dobi, še vedno ni zadovoljen, ker odkrije, da obstajajo  
.ljudje, ki so bogatejši od njega  
Ljudje živijo v močvirju samopovzročene bede, saj si  
ustvarjajo lastne muhe in želje, namesto da bi bili zadovoljni  
.s tem, kar imajo  
Obstajajo ljudje, ki imajo veliko več kot drugi, a kljub  
temu niso srečni, temveč gorijo od želje po več in jih  
.prežema tesnoba in strah  
Božja pot, prijatelji moji, je najlažja pot in najbolje je, da  
se najprej obrnemo k Bogu in ga prosimo, naj nam da tisto,  
kar je za nas najboljše, in iz Njegove radodarne roke bomo  
dobili, kar potrebujemo, ker On odgovarja na iskrene molitve  
.in izpolnjuje želje Svojih ljubljenih

\* \* \*

Neumno je pričakovati resnično srečo od zemeljskih navezanosti in imetja, ker nam je te sploh niso sposobne .prinesti

Pa vendar milijoni ljudi umrejo strti in strti po svojih jalovih poskusih, da bi v zemeljskem življenju našli tisto .srečo, ki obstaja le v Bogu, viru vsega veselja in veselja

\* \* \*

Povsem naravno je, da se ljudje zahvaljujejo Bogu, potem ko od njega prejmejo darove, vendar se mu le redko zahvalijo ali celo pomislijo, da bi se mu zahvalili za dar življenja, ki jim ga je dal, in za duhovne lastnosti, ki jih je .vcepil v njihove duše

Zlahka se je dvigniti k Bogu, ko čutimo njegovo prisotnost ali prejmemo njegov odgovor na naše molitve, toda kako čudovito se mu je zahvaliti za njegovo skrito vodstvo in njegovo blagoslovljeno prisotnost z nami, kljub temu da se tega ne zavedamo. To je znak zaupanja v Boga, .ponižnosti pred njim in zadovoljstva z njegovo modrostjo Bog se na našo ljubezen in hrepenenje odziva na svoj način, in prav ponižni so tisti, katerih srca so polna hvaležnosti in spoštovanja za obilne blagoslove in dobroto iz .vedno darujočega božanskega vira

\* \* \*

Človekov sovražnik je njegov želodec (človek ima sovražnika v želodcu)

Želodec je najbolj ranljiv del telesa in je pogosto izpostavljen najhujšim vrstam zlorab. Ko je prebavni sistem moten zaradi prenajedanja ali uživanja nezdrave hrane, .lahko to povzroči vse vrste zdravstvenih težav Ko se človek pogleda v ogledalo, misli, da je v redu, vendar se ne zaveda, da ima v telesu veliko toksinov. Če ne ve, kako se teh toksinov znebiti, in če se jih telo ne more .učinkovito znebiti, se bodo pojavile bolezni

\* \* \*

Eden od mladih učencev je prosil za nasvet in učitelj

:Paramahansa mu je rekel

Svet vam vceplja slabe navade in deviantne težnje,  
vendar svet ne bo odgovoren, niti ne bo dal odgovora ali  
položil računa za vaše napake, ki izhajajo iz teh teženj in  
.navad

Zakaj bi torej ves svoj čas posvečali prevarantskemu  
prijatelju? Vsak dan si vzemite eno uro za duhovna in  
.znanstvena odkritja

Mar ni Bog – darovalec življenja, družine, denarja in  
vsega drugega – vreden enega dela štiriindvajsetega časa  
?vašega časa

\* \* \*

:Študent je vprašal

Gospod, zakaj se nekateri ljudje posmehujejo in"

"?zasmehujejo svetnike in svete može

:Učitelj Paramahansa je odgovoril

Hudodelci sovražijo resnico, posvetni pa so zadovoljni s"

tem, da se prepuščajo toku. Nobena skupina ne mara  
sprememb. Zato jih že sama misel na Božje pravičnike moti  
".in jim ruši mir

Te ljudi lahko primerjamo z moškim, ki je dolga leta živel  
v temni sobi. Ko nekdo prižge luč, nenadna svetlost zmoti  
.napol slepega človeka in se mu zdi nenavaden pojav

\* \* \*

Kovačevo težko kladivo nima lastne volje. Razen če ga  
.dvigne z roko in ga spusti, ostane na mestu, neuporabljeno  
Toda človek ima svobodno voljo, da se lahko odloči, da  
.bo dobro sredstvo in pravično orodje v Božjih rokah  
Bog noče, da bi bili ljudje toga, brezživljenjska kladiva,  
temveč da bi uporabljali svobodno voljo za doseganje  
.božanskih namenov na tej zemlji

\* \* \*

Denar ni nujno pokazatelj dobrega okusa. Mnogi bogati  
ljudje kupujejo stvari, ki jih ne potrebujejo, in se nato kopičijo

v njihovih domovih v estetsko neprivlačnih in neuporabnih  
.kupih

Za privlačno hišo ne potrebujete veliko denarja; okus je  
ključni element

Toda ideja o polepšanju hiše nekatere ljudi očara, zato  
postanejo obsedeni z njo in se omejujejo na materialne  
.stvari

Vsak, ki mora plačevati nakopičene in nujne račune, si  
mora želeči preprostejšega življenja in osvobojenosti od  
.finančnih pritiskov

Toda ta svoboda ne bo prišla s prepuščanjem lenobi in  
.brezdelju ali z opuščanjem vsega brez utemeljitve ali logike

Nekoč se je zgodilo, da je mož utrpel veliko izgubo in  
:rekel

O, gorje mi! Izgubil sem bogastvo in žena me je"  
zapustila, zato sem se odločil, da vse zapustim in postanem  
".puščavnik

Ta mož, prijatelji moji, ni pustil vsega za seboj, ampak  
!vse ga je zapustilo

Psihološko okolje in občutek zadovoljstva sta dva  
pomembna elementa za doseganje sreče

:Po pregledu in razvrščanju vseh želja je mogoče reči  
Ni težav pri pridobivanju potrebnih materialnih potreb,"  
".nezmožnost posedovanja le-teh pa je neupravičena

\* \* \*

:Eden od študentov je vprašal

"?Gospod, kaj moram storiti, da spoznam Boga"

:Učitelj Paramahansa je odgovoril

V vsakem trenutku prostega časa se poglobi v misli o

.njem, govori z njim iz srca v srce, iz duše v dušo

Bližji je od intimnosti in dražji od ljubimca. Obožujem ga,

kakor skopuh obožuje denar, in ljubim ga z ljubeznijo  
zaljubljenega, zaljubljenega človeka do svoje ljubljene, kakor  
.utapljačega se človeka za dih zraka

Ko boš izrazila svojo neizmerno hrepenenje in intenzivno  
.hrepenenje, bo prišel k tebi

\* \* \*

Vsa naša prizadevanja bi morala biti namenjena ne le  
doseganju dobrega zdravja in materialne varnosti, temveč  
.tudi iskanju smisla življenja

Ko nas težave preplavijo, se najprej obrnemo k svoji  
okolici in poskušamo narediti vse materialne prilagoditve, za  
.katere mislimo, da se skriva pomoč

Ko pa pridemo v slepo ulico in si rečemo: "Vsi moji  
poskusi so propadli, kaj več lahko storim?", začnemo resno  
.razmišljati o iskanju učinkovite rešitve za našo težavo  
Ko se dovolj globoko poglobimo v svoje misli, z Božjo  
pomočjo prejmemo odgovor iz sebe. To je samo po sebi  
.oblika uslišane molitve

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je nekaterim učencem rekel  
Pazite se negativnega pogleda na življenje. Zakaj se"  
toliko osredotočate na kupe smeti, ko je okoli vas toliko  
"?lepote

Lahko najdemo napake tudi pri najveličastnejših"  
primerih umetnosti, glasbe in literature, a ali ni bolje in bolj  
"?vredno uživati v njihovem šarmu in sijaju  
Življenje ima svetlo in temno plat, ker svet relativnosti"  
".temelji na svetlobi in sencah  
Če dovolite, da se vaše misli hranijo z zlom, si boste"  
".nakopali grdoto in pokvarjenost  
"V vsem išči le dobro, da boš lahko vsrkal duha lepote"

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je skupini učencev rekel  
Bog je za nas priredil ta obisk Zemlje, toda večina od"  
nas postane nezaželeni gostje, saj nekatere stvari tukaj  
".vzamemo za svoje  
S tem, ko pozabljamo, da je naše zemeljsko prebivališče  
začasno, ustvarjamo številna združenja in odnose, kot so:



"moj dom", "moje delo", "moj denar", "moja družina" in tako  
.naprej

Ko pa nam poteče zemeljska viza, bodo vse človeške  
vezi zbledele in izginile, in takrat bomo prisiljeni pustiti za  
seboj vse stvari, za katere smo mislili, da jih imamo. Edini, ki  
nas spremlja ves čas in povsod, je naš večni in neskončni  
.bližnji, Bog

Vedi zdaj, da si duh, ne telo. Zakaj čakaš, da te smrt uči  
?na svoj brutalen in nenaden način

\* \* \*

Če človek zboli, mora storiti vse, kar je v njegovi moči,  
da premaga bolezen. Tudi če mu zdravniki rečejo, da ni  
upanja na ozdravitev, mora ostati miren, ker strah zakrije  
.občutek božanske prisotnosti, ki je vsemogočna  
Namesto da se prepušča tesnobi in psihični stiski, bi se  
moral prizadeti prepričati, da je varen in zaščiten pod Božjo  
.zaščito in prijateljsko oskrbo

\* \* \*

Anksioznost pomeni, da pride do motenj v brezžičnem  
.sistemu možganov  
Božanska himna je himna treznosti in spokojnosti, nemir  
.pa je zmeda  
Mirnost je božanski glas, ki govori skozi brezžične  
.naprave duše

\* \* \*

Tisti, ki želijo prenoviti svoje življenje, bi morali najprej  
prepoznati pozitivne stvari, ki jih želijo vnesti v svoje  
življenje, nato pa si postaviti program, ki se ga bodo  
vsakodnevno držali, in zaradi tega bodo občutili veliko sreče,  
.saj bodo izpolnjevali svoje odločitve

Neupoštevanje urnika samoizboljšanja oslabi voljo in  
postavlja ovire na poti napredka

Človekov najhujši prijatelj in sovražnik je on sam  
Tisti, ki se uskladijo z naravnim redom življenja, bodo  
dosegli plodne dosežke. Noben zakon ne preprečuje človeku,

da bi se spremenil na bolje in uresničil svoje plemenite  
aspiracije. Nobena ovira ne more človeka ustaviti pri  
doseganju njegovih visokih ciljev, razen če te ovire implicitno  
.prizna in se prepriča, da jih ne more premagati  
Iz virov navdiha

Ni razlike med fizikalnimi in duhovnimi zakoni oziroma  
čudeži, ki se zgodijo kot posledica razumevanja mehanizmov  
človeškega uma. Znanstveniki izvajajo čudeže z uporabo  
fizikalnih zakonov, tisti, ki so duhovno napredni, pa izvajajo  
miselne čudeže. V tej dobi znanstvenih čudežev, za katero je  
značilna poplava nepredstavljenih izumov in inovacij, se  
morajo znanstveniki poglobiti v preučevanje duhovnih  
.zakonov, ki jih uporabljajo tisti z duhovnim vpogledom  
Duhovni čudeži ali božanske usluge so preprosto  
uporaba nadnaravnih kozmičnih zakonov. Povprečnemu  
človeku se ta dejanja zdijo čudežna, v resnici pa gre za  
.uporabo nekega skritega, višjega zakona

\*\*\*

Okusil sem lepoto milijard zvezd  
Raztreseni v prostranstvu vesolja  
In iz nedolžnih užitkov sem sesal nektar  
In naredil sem ognjišče, v katerem sem sežgal vse svoje  
žalosti

In nosil sem bakle svetlobe  
In čista ljubezen je bila vcepljena v vsako srce  
Združevala je očetovsko, materinsko in bratsko ljubezen  
Pil sem ga, dokler se nisem napil  
Duhovne knjige so bile stisnjene za kapljico miru  
Pesmi so nastale po navdihu narave  
In ukradel sem sladkost iz čebeljega panja sreče  
Bistvene pomene sem izluščil iz rudnika misli  
In bral sem  
In nasmehnil sem se  
In delal sem

In načrtoval sem  
In utripalo mi je  
Bil sem nestrpen  
In vse to ni bilo dovolj  
Ko je spoznala, da so to sanje, ki pogosto zbledijo  
Preden se izpolnijo želje hrepenečega srca  
Toda takoj ko sem pregnal sanje iz sebe  
In sedel sem v svetišču miru  
Moje hrepenenje je postajalo močnejše  
In slišal sem svojo dušo peti  
!Samo Bog ostane

\*\*\*

Vsak človek uteleša neskončno moč in to moč moramo manifestirati v vsem, kar počnemo. Ko želimo nekaj ustvariti, se ne smemo zanašati zgolj na zunanje vire, temveč se .poglobiti v svoje notranje globine in iskati neskončni vir  
Vse uspešne metode dela, vsi izumi, vse glasbene vibracije, navdihujoče ideje ter vzvišene in čudovite skladbe .so zapisane v Božjih zapisih  
Najprej moramo opredeliti cilj, nato prositi za božansko pomoč, ki nas bo vodila do ustreznega dejanja, s katerim lahko izrazimo svoje energije, in razmišljati, dokler se um ne umiri in jasno ne vidi naslednjega koraka, ki ga je treba .narediti

Potem moramo ravnati v skladu z notranjim vodstvom, ki ga prejmemo, in kar si želimo, bo doseženo. Ko je um umirjen, bodo stvari hitro in enostavno postale jasne – kako !čudovito je to

Svoje ambicije boste dosegli in uspeh v vsem bo vaš v kratkem času, saj so univerzalne sile sposobne voditi pravi zakon in dokazati njegovo učinkovitost. Če se bomo preučili, .bomo z Božjo pomočjo spoznali resnico o tem

\*\*\*

Eden od učencev je učitelja Paramahanso vprašal o  
najučinkovitejših načinih za premagovanje prepovedane  
:satanske skušnjave, ta pa mu je rekel  
Razen če se nisi trdno utrdil v modrosti, moraš najprej –  
ko te prime skušnjava – takoj prenehati z dejanjem ali  
.močnim impulzom in o stvareh razmisliti pozneje  
Če poskušaš najprej razmišljati, te bo skušnjava  
premagala proti tvoji volji in ugotovil boš, da počneš tisto,  
česar nočeš, saj bo v tem primeru skušnjava premagala  
.razum

Vse, kar moraš storiti, je, da odločno rečeš: "Tega ne  
bom storil," nato vstaneš in odideš. To je najzanesljivejši  
.način, da se izogneš hudičevim pastem  
Bolj ko boste med obsesivnimi napadi gojili moč  
"nočem", močnejši boste postali in večja bo vaša sreča, saj je  
sreča odvisna od tega, da počnete tisto, kar vam narekuje  
.vaša vest

Ko rečeš "ne" zapeljevanju, moraš povedati, kar misliš,  
.in misliti, kar rečeš

Ne obupajte in ne pozabite, da tisti s šibko voljo vedno  
."rečejo "da", medtem ko so velike duše polne literarnih "ne

\*\*\*

V duhovnem usposabljanju smo se naučili nadzorovati  
svoja čustva in impulze, ne dovoliti, da bi nam osebne  
preference narekovale življenje. Postali smo hvaležni za vse,  
kar nam je Bog dal. Ljudje imajo toliko, a mnogi so nenehno  
nezadovoljni in se pritožujejo, počutijo se nezadovoljne,  
čeprav nimajo ničesar, kot da sploh nimajo ničesar, in  
.njihove želje se zdijo neskončne

Zjutraj, ko si mož obrije brado – in morda brke – umije  
obraz in se obleče, si zaželi zajtrka. Komaj poje nekaj  
grižljajev, si zaželi, da bi mu žena pripravila nekaj bolj  
primerne za njegov okus, žena pa si želi, da bi imela boljši  
.jedilni pribor, krožnike in posodo

In tako, dan za dnem, hrepenijo po tem in onem, dokler  
jih nič ne more zadovoljiti, njihovi odnosi pa izgubijo  
intimnost in celo samo srečo. Zaradi zamere, ki jo čutijo, se  
obrnejo proti tistim, ki so jim najbližji. Žena se pritožuje in  
prepira z možem, mož kriči na otroke, otroci pa se uprejo in  
zaidejo v težave s slabo družbo. Bistvo je naslednje: ni  
narobe posedovati stvari, ampak narobe je dovoliti, da nas  
lastnina poseduje. Tisti, ki iščejo srečo, ne smejo biti preveč  
.navezani ali posesivni

Moj raj je v meni in ko se veselim čudovitega razgleda  
ali srečanja z dragimi prijatelji, moj notranji raj še okrepi  
moje uživanje v tem razgledu ali srečanju s temi prijatelji.  
Brez tega notranjega zadovoljstva se celo zemeljski raj  
.spremeni v neznosen pekel

Spoznanje, da vse moči misli, govora, čutenja in  
delovanja prihajajo od Boga in da je On vedno z nami, nas  
navdihuje in vodi, prinaša takojšnjo osvoboditev od tesnobe,  
zmede in bega. S tem spoznanjem se pojavijo bliski  
.božanske radosti

Včasih globok duhovni sijaj preplavi celotno bitje in  
.prežene ter izbriše koncept strahu  
Kakor oceanski valovi, božanska moč prihaja z velikim  
zagonom, prehaja skozi srce in ga opere z mogočnim  
blagoslovljenim hudournikom, odstranjuje iz njega vse ovire  
.in prepreke dvomov, živčnosti in strahov

Ko se dotaknemo božanske prisotnosti, se iluzija, da  
smo zgolj fizična telesa, razblini. To lahko dosežemo z  
globokim in osredotočenim duhovnim razmišljanjem,  
meditacijo o Bogu in iskanjem Njegove pomoči, da odpremo  
.svoj um

Potem spoznamo, da je telo le majhen mehurček  
energije v Božjem kozmičnem oceanu

\*\*\*

Ko človeka preplavijo hude psihološke izkušnje ali ga  
.premagajo močni strahovi, naj poskusi zaspiti

Če mu to uspe, bo ob prebujanju ugotovil, da je psihološka napetost izginila in da so strahovi popustili, saj se duša, ko vstopi v stanje spanja, začasno dvigne nad težave, ki so bile prvotno povezane z navezanostjo na telo in .njegove izkušnje

Višje stanje je dotik višje zavesti skozi globoko, zavestno meditacijo. Odločiti se moramo, da nič ne bo motilo našega .miru ali nas oropalo naše spokojnosti

Ko se um popolnoma prepusti življenjskim okoliščinam, ne more zaznati prave narave srečne duhovne duše. Ko pa delujemo in se hkrati spominjamo naše tesne povezave z Bogom, da nas obdaja njegova luč in da v nas prebiva njegov mir, nas dogodki ne bodo prizadeli in neugodne okoliščine ne .bodo motile našega miru

\*\*\*

Človek mora nadzorovati svoje impulze. Požrešna oseba jé, prav tako pa duhovna oseba z discipliniranimi nagnjenji.

Ali je potem dovoljeno reči, da je prehranjevanje greh ?preprosto zato, ker je pogosto povezano s požrešnostjo Greh se skriva v mislih, v motivih. Požrešna oseba jé, da bi potešila svojo lakoto, duhovna oseba pa jé, da bi ohranila .svoje telo zdravo, in med njima je velika razlika

Da bi ločili med pravilnim in napačnim, se moramo zastaviti vase in se vprašati, ali je to, kar bomo storili, prav .ali narobe. Moramo biti popolnoma iskreni do sebe Ko je človek iskren do sebe, je zelo malo verjetno, da bo naredil napako, in četudi jo, bo lahko hitro popravil svojo pot. Pri tem, kar počnemo, bi nas morala voditi naša vest, ker je .vest tista razločevalna sila v nas

\*\*\*

Ne glede na to, koliko nalog in obveznosti imamo, ne smemo pozabiti, da občasno popolnoma osvobodimo svoje .misli skrbi in vseh drugih skrbi in preokupacij

Poskusite minuto naenkrat ne razmišljati o negativnih  
mislih in se osredotočite na notranji mir, še posebej, če ste  
.tesnobni in se počutite obremenjeni s skrbmi  
Nato je obdobje podaljšal za nekaj minut in se spominjal  
nekaterih srečnih dogodkov in priložnosti  
Spomnite se nekaj lepih spominov, ki so na vas pustili  
dober vtis, in jih poskusite podoživeti v vseh podrobnostih, in  
postopoma boste ugotovili, da ste pozabili na svoje skrbi in  
.da so se vaši strahovi razblinili

### Gradnja notranjega okolja

Če želi človek zgraditi zdravo notranje okolje, mora  
vaditi obdobja tišine in se ne šaliti ves čas ter biti srečen,  
.vesel in nasmejan

Prazno govorjenje razprši plemenita čustva in je kot  
krogla, ki izčrpa svojo moč z govorjenjem o nepomembnih in  
nekoristnih stvareh, s čimer povzroči izgubo dragocenega in  
.vitalnega psihološkega vira

Zavest je kot posoda z mlekom; ko je napolnjena z  
mirom kontemplacije, prefinjenimi mislimi in čustvi, jo je  
treba ohranjati polno. Lahkomiselnost in papigasto  
klepetanje sta lažni zabavi, ki ustvarjata luknje na stenah  
posode zavesti, zaradi česar mleko notranjega miru izteka in  
.se izgublja

To ne pomeni, da bi moral biti človek pretirano strog,  
resen in zadržan, temveč pomeni, da se mora izogibati  
posmehu, sarkazmu, zasmehovanju ter nelogičnemu in  
.nerazumnemu govorjenju

Še vedno se spominjam čudovitega treninga, ki sem ga  
prejel od velikanov. Ko smo se pogovarjali in klepetali, so  
:nam govorili

Vrnite se v svoje notranje trdnjave in se ne pobijajte"  
hladnokrvno, da ne izgubite duhovnih zaznav in da vam mir  
".zbeži brez vrnitve

Takrat nam ni bilo lahko razumeti, zdaj pa razumem pot  
.miru, ki so nas je učili  
Mirovni depoziti  
Če oseba še naprej piše čeke, ne da bi na svoj bančni  
račun položil denar, ji bo zmanjkalo denarja in stanje na  
.računu se bo izpraznilo

Podobno, če nekdo redno ne polaga miru na svoj  
življenjski račun, se bodo njegove zaloge moči, spokojnosti in  
sreče zmanjšale in sčasoma izginile, kar bo vodilo v čustveni,  
duševni, fizični in duhovni bankrot. Meditacija o Bogu in  
doživljanje njegove blagoslovljene prisotnosti obnavlja našo  
notranjo moč in nas oskrbuje z vsemi potrebnimi vitalnimi  
.elementi  
\*\*\*

Namesto da bi živeli samo v sedanjosti, poskušamo  
živeti hkrati v preteklosti in prihodnosti, kar močno  
obremenjuje um, ga izčrpava in omejuje njegovo sposobnost  
učinkovitega soočanja s stvarmi. Zato moramo olajšati svoje  
duševno breme. Preteklost je za vedno izginila, zakaj bi jo  
?torej nosili v mislih  
Naj se um spopada s svojimi bremenmi eno za drugo, ne z  
vsemi naenkrat. Labod poje le trdno vsebino tekočine, ki jo  
zajame s kljunom; podobno bi morali v mislih ohraniti le  
lekcije, ki smo se jih naučili iz preteklosti, in pozabiti na  
.nepotrebne podrobnosti

To bo močno olajšalo um. Užitek sodobnega človeka je v  
množenju tega, kar ima, in pridobivanju več, ne glede na  
.pomanjkanje in trpljenje drugih

Ampak ali ni bolje, da človek živi preprosto, brez  
pretiranega razkošja in z manj vneme in tesnobe? Ni užitka v  
.mrzlični naglici do te mere, da ne uživa več v tem, kar ima  
Prišel bo dan, ko se bodo ljudje prebudili iz duhovnega  
spanca in se začeli dvigovati nad svojo potrebo po  
materialnih dobrinah. Prišel bo dan, ko bodo odkrili, da



preprostejše življenje prinaša večjo varnost, mir in  
.spokojnost

Osvojiti srca ljudi z močjo ljubezni je največja zmaga, ki  
.jo lahko kdorkoli doseže v življenju

To so bili najizjemnejši dosežki velikih ljudi, ki so živeli in  
umirali za druge. Tisti z ogromno materialno močjo, ki živijo  
samo zase, so hitro zaviti v pozabo. Toda tisti, ki živijo za  
.druge, ostanejo za vedno v spominu

Preroki med svojim zemeljskim bivanjem niso imeli  
zlatih prestolov, ampak sedijo na prestolu ljubezni v srcih  
milijonov. To je najboljši prestol, ki ga lahko zasede katero  
.koli človeško bitje

Človek pride na ta svet jokajoč, medtem ko se vsi ostali  
veselijo njegovega prihoda. V svoji odmerjeni življenjski dobi  
mora delati in služiti, da bo, ko bo prišel čas, da zapusti ta  
.svet, odšel z nasmehom, medtem ko bo svet žaloval za njim  
Bog je ustvaril ta svet, da bi človeštvo lahko s svojim  
intelektom doseglo duhovno znanje in razumelo, da je  
božanska misel močna sila in da je to silo treba usmeriti na  
.pravi način, da koristi sebi in drugim

Če nam Bog ne bi dal ljubezni tako, da bi jo posadil v  
.naša srca, sploh ne bi mogli spoznati človeške ljubezni  
Ker je Bog tako radodaren in ljubeč do nas, bi moral biti  
naš namen in cilj našega iskanja. Noče se nam vsiljevati, a  
nobene sreče ni mogoče doseči brez misli nanj in  
.povezovanja z njim

Skrivnostni način delovanja telesa in uma, ki nas loči od  
vseh drugih bitij, in vsako drugo čudo in čudovitost v  
življenju bi nas morala motivirati, da to iščemo in odkrijemo.

Tisti, ki se iskreno in resno trudijo, bodo v svojem  
.prizadevanju uspeli in dosegli svoj cilj

Ko sem se prvič podal na to pot, je bilo moje življenje  
sprva kaotično in neorganizirano, a z večkratnimi poskusi in  
vztrajnim trudom so se oblaki začeli razkaditi in stvari so  
postale presenetljivo jasne. Vse, kar se mi je zgodilo, je bil

dokončen dokaz Božjega obstoja in možnosti komunikacije in  
.spoznavanja Njega v tem življenju

\*\*\*

Oh, mir in spokojnost, ki ju najde iskalec, ko najde Boga!  
Svet bo takrat postal svetel in nasmejan, vse bo v redu in nič  
.ne bo moglo vnesti strahu v srce

Tako se moramo soočiti z izzivi in se boriti v življenjski  
bitki s pogumom in drznostjo, ki sta primerna otrokom  
.življenja in luči

\*\*\*

Ko imamo občutek, da moramo narediti preveč stvari  
.hkrati, postanemo zelo razočarani  
Namesto da bi se obremenjevali s tem, kaj bi bilo treba  
:storiti, je bolje reči

Ta ura je samo moja in v njej bom storil vse, kar lahko,"  
".ne da bi dovolil, da me pritisk premaga

Ura ne more v eni minuti odšteti 24 ur, in podobno ne  
.morete v eni uri narediti tistega, za kar potrebujete 24 ur  
Dovolj truda moramo vložiti, da naredimo, kar moramo  
storiti v sedanjem trenutku, in to storiti mirno in brez stresa,  
.prihodnost pa bo poskrbela sama zase

Uživajte v sedanjem trenutku in se poskusite uskladiti z  
.vibracijami miru

Bolj ko boste to počeli, bolj boste čutili blagoslovljeno  
moč v sebi, ki deluje v vašo korist, bogati vaše življenje in  
.vas osrečuje

Soočanje s strahom in tesnobo

Tesnoba se pojavi v srcu zaradi občutka bolečine. Tako  
vidimo, da strah temelji na preteklih izkušnjah. Morda je  
oseba v preteklosti padla in si zlomila nogo, zato se boji  
.ponovitve iste izkušnje

Nenehno osredotočanje na tako boleče preizkušnje  
ohromi voljo in živce, kar lahko privede do padca in  
ponovnega zloma noge! Poleg tega, ko strah ohromi srce,

vitalnost telesa pade na najnižjo raven, kar omogoči, da  
.bolezenski mikrobi vdrejo v telo in povzročijo škodo  
Skoraj ni človeka, ki se ne bi bal bolezni. Strah je bil  
človeku dan kot previdnostno orodje, da bi mu prihranil  
bolečino, njegov namen pa ni bil, da bi ga povečeval in se na  
.njem nenehno zadrževal

Stalna preokupacija s strahom ovira naša prizadevanja,  
da bi se izognili težavam in rešili probleme, s katerimi se  
soočamo. Umerjen strah temelji na modrosti, kot je na  
primer prepričanje, da je določena hrana nezdrava, čeprav jo  
želimo jesti. Strah pred boleznijo pooseblja bolezen. Ljudje si  
nakopljejo bolezen že s samo mislijo nanjo. Če se nenehno  
bojite prehlada, boste bolj dovzetni zanj, ne glede na to, kaj  
.storite, da bi se mu izognili

Ne dovolite, da strah ohromi vašo voljo in živce. Ko vas  
tesnoba preplavi proti vaši volji, pomagajte ustvariti prav  
tisto izkušnjo, ki se je bojite. Prav tako ni modro preživljati  
preveč časa z ljudmi, ki nenehno govorijo o svojih boleznih in  
slabostih. Osredotočanje na te stvari lahko v vaš um zaseje  
.seme strahu

Tisti, ki se bojijo pljučne tuberkuloze, raka ali srčnih  
bolezni, bi morali ta strah pregnati iz svojih misli, da jim ne  
.bi prinesel teh neželenih stanj

Kar zadeva bolne in starejše, potrebujejo čim bolj  
prijetno in ugodno okolje med ljudmi z močnim in pozitivnim  
temperamentom, da bi jih spodbudili in jim dvignili  
.razpoloženje s pozitivnimi mislimi in občutki

Misel ima veliko moč Bolnišnični delavci zaradi svoje  
samozavesti redko zbolijo; pravzaprav jim močne misli  
.obnavljajo energijo in jim zagotavljajo stalen vir vitalnosti

Pesem hrepenenja

Z velikim hrepenenjem ti dvigam pesmi svojega srca

Predte polagam vse svoje duhovne zaklade

Zate sem zbral med neizmerne ljubezni in neomajne

zvestobe

V celicah moje vesti; vse, kar je moje, je tudi tvoje  
O Gospod, žejen sem bil v puščavi lažnih upov in  
neplodnih želja  
In zdaj sem pil in pogasil svojo žejo iz izvirov tvoje  
ljubezni in miru  
Nimam več žeje po zemeljskih željah  
Čutim, kako tvoj blagoslovljeni, dišeči vetrič teče proti  
meni in sem osvežen/a  
In sveče moje sreče svetijo s sijajem tvojega veselja  
Skoraj sem umrl od žeje in izčrpanosti  
Sredi fatamorgane varljivih zemeljskih oaz  
In zdaj sem potopljen v srečne valove tvojega blaženega  
duha  
Želim se utopiti v tvojem svetem morju in živeti večno v  
!tebi  
Jezik rož  
Bog je največji umetnik  
Njegova absolutna lepota se odraža v lepoti cvetov  
Kako čudovito je pomisliti nanj, kadar koli vidimo rože in  
!vrtnice  
Bog je neviden  
Vendar pa nam govori  
Skozi rože  
In na tisoče drugih ljubkih in prikupnih bitij  
In nas napolni s svojo nebeško dišavo  
Svoj obstoj nam vsak dan potrjuje po svojih bitjih  
Rože so bile ustvarjene z namenom  
Vsem služi s svojo lepoto, ponižno služenje  
Več kot o čemerkoli drugem sva se pogovarjala o Božjih  
čudesih  
Vsak cvet pripoveduje svojo čudovito zgodbo o božanski  
prisotnosti  
Rože se uporabljajo že stoletja  
Ne le za okras, ampak za razkrivanje Božje dišave in  
lepote

Božjo prisotnost lahko začutimo skozi rože in vrtnice  
Ker je vsaka roža božanska struktura, skozi katero  
zaznavamo manifestacijo Boga  
Lepa oseba, ki ljubi lepoto  
{Poljskih lilij ne glejte na Salomona v vsej njegovi slavi}  
Oblečen je bil kot eden izmed njih  
Skrbi: njihova narava in kako se z njimi spopasti  
.Skrbi so nekoristne, le še bolj obremenjujejo naša srca  
Ko odideš ali končaš delovni dan, pozabi nanj. Ne nosi  
.tega v mislih in ga vzemi s seboj domov  
Skrbi tvorijo debelo plast temnih, mračnih oblakov okoli  
uma, zaradi česar se človek spotika, ker njegova pot ni jasna  
in lahka. Naučiti se moramo vedno bolj zanašati na Boga. To  
je znanost sama po sebi in stalen božanski zakon, ki se ne  
spreminja ali preoblikuje. Kdor stori, kar lahko, in hkrati išče  
božansko pomoč, bodo ovire na njegovi poti odstranjene,  
intenzivnost težav se bo zmanjšala in Bog mu bo odprl vrata.  
{Kdor zaupa v Boga, mu bo zadostoval.} {Svoje skrbi  
prevrnite na Gospoda in On jih bo rešil.}  
Vedi – naj Bog pomnoži tvoje znanje – da vedno obstaja  
pot iz življenjskih težav in skrbi. Če se malo ustavimo in  
razmislimo ter dobro premislimo o tem, kako odpraviti vzrok  
svoje tesnobe, namesto da bi se na njem zadrževali, nam bo  
Bog odprl vrata in nas vodil na poti, ki si jih nismo nikoli  
.predstavljali  
Mnogi ljudje pridejo k meni, da bi se pogovorili o svojih  
skrbih, zato jih prosim, naj se umirijo in razmislijo, poiščejo  
božansko pomoč in naj ne razmišljajo o drugih načinih  
reševanja svojih težav, dokler se ne pomirijo in ne najdejo  
.duhovnega miru  
Ko je um umirjen, se božanski mir spusti na dušo in se  
vera okrepi, rešitve za težave se bodo pojavile kot sonce, ki  
.vzhaja izza gora  
Ignoriranje težav ne zagotavlja, da se jih znebimo, niti  
.skrb zaradi njih ne prinaša pozitivnih rezultatov

Meditirajte, dokler se ne umirite, nato pa razmislite o  
svoji težavi in goreče molite k Bogu za pomoč. Osredotočite  
.se na težavo in našli boste rešitev brez skrbi ali napora  
Iskrena in iskrena molitev bo Bog vedno uslišan. Če pa  
molitev ni izrečena z gorečnostjo in iskrenostjo, je očitno, da  
.ne bo uslišana

Vsi se zavedajo, da se je ena od njihovih želja nekoč  
.izpolnila po zaslugi molitve  
Ko se želja spremeni v hrepenenje, se dotakne Božjega  
.srca in On izpolni željeno  
Ko Bog nekaj hoče, se vsa narava odzove na njegovo  
voljo

Bog se odzove, ko se k njemu obrnemo iz vsega srca, z  
globoko vero in neomajno odločnostjo  
Včasih se odzove tako, da nekomu v glavo vsadi  
določeno idejo, ki bo izpolnila njegovo željo ali zadovoljila  
.njegovo potrebo

Takšna oseba služi kot sredstvo v Božjih rokah za  
.dosego zelenega rezultata

Ljudje ne vedo, kako deluje ta mogočna sila  
Deluje z izjemno natančnimi izračuni, pri čemer ni  
. "prostora za "če" ali "če ne

. "To je tisto, kar pomeni "vera v nevidne stvari

.In oskrbel ga bo od koder ne pričakuje

Iz hvalnic duše

Drevesa vzdihujejo

In veter se veseli

In sonce se nasmehne

In reka teče naprej

In nebesa se dvigajo zgoraj

rožnato-rdeče pike

In zemlja spremeni svoj črni plašč

Diamanti, posuti z zvezdami

Za nošenje čez dan

Bleščeča zlata obleka

Narava se krasi in olepšuje  
V veselih barvah zaporednih letnih časov  
In žuboreči potok  
Nikoli ne poskušaš govoriti  
Z glasovi, obarvanimi z jecljanjem  
O skritih mislih  
In izvirajoč iz globin duše  
In ptice pojejo  
In poskuša priznati  
Z neznanimi zadevami  
V njej se vrti  
Ampak človek  
Znati govoriti in razlagati  
Jasno in eksplicitno  
O tem, česar vsi niso storili  
Glede razkritja le-tega  
O Gospodarju vesolja  
Prisoten povsod  
Ozaveščanje

Naše notranje psihološko okolje oblikuje naša interakcija  
.z zunanjim okoljem že od najzgodnejših obdobij življenja  
To notranje okolje in intelektualne navade, poleg želja in  
nagnjenj, ki so jih oblikovala pretekla življenja, pogosto  
.samodejno vodijo naša dejanja in vedenje  
Kar zadeva intelektualno prenovu oziroma dvig zavesti  
iz telesa v duha in duhovne resnice, duša na začetku  
življenja uživa v tem, da se kaže in izraža svoje želje skozi  
.telo, posledično pa postane ujetnica telesa  
Moramo se izuriti, da živimo na ravni, ki je višja od  
fizične. Duševni razvoj je tesno povezan s fizično oziroma  
materialno rastjo. Zato duša v skladu z naravno evolucijo  
prehaja skozi več stopenj, da doseže raven duhovne zavesti,  
kar pojasnjuje, zakaj najprej dosežemo materialni uspeh,  
.sledi pa mu duševni uspeh

Umski dosežki so nedvomno koristni, saj se skozi nje  
.učimo preoblikovati telesne potrebe v duhovno varnost  
nevaren zavoj

Težav, s katerimi se sooča današnji svet, ni ustvaril Bog,  
temveč so posledica dolgih let napačnega razmišljanja in  
zgrešenih dejanj človeštva kot celote. Kar ljudje sejejo, to  
.morajo žeti

Človek je dosegel nevarno prelomnico in stoji na  
razpotju. Lahko se uniči z vojnimi sredstvi, ki jih je izumil, ali  
pa se obrne k višjemu načinu življenja in v svoje življenje  
pripelje Boga tako, da sledi moralnim, etičnim in duhovnim  
vrednotam, ki jih zagovarjajo preroki in modreci. Izbira je  
.naša

Čas je, da človeštvo opredeli svoj položaj in se odloči,  
katero pot mora ubrati: bodisi proti kaosu in uničenju bodisi  
proti višjim univerzalnim idealom, h katerim pozivajo  
nebeške religije, da bi duše in svet obvarovale pred  
.trpljenjem in nesrečami

Če človek igra svojo vlogo, kot jo mora igrati, in ga  
navdihujejo zakoni dobrote, ljubezni in krepostne morale,  
.potem bo mrak zagotovo izginil in tema se bo razblinila

Za tragične dogodke, ki jim je svet priča, niti za  
nesmiselno nasilje, ki se dogaja v vsaki državi, ni logike ali  
opravičila. Razlog za vse to je, da se je človeštvo oddaljilo od  
.svojega Stvarnika in izgubilo pravo povezavo z Njim

Ljudje ne vidijo logičnega opravičila, zakaj ne bi izrazili  
svojih grenkih negativnih čustev in sprostili jeze na drugih, in  
mislijo, da je edini način za reševanje težav orožje in jemanje  
.življenj

Toda Bog, njegovi preroki in njegovi veliki možje želijo,  
da ljudje živijo v sožitju drug z drugim in sodelujejo v  
.pravičnosti in pobožnosti

\*\*\*

Tvoj pravi jaz ima kozmične korenine. Te korenine  
črpajo svojo moč iz kozmičnega vira, ki je Bog, izvor vse



moči v obstoju. Omejeni, manjši jaz ali "ego" je le majhen  
delček tega, kar je mogoče izluščiti iz notranjosti in  
.manifestirati v resničnosti  
Vaš bistveni jaz vsebuje neskončen potencial, ki čaka,  
.da ga aktivirate, uporabite in od katerega imate koristi  
Vsi veliki učitelji trdijo, da v telesu prebiva nesmrtna  
duša, ki je iskra Božje luči, ki napolnjuje obstoj in vzdržuje  
.vse stvarstvo

\*\*\*

Ali veste, kako ljudje preživljajo svoja življenja? Le malo  
nas ve, kako pravilno živeti in kako lahko izkoristimo  
.življenje, če ga investiramo modro in varčno  
Najprej in predvsem se moramo zavedati svojega časa.  
Čas mineva in beži, še preden se tega sploh zavedamo, zato  
.pogosto ne cenimo vrednosti časa, ki nam ga je dal Bog  
Koliko časa se zapravi za nič! In kako malo ljudi se  
ustavi, da bi razmislili in premislili o tem, kaj nam življenje  
lahko ponudi. Večina ljudi sploh ne razmišlja globoko; svoje  
življenje preživijo v prehranjevanju, spanju in uživanju v  
.zabavi, nato pa ta svet zapustijo z malo za pokazati  
Ključnega pomena je razlikovati med potrebami in  
željami. Dejanskih potreb je zelo malo, želja pa nešteto. Da  
bi našli svobodo in notranji mir, se moramo posvetiti svojim  
potrebam in nehati loviti neskončne želje ter minljivo  
posvetno srečo, kot puščavska fatamorgana, ki ne nahrani  
.niti ne zadovolji žejnih  
Bolj ko se človek za dosego sreče zanaša na zunanje  
okolščine, bolj se oddaljuje od tega, da bi jo doživel. Gojenje  
in negovanje želje po razkošju je zanesljiva pot do večje  
.nesreče in suženjstva imetju  
Zmanjšati moramo svoje potrebe in svoj čas posvetiti  
iskanju resnične sreče ali duhovne blaženosti  
Duša se nikoli ne spremeni; je večno bistvo, skrito za  
tančico omejene človeške zavesti, ki mrgoli z vsemi vrstami  
.bolečine, neuspehov in smrti

Dvigniti moramo iluzorno tančico muhavosti in  
sprememb ter počivati v svoji večni naravi. Svojo zavest  
moramo vzpostaviti na skali neomajnosti in notranjega miru,  
ki je prestol božanskega miru, ki presega razumevanje, in  
takrat bomo okusili sladki izvir blaženosti, ki teče iz  
.blagoslovljenih izvirov Duha, podnevi in ponoči  
Srečo lahko dosežemo s samodisciplino, gojenjem  
preprostih življenjskih navad in prefinjenega razmišljanja ter  
varčnostjo z denarjem, tudi če zaslužimo več, kot  
potrebujemo za zadovoljevanje osnovnih potreb. Pomagati bi  
.morali tudi drugim in jim pomagati, da si pomagajo sami  
Obstaja nenapisani zakon, ki pravi, da bo kdorkoli  
pomaga drugim doseči blaginjo in srečo, prejel pomoč iz  
nepričakovanih virov, njegova lastna blaginja in sreča pa se  
bosta povečali. To je stalen in nespremenljiv zakon in  
blagoslovljeni so tisti, ki po njem živijo, saj bodo med  
?srečnimi. Ali ni bolje živeti preprosto in biti bogat v duhu  
{Luč nad lučjo Bog vodi k svoji luči, kogar hoče}  
{In luč sije v temi}

\*\*\*

Za vsako lučjo v majhni električni svetilki teče močan  
tok, pod vsakim majhnim valom pa se skriva velik ocean, ki  
.je postal veliko valov  
To velja tudi za ljudi. Bog je ustvaril ljudi in jim dal  
svobodno voljo in izbiro. Toda ljudje pozabljajo na vir in moči,  
.ki jim jih je Bog dal  
Ni meja možnostim, ki obstajajo na tem svetu, niti  
napredku, ki ga človek lahko doseže, in obzorjem, ki jih lahko  
.doseže

\*\*\*

Ko začnemo razumevati človeka v njegovi celovitosti in  
bitju, spoznamo, da ni fizično bitje  
V njem leži veliko sil, katerih potencial v različni meri  
izkorišča, da se prilagodi razmeram tega sveta. In potencial

teh sil je neizmerno večji, kot si povprečen človek  
.predstavlja

Izviri in požirki: oaza svete ljubezni

Črpal bom vitalnost

Iz vodnjaka zlate sončne svetlobe

Srknil bom mir

Iz izvirov srebrnih noči, obsijanih z mesečino

Pil bom tvojo moč

Iz čaše mogočnega vetra

Tvojo zavest bom pil z veseljem in veseljem

Iz skodelic mojih subtilnih, globokih misli

V tvoji blagoslovljeni luči

Za vedno bom buden

Zrem v tvoj blagoslovljeni in vseobstoječi obraz

Z budnimi očmi skozi dolge veke večnosti

Iskal sem Božjo ljubezen

V nerodovitni zemlji človeških čustev

Dokler končno nisem našel

V oazi svete ljubezni

Čigar vir nikoli ne presahne

Gospod, pomagaj mi, da zahtevam svojo nebeško

dediščino

In da bi lahko živel življenje nesmrtnih

!O Najljubši in Najsvetejši

Tudi če je tema moje nevednosti stara kot čas sam

Naj se zavedam, vendar

Da z zoro tvoje luči

Tema bo izginila v trenutku

Kot da se ni nikoli zgodilo

Jeza in njen vpliv na zdravje

Čeprav povprečen človek nima zavestnega spomina na

izkušnje svoje duše, je del kozmične celote in mora svoje

življenje občasno napolniti z osvežilnimi tokovi življenja, ki

izvirajo iz Enega in Edinega, vira življenja, ljubezni in resnice,

.ki se ne spreminja ali deli

Ko iskalec časti načelo Resnice v mislih, besedah in  
dejanjih, se uskladi s stvarstvom in Stvarnikom. Vsak, ki  
sreča to duhovno razvito osebo, je duhovno obogaten z  
njegovimi harmoničnimi duhovnimi vibracijami, čeprav se ta  
.obogatitev razlikuje po stopnji

Ta učenec je osvobojen bolečih dvojnosti in protislovnih  
relativizmov ter je na koncu usposobljen za vstop v končno  
.zatočišče: absolutno resnico

Odsotnost jeze je najhitrejša pot do notranjega miru.

Jeza izvira iz frustracije želja, in tisti, ki nima želja, je  
.osvobojen jeze

Kdor od drugih ne pričakuje ničesar in se za dosego  
svojih ciljev in izpolnitev svojih želja obrne k Bogu, ne bo  
čutil zamere ali grenkobe do svojih bližnjih, niti ne bo  
prizadel njihovih čustev (Nasmeh bratu je miloščina) in (Pojdi  
.prvi in se s svojim bratom pomiri)

Modrec je zadovoljen s svojim zanesljivim znanjem, da  
je Bog upravitelj in upravitelj vseh svetov, in ne misli, da se  
stvari dogajajo naključno, zato je prost jeze, globoko  
.zakoreninjenega sovraštva in sovražnih čustev

Ta svet je svet relativnosti in modri se uskladijo z božjo  
voljo ter prilagodijo svoja dejanja okoliščinam. Včasih lahko  
pokažejo drzno ali celo nasilno nezadovoljstvo, če to odvrne  
hudobneže od škodovanja nedolžnim. Toda modri ne gojijo  
sovraštva do nobenega človeka, ne glede na to, kako velika  
.je njihova nevednost ali kako številni so njihovi prestopki

Oseba, ki se zaveda same sebe, se lahko za krajši ali  
daljši čas razjezi, a se kmalu vrne k svoji običajni  
.sproščenosti in mirnosti

Jeze navadnega človeka ni mogoče odpraviti z močjo  
volje in takoj, čisto srce človeka, osvobojenega posvetnih  
.želja, pa jeze ne čuti in je ne kaže

Jeza je najpogostejša napaka med ljudmi in ruši mir v  
.družinah in med narodi

Tisti, ki so nagnjeni k izbruhom jeze, v svojih družinah  
niso všeč, ti nenehni izbruhi besa pa škodljivo vplivajo na  
človekovo zdravje in pogosto vodijo v nasilje. Ko se ljudje  
slepo prepustijo jezi, jih veliko stori kazniva dejanja, gre v  
.zapor ali je obsojenih na smrt

V skladu z načelom samoohranitve se morajo vsi ljudje  
naučiti biti preudarni, upoštevati posledice in obvladovati  
.svojo jezo

Tisti, ki zadržujejo svojo jezo in odpuščajo ljudem - in  
Bog ljubi tiste, ki delajo dobro  
Doseganje duševnega ravnovesja

Relativnost življenja (rojstvo, smrt, užitek in bolečina)]

premagajo tisti, ki na ta svet gledajo z uravnoveženim  
umom. Resnično, ti so zakoreninjeni v popolnoma  
Bhagavad-Gita 4:9 [.uravnoveženem božanskem duhu

Interpretacija in komentar

Duševno ravnovesje je mogoče doseči z izvajanjem  
duhovnih vaj, ki pomagajo obrniti um navznoter, kjer jogi  
doživi uravnoveženo stanje nespremenljive radosti. Ko je  
sposoben manifestirati to notranje stanje med budnim  
.časom, postane čist in utemeljen v univerzalnem duhu

Modri pravijo, da je povprečen človek pomanjkljiv zaradi  
svoje čutne interakcije z dvojnostmi in relativnostjo obstoja,  
kot so bolečina in užitek, vročina in mraz, življenje in smrt.  
Le tisti, ki lahko prostovoljno ločijo svojo zavest od posvetnih  
občutkov, so resnično osvobojeni motečih dvojnosti čutov in  
so tisti, ki najdejo počitek v božanskem duhu in doživljajo  
.večni mir

Jogiji, ki doživljajo sveto blaženost v stanjih notranje,  
zavestne in vzvišene zavesti, so čisti in v občestvu s  
.kozmičnim duhom

Nedisciplinirana oseba opazuje gibljive podobe tega  
sveta in se vozi po valovih veselja in žalosti, obupa, jeze,  
otrplosti ali apatije v morju svoje zavesti, ne da bi v tem  
.morju mogla videti odseva lune duše

Ko se burni valovi zavesti umirijo, modrec v mirnem  
.notranjem oceanu vidi podobo svete lune brez popačenja

Negativno razmišljanje je sovražnik

Ko moraš nekaj premagati, moraš razumeti, zakaj to  
moraš premagati. Ne smeš se le tega oddaljiti od tega,  
ampak moraš tudi odpraviti razmišljanje o tem in ga pregnati  
iz svojih misli. Negativno razmišljanje je močan sovražnik, ki  
.ga je treba premagati

Če svojo pozornost preusmerite s čutnega na duhovno  
zavedanje, boste dosegli zmago in si prinesli srečo. Dosežki  
.so v umu

Ne smemo postati žrtev pretiravanja. Uživaj v stvareh, a  
ne dovoli, da te zaslužnijo. Bodi svoboden. Bodi prijazen,  
prijateljski, vesel in radosten ter bodi svoj gospodar v vseh  
.okolihčinah

Delati, karkoli človek želi, ni svoboda, temveč zloraba  
.svobode

Svoboda izhaja iz sledenja zakonu samo-suverenosti,  
.torej samoobvladovanja

Prava svoboda pomeni delati vse po modrosti

Svoboda je pičla in plitva brez skladnosti z Bogom in  
njegovimi zakoni

Življenje večine ljudi urejajo želje, strasti, temperament,  
.navade ter okoljski in družbeni vplivi

Ko telesne navade začnejo nadzorovati um, telesu  
postane težko ubogati ukaze volje. Dobra navada je vaš  
največji prijatelj, slaba navada pa je preoblečeni sovražnik.

Zato se je treba paziti ponavljanja navade ali dejanja, saj  
ponavljanje dejanje spremeni v navado, še preden se tega  
zavemo, in navada postane druga narava. Vendar pa se  
lahko spremeni z doslednimi dobrimi dejanji in pozitivnim,  
.ustvarjalnim razmišljanjem

Osvobodimo se nevednosti in njenih posledic

Ti si vir vsega dobrega in izvor vse moči

Gospod, blagoslovi nas, da nam bomo lahko pokazali  
tvoje blagoslove

V našem zdravju  
V naših intelektualnih težnjah  
In v naših duhovnih težnjah  
Ti si iskrica v zvezdah  
Energija v atomih  
In zavedanje globin samega sebe  
Pomagajte nam, da se napolnimo  
S svojo vrhovno močjo  
S svojo neskončno modrostjo  
In s svojo brezmejno pristnostjo  
Naj spoznamo, da si izvir zdravja  
in življenjsko okolje  
In vir vsega razumevanja  
Osvobodimo se nevednosti in njenih posledic  
Od bolečine in trpljenja  
Naj poplava tvoje modrosti odnese  
Vse razbitine in ruševine naših življenj  
Strgaj tančice, ki nam skrivajo tvoj obraz  
Naj te vidimo z zelo močno lučjo  
Na obzorju našega bitja je nešteto sonc  
Naj čutimo tvojo prisotnost kot vedno obnavljajočo se

silo

Navdihnite naše razmišljanje  
In nahranimo naše duše  
In to ohranja naša telesa  
Nič drugega kot ti nas ne more zadovoljiti in izpolniti  
naših upov  
Prosimo za vaše vodstvo pri vsem, kar počnemo  
In če imamo napačne ideje  
Naj slišimo tvoj blagoslovljeni šepet, ki nas vrača nazaj  
Na pravo pot  
Blagoslovi naša življenja s svojimi ustvarjalnimi močmi  
In tvoja večna blaženost

O, najbolj radodarni med radodarnimi

In vir vsega dajanja

\*\*\*

Tisti, ki želijo doseči duhovne uvide, si morajo  
prizadevati za dosego teh stanj, ne za sebične koristi,  
temveč za navdihovanje drugih s svojim življenjskim  
.zgledom

Tisti, ki izpolnjujejo svoje dolžnosti na način, ki jim  
pomaga uravnoteženo razvijati življenje, delujejo kot  
blagoslovljena in odprta vrata, skozi katera izgubljeni in  
razočarani vstopajo in prehajajo do obzorij miru, sreče in  
.uspeha

Ti ljudje so v harmoniji s svojo višjo naravo in ne delajo  
za zadovoljevanje svojih muh, temveč za izpolnjevanje  
.zahtev resnice, razvoja in skladnosti z božjo voljo

So pravi asketi, tudi če živijo v palačah in imajo v lasti  
milijone, saj opuščajo osebne ambicije zaradi ugajanja Bogu  
.in pomoči drugim

Človek mora delati in se po svojih najboljših močeh  
truditi, da bi uspešno prestal življenjske preizkušnje in  
premagal življenjske težave, bodisi v globinah gozdov bodisi  
.sredi džungle sodobne civilizacije

Gozdovi so dom plenilcev, džungle civilizacije pa  
.mrgolijo pošasti strahu

Skušnjave in neizmerne želje, človek se mora zaščititi  
pred vsemi materialnimi in moralnimi plenilci, da bi lahko  
hodil po poteh dostojnega življenja s svobodo, veseljem in  
.osvoboditvijo od strahu

Ko človek najde kraljestvo trajne duhovne sreče v sebi,  
jo bo našel povsod, bodisi v globinah tišine bodisi v hrupu  
dejavnosti, in slišal božanski glas, ki mu bo šepetal tako v  
.jami kontemplacije kot na poljih dela

Zgodba o filozofu in mornarju

Pravijo, da se je filozof, ki je bil dobro podkovan v  
filozofiji in logiki, nameraval preseliti z enega brega reke na



drugega , zato je poklical čolnarja, ki je imel majhen čoln, s katerim je prevažal ljudi čez reko.

Filozof se je vkrcał na čoln, mornar pa je veslal, upirajoč se močnemu toku. Po kratki razdalji je filozof vprašal "Mornarja: "Mornar, si si zapomnil prvi del Načel filozofije".

Mornar je odgovoril: Ne, gospod, nisem si ga zapomnil.

Filozof mu je nato rekel: »Z žaljenjem te moram obvestiti, da si zapravil 25 odstotkov svojega življenja brez »kake koli pomembne koristi.

Mornar je pogoltnil žalitev in nadaljeval z veslanjem. Ko sta dosegla sredino reke, je filozof spet odprl svoja pekoča usta in rekel:

Hej, porednež: Si si zapomnil drugi del Načel filozofije?

Mornar je odgovoril: Gospod, o tej knjigi, Načela filozofije, ne vem ničesar.

Filozof je nato podal novo izjavo: »Kakšna škoda! Žal vam moram sporočiti, da ste 50 % svojega življenja zapravili za nič.«

Mornarja je ta nesramnost užalila, a ni rekel ničesar, še naprej je veslal na najrazličnejše načine in preklinjal uro, ko je srečal tega radovednega filozofa.

Ko je čoln dosegel tri četrtine poti po reki, je filozof postavil tretje vprašanje:

Hej, porednež: Si si zapomnil tretji del Načel filozofije?

Ubogi mornar je odgovoril z upadajočo potrpežljivostjo: »Povedal sem vam, gospod, da o filozofiji ne vem ničesar.

Tu se je filozof nasmehnil (zaskrbljeno in tolažilno) in rekel: Žal si s tem zapravil 75 % svojega življenja in to je nenadomestljiva izguba.

Mornar se na to pripombo ni odzval, ampak je pospešil veslanje v upanju, da bo dosegel nasprotni breg in se znebil te smrdljive, lepljive stvari.

Nenadoma je nebo zasvetilo od bliskov, začelo se je grmeti in ulil se je hudourniški nalive močnih tropskih plohah, ki je ustvaril hudo nevihto, ki je čoln premetavala na vse strani.

Potem je bil na vrsti mornar, da filozofu postavi vprašanje, zato mu je rekel:

Dragi moj filozof, odkar sva se podala na to pot, me  
zasipava z vprašanji, eno za drugim. Ali ti lahko postavim  
?samo eno vprašanje

:Filozof je odgovoril: Da, lahko. Mornar je rekel  
O, cenjeni filozof, ki dobro poznaš filozofijo in si njene  
?knjige na pamet naučil, ali si dober v plavanju  
Filozof je s tresočim glasom odgovoril: Ne, gospod, ne  
.znam plavati

Mornar se je nasmehnil in mu rekel: Torej je tveganje na  
tebi, ostalo pa je v naših življenjih, in boleče mi je, da ti  
moram povedati, da bo čez nekaj trenutkov tvoje življenje  
!stoodstotno zgodovina

V tistem trenutku je ogromen val zadel čoln in ga obrnil  
na glavo, filozofa tistega časa pa je potopil na dno reke,  
medtem ko je naš prijatelj mornar s svojimi močnimi rokami  
in dolgoletnimi plavalnimi izkušnjami samozavestno in mirno  
.vztrajal pri valu, dokler ni varno dosegel drugega brega  
Kot zlato, zakopano pod blatom

Od začetka stvarjenja se sile dobrega borijo proti silam  
zla. Ne smemo pozabiti, da zavist, jeza, pohlep in tako naprej  
niso naša krivda, ampak so nam bile dane od začetka. Iz  
trpljenja teh zl se prebuja modrost in poskuša najti pot sredi  
.teh bolečin

Edini način, da najdemo modrost, je skozi izkušnje, saj  
skozi osebne izkušnje spoznamo, da je zlo tisto, kar moti naš  
mir in nam povzroča stisko, trpljenje in bolečino, zato si  
.moramo prizadevati, da se mu izognemo in se ga znebimo  
Vsakič, ko po izzvanju najdeš mir in se odločiš ostati  
prijazen in miren, pride hudič in reče: "Obrekujejo te, zakaj  
"?torej ne rečeš česa grdega ali bolečega v odgovor  
.Ne dovoli, da bi hudič zmagal v boju med dobrim in zlim  
Sveti glas nam nenehno šepeta, toda da bi prejeli  
.božansko pomoč, moramo pozorno poslušati glas nebes

Vsakič, ko nas Satan poskuša zvabiti k sebi, nas Bog poskuša pritegniti k sebi. Vprašanje je: koga bomo poslušali ?in komu se bomo podredili

Nihče ne more izvajati nadzora nad nami ali vplivati na nas brez našega soglasja, ker imamo odločitev in svobodo izbire, ki nam jo je dal Bog, toda satanska prevara je vedno .prisotna in se ji moramo upreti

Sile dobrega prinašajo rešitve za naše težave, medtem ko sile zla poskušajo ustvariti zaplete in težave. Dobrota pomeni osvoboditev od vseh sebičnih želja, ki izključujejo .druge v korist sebe

Božja moč je neizmerna in Njegova sila presega vso moč. S svojo ljubeznijo nas poskuša pritegniti k sebi in nas rešiti iz krempljev zla. Človeštvo stoji na sredini: angeli na .njegovi desni in sile zla na njegovi levi

Vsakič, ko človek stori dobro delo, ga Bog pritegne bližje k sebi; vsakič, ko stori slabo delo, ga Satan pritegne bližje k sebi. Vendar Satan ne more človeka obdržati za vedno, ker .je ustvarjen po Božji podobi

Kadar koli človek v srcu čuti sovraštvo, naj se spomni, da ga Satan poskuša uničiti, in ko čuti ljubezen, naj ve, da ga .Bog kliče k sebi

Obstajajo slabi in dobri primeri. Bog nam pokaže svoje primere ali vzorce, da bi nas pritegnil k sebi, in tudi Satan nam pokaže svoje blago z istim namenom. In kako čudovit je :Božji mož, ki je začel peti, ko je premišljeval o teh prikazih Življenje je sladko in smrt so sanje. Zdravje je sladko in " bolezen so sanje, ko tvoja sveta melodija odmeva v globinah ".moje duše, o Bog

Zlo in greh nista v naši naravi, ampak sta uvožena od tujine in vsajena v dušo

Dobrota je kot zlato, zakopano pod blatom; ne izgubi svojega bistva, temveč zasije s svojo naravno čistostjo, ko je blato odstranjeno. Podobno je dobrota v človeški duši trajna. Ne glede na to, kako zelo je zlato duše omadeževano zaradi

gostega, strjenega blata nevednosti, moramo to blato le  
postrgati z nožem modrosti ali ga sprati z vodami znanja, da  
.razkrijemo čudovit lesk pristnega zlata

Aktiviranje duhovnih energij  
Duša se mora prebuditi  
Iz sanj o šibkosti in krhkosti  
In pošiljanje uma v obzorja modrosti  
Z meditacijo, vadbo in sprostitvijo  
Samokontrola in pravilna prehrana  
In neomajna, neuklonljiva psihološka moč  
Ne priznaj poraza  
Ker je priznanje tega večji poraz  
Imaš neomejene moči  
Te sile bi bilo treba aktivirati  
!To je vse, kar je treba storiti  
Resno in globoko razmišljanje  
To je način, kako se osvoboditi omejitev  
In veliko težav  
Zavest o Bogu mora biti vzgojena  
In z višjimi duhovnimi zaznavami  
Težav je lahko veliko  
Bremena so težka  
Toda človekov lastni sovražnik  
"Se pravi, njegov mali jaz ali "ego  
Prava duša je nesmrtna  
Čeprav so izkušnje in težave začasne in spremenljive  
Človek je v bistvu duh  
Duhovno bistvo je stalno in nespremenljivo  
Sprostite lahko ogromne energije in moči  
Premagovanje stisk in nesreč  
In vse ovire in prepreke, ki ti stojijo na poti

\*\*\*

Misel je sila kot elektrika  
psihološke razmere  
Sega nazaj k misli in načinu razmišljanja

Elektrika je tako koristna kot škodljiva  
?Torej, kdo ve, kako se s tem spopasti

Daje mu ga na voljo  
Sicer ga lahko udari elektrika

In tako sem tudi mislil  
Če je usmerjeno v prave poti

Prinaša srečo svojemu lastniku  
Sicer mu bo to prineslo težave

Misel je kot divji konj  
Vendar ga ukrotiti ni nemogoče

Pozitivno razmišljanje je eden od načinov za nadzor nad  
vašimi mislimi

Zdravo razmišljanje je tesen prijatelj

In bolan um je stalni sovražnik

Zdravo razmišljanje privablja mir in varnost

In bolan um izstreljuje smrtonosne puščice

.To se lastniku povrne dvakrat

Od tod tudi pregovor, da je nagrada enake vrste kot  
.dejanje

Dokler oseba pošilja dobre namene

Njegove ideje se bodo spremenile v bakle

Osvetli komore duše

In preženi kupe teme

Takrat občuti globoko olajšanje

!Njegove oči so zažarele od zadovoljnega nasmeha  
razumeti se z drugimi

Njihov dogovor ne pomeni vsega

Ali žrtvovanje idealov zaradi njih

Ker je ta metoda kompromisa nezaželena

Ni v skladu z resnico

Reformatorji in veliki možje se niso strinjali

Z veliko ljudmi okoli sebe

Vendar so ohranili svoj ideal

Ker so se zavedali, kaj počnejo

To je bilo popolnoma prav

Načelo se ne sme ogroziti  
In ne zatekajoč se k skritim motivom za doseg  
določenega cilja  
Ker to ni primerno za načelne ljudi  
?Kdo lahko živi tako, da ugaja Bogu  
Ne škoduj drugim, saj se nimajo česa bati  
Najprej in predvsem mora biti človek v harmoniji z  
Bogom  
Nato z vestjo in potem z ljudmi  
Če pa ta pristop ne zadovolji drugih  
Dovolj je, da je človek v miru sam s seboj  
Občuti notranji mir, zaradi katerega je neodvisen od  
odobravanja ljudi  
Moč in želja duše  
V obračanju k Bogu  
Temu se reče duhovni magnetizem  
In ta magnetizem  
Duša privablja blagoslov k sebi  
in fine vibracije  
In vse dobre človeške izkušnje  
Ki jo spominja na dobroto in pravičnost  
duhovni magnetizem  
To je moč, s katero  
Privlači in vleče človeka k sebi  
Dobri prijatelji  
In bistvene in pomembne stvari  
In intuitivno razumevanje stvari  
Ta moč izhaja  
Od privlačne magnetne sile Boga  
Sveča miru  
.Vzemi miselno posodo in jo napolni s svojim mirom  
Vzemi steklenico mojih čustev in jo napolni s svojim  
usmiljenjem  
Vzemi mojo prazno košaro duše in jo napolni s sadovi  
svoje modrosti

Vlij vode svoje ljubezni v mojo dušo, da jih bom lahko vлил  
v skodelice žejne duše  
Zruši zidove mojega ega in me potopi v svojo popolno  
prisotnost  
Zora ljubezni sije skozi odprtine mojega srca in me  
.spominja na sončno svetlobo tvoje ljubezni  
Razprostira se po nebu mojega življenja  
Žareča luč tvoje ljubezni je posijala na mojo dušo in jo  
.razsvetlila, tvoja luč pa je napolnila prostor mojega duha  
Ti si življenje, ki vzdržuje moje telo, um, ki navdihuje  
.moje misli, in modrost, ki prežema mojo nevednost  
Prižgem tanko svečo svoje ljubezni, da preberem zlato  
.knjigo, ki jo hranim v sebi že od davnih časov  
Tvoja ljubezen je bila in še vedno je nevidna sveča miru,  
.ki preganja temo in mi kaže tvoja sporočila  
Blog je na straneh src  
Prag neskončnosti  
Potem ko sem te večkrat iskal  
In nenehno tavanje po gozdovih tvojih čudovitih  
skrivnosti  
Končno sem dosegel rob neskončnosti  
Z zaupanjem in vztrajnostjo sem klical tvoje sveto ime  
In nenadoma so se odprla vrata tvoje prisotnosti  
Tam v njegovem središču  
In na prestolu slavnih vizij sem te videl  
Moj sluh ni bil v harmoniji  
Z vašim ustvarjalnim in inovativnim glasom  
Komaj sem čakal/a, da slišim tvoj glas  
Potem se je vame prikradla čarovnija tvojega miru  
In z intuitivnim šepetom  
Naučila me je jezika angelov  
In novo srečanje je zastalo  
Zasul sem te s svojimi vprašanji in poizvedbami  
:Starodavno kot čas sam  
"?Zakaj, o Bog, greh in trpljenje"

?Zakaj prevare in iluzije  
 Zato sem vzel žarke tvojega svetišča  
 Oblika svetlečih črk  
 Posredujete mi svoje pristne in zanesljive odgovore  
 Dajalec tolažbe in udobja  
 Zdaj, v ezoteričnem templju Salamija  
 Uživam v tvoji prisotnosti v srcu miru  
 Pogovarjava se v nedoumljivih, tihih besedah  
 O Bog nedoumljivih skrivnosti  
 S teboj bom govoril večno  
 !Z vso zgovornostjo in tekočnostjo v mojem srcu  
 Ko tvoja luč utripa v moji duši  
 Naj se razodene tvoja slava, o Gospod  
 Naj luč tvoje modrosti razblini  
 Nevednost, nesoglasja in zavist  
 Z obal zemlje za vedno  
 Spremenimo našo šibkost v moč  
 In oslabili smo v odločnost  
 Napolnimo naša telesa z vitalno elektriko  
 In napolni um in dušo s svojo zdravilno lučjo  
 Primi našo roko, da se ne utopimo v vodah Tvoje  
 brezbržnosti  
 Napolni naše bitje s svojo ljubeznijo in modrostjo  
 Naj čutimo, da smo vam zelo blizu  
 In sonce tvojega usmiljenja  
 Nenehno sije na nas  
 \*\*\*

Polagam cvetove svojih šepetajočih, živahnih misli  
V strukturi miru  
Njen tihi vonj poje  
In poje o tvoji slavi  
In s sijajem tvoje svete luči  
Vidim lepoto tvojega obstoja  
Moje srečne sanje se uresničijo  
Ko tvoja luč utripa v moji duši



Tančice gorijo v ognju modrosti  
Torej, poglej svojo slavo  
Moje veselje raste  
Morje božjih blagoslovov  
O kozmična svetloba  
Vsak dan te vidim, kako okraša nebo s svetlimi barvami  
Gledam te, kako oblačiš nerodovitno zemljo s  
smaragdno svilo  
V toplini sončnega žarka si  
!In On se manifestira povsod  
Gospod, pomagaj mi, da bom videl tvoj obraz v ogledalu  
.mojega miru  
Pokaži prostrano kraljestvo svojega obstoja, pokaži  
!sebe  
Nauči moje srce moliti in mojo dušo čutiti  
Da se mu bodo odprla vsa vrata, da se bo prikazal  
skoznje  
Tvoja prisotnost je blagoslov  
O Najsvetejši Ljubljani  
Naj spoznam zdaj in za vedno, da si bil in še vedno si  
moj, moj za vedno  
Tukaj so sanje mojih napak, ki so izginile in bile  
pokopane na pokopališču pozabe  
Buden sem, uživam v sijaju sonca življenja pod tvojimi  
krili  
Morje božanskih blagoslovov teče skozi mene  
In čutim, da sem medij, skozi katerega teče  
Vse svete ustvarjalne moči  
Blagoslovi me, Gospod, da te bom lahko iskal  
Zate mi je mar bolj kot za karkoli drugega  
Tako kot to počnejo vaše pletilke  
\*\*\*

Obstaja veliko zahtev in zahtev  
Svet nam to vsiljuje  
In nas prepričuje o njenem izjemnem pomenu

In ker je brez tega nemogoče živeti  
Ali pa brez njih  
Osnovna zahteva pa mora biti  
Pridobitev Božjega miru  
Čigar viri nikoli ne zmanjkajo  
Njegov vir nikoli ne presahne  
Ki daje vsemu v življenju okus in smisel  
Spomnimo se, da je Bog bistvo našega bitja  
In ta ljubezen je okno, skozi katero gledamo  
Njegovemu plemenitemu obrazu  
?Kdo si želi občutiti božansko prisotnost  
In ta plemenita želja se podžiga v mislih in dejanjih  
Bog bo uslišal njegovo prošnjo  
In mu pomaga strgati tančice  
Kar preprečuje ogled blagoslovljenih luči  
Tisti, ki so odločeni, da gredo naprej po poti  
Nič ga ne bo ustavilo  
Nič ga ne bo oviralo  
Dokler ne doseže svojega cilja  
Dobi, kar mu srce poželi  
Ne dovoli, da te jeza obvlada

To čustvo je globlje, kot se zdi na prvi pogled. Oseba je morda sposobna razumno nadzorovati zunanje manifestacije nasilnih izbruhov, vendar še vedno goji potlačeno jezo in tlečo zamer. Ta jeza se kaže na različne načine, kot so agresija, nemir, nestrpnost, nezadovoljstvo, zavist, razdražljivost, nesreča in muhavost. Pravzaprav skoraj vsakdo do neke mere doživlja jezo.

Jeza, ne glede na njeno naravo, izvira iz frustracije pri izpolnjevanju želja. Ob odsotnosti duhovnega veselja se ljudje zatekajo k užitku prek čutnih želja – želja, ki v sebi nosijo semena frustracije in nezadovoljstva ter posledično jeze, ki uničuje nežna čustva in višje zaznave.

Zato je najzanesljivejši način za odpravo jeze odprava njenega vzroka: želje. Več želja kot ima človek, večja bo njegova frustracija, saj je nemogoče zadovoljiti vse te želje, saj so čutne želje nepotešljive in neskončne. Bolj ko si prizadevamo izpolniti želje ali doživeti čutne užitke, bolj se nanje navežemo. In močnejša kot je naša navezanost, večja je naša bolečina, ko smo prikrajšani za tiste stvari, ki se zdijo, da zadovoljujejo naše želje.

Na primer, narava nam je vcepila občutek lakote, da vemo, kdaj naša telesa potrebujejo hrano. Toda navezanost ali hrepenenje ta občutek okrepi in ga spremeni v psihološko stisko. Če ste tri dni nenehno lačni in se postite – bodisi zaradi zdravstvenih razlogov bodisi zaradi drugih – boste najverjetneje občutili jezo. Po drugi strani pa lahko jogi več dni zdrži brez hrane, ne da bi ga njena odsotnost motila, ker je vadal odmaknjenost od telesnih želja.

Ko spoznamo, da so želje vir jeze, želimo vedeti, kako se s temi željami konstruktivno spopasti. Obstaja več pristopov k temu:

Najprej izpolnite te želje

Če so te želje neškodljive, ni nič narobe, če jih izpolnimo, in potem bodo minile. Težava je v tem, da lahko izpolnitev teh želja ustvari nove ali pa postanejo zakoreninjene in izčrpavajoče navade. Bolj ko te želje hranimo, močnejše postajajo. Zato moramo biti preudarni in kritični, tudi ko izpolnjujemo na videz nedolžne želje.

Drugič, znebite se teh želja

Eden najučinkovitejših načinov za premagovanje želja je, da se jim v mislih odpovemo, in to postane naravno, ko se duhovno bolj zavedamo. Tisti, ki se ukvarjajo z duhovnimi študijami in praksami, na primer izgubijo željo po kajenju.

Opustitev želja nastopi, ko se duša dovolj prebudi, da si prizadeva za uresničitev končne želje: trajne blaženosti. Ko v sebi doživimo duhovno veselje, želja po čutnih stvareh oslabi in sprosti svoj vpliv na voljo.

Močne želje lahko spremenimo v močne in ustvarjalne energije, ki so neverjetno koristne. Pogosto sama želja ni slaba; težava je v tem, kako jo ljudje uresničujejo. Če bi vedeli, kako najti srečo v sebi, bi ugotovili, da bi se vse vaše želje izpolnile, ne da bi vam bilo treba teči naokoli in preizkušati različne stvari, da bi jih dosegli.

To ne pomeni, da ne bi smeli imeti želja. Kot ljudje si ne moremo kaj, da ne bi imeli želja. Dokler smo na tej zemlji, nas narava spodbuja k delovanju. Izziv je v tem, da ne dovolimo, da nas jeza nadzoruje, ko rezultati naših dejanj ne izpolnjujejo naših pričakovanj.

Meditacija je učinkovito zdravilo za jezo ali katero koli drugo težavo. Meditacija nas namreč spravi v popolno harmonijo z našo resnično naravo, osvobodi nas vseh oblik negativnosti, vključno z jezo. Božja radost in mir prebivata v nas, in ko meditiramo na pravi način, dosežemo to radost in mir, jeza pa se posledično naravno razblini. Tako kot masa peska ne more prenesti močnih valov, tudi oseba, ki ji manjka notranji mir, ne more prenesti silovitih intelektualnih neviht.

Toda diamant ohrani svojo bistveno naravo, ne glede na to, kako močno ga valovi udarjajo z vseh strani. Podobno človek s čisto dušo, kot čist kristal, ostane sijoč, tudi če okoli njega divjajo težave in ga vetrovi izkušenj silovito pretresajo.

Zakaj je zavrnil najvišje položaje?

**Pomembna zgodba**

**Kot je pripovedoval učitelj Paramhansa**

## **Prevod: Mahmoud Abbas Masoud**

V preteklosti so nekateri pravični možje živeli v tistem puščavniškem zavetju na robu doline, ki meji na gozd, kjer je bil vedno prisoten vetrič miru in je bila bratska ljubezen zaščitni znak tega blagoslovljenega umika.

Ti Bratje čistosti so se prehranjevali s svežim sadjem, ki so ga dajala drevesa, in s sklenjenimi rokami zajemali ter pili živo, sijočo, tekočo vodo iz obilnih, bistrih gorskih izvirov.

Njihove oči so se lesketale in iskrole kot diamanti, z nebeškimi nasmehi, polnimi zadovoljstva in zadovoljstva, v njihovih srcih pa se je naselila radost, ki jih je napolnila s trajno tolažbo.

Kljub vsemu temu je eden od teh blaženih duš čutil, da se je nasitil duhovne sreče in si je zaželel okusiti posvetno slavo, četudi le za trenutek. Prevzela ga je želja, da bi bil kralj samo za en dan, zato se je poslovil od svojih bratov in se odpravil k Božjim vratom v iskanju kraljevske blaženosti.

Na poti je z vsem srcem molil k Bogu: »O Gospod, o Velikodušni, o Ti, ki slišiš molitve in izpolnjuješ upanja, prosim Te, vodi moje korake v palačo, kjer bom lahko nekega dne užival srečo, ki jo uživajo kralji.«

Takoj ko je končal s prošnjo, je njegov pogled padel na veličastno zgradbo in si je rekel: »O, ura Usmiljenega! Bog mi je izpolnil sanje in želena sreča bo kmalu na dosegu roke.« Pospešil je korake proti tej veličastni zgradbi.

Noben stražar ga ni ustavil, zato je neovirano vstopil skozi glavna vrata in se sprehajal po bujnih vrtovih, posutih z najsvežjimi in najbolj čudovitimi vrtnicami in baziliko, ne da bi srečal eno samo osebo.

Nato je šel v kraljevo jedilnico in našel mize, obložene z najbolj okusno hrano, ki je čakala na njegov prihod. Vendar tam ni videl niti enega služabnika. Rekel si je: "Kako radodaren si, o Gospod! Priskrbel si mi to veličastno palačo in to odlično hrano, primerno za kralje. To sem te prosil, in izpolnil si mojo željo, o najradodarnijši med radodarnimi."

Prepričan, da je Najusmiljeniji uslišal željo njegovega srca, je začel premišljevati o užitkih, ki so ga čakali, prepričan v srcu, da mu je Vsemogočni Bog končno podaril kraljevsko srečo, ki jo je dolgo pričakoval. Pred kosilom je šel v kraljevo kopel, se okopal in oblekel razkošna svilena oblačila. Nato je sedel za razkošno mizo in začel uživati njene izvrstne in slastne daritve.

V tistem trenutku so vstopili služabniki, ki so se kockali v kotu palače, in ga z veliko jezo in vznemirjenostjo zasliševali: "Kdo si ti, da ješ hrano našega gospodarja, kralja, ki je odšel na lov in pričakujemo, da se bo vsak čas vrnil?"

Tu je naš prijatelj mislil, da ga Vsemogočni Bog preizkuša, zato jim je s sladkim glasom rekel: »Sem prijatelj Velikega kralja in prišel sem sem na njegovo prijazno prošnjo, da bi en dan užival kraljevsko srečo.«

Služabniki so opazili njegovo nenavadno mirnost in samozavest, zato so ga imeli za kraljevega gosta in mu dovolili, da je dokončal kraljevo kosilo. Nato so ga odpeljali v spalnico, da bi se spočil, ne da bi vedeli, da "Veliki kralj", ki ga je omenil, ni bil njihov zemeljski monarh, ki je bil na lovu, temveč Gospod Bog.

Čez približno dve uri je glasnik naglo prišel in sporočil služabnikom, da njegovo veličanstvo nekoliko zamuja in da bo prispelo čez eno uro, ter jim naročil, naj mu pripravijo svežo, okusno hrano.

Služabniki so vprašali: "Ali ni Njegovo Veličanstvo poslalo gosta, da bi užival v njegovi hrani in spal v njegovi postelji?"

Kraljev odposlanec je takoj spoznal, da je eden od potepuških dervišev prišel v palačo nepovabljen, požrl kraljevo hrano in zdaj smrčal v njegovi postelji. Razjarjen zaradi te neprimerljive predrznosti je ukazal služabnikom, naj prinesejo palice, da bi jih lahko zlomili nad beraškim dervišem.

Ni treba posebej poudarjati, da se je naš dragi prijatelj prebudil iz kraljevskih sanj ob zvoku palic, ki so nanj neusmiljeno deževale z vseh strani. Toda ker so ga služabniki neusmiljeno pretepali in žalili, je bruhnil v smeh, kar jih je le še bolj razjezilo, zato so nadaljevali z napadom, dokler ni izgubil zavesti. Nato so ga nezvestnega odvedli iz palačnih vrat.

Naš derviški prijatelj se je zamujal z vrnitvijo k bratom, zato so ga iskali, dokler ga niso našli nezvestnega, ki je ležal zunaj palače. Odnegli so ga nazaj v svojo tiho puščavniško hišo. Ko mu je eden od bratov dal mleko v usta, ga je vprašal, ali se je zavedel: "Ali veš, kdo ti daje to mleko?" Odgovoril je: "Da, vem. Isti Bog, ki me je hudo kaznoval, ker sem hotel en sam dan uživati kraljevsko srečo, mi zdaj daje to mleko."

Drugi bratje so se zahvalili Bogu za bratovo varnost in občudovali njegovo močno in neomajno vero v Boga, za razliko od tistih, ki častijo Boga v časih slave in blaginje ter ga zanikajo v časih stiske in nadloge.

Medtem se je Njegovo Veličanstvo vrnilo v svojo veličastno palačo in ukazalo pripraviti hrano. Za kratek čas ga je preplavila jeza, ko je izvedel zgodbo o beraču, ki si je

drznil jesti njegovo hrano in se ni nehal smejeti, medtem ko so ga služabniki neusmiljeno pretepali s palicami.

Iz nekega razloga je bila zgodba kralja globoko ganjena in mu je preganjala misli. Ukazal je svojim služabnikom, naj najdejo drznega reveža in ga pripeljejo k njemu. Odpravili so se ga iskat na vse strani, a zaman. Ko so se obupano vrnili v palačo, so se peljali mimo derviševe puščavnice in zaslišali odmeven smeh. Takoj so ga prepoznali kot njegov smeh, zato so sestopili s konj, se prebili v puščavnico, zgrabili prijaznega moža in ga odpeljali pred svojega vladarja.

Ko sta se kralj in derviš soočila, se je derviš smejal še glasneje kot kralj, kot da ne bi mogel zadržati veselja v stenah svojega srca. Kljub kraljevim vztrajnim zahtevam, naj pojasni svoj smeh, derviš ni hotel odgovoriti, niti pod grožnjo hude kazni.

Iz radovednosti se je kralj nato zatekel k laskanju in pomirjanju ter mu ponudil svoj prestol, če mu bo povedal, zakaj se smeji, medtem ko ga služabniki pretepajo.

Nato je derviš spregovoril in rekel:

„Poslušaj, kaj ti bom povedal, in dobro razumi. Bog me je hudo kaznoval, ker sem si samo en dan želel iluzorne kraljevske sreče. Smejale sem se in smejim se, ker sem rešil svoje življenje in spoznal, da če sem si zaslužil vso to kazen, ker sem nekaj ur užival v kraljevskih užitkih, kaj pa tisti, ki jih na svetu ne zanimajo nobene druge skrbi kot užitki in veselje, še posebej kraljevski! Morda je v tem nauk in opozorilo zate, o kralj časa, saj te čaka zakon karme in tvoja usoda je na poti.“

Kar se tiče tvojega prestola, ki si mi ga ponudil, je moj odgovor: Najlepša hvala. Obdrži ga zase, saj ga ne potrebujem, ker sem srečen v Bogu in zadovoljen s svojim



življenjem in ne potrebujem ničesar, kar bi motilo moje veselje in moj mir.

Mir z vami

Duhovni izreki in čustva

Naslednje besede so od Shri Dayamate o učitelju B

: Ramhansi Yoganandi

Še vedno se spominjam svojega prvega srečanja s svojim ljubljnim učiteljem. Imel je tako radodarno in ljubeče srce, da se je vsak, ki ga je srečal, počutil kot tesen prijatelj, kot da bi se poznali že dolgo. Ni mu bilo težko odpreti srca že od prvega trenutka. Nesmrtni učitelj je imel sposobnost razkriti svoje resnično duhovno bistvo. Bil je resnično utelešenje ljubezni, prijateljstva, dobrih namenov in prijaznih želja

:In zdaj k pregovorom in čustvom  
Vojne se bodo končale, ko se bodo semena bratske  
.ljubezni ukoreninila v srcih ljudi  
\*

Sedanja dejanja posameznika bodo določila bodisi njegov prihodnji mir in srečo bodisi njegovo prihodnjo bedo in nesrečo, saj zakona vzroka in posledice ni mogoče .prevarati, čeprav ga ignoriramo ali pozabimo  
\*

Materialno udobje je le majhen del resničnega uspeha,  
.ki ga ne bi smeli doseči s škodovanjem drugim  
\*

Največji človek je ponižen, ki se ima za manjvrednega od vseh drugih. Pravi vodja posluša druge, čuti, da je .služabnik vseh in ne gleda zviška na nikogar  
\*

Ko se nekdo pojavi s svetlim nasmehom, se tema  
razblini. Takšni ljudje širijo žarke veselja, ki osvetlujejo srce  
.in razveseljujejo dušo

Poskusi se spomniti in osredotočiti na vse lepe stvari v  
svojem življenju

Življenje drema v surovi zemlji, sanja o lepoti v rožah, se  
močno prebuja v živalih in se zaveda neskončnega  
.potenciala v človeku

Ljubezen je pesem duše, ki odmeva in poje Bogu

Vsak dan, vsaka minuta, vsaka ura je okno, skozi  
katerega lahko uzrete večnost. Življenje je kratko, a je  
neprekinjeno in neskončno. Duša je nesmrtna in v tem  
kratkem poglavju človeškega obstoja morate požeti, kar  
.lahko od žetve večnosti

Danes se odločam, da si nikoli več ne bom dovolil, da bi  
padel nazaj v blato obupa, niti se ne bom ukvarjal z  
neizpolnjenimi upanjem ali nerealnimi sanjami. Namesto da  
bi ostal omejen in omejen, bom ravnal modro, saj bom vedel,  
da me bo ta racionalen pristop naravno pripeljal do sreče, ki  
.jo iščem

\*

Gospod, v toplem objemu sonca čutim Tvojo prisotnost  
in v nežnem vetriču čutim osvežujoč dih Tvojega življenja.  
Zahvaljujem se Ti, Gospod, da se me spominjaš, tudi ko Te  
pozabim, in globoko sem hvaležen za Tvoje neskončne  
blagoslove. Blagoslovi me, da živim s Tvojim nenehnim  
.spominom

\*

Vem, Gospod, da je na tem svetu veliko stvari, ki se  
zdiijo surove, grozne in grde, toda druga plat stvarstva, ki jo  
razkriva notranje oko modrosti, je izjemno lepa, dobra in  
ljubka. Zato bom vedno poskušal gledati z očmi modrosti, da  
bi za pomanjkljivostmi in napakami tega sveta videl Tvojo  
.najvišjo lepoto, ki kraljuje nad vso lepoto

:Harmonična narava v besedah

Samodisciplina Ljubezen do drugih Prijaznost do živali  
Ljubezen do dobrih lastnosti Ljubezen do miru in spokojnosti  
Ljubezen do velikih ljudi Sočutje do revnih in pomoči  
potrebnih ter pomoč le-tem Iskrenost Izpolnjevanje dolžnosti  
iz ljubezni in spoštovanja do nje Ljubezen do pravičnosti in  
reform Imeti občutek za moralo in delati to, kar je prav  
Samospoštovanje Skromnost Krotkost Zvestoba Viteštvo  
Potrpežljivost Odpuščanje Sledenje stopinjam velikih duš in  
razsvetljenih umov Odkritost Lepe manire Prijaznost  
Preprostost in jasnost Ravnotežje Duhovna čustva  
Zadovoljstvo Ljubezen do telesne čistoče in intelektualne  
čistosti Ponižnost in izogibanje aroganci Ljubezen do dobrote  
Pravičnost Hvaležnost Spoštovanje svetih stvari 623 MAM

\*

Za sencami tega življenja se skriva neverjetna in  
čudovita Božja luč, celotno veselje pa je prostran tempelj za  
.Njegovo blagoslovljeno prisotnost

\*

Ko globoko in iskreno razmišljamo o Bogu, ga globoko  
ljubimo in mu popolnoma zaupamo, se pred nami odprejo  
nešteta vrata. In ko vidimo njegovo luč in izkusimo njegovo  
prisotnost, nam lahko ne glede na to, kako grozni ali strašljivi  
so življenjski dogodki, ukradejo mir in spokojnost, ki ju  
.čutimo v njegovi prisotnosti

\*

V življenju in smrti, v bolezni in lakoti, v revščini in bedi,  
v pretresih, nemirih in vznemirjenosti sveta se bom vedno  
.zatekal k tebi, o Gospod

\*

Izjemna kakovost podjetniškega duha je tisto, kar  
človeka odlikuje v svetu in mu daje sijaj kot plameneča  
bakla. Veliki ljudje so tisti, ki radi dajejo, spodbujajo druge in  
.jim vlivajo zaupanje

\*

Neverjetna čudesa, ki jih vidimo v tem vesolju, nam  
nakazujejo obstoj Boga; Njegova prisotnost se kaže v  
vsakem kotičku vsega stvarstva, ki je produkt njegovega  
.univerzalnega uma

\*

Oseba, ki se spušča s hriba, ne naleti na odpor, toda  
tako ko se želi povzpeti višje, se sooči z znatnim odporom.  
Podobno oseba, ki drsi v brezno zla, ne čuti upora, dokler ne  
.poskuša obrniti smeri in se povzpeti na hrib vrline

\*

Človekova sreča se povečuje z nenehnim prizadevanjem  
za samoizboljševanje, in ko se povečuje njegova sreča, se  
.povečuje tudi sreča ljudi okoli njega

\*

Ne pozabite, da so dvom, duševna šibkost, skrbi,  
apatija, dolgčas, strah, tesnoba, sramežljivost, fizična lenoba  
in intelektualna letargija, pretirano uživanje v čemer koli,  
nedisciplinirano življenje, pomanjkanje zanimanja in  
ustvarjalnih sposobnosti negativni zaviralni dejavniki, ki  
onemogočajo, da bi se kozmična energija pritegnila k  
človeku in napolnila njegovo telo in um z življenjsko silo;  
medtem ko so želja po konstruktivnem delu, pomoči drugim,  
ustvarjalna duhovna ambicija, mirnost, pogum, neuklonljiv in

odporen psihološki odnos, strpnost, potrpežljivost in mir  
kanali, skozi katere lahko teče kozmična energija in vam  
.pomaga pri soočanju z življenjskimi okoliščinami

\*

Eden od obiskovalcev je menil, da je razmišljanje o Bogu  
:nelogično, zato je učitelj Paramahansa odgovoril  
Svet se strinja s tabo, toda ali je ta svet raj? Resnično"  
veselje ni za tiste, ki zapustijo Boga, kajti Bog je največje  
veselje samo po sebi in njegovi častilci živijo v zavetju  
notranjega miru na tej zemlji, medtem ko tisti, ki ga  
pozabijo, preživijo svoje dneve in noči v peklju, ki so si ga  
sami ustvarili, žgani v ognju strahu in razočaranja. Zato je  
razmišljanje o Bogu in zbliževanje z njim bistvo pravičnosti in  
".duh logike

\*

Človeška bitja so najplemenitejša Božja stvaritev,  
obdarjena z intelektom in sposobnostjo mišljenja; zato ne bi  
smeli zapravljati svojega časa. Bog je človeštvu podelil  
svobodno voljo in svobodo izbire, da bi se lahko odpovedali  
vsem posvetnim ambicijam in ljubili Boga, ki jim je te darove  
.podaril

\*

V srcu je magnet, ki privlači dobre in zveste prijatelje. Je  
.magnet altrizma in velikodušnosti

\*

Naša srca so kroglice, božanska ljubezen pa je nit, ki jih  
drži skupaj in jih ohranja tesno skupaj v kroni enotnosti in  
.harmonije

\*

Zahvalimo se Bogu, ki nas je postavil na to zemljo, ki je  
naš veliki dom, in živimo v veselju, harmoniji in v skladu z  
njegovo voljo, da bo naš dom postal takšen, kot si ga On želi  
.za nas

\*

Stopite stran od množice in odkrijte svoje moči in potencial. Ne dovolite, da vam duh upade, in ne bodite pozorni na negativna mnenja sveta. Vztrajno nadaljujte po svoji poti, prepričani, da je Božja neskončna moč z vami, ki .vas podpira in vodi

Tisti z razsvetljenimi uvidi nabirajo vrtnice in rože resnice z vrtov znanja in si prizadevajo razsvetliti in polepšati duše s plemenitimi in prefinjenimi lastnostmi, ki jih .usposobijo za vstop v raj univerzalne modrosti

\*

Ne smemo sovražiti drugih, ker so drugačni od nas ali ker se njihova mnenja razlikujejo od naših. Prav tako ne smemo vztrajati, da so naša prepričanja edina pravilna. Bolje je, da se usedemo skupaj in razpravljamo o svojih mnenjih odprtega duha in z medsebojnim spoštovanjem, pri čemer moramo imeti v mislih, da se modri ljudje ne prepirajo, .temveč zadeve preučijo mirno in racionalno

\*

Dobri nameni so kot prozoren diamant, skozi katerega .sije Božja luč in seva v naša življenja

\*

Prosimo te, Gospod, da v naših srcih prižgeš plamen božanske ljubezni in da naše duše hrepenijo po tebi in te cenijo podnevi in ponoči. Podari nam svojo ljubezen, da bo v trenutku, ko pomislimo nate, veselje napolnilo naša srca in .se bodo naše duše veselile v tvoji navzočnosti

Požgal sem mračno preteklost, prezrl semena strahu in tesnobe glede prihodnosti ter hodil po raztresenem pepelu .strahov in skrbi

Vaša banka sreče

Za trenutek se ustavite in pomislite! Ali ni bolje živeti  
?preprosto in biti resnično bogat  
Denar, ki ste ga tako trdo zaslužili, bi lahko izgubili, če bi  
vaša banka bankrotirala. Toda duhovne sreče, ki ste jo  
nabrali v banki z neomajno odločnostjo in neomajno  
odločnostjo, ne morete nikoli izgubiti; njena vrednost se bo  
.le še povečala in pomnožila  
Ste upravitelj in vlagatelj v svojo lastno banko sreče. Če  
znate ti dve vlogi opravljati brezhibno in kako nenehno  
povečevati svoje depozite sreče, potem je neuspeh za vas,  
.če bo Bog dal, nemogoč

\*

V tišini tišine resnica sije na zavest kot sonce, ki sije  
skozi meglo

\*

Če človek izgubi samo bogastvo, v resnici ne izgubi  
ničesar, saj lahko, če ima zdravje, spretnosti in dobro  
upravljanje, še vedno ostane srečen in zasluži več denarja.  
Če izgubi zdravje, izgubi večino svoje sreče. Če pa izgubi  
.smisel v življenju, izgubi vse, kar je vredno

\*

Na nikogar ne gledam kot na tujca in z veseljem ljubim  
vsakogar z vso ljubeznijo, ki jo je Bog položil v moje srce, in  
.nikogar ne morem izključiti iz svojega kroga ljubezni

\*

Ko se lahko popolnoma osredotočite na svoj um, vaši  
čuti postanejo sposobni prodreti kamor koli in vaše  
.zaznavanje je napolnjeno z energijo

\*

Človek bi moral sebe in svoje družinske člane naučiti, da  
ne ogovarjajo drugih ali govorijo o njihovih napakah in

napakah, temveč se raje osredotočijo na samoizboljšanje in  
.popravljanje lastnih napak

\*

Razvoj čiste in brezpogojne ljubezni med možem in  
ženo, starši in njihovimi otroki, prijateljem in prijateljcem, s  
seboj in vsemi ostalimi je lekcija, ki smo se je prišli naučiti na  
.to zemljo

\*

Obstajajo tisti, ki se ne učijo iz lekcij bolečine in užitka,  
živijo življenja, polna obžalovanja in frustracij, ker se ne  
izogibajo dejanjem, ki prinašajo trpljenje, niti ne sledijo poteh  
do sreče. Zelo malo jih, potem ko jih opeče ogenj  
nevednosti, ne ponavlja vedenj, ki povzročajo nesrečo in  
bedo. Potem pa so tu še tisti, ki jih užitek zlahka zanese in jih  
ujame melanholija, ki potrebujejo stabilno psihološko stanje,  
.za katero sta značilna vpogled in ravnovesje

\*

Brez notranje sreče se človek znajde kot talec težav in  
skrbi. In sreča – prijatelji moji – ni omejena le na uspeh in  
bogastvo, saj prava sreča temelji na soočanju z vsemi  
vrstami neuspehov, težav in življenjskih problemov z  
.marljivostjo in optimizmom za dobro

\*

Dobro zdravje, umska učinkovitost, izpolnjujoče delo in  
modrost so ključni elementi za gojenje sreče. Notranja reka  
veselja mora teči tudi pod trdimi skalami življenjskih  
.preizkušenj

\*

Življenje in smrt sta dve različni fazi obstoja, človeštvo  
pa je del večnega življenja. Ko človek najde mir in jasnost  
.uma, se dotakne svojega brezmejnega duhovnega bistva

\*

Če boste poleg svojih naravnih sposobnosti uporabili vsa  
zunanja sredstva, ki so vam na voljo, da premagate vsako



oviro na svoji poti, boste to storili tako, da boste razvili in  
.okrepili moči, ki vam jih je dal Bog

\*

O Božanski Zaščitnik, Vseprisotni, ko oblaki vojne  
.pošljejo dež plina in ognja, bodi moje zatočišče in svetišče  
V smrti in življenju, v bolezni in lakoti, v epidemijah in  
nesrečah, v stiski in težavah bom vedno iskal zatočišče pri  
.Tebi

Naj spoznam, da sem nesmrten duh, ki se ga niso  
dotaknili vzponi in padci otroštva, mladosti, starosti in  
.nenadnih eksplozij sveta

\*

Prispevajte k gradnji trajnih prijateljstev tako, da ste  
pravi prijatelj

\*

V svetu sanj pozabljamo svoja imena, svoja telesa, svoje  
narodnosti, svoje imetje in svoje slabosti ter nezavedno  
uživamo veliko svobodo, ki je svoboda duše. Razviti moramo  
.podobno, a zavestno zavedanje te prirojene svobode

\*

Duhovne dolžnosti je treba opravljati z osredotočenim  
razmišljanjem, posvetne dolžnosti pa s skrbno pozornostjo.  
Človek mora imeti noge trdno na tleh in glavo visoko nad  
.oblaki nevednosti, v sijočih obzorjih modrosti

\*

Božja luč in zaščitna moč nenehno sijeta v meni in  
tečeta skozenj, dotik Njegovega miru pa je odprl oko  
.modrosti v moji duši

Življenje brez pravil vodi svojega lastnika v nesrečo in  
psihološko nestabilnost. Oseba, ki živi življenje brez moralne  
discipline in načel, je oseba, polna intelektualne tesnobe in  
skrbi, medtem ko tisti, ki se nauči samokontrole in

obvladovanja neukrotljivih strasti, pozna pot do resnične  
.sreče

\*

V svoji duhovni samoti se moja hrepenenja stopnjujejo  
in moje srce hrepeni po tem, da bi slišalo glas Božanskega  
Ljubljenega. Pregnal bom vse goste posvetne glasove, skrite  
v gubah mojega spomina, da bi lahko poslušal najsvetejši  
.glas, ki večno poje v miru moje duše

\*

Sonce moje ljubezni ne bo nikoli zašlo za obzorje mojih  
misli o tebi, niti ne bom sklonil pogleda k ničemur drugemu  
kot k tebi, niti ne bom storil ničesar, kar me ne bi spominjalo  
nate. Dejanja, rojena iz nevednosti in neumnosti, vodijo v  
grozne sanje in strašne nočne more, zato naj tkem le sladke  
sanje o plemenitih dosežkih, kajti rojene so iz tvojega  
.navdiha in tvojega vodstva

\*

Življenje brez razumevanja je duhovni in fizični  
samomor. Blagor tistim, ki imajo razumevanje, kajti  
razumevanje je največja potreba na duhovni poti in na  
življenjskih cestah. Razumevanje je vodilna luč, ki osvetljuje  
pot in prinaša uspeh. Preden lahko dosežemo najvišji  
življenjski namen, moramo imeti to bistveno in življenjsko  
pomembno lastnost. Razumevanje bi moralo biti vodilna sila  
v vsaki situaciji. Ne glede na to, kako težke so preizkušnje, s  
.katerimi se soočamo, moramo imeti resnično razumevanje

\*

Bog nam ne povzroča škode in bolečine; temveč smo mi  
tisti, ki si pomagamo ali škodujemo s svojim razumevanjem  
in dožemanjem oziroma z nerazumevanjem in pomanjkanjem  
.razumevanja

\*

Moliti moramo k Bogu, da nam podeli razumevanje, ne  
glede na preizkušnje, s katerimi se soočamo, ali okoliščine, s  
.katerimi se srečujemo. Samo razumevanje nas bo zaščitilo

\*

Ko moje izkušnje postanejo intenzivnejše in hujše,  
najprej poskušam najti razumevanje v sebi. Ne krivim  
okoliščin ali poskušam popraviti drugih; namesto tega se  
obrnem navznoter in poskušam očistiti svojo duhovno  
trdnjavo, odstraniti vse, kar bi lahko zakrilo to notranjo luč,  
oviralo manifestacijo moči duše ali jim preprečilo, da bi se  
.izrazile. To je način za uspešno življenje

\*

Beg pred težavami se morda zdi najlažja rešitev, a  
človek pridobi moč, ko se sooči z mogočnim nasprotnikom.  
Tisti, ki se ne soočajo s težavami, ne rastejo in se njihova  
.odločnost ne okrepi

\*

Strah izgine, ko imamo razumevanje; v razumevanju je  
varnost in zaščita

\*

V življenju sem se soočil/a s številnimi izkušnjami,  
najtežje pa so bile z ljudmi, ki so me narobe razumeli. Videl/a  
sem ljudi, ki sem jih imel/a rad/a – ljudi, ki sem jim dal/a  
svoje srce –, ki so me narobe razumeli in se obrnili proti  
meni. Vendar to v meni ni ustvarilo grenkobe, ker grenkoba  
zamegli razumevanje. Ne dovolim si, da bi me  
nerazumevanje drugih prizadelo. Namesto tega jim  
poskušam pomagati, če so dovzetni, in jim pošiljam dobre  
.namene in prijazne želje

\*

Moje največje veselje je v tem, da tistim, ki so uglaseni z  
mano in mi zaupajo, govorim o Božjih čudesih ter da okrepim  
njihovo hrepenenje po tisti božanski luči, ki mi je dala  
.neopisljivo tolažbo, svobodo in varnost

\*

Vse težave, s katerimi se soočate v tem življenju, so namenjene temu, da vas navdihnejo in motivirajo k večjemu trudu, da bi dosegli višje ravni. Razvijte svojo voljo, da boste lahko nadzorovali svoje okoliščine, namesto da bi pustili, da one nadzorujejo vas. Naredite si dobre načrte za svoje življenje, da boste lahko dosegli vse dobre stvari, ki jih želite storiti in veste, da bi jih morali storiti

\*

Tisti, ki so preveč navezani na ta svet, pozabijo na Boga in zato izgubijo vse, kar nam je drago. Univerzalni zakon nam te stvari jemlje ali odstrani iz našega življenja ne zato, da bi nas kaznoval, temveč kot preizkus, ali ljubimo stvarstvo bolj kot Stvarnika

\*

Tisti s šibko voljo vedno rečejo "da", medtem ko so "velike duše polne literarnih "ne

\*

Danes bom aktiviral/a svojo sposobnost ustvarjalnega razmišljanja, da bi dosegel/a uspeh v vsakem vrednem podvigu, ki se ga nameravam lotiti, in s tem bom pravilno uporabil/a vse moči, ki mi jih je dal Bog

\*

Prava sreča temelji na človekovem psihološkem stanju. Zadovoljstvo, zadovoljstvo, mir in spokojnost so znaki sreče

\*

Prizadevati si moramo za dobro zdravje, učinkovit um, vse potrebno za primerno življenje in delo, zdravo presojo in pravilno razumevanje ter se ne smemo prepustiti neprimernemu okolju ali okoliščinam

\*

Ljudje pogosto pletejo kokone, ki jih omejujejo, in vežejo vrvi, ki jih vežejo. Razumeti morajo vzroke teh omejitev, da bi izkoreninili počasi se širijočo okužbo iz svojih misli in teles. To bo prineslo psihološko obnovo, ki bo tlakovala pot sreči, pojav duhovne zavesti na obzorju njihovih življenj in

prebujanje vitalnih sil znotraj zavesti, ki se morajo dvigniti iz  
.globin nevednosti v višine razumevanja in znanja

\*

Oseba, ki goji močan strah, privlači tisto, čemur se  
poskuša izogniti, nenehen strah pa poškoduje živce in telesu  
prinaša bolezni. Ko ste polni moči, energije in vitalnosti,  
.bolezen pobegne iz telesa

\*

Duša, ki uživa v pesmi optimizma, ne mara slišati ostrih  
glasov pesimizma, um, ki je vedno usmerjen k zvezdi  
duhovnega prebujenja, pa postane močan, utrjen um, ki ne  
.pozna omahovanja ali dvoumnosti

\*

Zamišljeno sem zrl v cvet in takoj sem te zagledal, o duh  
vesolj. Dišala je od tvoje prisotnosti, njeni cvetni listi so bili  
obarvani z rdečico nedolžnosti, zlata svetloba tvoje modrosti  
pa je sijala v njenem srcu. Vitko steblo in zeleni popek sta  
bila podprta s tvojo močjo, skrivnosti življenja in večnosti pa  
so dremale v cvetnem prahu. Tvoj neskončni dotik je  
.navdihnil čebelo in začela je srkati nektar tvoje sladkosti

\*

Pokaži mi čudesa stvarstva, svoje neskončne skrivnosti,  
.ki so skrite v najfinejši bilki trave ob cesti

\*

Vsak oče in mati morata imeti modrost in mirnost  
očetovstva ter nežnost in nežnost materinstva, ti dve  
lastnosti pa morata biti v obeh uravnoteženi in se  
.dopolnjevati

\*

Raztresel bom zvezde veselja in optimizma, da bi  
pregnal mrak v dušah, in širil bom žarke empatičnega  
.sodelovanja, da bi potolažil žalujoče

\*

Danes smo tukaj, jutri pa se bomo spustili kot oblaki – le  
sence v kozmičnih sanjah. Toda za to minljivo, minljivo  
podobo se skriva večni duh in naše duše so njegov neločljiv  
.del

\*

Bog je edina resnica. Nenehno moramo moliti, da nas  
življenjske preizkušnje ne bodo ovirale pri spominu nanj. Ko  
molim na ta način, dosežem večje rezultate kot kadar koli  
drugje. Tudi če se zgodi kaj resnega, me to ne more ustaviti,  
da ne bi mislil nanj; temveč se v njegovi sveti navzočnosti  
.počutim varnega in zaščenega

\*

Življenje tukaj se zdi pusto in kaotično, dokler ne  
dosežemo obale varnosti. Zato vedno pravim, da sem tukaj,  
da pričam o pomembnosti in slavi končne resnice. Ne  
smemo polagati svojih upov na minljive posvetne cilje in  
krhke materialne navezanosti. Takšne krhke povezave nas  
nezavedno oddaljujejo od našega najvišjega namena, tako  
.kot nas oddaljujejo od našega pravega jaza

\*

Okolje ustvarja iluzije v ljudeh in jih dela velike v lastnih  
očeh. Resni aspirant se mora dvigniti nad to začasno in  
minljivo okoljsko zavedanje ter prepoznati resnico v sebi,  
tako da ta resnica postane njegovo naravno okolje in edini  
.vpliv v njegovem življenju

Prosimo Boga, naj nas navdihne z vodstvom in nas vodi  
k Njemu ter nam pomaga najti Ga, preden zapustimo ta svet.  
Ne glede na naravo preizkušenj, s katerimi se soočamo, in  
bolečine, ki jo prenašamo, ne smemo nikoli izgubiti upanja,  
da je Božja pomoč blizu, da odgovori na vsako iskreno  
molitev, polno hrepenenja, in da svojih ljubljenih ne bo  
.zapustil ali jih prepustil na milost in nemilost usodi

\*

Bogastvo ne zagotavlja nujno zdravja, duševnega miru  
ali produktivnosti. Ko pa dosežemo učinkovitost in mir, bomo  
.posledično zagotovo dosegli uravnotežen finančni uspeh  
\*

V tebi je čudovit in neverjeten vrt prefinjenih misli, dišeč  
po ljubezni, prijaznosti, razumevanju in miru. Njegovi cvetovi  
.so neizmerno lepši od zemeljskih rož in materialnih zelišč  
\*

Ko daš svojo čisto ljubezen, si posadil dišečo vrtnico,  
vonj te ljubezni in vonj tega razumevanja pa trajata dlje kot  
!kateri koli zemeljski cvet, in to je resnica  
\*

Človek se ne bi smel bati ničesar drugega kot strahu  
samega, saj je ta največji sovražnik uspeha in zdravja.  
Zastruplja um, povzroča stvari, ki se jih človek boji, stopnjuje  
bolečino, poškoduje srce ter živčni sistem in možgane. Zato  
ga je treba premagati z vero v Boga, pozitivnim in  
ustvarjalnim razmišljanjem, optimizmom, upanjem in  
zaupanjem v božjo zaščito. Tisti, ki ljubijo Boga in hodijo v  
njegovi luči, ne morejo biti premagani s temo strahu, kajti  
.Bog je z njimi in kdor ima Boga s seboj, je varen  
\*

Prazniki postanejo lepši in duhovnejši z izmenjavo  
duhovnih daril ljubezni, miru, veselja, strpnosti in dobrih  
.želja  
\*

Ko obrnemo svoja srca k Bogu in ga prosimo z največjo  
ljubeznijo in velikim hrepenenjem, ga bomo našli blizu in  
hitrega odpuščanja in dajanja, saj se s tem dotaknemo  
njegovega sočutnega vesoljnega srca in njegove  
.brezpogojne božanske ljubezni  
\*

Resnično življenje je več kot le prehranjevanje, delo in  
spanje, zato bom uporabil dar razuma, da bom iskal in našel

Boga, in si bom prizadeval za svojo odrešitev s služenjem  
.bratom in sestram v človeštvu

\*

Mnogi ljudje so prišli na to zemljo in jo zapustili, a mi še  
vedno menimo, da je življenje tukaj resnično, kot da bi tukaj  
ostali za vedno. Modra oseba je tista, ki se nenehno  
spominja Boga, kajti nenehno premišljevanje o Njem je pot  
.do osvoboditve od teh zemeljskih sanj o rojstvu in smrti

\*

Bog nam je dal dobre moči in energije, da premagamo  
vse ovire, ki nam stojijo na poti, in preizkušnje, s katerimi se  
soočamo, in mi moramo delati, da bi te nepremagljive moči  
.in neizčrpne energije izvabili iz nas

\*

Obstajajo ljudje, ki se nikoli ne spremenijo; postarajo se  
in se oklepajo istih navad in načinov razmišljanja. Te lahko  
imenujemo psihološki ostanki. Nekateri od teh ostankov so  
duhovne narave; taki ljudje živijo idealno, mirno življenje,  
vendar ne delajo na razvijanju svojega razumevanja ali  
širjenju obzorij, temveč ostajajo stagnirajo. Nimajo  
sposobnosti razumevanja potreb, navdušenja in interesov  
mlajše generacije. To je morda nekoliko sprejemljivo, toda ko  
obsojajo in kritizirajo novo generacijo brez vpogleda,  
postanejo intelektualno togi. Po drugi strani pa mnogi mladi  
postanejo žrtve napak, ker ne spoštujejo mnenj starejših ali  
ne poslušajo njihovih nasvetov. Mislijo, da so starejši ljudje  
zastareli in zato ni treba, da bi jih poslušali ali upoštevali  
njihove nasvete, ker so njihove ideje staromodne in  
zastarele. V svoji mladostni želji po modernosti kršijo čim več  
starih pravil. Vendar se morajo zavedati, da imajo starejši  
težo in vrednost; preživeli so leta in veliko videli ter se  
naučili. Člani tako stare kot nove generacije bi se morali  
truditi, da se učijo drug od drugega, saj imajo tako stari kot  
.novi artefakti svoje prednosti in koristi

\*



Ni večjega preizkusa kot vedeti, da je naš Stvarnik z nami. Pričakovati bi morali Njegovo prisotnost in hrepeneti po Njem, saj On bdi nad nami na vse načine. Ne glede na težave, ne glede na to, kako velike so žalosti, bolečine ali bolezni, iščimo tolažbo in olajšanje pri Bogu ter ga prosimo za modrost in vodstvo. Odgovoril nam bo, dokler bomo .zaupali vanj, ga ljubili in iskali Njegovo pomoč

\*

Ljubezen je vonj cvetočih lilij in tihi zbor vrtnic, ki slavijo lepoto narave. Ljubezen je pesem duše, himna življenju in ritmičen, uravnotežen ples planetov na njihovem nenehnem potovanju skozi prostranstva vesolja. To je žeja rož, da srkajo sončne žarke, da cvetijo in se nasičijo z eliksirjem življenja. To je hrepenenje zemlje, da s svojim mlekom hrani izsušene korenine in s svojim sokom neguje vse življenje. To je mogočna volja sonca, da ohrani vsa bitja živa in živahna, in življenjski impulz, da zaščiti in skrbi za ranljive. To je nasmeh nedolžnosti, ki vzbuja starševsko nežnost do dojenčka in spontano podreitev v srcih ljubimcev, da ponudijo služenje in tolažbo brez pričakovanja v zameno. To je utrip prijateljstva, ki celi zlomljena srca in celi rane. To je srčni krik, ki se ne da opisati. To je pesnik, ki prekipeva od ljubezni do človeštva, ki ga boli njegovo trpljenje. To je vedno večji krog intimnosti med člani ene same družine, ki se vedno bolj širi v širše prostore in širša obzorja. To je šepet življenja v kraljestvu odprtih umov. in nebo src, posejano z zvezdami plemenitih čustev Ljubezen je blaženost duše, po kateri ljubeče duše hrepenijo in si jo želijo doseči ter se z njo povezati

\*

Bodi z nami, Gospod, in pomagaj nam izpolnjevati naše dolžnosti ter čutiti Tvojo blagoslovljeno navzočnost, ki .osvežuje srce in vliva mir in upanje v dušo

Če med vožnjo avtomobila svojega življenja ne boste uporabljali zavor samokontrole, boste prepuščeni na milost in nemilost nenadzorovanim čustvom in napačnim željam, ki izhajajo iz ega. Morate biti sposobni zavirati, kadar je to potrebno, da preprečite nepremišljeno ravnanje, skrejanje s prave poti in pad v jamo bolečine in trpljenja. Sup24

Zloraba besed je eno najbolj smrtonosnih in uničujočih orožij. Glavni vzrok jeze je oster in boleč govor. Izogibati se moramo ogovarjanju in praznim klepetom, se izogibati .prepirom in sporom ter se znebiti agresivnih nagnjenj

\*

Če se mož ali žena razjezi in izzove drugega, je najbolje, da drugi odide in se vzdrži odziva, dokler se situacija ne umiri. Če eden od njiju izreče žaljive besede, je za drugega najbolje, da se ne odzove enako, ampak ostane miren, dokler se strasti ne umirijo. Če žena kriči na moža in ta odgovori z glasnim krikom, bo mož trpel dvakrat: najprej zaradi njenih ostrih besed in nato zaradi lastnega ostrega odziva, kar bo na koncu škodovalo predvsem njemu. To lahko privede do ločitve ali drugih neželenih posledic.

Pomembno se je tudi izogibati trmoglavosti ali pokroviteljskemu ravnanju z drugim. Hkrati se je treba izogibati prepirom in sporom ter počakati, da se povrmeta .mirnost in notranji mir

\*

Ne dovolite, da vam kdorkoli ukrade mir, in ne kradi miru drugih z ustnimi (ali pisnimi) žaljivkami. V jezi ali vročici trenutka lahko nekdo reče nekaj neprimernega, nekaj, česar ni nikoli nameraval, in nato obžaluje, medtem ko si bo druga oseba te besede zapomnila dvajset let. V tem smislu je spomin slaba stvar. Moč spomina je blagoslov, če se uporablja pravilno, vendar je škodljiv, če se uporablja kot .skladišče slabih stvari, ki so nam bile storjene

Ko se bomo prebudili v Bogu, bomo spoznali, da je  
človeško življenje zgolj niz senc in svetlobe, projiciranih na  
.kozmično filmsko platno

Navajeni smo zaznavati stvari, ki jih lahko čutimo in  
zaznavamo z našimi čutili, in večino časa se ne zavedamo  
subtilnih sil okoli nas. Pa vendar vsaka naša misel ustvarja  
določeno subtilno vibracijo. Zato človek ne more skriti svoje  
resnične narave pred drugimi. Če je naredil napako, jo  
globoko v sebi ve, tudi če misli, da jo skriva, ker občutek  
napačnega ravnanja prebiva v mislih, drugi pa bodo to  
vedeli, ker se bodo vibracije teh misli na tak ali drugačen  
način manifestirale skozi njihova dejanja. To velja tudi za  
dobra dela in misli. Ko pomislimo na Boga in izgovorimo  
njegovo ime – na glas, šepetajoč ali v tišini – sprostimo v eter  
duhovno vibracijo, ki prikliče njegovo blagoslovljeno  
.prisotnost

\*

O Gospod, žarki Tvoje ljubezni enako sijejo na vse člane  
Tvoje kozmične družine. Človeštvo je krivo, da je zaradi  
svojega napačnega razmišljanja postalo neprozorno,  
neprepustno za svetlobo. Naj Tvoja moč prežeme moje bitje  
in razblini goste, temne hlape tega sveta, da bom lahko  
postal jasno, polirano ogledalo, ki odraža Tvojo čisto, sijočo  
.podobo

\*

Ljubezen mora biti pristna, in ko prihaja iz srca, je  
.pristna

\*

Če se obrnete k božanski luči, boste našli božansko moč,  
ki je sposobna osvetliti in olajšati vašo pot ter vam podariti  
.zdravje, srečo, mir, svobodo in uspeh

\*

Če je zaslužiti denar težko, je doseganje psihološkega  
ravnovesja še toliko bolj težko. Oseba mora biti prijazna in  
.mirna v svojem govoru, mislih in fizičnih dejanjih

Ljudje imamo dve naravi: naravo doma in naravo salona.

Doma se sprostimo in čutimo svojo pravo naravo, a si  
pogosto želimo, da bi se izognili naravnemu vedenju, saj s  
tem vedenjem razkrivamo grde stvari, ki se ne bi smele  
.izraziti, še posebej, če škodujejo ljudem okoli nas

Salonsko miselnost prevzamemo, ko gremo ven  
elegantno oblečeni, široko nasmejani, medtem ko nam v  
notranjosti rojijo misli in občutki. Doma rečemo: "Jezem sem  
zaradi tega in tega in ne morem prenesti njegovega  
pogleda," ko pa srečamo isto osebo, jo pozdravimo z: "Živjo!  
Kako si?" Ti nasprotujoči si tokovi nezdržljivosti in nezdravih  
.čustev vplivajo na živčni sistem in druge dele telesa

\*

O moj ljubljani Bog  
Videl sem tvojo neskončno prostranost v obzorjih  
spokojnosti  
In okusil sem tvojo osvežujočo radost globoko v svojem  
bitju

In slišal sem odmev tvojega glasu v svoji budni vesti  
In poslušal sem tvoj šepet mojim duhovnim zaznavam

\*

O Gospod, preobrazi demone grde, sebične pohlepne  
duše v angele vzvišenih teženj, bolečo nevednost v  
blagoslovljeno modrost in nizkotno brezdelje v prečiščeno  
.zlato sijočih duhovnih dosežkov

\*

Gospod, očisti nas, spremeni našo šibkost in  
nedejavnost v gorečnost in odločnost, naše napačne misli pa  
.v razumevanje resnice

Kaj je ljubezen?

Ljubezen je vonj cvetočih lilij

In zbor tihih vrtnic

Slavimo lepoto narave

Ljubezen je pesem duše, ki poje vse življenje

In uravnotežen ritmični ples planetov

Na svojem nenehnem potovanju v globoko vesolje

To je žeja rož po srkanju sončne svetlobe

In uspeva in se hrani z eliksirjem življenja

To je hrepenenje zemlje

Da nahrani žejne korenine s svojim mlekom

In negovanje vseh vrst življenja z bistvom življenja

To je mogočna volja sonca

Da bi vsa živa bitja ostala živa in aktivna

Je gonilna sila življenja

Zagotavljanje zaščite in oskrbe mladoletnikov

Nasmeh nedolžnosti je tisti, ki vzbuja očetovsko  
naklonjenost

na dojenčku

In samodejna podreditev v srcih ljubimcev

Za brezplačno storitev in sožalje

To je utrip prijateljstva

Tisti, ki celi strta srca in celi rane

To je klic srca, ki se ne da opisati.

Je pesnik, ki prekipeva od ljubezni do človeštva

Tisti, ki trpi zaradi njene bede

To je krog intimnosti med člani iste družine

Nenehno širjenje in razširjanje proti večjim prostorom

In širša področja

To je šepet življenja

V obzorjih odprtih umov

In nebo src, posuto z zvezdami plemenitih čustev

Ljubezen je blaženost duše

Tisto, k čemur hrepenijo ljubeče duše

In hrepeni po tem, da bi ga dosegla in komunicirala z  
njim

Videl sem življenje

Ko sem hodil med zelenimi griči in travnatimi dolinami

Gibanje med drevesi in rožami

Videl sem življenje, ki se igra in zabava

Videl sem njegove zlate žarke v sončnem disku

In videl sem jo, kako izginja v goščavi oblakov

Slišal sem jo hihitati v veselih potokih

In radodarno preliwa solze iz dežnih kapljic

Videl sem jo, kako se ziblje na vejah dreves  
In marjetice plešejo od veselja  
Slišal sem ga odmevati v čivkanju ptic in petju slavčkov  
Videl sem njene sence, ki so obdajale pobočja  
Njena rosa vlaži srca vrtnic in jim poljublja lica  
Videl sem rosno travo, ki se je oprijemala njenih nog  
Tako kot sem jo videl škropiti poljski plevel  
Z kapljicami ljubezni poveča svojo svežino in lepoto  
Zavohal sem njen dišeči dih, ki ga je nosil jutranji vetrič  
Čutil sem njen mir in videl njene roke, ki so raztresale  
blagoslove

V vsaki dolini in kotu  
Kako čudovito je življenje!  
In kako sladko je hoditi z njo  
Z roko v roki  
Na svojih blagoslovljenih poteh!  
Mir z vami

**Neznano bitje ali podzavestni duh**

Ko napredujemo po poti in se naše duhovno razumevanje pogloblja, se nam zdi, kot da se soočamo z močnim notranjim nasprotovanjem. Toda ta občutek je zgolj iluzija; ravno nasprotno je. Čudna, zmedena in muhasta narava tega "neznane bitja" v nas se zdi, da se hrani z neopisljivimi elementi, ki jih črpamo iz področij, ki so onkraj dojema naše človeške zavesti.

Zdi se, da to bitje prebiva na nevidnem mestu in ga lahko primerjamo z osebo z drugega planeta, ki je naš gost, čeprav z njim nimamo nobene povezave v smislu interesov, idej, navad, ambicij in oddaljenih teženj.

Zdi se, da ima to neznano bitje predstave o posmrtnem življenju, ki so neizmerno večje in natančnejše od naših. Zdi se nam, da ima le šibko razumevanje perečih potreb in praktičnih potreb našega zemeljskega obstoja.

Zdi se, da nas naš neznani prijatelj ignorira, nedvomno zatopljen v skrivnosti veselja. In ko se nas spomni in nam želi ugoditi, ustvari nenavadno, na videz nelogično gibanje, ki nas vrže iz ravnotežja, poruši naše ravnovesje in nas pusti zmedene.

Pogosto verjamemo, da se nam to neznano bitje posmehuje in zasmehuje naše sposobnosti, kot da se igra z našimi mislimi brez najmanjšega upoštevanja naših čustev ali empatije do naših okoliščin. Včasih se zdi, da nas moti in jezi, ne da bi nam ponudilo nobene usluge, vredne hvaležnosti, ali kakršne koli oprijemljive koristi.

Zdi se, da je to bitje sposobno delati čudeže in znamenja vseh vrst, toda kljub njegovi prisotnosti v nas se z njim težko sporazumevamo in izkoristimo njegove neomejene sposobnosti in nadnaravne moči.



To skrito bitje lahko primerjamo z razvajenim otrokom, ki mu je bil dan dostop do skrivnosti nebes in zemlje. Te skrivnosti uporablja in nadzoruje te moči, kot mu je všeč, brez omejitev ali odgovornosti.

Zdi se, da ve vse, vendar ne ve, kako bi to znanje pravilno uporabil. Njegove roke so polne zakladov, ki jih zapravlja in zapravlja v napačno smer in ob napačnem času.

Vidimo ga, kako daje kruh žejnim in vodo lačnim (in hrani sladkarije brezzobim).

Nehvaležne zasipa z darili, beračem pa darila odreka.

Preganja tiste, ki bežijo pred njim, in beži pred tistimi, ki ga hrepenijo srečati.

Kaj je tista skrita sila, ki človeka včasih napolni s čudno in čudovito energijo, ki dirka z vetrovi in duhovi?

Kakšna je sila, ki zvišuje in znižuje raven vibracij in energije tako, da pomaga človeku uravnovežiti temperaturo, ko na hladno jutro zapusti toplo sobo in obratno?

To neznano bitje deluje s tako izjemno spretnostjo, da briljantnemu kemiku ali bistrournemu inženirju ne bi nikoli prišlo na misel.

Ali je mogoče, da se v tem kratkem življenjskem obdobju na tej zemlji zbere toliko moči?

Ne, prijatelji moji, trajalo je milijone let, da je ta "neznanec" izpopolnil ta telesni mehanizem, ki ga pripisujemo petim čutilom. Na primer, zavestnemu umu je nemogoče vedeti natančno količino sladkorja, ki bi jo bilo treba vnesti v krvni obtok. Če bi bila ta količina prenizka ali previsoka, bi bile posledice katastrofalne.

Stojimo iz oči v oči z močjo, o kateri vemo zelo malo, in bi jo morali spoznati. Najboljši način za to je, da izzovemo to, kar smo se do sedaj naučili, in se pripravimo po vzoru velikega učitelja, ko je rekel: "Če ne postanete kakor otroci, ne boste prišli v Božje kraljestvo."

Z drugimi besedami, če oseba ne sprejme otrokove preprostosti, čistosti in vere, ne bo mogla doseči nobenega pomembnega duhovnega napredka.

Znanstvena meditacija je morda najlažji način za prepoznavanje te skrite notranje moči, vendar večini ljudi primanjkuje motivacije za meditacijo in raje dosežejo to znanje na svoj način ali preprosto tako, da sedijo v tišini – četudi njihove misli divjajo kot vrtinec v vse smeri. Nekateri bi morda rekli: »To znanje moram doseči v prihodnjih inkarnacijah in se mi nikamor ne mudi. Moja podzavest me bo morda nekega dne prebudila, vendar ni treba vlagati zavestnega truda, da bi to dosegli.«

Ni pomembno, koliko smo stari, kolikokrat smo v življenju spodleteli ali kaj si drugi mislijo o nas. Ni pomembno, katere gene nosimo ali v kakšnih okoliščinah živimo. Nič od tega ni pomembno za skritega gosta, ki prebiva v nas. Vse, kar si želi, je, da mu dovolimo, da uporablja naša telesa, naše energije, naše misli in našo zavest ter mu prepustimo nadzor nad vsakim vidikom našega življenja. To moramo storiti, če želimo doseči vrhove, ki nas čakajo.

Ko razmišljamo o dogodkih v svojem življenju, ali ni res, da se zavedamo, da nas je skrita sila vodila in nas obvarovala pred številnimi nevarnostmi? Toda takoj ko nevarnost mirno mine, kako hitro pozabimo na to silo!

Ta moč nas ni nikoli zapustila in nas nikoli ne bo zapustila. In vsakič, ko jo potrebujemo, je vedno tu, da nam

pomaga, tako kot je rekel veliki učitelj: "Jaz sem z vami do konca sveta."

Če beremo biografije velikih moških in žensk skozi generacije, opazimo, da je bil v vsakem dogodku, ne glede na to, kako majhen je bil in ne glede na to, katera metoda je bila uporabljena, bodisi z gorečo molitvijo bodisi z globoko afirmacijo, rezultat vedno enak.

Ta ujeti velikan v nas je v nenehnem gibanju in si prizadeva, da bi se enkrat za vselej osvobodil. Kdaj ga bomo zavestno osvobodili in mu sledili do svobode in zmage?

Začnimo zdaj in dajmo notranjemu velikanu priložnost, in ugotovili bomo, kako sladko bo življenje in kako bo sijalo v luči veselja in zmage, z Božjo pomočjo.

Mir z vami

## **Prizori iz Indije in vizija**

Indija je v vseh pogledih mikrokozmos sveta. Je država vseh vrst vzdušij, podnebij, religij, podjetij, umetnosti, ljudstev, pokrajin, jezikov in kultur.

Indijska civilizacija sega tisočletja nazaj, njeni vladarji, modreci in vodniki pa so pustili zapise, ki pričajo o obstoju in pristnosti arijske civilizacije v Indiji in Sindhu.

Mnogi evropski turisti obiščejo Indijo in na njenih ulicah vidijo čarovnike, mečevalce in krotilce kač, saj verjamejo, da je to najboljše, kar Indija ponuja, ne da bi se zavedali, da te figure ne predstavljajo pravega bistva Indije. Pravo življenje

in vitalnost Indije ležita v njeni duhovni kulturi, zaradi katere je že od antičnih časov talilni lonec religij in prepričanj.

Res je, da lahko Zahod Indijo nauči veliko dobrih praks, metod in načel trgovine ter razvoja naravnih in človeških virov. In res je, da Indija potrebuje vizionarske voditelje, kot sta Henry Ford in Thomas Edison. Toda zahodni svet je zavestno ali podzavestno žejen tudi praktičnih, duhovnih lekcij, v katerih se je Indija specializirala skozi zgodovino.

Znanost je v zahodnih mestih tako napredovala in naredila tako hiter korak naprej, da so materialne potrebe ljudi – zavetje, hrana in oblačila – zlahka dostopne. Vendar pa fizično in materialno udobje ni dovolj brez psihološkega udobja, miru in duhovne tolažbe.

Največja in najbogatejša dediščina Indije leži v duhovnih metodah in poteh, ki so jih skozi stoletja odkrili vizionarski in razsvetljeni indijski duhovni učenjaki. Ta dediščina je prispevala in še naprej prispeva k duhovni in znanstveni kulturi človeštva.

Indija je dežela skrivnosti, a te skrivnosti odprejo svoja srca le tistim, ki z njimi sočustvujejo, tistim, ki resno in iskreno iščejo resnico.

Indija se ponaša z najvišjimi in najveličastnejšimi gorami na svetu: Himalajo. Darjeeling v severni Indiji zaradi diš jemažče naravne lepote pogosto imenujejo indijska Švica. Ponaša se tudi s starodavnimi ruševinami edinstvenih gradov, utrdb in knežjih palač v Delhiju, pa tudi s široko reko Ganges in himalajskim višavjem z jamami in umiki za kontemplacijo in premislek o božanski svetlobi in modrosti.

Mesto Agra v Indiji se ponaša z enim od svetovnih čudes, Tadž Mahalom, vrhuncem arhitekturne umetnosti in najlepšimi sanjami človeštva, utelešenimi v poliranem

marmorju in izvrstnem alabastru, ki ovekovečuje človeško ljubezen.

Indija ima tudi temne gozdove in goste džungle, kjer se sprehajajo tigri in levi. Indija ima tudi modro nebo, ki ob sončnem zahodu postane še veličastnejše in lepše, ko se sončni žarki spremenijo v maso gorečih oranžnih plamenov.

Indija ima tudi nešteto sort in barv orientalskega sadja in zelenjave ter številne rase ljudi, zaradi česar je Indija neverjeten, čudovit in nepozaben talilni lonec.

Indija je dežela velikih kontrastov, kjer obsceno bogastvo obstaja skupaj s skrajno revščino in kjer vrhunec intelektualne čistosti sobiva s surovim, vsakdanjim življenjem. V Indiji boste našli Rolls-Royce in volovske vprege, tako kot boste našli slone v okrašenih nosilnicah in veličastne konjske vprege.

V severni Indiji najdemo ljudi z modrimi očmi in svetlimi lasmi, medtem ko na bolj vročem jugu vidimo temno kožo, zagorelo od vročine tropskega sonca.

Od začetka do konca je Indija resnično dežela presenečenj in protislovij. Življenje postane monotono, če sledi eni sami poti. Toda v Indiji človek čuti, da je življenje velika pustolovščina, polna presenečenj in skrivnosti, ki si jih ni nikoli predstavljal.

Indija morda nima fizičnih nebotičnikov ali pretiranega sodobnega razkošja in zabave, ki bi obremenjevala duhovne živce.

Res je, da ima Indija svoje pomanjkljivosti, tako kot imajo vse države svoje pomanjkljivosti.

Toda Indija ima duhovne nebotičnike: skromne, realistične duhovne velikane, ki lahko svoje soljudi naučijo,

kako iz vsake življenjske okoliščine izvleči popolno duhovno veselje.

Ti sufiji z znanstvenimi temelji, ki so spoznali resnico in realnost z lastnimi prizadevanji in izkušnjami, lahko pomagajo drugim razviti njihov vpogled in iz zemlje svojega vsakdanjega življenja izčrpati osvežujoče vode miru in zadovoljstva.

Eterična vizija ob sončnem zahodu

Modri učitelj Paramhansa opisuje svojo vizijo takole:

Z balkona sem zrl proti zahodu in se na krilih domišljije dvignil do obal oddaljenega obzorja. Na desni in levi sem zagledal dve gorski verigi, ki sta se kmalu spremenili v skrivnostni vijolični odtenek. Ko sem ponovno pogledal, ju je nevidna roka ogrnila v tančico temno modre barve. Za mano je ležalo mesto Guadalajara, obsijano s sončnim zahodom. Vzhodno nebo je bilo zdaj okrašeno z nežnimi rožnatimi odtenki. Ko sem pogledal naprej, sem zagledal čarobno mesto modrih otokov, ki so plavali v zlatem jezeru.

V tem arhipelagu čarobnih modrih otokov se je dvigal ogromen hrib modrega apnenca, obdan s sivo-belimi vulkanskimi oblaki, ki so bruhalo gejzirje ognjene rdeče-zlate lave, ki se je kot mavrica poševno zlivala proti mirnemu jezeru. Intenzivni zlati plameni so modre otoke obdajali v žarečih svetlobnih halojih.

Modri vrh in njegova ognjena krona sta se zrcalila kot dvojčka na gladini tistega tihega zlatega jezera. In skrajno desno se je lesketalo majhno, mirno jezero, stisnjeno ob prsi enega od modrih otokov kot polna luna, ki plava sredi valov oblakov.

Dolgo sem se potepal po mestu sončnih zahodov in oblakov, podobnih fatamorgani, ki so lebdeli na gladini

jezera z nežno zlato svetlobo. In kako veličastne so bile te zlate vode, posute z rdečimi ledenimi gručami, raztresenimi v vse smeri do roba večnosti.

Predstavljal sem si, da so majhne nimfe svetlobe dobrohotni duhovi na tej zemlji, in ko uspešno prestanejo vse življenjske preizkušnje, jim je dovoljeno, da se potepajo in utelešajo svoje sanje, kakor jim je všeč. Vsak dan ob sončnem zahodu so te nimfe zgostile svoje nebeške sanje v eteričnih mestih, obdanih z morji in jezeri zlata. Tam, onkraj primeža žalosti in onkraj pasti tega zemeljskega sveta z vsemi njegovimi tragedijami in bolečinami, onkraj vseh nadlog, so ta bitja dihala rdečo svetlobo, pila oranžne žarke ter lebdela in se bližala, tavalala in plavalala sredi morja večbarvnih luči.

Tu so te morske deklice izpolnile svoje sanje in v trenutku, kot so si želele, utelešale svoje fantazije, nato pa se po svoji volji raztopile in izginile.

Tu so ta bitja uživala v zakladih zadovoljstva in sreče ter velikodušno podarjala sanje vsem, ki so jih obiskali v njihovem čudovitem, čarobnem svetu.

Tukaj ji ni bilo treba čakati in si želeli kot ljudem, da bi se njene sanje uresničile in njene želje uresničile, ampak je sanjala, kot si je želela, in vse te sanje in želje uresničila po lastni volji.

Tisto mesto ob sončnem zahodu na Otokih sanj so bile sanje, ki so se skrivale v globinah moje podzavesti, in danes so se resnično uresničile. Zares, uzrl sem skrite zaklade svoje duše in njihova svetloba me je obdala, njen sijaj me je zaslepil!

Mir z vami

## **Svetilke**

Slavimo in se zahvaljujemo Bogu za dar vsakega novega leta ter za upanje in obljube izpolnitve, ki nam jih prinaša  
Ni večje moči kot iskrena, srčna prošnja, da bi se povezali z Bogom, dosegli čudovite spremembe v življenju posameznikov in v svetovnih razmerah ter dosegli mir in .človeško bratstvo

Molimo Boga, da se iskrene individualne molitve, vzvišena doživetja in rastoče znanje preobrazijo v blagoslovljeno duhovno silo, ki bo prinesla resnične .spremembe na terenu

Blagoslovi nas, Gospod, da nas bo vodila tvoja luč in da bodo na naših poteh razsvetljevale tvoje svetilke, da bomo v svojih srcih in srcih drugih prebudili tvojo ljubezen, nosili bakle žive luči in uporabljali svoje talente za to, kar ti je všeč .in koristi ljudem

Pomagaj nam, da si ustvarimo kanale, skozi katere lahko teče Tvoja kozmična energija in vodilna luč, da bi pomagala drugim in lajšala njihovo bedo in trpljenje, kajti zahvaljujoč .Tebi imamo moč pomagati človeštvu in sebi

Blagoslovljeni smo, da lahko sočustvujemo s tistimi, ki trpijo  
Širimo dobre ideje in namere po vsem svetu



Naj mir in bratstvo postaneta doživetje  
"Kakor v nebesih, tako na zemlji"

Mir je eno od imen Vsemogočnega Boga, ki ga je}  
{.postavil na Zemljo, zato ga širite med seboj

\* \* \*

Eden od učencev je učitelju Paramhansi povedal, da  
težko nadomesti svoje škodljive navade s koristnimi, in ga  
:prosil za nasvet, zato je rekel

Ne smete obupati nad upanjem na samoizboljšanje

Človek se postara šele, ko se noče potruditi za pozitivne  
.spremembe

To stagnirajoče stanje je po moji oceni stanje dejanske  
""piramide

Ko človek reče "Ne morem se spremeniti" in to ponavlja  
znova in znova  
Rečem mu: "No, ker si se že odločil, da boš tak, ostani  
".tam, kjer si

Ne glede na trenutno stanje osebe se lahko s  
samodisciplino, pravilno prehrano in upoštevanjem  
.zdravstvenih smernic spremeni na bolje

Zakaj misliš, da se nisi sposoben spremeniti?  
Intelektualna stagnacija je skriti vzrok šibkosti. Vsakdo ima  
lastnosti, ki omejujejo njegov napredek. Teh lastnosti v  
človeško naravo ni dal Bog, ampak so človeško delo. To so  
.pomanjkljivosti, ki se jih moraš znebiti, in to lahko storiš

Ne pozabite, da človekove navade niso nič drugega kot  
zunanji izraz njegovih notranjih misli

Ko se odločite za spremembo, se bo združilo veliko sil, ki  
.vas bodo podprle in okrepile vaše pozitivne odločitve

In z božjo pomočjo

### **Novoletni vrt**

Odmevi preteklega leta, z njegovimi žalostmi in  
smehom, so izginili

In tukaj je odmev novoletne himne, ki poje spodbudno,  
:oznanja upanje in šepeta

"Popolnoma si ustvarite življenje"

Opustite plevel starih strahov

Iz zapuščenega vrta preteklosti je zbral in rešil le  
semena veselja, dosežkov, upov, dobrih misli in dejanj ter  
.plemenitih, vzvišenih želja

V rosnato zemljo vsakega novega dne posadite ta  
mogočna semena, jih zalivajte in skrbite zanje, dokler ne  
zrastejo in napolnijo vaše življenje z redkimi koristmi  
.cvetenja

:Novo leto šepeta

Prebudi duha, ujenega v navade, in ga spodbudi, da se"  
loti novih, koristnih prizadevanj. Nikoli ne nehaj poskušati in  
nikoli ne počivaj, dokler ne dosežeš večne svobode in  
premagaš karme (nenehno preganjajoče in zasledujoče  
".posledice preteklih dejanj)

Z osveženim umom in omamljeni z vedno novim  
veseljem se skupaj veselimo in hodimo z roko v roki proti  
.nebeški hiši, iz katere ne bomo nikoli več zapustili

Zgodba o uspehu

Še vedno se spominjam, ko sem prvič uporabil moč  
.volje, da bi pomagal drugim

Takrat sva bila s prijateljem še mlada fanta. Nekega dne  
:sem mu rekel

"Nahranili bomo petsto (revnih) ljudi"

Presenečeno je odgovoril: "Ampak nimamo niti enega  
"!centa

Zagotovil sem mu: "Projekt se bo kljub temu nadaljeval  
".in verjamem, da bo denar prišel prek vas

Posmehljivo je odgovoril: "Kakšen projekt! To je  
"!nemogoče

Moj občutek gotovosti me je spodbudil, da sem rekel:  
"Nikakor ne razburjaj svoje matere, ampak naredi vse, kar te  
".prosi

:Dan kasneje je pritekel k meni in mi rekel

Kopal sem se, ko me je poklicala mama, sem ji hotel"  
odgovoriti: 'Ne moti me, medtem ko se kopam,' ampak sem  
jo namesto tega vprašal, kaj si želi, in prosila me je, naj grem  
k teti, ki živi blizu naše hiše, zato sem ji rekel: 'Slišim in  
"'ubogam

Ko sem šla k teti, mi je najprej rekla: 'Kdo je ta nori"  
fant, s katerim si? Si se zmešala? Kaj je ta projekt, o katerem  
"'!?sem slišala, da bosta vidva nahranila petsto ljudi

Razjezil sem se nanjo in rekel: "Zdaj moram iti," in začel  
odhajati od nje. Vendar me je ustavila in rekla: "Tvoj prijatelj  
je morda nor, ampak njegova ideja je dobra. Vzemi ta  
bankovec za dvajset rupij" (to je bila na začetku dvajsetega  
.stoletja precejšnja vsota)

Fant je bil tako osupel, da je skoraj omedlel. Takoj je pritekel k meni in mi povedal novico. Ko smo šli kupiti riž in nekatere druge potrebščine za pojedino, so sosedge slišali za naš načrt in ponudili še več hrane. Na koncu smo nahranili  
!dva tisoč ljudi (2000)

Ista volja, nabita s svetim tokom, je ustvarila prvo .knjižnico, ki jo je ustanovila, knjižnico Saraswati v Kalkuti

Ko se odločite delati dobra dela, jih boste dosegli, če boste uporabili dinamično in učinkovito voljo. Ne glede na okoliščine, če boste vztrajali, bo Bog ustvaril sredstva, s .katerimi boste dosegli, kar si želite

To je resnica, na katero se je skliceval Jezus Kristus, ko je rekel: »Če imate vero in ne dvomite ... potem lahko rečete ».tej gori: 'Premakni se in se vrzi v morje,' in se bo zgodilo

In v plemenitem hadisu: Ko kličete k Bogu, bodite]  
[odločni v svoji prošnji

Če boste dosledno uporabljali svojo voljo, ne glede na ovire, boste še vedno lahko dosegli uspeh, zdravje in moč, da pomagате drugim, predvsem pa boste dosegli harmonijo z Bogom. To je moč volje, ki jo je treba gojiti: moč volje, ki izsuši oceane oklevanja in neuspeha, da bi delali dobro in .dosegli tisto, kar upamo

Poglej v sijoče globine svojega bitja in tam boš našel  
.neomejen potencial za lepoto, modrost in čistost

Prosimo Vsemogočnega Boga, da novo leto pozdravite s  
trdnim prepričanjem, da imate sposobnost manifestirati višjo  
.naravo v sebi

Okolje in rezultati preteklih dejanj so vas obdali s  
specifičnimi lastnostmi, značilnostmi in navadami, vendar so  
to le začasni pojavi, pod njimi pa se skriva vaša resnična  
narava – plemenita duša – ki ima absolutno svobodo izbire  
prednosti in značilnosti, ki jih želite imeti in razkazovati med  
.opravljanjem svojih vlog na odru tega sveta

Ali v vas prebujajo duhovne težnje, ki utripajo v vaših  
srcih in vas spodbujajo, da jih uvrstite na svoj dnevni red za  
prihajajoče leto? Če je odgovor pritrdilen, pozabite na  
preteklost, ohranite lekcije, ki ste se jih iz nje naučili, in z  
Božjim blagoslovom nadaljujte, da dosežete, kar želite  
.doseči

Vsak dan so imeli za novo priložnost za obvladovanje  
neugodnih navad in strasti, za življenje v miru, za dajanje  
.ljubezni ter za širjenje optimizma in veselja v tem svetu

V trenutku, ko prebudite svojo voljo za pozitivne  
spremembe in jo podprete s svojimi dejanji, nevidne  
kozmične sile Usmiljenega Gospoda začnejo krepiti vaša  
prizadevanja. Bolj ko vztrajate pri svojih odločitvah, večje in

močnejše bodo postale sile dobrega v vašem življenju – to je  
.nespremenljiv božanski zakon

Prvi dan bo morda težak, drugi dan pa bo morda  
nekoliko lažji, tretji dan pa še lažji. Po nekaj dneh boste  
ugotovili, da je uspeh dosegljiv. In tisti, ki vztrajajo in  
nadaljujejo s svojimi prizadevanji celo leto, se bodo  
.spremenili

Tistim z duhovnimi težnjami pravimo: Naj bo želja po  
povezavi z Bogom največja stvar v vašem življenju. Z  
razmišljanjem o Bogu in meditacijo o njem prejmemo  
nedvoumno zagotovilo, da nas ljubi večno, ker mu  
pripadamo, ne glede na zmotne korake, ki smo jih morda  
.naredili v napačno smer

Ko čutimo, da smo brezpogojno ljubljeni, ali nas to ne  
motivira, da damo vse od sebe in nam pomaga, da se  
znebimo preteklosti z vsemi njenimi neuspehi in  
frustracijami? Ko čutimo, da smo ljubljeni in da obstaja  
nekdo, ki nas ljubi, se počutimo pomirjene in naša srca se  
.veselijo

Kljub vsem dolžnostim in dejavnostim si moramo vzeti  
nekaj časa, da se poglobimo v svoje globine, raziščemo sebe  
.in osvežimo svoje duše z Božjo ljubeznijo in mirom

Če ljubimo Boga in si vsak dan iskreno prizadevamo, da  
bi mu ugajali, nič ne bo moglo ovirati našega duhovnega  
.napredka

Zapomnite si, prijatelji, in z Božjo pomočjo boste v novem letu doživeli srečo, o kateri morda še nikoli niste .sanjali

\* \* \*

Z voljo, polno odločnosti  
S popolnim zaupanjem v zmožnosti človeške duše  
Z neomajno vero v Boga  
Poslovimo se od tega leta in pozdravimo novo leto

Kljub spremembam, ki jih svet preživlja, in vplivu teh sprememb na naša življenja, bomo, če bomo z modrostjo in vpogledom pogledali onkraj hitro razvijajočih se vsakodnevnih dogodkov, pridobili razumevanje in se naučili .lekcij

Vsak od nas ima svojo vlogo na odru časa, kjer se .dogodki današnjega dne spreminjajo v sanje o prihodnosti

Dramatični dogodki in njihove spremljajoče okoliščine služijo enemu samemu namenu: prebuditi, eno za drugo, številne vrline v nas. Vsaka izkušnja, ki jo doživimo, razkriva v nas skrito moč, da se z njo modro in učinkovito .spopademo

Imamo velike sposobnosti, ki nam jih je dal Bog, in ko so .aktivirane, postanejo vitalni vir blagoslova v našem življenju



Tudi če zunanje okoliščine niso vedno pod našim nadzorom, lahko vedno izberemo, kaj želimo biti v sebi, kjer .leži ključ do našega napredka in napredka človeštva

Vsaka duša, ki si želi osvoboditve, se mora zavestno zavezati k spremembi na bolje, in najprimernejši čas je zdaj, ko so nameni osredotočeni na sprejemanje odločitev in .zavezo k spremembi

Človeška bitja ne smejo biti statične relikvije, nesposobne psihološke in duhovne obnove. V nas se morajo prebuditi junaške lastnosti in se znebiti bremen strahu in .negotovosti

Ko se človek prepriča, da ga Bog ljubi in da je vedno z .njim, ga ne preteklost ne prihodnost ne more ujeti

Onkraj iskre človeškega življenja leži božanski plamen  
Onkraj žarka človeške misli sije večja Božja luč  
Onkraj vala razsodnega razuma leži ogromen ocean  
univerzalnega znanja  
Onkraj človeške ljubezni utripa božanska ljubezen, ki  
.napolnjuje srce in zadovoljuje njegova hrepenenja

Edina konstanta, ki se v svetu, v katerem prevladujejo .nihanja in spremembe, ne spreminja, je naš odnos z Bogom

Naj bo končna odločitev okrepiti to blagoslovljeno vez in živeti v zavestni harmoniji z najradodarnjšim darovalcem .življenja, moči, ljubezni in sreče

Da bi človek lahko spoznal svojega Stvarnika v samoti  
svoje duše in globokem premišljevanju

Vsak dan bi se moral vprašati, ali usklajuje svoje  
življenje z zakoni resnice in ljubezni, ki so božanski zakoni  
.vesolja

Oklepajmo se Božjega miru v sebi  
Prisluhnimo glasu vesti  
Razširimo svoje sočutje, da vključimo tudi druge

Z našimi pozitivnimi mislimi in harmoničnimi dejanji  
lahko okrepimo sile dobrega, ki lahko po Božji milosti  
.prinesejo temeljne preobrazbe v tem svetu

\* \* \*

Danes si človek lahko zagotovi, da bo sledil pravi poti,  
jutri pa se lahko z nje oddalji in se nagiba k temu, da opusti  
.svoje pozitivne odločitve

Slabosti v našem življenju ne bi smeli biti sprejemljive.

Kdor lahko ostane neomajni pri svojih načelih kljub vsem  
skušnjavam in zunanjim vplivom, je na poti do osvoboditve,  
in kdor vzame modrost za svojo vodilno luč, bo premagal  
.življenjske iluzije, omejitve in ovire

Modri ljudje ohranijo svojo modrost do konca in se  
soočajo z življenjem s pogumom in neomajno vero, ne glede  
.na okoliščine, s katerimi se morajo soočiti

Kdor se odpove svoji volji, se preda okoliščinam in se  
.neha truditi, obsoja samega sebe in ga bo čas prehitel

Človek je tisti, ki neguje svoje pravilne in napačne  
navade, in ko reče: "Ne morem se spremeniti," se obsodi na  
.neuspeh

Ko si človek potrdi, da je močan in svoboden kljub  
napadom slabih navad in negativnih misli ter da se ne bo  
nehal truditi za boljše rezultate, odpre pot silam dobrega, ki  
.so v njem lastne, da mu priskočijo na pomoč in ga podprejo

Ne glede na to, kako napačna so dejanja človeka, mora  
preučiti svoje življenje in se potruditi, da si pomaga ter dela,  
kar je prav, in vsa napačna dejanja se bodo z Božjo pomočjo  
.spremenila v dobra dela

Iz arhiva: Jeza in slonov spomin

Tisti, ki si želijo notranjega miru, morajo razumeti, kako  
.se jeza ustvarja in kako pogosto povzroča hude posledice

Zaradi izgube notranjega ravnovesja, ki jo povzroča  
jeza, se je veliko ljudi proti svoji volji spremenilo v kriminalce  
.in krvoločne morilce

Oviranje želja zaslepi um. Ko megla želja zajame  
človekov um, izgubi razum in se obnaša na način, ki ni  
.primeren plemenitemu človeku

Izguba razuma zamegljuje prirojeno razločevanje, ki je  
.gonilna sila vseh zdravih dejanj in dobrih namenov

Ko volan človekovega miselnega vozila ne deluje  
pravilno, bo neizogibno doživel nesrečo in se lahko znašel v  
.jarku bolečine in bede

Na primer: Mož veselo vozi, na poti v park pa ga žena  
prosi, naj spremeni smer in gre k njenim staršem namesto v  
.park, in tu se njegova sreča spremeni v jezo

Ta primer sem izbral, ker se pogosto dogaja. V  
normalnih primerih je rezultat bodisi možova zavrnitev  
ženine prošnje bodisi strinjanje z zamero in nezadovoljstvom,  
in to se običajno zgodi. V obeh primerih prevlada jeza,  
.vzdušje postane napeto in mir je porušen

V nekaterih primerih se lahko jeza za tiste z nasilnim  
temperamentom sprevrže v tragedijo. Jeza lahko vpliva na  
spomin, voznik pa lahko pozabi voziti previdno in pozorno ali  
pa ne upošteva prometnih signalov, kar povzroči trčenje ali,  
.bog ne daj, smrt

Skratka, jeza zaklene volan volje v življenjskem vozu in  
mu preprečuje, da bi dosegel svoje materialne in duhovne  
.cilje

## slonov spomin

Spomin, ki ga imenujemo »spomin«, je dar od Boga  
človeštvu in kakšen velik blagoslov je to! Spomin je dan tudi  
živalim; brez njega ne bi mogle prepoznati svojih mladičev.  
Nekatere živali imajo odličen spomin, kot ponazarja  
.naslednja zgodba o slonu

Medtem ko je ogromen slon prevažal les, kot to počnejo  
mnogi izurjeni sloni na Vzhodu, se mu je približal deček, ga z  
.iglo prebodel v rilec in zbežal

Po tem dogodku je minilo leto dni in isti slon je na cesti  
srečal istega fanta. To je bil za slona relativno primeren  
trenutek, da se maščuje. Zato je s svojim rilcem ovil fanta in  
ga silovito vrgel na drugo stran ceste. Živali imajo torej  
.spomine

\*\*\*

Veliko sanj sem imel, zdaj pa sem buden in na oltarju  
svoje duše prižigam sveče svojega nenehnega spomina nate,  
.moj Bog

Z očmi, katerih veke so zapustile spanec, strmim v tvoj  
čudoviti obraz in uživam v pogledu na njegove svete luči

In po tvoji milosti sem spoznal, da sta zdravje in bolezen

Življenje in smrt

Vse vrste sanj so

Končal/a sem z branjem romana "Sanje, naslikane v  
."svetlih barvah  
Na zavesi bleščečih iluzij

In zdaj te vidim kot edino resnico, ki obstaja

Ohranjanje odprtih kanalov

Večina ljudi ne razmišlja resno o Bogu, dokler se ne  
soočijo z resnimi težavami, in takrat pričakujejo, da bo  
.posredoval in jih rešil iz njihove stiske

Eden od razsvetljenih je rekel: »Če Boga ne povabiš za  
».gosta poleti svojega življenja, ne bo prišel k tebi pozimi

To ne pomeni, da nam Bog noče pomagati. Želi nam  
ponuditi roko pomoči in nas rešiti trpljenja. Vendar, ko dolga  
leta živimo na način, ki je v nasprotju z njegovimi zakoni, in  
se z njim ne pogovarjamo v kontemplaciji, se um obremenimo s  
kupom iluzij, komunikacijske kanale z Bogom pa blokirajo  
strah, sebične želje, nihanje razpoloženja, izbruhi jeze, slepa  
trma, slabe navade in negativnost. Tako ni več odprtega  
.kanala, po katerem bi nam lahko pritekla božanska pomoč

Če ne pripravimo svojih misli in ne ohranimo odprtih kanalov, se ne bomo mogli soočiti – in premagati – težav, ki .se bodo zagotovo pojavile na vsaki naši življenjski poti

Pravijo, da je mož, ki je ljubil Boga, našel Boga tako, da je izgovarjal njegovo blagoslovljeno ime z globoko koncentracijo in globoko ljubeznijo, ne glede na to, kaj je počel. To prakso je začel že kot otrok in jo tako vestno .vztrajal, da je Božje ime izgovarjal celo v spanju

Ko je odraščal, je prečkal goste gozdove, ki so mrgoleli od divjih tigrov, kobr, škorpionov in strupenih žuželk, .oblečen le v kos blaga in sandale

Ljudje so bili presenečeni nad njegovo drznostjo in so ga začudeno spraševali: "Te te te divje zveri in škodljive žuželke :še nikoli niso poškodovale?" Odgovoril je

Absolutno, nikoli mi ni bilo žal, ker vedno nosim s seboj"  
".Božje ime in to je moja zaščita

Prav tako lahko prepoznamo, da nas Božja zaščita obdaja. Vedno je prisoten, da ublaži naše nesreče in nam pomaga premagati težave, vendar moramo ostati dovzetni za njegove blagoslove, tako da mislimo nanj, molimo k njemu in se z njim pogovarjamo v svojih srcih, medtem ko .opravljamo svoje dolžnosti

Če bomo to storili, bomo lahko kljubovali orkanom, nerešljivi problemi in kritične krize pa nas ne bodo mogle .premagati ali zlomiti naše odločnosti

## duhovni ponos

Ponižnost je največja prednost na duhovni poti, gojenje  
.ponižnosti pa pospešuje in ščiti osebno rast

Ponižnost bi morala biti temelj, na katerem iskalec gradi  
svoje duhovno življenje, če želi doseči svoj cilj, ki je biti v  
.harmoniji z Bogom in čutiti njegovo prisotnost

Svet spodbuja hvalisanje z dosežki, imetjem in položaji  
ter prizadevanje za pridobitev odobravanja in občudovanja  
drugih, toda iskalec mora svojo pozornost preusmeriti z  
.majhnega jaza, "ega", na višji jaz

Prava ponižnost pomeni z gotovostjo vedeti, da je Bog  
vse v vsem, in se znebiti ambicije po zadovoljevanju ega z  
.razvojem večje ambicije po pridobitvi Božje naklonjenosti

Gre tudi za to, da se odpovemo sebičnosti z gojenjem  
božanske ljubezni in se obrnemo k Bogu, ki je vir vsega, kar  
.iščemo in si prizadevamo doseči ali pridobiti

Duhovni ponos je očitna skušnjava in iskalec se mora te  
nadloge varovati, ker zakriva kakršno koli zaznavanje Boga  
.ali možnost komunikacije z Njim



Če učenec iskreno ne stremi k ponižnosti, bo nagnjen k  
.temu, da pade v pasti iluzije in pasti nečimrnosti

Pravzaprav lahko človek premaga številne slabosti in na  
poti doseže velik napredek, a vendar lahko zaradi skušnjave  
.ponosa pade

Gospodar veselja in preiskovalec vesti ve, kaj je v srcih,  
.in tisti, ki se hvalijo s svojo duhovnostjo, jo bodo izgubili

Tisti, ki so ponosni na svoje duhovne izkušnje, se  
omadežujejo s svojo pomembnostjo ali, z drugimi besedami,  
začnejo se imeti za posebne in lahko izgubijo blagoslove, ki  
.so jih prejeli

Tisti, čigar samoprevzetnost preglasi božanske  
blagoslove v njem, zlorablja duhovne darove, nato pa Bog  
temu učencu da lekcijo ponižnosti, tako da mu odvzame  
svoje blagoslove, dokler ne doseže duhovnega razumevanja  
in popravi svoje poti. Vendar to stori iz ljubezni, kajti ko se  
učenčevo srce odpre Bogu z vso ponižnostjo in spozna, da je  
popolnoma odvisen od Boga, takrat prejme polno mero  
.božanske milosti

Ko se učenčevo življenje napolni s ponižnostjo, vonj  
ponižnosti privabi božansko skrb, blagoslovi se spustijo na  
.učenca in njegovo življenje se napolni z mirom in ljubeznijo

## Človeška narava

Misel je neomejena, saj ne glede na vaše področje študija ali specializacijo, ko enkrat usmerite svoj um v to snov, bo ta šla v nedogled v to smer. Prav tako ni konca modrosti ali informacij, ki jih lahko uporabite in od katerih .imate koristi

Ali veste, prijatelji, da vsak od vas te besede razlaga nekoliko drugače kot drugi? Razlog je v tem, da se miselni .proces od osebe do osebe razlikuje

Ker je vsak človek edinstven po svoji naravi in načinu razmišljanja, se njegove reakcije in odzivi v kateri koli situaciji razlikujejo od reakcij in odzivov kogar koli drugega. Njihova notranja narava je vsota njihovih misli, občutkov, odzivov in motivacij – in ti nato določajo naravo njihovega .magnetizma oziroma moč privlačnosti, ki jo posedujejo

Magnetizem je največja sila, s katero lahko privabite .prijatelje, prijateljsko sočutje in dobro voljo

Vsi si želimo biti opaženi in upoštevani; nihče si ne želi biti prezrt ali pozabljen. Tudi otroci se namerno obnašajo na .določene načine, da bi pritegnili pozornost

Tudi mi si želimo, da bi nas drugi imeli radi in cenili.

Toda koliko nas drugim namenja enako razumevanje in ?pozornost, za katero mislimo, da si jo zaslužimo od njih

Izjemno sočutni smo do sebe in odpuščamo lastne  
pomanjkljivosti, medtem ko smo popolnoma pripravljeni  
.kritizirati in obsoditi napačna dejanja drugih

Ali lahko stopimo pred druge in jim povemo vse svoje  
.napake iz otroštva? Odgovor je ne

Če se ne naučimo lepega vedenja, ne moremo drugim  
.pokazati, kako se lepo obnašati

Nimamo pravice biti nestrpni do slabosti drugih, če  
.zaradi njih sami trpimo

Svet je poln ljudi, ki želijo popraviti druge, ne pa sebe.  
Če se ne bomo lotili konstruktivne samoevalvacije, bodo  
.dnevi in leta minevali, ne da bi se spremenili

Potrebujemo samoreformacijo, kajti ko se bomo  
reformirali, bomo s svojim dobrim zgledom lahko reformirali  
.tisoče ljudi

Resnično, dejanja povedo več kot besede

\* \* \*

Duhovni navdihi se nenehno obnavljajo in s seboj  
prinašajo mir in veselje

Duhovna zavest se začne kot nežen vetrič in nato  
postane močnejša, dokler ne postane blagoslovljen veter, ki  
.odnese ruševine nevednosti, ruševine zla in kupe sebičnosti

Pojavljajo se spodbudni znaki v želji vse večjega števila  
navdušencev nad razsvetljenstvom, da bi se dvignili na  
.globalno raven harmonije in duhovnega razumevanja

Kolikor smo v harmoniji z valovi miru, toliko bolj se  
zavedamo svoje duhovne narave in povezave z našim  
.božanskim virom

Božanska ljubezen čisti misli  
To čisti čustva  
In prebudijo zavest

Božanska modrost je globoka, preprosta in vzvišena, in  
kdor je z njo v harmoniji, ima notranji kompas, ki mu kaže  
.pravo smer, da ne zaide na napačno pot

Božanska modrost in božanska ljubezen sta nam tako  
.blizu, kot nam to dopuščajo naše misli

Tako kot en sam električni generator oskrbuje mestne  
luči z električno energijo, tako tisti, ki so v harmoniji z  
Bogom, prejemajo svetlobno energijo, ki jim pomaga  
.pregnati temo v svojih dušah in okoli sebe

Tisti, ki resnično ljubijo Boga in usklajujejo svoje življenje  
z zakoni vesolja, doživljajo obilje moči, miru in blagoslova

Prosimo Vsemogočnega Boga, naj nas obsipa z  
blagoslovi in najvišjimi navdihi  
In naj našo odločnost napolni z energijo in sposobnostjo  
za produktivno delo in nesebično služenje  
In da živimo v nenehnem spominu na Njega, vir vse  
dobrote, milosti in obstoja

## Iz arhiva: Zgodba o drevesu želja

Pred davnimi časi je v Hindustanu živel puščavnik po imenu Harry, ki je dolga leta taval po Himalaji v iskanju .redkega drevesa, imenovanega Drevo želja

Legenda pravi, da ta čudovita drevesa najdejo le puščavniki kot nagrado za svoj asketizem in strogo izvajanje duhovnih disciplin. Pravijo, da imajo ta drevesa moč izpolniti želje in hrepenenja vsakogar, ki sedi pod njihovimi vejami

Puščavnik Harry je globoko v sebi čutil, da si zasluži najti to drevo zaradi svoje dolgoletne prakse različnih strogosti, prostovoljnega okusa stisk in predanosti strogi disciplini, ki si jo je postavil

Toda kljub vsem tem duhovnim prizadevanjem je bilo nekaj lekcij, ki se jih je moral še naučiti. Čeprav si je želel .božanskega znanja, je gojil tudi druge, manjše želje

Med temi željami je bilo hrepenenje po iskanju Drevesa želja. Neravne gorske poti so mu utrudile boste noge v nenehnem iskanju predmeta srčnih želja in izpolnitve njegovih najglobljih hrepenenj. Njegov notranji občutek ga je nenehno prepričeval, da se mu bo želja izpolnila in da ga drevo čaka kot naravna nagrada za njegov duhovni trud, ki je presegal zmožnosti in vzdržljivost običajnega človeka

Naš prijatelj je imel prav v svoji intuiciji. V eni od dolin v Himalaji je našel listnato drevo, ki ga je zaradi svojega duhovnega vpogleda takoj prepoznal kot zaklad, ki ga je dolgo iskal in hrepenel najti

Takoj in z veliko vnemo se je približal gostoljubnim vejam drevesa in sedel pod njim. Da bi izkusil izjemno moč tega edinstvenega drevesa, je Harry zaprl oči in si rekel: "Če je to Drevo želja, naj se zame uresniči kot mogočna"!trdnjava

Komaj mu je ta misel šinila po glavi, se je ob drevesu pojavila veličastna palača, obdana z bujnimi vrtovi, polnimi svežih vrtnic, dišeče bazilike in visokih dreves

Harry se je veselil tega čudeža in bil je poln navdušenja, da se mu je izpolnila najdražja želja, saj je končno našel Drevo želja, ki ga je tako dolgo iskal. Ni čakal dolgo, preden je izrazil svojo naslednjo željo: "Želim si videti okoli sebe zbor čudovitih deklet, ki mi strežejo najboljše in najokusnejše jedi na zlatih pladnjih in mi točijo pijačo, slajšo od vseh".srebrnih vrčev, v kelihe, ki se svetijo kot bleščeče zlato

V hipu se mu je želja izpolnila, saj je pred seboj našel mizo, obloženo z vsemi mogočimi slastnimi jedmi, postreženimi na zlatih krožnikih, in lepa dekleta, ki so mu ponujala raznoliko hrano in pijačo, primerno za kralje in .prince

Potem ko je užival v razkošnem in ekstravagantnem banketu, si je naš prijatelj začel ogledovati svoje novo prebivališče. Povzpel se je po poliranem marmornem stopnišču in se sprehodil skozi bleščeče sijajne sobane, .okrašene z dragulji

Končno se je naš srečni puščavnik naveličal hoje in poiskal mir in počitek v eni od sob v pritličju. Nizka okna te sobe so bila zasenčena z dolgimi vejami veličastnega .Drevesa želja

Ko se je ulegel na posteljo blizu okna, je opazil, da debele veje drevesa želja zakrivajo svetlobo, zato se je počutil osamljenega in strah se mu je prikradel v srce. Tišino je prekinjalo le nekaj zvokov, za katere se je spraševal, ali prihajajo iz vrta ali od divjih živali iz gozda, ki so se prosto .sprehajale onkraj obzidja palače

Rekel si je: Kaj če enemu od gozdnih tigrov uspe vstopiti .skozi okno? V tem primeru me bo požrl in to bo zame konec

Komaj mu je ta misel na strah šinila v glavo, je skozi okno planil divji tiger, zgrabil prestrašenega puščavnika in ga .odpeljal, da bi ga požrl – resnično strašna usoda

Žal se Harry ni zavedal, da Drevo želja ne razlikuje med dobrimi in zlimi mislimi. Njegov namen je bil preprosto izpolniti želje tistih, ki so jih gojili. Pravzaprav je Drevo želja popolnoma utelešalo močno miselno podobo puščavnika .Harryja in to je bila njegova zadnja misel

Vsak človek živi pod drevesom svojih želja, ki izpolnjuje vse njegove želje. To drevo je moč volje. Človeška volja, ki je odraz božanske volje, ima v svojem bistvu moč uresničiti .človekova upanja in želje

Kdor pa ne zna nadzorovati svojih želja, hrepenenj in misli, bi se moral tisočkrat zahvaliti svojemu Gospodu, saj se njegove nedisciplinirane misli ne uresničijo takoj, sicer bi divje želje povzročile samodejno utelešenje plenilskih, požrešnih tigrov, ki raztrgajo spokojnost duše, zdrobijo kost sreče in oazo duhovnega miru spremenijo v neplodno .puščavo

To je dobra lekcija, da se osredotočimo na pozitivne in dobre stvari, medtem ko sedimo pod vejami Drevesa želja, ki .ni nič drugega kot močna volja in mogočen intelekt človeka

Človek se mora paziti, da se ne osredotoča na strah, neuspeh, bolezen in nevednost ter o njih nenehno razmišlja, saj se ti negativni dejavniki ne bodo pojavili kot pošasti iz teme neznanega in ustvarili resnih težav, s katerimi se je .težko spopasti ali jih nadzorovati



Negativne misli škodujejo le osebi, ki jih goji; naj jih  
nadomestijo pozitivne misli, če si želimo dobro zase in za  
.druge. Uspeh prihaja od Boga

\* \* \*

Poleg materialnih darov nam Bog daje vero in duhovno  
razumevanje

In tistim, ki se obrnejo k Njemu in zaupajo Vanj,  
podeljuje najvišjo božansko zavest

Blagoslovljena darila so tista, ki se dotaknejo src,  
spremenijo otrdelo naravo, prebudijo duše iz duhovne  
malomarnosti in spodbujajo poznavanje in harmonijo med  
.člani ene človeške družine

Tisti, ki poznajo Boga, ne učijo le s svojimi modrimi  
besedami in popolnim zgledom, temveč nam podarjajo tudi  
čisto in brezpogojno božansko ljubezen. V luči te ljubezni  
.dobimo novo vizijo našega višjega potenciala

Božji izbranci prihajajo na ta svet, da bi nam dali  
spoznanje o Njegovi milosti in nam pokazali notranjo luč, ki  
nas vodi za roko v nebeški dom, da bi se naša srca  
osvobodila vseh vrst obupa in posvetne teme, in nas  
spodbujajo, zagotavljajo nam, da imamo delež v božanski  
.dediščini in da lahko komuniciramo s kozmično zavestjo

Ko človek doseže harmonijo s svojim Stvarnikom, se  
njegovi grehi razblinijo, njegove slabosti se spremenijo v  
prednosti in spozna, da je njegova duša čista v svojem bistvu  
.in blizu Bogu

Ko večno sijoča božanska luč posije na tistega, ki si jo  
želi, spozna, da božansko bistvo obstaja v njem samem in  
tudi v drugih, kljub debelim tančicam, ki preprečujejo, da bi  
.zasijalo v dušah, ki so podvržene primežu iluzije

Prosim Vsemogočnega Boga, naj nam podari dar darov:  
občutek v naši zavesti najvišjega miru, najvišje ljubezni in  
.nepopisnega veselja

Vse, kar moramo storiti, je, da se z ljubeznijo in  
zaupanjem obrnemo k vesoljnemu srcu, čigar ljubezen nima  
.konca in čigar dajanje nima meja

Bog nas želi blagosloviti in nam dati iz svoje obilnosti, mi  
pa moramo odpreti svoja srca, sprostiti svoja hrepenenja in  
.se narediti dovzetne za njegovo obilno milost

Ko z vsem srcem kličemo Boga, so vse ovire, kot so  
tesnoba, dvomi in strahovi, odstranjene in čutimo bližino  
.Boga in Njegove bližine nam

Vsem želimo dobroto in blagoslov

Mir z vami, naši prijatelji

## **Bodi moj večni gost**

Gospod, vodi moje korake po ravnih stezah  
In premikam roke v dejanjih prijaznosti

Blagoslovi moje oči, da bodo videle, kar bi moral videti  
.jaz

Naj tvoj navdih teče skozi moje besede  
In s svojimi sladkimi in nežnimi besedami obsipavaj  
druge s svojo prijaznostjo

Naj tvoj vonj izvira iz rože moje duše  
In privablja duše v tempelj tvoje prisotnosti

Naj tvoj dotik blagoslovi moje srce  
Morda se ne bo znašel v sožitju z vsemi in se ne bo ujel  
.z njimi

Predelam svoje ideje  
Naj pripeljem druge k izviru tvojega miru

Bodi moj večni gost  
In prebivaj v templju moje spokojnosti in veselja

Nikoli te ne bom pozabil, Gospod  
Brez tebe ne bom hodil po življenjskih poteh

Izgubil sem se na poteh časa  
Pokazal si mi pot in me pripeljal nazaj k sebi

Podari mi neizmerna čustvena hrepenenja  
In v odmevu žive predanosti tebi  
Naj slišim tvoj blagoslovljeni glas

\* \* \*

:Učitelj je rekel in spodbudil enega od učencev

Spotikanje in padanje v napačne pasti je le začasna  
slabost

Ne mislite, da ste se izgubili v labirintih življenja in da ne  
boste mogli znova najti poti. Ista tla, na katera padete, lahko  
služijo kot opora in temelj, da se znova dvignete, če se iz  
.svojih izkušenj učite

Če v svojem življenju prepoznate specifične napake in  
se odločite, da jih ne boste ponavljali, bo vpliv tega padca  
.veliko manjši, kot če sploh ne bi poskusili

Ne smemo pričakovati, da bomo uspeli v vseh svojih  
poskusih

Nekateri naši poskusi bodo morda neuspešni, drugi pa  
bodo uspešni

Vedite, da sta uspeh in neuspeh prepletena; nobeden ne  
more obstajati neodvisno od drugega. Zato ne smemo

postati arogantni ali domišljavi, če dosežemo velik uspeh,  
niti ne smemo postati malodušni ali obupani, če doživimo  
.neuspeh

\* \* \*

Pravijo, da je slavní profesor večino svojega življenja  
preživel v slabem zdravju. Preden je dopolnil štirideset let, je  
.doživel dva živčna zloma in razvil resno srčno bolezen

Zelo težko je nadaljeval z delom in njegovo stanje se je z  
dnevi slabšalo, dokler ni imel velikih težav s hojo in  
poučevanjem, saj mu je že najmanjši fizični gib povzročal  
.neznosne bolečine in občutek zadušitve

Končno – naj vam bo dolgo življenje – so mu zdravniki  
povedali, da so mu dnevi šteti, diagnoza pa je še povečala  
.njegov občutek nemoči in obupa

Kmalu zatem se je udeležil navdihujočega duhovnega  
umika, ki mu je omogočil, da je na stvari pogledal z nove  
.perspektive in se počutil blizu Bogu

Tisto popoldne se je odpravil na sprehod, vstopil v borov  
gozd in sedel na deblo, da bi si odpočil, ter se znašel v  
molitvi z vsem svojim bitjem, prosil Boga iz globine svojega  
.srca, naj ga ozdravi in osvobodi telesne invalidnosti

Nato je prosil Boga, naj pride k njemu, prevzame  
.njegovo življenje in popravi njegovo fizično stanje

O tem je dejal: »Tam v gozdu sem imel povezavo z Bogom in čutil sem, da vsaka celica v mojem telesu trepeta  
».od božanske prisotnosti

Nekaj dni kasneje mu je uspelo splezati na goro, kar mu prej ni uspelo. O tem je dejal: »Ko sem dosegel vrh gore, so me občutki strahu in šibkosti zapustili in jih nisem nikoli več  
».občutil. Od takrat sem čutil, da mi v prsih bije novo srce

In to se je dejansko zgodilo, saj je postal znan po svoji vitalnosti, energiji in plodovitem literarnem ustvarjanju ter je živel skoraj štirideset let po diagnozi, ki so mu jo postavili  
.zdravniki

Pogosto, ko se znajdemo prisiljeni spremeniti svoj način razmišljanja in delovanja – bodisi zaradi nuje bodisi zaradi bolečine – smo prisiljeni, da se predamo Bogu in začnemo znova. Takrat se začne ustvarjalni proces in življenjska sila neovirano teče v naše misli in telesa. Zaradi tega se resnična duhovna preobrazba zgodi med kritičnim psihološkim ali  
.fizičnim trpljenjem

Obstaja prošnja, imenovana "Molitev opustitve", v kateri  
:prosilec pravi

O Gospod, v tem trenutku se soočam s to težavo, toda  
izid je v tvojih rokah, moj ljubljeni Bog. To je tvoja zapoved in sprejel bom tvojo voljo ter bil zadovoljen s tem, kar želiš  
".zame

Seveda je mnogim težko iskreno moliti na ta način, saj  
to pomeni, da se morajo odpovedati samovolji in željam  
"ega", in to je ena najtežjih stvari za človeka. Kdor je to  
.sposoben, kaže popolno zaupanje v Boga

Vendar to ne pomeni, da bi morali postati pasivni in  
odvisni ter pričakovati, da bo Bog rešil vse naše težave brez  
našega truda. "In recimo: 'Delaj!'", ker je vera brez dejanja  
.brez življenja

Če človek sedi v sobi, zaklene vrata in se nenehno  
prepričuje, da ga bo Bog obogatil, ne da bi moral storiti kaj  
več, Bog ne bo uslišal njegove molitve, ker mora delati, da bi  
.obogatel ali kaj drugega

Slepa vera brez "dela" ali duhovnega napora ugasne luč  
razuma, če pa človek uporablja svoj um, logično ukrepa in se  
ukvarja s konstruktivnimi dejavnostmi, bo deležen božanske  
.oskrbe in božanskega odgovora

\* \* \*

Pravo prijateljstvo je večje od vsakega bogastva na tem  
svetu  
Tisti, ki imajo ljubezen v svojih srcih, bodo resnično  
spoznali druge  
To je bilo točno tako, kot če bi gledal skozi prozorno  
.steklenico in videl, kaj je v njej

Takšno poznavanje drugih izhaja iz ljubezni do Boga in  
.ljubezni do drugih s to ljubeznijo

\* \* \*

Na sliki: Mojster Paramhansa z nekaterimi svojimi  
indijanskimi prijatelji, ki so cenili njegovo prijateljstvo, si  
prizadevali za komunikacijo z njim in uživali v srečanju z  
.njim

Pogosto se znajdemo ujeti v okoliščinah, ki jih ne  
moremo spremeniti. Poskusimo vse, kar se nam zdi, vključno  
z iskreno molitvijo k Bogu, da spremeni našo situacijo na  
način, za katerega verjamemo, da je najboljši za nas. Kljub  
temu se morda ne bo zgodilo, po čemer hrepenimo – pa naj  
bo to finančna pomoč, zdravje ali karkoli drugega –, zaradi  
.česar čutimo obup in razočaranje

Ko pa se ne moremo povezati z božansko močjo v sebi,  
.je to zato, ker ne razumemo pomena predaje

Neki moder mož je nekoč svetoval, da je mogoče vse  
težave rešiti z meditacijo, vendar se večina ljudi ne zaveda,  
da meditacija ni namenjena temu, da bi poskušali dojeti  
Boga ali od Njega dobiti karkoli drugega. Najprej moramo  
prepoznati svojo povezavo z Bogom in se znebiti  
malenkostnega ega ali "ega", ki nam stoji kot ovira v  
.življenju in omejuje pretok božanske moči k nam



Obstaja zgodba o ženski, ki je bila osem let invalidna in bolna ter je nenehno molila k Bogu, naj jo ozdravi, da bi lahko nadaljevala z delom. Končno se je, razočarana nad svojimi na videz jalovimi poskusi, vdala Božji volji in molila :takole

V tvoje roke, o Gospod, polagam svoje življenje. Če" želiš, da ostanem pohabljen in invaliden, je to tvoja stvar, ampak jaz hočem od tebe več kot le zdravje, in stvar, ki jo ".boš želel in storil, je tvoja

V dveh tednih si je popolnoma opomogla in zapustila bolniško posteljo

To se morda zdi paradoksalno, vendar je bistvo ideje, da pogosto poskušamo prositi Boga, naj izpolni našo voljo, namesto da bi se podredili njegovim prošnjam, ki izhajajo iz lastnih interesov in sebičnih želja, ki blokirajo kanale molitve. Bog zagotovo pomaga tistim, ki si pomagajo sami, in bolj ko urimo svojo voljo, da se uskladi z božansko voljo, več .blagoslovljene moči prinašamo v svoje življenje

Včasih pa naše volje ne vodi modrost, vendar vztrajamo pri doseganju nečesa, kar ni v našem najboljšem interesu, in .Bog ne posreduje, da bi spremenil naše okoliščine

Včasih so naša lastna sredstva dovolj za spopadanje z okoliščinami, kasneje pa se soočimo z resnimi izzivi, na katere nimamo vpliva, zaradi česar se znajdemo v zagati. Če pa lahko odložimo svoj ego in iskreno ter goreče molimo: »Zgodi se tvoja volja, Gospod, in ne moja,« odpremo svoja

srca toku vodstva in božanska moč ter obilni blagoslovi se  
.izlijejo na nas

Čeprav se trudimo po svojih najboljših močeh rešiti  
svoje težave, se moramo zavedati, da je človeška moč  
omejena in da se moramo odpreti neomejeni Božji moči,  
vendar se zdi, da morajo mnogi trpeti popolno nemoč,  
.preden spoznajo to resnico

Obstaja himna, ki pravi: "Ko se znajdem v zadregi, me  
".prideš osvobodit

In to je Božji način, da nas uči, da je navsezadnje samo  
On sposoben spremeniti težke okoliščine in rešiti nerešljive  
.probleme

\* \* \*

Čeprav Bog posluša vse naše molitve (da bi nas lahko  
obiskal)  
Ampak ne odgovarja vedno

Naša situacija je kot situacija majhnega otroka, ki kliče  
svojo mamo  
Toda mati ne vidi potrebe, da bi prišla k njemu  
Zato mu pošlje igračo, da ga zaposli in umiri

Ko pa otrok noče biti potolažen s čimerkoli drugim  
Samo mati sama pride k njemu

Podobno kdor hoče spoznati Boga  
Moralo bi biti kot otrok  
Tisti, ki ni zadovoljen s prisotnostjo matere kot  
nadomestka

magnetni razvoj

Človek lahko razvije magnetizem po svoji izbiri, pa naj  
bo to privabljanje vrhovne Božje moči, pridobivanje  
mentalnih moči ali privabljanje vsakdanjih življenjskih  
.potrebščin

Bog je človeštvu dal telo in zanj moramo skrbeti. Tisti, ki  
gojijo in uporabljajo svoj fizični magnetizem izključno za  
materialne dobrine in duševno moč, bodo na koncu  
prevarani. Vendar pa bodo tisti, ki gojijo svoj duhovni  
magnetizem, odkrili, da bo blagoslovljena moč skrbela za  
.njihove potrebe in izpolnjevala vse njihove materialne želje

Obstaja univerzalni zakon, ki deluje učinkovito, in sam  
.sem ga izkusil v svojem življenju in potrdil, da deluje

Za človeka je bistveno močno, zdravo telo, ki se odziva  
na ukaze uma. Predstavljajte si počasno, nemotivirano  
osebo, ki gre v službo brez ambicij ali energije, nato pa si  
predstavljajte konja, ki je pripravljen galopirati po dirkališču  
.takoj, ko prejme signal za štart. Takšno bi moralo biti telo

Včasih opazimo starejše ljudi, ki so dobrega zdravja in  
.imajo mladostno energijo

Njihova telesa so videti mladostna in polna magnetizma,  
.kljub starosti pa imajo privlačne osebnosti

Sključeno in sključeno gibanje izčrpava energijo.

Opazujte, kako ljudje sedijo na svojih sedežih; nekateri so videti sključeni in zaspani, tako zelo, da se v trenutku, ko jih zagledate, počutite utrujeni. Drugi sedijo vzravnano in veste, da imajo živahno prisotnost; v trenutku, ko jih pogledate, se .povežete z njimi

Kdor si dovoli sedeti sključeno in brezskrbno, s svojo nepravilno držo prispeva k ukrivljenosti in upogibanju hrbtenice. Ta vrsta sedenja vpliva tudi na psihološko stanje .in negativno razmišljanje

Tisti, ki sedijo vzravnano in imajo dobro držo, so bolj pozitivni in optimistični. Tisti, ki zaradi posebnih okoliščin ne morejo sedeti vzravnano, lahko to nadomestijo s svojim optimizmom, pozitivnim pogledom na svet in močno miselno .prisotnostjo

Vedno osredotočite svoj um na to, kar počnete, ne glede na to, kako majhno ali nepomembno se morda zdi, hkrati pa ohranite prilagodljivost uma, da se lahko po potrebi preusmerite na drug interes. Predvsem pa vse počnite s popolno koncentracijo, saj bo to močno okrepilo vašo .karizmo

Večina uspešnih poslovnežev na katerem koli področju .zelo dobro ve, kako uporabljati magnetno moč

Samokontrola daje človeku magnetno ostrino, pa tudi sposobnost uravnoveženega uma, na katerega ne vplivajo .čustva in strasti

Čustvena vnema se mora preoblikovati v moč, v miselno aktivnost, modrost pa mora nadzorovati čustva, da se pojavi .magnetizem

Inteligenca v kombinaciji s čustvi ustvarja magnetizem.  
.Oseba z magnetizmom govori samozavestno

Govori racionalno, a njegove besede so prežete s čustvi.  
V vsem, kar rečemo in storimo, moramo biti iskreni, vendar iskrenost ne pomeni, da druge vznemirjamo ali spravljamo v .zadrego

Zelenjava in sadje imata magnetne lastnosti, zlasti sadje, saj ne ovirata ali zavirata prebavnega procesa, medtem ko prekomerno uživanje beljakovin in škroba .pomaga pri odlaganju toksinov v telesu

Vsak obolel organ bo ustvaril neravnovesje v telesu. Še posebej je treba ohranjati zdrav želodec; na primer, plini v želodcu povzročajo nelagodje in tako negativno vplivajo na .magnetizem

Uživanje velikih količin hrane ima neželene posledice, medtem ko post pomaga razkriti človekov magnetizem, prav tako pa občasno preskakovanje nekaterih obrokov, vendar to .ne pomeni stradanja do te mere, da si škodujemo zdravju

Tisti, ki jedo meso trikrat na dan, imajo slab vid in malo magnetizma. Vendar pa sama pravilna prehrana ni dovolj; potrebno je zdravo razmišljanje, plemenito vedenje in .pokončna hoja po življenjskih poteh

\* \* \*

Če vedno zaupaš

Popolno zaupanje, brez dvoma

Da Božja moč deluje v tebi

Za vašimi mislimi, molitvami in prepričanji

Da vam dam neomejeno moč

Da se spopade z vsemi življenjskimi okoliščinami

In če verjameš, da je Bog s teboj

Njegova skrb te spremlja na vsakem koraku

Vedno boste čutili njegove blagoslove

In začutite njegovo prisotnost

## V vsakem vidiku vašega življenja

\* \* \*

Bog je ljubezen in njegov načrt za stvarjenje ni mogel  
izvirati iz ničesar drugega kot iz ljubezni ali biti v njej  
ukoreninjen. Ali ta preprosta ideja ne daje človeškemu srcu  
?več tolažbe in upanja kot katera koli druga logika  
Vsi učeni ljudje, ki so prodrli do bistva resnice, so pričali  
o obstoju univerzalnega božanskega načrta in da je ta lep in  
.poln užitkov

Bog nas je ustvaril kot angele energije, obdane s tokovi  
življenja, ki tečejo skozi fizične svetilke  
Zaradi osredotočenosti na krhkost in šibkost fizične  
svetilke pa smo pozabili, kako čutiti večne in neminljive  
lastnosti večne življenjske energije, ki obstaja v svetilki in je  
.podvržena nihanju in spremembam  
„Ko presežeš zavest tega sveta  
Zavedanje, da nisi ne telo ne um  
Vendar se še vedno zavedaš svoje prisotnosti  
Tvoja resnična narava je tista čista, neomejena zavest  
Tisti, ki vsebuje vse v vesolju  
Božanska ljubezen prečisti vse materialne želje in jih  
spremeni v plemenite ambicije in vzvišene težnje ter zdravi  
srce od bolečin, ki jih pogosto povzročajo odnosi, ki ne  
temeljijo na trdnih temeljih neomajne ljubezni, zanesljivega  
razumevanja in medsebojnega spoštovanja ali pa jih  
.povzroča smrt ljubljene osebe  
Ko Boga ljubimo popolnoma, ne moremo biti zadovoljni z  
nobeno drugo ljubeznijo, razen če je del te večje ljubezni, in

v tej božanski ljubezni bomo našli ljubezen vseh src, ker je  
.Bog vir ljubezni v vesolju

Vse, kar vam svet da in vam nato vzame ter vas pusti v  
žalosti, bolečini ali frustraciji, boste v Bogu našli v veliko  
.večji meri in brez posledic razočaranja in žalosti

Vržem mrežo svojih hrepenenj  
V prostranem morju mojih misli

Pogosto mi je ušlo iz glave  
O Božanska ljubezen  
!O, dragoceni plen  
Vendar pa nadaljujem s potapljanjem  
V globinah miru

In brez prestanka mečem mrežo svoje ljubezni proti tebi  
Eden za drugim  
Nekega dne te moram ujeti  
Moje neskončno hrepenenje po tebi je mreža

To mrežo svoje ljubezni mečem povsod  
Nad burnimi valovi življenja  
In o utripajočih zvezdah  
In v globinah dobrih duš

Vem le, da sem lovec  
In še naprej te bom poskušal ujeti  
!O najdražja želja in največji zaklad, kar jih obstaja

\* \* \*



Navadni duhovni zdravilci ali duhovniki nimajo moči  
odpuščati grehov ali osvoboditi grešnikov, ki pridejo k njim  
po nasvet; vse, kar lahko storijo, je, da jim dajo duhovne  
.recepte, nič več

Tisti, ki poznajo Boga, so dosegli zelo napredne duhovne  
stopnje, tako da se ne zadovoljijo zgolj s ponujanjem  
duhovnih nasvetov grešnikom, ampak jih lahko – z Božjo  
milostjo in pomočjo – napolnijo z duhovno močjo, ki jih  
.osvobaja posledic njihovih grešnih dejanj

Vsa dobra in zla dejanja so latentna v možganskih  
celicah in se v mislih kažejo kot dobre ali zle navade ali  
.nagnjenja

Oseba, ki trpi zaradi nezdravih navad, ker so njene  
možganske celice napolnjene z močjo teh navad, se lahko  
osvobodi z močjo volje, meditacijo, iskreno molitvijo in  
nenehnim pozitivnim potrjevanjem, dokler se vse njene  
neželene navade ne spremenijo v dobre navade miru in  
.spokojnosti

To se zgodi, ko pravilno usmerjena življenjska sila deluje  
tako, da spremeni nenormalno naravo možganskih celic,  
tako da te celice postanejo polne vsega, kar je dobrega,  
.pravičnega in lepega

To pomeni, da možganske celice, napolnjene z lažnimi  
idejami, požge vitalna aktivnost, ko se ta močno zbere v  
.možganih in uporabi za plemenite in koristne namene

Oseba, ki je močno navezana na svoje fizično telo,  
ohranja svojo vitalno aktivnost vpleteno v mišice in čutila,  
medtem ko nekdo s kontemplativnimi duhovnimi nagnjenji  
ohranja svoje mišice in telo v stanju aktivne sprostitve, svoj  
um pa stran od čutov, tako da življenjska sila preneha ostati  
.v živčnem sistemu in se kopiči v možganih

Zaradi tega je meditacija najučinkovitejši način za  
poduhovljenje možganskih celic in izkoreninjenje korenin  
.vsake neželene navade iz uma

Navada je moč in ljudje to moč zlorabljajo za zla dejanja,  
.namesto da bi jo uporabili za dobra dejanja

Nevednost, pomanjkanje premisleka, nezmožnost izbire  
dobre družbe in zanemarjanje dobrih del pogosto vodijo  
človeka v pasti in zanke slabih navad, ki so kot živi pesek, ki  
.pogoltne tistega, ki hodi po njem proti svoji volji

:Vpliv tovarštva je močnejši od volje in zdrave presoje

Ne prijateljuj z zlobno osebo, saj lahko zlobna oseba)  
(.pokvari tvoj značaj

Modri ljudje delujejo plemenito brez truda, medtem ko  
se zdi, da so tisti, ki ljubijo škodo, prisiljeni početi škodljiva in  
.sovražna dejanja zaradi moči navade, ki jih sili v greh in zlo

Prosimo Vsemogočnega Boga, naj nas navdihne z  
dobrimi mislimi

Da bi lahko videli dobroto in lepoto  
Razlikujemo med tem, kaj je koristno in kaj škodljivo  
In da se lahko obrnemo k njemu  
In upamo na to  
Vir vsega dobrega  
In vir vse dobrote

\* \* \*

Za sencami tega življenja se skriva neverjetna in  
čudovita Božja luč

Celotno vesolje je ogromen tempelj za Njegovo  
blagoslovljeno prisotnost

Ko o Bogu razmišljamo resno in globoko  
In ljubimo ga z neizmerno ljubeznijo  
Popolnoma mu zaupamo  
Pred nami se odpira nešteto vrat

In ko zagledamo Njegovo luč  
In čutimo njegovo prisotnost  
Vsi grozni, grozljivi dogodki v življenju ne morejo  
Da bi nas oropali miru in spokojnosti  
Stvari, zaradi katerih se počutimo bližje Bogu

\* \* \*

V življenju in v smrti  
V bolezni in lakoti

Ali revščina in beda  
In v preobratih, nemirih in pretresih sveta  
K tebi, o Gospod, vedno iščem zatočišče

?Kaj je ljubezen  
Ljubezen je vonj cvetočih lilij  
In zbor tihih vrtnic  
Slavimo lepoto narave

Ljubezen je pesem duše, ki poje vse življenje  
In uravnotežen ritmični ples planetov  
Na svojem nenehnem potovanju v globoko vesolje

To je žeja rož po srkanju sončne svetlobe  
In uspeva in se hrani z eliksirjem življenja

To je hrepenenje zemlje  
Da nahrani žejne korenine s svojim mlekom  
In nahraniti živa bitja z bistvom življenja

To je mogočna volja sonca  
Da bi vsa bitja ostala aktivna  
Je gonilna sila življenja  
Zagotavljanje zaščite in oskrbe mladostnikov

Nasmeh nedolžnosti je tisti, ki vzbuja starševsko  
.naklonjenost do dojenčka  
To je spontana podreitev v srcih ljubimcev  
Za brezplačno storitev in sožalje

To je utrip prijateljstva  
Tisti, ki celi strta srca in celi rane  
To je klic srca, ki se ne da opisati

Je pesnik, ki prekipeva od ljubezni do človeštva  
Tisti, ki trpi zaradi njene bede

To je krog intimnosti med člani iste družine  
Nenehno širjenje in razširjanje proti večjim prostorom  
In širša področja

To je šepet življenja  
V obzorjih odprtih umov  
In nebo src, posuto z zvezdami plemenitih čustev

Ljubezen je blaženost duše  
Tisto, k čemur hrepenijo ljubeče duše  
In hrepeni po tem, da bi ga dosegla in komunicirala z  
njim

\* \* \*

Smrt – naj bo vaše življenje dolgo – ni konec, temveč  
začasna osvoboditev, dana človeku, ko univerzalni zakon  
pravičnosti odloči, da sta njegovo trenutno telo in okolje  
služila svojemu namenu, ali ko postane tako depresiven,  
izčrpan ali trpi, da ne more več nositi bremen zemeljskega  
.obstoja

Za tiste, ki trpijo, je smrt vstajenje ali osvoboditev od  
bolečih telesnih muk do prebujenja miru, spokojnosti in  
.počitka

Za starejše je to upokožitev, ki so si jo prislužili z leti  
.truda in trdega dela v samem vrhuncu življenja

Za vse dobre duše je to dobrodošel oddih

Čas je, da človeštvo aktivira moči v sebi, ki razkrivajo  
resnice. Sreča je povezana s tem razodetjem in tisti, ki želijo  
doseči ta notranja obzorja, se morajo namensko potruditi in  
hraniti svoje misli z ustvarjalnimi idejami, da se dotaknejo  
resnic, ki jih je Bog v njih vložil, in izkoristijo blagoslovljene  
.moči, ki jih je v njihovem bitju veliko

Kdo si želi zadovoljiti fizične čute, ne da bi okusil nektar  
?duhovne sreče

Vlaga iz božanskega izvira, vira vsega zadovoljstva in  
užitka, na izgubljen način, zato njegova trgovina propade in  
njegov intelektualni donos je skop

Tistim, ki želijo spoznati Boga, bo Bog izpolnil njihove  
želje, ker je radodaren in dobrohoten. Vendar pa večina ljudi  
teži za posvetnimi željami in se tolaži z materialno srečo, ki  
!ne traja, in trpijo, ker je ne dosežejo ali ker jo dosežejo

Tudi tisti, ki so finančno uspešni, bodo sčasoma v  
svojem življenju občutili praznino, ki jo je težko zapolniti.  
Tisti, ki svoje življenje povežejo z Bogom, pa so bogati,  
.močni ter uživajo zadovoljstvo in blaginjo

Neupoštevanje modrosti in ignoriranje glasu vesti vodi  
na krive, spolzke, nevarne in bedne poti, medtem ko  
sledenje poti pravičnosti vodi do osvoboditve iz okovov in  
pridobitve moči, da delamo tisto, kar je prav, ne pa tisto, kar  
.narekujejo zgrešeni nagoni in zavajajoče navade

Tisti, ki iščejo srečo, lahko izkoristijo izkušnje modrih  
ljudi, ki so se spopadali z življenjskimi dilemami in našli  
.rešitve zanje

Resnično, kdor se uskladi z božanskimi nameni, plava v  
.morju zadovoljstva in miru ter je resnično srečen

\* \* \*

Vsaka naša misel ustvarja določeno vibracijo

Ko z vsem svojim bitjem, umom in udi mislite na Boga –  
in si v sebi večkrat zašepetate »O Gospod«, ustvarite močno  
.vibracijo, ki v vaše življenje prinese božansko prisotnost

Ko spoznamo, da je Bog naš večni ljubljene in naš stalni  
prijatelj ter da je njegova ljubezen do nas večja od katere  
koli druge ljubezni, takrat občutimo njegovo bližino in se  
dotaknemo njegove prisotnosti, naša srca pa so pomirjena in  
.občutimo vrhovni duhovni mir

Ko meditirate o Bogu in čutite vse večje utripe veselja v  
srcu in po vsem telesu ter vas občasno preplavijo izbruhi

tega veselja, vedite, da je Bog odgovoril na hrepenenja  
vašega srca in da so občutki blaženosti, ki jih doživljate,  
.dokaz tega blagoslovljenega odziva

Navade so avtomatska psihološka orodja in mehanizmi,  
ki pomagajo pri enostavnem in brez napora opravljanju  
.potrebni nalog

Mnogi dovolijo, da jih navade šibkosti in neuspeha  
zasužnjijo, človek pa se lahko zaščiti, če živi drugače, če le  
resno razmišlja o boju proti škodljivim navadam, dokler ne  
.doseže varnosti in obale zmage

Nebrzdane želje spodbujajo nezdrave navade, tako da  
jih hranijo in upravičujejo z lažnimi upi in obljubami o iluzorni  
.sreči in minljivem zadovoljstvu

V trenutkih šibkosti in zmedenosti mora oseba, ki želi  
premagati neukrotljive navade, uporabiti svojo sposobnost  
razločevanja, da bi razumela svojo pravo naravo in se z njimi  
.učinkovito spopadla

Slabe navade imajo hude posledice in grenke, strupene  
sadove

Te destruktivne navade, če jih ne nadzorujemo, se bodo  
okrepile in osebo ohranile v svojem trdnem primežu ter pod  
.velikim vplivom



Ko se um prepriča o nesmiselnosti in škodljivosti teh  
navad, se njihov vpliv zmanjša in sčasoma izginejo iz  
.človeškega življenja

.Tako razmišljamo, takšni smo

Znane težnje naših misli določajo naravo naših talentov,  
.sposobnosti in osebnosti

Nekateri ljudje mislijo, da so pisatelji, umetniki, pridni  
posamezniki ali leni, brezdelni ljudje in tako naprej. Kaj pa,  
?če bi želeli biti nekdo drug, kot ste zdaj

Morda boste trdili, da se nekateri ljudje rodijo s  
posebnimi talenti, ki jih vi nimate, a bi si jih želeli imeti. To je  
res. Vendar so že prej delali na razvoju teh sposobnosti ali  
.želje, da bi jih imeli. Če ne v tem življenju, pa v prejšnjem

Zato bi morali že zdaj začeti delati na tem, da si opišete,  
kaj želite biti

V svojo zavest lahko vcepiš in vzpostaviš katero koli  
usmeritev takoj, če si v misli vtisneš močno idejo, potem pa  
se bodo tvoja dejanja prilagodila in celotno tvoje bitje se bo  
.odzvalo na to idejo ter ravnalo v skladu s tem

\* \* \*

Duhovna zavest se rodi v zibelki ljubezni, ki je  
.neizmerno večja od uničujoče moči sovraštva

Karkoli rečemo ali storimo drugim, naj bo motivirano z  
ljubeznijo

Drugim ne smemo škodovati ali jih obsojati, temveč jih  
.ljubiti in z njimi deliti blagoslove, ki nam jih Bog podarja

Stvari, ki jih imamo v lasti, niso v resnici naše; dane so  
nam za začasno uporabo in nam bodo odvzete, ko bomo  
.zapustili ta svet

Dvigniti se moramo nad posesivnost in dati, kar lahko;  
potem bomo samodejno prinesli dobroto in blagoslov k sebi.  
.Dajati je dano

Velikokrat nisem imel niti centa, vendar sem se zanašal  
na božansko banko, sveta blaginja pa me je spremljala in  
.božja moč me je podpirala

Moja absolutna vera v Boga in njegovo pomoč je moje  
največje jamstvo v življenju, saj me ni nikoli pustil na cedilu  
.ali razočaral

Ko imaš duhovno zavedanje, kamor koli greš in ne glede  
na tvoje potrebe, bo univerzalni zakon deloval tako, da jih bo  
.izpolnil zate

**Opazovanje stvarstva z videčimi očmi**

**Mojster Paramhansa Yogananda**

**Prevod: Mahmoud Abbas Masoud**

Kako resnično čudovito je to veselje! V njem Bog upodablja in uteleša čudesu svojega stvarstva. Ljudje ne bi smeli hoditi kot mrtvi po tem svetu, temveč bi morali premišljevati, analizirati, kar vidijo, in ceniti, kar sta Bog in njegov namestnik, človeštvo, storila na tej zemlji. Kako natančna je kozmična struktura! Način, kako smo bili ustvarjeni, in organiziran sistem, po katerem deluje mehanizem stvarjenja v skladu s kozmičnim zakonom, sta utelešenje natančnosti in popolnosti (delo Boga, ki je izpopolnil vse stvari).

Vsi vidimo rože in uživamo v njihovi lepoti in nežnosti, toda kdo ima sposobnost spoznati skrivnost obstoja rož? Človek mora razmišljati in premišljevati o sredstvih in materialih, ki sestavljajo vse, kar vidi vsak dan, pa naj bo to knjiga, glasbilo, hiša ali drevo.

Avtomobile na primer pogosto jemljemo kot samoumevne. Če pa bi obiskali tovarne, kjer jih sestavljajo in proizvajajo, bi spoznali, kako kompleksna in zapletena je njihova zasnova. Pomislite tudi na to, kaj vse je potrebno za izdelavo dnevnih časopisov in strojev, ki jih tiskajo. Nobena človeška roka ne bi mogla delati s tako hitrostjo.

Če so stvari, ki jih je ustvaril človek, tako kompleksne in medsebojno povezane, kaj pa neskončna kompleksnost nastanka rastlin, živali in ljudi!

Deset let študija medicine je potrebnih za razumevanje sestave in potreb telesa, kar se zdi nekaj normalnega.

Ko je rastlina v zgodnji fazi rasti v vodi v stekleni posodi, so njene korenine podobne drobnim dlačicam. Ko pa je rastlina posajena, energija, prežeta z božansko inteligenco in prisotna v koreninah, omogoča rastlini, da iz zemlje in vode absorbira hranila, potrebna za njeno rast.

Ali ni resnično osupljivo, da sok, ki hrani liste rastline, teče navzgor proti gravitaciji? Če odluščimo lubje z rastlinskega stebela ali drevesnega debla, lahko vidimo zapleteno delovanje cevč, ki uravnavajo pretok tega soka. Gonilna sila tega procesa prehranjevanja in rasti je skrivnost, imenovana življenje samo.

Ko sem v božanski zavesti, zaznavam življenje celo v vlaknih trave. Nikoli si nisem predstavljal, da bom lahko uzrel skrite čudeže stvarstva. Premišljevati o teh čudesih pomeni stati v strahospoštovanju in spoštovanju pred veličino in slavo Boga.

(In hodil sem s hojo ponižne in podrejene osebe)

(Bog ni ne ponosen ne aroganten)

Božanska volja je z izjemno natančnostjo določila obliko vsakega živega bitja, skupaj z vsemi potrebnimi zahtevami za njegovo preživetje, vzdrževanje in ohranitev v dobrem stanju ter sposobnost opravljanja svojih funkcij. Če bi prišlo do kakršnega koli pomanjkanja teh prehranskih potreb, bi na primer rastline, živali in ljudje zaradi tega trpeli.

Povprečen človek dobi vse različne kemične elemente, ki jih telo potrebuje, iz hrane. Vendar pa mnogi ljudje zanemarjajo prehranske smernice in uživajo diete, ki jim primanjkuje vseh potrebnih elementov ali esencialnega prehranskega ravnovesja za dobro zdravje. Neustrezna prehrana je glavni vzrok za številne človeške bolezni. Prehranske pomanjkljivosti imajo skoraj takoj opazen učinek na rastlino, katere prehrana je bila prikrajšana za nekatere esencialne kemične sestavine.

Med ljudmi in vsemi živimi bitji poteka vitalna izmenjava. Medsebojna izmenjava med ljudmi in živalmi je dobro znana. Ljudje dihaajo kisik in izdihujejo ogljikov dioksid,

drevesa pa absorbirajo in shranjujejo ogljikov dioksid in vodo, ki se s fotosintezo razgradita v ogljikove hidrate (spojine ogljika, kisika in vodika, kot so škrob in sladkorji).

Pri tem procesu drevesa sproščajo kisik, ki je bistven za človeka. Fotosinteza se ponoči ustavi, ker je odvisna od sončne svetlobe. Vendar pa drevesa z drugim procesom, imenovanim dihanje, nenehno sproščajo ogljikov dioksid v ozračje, zlasti ponoči, ko ni nasprotnega učinka fotosinteze, ki absorbira ogljik in proizvaja kisik.

Ponoči je zrak običajno miren, težek ogljikov dioksid pa se usede blizu tal. To je deloma razlog, zakaj se je razvila navada spanja na posteljah, torej nad tlemi.

Znanost nam je razkrila številne kompleksne mehanizme tega vesolja – elemente, iz katerih smo vsi narejeni. Vendar je še vedno ogromno znanja, ki ga je treba odkriti. Če bi razvili latentne moči svojih čutov, bi lahko pridobili globlje in bogatejše razumevanje. Obstajajo stvari, ki bi jih morali videti z očmi, pa jih ne. Stvari, ki bi jih morali slišati z ušesi, pa jih ne, ker so naši čuti navajeni na izkušnje gostega, omejenega fizičnega sveta in so od njih odvisni.

Osvoboditev od te navezanosti ni zanikanje čutnih užitkov, temveč širitev obsega naših čutnih sposobnosti – ki nam jih je dal Bog – do njihovega polnega duhovnega potenciala.

Na fizični ravni je človeštvo odkrilo različne načine za izboljšanje svojih vidnih sposobnosti. Prosto oko zaznava le omejene vtise barv; vendar pa nekatere svetlo rjave kamnine pod ultravijolično svetlobo kažejo lesketajoče se odtenke. Ko je ta svetloba blokirana, se kamnine vrnejo v svojo prvotno temno barvo. Številne barve v fizičnem svetu, kot je modrina neba, so optične iluzije, ki jih ustvarja odboj svetlobe od različnih vrst delcev snovi. Ker oko lahko zazna

le omejen obseg vibracij, ki sestavljajo vse v vesolju, ljudje ne morejo videti subtilnih, eteričnih spektrov, skritih v vsem, kar jih obdaja. Če bi jih videli, bi se čudili njihovemu sijaju in lepoti. Tudi najbolj žive zemeljske barve se zdijo dolgočasne in puste v primerjavi z veličastnimi barvami planetarnega ali eteričnega sveta.

Tako ne oko ne uho ne moreta zaznati vsega, kar je mogoče zaznati. Ljudje niso sposobni vdihavati eteričnih, dišečih vonjev ali biti priča neštetim subtilnim oblikam, podobam in nežnim vtisom, ki valovijo skozi prostranost etra.

Ljudje pogosto ne morejo zaznati niti stvari s svojimi čutili. Videči cenijo lepoto povsod. Drugi se obnašajo, kot da nimajo oči; ne vidijo ne razumejo – »gluhi, slepi in nemi, zato ne razumejo« – ker niso sposobni zaznati ničesar, niti na lepih krajih.

Ko sem obiskal Mehiko in videl "plavajoče vrtove" jezera Zuquemilco, me je njihova lepota prevzela in začutil sem veličastnost in veličino božanskega umetnika. Bila je še ena oseba, ki je bila videti prevzeta nad temi naravnimi čudesi, a notranji občutek mi je namigoval, da ne vidi tistega, kar vidim jaz. Vprašal sem ga o njegovem vtisu o teh čudovitih razgledih in odgovoril je: "Razmišljal sem o učinkovitem načinu za odvodnjavanje vode, da bi lahko obdeloval več zemlje."

Kot inženir je jezero gledal s svoje perspektive. Tako vsi dojemamo stvari v skladu s svojimi lastnimi predstavami in pristranskostmi.

Vsaka duša je obdana z različnimi vibracijami občutkov, misli in čustev – vsemi dejavniki, ki prispevajo k oblikovanju človekovega značaja ali zavesti. Vsak posameznik ima edinstveno sestavo, drugačno vibracijo. Vse, kar je človek

počel od otroštva, ostane shranjeno v možganih kot stisnjene kapsule nagnjenj in nagnjenj. Ker teh nevidnih kapsul ne moremo videti, nas presenečajo dejanja ljudi, vsak po svojih muhah. Nekateri se zlahka pustijo premamiti veselju brez razloga ali pa postanejo jezni in muhasti na načine, ki se kljubujejo razlagi, celo od njih samih. Drugi so nenehno zaposleni s kritiko, ustvarjanjem nesoglasij, širjenjem govoric in razkrivanjem drugih, medtem ko njihov notranji jaz nujno potrebuje čiščenje in prečiščevanje. Te psihološke težnje pokopljejo dušo in človeku preprečujejo, da bi razkril svoj višji potencial. Kako kompleksna in samoomejujoča so človeška bitja! Vsak človek je sam po sebi večpoglavna zgodba s prepletenimi dogodki in raznolikimi prizori.

Poleg prehranjevanja, spanja in dela se od ljudi pričakuje, da bodo v življenju pridobili nekaj smiselnega. Misleci premišlujejo o svoji okolici in so pogosto presenečeni nad tem, kar vidijo. Pozorno opazujejo in se sprašujejo, zakaj se stvari dogajajo ali ne dogajajo na določen način. Na primer, dobimo en par zob, nato drugega, zakaj torej ne bi dobili še tretjega? Zakaj sistem deluje tako?

Ljudje zlahka sprejmejo številne iluzorne predstave o naravnih omejitvah, ne da bi resno podvomili, in s tem dovolijo, da te predstave nadzorujejo njihova življenja in usode. Misleci ne sprejemajo zlahka statusa quo; raje si prizadevajo, da bi ga spremenili, in prav to omogoča napredek.

Veselim se, ko vidim redke človeške dosežke in izume, ki na tak ali drugačen način služijo človeštvu. Koliko čudes je izviralo iz človeškega uma! Pa vendar je um sam še vedno bolj kompleksen od vsega, kar je ustvaril.

Obstaja zgodba o kralju, ki je svojemu glavnemu ministru izkazoval veliko naklonjenost in naklonjenost, kar je

v srcih drugih dvorjanov vzbudilo ljubosumje in zavist, saj so opazili monarhovo očitno pristranskost. Ko je kralj to spoznal, jim je želel razložiti, zakaj je minister njegov najljubši.

Nekega dne sta kralj in njegovo spremstvo zaslišala glasbo, ki je prihajala od daleč, zato se je obrnil k enemu od svojih komornikov in rekel: "Povejte nam novice."

Čez nekaj časa se je mož vrnil in rekel, da je bila to poročna procesija. Kralj je vprašal: "Čigava poroka?", toda komornik ni imel odgovora.

Nato je poslal še enega komornika, ki se je vrnil z odgovorom na kraljevo zadnje vprašanje, vendar ni mogel odgovoriti na nobeno od drugih. Enako se je zgodilo z več možmi.

Končno je kralj poklical svojega glavnega ministra in mu ukazal, naj gre in razišče zadevo. Minister se je takoj odpravil na pot in po vrnitvi ga je kralj zasul z vprašanji, na katera je bistroumni in zaupanja vredni minister znal odgovoriti z zadovoljivimi podrobnostmi.

Mnogi počasni in dolgočasni ljudje so podobni nevednim vratarjem. Niso nujno neumni, so pa tako intelektualno leni, da se ne trudijo več kot to, kar je nujno potrebno. Fizično lenobo lahko opravičim, saj morda obstaja upravičen fiziološki razlog, vendar ni opravičila za intelektualno brezdjelje! Tisti, ki so duševno brezposelni, ne želijo razmišljati, ker se jim celo razmišljanje zdi mukotrpna naloga.

Misel je čudovita in neverjetna stvar. Nihče ne more kategorizirati nagnjenj in zaznav uma. Njene zmožnosti so neskončne. Če torej natančno pogledate in globoko razmislite o kateri koli temi, boste našli odgovor na vsako vprašanje, povezano s to temo.



Tvoji občutki morajo biti v harmoniji z tvojimi mislimi. Če svojih občutkov ne uskladiš z mislimi, tvoji sklepi ne bodo vedno pravilni. Občutek je neke vrste vpogled, zakladnica vsega znanja. Občutek mora uravnovesiti um, saj se šele takrat sveta podoba Boga v tebi pokaže v svojem polnem bistvu. Joga nas torej uči, kako uravnotežiti moč uma in čutenja. Tisti, ki nimajo obojega v enaki meri, so nezreli.

Bolj ko iskalec duhovno napreduje in se približuje Bogu, bolj mu Bog razkriva čudesna obstoja. Za vsakim fizičnim predmetom se skriva eterični vzorec barvne svetlobe. V eteričnem ali planetarnem kraljestvu vse vibrira od življenja. Tam ni nič takega kot neživljenje.

Skrita kozmična tovarna presega domišljijo. Celotno vesolje je ena sama ideja v Božjem umu! Celo galaksije delujejo in jih urejajo matematični zakoni, ki presegajo človeško razumevanje. Vse deluje po sistemu največje natančnosti in popolnosti. Kakšen mogočen um je ta kozmični um! Neskončni absolut deluje v vsem in vsi raznoliki vrtinci gibanja, ki jim pravimo življenje, so podrejeni temu kozmičnemu umu.

Vsaki sto let milijarde ljudi zapustijo to zemljo, še več pa se jih rodi. Obstajata ponudba in povpraševanje z vsemi prirojenimi kompleksnostmi. Pa vendar je Bog priskrbel obilo hrane, da bi zadovoljil človeške potrebe. Človeštvo je samo odgovorno za revščino in bedo na zemlji. Prišel je čas, da živimo v dobi blaginje in obilja, kjer vsi uživajo zdravje in živijo v sreči in miru. To je mogoče, če ne bi bilo človeške sebičnosti in manipulacije z usodami narodov s strani majhne, sebične manjšine.

Večina ljudi v tem sanjavem življenju ostaja v globokem spanju. Le izkušeni je buden. Njega ne skrbijo stvari, ki zaposlujejo um navadnega človeka, čigar edina skrb je

iskanje bogastva in čutnih užitkov ter zapravljanje časa za površne dejavnosti in interese.

Ljudje se izčrpavajo v lovu za minljivimi skušnjavami v tem minljivem svetu, čeprav v njih leži resnična, nepopisna sreča. Zagotovo jo bodo našli, če bodo marljivo iskali in si jo resnično želeli odkriti.

Um je treba modro in pravilno uporabljati, da odkrijemo božanski laboratorij, skrit onkraj tega sveta. Nekoč sem po Božji milosti cel dan opazoval neskončna čudesa stvarstva in rekel Bogu: »O Gospod, ko sem bil slep, nisem mogel najti niti enih vrat, ki bi vodila k Tebi. Ker pa si mi odprl vid in moj vpogled, zdaj vidim vrata odprta povsod ... v srcu rož, v glasovih zvestih prijateljev in v spominih na dragocene plemenite izkušnje. Resnično, vsak šepet mojih prošenj odpira nov prehod v prostrani tempelj Tvoje svete prisotnosti.«

Iskalec mora biti močan in neomajno odločen, neomajno in odločno odločen najti Najsvetejše Bitje, skrito za tančico stvarstva. Človek se mora odlepiti od neskončnih zahtev sveta in se ponoči ne sme predati spanju, preden se v srcu in duši pogovori z Bogom. Zahteve življenja so neizčrpne, zato moramo vsak dan posvetiti čas sebi in Bogu, daleč od hrupa in vrveža sveta ter vrveža življenja. Potem bomo življenje videli skozi novo lečo, ker bomo imeli novo vizijo.

Tako kot so znanstveniki lahko prišli do svojih odkritij s sledenjem naravnim zakonom in specifičnim znanstvenim načelom, bo tudi iskren iskalec lahko našel Boga s sledenjem duhovnim zakonom in s tem, da bo spoznanje Boga postalo njegov glavni cilj v življenju. Prav s tem namenom je človeštvo prišlo na to zemljo, čeprav je to za večino ljudi postalo marginaliziran cilj. Toda človeštvo se vara, ko pozablja na smisel življenja in se ukvarja s površnostmi in nepomembnimi zadevami.

In zapomni si, prijatelj moj, da ne glede na to, kako neugodne so morda tvoje okoliščine na tem svetu, ko se obrneš k Bogu, ga boš videl delati s teboj in čutil njegovo prisotnost kljub vsem preizkušnjam, s katerimi se soočaš. Videl ga boš tudi, kako se manifestira v vsem okoli tebe, in napolnjen boš z njegovo ljubeznijo in veseljem.

Niti zdravje, niti blaginja, niti materialni dosežki, niti imetje ne trajajo večno. Zakaj bi se torej ukvarjali zgolj s tistimi stvarmi, ki so usojene propadu in izginotju?

Prosim vsemogočnega Boga, da nas popelje iz teme v svetlobo

Od sovraštva do ljubezni

Od omejitev do svobode

Od nevednosti do modrosti

Od bolečine in smrti do večnega življenja in večnega počitka

In naj nas prime za roko in nas vodi k svojemu znanju

In On nas ohranja budne v svoji zavesti

In odpreti vsa vrata, ki vodijo v nebesa Njegove modrosti

Živimo s prepričanjem, srečo, duševnim mirom in zadovoljstvom

Vsak dan našega življenja

Mir z vami

## **Iskanje smisla življenja**

Ker smo prišli na ta svet, od koder ne vemo, je naravno, da se sprašujemo o izvoru in namenu življenja. Slišimo o

stvarniku tega sveta in beremo o njem, vendar ne vemo, kako ga doseči. Vse, kar vemo, je, da celotno vesolje razglša obstoj njegovega božanskega uma. Tako kot nas majhni in natančni deli in naprave majhne ure občudujejo urarja in tako kot nas veliki in zapleteni stroji tovarne osupljajo in navdihujejo občudovanje njihovega izumitelja, tako nas, ko vidimo čudeže narave, preseneti inteligenca, skrita za njimi, in se vprašamo: "Kdo je dal cvetu njeno živahno obliko in njen obraz, obrnjen proti soncu? Od kod prihajata njen vonj in lepota? In kako so bili njeni cvetni listi oblikovani s tako neskončno natančnostjo in pobarvani s tako čudovitimi in radostnimi barvami?"

Ponoči nas zvezde in luna, ki okoli nas razpršujejo svojo srebrno svetlobo, navdihujejo k premišljevanju o zavesti, ki vodi ta nebesna telesa v prostranosti vesolja. Mehka svetloba polne lune ni zadostna za vsakodnevne dejavnosti, zato moder in nežen um predlaga počitek ponoči. Nato vzide sonce in njegova svetla svetloba nam omogoča, da svet okoli sebe vidimo z jasnostjo in spokojnostjo, kar nam omogoča, da se lotimo nalog, ki se nam ponujajo.

Obstajata dva načina za zadovoljevanje naših potreb: fizični in duhovni. Ko se nam zdravje poslabša, lahko na primer gremo k zdravniku na zdravljenje. Vendar pride čas, ko nam ne zdravnik ne nihče drug ne more pomagati, in se obrnemo na drugi način: k duhovni moči, ki je ustvarila naše telo, um in dušo. Fizična moč je omejena in ko odpove, se obrnemo na neomejeno božansko moč. To velja tudi za naše finančne potrebe. Ko se po najboljših močeh trudimo in še vedno ne dobimo dovolj, se obrnemo na to moč.

Vsi mislijo, da so njihove težave najhujše. Nekateri čutijo večji pritisk kot drugi, ker je njihova odpornost šibka. Zaradi razlik v duševni moči ljudi porabijo različno količino energije. Če se človek sooči z izjemno težko težavo in je njegov um

šibek, je ne bo mogel premagati. Tisti z močnim umom lahko premagajo svoje težave tako, da podrejo ovire in pretresejo temelje svojih ovir. Pa vendar so se tudi najmočnejši ljudje včasih soočili z neuspehom. Ko se soočamo s številnimi in ogromnimi materialnimi, intelektualnimi in duhovnimi težavami, se zavedamo, kako omejena je življenjska moč v tem materialnem svetu.

Naša prizadevanja ne bi smela biti namenjena zgolj doseganju dobrega zdravja in finančne varnosti, temveč tudi iskanju smisla življenja. Kaj je smisel življenja? Ko nas preplavijo težave, se najprej obrnemo k svoji okolici in poskušamo z vsemi materialnimi prilagoditvami, za katere verjamemo, da bodo prinesle olajšanje. Ko pa pridemo do slepe ulice in rečemo: "Vsi moji poskusi so propadli; kaj več lahko storim?", začnemo resno razmišljati o iskanju učinkovite rešitve za našo težavo. In ko naše razmišljanje postane dovolj globoko, najdemo odgovor v sebi. To je samo po sebi oblika uslišane molitve.

Molitev: duhovna potreba

Molitev je duhovna potreba. Bog nas ni ustvaril kot berače, ampak nas je ustvaril po svoji podobi. Sveto pismo to pravi. Berač, ki gre v hišo bogataša in prosi za miloščino, prejme beraški delež. Sin pa lahko od svojega bogatega očeta dobi karkoli. Zato se ne smemo obnašati kot berači.

Nekateri ljudje imajo vse in se rodijo v razkošje in udobje, medtem ko se zdi, da drugi privlačijo težave in neuspeh. Kje je v njih Božja podoba? Moč božanskega duha prebiva v vsakem od nas. Toda kako lahko to moč razvijemo? Morda ste se v preteklosti počutili malodušne, ker se vam ni zdelo, da so vaše molitve uslišane, vendar ne izgubite upanja in vere. Če želite vedeti, ali so vaše molitve učinkovite ali ne, morate globoko v sebi verjeti v moč molitve.

Morda molitve nekaterih ljudi ostanejo neuslišane, ker se odločijo za prošnjo. Prav tako moramo vedeti, kaj prositi Boga. Lahko molimo z vsem srcem in vso močjo, da bi imeli zemljo in vse na njej, vendar naše molitve ne bodo sprejete, ker so vse molitve, povezane z materialnim življenjem, same po sebi omejene in bi jih pravzaprav morale biti omejene. Vendar obstaja pravilen način molitve. Pravijo, da ima mačka devet življenj. Težave pa imajo devetindevetdeset življenj! Najti moramo učinkovit način, kako se znebiti "mačke težav". Skrivnost učinkovite molitve je v tem, da spremenimo svoj položaj iz berača v položaj nekoga, ki ima pravico. Ko Boga prosite za nekaj duhovne narave, bo naša molitev imela moč in modrost.

Semena uspeha ležijo v močni volji

Večina ljudi postane izjemno živčnih in tesnobnih, ko poskušajo doseči nekaj zelo pomembnega zanje. Skrbno in živčno ravnanje ne privablja božanske moči, mirna in vztrajna uporaba moči volje pa pretrese sile vesolja in prinese odziv neskončnega Absoluta. Semena uspeha za vse, kar nameravate doseči, ležijo v vaši volji. Volja, ki jo težave zlomijo in zdrobijo, postane začasno ohromljena. Toda odločna in vztrajna oseba, ki pravi: "Moje telo je lahko raztrgano na koščke, toda glava moje volje bo ostala dvignjena in gnana z odločnostjo," kaže najvišjo stopnjo moči volje.

Moč volje in njena pravilna usmeritev sta tisto, kar dvigne in zviša človekov status. Ko človek opusti uporabo moči volje, postane navaden človek, neučinkovit v poteku dogodkov. Mnogi pravijo, da ne bi smeli uporabljati moči volje za spreminjanje okoliščin, ker se bojijo, da bi ovirali Božji načrt. Zakaj pa nam je Bog dal moč volje, če ne želi, da jo uporabljamo? Nekoč sem srečal togega moškega, ki je rekel, da ne verjame v uporabo moči volje, ker hrani njegovo

lastno pomembnost. Odgovoril sem: "Trenutno uporabljaš svojo voljo, in to precej močno, da se mi upreš. Uporabljaš jo za govorjenje, stanje, hojo, prehranjevanje, obiskovanje kina in celo spanje. Želiš si vse, kar počneš. Brez moči volje postaneš robot." Dolžnost človeka je, da svojo voljo, ki jo vodijo želje, uskladi z Božjo voljo. Zato, ko se prava molitev dosledno izreka, postane sama po sebi moč volje.

Verjeti morate v možnost, da dobite tisto, za kar molite. Če molite za lastno hišo in vam hkrati um pravi: "Kako si lahko privoščiš hišo, bedak?", s takim razmišljanjem slabite svojo voljo. Ko iz uma preženete stavek "Ne morem", pridobite višjo moč. Seveda hiše ne padajo z neba, in da bi dobili hišo, morate uporabiti moč volje in sprejeti konstruktivna dejanja, da dosežete svoj cilj. Ko vztrajate in nočete priznati neuspeha, boste lahko uresničili tisto, h čemur stremite. In ko boste to moč volje dosledno uporabljali skozi svoje misli in dejanja, se bodo vaše želje izpolnile in vse, po čemer hrepenite in hrepenite, vam bo prišlo. Ko si boste še naprej prizadevali z odločnostjo in vztrajnostjo, se bo želeni rezultat na nek način pojavil, tudi če tisto, kar si želite, v resnici ne obstaja na tem svetu. V takšni moči volje leži božanski odgovor, kajti dobra volja prihaja od Boga. Vztrajna volja je božanska volja.

Iz možganov sežgi semena "ne morem"

Šibka volja je šibka človeška volja. Ko jo preizkušnje in neuspehi prebodejo in raztrgajo, izgubi povezavo z neskončnim Generatorjem. Toda za človeško voljo se skriva božanska volja, ki ne pozna ne malodušja ne poraza. Celo smrt v vsej svoji moči ne more zlomiti ali ovirati božanske volje. Bog bo zagotovo uslišal to molitev, ki jo žene volja neomajne odločnosti in vztrajnosti.

Večina ljudi je lenih in letargičnih, bodisi fizično, duševno ali oboje. Želijo si meditirati, a mislijo le na spanje.

Takoj ko jih preplavi zaspanost, padejo v globok spanec in to je konec njihove molitve! V tem stanju je volja pokopana. Možgani povprečnega človeka so polni semen "Ne morem". Rojeni so v družini z določenimi značilnostmi in navadami, zato so pod njihovim vplivom in se prepričajo, da tega niso sposobni ali da. Ta škodljiva semena je treba sežgati in njihov vpliv izkoreniniti iz zavesti. Imate moč doseči vse, kar si želite. Ta moč je v samem jedru vaše volje.

Tisti, ki želijo razviti močno voljo, potrebujejo dobro družbo. Če si želite postati odličen matematik in vaši sošolci ne marajo matematike, bo vaše navdušenje nedvomno upadlo. Ko pa se boste družili z izkušenimi matematiki, se bo vaša volja okrepila in lahko boste rekli: "Če lahko uspe drugim, lahko uspe tudi meni."

Ne hitite z velikimi stvarmi samo zato, da bi si okrepili voljo. Če želite uspeti, morate najprej preizkusiti svojo voljo z majhnimi stvarmi, za katere ste mislili, da jih ne morete narediti. Če se boste potrudili, bo uspeh sledil.

Še vedno se spominjam vseh ciljev, za katere so mi prijatelji in drugi govorili, da jih nikoli ne bom dosegel, pa sem jih. Ti dobronamerni ljudje lahko s svojimi mnenji povzročijo veliko škode. Naj nas Bog varuje pred njimi in njihovimi nasveti. Druženje ima največji vpliv na voljo. Hoditi na plese z alkoholom in glasno glasbo namesto meditacije v svetišču tišine onesnažuje um z gostim prahom posvetnih vibracij, zaradi česar se ga je težko otresti. Moč volje se neizogibno okrepi ali oslabi zaradi vpliva tovarišev. Razvijanje moči volje samo z lastnim trdom je izjemno težko. Potrebujete dober zgled, ki ga lahko posnemate. Če želite postati slikar, živite obkroženi z dobrimi slikami in se družite s slikarji. Če želite postati duhovna oseba, se spoprijateljite z duhovnimi ljudmi plemenitega značaja.



Med prepričanjem in izkušnjo je pomembna razlika. Prepričanje izhaja iz stvari, ki ste jih slišali ali prebrali in sprejeli kot temeljne resnice. Izkušnja pa je tisto, čemur ste bili osebno priča in kar ste resnično razumeli. Gotovost tistih, ki so izkusili Boga, je neomajna. Če še nikoli niste okusili pomaranče, vas lahko prevarajo glede njenih lastnosti. Če pa ste že jedli pomarančo, vas ne more zavajati, ker ste sadje okusili in ga dobro poznate.

Išči družbo tistih, ki krepijo tvojo vero

Misli o Bogu, uspehu, ozdravitvi in tako naprej, vse to prebiva v vašem umu kot psihološke kapsule. Preizkusite jih. Da bi preizkusili svoje misli, morate uporabiti svojo moč volje, da jih manifestirate. Da bi razvili potrebno moč volje, se morate družiti z ljudmi močne volje. Če si želite ozdravitve po Božji volji, poiščite družbo tistih, ki krepijo vašo vero in napolnijo vašo voljo z energijo.

Prepotoval sem Indijo po dolgem in širokem, da bi našel pravega poznavalca Boga, vendar so bili redki. Vsak učitelj, ki sem ga srečal, je delil svoja osebna prepričanja. Toda v duhovnih zadevah sem bil odločen, da se ne bom zadovoljil zgolj z besedami o Bogu. Želel sem ga izkusiti in resnično občutiti njegovo prisotnost. Kar so mi povedali, je bilo nesmiselno, če tega nisem dojel skozi osebno izkušnjo.

Nekoč sem se s prijateljem pogovarjal o indijskih svetnikih. Moj prijatelj je bil posrednik in ni delil mojega navdušenja. Namesto tega je rekel: »Vsi tisti, ki jim praviš svetniki, so v resnici šarlatani, ki ne poznajo Boga.« Nisem se prepiral z njim, ampak sem spremenil temo in začela sva se pogovarjati o posredniškem poklicu. Ko mi je veliko povedal o tem, sem nežno rekel: »Ali veš, da v Kalkuti ni niti enega zaupanja vrednega posrednika in da so vsi lažnivci?« Razjezil se je in jezo odvrnil: »In kaj ti veš o posrednikih?« Odgovoril sem: »Točno to sem mislil. In kaj ti veš o svetnikih?« Onemel

je. Mirno in prijazno sem nadaljeval: »Ne vem ničesar o posredništvu in ti ne veš ničesar o svetnikih.«

Praksa religije je dosegla točko, ko mnogi ljudje ne morejo več prevajati svojih duhovnih idej v življenjske izkušnje. Govorim iz osebnih izkušenj. Nočem govoriti o stvareh, ki jih poznam le intelektualno. Večina ljudi prebere nekaj knjig o resnici in postane samozadostna, ne da bi se potrudila dojeti resnico za besedami. Prazne izjave duhovnih resnic nam niso v pomoč in ne puščajo pozitivnega vtisa. Razlikovati moramo med pridigami osebe in njeno življenjsko zgodbo. Vsak, ki želi učiti druge, mora najprej dokazati, da je dejansko izkusil, kar se uči, in da je izkustveno razumel, kar govori.

Pustolovščina življenja: Kaj je to

Mojster Paramhansa Yogananda

Prevod: Mahmoud Masoud

Življenje je največja pustolovščina, ki si jo lahko zamislimo. Medtem ko nekaterim življenjem manjka vznemirjenja in navdušja, so druga polna osupljivih preizkušenj. Slišal sem za moškega, ki je poskušal storiti samomor več kot tridesetkrat in vsakič ga je nekaj preprečilo, da bi končal življenje. Predstavljajte si, kako čudovito bi bilo vedeti o življenjih vseh ljudi, ki so živeli na Zemlji, tistih, ki so umrli, in tistih, ki šele prihajajo! Vse človeške izkušnje so zapisane v kozmičnem spominu: spominu Boga, in kakšen čudovit spomin je to! Težko je razumeti vsevedno zavest, a poznavanje Vsevednega Duha je največja pustolovščina v obstoju.

Dejstva so bolj resnična, stabilna in bistvena kot domišljija, vendar so njihov vir vse ideje v Božjem umu. Vsa atomska materija so tudi utelešene božanske ideje, ki jih je mogoče raztopiti nazaj v ideje in nato ponovno utelesiti v

stvari. Tudi ljudje imajo sposobnost zamišljanja idej, vendar njihova domišljija ni dovolj močna, da bi jih utelešila. Če bi bila njihova domišljija dovolj močna, bi lahko ustvarili stvari na tej zemlji. Ljudje imajo v sebi isto ustvarjalno moč, s katero je Bog utelesil svoje miselne stvaritve v svetu. Vendar je ljudem postalo nemogoče utelešati svoje ideje v stvari, ker niso uporabili moči uma, ki jim jo je dal Bog, kot bi morali.

Ko poskušamo dojeti Božjo zavest, se sprašujemo, kako si lahko zapomni in dojame vse, saj vse merimo po standardih lastnih miselnih sposobnosti in stvari razumemo glede na svoje osebne izkušnje. Tisti s šibkim spominom običajno domnevajo, da je spomin vseh drugih tako šibek kot njihov. Vendar pa obstajajo ljudje z izjemno ostrim spominom, ki si lahko zapomnijo celotno knjigo tako enostavno, kot si vi zapomnite nekaj vrstic. Tisti, ki so pozabljivi, pogosto težko verjamejo, da ima nekdo receptivni spomin, ki je sposoben shranjevati in priklicati informacije z izjemno lahkoto.

Zlatar se spominja svojih draguljev, knjigovodja pa številke v svojih knjigah. Podobno se Bog spominja vsega, kar je ustvaril v tem vesolju. Ker je vsemogočen, se v trenutku spomni vsega, kar se je zgodilo v tem vesolju, ker je njegova absolutna in neomejena zavest vsevedna.

Spomin je že sam po sebi čudovita sposobnost. Človeški spomin je tesno povezan z mogočnim Božjim spominom. Na primer, ne morete se spomniti podrobnosti vsakega filma, ki ste ga kdaj videli. Če pa bi vam enega od teh filmov ponovno pokazal, bi se ga takoj spomnili. Ta sveti spomin v vas nenehno prepoznava pretekle izkušnje. Takoj ko vidite uvodne prizore, se spomnite celotne zgodbe in si rečete: "Oh, ta film sem že videl in spomnim se, kako se je končal."

Kako si lahko tako podrobno zapomnimo gibljive slike, čeprav smo jih videli pred leti? Ker so vsi dogodki zabeleženi

v možganih. Takoj ko postavite miselno iglo na testni disk (ali predvajate vmesnik med mislimi in računalnikom), vaš spomin začne znova priklicati ta test.

Moč notranjega spomina prihaja od Boga in je nezmotljiva. Nikoli ne pozabi. Spomin navadnega človeka ne more hkrati ohraniti vseh izkušenj. Toda sveti, notranji spomin ohrani vse hkrati in večno. Zato je pojem dobrega ali šibkega spomina zgolj subjektivna zaznava. Oseba se prepriča, da je njen spomin šibek in da ima zato šibek spomin. Vendar se ni lahko preusmeriti od tega prepričanja k njegovemu nasprotju. Potreben je precejšen trud, da se prepričamo, da je naš spomin resnično manifestacija Božjega svetega, vsepomnilnega spomina.

Največji človeški spomin ni nič drugega kot žarek Božje absolutne zavesti, v katerem so zapisane vse človeške dogodivščine in vse druge oblike in manifestacije življenja.

Zgodba o božanskem stvarjenju je čudovita in neverjetna zgodba! Kako je Bog ustvaril vsa bitja, ki obstajajo na tej zemlji? In kako deluje izza tančic in zaves, da bi nas vrnil v naš resnični obstoj z Njim? Nemogoče je, da bi nam človeški jezik pomagal podati celovit opis kozmične pustolovščine Božjega stvarjenja in njenih natančnih presečišč s posameznimi dogodivščinami nešteti človeških bitij.

Ugotavljamo, da je povprečna človeška življenjska doba približno sedemdeset let, medtem ko je povprečna življenjska doba krokodila med šestdeset in sto leti. Sekvoja lahko živi dva tisoč let. Povprečna življenjska doba kamele je med petdeset in šestdeset let, konja pa največ šestintrideset let. Očitno je torej, da je neko bitje določilo te različne življenjske dobe. Vendar slišimo o nekaterih velikih jogijih, ki so živeli stotine let. Eden od teh je veliki Babaji, za katerega je znano, da je živel stoletja, medtem ko je bil še živ v

svojem telesu in užival v popolni mladosti. Tudi Trilanga Swami je živel skoraj tri stoletja: rodil se je leta 1601 in umrl leta 1881 (nekateri celo pravijo, da je živel več kot tri stoletja!). Poleg izjemne življenjske dobe je bil znan po svojih čudežih. Tehtal je približno 130 kilogramov, čeprav je le redko jedel. Pogosto je več dni meditiral, sedel s prekrižanimi nogami na vodah Gangesa ali pa je včasih dolgo časa ostal skrit pod valovi. Pogosto so ga videli ležati golega in negibnega na žgočem soncu na gorečih skalah. Njegovo običajno neupoštevanje zakonov... Narava je bila nenehen opomin vsem, ki so ga videli, da je združitev z božansko zavestjo najvišji od vseh zakonov

Kot je zapisano v *Jogijevi avtobiografiji*, so veliki svetniki, ki so se prebudili iz sanj kozmične prevare ali iluzije in spoznali, da je vesolje zgolj ideja v božanskem umu, lahko s telesom počeli, kar so želeli, saj so vedeli, da ni nič drugega kot oblika koncentrirane ali zamrznjene sile. Medtem ko naravoslovci danes materijo razumejo kot nič drugega kot omejeno aktivnost, so popolnoma razsvetljeni mojstri naredili pomemben napredek pri obvladovanju materije in prešli od teorije k praksi.

Resničnost je resnično čudovitejša od domišljije. Lahko si predstavljamo, da lahko človeško telo pod pravimi pogoji, če ne zapravlja vitalne energije ali semenske tekočine ter s pravilno prehrano in zdravim razmišljanjem, vzdržuje svoje delovanje v nedogled. Semenska tekočina vsebuje koncentrirano vitalno energijo; če je ne zapravimo, ta moč ostane mirujoča in jo je mogoče uporabiti za izboljšanje fizičnega, duševnega in čustvenega zdravja, pa tudi za intelektualno ustvarjalnost in duhovno rast.

Opomba za prevajalca: V tem odlomku predsednik Abu Ali Ibn Sina pravi:

Jejte en obrok na dan in se izogibajte prehranjevanju, preden prebavite prejšnji obrok.

Čim bolj ohranite svojo spermo, saj je to voda življenja, ki se vlije v maternice.

Pritiski na telo so ogromni. Ko se miš ujame v past, njeno srce bije veliko hitreje kot običajno. Podobno velja, ko človek ne more plačati računov, njegovo srce stori enako! In tako psihološki stres terja svoj davek! Obstajajo tudi druge vrste stresa. Laboratorijski poskusi so menda pokazali, da bi lahko odprava hrupa v mestih podaljšala življenje državljanov v povprečju za deset let. Pa vendar živimo v neverjetnem svetu. Tisti, katerih edini namen življenja je jesti, piti, spati in uživati v dobrih stvareh, imajo malo možnosti, da bi razumeli čudesnega človeškega obstoja.

Pustolovščina se začne z bojem, s katerim se duša sooča, da bi med spočetjem vstopila v maternico. V planetarnem ali eteričnem kraljestvu si milijoni duš prizadevajo vrniti se na Zemljo tako, da vstopijo v oplojene celice, kjer se sperma in jajčece združita med nosečnostjo. Ne glede na to, ali je duša sveta ali grešna in če ni dosegla končne osvoboditve, obstaja močna želja po reinkarniranju na Zemlji. Ob spočetju v etru zasveti luč in duša vanj vstopi preprosto zaradi združitve sperme in jajčeca. Človeštvo se je težko prebijalo v maternico, ker se toliko duš bori za vstop. Tisti, ki so uspeli, smo ti, jaz in vsi mi. In to ni bila lahka zmaga!

Dejansko obstaja veliko bivališč pri Bogu. Višje in nižje eterične ravni, sestavljene iz prozorne svetlobe in vitalnih energij, so nebesa (ali pekel), kamor gredo duše po smrti fizičnega telesa. Trajanje njihovega bivanja tam je vnaprej določeno glede na njihovo karmo. Dokler ima oseba neizpolnjene materialne želje ali zemeljsko karmo (posledice preteklih dejanj, ki niso bile izčrpane), se mora vrniti v

zemeljsko inkarnacijo, da nadaljuje svoj razvoj na poti k Bogu.

Po vstopu v maternico se duša sprašuje: "Kaj sem storila? Dolgo časa sem bila svobodna, osvobojena vezanega in omejujočega človeškega telesa, se lahko in brez napora gibala po eterični ravni v svetlečem telesu, zdaj pa sem spet obtičala v fizični obliki."

Vendar se v devetih mesecih v maternici postopoma navadi na te nove razmere. To je kazen: devet mesecev življenja v temni celici, kjer mora dihati skozi drugo osebo in prejemati hrano in kri, saj je odvisen od krvnega obtoka druge osebe. Njegov duh in stanje sta odvisna od drugih in kliče k Bogu: "Izpusti me iz tega zavora! Ne vidim, ne slišim, zvezan sem."

Če obstaja kakšen pekel ali vice, so to tistih devet mesecev v materinem telesu: popolna nemoč sredi teme, omejena na eno samo točko, kot je drevo, z bežnimi spomini na preteklost, ki jim sledijo obdobja spanja. In ko se ti spomini vrnejo, plod pleše in se v materinem telesu izjemno trudi. Svojo zavest sem preusmeril v ta predporodna stanja in vem, kaj govorim.

Spanje in budnost ploda v materinem telesu nista odvisna od njenega spanja in budnosti. Plodova hotna gibanja izvirajo iz spomina duše na preteklost. Tako se v maternici nemirno giblje, dokler ga ne premaga izčrpanost, in zaspi. Nato se na kratko zbudi in se spet premakne. Čuti lakoto in jo zadovolji s hrano, ki se prenaša po materini krvi.

Novorojenček lahko do neke mere sliši vibracije materinega srčnega utripa in krvnega obtoka, ti zvoki pa mu omogočajo, da se zaveda svojega telesa, kar spodbuja njegovo hrepenenje po osvoboditvi. Tako je prva pustolovščina duše boj med dvema idejama: željo po vrnitvi

na Zemljo v človeški obliki in hrepenenjem po osvoboditvi iz človeške oblike, ki dušo omejuje.

Lupina človeške duše (telo) se začne kot riba z nežnim repom. Ta podoba se nato razvije v živalsko obliko, zvito v maternici. Kot smo že omenili, se nekateri spomini na pretekla življenja ponovno pojavijo, zaradi česar se plod rahlo premika. Boj se stopnjuje, ko se plod razvije v človeško obliko v materinem telesu, in duša zavpije: "Izpusti me ven!" Ko volja postane zelo močna, se rodi otrok. Nedonošenčki (rojeni po nosečnosti, krajši od 37 tednov), so duše z močno voljo in veliko trmoglavostjo. Ne želijo ostati v materinem telesu devet mesecev, zato se rodijo prej kot običajno.

Dojenček pride na ta svet jokajoč, ker se, kot pravijo modri in izkušeni, duša spominja svojih prejšnjih inkarnacij in se ne želi vrniti na Zemljo, da bi ponovno trpela različne oblike človeškega boja.

Težak zvok "thaa" se mu je pripisal, zato je postal kraj med znamenitostmi in podrejenimi ruševinami.

Joče, ko se spominja obljub, danih v svetišču, s solzami, ki tečejo in ne prenehajo

Glede teh spominov je tu še prošnja, v kateri plod sklence roke, preden pride na svet, kot da bi prosil: "Prosim te, Gospod, ne daj mi drugega zemeljskega rojstva."

Fiziološka razlaga za jok novorojenčka je, da se morajo pljuča odpreti, da začnejo dihati, in prvi jok dojenčka je poskus aktiviranja pljuč in sprožitve življenjskega diha. Ko se otrok rodi, začne dihati in duša, ki je bila v stanju skorajšnjega mirovanja, postane živo bitje z neodvisnim življenjem. Mnogi zmotno verjamejo, da duša vstopi v telo v trenutku rojstva, če pa duša ne bi bila že prisotna, se telo ne



bi oblikovalo iz drobnih prvotnih celic. Če bi duša zapustila plod pred rojstvom, bi bil otrok mrtvorojen.

Človeško telo je sestavljeno iz šestnajstih osnovnih fizičnih elementov, ki jih podpira in vzdržuje devetnajst prozornih energijskih elementov, ki predstavljajo bistvo eteričnega telesa, ki prebiva v fizični človeški obliki. To eterično telo je vir gibanja in aktivnosti v fizičnem telesu. Devetnajst planetarnih elementov je intelektualnih, čustvenih in vitalnih. Devetnajst komponent je inteligenca, jaz (ego), občutek, manifestirani um (čutna zavest), pet instrumentov znanja, ki ustrezajo čutilom vida, sluha, vonja, okusa in dotika, pet instrumentov delovanja, ki ustrezajo intelektualnim močim razmnoževanja, izločanja, govora, hoje in ročne spretnosti, ter pet instrumentov življenjske sile, obdarjenih s sposobnostjo opravljanja telesnih funkcij kristalizacije, absorpcije (asimilacije hrane po prebavi), odstranjevanja odpadkov, presnove (pretvarjanja hrane v živo snov ali njene uporabe za zagotavljanje energije) in kroženja. Ta prozorna planetarna lupina devetnajstih elementov ostane po tem, ko fizično telo, sestavljeno iz šestnajstih grobih elementov, propade. Vse te elemente je mogoče preoblikovati v čisto zavest z vadbo naprednih tehnik joge.

Ko se dojenček rodi, mu ob pogledu na svetlobo pomežiknejo oči, sliši zvoke, vonja, okusi in diha. Zvoki se mu zdijo normalni in spozna, da spet živi v fizičnem telesu. Njegov prejšnji odpor do rojstva preneha s prvim vdihom. Ko se uveljavi iluzija, da je "obstoj" odvisen od telesa in dihanja, ga privlači fizični svet in se nanj postopoma navadi.

Sčasoma se otrok precej trudi nadzorovati svoje telo. Kako pogosto ga vidite, kako maha z rokami in nogami v zraku in se poskuša prilagoditi svoji fizični obliki? To vodi podzavest, skozi spomin duše na njeno preteklost. Spomin je

vedno prisoten. Ljudje se nagonsko bojijo smrti, ker se spominjajo, kolikokrat so jo doživeli, tako kot se bojijo bolečine, ker so prej toliko trpeli.

Ko otrok odraste v malčka, nanj vplivajo starši in sorodniki. Vsi si želijo, da bi bil drugačen, vključno z njegovimi nagajivimi vrstniki, ki si prav tako želijo, da bi bil takšen kot oni in bi se prilagajal njihovem vedenju in dejanjem! Sredi tega konflikta otrok čuti ogromen pritisk. Vendar pa majhni otroci, ki uživajo veliko svobode, kasneje z obžalovanjem rečejo: "Želim si, da bi mi starši povedali o škodljivih posledicah mojega vedenja; če bi mi, bi bil morda zdaj na boljšem."

Preden človek doseže odraslost, se mora spopasti s številnimi psihološkimi in čustvenimi boji. V tej fazi postanejo čutila bolj aktivna in mladenič se poda v pomemben notranji boj. Ta boj s čutili je precejšen in končna zmaga mladih je njihova zmaga nad lastnimi nagoni in zajezev nebrzdanih želja.

Čudovito je biti živ, a veliko sil preži, da nas uniči. Pustolovščina s plenilci v Afriki ni nič v primerjavi z pustolovščino samega življenja. In nobena pustolovščina v zgodovini je ne prekosi v užitku in vznemirjenju. Zahvaljujoč razumu se ljudje znajo zaščititi pred divjimi živalmi, ne znajo pa se zaščititi pred lastnimi slabimi navadami in njihovimi škodljivimi posledicami. Človekov najhujši sovražnik je on sam. Bolj kot kateri koli sovražnik, bolj kot smrtonosni mikrobi, uničujoče bombe ali katera koli druga grožnja bi se moral človek bati samega sebe, ko se moti. Ko človek živi v popolni nevednosti o svoji duhovni naravi in dovoli, da ga slabe navade nadzorujejo, postane svoj lastni sovražnik. Najboljši način, da zmagate v tej življenjski bitki, je, da se spoprijateljite s samim seboj. Duhovno razvit jaz je človekov prijatelj, medtem ko je nerazvit jaz njegov sovražnik.

Zlahka si predstavljamo, da se odpravljamo raziskovati divjo, neznano deželo. Če bi potovali z ladjo, bi morali s seboj vzeti rešilni čoln, da bi se lahko v primeru potopitve z njim rešili. Toda v mnogih življenjskih izkušnjah naši rešilni čolni puščajo, kljub vsem previdnostnim ukrepom.

V džungli, ki mrgoli plenilcev, lahko sprejmete previdnostne ukrepe proti tem zverem, toda premagovanje subtilnih, zahrbtnih nevarnosti je veliko težje. Kako se lahko zaščitimo pred milijoni mikrobov, ki nas nenehno obdajajo? Mislimo, da smo varni, ko sprejmemo previdnostne ukrepe proti nevarnostim, ki jih lahko vidimo in slišimo, vendar naša obramba ni zadostna, da bi nas zaščitila pred mikrobi. V krvnem obtoku se bele krvničke nenehno borijo proti tem mikrobom. Zdravila jih le omrtvičijo. Bele krvničke so vojaki, ki se z njimi soočajo in jih uničujejo. Če je vaša kri šibka, vam ti "vojaki" ne bodo mogli pomagati. V pljučih mnogih na videz varnih in zaščitnih posameznikov se skrivajo zlobni tuberkulozni bacili, pripravljeni, da se poženejo na svojega gostitelja in ga uničijo. Narava ustvari zaščitno pregrado, da odbije te napade mikrobov, vendar učinek te pregrade ne bo trajal dolgo, če se telo ne more upreti. Ta boj se nadaljuje v nevidni džungli življenja v nas. Če bi hrano pregledali pod mikroskopom, je ne bi okusili. Mikrobi se z njo gostijo in vse pogoltnete! Celo voda, ki jo pijete, mrgoli s temi živimi organizmi. Na svetu ni niti enega vegetarijanca, ker vsak dan zaužije milijone mikrobov. Bo torej človek nehal jesti?

Da bi se varno prebijali skozi gozd življenja, se moramo opremiti z ustreznim orožjem in biti dobro izurjen vojak. Tisti, ki ne vedo, kako se pravilno zaščititi, hitro izgubijo življenje. Toda modra oseba, pripravljena na vse morebitne dogodke – bolezni, nasprotujoče si misli, slabe navade, ostro usodo in neugodno karmo – bo zmagala v tej pustolovščini, ki zahteva previdnost, budnost ter določene metode in strategije, ki nam omogočajo, da se soočimo in premagamo svoje

notranje sovražnike, ki so veliko bolj mogočni in odločni kot kateri koli zunanji sovražnik.

Ko nadaljujemo svojo življenjsko pot, se učimo boljših načinov za premagovanje tegob in vzrokov naših fizičnih, psiholoških, moralnih in duhovnih bolezni. Ko mirno premagamo fizične tegobe in psihološke težave, lahko rečemo, da je bilo življenje resnično čudovita pustolovščina. Vendar je nepremišljeno reči, da je življenje sladko, preden dosežemo resnično zmago. Če človek ne doseže zadnjih stopenj in je njegova duša osvobojena v Bogu, življenje zanj še ni končano. Mora se dvigniti v duhu in takrat bo zaključeno zadnje poglavje pustolovščine.

Ko človek vidi, da nekdo trpi, se zahvali bogu, da ne gre skozi to posebno izkušnjo. Ampak kdo ve, morda bo na vrsti on. Možnosti za škodo telesu so neštete, zato moramo biti pozorni in pripravljeni na vse morebitne dogodke in presenečenja.

Znanstvenik pravi: "Jejte zdravo, hranljivo hrano in upoštevajte zdravstvene smernice, da se zaščitite pred mikrobi." Politik pravi: "Bodite pogumni vojaki, da zaščitite sebe in svojo državo pred sovražniki."

Resnično živimo v čudnem svetu. Celo matere, vzor ljubezni, nežnosti in žrtvovanja, se urijo, da ubijajo otroke drugih ljudi. Kako grozno! Včasih pa vojna prinese dobro; oropa nas strahopetnosti in šibke volje.

Gozdovi in džungle življenja mrgolijo sovražnikov: bolezni, revščine, trpljenja, slabih navad in zmotnih želja. Obstaja tudi nešteto drugih stvari, ki jih je treba upoštevati, in pravil, ki jih je treba upoštevati, tako zelo, da življenje postane neznosno, če jih poskušamo vse obdržati v mislih. Kompleksnost je postala prevladujoča v vseh vidikih življenja in ljudje se zdijo pod nekakšnim hipnotičnim urokom. Zato je

čas, da človeštvo preizkusi različne pristope in aktivira neomejene moči in potencial uma.

Bog nam je dal neverjetno sredstvo zaščite: um. Je močnejši od mitraljezov, elektrike, strupenega plina ali katerega koli zdravila. Ta um je treba negovati in krepiti. Pomemben del življenjske pustolovščine leži v obvladovanju uma in njegovem ohranjanju discipline in ves čas v harmoniji z Bogom. Že samo to je ena od skrivnosti uspešnega in srečnega življenja.

Čeprav ljudje uporabljajo fizična sredstva in metode zdravljenja, ne bi smeli zaupati tem metodam, temveč v Božjo moč, ki stoji za njimi. Boga moramo prositi, naj nam da razumevanje in moč volje, da se ne bomo zanašali na medicino, temveč nanj in predvsem na moč svojega uma.

Človeška bitja niso bila naučena, kako doseči to psihološko stanje, ki ga dosežejo z urjenjem uma in njegovim usklajevanjem z Bogom skozi meditacijo. Vendar pa mora biti um pod vašim popolnim nadzorom, preden poskušate zanikati materialni svet in njegova fizična zdravila. Dokler tega ne dosežete, je najbolje, da naredite logične korake za pomoč telesu. Ko lahko človek prime gorečo žerjavico, ne da bi se ožgal, lahko zanika materialni svet in izjavi, da je um vse. Sicer materija obstaja in z njo je treba ravnati v skladu z njenimi zakoni na logičen in praktičen način.

Bog nam je dal tudi nepremagljivo orožje, s katerim lahko premagamo vse žalosti in bolečine: orožje modrosti, ki ga pridobimo s sožitjem z Bogom. Najlažji način za premagovanje bolezni, razočaranja in nesreče je, da smo v nenehni sožitju z našim Stvarnikom.

Ljudje so kot majhni otroci v džungli življenja, prisiljeni učiti se iz svojih osebnih preizkušenj in stisk, spotikajoč se skozi pasti bolezni in slabih navad. Vedno znova moramo

poiskati pomoč in si prizadevati uskladiti svoje misli in dejanja z Bogom in njegovimi nespremenljivimi zakoni.

Ko se svet pred vašimi očmi stemni in vas življenjske stiske preplavijo, se spomnite, da je Bog blizu in se počutite varne in zaščitene v trdnjavi Njegove prisotnosti. Kljub vašim bojem na življenjskih poteh in izpostavljenosti vsem vrstam uničujočih vplivov se spomnite, da niso namenjeni temu, da bi vas uničili, temveč da preizkusijo vašo vero in prebudijo vašo spečo moč. Vztrajati moramo v življenjskem boju in se soočiti z vsem zlom, ki nas obdaja, ga razstaviti in premagati z vseobsegajočo močjo božanske prisotnosti v nas. In na koncu življenjske pustolovščine bomo rekli: O Gospod, težko je bilo ohraniti pogum in nadaljevati boj do konca, toda moč, ki si nam jo dal, je bila večja od naših strahov in zahvaljujoč tem velikim močim smo zmagali in spoznali, da smo ustvarjeni po vaši božanski podobi. Ti si Gospod veselja in prisoten povsod, zato česa se bojimo in koga se bojimo, dokler si ti z nami?

V trenutku, ko se človek zave, da je postal človeško bitje, se njegovi strahovi pomnožijo in zdi se, da ni pobega. Ne glede na previdnostne ukrepe, ki jih sprejmejo, ostanejo vrzeli, skozi katere se lahko prikradejo napake. Ni pravega miru razen v Bogu in ni miru brez Njega. Najsi smo v afriških džunglah, na bojiščih ali v čeljustih revščine in bede, moramo Bogu zašepetati: Pod zaščito Tvoje nepremagljive prisotnosti sem, o Gospod! Napredujem na prvih bojnih vrstah življenja in čutim, da sem pod Tvojo zaščito in skrbjo!

Ni druge poti do varnosti in zaščite. Pri vsem, kar počnete, uporabljajte razum in logiko ter popolnoma zaupajte Bogu. Bog skrbi za vse, ki skrbijo zanj in spoštujejo njegove zakone, in sprejema vse, ki se k njemu obrnejo s srcem in dušo, jih obsipava s svojimi blagoslovi in zagotavlja, da je njihova oskrba neprekinjena in neprekinjena.

Mnogi so postali žrtve bolezni in plen slabih navad, ne da bi se mogli iz njih izvleči. Ne bi smeli reči, da se ni mogoče izogniti pastem, ki jih življenje postavlja na vse strani. Preizkušnje in stiske, s katerimi se sooča človek, sočasne in odvisne od njegove odločnosti in aktivacije njegove volje, da jih premaga eno za drugo. Neuspeh v določenem obdobju ne pomeni poraza v bitki življenja. Uspešen in zmagoslaven človek si nenehno potrjuje, da je močnejši od okoliščin in se ničesar ne boji, dokler je z Bogom in Bog je z njim, saj globoko v sebi razume, da sta življenje in smrt dve različni stanji zavesti.

Bog je ustvaril vse, da bi nas preizkusil in razkril nesmrtnost duše v nas. To je pustolovščina življenja in njen edini namen. Pustolovščina vsakega človeka je edinstvena in vsak mora biti pripravljen soočiti se z vsemi izzivi zdravja, uma in duha z razumevanjem, močno voljo in vero v Boga, saj ve, da njegova duša ne umre, ne glede na to, kaj se zgodi s telesom. Resnično, nobeno orožje – nobeno orožje – ne more uničiti te duše. Niti ogenj niti voda je ne moreta sežgati, saj je podoba Edinega Boga.

Čudovito je spoznati, da smrt ni konec, saj s tem znanjem pridobimo psihološko moč in se osvobodimo iluzij. Ko udari bolezen in telo preneha delovati, duša verjame, da je mrtva, a se je Bog dotakne in ji zagotovi, da je še vedno živa. Vojak na bojišču, ki ga zadene bomba ali šrapnel, zavpije: "Mrtev sem, moj Bog!" Toda Bog odgovori: "Seveda ne! Ali ne govoriš z mano? Nič te ne more uničiti. Ti si nesmrtna duša in le sanjaš, da si mrtev." Takrat duša spozna, da izkušnja prehoda iz telesa skozi smrt ni tako grozljiva, kot se pogosto prikazuje. Omejena zavest o obstoju duše v telesu je odgovorna za prepričanje, da je izguba telesa konec vsega, medtem ko je v resnici duša živa in ne umre, ker je podoba živega in večnega Boga.

Pravi jogiji so sposobni nadzorovati svoj um v vseh okoliščinah. Ko iskalec doseže to stopnjo, postane svoboden in spozna, da je življenje sveta pustolovščina. Preroki in velike osebnosti so dokazali to resnico, saj nič ne more škodovati njihovim velikim in čistim dušam. V največji meri so izkusili božansko ljubezen in prav ta ljubezen je najbolj vznemirljiv in trajen element v življenjski pustolovščini.

Človeška ljubezen je nesmiselna, če ni zakoreninjena v brezpogojni Božji ljubezni. Mlad moški in ženska se lahko zaljubita in nato sovražita. Človeška zaljubljenost je nepopolna in vezana na številne pogoje, medtem ko je božanska ljubezen popolna in neskončna.

Ta življenjska pustolovščina bo popolna le, če bo človek premagal nevarnosti in napake zgolj s svojo voljo in intelektom, tako kot so to storili veliki. Potem se bodo ozrli nazaj in rekli: "Te preizkušnje so bile naporne in nevarne in skoraj sem padel, a zdaj sem prepričan vase, potem ko mi je Bog odprl oči in mi podaril sveto znanje."

Lahko rečemo, da je življenje čudovita pustolovščina, ko nam Bog končno reče: "Vse tiste strašne, grenke preizkušnje so mimo, s teboj sem za vedno in nič ti več ne more škodovati."

Človeški um se krepi s soočanjem z boleznimi in stiskami, premagovanjem težav eno za drugo. Karkoli oslabi um, je njegov najhujši sovražnik, in karkoli ga okrepi, je njegovo varno zatočišče. Prezirajte težave in nesreče, ki vam pridejo na pot.

(Po besedah Abu al-Kasima al-Šabija):

Živel bom kljub bolezni in sovražnikom, kakor orel na vrhu visokega vrha



Strmim v sijoče sonce, posmehujem se oblakom, dežju  
in nevihtam

Bog mi je pokazal, da je to življenje le sanje. Ko se boš  
prebudil v Bogu, se ga boš spominjal kot bežnih sanj o  
veselju in žalosti, nič več.

In potem boš vedel, da si nesmrten za vso večnost v  
Enem in Edinem Bogu

Mir z vami

### **Duhovna hrana**

Vse bo minilo in izginilo, in samo Bog je večna konstanta  
in varno zatočišče pred vsemi silovitimi nevihtami in orkani,  
.ki pihajo po svetu

\*\*\*

Minljiva človeška prijateljstva niso brezpogojna in so  
pogosto omadeževana s sebičnostjo, saj ko preneha  
sebičnost, preneha tudi ljubezen. Duhovno prijateljstvo in  
pristna, srčna ljubezen pa nam vcepljata občutek skupne  
odgovornosti, da to prijateljstvo negujemo in ohranimo  
čistost te ljubezni. Ko poskušamo nekoga razumeti, ne  
moremo storiti tistega, kar ga vznemirja, in ko ga ne  
.poskušamo razumeti, združljivost preprosto ne obstaja

\*\*\*

Prišel bo dan, ko se bom poslovil od tega sveta, toda  
dokler bom ostal na tej zemlji, je moje največje veselje v  
tem, da tistim, ki mi zaupajo, govorim o Božjih čudesih in jim

vzbujam hrepenenje po tisti božanski luči, ki mi je dala  
.tolažbo, svobodo in varnost

:Samopotrditve

Vse svoje dolžnosti lahko izpolnim le tako, da si moč  
sposodim od Boga. Zato je moja prva želja, da bi mu ugajal.  
Bog je prva ljubezen v mojem srcu, največje hrepenenje  
.moje duše in končni cilj moje volje in uma

\*\*\*

Naš pravi jaz – duša – je nesmrten. Obstajamo in naš  
obstoj je večen. Val pride do obale in se nato vrne v ocean,  
ne da bi se izgubil; namesto tega postane eno z oceanom ali  
.pa se lahko spet vrne [na obalo] v obliki drugega vala

\*\*\*

Če se žice električne naprave pretrgane, jih lahko  
zamenja specialist. Ko pa je živčno tkivo poškodovano zaradi  
hudega draženja, živci izgubijo svojo funkcijo in kdo jih lahko  
zamenja? Zato je pri ravnanju z dragocenim živčnim  
sistemom potrebna največja previdnost in previdnost, saj se  
ta regenerira od znotraj in če je poškodovan, ga ni mogoče  
.popraviti ali zamenjati z drugo napravo

\*\*\*

Učenci so uživali na pikniku s svojim učiteljem  
:Paramhanso v naravi, on pa jim je rekel  
Kako čudovito je čutiti mir in biti bogat v sreči! Bog želi,  
.da živimo preprosto in izkušamo duhovno veselje

\*\*\*

Tako kot se človek zbudi iz moteče nočne more in  
spozna, da je bilo to, kar je videl, le sanje, tako tudi  
božanska zavest spodbuja človeka, da se zbudi iz nočne

more spanca in zmede k novi zavesti in trdnemu  
.razumevanju pomena in namena življenja

Če želimo doživeti zoro duhovnega prebujenja in biti  
priča luči gotovosti, moramo prisluhniti notranjemu glasu in  
.se odzvati na njegov navdih

S poti moramo odstraniti kamne iluzije in skale  
nevednosti, ki ovirajo pot duše in zavirajo njeno gibanje. Z  
roko hrepenenja moramo potrkati na vrata prebujanja iz  
spanca brezbržnosti, da bomo lahko zadihali vetrič  
blaženosti in v vsako svojo misel, vsak svoj občutek in vsako  
.svoje dejanje vnesli nebeško elektriko

\*\*\*

Prave sreče ni mogoče okusiti, če dobre želje ne  
premagajo slabih in če volja ni usmerjena v pravo smer k  
.izviru resnice in viru vsega dobrega v obstoju

\*\*\*

Pravo prijateljstvo je večje od vsega bogastva. Če si  
.lahko pravi prijatelj ljudem, boš našel Boga

\*\*\*

Bog je vir modrosti in sijočih navdihov, ki se prelivajo na  
dobre duše. On je nebeška dišava, ki izvira iz kadilnic  
ljubečih src. On je največje veselje, ki napolni dušo s sveto  
.ekstazo

\*\*\*

Gospod, prosim te, razsvetli mojo dušo, da bom lahko  
dojel/a končno resnico. Videl/a te bom, Gospod, razodetega v  
manifestacijah narave – v rožah, drevesih in vseh lepih  
stvareh. Z globokim duhovnim premišljevanjem bom na  
široko odprl/a vrata miru in si še bolj prizadeval/a izboljšati  
.svoje življenje, da bom bolje razumel/a njegov pravi pomen

\*\*\*

Ko sem z drugimi, sem popolnoma prisoten in čutim  
veliko veselje v interakciji z njimi, in ko sem sam, uživam v  
istem veselju. In ko delam, delam z vso svojo energijo in  
.voljo ter čutim vse večjo srečo

Delati moramo z iskreno željo in notranjim veseljem,  
sicer bomo izgubili vitalnost in ne bomo mogli obnoviti  
energije. Vedno moramo biti tudi iskreni in gojiti iskrenost  
skupaj z voljo, saj lahko z iskrenostjo delujemo v večji  
.harmoniji z drugimi

\*\*\*

Ne žalujte za ljubeznijo, ki ste jo izgubili, bodisi zaradi  
smrti bodisi zaradi muhaste in nenehno spreminjajoče se  
narave človeštva. Ljubezen sama po sebi ni nikoli zares  
izgubljena ali mrtva, temveč je začasno skrita pred vami, da  
bi morda v svojem nenehnem iskanju odkrili njeno pravo  
bistvo. In ljubezen bo še naprej začasno skrita, dokler je  
končno ne najdete v obliki božanskega Ljubljenega, ki  
.prebiva v najglobljih kotičkih vaše duše

\*\*\*

Človek ne bi smel živeti iz dneva v dan v istem  
neprijetnem psihološkem stanju. Če človek iskreno moli in  
zaupa, da mu bo Bog dal, za kar moli, bo prejel Božji  
.blagoslov in pomoč

Če obstaja globoko zakoreninjena slaba navada, jo je  
mogoče prekiniti in premakniti z oblikovanjem protislovne in  
nasprotujoče si miselne navade ter jo aktivirati, dokler se  
.strupena navada ne nevtralizira

Človek se mora prepričati, da se bo spremenil na bolje  
in da bo močan kljub nekaterim slabostim, zaradi katerih  
.trenutno trpi

V trenutku, ko se človek odloči za pozitivno spremembo,  
se bo počutil, kot da je postal druga oseba, in ta občutek mu  
.bo prinesel obilo vitalne energije in notranjega veselja

\*\*\*

Včasih se Bog svojim ljubimcem razodene kot velika luč,  
kozmični glas, brezmejno veselje ali ljubezen največje  
.sladkosti

Ali kot razumevanje, modrost in znanje

Njegova svetloba se razprostira in širi kot kozmična krila  
čez večnost in včasih vidim to zemljo kot sanje v srcu te  
.svetlobe

In tako sem spoznal, da je svet sanje

\*\*\*

Ne glede na to, kako zelo se ti in tvoji pravi prijatelji  
morda ne strinjate, med vama vedno obstaja razumevanje in  
komunikacija. Takšna prijateljstva temeljijo na medsebojnem  
spoštovanju in vam veliko pomenijo. Prijateljstvo, ki temelji  
.na ljubezni do Boga, je edini odnos, ki je namenjen trajanju

\*\*\*

Veselo sijanje duha lahko zaznamo, če svojo pozornost  
usmerimo navznoter. To lahko dosežemo z uporabo uma za  
uživanje v čudovitih vizijah misli v skritem kraljestvu duha, ki  
.prebiva globoko v sebi

\*\*\*

Po vsem, kar človek doseže na tej zemlji, se zdi življenje  
prazno, saj bo moral na koncu vse pustiti za seboj. Prišel bo  
dan, ko se bo človek ločil od vsega svojega materialnega  
imetja. Ljudje zavidajo bogatim zaradi njihovega bogastva in  
moči, a tudi oni bodo vse pustili za seboj in le njihova dejanja  
.jih bodo spremljala s te zemlje

\*\*\*

Eden od učencev je v duhovni izkušnji spodletel in se je  
začel z obžalovanjem in grenkobo kriviti. Učitelj Paramhansa  
:mu je rekel

Ne imej se za grešnika, kajti če to storiš, oskruniš  
božansko zavest v sebi. Zakaj bi se povezoval s svojimi  
slabostmi? Namesto tega si potrdi to resnico: »Blizu sem  
:Bogu in On me ljubi.« Molite k njemu  
Moj Bog, nehvaležen ali dober sem, tvoj sem. Prebudi"  
".moj spomin in hrepenenje po tebi, o Gospod

\*\*\*

Modrec Paramahansa je po pogovoru z domišljavim  
:obiskovalcem, ki je pretirano govoril o sebi, rekel  
Dež božjega usmiljenja se ne zbira na visokih vrhovih"  
".ponosa, temveč zlahka teče v doline ponižnosti

\*\*\*

Ta Zemlja je kot velika hiša, ki gosti eno globalno  
družino, njeno osrednjo toploto zagotavlja sonce, osvetljuje  
jo ista luna in jo krasijo iste zvezde. Njeni člani dihajo isti  
zrak, jedo isto hrano in pijejo isto vodo. Vsa človeška telesa  
so občutljiva na bolečino in poškodbe. Za vsemi jeziki stoji  
ena misel in za vsemi nacionalnimi značilnostmi in  
.lastnostmi vseh ljudstev ena človeška narava

\*\*\*

Gospod, daj, da začutim Tvojo prisotnost v vsakem  
dejanju, ki ga naredim. Pomagaj mi pregnati senco strahu, ki  
zakriva luč Tvojega vodstva. In naj rože mojega hrepenenja  
zacvetijo na vrtu mojega srca, medtem ko čakam na zoro  
.Tvojega prihoda

\*\*\*

Molitve molim na rožnem vencu svojega hrepenenja,  
njegove kroglice so prevezane z nitjo božanske ljubezni  
Moj ljubljeni Bog, naredi me za slavčka življenja, ki ti  
poje najslajše melodije. Naj ustvarim iz svojih sanj o tebi in  
.svojega hrepenenja po tebi

Lestev, po kateri plezam, da te dosežem  
V valovitem jezeru življenja zrem tvoje kozmično  
življenje. Rotim te, vodi reke mojih želja, ki tečejo skozi  
puščave stiske, da se bodo lahko zlile s tvojim kozmičnim  
.oceanom

\*\*\*

Greh je vse, kar človeka drži v nevednosti o Bogu in ga  
.ovira pri miru

\*\*\*

Sem trepetajoča kapljica tvoje rose na listu življenja in  
.smrti, ki teče proti tvojemu božanskemu morju brez obale  
Sem tavajoča kapljica tvoje rose, ki se končno vrača v  
nebeški dom

Sem kapljica tvoje večne rose, ki pleše na cvetnih listih  
preteklosti, sedanjosti in prihodnosti

Sem kapljica tvoje rose, opit od ljubezni, ki varno drsi po  
listih zemeljskih skušnjav, da bi se pomešal s čistimi,  
neokrnjenimi vodami tvoje modrosti. Nočem se izgubiti,  
ampak se neskončno razširiti z združitvijo s tvojim  
prostranim oceanom. Da, želim biti kapljica tvoje rose, ki jo  
.srka vsaka ustnica, žejna Boga

\*\*\*

Bog te razume, tudi ko te vsi drugi narobe razumejo. On  
je ljubeč, ki nežno skrbi zate in je vedno sočuten do tebe.  
Drugi ti za kratek čas izkažejo naklonjenost in te nato  
.zapustijo. Toda Bog te nikoli ne zapusti in ne pozabi

\*\*\*

Moč volje spreminja misli v energijo in tisti, ki dosežejo  
izjemen uspeh, so ljudje neomajne volje. Ko človek goji svojo  
moč volje, se ne podredi neugodnim okoliščinam, ne glede  
na to, kako velike težave se sooča, temveč si nenehno  
.zatrjuje, da v življenjski bitki ne bo poražen

\*\*\*

Eden od arogantnih racionalistov je poskušal zмести  
mojstra Paramahanso, medtem ko je ta razpravljajal o  
zapletenih filozofskih vprašanjih, zato je mojster z  
".nasmehom rekel: "Resnica se nikoli ne boji vprašanj  
Učitelj je rekel: »Nemogoče je, da bi nas Bog zapustil ali  
pozabil. Deluje na skrivaj na vse načine, da bi nam pomagal  
».in pospešil naš duhovni napredek

\*\*\*

Veliki ljudje dosežejo vse z močjo osredotočenosti, ki jim  
jo je dal Bog, močjo, ki jo je mogoče gojiti z meditacijo. Ko  
uporabimo to osredotočeno božansko moč, lahko dosežemo  
.uspeh in razvijemo svoje telo, um in duha

\*\*\*

Vzhodnjaki so praviloma duhovno nagnjeni. Na življenje  
gledajo filozofsko in gojijo svojo naravno nagnjenost k  
premišljevanju. Vendar pa mnogi Vzhodnjaki svoj prosti čas  
preživljajo v brezdeltju in lenobi, namesto da bi se ukvarjali z  
duhovnim znanjem, vendar imajo še vedno povečano  
.duhovno zavest

\*\*\*

Ko človek zapre oči, misli, da je ves ta svet samo težave  
in beda, ko pa odpre oko modrosti in ohrani mirnost in  
.ravnovesje, bo užival v tem svetu, kot bi gledal prijeten film

\*\*\*

:Za začetek meditacije

Sedite mirno, z vzravnano hrbtenico in pokrijte nemirne  
oči z vekami. Naj bodo pri miru. Sprostite svoj um občutka  
telesne mase in sprostite živce, pritrjene na vaše težke  
mišice in kosti. Pozabite na misel o nošenju in premikanju  
.gostega snopa kosti, ovite v grobo meso

Sprostite se, osvobodite svoj um zavedanja fizičnega  
bremena. Ne razmišljajte o svoji fizični teži, temveč začutite,  
da je vaša duša osvobodjena trajne teže. Naj vaše misli letijo  
.gor, dol, levo in desno, v neskončnost ali kamor koli želite  
Občutite in premišlujte o svoji mentalni osvoboditvi od  
telesa. Sanjajte, živite in občutite to vzpon. Ko ostanete  
sedeči v fiksni položaji, se bo ta svoboda vztrajno in  
.nenehno povečevala

Zaprite vrata svojih vek in ustavite plese čutne  
skušnjave. Naj se vaš um spusti k brezmejnemu in  
neskončnemu izviru vašega srca. Ohranite svoj um potopljen



v srce, ki teče z življenjsko krvjo, in napnite svojo pozornost  
na njegovih strunah, dokler ne začutite njegovega  
ritmičnega utripa. Z vsakim utripom začutite mogočen utrip  
.življenja

Predstavljajte si isto univerzalno življenje, ki trka na  
.vrata src milijonov ljudi in milijard drugih bitij  
Nenehno utripanje tvojega srca nežno oznanja  
prisotnost neskončne moči onkraj vrat tvojega znanja. Nežno  
:utripanje vseobsegajočega življenja ti šepeta  
Ne sprejmi le skromnega toka mojega življenja, ampak"  
razširi obseg svojih čutov in mi dovoli, da tvojo kri, telo, um,  
".čute in dušo potopim v utrip mojega kozmičnega življenja

\*\*\*

Vedno moramo razmišljati o tem, kaj bomo storili in  
.kako bo to vplivalo na nas  
Delovanje na podlagi impulzov in nagona ni svoboda, saj  
so nezadovoljive posledice napačnih dejanj okovi. Stvari, za  
katere nam naš čut za razločevanje pravi, da so dobre in  
imajo dobre rezultate, je treba storiti, saj prinašajo občutek  
zadovoljstva in svobode. Ta modro voden pristop prinaša  
.srečo in blagoslov

\*\*\*

Ko učenec spozna, da je v harmoniji z Bogom, se v duhu  
veseli in veselo vzklikne: "O Gospod, na svetu nisem našel  
".ničesar čudovitejšega in slajšega od tebe

\*\*\*

Veter se igra  
In drevo vzdihne  
In sonce se nasmehne  
In reka se ziblje  
In zemlja zamenja svojo črno zvezdnato obleko  
V bleščeči zlati obleki svetlobe  
In narava rada pokaže svojo lepoto  
Spreminjanje barv veselih letnih časov  
In žuboreči potok vedno poskuša

Jecljati o globoki misli, ki jo navdihuje duša  
In ptice hrepenijo po petju in trilčkanju  
Z neznanimi stvarmi, ki se kuhajo v njenem srcu  
Toda človek ima sposobnost  
Govoriti zgovorno in jasno ter z novimi pomeni  
O Gospodarju veselja  
vseprisoten  
Česar ostala bitja niso zmogla storiti  
Glede razkritja in napovedi njegove prisotnosti

\*\*\*

Učitelj Paramhansa je ugotovil, da je treba enega od  
učencev disciplinirati zaradi resne napake, in kasneje je z  
:vzdihom rekel  
Kako si želim vplivati na druge samo z ljubeznijo, saj se"  
mi srce zlomi in boli, ko ugotovim, da se ne morem izogniti  
".njihovemu drugačnemu usposabljanju

\*\*\*

V svetišču kontemplacije prižigam dve sveči: svečo zore  
in svečo mojega prebujanja. Izvrstni venci mojega gorečega  
hrepenenja obdajajo stopala Tvoje vseobsegajoče  
prisotnosti. Vonj Tvoje ljubezni, ki cveti v loncu mojega srca,  
prežema vsak kotiček mojega življenja. Sence mojih strahov  
in iluzij so izginile že ob samem siju Tvoje luči, o Bog, ki si  
me za vedno prebudil iz sanj tega minljivega obstoja. Z  
nenehnim budnim pogledom in gorečimi očmi bom nenehno  
strmel v Tvoj neskončni obraz in premišljeval o njegovih  
!edinstvenih in vedno prisotnih izrazih

\*\*\*

Ko človeka prevzame jeza ali sovraštvo, prevzame  
nezdravo naravo. Oseba, ki jo prevzame jeza, izgubi nadzor  
nad svojimi čustvi in lahko škoduje drugim. Zato je napaka  
dovoliti, da nasilna čustva nadzorujejo in narekujejo naša  
dejanja, saj se s tem zapremo v celico ostrega  
temperamenta in škodljivih nagnjenj, ki so vir vse depresije  
in psihične stiske. Da bi se izognili tem neprijetnim stanjem

duha, moramo raztopiti te občutke in čustva, ki so tako tesno povezana s fizično zavestjo. Meditacija [torej obračanje .k Bogu s srcem, dušo in umom] je pot

\*\*\*

:Potrditve

Svoje misli in besede bom varoval/a, da bo iz njih izviralo le tisto, kar je lepo in resnično. Nadaljeval/a bom s popolno vero v Boga, saj bom vedel/a, da njegova moč teče skozi mene, da me obdaja njegova vseprisotnost in da .njegova skrb bdi nad mano

Gospod, prebil sem tančice materije in našel Tvojo ljubezen, in zdaj spoznavam, da sem sredstvo za izražanje kozmičnega uma in duhovne lepote. Vso svojo moč in .sposobnosti bom posvetil razodetju Tvoje božanske volje Kadarkoli pomislim nate, me preplavi val gorečega hrepenenja, ki prebudi moja čustva in se razširi iz mojega srca v vsako celico mojega bitja ter jo napolni z božansko ljubeznijo. Moja najgloblja želja je doseči samo jedro tvojega bitja in se razveseliti tvoje prisotnosti. Nenadoma se odprejo vrata moje duše in oh, veselje, ki me preplavi ob pogledu na !tvojo sijočo luč

\*\*\*

Z združitvijo s teboj, o Vseobsegajoči Duh, bom postal sam utrip kozmičnega življenja. Plaval bom v morju duš in plesal na valovih svetih človeških čustev, vse bom zasul z blagoslovljenim veseljem. Sprožil bom vesoljni tok vzvišenih .teženj

Jaz bom vse solze, prelite v sočutju do drugih. Prisoten bom v zlati tišini svetnikov in cvetočih upanju rožnatih umov. O zvesti izpolnitelj želja! Ko se bo moja večna iskra pomešala .s tvojo neskončno svetlobo, bom zasvetil v vsakem očesu

\*\*\*

V poletnih dneh življenja nabiram nektar čustev iz sladkih cvetov kreposti, ki cvetijo v vrtovih prijaznih duš, in v svojem srcu shranjujem destilirano esenco visoke bazilike

odpuščanja, nežno dišeče popke ponižnosti in redke, nežne  
lotosove cvetove misli. In ko me obdajajo hladni sneg  
zimskih preizkušenj in boleča bolečina zemeljske ločitve,  
iščem toplino in tolažbo v nektarju, shranjenem v celici  
mojega srca. V tej celici, blagoslovljen s tvojo prisotnostjo,  
pogosto najdem božansko čebelo, ki srka sladkost mojih  
.starih hrepenenj, in čutim mir, veselje in tolažbo

\*\*\*

Imeti materialno bogastvo brez notranjega miru je kot  
umreti od žeje med plavanjem v jezeru. Če se je treba  
izogibati materialnemu pomanjkanju, je treba prezirati  
duhovno revščino, saj je korenina vse človeške bolečine in  
trpljenja. Bogati starši, ki svojim otrokom zapustijo velike  
vsote denarja, pogosto dušijo njihovo psihološko rast in  
ovirajo njihov razvoj in srečo, ki sta odvisna od njihovih  
.lastnih prizadevanj

:Ob dnevu nasmehov

V težkem trenutku sem slišala tvoj glas, moja kozmična  
mati, ki je šepetala: "Sonce moje zaščite sije enako v tvojih  
najsvetlejših in najtemnejših urah. Ne skrbi, moj otrok,  
ampak verjemi in se nasmehni! Naj moja zdravilna svetloba  
sije skozi tvoje prozorne nasmehne. S tem, ko si srečen, moj  
"!otrok, me osrečuješ in me zadovoljuješ

\*\*\*

,O, Gospod

Vetrič tvojega navdiha je pregnal vse oblake z obzorja  
mojega uma, ki se zdaj zdi čist in jasen. Z očiščenimi očmi te  
vidim samega povsod. Žarki tvojega blagoslovljenega sonca  
prodirajo v najgloblje kotičke mojega bitja in z lakoto  
.večnosti se hranim s tvojo blagoslovljeno lučjo

\*\*\*

:Učitelj Paramahansa je skupini učencev rekel  
Ko se skozi duhovno oko poglobite v božansko zavest,"  
boste videli četrto dimenzijo, ki žari od čudes notranjega  
sveta. Težko je doseči to stanje, a kakšno čudovito in

radostno stanje je to! Ne bodite zadovoljni z doseganjem miru v svoji meditaciji, ampak z vsem srcem hrepenite po ".Božjem miru in žeajte po njegovi blaženosti

\*\*\*

Svet potrebuje bratsko ljubezen, enotnost, enakost in srce, polno ljubezni do Boga in spoštovanja njegovih moralnih zakonov. Težave in stiske izvirajo iz človekovega pomanjkanja zavedanja o njegovih preteklih dejanjih, storjenih na določenem mestu in v določenem času. Njihovo trenutno trpljenje izvira iz misli in dejanj, ki so jih izrekli, in so se ukoreninila v tleh zavesti, vzknila v rastlino in obrodila .sadove, ki odražajo samo naravo teh misli in dejanj

\*\*\*

Tempelj, ki ga Bog ljubi, je tempelj spokojnosti, miru, ljubezni in lepote, in kdor koli vstopi v ta tempelj, bo obdan z .duhovno spokojnostjo in se bo dotaknil božanske prisotnosti

\*\*\*

Človek bi se moral ukvarjati s konstruktivnimi dejavnostmi, da bi se izboljšal in koristil drugim, in kdor želi spoznati Boga, bi se moral vsak dan truditi delati dobro in .čim bolj pomagati drugim

\*\*\*

Zunanje vedenje odraža človekovo notranje življenje.

Zunanje razkošje ne more prinesti sreče, ker je sreča odvisna od tega, kako dobro človek obvladuje sebe in potek .svojega življenja

\*\*\*

Ko se vsako jutro zbudim, si zadam nekaj pozitivnih zaobljub in si obljubim, da jih bom izpolnil. Nato te zaobljube čez dan pregledam in se motiviram, da jih dosežem. Ko ugotovim, da sem dosegel, kar sem si obljubil, se počutim zmagovalno. Takšne samozadostne zaveze izostrijo odločnost in okrepijo voljo; sicer se lahko človek znajde v situaciji, ko ga odnesejo burna čustva in prevladajo negativni .občutki

\*\*\*

Prijateljstvo se mora začeti doma. Če v družini najdete nekoga, ki vam je še posebej združljiv, najprej negujte to prijateljstvo. Nato, če vas privlači nekdo, ki ga poznate in ima podobne vrednote, negujte to prijateljstvo. Vse sebične želje in osebne izračune je treba odpraviti, prijateljske .odnose z dobrimi ljudmi pa okrepiti

\*\*\*

Tisti, ki ljubijo Boga, so moji pravi bratje in sestre. Smilim se nevednim in se izogibam družbe arogantnih, a čutim se blizu tistim, ki ljubijo Boga, in z veseljem .komuniciram z njimi

Božanske ljubezni ni mogoče opisati, lahko pa jo izkusimo, ko je srce očiščeno in se hrepenenje po kozmičnem Ljubljenem okrepi. Ko sta um in čutila usmerjena .k Bogu, iz izvira srca obilno teče duhovna radost

\*\*\*

Globoko v svojem srcu sem ti zgradil skriti prestol. Sveče mojega veselja so slabo prižgane v pričakovanju .tvojega prihoda in bodo svetile močnejše, ko se boš pojavil

\*\*\*

Prepuščanje mračnemu razpoloženju je počasna smrt, medtem ko je poskus, da bi se vsak dan počutili veselo in optimistično kljub vsem turbulentnim in stiskajočim .preizkušnjam, novo duhovno rojstvo  
Ko boste našli Boga, boste izkusili resnično in trajno zadovoljstvo. Človeška prijateljstva se lahko razpletejo in skrhajo, a Bog vas nikoli ne bo zapustil. Tudi če vas vsi drugi zapustijo, če je Bog s vami, imate v tem življenju vse in ste si .priborili najpolni in najbogatejši delež

\*\*\*

Mojster Paramahansa je rekel enemu od tistih, ki so :dvomili o možnosti videnja božanske svetlobe

"Če dvomiš, ne boš videl; če vidiš, ne boš dvomil"  
:Skupini odlašajočih študentov je rekel  
Organizirati si moraš življenje in upravljati svoj čas. Bog"  
je ustvaril red; sonce vzhaja do sončnega zahoda in zvezde  
".utripajo do zore

\*\*\*

Večino časa ljudje govorijo in delujejo v skladu s svojim  
stališčem, redko pa vidijo ali poskušajo videti stvari z vidika  
drugega. Če se dva človeka prepirata, kar se stopnjuje v  
prepir in nato v pretep, sta kriva oba, ne glede na to, kdo je  
začel prepir. Tisti z vpogledom in modrostjo k zadevam  
.pristopajo logično, racionalno in z razumevanjem

\*\*\*

Vstal bom ob zori in prebudil svojo spečo ljubezen, da se  
bo prebudila v luči resnične predanosti Bogu miru v moji  
duši. O Gospod, v nevidnem templju, zgrajenem iz kremen  
predanosti, sprejmi ponižne daritve mojega srca, ki jih  
.dnevno obnavljam v prošnji

\*\*\*

Zaščitite se v trdnjavi modrosti, največjem zatočišču.  
Popolno razumevanje vas bo popeljalo tja, kjer vam nič ne  
.more škodovati

\*\*\*

:Učitelj Paramahansa je skupini učencev rekel  
Kesanje ne pomeni le obžalovanja napake, temveč tudi"  
tega, da je ne storimo več. Ko se resnično pokesamo, se  
odločimo, da bomo zlo pustili, ne da bi se k njemu vrnili. Srce  
je trdo in se ne omehča zlahka. Omehčajmo ga z molitvijo in  
".prošnjo in božji blagoslovi se bodo spustili na nas

\*\*\*

Pogosto v družini najdemo nekaj hranilcev ali  
oskrbovalcev, pa naj bodo to očetje ali sinovi, v nekaterih  
družbah pa tudi matere ali hčere, ki kažejo avtoritarno težnjo  
zaradi občutka, da so v položaju, ki jim daje pravico do  
.nadzora in vsiljevanja svojega mnenja

Ti malenkostni diktatorji ne smejo sprostiti svoje jeze na  
svojih družinskih članih, ki jih potrebujejo in so od njih  
odvisni, saj bodo s tem izgubili spoštovanje in ugled svojih  
.bližnjih  
\*\*\*

Trditi, da je nekdo od rojstva slabovoljen in ne more  
postati močan, je napačna trditev, saj obstaja možnost, da  
takšna oseba postane velika in doseže čudovite stvari v vseh  
.vidikih življenja

Ko je človek sposoben dati drugim občutiti svojo  
ljubezen in dobre namere, se bo njegova ljubezen razširila in  
.zlila z univerzalno ljubeznijo, ki teče v vseh srcih  
\*\*\*

V miru duše in v gozdičku mentalne osredotočenosti in  
rastočih hrepenenj ni konca božanski ljubezni in  
blagoslovljen je tisti, ki čuti blagoslovljeno prisotnost in okusi  
.nektar združitve  
\*\*\*

:molitev  
Gospod, daj mi zaupanje nedolžnih otrok vate in popolno  
predanost Tebi. Blagoslovi me, da bom čutil Tvojo bližino v  
svojih molitvah, izkusil Tvojo prisotnost v vseh svojih čustvih  
in spoznal, da Tvoja razsvetljena modrost podpira moje  
.razumevanje in znanje  
\*\*\*

Ko je učitelj Paramhansa pohvalil enega od učencev, je  
:dodal  
Ko ti rečejo, da si dober, ne smeš nehati stremeti k"  
temu, da postaneš še boljši, kot si v resnici. Tvoje nenehno  
".izboljševanje bo prineslo srečo tebi in tvojim bližnjim  
\*\*\*

Če bi bili sodobni svetovni voditelji razsvetljeni in bi  
sodelovali, bi lahko v nekaj letih izkoreninili vojno in



revščino. Le duhovna zavest (občutek božanske prisotnosti) lahko reši svet, brez nje pa miru ni mogoče doseči. Človeštvo mora začeti pri sebi, saj je čas preveč dragocen, da bi ga zapravljali, in dolžnost človeštva je, da odigra svojo vlogo pri .prinašanju Božjega kraljestva na Zemljo

\*\*\*

Prijateljstvo je univerzalna duhovna privlačnost, ki povezuje duše z vezjo božanske ljubezni in jih zbližuje, tako da srca potešijo svojo žejo in se duše veselijo okušanja .nebeške ljubezni, ki teče po človeških kanalih

\*\*\*

Kdor goji svojo ljubezen do Boga in krepi svoj odnos z Njim v časih sreče in blaginje, bo Boga našel v svoji bližini, ko ga bo potreboval, kdor pa odlaša in mu ni mar za krepitev tega odnosa, se bo moral s preizkušnjami soočiti sam, dokler ne bo sposoben - z modrostjo in popolno podrejenostjo - najti .Vrhovnega Spremljevalca

\*\*\*

Ves svet se utaplja v morju zmede in izgube zaradi nenasitne in neugasljive pohlepa. Pohlep in lakomnost rodita vojne. Pravi junak je tisti, ki se premaga v bitki življenja. Denar, slava, poželenje in vse, kar je v nasprotju s tem .načelom, škoduje našemu miru in sreči

\*\*\*

Bog se pojavi v miru duše in njegovo prisotnost občutimo skozi prekipevajoč občutek veselja, tako da se naše duhovne želje izpolnijo in naša hrepenenja ter ljubezen .dosežejo svoj cilj

\*\*\*

Če se duhovno znanje ne bo razvijalo vzporedno z  
napredkom naravoslovnih znanosti in tehnoloških inovacij, se  
bodo posamezniki in narodi izgubili v labirintih bede in  
.uničenja

\*\*\*

Bog želi, da pridemo k Njemu in Ga spoznamo, vendar  
večina ljudi ni pripravljena. Ko pa se jim svet stemni in  
padejo v pasti težav ali postanejo žrtev bolezni, hitijo k  
.Njemu, da bi ga prosili za pomoč

\*\*\*

Mnogi oklevajo iskati Boga, saj verjamejo, da bo v tem  
primeru življenje postalo mračno, brez veselja in lepote.  
Vendar je ravno nasprotno. Čista sreča, ki jo doživljam v  
popolni harmoniji z Bogom, je neopisljiva; živim v stanju  
duhovne radosti podnevi in ponoči. To veselje je Božji  
blagoslov in poznavanje Boga pomeni osvoboditev od bede  
.ter občutek miru in zadovoljstva

\*\*\*

Ključna beseda za večino ljudi v tem življenju je "jaz".  
Tisti z duhovno nagnjenostjo in nagnjenostjo mislijo na druge  
prav toliko kot nase. Tisti, ki mislijo samo nase, si nakopljejo  
sovraštvo in zamero tistih okoli sebe. Toda tisti, ki  
upoštevajo čustva in interese drugih, ugotovijo, da drugi  
.mislijo nanje in upoštevajo njihova čustva

Če je v mestu sto ljudi in vsak od njih poskuša vzeti od  
drugih, bo imel vsak devetindevetdeset sovražnikov. Če pa  
vsak poskuša pomagati drugim, bo imel vsak  
.devetindevetdeset prijateljev

Tako sem živel in nisem ničesar izgubil s tem, da sem  
dajal drugim. Pravzaprav se mi je vse, kar sem dal, vrnilo,  
pomnoženo z Božjo milostjo. Zdaj ne hrepenim po ničemer,  
ker je tisto, kar imam globoko v sebi, večje in dragocenejše  
od vsega, kar bi lahko ponudil svet. Kar človek resnično išče,  
je sreča, in ko je sreča dosežena, izgine potreba po  
.okoliščinah, ki do nje vodijo

\*\*\*

Ko drugim pošiljate dobre namene, se vaša zavest razširi. Ko pomislite na svojega bližnjega, se skupaj s to mislijo aktivira del vašega bitja. Toda samo razmišljanje ni dovolj; moramo biti pripravljeni svoje misli uresničiti. Altruizem prinaša svojemu praktikantu veliko blagoslovov in veliko sreče, saj skozi altruizem človek ohranja lastno srečo. Moj cilj je osrečiti druge, ker moja sreča izhaja iz njihove .sreče

\*\*\*

Misel je vir vseh težav in izvir sreče. Človek je močnejši od vseh svojih izkušenj, ker mu je Bog dal moč, da nadzoruje svoj um in telo, njegov um pa ne sme biti zastrupljen z .negativnimi mislimi

\*\*\*

Tisti, ki so v harmoniji z Bogom, lahko premagajo največje in najbolj zastrašujoče življenjske izzive. In čeprav se te univerzalne sanje včasih zdijo kot nočna mora, se, ko .smo v harmoniji z Bogom, osvobodimo te nočne more

\*\*\*

Obstaja vrsta bakterije, ki se rodi, razmnoži in umre v samo dveh urah. Ta vrsta bakterije v enem samem dnevu ali celo manj doseže tisto, kar bi ljudje morali doseči v dolgem .časovnem obdobju, morda osemdesetih letih Sedemdeset ali osemdeset let, ki jih živimo, je le bežen trenutek v večnosti. Z relativnega vidika se vse, kar se nam zgodi, dogaja približno z enako hitrostjo kot se dogaja zgoraj .omenjenim bakterijam

Zato ne smemo izgubljati časa, niti dovoliti, da nas nadzorujejo želje in muhe, in se moramo izogibati početju tistega, česar naša vest ne odobrava. Ko človek postane gospodar samega sebe, svojih misli, čustev in dejanj, ga .nihče ali nič ne bo moglo vplivati

\*\*\*

Življenje miruje v surovi zemlji, sanja o lepoti v rožah in  
se močno prebuja v živalih in človeški zavesti, spoznavajoč  
.svoj neomejeni potencial

\*\*\*

:Modri pravijo

Sad dobrih dejanj, ki jih motivira ljubezen do Boga in  
vrlin, je harmonija in čistost. Sad dejanj, ki jih motivirajo  
sebične želje in ambicije, je bolečina in trpljenje. Sad zlih  
.dejanj je nevednost in norost

Dobra dela prinašajo srečo, medtem ko posvetna  
dejanja, ki jih žene ljubezen do sebe, vodijo v trpljenje in  
bolečino. Nadaljnja zla dejanja pa uničujejo človekovo  
.sposobnost razločevanja in razumevanja

Nekateri zapišejo modrečevo ime takole: Paramahansa  
ali Paramahansa Yogananda

Od spodaj navzgor: Zgodba o uspehu

Več predavanj mojstra Paramhanse Yoganande

:Na naslednji povezavi

[www.swaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

To je resnična zgodba o osebi, ki je nenehno doživljala)  
neuspehe, a je z vadbo ustvarjalnega mišljenja in pozitivne  
afirmacije sčasoma premagala razloge za svoj neuspeh in  
(.uspela izkoristiti svojo voljo

Tako kot obstajajo ljudje, ki so po naravi uspešni,  
.obstajajo tudi ljudje, ki jim ne uspe zaradi navade

Moj prijatelj in študent (S) je bil od rojstva neuspeh. Res  
je, da je bil inteligenčen, marljiv in željan zaslužka, toda takoj

ko je pomislil na službo ali kariero, so ga že od samega  
.začetka obkrožali dejavniki neuspeha

Nekega dne je prišel k meni praznih rok, zasledovan od  
.upnikov, zapuščen od prijateljev, in me prosil za nasvet

:Vprašal sem ga o vzroku njegovih težav, pa je rekel

Gospod, jaz sem neuspeh. Iz nekega razloga, ki ga ne,  
vem, takoj ko začnem službo, jo izgubim, in to škoduje tudi  
kraju, kjer delam. Delodajalec izgubi posel kmalu po tem, ko  
me zaposli. Zato se bojim iskati službo, ker se bojim, da bi  
ogrozil interese delodajalcev, ki me bodo zaposlili. Zaradi  
svoje nestabilnosti sem prepričan, da bom neizogibno izgubil  
službo, ker bo podjetje, ki me bo zaposlilo, razglasilo stečaj,  
zaprlo svoja vrata in me posledično odpustilo. Zato nimam  
pravice povzročati uničenja podjetij drugih ljudi samo zaradi  
".svoje povezave z njimi

Uspelo mi je najti mu službo v majhnem podjetju in ga  
prosil, naj si vsak večer, pred spanjem in tudi po prebujanju,  
:ponavlja naslednjo afirmacijo

Dan za dnem in vsak dan postajam vedno bolj uspešen"  
".na svojem področju dela

Minil je mesec dni in (S) me je opozoril: »Gospod,  
podjetje, ki ste ga zaposlili, postaja nestabilno in njegovo  
stanje ni obetavno. Prosim vas, da me rešite iz njega, preden  
se popolnoma sesuje, saj bom tako ali tako izgubil službo, ko  
bo podjetje propadlo. Toda moj odstop zdaj bi lahko podjetju  
prihranil neizogibno in zloveščo usodo zaradi mojih nesrečnih  
»nihanj

Zasmejal sem se, ne da bi bil pozoren na to, kar je (S)  
rekel, in sem ga raje prosil, naj še naprej poudarja svojo  
stališče in obdrži službo. Čez nekaj tednov je nekega večera  
:prišel k meni in z vzdihom rekel

"Zgodilo se je točno tisto, česar sem se bal"

"?Vprašala ga je: "Kaj se je zgodilo

Rekel je: "Podjetje je propadlo, tako kot sem vam

".povedal in kot sem napovedal

Rekel sem mu in protestiral: »Ali ni res, da si si, ko si se

prepričeval: 'Iz dneva v dan, vsak dan postajam vedno bolj uspešen na svojem področju,' v resnici ponavljal te besede

kot papiga? In da se ti je hobotnica dvoma oklepala možganskih gub, tako da si si govoril: 'Ti bedak, tvoje stanje se slabša, ne glede na to, koliko se poskušaš prepričati o  
»!uspehu

".Odgovoril je: "Da, pravzaprav se to dogaja

je svetoval, naj se znebi vibracij in težkih negativnih (S)

misli takoj, ko se pojavijo v njegovem umu, še posebej med ponavljanjem pozitivne afirmacije, saj lahko zavestni um s trdnim prepričanjem vpliva na podzavestni ali nezavedni um, ki pa posledično s pomočjo zakona magnetne resonance z .močjo navade vpliva na zavestni um

Dodal sem: »Pogosto potrjevanje pozitivnih misli in navad, dokler ne preženejo in se ne ukoreninijo v podzavesti, zadostuje za odstranitev podedovanih ali pridobljenih podzavestnih miselnih ovir. Ni mogoče uspeti, dokler so misli in občutki malodušja in frustracije zakoreninjeni v zavesti ali podzavesti. Med pogoji za uspeh so ustvarjalne sposobnosti, ugodne okoliščine in prirojene nagnjenosti. Če se lahko dotaknete višje zavesti z njenimi neomejenimi zmožnostmi, potem lahko ustvarite nove priložnosti za uspeh, ki vam še  
».vedno uhaja in ga ne morete dojeti

In pomagal sem (S) dobiti drugo službo, boljšo od prve.

Toda po šestih mesecih (kar je bilo najdlje obdobje, ko je naš

prijatelj delal) mi je nekega popoldneva rekel: »Stanje  
».podjetja se hitro slabša, zato se me prosim hitro znebite

Nisem se zmenil za njegove pomisleke, ampak sem ga  
prosil, naj nadaljuje s svojim delom. Nekaj tednov pozneje mi  
je (S) z nasmehom rekel: "Druga služba, ki ste mi jo uredili,  
"!gospod, je šla v veter

".Mirno sem rekel: "Ne skrbi, našel ti bom drugo službo

Odgovoril je: "No, gospod, dokler si vzamete nase  
nalogo, da uničite še eno podjetje zaradi moje povezave z  
".njegovimi lastniki, nimam nobenih ugovorov

Z vztrajnim trudom sem našel zelo dobro službo za (S) v  
velikem podjetju. Minilo je leto in se ni zgodilo nič, čeprav je  
(S) vsak teden poskušal zapustiti podjetje, ker se je bal, da bi  
.bilo uničeno kot prejšnja

Končno sem ga prosil, naj svoj denar vloži v lastno  
podjetje, in prestrašil se je ter me začudeno pogledal ter  
rekel: "Ali mi to svetujete? Ali ne mislite, da bom izgubil  
"?denar, ki sem ga tako mukotrpno nabral, če ga vložim

Prepričana ga je, da moraš svoj denar in energijo vložiti  
v dober projekt, kot je lokalni gostinski center, ki ne zahteva  
.velikih naložb, in prepričana sem v tvoj uspeh

V nekaj letih je (S) postal lastnik številnih nepremičnin in  
velikih skladišč

Ko je bil prepričan o svojem uspehu, je ugotovil, da je  
uspešen v vsem, kar je počel. Nekega dne mi je v smehu  
rekel: »Zahvaljujoč Bogu in tvoji pomoči sem se iz neuspeha  
preobrazil v uspešnega človeka. Premagal sem neuspeh in  
spoznal, da je bil moj nenehen neuspeh v resnici posledica  
nerazumevanja moje dolžnosti. Vendar ne vem, kako mi je

uspelo, potem ko sem zaradi svojih neuspešnih omahovanj  
»uničil delo drugih

Zato sem mu razložil: »Nisi povzročil uničenja interesov,  
za katere si delal. Zakon privlačnosti, ki vlada ljudem na  
podlagi podobnih vibracij, deluje negativno ali pozitivno  
». (podobno privlači podobno)

Tvoja prirojeno pomanjkljiva narava te je vlekla v  
podjetja, ki so bila že na robu propada, in obratno. Torej si bil  
neuspešen in tudi podjetja so bila na robu propada. Po  
zakonu vzajemne privlačnosti si se ti in ta podjetja hkrati  
.zgrudila po hribu propada in treščila v skale

Moral te zgodbe je, da pravi uspeh leži v ustvarjanju  
tistega, kar človek potrebuje, z močjo volje, s prebujanjem  
neomejene moči višje zavesti. To moč je mogoče prebuditi z  
učenjem pravilnega načina meditacije ter pozitivnega in  
ustvarjalnega razmišljanja, da bi dosegli zdravje, uspeh,  
.modrost in srečo

Mir z vami

### **Z mlatišč duše**

Ali veste, zakaj nekateri ljudje ne morejo dobiti  
Kaj iščejo v življenju na legitimne načine, ne glede na to,  
?kako zelo se trudijo

Prvič, ker večina ljudi dela z mlačnim navdušenjem  
Uporabljajo le desetino svoje pozornosti  
Zato nimajo moči za doseganje uspeha  
Poleg tega je vzrok lahko posledica napačnih dejanj  
To so storili v preteklosti in jim je povzročilo škodo  
S kroničnimi primeri frustracije in neuspeha  
Ampak nikoli ti ni treba sprejeti  
Karmine omejitve in omejitve  
Globoko v sebi ne bi smel verjeti, da ti  
Ne morete doseči svojih ciljev



Ko ne uspete doseči svojega cilja  
Razlog se pogosto skriva v prepričevanju samega sebe  
Da nisi sposoben doseči tistega, k čemur stremiš

Ko pa prepričaš samega sebe  
Da imaš neomejene moči  
Lahko dosežeš veliko velikih stvari  
Povezovanje z Bogom spreminja vibracije zavesti  
Odpre miselne poti, ki jih blokirajo skrbi  
Pretirana obremenjenost z materialnimi stvarmi  
Dodaja duhovno dimenzijo mislim in čustvom  
Posledično so okovi na oporoki zlomljeni  
In v duši se pojavi obzorje svobode in zdravega vida  
To je duhovni zakon, ki deluje prav v korist vseh, ki ga  
.uporabljajo

Ko so žarki misli usmerjeni brez razpršitve  
Božja velika moč prihaja  
In zahvaljujoč tej moči  
Lahko dosežete duhovni, psihološki in materialni uspeh  
Črpal sem iz te blagoslovljene moči  
Znova in znova v mojem življenju  
In vem zagotovo, da Božja moč nikoli ne mine  
Enako lahko storite, če želite  
Druge sile lahko prinesejo nekaj uspeha  
To je uspeh, ki ne traja  
Ko pa je um napolnjen z božanskim magnetizmom  
Iz njega bo izžarevala velika svetloba  
Božanska prisotnost je prikazana  
Tisti, ki mu ni para  
Tisti, ki vedo, pravijo  
Božanskega znanja ni mogoče pridobiti s preučevanjem  
svetih spisov  
Niti z inteligenco in prebrisanostjo  
Niti s poglobljanjem v filozofije  
Namesto tega je po božji milosti mogoče okusiti sladkost  
tega znanja

Samo čisti v srcu izberejo Boga in On izbere njih  
In po Njegovi milosti lahko vidijo Njegovo luč  
Filozofi in teologi morajo vedeti in priznati  
Da je Božja narava neskončna  
Tega ni mogoče razumeti ali preučiti  
Z omejeno vizijo ozkoglednega razmišljanja  
Da bi spoznali Boga, moramo sami izkusiti njegovo  
navzočnost

Bog se razodeva tistim, ki ga ljubijo  
Kot občutek najvišje duhovne blaženosti  
Človeška zavest je preobremenjena  
In s seboj prinaša nedvoumno potrditev obstoja višje  
resnice

Preseganje znanih človeških izkušenj  
Nobena količina logike ali teologije ne more  
Da ta neverjetni test  
Ker duhovna izkušnja temelji na notranjem občutku  
In intuitivno zaznavanje nežne dimenzije in sijoče,  
bleščeče svetlobe

Da bi dosegli to mistično izkušnjo  
Božanska ljubezen je bistvena  
Resno premišljevanje o Bogu  
V samoti blažene duše  
Ocean duše je postal majhen val moje lastne psihe  
Neuničljiv

In ali se je pojavila na tem zemeljskem odru  
Ali pa se je po smrti skrilo v kraljestvu kozmične zavesti  
Kajti jaz sem večna, nesmrtna zavest  
Zaščiten v objemu večnosti in trdnjavi Vrhovnega Duha  
Danes bom naredil nekaj koristnega za druge  
Za lačne bom storil, kar lahko  
Varen in zaščiten sem za zidovi svoje mirne vesti  
Stara tema je bila zgorela  
Zanima me samo danes  
Sem iskra luči največjega dobrega

In želim biti svetilnik  
Za duše, katerih ladje so potonile in bile razbite  
V morju žalosti  
Danes čutim Boga v trepetu miru  
Ki se dotakne strun mojega srca, v harmoniji z  
univerzalno ljubeznijo  
In na prestolu mirnih, spokojnih misli  
Naj Bog miru blagoslovi moje delo in mi olajša zadeve  
Danes bom vodil svoje brate in sestre  
Do Vrata miru  
Vodi do Božjega templja  
Delal bom, da tolažim žalujoče  
In njihove duše so zadovoljne  
In hitel bom proti obzorjem svobode  
Z opustitvijo vseh omejujočih želja  
In trdno se oklepa želje, da bi se zbližali z Bogom  
Ki vzbuja kontemplacijo v svojih mojstrovinah  
In v kraljestvo moje ljubezni  
Povabil bom ljudi vseh ras in narodnosti  
Da bi lahko prišli in živeli z mano  
V sijaju božanske ljubezni  
Vzhodni zakladi  
Revija Vzhod-Zahod  
Zlate priložnosti  
Življenje je vredno živeti  
Ponuja zlate priložnosti za spoznavanje samega sebe  
Obnova njegove zavesti in opredelitev njegovega mesta  
na zemljevidu obstoja  
In si prizadeva doseči namen svojega obstoja  
To znanje napolni z energijo um in telo  
In napolni srce z valom vitalnosti  
Prekipi od veselja in poskakuje od veselja  
To je tisto, kar si Stvarnik človeštva želi za človeštvo  
Nekateri verjamejo, da je življenje polno dolgčasa in  
utrujenosti

Mnogi ljudje so zdolgočaseni in siti  
Ampak dolgčas pomeni izgubiti samega sebe  
Za povezavo in komunikacijo z operativno sobo za  
življenje

Da bi bilo življenje prijetno  
Oseba mora odstraniti in odpraviti ovire  
Ki stoji med njim in njegovo organsko enotnostjo z  
življenjem

Če bi se z mislimi vrnili v otroštvo  
Morda si se spomnil/a, da si bil/a takrat  
Poln obnovljene energije in veselja  
Imeli ste močno željo po selitvi  
Skakanje, igranje in početje še marsičesa drugega  
Takrat si bil nedavni prispelec iz eteričnega sveta  
In neposredno povezano s srcem življenja  
In žice komunikacije med tabo in življenjem  
Visoka stopnja gladkega in učinkovitega delovanja  
Ker si s seboj prinesel zavedanje preprostosti  
Veselje, sreča in duhovna svežina  
Ko je dosegla polnoletnost  
Izgubili ste precejšnjo vsoto  
Iz teh energij in občutkov  
Ampak od časa do časa  
Prihajajo vam znane misli  
In vetriči hrepenenja pihajo nate  
Obuja nekaj bliskov spomina  
Iz daljne preteklosti  
Ko se zjutraj zbudiš iz mirnega in globokega spanca  
Počutite se udobno in srečno  
Dokler te ne napadejo motnje vsakdanjega življenja  
Zavzema večji del vaše zavesti  
In postane bolj resnično in nujno kot druge  
Kljub vsem težavam, nasprotjem in frustracijam  
Oseba mora delati na komunikaciji s samim seboj  
Bogat z neštetimi zakladi

To je tisto, kar življenje dela srečno in čudovito  
Izogibati se je treba poceni idejam in dejanjem  
In da se ne ujamemo v malenkosti posvetnega življenja  
Ker ko se enkrat uveljavi v zavesti  
Prilepi se na možganske celice  
Dokler mir in harmonija ne izgineta iz duše  
In z njimi, prefinjene ideje in čiste vizije  
Zato se je treba znebiti teh nezdružljivih energij  
Iz misli in izganjanja sovražnih čustev iz srca  
Da bi jih dosegli žarki svetlobe  
Tokovi zdravja, energijski naboji in blagoslovi  
Neverjetna pasta  
Navdihnjeno z nauki mojstra Paramhanse  
Ideje so kot koščki gline, ki jih lahko oblikujemo v kocke  
ali morske kače, vendar s trdoto kremena  
Vsak človek ima potencial, da postane graver svojega  
.življenja in kipar svoje usode  
Naj vzame pest te neverjetne paste in iz nje naredi  
.čudovito umetniško delo, in prejel bo obilo sreče  
Bliske strel v vesolju je težko osredotočiti in usmeriti v  
.žice za osvetlitev domov in ulic, vendar je bilo to doseženo  
Ni lahko priklicati in zbrati nevidnih sil vesolja v sistem.  
Človeštvo varuje pred pastmi in ga ščiti pred zlom, če je to  
mogoče. Kljub obstoju in moči zla obstaja tudi svetloba,  
dobro pa je močnejše in trajnejše od zla, ker ga podpira  
večna in trajna resnica, ki je najmočnejša sila v vesolju in bo  
.na koncu zmagala  
Osredotočanje na pozitivne, dobrohotne misli pomeni  
ustvarjanje učinkovite povezave ali vzpostavitev jasnega  
kanala med umom in virom univerzalne pozitivnosti, ki je  
sama dobrota. Bolj ko človek razmišlja o dobroti, bolj se  
njene vibracije vlečejo v um in telo. Te vibracije imajo moč  
spremeniti številna psihološka in fizična stanja in so tako  
močne, da samodejno odpravijo neskladne vibracije, ki niso  
.skladne s psihološko in fizično sestavo posameznika

Ko človek reče: "Utrujen sem," postane občutek utrujenosti močan, ker si ga prizna, s čimer omeji aktivnost in blokira pretok energije. Če pa reče: "Potrebujem počitek," se odpre vitalnim tokovom, ki osvežijo tako um kot telo, in lahko med kratkim obdobjem počitka celo doživi val energije. Frustraciji, ki povzroča stisko v duševnem stanju, se lahko izognemo tako, da se nanjo ne osredotočamo, se spominjamo prijetne izkušnje ali razmišljamo o ljudeh, ki jih imamo radi, jim zaupamo in se z njimi počutimo udobno, hkrati pa smo prepričani, da je frustracija le minljiv poletni oblak, ne glede na to, kako gost in zlovešč se zdi. Težkih okoliščin, skozi katere gre človek, ne smemo ignorirati ali podcenjevati. Namesto tega se je treba s temi okoliščinami soočiti realistično in preudarno ter poiskati učinkovit način, kako sprostiti njihov primež in ublažiti njihove učinke.

To ne pomeni, da se je treba odpovedati storitvam terapevtov, ki s svojim strokovnim znanjem in naprednimi znanstvenimi metodami nudijo številne in dragocene storitve; temveč pozitivno razmišljanje pomaga posejati seme zdravljenja v telesu in tako postane eno od sredstev zdravljenja.

Podobno bi se namesto besed "Bolan sem" morali osredotočiti na potrebo po ozdravitvi. Ta odnos naredi um in telo bolj dovzetna za metode zdravljenja in energijo, odpira pore ali kanale, ki jih ta energija potrebuje za pretok v celice in tkiva, popravlja nezdrava in napačna stanja ter ponovno uravnava občutljive telesne mehanizme. Tako bo oseba, ki je vajena pogostih napadov šibkosti in utrujenosti, sčasoma ugotovila, da pozitivno razmišljanje pomaga zmanjšati število teh epizod, kar vodi do občutka obnovljene moči in obilja dobrega počutja, s pomočjo Boga, Zdravitelja vseh tegob in bolezni.

Žetev sovraštva

Nasi in Zakir sta se sovražila in njuni prepiri so se začeli,  
ko sta bila še mlada učenca v šoli, in ko sta odrasla, je njuno  
sovraštvo raslo in postala sta tekmeca v poslu s prodajo  
.čevljev

Nekoč sta se potegovala za roko dekleta in ker je bil  
Nasi nekoliko močnejši od Zakirja, ga je hudo pretepel in ga  
pustil nezavestnega. Ko se je Zakir zavedel, ga je preplavila  
sramota, obžalovanje in gnus zaradi tega, kar se mu je  
.zgodilo

Leta kasneje se je Zakir odločil, da se preseli v mesto,  
.da bi tam delal in živel

Nasi je pozabil, kaj se je zgodilo, toda Zakir ni mogel  
izbrisati iz spomina ponižanja in zadrege, ki mu jo je Nasi  
povzročil. Kljub temu si je nenehno ponavljal in zatrjeval:  
Nasiju bom odpustil in se ne bom spominjal njegove žalitve  
.zoper mene

Toda po nekaj mesecih je Zakir spoznal, da si je med  
vsakodnevnimi izjavami o odpuščanju globoko v sebi želel  
maščevanja in čakal na priložnost, da udari nazaj in poteši  
.svojo žejo po maščevanju

Čez nekaj časa je Nasi začutil nenavadno privlačnost, ki  
ga je vlekla v mesto, kamor se je preselil njegov stari tekmeč  
Zakir. Ni dvomil, da se bo nekaj zgodilo. Zakir pa je vedel za  
Nasijevo prisotnost v mestu in je začel natančno spremljati  
.njegovo gibanje

Nekega večera se je Nasi odpravil na sprehod in  
"povohal svež zrak", čeprav je bilo vreme mračno in  
.deževno

Ko je sam hodil po samotni cesti, se je peljal mimo  
skladišča na prostem, Zakir pa mu je prikrito in previdno  
sledil. Ko se je ponudila priložnost, se je odločil, da bo račun  
.poravnal z obrestmi

Presrečen je odkril trdno ploščico, ki je padla z ene od  
sten skladišča. Zgrabil jo je in močno udaril svojega  
nekdanjega tekmeca po glavi, tako da ga je podrl na tla,

nato pa je odhitel nazaj po poti, po kateri je prišel, ne da bi  
.se zavedal njegove prisotnosti

Nekaj ur kasneje je dež ponehal, oblaki so se razkadili in  
skozi luknjo na vrhu zidu se je prikazal žarek mesečine. Nasi  
.se je zbudil in ugotovil, da leži na tleh, izjemno šibek

Poskušal je ugotoviti, kaj se je zgodilo, in ko je poleg  
sebe zagledal ploščico in luknjo v steni nad njo, je sklepal, da  
je med hojo ob skladišču zaradi smole ploščica padla z vrha  
.stene in mu padla na glavo

Moral te zgodbe je, da ljudje ponavadi pozabijo krivice,  
ki so jih storili drugim, čeprav so posledice dejanj nepozabne  
in jih njihove posledice tiho zasledujejo v temi nevednosti.  
Tako kot krava najde svojega telička med tisoči drugih, imajo  
tudi posledice naših dejanj moč, da nas vztrajno izsledijo in  
.natančno določijo našo lokacijo, tudi po dolgem času

Če bi bil Nasi moder in bi poskušal rešiti spor s svojim  
tekmecem Zakirjem ter se mu po tistem incidentu opravičiti,  
bi morda zmanjšal nasprotnikovo jezo in zadeve se ne bi še  
.bolj zaostrole

Vendar so stvari ostale nespremenjene in semena  
strašnih posledic so rasla in cvetela v maternici temne  
prihodnosti, kar je doseglo vrhunec v katastrofalnem rojstvu.  
Da bi se izognili neprijetnim presenečenjem, je treba semena  
zlih konfliktov, ki se skrivajo v tleh uma, sežgati, pred dejanji  
pa mora biti predvidevanje, saj univerzalni zakon narekuje,  
da človek žanje sadove svojih dejanj, pa naj bodo dobra ali  
.zla, sladka ali grenka

Ne pozabimo, da vsako dejanje pusti sledi, ki se shranijo  
kot nagnjenja in nagnjenja v umu. Če se z njimi ne ravna  
modro in preudarno, bodo vodile do potencialno nevarnih  
posledic. Ko pa semena zlih dejanj sežge ogenj modrosti, ne  
.bodo mogla več rasti

Pomen ozaveščanja  
zgodnje življenje

Duša se poigrava s fizičnim strojem



Dokler se nanj popolnoma ne naveže  
Zato moramo živeti  
Da nas zahteve telesa ne preobremenijo  
Ne čutimo se omejeni z materialnimi standardi  
Duševna rast je produkt  
Za telesno rast ali razvoj  
Glede na naravni razvoj  
Ista duša izžareva  
Z dvigom na mentalno raven  
Ali raven ustvarjalnosti in obilja  
Tako pokažejo edinstvene talente  
Kar razlikuje ljudi  
O vseh drugih bitjih  
Nato se dvigne  
Do ravni duhovnega znanja  
Ki daje smisel in vrednost  
Za materialno blaginjo  
duševni dosežek  
Ni dvoma, da so intelektualni dosežki koristni  
Ker so vse dobre stvari dragocene  
In postopoma spoznamo, da je naslednja faza  
Gre za dvigovanje telesne ozaveščenosti  
Do duhovne zavesti  
Skozi duhovno oživljanje telesa in uma  
Da ne zapravljamo vitalnih sil telesa  
In s skavtom, ki usmerja luč uma  
O bistvenih zadevah  
Dokler ne postanejo  
Učinkovita in harmonična metoda  
Duša lahko skozi to  
izražanje sebe  
In pokaže svoje talente  
In aktiviranje njegovih duhovnih moči  
Duhovna osvoboditev pomeni osvoboditev duše  
Iz kletke nevednosti

In ga dvignite na raven, ki si jo zasluži  
In osvoboditev omejitev omejene zavesti  
Človeško življenje je pogosto zelo lepo  
Toda navezanost nanj  
Je kot rajska ptica, ki se oklepa svoje kletke  
Torej, če odprete vrata kletke  
Ptica oklepa z odhodom  
Zaradi navade in časa, preživetega v kletki  
?Ali ni to presenetljivo  
Ptica noče zapustiti svojega ozkega ozemlja  
Do svobode neskončnega prostora  
?Od koga je prišel  
To velja tudi za nas  
Ker smo živeli dlje časa  
V fizični kletki  
Bojimo se njegovega odhoda v širša obzorja  
,Toda modrost nam narekuje  
Osvoboditev ptice duše  
Iz kletke omejitev  
In ga sprostimo v brezmejno področje zavesti  
Ponovno bodo okusili notranje veselje  
Zakon gibanja temelji na zakonu vzroka in posledice  
.oziroma akcije in reakcije

Oseba, rojena dobra v tem življenju, je bila taka tudi v  
prejšnji inkarnaciji {zaradi tega, kar so njene roke naredile},  
in če si prizadeva delati dobro, se bo tehtnica dobrega vedno  
bolj nagibala v njeno korist (tistemu, ki ima, bo dano več in  
.več )

Tisti, ki imajo le nekaj dobrih lastnosti, lahko izgubijo še  
.to malo zaradi zlih nagnjenj, ki jih napadajo in preplavljajo  
Oseba, nagnjena k zlu, je morala imeti to zlobno  
nagnjenost v prejšnjem življenju, te zlobne nagnjenosti pa se  
lahko okrepijo in nadzorujejo. Tisti, ki imajo nekaj slabih  
nagnjenj, so bili taki že prej, in če dobro prevlada nad

slabim, bodo krepostne lastnosti iz njihovih duš izrinile slabe  
.nagnjenosti

To je naravno delovanje zakona vzroka in posledice  
(karme). Vendar se človek ne bi smel počutiti nemočnega in  
ujetega, če ima slučajno neželene navade, ki se jih želi  
znebiti. Zdaj je pravi trenutek, da te navade premagamo z  
.gojenjem pretekle odločnosti in zdravega razmišljanja  
Človek se lahko osvobodi primeža slabih navad in si  
ustvari dobre navade v mislih in dejanjih, kar mu bo prineslo  
.želene rezultate

Ne glede na to, kako globoko so v človeku zakoreninjene  
slabe navade, se mora zavedati, da si jih je sam ustvaril s  
ponavljanjem določenih misli in dejanj ter da jih lahko s  
pozitivnim in konstruktivnim razmišljanjem nadomesti z  
.dobrimi

Dobre in zle misli so kontrastna stanja človeške zavesti.  
Seveda je bolje imeti prijetne sanje kot trpeti zaradi grozljivih  
nočnih mor. Zavest je fleksibilna in občutljiva; lahko  
prevzame katero koli stanje, ki si ga želi, ali sanja sanje, ki jo  
zanimajo. Vendar je težava z ljudmi v tem, da dovolijo, da  
njihovo področje zavesti – po lastni svobodni volji in izbiri –  
urejajo deviantne težnje in napačne usmeritve, rojene iz  
preteklih navad. Tako njihova sposobnost razločevanja  
ostaja bežna in brezbržna, prav tako metafizično varstvo,  
.utrjeno za trdnjavami razločevanja in zaznavanja  
Ko tisti, ki so omamljeni od škodljivih navad, okusijo  
grenkobo bolečine, ki jo povzroča nenaravno življenje, se  
bodo obrnili k luči razumevanja in pravičnega življenja v  
iskanju odrešenja, ne glede na to, kako globoko  
.zakoreninjene in uničujoče so lahko njihove slabe navade  
Če si bodo nato prizadevali razvijati in negovati dobre  
navade z vadbo harmoničnega načina življenja, bodo  
ponovno odkrili notranje veselje in uživali v miru kot naravni  
.posledici samokontrole in gojenja dobrih navad

Prosimo Vsemogočnega Boga, naj nam pomaga, da se  
osvobodimo vseh omejitev in usmeri naše misli na prave in  
.koristne poti

Duhovizacija zavesti  
Nekateri ljudje preživijo svoje življenje  
Z otožnim umom in malo razumevanja  
Jedo in spijo  
In uživajo v nekaterih užitkih  
Redko globoko razmišljajo  
Pravzaprav večina ljudi  
Ne dosegaajo zadostne globine  
V morju duhovnih idej  
Ker so prepričani, da materialni svet  
To je vse, kar obstaja  
Ampak to življenje  
To so le bežne sanje  
?Zakaj torej hitenje in sopenje  
?In poskuša pridobiti naklonjenost sveta  
Ali ni bolje  
?Najprej poskušate ugoditi Bogu  
Živali nimajo svobodne volje  
Ker jo je Bog zvezal z njenimi nagoni  
Toda v človeka je vcepil modrost  
Ljudje imajo svobodo  
Ali se dvigniti ali pasti  
Izbira med dobrim in zlim  
Ko je zavest potopljena  
V grobih čutnih užitkih  
Prevladujejo gosti, temni koncepti  
Pade iz raja sreče  
Izgubi občutek duhovne blaženosti  
In vpogled duše je zaslepljen  
Ne najde poti do Boga  
Vendar je mogoče poduhoviti zavest  
Z razmišljanjem o Bogu

In iskrena in globoka prošnja k Njemu  
Da se odprejo blagoslovljena vrata  
Vodi v kraljestvo svetlobe in blaženosti  
skrito v najglobljih kotičkih zavesti  
Iz zakladnice učitelja Paramahanse  
Čustva in smernice



Nauki mojstra Paramhanse Yoganande  
Ko je srce z nekom  
Vleče ga k sebi  
Vse lastnosti te osebe  
?Kdo misli na dobre ljudi  
Njihova prijaznost se prenaša nanj  
In tisti, ki se z ljubeznijo osredotočajo na navdihujoče  
osebnosti  
Navdihi prihajajo k njemu  
In kdorkoli spremlja, četudi v mislih  
Ljudje vesti  
plemenita morala  
In plemenit namen  
Delil je njihovo plemenitost in moralo  
Ker misel polarizira kot magnet  
Podobno privlači podobno  
Lep dan in mir z vami  
\*\*\*  
Vsi iščejo trajno srečo  
Ne spremeni se v pepel v tvoji roki

Ta raziskava vodi do veliko  
Od iluzij, težav in razočaranj  
Ljudje iščejo obnovljeno srečo  
Ne oveni, ne zmanjša se ali izgine  
In človek se uči iz svojih izkušenj  
Zemeljska sreča je sreča  
Kratkoročno in ne trajno  
Pogosto ugotovi, da potem ko najde, kar išče  
Še vedno ni zadovoljen z doseženim  
Nato si želi izpolniti še eno željo  
Brez iskanja zelene sreče  
Vendar pa poskuša znova  
!Nazaj na začetek in tako naprej  
Pravo veselje je veselje duhovne spoznanja  
Veselje premišljevanja o Bogu in komunikacije z Njim  
Veselje miru in spokojnosti srca  
Veselje božanske ljubezni  
In ljubiti druge s to ljubeznijo  
In veselje trdnega, neomajnega občutka gotovosti  
Da je duša nesmrtna  
In da jo spremlja sreča  
Tudi po odhodu  
Ta začasni zemeljski obstoj

\*\*\*

Gospod, pomagaj mi  
Da bi lahko našel svoje veselje v tebi  
Upam, da bom užival v svetu  
In z opravljanjem svojih zemeljskih dolžnosti  
In nauči me, kako izpopolniti svoja čutila  
Da bi lahko ločili med dobrim in slabim  
Zato uživajte le tisto, kar je koristno in dobro  
Naj uživam v zemeljskih radostih  
Duhovni užitek, ki ga hrani vaša čista radost  
In mi pomagaj, da te naredim  
Sestavni del mojega življenja

In bistveni element za opravljanje mojih vsakodnevnih  
dejavnosti

Čutim, da si z mano

Vedno

In na vsaki ravni

\*\*\*

človeška volja

To je odraz božje volje

In ko ga vodi modrost

Njena moč postane neomejena

Božanska volja vlada kozmični energiji

Izkoristiti kozmično energijo

Čigar zaloge nikoli ne zmanjkajo

Njegova zaloga nikoli ne zmanjka

Prenesti ga je treba v telo

Skozi žice pozitivnega mišljenja

in dejanska harmonija

Z božjo voljo

\*\*\*

Veliki učitelji ne svetujejo lenobe in malomarnosti;  
temveč učijo pot ravnovesja. Za človeka je naravno, da dela,  
da ohrani svoje telo ter poskrbi za oblačila in hrano. Če pa se  
dovoli, da so njegove dolžnosti v nasprotju z drugimi ali v  
.konfliktu z njimi, potem to ni prava dolžnost  
Na tisoče poslovnežev je preobremenjenih s kopičenjem  
bogastva, a se ne zavedajo bolečine in težav s srcem, ki si  
jih povzročajo. Če iskanje razkošja povzroči, da nekdo  
zanemarja svojo dolžnost ohranjanja zdravja, potem to sploh  
.ni dolžnost

Človek bi moral rasti harmonično in uravnoteženo. Ni  
smisla preveč se osredotočati na razvoj močnega telesa, če  
.so možgani v tem telesu šibki. Razvijati je treba tudi um  
Kdor ima dobro zdravje, udobno življenje in veliko  
duševno moč, pa mu še vedno manjka sreče, še ni uspel v  
.življenju

Kdor lahko reče: "Srečen sem in nihče mi je ne more  
vzeti," je dosegel vrhunec uspeha in v sebi našel  
.blagoslovljeno podobo

Človek bi moral biti ponosen, da ga je Bog ustvaril po  
svoji podobi. Če pa se hvali, se jezi ali se zlahka razjezi in  
gleda zviška na druge ter če v takšnem stanju duha zapusti  
.telo, se ne bo počutil blizu Bogu

Nekoč se je eden od Božjih mož kopal v reki, ko je prišel  
drug mož in začel umivati njegovega konja v bližini tega  
pravičnika, pri čemer ga je namerno in neprevidno škropil z  
vodo. Svetnikovi učenci so se razburili in so želeli napadalca  
udariti in ga odgnati, toda učitelj jim je rekel: "Ne delajte  
".tega, ampak ga pustite pri miru

Nenadoma je konj brcnil svojega lastnika, mu zlomil in  
izbil več zob. Dobri mož se mu je ljubeče približal in ga začel  
skrbeti zanj ter ga zdraviti. Grešnika je kaznoval strogi zakon  
.narave, ne svetnik

Bog in njegovi univerzalni zakoni neutrudno in nenehno  
delujejo, da bi lajšali trpljenje vseh, ki vanj zaupajo, iščejo  
njegovo pomoč ter se medsebojno podpirajo in spodbujajo  
na življenjski poti. {In Bog je vedno pripravljen pomagati  
svojemu služabniku, dokler služabnik pomaga svojemu  
bratu.}

Druge stvari lahko počakajo

Vse obstaja, ker Bog obstaja. In ker On obstaja,  
obstajamo tudi mi, in zahvaljujoč Njegovi dobroti in obstoju  
imamo blaginjo in radosti življenja. Zato bi morala biti naša  
hvaležnost Bogu globoka in naša zahvala neizmerna, saj  
pravi: »Če ste hvaležni, vam bom zagotovo pomnožil  
.[naklonjenost],« in Bogu bi se morali nenehno zahvaljevati  
Božji pomen za človeštvo je brez primere, vendar večina  
ljudi pripisuje največji pomen materialnemu življenju in se  
.zato Boga v resnici ne zaveda

Materialne in družbene dolžnosti je treba izpolnjevati,  
medtem ko mislimo na Boga, kajti Angel smrti – naj bo vaše



življenje dolgo – vsak dan enega za drugim odvzema  
prebivalce Zemlje in morda bomo morali vsak trenutek  
.zapustiti to smrtno hišo

Svoje zadeve na tem svetu moramo voditi s čisto vestjo,

hkrati pa ohranjati svoje misli povezane z Bogom.  
Prizadevam si služiti vsem, a ko sem sam v kontemplaciji, ne  
dovolim, da bi kdo motil moje razmišljanje. Druge stvari  
lahko počakajo, vendar moramo imeti vsak dan sestanek z  
.Bogom, ki nam je dal vse, kar potrebujemo na tej zemlji

Medtem ko je Njegova Čast Sodnik Izrekal Svojo Končno

Odločitev o Kočljivi Zadevi, ki je Za Drugo Osebo pomenila  
Življenje ali Smrt, je v istem trenutku razmišljal o domačih  
težavah, ki so se mu zgodile tistega dne, in je bil razburjen,

!ker se njegovo pravilo doma ni izvajalo

Če tak sodnik izda nepravično sodbo, ki bi zaradi  
pomanjkanja zbranosti privedla do smrti nedolžne osebe, bo  
sam obtožen in obsojen pred Vrhovnim sodnikom, sodnikom  
vseh grehov: univerzalnim zakonom, ki ne pozna  
.favoriziranja in v katerem ni mesta za nepotizem

Precejšnje število ljudi je neučinkovitih pri zaslužku in

.neuspešnih pri vodenju podjetij

Primanjkuje jim modrosti, da bi razločevali zadeve, ker  
na delovnem mestu razmišljajo o domačih težavah, doma pa  
.so njihove misli zaposlene s službenimi skrbmi

Zato se ne bi smeli osredotočati na več kot eno stvar

hkrati

\*\*\*

Nekoč, podnevi  
Prišel sem v sobo zavesti  
In odprla so se okna melodij  
Prizori, vonj, okus, dotik  
In prosil sem za najnežnejše melodije in najlepše barve  
Da bi lahko prišla, se zibala pred mano in plesala  
Včasih sem se smejal, včasih pa jokal  
Ko se mi solzijo oči

Rane izkušenj me bolijo  
Zaprite vrata čutov  
In vstopite v neomejen prostor  
V svetu spanja in sanj  
Tam ležim v miru in sprostitvi  
Pod odejo teme  
Potem ko sem si dovolj odpočil/a  
Iz spanca odprem še ena vrata  
In vstopi v sanjsko sobo  
Torej gledam eksperimentalne in raziskovalne filme  
V kinu nezavednega  
Kjer delam, kakor hočem  
In tkem žametne sanje o sladkih spominih  
Na svilenih zavesah  
Nanj napišite ime ljubljenelega kozmičnega bitja  
Ko pa sem zunaj teh dveh sob  
Včasih se zavestno podam v neznane globine vesolja  
Premagovanje najtemnejše, najbolj zatiralske teme  
Prečkanje globokih dolin  
Doseganje obal večnega prostora  
Tam v svetu enosti  
Brez duetov, brez sanj  
Brez nadlog, brez bolečin  
Namesto tega celovita vizija  
In vedno znova se obnavljajoče veselje  
In luč nebes in zemlje  
\*\*\*

Bolj ko živimo v miru z Bogom  
Kadarkoli lahko  
živeti v miru  
S seboj in s svetom  
Vedno poskušajmo usmerjati svoje misli  
Proti absolutnemu in neskončnemu  
Ni sreče, ki bi se lahko primerjala  
Z veseljem iščem Boga

In ga kontaktirajte  
Obkrožite se z dobrimi mislimi  
Te ideje vam bodo pomagale  
Vedno bližje in bližje  
Od Boga prihaja vsa dobrota in veselje  
Mir in ljubezen vsem

\*\*\*

Enota v popisu  
Iz njegove singularne zavesti: individualnega bistva  
Bog je ustvaril popis prebivalstva  
Poskuša dobiti štetje  
Spet nazaj k kozmični enotnosti  
Ko nevihta piha čez gladino oceana  
Ustvarja nešteto valov  
Ko se nevihta polegne  
Valovi se potopijo nazaj v srce oceana  
V raznolikosti in pestrosti stvarstva  
Obstaja inherentna latentna enota  
Tako kot je ocean bistvo valov  
Družinska ozaveščenost zbližuje ljudi  
Države imajo voditelje, ki jih združujejo in vodijo njihovo pot

Obstajajo družbene skupine, ki imajo skupne težave  
Ko človek najde Boga  
Ugotovi, da so vse sile združene v njem  
Razsvetljuje svoj um  
V njegovi zavesti se poraja nova vizija življenja  
Življenje postane sladko  
In mir napolni dušo  
In življenjske nadloge se preobrazijo  
Na nekaj podobnega sanjam

\*\*\*

Ko iskalec konča šolo življenja in pride čas, da se  
premakne na višje ravni, ga preplavi veselje, saj spozna, da  
se je v življenjskem boju dobro odrezal in si prislužil Božjo

naklonjenost, ter je prepričan o bližajočem se srečanju z  
.Njim

Z univerzalno ljubljeno osebo njegova hrepenenja  
rastejo in se preoblikujejo v duhovno gorivo, ki ga brez  
napora popelje v kraljestvo miru, svetlobe in vedno  
.obnavljajoče se blaženosti, ki nima konca

\* \* \*

Dež božjega usmiljenja se ne zbira na visokih vrhovih  
!ponosa, temveč zlahka teče v doline ponižnosti  
Učitelj Paramahansa je govoril o hitrem načinu, kako se  
:po Božji milosti osvobodimo iluzij kozmične prevare. Rekel je  
V tem vesolju se zdi, kot da se utapljamo v morju težav"  
in bolečin, zato nas Bog strese, da nas zbudi iz te grozljive  
".nočne more

:Rekel je in spodbudil enega od učencev  
".Vedi, da te v Bogu čaka vse, kar iščeš, in še veliko več"  
Študentu, ki je bil videti globoko zakoreninjen v slabih  
:navadah, je rekel  
Če vam primanjkuje moči volje, poskusite razviti moč"  
nehotenega delovanja (tj. nehotenega dejanja, da ne storite  
"napake)

Samopotrditve

Danes bom razbil podobo nevednosti  
Ki oskrunja svetišče duše v meni  
In spomnil se bom, da je sveta Božja luč  
Nenehno seva na moje bitje  
In to prežene temo iluzije iz mojega uma in duše  
In da me tisti, ki me je ustvaril, ne bo zapustil

\* \* \*

Pod vsakim valom življenja  
Obilen ocean božanske prisotnosti leži  
Za vsakim srčnim utripom  
Neskončno morje kozmične ljubezni leži v njem

\* \* \*

Vsako noč se bom prepričeval, da nisem telo

Namesto tega duh, ki prebiva v telesu  
In da je moje duhovno bitje večno nesmrtno  
.Ko se zbudim, se bom spomnil, da to še enkrat potrdim  
\* \* \*

V strukturi spanca si bom opomogel in obnovil svojo  
moč

Ampak to ni dovolj  
Potrebujem zatočišče tišine in premišljevanja  
Kam se lahko vsak dan umaknem  
Da raziščem obzorja svoje zavesti  
In raziskovanje skrivnosti moje duše  
Pomen tišine  
Mirnost pomeni umirjanje misli  
Umirjanje telesa in nadzor nad njegovimi potrebami  
.Kdor bo to zmogel, bo doživel osvežujoč mir  
Čutil bo vzvišene valove in vtise iz prefinjenih svetov  
In kdor se poglobi v tišino, potem  
V sebi bo odkril Božje kraljestvo  
Dokler človek hodi po cesti  
Vsak trenutek njegovega časa je zelo dragocen  
.Na tej zemlji (prehodni hiši) smo za kratek čas  
Vse je minljivo, a občutek Boga je večni  
Nič ga ne more izbrisati iz srca in duše  
Ne smemo dovoliti, da nas skušnjave tega sveta  
premagajo  
Tako, da nas odvrne od našega največjega namena in  
našega najvišjega cilja: Boga  
Spoznavanje Boga je mogoče  
Moramo najti gospodarja vesolj  
Od čigar svetlobe zvezde utripajo  
In z Njegovo močjo srca bijejo  
.Moramo ga iskati v Templju tišine  
Ko kličemo Boga s hrepenenjem in hrepenenjem  
In ko nanj pomislimo z gorečim hrepenenjem  
Našli ga bomo

Ne govorim o neznanem bogu  
Gre za Gospoda, ki sem ga spoznal  
In zame je res  
Je bolj resnično kot vse fizične stvari  
Božansko morje je tisto, ki vzdržuje in ohranja valove  
.naših človeških življenj  
Brez vsega lahko shajamo, razen brez Boga  
Bog želi, da si drug drugemu dajemo  
Ne smemo pozabiti, da bi morali pri zadovoljevanju  
svojih potreb pomagati tudi drugim s tem, kar potrebujejo, in  
.deliti svoj zaslužek z manj srečnimi  
Spomnimo se, da smo sestavni del svetovne družine in  
brez nje ne moremo živeti. Kakšno bi bilo življenje brez  
tesarja, izumitelja ali kmeta? Bog želi, da z izmenjavo  
storitev in strokovnega znanja mislimo na druge, saj je huda  
.napaka živeti samo zase  
Ko razmišljamo o lastni sreči, bi morali razmišljati tudi o  
.tem, kako osrečiti druge. Ni se treba odpovedati vsemu  
Zaradi globalne družine, ker je to nemogoče. Vendar  
moramo sočustvovati z drugimi in njihove potrebe  
.obravnavati kot svoje  
Bog želi, da drug drugemu dajemo toliko, kot drug od  
.drugega jemljemo, saj so drugi naš večji jaz  
Odzovite se na ostre napade prevare in jih odbijte  
Dokler je človek žrtev jeze, ljubosumja in zavisti, ni  
svoboden. Postati mora gospodar svojih čustev in dejanj ter  
se osvoboditi uničujočih nagonov, nebrzdanih strasti in  
.napačnih želja  
Če si popolnoma iskren do sebe, bo modrost podpirala  
tvoje razmišljanje, pravičnost te bo vodila pri odločitvah in  
.razumevanje bo razsvetlilo tvoj um  
Semena preteklih dejanj, ki jih je gnala nevednost, je  
treba "pražiti" v ognju razmisleka in modrosti, da ne bodo  
več sposobna kaliti in ponovno rasti. To je način, kako odbiti  
.in preprečiti ostre napade prevare

Kozmična iluzija – ali Satan – zavaja človeka z lažnimi  
obljubami in privlačnimi skušnjavami, da bi sledil  
fatamorgani čutnih užitkov, in nadzoruje njegove  
sposobnosti, ker mu obljublja posvetno srečo, ki nima  
resničnosti, in si tako močno prizadeva, da bi mu preprečil  
okusiti sadove resnične sreče, ki v izobilju obstajajo v vrtovih  
.duše

Modri poznajo razliko med resnico in iluzijo ter so spretni  
v razločevanju. Ko se poglobijo v kontemplacijo, se intimno  
zavedajo pomena svobodne volje in nujnosti uveljavljanja  
svobodne izbire, da bi delali, kar je prav, in se izognili  
.dejanjem s škodljivimi posledicami in neprijetnimi izidi  
Eden od učencev je učitelja Paramahanso vprašal o  
njegovem mnenju o predestinaciji, usodi, trpljenju in  
:bolečini, ta pa je rekel

Ljudje oblikujejo svojo usodo s svojo voljo in jo določajo  
s svojimi nameni in dejanji. Trpljenja se lahko osvobodite, če  
se za to odločite. Bog, čigar bistvo je ljubezen, ne želi, da bi  
njegovi ljubljene trpeli zaradi bolečin zaradi napačnih dejanj  
in napačnega razmišljanja. Človeštvo je obdaril z močjo  
razločevanja in svobodo izbire. Vendar pa ljudje zaradi  
napačnih odločitev in nemodrih izbir povzročajo trpljenje in  
.bolečino sebi in drugim

Biti moraš svoboden in ne dovoliti, da bi ti kdorkoli  
zasegel odločitev ali te prevladal, in ne dovoliti, da te okolje,  
običaji in napačne tradicije omejujejo in nadzorujejo tvoj  
.način življenja

Delujte modro, poslušajte glas vesti, premislite o  
posledicah dejanj, preden nadaljujete s tem, kar nameravate  
storiti, se izogibajte škodovanju drugim zaradi svojega  
.neprimerne vedenja in prosite Boga za pomoč in vodstvo

Delo v skladu z internimi smernicami

Najprej moramo določiti svoj cilj, nato pa poiskati  
božansko vodstvo, ki nas bo usmerilo k ustreznemu dejanju,  
s katerim lahko izrazimo svoj potencial. Razmišljati moramo,

dokler se naši umi ne umirijo in jasno vidimo naslednji korak.  
Nato moramo delovati v skladu z notranjim vodstvom, ki ga  
.prejememo, in želeni rezultat bo dosežen  
Ko se um umiri, boste stvari hitro in enostavno razumeli,  
in kako čudovito je to! Dosegli boste, k čemur stremite, in  
uspeh vam bo v kratkem času zapisan v vsem, ker je  
kozmična sila sposobna izvajati pravilen zakon in dokazati  
.njegovo delovanje

Nekateri pravijo, da naše možganske celice oblikujejo  
določene navade, ki jih ni mogoče izboljšati ali spremeniti.  
To ni res. Ker nas je Bog ustvaril po svoji podobi, nas nič ne  
more omejiti ali ovirati našega napredka. Če se preučimo,  
.bomo z Božjo pomočjo spoznali resnico o tem

Vsak človek predstavlja neskončno moč  
To moč moramo pokazati v vsem, kar počnemo  
Ko želimo nekaj ustvariti  
Ne smemo se zanašati samo na zunanje vire  
Namesto tega se moramo poglobiti v notranje globine  
Iščemo neskončni vir  
Vse uspešne metode dela  
Vsi izumi

In vse prefinjene glasbene vibracije  
Navdihujoče ideje  
In najlepša in najčudovitejša dela  
Zapisano v Božjih zapisih  
Iskal sem te skozi veke in obdobja  
Na poteh želja in ambicij  
In zdaj spoznavam, da prebivaš v meni  
In navdihuje moje najsvetejše občutke  
Ne skrivaj se več pred mano  
Za cvetjem čustev  
Misli in utrip duše  
Okrasi mojo dušo z dragulji svoje modrosti  
In daj mi vetriče Tvoje blaženosti  
Odstrani z mene temo, ki te je zagrnila



Glede mojega vida in mojega uvida  
O ti, ki si onkraj zvezd in modrega neba  
In onkraj plasti atmosfere in vseh bitij in bitij  
Sprejmi moje šepetanje ljubezni  
Potopi moje bitje v svojo ljubezen, svojo luč in svoj mir  
Pokaži mi svoj najsvetejši obraz  
Čutim te globoko v svojih mislih  
Čutim tvojo prisotnost v svojih najglobljih čustvih  
In vidim te, kako cvetiš na vrtu moje ljubezni  
Napolni me z vonjem svoje prisotnosti  
Naj uživam v tvojem blagoslovljenem vonju  
Pridi k meni iz onkraj neba in zvezd  
In misli in občutki  
Pokaži mi svoj najsvetejši obraz  
Naj se zavedam tvoje prisotnosti v svoji duši  
In tisti okoli mene  
Povsod

Naslednji odstavki so iz revije \* Notranja kultura\* in  
izhajajo iz naukov mojstra Paramhanse  
Skrivnost uspeha je v gojenju pozitivne miselnosti:  
zavedanju blaginje, obilja, optimizma, sreče in dosežkov. To  
v nas gradi neosvojljivo trdnjavo, ki se upira napadom  
neugodnih okoliščin, ki so predvsem posledica človekovega  
.delovanja

Prizadevati si moramo za mir in harmonijo ter se  
zavedati, da si ne moremo prinesti ničesar, kar ni že v nas, in  
zaupati, da je Bog vir vseh dobrih stvari in užitkov ter da nas  
bo glede na našo vero in pozitivnost obsipal s svojo milostjo  
.in nas preplaval s svojimi blagoslovi

Preroki in veliki možje so poznali skrivnost uspeha,  
zgodovina pa je njihova imena ovekovečila bolj kot imena  
kraljev in imperijev, čas pa njihovih imen ne bo mogel  
.izbrisati iz zapisov obstoja

Vzhodni mojstri so preizkusili vse znane in preizkušene  
zakone, da bi dosegli materialno blaginjo in duhovno

bogastvo. Če so se drugi iz te filozofije naučili in imeli od nje koristi, da bi spremenili svoje življenje na bolje in prevzeli nadzor nad svojimi okoliščinami, lahko storite enako tudi vi. Vsak, ki si onesnaži um z mislimi o neuspehu ali potrebi, bo pritegnil spremljevalce, katerih misli so polne potrebe in neuspeha, in ustvaril okolje enakih vibracij in kakovosti. Takšne misli napolnijo svojega lastnika s frustracijo, žalostjo, depresijo in obupom, tako da se njegovo stanje in položaj postopoma slabšata, on pa se prepusti temu, kar ima. Nihče ni poražen, če poraza ne sprejme kot gotovost, in če ne uspe, krivda ni v metodi ali zakonu, temveč v osebi, ki je zakon zlorabila.

Ko smo odločeni, da bomo nekaj storili, in smo prepričani o čistosti svojih motivov in pravilnosti svoje odločitve, odmislimo strahove in se ne bojimo okoliščin ali pa smo pozorni na omejitve in prepovedi, ki te okoliščine obkrožajo.

Kaj potrebuješ? Je to slava? Ali osebni magnetizem? Ali moč? Ali varnost? Ali zdravje? Ali sreča? Ali mir. Če veš, kaj hočeš, in če veš, kako to doseči, in če si pripravljen uporabiti vsa pravilna in legitimna sredstva v sebi in okoli sebe, in če si svobodno obljubiš in se trdno odločiš, da ne boš sprejel poraza, potem je tisto, kar si želiš doseči, tvoje, in se veseli doseganja tega, kar si želiš.

Ko so učitelja Paramhanso prosili, naj opredeli samospoznanje, je rekel:

"Samospoznavanje je spoznanje, s telesom, umom in duhom, da smo eno s celoto Božjega obstoja. Nismo le blizu temu obstoju, ampak je Božja celota tudi naša celota in smo mu zdaj tako blizu, kot bomo kadar koli drugje. Vse, kar moramo storiti, je, da izboljšamo svoje znanje o Njem. Rekel je: »Iskrenost pri opravljanju majhnih nalog nas krepi, da se trdno oklepamo težkih odločitev, ki nas jih bo nekega dne prisililo sprejeti življenje

Rekel je: »Obstajajo tri vrste duhovnih učencev: verniki,  
ki obiskujejo bogoslužne hiše in so s tem zadovoljni ...  
verniki, ki ljubijo življenje v integriteti in pravičnosti, a se ne  
potrudijo, da bi spoznali Boga ... in verniki, ki so odločeni  
»odkriti svoj pravi jaz v Bogu

Rekel je: »Bog hitro izpolni vsako potrebo svojih  
častilcev, ker so se osvobodili sebičnih motivov, ki ovirajo  
»prizadevanja in razočarajo upanje

V globinah gora in mirnega neba, v kotičkih svoje duše  
in votlini tišine, čutim Božjo prisotnost in čutim Njegovo  
.večno blaženost

In pil bom iz njegovih čistih izvirov, ki nikoli ne  
prenehajo in ne presahnejo večno. Potopil se bom globoko v  
.morje kontemplacije in premišljevanja o Bogu

Dokler ne najdem biserov modrosti in božanske radosti

Gospod, daj mi velikodušnega duha

Da delim to, kar imam, z drugimi

In mi pomagaj videti v mirnem jezeru mojih misli

Duhovni odsev lune, ki sije s svetlobo tvoje prisotnosti

Danes se bom poglobil v morje kontemplacije in

premišljevanja o Bogu

Dokler ne najdem biserov modrosti in božanske radosti

Ljubil te bom, Gospod, bolj kot karkoli drugega

Ker brez tebe ne morem ljubiti nikogar ali česar koli

Častil te bom, o Gospod, čigar ljubezen je brez primere

Na prestolu vsakega prijaznega in ljubečega srca

V življenju in v smrti

V časih žalosti in stiske

Moja vera vate, Gospod, ostaja

Močan in neomajljiv

Trden in neomajljiv

Vsak vdih mojega hrepenenja in prošnje

Vrata in okna se odpirajo v moji duši

Iz njega prehajam v Božjo blaženost

Tako kot sonce sije

Na najbolj prometnih cestah  
Tako bom zaznal žarke božanske ljubezni  
V vseh gnečih območjih  
Za moje vsakodnevne aktivnosti  
Gospod, blagoslovi me  
Da z zoro prebudim svojo dušo  
In prinašam ga na tvoj blagoslovljeni prag  
\* \* \*

Bog je kozmična tišina  
V katerem se odražajo vse stvari  
Iz njega izvirajo vse razsvetljene ideje  
Zato bom poskušal vaditi mirnost  
Da lahko čutim njegovo srečno prisotnost  
Vem, da Bog posluša  
Za vsak šepet mojega hrepenenja  
To je univerzalna ljubezen  
Skozi božansko ljubezen  
Lahko ga najdem  
Skozi ljubezen se iskalec približa Bogu  
Pije iz svetih izvirov blaženosti  
Gospod, pomagaj mi  
Da napolnim svoje telo  
Vaša kozmična karta  
In za zdravljenje uma  
Z osredotočenostjo in optimizmom  
In ozdravi dušo  
Skozi duhovne zaznave, rojene iz kontemplacije  
Naj se zavedamo, o Gospod  
Da so čutni užitki površni in kratkotrajni  
Medtem ko je veselje duše  
Je resnično in se nenehno obnavlja  
Bog ni le beseda, ki jo izgovorimo  
Namesto tega je bistvo življenja in skrivnost obstoja  
Morda ne poznamo obsega njene brezmejne  
prostranosti

Vendar lahko zaznamo njegovo prisotnost  
In čutimo njegovo prisotnost  
Danes bom okrasil svetišče miru  
Z rožami božanskega hrepenenja  
In kličem ga, Boga ljubezni in veselja  
Prosim Boga, naj se mi razodene  
Skozi moje duhovne oči  
Naj vidim, kako se svetloba širi  
V vsakem kotičku vesolja  
Predstavljal si bom pomembne stvari, ki jih potrebujem  
Aktiviral bom svojo voljo in ustvarjalne sposobnosti  
Sem potrpežljiv in potrpežljiv  
Da bom lahko dosegel svoj cilj z Božjo milostjo in  
pomočjo  
Zavedam se, da nesrečo povzroča neuspeh  
Zato se bom po svojih najboljših močeh  
Da bi dosegli trajno srečo  
S tem, da ničesar ne dovolijo  
Z nadlegovanjem in oviranjem moje poti do uspeha  
Risal bom miselne zemljevide majhnih stvari  
In delam na tem, da bi to utelesil  
Dokler ne uresničim svojih velikih sanj  
Z Njegovo pomočjo, naj bo poveličan  
Smo žarki Stvarnikove luči  
V fizičnih telesih živimo omejen čas  
Žarki se morajo vrniti k svojemu izvoru  
To ne pomeni, da telo nima vrednosti  
Namesto tega ne bi smeli misliti  
Podvrženi smo ji in njenim omejitvam  
Bog ne izkazuje pristranskosti nikomur  
Namesto tega se odziva prek fiksnega in  
nespremenljivega zakona  
Kdor krši božji zakon  
Nase prinaša kazen in mučenje  
In kdor živi po tem zakonu

Bog ga bo nagradil in uslišal njegove molitve  
Skozi notranji mir in veselje  
Ponudil bom iskrene molitve  
Vedno uporabljam svojo voljo  
Dokler ne prejmem zadovoljivih in zadostnih odgovorov  
na svoje molitve  
Center za duhovno zavedanje na fronti  
Če se iskreno trudim odkriti resnico, mi bo Bog olajšal  
.njeno spoznanje in našel bom zadovoljstvo  
In zadovoljive odgovore na vsa vprašanja in poizvedbe,  
ki mi pridejo na misel  
Središče duhovne zavesti je na čelu, med obrvmi, kjer  
se nahaja duhovno oko, ki je vrata v kraljestvo duha. Zato se  
.bom osredotočil na to točko  
Zavedam se, da se moja zavest spreminja s spremembo  
okolja, in ko me okolje zastrupi z iluzijami in prevarami, ga  
.bom spremenil v boljše okolje  
Skrivnost ohranjanja prijateljstev  
Eden od učencev je rekel učitelju Paramhansi: "Mojster,  
".težko ohranjam prijateljstva, ki jih sklepam  
:Učitelj je odgovoril  
Skrbno izbirajte svoje spremljevalce. Bodite prijazni in  
.zvesti do njih, vendar vedno ohranjajte določeno razdaljo  
Naj bo medsebojno spoštovanje vez med vami in njimi in  
.ne prekoračite meja spodobnosti z njimi  
Z drugimi se je enostavno razumeti, če pa želite ohraniti  
njihovo naklonjenost in spoštovanje, morate upoštevati ta  
.nasvet  
Kdor z globoko koncentracijo podrgne magnet svoje  
duše ob kozmični magnet, postane del tega magneta,  
pridobi njegove lastnosti in k sebi prinese vse, kar je dobro in  
.pravično  
Samopotrditve

Razvil bom svoje sposobnosti koncentracije in  
meditacije, bral koristne knjige in dobre materiale ter bolj  
.upošteval čustva drugih ljudi  
Cenil bom vse dobre stvari, ki mi jih je Bog dal, in ne  
bom čakal na neugodne okoliščine, da bi se spomnil številnih  
.blagoslovov, ki mi jih je podelil Velikodušni  
Danes bom poskušal biti duhovni magnet, kjer bom  
.pritegnil dobro k sebi glede na moč privlačnosti, ki jo imam  
Vse, kar pripada telesu, je podvrženo trohnenju, vse, kar  
pripada duši, pa je nesmrtno in neminljivo. Zato v svojem  
.življenju ne bom dajal prednosti materialnim stvarim  
Če bom najprej iskal Boga, se bodo vse moje želje  
izpolnile in ne bo pomembno, ali živim v veličastni palači ali  
skromni koči. Moja zavest se bo razširila in moje duhovno  
razumevanje bo zacvetelo, če bom živel pošteno, iskreno in  
integritetno ter če bom tolažil druge in jim na življenjski poti  
.nudil sočutje, prijaznost, ljubezen in spodbudo

\* \* \*

Eden od učencev je vprašal: "Učitelj, ali je lahko duša za  
"?vedno izgubljena  
:G. Paramhansa je odgovoril  
Nemogoče! Ker je vsaka duša neločljiv del Boga in je"  
".zato večna, nesmrtna, nedotaknjena propadanja

Eden od učencev si ni prizanesel truda pri iskanju  
:znakov duhovnega napredka, zato mu je učitelj rekel  
Če posadiš seme in ga vsak dan izkoplješ, da preveriš"  
njegovo rast, se njegove korenine ne bodo prijele v zemlji in  
".ne bo raslo

.Dobro skrbi zanjo, vendar ne bodi preveč radovedna  
Utrinki duhovnega znanja

**Za modrega učitelja**

**Paramhansa Jogananda**

**Vse znanje, ki si ga človeštvo želi pridobiti v vsaki veji znanosti in umetnosti, vključno s skrivnostmi atoma**

**Zgodovina vesolja in človeštva obstaja v etru v obliki vibracij.**

**Te vibracije nas obdajajo in obstaja način, da do njih dostopamo neposredno. To je skozi vpogled duše.**

**To je doba logike. Vsako izkušnjo je treba skrbno in preudarno preučiti, da bi jo razumeli.**

**In z razumevanjem njegove vsebine je mogoče premagati oviro iluzije. Za vse obstaja razlog in v tej dobi analiz,**

**Prizadevati si moramo za dosego tega razumevanja**

**V stanje duhovne ekstaze lahko vstopim s petjem:**

**"Bog, Bog, Bog"**

**V to stanje lahko vstopim z meditacijo**

**Ali pa z ogledom čudovite naravne pokrajine**

**Ali s pogledom na obraz, ki žari od Božje svetlobe in ljubezni**

**\* \* \***

**Znano zaužijemo tako, da ga razumemo in uživamo. Nato se obrnemo k raziskovanju neznanega, ker znano ne**

**Daje nam trajno zadovoljstvo. Če bi nam dajalo to zadovoljstvo, ne bi ostali na tem planetu Zemlja tako dolgo.**

**Nenehno zadovoljstvo s tem, kar je znano, brez vizije za prihodnost, brez prizadevanja za izboljšanje in brez duha pobude za raziskovanje**

**Brez spodbude za sklepanje in razlago bi človeška rasa zastala in ostala brez moči ter posledično izumrtje.**

**In izginja**

**\* \* \***



**Življenje tukaj se zdi pusto in kaotično, dokler ne dosežemo varne obale.**

**Ne smemo polagati svojih upov na minljive posvetne cilje in krhke materialne navezanosti.**

**Takšne šibke navezanosti nas nezavedno oddaljujejo od našega končnega cilja.**

**Tako kot nas tudi oddaljuje od našega pravega jaza**

**Čebela trdo dela in se pripravlja na težke čase, in ko pride zima, uživa v tem, kar je shranila od spomladanske žetve.**

**In poletje**

**Zato se moramo naučiti, kako nabrati med božanskega miru in sposobnost spopadanja s težkimi okoliščinami.**

**Z njimi se srečujemo v življenju**

**\* \* \***

**V tem muhastem svetu**

**Polno je tveganj in negotovosti**

**Počutiš se tako osamljeno, samo Bog te ne bo zapustil**

**Vaša upanja ne bodo razočarana**

**Gospod, blagoslovi me**

**Negovati semena duhovne moči in uspeha**

**Skrito v meni**

**In da ga lahko uporabim na način, ki ti bo všeč**

**\* \* \***

**Občasno mora človek pustiti vse za seboj, da bi bil sam s seboj, da bi lahko razmislil o smislu.**

**življenje**

**Večina ljudi se prepušča toku tradicij in vzorcev; v resnici pa nikoli niso zares živeli svojega življenja.**

**Živijo življenje sveta. Kaj so torej dosegli in kje so končali?**

**Zato je modro, da se človek občasno umakne od vsakodnevnih opravil in "dolžnosti", da bi našel mir.**

**Njegov um je v kaosu in poskuša razumeti sebe ter določiti cilj, ki ga želi doseči.**

**\* \* \***

**Kdor ljubi Boga in zato ljubi vse, to ne pomeni, da ljubi napake in pomanjkljivosti drugih.**

**Kdor ljubi Boga, postane neomajno zvest njegovim zakonom. Ko sem spoznal, da so moja dejanja posvečena Bogu, je izginil občutek, da so moja prepričanja morda napačna.**

**Pripravljen sem se pustiti popraviti, ko se motim, toda ko imam prav, tega ne bom opustil.**

**Notranji občutek**

**Ta občutek se ne rodi iz čustev, temveč izvira iz resnice, zato krepi moje prepričanje in me dela neomajnega pri moji odločitvi.**

**Če človek ne vključi blaginje drugih v svojo blaginjo, ne bo poznal pomena udobnega življenja.**

**Mislim na iskreno željo, da bi pomagali drugim, da bi si lahko pomagali sami. Potem boste našli neizčrpen vir.**

**Dobra dela delujejo v vašem življenju**

**Ne glede na okoliščine, skozi katere greste, bo ta zakon vedno deloval za vas in vam zagotovil vse, kar potrebujete.**

**\* \* \***

**Globoka iskrenost je bistvena na duhovni poti, kajti v čistosti in resnici vzklije zarja duše.**

**\* \* \***

**Ko si blizu nekoga, ki ga ljubiš, lahko čutiš njegove misli, morda pa ne moreš čutiti misli nekoga, ki je daleč stran.**

**To je zunaj tvojih možnosti, razen če imaš razvito senzorično polje.**

**Tisti, ki redno izvajajo tehnike koncentracije in meditacije, se počutijo veliko mirnejše in njihove misli postanejo bolj prečiščene.**

**Zaradi svoje znanstvene prakse lahko zaznavajo misli in namere drugih celo z velikih razdalj.**

**!**

**Vrnil se je praznih rok**

**Zgodba, ki temelji na učenjih mojstra Paramhanse**

**Ko je hči enega od kraljev dosegla starost za poroko, je njen oče, kralj, postavil pogoj, da mora vsak, ki jo bo zaprosil za roko, izpolnjevati**

**Pogoj za dosego je bil, da bi vsak potencialni snubec nekaj ukradel, ne da bi kdo vedel.**

**Na določen dan so se govorniki zgrinjali z vseh strani in s seboj prinašali raznovrsten plen, vsak od njih pa je pel**

**Med njimi je upanje na dosego cilja z izpolnitvijo pogoja**

**Tedaj se je pojavil mladenič brez imena in rekel kralju:**

**"Vaše veličanstvo, kar ste zahtevali, je nemogoče doseči. Kajti če bi kaj ukradel in nihče na svetu ne bi vedel za moje dejanje, ampak**

**Vendar bom vedel za to, in tega ne morem storiti."**

**Kralj je bil izjemno zadovoljen s tem, kar je mladenič rekel, in je odgovoril:**

**"Ti si tisti, ki je vreden moje hčere, saj si izpolnil pogoj in si zaslužiš biti moj zet in dedič."**

**\* \* \***

**Posesivnost je kontraproduktivna. Ko eden od zakoncev poskuša nadzorovati drugega, je to znak pomanjkanja samokontrole.**

**ljubezen**

**Ko pa svojo ljubezen izražajo s pristno,  
prijateljsko skrbnostjo, skrbnim upoštevanjem čustev  
in iskreno željo, da bi drugega osrečili**

**Ljubezen pridobi vzvišeno kakovost in v takšnem  
odnosu dobimo bežen pogled na božansko ljubezen.**

**\* \* \***

**Pot do Boga je najpreprostejša in najlažja pot, a  
kljub obredom jo le malo ljudi hodi.**

**In številne formalnosti**

**Bolje je, da svoja srca obrnemo k Bogu in ga  
prosimo za tisto, kar je za nas najboljše in  
najtrajnejše.**

**V resnici nas Bog čaka, ker nas želi obvarovati  
pred zlimi žarišči in nevarnimi pastmi.**

**Želi, da smo z njim v naših srcih in mislih, ker  
poceni dobrine tega sveta ne morejo zadovoljiti  
človeškega hrepenenja ali zapolniti duhovne praznine.**

**Kar čuti globoko v sebi**

**Bog nam nenehno govori, a le malo ljudi sliši  
njegov glas**

**Ta tihi glas pogosto preglasi hrup hrupnih misli in  
očitnih želja**

**Ko pa se misli umirijo in želje popustijo, jasno  
slišimo Božji glas, čeprav je tih in šibek.**

**Resnično, Bog stori vse, da bi pomagal človeštvu;  
odpira vrata in osvetljuje poti, da bi videli, kam naj  
stopimo.**

**Spotakne se, a mu noga ne zdrsne; vendar se  
večina ljudi tega ne zaveda.**

**\* \* \***

**Izgubljen dan je dan, ki mine, ne da bi pomislili na  
Boga in iskali tisto, kar mu ugaja.**

**\* \* \***

**Ljubezen je nenehno tekoči izvir iz nešteti  
vodnjakov in ko so odprtine srca blokirane zaradi  
slabega vedenja**

**Vidimo jo, kako obilno bruha iz drugega srca, toda  
misel, da ljubezen umre v vsakem srcu**

**Gre za nepoznavanje univerzalne narave ljubezni  
Kanali ljubezni ne smejo biti blokirani z napačnimi  
dejanji**

**In potem lahko srknemo čisto vodo božanske  
ljubezni**

**Tok iz vseh dobrih src**

**\* \* \***

**Ljudje, ki so jim amputirali prst, se pogosto  
počutijo, kot da je še vedno tam. In vsi, ki so izgubili  
ud**

**Ta občutek je znan**

**Vsakemu organu v telesu obstaja skriti, eterični  
dvojnik ali protipostavka. Za fizičnim srcem se skriva  
skrito srce.**

**Brez njega vidno srce ne bi moglo biti**

**Ljudje imajo nevidne organe, kot so vid, sluh,  
možgani, kosti in eterični živci. Ti organi, ki so ...**

**Kot tkiva svetlobe in aktivnosti tvorijo planetarno  
telo nevidnega človeškega bitja.**

**Planetarno ali eterično telo je zelo podobno  
vidnemu fizičnemu telesu. Razlika je v tem, da je  
njegova svetleča, vitalna oblika**

**Zelo lepo**

**\* \* \***

**Ko je človek prepričan, da ima samo-suverenost,  
je njegova zmaga večja od zmage absolutnega  
vladarja, ker je to zmaga**

**Stoji pokonci pred sodiščem vesti**

**Ideje so porota, človek pa obtoženec**

**Človek bi se moral vsak dan zavedati svojih obveznosti in ugotovil bo, da bolj ko ga vest disciplinira in kaznuje, bolj si bo prizadeval za samoizboljšanje.**

**Bolj ko je človek pozitiven, iskren in pokončen, bolj uspešen in zmagoslaven bo v življenju.**

**\* \* \***

**Tisti, ki se poglobijo v raziskovanje kozmične zavesti, samodejno razvijejo vrhunske duhovne sposobnosti in nadzor nad silami.**

**Naravno Toda noben človek, ki je dosegel resnično zavedanje Boga, ne uporablja svojih moči za bahanje in razkazovanje, brez modrosti ali**

**Bodite razumni**

**Modri razumejo, da je Bog edini dejavnik obstoja in ponižno mu pripisujejo izjemne darove, ki so jih podarili.**

**Morajo to storiti**

**Mar ni vse, kar obstaja, čudež? In mar ni človek, že samo zaradi svojega obstoja, tudi čudež?**

**Če ljudje niso zadovoljni z vsemi čudesi, ki jih je ustvaril Bog, zakaj bi svetniki storili še več?**

**Čudeži?**

**Pravični Božji svetniki ne storijo ničesar, razen če jih Bog za to prosi, in to iz skrivnostnih in zapletenih razlogov.**

**Včasih je razumevanje ključnega pomena**

**\* \* \***

**Ko spoznamo, da vse sposobnosti, ki jih potrebujemo, bodisi za razmišljanje, govorjenje, čutenje ali delovanje, prihajajo od Boga in da**

**Vedno je z nami, nas navdihuje in vodi, mi pa se takoj osvobodimo psihološkega stresa.**

**S tem spoznanjem pridejo bliski veselja, včasih pa  
človekovo bit preplavi globoko, takojšnje  
razsvetljenje.**

**Misli strahu**

**Božja moč je kot ocean, ki se nenehno širi,  
preplavlja srce v procesu čiščenja in odstranjuje vse  
iluzorne ovire.**

**V dvomih, živčnosti in strahu**

**Človek misli, da je zgolj fizično telo in nič več,  
vendar je to iluzija, ki jo lahko premaga človek, če se  
dotakne svojega pravega jaza.**

**Duhovnost skozi meditacijo Potem boste spoznali,  
da telo ni nič drugega kot mehurček aktivnosti, ki  
plava na gladini morja**

**Kozmično**

**\* \* \***

**Brez oceana, iz katerega valovi izvirajo, valovi ne  
bi obstajali**

**Zato moramo prepoznati in se dotakniti  
božanskega oceana, ki podpira valove naših življenj,  
ki iz njega izvirajo.**

**\* \* \***

**Misel je sila kot elektrika, psihološka stanja pa so  
povezana z mislijo in načinom razmišljanja.**

**Elektrika je hkrati koristna in škodljiva. Kdor jo  
zna pravilno uporabljati, jo uporabi v svojo korist,  
sicer ga lahko udari elektrika.**

**Podobno, če so misli usmerjene na pravi način,  
prinašajo svojemu lastniku srečo; sicer pa mu  
povzročajo škodo.**

**Težave**

**Misel je kot divji konj, vendar je ni nemogoče  
ukrotiti, pozitivno razmišljanje pa je eden od načinov,  
kako jo nadzorovati.**

**Z mislijo**

**Zdravo razmišljanje je tesen prijatelj, nezdravo razmišljanje pa stalni sovražnik.**

**Zdravo razmišljanje privablja mir in varnost, medtem ko nezdravo razmišljanje izstreljuje smrtonosne puščice, ki se od svojega lastnika odbijejo dvakrat.**

**Pravijo, da je nagrada sorazmerna z dejanjem.**

**Dokler človek pošilja dobre namere, se bodo njegove misli spremenile v bakle, ki osvetljujejo prostore duše in preganjajo temo.**

**Takrat občuti globoko olajšanje**

**Njegove oči so zažarele od zadovoljnega nasmeha!**

**\* \* \***

**Blagoslovi nas, o Gospod**

**Da bi lahko odprli svoja srca drug drugemu**

**Razjasnimo svoje namere**

**Morda si zaslužimo Tvojo zaščito in skrb. Razodeni se, navznoter in navzven. Pojmo Tvoje blagoslovljeno ime. Preženi temo nevednosti s Svojo sveto lučjo. Preženi mrak iz naših misli.**

**Z žarečo, prostrano svetlobo tvoje prisotnosti**

**Z iskrenimi združenimi srci**

**In hrepenenje naših harmoničnih duš**

**Pred teboj padamo na tla in prosimo za tvojo pomoč in vodstvo**

**In nenehno zavedanje tvoje prisotnosti v naših dušah. Tebi izročamo vso svojo ljubezen, čast in hrepenenje.**

**Ker si naš ljubljeni in vse, kar imamo v tem vesolju.**

**Bog nam je dal duhovne zakone, imenovane "zapovedi". Vendar te zapovedi kršimo in kršimo vsak dan in v vsakem trenutku.**

**kraj**



**Če ljudje ne razumejo njegovega duhovnega pomena, se bodo nad njim vedno pritoževali in se od njega odvrnili.**

**Te zapovedi so brezčasni kodeksi ravnanja, ki jih podpirajo vse abrahamske religije. Vendar besedila pogosto niso interpretirana.**

**Psihološki vidik teh zapovedi in koristi, povezane z njihovo uporabo**

**Ljudje ga sprejemajo v bogoslužnih prostorih, vendar zunaj teh krajev ne ravnaajo v skladu s tem, kar upravičujejo s tem, da ti**

**Odločitve so nepraktične, nelogične in ne ustrezajo duhu časa.**

**Vendar pa je kršenje teh zapovedi glavni vzrok vse bede na svetu.**

**Nihče ne sme kršiti pravic drugih, niti jim jemati zemlje, miru, ljubezni ali dostojanstva.**

**Ali katero koli njihovo oprijemljivo in neoprijemljivo premoženje**

**Če ne čutiš želje, da bi si vzel tisto, kar ni tvoje, potem bo tisto, kar potrebuješ ali si želiš, prišlo k tebi.**

**Kraja se najprej pojavi v glavi, ko človek začne zavidati drugim.**

**Seme zlih želja je treba odstraniti iz uma**

**Duhovni altrizem je način, s katerim bo oseba samodejno pritegnila obilje in blagoslovi bodo pritekali k njej z vseh strani.**

**Ve in ne ve**

**To je nezmotljiv božji zakon. Toda tatovi in sebični ljudje svoja življenja preživljajo v lovu za materialnimi dobrinami, z očmi, vedno uprtimi v**

**Kar imajo drugi, četudi so njihove blagajne polne zlata**

**Če svet ne opusti materialne sebičnosti, ne more spoznati sreče.**

**\*\*\***

**Če ljubiš Boga in hrepeniš po izkušnji Njegove prisotnosti, moraš svoj um in telo potopiti v Njegov mir in On se ti bo nasmehnil.**

**Življenje se ti izboljšuje na več načinov  
Miren človek redko naredi napako in uspe tam, kjer tisoči drugih ne uspejo.**

**Tisti, ki ne razmišljajo o Bogu ali jim ni mar zanj, postanejo depresivni in nesrečni; postanejo razdražljivi in se spremenijo v nekaj podobnega strojem.**

**Animirano**

**Sonce modrosti in miru bo vzšlo na nebu  
spokojnosti in vas bo obsijalo s svojimi zdravilnimi žarki, dokler se boste potrudili.**

**Duhovno in dajte Bogu prvo mesto v svojem srcu**

**\* \* \***

**Nihče ne sme kršiti pravic drugih, niti jim jemati zemlje, miru, ljubezni ali dostojanstva.**

**Ali katero koli njihovo oprijemljivo in neoprijemljivo premoženje**

**Če ne čutiš želje, da bi si vzel tisto, kar ni tvoje, potem bo tisto, kar potrebuješ ali si želiš, prišlo k tebi.**

**Kraja se najprej pojavi v glavi, ko človek začne zavidati drugim.**

**Seme zlih želja je treba odstraniti iz uma**

**Duhovni altrizem je način, s katerim bo oseba samodejno pritegnila obilje in blagoslovi bodo pritekali k njej z vseh strani.**

**Ve in ne ve**

**To je nezmotljiv božji zakon. Toda tatovi in sebični  
ljudje svoja življenja preživljajo v lovu za materialnimi  
dobrinami, z očmi, vedno uprtimi v**

**Kar imajo drugi, četudi so njihove blagajne polne  
zlata**

**Če svet ne opusti materialne sebičnosti, ne more  
spoznati sreče.**

**\* \* \***

**O, Gospod**

**Ob svetlobi vitke sveče moje ljubljene**

**Preberi svojo zlato knjigo**

**Varuh v trezorju moje duše**

**Skozi veke in obdobja**

**Tvoja sveta ljubezen je bila, o Bog, in vedno bo**

**Nevidna sveča miru**

**Ki prežene mojo temo**

**In pokažeš mi skrivne črte**

**Zapisano na straneh mojega srca**

**\* \* \***

**Napolni posodo mojega uma s svojo božansko  
modrostjo**

**Napolni steklenico mojih čustev s svojim  
usmiljenjem**

**Napolni košaro moje duše s sadovi svojega  
blagoslovljenega znanja**

**Uporabi posodo mojega življenja, da jo napolniš s  
svojo ljubeznijo**

**In ga vlij v duše drugih, naj moja zavest teče  
povsod**

**Da se raztopiš v svojem večjem obstoju**

**Tukaj so žarki zore moje ljubezni**

**Hrepenenje po tebi izvira iz razpok v mojem  
strtem srcu**

**Da srečaš sonce tvoje ljubezni, ki sije na obstoj**

**In zahvaljujoč tvoji sijoči ljubezni**

**Moja tema se je spremenila v svetlobo in  
spokojnost**

**\* \* \***

**O utripajoča zvezda  
In šepetalec harmoničnih idej  
In ljubimec prihaja iz prijaznega srca  
Ne prosim za nič drugega kot za tvojo ljubezen  
Ker je moja pravica in moja dolžnost, da te ljubim  
Ti si moja prva prioriteta v življenju  
In prva želja v mojem hrepenečem srcu si ti  
Skozi tebe sem našel/našla svojo srečo  
In to, da te zadovoljim, je največji dosežek mojega  
življenja.**

**Iz himne božje ljubezni**

**\* \* \***

**Ko oseba natančno uglasí svojo miselno brezžično  
napravo, lahko nato pošilja in sprejema miselna  
sporočila.**

**Intelektualni nemir, intenzivna čustva in  
podleganje nadzoru čutov in njihovih zahtev - vse to  
je škodljivo.**

**Brezžično moti um, medtem ko so globok mir,  
tišina, mentalna osredotočenost in telesna vadba  
bistveni elementi za doseganje popolne harmonije.**

**Tako kot glasovi potujejo skozi eter, tako tudi  
naše misli potujejo skozi eter kozmične zavesti, ki nas  
obdaja in vse v njej.**

**Obstoj Najprej in predvsem mora biti človek v  
harmoniji z Bogom, prvo sporočilo, ki ga je treba  
posredovati, pa mora biti:**

**"Ljubim te, moj Gospod, z ljubeznijo, ki ji ni para."**

**\* \* \***

**O božanski lončar**

**Na kolesju življenja se kujejo milijarde edinstvenih  
in različnih človeških teles: krhki fizični konstrukti**

**Za nesmrtno človeško dušo**

**Vaša skrita tovarna ustvarjanja proizvaja vse: vse  
pohištvo in opremo, ki jo vaši človeški otroci  
potrebujejo za svoje domove**

**Fizično, duševno in duhovno**

**Vi ste ustvarjalec, proizvajalec in predstavljalec  
naravnih produktov v njihovih letnih časih!**

**Ti si nebeški Gospodar, ki visoko ceni trud, vložen  
v pridobivanje dragocenih duhovnih dobrin**

**In bistvenega pomena za dostojno življenje**

**Tvoj načrt sodelovanja narekuje, da si mora  
človek prizadevati, da si zasluži in uživa Tvoje  
blagoslove; mora dajati**

**Denar ali delo v zemlji za pridobivanje hranljive  
hrane ter previdnost in zmernost za ohranjanje  
zdravja**

**Tako kot mora plačati denar za študij in  
samodisciplino, da bi dobil dovolj svetlobe in moči za  
svoj dom**

**Duhovna tolažba**

**Prav tako se mora marljivo in aktivno poglobljati v  
svojo notranjost, da bi našel izvire božanske ljubezni,  
ki ga potešijo in očistijo od**

**Prah in umazanija sveta**

**Materialne stvari se lahko kupujejo in prodajajo,  
toda vaši blagoslovi so neprecenljivi**

**Ni za prodajo ali nakup!**

**Vsak od nas se bo nekega dne spametoval in se  
vrnil k svojemu božanskemu jazu, spoznal svoje sveto  
mesto, kjer bo obdan s Tvojo blaženostjo.**

**Tisti, ki mu je dano z večno radodarnostjo!**

**Iz knjige "Šepet iz večnosti" modreca Paramhanse  
Yoganande**

**\* \* \***

**Ko lahko druge prepričamo o svoji naklonjenosti  
In ko postanemo prepričani skozi preizkušnje časa  
in druge teste**

**Nekdo nas resnično ljubi z vsem srcem  
In enako čutimo do te osebe.**

**Ne zaradi osebne koristi, ampak preprosto zato,  
da bi začutil utrip prijateljstva**

**Vidimo odsev Boga in čutimo Božjo prisotnost  
In v tem blagoslovljenem prijateljstvu slišimo  
Božji glas**

**\* \* \***

**Včasih se zdi, da gre vse gladko, zato mislimo, da  
je svet v redu in da so naše zadeve urejene.**

**Vendar pride trenutek, ko čutimo, da je vse proti  
nam, in to je lekcija, ki krepi našo odločnost in  
sprošča naše speče moči.**

**Iz svojih skritih kotičkov**

**Namesto tega čutimo zamero, ker je nekaj  
preprečilo naše želje. Počutimo se frustrirane, ker jih  
nismo dosegli.**

**Naše želje nas prevzamejo v izbruhih jeze in naši  
umi postanejo zmedeni. Pozabimo na svoje mesto in  
izgubimo razsodnost, in ko ukrepamo**

**Brez diskriminacije so rezultat napake in beda**

**Če se ne podredimo jezi zaradi življenjskih  
neuspehov ali tistih, ki jih povzročajo, lahko stvari  
vidimo jasneje in se z njimi učinkoviteje spopadamo.**

**Boljše**

**\* \* \***

**Bog nam v svojem neskončnem usmiljenju podarja  
svoje veselje in navdih**

**In nam daje resnično življenje**

**Prava modrost**

**Prava sreča**

## **Resnično razumevanje**

**Toda Božja slava se razodeva le v duhovnem miru, ki ga čuti duša, in v iskrenem poskusu uma, da bi se uskladal z Njim.**

**Tam stojimo iz oči v oči z resnico. Zunaj so iluzije premočne in le redki jih lahko premagajo.**

**Odprava vpliva zunanjega okolja**

**Svet se nadaljuje s svojimi neskončnimi kompleksnostmi in neštetimi izkušnjami**

**Božji glas se skriva za videzom življenja, vedno nas kliče in nam govori iz rož in svetih knjig ter iz**

**Naša vest in skozi vse lepe stvari, zaradi katerih je življenje vredno živeti**

**\* \* \***

**Očisti našo kovino, o nebeški alkimist! Spremeni našo šibkost v moč!**

**In preoblikujte naše zmotne predstave v dejanske predstave o resnici, preoblikujte grozljive demone naših sebičnih ambicij.**

**K vzvišenim, krilatim težnjam in naši boleči nevednosti, k sveti modrosti in osnovnim surovinam naše lenobe**

**Do čistega zlata od vzvišenih duhovnih dosežkov**

**Od tu in tam**

**Pesem ekstatikov**

**Kot je pripovedoval učitelj Paramhansa Yogananda**

**V davnih časih je pri božjih vratih živel puščavnik. Nikogar ni pridigal ali vodil in ni govoril o ničemer drugem kot o božanski ljubezni, ki je bila njegova edina obsesija.**

**Kamor koli je šel, je oznanjal, da božanska ljubezen gori globoko v njem. Govoril je le, kadar je bilo potrebno, in njegove besede so le redko presegle dve ali tri, vendar so**

mu tisoči sledili, da bi ga slišali peti s hrepenenjem, hrepenenjem po več.

O moj Gospod, ti si moj cilj in moja ljubezen do tebe je moj prapor.

Moja duša in srce hrepenita po tebi, o moja največja sreča

Nekoč, ko je hodil skozi vasi in prepeval svojo preprosto pesem, so moški in ženske pustili delo in mu sledili, a so drug za drugim zaostajali, dokler jih ni več mogel videti.

Nato je prišel na prostrano polje, kjer je zagledal moža, ki je žal žito, in ga pozdravil: »Žanec, žanec!« Žanec je odgovoril: »Pusti me pri miru, človek, ne govori z mano, saj sem, kot me vidiš, zaposlen. Pojdi stran od mene, norec!«

Vendar mu je rekel: »Ne prosim te, da govoriš z mano, prosim te le, da mi ugodiš in se mi pridružiš pri petju. Bi me, prosim, osrečil tako, da bi z mano ponavljal ime mojega božanskega ljubljeneža, potem pa bom odšel?!«

Žanec je začel peti z njim: »O Gospod, ti si moj cilj ... in moja ljubezen do tebe je moja zastava ...« Vzneseno se je razveselil, srp mu je padel iz rok in hodil je za norcem ter pel od veselja in navdušenja ... in celo ptice so začutile veselje in začele vpiti in peti himno ljubezni do Boga.

Ko sta nadaljevala pot, je prišla žanjčeva žena in začela očitati možu: »Kaj je narobe s tabo? Kaj te je prizadelo, da slediš temu norcu?« On pa je odgovoril: »Povej o meni, kar hočeš, ampak zapoj z mano, četudi samo enkrat.« Začela je peti in vsi trije so peli skupaj z navdušenjem in veseljem.

Medtem ko so peli, so mimo šli nekateri vaščani in se šalili o prizoru, rekoč: "Dandanes je toliko norcev!" Puščavnik jim je rekel: "Bodite potrpežljivi, ljudje, in nas sodite, dokler



ne okusite tega, kar čutimo mi. Prosim vas, pridružite se nam pri petju in nato presodite."

Ti ljudje so se jim pridružili pri petju in bili so okuženi z božansko ljubeznijo ter so začeli peti blagoslovljeno himno iz globin svojih src in z največjim hrepenenjem.

Novica o njih se je razširila po vsej regiji in sto, dvesto, tristo in petsto jih je sledilo, poskušalo jih je ustaviti in pregnati, toda srca vseh so odmevala od neizmernega veselja in naraščajočega hrepenenja:

O moj Gospod, ti si moj cilj in moja ljubezen do tebe je moj prapor.

Moja duša in srce hrepenita po tebi, o moja največja sreča

Naj vas Bog blagoslovi in razveseli vaša srca

Mir z vami

## **Razprava sedmih filozofov o človeku**

Prvi filozof je rekel:

Človek je vrhunec zgodovine, končni cilj poezije in živa, svobodna vez, ki povezuje naravo z Bogom.

Drugi filozof je rekel:

Ne podcenjujmo človeka in ne znižujmo njegovega dostojanstva, saj čeprav se je spustil iz najvišjih sfer zaznavanja v najnižje globine, v svoji duši še vedno nosi sledi tiste prvotne slave in vrhovnega sijaja – čeprav je podoben razbitim stebrom starodavnega templja, je sijaj templja očiten tudi v njegovih preostalih ruševinah.

Tretji filozof je rekel:

Kako reven in kako bogat je človek!

Kako nesrečen in kako veličasten je!

Kako neverjetno zapleteno je in kako čudovito preprosto!

Četrty filozof je rekel:

Človeška bitja so množica kaosa, protislovij in nasprotujočih si sil. Čeprav so zakladi resnice in varuhi večne modrosti, so zaviti v dvom in njihov vid je zamegljen z zmedo. Poleg tega se nenehno bojijo neznanega. So hkrati ponos in sramota vesolja.

Pety filozof je rekel:

Človeške želje ne poznajo meja in nobeno bogastvo, pa naj bo še tako veliko, jih ne more izpolniti. Človek ne bo našel stabilnosti ali duševnega miru, dokler ne bo spoznal svojega cilja, ki je harmonizacija s svojim Stvarnikom in uživanje bližine z Njim v vsakem trenutku svojega življenja.

Šesti filozof je rekel:

Človeka ne opredeljujejo njegove želje, temveč njegovo marljivo delo za dosego najplemenitejših ciljev. Ne po številnih željah, temveč po razlikovanju dobrega od slabega ter doseganju tistega, kar je dobro in koristno zase in za njegovo skupnost.

Sedmi filozof je rekel:

Človek je mehurček, ki plava na površini večno tekoče kozmične reke na Božji zemlji. Nekateri mehurčki so svetlejši od drugih, a vsi bodo sčasoma počili in se stopili v reko, ki se večno giblje proti kozmičnemu morju brez obale.

Mir z vami

## **Moje darilo tebi za novo leto**

Imate v sebi ambicijo, ki jo upate doseči?

Če bi danes dobili priložnost začeti življenje znova, kaj bi storili?

Življenje ti ponuja to izbiro, voljno keramično testo časa pa je v tvojih rokah, da ga oblikuješ, kot ti je všeč.

Dosežki, ki se zdijo težki, so pogosto bližje logičnim in realističnim. Kar ste mislili, da ne zmorete, začnite delati zdaj! Odvrzite omejitve navad, ki ste si jih naložili, in prisluhnite šepetu svojega notranjega glasu.

Življenje prinaša prijetna presenečenja tistim, ki se poglobijo v vodnjak samega sebe.

Nobenega cilja ni mogoče doseči v enem dnevu. Ključno je začeti zdaj, ne jutri.

Začnite z Božjim blagoslovom! Ta čarobni trenutek je ključ do jame priložnosti, polne zakladov.

Odprite rezervoar svoje ustvarjalnosti, ki ga vedno in za vedno napajajo neskončni viri, katerih izvir se nikoli ne presahne in katerih zaloge se nikoli ne zmanjšajo.

Sposobnost pomeni odgovornost, skriti talent pa je rodovitno seme, ki vam ga je življenje zaupalo v oskrbo. Ne dovolite, da oveni in umre v nerodovitni zemlji odlašanja.

Življenje te prosi, da pošteno žanješ, kar je posejalo na tvojem polju. Vsa orodja, ki jih potrebuješ, so ti na voljo. Naj te Bog vodi, prepoznavaj ta orodja s preudarnim očesom.

Ne delajte z napeto energijo, obarvano z željo po dosežkih, temveč delajte mirno, udobno in veselo

Cilja si ne želiš bolj, kot si želiš delati na njegovi dosegi

Z motiviranim umom in rokami, ki jih vodi ljubezen,  
stkejte vzorce uspeha z zlatimi nitmi sedanjosti.

Če pa vam v prizadevanju ne uspe, ne bodite razočarani  
in ne dovolite, da vas prevzame frustracija.

Toda s srcem, bogatim z razumevanjem

In roka, spretna in fleksibilna

In jasno oko z živahnim vidom

Začni znova in verjemi

Cvet leži v srcu semena, toda ali seme pozna svoj  
začetek ali konec?

Ampak saj zbere čim več toplote in vlage

Srce njenega bitja se razširi in razkrije živahno rožo

Nasmehni se soncu in ga pozdravi z veseljem življenja in  
veseljem dosežkov.

In tukaj te življenje kliče, se s tabo spoprijatelji, te  
spodbuja k delu.

Boste prisluhnili njenemu klicu in se odzvali na njeno  
spodbudo?

In zdaj obrneš svoj obraz proti svetlobi

Naj Bog razsvetli tvoj obraz s svojo lučjo

Uresničite svoje sanje v novem letu

Srečno novo leto!

Revija Vzhod-Zahod

Prevod: Mahmoud Abbas Masoud

Kdo je to rekel?

Hrepenenje se zbuja v mojem srcu, a ga skrivam

In če sem daleč stran, se z njo pogovarjam skozi spomin

Srce bije in hrepenenja ga vodijo

Te verze sem našel v enem od svojih zvezkov

Ne spomnim se, kdo je to rekel, sem poiskal na spletu,  
da bi izvedel, kdo je to bil.

Hotel sem mu to pripisati, pa tega nisem mogel najti niti  
na spletu.

Pritegnila je mojo pozornost zaradi pristne ljubezni, ki jo  
je vsebovala.

In določeno hrepenenje in jasna zvestoba

Globok občutek je moral vneti srce našega pesnika

Njegova svetloba je osvetljevala globine njegove duše

Njegov tok je tekel nežno in zibajoče se

V občutljivih poteh njegove duše

Stresel jo je, razveselil in razžalostil

Nato se je okrepil in iz sebe izlil čist, jasen tok  
prefinjenih čustev

In se je spremenilo v besede, nežne kot travniški vetrič

In melodična, eterična petje, ki prebudi globine čustev

Tukaj vidimo očarljive barve intenzivno osredotočenih  
misli

In v njegovem ekstatičnem, hrepenečem bitju uzremo  
žareče bakle

Ne smemo pa pozabiti okusiti z njim grenke žalosti.  
Vendar se zdi, da uživa v tej žalosti  
Ki jo je slavil in ustvaril iz bistva svojih čustev  
In tukaj govorimo o izkušnji našega neznanega pesnika  
Njegovi verzi so pritegnili našo pozornost, ker je vanje  
postavil  
Iz njegovega srca, bistvo  
In v njenih besedah je pustil sled sebe  
Naj bodo srca vedno polna ljubezni in utripajo od  
zvestobe  
Mir z vami

### **Dialog med sinom in njegovim očetom**

Sin je vprašal očeta: "V tvojih očeh vidim nasmeh, oče, kakšna je njegova skrivnost?"

Odgovoril je: Ker se počutim globoko sproščeno

Rekel je: Povej! Kaj točno se dogaja?

Odgovoril je: Občutek miru pronica v moje srce in nasmeh se mi odraža v očeh, preden se pojavi na mojem obrazu.

Rekel je: Je to vse?

Odgovoril je: Spomini se prebujajo

Vprašal je: Kakšni spomini so to?

Odgovoril je: Sladko je in spodbuja celice.

Rekel je: Kako se to zgodi?

Odgovoril je: Misel, sin moj, je sila kot elektrika, psihološka stanja pa so posledica misli in načina razmišljanja.

Rekel je: Kaj misliš s tem, ko rečeš "moč kot elektrika"?

Odgovoril je: Elektrika je hkrati koristna in škodljiva. Kdor jo pravilno uporablja, jo bo ugotovil kot koristno, sicer ga lahko udari elektrika.

Rekel je: Kaj je osnova za primerjavo?

Odgovoril je: Tudi misel, če jo usmeriš na pravi način, te bo osrečila, sicer pa ti bo prinesla nesrečo.

Rekel je: Kako naj ga vodim, ko je kot divji konj?

Odgovoril je: To ni nemogoče, kajti če si pridobiš izkušnje z naravo konj, boš izboljšal njihovo upravljanje, tudi če so divji in neukrotljivi.

Rekel je: Pravijo, da je prijatelj eden najbližjih ljudi človeku, ali je to res?

Odgovoril je: Absolutno

Rekel je: Misel je torej prijatelj, ker je človeku izjemno blizu

Odgovoril je: Da in ne

Rekel je: Kako je to?

Odgovoril je: Zdravo razmišljanje je tesen prijatelj, nezdravo razmišljanje pa stalni sovražnik

Rekel je: Kako je to?

Odgovoril je: Zdravo razmišljanje privablja mir in varnost, medtem ko nezdravo razmišljanje izstreljuje smrtonosne puščice, ki se od svojega lastnika odbijejo dvakrat – naj Bog pomnoži tvoja dobra dela – in zato se pravi, da je nagrada enaka dejanju.

Rekel je: In kako se temu lahko izognemo?

Odgovoril je: Dokler boš drugim želel dobro in prosil Boga za pomoč in vodstvo zanje, se bodo tvoje misli spremenile v bakle, ki bodo osvetljevale prostore duše in preganjale kupe teme.

Rekel je: In kaj se bo potem zgodilo?

Odgovoril je: Potem boš čutil/a globoko tolažbo in tvoje oči se bodo nasmehnile!

Naj nasmehi v vaših očeh in na vaših obrazih trajajo večno, prijatelji

Mir z vami

## **Dobrodošli gost**

Ta prijazen gost

Oko tega ne more videti, srce pa čuti

Kot veselje ali olajšanje, ki prežene zmedo

In tolaži strta srca

Zagotavlja razumevanje za pravilno ravnanje v kritičnih situacijah

Občutek gosta je povezan z odpiranjem vrat in povabilom, da vstopi.



Povabilo mora biti iskreno in izhajati iz pristne želje po prejemu

Vsebuje hrepenenje, ki se ujema z močno željo

Kar je čutil "Qassad" ali gorski pevec, ko je to z gorečnostjo izrekel:

(Počastil me je z obiskom in prelomil tradicijo, moje srce ti je odprlo vrata od znotraj.)

Pravo veselje ni plod uma ali domišljije

Je prozoren, eterični element z izvorom

Ta samoobnavljajoči se vir ni podvržen izčrpavanju

Ni ga, ki ga še ni okusil vsaj malo.

Stopnja občutka je odvisna od moči sprejemanja in sposobnosti razumevanja.

To je morje, ki ga ne morejo vsa bitja zaužiti

Ker njen vir ni podvržen končnosti, temveč je povezan z absolutnim in neskončnim

Z njo so primerjali velikodušnost in velikodušne ljudi

To me spominja na zgodbo o tistem revežu, ki je sledil pesnikom.

Bili so na poti h kalifu v Egiptu, ki jih je poklical, da bi jim obdaril. Revež je imel s seboj vrč. Takoj ko so vstopili v kalifovo palačo in se postavili pred njega, jim je začel deliti radodarna darila. Nato je pogledal obubožanega moža v raztrganih oblačilih in ga vprašal:

In kaj vas je pripeljalo k nam in zakaj nas potrebujete?

Odgovoril je:

Ko sem videl ljudi, ki so pakirali svoje stvari

Prišel sem k tvojemu prekipevajočemu morju s svojim vrčem

Kalif je rekel: Napolni vrč z zlatom in srebrom

Ta kalif ni bil ocean v primerjavi z oceanom univerzalne radodarnosti, temveč le kapljica le-tega.

Če je ena sama pesniška kitica spodbudila njegovo radodarnost in ga ganila do te mere, in je le človek, potem bo zagotovo vsak iskren prošnji za vir radodarnosti in morje božanske obilnosti sprejet in izpolnjen, dajanje pa se bo ponavljalo, dokler ne bo doseženo zadovoljstvo.

{In tvoj Gospod ti bo zagotovo dal in boš zadovoljen.}

{In če bi morali prešteti Allahove dobrote, jih ne bi mogli naštet.}

Naj Bog razveseli vaša srca

Mir z vami

### **Tihi, potrpežljivi pajek**

Moj dragi prijatelj, briljantni profesor Fahmi Al-Mashaykhi, voditelj oddaje "Samovodenje", me je prosil, naj prevedem nekaj pesmi velikega ameriškega pesnika Walta Whitmana. V skladu z njegovo prijazno prošnjo sem izbral to pesem in bi rad ta prevod posvetil njemu in vsem ljubiteljem prefinjene literature in vzvišenega navdiha.

Na plaži skala z majhno štrlečo izboklino

Kjer je pajek stal sam

Postavil sem oznako, da označim njegovo lokacijo

Namen te znamke

Poznavanje metode, s katero bo odkrito

Njegova prostrana okolica sredi prostrane praznine  
vesolja

Nato je iz sebe spustil tanko žico, nato še eno in nato še  
eno

Z osupljivo hitrostjo je še naprej odvijal tuljavo preje

Brez občutka utrujenosti

In ti, moja duša, ti, ki stojiš obdana z neskončnim  
breznom

Iz prostranega, brezmejnega in neskončnega prostora

In ste brez prekinitve potopljeni v misli in vpoglede

Vidim te, kako se podajaš na dogodivščine

Sproščaš ideje in energijo

Iščete svetove in nebesna telesa

Naj te z njo veže močna vez

Da lahko zgradiš most, ki ga potrebuješ

Vaša ladja je zavarovana s sidrom

Dokler ne spustiš svoje tanke niti stran od sebe

Od držanja nečesa

nekje

O, moja duša!

Walt Whitman

Prevod: Mahmoud Abbas Masoud

ozvezdje

To je skupina zvezd z izvrstnimi formacijami

Astronomsko je znana pod različnimi imeni, kot je  
Ghoul's Head.

Leteči orel, padajoči orel in Betelgeza

S kano pobarvana dlan in jemenska zvezda

Kitova usta in mogočni mož ter drugi

Ozvezdje pritegne pozornost

Morda zaradi oddaljenosti od Zemlje

Morda zaradi skrivnosti in misterijev, ki ga obdajajo

Morda zaradi njene večne tišine

Njegov čuden blisk

In morda

Ker človek dvigne pogled s tal

Naj stremi k višjemu in slajšemu!

Beseda "ozvezdje" je lepa beseda, ki vzbuja njeno  
sladkost.

Iz tega astronomskega pojava

Z sijočo prisotnostjo in bleščečo lepoto

In takšni ste, prijatelji moji

Ozvezdje sijočih zvezd

Na nebu mojega življenja

Lep pozdrav, kjerkoli že si

In naklonjenost od globin do obzorij

Gibanje je lahko blagoslov ali katastrofa

Znanemu pregovoru sem dodal besedo »uničenje«, saj se mi je zdelo, da niso vsa dejanja blagoslovljena in da nekatera od njih prinašajo rezultate, ki niso le neblagoslovljeni, ampak imajo tudi uničujoč učinek na več kot eni ravni.

Človeško gibanje ne nastane spontano, z izjemo nekaterih gibov, ki se lahko pojavijo med spanjem ali hojo v spanju, ki jih vodi nezavedno. Sicer pa ga poganja namen in volja za doseg določenega cilja.

To gibanje je samo po sebi nevtrarno, ker je zgolj nezavedno orodje, ki deluje kot odziv na ukaze človeškega motoričnega sistema, ki nato prejema ukaze iz uma in jih izvaja.

Ko se gibanje uporablja za pomoč drugim

In jih razbremeni njihovih bremen

Uporaba senzoričnih orodij za izboljšanje pogojev

Tako na materialni kot moralni ravni

In prinašanje vsega, kar bi dušam prineslo tolažbo

In mir v srcih

Zagotavlja življenjske potrebščine, ne nujno luksuz

To je blagoslov od Boga, angelov in prerokov

Če pa se gibanje uporablja za povzročanje bolečine

In škoda in srčna bolečina

Izkoriščanje intelektualnih ali materialnih zmožnosti  
drugih

Brez njegovega dovoljenja ali soglasja

Rezultat ne bo blagoslov

In potem lahko rečemo

"Gibanje vodi v uničenje"

Blagor tistemu, ki svoja dejanja uporablja za dobro in  
zadovoljstvo svojega Stvarnika:

Njihov Gospod jim je odgovoril: »Nikoli ne bom dovolil,  
da bi se delo katerega koli delavca med vami, ne glede na  
to, ali je moški ali ženska, izgubilo.« (Al Imran)

In v plemenitem hadisu:

"Mrtvega spremljajo tri stvari; dve se vrneta, ena pa  
ostane z njim; njegova družina, njegovo imetje in njegova  
dela ga spremljajo; njegova družina in njegovo imetje se  
vrnejo, njegova dela pa ostanejo."

Imam Ali, naj Bog časti njegov obraz, z nami deli  
modrost iz zakladnice svojega znanja, rekoč:

( *Obstaja velika razlika med dvema vrstama dela :*  
delom, katerega užitek je minljiv, a posledice ostanejo, in  
delom, katerega stroški so izginili, a nagrada ostane.)

Naj Bog sprejme naša dobra dela, prijatelji moji

Mir, milost in Božji blagoslov z vami

## **Bar in hiša ruševin**

Rekel je: »Nekaj me muči in želim razlago zanjo.«

Odgovoril je: Kaj je to?

Rekel je: Vidim ljudi, ki hodijo po napačnih poteh, ki so "razkošni" in veseljači, in dobre ljudi, ki ne dosežejo nobenega deleža uspeha.

Odgovoril je: Ljudje se pogosto motijo pri sojenju pravičnih in hudobnih, saj sodijo po videzu, ne da bi videli v srca drugih, da bi spoznali pravo naravo vsakega človeka in se zavedali njegovih skritih namenov in dejanj. Toda Bog je tisti, ki preiskuje namere in razkriva skrivnosti; samo on sodi in ločuje dobro od zla. Zato ni nemogoče, da je nekdo, ki ga ljudje imajo za hudobnega, pravičen, in nekdo, ki ga oni imajo za pravičnega, je lahko hudobnež.

Rekel je: Ali obstaja način, da se v teh zadevah pravilno loči?

Odgovoril je: »Pri presoji sreče in nesreče, če ne ravnamo pravilno, predpostavljamo, da je srečna oseba tista, ki uživa bogastvo in blaginjo, dosega ugled, prejema spoštovanje ljudi in se prepušča življenjskim užitek in radostim. Ne upoštevamo notranjega nemira, ki ga morda doživljajo zaradi svojih grehov, napačnih dejanj in krivic do drugih. Ta notranja nesreča in neozdravljive bolezni jim lahko zaradi razuzdanih želja in uničujoče sebičnosti zagrenijo življenje in jim povzročijo nemir v očeh. Lahko jih zadenejo tudi uničujoče nesreče in hude nesreče, ki so resnično nezavidljive.«

Rekel je: In kje leži sreča pravičnih?

Odgovoril je: Prvič, pravični človek ne hiti za zemeljskimi dobrinami. Zadovoljen je s svojim občutkom zadovoljstva, s pravičnim ravnanjem z ljudmi, z mirom svoje vesti in z duhovnim veseljem, ki izvira iz notranjosti in se vedno obnavlja, še posebej, ko misli, da ga bo Bog v onostranstvu

nagradil in mu podelil večno luč namesto tistega, kar je zamudil v bivališču pogube.

Rekel je: Zakaj pravični ali nekateri izmed njih trpijo in se soočajo s težavami na tem svetu?

Odgovoril je: Bog včasih preizkuša svoje ljubljene z različnimi oblikami bolečine in trpljenja, ne kot kazen, temveč da bi jih prečistil v ognju preizkušenj kot zlato. Stiske, ki jih doletijo, jih krepijo, razkrivajo njihovo moralno vrednost in naredijo njihovo ljubezen do njihovega Gospoda in do ljudi čisto, jasno in neomajno.

Naj Bog poveča število pravičnih in dobrih ljudi na tem svetu

Mir z vami, prijatelji

## **Organizirani biser**

Ne žrtvovati načel, da bi ugodili drugim

Rekel je: Slišal sem, da je zaželeno dobro shajati z drugimi, ali obstajajo kakšne izjeme?

Odgovoril je: Strinjati se z drugimi ne pomeni, da se z njimi strinjaš v vsem, niti da zanje žrtvuješ svoja načela, ker je takšen način strinjanja nezaželen in ni v skladu s tem, kar je prav.

Rekel je: Ali imate raje soočenje kot dogovor?

Odgovoril je: Ni potrebe po tem. Z njimi se lahko razumeš, ne da bi povzročal težave ali motnje. Reformatorji in velike osebnosti se niso razumeli z veliko ljudmi okoli sebe, vendar so ohranjali svoje ideale, ker so vedeli, da je to, kar počnejo, popolnoma pravilno.



Rekel je: Kaj menite o tem, da se ideali včasih prilagodijo situaciji?

Odgovoril je: »Ne bi smeli sklepati kompromisov glede načel niti se zatekati k skritim motivom za dosego cilja, saj takšno vedenje ni primerno za tiste, ki se držijo načel. Če lahko živite tako, da ugajate Bogu in ne škodujete drugim, potem se nimate česa bati.«

Rekel je: Kaj sploh pomeni razumeti se z drugimi?

Odgovoril je: Najprej in predvsem je treba biti v harmoniji z Bogom, nato s svojo vestjo in šele nato z ljudmi.

Rekel je: Kaj pa, če moj pristop ne zadovolji drugih?

Odgovoril je: Dovolj je, da boš v miru v sebi in boš čutil/a občutek notranje spokojnosti, ki te naredi neodvisnega/odločanje drugih, dokler to odobravanje ni v skladu s tem, v kar verjameš pri svojih odločitvah.

Rekel je: Ali mi svetujete, naj prosim druge, naj spremenijo svoj napačen življenjski slog?

Odgovoril je: Ni treba siliti ljudi, da sprejmejo tvoje pravilno stališče. Če ne želijo sprejeti tvojega pristopa, jih pusti pri miru in jim zaželi vse dobro. Če te nadlegujejo z žaljivimi pripombami in pikrimi komentarji, je povsem v redu, da se od njih distanciraš, vsaj začasno. Vedno pa bodi pripravljen deliti svoje razumevanje in izkušnje z njimi. In če imaš bogastvo znanja, ga ponudi tistim, ki so ga žejni, da ga bodo lahko pili z veseljem in zadovoljstvom, po milosti Vsemogočnega Boga, in tvoja nagrada je pri Njem.

Mir z vami

Vidim, da kriviš dneve

Skoraj te vidim, prijatelj moj

Hrepenite po oazi, ki bo razvajala vaše oči

In k počitku, ki bo v svojih gajih negoval tvoje utrujeno  
srce

Vidim te, kako strmiš v oddaljeno, tiho obzorje

Poskušam pobegniti iz globin mraka in skrbi

Do jasnega neba

Bolj primerno za tvojo prozorno dušo

In bolj sem sposoben zadržati hrepenenja tvoje strastne  
duše

In skozi oko domišljije te vidim, kako kriviš dneve

Vprašala je o dolgo pričakovanem planetu sreče

Kot da bi slišim hrepenenje, ki se gnezdi globoko v tebi

Slišim odmeve njegovih zvonov skozi eter duše

Zagledal sem ladjo tvojih hrepenenj, zasidrano na  
oddaljeni obali

Galebi spominov lebdiijo okoli nje

In planeti jo prijazno gledajo

Čutim tvojo željo, prijatelj moj, po umiku, po katerem  
hrepeniš

Naj prebodeš oblake

In prodre v svet z imenom

Polna je nežnih pomenov in sladkih želja

Življenje je izpolnilo tvoje želje

In pustošenje osamljenosti se je razblinilo iz tvoje nežne duše

In obogatila ga je z najlepšimi testi

In najslajše vizije

Mir s teboj, prijatelj moj!

Mahmud Abbas Masoud

Filozofija nakupovanja in zgodba o lisici in vrani

-

Vprašal je: Ali obstaja filozofija nakupovanja, ki jo lahko sprejemem v svojem življenju?

Odgovoril je: Nekateri ljudje so zasvojeni z nakupovanjem stvari, ki jih ne potrebujejo, in zato zapravljajo denar za nepotrebne luksuze

Rekel je: Kakšen je vaš nasvet?

Odgovoril je: Bodite previdni in modri pri nakupovanju. Če imate nekaj denarja, ga prihranite in ignorirajte oglase, ki vas nenehno poskušajo mikati, da kupite stvari, ki jih ne potrebujete, da bi se odpovedali svojemu težko prisluženemu denarju za nove inovacije ali naložbe z "zagotovljenim dobičkom". Kadar koli vas kdo poskuša prepričati s sladkimi besedami in mamljivimi ponudbami, se spomnite zgodbe o lisici in vrani.

Rekel je: "Bi mi, prosim, ponovili?"

Odgovoril je: Nekoč je vrana v kljunu nosila kos sira, ko je nanj kapnila lisičja slina in si ga je zaželela. Ker je bila lisica mojstrica zvijačnosti in prevare, je rekla vrani: "Gospod Vrana, prosim, da mi zapelješ kakšno melodijo, saj sem

slišala, da je tvoj glas melodičen in znan po svoji sladkosti." Vrana, počaščena s komplimentom, je odprla kljun, da bi zapela, a takoj ko je to storila, ji je kos sira zdrsnil iz ust in padel na tla. Lisica ga je hitro pobrala in si čestitala za lahek plen. Zato se varujte tistih, ki poskušajo na vas psihično vplivati, saj od vas nekaj hočejo. In ne dovolite, da vas kdorkoli izkorišča s laskanjem ali prilizovanjem, da bi si želeli nekaj, kar ni potrebno za vaš uspeh in resnično srečo.

Rekel je: Ali obstaja način, da bi bili samozadostni?

Odgovoril je: Poenostavite si življenje, da se ne boste zanašali na pretirano imetje. Samodejno in nenehno zadovoljevanje želja odžene zadovoljstvo in ustvarja nesrečo in bedo. Če si življenje zapletete s preveč stvarmi, ne boste mogli uživati v nobeni od njih. Če pa svoje življenje natančno preučite, boste našli veliko načinov, kako zmanjšati svoje razkošje, ne da bi se pri tem počutili prikrajšane.

Rekel je: Kakšno je vaše mnenje o nakupu na obroke?

Odgovoril je: Najprej prihranite za tisto, kar potrebujete, in kupite tisto, kar potrebujete, z gotovino, brez težav z obroki, visokimi obrestmi in glavoboli. Seveda je koristno imeti opravka s tistimi, ki želijo prodati svoje blago, da bi si zaslužili za preživetje, vendar si ne dovolite živeti preko svojih zmožnosti, saj boste v tem primeru, bog ne daj, izgubili vse, ko se boste soočili z resno krizo ali ostrim zavojem, in vas bo čakala "mamljiva vaba".

Vprašal je: Kakšna je vaša definicija varčevanja?

Odgovoril je: »Varčevanje je umetnost in zahteva žrtvovanje. Če pa boste varčevali pri nakupih in živeli preprosto, boste lahko redno prihranili nekaj denarja in se spomnili ljudskega pregovora: »Kapljica za kapljico se bo potok spremenil v ribnik,« s pomočjo Vsemogočnega.

Naj vas Bog obogati s svojo obilno milostjo, prijatelji moji

Mir z vami

## **Samorefleksija in uspeh**

Rekel je: Ali je res, da je postavljanje vprašanj samemu sebi nekakšen proces samorefleksije?

Odgovoril je: Tako je

Rekel je: Če bi želel uporabiti takšno introspekcijo, kaj bi mi svetovali, naj se vprašam?

Odgovoril je: Vprašaj se o smislu svojega življenja. Si najbolj razvito bitje in Bog je v tebi posadil plemenito dušo, ki je tvoje bistvo.

Rekel je: Kaj se bo spremenilo, če bom to dejstvo spoznal?

Odgovoril je: Dosegel boš neomejen uspeh, okusil boš blaženo veselje, izpolnile se bodo vse tvoje plemenite želje, premagal boš vse svoje težave in svet te ne bo mogel ujeti v svoje pasti ali zavesti s svojimi iluzijami.

Rekel je: Toda življenje je polno težav in mrgoli bolečih dogodkov

Odgovoril je: Da, človeško življenje je odprto in nenehno soočanje s težavami in vsak ima svoje težave. Obstajajo milijarde ljudi in milijarde težav, s katerimi se je treba spopadati vsak dan. Nekateri trpijo zaradi težav s srcem, nekateri se pritožujejo nad prehladi, nekateri imajo kar nekaj denarja, nekateri se popolnoma izogibajo revščini, drugi pa se ne trudijo razmišljati in se zato manj zavedajo težav, saj je svet zanje popoln, dokler so njihovi želodci polni. Toda kdo so resnično srečni ljudje v življenju in kdo so uspešni?

Rekel je: Za začetek, kaj je merilo za uspeh?

Odgovoril je: Sreča je pravo merilo uspeha, ne glede na naziv delovnega mesta ali družbeni status. Prevladujoča predstava o uspehu je posedovanje bogastva, prijateljev ter lepih in razkošnih stvari – kar nekateri imenujejo življenje v razkošju. Vendar materialni dosežki niso nujno enaki resničnemu uspehu.

Vprašal je: Kaj je razlog?

Odgovoril je: »Ker se stvari in okoliščine spreminjajo. Danes ima človek lahko stvari, jutri pa jih morda ne bo več. Zato ne domnevajte, da postanete milijonar, kar zagotavlja uspeh. Človek si lahko neutrudno prizadeva in gara, da bi požel sadove uspeha na svojem področju, vendar ga lahko preseneti, ko ugotovi, da mu v življenju manjka ravnovesja in da nima svobode uživati v stvareh, ki jih želi početi. Namesto tega se lahko skrbi kopičijo in postane lahko pod stresom in vznemirjen do te mere, da se mu zdravje poslabša in postane žrtev depresije. Tako iluzorni uspeh izgine in ljudje se počutijo, kot da so zapravili svoje življenje in da so vse njihove sanje izginile.«

Rekel je: Ali zdravje pomeni uspeh?

Odgovoril je: »Človek ima lahko močno telo (kot konj), a nima dovolj bogastva za preživetje, zato čuti zamero in grenkobo, ker nima potrebščin in osnovnih življenjskih dobrin. Ali pa ima lahko zdravje in bogastvo, a mu manjka zadovoljstva. Hranjenje telesa in zadovoljevanje nečimrnosti ne pomirja nežne duše. In lahko ima vse, a se kljub temu počuti popolnoma osiromašenega.«

Rekel je: In zaključek?

Odgovoril je: Če človek nima sreče v srcu, ga ne moremo šteti za uspešnega.

Rekel je: Je še kaj več?

Odgovoril je: »To je za danes dovolj. Naj Bog pomnoži tvoje znanje in te osreči v obeh svetovih.«

Mir z vami

## **Žalosti drugih**

Ali je dovoljeno, da vidim solze drugih ljudi?

Brez občutka žalosti?

In ali lahko čutim žalost, ki jo trpijo oni?

Brez da bi ga poskušali zmanjšati?

Ali imam sposobnost videti solzo, ki teče?

Brez da bi delil občutek z lastnikom?

Ali oče sliši sina jokati?

Brez sočutja z njim?

Ali lahko mati sliši stokanje svojega otroka?

In občutek strahu, ki ga preganja

Brez da bi bil prizadet?

Ne, ne, to je nemogoče!

Nikoli, nikoli ni nemogoče!

Ne mislite, da Bog ne ve

O enem samem vzdihu vzdihnemo

Ne misli, da smo potočili eno samo solzo  
Brez da bi naš Stvarnik to videl  
Bog nam daje veselje  
Morda se bo s tem naša beda končala  
Spremlja nas s svojim usmiljenjem in nežnostjo  
Dokler naša beda ne izgine  
Naše žalosti bodo izginile

Duhovni svetilniki

[www.swaidayogacom](http://www.swaidayogacom)

Pokaži mi, o Gospod, svoje sporočilo, vpisano s črkami svetlobe na strani mojega srca, in daj mi, da slišim tvoj šepet v templju moje vesti, in napolni posodo mojega uma s svojim .znanjem, svojim usmiljenjem in svojim mirom

Delo je bistveno in močan motivator za človeško iznajdljivost in ustvarjalnost. Če pa je cilj dela zgolj kopičenje bogastva, izgubi svojo vrednost in pomen. Delo bi moralo biti namenjeno predvsem služenju, prodani izdelek pa bi moral .biti visoke kakovosti in koristen za druge

\* \* \*

Bog mi podarja luč, življenje, moč, modrost, intelekt in duhovno srečo. Potopil se bom v ocean božanske ljubezni



skozi blaženost kontemplacije in v svoj um prinesel božansko prisotnost, da bi rešil življenjske dileme (2)

O Gospod, v luči moje vitke sveče ljubezni bom bral  
Tvojo zlato knjigo, ki je v meni že od večnosti. Tvoja  
ljubezen, o Gospod, je luč miru, ki preganja mojo temo in  
osvetljuje mojo pot (2)

\* \* \*

Preplavilna poplava duhovnega miru iz duše odplakne  
.nakopičene strahove in kupe skrbi  
Boga bom iskal v samoti svoje duše in globoko molil,  
dokler mi srce ne bo utripalo od Njegove ljubezni in ne bom  
.prejel Njegovega odgovora  
Gospod, prosim te, da združiš luč moje duše s svojo  
kozmično lučjo. Daj mi vedeti, da tvoja modrost osvetljuje  
.moj um, tvoja moč me podpira in teče po mojih žilah

\* \* \*

Svoje misli bom napolnil z močjo vere in zaupanjem, da  
mi nič ne more škodovati, ker me vedno obdaja božanska  
.zaščita

O Gospod, naj žerjavica mojega hrepenenja vedno  
močno gori s Tvojo blagoslovljeno prisotnostjo. Naj me Tvoja  
modrost vodi in Tvoja prisotnost je največje veselje v mojem  
.življenju

\* \* \*

Pravega znanstvenika odlikuje izjemna lastnost:  
odprtost in široka perspektiva. Začne s preprostimi,  
osnovnimi informacijami in se postopoma prebija do  
razkrivanja naravnih zakonov in njihovega delovanja. Nato  
predstavi rezultate svojih raziskav svetu, vedno pripravljen  
nadaljevati z raziskovanjem narave in bistva stvari. Prav  
prizadevanja teh znanstvenikov so privedla do odkritja  
naravnih zakonov, ki so pomnožili koristi, ki jih uživa  
človeštvo. Postopoma se naučimo, kako te zakone

uporabljati na različne in razširjene načine, kar se kaže v  
.udobju, ki ga uporabljamo v vsakdanjem življenju

\* \* \*

Sreča, ki jo podarja Bog, se ne more primerjati z nobeno  
zemeljsko srečo. Duhovna radost je neskončna in ko vse  
drugo zbledi in izgine, ta radost ostane neskončna. Kdor želi  
doseči to radost, mora posvetiti čas kontemplaciji,  
premišljevanju o Bogu in usklajenosti z Njim, kajti duhovna  
.usklajenost z Bogom podarja resnično srečo

### Novoletni vrt

Odmevi preteklega leta z njegovimi žalostmi in smehom  
so zamrli in zdaj odmev novoletne himne spodbudno poje,  
:oznanja upanje in šepeta

Popolnoma preoblikujte svoje življenje, opustite plevel"

"starih strahov

Iz zapuščenega vrta preteklosti zberite in shranite le  
semena veselja, dosežkov, upov, dobrih misli in dejanj ter  
plemenitih teženj. V svežo zemljo vsakega novega dne  
posejte ta mogočna semena, zalivajte jih in negujte, dokler  
ne zrastejo in vaše življenje ne zacveti z redkimi vrlinami  
.cvetenja

:Novo leto šepeta

Prebudi duha, ujenega v navade, in ga spodbudi k"  
novim, koristnim prizadevanjem. Nikoli ne nehaj poskušati in  
nikoli ne počivaj, dokler ne dosežeš večne svobode in  
premagaš karme (nenehno preganjajoče in zasledujoče  
".posledice preteklih dejanj)

Z osveženim umom in omamljeni z vedno novim  
veseljem se skupaj veselimo in hodimo z roko v roki proti  
.nebeški hiši, iz katere ne bomo nikoli več zapustili

\* \* \*

Če se spominjate Boga in ga postavite v središče  
svojega življenja ter če k njemu goreče in globoko molite,  
boste od njega zagotovo prejeli odgovor, kajti goreče in  
iskrene molitve se dotaknejo Božjega srca RE-123

Je sijoč vodnjak modrosti in navdiha, dišeča aroma, ki  
izvira iz vrtov ljubečih in prijaznih src, vonj nebeških vrtnic in  
cvetočih misli, ljubezen, ki navdihuje našo ljubezen in teče  
.skozi naša srca

\* \* \*

Tvoj najboljši prijatelj je tisti, ki ti ponižno predlaga, kako  
se lahko izboljšaš, saj nenehno obkrožanje z laskavci in  
prilizovalci ovira tvojo duhovno rast. Ceniti moramo družbo  
tistih, ki govorijo resnico in nam pomagajo na najboljši  
.možen način

\* \* \*

Starši pogosto spregledajo otrokove pomanjkljivosti in  
se odločijo, da jih ignorirajo. Če ne vidijo otrokovih  
pomanjkljivosti, je nedvomno nekaj narobe z njihovo  
ljubeznijo. Starši se morajo naučiti brezpogojne ljubezni, da  
lahko vidijo otrokove napake in jim pomagajo, da jih  
.popravijo ter se postavijo na pravo pot

\* \* \*

Če želite biti ves čas srečni, si ne dovolite, da bi bili  
samozadovoljni ali leni, in ne prezrite materialnih ovir, ki  
vam stojijo na poti do sreče. Potrudite se, da premagate te  
ovire in opravite vse naloge, ki jih morate opraviti, z voljnim  
.srcem in osredotočenim umom

\* \* \*

Gospod, ne daj, da bi na krepost gledali s strahom in grozo, temveč z ljubeznijo in spoštovanjem. Daj nam razumeti, da nas bo spoštovanje tvojih moralnih zakonov ovenčalo z lovorikami tvoje milosti. Zapovedal si nam zapovedi pobožnosti, da bi varovali našo srečo. Opustimo poti greha, ki vedno vodijo v bolečino in trpljenje, in spoznajmo, da je krepost neizmerno bolj očarljiva kot pregreha. Pomagaj nam razumeti, da se zlo, ki se sprva zdi prijetno in očarljivo, postopoma spremeni v smrtonosni strup, in da se dobro, ki je sprva grenko, na koncu spremeni  
!v sladek nektar

\* \* \*

Skrbi so nekoristne; srce le še bolj obremenjujejo. Ko končate z vsakodnevnimi opravili, se izogibajte premišljevanju o njih ali njihovemu prenašanju domov. Skrbi tvorijo debelo plast temnih, oblačnih oblakov okoli vašega uma in vam ovirajo sposobnost, da bi pot videli jasno in .enostavno. Naučiti se moramo vedno bolj zanašati na Boga Življenje bi moralo biti osredotočeno na služenje, kajti brez tega človeškega ideala zavest, ki jo je Bog podaril človeštvu, ne bo dosegla svojega polnega potenciala. Ko bomo služili drugim in pozabili na svoje malenkostne egoe, .bomo čutili božansko prisotnost

\* \* \*

Dobro na tem svetu prevlada nad zlom, ker je Bog najvišja sila. Ko pa nas doleti zlo, se pogosto počutimo nemočne, da bi ga nadzorovali ali premagali. Nevihte zla so neizogibne, vendar lahko premagamo njihove posledice in se .dvignemo nadnje

Ko učenec okusi sladkost božanske ljubezni, čuti neskončne valove ekstaze, ki ga preplavljajo, in čuti neizmerno in gorečo hrepenenje po Bogu, zato moli z

globoko koncentracijo in prosi Boga iz globine svojega srca,  
.dokler mu ne odgovori

\* \* \*

Ko ljubezen nadomestijo dolgočasna rutina, spolna  
obsedenost, materialna navezanost, čustvena vznemirjenost,  
izkoriščanje in nenaden premik od bližine k odpori, potem  
.ljubezen izgine iz src in postane stvar preteklosti

\* \* \*

V žalostinki violine in joku flavte, melodiji orgel in  
brenkanju uda slišim Božji glas. V srcu duše leži sreča, ki jo  
išče moja duša. Nenadoma sem začutil Njegovo blaženost,  
shranjeno v panju moje tišine. Stisnil bom panj in okusil  
.nektar večne blaženosti

Hrepenenje po Bogu pomeni ljubiti ga. Hrepenenje po  
Bogu mora biti iskreno, čisto, globoko in sijoče. Če želimo  
prejeti njegov odgovor, mu moramo predati svoja srca in ga  
prostiti iz globine svojega srca, dokler ne prejmemo tega  
.blagoslovljenega odgovora

Božanska ljubezen je močnejša od smrti in trajnejša od  
.katere koli manifestacije minljivega življenja

\* \* \*

Hodite po življenjskih poteh z neomajno vztrajnostjo, ki  
ne pozna umika ali nazadovanja, in s trdno vero, da vas  
vedno spremlja in podpira Božja ustvarjalna in neskončna  
.moč

Bog odgovori na iskrene prošnje tistega iskrenega  
učenca, ki izraža svoje hrepenenje in hrepenenje ter ga prosi  
za pomoč z zaupanjem in upanjem, in zagotovo bo prišel k  
.njemu, da ga reši in ga osvobodi iz težav

:Lebdeča odeja, kot jo pripoveduje modrec Paramahansa

Nekoč sta se dva prijatelja sprehajala ob rečnem bregu,  
ko sta opazila nekaj, kar je bilo videti kot plavajoča odeja.  
Eden od njiju se je vrgel v reko in plaval do "odeje". Vendar  
se je dolgo čakal, da se je vrnil na breg. Njegov prijatelj je

opazil, da ima težave z "odejo" in da je to razlog za njegovo  
:zamudo, zato ga je poklical  
"?Zakaj je ne pustiš in se vrneš"  
:Njegov prijatelj je odgovoril  
To poskušam storiti, ampak odeja se me oklepa in mi"  
".ne pusti, da grem in se vrnem  
Na svoje veliko presenečenje je prepozno spoznal, da  
tisto, kar je mislil, da je odeja, ni bilo nič drugega kot  
.plavajoči medved  
[!Preden naredite korak, upoštevajte položaj stopala]

Večina ljudi si zada zaobljube, vendar jih ne uresniči,  
zato padejo z vrha uspeha, čeprav sanjajo o vzponu nanj.  
Tisti, ki zapravljajo svojo voljo, ugotovijo, da bolj ko si  
prizadevajo za uspeh, globlje se pogreznejo v močvirje  
neuspeha. Tisti z močno voljo pa nikoli ne nehajo poskušati,  
ne glede na to, kolikokrat njihovi napor propadejo, dokler ne  
.dosežejo svojih legitimnih ciljev

\* \* \*

O vesoljni Zdravnik, daj mi piti, dokler se ne napijem  
sladkih, zdravilnih voda tvojega miru, da bom lahko začutil  
tvojo osvežujočo radost in tvojo vitalnost, ki je ne dotikata  
.šibkost in utrujenost

\* \* \*

Božanski glas govori vsem iskrenim srcem, ki odmevajo  
z višjimi vibracijami. Glas modrosti potuje po etru v iskanju  
.harmoničnih misli, ki iščejo mir, veselje in sveto znanje

\* \* \*

Človek nam daje nasvete in nas nato pusti, da žanjemo  
sadove svojih dejanj [ki so lahko posledica njegovih napačnih  
nasvetov]. Bog pa nam daje smernice in njegova pot vedno  
.vodi do sreče in dobrote

Živimo v Božji luči in spoznajmo, da se za to zemeljsko  
nočno moro skriva večno prebujenje. Začutimo božansko  
.prisotnost za vsako temno senco

\* \* \*

Tako kot čebela vedno išče sladke rože, bo božanska  
ljubezen prišla v naša življenja, ko bodo polna dobrih misli in  
.dobrih namenov

\* \* \*

Ko si poln veselja, ker osrečuješ druge, z njimi ravnaš  
prijazno in jim daješ občutek varnosti in miru, ugajaš Bogu in  
.veljaš za uspešnega v življenju

\* \* \*

Ko naletimo na težave s prijatelji ali ljubljenimi, bi morali  
poskusiti situacijo čim hitreje rešiti. Nesmiselno in  
nepremišljeno je stopnjevati situacijo z obtoževanjem, prepiri  
in kričanjem, tudi če je kriva druga oseba. Svojim ljubljenim  
lahko pomagamo izboljšati njihovo vedenje in popraviti  
njihove napake s svojim pozitivnim zgledom, namesto da se  
.zatečemo k ostrim obsodbam in bolečim besedam

\* \* \*

Gospod, prosim, da bi moja duša našla mir in zagledala  
žarke upanja za oblaki brezbržnosti. Naj luna gotovosti vzide  
na nebu mojega srca, da bi lahko čutil spokojnost in duševni  
.mir

Zdaj te čutim, kako siješ na obzorju mojega uma, in  
oblaki nevednosti se razblinjajo zahvaljujoč tvoji  
blagoslovljeni luči in tvoji tolažilni in blagoslovljeni  
.prisotnosti

\* \* \*

:Srce iskrenega iskalca nenehno odmeva  
Moj Bog in moj Ljubljeni, nočem se ujeti v pasti in«  
iluzije tega sveta in želim le prebuditi Tvojo ljubezen v dušah  
ljudi. Moje srce, moja duša, moje telo, moj um in vse, kar

imam, je Tvoje.« Takšna ljubezen najde pot k Bogu in tak  
.iskalec spozna Boga

Moj ljubljeni Bog, vem, da si prisoten povsod. Kakor se  
dragoceno olje skriva v nestisnjenih oljkah, tako se tudi olje  
tvoje blagoslovljene prisotnosti destilira v stiskalnici  
.premišljevanja o tebi in vedno večjega hrepenenja po tebi

\* \* \*

Skušnjava je varljiva, protislovna in predvidljiva  
kompulzivna ideja užitka. Energijo, ki jo ustvarja ta ideja, je  
treba uporabiti za iskanje resnice, ki prinaša srečo, ne pa za  
.zgrešena dejanja, ki povzročajo tesnobo in trpljenje  
Z izkušnjami, samodisciplino in modrostjo se naučimo  
razlikovati med pičlimi, lažnimi čari tega sveta in velikimi in  
.neskončnimi lepotami in radostmi Boga

\* \* \*

Vera v mojem srcu se rodi iz intuitivnega zaznavanja. \*  
Spodbuja me in mi šepeta, naj kopljem zaklad božanske  
.ljubezni v sebi

Razmišljanje o Bogu je največji protistrup za skrbi tega  
.sveta, zato ga bom izvajal iskreno, globoko in dosledno

O Gospod, dotakni se očesa mojega premišljevanja, da \*  
se obrne navznoter in zagleda sonce duhovne blaženosti, ki  
.žari v mojem srcu

In pomagaj mi odpreti vrata spokojnosti, da bom prejel  
.zdravilne žarke tvoje blagoslovljene luči  
Pregnal bom obup in se po svojih najboljših močeh  
potrudim, da v premišljevanju začutim Tvojo navzočnost, o  
Gospod, in Te bom iskal z vsem srcem in udi, dokler se mi ne  
.razodeneš



Omejevanje misli na minljive in spreminjajoče se  
okoliščine in pogoje bo omejilo zavedanje o zunanjih  
zadevah. Namesto tega se je treba osredotočiti na večno,  
nespremenljivo in to postaviti v središče pozornosti in misli.  
Tisti, ki to storijo, bodo obdani z duhovnim magnetizmom in  
.osvetljeni z božansko svetlobo

\* \* \*

Naj tvoj vonj, o Gospod, izvira iz cveta moje duše in  
.pritegne duše v tempelj tvoje navzočnosti  
Naj tvoja ljubezen utripa v mojem srcu, da bo bijelo v  
.harmoniji in soglasju z vsemi

Blagoslovi moje misli, o Gospod, da bom lahko žejne  
svoje duše pripeljal k izviru tvojega miru. Bodi moj večni gost  
.in prebivaj v templju mojega miru in veselja

Nikoli te ne bom pozabil in nikoli ne bom hodil po  
življenjskih poteh brez tebe  
Podari mi neizmerna srčna hrepenenja in v živem  
.odmevu predanosti tebi naj slišim tvoj blagoslovljeni glas  
Vsak dan bom srečo iskal bolj v svojem umu in vedno  
.manj v materialnih željah  
Klanjam se ti, Gospod, v hvaležnosti in zahvalnosti, kajti  
po tvoji milosti bodo moja duhovna nagnjenja in pozitivne  
težnje premagale življenjsko negativnost in zlo. Pomagaj mi  
okrepiti mojo odločenost, da opustim škodljive navade, ki  
prinašajo slabe rezultate, in gojim koristne navade, ki  
prinašajo dobre rezultate. Pomagaj mi, da ohranim plamen  
.upanja, ki gori v mojem srcu, ko potujem proti tebi

\* \* \*

Človeška volja ne sme biti zasužnjena muham, željam in  
škodljivim navadam. To ne pomeni, da se je treba vzdržati  
uporabe, temveč jo uporabljati preudarno, da se uskladi z  
.božjo voljo

Vsak, ki si želi sreče in uspeha, mora imeti trdno vero v  
Boga, dvigniti svojo zavest na raven notranjega miru in  
spokojnosti, se osredotočiti na pogum in drznost, imeti voljo  
in odločnost ter mirno in samozavestno opravljati svoje  
.dolžnosti

\* \* \*

Pripravljen sem dati vse svoje življenje eni iskreni osebi,  
vendar se izogibam hinavcem in neiskrenim posameznikom.  
Nikogar ne laskam ali zavajam, in tako bi morali živeti na  
.tem svetu

\* \* \*

Imeti moramo pogum, biti iskreni in se obkrožiti ne le s  
tistimi, ki jih lahko navdihnemo, ampak tudi s tistimi, ki lahko  
.navdihnejo nas

\* \* \*

Vse svoje dolžnosti lahko izpolnim le tako, da si moč  
sposodim od Boga. Zato je moja prva želja, da bi mu ugajal.  
Bog je prva ljubezen v mojem srcu, največja ambicija v meni  
.in končni cilj moje volje in uma  
Ravnovesje je lepo in bi moralo biti temelj in temelj  
.naših čustev in misli

\* \* \*

Altruistična oseba, ki ljubi nesebičnost, ne dovoli, da bi  
jo vodila sebičnost, saj je nemogoče izkusiti čisto veselje, če  
ni človek širokouhlen in dobrosrčen, če ne išče in si želi sreče  
tako za druge kot zase. To je univerzalno in nespremenljivo  
.načelo

\* \* \*

Še vedno se spominjam nepričakovane izkušnje; izza  
oblakov kontemplacije se je nenadoma pojavila zarja  
.duhovne blaženosti in preplavila moje bitje  
Ta blagoslovljena izkušnja je presegla vsa pričakovanja.

Občutil sem nepopisno veselje in svetloba blaženosti je  
osvetlila vsak temni kotiček moje zavesti ter pregnala sence  
zmede in vprašanj. Ta svetloba – kot rentgenski žarki – je

prebijala hrapave površine in razkrivala stvari, ki so ležale  
.onkraj obzorja običajnega vida

\* \* \*

Nenehno utripanje tvojega srca nežno oznanja  
prisotnost neskončne moči onkraj vrat tvojega znanja. Nežno  
:utripanje vseobsegajočega življenja ti šepeta  
Ne sprejmi le skromnega toka mojega življenja, ampak"  
razširi obseg svojih čutov in mi dovoli, da tvojo kri, telo, um,  
".čute in dušo potopim v utrip mojega kozmičnega življenja

\* \* \*

Gospod, daj, da začutim Tvojo prisotnost v vsakem  
dejanju, ki ga naredim. Pomagaj mi pregnati senco strahu, ki  
zakriva luč Tvojega vodstva. In naj rože mojega hrepenenja  
zacvetijo na vrtu mojega srca, medtem ko čakam na zoro  
.Tvojega prihoda

\* \* \*

Misli o neuspehu preženite s pozitivnimi mislimi o  
uspehu in bodite optimistični, strahove pa se znebite tako,  
.da o njih ne razmišljate

Preženi žalosti s svetlobo sreče in zamenjaj prazno  
.klepetanje z naklonjenostjo in vljudnostjo  
Odstranite nezdrave misli s prestola zdravja in jih  
.nadomestite z zdravimi mislimi in občutki  
Osvobodi svoje srce nemira in tesnobe ter preženi  
.oblake nevednosti z obzorja svojega življenja

\* \* \*

Človek, ki zmaga v življenjskem boju, nosi svoje trpljenje  
.kot častno značko na prsih

\* \* \*

Blagoslovi me, o Gospod, da bom videl samo dobro,  
mislil samo na dobro in se družil samo z dobrimi in  
krepostnimi ljudmi. In daj mi premišljevati o tebi, o ti, ki si vir  
.vse dobrote in pravičnosti

Odženi duhove teme stran od mene in poglej name iz  
srca neba in skozi vrata mojega srca in mojih čustev ter se  
.mi pokaži v templju moje ljubezni do tebe

\* \* \*

Vedno se moramo potruditi, da bomo svoja čustva  
obvladovali in se zadrževali, kadar srečamo ljudi slabega  
značaja, ki radi motijo mir drugih in kvarijo vzdušje okoli  
.sebe

Prvi dejavnik pri človekovem vedenju je samoizboljšanje.

Dober človek lahko s svojim plemenitim vedenjem pomaga  
.tistim okoli sebe, da se spremenijo na bolje

\* \* \*

Obsedenost z željami zaslepi um, in ko megla želja  
preplavi človekov intelekt, izgubi notranje ravnovesje in  
deluje brez razsodnosti, saj ve, da je prirojena razsodnost  
gonilna sila vsakega zdravega dejanja in poštenega vedenja.

Ko se volan človekovih umskih sposobnosti zlomi, bo  
.neizogibno končal v breznu bolečine in bede

\* \* \*

Prej ali slej bodo iluzije življenja zbledele in njegov  
namen bo postal jasen. Ko se iluzije otroštva in mladosti  
razblinijo, kaj ostane? Pravo srečo lahko najdemo le v bližini  
Boga in v občutku njegove prisotnosti, ki dušo napolni s  
.spokojnostjo in mirom

\* \* \*

V svojih pričakovanjih moramo biti realistični in prositi  
Boga, naj izpolni le naše bistvene potrebe, ter poznati razliko  
med dejanskimi potrebami in nepotrebnimi željami. Najboljši  
način za razlikovanje med tem, kar je potrebno, in tem, kar  
je nepotrebno, je, da se zatečemo k logiki in razumu ter si ne  
želimo pridobiti neplodnih stvari, ki nam ne koristijo in so  
.brez njih boljše

\* \* \*

Morda bom potoval onkraj najbolj oddaljenih planetov in  
zvezd

Ampak vedno te bom ljubil/a  
Vaši sledilci lahko pridejo ali pa gredo svojo pot  
Ampak vedno bom s teboj in te bom ljubil/a  
Morda me premetavajo valovi več inkarnacij  
Počutim se osamljeno in osamljeno  
Vendar te bom vedno ljubil/a  
Raztreseni svet te lahko pozabi  
Ampak vedno se te bom spominjal  
Moj glas lahko zbledi in me izda  
:Toda z besedami svoje duše bom zašepetal  
"Vedno te bom ljubil/a"  
Preizkušnje, bolezni in smrt me lahko raztrgajo  
Moje telo je bilo presejano, ampak dokler bo ostalo v  
mojem spominu  
Žarek upanja ostaja; poglej v moje umirajoče oči  
:Skozi njih vam bom povedal  
Ljubil te bom za vedno  
!In vedno ti bom ostal zvest  
\* \* \*

Ko rečeš "Bog je z mano", ti bodo misli drugih prinesle le  
dobro. Obkroži se z Bogom, kajti Njegovo najsvetejše ime je  
vrhovna sila, neprebojni ščit, pred katerim se bodo upognile  
.in odbile vse negativne vibracije in misli  
Duhovna radost je v nenehnem premišljevanju o Bogu in  
vedno večjem hrepenenju po Njem, in prišel bo čas, ko um  
ne bo več omahoval ali ga bo pretresala tesnoba. Takrat  
nobena fizična stiska ali psihološka kriza ne bo mogla  
.odvrniti zavesti od navzočnosti živega Boga

Kako čudovito je čutiti bližino Boga, misliti nanj in  
!nenehno čutiti njegovo prisotnost  
\* \* \*

Svoj legitimni cilj si morate prizadevati doseči z  
optimizmom in veseljem, že samo pričakovanje, da ga boste  
dosegli, pa naj bi vaši duši prinašalo veselje. Prav tako se  
morate veseliti, ko dosežete ta cilj, ker je to dosežek, vreden  
.vašega veselja

\* \* \*

Pravijo, da je čebela tako očarana nad vonjem lotosa, da  
se dolgo zadržuje v srcu cveta in sesa nektar. Pri tem se  
lotosovi cvetni listi zaprejo ob njo in v lotosu pogine. Potem  
so tu še jeleni iz severnih regij, omameni z melodijami flavte.  
Ko lovec igra na flavto, jelen pride k njemu in doživi svojo  
usodo. Obstajajo tudi udomačeni sloni; slonica se uporablja  
za vabljenje in lovljenje drugih slonov. V tem kontekstu je  
:veliki filozof dejal nekaj takega

Čebela je očarana nad dišavo  
In jelen žvižga  
Slon v ujetništvu pade  
Zaradi vznemirljivega dotika

Kaj pa človek, ki ima vsa ta čutila? Filozof mu svetuje:  
"Ne bodi suženj svojih čutov in ne dovoli, da te karkoli ali  
".kdorkoli nadzoruje  
Kar se mene tiče, pravim: »Ne pozabite, da so vam vsa  
čutila dana v službo in naj poslušajo vaše ukaze ter se  
».podrejujejo vaši zavestni volji

\* \* \*

Voda in led sta manifestaciji dveh nevidnih elementov,  
kisika in vodika, in njun obstoj je zgolj brezobličen in minljiv.  
Podobno sta človeški um in materija manifestaciji  
univerzalnega uma, ki imata le omejen, relativen obstoj, saj  
.v resnici le univerzalni um resnično obstaja absolutno

\* \* \*

Obstajajo ljudje, ki ne zaupajo nikomur in dvomijo v možnost, da bi našli prave prijatelje; nekateri se celo hvalijo s svojo sposobnostjo, da bi se znašli brez prijateljev. Toda tisti, ki niso sposobni izkazati naklonjenosti in prijateljstva drugim, ignorirajo zakon duhovne ekspanzije, s katerim duša .širi svoja obzorja in se vrača v objem božanskega duha

\* \* \*

Ko se človek analizira, mora imeti močno željo, da odpravi svoje slabosti in postane to, kar bi moral biti, in ne sme dovoliti, da bi malodušje oslabilo njegovo odločnost, ko prepozna pomanjkljivosti, na katere osvetli iskrena .samoanaliza

\* \* \*

Dva pogoja za srečo: preprosto življenje in visoko mišljenje

Ko sem bil otrok, sem napisal pismo Bogu. Bil sem mlad in komaj sem znal pisati, a sem mu povedal veliko stvari. Nisem prosil ničesar zase, ampak sem ga prosil, naj me kaj nauči o sebi, in vsak dan sem čakal, da mi poštar prinese .odgovor na moje pismo

Nikoli nisem dvomil v svojem srcu. Nekega dne sem v viziji prejel odgovor, ko sem videl črke blagoslovljenega sporočila, ki so se svetile z zlato svetlobo. Nisem ga mogel dobro prebrati, vendar sem sporočilo razumel takole : "Jaz sem Življenje in Jaz sem Ljubezen in skrbim zate preko tvojih .staršev!" Potem sem razumel in začutil božansko prisotnost

\* \* \*

Delal bom na tem, da pozabim svoje pretekle težave, se bom pogumno soočil s sedanostjo in bom s popolnim .zaupanjem v Boga čakal na prihodnost

Vem, da se bodo vse dobre želje, ki jih čutim v srcu, z .Božjo pomočjo uresničile

Po svojih najboljših močeh se bom izboljšal, da bi bolje razumel smisel življenja, in si bom po svojih najboljših močeh

prizadeval pridobiti modrost, prebuditi uvid duše in se  
.združiti s končno resnico

\* \* \*

O Gospod, veselil se bom luči in ljubezni, ki prihajata iz  
tvoje obilne milosti, in ti bom v zahvalo in hvaležnost peval v  
.priznanje tvoje dobrote

V mislih, besedah in dejanjih bom uporabljal iskrenost in  
poskušal bom osrečiti druge, ker moja sreča izvira iz njihove  
sreče, in svoj majhen jaz bom raztopil v jazu celote,  
.univerzalnega jaza

Ljubezen je utrip vsega stvarstva  
Ljubezen je tihi pogovor med dvema srcema  
Ljubezen je Božji klic vsemu stvarstvu  
Da se lahko vrne v svoj nebeški dom, dom kozmične  
enotnosti

Ljubezen se rodi v vrtovih cvetočih duš. Je najstarejši in  
.najslajši nektar, ohranjen v vialah zvestih in pristnih src  
Tisti, ki poznajo sebe, razumejo, da vsa moč, potrebna  
za doseganje nalog, izvira od Boga. Tisti, ki dosežejo duhovni  
mir (duševni mir), doživljajo obnovljeno notranje veselje, ne  
glede na svojo vlogo na tem svetu. Takšna oseba živi in vodi  
.svoje življenje po Božji volji

\* \* \*

Duševne motnje motijo in odvrčajo pozornost,  
nestanovitno razpoloženje zamegljuje jasen vid, čustveni  
izbruhi pa povzročajo nesporazume. Večina ljudi ne deluje z  
razumevanjem in premislekom, temveč glede na svoje  
razpoloženje. Poleg tega pristranskosti in predsodki  
zameglijo lečo razločevanja, izkrivljajo razumevanje in  
preprečujejo jasno in nedvoumno zaznavanje. Zato je treba  
vpogled očistiti vseh virov zmede, vznemirjenosti in  
predsodkov, ki ovirajo zdravo presojo in natančno  
.zaznavanje

\* \* \*



Obstaja Gospod tega veselja, ki je človeštvu podelil neodvisnost, sposobnosti in intelekt. Ljudje lahko najdejo Boga z darom razuma, če pa svoj čas zapravljajo v lahkomiselnosti, ne da bi se potrudili najti smisel življenja in spoznati svojega Stvarnika, zapravljajo dragocene energije, ki jim jih je podaril Bog, in nikoli ne bodo našli prave sreče

Čeprav počnem veliko stvari, se pri tem ne čutim omejenega, ker se zavedam, da ta svet ni moj dom

\* \* \*

Iskanje Boga nas ne opravičuje zanemarjanja naših materialnih, intelektualnih in družbenih dolžnosti v življenjskih bojih. Po drugi strani pa se resnično duhovni iskalec nauči samodiscipline in nadzora nad svojimi čustvi, navadami in željami, da bi osvobodil tempelj življenja iz teme nevednosti, da bi lahko zaznal božansko prisotnost. Tako kot draguljev v temni hiši ni mogoče videti, tudi duhovne zavesti ni mogoče izkusiti, dokler nad človekom prevladujejo sile nevednosti in psihološke disonance

\* \* \*

Morje se morda želi naliti v skodelico, toda skodelica lahko sprejme le svojo lastno. Podobno je resnica za vsakogar, toda tisti z omejeno zavestjo se ne poglobijo dovolj globoko, da bi iskali in raziskovali, niti se ne potapljajo pod površino; zato ne morejo najti resnice. Moramo se potruditi po svojih najboljših močeh, da izvedemo poglobljene raziskave in odkrijemo zaklade

\* \* \*

Rad zavrača vsako negativno misel, ki poskuša vsiliti njegovo zavest, medtem ko je osredotočen na resno zadevo ali pomembno vprašanje. Večina ljudi razmišlja o drugih stvareh, ko počnejo pomembne stvari. Na primer, medtem ko je sodnik izrekal svojo končno sodbo o občutljivi zadevi

življenja ali smrti druge osebe, je hkrati razmišljal o slabem ravnanju, ki ga je bil deležen istega dne s strani svoje žene, .in bil je razburjen, ker se njegova sodba doma ni izvrševala

Če ta sodnik sprejme napačno odločitev in obsodi nedolžno osebo na smrt zaradi pomanjkanja koncentracije, bo ta nato stal obtožen in obsojen pred največjim sodnikom, ki je univerzalni zakon, ki ne pozna favoriziranja ali .nepotizma

\* \* \*

Veter tvojega navdiha je pregnal vse oblake in nebo mojih misli je zdaj jasno in čisto, in z očiščenimi očmi te vidim povsod. Žarki tvojega blagoslovljenega sonca prodirajo v globine mojega bitja in z lakoto generacij me hrani tvoja .blagoslovljena luč

\* \* \*

V tem muhastem, nevarnem in negotovem svetu se počutiš popolnoma osamljenega. Samo Bog te ne bo nikoli .zapustil ali razočaral tvojih upov

Blagoslovi me, Gospod, da bom lahko v sebi gojil semena duhovne moči in uspeha ter da bom to moč lahko .uporabljal na načine, ki so Tebi všeč

\* \* \*

O Gospod, v samoti svojih misli hrepenim po tem, da bi slišal Tvoj glas. Preženi izpred mene posvetne glasove, ki gnezdiijo v mojem spominu. Hrepenim po tem, da bi slišal Tvoj spokojni glas, ki odmeva globoko v moji duši. Primi moje bitje in daj mi, da začutim Tvojo blagoslovljeno prisotnost v .meni in vse okoli mene

\* \* \*

Zlahka je ugotoviti, ali človeka intelektualno napaja .mirno ali prepirljivo okolje

\* \* \*

Notranji strahovi, psihološka stiska ali tesnoba, ki  
izhajajo iz druženja z napačnimi prijatelji in sorodniki,  
prispevajo k zmedenosti in nemirnemu razpoloženju. Tisti z  
mirnim in spokojnim temperamentom pa pomagajo ustvariti  
.zdravo in magnetno miselnost

\* \* \*

Bog nas preizkuša, da bi okrepil našo odločnost, ne pa  
da bi nas zlomil. Nevednost nas uniči, če vso svojo zaupnost  
položimo v meso. Tisti, ki vztrajajo v iskanju resnice, najdejo  
večno življenje. Ta svet je plameneča peč, v kateri se kujejo  
naše duše in se iz njih izkaže jeklo modrosti in duhovne  
.moči

Človeška bitja imajo neizkoriščen potencial – vso moč, ki  
jo potrebujejo. Bog jih je obdaril z močjo razuma, da se  
osvobodijo posvetnih omejitev, ki jih vežejo in držijo v  
ujetništvu navad in želja. Tisti, ki se danes odločijo, da ne  
bodo dovolili, da bi življenjski izzivi zlomili njihovo voljo in  
ovirali njihov napredek, bodo dobili sposobnost, da jih  
.premagajo

\* \* \*

Ne razkrivaj vseh svojih skrivnosti drugim v imenu  
poštenosti. Če svoje slabosti razkriješ tistim, ki so  
neprevidni, bodo izkoristili priložnost, da se ti posmehujejo,  
ko ti bodo želeli škodovati. Zakaj bi jim dal nekaj, kar lahko  
?uporabijo proti tebi in ti povzročijo bolečino

\* \* \*

O osvežilna pijača mojega srca, pijem te znova in znova,  
a steklenica moje zavesti ostaja vedno polna. Ne vem imena  
te blagoslovljene pijače, vem pa, da je to nektar božanske  
.ljubezni, ki mi podarja obnovljeno duhovno veselje  
Duhovna radost se nenehno obnavlja, ker se ne rodi iz  
minljivih želja. V hrepeneči duši se manifestira v tistih  
trenutkih, ko se duševne tesnobe stopijo in škodljive navade

ter moteče težnje izginejo pod dotikom notranjega miru, ki  
.izvira iz globin vpogleda duše

\* \* \*

Ni primerjave med bogatimi na zemlji in bogatimi v  
duhu, ker so bogati v duhu najbogatejši med bogatimi v  
.Božjih očeh

Danes se odločam, da ne bom podlegel obupu,  
frustraciji in obžalovanju zaradi izgubljenih upov in  
neuresničenih sanj. Namesto da bi si dovolil ostati omejen in  
omejen, bom živel po navdihu modrosti, saj vem, da bom s  
.tem našel srečo, ki jo iščem

\* \* \*

Hvala ti, Gospod, ker se me vedno spominjaš, tudi ko se  
te sam ne spomnim, in ker me napolnjuješ s hvaležnostjo za  
blagoslove, ki si mi jih podelil. Blagoslovi me, da bom lahko  
.živel s stalnim spominom nate

\* \* \*

Ko se zavest očisti predsodkov in osvobodi iluzij, bomo  
imeli razumevanje, ki nas bo navdihovalo ne le v določenih  
trenutkih, temveč vsak dan našega življenja, tako da bo  
obnovilo vitalnost in mladost naših teles, okrepilo naše misli  
.in napolnilo naše duše s tokovi modrosti in sreče

\* \* \*

Razvijte navado govoriti resnico, ne da bi rekli tisto, kar  
je nepotrebno, in se izogibajte temu, kar bi lahko škodovalo  
.drugim ali kar ne služi resnici

\* \* \*

Večina poslovnežev ni niti učinkovitih pri zaslužku niti  
uspešnih pri vodenju svojih poslov, niti modri možje, saj so v  
pisarnah zaposleni z domačimi težavami z ženami, doma pa  
so njihove misli zaposlene s težavami v službi. Ne bi se smeli  
.osredotočati na več kot eno stvar hkrati

\* \* \*

Če se oseba, ki dela narobe, odloči, da se bo spremenila  
in izboljšala svoje stanje z druženjem z dobrimi ljudmi, se bo

spremenila na bolje, medtem ko duhovna oseba izgubi svojo duhovnost in nazaduje v družbi ljudi z napačnimi motivi in .zlimi nagnjenji

\* \* \*

Ne pozabite, da je želja po približevanju Bogu največja in najplemenitejša uporaba moči volje, kajti samo Bog je večni in neskončni in od Njega prihaja vsa dobrota. Gojite svojo moč volje in se izogibajte škodljivim željam; ne uporabljajte svoje moči volje za njihovo izpolnitev, saj je to jalov trud in izguba energije. Izpolnjujte svoje dolžnosti v tem življenju po svojih najboljših močeh, hkrati pa na življenje glejte kot na minljive sanje. Izostrite svojo odločnost in .utemeljite svojo voljo na spoznanju Boga

\* \* \*

Če človek živi svoje življenje z modrostjo in uvidom, bo ugotovil, da je smrt nagrada in prehod v boljše stanje v .boljšem svetu

\* \* \*

Mojster Paramahansa je enemu od svojih učencev dal :naslednji nasvet

Ne bodite enostranski; namesto tega živite življenje reda in ravnovesja ter dajte prednost svojim dolžnostim. Dolžnost je delo, opravljeno prostovoljno in z iskreno željo, ne z zamero ali občutkom obveznosti. Čeprav bi morala biti duhovna in moralna zavest najpomembnejša, materialne dolžnosti ne smemo zanemariti, saj je izjemno pomembna in jo je treba okrepiti z družbenimi, nacionalnimi in .mednarodnimi obveznostmi

\* \* \*

"In predvsem bodite iskreni do sebe"

Ta stavek krona seznam znanih nasvetov, ki jih je Polonius prejel v Shakespearovem Hamletu, in med drugim pomeni biti zvest samemu sebi in ne početi tistega, kar se nam globoko v sebi zdi narobe. Pravzaprav čista in živa vest

svojemu lastniku podarja veselje in moč, ki po vrednosti in  
.pomembnosti presežata vse zaklade vesolja

\* \* \*

Moč najvišje koncentracije pomirja nevihte tesnobe,  
zmanjšuje zagon skrbi, kroti neukrotljive želje in privablja  
.božansko modrost, ki se ne spreminja ali preoblikuje

\* \* \*

Uspeh ni odvisen od usode ali sreče, temveč od  
.usklajenosti z zakoni vesolja, skozi kontemplacijo

\* \* \*

Ničemu in nikomur ne bi smelo biti dovoljeno zasesti  
.prestola srca, ki bi moralo biti posvečeno samo Bogu

\* \* \*

Zaradi svojega temperamenta so čustva hladna,  
razumevanje pa pomanjkljivo, zaradi česar se človek ne  
.more razumeti z drugimi

\* \* \*

Domače življenje bi moralo biti raj, toda slaba volja ga  
lahko spremeni v pekel. Mož se lahko vrne domov iz službe  
in najde ženo depresivno in razburjeno, zaradi česar ne more  
komunicirati z njo. Ali pa se lahko vrne domov slabe volje,  
zaradi česar ona ne more komunicirati z njim. Tako se zaradi  
.nezdrave volje drugim zgodi veliko težav

Ko družinski član vre od jeze ali je brezbrizen, vas  
njegov temperament takoj prizadene. Lahko pa se nekomu  
približate dobre volje, a ga zagledate muhastega in  
prepirljivega, on pa izreče boleče besede, ki v trenutku  
.razblinijo vaše veselje in vas spodbudijo k distanci  
Ne bodite pozorni na osebnosti drugih ljudi in ne  
dovolite, da bi vplivale na vas

\* \* \*

V življenju sem se soočil s številnimi preizkušnjami,  
najtežje pa so bile z ljudmi, ki so me napačno presojali. Videl

sem ljudi, ki sem jih ljubil in so jim dali srce, da so me  
napačno razumeli in se obrnili proti meni. Vendar to ni  
ustvarilo grenkobe v moji duši, ker grenkoba zamegli  
.razumevanje

Ne dovolim si, da bi me prizadele napačne predstave  
drugih o meni, ampak jim poskušam pomagati, če so  
.dovzetni, in jim pošiljam dobre namene in prijazne želje

\* \* \*

Pravična dejanja so kot srkanje sladkega, prijetnega  
nektarja dobrote, medtem ko so zla dejanja antagonistične  
narave, kot je uživanje zastrupljenega medu. Dejanja in  
vedenja, ki škodujejo zdravju in vodijo v psihično stisko in  
nevednost, se je treba popolnoma izogibati. Neupravičeno  
uživanje škodljivih snovi vseh vrst je vrata, skozi katera  
.vstopajo psihične težave, bolezni in fizične bolečine

\* \* \*

O moj božanski ljubljeni  
Ti si izvir naklonjenosti, ki izvira iz srca prijateljstva, in  
skriti žarki toplote, ki odpirajo popke čustev v srcih  
.prijateljev  
In sentimentalne pesmi, ki slavijo plemenitost, zvestobo  
in predanost

\* \* \*

Bolj ko drugim izkazujem svoje sočutje in dobro voljo,  
bolj odpiram duhovne kanale, skozi katere teče Božja  
ljubezen k meni. Božanska ljubezen je magnet, ki privlači in  
.prinaša največje dobro

\* \* \*

Za človeka je bistveno, da se odloči ohraniti svoj notranji  
mir in spokojnost, tudi če živi s težavnimi sorodniki, dela za  
strogega delodajalca, se ukvarja s tistimi, ki jih ima za  
nasprotnike, ali se sooča s katero koli življenjsko preizkušnjo.  
Če vztraja pri tej odločitvi v vsakdanjem življenju in po nekaj  
dneh takšnih izkušenj ne izgubi malodušja, bo dosegel  
.notranje ravnovesje in našel psihično srečo

\* \* \*

Zlo in greh nista prirojena človeški naravi, temveč sta  
.uvožena od zunaj in vsajena v človeka

\* \* \*

Zlato, zakopano pod blatom, ne izgubi svojega bistva;  
ko je blato odstranjeno, zasije s svojo naravno čistostjo.

Podobno dobrota obstaja v človeški duši kljub plastem  
nevednosti, ki jo prekrivajo in zakrivajo. Ne glede na to, kako  
omadeževano postane zlato duše zaradi gostega, strjenega  
blata nevednosti, moramo to blato le sprati z vodo modrosti,  
.da razkrijemo čudovit sijaj pravega zlata duše

\* \* \*

Ljudje se pogosto osredotočajo na medsebojno kritiko in  
.zato ne opazijo dobrih lastnosti, ki jih ima druga stran

\* \* \*

Nevednost obstaja enako tako na Vzhodu kot na  
Zahodu. Ko se srečajo nevedni z Vzhoda in Zahoda, se  
prepirajo in se ne morejo strinjati, s čimer dokazujejo svoje  
povečevanje ponosa in samopravičnosti, ne da bi pri tem  
poslušali ali spoštovali druga stališča, četudi imajo ta  
pravilna. Ko pa se srečajo modri z Vzhoda in Zahoda, zadeve  
objektivno preučijo in si prizadevajo za plodno sodelovanje,  
.ki koristi vsem

\* \* \*

Bog nam je dal dušo, um in telo, in te darove moramo  
negovati na harmoničen in uravnotežen način. Ne smemo si  
.dovoliti, da postanemo sužnji okolja ali ujetniki navad

\* \* \*

Duhovno razviti starši lahko pomagajo svetu tako, da  
otroke vzgajajo z duhovnimi nagnjenji in da sprejmejo  
zmeren življenjski slog, za katerega sta značilna  
.kontemplacija in samodisciplina

\* \* \*

Želja je želja, ki je ni mogoče izpolniti, medtem ko je  
namen močnejši od želje. Volja pa je gonilna sila te želje,



skupaj z aktivno energijo, da jo uresniči. To vključuje osredotočen in nenehen trud, dokler se želja ne uresniči.

Kako malo ljudi si resnično želi in doseže tisto, kar želijo doseči! Seveda se volje ne sme uporabljati za sramotna in zavržna dejanja, saj to krši pravi namen volje in povzroča negativne in škodljive posledice. Človeško voljo bi morala voditi modrost in razsodnost, kar bi vodilo do razsvetljenja in .bližine Bogu

\* \* \*

Vse, kar je v tem življenju lepo in vredno, je pogosto skrito v rudnikih, zavitih v tančico skrivnosti. Redke dragulje je težko najti, dragocene duhovne zaklade pa je treba .izkopati in izvleči z orodji razumevanja in modrosti

\* \* \*

Prinašanje veselja drugim s prijaznimi besedami in iskrenimi nasveti je značilnost resnične veličine. Nasprotno pa je prizadeti druge s sarkastičnimi pripombami, negativnimi pogledi in sebičnimi predlogi znak zlonamernosti. Boleč pogled in jezen vdih ranita globlje kot boleč udarec ali udarec. Posmeh in posmeh razkrivata duha kljubovanja in jeze v prestopnikih, medtem ko prijateljski .predlogi vzbujaajo kesanje in občudovanje

\* \* \*

Včasih se Bog svojim ljubimcem razodene kot velika luč, ali kot kozmični glas, ali kot brezmejna radost, ali kot ljubezen največje sladkosti, ali kot razumevanje, modrost in znanje. Njegova luč se razprostira in širi kot kozmična krila nad večnostjo, včasih pa vidim to zemljo kot sanje v srcu te .luči in tako sem spoznal, da je svet sanje

\* \* \*

Po svojih najboljših močeh moramo očistiti svoja srca z modrostjo in jih očistiti z Božjo ljubeznijo ter spoznati, da smo vsi bratje in sestre, ki skupaj hodimo proti svojemu .nebeškemu domu

\* \* \*

Vaša največja sreča je v vaši nenehni pripravljenosti za  
učenje in pravilno ravnanje. Bolj ko se izboljšujete, bolj  
pomagate izboljšati druge okoli sebe. Oseba, ki se izboljšuje,  
je vedno srečna, in srečnejši kot ste vi, srečnejši so vaši  
.bližnji

\* \* \*

Skupaj nahranimo lačne, priskrbimo oblačila in zdravila  
tistim v stiski, tolažimo žalujoče, obrišemo solze prikrajšanih,  
prinesemo veselje v njihove duše in jim narišemo nasmeh na  
.obraz

\* \* \*

Če Bog ne bi položil svoje ljubezni v srca mater, ne bi  
mogle ljubiti svojih otrok. Božanska ljubezen teče skozi srca  
mater. Dom je poln milosti zaradi prisotnosti vesoljne Matere  
v podobi človeške matere in plamen materinske ljubezni  
.moramo ohranjati živ v svojih srcih

\* \* \*

Življenje tukaj se zdi pusto in kaotično, dokler ne  
dosežemo obale varnosti. Ne smemo upati na minljive  
posvetne cilje in krhke materialne navezanosti. Takšne krhke  
povezave nas nezavedno oddaljujejo od našega končnega  
.namena, tako kot nas oddaljujejo od našega pravega jaza

\* \* \*

Božji glas se skriva za videzom življenja, nenehno nas  
kliče in nam govori iz rož, svetih knjig in naše vesti, in skozi  
vse lepe stvari, zaradi katerih je življenje vredno živeti, se  
njegova slava razodeva v duhovnem miru, ki ga čuti duša, in  
.v iskrenem poskusu uma, da bi se uskladil z Njim

\* \* \*

Gospod, naredi me orla duhovnega napredka, ki se  
dviga visoko nad prašnimi ulicami ozkosrčnosti in  
.pretiravanja mnenj in prepričanj  
Pokliči me v višje in višje plasti, onkraj zemeljskih  
tresljajev in oblakov, ki blokirajo sončno svetlobo

Naj se na krilih ravnovesja popeljem do tistih vzvišenih  
nebes visokih zaznav  
Nad vsemi nevihtami in orkani se bom odpravil iskat  
nebeško gnezdo

Gospod, naredi me orla duhovnega napredka, ki te  
.vedno išče s hrepenenjem in vnemo

O Gospod, osveži nas s sladkim vetričem svoje  
navzočnosti, napolni nas s hrepenenjem po svoji veličastni  
navzočnosti in naj naša bitja obogati tvoja božanska  
modrost. Naj začutimo, kako tvoja sveta luč prežema vse  
vidike našega življenja, krepí našo odločnost, preganja našo  
temo, nas napolnjuje z mirom in optimizmom ter nam daje  
.energijo za dobra dela

\* \* \*

Kdor drugim nudi duševno in materialno pomoč s srcem,  
polnim prijaznosti in velikodušnosti, bo ugotovil, da se mu to,  
.kar daje, vrne, in to je zakon delovanja, ki velja za srca

\* \* \*

Kar človek čuti do drugih, ustvarja nenehne vibracije v  
etru, kar privablja ustrezno količino empatije in prijaznosti.  
Kdor odpusti tistim, ki so mu storili krivico, bo pritegnil  
.odpuščanje in strpnost do sebe

\* \* \*

Tako kot se ne more govoriti po pokvarjenem telefonu,  
tudi se ne more učinkovito oddajati molitev skozi um, ki ga  
hromijo udarci tesnobe, skrbi, nezadovoljstva in navezanosti  
na minljivo posvetno slavo. Namesto tega se lahko ta um  
popravi z globokim mirom in spokojnostjo, s čimer se poveča  
njegova sposobnost prenašanja duhovnih klicev ter  
.prejemanja blagoslovov in vzvišenih spoznanj

\* \* \*

V tem muhastem, nevarnem in negotovem svetu se  
počutiš popolnoma osamljenega. Samo Bog te ne bo nikoli  
.zapustil ali razočaral tvojih upov

\* \* \*

O Gospod, naredi me prozornega in čistega, da bom  
.lahko odseval tvojo zdravilno luč v sebi  
Umiri ogledalo mojega uma, ki se trese od tesnobe, da  
bo odražalo tvoj neskončni obraz  
Odpri okna vere v moji duši, da bom lahko vdihnil vonj  
tvojega miru

O Ti, ki siješ v sebi! O Ti, ki poseduješ veličino, ki je ni  
mogoče opisati! Poglej v moje hrepeneče oči, da ne bom  
!videl ničesar na svetu razen Tebe

\* \* \*

Različni zvoki imajo različne učinke na živčni sistem.  
Disonantni zvoki imajo dražilni učinek na živce, medtem ko  
harmonični zvoki aktivirajo sproščena in atrofirana tkiva  
.živčnega sistema s prebujanjem njegove vitalne sile  
Zato imajo prijazna in nežna beseda, navdihujoča pesem  
in glas modrosti, ki šepeta v svetišču duše, globok in  
.nepredstavljen učinek na človeško dušo  
Življenje je kot kratko potovanje [v gozd]. Komaj je  
kosilo pripravljeno in postavljeno na mizo, že vdre zver in  
vse ostale prisili, da odidejo. Večina ljudi živi tako. Trdo  
delajo, da bi si nabrali nekaj denarja in dosegli nekaj sreče in  
varnosti, le da jih zadene zver bolezní in drugih nesreč, jim  
srce ustavi in so prisiljeni oditi. Ljudem ni treba živeti tako,  
da bi jim neskončne naloge ukradle čas in jih zaslužnjile.  
Mnogo let je minilo na ta način. Tisti, ki se odločijo, da jih  
.težave ne bodo ovirale, bodo dobili moč, da jih premagajo

\* \* \*

Praviloma se beseda "hrana" uporablja le v povezavi s  
telesno prehrano, obstajajo pa tudi druge vrste prehrane, kot  
so intelektualna dejavnost, miselna osredotočenost in  
duhovna modrost. Prva vrsta (hrana) hrani telo, druga vrsta

(miselna osredotočenost) hrani um, tretja vrsta (duhovna  
.modrost) pa hrani dušo

\* \* \*

Ste že kdaj poskušali dojeti tisto izmuzljivo "drugo stvar", tisto nenehno spreminjajočo se in izginjajočo fatamorgano v puščavi, ki jo še vedno čutite, tudi ko ste izpolnili vse svoje želje? Ljudje hrepenijo po nečem, dokler tega ne posedujejo, a ko je enkrat v njihovem dosegu, se tega neizogibno naveličajo in hrepenijo po nečem drugem. Tudi če življenje človeku podari vse, kar si njegovo srce želi – bogastvo, moč, prijatelje – se bo sčasoma počutil nezadovoljnega in začel iskati več. Vendar obstaja ena stvar, ki se je človek nikoli ne naveliča, in ko jo enkrat najde, si ne bo želel ničesar drugega in je ne bo nikoli zamenjal za nič drugega: čisto veselje duše, ki prebiva v najglobljih kotičkih .jaza

\* \* \*

Svet je bil skozi zgodovino pretresen in destabiliziran. V vojni svet postane kraj trpljenja in bolečine za milijone ljudi. Resnična in trajna sreča je v doživljanju božanske prisotnosti .in ni večje sreče ali dobička kot doseči to srečo

\* \* \*

Zakaj ljudje počnejo stvari, ki jim prinašajo malo  
?zadovoljstva in veliko težav

Odgovor je »navada«, ki je odločilni dejavnik v človeški usodi. Mnogi ljudje vztrajajo pri škodljivih praksah, čeprav se zavedajo bolečine in škode, ki jo povzročajo, zaradi železnega prijema navade. Kamela jé trnato grmovje, čeprav ji iz ust teče kri. Iskalec užitkov se prepušča svojim užitkom kljub škodi, ki jo povzročajo njegovemu zdravju. Alkoholik pije do smrti, neveden o duhovnem veselju v sebi, ki ga ni mogoče primerjati z nobenim drugim užitkom. Pohlepna oseba uničuje svojo srečo z neusmiljenim lovljenjem materialnih dobrin, ne zavedajoč se, da bi, če bi za nekaj .časa razmislila, dosegla srečo, ki je zlato ne more kupiti

\* \* \*

V tvoji sveti luči bom ostal buden za vedno in za vedno  
.užival v pogledu na tvoj blagoslovljeni obraz  
Iskal sem ljubezen skozi minljiva čustva in po tavanju  
skozi puščave omejene človeške ljubezni sem končno našel  
.oazo božanske ljubezni  
Duhovne misli  
Za modrega učitelja Paramhansa Yogananda

Bog je vir božanske modrosti, katere širina je neomejena  
in vsebina neizčrpna, človeške duše pa so kanali, skozi  
.katere ta modrost teče  
Obstajajo široki, odprti kanali in ozki, zarjaveli. Večji kot  
.je kanal, večji in obilnejši je pritok božje milosti

\* \* \*

Bolečina ima koristne lekcije za inteligentne in željne  
učenja, toda bolečina se spremeni v tiranskega zatiralca za  
.tiste, ki se pritožujejo in nezadovoljni  
Bolečina nas lahko nauči skoraj vsega. Njene lekcije nas  
spodbujajo k razvoju razsodnosti, samokontrole,  
.odmaknjenosti, morale in večje zavesti  
Na primer, bolečine v želodcu nam sporočajo, naj se ne  
.prenajedamo in naj bomo previdni pri tem, kaj zaužijemo  
Bolečina, ki jo povzroči izguba imetja ali ljubljenih, nas  
.spominja na začasno naravo vseh stvari v tem svetu iluzij  
Posledice napačnih dejanj nas spodbujajo, da ločimo  
med pravilnim in napačnim  
Zakaj pa se ljudje ne učijo od modrosti? Potem se ne bi  
!podvrgli boleči in nepotrebni disciplini tirana bolečine

\* \* \*

O moj božanski ljubljene  
Prisoten si v vsakem kotičku veselja  
Skriva se v srcu rož in vrtnic  
Gleda me skozi lunino okno  
Izza zavese narave

In iluzije so bile skrite pred mano  
Ne zanemarjaj me niti za trenutek

\* \* \*

Ljudje mislijo, da je askeza odrekanje samemu sebi,  
vendar to ni povsem res. Odpovedal sem se majhnim željam  
.za največji zaklad, ki obstaja

\* \* \*

V svojem nenehnem iskanju sreče – z graje vrednimi ali  
.pravičnimi sredstvi – človek v resnici išče duhovno veselje  
Obstajata dve vrsti veselja: lažno veselje in pristno  
veselje

Lažnemu veselju sledita žalost in bolečina, medtem ko  
je konec pristnega veselja vedno srečen, četudi so bili  
.njegovi začetki žalostni ali malodušni

Bog je trajna radost in ko iskalec najde Njega, bo našel  
tisto drugo stvar, ki jo je iskal in iskal brez postanka, tudi  
potem, ko je dosegel tiste želje, za katere je mislil, da mu  
.bodo prinesle srečo

V tej vedno obnavljajoči se radosti bo iskalec našel vso  
.srečo, ki jo je iskal v vseh drugih stvareh

\* \* \*

Jutrišnji dan je določen z današnjim dnem, zato bom  
analiziral svoje življenje in razumel, kakšno je, nato pa bom  
.zasnoval načine, kako ga narediti takšnega, kot bi moral biti  
Danes bom gojil duha iniciative, kajti tisti, ki prevzame  
.iniciativo, je kot prodorni meteor, ki ustvarja nekaj iz nič  
Zaradi moči velikega ustvarjalnega duha se zdi  
.nemogoče mogoče

\* \* \*

Božja moč je prisotna v vsakem atomu mojega bitja, v  
.vsaki živi celici, vsakem živcu ter v možganih in tkivih  
V redu sem, ker ta blagoslovljena moč prežema vsak del  
mojega telesa

\* \* \*

Kdor je sposoben ohraniti mir in mirno opravljati svoje  
dolžnosti, se je povezal z univerzalnim duhom, čigar mir  
.napolnjuje obstoj

Ne glede na to, kako težki so življenjski dogodki in ne  
glede na to, kako težke se zdijo izkušnje, mora psihološko  
.stanje odražati mirnost, um pa mora ohranjati ravnovesje  
Niti grozen neuspeh ne bi smel pretresti temeljev duše,  
.niti sijajen uspeh ne bi smel povzročiti ekstaze  
Kdor pokaže mirnost in zbranost – resnično, ne  
pretvarjajoč se – je dosegel obale resničnega miru in  
.spokojnosti, ki ju ne morejo motiti zunanji vplivi  
Kdor se želi spremeniti na bolje, mora razviti močno,  
.tiho, mirno voljo in ne obupati pri dobrih odločitvah  
Čudovito je razmišljati o Bogu med aktivnostjo in to  
.početi kot del vsakdanjega življenja

\* \* \*

Nekateri od tistih, ki so željni učenja, prehodijo kratko  
razdaljo, nato pa izgubijo navdušenje, spremenijo smer in  
.pozabijo na svoje odločitve

Drugi se po svojih najboljših močeh trudijo nadaljevati  
pot, čeprav občasno podležejo starim navadam, a kljub temu  
še naprej hodijo in se trudijo, zato se njihove nagnjenosti  
.izpopolnjujejo in postajajo močni, zdravi in energični z dnevi

\* \* \*

Pozitivno razmišljanje vodi k videnju nevidne božanske  
moči, ki lahko razširi majhne intelektualne odprtine in  
omejene čutne zaznave ter postane priča bliskom največjega  
dobrega in odpre veliko okno neomejene širine, skozi katero  
je mogoče videti božansko prisotnost v vsem svojem sijaju in  
.božanskem obilju povsod

Mirnost je tisto, kar potrebuje ves svet, še posebej tisti,  
ki hodijo po poti kontemplacije in želijo doseči visoka  
.duhovna obzorja

Duhovna prizadevanja, ki se izvajajo tiho in mirno, so  
običajno učinkovita in rodovitna, saj ko prenehajo telesni



gibi, se misli aktivirajo in se prebudijo speče duhovne  
.energije

\* \* \*

Ne smemo se počutiti malodušne ali frustrirane zaradi  
svojih napak, ampak vedno moramo pogledati na svetlo plat  
svojih izkušenj in se iz njih učiti. In karkoli se zgodi, se  
.moramo obrniti na Boga po pomoč in vodstvo

\* \* \*

Novi učenec je mislil, da lahko duhovne nauke dojame  
zgolj s teoretičnim študijem, poleg tega pa je bil tudi željan  
:učiti druge, zato mu je učitelj Paramhansa rekel  
Duhovna zavest ni zunanje cepljenje (kot rastlina),"

".temveč rast in razvoj od znotraj

\* \* \*

Naslednje sporočilo je mojster Paramhansa Yogananda  
naslovil svojim učencem januarja 1944, medtem ko je pisal  
svojo knjigo Avtobiografija jogija , ki je bila prevedena v 35  
jezikov in se od izida pred približno 70 leti še vedno tiska in  
.je priljubljena

:Moji dragi prijatelji

Svoboda izbire v veliki meri sestoji iz vseh vrst želja,  
hrepenenj, namenov in volje. Vendar je treba razlikovati med  
.dejansko svobodo izbire in njenimi manjšimi manifestacijami

Naša prizadevanja, naša moč in vsa naša fizična,  
moralna in duhovna dejanja se začnejo in delujejo  
.neprekinjeno z močjo volje

Volja je sestavljena iz neprekinjenih ciklov neomajne  
odločnosti in dejavnosti, osredotočenih na željo, dokler ne  
.doseže zadostne stopnje moči za dosego želenega rezultata  
Iz knjige, ki jo pišem, sem se veliko naučil, saj sem prej  
pisal, ne da bi pregledal napisanega, vendar sem moral  
pregledati vsak odstavek svoje avtobiografije in z veseljem  
sem se vračal k tem čudovitim testom, medtem ko sem  
.ponovno prelistaval knjigo

V tem življenju sem imel veliko dogodivščin. Predaval sem, gradil stavbe in slikal, skrivnost mojega uspeha pa je .bila vedno močna volja

Vse, kar sem poskušal narediti z močno voljo, sem dosegel in zagotavljam vam, da če ste odločeni nekaj storiti, .bo to z Božjo pomočjo doseženo

Božansko veselje bi morali deliti z drugimi. Nič ni .čudovitejšega kot govoriti iz srca o Bogu

Če lahko nekoga prepričate, da pot greha vodi v dolino smrti in da pot meditacije in upoštevanja božanskih zakonov vodi v večno življenje, boste njegovo življenje obogatili bolj, .kot če bi mu dali milijon dolarjev

Denar je minljiv, a spoznanje Boga ostaja z nami in nas spremlja v onostranstvo. Zato čutim veliko veselje, kadar vidim nekoga, ki si prizadeva in daje vse od sebe, da bi .spoznal Boga

Čeprav na svetu načrtujem in počnem veliko stvari, to počnem, da bi ugajal Bogu. Tudi sredi dela in vrveža zahtev zašepetam: "Kje si, Gospod?" in ves svet se spremeni in .vidim veliko luč

Sem majhen mehurček v tem svetlečem oceanu in !kakšno veliko veselje

\* \* \*

Ne smemo omejevati svojih misli na žalostne in grozne stvari v tem življenju. Modrost od nas zahteva, da svoje misli in čustva usmerimo k večni božanski moči, ki se ne .spreminja ali preoblikuje

Ne imej se za šibkega in slabotnega, saj tvoji možgani shranjujejo ogromne količine energije, ki zadostujejo za napajanje velikega mesta dva cela dni, pa vendar praviš, da !?si izčrpan

Ko si prizadevate za uspeh, izkoristite vsako priložnost, .ne da bi pri tem izpodrivali druge  
Nekoč sem se sprehajal po ulici v Bostonu in stran ulice, namenjena pešcem, po kateri sem hodil, je bila polna

pešcev, skoraj vsi so bili pred mano, tako da je bilo težko  
koga prehiteti. Kljub temu sem se med seboj odločil, da bom  
.na čelu množice, ne da bi koga porival  
Začel sem iskati priložnosti in tu in tam prečesavati  
vrzeli med pešci, kar sem izkoriščal, dokler nisem dosegel  
.želenega in postal prvi med množico, ne da bi koga gnetil  
Potem sem rekel: "V redu je, zdaj lahko gredo pred  
".mano, ko bom dosegel, kar sem nameraval

\* \* \*

Bog je vir zdravja, blaginje, modrosti in večnega veselja  
Ko se povežemo z Njim, postane naše življenje popolno,  
.brez Njega pa ostane življenje nepopolno  
Osredotočimo se na tisto vsemogočno božansko silo, ki  
.nam daje življenje, sposobnosti in modrost  
Molimo, da bi ta velika resnica pritekla v naša življenja  
In da bi ta večna moč lahko tekla skozi naša telesa  
In da bi neprekinjeno veselje prišlo v naša srca

\* \* \*

Za temo zaprtih oči se skrivajo čudovite sile vesolja, vse  
blagoslovljene dobre duše in večni obstoj, ki nima meja ali  
.konca  
Skozi kontemplacijo spoznamo absolutno resnico in smo  
priča njenim skritim delom v našem življenju in v vseh  
.čudesih stvarstva  
Če učenec ugotovi, da ne napreduje tako, kot si želi, se  
mora postaviti pred sebe, preučiti svoje misli in prepoznati  
.ovire, ki mu stojijo na poti  
Pogosto je razlog pomanjkanje pristnega truda in  
raztresen um. Pogosto ovire izvirajo iz globoko  
zakoreninjenih navad, ki jih je treba izruvati iz vrta življenja,  
.da lahko korenine sreče rastejo in uspevajo v tleh duše  
Ne hitite z velikimi stvarmi samo zato, ker želite razviti  
.svojo voljo

Da bi uspel, moraš najprej preizkusiti svojo voljo z nekaj  
majhnimi stvarmi, za katere si mislil, da jih ne moreš  
.narediti. Če se boš potrudil, bo uspeh tvoj

Še vedno se spominjam vseh ciljev, za katere so mi  
prijatelji in drugi govorili, da jih nikoli ne bom mogel doseči,  
.pa sem jih vendarle dosegel

Ti ljudje z "dobrimi nameni" lahko s svojimi mnenji  
povzročijo veliko škode; naj nas Bog varuje pred njimi in  
.njihovimi nasveti

Druženje ima največji vpliv na voljo. Če gremo na  
hrupne zabave namesto na meditacijo v svetišču miru,  
onesnažimo um s prahom posvetnih vibracij, ki so tako gosti,  
.da se jih je težko znebiti

Volja človeka se neizogibno okrepi ali oslabi pod vplivom  
.njegovih tovarišev

Razvijanje moči volje samo z lastnim trdom je izjemno  
težko. Potrebujete dober zgled, ki mu lahko sledite. Če želite  
postati slikar, živite obkroženi z dobrimi slikami in se družite  
s slikarji. Če želite postati duhovna oseba, se spoprijatelžite z  
.duhovnimi ljudmi plemenitega značaja

\* \* \*

Vzvišeno človeško bitje, ki je znalo razširiti svojo zavest  
in jo preoblikovati v neskončno absolutno, lahko stvarstvo  
dojema kot kozmične sanje, tako kot lahko z gotovostjo trdi,  
.da materija ne obstaja

Skozi dolge faze samodiscipline in sledenje poti  
meditacije ali drugih metod duhovne spoznanja, kot so  
ljubezen, služenje, altruizem in odmik od sebičnosti, iskren  
iskalec Boga razreši dvojnosti in spozna večno enotnost  
.obstoja

\* \* \*

Ljubezen ni le čustvo; je zelo resnično bistvo. In ko je  
zavestno usmerjena, najde pot – brez napak – do svojega  
.cilja

Ljubezen je tudi velika sila. Iskalec lahko poskusi na veliko načinov najti Boga, vendar ga ne bo našel, če ne izrazi .svojega največjega hrepenenja in najgloblje želje

\* \* \*

Človek postane to, kar ga prepriča njegov um. Če je .tvoja volja močna, boš zmagal v bitki življenja  
Bolj ko um osredotoča svojo pozornost na minljive stvari, šibkejše postajajo njegove moči, in bolj ko potrjuje duhovno naravo duše, bolj postaja duhovna in njene moči se .obnavljajo

\* \* \*

Svet bo še naprej doživel vzpone in padce ter nihanja, zato se bomo kam obrnili po vodstvo in smer? Ne k svojim pristranskim in predsodkov polnim konceptom, temveč k .glasu resnice in vodstva v nas

\* \* \*

Materija in um, vesolje z zvezdami in planeti, gosti površinski valovi, subtilni prozorni podtokovi materialnega stvarstva, človeške moči čutenja, volje in zavesti, življenje in smrt, dan in noč, zdravje in bolezen, uspeh in neuspeh, so resničnosti v skladu z zakonom relativnosti, ki ureja te .kozmične sanje

Vse dualnosti, ki jih zaznava zakon relativnosti, so resnične za človeškega sanjača, ki igra svojo majhno vlogo v .velikih kozmičnih sanjah

Da bi se človek osvobodil primeža iluzij – zakona .relativnosti – se mora prebuditi iz sanj v večno budnost  
Sanje ne moremo spremeniti z domišljijo ali z zanikanjem njihovega obstoja, ali s sprejemanjem "življenja", a zavračanjem "smrti", ali s priznavanjem zdravja, a .ignoriranjem bolezni

Vsak etui je sestavni del svojega nasprotja, tako kot dve .strani ene same tkanine

Dvojnosti sta dve plati iste medalje in iskalec resnice ju  
ne poskuša ločiti v svojem umu, temveč se dvigne nad njiju z  
.modrostjo in zanesljivim znanjem

\* \* \*

Božja ljubezen nas povzdiguje in širi naše razumevanje.  
Ne morem se imeti za omejenega samo na to telo, saj čutim,  
.da sem prisoten v vseh telesih

Tako kot čutim svojo zavest v vsakem delu svojega  
telesa, čutim, da ste vsi del mene, in čutim, da so vsa živa  
.bitja v mojem kozmičnem telesu, in doživljam občutke vseh  
To ni zaznavanje ali domišljija, temveč samospoznanje.

To zavedanje je več kot le izmenjava branja misli; gre za  
zavestno zavedanje čustev vseh, in to stanje se imenuje  
.kozmična zavest

Ko se v tebi pojavi ta zavest, zavest o "jazu" zbledi in  
.začutiš, da so vsa bitja prežeta z enim božanskim življenjem

\* \* \*

Ta svet je čuden, saj je vse v njem podvrženo  
spremembam in preobrazbam, zato človek ne bi smel  
.zasidrati čolna svoje sreče na obalah tega sveta

Ne glede na to, ali v tem življenju trpite ali uživate v  
blaginji in moči, mora vaša zavest ostati nespremenjena. Če  
lahko dosežete duševno ravnovesje, vam nič ne bo moglo  
.škodovati

Življenja vseh velikih ljudi kažejo, da so dosegli to  
blagoslovljeno stanje. Tisti, ki upajo na doseganje posvetne  
sreče, bodo naleteli na številne težave, saj jih nočne more  
.pogosto spremljajo lepe sanje

Če sanje smatrate le za sanje, nič več, pa naj bodo  
prijetne ali grozljive, boste čutili mir, in ko boste spoznali, da  
je tudi to življenje sanje, se boste osvobodili njegovih nočnih  
.mor

\* \* \*

Človek bi se moral veseliti, ker se lahko dvigne nad  
malenkosti in negativnost življenja ter ker lahko - s

pozitivnimi mislimi – ustvari prave pogoje, ki privabljajo  
.elemente uspeha

Hudo in nestanovitno razpoloženje je kot rak, ki gloda  
mir duše, in tisti, ki trpijo zaradi mračnega razpoloženja, se  
.ne morejo znebiti svojih težav

Toda slabe navade in težave je mogoče premagati z  
mirnim, racionalnim razmišljanjem. Ko nekdo s škodljivo  
.navado to razkrije, prizna neuspeh

\* \* \*

O Gospod, posvetne skušnjave sem primerjal s tvojo  
božansko ljubeznijo in ugotovil, da je tvoja ljubezen  
.močnejša od katere koli skušnjave ali zapeljevanja

\* \* \*

Tako kot olje razplamti ogenj, tako jeza hrani jezo in jo  
stopnjuje, grobo ravnanje pa druge spodbuja k nadaljnjemu  
.grobemu vedenju in jih naredi bolj trmaste in toge  
Mirna in nežna oseba premaga jezo z mirnostjo, pomiri  
vihar nesoglasij z zatekanjem k tišini in razblini nesoglasja  
ter konflikte s sladkimi, nežnimi besedami in upoštevanjem  
.čustev drugih

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je o resnici rekel  
Obstaja, tudi če nihče ne verjame vanj, medtem ko je"  
".treba teorije podpreti z idejami in besedami

\* \* \*

Ljubezen naj bo gospodarica sveta

\* \* \*

K tebi prihajam s pesmimi svojega veselja  
In prinesel sem ti zaklade iz zakladnice svoje duše  
In v globinah svojega srca zbiram zate nektar  
božanskega hrepenenja

V puščavi lažnih upov sem izsušen od žeje

A zdaj so moje želje za vedno pogašene

Ker črpa iz tvojih obilnih izvirov

Šepet tvojega svetega parfuma teče proti meni

Moja sveča sreče sije s svetlobo tvojega veselja  
Skoraj sem umrl sredi fatamorgane zemeljskih oaz  
In zdaj me preplavljajo valovi tvojega duha  
Oh, ko bi se le lahko utopil v tvojem božanskem oceanu  
in živel večno  
\* \* \*

Sončna miselna obzorja vsebujejo ultravijolične žarke, ki  
uničujejo vse psihološke bakterije. Ne blokirajte teh žarkov s  
.stekleno pregrado ozkih in omejenih perspektiv  
\* \* \*

V Božji hiši ne sme biti razdorov  
\* \* \*

Naša ljubezen do drugih je mogoča zaradi moči občutka  
.ljubezni, ki jo prejemamo iz tvoje radodarne roke, o Gospod  
Navdihni nas torej, da ti ponudimo svojo največjo  
!ljubezen in goreče hrepenenje  
Dal si nam očete in matere, brate in sestre, sinove in  
.hčere, bratrance in sestrične ter življenjskega sopotnika  
Otroci in prijatelji, morda se lahko naučimo ljubiti vas z  
različnimi izrazi in subtilnimi naravnimi razlikami za vse vrste  
.človeških odnosov

O večno ljubeči, o Najvišji, ki si blizu! Nauči me spleti  
šopek vseh rož človeške ljubezni in ga položiti kot daritev v  
.Tvoj blagoslovljeni tempelj

Če pa ti zaradi moje številne zvestobe ne morem  
podariti celotnega šopka, bom utrgal en cvet, najlepši in  
najsvežji cvet, in ga položil k tvojim nogam, v upanju, da ga  
!boš sprejel od mene  
\* \* \*

Fizični videz, zlasti oči, približno razkriva, kakšna je bila  
.oseba v preteklosti. Notranji jaz močno vpliva na zunanost  
Oči so najpomembnejša fizična značilnost človeka in  
človek si mora prizadevati, da bi bile njihove oči lepe. Kako  
?je to mogoče storiti



Naše oči jasno razkrivajo našo notranjo naravo, eden od načinov za polepšanje videza in izraza oči pa je gojenje lepih .notranjih misli in občutkov

Nekatere oči so zelo krute, nekatere pa odražajo zlobo .ali sebičnost

Ne glede na to, kako sladke se zdijo besede osebe in kako čudovita so njena dejanja, lahko po izrazu njenega očesa natančno spoznate, kakšna je njena prava narava, saj .se ne more skriti za tema dvema odprtima oknom  
Zato bi moral človek razmišljati o lepih in ustvarjalnih mislih. In ker so ustvarjene po Božji podobi, nimajo pravice .kvariti svojega notranjega življenja

Lepe oči, ki odražajo mir, spokojnost in iskreno ljubezen, .je treba gojiti z razvijanjem spokojnosti, ljubezni in miru  
Le s to metodo se lahko razvije duhovni magnetizem, ki .je močnejši od vseh omejitev in omejitev fizičnega videza

\* \* \*

Ko se po temeljiti preučitvi vprašanja in opredelitvi prednosti in slabosti, povezanih s tem vprašanjem, trdno odločimo in ko aktiviramo svojo voljo, lahko v svojem življenju naredimo veliko sprememb, ki se morda zdijo .nemogoče

Svobodna volja obstaja in če je ne bi bilo, se nihče ne bi mogel izogniti vplivom notranjega in zunanjega okolja, rast bi bila omejena, obseg ustvarjalnih dejavnosti bi se zožil in človeku bi bilo nemogoče razviti se in se dvigniti nad .primitivno raven

Koncept novih družbenih sistemov in progresivne ideje, povezane z neodvisnim institucionalnim delom, metode, uporabljene pri naprednih znanstvenih odkritjih, raznolika področja raziskav in študij ter ustvarjalne literarne dejavnosti, vse to potrjuje človekovo sposobnost, da z Božjo pomočjo in močjo volje uveljavlja svobodo izbire na vseh .področjih

\* \* \*

Disciplinirano govorjenje in odsotnost jeze in zamere  
naredijo človeka doma samoobvladanega in spoštovanega.

To vključuje modro in racionalno reševanje družinskih  
.konfliktov ali pomirjanje drugih s prijaznimi besedami  
To je znak zmage in celo junaštva, tudi po mnenju samih  
nasprotnikov

\* \* \*

Razumevanje je najdragocenejši zaklad življenja. Je  
notranji vid, intuitivno zaznavanje, s katerim lahko spoznamo  
resnico o sebi in drugih ter kako se spopasti z vsemi  
okoliščinami, ki nam pridejo na pot, prav tako pa nam  
.pomaga prilagoditi svoja stališča in dejanja, kot je potrebno  
V tem svetu je naše razumevanje pogosto omejeno in ko  
je naš miselni vid zamegljen, postane nemogoče predvideti  
.stvari in poznati njihove posledice

Ker ne moremo predvideti možnih posledic svojih dejanj,  
pogosto sprejemamo napačne odločitve  
Da bi živeli v miru na tem svetu, se moramo popolnoma  
zavedati svojega okolja in okolice ter vedeti, v katero smer  
.gremo

Imeti moramo tisti notranji čut, ki nam pove, kakšno bo  
.naše prihodnje življenje glede na naša sedanja dejanja

\* \* \*

Um je treba orati s plugom pravilnega zaznavanja, ker  
so njegova tla suha in surova, njegova tla pa morajo biti  
navlažena z optimizmom in odprtostjo, vanj pa je treba  
posaditi semena vere in jih zaliti z vodami dobre volje v  
.harmoniji z božansko voljo

\* \* \*

Eden od učencev je učitelja Paramahanso vprašal o  
molitvi, ki bi mu božanskega ljubljeneega hitro pripeljala,  
:učitelj pa je rekel  
Bog si želi le skrite dragulje molitve globoko v rudniku"  
"tvojega srca

\* \* \*

Kdo nam je dal sposobnost ljubiti? Bog  
Kdo si torej bolj kot karkoli drugega zasluži našo  
ljubezen? Bog  
Brez Boga ni prave ljubezni, ker je Bog ljubezen  
\* \* \*

Ne smemo pozabiti, da je Bog naš oskrbovalec in da se  
resnična blaginja ne meri s tem, kar imamo, temveč s tem,  
.kar lahko dosežemo z močno voljo

Sreča zahteva trud za zmanjšanje želja in razvoj  
sposobnosti zadovoljevanja bistvenih potreb ter optimizem,  
da se bodo razmere z Božjo pomočjo izboljšale kljub vsem  
oviram in preprekam, ne glede na to, kako težke se morda  
.zdijo  
\* \* \*

Glas modrosti govori vsem dobrim srcem, ki so v  
harmoniji z visokimi duhovnimi vibracijami, in se potika po  
zraku v iskanju harmoničnih idej, ki iščejo mir, ljubezen in  
.vzvišeno znanje  
\* \* \*

Naša srca so kroglice, ljubezen pa je vrvica božanskega  
.rožnega venca, ki drži naša srca skupaj  
\* \* \*

Ne dovoli, da te premoženje prevzame  
\* \* \*

Še vedno se spominjam mnogih učencev, ki so prišli k  
mojemu učitelju in ga kasneje zapustili, ker niso imeli  
pravega razumevanja

Rekel sem si: "Mnogi bodo morda prišli in mnogi bodo  
".morda odšli, a jaz bom ostal neomajni do konca

Moj učitelj je bil strog in vljuden človek in mnogi niso  
mogli prenesti sijaja njegove sijajne modrosti in so zapustili  
:samostan, toda nekega dne sem mu rekel  
".Nekdo te nikoli ne bo zapustil, in ta oseba sem jaz"

Vesel sem, da sem držal svojo obljubo, saj mi je njegovo  
duhovno vodstvo odprlo oči in razsvetlilo moj um z Božjo  
.lučjo

\* \* \*

Zapomni si, da je Božje zadovoljstvo največja stvar od  
vseh. Če je ves svet zadovoljen s teboj, ti pa nimaš Božje  
naklonjenosti, si kot nekdo, ki se oklepa vetra ali piha pepel.  
Če pa je ves svet jezen nate ali proti tebi, ti pa imaš Božjo  
naklonjenost, potem imaš nadzor in si resnično srečen  
.lastnik vsega

\* \* \*

Naša življenja so povsem odvisna od Boga in če se  
obrnemo k Njemu in zaupamo v Njegovo pomoč, nam bo  
pokazal pot in nas vodil na pravi način, kako se spopasti z  
.našimi težavami in se znebiti težav

\* \* \*

Božanski kipar  
Naj bo vsak utrip mojega srca  
"Nova beseda v pesmi "Moja večna ljubezen do tebe  
In naj se prenese vsak zvok, ki ga izrečejo moje ustnice  
Blagoslovljene vibracije tvojega svetega glasu  
Naj bo vsaka moja misel napolnjena z veseljem tvoje  
prisotnosti  
Naj bo moja volja napolnjena s tvojo božansko  
vitalnostjo  
Okrasi vse moje misli, izraze in težnje s Svojo milostjo  
O najsvetejši božanski kipar  
Oblikuj moje življenje tako, kot se ti zdi primerno  
Glede na vaš edinstven dizajn

\* \* \*

Bog nam odgovori, ko se potrudimo, in takrat bomo  
spoznali, da resnično obstaja, sliši naše molitve in izpolnjuje  
naše želje. Tisti, ki nenehno razmišljajo o Njem in meditirajo  
o Njem, bodo občutili Njegovo sveto prisotnost in videli  
.Njegovo blagoslovljeno luč

Kdor ima iskreno željo in trdno odločnost, bo neizogibno  
dosegel svoj cilj ne glede na pretekle napake, toda vztrajanje  
pri teh napakah je velik greh proti sebi, saj se kdorkoli zmoti,  
.prikrajša za resnično srečo

Človek ima moč, da si škoduje ali koristi, in njegova je  
odločitev, da mravlje nevednosti drži stran od sebe, da ga ne  
.bi pičile in mu povzročale jeze

Če človek noče biti srečen, ga nihče ne more osrečiti in  
.ne bi smel kriviti Boga za svojo nesrečo

Če nam Bog ne bi dal svobode, da uporabljamo svojo  
voljo, bi bil odgovoren za našo bedo, vendar nam je dal to  
svobodo in mi smo tisti, ki oblikujemo svoja življenja, kot se  
.odločimo

\* \* \*

:Globlji pomen tišine

Ko učenca preganjajo pošasti strahu, bolezni in drugih  
.težav, išče zatočišče miru v sebi

Duhovno prebujena oseba živi podnevi in ponoči v  
trdnjavi miru, ki je neprepustna za skrbi in žalosti, in grozote  
.sveta je ne morejo prebiti

Tisti, ki vstopijo v svetišče tišine, lahko komunicirajo z  
drugimi dušami, ki ljubijo Boga, tako kot lahko razumejo jezik  
.vrtnic in vseh živih bitij

Globlja kot je učenova tišina, večja je njegova sreča  
Veselje, ki se skriva za okni misli, ki ga je treba raziskati  
in odkriti v globinah tišine, je veliko veselje, ki se ne da  
.opisati

\* \* \*

Civilizacijo vidim kot vrt, kjer vidim, kako brstijo in

.cvetijo vse vrste človeških lastnosti

Kot čebela moj um išče rože dobrih lastnosti

Čebela leti le na tiste cvetove, s katerih lahko nabere

.najboljše vrste medu

Podobno bi morali posnemati čebelo, ki pije le najslajši  
nektar. To pomeni, da bi morali poskušati vsrkati dobre  
.lastnosti in vrline, ki jih vidimo pri drugih  
Bog je blagoslovljeni med, ki teče v dovzetne duše in jih  
.napolnjuje z dobroto in sladkostjo

\* \* \*

Kdor želi razširiti svoja obzorja, se mora dvigniti nad  
zavedanje sekt, barve kože, rase in slepega fanatizma ter  
vaditi samokontrolo, biti prijazen in prijateljski ter zmeren v  
.hrani, pijači in drugih užitkih  
Moral bi delati stvari, ki jih odobrava njegova vest in ki  
mu prinašajo duševni mir, govoriti resnico, ne krasti, ne  
zavajati drugih, ne prepuščati se užitkom, ki škodujejo  
zdravju in izčrpavajo vitalnost, ter se izogibati strahu, jezi,  
.pohlepu, zavisti in motečim obsesijam  
In da se mora naučiti prenašati vročino, mraz in druge  
stiske, ne da bi se pri tem razburil, in da mora okrepiti svoje  
zaupanje v Boga, največje zatočišče pred vsemi strahovi in  
.zlom

\* \* \*

Odnos med mano in mojim učiteljem je bil popoln in  
čudovit. Odnos med duhovnim vodnikom in učencem je  
.ljubezen v najvišjem pomenu besede  
Nekoč sem zapustil meniško življenje, misleč, da bom v  
Himalaji lahko uspešneje iskal Boga, vendar sem se motil in  
to sem začutil takoj, ko sem odšel  
Ko sem se čez nekaj dni vrnil, me je učitelj obravnaval,  
kot da ga sploh nisem zapustil. Namesto da bi me okaral, me  
je kot običajno pozdravil in mirno rekel: "Poglejmo, kaj lahko  
".pripravimo za zajtrk danes zjutraj  
Zato sem mu rekel: "Ampak ali niste jezni name,  
"?gospod, ker sem odšel  
Odgovoril je: »Seveda ne, od drugih ne pričakujem  
ničesar in zato njihove želje ne morejo biti v nasprotju z

mojimi. Ne bom te izkoriščal za osebno korist in nič me ne  
»razveseljuje bolj kot tvoja sreča

!Prvič sem začutil/a, da me ima nekdo resnično rad  
Če bi vodil očetove poslovne zadeve in bi dal odpoved,  
bi bil besen name. Na primer, ko sem zavrnil donosno  
ponudbo za delo (v podjetju, kjer je bil moj oče direktor),  
.sedem dni ni pogovarjal z mano  
Moj oče me je ljubil z iskreno očetovsko ljubeznijo, a to  
je bila slepa ljubezen, saj je mislil, da me bo denar osrečil,  
.denar pa bo uničil mojo srečo

Nekaj časa kasneje, ko sem ustanovil svojo šolo za  
integrirano izobraževanje, si je oče premislil in rekel: "Vesel  
".sem, da nisi sprejel te službe

V nasprotju s tem je bil odnos mojega učitelja povsem  
drugačen, saj se kljub mojemu odhodu iz samostana njegova  
.ljubezen do mene ni spremenila in mi ni ničesar očital

\* \* \*

Predolgo sem se zadrževal v postelji preteklosti,  
sedanjosti in prihodnosti tvojega stvarstva, o Gospod, in jaz –  
otrok večnosti – sem čutil tesnobo

Znova in znova sem se trudil, a zaman. Končno mi je  
uspelo, saj sem skočil iz postelje, obdan z ovirami varljive  
relativnosti, ti pa si me prijel v naročje in me zibal ob  
.melodijah večnega miru

Sem otrok večnosti – tvoje večnosti, o Gospod  
Glavo naslanjam na prsi tvojega celotnega obstoja

\* \* \*

Jaz sem rajska ptica: nebeška ptica, ustvarjena s tvojimi  
blagoslovljenimi rokami

Okrasila me je z milino in izvrstnimi barvami: s puhom  
nežnosti in zlatim perjem duhovnega razcveta

V mračnem, namrščenem vzdušju življenja sem se  
dvigal visoko v iskanju raja blaženosti, moje svetlo perje pa  
.je bilo obarvano s temnimi madeži obupa

Pridi, moj Bog, in umij ptico svojega raja z žarki modrosti  
.in čisto, sladko vodo miru

\* \* \*

Obstaja vrsta bakterije, ki se rodi, razmnoži in umre v  
.samo dveh urah

Tovrstni test je mogoče opraviti v pol dneva ali manj,  
kot bi človek potreboval za testiranje v daljšem časovnem  
.obdobju, ki lahko traja tudi do osemdeset let  
Sedemdeset ali osemdeset let, ki jih živimo, je le bežen  
trenutek v večnosti. Z relativnega vidika se vse, kar se zgodi  
nam, zgodi z enako hitrostjo kot zgoraj omenjenim  
bakterijam. V vsakem bežnem trenutku večnosti po  
človeškem štetju mine veliko let. Zato je čas preveč  
.dragocen, da bi ga zapravljali

\* \* \*

Človek ne bi smel početi tistega, česar njegova vest ne  
odobrava, in bi moral biti svoj gospodar. Ko enkrat spozna,  
da je gospodar svojih misli, čustev in dejanj, ga nič ne bo  
.moglo nadzorovati ali vplivati nanj

\* \* \*

Čeprav ima um velik vpliv na telo, ga ni modro  
.zanemarjati

Človek bi moral jesti ustrezno zdravo hrano in ji dati  
.prednost pred nezdravo hrano

Če zaradi okoliščin morate živeti z ljudmi, ki vas  
spravljajo ob živce, je priporočljivo, da občasno spremenite  
svoje okolje. Še bolje pa je, da spremenite svoje psihološko  
stanje, da vas dejanja drugih ne bodo motila. Spremenite  
.sebe in potem boste lahko živeli v miru in sreči kjer koli

\* \* \*

Svet kot celota je kot umobolnica. Nekateri ljudje trpijo  
zaradi ljubosumja in zavisti, drugi zaradi jeze, sovraštva in  
poželenja. So žrtve svojih navad in čustev. Vendar pa lahko v  
.svojem okolju ustvarite mir

\* \* \*



Čustva imajo nedvomne posledice za um in telo. Zavist  
.in strah pobledita obraz, ljubezen pa ga naredi sijočega

\* \* \*

Ko si lahko miren, boš vedno srečen  
Ko se odločite za spremembo na bolje, ne pozabite, da  
sta dobra družba in plemeniti vplivi izjemno pomembna in  
.nepogrešljiva za dosego vašega cilja  
Vpliv okolja – dobrega ali slabega – je močnejši od volje,  
zato to upoštevajte pri svojih odnosih in interakcijah z  
.drugimi

Samoanaliza je potrebna tudi za samoizboljšanje  
Če se lahko pogumno in brez strahu analizirate, boste  
lahko prenesli analizo drugih in njihova kritika vas ne bo  
.prizadela

\* \* \*

Nekdo bi lahko rekel: "Ne zanima me užitek ali sreča,  
živim zato, da nekaj dosežem, da dosežem uspeh, na  
".primer

Drug bi lahko rekel: "Želim delati dobro na tem svetu,  
".tudi če sem sredi bolečine in trpljenja

Ko pa preučimo njune ideje, ugotovimo, da si oba  
prizadevata za srečo. Ali si prvi želi uspeha brez sreče? Ali si  
drugi želi dobro za svet, ne da bi zaradi tega sam izkusil  
.srečo? Zagotovo ne

Morda jim ni mar za fizično bolečino in psihično trpljenje,  
ki jim ga povzročajo drugi ali ki sta lahko posledica okoliščin,  
povezanih z doseganjem uspeha ali nudenjem pomoči  
drugim, saj prvi najde veliko veselje v uspehu, drugi pa v  
največji meri uživa v pomoči drugim kljub vsem neugodnim  
.okoliščinam

Celo večina nesebičnih motivov in iskrenih  
humanističnih teženj izvira iz osebne želje, da bi se približali  
.sreči

Vendar ta sreča ni za oportuniste in ozkosrčne, temveč  
je sreča radodarnega in plemenitega človeka s širokim  
.umom ter radodarno in velikodušno dušo  
Zato altruist ne dovoli, da bi mu sebičnost narekovala,  
saj je nemogoče najti to čisto srečo, razen če je človek  
širokoughlen in dobrosrčen, tako da išče in si želi sreče tako  
.za druge kot zase

To je univerzalno načelo, ki se ne spreminja ali  
dopolnjuje  
\* \* \*

Ni nujno, da vse ljudi poznate osebno in jih imate radi,  
.da bi pokazali zanimanje zanje in jim naredili uslugo  
Vedno morate biti pripravljeni ponuditi prijazno storitev  
vsem, ki vam pridejo na pot in to storitev resnično  
.potrebujejo

To zahteva miselni napor in iskreno pripravljenost, da to  
storite brez pritoževanja. Z drugimi besedami, zahteva  
.žrtvovanje

Sonce enako sije na diamant in kos premoga, vendar je  
diamant razvil in pridobil določene lastnosti, ki mu  
omogočajo sprejemanje sončne svetlobe in njeno odbijanje s  
sijajem in iskrico, medtem ko premog ne more oddajati  
.enake svetlobe

V odnosih z ljudmi bi morali biti kot diamant in s sijajem  
.in čistostjo odražati luč božanske ljubezni  
\* \* \*

:V govoru svojim učencem je mojster Paramahansa dejal  
Z besedami ne morem izraziti globine moje hvaležnosti  
.za tvoje besede, ki izražajo tvoja čustva do mene  
Globoko sem hvaležen za vašo iskrenost, vašo moč  
.duha in besede, ki prihajajo iz vaših src

V čast mi je biti med vami in v veselje mi je, da se vedno  
spominjam svoje velike dolžnosti do bratov in sester na tem  
.svetu  
\* \* \*

Moški, ki je nekoč pretepal svoje šefe  
Ko si želite pridobiti novo navado in se znebiti slabe,  
mirno in brez napora osredotočite svoj um na središče volje  
in duhovne zavesti, ki se nahaja na čelu med obrvmi, in  
trdno potrdite dobro navado, ki si jo želite pridobiti. Podobno  
se, ko se želite znebiti slabe navade, osredotočite na isto  
točko in trdno potrdite, da so bile vse nevronske poti v  
.možganih, kjer je slaba navada skoncentrirana, izbrisane  
Povedal vam bom resnično zgodbo o moškem, ki je bil  
spreten v tem, da je v službi klofotal svoje šefe, ko je izgubil  
živce. Posledično je izgubljal službo za službo, ker je v  
izbruhu jeze popolnoma izgubil nadzor nad sabo in je  
vsakogar, ki mu je nasprotoval, udaril z vsem, kar mu je  
.prišlo pod roke

Prišel je k meni po pomoč, zato sem mu rekel:  
"Naslednjič, ko boš jezen, preštej od ena do sto, preden  
".karkoli storiš  
Poskusil je metodo, a se je vrnil k meni in rekel: »Moja  
jeza se poveča, ko to storim, in med štetjem me zaslepi  
zamera zaradi dolgega čakanja.« Njegovo stanje se je zdelo  
.brezupno

Nato ga je prosila, naj razmisli in začuti, kako mu Božja  
luč preplavlja možgane, pomirja jezo, miri živce, mehča  
čustva in odstranjuje vse sledi jeze iz njega, in da se bo  
.posledično nekega dne znebil svojih izbruhov jeze  
Ni minilo dolgo, ko se je spet vrnil k meni in mi tokrat  
rekel: "Osvobodil sem se navade jeze in za to sem  
".hvaležen

Odločil sem se, da ga preizkusim, zato sem prosil nekaj  
fantov, naj ga dražijo, in se skril na mesto, kjer sem ga lahko  
videl, on pa mene ni. Fantje so ga večkrat poskušali izzvati,  
.vendar je ostal miren in se ni odzval

\* \* \*

Naj obljuba večnosti napolni naša srca in misli

In naj nas poglavja in dogodki življenja spomnijo, da  
senca smrti ne prestraši otrok luči, ki se zavedajo trajnosti  
.duše in njene tesne povezave s svojim Stvarnikom  
Zavedajmo se, da sta življenje in smrt dva vala v Božjem  
morju in da duša, ki je kapljica iz kozmičnega oceana,  
prevzame ta dva vala, ne da bi se njena bistvena narava  
.spremenila in se ne bi ločila od svojega večnega vira  
Delajmo, da bi svojo resnično naravo izvlekli iz ječ  
.nevednosti in jo povzpeli na vrhove svetlobe in znanja  
Ko bomo svojo zavest osvobodili telesnih omejitev,  
negativnih misli in nezdravih vplivov, se bomo dotaknili svoje  
duhovne narave in spoznali, da smo večni žarki božanskega  
.sonca, ki nikoli ne zaide

\* \* \*

Tisti, ki dosežejo stanje samadhe ali kozmične ekstaze,  
.ugotovijo, da se trdne snovi spremenijo v tekočine  
Tekočine v pline, plini v energijo in energija v kozmično  
zavest, in čuti neizmerno veselje, ki se upira opisu, in  
doživlja različna stanja zavesti, od obnovljene radosti ali  
neskončne modrosti ali vrhovnega miru ali občutka popolne  
.prisotnosti ali taljenja jaza sredi kozmičnega duha

\* \* \*

### Okrevanje živcev

V globoki, tihi meditaciji življenjska sila teče iz  
možganov v vse organe, iz tkiv izvirajo iskre svetlobe, vitalni  
tok pa teče skozi hrbtenico in se porazdeli tako, da preplavi  
vse telesne celice, nasičene s tokom zdravilne energije, živci  
.pa se zaradi tega osvežijo

\* \* \*

### :Vrste magnetov

Iz navadnih magnetov lahko vidimo, da je moč  
magnetne privlačnosti odvisna od kakovosti samega  
.magneta  
Majhen magnet privlači majhne stvari, močan magnet  
.pa večje stvari

Človeški magnet torej privlači glede na svojo privlačno  
.silo

Obstaja tudi več vrst človeškega magnetizma; nekateri  
privlačijo fizične stvari, nekateri psihične sile, nekateri pa  
duhovne prednosti – prednosti, ki so pogosto latentne ali  
.pozabljene

Izkopljite dragocene dragulje v rudnikih duše in zmagali  
boste. Sledite svojemu želenemu cilju in bodite prepričani,  
da bo sveti magnetizem k vam pritegnil Boga – vir vse moči  
.in dobrote ter največji dobiček v življenju

Afirmacija: Z blagoslovljenim duhovnim magnetizmom  
bom pritegnil/a k sebi vse dobre stvari in sevanje vsega  
.znanja

\* \* \*

Bog je moje življenje, on je moja ljubezen, on je tempelj,  
.h kateremu moje srce kliče k čaščenju

Bog je moj cilj, saj brez Njegove pomoči ne morem  
izpolniti svojih dolžnosti

Zato sem ga iskala z vsem srcem in dušo, dokler ga  
.nisem našla

Brez božanske, žareče ljubezni in absolutne odločnosti je  
.težko najti kozmičnega ljubljenega

\* \* \*

Prišel bo dan, ko bo človek zapustil ta svet. Nekateri se  
ga bodo spominjali z naklonjenostjo in jokali za njim, drugi pa  
se ga bodo spominjali v slabem, a vse njegove slabe in dobre  
.misli ga bodo spremljale

Zato je dolžnost človeka, da spremlja svoje misli,  
preučuje svoja dejanja, popravlja svoje napake, se ocenjuje  
.in se po svojih najboljših močeh trudi

Ne oziraj se na to, kaj ljudje govorijo o tebi, dokler se  
trudiš delati pravo stvar

Trudim se, da ne bi nikogar zamerila, in globoko v sebi  
zelo dobro vem, da sem se po svojih najboljših močeh trudila  
.biti prijazna in iskrena do vseh

Ampak me ne zanima mnenje ljudi o meni, pa naj bo to  
pohvala ali obsojanje, ker je Bog z mano in jaz sem z Njim, in  
.to je najpomembnejše

\* \* \*

Ko se med dvema osebama ali skupino ljudi vzpostavi  
prijateljstvo na povsem duhovni osnovi, brez osebnih  
namenov in ciljev, to čisto prijateljstvo očisti dušo vsakega  
.od teh prijateljev  
Srce, ki ga prijateljstvo očisti, postane odprta vrata do  
.enosti in bližine  
Skozi to srce postane mogoče privabiti več dobrih duš,  
da vstopijo v strukturo bratske ljubezni in uživajo v miru in  
.spokojnosti

\* \* \*

Bolj me skrbijo zadeve drugih kot moje lastne, ker vse,  
kar počnem, počnem zaradi Boga in to počnem z večjo željo  
.in navdušenjem, kot če bi bila ta dejanja moja lastna  
Če so rezultati nasprotni ali nezadovoljivi, mi ni mar ali  
se razburjam, ker čutim, da sem izpolnil svojo dolžnost do  
Boga, ki je moj namen in tisti, ki stoji za to namero, in ker  
sem dal vse od sebe in bom poskus ponovil z velikim  
veseljem in odločnostjo, vendar brez navezanosti na trud ali  
.rezultat

Če bi delal samo zase, bi bil vedno žrtev skrbi in  
tesnobe. Dokler pa je moj cilj ugajati Bogu, so rezultati zanj  
in ne zame. To je moj pristop k življenju in v njem najdem  
.tolažbo in svobodo

:Stopnice na lestvi uspeha

Trdo delo -

Ustvarjalne sposobnosti -

Pravilna sodba

Varčevanje in izogibanje odpadkom

Potruditi se in poskusiti znova po neuspehu -

Samodisciplina in samoizboljšanje

Aktiviranje ustvarjalnih energij -

Pomaganje drugim  
Poleg tega bi morali razmišljati o Bogu, viru vse -  
dobrote in izvoru vsega uspeha in blagoslova

\* \* \*

Pojem ti pesem, ki še ni bila izrečena, in tebi posvečam  
svojo pristno melodijo, ki jo moje srce igra globoko v sebi in  
.na svojih strunah

To svojo prvo himno sem zložil in vam jo tukaj ponujam  
.kot čisto daritev

Ne bom vam predstavljal suhih, intelektualnih melodij ali  
okrašenih melodij, ki so jih zložili drugi

Dal ti bom le preproste, naivne melodije svojega srca

Ne bom ti podaril vrtnic, vzgojenih v rastlinjaki in  
prežetih s čustvi in strastmi, temveč ti bom ponudil divje  
rože, ki so pravkar vzkile na poljih mojih hrepenenj in  
.travniki mojega življenja

\* \* \*

Oseba zlahka analizira in razvršča druge glede na  
specifične značilnosti

Vendar je za človeka težko iskreno in resnicoljubno  
predstaviti samega sebe. Pa vendar je prav to tisto, kar mora  
.storiti, da bi razumel potrebne izboljšave in spremembe

Namen poznavanja naših osebnih značilnosti je

razumeti, kako vplivamo na druge

Ljudje zavestno ali nezavedno razvijejo vtise o človekovi

naravi, njihov odziv na vibracije, ki izhajajo iz njega, pa je  
subtilen signal za tiste, ki jih to zadeva, modri pa signal

.razumejo

\* \* \*

:Ovire za psihološki razvoj so

Samoljubje (sebičnost), nečimrnost, pohlep, jeza,  
sovrastvo, zavist in druge temne lastnosti, ki človeka vodijo  
ali ženejo v globljo nevednost, kot je v resnici

Potrebno je slediti poti, ki vodi do svobode, saj človeške  
želje poganjajo navade, ki se nenehno obnavljajo in se skoraj  
.nikoli ne končajo ali ustavijo na meji  
Te navade ujamejo dušo in jo držijo v ujetništvu, zaradi  
česar njen lastnik ne more hoditi po poti osvoboditve in  
.emancipacije

\* \* \*

:Življenjska pot je naslednja  
Na eni strani je temna dolina nevednosti, na drugi strani  
.pa svetla luč modrosti  
Ko delujemo modro, varno stopamo na pot osvoboditve  
.in dobimo, kar potrebujemo

\* \* \*

Celotno vesolje je stvaritev božanske volje in ko se  
uskladimo s to blagoslovljeno voljo, nam tisto, kar  
.potrebujemo, pride brez napora

\* \* \*

Ko se ljudje poskušajo spopasti s kompleksnim  
mehanizmom človeških čustev brez predhodnega  
.usposabljanja, je rezultat pogosto boleč  
Le malo ljudi se zaveda, da sreča leži v razumevanju  
.zakonov človeškega vedenja  
Zato se nekateri ljudje pogosto prepirajo s prijatelji in  
družinskimi člani; ne razumejo drugih in ne vidijo lastnih  
.osebnih pomanjkljivosti  
Pomembno je, da ne sodelujemo pri napačnih dejanjih  
naših bližnjih, temveč se tem dejanjem tiho upremo s  
.konstruktivnimi duhovnimi dejanji  
Pomembno je tudi, da se pri ravnanju z nenormalnim  
.vedenjem naših bližnjih ne zatečemo k ostrim metodam

\* \* \*

Prevaral nas je prebrisani lovec, lebdimo v plitvini zaradi  
lažnega občutka varnosti, medtem ko nas ovija smrtonosna  
.mreža nevednosti



Pri vsakodnevnem metanju ribiških mrež se mnogi  
.ujamejo, le redki pa preživijo  
O neskončno usmiljenje, reši nas smrtonosnih pasti  
poželenj, nebrzdanih ambicij in dušijočih posvetnih  
!navezanosti  
Potopimo se v globine mirnega morja duše, kjer prebiva  
božanska združitev, in se osvobodimo spon ujetništva in  
!verig suženjstva

\* \* \*

Mojster Paramahansa je rekel in spodbudil enega od  
:svojih učencev  
Če ste sposobni s svojo poštenostjo, iskrenostjo in  
ljubeznijo do Boga prenesti svoje molitve k Njemu, potem ni  
pomembno, ali so vaše napake globlje od oceana in višje od  
.Himalaje

Bog bo odstranil te ovire z vaše poti, vas osvobodil  
težkih bremen preteklosti in vaša želja po ponavljanju  
.preteklih napak bo izginila  
Včasih se znajdeš pod debelo plastjo teme, a še vedno  
.ostajaš iskra večnega plamena  
.Iskro lahko skriješ, a je ne moreš odpraviti

\* \* \*

Osrečevanje drugih s prijaznimi besedami, ki jih vodijo  
dobri nameni, in z iskrenimi nasveti je čudovita stvar in znak  
.plemenitosti, ki zaznamuje velike duše  
Kar zadeva škodovanje drugi osebi z grizenjem, žaljivimi  
besedami, sarkastičnimi pogledi ali zajedljivimi predlogi, so  
to ponižujoče in nadležne metode, h katerim se dobrosrčni  
.ljudje ne zatekajo  
Sarkazem pomaga razkriti duh upora in jeze v storilcu  
kaznivega dejanja, medtem ko prijazne besede v njem  
vzbudijo kesanje, kar pomeni, da oseba prepozna svoje  
.napake in jih ne ponovi več

\* \* \*

Eden od učencev je rekel: »Učitelj, nikoli nisem mogel  
»?verjeti v nebesa. Ali ta kraj res obstaja  
:Učitelj Paramahansa je odgovoril  
Da, tisti, ki ljubijo in zaupajo Bogu, gredo v ta raj, ko jih"  
pride smrt. V tem eteričnem svetu ima človek sposobnost,  
".da z močjo misli v trenutku materializira karkoli si želi  
Eterično telo je sestavljeno iz sijoče svetlobe. V teh  
čudovitih kraljestvih so zvoki in luči, ki jih prebivalci Zemlje  
.ne poznajo  
\* \* \*

Srečo je treba vedno bolj iskati v sebi in vedno manj v  
.materialnih stvareh  
Bodite srečni v svojih mislih, da zunanje stvari ne bodo  
.mogle zmotiti vašega miru in vas spraviti iz ravnovesja  
Notranja sreča je edino prizadevanje, za katero si je  
vredno prizadevati v tem življenju, vztrajnost in odločnost pa  
.sta dovolj, da jo dosežemo  
Sreča je Božji prestol v človeku  
\* \* \*

.Mnogi ljudje mislijo, da so budni, vendar niso  
Večinoma so nezavestni. Verjetno ste že slišali za ljudi,  
ki hodijo v spanju in kričijo "Ogenj! Ogenj!" ali govorijo in  
.pridigajo  
Večina ljudi je takih. Seveda ne mislim na tiste, ki si  
iskreno želijo prebuditi svojo zavest iz spanca duhovne  
.nevednosti  
Prizadevati si moramo za prebujanje tistih, ki so se  
pokopali pod ruševinami napačnega vedenja in zgrešenega  
.življenja  
Da bi to dosegli, moramo najprej oživiti svojo zavest iz  
.katakomb nevednosti v luč božanskega znanja  
\* \* \*

Prijateljstvo je Božja ljubezen, ki sije iz oči naših  
ljubimcev, in Njegov klic, da se vrnemo v nebeški dom, da bi  
.okusili sladkost večne združitve z univerzalno ljubeznijo

Prijateljstvo je sveti glas, ki poziva duše, naj se  
osvobodijo zavesti ega in sebičnosti, ki nas ločujeta od Boga  
.in človeštva

Pravo prijateljstvo je blagoslovljena vez med zavestnimi  
dušami, ki skozi svoje prijateljstvo izkazujejo čisto ljubezen  
.do Boga in svete lastnosti kozmičnega duha

Pravo prijateljstvo je široko in vključujoče  
Sebična zaljubljenost v eno osebo, na račun drugih, je  
.glavna ovira za prijateljstvo  
Meje ljubezni bi se morale razširiti na družino, sosede in  
.ves svet

Univerzalni prijatelj je širokogruden, ljubi Božja bitja in  
velikodušno širi svojo ljubezen, kamor koli gre in kamor koli  
.se obrne

Ta plemenita načela so živeli in zagovarjali vsi veliki  
ljudje

Družinska ljubezen je začetni trening za polaganje  
temeljev duhovnega prijateljstva  
V žilah vseh ljudi vseh ras teče ista kri  
Čeprav smo različnih narodnosti in etničnih skupin, nas  
združujejo globalne vezi zaradi pripadnosti istemu  
.božanskemu viru

\* \* \*

Duše ni mogoče zapreti za umetne rešetke, ker je  
.univerzalnega izvora in univerzalne pripadnosti

\* \* \*

Če želimo kdaj uživati življenje, je čas zdaj, ne jutri ali  
.prihodnje leto

Najboljša priprava na boljše življenje prihodnje leto je  
.harmonično, uravnoteženo in srečno življenje letos  
Prihodnje življenje (v posmrtnem življenju), polno radosti  
in užitkov, je odvisno od našega življenjskega sloga, načina  
razmišljanja in tega, kako delujemo in se obnašamo v tem  
.življenju

Danes bi moral biti najpomembnejši in najpomembnejši  
dan v našem življenju

\* \* \*

Meditacija je orodje, s katerim se odstranijo plasti, ki  
prekrivajo in zakrivajo obraz zavesti, in z njeno uporabo  
.izbruhne nenehno tekoči izvir božanske radosti  
Meditacija in popolna sprostitvev oziroma zavesten umik  
misli iz zmedenih čutov je dejanski in učinkovit način za  
spoznavanje Boga. Če bi lahko počeli vse razen meditacije,  
ne bi našli veselja, ki bi bilo enako veselju, ki pride, ko so  
misli mirne (v njem je spokojnost od vašega Gospoda) in v  
.harmoniji z božanskim mirom (mir vam zapuščam)  
To božansko ekstazo lahko doživimo z uporabo pravilne  
.metode koncentracije in meditacije

\* \* \*

Če iščete vrata na stropu svoje sobe, jih ne boste našli,  
četudi iščete več let, razen če uporabite pravilno metodo  
.iskanja in pogledate na steno

\* \* \*

Prišel bo dan, ko se bom poslovil od tega sveta, toda  
dokler bom ostal na tej zemlji, je moje največje veselje v  
tem, da tistim, ki mi zaupajo, govorim o Božjih čudesih, moja  
želja pa je v tem, da pomnožim njihovo hrepenenje po tisti  
božanski luči, ki mi je dala nepopisno tolažbo, svobodo in  
.varnost

\* \* \*

Zgodovina vesolja, v vseh svojih drobnih podrobnostih,  
je ohranjena v trezorjih večnosti – to je druga dimenzija.  
Tukaj v tem omejenem svetu zaznavamo dolžino, širino,  
debelino in višino, vendar obstaja še ena raven, kjer te  
dimenzije ne obstajajo. Vse je prozorno v tej eterični ravnini;  
vse je zavest in zavedanje. Čut okusa je občutek, prav tako  
kot voh. Naši občutki, misli in telesa so vsa zavest. In tako  
kot lahko v sanjah vidimo, slišimo, vonjamo, okušamo in se

dotikamo, lahko tudi vse te občutke doživimo s čisto,  
.prozorno zavestjo ali občutkom v višjih sferah  
Točno to vidim zdaj, ko govorim. Nisem v tem telesu,  
ampak sem del vsega, kar obstaja. In stvari, ki jih vidim, so  
.mi prav tako resnične, kot si ti zame  
Človek se mora prebuditi, da bi videl Boga povsod in  
.spoznal razliko med sanjami in resničnostjo  
Pogosto vidim neskončnost na mestu, kjer sem, in ta  
kraj vidim v neskončnosti. Vse si sposoja življenje iz tega  
.večnega vira  
Ko sem bil otrok, sem sedel in molil podnevi in ponoči, a  
.ni bilo odgovora ali odzivnika  
Na eni strani sem videl človeštvo, na drugi strani pa  
večnost, ki mi ni govorila  
Čeprav sem mislil, da sem sam in da so me vsi zapustili,  
me Bog ni zapustil, ker je bil vedno prisoten z mano na  
.skrivaj, za mojimi mislimi in občutki  
In ko sem začel videti luč v sebi, je moja duša  
.skrivnostno napolnila blagoslovljena božanska dišava  
Videl sem korenine dreves in sok, ki je tekel skozi, in  
čutil sem se blizu Boga, ki mi je dal tolažbo in pomiril moje  
.srce  
Molil in klical sem znova in znova, podnevi in ponoči, in  
ko so stvari zame izgubile svoj sijaj in pomen, sem se  
odpovedal svetu in vsemu, kar je v njem, vključno s srečo, iz  
strahu, da bi to lahko bila materialna sreča, in našel sem  
.Boga, ki je zdaj vedno z mano  
Svet me morda zapusti, a Bog me ne bo nikoli zapustil  
.niti za trenutek  
Bog je vse. Ta dvorana in vesolje okoli nje lebdi kot  
.gibljive slike na zavesi moje zavesti  
Gledam in ne vidim ničesar drugega kot čisti duh,  
.prozorno svetlobo in nežno zavest

Moje telo, vaša telesa in vse stvari na svetu izvirajo iz te  
ene božanske svetlobe. Ko vidim to svetlobo, ne vidim  
.ničesar drugega

Ko pogledate na platno, vidite gibljive slike, ko pa  
pogledate nazaj (v tradicionalnem kinu), vidite le snop  
.svetlobe, ki sije na platno. Sliši se neverjetno, ampak je res  
Včasih sem govoril o teh stvareh, zdaj pa ne govorim  
več tistim, ki so brezбриžni ali nezainteresirani. Toda Bog mi  
je tokrat dovolil, da govorim s teboj. Vse je minljivo. Molite  
.za tisto, kar je večno

\* \* \*

Ker smo prišli na ta svet od koder ne vemo, je naravno,  
.da se sprašujemo o izvoru in namenu življenja  
Slišimo o stvarniku tega sveta, beremo o njem in celotno  
.vesolje razglša obstoj njegovega božanskega uma  
Tako kot nas majhni in natančni deli ter naprave majhne  
ure navdajajo z občudovanjem urarja

Tako kot nas veliki in kompleksni tovarniški stroji  
osupljajo in vzbujajo občudovanje do njihovega izumitelja,  
nas tudi, ko vidimo čudesa narave, preseneti inteligenca, ki  
:se skriva za njimi, in se sprašujemo  
"?Kdo je dal cvetu živahno, proti soncu obrnjeno obliko"

Od kod izvira njegov vonj in lepota? In kako so bili  
njegovi cvetni listi oblikovani s tako izjemno natančnostjo in  
?pobarvani s tako čudovitimi, veselimi barvami

\* \* \*

Čutim te v globinah svojih misli, čutim tvojo prisotnost v  
svojih najglobljih čustvih in vidim te cveteti na vrtu moje  
.ljubezni

Napolni me z vonjem svoje navzočnosti, da bom lahko  
užival v tvojem blagoslovljenem vonju

Pridi k meni iz onkraj nebes, zvezd, misli in čustev,  
pokaži mi svoj najsvetejši obraz in daj mi, da zaznam tvojo  
.prisotnost v svoji duši, okoli mene in povsod

Iskal sem te skozi veke in obdobja, na poteh želja in  
ambicij, in zdaj spoznavam, da prebivaš v moji duši in  
.navdihuješ moja najsvetejša čustva  
Ne skrivaj se več pred mano za cvetjem čustev, misli in  
utripom duše

Okraši mojo dušo z dragulji Svoje modrosti in vdihni v  
mene vetrove Svoje blaženosti ter odstrani z mene temo, ki  
.Te je zakrivala pred mojim pogledom in mojim vpogledom  
O Ti, ki si onkraj zvezd in modrega neba, onkraj plasti  
ozračja in vseh bitij in obstojev, sprejmi šepet moje ljubezni  
.in potopi moje bitje v Svojo ljubezen, Svojo luč in Svoj mir  
\* \* \*

Če bi začutili vsaj kanček božanske ljubezni, bi doživeli  
.nepopisno in neizmerno veselje, ki se mu ni mogoče upreti  
Da ti bo težko to zadržati  
Ko smo v harmoniji z Bogom, postane naše zaznavanje  
neomejeno in se zlije z oceanskimi globinami celotnega  
.obstoja  
Doživljamo veliko veselje in najvišjo božansko ljubezen  
\* \* \*

Nekateri ljudje so zasvojeni z branjem tragičnih romanov  
in jih imajo za svoje najljubše bralno gradivo ter menijo, da  
.bodo v njih uživali do konca življenja  
Če pa bi se analizirali, bi ugotovili, da zaradi nenehnega  
branja te vrste literature pogosto postanejo depresivni in  
.razdražljivi  
Zaradi te depresije si morda želijo opustiti to navado in  
si namesto tega ustvariti navado branja knjig in duhovnih  
gradiv, ki navdihujejo njihove misli in hranijo njihove občutke  
.z zdravimi, vzvišenimi idejami  
Če bodo to spremembo naredili, bodo ugotovili, da je  
njihovo življenje dobilo čudovit nov preobrat, zahvaljujoč  
.zavestni presoji in močni odločnosti

Res je, da se lahko zelo hitro spremenimo, če želimo,  
toda spreminjanje vzorcev in navad, ki jih je prineslo več let,  
.zahteva resničen trud in močno voljo  
Da bi izkoreninili staro in globoko zakoreninjeno navado,  
je treba vse sile odločnosti aktivirati v nasprotni smeri,  
dokler se slaba navada ne nevtralizira in njena moč ne  
.ohromi

Večina ljudi nima potrpljenja in strpnosti, ki sta za to  
potrebna. Vendar se je treba zavedati, da se lahko tisto, kar  
.smo ustvarili ali storili, izbriše ali razveljavi

\* \* \*

Opustimo meje ega in se sprehodimo po prostranih,  
.razprostirajočih se travnikih duhovnega napredka  
In kakor karavana časa, ki vedno potuje po poteh  
življenja, tako naj bi tudi karavana duše potovala po poteh  
.največjega širjenja proti obrobju božanskega duha  
Duh pobude za opravljanje najpomembnejših življenjskih  
dolžnosti pogosto ostane pokopan pod ruševinami in ostanki  
.človeških navad

Človek se mora osvoboditi odvratilnega vpliva teh  
navad in začeti sejati semena uspeha, po katerem hrepeni, v  
.tla svojega življenja

Življenje pridobi vrednost in pomen, ko opravimo  
najnujnejšo in bistveno nalogo: najdemo pravi smisel in  
.vrednost svojega obstoja

Ljudje se morajo zavedati, da te gibljive kozmične  
.podobe življenja niso prikazane brez razloga  
Vsak dan vidimo nove znamenitosti in vsak dan prinaša  
nove lekcije, ki bi se jih morali naučiti, če se osredotočimo na  
višji namen človeškega obstoja: prepoznati vrhovno bitje,  
.skrito za zaveso življenja

\* \* \*

V Bogu boste našli ljubezen vseh src, izpolnitev  
hrepenenja in uresničitev želja. Vse, kar vam svet da in nato  
vzame ter vas pusti v žalosti, bolečini ali frustraciji, boste v



Bogu našli v veliko večji meri in brez spremljajočega  
.razočaranja in žalosti

\* \* \*

Nekateri pravijo, da bi se morali zanašati izključno na  
razum, drugi pa menijo, da bi morali zadovoljiti svoja čutila.  
.Obe stališči sta skrajni

Po eni teoriji je priporočljivo redno opravljati zdravniške  
preglede, da se zagotovi zdravje in dobro počutje telesa,  
tako kot občasni pregled avtomobila. To je smiselno, vendar  
ljudje nismo stroji. Če je vaše duševno zdravje odvisno od  
vašega fizičnega stanja, bo prej ali slej um zasužnjen  
zahtevam telesa, zaradi česar bodo vse vrste in količine  
zdravil in drugih fizikalnih zdravljenj neučinkovite. To  
pojasnjuje, zakaj trpimo za neozdravljivimi boleznimi. Fizična  
.šibkost se je utrdila, ker um noče biti gospodar telesa  
Najbolje je začeti zmerno. Če se urežete manj, nanesite  
malo joda, vendar se ne zanašajte samo na zdravila.  
Upoštevajte razumne previdnostne ukrepe, dokler se  
postopoma ne boste mogli vedno bolj zanašati na zdrav  
.razum

Veliki učitelji so sami uporabljali zdravila, ki so bila  
.prvotno narejena iz zelišč in kemikalij, ki jih je ustvaril Bog  
Zdravila in droge niso nujne za duhovnega učitelja, toda  
da bi pokazal, da Božja moč deluje na nešteto načinov, se  
.včasih odloči za uporabo nekaterih medicinskih pripravkov  
V vsakem primeru je zmaga v moči uma. Ko dosežete  
trdno prepričanje, da se lahko izognete vsem zdravilom brez  
kakršnih koli stranskih učinkov, zmagate in pridobite nadzor  
.nad svojim telesom

\* \* \*

Prijateljstvo, ki ga izkazujemo drugim, naj prihaja iz srca,  
naklonjenost in sodelovanje pa se ne smeta kazati na  
.površini, medtem ko notranjost nakazuje drugače  
Duhovni zakon je izjemno natančen in močan, duhovnim  
.načelom pa se ne sme nasprotovati

Zato je bistveno, da prijateljev ne zavajamo ali izdajamo  
.in ne prestopamo meja prijateljstva  
Prijatelj bi moral vedeti tudi, kdaj mora sodelovati s  
prijateljem in kdaj mora uporabiti svojo voljo ter se vzdržati  
.sodelovanja z njim

\* \* \*

Površina kože ne čuti dotika; ti občutki se dejansko  
pojavijo v možganih in človek ne more okusiti, se dotikati,  
.vohati, slišati ali videti razen skozi um  
Okus morda zaznavamo na površini jezika, toda v resnici  
ga zaznavajo možgani. Podobno se bolečina, ko je del telesa  
.poškodovan, čuti predvsem v glavi, ne v prizadetem organu  
Za zaznavanje bolečine imamo dva mehanizma: živec in  
možgansko deblo. Občutek se pojavi, ko možgani omogočijo  
komunikacijo med živcem in možganskim deblom. Če  
.možgani bolečine ne prepoznajo, je ne moremo zaznati  
Ko je oseba pod vplivom kloroforma ali anestezije, ne  
čuti bolečine, ker občutki ne dosežejo možganov. Na živčnih  
končičih so drobne dlačice, skozi katere se bolečinski signali  
prenašajo v možgane. Anestetik preprečuje prenos teh  
.bolečinskih signalov

Možgani so čutni organ uma in vsi telesni občutki se  
prenašajo v um preko živcev in samih možganov. Ker je um  
.povezan z možgani, te občutke sprejema in interpretira  
Um, okrepljen s pozitivnim razmišljanjem, je manj pod  
vplivom občutkov užitka in bolečine. Zaveda se teh  
.občutkov, vendar ga ne omejujejo

\* \* \*

:Arhiv - Od brezna do vrha  
Zgodba o uspehu, kot jo je pripovedoval modrec  
Paramhansa Yogananda  
To je resnična zgodba o osebi, ki je nenehno doživljala)  
neuspehe, a je z vadbo ustvarjalnega mišljenja in pozitivne  
afirmacije sčasoma premagala razloge za svoj neuspeh in  
(.uspela izkoristiti svojo voljo

Tako kot obstajajo ljudje, ki so po naravi uspešni,  
.obstajajo tudi ljudje, ki jim ne uspe zaradi navade  
Moj prijatelj in študent (S) je bil od rojstva neuspeh. Res  
je, da je bil inteligenčen, marljiv in željan zaslužka, toda takoj  
ko je pomislil na službo ali kariero, so ga že od samega  
.začetka obkrožali dejavniki neuspeha  
Nekega dne je prišel k meni praznih rok, zasledovan od  
.upnikov, zapuščen od prijateljev, in me prosil za nasvet  
:Vprašal sem ga o vzroku njegovih težav, pa je rekel  
Gospod, jaz sem neuspeh. Iz nekega razloga, ki ga ne,  
vem, takoj ko začnem službo, jo izgubim, in to škoduje tudi  
kraju, kjer delam. Delodajalec izgubi posel kmalu po tem, ko  
me zaposli. Zato se bojim iskati službo, ker se bojim, da bi  
ogrozil interese delodajalcev, ki me bodo zaposlili. Zaradi  
svoje nestabilnosti sem prepričan, da bom neizogibno izgubil  
službo, ker bo podjetje, ki me bo zaposlilo, razglasilo stečaj,  
zaprlo svoja vrata in me posledično odpustilo. Zato nimam  
pravice povzročati uničenja podjetij drugih ljudi samo zaradi  
".svoje povezave z njimi  
Uspelo mi je najti mu službo v majhnem podjetju in ga  
prosil, naj si vsak večer, pred spanjem in tudi po prebujanju,  
:ponavlja naslednjo afirmacijo  
Dan za dnem in vsak dan postajam vedno bolj uspešen"  
".na svojem področju dela  
Minil je mesec dni in (S) me je opozoril: »Gospod,  
podjetje, ki ste ga zaposlili, postaja nestabilno in njegovo  
stanje ni obetavno. Prosim vas, da me rešite iz njega, preden  
se popolnoma sesuje, saj bom tako ali tako izgubil službo, ko  
bo podjetje propadlo. Toda moj odstop zdaj bi lahko podjetju  
prihranil neizogibno in zloveščo usodo zaradi mojih nesrečnih  
».nihanj  
Zasmejal sem se, ne da bi bil pozoren na to, kar je (S)  
rekel, in sem ga raje prosil, naj še naprej poudarja svojo  
stališče in obdrži službo. Čez nekaj tednov je nekega večera  
:prišel k meni in z vzdihom rekel

"Zgodilo se je točno tisto, česar sem se bal"

"?Vprašala ga je: "Kaj se je zgodilo"

Rekel je: "Podjetje je propadlo, tako kot sem vam

".povedal in kot sem napovedal

Rekel sem mu in protestiral: »Ali ni res, da si si, ko si se

prepričeval: 'Iz dneva v dan, vsak dan postajam vedno bolj

uspešen na svojem področju,' v resnici ponavljal te besede

kot papiga? In da se ti je hobotnica dvoma oklepala

možganskih gub, tako da si si govoril: 'Ti bedak, tvoje stanje

se slabša, ne glede na to, koliko se poskušaš prepričati o

»!uspehu

".Odgovoril je: "Da, pravzaprav se to dogaja

je svetoval, naj se znebi vibracij in težkih negativnih (S)

misli takoj, ko se pojavijo v njegovem umu, še posebej med

ponavljanjem pozitivne afirmacije, saj lahko zavestni um s

trdnim prepričanjem vpliva na podzavestni ali nezavedni um,

ki pa posledično s pomočjo zakona magnetne resonance z

.močjo navade vpliva na zavestni um

Dodal sem: »Pogosto potrjevanje pozitivnih misli in

navad, dokler ne preženejo in se ne ukoreninijo v podzavesti,

zadostuje za odstranitev podedovanih ali pridobljenih

podzavestnih miselnih ovir. Ni mogoče uspeti, dokler so misli

in občutki malodušja in frustracije zakoreninjeni v zavesti ali

podzavesti. Med pogoji za uspeh so ustvarjalne sposobnosti,

ugodne okoliščine in prirojene nagnjenosti. Če se lahko

dotaknete višje zavesti z njenimi neomejenimi zmožnostmi,

potem lahko ustvarite nove priložnosti za uspeh, ki vam še

».vedno uhaja in ga ne morete dojeti

In pomagal sem (S) dobiti drugo službo, boljšo od prve.

Toda po šestih mesecih (kar je bilo najdlje obdobje, ko je naš

prijatelj delal) mi je nekega popoldneva rekel: »Stanje

».podjetja se hitro slabša, zato se me prosim hitro znebite

Nisem se zmenil za njegove pomisleke, ampak sem ga

prosil, naj nadaljuje s svojim delom. Nekaj tednov pozneje mi

je (S) z nasmehom rekel: "Druga služba, ki ste mi jo uredili,  
"!gospod, je šla v veter

".Mirno sem rekel: "Ne skrbi, našel ti bom drugo službo

Odgovoril je: "No, gospod, dokler si vzamete nase  
nalogo, da uničite še eno podjetje zaradi moje povezave z

".njegovimi lastniki, nimam nobenih ugovorov

Z vztrajnim trudom sem našel zelo dobro službo za (S) v  
velikem podjetju. Minilo je leto in se ni zgodilo nič, čeprav je  
(S) vsak teden poskušal zapustiti podjetje, ker se je bal, da bi  
.bilo uničeno kot prejšnja

Končno sem ga prosil, naj svoj denar vloži v lastno  
podjetje, in prestrašil se je ter me začudeno pogledal ter

rekel: "Ali mi to svetujete? Ali ne mislite, da bom izgubil

"?denar, ki sem ga tako mukotrpno nabral, če ga vložim

Prepričana ga je, da moraš svoj denar in energijo vložiti

v dober projekt, kot je lokalni gostinski center, ki ne zahteva  
.velikih naložb, in prepričana sem v tvoj uspeh

V nekaj letih je (S) postal lastnik številnih nepremičnin in

velikih skladišč

Ko je bil prepričan o svojem uspehu, je ugotovil, da je

uspešen v vsem, kar je počel. Nekega dne mi je v smehu

rekel: »Zahvaljujoč Bogu in tvoji pomoči sem se iz neuspeha

preobrazil v uspešnega človeka. Premagal sem neuspeh in

spoznal, da je bil moj nenehen neuspeh v resnici posledica

nerazumevanja moje dolžnosti. Vendar ne vem, kako mi je

uspelo, potem ko sem zaradi svojih neuspešnih omahovanj

».uničil delo drugih

Zato sem mu razložil: »Nisi povzročil uničenja interesov,

za katere si delal. Zakon privlačnosti, ki vlada ljudem na

podlagi podobnih vibracij, deluje negativno ali pozitivno

».(podobno privlači podobno)

Tvoja prirojeno pomanjkljiva narava te je vlekla v

podjetja, ki so bila že na robu propada, in obratno. Torej si bil

neuspešen in tudi podjetja so bila na robu propada. Po

zakonu vzajemne privlačnosti si se ti in ta podjetja hkrati  
.zgrudila po hribu propada in treščila v skale

Moral te zgodbe je, da pravi uspeh leži v ustvarjanju  
tistega, kar človek potrebuje, z močjo volje, s prebujanjem  
neomejene moči višje zavesti. To moč je mogoče prebuditi z  
učenjem pravilnega načina meditacije ter pozitivnega in  
ustvarjalnega razmišljanja, da bi dosegli zdravje, uspeh,  
.modrost in srečo

\* \* \*

Okno svetlobe

V davni preteklosti sem imel skrivno svetilko in previdno  
.sem hodil v tišini notranje teme  
In ko sem poslal skriti žarek skozi temo, sem videl  
majhne ribice navdihujočih idej, ki jih je razkrila utripajoča  
.svetloba

Te ribe sem uporabil kot vabo, da bi ujel ribe svoje večje  
zavesti, a mnoge so pobegnile in izginile za majhnim krogom  
.svetlobe

In od tvojih zvestih in iskrenih privržencev, bogatih s  
srebrnimi pesmimi in zlatimi sanjami, sem z valuto ljubezni  
kupil svetlečo mrežo občutkov duše in jih povezal skupaj.  
Preplezal sem ocean tvoje modrosti in ujel majhne ribice in  
jate srečnih čustev ter dragocene dragulje svetih spominov,  
ki sem jih že dolgo izgubil in pogrešal, in pridobil sem tudi  
.tisto, česar se zakladi sveta ne morejo primerjati

\* \* \*

V tem svetu se zdi, kot da smo potopljeni v morje težav  
Bog nas preizkuša na več načinov. Pokaže nam naše  
.slabosti, da jih prepoznamo in spremenimo v prednosti  
Včasih nam pošilja ogromne preizkušnje, ki se zdijo  
:previsoke za naše preživetje, toda bistrourni učenec pravi  
Želim te, Gospod, in nič ne bo oviralo mojega iskanja"  
:tebe. Moje srčne molitve so  
Ne preizkušaj me s tem, da bi pozabil na tvojo"  
".prisotnost in te ne bi omenil

Potem pride Bog in nas prebudi iz teh motečih sanj, in  
.vsak iskalec bo prej ali slej deležen te čudovite preizkušnje

\* \* \*

Človek si lahko daje pozitivne sugestije, ki bodo  
pozitivno vplivale na podzavest, kar posledično vpliva na  
.zavest

Negativni predlogi, bodisi tisti, ki jih ustvarite sami ali od  
druge osebe, so škodljivi za možgane in se jim je treba  
izogibati

Temni duhovi (duhovi) tavajo po vesolju in iščejo ume in  
telesa, ki jih lahko uporabijo za doseganje svojih želja in  
.ciljev

Zato se moramo paziti prevlade takšnih duhov, tako da  
.um zaposlujemo s pozitivnimi in dobrimi mislimi

Um ne sme ostati prazen. To se seveda razlikuje od  
priprave uma na sprejemanje navdihov in višjih vibracij med  
.meditacijo

\* \* \*

Ko denar velja za merilo sreče, v resnici prinaša  
nesrečo, saj ustvarja zavist, pohlep in nesloge med člani iste  
.družine

Življenje bi bilo boljše za vse, če bi bilo preprostejše.

.Zato učitelji spodbujajo preprostejše življenje

Če je mogoče, se je priporočljivo izogibati velikim  
mestom, saj so mestni prebivalci pogosto obkroženi s  
hrupom, medtem ko se človek v manjših skupnostih počuti  
.svobodneje in bolj energično

Žal si mnogi mestni prebivalci ne prizadevajo trdo gojiti  
in negovati svojih duhovnih nagnjenj, nekateri pa postanejo  
ozkogledni in živijo skoraj mehanično življenje. Vendar pa  
obstajajo tudi tisti, ki lahko uskladijo mestno življenje z  
.duhovnostjo, če se tako odločijo

Če človek ne v svoje življenje vnese Boga in ne ustvari  
učinkovitega ravnovesja, se bodo težave pojavljale ne glede  
.na njegov življenjski slog

\* \* \*

Človek je lahko srečen v majhni koči, v razkošni palači  
.pa lahko postane žrtev skrbi in bede  
Pretirano razkošje in razvajanje z materialnimi  
dobrinami pogosto odžene srečo stran od duše, namesto da  
.bi jo prinesla  
Kdor je za svojo srečo odvisen od zadovoljevanja svojih  
želja, te sreče ne more doseči, ker je sreča v tem primeru  
.odvisna od nečesa, kar pričakuje, da bo dobil v prihodnosti  
Spogleduje se s srečo in jo poskuša osvojiti, ne da bi je  
kdaj dosegel, kot nekdo, ki lovi vodno fatamorgano v  
.puščavi

\* \* \*

Zadostna količina spanca pomaga telesu zagotoviti  
energijo, medtem ko prekomerno spanje telo izčrpa do te  
mere, da človek noče delati ves dan, ampak se raje vleče  
.naprej  
Eden od načinov za odpravo utrujenosti je oksigenacija  
telesa, torej oskrba s kisikom  
Ko se počutite utrujeni, namesto da bi šli v kuhinjo po  
malico, pojdite ven za deset ali petnajst minut in globoko  
.dihajte, izdihujte in vdihujte  
To ponovite večkrat. Ne dihaite hitro ali močno, temveč  
udobno, počasi in globoko. Po tem času, preživetem na  
prostem, se boste počutili energično in ugotovili, da je  
.utrujenost izginila

\* \* \*

Vrt življenja  
Vse moči, ki mi jih je dal Bog, bom uporabil na pravilen  
.in koristen način  
Bog mi bo pomagal, če si bom pomagal sam, in ga  
.molim, naj moja prizadevanja krona z uspehom  
Včerajšnji neuspeh sem zakril in pokopal na pokopališču.  
Danes bom s svojim novim ustvarjalnim naporom obdeloval



vrt svojega življenja in v njegovo zemljo posejal semena  
.modrosti, zdravja, blaginje in sreče  
Semena bom zalil z vodami vere v Boga in samozavesti  
.ter čakal, da mi bo Velikodušni podaril obilno žetev  
Tudi če ne bom požal žetve, bom še vedno hvaležen za  
zadovoljstvo, ki sem ga dobil s tem, da sem se po najboljših  
.močeh trudil

Bogu se bom zahvalil, da lahko poskušam znova in  
znova, dokler mi z Njegovo pomočjo ne uspe, in se Mu bom  
zahvalil, da je izpolnil moje najdražje želje in plemenite  
.hrepenenja

\* \* \*

Če moški in ženske ne razumejo narave drug drugega,  
.se bodo mučili z neznosno psihično bolečino  
Vsak od njih se mora po svojih najboljših močeh  
potruditi, da ustvari ravnovesje med razumom in čustvi, da  
.postane vsestranska oseba

\* \* \*

Ljudje so dobili čute, da bi zaščitili svoje telo. Brez čutov  
bi lahko oseba utrpela resno poškodbo ali opekline, ne da bi  
.se tega zavedala

Živali niso razvile te sposobnosti, ki jo imajo ljudje, zato  
je njihov občutek za bolečino manjši; sicer bi bila krutost, ki  
se jim izvaja z določenimi metodami ubijanja in klanja,  
!neznosna. Raka vržejo živega v vrelo vodo

Ker sta tako bolečina kot užitek stvaritev uma, lahko  
fizično bolečino ublažimo z vadbo nadzora uma. Potem lahko  
oseba doživi občutek kot indikator nenormalnega stanja, ne  
.da bi pri tem čutila bolečino

Preobčutljivost na užitek ali bolečino okrepi njun učinek,  
medtem ko zmanjšana občutljivost povzroči, da je človek  
manj prizadet zaradi bolečine in manj podrejen ter zaslužjen  
.čutnim užitkom

Izurila sem svoje telo in um, da postaneta manj  
občutljiva na dražljaje, in se osvobodila čutnih motenj. Ta

trening je pot do osvoboditve izpod primeža čutov in njihovih  
.neskončnih zahtev

Eden od zdravnikov je imel takšno duševno moč, da je  
!bil sposoben sam izvesti nevaren kirurški poseg

Seveda je to nemogoče za um, zaslužnjen s fizičnimi  
navezanostmi. Toda z vadbo lahko um postane močan in  
mogočen. Bolj ko človek trenira in izpopolnjuje svoj um, bolj  
.ga lahko nadzoruje

Razvajan ali razvajan otrok je zelo prizadet že ob  
najmanjši poškodbi, medtem ko se otrok, ki je vzgojen v  
vzdržljivosti in odpornosti, le redko umakne ali umakne od  
.bolečin ob resnih poškodbah

## **Utripi iz globin duše**

**Učitelj: Paramhansa Yogananda**

**Prevod: Mahmoud Abbas Masoud**

O večni mir

Zaščiti me pred izbruhi hude jeze, ki mi pretresejo živce  
in vnamejo možganske celice.

Naj opustim navado jeze, ki prinaša nesrečo meni in  
mojim prijateljem.

Gospod, ne daj, da bi se prepustil sebičnim izzivanjem,  
ki me oddaljujejo od naklonjenosti mojih bližnjih.

Naj ne stopnjujem svoje jeze in zamere s tem, da bi jima  
namerno priskrbel vse, kar povečuje njuno intenzivnost.

O Gospod svetega miru, ko me prevzameta bes in jeza,  
postavi predme ogledalo graje, v katerem bom lahko videl  
svojo grdoto, rojeno iz zadušljivega, ogorčenega čustva!

Nočem izgledati grdo pred drugimi, z obrazom,  
popačenim od močne jeze.

Življenjske težave bom reševal z mislimi in dejanji  
ljubezni, ne s sovraštvom in zamero.

Blagoslovi me, da bom lahko zacelil rane jeze v sebi z  
balzamom samospoštovanja in zacelil rane jeze v drugih z  
balzamom nežnosti, prijaznosti in miru.

Obnavljanje preglednosti

Naj žarki Tvoje ljubezni, o Gospod, enako sijajo na vse  
člane Tvoje kozmične družine brez izjeme

Človeštvo je izgubilo svojo prosojnost, postalo je  
počasno v razumevanju, nesposobno sprejeti tvoje luči, in to  
je njegova lastna krivda. Pomagaj nam obrisati meglo zmote  
z ogledala našega resničnega razumevanja.

Naša duhovna odpornost je šibka in šibka, zato pošlji, o  
Gospod, svojo moč v naše ude, da bomo lahko razblinili  
goste, temne hlape, ki so prekrili našo prosojnost in  
preprečili prost pretok tvoje zdravilne luči.

Oh, ko bi le lahko postali jasna, svetla ogledala, ki  
odražajo tvojo čisto, svetlo podobo!

Naj se najdem v vsakomur

Naj spoznam, da bi bil brez Tvoje milosti in modrosti  
morda pohabljen, gobav ali slep. In čeprav bi si to zaslužil, bi  
hrepenel po ozdravitvi in jo goreče iskal.

Sveta Mati, ko vidim ljudi, katerih udi so iznakaženi ali ki  
jih preganjajo žalosti, daj mi, da čutim, da je to tvoj  
vseobstoječi duh, ki trpi v njihovih telesih in dušah.

Blagoslovi me, da bom lahko čutil čustva vseh svojih  
bratov in da bom lahko prizadeval, da jih osvobodim njihove  
bede, tako kot poskušam osvoboditi sebe.

Medtem ko hrepenim, se borim, jokam in se smejim za druge, se moram v vsakem od njih najti.

Bodi svetilnik moje modrosti

Če se čoln mojega uma približa nevarnim skalam pohlepni želja, ki jih ženejo nevihte nevednosti, potem me opozori, o ti, ki si svetilnik božanske modrosti

Nenehno iščem obale tvoje pravičnosti in varno zavetje tvoje varnosti!

angelske melodije

Čarobno žezlo meditacije se je dotaknilo vseh zvokov in jih preoblikovalo v prvotni zvok Oma, ki hiti po poteh zvezd, čez zemljo in sredi voda.

O Duh, razkrij se mi z glasom Om: klicem vesolja k čaščenju in kontemplaciji

Vsa tkiva mojega telesa in vse žice mojih živcev harmonično pojejo angelske melodije Oma.

Dnevna molitev za sveto vodstvo

Gospod, uveljavljal bom svojo voljo in delal pošteno in iskreno, vendar usmeri svoj uvid, voljo in dejanja v pravo smer, da bom lahko storil vse, kar moram storiti.

Vonj spoštovanja

Približujem se vam s sklenjenimi rokami, sklonjeno glavo in srcem, polnim vonja spoštovanja

Iz src tvojih častilcev sem izvlekel bistvo dišečega hrepenenja in ga zmešal z rosnimi kapljicami iz svojih oči

S to sveto vodo ti bom umil rožnate noge

Ti si moj oče in mati, jaz pa sem tvoj otrok

Ti si moj vodilni mentor, čigar besede poslušam in čigar ukaze voljno ubogam

Pridi, o božansko veselje

O Vesoljna Mati, bodi edini plamen v naših srcih in preženi temo naših duš

In v solzah naše ljubezni do tebe, speri našo ljubezen do posvetnih stvari

In v veselju našega dogovora s teboj enkrat za vselej preženi našo žalost in žalost.

Spremeni naša majhna srca v veliko srce, ki lahko sprejme tvojo popolno prisotnost

In v ogledalu tvoje blagoslovljene narave naj se vidimo popolni in čisti

Naj plameni naše ljubezni do tebe zasijejo nad plameni zemeljskih želja

Milijoni skušnjav se preoblečejo v tebe in nas nenehno zavajajo

Pridi, o čisto veselje! Naj pridejo vsa moja goreča hrepenenja po tebi

Bodi miren planet v mojih temnih nočeh nevednosti, primi me za roko in me varno vrni v svoje varno in zanesljivo zavetje!

Učenčeva prisega

Ponos bom premagal s ponižnostjo

In sovraštvo z ljubeznijo

Navdušenje skozi mirnost

Sebičnost nadomešča velikodušnost

In zlo z dobrim

Nevednost znanja,

In skrb, v miru premišljevanja, nad tabo, o moj Bog

Obvaruj me pred zlom

Varuj me, Gospod, da ne slišim hudega, ne vidim hudega, ne govorim hudega, ne diham hudega, ne dotaknem se hudega in ne čutim hudega.

Ne mislim zla, niti ne sanjam zla

Molitev za veliko sijaj

O Gospod Veličanstva, o Bistvo Obstoja in Duh Vesolja, o Prijatelj prijateljev! Razkrij mi skrivnosti mojega bitja, nauči me, kako te lahko častim v tišini, spokojnosti in budnosti.

V spokojnost moje duše me potopi, da bom lahko spoznal tvojo večno prisotnost v meni in okoli mene.

Zelo hrepenim, da bi te spoznal, o ti, ki nimaš enakega, o ti, ki si brez primere, o edinstven in slaven, ki si zaslužiš vse čaščenje in hvaležnost!

Nostalgični popki

Z zoro tvojega prihoda bodo popki mojega hrepenenja zacvete v sveže cvetove

O Gospod, pospeši dan, ko bom spletla zelen šopek iz teh rož in ga položila k tvojim nogam

Molitev pred jedjo

Gospod, sprejmi to hrano, posveti jo in ne dovoli, da jo oskruni požrešnost.

Hrana nam prihaja od tebe in je namenjena ohranjanju tvojega fizičnega telesa. Blagoslovi jo s svojim duhom, da bo postala duh, ki nas ohranja in krepi.

Ti si popolna božanska vrtnica, polna življenja, miline in lepote, mi pa smo njeni cvetni listi. Napolni naše duše z dišečo aromo svoje radodarne prisotnosti.

Naš hrepeneči vetrič

Odpri popke naših src in sprosti njihovo dišavo, ujeto za rešetkami rožnatih listov, da bodo vetriči naših duhovnih zaznav lahko ponesli dišeče vonjave in jih prenesli v tvoj sveti tempelj.

O Ti, ki si zaslužiš vse čaščenje in spoštovanje!

Želimo si, da bi naš hrepeneči vetrič pihal na vaša blagoslovljena stopala

Šepetanje iz večnosti

Večni glas me je nagovoril z mehkim, nizkim tonom in rekel:

"Vse tvoje veke spanja sem ti šepetal na uho: 'Zbudi se!' In zdaj, ko si zapustil spanec, ti pravim: Zbudi svoje brate. Sodeluj z menoj, da bodo vsi slišali mojo besedo."

Torej sem obljubil in rekel:

"Po svojih najboljših močeh bom širil tvoj klic in tvoje sporočilo, in ko bom zapustil svojo zemeljsko podobo, si bom sposodil tvoj vseprisotni glas, da bom šepetal harmoničnim srcem: Poslušaj njegove božanske himne duhovne tolažbe, kajti vedno te kliče."

Čakal bom na vse svoje neštete brate in sestre, ko bodo počasi korakali v dolgi, dolgi procesiji proti blagoslovljenemu cilju samospoznanja, in jim bom s pomočjo 'Šepetov iz

večnosti' zašepetal: 'Zbudite se, moji bratje in sestre, in sledimo Njegovemu glasu, ki nas nenehno kliče, in se skupaj vrnimo v nebeški dom.'

Ti si izvir ljubezni

Ti si vir nebeške in zemeljske ljubezni

Ti si oče, ki svojim otrokom nudi zaščito, in mati, ki jih obsipava z neskončno nežnostjo.

Ti si majhen otrok, ki šepka, ko staršem izreka besede ljubezni.

Ti si popolna harmonija in predanost med ljubimcema

Služabnika očistiš tako, da izkažeš spoštovanje do njegovega gospodarja in okrepiš vezi naklonjenosti med prijatelji.

Umil si me z vodami ljubezni v vseh njenih oblikah, zato sem te ljubil z vsemi občutki v svoji duši in z vso ljubeznijo in hrepenenjem v svojem srcu, o ti, ki si zaslužiš vso ljubezen, čaščenje in spoštovanje!

Pesem večne ljubezni

Uglašujem strune lire svojega srca, da bi znova zaigrale staro pesem: Zgodba o moji prvi ljubezni

O Božanski Duh, ponujam ti nove melodije iz Deviške Duše: pristne mešanice melodij moje večne ljubezni do tebe.

Valovi mojih hvalnic plešejo v kozmičnem ritmu tvojega neskončnega oceana in me ženejo čez valove neizmernega veselja proti tvojim najbolj oddaljenim obalam.

O melodija morij, tako spokojna in mirna, zapoj mi s tihim glasom pesem hrepenenja po večni božanski materi



O pesem večne ljubezni! Ziblji me v melodični postelji in naj spanec okraši moje oči, ko uživam mir v naročju moje ljubeče božanske matere.

Iz trezorja spomina sem izvlekel sveti zaklad, vključno z dokumenti in obljubami, ki si mi jih dal, in jih zamenjal za zlato ljubezni. Z njim sem na prostranstvu svoje duše zgradil veličastno palačo, vredno tvojega slavnega prestola. In zdaj čakam na tvoj prihod.

O veličastni in slavni božanski gost, zdaj čutim tvoj približevanje prestolu mojega srca, prežetega z največjim veseljem.

Fragmenti mojih razbitih diamantnih sanj, pokopani pod gomilami starodavne teme, se iskrijo v sijaju tvojega obiska

Iz mojega ekstatičnega bitja tečejo tihe hvalnice hvaležnosti v neprekinjenem toku

Sprejmite, prosim, vence dobrodošlice, ki sem jih posebej za vas spletla iz rož in vrtnic moje večne predanosti!

V vrtu mojega srca

Čebela mojega uma leti v osamljeni vrt mojega srca, plapola v vetriču moje ljubezni in okrašena z biseri tvoje sladke rose

Vzgojila sem za vas čudovite lilije duhovnega razločevanja in rumene narcise, da zadržijo moje solze kesanja, nežne vijolice, sanjave o ponižnosti, in široke marjetice za zaznavanje duše.

Drevesa mojih misli ti ponujajo slastne sadove dišečih prošenj, s ponižnimi rokami nežnih, rosnih vej

In na vrtu mojega srca lebdi čebela mojih misli, omamljena, sredi daril čistega nektarja tebi

Odprta vrata

O Gospod, ko sem bil slep, nisem mogel najti niti enih vrat, ki bi vodila k tebi

Ozdravil si moje oči in zdaj povsod odkrivam odprta vrata:

V srcu rož, sredi zvokov prijateljstva in spomina na dragocene, plemenite preizkušnje, vsak šepet mojih molitev odpira nov prehod v tempelj tvoje brezmejne prisotnosti!

Pesem moje duše

V joku violine, brenčanju harfe in šepetanju svojih brstečih misli sem slišal odmev tvojih melodij, zato sem zagrnil zaveso gostih zemeljskih zvokov in omamen poslušal tvoj eterični glas, o božanski pevec.

Oh, melodija moje čarobne duše, končno sem te poslušal

Zbudil/a si me iz mojega starega spanca

In tukaj polagam na tvoj sveti oltar šopke svojih hrepenečih melodij in napevov, ki hrepenijo po tebi

Mir z vami

### **Duhovni uspeh par excellence**

"Zanemarjate filozofske predmete v svojih učbenikih. Zdi se, da se zanašate na 'vpogled', ki vam bo pomagal opraviti izpite, ne da bi vložili potreben trud. Če pa se ne boste učili na praktičen in učinkovit način, bom osebno poskrbel, da pri tem predmetu ne boste uspeli."

Profesor Joshai, profesor na kolidžu Serampur (Indija), me je nagovoril s temi ostrimi besedami: »Zaradi neuspeha na njegovem zaključnem pisnem izpitu se nisem mogel

udeležiti zaključnih izpitov na Univerzi v Kalkuti, ki je imela kolidž Serampur kot eno od svojih podružnic. Na indijskih univerzah je ustaljeno pravilo, da mora študent, ki na zaključnih izpiti iz humanistike ne opravi katerega koli predmeta, ponavljati naslednji letnik iz vseh predmetov.«

Moji profesorji v Serampurju so me včasih prijazno in s kančkom humorja obravnavali, rekoč: »Mukanda (Paramhansa) je malo preveč zasvojen z duhovnostjo.« To mi je prihranilo zadrego, da bi moral v razredu odgovarjati na vprašanja, saj so bili prepričani, da bodo končni pisni izpiti dovolj, da me odstranijo s seznama kandidatov za dodiplomski študij. Moji sošolci pa so me preprosto klicali »ekstatični puščavnik«.

Spretno sem ukrepal, da bi preprečil grožnjo profesorja Joshaila Leeja, da me bo pustil pri filozofiji. Tik preden so bili objavljeni končni rezultati, sem enega od kolegov prosil, naj me pospremi v profesorjevo pisarno, rekoč:

"Pojdite z mano, saj hočem pričo in bom razočaran, če profesorja dejansko ne bom premagal."

Profesor je zmajal z glavo, ko sem ga vprašal, kakšno oceno je dal mojim odgovorom, in medtem ko je brskal po velikem kupu papirjev na svoji mizi, z samozavestnim, zmagoslavnim tonom rekel: "Niste med uspešnimi, saj vašega dela ni med izpiti. Kakorkoli že, padli ste, ker se niste udeležili izpitov."

Nasmehnil sem se in rekel:

"Gospod, opravil sem izpite, mi dovolite, da sam poiščem svoj izpit?"

Profesor mi je, vznemirjen, dal dovoljenje in hitro sem prinesel svoj izpit, s katerega sem skrbno izbrisal vse, kar bi lahko razkrilo mojo identiteto, razen gesla. Ker profesor ni

opazil mojega imena, je mojim odgovorom dal visoko oceno, čeprav niso vsebovali nobene učbeniške vsebine!

Takoj ko je dojel moj trik, je vzkliknil: "Prekleta smola!" Nato je upajoče dodal: "Zagotovo boš padel na zaključnih izpitih."

Kar se tiče izpitov iz drugih predmetov, sem prejel nekaj pomoči, zlasti od svojega bratranca in dragega prijatelja Prabhasa. Na preostalih zaključnih izpitih sem se mučil, čeprav boleče, in dosegel minimalno pozitivno oceno.

Zdaj, po štirih letih študija na fakulteti, sem bil upravičen do opravljanja izpitov za diplomu, kar sem komaj pričakoval. Zaključni izpiti na kolidžu Serampur so bili izjemno lahki v primerjavi s strogimi sprejemnimi izpiti na univerzi v Kalkuti, ki so bili potrebni za pridobitev diplome. Pravzaprav mi je vsak dan ob obiskih učitelja, Sri Yuktiswarja, ostalo le malo časa, da bi se pojavil v univerzitetnih dvoranh. Moja prisotnost je sošolce presenetila bolj kot moja odsotnost!

Moja skoraj vsakodnevna rutina je bila, da sem se okoli 9.30 zjutraj s kolesom odpravil do puščavniške hiše svojega učitelja in prinesel darilo za Sri Yuktiswarja: nekaj rož z vrta hostla. Učitelj me je toplo pozdravil in povabil na kosilo, kar sem z veseljem sprejel, željan pobega od misli na univerzo in študij. Po nekaj urah s Sri Yuktiswarjem, poslušanju njegove redke modrosti ali opravljanju puščavniških dolžnosti sem nejevoljno odšel okoli polnoči in se vrnil v svoje prostore. Včasih sem preživel celo noč z učiteljem, srečno zatopljen v njegove razsvetljujoče pogovore, in le redko opazil prehod iz teme v zoro.

Neke noči, okoli enajste ure, ko sem ravno odhajal iz celice, me je učitelj resno vprašal:

"Kdaj se začnejo izpiti za diplomo?"

Odgovoril sem: "Čez pet dni, gospod."

Rekel je: "Upam, da si pripravljen/a na to."

Čutil sem močno tesnobo in paniko, zato sem protestiral:

"Gospod, dobro veste, da sem svoje dneve preživel z vami, ne z univerzitetnimi profesorji, kako se torej lahko podvržem farski obiskovanja težkih zaključnih izpitov?"

Sri Yuktiswar me je ostro pogledal in hladno, a odločno rekel: »Izpitov se moraš udeležiti, da ne bi dali tvojemu očetu in drugim priložnosti, da te kritizirajo, ker imaš raje meniško življenje kot univerzo. Obljubi mi, da se boš udeležil izpitov in se po svojih najboljših močeh potrudil odgovoriti na vprašanja.«

Solze, ki jih nisem mogel zadržati, so mi tekle po obrazu in zdelo se mi je, da je učiteljeva prošnja nelogična in da je njegova zaskrbljenost prišla prepozno. Med vzdihom in jokom sem rekel:

"Udeležil se bom, če si to želiš, vendar ni ostalo dovolj časa za ustrezno pripravo." In dodal sem si: "Strani bom napolnil s tvojimi nauki kot odgovor na vprašanja!"

Ko sem naslednji dan kot običajno vstopil v svetišče, sem slovesno in melanholično izročil šopek vrtnic, Sri Yuktiswar pa se je zasmel mojemu bednemu stanju in rekel:

"Te je Bog kdaj razočaral na izpitu ali pri čemerkoli drugem?"

Navdušeno sem odgovoril, ko so se mi v mislih prebili prijetni spomini na božjo pomoč: "Ne, pri Bogu, gospod."

Učitelj je nadaljeval: »Ni bila lenoba, temveč goreča božanska hrepenenja, ki ti je preprečila, da bi si prizadeval za univerzitetne časti.«

Po trenutku molka je citiral: »Kdor zaupa v Boga, mu bo Bog zadostil.« »Iščite najprej Božje kraljestvo in njegovo voljo, in Bog vam bo pomnožil svoj blagoslov in vam dal vse, kar potrebujete.«

V učiteljevi prisotnosti sem čutil, kako mi je breme skrbi padlo z ramen. Ko smo končali z zgodnjim kosilom, je učitelj predlagal, da se vrnemo v gostilno, rekoč:

"Ali tvoj prijatelj Romesh še vedno biva v hostlu?"

Rekel sem: "Da, gospod"

Rekel je: "Stopite v stik z njim in Bog ga bo navdihnil, da vam bo pomagal pri izpitih."

Odgovoril sem: »Bom, gospod, ampak Romesh je nenavadno zaposlen. Je odličnjak v naši skupini in ima večjo akademsko obremenitev kot drugi študenti.«

Učitelj je ignoriral moj ugovor in rekel: "Romesh si bo vzel čas zate. Zdaj pa pojdi, z božjim blagoslovom."

Usedel sem kolo in se odpeljal nazaj. Prva oseba, ki sem jo srečal na dvorišču hostla, je bil glavni študent Romesh. Kot da bi imel čas, da mi pomaga, je z veseljem sprejel mojo prošnjo in rekel:

"Bodi prepričan, Mukanda, na voljo sem ti."

Tisto popoldne in v naslednjih dneh me je veliko ur poučeval o različnih temah, nato pa mi je svetoval:

"Mislim, da bo letos veliko vprašanj v angleški književnosti o Childe Haroldu in da bi si morali takoj priskrbeti atlas."

Pohitel sem k stricu in si sposodil atlas, kjer je Romesh na zemljevidu Evrope označil kraje, ki jih je obiskal Byronov romantični popotnik.

Skupina kolegov se je zbrala okoli nas, da bi poslušali lekcijo, in eden od njih je končno pripomnil:

"Romesh ti daje napačen nasvet, ker se le 50 % vprašanj običajno nanaša na knjige, druga polovica pa na življenja avtorjev."

Ko pa sem se naslednji dan usedel k izpitu iz angleške književnosti in prvič pogledal na izpitni list, so se mi v oči stopile solze hvaležnosti in prepojile list. Nadzornik se mi je približal in me sočutno vprašal po razlogu, zato sem mu razložil:

"Moj veliki učitelj je napovedal, da mi bo Romesh lahko pomagal. Glej, vprašanja, ki mi jih je predlagal Romesh, so ista kot na izpitni listi. Na mojo srečo je letos malo vprašanj o angleških avtorjih, katerih življenja so zame zaprta skrivnost!"

Po vrnitvi je v hostlu mrgolelo od hrupa in isti mladeniči, ki so se posmehovali Romeshovim metodam, so mi zdaj skoraj oglušujoče čestitali. Med tednom izpitov sem preživel nešteto ur z Romeshom, ki je pripravljaj vprašanja, ki jih bodo profesorji verjetno vključili. Dan za dnem so se Romeshova vprašanja pojavljala na izpitnih poljih, v katerih so bile uporabljene skoraj iste besede.

Po univerzi se je razširila vest, da se dogaja nekaj podobnega čudežu in da je uspeh raztresenega "ekstatičnega puščavnika" zdaj resnična možnost. Nisem se trudil prikriti resnice in lokalni profesorji niso mogli spremeniti vprašanj, ki jih je postavila Univerza v Kalkuti.

Ko sem se poglobljeno zamislil nad izpitom iz angleške književnosti, sem nekega jutra spoznal, da sem naredil hudo napako. Eno od vprašanj je imelo dva dela: (a) ali (b) in (c) ali (d). Namesto da bi odgovoril na eno vprašanje iz vsakega dela, sem na obe vprašanji odgovoril v prvem delu, drugega pa popolnoma ignoriral. Ker je bila najvišja ocena, ki sem jo lahko dobil na tem izpitu, 33, kar je bilo tri točke manj od minimalne pozitivne ocene 36, sem stekel k učitelju in se pritoževal nad svojo smolo ter rekel:

"Moj gospod, zagrešil sem neodpustljiv greh in nisem vreden božanskega blagoslova, ki mi je prišel po Romešu."

Učitelj mi je odgovoril: "Bodi miren, Mukanda, in bodi sproščen."

Sri Yuktiswarjev ton je bil vesel in brezskrben. Nato je dvignil roko proti nebu in rekel: »Če si sonce in luna izmenjujeta poti v vesolju, je bolj verjetno, da ne boš dobil univerzitetne diplome.«

Samostan sem zapustil bolj sproščeno, čeprav se je uspeh zdel matematično nemogoč. Večkrat sem zaskrbljeno pogledal v nebo in zagledal Gospo dneva, trdno pritrjeno v svoji običajni orbiti!

Ko sem prispel v hostel, sem slišal kolega reči: "Tako so me obvestili, da so mi letos prvič znižali oceno iz angleške književnosti."

Vznemirjen sem prihitel v mladeničevo sobo in ganjeno zahteval resnico. Zaslišal me je in mi v smehu odgovoril:

"Oh, dolgolasec, zakaj vse to nenadno zanimanje za akademske zadeve? In zakaj vse to vznemirjenje v zadnjem trenutku? Pa vendar se je minimalna ocena že znižala na samo 33."



Sarina brezmejna energija me je ponesla nazaj v sobo, kjer sem pokleknila in se zahvalila Bogu za njegovo popolno obračunavanje in brezmejno milost. Čutila sem duhovno silo, ki me je jasno vodila skozi Romesha. Pomembno naključje se je zgodilo glede mojega izpita iz bengalščine. Romesh, ki mi pri tem predmetu ni pomagal, me je nekega jutra, ko sem ravno odhajala iz hostla in se odpravljala na izpit, prosil, naj se vrnem.

Eden od mojih kolegov mi je zakričal: "Romesh te kliče, ne vračaj se, sicer bomo zamudili."

Prezrl sem nasvet kolega in se pohitel nazaj k Romeshovi, ki mi je rekel:

»Bengalski študenti običajno zlahka opravijo izpit iz bengalščine, vendar se mi je zdelo, da profesorji letos nameravajo študente 'poklati' z vprašanji iz predpisanih knjig.« Nato mi je prijatelj na kratko razložil dva dogodka iz življenja Bahrula Uloomu Vidye Sagarja, velikega in priznanega humanista devetnajstega stoletja.

Zahvalil sem se Romešu in se s kolesom odpeljal na dvorišče fakultete. Izpitni list iz bengalščine je bil točno takšen, kot ga je opisal, in je vseboval dva dela. V prvem delu je bilo vprašanje: "Zapišite dve dejanji prijaznosti, ki se pripisujeta Bahrulu Uloomu Vidya Sagarju." Ko sem to novo pridobljeno znanje (od Romesha) prenesel na list, sem se zahvalil Bogu, da ga je v zadnjem trenutku poslušal. Če bi ostal neveden glede Bahrul Uloomove dobrohotnosti do človeštva (in zdaj sem seveda med njimi!), ne bi mogel opraviti izpita iz bengalščine.

Drugo vprašanje na papirju je bilo: "Napiši esej v bengalščini o življenju osebe, ki te je najbolj navdihnila." Dragi bralec, ni ti treba povedati, koga sem izbral za svojo temo. Ko sem stran za stranjo polnil s pohvalami za svojega

učitelja, sem se nasmehnil, ko sem spoznal resničnost lastnih besed: "Strani bom napolnil s tvojimi nauki!"

Nisem čutil potrebe, da bi Romesha prosil za pomoč pri filozofiji. Ker sem bil prepričan v svoje obsežno usposabljanje pri Sri Yuktiswarju, sem samozavestno prezrl razlage v učbeniku in filozofija je bila najvišja ocena, ki sem jo prejel. Moji skupni rezultati pri drugih predmetih so bili zadostni za uspeh.

Z veseljem lahko tukaj omenim, da je moj dragi prijatelj Romesh izpit opravil z odliko.

Očetov obraz je ob moji podelitvi diplom žarel od nasmeha in priznal je: »Težko si sem predstavljal tvojega uspeha, sin moj. Toliko časa preživiš s svojim učiteljem.« Moj učitelj se je resnično zavedal očetove neizrečene kritike.

Dolga leta sem dvomil, da bo prišel dan, ko bom svojemu imenu dodal naziv diplomirani študent. Redko sem uporabljal ta naziv, ne da bi pomislil, da je to sveti dar, ki mi je bil podeljen iz skrivnostnih razlogov. Včasih slišim univerzitetne diplomante reči, da jim je po diplomi ostal le majhen delček znanja, ki so ga pridobili. To njihovo priznanje me tolaži tudi zaradi mojih nedvomnih akademskih pomanjkljivosti.

Tistega junijskega dne 1914, ko sem prejel diplomu na Univerzi v Kalkuti, sem se priklonil pred svojim učiteljem, da bi se mu zahvalil za blagoslove, ki so izvirali iz njegovega življenja in obdajali mojo dušo. Igrivo me je dvignil in rekel:

"Vstani, Mukanda. Bogu je bilo lažje, da te naredi za univerzitetnega diplomanta, kot pa da preuredi gibanje sonca in lune!"

*Dnevnik : Avtobiografija*

Pregovori, pesmi in zgodbe za učitelja



Ta božanska moč  
Podpiralo vas bo in krepilo  
Tako kot me je vedno podpirala in mi dajala moč  
Ta dejstva govorim iz osebnih izkušenj  
Če teh stvari ne bi doživel v življenju  
Ko sem lahko o tem govoril/a  
Živim po veri v Boga  
Bog je moja moč  
Ne verjamem v nobeno drugo moč razen Božje moči  
In ko se osredotočim na to blagoslovljeno moč  
Srečaš me in delaš skozi mene  
Slavček neba  
božanski

Jaz sem tvoj slavček, ki se vzpenja v nebesa tvoje  
kozmične prisotnosti  
V nenehnem iskanju kapljic tvoje resnice  
Z globokim zaupanjem sem molil k tebi  
Da bi lahko poslal prhe svojega usmiljenja iz ostrih  
oblakov tišine

In ker sem bil izjemno žejen  
Vneto sem sprejel vsako sveto točko svojega zavedanja  
o tebi

Oh, kako sem hrepenel po tem, da bi čutil tvojo  
!prisotnost v sebi in okoli sebe  
Moja kronična žeja je bila potešena šele, ko jo je ohladil  
tvoj dotik

Moja nemirna duša in moj žar od navdušenja  
Sezona obupa in brezupnosti je minila  
Suhost težav je izginila z nalivom tvojega miru  
In zdaj tiho lebdim in se vzpenjam, pojem pesmi  
zadovoljstva in zadovoljstva

Jaz sem tvoj slavček, ki pije le vode tvoje tolažbe  
Neprekinjen spust z višin tvojega obstoja

\* \* \*

."Ključna beseda za večino ljudi v tem življenju je "jaz  
Človek z duhovnim temperamentom in nagnjenji misli o  
drugih tako kot o sebi

Tisti, ki mislijo samo nase, si nakopljejo sovraštvo in  
.zamero drugih

Tisti okoli njih Toda tisti, ki upoštevajo čustva in interese  
drugih, ugotavljajo, da

Drugi mislijo nanje in so obzirni do njihovih čustev  
Če je v mestu sto ljudi in vsak od njih želi vzeti od  
Drugi bo imel vsak devetindevetdeset nasprotnikov. Če  
pa vsak od njih

Če nekdo poskuša pomagati drugemu, bo imel vsak  
devetindevetdeset prijateljev

Tako sem živel in nisem ničesar izgubil, ker sem to, kar  
.imam, delil z drugimi

Resnično, vse, kar sem dal, se mi je po božji milosti  
.vrnilo dvojno in zdaj ne hrepenim več

Za nič, saj je to, kar imam globoko v sebi, večje in  
.dragocenejše od vsega, kar si lahko kdajkoli predstavljam  
.Svet mi ga daje. Človek si prizadeva doseči srečo  
Ko je sreča dosežena, izgine potreba po okoliščinah, ki  
.vodijo do nje

Moje edino zagotovilo na tem svetu so dobri občutki  
ljudi do mene. Pravo bogastvo je v tem, da živim v srcih  
.ljubljenih in prijateljev

V tem življenju se moramo poskušati povezati z Bogom.

Dani so nam bili človeški obstoj, intelekt in svobodna volja,  
.zato moramo te darove uporabiti, da bi našli Boga  
Ko smo altruistični, postanemo srečni. In če sledimo tej  
.poti, bodo prizadeti tudi drugi

Drugi okoli nas se obnašajo kot mi in nas poskušajo  
.posnemati. To je treba odpraviti  
Sebičnost je temeljni vzrok vsega individualnega in  
družbenega zla

?Kako in zakaj se začnejo težave

Vsak človek si – zavestno ali nezavedno – prizadeva  
doseči osebno prepričanje, da je nepremagljiv in nesmrten. V  
vseh svojih zunanjih težnjah, bodisi skozi znanost, trgovino,  
medicino ali kateri koli drug vidik življenja, si prizadeva  
doseči mir in varnost, svobodo pred trpljenjem in trajno  
.srečo

To je v redu, pravzaprav je to njegova pravica in  
njegova naravna dediščina, ki jo želi njegov Stvarnik zanj,  
pod pogojem, da si iste blagoslove želi tudi za druge, kot jih  
.želi zase

Po eni strani večina ljudi poskuša pridobiti to neomejeno  
in neskončno dediščino z omejenimi in končnimi sredstvi

Človeški dosežki bi bili okrepljeni in bolj vredni, če bi si  
človek poleg odkrivanja sveta prizadeval tudi za raziskovanje  
!duhovnega potenciala in moči v sebi

Ni dvoma, da je materialni napredek občudovanja  
vreden, vendar noben zunanji uspeh sam po sebi ne bo  
človeku dal notranjega zadovoljstva in varnosti, ki si jo tako  
.goreče želi

Znanost je pomagala izkoreniniti številne epidemije, ki  
so ogrožale prejšnje generacije, in razvila napredne metode  
proizvodnje, ki so sposobne odpraviti lakoto in revščino.  
Vendar pa je ohranjanje zdravega ravnovesja v tem svetu, ki  
.temelji izključno na materialnih dosežkih, težko

Človek napreduje na določenem področju, nato pa ga  
.presenetijo nepričakovane težave, ki mu pokvarijo dosežke

To ne pomeni, da človek ne bi smel poskušati najti  
rešitev za svoje težave z zunanjimi sredstvi, temveč gre za  
.ravnovesje in ne za nagibanje na eno stran na račun druge

Bog je človeka obdaril z razumom in voljo, ki ju mora  
uporabiti za izboljšanje svojih razmer v svetu. Medtem ko se  
vlagajo dobra prizadevanja, je treba prepoznati notranji vir  
moči in inteligence ter ga uskladiti z njim, saj je neuspeh pri  
.usklajevanju vzrok za človekove težave in napake

Ne moreš kar sedeti križem rok in pričakovati, da ti bo  
uspeh padel v naročje. Ko si začrtaš pot in aktiviraš svojo  
voljo, moraš vložiti praktičen trud in ugotovil boš, da ti bo  
vse, kar potrebuješ za uspeh, postopoma prišlo in vse te bo  
gnalo v pravo smer. Tvoja volja, prežeta z božansko voljo, bo  
odgovorila na tvoje molitve, kajti ko uporabiš to voljo, odpreš  
.vrata, skozi katera bodo tvoje prošnje uslišane

Človeštvo si je pridobilo strokovno znanje na področju  
znanosti, tehnologije, medicine in drugih področij, kar mu  
omogoča zagotavljanje udobja in ugodnosti. Vendar to ne  
pomeni, da se lahko odpove svojemu Stvarniku. Sicer bi ti  
dosežki izgubili svojo vrednost, začeli pa bi se pojavljati in  
širiti družbeni, družinski, politični in okoljski problemi. To pa

zato, ker človeštvo s popolno odvisnostjo od zunanjih dejavnikov izgubi modrost za upravljanje ogromnega potenciala, ki ga je sprostilo z znanstvenimi metodami in sredstvi. Posledično življenje postane tako zapleteno, da se .je z njim težko spopasti, in celo vir tesnobe in negotovosti

\* \* \*

Človek mora živeti z vsemi svojimi mislimi, občutki in uvidi ter biti pozoren in pozoren na vse okoli sebe, tako kot spreten fotograf, ki izkoristi najprimernejše priložnosti, da .ujeme najčudovitejše slike najpriljubljenejše pokrajine

Resnična človeška sreča je v človekovi nenehni pripravljenosti za učenje in ravnanje na pravilen in spoštljiv način. Bolj ko se človek izboljšuje, bolj prispeva k napredku .in sreči tistih okoli sebe

Le malo je tistih, ki analizirajo svojo situacijo in se

.odločijo, ali gredo naprej ali nazaj

Kot človeška bitja, obdarjena z zaznavanjem, modrostjo

in razumevanjem, je naša največja dolžnost, da te lastnosti pravilno uporabimo, da bomo vedeli, ali gremo naprej ali nazaj. Tudi če se večkrat srečamo z neuspehi, ne smemo

obupati ali izgubiti upanja. Neuspeh naj bi služil kot .katalizator, ne pa kot ovira za našo telesno in duhovno rast

\* \* \*

Težave in težave izvirajo iz človekovega pomanjkanja

zavedanja o njegovih preteklih dejanjih, storjenih ob določenem času in kraju. Njegovo trenutno trpljenje izvira iz misli in dejanj, ki so jih izrekli, ki so se ukoreninila v tleh njihove zavesti, vzknila v rastlino in obrodila sadove iste vrste

.kot te misli in dejanja

\* \* \*

Najboljša priprava na boljše življenje

Če želimo resnično uživati v življenju, je čas zdaj – ne jutri, ne naslednje leto, niti ne v nekem posmrtnem življenju.

Najboljša priprava na boljše življenje naslednje leto je, da letos živimo produktivno, harmonično in smiselno življenje.

Naša vera v prihodnje življenje, polno večjih dosežkov in večje sreče, je ničvredna, če je ne spremenimo v dejanja zdaj. Danes bi moral biti najpomembnejši in najpomembnejši .dan našega življenja

\* \* \*

Tisti, ki se želijo poročiti, se morajo naučiti obvladovati svoja čustva in impulze, šole pa bi jih morale učiti te veščine, skupaj z gojenjem mirnosti in osredotočenosti. Veliko nesrečnih domov in razbitih družin obstaja, ker je ta ključni vidik zanemarjen, tako doma kot v šoli. Kako lahko dva človeka z nenadzorovanimi impulzi in željami živita skupaj v ?miru in spokojnosti

Na začetku zakona mladoporočenca preplavlja val čustev in navdušenja. Toda čez nekaj časa, ko ta čustva neizogibno začnejo bledeti, se začne pojavljati prava narava para, skupaj s prepiri, nesoglasji, prepiri in razočaranjem. Srce potrebuje pristno ljubezen in prijateljstvo, predvsem pa mir in spokojnost. Ko mir razbijejo intenzivna čustva, se .oslabi ključni steber zakona

\* \* \*

Telesni organi in čustva potrebujejo zdrav živčni sistem, da ohranijo svoje zdravje, vitalnost in občutljivost. Da bi ohranili živčni sistem v dobrem stanju, se je pomembno osvoboditi uničujočih čustev, kot so strah, jeza, pohlep in .zavist

\* \* \*

Tvoja sreča je tvoj uspeh, zato ne dovoli, da ti jo kdo .vzame

Zaščiti se pred tistimi, ki te poskušajo nadlegovati. Ko sem bil mlad, so me zelo jezili tisti, ki so o meni širili lažne govorice, a kasneje sem spoznal, da je moja vest veliko .pomembnejša od odobravanja ljudi

Vest je intuitivna zavest, ki zvesto in natančno beleži človekove misli in motivacije. Ko je vest čista in človek ve, da dela, kar je prav, ga nič ne more prestrašiti. Čista vest je



dokaz Božje naklonjenosti. Tisti, ki imajo čisto vest, najdejo  
srečo v svojem življenju in prejmejo Božji blagoslov in  
.naklonjenost

\* \* \*

Vsaka beseda, ki jo človek izgovori, pusti trajen pečat v  
njegovih možganih in umu. Ko duša človeka ob smrti zapusti  
telo, je njegov vstop v drugo kraljestvo odvisen od sodbe, ki  
jo bo izrekla njegova karma (posledice njegovih dejanj), ki  
.izhajajo iz dobrih ali zlih besed

Dobre besede, ki izvirajo iz plemenitega uma, bodo  
prinesle dobre rezultate za dušo, medtem ko bodo zle  
besede, ki jih poganjajo slabe navade, kopičile zlo karmo ali  
.slabe rezultate za dušo

Beseda je sestavljena iz treh vibracij: vzročne ali  
intelektualne vibracije, kinetične ali planetarne vibracije in  
.fizične ali navidezne vibracije

:Beseda "mir" ima tri različne vibracije

"Omahovanje misli ali volje ob izrečeni besedi "mir .1  
Vibracija energije v možganih, glasilkah in jeziku, ki jo 2  
."poganja volja, ko se izgovori beseda "mir  
Vibracije glasilk in fizični učinek izgovorjave besede 3

""mir

Zato vsaka beseda, dobra ali slaba, pusti svoje vibracije  
- torej svoje učinke - na telesu ali možganih ter na življenjski  
energiji in intelektu v obliki nagnjenj in želja. Na tej podlagi  
.vibracije vsega govora puščajo dobre ali slabe težnje v umu  
Kdor se znebi motivov za izkrivljanje resnice, si v sebi  
vzpostavi ogromno moč, da ne priča lažno in da so vse  
.njegove besede resnične

Gospod, daj mi moč, da s svojim glasom služim resnici,  
tako da govorim sladke, koristne in osvežilne besede. Zaigraj  
svoje nesmrtnne melodije na flavti mojega življenja, da bom  
.blagoslovljen z vibracijami tvojih svetih melodij

\* \* \*

plavajoča odeja

Nekoč sta se dva prijatelja sprehajala ob rečnem bregu,  
ko sta zagledala nekaj, kar je bilo videti kot plavajoča odeja.  
Eden od njiju se je vrgel v reko in plaval, dokler ni dosegel  
."odeje

Vendar se je z vrnitvijo v banko zamujal in njegov  
prijatelj je opazil, da ima težave z "odejo" in da je to razlog  
:za njegovo zamudo pri vrnitvi, zato je nanj zavpil  
?Zakaj je ne pustiš in se vrneš

Njegov prijatelj je odgovoril: To poskušam storiti, ampak  
.odeja se me oklepa in mi ne pusti, da grem in se vrnem  
Na svoje veliko presenečenje je prepozno spoznal, da  
tisto, kar je mislil, da je odeja, ni bilo nič drugega kot  
.plavajoči medved

Ta zgodba se mi zdi smiselna in uporabna za številne  
vidike človeškega življenja. Verjamem, da je njeno sporočilo  
preudarnost in previdnost pred prenačlenimi dejanji, ki bi  
.lahko imela neželene posledice

Ta odeja je morda le koncept, ki plava v reki misli in se,  
ko je dokončan, spremeni v izjemno obsesijo, ki jo je težko  
.nadzorovati

Ali pa gre morda za škodljivo navado, ki se, ko se enkrat  
ukorenini v možganih, dotakne njihovih temeljev in razširi  
svoje korenine ter postane sestavni del človekovega bitja,  
.tako da postane ujetnik v njenem primežu

Ali pa gre morda za drugačno vrsto skušnjave – naložbo,  
ki ni pravočasna ali primerna in vodi do znatnih izgub, tako  
.materialnih kot moralnih

Ali pa gre morda za ideologijo, ki se zdi logična in  
praktična, zato jo oseba sprejme in potem, ko je prodrla v  
njeno bitje, spozna, da se njena resničnost zelo razlikuje od  
.njenega videza

Ali pa gre lahko za trend ali premik z nepredvidenimi  
posledicami  
Ali skok v temo

Zato je bilo rečeno: Preden narediš korak, premisli o  
.položaju svojega stopala

\* \* \*

Konec potovanja  
Dolgo časa sem se spotikala po vijugastih poteh dvoma  
Prečkal sem namišljene doline, ki so me ločevale od  
tebe za dolgo časa  
Prečkal sem nešteto puščav  
Sledil sem številnim ambicijam  
Končno sem se osvobodil  
Iz vrtincev žalosti in užitka  
Tako sem zaključil svojo pot in dosegel konec svoje poti  
In zdaj z veseljem gledam na svoje pretekle bolečine  
Iz vsake skale mojih starodavnih muk  
Oko se ulije od solz veselja  
In v teh svetih vodah  
Skozi solze ljubezni do tebe se vsak dan očiščujem

\* \* \*

Imel sem skrivno svetilko  
In vneto sem pošiljal bežen žarek okoli sebe  
V miru notranje teme  
.Majhne ribe sem pogosto videl kot ustvarjalne ideje  
Ujela ga je nenadna svetloba  
To sem uporabil kot vabo  
Da ujamem večja bitja v globinah svoje zavesti  
A mnogi od njih so pobegnili  
Za majhnim krogom svetlobe  
Od vaših zvestih sledilcev  
Bogata s srebrnimi pesmimi in zlatimi sanjami  
Z denarjem ljubezni sem kupil sijoče, svetleče mreže za  
zaznave duše  
In iz nje je izdelala mogočno mrežo svetleče tkanine  
Preplaval sem ocean tvoje modrosti v iskanju tebe  
!Ulov je bil obilen in dragocen  
Pridobil sem si obilo dobrih in srečnih občutkov

## In zakladi izgubljenih svetih spominov

,Poleg tega

# Našel sem te

!In ujel sem te, o zaklad zakladov

\* \* \*

## V poletnih dneh življenja

# Zbiram nektar čustev

## Iz cvetov sladkih vrlin

# Ki raste na vrtovih dobrih duš

In shranil sem ga v svojem srcu

destiliran sok

## Iz vzvišenih cvetov strpnosti

In popki ponižnosti s svojim nežnim vonjem

## In redki cvetovi nežnih lotosovih idej

## In ko se name lije

## Sneg, mrzle zimske izkušnje

## In boleča zemeljska ločitev

## Iščem toplino in tolažbo

V nektarju, shranjenem v celici mojega srca

V tej blagoslovljeni celici, v tvoji prisotnosti

# Pogosto najdem božansko čebelo

# Srčni sladkost mojih ostarelih hrepenenj

# Počutim se pomirjeno, veselo in tolaženo

\* \* \*

Verjamem v bratstvo človeštva, v univerzalno ljubezen,

razumevanje in sodelovanje med ljudmi, da bi drug drugemu

.olajšali bremena življenja

V ta svet je treba vnesti plemenite globalne cilje in

sprejeti ideale, ki dvignejo človeštvo na visoke ravni,

prečistijo njegove misli, krotijo njegove želje in izpilijo

.njegove plemenite talente

To je mogoče doseči z duhovnim zgledom in zdravimi

načeli, ne z grobo silo in uničujočimi vojnami. Politična moč

.je nevarna brez duhovnih načel, ki jo vodijo in obvladujejo

Ko govorim o duhovnih načelih, ne mislim na specifične doktrine, sekte ali verske pripadnosti, temveč na univerzalne zakone: zakone pravičnosti in vrlin, ki veljajo za vse in jim .prinašajo dobroto, blaginjo in mir

\* \* \*

Zakaj človek zapravlja svoj čas z iskanjem drobtinic človeške ljubezni in peščice denarja ter tega ali onega, ko pa ?lahko vse najde v Bogu, ki je vir vse ljubezni in moči Boga ne bi smeli iskati iz pohlepa po moči, temveč iz želje po ljubezni. Takrat bomo našli veliki zaklad. Ko bomo Boga ljubili z globoko, iskreno ljubeznijo, nam bo odgovoril in .čutili bomo, kako njegova ljubezen utripa v naših srcih Življenje je slajše, ko človek premišluje o Bogu. Bolj ko človek premišluje in ostaja osredotočen na duhovno stanje med aktivnostjo, večja je njegova sposobnost nasmeha. V tem kraljestvu sem zdaj in vedno – v blaženi božanski zavesti. Nič me ne prizadene. Najsi sem sam ali z drugimi, .Božja radost ostaja vedno prisotna v meni Uspelo mi je ohraniti nasmeh in isti nasmehi obstajajo tudi v tebi, ista radost in blaženost duše prebivata v tebi. Ni ti jih treba pridobiti, le povrniti si jih. Začasno si jih izgubil s .samospoznanjem s čutili in jih lahko ponovno pridobiš Kdor verjame, da fizične stvari, ki jih lahko uživamo z vidom, sluhom, okusom, vonjem in dotikom, prinašajo čisto veselje, se hudo moti. Čutila ne dajejo sreče, temveč nas zanjo prikrajšajo. Če si za srečo postavljate pogoje, na primer tako, da rečete: "Ne morem biti srečen, dokler ne vidim tega obraza," ne boste nikoli izkusili čistega, neokrnjenega .veselja, ker so čutni užitki minljivi Dnevi in leta terjajo svoj davek na fizični lepoti. Vse v materialnem svetu je podvrženo zakonu sprememb. Torej, tudi če bi človek lahko videl vsak lep obraz na svetu, slišal vsak zvok in se dotaknil vsega, kar si želi, še vedno ne bi našel prave sreče. Vendar pa se lahko slepi, da misli, da je .srečen

Včasih, potem ko vložimo ogromno truda, da bi nekaj dosegli, v sami stvari ne najdemo sreče. Kljub temu pa vloženi trud zadovoljuje nekaj ljudi in zato verjamejo, da so .srečni. Vendar je tovrstno zadovoljstvo začasno in minljivo. Zato je nesmiselno iskati srečo v čutih. Duhovno veselje je treba najti in izraziti z besedami in obraznimi izrazi. Ko človek to stori, bo že majhen nasmeh obdal vse okoli sebe s svojim blagoslovljenim magnetizmom in drugi se bodo .počutili srečne

Toda samo Bog lahko spremeni srca. Ne smemo si pripisovati sposobnosti delanja dobrega. Edini pravi delavec dobrega, ki obstaja, je Bog. Ta svet je Njegov. Če čutite Njegovo prisotnost in se zavedate, da ima On nadzor nad vsem, in če Mu zaupate vse – dobra in celo slaba dela – boste presenečeni, ko boste ugotovili, da se bodo vsa vaša .dejanja spremenila v dobra dela

\* \*

V trenutku, ko o drugi osebi pomislimo prijazno, se naša zavest razširi in naša obzorja se razširijo. Ko pomislimo na bližnjega in mu pokažemo sočutje, se del našega bitja skupaj s to mislijo obrne k njemu in ni potrebna le sama misel, .temveč tudi pripravljenost, da to misel uresničimo. Iz našega kroga ljubezni ne smemo izključiti nikogar {in tvoj bližnji je kot ti sam} {tvoj bližnji, nato tvoj bližnji, nato tvoj bližnji}

Zakon je lekcijski o altruizmu. Dva človeka si delita življenje, nato pridejo otroci in starši si delijo življenje z njimi. Vendar je sebično misliti samo na ožjo družino, saj nas bodo ljubljene nekega dne zapustili, in to je opomin, da je namen človeških odnosov širiti zavedanje o žrtvovanju za druge in z .njimi deliti materialne dobrine in prijateljska čustva

\* \* \*

Ko spite, pasivno umirjate misli in občutke, ko pa zavestno umirite misli in občutke z meditacijo, je prva stvar,

ki jo doživite, stanje miru, obrazne mišice pa same oblikujejo  
.nasmeh, ki odraža mir srca  
Vendar moraš pogledati onkraj stanja miru, da bi videl  
.čistost svoje duše  
Ta čistost, neokrnjena in nepopačena s čutnimi dražljaji  
ali avtomatskimi reakcijami  
Rezultat so misli, povezane s čutili, stanje, ki ga takrat  
.doživite, pa je nenehno obnavljajoča se blaženost  
Preroki in svetniki imajo to veselje v svojih srcih vedno.  
Občutijo blagoslovljeno varnost in spokojnost, so neomajani  
in nepremagljivi zaradi viharjev jeze, skrbi in strahovi pa se  
jih ne dotaknejo. Z uporabo skalpela razuma ali uvida lahko  
secirajo svoje misli ali misli drugih na operacijski mizi uma,  
.hkrati pa ohranjajo mirnost in spokojnost  
V blaženosti duše depresija popolnoma izgine, v bitju  
srečnega učenca pa se pojavi duhovna razsodnost, ki poveča  
.njegovo trdnost v višjem jazu

\* \* \*

Pravi nasmeh je nasmeh duhovne sreče, ki ga dobimo iz  
premišljevanja in razmišljanja o Bogu ter občutenja Njegove  
.prisotnosti

Moj nasmeh izvira iz globokega veselja v meni – veselja,  
ki je dostopno vsem. Je kot vonj, ki izvira iz srca cvetoče  
vrtnice. Ta velika radost vabi druge, da se potopijo v svete  
.vode blaženosti

:Povprečen človek pozna štiri situacije

Srečen je, ko se mu želja izpolni

Nesrečen je, če mu je to onemogočeno

.Ko pa ni niti srečen niti depresiven, se dolgočasi

Z premagovanjem teh čustev ali psiholoških stanj užitka,

.bolečine in dolgčasa se človek počuti mirnega

Mir je zelo zaželeno stanje, ki izhaja iz odsotnosti žalosti,

.užitka in dolgčasa. Ta stanja v duši nenehno nihajo

Po jahanju divjega, hrupnega vala bolečine in užitka,

vključno s ponavljajočimi se potopi v globine dolgčasa

Užitek je v lebdenju na prsih mirnega morja miru  
Toda večja od miru je duhovna ekstaza, veselje duše,  
končna sreča. To je obnovljeno veselje, ki nikoli ne zbledi,  
.ampak dušo spremlja večno  
To največje veselje je mogoče doseči le z zavedanjem  
božanske prisotnosti

\* \* \*

Vsak človek ima neizkoriščen potencial. Ima vse  
potrebne moči. Um sam po sebi je vrhovna sila in ga je treba  
.osvoboditi zastarelih in omejujočih navad ter konceptov  
Vpliv planetov in zvezd na človeško življenje je posledica  
vmesnih sil privlačnosti in odboja med planeti in človeškimi  
.telesi

Zle misli vodijo svojega lastnika v zlobno okolje, kjer se  
lahko izraža, kot si želi. Vendar pa lahko človek s pomočjo  
moči volje spremeni svoje misli in zavest ter tako spremeni  
.svoje okolje

Če oseba dlje časa ostane v škodljivem okolju, to okolje  
začne podzavestno vplivati nanjo. Sčasoma popolnoma  
izgubi svobodo izbire zdravega in polnovrednega okolja ter  
postane podvržena negativnim vplivom tega škodljivega  
.okolja

Kar se tiče osebe z močno voljo, je v harmoniji z Bogom  
in ne čaka, da se mu planeti in zvezde nasmehnejo. Namesto  
tega nadaljuje svojo pot kot prodoren meteor, na katerega  
ne vpliva razen vodilne zvezde Boga, ki je sonce sonc in  
.Gospodar zakona in duš

Ena od dveh možnosti

Nekoč je na bregovih blagoslovljene reke živel pobožen  
asket. Mnogo let svojega življenja je preživel v globoki  
kontemplaciji, a žal njegova prizadevanja niso bila obrodila  
sadox in se ni veselil obilne žetve miru, kljub prizadevanjem  
.za iskanje in raziskovanje skrivnosti življenja in virov sreče  
Čeprav je bil naš prijatelj ves čas obkrožen z nebeškim  
vzdušjem v smislu čudovite pokrajine, prijaznih duš,



dragocenih knjig in blagoslovljenih krogov spomina, je njegov um kljub temu še naprej razmišljal o najprimernejših .načinih, kako ljudi oropati in jim škodovati. To razmišljanje je bilo izven njegovega nadzora in se je zdelo, da izvira iz starodavnih karmičnih vzrokov. Bolj ko se je trudil pregnati te nezaželene misli, bolj so vdirale v njegov .um, motile njegov mir in ga oropale spokojnosti. Končno si je obljubil: »Še naprej bom molil in prosil ter ne bom nehal, dokler se ne bom osvobodil teh motečih misli, »ki med meditacijo zbadajo moj mir. Minila je ura, nato dve, in zle misli so mu prišle na misel kot orkan, udarile so v strukturo njegovega premišljevanja in .jo silovito pretresle. Končno so po treh urah napornega napora moteče misli nenadoma izginile iz njegovega uma, namesto njih pa je v čudoviti viziji pred seboj zagledal Božjega svetnika iz mesa in .krvi.

Sijoči svetnik se ni le prikazal živega, ampak je tudi z :največjo nežnostjo govoril. Sin moj, v prejšnji inkarnaciji si bil profesionalni tat, ki" mu ni bila potrebna nobena druga skrb, kot da bi druge ujameval v past in jih ropal. Toda malo pred smrtjo se je prebudila tvoja vest in si se odločil, da se boš popravil, ter si si obljubil, da boš spremenil svoje sramotno vedenje in sledil poti dobrega. Zaradi tega si se rodil v to življenje z močno duhovno odločenostjo, da bi bil dober človek, a kljub temu si s seboj prinesel tudi slabe misli, ki so bile v tvoji prejšnji ".inkarnaciji središče tvojega življenja. Žalostno je, sin moj, da živiš v teh blagoslovljenih časih," obkrožen z dobrimi prijatelji, krogi spominjanja in premišljevanja, a kljub vsemu živiš v peklu psihološke ".tesnobe in uničujočih, burnih misli. :Po trenutku molka je varuh nadaljeval svoj govor. Zato se boste v skladu z univerzalnim zakonom in ker" niste storili vseh svojih najboljših močeh, da bi izkoristili

duhovne priložnosti, ki so vam na voljo v tej inkarnaciji, ob smrti morali odločiti med dvema stvarima, razen če zdaj  
":podvojite svoja meditativna prizadevanja  
Ali živite v nebesih z desetimi bedaki ali živite v peklu z"

"?enim modrecem, kaj bi raje imeli  
:Učenec je brez oklevanja odgovoril  
O prijatelj Božji, raje živim v peklu z enim modrecem,"  
ker iz lastnih izkušenj vem, da deset bedakov naredi iz raja  
pekel, medtem ko v svojem srcu verjamem in vem zagotovo,  
da če sem z enim modrecem, mi bo tudi na dnu podzemlja  
".pomagal spremeniti pekel v raj

\* \* \*

Mnogi ljudje so kot metulji, ki plapolajo in se premikajo  
sem ter tja, ne da bi dosegli kakšen cilj ali namen. Če se  
ustavijo, je to le za kratek trenutek, nato pa jih pritegne  
druga zabava, da bi si krajšali čas in si s tem krajšali čas.  
Čebela trdo dela in se pripravlja na težke čase, medtem ko  
.metulj živi le za svoj dan  
Ko pride zima, metulj pogine, medtem ko čebela uživa v  
žetvi, ki jo je nabrala spomladi in poleti. Podobno se moramo  
naučiti gojiti notranji mir in moč za spopadanje z življenjskimi  
.izzivi

psihološki primeri

Človek ne more večno ostati nošen na valovih veselja,  
potopljen pod razburkanimi vodami žalosti ali utapljen v  
globinah dolgčasa  
V tem svetu, za katerega so značilne nasprotujoče si  
dvojnosti, je povprečen človek podvržen vzponom in  
padcem, ko se dviga na valovih veselja in potaplja v globine  
brezbrižnosti, ga premetavajo divji valovi žalosti in le redko  
.doživi drugo stanje zavesti

Dovoliti, da okoliščine na tak način vplivajo na naše  
misli, pomeni prepustiti svojo voljo muhasti in nenehno  
spreminjajoči se usodi. Kar človek potrebuje za uspešno in  
izpolnjeno življenje, je duševno ravnovesje, to pa je mogoče

doseči le z osredotočenim razmišljanjem in nadzorom nad  
.svojimi čustvenimi sposobnostmi

Tudi najgloblje žalosti se sčasoma zacelijo, zato ni  
smisla, da se vsak dan ukvarjamo z žalostjo. Nenehno  
žalovanje za umrlo ljubljeno osebo ne pomaga ne njej ne  
.nam in ne spremeni ničesar

Razvijanje kompleksa manjvrednosti ali kaznovanje  
samega sebe za pretekle napake ali neuspehe ni koristno,  
.temveč otežuje življenje in ohromi mentalne sposobnosti  
Ne smemo si dovoliti, da pademo v jamo dolgočasne  
rutine, saj je to psihološko stanje daleč od udobnega, saj  
.moti um in sežiga latentne sposobnosti v peči apatije

\* \* \*

Bog nam pošilja lekcije, ki jih potrebujemo v življenju, da  
se iz njih učimo in pridobimo razumevanje ter izkušnje. Tisti,  
ki se tem lekcijam izogibajo, se jih bodo sčasoma prisiljeni  
.naučiti, ne glede na to, koliko časa bo trajalo  
Vsaka preizkušnja je prijatelj, če se iz nje kaj naučimo, in  
tiranski despot, če zapravimo priložnost in jo zlorabimo z  
.godrnjanjem, zamero in slabo presojo  
Ko imamo dobro razumevanje in pravilen odnos do  
.življenja, postane lepo in brez zapletov

\* \* \*

Nihče me ne more nadzorovati ali mi vzeti volje, razen  
.če dovolim, da misli in dejanja drugih vplivajo name  
Gospod, zavedam se, da imam neskončno priložnost, da  
raziščem svoje sposobnosti in odkrijem svoj duhovni  
potencial. Materialne navezanosti bom nadomestil z višjimi  
.težnjami in vedel bom, da je zvesti Duh vedno z mano  
Danes bom svoje misli napolnil z odmerkom optimizma,  
se ločil od neprijetnih izkušenj in vadila tisto, kar bo  
.uravnoteženo in dosledno razvijalo telo, um in duha  
Ples življenja in smrti je vedno prisoten, a za vedno se  
bom osvobodil tako, da bom ponovno prevzel svojo duhovno  
identiteto, in ko se bom soočil z nevihtami preizkušenj in

stisk, bom v svojem duhovnem čolnu odplul čez morje  
.življenja do varnih, božanskih obal

Ko delam in ustvarjam, se bom spominjal/a, da Bog  
deluje skozi mene. On je Gospod veselja in z njim se lahko  
.povežem skozi globoko meditacijo

Moj ljubljeni Bog, zavedam se, da mi bodo moje misli  
prinesle bodisi neuspeh bodisi uspeh, odvisno od tega,  
katera ideja je v mojem življenju najmočnejša. Zato se bom  
poskušal spomniti, da mi ponujaš svojo pomoč in utiraš pot  
do mojega uspeha. Ko me doletijo nesreče in nesreče, bom  
zbral svojo moč in okrepil svojo odločenost, da jih  
.premagam

V svojih odnosih in interakcijah z vsemi bom uporabljal  
iskrenost in poštenost ter širil ljubeče misli in dobre želje.  
.Bog me bo podpiral s svojo močjo in modrostjo  
Gospod, svojo voljo in razum bom najprej uporabil za  
doseganje majhnih stvari, nato pa se bom lotil večjih  
.dosežkov

Tudi če so vse materialne ambicije izpolnjene, še vedno  
prinašajo le nepopolno srečo

Z iskanjem Boga bom odkril neizčrpne rezervoarje  
blaženosti, ki nikoli ne prenehajo teči in teči po zimzelenih  
.vrtovih in travnikih duše

\* \* \*

Bog je najdragocenejša stvar v mojem življenju; sedi na  
.prestolu moje vesti in me navdihuje z besedami modrosti

Vodi me po poti, ki jo moram ubrati

Uravnoteženo življenje

Ki upošteva vse božje in naravne zakone

Združuje aktivnost in mir

Prinaša srečo in izpolnjuje človeško usodo

Hiše, polne draguljev, ni mogoče videti v temi, zato ni  
mogoče čutiti božanske prisotnosti, dokler prevladuje noč  
.nevednosti

Če naša zavest o Bogu ni tako resnična, da brez Njega  
ne moremo opravljati svojih vsakodnevnih dolžnosti, potem  
je jasno, da nismo čutili nobene povezave med Bogom in  
.življenjem

Ko imamo ambicijo in jo kronamo z idejo, da bi služili  
.drugim, pomagamo sebi tako, da pomagamo drugim

O, Gospod

Z razširjanjem vitalne sončne svetlobe

.V srca revnih in razseljenih bom širil žarke upanja

Prižgite luči odločnosti in samozavesti

V srcih tistih, ki mislijo, da so neuspehi

Ko spoznamo, da je življenje šola za učenje in

izpolnjevanje dolžnosti, hkrati pa minljive sanje

Takrat bomo vedeli, da je Bog z nami

Življenje mora temeljiti na služenju, kajti brez tega

plemenitega cilja um, ki ga je Bog dal človeku, ne bo dosegel

.namena, za katerega je bil ustvarjen

Podreditev Bogu omogoča človeku, da vse svoje naloge

opravi z občutkom veselja in hvaležnosti Bogu, saj le s

.podreditevjo čutimo mir

Vse svoje intelektualne in moralne slabosti bom sežgal v

ognju odločnosti, kajti če se teh slabosti ne znebim, ne bom

.mogel videti božanskega plamena

O, Gospod

Danes se bom odločil/a, da bom dosegel/a določene

stvari, nato pa bom storil/a, kar sem načrtoval/a. Najprej se

bom prepričal/a o pravičnosti svojega namena, nato pa bom

začutil/a tvojo moč in s tvojo pomočjo in blagoslovom

.dosegel/a, kar nameravam storiti

\* \* \*

Nadaljnje samopotrditve v inženirstvu

Zagotovo vem, da je Božja moč neskončna, in ker je v

mene vložil iskro svoje luči, imam tudi moč premagati vse

.ovire in prepreke, ki mi stojijo na poti

Sem sredstvo izražanja inteligence in lepote, zato bom  
svoje misli in motivacije posvetil dobremu delu in služenju  
.človeštvu

Danes bom spremljal/a svoje misli in besede  
Tako da privlači le tisto, kar je lepo in plemenito  
Dobroto bom postavil v ospredje svojih dejavnosti  
Svoje ustvarjalno razmišljanje uporabljam za uspeh  
Pri vsakem dobrem prizadevanju in koristnem delu, ki se  
ga lotim

Zavedanje, da mi Bog pomaga, če si pomagam sam  
Danes bom obdeloval vrt življenja  
In vanj posadite semena modrosti, zdravja in sreče  
Bogu se bom zahvalil, ko bodo moja prizadevanja  
kronana z uspehom  
In dobim, kar si moje srce želi

Danes bom s svojim dobrim razpoloženjem pomagal  
tistim, ki povzročajo težave okoli mene, in s svetlobo svojih  
dobrih želja bom pregnal temo napetosti in nesoglasij. Tiho  
in neprekinjeno bom dal vse od sebe in uporabil moči, ki mi  
.jih je dal Bog, na način, ki koristi meni in drugim  
Z v popolno vero v moč Najvišjega Dobra se bom  
odpravil na pot, da bi dobil, kar potrebujem, prepričan, da mi  
.bo Bog ponudil pomoč in mi podelil svojo obilje  
Tako ko se bodo sile teme zbrale, da bi napadle moj  
notranji mir, bom v sebi prebudil sile svetlobe, resnice in  
samokontrole, da se bom soočil s silami teme in jih  
.popolnoma razblinil

\* \* \*

Ko sončno svetlobo skozi povečevalno steklo usmerite  
na majhno točko, ta ustvari toploto, ki lahko vžge les,  
tkanino, papir in druge materiale. Podobno lahko, ko  
natančno osredotočite um, njegova koncentrirana energija  
požge zlo in korenine dvoma za vsakim neuspehom ter  
.povzroči, da luč modrosti zasije močno in sijoče

Ko se um uskladi z Bogom, virom vse dobrote in izvorom  
vse blagoslovljene moči, se zaveda božanske prisotnosti in  
poseduje vse elemente uspeha. Ti elementi so tesno  
povezani z Božjo neizmerno močjo, ki je sposobna ustvariti  
.nove priložnosti za uspeh na katerem koli področju

### Magnetna hrana

Ko ljudje govorijo o hrani ali prehrani, običajno mislijo na  
fizično hrano, ki jo zaužijemo za vzdrževanje telesa. Vendar  
pa obstajajo tudi druge vrste prehrane, ki niso nič manj  
pomembne kot fizična hrana in so pogosto še pomembnejše.  
.Med njimi sta intelektualna ali duhovna prehrana

Duševna dejavnost ali koncentracija uma, modrost in  
duhovno razločevanje

Fizična prehrana vzdržuje telesne celice, medtem ko  
intelektualna prehrana napolni um z zdravimi idejami,  
prehrana modrosti pa poživi dušo in razvija njene  
sposobnosti. Intelektualna prehrana običajno sestoji iz idej,  
ki si jih človek zamisli, in tistih, ki jih prejme od drugih prek  
.stika in interakcije

Ljudje z mirnim temperamentom in plemenitim  
.značajem pomagajo, da so naše misli magnetične in zdrave  
Ni težko ugotoviti, ali človek črpa svojo intelektualno  
hrano iz mirnega ali motečega okolja. Tesnoba, stiska in  
zmedenost izvirajo iz druženja z napačno vrsto ljudi, pa naj  
bodo to prijatelji ali sorodniki, kar vodi do tesnobnih misli in  
slabega razpoloženja. Telo črpa energijo in vitalnost iz fizične  
hrane, medtem ko magnetna hrana telesu in umu zagotavlja  
energijske naboje, ki so lažje prebavljivi kot trdna in tekoča  
.hrana, ki je ni mogoče zlahka pretvoriti v živo energijo

\* \* \*

Ko znaš nevednost spremeniti v modrost  
Od šibkosti in krhkosti do zdravja in vitalnosti  
Samozavestno in pogumno hodite po življenjskih poteh –  
četudi sami  
In notranje veselje posedovanja žive in budne vesti

In neomajna vera v Božjo pravičnost in v zmago resnice  
nad lažjo in resničnosti nad iluzijo  
In ko vsak dan poskušaš sprostiti svoje misli proti višjim  
in bolj prefinjenim ravnem  
Ima ljubeče in hvaležno srce  
In dobri nameni do drugih  
Tvoja intelektualna hrana je magnetna  
In potem bo k tebi pritegnilo vse, kar je lepo in koristno  
Od stvari, ljudi in okoliščin  
Nujno potrebuje nadaljevanje poti proti obalam varnosti  
.in zaščite  
In nenazadnje  
Ko se potrudiš, da dobiš, kar potrebuješ  
Bodi zadovoljen s tem, kar ti Bog olajša, in boš bogatejši  
.v duhu in bolj zadovoljen  
Tisti, ki so obsedeni s tem svetom in pohlepni po  
njegovem plenu

\* \* \*

Ko človek išče Boga, ki je edini prijatelj onkraj vseh  
prijateljev, postane mogoče vzpostaviti pravo prijateljstvo v  
vseh človeških odnosih: družinskih, bratskih, zakonskih in  
.duhovnih

Prijateljstvo je ključni element v zakonskih odnosih,  
intelektualna in čustvena združljivost, občutek moralne  
privlačnosti ter pristna ljubezen in prijateljstvo pa bi morali  
imeti prednost. Tisti, ki ne ločijo med pravo ljubeznijo in  
.fizično privlačnostjo, so vedno znova razočarani

Ko je zakonska zveza utemeljena na visokih idealih in  
medsebojnem spoštovanju, postane srečna in uspešna zveza  
med dvema ljubečima in sodelovalnima dušama, ki si lajšata  
življenjska bremena in preganjata skrbi življenja z  
.medsebojno empatijo in prijateljskim razumevanjem

\* \* \*

Če kos gline oblikujete v obliko vaze in ga pečete, dokler  
se ne strdi, nato pa želite glino preoblikovati v pladenj, tega



ne boste mogli. Lahko pa vazo zmeljete in dodate prah sveži  
.glini, nato pa ga uporabite za oblikovanje pladnja  
Podobno, če je v možganih zakoreninjena slaba navada  
in jo želimo spremeniti, bomo morali najprej uporabiti moč  
volje, da to navado zmeljemo in jo preoblikujemo v mehka,  
.dobra dejanja, ki jih lahko po želji preoblikujemo  
Močna volja pomeni trdno prepričanje. V trenutku, ko si  
človek reče: "Nisem vezan na to navado," in misli to, kar  
reče, se bo ta navada sesula in izginila, kot da je nikoli ni  
.bilo

\* \* \*

Nikomur ne vsiljujem svojega mnenja, niti ne dovolim,  
da bi mi ga vsiljeval ali me silil v nekaj, za kar vem, da  
.globoko v sebi ne bi smel  
Skrbno premisliti, kaj nameravam storiti, pri tem, kar se  
lotim, me vodi modrost, prevzemam odgovornost za svoja  
dejanja in ne krivim nikogar drugega za posledice svojih  
dejanj. Te samokontrole sem se naučil od svojega učitelja,  
.vedno sem jo cenil in je ne bom nikoli opustil  
Najvišja magnetna sila  
Jezus je rekel: »Najprej iščite Božje kraljestvo in vse  
»ostalo vam bo dano  
Bog je vrhovna magnetna sila za vsemi kozmičnimi  
silami, on je ljubezen za vso ljubeznijo, on je kozmični  
stvarnik in božanski umetnik za vso umetnostjo in  
.stvarjenjem

Ko svoje misli osredotočiš na Boga: najvišjo magnetno  
silo v obstoju, se napolniš z blagoslovljenim magnetizmom in  
.lahko k sebi privabiš vse, kar potrebuješ  
Če o Bogu razmišljate z globokim premišljevanjem, ga  
ljubite z vsem srcem in v njegovi prisotnosti čutite popoln  
mir, ne da bi si želeli česar koli drugega, vam bo Božja  
blagoslovljena privlačnost prinesla vse, o čemer ste sanjali,  
.in še veliko več  
"Bogu v nebesih"

Uspeh, udobno življenje, ozdravitev neozdravljivih  
bolezni in obvladovanje navad – vse to je mogoče doseči. Če  
ste izčrpali vse fizične metode in prizadevanja ter ugotovili,  
da so neučinkovita, odprite svoja notranja vrata in duhovna  
moč bo pritekla ven in pregnala vse slabosti, neuspehe in  
.frustracije

Če iščete Božjo pomoč z globoko, tiho meditacijo in  
koncentracijo, boste odkrili neizčrpen vir duhovne moči. Bog  
je nepristranski in odgovori vsem, ki iskreno iščejo njegovo  
.pomoč

Ko sem našel Boga v sebi, sem ga našel povsod  
Že od otroštva sem čutil neizmerno hrepenenje po Njem  
in nekoč, ko sem bil še majhen deček, sem Mu napisal  
:pismo. Da, napisal sem pismo Bogu in ga naslovil takole  
Bogu v nebesih" in sem ga dal v poštni nabiralnik"  
Ko nekomu pišemo, pričakujemo odgovor. Ko nisem  
prejel odgovora, sem prelił obilo solz. Toda odgovor je  
končno prišel do mene, ne v obliki besed, natisnjenih na  
.papierju, temveč v neverjetni svetleči viziji  
Vsakdo lahko dobi odgovor od Boga, če je poskus resen  
.in trud nenehen

Če svoja vprašanja usmerite k Bogu, jih zavijete v  
globoka čustva in jih pošljete po pošti premišljanja, potem  
.boste iskreno in zagotovo dobili odgovor

\* \* \*

V osnovi živčnega sistema stoji duhovna fiziologija, ki  
ljudem edinstveno omogoča, da dosežejo najvišje stopnje  
zvestnega razvoja. Človeški možgani, večji od možganov  
večine živali, razen kitov in slonov, so bolj kompleksni in  
imajo večjo sposobnost mišljenja. Zaradi tega so človeški  
možgani primeren instrument za ljudi, ki imajo naprednejšo  
zavest kot druga bitja. Zapletene in kompleksne zvitosti  
možganov ljudem omogočajo, da se ukvarjajo z globokim in  
poglobljenim razmišljanjem. Zato so samo ljudje sposobni  
doseči napredne ravni razločevanja in posledično spoznati

svojega Stvarnika. Modra oseba je tista, ki svoje miselne  
sposobnosti uporablja v službi in koristi človeštvu na  
.materialni, intelektualni in duhovni ravni

\* \* \*

Zapel sem ti pesem  
Tega še nikoli ni izrekel noben človek  
In tebi posvečam svojo pristno melodijo  
Tisti, ki ga moje srce igra globoko v sebi  
In na svojih strunah  
Ustvaril sem to prvo himno  
In tukaj vam ga ponujam kot čisto daritev  
Ne bom ti ponujal suhih, intelektualnih melodij  
Ali okrašene melodije, ki so jih zložili drugi  
In ne bom ti dal ničesar drugega kot  
Preproste, naivne melodije mojega srca  
Predte ne bom položil gojenih vrtnic  
V steklenih hišah  
In poln čustev in strasti  
Namesto tega vam ponujam divje rože, ki so pravkar  
vzklile

Na poljih mojega hrepenenja  
In promotor mojega življenja

\* \* \*

Da te lahko poslušam  
Angel varuh  
Moj notranji vid je bil usklajen z radiem  
Z nežnimi, ljubečimi dotiki  
Pogosto sem poslušal med meditacijo  
:Na najslajše melodije tvojih svetnikov, ki so ti blizu  
Za čudovite duhovne simfonije  
In za koščke stvaritev mojega srca  
In melodična melodija iz mojega starega hrepenenja po  
tebi  
S potrpežljivostjo in mirnostjo sem prilagodil kazalnik  
svojih najglobljih čustev

In ko mi je spanec obtežil veke  
Skoraj sem zaspal/a  
Tvoja pristna himna je tekla skozi mene  
In zdaj oddajam ekstatične odmeve  
Iz melodij tvojega veselja  
In svoj glas dodajam zboru tvojih častilcev  
Hvalnice postajajo glasnejše  
Hrepenenje in hrepenenje se krepi

\* \* \*

Kdor se poda na pot zlobne sebičnosti, mu bodo drugi  
poskušali vzeti vse, kar ima, če pa bo drugačen, mu bodo  
.drugi pokazali velikodušnost in sočutje  
Kar posameznik projicira ali pošlje drugim – z besedami,  
dejanji in mislimi – bo k njemu pritegnilo nazaj v isti vrsti in v  
isti meri. Njihova resnična narava se bo razkrila skozi njihove  
obrazne izraze in dejanja. Drugi bodo začutili njihove  
psihološke vibracije ali valove, njihove reakcije nanje pa  
.bodo ustrezale naravi teh vibracij – negativnih ali pozitivnih  
Ne moremo imeti vsega, kar imamo, nam je Bog dal za  
začasno uporabo, medtem ko smo na tej zemlji, in prej ali  
slej se bomo morali odpovedati svojemu imetju, bodisi zaradi  
.nesreč, kraje, obrabe ali smrti  
Ko torej poskušamo nekaj obdržati ali obdržati samo  
.zato, da bi to imeli v lasti, se zavajamo  
Tudi ta telesa, v katerih smo živeli toliko let, bomo  
nekega dne opustili. Zato je napaka, da se silimo verjeti, da  
.imamo stvari, ki jih v resnici sploh ne moremo imeti  
Ko nam je nekaj dano, bi morali vedeti, da je to naše le  
za določeno obdobje in da bi morali biti pripravljeni to deliti z  
.drugimi  
Ko si človek želi več, kot potrebuje, ga čakajo precejšnje  
težave. Nedvomno moramo imeti osnovne potrebe, kot so  
hrana, zavetje, oblačila in nekaj finančne varnosti, toda pri  
prizadevanju za te stvari moramo odpraviti nepotrebne

potrebe, s čimer mislim na nebrzdane želje in gorečo željo po  
.posedovanju več, kot je potrebno

\* \* \*

V svetu ne moremo živeti kot posamezniki, zanašati se  
.moramo na soljudi, da bi živeli in uživali življenje

To velja tako duhovno kot materialno. Brez izmenjave  
dobrin in storitev ne moremo ohraniti dostojnega  
.življenjskega standarda

Svoj intelektualni in duhovni napredek lahko pospešimo  
z deljenjem svojih izkušenj in odkritij

Ko združimo svoje vzhodne, zahodne, severne in južne  
ideje, lahko kot ena človeška družina gojimo svoje talente in  
.razvijamo svoje sposobnosti

\* \* \*

Na vrtu mojih nočnih sanj

:Veliko cvetov cveti

Redke namišljene rože

Tam, kjer sije topla planetarna svetloba

Popki zemeljskega upanja cvetijo

Razširjanje svetlih cvetnih listov

Iz preiskave in zadovoljstva

V siju teh sanj

Bežno uzrem prikazni obrazov pozabljenega ljubljenega

In cenjena, zakopana čustva

Že dolgo spim

Tla nezavednega

Vsi vstajajo v bleščečih oblekah

V odgovor na klic angelov sanj

Videl je vstajenje vseh preteklih preizkušenj

Gospod, dal si nam svobodo

Da pozabimo na vsakdanje težave

Z nočnimi obiski dežele sanj

Pomagaj nam, da se zbudimo s teboj

In za vedno pobegnemo pred človeškimi žalostmi in

žalostjo

!O božansko zatočišče  
Plavam v morju življenja  
Premetavajo me hude nevihte stiske  
Ali lebdite na valovih užitka  
Ali pa se od časa do časa utapljajo v globinah bolečine  
Hrepenim po pobegu iz dvojnosti  
Z doseganjem vaših eteričnih, vrhovnih obal  
In z vsakim valom mojih prošenj  
Bližam se tebi, moje edino zatočišče  
Ne bom nehal poskušati  
Ker vem, da komaj čakaš moj prihod  
!Komaj čaka moja vrnitev  
Jaz sem rajska ptica: nebeška ptica  
Ki so ga ustvarile tvoje blagoslovljene roke  
Polepšal/a si me s svojim šarmom  
In čudovite barve  
Z nežnim puhom in zlatim perjem duhovnega razcveta  
Visoko sem poletel  
V mračnem, mračnem vzdušju življenja  
V iskanju raja  
Moje svetlo perje je bilo obarvano  
S temnimi madeži obupa  
Pridi, moj Bog  
Umij svojo rajsko ptico  
Z žarki modrosti  
In čiste, sladke vode miru  
Os mojega miru in sidro moje sreče  
Čeprav se trudim in marljivo trudim, da bi te spoznal  
tako, da sledim tvojim zakonom in pravilom, moram  
.spoznati, Gospod, da si ti nad vsemi zakoni in pravili  
Vesoljna Mati, ti prebivaš v srcu vsake človeške matere.  
Napolni vse matere s svojo modrostjo in nežnostjo, da bodo  
.lahko še bolj pokazale tvojo brezmejno ljubezen

Moj ljubljeni Bog, vem, da je Tvoja sveta prisotnost  
povsod. Kakor se čisto olje skriva v nestisnjenih oljkah, tako  
je Tvoja vzvišena prisotnost prisotna v vesolju. Blagor tistim,  
ki s stiskanjem misli o Tebi in meditacijo o Tebi iztisnejo  
.blagoslovljeno olje Tvoje božanske prisotnosti  
Z dobrimi dejanji in ustvarjalnimi pozitivnimi mislimi  
bom negoval seme samospoznanja in ga zalival z vodami  
kontemplacije in hrepenenja, dokler v vrtu mojega življenja  
.ne bo zacvetel cvet božanske ljubezni  
Svet poskuša omejiti mojo zavest z močnimi vrvmi  
intenzivnih želja, toda jaz si bom prizadeval, da te vrvi  
prerežem z nožem razumevanja in razločevanja, da se bo  
moja zavest osvobodila in usmerila proti božanskim  
.milostem

Moč misli, govora in dejanj prihaja od Tebe, mojega  
Stvarnika. Pomagaj mi, da to moč uporabljam le za dobre  
misli, prijazne besede in koristna dejanja. Z meditacijo moja  
ljubezen do Tebe raste, dokler ne napolni celotnega mojega  
bitja in odstrani vseh ovir in prepek z moje življenjske poti.  
In ker si Ti Stvarnik tega sanjskega zemeljskega sveta, je  
.moja prva dolžnost do Tebe, ne do tega iluzornega sveta  
Konflikti in nemiri me poskušajo oddaljiti in mi preprečiti,  
da bi spoznal tvojo blagoslovljeno navzočnost, toda ti boš  
vedno ostal, o Gospod, središče mojega miru in sidro moje  
.sreče

\* \* \*

V človeku ležijo rudniki znanja in zakladi modrosti, ki  
čakajo, da jih odkrijemo in razkrijemo z globokim  
.premišljevanjem in resnim raziskovanjem  
Ljudje svoje latentne energije uporabljajo nezavedno ali  
podzavestno pri vsem, kar počnejo, in dosegaajo določene  
rezultate, če pa znajo te energije vlagati in jih zavestno  
.nadzorovati, bodo dosegli veliko velikih stvari  
Ko je duša napolnjena z naravno modrostjo, naravno  
vitalnostjo, ljubeznijo do dobrote in dobro voljo, potem, tako

kot čebela išče rože, bodo po Božji milosti za vas iskali  
.uspeh, blaginja, znanje in vsi drugi blagoslovi življenja

\* \* \*

Na tej zemlji Bog deluje na tem, da bi izpeljal in razvil  
univerzalno umetnost srečnega življenja, tako da v srca ljudi  
vceplja občutke bratstva in v duše drug drugega goji  
.spoštovanje in cenjenje do drugih

Zato On – naj bo poveljčan – ni dovolil, da bi bil kateri  
koli narod sam po sebi popoln, temveč je posameznike  
vsakega ljudstva obdaril z njihovimi posebnimi sposobnostmi  
in talenti ter jih odlikoval z edinstvenim genijem, da bi lahko  
.pomembno prispevali k napredku svetovne civilizacije  
Mir na zemlji bo zacvetel in obrodil sadove med narodi  
skozi njihovo konstruktivno izmenjavo najboljših lastnosti in  
.prednosti vsakega od njih

Čeprav morda spregledamo pomanjkljivosti drugih  
narodov, moramo jasno videti njihove vrline in jih posnemati.  
Ključnega pomena je omeniti, da so bili ti ideali skozi  
zgodovino utelešeni v prerokih, apostolih in svetnikih, ki so  
.bili – in ostajajo – živi zgledi najvišjih svetih nauk

"Definicija "sebe

Čutila, ki svoj obstoj črpajo iz zavesti in energije, ki  
izvira iz Boga, nam kažejo svet in prikazujejo dušo kot ločeno  
.entiteto od njenega vira in od preostalega stvarstva  
Fizična kletka je ujela dušo, ki je odsev univerzalnega  
duha, in premagala jo je pozabljivost, zato se ne spominja  
več svojega božanskega bistva, temveč svojo fizično kletko  
smatra za svoje pravo bitje. Zato prevzema in si pripisuje vse  
.nečistoče in omejitve telesa

V takem primeru se duša imenuje "ego", toda ko ta ego  
ali ta majhen, omejen jaz spozna, da je njegova povezava s  
telesom začasna in da ima nesmrtno, večno bistvo, potem  
ga lahko imenujemo duša. In bolj ko se utrjuje njeno  
zavedanje o njeni bistveni naravi in bolj ko se njena zavest



dviga in širi, bolj čuti, da je tesno povezana s kozmično  
.zavestjo in da je vse človeštvo njena globalna družina

\* \* \*

Dajmo darila, ki ne minejo  
Nanj ne vpliva razpadanje  
Iz dobrih namenov  
altruistične storitve  
Brezpogojna ljubezen  
Pod drevesom človeštva  
Z dolgimi vejami  
in številne veje  
Ki predstavljajo rase  
Človeške narodnosti  
Kljub njihovim razlikam in raznolikosti  
Naj Bog sprejme vaša dobra dela  
Poganjajo ga dobri nameni  
Drugo prebujenje

S tabo se počutim, kot da sem v drugem prebujanju v  
drugem svetu. Občasno sanjam o tej zemlji in da je moje telo  
v njej, a sem buden v neprekinjeni blaženosti in moje dnevne  
sanje o tem zemeljskem življenju so odišavljene z vonjem  
.spominov, raztresenih kot cvetni listi vrtnic  
Vidim se, kako drsim skozi panoramo življenja, okrašena  
s sanjami in olepšana s številnimi prizori iz raznolikih  
slikovitih doživetij, nosim trepetajoče spomine svojih  
.zemeljskih sanj v večno prebujanje nebes  
Iz vrta svojega življenja sem izruvala trnje nočnih mor in  
vanj posadila vrtnice navdiha, kjer bo moj kozmični ljubljani,  
odišavljen z mošusom hrepenenja, sprejel moje povabilo in  
me popeljal s seboj v nebeški dom, ki bo prekipeval od  
.obnovljenih radosti in neskončnih blagoslovov

\* \* \*

Božja ljubezen je eterična in nežna ter se zagotovo  
odzove vsakomur, ki mu izrazi svoje globoko hrepenenje in  
.iskreno hrepenenje

Ljudje zmotno verjamejo, da živijo od hrane, ne od Božje  
moči. Mnogi ga kličejo z bežnimi mislimi, kot pero v vetru,  
zmotno verjamejo, da ne odgovori na njihove molitve. Pa  
vendar pomaga tistim, ki verujejo vanj, tudi ne da bi se tega  
zavedali. Pa vendar mnogi o njem ne vedo, saj domnevajo,  
da je daleč od njih. Ko odločnost nikoli ne omahne, odločnost  
nikoli ne oslabi in iskrena prošnja tiho in samozavestno  
nadaljuje ter se božanska pomoč išče z iskrenostjo in  
upanjem, tudi ko se soočamo z ovirami šibkosti, tesnobe,  
nezdravih navad ali zmedenih misli, potem bo prišla pomoč  
.in z njo olajšanje

Bog se na globok in tih način odzove na vsako iskreno  
.prošnjo, ki prihaja iz globine srca

Prava vrednost človeškega bitja

Močna volja in dobro načrtovanje sta bistvena za to, kar  
nameravate storiti. Če ste odločni in nadaljujete svojo pot  
kot goreča puščica ali goreča bakla, bodo vse ovire na vaši  
.poti zgorele in se spremenile v pepel

Izberi si nalogo, za katero misliš, da je ne moreš  
opraviti, in se nato po svojih najboljših močeh potrudi, da jo  
dokončaš. Ko ti uspe, se loti nečesa večjega in  
pomembnejšega. Še naprej uriš svojo voljo na ta način in  
sam boš videl rezultate. Če je težava prevelika, goreče in z  
.vero moli k Bogu, da ti da moč, da jo premagaš

Če želite odpraviti neuspeh, morate uporabiti moč volje,  
odločnost pa mora biti močna kot mogočen orkan – orkan  
.dobrega – ki nima ovir na svoji poti in uničuje le zlo

Ni pomembno, kdo je oseba ali kakšen je njen družbeni  
položaj. Njena resnična vrednost je odvisna od dobre volje, ki  
jo ima, in od tega, kako jo uporablja za dobra dela in pomoč  
.tistim, ki jo potrebujejo

Moč volje je v tebi in če jo pravilno uporabiš, boš lahko  
.dosegel karkoli

Volja je tista, ki človeka vodi od želje do želje, dokler ga  
končno ne prisili, da vloži največji napor, da bi dosegel uspeh  
.pri izpolnitvi največje želje: spoznati sebe in Boga  
Volja v človeku raste na normalen, postopen način,  
vendar jo je mogoče pospešiti z zdravim razmišljanjem in  
.pravilnim delovanjem

Če se ideje oklepamo z železno voljo, jo prej ali slej  
dosežemo, zahvaljujoč neomajni odločnosti in odločnosti, ki  
.ne pozna šibkosti ali malodušja

Človeško voljo vodi in usmerja nevednost, kar pogosto  
vodi v napake in nesrečo. Ko pa voljo vodi modrost in  
pravično delovanje ter je usklajena z božansko voljo, potem  
.deluje v korist in srečo človeštva

Usposabljanje volje je bistveno za njeno uskladitev z  
božansko voljo. Ko se volja nenehno vrti okoli določenega  
cilja, postane dinamična in učinkovita volja. To je volja, ki so  
jo imeli preroki, velike osebnosti in tisti, ki so na tem svetu  
.dosegli izjemne dosežke

Preden se lotite kakršnega koli dejanja, dobro premislite,  
kaj boste storili. Prepričajte se, da boste svojo voljo uporabili  
za doseganje stvari, ki koristijo vam in drugim. Če zlorabite  
.svojo voljo, bodo rezultati zagotovo škodljivi za vas  
Ne bodi negativen; Bog ti je dal voljo, da jo uporabiš in  
zmagaš v življenjski bitki. Ne pozabi, da za tvojo stoji Božja  
.volja

Moč volje lahko povzroči fiziološke spremembe v telesu.

Ne potrebujete časa, da bi se znebili globoko zakoreninjene  
.navade, dokler imate dovolj moči volje

Ko je mojster Buda iskal duhovno razsvetljenje, je sedel  
:pod banjanovo drevo (indijsko figo) in rekel nekaj v smislu

Tukaj sedim pod banjanovim drevesom

In to prisego resnicoljubno ponavljam

Če ne razumem skrivnosti obstoja

In iz svojih raziskav bom pridobil dragoceni zaklad

Ne bom zapustil svojega položaja, ne glede na vse

Tudi če se mi kosti in telo stopijo  
!Za vedno bom sedel  
Končno je razsvetljeni Gautama Buda uspel izpolniti  
svojo božansko prošnjo  
Dobil je, kar je hotel  
Dejansko je takšna oporoka oporoka  
Združeni z univerzalno voljo  
V tebi teče tok kozmične energije, ki tvoje telo ohranja v  
nedogled. Ko pa se s telesom kaj zgodi, pozabiš na to  
energijo. Uporaba volje za napačne namene pomeni izgubo  
povezave s to kozmično energijo. Vadba te volje pomeni  
.povezovanje s to neizmerno življenjsko silo  
Voljo je treba ohranjati živo in aktivno v dobrih delih ter  
.koristnih in plemenitih dosežkih v življenju

\* \* \*

Navade so avtomatska psihološka orodja in mehanizmi,  
ki pomagajo pri enostavnem in brez napora opravljanju  
.potrebni nalog

Mnogi dovolijo, da jih navade šibkosti in neuspeha  
zasušnijo, človek pa se lahko zaščiti, če živi drugače, če le  
resno razmišlja o boju proti škodljivim navadam, dokler ne  
.doseže varnosti in obale zmage

Nebrzdane želje spodbujajo nezdrave navade, tako da  
jih podžigajo in upravičujejo z lažnimi upi in obljubami o  
minljivi sreči in zadovoljstvu. V trenutkih šibkosti in zmede  
morajo tisti, ki želijo premagati te nebrzdane navade,  
uporabiti svojo preudarno presojo, da bi razumeli njihovo  
pravo naravo in se naučili, kako se z njimi učinkovito  
.spopasti

Slabe navade imajo hude posledice in grenke, strupene  
sadove. Če jih ne nadzorujemo, se bodo te uničujoče navade  
okrepile in človeka držale v svojem močnem primežu ter z  
izjemnim vplivom. Ko pa um prepozna nesmiselnost in  
škodljivost teh navad, se njihov vpliv zmanjša in sčasoma  
.izginejo iz človekovega življenja

Sveto pismo potrjuje, da Bog presega dojemanje razuma in intelekta, kajti kljub njihovi moči njihova zmožnost ostaja nezadostna, da bi ga dojeli ali zaobjeli. Zato si človeški um ni sposoben oblikovati resničnega pojma o Bogu, niti ne more .razumeti tistega, kar nima začetka in konca

Ko gledate Sonce z razdalje milijonov kilometrov iz vesolja, se zdi, da je ta ogromna zvezda veliko manjša od naše Zemlje. Vendar je Zemljin premer približno 7900 milj, medtem ko je premer Sonca stokrat večji. Če bi lahko naš planet Zemljo postavili neposredno pred Sonce, bi se v primerjavi z njim zdel majhen. In če si predstavljamo, da se Sončevo prostrano polje širi, dokler njegova ogromna masa ne zajame celotnega modrega neba, je nebo, ki ga vidimo, le drobna pikica, zgolj pikica neskončne prostranosti prostora, ki prežema vesolje. Tudi če bi se Sonce še naprej širilo v .neskončnost, še vedno ne bi moglo zajeti neskončnosti Kozmična iluzija majhnosti in neskončnosti omejuje in preprečuje umu, da bi dojel prostranost vesolja. Od kod je ?prišla ta absolutna praznina in kje so njene meje Tisti, ki ni podvržen dimenzijam ali meritvam, ki nima meja ali izvora, je Bog, ki je vseprisoten in obstaja v najbolj oddaljenih prostorih vesolja. Je v oddaljenih, oddaljenih zvezdah in se zavestno zaveda vsakega prostora, ki ga .zaseda, ne glede na to, kako majhen ali velik je Bog ni um, ker je stvarnik uma in presega njegove moči; sicer bi ga lahko dojeli skozi um. Vendar ga lahko natančno in natančno imenujemo božanska zavest, božanska .blaženost ali božanska prisotnost; ne pa um Čeprav um ni sposoben dojeti celotnega obstoja, je kljub temu sposoben zaznati Božjo prisotnost. Zaznavanje Njegove prisotnosti in njeno merjenje sta dve povsem različni .izkušnji

Val ne more meriti svoje okolice, vendar obstaja točka stika med njima. Podobno je ta točka višja zavest. Ta zavest

lahko zazna Boga, torej izkusi Njegovo prisotnost. Ko razširimo področje običajnega razuma, dokler se tesno ne poveže z višjo zavestjo, lahko takrat zaznamo božansko .prisotnost

Spustili smo se iz neomejenega absolutnega v omejeno in končno. Joga je odvrčanje uma od zunanjih stvari, da bi ga osredotočili na notranji vir resnice. Le tako lahko odkrijemo metodo, ki jo je Bog uporabil za zgoščevanje univerzalne zavesti v končne podobe svojega stvarstva in .vesolj, ki jih naseljujejo

Človeško telo je najbolj zapletena in kompleksna Božja stvaritev. Ena sama prvobitna celica, ki nastane z združitvijo sperme in jajčeca, se deli in z množenjem tega procesa delitve se okoli nje zgradijo milijarde celic, ki ustvarijo fizično .strukturo, ki hrani našo duhovno zavest

Ne morete vedeti, koliko energije je shranjene niti v enem samem gramu mesa. Če bi se ta energija sprostila, bi se nešteto elektronov razširilo v neskončen prostor. Moč in polje zavesti, ki prebiva v telesu, presegata človeško razumevanje. Čeprav je naša navidezna struktura sestavljena iz mesa, krvi in kosti, se za njenimi gostimi celicami skrivajo elektronski in vitalni tokovi. In za temi subtilnimi, zapletenimi energijami se skrivajo misli in .zaznave

Misel je neizčrpna in ne pozna konca. Že od nekdaj so se po zraku vrtinčile ideje, ki presegajo domišljijo. Nešteto misli je nemogoče naštetih, toda če bi pomislili na število misli in občutkov, ki so vam rojili po glavi in bili izraženi skozi vse .življenje, bi dobili predstavo o milijonih idej, ki obstajajo. Poskusite se, če le morete, spomniti vseh misli, ki ste jih imeli v enem samem letu ali celo samo v enem samem dnevu, nato pa razmislite o ogromnem številu misli, ki jih je človeštvo nabralo skozi zgodovino, vse do danes. Bog jih vse .pozna

Um ne more dojeti niti najbolj subtilnih naravnih  
pojavov. Pomislite na ogromno število elektronov, ki se  
vrtinčijo v elektriki, ki teče skozi žarnice! Trilijoni jih plešejo  
skupaj in ustvarjajo svetlobo, ki jo vidimo. Ti delci, nevidni  
celo za mikroskop, potujejo od ene točke do druge v vesolju  
.v zgolj nekaj sekundah. Znanstveni poskusi to potrjujejo  
Če bi poskušali prešteti število protonov in elektronov,  
zbranih na našem planetu Zemlja, bi um še nekaj časa  
nadaljeval z izračunom in se nato ustavil. Stvari, ki se  
.raziskovalčevemu umu zdijo neskončne  
Vendar pride do točke, ko ideje postanejo preveč  
subtilne, da bi jih lahko došli. S te ravni, neprebojne za um,  
Bog izliva svojo bistveno luč: inteligentno kozmično vibracijo,  
.ki gradi in vzdržuje končno stvarstvo  
prijateljstvo  
Je prijateljstvo blagoslovljeno oblačilo, stkano iz niti  
?srca  
Ali pa gre za združitev dveh umov v enega samega,  
?prostranega uma  
Mati in hči, dva izvira ljubezni, ki izvirata iz enega  
samega vira  
Da bi okrepili pretok ljubezni in pogasili žejo izsušenih  
?duš  
Ali pa je to osamljena vrtnica sredi dveh vej, ki rastejo  
?na gozdičku prijateljskega razumevanja  
?Ali pa je to ena misel v dveh telesih  
?Ali lahko prijateljstvo primerjamo z dvema konjema  
Kljub različnim barvam skupaj vlečejo vozilo življenja  
?Proti vzvišenemu cilju z enotno vizijo  
?Ali prijateljstvo temelji na neenakosti ali enakosti  
Ali so njegovi zidovi zgrajeni iz kamnov kontrastov in  
?drugačnosti  
?Se slepo strinja z dobrim in zlim  
In hoditi z vnemo in veseljem po poteh nepremišljenosti  
in norosti

?Proti breznu razočaranja in razblinjenju iluzij  
!Prijateljstvo je plemenita, rodovitna in sveta rastlina  
    Ko si dva človeka obljubita trajno zvestobo  
Hodijo po življenjskih poteh kljub različnim mnenjem  
    Ko se ne strinjajo in ne strinjajo, to počnejo z  
        naklonjenostjo in spoštovanjem  
Drug drugega podpirata in si želita vse dobro, tako kot si  
        .želita zase  
Veseli se uspeha svojega prijatelja toliko kot svojega  
    Kjer ljubimec ne išče užitka ali udobja na račun  
        ljubljenega  
        Potem v tem vrtu altruizma  
Prijateljstvo cveti in uspeva ter je polno vonja ljubezni in  
        zvestobe  
Ker je prijateljstvo hibridna rastlina, rojena iz dveh duš  
    Njegova dišava izvira iz dveh različnih vrtnic  
        In nosili vetriči neomajne ljubezni  
Tisti, ki ga stiska ne omami in je brez madeža  
Prijateljstvo se rodi iz srca nerazločljive ljubezni  
    In bogastvo čistih čustev teče ven  
        Raste v tleh harmonije in nesoglasja  
Vendar drema, zamrzne in preživlja čas v pretirani  
    .domačnosti in pomanjkanju medsebojnega spoštovanja  
Duši se in izdihuje pod gostimi kupi sebičnih želja  
Toda njeno nežno srce lahko premagajo le pričakovanja  
        in zahteve  
        Prevara in prevara  
Da, ti škodljivci opravljajo svoje delo na rastlini  
    .prijateljstva in glodajo njeno rožnato srce  
O prijateljstvo, o cvetoča, rosna rastlina neba, tvoje  
    idealno okolje so tla, bogata z ljubeznijo, brez vsakega  
namena in želje, kjer si prijatelji prizadevajo drug drugega  
    .graditi in podpirati ter si utirati pot na poti  
Nič ne more pogasiti tvoje žeje, o prijateljstvo  
Neupoštevanje čustev in spoštovanje tistih, ki jih imajo



Nič ne navlaži vaših listov tako kot bister, kaskadni prš  
sladkosti

Iz nebes iskrenih, ljubečih src  
O, pravo prijateljstvo  
Kamor koli se razpršijo tvoji cvetni listi vrtnic  
Ta kraj je svet  
Postane blagoslovljen tempelj  
.Obiskuje ga vsak, ki veruje v Boga in v svetost življenja  
\* \* \*

Razsvetlil bom nasmeh, tema moje bede se bo  
razblinila in v luči svojih nasmehov bom videl svojo dušo,  
.skrito za gosto temo nakopičenih let  
Ko se bom našel, se bom razlil v vsa srca in nosil baklo  
.nasmeha svoje duše  
Najprej se bo nasmehnilo moje srce, nato moje oči in  
moj obraz, vsak atom mojega bitja bo zasijal v svetlobi  
.nasmehov

Prodrl bom v globine mračnih src in zanetil mogočen  
ogelj, ki bo požrl vse žalosti  
Jaz sem neustavljiv plamen nasmehov, osvežil se bom z  
vetričem božanske radosti in zaplapolal bom v temi umov, in  
vsi, ki me srečajo, bodo deležni izbruha mojega svetega  
.užitka

Zdravilne bakle svojih nasmehov bom nosil v vsako srce,  
v katerem se bom prvi nasmehnil, četudi bo težko, in  
.navdihnil bom nesrečne in jokajoče, da se nasmehnejo  
V veselju vseh src slišim odmev tvoje blaženosti, o Bog.  
V prijateljstvu vseh vernih najdem tvojo ljubezen. Veselim se  
in moje srce se veseli uspeha in blaginje mojih bratov in  
sester, tako kot se veselim in sem vesel lastnega udobja in  
dobrega počutja. Ko v drugih navdihujem modrost in  
razumevanje, množim zaklade lastne modrosti in znanja. V  
.sreči vseh najdem svojo srečo  
Nič ne bo izbrisalo mojih nasmehov. Neuspeh, bolezen  
.in smrt me ne morejo prestrašiti ali pokvariti mojega duha

V resnici mi nesreče in katastrofe ne morejo škodovati,  
ker imam v svoji duši večno, obnovljeno Božje veselje, ki se  
.ne spreminja in ga ni mogoče premagati  
O sveti, tihi božanski nasmeh, okronaj moj obraz in se  
nasmehni skozi mojo dušo

Poskušal bom postati milijarder veselja, saj moje  
resnično bogastvo leži v blagajnah tvoje blagoslovljene  
prisotnosti, Gospod, in tako bom hkrati zadovoljil svojo  
.potrebo po duhovnem uspehu in materialnem blagostanju  
\* \* \*

Mir teče iz mojega srca  
Piha skozi mene kot nežen vetrič  
Mir me obdaja kot dišeč parfum  
Mir teče skozi mene kot valovi svetlobe  
Mir zdravi srce skrbi in tesnobe ter sežiga trne strahu in  
.nespečnosti

Mir se širi ekspanzivno - kot ognjena masa - in  
napolnjuje ves moj obstoj  
Mir je kot ocean, ki napolnjuje prostor in vzdušje  
.Mir je kot škrlatna kri; vdihne življenje v žile mojih misli  
Mir, kakor razprostirajoči se somrak, obdaja telo moje  
neskončnosti  
Plamen miru izvira iz por mojega telesa in iz celotnega  
.vesolja

Vonj miru prežema vrtove vrtnic  
Vino miru nenehno kaplja iz stiskalnic vsakega srca  
Mir je življenje kamnov in lun, svetnikov in prerokov  
Mir je izvirska voda duše  
Tekočina, ki prihaja iz kozarca tišine  
Ki jih presejem skozi nešteto por svojih atomov  
\* \* \*

Z gorečim srcem bom molil, dokler tema premišljevanja  
ne bo razplamtela Tvoja sijoča prisotnost, o Gospod. Danes  
bom v zrak oddajal pesem svoje duše z globoko, srčno

osredotočenostjo, v upanju, da se boš odzval skozi  
sprejemnik mojega miru  
O Ti, ki si vedno prisotna, vedno obnavljajoča se  
!blaženost

Osvobodi moj um bremen apatije in pozabljivosti  
Naj okusim večno blagoslovljeni nektar tvoje prisotnosti  
Ko se moj notranji in zunanji mir širi, prihaja k meni tvoj  
mir

Vedno bom poskušal poslušati odmev tvojih eteričnih korakov

Če bi te sprejel kot najgloblje veselje najglobljega  
premišljevanja

Takrat vem, da vse stvari  
Blaginja, zdravje in modrost mi bodo dani  
Pomagaj mi, da te najdem  
V globinah voda moje duše, žejna tebe  
ljubezen

Ljubezen je vonj cvetočih lilij  
In zbor tihih vrtnic

# Slavimo lepoto narave

Ljubezen je pesem duše, ki poje vse življenje  
In uravnotežen ritmični ples planetov

Na svojem nenehnem potovanju v globoko vesolje  
To je žeja rož po srkanju sončne svetlobe  
In uspeva in se hrani z eliksirjem življenja

# To je hrepenenje zemlje

Da nahrani žejne korenine s svojim mlekom  
In negovanje vseh vrst življenja z bistvom življenja

# To je mogočna volja sonca

Da bi vsa živa bitja ostala živa in aktivna  
Je gonilna sila življenja

Zagotavljanje zaščite in oskrbe mladoletnikov  
Nasmeh nedolžnosti je tisti, ki vzbuja očetovsko  
naklonjenost  
na dojenčku

In samodejna podreditev v srcih ljubimcev  
Za brezplačno storitev in sožalje  
To je utrip prijateljstva  
Tisti, ki celi strta srca in celi rane  
.To je klic srca, ki se ne da opisati  
Je pesnik, ki prekipeva od ljubezni do človeštva  
Tisti, ki trpi zaradi njene bede  
To je krog intimnosti med člani iste družine  
Nenehno širjenje in razširjanje proti večjim prostorom  
In širša področja  
To je šepet življenja  
V obzorjih odprtih umov  
In nebo src, posuto z zvezdami plemenitih čustev  
Ljubezen je blaženost duše  
Tisto, k čemur hrepenijo ljubeče duše  
In hrepeni po tem, da bi ga dosegla in komunicirala z  
njim

Iz arhiva: Citati o uspehu in uspešnih ljudeh  
Otrok lahko uspeh dojema kot lastništvo številnih igrač  
in punčk, morda celo majhnega avtomobilčka za vožnjo.  
Reven otrok lahko uspeh dojema kot nekaj denarja za nakup  
vsega, kar mu je všeč, medtem ko je bogat otrok morda  
nezadovoljen s svojimi igračami in mu primanjkuje  
zadovoljstva. Takšnega otroka, ki ga preobremeni ogromno  
.stvari, ki jih ima, je lahko težko zadovoljiti  
Ko se staramo, se smejimo svojim otroškim željam. Celo  
mnoge stvari, za katere si odrasli danes prizadevajo, izgubijo  
svojo privlačnost jutri ali pojutrišnjem, nadomestijo jih nove  
.želje

Priporočljivo je, da oseba uporablja razlikovanje med  
tem, kar je potrebno, in tem, kar ni potrebno  
Uspeh je bistvenega pomena za to, da ima človek  
življenjske potrebščine: hrano, zavetje, zdravje in oblačila.  
Če mu primanjkuje celo majhen delček teh stvari, je v  
.bednem položaju

Človek mora biti sposoben doseči minimalno raven udobja in sreče. Ne glede na to, ali je nekdo duhovne ali materialistične narave, ni dvoma, da obstajajo določene osnovne potrebe, ki jih je treba zadovoljiti, da bi ohranili fizično zdravje in dobro počutje. Brez zdravja in trdnosti (vsaj .psihološko) ne moremo doseči uspeha

Kaj pa je pravi uspeh? Če človek v življenju dobi vse, kar si želi, se bo še vedno počutil praznega, ker je duša in materialne stvari mu ne morejo dati sreče, ki je predvsem .psihološko stanje

Imamo moč, da se osrečimo, tako kot imamo moč, da se osrečimo. Skrivnost uspeha in sreče je v vas. Morda ste srečnejši v svojem skromnem domu kot kralj v svoji veličastni palači. Tisti, ki najdejo uspeh in blaginjo zunaj sebe, niso niti resnično uspešni niti srečni. To ne pomeni, da so milijonarji nesrečni; prej pomeni, da če lahko iz življenja izvlečete srečo, ne glede na to, ali ste revni ali bogati, ste .uspešni v vseh pogledih

Minljiv užitek, ki pusti le obžalovanje in kesanje, ni prava sreča. Pri resničnem uspehu spomin na dosego le-tega ostane živ tudi potem, ko začetno veselje do dosežka zbledi. Vse dobre stvari, ki jih je človek storil in še vedno počne v svojem življenju, živijo za vedno v njegovem spominu kot trajno veselje. To je pravi uspeh, ki ga človek doseže v .življenju

Uspeh ni preprosta stvar; ne moremo ga meriti z bogastvom ali imetjem osebe. Pomen uspeha je veliko globlji od tega. Pravi uspeh se lahko meri z človekovo sposobnostjo, .da je srečen v vseh okoliščinah

Ko je vaša vest čista in mirna, niste pristranski do nikogar ali krivični do nikogar, ko je vaša volja hkrati trdna in prožna, imate občutljiv čut in pravilno razločevanje ter ko ste sposobni pridobiti, kar potrebujete, na časten in zakonit .način, potem ste med uspešnimi

Otrok je pogosto zadovoljen z nekaj majhnimi stvarmi,  
ko pa odraste, si želi imeti veliko stvari, kot so vile in  
.avtomobili, čeprav ve, da lastniki teh stvari niso nujno srečni

Zadovoljstvo je v preprostem življenju in vzvišenih  
mislih. Tisti, ki svoje misli osredotočajo le na materialne  
stvari – na plemenite ideje – doživljajo večjo srečo kot tisti, ki  
svoje misli omejujejo samo na materialne stvari. Tisti, ki so  
zaposleni z materialnimi dobrinami in ničemer drugim, tisti,  
ki so obsedeni s kopičenjem razkošja (zaradi ekstravagance  
.in bahaštva), niso resnično prefinjeni

Za človeka je veliko bolj koristno brati koristne knjige in  
članke, kot pa zapravljati čas za neproduktivne dejavnosti.  
Še večje od branja je premišljevanje o Bogu, premišljevanje  
o njegovi veličini in prizadevanje za razumevanje brezmejnih  
.in neskončnih skrivnosti življenja

Smisel življenja je, da človek spozna samega sebe, da  
začuti kozmično okolje, ki utripa v njegovem srcu, teče po  
njegovih žilah in ga napolnjuje z mirom, ljubeznijo, veseljem  
!in spokojnostjo, in to je največja zmaga  
Lepota

Ljudje z vidom cenijo lepoto povsod, drugi se obnašajo,  
kot da nimajo oči; ne vidijo ne zaznavajo, ker ne morejo  
.ničesar opaziti, niti na lepih krajih

Najlepše zemeljske barve so videti grde in goste v  
primerjavi z veličastnimi barvami planetarnega ali  
.eteričnega sveta

Na fizični ravni so ljudje odkrili različne načine za  
izboljšanje vidnega zaznavanja. Prosto oko zaznava le  
omejene barvne vtise; vendar pa nekatere svetlo rjave  
kamnine pod ultravijolično svetlobo kažejo mavrične barve.

Ko je ta svetloba blokirana, se kamnine vrnejo v svojo  
.prvotno temno barvo

Številne barve v fizičnem svetu, kot je modrina neba, so  
optične iluzije, ki nastanejo z odbojem svetlobe na različnih  
vrstah delcev. Ker oko lahko zazna le omejen obseg vibracij,

ki sestavljajo vse v veselju, ljudje ne morejo videti subtilnih, eteričnih spektrov, skritih v vsem, kar jih obdaja. Če bi jih .videli, bi se čudili njihovemu sijaju in lepoti Tako ne oko ne uho ne moreta zaznati vsega, kar je mogoče zaznati. Ljudje niso sposobni vdihavati eteričnih, dišečih vonjev ali biti priča neštetim subtilnim oblikam, podobam in nežnim vtisom, ki valovijo skozi prostranost .etra

Ljudje pogosto ne morejo zaznati niti stvari, ki spadajo v .njihovo polje čutnega zaznavanja Ko sem obiskal Mehiko in videl "plavajoče vrtove" jezera Zuquemilco, mi je njihova lepota napolnila srce in začutil .sem veličino in veličino božanskega umetnika Bila je še ena oseba, ki je bila videti popolnoma prevzeta nad temi naravnimi lepotami, a notranji občutek mi je namigoval, da ne vidi tistega, kar vidim jaz. Vprašal sem ga o njegovem vtisu o teh čudovitih razgledih in odgovoril je: "Razmišljal sem o učinkovitem načinu za odvajanje vode, da ".bi lahko obdeloval več zemlje Jezero je gledal s svojega zornega kota. In tako vsi gledamo na stvari glede na svoje lastne predstave in .pristranskosti

Vsaka duša je obdana z različnimi vibracijami ali nihanji občutkov, misli in čustev – vseh dejavnikov, ki pomagajo .oblikovati človekovo osebnost ali zavest Vsak človek ima drugačno sestavo, drugačno vibracijo. Vse, kar je človek počel od otroštva, je še vedno shranjeno v možganih kot stisnjene kapsule nagnjenj in nagnjenj. In ker teh nevidnih kapsul ne moremo videti, nas presenečajo .dejanja ljudi, vsak po svojih muhah Nekateri ljudje se zlahka pustijo zavesti veselju brez očitnega razloga ali pa se njihovo razpoloženje pokvari na načine, ki jih ni mogoče razložiti niti sami sebi. Drugi so nenehno zaposleni s kritiko, širjenjem govoric in

razkrivanjem drugih, medtem ko njihova lastna notranjost  
.nujno potrebuje pozornost in čiščenje  
Te psihološke težnje zakopljejo dušo in preprečujejo, da  
.bi oseba pokazala zasluge svojega višjega jaza  
Kako kompleksni in samoomejujoči smo ljudje! Vsak  
človek je zgodba z več poglavji, s prepletenimi dogodki in  
.raznolikimi prizori

\* \* \*

Misli o neuspehu je treba pregnati s pozitivnimi mislimi o  
uspehu in optimizmu. Strahove je treba zmanjšati na  
minimum, tako da jih ne pretiravamo. Žalosti je treba  
pregnati s svetlobo sreče. Nesramnost je treba premagati s  
prijaznostjo in obzirnostjo. Nesmisel je treba odpraviti z  
naklonjenostjo in vljudnostjo. Bolne misli je treba s prestola  
zdravja odstraniti z zdravimi mislimi in pravilnimi občutki.  
Motnje in tesnobo je treba izkoreniniti z vero in aktiviranjem  
moči uma. V duši je treba vzpostaviti kraljestvo miru, da se  
dotaknemo blagoslovljene prisotnosti in občutimo božansko  
.zaščito

Dajte velikodušnega duha  
Gospod, daj mi spoznati, da so čutni užitki površni in  
kratkotrajni  
Medtem ko je veselje duše resnično in se vedno  
obnavlja  
Bog je tukaj. Ni zgolj beseda, ki jo izrečemo, temveč  
bistvo življenja in skrivnost obstoja. Morda ne poznamo  
celotnega obsega njegovega brezmejnega dosega, vendar  
.lahko čutimo njegovo prisotnost in čutimo njegovo bit  
Bog je kozmična tišina, v kateri se odražajo vse stvari in  
iz katere izvirajo vse razsvetljene misli. Zato bom poskušal  
.vaditi tišino, da bi začutil Njegovo srečno prisotnost  
Danes bom okrasil svetišče miru s cvetjem božanskega  
.hrepenenja in klical Boga ljubezni in veselja



Prosim Boga, naj se mi razodene skozi moje duhovne  
oči, da bi lahko videl Njegovo luč, ki se širi po vseh delih  
.vesolja

Vem, da Bog posluša vsak šepet mojega hrepenenja. On  
je univerzalna ljubezen in skozi božansko ljubezen ga lahko  
najdem, kajti skozi ljubezen se iskalec približa Bogu in pije iz  
.izvirov svete blaženosti

Gospod, pomagaj mi, da napolnim svoje telo s Tvojo  
kozmično energijo, da ozdravim svoj um z osredotočenostjo  
in optimizmom ter da ozdravim svojo dušo z duhovnimi  
.zaznavami, ki se rodijo iz meditacije

V življenju in smrti, v žalosti in nesrečah ostaja moja  
vera v tebe, o Gospod, močna in neomajna, trdna in  
.neomajna

Vsak vdih mojega hrepenenja in prošnje odpira vrata in  
.okna v moji duši, skozi katera prehajam v Božjo blaženost  
Tako kot sonce sije na najbolj prometnih cestah, bom  
.tudi jaz zaznal žarke božanske ljubezni

Na vseh mestih mojega vsakdanjega vrveža, blagoslovi  
me, o Gospod, da bom z zoro prebudil svojo dušo in jo  
.pripeljal do tvojega blagoslovljenega praga

Gospod, daj mi velikodušnega duha, da bom z drugimi  
delil to, kar imam, in pomagaj mi, da v mirnem jezeru  
svojega uma vidim odsev lune moje duše, ki sije v svetlobi  
.Tvoje prisotnosti

Danes se bom potopil globoko v morje kontemplacije in  
premišljevanja o Bogu, dokler ne bom našel biserov modrosti  
.in božanske radosti

Ljubil te bom, Gospod, bolj kot karkoli drugega, kajti  
brez tebe ne morem ljubiti nobenega človeka ali česar koli  
.d drugega

V globinah gora in mirnega neba, v globinah svoje duše  
in v tišini, čutim Božjo navzočnost in čutim Njegovo nenehno  
veselje ter pijem iz Njegovih čistih izvirov, ki nikoli ne  
.prenehajo in ne presahnejo za vso večnost

Častil te bom, Gospod  
O ti, čigar ljubezen je enaka  
Na prestolu vsakega prijaznega in ljubečega srca  
\* \* \*

Denar ni nujno pokazatelj dobrega okusa. Mnogi bogati  
ljudje kupujejo stvari, ki jih ne potrebujejo, te pa se nato  
kopičijo v njihovih domovih v grdih in neuporabnih kupih. Za  
privlačno hišo ni potrebno veliko denarja; okus je ključni  
element. Vendar pa ideja o polepšanju doma nekatere ljudi  
obseda, zaradi česar se osredotočajo na materialne stvari in  
.omejujejo svojo samozavest

Vsakdo, ki je obremenjen z naraščajočimi in nujnimi  
računi, si bo zagotovo želel preprostejšega življenja in  
svobode pred finančnimi pritiski. Vendar ta svoboda ne bo  
prišla iz podleganja lenobi in neaktivnosti ali iz opuščanja  
.vsega brez utemeljitve ali logike

Nekoč se je zgodilo, da je mož utrpel veliko izgubo in  
:rekel

O, gorje mi! Izgubil sem bogastvo in žena me je"  
zapustila, zato sem se odločil, da vse zapustim in postanem  
".puščavnik

Ta mož, prijatelji moji, ni pustil vsega za seboj, ampak je  
!pustil vse za seboj

Psihično dobro počutje in občutek zadovoljstva sta dva  
pomembna elementa za doseganje sreče. Po preučitvi in  
razvrstitvi vseh želja lahko rečemo: "Ni težav pri pridobivanju  
potrebnih materialnih potreb in nezmožnost, da bi jih imeli,  
".je neupravičena

\* \* \*

Božanska prisotnost je prisotna v zvezdah, v dobri  
zemlji, v srčnih utripih in v utripu čustev. Kdor nadaljuje pot  
proti blagoslovljenemu cilju in premišljuje o Bogu in njegovih  
čudesih, ga bo videl v zlati obleki vesolja – obleki svetlobe, ki  
se širi čez neskončno večnost – in bo čutil njegovo živahno

prisotnost v vsaki plemeniti in vzvišeni misli in v vsakem  
.srčnem utripu

Mnogi so govorili o Bogu, mnogi so ga iskali in mnogi so  
o njem brali, a le redki so se dotaknili njegove navzočnosti.

.Tisti, ki so okusili njegovo blaženost, so tisti, ki ga poznajo

"Praženje" semen podjetij, ki jih poganja nevednost"

Ljudje oblikujejo svojo usodo s svojo voljo in jo določajo  
s svojimi nameni in dejanji. Trpljenja se lahko osvobodite, če  
se za to odločite. Bog, čigar bistvo je ljubezen, ne želi, da bi  
njegovi ljubljene trpeli zaradi bolečin zaradi napačnih dejanj  
in napačnega razmišljanja. Človeštvo je obdaril z močjo  
razločevanja in svobodo izbire. Vendar pa ljudje zaradi  
napačnih odločitev in nemodrih odločitev povzročajo

.trpljenje in bolečino sebi in drugim

Biti moraš svoboden in ne dovoliti, da bi te kdo odločal

ali ti dominiral. Ne dovoli, da te okolje, običaji ali škodljive  
tradicije omejujejo in nadzorujejo tvoj način življenja. Ravnaj  
modro, poslušaj svojo vest in premisli o posledicah svojih  
dejanj, preden se lotiš kakršnega koli podviga. Izogibaj se  
škodovanju drugim s svojim neprimernim vedenjem in išči

.Božjo pomoč in vodstvo

Dokler je človek žrtev jeze, ljubosumja in zavisti, ni  
svoboden. Postati mora gospodar svojih čustev in dejanj ter  
se osvoboditi uničujočih nagonov, nebrzdanih strasti in

.napačnih želja

Če si popolnoma iskren do sebe, bo modrost podpirala

tvoje razmišljanje, pravičnost te bo vodila pri odločitvah in

.razumevanje bo razsvetlilo tvoj um

Semena preteklih dejanj, ki jih je gnala nevednost, je

treba "pražiti" v ognju razmisleka in modrosti, da ne bodo  
več sposobna kaliti in ponovno rasti. To je način, kako odbiti

.in preprečiti ostre napade prevare

Kozmična iluzija – ali Satan – zavaja človeka z lažnimi

obljubami in privlačnimi skušnjavami, da bi sledil  
fatamorgani čutnih užitkov, in nadzoruje njegove

sposobnosti, ker mu obljublja posvetno srečo, ki nima  
resničnosti, in si tako močno prizadeva, da bi mu preprečil  
okusiti sadove resnične sreče, ki obstajajo v izobilju v vrtovih  
.duše

Modri poznajo razliko med resnico in iluzijo ter so spretni  
v razločevanju. Ko se poglobijo v kontemplacijo, se intimno  
zavedajo pomena svobodne volje in nujnosti uveljavljanja  
svobodne izbire, da bi delali, kar je prav, in se izognili  
.dejanjem s škodljivimi posledicami in neprijetnimi izidi

### Dnevne refleksije

Danes bom razbil podobo nevednosti, ki oskrunja  
svetišče duše v meni, in se bom spomnil, da najsvetejša  
Božja luč nenehno sije na moje bitje in preganja temo iluzije  
iz mojega uma in duše ter da me On, ki me je ustvaril, nikoli  
.ne zapusti

Pod vsakim valom življenja leži obilen ocean božanske  
prisotnosti, za vsakim utripom srca pa neskončno morje  
.kozmičnega čutenja

Vsako noč se bom prepričeval, da nisem telo

Namesto tega duh, ki prebiva v telesu

In da je moje duhovno bitje večno nesmrtno

.Ko se zbudim, se bom spomnil, da to še enkrat potrdim

V strukturi spanca si bom opomogel in obnovil moč, a to

ni dovolj. Potrebujem zatočišče miru in premišljevanja,

kamor se lahko vsak dan umaknem, da raziščem obzorja

.svoje zavesti in odkrijem skrivnosti svoje duše

Zagotovo vem, da me Bog nikoli ne zapusti niti za

trenutek in ne glede na moje materialne okoliščine ostajam

bogat v Bogu, ker obilje njegove milosti nenehno teče

.skozenj

Ljubezen je Božji tihi klic vsem živim in neživim bitjem,

.da se vrnejo v hišo Njegove enosti

Ljubezen se rodi v vrtovih napredka in obnove, zato bom

vedno delal na obnovi sebe in motiviral svojega duha, da gre

.naprej po poti dosežkov

Danes se bom izogibal/a dvema skrajnostma:  
nečimrnosti in negativnosti ter se spomnil/a, da Bog deluje  
skozi mene in da bom, če se dotaknem Njegove prisotnosti,  
.varen/a pred vsem zlom

Zavedam se, da je cilj življenja sreča, ne sebična sreča,  
ki izključuje druge, ampak sreča, ki jih vključuje in se krepi,  
.ko jih osrečuje

Za luno je največja polna luna, za soncem je moč in  
vitalnost Boga, za človeškim umom pa je univerzalni um.  
."Zato se ne bom omejil na majhen jaz: "ego

O Gospod, če te iščemo z vsem srcem, nam boš odprl  
vrata in nam poslal vse, kar potrebujemo, da se ti približamo  
.in te spoznamo

Ohranil bom odprt in dovzeten um, nato pa bom videl  
Boga v vsem, kar je plemenito in vzvišeno, in spoznal bom,  
da sem v vitalnem stiku z Njegovo blagoslovljeno  
.navzočnostjo

Ko odprem oči za veselje kontemplacije, bo tema izginila  
.in luč vere me bo popeljala v kraljestvo luči, kjer Bog čaka  
Spomnil se bom, da je nevednost vir vseh telesnih,  
duševnih in duhovnih bolezni. Zato bom prebral temo  
.nevednosti z zrenjem v Božjo luč

Danes se bom povezal s prijatelji modrosti prek njihovih  
knjig in nauk. Vstopil bom skozi vrata resnega,  
.kontemplativnega študija

Čudovitim in neverjetnim svetovom misli bom bral  
navdihujoče knjige in gradiva o Bogu, viru vsega navdiha in  
.velikih idej

Bog je vsakega od nas obdaril z edinstveno močjo, da  
ustvarimo nekaj izjemnega, česar nihče drug nima. To je  
moč ustvarjalne pobude, zato se bom po svojih najboljših  
.močeh trudil, da bi to moč razvijal

O moj ljubljeni Bog, vem, da imam v sebi iskro  
božanskosti, zato bom neutrudno opravljal svoje dejavnosti  
in karavana mojega življenja bo nadaljevala svojo pot, saj

vem, da mi Tvoje neskončne ustvarjalne moči pomagajo,  
.dvigujejo moje ambicije in napolnjujejo mojo odločnost  
Danes bom pred dejanjem dobro premislil/a. Navada je  
posledica različnih dejanj, dejanja pa lahko presoјamo po  
njihovem vplivu na psiho, zato se bom po svojih najboljših  
.močeh osvobodil/a slabih navad  
Gospod, pomagaj mi okrepiti svojo voljo in ne dovoliti,  
da me navade zaslužnijo. Vodi me, da se bom lahko duhovno  
.razvijal skozi notranjo in zunanjo disciplino  
Brez Boga ni varnosti, brez Njega ni sreče, brez Njega ni  
ljubezni, brez Njega ni miru, brez Njega ni življenja brez  
.Boga

Moje pozdrave tebi  
Melodije sem vzel iz pesmi  
In nežna čustva so se prebudila iz pesmi in verzov  
Elikzir je bil pridobljen iz nektarja  
In nabrala je vonj rož in vrtnic  
Vzel sem ideje iz vseh umov  
In duha sem prinesel iz svoje ljubezni  
In simfonija nebesnih teles je bila sprejeta  
In moč sem črpal iz vsega življenja  
Iz vseh svojih prošenj sem iztisnil Tvoje usmiljenje  
In tvojo ljubezen sem skuhal v svojem srcu  
In ujel sem bistvo tišine  
In iz lonca svoje predanosti sem vzel hrepenenje in  
hrepenenje  
In vse sem ti jih prinesel  
?Zakaj ne prideš iz svojega skrivališča  
In sprejel si moje skromne daritve od mene samega, od  
?mene

Mojster Paramhansa Yogananda  
Zgodba o črnem grozdju  
Kot je pripovedoval učitelj Paramhansa  
Veliki dokazi včasih izvirajo iz majhnih želja

Nekoč, ko sem bil s prijateljem v Bostonu, sem videl velik grozd črnega grozdja in ga hotel kupiti, vendar je stal 3 dolarje [pred več kot sedemdesetimi leti] in slišal sem "!?nekoga reči: "Ali ni potraten

Odločil sem se, da grozdja ne bom kupil, in ko sem prejel notranjo potrditev, sem si rekel: "Bog ve, da si grozdja ".želim, in grozdje mi bo spet dal

Približno šest mesecev kasneje sem nekega večera šel v sadjarno in kupil nekaj grozdja, podobnega tistemu, ki sem ga videl prej, saj sem pozabil na obljubo, ki sem si jo dal, da bom počakal, dokler mi Bog ne da grozdja. Takoj sem v sebi

".zaslišal božanski glas, ki je rekel: "Vrni tisto grozdje

Obrnil sem se in rekel prodajalcu: "Dajte mi namesto grozdja melono z medeno roso." Moški se je zdel zmeden,

.vendar je storil, kot sem ga prosil, in odšel sem z melono

Ko sem prišel domov, sem bil presenečen, ko sem našel škatlo z dvema grozdjema črnega grozdja brez etikete, kar je vzbudilo mojo radovednost, da bi izvedel, kdo mi jih je dal.

Mesec dni sem poskušal ugotoviti, kdo je to, in nekega dne sem spet zaslišal Božji glas, ki me je zagotavljal, da mi bo povedal. Nekega večera, ko sem imel predavanje, je eden od

študentov v občinstvu pritegnil mojo pozornost in rekel sem

".mu: "Bog mi pravi, da si ti tisti, ki mi je dal grozdje

Odgovoril je nikalno, a mi je kasneje priznal, kaj se je

zgodilo, saj je med meditacijo zagledal veliko svetlobo in

roko, ki je držala črno grozdje, in najmočnejša misel v njegovi glavi je bila, da bi moral iti in kupiti to grozdje za

.Yoganando

Rekel je, da je kupil en grozd in nato še enega, čeprav je

še vedno verjel, da je bila vizija le halucinacija. Nato je molil [da bi spoznal resnico] in postalo mu je jasno, da je bila vizija resnična in da je od Boga tisti, ki želi, da kupi to grozdje in

.ga da meni

Praznina, ki jo je težko zapolniti

Čas je, da človek aktivira moči, ki razkrivajo resnice v njem, saj je sreča povezana s tem razodetjem. Tisti, ki želijo doseči ta osebna obzorja, se morajo namensko potruditi in negovati um z ustvarjalnimi idejami, da se dotaknejo resnic, ki jih je Bog v njih vložil, in da izkoristijo blagoslovljene moči, .ki jih je v njihovem bitju veliko

Kdor želi zadovoljiti fizične čute, ne da bi okusil nektar duhovne sreče iz božanskega izvira, vira vsega zadovoljstva in veselja, naredi izgubljeno naložbo in njegov intelektualni .pridelek bo skromen

Tistim, ki želijo spoznati Boga, bo Bog izpolnil njihove želje, ker je radodaren in dobrohoten. Vendar pa večina ljudi teži za posvetnimi željami in se tolaži z materialno srečo, ki !ne traja, in trpijo, ker je ne dosežejo ali ker jo dosežejo

Tudi tisti, ki so finančno uspešni, bodo sčasoma v svojem življenju začutili praznino, ki jo je težko zapolniti, medtem ko so tisti, ki svoje življenje povežejo z Bogom, .bogati, močni ter uživajo zadovoljstvo in blaginjo

Neupoštevanje modrosti in ignoriranje glasu vesti vodi na krive, spolzke, nevarne in bedne poti, medtem ko sledenje poti pravičnosti vodi do osvoboditve iz okovov in pridobitve moči, da delamo tisto, kar je prav, ne pa tisto, kar .narekujejo zgrešeni nagoni in zavajajoče navade

Tisti, ki iščejo srečo, lahko izkoristijo izkušnje modrih ljudi, ki so se spopadali z življenjskimi dilemami in našli .rešitve zanje

Resnično, kdor se uskladi z božanskimi nameni, plava v .morju zadovoljstva in miru ter je resnično srečen

Kdor misli na Boga, Bog misli nanj, napolni njegovo .življenje z blagoslovi in mu podari okus nektarja blaženosti

Molimo Boga, da pride v naše duše

V naših srcih prebuja duhovne hrepenenja

Resnično, božanska združitev je užitek, ki presega vse .druge užitke



Blagor tistemu, ki se je sposoben dotakniti kozmičnega  
srca  
Ko učenca premaga hrepenenje po poenotenju svojega  
življenja

Z najvišjo zavestjo  
Čuti pomen izogibanja materialnim omejitvam  
Povezovanje s prozornimi in zdravilnimi vibracijami  
In ko njegova želja postane bolj nujna  
Bog odpre prehod v njegovi duši  
Diha nebeško dišavo  
In skozi jo uzre božansko luč  
Poceni skušnjave izgubijo svojo privlačnost  
Njegova duša se hrani z zaznavami izvrstne sladkosti  
In ko usmerja svoja čutila k viru najslajših sadov gnoze  
In živo zaznavanje najveličastnejše prisotnosti  
Živi v tem svetu, ne da bi bil vezan nanj  
Njegovo veselje presega veselje nekoga, ki je našel  
.zakladnico dragocenih draguljev  
Kdo je torej odločen, da bo izvedel za njegovo  
?povezavo  
Tista živa pomlad  
Je v popolnem skladu z namenom življenja  
Vsak njegov trud je poplačan z neštetimi blagoslovi in  
podporo od Boga  
Tisti, ki nikoli ne neha razmišljati in iskati skrivnosti  
skrivnosti  
Nikoli ne izgubi izpred oči zelenega cilja  
Bog naj nagradi njegov trud  
Nagradi ga za njegov trud  
In zagotovljena mu bo čista zmaga  
Magnetizem: njegov razvoj, ovire in koristi  
Človek lahko razvije magnetizem po svoji izbiri, pa naj  
bo to privabljanje vrhovne Božje moči, pridobivanje  
mentalnih moči ali privabljanje vsakdanjih življenjskih  
.potrebščin

Bog je človeštvu dal telo in zanj moramo skrbeti. Tisti, ki gojijo in uporabljajo svoj fizični magnetizem izključno za materialne dobrine in duševno moč, bodo na koncu prevarani. Vendar pa bodo tisti, ki gojijo svoj duhovni magnetizem, odkrili, da bo blagoslovljena moč skrbela za njihove potrebe in izpolnjevala vse njihove materialne želje. Obstaja univerzalni zakon, ki deluje učinkovito, in sam sem ga izkusil v svojem življenju in potrdil, da deluje. Za človeka je bistveno močno, zdravo telo, ki se odziva na ukaze uma. Predstavljajte si počasno, nemotivirano osebo, ki gre v službo brez ambicij ali energije, nato pa si predstavljajte konja, ki je pripravljen galopirati po dirkališču. Takoj, ko prejme signal za štart. Takšno bi moralo biti telo. Včasih opazimo starejše ljudi, ki so dobrega zdravja in imajo energijo mladosti. Njihova telesa so videti mladostna in polna magnetizma, kljub starosti pa imajo privlačne osebnosti.

Sključeno in sključeno gibanje izčrpava energijo.

Opazujte, kako ljudje sedijo na svojih sedežih; nekateri so videti sključeni in zaspani, tako zelo, da se v trenutku, ko jih zagledate, počutite utrujeni. Drugi sedijo vzravnano in veste, da imajo živahno prisotnost; v trenutku, ko jih pogledate, se povežete z njimi.

Tisti, ki si dovolijo sedeti sključeno in brezskrbno, zaradi slabe drže prispevajo k ukrivljenosti in sključenosti hrbtenice. Ta vrsta sedenja vpliva tudi na psihološko stanje in spodbuja negativno razmišljanje. Tisti, ki sedijo vzravnano in z dobro držo, so bolj pozitivni in optimistični.

Tisti, ki zaradi posebnih okoliščin ne morejo sedeti vzravnano, lahko to nadomestijo s svojim optimizmom, pozitivnim pogledom na svet in močno miselno prisotnostjo. Vedno osredotočite svoj um na to, kar počnete, ne glede na to, kako majhno ali nepomembno se morda zdi, hkrati pa ohranite prilagodljivost uma, da se lahko po potrebi preusmerite na drug interes. Predvsem pa vse počnite s

popolno koncentracijo, saj bo to močno okrepilo vašo  
.karizmo

Večina uspešnih poslovnežev na katerem koli področju  
ve, kako uporabljati magnetno moč. Samokontrola daje  
magnetni vpliv, prav tako pa tudi uravnotežen um, na  
katerega ne vplivajo čustva in impulzi. Čustvene impulze je  
treba preoblikovati v moč – v miselno aktivnost – in modrost  
.mora upravljati čustva, da se ta magnetna moč manifestira  
Inteligenca v kombinaciji s čustvi ustvarja magnetizem.

Oseba z magnetizmom govori samozavestno. Govori  
racionalno, a svoje besede napolni z občutki. Biti moramo  
iskreni v vsem, kar rečemo in storimo, vendar iskrenost ne  
.pomeni, da druge vznemirjamo ali spravljamo v zadrego  
Zelenjava in sadje imata magnetne lastnosti, zlasti  
sadje, ki ne ovirajo ali zavirajo prebave. Nasprotno pa  
prekomerno uživanje beljakovin in škroba prispeva k  
kopičenju toksinov v telesu. Vsak obolel organ bo ustvaril  
neravnovesje v telesu. Še posebej je treba ohranjati zdrav in  
pravilno delujoč želodec; na primer, plini v želodcu  
povzročajo nelagodje in tako negativno vplivajo na njegove  
.magnetne lastnosti

Uživanje velikih količin hrane ima neželene posledice,  
medtem ko lahko post okrepi človekovo karizmo, prav tako  
pa tudi občasno preskakovanje obrokov. Vendar to ne  
pomeni, da se stradamo do te mere, da si škodujemo  
zdravju. Tisti, ki jedo meso trikrat na dan, imajo slab vid in  
zmanjšano karizmo. Kljub temu pa sama pravilna prehrana  
ni dovolj; bistveni so tudi zdravo razmišljanje, plemenito  
.vedenje in pošteno življenje

Upam, da se bom v prihodnosti s tabo pogovoril o vplivu  
.magnetizma na druge in o več njegovih skrivnostih  
In vidim te, kako cvetiš na vrtu moje ljubezni  
Čutim te globoko v svojih mislih  
Čutim tvojo prisotnost v svojih najglobljih čustvih  
In vidim te, kako cvetiš na vrtu moje ljubezni

Napolni me z vonjem svoje prisotnosti  
Naj uživam v tvojem blagoslovljenem vonju  
Pridi k meni iz onkraj neba in zvezd  
In misli in občutki  
Pokaži mi svoj najsvetejši obraz  
Naj se zavedam tvoje prisotnosti v svoji duši  
In tisti okoli mene

Povsod

Iskal sem te skozi veke in obdobja  
Na poteh želja in ambicij  
In zdaj spoznavam, da prebivaš v meni  
In navdihuje moje najsvetejše občutke  
Ne skrivaj se več pred mano  
Za cvetjem čustev  
Misli in utrip duše

Okrasi mojo dušo z dragulji svoje modrosti  
In daj mi vetriče Tvoje blaženosti  
Odstrani z mene temo, ki te je zagrnila  
Glede mojega vida in mojega uvida  
O ti, ki si onkraj zvezd in modrega neba  
In onkraj plasti atmosfere in vseh bitij in bitij  
Sprejmi moje šepetanje ljubezni

Potopi moje bitje v svojo ljubezen, svojo luč in svoj mir  
Ta luč in zakladi večnosti

Prišel bo dan, ko se bom poslovil od tega sveta, toda  
dokler bom ostal na tej zemlji, je moje največje veselje v  
tem, da tistim, ki mi zaupajo, govorim o Božjih čudesih, moja  
želja pa je v tem, da pomnožim njihovo hrepenenje po tisti  
božanski luči, ki mi je dala nepopisno tolažbo, svobodo in  
.varnost

Zgodovina vesolja, v vseh svojih drobnih podrobnostih,  
je ohranjena v trezorjih večnosti. To je druga dimenzija.  
Tukaj, v tem omejenem svetu, zaznavamo dolžino, širino,  
debelino in višino, vendar obstaja še ena raven, kjer te  
dimenzije ne obstajajo. Vse je prozorno v tej eterični ravnini

- vse je zavest in zavedanje. Čut okusa je občutek, prav tako kot voh. Naši občutki, misli in telesa so vsa zavest. In tako kot lahko v sanjah vidimo, slišimo, vonjamo, okušamo in se dotikamo, lahko vse te občutke doživimo s čisto, prozorno zavestjo ali občutkom v višjih sferah. Točno to vidim zdaj, ko govorim. V tem trenutku nisem v tem telesu; temveč sem del vsega, kar obstaja. In stvari, ki jih vidim, so zame tako .resnične, kot ste vi zame

Človek se mora prebuditi, da bi videl Boga povsod in spoznal razliko med sanjami in resničnostjo. Pogosto vidim neskončnost na mestu, kjer sem, in ta kraj vidim v .neskončnosti. Vse si izposoja življenje iz tega večnega vira. Kot otrok sem sedel in molil podnevi in ponoči, a ni bilo odgovora. Na eni strani sem videl človeštvo, na drugi pa večnost, ki mi ni govorila. Čeprav sem mislil, da sem sam in da so me vsi zapustili, me Bog ni zapustil, saj je bil vedno prisoten z mano na skrivaj – za mojimi mislimi in občutki. In ko sem začel videti luč v sebi, je bila moja duša skrivnostno .napolnjena z blagoslovljeno božansko dišavo

Videla sem korenine dreves in sok, ki je tekel skozi nje, in čutila sem se blizu Boga, ki me je tolažil in pomiril moje srce. Molila sem in ga klicala vedno znova, podnevi in ponoči, in ko so stvari zame izgubile svoj sijaj in pomen, sem se odpovedala svetu in vsemu, kar vsebuje, vključno s srečo, saj sem se bala, da je morda zgolj materialna. Potem sem .našla Boga, ki je zdaj z mano, vedno

Svet me morda zapusti, a Bog me ne bo nikoli zapustil niti za trenutek. Bog je vse. Ta dvorana in vesolje okoli nje lebdi kot gibljive slike na zaslonu moje zavesti. Gledam in ne vidim ničesar drugega kot čisti duh, prozorno svetlobo in nežno zavedanje. Podoba mojega telesa, podobe vaših teles in vse stvari na svetu izvirajo iz te ene božanske svetlobe. In .ko vidim to svetlobo, ne vidim ničesar drugega

Ko pogledate na platno, vidite gibljive slike, ko pa  
pogledate nazaj (v tradicionalnem kinu), vidite le snop  
.svetlobe, ki sije na platno. Sliši se neverjetno, ampak je res  
Včasih sem govoril o teh stvareh, zdaj pa ne govorim  
več tistim, ki so brezбриžni ali nezainteresirani. Toda Bog mi  
je tokrat dovolil, da spregovorim z vami, da boste vedeli, da  
.ni ničesar vrednega življenja razen Boga

.Vse je minljivo. Molite za tisto, kar ostane in ne mine

Tukaj je šopek ljubezenskih rož

Naša ljubezen do drugih je dosegljiva

Zahvaljujoč tvoji radodarni roki

O moči občutka ljubezni

Navdihnite nas torej, da vam predstavimo

!Naša neizmerna ljubezen in goreče hrepenenje

Dal si nam očete in matere

Bratje in sestre

bratranci in sestrčne

partner

Otroci in prijatelji

Morda se bomo naučili ljubiti te

Z različnimi izrazi in subtilnimi naravnimi razlikami

Za vse vrste človeških odnosov

,O večno ljubeči

!O Najvišji Sosed

Nauči me, kako spleti šopek

Iz vseh cvetov človeške ljubezni

In ga polagam kot daritev v tvoj blagoslovljeni tempelj

Ampak če ne morem

Od predstavitve celotnega paketa vam

Zaradi množnosti in prekrivanja zvestob

Ubral bom en cvet

Eno najfinejših in najsvežjih cvetov

In ga postavljam na tvoj blagoslovljeni prag

!Upam, da ga boste sprejeli od mene

Življenjski piki in nenadni udarci

O Gospod univerzalnega zakona  
Pomagaj mi nositi rane in brazgotine  
Rojen iz nesreč in stisk  
Odlikovanja in medalje za disciplino  
Podarjeno mi po roki tvoje božje pravičnosti  
Kdor ne pozna favoriziranja  
Naj moji vsakodnevni boji delujejo kot protistrup za  
iluzijo in prevaro  
In da me znebi lažnih upov za lažno posvetno srečo  
Ko bi le solze, ki jih prelijem zaradi nesramnosti drugih  
Izperi skrite madeže in napake iz mojih misli  
In naj se vsak oster udarec kramp razdora odpre  
Nove globine modrosti in razumevanja v meni  
Želim si, da bi me tema tega gostega materialnega  
obstoja prestrašila  
Da bom lahko hitel iskati obzorja tvoje čistosti in tvoje  
zdravilne luči  
Življenjski piki in nenadni udarci me silijo  
Da bom lahko klical in prosil za tvojo pomoč  
In odkriti boleče okoliščine, vrezane v tla mojega  
življenja  
O vedno tekočih, obilnih izvirih tvoje tolažbe  
Ko bi le bila grdota hrapavosti v drugih  
Sili me, da se okrasim z nežnostjo in prijaznostjo  
In naj me boleče besede mojih tovarišev spomnijo, da  
uporabljam le sladke besede  
Tudi če zle misli mečejo kamenje vame  
Naj odgovorim s prijateljskimi izstrelki dobrih namenov  
Kakor jasminovo drevo, ki raztrese svoje dišeče cvetove  
Na roki, ki s sekiro udari po deblu  
Naj torej raztrosim cvetne liste vrtnic strpnosti  
Vsem, ki me obravnavajo s hladnostjo in sovražnostjo  
Kako živeti v miru in spokojnosti na tem svetu  
To posvetno življenje ni takšno, kot se zdi. Ne zaupajte  
vanj, saj je muhasto, varljivo in polno razočaranj in razbitih

upov. Popolnosti tukaj ni mogoče najti. Nočem vam dati nerealne slike življenja. Ta svet ni raj. Je božanski laboratorij, kjer Bog preizkuša duše, da bi videl, ali bodo z dobroto premagale zle želje in ga naredile – torej, Boga – za svojo .največjo željo, da se lahko vrnejo v njegovo kraljestvo Življenje mrgoli od vseh vrst tragedij in komedij, nesreč in fars. Je obsežen, nenehno spreminjajoč se in večplasten spektakel nešteti oblik. Nobena stvar ni popolnoma enaka. Življenje vsakega človeka je edinstveno. Vsak ima drugačne .značilnosti, drugačno miselnost in drugačne želje

Če bi se vsak dan soočali z istimi preizkušnjami, bi se dolgočasili in naveličali življenja. Tudi raja, če bi bil vedno enak, si ne bi želeli. Radi imamo raznolikost in drugačnost. Če bi bil raj monoton, bi Božji svetniki in sveti možje molili, da bi se vrnili na Zemljo in se zabavali! Raj se nenehno obnavlja na najbolj čudovit način, medtem ko se Zemlja pogosto nenehno obnavlja, vendar na dolgočasen in .neprijeten način

Vendar pa se kljub dejstvu, da je življenje naporno in naporno, večina ljudi nanj navadi, saj verjamejo, da ni drugega načina življenja. Ker tega življenja ne morejo primerjati z duhovnim življenjem, ne dojamejo obsega .bolečine in utrujenosti, skrite v gubah tega sveta

V resnici življenje ni resnično. Tako kot se stari filmi vedno znova predvajajo, se tudi isti stari dogodki ponavljajo .v različnih oblikah

Čeprav se življenje nadaljuje v nedogled, se iste teme, predstavljene v preteklih filmih, ena za drugo ponavljajo. Zgodovina se dejansko ponavlja in ljudje so zgolj artefakti v .muzejih časa

Da bi v celoti sprejeli življenjska presenečenja, jih sprejmite objektivno in nepristransko. Človek mora ohranjati ravnovesje v veselju in žalosti, dobičkih in izgubah, zmagah in neuspehih, da bi se z življenjskimi izzivi soočil s pogumom .in samozavestjo



Ohranjanje notranjega miru kljub vsem dogodkom je najboljši način za premagovanje varljivih želja. To sem se naučil od velikih osebnosti, ki jih ni prizadela muhavost časa, so bili neomajni in nespremenljivi do konca. Celo preroki, ko so bili preganjani, niso izgubili svoje svete zavesti in niso .dovolili, da bi jim kdo ukradel Božjo ljubezen

Duhovna radost je sama po sebi blagoslovljena zaščita in največja trdnjava od vseh. Sredi preizkušenj in stisk se .spomnite blagoslovov, ki vam jih je Bog podelil

Tvoja duša je sveti Božji tempelj. Temi nevednosti ne smemo dovoliti, da oskruni ta čisti kraj. Kako čudovito je biti v zavesti duše, počaščen, dostojanstven, varen in miren! Ne .boj se ničesar in ne sovraži nikogar

Dajte svojo ljubezen vsem. Občutite Božjo ljubezen in glejte Njegovo prisotnost v vseh ljudeh, in naj bo vaša najmočnejša želja Njegova stalna prisotnost v vašem srcu. To je način, kako živeti v miru in spokojnosti na tem svetu. Toda težko je okusiti to notranje zadovoljstvo, dokler v oazi srca divjajo divji vetrovi poželenja in silovito tresejo njena .drevesa

Želje oblikuje človekovo okolje. Rojevajo se iz naših čutnih zaznav in so omejene z omejitvami teh zaznav.

Udeležba na podeželskem sejmu izpolni željo po nekaj vznemirjenja, toda po obisku razstave svetovnega razreda in ogledu vseh različnih razstav majhen sejem izgubi svoj čar in privlačnost. Zato moramo najprej izkusiti veselje občestva z

Bogom, da lahko to veselje primerjamo z manjšimi zemeljskimi užitki. Potem bodo želje višje narave. Želja je neskončna; takoj ko se ena izpolni, jo nadomesti druga. Ko pa najdete Boga, so vse vaše želje izpolnjene. Zakaj torej ne bi najprej poiskali izpolnitve te največje želje in iz Božje ?radodarne roke prejeli najboljšo in najtrajnejšo nagrado  
Ko Bog odgovori na molitev iskalca, da bi ga spoznal, se .bodo vse njegove druge želje izpolnile takoj in za vedno  
Zlato modrosti in jeklo moči

Ta svet še zdaleč ni popoln. Je šola preizkušenj in stisk,  
in skozi te preizkušnje se učimo življenjskih lekcij. Namen  
preizkušenj ni, da nas zdrobijo, temveč da razvijejo naše  
moči. So posledica naravnega zakona evolucije in napredka;  
bistveno je, da napredujemo in se vzpenjamo od najnižjih do  
.najvišjih ravni

Bog nas preizkuša na vse načine, da bi okrepil našo  
odločnost, ne pa da bi nas zlomil. Nevednost nas uniči, če  
vse svoje zaupanje položimo v meso. Tisti, ki vztrajajo v  
.iskanju resnice, najdejo večno življenje

Kaj je namen trpljenja? Da ne bi nikoli več trpeli. Ta svet  
je plameneča peč, v kateri se naše duše talijo, dokler ne  
.prideta na dan zlato modrosti in jeklo moči in neomajnosti

Življenje se pogosto zdi kot groba igra in edino  
.opravičilo za to je, da so le kozmične sanje brez trajnosti  
Zato je svet poln razlik in neenakosti. Nekateri ljudje so  
.revni, nekateri pa bogati

Nekateri so zdravi, nekateri so bolni in tako naprej  
Človek je v preteklosti doživel veliko in bo v prihodnosti  
doživel še veliko več, vendar ga to dejstvo ne bi smelo  
.prestrašiti

Življenje je kozmična igra in Bog nam je dodelil vloge, ki  
jih moramo dobro opravljati, prepričani, da smo, dokler  
delujemo zadovoljno in razmišljamo jasno, v harmoniji s  
svojim Stvarnikom in se nam ni treba ničesar bati. To je  
.velika tolažba, ki nam jo ponuja modrost

Včasih je lahko reči, da je to vesolje sanje, toda ko se  
soočimo s kruto resničnostjo, postane težko misliti, da je to  
življenje sanje. Bistveno je, da gojimo moč svojega mišljenja,  
.da prepoznamo, da to vesolje izvira iz Božjega uma in volje  
Razmerje med umom in materijo je globoko pregledno  
in da bi uspešno krmarili skozi življenjske preizkušnje, se  
moramo pomladiti tako fizično kot intelektualno. Gojiti  
moramo duševno odpornost in razširiti svojo sposobnost  
sprejemanja. Tisti, ki se ne morejo upreti življenjskim

izzivom, bodo nemočni, ko bodo divjale nevihte stisk in  
.viharji nesreč

Ključ do sreče, moči in zdravja je v nas. Pogosto pa se

zgodí naslednje: nekdo, ki je dolga leta užival v dobrem  
zdravju in nato za šest mesecev zboli, morda verjame, da si  
ne bo nikoli opomogel. Telo ne sme biti sposobno prepričati  
uma o tem. Um mora prepričati telo. Um ne sme biti pod  
vplivom telesnega stanja in moramo razumeti, da je telo  
.prebivališče duše in da duša ne sme biti pod vplivom tega

Bog nam je dal moč, da nadzorujemo svoje misli in telo

ter da smo osvobojeni bolečine in žalosti. Um je vir vseh  
težav in izvir sreče. V resnici je človeštvo močnejše od vseh  
svojih izkušenj in četudi se tega zdaj ne zavedamo, se bomo  
.kasneje

Nikoli ne recite "končal sem s tem," ker je to negativna

misel, ki zastruplja um. Nekateri ljudje mislijo, da se bodo  
utrudili, če bodo malo hodili, ali da bodo imeli bolečine, če ne  
.bodo mogli jesti določene hrane in tako naprej

Ne smemo dovoliti, da bi se naši misli ukvarjale z  
boleznijo ali omejitvami, in takrat bomo ugotovili, da se naša  
telesa spreminjajo na bolje. Ne pozabite, da je um gonilna  
sila telesa. Če je um šibek, bo tudi telo šibko. Ne smemo  
obupati ali žalovati, kajti svet je dober in Bog je vedno z  
.nami

Moja zgodba s sladkarijami in vadbo volje

Povedal vam bom o izkušnji, ki se mi je zgodila, ko sem  
.bil še majhen otrok

Za začetek se otrokova volja imenuje fiziološka ali  
telesna; ko otrok joka, je to znak, da si nekaj želi. Joče zaradi  
.telesnega stanja, zato je prva oblika volje telesna

Ko otrok odraste in se podredi volji matere, se pravi, da

ima "avtomatsko voljo", ker otrokovo voljo v tej fazi vodi  
.volja matere

Spominjam se, da sem, ko sem bil v fazi avtomatske  
volje, naredil vse, kar me je mama prosila, in moj vzdevek

takrat je bil "angel". Nekega dne pa me je varuška peljala s kočijo v trgovino in tam sem zagledal koščke oranžnih bonbonov, ki so pritegnili mojo pozornost in me na čuden način pritegnili

Prosil sem varuško, naj mi jih kupi, a je zavrnila, zato nisem rekel niti besede in odšli smo domov

Pojedel sem večerjo in nato spet pomislil na sladico, zato sem mami rekel, da si želim oranžne sladkarije, ona pa ".je rekla: "Ne, pojdi v posteljo

Čez nekaj časa sem ponovila prošnjo in rekla: "Mami, hočem oranžne bonbone." Mama je odločno in odločno ".odgovorila: "Ne boš jih dobila in moraš iti spat

Potem sem na ves glas zavpil: "Hočem svoje oranžne bonbone!" in vztrajal pri svoji prošnji, dokler mama ni zbudila prodajalca, da mi je prinesel koščke bonbonov

In počutila sem se neverjetno srečno. Zakaj? Ker sem uporabila svojo voljo in mi je uspelo! Da, počutila sem se neverjetno, ker sem prvič uporabila svojo voljo. Naslednji dan pa se je moj vzdevek spremenil iz "angel" v "nagajiva", ker sem tokrat izkoristila svojo svobodo in si izbrala svojo .pot

Kadar koli sem želel nekaj neškodljivega, je moja družina ubogala, vendar sem vedno poslušal razum in ko sem se motil, sem se bil vedno pripravljen popraviti. Ko pa sem imel prav, se nisem premaknil, četudi se ostali člani družine niso strinjali

Matere bi morale otrokom vzgajati voljo in je ne bi smele zatirati tako, da bi jim odrekale želje zgolj zato, ker so otroci.

Če želijo otroci svojo voljo uveljavljati na zdrav in primeren način, jih ne bi smeli označevati za poredne. Njihove svobode ne bi smeli omejevati in od staršev bi morali prejemati ljubeče in razumevajoče predloge glede svojih majhnih želja. Če starši mislijo, da lahko prihranijo čas s tem, da otroke udarijo, ga bodo le zapravili. Z otrokom bi se morali o zadevah pogovoriti in nato ne storiti ničesar več.

Otroci morajo izkusiti nekaj majhnih, odločnih klofut; to jim  
.bo pomagalo, da se hitreje učijo

Starši pogosto vsiljujejo svojo voljo svojim otrokom.

Otrokovo voljo je treba negovati in z njim ravnati z ljubeznijo,  
.razumevanjem in potrpežljivostjo

Po otrokovi avtomatski volji pride "slepa volja" mladosti.

Ta volja je kot pištola, ki strelja krogle v zrak in ne povzroča  
ničesar drugega kot nadležne poke. Mladi ljudje zapravljajo  
.dinamit svoje volje brez uspeha

Nato pride "eksplozivna volja", saj ko otrok doseže  
adolescenco, sprosti svojo voljo z impulzivnimi željami in  
nepremišljenim vedenjem. Pogosto se lekcije nauči šele  
.potem, ko doživi nekaj bolečih šokov in udarcev

Pravijo, da je čebela tako očarana nad vonjem lotosa, da  
dolgo časa ostane v srcu cveta in sesa nektar. Medtem se  
.lotosovi cvetni listi zaprejo okoli nje in v lotosu umre  
Potem so tu jeleni severnih regij, omameni od melodij  
flavte. Ko lovec zaigra na flavto, jelen pride k njemu in ga  
.čaka smrtonosna usoda

Obstajajo tudi nekateri udomačeni sloni (samice slonov),  
ki se uporabljajo za privabljanje in lov na druge slone  
:V tem kontekstu je neki veliki filozof rekel nekaj takega

Čebela je očarana nad dišavo

In jelen žvižga

Slon v ujetništvu pade

Zaradi vzburljivega dotika

:Kaj pa človek, ki ima vsa ta čutila? Filozof mu svetuje

Ne bodi suženj svojih čutov in ne dovoli, da te karkoli"

".ali kdorkoli nadzoruje

:Kar se mene tiče, pravim

Ne pozabite, da so vam vsa čutila na voljo in morajo

.poslušati vaše ukaze ter se podrejati vaši zavestni volji

Jeza in slonov spomin

Tisti, ki iščejo notranji mir, morajo razumeti, kako se  
poraja jeza in kako pogosto vodi do hudih posledic. Zaradi

notranjega neravnovesja, ki ga povzroča jeza, se je veliko  
.ljudi proti svoji volji spremenilo v kriminalce in morilce  
Oviranje želja zaslepi um. Ko megla želja zajame  
človekov um, izgubi razum in se obnaša na način, ki ni  
.primeren plemenitemu človeku

Izguba razuma zamegljuje prirojeno razločevanje, ki je  
.gonilna sila vseh zdravih dejanj in dobrih namenov  
Ko se volan miselnega vozila človeškega življenja zlomi,  
bo neizogibno doživel nesrečo in se lahko znajde v jarku  
.bolečine in bede

Na primer: Mož veselo vozi, na poti v park pa ga žena  
prosi, naj spremeni smer in gre k njenim staršem namesto v  
.park, in tu se njegova sreča spremeni v jezo

Ta primer sem izbral, ker se pogosto dogaja. V  
normalnih primerih je rezultat bodisi možova zavrnitev  
ženine prošnje bodisi strinjanje z zamero in nezadovoljstvom,  
in to se običajno zgodi. V obeh primerih prevlada jeza,  
.vzdušje postane napeto in mir je porušen

V nekaterih primerih se lahko jeza za tiste z nasilnim  
temperamentom sprevrže v tragedijo. Jeza lahko vpliva na  
spomin, voznik pa lahko pozabi voziti previdno in pozorno ali  
pa ne upošteva prometnih signalov, kar povzroči trčenje ali,  
.bog ne daj, smrt

Skratka, jeza zaklene volan volje v življenjskem vozu in  
mu preprečuje, da bi dosegel svoje materialne in duhovne  
.cilje

slonov spomin

Spomin, ki ga imenujemo »spomin«, je dar od Boga  
človeštvu in kakšen velik blagoslov je to! Spomin je dan tudi  
živalim; brez njega ne bi mogle prepoznati svojih mladičev.

Nekatere živali imajo odličen spomin, kot ponazarja  
.naslednja zgodba o slonu

Medtem ko je ogromen slon prevažal les, kot to počnejo  
mnogi izurjeni sloni na Vzhodu, se mu je približal deček, ga z  
.iglo prebodel v rilec in zbežal

Od tistega dogodka je minilo leto dni in isti slon je srečal  
istega fanta. To je slonu ponudilo relativno primeren  
trenutek za maščevanje. Preprosto je ovil fanta s svojim  
rilcem in ga silovito vrgel na drugo stran ceste. Torej imajo  
.živali spomine

\* \* \*

Veliko sanj sem sanjal in zdaj sem buden. Na oltarju  
svoje duše netim ogenj nenehnega spomina nate, moj Bog. Z  
očmi, ki so opustile spanec, strmim v tvoj čudoviti obraz in  
.uživam v pogledu na njegovo sveto luč  
In po tvoji milosti sem spoznal, da so zdravje, bolezen,  
življenje in smrt vse vrste sanj  
Končal sem roman sanj, naslikanih v živahnih barvah na  
.bleščeči zavesi iluzij

In zdaj te vidim kot edino resnico, ki obstaja  
Bog mi je v tej viziji pokazal  
Vsa narava je neresnična. Kar je onkraj narave, je  
.resnično bistvo

Nekega dne sem se sprehajal po svetišču in opazoval  
sončno svetlobo okoli sebe. Ko sem se spuščal po stopnicah,  
ki so vodile na plažo, sem se ustavil in pogledal proti  
električnim lučem na stopnicah, ki so še vedno gorele,  
vendar jih nisem mogel razločiti, ker me je obsijala Božja luč,  
.tako da je nisem mogel razločiti od drugih, manj svetlih luči  
{Allah je luč nebes in zemlje}  
{.In luč sveti v temi in tema je ni dojela}

Nikoli nisem mogel videti sonca in takrat sem vedel, da  
sončna svetloba in električne luči sploh nista resnični,  
.medtem ko je prava luč Božja luč

V tej veliki viziji mi je Bog pokazal svetove za svetovi –  
neskončne manifestacije svoje božanske svetlobe – in  
spoznal sem, da so stvari, ki sem jih videl, zgolj izrazi  
njegove kozmične zavesti. Če se bomo uskladili z Njim, bomo  
hodili v njegovi luči, kamor koli gremo, in čutili njegovo  
.prisotnost, kamor koli se obrnemo

Ko spoznamo kozmični duh in se zavemo, da smo v  
bistvu duhovi, se zemlja, prah, gore, morje in nebo stopijo in  
.ne ostane nič drugega kot Bog  
In vidiš gore, misleč, da so negibne, medtem ko gredo  
mimo kakor oblaki, ki gredo mimo

Zlitje vsega z božanskim jazom je stanje, ki ga ni  
mogoče izraziti z besedami; velika blaženost, ki jo okusimo s  
popolnim zadovoljstvom ljubezni, veselja in znanja (veselje  
.vernika ob srečanju z njegovim Gospodom)

Takšno duhovno ekstazo je mogoče doseči z  
ustvarjanjem pravega ravnovesja med praktičnim življenjem  
.in premišljevanjem o Bogu

Čiščenje psihološkega skladišča

Samoanaliza je ključnega pomena na tej poti. Človek je  
lahko sovražen, razdražljiv ali se hitro jezi. Če je tako, so te  
.lastnosti, shranjene v zavesti, posledica preteklih dejanj  
Da bi očistili psihološko skladišče tega natrpanega,  
obrabljenega pohištva, moramo začeti s pozitivnimi,  
konstruktivnimi dejanji in gojiti občutek naklonjenosti do  
drugih. Bolj ko imamo radi ljudi, bolj nas bodo imeli radi in mi  
bomo čutili njihovo ljubezen. Če pa jih kritiziramo, tudi sami  
!sebi, bodo to kritiko zaznali in nam jo vrnili okrepljeno  
Recimo, da je vaš stari sovražnik umrl, vendar še vedno  
gojite zameri in sovraštvo do njega. Zaradi te zagrenjenosti  
boste trpeli, njeni škodljivi učinki pa se bodo pokazali v  
vašem telesu in umu. Bolje je, da mu odpustite zaradi Boga,  
saj se boste s tem osvobodili zlih želja po maščevanju, ki  
uničujejo vaš duševni mir in razbijajo vašo spokojnost.  
Kopanje sovraštva na sovraštvo ali odzivanje na sovraštvo s  
sovraštvom ne le okrepi sovražnost vašega sovražnika do  
vas, ampak posledično zastrupi tudi vaše lastno telo in  
čustva. [Zato odpustite s čudovitim odpuščanjem.]

(Ko sem odpustil in nisem nikomur zameril)

Osvobodil sem se skrbi sovraštva



Občasno mora človek pustiti vse za seboj, da bi bil sam s seboj, da bi razmislil o smislu življenja. Večina ljudi se prepušča toku tradicij in mode. V resnici nikoli niso zares živeli svojega življenja, temveč življenja sveta. Kaj so dosegli ?in kje so končali

Zato je modro, da se človek občasno umakne od vsakodnevnih skrbi in "dolžnosti", da bi umiril nemir svojega uma in poskušal razumeti njegovo bistvo ter določiti cilj, ki .ga želi doseči

Ne pozabite, da je največje pričevanje, ki ga lahko prejmete, pričevanje vaše vesti: nezmotljiv in nezmotljiv glas vaše duše. Kar vam vaša vest pove, je to, kdo v resnici ste, .brez olepševanja ali prikrivanja

Pomislite na moč Jezusa Kristusa, ki je rekel: »Oče, ».odpusti jim, kajti ne vedo, česar ne znajo delati Poslušanje glasu vaše razsvetljene vesti bo prineslo luč na vašo pot in blagoslov v vaše življenje. Ko v srcu začutite močno potrebo po izpolnitvi želje, uporabite svojo razsodnost in se vprašajte: "Ali je to dobra ali slaba želja, ki jo želim "?izpolniti

Številni dejavniki spodbujajo človeške želje. Ko nekdo zagleda nov model avtomobila, si želi imeti podobnega. Ko zagleda hišo v novem slogu, si želi imeti podobno. Nov modni trend postane priljubljen in ljudje hrepenijo po nakupu !in nošenju tega sloga

Od kod prihajajo želje? Veliko ur sem premišljeval o tem.

Ali lahko kategoriziraš vse svoje želje? Uspelo mi je razvrstiti vse svoje želje in obdržati le dobre. In ko sem dosegel božansko združitev, sem ugotovil, da so se vse moje dobre želje izpolnile hkrati. Danes si človek želi eno stvar, jutri pa .njegova duša hrepeni po nečem drugem

Um, ki izvira iz Vsemogočnega Boga, ne more biti zadovoljen z dobrinami tega sveta. Bog je najdražji in najdragocenejši zaklad duše in samo On je sposoben .zadovoljiti hrepenenje srca in izpolniti želje duše

Dostop do kozmične zaloge, ki prekipeva od dobrote

Bog je vir in izvir vseh intelektualnih sposobnosti, ustvarjalec miru in zakladnica vse blaginje in obilja. Da bi se uskladili z božansko obilnostjo, ki nenehno prekipeva od dobrote, moramo enkrat za vselej izkoreniniti iz svojih duš .misli o pomanjkanju in potrebi

Univerzalni um je popoln in dovršen, ničesar mu ne manjka. Da bi dostopali do te kozmične zaloge, ki prekipeva od blagoslovov vseh vrst, moramo v sebi gojiti zavedanje obilja in biti vedno optimistični, tudi če ne poznamo vira !naslednje lire, funta, dinarja ali dolarja

Predstavljajte si božansko radodarnost kot osvežujoč, obilen dež, ki ga lahko prejmete v kateri koli posodi, ki jo držite! Če držite skodelico, jo boste napolnili; če je posoda večja, boste napolnili tudi to. Kakšno posodo uporabljate za prejem te nebeške obilnosti? Vaša posoda je morda pomanjkljiva – morda prepredena s psihološkimi in intelektualnimi luknjami. V tem primeru jo morate popraviti tako, da se znebite strahu, sovraštva, dvoma in zavisti ter jo umijete in očistite z vodami miru, spokojnosti, iskrenosti in čiste ljubezni, da se pripravite na prejem obilne milosti od .Velikodušnega

Božansko obilje deluje v skladu z zakoni služenja in dajanja. Najprej dajte, nato prejmite. Dajte ljudem najboljše od sebe in v zameno boste prejeli najboljše. Ne pričakujte uspeha v vsakem prvem poskusu. Nekateri poskusi lahko .spodletijo, nekateri pa bodo tudi uspešni

Uspeh in neuspeh sta prepletena. Eno ne more obstajati brez drugega, zato se je treba z najbolj perečimi težavami ali dolžnostmi soočiti z osredotočenim delovanjem in si po najboljših močeh prizadevati za dosego tega, kar je treba .doseči

Delajte z energijo in navdušenjem, dokler ne pridete do .zadnjega dela. Ni treba omahovati ali se umikati

Če ne najdeš poti, to ne pomeni, da bi moral nehati poskušati. Če zgrešiš cilj, se vprašaj, kako priti do njega, vendar ne nehaj poskušati. Mnogi ljudje priznajo neuspeh takoj, ko naletijo na težave. Tisti, ki ne uspejo, bi se morali posvetovati z uspešnimi ljudmi, ne z drugimi, ki so tako kot oni sami propadli. Bodimo odločeni, da dosežemo uspeh, in .naj bo to načelo naša življenjska filozofija

Hvalnica veselja  
Ko pride moj čas  
Smrt mi ogluši ušesa  
Poslušal bom glas svojega božanskega ljubljenega  
In ko mi zadnji klicatelj prekine dih  
Vdihnil bom vonj Njegove božanske prisotnosti  
In ko smrt utiša moj jezik  
Okusil bom nektar njegove ljubezni  
In ko mi smrt zaslepi vid  
Videl bom Njegovo vseobstoječo luč  
Okronan povsod  
In ko mi je smrt zamrznila kri in dotik  
Iskal bom toplino v naročju svojega kozmičnega  
ljubljenega  
In ko moje oči nehajo videti tal  
Moj vidni žarek bo prodrl  
.Vse obrne na glavo in razkrije skrite skrivnosti  
In ko moja ušesa ne bodo več mogla slišati  
Poslušal bom šepetanje vsega, kar je bilo preteklo in  
sedanjost  
In tiste, ki se bodo zgodile v prihodnjih dneh  
In ko moj nos ne more uživati vonja zemlje  
Skrivnosti duše bom izsledil v vse smeri  
Ko jezik ne more zaznati okusa  
Spomnil se bom vseh dobrih in blagoslovljenih stvari, ki  
sem jih okusil  
In ko moj občutek tega telesa zbledi  
Moje kozmično telo bo začutilo

Skrivni, čarobni pridih vsega tu in tam  
Čutil bom valove, ki plešejo na gladini morja  
In s kozmičnimi mehurčki, ki drvijo v brezmejni prostor  
Telesne celice bodo propadle  
Njegove začasne omejitve bodo odpravljene  
A v plamenih večnosti bo vstala živa  
Videl boš veselje in slišal boš veselje  
Okusili boste veselje in vdihnili vonj blaženosti  
In občutili boste trajno, obnovljeno veselje  
In pleše ob melodijah božanske blaženosti  
Naj čutila opustijo ples duhov zaradi bolečine in smrti  
In se preobraziti v občutke večne ekstaze  
V kraljestvu svetlobe, sreče in veselja  
:Življenjska pot je naslednja  
Ovire za psihološko rast vključujejo ljubezen do sebe,  
ponos, pohlep, jezo, sovraštvo, zavist in druge temne  
lastnosti, ki človeka vodijo ali potiskajo v globlje stanje  
nevednosti. Nujno je treba slediti poti, ki vodi do svobode,  
saj človeške želje urejajo navade, ki se nenehno obnavljajo in  
se zdijo neskončne. Te navade zapirajo dušo in jo držijo v  
ujetništvu, zaradi česar njen lastnik ne more hoditi po poti  
.osvoboditve in emancipacije  
Pot življenja je takšna: na eni strani leži temna dolina  
nevednosti, na drugi pa svetla luč modrosti. Ko delujemo v  
skladu z modrostjo, varno stopamo po poti osvoboditve in  
.dobimo, kar potrebujemo  
Celotno veselje je stvaritev božanske volje in ko se  
uskladimo s to blagoslovljeno voljo, nam tisto, kar  
.potrebujemo, pride brez napora  
Ničesar si več ne želim zase, ker vem, da se bo tisto, o  
.čem razmišljam, zagotovo uresničilo  
Posedovanje božanske modrosti in božanske ljubezni  
izpolnjuje vse želje srca in kako neverjetno in čudovito stanje  
je to, da ga besede ne morejo opisati. Ko spoznaš, da si  
gospodar samega sebe in svoje usode, kralj miru in

spokojnosti, se ne bojiš ničesar. Namesto tega ves svet dela  
.na tem, da dosežeš, kar si želiš, z Božjo voljo in pomočjo  
Ker je Bog ustvaril človeštvo po svoji podobi, bodo tisti,  
ki ga najdejo, ugotovili, da jim ugodi vsaki prošnji in jim da,  
kar si želijo. Dokler pa človeštvo goji vsaj najmanjšo željo po  
prevladi nad drugimi ali razkazovanju svoje moči, ne bo  
.našlo svobode v Bogu

Spoznavanje Boga se začne s ponižnostjo, ljubeznijo in  
.duhovnim veseljem. Prava moč prihaja s poznavanjem Boga  
Če bi majhen val vedel, da ga podpira prostrani ocean  
za njim, bi lahko rekel: "Jaz sem eno z oceanom." Z  
gotovostjo se moramo zavedati, da Božji ocean leži onkraj  
naše zavesti in je blizu nas, zato ni potrebe po strahu ali  
.tesnobi

Božanska narava je mir, ponižnost, ljubezen, širjenje  
zavesti in vseobsegajoče znanje. Kdor je v harmoniji z  
Bogom, si ne bo rabil dokazovati moči, ki jih ima, sebi ali  
drugim, ker njegova duša ve, da ga vsemogočni podpira in  
.da ga Bog varuje in varuje, kjer koli in kadar koli je  
Tisti, ki poznajo Boga, so budni v svoji duhovni naravi in  
spijo v svoji materialni naravi. Vedo, da lahko iz Njegove  
.milosti dobijo karkoli

Zato moramo biti iskreni do sebe in si prizadevati za to  
samo-suverenost, poskušati se izogniti pastem sveta in  
njegovim varljivim skušnjavam ter vložiti svoj čas v pozitivno  
in koristno razmišljanje ter sejanje semen dobrote v tla tega  
.sveta, da bi ga lahko zapustili boljšega, kot smo ga našli  
Vrata se nam bodo odprla in poti bodo tlakovane pred  
nami

Življenje bi se moralo vrteti okoli altruističnega služenja,  
kajti brez tega ideala zavest, ki jo je Bog podaril človeštvu,  
ne bo dosegla svojega polnega potenciala. Ko bomo služili  
drugim in pozabili na svoj ego, bomo izkusili višji jaz –  
.božanskega duha

Delo je bistveno in močan motivator za človeško  
iznajdljivost in ustvarjalnost. Če pa je edini namen dela  
kopičenje bogastva, izgubi svojo vrednost in postane  
.nesmiselno

Delo je služenje in izdelek, ki ga je vredno prodati, mora  
biti kakovosten in resnično koristen za druge. Ko služimo  
drugim, pomagamo tudi sebi v enaki meri, saj so oni naš  
.podaljšek, tako kot smo mi njihov podaljšek

Zrela oseba ne deluje brez skrbnega premisleka. Ko  
.damo storitev, jo tudi prejmemo, četudi v nematerialni obliki  
Zato služenje drugim z zagotavljanjem finančne,  
psihološke ali moralne pomoči pomeni pridobivanje  
.psihološkega zadovoljstva v zameno

Vsaka storitev, ki jo ponudimo soljudem, nas približa  
univerzalni zavesti. Ko človek pokaže iskreno skrb za druge,  
se njegova zavest združi z njegovo, brezpogojna ljubezen pa  
.razširi meje zavesti proti pragu kozmične zavesti

Če razmišljamo o sreči svojih bratov in sester, bo naš  
delež sreče obilen, in če bomo svojo ljubezen dajali drugim,  
.bodo občutili njeno moč in se spremenili na bolje

Slepa navezanost in nerazumno sovraštvo sta škodljivi  
oviri za doseganje naprednih stopenj zavedanja. Naučiti se  
.moramo ljubiti vse, ker smo vsi Božji otroci

Vse, kar počnemo, bi morali početi prostovoljno in pri  
svojih prizadevanjih bi morali biti ambiciozni. Ko ima človek  
iskreno željo in dobro voljo, da bi naloge opravljal z ljubeznijo  
in zadovoljstvom, brez utrujenosti ali dolgčasa, kozmična  
.energija neprekinjeno teče v njegovo telo, um in voljo

Kdor ne dovoli, da bi se misel na šibkost in utrujenost  
prebila v njegovo zavest, naredi prostor za naboje nežne  
energije in tokove vitalne aktivnosti, ki napolnijo njegove  
.živce in osvežijo celice in tkiva njegovega telesa

Ko človek nima želje, da bi nekaj naredil, se že od  
začetka počuti utrujenega, ko pa ima željo, njegovo bitje  
prekipeva od energije in vitalnosti. Tisti, ki svoje dolžnosti

opravljajo z navdušenjem in zadovoljstvom, ugotovijo, da jih  
.neizčrpna božanska moč ohranja in podpira  
Nekateri ljudje so tako zatopljeni v delo, da nimajo časa  
za introspekcijo ali uživanje v življenju. Ko delamo in hkrati  
ohranjamo svoje misli osredotočene na pozitivne stvari,  
.čutimo skrito moč, ki nas podpira in nam daje več energije  
Če je srce iskreno in pošteno pri opravljanju dolžnosti, se  
.nam bodo odprla vrata in pred nami bodo tlakovane poti  
Prosimo Vsemogočnega Boga, naj nas blagoslovi, da  
bomo lahko svoje delo opravljali z veseljem in zadovoljstvom  
.v tovarni življenja

In naj Njegova modrost navdihne naše razmišljanje  
In valovi njegove moči plešejo po rekah naših  
vsakodnevnih dejavnosti

!Ne morem videti jasno kot zaklani petelin  
Da bi vedeli, kako se pravilno odločiti v vsaki okoliščini  
.ali situaciji, moramo svojo presojo voditi z močjo vpogleda  
Vsi smo obdarjeni s tem šestim čutom, vendar ga večina  
ljudi ne uporablja. Namesto tega se zanašajo na poročila  
petih nižjih in manj zanesljivih čutov, saj nam teh pet čutov  
ne zagotavlja vedno dokončnih informacij, na katere se lahko  
.zanesemo pri sprejemanju pravih odločitev

Poleg omejenega obsega in moči čutila – in z njimi tudi  
egoistični um – razlagajo stvari glede na to, kaj jim je všeč in  
kaj ne, ne pa glede na to, kaj je resnično in navsezadnje služi  
.najboljšim interesom človeka

Ker človek svoje odločitve utemeljuje na poročilih, ki mu  
jih posredujejo čutila, in na sklepih, ki mu jih sporoča njegov  
um, ki je povezan s čutili, se pogosto znajde v nezavidljivih  
.situacijah

Upam, da bo prišel dan, ko se bo ves svet zavedal  
pomena, da se bo vsak dan za nekaj časa obrnil vase,  
poiskal vodstvo in prosil za Božjo pomoč. Ko človek to stori,  
postane bolj uravnotežen, mirnejši in bolj razločen, saj se mu  
odpre vpogled, ki mu omogoči, da stvari vidi jasno in

sprejema prave odločitve. Osvobodi se tudi omejevalnih  
navad, neukrotljivih želja, bolečih čustev in osebnih  
navezanosti, ki ga ženejo k impulzivnemu delovanju brez  
.premisleka

Razločevanje je, tako kot uvid, lastnost duše, ki človeku  
pomaga vedeti, kaj storiti, ko je to potrebno. Takšne  
duhovne lastnosti je mogoče gojiti z zdravim razmišljanjem  
.in preiščevanjem o Bogu

Ko želje in čustva zameglijo človekovo presojo, postane  
vpogled slep, tako psihološko kot duhovno. Ko čustva  
prevladajo nad ljudmi, trpijo zaradi zmede in osuplosti, se  
spotikajo in postajajo nezmožni jasnega videnja, kot zaklan  
!petelin

Čustva naredijo človeka pristranskega v svojih mnenjih  
in pogledu na druge ter ohromijo sposobnost jasnega  
.razmišljanja in modrega ter racionalnega reševanja situacije  
Ko se bomo naučili ločevati dejstva od osebnih mnenj,  
naša presoja ne bo več tako močno odvisna od subjektivnih  
želja. Če bi se vsi tega naučili, bi bil svet bolj razumevajoč in  
.miren kraj, kot je zdaj

Uvid običajno izvira iz srca. Ko je srce nemirno, to  
človeka spodbudi k misli, da je nekaj narobe, in k previdnosti  
pri ravnanju z določenimi ljudmi in situacijami. Če ste zaradi  
nečesa zaskrbljeni ali želite vedeti, katero pot ubrati, se  
.osredotočite na svoje srce

Kadar koli vas preplavijo skrbi in vas obkrožajo težave,  
osredotočite svoje misli na svoje srce in se poskusite  
zavedati občutkov, ki iz njega izvirajo. Ostanite mirni in  
nenadoma vas bo preplaval globok občutek in Bog vam bo  
skozi vaš notranji vid pokazal naslednji korak, ki ga morate v  
.tistem trenutku narediti

Spreminjanje nenormalne narave možganskih celic  
Navadni duhovni zdravilci ali duhovniki nimajo moči  
odpuščati grehov ali osvobajati grešnikov, ki pridejo k njim  
po nasvet, saj jim lahko le dajo duhovne recepte, nič več.



Toda tisti, ki poznajo Boga, so dosegli zelo napredne duhovne stopnje, tako da se ne zadovoljijo zgolj z dajanjem duhovnih nasvetov grešnikom, ampak jih lahko – z Božjo milostjo in pomočjo – napolnijo z duhovno močjo, ki jih .osvobaja posledic njihovih grešnih dejanj

Vsa dobra in zla dejanja so latentna v možganskih celicah in se v mislih kažejo kot dobre ali zle navade ali .nagnjenja

Oseba, ki trpi zaradi nezdravih navad, ker so njene možganske celice napolnjene z močjo teh navad, se lahko osvobodi z močjo volje, meditacijo, iskreno molitvijo in nenehnim pozitivnim potrjevanjem, dokler se vse njene neželene navade ne spremenijo v dobre navade miru in .spokojnosti

To se zgodi, ko pravilno usmerjena življenjska sila deluje tako, da spremeni nenormalno naravo možganskih celic, tako da te celice postanejo polne vsega, kar je dobrega, .pravičnega in lepega

To pomeni, da možganske celice, napolnjene z lažnimi idejami, požge vitalna aktivnost, ko se ta močno zbere v .možganih in uporabi za plemenite in koristne namene

Oseba, ki je močno navezana na svoje fizično telo, ohranja svojo vitalno aktivnost v stiku z mišicami in čutili, medtem ko nekdo s kontemplativno, duhovno nagnjenostjo ohranja svoje mišice in telo v stanju aktivne sprostitve, svoj um pa loči od čutov, tako da življenjska sila preneha prebivati v živčnem sistemu in se koncentrira v možganih.

Zaradi tega je meditacija najučinkovitejše sredstvo za poduhovljenje možganskih celic in izkoreninjenje korenin .vsake neželene navade iz uma

Navada je moč in ljudje to moč zlorabljajo za zla dejanja, .namesto da bi jo uporabili za dobra dejanja

Nevednost, pomanjkanje premisleka, nezmožnost izbire dobre družbe in zanemarjanje dobrih del pogosto vodijo

človeka v pasti in zanke slabih navad, ki so kot živi pesek, ki  
.pogoltne tistega, ki hodi po njem proti svoji volji  
:Vpliv tovarštva je močnejši od volje in zdrave presoje  
Ne prijateljaj z zlobno osebo, kajti zlobna oseba lahko]  
[.pokvari tvoj značaj

Modri ljudje delujejo plemenito brez truda, medtem ko  
se zdi, da so tisti, ki ljubijo škodo, prisiljeni početi škodljiva in  
.sovražna dejanja zaradi moči navade, ki jih sili v greh in zlo  
Prosimo Vsemogočnega Boga, naj nas navdihne z  
dobrimi mislimi

Da bi lahko videli dobroto in lepoto  
Razlikujemo med tem, kaj je koristno in kaj škodljivo  
In da se lahko obrnemo k njemu  
In upamo na to  
Vir vsega dobrega  
In vir vse dobrote

"O gora, noben veter te ne more omajati"  
Uravnotežena oseba ostane mirna in zbrana med  
opravljanjem svojih dolžnosti, ne glede na to, ali doseže  
uspeh ali neuspeh. Uspeh in neuspeh se bosta neizogibno  
zgodila ob različnih časih, glede na inherentno dvojnost  
telesa, uma in sveta. Oseba, ki se nenehno opominja na  
svojo naravo, je manj dovzetna za protislovja in manj pod  
.vplivom iluzij sveta

Tisti, ki želijo doseči notranje ravnovesje, se ne smejo  
pustiti omadeževati z dualistično zavestjo, ki je lastna telesu.  
Takšna praksa je nedvomno težka, saj duša, ko sočustvuje z  
občutljivim telesom, prevzame tako njegove dobre kot slabe  
lastnosti. Da bi se osvobodil navezanosti na nihajoča stanja  
.telesa, mora preseči telesno zavest, ki je vir vse bede  
Tisti, ki živijo prepuščeni na milost in nemilost okoliščin,  
se veselijo užitkov in veselja ter žalujejo zaradi bolečine in  
težav. Toda tisti z naraščajočim uvidom ostajajo mirni in  
zbrani, neomajni zaradi motenj in nemira, ki so sama tkanina  
.vsakdanjega življenja [kot gora, ki je ne premakne veter]

Uravnotežena oseba, tudi v času žalosti in bolečine,  
ohranja notranji mir tako v dobrih kot slabih okoliščinah.  
Poleg tega ima sposobnost sočutja z drugimi, razumevanja  
njihovih čustev in pomoči, ne da bi jo preplavile lastne skrbi.

Tako lahko s svojo notranjo močjo tolaži druge in lajša  
njihovo žalost. S svojo mirnostjo in ravnovesjem pa drugim  
daje dragoceno lekcijo o tem, kako se ne podlegati  
.uničujočim čustvenim izbruhom

Modrec vidi božanskega duha v vsakomer in ker je  
osvobojen sebičnih želja, s prepričanjem in zadovoljstvom  
sprejema vse, kar mu prihaja od Boga, da bi zadovoljil  
potrebe telesa, uma in duše. Osvobojen je omejitev ega in  
ne čuti sovražnosti do drugih, niti ne obremenjuje svojih  
pogledov in besed s škodljivimi vibracijami, ki motijo mir in  
spokojnost ljudi, ker v vsakomer vidi skritega božanskega  
.duha, ki ga išče

Ko doseže končni cilj, uspeh in neuspeh zanj postaneta  
enaka, saj njegov občutek dvojnosti zbledi, ko najde bistvo  
.univerzalne enotnosti

Čeprav svoje delo opravlja iz ljubezni do Boga in v službi  
človeštvu, ostaja za vedno nenavezan  
Da bi dosegli srečo

Da bi dosegli srečo, moramo živeti življenje, ki ga vodi  
samodisciplina. Tisti, ki se odločijo nadzorovati svoje  
okoliščine v skladu z višjimi zakoni življenja, bodo ugotovili,  
da se njihove okoliščine samodejno prilagajajo. Težave, s  
katerimi se soočamo v tem življenju, nas navdihujejo in  
.motivirajo k večjemu trudu, da bi dosegli višje ravni  
Če to iščeš, potem sledi potem, ki vodijo do tega, in  
.nihče te ne bo mogel ustaviti ali ti tega odvzeti

Bog nam je dal razum in v njem moramo prižgati luči  
vere, optimizma in veselja ter ga čim bolj osvoboditi vseh  
stisk. Gojiti moramo tudi moč volje, da bomo nadzorovali  
.svoje okoliščine, namesto da bi nas te nadzorovale

Bistveno je, da razvijemo logične in premišljene načrte  
za svoje življenje, da bomo lahko dosegli vse dobre stvari, ki  
si jih želimo in za katere vemo, da jih moramo storiti. Ko  
načrtujemo, si prizadevamo in delamo, se spomnimo, da je  
Bog, Velikodušni, tisti, ki nam nudi pomoč in nas vodi do  
tega, kar je prav. Pri tem bomo imeli odločnost,  
.potrpežljivost, odpornost in jasno vizijo  
Želimo vam uspeh in srečo, kjer koli že ste na Božji  
prostrani zemlji

Vsi so zaporedni spektri in podobe  
Vrtovi vrtnic  
Doline solz  
In rosice, ki se oklepajo nežnih popkov  
In radosti otroštva  
in nebrzdane strasti  
In neizmerne radosti v njihovem nihanju in naraščanju  
In težke žalosti v srcih  
In sveče na nebu utripajo in izginjajo  
In privid zaljubljenosti nas vabi  
Od iluzije do iluzije  
In si želi s strastjo  
In trmast prijem, podoben hobotnici  
In jok novorojenčka  
Smrtni ropot  
In veselje brbotajočega zdravja  
In bežni trenutki  
Vsi so zaporedni spektri in slike  
Na zaslonu zavesti  
Gospod, pomagaj mi  
Da bi v sebi gojil plemenite lastnosti in vrline  
In da bi v sebi izuril vojake miru in samokontrole  
Bodi njen božansko voden vodja  
V odločilni bitki  
Proti nevednosti in zanikanju  
In dvigniti svoj blagoslovljeni prapor in članke

Zastava resnice in načela pravičnosti in dobrote  
Lebdi nad spomeniki moje duše  
In predeli mojega življenja

\* \* \*

Previdnost naj prevlada nad strahom. Sprejeti je treba preventivne ukrepe in si po najboljših močeh prizadevati za odpravo vzrokov bolezni in osvoboditev od strahu. Mikrobov je povsod tako veliko, da če bi se jih ljudje prestrašili, ne bi mogli uživati življenja. Tudi z vsemi potrebnimi zdravstvenimi previdnostnimi ukrepi bi človek, če bi lahko pregledal svoj dom pod mikroskopom, izgubil apetit in željo .po hrani

Česar koli se bojite, odvrnite svoje misli od tega.

Prepustite to Bogu in okrepite svoje zaupanje vanj. Veliko trpljenja običajno povzroča tesnoba. Zakaj bi trpeli, ko bolezen še ni udarila? Ker večina ljudi trpi zaradi strahu, jih bo opustitev strahu takoj osvobodila in ozdravitev bo takojšnja. Vsak večer, preden zaspate, si potrdite: "Bog je z mano in kdor ima Boga ob sebi, se nima česa bati." Miselno se obkrožite z Božjim Duhom in njegovimi kozmičnimi energijami, saj verjamete, da bo vsaka mikrob, ki vas napade, uničena. Ponavljanje "O Bog, Vsemogočni" ali "O Gospod, Pomočnik" s popolnim zaupanjem vas bo zaščitilo, okrepilo in vam dalo občutek udobja in zdravja. Ko ste v harmoniji z Bogom, bo njegova resnica tekla v vas in vedeli boste, da ste v svojem jedru duh, ki se ga stiske niso .dotaknile in je neminljiv

Kadar koli se počutite prestrašeni, položite dlan na srce in ga drgnite od leve proti desni, medtem ko govorite: "O Gospod, odstrani ta strah iz mene in osvobodi moj um in misli vseh motenj." Tako kot obstajajo načini, kako se znebiti radijskih motenj, tudi če si nenehno drgnete srce od leve proti desni in če se nenehno osredotočate na idejo, da bi iz svojega srca pregnali strah, bo strah z Božjo pomočjo izginil

in občutili boste božansko veselje, ki bo napolnilo celotno  
.vaše bitje

Strah je vedno s človekom in znebiti se ga je mogoče z  
.razmišljanjem o Bogu in občutenjem njegove prisotnosti

Zaupaj v Boga in bodi pristen v vsem, kar počneš.

Obstaja veliko posnemovalcev; ne dodajaj svojega imena na  
njihov dolg seznam. Obvladaj to, kar počneš, in to počnej na  
edinstven način, kot ga še nihče ni storil. Polje je odprto za  
ustvarjalnost, dokler je želja iskrena in volja prisotna. Vsa  
.narava se ti odziva, ko si v harmoniji z Bogom

Ljudje pogosto postavijo sebe na prvo mesto, vendar bi  
morali misliti na druge in jim pomagati po svojih najboljših  
močeh, ter jim želeli vse dobro, tako kot si želimo sami. Ko  
to počnemo prostovoljno in iz vsega srca, čutimo, kako se  
naš krog empatije širi in kako se vezi naklonjenosti med  
.nami in drugimi poglobljajo in krepijo

V okolju s 1000 prebivalci bi imel vsak posameznik 999  
prijateljev, če bi se vsi do drugih obnašali prijateljsko. Če pa  
bi se vsi v tem okolju do drugih obnašali kot sovražniki, bi  
.imel vsak posameznik 999 sovražnikov

Mesečina in srečne daljne dežele

Ko se zvečeri, zmešaj svoje misli z mesečino

Z njegovimi žarki odplakni žalosti

Čutim čudovito svetlobo, ki se nežno širi po tvojem

telesu

In nad drevesi in daljnimi pokrajinami

Stojte v prostranstvu in glejte z mirnimi očmi

Luninemu žarku in veličastnim razgledom, ki jih razkriva

Poglej zastrte robove bleščečega obzorja

Naj vaše kontemplativne misli presežejo meje

perspektive

V deželo zlatih sanj

Preusmerite svojo pozornost z oblik, ki jih kažejo lunini

žarki

Do oddaljenih zvezd in daljnega neba

Večna tišina onkraj živega etra  
Kjer vse utripa z ljubeznijo in življenjem  
Opazujte, kako se lunini žarki raztezajo  
Ne samo na Zemlji  
Namesto tega v vsakem kotičku neskončnih področij  
tvojega vzvišenega uma  
Globoko premisli, da bi lahko dosegel oddaljene, srečne  
dežele

Dimenzije globoke duhovne zavesti  
In vesolje je videti kot srebrna svetloba  
Nima meja in konca

\* \* \*

Ljudje so vezani na nezdrave navade, ki se nenehno  
.negujejo, medtem ko dobre navade umirajo in propadajo  
Nezaželeni gostje so zavzeli prvo mesto v človekovem  
življenju, medtem ko častitljivi obiskovalci od njega ne dobijo  
ničesar drugega kot zanemarjanje in prezir ter se ponižani in  
.strti obrnejo od njegovih vrat  
Dobre navade je treba negovati z dobrimi dejanji, to pa  
zagotavljata dobra družba in navdihujoče pisanje, saj je vpliv  
.okolja močnejši od volje

Človeška bitja žene materializem, luč razuma pa je  
nenehno usmerjena navzven in ne navznoter. Ljudje tečejo  
sem in tja, a ni kraja na svetu, ki bi jih lahko zaščitil pred  
samimi seboj in njihovo vestjo; trenutek samorefleksije je  
.bistvenega pomena

Če človek moli za uspeh, medtem ko so njegove misli  
hkrati polne misli o neuspehu, kaosu in apatiji, je podoben  
nekomu, ki nekoga pošlje na misijo, le da ga na poti  
napadejo roparji. Roparji, ki ukradejo človekov uspeh, so  
njegove slabe navade. Človek pošlje svoje molitve Bogu  
nezaščiten, roparji tesnobe in skrbi pa ga napadejo, preden  
doseže Boga. Seveda Bog posluša molitve, ker je povsod in  
vseveden, toda v določenih okoliščinah molitve niso uslišane.  
Zakaj včasih niso uslišane? Odgovor se skriva v negativnih

semenih, ki se skrivajo v tleh podzavesti. Te slabe navade, ki so se oblikovale v daljni in nedavni preteklosti, stojijo kot ovira med človekom in Bogom. Pozitivne misli je treba posaditi v tla duše, da lahko vzklijo in rastejo v pravih pogojih ter obrodijo sadove. Ne moremo se zanašati samo na zdravje, blaginjo in ugodne okoliščine, saj so te minljive in .začasne. Pametno je vlagati v področje duha

V človekovem življenju in duši nenehno delujejo uničujoče sile, ki izvirajo iz preteklih napak. Zato moramo ostati budni in previdni pri soočanju s temi močnimi silami in .ravanju z njimi

Kdor moli za uspeh in hkrati misli: "Mislim, da mi ne bo uspelo," ne bo uspel. Molitev mora biti izrečena z gorečo vero in ponižnim srcem, da bo zasijala božanska luč in da .bodo prišli nebeški blagoslovi

Tako kot je nemogoče govoriti po pokvarjenem telefonu, je nemogoče učinkovito oddajati molitve skozi um, obremenjen s skrbmi, tesnobo, nezadovoljstvom in navezanostjo na minljive stvari. Skozi globoko spokojnost in spokojno harmonijo s prefinjenimi, konstruktivnimi vibracijami se lahko um popravi in umeri, njegova duhovna dovzetnost pa se okrepi, kar omogoča učinkovit in uspešen prenos iskrenih sporočil Bogu in prejem Njegovega .blagoslovljenega odgovora

O Gospod, s sklenjenimi rokami na prsih ti izročam vse svoje bitje in svoje molitve prežemam z globoko ljubeznijo. Podari mi nedolžno ljubezen otrok do tebe in mi pomagaj, da začutim tvojo bližino za besedami mojih prošenj. Naj začutim tvojo prisotnost v vseh svojih občutkih in naj spoznam, da tvoja modrost podpira moje razumevanje in da je moje življenje iskra tvoje luči in manifestacija tvojega vesoljnega .življenja

Običajno so najsrečnejši ljudje

Resnična človeška sreča je v človekovi nenehni pripravljenosti za učenje in ravnanje na pravilen in spoštljiv



način. Bolj ko se človek izboljšuje, bolj prispeva k napredku  
.in sreči tistih okoli sebe

### Primarni vzrok bolečine

Povezava duhovnega jaza s telesom in umom ter njegova uresničitev skozi njiju je temeljni vzrok vse naše bolečine, omejitev, prepovedi, pomanjkljivosti in pomanjkljivosti. Zaradi te povezave doživljamo vznemirjenje prav toliko kot bolečino in užitek, do te mere, da nismo .sposobni doživeti božanske blaženosti ali zavedanja Religija v svojem bistvu vključuje trajno izogibanje .bolečini in doseganje čiste blaženosti oziroma Boga Tako kot dejanske podobe sonca ni mogoče jasno videti na površini razburkane vode, tako tudi resnične, blagoslovljene narave duhovne duše (odsev celotnega duha) ni mogoče razumeti in njenega bistva dojeti z valovi nemira in tesnobe, ki izhajajo iz identifikacije duše z nihajočimi in .spreminjajočimi se stanji telesa in uma

Tako kot vzburjena voda popači pravo podobo sonca, tako tudi nemirni um s to identifikacijo ali asociacijo popači .vedno radostno notranjo naravo duše :V knjigah vzhodne modrosti piše

Če bi se lahko dvignil nad telo in spoznal, da si duša, bi" dosegel večno blaženost in bil osvobojen vse bolečine." {In reci: "Moj Gospod, povečaj moje znanje."}

{In spoznali boste resnico in resnica vas bo osvobodila}

Svoboda izvira iz samoupravljanja, dobra navada je največji prijatelj

Najbolj vplivne besede mojega učitelja, Sri Yuktswarjija,

so bile tri besede, ki mi jih je vedno ponavljal: » Nauči se lepo vesti. « Resnično mu ne morem izraziti hvaležnosti za .to, saj vem, da se ni bilo vedno lahko pravilno vesti

Ko moraš nekaj premagati, moraš razumeti, zakaj to moraš premagati. Ne smeš se le tega oddaljiti od tega, ampak moraš tudi odpraviti razmišljanje o tem in ga pregnati

iz svojih misli. Negativno razmišljanje je močan sovražnik, ki .ga je treba premagati

Če svojo pozornost preusmerite s čutnega na duhovno zavedanje, boste dosegli zmago in si prinesli srečo. Dosežki so v umu. Človek se mora vprašati: "Ali sem suženj svojih čutov ali njihov gospodar? Sem bogat v miru ali duhovno"?osiromašen

Človek ne sme postati žrtev pretiravanja. Uživajte v stvareh, vendar ne dovolite, da vas zaslužnijo. Bodite svobodni. Bodite prijazni, prijateljski, veseli in radostni ter bodite svoj gospodar v vseh okoliščinah. Človek ne sme biti suženj samo čutov, temveč mora delovati v skladu z zdravim prepričanjem. Kdor želi preseči dvojnosti in doseči kozmično zavest, mora imeti samokontrolo in se usposobiti, da prenese vse stvari in vse okoliščine brez psihološke stiske ali .nelagodja

Delati, kar se komu zljubi, ni svoboda, temveč zloraba svobode. Svoboda izhaja iz sledenja zakonu samokontrole, torej samodiscipline. Prava svoboda pomeni, da vse počnemo po modrosti. Svoboda je pičla in plitva brez .skladnosti z Bogom in njegovimi zakoni  
Življenje večine ljudi urejajo želje, strasti, temperament, .navade ter okoljski in družbeni vplivi

Ko telesne navade začnejo nadzorovati um, telesu postane težko ubogati ukaze volje. Zato se debeli ljudje težko znebijo teže, tudi če sledijo dieti. Zavestne celice so si oblikovale lastne navade in se ne odzivajo hitro na ukaze uma. Če pa so pravilno usposobljene, bodo prostovoljno upoštevale navodila uma brez najmanjšega nasprotovanja višjim miselnim silam – silam, ki so sposobne nadzorovati .telo, če so pravilno usposobljene in vajene

Dobra navada je tvoj največji prijatelj, slaba navada pa je sovražnik v preobleki. Zato se moramo paziti ponavljanja navade ali dejanja, saj ponavljanje dejanje spremeni v navado, še preden se tega sploh zavedamo, in navada

postane druga narava. Vendar pa jo je mogoče spremeniti z  
doslednimi dobrimi dejanji in pozitivnim, ustvarjalnim  
.razmišljanjem

Znaki reda in doslednosti povsod

Zgodnji misleci so na podlagi svojega opažanja sklepali,  
da je vsak človek mešanica materije in uma, in na podlagi  
tega opažanja so verjeli v obstoj dveh neodvisnih sil: narave  
.in uma

Potem so se začeli spraševati: "Zakaj je v naravi vse  
urejeno na določen način? Zakaj ena človeška roka ni daljša  
od druge? In zakaj se zvezde in planeti ne trčijo v vesolje?  
Kamor koli pogledamo, vidimo znake reda in doslednosti v  
".vesolju

Iz te predpostavke so sklepali, da um in materija ne  
moreta biti ločena in hkrati imeti absolutno suverenost nad  
vsakim od njiju, saj mora obstajati en sam um, ki nadzoruje  
.vse

Ta sklep naravno vodi k ideji o enem Bogu, ki je vzrok in  
izvor tako materije kot uma, obstaja skozi njiju in onkraj njiju.  
Kdor doseže absolutno modrost, razume, da je vse v svojem  
bistvu duh, čeprav je ta duh na videz zakrit in skrit pred  
.očmi

Tisti, ki imajo duhovno znanje, vidijo Božjo luč, ki se  
manifestira povsod

?Vprašanje je: kako so ga raziskovalci sploh lahko našli  
Kot prvi korak so zaprli oči, da bi odpravili neposreden  
stik s svetom in materijo, tako da so lahko svojo pozornost  
popolnoma osredotočili na poznavanje univerzalnega uma, ki  
.leži za svetom in materijo

Intuitivno so razumeli, da božanske prisotnosti v naravi  
ne morejo zaznati z običajnimi zaznavami petih čutov. Zato  
so iskali način, kako začutiti njeno prisotnost v sebi, tako da  
.so se nanjo globoko in natančno osredotočili

Končno jim je uspelo zapreti in zapreti vsa vrata in poti  
petih čutov, s čimer so začasno postali popolnoma neodvisni

od materialne zavesti. Nato se jim je začel razkrivati in odpirati notranji svet duha. Za tiste velike posameznike, ki so neutrudno nadaljevali svoje ezoterične raziskave, se je .Bog končno razodel

Postavite Božjo moč za svoja prizadevanja  
Sprostite svojo notranjo moč za konstruktivne in koristne namene in pridobili boste več. Nadaljujte z neomajno odločnostjo in izkoristite vsak element uspeha. Uskladite se z močjo svojega ustvarjalnega duha in povezali se boste z neskončnim umom, ki vas lahko navdihne in reši vse vaše težave. Moč bo nenehno pritekala k vam iz mogočnega vira vašega duhovnega bitja, kar vam bo omogočilo doseganje izjemnih dosežkov in inovacij na vseh .področjih življenja

Preden sprejmete katero koli pomembno odločitev, se mirno usedite in poiščite Božjo pomoč in blagoslov. Takrat boste spoznali, da za vašo močjo stoji Božja moč, za vašim umom stoji Božji um in za vašo voljo stoji Božja volja. Dokler Bog sodeluje z vami, vaš trud ne bo zaman in ne boste spodleteli; nasprotno, vaša moč se bo pomnožila in vaše sposobnosti se bodo povečale. In ko boste opravili svoje .naloge v službi Bogu, boste prejeli Njegov blagoslov  
Če je vaše delo v življenju skromno, se zanj ne opravičuj.

Bodi ponosen, da izpolnjuješ dolžnosti, ki ti jih je zaupal Bog.  
Želi, da svojo vlogo odigraš po svojih najboljših močeh. Ni vsakdo zmore opravljati iste vloge kot ti. Dokler boš delal, da bi ugajal Bogu, bodo vse sile veselja delovale v harmoniji za .tvojo srečo in blaginjo

Ko Bogu potrdiš, da si ga želiš nadvse, se boš uskladil z Njegovo voljo. In ko ga neutrudno iščeš, ne glede na ovire, ki ti stojijo na poti, najbolje izkoristiš svojo človeško voljo in hkrati uporabiš zakon uspeha, ki so ga poznali starodavni .modreci in vsi, ki so dosegli pravi uspeh  
Sveta kozmična moč vam je na voljo, dokler se iskreno potrudite, da jo uporabite za doseganje zdravja, sreče in

miru. Z doseganjem teh plemenitih ciljev boste hodili po poti  
.samospoznanja proti svojemu pravemu domu v Bogu

Sreča je merilo uspeha

Najprej se morate prepričati, da je cilj, ki ga želite  
doseči, vreden prizadevanja in da si njegovo doseganje  
.zasluži veljati za resničen uspeh

Kaj je uspeh? Če imaš zdravje in bogastvo, a imaš  
težave z vsemi (in tudi s samim seboj), tvoje življenje ni  
uspešno. Svet postane mračen in življenje brezplodno, če ne  
najdeš sreče. Ko izgubiš denar, izgubiš nekaj majhnega. Ko  
izgubiš zdravje, izgubiš nekaj pomembnejšega. Ko pa izgubiš  
mir in spokojnost, izgubiš najdragocenejše zaklade v  
.življenju

Zato je treba uspeh meriti po standardu sreče, po  
spособnosti usklajevanja in harmonije z univerzalnimi  
zakoni. Uspeh se ne meri po posvetnih standardih, kot so  
zdravje, status in moč. Te stvari same po sebi ne prinašajo  
sreče, če se ne uporabljajo pravilno. Da bi se to zgodilo,  
.mora človek imeti modrost in ljubezen do Boga in človeštva  
Bog vam je dal moč, da se nagradite ali kaznujete z  
uporabo ali zlorabo svojega uma in volje. Če kršite zakone  
zdravja, blaginje in modrosti, boste neizogibno trpeli zaradi  
bolezni, revščine in nevednosti. Zato morate okrepiti svoj um  
in zavrniti nošenje nakopičenih psiholoških in moralnih  
bremen preteklih let. Zažgite te obrabljene kupe v ognju  
svojih sedanjih blagoslovljenih odločitev in konstruktivnih  
.dejavnosti in dosegli boste obzorja svobode

Sreča je do neke mere odvisna od zunanjih okoliščin,  
predvsem pa od človekovega duševnega stanja. Da bi bil  
človek srečen, mora imeti dobro zdravje, uravnotežen um,  
uspešno življenje, primerno delo, hvaležno srce in predvsem  
.modrost ter spoznanje Boga

Močna odločenost, da boste srečni, vam bo v veliko  
pomoč. Ne pričakujte, da se bodo vaše okoliščine  
spremenile, saj zmotno verjamete, da so vaše težave druge.

Ne dovolite, da nesreča postane globoko zakoreninjena navada, ki se je težko znebiti in ki povzroča psihično .bolečino vam in tistim okoli vas

Eden največjih blagoslovov za vas in druge je biti srečen in optimističen. Če ste srečni, ste dosegli vse. Sreča pomeni biti v harmoniji z Bogom, meditacija pa vam daje sposobnost .doseganja sreče

Miselne navade: Pospeševanje ali odlašanje uspeha

Človekove navade imajo moč pospešiti ali odložiti njegov uspeh. Ne minljivi navdihi ali briljantne ideje, temveč človekove vsakodnevne miselne navade določajo potek .njegovega življenja

Miselne navade so kot mentalni magnet, ki privablja določene stvari, ljudi in okoliščine. Dobre miselne navade vam omogočajo, da privabite ugodne in koristne priložnosti, medtem ko vas slabe miselne navade zbližajo s tistimi s .posvetnimi nagnjenji in neželenimi okoliščinami

Slabe navade lahko nevtralizirate in oslabite njihovo moč tako, da se izognete vsemu, kar bi jih lahko sprožilo ali oživilo, ne da bi se nenehno osredotočali nanje. Nato usmerite svoje misli k dobri navadi in jo dosledno razvijajte, dokler ne postane sestavni del vašega življenja, ki mu lahko .zaupate in se nanj zanesete

V nas sta v nenehnem konfliktu dve nasprotujoči si sili: ena nas žene, da počnemo tisto, česar ne bi smeli, in druga, ki nas navdihuje, da počnemo tisto, kar moramo, četudi se zdi težje. Prvi glas je glas zla, drugi glas dobrega oziroma .Boga

Skozi težke vsakodnevne lekcije boste jasno videli, da slabe navade hranijo drevo neskončnih materialnih želja, medtem ko dobre navade hranijo drevo vzvišenih duhovnih .upov in teženj

Svoja prizadevanja morate vedno bolj osredotočiti na pravilen razvoj blagoslovljenega duhovnega drevesa, da

boste nekega dne lahko poželi okusne, zrele sadove  
.samospoznanja

Če se lahko osvobodiš vseh vrst slabih navad in če lahko  
počneš vse, kar je dobro in plemenito, iz ljubezni do  
plemenitosti in prijaznosti in ne zato, ker zlo prinaša žalost in  
.obžalovanje, potem boš rasel v duhu in napredoval na poti  
Svobodni boste, ko boste prostovoljno in zavestno  
opustili svoje slabe navade. Svobodni boste le, ko boste  
postali mojstri, sposobni obvladovati svoja čustva, misli in  
voljo, da storite, kar je treba storiti, tudi če je to v nasprotju z  
vašimi željami. V tej moči samokontrole in  
.samoobvladovanja ležijo semena večne svobode

Do sedaj sem omenil več pomembnih značilnosti  
uspeha: pozitivno razmišljanje, moč volje, psihoanaliza,  
iniciativnost in samodisciplina. Številne knjige poudarjajo eno  
ali več teh značilnosti, vendar ne priznavajo božanske moči,  
ki je podlaga za te dejavnike. Usklajenost z božansko voljo je  
.najpomembnejši element za doseganje uspeha

Božanska volja je sila, ki premika Zemljo in vse na njej,  
vesolje in vse v njem. Božja volja je tista, ki poganja zvezde v  
vesolju, in njegova volja ohranja planete v njihovih orbitah  
ter uravnava cikle rojstva, rasti in propadanja vseh  
.življenjskih oblik

Žerjavica hrepenenja

O, Gospod

Naj žerjavica mojega hrepenenja večno gori v tvoji  
blagoslovljeni prisotnosti

Iztrgaj, moj ljubljeni Bog, lotos moje ljubezni iz blata  
zemeljske pozabe in z njim okraši prsi svojega vedno  
.budnega spomina

V nebeškem svetišču se poklonim pred teboj, moj Bog

Slišal sem tvoj glas v vonju vrtnic

In v nežnosti lilij sem zaznal tvojo nežnost

In v šepetu mojih hrepenenj je bila tvoja ljubezen

odgovor

Vem, da je Boga mogoče spoznati s premišljevanjem in  
zanesljivim zaznavanjem, ne pa z zmedenim in nemirnim  
.umom

Odprl bom oči za blaženost kontemplacije in videl, da je  
vsa tema izginila. Potopil se bom v bazen božanskega miru,  
skritega za zidovi meditacije, in s kontemplacijo bom očistil  
svojo notranjost, da je ne bodo mogli pokvariti nasprotujoči  
si zunanji vplivi. Vsak dan bom pozdravil s kontemplacijo  
.Vsemogočnega

V svetišču tišine odkrivam oltar tvojega miru  
In na oltarju miru najdem tvoje vedno znova se  
obnavljajoče veselje

Naj slišim tvoj glas, Gospod, v jami meditacije in takrat  
bom v sebi našel večno nebeško srečo. Mir bo napolnil moje  
.srce in prežehl moje bitje, bodisi v tišini bodisi med delom  
Vsaka svetla, utripajoča zvezda na nebesnem kupoli in  
,vsaka čista, neokrnjena misel

Vsako plemenito dejanje in čudovit podvig bo okno,  
skozi katerega bom zrl v tebe, moj ljubljeni Bog  
S popolno mentalno osredotočenostjo in neskončnim  
hrepenenjem bom svojo zavest poslal skozi duhovno oko  
(med obrvmi) v kraljestvo večnosti

Svojo dušo bom osvobodil iz ujetništva telesa in jo zlil z  
.večjim morjem duha

Nujnost psihoanalize

Druga skrivnost uspeha je psihoanaliza. Introspekcija je  
ogledalo, v katerem lahko vidite skrite globine svojega uma,  
.ki bi vam sicer ostale skrite

Prepoznavajte svoje točke neuspeha in razvrstite svoje  
dobre in slabe nagnjenja ter nagnjenja  
S samoanalizo razumete, kje ste zdaj, kaj želite doseči in  
katere ovire vam stojijo na poti. Določite svoje dejansko delo  
.in razumejte svoj življenjski namen

Prizadevajte si gojiti vse lastnosti pristnega in  
plemenitega značaja, neobremenjenega s muhami in



željami. Če boste svoj um ohranjali usklajen in v harmoniji z Bogom, boste hitro, varno in samozavestno napredovali na poti do zelenega cilja. Vaš končni cilj je najti pot do Boga. Vendar pa obstajajo tudi dolžnosti in odgovornosti, ki jih je .treba na tem svetu izpolniti

Na tej zemlji se zdimo kot tujci in šele ko ljubimo Boga, .postanemo bratje in sestre

Močna volja, skupaj z iniciativnostjo, vam bo pomagala opredeliti svoje zaveze in jih v celoti izpolniti. Kaj je iniciativa? Je ustvarjalna sposobnost v vas: iskra neskončnega Stvarnika, ki vam lahko da moč, da ustvarite nekaj, česar še nihče drug ni ustvaril. Motivira vas, da stvari počnete na nove in ustvarjalne načine. Dosežki iniciativne osebe so lahko tako bleščeči in osupljivi kot zvezda utrinki. Z ustvarjanjem nečesa na videz iz nič dokazujejo, da je tisto, kar se zdi nemogoče, dejansko mogoče, ko človeštvo izkoristi moč vrhovnega ustvarjalnega duha. Iniciativa in inovativnost vam omogočata, da stojite na lastnih nogah, .svobodni in neodvisni, ter sta med značilnostmi uspeha

Opozorilo o idejah za uspeh

Recimo, da ste do sedaj neuspešni, neumno je nehati se .boriti in neuspeh obravnavati kot usodo

Bolje je umreti v boju, kot pa nehati s trdom, dokler lahko dosežeš več, saj se bo trud nadaljeval v novem .življenju tudi po smrti

Uspeh in neuspeh sta upravičeni posledici tega, kar ste storili v preteklosti, pa tudi tega, kar počnete zdaj. Zato morate negovati misli o uspehu iz preteklih izkušenj in jih napolniti z energijo, da boste lahko nadzorovali misli o .neuspehu v sedanjem življenju

Težave in težave, s katerimi se sooča uspešna oseba, so lahko večje od tistih, s katerimi se sooča neuspešna oseba.

Vendar pa so se prvi naučili, da popolnoma in dosledno .zavračajo misel na neuspeh

Svoje misli morate preusmeriti od frustracije in obupa k  
zmagoslavju in zmagi; od skrbi k spokojnosti; od  
intelektualne zmede in tesnobe k mentalni osredotočenosti;  
od kaosa in nemira k miru; in od miru k sveti duhovni  
blaženosti. Ko boste imeli to samospoznanje, bo namen  
vašega življenja kronan z uspehom in slavno dosežen, z  
.Božjo pomočjo

Moč misli

Uspeh ali neuspeh dokazujete glede na kakovost in  
.naravo svojega običajnega razmišljanja  
Kaj je v vašem življenju močnejše: misli o uspehu ali  
?misli o neuspehu

Če je vaše razmišljanje večinoma negativno, občasne  
pozitivne misli ne bodo dovolj za privabljanje uspeha. Če pa  
razmišljate iskreno, boste našli, kar iščete, in dosegli svoj cilj,  
.tudi če se boste počutili obkroženi s temo

Samo ti si odgovoren zase. Nihče drug ti ne bo dal  
odgovora ali poravnal računa na sodni dan. Tvoje delo na  
svetu, kamor so te postavila tvoja dejanja (rezultati tvojih  
preteklih dejanj), lahko opravi samo ena oseba: ti. In tvoje  
delo velja za uspešno le, če na nek način služi tvojemu  
.bližnjemu

Ne zadržujte se v nobeni težavi in ne razmišljajte o njej.  
Pustite, da stvari nekaj časa mirujejo in se bodo morda rešile  
same od sebe. Vendar jih ne pustite mirovati tako dolgo, da  
izgubite sposobnost razločevanja. Namesto tega izkoristite  
ta obdobja počitka za poglobitev svojega razmisleka in  
doseganje mirnih obzorij v sebi. Ko boste v harmoniji s seboj,  
boste lahko jasno razmišljali o vsem, kar počnete. Tudi če  
vaše misli tavajo, jih boste lahko zbrali in ponovno uskladili.

To blagoslovljeno sposobnost biti v harmoniji je mogoče  
.pridobiti s trdom in vajo

Mati, po besedah učiteljice Paramhanse  
Predavanje, ki ga je imel na materinski dan

Spominjajmo se tega dne na vse dobre matere, ki so

.svoje otroke vzgajale z dobroto in ljubeznijo

Materinska ljubezen nam ni bila dana, da bi nas  
razvajala s prizanesljivostjo in brezbržnostjo, temveč da bi v

naših srcih vzbudila nežnost, da bi lahko z dobroto omehčali

srca drugih in osvobodili utrujene duše skrbi in omejitev

sveta. Tisti, ki se utapljajo v tragediji in žalosti, trpijo zaradi

številnih nesreč in stisk, potrebujejo naše nežno

.razumevanje in sočutno empatijo

Svojo duhovno razsvetljenje sem prejel skozi veliko

ljubezen do matere; moja iskrena ljubezen do matere je bila

glavni razlog za mojo naraščajočo ljubezen do Boga, saj me

je ta ljubezen spodbujala k iskanju njenega čistega vira, in

.našel sem ga v Bogu, viru vse dobrote in vrlin

Mati je bolj nežna in odpuščajoča kot oče. Mati je

najčistejši primer Božje brezpogojne ljubezni. Bog je ustvaril

matere, da bi izrazile svojo ljubezen do nas, z razlogom ali

.brez njega

Žensko smatram za človeško manifestacijo

univerzalnega materinstva in kar pri njej najbolj občudujem,

je njena pristna materinska ljubezen. Tiste, ki v ženski

zaznavajo duhovno lepoto in vzvišen pomen, prebudijo

plemeniti občutki in se jim odprejo prostrana področja

navdiha. Univerzalna ljubezen prežema srce vsakogar, ki

žensko obravnava s cenjenjem in spoštovanjem ter z njo

.ravna s prijaznostjo in spoštovanjem

Če Bog ne bi vcepil svoje ljubezni v srca mater, ne bi

mogle ljubiti svojih otrok. Vendar pa gre zasluga tudi za

način, po katerem ta ljubezen teče. Vsi veliki ljudje so svojim

.materam izkazali veliko ljubezen

Dom je poln svetlobe, veselja in blagoslova zaradi

materine prisotnosti. Vedno ohranjajmo plamen materine

.ljubezni, ki močno gori v naših srcih

In pozdrav vsem krepostnim materam na svetu

In vsem tistim, ki z njimi ravnajo prijazno

V njihovo čast in v priznanje njihovih zaslug  
**Šepet globin**

**Mojster Paramhansa Yogananda**

**Prevod: Mahmoud Masoud**

Dolgo sem ležal v postelji Tvojega stvarstva, preteklosti, sedanjosti in prihodnosti, in jaz – otrok večnosti – sem se počutil tesnobnega in nemirnega. Znova in znova sem se boril, a zaman, dokler mi končno ni uspelo skočiti iz postelje, obdane z ovirami varljive relativnosti. Vzel si me v svoje roke in me objel z melodijami večnega miru. Jaz sem otrok večnosti – Tvoje večnosti – in naslanjam glavo na naročje Tvojega vseobsegajočega bitja.

Ne skrbi, sin moj

V težkem trenutku sem slišal tvoj glas: "Sonce moje zaščite sije enako v tvojih najsvetlejših in najtemnejših urah."

Ne skrbi, sin moj, ampak verjemi in se nasmehni! Žalost je krivica do blagoslovljene narave duše. Naj moja zdravilna luč sije skozi tvoje sijoče nasmeh. Tvoja sreča, sin moj, mi prinaša veselje in zadovoljstvo.

Zabavaj se s tabo

V neštetih življenjih sem se igral s teboj in pel nešteto melodij. Še vedno se spominjam tvojega toplega objema, kadar koli sem se vrnil domov – k tebi – po stoletjih odsotnosti, preplaval me je drget slovesa. In tukaj sem spet, v tvoji večni prisotnosti, igram se in se smejim s teboj, pojem ti pesmi svoje večne ljubezni.

Ne proti moji volji, o smrt

Ne bom na silo odveden z zemlje proti svoji volji, kot pobegli otrok, odtrgan od vrstnikov. Ljubim Boga in On ljubi mene; in ko bom zadnjič odšel, bom dokončal to vlogo na odru časa – to dejanje, ki mi ga je Bog namenil kot nadaljevanje Njegove kozmične drame. Ko bom odigral svojo vlogo v drami življenja, se bom smehljaj in jokal: vesel ob izpolnitvi želja in mučen ob razbitju upov. Toda ko bom dokončal svojo vlogo, pa naj bo še tako naporna in izčrpavajoča, bom zapustil zemeljski oder z nasmejanim srcem. Nekaj časa bom počival v objemu kozmične matere, se kopal v njeni blaženosti, nato pa se bom vrnil na zemljo, ne da bi me več vleklo stare želje, brezskrbno posajene na vrtu prevare, temveč kot odgovor na njeno nežno in prijazno prošnjo.

### Ljubeči lotos

Čebela mojega uma je zatopljena v lotos Tvojega ljubečega srca, o Gospod, iz katerega srkam nektar Tvoje nežne ljubezni. Ta moja duhovna čebela nabira le cvetove, ki izžarevajo Tvoj sladek vonj. Prikrajšala sem se medu čutnih užitkov in letela daleč nad nerodovitne vrtove domišljije, dokler končno nisem našla lotosa Tvoje svete svetlobe. Bila sem Tvoja čebela, ki je taval po poljih inkarnacij, privlečena od vonja cvetja k neštetim izkušnjam. A zdaj sem prenehala s svojim tavanjem, kajti Tvoj blagoslovljeni vonj je pogasil žejo moje duše in zadovoljil moje goreče hrepenenje po vsakem parfumu ali sladkem vonju.

### Gozd prevare gori

V gozdu iluzij in prevar sem se počutil osamljenega in depresivnega, zato sem prižgal snope samodiscipline, a ogenj je gorel počasi in brez plamena. Molil sem iz globin svojega srca in prišel si k meni, o Gospod, in zanetil nekatere moje slabosti, plameni pa so se hitro razširili skozi suho grmovje in goščavo zmote. Nato so dosegli trnasto grmovje

želja in se dotaknili visokih dreves ponosa in arogance. Jeziki tvoje luči so požrli prostrane džungle moje nevednosti in jih spremenili v pepel. Zahvaljujem se ti, o Božanski Gorilnik! In naj se tvoji služabniki obrnejo nate v prošnji in molitvi za takojšnjo pomoč in hitro ozdravitev.

Tvoja pristna pesem

Da bi te slišal, angel varuh, sem z nežnimi dotiki ljubezni uglasil radio svojega notranjega vida. Pogosto sem v meditaciji poslušal najslajše melodije tvojih svetnikov, ki so ti blizu: vzvišene duhovne simfonije, skladbe, rojene iz mojega srca, in melodično pesem mojega starodavnega hrepenenja po tebi. S potrpežljivostjo in mirnostjo sem uglasil instrument svojih najglobljih čustev in ko je zaspanost obtežila moje veke in sem bil tik pred spanjem, je tvoja pristna pesem tekla skozi mene. In zdaj oddajam ekstatične odmeve tvojih veselih melodij in dodajam svoj glas zboru tvojih bhaktov, da bodo hvalnice postale še bolj goreče in se bosta hrepenenje in hrepenenje okrepila.

Plaval bom v morju duš

V združitvi s Teboj, Vseobsegajoči Duh, bom postal sam utrip kozmičnega življenja, lebdel bom v morju duš, plesal bom na valovih svetih človeških čustev in vse zasul z blagoslovljenim veseljem. Iz nebeške Himalaje bom sprostil vesoljni tok vzvišenih teženj, vsaka solza, prelita v sočutju do drugih, prisoten bom v zlati tišini svetnikov in cvetočih upanju rožnatih umov, o zvesti Izpolnjevalec želja!

Ko se bo moja večna iskra zmešala s tvojo neskončno svetlobo, bom zasvetil v vsakem očesu

Mir z vami

**Novi šepet in spoznanja**

V poletnih dneh življenja  
Zbiram nektar čustev  
Iz cvetov sladkih vrlin  
Raste na vrtovih dobrih duš  
In v srcu sem shranil destilirano esenco  
Iz vzvišenih cvetov strpnosti  
In popki ponižnosti s svojim nežnim vonjem  
In redki cvetovi nežnih lotosovih idej  
In ko me zasipa sneg hladnih zimskih doživetij  
In boleča zemeljska ločitev  
Iščem toplino in tolažbo  
V nektarju, shranjenem v celici mojega srca  
V tej blagoslovljeni celici, v tvoji prisotnosti  
Pogosto najdem božansko čebelo  
Srknj sladkost mojih ostarelih hrepenenj  
Počutim se pomirjeno, veselo in tolaženo  
Postali bom slapovi blaženosti  
Moje veselje odmeva v neprekinjenem toku  
Kjer mogočni hudournik odnaša  
Težka bremena žalosti in skrbi drugih  
Drvel bom z neverjetno hitrostjo  
Čez neskončne prostore  
Od trpečih duš  
Da bi pregnala njene strahove  
In odpravil bom njene težave  
Bom blisk strele  
V najtemnejši noči  
Da bi izgledal odlično  
Tvoja lepota, skrita že od davnih časov  
Za temo nevidnih oči  
Jaz bom sijoči lunini žarki  
Izganjanje mraka z obličja zemlje  
Bom žarki svetlobe  
Razganjač skrite teme  
V koticah človeške misli

Po tvoji milosti, o Gospod  
Silashy, nenadna briljantnost modrosti  
Napake, ki so se nabirale skozi stoletja in obdobja  
Zadovoljstvo, ki ga ljubezen ustvarja v duši, ne leži v  
samem občutku

Ampak v veselju, ki ga ta občutek prinaša  
Ker ljubezen prinaša veselje  
Ljubimo ljubezen, ker nam daje neizmerno srečo  
Ljubezen ni cilj; sreča je cilj

Bog je večna in vedno obnavljajoča se blaženost  
In takšna je tudi narava duše, zato so mistiki peli  
Tisti, ki so izkusili to resnico in okusili to duhovno

:veselje

"Iz veselja smo prišli, v veselju živimo in naše bitje lebdi"

In v kozmično veselje se bomo vrnili, da se nekega dne

".stopimo v tej blaženosti

Vsi plemeniti občutki, kot sta ljubezen in sočutje  
Pogum, žrtvovanje in ponižnost so brez veselja brez

pomena

Veselje pomeni vzhičenost in je manifestacija najvišje

.sreče

Ali največje zadovoljstvo

} {.In tvoj Gospod ti bo zagotovo dal in nasiti se boš}

{.Veseli se in veseli se

Čeprav lahko veselje nastane zaradi določenih zunanjih

okoliščin

Toda v svojem čistem bistvu ni vezana na pogoje

Pogosto se pojavi brez materialnih pogojev

Včasih se lahko zbudiš zjutraj

Občutek imaš, kot da boš poletel od veselja

In ko sediš v miru meditacije, v tebi utripa veselje

Brez kakršnega koli zunanjega alarma, ki bi ga zbudil

To je veselje duše, ki je brez primere

Ko pa je veselje povezano z določenimi okoliščinami

Ne izhaja iz istih okoliščin



Pravzaprav so te okoliščine služile kot sredstvo za

doživljanje veselja

Kar je bilo prvotno skrito v duši, sem kot kramp zakopal

v zemljo duše

In iz rezervoarja sreče, skritega v človeku, se je sprostil

.vodnjak veselja

Zato se v človeških izkušnjah običajno pojavi potreba

Na nekatere dogodke, da bi prebudili tisto skrito veselje

globoko v sebi

Ljubezen je tudi narave duše, vendar je odvisna od

.veselja

Brez veselja ni ljubezni

Si lahko predstavljamo ljubezen brez veselja? Zagotovo

.ne

Ko govorimo o bolečini, ki jo prinaša neuslišana ljubezen

Govorimo o hrepenenju, ki ni bilo izpolnjeno

Toda dejansko izkušnjo ljubezni vedno spremlja veselje

Moj um je čebela, leti

V osamljeni vrt mojega srca

Tisti, ki ga zanese vetrič moje ljubezni

Okrašena z biseri rose, tvoja sladkost

Zate sem vzgojil čudovite lilije

Od duhovne diskriminacije

in rumene narcise

Da vpije solze mojega kesanja

In nežne vijolice, sanjave o ponižnosti

In moje srce je na stežaj odprto za zaznave duše

Tebi darujem drevesa svojih misli

Okusni sadeži dišečih prošenj

Z rokami ponižnosti, narejenimi iz nežnih, rosnih vej

In na vrtu mojega srca

Moje misli so kot čebela, ki brenči okoli mene

Omamljen sredi čistih nektarskih daril zate

"Ves svet je pozabil pravi pomen besede "ljubezen

Ljubezen je bila zlorabljena in njeno srce raztrgano od  
toliko ljudi, da le peščica ljudi še vedno pozna pomen  
.ljubezni

Tako kot se olje nahaja v vsakem delu oljke, tako  
ljubezen prežema vsak kotiček stvarstva. Toda ljubezen je  
zelo težko opredeliti, iz istega razloga, kot besede ne morejo  
opisati okusa pomaranče; sadež je treba okusiti, da bi  
.spoznal njegov okus. Enako velja za ljubezen

Vsi ste na nek način izkusili ljubezen v svojih srcih in  
zato imate predstavo o njeni naravi. Vendar ljudje kot celota  
ne vedo, kako gojiti, prečistiti in razširiti ljubezen, da bi  
.dosegli božansko ljubezen

V večini src je na začetku življenja prisotna iskrica  
božanske ljubezni, vendar se običajno izgubi, ker človek ne  
.zna, kako jo negovati

Večina ljudi meni, da ni treba analizirati narave ljubezni.  
Ljubezen poznajo kot občutek, ki ga doživljajo do sorodnikov,  
prijateljev in drugih, do katerih čutijo močno privlačnost.

.Vendar je ljubezen veliko več kot to  
Edini način, kako lahko opišem pravo ljubezen, je, da  
opišem njen učinek. Ko bi le človek lahko čutil vsaj kanček  
.božanske ljubezni

Preplavil ga je poplava veselja, ki je presegla njegovo  
.sposobnost zadrževanja

Biti moramo močni v dobrem delu in poskusu pomagati  
drugim. Človek, ki skrbi samo zase in za svojo družino, ne bo  
našel veliko sreče, in če ne pomisli na nekoga drugega, ki  
morda trpi, se prikrajša veselja, ki se v duši poraja s pomočjo  
tistim, ki jo potrebujejo. Posledično bo njegova posoda sreče  
.ostala majhna in njena vsebina nepopolna

Denar zame pomeni eno stvar: uporabiti ga za  
.dobrodelne namene in pomoč drugim

Na tem svetu je malo tistih, ki so iskreni, pošteni in se s  
teboj želijo spoprijateljiti iz spoštovanja do tebe in ne zaradi  
.kakega koli drugega namena

Ti zvesti prijatelji so veselje sveta in pravo prijateljstvo

.je večje od katerega koli bogastva na tem svetu

Kdor je iskren v svojih odnosih z ljudmi, bo našel Boga.

In kdor ima ljubezen v svojem srcu, bo resnično spoznal

druge, tako kot se vidi skozi čisto steklo in zazna, kaj je v notranjosti. Tovrstno poznavanje drugih izvira iz ljubezni do

.Boga in ljubezni do drugih z isto ljubeznijo

Milijone ljudi očarajo čudesa podzavesti, ki se razkrivajo

med spanjem. Toda v višjem stanju lahko vidite ali veste, kaj

.si želite, ne skozi domišljijo, temveč skozi resničnost

Lahko se usedem na ta stol in svoje misli usmerim

.kamor koli ter vidim, kaj se tam dogaja

Včasih učenci živijo v podzavesti, včasih pa se

povzpnejo v višjo zavest. In obstaja nekaj izbranih, ki so sposobni preseči višjo zavest in doseči kozmično zavest:

.področje božanskega duha, ki nima izvora ali vzroka

V stanju čiste duhovne zavesti iskalec nima potrebe, da

bi si stvari vnaprej predstavljal, da bi jih doživel. Ko se združi

s kozmično zavestjo, se njegova zavest razširi in združi z

vsakim atomom obstoja ter se zavestno zaveda celotnega

vesolja in vseh bitij. Ta izkušnja je neskončna razširitev

.zavesti

Kdor izkusi to zavest, čuti, da obstaja v vlaknih trave in

na gorskih vrhovih, in čuti vsako celico svojega telesa in

.vsak atom prostora

!Misliš, da si majhno telo, ko pa je v tebi skrit večji svet

Toda kozmična zavest leži tudi onkraj tega. Ko iskalec

začuti svojo prisotnost v vsem obstoju, doživi neskončno

.blaženost in največjo božansko ljubezen

In tvoja ljubezen prevzame moja čutila, tako kot tvoja }

{lepota napolni vsa moja bitja

Združuje se z vseprisotnostjo božanske zavesti

Zato imejte dobra pričakovanja do Boga in upajte na

njegovo naklonjenost, da ne boste obupali nad dosego

!svojega cilja

Človek ne more biti z Bogom zgolj zato, ker misli, da je  
.dosegel duhovno razsvetljenje  
Samoizboljševanje in moralno prečiščevanje sta bistveni  
zahtevi za doseganje višjih stanj  
Obstaja ogromna razlika med spoznanjem Boga na  
možen način in spoznanjem Boga na resničen način.  
Spoznati ga je mogoče le s ponižnostjo, modrostjo,  
.iskrenostjo, krepostnim značajem in srčnim hrepenenjem  
Ponižen človek je tisti, ki prepozna Boga in je od Boga  
prepoznan  
Tisti, ki se poglobijo v kozmično zavest, naravno  
razvijejo izjemne duhovne sposobnosti in nadzor nad  
naravnimi silami. Vendar nihče, ki doseže resnično božansko  
zavest, ne uporablja svojih moči za bahanje in razkazovanje  
.brez modrosti ali preudarnosti  
Modri ljudje spoznajo, da je Bog edini dejavnik v obstoju  
in mu ponižno vračajo izjemne darove, s katerimi jih je  
.obdaril  
Mar ni vse, kar obstaja, čudež? In mar ni človek, že  
?samo zaradi svojega obstoja, tudi čudež  
Če ljudje niso zadovoljni z vsemi čudeži, ki jih je ustvaril  
?Bog, zakaj bi svetniki delali še več čudežev  
Pravični Božji svetniki ne storijo ničesar, razen če jih Bog  
prosi, da to storijo, včasih pa iz razlogov, ki so nejasni in  
.težko razumljivi  
S primerom bom ponazoril, kako se višja zavest razlikuje  
od podzavestne zavesti  
Višja zavest je stanje, v katerem lahko – medtem ko ste  
budni in spite ter popolnoma zavestni – po volji in brez  
.zunanjega dražljaja sprožite kateri koli občutek v telesu  
V svetu nezavedne domišljije (v svetu sanj) lahko spijete  
skodelico vročega mleka  
Vendar pa vam je ta preizkus naložen. V višji zavesti pa  
lahko isto stvar ali karkoli drugega doživite zavestno in  
.premišljeno

Pot se morda zdi dolga, a potovanje tisoč milj se začne z  
enim samim korakom. In dokler smo optimistični, nobena  
ovira ne more preprečiti doseganja želenega cilja  
Še vedno se spominjam preteklih življenj

Tam sem te iskal/a  
In spominjam se mnogih noči  
Okrašena z utripajočimi zvezdicami  
In pogledi na zori  
Tista z rosno nedolžnostjo  
In harmonične ure somraka  
Z ritmom jatnih zvonov  
In mnoga leta, okrašena z dragulji  
Z rožami in cvetovi pomladi  
poletni vetriči  
prozorni dežni plašči  
Diamantni ledeni grozdi  
Pozimi

Ah, kolikokrat sem čakal na tvoj prihod  
S srcem, ki pleše od veselja  
!Moja duša skoraj leti od hrepenenja po tebi  
Vsako noč, med mirnim in spočitim spanjem, uživamo v  
.okušanju miru in veselja

Ko zaspimo globoko, nam Bog da življenje v vzvišeni,  
spokojni zavesti, v kateri pozabimo na vse strahove in skrbi  
.tega obstoja

V meditaciji lahko to blagoslovljeno psihološko stanje  
.doživimo tudi v budnih urah in okusimo mir z drugih ravni  
Ko se spusti božanska radost, se moje dihanje umiri in  
moj duh vznese, doživljajoč blaženost tisočerih spanj hkrati,  
a kljub temu ne izgubim svojih običajnih čutov. Ta kozmična  
izkušnja je rezervirana za tiste, ki se poglobijo v doseganje  
.najvišjega stanja zavesti

Ko je človekovo bitje napolnjeno z neizmerno Božjo  
ekstazo, se telo popolnoma umiri, dih preneha teči, misli se  
umirijo in celo postopoma izginejo. Meditator čuti resničnost

svoje duše in svojo bližino Stvarniku, zato pije iz božanske  
blaženosti in okusi ekstazo veselja, ki je tisoč odmerkov vina  
.ne more zagotoviti

Povprečen človek na meji med budnostjo in spanjem  
občuti zaspanost, za kratek čas občuti dobro počutje, vendar  
ta občutek hitro izgine, ko človek zaspi globoko. Spanje ni  
popolna izguba zavesti, saj medtem ko je buden, veste, ali je  
.bil vaš spanec miren ali ne

Obstaja veliko stanj spanja – nekatera so lahka,  
nekatera globoka. Toda duhovne izkušnje, ki jih človek doživi  
z Bogom v zavestnem stanju, so bolj vznemirljive in  
osvežujoče kot največja blaženost spanca ali dremeža  
. (dremeža ali spanca, ki predhodi zaspanju)

(Tudi če mi nisi tako pomemben kot moj sluh in vid)  
Moje oči niso videle ničesar in moja ušesa niso slišala  
ničesar

Kajti slajši si mojim vekam od spanca  
In slajše mojemu srcu kot varnost  
Onkraj skrivnosti in skrivnosti spanja ležijo te svete  
radosti

Ne moremo ugoditi vsem, ker je to nemogoče. Trudim  
se, da ne bi nikogar razburil. Po svojih najboljših močeh se  
.trudim

To je vse, kar lahko storim  
Najprej moramo iskati Božje zadovoljstvo. Moj edini cilj  
je ugajati Bogu. Z rokami ponižno molim pred njim, z nogami  
ga iščem povsod in z umom razmišljam o njem in  
.premišljujem o njegovih čudesih

Bog mora imeti prvo mesto v naših srcih, da ga lahko  
čutimo kot mir, ljubezen, razumevanje, prijaznost, sočutje in  
.modrost

To in nič drugega je tisto, kar sem prišel priča in o  
čem sem govoril. Poleg premisleka je treba imeti dobro  
.družbo

Ne smemo teči za ljudmi, ampak za Bogom

Če se vam te ideje zdijo koristne, jih imejte za Božji  
.blagoslov, saj vsa zasluga pripada Njemu  
Povej drugim o tem; morda bodo v njem našli to, kar  
najdeš ti. Ne smemo pozabiti, da vsak dan po svojih  
najboljših močeh pomagamo tistim, ki jih potrebujejo. Dokler  
imam denar v žepu, ne bom nehal dajati, kajti moj neizčrpen  
.in neusahljiv vir je Bog  
Boga moramo poznati, kot so ga poznali veliki. To je  
.mogoče s premišljanjem in osebnim trdom  
Nekoč sem se sprehajal pred puščavniško hišo in  
razmišljal o svojem velikem učitelju, Sri Yuktiswarju, ki je  
.umrl nekaj let prej  
Čutila sem neizmerno hrepenenje po njem in bila sem  
žalostna, ker ni bil z mano, da bi užival v lepoti in vzdušju  
:puščavnice, ko se mi je nenadoma prikazal z neba in rekel  
Misliš, da si edini, ki uživa v tem čudovitem kraju? Tudi"  
"!Jaz uživam tako kot ti  
Iskalec, ki si želi združitve z Bogom, si mora prizadevati  
.z vsakodnevno prakso meditacije in ljubezni do Njega  
In ljubi vse s to ljubeznijo  
To je edini način, da se izognemo vojnám. Duhovno  
sodelovanje je bistveno, saj brez resnične duhovnosti ni  
individualne ali univerzalne sreče. Sveta harmonija je edina  
rešitev za vse fizične, finančne, zakonske, moralne in  
.duhovne težave  
Sreča izvira iz občutka bližine Bogu. Človeštvo se je  
zaprló za rešetke nevednosti in čas je, da se osvobodi iz tega  
ponižujočega zapora. Um mora biti vedno usmerjen k Bogu,  
.ne glede na okoliščine  
Potem boste občutili velik mir in veselje  
Tisti, ki hrepenijo po Bogu, mu posvetijo svoje bitje, se  
medsebojno spodbujajo in razsvetlujejo ter se nenehno  
spominjajo Boga, so srečni na tem svetu in zmagovalci  
.blaženosti onostranstva

Vse, kar obstaja, je valovna vibracija, ki jo usmerja Božji  
um. Ta inteligentna vibracija je Sveti Duh ali zvesti Duh, s  
.katerim se lahko komunicira z molitvijo in meditacijo  
V tišini tvoje duše in v gaju tvoje mentalne  
osredotočenosti ni konca zgodbi o ljubezni z neskončnim  
.absolutom

.Težko pa je doseči Boga, če najprej iščemo denar  
Boga moramo narediti sestavni del našega življenja in  
.takrat bomo imeli vse, kar potrebujemo v tem življenju  
Kdor si v srcu trajno nameni mesto Bogu, mu bo Bog  
obilno dal delež dobrin zemlje in neba ter mu odprl široka  
obzorja, v katerih sijajo sonca modrosti, ki osvetlujejo  
.njegove poti in preganjajo temo okoli njega  
Bog je večni ljubimec in za človeka ni sreče, razen če  
ljubi Boga, tako kot ljubi – vsaj – svoje najdražje ljudi, saj  
brez Boga ne bi poznali narave ljubezni niti ne bi okusili  
.njenega okusa

Naučiti se moramo uporabljati svojo voljo in osredotočiti  
.svoj um, da bi iskali Boga z vsem srcem  
Človeška dejanja narekujejo želje, te navade pa ga  
.vedno silijo, da počne tisto, česar noče  
Resnično, človek je svoj najhujši sovražnik, čeprav se  
tega ne zaveda. Ne zna sedeti pri miru ali posvetiti časa  
Bogu, vendar pričakuje, da bo dosegel srečo in si zagotovil  
!takojšen vstop v raj

Svete izkušnje ni mogoče pridobiti zgolj z branjem knjig  
ali poslušanjem pridig

Ali pa preprosto opravljanje dobrih del. Vse to je  
nedvomno koristno, vendar ni dovolj. Povezovanje z Bogom  
.zahteva skrbno osredotočenost in globok razmislek  
Življenje so velike sanje

Predstavljajte si! Čez desetletja bo naš obstoj sanje in  
.vse, kar bomo počeli zdaj, bo del teh sanj  
Celo največje osebnosti človeštva so postale zgolj plod  
človeške zavesti. Toda te velike osebnosti so dosegle svoj



končni cilj, ker so dosegle najvišjo raven in ostajajo žive v duhu, z živo in zavestno zavestjo o vsem, kar se dogaja, saj .so združene v božanski zavesti

Vsak, ki se poskuša uskladiti z njimi prek njihovih idej in naukov, bo neizogibno začutil njihovo prisotnost, pritegnil njihov blagoslov in globoko v sebi vedel, da je z njimi v .dejanskem stiku

Življenje so velike sanje. Vendar pa, ko človek pogleda na svoje telo in ga zazna kot polno življenja, razvije trdno prepričanje o resničnosti teh sanj. Verjame, da si mora .pridobiti to ali ono stvar, da bi bil srečen

A ne glede na to, koliko želja izpolni, sreče ne bo našel v njih. Več ko si človek pridobi, več si želi. Želje je treba izpopolniti in življenje poenostaviti, če želi živeti v udobju, .miru in notranjem zadovoljstvu

Sveto pismo pravi, da je oseba, katere želje vedno tečejo navznoter (proti njeni duši), oseba z visokim notranjim mirom. V tem je kot morje, ki se nikoli ne spremeni ali zmanjša, ampak ostane polno vode, ki nenehno teče vanj.

Toda oseba, ki v rezervoarju svojega miru ustvarja luknje želja in dopušča, da vitalne vode iztekajo in se zapravljajo, .ne ve ničesar o duhovnem miru in notranji sreči

Potrebujemo vodstvo tistih, ki poznajo Boga, ki imajo sposobnost komunicirati z Njim in zavestno čutiti Njegovo .prisotnost

Preroki so nas prosili, naj iščemo Boga v notranjem miru  
V samoti duše, kjer prebivata zvesti duh in najvišja duhovna radost

Tudi razsvetljenci podpirajo te ideje  
Poudarjajo pomen globoke kontemplacije  
Spoznati višji jaz v globinah duše

Nočem, da bi ljudje mislili, da lahko pridobijo znanje zgolj s poslušanjem drugih ali branjem knjig. Uporabiti .morajo to, kar preberejo in slišijo

Obiskovanje bogoslužnih krajev je boljše kot nesmiselno  
klepetanje

Toda tudi v bogoslužnih prostorih se je treba dotakniti in  
.začutiti Božjo prisotnost v svojem srcu

Čustveni izbruhi in racionalne analize nam ne morejo  
dati božanskega znanja, ki si ga naše duše hrepenijo  
.pridobiti

Ko se predamo Bogu in se poslovimo od sebičnih želja  
ter ko smo prepričani, da je Bog vedno z nami

Prebiva v naših dušah in nas navdihuje z dobrimi in  
plemenitimi mislimi in občutki. Imeli bomo srečo in svobodo  
.ter priča bomo sončnemu vzhodu modrosti na obzorju duše

Miška, ki je postala tiger

Kot je pripovedoval modrec Paramhansa Yogananda

Davno nazaj, globoko v gozdu, je živel puščavnik, v

katerem je živel sveti mož, ki je poznal Boga. Ta  
blagoslovljeni mož je imel veliko modrost in nadnaravne  
moči, v njegovi bližini pa ni živel nihče razen majhne,  
.udomačene miške

Mnogi učenci in drugi, ki so želeli videti svetnika, so si  
drznili obiskati svetnika kljub prisotnosti divjih tigrov in  
drugih divjih zveri, privabljeni zaradi ljubezni do njega.

Prinesli so rože in sadje kot daritve. Vsi, ki so obiskali  
svetnika, so bili presenečeni nad tesno vezjo med njim in  
.miško ter so svetnikovi udomačeni miški metali drobtinice  
Nekega dne, ko je skupina učencev obiskovala svojega

učitelja v njegovem osamljenem zatočišču, je mačka  
pregnala miš, ki je kriče pritekla k modrečevim nogam in  
iskala zaščito. V tistem trenutku je svetnik pred osuplimi  
očmi učencev prestrašeno miš spremenil v veliko, divjo  
mačko! Po nekem čudežu se je miš zdaj prosto sprehajala in  
se nepoškodovano sprehajala med mačkami. Te preobrazbe  
je bil presrečen in edina stvar, ki je motila njegov mir, je bilo  
šepetanje učencev, ki so mu pomežiknili in kazali nanj ter ga  
.imenovali mačka, ki je potomec miši

Čez nekaj časa so isti učenci spet obiskali svojega učitelja, kjer je krdelo volkov lovilo mačko-miš, ki je glasno mijavkala in prosila za zaščito pred svetnikovimi nogami. Svetnik mu je rekel: "Postani volk." Presenečeni učenci so takoj videli, kako se je mačka-miš pred njihovimi očmi spremenila v volka. Tudi volkovi so bili presenečeni nad to takojšnjo preobrazbo svojega plena, a so bili razočarani in so se lačni vrnili. Končno se je volčja-miš prosto sprehajala z drugimi volkovi, jedla z njimi in gledala zviška na manjše .živali

Ob drugi priložnosti so se isti učenci, ki so bili priča prejšnjima dvema čudežema, učili s svojim učiteljem. Sredi ure so bili presenečeni, ko so zagledali ogromnega bengalskega tигра, ki je lovil volka-miš, ki je kot običajno s polno hitrostjo tekel proti učiteljevim nogam in iskal zaščito. Učitelj je znova uporabil svojo čudežno moč, ustavil tигра in nagovoril svojega udomačenega volka: »Moja draga miška, neumno je od mene, da te še naprej varujem pred sovražniki. Od tega trenutka naprej želim, da postaneš tiger.« Takoj ko so se učenci pomirili, so se začeli smejati in si govoriti: »O, bog! Poglejte svetnikovega divjega tигра! To »!je samo miška, ki jo je svetnik spremenil v tигра Sčasoma so obiskovalci puščavnice spoznali, da je strašljivi tiger, ki je varoval kraj, pravzaprav le majhna miška, ki jo je učitelj povzdignil v status tигра. Starejši učenci so novince v puščavnici pomirjali z besedami: "Ne bojte se tигра, v resnici ni tiger, ampak miška, ki ji je učitelj dal ".podobo tигра

Ta nasilna miš se je končno naveličala javnega ponižanja in si je mislila: "Ah, če bi lahko ubila samega ".svetnika, bi se znebila vzroka svoje bede Takoj ko mu je ta misel prišla na misel, se je pognal na modreca z namenom, da ga ubije. Toda modrec ga je čakal, saj je sledil njegovim mislim in poznal njegove namere, zato

je takoj vedel, kaj se dogaja v glavi njegovega neposlušnega  
".tigra, in mu je zakričal: "Vrni se takšen, kot si bil  
In to se je tudi zgodilo, saj se je arogantni tiger v  
!trenutku spet spremenil v prestrašeno miš  
Vsakdo si želi več denarja kot drugi, in ko ga dobi,  
ostane nezadovoljen, ker odkrije, da je nekdo drug bogatejši  
.od njega  
Ljudje živijo v spirali bede, ki so jo sami ustvarili, in v  
.ustvarjanju lastnih želja  
Zadovoljni moramo biti s tem, kar imamo, saj materialne  
stvari ne prinašajo sreče, ampak pogosto pomnožijo  
človekove skrbi in povečajo njegovo tesnobo in  
.zaskrbljenost  
Pot do Boga je najpreprostejša in najlažja pot, a kljub  
številnim verskim obredom in formalnostim jo le malo ljudi  
.hodi  
Bolje je, da svoja srca obrnemo k Bogu in ga prosimo za  
.tisto, kar je za nas najboljše in najtrajnejše  
V resnici nas Bog čaka, ker nas želi obvarovati pred  
zlom in nevarnostjo. Želi, da smo z njim v naših srcih in  
mislih, ker poceni dobrine tega sveta ne morejo zadovoljiti  
.človeškega hrepenenja ali zapolniti duhovne praznine  
Kaj čuti globoko v sebi  
Bog nam nenehno govori, a le malo ljudi sliši njegov glas  
Ta tihi glas pogosto preglasi hrup hrupnih misli in očitnih  
želja  
Ko pa se misli umirijo in želje popustijo, jasno slišimo  
.Božji glas, čeprav je tih in šibek  
Resnično, Bog stori vse, da bi pomagal človeštvu; odpira  
.jim vrata in osvetljuje njihove poti  
Da bi videl kraje svojih korakov, da se ne spotakne in da  
.mu noga ne zdrsne, a večina ljudi tega ne ve  
Svet kot celota je zaradi sebičnih, pohlepnih želja, ki  
ustvarjajo vojne, ujet v zmedi in kaosu. Nič drugega ne  
.ustvarja vojn

Največji junak v bitki življenja je tisti, ki premaga  
.samega sebe in svoje strasti  
Denar, slava, želje in vse, kar je v nasprotju s tem  
.načelom, škoduje našemu miru in sreči  
Če bi se ljudje naučili vedno razmišljati o pravih  
.življenjskih vrednotah, bi našli srečo, ki jo iščejo  
Vendar odstopajo od svojega namena in jih odnese tok  
zemeljskih želja  
Ugotovil sem, da me nobena skušnjava ne more odvrniti  
.od poti, ki sem si jo izbral, in načina, ki sem si ga zadal  
Z močjo, ki mi jo je dal Bog, lahko očaram tisoče, vendar  
.bi mi takšno ravnanje škodovalo  
Kakorkoli že, nočem očarati tisočev in osvojiti njihovih  
umov  
Rad vidim iskrene učence, ki so trdno ukoreninjeni v  
Bogu  
Tisti, ki ljubijo Boga, bodo uživali v teh mislih, in tisti,  
katerih navdušenje bo vztrajalo, bodo občutili Božje  
.blagoslove  
Njegova prisotnost je očitna skozi te nauke  
Nemogoče je, da bi človek prevaral Boga, ker je On  
neposredno za njegovimi mislimi in ve, kaj se dogaja v  
.njegovem umu in kaj si želi  
Ko se bo odpovedal svetu in si zaželel duhovne  
harmonije, bo k njemu prišel Bog  
Ko se ta želja ukorenini v srcu tistega, ki si jo želi, Bog  
.pride do tega srca in ga napolni z dobroto in blagoslovi  
Materialne stvari ponujajo le lažen občutek miru in  
minljivega zadovoljstva. Edini pravi namen človekovega  
življenja je biti v harmoniji s svojim Stvarnikom in si pridobiti  
.njegovo naklonjenost  
Ta dogovor mora biti večna zaveza in nerazdružljiv pakt  
O Gospod, naredi me prozornega in čistega, da bom  
.lahko odseval tvojo zdravilno luč v sebi

Umiri ogledalo mojega uma, ki se trese od tesnobe, da  
bo odražalo tvoj neskončni obraz  
Odpri okna vere v moji duši, da bom lahko vdihnil vonj  
tvojega miru

Spoznal sem, da je edini smisel življenja spoznati Boga  
Obstajajo ljudje, ki morda niso prepričani, da je  
poznavanje Boga končni cilj življenja. Vendar nihče ne more  
zanikati, da je cilj življenja najti srečo. In jaz s popolnim  
.zaupanjem in gotovostjo pravim, da je Bog končna sreča  
To je največja sreča

To je absolutna univerzalna ljubezen. To je večno  
veselje, ki nikoli ne zapusti duš tistih, ki so z njo v harmoniji.

?Zakaj torej ne bi poskušali doseči te končne sreče  
Nihče drug nam ga ne more dati. Nenehno ga moramo  
.negovati in gojiti v sebi

Svet si nenehno prizadeva ponuditi ljudem svoje užitke,  
toda takšni minljivi užitki na koncu vodijo v obžalovanje,  
grenkobo in kesanje. Tudi najbolj srečni, tisti, ki se zdijo, da  
imajo vse, morda še vedno niso resnično srečni in ne bodo  
dolgo zadovoljni z zemeljskimi stvarmi, ker ne potešijo niti  
.svoje resnične žeje niti svoje duhovne lakote

Bolj ko se osredotočamo na zunanje stvari, manj lahko  
čutimo notranjo slavo

Ki jo lahko izkusimo z okušanjem večne blaženosti  
božanskega duha

Bolj ko se obrnemo navznoter, manj zunanjih težav se  
soočamo. To je stalna enačba, vendar se večina ljudi te  
resnice ne zaveda zaradi vpliva posvetnega druženja,  
.družbe, v kateri živijo, in nezdravih navad

Družba človeka ohranja potopljenega in zaposlenega s  
površinskimi zadevami, ne da bi mu dovolila razmišljati o  
.globljih resnicah

Celo duhovne kraje nekateri obiskujejo brez pristne  
.želje, da bi izkoristili njihovo blagoslovljeno vzdušje  
S temi obiski praktično nič ne pridobijo

Tisti, ki želijo videti Boga, ga bodo našli povsod.

.Človeške navade so uničujoče in škodljive

Divji plenilec, ki uničuje, poškoduje, izbriše in izniči  
Čas je, da se ljudje naučijo biti srečni in zadovoljni s

tem, kar imajo

Ne bi si smeli želeli ničesar več, kot nam pride na pot.

Bog je radodaren; ve, kaj potrebujemo, in nam to  
pravočasno priskrbi. To ne pomeni, da bi se morali zanašati  
na Boga brez kakršnega koli truda – sploh ne. Pomeni, da bi  
moral opraviiti svoj del po svojih najboljših močeh in  
prepustiti ostalo Bogu, ki nas nikoli ne bo prikrajšal za to, kar  
.potrebujemo in si zaslužimo

Najboljši način za večno srečo je občutiti Božjo  
prisotnost. Naša najvišja želja bi morala biti spoznati Boga in  
.se odločiti biti z njim

Bog bi moral imeti prvo in najvišje mesto v naših mislih  
in čustvih in morali bi ga imeti za najmočnejši in najbolj trdno  
.utrjen steber v našem življenju

Bog, v svojem absolutnem usmiljenju

Daje nam veselje in navdih

In nam daje resnično življenje

Prava modrost

In prava sreča

Resnično razumevanje skozi

Vse raznolike izkušnje našega življenja

Toda Božja slava se ne razodeva

Razen v duhovnem miru, ki ga duša čuti

In v resnem poskusu uskladitve z njim

Tam stojimo iz oči v oči z resnico

V tujini so iluzije izjemno močne

Zelo malo jih se jih lahko znebi

Vpliv zunanjega okolja

Svet se nadaljuje s svojimi neskončnimi kompleksnostmi

In njegove neštete izkušnje

Božji glas se skriva za videzom življenja

Vedno nas kliče in govori z nami  
Skozi rože in svete knjige  
Iz naše vesti  
In skozi vse lepe stvari  
Zaradi česar je življenje vredno živeti  
Slavček neba

Jaz sem tvoj slavček, ki se vzpenja v nebesa tvoje  
kozmične prisotnosti, v nenehnem iskanju kapljic dežja tvoje  
resnice

Z globokim zaupanjem sem te molil, da mi pošlješ dež  
svojega usmiljenja iz ostrih oblakov tišine  
In ker sem bil izjemno žejen, sem nestrpno sprejel vsako  
.sveto točko svojega zavedanja o tebi  
Oh, kako sem hrepenel po tem, da bi čutil tvojo  
!prisotnost v sebi in okoli sebe

Moja kronična žeja je bila potešena šele, ko je tvoj dotik  
ohladil mojo gorečo dušo in moje bitje, ki je gorelo od  
hrepenenja in hrepenenja. Obdobje obupa in brezupnosti je  
minilo in suhost mojih težav je izginila z nalivom tvojega  
.miru

In zdaj tiho lebdim in se vzpenjam, pojem pesmi  
zadovoljstva in zadovoljstva  
Jaz sem tvoj slavček, ki pije le vode tvoje tolažbe, ki  
.nenehno tečejo z višin tvojega obstoja  
Individualni, industrijski in politični sebičnost, razvneti  
občutki, ki jih podžigajo iluzije o superiornosti ene rase nad  
drugo, ter trgovanje s prepričanji in doktrinami so ustvarili  
razdor in odtujanje med ljudstvi in rasami ter raztrgali zemljo  
z vojnami. Posledica tega je ekonomsko uničenje, duhovna  
.nevednost in kolektivna beda

Razvijanje kombinacije duhovnih lastnosti, materialne  
učinkovitosti in plemenitih človeških lastnosti – takšnih, ki jih  
vidimo v življenju uspešnih ljudi – je bistvo srečnega življenja  
.in bo ustvarilo najboljša človeška bitja  
Kadarkoli, kjerkoli



Sprejeti moramo ideale zdravega razmišljanja, dobrega  
.vedenja in pristne čustvene empatije do drugih  
Človeštvo se resnično dviga skozi pravičnost, sočutje in  
.enakopraven ter uravnotežen razvoj materialnih vidikov  
Intelektualni, duhovni in moralni vidiki njegove osebe  
Končni cilj vsega človeštva je doseči mir, zadovoljstvo,  
varnost, znanje in nesmrtnost

In v tem hrepenenju po popolnosti, skriti v nas, leži  
podoba Boga

Ta blagoslovljena podoba se poskuša razkriti skozi ljudi,  
.ki so v harmoniji s svojo višjo naravo  
Pluralizem je zakon narave, enotnost pa vodi do  
absolutnega

Z ločitvijo in delitvijo svet postane kotel, ki vre in brbota  
.od bolečine in trpljenja na ognju vojn in smrti  
Idealno življenje, ki združuje srca, zbližuje duše in jih  
združuje z resnico

To je pot do sreče, miru in večnosti  
Nič nam ne more dati zadovoljstva in obrisati solz bede  
.z naših oči, razen samega Boga

Človeška duša je ločen del celote in se mora vrniti k  
celoti, da bi postala celota. Naše iskanje sreče bi nas moralo  
.voditi k Bogu, viru vsega veselja

Našo žejo po znanju moramo potešiti iz izvirov božanske  
modrosti. Naš mir bo popoln le, če bo združen z neopisljivim  
.Božjim mirom

Naš obstoj potrebuje obstoj Boga, da bi postal večni, in  
naša zavest se bo nenehno širila in širila, ko se bo dotaknila  
in združila s kozmično zavestjo. Naše veselje bo neskončno  
in se bo milijonkrat povečalo, ko se bo združilo z božanskim  
.veseljem

Želodec, ki ga je ubila pohlepnost  
Nekoč je modrec jedel z požrešnim človekom in modrec  
".je rekel: "Rad imam to dobro hrano

Ampak ni jedel veliko. Kar se tiče požrešnega moža, še  
.nikoli v življenju ni okusil tako okusnega obroka  
Jedel je, dokler se ni najedel in umrl zaradi prenajedanja.

.Naj bodo vaša življenja dolga  
Moder, svojeglav človek je užival v hrani, vendar brez  
čutne navezanosti, ki je uničila požrešneža. Moder človek je  
bil v harmoniji s prozornimi duhovnimi energijami, ki so  
hranile njegovo dušo in poživiljale telesne celice, in ko je  
jedel, je to počel zmerno, da ne bi oviral ali preprečeval  
pretoka kozmične energije, za katero se je zavestno zavedal,  
.da ga dosega

Ni treba opustiti vsega in živeti strogo življenje, da bi  
živel duhovno življenje, vendar se je treba spomniti, da  
.človek ne živi samo od kruha

Raj ljubezni in nebesa sreče  
V siju Tvoje blagoslovljene luči izrekam prošnje svoje  
duše

In prosim te, da sprejmeš ponižno daritev mojega srca

Drži duhove teme stran od mene

Poglej me z nebeških oči

Iz iztočnic mojega srca in čustev

Pokaži mi v templju mojo ljubezen do tebe

Blagoslovi me, da bom lahko videl dobro

Mislim na dobre stvari

In spoprijateljite se z dobrimi in krepostnimi ljudmi

In da lahko razmišljam o tebi

O Ti, ki si vir vse dobrote in pravičnosti

Po tvoji milosti bom izgnan iz svetišča svoje duše

Vse nasprotujoče si ideje

In odmevam s tvojo blagoslovljeno prisotnostjo v sebi

Naj živim v raju sreče

Prihajajo mi plemenite in vzvišene misli

Poškropi me z vonjem svoje blaženosti

Naj me tvoja sveta ljubezen vedno objame

Blagoslovi me, da bom lahko živel v raju ljubezni

Uživanje v tvoji božanski prisotnosti  
In tvoj nebeški mir  
In da bi spoznal, da sem nesmrtna duša  
In živim ob tvoji luči  
In živim po tvojem blagoslovu  
Moj ljubljeni Bog  
Iz vrta zore  
Nabral bom rože svetlobe zate  
Da ga ponudimo kot ponižno daritev  
Na nogah  
Naj prodorna zvezda moje ljubezni do tebe  
Z naraščajočo silo se premika naprej  
Skozi vzdušje osupljivosti  
In moja pozabljivost nate  
In prežene svojo temo  
Ne pozabi me  
Tudi če te pozabim  
Zapomni si me  
Tudi če te ne omenim  
Bog je najdragocenejša stvar v mojem življenju  
On kraljuje v moji vesti  
In modre besede me navdihujejo  
Vodi me na pravo pot  
Ki bi ga moral sprejeti  
Uravnoteženo življenje  
Ki upošteva vse božje in naravne zakone  
Združuje aktivnost in mir  
Prinaša srečo in izpolnjuje človeško usodo  
Hiše polne draguljev ni mogoče videti v temi  
Torej, božje prisotnosti ni mogoče čutiti  
Dokler noč nevednosti še naprej prevladuje  
Če naše razumevanje Boga ni dejansko  
Da brez njega ne moremo opravljati svojih vsakodnevnih  
nalog

Očitno nismo čutili nobene povezave med Bogom in  
življenjem  
Ko imamo ambicijo in jo kronamo z idejo, da bi služili  
drugim  
Pomagamo sebi tako, da pomagamo drugim  
O, Gospod  
Z razširjanjem vitalne sončne svetlobe  
.V srca revnih in razseljenih bom širil žarke upanja  
Prižgite luči odločnosti in samozavesti  
V srcih tistih, ki mislijo, da so neuspehi  
Ko spoznamo, da je življenje šola za učenje in  
izpolnjevanje dolžnosti  
Hkrati pa so to minljive sanje  
Takrat bomo vedeli, da je Bog z nami  
Življenje naj bi temeljilo na služenju  
Brez tega plemenitega cilja  
Um, ki ga je Bog dal človeku, ne bo dosegel  
Namen, za katerega je bil ustvarjen  
Podreditev Bogu omogoča človeku, da opravi vse svoje  
naloge  
Z občutkom veselja in hvaležnosti Bogu  
Le s predajo lahko najdemo mir  
Sežgal bom vse intelektualne in moralne slabosti  
V ognju oblikovanja  
Ker če se ne znebim teh slabosti  
Ne bom mogel videti božanskega plamena  
O, Gospod  
Danes bom odločen/a, da dosežem določene stvari  
Potem naredim, kar sem načrtoval  
Najprej se bom prepričal/a, da je moj namen pravilen  
In potem bom začutil tvojo moč  
In s tvojo pomočjo in blagoslovom bom dosegel, kar  
.nameravam storiti

Šepetanje in vetrič

**Mojster Paramhansa Yogananda**

**Prevod: Mahmoud Abbas Masoud**

**Majhen ego se lahko bahavo in s ponosom in aroganco govori: Jaz sem ti!**

**Vendar si bom prizadeval spoznati svoj pravi jaz, ki diši po vseh vrstah cvetja prijaznosti in ponižnosti.**

**O Bog, razkrij mi mojo pravo identiteto in daj, da te slišim, kako šepetaš v mojih globinah, ko praviš: Jaz sem tvoj zgled in ti si moja podoba!**

**V vrtu nočnih sanj**

**Na vrtu mojih nočnih sanj cvetijo številne rože: redki cvetovi moje domišljije Tam, kjer sije topla planetarna svetloba, se odvijajo popki zemeljskih upov in širijo svetle cvetne liste izpolnitve in zadovoljstva.**

**V siju teh sanj uzrem prikazni pozabljenih ljubljenih obrazov in nimfe cenjenih čustev, davno pokopanih v tleh nezavednega - vse se dviga v bleščečih oblačilih in v odgovor na klic angelov sanj sem priča vstajenju vseh preteklih preizkušenj.**

**Gospod, dal si nam svobodo, da z nočnimi obiski dežele sanj pozabimo na vsakdanje težave. Pomagaj nam, da se prebudimo k tebi in za vedno pobegnemo človeškim žalostem.**

**Čakaš na mojo vrnitev**

**O Božansko zatočišče! Preplavljen sem v morju življenja, premetavan v viharnih nevihtah stiske. Najsi lebdim na valovih užitka ali se občasno potopim v globine žalosti, hrepenim po pobegu iz te dvojnosti tako, da dosežem tvoje presežne, eterične obale. Z vsakim vzdihom svoje prošnje se vedno bolj približujem tebi, mojemu edinemu zatočišču.**

**Ne bom nehal poskušati, ker vem, da komaj čakaš moj prihod in hrepeniš po moji vrnitvi!**

**rajska ptica**

**Jaz sem rajska ptica: nebeška ptica, ustvarjena  
s tvojimi blagoslovljenimi rokami**

**Okrasila me je z milino in izvrstnimi barvami: s  
puhom nežnosti in zlatim perjem duhovnega  
razcveta**

**V mračnem, namrščenem vzdušju življenja sem  
se dvigal visoko v iskanju raja blaženosti, moje  
svetlo perje pa je bilo obarvano s temnimi madeži  
obupa.**

**Pridi, moj Bog, in umij ptico svojega raja z žarki  
modrosti in čisto, sladko vodo miru.**

**Božanski kipar**

**Naj bo vsak utrip mojega srca nova beseda v  
pesmi moje večne ljubezni do tebe**

**Naj vsak zvok, ki ga izrečem z mojih ustnic,  
prenaša blagoslovljene vibracije tvojega svetega  
glasu**

**Naj bo vsaka moja misel napolnjena z veseljem  
tvoje prisotnosti**

**Naj bo moja volja napolnjena s tvojo božansko  
vitalnostjo**

**Okrasi vse moje misli, izraze in težnje s Svojo  
milostjo**

**O najsvetejši božanski kipar, oblikuj moje  
življenje, kot se ti zdi primerno, po svojem  
edinstvenem načrtu**

**Ti si moj zaščitnik**

**Gospod, pomagaj mi, da ne prebudim zveri jeze  
in strasti v neprečiščenih dušah. Če pa me  
napadejo, se bom zatekel v skalnato jamo tvoje  
zaščite v svoji duši.**

**O Božanski zaščitnik! Brez tebe ne bom našel  
varnosti ali zaščite, niti v najbolj neosvojljivih  
človeških trdnjavah. Bodi moj zaščitni pokrov in moj  
neomajni ščit pred eksplozivnimi izstrelki stiske. In**

**blagoslovi me, da bom lahko ozdravil - s sveto  
kirurgijo - vse tiste, ki trpijo zaradi življenjskih ran  
in šrapnelov.**

**sveta ekstaza**

**Ko tvoji verniki molijo, zberem žarke svete  
ekstaze iz njihovih oči in jih zmešam s svojo  
duhovno vnemo, da jih ponudim kot osvežilno pijačo  
svojim žejnim mislim; da pijejo, dokler se ne  
potešijo in njihove bolečine in strahovi ne izginejo.**

**In tistim, ki iščejo tolažbo in udobje, ponujam to  
čarobno pijačo v prozornih skodelicah, polnih  
iskrenosti in dobrih namenov.**

**Naj vsak, ki pije ta blagoslovljeni eliksir, izkusi  
trajno ekstazo, pozabi na svoje težave in izgine  
svoje bolečine!**

**Očisti me v peči nesreč**

**Surova kovina mojega življenja se tali v peči  
nesreč in preizkušenj, vsa laž pa se prečišča v ognju  
svetih izkušenj in ambicij.**

**Božanski Stvarnik, reši me človeške šibkosti in  
mi daj voljo, trdno kot železo, in duhovno odločnost,  
trdno kot kaljeno jeklo. Pomagaj mi preoblikovati  
svoje prefinjeno bistvo v učinkovita orodja  
samodiscipline in resnične odločnosti.**

**In z mečem duševnega ravnovesja bom uničil  
svoje notranje sovražnike - svoje divje navade - ki  
me prežijo in mi preprečujejo, da bi nenehno mislil  
samo nate.**

**Bodi moje sonce in moja luna**

**O Gospod, pošlji žarke svoje modrosti, da me  
vodijo skozi moje srečne dni dosežkov, in svetlobo  
svoje usmiljene lune, da osvetli moje poti skozi  
moje temne noči žalosti.**

**Pridi k meni**

**Bo zasijala zarja tistega dne, ko bo izgovarjanje  
tvojega blagoslovljenega imena povzročilo poplavo  
solz, ki bodo preplavile bregove moje nevednosti in  
navlažile moje srce?**

**Potem bodo v jezeru mojih zbranih solz vzklike  
lilije svete modrosti in njihova svetloba bo za vso  
večnost pregnala mojo temo.**

**O vesoljna Mati, ki prežemaš ves obstoj, pridi k  
meni, kajti nič ne more izbrisati moje žalosti in  
pregnati moje mrakodrape, razen obličja Tvojega  
vseobsegajočega usmiljenja in Tvojega  
neskončnega sočutja.**

**Nezlomljive vezi**

**Nauči me, Gospod, najti svojo enost s Teboj v  
notranjem miru in sredi hrupa sveta. Ni pomembno,  
ali sem obkrožen s tišino ali hrupom, dokler lahko  
čutim Tvojo vseobsegajočo prisotnost povsod in  
vedno.**

**Naj torej veselo opravljam svoje delo**

**Neutrudno delaš in prinašaš nasmeh milijonom  
srečnih src. Blagoslovi me, da bom imel - tako kot ti  
- neomejen nasmeh, ko delam v tovarni življenja.**

**Naj valovi tvoje moči vedno plešejo po reki  
mojih vsakodnevnih dejavnosti**

**Božanska Mati, tako kot uživaš v oblikovanju  
atomov, rož in vesolj, me nauči skrivnosti dela in  
ustvarjanja z uravnoveženim umom in zadovoljno  
dušo.**

**Duševno, psihično in fizično zdravljenje**

**Pomagaj nam, o kozmični duh, da ozdravimo  
telo tako, da ga napolnimo s svojo kozmično  
energijo, da ozdravimo um z vedrino in mentalno  
osredotočenostjo ter da ozdravimo dušo od korena  
vseh vzrokov - nevednosti - z uporabo**



**najučinkovitejšega zdravila: vsakodnevne svete meditacije o Bogu.**

**Potrditev ozdravitve**

**O Božanski Duh, ustvaril si moje telo in zato je trdno in zdravo, ker si prisoten v njem. Ti si sama popolnost in jaz sem ustvarjen po Tvoji podobi; zato sem dobro in v najboljšem stanju!**

**Afirmacija za ozdravitev drugih**

**Ti si podoba Boga in Njegova večna vitalnost prežema vsako celico in tkivo tvojega telesa. Celotno tvoje bitje utripa z Njegovo božansko prisotnostjo; zdrav si po Njegovi milosti.**

**Bodi kapitan moje ladje**

**Gospod, bodi kapitan ladje mojih vsakodnevni dejavnosti in jo vodi do svoje svete obale, ki je varno zatočišče in počitek za utrujene.**

**Ognji zgrešene norosti**

**V noči napak smo lovili fatamorgano zavajajoče čutne sreče; in ko smo skrenili s poti duhovnega napredka, smo se spotaknili v močvirja razočaranja in izgube.**

**O Gospod, ki si vedno buden in pozoren, ne dovoli, da bi nas plamen neumnosti, ki se dviga nad pritvo vodo strasti in iluzij, zvabil v blato in pasti nizkotnih užitkov.**

**Smo tvoji otroci, ki hrepenimo po dosegu svojega nebeškega doma. Blagoslovi nas, da bomo dosegli svoj cilj tako, da bomo sledili notranji luči uvida Duha, ki je tvoj sveti svetilnik, ki nas vodi in kliče, da plujemo proti tvoji blagoslovljeni obali!**

**Slišal sem tvoj glas**

**V mnogih življenjih sem slišal tvoj nežni šepet, ki je rekel: Pridi domov!**

**A zbledelo je in izginilo sredi hrupa neblagoslovljenih želja**

**Zapustil sem gnečo v vrstah želja in te bom  
povabil v deviške zatočišča svojega srca**

**Ko se bom usedel, da bi premišljeval o tebi, ali  
boš pregnal zemeljske skušnjave, ki se še vedno  
skrivajo v kotičkih mojega spomina?**

**V tišini svoje duše hrepenim z vsem srcem, da  
bi slišal tvoj blagoslovljeni glas**

**Spominska sveča**

**Morda se bom izgubil in taval po temnih poteh  
in mračnih labirintih, toda o kozmična mati, varuj  
tanko svečo spomina zate, da je vetrovi dvoma in  
negotovosti ne ugasnejo.**

**Prosil sem za vse zemeljske stvari, le da bi  
končno odkril, da hrepenim samo po tebi, Mati!  
Pridi in me nikoli ne zapusti!**

**Tema blede pred tvojo lučjo**

**O Božanski Učitelj, daj mi spoznati, da četudi je  
tema moje nevednosti stara kot sam čas, bo z zoro  
Tvoje luči tema izginila, kot da je nikoli ni bilo!**

**Igraj flavto mojega življenja**

**O ljubeči Gospod, z mojimi rokami pomagaj  
svojim otrokom**

**Govori z mojim glasom in uporabi moj um, da  
navdihneš druge**

**Dihaj z mojim dihom, saj si edini, ki lahko igraš  
svoje večne melodije na flavti mojega življenja.**

**Sem iskra iz tvojega kozmičnega ognja**

**Na začetku stvarjenja, ko so iskre stvarjenja  
letele iz vaših ognjenih prsi, sem pel z zborom  
planetarnih luči, ki so oznanjale dobro novico o  
nastanku vaših svetov.**

**Sem večna iskra iz tvojega planetarnega ognja**

**O ljubeče in potrpežljivo Božansko Srce!  
Pomagaj mi obnoviti - z meditacijo - zavezo  
naklonjenosti in tovarištva med nama. Naj**

**spoznam, da sta bila in bosta vedno moja večna prijatelja na moji blagoslovljeni poti k sveti širitvi - življenje za življenjem.**

**Zavedanje blaženosti**

**Seveda, ko rečem, da je Bog blaženost, mislim tudi, da je večno prisoten in se zavestno zaveda svojega blaženega obstoja. In ko hrepenimo po izkušnji večne blaženosti ali božanske prisotnosti, si zagotovo želimo večnega, nespremenljivega obstoja in nenehnega zavedanja ali občutka te blaženosti.**

**V prejšnjih predavanjih smo z racionalnim argumentom pokazali, da vsi - od najvišjega do najnižjega - iščemo srečo, in to dejstvo je postalo sprejeto, ko preučujemo dejanja in motive ljudi.**

**Ta argument nekoliko preoblikujemo: Predpostavimo, da bi k nam prišlo višje bitje in vsem ljudem na zemlji reklo: »O ljudje, dal vam bom večne žalosti in neskončne bolečine z večnim obstojem. Ali jih boste sprejeli?« Seveda nihče ne bi sprejel takšne ponudbe, saj si vsi želijo večne blaženosti z večnim obstojem. Pogled na človeške motivacije razkriva, da si vsak človek želi imeti blaženost.**

**Podobno si nihče ne želi uničenja ali samouničenja, saj že sama misel nanju vzbuja grozo in strah. Vsi si želijo trajnosti, toda če bi nam ponudili večni obstoj brez zavedanja ali zavedanja tega obstoja, bi ga zavrnil. Nihče si ne želi nezavednega obstoja. Vsi si želimo zavestnega obstoja brez konca.**

**Kaj je torej Bog? Če bi bil Bog nekaj drugega kot blaženost ali najvišja radost, če nam občestvo z Njim ne bi prinašalo veselja ali če ne bi lajšalo naše bolečine, si ga ne bi želeli niti se ne bi obračali k Njemu. Če bi bil Bog za nas nekaj nekoristnega, se ne**

**bi želeli približati Njemu. Kakšna je korist od ideje o Gospodu, ki nam ostaja neznan, čigar prisotnosti ne moremo čutiti v sebi ali vsaj v nekaterih vidikih svojega življenja?**

**Kakršna koli že je naša miselna predstava o Bogu, na primer: (On je vrhovni ali Obstaja v nas in okoli nas), ta predstava ostaja obdana in zavita v dvoumnost in skrivnost, razen če hkrati zaznamo tudi Njegov obstoj.**

**Zaradi te zmede in dvoumnosti v našem razumevanju Boga in naši izkušnji z Njim ne moremo dojeti Njegovega pomena za nas in Njegove praktične vrednosti za religijo. Ta nejasna perspektiva v nas ne ustvari zadostnega prepričanja in zato ne spremeni naših življenj niti oprijemljivo ne vpliva na naše vedenje niti nas ne motivira, da bi vložili potreben trud v spoznanje Boga.**

**In kaj svetovna religija pravi o Bogu? Pravi, da dokaz Božjega obstoja leži v nas samih. To je notranja izkušnja. Spomniti se morate vsaj enega trenutka v svojem življenju, v molitvi ali prošnji, ko ste čutili, da so fizične omejitve in ovire izginile ali skoraj izginile, in da so se malenkostna ljubezen in sovraštvo, užitek in bolečina v vašem umu zmanjšali, iz vašega srca pa sta pritekla čista radost in mir, in uživali ste v spokojnosti, ki je ni motilo nič veselja in zadovoljstva.**

**Čeprav takšna vzvišena izkušnja običajno ni dana vsakomur, ni dvoma, da je vsak od nas v nekem trenutku, bodisi v molitvi, čaščenju ali meditaciji, doživel nekaj trenutkov duhovne ekstaze in čistega miru. Ali ni to dokaz Božjega obstoja? Kateri drug neposreden dokaz o Božjem obstoju in naravi lahko ponudimo kot čisto veselje, ki ga čutimo v sebi med iskreno molitvijo ali srčnim čaščenjem?**

**Kljub obstoju kozmičnih dokazov za Božji obstoj - od posledice do vzroka, od sveta do Stvarnika sveta - obstaja tudi teleološki argument (povezan z iskanjem namena narave), od kozmičnih načrtov in prilagajanja tem načrtom do Univerzalnega intelekta, stvarnika vseh načrtov in prilagoditev. Obstaja tudi moralni argument: od vesti in občutka popolnosti do nezmotljivega Bitja, pred katerim stojimo, odgovorni za svoje dolžnosti in odgovornosti. Vendar je treba priznati, da so ti argumenti produkt intelektualnega razmišljanja, ki se razlikuje po stopnji, saj ne moremo imeti popolnega ali neposrednega znanja o Bogu skozi omejene moči uma.**

**Sposobnost mišljenja ali intelekt omogoča razdrobljen in posreden pogled na stvari. Intelektualno zaznavanje nečesa pomeni, da tega ne vidimo, ko je z njim povezano, temveč da ga vidimo ločeno od njega. Vendar pa je intuicija neposredno sredstvo za zaznavanje resnice. S to intuicijo lahko dosežemo blaženo zavest ali božansko zavedanje.**

**Ni nesoglasij glede absolutnega obstoja blažene zavesti in zavesti Boga, kajti ko imamo blaženo zavest, čutimo, da se je naša individualnost oziroma naša omejena osebnost preobrazila in spremenila ter da smo presegli dvojnost ljubezni in sovraštva, užitka in bolečine ter dosegli raven, kjer postanejo omejena stanja običajne zavesti jasno očitna. Doživimo tudi notranjo širitev in celovito empatijo do vseh stvari. V tem stanju hrup sveta utihne, vznemirjenje izgine in v nas se pojavi občutek enotnosti obstoja in jasna vizija kozmične svetlobe. Vse nečistoče in odstopanja se raztopijo v nič in počutimo se, kot da smo se preselili v drugo področje: k viru večne blaženosti in neskončne srečne večnosti. Ali ni potem blažena**

**zavest zavest Boga, skozi katero se manifestirajo vsa prej omenjena stanja znanja?**

**Jasno je torej, da si Boga lahko predstavljamo kot blaženost le, če ga pripeljemo v področje mirne in radostne človeške izkušnje. Takrat Bog ne bo več zgolj hipoteza, podvržena intelektualnim teorijam. Ali ta ideja o Bogu ne presega vseh drugih? V naših srcih se razodeva kot blaženost kontemplacije, v globoki molitvi in iskrenem čaščenju!**

**Če Boga razumemo na ta način - torej kot utelešenje blaženosti - potem lahko religijo spremenimo v univerzalno nujnost, saj nihče ne zanika, da si želi doseči blaženost. In če si nekdo želi to doseči na pravi način, velja za vernega zaradi svoje bližine Bogu in zavedanja Njega, saj smo Boga opisali kot blizu srcu v utelešenju blaženosti.**

**Ta občutek blaženosti ali božanske zavesti lahko prežema vsa naša dejanja in značaj, če si to dovolimo. In če smo ga sposobni ohraniti, lahko presodimo relativno versko vrednost dejanj in motivov vsakega človeka na tej zemlji.**

**Če bi se vsaj enkrat zavedli, da je doseganje blažene zavesti naša religija, naš cilj in naš končni namen, bi izginili vsi dvomi o pomenu različnih nauk, priporočil in prepovedi različnih svetovnih religij. Vse bi bilo razlagano glede na stopnjo razvoja, za katero so bili ti nauki predpisani in določeni. Luč resnice bi zasijala, razkrile bi se skrivnosti obstoja in osvetlile bi se podrobnosti našega življenja z njegovimi različnimi dejanji in motivacijami. Znali bi razlikovati med resničnostjo in iluzijo, budnostjo in sanjami. Videli bi tudi nesmiselnost običajev in tradicij, ki so tako pogosto zavajale človeštvo in postavljale ovire med ljudmi. Poleg tega, če bi religijo razumeli na ta način, je nihče na tem svetu - mlad ali**

**star - ne bi mogel izvajati, pa naj bo to študent, delavec , odvetnik, zdravnik, inženir, tesar, učitelj, filantrop ali karkoli že je v življenju.**

**Če je namen religije znebiti se občutka potrebe in doseči blaženost, kdo si potem ne bi želel postati religiozen ali kdo si ne bi prizadeval, da bi to postal v večji meri, če bi ga seznanili s pravilnimi metodami in načini?**

**Prav tako se tukaj ne bi smelo osredotočati na množico religij. Vsakdo na svetu je lahko veren na svoj način in to lahko počne bolj uspešno z uporabo učinkovitih sredstev. Tukaj ni diskriminacije na podlagi razreda ali prepričanja, sekte ali denominacije, obleke ali podnebja, starosti ali spola, poklica ali statusa, ker je to univerzalna religija. Tako kot je Bog temeljni steber vseh religij in prepričanj, je njegovo prepoznavanje z veseljem skupna nit v zavesti prerokov vseh religij. Ne bi smeli domnevati, da je ta ideja o Bogu abstraktna ali nepovezana z našimi duhovnimi upi in težnjami.**

**Bog ni bitje kot mi, z našimi omejenimi obzorji in končno človeško vizijo. Naš obstoj, zavest, občutki in ustvarjalne sposobnosti so le sence Njegove zavesti in blaženosti. On je absolutna in transcendentna prisotnost, medtem ko so naš obstoj, zavest in občutki omejeni in običajni. Te stvari so v Božjem bitju neomejene; resnično so transcendentne in neskončne.**

**Boga čutimo v popolnem miru in ga prepoznamo skozi blaženo zavedanje. Kakšen nadaljnji dokaz za njegov obstoj obstaja? V tem stanju blaženosti naši duhovni upi in teženja najdejo izpolnitev in uresničitev v Bogu, tako kot naša hrepenenja najdejo predmet ali predmet čaščenja.**

**V zavesti blaženosti se dvignemo nad radosti in žalosti sveta, vendar ne presežemo nujnosti izpolnjevanja svojih dolžnosti in obveznosti.**

**Tisti, ki ima samospoznanje, z gotovostjo ve, da je Bog edini dejavnik v obstoju, saj vsa moč dosežkov prihaja k nam od Njega. Z gojenjem odtujenosti malenkostni ego blede in se zmanjšuje, in čutimo, da opravljamo svoje dodeljene vloge na odru sveta, ne da bi bili psihološko prizadeti zaradi pozitivnih ali negativnih okoliščin, ljubezni ali sovraštva, povezanih s temi vlogami. Ta življenjska igra nima ne začetka ne konca. Vsak od nas mora igrati vlogo, ki nam jo je dodelil Veliki režiser odra, brez pritožb ali zamer, iz ljubezni do igre in spoštovanja do režiserja. Tisti, ki dosežejo zavest blaženosti, bodo čutili, da je svet oder, in bodo svojo vlogo opravljali po svojih najboljših močeh in umetniških spretnostih, vedno se spominjajoč, da delajo pod vodstvom in vodstvom Velikega režiserja odra: Vsemogočnega Boga, vira vse dobrote in veselja v obstoju.**

**Mir z vami**

### **Utrinki kozmične zavesti**

Človek je videti kot tujec, ki potuje sam po tem svetu

Ljudje, za katere misli, da so njegovi, v resnici niso

Naše usode določajo individualne poti vsakega od nas in

.nihče ne more nadzorovati ali imeti v lasti drugega človeka

Kljub temu nismo sami na tem svetu, saj obstajajo tesni

odnosi z globokimi in trajnimi koreninami, iz katerih črpamo

.podporo in veselje

?Kdo so ti ljudje, ki so nam blizu

Niso vedno člani naše družine, temveč tisti, s katerimi

.čutimo močno prijateljsko vez



Na primer, obstajajo ljudje, v katerih so se negovala in rasla načela, v katera verjamem. Cenijo me in jaz jim vračam naklonjenost in spoštovanje ter čutim, da nas blagoslovljene .vezi združujejo v dobroti, ljubezni in miru

Moški in ženska, ki združita svoja življenja, da bi si pomagala in navdihovala s plemenitimi vrednotami in ideali, .gradita svoj zakon na temeljih brezpogojne ljubezni Gojenje čiste in brezpogojne ljubezni med možem in ženo, starši in otroki, prijateljem in prijateljcem, s seboj in .vsemi ostalimi je lekcija, ki smo se je prišli naučiti na ta svet Pravi zakon je laboratorij, kjer se strupi sebičnosti, slabe volje in slabega vedenja vlijejo v epruveto potrpežljivosti, da bi te tegobe nevtralizirali in spremenili z motivacijsko močjo ljubezni in nenehnim prizadevanjem za plemenito in .dostojanstveno delovanje

Če ima partner (A) določeno lastnost, ki pri partnerju (B) izzove nezaželeno lastnost, potem bi moral partner (B) spoznati, da za to obstaja razlog, in sicer razkriti skrite strupe v sebi, da jih lahko prepozna in se jih znebi ter tako .očisti svoj značaj in naravo

Največja stvar, ki si jo lahko mož in žena želita, je duhovna odprtost, ki prinaša dobre lastnosti, kot so .razumevanje, potrpežljivost, skrb in ljubezen Vendar morajo imeti v mislih, da duhovne rasti ni .mogoče na silo vsiliti drugemu

Ko človek izkusi ljubezen v sebi in jo prevede v jezik svojih dejanj, bodo njegovi bližnji občutili njegov dober vpliv .in mu vračali z ljubeznijo in spoštovanjem

Če poročeni pari ne razumejo višjega namena zakona, .morda ne bodo uživali srečnega zakonskega življenja Pretirana spolnost, pretirana domačnost, boleča grobost, slabi sumi, žaljive besede in dejanja, prepiri pred otroki, izlivanje jeze in krivdo za težave pripisujejo drugemu partnerju – to so stvari, ki ne smejo spodkopati temeljev .zakona

Mož in žena morata biti zvesta drug drugemu in vsak mora storiti vse, kar je v njegovi moči, da osrečita drugega .na vse možne načine

Življenjska partnerja se ne bi smela zapustiti, ker enemu od partnerjev manjka duhovnih nagnjenj, temveč bi morala .imeti čim dlje pozitiven vpliv na drugega

Zakon je odličen laboratorij za razvijanje nežnih čustev in medsebojnega spoštovanja

Je tudi šola za razvijanje dobre volje, čiščenje ljubezni od nečistoč in žrtvovanje sebičnih premislekov, da bi služili .drugim in jih osrečevali

V zakonskem življenju je pomembno spoštovati stališče druge osebe in se vzdržati prepиров in prepиров zaradi nepomembnih zadev. Medsebojno spoštovanje ustvarja srečo, medtem ko podcenjevanje mnenja druge osebe vodi v .čustveno napetost, zamere in zastrupljanje ozračja

Uspešen zakon temelji na visokih duhovnih in duševnih lastnostih, kot so sijoča ljubezen, prijaznost, strpnost, .empatija, prijateljsko razumevanje, odprtost in nežna čustva

Možje in žene morajo čutiti ljubezen drug do drugega in je ne smejo omejevati na določene trenutke, sicer se bodo znašli na pobočju dolgčasa, zamer ali celo medsebojnega .sovraštva in morda celo ločitve

Ljubezen je močnejša od telesne ali duševne šibkosti, .zato je ne smejo omejevati pogoji

Ljubezni ni mogoče vzeti drugi osebi na silo, ampak jo je .mogoče sprejeti le kot spontano darilo iz srca v srce

Ljubezen raste in uspeva v okolju strpnosti in zaupanja .ter umira v ozračju ljubosumja in zavisti

Ljubezen živi v bližini - oddaljenosti in umira v zmotni domačnosti

In med Njegovimi znamenji je, da vam je izmed vas ustvaril partnerice, da bi se z njimi lahko spočili, in da je med vas postavil naklonjenost in usmiljenje. To so znamenja za .ljudi, ki razmišljajo

{in ta dva bosta eno meso}

Prva in najpomembnejša zahteva za srečen zakon je  
enotnost duha – podobnost duhovnih nagnjenj in ciljev ter  
pristna želja po doseganju teh ciljev s študijem, trdom in  
.samodisciplino

Pari, ki so enotnega duha, bodo lahko uspeli v zakonu,  
.tudi če drugi dejavniki niso na voljo

Drugi pogoj za uspešen zakon je podobnost  
.intelektualnih, socialnih, okoljskih in drugih interesov

Tretja in najmanj pomembna zahteva, čeprav ima  
običajno prednost med nerazsvetljenimi, je fizična  
.privlačnost

Fizična privlačnost hitro izgubi svojo privlačnost in moč,  
če prvi ali drugi pogoj ni izpolnjen

\* \* \*

V tem svetu moramo biti aktivni in opravljati koristno in  
.konstruktivno delo

Ko pa opravimo svoje dolžnosti, se moramo spočiti in  
.poiskati mir v sebi

Ne smemo pozabiti tudi, da naši živci potrebujejo  
.počitek in mir, da si povrnejo vitalnost in energijo

Če imamo miren živčni sistem, bomo uspešni v vsem,  
kar počnemo, poleg tega pa bomo v harmoniji s seboj in z  
.Bogom

\* \* \*

:Skupini sledilcev je rekel

Čaša tvojega življenja je prepolna in prepojena z  
božansko prisotnostjo, a zaradi tvoje nepozornosti ne čutiš te  
.blagoslovljene prisotnosti

Ko si uglasen z radijskim prenosom, čutiš, da si v  
.tesnem stiku z Bogom

Če steklenico napolnite z morsko vodo, jo tesno zaprete  
z zamaškom in jo nato vržete v morje, se voda v steklenici in  
morska voda ne bosta mešali. Če pa zamašek odstranite, se  
.bosta takoj premešali

Zato moramo iz steklenice naše zavesti odstraniti čep  
brezbrižnosti in brezbrižnosti, preden se lahko dotaknemo  
.božanske prisotnosti

Ključ do raja in sreče

Na srečo lahko začnemo kadar koli in kjer koli s  
poudarkom na razvijanju pozitivnih lastnosti, ki nam  
.primanjkuje

Če nam primanjkuje volje, se osredotočimo na reševanje  
tega vidika in z zavestnim trdom bomo z Božjo pomočjo  
.lahko okrepili svojo voljo

Če se želimo osvoboditi strahu, moramo razmišljati o  
pogumu in prišel bo čas, ko se bomo osvobodili primeža  
.strahu

Preprosto povedano, vse, kar moramo storiti, je, da  
moteče misli, ki jih želimo odpraviti, nadomestimo s  
pozitivnimi, konstruktivnimi. To je ključ do raja sreče in  
.uspeha, ki je na voljo vsem, ki ga želijo uporabljati

\* \* \*

Nekateri morda mislijo, da je nemogoče premagati  
sovraštvo in navdihniti človeštvo z božansko ljubeznijo, ki so  
jo modri izkusili in oznanjali, vendar je treba spremeniti smer  
.in sovraštvo nadomestiti z ljubeznijo

Ateistične ideologije se borijo proti nebeškim zakonom  
in poskušajo iz duš ljudi izgnati duhovne koncepte, svet pa  
.divje in hitro drvi proti neznanemu cilju

Ko poskušamo ustaviti divjo nevihto, smo včasih morda  
videti kot drobne mravlje, ki plavajo v oceanu, vendar ne  
smemo podcenjevati sil dobrega, ki jih je Bog vložil v  
.človeka, niti ne smemo omalovaževati tega, kar zmoremo  
Edina stvar, ki bo odpravila trpljenje sveta – bolj kot  
denar ali katero koli drugo materialno sredstvo – je  
meditacija in pošiljanje valov duhovne zavesti, ki jih čutijo  
.meditatorji

Po svetu moramo širiti sporočila dobre volje in dobrohotnosti, poskušati razumeti Božji načrt za človeštvo in .delovati v sožitju z njegovo modro vesoljno voljo

"!Rekel sem mu: "Vstani

Če boste skozi vse svoje izkušnje šli z nasmehom in zaupanjem v Boga, brez dvomov, ki bi se vam prikradili v .misli, boste videli, kako deluje božanski zakon ko sem načrtoval ,[V dvajsetih letih prejšnjega stoletja] predavateljsko turnejo v San Franciscu, sem imel na banki le 200 dolarjev, kar ni bilo dovolj niti za začetek turnee, poleg :tega pa je bilo treba plačati velike račune, zato sem rekel Bog je z mano. Zaupal mi je to nalogo in mi jo bo" pomagal opraviti, saj delo, ki ga opravljam, opravljam zaradi ".Njega in On mi bo zagotovo pomagal in mi olajšal stvari Tudi če te ves svet zapusti in zagotovo veš, da je Bog s .teboj, bodo njegovi zakoni zate delali čudeže

Ko je k meni prišel tajnik in sem mu povedal, koliko denarja imam na banki, je bil šokiran in je dejansko padel na .tla

"!Rekel sem mu: "Vstani

Trepetajoč je odgovoril: "Šli bomo v zapor, ker ne

"!moremo plačati računov, ki jih dolgujemo

Rekel sem: "Ne gremo v zapor. Čez sedem dni bomo

".imeli ves denar, ki ga potrebujemo za to predavanje

Dvomi so divjali v njem, moja vera pa je ostala

neomajna

Denarja nisem potreboval za nobeno osebno korist ali namen, temveč za širjenje božanskega sporočila. Strah se ni vtisnil v moje srce kljub številnim težavam in lahko rečem, .da se me strah boji

Česa se bojiš? Nič te ne bi smelo prestrašiti. Z vsemi

težavami se sooči z neomajno vero v Boga in zmaga bo .tvoja

Ko je srce prevzeto od Boga, lahko človek z Božjo

.pomočjo in blagoslovom premaga vse ovire in prepreke

Tisti teden, ko sem se sprehajal pred hotelom Palace, mi  
je pristopila starejša ženska in rekla: "Ali lahko govorim z  
"?vami

Izmenjala sva nekaj besed in brez uvoda je rekla: "Imam  
"?veliko denarja, ti lahko kako pomagam

Odgovoril sem: "Ne potrebujem tvojega denarja, in zakaj  
"?mi ga ponujaš, ko me sploh ne poznaš  
Odgovorila je: "Ampak poznam te, veliko sem slišala o  
".tebi

Takoj sem napisal ček za 27.000 dolarjev (takrat  
.ogromna vsota) in za tem sem videl božjo roko  
\* \* \*

Če človek ne razvije intuicije oziroma sposobnosti  
intuicije, bo sprejemal napačne odločitve, izbiral neprimerne  
.poslovne partnerje in se zapletal v napačne osebne odnose

Ker presoja čutnega zaznavanja temelji predvsem na  
informacijah, ki jih um prejme prek čutov, lahko, če so čutila  
prevarana z videzom, verjamemo, da je nekdo čudovita  
.oseba, ne da bi vedeli, kaj se skriva v njem

Ali pa misli, da je našel partnerja – ali življenjskega  
sopotnika – in vstopi v zakonsko razmerje, ki ga lahko  
.pripelje do nesrečnega življenja ali pa se konča z ločitvijo  
Toda intuicija nikoli ne dela takšnih napak; ne gleda  
magnetne moči v očeh ali na privlačen obraz nekoga,  
temveč natančno čuti in v globini srca zaznava pravo naravo  
.te osebe

Poduhovljanje ambicij

Nikoli ne bom pozabil besed, ki mi jih je izrekel  
.prodajalec v veliki trgovini, kamor sem šel kupit plašč  
Rekel je: "Gospod, nočem vam ničesar prodati, samo  
".poskušam ugotoviti, kaj točno potrebujete

Ta prijazni moški mi ni poskušal prodati svojega  
najdražjega plašča, ampak mi je pokazal cenejšega, ki mi je  
.ustrezal v vseh pogledih

Oddahnil sem si, ko sem dobil, kar sem potreboval, po  
.razumni ceni  
S tem si je zagotovil, da sem stalna stranka njegovega  
.podjetja

Ljudje bi morali v svoje praktične ambicije vnesti  
duhovni element in razmisliti o ustreznem služenju potrebam  
.svojih bližnjih

Ni dovolj, da človek zasluži denar z opravljanjem storitev  
in prejemanjem denarja v zameno, temveč da dela, da  
zasluži denar, in ga uporabi za vzpostavitev objektov in  
.ustanov, ki služijo javnim potrebam

Ko človek zasluži velike vsote denarja in hkrati pomaga  
svojim partnerjem in zaposlenim, se njegovo bogastvo in  
blaginja povečata, zato svoje bogastvo uporabi za pomoč  
drugim, da si lahko pomagajo sami. Temu pravim  
."poduhovljenje ambicij

Bogati starši, ki svojim otrokom zapustijo ogromne vsote  
denarja, dušijo njihov razvoj, ki temelji na lastnem uspehu, in  
.jih prikrajšajo za samostojnost in veselje do dosežkov

\* \* \*

Bog je razodel svojo resnico v različnih izrazih znotraj  
neodvisnih civilizacij, narodnosti in individualnih miselnosti

Skozi to veliko raznolikost nam je Bog predstavil  
spreminjajočo se in raznoliko sliko latentnega potenciala  
človeka, človekova dolžnost pa je, da iz teh mnogoterih  
raznolikosti izlušči najvišje in najboljše lastnosti ter jih vcepi  
.v sebe, v svojo domovino in v svoj svet

To počnejo razsvetljeni ljudje v vsakem času in na  
.vsakem kraju

So na stotine let pred svojim časom in s svojimi odprtimi  
idejami ter naraščajočo ozaveščenostjo dokazujejo  
.univerzalne temelje resnice, ki so večni in brezčasni  
Ta načela so bistvo resnične umetnosti srečnega  
življenja. So ključna, uporabna in nepogrešljiva načela za  
.uspeh in srečo vsakega človeka

Razlike med ljudstvi, narodi, etničnimi skupinami in različnimi doktrinami ne smejo ohranjati razkolov med ljudmi, temveč naj služijo kot osnovni model za primerjavo in izbiro najboljših lastnosti in metod, ki prispevajo k razvoju .idealnega človeka in družbe

Umetnost samozavesti

Malo je tistih, ki so lahko srečni brez imetja ali vsaj brez .zadostnega denarja in zdravja

Večina ljudi potrebuje določene stvari, da se počutijo srečne, njihova sreča pa je odvisna od zunanjih okoliščin, ker um ni bil usposobljen za uživanje brezpogojne notranje .sreče

Človek morda misli, da bo srečen – naj vas Bog blagoslovi – če bo dobil vse, za kar verjame, da potrebuje. Toda želja rodi željo in kdor še naprej množi svoje želje, bo našel zadovoljstvo tako daleč od sebe, kot so Plejade .oddaljene od zemlje

Preden nekaj kupiš, čutiš, da ne moreš brez tega in da to absolutno moraš imeti, ne glede na ceno. Ko pa to enkrat imaš, tvoja želja po tem postopoma popusti in začneš .razmišljati o nečem boljšem in tako naprej

Uspeh je umetnost samozadovoljstva: poiščite tisto, kar resnično potrebujete, in nato bodite zadovoljni s tem, kar .imate

Mnogi delavci in zaposleni zapravljajo denar za .nepotrebne stvari in se posledično utapljajo v dolgovih  
Poznal sem moškega in njegovo ženo, ki sta živela v lepi hiši v mestu. Kadar koli sta videla nekaj, kar sta si želela, sta to takoj kupila, tudi na obroke. Toda sčasoma je njuna lepa .hiša postala vir groze

Niso mogli plačati obrokov za stvari, ki so se jim nakopičile v hiši, zato sem jim nekoč rekel: "Te stvari niso vaše in niso vaše, izposodili ste si jih v obrokih. Zakaj si torej ne poenostavite življenja brez teh nenehnih skrbi, ki  
"?uničujejo ves mir in užitek, ki ga imate



Zaradi dolgov, v katere so zapadli, so sčasoma izgubili  
vse, zaradi česar so se morali vrniti k preprostejšemu  
.življenju in začeti znova

Obstajajo zdrave želje in neplodne želje. Zdrave,  
dragocene želje so kot čistokrvni konj, ki vas namesto v  
dolino teme popelje proti svetlim obzorjem sreče in  
zadovoljstva. Dolžnost človeka je, da analizira želje in  
ugotovi, ali bodo prispevale k sreči ali pa vas bodo od nje  
.oddaljile

Vse, kar vas osvobaja materializma in vas približuje  
resnični sreči, je zdrava želja. Vedite, da je pravi uspeh  
odvisen od zdravih želja, ne od pridobivanja stvari na račun  
.drugih

Bogastvo, pridobljeno na zavržne načine, se morda na  
prvi pogled zdi uspešno, toda takšno pretirano bogastvo  
muči dušo in ji jemlje mir. Vznemirjena vest je – oprostite  
izraz – kot tesen čevelj, ki je morda videti lep, a z vsakim  
.korakom stisne nogo

Človek s čisto vestjo je v miru s seboj, z drugimi in z  
Bogom. Če je vaša vest čista, se lahko sami uprete  
svetovnemu javnemu mnenju in ne glede na to, kako gosta  
je tema okoli vas, boste z Božjo pomočjo lahko prebili temo s  
.svetlobo svoje razsvetljene vesti

\* \* \*

Ne potrebujemo poveličevanja in hvale ljudi, ker je  
.človeška narava muhasta in človeški spomin kratkotrajen  
Božje hvaležnost in odobravanje je tisto, za kar bi si  
moral prizadevati in si to marljivo prizadevati, saj je  
človekova vrednost odvisna od sprejemanja, ki ga prejme od  
.preiskovalca src in poznavalca skrivnosti

Če smo čisti in pobožni v Božjih očeh, potem je to  
.najpomembnejše

Ko delamo dobra dela, moramo včasih trpeti, toda  
utrujenost, nelagodje, samodisciplina in miselni trening niso

nič v primerjavi z duhovno srečo, ki se ji ne more kosati  
.nobena zemeljska slava  
Veselje tistih, ki prispejo, je veliko in obnovljeno, cilj  
življenja pa je doseči to večno blaženost in vsaka plemenita  
.ideja nas približa našemu končnemu cilju  
Takšne misli so kot reka, ki vodi v ocean duše, kjer je  
.mir, zadovoljstvo in notranja sreča  
preboj

Prebil sem se skozi gost gozd nevednosti  
In v njem sem izklesal pot svetlobe  
Najprej sem izpostavil nekaj ranljivosti in slabosti  
Sledil sem mu z grmičevjem trnaste metle poželenja  
Ogenj je postal še močnejši  
Plameni so se dvignili  
In razširilo se je, da bi požrlo aroganten ponos  
In očitna nevednost  
In besne, divje zveri poželenja so bile sežgane  
Ko se prebijam  
Sredi pepela zastarelih človeških napak  
Utiral bom pot vsem tistim, ki želijo prečkati gozd  
nevednosti

\* \* \*

V odnosih z drugimi je zelo pomembno opaziti in ceniti  
.notranje lastnosti, ki so si jih izkopali iz svojega življenja  
Če druge preučujete z odprtim umom, jih boste lahko  
razumeli in se z njimi bolje razumeli ter vedeli, s kom imate  
.opravka in kako ravnati z njim  
Ne pogovarjaj se s filozofom o konjskih dirkah, niti z  
.znanstvenikom o gospodinjstvu  
Ugotoviti moramo, kaj je drugi osebi pomembno, in se z  
.njo pogovarjati o tem, ne nujno o sebi  
Tekmovanje med moškimi in ženskami  
Zdi se, da je konkurenca med moškimi in ženskami  
vedno obstajala, vendar so v bistvu enakovredni in nobeden  
.ni boljši od drugega

Človek bi moral biti ponosen na svojo notranjo vrednost  
ter moralne prednosti in bistvene lastnosti, ki jih je Bog vložil  
.vanj

Moški trdi, da so ženske čustvene in impulzivne ter da  
.se stvari ne morejo lotiti razuma in modrosti

Ženska se pritožuje, da je moški ne more razumeti in  
ceniti njenih čustev

Ampak ženske so sposobne logičnega razmišljanja,  
.čeprav so čustva najmočnejša sila v njihovi naravi  
In človek je sposoben čutiti, čeprav v njegovem življenju  
.prevladuje razum

Cilj je ustvariti ravnovesje med razumom in čustvi, tako  
da nobeno ne prevlada nad drugim ali ne zanika njegove  
.vloge

To ravnovesje lahko dosežeta oba spola, ki se uči drug  
.od drugega skozi prijateljstvo in razumevanje  
V razsvetljenih najdemo čudovito mešanico moških in  
ženskih lastnosti. In ko dosežemo stanje popolnega  
ravnovesja med razumom in čustvi, smo se naučili velikih  
.lekcij, zaradi katerih smo prišli na to zemljo

\* \* \*

Duhovni utripi  
Sem iskra kozmične svetlobe  
Moj bistveni jaz ni kri in kost  
Namesto tega je žarek božanskega sonca  
Razvil bom sposobnost osredotočanja uma  
Prebral bom dobre knjige in gradiva  
In se bom poglobil v misli  
In povrh vsega  
Potopil se bom v morje svoje duše  
In premišljujem o skrivnostih, ki jih je Bog vanj vložil  
Prosim te, o Gospod  
Da bi našel odsev v svoji dejavnosti  
In dejavnost v mojem premišljevanju  
Tako da vse moje življenje

Darilo ljubezni in zvestobe tebi  
?Te lahko najdem  
?Razen v svetišču mojega srca  
Posadil bom vrtnice bratske ljubezni  
V tleh prijateljstva in zvestobe  
Gospod, prebudi nas iz našega kroničnega spanca  
Naj prepoznamo tvojo prisotnost, ki se kaže v luči  
razuma

In žareče v baklah modrosti  
Ohladil se bom v bazenu božanske ljubezni  
Skrito za zidovi kontemplacije  
?Kaj je to življenje, ki teče po mojih žilah  
?Ali je dovoljeno, da nima božanskega vira  
Koncept emisije  
!Misel nima meja ali konca  
Vsaka prijazna beseda predstavlja koncept univerzalne  
.narave, saj imajo prijazne besede in čiste misli božanski vir  
.Na prsih morja resnice pleše veliko valov velikih idej  
Naši intelektualni izrazi soglasja so valovi v oceanu  
.razumevanja in znanja  
?Kaj pomeni emanacija  
Gre za obnovo življenja in dvig na višje ravni  
?Kaj je povišano in kako se poviša  
Razumeti moramo pomen obnove življenja. Vse v  
.obstoju se spreminja in preoblikuje  
Te spremembe so bodisi škodljive bodisi koristne za  
stvar, ki se spreminja  
Na primer, če vzamem umazan kozarec in ga močno  
?udarim ob tla, se bo spremenil, kajne  
Vendar takšna sprememba ni koristna, temveč škoduje  
.stvari, ki je bila uničena  
Če pa steklo operete in ga naredite prozornega in  
.sijočega, bo sprememba koristna  
Zato emanacija pomeni vsako koristno spremembo,  
.bodisi fizičnih stvari bodisi ljudi

ustvarjalna dejavnost  
Obstajajo tri kategorije ljudi, ki imajo ustvarjalnega  
:duha

Izjemna kategorija – izjemno  
srednji razred

in navadna kategorija

Veliko jih je, ki ne spadajo v nobeno od teh kategorij

:Človek se rad vpraša

Sem poskušal ustvariti nekaj novega in edinstvenega,"

"?nekaj, kar bi koristilo meni in drugim

To je izhodišče za ustvarjalno dejavnost

Če o tem ni razmišljal, potem je eden tistih, ki  
verjamejo, da nimajo sposobnosti biti ustvarjalni, čeprav  
imajo te sestavne dele, vendar so jih sugestije, ki so se jim  
vtisnile iz podzavesti, prepričale, da so med njimi in  
.ustvarjalnostjo ogromne razdalje

Kdor gre skozi življenje kot mesečnik, se mora prebuditi

:in si potrditi

".Imam največji človeški dar, duha ustvarjalnosti"

Vsak človek ima kanček sposobnosti in pobude, ki mu

omogoča, da ustvari nekaj edinstvenega. Vendar je vpliv  
okolja kot hipnoza in omejeno človeško zavest je mogoče  
zlahka prevarati, če človek ni pozoren in odporen na  
.negativne vplive okolja

Kdor si reče: "Vse ceste so dobro uhojene in obljudene,

kaj je torej smisel poskušanja?", se prepusti hipnotičnemu  
vplivu posvetne zavesti, ki zavira odločnost, in to pojasnjuje,  
zakaj mnogi ljudje ne uspejo v vseh vidikih življenja, ker jim  
.manjka duha ustvarjalnosti

Človek se mora prilagoditi življenjskim izkušnjam glede

na to, kar mu narekuje vest in kar mu svetuje srce, in ne  
.sme delovati brez skrbnega premisleka

Kdor ima globoko v sebi močno vero, mu bo Bog povečal

vero, moč in odločnost, da doseže tisto, k čemur v življenju  
.stremi

Trdno zaupam v Boga in močno verjamem v Njegovo  
pomoč, zato me je blagoslovil z blagoslovljeno duhovno  
močjo, neuklonljivo voljo, ki mi je po Njegovi milosti vedno  
ustvarjala priložnosti, mi odpirala vrata in pred mano  
.tlakovala nešteto poti

Resnična in trajna sreča je samo v Bogu  
Božansko znanje je zaklad; kdor ga najde, si ne želi  
.ničesar drugega

V Bogu in v nikomur drugem je varnost. On je edino  
.zatočišče in pobeg pred vsemi strahovi in skrbmi

Sicer na tem svetu ni prave varnosti  
Zato si moramo po najboljših močeh prizadevati, da ga  
spoznamo in se z njim pogovarjamo zjutraj in zvečer ter pri  
.vsem delu, ki ga opravljamo, in dolžnostih, ki jih opravljamo

Kjerkoli je Bog, ni strahu ali žalosti  
Tistih, ki ga poznajo, ne pretresejo posvetni dogodki niti  
različne nesreče, ker so varni in zaščiteni zaradi Božje  
.prisotnosti z njimi in Njegove zaščite nad njimi

Prošnja

O, Gospod

Čeprav luč tvoje ljubezni včasih zatemnijo hudobnosti

sveta

Vendar trdo delamo, da bi pokazali vašo luč  
Naj sijaj tvoje blagoslovljene luči še naprej teče  
Žari sredi teme in jo popolnoma prežene  
Čutim tvojo veličastno moč, ki prežema moje bitje  
Z vašo pomočjo in blagoslovi lahko tisti, ki ljubijo

dobroto

Premagovanje zla sveta

In tvoja ljubezen ostaja največja sila

Ki se mora vcepiti v misli in srca

Za odpravo vojn

Motnje in nemiri

Čutim bolečino človeštva

Želim storiti vse, kar je v moji moči, da bi omilil človeško  
trpljenje  
Blagoslovi nas, o Gospod, da bomo lahko dvignili bakle  
Tvoje ljubezni in Tvoje luči  
Kamorkoli se obrnemo in kamorkoli gremo  
Želim biti s tistimi, ki te ljubijo  
In želim uživati v tvojem najsvetejšem imenu  
Ti si prva in zadnja ljubezen v mojem srcu  
Blagoslovi vse, da bodo lahko čutili tvojo ljubezen in  
slavo  
Opustimo jalove ambicije in domišljajske sanje  
Polni smo tvoje čudovite ljubezni  
Želim drugim povedati o tvoji ljubezni in tvojih čudesih  
Vcepi v nas nenehno zavedanje svoje ljubezni  
In nujna želja, da se dotaknem tvoje božanske  
prisotnosti  
Opustimo vse, kar nas odbija in nas oddaljuje od tebe  
Ti edini si večna, neskončna in absolutna resnica  
Brez tebe ni življenja  
Osvobodi vse, tako kot si osvobodil mene  
In zahvaljujem se ti iz globine duše  
Da mi podari to blagoslovljeno veselje  
Ki me spremlja podnevi in ponoči  
Mirna dejavnost in aktivna tišina  
Človek ne bi smel porabiti svojega časa le za  
pridobivanje denarja, temveč tudi za vadbo, branje,  
meditacijo, ljubezen do Boga in vedenje na miren in  
.nemoten način  
Naučiti se moramo biti tiho aktivni in tiho dejavni ter  
napolniti svoje vsakodnevne dejavnosti s tisto vedrino, ki jo  
.dobimo z razmišljanjem o Bogu in introspekcijo  
Svoje delo moramo opravljati iz ljubezni do dolžnosti in  
rezultate sprejemati z duševnim ravnovesjem, ne da bi  
podcenjevali uspeh ali se zaradi neuspeha počutili  
.razočarane

Prosimo te, Gospod, pomagaj nam živeti v miru v svetu,  
kjer je tvoja resnica naš vodnik, voditelj in mentor, da bomo  
lahko živeli v bratski ljubezni in uravnoteženo razvijali svoja  
telesa, ume in duše, da se bo tvoj nebeški mir razodeval  
.skozi naša življenja in vsakodnevne dejavnosti  
Blagoslovljeni z zdravjem, kompetencami, učinkovitostjo  
in modrostjo, naj navdihnemo naše soljudi, da izvabijo svojo  
.prefinjeno naravo in plemenite lastnosti  
Naj luč tvoje ljubezni sveti na oltarju našega hrepenenja  
po tebi  
.In daj nam, da prebudimo tvojo ljubezen v vsakem srcu

\* \* \*

Eden od učencev je vprašal o najboljšem načinu za  
:dosego notranjega miru, učitelj pa je rekel  
Delajte na umirjanju tesnobnih misli, ki hitijo navzven, in  
.jih usmerite navznoter  
Delajte na usklajevanju svojih misli in želja z zadostnimi  
.in popolnimi dejstvi, ki že obstajajo v vas  
Takrat boste začutili sladko harmonijo, ki prežema vaše  
.bitje in obdaja vaše življenje in vso naravo  
Če se vaša upanja in pričakovanja ujemajo s to prirojeno  
harmonijo, boste gladko in zlahka hodili po življenjskih poteh  
.ter se vzpenjali na krilih miru  
In v tem leži globina in lepota življenja duše

\* \* \*

Včasih so ideje učinkovitejše od besed  
Človeški um je najmočnejši oddajnik in sprejemnik od  
vseh  
Če dosledno oddajate pozitivne misli in jih napolnite z  
.energijo ljubezni, bodo te misli pustile dober vtis na druge  
Podobno, če sprostite misli, nabite z zavistjo ali  
sovrastvom, bodo drugi te misli sprejeli in se nanje odzvali s  
.podobnimi mislimi  
Prosim Boga, naj podpre vaša prizadevanja s svojo  
močjo in blagoslovom



Na primer, če mož odstopa od prave poti, bi morala  
žena prositi Boga, naj ji pomaga in odstrani občutke  
ljubosumja in zamere iz njenega srca ter naj moža spodbudi,  
.da spozna svojo napako in se vrne na pravo pot  
Če je molitev iskrena in nameni čisti, se bo želena  
.sprememba zgodila z Božjo pomočjo

\* \* \*

Pogosto sem uporabil/a moč volje, da sem premagal/a  
.navado, ki me je poskušala prevzeti  
Ko sem jedel določene vrste hrane in me je želja po njih  
omejevala, sem se tej hrani vzdržal, dokler želja po njih ni  
.izginila  
Ko sem šel v Singapur, sem tam našel okusno sadje,  
vendar sem se pazil, da si ga ne bi zaželel, saj sem spoznal,  
da če ne bom pozoren in ne bom previden, si ga bom želel  
.zjutraj, opoldne in zvečer, in na ta način se omejujemo  
Čeprav sem tisti dan sadje zelo užival, ga nisem  
.pogrešal in naslednji dan nisem obžaloval, da ga nisem jedel  
Če se osredotočimo na stvari, v katerih uživamo, se  
nimamo česa bati. Svobodo moramo postaviti nad vse  
.ostalo

Če rečem, da nečesa ne bom storil, je odločitev  
?dokončna in nepreklicna. Mar ni to svoboda  
Kako čudovito je ravnati ne iz navade ali kot odgovor na  
druge, ki nas poskušajo pridobiti, ampak zato, ker nam to  
!narekuje modrost  
Ko nas modrost prepriča, da nekaj storimo, nas nič ne bi  
.smelo odvrniti od tega, če le nas vodi modrost  
Koristno navado si je mogoče ustvariti z močno voljo in  
modrostjo. Sposoben sem dati prednost vsemu, kar predlaga  
.modrost

Prvotni vzorci ali arhetipi večine ljudi so postali tako  
trdni, da jih ni mogoče spremeniti, tisti, ki ohranjajo svoje  
ideje prilagodljive z vljudnostjo in samokontrolo, pa se lahko  
.zlahka spremenijo na bolje

Um mora biti voljen kot glina. Modrost daje to prožnost  
.in to je svoboda, ki jo želim, da uživajo tudi drugi  
Ko se človek osvobodi spon navad, bo ugotovil, da ni  
večje sreče kot delovati v luči svobodne izbire in lastnega  
.prepričanja

Človek ne bi smel dovoliti, da ga okoliščine udarijo,  
udarijo in premagajo, ampak bi moral storiti vse, kar je v  
.njegovi moči, da okoliščine premaga  
Kdor ima močno voljo, bo z Božjo pomočjo premagal vse  
težave

\* \* \*

Vsako fizično dejanje ima miselno dvojnico  
Za izvajanje določenih dejanj uporabljamo svojo fizično  
.moč, vendar dejanje izvira iz misli in ga vodi miselni vodnik  
Kraja je zlo; toda največje zlo je miselno dejanje kraje, ki  
.utira pot fizični kraji, saj je um pravi mojster  
Vsako napačno dejanje, ki se mu človek želi izogniti,  
mora najprej pregnati iz svojega uma  
Če se osredotočaš samo na fizično dejanje, je zelo težko  
prevzeti nadzor

Osredotočiti se je treba na um in popravljane napačnih  
predstav, nato pa se bo dejanje izvedlo samodejno, gladko in  
.uspešno  
\* \* \*

Ko se počutiš mirno  
V vsakem gibanju  
Iz gibov tvojega telesa  
In v mislih čutiš mir  
In v tvoji volji  
In v tvoji ljubezni  
In počuti se mirno  
In v božji prisotnosti  
V svojih ambicijah  
Zapomni si, da ti  
Tvoje življenje je doseglo Boga

## Pohvale, kritike in laskanja

Laskanje je lahko dobro, kadar nekoga spodbuja k dobremu, a je zlonamerno, kadar se uporablja za prikrivanje duhovnih ran, zaradi česar se te zacelijo in tako zastrupijo .dušo z boleznijo nevednosti

Večina ljudi ljubi laskanje, tako kot mnogi uživajo v .medu, ne da bi se zavedali, da je lahko del le-tega strupen Poleg laskavih besed drugih naše lastne misli pogosto opravičujejo naše škodljive pomanjkljivosti in prikrivajo velike psihološke abscese, ki lahko počijo in zastrupijo .celotno naše duhovno življenje

Tako so laskanja drugih do nas in šepetanje naših udobnih misli prijetni za sluh, naša modrost pa pade v ujetje .strupenih besed laskanja

Mnogi so taki, ki zaradi zavajajočih besed lažnih prijateljev prostovoljno in namerno zapravljajo denar, čas, .zdravje in celo moralo

Mnoge duše so bile uničene, ker niso upoštevale modrih nasvetov in ker so podlegle skušnjavi sladkobnega govorjenja, ki je vsebovalo zvitost in zlobo

Živeti v peklu z eno samo pošteno, neposredno osebo je bolje kot živeti v raju z desetimi gladko govorečimi, zlonamernimi ljudmi. Laskavci spremenijo nebesa v pekel, .dobri, zvesti prijatelji pa pekel v nebesa

Vedno moramo govoriti resnico, hkrati pa se moramo izogibati temu, da bi druge prizadeli z besedami, ki so morda .resnične, a so ostre in ne vodijo do pozitivnega izida

Če na primer slepemu moškemu rečete »Ti slepi mož«, je to morda res, vendar je takšna vrsta govora nezaželena in povzroča prizadeta čustva, zato se je treba takšnemu .žaljivemu slogu izogibati

Ni priporočljivo kritizirati nekoga, ki noče biti kritiziran, vendar je koristno poslušati prijazno kritiko in čudovito je sprejeti ostro, a pravilno kritiko z nasmehom in prijateljskim .spoštovanjem

Modrec je imel prijatelja, ki ga je zelo kritiziral, in  
modrečeve privrženke je ta kritika razjezila. Nekega dne je  
eden od učencev veselo prišel k svojemu učitelju in mu  
rekel: "Veseli se, učitelj, kajti tvoj sovražnik, tisti, ki je iskal  
".napake, je umrl

Modrec je bruhnil v jok in rekel: "Oh, kakšna velika  
izguba! Moj najboljši duhovni kritik je umrl in čutim, da se mi  
".srce strga

Večina ljudi ne mara konstruktivne, pronicljive kritike in  
raje žrtvujejo vse za laskanje ter se obrnejo stran od odkritih  
".besed modrih ljudi in njihovega natančnega predvidevanja  
:Človek bi se moral občasno vprašati

Sem se pustil prevarati sladkim besedam in dovolil"  
rokam sebičnega laskanja, da so omejile mojo modrost in  
"!?"zaslepile moj uvid

Zgodba o svetniku in duhu črnih koz  
Medtem ko je eden od Božjih pravičnih svetnikov pozno  
ponoči meditiral, se mu je ob vstopu v vas, kjer je živel,  
prikazala grozljiva prikazen črnih koz, zato je zavpil proti  
:njej

Ostani, kjer si, duh, in se vrni, od koder si prišel. Ne"  
".smeš škodovati prebivalcem mesta, kjer častim Boga  
Duh je odgovoril: »V skladu z zakonom karme in v  
izpolnitev svoje kozmične dolžnosti bom vzel samo tri ljudi,  
».nič več

Skrbnik je nejevoljno sprejel razlago  
Naslednji dan so zaradi črnih koz umrli trije ljudje, tretji  
dan pa še nekaj drugih, in vsak dan zatem so nekateri  
".vaščani postali žrtve te strašne bolezni  
Ker je verjel, da je postal žrtev velike prevare, je svetnik  
globoko premislil in poklical duha. Ko se je prikazal, ga je  
:svetnik oštel z besedami

Prevaral si me, Duh, in nisi povedal resnice, ko si mi"  
".rekel, da boš vzel samo tri ljudi

Duh je odgovoril: "Prisežem pri Vrhovnem Duhu, da sem  
".govoril resnico

Skrbnik je rekel: "Obljubil si mi, da boš vzel tri ljudi,

".ampak bolezen je že zahtevala na desetine življenj

Duh je odgovoril: "O božji prijatelj, vzel sem samo tri,

".ostali so umrli od strahu

Vedite, prijatelji moji – naj Bog pomnoži vaše znanje – da

strah ustvarja negativne vibracije v človeku, ga na tak ali

drugačen način obdaja, ga ovija v nevidne vrvi, ki se jih je

težko znebiti, in ga dela bolj dovzetnega za sprejemanje

vsega negativnega v drugih okoli sebe, zato ga obdajajo

.nezdravi valovi

V takem primeru si nakoplje bolezen, frustracije, brezup,

.dvome, trpljenje, žalost in morda celo smrt

Moč volje: Kozmični aktivator

Vsako gibanje v telesu pomeni gibanje volje

Skozi sistem volje se energija brezžično pošilja v telo z

uporabo shranjene energije v možganih in inteligentne

.kozmične energije, ki obdaja telo

Ko ste utrujeni, lahko telesu zagotovite energijo z jedjo,

dihanjem kisika, pitjem vode ali drugih tekočin

Ko pa napnete roke in telo, da dvignete težko težo, s

.pomočjo nevidne moči volje vnesete energijo v svoje telo

Ko telo zavestno napnete (dokler ne zavibrira brez

napora), se dotaknete kozmične energije Boga, obdarjenega

.z inteligenco

Tako lahko v telesu ustvarimo energijo ali aktivnost, ne

iz materialnih virov zunaj telesa, temveč iz božanskega vira,

.ki je skrit in obstaja tako znotraj kot zunaj telesa

Da bi pridobili dostop do kozmične energije in jo

izkoristili, moramo najprej najti manjkajočo povezavo med

zavestjo in materijo, med telesom in dušo. To povezavo

lahko najdemo z osredotočanjem, meditacijo in spoznanjem

resnične narave sebe in njegove povezave z božansko

.zavestjo

Življenje je karavana  
Mnogih, ki so bili z nami lani, zdaj ni več, in kdo ve, kdo  
?bo tukaj prihodnje leto  
To je življenje in njegova pot se nadaljuje. To je  
.karavana, s katero potujemo kratek čas  
Nekateri naši tovariši so padli v jamo izgube, toda ko jih  
premagajo bolečine, ki jih trpijo, bodo začeli iskati vodstvo in  
smernice pri Gospodarju karavane, ki je tudi Gospodar te  
.zemlje: Vsemogočnem Bogu  
Čeprav smo v tej karavani ločeni in skrivnost obdaja  
začetek in konec, ima življenje še vedno globok pomen:  
.opominja nas na pomen iskrenega iskanja Boga  
:Ta svet lahko primerjamo tudi z igro  
To življenje je zgodba, ki jo pripoveduje lik, noč je"  
".krinka, dan pa igrišče  
Igralci ne pridejo iz nič. Obstaja zakulisje in po koncu  
svojih vlog igralci ne prenehajo živeti, temveč izginejo za  
.zaveso etra v iskanju počitka  
Tukaj smo v skladu z načrtom Božanskega gledališkega  
režiserja, da nekaj časa igramo svoje vloge na tem  
.življenjskem odru in nato zapustimo prizorišče  
Ne umremo v tradicionalnem pomenu smrti, temveč  
izginemo za zaveso časa, po navodilih režiserja kozmičnega  
.gledališča  
Na odru življenja se bomo pojavljali vedno znova, dokler  
ne bomo obvladali predstave in pravilno odigrali svojih vlog v  
.skladu z božjo voljo  
Ko bomo izboljšali svojo učinkovitost in se podredili volji  
Vrhovnega upravitelja in načrtovalca, ne da bi pri tem  
izgubili pogum ali se vmešavali v podrobnosti božansko  
določenega načrta, nam ne bo več treba poskušati znova,  
temveč bomo postali nesmrtni stebri v strukturi večnega  
.obstoja, stalni prebivalci nebeškega kraljestva  
V njem bodo ostali za vedno

Kdor premaga, ga bom postavil za steber v svojem}  
{.božanskem templju in nikoli več ne bo šel ven

\* \* \*

Sprva sem okleval, da bi postal učitelj, saj so zahteve in  
posledice ogromne in zastrašujoče, saj mora biti učitelj  
blažilec šokov, in v trenutku, ko postane moten in zmeden,  
.ne more pomagati tistim, ki ga prosijo za pomoč  
Pravi učitelj mora ljubiti vse, razumeti človeštvo in  
poznati Boga

Ko mi je moj učitelj (Sri Yuktiswar) povedal, da je moja  
vloga v tem življenju vloga duhovnega učitelja, sem prosil  
.neskončno Božjo moč, naj me podpre  
Ko sem začel predavati, sem si zadal namen, da ne bom  
govoril na podlagi znanja iz knjig, pridobljenega s  
teoretičnim študijem, temveč iz notranjega navdiha,  
popolnoma zavedajoč se, da se za vsemi mojimi besedami  
skriva ustvarjalna moč, katere izviri nikoli ne usahnejo in  
.katere vir nikoli ne zmanjka

Ta moč je bila uporabljena tudi na drugih področjih za  
pomoč drugim pri njihovem delu in na številne različne  
.načine

Človeški um sem uporabil za poudarjanje nesmrtnosti  
Nisem rekel: "Stori to zame, Gospod," ampak: "Želim to  
storiti, Gospod, in prosim te, da me vodiš, navdihuješ in  
".primeš za roko  
Majhne stvari lahko počnemo na izjemno edinstven  
način

Biti bi moral najboljši na svojem področju dela in ne  
.dovoliti, da bi njegovo življenje teklo po navadi  
In doseči nekaj koristnega, česar še nihče ni storil,  
nekaj, kar bo osupnilo svet  
In dokazati, da ustvarjalni, inovativni božanski element  
deluje skozi in po njem

Človek mora imeti neomajno odločnost in odločnost, da  
hodi po življenjskih poteh, ne da bi dovolil, da misli o  
.neuspehu in preteklih napakah stojijo kot ovire na poti  
Življenje je lahko temno, težave se lahko pojavijo in  
priložnosti se lahko zamujajo, ne da bi jih izkoristili, toda  
učenec si ne bi smel reči: "Bog me je zapustil in moja usoda  
".je zapečaten

?Kdo lahko ponudi kakršno koli pomoč takšni osebi  
Družina človeka ga lahko zavrne, sreča ga lahko zapusti  
- glede na njegovo doživetje - in človeške in naravne sile  
se lahko zarotijo proti njemu, toda on lahko z božjo milostjo  
in duhom ustvarjalnosti v sebi odbije vse nasprotna napade  
.in zmagovalno koraka v raj dejanskega dosežka  
Tudi če si stokrat poražen, se odloči, da boš premagal  
.težave in osvojil krono slave  
Razočaranje ne traja večno, frustracija pa je začasna  
.preizkušnja

Bog želi, da smo v življenju zmagovalci in da pokažemo  
vso moč v sebi, da bomo lahko uspešno opravili svojo  
.najvišjo vlogo na odru življenja  
V peklu z modrecem

Nekoč je na bregovih blagoslovljene reke živel pobožen  
asket. Mnogo let svojega življenja je preživel v globoki  
kontemplaciji, a žal njegova prizadevanja niso bila obrodila  
sadev in se ni veselil obilne žetve miru, kljub prizadevanjem  
.za iskanje in raziskovanje skrivnosti življenja in virov sreče  
Čeprav je bil naš prijatelj ves čas obkrožen z nebeškim  
vzdušjem v smislu čudovite pokrajine, prijaznih duš,  
dragocenih knjig in blagoslovljenih krogov spomina, je  
njegov um kljub temu še naprej razmišljal o najprimernejših  
.načinah, kako ljudi oropati in jim škodovati  
To razmišljanje je bilo izven njegovega nadzora in se je  
zdelo, da izvira iz starodavnih karmičnih vzrokov. Bolj ko se  
je trudil pregnati te nezaželene misli, bolj so vdirale v njegov  
.um, motile njegov mir in ga oropale spokojnosti



Končno si je obljubil: »Še naprej bom molil in prosil ter  
ne bom nehal, dokler se ne bom osvobodil teh motečih misli,  
»ki med meditacijo zbadajo moj mir  
Minila je ura, nato dve, in zle misli so mu prišle na misel  
kot orkan, udarile so v strukturo njegovega premišljevanja in  
.jo silovito pretresle

Končno so po treh urah napornega napora moteče misli  
nenadoma izginile iz njegovega uma, namesto njih pa je v  
čudoviti viziji pred seboj zagledal Božjega svetnika iz mesa in  
.krvi

Sijoči svetnik se ni le prikazal živega, ampak je tudi z  
:največjo nežnostjo govoril

Sin moj, v prejšnji inkarnaciji si bil profesionalni tat, ki"  
mu ni bila potrebna nobena druga skrb, kot da bi druge  
ujameval v past in jih ropal. Toda malo pred smrtjo se je  
prebudila tvoja vest in si se odločil, da se boš popravil, ter si  
si obljubil, da boš spremenil svoje sramotno vedenje in sledil  
poti dobrega. Zaradi tega si se rodil v to življenje z močno  
duhovno odločenostjo, da bi bil dober človek, a kljub temu si  
s seboj prinesel tudi slabe misli, ki so bile v tvoji prejšnji  
".inkarnaciji središče tvojega življenja

Žalostno je, sin moj, da živiš v teh blagoslovljenih časih,"  
obkrožen z dobrimi prijatelji, krogi spominjanja in  
premišljevanja, a kljub vsemu živiš v peklu psihološke  
".tesnobe in uničujočih, burnih misli

:Po trenutku molka je varuh nadaljeval svoj govor  
Zato se boste v skladu z univerzalnim zakonom in ker"  
niste storili vseh svojih najboljših močeh, da bi izkoristili  
duhovne priložnosti, ki so vam na voljo v tej inkarnaciji, ob  
smrti morali odločiti med dvema stvarema, razen če zdaj  
":podvojite svoja meditativna prizadevanja

Ali živite v nebesih z desetimi bedaki ali živite v peklu z"

"?enim modrecem, kaj bi raje imeli

:Učenec je brez oklevanja odgovoril

O prijatelj Božji, raje živim v peklu z enim modrecem,"  
ker iz lastnih izkušenj vem, da deset bedakov naredi iz raja  
pekel, medtem ko v svojem srcu verjamem in vem zagotovo,  
da če sem z enim modrecem, mi bo tudi na dnu podzemlja  
".pomagal spremeniti pekel v raj

Svoboda muhe

Mnogi menijo, da bi morali jesti tri obroke mesa na dan,  
drugi pa so prepričani, da bi morali jesti le zelenjavo in  
oreščke ter da bodo zboleli, če bodo svojo prehrano nekoliko  
!popestrili

Takšna prepričanja so oblika suženjstva. Človek ne bi  
smel dovoliti, da ga katera koli od življenjskih navad  
omejuje, temveč bi moral imeti sposobnost, da svoje navade  
spremeni v skladu s tem, kar predlaga modrost in kar  
.narekuje pravilno

Naučiti se moramo živeti pošteno, uporabljati moč  
svobodne izbire, gnani in vodenj z dobrim znanjem  
Oseba bi morala imeti možnost spati eno noč na mehki  
.vzmetnici, drugo noč pa na tleh, z enakim udobjem  
Ta čudoviti pobeg izpod omejitev navade je  
osvoboditev, ki jo modri kličejo

Nekateri ljudje verjamejo, da je svoboda početi, karkoli  
.človek želi, in to jaz imenujem svoboda muhe in želje

Zaradi napačnega prepričanja o pravi naravi svobode  
nekateri starši svoje otroke zasužnjujejo navadam, tako da  
.ubogajo njihove želje brez razločevanja

Na tej podlagi otrok odrašča v prepričanju, da bo srečen,  
dokler bodo njegove želje izpolnjene, in da je smisel življenja  
.v tem, da se želje izpolnijo

Kasneje pa spozna, da je bil prevaran. Svet zunaj doma  
je popolnoma drugačen od tistega, kar je videl in se nanj  
.navadil v hiši

Ni lahko zadovoljiti vsake muhe v življenju! Drugi ga  
lahko odrinejo v svojem mrzličnem boju, da bi dobili, kar si  
želi, in tudi on postane okamenel, trdosrčen, da bi izpolnil

svoje želje in dosegel svoja hrepenenja, saj verjame, da je  
izpolnitev fizičnih želja končni cilj človeka, prepričan, da je ta  
.svet vse v vsem

Starši morajo svoje otroke opremiti z močno voljo in  
zdravo presojo, da se bodo lahko prebili v svet, ne da bi  
.nanje vplivale njegove slabe navade

\* \* \*

Slavimo in se zahvaljujemo Bogu za dar vsakega novega  
leta ter za upanje in obljube izpolnitve, ki nam jih prinaša  
Ni večje moči kot iskrena, srčna prošnja, da bi se  
povezali z Bogom, dosegli čudovite spremembe v življenju  
posameznikov in v svetovnih razmerah ter dosegli mir in  
.človeško bratstvo

Molimo Boga, da se iskrene individualne molitve,  
vzvišena dožemanja in rastoče znanje preobrazijo v  
blagoslovljeno duhovno silo, ki bo prinesla resnične  
.spremembe na terenu

Blagoslovi nas, Gospod, da nas bo vodila tvoja luč in da  
bodo na naših poteh razsvetljevale tvoje svetilke, da bomo v  
svojih srcih in srcih drugih prebudili tvojo ljubezen, nosili  
bakle žive luči in uporabljali svoje talente za to, kar ti je všeč  
.in koristi ljudem

Pomagaj nam, da si ustvarimo kanale, skozi katere lahko  
teče Tvoja kozmična energija in vodilna luč, da bi pomagala  
drugim in lajšala njihovo bedo in trpljenje, kajti zahvaljujoč  
.Tebi imamo moč pomagati človeštvu in sebi  
Blagoslovljeni smo, da lahko sočustvujemo s tistimi, ki  
trpijo

Širimo dobre ideje in namere po vsem svetu  
Naj mir in bratstvo postaneta doživetje

## **Iz izrekov učitelja Paramhanse Yoganande**

Ljudje se pritožujejo nad idejo, da bi se v življenju odpovedali določenim stvarem, čeprav se v resnici odpovedo mnogim dragocenim stvarem, med katerimi je tudi duševni mir, včasih pa se celo žrtvujejo za denar, ki je podvržen škodi .in izgubi

Predajte se Bogu in ugotovili boste, da je vaše življenje  
postalo kot čudovita ritmična melodija

Obrnite svojo pozornost s tega sveta navznoter, na  
.prostrano Božje kraljestvo, ki je v vas

V ladji spokojnosti lahko odpluješ v tisti svet onkraj  
naših sanj, kjer božanski izvir neprestano teče iz globin srca  
.in duše

Gospod, pomagaj mi, da bom svojo vlogo v življenjski  
igri igral na način, ki ti ugaja, ne glede na to, ali sem šibek ali  
močan, bolan ali zdrav, slaven ali neznan, bogat ali reven,  
.saj vem, da me ljubiš in me ne boš nikoli zapustil

Bogastvo se lahko človeku vzame ali pa se mu ga  
vzame ob njegovem odhodu s tega sveta, ne pa ga lahko  
vzame s seboj. Njegova resnična vrednost je v tem, da ga  
porabi za koristna dela in da osrečuje sebe in druge na  
.način, ki ugaja Bogu in njegovi vesti

Tisti, ki mislijo le na lastno varnost in udobje ter  
pozabljajo ali ignorirajo potrebe drugih, v resnici hrepenijo  
po revščini, ki bo nekega dne njihova usoda. Tisti, ki se  
oklepajo svojega bogastva, namesto da bi ga uporabili za  
dobra dela, si v posmrtnem življenju ne prinesejo blaginje,  
ampak se rodijo revni, z željami in hrepenenji bogatih. Toda  
tisti, ki delijo svoje obilje in blaginjo z drugimi, privabljajo  
.dobroto in obilje, kamor koli gredo

Ko daš tistim, ki si to prostovoljno zaslužijo, boš ugotovil, da je Bog vedno z teboj in te nikoli ne bo zapustil ter da ne boš ničesar potreboval. Ne smemo pozabiti, da naša življenja neposredno podpira Bog, in ko spoznamo, da so naši umi, naša volja in naša dejanja odvisni od Boga in črpajo svojo moč od Njega, bomo od Njega prejeli neposredno vodstvo in spoznali, da je naše življenje eno z .Njegovim neskončnim življenjem

Meditacija nudi dokaz o Božjem obstoju. Ko se valovi čutov očistijo iz ribnika uma, iz duše izvira božanska .blaženost. Ta blaženost že obstaja v duši, vendar je zastrta O, Gospod Svojo voljo in intelekt bom najprej uporabil/a za doseganje majhnih stvari, nato pa se bom lotil/a večjih .dosežkov

Tudi če dosežem vse materialne ambicije, pa to podari le nepopolno srečo – in z iskanjem Boga bom odkril neizčrpne vire veselja, ki nikoli ne neha teči in teči po vrtovih .in zimzelenih travnikih duše

Hiša: Trg zmage

Če človek življenje preživlja v lovu za vznemirjenjem, ne bo nikoli spoznal okusa prave sreče. Živeti je treba preprosto in se življenja lotiti z lahkoto. Priporočljivo je, da človek preživi čas sam, občasno razmišlja o svojih dejanjih in vadi notranji mir, ki prinaša zdravljenje, pomladitev in obnovljeno .moč

Če so motnje nenehno prisotne in drugi dražljaji bombardirajo čute, bodo zaradi tega trpeli živci, velike količine vitalne energije se bodo zapravljale, duša pa se bo počutila napeto in stisko. Poleg tega se ne bi smeli preveč ukvarjati s popravilanjem drugih; raje bi morali popraviti .sebe, preden poskušamo popraviti druge

Naj se ve, da je dom največje bojišče. Človek, ki je angel .v svojem domu, bo angel kjer koli

Sladek glas in mir, ki ga nakazuje plemenito vedenje,

.sta doma potrebna bolj kot kjer koli drugje

Kakor tema ne more ostati tam, kjer sije svetloba, tako  
mora tudi tema bolezni izginiti, ko v telesnih celicah zasije

.Božja luč, in le malo jih spozna to resnico

Ko ljudje čutijo močno željo po ozdravitvi, molijo z  
vznemirjenim srcem ali z občutkom obupa, saj domnevajo,  
da Bog ne bo uslišal njihovih molitev, ali pa molijo, a ne

.čakajo, da bi vedeli, ali so njihove molitve dosegle Boga

Tako kot ne moremo poslušati glasbe, ki se oddaja po  
radiu, z okvarjenim sprejemnikom, tako tudi ne moremo ujeti

vibracij zdravja, moči in modrosti, ki izhajajo od Boga, z  
okvarjenim psihičnim aparatom, polnim strahov, skrbi in

.vseh vrst tesnobe, dvomov in negotovosti

Spominjajmo se te in se ti zahvaljujmo, Gospod, v stiski

in blaginji, v bolezni in zdravju, v temi in svetlobi in v vseh  
okoliščinah. S hvaležnostjo se spominjajmo dni blaginje, ki si

nam jih podaril. Pomagaj nam odpreti oči vere, da bomo  
lahko videli tvojo blagoslovljeno luč, ki ozdravlja vse bolezni  
.in tegobe

Jaz sem kapitan svoje ladje dobrih misli, svoje dobre  
volje in svoje plodne, koristne dejavnosti. Krmaril bom ladjo  
svojega življenja, vedno z očmi uprtimi v sijoči planet miru  
.na nebu mojega globokega premišljevanja

Svoje sposobnosti ustvarjalnega mišljenja bom  
uporabil/a za uspeh v vsem, kar počnem. Bog mi bo  
.pomagal, če bom poskušal/a pomagati tudi sam/a

Danes bom z obnovljenim trdom obdeloval vrt življenja

in vanj posejal semena modrosti, zdravja, zadovoljstva in  
sreče. Semena bom zalival z vero in samozavestjo ter čakal  
na obilje Vsemogočnega, da mi podeli pravično žetev. Tudi  
če ne bom požel pričakovane žetve, bom ostal hvaležen za  
.duševni mir, ki izhaja iz prizadevanja, da dam vse od sebe

Bogu se bom zahvalil, da lahko po njegovi milosti  
vztrajno poskušam, dokler mi ne uspe. In zahvalil se mu

bom, ko bom dosegel največjo željo svojega srca. Prizadeval  
si bom le za plemenita in vredna dejanja ter iskal Božje  
.zadovoljstvo

Svet mrgoli naravnih in človeških neviht, Bog pa je  
močan ščit in varno zatočišče pred nevihtami, orkani in zlom  
tega sveta. Kjerkoli je Bog, ni strahu ali žalosti. Pravi vernik  
stoji trdno in ponosno v življenjskem boju in boju dogodkov,  
prepričan, da je Bog z njim, ga varuje pred zlom in ga nikoli  
niti za trenutek ne zapusti. Tako strah izgine iz njegovega  
.srca in se ga ujame gotovost, zaščita, ki je ni mogoče vsiliti

Ne bati se pomeni verjeti v Boga in njegovo zaščito ter  
verjeti v njegovo pravičnost, modrost, usmiljenje, ljubezen in  
.vseprisotnost

Strah človeku odvzame psihološko moč, zamegli um in  
poruši naravni ritem srca. Poleg tega lahko strah povzroči  
telesne motnje in psihološke bolezni. Namesto da bi podlegel  
tesnobi in psihološki omejitvi, bi se moral človek prepričati,  
da je varen v zaščiti Boga, Vsevidnega, Vseslišajočega, varen  
v Njegovi neosvojljivi trdnjavi in obdan z Njegovim  
.usmiljenjem in skrbjo

Naj bo to v afriški džungli, na bojišču, trpljenje zaradi  
bolezni ali revščine, se mora človek prepričati, da je Božja  
roka močnejša od vsake nevarnosti in da je sposobna  
zaščititi tiste, ki se zatečejo k Njemu. Ni učinkovitejšega  
sredstva zaščite. Seveda je treba pri soočanju z dogodki  
uporabljati razum, hkrati pa imeti popolno zaupanje v božjo  
pomoč. Vera nikoli ne pomeni biti nepremišljen ali ravnati  
nepremišljeno v stiski. Namesto tega si mora ne glede na to,  
kaj se zgodi, potrditi, da je samo Bog sposoben pomagati v  
težkih in preizkušnih okoliščinah, če se k Njemu obrnemo z  
.vsem srcem, dušo in čutili

Ko se težave zgrnejo kot plaz, ne smemo dovoliti, da  
ohromijo našo voljo ali zakrijejo naš jasen pogled in moder,

logičen pristop. Namesto tega moramo ohraniti vero v Boga in svoj prirojeni občutek za prav in narobe ter si prizadevati najti pot. Z Božjo pomočjo jo bomo našli. Navsezadnje se bodo stvari izboljšale, ker se Božja moč in čudeži skrivajo za protislovji človeškega življenja. Tisti, ki ne sprejmejo neizogibnosti okoliščin in namesto tega poskušajo prodreti onkraj tančice s svojim razumom in vero, bodo našli vrata, ki .so jim odprta – vrata, na katera potrka vsaka verujoča roka

Življenje je zavito v temo in včasih se spotaknemo in oklevamo, da bi šli naprej. Božja luč mora biti naša vodilna svetilka, ko hodimo po temnih življenjskih poteh. Bog je polna luna v nočeh nevednosti in teme, sonce sijaja v urah prebujanja, svetilnik vodenja in vodilna zvezda za tiste, ki .prečkajo morja zemeljskega, minljivega obstoja

Težave bodo v svetu vztrajale, kam se torej lahko obrnemo po vodstvo in smernice? Naše misli, na katere vplivajo navade, predsodki, pristranskost in fanatizem, so nekoristne, vplivi okolja, družine, države ali sveta pa nam ne morejo zagotoviti pravega vodstva. Zato se moramo obrniti k Bogu in poslušati miren, spokojni glas, ki prihaja iz globin .duše, glas, ki je v harmoniji z resnico

Razlika med mentalno kontemplacijo in duhovno  
introspekcijo

Če se človek programira s teoretičnim znanjem, postane kot hodeči diktafon, ki ponavlja pregovore in vzvišene fraze, drugi pa ga imajo za učenega in izobraženega. Vendar takšno znanje ni podkrepljeno z neposrednim zaznavanjem resnice niti se ne ujema z duhovnim dosežkom. Ta vrsta intelektualizacije ali intelektualizacije ohranja "jaz" vezan na čutni um, ki je sam po sebi omejen s fizičnimi čutili. Teoretično znanje ne more pridobiti božanskega znanja in priporočljivo je, da ne zapravljamo dragocenega časa za teorije, ki jih ni mogoče uporabiti v realnosti, da se ne bi



izgubili v gosti intelektualni džungli, ne da bi bili sposobni  
.preseči področje teorije

Ta proces ne bo vodil do spoznanja resnice, ker resnica  
leži onkraj mnenj in teorij, in mnogi, ki sledijo temu pristopu,  
.postanejo vezani na lastne subjektivne sklepe

Če človek uporablja svoje umske sposobnosti izključno  
za pridobivanje denarja in materialnih dobrin, bo njegova  
zavest potegnjena v materialni svet in se zapletla v  
neskončne kompleksnosti. Zato modri ljudje pravijo, da  
človek ne bi smel posvetiti vseh umskih sposobnosti, ki mu  
jih je dal Bog, prizadevanju za minljive stvari, da se ne bi  
izgubil v labirintu materializma in si ustvaril nepotrebnih  
omejitev in ovire. Namesto tega bi moral svoje umske  
sposobnosti uporabiti za pridobivanje življenjskih potrebščin  
in si prizadevati za razvoj svojih moralnih sposobnosti, da bi  
razlikoval med pravilnim in napačnim ter med škodljivim in  
koristnim. Ko bodo razvili svoj duhovni vpogled, bodo lahko v  
sebi začutili Boga in ugotovili duhovne resnice, skrite za  
gostimi tančicami materializma. To stanje se imenuje  
.duhovna introspekcija

Ne glede na naše skrbi mora imeti Bog v našem življenju  
vedno prednost. Eden najpomembnejših elementov duhovne  
rasti je nenehna, iskrena povezava z Bogom, skozi katero  
boste osebno priča čudoviti, pozitivni preobrazbi, ki vas bo  
.globoko prevzela

Ko si človek želi ogledati predstavo, kupiti nova oblačila  
ali nov avto, ali ni res, da so njegovi umi ves čas zaposleni s  
tem? Glede teh zadev in kako jih doseči ali pridobiti? Ne bo  
počival, dokler ne izpolni svojih želja, in bo še naprej  
.neutrudno delal, da bi jih dosegel

Torej bi moral biti človeški um zaposlen z razmišljanjem  
o Bogu. In potem se bodo vse manjše, manjše želje

preobrazile v močno željo po občutenju Boga in komunikaciji  
.z Njim

Ko um šepeta Bogu iskren, goreč šepet, ki prihaja iz  
globin hrepeneče duše

Klic duše se bo dotaknil kozmičnega srca in odgovor bo  
.prišel, s seboj pa bo prinesel veliko veselje

Intelektualno šepetanje goji voljo, dokler ne zberete  
.dovolj moči za dosego želenega cilja

Ko sta človekov um in volja v harmoniji z Bogom, je  
napolnjen z neomejeno močjo, tako da že samo razmišljanje  
o nečem zadostuje, da se to zgodi, saj božanski zakon deluje  
.v korist tistih, ki so v harmoniji z najvišjo voljo

Vsi izjemni dosežki v mojem življenju so bili doseženi z  
močjo uma, ki je v harmoniji z Bogom. Ko božanski generator  
deluje, se vse, kar si želim, brez izjeme uresniči, najprej se  
oblikuje kot nevidna, eterična zasnova in se nato z  
.neustavljivo silo manifestira v resničnosti

### **Skrivnost rasti**

Rastemo skozi vsako izkušnjo, ki jo prebrodimo, dokler  
se zavedamo, da se iz nje lahko naučimo dragocenih lekcij,  
saj ima vsaka bolečina in trpljenje, ki ga doživimo, smisel in  
.namen

Kljub krutosti preizkušenj so kot ogenj, ki topi železovo  
rudo in jo spreminja v čudovito, močno in vsestransko jeklo.

Modrost, ki jo kujemo skozi žgoče plamene izkušenj, je  
resnično izjemna. Življenje nas prečiščuje, spreminja našo  
nizkotno naravo v dragocene elemente in nam omogoča, da  
živimo z dušami, čistimi kot dragulji, močnimi kot jeklo, a  
hkrati prožnimi in odpornimi, ki se upogibajo, ne da bi se  
.zlomile pod pritiski stisk in stisk

Ko vidimo obraze, popačene od jeze, brazgotine brutalnosti, nas njihov pogled navdaja s hrepenenjem, da bi iz lastnih duš pregnali grdoto – dušo, ki se je ni dotaknilo nič drugega kot zli nameni in globoko zakoreninjene zamere, ki zakrivajo blagoslovljeno božansko podobo v nas, tako kot saje kazijo ogledalo. Boleča dejanja drugih bi morala v nas prebuditi željo po izboljšanju lastnega vedenja in nadzoru nad seboj, da bi lahko bili gospodarji svojih neukrotljivih .strasti, ne pa njihovi sužnji

Prijazne besede so čudovito zdravilo za številne tegobe, saj imajo močno, skoraj magično magnetno silo, ki tistemu, ki jih izgovarja, prinaša obilje blagoslovov in blaginje. Tisti, ki uporabljajo pomirjujoče, nežne besede, čutijo subtilen tok, ki teče skozenj brez prekinitev, napolnjeni so z obiljem spokojnosti. To je zato, ker je ta tok povezan s svojim višjim virom, ki nenehno teče in dosega duše, ki so z njim v harmoniji. Nato bodo lahko ta tok sreče prenesli na duše, ki .hrepenijo po miru

Vsak dan se človek pogleda v ogledalo, da bi videl svoj obraz, ker se želi drugim pokazati v najboljši luči. Koliko pomembneje je torej, da se vsak dan postavi pred sebe in pogleda v ogledalo notranje analize, da bi odkril, kaj se skriva pod bleščečo površino! Kajti vse, kar je navzven privlačno, črpa svojo čar iz notranjega jaza. In nič ne omadežuje čistega ogledala duše tako kot psihološke distorzije, kot so jeza, zamera, zavist in sovraštvo. Kdor si prizadeva osvoboditi se teh spojin, ki so tuje naravi duha, bo .dovolil, da svetloba notranje lepote zasije od znotraj

Z analizo odkrijemo, da so človeške težave trojne: obstajajo težave in motnje, ki napadajo človeško telo, druge, .ki napadajo um, in tretja kategorija, ki blokira poti duše

Bolezen, starost in smrt so težave in ovire, s katerimi se sooča telo. Psihične bolezni pa vdirajo v um skozi žalost,

strah, jezo, potlačene želje, zamero, sovraštvo, čustvene obsesije, vročično živčno vznemirjenost in psihološki rak, ki ohromi duševne sposobnosti. Najnevarnejša bolezen pa je bolezen duše, ki se kaže v nevednosti, iz katere izvirajo in se širijo vse druge bolezni

## **Na svetu je več dobrega kot zla**

Ko se prikradejo dvomi, se moramo spomniti življenj velikih ljudi. Res je, da smo ljudje, toda Bog nas je obdaril z izjemnimi močmi, ki jih le redko uporabljamo. Zakaj bi se torej trepetali v strahu pred starostjo, boleznijo in žalostjo? Storit bi morali, kar lahko, da bi skrbeli za svoje telo, vendar se ne smemo podrediti strahovom ali se zakopati pod kupe .nevednosti

Telo ni celoten človek

Dobro na tem svetu prevlada nad zlom, ker je Bog najvišja sila. Ko pa nas doleti zlo, mislimo, da nimamo moči, .da bi ga nadzorovali ali ubežali njegovemu primežu

Nevihte zla bodo neizogibno pihale, a njihove učinke .lahko premagamo in se dvignemo nadnje

Življenje nam ni dano zato, da bi nas uničilo, ampak da bi nam vcepilo zavest o večnosti, in to resnico si moramo .zapomniti

Brez svobode misli se človek ne more izraziti na čist, spontan in naraven način. Ne pozabite, da ste v osnovi .svobodni. Moč volje je vedno svobodna

Če pravilno uporabljate svojo voljo, vam bo ustvarila dobro karmo, vendar se večina ljudi ne želi spremeniti in se ne želi potruditi, zato se pred težavami sesujejo in se ne .morejo soočiti z izzivi

Delati, kar se komu zljubi, ni svoboda, ker so ljudje omejeni s svojimi željami in zato njihovih dejanj sploh ne moremo imenovati svoboda. Prava svoboda pomeni vse početi z voljo, ki jo vodi modrost. Človek lahko nadzoruje posledice svojih preteklih dejanj, ki mu bodo neizogibno sledile, če aktivira svojo voljo in jo uporabi za dobra in koristna dejanja. Če svoja dejanja izvajate z razumom in močno voljo, se bodo sile vaših prejšnjih napačnih dejanj oslabile, navade, ki izhajajo iz vaših dobrih dejanj, pa se .bodo okrepile

Nenehno si želimo tistega, kar nam manjka, in se navežemo na stvari, ki niso bistvene. Ko nas nekaj obsede, začasno izgubimo svobodno voljo. Tako kot so vzhodnjaki zaslužnjeni starodavnim običajem, so tudi zahodnjaki zaslužnjeni sodobnim. Sami ustvarjamo svojo usodo in se ji .ukleščimo

Zakaj se en otrok rodi v hudobno družino, drugi pa v dobro? Vsak od njih je v preteklosti (v prejšnjem življenju) izkoristil svojo svobodo, da je živel na določen način, in si .tako v tem življenju nakopal te okoliščine

Brez Boga ni resnične svobode. Nanj moramo nenehno misliti. Ne glede na naše skrbi in misli mora Bog zasesti prvo mesto v naših srcih, in ko smo resnično usklajeni z Njim, nam bo dana sposobnost, da z Njegovo božansko pomočjo kadar .koli dosežemo, kar moramo

### **Nasvet za učenca**

Eden od učencev je prosil učitelja Paramhanso za nasvet glede osebne rasti, ta pa je rekel: »Če želiš biti ljubljen, začni  
».tako, da ljubiš tiste, ki potrebujejo tvojo ljubezen

In če pričakuješ od drugih, bodi jim zvest in zvest, da  
bodo tudi oni zvesti tebi

Če želiš preprečiti drugim, da bi ravnali zlonamerno in  
pretkano, ne dovoli, da bi se prevara vpletla v tvoje misli, in  
.ne ravnaj na način, ki škoduje drugim

Če želite, da bi drugi sočustvovali z vami, začnite tako,  
.da jim pokažete empatijo, še posebej do tistih okoli vas

Če želiš, da te drugi spoštujejo, moraš izkazovati  
.spoštovanje tako mladim kot starim

.Če želiš mir od drugih, moraš živeti v harmoniji

Če želiš, da so ljudje verni, bodi duhovne narave in daj  
drugim občutek, da si dober vzornik ter da se lahko zanesejo  
.nate in ti zaupajo

Skratka, vse, kar želite, da drugi pokažejo. Ena od  
dobrih lastnosti je, da to najprej pokažete v svojem življenju,  
.in ugotovili boste, da se bodo ljudje na vas odzvali enako

Če lahko prepoznate področja v svojem življenju, ki jih je  
treba izboljšati, ne da bi se pri tem razburili ali razvili  
kompleks manjvrednosti, in če dosledno delate na izboljšanju  
lastnega značaja, bo čas, ki ga boste porabili za to, veliko  
bolj produktiven, kot če bi ga zapravljali z željo, da bi se  
drugi izboljšali. Vaš pozitiven zgled in zdravo vedenje imata  
večjo moč spremeniti druge kot vaše želje, jeza in same  
.besede

O Gospod, ti si vir vse dobrote in izvor vse moči.  
Blagoslovi nas, da bomo lahko odražali tvoje blagoslove na  
sebi v našem zdravju, naših intelektualnih težnjah in naših  
duhovnih izrazih. Ti si sijaj v zvezdah, energija v atomih,  
prijaznost v srcih in lepota v resnici. Pomagaj nam, da se  
napolnimo s tvojo najvišjo močjo, tvojo neskončno modrostjo  
.in tvojo brezmejno pristnostjo

Gospod, daj nam spoznati, da si Ti studenec zdravja,  
ocean življenja in vir vsega razumevanja in znanja. Osvobodi  
nas nevednosti in njenih posledic, strahov in skrbi ter naj  
poplava Tvoje modrosti odnese vse ruševine in razbitine iz  
.naših življenj

Odtrgaj, o Gospod, tančice, ki nam skrivajo tvoj obraz.  
Naj te vidimo kot svetlo luč, kakor nešteta sonca na obzorju  
naših življenj. Naj te čutimo kot vedno obnavljajočo se silo, ki  
navdihuje naše misli, hrani naše duše, vzdržuje naša telesa  
.in izpolnjuje naše sanje

Amen

Večina ljudi ne ve, zakaj že od samega začetka svojega  
obstoja na tej zemlji verjamejo, da je smisel življenja  
izpolnitev želja, pridobivanje življenjskih potrebščin, iskanje  
užitka in človeške ljubezni ter se na koncu predanje  
.končnemu klicatelju

Ljudje začnejo svoja življenja kot programerji s  
specifičnimi nagnjenji in željami, ki se v preteklosti niso  
izpolnile. In poskušajo – s tisto malo svobodne volje, ki jim je  
še ostala – posnemati želje in dejanja drugih. Če se družijo s  
poslovneži, želijo postati kot oni, in če se družijo z umetniki,  
.jim umetnost postane vse

Bog želi, da smo v tem svetu praktični. Dal nam je  
lakoto, ki od nas zahteva delo, da jo potešimo, toda iskanje  
le hrane, zavetja, denarja in imetja pomeni, da človek pozabi  
.vir svoje sreče

Res je, da si moramo prizadevati za doseganje svojih  
potreb in si prizadevati za doseganje svojih legitimnih ciljev,  
a najprej in predvsem moramo odpreti svoja srca Bogu in  
iskati njegovo vodstvo in odobravanje v vsem, kar počnemo.  
Potem bomo zagotovo uspeli v šoli življenja, saj bomo prejeli

navodila od Vrhovnega upravitelja in oskrbovalca, ki ve, kaj potrebujemo in kaj je za nas najboljše. Zato moramo vanj .zaupati in se podrediti njegovi modri volji

### **Iz predavanj učitelja Paramahanse**

Ko notranjo srečo duše zakrije debela plast minljivih čutnih užitkov, zlati sijaj duha ugasne in prosojne sposobnosti duše se skrijejo za gostoto materije. Ko človekov um pritegne ljubosumje in zavist ter ga zavijejo oblaki strahu in skrbi, postane nesrečen, beden in poražen. Ko pa človek enako pozornost usmeri v ljubezen, mir in harmonijo, doživi .globoko srečo

Duša občuti srečo, ko se od telesnih želja, pomešanih s trpljenjem in bedo, obrne k prozornim vrlinam duha, polnim .vzvišenih užitkov

Če se duša popolnoma potopi v grobe posvetne užitke, postane ravnodušna do iskanja višjih radosti in nesposobna izkusiti duhovnih užitkov. Mnogi bi lahko trdili, da je odpoved materialnim užitkom na tem svetu ali med življenjem med ljudmi, katerih misli se vrtijo izključno okoli materialnih zadev, skoraj nemogoča. Vendar se od povprečnega človeka ne zahteva, da zapusti svet in se umakne v gore in gozdove, da bi našel mir in tišino. Namesto tega naj ostane na tem svetu, ne da bi dovolil, da ga odnesejo njegovi močni tokovi, .da ga ne bi preplavili burni valovi tega življenja

Človek ne bi smel biti negativen do svoje okolice in hkrati ne bi smel dovoliti, da bi mu materializem zaslepil vid, sicer bi izgubil stik s svojo duhovno naravo in ne bi mogel .okusiti radosti blaženosti in biti priča božanski luči

Življenje, s svojim bistvom, sestavnimi deli in cilji, je težka uganka za razumevanje, a ne nemogoča rešitev, in z našim naprednim razmišljanjem vsak dan rešujemo nekatere .njene skrivnosti



Naprave, ki temeljijo na natančnih znanstvenih načelih v tej dobi, so zagotovo impresivne, odkritja, ki jih prinaša znanost, pa nam dajejo jasnejšo vizijo načinov, kako izboljšati življenje. Toda kljub vsej opremi, izumom in strategijam, ki jih imamo, se še vedno zdimo kot lutke v rokah usode in pot pred nami je še dolga, preden se .osvobodimo nadzora narave

Življenje na milost in nemilost narave zagotovo ni svoboda. Naše navdušene misli preplavi in ujame občutek nemoči, ko se počutimo žrtve poplav, orkanov ali potresov ali ko nam dogodki – brez logičnega razloga – vzamejo naše ljubljene, ki so blizu našim srcem. Takrat spoznamo, da nismo dosegli veliko zmag in da nismo bili sposobni premagati neugodnih okoliščin. Kljub vsem našim prizadevanjem, da bi življenje naredili takšno, kot si ga želimo, se bodo na tem zemeljskem odru vedno pojavljale določene okoliščine in dogodki, ki jih usmerja mogočen um, o katerem vemo malo, ki deluje popolnoma neodvisno od naših mnenj in volje. Najboljše, kar lahko storimo, je, da .delamo in naredimo nekaj izboljšav

Gojimo pšenico in delamo moko, toda kdo je ustvaril prvo seme? Jemo kruh iz moke, toda kdo je dal našemu telesu sposobnost, da ga prebavi? In kako hrano spremeniti ?v hranilo

V vsakem kotičku življenja se zdi, da je nepogrešljiva božja roka. Brez nje ne moremo upravljati svojih zadev in kljub vsem gotovostim, ki jih imamo, ne vemo, kdaj bo srce prenehalo delovati. Zato je nujno drzno zanašanje na vrhovno božansko moč in zanašanje na naš višji jaz, ki izhaja .iz vsemogočnosti, po kateri smo ustvarjeni

Imeti moramo vero, osvobojeno ošabnosti, in samozavestno hoditi po življenjskih poteh

Brez panike in trepetaja, brez stiske in zaprtosti

## **Spopadanje z alergijami**

Premagovanje občutljivosti je delikatna umetnost, nadzor nad hitrostjo reagiranja pa je pomemben za razvoj .uravnotežene in vsestranske osebnosti

Občutljivost izvira iz nerazumevanja, kompleksa manjvrednosti, napihnjenega ponosa in pretiranega ega

Ko človek misli, da so bila njegova čustva prizadeta, se ta misel ukorenini v njegovem umu in vzbudi živce, ki nato postanejo napeti in uporniški. Zaradi ranjenih čustev se v njihovem srcu vname jeza. Vendar pa imajo nekateri ljudje sposobnost nadzorovati svoja čustva, zato se njihovi zunanji znaki ne pojavijo kljub intenzivni jezi v njih. Drugi izražajo svojo jezo s takojšnjimi reakcijami, ki so očitne v očesnih mišicah in obrazni mimiki, ter z ostrimi, kodiranimi .besednimi odzivi

Pretirana čustvenost ima resne posledice; zapleta situacijo in ustvarja neželjeno nestabilnost, ki negativno .vpliva na druge

Prizadevati si je treba za samokontrolo in mirnost ter spodbujati vzdušje razumevanja in harmonije, ki spodbuja mir namesto napetosti in odpravlja hlape stresa. Tisti, ki bodo to storili, bodo gospodarji svoje usode in bodo .nagrajeni s hvaležnostjo in spoštovanjem okolice

Pretirana občutljivost je lastnost, ki jo ima večina ljudi, in ko se to iracionalno čustvo razplamti, zaslepi vpogled in zamegli oči modrosti. Še huje, pretirano občutljiva oseba verjame, da razmišlja, čuti in deluje popolno, čeprav je njeno !vedenje v resnici lahko povsem napačno

Mnogi ljudje verjamejo, da bi se morali pomilovati, ko so kritizirani, in da jim samopomilovanje nudi nekaj olajšanja. Toda tako kot pri odvisnikih od drog, več ko jemljejo, .močnejša postaja njihova odvisnost

Zelo občutljiva oseba pogosto trpi po nepotrebnem. Najpogosteje nihče ne pozna vzroka njene stiske ali narave njene pritožbe, kar vodi v večjo tesnobo v samoizolaciji. Ničesar ni mogoče doseči s tihim premišljevanjem o zaznanih žalitvah ali kritikah. Veliko bolje je odpraviti temeljne vzroke takšne preobčutljivosti z objektivno analizo .in samokontrolo

Ta vrsta nezdrave alergije ima resne posledice; srce požre kot ogenj in uničuje tkiva miru. Zato se je treba z njo .spopasti modro, logično in z odločno voljo

\*\*\*

Trdo delam, da bi služil vsem, toda ko se umaknem v svojo samoto k premisleku, ne dovolim nikomur, da bi motil moje premišljevanje. Druge zadeve lahko počakajo, vendar mojega dnevnega srečanja z Bogom ne smemo zanemariti .ali spregledati

Preden se lotite kakršnega koli dejanja, se ustavite in skrbno pretehtajte posledice ter njihov vpliv na vaš um, telo in dušo. Dejanja, ki jih vodi prisila, niso osvoboditev, saj dejanja, ki so v nasprotju z zakoni harmonije in napredka, posameznika omejujejo. Nasprotno pa so dejanja, ki jih odobri razsodnost in so v skladu z lastno vestjo, krepostna in .prinašajo svobodo

Ko se odločiš storiti nekaj dobrega ali se vzdržiš nečesa slabega in se držiš te odločitve ter ravnaš v skladu s tem, .ved, da je tvoj delež svobode obilen

Bog želi, da s svobodo izbire, ki nam je bila dana,  
izkoristimo svobodo izbire, da ga iščemo in najdemo, vendar  
.se nam noče vsiljevati

Želja po tem, da bi se približali Bogu in ga spoznali, ne  
pride sama od sebe, ampak jo je treba aktivirati in negovati.  
.Brez te želje življenje nima ne vrednosti ne okusa

Naj vas duhovni vpogled vodi v vaše razmišljanje in  
uspeh vas bo spremljal, kamor koli greste

Bogu posvečam svoj glas, svoje roke, svoje noge, svoje  
srce, svoje telo, svoja čustva, svojo voljo in vse

Ljubezen je duhovno orožje, ki konča vse vojne

Onkraj te zemlje obstajajo neskončni svetovi, kjer bomo  
spet srečali tiste, za katere smo mislili, da so nas za vedno  
.zapustili

To posvetno življenje se nenehno spreminja, žalost sledi  
žalosti, iluzija za iluzijo. Ta fatamorgana, ki se pojavlja v  
puščavi naše zavesti, mora izginiti in prebuditi moramo svoj  
.pravi jaz izpod gostih tančic materije

Ne poskušaj upati na to življenje. Kje je tvoje zagotovilo?  
.Varen si le, če se zatečeš k spoznanju Boga

Bistvo duše je kot starodavno zlato, zakopano pod  
zemljo. Ko se zemlja odstrani z zlata in se ga spere z vodo  
kontemplacije, se ponovno razsvetli s popolno čistostjo in  
.jasnostjo

Gospod, daj nam, da vidimo, kaj je dobro, da  
razmišljamo zdravo in da se družimo z ljudmi dobrega  
značaja. Pomagaj nam, da mislimo nate in premišljujemo o  
.tebi, o ti, ki si vir vse pravičnosti in izvor vse dobrote

**Svoboda od šibkosti**

Najboljši način za premagovanje šibkosti je, da nehate razmišljati o njej; sicer bo ideja o šibkosti preplavila vašo zavest in prevladala v vašem notranjem jazu. Ko vnesemo .svetlobo v sebe, bo tema izginila, kot da je nikoli ni bilo

Ta ideja mi prinaša čudovite navdihe

Ko svetlobo vnesemo v jamo, ki je bila tisočletja zavita v temo, tema v trenutku izgine. Podobno slabosti in napake zbledijo, ko dovolimo, da Božja svetloba vstopi v našo zavest, in tema nevednosti ne more ostati. To je filozofija, po .kateri bi morali živeti

Odlašanje je neuporabno. Kolo življenja se nikoli ne neha vrteti in dnevi našega življenja hitro minevajo. Vsaka minuta, ki jo porabimo za jasno razmišljanje in modro delovanje, je .uspešna in donosna naložba v našo srečo

Mnogi ljudje vse življenje razmišljajo o denarju, seksu in slavi ter se le redko osredotočijo na bistvene stvari, ki jim prinašajo duševni mir in dvigujejo njihovo zavedanje na višjo .raven

Ne glede na to, kako skromna je človekova vloga, velja v Božjih očeh za uspešnega, če zna modro preživeti svoj čas in .usmeriti svoje misli v pravo smer

Ko Božja luč posije na človeka, ne čuti, da bi karkoli potreboval, saj veselje, ki ga preplavlja, izpolnjuje vse njegove sanje in mu daje globoko v sebi občutek, da je najbogatejši med bogatimi in najsrečnejši med srečnimi v .tem življenju

Predor svetlobe

Tisti, katerih duhovno zavedanje prebudijo razsvetljene misli, dobra dejanja, prijazni občutki in globoka kontemplacija, lahko v zadnjem trenutku odhoda začutijo

svoj odhod iz telesa skozi duhovno oko. Med svojim zemeljskim bivanjem jogi vadijo videnje tunela duhovnega očesa na meji med materijo in duhom, v trenutku, ko zapustijo Zemljo, pa lahko vstopijo v ta svetlobni tunel in preidejo iz tega sveta v Božje neskončno kraljestvo svetlobe, .veselja, miru in absolutne svobode

{Luč ob luči}

Svetilka telesa je [duhovno] oko

Če je vaše oko enojno

Potem bo vse tvoje telo napolnjeno s svetlobo

{.In luč sveti v temi, a tema je ni poznala}

Altruizem pomeni čutiti žalost drugih, se jim približati, komunicirati z njimi, jih iskreno poskušati tolažiti v njihovi nesreči, se veseliti njihovega veselja in se po svojih najboljših močeh truditi, da bi se od njih oddaljili od strahu, .potrebe in tesnobe

Tisti, ki ima duha altruizma, ne deluje po omejenih izračunih in pričakovanjih, temveč uporablja svoj uvid in zdravo presojo ter pomaga sebi in drugim, zahvaljujoč se Bogu za dosežen uspeh. Če enkrat ali večkrat ne uspe, se ne počuti malodušnega, temveč postane bolj odločen, podvoji svoj trud in ponovi poskus, raziskuje nove ideje in poti, voden z lučjo razuma, in išče Božjo pomoč, dokler ne doseže .svojega cilja in ne doseže svojega plemenitega namena

Kdor dela za to, da bi osrečil druge, ga Bog osrečuje z notranjim občutkom psihološkega udobja. In če kaj izgubi zaradi tistih, ki jim poskuša pomagati, tega ne smatra za izgubo, saj v zameno pridobi Božje zadovoljstvo in duševni mir. Živi, da ljubi, dela, daje in seje semena dobrote in miru .na poljih človeštva

Kdor v svojih mislih in čustvih preseže svoj osebni svet,  
širi svojo zavest, povečuje svojo empatijo in čuti, da je svet  
njegov dom in človeštvo njegova družina. Zaveda se, da je  
smisel njegovega obstoja na tej zemlji, da se preobrazi,  
preden poskuša preobraziti druge, kajti kdor se preobrazi,  
pomaga drugim, da se preobrazijo s svojim življenjskim  
zgledom. Dejanja imajo globlji vpliv in močnejši učinek na  
.duše drugih kot besede

### **Kratki postanki**

:Briljantnost iskrenosti

Nekateri ljudje poskušajo pobegniti pred svojimi  
težavami z nasmehom, toda ta vrsta pobega zahteva čisto  
vest, brez hinavščine in prevare. Ko človek pošteno ravna s  
seboj in z drugimi ter ravna plemenito in integritetno, se mu  
oči zbistrijo in iz njega izžareva edinstven sijaj – nezamenljiv  
.sijaj iskrenosti

:Iskrenost

Nekateri ljudje v imenu poštenosti povedo marsikaj, a z  
vsemi se ne moreš pogovoriti o vsem. Ko ponudiš nasvet in  
napotke, nekateri ljudje narobe razumejo tvoje besede in od  
tega, kar rečeš, ne pridobijo ničesar; to je zapravljen trud in  
necenjen podvig. Molčanje je v takih primerih zlato, vendar  
.to nikakor ne pomeni molčanja o napačnem ravnanju

:Samoharmonija

Samoharmonija je resnično čudovita. Večina ljudi ve,  
kako težko je biti v harmoniji z drugimi, a ste kdaj pomislili  
na to, da bi bili v harmoniji s samim seboj? To je neverjetno  
težko, a vendar mogoče. Če se analizirate, boste ugotovili,  
da ste nenehno v nasprotju s samim seboj. Če ne ljubite  
sebe, ne boste ljubili nikogar drugega. In če človek ni v

harmoniji s samim seboj, kako je lahko v harmoniji z  
?drugimi

Harmonija v sebi je ključnega pomena za harmonijo s svetom. Zato je bistveno, da cenimo in ljubimo sebe, saj si to ljubezen zaslužimo. Ljubiti moramo sebe, ker nas je Bog ustvaril in nas obdaril s plemenitim potencialom. Ljubiti ta notranji jaz, to bistvo, ki prekipi s krepostnimi lastnostmi, navdihuje plemenito vedenje in čisti um nečistoč ter srce .zlobe in zamer

:Kalibracija literarnega kompasa

Človek ne more zavajati svoje vesti, upravičevati napačnega ravnanja ali se izogniti posledicam napačnega vedenja, četudi bi potoval na drug planet. Posledice njegovih dejanj ga spremljajo in mora popraviti svojo pot ter umeriti svoj moralni kompas, tako da njegova igla vedno kaže v .pravo smer

Nekateri ljudje živijo v najslabših razmerah, pa so kljub temu v veliki harmoniji s samim seboj, medtem ko imajo drugi vse priložnosti in vse, kar potrebujejo, pa so kljub temu v nenehnem konfliktu s samim seboj. Zato ne smemo čakati, da se okoliščine spremenijo. Prepričajte se, da ste v redu .kljub okolju, ki je morda drugačno od tistega, kar si želite

Kdor se prepusti na milost in nemilost okoliščinam, čaka, .da se stvari spremenijo, in njegovo čakanje bo dolgo

Pravijo, da je neki mož tekoče govoril osemnajst jezikov, a je bil tako reven, da si ni mogel privoščiti svetilke za branje. Zato je šel v kot in sedel pod ulično svetilko, da bi bral. Resnično, moč volje ustvarja sredstva, ustvarja priložnosti, obnavlja upanje, dosega cilje ter izpolnjuje želje .in sanje



Dejanska komunikacija s tistimi, ki poznajo Boga, se lahko vzpostavi z osebnim stikom z njimi, premišljenim branjem njihovih spisov ali poglobljenim in prijateljskim premišljevanjem o njih. Pomembno si je zapomniti, da je v harmoniji z njihovo zavestjo, ki je v harmoniji z Bogom

Ko uskladimo svojo zavest z velikimi dušami, ki ljubijo Boga, ta harmonija postopoma preoblikuje naša življenja na najbolj čudovit način. Ta harmonija ne zaslužuje volje, temveč širi njen obseg in krepi njeno moč. To je razlika med tem, da smo v harmoniji z ljudmi, polnimi ega in preokupiranimi s tem, kar lahko pridobijo, in da smo v harmoniji z ljudmi, ki ljubijo Boga in človeštvo, katerih cilj je dajati in prebujati božansko ljubezen v dušah tistih, ki so v harmoniji z njimi. Magnetizem teh blagoslovljenih posameznikov nas pripelje v tesen stik z božanskim magnetizmom

Ne smemo pozabiti, da moramo, medtem ko si prizadevamo zadovoljiti lastne potrebe, pomagati tudi drugim, da dobijo tisto, kar potrebujejo, in deliti z manj srečnimi dobre stvari v življenju, ki nam pridejo na pot. Ne pozabimo, da smo sestavni del svetovne družine in da brez te velike družine ne moremo živeti

Kakšno bi bilo življenje brez tesarjev, izumiteljev, kmetov in drugih? Bog želi, da z dajanjem in prejemanjem ter izmenjavo storitev razmišljamo o drugih in se z njimi sočustvujemo. Velika napaka je živeti samo zase, ne da bi upoštevali druge. Ko razmišljamo o lastni sreči, moramo razmišljati tudi o sreči drugih. Ni nam treba dati vsega, kar imamo, za blaginjo svetovne družine, saj je to nemogoče. Namesto tega bi morali sočustvovati z drugimi in storiti vse, kar lahko, da jim pomagamo in lajšamo njihova bremena

Obstaja povezava med uspehom in zadovoljstvom duše  
v kontekstu okolja, v katerem posameznik živi

Pravi uspeh je rezultat ravnanja, ki je skladno z načeli pravičnosti, in vključuje srečo in dobro počutje drugih kot sestavni del osebnega zadovoljstva. Vsak, ki to načelo uporabi v svojem materialnem, duševnem, moralnem in duhovnem življenju, bo ugotovil, da je ta definicija uspeha .popolna in celovita

Ljudje razmišljajo o uspehu na različne načine, odvisno od svojih življenjskih ciljev. Občasno ga nekateri enačijo s krajo in rečejo stvari, kot je: "On je uspešen tat!" To kaže, da ni vsak uspeh zaželen; naš uspeh ne bi smel škodovati .drugim

Druga kvalifikacija za uspeh je prinašanje harmonije in pozitivnih rezultatov, ne le sebi, temveč moramo te .prednosti deliti tudi z drugimi

Doseganje finančnega uspeha ne pomeni le uživanja v tem, kar si zaslužimo; pomeni tudi moralno odgovornost, da pomagamo drugim ustvariti boljše življenje zase. Vsakdo z inteligenco lahko zasluži denar, če pa ima v srcu ljubezen, tega denarja ne bo mogel uporabljati sebično; namesto tega .bo to, kar ima, delil z drugimi

Denar postane prekletstvo v rokah skopuhov in skopuhov, a je blagoslov in darilo tistim z radodarnimi .rokami in dobrim srcem

Dobre duše privlačijo dobre duše in so privlačne k njim

Naučiti se moramo ljubiti svojega bližnjega kot samega sebe in se spomniti, da smo v tem življenju le kratek čas, nato pa odidemo v drug svet, katerega raven je odvisna od ravni našega razmišljanja in kakovosti naših dejanj med tem .zemeljskim bivanjem

Kdo so naši pravi sorodniki? Za modrega človeka je vsak sorodnik in vsak je "bližnji". Seveda je moder človek

sposoben razločevanja in razume, da čeprav sonce osvetljuje kos premoga in diamant, ima diamant, za razliko od premoga, edinstveno sposobnost, da svetlobo bleščeče sprejema in odbija. Človek bi moral iskati družbo tistih, katerih misli in občutki so čisti kot diamant, in bi moral posvetiti čas iskanju iskrenih prijateljev. Tisti, ki živijo čisto in pošteno življenje, bodo pritegnili prijatelje, ki jih zaznamujeta čistoča in poštenost, medtem ko bodo tisti, ki živijo po nizkih .nagonih brez razločevanja, pritegnili prijatelje iste vrste

Če cenite visoke ideale in vzvišena načela, se je priporočljivo izogibati druženju z ljudmi, ki ne verjamejo v te ideale in načela ter ki mešajo misli in motijo razpoloženje, da njihove vibracije ne znižajo vaše ravni vibracij. Hkrati pa ne .izključujte nikogar iz svojega kroga ljubezni

Poleg tega človek ne bi smel le dajati ljubezni, ampak tudi ustvarjati mir, tako da kamor koli gre, ustvarja harmonijo in spokojnost ter osveži tiste okoli sebe s svojo prijazno prisotnostjo. Nihče se ne želi približati smrdljivemu dihurju – oprostite izraz – vsi se mu izogibajo. Podobno živčna, impulzivna in prepirljiva oseba moti in odbija druge. Želimo biti kot cvetoče vrtnice, ki izžarevajo sladek vonj, ki razveseljuje srce. Prizadevajmo si širiti vonj miru in vetrič .dobrote, kamor koli gremo in kjer koli prebivamo

Božje kraljestvo ni med oblaki ali na določenem mestu v vesolju. Je onkraj teme, ki jo vidimo, ko zapremo oči, in ko meditiramo in molimo, se v nas odpre oko duha, ki se nahaja na čelu, in vidimo blagoslovljeno luč ter čutimo veselje, ki prežema vsako celico telesa, in čutimo, da je bila tančica .dvignjena in so se odprla skrivna vrata v Božje kraljestvo

Bog je vedno znova se obnavljajoča radost, radost, ki je vseobsegajoča. Čutiti moramo eno s to radostjo, ki prebiva v .nas in obdaja neskončnost

Onkraj vibracijskih meja goste snovi leži neskončna,  
vseobsegajoča zavest, onkraj opisa v vsej svoji slavi,  
prostranosti in brezmejnosti. To je nebeško kraljestvo, večna,  
.brezmejna in neskončna zavestna blaženost

Ko se zaznave duše razširijo in čuti svojo prisotnost  
.povsod, se takrat združi z božanskim duhom

Slava Absolutni Neskončnosti, ki prestoluje na obzorju,  
kjer se nebo sreča z oceanom, in slava Vrhovni  
Neskončnosti, ki prestoluje na miru v nas; z osredotočanjem  
na Neskončnost v nas lahko prejmemo njeno brezmejno  
.moč

Znanje, pridobljeno s preučevanjem knjig ali od ljudi, je  
omejeno znanje, medtem ko znanje, pridobljeno neposredno  
od Boga, daje moč modrosti, sijaj gotovosti, spokojnost srca  
.in mir duše

O Gospod, nauči me moliti z globoko zbranostjo in  
združevati meditacijo s srčnimi hrepenenji ter naj moje srce  
.vsak dan očisti moja čista ljubezen do tebe

Osvoboditev od omejitev karme

Pretekla dejanja, bodisi duševna ali fizična, zavestna ali  
nezavedna, imajo specifičen vpliv na človekovo življenje. Ne  
gre le za tista, ki so bila storjena pred dnevi, meseci ali leti,  
.temveč tudi za dejanja iz preteklih življenj

Mrtev si bil, pa te je oživil; nato te bo umrl, nato te bo  
.oživil in nato se boš k Njemu vrnil

Dobri in slabi učinki dejanj posameznika V sedanjem  
življenju te sledi ostanejo shranjene v nezavednem ali  
podzavestnem stanju, učinki, ki jih oseba nosi (ali ki jih nosi  
njena duša) iz prejšnjih inkarnacij, pa mirujejo kot semena v  
nezavednem in čakajo na prave okoliščine, da bi vzknila in

rasla ob določenem karmičnem času. Zakon karme, ki uravnava stvari, vključuje dejanje in reakcijo, vzrok in .posledico, setev in žetev

Vsak človek oblikuje svojo usodo s svojimi mislimi in dejanji, energije, ki jih sprosti, bodisi modro bodisi neumno, pa se neizogibno vrnejo k njemu kot k izhodišču, tako kot se krog zaključi s popolno natančnostjo. [Vprašanje je], ali se mora voljni iskalec soočiti – proti svoji volji – z neizogibnimi posledicami svojih preteklih dejanj ali s tem, kar imenujemo predestinacija? Odgovor je ne, Bog je zakon in ljubezen, in iskalec, ki se k njemu obrne z iskrenim hrepenenjem in popolno vero, uskladi svoja dejanja z božanskim zakonom in išče Božjo brezpogojno ljubezen, bo nedvomno prejel božanski blagoslov, ki olajša težka bremena in izboljša .okoliščine

Bog nas je postavil v ta svet, poln iluzij, in pozna naše trpljenje ter preizkušnje in stiske, ki jih prestajamo. Ljudje poglobljajo notranjo temo duhovne nevednosti, ko se počutijo, kot da se utapljajo v grehu in nemočni, da bi ubežali njegovim globinam. Bolje je, da si prizadevajo popraviti sebe, iščejo pomoč in sočutje v srcu božanskega usmiljenja ter upajo na odpuščanje ljubečega, sočutnega in .odpuščajočega Boga

Ko spoznamo svojo tesno povezanost z Bogom, kakšna karma nas lahko veže? Ne dovolite, da vas kdorkoli prepriča, da so vaša bolečina in težave posledica vaše karme. Kot duh v svojem bistvu nimate karme. Namesto tega morate to resnico spoznati tako, da si potrdite, da ste eno z bistvom življenja, svetlobe in kozmičnih sil. Če se tega dejstva zavedate, se nimate česa bati in Bog vam bo odprl mnoga .vrata in vam ponudil veliko priložnosti

Če se ne počutite dobro v načinu, kako vam življenje teče, spremenite svojo miselnost in napolnite svoja čutila s .pozitivno energijo, pa boste sami občutili razliko

Ni treba, da ljudje objokujejo in žalujejo za tem, kar so zamudili, ali da svoje nesrečne okoliščine pripisujejo napakam, ki so jih storili v tem življenju ali v daljni preteklosti, saj je to oblika duhovne zanemarjenosti. Ukrepati morajo in izruvati plevel z vrta življenja, nato pa bodo zacvetele najslajše in najbolj živahne rože ter obrodile najbolj .okusne in zaželenne sadove. Po Njegovi milosti, Najvišjemu

Podrediti se Bogu ne pomeni, da ne uporabljamo svoje volje za izboljšanje svojih zadev in čakamo, da Bog uredi naše situacije brez kakršnega koli truda z naše strani, saj .Bog pomaga tistim, ki si pomagajo sami

Bistvo je, da se naučimo, kako se obrniti na Boga, da vodi našo voljo in blagoslovi ter okrepi naša pravilna prizadevanja. Ko premagamo oviro nepripravljenosti na predajo, v Bogu najdemo zaščito, ki nam je nihče na tem svetu ne more dati, in najdemo tudi moč, ki je nobena .preizkušnja ne more premagati

Vsakdo lahko vzpostavi poseben odnos z Bogom, če zna odpreti svoje srce Bogu in hrepeneti po njegovi božanski .navzočnosti, ki prinaša veselje in gotovost

Ko človek čuti globoko potrebo po Bogu in ve, da brez njega ne more, bo ugotovil, da se Bog na tak ali drugačen način odzove. Vendar mora najprej razviti ta močan občutek, .saj odziv ne bo prišel spontano

Če Bogu ne damo prvega mesta v svojem življenju, bo naša zavest tesnobna in zmedena ter se ne bomo mogli logično in pravilno spopasti z neskončnimi življenjskimi .zahtevami

In kako razviti to željo? Vsakič, ko se soočimo z nesrečo ali stisko in vsakič, ko v srcu čutimo težo, se moramo obrniti k Bogu in ga prositi za pomoč, saj vemo, da se bo kdor ljubi Boga in to ohranja v svojem umu in srcu, njegov položaj .izboljšal. Njegov položaj se spreminja na bolje

Ko bomo z iskrenimi molitvami in prošnjami mešali in pihali eter, bomo iz njega izluščili bistvo božanskega .odgovora, ki vsebuje hrano, ozdravitev in srečo

Za tiste, ki hrepenijo po duhovni hrani, so pretekle frustracije in neuspehi nepomembni. Iz njih se je mogoče nekaj naučiti in poskusiti znova, ponoviti poskus od začetka. Uspeh bo z Božjo pomočjo zagotovljen vsem, ki jih neuspeh ne bo malodušil, katerih odločnosti ne bodo oslabile tragedije in ki z neomajno vero verjamejo, da Bog podpira tiste, ki vztrajajo, tiste, ki so na pravi poti, in jim daje upanje, moč in optimizem, dokler ne dosežejo svojega končnega cilja .in smisla življenja

Misel je sila kot elektrika, psihološka stanja pa izvirajo iz .misli in načina razmišljanja

Elektrika je tako koristna kot škodljiva; kdor jo uporablja modro, jo uporabi v svojo korist, sicer ga lahko udari z elektriko. In tako je tudi mislil. Če jo usmerimo v pravo smer, .prinaša lastniku srečo, sicer pa mu prinaša težave

Misel je kot divji konj, vendar je ni nemogoče ukrotiti, .pozitivno razmišljanje pa je eden od načinov za nadzor misli

Zdravo razmišljanje je tesen prijatelj, bolan um pa je .stalni sovražnik

Zdravo razmišljanje privablja mir in varnost, medtem ko nezdravo razmišljanje izstreljuje smrtonosne puščice, ki se dvojno odbijejo od svojega lastnika. Od tod rek: "Nagrada je enaka dejanju." Dokler nekdo pošilja dobre namene, se bodo

njegove misli spremenile v bakle, ki bodo osvetljevale  
prostore duše in preganjale kupe teme, tako da bo čutil  
globoko tolažbo in njegove oči bodo zasijale z nasmehom  
zadovoljstva! Naj nasmeh traja v vaših očeh in mir bodi z  
.vami

Življenje je kot mlin, ki melje semena plodnega  
preizkušanja in eksperimentiranja, da bi naredil kruh  
življenja. Je kot vijugasta cesta, z bujnim cvetjem na obeh  
straneh, svetlimi metulji in drevesi z okusnimi sadeži na  
vejah, a se le redko ustavimo. Uživajmo v njenem pogledu in  
okusimo njeno sladkost; pravzaprav smo pogosto na trnih.

Da bi dosegli širša območja, mislimo, da so prijetnejši  
razgledi od tistih, ki smo jih videli. Ko pa se postopoma  
oddaljujemo po cvetočih, rodovitnih poteh, najdemo drevesa,  
ki so bolj temna kot sveža, nato pa rože izginejo in z njimi  
.metulji in tudi sadje, le da se nato znajdemo v pusti puščavi

Človeško življenje je kot vode morij, ki se prečistijo in  
postanejo sveže šele, ko se povzpneš v zgornje plasti  
atmosfere. Je kot jutranje sanje, ki s starostjo postajajo  
svetlejša, ker se stvari potem zdijo jasnejša in bolj razločna.  
Je kot potovanje, saj se pokrajina spreminja, ko prepotujemo  
razdalje. Nato se ista pokrajina spremeni, ko se ji približamo,  
.in tako naprej

Življenje modrih ne razočara, saj z njim spretno ravnajo  
in ga uživajo, ne da bi mu dovolili, da prevzame nadzor nad  
njimi in jim odvzame svobodo. Na primer, uživajo v vodi.  
Pijejo jo in se v njej kopajo, vendar se ne utopijo v njej.  
Uživajo v oblačilih, ki so jim všeč. Brez pretiranega  
upoštevanja formalnosti in formalnosti, ki veljajo za površne.  
Uživajo v hrani, ne da bi dovolili, da jih požre požrešnost, saj  
prenajedanje oslabi telo in požre zaznave ter ga popolnoma  
uniči. Zato naj bi človek užival v življenju, ne da bi pri tem  
.izčrpal čute s potopitvijo



Dobri odnosi z drugimi To ne pomeni, da se z njimi  
strinjamo v vsem ali žrtvujemo ideale zaradi njih, saj je  
takšen slog konformizma nezaželen in ni v skladu z resnico.  
Reformatorji in veliki možje se niso strinjali s toliko ljudmi  
okoli sebe, a so se kljub temu trdno držali svojih idealov, ker  
.so se zavedali, da je to, kar počnejo, popolnoma pravilno

Najprej in predvsem mora biti človek v harmoniji z  
.Bogom, nato s svojo vestjo in šele nato z ljudmi

Načel se ne sme ogroziti in se ne sme zatekati k skritim  
motivom za dosego določenega cilja, ker to ni primerno za  
.načelne ljudi

Kdo lahko živi tako, da je Bogu všeč? Ne škoduj drugim,  
saj se nimajo česa bati. Če ta pristop ne zadovolji drugih, je  
dovolj, da se človek počuti udobno v sebi in čuti notranji mir,  
.zaradi katerega je neodvisen od odobravanja ljudi

Moč in želja duše v obračanju k Bogu se imenuje  
duhovni magnetizem. S tem magnetizmom duša privablja  
blagoslove in fine vibracije ter vse dobre človeške izkušnje,  
.ki jo spominjajo na dobroto in pravičnost

Duhovni magnetizem je moč, s katero privlači in vleče  
človeka k sebi, dobre prijatelje, bistvene in pomembne stvari  
ter intuitivno razumevanje stvari. Ta moč izhaja iz privlačne  
.magnetne sile Boga

Sveča miru

Vzemi miselni lonec, napolni ga s svojim mirom

Vzemi steklenico mojih čustev, napolni jo s svojim  
usmiljenjem

Vzemi mojo prazno košaro duše, napolni jo s sadovi  
svoje modrosti

Vlij vode svoje ljubezni v mojo dušo, jaz jih bom vlil v  
skodelice žejne duše

Poruši zidove ega, potopi me v svojo popolno prisotnost

Žarek zore ljubezni

Naj pokuka skozi odprtine mojega srca

Spominja me na sončno svetlobo tvoje ljubezni

Razprostira se po nebu mojega življenja

Žareča luč tvoje ljubezni je zasijala

Nase, in bilo je razsvetljeno

Tvoja luč je napolnila moj duhovni prostor

Ti si življenje, ki vzdržuje moje telo

In um, ki navdihuje moje misli

In modrost, ki prežene mojo nevednost

Prižgem tanko svečo svoje ljubezni

Da prebereš zlato knjigo

Ohranjeno v meni od davnih časov

Tvoja ljubezen je bila in še vedno je

Nevidna sveča miru

Ki prežene temo in mi pokaže tvoja sporočila

Blog je na straneh src

Naj se razodene tvoja slava, o Gospod

Naj luč tvoje modrosti razblini

Nevednost, nesoglasja in zavist

Z obal zemlje za vedno  
Spremenimo našo šibkost v moč  
In oslabili smo v odločnost  
Napolnimo naša telesa z vitalno elektriko  
In napolni um in dušo s svojo zdravilno lučjo  
Primi našo roko, da se ne utopimo v vodah Tvoje  
brezbrižnosti, in napolni naše bitje s Tvojo ljubeznijo in  
modrostjo. Naj čutimo, da smo Ti zelo blizu in da sonce  
.Tvojega usmiljenja nenehno sije na nas

Polagam cvetove svojih šepetajočih, živahnih misli

V strukturi miru

Njen tihi vonj poje

In poje o tvoji slavi

In s sijajem tvoje svete luči

Vidim lepoto tvojega obstoja

Moje srečne sanje se uresničijo

Ko tvoja luč utripa v moji duši

Tančice gorijo v ognju modrosti

Vidim tvojo slavo in moje veselje narašča

Naj te Bog razsvetli s svojo lučjo

In pozdravi iz duše tebi

Svet nam nalaga številne zahteve in zahteve ter nas  
prepričuje o njihovi izjemni pomembnosti in o tem, da brez  
njih ne moremo živeti ali da bi brez njih sploh lahko shajali.  
Osnovna zahteva pa mora biti doseganje Božjega miru, čigar

viri nikoli ne presahnejo in čigar izviri nikoli ne presahnejo  
.ter ki daje vsemu v življenju okus in smisel

Spomnimo se, da je Bog bistvo našega bitja in da je  
ljubezen okno, skozi katerega zremo v Njegovo veličastno  
obličje. Kdor koli želi čutiti božansko prisotnost in neguje to  
vzvišeno hrepenenje v mislih in dejanjih, bo Bog uslišal  
njegovo prošnjo in mu pomagal strgati tančice, ki mu  
.preprečujejo, da bi uzrl blagoslovljene luči

Kdor je odločen, da bo šel naprej po poti, ga nič ne bo  
odvrnilo in nobena ovira ga ne bo ovirala, dokler ne doseže  
.svojega cilja in želja svojega srca

### **Duhovni biseri in dragulji**

Tisti, ki razkrivajo slabosti drugih in jim povzročajo  
zadrego in zamero, so daleč od modrosti in zdrave presoje.  
Prezirati moramo greh, ne grešnika, saj je naš brat po duhu,  
kljub temi nevednosti, ki ga obdaja in ovija. Namen obsodbe  
bi moral biti zdravljenje, ne pa bahaštvo in ranjenje. Z  
grešnim bratom bi morali ravnati tako, kot bi želeli, da bi  
ravnali z nami, če bi bili na njegovem mestu in v njegovi  
.situaciji

Kdor prikrije napake svojega brata na tem svetu, bo Bog  
.prikril njegove napake tudi v onostranstvu

Tako kot sodimo druge, nas duhovni zakon sodi v enaki  
meri. Ne smemo pričakovati preveč od drugih, niti ne smemo  
vedno pričakovati dobrih rezultatov od kogar koli, četudi se  
.trudi po svojih najboljših močeh

Človek lahko pade in se spotakne, a bo ostal varen,  
dokler se bo po svojih najboljših močeh znova povzpел po  
.lestvi kreposti in pravičnosti

Vsak dan bi se morali truditi dvigniti razpoloženje  
bolnika fizično, psihično ali duhovno v našem okolju, tako kot  
.pomagamo sebi ali svojim družinskim članom

Kdor od danes poskuša živeti po božanskih zakonih –  
namesto starega sebičnega življenja, ki prinaša stiske in  
bedo – bo ugotovil, da ne glede na to, kako skromno vlogo  
igra v življenju, ta ostaja pomembna, dokler svojo dolžnost  
opravlja v največji možni meri po navodilih režiserja  
kozmične igre in gospodarja vseh naših usod:  
.Vsemogočnega Boga

Ko z drugimi komuniciramo z iskrenostjo, resnično  
ljubeznijo in upoštevanjem čustev, bomo v svoje življenje  
pripeljali dobre prijatelje, ne da bi pri tem upoštevali osebne  
interese ali sebične izračune; sicer ne bomo mogli prepoznati  
.svojih pravih prijateljev

Znebiti se je treba hinavščine in pretvarjanja ter ravnati  
.tako, da namerno ne škodujemo drugim

Prijateljev ne smemo jeziti, poniževati ali izzivati, niti jim  
ne smemo dajati razloga, da bi gojili sovražna čustva do nas.  
S prijatelji ne smemo grdo ravnati, jih izkoriščati ali jim dajati  
nezaželenih nasvetov, razen če jih zanje prosimo. Ko  
zaposimo za nasvet, ga moramo dati iskreno in prijazno,  
brez strahu pred posledicami. Prijatelji si pomagajo s  
.konstruktivno, bratsko kritiko

Težke življenjske izkušnje ne pridejo zato, da bi ohromile  
našo voljo in nas premagale, temveč da bi izostrile našo  
odločnost in okrepile našo vero v Boga ter našo samozavest.  
Nekateri ljudje zmotno verjamejo, da so te izkušnje in izzivi  
nepremostljive uničujoče sile, zato obupajo. Zdrava  
miselnost je bistvena za aktiviranje naše notranje moči za  
učinkovito spopadanje z življenjem in njegovimi  
.preizkušnjami

Če človek ne tekmuje z nekom, ki je močnejši od njega,  
ne bo postal močan. Podobno, ko se s težavami soočimo s  
pogumom in mentalno trdnostjo, postanemo močnejši in  
.odpornejši

Naši umi so sestavni del Božje vseobsegajoče zavesti.

Pod valom naše zavesti leži ocean Njegove neskončne  
zavesti. Ko val pozabi, da je del večjega oceana, se loči od te  
oceanske moči. Posledično se človeški umi zaradi  
materialnih omejitev oslabijo in niso več sposobni plodnega  
dela in obilne proizvodnje. Ko se umi otresejo prahu  
nevednosti in pretrgajo verige, ki vežejo njihove moči, bodo  
postali bolj sposobni ustvarjalnosti in pozitivne interakcije z  
.življenjem

Ko se trdno oklepate določene ideje in jo prežete z  
močno voljo, se ta ideja spremeni v dinamično silo. In ko  
misel postane dinamična, lahko ustvari pravo okolje za  
.uspeh, v skladu z nevidnim zemljevidom, narisanim v mislih

Ljudje ne uspejo, ker se vdajo težkim življenjskim  
okoliščinam, ne da bi se jim uprli, namesto da bi se jim uprli,  
.ne da bi popustili

Potrebno je vaditi in aktivirati voljo

Tisti, ki vstopijo v svetišče miru, lahko duhovno  
komunicirajo z drugimi dušami, ki ljubijo Boga, in razumejo  
.jezik vrtnic in vseh živih bitij

O Gospod, bodi edini Kralj, ki prestoluje nad mojo  
ljubeznijo in hrepenenjem

Tisti, ki meditirajo, doživljajo globok občutek miru in ta  
notranji mir je treba ohranjati tudi v družbi drugih. Kar se  
človek nauči v meditaciji, je treba udejanjati v vsakodnevnih  
dejavnostih in interakcijah z drugimi, ne da bi dovolili, da bi  
.kdo motil njegov mir ali spokojnost

Ko želite ustvariti dobro navado ali odpraviti slabo navado, se osredotočite na možganske celice, kjer se .nahajajo mehanizmi različnih navad

Da bi si vzpostavili dobro navado, najprej mirno sedite in meditirajte ter poiščite božansko pomoč. Osredotočite svoj um na središče volje, ki se nahaja na čelu med obrvmi, in trdno potrdite navado, ki si jo želite vcepiti v možgane. Ko želite odpraviti slabe navade, osredotočite svojo pozornost tudi na to središče volje in trdno potrdite, da se brišejo vse brazgotine, kjer so te navade zakoreninjene. Z osredotočenostjo in močno voljo lahko izbrišete celo najgloblje brazgotine globoko zakoreninjenih, starih navad. Večkrat se prepričajte, da imate dovolj moči volje, da .izkoreninite nezdrave navade iz možganskega območja

Najprimernejši čas za takšno afirmacijo je zgodnje jutro, .ko sta volja in pozornost budni

Nenehno si zatrjuj, da si svoboden vseh narekov in nekega dne boš ugotovil, da si se - z Božjo pomočjo - že .osvobodil navade, ki si se je želel znebiti

Česar koli se bojiš, preženi svoje misli pred tem in to prepusti Bogu. Okrepi svojo vero v Boga in zaupaj, da ti .lahko pomaga

Veliko trpljenja izvira iz skrbi in tesnobe. Zakaj bi trpeli, če se tisto, česar se bojite, še ni zgodilo? Predstavljajte si, da vas Božja zaščitna luč obdaja z vseh strani, in začutili boste .njegovo čudovito zaščito

Ker večina naših tesnob izvira iz strahu, se bomo, če ga odstranimo iz svojega življenja, počutili svobodne in ozdravitev bo takojšnja. Vsak večer, tik preden zaspate, si .potrdite, da je Bog z vami, vas varuje in bdi nad vami

V tej kozmični drami ljudje vseh ras uprizarjajo zgodbo življenja na odru časa. Razumeti moramo pomen življenja, ne da bi se preveč ukvarjali s svojimi minljivimi vlogami ali bili z .njimi preveč obsedeni

Naše dožemanje življenja je pogosto popačeno in deviantno, ker gledamo z očmi sebičnosti in omejenih obzorij. Če bi gledali z očmi duše, bi stvari videli iz povsem .drugačne perspektive

Ko odpremo oko modrosti, vidimo vseobsegajočo Božjo luč in v tej luči zaznavamo svojo duhovno naravo, ki je odsev narave univerzalne zavesti, ki prežema vse delce in dele .vesolja

Duhovne resnice nas obdajajo, trkajo na vrata naših zaprtih oči in nas spodbujajo, da vidimo luč namesto teme, da delujemo modro in ne z nevednostjo, da napolnimo svoja srca z ljubeznijo in ne z sovraštvom ter da sodelujemo pri vzpostavljanju miru ter prinašanju obilja in varnosti v naš svet. Ko bomo to storili, bo nevednost izginila, situacijske razlike bodo izginile, v popisu prebivalstva bomo videli .enotnost in postali bomo bolj v harmoniji z božansko voljo

Naš odnos z Bogom ni hladen ali brez ljubezni, kot je odnos med delodajalcem in zaposlenim. Smo Njegova družina, Njegova skrb za nas je nenehna in On nas vedno posluša. Smo sestavni del Njegovega bitja in naš odnos z .Njim je živ in živahen

Naš Stvarnik nas je obdaril z neizčrpnim bogastvom ljubezni, razumevanja, uvida, dobre volje in duhovne moči, vendar je večina od nas to bogastvo zapravila za nič. Bog si želi, da bi živeli v varnosti, miru in prijateljskem sodelovanju, kot se spodobi za plemenito in ljubečo družino, toda pohlep in sebični izračuni so se ukoreninili v naših srcih in med nami .zasejali neslogo



Bog želi, da smo gospodarji, mi pa smo se odločili, da  
bomo sužnji

Človek se je daleč oddaljil od svojega nebeškega doma  
in izgubil notranji raj občutka bližine Bogu in bližine Bogu  
sebi, in tega raja ne bo mogel ponovno doseči brez osebnega  
.truda

Bog nas je ustvaril po svoji podobi, toda ta resnica nam  
je ušla iz glave. Podlegli smo iluziji, da je naša usoda stiska  
in naša usoda uničenje. Z bodalom modrosti moramo strgati  
.tančico iluzije, da bi za njo uzrli sijočo resnico

?Kdo smo in kakšna je naša prava narava

Ljudje se očitno razlikujejo, bodisi v svoji psihološki ali  
čustveni sestavi, vlogah, ki jih igrajo v življenju, delu in  
dejavnostih, ki jih opravljajo, ali željah, ki jih čutijo. Toda pod  
vsemi temi razlikami se skrivata dve stvari, ki si ju vsak  
človek želi in potrebuje brez izjeme. Ena je svoboda od vseh  
oblik bolečine in pomanjkanja. Druga je popolna in trajna  
sreča – popolno zadovoljstvo, kjer prebivajo mir, ljubezen,  
.modrost in veselje

V resnici si ljudje prizadevajo doseči Boga, ne glede na  
to, ali uporabljajo to ime ali ne. Modreci pravijo, da je Bog  
bistvo blaženosti in duh sreče. In človek ne bo doživel  
popolnega zadovoljstva, če ne bo črpal neposredno iz  
kozmičnega vira. To je ključna točka za razumevanje  
.človeškega stanja

?Toda kje ljudje iščejo tisto, kar iščejo

Iščejo ga le v posvetnih stvareh: v imetju, zunanjih  
okoliščinah in odnosih z drugimi ljudmi. Vendar ga je  
nemogoče najti v čemerkoli, kogarkoli ali v katerikoli  
.okoliščini na tem svetu, glede na samo naravo stvarstva

Stvarjenje temelji na načelu dualnosti. Nemogoče je imeti sliko samo v eni barvi, saj ni mogoče brez njenega nasprotja. Podobno je nemogoče, da bi kateri koli vidik obstoja obstajal ločeno od dualnosti. Vendar pa pri preučevanju želja, ki motivirajo ljudi, ugotovimo, da si vsak od nas želi le dobre, prijetne, lepe in pozitivne stvari, brez najmanjše želje po spopadanju s čimer koli neprijetnim ali .nezaželenim. Vendar je to nemogoče

V tem dualističnem svetu ni užitka brez bolečine, ni svetlobe brez teme, ni dobrega brez zla, ni življenja brez smrti. Dve plati medalje sta neločljivi. To pomeni, da tistega, po čemer hrepenimo globoko v sebi, ne moremo dobiti iz .tega sveta

Ljudje iščejo – da, iščejo z vso močjo – vendar ne najdejo tistega, kar iščejo, kar rodi obup in brezup. To vodi ne le v obup, temveč tudi v veliko zamero in močno jezo ter posledično v nasilna dejanja. Vse to se dogaja, ker ne iščejo tistega, kar iščejo, na pravem mestu in posledično ne najdejo .tistega, kar si njihova srca želijo

Ljudje v našem času ne vedo veliko o smislu in namenu .življenja, zato trpijo zaradi zmedenosti in negotovosti

Ljudje so po naravi bitja, ki jih vodijo cilji. Če v življenju nimajo smisla in če njihovi umi, energija, volja in čustva niso usmerjeni na pozitiven in konstruktiven način, se bodo obrnili na destruktivne poti, kot so zloraba alkohola in drog, zatekanje k nasilju in tako naprej. Končni cilj življenja je spoznanje Boga in dolžnost posameznikov je, da uskladijo svoje vloge in zunanje dejavnosti s pravičnimi dejanji, zdravimi perspektivami, pozitivnim odnosom in koristnim .usmerjanjem svojih čustev

Ta dva vidika naše narave – notranji ali duhovni vidik in zunanji vidik – si nista protislovna, če ju pravilno razumemo.

Namesto tega se medsebojno podpirata in nam pomagata razvijati in izboljševati naše fizične, psihološke, čustvene in .duhovne sposobnosti ter potencial

Ljudje živijo v veliki praznini, brez intelektualne ali psihološke stimulacije. Dolgčas jim je zaradi pomanjkanja smisla in odsotnosti česar koli, kar bi njihovemu življenju dalo vrednost in smisel. Povprečen človek morda deluje in se obnaša, kot da bi bil psihološko in duševno zdrav, toda ali je ?srečen

Primarni namen življenja je vedeti, kdo smo in kakšna je naša resnična narava. Če globljim vidikom življenja posvetimo pozornost, ki si jo zaslužijo, bomo neizogibno občutili srečo, saj je človeška sreča povezana s povezovanjem s svojim duhovnim jazom, brez katerega .človek ne bi obstajal ali bil

Strah pred neuspehom ali boleznijo se hrani z nenehnim razmišljanjem o njem, dokler ideja o neuspehu ne prodre iz zavesti v podzavest in sčasoma doseže višjo zavest. Nato se strah, zakoreninjen v podzavesti in višji zavesti, začne množiti in rasti, dokler ne napolni zavestnega uma s plevelom strahu, ki ga ni tako enostavno izkoreniniti kot začetno misel, ko vzklije. Ta škodljiv plevel sčasoma obrodi strupene in smrtonosne sadove. Na srečo je mogoče njegove korenine izkoreniniti od znotraj, če se močno osredotočimo na pogum in vcepimo zavedanje absolutne vere v Boga in da je On sposoben pomagati tistim, ki si želijo pomagati sami, in .jih zaščititi pred škodo

Nekoč je na gladini morja plaval majhen mehurček, previden pred nevihtami in strelami, ko je zaslišala glas, ki ji "je šepetal: "Mali mehurček življenja, kaj je narobe s tabo

Mar ne veš, da si del oceana življenja? Majhen mehurček .se je ozrl naokoli in spoznal to dejstvo

Človeška zavest lebdi kot droben mehurček na površini  
morja kozmične zavesti, misleč, da je to začasen mehurček,  
trepeta od strahu pred boleznijo, revščino in smrtjo. Oh,  
mehurček, se bojiš oceana? Ozri se naokoli, pozorno opazuj.

Premakni svojo perspektivo iz neposredne okolice v Božje  
neskončno kraljestvo. Poglobi se, razširi svoje razumevanje,  
da boš vedel in se prepričal, da si eno z Njegovim prostranim  
morjem in da je Bog s teboj. On te varuje, on te podpira, zdaj  
.in za vedno

### Izogibanje pastem in zankam

Kadar koli v srcu začutite močno željo, ki vas spodbuja,  
da jo izpolnite, uporabite razsodnost in se vprašajte: "Ali je to  
dobra želja, ki se lahko izpolni, ali slaba želja, ki se je ne bi  
smelo spoštovati?" Nezdrave materialne želje spodbujajo  
naše slabe navade, tako da nam dajejo lažna upanja in  
iluzorno srečo. V takih primerih je treba uporabiti moč  
razsodnosti, da razkrijemo resnico. Slabe navade na koncu  
vodijo v nesrečo. Ko se razkrije njihova prava narava,  
postanejo nemočne, da bi človeka ujeli v pasti trpljenja in  
.pasti bede

### Razmišljanja in zgodbe

V življenju in smrti, v žalosti in nesrečah, moja vera v  
tebe, o Gospod, ostaja močna in neomajna, trdna in  
neomajna

Vsak vdih mojega hrepenenja in prošnje odpira vrata in  
.okna v moji duši, skozi katera prehajam v Božjo blaženost

Tako kot sonce sije na najbolj gneča mesta, bom tudi jaz  
videl žarke božanske ljubezni na vseh področjih svojega  
.življenja in vsakodnevnih dejavnosti

Blagoslovi me, Gospod, da bom z zoro prebudil svojo  
.dušo in jo pripeljal do tvojega blagoslovljenega praga

## Zgodba o mošusu

Mošus je dragocena snov z močnim vonjem, ki jo  
.najdemo v popku mošusnega jelena, ki živi v visoki Himalaji

Ko jelen doseže določeno starost, se iz njegovega popka  
začne skrivaj širiti očarljiv mošus, ki ga ta privlačna dišava  
.vznemiri in začne plesati ter iskati vir tega prijetnega vonja

Premika se od kraja do kraja, vohta med skalami in pod  
.drevesi ter povsod išče vir tistega vznemirljivega vonja

Končno postane jezen, bolj vznemirjen in zaskrbljen, ko  
mu zmanjka besed in ne najde tistega, kar išče s  
.hrepenenjem in strastjo

V zadnjem poskusu, da bi dosegel vir mošusa, skoči z  
visokih skalnatih pečin v globoko dolino, da bi se soočil s  
svojo usodo in smrtjo, nakar ga lovci ujamejo in iz njega  
.izvlečejo mošusno vrečko oziroma žlezo

V zvezi s tem je eden od razsvetljenih pesnikov recitiral  
:nekaj takega

!O mošusni jelen, ti bedak

?Zakaj trpiš? Zakaj ne spiš

Ta mošus je na voljo

!S svojim trebuhom, bedak

Tudi če si se dotaknil z nosom

Iz tebe prihaja skrivni vonj

Dobil bi, kar si upal

In živel si brez zapravljanja

Se vam ne zdi, prijatelji moji, da se večina ljudi obnaša  
kot mošus? Vedno in za vedno iščejo srečo povsod zunaj  
.sebe

Da, iščejo srečo v igri in se do izčrpanosti prepuščajo  
željam in hrepenenju. Vzpenjajo se po spolzkih poteh  
bogastva, dokler na koncu ne skočijo s pečin velikih upov na  
pečine frustracij in neuspeha, ko ne najdejo prave sreče,  
.shranjene v najglobljih kotičkih svojih duš

Če se obrnemo navznoter in globoko razmislimo, bomo v  
.miru duše našli vir resnične in trajne sreče, ki jo iščemo

Ne smemo biti kot mošusni jelen, ki propada v iskanju  
sreče na napačnih mestih. Namesto tega moramo biti budni  
.in poskušati najti srečo v sebi, ne zunaj sebe

### Zgodba o gumbu

Nekoč je k meni prišel moški in povedal, da trpi za  
:kronično srčno boleznijo, ter dodal

Poskusil sem že marsikaj, a se ne morem znebiti"  
".bolečine v srcu

Potem ko sem mirno premislil, sem ga prosil, naj mi  
:prinese škarje. Trepetajoče me je pogledal in rekel

"?Ali nameravate prerezati moje srce, gospod"

Zasmejal sem se in odgovoril: "Nisem zdravnik. Ste že  
kdaj slišali za osebo, ki uporablja škarje za izvajanje  
"!operacij

Končno je nejevoljno prinesel škarje, zato sem mu  
odrezal enega od gumbov na plašču in mu rekel, naj ne  
prišije novega gumba na njegovo mesto in naj ne polaga  
roke na mesto, kjer gumb manjka. Rekel sem mu tudi, naj se

vrne k meni čez dva tedna, in pričakoval sem, da si bo v tem  
.času opomogel

Moški se je zasmel in rekel: »Naredil bom, kot ste  
prosili, ker vam zaupam, ampak mislim, da je to najčudnejše  
»!zdravilo, kar so mi ga kdaj predpisali

Dva tedna kasneje je pritekel k meni in presenečeno  
:rekel

Specialisti so me prepričali, da sem ozdravljen srčne"  
bolezni. Torej, za božjo voljo, kaj si naredil? Si izvlekel duha  
"?iz gumba

Z nasmehom sem odgovoril: "Ja! Tvoja roka se je  
nenehno igrala z gumbom, gumb pa je bil poravnan s  
".srcem

Ta gumb je bil duh, ki ti je povzročal bolečine v srcu.  
Zato sem gumb prerezal in ti rekel, da ga ne smeš vstavljati  
nazaj ali si polagati roke na srce. Tako se je tvoje srce  
!razbremenilo pritiska in te je nehalo boleti

Vse se hitro premika in ljudje so zaposleni z mnogimi  
stvarmi. Seveda je bolje požeti obilje sveta kot pa zapravljati  
čas, pustiti, da sezona mine in na koncu ostati praznih rok.  
Toda kar bi človek moral požeti, je najbogatejša žetev  
življenja: približati se Bogu in ga spoznati. Edini način za  
dosego resnične sreče je, da nekaj dosežemo na tem svetu  
.in tudi dosežemo duhovni uspeh

Tisti, ki poznajo Boga, ne začnejo svojih vsakodnevnih  
dolžnosti, preden najprej meditirajo o Bogu in napolnijo svoj  
.um in telo z blagoslovljeno božansko energijo

Številne zahteve sveta lahko odvrnejo tiste, ki si  
prizadevajo za svoje duhovne cilje, in jih odvrnejo od izbrane  
poti. Toda tisti z neomajno odločnostjo ne dovolijo, da bi jih

karkoli odvrnilo od poti; vztrajajo odločno ne glede na težke  
.ali neugodne okoliščine

Ne glede na to, kaj nam svet daje, to ne bo zadovoljilo  
hrepenenja naših src, ki hrepenijo po nečem bolj stabilnem,  
pomembnejšem in dragocenejšem od vseh zakladov in  
.bogastev sveta

Ko človek umre – naj živi dolgo – nobena sila na zemlji  
ne more storiti ničesar zanj. Kdo nam lahko pomaga, ko  
zapustimo ta svet? Bog. Zato se moramo vedno zavedati, da  
je ta svet le začasna postaja na naši poti v nebeški dom, kjer  
.bomo živeli večno v navzočnosti Najusmiljenejšega

Prekomerno bogastvo ne zagotavlja zdravja, miru in  
učinkovitosti, vendar pa bo doseganje miru in učinkovitosti  
vodilo do uravnovešenega uspeha tako na duhovni kot  
.materialni ravni

Večina ljudi razvije mentalno učinkovitost zgolj za  
doseganje materialnega uspeha. Ko pa človek postane  
mojster samega sebe in upravlja svoje psihološke moči ter  
deluje v skladu z božanskim načrtom, bo njegovo življenje  
blagoslovljeno in okusil bo nektar duha, medtem ko bo na tej  
zemlji. Ne bo več ujetnik navad in želja, temveč se bo  
njegova zavest preobrazila v srce božanske prisotnosti in  
tam bo prebival ter užival v obnovljenih užitkih, ki se ne dajo  
.opisati

Telo je največja lekarna

Medicinski raziskovalci so odkrili, da ko doživimo  
neizmerno veselje, telo proizvaja antidepresive in druge  
snovi za zmanjševanje stresa, ki so prav tako močne in  
učinkovite kot tiste, ki jih predpisujejo zdravniki. Telo je  
največja lekarna na Zemlji, ki je sposobna proizvesti pravo



stvar ob pravem času, ko smo v harmoniji z duhovnim  
.ravnovesjem, ki ga je Bog postavil v nas

Ni vsak stres škodljiv; stres prebuja vitalno energijo, ki  
teče skozi naša telesa, in spodbuja aktivnost in gibanje.  
.Študije so pokazale, da je razumna količina stresa koristna

.Težava pa nastane, ko stres preseže zdravo raven

Vsak od nas ima osebno mejo stresa in ko je ta meja  
presežena, postanemo bolj pod stresom, kot bi morali biti, in  
se tega morda ne zavedamo, dokler se ne začnejo pojavljati  
.težave v telesu, čustvih in umu

Življenje z Bogom je veselje in sreča, medtem ko brez  
Boga obstajajo tesnoba, nemir, stiske in celo katastrofe.  
Kako torej lahko najdemo mir in spokojnost v življenju, ki ga  
preplavljajo nesreče in tragedije, in prinesemo nekaj  
?blaženosti na to zemljo

Prva zahteva je, da se zavedamo življenjskih pritiskov,  
.ko smo pod njihovim vplivom

Bog je vsemoder in vseveden in naša telesa je obdaril s  
signali, kot so udobje, nelagodje, mir in tesnoba, in na te  
signale moramo biti pozorni. V našem telesu je božanska  
inteligenca, ki nam poskuša nekaj povedati, in tem  
sporočilom moramo prisluhniti v času stresa ali počitka. Ko  
se počutite pod stresom, osredotočite svoj um na del telesa,  
ki doživlja stres, nato globoko vdihnite in hkrati nežno  
napnite ta del, dokler ne zavibrira. Nato se sprostite in  
sprostite napetost. To bo pomagalo ohranjati energijsko in  
vitalno ravnovesje v telesu ter ga zaščitilo pred škodljivimi  
.učinki stresa

Čustveni stres lahko obvladujemo tudi z dihanjem. Ko  
občutite strah ali katero koli drugo škodljivo čustvo, večkrat  
počasi, globoko in ritmično vdihnite in izdihnite, da se telo z

vsakim izdihom sprosti. To bo pomagalo upočasniti vaš hiter srčni utrip, obnoviti normalen krvni obtok, olajšati pretok vitalne energije skozi živce ter umiriti vaš um in zbistriti .misli

Življenje ni izredne razmere; je čudovit božanski izraz in v njem bi morali uživati. Ne pozabimo, da je nasmeh moč; če .ga ne uporabljamo, izgubimo pomemben vidik življenja

Ljudje so duše s čustvi in občutki ter imajo telo, ki ga nosijo kot oblačilo ali zgornji plašč. Dokler pa živimo zgolj na ravni telesa in čustev, bomo pod negativnim vplivom stresa .in napetosti

Ko smo v harmoniji s svojo bistveno naravo, ki je duh, se veselje duha prelije v srce in se spremeni v ljubezen. Občutek te ljubezni, povezane z mirom in spokojnostjo duše, ter delovanje in interakcija pod njenim harmoničnim vplivom je najprimernejši način za naravno življenje v svetu, ki mrgoli od napetosti in protislovij. Harmonizacija s tem veseljem je .rešitev za življenjske težave

Opomba: Glede izjave: »Telo proizvaja antidepresiv in druge snovi, ki zmanjšujejo stres in napetost, nič manj močne in učinkovite od tistih, ki jih predpisujejo zdravniki,« to ni nasvet, da se opusti zdravniški nasvet in recept, zato je .potrebna pojasnitev

### **Magnetne enačbe**

Oseba z močno prisotnostjo in zlobnimi nagnjenji +  
dobrosrčna, a šibke volje oseba = zlobni magnetizem  
prevlada nad prijaznostjo

Oseba šibke volje z zlimi nagnjenji + oseba močne volje  
z dobrimi nagnjenji = dobri magnetizem premaga zlega

Šibek duhovni magnetizem + zlobni biomagnetizem =  
močan zlobni magnetizem

Močna moralna moč + šibka moralna moč = večja  
moralna moč

Oseba, ki je jezna in nasilna + oseba, ki je nežna in  
prijazna = magnetizem jeze prevlada nad nežnostjo

Močan, uravnotežen in miren temperament +  
temperament, ki včasih teži k nezadovoljstvu = prevladuje  
magnetizem mirnosti

Kronična zakoreninjena odpoved + manj zakoreninjena  
odpoved = močan magnetizem odpovedi

Močan pozitiven uspeh + manj pozitiven uspeh = večji  
uspeh

Močna vibracija neuspeha + močna vibracija uspeha =  
bodisi močan magnetizem neuspeha bodisi močan  
magnetizem uspeha, odvisno od okolja in pogojev

Močan, zdrav razum + popolna nevednost = bodisi  
prebrisanost in spretnost bodisi nevednost in neumnost

Izjemna duhovna moč + izjemna praktična moč =  
duhovni magnetizem - resnično izjemna praktična moč

Če bi ljudje lahko videli množice planetarnih bitij v etru,  
ki jih obdaja, bi morda nekateri poskušali najti svoje pokojne  
ljubljene. Bog mi je odprl duhovne oči in vidim veliko tistih  
duš, ki so zapustile zemeljsko področje. Z globokim  
osredotočanjem na duhovno oko (središče čela) lahko z  
notranjim vidom vidimo sijoči svet, v katerem prebivajo vse  
dobre duše, ki so se povzpele na eterično raven v  
.navzočnost Najusmiljenejšega

Pri ljudeh srce deluje kot brezžični sprejemnik, duhovno oko pa kot oddajnik. Tudi če ne morete videti svojih umrlih ljubljenih, lahko, če mirno osredotočite svoja čustva na srce, občutite prisotnost tistih, ki so vam dragi in zdaj živijo v eteričnih telesih, uživajo Božji mir in varnost ter se veselijo svoje svobode od telesnih omejitev, zato v njihovem miru .najdete tolažbo in vaše srce je pomirjeno glede njih

Ko izgovorim ime Boga, se celotno moje bitje stopi v najvišjo radost. Toda to stanje sem dosegel šele po velikem trudu. Sprva nisem bil hrepenen, saj je bil moj um takrat izgubljen. Zdaj pa, takoj ko osredotočim svoje misli in zavedanje na duhovno središče – prostor med obrvmi – vse misli izginejo, dihanje se samo od sebe ustavi, srce preneha biti, nemir uma se umiri in stanja bivanja se spustijo na dušo, tako da doživim duhovno ekstazo in sem obdan z božansko .blaženostjo

### **Zlati izreki**

Sreča je moja pravica, moja dediščina in moj skriti božanski zaklad. Vodi me, da v sebi najdem zaklade, ki .presegajo sanje kraljev

\* \* \*

Življenje je inteligentno gibanje z rednim ritmom. Oblikuje se v nežive predmete ali pa prevzame živo in .gibljivo obliko. Življenje je vseobsegajoče in prežema vse

\* \* \*

O največji ljubimec, ti si življenje, ti si moj cilj in moja .težnja

\* \* \*

Naredi me kot cvetočo vrtnico v svojem nebeškem vrtu, ali kot penečo perlico v svoji sijoči ljubezenski ogrlici, ali pa .mi daj največjo čast: najmanjši prostor v svojem srcu

\* \* \*

Kjerkoli drugi cenijo moj trud pri dobrem delu, tam lahko  
.nudim največje storitve

\* \* \*

S svilenimi nitmi sladkih spominov in prefinjenih misli  
stkejmo zlato preprogo sanj

\* \* \*

Ljubezen je kot brusni papir, ki polira um in odstrani  
.hrapavost z značaja

\* \* \*

Pandemije, nesreče in nasilne spremembe v naravi, ki  
prinašajo opustošenje, uničenje in obsežno škodo, niso "božji  
odloki". Te nesreče izvirajo iz človeških misli in dejanj.  
Kjerkoli je občutljivo ravnoesje med dobrim in zlim v svetu  
porušeno zaradi kopičenja škodljivih valov in vibracij, ki jih  
povzročajo človeški zlobni nameni in napačna dejanja, vlada  
.kaos in sledi obsežno uničenje

\* \* \*

Od vsakega naroda bom vzel najboljše in cenil dobre  
lastnosti vseh narodnosti, ne da bi se osredotočal na njihove  
.pomanjkljivosti

\* \* \*

Tako kot nam je mar za hranilno vrednost naše  
vsakodnevne hrane, bi morali biti pozorni tudi na psihološka  
.hranila, ki jih vsak dan zagotavljamo svojemu umu

\* \* \*

Prijazne besede so čudovito zdravilo za številne tegobe,  
saj imajo močno, skoraj magično magnetno silo, ki tistemu,  
ki jih izgovarja, prinaša obilne blagoslove in blaginjo. Tisti, ki  
uporabljajo pomirjujoče, nežne besede, čutijo subtilen tok, ki  
teče skoznje brez prekinitev, napolnjeni so z globokim  
občutkom spokojnosti. To je zato, ker je ta tok povezan s  
svojim višjim virom, stalnim tokom, ki doseže duše v  
harmoniji s tem virom in jim omogoča, da prenašajo srečo  
.tistim, ki hrepenijo po miru

\* \* \*

Koliko prijaznih besed iz srca je pregnalo številne žalosti  
in koliko modrih glasov je osvetlilo temne poti s svetilkami  
!veselja in spokojnosti

\* \* \*

Rastemo skozi vsako izkušnjo, ki jo prebrodimo, dokler  
se zavedamo, da se iz nje lahko naučimo dragocenih lekcij,  
saj ima vsaka bolečina in trpljenje, ki ga doživimo, smisel in  
.namen

\* \* \*

Kljub krutosti poskusov so kot ogenj, ki topi železovo  
.rudo in jo spremeni v lepo, trpežno in vsestransko jeklo

\* \* \*

Vsi izjemni dosežki v mojem življenju so bili doseženi z  
močjo uma, ki je v harmoniji z Bogom. Ko božanski generator  
deluje, se vse, kar si želim, brez izjeme uresniči, najprej se  
oblikuje kot nevidna, eterična zasnova in se nato z  
.neustavljivo silo manifestira v resničnosti

\* \* \*

Ko um Bogu zašepeta iskren, goreč šepet iz globin  
hrepeneče duše, se bo klic duha dotaknil univerzalnega srca  
in odgovor bo prišel, s seboj pa bo prinesel neizmerno  
veselje. Ta intelektualni šepet goji voljo, dokler ne pridobi  
.moči, potrebne za dosego želenega cilja

\* \* \*

Ko sta človekov um in volja v harmoniji z Bogom, je  
napolnjen z neomejeno močjo, tako da je že samo  
razmišljanje o nečem dovolj, da to doseže, saj božanski  
.zakon deluje v korist tistih, ki so v harmoniji z najvišjo voljo

\* \* \*

Človek ne bi smel vseh intelektualnih sposobnosti, ki mu  
jih je dal Bog, posvetiti zasledovanju minljivih stvari, da se  
ne bi izgubil v labirintu materializma in si ustvaril  
nepotrebnih omejitev in bremen. Namesto tega bi moral  
svoje intelektualne moči uporabiti za pridobivanje življenjskih  
potrebščin in si prizadevati za razvoj svojih moralnih

spodobnosti, da bi razlikoval med pravilnim in napačnim ter  
.med škodljivim in koristnim

\* \* \*

Resnica leži onkraj mnenj in teorij, in mnogi, ki  
sprejmejo ta pristop, postanejo vezani na lastne subjektivne  
.sklepe

\* \* \*

Odpri, o Gospod, vrata spokojnosti in varuj svetišče  
mojih duhovnih misli pred napadi zlih šepetov. In naj vrtnice  
mojih hrepenenj zacvetijo na vrtu mojega srca, ko čakam na  
.zoro Tvojega prihoda

\* \* \*

Teoretično znanje ne more pridobiti božanskega znanja  
in priporočljivo je, da svojega dragocenega časa ne  
zapravljamo za teorije, ki jih ni mogoče uporabiti v realnosti,  
sicer se bomo znašli sredi gostih intelektualnih džungl in ne  
.bomo mogli preseči področja teorij

\* \* \*

Sreča je sad psihološke zmage nad nestanovitnimi  
.življenjskimi okoliščinami

\* \* \*

Kogar Bog prepozna, je morda svetu neznan

\* \* \*

Če se človek programira s teoretičnim znanjem [brez  
dejanskega preizkušanja], bo postal kot prenosna snemalna  
naprava, ki ponavlja pregovore in odmeva vzvišene fraze,  
drugi pa ga bodo imeli za učenega učenjaka, vendar takšno  
znanje ni podkrepljeno z neposrednim zaznavanjem resnice  
.niti se ne ujema z duhovnim dosežkom

\* \* \*

Težave bodo v svetu vztrajale, kam se torej lahko  
obrnemo po vodstvo in smernice? Naše misli, na katere  
vplivajo navade, predsodki, pristranskost in fanatizem, so  
nekoristne, vplivi okolja, družine, države ali sveta pa nam ne  
morejo zagotoviti pravega vodstva. Zato se moramo obrniti k

Bogu in poslušati miren, spokojni glas, ki prihaja iz globin  
.duše, glas, ki je v harmoniji z resnico

\* \* \*

Odprite svoja srca božanskemu izlivu, da bo lahko tekel  
skozenj in napolnil vaša življenja z duhovnimi blagoslovi in  
.dobroto

\* \* \*

Ne glede na to, katero delo opravljate in katere koli  
dosežke lahko dosežete, vedno vedite, da je Bog vir, ki vam  
.daje vso moč, ki jo potrebujete za delo in doseganje ciljev

\* \* \*

Naj se te spominjam, Gospod, v revščini in blaginji, v  
bolezni in zdravju, v nevednosti in modrosti, in naj uzrem  
tvojo blagoslovljeno luč, ki v trenutku podarja dobro počutje  
.in ozdravitev

\* \* \*

V samoti svojih misli hrepenim po tem, da bi slišal tvoj  
blagoslovljeni glas. Preženi izpred mene ostre, zemeljske  
glasove, skrite v gubah mojega spomina. Želim za vedno  
.poslušati tvoj umirjen, melodičen glas v miru svoje duše

\* \* \*

Življenje je zavito v temo in včasih se spotaknemo in  
oklevamo, da bi šli naprej. Božja luč mora biti naša vodilna  
svetilka, ko hodimo po temnih življenjskih poteh. On je polna  
luna v nočeh nevednosti in teme, sonce sijaja v urah  
prebujanja, svetilnik vodenja in vodilna zvezda za tiste, ki  
.prečkajo morja zemeljskega, minljivega obstoja

\* \* \*

Čas je, da človek prebudi svojo zavest iz spanja pozabe k  
prebujanju duha

\* \* \*

Prosimo te, Gospod, dvigni našo zavest iz globin  
nevednosti in ozkih, omejenih misli k obzorjem miru,  
.svetlobe, ljubezni in univerzalnega človeškega sočutja

\* \* \*



Stvari se bodo sčasoma izboljšale, ker se Božje moči in  
čudeži skrivajo za protislovji človeškega življenja, in kdor ni  
prepričan o neizogibnosti situacije in poskuša s svojim umom  
in vero prodreti v tisto, kar je onkraj tančice, se mu bodo  
.odprla vrata, na katera [potrka vsaka verujoča roka]

\* \* \*

Vera nikoli ne pomeni nepremišljenosti ali nemodrega  
ravnanja z okoliščinami. Ne glede na to, kaj se zgodi, se  
mora človek prepričati, da ga lahko v težkih in stresnih  
okoliščinah podpre samo Bog, če se k njemu obrne z vsem  
.srcem, dušo in čustvi

\* \* \*

Če bi nam naši čuti posredovali vso resnico, bi Zemljo  
videli kot reke elektronov in vsak delček prahu kot kotalijočo  
.se maso svetlobe

\* \* \*

Tisti, ki s svojim vpogledom prodrejo od materije do  
.duha, razumejo naravo iluzije in poznajo bistvo resnice

\* \* \*

Ne glede na to, ali je človek v afriških džunglah, na  
bojišču, trpi zaradi bolezni ali revščine, se mora prepričati,  
da je Božja roka močnejša od nevarnosti in da je sposobna  
.zaščititi tiste, ki iščejo zatočišče pri Njem

Ni učinkovitejšega načina za zaščito. Seveda je treba pri  
soočanju z dogodki uporabljati logiko in hkrati imeti popolno  
.zaupanje v božjo pomoč

\* \* \*

Ljubezen, ki prebiva v srcih vseh bitij – ljubezen vseh  
mater, očetov, prijateljev in ljubljenih – izhaja iz božanske  
.ljubezni

\* \* \*

Razlikovati je treba med večjimi in manjšimi dolžnostmi,  
pri čemer je treba dati prednost najpomembnejšim pred

zgolj pomembnimi. Poleg tega nobena dolžnost ne sme nasprotovati drugi. Sveto pismo nam pravi, da kadar ena dolžnost nasprotuje drugi, je to dokaz, da to ni prava .dolžnost  
\* \* \*

Ko se bodo širili življenjski sončni žarki, bom širil žarke upanja v srca revnih in zapuščenih [tistih, ki jih je družba zapustila], in bom v srca tistih, ki mislijo, da so zgubljeni, vлил .novo odločnost  
\* \* \*

Učitelj Paramahansa je enemu od svojih učencev rekel:  
"Ne izključuj nikogar iz svojega kroga ljubezni. Obdrži  
".vsakogar v svojem srcu in on te bo obdržal v svojem  
\* \* \*

Gospod, pomagaj mi, da bom vedno uporabljal svojo voljo za doseganje koristnih in dobrih del  
Pomagaj mi, da se prilagodim Tvoji volji, da bodo vse moje misli ustrezale Tvojim namenom in bile v sozvočju s .Tvojo voljo  
Pomagal mi je prebuditi skrito, blagoslovljeno moč v .meni, da sem lahko premagal vse težave in preizkušnje  
\* \* \*

Prebudite se v tej drzni in ponižni duhovni osebnosti –  
.tisti, ki združuje moč levov z nežnostjo golobov  
\* \* \*

Ne bom se pustil motiti grenki, lažni kritiki, niti razkošni hvali in laskanju. Moja edina želja je izpolnjevati tvojo voljo, o .Gospod, in si pridobiti tvojo naklonjenost  
\* \* \*

Ne morete si predstavljati neizmernega veselja, ki vas bo preplavilo, ko boste začutili božansko prisotnost. Vašo dušo bo takrat omajala Božja brezmejna ljubezen. To je ljubezen, ki milijonkrat presega vsako človeško ljubezen – ljubezen, ki izpolni vse vaše želje in napolni vaše srce z .veseljem in zadovoljstvom

\* \* \*

Z notranjo osredotočenostjo lahko neposredno izkusite  
duhovno blaženost v sebi in okoli sebe. Če boste to  
zavedanje gojili, bo vaša osebnost harmonično rasla in  
.pridobili boste privlačen magnetizem za ljudi in druga bitja

\* \* \*

O Veliki Zaščitnik, ne skrbi me, če zaradi svoje usode, ki  
sem jo sam ustvaril, izgubim vse, ampak prosim te, moje  
edino zatočišče, da zaščitiš svečo moje ljubezni do tebe pred  
.vetrovi brezbržnosti in pozabe

\* \* \*

Pijmo do mile volje čiste, osvežilne vode miru, ki priteka  
iz izvirov ugodnih okoliščin, okrepljene z našo trdno  
odločenostjo, da razmišljamo pozitivno in imamo  
.optimističen pogled na svet

\* \* \*

Vest je intuitiven čut, ki razkriva človekovo pravo naravo  
in motive. Ko je vaša vest čista in veste, da delate prav, se  
nimate česa bati. Čista vest je dokaz dobrega ravnanja od  
Boga. Biti oproščen na sodišču vesti pomeni imeti srečo in  
.prejemati Božje blagoslove

\* \* \*

Poskusite početi drzne in prijetne stvari, ki jih večina  
ljudi ne počne, in dajte ljubezen in mir tistim, ki jih drugi  
.spregledajo

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je rekel enemu od svojih učencev  
Če ne boste posvetili časa gojenju uma, vas nobena"  
materialna blaginja ne bo zadovoljila. Ta gojenje ni mučenje,  
temveč urjenje zavesti za negovanje misli in dejanj, ki vodijo  
".do sreče

Tvoja sreča je tvoj uspeh, zato ne dovoli, da ti jo kdorkoli  
ukrade. Zaščiti se pred tistimi, ki te poskušajo nadlegovati.

Ko sem bil fant, sem izgubljal potrpljenje, kadar so nekateri širili lažne govorice o meni. Kasneje sem spoznal, da je moj duševni mir pomembnejši od odobravanja ali občudovanja .ljudi

\* \* \*

Ko bi le poznali zgodbo o božanski ljubezni, ki jo nekateri bhakte doživljajo z Bogom! Nobena druga izkušnja v življenju se ne more primerjati s to radostjo. Poznal sem svetnika, ki je bil nenehno prevzet od Božje ljubezni, njegov obraz pa je izžareval sveto ljubezen. Božje oko je vedno usmerjeno na .tiste, ki ga ljubijo, in jih nikoli ne zapusti niti za trenutek

\* \* \*

Malo je tistih, ki jih zanima razvoj svojih umskih in duhovnih moči

\* \* \*

Ne dovolite si, da bi se potopili na dno odlašanja. Prebudite se iz spanja dolgočasne vsakdanje resničnosti in se podajte proti obzorjem prefinjenega življenja, kjer so .dosežki, veselje in mir

\* \* \*

V tebi se skriva ogromen potencial, ki čaka, da ga vложиš, .in ti si edini, ki ga lahko aktiviraš in izkoristiš

\* \* \*

Osvoboditev od narekov slabih navad in nezdravih strasti prinaša veliko večjo srečo kot materialni uspeh. Literarni uspeh prinaša psihološko srečo, ki vam je zunanje okoliščine ne morejo vzeti

\* \* \*

Ves svoj čas lahko porabite za kopičenje denarja, vendar vam ta denar ne bo dal trajnega miru in varnosti, ki jo iščete. Nasprotno, prinesel vam bo še več nesreče, ker sreča in mir .prebivata v umu, ne v stvareh samih

\* \* \*

Ne dovolite, da se šibkost vpije v vaš um, in bodite previdni, ko se družite z ljudmi, ki imajo negativne misli in

pesimističen pogled, da se njihove šibke misli ne vpijejo v  
vaš um, razen če je vaš um dosegel stopnjo moči, da ga misli  
drugih ne morejo oslabiti, ampak nasprotno, je sposoben  
.okrepiti misli drugih in povečati njihovo samozavest

\* \* \*

Bog je na prvem mestu in ne smemo začeti ali končati  
dneva, ne da bi pomislili nanj. Zapomniti si moramo, da brez  
moči in energije, ki jo prejemamo od Boga, ne bi mogli  
opraviti nobene od svojih nalog. To je naša največja dolžnost  
.do Njega

\* \* \*

Obstaja način za ocenjevanje in presojanje običajev in  
tradicij. Sprva je imela vsaka tradicija utemeljitev. Če  
ugotovimo, da utemeljitev še vedno drži, potem ima tradicija  
smisel in korist. Vendar pa ni modro slepo slediti tradicijam.  
Vedeti moramo, kaj je prav, in temu slediti, prepoznati, kaj  
.nam lahko prinese srečo, in to nato uporabiti

\* \* \*

Ko vidiš toliko ljudi, ki jim manjka sreče ali uspeha, ne  
domnevaj, da je to njihova usoda. Lahko si ustvariš, kar  
hočeš biti. Tvoj notranji uspeh je tisto, kar te resnično dela  
.uspešne

\* \* \*

Če nimaš ničesar v sebi, ne boš srečen. Če pa nimaš  
ničesar okoli sebe in si srečen v sebi, si nedvomno uspešen.  
Zato je nemogoče soditi ljudi na podlagi njihovih zunanjih  
.okoliščin

\* \* \*

Med ogromno množico je morda oseba, ki je dosegla  
stanje duhovne vzvišenosti in uživa notranji mir ter najvišjo  
.duhovno srečo

\* \* \*

Zagotovo vem, da bo vse, kar potrebujem, prišlo k meni,  
zato me ne skrbi, kaj mi prinaša prihodnost. To ni hvalisanje

ali pretvarjanje, saj sem delovanje in učinkovitost te  
.blagoslovljene moči v svojem življenju že večkrat izkusil

\* \* \*

Ne glede na to, ali lebdim na površini življenja ali se  
utapljam v globinah morja, vem, da sem z Bogom in da je On  
z mano in da mi nič ne more škodovati. To spoznanje mi je  
.dalo nepopisno in globoko srečo

\* \* \*

Ni dvoma, da je nakup nečesa novega prijetna izkušnja.  
Toda čez nekaj časa ta občutek veselja postopoma zbledi in  
morda boste celo povsem izgubili zanimanje zanj, pozabili  
nanj in si zaželeli nekaj drugega. Vendar račun za ta artikel  
!ne bo pozabljen, še posebej, če ste ga kupili na obroke

\* \* \*

Človek bi moral prevzeti nadzor nad svojim življenjem in  
ga čim bolj poenostaviti. Prihraniti bi moral nekaj denarja za  
nujne primere in izredne razmere, dati prednost varčevanju  
pred porabo za luksuz in pomagati drugim po svojih  
najboljših močeh. Ko pomagaš drugim, bo pomoč na tak ali  
drugačen način prišla k tebi in ti ne bo ničesar manjkalo in ti  
.ne bo ničesar odvzeto

\* \* \*

V veselju vseh src slišim odmev tvoje blaženosti, o  
Gospod, in v prijateljstvu vseh vernih čutim tvojo ljubezen.  
Veselim se in moje srce razveseljuje uspeh in blaginja mojih  
prijateljev, tako kot se jaz veselim lastne blaginje in  
lahkotnosti. Ko navdihujem modrost v drugih, množim  
.zaklade lastne modrosti in v sreči vseh najdem svojo

\* \* \*

Največji sovražnik sreče je izposojanje denarja za nakup  
luksuznih dobrin. Ljudje zmotno verjamejo, da ne morejo biti  
srečni, če ne pridobijo nečesa konkretnega. Toda tudi po  
pridobitvi te stvari ne bodo izkusili prave sreče, kljub

začasnemu veselju, ki ga prinaša. Kakšen je smisel lovljenja  
fatamorgane zemeljske sreče, ki obljublja, da se bo le  
razblinila? Ljudje bi morali živeti preprosto, ne da bi  
potrebovali številne dobrine, ki zahtevajo nenehno  
.pozornost

\* \* \*

Moj raj je v meni. Ko uživam Božje blagoslove, se mu  
zahvaljujem in moja notranja radost raste. Brez te notranje  
zadovoljnosti se celo zemeljski užitki in radosti spremenijo v  
pekel. Spoznal sem, da bi me brez te notranje radosti breme  
odgovornosti, ki mi je bilo naloženo, oropalo miru in me  
.prikrajšalo za srečo

\* \* \*

Če je bogastvo povezano z boleznimi in težavami, bodo  
posledice številne. Higiena in zdravstvena oskrba sta med  
prednostmi Zahoda. Škodljive žuželke in smrtonosne klice so  
v razvitih državah učinkovito nadzorovane, medtem ko so v  
drugih v izobilju. Vendar pa izkoreninjenje teh škodljivcev ni  
vrhunec dosežka, saj v razvitih državah obstajajo tudi druge  
vrste nadlog, kot so težko plačljivi računi in zadušljive  
finančne krize zaradi sistemov obročnega odplačevanja –  
.nadloge, ki motijo spanec in spodkopavajo duševni mir

\* \* \*

Smo sestavni del iste zavesti, iz katere je nastalo to  
.veliko veselje

\* \* \*

Ste že kdaj videli čredo ovac? Če ena od njih skoči, jo  
preostala čreda brez oklevanja posnema. Večina ljudi je  
takih. Nekdo se morda domisli ideje ali uvede nov trend,  
drugi pa se takoj pridružijo trendu in ga posnemijo. Ta vzorec  
se ohranja že generacije. Vsak narod ima svoje običaje in  
tradicije in ne moremo trditi, da so vsi pravilni ali utemeljeni.  
Ampak kdo ve? Morda so nekateri od teh običajev in tradicij  
.nesmiselni in brezpredmetni

\* \* \*

Ko se burna nevihta misli umiri, vstopimo v kraljestvo  
.miru in se dotaknemo božanske prisotnosti

\* \* \*

Pomislite na Boga, na čudovito pokrajino, ki navdihuje  
mir, ali na veselo in prijetno izkušnjo. Pozitivna, umirjena  
.miselna dejavnost je poživljajoča in osvežujoča

\* \* \*

Živimo v kaotičnem in turbulentnem svetu. Morda  
mislite, da denar pomeni srečo, a ko ga pridobite, ugotovite,  
da ste še vedno nesrečni. Lahko si pridobite bogastvo in –  
bog ne daj – izgubite zdravje. Ali pa imate dobro zdravje in  
izgubite denar. Ali pa imate tako bogastvo kot zdravje, a  
imate številne težave z drugimi, pri čemer nudite prijaznost,  
a v zameno naletite na zamero in sovraštvo. Brez Boga vas  
.nič v tem življenju ne more resnično zadovoljiti

\* \* \*

Zemlja postane mučilnica za tiste, ki živijo v nevednosti  
o božanskem načrtu. Ko pa na življenjske izkušnje gledate  
kot na svoje učitelje in se iz njih učite o pravi naravi tega  
sveta in svoji dodeljeni vlogi v kozmični drami, te izkušnje  
postanejo dragocene razsvetljave na poti do trajnega  
.zadovoljstva in sreče

\* \* \*

Tam, onkraj nezatemnjene teme, brezglasne tišine in  
neustvarjene ničnosti, leži večno bistvo, ki je izvor obstoja in  
.vir vseh moči in bitij, vidnih in nevidnih

\* \* \*

Bog ni ustvaril te zemlje zgolj zato, da bi jedli, spali in  
umrli, ampak zato, da bi spoznali njegovo voljo in razumeli  
namen svojega obstoja. Peščica modrih ljudi je dojela pomen  
kozmičnega načrta, večina ljudi pa je slepa in se tega  
.namena ne zaveda

\* \* \*

Denar ni bil nikoli moj cilj v življenju; moj cilj je bil služiti  
bratom in sestram v človeštvu. Zato mi je Bog odprl številna



vrata priložnosti, da se preživljam in izpolnim svoje  
.poslanstvo

\* \* \*

Bog je ustvaril to vesolje, da deluje po fiksnem in  
nespremenljivem zakonu. Če kršimo katerega koli od teh  
univerzalnih zakonov, se kazujemo. Nekdo, ki skoči s strehe  
visoke stavbe, si bo zlomil kosti. Zato ne moremo prezreti  
.zakona gravitacije, ne da bi utrpeli posledice

\* \* \*

Ko se poglobimo v svetovne civilizacije in raziščemo  
skrite skrivnosti starodavnih civilizacij, se nam pokaže široka  
slika s prepletenimi linijami, raznolikimi poglavji in  
natančnimi podrobnostmi ter ugotovimo, da je človek hkrati  
.individualen in družben

\* \* \*

Če bi Bog želel, da živimo samo v materialni zavesti, bi  
bili popolnoma zadovoljni z materialnimi stvarmi in s  
.posvetnim načinom življenja

\* \* \*

Žarki čistosti, miru in sreče onkraj sanj utripajo in  
.plešejo v naših bistvenih globinah

\* \* \*

Z vsako izkušnjo, ki se pojavi na nebu našega življenja  
med tem našim zemeljskim potovanjem, se moramo naučiti,  
kako razširiti svojo zavest in kako bolje razumeti okoliščine,  
ki nas obdajajo ali skozi katere gremo, in potem bomo lahko  
živeli v večji harmoniji ter se bolj gladko in varno spopadali z  
.ljudmi in življenjem

\* \* \*

Večina ljudi posnema druge. Človek mora biti izviren in  
.ustvarjalen ter obvladati vse, kar počne

Na Vzhodu je bil glavni poudarek na gojenju duhovne  
sreče, medtem ko so bili materialni vidiki življenja pogosto

zanemarjeni. Na Zahodu je nekaj materialnega udobja, a zelo malo psihološke sreče. Potrebno je ravnovesje med obema, saj osredotočanje na samo en vidik življenja vodi v neravnovesje in nezmožnost racionalnega soočanja z .življenjskimi zahtevami

\* \* \*

Največja sreča - takoj za božansko srečo - je, da je človek v miru s svojimi najbližjimi sorodniki, s katerimi mora .živeti vsak dan v letu

\* \* \*

Ljudje zapravijo veliko časa v naglici in impulzivnem delovanju, ne da bi dosegli veliko. Le redki se ustavijo, da .razmislijo in poskušajo razumeti, kaj jim življenje ponuja

\* \* \*

Prizadevati si moramo za gradnjo notranjih zgradb modrosti v vrtovih miru, ki uspevajo in sijejo z neštetimi .cvetovi čudovitih duhovnih vrlin

\* \* \*

Notranja harmonija je bogat vir moči in ustvarja obnovljivo energijo

\* \* \*

Ko pogledamo na življenje, ugotovimo, da uspeh ni lahek. Življenje je pogosto kruto in neizprosno, zato se moramo boriti, da si zaslužimo za preživetje. Pomislite, koliko truda je potrebno, da ohranite svoje telo zdravo in brez bolezni! Tudi če vam to uspe, je ta uspeh začasen. Telo - naj dolgo živite - bo sčasoma pokopano. Nujnost narekuje boj s številnimi silami, tako notranjimi kot zunanjimi, da bi dosegli želeni uspeh. Te sile neutrudno delajo, da bi vas .oropale vseh resnično pomembnih dosežkov

\* \* \*

Poskušajte ostati mirni v vseh okoliščinah in pustite, da seme vašega miru zacveti z veseljem in nasmehi .zadovoljstva

\* \* \*

Celo največji svetniki ne dosežejo popolnega odrešenja,  
če ne delijo svojega uspeha z drugimi, torej svojih duhovnih  
izkušenj in višjega znanja, tako da jim pomagajo doseči  
.sveto znanje

\* \* \*

Zaradi tega tisti, ki dosežejo te stopnje in ta stanja,  
želijo ponuditi razumevanje tistim, ki ga potrebujejo. Če  
želite doseči resničen uspeh, ne boste zagotovili le lastne  
.sreče, temveč tudi sreče drugih

\* \* \*

Vsakdo z inteligenco lahko zasluži denar. Če pa ima v  
srcu ljubezen, tega denarja nikoli ne bo uporabil za sebične  
namene, temveč ga bo delil z drugimi. Denar je prekletstvo  
in nesreča v rokah sebičnih in skopuhov, v rokah tistih z  
.dobrim srcem in radodarno dušo pa blagoslov in darilo

\* \* \*

Nekdo se lahko odloči, da bo dalj časa molčal in se v  
tem času noče pogovarjati s svojimi družinskimi člani.  
Čeprav lahko ta oseba zaradi tega doseže nekaj notranjega  
miru, je njeno vedenje sebično in škodljivo za srečo njene  
družine. Ne moremo je šteti za resnično uspešno, če od  
.njenih dosežkov nimajo koristi tudi njeni bližnji

\* \* \*

Podobno doseganje materialnega uspeha ni le naša  
pravica do lastnega dobrega počutja, temveč tudi naša  
moralna odgovornost do drugih, da jim pomagamo izboljšati  
.njihove materialne razmere in življenjske okoliščine

\* \* \*

Zaščiten sem za zidovi svoje čiste vesti. Požgal sem  
.temno preteklost in me skrbi le še danes

\* \* \*

Danes spoznavam, da sem eno s svetlobo največjega  
dobrega in da sem svetilnik za tiste, ki se borijo proti  
.valovom morja žalosti

\* \* \*

Ljudje imajo različna stališča in teorije o uspehu, odvisno od svojih življenjskih ambicij. Ni neobičajno slišati nekatere ljudi, ki enačijo uspeh s krajo in rečejo stvari, kot je: "Bil je uspešen tat!" To poudarja, da je uspeh v vseh svojih oblikah in sortah zaželen in iskan. Vendar naš uspeh ne sme .škodovati drugim

\* \* \*

Obstaja pa še eno merilo za uspeh: ko smo sposobni doseči harmonične in koristne rezultate zase, bi morali v svoj .uspeh vključiti tudi druge in z njimi deliti njegove sadove

\* \* \*

Uspeh pomeni zadovoljstvo in zadovoljstvo posameznika v njegovem okolju. Pravi uspeh je rezultat dejanj, ki temeljijo na načelih pravičnosti, in zajema srečo in dobro počutje drugih kot sestavni del lastne sreče. Če to načelo uporabimo v svojem materialnem, intelektualnem, moralnem in duhovnem življenju, bomo imeli popolno in celovito definicijo .uspeha

\* \* \*

Tukaj v tem omejenem svetu zaznavamo dolžino, širino in gostoto, vendar obstaja še ena raven, kjer dimenzije ne obstajajo; vse je jasno in pregledno – vse je zavest in zaznavanje. Čut okusa je zaznavanje, prav tako kot voh. Naši občutki, misli in telesa so stanja zavesti. Tako kot lahko v sanjah vidimo, slišimo, vonjamo, okušamo in se dotikamo, tako tudi na tej višji ravni doživljamo vse te občutke skozi .čisto zavest

\* \* \*

Gospod, osreči nas z občutkom tvoje bližine, osvobodi nas spon želja in nam daj notranje veselje, ki ga ne vplivajo .življenjske izkušnje in njegovi spreminjajoči se dogodki

\* \* \*

Ko so naši umi uglašeni z višjimi zaznavami, se v nas prebudi duhovna zavest in doživimo neverjetna čudesa .božanske modrosti in ljubezni

\* \* \*

Če Boga ljubimo popolnoma in se k njemu obrnemo z  
vsemi svojimi mislimi in srcem, se bomo počutili blizu Njemu  
.in ugotovili, da je On največje zatočišče varnosti v življenju

\* \* \*

V na videz praznem in praznih prostorih obstaja  
kozmična povezava in večno življenje, ki nas združuje z  
vsemi živimi in neživimi bitji v vesolju, val velikega življenja  
.teče skozi vse, kar obstaja

\* \* \*

Večnost je naš pravi dom in stalno prebivališče, naš  
obstoj v teh telesih pa je začasen obstoj, kot kratek počitek  
.za karavano, ki potuje čez puščavo

\* \* \*

Ko se uskladimo z ustvarjalnimi silami duha, se bomo  
povezali z univerzalnim in neskončnim umom, ki nas lahko  
vodi in rešuje naše težave. Ustvarjalna moč bo nemoteno  
tekla k nam iz največjega vira našega bitja in nam  
omogočila, da dosežemo ustvarjalni uspeh na katerem koli  
.področju naše dejavnosti

\* \* \*

Ljubezen raste in uspeva v okolju zaupanja, strpnosti in  
medsebojnega spoštovanja

\* \* \*

Blagoslovi nas, o Gospod, s lučjo čistih misli in dobrih  
navad, da se bo tema slabih navad in odklonskih misli, če se  
nam približa, takoj razblinila. In pomagaj nam, da te ljubimo  
z ljubeznijo tako globoko, da nas ne materialne iluzije ne  
posvetne skušnjave ne morejo ujeti ali prevzeti naših misli in  
.src

\* \* \*

Stvari, ki jih je mogoče zlahka dobiti, so redko  
dragocene. To vemo iz preučevanja življenj velikih moških in  
žensk ter kako so postali veliki z razvijanjem svojih talentov,  
izpolnjevanjem svojih dolžnosti, krepitvijo svojih moralnih

vrednot, poglobljenim študijem in izogibanjem sebičnosti.  
Vendar so bili rezultati, ki so jih dosegli, in dosežki, ki so jih  
.dosegli, neizmerno večji od truda, ki so ga vložili

\* \* \*

Resnična svoboda je v svobodi izbire, ki jo vodi modrost  
.in podpirajo razumevanje, pravilnost in trdna volja

\* \* \*

Ko prebudite svojo voljo, odločnost in zavestno  
razločevanje, se iz višje zavesti – skozi vpogled duše –  
sprostijo nevidne sile, ki vam bodo z Božjo pomočjo  
pomagale in osvetlile poti, ki vodijo do psihološkega udobja  
.in sreče

\* \* \*

Človek mora odpreti kanale duše z lastnim trdom.  
Nihče prostovoljno ne izbere trpljenja in bede namesto miru  
in sreče. Nevednost je korenina trpljenja in ovira, ki jo je  
treba odstraniti. Nevednost je škodljiv plevel, globoko  
ukoreninjen, ki raste na vrtu človeštva in izriva dobre in  
.koristne rastline

\* \* \*

Nevednost je treba premagati z neomajno voljo in  
odločnostjo. Tla uma je treba obdelovati z osredotočeno  
pozornostjo [na pozitivno], dobra semena pa zalivati z vodo  
vere. Ko bodo zasijali vitalni in topli žarki ljubezni, bo seme  
dobrote zraslo in premagalo plevel in parazitske rastline, saj  
.tema ne more obstajati v prisotnosti svetlobe

\* \* \*

Užitki materialnih stvari zbledijo in izginejo, toda  
božanska radost nikoli ne potemni. Je božanska sreča, ki je  
.neskončna in neopisljiva

\* \* \*

Nikoli ne smemo uporabljati zgrešenih metod za  
doseganje sreče, niti ne smemo opustiti miru in duhovnega

bogastva, ki ga imamo v sebi, v iskanju iluzornega udobja in  
bleščečega življenja, ki nam ga lahko ponudijo peklenska  
.dejanja in vedenje z uničujočimi učinki

\* \* \*

Serenity je najboljša kamera za zajemanje božanske  
prisotnosti. Skozi lečo čiste in natančno izostrene spokojnosti  
.se bo blagoslovljena slika prikazala s popolno jasnostjo

\* \* \*

Pravzaprav je vsa modrost v tebi in vse, kar potrebuješ,  
.je, da se je zavestno zavedaš

\* \* \*

Pravo zadovoljstvo je v samoizboljševanju, tako da drugi  
iščejo tebe, namesto da ti iščeš njih. Ljubezen in prijateljstvo  
je treba dajati svobodno, brez pričakovanj ali zahtev.  
Pričakovanja rodijo le bedo in nesrečo. Tudi ko si  
prizadevamo za samoizboljšanje, moramo stati sami, varni in  
.v miru v trdnjavi svojih vrlin in lastne vrednosti

\* \* \*

Naj iz mojega srca vedno tečejo slapovi veselja in  
optimizma in naj se njihov osvežilni pršec dotakne vseh, ki  
.jih srečam

\* \* \*

Duhovno veselje v duši ustvarja željo po vsem, da bi  
pomagali drugim, in razvija sposobnost cenjenja prefinjenih  
moralnih užitkov, ki vodijo do sreče, s čimer zmanjšuje  
.nagnjenost k surovim užitkom

\* \* \*

Ne glede na to, kako majhna je vaša vloga, ostaja prav  
tako pomembna kot največje vloge v smislu prispevanja k  
.uspehu kozmične igre, ki jo duše izvajajo na odru življenja

\* \* \*

Celovita zavest je absolutna, neskončna zavest, ki se  
nenehno obnavlja in njena ustvarjalnost nikoli ne zmanjka,  
.skozi vas pa poskuša izraziti edinstven vidik sebe

\* \* \*

Če božansko ljubezen okusiš le enkrat, je ne boš nikoli  
.opustil, saj v celotnem vesolju ni ničesar podobnega

\* \* \*

Tisti, ki poznajo Boga, so dosegli zelo napredne duhovne  
stopnje, tako da se ne zadovoljijo zgolj s ponujanjem  
duhovnih nasvetov grešnikom, temveč jih lahko – z Božjo  
milostjo in pomočjo – napolnijo z duhovno močjo, ki jih  
.osvobaja posledic njihovih grešnih dejanj

\* \* \*

Vsa dobra in zla dejanja so latentna v možganskih  
celicah in se v mislih kažejo kot dobre ali zle navade ali  
.nagnjenja

\* \* \*

Oseba, ki trpi zaradi nezdravih navad, ker so njene  
možganske celice napolnjene z močjo teh navad, se lahko  
osvobodi z močjo volje, meditacijo, iskreno molitvijo in  
nenehnim pozitivnim potrjevanjem, dokler se vse njene  
neželene navade ne preobrazijo v dobre navade miru in  
spokojnosti. To se zgodi, ko pravilno usmerjena življenjska  
sila deluje na spreminjanje nenormalne narave možganskih  
celic, tako da se te celice napolnijo z vsem, kar je dobro,  
.krepostno in lepo

\* \* \*

Razumevanje je notranje oko, vid duše in teleskop srca.  
.Je ravnoesje med mirnostjo uma in čistostjo vesti

\* \* \*

Vsak dan vidimo različne prizore in vsak dan prinaša  
novo lekcijo, ki se je je treba naučiti. Pričakuje se, da se bo  
človek lekcije naučil tako, da se bo osredotočil na končni  
namen svojega obstoja: prepoznati vir svojega bitja in temelj  
.svojega življenja

\* \* \*

Prizadevajmo si pozabiti žalosti preteklosti in se  
odločimo, da se ne bomo obremenjevali z njimi. Z neomajno  
odločnostjo in aktivno voljo prenovimo svoja življenja,



izboljšajmo svoje uspehe ter negujmo v sebi dobre navade in  
.plemenite lastnosti

\* \* \*

Kdor razkriva šibkost drugih in jim povzroča zadrego in  
.zamero, je daleč od modrosti in zdrave presoje

\* \* \*

### **Reki za vse čase in kraje**

Tisti, ki so v harmoniji z Bogom, vidijo osupljivo lepoto in  
okusijo vrhunsko sladkost, ki je ni mogoče izkusiti na noben  
.drug način

Ko je moja duša klicala k tebi, so se oblaki tvoje tišine  
razlili, o Bog, in dež tvojega usmiljenja se je zlival v  
hudournikih, dokler ni postal preplavljajoča poplava tvoje  
milosti. Tvoja blagoslovljena reka je zajela bregove mojega  
bitja in moja duša se je potopila v vode večnosti, mehurček  
mojega majhnega življenja pa se je raztopil v oceanu tvojega  
.vseobsegajočega obstoja

Moj mentor me je naučil, kako uporabiti dleto modrosti,  
.da si ustvarim tempelj, vreden božanske prisotnosti

Če želite doseči plemenit cilj, začnite z ustvarjanjem  
miselnega modela zanj. Zdaj lahko trdno vzpostavite katero  
koli smer v svoji zavesti, če si v misli vsadite močno idejo;  
potem se bo celotno vaše bitje prilagodilo tej ideji in vaša  
.dejanja se bodo z njo uskladila

Ko se dotakneš božanskega srca, bodo tvoje težave  
izginile, ljubezen bo napolnila tvoje srce in čudovite duhovne  
izkušnje bodo plesale kot čisti vodnjaki v vrtovih tvojega  
.uma

Mnogi oblaki te poskušajo skriti in prikriti pred mano,  
toda skozi roso solz hrepenenja se mi tvoje blagoslovljeno  
.ime prikaže v svetlih zlatih črkah izza vseh zaves in tančic

Čistost vesti pomeni odkrito ravnanje z resnico

Obstajajo bistvene potrebe in tisto, kar nekateri  
smatrajo za "nujnosti", ki so v resnici nepotrebne in odveč.

Življenje bi bilo treba poenostaviti z osredotočanjem na  
.osnovne potrebe in odpravo nepotrebne razkošja  
Kako visoko si, o prijateljstvo, in kako rodovitna in sveta  
je tvoja zemlja! Ljubezen je tvoja hrana in zvestoba tvoja  
.pijača

Ko dva človeka kljub razlikam hodita v harmoniji in  
soglasju, ju združuje en cilj: najti mir in spokojnost duše v  
čisti ljubezni in medsebojni zvestobi, in kjer ljubimec ne išče  
užitka na račun ljubljenega, takrat v vrtu altruizma zacvetijo  
.dišeči cvetovi prijateljstva in širijo svoj sladki vonj  
Svet vzgaja naše misli na drugačen način, nas navaja na  
toliko stvari, da začnemo misliti, da sreča ni dosegljiva brez  
njih. Toda življenje, še posebej življenje otrok, je treba  
poenostaviti, sicer jih bo življenje učilo skozi grenka  
.razočaranja

Resnica je bolj natančna in realistična kot zgolj misel ali  
domišljija, toda to, kar mislimo ali si predstavljamo, se lahko  
.včasih uresniči

Domišljija je ključni element v procesu ustvarjalnega  
mišljenja. Vendar pa mora domišljija dozoreti in se  
preoblikovati v trdno prepričanje, kar pa je nemogoče brez  
.močne volje

Če si nekaj predstavljate z vso močjo volje, se bo vaša  
domišljija spremenila v osebno prepričanje, in ko boste to  
.prepričanje lahko ohranili

Kljub vsem nasprotujočim si mnenjem se bo vaše  
.prepričanje uresničilo v resnici

Človek se mora naučiti stati zase, podprt s svojimi  
vrlinami in lastno vrednostjo

Duhovno veselje je obnovljeno veselje in se vse bolj  
pojavlja pri tistih, ki globoko razmišljajo o Bogu. To je  
veselje, ki pomaga pri sprejemanju pravih odločitev in  
početju pravih stvari, in ko ga najdemo, nezdrave želje in

hrepenenja izginejo, ker izgubijo svojo privlačnost v  
.primerjavi z duhovnim veseljem  
Naš Vsemogočni Stvarnik nam je dal življenje, moč in  
modrost, naša dolžnost pa je, da mu posvetimo svojo  
pozornost in dvignemo svoja srca k Njemu v ljubezni,  
.hvaležnosti in priznanju Njegove naklonjenosti in dobrote  
Pomagaj mi, o Bog, da ne zanetim ognja jeze, da ne  
bom s plameni zamere zažgal zelenih oaz miru v sebi in  
drugih. Pomagaj mi pogasiti ogenj besa z nenehnim dežjem  
.moje ljubezni

Naj jezero moje nežnosti in miru ostane mirno in tiho,  
.nemoteno zaradi neviht nezadovoljstva, ki prinašajo le bedo  
Izvajanje dejanj, ki jih motivira občutek dolžnosti, ali  
žrtvovanje osebnih želja v službi in ljubezni do druge osebe  
.je veliko boljše kot to početi iz strahu  
Tudi ko človek preneha kršiti božanske zakone, bi moral  
to storiti iz ljubezni do Boga, ne iz strahu pred njegovo  
.kaznijo

Česar koli se bojiš, odvrni svoje misli od tega. Prepusti to  
.Bogu in okrepi svoje zaupanje vanj  
Strah je vedno s človekom in znebiti se ga je mogoče z  
.razmišljanjem o Bogu in občutenjem njegove prisotnosti  
Na začetku je morda težko hoditi po poteh kreposti,  
vendar so to blagoslovljene poti, ki vodijo do duševnega miru  
.in resnične sreče  
Naj Božja slava sije na vsakem kotičku našega življenja,  
naj Njegova ljubezen prebiva v naših srcih in naj Njegova luč  
.napolni našo zavest

O moj božanski ljubljeni, rože cvetijo in letni časi se  
spreminjajo in vse govori o tebi. Polna luna razkriva poteze  
tvojega nasmeha, sonce pa nosi tvojo nebeško svetilko.  
Plavam v morju solz, prekipeva od hrepenenja po tebi. V  
listih dreves in žilah človeštva teče tvoje življenje in vitalnost  
.in čutim utrip tvojega kozmičnega srca, ki utripa v mojem

Ko čutim tvojo prisotnost, se počutim, kot da sem buden  
v drugem svetu, in od časa do časa sanjam o tej zemlji in  
tem majhnem telesu – svojem lastnem. Buden sem v  
neskončni blaženosti in moje sanjarjenje o zemeljskem  
življenju je odišavljeno s srečnimi spomini na moje budne  
trenutke s teboj. Izkoreninil sem plevel nočnih mor iz vrta  
svojih sanj in na njihovo mesto posadil vrtnice svojega  
navdiha, kamor te bo vlekel vonj mojega hrepenenja in prišel  
.boš, da me vzameš s seboj na obzorja večne blaženosti  
O Bog, naredi me prosojnega s čistostjo in  
neoporečnostjo, da bom lahko v sebi priklical Tvojo zdravilno  
.luč

Umiri trepetajoče ogledalo mojega uma, da bo odražalo  
tvoj neskončni obraz  
Na široko odpri okna vere, da bom lahko vdihnil vonj  
tvojega miru

O Ti, ki siješ v sebi, o Veličanstvo, ki se upira opisu, glej  
z mojimi očmi, ki hrepenijo po Tebi, da ne bom videl ničesar  
.drugega kot Tebe

Za vsemi pojavi in videzi življenja se skriva tihi glas  
Boga, ki nas nenehno kliče skozi rože, svete knjige, našo  
vest in vse lepe stvari, zaradi katerih je življenje vredno  
.živeti

Vsak trud, ki ga iskalec vloži za doseganje duhovnih  
.vrhov, Bog šteje zanj in ga za to dobro nagradi

Prosimo te, Gospod, razsvetli naše misli s lučjo svoje  
resnice, naj naša srca utripajo s tvojo ljubeznijo in naj naše  
.duše napolni s svojim veseljem in obiljem svoje milosti

Iz tistega prozornega obzorja, ki ga um ne more  
prodreti, Bog izliva svojo večno luč. Iz kozmičnega uma  
prihajajo vzvišeni navdihi in blagoslovljene moči, ustvarjalna  
.dejavnost pa se izliva v odprte in harmonične ume

Ko boste ugotovili, da je vaša duša, vaše srce, vsaka  
iskra navdiha, modro nebo, sijoče zvezde, gore, zemlja, ptice  
in rože vse povezano z eno samo nitjo kozmičnega ritma,

duhovnega veselja in univerzalne enotnosti, boste spoznali,  
da so vse to valovi na prsih božanskega oceana, ki nima  
.obale

Če pozabimo na svojega Stvarnika, si zaslužimo  
trpljenje. Moramo spoznati, da je Bog naš ljubljani in nas  
.ljubi, in to spoznanje nas bo osvobodilo težav in trpljenja  
Pravi ljubimec Boga ga nikoli ne neha iskati, četudi ga  
po mnogih poskusih ne najde. Tako kot se mora val vrniti v  
srce oceana, ko se nevihta polegne, tako je tudi z iskrenim  
iskalcem; ima implicitno prepričanje, da se bodo ovire podrle  
in da se bo prej ali slej neizogibno združil s kozmičnim  
oceanom – tistim neskončnim oceanom, iz katerega je prišel  
.in v katerega se vrača

Ko um nenehno misli na božanskega ljubljene, srce  
.poje pesmi veselja in sreče

Duhovna emanacija je prehod človeka iz tega, kar je  
.zdaj, v to, kar bo v prihodnosti

Človek ne more skriti svoje prave narave pred drugimi,  
vibracije njegovih misli se bodo nekako odražale v njegovem  
.vedenju in se bodo pokazale skozi njegova dejanja

Mnogi imajo napačno predstavo o svobodi; svobodo  
smatrajo za to, da počneš, kar hočeš, in to svobodo  
.imenujem svoboda muh

Zaradi napačnega razumevanja resnične narave  
svobode nekateri starši svoje otroke zasužnjujejo tradiciji  
tako, da takoj izpolnijo njihove želje. Otrok nato odraste v  
prepričanju, da je srečen, dokler so mu želje izpolnjene, in da  
je smisel življenja izpolniti vsako željo. Vendar kasneje  
ugotovijo, da so se motili, saj je zunanji svet povsem  
drugačen od domačega življenja, in spoznajo, da izpolnitev  
vsake želje ni lahka! Drugi jih lahko odrinejo na stran in jih  
ignorirajo v zasledovanju lastnih želja. Posledično otrok  
zaradi prevladujoče želje po zadovoljevanju lastnih želja  
postane otrdel in čustveno otrpel. Zato morajo starši  
pomagati svojim otrokom, da razvijejo svojo voljo in

razsodnost, da lahko živijo v svetu, ne da bi padli v njegove  
.pasti in jame

Mama pravi: "Uči ga z ljubeznijo." Seveda je ravnanje z  
otroki z ljubeznijo na splošno dobro, toda preveč sladkosti  
pokvari zobe in podobno preveč razvajanja pokvari otroke.  
Potrebna je določena mera trdnosti in odločnosti, toda če se  
z otrokom ravna in ga strogo kaznuje zaradi napake, bodo  
posledice hude. V tem, kako se z otroki ravna in kako se z  
njimi ravna, mora obstajati ravnovesje ; vsak oče bi moral  
svoj temperament umiriti z ljubeznijo in nežnostjo, vsaka  
mati pa bi morala svojo ljubezen začiniti z modrostjo in  
.racionalnostjo

Človek mora ohranjati stabilno psihološko stanje ljubezni  
in hrepenenja po Bogu. Poskusil sem že veliko služb, a ne  
.glede na naravo mojega dela so moje misli vedno pri Bogu  
To stvarstvo bi morali uživati, vendar ne da bi dovolili,  
da nas zaslužnji. Izkušnje so me naučile, da je veselje ob  
.iskanju Boga neprimerljivo

Preden se lotimo večjih nalog, se moramo mirno usesti,  
umiriti čute in misli, globoko meditirati in poiskati božansko  
.pomoč, da bi dobili duhovno vodstvo in trdne smernice  
Naj spoznam, da je nasmeh na obrazu zore, na ustnicah  
.rož in na obrazih plemenitih moških in žensk tvoj nasmeh  
Ne bodo me prizadele zaporedne podobe nesreč, smole,  
bolezni ali kakršnih koli nepričakovanih ovir, ker se zavedam,  
da disciplinirana zavest, tesno povezana s kozmično  
zavestjo, ne trpi implicitno zaradi neuspehov in nadležnih  
.težav

Svoboda pomeni sposobnost delovanja po modrosti, ne  
po nareku strasti, navad in muh. Poslušnost egu vodi v  
suženjstvo, medtem ko popuščanje vzgibom duha vodi v  
.osvoboditev od omejitev

Vseeno mi je, ali živim v razkošni palači ali skromni koči,  
.dokler je Bog z mano

Svoj pošteno zaslužen denar bom uporabil za preprosto  
.življenje in se odpovedal razsipnemu življenju

Z vero v Boga in uporabo moči volje lahko človek  
premaga bolezen, neuspeh in nevednost, če so vibracije  
volje močnejše od vibracij fizičnih ali psihičnih tegob. Bolj kot  
je bolezen kronična, močnejša in odločnejša mora biti volja  
.ter globlja in trdnejša vera, da doseže želeni rezultat

Navdihni me, o Gospod, da zaupam samo Tebi, ne pa  
človeškim sredstvom zaščite. Ne dovoli mi, da strah in  
tesnoba ohromita mojo brezmejno moč, da se soočim s  
katero koli življenjsko preizkušnjo. Ne dovoli mi, da si iz  
strahu pred njihovim dejanskim uresničevanjem skozi misli  
in domišljijo predstavljam nesreče, nesreče in nesreče. In naj  
spoznam, o Gospod, da me tvoja zaščitniška prisotnost še  
vedno obdaja in varuje, ne glede na to, ali sem buden ali  
.spim, prebujen ali izgubljen v sanjarjenju, živ ali umiram  
Modri pravijo: Sad dobrih dejanj, ki jih motivira ljubezen  
do Boga in vrline, je harmonija in čistost. Sad dejanj, ki jih  
motivirajo sebične želje in ambicije, je bolečina in trpljenje.

.Sad zlih dejanj je nevednost in norost

Dobra dela prinašajo srečo, medtem ko posvetna  
dejanja, ki jih žene ljubezen do sebe, vodijo v trpljenje in  
bolečino. Nadaljnja zla dejanja pa uničujejo človekovo  
.sposobnost razločevanja in razumevanja

Če želite živeti v miru in harmoniji, morajo biti vaši  
nameni dobri in širiti morate misli prijaznosti in čustva  
ljubezni. Če živite krepostno življenje, boste drugim pomagali  
.s svojim zgledom in dobrim vedenjem

V trenutku, ko bom začutil tesnobo in duševno  
zmedenost, se bom umaknil v tišino in premišljevanje, dokler  
si ne povrnem mirnosti, in vsak dan bom začel z  
razmišljanjem o Bogu ter prošnjo za njegovo pomoč in  
.vodstvo

Odločite se, da ne boste dovolili, da bi zadušljivi plevel  
sovrastva zrasel in prodrl v vrt vašega življenja, vrt, ki

prekipi od vrlin plemenitega duha. In bolj ko boste gojili te  
dišeče, vrtnicam podobne lastnosti, bolj vam bo Bog razkril  
.največjo skrivnost bivanja v vas  
Namen življenja je doseči mir, zadovoljstvo, nesmrtnost,  
varnost in spoznanje resnice, v središču teh želja, ki v nas  
.prebujajo, pa leži božansko bistvo globoko v nas  
Naj najdem svojo svobodo v Tebi, o Gospod, in spoznam,  
da je moj pravi dom Tvoj celotni obstoj in da sem sestavni  
.del Tvoje kozmične zavesti  
O prostrano, božansko morje, naj se reke mojih želja, ki  
tečejo skozi puščave ovir in preprek, končno zlijejo v твоjih  
.velikih globinah

Le v božji trdnjavi najdemo zaščito in varnost, in ni  
varnejšega zatočišča kot občutek bližine Bogu in dotik  
.Njegove navzočnosti

Ker ljudi vodijo navade, ki oblikujejo njihova nagnjenja,  
tendence, značaj in želje, če so te navade slabe, značaj  
postane škodljiv in dejanja postanejo zla. Zato je  
priporočljivo dati prednost dobrim navadam, saj te nato  
usmerjajo naša dejanja in misli k plemenitim ciljem ter nam  
.prinašajo zdravje in srečo

Kjerkoli so žalostne in trpeče duše, najdem tolažbo v  
tem, da jim služim in jih tolažim. Po svojih najboljših močeh  
bom drugim prinesel veselje in se bom vživel v njihove  
.občutke, kot da bi bili moji

Ljudje imajo mentalne sposobnosti, vendar so pri večini  
ljudi še vedno nerazvite, in če jih ne gojimo, to vodi do resnih  
posledic. Tako kot telo tudi um potrebuje ustrezno prehrano  
.in vadbo za zdravje in vitalnost

Diamant sprejema in odbija svetlobo, prav tako pa tudi  
čiste, prozorne duše, ki poznajo Boga in sijo z Njegovo  
.prisotnostjo

O Gospod, ti si pravo bogastvo v življenju in če te bom  
.najprej našel, bom v tebi našel vse, kar potrebujem



Ljudje se običajno osredotočajo izključno na hrano, zrak  
in sončno svetlobo, da bi ohranili dobro zdravje, vendar  
lahko pride čas, ko se zdravje poslabša kljub obilici teh  
zunanjih virov življenja. Takrat se pojavi potreba po polnjenju  
.telesnih energijskih zalog od znotraj

Če se čoln mojega uma približa skalam pohlepni želja,  
ki vključujejo nevarnosti in tveganja, ki jih ženejo silovite  
nevihte nevednosti, potem bodi, o moj Bog, moj svetilnik in  
.me vedno vodi k obalam svoje pravičnosti in dobrote

Misel je kot plamen, katerega koncentrirana moč bi  
morala biti uporabljena za odpravljanje ovir, ki preprečujejo  
.doseganje ciljev

Boga lahko najdemo skozi nenehno božansko ljubezen.

Ko ljubimo Boga bolj kot njegove darove, bo prišel k nam.

Dal nam je svobodno voljo in moč izbire, da bi lahko  
razlikovali med minljivimi in nepomembnimi darovi sveta ter  
darom bližine Njemu in veseljem Njegove blagoslovljene  
.prisotnosti

Spomin nam je bil dan, da bi vadili spominjanje dobrih  
stvari, dokler se končno ne bi spomnili največjega dobrega:  
.Boga

Veter Tvoje ljubezni teče skozi mene, o Gospod! In listi  
mojega življenja plešejo od veselja ob Tvojem prihodu,  
njihovo prijetno šumenje se vije po zraku in vabi utrujene, da  
.se spočijo v senci Mojega duhovnega miru

Življenjske težave niso namenjene temu, da bi nam  
škodovala; temveč nam težave in bolezni ponujajo lekcije.  
Naše boleče izkušnje niso namenjene temu, da bi nas uničile,  
temveč da bi nas očistile in pospešile našo vrnitev k našemu  
čistemu viru – Bogu – ki deluje na vse načine, da bi nam  
.pomagal in nas pripeljal nazaj v naš nebeški dom

Neskončnost je naš pravi dom, naše potovanje na to  
zemljo in v ta fizična telesa pa je kot kratkoročno potovanje z  
.vizumom

Gospod, vem, da me pohvala ne povzdiguje, niti kritika  
me ne zmanjšuje. Takšen sem, kot sem pred svojo vestjo in  
pred teboj. Nadaljeval bom po tej poti in se po svojih  
najboljših močeh trudil služiti vsem ter si prizadeval zaslužiti  
.tvojo naklonjenost – v tem je moja sreča

Si edinstveno bitje in tvoje bistvo je čudovito, zato  
.spoznaj svoj pravi jaz

Z zoro tvojega prihoda bodo popki mojega hrepenenja  
zacvete v dišeče, živahne rože

O Gospod, pospeši prihod tistega dne, ko bom spletla  
ogrlico iz teh rosnih cvetov in jo položila na Tvoj  
blagoslovljeni prag

Namesto da bi si nenehno prizadeval ugoditi samo sebi,  
bi moral poskušati osrečiti tudi druge. Ko bo poskušal drugim  
ponuditi duhovno, intelektualno ali materialno podporo, bo  
ugotovil, da so njegove lastne potrebe zadovoljene in da se  
.čša njegovega življenja preliva od veselja

Tisti, ki dosežejo sijajno zmago nad temo na zemlji, bodo  
.deležni luči slave in bodo uživali notranji mir in srečo  
Gospod, nenehno sej semena svojih blagoslovov v  
zemljo mojega srca, preorano s prošnjo, da bodo zrasla v  
senčna drevesa, katerih veje rodijo najbolj okusne in sladke  
.sadove samospoznanja

Pogosto ostajamo v bolečini, ne da bi se potrudili  
spremeniti, zato ne najdemo trajnega miru in zadovoljstva.  
Če bi vztrajali in se potrudili, bi zagotovo lahko premagali  
vse težave. Prizadevati si moramo, da preidemo iz bede v  
.srečo in iz obupa v pogum

O Božanska Ljubezen, združi mojo ljubezen s Svojo  
ljubeznijo, združi moje življenje s Svojo radostjo, moj um s  
Svojo kozmično zavestjo in pogasiš mojo žejo iz izvira Svoje  
.večne radosti

Srce iskrenega iskalca vedno šepeta: »O moj Bog in moj  
Ljubljeni, nočem biti potopljen v nemir tega iluzornega sveta  
in vse, kar si želim, je prebuditi Tvojo ljubezen v srcih ljudi.

Moje srce, moja duša, moje telo, moj um in vse, kar imam, je  
.Tvoje, o Gospod.« Ta iskalec doseže Boga in ga spozna  
Gospod, daj nam novo in resnično razumevanje  
bratstva. Opustimo vojne in ozdravimo rane narodov z  
.balzamom ljubezni in trajno tolažbo sočutnega razumevanja  
Blagoslovi nas, da se osvobodimo vpliva pohlepa,  
prevlade prevare in nadzora iluzij, in nam pomagaj zgraditi  
nov svet, v katerem bolezen, nevednost in lakota niso nič  
.drugega kot sanje o mračni in mračni preteklosti  
Rešimo vse težave ne z logiko džungle, temveč z  
razumevanjem, resnico in neomajno vero v Tebe in Tvojo  
.božansko pravičnost  
Življenje naju je tukaj za nekaj časa združilo, po katerem  
bova šla vsak svojo pot. A če v nama prebiva Božja ljubezen,  
ni pomembno, kam greva, kajti ne glede na to, kako daleč se  
oddaljiva, bova ostala v krogu božanske ljubezni in se nikoli  
.ne bova zares ločila  
Gospod, naredi me orla duhovnega napredka, ki se  
.dviga visoko nad ulicami ozkosrčnosti in ekstremizma  
Pokliči me k višjim in višjim obzorjem, onkraj močnih  
zemeljskih tresljajev in oblakov, ki zakrivajo sončno svetlobo  
Naj poletim na krila ravnovesja, da bi živel pravilno, in  
naj se dvignem v tista vzvišena neba nad vsemi nevihtami in  
.orkani, kjer so široka obzorja in vzvišeni zaznavi  
Mir pride, ko odpremo svoja srca ljubezni in prijaznosti.  
Tisti z ljubečim srcem in aktivni v dobrih delih doživljajo mir,  
ker prebiva v njih. Mir je nebeško svetišče in temelj srečnega  
.življenja  
Vedno bi morali misliti na božansko lepoto za rožami, na  
kozmično svetlobo za soncem in na veliko življenje, ki utripa  
.v vsakem očesu  
Ko je oseba resnično prijazna in izkazuje spoštovanje do  
drugih ter jim vrača komplimente, bo vedno deležna  
.spoštovanja in hvaležnosti

Svojo ljubezen bom širil/a med druge, da bi odprl/a vrata  
.Božji ljubezni, da pride k meni in se nastani v mojem srcu  
Gospod, naj bom svetilnik tistim, ki se utapljajo v  
globinah žalosti. Pomagaj mi, da bom drugim prinašal veselje  
.v hvaležnosti za duhovno veselje, ki si mi ga podaril  
V ognju svoje ljubezni bom stopil sovraštvo, drugim bom  
.odpustil in vsem žejnim srcem dal ljubezen  
Prava ljubezen je ljubezen, ki se veseli tolažbe  
ljubljenega

Naj tvoja luč sveti nad nami, o Gospod, in tvoja ljubezen  
naj napolni naša srca za vedno  
Imeti duha pobude pomeni imeti moč ustvarjalne  
domišljije, ki človeku omogoča, da izumi nekaj, česar še  
nihče ni storil. Vsak človek se rodi s tem darom, ki mu ga je  
.dal Bog

Največja ljubezen je božanska ljubezen, ki življenje  
naredi lepše, ne da bi ga bilo mogoče izreči. Ko čutiš Boga  
ob sebi, ki prihaja k tebi, kjer koli si, in vodi tvoje korake, se  
.je začela božanska ljubezen  
Moč resnice gre proti vetru

Gospod, ko se soočim s težavami, naj se spomnim tvojih  
obilnih blagoslovov, ki si mi jih izkazal v preteklosti, saj vem,  
da me tvoja pomoč nikoli ne zapusti in da je tvoja skrb vedno  
z mano. Iz srca ti se zahvaljujem za vsak blagoslov, ki mi  
.pride iz tvoje radodarne roke  
Kapljice ljubezni sijajo v dobrih dušah in Boga je mogoče  
.najti le v morju ljubezni

Razumevanje je svetilka, ki osvetljuje človekovo pot in  
mu prinaša uspeh

Spomladi Bog okraši naravo z najlepšimi vrtnicami in  
cvetjem z izvrstno obleko in svetlimi barvami  
Mir je prvi glasnik, ki oznanja bližanje Božanske  
prisotnosti. Nato se mir spremeni v luči, svetlejši od  
.neskončnega veselja

Ko se poglobim v morje meditacije, v sebi začutim  
blagoslovljeno utripanje in slišim šepetajoč glas, ki pravi:  
".Blizu sem  
Obrniti se moramo navznoter, tja, kjer se duša izraža. Iz  
.globin duše izvirajo vse izkušnje notranjega življenja  
Ko se duša spozna z božansko zavestjo, občuti veliko  
.veselje in se razširi v brezmejni prostor  
Če boste poleg svojih naravnih sposobnosti uporabili vsa  
zunanja sredstva in vire, ki so vam na voljo, da bi premagali  
vse ovire, ki vam lahko stojijo na poti, boste razvili moči, ki  
vam jih je dal Bog: tiste neomejene moči, ki izvirajo iz  
.najglobljih globin vašega bitja  
Ljubezen hodi po zlati poti, ki vodi k Bogu  
Širil bom sonce dobrih želja in dobrih namenov, kamor  
.koli se je prikradla tema nerazumevanja  
Ko te napadejo težave, pa kljub vsem oviram in  
preprekam nočeš nehati poskušati in se truditi, se ti bo Bog  
.odzval in tvoj trud kronal z uspehom  
O Gospod, utrgal bom cvet hrepenenja z vrta svojega  
.srca in ga položil kot daritev ljubezni na tvoj sveti prag  
Ker so naše misli in besede semena, ki nam bodo  
prinesla žetev prihodnosti, bom danes začel polniti svojo  
.zavest z dobrimi, pozitivnimi mislimi  
Letim in se dvigam v ravnini svoje zavesti gor in dol,  
proti severu in desno, notri in zunaj in povsod, da bi ugotovil,  
da sem bil in še vedno sem v Božji prisotnosti v vsakem  
.kotičku prostora  
Živi vsak trenutek v zavedanju svojega odnosa z  
neskončnim Absolutnim. Tvoja zavest nima konca in vse  
.stvari utripajo in se svetijo kot zvezde na nebu tvojega bitja  
Nenavezanost ali nenavezanost je modra pot, po kateri  
stopa iskalec, ki se prostovoljno dvigne nad nepomembne  
stvari zaradi večjih. Ne veže se na minljive čutne užitke v  
iskanju obnovljene notranje radosti. Nenavezanost ni sama

sebi cilj, ampak utira pot za nastanek vrlin in duhovnih moči  
.duše

Duhovni zmagovalec napreduje s pogumnimi koraki po  
življenjskih poteh

Človek bi moral kar najbolje izkoristiti svoje sedanje  
življenje, odpreti okna svojega srca ter prebuditi in oživiti  
.speče sposobnosti svoje duše

Za maskami sprememb in preobrazbe se skriva  
božanska prisotnost. In kdor lahko umiri ogledalo svojega  
uma in prepreči, da bi se streslo, bo v tem jasnem ogledalu  
.videl obraz kozmičnega ljubljenega

Ljubezen je močnejša od smrti in zoba časa  
Samoanaliza je ključ do uspeha, refleksija pa je  
ogledalo, skozi katerega vidimo notranje kotičke, ki bi sicer  
ostali skriti pred našim pogledom. Diagnosticirati moramo  
svoje pomanjkljivosti, razlikovati med pozitivnimi in  
negativnimi težnjami ter prepoznati ovire za napredek in  
.uspeh

Kako čudovito si, o prijateljstvo! Ti, ki črpaš iz voda  
iskrene, prijateljske skrbi in čigar liste vlaži rosa notranje in  
.zunanje sladkosti, ki izvira iz globin iskrenih in zvestih src  
Nekoč sem videl majhno mravljo, ki je poskušala splezati  
na kup peska, in sem si mislil: mravlja mora misliti, da pleza  
na Himalajo! Kup peska se je mravlji morda zdel ogromen,  
meni pa ne. Podobno so milijoni naših sončnih let v Božjem  
.umu morda manj kot minuta  
Naučiti se moramo razmišljati o velikih stvareh, kot sta  
.večnost in neskončnost

Potapljal sem se po svetu neskončnosti in bil priča žareči  
meglici v deželi svetlobe, v tej živi briljantnosti pa sem bral  
.pomene skrivnosti, zapisanih na straneh časa  
Ko spite, pasivno umirite misli in občutke. Ko pa  
zavestno umirite misli in občutke z meditacijo, je prva stvar,  
ki jo doživite, stanje miru in vaše obrazne mišice naravno  
oblikujejo nasmeh, ki odraža notranji mir. Vendar morate

pogledati onkraj tega stanja miru, da bi zaznali čistost svoje duše – čistost, ki je ne omadežujejo čutni dražljaji ali samodejne reakcije na misli, povezane s čutili. Stanje, ki ga nato doživite, je stanje nenehne, vedno obnavljajoče se .blaženosti

Če postavite posodo z vodo pod mesečino in jo nato premešate, boste ustvarili popačeno podobo lune. Ko se voda v posodi umiri, odsev postane jasen. Trenutke, ko je voda v posodi mirna in odseva lunin obraz s popolno jasnostjo, lahko primerjamo s stanjem kontemplativnega miru in stanjem globoke tišine. V miru kontemplativnega miru vsi valovi občutkov in misli prenehajo teči iz uma. In v tem globljem stanju miru kontemplativna oseba v tej spokojnosti vidi polno luno božanske prisotnosti, ki se odraža .v jezeru duše

Povprečen človek pozna štiri stanja: sreča ob izpolnitvi želje, nesreča, ko mu je ta odrečena, dolgčas, ko ni ne srečen ne depresiven, in mir, ko premaga ta čustva oziroma .psihološka stanja užitka, bolečine in dolgčasa

Mir je zelo zaželeno stanje, ki izhaja iz odsotnosti žalosti in užitka ter odsotnosti dolgčasa. Ta stanja se nenehno spreminjajo in valovijo na površini duše. Po jahanju na burnih valovih bolečine in užitka, vključno s ponavljajočimi se potopitvami v globine utrujenosti, je veselje v lebdenju na mirnem morju miru. Toda večja od miru je duhovna ekstaza – blaženost duše – končna sreča. To je večna radost, ki nikoli ne zbledi, ampak ostane z dušo za večnost. To najvišjo radost je mogoče doseči le z zavedanjem božanske .prisotnosti

Pravi nasmeh je nasmeh duhovne sreče, ki ga dobimo iz premišljevanja in razmišljanja o Bogu ter občutenja Njegove .prisotnosti

Moj nasmeh izvira iz globokega veselja v meni – veselja, ki je dostopno vsem. Je kot vonj, ki izvira iz srca cvetoče

vrtnice. Ta velika radost vabi druge, da se potopijo v svete  
.vode blaženosti

V luči blagoslovljenega odpuščanja zbledi tema  
.sovrastva, ki se je nabirala skozi mnoga leta  
Bog hitro izpolni vsako potrebo svojih častilcev, ker so  
se osvobodili sebičnih motivov, ki ovirajo prizadevanja in  
.razočarajo upanje

Kogar Bog varuje, ga nič ne more uničiti  
Na tem svetu nismo sami, saj je Bog z nami in obstajajo  
trajni, intimni in prijateljski odnosi, iz katerih črpamo  
.podporo in veselje

O sijoča zvezda vodstva v nebesih modrosti, tvoj  
bleščeči blisk me vabi, da raziščem tvoja blagoslovljena  
obzorja, in moja hrepeneča ptica hiti z veliko hitrostjo,  
prebada gosto, mračno ozračje, gnana od hrepenenja po tebi  
.in da se kopa v tvojem najsvetejšem sijaju

Osebnost se začne razvijati in cveteti, ko je človek  
sposoben začutiti – skozi notranji, intuitivni občutek – da ni  
.trdno fizično telo, temveč večni duhovni tok v telesu  
Ko srce učenca prekipeva od ljubezni do Boga, se mu  
obraz razsvetli z nasmehom miru in modrosti, plasti  
nevednosti, ki ovijajo njegovo dušo, pa se bodo zdrobile in  
.popolnoma izginile

Ko pogledaš cvet ali drevo, veš, da te čudovite oblike  
življenja niso nastale same od sebe. Bog jih je oblikoval in  
.jim dal vonj in izjemno lepoto

Svoje dolžnosti, tako majhne kot velike, vedno  
opravljajte z veliko pozornostjo in se spomnite, da Bog vodi  
vaše korake in krepi vaša prizadevanja za dosego vaših  
.plemenitih teženj

Ko se človek poveže s svojim duhovnim bistvom, se v  
njegovo zavest vrnejo davno pozabljene, pretekle dobe in  
nesmrtni moči duše. Med meditacijo se spomni, da je  
.nesmrtna duša, ne smrtno telo



Povsod najdemo ljudi, dobre in slabe, ki iščejo srečo na svoj način. Nihče si noče škodovati. Zakaj torej nekateri ljudje delujejo na načine, ki jim neizogibno povzročajo bolečino in žalost? Ker ta dejanja poganjata nevednost in .zabloda

Prosimo te, o Gospod, da nas obsiješ s lučjo svoje .modrosti in odstraniš iz nas temo nevednosti in zablode. Zavesten človek bi moral biti previden in ne prestrašen ter v sebi gojiti občutek poguma brez nepremišljenosti in nagnjenosti, da se ne bi izpostavil okoliščinam, ki bi lahko .povzročile strah in tesnobo

Modrost ni odvisna od vnosa informacij od zunaj, temveč od moči notranjega sprejemanja, ki določa količino resničnega znanja, ki ga je mogoče pridobiti, in hitrost, s katero je to znanje mogoče doseči

Ta svet je zgolj oder, na katerem opravljamo svoje vloge pod vodstvom Božanskega Direktorja. Dobro moramo opravljati svoje delo ne glede na naravo vlog, ki so nam dodeljene, vedno pa se moramo zavedati, da je naša .bistvena narava večna blaženost

Najmodrejši med modrimi je tisti, ki išče spoznanje .Boga, najuspešnejši med uspešnimi pa tisti, ki je Boga našel. O Božanski Ljubljeni, naj zasedaš prvo mesto v naših življenjih, naj tvoja zdravilna ljubezen napolni naša srca in .naj tvoja blagoslovljena luč prežene temo skrbi iz naših duš. Svoboda pomeni delovati po vesti, ne po nareku navade in želja. Uboganje ega in njegovih muh ustvarja omejitve, medtem ko upoštevanje navdihov modrosti omogoča .osvoboditev od teh omejitev

Duševni mir je mogoče najti z zavestnim in premišljenim razvijanjem dobrih lastnosti, ki jih, ko so popolnoma razvite, ni mogoče odvzeti njihovemu lastniku, razen če se jih ta .prostovoljno odpove

Večina ljudi išče srečo z zgrešenimi metodami. Nekateri verjamejo, da lahko svojo srečo podvojijo z napačnim

vedenjem in nezdravimi dejanji, ki se zdijo kot bleščeče  
obljube neizmerne in trajne sreče, in jih te lažne obljube  
prevarajo, saj okusa resnične sreče ni mogoče okusiti v peklu  
.lažnih iluzij in napačnih dejanj

Vsaka minuta je večnost, ker lahko večnost doživimo v  
tej minuti. Dnevi, minute in ure so okna, skozi katera lahko  
uzremo večnost. Življenje je kratko, a hkrati neskončno in  
brezmejno. Duša je nesmrtna in v tem kratkem poglavju  
človeškega življenja moramo kar najbolje izkoristiti vsak  
.razpoložljivi potencial in priložnost

Duhovne besede so kot semena, ki potrebujejo  
rodovitno zemljo, da bi vzknila, rasla, cvetela in obrodila  
.sadove

Duhovna rast zahteva samorefleksijo, prerazporeditev  
življenjskih prioritet, prepoznavanje in odpravljanje škodljivih  
navad ter upoštevanje zdravstvenih pravil in zakonov v  
skladu z razvijajočim se duhovnim razumevanjem in rastočo  
.duševno močjo

Ko učenec okusi božansko veselje, bo ugotovil, da je Bog  
zanj postal bolj resničen kot karkoli drugega, in spoznal bo,  
da je dotik božanske prisotnosti blaženost, ki se ji noben  
.čutni užitek ne more primerjati

Bog si prizadeva prebuditi človekovo duhovno zavest in  
usmeriti njegovo voljo v pravo smer skozi lepoto kreposti,  
.veličino strpnosti, veličino modrosti in sijaj duhovne sreče  
Drugih ne bom imel za tujce, ker čutim, da je vsak moj  
brat ali sestra. Svoje življenje bom naredil uspešno in  
izpolnjeno, da bom lahko pomagal drugim uspeti in doseči  
uspeh. Sočustvoval bom z drugimi in jim izkazoval sočutje,  
ko se bom izkazoval. Ljubil bom Boga, tako kot so ga ljubili  
preroki in svetniki, in sebičnost bom vrgel v vodnjak svoje  
.ljubezni do drugih

Onkraj tega minljivega, zemeljskega življenja,  
podvrženega smrti, leži večno, nespremenljivo življenje. Telo  
je sestavljeno iz kemičnih elementov, ki razpadajo in

propadajo, toda onkraj tega minljivega obstoja leži večno,  
nebeško življenje v Božji navzočnosti. Zato ne smemo vse  
svoje pozornosti omejevati na to minljivo telo, tisti, ki si ga  
želijo, pa morajo prestati njegove preizkušnje in postati  
.njegovi gospodarji

Danes bom poskušal pomagati tistim, ki jih potrebujejo,  
.in dati, kar lahko, lačnim

Varen in zaščiten sem v Božji zaščiti in za zidovi svoje  
čiste vesti sem eno s svetlobo dobrote, ki vodi ladje duš, ki  
.jih valovi žalosti premetavajo v morju zmede in tesnobe  
Danes čutim Boga v utripu miru, ki trepeta v meni in  
.vznemirja strune mojega srca

Storil bom vse, kar je v moji moči, da osrečim druge,  
tako kot si prizadevam osrečiti sebe, in s svojo duhovno  
srečo bom služil vsem v hiši božanske ljubezni in se ne bom  
bal ničesar drugega kot sebe, če bom poskušal prevarati  
.svojo vest

### **Iz vrtov duše**

Nameravate nekam iti in hitite, da bi tja čim prej  
prispeli. Ko prispete, ugotovite, da vam kraj ni všeč zaradi  
navdušenja, tesnobe in morda celo nemira, ki ga čutite.

Namesto tega poskusite biti mirnejši, bolj zbrani in  
uravnoteženi. Če se vaše misli nagibajo k skrbi in  
.vznemirjenosti, jih odločno zatrite, dokler se ne umirijo

Vznemirjenje negativno vpliva na ravnovesje živčnega  
sistema, saj nekaterim delom telesa pošlje veliko energije,  
drugim pa odvzame njihov naravni delež. To neravnovesje v  
porazdelitvi energije je vzrok za živčnost. Mirno in sproščeno  
.telo pomirja živce in spodbuja psihično dobro počutje

V harmoniji z Bogom se notranji vid začne postopoma  
razvijati. Človek mora imeti popolno vero, da bo Bog uslišal  
vsako iskreno molitev. Kdor se obrne k Njemu v iskanju  
razsvetljenja, se mu bo odprl vid, razsvetljen pa bo njegov  
.um in srce

Ko se odpre vpogled, se manifestira kot občutek, ki se  
zdi, da izvira iz srca, občutek globoke jasnosti in natančnosti.  
Skozi ta občutek iskalec pridobi neomajno prepričanje in  
trdno vodstvo, da sledi pravi poti, in postopoma začne  
.prepoznavati in zaupati temu občutku

To ne pomeni, da je treba popolnoma opustiti  
razmišljanje; mirno, nepristransko razmišljanje prav tako  
vodi do uvida. Čustveno razmišljanje, ki ga ženeta  
nečimrnost in lastno pomembnost, vodi do nesporazumov in  
.napačnih sklepov

Z vsem srcem zavrnite uničujoč dvom in lažna  
prepričanja ter obrnite svoje srce in dušo v področje vere in  
popolnega zaupanja v Boga. V tišini kontemplacije se bo  
vaša zavest lahko osredotočila na resnico in pravilno  
razumevanje. V tej izkušnji vera zacveti in se razkrije, skozi  
vpogled pa boste doživeli tisto, česar še nobeno oko ni  
videlo, še nobeno uho ni slišalo in še noben človeški um ni  
.dojel

Vsak vdih mojega hrepenenja in prošnje odpira vrata in  
.okna v moji duši, skozi katera prehajam v Božjo blaženost  
Tako kot sonce sije na najbolj prometnih cestah, bom  
videl žarke božanske ljubezni na vseh gnečah svojih  
.vsakodnevnih dejavnosti

Blagoslovi me, Gospod, da bom z zoro prebudil svojo  
.dušo in jo pripeljal do tvojega blagoslovljenega praga  
Gospod, daj mi velikodušnega duha, da bom z drugimi  
delil to, kar imam, in pomagaj mi, da v mirnem jezeru  
svojega uma vidim odsev lune moje duše, ki sije v svetlobi  
.Tvoje prisotnosti

Danes se bom potopil globoko v morje kontemplacije in  
premišljevanja o Bogu, dokler ne bom našel biserov modrosti  
.in božanske radosti

Ljubil te bom, Gospod, bolj kot karkoli drugega, kajti  
brez tebe ne morem ljubiti nobenega človeka ali česar koli  
.d drugega

V globinah gora in mirnega neba, v globinah svoje duše  
in v tišini, čutim Božjo navzočnost in čutim Njegovo nenehno  
veselje ter pijem iz Njegovih čistih izvirov, ki nikoli ne  
.prenehajo in ne presahnejo za vso večnost  
Ljubim te in te častim, o Gospod, čigar ljubezen kraljuje  
.v vsakem prijaznem in ljubečem srcu

Nekdo je prosil učitelja Paramahanso, naj mu pokaže  
način, kako razviti magnetično in privlačno osebnost, in ta je  
rekel: Pri interakciji z drugimi morate biti miselno prisotni,  
saj je raztresenost bolj škodljiva za značaj kot karkoli  
drugega. Seveda ne mislim na raztresenost velikih ljudi,  
katerih misli so običajno zatopljene v globoke zadeve  
Vedno bodite pozorni in pozorni, pa boste postali  
.privlačen magnet

Nihče ne mara, da ga ignorirajo. Vsi si želimo, da se  
naša čustva upoštevajo in upoštevajo, prav tako pa moramo  
upoštevati čustva drugih in jim izkazovati spoštovanje, da bi  
dosegli harmonijo in razumevanje. Da bi to dosegli, morate  
.biti pozorni, dojemljivi in zaznavni do vseh okoli sebe  
Mrtvi nimajo moči žaliti drugih, tisti, ki se nanje ne ozira,  
.pa jo ima

Ko ste v družbi drugih, se z njimi pogovarjajte pozorno,  
energično in z zanimanjem, vendar se izogibajte govorjenju o  
.sebi

Vsi želijo govoriti o sebi, vendar je to šibek pristop. Naj  
drugi govorijo o sebi, če želijo; poslušajte, kaj imajo  
povedati. Naj govorijo o svojih težavah, dosežkih in vtisih, a  
naj vaš magnetizem govori namesto vas. Luč svetilke jasno  
govori sama zase; naj vaše tihe vibracije govorijo namesto  
.vas z enako jasnostjo

Bog mi je v viziji pokazal, da imajo tisti, ki umrejo v bitki,  
grozne sanje o smrti, toda takoj ko dobri vstanejo iz telesa,  
se zbudijo kot iz moteče nočne more in so veseli, da so se je  
.osvobodili

Vse naše življenjske izkušnje so del kozmičnih sanj.

Človeštvo je ustvarilo nočno moro vojne, toda ko žrtve te  
nočne more zapustijo svoja telesa, spoznajo, da so se  
prebudile iz groznih sanj, in razumejo, da niso mrtve. To je  
.globoka metafizična resnica

Če bi človek vedel, da sanja, ne bi trpel zaradi motečih  
sanj. Če pa v sanjah doseže samospoznanje in mu nekdo  
zada smrtni udarec, se mu zdi, da je smrt v sanjah resnična  
in grozljiva preizkušnja, dokler se ne zbudi in spozna, da ni  
.bila resnična

To velja tudi za stanje po smrti. Takoj ko zapustimo telo,  
spoznamo, da naša zavest ni umrla, temveč da smo se  
osvobodili telesa in njegovih materialnih omejitev, in v tej  
.osvoboditvi leži velika svoboda

Nikoli ne bi smeli prositi za smrt, temveč pripraviti svojo  
zavest tako, da smo v harmoniji z Bogom in meditiramo o  
Njem, da bomo, ko bo smrt prišla ob svojem času, nanjo  
.lahko gledali kot na nič drugega kot na sanje

Sanjsko naravo življenja in smrti lahko vidim, kadar koli  
.želim Zato temu telesu ne pripisujem velikega pomena  
V osnovi živčnega sistema je duhovna fiziologija, ki  
ljudem edinstveno omogoča, da dosežejo najvišje stopnje  
.razvoja zavesti

Človeški možgani, večji od možganov večine živali,  
razen kitov in slonov, so bolj kompleksni in imajo večjo  
spodobnost mišljenja. Zaradi tega so človeški možgani  
primeren instrument za ljudi, ki imajo naprednejšo zavest kot  
druga bitja. Zapletene in kompleksne možganske zvitosti  
ljudem omogočajo globoko in temeljito razmišljanje. Zato je  
le človeštvo sposobno doseči napredne ravni razločevanja in  
posledično spoznati svojega Stvarnika. Modra oseba je tista,  
ki svoje intelektualne sposobnosti uporablja v službi in koristi  
.človeštvu na materialni, intelektualni in duhovni ravni  
Zima je prišla v svojem hladnem, belem, liliji podobnem  
plašču

Moje želje po poletnih radostih so zbledele  
Rečeno mi je bilo, naj poiščem toplino tvojega  
prijaznega srca  
In ko se je pojavila pomlad, plesala, okrašena z vsemi  
vrstami cvetja  
Odišavljen z vonjem polj in gričev, rečeno mi je bilo, naj  
te ljubim, moj Bog  
In prišlo je poletje, ki je pelo svoje zelene melodije v  
.nežnem listju, šumenju topolov in šumenju borovcev  
Vztrajal je, da ti recitiram  
Celo mehka, nežna zemlja je božala moje hitre noge  
In prosila jih je, naj se približajo tvojemu  
vseobstoječemu svetišču  
Nežna dišava mi je rekla, naj sledim njeni poti  
V tvoj sveti tempelj v srcu zibajočih se vrtnic in bazilike  
In ptice so mi rekle, naj ti pojem tako kot njim  
In valovit vetrič nad potoki in rekami  
Prebudil sem mehurčke svoje ljubezni do tebe in začeli  
so se igrati nad tvojimi velikimi prsmi  
In z ukrivljenimi vlakni trave sem se naučil, kako se  
upogniti  
Klanjam se ti, o Gospod  
In kadilo mi je povedalo tudi o čudovitem vonju tvojega  
parfuma  
In kako naj ohranim svoje srce polno tvojega svetega  
?vonja pred tvojim neskončnim prestolom  
In majhni, tihi, potrpežljivi kamni so mi povedali, da te  
lahko vidim tudi v tistih, ki mi poskušajo ukrasti srečo  
Pozabljena leta so me prosila, naj svojim bližnjim  
pošljem sporočilo ljubezni in naklonjenosti, zavito v vsako  
.minuto in sekundo  
In vsaka misel mi je govorila, naj te poiščem v njenem  
srcu  
Moja ljubezen me je navdihnila, da sem skozi tebe ljubil  
.vse, kar obstaja

In moja ljubezen mi je zašepetala: "Ljubi me z vso  
".močjo, ki jo imam, o moj Bog  
Nekoč sem ležal na postelji iz trave in rož ter sanjal, da  
je vse, kar obstaja, lepo in veselo  
Moja glava je počivala na visoki, zeleni in gosti travi, ki  
me je obvijala z vetričem, ki je prinašal sladko dišavo  
Potem sem se želel dotakniti svoje roke in svojega  
telesa in bil sem osupel nad veličino njegovega Stvarnika.  
Da, bil sem osupel, da bom jaz, ki sem prepričan o  
resničnosti svojega telesa, nekega dne pustil počivati v  
zemlji, to telo, ki bo ob smrti postalo hladno, blede in  
negibno, medtem ko se zdaj zdi živahno in skriva na stotine  
občutkov, milijone misli in milijarde fantazij in zaznav  
To telo je oder, na katerem se razpirajo poglavja  
življenja, kjer zacvetijo popki nasmehov, le da jim sledi  
neizogiben prihod smrti. Tukaj, sredi mesa, kosti in krvi, za  
čudovito masko kože, se skrivajo volkovi bolezni in zveri  
poželenja. In tudi tukaj, pod mesom, leži skrivni prehod v  
kraljestvo svetlobe. To telo bo ovenelo in zbledelo, ko ga bo  
njegov gospodar – duša – nepreklicno zapustil. In zakaj ne?  
Ko se namreč razsvetljeni gospodar fizičnega bivališča  
naveliča življenja v blatni, razpadajoči kolibi snovi, zvezan z  
živčnimi vezmi, ki zahtevajo nenehno nego, najde tolažbo v  
drugi hiši v nekem kotičku Božje zemlje – v drugem  
kraljestvu popolnega obstoja, kjer vonj veselja prežema  
povsod in neprekinjeno  
Nesmrtna duša igra vlogo življenja in smrti z večnim  
nasmehom, nato pa odide v svoj večni dom  
Ali so obiskovalci kina dolžni ostati v kinu za vedno po  
koncu predstave? Zagotovo ne. Ljudje se morajo vrniti  
domov. Podobno tudi duše pridejo sem, da bi uživale v  
kinematografskem spektaklu življenja, nato odidejo in se  
spet vrnejo. Radi gledajo filme in igre, in ko se naveličajo  
predstav, o katerih so sanjale, in osvojijo lekcije, ki jih Bog



želi, da se naučijo, se enkrat za vselej vrnejo v bivališče  
.večne blaženosti

Ko vrednote niso utemeljene na pravičnosti, se odprejo  
vrzeli, skozi katere pronicata beda in trpljenje. Če vrednote  
temeljijo na sebičnosti, smrtonosnih konfliktih in ostri  
konkurenci, bodo rezultati omadeževani, ker so motivi  
.nečisti, denar pa v takem primeru ne bo blagoslovljen  
Človek si mora očistiti vest sebičnosti in se ne sme  
poskušati obogatiti na račun drugih. Pravo zadovoljstvo je  
duhovno, ne materialno, pravi dobiček v življenju pa je  
.posedovanje zakladov modrosti, znanja in Božje ljubezni  
Živeti bi morali preprosto in si vedno prizadevati  
pomagati drugim ter čim bolj izboljšati njihove okoliščine.  
Vendar je ta plemeniti cilj nezdružljiv s sebičnostjo in  
.pohlepom brez upoštevanja drugih

Tisti, ki so posvetni, so neuravnovešeni in zato ne veljajo  
za uspešne. Preprosto, uravnoteženo življenje je čudovita  
umetnost in znak uspeha. Tisti, katerih edini cilj je  
.pridobivanje denarja, ne bodo našli naklonjenosti pri Bogu  
Res je, da nam je Bog vcepil občutek lakote, da bi lahko  
delali in skrbeli za svoje telo, toda skrb za telo ni edini  
namen življenja. Namen je veliko večji od katerega koli  
materialnega ali časovnega premisleka, pa naj se zdi še tako  
.čudovit, veličasten in bleščeč

Eden od učencev je vprašal mojstra Paramahanso, kako  
izkusiti božansko prisotnost. Odgovoril je: »Vsako noč,  
preden se predaš spanju, meditiraj, dokler ne začutiš, da je  
tvoja zavest prebila svet misli in vstopila v drugo dimenzijo.

Vendar to še ni vse. Ko se um obrne navznoter, mora  
hrepenenje preplaviti in želje morajo kot poplava hiteti proti  
Bogu. Ko se učenec popolnoma preda Bogu, nenadoma  
začuti, da se je dotaknil Njegove blagoslovljene prisotnosti in  
ga prepoznal. Videl bo veliko luč izjemne svetlosti in morda  
bo videl angele in dobrohotne duše. Ali pa bo zavohal opojno  
nebeško dišavo in takrat bo vedel, da mu je Bog odgovoril, in

njegov vpogled se bo odprl in Bog mu bo razodel skrivnosti življenja. Ali pa ga bo med meditacijo objel velik mir. Če bo nadaljeval z meditacijo in mu bo Bog podelil svojo veliko ljubezen, bo občutil božansko veselje, ki ga ni mogoče ».opisati. Blagor tistemu, ki mu je dana ta blažena izkušnja

Božanska ljubezen odpira vrata nebes, skozi katera

.iskalec vstopi v Božjo navzočnost

Če človek prosi Boga, milostljivega in modrega, za kruh

večnega življenja, mu ne bo dal kamna materialne

nevednosti. Če častilec išče hrano modrosti, mu Bog ne bo

ponudil kače prevare. Če častilec prosi Boga za bistvo

božanske blaženosti, ki poteši vso žejo, mu ne bo dal

škorpionja tesnobe in psihične stiske. Če prevarani ljudje

znajo dajati dobra darila svojim otrokom, koliko bolj bo

Gospod – vir vse dobrote in veselja – dal duhovno znanje in

!razsvetljenje tistim, ki ga ljubijo

Bog podarja najvišjo modrost in največje znanje tistim,

ki ju iščejo, in sebe podarja iskrenemu iskalcu, ki ne

sprejema nadomestka. Kdor išče Boga z vsem srcem in dušo,

je najmodrejši med modrimi in Bogu najdražji od ljudi. In ko

se hrepenenje častilca okrepi, prejme redek in ljubljen odziv

od Boga ter doživi edinstveno ekstazo ljubezni, ki jo

.doživljajo tisti, ki ljubijo Ljubljenega

Modra oseba, ki igra svojo vlogo v teh kozmičnih sanjah

z duhovnim zavedanjem in rastočim božanskim

hrepenenjem, je blizu Bogu in mu draga. Ima čisto ljubezen

in ljubi Boga brez sebičnih motivov in brez kakršnih koli

predpogojev, kot je na primer: "O Gospod, častil te bom pod

".pogojem, da mi daš zdravje, denar in udobno življenje

Med modrimi in Bogom obstaja globoka, medsebojna

ljubezen, ki je brezmejna in neskončna. Če nekdo prosi Boga

za nekaj določenega, se Bog popolnoma zaveda, da osebo

.bolj zanimajo njegovi darovi kot on

Ni narobe, če človek moli za izpolnitev svojih potreb,

toda ko prosi, da bi spoznal Boga in uzrl luč njegovega

veličastnega obličja, si ne bi smel želeči nobene osebne koristi od tega, niti ne bi smel omejevatih svojih misli na sama darila, temveč na samega Darovalca. Ko je iskalec sposoben to storiti iskreno, bo samodejno prejel vse druge darove iz .izvira radodarnosti in oceana obilja

Eden od učencev je učitelja Paramahanso prosil za nasvet, kako se obnašati v določenih situacijah in ravnati z :drugimi, ta pa je rekel

Sledite resnici in ne odstopajte od nje ter se izogibajte temu, da bi rekli karkoli, kar bi lahko škodovalo vam ali drugim, četudi je res, dokler ne odstopate od duha resnice.

Hkrati pa ne smete iti v nasprotno skrajnost in se zateči k .laganju, da bi se izognili izrekanju bolečih resnic  
Bodite iskreni do sebe in drugih, ne da bi se obremenjevali z nepotrebnimi stvarmi. Govorite resnico in se izogibajte stvarem, ki bi lahko koga prizadele ali škodovale.

Ne razkrivajte vseh svojih skrivnosti v imenu poštenosti in preglednosti, saj če boste razkrili svoje slabosti, vas bodo poskušali prizadeti ali zasmehovati, kadar koli se jim bo zahotelo. Zakaj bi jim dali orožje, ki ga lahko uporabijo proti ?vam

Govorite in ravnajte na način, ki prinaša srečo in mir sebi in drugim

Razviti je treba duhovno razločevanje, da bi ločili resnico, ki prinaša dobro, od pripovedovanja dejstev brez upoštevanja posledic, ki bi lahko iz njih izhajale, saj se stvari sodijo po njihovem koncu. Ni priporočljivo povedati vsega, kar veš, niti ni priporočljivo biti izmikajoč in skrivnosten .glede stvari, ki bi jih morali drugi vedeti za svoje dobro

Kadar nimaš popolne razsodnosti, je najbolje, da si v govoru zadržan, dokler ne dobiš neposrednega razumevanja .resnice s pravičnimi rezultati za vse

Kar naprej razmišljajte o Bogu in prosite za njegovo pomoč in vodstvo, in vaš vpogled se bo odprl, tako da boste .stvari videli jasno in boste nato lahko bolje razločevali

## **Polnjenje telesnih celic z mladostno vitalnostjo**

Kozmična energija nenehno in brez prekinitev teče v telo, vendar se večina ljudi te obilne vitalnosti ne zaveda. Tisti, ki jo čutijo, v svojih celicah občutijo naval energije in .osvežujoč tok, ki jim daje obnovljeno moč

Vsa narava se v spoštovanju priklanja Gospodu vesolja in njegova moč teče skozi človeštvo. Težava je v neuspehu pri gojenju močne povezave med človeštvom in virom vse moči. Živimo neposredno po božanski moči in vse druge .moči so neuporabne brez Božje vzdrževalne moči

Hrana, kisik in sončna svetloba – ti elementi nam lahko zagotovijo določeno stopnjo zdravja, vendar moramo razumeti, kako doseči popolno zdravje iz Neskončnega Vira.

Materialni viri so kot majhne baterije, ki se sčasoma izpraznijo, medtem ko je Neskončni Vir mogočen generator, katerega moč se nikoli ne zmanjša in nenehno oskrbuje dušo z vitalnostjo, srečo in močjo. Zato je izjemnega pomena, da .se čim bolj zanašamo na Neskončni Vir

Oseba, ki si to želi, se mora naučiti pravilnega načina, kako izkoristiti to življenjsko pomembno zalogo neposredno iz njenega vira, in se mora zavedati, da je misel resničnost, saj so vsi naravni pojavi utelešenje božanske misli, ker je .Bog razmišljal o tej zemlji, preden jo je ustvaril

Mnogi verjamejo, da je misel produkt telesa, toda izjemno natančna tvorba telesa in čudovita koordinacija med njegovimi deli in organi jasno kažeta, da je telo stvaritev .izjemno vzvišenega kozmičnega uma

Um je glavni element, ki nadzoruje telo, in za človeka je zelo pomembno, da se izogiba miselnim sugestijam človeških pomanjkljivosti, kot so bolezen, šibkost, staranje in frustracije, ter da se prepriča, da skozenj teče neizčrpna aktivnost, ki je obdarjena z inteligenco in je sposobna napolniti telesne celice z dobrim počutjem in vitalnostjo .mladosti

Misel je možgani, čustva in občutki vsake žive celice;  
ima moč, da telo ohranja bodisi aktivno in budno bodisi  
letargično in počasno. Misel je gospodarica, telesne celice pa  
so njeni podložniki, ki ubogajo ukaze in prepovedi svojega  
.vrhovnega gospodarja: misli  
Veliko pozornosti posvečamo kakovosti hrane, ki jo jemo  
vsak dan, in podobno bi morali biti pozorni tudi na kakovost  
intelektualne in psihološke hrane, ki jo vsak dan  
.zagotavljamo svojemu umu

Metafizični znanstvenik pravi, da telo ni  
elektromagnetno valovanje, temveč val zavesti, ki plava v  
.morju božanske zavesti

Vsak dan moramo krepiti svojo telesno moč, povečevati  
svojo mentalno moč in spoznavati svoj pravi jaz skozi  
meditacijo, zdravo razmišljanje in pozitivno, produktivno  
.delo, ki skupaj koristi telesu, umu in duhu

Bog me je blagoslovil s srečo v vseh teh dolгих letih  
mojega življenja. Ne glede na to, ali ljudje vidijo nasmeh  
zadovoljstva na mojem obrazu ali ne, je božanska radost  
vedno z mano in me nikoli ne zapusti. Velika reka blaženosti  
neprekinjeno teče pod peskom moje zavesti in bruha kot  
.blagoslovljeni izviri, ki zalivajo vrtove mojega življenja

Niti nenadni življenjski pretresi ne morejo zmotiti  
mojega miru, niti strah smrti ne more vzeti duhovne sreče, ki  
.jo čutim

Težko je bilo to stanje narediti trajno in nespremenljivo,  
toda sadovi duha, ki jih zdaj uživam in delim z drugimi, so bili  
.vredni vsega truda, ki sem ga vložil vanj

Mislím in delujem po božanskem duhu. Denar ni bil  
nikoli moj cilj v življenju, temveč služenje bratom in sestram  
v človeštvu. Zato mi je Bog odprl mnoga vrata dobrote, da se  
lahko preživljam in izpolnim svoje poslanstvo. In kadar koli  
.potrebujem pomoč, jo Bog takoj zagotovi  
.Moja edina želja je, da ti služim, in zato sem tukaj

Božja moč deluje tudi v vašem življenju. To resnico boste izkusili sami, ko se bo vaša vera okrepila in boste spoznali, da pravo bogastvo ne prihaja iz materialnega uspeha, temveč od Vsemogočnega

Čeprav se zdi življenje nepredvidljivo, muhasto in skrivnostno, polno dvomov ter vseh vrst težav in pretresov, ostajamo pod nenehnim Božjim varstvom. Ne smemo pretiravati ali izgubiti mirnosti pred dogodki, kajti če dovolimo, da nas preplavi panika, dajemo moč zlu in poglabljamo njegove korenine, ki rastejo in uspevajo v tleh strahu in tesnobe

Ne smemo pričakovati, da bomo v življenjskih preizkušnjah našli trajno srečo in mir; raje ju moramo iskati in odkriti v sebi. Potem se bomo z izkušnjami, ki jih bomo doživeli, spopadli na enak način, kot gledamo izkušnje nekoga drugega v filmu, pa naj bodo prijetne ali boleče. Človek lahko vse svoje izkušnje spremeni v boleče, nesrečne preizkušnje, če to dovoli svojemu umu. Morda uživa v dobrem zdravju, a kljub temu ne ceni njegove vrednosti. Če pa zboli, se bo ponižal in cenil blagoslov dobrega počutja. Priznati bi morali Božjo naklonjenost in se mu zahvaliti za blagoslove, ki nam jih daje, ne da bi čakali na neugodne okoliščine, da bi nas naredile hvaležne in priznali njegovo milost

Življenje bi moralo biti mešanica razmisleka in delovanja. Ko človek izgubi psihološko ravnovesje, postane ranljiv za napad skrbi, oblake žalosti in muke bolečine. Če pa poskuša kršiti zakone zdravja, blaginje in modrosti, bo neizogibno trpel zaradi bolezni, revščine in nevednosti. Ohraniti moramo čiste namere, čiste motive in delovati na način, ki nam prinaša duševni mir, ter ne dovoliti, da življenjske okoliščine zmotijo naš mir in uničijo našo srečo tudi naš intelekt in zavrni breme intelektualne in moralne šibkosti, podedovane skozi leta in generacije. Te nečistoče je treba sežgati v ognju obnovljene odločnosti in

produktivnega delovanja. S tem konstruktivnim pristopom  
lahko resnično predan posameznik doseže obzorja  
.osvoboditve in svobode

### **Večni zakoni sreče**

Pravili so, da se v zlati dobi enega od pravičnih indijskih  
vladarjev ni zgodil noben incident, prezgodnja smrt ali  
naravna nesreča, ki bi zmotila mir in popolno harmonijo  
.njegovega kraljestva

Ko družinski člani živijo z večjo integriteto, bo vsak dom  
doživel več harmonije, zdravja in naklonjenosti. Ko pa  
družinski člani drug do drugega ravna s grdo sebičnostjo,  
bo dom samodejno napolnjen z nesoglasji in sovraštvom. To  
velja tudi za narode. Ko ljudje živijo pošteno in integritetno,  
.bodo priča Božjemu kraljestvu na Zemlji

Čas je kratek Danes smo tukaj, jutri bomo odšli Iskanje  
Boga je najvišji privilegij človeštva Kar najbolje moramo  
izkoristiti svobodo, ki nam jo je Bog dal v tem življenju, in jo  
modro uporabljati, da bomo lahko osebno izkusili večne  
duhovne resnice

Greh je vse, kar človeku povzroča bolečino in trpljenje.

Vrlina je tisto, kar ga osrečuje za vedno. Če človek nima  
duhovne harmonije v svojih mislih in miru v sebi, nova hiša,  
nov avto ali karkoli drugega novega ne bo moglo prinesti  
sreče in miru v njegovo dušo; temveč bo njegova notranja  
.muka ostala, tudi če si bo pridobil te nove stvari in še več  
Prava sreča je v sposobnosti kljubovanja okoliščinam in  
vztrajanja pri vseh zunanjih preizkušnjah. Najdemo jo, ko  
lahko prenesemo mučno bolečino in hude stiske, ki jih  
povzročajo predsodki in zlonamerni poskusi drugih, da bi nas  
škodovali in ujeli v past, ter se na njihove prestopke  
odzovemo z ljubeznijo in odpuščanjem. Ko smo sposobni  
ohraniti duševni mir kljub bolečim udarcem zunanjih  
.okoliščin, bomo okusili srečo

Sveto pismo pravi, da tisti, ki prezirajo božje zapovedi in  
sledijo svojim neumnim željam in muham, ne bodo našli

sreče niti dosegli svojega končnega cilja. Iskalca resnice  
spodbujajo, naj si Sveto pismo vzame za vodilno luč in  
sodnika pri odločanju, kaj je treba storiti in čemu se je treba  
.izogniti, ter naj razločuje zadeve in ravna po modrosti  
Tisti, ki so samozavestni, delujejo z integriteto. Sreča  
prihaja le iz čistih misli in pravičnih dejanj. Če ste srečni zdaj,  
.boste srečni tudi v prihodnosti, tako tukaj kot v onem svetu  
Žetev sreče moramo pobrati z nabiranjem sadov  
modrosti, dokler sije sonce razpoložljivih priložnosti. Z  
drugimi besedami, priložnosti moramo izkoristiti, preden je  
.prepozno  
če je ne izkoristiš, bo to vir Izkoristi priložnost, kajti)  
(.obžalovanja

Bog nam je dal duhovne zakone, imenovane zapovedi.

Vendar se te zapovedi zanemarjajo in kršijo vsak dan in  
povsod. Če ljudje ne razumejo njihovega duhovnega  
pomena, se bodo nad njimi vedno pritoževali in se od njih  
obračali stran. Te zapovedi so brezčasni kodeksi ravnanja, ki  
jih podpirajo vse abrahamske religije. Vendar besedila  
pogosto ne pojasnijo psiholoških vidikov teh zapovedi in  
koristi, povezanih z njihovim upoštevanjem. Ljudje te  
zapovedi sprejemajo v prostorih čaščenja, vendar jih zunaj  
njih ne upoštevajo, kar upravičujejo s trditvijo, da so ta  
pravila nepraktična, nelogična in ne v skladu s časom.  
Vendar je kršenje teh zapovedi glavni vzrok vse bede na  
.svetu

Toda kakšna je korist teh zapovedi in kje ležijo njihove  
?prednosti

Svete knjige svetujejo človeku, naj premišljuje o Bogu,  
naj vanj potopi svoj um, naj mu preda vse zadeve in ga časti  
z iskrenim čaščenjem, brez hinavščine in neomadeženega s  
.pretvarjanjem

Poznavanje Boga bi moral biti končni cilj življenja.  
Posvetnih dolžnosti ni mogoče izpolniti brez moči, ki jo je



Bog dal človeštvu. Opravljati običajne dolžnosti in pri tem  
.pozabiti na Boga je napaka in greh

Greh pomeni nevednost: ravnanje na način, ki je v

.nasprotju z največjim človekovim dobrim

Zakaj ljudje čutijo žalost in obžalovanje? Ker niso ravnali

.pravično, ker Bog ni bil na prvem mestu v njihovih srcih

Nič v človekovem življenju ne bi smelo biti

pomembnejše od Boga. Če človek resnično skrbi za Boga in  
izpolnjuje svojo duhovno dolžnost do njega, se bodo njegove  
okoliščine v vseh pogledih izboljšale in se bo počutil varnega

.in zaščenega kljub vsem okoliščinam

Takoj ko človek začne častiti imetje, denar, slavo ali  
karkoli drugega razen Boga, postane njegova usoda nesreča.

Tisti, ki vso svojo pozornost osredotočajo na te stvari, jih v

resnici častijo in se zato ne približajo Bogu, temveč se od

njega oddaljujejo. Toda tisti, ki premišlujejo o Bogu,

meditirajo o njem in se z njim pogovarjajo v svojih srcih, se

mu približajo in v tihi skupnosti z njim doživljajo notranjo

.radost

Samo Bog je sposoben izpolniti človeške sanje in upanja

na trajno srečo. Zato se ničemur ne sme dovoliti, da

.zavzame Božje mesto v srcu

Obstajajo sveti simboli, ki lahko iskalcu pomagajo, da se

spomni Boga in se mu približa. Če pa človek začne častiti te  
simbole, bo njihova škoda odtehtala njihovo korist. Čaščenje

bi moralo biti usmerjeno samo k Bogu, saj nič drugega ni

.vredno čaščenja

Ne glede na naravo obrednega čaščenja je Bogu

sprejemljivo, dokler ga častilec izvaja z duhovnim

zavedanjem in hrepenenjem po Njem. Vendar mnogi ljudje

ne dojamejo bistva čaščenja, njihove misli in srca pa so

preusmerjeni od Boga k obredom, zato od svojega čaščenja

.nimajo veliko koristi

Pravi častilci ne dovolijo, da bi bila njihova zavest

omejena na katero koli podobo ali obliko, temveč se z

najglobljo ljubeznijo in vso pozornostjo osredotočajo na  
.božanskega duha, ki stoji za vsemi podobami in oblikami  
Bog je absolutni in neskončni in nobena podoba ali kip  
.ga ne more vsebovati

Lahko rečemo, da se Bog manifestira v vsakomur, ki ga  
iskreno ljubi in je z njim v harmoniji, ker je prisoten povsod in  
zato prisoten v vsakomur. Vendar pa nima vsakdo  
sposobnosti manifestirati božanske prisotnosti. Sonce sije  
enako tako na premog kot na diamant, vendar diamant  
sprejema in odbija sončno svetlobo, medtem ko premog ne  
more. Podobno so vsi ljudje potopljeni v Božjo luč, vendar le  
redki lahko sprejmejo to luč in jo odražajo v svojih mislih in  
dejanjih. Da bi to dosegli, se morajo očistiti z meditacijo in  
.sledenjem božanskim naukom in zapovedim

Ko izgovarjamo Božje ime, se moramo globoko in  
iskreno zavedati, kaj govorimo. Če bi lahko med molitvijo  
videli v misli ljudi, bi ugotovili, da večina razmišlja o vsem  
drugem kot o Bogu, čeprav izgovarjajo njegovo ime! Takšna  
.molitev je brezplodna in ničvredna

Ko molimo, bi si morali prizadevati, da bi ves svoj um  
osredotočili na Boga, namesto da bi zgolj ponavljali njegovo  
blagoslovljeno ime, medtem ko bi pustili, da naše misli  
tavajo. Ena od mojih tet je svoje molitve recitirala na  
molitvenih kroglicah, ki jih je le redko spustila iz rok. Nekega  
dne pa mi je priznala, da Bog kljub štiridesetletnemu  
molitvenemu običaju ni uslišal njenih molitev. Nič čudnega!  
.Njene "molitve" niso bile nič drugega kot živčna navada

Ko molimo, ne smemo misliti na nič drugega kot na

Boga. Prizadevati si moramo, da smo iskreni v svojem  
čaščenju in predani v svojih prošnjah. Uporaba molitvenih  
kroglic in nenehno klicanje Božjega imena je povsem  
sprejemljivo, kadar praksa izhaja iz srca in je podprta z  
iskrenostjo in osredotočenim umom. Vendar pa lahko ta  
.praksa sčasoma postane samodejna

Božje ime moramo šepetati v svojih srcih, na rožnem vencu hrepenenja in božanske ljubezni; to je resnično čaščenje, ki se dotakne Božjega srca. Izgovarjati Božje ime s hladnostjo in tavajočim umom je bogokletje in nespoštovanje. Ko molimo, morata biti srce in um napolnjena z Božjo ljubeznijo. Vadba mentalne osredotočenosti z višjimi jogijskimi vajami nam pomaga, da se približamo Bogu, najvišjemu viru slave in sijaja, in nam pomaga tudi, da z Njim .premišljujemo in se z Njim pogovarjamo

Bistveno je, da en dan v tednu posvetite duhovnemu umiku (če je le mogoče) za premišljevanje o Bogu in za doživetje miru, spokojnosti in notranjega miru. Čas, preživet na ta način, bo pomirjujoč balzam za težave in tesnobe, s katerimi se boste srečevali v preostalem delu tedna

Vsakdo mora en dan v tednu preživeti v samoti ali "duhovnem umiku", da bi pozdravil svoje čustvene rane in bolečine. Ko ta dan postane dan miru, veselja in zadovoljstva, ga boste nestrpno pričakovali teden za .tednom

Osamljenost je cena veličine. Navdušeni boste nad čudovitimi rezultati, ki jih boste dosegli za svoj um, telo in dušo s tem duhovnim umikom in povezavo z duhom in z Bogom. Če si prizadevate za resnično srečo, se morate potopiti v ocean božanskega miru zgodaj zjutraj, ko se .zbudite, in tudi preden zvečer zaspate

Indijski modreci svetujejo ne le en dan samote, temveč poudarjajo potrebo po tihi meditaciji v štirih določenih urah na dan. Ob zori, preden vstanemo in se srečamo s komerkoli, moramo uživati v miru in spokojnosti. Opoldne moramo pred kosilom umiriti um in si pred večerjo ponovno privoščiti obdobje miru. Nazadnje, preden zvečer gremo spat, moramo .ponovno vstopiti v stanje miru

Tisti, ki v samoti in skozi ta štiri dnevna obdobja vestno upoštevajo tišino, se bodo zagotovo počutili v harmoniji z Bogom. Tisti, ki ne morejo upoštevati vseh teh obdobj, naj

temu posvetijo vsaj jutranje in večerne ure. S tem se bo njihovo življenje spremenilo na bolje in bodo izkusili srečo; .izkušnja je najboljši dokaz

Če boste še naprej pisali in podpisovali čeke, ne da bi položili dovolj sredstev za kritje svojega bančnega računa, vam bo zmanjkalo denarja. Enako velja za vaše življenje. Brez rednih plogov miru na vaš življenjski račun se bo vaša energija izčrpala, vaš mir bo izginil in vaša sreča bo izhlapela. Skratka, sčasoma boste trpeli zaradi čustvenega, duševnega, fizičnega in duhovnega bankrota. Toda globoka dnevna meditacija o Bogu bo nadomestila pomanjkljivosti v .vaši duši

Predani iskalec vsak dan meditira, se pogovarja z Bogom z vso ljubeznijo in hrepenenjem v svojem srcu in ga prosi, naj se razodene. Če ljubiš Boga in hrepeniš po izkušnji Njegove prisotnosti, moraš svoj um in telo potopiti v Njegov mir in življenje se ti bo nasmehnilo, tvoje zadeve pa se bodo v marsičem izboljšale. Mirna oseba redko dela napake in .uspe tam, kjer tisoči ne uspejo

Tisti, ki ne razmišljajo o Bogu ali jim ni mar zanj, postanejo depresivni in nesrečni. Postanejo razdražljivi in se .spremenijo v hodeče stroje

Sonce modrosti in miru bo vzšlo na nebu spokojnosti in bo obdalo vaše bitje s svojimi zdravilnimi žarki, dokler se boste duhovno potrudili in dali Bogu prvo mesto v svojem .srcu

Dan za razmislek bi moral biti tudi dan duševnega in telesnega počitka ter gojenja notranjega miru. Vsaka dejavnost, ki prinaša modrost in mir, je blagoslovljena .dejavnost na ta dan

Kar zadeva spoštovanje staršev, svete knjige priporočajo dobro ravnanje z njimi: »Spoštuj očeta in mater« in »Bodi »prijazen do staršev

Človeške očete in matere je treba spoštovati kot predstavnike Boga, ki jih je obdaril z darom stvarjenja

človeštva. Mati je utelešenje Božje čiste ljubezni, kajti  
ljubeča mati odpušča tam, kjer nihče drug ne bo. Oče je  
manifestacija Božje modrosti in zaščite za njegove otroke  
Človek ne bi smel ljubiti očeta in matere ločeno od  
Boga, temveč kot izraz te ljubezni. Zaščitnik in modri duh  
postane oče in mati, da bi pomagal otroku, zato ga je treba  
.spoštovati pri starših

Sveto pismo nam tudi odsvetuje ubijanje zaradi ubijanja,  
saj potem postanemo morilci. Človek ne bi smel vzeti  
življenja drugemu v trenutku močnih čustev. Če pa so  
ogroženi ljubljani, se moramo boriti za zaščito tistih, ki nam  
jih je Bog zaupal, saj je sveta dolžnost braniti svojo družino  
.in državo

Glede prepovedi prešuštva bi moral biti idealen namen  
spolne združitve rojevanje otrok, ustvarjenih po Božji podobi,  
in izraz čiste ljubezni, ki jo čutita zakonca, ki drug v drugem  
vidita Boga. Tisti, ki živijo zgolj na fizični ravni, brez  
kakršnega koli upoštevanja resnične ljubezni ali višjega  
namena, za katerega je bila ustvarjena spolna želja,  
prešuštvujejo v skladu s to zapovedjo. V tem primeru se ne  
razlikujejo od živali, ki zadovoljijo svoje spolne nagone in  
.nato gredo svojo pot

Bog je ustvaril ta ustvarjalni nagon v moških in ženskah,  
da bi rodili in izražali resnično medsebojno ljubezen v  
zakonskem življenju, in ga ne bi smeli zlorabljati drugače,  
temveč ga preoblikovati v sveto dejavnost in znanje  
Če lahko nadzorujete in porazdelite spolno moč v  
svojem bitju, boste lahko razvili odlične mentalne  
sposobnosti za pisanje, risanje ali za razkrivanje skritih  
talentov na nešteto drugih načinov

In ko boste končno sposobni nadzorovati in duhovno  
preoblikovati ustvarjalno dejavnost, boste izkusili velik mir,  
veliko ljubezen in naraščajoče duhovno veselje  
Svetniki in duhovni voditelji, ki so duhovno preobrazili  
svojo spolno aktivnost, so velikani, sposobni izvajati

neverjetne in osupljive podvige v svetu in v ezoteričnem  
.iskanju resnice

Torej je najvišja uporaba spolnega nagona dvig njegove  
moči, torej usmerjanje njegove energije k višjemu namenu,  
da bi se manifestirala modrost, vzvišene ideje in duhovni  
ideali. Človek ne bi smel uživati v spolnih mislih ali si želeti  
prepovedanega. Ko dosežemo takšno samokontrolo, bomo  
.imeli zdrav pogled na spolni odnos in njegov višji namen

Biti suženj spolnih zadev pomeni izgubiti zdravje,  
samokontrolo in intelektualni mir, skratka vse elemente  
.sreče, ki jih človek potrebuje

Svete knjige nas tudi spodbujajo, naj ne krademo. Če bi  
skupina tisoč ljudi kradla drug od drugega, bi imel vsak 999  
sovražnikov. Zato se ne sme kršiti pravic drugih, niti si ne  
prisvajati njihove zemlje, miru, ljubezni, dostojanstva ali  
katerega koli njihovega materialnega ali duhovnega imetja.  
Če ne čutite želje, da bi vzeti nekaj, kar ni vaše, bo tisto, kar  
potrebujete ali si želite, prišlo k vam. Kraja najprej izvira iz  
uma, ko človek začne zavidati drugim. Seme zlonamernih  
želja je treba izruvati iz uma. Duhovni altruizem je pot.

Potem bo človek naravno pritegnil obilje in blagoslovi bodo  
pritekli k njemu iz virov, ki jih pozna, in virov, ki jih ne pozna.

To je nezmotljiv božji zakon. Kar se tiče tatovov in sebičnih  
ljudi, ti svoja življenja preživijo v lovu za materialnimi  
dobrinami, njihovi pogledi so vedno uprti v to, kar imajo  
.drugi, tudi če so njihove lastne blagajne polne zlata  
Če svet ne opusti materialne sebičnosti, ne more

.spoznati sreče

Sreča pride le skozi duhovno sodelovanje. Pride, ko  
človek čuti potrebe drugih, kot da bi bile njegove lastne, in  
.dela za druge, tako kot delajo zase

Druga pomembna zapoved je, da se izogibamo lažnemu  
pričevanju. Škodovanje komur koli z izkrivljanjem resnice je  
še en način za spodkopavanje družbene harmonije. Če

želimo, da z nami dobro ravnajo, naj temu primerno  
.ravnamo tudi z drugimi

Vedno je treba povedati resnico, vendar je treba  
razlikovati med izjavljanjem resnice in zgolj navajanjem  
dejstev. Če nekoga označimo za hromega ali slepega, je to  
boleče in nekoristno; moramo biti obzirni do čustev drugih in  
se izogibati temu, da bi jih spravljali v zadrego. Podobno je  
narobe razkriti resnico, ki bi lahko nekoga izdala brez  
plemenitega namena. Po drugi strani pa ne smemo lagati, da  
bi se izognili povedanju resnice; v določenih situacijah lahko  
molčimo, da se izognemo spravljanju v zadrego ali  
.škodovanju drugim

Človek se mora varovati zavisti, uničujoče bolezni, ki  
gloda mir duše. Bolj ko si človek želi tistega, kar pripada  
drugim, večja je njegova nesreča in beda. Zavistna oseba  
živi nemirno življenje in nikoli ne pozna okusa miru. Veliko  
bolje je, da spoštuje sebe, se zanaša nase in išče notranje  
.duhovno bogastvo

Dostojanstvo in notranja vrednost človeka sta veliko  
večja od vsega, kar si morda želi ali hrepeni imeti. Bog se v  
vsakem človeku kaže na način, ki se ne kaže v nobenem  
drugem človeku. Njihov obraz ni podoben nobenemu  
drugemu človeku in njihova duša ni podobna nobeni drugi  
osebi, kajti v njih leži največji zaklad vsega stvarstva – in ta  
.največji zaklad je Bog

Nismo vklenjeni v preteklost

Ko ima človek pravilno vero in ravna v skladu z njo, je  
srečnejši od tistih, ki jim manjka vere in ne izpolnjujejo svojih  
.dolžnosti v življenjskem boju

Zdrava vera in pravično delovanje (podprto s  
plemenitimi motivi in dobrimi nameni) sta vedno prisotna  
povsod, kjer je sreča, in se izgubita povsod, kjer sreče ni. Iz  
tega lahko sklepamo, da sta to dva bistvena pogoja za srečo,  
ki ju brez njiju ni mogoče doseči. Tisti, ki si želijo sreče,

morajo imeti le ta dva temeljna elementa, ki sta njena  
.temelja in stebra

Ljudje ne morejo po mili volji nadzorovati neskončnih  
komponent vesolja, niti jih ne morejo spreminjati ali brisati.

Te komponente so tesno prepletene s tkivom človeškega  
življenja in ljudje ne morejo delovati ločeno od njih. Vendar  
pa lahko nadzorujejo svoj um, da se prilagodi tem  
.komponentam

Ne škoduj mu

Naši predniki so bili srečnejši od nas ne zato, ker bi imeli  
več posvetnih stvari in užitkov kot mi danes, ali zato, ker bi  
bili manj izpostavljeni življenjskim težavam, temveč zato, ker  
so imeli psihološko ravnovesje, ki jim je dajalo udobje, mir,  
.zadovoljstvo in skratka srečo

Niso bili odvisni od zunanjih okoliščin za svojo srečo, niti  
niso podlegli zunanjim pogojem, ki bi jim je odvzeli. Njihovi  
občutki udobja, miru, sreče in zadovoljstva so bili naravni,  
normalni, zdravi in trajni. Tudi mi bi morali gojiti te občutke,  
?če želimo imeti srečo. In kdo med nami je ne želi

Usoda je posledica preteklega izvajanja svobodne volje  
ali svobode izbire. Z našimi preteklimi praksami svobodne  
volje smo si nakopali in si še naprej nakopali usodo. Vendar  
nas preteklost ne veže niti nas posledice naših dejanj ne  
omejujejo za vedno. Lahko razveljavimo, kar smo posejali, in  
izbrišemo, kar smo napisali, če si to želimo, in si  
prizadevamo popraviti svojo pot ter izboljšati kakovost naše  
žetve. Če izkoreninimo semena dejanj z bolečimi posledicami  
in na njihovo mesto posejemo semena, ki so bolj primerna  
naravi duše, bomo zagotovo poželi sadove sreče iz teh  
dobrih semen, posejanih v zemljo duše. Svobodno voljo  
moramo izvajati zdaj, zdaj in ne jutri, če želimo doseči večjo  
.srečo ali zmanjšati trpljenje in bolečino

Zato so pogoji za srečo v človeku in vse, kar mora  
storiti, je, da se resno ukvarja s to enačbo, ki ne dela napak,  
in rezultati bodo v njegovo korist, če jo bo najbolje ocenil in



se z njo spopadel. Toda človek z močno voljo je v harmoniji z  
Bogom

### Koncentrirana energija uma

Ko koncentrirate sončno svetlobo. Z ostrenjem povečevalne leče na majhno točko se ustvari toplota, ki lahko vžge les, tkanino, papir in tako naprej. Podobno, ko se osredotočite na svoj um, njegova koncentrirana energija sežge zlo in korenine dvoma, vzrok vseh neuspehov, in .naredi, da luč modrosti zasije s sijajem in sijajem

Ko je misel v harmoniji z Bogom, virom vse dobrote in izvorom vseh blagoslovljenih moči, se zaveda božanske prisotnosti in poseduje vse elemente uspeha. Ti elementi so tesno povezani z neizmerno Božjo močjo, ki je sposobna .ustvariti nove razloge za uspeh na katerem koli področju  
Naj Bog krona dobra prizadevanja in dobrohotne napore  
z uspehom

Težave in težave izvirajo iz človekovega pomanjkanja zavedanja o njegovih preteklih dejanjih, storjenih v določenem času in na določenem kraju. Njegovo trenutno trpljenje izvira iz misli in dejanj, ki so jih izrekli, ki so se ukoreninila v tleh njihove zavesti, vzknila v rastlino in obrodila sadove, ki odražajo prav značilnosti teh misli in .dejanj

Ko pogledate Sonce, ki je v vesolju oddaljeno milijone kilometrov, se zdi ta ogromna zvezda veliko manjša od naše Zemlje. Vendar je Zemljin premer približno 7900 milj, medtem ko je premer Sonca stokrat večji. Če bi lahko naš planet Zemljo postavili neposredno pred Sonce, bi se v primerjavi z njim zdel kot drobna pika. Predstavljajte si, da se Sončeva prostranost širi, dokler njegova ogromna masa ne zajame celotnega modrega neba. Nebo, ki ga vidimo, je le droben delček, zgolj pikica neskončnega prostora, ki prežema vesolje. Tudi če bi Sonce nadaljevalo s širjenjem v neskončnost, še vedno ne bi moglo zajeti neskončnosti. Ta

kozmična iluzija majhnosti in končnosti omejuje sposobnost  
uma, da dojame prostranost vesolja, njegov izvor in njegove  
.meje

Tisti, ki ni podvržen dimenzijam in meritvam, ki nima  
meja in izvora, je Bog, ki je vseprisoten in obstaja v najbolj  
oddaljenih prostorih vesolja. Je v oddaljenih, oddaljenih  
zvezdah, tako kot je v tebi in v meni, in se zavestno zaveda  
vsakega prostora, ki ga zaseda. Ne glede na to, kako majhen  
."ali velik je. Iz knjige "Človekov končni cilj

### **Prošnje**

O, Gospod

Daj mi roko iz teme v svetlobo

O kozmična tišina

Slišim tvoj glas v šumenju potokov in petju slavčkov

V bučanju vetra, bučanju valov in grmenju vibracij

O ljubljeni Gospod

Ne častim te z besedami, ampak s hrepenenjem srca, ki

.gori od hrepenenja po tebi

Naj vidim tvojo prostranost

Tvoja stalna prisotnost za vsem

Morda bom spoznal, da sem del tvojega

nespremenljivega bitja za vso večnost

O preplavljajoči se ocean

Ko bi le vijugaste reke mojih želja lahko tekle skozi

puščave ovir in preprek

Končno se je zmešal vaš največji nemir

Pomagaj mi poslušati tvoj glas, Gospod

Kozmični zvok, iz katerega je izhajala vibracija vesolja

Naj zaznam tvojo prisotnost skozi blagoslovljeni zvok

(Om - Amen)

melodija Sveta za vse blagoslovljene glasove

Razširim svojo zavest, ko poslušam simfonijo obstoja

Naj se počutim kot kozmični ocean

In valoviti gibi telesa, ki plešejo na njegovih prsih

Naj v meni odmeva najsvetejši glas

Širim svojo zavest od telesa do vesolja  
Naj čutim večno, vseobsegajočo blaženost  
Eksplozija iz morja prekipevajoče svetlobe  
O neskončna moč  
O večna modrost

Napolni mojo dušo s svojo duhovno vibracijo  
O glas blagoslovljene kozmične besede

Popravi moje napake

Potrebujem

Daj mi roko iz teme v svetlobo

Kadarkoli pomislim nate, o Gospod, se v meni rodi  
poplava gorečega hrepenenja, ki pretrese moja čustva in se  
iz mojega srca pretaka v vsako celico mojega telesa ter jo  
.napolni z božansko ljubeznijo

Moja največja želja je doseči samo bistvo tvojega bitja in  
.uživati v tvoji prisotnosti

In nenadoma se odprejo vrata duše in preplavi me

!veselje ob pogledu na tvojo sijočo luč

Preteklost je večini človeštva neznana, z izjemo nekaj

izbranih razsvetljenih posameznikov. Vendar je naša  
nevednost o preteklosti tudi v našo korist. Če bi namreč  
vedeli vse, kar smo storili v tem in prejšnjih življenjih, bi nas  
količina naših dejanj preobremenila in bi bili popolnoma  
zmedeni. Pravzaprav bi našo voljo ta šok lahko celo ohromil,  
zaradi česar bi bili nezmožni nadaljevati z našimi  
prizadevanji in bi bili prepuščeni obupu. Tudi v tem  
zemeljskem življenju je pozabljivost božji blagoslov, ki  
preprečuje, da bi spomini na preteklost, zlasti grenki in  
.boleči, preplavili naše misli in čustva

Na srečo pa božanska iskrica v nas vedno sije z upanjem

in željo po nadaljevanju neskončne življenjske poti. Bogu se  
moramo zahvaliti za ta dva blagoslova: pozabljanje

.preteklosti in upanje v prihodnost

Ne smemo sklepati, da usoda postavlja ovire na pot  
svobodni volji. Vendar se moramo po svojih najboljših močeh

upreti negativnim vplivom, ki jih večina ljudi pripisuje usodi,  
in uveljavljati svojo svobodo izbire v skladu s svojim  
notranjim prepričanjem, če ta prepričanja temeljijo na zdravi  
veri in so utemeljena na božanskih zakonih, brez katerih  
.človek ne more okusiti resnične sreče

Ko se lotimo naloge, se ne smemo pustiti ustrahovati  
zaradi neugodnih okoliščin, temveč biti skrajno optimistični,  
z absolutno vero, da nam nič ne more stati na poti pri  
uveljavljanju naše volje in uresničevanju naše svobode  
.izbire

Če nam ne uspe doseči cilja, je sprejemljivo implicitno  
priznati, da so obstajale ovire, ki smo jih sami ustvarili in so  
nam preprečile, da bi ga dosegli. Vztrajati moramo in  
podvojiti svoja prizadevanja za dosego cilja. Prav tako si  
moramo potrditi, da ne glede na to, kako močne in  
neizprosne so ovire in izzivi, imamo še vedno dovolj moči, da  
jih odstranimo in premagamo. Tudi če kljub vsem poskusom  
ne uspemo, ni potrebe po obupu in frustraciji, dokler  
razumemo, da je človeška volja močnejša od usode, ki smo  
jo sami ustvarili. Zato ne smemo nehati poskušati, ne glede  
na to, kolikokrat nam ne uspe, saj so vedno odprta vrata.

Preprosto moramo še naprej prizadevati in ponavljati  
poskuse, dokler nam ne bo dan uspeh. Bog nam bo nudil  
pomoč, dokler se bomo zanašali nanj in se trudili. Kdor hodi  
po poti, bo dosegel svoj cilj, in kdor zaupa v Boga, ne bo  
.razočaran

Ko si človek nekaj želi in je ta želja močna in nujna, ta  
želja nikoli ne zapusti njegove zavesti, kamor koli gre in  
kamor koli se obrne, in ne glede na to, kakšne so njegove  
skrbi in pomisleki. Zaradi svoje nenehne in vztrajne  
aktivnosti ima ta želja izjemno odločnost in energijo. Ta  
intelektualni šepet je močnejši in učinkovitejši od mehanske  
prošnje, ki ne gre dlje od premikanja ustnic. To počnejo tisti,  
ki ljubijo Boga; nenehno šepetajo svojo ljubezen do Boga in  
njihov šepet je iskren in neslišen skozi vse njihove

vsakodnevne dejavnosti. Ta iskren šepet jih ne moti niti ni v nasprotju z njihovimi drugimi dolžnostmi. Ko njihova želja po Bogu raste, se njihova ljubezen do njega krepi in pogloblja, dokler se ne dotaknejo njegove prisotnosti in ne zagledajo njegove luči z očmi duše, okusijo neizmerno veselje in .občutijo mir, ki ga ni mogoče opisati

Bog nam pošilja lekcije, ki jih potrebujemo v življenju, da bi iz njih imeli koristi in si pridobili razumevanje ter izkušnje.

Kdor se tem lekcijam izogne, se jih bo moral naučiti, ne .glede na to, koliko časa bo trajalo

Vsaka preizkušnja je prijatelj, če se iz nje kaj naučimo, in tiranski despot, če zapravimo priložnost in jo zlorablamo s .pritoževanjem, zamerami in slabo presojo

Ko imamo dobro razumevanje in pravilen odnos do življenja, postane lepo. In brez zapletov

### **psihološki primeri**

Človek ne more večno ostati nošen na valu veselja, potopljen pod razburkanimi vodami žalosti ali utopljen v globinah dolgčasa. V tem svetu, za katerega so značilne nasprotujoče si dvojnosti, je povprečen človek podvržen vzponom in padcem. Dvigne se na valu veselja in se potopi v globine brezbržnosti, premetavajo ga besni valovi žalosti. In

le redko pozna kakšno drugo stanje zavesti. Dovoliti okoliščinam, da na tak način premetavajo misli. To pomeni, .da se prepustimo svoji volji muhasti in nestanovitni usodi Kar človek potrebuje za uspešno in izpolnjeno življenje,

je duševno ravnovesje

To je mogoče doseči le z osredotočanjem uma na nadzor psiholoških sposobnosti

Tudi najgloblje žalosti se sčasoma zacelijo, zato ni smisla, da se vsak dan našega življenja ukvarjamo z žalostjo.

Dolgotrajno žalovanje za umrlo ljubljeno osebo ne pomaga ne njemu ne nam in ne spremeni ničesar v realnosti.

Razvijanje kompleksa manjvrednosti ali samokaznovanja.

Premišljevanje o preteklih napakah ali neuspehih je .nekoristno. To le otežuje življenje in duši umske sposobnosti  
Ne smemo si dovoliti, da bi padli v jamo dolgočasne  
rutine, saj je to psihološko stanje daleč od udobnega, saj  
.skrbi um in sežiga skrite sposobnosti v peči apatije  
Neuspeh je treba izkoreniniti iz korenin, polja življenja  
pa je treba preorati s pridnostjo in odločnostjo ter posejati s  
.semeni dobrote, da bi z Božjo pomočjo poželi obilno žetev  
Železo v srebrnem jubileju

Nekoč sem bil povabljen na praznovanje srebrnega  
jubileja para, ki se je zdel eden najsrečnejših parov, toda v  
trenutku, ko sem vstopil v njun dom, sem začutil, da je nekaj  
narobe. Prosil sem dva od svojih učencev, naj opazujeta,  
kako se zvečer obnašata drug do drugega, in kasneje sta mi  
povedala, da se mož in žena pred drugimi nasmehneta in se  
nagovorita z najslajšimi besedami, kot sta "Da, dragi moj" in  
"Seveda, ljubezen moja" ter drugimi podobnimi prijateljskimi  
stavki. Toda takoj, ko mislita, da sta sama, se prepirata in si  
.namenjata boleče besede  
Govoril sem z njimi in jim rekel: Povabili ste me na vašo  
zabavo, vendar je vzdušje napeto in čutim, da je v tej hiši  
veliko nesoglasij, in zdi se mi, da je v tem srebrnem jubileju  
.veliko železa

Sprva so bili užaljeni, a so kasneje priznali, da sem imel  
prav, in se opravičili. Nadaljevala je: »Kaj pa imaš od tega,  
»?da se nenehno prepiraš in kregaš  
Zdi se, da živita skupaj, da bi ohranila sloves popolnega  
para, vendar morata biti takšna tudi drug z drugim in živeti v  
.miru in harmoniji za lastno srečo in duševni mir

#### Magnetna hrana

Ko ljudje govorijo o hrani ali prehrani, običajno mislijo na  
fizično hrano, ki jo zaužijemo za vzdrževanje telesa. Vendar  
pa obstajajo tudi druge vrste prehrane, ki niso nič manj  
pomembne kot fizična hrana in so pogosto še bolj  
pomembne, kot so intelektualna ali duhovna prehrana,

miselna dejavnost ali koncentracija uma, modrost in  
.duhovno razločevanje

Fizična hrana vzdržuje telesne celice, medtem ko  
intelektualna hrana napolni um z zdravimi idejami, hrana  
.modrosti pa poživlja dušo in razvija njene sposobnosti  
Intelktualna hrana običajno sestoji iz idej, ki si jih  
človek misli, in tistih, ki jih prejema od drugih prek stika in  
.interakcije z njimi

Ljudje z mirnim temperamentom in plemenitim  
.značajem pomagajo, da so naše misli magnetične in zdrave  
Ni težko ugotoviti, ali človek črpa svojo intelektualno  
hrano iz mirnega ali motečega okolja. Tesnoba, stiska in  
zmedenost izvirajo iz druženja z napačno vrsto ljudi, pa naj  
bodo to prijatelji ali sorodniki. To povzroča tesnobne misli in  
slabo voljo

Telo črpa energijo in vitalnost iz fizične hrane, medtem  
ko magnetna hrana oskrbuje telo in um z energijskimi naboji,  
ki so lažje prebavljivi kot trdna in tekoča hrana, ki je ni  
.mogoče zlahka pretvoriti v živo energijo

Ko lahko nevednost spremeniš v modrost, šibkost in  
krhkost v zdravje in vitalnost ter samozavestno in pogumno  
– tudi sam – hodiš po življenjskih poteh in izkusiš notranje  
veselje v tem, da imaš živo in budno vest, neomajno vero v  
Božjo pravičnost in zmago pravice nad krivico ter resnice  
.nad iluzijo

In ko se vsak dan trudite sprostiti svoje misli proti višjim  
in bolj prefinjenim ravnam ter imate ljubeče in hvaležno srce  
ter dobre namene do drugih, bo vaša intelektualna prehrana  
magnetna in boste k sebi pritegnili vse, kar je lepo in  
koristno, od stvari, ljudi in okoliščin, ki so potrebne za  
.nadaljevanje poti proti obalam varnosti in zaščite

Ko se boste potrudili, da bi dobili, kar potrebujete, in ste  
zadovoljni s tem, kar vam daje Bog, boste bogatejši v duhu  
in bolj zadovoljni kot tisti, ki so obsedeni s posvetnimi  
.dobrinami in pohlepni po minljivih užitkih

Ko človek išče Boga, ki je edini pravi prijatelj onkraj vseh prijateljev, postane mogoče vzpostaviti pristno prijateljstvo v vseh človeških odnosih: družinskih, bratskih, zakonskih in .duhovnih

Prijateljstvo je bistveni element v zakonskih odnosih, prednost pa je treba dati intelektualni in čustveni bližini, občutku moralne privlačnosti ter pristni ljubezni in .prijateljstvu

Tisti, ki ne morejo ločiti med pravo ljubeznijo in čutno .privlačnostjo, so vedno znova razočarani

Ko je zakonska zveza utemeljena na visokih idealih in medsebojnem spoštovanju, postane srečna in uspešna zveza med dvema ljubečima dušama, ki sodelujeta, da bi si olajšala bremena življenja in pregnala skrbi življenja skozi sočutje in .medsebojno prijateljsko razumevanje

Nihče me ne more nadzorovati ali mi vzeti volje, razen .če dovolim, da misli in dejanja drugih vplivajo name  
Gospod, zavedam se, da imam pred seboj neskončno priložnost, da raziščem svoje sposobnosti in odkrijem svoj duhovni potencial. Materialne navezanosti bom zamenjal z višjimi težnjami. In spoznal bom, da je zvesti duh vedno z mano

Danes bom svoje misli napolnil/a z odmerkom optimizma, se distanciral/a od neprijetnih izkušenj in se lotil/a tistega, kar bo negovalo telo, um in duha na .uravnotežen in dosleden način

Ples življenja in smrti je vedno prisoten, a za vedno se bom osvobodil tako, da bom zaščitil svojo duhovno identiteto. In ko se bodo z mano soočili nevihte preizkušenj in stisk, bom v ladji svoje duše odplul čez morje življenja do .varnih, božanskih obal

Ko delam in ustvarjam, se bom spominjal, da Bog deluje skozi mene; On je Gospod vesolja in se lahko z njim povežem .tako, da o njem globoko meditiram



Dragi moj Bog, zavedam se, da mi bodo moje misli  
prinesle bodisi neuspeh bodisi uspeh, odvisno od tega,  
katera misel je v mojem življenju najmočnejša. Zato se bom  
poskušal spomniti, da mi ponujaš pomoč in da me to  
.pripravlja na uspeh

Ko me doletijo nesreče in nesreče, bom dvignil duha in  
okrepil svojo odločenost, da jih premagam. V svojih odnosih  
in interakcijah z vsemi bom sprejel iskrenost in poštenost ter  
sprostil misli ljubezni in dobrih želja. Potem me bo Bog  
.podprl s svojo močjo in modrostjo  
Gospod, svojo voljo in razum bom najprej uporabil za  
doseganje majhnih stvari, nato pa se bom lotil večjih  
.dosežkov

Tudi če so vse materialne ambicije izpolnjene, še vedno  
prinašajo le nepopolno srečo, in najti Boga je edina resnična  
sreča. Odkril bom neizčrpne vire veselja, ki nikoli ne neha  
.teči in teči v vrtovih duše in njenih zimzelenih travnikih

### **Zlati izreki**

Sreča je moja pravica, moja dediščina in moj skriti  
božanski zaklad. Vodi me, o Gospod, da bom v sebi našel  
.zaklade, ki presegajo sanje kraljev

\* \* \*

Božanski prebivalec src v svojih učencih – iz svojega  
usmiljenja in sočutja – razsvetljuje sijoče svetilke modrosti, ki  
.preganjajo temo nevednosti

\* \* \*

Življenje je inteligentno gibanje z rednim ritmom.  
Oblikuje se v nežive predmete ali pa prevzame živo in  
.gibljivo obliko. Življenje je vseobsegajoče in prežema vse

\* \* \*

O Največji Ljubimec, Ti si življenje samo, Ti si moj cilj in  
moja težnja. Naredi me kot cvetočo vrtnico v Tvojem  
nebeškem vrtu ali penečo perlico v ogrlici Tvoje sijoče  
ljubezni ali pa mi podeli največjo čast: najmanjši prostor v  
.Tvojem srcu

\* \* \*

Kjerkoli drugi cenijo moj trud pri dobrem delu, tam lahko  
.nudim največje storitve

\* \* \*

S svilenimi nitmi sladkih spominov in prefinjenih misli  
stkejmo zlato preprogo sanj

\* \* \*

Prazen um [brez pozitivnih, konstruktivnih misli] je  
.tovarna težav, tesnobe, obupa in brezupnosti

\*\*\*

Če se v tvojem srcu naseli univerzalna ljubezen, ti bo  
prinesla trajno in obnovljeno srečo, ki ti je nič drugega ne  
.more dati

\*\*\*

Rože življenja, ki cvetijo na vrtu zemeljskega bivanja, so  
izjemno lepe in prijetne za pogled. Še bolj veličasten in  
čudovit je izvir lepote in modrosti, ki obstaja nekje, od koder  
.smo prišli in h kateremu se bomo vrnili in se spet pomešali

\*\*\*

Ko se učenec zjutraj zbudi, si potrdi: »Nisem telo, jaz  
sem nevidni duh ... Jaz sem veselje ... Jaz sem luč ... Jaz sem  
modrost ... Jaz sem ljubezen. In čeprav prebivam v tem  
».telesu, je moj duh nesmrten in ga ne dotika propadanje

\*\*\*

Tako kot rosne kapljice pomagajo rožam cveteti in rasti,  
.tako prijaznost hrani prijateljstvo in spodbuja njegovo rast

\* \* \*

Obstajajo valovi, ki se pojavijo na površini oceana, in  
valovi, ki izginejo v njegovih globinah; v obeh primerih so  
znotraj oceana in eno z njim. Podobno so ljudje, ki med  
"življenjem" lebdiijo na površini kozmičnega oceana ali ki v  
.njem izginejo ob "smrti", enako znotraj oceana večnosti

\* \* \*

Lunin odsev ni jasno viden v razburkani vodi, ko pa se  
gladina vode umiri, postane lunin odsev popolnoma jasen.  
Enako velja za um: ko je miren, lahko s popolno jasnostjo in  
.natančnostjo vidite obraz svoje duše

\*\*\*

Pošlji, o Gospod, sončne žarke svoje modrosti, da me  
vodijo v mojih srečnih dneh dosežkov, in svetlobo polne lune  
.svojega usmiljenja, ko hodim skozi temne noči žalosti

\*\*\*

Meditacija je sredstvo, s katerim se povežete z  
univerzalnim umom, in ko se uskladite s to neskončno  
.zavestjo, boste lahko spoznali vse skrivnosti stvarstva

\*\*\*

Želja po tem, da bi se približali Bogu in ga spoznali, ne  
pride sama od sebe, ampak jo je treba negovati, in življenje  
.brez te želje nima vrednosti

\*\*\*

Zemeljsko življenje je začasna postaja in glavna dolžnost  
človeštva je razumeti namen in cilj tega potovanja. Ta  
.namen je spoznati Boga in ne more biti nič drugega

\*\*\*

Tvoj mir je tvoj dragoceni zaklad, zato ne dovoli  
.nikomur, da ti ga vzame

\* \* \*

Naučite se stati sami, varni in zaščiteni v trdnjavi svojih  
.vrlin in lastne vrednosti

\* \* \*

Vse obstaja, ker Bog obstaja. In ker On obstaja,  
obstajate tudi vi. Zahvaljujoč Njegovemu obstoju uživate v  
udobju in radostih življenja. Zato bi morala biti vaša  
.hvaležnost Bogu globoka

\*\*\*

Dobre knjige so lahko tihi, vljudni in spoštljivi prijatelji.  
Ne zapustite teh knjig v težkih trenutkih, saj vas nikoli ne

bodo zapustile, za razliko od fizičnih prijateljev, ki vas lahko  
.zapustijo

\*\*\*

Vsak, ki ima dobro zdravje, udobno življenje in veliko  
umsko sposobnost, a mu manjka sreče, še ni uspel v  
življenju. Ko lahko resnično rečeš: "Srečen sem in nihče mi  
.ne more vzeti sreče," si v sebi našel podobo Boga

\*\*\*

Poudarjajte mir in tišino ter pošiljajte le ljubeče misli in  
dobre namere, če želite živeti v miru in harmoniji. Živite  
življenje, ki temelji na pravičnosti in pobožnosti, in vsi,  
katerih življenja so povezana z vašim, bodo imeli koristi že  
.samo od tega, da so s vami

\*\*\*

Če nimaš prijateljev ali če ti prijatelji kradejo čas ali če  
se z njimi ne razumeš, naj bodo knjige [in gradiva], ki hranijo  
modrost, tvoji prijatelji, saj lahko skozi vrata njihovih strani  
.vstopiš v svet neverjetnih in vznemirljivih idej

\*\*\*

Najti Boga pomeni dobiti vse, kar si srce želi, biti  
.duhoven pa pomeni odpreti vrata zdravju, sreči in uspehu

\*\*\*

V nas se skriva iskrica božanske moči, ki ustvarja in  
.vzdržuje vse življenje in čaka, da se prižge

\*\*\*

Branje je zelo koristna miselna dejavnost; urila je um in  
ga ohranjala prilagodljivega. Ura ali dve branja na dan bosta  
vsakomur v nekaj letih dali raznoliko bazo znanja, če le izbira  
vredne knjige. Ne zapravljajte časa in ne škodujte svojim  
miselnim sposobnostim z branjem poceni romanov ali  
.trivialnih knjig, ki nimajo namena ali pomena

\*\*\*

Tisti z družbenimi nagnjenji bodo v dragocenih knjigah  
našli novo energijo, ki bo pomagala človeštvu skozi nauke, ki

jih vsebujejo knjige, ki so jih napisali plemeniti, nadarjeni  
.moški in ženske

\* \* \*

Branje je zelo koristna miselna dejavnost; urila je um in  
ga ohranjala prilagodljivega. Ura ali dve branja na dan bosta  
vsakomur v nekaj letih dali raznoliko bazo znanja, če le izbira  
vredne knjige. Ne zapravljajte časa in ne škodujte svojim  
miselnim sposobnostim z branjem poceni romanov ali  
.trivialnih knjig, ki nimajo namena ali pomena

\* \* \*

Sebičnost in ponos je treba odpraviti, ker sta največji  
oviri za duhovno znanje

\* \* \*

Brez občutka za Boga se zdi, da je ta svet poln  
konfliktov, nasilja in grenkih razočaranj. Sreča je v občutku  
.bližine Bogu

\* \* \*

Tisti, ki poznajo Boga, imajo v svojih srcih nenehno  
veselje in srečo. Ker čutijo blagoslovljeno varnost in mir, jih  
ne morejo pretresti viharji jeze, niti strah ne more prodreti v  
.njihova srca

\* \* \*

Dobre knjige so vaši najboljši prijatelji; skozi njih lahko  
slišite velike ume, ki vam nežno govorijo, vas tolažijo in  
ponujajo najboljše nasvete. Če ne gojite pristne želje po  
.branju dobrih knjig, izgubite zapuščino generacij

\* \* \*

Brez božje pomoči so ljudje obsojeni na neuspeh, saj  
moč in modrost, potrebni za uspeh v življenjskem boju,  
prihajata iz neskončnega vira. Ko človek ignorira Boga,  
pretrga rešilno bilko, ki mu zagotavlja pomoč in podporo,  
.potrebno za uspeh

Iskalci, ki potrkaajo na vrata duhovnih priložnosti, bodo  
ugotovili, da so jim vrata odprta, ker Bog pomaga tistim, ki si  
.pomagajo sami

Ko si v harmoniji z Bogom, je vsa narava v harmoniji s  
.teboj

\* \* \*

Ljubezen je kot brusni papir, ki polira um in odstrani  
.hrapavost z značaja

\* \* \*

Ko nenadoma najdeš Boga povsod in ko pride k tebi, te  
.navdihuje in vodi, se je zgodba o božanski ljubezni začela

\* \* \*

Naj ljubezen žari v srcih in pošilja zdravilne žarke drugim  
\* \* \*

Prizadevajte si spoznati Boga, dokler ste mladi in močni,  
kajti v starosti in bolezni ga morda ne boste več mogli iskati.  
V starosti, ko ljudje začnejo razumeti pravi smisel življenja,  
telo oslabi in preostanek življenja preživijo v skrbi za svoje  
.krhke telesne sposobnosti, namesto da bi iskali resnico

\* \* \*

Od vsakega naroda bom vzel najboljše in cenil dobre  
lastnosti vseh narodnosti, ne da bi se osredotočal na njihove  
.pomanjkljivosti

\* \* \*

Tako kot nam je mar za hranilno vrednost naše  
vsakodnevne hrane, bi morali biti pozorni tudi na psihološka  
.hranila, ki jih vsak dan zagotavljamo svojemu umu

\* \* \*

Prijazne besede so čudovito zdravilo za številne tegobe,  
saj imajo močno, skoraj magično magnetno silo, ki tistemu,  
ki jih izgovarja, prinaša obilne blagoslove in blaginjo. Tisti, ki  
uporabljajo pomirjujoče, nežne besede, čutijo subtilen tok, ki  
teče skoznje brez prekinitev, napolnjeni so z globokim  
občutkom spokojnosti. To je zato, ker je ta tok povezan s  
svojim višjim virom, stalnim tokom, ki doseže duše v  
harmoniji s tem virom in jim omogoča, da prenašajo srečo  
.tistim, ki hrepenijo po miru

\* \* \*

Koliko prijaznih besed iz srca je pregnalo številne žalosti  
in koliko modrih glasov je osvetlilo temne poti s svetilkami  
!veselja in spokojnosti

\* \* \*

Rastemo skozi vsako izkušnjo, ki jo prestanemo, dokler  
se zavedamo, da se iz nje lahko naučimo dragocenih lekcij.  
Vsaka bolečina in trpljenje, ki ga doživimo, imata smisel in  
namen. Kljub ostrini teh izkušenj so kot ogenj, ki topi  
železovo rudo in jo spreminja v lepo, močno in vsestransko  
.jeklo

\* \* \*

Vsi izjemni dosežki v mojem življenju so bili doseženi z  
močjo uma, ki je v harmoniji z Bogom. Ko božanski generator  
deluje, se vse, kar si želim, brez izjeme uresniči, najprej se  
oblikuje kot nevidna, eterična zasnova in se nato z  
.neustavljivo silo manifestira v resničnosti

\* \* \*

Ko um Bogu zašepeta iskren, goreč šepet iz globin  
hrepeneče duše, se bo klic duha dotaknil univerzalnega srca  
in odgovor bo prišel, s seboj pa bo prinesel neizmerno  
veselje. Ta intelektualni šepet goji voljo, dokler ne pridobi  
.moči, potrebne za dosego želenega cilja

\* \* \*

Ko sta človekov um in volja v harmoniji z Bogom, je  
napolnjen z neomejeno močjo, tako da je že samo  
razmišljanje o nečem dovolj, da to doseže, saj božanski  
.zakon deluje v korist tistih, ki so v harmoniji z najvišjo voljo

\* \* \*

Ne glede na naše skrbi bi moral Bog imeti prvo mesto v  
našem življenju. Eden najpomembnejših elementov duhovne  
rasti je nenehno iskreno šepetanje Bogu, kjer boste osebno  
doživeli čudovito pozitivno spremembo, ki vas bo močno  
.navdušila

\* \* \*

Človek ne bi smel vseh svojih umskih sposobnosti, ki mu  
jih je dal Bog, posvetiti iskanju minljivih stvari, sicer se bo  
izgubil v labirintih materializma in si ustvaril omejitve in  
prepovedi, ki jih ne potrebuje. Namesto tega bi moral svoje  
umske moči uporabiti za pridobivanje življenjskih potrebščin  
in si prizadevati za razvoj svojih duhovnih sposobnosti, da bi  
razlikoval med pravilnim in napačnim ter med škodljivim in  
.koristnim

\* \* \*

Resnica leži onkraj mnenj in teorij, in mnogi, ki  
sprejmejo ta pristop, postanejo vezani na lastne subjektivne  
.sklepe

\* \* \*

Odpri, o Gospod, vrata spokojnosti in varuj svetišče  
mojih duhovnih misli pred napadi zlih šepetov. In naj vrtnice  
mojih hrepenenj zacvetijo na vrtu mojega srca, ko čakam na  
.zoro Tvojega prihoda

\* \* \*

Teoretično znanje ne more pridobiti božanskega \*  
znanja in priporočljivo je, da ne zapravljamo dragocenega  
časa za teorije, ki jih ni mogoče uporabiti v realnosti, sicer se  
bomo znašli sredi gostih intelektualnih džungl in ne bomo  
.mogli preseči področja teorij

\* \* \*

Sreča je sad psihološke zmage nad nestanovitnimi  
.življenjskimi okoliščinami

\* \* \*

Kogar Bog prepozna, je morda svetu neznan

\* \* \*

Če se človek programira s teoretičnim znanjem [brez  
dejanskega preizkušanja], bo postal kot prenosna snemalna  
naprava, ki ponavlja pregovore in odmeva vzvišene fraze,  
drugi pa ga bodo imeli za učenega učenjaka, vendar takšno  
znanje ni podkrepljeno z neposrednim zaznavanjem resnice  
.niti se ne ujema z duhovnim dosežkom



\* \* \*

Težave bodo v svetu vztrajale, kam se torej lahko  
obrnemo po vodstvo in smernice? Naše misli, na katere  
vplivajo navade, predsodki, pristranskost in fanatizem, so  
nekoristne, vplivi okolja, družine, države ali sveta pa nam ne  
morejo zagotoviti pravega vodstva. Zato se moramo obrniti k  
Bogu in poslušati miren, spokojni glas, ki prihaja iz globin  
.duše, glas, ki je v harmoniji z resnico

\* \* \*

Odprite svoja srca božanskemu izlivu, da bo lahko tekel  
skozenj in napolnil vaša življenja z duhovnimi blagoslovi in  
.dobroto

\* \* \*

Ne glede na to, katero delo opravljate in katere koli  
dosežke lahko dosežete, vedno vedite, da je Bog vir, ki vam  
.daje vso moč, ki jo potrebujete za delo in doseganje ciljev

\* \* \*

Naj se te spominjam, Gospod, v revščini in blaginji, v \*  
bolezni in zdravju, v nevednosti in modrosti, in naj uzrem  
tvojo blagoslovljeno luč, ki v trenutku podarja dobro počutje  
.in ozdravitev

\* \* \*

V samoti svojih misli hrepenim po tvojem  
blagoslovljenem glasu. Preženi od mene ostre, zemeljske  
glasove, skrite v gubah mojega spomina. Želim za vedno  
poslušati tvoj miren, melodičen glas v spokojnosti svoje  
.duše

\* \* \*

Življenje je zavito v temo in pustiti moramo, da je Božja  
luč naša vodilna svetilka, ko hodimo po njenih temnih poteh.  
On je polna luna v nočeh nevednosti in teme, sonce  
razsvetljenja v urah prebujanja, svetilnik vodstva in  
Severnica za tiste, ki prečkajo morja zemeljskega, minljivega  
.obstoja

\* \* \*

Čas je, da se človeštvo prebudi iz spanja pozabe k  
duhovnemu prebujenju. Prosimo te, o Gospod, dvigni našo  
zavest iz globin brezbržnosti in ozkega, omejenega mišljenja  
k obzorjem miru, svetlobe, ljubezni in univerzalnega  
.človeškega sočutja

\* \* \*

Stvari se bodo sčasoma izboljšale, ker se Božje moči in  
čudeži skrivajo za protislovji človeškega življenja, in kdor ni  
prepričan o neizogibnosti situacije in poskuša s svojim umom  
in vero prodreti v tisto, kar je onkraj tančice, se mu bodo  
.odprla vrata

\* \* \*

Vera nikoli ne pomeni nepremišljenosti ali nemodrega  
ravnanja z okoliščinami. Ne glede na to, kaj se zgodi, se  
mora človek prepričati, da ga lahko v težkih in preizkušnih  
okoliščinah podpre samo Bog, če se k njemu obrne z vsem  
.srcem, dušo in čustvi

\* \* \*

Če bi nam naši čuti lahko posredovali vso resnico, bi  
Zemljo videli kot reke elektronov in vsak delček prahu kot  
kotalijočo se maso svetlobe. Tisti, ki prodrejo od  
materialnega do duhovnega področja, razumejo naravo  
.iluzije in poznajo bistvo resnice

\* \* \*

Naj bo to v afriški džungli, na bojišču, v bolezni ali  
revščini, se mora človek prepričati, da je Božja roka  
močnejša od vsake nevarnosti in da je sposobna zaščititi  
tiste, ki se zatečejo k Njemu. Ni učinkovitejšega sredstva za  
zaščito. Seveda je treba pri soočanju z dogodki uporabljati  
.razum, hkrati pa popolnoma zaupati v božjo pomoč

\* \* \*

Ljubezen, ki prebiva v srcih vseh bitij – ljubezen vseh  
mater, očetov, prijateljev in ljubljenih – izhaja iz božanske  
.ljubezni

\* \* \*

Razlikovati je treba med večjimi in manjšimi dolžnostmi,  
pri čemer je treba dati prednost najpomembnejšim pred  
zgolj pomembnimi. Poleg tega nobena dolžnost ne sme  
nasprotovati drugi. Sveto pismo nam pravi, da kadar ena  
dolžnost nasprotuje drugi, je to dokaz, da to ni prava  
.dolžnost

\* \* \*

Ko se bodo širili življenjski sončni žarki, bom širil žarke  
upanja v srca revnih in zapuščenih [tistih, ki jih je družba  
zapustila], in bom v srca tistih, ki mislijo, da so zgubljeni, vlil  
.novo odločnost

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je rekel enemu od svojih učencev  
Ne izključuj nikogar iz svojega kroga ljubezni. Obdrži"  
".vsakogar v svojem srcu in on te bo obdržal v svojem

\* \* \*

Gospod, pomagaj mi, da bom vedno uporabljal svojo  
voljo za doseganje koristnih in dobrih del  
Pomagaj mi, da se prilagodim Tvoji volji, da bodo vse  
moje misli ustrezale Tvojim namenom in bile v sozvočju s  
.Tvojo voljo

Pomagal mi je prebuditi skrito, blagoslovljeno moč v  
.meni, da sem lahko premagal vse težave in preizkušnje

\* \* \*

Prebudite se v tej drzni in ponižni duhovni osebnosti –  
.tisti, ki združuje moč levov z nežnostjo golobov

\* \* \*

Ne bo me brigala grenka, lažna kritika, niti razkošna  
pohvala in laskanje. Moja edina želja je izpolnjevati tvojo  
.voljo, o Gospod, in si pridobiti tvojo naklonjenost

\* \* \*

Ne morete si predstavljati neizmernega veselja, ki vas  
bo napolnilo, ko boste začutili božansko prisotnost. Vašo  
dušo bo takrat omajala Božja brezmejna ljubezen. To je  
ljubezen, milijonkrat večja od katere koli človeške ljubezni –

ljubezen, ki izpolni vse vaše želje in napolni vaše srce z  
.veseljem in zadovoljstvom

\* \* \*

Z notranjo osredotočenostjo lahko neposredno izkusite  
duhovno blaženost v sebi in okoli sebe. Če boste to  
zavedanje gojili, bo vaša osebnost harmonično rasla in  
.pridobili boste privlačen magnetizem za ljudi in druga bitja

\* \* \*

O Veliki Zaščitnik, ne skrbi me, če zaradi svoje usode, ki  
sem jo sam ustvaril, izgubim vse, ampak prosim te, moje  
edino zatočišče, da zaščitiš svečo moje ljubezni do tebe pred  
.vetrovi brezbrižnosti in pozabe

\* \* \*

Pijmo do mile volje čiste, osvežilne vode miru, ki priteka  
iz izvirov ugodnih okoliščin, okrepljene z našo trdno  
odločenostjo, da razmišljamo pozitivno in imamo  
.optimističen pogled na svet

\* \* \*

Vest je intuitiven čut, ki razkriva človekovo pravo naravo  
in motive. Ko je vaša vest čista in veste, da delate prav, se  
nimate česa bati. Čista vest je dokaz dobrega ravnanja od  
Boga. Biti oproščen na sodišču vesti pomeni imeti srečo in  
.prejemati Božje blagoslove

\* \* \*

Poskusite početi drzne in prijetne stvari, ki jih večina  
ljudi ne počne, in dajte ljubezen in mir tistim, ki jih drugi  
.spregledajo

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je rekel enemu od svojih učencev  
Če ne boste posvetili časa gojenju uma, vas nobena"  
materialna blaginja ne bo zadovoljila. Ta gojenje ni mučenje,  
temveč urjenje zavesti za negovanje misli in dejanj, ki vodijo  
".do sreče

\*\*\*

Tvoja sreča je tvoj uspeh, zato ne dovoli, da ti jo kdorkoli ukrade. Zaščiti se pred tistimi, ki te poskušajo nadlegovati. Ko sem bil fant, sem izgubljal potrpljenje, kadar so nekateri širili lažne govorice o meni. Kasneje sem spoznal, da je moj duševni mir pomembnejši od odobravanja ali občudovanja .ljudi

\* \* \*

Ko bi le poznali zgodbo o božanski ljubezni, ki jo nekateri bhakte doživljajo z Bogom! Nobena druga izkušnja v življenju se ne more primerjati s to radostjo. Poznal sem svetnika, ki je bil nenehno prevzet od Božje ljubezni in njegov obraz je izžareval sveto ljubezen. Božje oko je vedno usmerjeno na .tiste, ki ga ljubijo, in jih nikoli ne zapusti niti za trenutek

\* \* \*

Malo je tistih, ki jih zanima razvoj svojih umskih in duhovnih moči

\* \* \*

Ne dovolite si, da bi se potopili na dno odlašanja. Prebudite se iz spanja dolgočasne vsakdanje resničnosti in se podajte proti obzorjem prefinjenega življenja, kjer so .dosežki, veselje in mir

\* \* \*

V tebi se skriva ogromen potencial, ki čaka, da ga vložiš, .in ti si edini, ki ga lahko aktiviraš in izkoristiš

\* \* \*

Osvoboditev od narekov slabih navad in nezdravih želja prinaša veliko večjo srečo kot materialni uspeh. V intelektualnem uspehu se skriva psihološko dobro počutje, ki ga zunanje okoliščine ne morejo vzeti. Lahko ves svoj čas porabite za kopičenje bogastva, vendar vam to bogastvo ne bo dalo trajnega miru in varnosti, ki jo iščete. Nasprotno, prineslo vam bo več nesreče, ker prava sreča in mir .prebivata v umu, ne v materialnih dobrinah

Ko si trdno uveljavljen v svojem pravem jazu, opraviš  
vsako nalogo in uživaš v vseh dobrih stvareh z božanskim  
.veseljem

\* \* \*

Ne dovolite, da se šibkost vpije v vaš um, in bodite  
previdni, ko se družite z ljudmi, ki imajo negativne misli in  
pesimističen pogled, da se njihove šibke misli ne vpijejo v  
vaš um, razen če je vaš um dosegel stopnjo moči, da ga misli  
drugih ne morejo oslabiti, ampak nasprotno, je sposoben  
.okrepiti misli drugih in povečati njihovo samozavest

\* \* \*

Bog je na prvem mestu in ne smemo začeti ali končati  
dneva, ne da bi pomislili nanj. Zapomniti si moramo, da brez  
moči in energije, ki jo prejemamo od Boga, ne bi mogli  
.doseči ničesar. Zato je naša največja dolžnost do Njega

\* \* \*

Obstaja način za ocenjevanje in presojanje običajev in  
tradicij. Sprva je imela vsaka tradicija utemeljitev. Če  
ugotovimo, da utemeljitev še vedno obstaja, potem ima  
tradicija smisel in korist. Vendar pa ni modro slepo slediti  
tradicijam. Poznati moramo resnico in ji slediti, prepoznati,  
.kaj nam lahko prinese srečo, in jo nato uporabiti

\* \* \*

Ko vidiš toliko ljudi, ki jim manjka sreče ali uspeha, ne  
domnevaj, da je to njihova usoda. Lahko si ustvariš, kar  
hočeš biti. Tvoj notranji uspeh je tisto, kar te resnično dela  
.uspešne

\* \* \*

Če nimaš ničesar v sebi, ne boš srečen. Če pa nimaš  
ničesar okoli sebe in si srečen v sebi, si nedvomno uspešen.  
Zato je nemogoče soditi ljudi na podlagi njihovih zunanjih  
.okoliščin

\* \* \*

Med ogromno množico je morda oseba, ki je dosegla  
stanje duhovne vzvišenosti in uživa notranji mir ter najvišjo  
.duhovno srečo

\* \* \*

Zagotovo vem, da bo vse, kar potrebujem, prišlo k meni,  
zato me ne skrbi, kaj mi prinaša prihodnost. To ni hvalisanje  
ali pretvarjanje, saj sem delovanje in učinkovitost te  
.blagoslovljene moči v svojem življenju že večkrat izkusil

\* \* \*

Ne glede na to, ali lebdim na površini življenja ali se  
utapljam v globinah morja, vem, da sem z Bogom in da je On  
z mano in da mi nič ne more škodovati. To spoznanje mi je  
.dalo nepopisno in globoko srečo

\* \* \*

Ni dvoma, da je nakup nečesa novega prijetna izkušnja.  
Toda čez nekaj časa ta občutek veselja postopoma zbledi in  
morda boste celo povsem izgubili zanimanje zanj, pozabili  
nanj in si zaželeli nekaj drugega. Vendar račun za ta artikel  
!ne bo pozabljen, še posebej, če ste ga kupili na obroke

\* \* \*

Človek bi moral prevzeti nadzor nad svojim življenjem in  
ga čim bolj poenostaviti. Prihraniti bi moral nekaj denarja za  
nujne primere in izredne razmere, dati prednost varčevanju  
pred porabo za luksuz in pomagati drugim po svojih  
najboljših močeh. Ko pomagaš drugim, bo pomoč na tak ali  
drugačen način prišla k tebi in ti ne bo ničesar manjkalo in ti  
.ne bo ničesar odvzeto

\* \* \*

V veselju vseh src slišim odmev tvoje blaženosti, o  
Gospod, in v prijateljstvu vseh vernih čutim tvojo ljubezen.  
Veselim se in moje srce razveseljuje uspeh in blaginja mojih  
prijateljev, tako kot se jaz veselim lastne blaginje in  
lahkotnosti. Ko navdihujem modrost v drugih, množim  
.zaklade lastne modrosti in v sreči vseh najdem svojo

\* \* \*

Največji sovražnik sreče je izposojanje denarja za nakup luksuznih dobrin. Ljudje zmotno verjamejo, da ne morejo biti srečni, če ne pridobijo nečesa konkretnega. Toda tudi po pridobitvi te stvari ne bodo izkusili prave sreče, kljub začasnemu veselju, ki ga prinaša. Kakšen je smisel lovljenja fatamorgane zemeljske sreče, ki obljublja, da se bo le razblinila? Ljudje bi morali živeti preprosto, ne da bi potrebovali številne dobrine, ki zahtevajo nenehno .pozornost

\* \* \*

Moj raj je v meni. Ko uživam Božje blagoslove, se mu zahvaljujem in moja notranja radost raste. Brez te notranje zadovoljnosti se celo zemeljski užitki in veselje spremenijo v pekel. Spoznal sem, da bi me brez te notranje radosti breme odgovornosti, ki mi je bilo naloženo, oropalo miru in me .prikrajšalo za srečo

\* \* \*

Če je bogastvo povezano z boleznimi in težavami, bodo posledice številne. Higiena in zdravstvena oskrba sta med prednostmi Zahoda. Škodljive žuželke in smrtonosne klice so v razvitih državah učinkovito nadzorovane, medtem ko so v drugih v izobilju. Vendar pa izkoreninjenje teh škodljivcev ni vrhunec dosežka, saj v razvitih državah obstajajo tudi druge vrste nadlog, kot so težko plačljivi računi in zadušljive finančne krize zaradi sistemov obročnega odplačevanja – .nadloge, ki motijo spanec in spodkopavajo duševni mir

\* \* \*

Smo sestavni del iste zavesti, iz katere je nastalo to .veliko veselje

\* \* \*

Ste že kdaj videli čredo ovac? Če ena od njih skoči, jo preostala čreda brez oklevanja posnema. Večina ljudi je takih. Nekdo se morda domisli ideje ali uvede nov trend, drugi pa se takoj pridružijo trendu in ga posnemijo. Ta vzorec se ohranja že generacije. Vsak narod ima svoje običaje in



tradicije in ne moremo trditi, da so vsi pravilni ali utemeljeni.  
Ampak kdo ve? Morda so nekateri od teh običajev in tradicij  
.nesmiselni in brezpredmetni

\* \* \*

Ko se burna nevihta misli umiri, vstopimo v kraljestvo  
.miru in se dotaknemo božanske prisotnosti

\* \* \*

Pomislite na Boga, na čudovito pokrajino, ki navdihuje  
mir, ali na veselo in prijetno izkušnjo. Pozitivna, umirjena  
.miselna dejavnost je poživljajoča in osvežujoča

\* \* \*

Živimo v kaotičnem in turbulentnem svetu. Morda  
mislite, da denar pomeni srečo, a ko ga pridobite, ugotovite,  
da ste še vedno nesrečni. Lahko si pridobite bogastvo in  
izgubite zdravje (bog ne daj). Ali pa imate dobro zdravje in  
izgubite denar. Ali pa imate tako bogastvo kot zdravje,  
vendar trpite zaradi številnih težav z drugimi, pri čemer  
nudite prijaznost, a v zameno naletite na sovraštvo in  
zamero. Brez Boga vas nič v tem življenju ne more resnično  
.zadovoljiti

\* \* \*

Zemlja postane mučilnica za tiste, ki živijo v nevednosti  
o božanskem načrtu. Ko pa na življenjske izkušnje gledate  
kot na svoje učitelje in se iz njih učite o pravi naravi tega  
sveta in svoji dodeljeni vlogi v kozmični drami, te izkušnje  
postanejo dragocene razsvetljave na poti do trajnega  
.zadovoljstva in sreče

\* \* \*

Tam, onkraj nezatemnjene teme, brezglasne tišine in  
neustvarjene ničnosti, leži večno bistvo, ki je izvor obstoja in  
.vir vseh moči in bitij, vidnih in nevidnih

\* \* \*

Bog ni ustvaril te zemlje zgolj zato, da bi jedli, spali in  
umrli, ampak zato, da bi spoznali njegovo voljo in razumeli  
namen svojega obstoja. Peščica modrih ljudi je dojela pomen

kozmičnega načrta, večina ljudi pa je slepa in se tega  
.namena ne zaveda

\* \* \*

Denar ni bil nikoli moj cilj v življenju; moj cilj je bil služiti  
bratom in sestram v človeštvu. Zato mi je Bog odprl številna  
vrata priložnosti, da se preživljam in izpolnim svoje  
.poslanstvo

\* \* \*

Bog je ustvaril to vesolje, da deluje po fiksnem in  
nespremenljivem zakonu. Če kršimo katerega koli od teh  
univerzalnih zakonov, se kaznujemo. Nekdo, ki skoči s strehe  
visoke stavbe, si bo zlomil kosti. Zato ne moremo prezreti  
.zakona gravitacije, ne da bi utrpeli posledice

\* \* \*

Ko se poglobimo v svetovne civilizacije in raziščemo  
skrite skrivnosti starodavnih civilizacij, se nam pokaže široka  
slika s prepletenimi linijami, raznolikimi poglavji in  
natančnimi podrobnostmi ter ugotovimo, da je človek hkrati  
.individualen in družben

\* \* \*

Če bi Bog želel, da živimo samo v materialni zavesti, bi  
bili popolnoma zadovoljni z materialnimi stvarmi in s  
.posvetnim načinom življenja

\* \* \*

Žarki čistosti, miru in sreče onkraj sanj utripajo in  
.plešejo v naših bistvenih globinah

\* \* \*

Z vsako izkušnjo, ki se pojavi na nebu našega življenja  
med tem našim zemeljskim potovanjem, se moramo naučiti,  
kako razširiti svojo zavest in kako bolje razumeti okoliščine,  
ki nas obdajajo ali skozi katere gremo, in potem bomo lahko  
živel v večji harmoniji in se bolj gladko spopadali z ljudmi in  
.življenjem

\* \* \*

Večina ljudi posnema druge. Človek mora biti izviren in  
.ustvarjalen ter obvladati vse, kar počne  
Na Vzhodu je bil glavni poudarek na gojenju duhovne  
sreče, medtem ko so bili materialni vidiki življenja pogosto  
zanemarjeni. Na Zahodu je nekaj materialnega udobja, a  
zelo malo psihološke sreče. Potrebno je ravnoesje med  
obema, saj osredotočanje na samo en vidik življenja vodi v  
neravnovesje in nezmožnost racionalnega soočanja z  
.življenjskimi zahtevami

\* \* \*

Največja sreča - takoj za božansko srečo - je, da je  
človek v miru s svojimi najbližjimi sorodniki, s katerimi mora  
.živeti vsak dan v letu

Ljudje zapravijo veliko časa v naglici in impulzivnem  
delovanju, ne da bi dosegli veliko. Le redki se ustavijo, da  
.razmislijo in poskušajo razumeti, kaj jim življenje ponuja

\* \* \*

Prizadevati si moramo za gradnjo notranjih zgradb  
modrosti v vrtovih miru, ki uspevajo in sijejo z nešteti  
.cvetovi čudovitih duhovnih vrlin

\* \* \*

Notranja harmonija je bogat vir moči in ustvarja  
obnovljivo energijo

\* \* \*

Ko pogledamo na življenje, ugotovimo, da uspeh ni  
lahek. Življenje je pogosto kruto in neizprosno, zato se  
moramo boriti, da si zaslužimo za preživetje. Pomislite,  
koliko truda je potrebno, da ohranite svoje telo zdravo in  
brez bolezni! Tudi če vam to uspe, je ta uspeh začasen. Telo  
- naj dolgo živite - bo sčasoma pokopano. Nujnost narekuje  
boj s številnimi silami, tako notranjimi kot zunanjimi, da bi  
dosegli želeni uspeh. Te sile neutrudno delajo, da bi vas  
.oropale vseh resnično pomembnih dosežkov

\* \* \*

Poskušajte ostati mirni v vseh okoliščinah in pustite, da  
seme vašega miru zacveti z veseljem in nasmehi  
.zadovoljstva

\* \* \*

Tudi največji svetniki ne dosežejo popolne odrešitve, če  
ne delijo svojega uspeha – svojih duhovnih izkušenj in  
višjega znanja – z drugimi, tako da jim pomagajo doseči  
duhovno razumevanje. Zato tisti, ki so dosegli takšne stopnje  
in takšna stanja, željno delijo razumevanje s tistimi, ki ga  
potrebujejo. Če si želite resničnega uspeha, ne boste  
.zagotovili le lastne sreče, temveč tudi srečo drugih

\* \* \*

Vsakdo z inteligenco lahko zasluži denar. Če pa ima v  
srcu ljubezen, tega denarja nikoli ne bo uporabil za sebične  
namene, temveč ga bo delil z drugimi. Denar je prekletstvo  
in nesreča v rokah sebičnih in skopuhov, v rokah tistih z  
.dobrim srcem in radodarno dušo pa blagoslov in darilo

\* \* \*

Nekdo se lahko odloči, da bo dalj časa molčal in se noče  
pogovarjati s svojo družino. Čeprav ta oseba morda doseže  
določeno stopnjo notranjega miru, je njeno vedenje sebično  
in škodljivo za družinsko srečo. Ne moremo je šteti za  
resnično uspešno, če od njenih dosežkov nimajo koristi tudi  
njeni bližnji. Podobno doseganje materialnega uspeha ni  
zgolj naša pravica do uživanja blaginje; vključuje tudi našo  
moralno odgovornost do drugih, da jim pomagamo izboljšati  
.njihove finančne in življenjske razmere

\* \* \*

Zaščiten sem za zidovi svoje čiste vesti. Požgal sem  
.temno preteklost in me skrbi le še danes

\* \* \*

Danes spoznavam, da sem eno s svetlobo največjega  
dobrega in da sem svetilnik za tiste, ki se borijo proti  
.valovom morja žalosti

\* \* \*

Ljudje imajo različna stališča in teorije o uspehu, odvisno od svojih življenjskih ambicij. Ni neobičajno slišati nekatere ljudi, ki enačijo uspeh s krajo in rečejo stvari, kot je: "Bil je uspešen tat!" To poudarja, da je uspeh v vseh svojih oblikah in sortah zaželen in iskan. Vendar naš uspeh ne sme .škodovati drugim

Obstaja pa še eno merilo za uspeh: ko smo sposobni doseči harmonične in koristne rezultate zase, bi morali v svoj .uspeh vključiti tudi druge in z njimi deliti njegove sadove. Uspeh pomeni zadovoljstvo in zadovoljstvo posameznika v njegovem okolju. Pravi uspeh je rezultat dejanj, ki temeljijo na načelih pravičnosti, in zajema srečo in dobro počutje drugih kot sestavni del lastne sreče. Če to načelo uporabimo v svojem materialnem, intelektualnem, moralnem in duhovnem življenju, bomo imeli popolno in celovito definicijo .uspeha

\* \* \*

Tukaj v tem omejenem svetu zaznavamo dolžino, širino in gostoto, vendar obstaja še ena raven, kjer dimenzije ne obstajajo; vse je jasno in pregledno – vse je zavest in zaznavanje. Čut okusa je zaznavanje, prav tako kot voh. Naši občutki, misli in telesa so stanja zavesti. Tako kot lahko v sanjah vidimo, slišimo, vonjamo, okušamo in se dotikamo, tako tudi na tej višji ravni doživljamo vse te občutke skozi .čisto zavest

\* \* \*

Gospod, osreči nas z občutkom tvoje bližine, osvobodi nas spon želja in nam daj notranje veselje, ki ga ne vplivajo .življenjske izkušnje in njegovi spreminjajoči se dogodki

\* \* \*

Ko so naši umi uglašeni z višjimi zaznavami, se v nas prebudi duhovna zavest in doživimo neverjetna čudesa .božanske modrosti in ljubezni

\* \* \*

Če Boga ljubimo popolnoma in se k njemu obrnemo z  
vsemi svojimi mislimi in srcem, se bomo počutili blizu Njemu  
.in ugotovili, da je On največje zatočišče varnosti v življenju

\* \* \*

V na videz prazni, prostrani prostranosti vesolja obstaja  
kozmična povezava in večno življenje, ki nas združuje z  
vsemi živimi in neživimi bitji v vesolju – val vrhovnega  
življenja, ki teče skozi ves obstoj. Večnost je naš pravi dom  
in stalno prebivališče, naš obstoj v teh telesih pa je začasen,  
.kot kratek oddih za karavano, ki potuje čez puščavo

\* \* \*

Ko se uskladimo z ustvarjalnimi silami duha, se bomo  
povezali z univerzalnim in neskončnim umom, ki nas lahko  
vodi in rešuje naše težave. Ustvarjalna moč bo nemoteno  
tekla k nam iz največjega vira našega bitja in nam  
omogočila, da dosežemo ustvarjalni uspeh na katerem koli  
.področju naše dejavnosti

\* \* \*

Ljubezen raste in uspeva v okolju zaupanja, strpnosti in  
medsebojnega spoštovanja

\* \* \*

Blagoslovi nas, o Gospod, s lučjo čistih misli in dobrih  
navad, da se bo tema slabih navad in odklonskih misli, če se  
nam približa, takoj razblinila. In pomagaj nam, da te ljubimo  
z ljubeznijo tako globoko, da nas ne materialne iluzije ne  
posvetne skušnjave ne morejo ujeti ali prevzeti naših misli in  
.src

\* \* \*

Stvari, ki jih je mogoče zlahka dobiti, so redko  
dragocene. To vemo iz preučevanja življenj velikih moških in  
žensk ter kako so postali veliki z razvijanjem svojih talentov,  
izpolnjevanjem svojih dolžnosti, krepitvijo svojih moralnih  
vrednot, poglobljenim študijem in izogibanjem sebičnosti.  
Rezultati, ki so jih dosegli, in dosežki, ki so jih dosegli, so bili  
.neizmerno večji od truda, ki so ga vložili

\* \* \*

Resnična svoboda je v svobodi izbire, ki jo vodi modrost  
.in podpirajo razumevanje, pravilnost in trdna volja

\* \* \*

Ko prebudite svojo voljo, odločnost in zavestno  
razločevanje, se iz višje zavesti – skozi vpogled duše –  
sprostijo nevidne sile, ki vam bodo z Božjo pomočjo  
pomagale in osvetlile poti, ki vodijo do psihološkega udobja  
.in sreče

\* \* \*

Človek mora odpreti kanale duše z lastnim trdom.  
Nihče prostovoljno ne izbere trpljenja in bede namesto miru  
in sreče. Nevednost je korenina trpljenja in ovira, ki jo je  
treba odstraniti in odpraviti. Nevednost je škodljiv plevel,  
globoko ukoreninjen, ki raste na vrtu človeštva in izpodriva  
dobre in koristne rastline. Nevednost je treba premagati z  
neomajno voljo in odločnostjo. Tla uma je treba obdelovati z  
natančno miselno osredotočenostjo [na pozitivno], dobra  
semena pa zalivati z vodo vere. Ko bodo zasijali vitalni in  
topli žarki ljubezni, bo seme dobrote zraslo in premagalo  
parazitski plevel in trave, kajti tema ne more obstajati v  
.prisotnosti svetlobe

\* \* \*

Užitki materialnih stvari zbledijo in izginejo, toda  
božanska radost nikoli ne potemni. Je božanska sreča, ki je  
.neskončna in neopisljiva

\* \* \*

Nikoli ne smemo uporabljati zgrešenih metod za  
doseganje sreče, niti ne smemo opustiti miru in duhovnega  
bogastva, ki ga imamo v sebi, v iskanju iluzornega udobja in  
bleščečega življenja, ki nam ga lahko ponudijo peklena  
.dejanja in vedenje z uničujočimi učinki

\* \* \*

Serenity je najboljša kamera za zajemanje božanske prisotnosti. Skozi lečo čiste in natančno izostrene spokojnosti .se bo blagoslovljena slika prikazala s popolno jasnostjo

\* \* \*

Pravzaprav je vsa modrost v tebi in vse, kar potrebuješ, .je, da se je zavestno zavedaš

\* \* \*

Zadovoljstvo je v samoizboljševanju, tako da drugi iščejo tebe, namesto da ti iščeš njih. Ljubezen in prijateljstvo je treba dajati brez pričakovanj ali zahtev v zameno, saj pričakovanje rodi zamero in grenkobo. Tudi ko si prizadevamo za samoizboljšanje, moramo ostati sami, varni .in v miru v trdnjavi svojih vrlin in lastne vrednosti

\* \* \*

Naj iz mojega srca vedno tečejo slapovi veselja in optimizma in naj se njihov osvežilni pršec dotakne vseh, ki .jih srečam

\* \* \*

Duhovno veselje v duši ustvarja željo po vsem, da bi pomagali drugim, in razvija sposobnost cenjenja prefinjenih moralnih užitkov, ki vodijo do sreče, s čimer zmanjšuje .nagnjenost k surovim užitkom

\* \* \*

Ne glede na to, kako majhna je vaša vloga, ostaja prav tako pomembna kot največje vloge v smislu prispevanja k .uspehu kozmične igre, ki jo duše izvajajo na odru življenja

\* \* \*

Univerzalna zavest je absolutna, neskončna zavest, ki se nenehno obnavlja in je neizčrpna v svoji ustvarjalnosti, in .skozi vas poskuša izraziti edinstven vidik sebe

\* \* \*

Če božansko ljubezen okusiš le enkrat, je ne boš nikoli .opustil, saj v celotnem vesolju ni ničesar podobnega

\* \* \*



Tisti, ki poznajo Boga, so dosegli zelo napredne duhovne stopnje, tako da se ne zadovoljijo zgolj s ponujanjem duhovnih nasvetov grešnikom, ampak jih lahko – z Božjo milostjo in pomočjo – napolnijo z duhovno močjo, ki jih .osvobaja posledic njihovih grešnih dejanj

\* \* \*

Vsa dobra in zla dejanja prebivajo v možganskih celicah in se kažejo kot krepostne ali hudobne navade ali nagnjenja v mislih. Oseba, ki trpi zaradi nezdravih navad, ker so njene možganske celice napolnjene z močjo teh navad, se lahko osvobodi z močjo volje, meditacijo, iskreno molitvijo in nenehno pozitivno afirmacijo, dokler se vse njene neželene navade ne spremenijo v krepostne navade miru in spokojnosti. To se zgodi, ko pravilno usmerjena življenjska sila deluje tako, da spreminja nenormalno naravo možganskih celic, tako da se te celice napolnijo z vsem, kar .je dobro, krepostno in lepo

\* \* \*

Razumevanje je notranje oko, vid duše in teleskop srca.  
.Je ravnovesje med mirnostjo uma in čistostjo vesti

\* \* \*

Vsak dan vidimo različne prizore in vsak dan prinaša novo lekcijo, ki se je je treba naučiti. Pričakuje se, da se bo človek lekcije naučil tako, da se bo osredotočil na končni namen svojega obstoja: prepoznati vir svojega bitja in temelj .svojega življenja

Prizadevajmo si pozabiti žalosti preteklosti in se odločimo, da se ne bomo obremenjevali z njimi. Z neomajno odločnostjo in aktivno voljo prenovimo svoja življenja, izboljšajmo svoje uspehe ter negujmo v sebi dobre navade in .plemenite lastnosti

Bog je moja moč in ne verjamem v nobeno drugo moč  
Bojuj življenjske bitke in vztrajaj do konca, nikoli ne obupaj. Nikoli ne reci: "Ne najdem poti, zato bom nehal poskušati." Prosi za vodstvo, če si naredil napake, vendar

nikoli ne nehaj poskušati. Mnogi sprejmejo poraz, ko se soočijo z ovirami. Tisti, ki ne uspejo, bi se morali družiti z uspešnimi ljudmi, ne z neuspehi. Bodi odločen, da boš uspel;  
.naj bo to tvoja življenjska filozofija  
Vsak dan moramo krepiti svojo telesno moč, povečevati svojo mentalno moč in spoznavati svoj pravi jaz skozi meditacijo, zdravo razmišljanje in pozitivno, produktivno .delo, ki skupaj koristi telesu, umu in duhu  
Ko želite vzpostaviti dobro navado ali opustiti slabo, se osredotočite na možganske celice, kjer se nahajajo mehanizmi različnih navad. Da bi vzpostavili dobro navado, najprej mirno sedite in meditirajte ter iščite božansko .vodstvo

Osredotočite se na center volje na čelu, med obrvmi, in trdno potrdite navado, ki si jo želite vcepiti v možgane. Ko želite odpraviti slabe navade, osredotočite svojo pozornost tudi na center volje in trdno potrdite, da se brišejo vse .brazde, kjer so te navade zakoreninjene  
Z osredotočenostjo in močno voljo lahko izbrišete celo .globoke brazgotine zakoreninjenih starih navad

Vedno znova si zatrjujte, da imate moč volje, da izkoreninite nezdrave navade iz svojih možganov. Najboljši čas za to afirmacijo je zgodaj zjutraj, ko sta vaša moč volje in osredotočenost na vrhuncu. Še naprej si zatrjujte, da ste osvobojeni vseh narekov in nekega dne boste – z Božjo pomočjo – ugotovili, da ste se resnično osvobodili navade, ki .se je želite znebiti

Karkoli se bojiš, to preženi iz svojih misli in prepusti Bogu. Okrepi svojo vero v Boga in zaupaj, da ti lahko .pomaga, in ved, da veliko trpljenja izvira iz skrbi in tesnobe  
Zakaj bi trpeli zdaj, ko se tisto, česar se bojite, še ni zgodilo? Ker večina naših motenj izvira iz strahu, se bomo,

če strah odstranimo iz svojega življenja, počutili svobodne in  
.ozdravitev bo takojšnja

Vsak večer, tik preden zaspite, si potrdite, da je Bog z  
vami, vas varuje in bdi nad vami. Predstavljajte si njegovo  
zaščitno luč, ki vas obdaja z vseh strani, in začutili boste  
.njegovo čudovito zaščito

V tej kozmični igri ljudje vseh ras uprizarjajo dramo  
.življenja na odru časa

Razumeti moramo smisel življenja, ne da bi se preveč  
ukvarjali s svojimi začasnimi vlogami ali se pretirano  
osredotočali nanje. Naše razumevanje življenja je pogosto  
popačeno in zmotno, ker nanj gledamo skozi oči sebičnosti in  
omejene perspektive; če bi gledali z očmi duha, bi stvari  
.videli s povsem drugačnega zornega kota

Ko odpremo oko modrosti, vidimo vseobsegajočo Božjo  
luč in v tej luči zaznavamo svojo duhovno naravo, ki je odsev  
narave univerzalne zavesti, ki prežema vse delce in dele  
.vesolja

Duhovne resnice nas obdajajo, trkajo na vrata naših  
zaprtih oči in nas spodbujajo, da vidimo luč namesto teme,  
da delujemo modro in ne z nevednostjo, da napolnimo svoja  
srca z ljubeznijo in ne z sovraštvom ter da sodelujemo pri  
vzpostavljanju miru ter prinašanju obilja in varnosti v naš  
svet. Ko bomo to storili, bo nevednost izginila, posvetne  
razlike bodo izginile, videli bomo enotnost v raznolikosti in  
.postali bomo bolj v harmoniji z božansko voljo

Naš odnos z Bogom ni hladen ali brez ljubezni, kot je  
odnos med delodajalcem in zaposlenim. Smo njegovi otroci  
in njegova skrb za nas je nenehna; vedno nas posluša. Smo  
sestavni del njegovega bitja in naš odnos z njim je živ in  
živahen. Dolil nam je neizčrpno bogastvo ljubezni,  
razumevanja, vpogleda, dobre volje in duhovne moči, a  
.večina od nas je to bogastvo zapravila za nič

Bog želi, da živimo v varnosti, miru in prijateljskem sodelovanju, kot se spodobi za člane plemenite in ljubeče družine, toda pohlep in sebični izračuni so vzkli in se ukoreninili v dušah ljudi ter povzročili razdor v družini.

Bog želi, da smo gospodarji, mi pa smo se odločili biti sužnji. Človeštvo se je daleč oddaljilo od svojega nebeškega doma in izgubilo notranji raj občutka bližine Bogu in bližine Bogu nam, in tega raja ne bo moglo ponovno doseči brez osebnega truda. Bog nas je ustvaril po svoji podobi, vendar nam je ta resnica ušla iz glave.

Predali smo se iluziji, da je naša usoda stiska in naša usoda uničenje, in moramo z bodalom modrosti pretrgati tančico iluzije, da bi za tančico uzrli svetlo resnico.

Bog me je blagoslovil s srečo v vseh teh dolгих letih mojega življenja. Ne glede na to, ali ljudje vidijo nasmeh zadovoljstva na mojem obrazu ali ne, je božanska radost vedno z mano in me nikoli ne zapusti. Velika reka blaženosti nenehno teče pod peskom moje zavesti in bruha kot blagoslovljeni izviri, ki zalivajo vrtove mojega življenja.

Niti nenadni življenjski pretresi ne morejo zmotiti mojega miru, niti strah smrti ne more vzeti duhovne sreče, ki jo čutim.

Težko je bilo to stanje narediti trajno in nespremenljivo, toda sadovi duha, ki jih zdaj uživam in delim z drugimi, so bili vredni vsega truda, ki sem ga vložil vanj.

Mislím in delujem po božanskem duhu. Denar ni bil nikoli moj cilj v življenju, temveč služenje bratom in sestrám v človeštvu. Zato mi je Bog odprl mnoga vrata dobrote, da se lahko preživljam in izpolnim svoje poslanstvo. In kadar koli potrebujem pomoč, jo Bog takoj zagotovi.

Moja edina želja je, da ti služim, in zato sem tukaj. Božja moč deluje tudi v vašem življenju. To resnico boste izkusili sami, ko se bo vaša vera okrepila in boste spoznali, da pravo bogastvo ne prihaja iz materialnega uspeha, temveč od Vsemogočnega.

Vsak trenutek, ki ga preživite z Bogom, bo v vašo končno korist, in vse, kar boste dosegli iz ljubezni in da bi .ugajali Bogu, bo zapisano za vas v večnih zapisih  
Umaknite se v samoto svojih globokih misli in uživajte v .miru, ki izvira iz vodnjaka tišine  
Če sejemo dobra dela, žanjemo veselje in blagoslov, če pa sejemo slaba dela, žanjemo različne vrste in stopnje kriz .in težav

Vsako dobro delo je kot kramp, s katerim kopljemo v .zemljo zavesti, da bi odkrili izvir božanske radosti  
Naučite se potopiti v morje introspekcije in raziskovanja, pa naj bo to v povezavi z dobrimi knjigami, prepričanji, težavami, filozofijo ali notranjim veseljem, pri čemer se zavedajte, da je običajna [kontemplativna] samota cena .resnične sreče

Čeprav se zdi življenje nepredvidljivo, muhasto in skrivnostno, polno dvomov ter vseh vrst težav in pretresov, ostajamo pod nenehnim Božjim varstvom. Ne smemo pretiravati ali izgubiti mirnosti pred dogodki, kajti če dovolimo, da nas preplavi panika, dajemo moč zlu in poglobljamo njegove korenine, ki rastejo in uspevajo v tleh .strahu in tesnobe

Vsak večer se vprašajte: Koliko časa ste preživeli z Bogom, koliko ste premišljevali, koliko ste dosegli, koliko ste ?storili za druge in koliko ste nadzorovali svoje želje  
Ne smemo pričakovati, da bomo v življenjskih preizkušnjah našli trajno srečo in mir; raje ju moramo iskati in odkriti v sebi. Potem se bomo z izkušnjami, ki jih bomo doživeli, spopadli na enak način, kot gledamo izkušnje .nekoga drugega v filmu, pa naj bodo prijetne ali boleče  
Človek lahko vse svoje izkušnje spremeni v boleče, bedne preizkušnje, če to dovoli svojemu umu. Morda uživa v dobrem zdravju, a kljub temu ne ceni njegove vrednosti. Če pa zboli, se bo ponižal in cenil blagoslov dobrega počutja. Priznati bi morali Božjo naklonjenost in se mu zahvaliti za

blagoslove, ki nam jih daje, ne da bi čakali na neugodne  
.okolščine, da bi bili hvaležni in priznali njegovo milost  
Življenje bi moralo biti mešanica razmisleka in  
delovanja. Ko človek izgubi psihološko ravnovesje, postane  
ranljiv za napad skrbi, oblake žalosti in muke bolečine. Če pa  
poskuša kršiti zakone zdravja, blaginje in modrosti, bo  
.neizogibno trpel zaradi bolezni, revščine in nevednosti  
Ohraniti moramo čiste namere, čiste motive in delovati  
na način, ki nam prinaša duševni mir, ter ne dovoliti, da  
.življenjske okoliščine zmotijo naš mir in uničijo našo srečo

Žalostna srca in strte misli me privlačijo, ne glede na to,  
.kako daleč so

Razširite meje svojega sijočega kraljestva ljubezni, da  
postopoma vključite svojo družino, sosede, skupnost, državo  
.in vse zavestne države in bitja

Okrepiti moramo tudi svoj intelekt in zavrniti breme  
intelektualne in moralne šibkosti, podedovane skozi leta in  
generacije. Te nečistoče moramo sežgati v ognju obnovljene  
odločnosti in produktivnega delovanja. S tem konstruktivnim  
pristopom lahko resnično predan posameznik doseže obzorja  
.osvoboditve in svobode

Aktivirajte neskončno moč v sebi, da boste lahko igrali  
.svojo prestižno vlogo na odru življenja

Takoj ko človek začne častiti imetje, denar, slavo ali  
karkoli drugega razen Boga, postane njegova usoda nesreča.  
Tisti, ki vso svojo pozornost osredotočajo na te stvari, jih v  
resnici častijo in se zato ne približajo Bogu, temveč se od  
njega oddaljujejo. Toda tisti, ki premišlujejo o Bogu,  
meditirajo o njem in se z njim pogovarjajo v svojih srcih, se  
mu približajo in v tihi skupnosti z njim doživljajo notranjo  
.radost

Samo Bog je sposoben izpolniti človeške sanje in upanja  
na trajno srečo. Zato se ničemur ne sme dovoliti, da  
.zavzame Božje mesto v srcu  
Obstajajo sveti simboli, ki lahko iskalcu pomagajo, da se  
spomni Boga in se mu približa. Če pa človek začne častiti te  
simbole, bo njihova škoda odtehtala njihovo korist. Čaščenje  
bi moralo biti usmerjeno samo k Bogu, saj nič drugega ni  
.vredno čaščenja

Ne glede na naravo obrednega čaščenja je Bogu  
sprejemljivo, dokler ga častilec izvaja z duhovnim  
zavedanjem in hrepenenjem po Njem. Vendar mnogi ljudje  
ne dojamejo bistva čaščenja, njihove misli in srca pa so  
preusmerjeni od Boga k obredom, zato od svojega čaščenja  
.nimajo veliko koristi

Pravi častilci ne dovolijo, da bi bila njihova zavest  
omejena na katero koli podobo ali obliko, temveč se z  
najglobljo ljubeznijo in vso pozornostjo osredotočajo na  
.božanskega duha, ki stoji za vsemi podobami in oblikami  
Bog je absolutni in neskončni in nobena podoba ali kip  
.ga ne more vsebovati

Lahko rečemo, da se Bog manifestira v vsakomur, ki ga  
iskreno ljubi in je z njim v harmoniji, ker je prisoten povsod in  
zato prisoten v vsakomur. Vendar pa nima vsakdo  
sposobnosti manifestirati božanske prisotnosti. Sonce sije  
enako tako na premog kot na diamant, vendar diamant  
sprejema in odbija sončno svetlobo, medtem ko premog ne  
.more

Podobno so vsi ljudje potopljeni v Božjo luč, a le redki so  
sposobni sprejeti to luč in jo odražati v svojih mislih in  
dejanjih. Da bi to dosegli, se morajo očistiti z meditacijo in  
.sledenjem božanskim naukom in zapovedim

Ko izgovarjamo Božje ime, se moramo globoko in  
iskreno zavedati, kaj govorimo. Če bi lahko med molitvijo  
videli v misli ljudi, bi ugotovili, da večina razmišlja o vsem

drugem kot o Bogu, čeprav izgovarjajo njegovo ime! Takšna  
.molitev je brezplodna in ničvredna

Ko molimo, bi si morali prizadevati, da bi ves svoj um  
osredotočili na Boga, namesto da bi zgolj ponavljali njegovo  
blagoslovljeno ime, medtem ko bi pustili, da naše misli  
tavajo. Ena od mojih tet je svoje molitve recitirala na  
molitvenih kroglicah, ki jih je le redko spustila iz rok. Nekega  
dne pa mi je priznala, da Bog kljub štiridesetletnemu  
molitvenemu običaju ni uslišal njenih molitev. Nič čudnega!

.Njene "molitve" niso bile nič drugega kot živčna navada  
Ko molimo, ne smemo misliti na nič drugega kot na

Boga. Prizadevati si moramo, da smo iskreni v svojem  
čaşčenju in predani v svojih prošnjah. Uporaba molitvenih  
kroglic in nenehno klicanje Božjega imena je povsem  
sprejemljivo, kadar praksa izhaja iz srca in je podprta z  
iskrenostjo in osredotočenim umom. Vendar pa lahko ta  
.praksa sčasoma postane samodejna

Božje ime moramo šepetati v svojih srcih, s  
hrepenenjem in božansko ljubeznijo; to je resnično čaşčenje,  
ki se dotakne Božjega srca. Izgovarjati Božje ime s  
hladnostjo in tavajočim umom je bogokletje in  
nespoštovanje. Ko molimo, morata biti naše srce in um  
.napolnjena z Božjo ljubeznijo

O Gospod, ti si božanska Severnica, ki vodi moje  
.tavajoče misli v razburkanem morju preizkušenj in stisk  
Vadba koncentracije uma z višjimi jogijskimi vajami  
pomaga, da se približamo Bogu, vrhovnemu viru sijaja in  
slave, tako kot pomaga razmišljati o Bogu in komunicirati z  
.Njim

Bistveno je, da en dan v tednu posvetite duhovnemu  
umiku (če je le mogoče) za premišljevanje o Bogu in za  
doživetje miru, spokojnosti in notranjega miru. Čas, preživet  
na ta način, bo pomirjujoč balzam za težave in tesnobe, s  
.katerimi se boste srečevali v preostalem delu tedna



Vsakdo mora en dan v tednu preživeti v samoti ali "duhovnem umiku", da bi pozdravil svoje čustvene rane in bolečine. Ko ta dan postane dan miru, veselja in zadovoljstva, ga boste nestrpno pričakovali teden za .tednom

Osamljenost je cena veličine. Navdušeni boste nad čudovitimi rezultati, ki jih boste dosegli za svoj um, telo in dušo s tem duhovnim umikom in povezavo z vašim duhom in z Bogom. Če si prizadevate za resnično srečo, se morate potopiti v ocean božanskega miru zgodaj zjutraj, ko se .zbudite, in tudi preden zvečer zaspate

Indijski modreci svetujejo ne le en dan samote, temveč poudarjajo potrebo po tihi meditaciji v štirih določenih urah na dan. Ob zori, preden vstanemo in se srečamo s komerkoli, moramo uživati v miru in spokojnosti. Opoldne moramo pred kosilom umiriti um in si pred večerjo ponovno privoščiti obdobje miru. Nazadnje, preden zvečer gremo spat, moramo .ponovno vstopiti v stanje miru

Tisti, ki v samoti in skozi ta štiri dnevna obdobja vestno upoštevajo tišino, bodo zagotovo izkusili harmonijo z Bogom.

Tisti, ki ne morejo upoštevati vseh teh obdobj, bi morali temu posvetiti vsaj jutranje in večerne ure. S tem se bo njihovo življenje spremenilo na bolje in izkusili bodo resnično .srečo; izkušnja je najboljši dokaz

Če boste še naprej pisali in podpisovali čeke, ne da bi položili dovolj sredstev za kritje svojega bančnega računa, vam bo zmanjkalo denarja. Enako velja za vaše življenje. Brez rednih plogov miru na vaš življenjski račun se bo vaša energija izčrpala, vaš mir bo izginil in vaša sreča bo izhlapela. Skratka, sčasoma boste doživeli čustveni, duševni, fizični in duhovni bankrot. Toda globoka dnevna meditacija o .Bogu bo napolnila vaš čustveni račun

Pobožni iskalec vsak dan meditira, se pogovarja z Bogom z vso ljubeznijo in hrepenenjem v svojem srcu in ga prosi, naj se razodene. Če ljubiš Boga in hrepeniš po izkušnji

Njegove prisotnosti, moraš svoj um in telo potopiti v Njegov mir in življenje se ti bo nasmehnilo, tvoje zadeve pa se bodo .v marsičem izboljšale

Miren človek redko naredi napako in uspe tam, kjer .tisoči drugih ne uspejo

Tisti, ki ne razmišljajo o Bogu ali jim ni mar zanj, postanejo depresivni in nesrečni. Postanejo razdražljivi in se .spremenijo v hodeče stroje

Sonce modrosti in miru bo vzšlo na nebu spokojnosti in vas bo okopalo v svojih zdravilnih žarkih, dokler se boste .duhovno potrudili in dali Bogu prvo mesto v svojem srcu  
Ena sama luna sije svetleje kot vse zvezde skupaj.

Sonce, ki se zdi majhno, prežene temo z območja, ki je milijonkrat večje od njega samega. Podobno dober človek že s svojim obstojem na svetu oddaja vibracije, ki preprečujejo in nevtralizirajo številne vibracije, ki jih oddajajo zlobni .ljudje

Dan za razmislek bi moral biti tudi dan duševnega in telesnega počitka ter gojenja notranjega miru. Vsaka dejavnost, ki prinaša modrost in mir, je blagoslovljena .dejavnost na ta dan

Kar zadeva spoštovanje staršev, svete knjige priporočajo dobro ravnanje z njimi: »Spoštuj očeta in mater« in »Bodi »prijazen do staršev

Človeške starše je treba spoštovati kot predstavnike Boga, ki jih je obdaril z darom stvarjenja človeštva. Mati je utelešenje Božje čiste ljubezni, kajti ljubeča mati odpušča tam, kjer nihče drug ne bo. Oče je manifestacija Božje .modrosti in zaščitnik njegovih otrok

Očeta in matere ne bi smeli ljubiti ločeno od Boga, ampak kot izraz Njegove zaščitniške in modre ljubezni  
vrhovni božanski duh postane tako oče kot mati, da bi .pomagal otroku; zato ga je treba spoštovati pri starših

Sveto pismo nam tudi odsvetuje ubijanje zaradi ubijanja, saj potem postanemo morilci. Človek ne bi smel vzeti

življenja drugemu v trenutku močnih čustev. Če pa so ogroženi ljubljani, se moramo boriti za zaščito tistih, ki nam jih je Bog zaupal, saj je sveta dolžnost braniti svojo družino .in državo

Glede prepovedi prešuštva bi moral biti idealen namen spolne združitve rojevanje otrok, ustvarjenih po Božji podobi, in izraz čiste ljubezni, ki jo čutita zakonca, ki drug v drugem vidita Boga. Tisti, ki živijo zgolj na fizični ravni, brez kakršnega koli upoštevanja resnične ljubezni ali višjega namena, za katerega je bila ustvarjena spolna želja, prešuštvujejo v skladu s to zapovedjo. V tem primeru se ne razlikujejo od živali, ki zadovoljijo svoje spolne nagone in .nato gredo svojo pot

Bog je ustvaril ta ustvarjalni nagon v moških in ženskah, da bi rodili in izražali resnično medsebojno ljubezen v zakonskem življenju, in ga ne bi smeli zlorabljati drugače, .temveč ga preoblikovati v sveto dejavnost in znanje Če lahko nadzorujete in porazdelite spolno moč v svojem bitju, boste lahko razvili odlične mentalne sposobnosti za pisanje, risanje ali za razkrivanje skritih .talentov na nešteto drugih načinov

In ko boste končno sposobni nadzorovati in duhovno preoblikovati ustvarjalno dejavnost, boste izkusili velik mir, .veliko ljubezen in naraščajoče duhovno veselje Svetniki in duhovni voditelji, ki so duhovno preobrazili svojo spolno aktivnost, so velikani, sposobni izvajati neverjetne in osupljive podvige v svetu in v ezoteričnem .iskanju resnice

Torej je najvišja uporaba spolnega nagona dvig njegove moči, torej usmerjanje njegove energije k višjemu namenu, da bi se manifestirala modrost, vzvišeni ideali in duhovna načela. Človek ne bi smel uživati v spolnih mislih ali si želeli prepovedanega. Ko dosežemo takšno samokontrolo, bomo .imeli zdrav pogled na spolni odnos in njegov višji namen

Biti suženj spolnih zadev pomeni izgubiti zdravje,  
samokontrolo in intelektualni mir, skratka vse elemente  
.sreče, ki jih človek potrebuje  
Svete knjige nas tudi spodbujajo, naj ne krademo. Če bi  
skupina tisoč ljudi kradla drug od drugega, bi imel vsak 999  
sovražnikov. Zato se ne sme kršiti pravic drugih, niti si ne  
prisvajati njihove zemlje, miru, ljubezni, dostojanstva ali  
katerega koli njihovega materialnega ali duhovnega imetja.  
Če ne čutite želje, da bi vzeti nekaj, kar ni vaše, bo tisto, kar  
potrebujete ali si želite, prišlo k vam. Kraja najprej izvira iz  
uma, ko človek začne zavidati drugim. Seme zlonamernih  
želja je treba izruvati iz uma. Duhovni altruizem je pot.  
Potem bo človek naravno pritegnil obilje in blagoslovi bodo  
pritekli k njemu iz virov, ki jih pozna, in virov, ki jih ne pozna.  
To je nezmotljiv božji zakon. Kar se tiče tatovov in sebičnih  
ljudi, ti svoja življenja preživijo v lovu za materialnimi  
dobrinami, njihovi pogledi so vedno uprti v to, kar imajo  
.drugi, tudi če so njihove lastne blagajne polne zlata  
Če svet ne opusti materialne sebičnosti, ne more  
.spoznati sreče

Sreča pride le skozi duhovno sodelovanje. Pride, ko  
človek čuti potrebe drugih, kot da bi bile njegove lastne, in  
.dela za druge, tako kot delajo zase  
Druga pomembna zapoved je, da se izogibamo lažnemu  
pričanju. Škodovanje nekemu z izkrivljanjem resnice je še en  
način za spodkopavanje družbene harmonije. Če želimo, da  
se z nami ravna dobro, naj temu primerno ravna tudi z  
drugimi. Resnico je treba vedno povedati, vendar je treba  
razlikovati med izjavljanjem resnice in zgolj navajanjem  
dejstev. Če nekoga označimo za hromega ali slepega, je to  
boleče in škodljivo; moramo se zavedati čustev drugih in se  
izogibati temu, da bi jih spravljali v zadrego. Podobno je  
narobe tudi razkriti resnico, ki bi nekoga izdala brez  
plemenitega namena. Po drugi strani pa ne smemo lagati, da  
bi se izognili povedanju resnice; v določenih situacijah lahko

molčimo, da se izognemo spravljanju drugih v zadrego ali  
.škodni

Človek se mora varovati zavisti, uničujoče bolezni, ki  
gloda mir duše. Bolj ko si človek želi tistega, kar pripada  
drugim, večja je njegova nesreča in beda. Zavistna oseba  
živi nemirno življenje in nikoli ne pozna okusa miru. Veliko  
bolje je, da spoštuje sebe, se zanaša nase in išče notranje  
.duhovno bogastvo

Dostojanstvo in notranja vrednost človeka sta veliko  
večja od vsega, kar si morda želi ali hrepeni imeti. Bog se v  
vsakem človeku kaže na način, ki se ne kaže v nobenem  
drugem človeku. Njihov obraz ni kot obraz kogar koli  
drugega in njihova duša ni kot duša kogar koli drugega, kajti  
v njih leži največji zaklad vsega stvarstva – in ta največji  
.zaklad je Bog

Želimo si, da bi naša življenja sijala in cvetela z dobrimi  
dejanji, dišala od veselja in sreče ter za vedno živela v  
.spominu tistih, ki nas cenijo

Ko ima človek pravilno vero in ravna v skladu z njo, je  
srečnejši od tistih, ki jim manjka vere in ne izpolnjujejo svojih  
.dolžnosti v življenjskem boju

Zdrava vera in pravično delovanje (podprto s  
plemenitimi motivi in dobrimi nameni) sta vedno prisotna  
povsod, kjer je sreča, in se izgubita povsod, kjer sreče ni. Iz  
tega lahko sklepamo, da sta to dva bistvena pogoja za srečo,  
ki ju brez njiju ni mogoče doseči. Tisti, ki si želijo sreče,  
morajo imeti le ta dva temeljna elementa, ki sta njena  
.temelja in stebra

Ljudje ne morejo po mili volji nadzorovati, spreminjati ali  
brisati neskončnih komponent vesolja. Te komponente so  
tesno prepletene s tkivom človeškega življenja in ljudje ne  
morejo delovati ločeno od njih. Vendar pa lahko ljudje  
nadzorujejo svoj um, da se prilagodijo tem komponentam in  
.se izognejo temu, da bi jim te škodovale

Naši predniki so bili srečnejši od nas ne zato, ker bi imeli  
več posvetnih stvari in užitkov kot mi danes, ali zato, ker bi  
bili manj izpostavljeni življenjskim težavam, temveč zato, ker  
so imeli psihološko ravnovesje, ki jim je dajalo udobje, mir,  
.zadovoljstvo in skratka srečo

Niso bili odvisni od zunanjih okoliščin za svojo srečo, niti  
niso podlegli zunanjim pogojem, ki bi jim je odvzeli. Njihovi  
občutki udobja, miru, sreče in zadovoljstva so bili naravni,  
normalni, zdravi in trajni. Tudi mi bi morali gojiti te občutke,  
?če želimo imeti srečo. In kdo med nami je ne želi

Usoda je posledica preteklega izvajanja svobodne volje  
ali svobode izbire. Z našimi preteklimi praksami svobodne  
volje smo si nakopali in si še naprej nakopali usodo. Vendar  
nas preteklost ne veže niti nas za vedno ne omejujejo  
posledice naših dejanj. Lahko razveljavimo, kar smo posejali,  
in izbrišemo, kar smo napisali, če si to želimo, in si  
prizadevamo popraviti svojo pot ter izboljšati kakovost naše  
.žetve

Če izkoreninimo semena dejanj z bolečimi posledicami  
in na njihovo mesto posejemo semena, ki so bolj primerna  
naravi duše, bomo zagotovo poželi sadove sreče iz teh  
dobrih semen, posejanih v zemljo duše. Svobodno voljo  
moramo izvajati zdaj, zdaj in ne jutri, če želimo doseči večjo  
.srečo ali zmanjšati trpljenje in bolečino

Zato so pogoji za srečo v človeku in vse, kar mora  
storiti, je, da se resno ukvarja s to enačbo, ki ne dela napak,  
in rezultati bodo v njegovo korist, če jo bo najbolje ocenil in  
.se z njo spopadel

O Gospod, naj bo moje bitje napolnjeno s Tvojo  
vitalnostjo, moje srce s Tvojo tolažilno in sočutno  
prisotnostjo, moj um s Tvojo modrostjo in moja duša s Tvojim  
.božanskim zavedanjem

V zemlji vaših src rastejo semena ljubezni. Zalijte ta  
semena z vodami univerzalne ljubezni in univerzalnega  
.sočutja

Moč uma je neomejena in če o kateri koli temi dovolj  
globoko razmislite, boste dobili odgovor na vsako vprašanje,  
.povezano s to temo

Če človek vse svoje delo in dejavnosti posveti služenju  
drugim in jih doseže z zadovoljnim duhom, potem si resnično  
.zasluži spoštovanje in hvaležnost

Ne smemo biti enostranski, temveč moramo uravnotežiti  
svoje dejavnosti in določiti prioritete pri delu in dolžnostih  
.glede na pomembnost vsake od njih

Dolžnost je dejanje, ki ga človek opravlja z veseljem in  
ne zaradi materialne koristi, duhovna in moralna dolžnost pa  
.bi morala biti v življenju na prvem mestu

Vsak človek ima neizkoriščen potencial. Ima vse  
potrebne moči. Um sam po sebi je vrhovna sila in ga je treba  
.osvoboditi zastarelih in omejujočih navad ter konceptov  
Vpliv planetov in zvezd na človeško življenje je posledica  
vmesnih sil privlačnosti in odboja med planeti in človeškimi  
.telesi

Zle misli vodijo človeka v škodljivo okolje, kjer se lahko  
izraža po svojih željah. Vendar pa lahko človek z močjo volje  
spremeni svoje misli in zavest ter posledično svoje okolje. Če  
človek dlje časa ostane v škodljivem okolju, to okolje začne  
podzavestno vplivati nanj. Sčasoma popolnoma izgubi  
svobodo izbire zdravega in polnovrednega okolja ter postane  
podvržen negativnim vplivom tega škodljivega okolja. Tisti z  
.močno voljo pa so v harmoniji z Bogom

Koncentrirana energija uma

Ko sončno svetlobo skozi povečevalno steklo usmerite  
na majhno točko, ta proizvaja toploto, ki lahko vžge les,

tkanino, papir in drugo. Podobno, ko natančno osredotočite svoj um, lahko njegova koncentrirana energija požge korenine dvoma za vsakim neuspehom in omogoči, da .svetloba modrosti močno zasije

Ko se um uskladi z Bogom, virom vse dobrote in izvorom vse blagoslovljene moči, se zaveda božanske prisotnosti in poseduje vse elemente uspeha. Ti elementi so tesno povezani z Božjo neizmerno močjo, ki je sposobna ustvariti .nove priložnosti za uspeh na katerem koli področju

Težave in težave izvirajo iz človekovega pomanjkanja zavedanja o njegovih preteklih dejanjih, storjenih v določenem času in na določenem kraju. Njegovo trenutno trpljenje izvira iz misli in dejanj, ki so jih izrekli, ki so se ukoreninila v tleh njihove zavesti, vzknila v rastlino in obrodila sadove, ki odražajo prav značilnosti teh misli in .dejanj

Preizkušnje in stiske ne pridejo zato, da bi človeka zlomile ali ohromile njegovo voljo, temveč zato, da bi ga spodbudile k spoštovanju Božje veličine in spoštovanju njegovih zakonov, skozi katere lahko doseže resnično srečo.

Bog ne pošilja teh hudih preizkušenj, ker so v prvi vrsti človeško delo. Vse, kar se od človeštva zahteva, je, da prebudi svojo zavest iz spanja brezbrčnosti in se iz teme .nevednosti izvije v luč znanja

Večino časa nam naša čutila obljublajo minljive užitke, a nam na koncu prinesejo dolgotrajno bolečino in trpljenje. Prava vrlina in sreča pa obljubljata malo, a nam na koncu podarita čisto in trajno veselje. Zato menim, da je notranja, trajna sreča resnično veselje, začasni čutni užitki pa zgolj .užitki



Ko gledate Sonce z razdalje milijonov kilometrov iz  
vesolja, se zdi ta ogromna zvezda veliko manjša od naše  
.Zemlje

Vendar pa je Zemljin premer približno 7.900 milj,  
medtem ko je premer Sonca stokrat večji od Zemljinega. Če  
bi naš planet Zemljo postavili neposredno pred Sonce, bi bila  
.v primerjavi s Soncem videti kot drobna pika  
Predpostavimo, da se mogočno sončno polje širi in širi,  
dokler njegova ogromna masa ne pogoltne celotnega  
modrega neba. Nebo, ki ga vidimo, je le majhen del,  
pravzaprav drobna pikica prostora, ki prežema neskončno  
.vesolje

Tudi če bi se Sonce še naprej širilo in raztezalo v vesolje  
.v nedogled, še vedno ne bi moglo zajeti neskončnosti  
Kozmična iluzija majhnosti in končnosti omejuje in  
.preprečuje umu, da bi zaznal to kozmično prostranost  
Od kod je prišla ta absolutna praznina in kje so njene  
?meje

Tisti, ki ni podvržen dimenzijam ali meritvam, ki nima  
meje ali izvora, je Bog, ki je vseprisoten in obstaja v najbolj  
oddaljenih prostorih vesolja. On je v oddaljenih, oddaljenih  
zvezdah. Tako kot obstaja v tebi in v meni, se zavestno  
zaveda vsakega prostora, ki ga zaseda, ne glede na to, kako  
.majhen ali velik je

Preteklost je večini človeštva neznana, z izjemo nekaj  
izbranih razsvetljenih posameznikov. Vendar je naša  
nevednost o preteklosti tudi v našo korist. Če bi namreč  
vedeli vse, kar smo storili v tem in prejšnjih življenjih, bi nas  
preplavila količina naših dejanj in bi bili popolnoma zmedeni.  
Naša volja bi lahko bila zaradi šoka celo ohromljena, zaradi  
česar bi postali nezmožni nadaljevati z našimi prizadevanji in  
bi bili prepuščeni obupu. Tudi v tem zemeljskem življenju je

pozabljivost Božji blagoslov, ki preprečuje, da bi naše misli in občutke preplavili spomini na preteklost, zlasti grenki in boleči. Na srečo božanska iskrica v nas nenehno sije z upanjem in željo po nadaljevanju nenehne življenjske poti. Bogu se moramo zahvaliti za ta dva blagoslova: sposobnost .pozabljanja preteklosti in upanje na prihodnost

Ne smemo sklepati, da usoda postavlja ovire na pot svobodni volji. Vendar se moramo po svojih najboljših močeh upreti negativnim vplivom, ki jih večina ljudi pripisuje usodi, in uveljavljati svojo svobodo izbire v skladu s svojim notranjim prepričanjem, če ta prepričanja temeljijo na zdravi veri in so utemeljena na božanskih zakonih, brez katerih .človek ne more okusiti resnične sreče

Ko se lotimo dejanja, se ne smemo pustiti ustrahovati zaradi neugodnih okoliščin, temveč smo skrajno optimistični, z absolutno vero, da nam nič ne more stati na poti pri .uresničevanju volje in svobodne izbire

Ljudje so pogosto kot list, ki plava na gladini reke, in se morajo izvleči iz toka avtomatskih navad, ki jih nosijo proti slapovom iluzije in uničenja. Večina ljudi se zdi brezbržnih in .se pustijo odnesti toku

Če nam ne uspe doseči cilja, je sprejemljivo implicitno priznati, da so obstajale ovire, ki smo jih sami ustvarili in so nam preprečile, da bi ga dosegli. Vztrajati moramo in podvojiti svoja prizadevanja, da dosežemo želeni rezultat. Prav tako se moramo prepričati, da ne glede na to, kako močne in neizprosne so ovire in izzivi, imamo še vedno moč, da jih premagamo. Tudi če kljub vsem poskusom ne uspemo,

ni potrebe po obupu ali frustraciji, dokler razumemo, da je človeška volja močnejša od usode, ki smo jo sami ustvarili. Zato ne smemo nehati poskušati, ne glede na to, kolikokrat nam ne uspe, saj so vedno odprta vrata. Preprosto moramo še naprej prizadevati in ponavljati poskuse, dokler nam ne bo dan uspeh. Bog nam bo nudil pomoč, dokler se bomo zanašali nanj in vložili potreben trud. [Kdor hodi po poti, bo dosegel cilj, in kdor zaupa v Boga, ne bo razočaran.]

Ko si človek nekaj močno in vztrajno želi, ta želja nikoli ne zapusti njegove zavesti, kamor koli gre in ne glede na to, s čim se ukvarja. Zaradi svoje nenehne in neutrudne aktivnosti ima ta želja neizmerno odločnost in energijo. Ta notranji šepet je močnejši in učinkovitejši od mehanske prošnj, ki zgolj premika ustnice. Tako delujejo tisti, ki ljubijo Boga. Nenehno šepetajo svojo ljubezen do Njega, njihov srčni šepet pa ostane neslišen skozi vse njihove vsakodnevne dejavnosti. Ta srčni šepet jih ne moti in ne nasprotuje njihovim drugim dolžnostim. Ko njihova želja po Bogu raste, se njihova ljubezen do Njega pogloblja in stopnjuje, dokler ne izkusijo Njegove prisotnosti in uzrejo Njegove luči z očmi duše. Okusijo neizmerno veselje in .občutijo mir, ki ga ni mogoče opisati

Bog nam pošilja lekcije, ki jih potrebujemo v življenju, da bi iz njih imeli korist in si pridobili razumevanje ter izkušnje. Kdor se tem lekcijam izogne, se jih bo moral naučiti, ne .glede na to, koliko časa bo trajalo

Vsaka preizkušnja je prijatelj, če se iz nje kaj naučimo, in tiranski despot, če zapravimo priložnost in jo zlorabimo z .godrnjanjem, zamero in slabo presojo

Ko imamo dobro razumevanje in pravilen odnos do  
.življenja, postane lepo in brez zapletov

-

## psihološki primeri

Človek ne more večno ostati nošen na valovih veselja,  
potopljen v razburkanih vodah žalosti ali utapljen v globinah  
dolgčasa. V tem svetu nasprotujočih si dvojnosti je  
povprečen človek podvržen vzponom in padcem – dviga se  
na valovih sreče, potaplja se v brezno apatije in ga  
premetavajo besni valovi žalosti – le redko doživi katero koli  
.drugo stanje zavesti

Dovoliti, da okoliščine na tak način vplivajo na naše  
misli, pomeni prepustiti svojo voljo muhasti in nenehno  
spreminjajoči se usodi. Kar človek potrebuje za uspešno in  
izpolnjeno življenje, je duševno ravnovesje, to pa je mogoče  
doseči le z osredotočenim razmišljanjem in nadzorom nad  
.svojimi čustvenimi sposobnostmi

Tudi najgloblje žalosti se sčasoma zacelijo, zato ni  
smisla, da se vsak dan ukvarjamo z žalostjo. Nenehno  
žalovanje za izgubo ljubljene osebe ne pomaga ne njej ne  
nam in ne spremeni ničesar. Podobno je gojenje kompleksa  
manjvrednosti ali kaznovanje samega sebe za pretekle

napake ali neuspehe kontraproduktivno; le oteži življenje in  
.duši umske sposobnosti

Ne smemo si dovoliti, da pademo v jamo dolgočasne  
rutine, saj je to psihološko stanje daleč od udobnega, saj  
.moti um in sežiga latentne sposobnosti v peči apatije

Neuspeh je treba izkoreniniti iz korenin, polja življenja  
pa je treba preorati s pridnostjo in odločnostjo ter posejati s  
.semeni dobrote, da bi z Božjo pomočjo poželi obilno žetev  
Naredi nekaj, česar še nihče ni storil – nekaj, kar bo  
osupnilo svet. Pokaži, da Božja ustvarjalna moč deluje skozi  
.tebe

Ljudje z mirnim in plemenitim temperamentom  
pomagajo, da so naše misli magnetične in zdrave. Ni težko  
ugotoviti, ali oseba črpa svojo intelektualno hrano iz mirnega  
ali motečega okolja. Tesnoba, stiska in zmedenost izvirajo iz  
druženja z napačno vrsto ljudi, pa naj bodo to prijatelji ali  
sorodniki, kar vodi do tesnobnih misli in nemirnega  
.razpoloženja

Telo črpa energijo in aktivnost iz fizične hrane, medtem  
ko magnetna hrana oskrbuje telo in um z energijskimi naboji,  
ki jih je lažje prebaviti kot trdna in tekoča hrana, ki je ni  
.mogoče zlahka pretvoriti v živo energijo

Ko lahko nevednost spremenite v modrost, šibkost in  
krhkost v zdravje in vitalnost ter samozavestno in pogumno  
– tudi sami – hodite po življenjskih poteh in najdete notranje  
veselje v živem in budnem vedenju ter neomajni veri v Božjo

pravičnost in zmago pravega nad krivim in resnice nad iluzijo, in ko si vsak dan prizadevate dvigniti svoje misli na višje in bolj prefinjene ravni ter imate ljubeče in hvaležno srce ter dobre namene do drugih, bo vaša intelektualna hrana postala magnetna in k sebi boste pritegnili vse, kar je lepo in koristno – stvari, ljudi in okoliščine – ki so bistvene za nadaljevanje vaše poti proti obalam varnosti in zaščite. In nenazadnje, ko se boste potrudili, da pridobite, kar potrebujete, in ste zadovoljni s tem, kar vam daje Bog, boste bogatejši v duhu in bolj zadovoljni kot tisti, ki jih preganjajo .posvetne želje in so pohlepni po minljivih užitkih

Sočutje je most, ki povezuje vsako dušo z drugimi .dušami. Sočutje je vrata do vsakega srca

Ko človek išče Boga, ki je edini pravi prijatelj onkraj vseh drugih, postane mogoče vzpostaviti pristno prijateljstvo v vseh človeških odnosih – družinskih, bratskih, zakonskih in duhovnih. Prijateljstvo je bistveni element v zakonskih odnosih, intelektualna in čustvena bližina, občutek duhovne privlačnosti in resnična ljubezen pa bi morali biti prednostna naloga. Tisti, ki ne ločijo med pravo ljubeznijo in fizično .privlačnostjo, so vedno znova razočarani

Ko je zakonska zveza utemeljena na visokih idealih in medsebojnem spoštovanju, postane srečna in uspešna zveza med dvema ljubečima in sodelovalnima dušama, ki si lajšata življenjska bremena in preganjata skrbi življenja z .medsebojno empatijo in prijateljskim razumevanjem

Nihče me ne more nadzorovati ali mi vzeti volje, razen .če dovolim, da misli in dejanja drugih vplivajo name

Če omejite svoje razmišljanje na materijo, boste vse videli z materialne perspektive. Ko pa dvignete svojo zavest v stanje duhovne zavesti, boste videli vseprisotni tok Božje svetlobe, ki teče onkraj vse materije, in vse boste videli z .duhovne perspektive

Gospod, zavedam se, da imam neskončno priložnost, da raziščem svoje sposobnosti in odkrijem svoj duhovni potencial. Danes bom svoje misli napolnil z optimizmom in se oddaljil od neprijetnih izkušenj. Vabil bom tisto, kar bo negovalo moje telo, um in duha na uravnotežen in .harmoničen način

Materialne navezanosti bom nadomestil z višjimi težnjami  
In spoznal bom, da je zvesti duh vedno z mano

Ples življenja in smrti je vedno prisoten, a za vedno se bom osvobodil tako, da bom rešil svojo duhovno identiteto. In ko se bom soočil z nevihtami preizkušenj in stisk, bom v svojem duhovnem čolnu odplul čez morje življenja do varnih, .božanskih obal

Ko delam in ustvarjam, se bom spominjal, da Bog deluje skozi mene. On je Gospod veselja in se lahko z Njim .povežem skozi globoko kontemplacijo o Njem

Moj ljubljeni Bog, zavedam se, da mi bodo moje misli prinesle bodisi neuspeh bodisi uspeh, odvisno od tega, katera ideja je najmočnejša v mojem življenju. In poskušal se

bom spomniti, da mi ponujaš svojo pomoč in pripravljáš pot  
.za moj uspeh

Ko me doletijo nesreče in nesreče, bom zbral svojo moč  
in okrepl svojo odločenost, da jih premagam. V svojih  
odnosih z vsemi bom iskren in pošten ter bom širil misli  
ljubezni in dobrih želja. Potem me bo Bog podprl s svojo  
.močjo in modrostjo

Duhovne bolezni in njihovo zdravljenje  
Mojster Paramhansa Yogananda

Poskusite si predstavljati skupino človeških figur, ki so  
:nesorazmerne in neharmonične  
Eden z majhno glavo, veliko kot čičerika, in velikim  
!telesom, velikim kot kamela  
Drug ima mogočno roko kot Samsonova ali Herkulova  
!roka in telo kot telo škrata  
!In tretji ima glavo ogromnega slona in telo suhljate miši  
Mar ne bi bil ta prizor presenetljiv in osupljiv za vas ali  
žalosten in obžalovanja vreden, če bi nenadoma zagledali  
?množico teh bitij s čudno in neskladno sestavo  
Zdaj pa si predstavljajte drugo skupino ljudi, ki so sicer  
normalne oblike in videza, vendar so duševno  
.neuravnovešeni in psihično iznakaženi  
Tako kot oblačila prikrivajo rane, razjede in druge  
telesne deformacije, tako tudi močno, zdravo telo in lep,  
sijoč obraz prikrivata številne resne duševne bolezni in  
.prirojene okvare  
Če bi srečali veliko množico navadnih ljudi, ki jih odlikuje  
eleganten videz in dobro zdravje, in če bi s svojim duhovnim  
vidom lahko prodrli v njihova mentalna telesa, bi bilo



presenečenje osupljivo in morda bi vas preplavila globoka  
.žalost ob tem, kar bi odkrili  
Njihova mentalna telesa lahko opazujete na naslednji  
:način

Um predstavlja glava, čutila in občutke trup, voljo pa  
.roke in noge, ki so vse nenormalne, bolne in deformirane  
Ugotovili boste, da imajo nekateri majhno glavo z  
nerazvito modrostjo, nameščeno na mlahavem telesu,  
.nabreklem od sebičnih ambicij in čutnih želja  
Ugotovili boste tudi, da imajo nekateri ljudje telo brez  
čutov in vitalnosti, čeprav imajo zelo razvito, funkcionalno  
.roko

Drugi imajo morda velike, ustvarjalne možgane, vendar  
sta njihova empatija in čustvena sposobnost zakrneli in  
atrofirani. Obstaja pa še ena kategorija ljudi, ki imajo  
normalno telesno in duševno konstitucijo, vendar sta njihova  
.volja in samokontrola bodisi šibki bodisi ohromljeni  
In seznam opažanj se nadaljuje in naprej. Naj živite  
!dolgo

Takšne neštete psihološke distorzije v mentalnih telesih,  
ki so v nekaterih pogledih nerazvite, v drugih pa preveč  
razvite, so resnično prisotne – čeprav skrite – pri ljudeh.  
Povzročajo jim psihološko bolečino in jim preprečujejo, da bi  
.svoje talente in sposobnosti pokazali tako, kot bi jih morali  
Obravnava nekaterih psiholoških bolezni lahko pomaga  
prepoznati temeljne vzroke vseh človeških težav, da bi jih  
vsaj spoznali vsi, ki trpijo zaradi njih, tudi podzavestno, da bi  
lahko razumeli naravo teh napak, njihove simptome in  
njihovo tiho prodiranje v psiho, da bi lahko odvrnili njihovo  
.plazeče uničenje miru in sreče  
duhovna melanholija

Ta bolezen je razširjena med tistimi, ki so intelektualno  
in telesno neaktivni pod pretvezo, da so globoko zatopljeni v  
duhovne zadeve. Ti prizadeti posamezniki zanemarjajo večje  
in manjše dolžnosti materialnega življenja pod pretvezo

služenja Bogu in se tako odpirajo Satanu, ki jim lahko povzroči resno škodo. Trpijo za pesimizmom in pomanjkanjem cenjenja za vse koristno ali lepo okoli sebe. To je nalezljiva bolezen in vsi, ki imajo duhovne ambicije, se je morajo paziti in se je osvoboditi tako, da nenehno ohranjajo svojo vitalnost in močno imunost s pozitivnim razmišljanjem, optimističnim pogledom na svet in zdravim, .produktivnim delom  
duhovna prebava

To se dogaja kot posledica naključnega (požrešnega), torej hitrega zaužitja velikih količin že pripravljenih psihotropnih zdravil, registriranih pod bleščečimi imeni, ki jih v obliki lažnih duhovnih knjig in lekcij predstavljajo "duhovni .zdravniki", izkušeni v umetnosti šarlatanstva in čarovništva. Ta bolezen ne ubija le duhovne lakote po spoznanju resnice, ampak tudi uničuje sposobnost razlikovanja med .dobrim in slabim, koristnim in škodljivim.

Kdor nenehno požira teološke ideje in se hrani z vsem, kar mu pride v roke, se ne bo le prenajedal, ampak bo poleg koristnih tudi užival strupene ideje, s čimer si bo nakopal .intelektualno prebavo in s tem počasno duhovno smrt. Pretirano in nenehno preučevanje različnih duhovnih in filozofskih idej, brez razločevanja ali truda, da bi jih prebavili in preučili skozi osebno izkušnjo, da bi ugotovili njihovo veljavnost, na koncu ustvari dvom, apatijo in nezaupanje v .vsa duhovna načela in zakone.  
Strast in obsedenost

Tisti, ki jih prizadene ta bolezen, živijo zapravljeno, nesmiselno življenje, ker imajo preveč denarja in časa ter ker .jim manjka smisla in pravega razumevanja življenja. Te ljudi ženejo njihove želje; počnejo vse, kar jim pride na misel in jim je všeč. Svoja življenja polnijo s poceni, trivialnimi romani, senzacionalnimi filmi in površno, nesmiselno zabavo. Ne zavedajo se, da so prizadeti zaradi te

nevarne bolezni, dokler ne doživijo hudega šoka ali živčnega  
.zloma – torej potem, ko je škoda že storjena  
duševni prehlad

To stanje ima tudi drugo ime: obup. Človek nikoli ne ve,  
kdaj bo udaril, in trpi zaradi njegovih mučnih simptomov, kot  
so brezup, nestrpnost, tesnoba in nestrpnost. Še huje,  
pogosto je dolgotrajen in njegove žrtve se pogosto zlahka  
.ponovijo, tudi če verjamejo, da so si hitro opomogle

### Psihični katar

To bolezen povzroča premlevanje v kronične posvetne  
skrbi. Tisti, ki trpijo zaradi nje, običajno zanemarjajo uporabo  
orožja svoje volje in se tako pasivno in pokorno podrejujejo  
svojim nenehnim strahovom, namesto da bi se z njimi  
.pogumno soočili in jih odpravili v povojih  
nenormalna psihološka navezanost

Žrtve te bolezni postanejo enostranske v svojem iskanju  
sreče. V prepričanju, da je sreča v kopičenju bogastva,  
doseganju slave ali posedovanju zdravja ali moči, žrtvujejo  
vse – zdravje, dober ugled, duševni mir, čast in dostojanstvo  
– na oltarju svojih gorečih ambicij. Prepozno spoznajo, da  
lahko le uravnoteženo življenje, ki spoštuje zakone narave in  
božje zapovedi ter usklajuje aktivnost z mirom, prinese  
.resnično srečo in izpolni namen plemenitega življenja

Tisti, ki trpijo zaradi nezdravih motenj navezanosti, so  
prevzeti od misli o nebrzdanem hrepenenju, kar vodi v  
popačen in izkrivljen pogled na življenje. Na primer,  
poslovnež je dosegel velik uspeh in si nabral bogastvo, a  
preden je lahko užival v svojem bogastvu, je zaradi velikih  
.skrbi in strahov doživel živčni zlom in umrl strtega srca

Drugi verjamejo, da je za dosego cilja dovoljeno vse.

Zaradi te zmede zgrešijo svoj pravi cilj in ne morejo doseči  
niti najmanjšega zadovoljstva, četudi imajo tisto, po čemer  
hrepenijo, saj je človeška narava obsežna in večplastna ter  
.zahteva uravnotežen razvoj na vseh ravneh

## Slepa duhovna oklepanost

Ta odklonski fanatizem za določena prepričanja izhaja iz oklepanja določenih mnenj in idej, ne da bi jih podvomili ali preučevali, kar v tistih, ki jih prizadene ta bolezen, ustvarja jezo in sovražnost do vsake zdrave duhovne ideje ali odprte in osvobodjene misli. Ta osamitev vodi v upor proti Božjim zakonom, ki se kaže v intelektualni učinkovitosti, materialnem blagostanju, duševnem in telesnem zdravju ter ljubezni in spoštovanju do ljudi vseh okolij

## Vcepljanje duhovnih načel

Ker so telesne bolezni oprijemljive, boleče in neprijetne, nas spodbujajo, da se jim aktivno upremo, kar nas vodi k temu, da jih poskušamo premagati z različnimi terapevtskimi metodami, od vadbe in zdrave prehrane do različnih zdravil in drog. Vendar pa psihične bolezni, čeprav so glavni vzrok za vse človeške bolečine in strahove, niso preprečene ali zdravljene z zadostno nujnostjo in jim je dovoljeno, da v naših življenjih povzročajo kaos in uničenje

Vzgojitelji, učitelji športne vzgoje, pridigarji, reformatorji, zdravniki in zakonodajalci bodo lahko pospešili napredek, ko se bodo najprej naučili, začeni pri sebi, in nato druge učili pravih načinov za uravnoteženo in harmonično gojenje človeške narave v skladu z zakoni življenja in načeli zdravega obstoja. To je resnično učinkovita vzgoja in celovita človeška kultura, ki jo ljudje povsod po svetu potrebujejo

Izobraževalne ustanove menijo, da je nemogoče poučevati duhovne osnove v javnih šolah zaradi domnevne zmede med temi načeli in različnimi verskimi doktrinami. Če pa bi se te ustanove osredotočile na univerzalna načela miru, ljubezni, služenja, vere, odprtosti in sprejemanja drugih – ki so trdno uveljavljene duhovne konstante – in razvile praktične metode za vcepljanje teh načel v rodovitna tla otroških umov in duš, bi lahko našli razumno in sprejemljivo rešitev za to domnevno in namišljeno težavo. Huda napaka

je ignorirati to vprašanje zgolj zaradi očitnih težav,  
.povezanih z njim

Večina diplomantov konča univerzo z glavo, tako težko  
in oteklo od vsebine knjig, da komaj hodijo po življenjskih  
poteh, saj sta njihova volja in samokontrola skoraj  
ohromljena zaradi zanemarjanja in neuporabe. Zato jih  
vidite, kako delujejo nepremišljeno in propadajo, se  
brezglavo valijo v brezno neenakih zakonov, zlorablajo svojo  
spolnost, se lovijo denarja in propadajo v karieri, ker se niso  
naučili pravilno vihteti ostrega noža svojega akademsko  
izpopolnjenega intelekta. Posledično se porežejo in si  
.povzročijo škodo

Nenavadno je, da se zdi, da mnogi mladi uživajo v  
dejavnostih, ki jim na koncu povzročajo škodo in bolečino.  
Nekateri se zatekajo k tatvinam in drugim prestopkom, celo  
kaznivim dejanjem, brez kakršnih koli omejitev ali  
odvračilnih ukrepov. Tisti, ki ne preprečijo širjenja pregreh v  
družbi, spodbujajo zgrešeno vedenje nekaterih. Vsak človek  
z vestjo in pristno vero bi moral biti dober zgled drugim v  
smislu integritete, poštenosti, dostojanstva in  
samospoštovanja. Šole, fakultete, univerze in socialne  
ustanove ne zagotavljajo zadostnih znanstvenih metod za  
zmanjšanje kriminala z odpravljanjem njegovih temeljnih  
.vzrokov, ki se nahajajo predvsem v umu

Ustanoviti bi bilo treba tudi posebne šole, ki bi  
poučevale umetnost srečnega in uspešnega življenja,  
razvijale posameznikov potencial in krepile lastne  
.sposobnosti

Takšne šole bodo kot vrtovi in parki, kjer mladi umi  
rastejo in uspevajo. Vzgojitelje je treba skrbno izbrati in  
zagotoviti sodelovanje staršev in skupnosti. Te šole bodo  
pomagale učinkoviteje oblikovati posameznike. Treba je  
upoštevati, da duhovna prehrana človeka v zgodnjih fazah  
razvoja določa njegovo zdravje in sposobnost za kasnejšo  
.rast

Metode duševnega in telesnega treninga, ki se  
uporabljajo v sodobnih šolah, so nedvomno koristne, vendar  
jim manjka duhovna podlaga. Brez razvoja krepostnega  
.značaja bo rast nepopolna  
Mladim, katerih um je še nežen in prožen ter katerih  
moči še niso usmerjene na določene načine, je treba  
.poučevati o telesnem, duševnem in duhovnem razvoju  
Po celovitem usposabljanju bi morali učenci teh šol  
opravljati stalne refleksivne izpite, pridobljena spričevala pa  
bodo dobro zdravje, dober ugled, učinkovitost, materialno in  
.duhovno bogastvo, sreča, uspeh ter samozavest  
Rezultati končnega izpita na koncu te zemeljske poti  
bodo določeni glede na skupni seštevek duševnih in  
duhovnih dosežkov ter potrdil, pridobljenih med podizpiti  
.skozi vse življenje  
Tisti, ki bodo v tem zadnjem, največjem preizkusu  
blesteli, bodo prejeli sveto potrdilo o samozadostnosti ter  
.svobodno, čisto in veselo vest  
In blagoslovi, za vedno vpisani na stran duše  
Te redke nagrade molji ne bodo spreminjali  
In roke tatov ga ne bodo dosegle  
Ali pa ga bo čas izbrisal  
Služil bo kot potni list  
Za častno članstvo v skupini Pravičnikov

Kje se skriva sreča?  
**Bog nam v svojem absolutnem usmiljenju podarja  
svoje veselje in navdih  
In nam daje resnično življenje  
Prava modrost  
In prava sreča  
Pravo razumevanje pride skozi vse raznolike  
izkušnje našega življenja**

**Toda Božja slava se razodeva le v duhovnem miru, ki ga doživi duša, in v iskrenem poskusu uma, da bi se uskladil z Njim. Tam stojimo iz oči v oči z resnico. Zunaj so iluzije neverjetno močne in le redki se lahko izognejo vplivu zunanjega okolja. Svet se nadaljuje s svojimi neskončnimi kompleksnostmi in neštetimi preizkušnjami. Božji glas se skriva za videzom življenja, nenehno nas kliče in nam govori iz rož, svetih spisov, naše vesti in skozi vse lepe stvari, zaradi katerih je življenje vredno živeti.**

**Bolj ko se osredotočamo na zunanje stvari, manj lahko izkusimo notranjo slavo; in bolj ko se obračamo navznoter, manj zunanjih težav se soočamo. To je stalna enačba. Toda večina ljudi se te resnice ne zaveda zaradi vpliva posvetnega druženja, družbe, v kateri živijo, in nezdravih navad. Družba človeka ohranja potopljenega in zaposlenega s površinskimi zadevami, kar mu preprečuje, da bi razmišljal o globljih resnicah.**

**Celo duhovne kraje nekateri obiskujejo brez pristne želje, da bi izkoristili njihovo blagoslovljeno vzdušje, zato od teh obiskov ne pridobijo ničesar pomembnega.**

**Kdor si želi videti Boga, ga bo našel povsod. Človeške navade so uničujoče, plenilske in požrešne; uničujejo, propadajo in izničujejo. Čas je, da se človeštvo nauči biti srečno in zadovoljno s tem, kar ima. Ne smemo si želeči ničesar več, kot nam pride. Bog je radodaren; ve, kaj potrebujemo, in nam to pravočasno priskrbi. To ne pomeni, da se moramo zanašati na Boga, ne da bi se potrudili. Sploh ne. To pomeni, da moramo po svojih najboljših močeh opraviti svoj del in prepustiti ostalo Bogu, ki nas nikoli ne bo prikrajšal za tisto, kar potrebujemo in si zaslužimo.**

**Najboljši način za večno srečo je občutiti Božjo prisotnost. Naša najvišja želja bi morala biti spoznati Boga in se odločiti biti z njim. Bog bi moral biti na prvem mestu v naših mislih in občutkih in morali bi ga imeti za najmočnejši in najbolj trdno utrjen steber v našem življenju.**

**(Zato se trdno oklepajte Božje vrvi in iščite zatočišče pri Njem.)**

**Kajti on je steber, če te vsi drugi stebri razočarajo**

**Spoznal sem, da je edini namen življenja spoznati Boga. Obstajajo tisti, ki morda niso prepričani, da je najti Boga končni cilj življenja. Toda nihče ne more zanikati, da je namen življenja najti srečo. In jaz s popolnim zaupanjem in gotovostjo pravim, da je Bog končna sreča. On je najvišja blaženost. On je absolutna, univerzalna ljubezen. On je večno veselje, ki nikoli ne zapusti duš tistih, ki so v harmoniji z Njim. Zakaj si torej ne prizadevamo doseči te popolne sreče? Nihče drug nam je ne more dati. Nenehno jo moramo gojiti in negovati v sebi. Sile narave si neutrudno prizadevajo, da bi ljudem podarile posvetne užitke, toda takšni minljivi užitki na koncu vodijo v obžalovanje, grenkobo in kesanje. Tudi najbolj srečna oseba, ki se zdi, da ima vse, morda še vedno ne bo resnično srečna. Ne bo dolgo zadovoljna z zemeljskimi stvarmi, ker te stvari ne potešijo njihove resnične žeje ali duhovne lakote.**

**Materialne dobrine ponujajo le lažen občutek miru in minljivega zadovoljstva. Svet kot celota je ujet v zmedi in kaosu, ki ga spodbujajo sebične in pohlepne želje, ki rodijo vojno. Nič drugega ne ustvarja vojne.**

**Pravi junak v bitki življenja je tisti, ki premaga samega sebe in svoje želje. Denar, slava, poželenje in vse, kar je v nasprotju s tem načelom, škoduje**



**našemu miru in sreči. Če bi se ljudje naučili vedno razmišljati v smislu resničnih življenjskih vrednot, bi našli srečo, ki jo iščejo, vendar se oddaljujejo od svojega namena in jih odnese tok zemeljskih želja. Ugotovil sem, da me nobena skušnjava ne more odvrniti od poti, ki sem si jo izbral in ji sledil.**

**Z močjo, ki mi jo je dal Bog, bi lahko očaral tisoče, toda ta pot bi mi škodovala. Kakor koli že, nočem očarati tisočev in jim ujeti uma. Želim si le videti iskrene učence, neomajne v Bogu. Tisti, ki ljubijo Boga, bodo uživali v teh idejah, tisti, katerih gorečnost vztraja, pa bodo skozi te nauke občutili Božje blagoslove in prisotnost.**

**Nemogoče je, da bi človek prevaral Boga, saj je On vedno prisoten in ve, kaj je v njihovih mislih in kaj si želijo. Ko se odpovejo svetu in hrepenijo po duhovni harmoniji, bo Bog prišel k njim. Ko se ta želja ukorenini v srcu tistega, ki jo išče, Bog pride v to srce in ga napolni z dobroto in blagoslovom. Edino, za kar je vredno živeti, je biti v harmoniji z Bogom in si pridobiti njegovo naklonjenost. Ta harmonija mora biti večna zaveza in nezlomljiva obljuba (tisti, ki se držijo Božje zaveze in je ne kršijo).**

**Vsi si želijo več bogastva kot drugi. Tudi ko ga pridobijo, ostanejo nezadovoljni in odkrijejo, da je nekdo drug bogatejši. Ljudje živijo v močvirju lastne bede, ki jo podžigajo njihove želje. Zadovoljni moramo biti s tem, kar imamo. Materialne dobrine ne prinašajo sreče; pogosto pa krepijo tesnobe, skrbi in strahove.**

**Pot do Boga je najpreprostejša in najlažja pot, a kljub številnim verskim obredom in formalnostim jo le malo ljudi hodi. Bolje je, da svoja srca obrnemo k Bogu in ga prosimo za tisto, kar je za nas najboljše in najtrajnejše. V resnici nas Bog čaka, ker nas želi**

**obvarovati pred zlom in nevarnostjo. Želi, da smo z njim v naših srcih in mislih, ker poceni dobrine tega sveta ne morejo zadovoljiti človeškega hrepenenja ali zapolniti duhovne praznine, ki jo čutimo globoko v sebi. Bog nam vedno govori, a le malo jih sliši njegov glas. Ta tihi glas pogosto preglasi hrup hrupnih misli in očitnih želja. Ko pa se misli umirijo in želje umirijo, jasno slišimo Božji glas, čeprav je tih in šibek.**

**Resnično, Bog stori vse, da bi pomagal človeštvu, odpira vrata in osvetljuje poti, da bi videli, kam naj stopimo, da se ne spotaknemo ali zdrsujemo. Toda večina ljudi se te resnice ne zaveda.**

**Nočem, da bi ljudje mislili, da lahko pridobijo znanje zgolj s poslušanjem drugih ali branjem knjig. Uporabiti morajo to, kar preberejo in slišijo. Obiskovanje bogoslužnih prostorov je boljše kot ostati doma in poslušati prazno klepetanje. Toda tudi v bogoslužnih prostorih mora človek čutiti Božjo prisotnost v svojem srcu in jo znati doživeti. Čustveni izbruhi in racionalne analize nam ne morejo dati znanja, ki si ga naše duše želijo pridobiti.**

**Ko se predamo Bogu in se poslovimo od sebičnih želja ter ko smo prepričani, da je Bog vedno z nami, da prebiva v naših dušah in nas navdihuje z dobrimi in plemenitimi mislimi in čustvi, bomo imeli srečo in svobodo ter bomo priča sončnemu vzhodu modrosti na obzorju duše.**

**Predstavlajte si! Čez desetletja bo naš obstoj le sanje in vse, kar počnemo zdaj, bo postalo del teh sanj. Celo največje osebnosti človeštva bodo postale zgolj plod človeške zavesti. Toda te velike osebnosti so dosegle svoj končni cilj, ker so dosegle najvišjo raven in ostajajo žive v duhu, popolnoma zavedajoče se vsega, kar se dogaja, saj so združene v božanski zavesti. Vsak, ki se poskuša uskladiti z njimi skozi**

**njihove misli in nauke, bo neizogibno začutil njihovo prisotnost, prejel njihove blagoslove in globoko v sebi vedel, da so resnično v občestvu z njimi.**

**Življenje so velike sanje. Pa vendar, ko zdaj pogledaš svoje telo in ga vidiš živahnega, se popolnoma prepričaš o resničnosti teh sanj. Misliš, da moraš pridobiti to ali ono stvar, da bi bil srečen. A ne glede na to, koliko želja izpolniš, sreče ne boš našel skozi njih. Več ko si človek pridobi, več si želi. Želje je treba filtrirati in življenje poenostaviti, če želi živeti v udobju, miru in notranjem zadovoljstvu.**

**Sveto pismo pravi, da je oseba, katere želje vedno tečejo navznoter (proti njeni duši), oseba z visokim notranjim mirom. V tem je kot morje, ki se nikoli ne spremeni ali zmanjša, ampak ostane polno vode, ki nenehno teče vanj. Toda oseba, ki v rezervoarju svojega miru ustvarja luknje želja in dopušča, da vitalne vode iztekajo in se zapravljajo, ne ve ničesar o duhovnem miru in notranji sreči.**

**Potrebujemo vodstvo tistih, ki poznajo Boga, ki imajo sposobnost komunicirati z Njim in zavestno čutiti Njegovo prisotnost. Preroki so nas prosili, naj iščemo Boga v notranjem miru, v samoti duše, kjer prebiva zvesti duh in najvišja duhovna radost. Razsvetljeni indijski učitelji prav tako podpirajo te ideje in poudarjajo pomen globoke meditacije za zaznavanje Božanskega Jaza v globinah duše.**

**Vse, kar obstaja, je valovna vibracija, ki jo usmerja Božji um. Ta inteligentna vibracija je Sveti Duh ali zvesti Duh, s katerim se lahko komunicira z molitvijo in meditacijo.**

**V tišini vaše duše in gaju vašega osredotočenega uma je ljubezenska afera z Absolutnim in Neskončnim neskončna. Toda težko je najti Boga, če najprej iščemo denar. Boga moramo narediti za sestavni del**

**našega življenja in takrat bomo imeli vse, kar potrebujemo v tem življenju. Kdor koli bo Boga naredil za stalno mesto v svojem srcu, mu bo Bog podelil obilen delež blagoslovov zemlje in neba ter mu odprl prostrana obzorja, kjer sijajo sonca modrosti, ki bodo osvetljevala njegove poti in preganjala temo okoli njega. Bog je večni ljubimec in za človeštvo ni sreče, razen če ljubi Boga, tako kot ljubi - vsaj - svoje najdražje, kajti brez Boga ne bi poznali bistva ljubezni niti ne bi okusili njene sladkosti.**

**Naučiti se moramo uporabljati svojo voljo in osredotočiti svoj um, da bi iskali Boga z vsem srcem. Človeška dejanja narekujejo želje in te navade nas nenehno silijo, da počnemo tisto, česar nočemo. Resnično je človek svoj sovražnik, ne da bi se tega zavedal. Ne zna sedeti pri miru, niti ne posveti časa Bogu, a si hkrati želi sreče in zagotovljenega vstopa v raj brez odlašanja. Svete izkušnje ni mogoče doseči zgolj z branjem knjig, poslušanjem pridig ali opravljanjem dobrih del. Vse to je nedvomno koristno, vendar nezadostno. Doseči Boga zahteva natančno koncentracijo in globoko premišljevanje.**

**Najprej moramo iskati Božjo naklonjenost. Ne moremo ugoditi vsem, saj je to nemogoče. Trudim se, da ne bi nikogar užalil. Delam, kar lahko, in to je vse, kar lahko storim. Moj edini cilj je ugoditi Bogu. Z rokami ponižno molim pred njim, z nogami ga iščem povsod in z umom mislim nanj in premišljujem o njegovih čudesih. Bog mora imeti prvo mesto v naših srcih, da ga lahko izkusimo kot mir, ljubezen, razumevanje, prijaznost, sočutje in modrost. To in nič drugega je tisto, o čemer sem prišel pričati in govoriti z vami.**

**Poleg premišljevanja bi se moral človek ohranjati v dobri družbi. Ne bi smel teči za ljudmi, temveč za**

**Bogom. Če v teh mislih najdeš korist, jih imej za blagoslov od Boga, kajti vsa zasluga pripada Njemu. Deli jih z drugimi, da bodo v njih našli to, kar najdeš ti. (In kar se tiče naklonjenosti tvojega Gospoda, govori o njej.) In ne pozabi vsak dan pomagati nekomu po svojih zmožnostih. Dokler imam denar v žepu, ne bom nehal dajati, kajti moj neizčrpen in vedno tekoči vir je Bog.**

**Končno moramo spoznati Boga, tako kot so ga spoznali veliki. To je mogoče s premišljevanjem in osebnim trudom.**

**Nekoč sem se sprehajal pred puščavnico in razmišljal o svojem velikem učitelju, Sri Yuktiswarju, ki je umrl nekaj let prej. Začutil sem neizmerno hrepenenje po njem in bil žalosten, ker ni bil z mano, da bi užival v lepoti in vzdušju puščavnice. Nenadoma se mi je prikazal z neba in rekel: "Misliš, da si edini, ki uživa v tem čudovitem kraju? Tudi jaz uživam tako kot ti!"**

**Iskalec, ki si želi združitve z Bogom, si mora prizadevati z vsakodnevno meditacijo in ljubeznijo do Njega ter s širjenjem te ljubezni na vse. To je edini način za preprečevanje konfliktov. Duhovno sodelovanje je bistveno. Brez resnične duhovnosti ni individualne ali univerzalne sreče. Sveta harmonija je edina rešitev za vse fizične, finančne, zakonske, moralne in duhovne težave.**

**Sreča izvira iz občutka bližine Bogu. Človeštvo se je zaprlo za rešetke nevednosti in čas je, da se osvobodi iz tega ponižujočega zapora. Um mora biti vedno obrnjen k Bogu, ne glede na okoliščine, in takrat boste doživeli velik mir in veselje.**

**Tisti, ki hrepenijo po Bogu in mu posvetijo svoje bitje, se medsebojno spodbujajo in razsvetlujejo ter**

**se nenehno spominjajo Boga, so srečni na tem svetu  
in zmagovalci blaženosti onostranstva.**

**Mir z vami**

### **Zavesa se bo dvignila in razblinila**

Vsak od nas je ustvarjen po Božji podobi. Izviramo iz  
njegovega božanskega Duha in njegovo bistvo prebiva v nas  
v vsej svoji čistosti, slavi in presežni blaženosti. Ta sveta  
dediščina je nepremagljiva trdnjava. Za človeka je obsodba  
samega sebe kot grešnika, ki tava po poteh greha, eden  
največjih grehov od vseh. S tem se namreč obsoja na nemoč,  
obup in nezmožnost, da bi se dvignil in povzpел. Res je, da  
lahko človek stori dejanja, ki so v nasprotju z naravnimi in  
božanskimi zakoni, vendar mora takoj spremeniti smer in se  
obrniti na pravo pot. V svoji čisti naravi je človek sveti  
.tempelj in božanski Duh prebiva v njem

Vedno se moramo zavedati, da nas Bog ljubi čisto in  
brezpogojno. Ker pa nam je dal absolutno izbiro, da se mu  
približamo ali od njega odvrnemo, čaka, da izrazimo svojo  
.željo po njegovi ljubezni, preden pride k nam  
Nekoč sem med meditacijo slišal njegov šepet: »Praviš,  
da nisem s teboj, a nisi pogledal vase. Nikoli te ne zapustim  
niti za trenutek. Vstopi v tempelj duše in me boš videl. Kajti  
vedno sem tukaj, da te sprejemem in pozdravim s pozdravom  
».božanske ljubezni

Globoka iskrenost je bistvena na duhovni poti. V čistosti  
.in resnici vzklije zarja duše

Naša človeška modrost ni nič v primerjavi z Bogom.

Edini način, da se mu približamo, je, da mu izkazujemo  
.enako čisto ljubezen, ki nam jo On izkazuje

Vsakdo bo sčasoma našel odrešitev, toda tisti, ki na poti  
omahujejo, padejo v brezno apatije. Brezbrižnost nam  
preprečuje, da bi spoznali ključni pomen iskanja Boga prav  
zdaj, v tem trenutku. Naš veliki planet Zemlja, ki lebdi v  
vesolju, in naša človeška identiteta nam nista bila dana, da  
bi tukaj preživela nekaj let in nato izginila v nič. Namesto  
tega smo namenjeni globokemu premisleku in razumevanju  
skrivnosti obstoja. Živeti brez razumevanja smisla življenja je  
neumno, bedasto in izguba časa. Skrivnosti življenja nas  
obdajajo z vseh strani in Bog nas je obdaril z inteligenco, da  
.najdemo njihove rešitve

V iskanju trajne ljubezni sem spoznala, da me Bog ljubi  
na vse možne načine. Ljubil me je kot mater, očeta in  
.prijatelja

.Iskal sem večnega prijatelja onkraj vseh prijateljev  
In o tistem velikem ljubimcu, ki ga zdaj vidim sijati v  
vsakem prijaznem in ljubečem obrazu, ta božanski prijatelj  
.me ni nikoli razočaral in me ni nikoli pustil na cedilu  
Bog je za vsem, kar obstaja. Starše bi morali spoštovati  
in z njimi ravnati prijazno, a Boga moramo ljubiti z vsem  
srcem in dušo. Prepoznati moramo pomen vitalne povezave  
.z Njim, ne da bi pri tem izgubljali več časa  
Ko spimo, ne vemo, ali se bomo zbudili ali ne. To zemljo  
zapuščamo eden za drugim. Toda ta misel ne bi smela  
povzročati tesnobe. Ko umremo, smo poklicani, da se  
ponovno rodimo na zemlji in začnemo novo življenje tam,  
.kjer smo končali v tem

Življenje vidim kot nastanek in raztapljanje valov na  
površini oceana. Človeški val se ob rojstvu dvigne s površine  
božanskega oceana, ob smrti pa počiva v Božjem srcu. Dojel  
sem to resnico in vem, da kljub smrti telesa nikoli zares ne  
umrem. Kajti ne glede na to, ali počivam v oceanu  
božanskega duha ali sem buden v fizičnem telesu, sem eno s  
kozmičnim oceanom. Te najvišje sreče ni mogoče najti v  
svetu. Hkrati nam ni treba bežati v gozd v iskanju smisla.

Boga lahko najdemo v tej džungli vsakdanjega življenja – v  
.globinah jame tišine

Ljudje lahko storijo veliko napak, vendar so ustvarjeni po  
podobi božanskega duha. Bog je ustvaril ta iluzorni svet  
zemeljskih užitkov samo z enim namenom: da bi človeštvo  
spoznalo, da je to le kozmična drama, opustilo iluzije in  
ljubilo samo Boga. To je resnica in ne more biti drugače.  
Zakaj nas je Bog ustvaril, da ljubimo svoje družinske člane,  
le da bi jih nato videli, kako nas drug za drugim zapuščajo?

Ti dogodki se zgodijo, da bi spoznali, da nas Bog resnično  
.ljubi, bolj kot vse tiste, ki jih ljubimo

Življenje je niz gibljivih slik, a to resnico je težko dojeti,  
ker se iluzije zdijo resnične, resničnost pa kot iluzije. Svet  
vsako noč, ko spimo, izgine iz naše zavesti, morda zato, da  
.bi razumeli, da fizično vesolje ni resnično

Ta lekcija spanja nas ne prestraši, ampak nas spodbudi  
k hrepenenju po Božji resnici. Nič ne more zadovoljiti duše  
razen Boga in njegove ljubezni. Božji Duh je neprimerljiva  
resnica. Nič neresničnega ni, in kar je resnično, ne more biti  
.neresnično. Modri razumejo to sijočo resnico

Mnogo let našega življenja je minilo in ostala so le še  
leta, tedni, dnevi in ure. Zakaj bi zapravljali čas za stvari, ki  
niso koristne? Podnevi in ponoči bi si morali želeti  
povezovanja z Bogom in biti v tej želji popolnoma iskreni,  
preden se izteče odmerjeni čas življenja in zapustimo to  
.zemljo, ne da bi dosegli kaj pomembnega

V tistem trenutku sem zagledal veliko Božjo luč, ki je  
obdajala vse stvarstvo. Kakšna neizmerna radost! Kakšna  
!čudovita luč

Moj Bog, zahvaljujem se ti in se ti klanjam za te obilne  
blagoslove občutenja tvoje prisotnosti

Blagoslov vsem na enak način, da bi lahko spoznali, da  
si Ti končna resnica v vesolju in da si Ti naš končni cilj,  
.onkraj katerega ni drugega cilja



Ljubiti ga moramo in se z njim pogovarjati vsako sekundo svojega življenja – pri delu in v počitku, v gibanju in miru – z globoko prošnjo in gorečim hrepenenjem. Takrat bomo videli, kako se tančica iluzije dvigne in razblini. Bog je z nami v vsakem trenutku našega življenja. Tisti, ki ga premišljujejo in se z njim usklajujejo, ga vidijo v lepoti rož, plemenitosti prijaznih duš, vzvišenih in plemenitih čustvih ter čudovitih sanjah. Končno se bo pojavil izza debelih tančic, da :bi vsakemu iskrenemu iskalcu rekel

Dolgo sva bila narazen, ker sem želel, da mi" prostovoljno daš svojo ljubezen. Ustvaril sem te po svoji podobi in čakal, da izkoristiš svojo svobodo in mi svojo ".ljubezen podaš sam od sebe

Boga moramo prositi, naj nam podeli večni in trajni dar svoje božanske ljubezni. Toda kdo lahko najde tega ljubečega Boga brez truda? Če vložite 25 odstotkov truda, je ostalo odvisno od Boga in vašega duhovnega vodnika. Zase ne prosim ničesar, saj vse zasluge pripadajo Bogu, viru vse dobrote in milosti. Naj vas spremlja njegova milost, naj bo njegova zavest s vami in naj zaznavate obilje njegove .prisotnosti v sebi in vse okoli vas

Bog nam ne odgovori takoj, ker oklevamo pokazati, kako zelo si ga želimo. Ne smemo se bati približati se mu, ampak ga imejmo za svojega, svojega Ljubljenega in ga nenehno iščemo s svojimi mislimi, dejanji, srcem in umom, in našli ga .bomo kot največje zatočišče varnosti in miru v tem obstoju

O Gospod, darujem Ti ta šopek dobrih duš, da bodo okrasile tempelj Tvoje navzočnosti. Spremljaj te duše, ki so Tvoja družina in Tvoji ljubljene. Pojemo Tvoje blagoslovljeno ime. Preženi temo nevednosti s Svojo sveto lučjo. Preženi mrak iz naših misli s sijočo, brezmejno lučjo Tvojega bitja. Tvoji smo, ne glede na naše okoliščine. Razodej se nam, o Gospod Veličanstva in Radosti. Blagoslovi vsakega od nas. Sprejmi šepet naših hrepenenja in hrepeneče utripe naših

ljubečih src. Tebi darujemo vso ljubezen, čast in hrepenenje,  
.kajti Ti si naš Ljubljani in vse, kar imamo v tem vesolju  
Blagoslovi nas s svojo milostjo. Podri zidove poželenja, ki  
nas ločujejo od tebe. Bodi božanski Kralj, ki prestoluje nad  
vsemi našimi težnjami. Naj se luč tvoje slave razširi po vsem  
prostranem svetu. Blagoslovi nas vse. Napolni nas z vonjem  
svoje prisotnosti. In daj nam, da se vedno bolj zavedamo, da  
si bil vedno z nami, da si z nami zdaj in da boš z nami za  
.vedno

Zahvaljujemo se ti za milost in ljubezen, ki si jo izkazal  
svojim predanim sledilcem, ki hrepenijo po tvoji bližini in  
nestrpnostno pričakujejo tvojo navzočnost. Upamo, da se bo krog  
tvojih učencev povečal, da bomo lahko praznovali tvojo  
.blagoslovljeno navzočnost in se veselili tvoje bližine  
Blagoslovi nas, da bomo drug drugemu odprli svoja srca  
in očistili svoje namene, da bomo vredni tvojega varstva in  
skrbi. Razodeni se nam navznoter in navzven. Združi nas vse  
.in v luči te enotnosti naj prepoznamo tvoj edinstveni obstoj  
Z iskrenostjo naših združenih src in hrepenenjem naših  
harmoničnih duš se pred Teboj klanjamo, iščemo Tvojo  
pomoč, vodstvo in nenehno zavedanje Tvoje prisotnosti v  
.naših dušah

Naj večni ogenj ljubezni močno gori v naših srcih in naj  
čutimo Tvojo bližino zdaj in za vedno, o naš Gospod, o naš  
!Ljubljani

Vrhovna želja in mentalne kapsule

**Velika je Božja slava. On je bistvo resnice in ga je  
mogoče najti v tem življenju. V srcih ljudi je veliko  
molitev in prošenj: za denar, slavo, zdravje - molitve  
vseh vrst. Toda molitev, ki bi morala biti na prvem  
mestu v vsakem srcu, je molitev za občutek Božje  
prisotnosti. Ko hodimo po življenjskih poteh v tišini in  
gotovosti, se moramo zavedati, da je Bog končni cilj,**

**ki nas lahko zadovolji in izpolni naše želje, kajti v Bogu leži odgovor na vsako hrepenenje srca.**

**Ko želje ne moreš izpolniti z lastnimi močmi, se v molitvi obrneš k Bogu. Tako vsaka prošnja, ki jo izrečeš, razkriva skrito hrepenenje v tebi. Ko pa najdeš Boga, vse želje zbledijo in vse želje se izpolnijo.**

**Posvetne želje izvirajo iz zmotnih predstav o namenu življenja. Ta zemlja ni naš pravi dom. Sveti spisi nam govorijo, da pripadamo Bogu, da smo ustvarjeni po njegovi podobi in da je njegova volja, da se vrnemo k svojemu božanskemu izvoru. Človeštvo se ne zaveda, da se bo, če se ne bo vrnilo k svojemu božanskemu viru, moralo boriti za izpolnitev nešteti želja. Predstavljajte si to! Res je, da ljudje ne morejo mimo želja in ni nič narobe s tem, da jih imajo. Vendar pa večina človeških hrepenenj ovira izpolnitev končne želje po vrnitvi k Bogu. Zato škodujejo človeški sreči. Če si človeštvo ne želi Boga in ga ne najde, bo še naprej gorelo od hrepenenja po vsem, za kar misli, da mu bo prineslo srečo. Toda takojšnja izpolnitev vseh želja pride samodejno k tistim, ki najdejo Boga.**

**Obstajata dve kategoriji želja: tiste, ki nam pomagajo najti Boga, in tiste, ki nas pri tem ovirajo. Če vam na primer nekdo stori krivico, lahko čutite potrebo po maščevanju. Če pa to potrebo premagate z uporabo višje in bolj sprejemljive moči ljubezni, boste uporabili prav tisto orodje, ki vam bo pomagalo najti Boga. Vse želje je treba izpolniti na plemenit način, kajti ko se izpolnijo s posvetnimi sredstvi, se želje množijo, skupaj s težavami in trpljenjem. Če se naučimo vsa svoja hrepenenja darovati Bogu, bo On deloval tako, da bo izpolnil naše dobre želje in izkoreninil naše škodljive in uničujoče. Ni večje zaščite kot čista vest in ni boljše obrambe pred**

**življenjskimi udarci kot imeti plemenite in vzvišene želje.**

**Ko spoznamo, da v nas prebiva popolna podoba Boga, se izpolnijo vse naše želje. V tej sveti zavesti, ki presega vse zemeljske zaklade in bogastva, se ne boste pretresli, četudi bi vam bil dan ves svet. Niti pohvala vam ne bo vzbujala ponosa niti vam ne bo škodovala graja, kajti okusili boste Božje veselje v sebi in to bo najpomembnejše premisleke v vašem življenju.**

**Najprej in predvsem bi morali prositi za Božje vodstvo pri naših poskusih, da bi dosegli svoje legitimne želje, in to je najboljši način, da dobimo odgovore na vse naše molitve. Toda prošnje je treba odstraniti iz molitve. Stari način molitve se mora spremeniti in obrniti se moramo na Boga s popolnim zaupanjem in neomajno vero, da nas sliši in bo uslišal naše prošnje. Bog noče, da se odpovemo svoji volji - tudi ko molimo k njemu - ker je ta volja najdragocenejše darilo, ki smo ga prejeli iz njegove milostne roke, sveta pravica, ki nam jo je namenil od trenutka našega stvarjenja.**

**Seveda je treba razlikovati med razumnimi in nerazumnimi molitvami in željami. Ne pozabite, da je želja moč; če se oklepate želje - bodisi dobre ali slabe, koristne ali škodljive - in se je lotevate podnevi in ponoči, se bo sčasoma uresničila. Zato morate biti previdni in se izogibati škodljivim željam, saj se bodo izpolnile in bodo s seboj prinesle ogromno škodo in nezavidljivo bedo.**

**Sčasoma boste ugotovili, da čeprav so vaše želje izpolnjene, vaše srce ostaja prazno in doživeli boste notranji upor. Predstavljajte si, da je vaš prebavni sistem šibek, a kljub temu hrepenite po ocvrti hrani. Seveda boste vsakič, ko jo boste pojedli, čutili**

bolečino, kljub užitku, ki ga boste občutili med uživanjem. In tako se boste počutili, kot da ste naredili napako. Modrost narekuje uporabo razločevanja za razlikovanje med dobrimi in slabimi željami, in ko je to doseženo, se te napačne želje ne smejo izpolniti. Človeška bitja imajo notranjo moč razločevanja in jo morajo vedno uporabljati ter voditi svoje življenje po nareku vesti, ki je Božji glas.

Neizpolnjene želje ostajajo v srcu. Kakšna škoda je, če jih tam gojimo? Tukaj je odgovor:

Vsaka želja je sestavljena iz specifičnih sil: bodisi dobrih bodisi zlih ali obojega. Ko človek umre - naj se ga Bog usmili - te sile ne umrejo kljub razgradnji in propadanju telesa. Namesto tega spremljajo dušo, kamor koli gre, v obliki koncentriranih duhovnih kapsul. Ko se človek ponovno rodi v novi inkarnaciji, se te kapsule ali psihične tablete manifestirajo kot vedenjske težnje. Tako oseba, ki je umrla kot alkoholik, s seboj prinese nagnjenost k alkoholu, ko se ponovno rodi, in ta nagnjenost traja, dokler ne premaga hrepenenja po alkoholu. To velja tudi za druge stvari.

Tudi najmanjši otroci kažejo lastnosti, pridobljene iz preteklih življenj. Nekateri otroci trpijo zaradi hudih izbruhov jeze. Drugi imajo slabo voljo. Seveda jih Bog ni ustvaril takšnih. Neizpolnjene želje iz preteklih življenj so oblikovale te psihološke težnje in zaradi njih se duša zdi nekoliko čudna, čeprav je ustvarjena po Božji čisti podobi. Če je Božja podoba v človeku v tem življenju popačena, bodisi zaradi jeze, strahu ali poželenja, in teh lastnosti zdaj ne premaga, se bo z njimi ponovno rodil (ali pa se bo z njimi ponovno rodil) in nosil breme teh bednih nagnjenj, dokler jih ne premaga v tej ali prihodnjih inkarnacijah. Ni jim pobega, dokler jih ne premagajo.

**Zato je bolje, da vse želje izpolnimo zdaj ali pa jih premagamo**

**Najboljši način, da se enkrat za vselej znebite takšnih želja, je, da izkusite najvišjo božansko radost. Sicer bodo te potlačene želje in neizpolnjena hrepenenja preganjala in mučila dušo.**

**Človek mora s pomočjo razsodnosti in modrosti spoznati, da je samo Bog sposoben podariti čisto in trajno srečo**

**Večino časa želje ostanejo skrite v nezavednem. Morda mislite, da so izginile, vendar niso; to je ena od življenjskih skrivnosti, ki je sama po sebi velika skrivnost.**

**Toda skrivnost se razblini, ko analiziramo življenje in premišljujemo o njegovem pomenu. Če bi vsak dan za kratek čas mirno sedeli in se preučili, bi ugotovili, da imate veliko neizpolnjenih želja. Te želje so kot smrtonosni mikrobi, ki jih človek nosi s seboj, kamor koli gre, tako v tem kot v naslednjem življenju.**

**Najboljša pot naprej je, da z modro izbiro prepoznate škodljive želje v tem življenju in svoja prizadevanja osredotočite na izpolnitev dobrih želja.** Če čutite željo po samomoru ali storitvi česa narobe, morate to željo zdaj pregnati. Prepričajte se, v mislih in dejanjih, da imate v svoji duši iskro božanskosti, in ne pozabite, da ste ustvarjeni po podobi Vsemogočnega in zato imate moč preseči svojo fizično naravo in navade.

**Bodite manj navezani na razkošje in bolj odmaknjeni od želja, in zmagali boste v življenjski bitki. Če trpite zaradi neobvladljive bolečine, se poskusite čim bolj oddaljiti od fizične zavesti. Z razločevanjem lahko premagate čute. Modro razločevanje je ogenj, ki sežge škodljive želje in uničujoče appetite ter jih spremeni v pepel.**

**Običajna praksa je, da ljudje shranjujejo stare, obrabljene in nepotrebne predmete v kotu hiše ter občasno pospravljajo in čistijo hišo. Podobno se v kotu vaše podzvesti skriva veliko želja s latentno škodljivimi lastnostmi, ki vam lahko nekega dne povzročijo precejšnje težave, če se z njimi ne boste pravilno spopadli.**

**Samoanaliza je ključnega pomena na duhovni poti. Morda ste sovražni, razdražljivi ali se hitro jezite. Če je tako, so te lastnosti, shranjene v vaši zavesti, posledica vaših preteklih dejanj. Da bi očistili svojo psiho tega natrpanega, obrabljenega pohištva, morate začeti s pozitivnimi, konstruktivnimi dejanji in gojiti naklonjenost do drugih. Bolj ko imate radi ljudi, bolj vas bodo imeli radi in čutili boste njihovo ljubezen. Če pa jih kritizirate, tudi sami sebi, bodo to kritiko zaznali in vam jo okrepili!**

**Recimo, da je stari sovražnik umrl, vendar še vedno gojite zamero in sovraštvo do njega. Zaradi te zagrenjenosti boste trpeli, njeni škodljivi učinki pa se bodo pokazali v vašem telesu in umu. Bolje je, da mu odpustite zaradi Boga, saj se boste s tem osvobodili zlih želja po maščevanju, ki uničujejo vaš duševni mir in razbijajo vašo spokojnost. Kopanje sovraštva na sovraštvo ali odzivanje na sovraštvo s sovraštvom ne le okrepi sovražnost vašega sovražnika do vas, ampak posledično zastrupi tudi vaše telo in čustva. Zato odpustite s čudovitim odpuščanjem.**

**Občasno mora človek pustiti vse za seboj, da bi bil sam s seboj, da bi razmislil o smislu življenja. Večina ljudi se prepušča toku tradicij in mode. V resnici nikoli niso zares živeli svojega življenja, temveč življenja sveta. Kaj so dosegli in kje so končali?**

**Zato je modro, da se človek občasno umakne od vsakodnevnih skrbi in "dolžnosti", da bi umiril nemir**

**svojega uma in poskušal razumeti njegovo bistvo ter določiti cilj, ki ga želi doseči.**

**Ne pozabite, da je največje pričevanje, ki ga lahko prejmete, pričevanje vaše vesti: nezmotljiv in nezmotljiv glas vaše duše. Kar vam vaša vest pove, je to, kdo v resnici ste, brez olepševanja ali prikrivanja.**

**Pomislite na moč Jezusa Kristusa, ki je rekel: »Oče, odpusti jim, kajti ne vedo, česar ne znajo delati.«**

**In pomislite na velikega preroka, ki je rekel: »Ali vam ne bi povedal, kaj dvigne človekov položaj?« Rekli so: »Da, o Božji poslanec.« Rekel je: »Bodite potrpežljivi s tistim, ki je do vas neveden, dajte tistemu, ki vam nekaj odreka, ohranjajte vezi s tistim, ki prekine vezi s vami, in odpustite tistemu, ki vam stori krivico.«**

**Poslušanje glasu vaše razsvetljene vesti bo prineslo luč na vašo pot in blagoslov v vaše življenje. Ko v srcu začutite močno potrebo po izpolnitvi želje, uporabite svojo razsodnost in se vprašajte: "Ali je to dobra ali slaba želja, ki jo želim izpolniti?"**

**Številni dejavniki spodbujajo človeške želje. Ko nekdo zagleda nov model avtomobila, si želi imeti podobnega. Ko zagleda hišo v novem slogu, si želi imeti podobno. Nov modni trend postane priljubljen in ljudje hrepenijo po nakupu in nošenju tega sloga!**

**Od kod prihajajo želje? Ure sem premišljeval o tem. Ali lahko kategoriziraš vse svoje želje? Uspelo mi jih je vse razvrstiti in obdržati le dobre. In ko sem dosegel božansko obhajilo, sem ugotovil, da so se vse moje dobre želje izpolnile naenkrat. Danes hrepeni po nečem, jutri pa tvoja duša hrepeni po nečem drugem. Tvojega uma, ki je izhajal iz Vsemogočnega Boga, ne morejo zadovoljiti dobrine tega sveta in ga nikoli ne bo, ker si, dragi prijatelj, izgubil najdragocenejši in**



**najdragocenejši zaklad svoje duše, tistega, ki ima edini moč zadovoljiti tvoje hrepenenje in izpolniti tvoje želje. Ta izgubljeni zaklad je Bog.**

**Res je, da obstajajo nekatere dobre ali potrebne želje in da bi si morali prizadevati za njihovo izpolnitev. Toda medtem ko si prizadevate za izpolnitev svojih manjših želja, ne pozabite najprej izpolniti svoje največje želje do Boga. Prepričanje, da je treba najprej izpolniti manjše želje in dolžnosti, je iluzija in prevara. Še vedno se spominjam začetka svoje duhovne poti, da sem odlašal in nisem redno meditiral, čeprav sem si ves čas govoril, da si bom vzel čas za to. Celo leto je minilo tako, preden sem spoznal, da nisem izpolnil tega, kar sem si obljubil. Takoj sem si dal zaobljubo, da bom zjutraj najprej umil in nato meditiral o Bogu. Dnevni opravil je bilo takrat veliko in ni se jim bilo lahko izogniti, niti za kratek čas. Zato sem se odločil, da bom najprej opravil svoje duhovne dolžnosti. In tako sem se naučil velike lekcije: moja dolžnost do Boga je na prvem mestu, šele nato se posvetim drugim, manj pomembnim dolžnostim.**

**Zakaj bi Bog odprl vrata večnosti človeštvu, če človeštvo daje prednost drugim dolžnostim in premislekom pred Bogom? Bog nam je dal duhovna krila in pričakuje, da se bomo vzpenjali v kraljestvo duha. Ta krila so naša duhovna hrepenenja, naše vzvišene misli in naše iskreno hrepenenje po našem božanskem viru.**

**Najprej iščimo Boga. Nespametno je dajati največji pomen zemeljskim dolžnostim, saj lahko Azrael kadar koli prikliče dušo in takrat bodo vse dolžnosti, zaveze, skrbi in obveznosti prenehale in se končale enkrat za vselej. Zakaj se torej tako močno oklepate življenja?**

**Človek misli, da uživa varnost in duševni mir, nato pa nenadoma izgubi ljubljeno osebo, zdravje ali službo in varnost ter duševni mir sta zaman!**

**Kako velika je bila moja ljubezen do mame! Mislil sem, da bo vedno z mano, a nenadoma sem ugotovil, da me je zapustila, ko sem bil otrok! Smrti se ne smemo bati, ampak se nanjo moramo pripraviti.**

**Življenje ni takšno, kot se zdi. Ne zaupaj mu, saj je muhasto, varljivo in polno razočaranj in razbitih upov. Popolnosti tukaj ni mogoče najti. Nočem ti dati nerealne slike življenja. Ta svet ni raj. Je božanski laboratorij, kjer Bog preizkuša duše, da bi videl, ali bodo z dobroto premagale zle želje in ga naredile - torej, Boga - za svojo največjo željo, da se lahko vrnejo v njegovo kraljestvo.**

**Življenje mrgoli od vseh vrst tragedij in komedij, nesreč in veselja. Je prostrana, nenehno spreminjajoča se in živahna tapiserija nešteti oblik. Nobena stvar ni popolnoma enaka. Življenje vsakega človeka je edinstveno. Vsak posameznik ima drugačne lastnosti, drugačno miselnost in drugačne želje. Če bi bili vsak dan izpostavljeni istim preizkušnjam, bi se utrudili in zdolgočasi. Tudi raj, če bi bil vedno enak, bi izgubil svojo privlačnost. Radi imamo raznolikost in drugačnost. Prevladujoča tradicionalna predstava o raju je popolnoma napačna. Če bi bil resnično dolgočasen, bi svetniki in sveti Božji možje molili, da bi se vrnili na Zemljo in se zabavali ! Raj se nenehno obnavlja na najbolj čudovit način, medtem ko se Zemlja pogosto nenehno obnavlja, vendar na dolgočasen in neprijeten način.**

**Vendar pa se kljub dejstvu, da je življenje naporno in naporno, večina ljudi nanj navadi, saj verjamejo, da ni drugega načina življenja. Ker tega življenja ne morejo primerjati z duhovnim življenjem,**

**ne dojamejo obsega bolečine in utrujenosti, skrite v gubah tega sveta.**

**V resnici življenje ni resnično. Je zgolj zabava, nič več. Tako kot se stari filmi vedno znova predvajajo, se tudi isti stari dogodki ponavljajo v različnih oblikah. In kljub neskončnemu nadaljevanju življenja se iste teme, predstavljene v preteklih filmih, predvajajo ena za drugo. Resnično se zgodovina ponavlja in ljudje so zgolj artefakti v muzejih časa.**

**Da bi življenje sprostilo svoja presenečenja, jih sprejmite z veseljem, objektivnostjo in odmaknjenostjo, brez čustev, kot da bi gledali film. Iskreni smeh je čudovito zdravilo za vse človeške tegobe.**

**Življenja se moraš lotiti z lahkoto in udobjem. To sem se naučil od svojega učitelja. Na začetku svojega duhovnega usposabljanja v njegovi puščavniški hiši sem svoje dolžnosti opravljal z mrkim obrazom, nikoli se nisem nasmehnil. Nekega dne je moj učitelj to opazil in pripomnil: "Če Bog da, je vse v redu! Si na pogrebu? Ali ne veš, da najti Boga pomeni zakriti skrbi in pokopati vse žalosti? Ne jemlji življenja tako resno."**

**Naučil me je, da je človekova dolžnost, da dvigne svoj um nad vse zemeljske motnje in težave, da bi lahko našel popolno svobodo v Bogu.**

**Človek mora ohranjati ravnovesje v veselju in žalosti, dobičku in izgubi, zmagi in neuspehu, da bi se z življenjskimi izzivi soočil s pogumom in samozavestjo.**

**Ohranjanje notranjega miru kljub vsem dogodkom je najboljši način za premagovanje varljivih želja. To sem se naučil od velikih, ki jih ni prizadela nestanovitnost časa, ampak so ostali neomajni in nespremenjeni do konca. Celo preroki , ko so bili**

**mučeni, niso izgubili svoje svete zavesti niti niso dovolili, da bi jim kdo ukradel Božjo ljubezen. Duhovna radost je sama po sebi blagoslovljena zaščita in največja trdnjava od vseh. Sredi preizkušenj in stisk se spomnite blagoslovov, ki vam jih je Bog podelil. Vaša duša je sveti Božji tempelj. Ne smete dovoliti, da tema nevednosti oskruni ta čisti kraj. Kako čudovito je biti v stanju duhovne zavesti, počaščen, dostojanstven, varen in v miru! Ne bojte se ničesar in ne sovražite nikogar. Dajte svojo ljubezen vsem. Občutite Božjo ljubezen in vidite Njegovo prisotnost v vseh ljudeh in naj bo vaša najmočnejša želja Njegova stalna prisotnost v vašem srcu. To je način, kako živeti v miru in spokojnosti na tem svetu. Toda težko je okusiti to samozadovoljstvo, dokler divji vetrovi želja pihajo skozi oazo srca in silovito tresejo njena drevesa.**

**Želje oblikuje človekovo okolje. Rojevajo se iz naših čutnih zaznav in so omejene z omejitvami teh zaznav. Udeležba na podeželskem sejmu izpolni željo po nekaj vznemirjenja, toda po obisku razstave svetovnega razreda in ogledu vseh različnih razstav majhen sejem izgubi svoj čar in privlačnost. Zato moramo najprej izkusiti veselje občestva z Bogom, da lahko to veselje primerjamo z manjšimi zemeljskimi užitki. Potem bodo želje višje narave. Želja je neskončna; takoj ko se ena želja izpolni, jo nadomesti druga. Ko pa najdete Boga, so izpolnjene vse vaše želje. "Iščite najprej Božje kraljestvo in njegovo pravičnost in vse to vam bo dano (in kar je pri Bogu, je boljše in trajnejše)." Zakaj torej ne bi najprej iskali izpolnitve te največje želje in iz Božje radodarne roke prejeli najboljše in najtrajnejše?**

**Ko Bog odgovori na molitev iskalca, da bi ga spoznal, se bodo vse njegove druge želje izpolnile takoj in za vedno.**

**Nekateri ljudje mislijo, da nimajo želja. Prav!**

**Opazil sem, kaj se pogosto zgodi, ko ljudje gredo na tržnico. Morda nimajo posebne želje po nakupu, a nenadoma jim nekaj pade v oči in pomislijo: "O ja, to moram kupiti!"**

**Tudi če ga ne kupijo takoj, mu dan in noč roji po mislih, dokler ga končno ne kupijo, četudi si morajo izposoditi denar. Nekaj časa uživajo v njem, a postopoma njegova privlačnost zbledi in veselje do lastništva se zmanjša, zato si zaželiijo nekaj drugega in tako naprej.**

**Včasih srečamo nekoga, ki reče: "Ah, ko bi le imel toliko in toliko denarja (ali poseben model avtomobila ali bazen ali kaj drugega)", in takoj ko se ta želja izpolni, se pojavi nova želja po nečem novem.**

**Človeške želje so po naravi nepopolne in zato ne morejo doseči popolne sreče za svoje lastnike.**

**Svet te bo poskušal odvrniti od spomina, da je edina resnično vredna želja najti Boga. Vendar se moraš na to spominjati vsak dan. Ko se človek odloči, da bo prenehal kaditi, prenehal prenajedati, prenehal lagati ali prenehal goljufati, mora biti pri svoji odločitvi odločen in ne omahovati. Slabo okolje izčrpava in slabi voljo, kar v človeku ustvarja lažne želje. Jemlje mu najboljše in mu daje najslabše. Tisti, ki živijo s tatovi, verjamejo, da je to edini način življenja. Toda druženje z dobrimi ljudmi usmerja um k višjim stvarem, tako da lažne želje človeka ne morejo več mikati. Vse v tem življenju je podvrženo spremembam in nihanjem. Toda nekaj trenutkov globokega premišljevanja ali preučevanja in razmišljanja o čistih duhovnih temah bo vir navdiha,**

**ki bo iskrenega iskalca ponesel čez ocean prevare in iluzije do božanskih obal, kjer se ga "nobena utrujenost ne bo dotaknila niti ne bo izgnan od tam".**

**(Največji počitek je pripravljen za tiste, ki so se trudili, in tisti, ki ni prizanesel truda pri iskanju resnice, ga je dosegel.)**

**Resnična sreča je v hrepenenju po Bogu in nenehnem razmišljanju o Njem. Z vztrajnostjo pride čas, ko ta misel postane tako trdna in neomajna, da nobena fizična, duševna ali čustvena stiska ne more odvrniti vaše zavesti od Boga. Ali ni čudovito živeti z zavedanjem Boga, misliti na Njega in Ga čutiti ves čas ter ostati v svetišču Njegove nedotakljive prisotnosti, kjer niti smrt niti karkoli drugega ne more ukrasti vašega notranjega miru? (Tisti, ki verujejo in katerih srca najdejo počitek v spominu na Boga. Resnično, v spominu na Boga srca najdejo počitek.)**

**Ko postaneš imun na vse želje, uživaš v večni prisotnosti**

**Življenje je resnično čudno, saj se vse spreminja. Zato ne bi smeli zasidrati ladje sreče na premikajočem se pesku tega življenja. Naš čas bo minil in to, kar vidimo zdaj, bo nekega dne izginilo. Sprememba je sprejemljiva, dokler ji ne dovolite, da vam škoduje. In ko vam škoduje, je notranji nemir, ki ga doživljate, sporočilo, da se ne pustite obsedati željam. Ko ste varni v božanskem duhu, uživate v vsem brez navezanosti ali odvisnosti. Zato je prizadevanje, da bi ga spoznali, izjemnega pomena za tiste, ki jim je mar; sicer bo življenje uničujoče razočaranje, ki bo na grozljiv način zdrobilo upanje.**

**Ko sem se leta 1935 vrnil v Indijo, sem upal, da bom obiskal kraje, ki sem jih imel rad kot otrok, a sem ob prihodu ugotovil, da se je vse spremenilo. Življenjski oder se je preuredilo na drugačen način.**

**Največje razočaranje in šok je prišlo, ko sem obiskal svojo staro hišo v Aykapurju, kjer sem se igral in opazoval ptice. Od vsega, česar sem se spominjal, je ostalo le eno drevo. Takšno je življenje! Znane in dragocene stvari nam ena za drugo izginjajo izpred oči. Bil sem pripravljen dati vse, da bi videl našo hišo, kakršna je bila v mojem otroštvu. Pa vendar mi je Bog izpolnil željo, saj sem kasneje hišo videl v viziji, kjer smo plavali v bazenu, nato pa sem šel gor, ležal na postelji in jedel mango, tako kot sem to počel že mnogo let prej.**

**Želje je treba sedaj zelo skrbno preučiti in preučiti, dobro razvrstiti in obdržati le dobre, in niti te dobre želje ne smejo zadušiti najpomembnejše želje po Bogu.**

**Ta želja mora ostati živa in goreča ter se ji ne sme dovoliti, da zbledi ali ugasne. Človek je v veliki iluziji, ko prosi Boga, naj izpolni njegove zemeljske želje, a ga ne prosi, naj se mu razodene. Predstavljajte si otroka, ki nenehno zahteva, da starši izpolnijo njegove prošnje, sicer pa jih niti ne vpraša niti ne pomisli nanje. To je nehvaležnost in zanikanje njihove prijaznosti, in v tem je lekcija za tiste, ki razmišljajo.**

**Ko se ta knjiga življenja uporablja, ga bo spremljalo le duhovno znanje, pridobljeno med zemeljskim bivanjem. Zato mora Bog ostati vedno prisoten v človekovem umu, ga nenehno klicati in ga nikoli ne pozabiti, če je človek resnično zaskrbljen za svojo duhovno prihodnost. Ko smo v občestvu z Bogom, bomo ugotovili, da se vse želje izpolnijo na skrivnosten način. Vendar moramo najprej iskati Boga. On je radodaren in nam je dal vse, vendar ga bomo našli le, če se ne bomo zadovoljili z njegovimi darovi, ampak se bomo obrnili k samemu darovalcu. Spoznali ga bomo, dokler bomo iskreni v svojem**

iskanju, goreči v svoji želji, da se mu približamo in izkusimo njegovo blagoslovljeno prisotnost.

Največja ovira, s katero se človek sooča, je njegov lastni jaz. Ko poskuša mirno sedeti in premišljevati o duhovnih zadevah, se nenadoma pojavijo posvetne misli, ki ga zmotijo in mu preprečijo dosego cilja. Mora se naučiti nadzorovati svoje misli in telo, s tem pa bo v svoji duši nosil prenosni raj. V življenju ali smrti, v nebesih ali peklu ga bo spremljala ta najvišja sreča.

Bogu moramo moliti globoko, izliti svoje veliko hrepenenje, ga prositi v jeziku srca, hrepenenju duše in šepetu vesti, da nas bo slišal in nam odgovoril. Če pa človek moli na pol srca in hkrati misli na nekaj drugega - nekaj, za kar Bog ve, da ni glavna skrb te osebe - ne bo odgovoril.

Najprej moramo imeti Boga. Čas je zdaj. Ne smemo čakati, saj so iluzije premočne. Življenje hitro mineva in škoda je zapustiti ta svet, ne da bi poznali smisel življenja. Razmišljati moramo vsakič, ko imamo trenutek prostega časa. Tudi če vaše molitve sprva niso uslišane, ne obupajte nad Božjim usmiljenjem, ampak še naprej prosite. Iskreno molite in zaupajte, da bo vaša molitev uslišana.

V svojem življenju sem bil priča največjemu dokazu Božje odzivnosti na molitev. Toda takšen odziv zahteva trud, saj nič pomembnega ne pride brez truda. Meditacija je bistvena za odkrivanje skrivnosti življenja in vstop v Božje kraljestvo.

Slabe navade in druge motnje bodo poskušale spodkopati vaša prizadevanja in oslabiti vašo odločnost. Če pa želite biti srečni, imejte svoje misli usmerjene k Bogu in našli ga boste blizu sebe.

Želje po zemeljskih užitkih ustvarjajo magnetno privlačnost, ki človeka vleče na to zemljo, življenje za



**življenjem. Vrnitev v meso postane nepotrebna za tiste, ki so svoje želje našli v Bogu. Kadar koli želijo izpolniti katero koli željo, pomislijo nanjo in se jim pokaže. Moja mama se mi je prikazala po njeni smrti in tolažil sem se, ko sem jo videl, ter se zahvalil Bogu za njegovo dobroto. Resnično, On je najbolj radodaren in najbolj usmiljen. Izpolnjuje naše želje, da nam pokaže svojo ljubezen in hvaležnost, ko mu damo prvo mesto v naših srcih.**

**Ko človek doseže Boga, postane gospodar življenja in usode. Ne smemo počivati, dokler se božanska prisotnost trdno ne uveljavi v našem življenju. Dal nam bo vse, po čemer hrepenimo, in nas bo preizkusil.**

**Preizkušnje in ovire na duhovni poti so številne in velike, toda ko gremo skozi te preizkušnje in jih premagujemo, moramo reči: »O Gospod, uslišal si moje molitve in izpolnil moje največje želje, zato je moje srce postalo bogato s Tvojo prisotnostjo in moja duša žari s Tvojo lučjo.«**

**Mir z vami**

### **Iz izrekov učitelja Paramhanse Yoganande**

Ljudje se pritožujejo nad idejo, da bi se v življenju odpovedali določenim stvarem, čeprav se v resnici odpovedo mnogim dragocenim stvarem, med katerimi je tudi duševni mir, včasih pa se celo žrtvujejo za denar, ki je podvržen škodi .in izgubi

**Predajte se Bogu in ugotovili boste, da je vaše življenje postalo kot čudovita ritmična melodija**

Obrnite svojo pozornost s tega sveta navznoter, na  
.prostrano Božje kraljestvo, ki je v vas

V ladji spokojnosti lahko odpluješ v tisti svet onkraj  
naših sanj, kjer božanski izvir neprestano teče iz globin srca  
.in duše

Gospod, pomagaj mi, da bom svojo vlogo v življenjski  
igri igral na način, ki ti ugaja, ne glede na to, ali sem šibek ali  
močan, bolan ali zdrav, slaven ali neznan, bogat ali reven,  
.saj vem, da me ljubiš in me ne boš nikoli zapustil

Bogastvo se lahko človeku vzame ali pa se mu ga  
vzame ob njegovem odhodu s tega sveta, ne pa ga lahko  
vzame s seboj. Njegova resnična vrednost je v tem, da ga  
porabi za koristna dela in da osrečuje sebe in druge na  
.način, ki ugaja Bogu in njegovi vesti

Tisti, ki mislijo le na lastno varnost in udobje ter  
pozabljajo ali ignorirajo potrebe drugih, v resnici hrepenijo  
po revščini, ki bo nekega dne njihova usoda. Tisti, ki se  
oklepajo svojega bogastva, namesto da bi ga uporabili za  
dobra dela, si v posmrtnem življenju ne prinesejo blaginje,  
ampak se rodijo revni, z željami in hrepenenji bogatih. Toda  
tisti, ki delijo svoje obilje in blaginjo z drugimi, privabljajo  
.dobroto in obilje, kamor koli gredo

Ko daš tistim, ki si to prostovoljno zaslužijo, boš  
ugotovil, da je Bog vedno z teboj in te nikoli ne bo zapustil  
ter da ne boš ničesar potreboval. Ne smemo pozabiti, da  
naša življenja neposredno podpira Bog, in ko spoznamo, da  
so naši umi, naša volja in naša dejanja odvisni od Boga in  
črpajo svojo moč od Njega, bomo od Njega prejeli  
neposredno vodstvo in spoznali, da je naše življenje eno z  
.Njegovim neskončnim življenjem

Meditacija nudi dokaz o Božjem obstoju. Ko se valovi  
čutov očistijo iz ribnika uma, iz duše izvira božanska  
.blaženost. Ta blaženost že obstaja v duši, vendar je zastrta  
O, Gospod Svojo voljo in intelekt bom najprej uporabil/a  
za doseganje majhnih stvari, nato pa se bom lotil/a večjih  
.dosežkov

Tudi če dosežem vse materialne ambicije, pa to podari  
le nepopolno srečo – in z iskanjem Boga bom odkril  
neizčrpne vire veselja, ki nikoli ne neha teči in teči po vrtovih  
.in zimzelenih travnikih duše

Hiša: Trg zmage

Če človek življenje preživlja v lovu za vznemirjenjem, ne  
bo nikoli spoznal okusa prave sreče. Živeti je treba preprosto  
in se življenja lotiti z lahkoto. Priporočljivo je, da človek  
preživi čas sam, občasno razmišlja o svojih dejanjih in vadi  
notranji mir, ki prinaša zdravljenje, pomladitev in obnovljeno  
.moč

Če so motnje nenehno prisotne in drugi dražljaji  
bombardirajo čute, bodo zaradi tega trpeli živci, velike  
količine vitalne energije se bodo zapravljale, duša pa se bo  
počutila napeto in stisko. Poleg tega se ne bi smeli preveč  
ukvarjati s popravljanjem drugih; raje bi morali popraviti  
.sebe, preden poskušamo popraviti druge

Naj se ve, da je dom največje bojišče. Človek, ki je angel  
.v svojem domu, bo angel kjer koli  
Sladek glas in mir, ki ga nakazuje plemenito vedenje,  
.sta doma potrebna bolj kot kjer koli drugje

Kakor tema ne more ostati tam, kjer sije svetloba, tako  
mora tudi tema bolezni izginiti, ko v telesnih celicah zasije  
.Božja luč, in le malo jih spozna to resnico

Ko ljudje čutijo močno željo po ozdravitvi, molijo z  
vznemirjenim srcem ali z občutkom obupa, saj domnevajo,  
da Bog ne bo uslišal njihovih molitev, ali pa molijo, a ne  
.čakajo, da bi vedeli, ali so njihove molitve dosegle Boga

Tako kot ne moremo poslušati glasbe, ki se oddaja po  
radiu, z okvarjenim sprejemnikom, tako tudi ne moremo ujeti  
vibracij zdravja, moči in modrosti, ki izhajajo od Boga, z  
okvarjenim psihičnim aparatom, polnim strahov, skrbi in  
.vseh vrst tesnobe, dvomov in negotovosti

Spominjajmo se te in se ti zahvaljujmo, Gospod, v stiski  
in blaginji, v bolezni in zdravju, v temi in svetlobi in v vseh  
okoliščinah. S hvaležnostjo se spominjajmo dni blaginje, ki si  
nam jih podaril. Pomagaj nam odpreti oči vere, da bomo  
lahko videli tvojo blagoslovljeno luč, ki ozdravlja vse bolezni  
.in tegobe

Jaz sem kapitan svoje ladje dobrih misli, svoje dobre  
volje in svoje plodne, koristne dejavnosti. Krmaril bom ladjo  
svojega življenja, vedno z očmi uprtimi v sijoči planet miru  
.na nebu mojega globokega premišljevanja

Svoje sposobnosti ustvarjalnega mišljenja bom  
uporabil/a za uspeh v vsem, kar počnem. Bog mi bo  
.pomagal, če bom poskušal/a pomagati tudi sam/a

Danes bom z obnovljenim trdom obdeloval vrt življenja  
in vanj posejal semena modrosti, zdravja, zadovoljstva in  
sreče. Semena bom zalival z vero in samozavestjo ter čakal  
na obilje Vsemogočnega, da mi podeli pravično žetev. Tudi  
če ne bom požel pričakovane žetve, bom ostal hvaležen za  
.duševni mir, ki izhaja iz prizadevanja, da dam vse od sebe

Bogu se bom zahvalil, da lahko po njegovi milosti  
vztrajno poskušam, dokler mi ne uspe. In zahvalil se mu  
bom, ko bom dosegel največjo željo svojega srca. Prizadeval  
si bom le za plemenita in vredna dejanja ter iskal Božje  
.zadovoljstvo

Svet mrgoli naravnih in človeških neviht, Bog pa je  
močan ščit in varno zatočišče pred nevihtami, orkani in zlom  
tega sveta. Kjerkoli je Bog, ni strahu ali žalosti. Pravi vernik  
stoji trdno in ponosno v življenjskem boju in boju dogodkov,  
prepričan, da je Bog z njim, ga varuje pred zlom in ga nikoli

niti za trenutek ne zapusti. Tako strah izgine iz njegovega .srca in se ga ujame gotovost, zaščita, ki je ni mogoče vsiliti

Ne bati se pomeni verjeti v Boga in njegovo zaščito ter verjeti v njegovo pravičnost, modrost, usmiljenje, ljubezen in .vseprisotnost

Strah človeku odvzame psihološko moč, zamegli um in poruši naravni ritem srca. Poleg tega lahko strah povzroči telesne motnje in psihološke bolezni. Namesto da bi podlegel tesnobi in psihološki omejitvi, bi se moral človek prepričati, da je varen v zaščiti Boga, Vsevidnega, Vseslišajočega, varen v Njegovi neosvojljivi trdnjavi in obdan z Njegovim .usmiljenjem in skrbjo

Naj bo to v afriški džungli, na bojišču, trpljenje zaradi bolezni ali revščine, se mora človek prepričati, da je Božja roka močnejša od vsake nevarnosti in da je sposobna zaščititi tiste, ki se zatečejo k Njemu. Ni učinkovitejšega sredstva zaščite. Seveda je treba pri soočanju z dogodki uporabljati razum, hkrati pa imeti popolno zaupanje v božjo pomoč. Vera nikoli ne pomeni biti nepremišljen ali ravnati nepremišljeno v stiski. Namesto tega si mora ne glede na to, kaj se zgodi, potrditi, da je samo Bog sposoben pomagati v težkih in preizkušnih okoliščinah, če se k Njemu obrnemo z .vsem srcem, dušo in čutili

Ko se težave zgrnejo kot plaz, ne smemo dovoliti, da ohromijo našo voljo ali zakrijejo naš jasen pogled in moder, logičen pristop. Namesto tega moramo ohraniti vero v Boga in svoj prirojeni občutek za prav in narobe ter si prizadevati najti pot. Z Božjo pomočjo jo bomo našli. Navsezadnje se bodo stvari izboljšale, ker se Božja moč in čudeži skrivajo za protislovji človeškega življenja. Tisti, ki ne sprejmejo neizogibnosti okoliščin in namesto tega poskušajo prodreti onkraj tančice s svojim razumom in vero, bodo našli vrata, ki .so jim odprta – vrata, na katera potrka vsaka verujoča roka

Življenje je zavito v temo in včasih se spotaknemo in oklevamo, da bi šli naprej. Božja luč mora biti naša vodilna svetilka, ko hodimo po temnih življenjskih poteh. Bog je polna luna v nočeh nevednosti in teme, sonce sijaja v urah prebujanja, svetilnik vodenja in vodilna zvezda za tiste, ki .prečkajo morja zemeljskega, minljivega obstoja

Težave bodo v svetu vztrajale, kam se torej lahko obrnemo po vodstvo in smernice? Naše misli, na katere vplivajo navade, predsodki, pristranskost in fanatizem, so nekoristne, vplivi okolja, družine, države ali sveta pa nam ne morejo zagotoviti pravega vodstva. Zato se moramo obrniti k Bogu in poslušati miren, spokojni glas, ki prihaja iz globin .duše, glas, ki je v harmoniji z resnico

Razlika med mentalno kontemplacijo in duhovno introspekcijo

Če se človek programira s teoretičnim znanjem, postane kot hodeči diktafon, ki ponavlja pregovore in vzvišene fraze, drugi pa ga imajo za učenega in izobraženega. Vendar takšno znanje ni podkrepljeno z neposrednim zaznavanjem resnice niti se ne ujema z duhovnim dosežkom. Ta vrsta intelektualizacije ali intelektualizacije ohranja "jaz" vezan na čutni um, ki je sam po sebi omejen s fizičnimi čutili. Teoretično znanje ne more pridobiti božanskega znanja in priporočljivo je, da ne zapravljamo dragocenega časa za teorije, ki jih ni mogoče uporabiti v realnosti, da se ne bi izgubili v gosti intelektualni džungli, ne da bi bili sposobni .preseči področje teorije

Ta proces ne bo vodil do spoznanja resnice, ker resnica leži onkraj mnenj in teorij, in mnogi, ki sledijo temu pristopu, .postanejo vezani na lastne subjektivne sklepe

Če človek uporablja svoje umske sposobnosti izključno za pridobivanje denarja in materialnih dobrin, bo njegova

zavest potegnjena v materialni svet in se zapletla v neskončne kompleksnosti. Zato modri ljudje pravijo, da človek ne bi smel posvetiti vseh umskih sposobnosti, ki mu jih je dal Bog, prizadevanju za minljive stvari, da se ne bi izgubil v labirintu materializma in si ustvaril nepotrebnih omejitev in ovire. Namesto tega bi moral svoje umske sposobnosti uporabiti za pridobivanje življenjskih potrebščin in si prizadevati za razvoj svojih moralnih sposobnosti, da bi razlikoval med pravilnim in napačnim ter med škodljivim in koristnim. Ko bodo razvili svoj duhovni vpogled, bodo lahko v sebi začutili Boga in ugotovili duhovne resnice, skrite za gostimi tančicami materializma. To stanje se imenuje .duhovna introspekcija

Ne glede na naše skrbi mora imeti Bog v našem življenju vedno prednost. Eden najpomembnejših elementov duhovne rasti je nenehna, iskrena povezava z Bogom, skozi katero boste osebno priča čudoviti, pozitivni preobrazbi, ki vas bo .globoko prevzela

Ko si človek želi ogledati predstavo, kupiti nova oblačila ali nov avto, ali ni res, da so njegovi umi ves čas zaposleni s tem? Glede teh zadev in kako jih doseči ali pridobiti? Ne bo počival, dokler ne izpolni svojih želja, in bo še naprej .neutrudno delal, da bi jih dosegel

Torej bi moral biti človeški um zaposlen z razmišljanjem o Bogu. In potem se bodo vse manjše, manjše želje preobrazile v močno željo po občutenju Boga in komunikaciji .z Njim

Ko um šepeta Bogu iskren, goreč šepet, ki prihaja iz globin hrepeneče duše

Klic duše se bo dotaknil kozmičnega srca in odgovor bo .prišel, s seboj pa bo prinesel veliko veselje

Intelektualno šepetanje goji voljo, dokler ne zberete  
.dovolj moči za dosego želenega cilja

Ko sta človekov um in volja v harmoniji z Bogom, je  
napolnjen z neomejeno močjo, tako da že samo razmišljanje  
o nečem zadostuje, da se to zgodi, saj božanski zakon deluje  
.v korist tistih, ki so v harmoniji z najvišjo voljo

Vsi izjemni dosežki v mojem življenju so bili doseženi z  
močjo uma, ki je v harmoniji z Bogom. Ko božanski generator  
deluje, se vse, kar si želim, brez izjeme uresniči, najprej se  
oblikuje kot nevidna, eterična zasnova in se nato z  
.neustavljivo silo manifestira v resničnosti

### **Skrivnost rasti**

Rastemo skozi vsako izkušnjo, ki jo prebrodimo, dokler  
se zavedamo, da se iz nje lahko naučimo dragocenih lekcij,  
saj ima vsaka bolečina in trpljenje, ki ga doživimo, smisel in  
.namen

Kljub krutosti preizkušenj so kot ogenj, ki topi železovo  
rudo in jo spreminja v čudovito, močno in vsestransko jeklo.

Modrost, ki jo kujemo skozi žgoče plamene izkušenj, je  
resnično izjemna. Življenje nas prečiščuje, spreminja našo  
nizkotno naravo v dragocene elemente in nam omogoča, da  
živimo z dušami, čistimi kot dragulji, močnimi kot jeklo, a  
hkrati prožnimi in odpornimi, ki se upogibajo, ne da bi se  
.zlomile pod pritiski stisk in stisk

Ko vidimo obraze, popačene od jeze, brazgotine  
brutalnosti, nas njihov pogled navdaja s hrepenenjem, da bi  
iz lastnih duš pregnali grdoto – dušo, ki se je ni dotaknilo nič  
drugega kot zli nameni in globoko zakoreninjene zamere, ki  
zakrivajo blagoslovljeno božansko podobo v nas, tako kot  
saje kazijo ogledalo. Boleča dejanja drugih bi morala v nas  
prebuditi željo po izboljšanju lastnega vedenja in nadzoru



nad seboj, da bi lahko bili gospodarji svojih neukrotljivih  
.strasti, ne pa njihovi sužnji

Prijazne besede so čudovito zdravilo za številne tegobe,  
saj imajo močno, skoraj magično magnetno silo, ki tistemu,  
ki jih izgovarja, prinaša obilje blagoslovov in blaginje. Tisti, ki  
uporabljajo pomirjujoče, nežne besede, čutijo subtilen tok, ki  
teče skozenj brez prekinitev, napolnjeni so z obiljem  
spokojnosti. To je zato, ker je ta tok povezan s svojim višjim  
virom, ki nenehno teče in dosega duše, ki so z njim v  
harmoniji. Nato bodo lahko ta tok sreče prenesli na duše, ki  
.hrepenijo po miru

Vsak dan se človek pogleda v ogledalo, da bi videl svoj  
obraz, ker se želi drugim pokazati v najboljši luči. Koliko  
pomembneje je torej, da se vsak dan postavi pred sebe in  
pogleda v ogledalo notranje analize, da bi odkril, kaj se  
skriva pod bleščečo površino! Kajti vse, kar je navzven  
privlačno, črpa svojo čar iz notranjega jaza. In nič ne  
omadežuje čistega ogledala duše tako kot psihološke  
distorzije, kot so jeza, zamera, zavist in sovraštvo. Kdor si  
prizadeva osvoboditi se teh spojin, ki so tuje naravi duha, bo  
.dovolil, da svetloba notranje lepote zasije od znotraj

Z analizo odkrijemo, da so človeške težave trojne:  
obstajajo težave in motnje, ki napadajo človeško telo, druge,  
.ki napadajo um, in tretja kategorija, ki blokira poti duše

Bolezen, starost in smrt so težave in ovire, s katerimi se  
sooča telo. Psihične bolezni pa vdirajo v um skozi žalost,  
strah, jezo, potlačene želje, zamero, sovraštvo, čustvene  
obsesije, vročično živčno vznemirjenost in psihološki rak, ki  
ohromi duševne sposobnosti. Najnevarnejša bolezen pa je  
bolezen duše, ki se kaže v nevednosti, iz katere izvirajo in se  
.širijo vse druge bolezni

**Na svetu je več dobrega kot zla**

Ko se prikradejo dvomi, se moramo spomniti življenj velikih ljudi. Res je, da smo ljudje, toda Bog nas je obdaril z izjemnimi močmi, ki jih le redko uporabljamo. Zakaj bi se torej trepetali v strahu pred starostjo, boleznijo in žalostjo? Storit bi morali, kar lahko, da bi skrbeli za svoje telo, vendar se ne smemo podrediti strahovom ali se zakopati pod kupe .nevednosti

Telo ni celoten človek

Dobro na tem svetu prevlada nad zlom, ker je Bog najvišja sila. Ko pa nas doleti zlo, mislimo, da nimamo moči, .da bi ga nadzorovali ali ubežali njegovemu primežu

Nevihite zla bodo neizogibno pihale, a njihove učinke .lahko premagamo in se dvignemo nadnje

Življenje nam ni dano zato, da bi nas uničilo, ampak da bi nam vcepilo zavest o večnosti, in to resnico si moramo .zapomniti

Brez svobode misli se človek ne more izraziti na čist, spontan in naraven način. Ne pozabite, da ste v osnovi .svobodni. Moč volje je vedno svobodna

Če pravilno uporabljate svojo voljo, vam bo ustvarila dobro karmo, vendar se večina ljudi ne želi spremeniti in se ne želi potruditi, zato se pred težavami sesujejo in se ne .morejo soočiti z izzivi

Delati, kar se komu zljubi, ni svoboda, ker so ljudje omejeni s svojimi željami in zato njihovih dejanj sploh ne moremo imenovati svoboda. Prava svoboda pomeni vse početi z voljo, ki jo vodi modrost. Človek lahko nadzoruje posledice svojih preteklih dejanj, ki mu bodo neizogibno sledile, če aktivira svojo voljo in jo uporabi za dobra in koristna dejanja. Če svoja dejanja izvajate z razumom in močno voljo, se bodo sile vaših prejšnjih napačnih dejanj

oslabile, navade, ki izhajajo iz vaših dobrih dejanj, pa se  
.bodo okrepile

Nenehno si želimo tistega, kar nam manjka, in se  
navežemo na stvari, ki niso bistvene. Ko nas nekaj obsede,  
začasno izgubimo svobodno voljo. Tako kot so vzhodnjaki  
zasužnjeni starodavnim običajem, so tudi zahodnjaki  
zasužnjeni sodobnim. Sami ustvarjamo svojo usodo in se ji  
.ukleščimo

Zakaj se en otrok rodi v hudobno družino, drugi pa v  
dobro? Vsak od njih je v preteklosti (v prejšnjem življenju)  
izkoristil svojo svobodo, da je živel na določen način, in si  
.tako v tem življenju nakopal te okoliščine

Brez Boga ni resnične svobode. Nanj moramo nenehno  
misliti. Ne glede na naše skrbi in misli mora Bog zasesti prvo  
mesto v naših srcih, in ko smo resnično usklajeni z Njim, nam  
bo dana sposobnost, da z Njegovo božansko pomočjo kadar  
.koli dosežemo, kar moramo

### **Nasvet za učenca**

Eden od učencev je prosil učitelja Paramhanso za nasvet  
glede osebne rasti, ta pa je rekel: »Če želiš biti ljubljen, začni  
».tako, da ljubiš tiste, ki potrebujejo tvojo ljubezen

In če pričakuješ od drugih, bodi jim zvest in zvest, da  
bodo tudi oni zvesti tebi

Če želiš preprečiti drugim, da bi ravnali zlonamerno in  
pretkano, ne dovoli, da bi se prevara vpletla v tvoje misli, in  
.ne ravnaj na način, ki škoduje drugim

Če želite, da bi drugi sočustvovali z vami, začnite tako,  
.da jim pokažete empatijo, še posebej do tistih okoli vas

Če želiš, da te drugi spoštujejo, moraš izkazovati  
.spoštovanje tako mladim kot starim

.Če želiš mir od drugih, moraš živeti v harmoniji

Če želiš, da so ljudje verni, bodi duhovne narave in daj  
drugim občutek, da si dober vzornik ter da se lahko zanesejo  
.nate in ti zaupajo

Skratka, vse, kar želite, da drugi pokažejo. Ena od  
dobrih lastnosti je, da to najprej pokažete v svojem življenju,  
.in ugotovili boste, da se bodo ljudje na vas odzvali enako

Če lahko prepoznate področja v svojem življenju, ki jih je  
treba izboljšati, ne da bi se pri tem razburili ali razvili  
kompleks manjvrednosti, in če dosledno delate na izboljšanju  
lastnega značaja, bo čas, ki ga boste porabili za to, veliko  
bolj produktiven, kot če bi ga zapravljali z željo, da bi se  
drugi izboljšali. Vaš pozitiven zgled in zdravo vedenje imata  
večjo moč spremeniti druge kot vaše želje, jeza in same  
.besede

O Gospod, ti si vir vse dobrote in izvor vse moči.  
Blagoslovi nas, da bomo lahko odražali tvoje blagoslove na  
sebi v našem zdravju, naših intelektualnih težnjah in naših  
duhovnih izrazih. Ti si sijaj v zvezdah, energija v atomih,  
prijaznost v srcih in lepota v resnici. Pomagaj nam, da se  
napolnimo s tvojo najvišjo močjo, tvojo neskončno modrostjo  
.in tvojo brezmejno pristnostjo

Gospod, daj nam spoznati, da si Ti studenec zdravja,  
ocean življenja in vir vsega razumevanja in znanja. Osvobodi  
nas nevednosti in njenih posledic, strahov in skrbi ter naj  
poplava Tvoje modrosti odnese vse ruševine in razbitine iz  
.naših življenj

Odtrgaj, o Gospod, tančice, ki nam skrivajo tvoj obraz.  
Naj te vidimo kot svetlo luč, kakor nešteta sonca na obzorju  
naših življenj. Naj te čutimo kot vedno obnavljajočo se silo, ki

navdihuje naše misli, hrani naše duše, vzdržuje naša telesa  
.in izpolnjuje naše sanje

Amen

Večina ljudi ne ve, zakaj že od samega začetka svojega  
obstoja na tej zemlji verjamejo, da je smisel življenja  
izpolnitev želja, pridobivanje življenjskih potrebščin, iskanje  
užitka in človeške ljubezni ter se na koncu predanje  
.končnemu klicatelju

Ljudje začnejo svoja življenja kot programerji s  
specifičnimi nagnjenji in željami, ki se v preteklosti niso  
izpolnile. In poskušajo – s tisto malo svobodne volje, ki jim je  
še ostala – posnemati želje in dejanja drugih. Če se družijo s  
poslovneži, želijo postati kot oni, in če se družijo z umetniki,  
.jim umetnost postane vse

Bog želi, da smo v tem svetu praktični. Dal nam je  
lakoto, ki od nas zahteva delo, da jo potešimo, toda iskanje  
le hrane, zavetja, denarja in imetja pomeni, da človek pozabi  
.vir svoje sreče

Res je, da si moramo prizadevati za doseganje svojih  
potreb in si prizadevati za doseganje svojih legitimnih ciljev,  
a najprej in predvsem moramo odpreti svoja srca Bogu in  
iskati njegovo vodstvo in odobravanje v vsem, kar počnemo.  
Potem bomo zagotovo uspeli v šoli življenja, saj bomo prejeli  
navodila od Vrhovnega upravitelja in oskrbovalca, ki ve, kaj  
potrebujemo in kaj je za nas najboljše. Zato moramo vanj  
.zaupati in se podrediti njegovi modri volji

### **Iz predavanj učitelja Paramahanse**

Ko notranjo srečo duše zakrije debela plast minljivih  
čutnih užitkov, zlati sijaj duha ugasne in prosojne  
sposobnosti duše se skrijejo za gostoto materije. Ko človekov  
um pritegne ljubosumje in zavist ter ga zavijejo oblaki strahu

in skrbi, postane nesrečen, beden in poražen. Ko pa človek enako pozornost usmeri v ljubezen, mir in harmonijo, doživi .globoko srečo

Duša občuti srečo, ko se od telesnih želja, pomešanih s trpljenjem in bedo, obrne k prozornim vrlinam duha, polnim .vzvišenih užitkov

Če se duša popolnoma potopi v grobe posvetne užitke, postane ravnodušna do iskanja višjih radosti in nesposobna izkusiti duhovnih užitkov. Mnogi bi lahko trdili, da je odpoved materialnim užitkom na tem svetu ali med življenjem med ljudmi, katerih misli se vrtijo izključno okoli materialnih zadev, skoraj nemogoča. Vendar se od povprečnega človeka ne zahteva, da zapusti svet in se umakne v gore in gozdove, da bi našel mir in tišino. Namesto tega naj ostane na tem svetu, ne da bi dovolil, da ga odnesejo njegovi močni tokovi, .da ga ne bi preplavili burni valovi tega življenja

Človek ne bi smel biti negativen do svoje okolice in hkrati ne bi smel dovoliti, da bi mu materializem zaslepil vid, sicer bi izgubil stik s svojo duhovno naravo in ne bi mogel .okusiti radosti blaženosti in biti priča božanski luči  
Življenje, s svojim bistvom, sestavnimi deli in cilji, je težka uganka za razumevanje, a ne nemogoča rešitev, in z našim naprednim razmišljanjem vsak dan rešujemo nekatere .njene skrivnosti

Naprave, ki temeljijo na natančnih znanstvenih načelih v tej dobi, so zagotovo impresivne, odkritja, ki jih prinaša znanost, pa nam dajejo jasnejšo vizijo načinov, kako izboljšati življenje. Toda kljub vsej opremi, izumom in strategijam, ki jih imamo, se še vedno zdimo kot lutke v rokah usode in pot pred nami je še dolga, preden se .osvobodimo nadzora narave

Življenje na milost in nemilost narave zagotovo ni svoboda. Naše navdušene misli preplavi in ujame občutek nemoči, ko se počutimo žrtve poplav, orkanov ali potresov ali ko nam dogodki – brez logičnega razloga – vzamejo naše ljubljene, ki so blizu našim srcem. Takrat spoznamo, da nismo dosegli veliko zmag in da nismo bili sposobni premagati neugodnih okoliščin. Kljub vsem našim prizadevanjem, da bi življenje naredili takšno, kot si ga želimo, se bodo na tem zemeljskem odru vedno pojavljale določene okoliščine in dogodki, ki jih usmerja mogočen um, o katerem vemo malo, ki deluje popolnoma neodvisno od naših mnenj in volje. Najboljše, kar lahko storimo, je, da .delamo in naredimo nekaj izboljšav

Gojimo pšenico in delamo moko, toda kdo je ustvaril prvo seme? Jemo kruh iz moke, toda kdo je dal našemu telesu sposobnost, da ga prebavi? In kako hrano spremeniti ?v hranilo

V vsakem kotičku življenja se zdi, da je nepogrešljiva božja roka. Brez nje ne moremo upravljati svojih zadev in kljub vsem gotovostim, ki jih imamo, ne vemo, kdaj bo srce prenehalo delovati. Zato je nujno drzno zanašanje na vrhovno božansko moč in zanašanje na naš višji jaz, ki izhaja .iz vsemogčnosti, po kateri smo ustvarjeni

Imeti moramo vero, osvobojeno ošabnosti, in samozavestno hoditi po življenjskih poteh

Brez panike in trepeta, brez stiske in zaprtosti

## **Spopadanje z alergijami**

Premagovanje občutljivosti je delikatna umetnost, nadzor nad hitrostjo reagiranja pa je pomemben za razvoj .uravnotežene in vsestranske osebnosti

Občutljivost izvira iz nerazumevanja, kompleksa manjvrednosti, napihnjenega ponosa in pretiranega ega

Ko človek misli, da so bila njegova čustva prizadeta, se ta misel ukorenini v njegovem umu in vzbudi živce, ki nato postanejo napeti in uporniški. Zaradi ranjenih čustev se v njihovem srcu vname jeza. Vendar pa imajo nekateri ljudje sposobnost nadzorovati svoja čustva, zato se njihovi zunanji znaki ne pojavijo kljub intenzivni jezi v njih. Drugi izražajo svojo jezo s takojšnjimi reakcijami, ki so očitne v očesnih mišicah in obrazni mimiki, ter z ostrimi, kodiranimi .besednimi odzivi

Pretirana čustvenost ima resne posledice; zapleta situacijo in ustvarja neželjeno nestabilnost, ki negativno .vpliva na druge

Prizadevati si je treba za samokontrolo in mirnost ter spodbujati vzdušje razumevanja in harmonije, ki spodbuja mir namesto napetosti in odpravlja hlape stresa. Tisti, ki bodo to storili, bodo gospodarji svoje usode in bodo .nagrajeni s hvaležnostjo in spoštovanjem okolice

Pretirana občutljivost je lastnost, ki jo ima večina ljudi, in ko se to iracionalno čustvo razplamti, zaslepi vpogled in zamegli oči modrosti. Še huje, pretirano občutljiva oseba verjame, da razmišlja, čuti in deluje popolno, čeprav je njeno !vedenje v resnici lahko povsem napačno

Mnogi ljudje verjamejo, da bi se morali pomilovati, ko so kritizirani, in da jim samopomilovanje nudi nekaj olajšanja. Toda tako kot pri odvisnikih od drog, več ko jemljejo, .močnejša postaja njihova odvisnost

Zelo občutljiva oseba pogosto trpi po nepotrebnem. Najpogosteje nihče ne pozna vzroka njene stiske ali narave njene pritožbe, kar vodi v večjo tesnobo v samoizolaciji.



Ničesar ni mogoče doseči s tihim premišljevanjem o  
zaznanih žalitvah ali kritikah. Veliko bolje je odpraviti  
temeljne vzroke takšne preobčutljivosti z objektivno analizo  
.in samokontrolo

Ta vrsta nezdrave alergije ima resne posledice; srce  
požre kot ogenj in uničuje tkiva miru. Zato se je treba z njo  
.spopasti modro, logično in z odločno voljo

\*\*\*

Trdo delam, da bi služil vsem, toda ko se umaknem v  
svojo samoto k premisleku, ne dovolim nikomur, da bi motil  
moje premišljevanje. Druge zadeve lahko počakajo, vendar  
mojega dnevnega srečanja z Bogom ne smemo zanemariti  
.ali spregledati

Preden se lotite kakršnega koli dejanja, se ustavite in  
skrbno pretehtajte posledice ter njihov vpliv na vaš um, telo  
in dušo. Dejanja, ki jih vodi prisila, niso osvoboditev, saj  
dejanja, ki so v nasprotju z zakoni harmonije in napredka,  
posameznika omejujejo. Nasprotno pa so dejanja, ki jih  
odobri razsodnost in so v skladu z lastno vestjo, krepstna in  
.prinašajo svobodo

Ko se odločiš storiti nekaj dobrega ali se vzdržiš nečesa  
slabega in se držiš te odločitve ter ravnaš v skladu s tem,  
.ved, da je tvoj delež svobode obilen

Bog želi, da s svobodo izbire, ki nam je bila dana,  
izkoristimo svobodo izbire, da ga iščemo in najdemo, vendar  
.se nam noče vsiljevati

Želja po tem, da bi se približali Bogu in ga spoznali, ne  
pride sama od sebe, ampak jo je treba aktivirati in negovati.  
.Brez te želje življenje nima ne vrednosti ne okusa

Naj vas duhovni vpogled vodi v vaše razmišljanje in  
uspeh vas bo spremljal, kamor koli greste

Bogu posvečam svoj glas, svoje roke, svoje noge, svoje  
srce, svoje telo, svoja čustva, svojo voljo in vse

Ljubezen je duhovno orožje, ki konča vse vojne

Onkraj te zemlje obstajajo neskončni svetovi, kjer bomo  
spet srečali tiste, za katere smo mislili, da so nas za vedno  
.zapustili

To posvetno življenje se nenehno spreminja, žalost sledi  
žalosti, iluzija za iluzijo. Ta fatamorgana, ki se pojavlja v  
puščavi naše zavesti, mora izginiti in prebuditi moramo svoj  
.pravi jaz izpod gostih tančic materije

Ne poskušaj upati na to življenje. Kje je tvoje zagotovilo?  
.Varen si le, če se zatečeš k spoznanju Boga

Bistvo duše je kot starodavno zlato, zakopano pod  
zemljo. Ko se zemlja odstrani z zlata in se ga spere z vodo  
kontemplacije, se ponovno razsvetli s popolno čistostjo in  
.jasnostjo

Gospod, daj nam, da vidimo, kaj je dobro, da  
razmišljamo zdravo in da se družimo z ljudmi dobrega  
značaja. Pomagaj nam, da mislimo nate in premišljujemo o  
.tebi, o ti, ki si vir vse pravičnosti in izvor vse dobrote

### **Svoboda od šibkosti**

Najboljši način za premagovanje šibkosti je, da nehate  
razmišljati o njej; sicer bo ideja o šibkosti preplavila vašo  
zavest in prevladala v vašem notranjem jazu. Ko vnesemo  
.svetlobo v sebe, bo tema izginila, kot da je nikoli ni bilo

Ta ideja mi prinaša čudovite navdihe

Ko svetlobo vnesemo v jamo, ki je bila tisočletja zavita v  
temo, tema v trenutku izgine. Podobno slabosti in napake  
zbledijo, ko dovolimo, da Božja svetloba vstopi v našo  
zavest, in tema nevednosti ne more ostati. To je filozofija, po  
.kateri bi morali živeti

Odlašanje je neuporabno. Kolo življenja se nikoli ne neha  
vrteti in dnevi našega življenja hitro minevajo. Vsaka minuta,  
ki jo porabimo za jasno razmišljanje in modro delovanje, je  
.uspešna in donosna naložba v našo srečo

Mnogi ljudje vse življenje razmišljajo o denarju, seksu in  
slavi ter se le redko osredotočijo na bistvene stvari, ki jim  
prinašajo duševni mir in dvigujejo njihovo zavedanje na višjo  
.raven

Ne glede na to, kako skromna je človekova vloga, velja v  
Božjih očeh za uspešnega, če zna modro preživeti svoj čas in  
.usmeriti svoje misli v pravo smer

Ko Božja luč posije na človeka, ne čuti, da bi karkoli  
potreboval, saj veselje, ki ga preplavlja, izpolnjuje vse  
njegove sanje in mu daje globoko v sebi občutek, da je  
najbogatejši med bogatimi in najsrečnejši med srečnimi v  
.tem življenju

### Predor svetlobe

Tisti, katerih duhovno zavedanje prebudijo razsvetljene  
misli, dobra dejanja, prijazni občutki in globoka  
kontemplacija, lahko v zadnjem trenutku odhoda začutijo  
svoj odhod iz telesa skozi duhovno oko. Med svojim  
zemeljskim bivanjem jogi vadijo videnje tunela duhovnega  
očesa na meji med materijo in duhom, v trenutku, ko  
zapustijo Zemljo, pa lahko vstopijo v ta svetlobni tunel in  
preidejo iz tega sveta v Božje neskončno kraljestvo svetlobe,  
.veselja, miru in absolutne svobode

{Luč ob luči}

Svetilka telesa je [duhovno] oko

Če je vaše oko enojno

Potem bo vse tvoje telo napolnjeno s svetlobo

{.In luč sveti v temi, a tema je ni poznala}

Altruizem pomeni čutiti žalost drugih, se jim približati,  
komunicirati z njimi, jih iskreno poskušati tolažiti v njihovi  
nesreči, se veseliti njihovega veselja in se po svojih  
najboljših močeh truditi, da bi se od njih oddaljili od strahu,  
.potrebe in tesnobe

Tisti, ki ima duha altruizma, ne deluje po omejenih  
izračunih in pričakovanjih, temveč uporablja svoj uvid in  
zdravo presojo ter pomaga sebi in drugim, zahvaljujoč se  
Bogu za dosežen uspeh. Če enkrat ali večkrat ne uspe, se ne  
počuti malodušnega, temveč postane bolj odločen, podvoji  
svoj trud in ponovi poskus, raziskuje nove ideje in poti,  
voden z lučjo razuma, in išče Božjo pomoč, dokler ne doseže  
.svojega cilja in ne doseže svojega plemenitega namena

Kdor dela za to, da bi osrečil druge, ga Bog osrečuje z  
notranjim občutkom psihološkega udobja. In če kaj izgubi  
zaradi tistih, ki jim poskuša pomagati, tega ne smatra za  
izgubo, saj v zameno pridobi Božje zadovoljstvo in duševni  
mir. Živi, da ljubi, dela, daje in seje semena dobrote in miru  
.na poljih človeštva

Kdor v svojih mislih in čustvih preseže svoj osebni svet,  
širi svojo zavest, povečuje svojo empatijo in čuti, da je svet  
njegov dom in človeštvo njegova družina. Zaveda se, da je  
smisel njegovega obstoja na tej zemlji, da se preobrazi,  
preden poskuša preobraziti druge, kajti kdor se preobrazi,  
pomaga drugim, da se preobrazijo s svojim življenjskim

zgledom. Dejanja imajo globlji vpliv in močnejši učinek na  
.duše drugih kot besede

## **Kratki postanki**

:Briljantnost iskrenosti

Nekateri ljudje poskušajo pobegniti pred svojimi težavami z nasmehom, toda ta vrsta pobega zahteva čisto vest, brez hinavščine in prevare. Ko človek pošteno ravna s seboj in z drugimi ter ravna plemenito in integritetno, se mu oči zbistrijo in iz njega izžareva edinstven sijaj – nezamenljiv  
.sijaj iskrenosti

:Iskrenost

Nekateri ljudje v imenu poštenosti povedo marsikaj, a z vsemi se ne moreš pogovoriti o vsem. Ko ponudiš nasvet in napotke, nekateri ljudje narobe razumejo tvoje besede in od tega, kar rečeš, ne pridobijo ničesar; to je zapravljen trud in necenjen podvig. Molčanje je v takih primerih zlato, vendar  
.to nikakor ne pomeni molčanja o napačnem ravnanju

:Samoharmonija

Samoharmonija je resnično čudovita. Večina ljudi ve, kako težko je biti v harmoniji z drugimi, a ste kdaj pomislili na to, da bi bili v harmoniji s samim seboj? To je neverjetno težko, a vendar mogoče. Če se analizirate, boste ugotovili, da ste nenehno v nasprotju s samim seboj. Če ne ljubite sebe, ne boste ljubili nikogar drugega. In če človek ni v harmoniji s samim seboj, kako je lahko v harmoniji z  
?drugimi

Harmonija v sebi je ključnega pomena za harmonijo s svetom. Zato je bistveno, da cenimo in ljubimo sebe, saj si to ljubezen zaslužimo. Ljubiti moramo sebe, ker nas je Bog ustvaril in nas obdaril s plemenitim potencialom. Ljubiti ta

notranji jaz, to bistvo, ki prekipi s krepostnimi lastnostmi,  
navdihuje plemenito vedenje in čisti um nečistoč ter srce  
.zlobe in zamer

### :Kalibracija literarnega kompasa

Človek ne more zavajati svoje vesti, upravičevati  
napačnega ravnanja ali se izogniti posledicam napačnega  
vedenja, četudi bi potoval na drug planet. Posledice njegovih  
dejanj ga spremljajo in mora popraviti svojo pot ter umeriti  
svoj moralni kompas, tako da njegova igla vedno kaže v  
.pravo smer

Nekateri ljudje živijo v najslabših razmerah, pa so kljub  
temu v veliki harmoniji s samim seboj, medtem ko imajo  
drugi vse priložnosti in vse, kar potrebujejo, pa so kljub temu  
v nenehnem konfliktu s samim seboj. Zato ne smemo čakati,  
da se okoliščine spremenijo. Prepričajte se, da ste v redu  
.kljub okolju, ki je morda drugačno od tistega, kar si želite

Kdor se prepusti na milost in nemilost okoliščinam, čaka,  
.da se stvari spremenijo, in njegovo čakanje bo dolgo

Pravijo, da je neki mož tekoče govoril osemnajst jezikov,  
a je bil tako reven, da si ni mogel privoščiti svetilke za  
branje. Zato je šel v kot in sedel pod ulično svetilko, da bi  
bral. Resnično, moč volje ustvarja sredstva, ustvarja  
priložnosti, obnavlja upanje, dosega cilje ter izpolnjuje želje  
.in sanje

Dejanska komunikacija s tistimi, ki poznajo Boga, se  
lahko vzpostavi z osebnim stikom z njimi, premišljenim  
branjem njihovih spisov ali poglobljenim in prijateljskim  
premišljevanjem o njih. Pomembno si je zapomniti, da je v  
.harmoniji z njihovo zavestjo, ki je v harmoniji z Bogom

Ko uskladimo svojo zavest z velikimi dušami, ki ljubijo  
Boga, ta harmonija postopoma preoblikuje naša življenja na

najbolj čudovit način. Ta harmonija ne zasužnjuje volje, temveč širi njen obseg in krepi njeno moč. To je razlika med tem, da smo v harmoniji z ljudmi, polnimi ega in preokupiranimi s tem, kar lahko pridobijo, in da smo v harmoniji z ljudmi, ki ljubijo Boga in človeštvo, katerih cilj je dajati in prebujati božansko ljubezen v dušah tistih, ki so v harmoniji z njimi. Magnetizem teh blagoslovljenih posameznikov nas pripelje v tesen stik z božanskim .magnetizmom

Ne smemo pozabiti, da moramo, medtem ko si prizadevamo zadovoljiti lastne potrebe, pomagati tudi drugim, da dobijo tisto, kar potrebujejo, in deliti z manj srečnimi dobre stvari v življenju, ki nam pridejo na pot. Ne pozabimo, da smo sestavni del svetovne družine in da brez .te velike družine ne moremo živeti

Kakšno bi bilo življenje brez tesarjev, izumiteljev, kmetov in drugih? Bog želi, da z dajanjem in prejemanjem ter izmenjavo storitev razmišljamo o drugih in se z njimi sočustvujemo. Velika napaka je živeti samo zase, ne da bi upoštevali druge. Ko razmišljamo o lastni sreči, moramo razmišljati tudi o sreči drugih. Ni nam treba dati vsega, kar imamo, za blaginjo svetovne družine, saj je to nemogoče. Namesto tega bi morali sočustvovati z drugimi in storiti vse, .kar lahko, da jim pomagamo in lajšamo njihova bremena

Obstaja povezava med uspehom in zadovoljstvom duše .v kontekstu okolja, v katerem posameznik živi

Pravi uspeh je rezultat ravnanja, ki je skladno z načeli pravičnosti, in vključuje srečo in dobro počutje drugih kot sestavni del osebnega zadovoljstva. Vsak, ki to načelo uporabi v svojem materialnem, duševnem, moralnem in duhovnem življenju, bo ugotovil, da je ta definicija uspeha .popolna in celovita

Ljudje razmišljajo o uspehu na različne načine, odvisno od svojih življenjskih ciljev. Občasno ga nekateri enačijo s krajo in rečejo stvari, kot je: "On je uspešen tat!" To kaže, da ni vsak uspeh zaželen; naš uspeh ne bi smel škodovati drugim.

Druga kvalifikacija za uspeh je prinašanje harmonije in pozitivnih rezultatov, ne le sebi, temveč moramo te prednosti deliti tudi z drugimi.

Doseganje finančnega uspeha ne pomeni le uživanja v tem, kar si zaslužimo; pomeni tudi moralno odgovornost, da pomagamo drugim ustvariti boljše življenje zase. Vsakdo z inteligenco lahko zasluži denar, če pa ima v srcu ljubezen, tega denarja ne bo mogel uporabljati sebično; namesto tega bo to, kar ima, delil z drugimi.

Denar postane prekletstvo v rokah skopuhov in skopuhov, a je blagoslov in darilo tistim z radodarnimi rokami in dobrim srcem.

Dobre duše privlačijo dobre duše in so privlačne k njim.

Naučiti se moramo ljubiti svojega bližnjega kot samega sebe in se spomniti, da smo v tem življenju le kratek čas, nato pa odidemo v drug svet, katerega raven je odvisna od ravni našega razmišljanja in kakovosti naših dejanj med tem zemeljskim bivanjem.

Kdo so naši pravi sorodniki? Za modrega človeka je vsak sorodnik in vsak je "bližnji". Seveda je moder človek sposoben razločevanja in razume, da čeprav sonce osvetljuje kos premoga in diamant, ima diamant, za razliko od premoga, edinstveno sposobnost, da svetlobo bleščeče sprejema in odbija. Človek bi moral iskati družbo tistih, katerih misli in občutki so čisti kot diamant, in bi moral posvetiti čas iskanju iskrenih prijateljev. Tisti, ki živijo čisto in



pošteno življenje, bodo pritegnili prijatelje, ki jih zaznamujeta  
čistoča in poštenost, medtem ko bodo tisti, ki živijo po nizkih  
.nagonih brez razločevanja, pritegnili prijatelje iste vrste

Če cenite visoke ideale in vzvišena načela, se je  
priporočljivo izogibati druženju z ljudmi, ki ne verjamejo v te  
ideale in načela ter ki mešajo misli in motijo razpoloženje, da  
njihove vibracije ne znižajo vaše ravni vibracij. Hkrati pa ne  
.izključujte nikogar iz svojega kroga ljubezni

Poleg tega človek ne bi smel le dajati ljubezni, ampak  
tudi ustvarjati mir, tako da kamor koli gre, ustvarja  
harmonijo in spokojnost ter osveži tiste okoli sebe s svojo  
prijazno prisotnostjo. Nihče se ne želi približati smrdljivemu  
dihurju – oprostite izraz – vsi se mu izogibajo. Podobno  
živčna, impulzivna in prepirljiva oseba moti in odbija druge.  
Želimo biti kot cvetoče vrtnice, ki izžarevajo sladek vonj, ki  
razveseljuje srce. Prizadevajmo si širiti vonj miru in vetrič  
.dobrote, kamor koli gremo in kjer koli prebivamo

Božje kraljestvo ni med oblaki ali na določenem mestu v  
vesolju. Je onkraj teme, ki jo vidimo, ko zapremo oči, in ko  
meditiramo in molimo, se v nas odpre oko duha, ki se nahaja  
na čelu, in vidimo blagoslovljeno luč ter čutimo veselje, ki  
prežema vsako celico telesa, in čutimo, da je bila tančica  
.dvignjena in so se odprla skrivna vrata v Božje kraljestvo

Bog je vedno znova se obnavljajoča radost, radost, ki je  
vseobsegajoča. Čutiti moramo eno s to radostjo, ki prebiva v  
.nas in obdaja neskončnost

Onkraj vibracijskih meja goste snovi leži neskončna,  
vseobsegajoča zavest, onkraj opisa v vsej svoji slavi,  
prostranosti in brezmejnosti. To je nebeško kraljestvo, večna,  
.brezmejna in neskončna zavestna blaženost

Ko se zaznave duše razširijo in čuti svojo prisotnost  
.povsod, se takrat združi z božanskim duhom

Slava Absolutni Neskončnosti, ki prestoluje na obzorju,  
kjer se nebo sreča z oceanom, in slava Vrhovni  
Neskončnosti, ki prestoluje na miru v nas; z osredotočanjem  
na Neskončnost v nas lahko prejmemo njeno brezmejno  
.moč

Znanje, pridobljeno s preučevanjem knjig ali od ljudi, je  
omejeno znanje, medtem ko znanje, pridobljeno neposredno  
od Boga, daje moč modrosti, sijaj gotovosti, spokojnost srca  
.in mir duše

O Gospod, nauči me moliti z globoko zbranostjo in  
združevati meditacijo s srčnimi hrepenenji ter naj moje srce  
.vsak dan očisti moja čista ljubezen do tebe

Osvoboditev od omejitev karme

Pretekla dejanja, bodisi duševna ali fizična, zavestna ali  
nezavedna, imajo specifičen vpliv na človekovo življenje. Ne  
gre le za tista, ki so bila storjena pred dnevi, meseci ali leti,  
.temveč tudi za dejanja iz preteklih življenj

Mrtev si bil, pa te je oživil; nato te bo umrl, nato te bo  
.oživil in nato se boš k Njemu vrnil

Dobri in slabi učinki dejanj posameznika V sedanjem  
življenju te sledi ostanejo shranjene v nezavednem ali  
podzavestnem stanju, učinki, ki jih oseba nosi (ali ki jih nosi  
njena duša) iz prejšnjih inkarnacij, pa mirujejo kot semena v  
nezavednem in čakajo na prave okoliščine, da bi vzknila in  
rasla ob določenem karmičnem času. Zakon karme, ki  
uravnava stvari, vključuje dejanje in reakcijo, vzrok in  
.posledico, setev in žetev

Vsak človek oblikuje svojo usodo s svojimi mislimi in dejanji, energije, ki jih sprosti, bodisi modro bodisi neumno, pa se neizogibno vrnejo k njemu kot k izhodišču, tako kot se krog zaključi s popolno natančnostjo. [Vprašanje je], ali se mora voljni iskalec soočiti – proti svoji volji – z neizogibnimi posledicami svojih preteklih dejanj ali s tem, kar imenujemo predestinacija? Odgovor je ne, Bog je zakon in ljubezen, in iskalec, ki se k njemu obrne z iskrenim hrepenenjem in popolno vero, uskladi svoja dejanja z božanskim zakonom in išče Božjo brezpogojno ljubezen, bo nedvomno prejel božanski blagoslov, ki olajša težka bremena in izboljša .okoliščine

Bog nas je postavil v ta svet, poln iluzij, in pozna naše trpljenje ter preizkušnje in stiske, ki jih prestajamo. Ljudje poglobljajo notranjo temo duhovne nevednosti, ko se počutijo, kot da se utapljajo v grehu in nemočni, da bi ubežali njegovim globinam. Bolje je, da si prizadevajo popraviti sebe, iščejo pomoč in sočutje v srcu božanskega usmiljenja ter upajo na odpuščanje ljubečega, sočutnega in .odpuščajočega Boga

Ko spoznamo svojo tesno povezanost z Bogom, kakšna karma nas lahko veže? Ne dovolite, da vas kdorkoli prepriča, da so vaša bolečina in težave posledica vaše karme. Kot duh v svojem bistvu nimate karme. Namesto tega morate to resnico spoznati tako, da si potrdite, da ste eno z bistvom življenja, svetlobe in kozmičnih sil. Če se tega dejstva zavedate, se nimate česa bati in Bog vam bo odprl mnoga .vrata in vam ponudil veliko priložnosti

Če se ne počutite dobro v načinu, kako vam življenje teče, spremenite svojo miselnost in napolnite svoja čutila s .pozitivno energijo, pa boste sami občutili razliko

Ni treba, da ljudje objokujejo in žalujejo za tem, kar so zamudili, ali da svoje nesrečne okoliščine pripisujejo

napakam, ki so jih storili v tem življenju ali v daljni preteklosti, saj je to oblika duhovne zanemarjenosti. Ukrepati morajo in izruvat plevel z vrta življenja, nato pa bodo zacvetele najslajše in najbolj živahne rože ter obrodile najbolj .okusne in zaželeno sadove. Po Njegovi milosti, Najvišjemu

Podrediti se Bogu ne pomeni, da ne uporabljamo svoje volje za izboljšanje svojih zadev in čakamo, da Bog uredi naše situacije brez kakršnega koli truda z naše strani, saj .Bog pomaga tistim, ki si pomagajo sami

Bistvo je, da se naučimo, kako se obrniti na Boga, da vodi našo voljo in blagoslovi ter okrepi naša pravilna prizadevanja. Ko premagamo oviro nepripravljenosti na predajo, v Bogu najdemo zaščito, ki nam je nihče na tem svetu ne more dati, in najdemo tudi moč, ki je nobena .preizkušnja ne more premagati

Vsakdo lahko vzpostavi poseben odnos z Bogom, če zna odpreti svoje srce Bogu in hrepeneti po njegovi božanski .navzočnosti, ki prinaša veselje in gotovost

Ko človek čuti globoko potrebo po Bogu in ve, da brez njega ne more, bo ugotovil, da se Bog na tak ali drugačen način odzove. Vendar mora najprej razviti ta močan občutek, .saj odziv ne bo prišel spontano

Če Bogu ne damo prvega mesta v svojem življenju, bo naša zavest tesnobna in zmedena ter se ne bomo mogli logično in pravilno spopasti z neskončnimi življenjskimi .zahtevami

In kako razviti to željo? Vsakič, ko se soočimo z nesrečo ali stisko in vsakič, ko v srcu čutimo težo, se moramo obrniti k Bogu in ga prositi za pomoč, saj vemo, da se bo kdor ljubi Boga in to ohranja v svojem umu in srcu, njegov položaj .izboljšal. Njegov položaj se spreminja na bolje

Ko bomo z iskrenimi molitvami in prošnjami mešali in  
pihali eter, bomo iz njega izluščili bistvo božanskega  
.odgovora, ki vsebuje hrano, ozdravitev in srečo

Za tiste, ki hrepenijo po duhovni hrani, so pretekle  
frustracije in neuspehi nepomembni. Iz njih se je mogoče  
nekaj naučiti in poskusiti znova, ponoviti poskus od začetka.  
Uspeh bo z Božjo pomočjo zagotovljen vsem, ki jih neuspeh  
ne bo malodušil, katerih odločnosti ne bodo oslabile  
tragedije in ki z neomajno vero verjamejo, da Bog podpira  
tiste, ki vztrajajo, tiste, ki so na pravi poti, in jim daje upanje,  
moč in optimizem, dokler ne dosežejo svojega končnega cilja  
.in smisla življenja

Misel je sila kot elektrika, psihološka stanja pa izvirajo iz  
.misli in načina razmišljanja

Elektrika je tako koristna kot škodljiva; kdor jo uporablja  
modro, jo uporabi v svojo korist, sicer ga lahko udari z  
elektriko. In tako je tudi mislil. Če jo usmerimo v pravo smer,  
.prinaša lastniku srečo, sicer pa mu prinaša težave

Misel je kot divji konj, vendar je ni nemogoče ukrotiti,  
.pozitivno razmišljanje pa je eden od načinov za nadzor misli

Zdravo razmišljanje je tesen prijatelj, bolan um pa je  
.stalni sovražnik

Zdravo razmišljanje privablja mir in varnost, medtem ko  
nezdravo razmišljanje izstreljuje smrtonosne puščice, ki se  
dvojno odbijejo od svojega lastnika. Od tod rek: "Nagrada je  
enaka dejanju." Dokler nekdo pošilja dobre namene, se bodo  
njegove misli spremenile v bakle, ki bodo osvetljevale  
prostore duše in preganjale kupe teme, tako da bo čutil  
globoko tolažbo in njegove oči bodo zasijale z nasmehom  
zadovoljstva! Naj nasmeh traja v vaših očeh in mir bodi z  
.vami

Življenje je kot mlin, ki melje semena plodnega preizkušanja in eksperimentiranja, da bi naredil kruh življenja. Je kot vijugasta cesta, z bujnim cvetjem na obeh straneh, svetlimi metulji in drevesi z okusnimi sadeži na vejah, a se le redko ustavimo. Uživajmo v njenem pogledu in okusimo njeno sladkost; pravzaprav smo pogosto na trnih.

Da bi dosegli širša območja, mislimo, da so prijetnejši razgledi od tistih, ki smo jih videli. Ko pa se postopoma oddaljujemo po cvetočih, rodovitnih poteh, najdemo drevesa, ki so bolj temna kot sveža, nato pa rože izginejo in z njimi .metulji in tudi sadje, le da se nato znajdemo v pusti puščavi

Človeško življenje je kot vode morij, ki se prečistijo in postanejo sveže šele, ko se povzpneš v zgornje plasti atmosfere. Je kot jutranje sanje, ki s starostjo postajajo svetlejše, ker se stvari potem zdijo jasnejše in bolj razločne. Je kot potovanje, saj se pokrajina spreminja, ko prepotujemo razdalje. Nato se ista pokrajina spremeni, ko se ji približamo, .in tako naprej

Življenje modrih ne razočara, saj z njim spretno ravnajo in ga uživajo, ne da bi mu dovolili, da prevzame nadzor nad njimi in jim odvzame svobodo. Na primer, uživajo v vodi. Pijejo jo in se v njej kopajo, vendar se ne utopijo v njej. Uživajo v oblačilih, ki so jim všeč. Brez pretiranega upoštevanja formalnosti in formalnosti, ki veljajo za površne. Uživajo v hrani, ne da bi dovolili, da jih požre požrešnost, saj prenašanje oslabi telo in požre zaznave ter ga popolnoma uniči. Zato naj bi človek užival v življenju, ne da bi pri tem .izčrpal čute s potopitvijo

Dobri odnosi z drugimi To ne pomeni, da se z njimi strinjamo v vsem ali žrtvujemo ideale zaradi njih, saj je takšen slog konformizma nezaželen in ni v skladu z resnico. Reformatorji in veliki možje se niso strinjali s toliko ljudmi

okoli sebe, a so se kljub temu trdno držali svojih idealov, ker  
.so se zavedali, da je to, kar počnejo, popolnoma pravilno

Najprej in predvsem mora biti človek v harmoniji z  
.Bogom, nato s svojo vestjo in šele nato z ljudmi

Načel se ne sme ogroziti in se ne sme zatekati k skritim  
motivom za dosego določenega cilja, ker to ni primerno za  
.načelne ljudi

Kdo lahko živi tako, da je Bogu všeč? Ne škoduj drugim,  
saj se nimajo česa bati. Če ta pristop ne zadovolji drugih, je  
dovolj, da se človek počuti udobno v sebi in čuti notranji mir,  
.zaradi katerega je neodvisen od odobravanja ljudi

Moč in želja duše v obračanju k Bogu se imenuje  
duhovni magnetizem. S tem magnetizmom duša privablja  
blagoslove in fine vibracije ter vse dobre človeške izkušnje,  
.ki jo spominjajo na dobroto in pravičnost

Duhovni magnetizem je moč, s katero privlači in vleče  
človeka k sebi, dobre prijatelje, bistvene in pomembne stvari  
ter intuitivno razumevanje stvari. Ta moč izhaja iz privlačne  
.magnetne sile Boga

Sveča miru

Vzemi miselni lonec, napolni ga s svojim mirom

Vzemi steklenico mojih čustev, napolni jo s svojim  
usmiljenjem

Vzemi mojo prazno košaro duše, napolni jo s sadovi  
svoje modrosti

Vlij vode svoje ljubezni v mojo dušo, jaz jih bom vlil v  
skodelice žejne duše

Poruši zidove ega, potopi me v svojo popolno prisotnost

Žarek zore ljubezni

Naj pokuka skozi odprtine mojega srca

Spominja me na sončno svetlobo tvoje ljubezni

Razprostira se po nebu mojega življenja

Žareča luč tvoje ljubezni je zasijala

Nase, in bilo je razsvetljeno

Tvoja luč je napolnila moj duhovni prostor

Ti si življenje, ki vzdržuje moje telo

In um, ki navdihuje moje misli

In modrost, ki prežene mojo nevednost

Prižgem tanko svečo svoje ljubezni

Da prebereš zlato knjigo

Ohranjeno v meni od davnih časov

Tvoja ljubezen je bila in še vedno je

Nevidna sveča miru

Ki prežene temo in mi pokaže tvoja sporočila

Blog je na straneh src

Naj se razodene tvoja slava, o Gospod

Naj luč tvoje modrosti razblini

Nevednost, nesoglasja in zavist

Z obal zemlje za vedno

Spremenimo našo šibkost v moč



In oslabili smo v odločnost

Napolnimo naša telesa z vitalno elektriko

In napolni um in dušo s svojo zdravilno lučjo

Primi našo roko, da se ne utopimo v vodah Tvoje  
brezbrižnosti, in napolni naše bitje s Tvojo ljubeznijo in  
modrostjo. Naj čutimo, da smo Ti zelo blizu in da sonce  
.Tvojega usmiljenja nenehno sije na nas

Polagam cvetove svojih šepetajočih, živahnih misli

V strukturi miru

Njen tihi vonj poje

In poje o tvoji slavi

In s sijajem tvoje svete luči

Vidim lepoto tvojega obstoja

Moje srečne sanje se uresničijo

Ko tvoja luč utripa v moji duši

Tančice gorijo v ognju modrosti

Vidim tvojo slavo in moje veselje narašča

Naj te Bog razsvetli s svojo lučjo

In pozdravi iz duše tebi

Svet nam nalaga številne zahteve in zahteve ter nas  
prepričuje o njihovi izjemni pomembnosti in o tem, da brez  
njih ne moremo živeti ali da bi brez njih sploh lahko shajali.  
Osnovna zahteva pa mora biti doseganje Božjega miru, čigar  
viri nikoli ne presahnejo in čigar izviri nikoli ne presahnejo  
.ter ki daje vsemu v življenju okus in smisel

Spomnimo se, da je Bog bistvo našega bitja in da je ljubezen okno, skozi katerega zremo v Njegovo veličastno obličje. Kdor koli želi čutiti božansko prisotnost in neguje to vzvišeno hrepenenje v mislih in dejanjih, bo Bog uslišal njegovo prošnjo in mu pomagal strgati tančice, ki mu .preprečujejo, da bi uzrl blagoslovljene luči

Kdor je odločen, da bo šel naprej po poti, ga nič ne bo odvrnilo in nobena ovira ga ne bo ovirala, dokler ne doseže .svojega cilja in želja svojega srca

### **Duhovni biseri in dragulji**

Tisti, ki razkrivajo slabosti drugih in jim povzročajo zadrego in zamero, so daleč od modrosti in zdrave presoje. Prezirati moramo greh, ne grešnika, saj je naš brat po duhu, kljub temi nevednosti, ki ga obdaja in ovija. Namen obsodbe bi moral biti zdravljenje, ne pa bahaštvo in ranjenje. Z grešnim bratom bi morali ravnati tako, kot bi želeli, da bi ravnali z nami, če bi bili na njegovem mestu in v njegovi .situaciji

Kdor prikrije napake svojega brata na tem svetu, bo Bog .prikril njegove napake tudi v onostranstvu

Tako kot sodimo druge, nas duhovni zakon sodi v enaki meri. Ne smemo pričakovati preveč od drugih, niti ne smemo vedno pričakovati dobrih rezultatov od kogar koli, četudi se .trudi po svojih najboljših močeh

Človek lahko pade in se spotakne, a bo ostal varen, dokler se bo po svojih najboljših močeh znova povzpел po .lestvi kreposti in pravičnosti

Vsak dan bi se morali truditi dvigniti razpoloženje bolnika fizično, psihično ali duhovno v našem okolju, tako kot .pomagamo sebi ali svojim družinskim članom

Kdor od danes poskuša živeti po božanskih zakonih –  
namesto starega sebičnega življenja, ki prinaša stiske in  
bedo – bo ugotovil, da ne glede na to, kako skromno vlogo  
igra v življenju, ta ostaja pomembna, dokler svojo dolžnost  
opravlja v največji možni meri po navodilih režiserja  
kozmične igre in gospodarja vseh naših usod:  
.Vsemogočnega Boga

Ko z drugimi komuniciramo z iskrenostjo, resnično  
ljubeznijo in upoštevanjem čustev, bomo v svoje življenje  
pripeljali dobre prijatelje, ne da bi pri tem upoštevali osebne  
interese ali sebične izračune; sicer ne bomo mogli prepoznati  
.svojih pravih prijateljev

Znebiti se je treba hinavščine in pretvarjanja ter ravnati  
.tako, da namerno ne škodujemo drugim

Prijateljev ne smemo jeziti, poniževati ali izzivati, niti jim  
ne smemo dajati razloga, da bi gojili sovražna čustva do nas.  
S prijatelji ne smemo grdo ravnati, jih izkoriščati ali jim dajati  
nezaželenih nasvetov, razen če jih zanje prosimo. Ko  
zaposimo za nasvet, ga moramo dati iskreno in prijazno,  
brez strahu pred posledicami. Prijatelji si pomagajo s  
.konstruktivno, bratsko kritiko

Težke življenjske izkušnje ne pridejo zato, da bi ohromile  
našo voljo in nas premagale, temveč da bi izostrile našo  
odločnost in okrepile našo vero v Boga ter našo samozavest.  
Nekateri ljudje zmotno verjamejo, da so te izkušnje in izzivi  
nepremostljive uničujoče sile, zato obupajo. Zdrava  
miselnost je bistvena za aktiviranje naše notranje moči za  
učinkovito spopadanje z življenjem in njegovimi  
.preizkušnjami

Če človek ne tekmuje z nekom, ki je močnejši od njega,  
ne bo postal močan. Podobno, ko se s težavami soočimo s

pogumom in mentalno trdnostjo, postanemo močnejši in  
.odpornejši

Naši umi so sestavni del Božje vseobsegajoče zavesti.

Pod valom naše zavesti leži ocean Njegove neskončne zavesti. Ko val pozabi, da je del večjega oceana, se loči od te oceanske moči. Posledično se človeški umi zaradi materialnih omejitev oslabijo in niso več sposobni plodnega dela in obilne proizvodnje. Ko se umi otresejo prahu nevednosti in pretrgajo verige, ki vežejo njihove moči, bodo postali bolj sposobni ustvarjalnosti in pozitivne interakcije z  
.življenjem

Ko se trdno oklepate določene ideje in jo prežete z močno voljo, se ta ideja spremeni v dinamično silo. In ko misel postane dinamična, lahko ustvari pravo okolje za uspeh, v skladu z nevidnim zemljevidom, narisanim v mislih

Ljudje ne uspejo, ker se vdajo težkim življenjskim okoliščinam, ne da bi se jim uprli, namesto da bi se jim uprli,  
.ne da bi popustili

Potrebno je vaditi in aktivirati voljo

Tisti, ki vstopijo v svetišče miru, lahko duhovno komunicirajo z drugimi dušami, ki ljubijo Boga, in razumejo jezik vrtnic in vseh živih bitij

O Gospod, bodi edini Kralj, ki prestoluje nad mojo  
ljubeznijo in hrepenenjem

Tisti, ki meditirajo, doživljajo globok občutek miru in ta notranji mir je treba ohranjati tudi v družbi drugih. Kar se človek nauči v meditaciji, je treba udejanjati v vsakodnevnih dejavnostih in interakcijah z drugimi, ne da bi dovolili, da bi  
.kdo motil njegov mir ali spokojnost

Ko želite ustvariti dobro navado ali odpraviti slabo navado, se osredotočite na možganske celice, kjer se .nahajajo mehanizmi različnih navad

Da bi si vzpostavili dobro navado, najprej mirno sedite in meditirajte ter poiščite božansko pomoč. Osredotočite svoj um na središče volje, ki se nahaja na čelu med obrvmi, in trdno potrdite navado, ki si jo želite vcepiti v možgane. Ko želite odpraviti slabe navade, osredotočite svojo pozornost tudi na to središče volje in trdno potrdite, da se brišejo vse brazgotine, kjer so te navade zakoreninjene. Z osredotočenostjo in močno voljo lahko izbrišete celo najgloblje brazgotine globoko zakoreninjenih, starih navad. Večkrat se prepričajte, da imate dovolj moči volje, da .izkoreninite nezdrave navade iz možganskega območja

Najprimernejši čas za takšno afirmacijo je zgodnje jutro, .ko sta volja in pozornost budni

Nenehno si zatrjuj, da si svoboden vseh narekov in nekega dne boš ugotovil, da si se - z Božjo pomočjo - že .osvobodil navade, ki si se je želel znebiti

Česar koli se bojiš, preženi svoje misli pred tem in to prepusti Bogu. Okrepi svojo vero v Boga in zaupaj, da ti .lahko pomaga

Veliko trpljenja izvira iz skrbi in tesnobe. Zakaj bi trpeli, če se tisto, česar se bojite, še ni zgodilo? Predstavljajte si, da vas Božja zaščitna luč obdaja z vseh strani, in začutili boste .njegovo čudovito zaščito

Ker večina naših tesnob izvira iz strahu, se bomo, če ga odstranimo iz svojega življenja, počutili svobodne in ozdravitev bo takojšnja. Vsak večer, tik preden zaspate, si .potrdite, da je Bog z vami, vas varuje in bdi nad vami

V tej kozmični drami ljudje vseh ras uprizarjajo zgodbo življenja na odru časa. Razumeti moramo pomen življenja, ne da bi se preveč ukvarjali s svojimi minljivimi vlogami ali bili z .njimi preveč obsedeni

Naše dožemanje življenja je pogosto popačeno in deviantno, ker gledamo z očmi sebičnosti in omejenih obzorij. Če bi gledali z očmi duše, bi stvari videli iz povsem .drugačne perspektive

Ko odpremo oko modrosti, vidimo vseobsegajočo Božjo luč in v tej luči zaznavamo svojo duhovno naravo, ki je odsev narave univerzalne zavesti, ki prežema vse delce in dele .vesolja

Duhovne resnice nas obdajajo, trkajo na vrata naših zaprtih oči in nas spodbujajo, da vidimo luč namesto teme, da delujemo modro in ne z nevednostjo, da napolnimo svoja srca z ljubeznijo in ne z sovraštvom ter da sodelujemo pri vzpostavljanju miru ter prinašanju obilja in varnosti v naš svet. Ko bomo to storili, bo nevednost izginila, situacijske razlike bodo izginile, v popisu prebivalstva bomo videli .enotnost in postali bomo bolj v harmoniji z božansko voljo

Naš odnos z Bogom ni hladen ali brez ljubezni, kot je odnos med delodajalcem in zaposlenim. Smo Njegova družina, Njegova skrb za nas je nenehna in On nas vedno posluša. Smo sestavni del Njegovega bitja in naš odnos z .Njim je živ in živahen

Naš Stvarnik nas je obdaril z neizčrpnim bogastvom ljubezni, razumevanja, uvida, dobre volje in duhovne moči, vendar je večina od nas to bogastvo zapravila za nič. Bog si želi, da bi živeli v varnosti, miru in prijateljskem sodelovanju, kot se spodobi za plemenito in ljubečo družino, toda pohlep in sebični izračuni so se ukoreninili v naših srcih in med nami .zasejali neslogo

Bog želi, da smo gospodarji, mi pa smo se odločili, da  
bomo sužnji

Človek se je daleč oddaljil od svojega nebeškega doma  
in izgubil notranji raj občutka bližine Bogu in bližine Bogu  
sebi, in tega raja ne bo mogel ponovno doseči brez osebnega  
.truda

Bog nas je ustvaril po svoji podobi, toda ta resnica nam  
je ušla iz glave. Podlegli smo iluziji, da je naša usoda stiska  
in naša usoda uničenje. Z bodalom modrosti moramo strgati  
.tančico iluzije, da bi za njo uzrli sijočo resnico

?Kdo smo in kakšna je naša prava narava

Ljudje se očitno razlikujejo, bodisi v svoji psihološki ali  
čustveni sestavi, vlogah, ki jih igrajo v življenju, delu in  
dejavnostih, ki jih opravljajo, ali željah, ki jih čutijo. Toda pod  
vsemi temi razlikami se skrivata dve stvari, ki si ju vsak  
človek želi in potrebuje brez izjeme. Ena je svoboda od vseh  
oblik bolečine in pomanjkanja. Druga je popolna in trajna  
sreča – popolno zadovoljstvo, kjer prebivajo mir, ljubezen,  
.modrost in veselje

V resnici si ljudje prizadevajo doseči Boga, ne glede na  
to, ali uporabljajo to ime ali ne. Modreci pravijo, da je Bog  
bistvo blaženosti in duh sreče. In človek ne bo doživel  
popolnega zadovoljstva, če ne bo črpal neposredno iz  
kozmičnega vira. To je ključna točka za razumevanje  
.človeškega stanja

?Toda kje ljudje iščejo tisto, kar iščejo

Iščejo ga le v posvetnih stvareh: v imetju, zunanjih  
okoliščinah in odnosih z drugimi ljudmi. Vendar ga je  
nemogoče najti v čemerkoli, kogarkoli ali v katerikoli  
.okoliščini na tem svetu, glede na samo naravo stvarstva

Stvarjenje temelji na načelu dualnosti. Nemogoče je imeti sliko samo v eni barvi, saj ni mogoče brez njenega nasprotja. Podobno je nemogoče, da bi kateri koli vidik obstoja obstajal ločeno od dualnosti. Vendar pa pri preučevanju želja, ki motivirajo ljudi, ugotovimo, da si vsak od nas želi le dobre, prijetne, lepe in pozitivne stvari, brez najmanjše želje po spopadanju s čimer koli neprijetnim ali .nezaželenim. Vendar je to nemogoče

V tem dualističnem svetu ni užitka brez bolečine, ni svetlobe brez teme, ni dobrega brez zla, ni življenja brez smrti. Dve plati medalje sta neločljivi. To pomeni, da tistega, po čemer hrepenimo globoko v sebi, ne moremo dobiti iz .tega sveta

Ljudje iščejo – da, iščejo z vso močjo – vendar ne najdejo tistega, kar iščejo, kar rodi obup in brezup. To vodi ne le v obup, temveč tudi v veliko zamero in močno jezo ter posledično v nasilna dejanja. Vse to se dogaja, ker ne iščejo tistega, kar iščejo, na pravem mestu in posledično ne najdejo .tistega, kar si njihova srca želijo

Ljudje v našem času ne vedo veliko o smislu in namenu .življenja, zato trpijo zaradi zmedenosti in negotovosti

Ljudje so po naravi bitja, ki jih vodijo cilji. Če v življenju nimajo smisla in če njihovi umi, energija, volja in čustva niso usmerjeni na pozitiven in konstruktiven način, se bodo obrnili na destruktivne poti, kot so zloraba alkohola in drog, zatekanje k nasilju in tako naprej. Končni cilj življenja je spoznanje Boga in dolžnost posameznikov je, da uskladijo svoje vloge in zunanje dejavnosti s pravičnimi dejanji, zdravimi perspektivami, pozitivnim odnosom in koristnim .usmerjanjem svojih čustev

Ta dva vidika naše narave – notranji ali duhovni vidik in zunanji vidik – si nista protislovna, če ju pravilno razumemo.



Namesto tega se medsebojno podpirata in nam pomagata razvijati in izboljševati naše fizične, psihološke, čustvene in .duhovne sposobnosti ter potencial

Ljudje živijo v veliki praznini, brez intelektualne ali psihološke stimulacije. Dolgčas jim je zaradi pomanjkanja smisla in odsotnosti česar koli, kar bi njihovemu življenju dalo vrednost in smisel. Povprečen človek morda deluje in se obnaša, kot da bi bil psihološko in duševno zdrav, toda ali je ?srečen

Primarni namen življenja je vedeti, kdo smo in kakšna je naša resnična narava. Če globljim vidikom življenja posvetimo pozornost, ki si jo zaslužijo, bomo neizogibno občutili srečo, saj je človeška sreča povezana s povezovanjem s svojim duhovnim jazom, brez katerega .človek ne bi obstajal ali bil

Strah pred neuspehom ali boleznijo se hrani z nenehnim razmišljanjem o njem, dokler ideja o neuspehu ne prodre iz zavesti v podzavest in sčasoma doseže višjo zavest. Nato se strah, zakoreninjen v podzavesti in višji zavesti, začne množiti in rasti, dokler ne napolni zavestnega uma s plevelom strahu, ki ga ni tako enostavno izkoreniniti kot začetno misel, ko vzklije. Ta škodljiv plevel sčasoma obrodi strupene in smrtonosne sadove. Na srečo je mogoče njegove korenine izkoreniniti od znotraj, če se močno osredotočimo na pogum in vcepimo zavedanje absolutne vere v Boga in da je On sposoben pomagati tistim, ki si želijo pomagati sami, in .jih zaščititi pred škodo

Nekoč je na gladini morja plaval majhen mehurček, previden pred nevihtami in strelami, ko je zaslišala glas, ki ji "je šepetal: "Mali mehurček življenja, kaj je narobe s tabo

Mar ne veš, da si del oceana življenja? Majhen mehurček .se je ozrl naokoli in spoznal to dejstvo

Človeška zavest lebdi kot droben mehurček na površini morja kozmične zavesti, misleč, da je to začasen mehurček, trepetajo od strahu pred boleznijo, revščino in smrtjo. Oh, mehurček, se bojiš oceana? Ozri se naokoli, pozorno opazuj.

Premakni svojo perspektivo iz neposredne okolice v Božje neskončno kraljestvo. Poglobi se, razširi svoje razumevanje, da boš vedel in se prepričal, da si eno z Njegovim prostranim morjem in da je Bog s teboj. On te varuje, on te podpira, zdaj .in za vedno

### Izogibanje pastem in zankam

Kadar koli v srcu začutite močno željo, ki vas spodbuja, da jo izpolnite, uporabite razsodnost in se vprašajte: "Ali je to dobra želja, ki se lahko izpolni, ali slaba želja, ki se je ne bi smelo spoštovati?" Nezdružljive materialne želje spodbujajo naše slabe navade, tako da nam dajejo lažna upanja in iluzorno srečo. V takih primerih je treba uporabiti moč razsodnosti, da razkrijemo resnico. Slabe navade na koncu vodijo v nesrečo. Ko se razkrije njihova prava narava, postanejo nemočne, da bi človeka ujeli v pasti trpljenja in .pasti bede

### Razmišljanja in zgodbe

V življenju in smrti, v žalosti in nesrečah, moja vera v tebe, o Gospod, ostaja močna in neomajna, trdna in neomajna

Vsak vdih mojega hrepenenja in prošnje odpira vrata in .okna v moji duši, skozi katera prehajam v Božjo blaženost

Tako kot sonce sije na najbolj gneča mesta, bom tudi jaz videl žarke božanske ljubezni na vseh področjih svojega .življenja in vsakodnevnih dejavnosti

Blagoslovi me, Gospod, da bom z zoro prebudil svojo .dušo in jo pripeljal do tvojega blagoslovljenega praga

## Zgodba o mošusu

Mošus je dragocena snov z močnim vonjem, ki jo  
.najdemo v popku mošusnega jelena, ki živi v visoki Himalaji

Ko jelen doseže določeno starost, se iz njegovega popka  
začne skrivaj širiti očarljiv mošus, ki ga ta privlačna dišava  
.vznemiri in začne plesati ter iskati vir tega prijetnega vonja

Premika se od kraja do kraja, vohta med skalami in pod  
.drevesi ter povsod išče vir tistega vznemirljivega vonja

Končno postane jezen, bolj vznemirjen in zaskrbljen, ko  
mu zmanjka besed in ne najde tistega, kar išče s  
.hrepenenjem in strastjo

V zadnjem poskusu, da bi dosegel vir mošusa, skoči z  
visokih skalnatih pečin v globoko dolino, da bi se soočil s  
svojo usodo in smrtjo, nakar ga lovci ujamejo in iz njega  
.izvlečejo mošusno vrečko oziroma žlezo

V zvezi s tem je eden od razsvetljenih pesnikov recitiral  
:nekaj takega

!O mošusni jelen, ti bedak

?Zakaj trpiš? Zakaj ne spiš

Ta mošus je na voljo

!S svojim trebuhom, bedak

Tudi če si se dotaknil z nosom

Iz tebe prihaja skrivni vonj

Dobil bi, kar si upal

In živel si brez zapravljanja

Se vam ne zdi, prijatelji moji, da se večina ljudi obnaša  
kot mošus? Vedno in za vedno iščejo srečo povsod zunaj  
.sebe

Da, iščejo srečo v igri in se do izčrpanosti prepuščajo  
željam in hrepenenju. Vzpenjajo se po spolzkih poteh  
bogastva, dokler na koncu ne skočijo s pečin velikih upov na  
pečine frustracij in neuspeha, ko ne najdejo prave sreče,  
.shranjene v najglobljih kotičkih svojih duš

Če se obrnemo navznoter in globoko razmislimo, bomo v  
.miru duše našli vir resnične in trajne sreče, ki jo iščemo

Ne smemo biti kot mošusni jelen, ki propada v iskanju  
sreče na napačnih mestih. Namesto tega moramo biti budni  
.in poskušati najti srečo v sebi, ne zunaj sebe

### Zgodba o gumbu

Nekoč je k meni prišel moški in povedal, da trpi za  
:kronično srčno boleznijo, ter dodal

Poskusil sem že marsikaj, a se ne morem znebiti"  
".bolečine v srcu

Potem ko sem mirno premislil, sem ga prosil, naj mi  
:prinese škarje. Trepetajoče me je pogledal in rekel

"?Ali nameravate prerezati moje srce, gospod"

Zasmejal sem se in odgovoril: "Nisem zdravnik. Ste že  
kdaj slišali za osebo, ki uporablja škarje za izvajanje  
"!operacij

Končno je nejevoljno prinesel škarje, zato sem mu  
odrezal enega od gumbov na plašču in mu rekel, naj ne  
prišije novega gumba na njegovo mesto in naj ne polaga  
roke na mesto, kjer gumb manjka. Rekel sem mu tudi, naj se

vrne k meni čez dva tedna, in pričakoval sem, da si bo v tem  
.času opomogel

Moški se je zasmel in rekel: »Naredil bom, kot ste  
prosili, ker vam zaupam, ampak mislim, da je to najčudnejše  
»!zdravilo, kar so mi ga kdaj predpisali

Dva tedna kasneje je pritekel k meni in presenečeno  
:rekel

Specialisti so me prepričali, da sem ozdravljen srčne"  
bolezni. Torej, za božjo voljo, kaj si naredil? Si izvlekel duha  
"?iz gumba

Z nasmehom sem odgovoril: "Ja! Tvoja roka se je  
nenehno igrala z gumbom, gumb pa je bil poravnan s  
".srcem

Ta gumb je bil duh, ki ti je povzročal bolečine v srcu.  
Zato sem gumb prerezal in ti rekel, da ga ne smeš vstavljati  
nazaj ali si polagati roke na srce. Tako se je tvoje srce  
!razbremenilo pritiska in te je nehalo boleti

Vse se hitro premika in ljudje so zaposleni z mnogimi  
stvarmi. Seveda je bolje požeti obilje sveta kot pa zapravljati  
čas, pustiti, da sezona mine in na koncu ostati praznih rok.  
Toda kar bi človek moral požeti, je najbogatejša žetev  
življenja: približati se Bogu in ga spoznati. Edini način za  
dosego resnične sreče je, da nekaj dosežemo na tem svetu  
.in tudi dosežemo duhovni uspeh

Tisti, ki poznajo Boga, ne začnejo svojih vsakodnevnih  
dolžnosti, preden najprej meditirajo o Bogu in napolnijo svoj  
.um in telo z blagoslovljeno božansko energijo

Številne zahteve sveta lahko odvrnejo tiste, ki si  
prizadevajo za svoje duhovne cilje, in jih odvrnejo od izbrane  
poti. Toda tisti z neomajno odločnostjo ne dovolijo, da bi jih

karkoli odvrnilo od poti; vztrajajo odločno ne glede na težke  
.ali neugodne okoliščine

Ne glede na to, kaj nam svet daje, to ne bo zadovoljilo  
hrepenenja naših src, ki hrepenijo po nečem bolj stabilnem,  
pomembnejšem in dragocenejšem od vseh zakladov in  
.bogastev sveta

Ko človek umre – naj živi dolgo – nobena sila na zemlji  
ne more storiti ničesar zanj. Kdo nam lahko pomaga, ko  
zapustimo ta svet? Bog. Zato se moramo vedno zavedati, da  
je ta svet le začasna postaja na naši poti v nebeški dom, kjer  
.bomo živeli večno v navzočnosti Najusmiljenejšega

Prekomerno bogastvo ne zagotavlja zdravja, miru in  
učinkovitosti, vendar pa bo doseganje miru in učinkovitosti  
vodilo do uravnoveženega uspeha tako na duhovni kot  
.materialni ravni

Večina ljudi razvije mentalno učinkovitost zgolj za  
doseganje materialnega uspeha. Ko pa človek postane  
mojster samega sebe in upravlja svoje psihološke moči ter  
deluje v skladu z božanskim načrtom, bo njegovo življenje  
blagoslovljeno in okusil bo nektar duha, medtem ko bo na tej  
zemlji. Ne bo več ujetnik navad in želja, temveč se bo  
njegova zavest preobrazila v srce božanske prisotnosti in  
tam bo prebival ter užival v obnovljenih užitkih, ki se ne dajo  
.opisati

Telo je največja lekarna

Medicinski raziskovalci so odkrili, da ko doživimo  
neizmerno veselje, telo proizvaja antidepresive in druge  
snovi za zmanjševanje stresa, ki so prav tako močne in  
učinkovite kot tiste, ki jih predpisujejo zdravniki. Telo je  
največja lekarna na Zemlji, ki je sposobna proizvesti pravo

stvar ob pravem času, ko smo v harmoniji z duhovnim  
.ravnovesjem, ki ga je Bog postavil v nas

Ni vsak stres škodljiv; stres prebuja vitalno energijo, ki  
teče skozi naša telesa, in spodbuja aktivnost in gibanje.  
.Študije so pokazale, da je razumna količina stresa koristna

.Težava pa nastane, ko stres preseže zdravo raven

Vsak od nas ima osebno mejo stresa in ko je ta meja  
presežena, postanemo bolj pod stresom, kot bi morali biti, in  
se tega morda ne zavedamo, dokler se ne začnejo pojavljati  
.težave v telesu, čustvih in umu

Življenje z Bogom je veselje in sreča, medtem ko brez  
Boga obstajajo tesnoba, nemir, stiske in celo katastrofe.  
Kako torej lahko najdemo mir in spokojnost v življenju, ki ga  
preplavljajo nesreče in tragedije, in prinesemo nekaj  
?blaženosti na to zemljo

Prva zahteva je, da se zavedamo življenjskih pritiskov,  
.ko smo pod njihovim vplivom

Bog je vsemoder in vseveden in naša telesa je obdaril s  
signali, kot so udobje, nelagodje, mir in tesnoba, in na te  
signale moramo biti pozorni. V našem telesu je božanska  
inteligenca, ki nam poskuša nekaj povedati, in tem  
sporočilom moramo prisluhniti v času stresa ali počitka. Ko  
se počutite pod stresom, osredotočite svoj um na del telesa,  
ki doživlja stres, nato globoko vdihnite in hkrati nežno  
napnite ta del, dokler ne zavibrira. Nato se sprostite in  
sprostite napetost. To bo pomagalo ohranjati energijsko in  
vitalno ravnovesje v telesu ter ga zaščitilo pred škodljivimi  
.učinki stresa

Čustveni stres lahko obvladujemo tudi z dihanjem. Ko  
občutite strah ali katero koli drugo škodljivo čustvo, večkrat  
počasi, globoko in ritmično vdihnite in izdihnite, da se telo z

vsakim izdihom sprosti. To bo pomagalo upočasniti vaš hiter srčni utrip, obnoviti normalen krvni obtok, olajšati pretok vitalne energije skozi živce ter umiriti vaš um in zbistriti .misli

Življenje ni izredne razmere; je čudovit božanski izraz in v njem bi morali uživati. Ne pozabimo, da je nasmeh moč; če .ga ne uporabljamo, izgubimo pomemben vidik življenja

Ljudje so duše s čustvi in občutki ter imajo telo, ki ga nosijo kot oblačilo ali zgornji plašč. Dokler pa živimo zgolj na ravni telesa in čustev, bomo pod negativnim vplivom stresa .in napetosti

Ko smo v harmoniji s svojo bistveno naravo, ki je duh, se veselje duha prelije v srce in se spremeni v ljubezen. Občutek te ljubezni, povezane z mirom in spokojnostjo duše, ter delovanje in interakcija pod njenim harmoničnim vplivom je najprimernejši način za naravno življenje v svetu, ki mrgoli od napetosti in protislovij. Harmonizacija s tem veseljem je .rešitev za življenjske težave

Opomba: Glede izjave: »Telo proizvaja antidepresiv in druge snovi, ki zmanjšujejo stres in napetost, nič manj močne in učinkovite od tistih, ki jih predpisujejo zdravniki,« to ni nasvet, da se opusti zdravniški nasvet in recept, zato je .potrebna pojasnitev

### **Magnetne enačbe**

Oseba z močno prisotnostjo in zlobnimi nagnjenji +  
dobrosrčna, a šibke volje oseba = zlobni magnetizem  
prevlada nad prijaznostjo

Oseba šibke volje z zlimi nagnjenji + oseba močne volje  
z dobrimi nagnjenji = dobri magnetizem premaga zlega



Šibek duhovni magnetizem + zlobni biomagnetizem =  
močan zlobni magnetizem

Močna moralna moč + šibka moralna moč = večja  
moralna moč

Oseba, ki je jezna in nasilna + oseba, ki je nežna in  
prijazna = magnetizem jeze prevlada nad nežnostjo

Močan, uravnotežen in miren temperament +  
temperament, ki včasih teži k nezadovoljstvu = prevladuje  
magnetizem mirnosti

Kronična zakoreninjena odpoved + manj zakoreninjena  
odpoved = močan magnetizem odpovedi

Močan pozitiven uspeh + manj pozitiven uspeh = večji  
uspeh

Močna vibracija neuspeha + močna vibracija uspeha =  
bodisi močan magnetizem neuspeha bodisi močan  
magnetizem uspeha, odvisno od okolja in pogojev

Močan, zdrav razum + popolna nevednost = bodisi  
prebrisanost in spretnost bodisi nevednost in neumnost

Izjemna duhovna moč + izjemna praktična moč =  
duhovni magnetizem - resnično izjemna praktična moč

Če bi ljudje lahko videli množice planetarnih bitij v etru,  
ki jih obdaja, bi morda nekateri poskušali najti svoje pokojne  
ljubljenе. Bog mi je odprl duhovne oči in vidim veliko tistih  
duš, ki so zapustile zemeljsko področje. Z globokim  
osredotočanjem na duhovno oko (središče čela) lahko z  
notranjim vidom vidimo sijoči svet, v katerem prebivajo vse  
dobre duše, ki so se povzpele na eterično raven v  
.navzočnost Najusmiljenejšega

Pri ljudeh srce deluje kot brezžični sprejemnik, duhovno oko pa kot oddajnik. Tudi če ne morete videti svojih umrlih ljubljenih, lahko, če mirno osredotočite svoja čustva na srce, občutite prisotnost tistih, ki so vam dragi in zdaj živijo v eteričnih telesih, uživajo Božji mir in varnost ter se veselijo svoje svobode od telesnih omejitev, zato v njihovem miru .najdete tolažbo in vaše srce je pomirjeno glede njih

Ko izgovorim ime Boga, se celotno moje bitje stopi v najvišjo radost. Toda to stanje sem dosegel šele po velikem trudu. Sprva nisem bil hrepenen, saj je bil moj um takrat izgubljen. Zdaj pa, takoj ko osredotočim svoje misli in zavedanje na duhovno središče – prostor med obrvmi – vse misli izginejo, dihanje se samo od sebe ustavi, srce preneha biti, nemir uma se umiri in stanja bivanja se spustijo na dušo, tako da doživim duhovno ekstazo in sem obdan z božansko .blaženostjo

### **Zlati izreki**

Sreča je moja pravica, moja dediščina in moj skriti božanski zaklad. Vodi me, da v sebi najdem zaklade, ki .presegajo sanje kraljev

\* \* \*

Življenje je inteligentno gibanje z rednim ritmom. Oblikuje se v nežive predmete ali pa prevzame živo in .gibljivo obliko. Življenje je vseobsegajoče in prežema vse

\* \* \*

O največji ljubimec, ti si življenje, ti si moj cilj in moja .težnja

\* \* \*

Naredi me kot cvetočo vrtnico v svojem nebeškem vrtu, ali kot penečo perlico v svoji sijoči ljubezenski ogrlici, ali pa .mi daj največjo čast: najmanjši prostor v svojem srcu

\* \* \*

Kjerkoli drugi cenijo moj trud pri dobrem delu, tam lahko  
.nudim največje storitve

\* \* \*

S svilenimi nitmi sladkih spominov in prefinjenih misli  
stkejmo zlato preprogo sanj

\* \* \*

Ljubezen je kot brusni papir, ki polira um in odstrani  
.hrapavost z značaja

\* \* \*

Pandemije, nesreče in nasilne spremembe v naravi, ki  
prinašajo opustošenje, uničenje in obsežno škodo, niso "božji  
odloki". Te nesreče izvirajo iz človeških misli in dejanj.  
Kjerkoli je občutljivo ravnoesje med dobrim in zlim v svetu  
porušeno zaradi kopičenja škodljivih valov in vibracij, ki jih  
povzročajo človeški zlobni nameni in napačna dejanja, vlada  
.kaos in sledi obsežno uničenje

\* \* \*

Od vsakega naroda bom vzel najboljše in cenil dobre  
lastnosti vseh narodnosti, ne da bi se osredotočal na njihove  
.pomanjkljivosti

\* \* \*

Tako kot nam je mar za hranilno vrednost naše  
vsakodnevne hrane, bi morali biti pozorni tudi na psihološka  
.hranila, ki jih vsak dan zagotavljamo svojemu umu

\* \* \*

Prijazne besede so čudovito zdravilo za številne tegobe,  
saj imajo močno, skoraj magično magnetno silo, ki tistemu,  
ki jih izgovarja, prinaša obilne blagoslove in blaginjo. Tisti, ki  
uporabljajo pomirjujoče, nežne besede, čutijo subtilen tok, ki  
teče skoznje brez prekinitev, napolnjeni so z globokim  
občutkom spokojnosti. To je zato, ker je ta tok povezan s  
svojim višjim virom, stalnim tokom, ki doseže duše v  
harmoniji s tem virom in jim omogoča, da prenašajo srečo  
.tistim, ki hrepenijo po miru

\* \* \*

Koliko prijaznih besed iz srca je pregnalo številne žalosti  
in koliko modrih glasov je osvetlilo temne poti s svetilkami  
!veselja in spokojnosti

\* \* \*

Rastemo skozi vsako izkušnjo, ki jo prebrodimo, dokler  
se zavedamo, da se iz nje lahko naučimo dragocenih lekcij,  
saj ima vsaka bolečina in trpljenje, ki ga doživimo, smisel in  
.namen

\* \* \*

Kljub krutosti poskusov so kot ogenj, ki topi železovo  
.rudo in jo spremeni v lepo, trpežno in vsestransko jeklo

\* \* \*

Vsi izjemni dosežki v mojem življenju so bili doseženi z  
močjo uma, ki je v harmoniji z Bogom. Ko božanski generator  
deluje, se vse, kar si želim, brez izjeme uresniči, najprej se  
oblikuje kot nevidna, eterična zasnova in se nato z  
.neustavljivo silo manifestira v resničnosti

\* \* \*

Ko um Bogu zašepeta iskren, goreč šepet iz globin  
hrepeneče duše, se bo klic duha dotaknil univerzalnega srca  
in odgovor bo prišel, s seboj pa bo prinesel neizmerno  
veselje. Ta intelektualni šepet goji voljo, dokler ne pridobi  
.moči, potrebne za dosego želenega cilja

\* \* \*

Ko sta človekov um in volja v harmoniji z Bogom, je  
napolnjen z neomejeno močjo, tako da je že samo  
razmišljanje o nečem dovolj, da to doseže, saj božanski  
.zakon deluje v korist tistih, ki so v harmoniji z najvišjo voljo

\* \* \*

Človek ne bi smel vseh intelektualnih sposobnosti, ki mu  
jih je dal Bog, posvetiti zasledovanju minljivih stvari, da se  
ne bi izgubil v labirintu materializma in si ustvaril  
nepotrebnih omejitev in bremen. Namesto tega bi moral  
svoje intelektualne moči uporabiti za pridobivanje življenjskih  
potrebščin in si prizadevati za razvoj svojih moralnih

spodobnosti, da bi razlikoval med pravilnim in napačnim ter  
.med škodljivim in koristnim

\* \* \*

Resnica leži onkraj mnenj in teorij, in mnogi, ki  
sprejmejo ta pristop, postanejo vezani na lastne subjektivne  
.sklepe

\* \* \*

Odpri, o Gospod, vrata spokojnosti in varuj svetišče  
mojih duhovnih misli pred napadi zlih šepetov. In naj vrtnice  
mojih hrepenenj zacvetijo na vrtu mojega srca, ko čakam na  
.zoro Tvojega prihoda

\* \* \*

Teoretično znanje ne more pridobiti božanskega znanja  
in priporočljivo je, da svojega dragocenega časa ne  
zapravljamo za teorije, ki jih ni mogoče uporabiti v realnosti,  
sicer se bomo znašli sredi gostih intelektualnih džungl in ne  
.bomo mogli preseči področja teorij

\* \* \*

Sreča je sad psihološke zmage nad nestanovitnimi  
.življenjskimi okoliščinami

\* \* \*

Kogar Bog prepozna, je morda svetu neznan

\* \* \*

Če se človek programira s teoretičnim znanjem [brez  
dejanskega preizkušanja], bo postal kot prenosna snemalna  
naprava, ki ponavlja pregovore in odmeva vzvišene fraze,  
drugi pa ga bodo imeli za učenega učenjaka, vendar takšno  
znanje ni podkrepljeno z neposrednim zaznavanjem resnice  
.niti se ne ujema z duhovnim dosežkom

\* \* \*

Težave bodo v svetu vztrajale, kam se torej lahko  
obrnemo po vodstvo in smernice? Naše misli, na katere  
vplivajo navade, predsodki, pristranskost in fanatizem, so  
nekoristne, vplivi okolja, družine, države ali sveta pa nam ne  
morejo zagotoviti pravega vodstva. Zato se moramo obrniti k

Bogu in poslušati miren, spokojni glas, ki prihaja iz globin  
.duše, glas, ki je v harmoniji z resnico

\* \* \*

Odprite svoja srca božanskemu izlivu, da bo lahko tekel  
skozenj in napolnil vaša življenja z duhovnimi blagoslovi in  
.dobroto

\* \* \*

Ne glede na to, katero delo opravljate in katere koli  
dosežke lahko dosežete, vedno vedite, da je Bog vir, ki vam  
.daje vso moč, ki jo potrebujete za delo in doseganje ciljev

\* \* \*

Naj se te spominjam, Gospod, v revščini in blaginji, v  
bolezni in zdravju, v nevednosti in modrosti, in naj uzrem  
tvojo blagoslovljeno luč, ki v trenutku podarja dobro počutje  
.in ozdravitev

\* \* \*

V samoti svojih misli hrepenim po tem, da bi slišal tvoj  
blagoslovljeni glas. Preženi izpred mene ostre, zemeljske  
glasove, skrite v gubah mojega spomina. Želim za vedno  
.poslušati tvoj umirjen, melodičen glas v miru svoje duše

\* \* \*

Življenje je zavito v temo in včasih se spotaknemo in  
oklevamo, da bi šli naprej. Božja luč mora biti naša vodilna  
svetilka, ko hodimo po temnih življenjskih poteh. On je polna  
luna v nočeh nevednosti in teme, sonce sijaja v urah  
prebujanja, svetilnik vodenja in vodilna zvezda za tiste, ki  
.prečkajo morja zemeljskega, minljivega obstoja

\* \* \*

Čas je, da človek prebudi svojo zavest iz spanja pozabe k  
prebujanju duha

\* \* \*

Prosimo te, Gospod, dvigni našo zavest iz globin  
nevednosti in ozkih, omejenih misli k obzorjem miru,  
.svetlobe, ljubezni in univerzalnega človeškega sočutja

\* \* \*

Stvari se bodo sčasoma izboljšale, ker se Božje moči in  
čudeži skrivajo za protislovji človeškega življenja, in kdor ni  
prepričan o neizogibnosti situacije in poskuša s svojim umom  
in vero prodreti v tisto, kar je onkraj tančice, se mu bodo  
.odprla vrata, na katera [potrka vsaka verujoča roka]

\* \* \*

Vera nikoli ne pomeni nepremišljenosti ali nemodrega  
ravnanja z okoliščinami. Ne glede na to, kaj se zgodi, se  
mora človek prepričati, da ga lahko v težkih in stresnih  
okoliščinah podpre samo Bog, če se k njemu obrne z vsem  
.srcem, dušo in čustvi

\* \* \*

Če bi nam naši čuti posredovali vso resnico, bi Zemljo  
videli kot reke elektronov in vsak delček prahu kot kotalijočo  
.se maso svetlobe

\* \* \*

Tisti, ki s svojim vpogledom prodrejo od materije do  
.duha, razumejo naravo iluzije in poznajo bistvo resnice

\* \* \*

Ne glede na to, ali je človek v afriških džunglah, na  
bojišču, trpi zaradi bolezni ali revščine, se mora prepričati,  
da je Božja roka močnejša od nevarnosti in da je sposobna  
.zaščititi tiste, ki iščejo zatočišče pri Njem

Ni učinkovitejšega načina za zaščito. Seveda je treba pri  
soočanju z dogodki uporabljati logiko in hkrati imeti popolno  
.zaupanje v božjo pomoč

\* \* \*

Ljubezen, ki prebiva v srcih vseh bitij – ljubezen vseh  
mater, očetov, prijateljev in ljubljenih – izhaja iz božanske  
.ljubezni

\* \* \*

Razlikovati je treba med večjimi in manjšimi dolžnostmi,  
pri čemer je treba dati prednost najpomembnejšim pred

zgolj pomembnimi. Poleg tega nobena dolžnost ne sme nasprotovati drugi. Sveto pismo nam pravi, da kadar ena dolžnost nasprotuje drugi, je to dokaz, da to ni prava .dolžnost  
\* \* \*

Ko se bodo širili življenjski sončni žarki, bom širil žarke upanja v srca revnih in zapuščenih [tistih, ki jih je družba zapustila], in bom v srca tistih, ki mislijo, da so zgubljeni, vлил .novo odločnost  
\* \* \*

Učitelj Paramahansa je enemu od svojih učencev rekel:  
"Ne izključuj nikogar iz svojega kroga ljubezni. Obdrži  
".vsakogar v svojem srcu in on te bo obdržal v svojem  
\* \* \*

Gospod, pomagaj mi, da bom vedno uporabljal svojo voljo za doseganje koristnih in dobrih del  
Pomagaj mi, da se prilagodim Tvoji volji, da bodo vse moje misli ustrezale Tvojim namenom in bile v sozvočju s .Tvojo voljo  
Pomagal mi je prebuditi skrito, blagoslovljeno moč v .meni, da sem lahko premagal vse težave in preizkušnje  
\* \* \*

Prebudite se v tej drzni in ponižni duhovni osebnosti –  
.tisti, ki združuje moč levov z nežnostjo golobov  
\* \* \*

Ne bom se pustil motiti grenki, lažni kritiki, niti razkošni hvali in laskanju. Moja edina želja je izpolnjevati tvojo voljo, o .Gospod, in si pridobiti tvojo naklonjenost  
\* \* \*

Ne morete si predstavljati neizmernega veselja, ki vas bo preplavilo, ko boste začutili božansko prisotnost. Vašo dušo bo takrat omajala Božja brezmejna ljubezen. To je ljubezen, ki milijonkrat presega vsako človeško ljubezen – ljubezen, ki izpolni vse vaše želje in napolni vaše srce z .veseljem in zadovoljstvom



\* \* \*

Z notranjo osredotočenostjo lahko neposredno izkusite  
duhovno blaženost v sebi in okoli sebe. Če boste to  
zavedanje gojili, bo vaša osebnost harmonično rasla in  
.pridobili boste privlačen magnetizem za ljudi in druga bitja

\* \* \*

O Veliki Zaščitnik, ne skrbi me, če zaradi svoje usode, ki  
sem jo sam ustvaril, izgubim vse, ampak prosim te, moje  
edino zatočišče, da zaščitiš svečo moje ljubezni do tebe pred  
.vetrovi brezbržnosti in pozabe

\* \* \*

Pijmo do mile volje čiste, osvežilne vode miru, ki priteka  
iz izvirov ugodnih okoliščin, okrepljene z našo trdno  
odločenostjo, da razmišljamo pozitivno in imamo  
.optimističen pogled na svet

\* \* \*

Vest je intuitiven čut, ki razkriva človekovo pravo naravo  
in motive. Ko je vaša vest čista in veste, da delate prav, se  
nimate česa bati. Čista vest je dokaz dobrega ravnanja od  
Boga. Biti oproščen na sodišču vesti pomeni imeti srečo in  
.prejemati Božje blagoslove

\* \* \*

Poskusite početi drzne in prijetne stvari, ki jih večina  
ljudi ne počne, in dajte ljubezen in mir tistim, ki jih drugi  
.spregledajo

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je rekel enemu od svojih učencev  
Če ne boste posvetili časa gojenju uma, vas nobena"  
materialna blaginja ne bo zadovoljila. Ta gojenje ni mučenje,  
temveč urjenje zavesti za negovanje misli in dejanj, ki vodijo  
".do sreče

Tvoja sreča je tvoj uspeh, zato ne dovoli, da ti jo kdorkoli  
ukrade. Zaščiti se pred tistimi, ki te poskušajo nadlegovati.

Ko sem bil fant, sem izgubljal potrpljenje, kadar so nekateri širili lažne govorice o meni. Kasneje sem spoznal, da je moj duševni mir pomembnejši od odobravanja ali občudovanja .ljudi

\* \* \*

Ko bi le poznali zgodbo o božanski ljubezni, ki jo nekateri bhakte doživljajo z Bogom! Nobena druga izkušnja v življenju se ne more primerjati s to radostjo. Poznal sem svetnika, ki je bil nenehno prevzet od Božje ljubezni, njegov obraz pa je izžareval sveto ljubezen. Božje oko je vedno usmerjeno na .tiste, ki ga ljubijo, in jih nikoli ne zapusti niti za trenutek

\* \* \*

Malo je tistih, ki jih zanima razvoj svojih umskih in duhovnih moči

\* \* \*

Ne dovolite si, da bi se potopili na dno odlašanja. Prebudite se iz spanja dolgočasne vsakdanje resničnosti in se podajte proti obzorjem prefinjenega življenja, kjer so .dosežki, veselje in mir

\* \* \*

V tebi se skriva ogromen potencial, ki čaka, da ga vložiš, .in ti si edini, ki ga lahko aktiviraš in izkoristiš

\* \* \*

Osvoboditev od narekov slabih navad in nezdravih strasti prinaša veliko večjo srečo kot materialni uspeh. Literarni uspeh prinaša psihološko srečo, ki vam je zunanje okoliščine ne morejo vzeti

\* \* \*

Ves svoj čas lahko porabite za kopičenje denarja, vendar vam ta denar ne bo dal trajnega miru in varnosti, ki jo iščete. Nasprotno, prinesel vam bo še več nesreče, ker sreča in mir .prebivata v umu, ne v stvareh samih

\* \* \*

Ne dovolite, da se šibkost vpije v vaš um, in bodite previdni, ko se družite z ljudmi, ki imajo negativne misli in

pesimističen pogled, da se njihove šibke misli ne vpijejo v  
vaš um, razen če je vaš um dosegel stopnjo moči, da ga misli  
drugih ne morejo oslabiti, ampak nasprotno, je sposoben  
.okrepiti misli drugih in povečati njihovo samozavest

\* \* \*

Bog je na prvem mestu in ne smemo začeti ali končati  
dneva, ne da bi pomislili nanj. Zapomniti si moramo, da brez  
moči in energije, ki jo prejemamo od Boga, ne bi mogli  
opraviti nobene od svojih nalog. To je naša največja dolžnost  
.do Njega

\* \* \*

Obstaja način za ocenjevanje in presojanje običajev in  
tradicij. Sprva je imela vsaka tradicija utemeljitev. Če  
ugotovimo, da utemeljitev še vedno drži, potem ima tradicija  
smisel in korist. Vendar pa ni modro slepo slediti tradicijam.  
Vedeti moramo, kaj je prav, in temu slediti, prepoznati, kaj  
.nam lahko prinese srečo, in to nato uporabiti

\* \* \*

Ko vidiš toliko ljudi, ki jim manjka sreče ali uspeha, ne  
domnevaj, da je to njihova usoda. Lahko si ustvariš, kar  
hočeš biti. Tvoj notranji uspeh je tisto, kar te resnično dela  
.uspešne

\* \* \*

Če nimaš ničesar v sebi, ne boš srečen. Če pa nimaš  
ničesar okoli sebe in si srečen v sebi, si nedvomno uspešen.  
Zato je nemogoče soditi ljudi na podlagi njihovih zunanjih  
.okoliščin

\* \* \*

Med ogromno množico je morda oseba, ki je dosegla  
stanje duhovne vzvišenosti in uživa notranji mir ter najvišjo  
.duhovno srečo

\* \* \*

Zagotovo vem, da bo vse, kar potrebujem, prišlo k meni,  
zato me ne skrbi, kaj mi prinaša prihodnost. To ni hvalisanje

ali pretvarjanje, saj sem delovanje in učinkovitost te  
.blagoslovljene moči v svojem življenju že večkrat izkusil

\* \* \*

Ne glede na to, ali lebdim na površini življenja ali se  
utapljam v globinah morja, vem, da sem z Bogom in da je On  
z mano in da mi nič ne more škodovati. To spoznanje mi je  
.dalo nepopisno in globoko srečo

\* \* \*

Ni dvoma, da je nakup nečesa novega prijetna izkušnja.  
Toda čez nekaj časa ta občutek veselja postopoma zbledi in  
morda boste celo povsem izgubili zanimanje zanj, pozabili  
nanj in si zaželeli nekaj drugega. Vendar račun za ta artikel  
!ne bo pozabljen, še posebej, če ste ga kupili na obroke

\* \* \*

Človek bi moral prevzeti nadzor nad svojim življenjem in  
ga čim bolj poenostaviti. Prihraniti bi moral nekaj denarja za  
nujne primere in izredne razmere, dati prednost varčevanju  
pred porabo za luksuz in pomagati drugim po svojih  
najboljših močeh. Ko pomagaš drugim, bo pomoč na tak ali  
drugačen način prišla k tebi in ti ne bo ničesar manjkalo in ti  
.ne bo ničesar odvzeto

\* \* \*

V veselju vseh src slišim odmev tvoje blaženosti, o  
Gospod, in v prijateljstvu vseh vernih čutim tvojo ljubezen.  
Veselim se in moje srce razveseljuje uspeh in blaginja mojih  
prijateljev, tako kot se jaz veselim lastne blaginje in  
lahkotnosti. Ko navdihujem modrost v drugih, množim  
.zaklade lastne modrosti in v sreči vseh najdem svojo

\* \* \*

Največji sovražnik sreče je izposojanje denarja za nakup  
luksuznih dobrin. Ljudje zmotno verjamejo, da ne morejo biti  
srečni, če ne pridobijo nečesa konkretnega. Toda tudi po  
pridobitvi te stvari ne bodo izkusili prave sreče, kljub

začasnemu veselju, ki ga prinaša. Kakšen je smisel lovljenja  
fatamorgane zemeljske sreče, ki obljublja, da se bo le  
razblinila? Ljudje bi morali živeti preprosto, ne da bi  
potrebovali številne dobrine, ki zahtevajo nenehno  
.pozornost

\* \* \*

Moj raj je v meni. Ko uživam Božje blagoslove, se mu  
zahvaljujem in moja notranja radost raste. Brez te notranje  
zadovoljnosti se celo zemeljski užitki in radosti spremenijo v  
pekel. Spoznal sem, da bi me brez te notranje radosti breme  
odgovornosti, ki mi je bilo naloženo, oropalo miru in me  
.prikrajšalo za srečo

\* \* \*

Če je bogastvo povezano z boleznimi in težavami, bodo  
posledice številne. Higiena in zdravstvena oskrba sta med  
prednostmi Zahoda. Škodljive žuželke in smrtonosne klice so  
v razvitih državah učinkovito nadzorovane, medtem ko so v  
drugih v izobilju. Vendar pa izkoreninjenje teh škodljivcev ni  
vrhunec dosežka, saj v razvitih državah obstajajo tudi druge  
vrste nadlog, kot so težko plačljivi računi in zadušljive  
finančne krize zaradi sistemov obročnega odplačevanja –  
.nadloge, ki motijo spanec in spodkopavajo duševni mir

\* \* \*

Smo sestavni del iste zavesti, iz katere je nastalo to  
.veliko veselje

\* \* \*

Ste že kdaj videli čredo ovac? Če ena od njih skoči, jo  
preostala čreda brez oklevanja posnema. Večina ljudi je  
takih. Nekdo se morda domisli ideje ali uvede nov trend,  
drugi pa se takoj pridružijo trendu in ga posnemijo. Ta vzorec  
se ohranja že generacije. Vsak narod ima svoje običaje in  
tradicije in ne moremo trditi, da so vsi pravilni ali utemeljeni.  
Ampak kdo ve? Morda so nekateri od teh običajev in tradicij  
.nesmiselni in brezpredmetni

\* \* \*

Ko se burna nevihta misli umiri, vstopimo v kraljestvo  
.miru in se dotaknemo božanske prisotnosti

\* \* \*

Pomislite na Boga, na čudovito pokrajino, ki navdihuje  
mir, ali na veselo in prijetno izkušnjo. Pozitivna, umirjena  
.miselna dejavnost je poživljajoča in osvežujoča

\* \* \*

Živimo v kaotičnem in turbulentnem svetu. Morda  
mislite, da denar pomeni srečo, a ko ga pridobite, ugotovite,  
da ste še vedno nesrečni. Lahko si pridobite bogastvo in –  
bog ne daj – izgubite zdravje. Ali pa imate dobro zdravje in  
izgubite denar. Ali pa imate tako bogastvo kot zdravje, a  
imate številne težave z drugimi, pri čemer nudite prijaznost,  
a v zameno naletite na zamero in sovraštvo. Brez Boga vas  
.nič v tem življenju ne more resnično zadovoljiti

\* \* \*

Zemlja postane mučilnica za tiste, ki živijo v nevednosti  
o božanskem načrtu. Ko pa na življenjske izkušnje gledate  
kot na svoje učitelje in se iz njih učite o pravi naravi tega  
sveta in svoji dodeljeni vlogi v kozmični drami, te izkušnje  
postanejo dragocene razsvetljave na poti do trajnega  
.zadovoljstva in sreče

\* \* \*

Tam, onkraj nezatemnjene teme, brezglasne tišine in  
neustvarjene ničnosti, leži večno bistvo, ki je izvor obstoja in  
.vir vseh moči in bitij, vidnih in nevidnih

\* \* \*

Bog ni ustvaril te zemlje zgolj zato, da bi jedli, spali in  
umrli, ampak zato, da bi spoznali njegovo voljo in razumeli  
namen svojega obstoja. Peščica modrih ljudi je dojela pomen  
kozmičnega načrta, večina ljudi pa je slepa in se tega  
.namena ne zaveda

\* \* \*

Denar ni bil nikoli moj cilj v življenju; moj cilj je bil služiti  
bratom in sestram v človeštvu. Zato mi je Bog odprl številna

vrata priložnosti, da se preživljam in izpolnim svoje  
.poslanstvo

\* \* \*

Bog je ustvaril to vesolje, da deluje po fiksnem in  
nespremenljivem zakonu. Če kršimo katerega koli od teh  
univerzalnih zakonov, se kazujemo. Nekdo, ki skoči s strehe  
visoke stavbe, si bo zlomil kosti. Zato ne moremo prezreti  
.zakona gravitacije, ne da bi utrpeli posledice

\* \* \*

Ko se poglobimo v svetovne civilizacije in raziščemo  
skrite skrivnosti starodavnih civilizacij, se nam pokaže široka  
slika s prepletenimi linijami, raznolikimi poglavji in  
natančnimi podrobnostmi ter ugotovimo, da je človek hkrati  
.individualen in družben

\* \* \*

Če bi Bog želel, da živimo samo v materialni zavesti, bi  
bili popolnoma zadovoljni z materialnimi stvarmi in s  
.posvetnim načinom življenja

\* \* \*

Žarki čistosti, miru in sreče onkraj sanj utripajo in  
.plešejo v naših bistvenih globinah

\* \* \*

Z vsako izkušnjo, ki se pojavi na nebu našega življenja  
med tem našim zemeljskim potovanjem, se moramo naučiti,  
kako razširiti svojo zavest in kako bolje razumeti okoliščine,  
ki nas obdajajo ali skozi katere gremo, in potem bomo lahko  
živeli v večji harmoniji ter se bolj gladko in varno spopadali z  
.ljudmi in življenjem

\* \* \*

Večina ljudi posnema druge. Človek mora biti izviren in  
.ustvarjalen ter obvladati vse, kar počne

Na Vzhodu je bil glavni poudarek na gojenju duhovne  
sreče, medtem ko so bili materialni vidiki življenja pogosto

zanemarjeni. Na Zahodu je nekaj materialnega udobja, a zelo malo psihološke sreče. Potrebno je ravnovesje med obema, saj osredotočanje na samo en vidik življenja vodi v neravnovesje in nezmožnost racionalnega soočanja z .življenjskimi zahtevami

\* \* \*

Največja sreča - takoj za božansko srečo - je, da je človek v miru s svojimi najbližjimi sorodniki, s katerimi mora .živeti vsak dan v letu

\* \* \*

Ljudje zapravijo veliko časa v naglici in impulzivnem delovanju, ne da bi dosegli veliko. Le redki se ustavijo, da .razmislijo in poskušajo razumeti, kaj jim življenje ponuja

\* \* \*

Prizadevati si moramo za gradnjo notranjih zgradb modrosti v vrtovih miru, ki uspevajo in sijejo z neštetimi .cvetovi čudovitih duhovnih vrlin

\* \* \*

Notranja harmonija je bogat vir moči in ustvarja obnovljivo energijo

\* \* \*

Ko pogledamo na življenje, ugotovimo, da uspeh ni lahek. Življenje je pogosto kruto in neizprosno, zato se moramo boriti, da si zaslužimo za preživetje. Pomislite, koliko truda je potrebno, da ohranite svoje telo zdravo in brez bolezni! Tudi če vam to uspe, je ta uspeh začasen. Telo - naj dolgo živite - bo sčasoma pokopano. Nujnost narekuje boj s številnimi silami, tako notranjimi kot zunanjimi, da bi dosegli želeni uspeh. Te sile neutrudno delajo, da bi vas .oropale vseh resnično pomembnih dosežkov

\* \* \*

Poskušajte ostati mirni v vseh okoliščinah in pustite, da seme vašega miru zacveti z veseljem in nasmehi .zadovoljstva

\* \* \*



Celo največji svetniki ne dosežejo popolnega odrešenja,  
če ne delijo svojega uspeha z drugimi, torej svojih duhovnih  
izkušenj in višjega znanja, tako da jim pomagajo doseči  
.sveto znanje

\* \* \*

Zaradi tega tisti, ki dosežejo te stopnje in ta stanja,  
želijo ponuditi razumevanje tistim, ki ga potrebujejo. Če  
želite doseči resničen uspeh, ne boste zagotovili le lastne  
.sreče, temveč tudi sreče drugih

\* \* \*

Vsakdo z inteligenco lahko zasluži denar. Če pa ima v  
srcu ljubezen, tega denarja nikoli ne bo uporabil za sebične  
namene, temveč ga bo delil z drugimi. Denar je prekletstvo  
in nesreča v rokah sebičnih in skopuhov, v rokah tistih z  
.dobrim srcem in radodarno dušo pa blagoslov in darilo

\* \* \*

Nekdo se lahko odloči, da bo dalj časa molčal in se v  
tem času noče pogovarjati s svojimi družinskimi člani.  
Čeprav lahko ta oseba zaradi tega doseže nekaj notranjega  
miru, je njeno vedenje sebično in škodljivo za srečo njene  
družine. Ne moremo je šteti za resnično uspešno, če od  
.njenih dosežkov nimajo koristi tudi njeni bližnji

\* \* \*

Podobno doseganje materialnega uspeha ni le naša  
pravica do lastnega dobrega počutja, temveč tudi naša  
moralna odgovornost do drugih, da jim pomagamo izboljšati  
.njihove materialne razmere in življenjske okoliščine

\* \* \*

Zaščiten sem za zidovi svoje čiste vesti. Požgal sem  
.temno preteklost in me skrbi le še danes

\* \* \*

Danes spoznavam, da sem eno s svetlobo največjega  
dobrega in da sem svetilnik za tiste, ki se borijo proti  
.valovom morja žalosti

\* \* \*

Ljudje imajo različna stališča in teorije o uspehu, odvisno od svojih življenjskih ambicij. Ni neobičajno slišati nekatere ljudi, ki enačijo uspeh s krajo in rečejo stvari, kot je: "Bil je uspešen tat!" To poudarja, da je uspeh v vseh svojih oblikah in sortah zaželen in iskan. Vendar naš uspeh ne sme .škodovati drugim

\* \* \*

Obstaja pa še eno merilo za uspeh: ko smo sposobni doseči harmonične in koristne rezultate zase, bi morali v svoj .uspeh vključiti tudi druge in z njimi deliti njegove sadove

\* \* \*

Uspeh pomeni zadovoljstvo in zadovoljstvo posameznika v njegovem okolju. Pravi uspeh je rezultat dejanj, ki temeljijo na načelih pravičnosti, in zajema srečo in dobro počutje drugih kot sestavni del lastne sreče. Če to načelo uporabimo v svojem materialnem, intelektualnem, moralnem in duhovnem življenju, bomo imeli popolno in celovito definicijo .uspeha

\* \* \*

Tukaj v tem omejenem svetu zaznavamo dolžino, širino in gostoto, vendar obstaja še ena raven, kjer dimenzije ne obstajajo; vse je jasno in pregledno – vse je zavest in zaznavanje. Čut okusa je zaznavanje, prav tako kot voh. Naši občutki, misli in telesa so stanja zavesti. Tako kot lahko v sanjah vidimo, slišimo, vonjamo, okušamo in se dotikamo, tako tudi na tej višji ravni doživljamo vse te občutke skozi .čisto zavest

\* \* \*

Gospod, osreči nas z občutkom tvoje bližine, osvobodi nas spon želja in nam daj notranje veselje, ki ga ne vplivajo .življenjske izkušnje in njegovi spreminjajoči se dogodki

\* \* \*

Ko so naši umi uglašeni z višjimi zaznavami, se v nas prebudi duhovna zavest in doživimo neverjetna čudesa .božanske modrosti in ljubezni

\* \* \*

Če Boga ljubimo popolnoma in se k njemu obrnemo z  
vsemi svojimi mislimi in srcem, se bomo počutili blizu Njemu  
.in ugotovili, da je On največje zatočišče varnosti v življenju

\* \* \*

V na videz praznem in praznih prostorih obstaja  
kozmična povezava in večno življenje, ki nas združuje z  
vsemi živimi in neživimi bitji v vesolju, val velikega življenja  
.teče skozi vse, kar obstaja

\* \* \*

Večnost je naš pravi dom in stalno prebivališče, naš  
obstoj v teh telesih pa je začasen obstoj, kot kratek počitek  
.za karavano, ki potuje čez puščavo

\* \* \*

Ko se uskladimo z ustvarjalnimi silami duha, se bomo  
povezali z univerzalnim in neskončnim umom, ki nas lahko  
vodi in rešuje naše težave. Ustvarjalna moč bo nemoteno  
tekla k nam iz največjega vira našega bitja in nam  
omogočila, da dosežemo ustvarjalni uspeh na katerem koli  
.področju naše dejavnosti

\* \* \*

Ljubezen raste in uspeva v okolju zaupanja, strpnosti in  
medsebojnega spoštovanja

\* \* \*

Blagoslovi nas, o Gospod, s lučjo čistih misli in dobrih  
navad, da se bo tema slabih navad in odklonskih misli, če se  
nam približa, takoj razblinila. In pomagaj nam, da te ljubimo  
z ljubeznijo tako globoko, da nas ne materialne iluzije ne  
posvetne skušnjave ne morejo ujeti ali prevzeti naših misli in  
.src

\* \* \*

Stvari, ki jih je mogoče zlahka dobiti, so redko  
dragocene. To vemo iz preučevanja življenj velikih moških in  
žensk ter kako so postali veliki z razvijanjem svojih talentov,  
izpolnjevanjem svojih dolžnosti, krepitvijo svojih moralnih

vrednot, poglobljenim študijem in izogibanjem sebičnosti.  
Vendar so bili rezultati, ki so jih dosegli, in dosežki, ki so jih  
.dosegli, neizmerno večji od truda, ki so ga vložili

\* \* \*

Resnična svoboda je v svobodi izbire, ki jo vodi modrost  
.in podpirajo razumevanje, pravilnost in trdna volja

\* \* \*

Ko prebudite svojo voljo, odločnost in zavestno  
razločevanje, se iz višje zavesti – skozi vpogled duše –  
sprostijo nevidne sile, ki vam bodo z Božjo pomočjo  
pomagale in osvetlile poti, ki vodijo do psihološkega udobja  
.in sreče

\* \* \*

Človek mora odpreti kanale duše z lastnim trudom.  
Nihče prostovoljno ne izbere trpljenja in bede namesto miru  
in sreče. Nevednost je korenina trpljenja in ovira, ki jo je  
treba odstraniti. Nevednost je škodljiv plevel, globoko  
ukoreninjen, ki raste na vrtu človeštva in izriva dobre in  
.koristne rastline

\* \* \*

Nevednost je treba premagati z neomajno voljo in  
odločnostjo. Tla uma je treba obdelovati z osredotočeno  
pozornostjo [na pozitivno], dobra semena pa zalivati z vodo  
vere. Ko bodo zasijali vitalni in topli žarki ljubezni, bo seme  
dobrote zraslo in premagalo plevel in parazitske rastline, saj  
.tema ne more obstajati v prisotnosti svetlobe

\* \* \*

Užitki materialnih stvari zbledijo in izginejo, toda  
božanska radost nikoli ne potemni. Je božanska sreča, ki je  
.neskončna in neopisljiva

\* \* \*

Nikoli ne smemo uporabljati zgrešenih metod za  
doseganje sreče, niti ne smemo opustiti miru in duhovnega

bogastva, ki ga imamo v sebi, v iskanju iluzornega udobja in  
bleščečega življenja, ki nam ga lahko ponudijo peklena  
.dejanja in vedenje z uničujočimi učinki

\* \* \*

Serenity je najboljša kamera za zajemanje božanske  
prisotnosti. Skozi lečo čiste in natančno izostrene spokojnosti  
.se bo blagoslovljena slika prikazala s popolno jasnostjo

\* \* \*

Pravzaprav je vsa modrost v tebi in vse, kar potrebuješ,  
.je, da se je zavestno zavedaš

\* \* \*

Pravo zadovoljstvo je v samoizboljševanju, tako da drugi  
iščejo tebe, namesto da ti iščeš njih. Ljubezen in prijateljstvo  
je treba dajati svobodno, brez pričakovanj ali zahtev.  
Pričakovanja rodijo le bedo in nesrečo. Tudi ko si  
prizadevamo za samoizboljšanje, moramo stati sami, varni in  
.v miru v trdnjavi svojih vrlin in lastne vrednosti

\* \* \*

Naj iz mojega srca vedno tečejo slapovi veselja in  
optimizma in naj se njihov osvežilni pršec dotakne vseh, ki  
.jih srečam

\* \* \*

Duhovno veselje v duši ustvarja željo po vsem, da bi  
pomagali drugim, in razvija sposobnost cenjenja prefinjenih  
moralnih užitkov, ki vodijo do sreče, s čimer zmanjšuje  
.nagnjenost k surovim užitkom

\* \* \*

Ne glede na to, kako majhna je vaša vloga, ostaja prav  
tako pomembna kot največje vloge v smislu prispevanja k  
.uspehu kozmične igre, ki jo duše izvajajo na odru življenja

\* \* \*

Celovita zavest je absolutna, neskončna zavest, ki se  
nenehno obnavlja in njena ustvarjalnost nikoli ne zmanjka,  
.skozi vas pa poskuša izraziti edinstven vidik sebe

\* \* \*

Če božansko ljubezen okusiš le enkrat, je ne boš nikoli  
.opustil, saj v celotnem vesolju ni ničesar podobnega

\* \* \*

Tisti, ki poznajo Boga, so dosegli zelo napredne duhovne  
stopnje, tako da se ne zadovoljijo zgolj s ponujanjem  
duhovnih nasvetov grešnikom, ampak jih lahko – z Božjo  
milostjo in pomočjo – napolnijo z duhovno močjo, ki jih  
.osvobaja posledic njihovih grešnih dejanj

\* \* \*

Vsa dobra in zla dejanja so latentna v možganskih  
celicah in se v mislih kažejo kot dobre ali zle navade ali  
.nagnjenja

\* \* \*

Oseba, ki trpi zaradi nezdravih navad, ker so njene  
možganske celice napolnjene z močjo teh navad, se lahko  
osvobodi z močjo volje, meditacijo, iskreno molitvijo in  
nenehnim pozitivnim potrjevanjem, dokler se vse njene  
neželene navade ne preobrazijo v dobre navade miru in  
spokojnosti. To se zgodi, ko pravilno usmerjena življenjska  
sila deluje na spreminjanje nenormalne narave možganskih  
celic, tako da se te celice napolnijo z vsem, kar je dobro,  
.krepostno in lepo

\* \* \*

Razumevanje je notranje oko, vid duše in teleskop srca.  
.Je ravnovesje med mirnostjo uma in čistostjo vesti

\* \* \*

Vsak dan vidimo različne prizore in vsak dan prinaša  
novo lekcijo, ki se je je treba naučiti. Pričakuje se, da se bo  
človek lekcije naučil tako, da se bo osredotočil na končni  
namen svojega obstoja: prepoznati vir svojega bitja in temelj  
.svojega življenja

\* \* \*

Prizadevajmo si pozabiti žalosti preteklosti in se  
odločimo, da se ne bomo obremenjevali z njimi. Z neomajno  
odločnostjo in aktivno voljo prenovimo svoja življenja,

izboljšajmo svoje uspehe ter negujmo v sebi dobre navade in  
.plemenite lastnosti

\* \* \*

Kdor razkriva šibkost drugih in jim povzroča zadrego in  
.zamero, je daleč od modrosti in zdrave presoje

\* \* \*

### **Reki za vse čase in kraje**

Tisti, ki so v harmoniji z Bogom, vidijo osupljivo lepoto in  
okusijo vrhunsko sladkost, ki je ni mogoče izkusiti na noben  
.drug način

Ko je moja duša klicala k tebi, so se oblaki tvoje tišine  
razlili, o Bog, in dež tvojega usmiljenja se je zlival v  
hudournikih, dokler ni postal preplavljajoča poplava tvoje  
milosti. Tvoja blagoslovljena reka je zajela bregove mojega  
bitja in moja duša se je potopila v vode večnosti, mehurček  
mojega majhnega življenja pa se je raztopil v oceanu tvojega  
.vseobsegajočega obstoja

Moj mentor me je naučil, kako uporabiti dleto modrosti,  
.da si ustvarim tempelj, vreden božanske prisotnosti

Če želite doseči plemenit cilj, začnite z ustvarjanjem  
miselnega modela zanj. Zdaj lahko trdno vzpostavite katero  
koli smer v svoji zavesti, če si v misli vsadite močno idejo;  
potem se bo celotno vaše bitje prilagodilo tej ideji in vaša  
.dejanja se bodo z njo uskladila

Ko se dotakneš božanskega srca, bodo tvoje težave  
izginile, ljubezen bo napolnila tvoje srce in čudovite duhovne  
izkušnje bodo plesale kot čisti vodnjaki v vrtovih tvojega  
.uma

Mnogi oblaki te poskušajo skriti in prikriti pred mano,  
toda skozi roso solz hrepenenja se mi tvoje blagoslovljeno  
.ime prikaže v svetlih zlatih črkah izza vseh zaves in tančic

Čistost vesti pomeni odkrito ravnanje z resnico

Obstajajo bistvene potrebe in tisto, kar nekateri  
smatrajo za "nujnosti", ki so v resnici nepotrebne in odveč.

Življenje bi bilo treba poenostaviti z osredotočanjem na  
.osnovne potrebe in odpravo nepotrebne razkošja  
Kako visoko si, o prijateljstvo, in kako rodovitna in sveta  
je tvoja zemlja! Ljubezen je tvoja hrana in zvestoba tvoja  
.pijača

Ko dva človeka kljub razlikam hodita v harmoniji in  
soglasju, ju združuje en cilj: najti mir in spokojnost duše v  
čisti ljubezni in medsebojni zvestobi, in kjer ljubimec ne išče  
užitka na račun ljubljenega, takrat v vrtu altruizma zacvetijo  
.dišeči cvetovi prijateljstva in širijo svoj sladki vonj  
Svet vzgaja naše misli na drugačen način, nas navaja na  
toliko stvari, da začnemo misliti, da sreča ni dosegljiva brez  
njih. Toda življenje, še posebej življenje otrok, je treba  
poenostaviti, sicer jih bo življenje učilo skozi grenka  
.razočaranja

Resnica je bolj natančna in realistična kot zgolj misel ali  
domišljija, toda to, kar mislimo ali si predstavljamo, se lahko  
.včasih uresniči

Domišljija je ključni element v procesu ustvarjalnega  
mišljenja. Vendar pa mora domišljija dozoreti in se  
preoblikovati v trdno prepričanje, kar pa je nemogoče brez  
.močne volje

Če si nekaj predstavljate z vso močjo volje, se bo vaša  
domišljija spremenila v osebno prepričanje, in ko boste to  
.prepričanje lahko ohranili

Kljub vsem nasprotujočim si mnenjem se bo vaše  
.prepričanje uresničilo v resnici

Človek se mora naučiti stati zase, podprt s svojimi  
vrlinami in lastno vrednostjo

Duhovno veselje je obnovljeno veselje in se vse bolj  
pojavlja pri tistih, ki globoko razmišljajo o Bogu. To je  
veselje, ki pomaga pri sprejemanju pravih odločitev in  
početju pravih stvari, in ko ga najdemo, nezdrave želje in



hrepenenja izginejo, ker izgubijo svojo privlačnost v  
.primerjavi z duhovnim veseljem  
Naš Vsemogočni Stvarnik nam je dal življenje, moč in  
modrost, naša dolžnost pa je, da mu posvetimo svojo  
pozornost in k Njemu dvignemo svoja srca v ljubezni,  
.hvaležnosti in priznanju Njegove naklonjenosti in dobrote  
Pomagaj mi, o Bog, da ne zanetim ognja jeze, da ne  
bom s plameni zamere zažgal zelenih oaz miru v sebi in  
drugih. Pomagaj mi pogasiti ogenj besa z nenehnim dežjem  
.moje ljubezni

Naj jezero moje nežnosti in miru ostane mirno in tiho,  
.nemoteno zaradi neviht nezadovoljstva, ki prinašajo le bedo  
Izvajanje dejanj, ki jih motivira občutek dolžnosti, ali  
žrtvovanje osebnih želja v službi in ljubezni do druge osebe  
.je veliko boljše kot to početi iz strahu  
Tudi ko človek preneha kršiti božanske zakone, bi moral  
to storiti iz ljubezni do Boga, ne iz strahu pred njegovo  
.kaznijo

Česar koli se bojiš, odvrni svoje misli od tega. Prepusti to  
.Bogu in okrepi svoje zaupanje vanj  
Strah je vedno s človekom in znebiti se ga je mogoče z  
.razmišljanjem o Bogu in občutenjem njegove prisotnosti  
Na začetku je morda težko hoditi po poteh kreposti,  
vendar so to blagoslovljene poti, ki vodijo do duševnega miru  
.in resnične sreče  
Naj Božja slava sije na vsakem kotičku našega življenja,  
naj Njegova ljubezen prebiva v naših srcih in naj Njegova luč  
.napolni našo zavest

O moj božanski ljubljeni, rože cvetijo in letni časi se  
spreminjajo in vse govori o tebi. Polna luna razkriva poteze  
tvojega nasmeha, sonce pa nosi tvojo nebeško svetilko.  
Plavam v morju solz, prekipeva od hrepenenja po tebi. V  
listih dreves in žilah človeštva teče tvoje življenje in vitalnost  
.in čutim utrip tvojega kozmičnega srca, ki utripa v mojem

Ko čutim tvojo prisotnost, se počutim, kot da sem buden  
v drugem svetu, in od časa do časa sanjam o tej zemlji in  
tem majhnem telesu – svojem lastnem. Buden sem v  
neskončni blaženosti in moje sanjarjenje o zemeljskem  
življenju je odišavljeno s srečnimi spomini na moje budne  
trenutke s teboj. Izkoreninil sem plevel nočnih mor iz vrta  
svojih sanj in na njihovo mesto posadil vrtnice svojega  
navdiha, kamor te bo vlekel vonj mojega hrepenenja in prišel  
.boš, da me vzameš s seboj na obzorja večne blaženosti  
O Bog, naredi me prosojnega s čistostjo in  
neoporečnostjo, da bom lahko v sebi priklical Tvojo zdravilno  
.luč

Umiri trepetajoče ogledalo mojega uma, da bo odražalo  
tvoj neskončni obraz  
Na široko odpri okna vere, da bom lahko vdihnil vonj  
tvojega miru

O Ti, ki siješ v sebi, o Veličanstvo, ki se upira opisu, glej  
z mojimi očmi, ki hrepenijo po Tebi, da ne bom videl ničesar  
.drugega kot Tebe

Za vsemi pojavi in videzi življenja se skriva tihi glas  
Boga, ki nas nenehno kliče skozi rože, svete knjige, našo  
vest in vse lepe stvari, zaradi katerih je življenje vredno  
.živeti

Vsak trud, ki ga iskalec vloži za doseganje duhovnih  
.vrhov, Bog šteje zanj in ga za to dobro nagradi

Prosimo te, Gospod, razsvetli naše misli s lučjo svoje  
resnice, naj naša srca utripajo s tvojo ljubeznijo in naj naše  
.duše napolni s svojim veseljem in obiljem svoje milosti

Iz tistega prozornega obzorja, ki ga um ne more  
prodreti, Bog izliva svojo večno luč. Iz kozmičnega uma  
prihajajo vzvišeni navdihi in blagoslovljene moči, ustvarjalna  
.dejavnost pa se izliva v odprte in harmonične ume

Ko boste ugotovili, da je vaša duša, vaše srce, vsaka  
iskra navdiha, modro nebo, sijoče zvezde, gore, zemlja, ptice  
in rože vse povezano z eno samo nitjo kozmičnega ritma,

duhovnega veselja in univerzalne enotnosti, boste spoznali,  
da so vse to valovi na prsih božanskega oceana, ki nima  
.obale

Če pozabimo na svojega Stvarnika, si zaslužimo  
trpljenje. Moramo spoznati, da je Bog naš ljubljeni in nas  
.ljubi, in to spoznanje nas bo osvobodilo težav in trpljenja  
Pravi ljubimec Boga ga nikoli ne neha iskati, četudi ga  
po mnogih poskusih ne najde. Tako kot se mora val vrniti v  
srce oceana, ko se nevihta polegne, tako je tudi z iskrenim  
iskalcem; ima implicitno prepričanje, da se bodo ovire podrle  
in da se bo prej ali slej neizogibno združil s kozmičnim  
oceanom – tistim neskončnim oceanom, iz katerega je prišel  
.in v katerega se vrača

Ko um nenehno misli na božanskega ljubljeneza, srce  
.poje pesmi veselja in sreče

Duhovna emanacija je prehod človeka iz tega, kar je  
.zdaj, v to, kar bo v prihodnosti

Človek ne more skriti svoje prave narave pred drugimi,  
vibracije njegovih misli se bodo nekako odražale v njegovem  
.vedenju in se bodo pokazale skozi njegova dejanja

Mnogi imajo napačno predstavo o svobodi; svobodo  
smatrajo za to, da počneš, kar hočeš, in to svobodo  
.imenujem svoboda muh

Zaradi napačnega razumevanja resnične narave  
svobode nekateri starši svoje otroke zasužnjujejo tradiciji  
tako, da takoj izpolnijo njihove želje. Otrok nato odraste v  
prepričanju, da je srečen, dokler so mu želje izpolnjene, in da  
je smisel življenja izpolniti vsako željo. Vendar kasneje  
ugotovijo, da so se motili, saj je zunanji svet povsem  
drugačen od domačega življenja, in spoznajo, da izpolnitev  
vsake želje ni lahka! Drugi jih lahko odrinejo na stran in jih  
ignorirajo v zasledovanju lastnih želja. Posledično otrok  
zaradi prevladujoče želje po zadovoljevanju lastnih želja  
postane otrdel in čustveno otrpel. Zato morajo starši  
pomagati svojim otrokom, da razvijejo svojo voljo in

razsodnost, da lahko živijo v svetu, ne da bi padli v njegove  
.pasti in jame

Mama pravi: "Uči ga z ljubeznijo." Seveda je ravnanje z  
otroki z ljubeznijo na splošno dobro, toda preveč sladkosti  
pokvari zobe in podobno preveč razvajanja pokvari otroke.  
Potrebna je določena mera trdnosti in odločnosti, toda če se  
z otrokom ravna in ga strogo kaznuje zaradi napake, bodo  
posledice hude. V tem, kako se z otroki ravna in kako se z  
njimi ravna, mora obstajati ravnovesje ; vsak oče bi moral  
svoj temperament umiriti z ljubeznijo in nežnostjo, vsaka  
mati pa bi morala svojo ljubezen začiniti z modrostjo in  
.racionalnostjo

Človek mora ohranjati stabilno psihološko stanje ljubezni  
in hrepenenja po Bogu. Poskusil sem že veliko služb, a ne  
.glede na naravo mojega dela so moje misli vedno pri Bogu  
To stvarstvo bi morali uživati, vendar ne da bi dovolili,  
da nas zaslužnji. Izkušnje so me naučile, da je veselje ob  
.iskanju Boga neprimerljivo

Preden se lotimo večjih nalog, se moramo mirno usesti,  
umiriti čute in misli, globoko meditirati in poiskati božansko  
.pomoč, da bi dobili duhovno vodstvo in trdne smernice  
Naj spoznam, da je nasmeh na obrazu zore, na ustnicah  
.rož in na obrazih plemenitih moških in žensk tvoj nasmeh  
Ne bodo me prizadele zaporedne podobe nesreč, smole,  
bolezni ali kakršnih koli nepričakovanih ovir, ker se zavedam,  
da disciplinirana zavest, tesno povezana s kozmično  
zavestjo, ne trpi implicitno zaradi neuspehov in nadležnih  
.težav

Svoboda pomeni sposobnost delovanja po modrosti, ne  
po nareku strasti, navad in muh. Poslušnost egu vodi v  
suženjstvo, medtem ko popuščanje vzgibom duha vodi v  
.osvoboditev od omejitev

Vseeno mi je, ali živim v razkošni palači ali skromni koči,  
.dokler je Bog z mano

Svoj pošteno zaslužen denar bom uporabil za preprosto  
.življenje in se odpovedal razsipnemu življenju

Z vero v Boga in uporabo moči volje lahko človek  
premaga bolezen, neuspeh in nevednost, če so vibracije  
volje močnejše od vibracij fizičnih ali psihičnih tegob. Bolj kot  
je bolezen kronična, močnejša in odločnejša mora biti volja  
.ter globlja in trdnejša vera, da doseže želeni rezultat

Navdihni me, o Gospod, da zaupam samo Tebi, ne pa  
človeškim sredstvom zaščite. Ne dovoli mi, da strah in  
tesnoba ohromita mojo brezmejno moč, da se soočim s  
katero koli življenjsko preizkušnjo. Ne dovoli mi, da si iz  
strahu pred njihovim dejanskim uresničevanjem skozi misli  
in domišljijo predstavljam nesreče, nesreče in nesreče. In naj  
spoznam, o Gospod, da me tvoja zaščitniška prisotnost še  
vedno obdaja in varuje, ne glede na to, ali sem buden ali  
.spim, prebujen ali izgubljen v sanjarjenju, živ ali umiram  
Modri pravijo: Sad dobrih dejanj, ki jih motivira ljubezen  
do Boga in vrline, je harmonija in čistost. Sad dejanj, ki jih  
motivirajo sebične želje in ambicije, je bolečina in trpljenje.

.Sad zlih dejanj je nevednost in norost

Dobra dela prinašajo srečo, medtem ko posvetna  
dejanja, ki jih žene ljubezen do sebe, vodijo v trpljenje in  
bolečino. Nadaljnja zla dejanja pa uničujejo človekovo  
.sposobnost razločevanja in razumevanja

Če želite živeti v miru in harmoniji, morajo biti vaši  
nameni dobri in širiti morate misli prijaznosti in čustva  
ljubezni. Če živite krepostno življenje, boste drugim pomagali  
.s svojim zgledom in dobrim vedenjem

V trenutku, ko bom začutil tesnobo in duševno  
zmedenost, se bom umaknil v tišino in premišljevanje, dokler  
si ne povrnem mirnosti, in vsak dan bom začel z  
razmišljanjem o Bogu ter prošnjo za njegovo pomoč in  
.vodstvo

Odločite se, da ne boste dovolili, da bi zadušljivi plevel  
sovrastva zrasel in prodrl v vrt vašega življenja, vrt, ki

prekipi od vrlin plemenitega duha. In bolj ko boste gojili te  
dišeče, vrtnicam podobne lastnosti, bolj vam bo Bog razkril  
.največjo skrivnost bivanja v vas  
Namen življenja je doseči mir, zadovoljstvo, nesmrtnost,  
varnost in spoznanje resnice, v središču teh želja, ki v nas  
.prebujajo, pa leži božansko bistvo globoko v nas  
Naj najdem svojo svobodo v Tebi, o Gospod, in spoznam,  
da je moj pravi dom Tvoj celotni obstoj in da sem sestavni  
.del Tvoje kozmične zavesti  
O prostrano, božansko morje, naj se reke mojih želja, ki  
tečejo skozi puščave ovir in preprek, končno zlijejo v твоjih  
.velikih globinah

Le v božji trdnjavi najdemo zaščito in varnost, in ni  
varnejšega zatočišča kot občutek bližine Bogu in dotik  
.Njegove navzočnosti

Ker ljudi vodijo navade, ki oblikujejo njihova nagnjenja,  
tendence, značaj in želje, če so te navade slabe, značaj  
postane škodljiv in dejanja postanejo zla. Zato je  
priporočljivo dati prednost dobrim navadam, saj te nato  
usmerjajo naša dejanja in misli k plemenitim ciljem ter nam  
.prinašajo zdravje in srečo

Kjerkoli so žalostne in trpeče duše, najdem tolažbo v  
tem, da jim služim in jih tolažim. Po svojih najboljših močeh  
bom drugim prinesel veselje in se bom vživel v njihove  
.občutke, kot da bi bili moji

Ljudje imajo mentalne sposobnosti, vendar so pri večini  
ljudi še vedno nerazvite, in če jih ne gojimo, to vodi do resnih  
posledic. Tako kot telo tudi um potrebuje ustrezno prehrano  
.in vadbo za zdravje in vitalnost

Diamant sprejema in odbija svetlobo, prav tako pa tudi  
čiste, prozorne duše, ki poznajo Boga in sijo z Njegovo  
.prisotnostjo

O Gospod, ti si pravo bogastvo v življenju in če te bom  
.najprej našel, bom v tebi našel vse, kar potrebujem

Ljudje se običajno osredotočajo izključno na hrano, zrak  
in sončno svetlobo, da bi ohranili dobro zdravje, vendar  
lahko pride čas, ko se zdravje poslabša kljub obilici teh  
zunanjih virov življenja. Takrat se pojavi potreba po polnjenju  
.telesnih energijskih zalog od znotraj

Če se čoln mojega uma približa skalam pohlepni želja,  
ki vključujejo nevarnosti in tveganja, ki jih ženejo silovite  
nevihte nevednosti, potem bodi, o moj Bog, moj svetilnik in  
.me vedno vodi k obalam svoje pravičnosti in dobrote

Misel je kot plamen, katerega koncentrirana moč bi  
morala biti uporabljena za odpravljanje ovir, ki preprečujejo  
.doseganje ciljev

Boga lahko najdemo skozi nenehno božansko ljubezen.

Ko ljubimo Boga bolj kot njegove darove, bo prišel k nam.

Dal nam je svobodno voljo in moč izbire, da bi lahko  
razlikovali med minljivimi in nepomembnimi darovi sveta ter  
darom bližine Njemu in veseljem Njegove blagoslovljene  
.prisotnosti

Spomin nam je bil dan, da bi vadili spominjanje dobrih  
stvari, dokler se končno ne bi spomnili največjega dobrega:  
.Boga

Veter Tvoje ljubezni teče skozi mene, o Gospod! In listi  
mojega življenja plešejo od veselja ob Tvojem prihodu,  
njihovo prijetno šumenje se vije po zraku in vabi utrujene, da  
.se spočijo v senci Mojega duhovnega miru

Življenjske težave niso namenjene temu, da bi nam  
škodovala; temveč nam težave in bolezni ponujajo lekcije.  
Naše boleče izkušnje niso namenjene temu, da bi nas uničile,  
temveč da bi nas očistile in pospešile našo vrnitev k našemu  
čistemu viru – Bogu – ki deluje na vse načine, da bi nam  
.pomagal in nas pripeljal nazaj v naš nebeški dom

Neskončnost je naš pravi dom, naše potovanje na to  
zemljo in v ta fizična telesa pa je kot kratkoročno potovanje z  
.vizumom

Gospod, vem, da me pohvala ne povzdiguje, niti kritika  
me ne zmanjšuje. Takšen sem, kot sem pred svojo vestjo in  
pred teboj. Nadaljeval bom po tej poti in se po svojih  
najboljših močeh trudil služiti vsem ter si prizadeval zaslužiti  
.tvojo naklonjenost – v tem je moja sreča

Si edinstveno bitje in tvoje bistvo je čudovito, zato  
.spoznaj svoj pravi jaz

Z zoro tvojega prihoda bodo popki mojega hrepenenja  
zacvete v dišeče, živahne rože

O Gospod, pospeši prihod tistega dne, ko bom spletla  
ogrlico iz teh rosnih cvetov in jo položila na Tvoj  
blagoslovljeni prag

Namesto da bi si nenehno prizadeval ugoditi samo sebi,  
bi moral poskušati osrečiti tudi druge. Ko bo poskušal drugim  
ponuditi duhovno, intelektualno ali materialno podporo, bo  
ugotovil, da so njegove lastne potrebe zadovoljene in da se  
.čša njegovega življenja preliva od veselja

Tisti, ki dosežejo sijajno zmago nad temo na zemlji, bodo  
.deležni luči slave in bodo uživali notranji mir in srečo  
Gospod, nenehno sej semena svojih blagoslovov v  
zemljo mojega srca, preorano s prošnjo, da bodo zrasla v  
senčna drevesa, katerih veje rodijo najbolj okusne in sladke  
.sadove samospoznanja

Pogosto ostajamo v bolečini, ne da bi se potrudili  
spremeniti, zato ne najdemo trajnega miru in zadovoljstva.  
Če bi vztrajali in se potrudili, bi zagotovo lahko premagali  
vse težave. Prizadevati si moramo, da preidemo iz bede v  
.srečo in iz obupa v pogum

O Božanska Ljubezen, združi mojo ljubezen s Svojo  
ljubeznijo, združi moje življenje s Svojo radostjo, moj um s  
Svojo kozmično zavestjo in pogasiš mojo žejo iz izvira Svoje  
.večne radosti

Srce iskrenega iskalca vedno šepeta: »O moj Bog in moj  
Ljubljeni, nočem biti potopljen v nemir tega iluzornega sveta  
in vse, kar si želim, je prebuditi Tvojo ljubezen v srcih ljudi.



Moje srce, moja duša, moje telo, moj um in vse, kar imam, je  
.Tvoje, o Gospod.« Ta iskalec doseže Boga in ga spozna  
Gospod, daj nam novo in resnično razumevanje  
bratstva. Opustimo vojne in ozdravimo rane narodov z  
.balzamom ljubezni in trajno tolažbo sočutnega razumevanja  
Blagoslovi nas, da se osvobodimo vpliva pohlepa,  
prevlade prevare in nadzora iluzij, in nam pomagaj zgraditi  
nov svet, v katerem bolezen, nevednost in lakota niso nič  
.drugega kot sanje o mračni in mračni preteklosti  
Rešimo vse težave ne z logiko džungle, temveč z  
razumevanjem, resnico in neomajno vero v Tebe in Tvojo  
.božansko pravičnost  
Življenje naju je tukaj za nekaj časa združilo, po katerem  
bova šla vsak svojo pot. A če v nama prebiva Božja ljubezen,  
ni pomembno, kam greva, kajti ne glede na to, kako daleč se  
oddaljiva, bova ostala v krogu božanske ljubezni in se nikoli  
.ne bova zares ločila  
Gospod, naredi me orla duhovnega napredka, ki se  
.dviga visoko nad ulicami ozkosrčnosti in ekstremizma  
Pokliči me k višjim in višjim obzorjem, onkraj močnih  
zemeljskih tresljajev in oblakov, ki zakrivajo sončno svetlobo  
Naj poletim na krila ravnovesja, da bi živel pravilno, in  
naj se dvignem v tista vzvišena neba nad vsemi nevihtami in  
.orkani, kjer so široka obzorja in vzvišeni zaznavi  
Mir pride, ko odpremo svoja srca ljubezni in prijaznosti.  
Tisti z ljubečim srcem in aktivni v dobrih delih doživljajo mir,  
ker prebiva v njih. Mir je nebeško svetišče in temelj srečnega  
.življenja  
Vedno bi morali misliti na božansko lepoto za rožami, na  
kozmično svetlobo za soncem in na veliko življenje, ki utripa  
.v vsakem očesu  
Ko je oseba resnično prijazna in izkazuje spoštovanje do  
drugih ter jim vrača komplimente, bo vedno deležna  
.spoštovanja in hvaležnosti

Svojo ljubezen bom širil/a med druge, da bi odprl/a vrata  
.Božji ljubezni, da pride k meni in se nastani v mojem srcu  
Gospod, naj bom svetilnik tistim, ki se utapljajo v  
globinah žalosti. Pomagaj mi, da bom drugim prinašal veselje  
.v hvaležnosti za duhovno veselje, ki si mi ga podaril  
V ognju svoje ljubezni bom stopil sovraštvo, drugim bom  
.odpustil in vsem žejnim srcem dal ljubezen  
Prava ljubezen je ljubezen, ki se veseli tolažbe  
ljubljenega

Naj tvoja luč sveti nad nami, o Gospod, in tvoja ljubezen  
naj napolni naša srca za vedno  
Imeti duha pobude pomeni imeti moč ustvarjalne  
domišljije, ki človeku omogoča, da izumi nekaj, česar še  
nihče ni storil. Vsak človek se rodi s tem darom, ki mu ga je  
.dal Bog

Največja ljubezen je božanska ljubezen, ki življenje  
naredi lepše, ne da bi ga bilo mogoče izreči. Ko čutiš Boga  
ob sebi, ki prihaja k tebi, kjer koli si, in vodi tvoje korake, se  
.je začela božanska ljubezen  
Moč resnice gre proti vetru

Gospod, ko se soočim s težavami, naj se spomnim tvojih  
obilnih blagoslovov, ki si mi jih izkazal v preteklosti, saj vem,  
da me tvoja pomoč nikoli ne zapusti in da je tvoja skrb vedno  
z mano. Iz srca ti se zahvaljujem za vsak blagoslov, ki mi  
.pride iz tvoje radodarne roke  
Kapljice ljubezni sijajo v dobrih dušah in Boga je mogoče  
.najti le v morju ljubezni

Razumevanje je svetilka, ki osvetljuje človekovo pot in  
mu prinaša uspeh

Spomladi Bog okraši naravo z najlepšimi vrtnicami in  
cvetjem z izvrstno obleko in svetlimi barvami  
Mir je prvi glasnik, ki oznanja bližanje Božanske  
prisotnosti. Nato se mir spremeni v luči, svetlejši od  
.neskončnega veselja

Ko se poglobim v morje meditacije, v sebi začutim  
blagoslovljeno utripanje in slišim šepetajoč glas, ki pravi:  
".Blizu sem  
Obrniti se moramo navznoter, tja, kjer se duša izraža. Iz  
.globin duše izvirajo vse izkušnje notranjega življenja  
Ko se duša spozna z božansko zavestjo, občuti veliko  
.veselje in se razširi v brezmejni prostor  
Če boste poleg svojih naravnih sposobnosti uporabili vsa  
zunanja sredstva in vire, ki so vam na voljo, da bi premagali  
vse ovire, ki vam lahko stojijo na poti, boste razvili moči, ki  
vam jih je dal Bog: tiste neomejene moči, ki izvirajo iz  
.najglobljih globin vašega bitja  
Ljubezen hodi po zlati poti, ki vodi k Bogu  
Širil bom sonce dobrih želja in dobrih namenov, kamor  
.koli se je prikradla tema nerazumevanja  
Ko te napadejo težave, pa kljub vsem oviram in  
preprekam nočeš nehati poskušati in se truditi, se ti bo Bog  
.odzval in tvoj trud kronal z uspehom  
O Gospod, utrgal bom cvet hrepenenja z vrta svojega  
.srca in ga položil kot daritev ljubezni na tvoj sveti prag  
Ker so naše misli in besede semena, ki nam bodo  
prinesla žetev prihodnosti, bom danes začel polniti svojo  
.zavest z dobrimi, pozitivnimi mislimi  
Letim in se dvigam v ravnini svoje zavesti gor in dol,  
proti severu in desno, notri in zunaj in povsod, da bi ugotovil,  
da sem bil in še vedno sem v Božji prisotnosti v vsakem  
.kotičku prostora  
Živi vsak trenutek v zavedanju svojega odnosa z  
neskončnim Absolutnim. Tvoja zavest nima konca in vse  
.stvari utripajo in se svetijo kot zvezde na nebu tvojega bitja  
Nenavezanost ali nenavezanost je modra pot, po kateri  
stopa iskalec, ki se prostovoljno dvigne nad nepomembne  
stvari zaradi večjih. Ne veže se na minljive čutne užitke v  
iskanju obnovljene notranje radosti. Nenavezanost ni sama

sebi cilj, ampak utira pot za nastanek vrlin in duhovnih moči  
.duše

Duhovni zmagovalec napreduje s pogumnimi koraki po  
življenjskih poteh

Človek bi moral kar najbolje izkoristiti svoje sedanje  
življenje, odpreti okna svojega srca ter prebuditi in oživiti  
.speče sposobnosti svoje duše

Za maskami sprememb in preobrazbe se skriva  
božanska prisotnost. In kdor lahko umiri ogledalo svojega  
uma in prepreči, da bi se streslo, bo v tem jasnem ogledalu  
.videl obraz kozmičnega ljubljenega

Ljubezen je močnejša od smrti in zoba časa  
Samoanaliza je ključ do uspeha, refleksija pa je  
ogledalo, skozi katerega vidimo notranje kotičke, ki bi sicer  
ostali skriti pred našim pogledom. Diagnosticirati moramo  
svoje pomanjkljivosti, razlikovati med pozitivnimi in  
negativnimi težnjami ter prepoznati ovire za napredek in  
.uspeh

Kako čudovito si, o prijateljstvo! Ti, ki črpaš iz voda  
iskrene, prijateljske skrbi in čigar liste vlaži rosa notranje in  
.zunanje sladkosti, ki izvira iz globin iskrenih in zvestih src  
Nekoč sem videl majhno mravljo, ki je poskušala splezati  
na kup peska, in sem si mislil: mravlja mora misliti, da pleza  
na Himalajo! Kup peska se je mravlji morda zdel ogromen,  
meni pa ne. Podobno so milijoni naših sončnih let v Božjem  
.umu morda manj kot minuta  
Naučiti se moramo razmišljati o velikih stvareh, kot sta  
.večnost in neskončnost

Potapljal sem se po svetu neskončnosti in bil priča žareči  
meglici v deželi svetlobe, v tej živi briljantnosti pa sem bral  
.pomene skrivnosti, zapisanih na straneh časa  
Ko spite, pasivno umirite misli in občutke. Ko pa  
zavestno umirite misli in občutke z meditacijo, je prva stvar,  
ki jo doživite, stanje miru in vaše obrazne mišice naravno  
oblikujejo nasmeh, ki odraža notranji mir. Vendar morate

pogledati onkraj tega stanja miru, da bi zaznali čistost svoje duše – čistost, ki je ne omadežujejo čutni dražljaji ali samodejne reakcije na misli, povezane s čutili. Stanje, ki ga nato doživite, je stanje nenehne, vedno obnavljajoče se .blaženosti

Če postavite posodo z vodo pod mesečino in jo nato premešate, boste ustvarili popačeno podobo lune. Ko se voda v posodi umiri, odsev postane jasen. Trenutke, ko je voda v posodi mirna in odseva lunin obraz s popolno jasnostjo, lahko primerjamo s stanjem kontemplativnega miru in stanjem globoke tišine. V miru kontemplativnega miru vsi valovi občutkov in misli prenehajo teči iz uma. In v tem globljem stanju miru kontemplativna oseba v tej spokojnosti vidi polno luno božanske prisotnosti, ki se odraža .v jezeru duše

Povprečen človek pozna štiri stanja: sreča ob izpolnitvi želje, nesreča, ko mu je ta odrečena, dolgčas, ko ni ne srečen ne depresiven, in mir, ko premaga ta čustva oziroma .psihološka stanja užitka, bolečine in dolgčasa Mir je zelo zaželeno stanje, ki izhaja iz odsotnosti žalosti in užitka ter odsotnosti dolgčasa. Ta stanja se nenehno spreminjajo in valovijo na površini duše. Po jahanju na burnih valovih bolečine in užitka, vključno s ponavljajočimi se potopitvami v globine utrujenosti, je veselje v lebdenju na mirnem morju miru. Toda večja od miru je duhovna ekstaza – blaženost duše – končna sreča. To je večna radost, ki nikoli ne zbledi, ampak ostane z dušo za večnost. To najvišjo radost je mogoče doseči le z zavedanjem božanske .prisotnosti

Pravi nasmeh je nasmeh duhovne sreče, ki ga dobimo iz premišljevanja in razmišljanja o Bogu ter občutenja Njegove .prisotnosti

Moj nasmeh izvira iz globokega veselja v meni – veselja, ki je dostopno vsem. Je kot vonj, ki izvira iz srca cvetoče

vrtnice. Ta velika radost vabi druge, da se potopijo v svete  
.vode blaženosti

V luči blagoslovljenega odpuščanja zbledi tema  
.sovrastva, ki se je nabirala skozi mnoga leta  
Bog hitro izpolni vsako potrebo svojih častilcev, ker so  
se osvobodili sebičnih motivov, ki ovirajo prizadevanja in  
.razočarajo upanje

Kogar Bog varuje, ga nič ne more uničiti  
Na tem svetu nismo sami, saj je Bog z nami in obstajajo  
trajni, intimni in prijateljski odnosi, iz katerih črpamo  
.podporo in veselje

O sijoča zvezda vodstva v nebesih modrosti, tvoj  
bleščeči blisk me vabi, da raziščem tvoja blagoslovljena  
obzorja, in moja hrepeneča ptica hiti z veliko hitrostjo,  
prebada gosto, mračno ozračje, gnana od hrepenenja po tebi  
.in da se kopa v tvojem najsvetejšem sijaju

Osebnost se začne razvijati in cveteti, ko je človek  
sposoben začutiti – skozi notranji, intuitivni občutek – da ni  
.trdno fizično telo, temveč večni duhovni tok v telesu  
Ko srce učenca prekipeva od ljubezni do Boga, se mu  
obraz razsvetli z nasmehom miru in modrosti, plasti  
nevednosti, ki ovijajo njegovo dušo, pa se bodo zdrobile in  
.popolnoma izginile

Ko pogledaš cvet ali drevo, veš, da te čudovite oblike  
življenja niso nastale same od sebe. Bog jih je oblikoval in  
.jim dal vonj in izjemno lepoto

Svoje dolžnosti, tako majhne kot velike, vedno  
opravljajte z veliko pozornostjo in se spomnite, da Bog vodi  
vaše korake in krepi vaša prizadevanja za dosego vaših  
.plemenitih teženj

Ko se človek poveže s svojim duhovnim bistvom, se v  
njegovo zavest vrnejo davno pozabljene, pretekle dobe in  
nesmrtni moči duše. Med meditacijo se spomni, da je  
.nesmrtna duša, ne smrtno telo

Povsod najdemo ljudi, dobre in slabe, ki iščejo srečo na svoj način. Nihče si noče škodovati. Zakaj torej nekateri ljudje delujejo na načine, ki jim neizogibno povzročajo bolečino in žalost? Ker ta dejanja poganjata nevednost in .zabloda

Prosimo te, o Gospod, da nas obsiješ s lučjo svoje .modrosti in odstraniš iz nas temo nevednosti in zablode. Zavesten človek bi moral biti previden in ne prestrašen ter v sebi gojiti občutek poguma brez nepremišljenosti in nagnjenosti, da se ne bi izpostavil okoliščinam, ki bi lahko .povzročile strah in tesnobo

Modrost ni odvisna od vnosa informacij od zunaj, temveč od moči notranjega sprejemanja, ki določa količino resničnega znanja, ki ga je mogoče pridobiti, in hitrost, s katero je to znanje mogoče doseči

Ta svet je zgolj oder, na katerem opravljamo svoje vloge pod vodstvom Božanskega Direktorja. Dobro moramo opravljati svoje delo ne glede na naravo vlog, ki so nam dodeljene, vedno pa se moramo zavedati, da je naša .bistvena narava večna blaženost

Najmodrejši med modrimi je tisti, ki išče spoznanje .Boga, najuspešnejši med uspešnimi pa tisti, ki je Boga našel. O Božanski Ljubljeni, naj zasedaš prvo mesto v naših življenjih, naj tvoja zdravilna ljubezen napolni naša srca in .naj tvoja blagoslovljena luč prežene temo skrbi iz naših duš. Svoboda pomeni delovati po vesti, ne po nareku navade in želja. Uboganje ega in njegovih muh ustvarja omejitve, medtem ko upoštevanje navdihov modrosti omogoča .osvoboditev od teh omejitev

Duševni mir je mogoče najti z zavestnim in premišljenim razvijanjem dobrih lastnosti, ki jih, ko so popolnoma razvite, ni mogoče odvzeti njihovemu lastniku, razen če se jih ta .prostovoljno odpove

Večina ljudi išče srečo z zgrešenimi metodami. Nekateri verjamejo, da lahko svojo srečo podvojijo z napačnim

vedenjem in nezdravimi dejanji, ki se zdijo kot bleščeče  
obljube neizmerne in trajne sreče, in jih te lažne obljube  
prevarajo, saj okusa resnične sreče ni mogoče okusiti v pekl  
.lažnih iluzij in napačnih dejanj

Vsaka minuta je večnost, ker lahko večnost doživimo v  
tej minuti. Dnevi, minute in ure so okna, skozi katera lahko  
uzremo večnost. Življenje je kratko, a hkrati neskončno in  
brezmejno. Duša je nesmrtna in v tem kratkem poglavju  
človeškega življenja moramo kar najbolje izkoristiti vsak  
.razpoložljivi potencial in priložnost

Duhovne besede so kot semena, ki potrebujejo  
rodovitno zemljo, da bi vzknila, rasla, cvetela in obrodila  
.sadove

Duhovna rast zahteva samorefleksijo, prerazporeditev  
življenjskih prioritet, prepoznavanje in odpravljanje škodljivih  
navad ter upoštevanje zdravstvenih pravil in zakonov v  
skladu z razvijajočim se duhovnim razumevanjem in rastočo  
.duševno močjo

Ko učenec okusi božansko veselje, bo ugotovil, da je Bog  
zanj postal bolj resničen kot karkoli drugega, in spoznal bo,  
da je dotik božanske prisotnosti blaženost, ki se ji noben  
.čutni užitek ne more primerjati

Bog si prizadeva prebuditi človekovo duhovno zavest in  
usmeriti njegovo voljo v pravo smer skozi lepoto kreposti,  
.veličino strpnosti, veličino modrosti in sijaj duhovne sreče  
Drugih ne bom imel za tujce, ker čutim, da je vsak moj  
brat ali sestra. Svoje življenje bom naredil uspešno in  
izpolnjeno, da bom lahko pomagal drugim uspeti in doseči  
uspeh. Sočustvoval bom z drugimi in jim izkazoval sočutje,  
ko se bom izkazoval. Ljubil bom Boga, tako kot so ga ljubili  
preroki in svetniki, in sebičnost bom vrgel v vodnjak svoje  
.ljubezni do drugih

Onkraj tega minljivega, zemeljskega življenja,  
podvrženega smrti, leži večno, nespremenljivo življenje. Telo  
je sestavljeno iz kemičnih elementov, ki razpadajo in



propadajo, toda onkraj tega minljivega obstoja leži večno,  
nebeško življenje v Božji navzočnosti. Zato ne smemo vse  
svoje pozornosti omejevat na to minljivo telo, tisti, ki si ga  
želijo, pa morajo prestati njegove preizkušnje in postati  
.njegovi gospodarji

Danes bom poskušal pomagati tistim, ki jih potrebujejo,  
.in dati, kar lahko, lačnim

Varen in zaščiten sem v Božji zaščiti in za zidovi svoje  
čiste vesti sem eno s svetlobo dobrote, ki vodi ladje duš, ki  
.jih valovi žalosti premetavajo v morju zmede in tesnobe  
Danes čutim Boga v utripu miru, ki trepeta v meni in  
.vznemirja strune mojega srca

Storil bom vse, kar je v moji moči, da osrečim druge,  
tako kot si prizadevam osrečiti sebe, in s svojo duhovno  
srečo bom služil vsem v hiši božanske ljubezni in se ne bom  
bal ničesar drugega kot sebe, če bom poskušal prevarati  
.svojo vest

### **Iz vrtov duše**

Nameravate nekam iti in hitite, da bi tja čim prej  
prispeli. Ko prispete, ugotovite, da vam kraj ni všeč zaradi  
navdušenja, tesnobe in morda celo nemira, ki ga čutite.

Namesto tega poskusite biti mirnejši, bolj zbrani in  
uravnoteženi. Če se vaše misli nagibajo k skrbi in  
.vznemirjenosti, jih odločno zatrite, dokler se ne umirijo

Vznemirjenje negativno vpliva na ravnovesje živčnega  
sistema, saj nekaterim delom telesa pošlje veliko energije,  
drugim pa odvzame njihov naravni delež. To neravnovesje v  
porazdelitvi energije je vzrok za živčnost. Mirno in sproščeno  
.telo pomirja živce in spodbuja psihično dobro počutje

V harmoniji z Bogom se notranji vid začne postopoma  
razvijati. Človek mora imeti popolno vero, da bo Bog uslišal  
vsako iskreno molitev. Kdor se obrne k Njemu v iskanju  
razsvetljenja, se mu bo odprl vid, razsvetljen pa bo njegov  
.um in srce

Ko se odpre vpogled, se manifestira kot občutek, ki se  
zdi, da izvira iz srca, občutek globoke jasnosti in natančnosti.  
Skozi ta občutek iskalec pridobi neomajno prepričanje in  
trdno vodstvo, da sledi pravi poti, in postopoma začne  
.prepoznavati in zaupati temu občutku

To ne pomeni, da je treba popolnoma opustiti  
razmišljanje; mirno, nepristransko razmišljanje prav tako  
vodi do uvida. Čustveno razmišljanje, ki ga ženeta  
nečimrnost in lastno pomembnost, vodi do nesporazumov in  
.napačnih sklepov

Z vsem srcem zavrnite uničujoč dvom in lažna  
prepričanja ter obrnite svoje srce in dušo v področje vere in  
popolnega zaupanja v Boga. V tišini kontemplacije se bo  
vaša zavest lahko osredotočila na resnico in pravilno  
razumevanje. V tej izkušnji vera zacveti in se razkrije, skozi  
vpogled pa boste doživeli tisto, česar še nobeno oko ni  
videlo, še nobeno uho ni slišalo in še noben človeški um ni  
.dojel

Vsak vdih mojega hrepenenja in prošnje odpira vrata in  
.okna v moji duši, skozi katera prehajam v Božjo blaženost  
Tako kot sonce sije na najbolj prometnih cestah, bom  
videl žarke božanske ljubezni na vseh gnečah svojih  
.vsakodnevnih dejavnosti

Blagoslovi me, Gospod, da bom z zoro prebudil svojo  
.dušo in jo pripeljal do tvojega blagoslovljenega praga  
Gospod, daj mi velikodušnega duha, da bom z drugimi  
delil to, kar imam, in pomagaj mi, da v mirnem jezeru  
svojega uma vidim odsev lune moje duše, ki sije v svetlobi  
.Tvoje prisotnosti

Danes se bom potopil globoko v morje kontemplacije in  
premišljevanja o Bogu, dokler ne bom našel biserov modrosti  
.in božanske radosti

Ljubil te bom, Gospod, bolj kot karkoli drugega, kajti  
brez tebe ne morem ljubiti nobenega človeka ali česar koli  
.d drugega

V globinah gora in mirnega neba, v globinah svoje duše  
in v tišini, čutim Božjo navzočnost in čutim Njegovo nenehno  
veselje ter pijem iz Njegovih čistih izvirov, ki nikoli ne  
.prenehajo in ne presahnejo za vso večnost  
Ljubim te in te častim, o Gospod, čigar ljubezen kraljuje  
.v vsakem prijaznem in ljubečem srcu

Nekdo je prosil učitelja Paramahanso, naj mu pokaže  
način, kako razviti magnetično in privlačno osebnost, in ta je  
rekel: Pri interakciji z drugimi morate biti miselno prisotni,  
saj je raztresenost bolj škodljiva za značaj kot karkoli  
drugega. Seveda ne mislim na raztresenost velikih ljudi,  
katerih misli so običajno zatopljene v globoke zadeve  
Vedno bodite pozorni in pozorni, pa boste postali  
.privlačen magnet

Nihče ne mara, da ga ignorirajo. Vsi si želimo, da se  
naša čustva upoštevajo in upoštevajo, prav tako pa moramo  
upoštevati čustva drugih in jim izkazovati spoštovanje, da bi  
dosegli harmonijo in razumevanje. Da bi to dosegli, morate  
.biti pozorni, dojemljivi in zaznavni do vseh okoli sebe  
Mrtvi nimajo moči žaliti drugih, tisti, ki se nanje ne ozira,  
.pa jo ima

Ko ste v družbi drugih, se z njimi pogovarjajte pozorno,  
energično in z zanimanjem, vendar se izogibajte govorjenju o  
.sebi

Vsi želijo govoriti o sebi, vendar je to šibek pristop. Naj  
drugi govorijo o sebi, če želijo; poslušajte, kaj imajo  
povedati. Naj govorijo o svojih težavah, dosežkih in vtisih, a  
naj vaš magnetizem govori namesto vas. Luč svetilke jasno  
govori sama zase; naj vaše tihe vibracije govorijo namesto  
.vas z enako jasnostjo

Bog mi je v viziji pokazal, da imajo tisti, ki umrejo v bitki,  
grozne sanje o smrti, toda takoj ko dobri vstanejo iz telesa,  
se zbudijo kot iz moteče nočne more in so veseli, da so se je  
.osvobodili

Vse naše življenjske izkušnje so del kozmičnih sanj.

Človeštvo je ustvarilo nočno moro vojne, toda ko žrtve te  
nočne more zapustijo svoja telesa, spoznajo, da so se  
prebudile iz groznih sanj, in razumejo, da niso mrtve. To je  
.globoka metafizična resnica

Če bi človek vedel, da sanja, ne bi trpel zaradi motečih  
sanj. Če pa v sanjah doseže samospoznanje in mu nekdo  
zada smrtni udarec, se mu zdi, da je smrt v sanjah resnična  
in grozljiva preizkušnja, dokler se ne zbudi in spozna, da ni  
.bila resnična

To velja tudi za stanje po smrti. Takoj ko zapustimo telo,  
spoznamo, da naša zavest ni umrla, temveč da smo se  
osvobodili telesa in njegovih materialnih omejitev, in v tej  
.osvoboditvi leži velika svoboda

Nikoli ne bi smeli prositi za smrt, temveč pripraviti svojo  
zavest tako, da smo v harmoniji z Bogom in meditiramo o  
Njem, da bomo, ko bo smrt prišla ob svojem času, nanjo  
.lahko gledali kot na nič drugega kot na sanje

Sanjsko naravo življenja in smrti lahko vidim, kadar koli  
.želim Zato temu telesu ne pripisujem velikega pomena  
V osnovi živčnega sistema je duhovna fiziologija, ki  
ljudem edinstveno omogoča, da dosežejo najvišje stopnje  
.razvoja zavesti

Človeški možgani, večji od možganov večine živali,  
razen kitov in slonov, so bolj kompleksni in imajo večjo  
spodobnost mišljenja. Zaradi tega so človeški možgani  
primeren instrument za ljudi, ki imajo naprednejšo zavest kot  
druga bitja. Zapletene in kompleksne možganske zvitosti  
ljudem omogočajo globoko in temeljito razmišljanje. Zato je  
le človeštvo sposobno doseči napredne ravni razločevanja in  
posledično spoznati svojega Stvarnika. Modra oseba je tista,  
ki svoje intelektualne sposobnosti uporablja v službi in koristi  
.človeštvu na materialni, intelektualni in duhovni ravni  
Zima je prišla v svojem hladnem, belem, liliji podobnem  
plašču

Moje želje po poletnih radostih so zbledele  
Rečeno mi je bilo, naj poiščem toplino tvojega  
prijaznega srca  
In ko se je pojavila pomlad, plesala, okrašena z vsemi  
vrstami cvetja  
Odišavljen z vonjem polj in gričev, rečeno mi je bilo, naj  
te ljubim, moj Bog  
In prišlo je poletje, ki je pelo svoje zelene melodije v  
.nežnem listju, šumenju topolov in šumenju borovcev  
Vztrajal je, da ti recitiram  
Celo mehka, nežna zemlja je božala moje hitre noge  
In prosila jih je, naj se približajo tvojemu  
vseobstoječemu svetišču  
Nežna dišava mi je rekla, naj sledim njeni poti  
V tvoj sveti tempelj v srcu zibajočih se vrtnic in bazilike  
In ptice so mi rekle, naj ti pojem tako kot njim  
In valovit vetrič nad potoki in rekami  
Prebudil sem mehurčke svoje ljubezni do tebe in začeli  
so se igrati nad tvojimi velikimi prsmi  
In z ukrivljenimi vlakni trave sem se naučil, kako se  
upogniti  
Klanjam se ti, o Gospod  
In kadilo mi je povedalo tudi o čudovitem vonju tvojega  
parfuma  
In kako naj ohranim svoje srce polno tvojega svetega  
?vonja pred tvojim neskončnim prestolom  
In majhni, tihi, potrpežljivi kamni so mi povedali, da te  
lahko vidim tudi v tistih, ki mi poskušajo ukrasti srečo  
Pozabljena leta so me prosila, naj svojim bližnjim  
pošljem sporočilo ljubezni in naklonjenosti, zavito v vsako  
.minuto in sekundo  
In vsaka misel mi je govorila, naj te poiščem v njenem  
srcu  
Moja ljubezen me je navdihnila, da sem skozi tebe ljubil  
.vse, kar obstaja

In moja ljubezen mi je zašepetala: "Ljubi me z vso  
".močjo, ki jo imam, o moj Bog  
Nekoč sem ležal na postelji iz trave in rož ter sanjal, da  
je vse, kar obstaja, lepo in veselo  
Moja glava je počivala na visoki, zeleni in gosti travi, ki  
me je obvijala z vetričem, ki je prinašal sladko dišavo  
Potem sem se želel dotakniti svoje roke in svojega  
telesa in bil sem osupel nad veličino njegovega Stvarnika.  
Da, bil sem osupel, da bom jaz, ki sem prepričan o  
resničnosti svojega telesa, nekega dne pustil počivati v  
zemlji, to telo, ki bo ob smrti postalo hladno, blede in  
negibno, medtem ko se zdaj zdi živahno in skriva na stotine  
občutkov, milijone misli in milijarde fantazij in zaznav  
To telo je oder, na katerem se razpirajo poglavja  
življenja, kjer zacvetijo popki nasmehov, le da jim sledi  
neizogiben prihod smrti. Tukaj, sredi mesa, kosti in krvi, za  
čudovito masko kože, se skrivajo volkovi bolezni in zveri  
poželenja. In tudi tukaj, pod mesom, leži skrivni prehod v  
kraljestvo svetlobe. To telo bo ovenelo in zbledelo, ko ga bo  
njegov gospodar – duša – nepreklicno zapustil. In zakaj ne?  
Ko se namreč razsvetljeni gospodar fizičnega bivališča  
naveliča življenja v blatni, razpadajoči kolibi snovi, zvezan z  
živčnimi vezmi, ki zahtevajo nenehno nego, najde tolažbo v  
drugi hiši v nekem kotičku Božje zemlje – v drugem  
kraljestvu popolnega obstoja, kjer vonj veselja prežema  
povsod in neprekinjeno  
Nesmrtna duša igra vlogo življenja in smrti z večnim  
nasmehom, nato pa odide v svoj večni dom  
Ali so obiskovalci kina dolžni ostati v kinu za vedno po  
koncu predstave? Zagotovo ne. Ljudje se morajo vrniti  
domov. Podobno tudi duše pridejo sem, da bi uživale v  
kinematografskem spektaklu življenja, nato odidejo in se  
spet vrnejo. Radi gledajo filme in igre, in ko se naveličajo  
predstav, o katerih so sanjale, in osvojijo lekcije, ki jih Bog

želi, da se naučijo, se enkrat za vselej vrnejo v bivališče  
.večne blaženosti

Ko vrednote niso utemeljene na pravičnosti, se odprejo  
vrzeli, skozi katere pronicata beda in trpljenje. Če vrednote  
temeljijo na sebičnosti, smrtonosnih konfliktih in ostri  
konkurenci, bodo rezultati omadeževani, ker so motivi  
.nečisti, denar pa v takem primeru ne bo blagoslovljen  
Človek si mora očistiti vest sebičnosti in se ne sme  
poskušati obogatiti na račun drugih. Pravo zadovoljstvo je  
duhovno, ne materialno, pravi dobiček v življenju pa je  
.posedovanje zakladov modrosti, znanja in Božje ljubezni  
Živeti bi morali preprosto in si vedno prizadevati  
pomagati drugim ter čim bolj izboljšati njihove okoliščine.  
Vendar je ta plemeniti cilj nezdružljiv s sebičnostjo in  
.pohlepom brez upoštevanja drugih

Tisti, ki so posvetni, so neuravnovešeni in zato ne veljajo  
za uspešne. Preprosto, uravnoteženo življenje je čudovita  
umetnost in znak uspeha. Tisti, katerih edini cilj je  
.pridobivanje denarja, ne bodo našli naklonjenosti pri Bogu  
Res je, da nam je Bog vcepil občutek lakote, da bi lahko  
delali in skrbeli za svoje telo, toda skrb za telo ni edini  
namen življenja. Namen je veliko večji od katerega koli  
materialnega ali časovnega premisleka, pa naj se zdi še tako  
.čudovit, veličasten in bleščeč

Eden od učencev je vprašal mojstra Paramahanso, kako  
izkusiti božansko prisotnost. Odgovoril je: »Vsako noč,  
preden se predaš spanju, meditiraj, dokler ne začutiš, da je  
tvoja zavest prebila svet misli in vstopila v drugo dimenzijo.

Vendar to še ni vse. Ko se um obrne navznoter, mora  
hrepenenje preplaviti in želje morajo kot poplava hiteti proti  
Bogu. Ko se učenec popolnoma preda Bogu, nenadoma  
začuti, da se je dotaknil Njegove blagoslovljene prisotnosti in  
ga prepoznal. Videl bo veliko luč izjemne svetlosti in morda  
bo videl angele in dobrohotne duše. Ali pa bo zavohal opojno  
nebeško dišavo in takrat bo vedel, da mu je Bog odgovoril, in

njegov vpogled se bo odprl in Bog mu bo razodel skrivnosti življenja. Ali pa ga bo med meditacijo objel velik mir. Če bo nadaljeval z meditacijo in mu bo Bog podelil svojo veliko ljubezen, bo občutil božansko veselje, ki ga ni mogoče ».opisati. Blagor tistemu, ki mu je dana ta blažena izkušnja

Božanska ljubezen odpira vrata nebes, skozi katera

.iskalec vstopi v Božjo navzočnost

Če človek prosi Boga, milostljivega in modrega, za kruh

večnega življenja, mu ne bo dal kamna materialne

nevednosti. Če častilec išče hrano modrosti, mu Bog ne bo

ponudil kače prevare. Če častilec prosi Boga za bistvo

božanske blaženosti, ki poteši vso žejo, mu ne bo dal

škorpijona tesnobe in psihične stiske. Če prevarani ljudje

znajo dajati dobra darila svojim otrokom, koliko bolj bo

Gospod – vir vse dobrote in veselja – dal duhovno znanje in

!razsvetljenje tistim, ki ga ljubijo

Bog podarja najvišjo modrost in največje znanje tistim,

ki ju iščejo, in sebe podarja iskrenemu iskalcu, ki ne

sprejema nadomestka. Kdor išče Boga z vsem srcem in dušo,

je najmodrejši med modrimi in Bogu najdražji od ljudi. In ko

se hrepenenje častilca okrepi, prejme redek in ljubljen odziv

od Boga ter doživi edinstveno ekstazo ljubezni, ki jo

.doživljajo tisti, ki ljubijo Ljubljenega

Modra oseba, ki igra svojo vlogo v teh kozmičnih sanjah

z duhovnim zavedanjem in rastočim božanskim

hrepenenjem, je blizu Bogu in mu draga. Ima čisto ljubezen

in ljubi Boga brez sebičnih motivov in brez kakršnih koli

predpogojev, kot je na primer: "O Gospod, častil te bom pod

".pogojem, da mi daš zdravje, denar in udobno življenje

Med modrimi in Bogom obstaja globoka, medsebojna

ljubezen, ki je brezmejna in neskončna. Če nekdo prosi Boga

za nekaj določenega, se Bog popolnoma zaveda, da osebo

.bolj zanimajo njegovi darovi kot on

Ni narobe, če človek moli za izpolnitev svojih potreb,

toda ko prosi, da bi spoznal Boga in uzrl luč njegovega



veličastnega obličja, si ne bi smel želeči nobene osebne koristi od tega, niti ne bi smel omejevatih svojih misli na sama darila, temveč na samega Darovalca. Ko je iskalec sposoben to storiti iskreno, bo samodejno prejel vse druge darove iz .izvira radodarnosti in oceana obilja

Eden od učencev je učitelja Paramahanso prosil za nasvet, kako se obnašati v določenih situacijah in ravnati z :drugimi, ta pa je rekel

Sledite resnici in ne odstopajte od nje ter se izogibajte temu, da bi rekli karkoli, kar bi lahko škodovalo vam ali drugim, četudi je res, dokler ne odstopate od duha resnice.

Hkrati pa ne smete iti v nasprotno skrajnost in se zateči k .laganju, da bi se izognili izrekanju bolečih resnic  
Bodite iskreni do sebe in drugih, ne da bi se obremenjevali z nepotrebnimi stvarmi. Govorite resnico in se izogibajte stvarem, ki bi lahko koga prizadele ali škodovale.

Ne razkrivajte vseh svojih skrivnosti v imenu poštenosti in preglednosti, saj če boste razkrili svoje slabosti, vas bodo poskušali prizadeti ali zasmehovati, kadar koli se jim bo zahotelo. Zakaj bi jim dali orožje, ki ga lahko uporabijo proti ?vam

Govorite in ravnajte na način, ki prinaša srečo in mir sebi in drugim

Razviti je treba duhovno razločevanje, da bi ločili resnico, ki prinaša dobro, od pripovedovanja dejstev brez upoštevanja posledic, ki bi lahko iz njih izhajale, saj se stvari sodijo po njihovem koncu. Ni priporočljivo povedati vsega, kar veš, niti ni priporočljivo biti izmikajoč in skrivnosten .glede stvari, ki bi jih morali drugi vedeti za svoje dobro

Kadar nimaš popolne razsodnosti, je najbolje, da si v govoru zadržan, dokler ne dobiš neposrednega razumevanja .resnice s pravičnimi rezultati za vse

Kar naprej razmišljajte o Bogu in prosite za njegovo pomoč in vodstvo, in vaš vpogled se bo odprl, tako da boste .stvari videli jasno in boste nato lahko bolje razločevali

## **Polnjenje telesnih celic z mladostno vitalnostjo**

Kozmična energija nenehno in brez prekinitev teče v telo, vendar se večina ljudi te obilne vitalnosti ne zaveda. Tisti, ki jo čutijo, v svojih celicah občutijo naval energije in .osvežujoč tok, ki jim daje obnovljeno moč

Vsa narava se v spoštovanju priklanja Gospodu vesolja in njegova moč teče skozi človeštvo. Težava je v neuspehu pri gojenju močne povezave med človeštvom in virom vse moči. Živimo neposredno po božanski moči in vse druge .moči so neuporabne brez Božje vzdrževalne moči

Hrana, kisik in sončna svetloba – ti elementi nam lahko zagotovijo določeno stopnjo zdravja, vendar moramo razumeti, kako doseči popolno zdravje iz Neskončnega Vira.

Materialni viri so kot majhne baterije, ki se sčasoma izpraznijo, medtem ko je Neskončni Vir mogočen generator, katerega moč se nikoli ne zmanjša in nenehno oskrbuje dušo z vitalnostjo, srečo in močjo. Zato je izjemnega pomena, da .se čim bolj zanašamo na Neskončni Vir

Oseba, ki si to želi, se mora naučiti pravilnega načina, kako izkoristiti to življenjsko pomembno zalogo neposredno iz njenega vira, in se mora zavedati, da je misel resničnost, saj so vsi naravni pojavi utelešenje božanske misli, ker je .Bog razmišljal o tej zemlji, preden jo je ustvaril

Mnogi verjamejo, da je misel produkt telesa, toda izjemno natančna tvorba telesa in čudovita koordinacija med njegovimi deli in organi jasno kažeta, da je telo stvaritev .izjemno vzvišenega kozmičnega uma

Um je glavni element, ki nadzoruje telo, in za človeka je zelo pomembno, da se izogiba miselnim sugestijam človeških pomanjkljivosti, kot so bolezen, šibkost, staranje in frustracije, ter da se prepriča, da skozenj teče neizčrpna aktivnost, ki je obdarjena z inteligenco in je sposobna napolniti telesne celice z dobrim počutjem in vitalnostjo .mladosti

Misel je možgani, čustva in občutki vsake žive celice;  
ima moč, da telo ohranja bodisi aktivno in budno bodisi  
letargično in počasno. Misel je gospodarica, telesne celice pa  
so njeni podložniki, ki ubogajo ukaze in prepovedi svojega  
.vrhovnega gospodarja: misli  
Veliko pozornosti posvečamo kakovosti hrane, ki jo jemo  
vsak dan, in podobno bi morali biti pozorni tudi na kakovost  
intelektualne in psihološke hrane, ki jo vsak dan  
.zagotavljamo svojemu umu

Metafizični znanstvenik pravi, da telo ni  
elektromagnetno valovanje, temveč val zavesti, ki plava v  
.morju božanske zavesti

Vsak dan moramo krepiti svojo telesno moč, povečevati  
svojo mentalno moč in spoznavati svoj pravi jaz skozi  
meditacijo, zdravo razmišljanje in pozitivno, produktivno  
.delo, ki skupaj koristi telesu, umu in duhu

Bog me je blagoslovil s srečo v vseh teh dolгих letih  
mojega življenja. Ne glede na to, ali ljudje vidijo nasmeh  
zadovoljstva na mojem obrazu ali ne, je božanska radost  
vedno z mano in me nikoli ne zapusti. Velika reka blaženosti  
neprekinjeno teče pod peskom moje zavesti in bruha kot  
.blagoslovljeni izviri, ki zalivajo vrtove mojega življenja

Niti nenadni življenjski pretresi ne morejo zmotiti  
mojega miru, niti strah smrti ne more vzeti duhovne sreče, ki  
.jo čutim

Težko je bilo to stanje narediti trajno in nespremenljivo,  
toda sadovi duha, ki jih zdaj uživam in delim z drugimi, so bili  
.vredni vsega truda, ki sem ga vložil vanj

Mislím in delujem po božanskem duhu. Denar ni bil  
nikoli moj cilj v življenju, temveč služenje bratom in sestram  
v človeštvu. Zato mi je Bog odprl mnoga vrata dobrote, da se  
lahko preživljam in izpolnim svoje poslanstvo. In kadar koli  
.potrebujem pomoč, jo Bog takoj zagotovi  
.Moja edina želja je, da ti služim, in zato sem tukaj

Božja moč deluje tudi v vašem življenju. To resnico boste izkusili sami, ko se bo vaša vera okrepila in boste spoznali, da pravo bogastvo ne prihaja iz materialnega uspeha, temveč od Vsemogočnega

Čeprav se zdi življenje nepredvidljivo, muhasto in skrivnostno, polno dvomov ter vseh vrst težav in pretresov, ostajamo pod nenehnim Božjim varstvom. Ne smemo pretiravati ali izgubiti mirnosti pred dogodki, kajti če dovolimo, da nas preplavi panika, dajemo moč zlu in poglabljamo njegove korenine, ki rastejo in uspevajo v tleh strahu in tesnobe

Ne smemo pričakovati, da bomo v življenjskih preizkušnjah našli trajno srečo in mir; raje ju moramo iskati in odkriti v sebi. Potem se bomo z izkušnjami, ki jih bomo doživeli, spopadli na enak način, kot gledamo izkušnje nekoga drugega v filmu, pa naj bodo prijetne ali boleče. Človek lahko vse svoje izkušnje spremeni v boleče, nesrečne preizkušnje, če to dovoli svojemu umu. Morda uživa v dobrem zdravju, a kljub temu ne ceni njegove vrednosti. Če pa zboli, se bo ponižal in cenil blagoslov dobrega počutja. Priznati bi morali Božjo naklonjenost in se mu zahvaliti za blagoslove, ki nam jih daje, ne da bi čakali na neugodne okoliščine, da bi nas naredile hvaležne in priznali njegovo milost

Življenje bi moralo biti mešanica razmisleka in delovanja. Ko človek izgubi psihološko ravnovesje, postane ranljiv za napad skrbi, oblake žalosti in muke bolečine. Če pa poskuša kršiti zakone zdravja, blaginje in modrosti, bo neizogibno trpel zaradi bolezni, revščine in nevednosti. Ohraniti moramo čiste namere, čiste motive in delovati na način, ki nam prinaša duševni mir, ter ne dovoliti, da življenjske okoliščine zmotijo naš mir in uničijo našo srečo tudi naš intelekt in zavrni breme intelektualne in moralne šibkosti, podedovane skozi leta in generacije. Te nečistoče je treba sežgati v ognju obnovljene odločnosti in

produktivnega delovanja. S tem konstruktivnim pristopom  
lahko resnično predan posameznik doseže obzorja  
.osvoboditve in svobode

### **Večni zakoni sreče**

Pravili so, da se v zlati dobi enega od pravičnih indijskih  
vladarjev ni zgodil noben incident, prezgodnja smrt ali  
naravna nesreča, ki bi zmotila mir in popolno harmonijo  
.njegovega kraljestva

Ko družinski člani živijo z večjo integriteto, bo vsak dom  
doživel več harmonije, zdravja in naklonjenosti. Ko pa  
družinski člani drug do drugega ravna s grdo sebičnostjo,  
bo dom samodejno napolnjen z nesoglasji in sovraštvom. To  
velja tudi za narode. Ko ljudje živijo pošteno in integritetno,  
.bodo priča Božjemu kraljestvu na Zemlji

Čas je kratek Danes smo tukaj, jutri bomo odšli Iskanje  
Boga je najvišji privilegij človeštva Kar najbolje moramo  
izkoristiti svobodo, ki nam jo je Bog dal v tem življenju, in jo  
modro uporabljati, da bomo lahko osebno izkusili večne  
duhovne resnice

Greh je vse, kar človeku povzroča bolečino in trpljenje.

Vrlina je tisto, kar ga osrečuje za vedno. Če človek nima  
duhovne harmonije v svojih mislih in miru v sebi, nova hiša,  
nov avto ali karkoli drugega novega ne bo moglo prinesti  
sreče in miru v njegovo dušo; temveč bo njegova notranja  
.muka ostala, tudi če si bo pridobil te nove stvari in še več  
Prava sreča je v sposobnosti kljubovanja okoliščinam in  
vztrajanja pri vseh zunanjih preizkušnjah. Najdemo jo, ko  
lahko prenesemo mučno bolečino in hude stiske, ki jih  
povzročajo predsodki in zlonamerni poskusi drugih, da bi nas  
škodovali in ujeli v past, ter se na njihove prestopke  
odzovemo z ljubeznijo in odpuščanjem. Ko smo sposobni  
ohraniti duševni mir kljub bolečim udarcem zunanjih  
.okoliščin, bomo okusili srečo

Sveto pismo pravi, da tisti, ki prezirajo božje zapovedi in  
sledijo svojim neumnim željam in muham, ne bodo našli

sreče niti dosegli svojega končnega cilja. Iskalca resnice  
spodbujajo, naj si Sveto pismo vzame za vodilno luč in  
sodnika pri odločanju, kaj je treba storiti in čemu se je treba  
.izogniti, ter naj razločuje zadeve in ravna po modrosti  
Tisti, ki so samozavestni, delujejo z integriteto. Sreča  
prihaja le iz čistih misli in pravičnih dejanj. Če ste srečni zdaj,  
.boste srečni tudi v prihodnosti, tako tukaj kot v onem svetu  
Žetev sreče moramo pobrati z nabiranjem sadov  
modrosti, dokler sije sonce razpoložljivih priložnosti. Z  
drugimi besedami, priložnosti moramo izkoristiti, preden je  
.prepozno  
če je ne izkoristiš, bo to vir Izkoristi priložnost, kajti)  
(.obžalovanja

Bog nam je dal duhovne zakone, imenovane zapovedi.

Vendar se te zapovedi zanemarjajo in kršijo vsak dan in  
povsod. Če ljudje ne razumejo njihovega duhovnega  
pomena, se bodo nad njimi vedno pritoževali in se od njih  
obračali stran. Te zapovedi so brezčasni kodeksi ravnanja, ki  
jih podpirajo vse abrahamske religije. Vendar besedila  
pogosto ne pojasnijo psiholoških vidikov teh zapovedi in  
koristi, povezanih z njihovim upoštevanjem. Ljudje te  
zapovedi sprejemajo v prostorih čaščenja, vendar jih zunaj  
njih ne upoštevajo, kar upravičujejo s trditvijo, da so ta  
pravila nepraktična, nelogična in ne v skladu s časom.  
Vendar je kršenje teh zapovedi glavni vzrok vse bede na  
.svetu

Toda kakšna je korist teh zapovedi in kje ležijo njihove  
?prednosti

Svete knjige svetujejo človeku, naj premišljuje o Bogu,  
naj vanj potopi svoj um, naj mu preda vse zadeve in ga časti  
z iskrenim čaščenjem, nemešanim s hinavščino in  
.neomadeženim s pretvarjanjem

Poznavanje Boga bi moral biti končni cilj življenja.

Posvetnih dolžnosti ni mogoče izpolniti brez moči, ki jo je

Bog dal človeštvu. Opravljati običajne dolžnosti in pri tem  
.pozabiti na Boga je napaka in greh

Greh pomeni nevednost: ravnanje na način, ki je v

.nasprotju z največjim človekovim dobrim

Zakaj ljudje čutijo žalost in obžalovanje? Ker niso ravnali

.pravično, ker Bog ni bil na prvem mestu v njihovih srcih

Nič v človekovem življenju ne bi smelo biti

pomembnejše od Boga. Če človek resnično skrbi za Boga in  
izpolnjuje svojo duhovno dolžnost do njega, se bodo njegove  
okoliščine v vseh pogledih izboljšale in se bo počutil varnega

.in zaščenega kljub vsem okoliščinam

Takoj ko človek začne častiti imetje, denar, slavo ali  
karkoli drugega razen Boga, postane njegova usoda nesreča.

Tisti, ki vso svojo pozornost osredotočajo na te stvari, jih v  
resnici častijo in se zato ne približajo Bogu, temveč se od

njega oddaljujejo. Toda tisti, ki premišlujejo o Bogu,

meditirajo o njem in se z njim pogovarjajo v svojih srcih, se  
mu približajo in v tihi skupnosti z njim doživljajo notranjo

.radost

Samo Bog je sposoben izpolniti človeške sanje in upanja

na trajno srečo. Zato se ničemur ne sme dovoliti, da

.zavzame Božje mesto v srcu

Obstajajo sveti simboli, ki lahko iskalcu pomagajo, da se

spomni Boga in se mu približa. Če pa človek začne častiti te  
simbole, bo njihova škoda odtehtala njihovo korist. Čaščenje

bi moralo biti usmerjeno samo k Bogu, saj nič drugega ni

.vredno čaščenja

Ne glede na naravo obrednega čaščenja je Bogu

sprejemljivo, dokler ga častilec izvaja z duhovnim

zavedanjem in hrepenenjem po Njem. Vendar mnogi ljudje

ne dojamejo bistva čaščenja, njihove misli in srca pa so  
preusmerjeni od Boga k obredom, zato od svojega čaščenja

.nimajo veliko koristi

Pravi častilci ne dovolijo, da bi bila njihova zavest

omejena na katero koli podobo ali obliko, temveč se z

najglobljo ljubeznijo in vso pozornostjo osredotočajo na  
.božanskega duha, ki stoji za vsemi podobami in oblikami  
Bog je absolutni in neskončni in nobena podoba ali kip  
.ga ne more vsebovati

Lahko rečemo, da se Bog manifestira v vsakomur, ki ga  
iskreno ljubi in je z njim v harmoniji, ker je prisoten povsod in  
zato prisoten v vsakomur. Vendar pa nima vsakdo  
sposobnosti manifestirati božanske prisotnosti. Sonce sije  
enako tako na premog kot na diamant, vendar diamant  
sprejema in odbija sončno svetlobo, medtem ko premog ne  
more. Podobno so vsi ljudje potopljeni v Božjo luč, vendar le  
redki lahko sprejmejo to luč in jo odražajo v svojih mislih in  
dejanjih. Da bi to dosegli, se morajo očistiti z meditacijo in  
.sledenjem božanskim naukom in zapovedim

Ko izgovarjamo Božje ime, se moramo globoko in  
iskreno zavedati, kaj govorimo. Če bi lahko med molitvijo  
videli v misli ljudi, bi ugotovili, da večina razmišlja o vsem  
drugem kot o Bogu, čeprav izgovarjajo njegovo ime! Takšna  
.molitev je brezplodna in ničvredna

Ko molimo, bi si morali prizadevati, da bi ves svoj um  
osredotočili na Boga, namesto da bi zgolj ponavljali njegovo  
blagoslovljeno ime, medtem ko bi pustili, da naše misli  
tavajo. Ena od mojih tet je svoje molitve recitirala na  
molitvenih kroglicah, ki jih je le redko spustila iz rok. Nekega  
dne pa mi je priznala, da Bog kljub štiridesetletnemu  
molitvenemu običaju ni uslišal njenih molitev. Nič čudnega!  
.Njene "molitve" niso bile nič drugega kot živčna navada

Ko molimo, ne smemo misliti na nič drugega kot na

Boga. Prizadevati si moramo, da smo iskreni v svojem  
čaščenju in predani v svojih prošnjah. Uporaba molitvenih  
kroglic in nenehno klicanje Božjega imena je povsem  
sprejemljivo, kadar praksa izhaja iz srca in je podprta z  
iskrenostjo in osredotočenim umom. Vendar pa lahko ta  
.praksa sčasoma postane samodejna



Božje ime moramo šepetati v svojih srcih, na rožnem vencu hrepenenja in božanske ljubezni; to je resnično čaščenje, ki se dotakne Božjega srca. Izgovarjati Božje ime s hladnostjo in tavajočim umom je bogokletje in nespoštovanje. Ko molimo, morata biti srce in um napolnjena z Božjo ljubeznijo. Vadba mentalne osredotočenosti z višjimi jogijskimi vajami nam pomaga, da se približamo Bogu, najvišjemu viru slave in sijaja, in nam pomaga tudi, da z Njim .premišljujemo in se z Njim pogovarjamo

Bistveno je, da en dan v tednu posvetite duhovnemu umiku (če je le mogoče) za premišljevanje o Bogu in za doživetje miru, spokojnosti in notranjega miru. Čas, preživet na ta način, bo pomirjujoč balzam za težave in tesnobe, s katerimi se boste srečevali v preostalem delu tedna

Vsakdo mora en dan v tednu preživeti v samoti ali "duhovnem umiku", da bi pozdravil svoje čustvene rane in bolečine. Ko ta dan postane dan miru, veselja in zadovoljstva, ga boste nestrpno pričakovali teden za .tednom

Osamljenost je cena veličine. Navdušeni boste nad čudovitimi rezultati, ki jih boste dosegli za svoj um, telo in dušo s tem duhovnim umikom in povezavo z vašim duhom in z Bogom. Če si prizadevate za resnično srečo, se morate potopiti v ocean božanskega miru zgodaj zjutraj, ko se .zbudite, in tudi preden zvečer zaspate

Indijski modreci svetujejo ne le en dan samote, temveč poudarjajo potrebo po tihi meditaciji v štirih določenih urah na dan. Ob zori, preden vstanemo in se srečamo s komerkoli, moramo uživati v miru in spokojnosti. Opoldne moramo pred kosilom umiriti um in si pred večerjo ponovno privoščiti obdobje miru. Nazadnje, preden zvečer gremo spat, moramo .ponovno vstopiti v stanje miru

Tisti, ki v samoti in skozi ta štiri dnevna obdobja vestno upoštevajo tišino, se bodo zagotovo počutili v harmoniji z Bogom. Tisti, ki ne morejo upoštevati vseh teh obdobj, naj

temu posvetijo vsaj jutranje in večerne ure. S tem se bo njihovo življenje spremenilo na bolje in bodo izkusili srečo; .izkušnja je najboljši dokaz

Če boste še naprej pisali in podpisovali čeke, ne da bi položili dovolj sredstev za kritje svojega bančnega računa, vam bo zmanjkalo denarja. Enako velja za vaše življenje. Brez rednih plogov miru na vaš življenjski račun se bo vaša energija izčrpala, vaš mir bo izginil in vaša sreča bo izhlapela. Skratka, sčasoma boste trpeli zaradi čustvenega, duševnega, fizičnega in duhovnega bankrota. Toda globoka dnevna meditacija o Bogu bo nadomestila pomanjkljivosti v .vaši duši

Predani iskalec vsak dan meditira, se pogovarja z Bogom z vso ljubeznijo in hrepenenjem v svojem srcu in ga prosi, naj se razodene. Če ljubiš Boga in hrepeniš po izkušnji Njegove prisotnosti, moraš svoj um in telo potopiti v Njegov mir in življenje se ti bo nasmehnilo, tvoje zadeve pa se bodo v marsičem izboljšale. Mirna oseba redko dela napake in .uspe tam, kjer tisoči ne uspejo

Tisti, ki ne razmišljajo o Bogu ali jim ni mar zanj, postanejo depresivni in nesrečni. Postanejo razdražljivi in se .spremenijo v hodeče stroje

Sonce modrosti in miru bo vzšlo na nebu spokojnosti in bo obdalo vaše bitje s svojimi zdravilnimi žarki, dokler se boste duhovno potrudili in dali Bogu prvo mesto v svojem .srcu

Dan za razmislek bi moral biti tudi dan duševnega in telesnega počitka ter gojenja notranjega miru. Vsaka dejavnost, ki prinaša modrost in mir, je blagoslovljena .dejavnost na ta dan

Kar zadeva spoštovanje staršev, svete knjige priporočajo dobro ravnanje z njimi: »Spoštuj očeta in mater« in »Bodi »prijazen do staršev

Človeške očete in matere je treba spoštovati kot predstavnike Boga, ki jih je obdaril z darom stvarjenja

človeštva. Mati je utelešenje Božje čiste ljubezni, kajti  
ljubeča mati odpušča tam, kjer nihče drug ne bo. Oče je  
manifestacija Božje modrosti in zaščite za njegove otroke  
Človek ne bi smel ljubiti očeta in matere ločeno od  
Boga, temveč kot izraz te ljubezni. Zaščitnik in modri duh  
postane oče in mati, da bi pomagal otroku, zato ga je treba  
.spoštovati pri starših

Sveto pismo nam tudi odsvetuje ubijanje zaradi ubijanja,  
saj potem postanemo morilci. Človek ne bi smel vzeti  
življenja drugemu v trenutku močnih čustev. Če pa so  
ogroženi ljubljani, se moramo boriti za zaščito tistih, ki nam  
jih je Bog zaupal, saj je sveta dolžnost braniti svojo družino  
.in državo

Glede prepovedi prešuštva bi moral biti idealen namen  
spolne združitve rojevanje otrok, ustvarjenih po Božji podobi,  
in izraz čiste ljubezni, ki jo čutita zakonca, ki drug v drugem  
vidita Boga. Tisti, ki živijo zgolj na fizični ravni, brez  
kakršnega koli upoštevanja resnične ljubezni ali višjega  
namena, za katerega je bila ustvarjena spolna želja,  
prešuštvujejo v skladu s to zapovedjo. V tem primeru se ne  
razlikujejo od živali, ki zadovoljijo svoje spolne nagone in  
.nato gredo svojo pot

Bog je ustvaril ta ustvarjalni nagon v moških in ženskah,  
da bi rodili in izražali resnično medsebojno ljubezen v  
zakonskem življenju, in ga ne bi smeli zlorabljati drugače,  
temveč ga preoblikovati v sveto dejavnost in znanje  
Če lahko nadzorujete in porazdelite spolno moč v  
svojem bitju, boste lahko razvili odlične mentalne  
sposobnosti za pisanje, risanje ali za razkrivanje skritih  
talentov na nešteto drugih načinov

In ko boste končno sposobni nadzorovati in duhovno  
preoblikovati ustvarjalno dejavnost, boste izkusili velik mir,  
veliko ljubezen in naraščajoče duhovno veselje  
Svetniki in duhovni voditelji, ki so duhovno preobrazili  
svojo spolno aktivnost, so velikani, sposobni izvajati

neverjetne in osupljive podvige v svetu in v ezoteričnem  
.iskanju resnice

Torej je najvišja uporaba spolnega nagona dvig njegove  
moči, torej usmerjanje njegove energije k višjemu namenu,  
da bi se manifestirala modrost, vzvišene ideje in duhovni  
ideali. Človek ne bi smel uživati v spolnih mislih ali si želeči  
prepovedanega. Ko dosežemo takšno samokontrolo, bomo  
.imeli zdrav pogled na spolni odnos in njegov višji namen

Biti suženj spolnih zadev pomeni izgubiti zdravje,  
samokontrolo in intelektualni mir, skratka vse elemente  
.sreče, ki jih človek potrebuje

Svete knjige nas tudi spodbujajo, naj ne krademo. Če bi  
skupina tisoč ljudi kradla drug od drugega, bi imel vsak 999  
sovražnikov. Zato se ne sme kršiti pravic drugih, niti si ne  
prisvajati njihove zemlje, miru, ljubezni, dostojanstva ali  
katerega koli njihovega materialnega ali duhovnega imetja.  
Če ne čutite želje, da bi vzeti nekaj, kar ni vaše, bo tisto, kar  
potrebujete ali si želite, prišlo k vam. Kraja najprej izvira iz  
uma, ko človek začne zavidati drugim. Seme zlonamernih  
želja je treba izruvati iz uma. Duhovni altruizem je pot.

Potem bo človek naravno pritegnil obilje in blagoslovi bodo  
pritekli k njemu iz virov, ki jih pozna, in virov, ki jih ne pozna.

To je nezmotljiv božji zakon. Kar se tiče tatovov in sebičnih  
ljudi, ti svoja življenja preživijo v lovu za materialnimi  
dobrinami, njihovi pogledi so vedno uprti v to, kar imajo  
.drugi, tudi če so njihove lastne blagajne polne zlata  
Če svet ne opusti materialne sebičnosti, ne more

.spoznati sreče

Sreča pride le skozi duhovno sodelovanje. Pride, ko  
človek čuti potrebe drugih, kot da bi bile njegove lastne, in  
.dela za druge, tako kot delajo zase

Druga pomembna zapoved je, da se izogibamo lažnemu  
pričevanju. Škodovanje komur koli z izkrivljanjem resnice je  
še en način za spodkopavanje družbene harmonije. Če

želimo, da z nami dobro ravnajo, naj temu primerno  
.ravnamo tudi z drugimi

Vedno je treba povedati resnico, vendar je treba  
razlikovati med izjavljanjem resnice in zgolj navajanjem  
dejstev. Če nekoga označimo za hromega ali slepega, je to  
boleče in nekoristno; moramo biti obzirni do čustev drugih in  
se izogibati temu, da bi jih spravljali v zadrego. Podobno je  
narobe razkriti resnico, ki bi lahko nekoga izdala brez  
plemenitega namena. Po drugi strani pa ne smemo lagati, da  
bi se izognili povedanju resnice; v določenih situacijah lahko  
molčimo, da se izognemo spravljanju v zadrego ali  
.škodovanju drugim

Človek se mora varovati zavisti, uničujoče bolezni, ki  
gloda mir duše. Bolj ko si človek želi tistega, kar pripada  
drugim, večja je njegova nesreča in beda. Zavistna oseba  
živi nemirno življenje in nikoli ne pozna okusa miru. Veliko  
bolje je, da spoštuje sebe, se zanaša nase in išče notranje  
.duhovno bogastvo

Dostojanstvo in notranja vrednost človeka sta veliko  
večja od vsega, kar si morda želi ali hrepeni imeti. Bog se v  
vsakem človeku kaže na način, ki se ne kaže v nobenem  
drugem človeku. Njihov obraz ni podoben nobenemu  
drugemu človeku in njihova duša ni podobna nobeni drugi  
osebi, kajti v njih leži največji zaklad vsega stvarstva – in ta  
.največji zaklad je Bog

Nismo vklenjeni v preteklost

Ko ima človek pravilno vero in ravna v skladu z njo, je  
srečnejši od tistih, ki jim manjka vere in ne izpolnjujejo svojih  
.dolžnosti v življenjskem boju

Zdrava vera in pravično delovanje (podprto s  
plemenitimi motivi in dobrimi nameni) sta vedno prisotna  
povsod, kjer je sreča, in se izgubita povsod, kjer sreče ni. Iz  
tega lahko sklepamo, da sta to dva bistvena pogoja za srečo,  
ki ju brez njiju ni mogoče doseči. Tisti, ki si želijo sreče,

morajo imeti le ta dva temeljna elementa, ki sta njena  
.temelja in stebra

Ljudje ne morejo po mili volji nadzorovati neskončnih  
komponent vesolja, niti jih ne morejo spreminjati ali brisati.

Te komponente so tesno prepletene s tkivom človeškega  
življenja in ljudje ne morejo delovati ločeno od njih. Vendar  
pa lahko nadzorujejo svoj um, da se prilagodi tem  
.komponentam

Ne škoduj mu

Naši predniki so bili srečnejši od nas ne zato, ker bi imeli  
več posvetnih stvari in užitkov kot mi danes, ali zato, ker bi  
bili manj izpostavljeni življenjskim težavam, temveč zato, ker  
so imeli psihološko ravnovesje, ki jim je dajalo udobje, mir,  
.zadovoljstvo in skratka srečo

Niso bili odvisni od zunanjih okoliščin za svojo srečo, niti  
niso podlegli zunanjim pogojem, ki bi jim je odvzeli. Njihovi  
občutki udobja, miru, sreče in zadovoljstva so bili naravni,  
normalni, zdravi in trajni. Tudi mi bi morali gojiti te občutke,  
?če želimo imeti srečo. In kdo med nami je ne želi

Usoda je posledica preteklega izvajanja svobodne volje  
ali svobode izbire. Z našimi preteklimi praksami svobodne  
volje smo si nakopali in si še naprej nakopali usodo. Vendar  
nas preteklost ne veže niti nas posledice naših dejanj ne  
omejujejo za vedno. Lahko razveljavimo, kar smo posejali, in  
izbrišemo, kar smo napisali, če si to želimo, in si  
prizadevamo popraviti svojo pot ter izboljšati kakovost naše  
žetve. Če izkoreninimo semena dejanj z bolečimi posledicami  
in na njihovo mesto posejemo semena, ki so bolj primerna  
naravi duše, bomo zagotovo poželi sadove sreče iz teh  
dobrih semen, posejanih v zemljo duše. Svobodno voljo  
moramo izvajati zdaj, zdaj in ne jutri, če želimo doseči večjo  
.srečo ali zmanjšati trpljenje in bolečino

Zato so pogoji za srečo v človeku in vse, kar mora  
storiti, je, da se resno ukvarja s to enačbo, ki ne dela napak,  
in rezultati bodo v njegovo korist, če jo bo najbolje ocenil in

se z njo spopadel. Toda človek z močno voljo je v harmoniji z  
Bogom

### Koncentrirana energija uma

Ko koncentrirate sončno svetlobo. Z ostrenjem povečevalne leče na majhno točko se ustvari toplota, ki lahko vžge les, tkanino, papir in tako naprej. Podobno, ko se osredotočite na svoj um, njegova koncentrirana energija sežge zlo in korenine dvoma, vzrok vseh neuspehov, in .naredi, da luč modrosti zasije s sijajem in sijajem

Ko je misel v harmoniji z Bogom, virom vse dobrote in izvorom vseh blagoslovljenih moči, se zaveda božanske prisotnosti in poseduje vse elemente uspeha. Ti elementi so tesno povezani z neizmerno Božjo močjo, ki je sposobna .ustvariti nove razloge za uspeh na katerem koli področju  
Naj Bog krona dobra prizadevanja in dobrohotne napore  
z uspehom

Težave in težave izvirajo iz človekovega pomanjkanja zavedanja o njegovih preteklih dejanjih, storjenih v določenem času in na določenem kraju. Njegovo trenutno trpljenje izvira iz misli in dejanj, ki so jih izrekli, ki so se ukoreninila v tleh njihove zavesti, vzknila v rastlino in obrodila sadove, ki odražajo prav značilnosti teh misli in .dejanj

Ko pogledate Sonce, ki je v vesolju oddaljeno milijone kilometrov, se zdi ta ogromna zvezda veliko manjša od naše Zemlje. Vendar je Zemljin premer približno 7900 milj, medtem ko je premer Sonca stokrat večji. Če bi lahko naš planet Zemljo postavili neposredno pred Sonce, bi se v primerjavi z njim zdel kot drobna pika. Predstavljajte si, da se Sončeva prostranost širi, dokler njegova ogromna masa ne zajame celotnega modrega neba. Nebo, ki ga vidimo, je le droben delček, zgolj pikica neskončnega prostora, ki prežema vesolje. Tudi če bi Sonce nadaljevalo s širjenjem v neskončnost, še vedno ne bi moglo zajeti neskončnosti. Ta

kozmična iluzija majhnosti in končnosti omejuje sposobnost  
uma, da dojame prostranost vesolja, njegov izvor in njegove  
.meje

Tisti, ki ni podvržen dimenzijam in meritvam, ki nima  
meja in izvora, je Bog, ki je vseprisoten in obstaja v najbolj  
oddaljenih prostorih vesolja. Je v oddaljenih, oddaljenih  
zvezdah, tako kot je v tebi in v meni, in se zavestno zaveda  
vsakega prostora, ki ga zaseda. Ne glede na to, kako majhen  
."ali velik je. Iz knjige "Človekov končni cilj

### **Prošnje**

O, Gospod

Daj mi roko iz teme v svetlobo

O kozmična tišina

Slišim tvoj glas v šumenju potokov in petju slavčkov

V bučanju vetra, bučanju valov in grmenju vibracij

O ljubljeni Gospod

Ne častim te z besedami, ampak s hrepenenjem srca, ki

.gori od hrepenenja po tebi

Naj vidim tvojo prostranost

Tvoja stalna prisotnost za vsem

Morda bom spoznal, da sem del tvojega

nespremenljivega bitja za vso večnost

O preplavljajoči se ocean

Ko bi le vijugaste reke mojih želja lahko tekle skozi

puščave ovir in preprek

Končno se je zmešal vaš največji nemir

Pomagaj mi poslušati tvoj glas, Gospod

Kozmični zvok, iz katerega je izhajala vibracija vesolja

Naj zaznam tvojo prisotnost skozi blagoslovljeni zvok

(Om - Amen)

melodija Sveta za vse blagoslovljene glasove

Razširim svojo zavest, ko poslušam simfonijo obstoja

Naj se počutim kot kozmični ocean

In valoviti gibi telesa, ki plešejo na njegovih prsih

Naj v meni odmeva najsvetejši glas



Širim svojo zavest od telesa do vesolja  
Naj čutim večno, vseobsegajočo blaženost  
Eksplozija iz morja prekipevajoče svetlobe  
O neskončna moč  
O večna modrost

Napolni mojo dušo s svojo duhovno vibracijo  
O glas blagoslovljene kozmične besede

Popravi moje napake  
Potrebujem

Daj mi roko iz teme v svetlobo

Kadarkoli pomislim nate, o Gospod, se v meni rodi  
poplava gorečega hrepenenja, ki pretrese moja čustva in se  
iz mojega srca pretaka v vsako celico mojega telesa ter jo  
.napolni z božansko ljubeznijo

Moja največja želja je doseči samo bistvo tvojega bitja in  
.uživati v tvoji prisotnosti

In nenadoma se odprejo vrata duše in preplavi me

!veselje ob pogledu na tvojo sijočo luč

Preteklost je večini človeštva neznana, z izjemo nekaj

izbranih razsvetljenih posameznikov. Vendar je naša  
nevednost o preteklosti tudi v našo korist. Če bi namreč  
vedeli vse, kar smo storili v tem in prejšnjih življenjih, bi nas  
količina naših dejanj preobremenila in bi bili popolnoma  
zmedeni. Pravzaprav bi našo voljo ta šok lahko celo ohromil,  
zaradi česar bi bili nezmožni nadaljevati z našimi  
prizadevanji in bi bili prepuščeni obupu. Tudi v tem  
zemeljskem življenju je pozabljivost božji blagoslov, ki  
preprečuje, da bi spomini na preteklost, zlasti grenki in  
.boleči, preplavili naše misli in čustva

Na srečo pa božanska iskrica v nas vedno sije z upanjem

in željo po nadaljevanju neskončne življenjske poti. Bogu se  
moramo zahvaliti za ta dva blagoslova: pozabljanje  
.preteklosti in upanje v prihodnost

Ne smemo sklepati, da usoda postavlja ovire na pot  
svobodni volji. Vendar se moramo po svojih najboljših močeh

upreti negativnim vplivom, ki jih večina ljudi pripisuje usodi,  
in uveljavljati svojo svobodo izbire v skladu s svojim  
notranjim prepričanjem, če ta prepričanja temeljijo na zdravi  
veri in so utemeljena na božanskih zakonih, brez katerih  
.človek ne more okusiti resnične sreče

Ko se lotimo naloge, se ne smemo pustiti ustrahovati  
zaradi neugodnih okoliščin, temveč biti skrajno optimistični,  
z absolutno vero, da nam nič ne more stati na poti pri  
uveljavljanju naše volje in uresničevanju naše svobode  
.izbire

Če nam ne uspe doseči cilja, je sprejemljivo implicitno  
priznati, da so obstajale ovire, ki smo jih sami ustvarili in so  
nam preprečile, da bi ga dosegli. Vztrajati moramo in  
podvojiti svoja prizadevanja za dosego cilja. Prav tako si  
moramo potrditi, da ne glede na to, kako močne in  
neizprosne so ovire in izzivi, imamo še vedno dovolj moči, da  
jih odstranimo in premagamo. Tudi če kljub vsem poskusom  
ne uspemo, ni potrebe po obupu in frustraciji, dokler  
razumemo, da je človeška volja močnejša od usode, ki smo  
jo sami ustvarili. Zato ne smemo nehati poskušati, ne glede  
na to, kolikokrat nam ne uspe, saj so vedno odprta vrata.

Preprosto moramo še naprej prizadevati in ponavljati  
poskuse, dokler nam ne bo dan uspeh. Bog nam bo nudil  
pomoč, dokler se bomo zanašali nanj in se trudili. Kdor hodi  
po poti, bo dosegel svoj cilj, in kdor zaupa v Boga, ne bo  
.razočaran

Ko si človek nekaj želi in je ta želja močna in nujna, ta  
želja nikoli ne zapusti njegove zavesti, kamor koli gre in  
kamor koli se obrne, in ne glede na to, kakšne so njegove  
skrbi in pomisleki. Zaradi svoje nenehne in vztrajne  
aktivnosti ima ta želja izjemno odločnost in energijo. Ta  
intelektualni šepet je močnejši in učinkovitejši od mehanske  
prošnje, ki ne gre dlje od premikanja ustnic. To počnejo tisti,  
ki ljubijo Boga; nenehno šepetajo svojo ljubezen do Boga in  
njihov šepet je iskren in neslišen skozi vse njihove

vsakodnevne dejavnosti. Ta iskren šepet jih ne moti niti ni v nasprotju z njihovimi drugimi dolžnostmi. Ko njihova želja po Bogu raste, se njihova ljubezen do njega krepi in pogloblja, dokler se ne dotaknejo njegove prisotnosti in ne zagledajo njegove luči z očmi duše, okusijo neizmerno veselje in .občutijo mir, ki ga ni mogoče opisati

Bog nam pošilja lekcije, ki jih potrebujemo v življenju, da bi iz njih imeli koristi in si pridobili razumevanje ter izkušnje.

Kdor se tem lekcijam izogne, se jih bo moral naučiti, ne .glede na to, koliko časa bo trajalo

Vsaka preizkušnja je prijatelj, če se iz nje kaj naučimo, in tiranski despot, če zapravimo priložnost in jo zlorabljamo s .pritoževanjem, zamerami in slabo presojo

Ko imamo dobro razumevanje in pravilen odnos do življenja, postane lepo. In brez zapletov

### **psihološki primeri**

Človek ne more večno ostati nošen na valu veselja, potopljen pod razburkanimi vodami žalosti ali utopljen v globinah dolgčasa. V tem svetu, za katerega so značilne nasprotujoče si dvojnosti, je povprečen človek podvržen vzponom in padcem. Dvigne se na valu veselja in se potopi v globine brezbržnosti, premetavajo ga besni valovi žalosti. In

le redko pozna kakšno drugo stanje zavesti. Dovoliti okoliščinam, da na tak način premetavajo misli. To pomeni, .da se prepustimo svoji volji muhasti in nestanovitni usodi Kar človek potrebuje za uspešno in izpolnjeno življenje,

je duševno ravnovesje

To je mogoče doseči le z osredotočanjem uma na nadzor psiholoških sposobnosti

Tudi najgloblje žalosti se sčasoma zacelijo, zato ni smisla, da se vsak dan našega življenja ukvarjamo z žalostjo.

Dolgotrajno žalovanje za umrlo ljubljeno osebo ne pomaga ne njemu ne nam in ne spremeni ničesar v realnosti.

Razvijanje kompleksa manjvrednosti ali samokaznovanja.

Premišljevanje o preteklih napakah ali neuspehih je .nekoristno. To le otežuje življenje in duši umske sposobnosti  
Ne smemo si dovoliti, da bi padli v jamo dolgočasne  
rutine, saj je to psihološko stanje daleč od udobnega, saj  
.skrbi um in sežiga skrite sposobnosti v peči apatije  
Neuspeh je treba izkoreniniti iz korenin, polja življenja  
pa je treba preorati s pridnostjo in odločnostjo ter posejati s  
.semeni dobrote, da bi z Božjo pomočjo poželi obilno žetev  
Železo v srebrnem jubileju

Nekoč sem bil povabljen na praznovanje srebrnega  
jubileja para, ki se je zdel eden najsrečnejših parov, toda v  
trenutku, ko sem vstopil v njun dom, sem začutil, da je nekaj  
narobe. Prosil sem dva od svojih učencev, naj opazujeta,  
kako se zvečer obnašata drug do drugega, in kasneje sta mi  
povedala, da se mož in žena pred drugimi nasmehneta in se  
nagovorita z najslajšimi besedami, kot sta "Da, dragi moj" in  
"Seveda, ljubezen moja" ter drugimi podobnimi prijateljskimi  
stavki. Toda takoj, ko mislita, da sta sama, se prepirata in si  
.namenjata boleče besede  
Govoril sem z njimi in jim rekel: Povabili ste me na vašo  
zabavo, vendar je vzdušje napeto in čutim, da je v tej hiši  
veliko nesoglasij, in zdi se mi, da je v tem srebrnem jubileju  
.veliko železa

Sprva so bili užaljeni, a so kasneje priznali, da sem imel  
prav, in se opravičili. Nadaljevala je: »Kaj pa imaš od tega,  
»?da se nenehno prepiraš in kregaš  
Zdi se, da živita skupaj, da bi ohranila sloves popolnega  
para, vendar morata biti takšna tudi drug z drugim in živeti v  
.miru in harmoniji za lastno srečo in duševni mir

### Magnetna hrana

Ko ljudje govorijo o hrani ali prehrani, običajno mislijo na  
fizično hrano, ki jo zaužijemo za vzdrževanje telesa. Vendar  
pa obstajajo tudi druge vrste prehrane, ki niso nič manj  
pomembne kot fizična hrana in so pogosto še bolj  
pomembne, kot so intelektualna ali duhovna prehrana,

miselna dejavnost ali koncentracija uma, modrost in  
.duhovno razločevanje

Fizična hrana vzdržuje telesne celice, medtem ko  
intelektualna hrana napolni um z zdravimi idejami, hrana  
.modrosti pa poživlja dušo in razvija njene sposobnosti  
Intelktualna hrana običajno sestoji iz idej, ki si jih  
človek misli, in tistih, ki jih prejema od drugih prek stika in  
.interakcije z njimi

Ljudje z mirnim temperamentom in plemenitim  
.značajem pomagajo, da so naše misli magnetične in zdrave  
Ni težko ugotoviti, ali človek črpa svojo intelektualno  
hrano iz mirnega ali motečega okolja. Tesnoba, stiska in  
zmedenost izvirajo iz druženja z napačno vrsto ljudi, pa naj  
bodo to prijatelji ali sorodniki. To povzroča tesnobne misli in  
slabo voljo

Telo črpa energijo in vitalnost iz fizične hrane, medtem  
ko magnetna hrana oskrbuje telo in um z energijskimi naboji,  
ki so lažje prebavljivi kot trdna in tekoča hrana, ki je ni  
.mogoče zlahka pretvoriti v živo energijo

Ko lahko nevednost spremeniš v modrost, šibkost in  
krhkost v zdravje in vitalnost ter samozavestno in pogumno  
– tudi sam – hodiš po življenjskih poteh in izkusiš notranje  
veselje v tem, da imaš živo in budno vest, neomajno vero v  
Božjo pravičnost in zmago pravice nad krivico ter resnice  
.nad iluzijo

In ko se vsak dan trudite sprostiti svoje misli proti višjim  
in bolj prefinjenim ravnam ter imate ljubeče in hvaležno srce  
ter dobre namene do drugih, bo vaša intelektualna prehrana  
magnetna in boste k sebi pritegnili vse, kar je lepo in  
koristno, od stvari, ljudi in okoliščin, ki so potrebne za  
.nadaljevanje poti proti obalam varnosti in zaščite

Ko se boste potrudili, da bi dobili, kar potrebujete, in ste  
zadovoljni s tem, kar vam daje Bog, boste bogatejši v duhu  
in bolj zadovoljni kot tisti, ki so obsedeni s posvetnimi  
.dobrinami in pohlepni po minljivih užitkih

Ko človek išče Boga, ki je edini pravi prijatelj onkraj vseh prijateljev, postane mogoče vzpostaviti pristno prijateljstvo v vseh človeških odnosih: družinskih, bratskih, zakonskih in .duhovnih

Prijateljstvo je bistveni element v zakonskih odnosih, prednost pa je treba dati intelektualni in čustveni bližini, občutku moralne privlačnosti ter pristni ljubezni in .prijateljstvu

Tisti, ki ne morejo ločiti med pravo ljubeznijo in čutno .privlačnostjo, so vedno znova razočarani

Ko je zakonska zveza utemeljena na visokih idealih in medsebojnem spoštovanju, postane srečna in uspešna zveza med dvema ljubečima dušama, ki sodelujeta, da bi si olajšala bremena življenja in pregnala skrbi življenja skozi sočutje in .medsebojno prijateljsko razumevanje

Nihče me ne more nadzorovati ali mi vzeti volje, razen .če dovolim, da misli in dejanja drugih vplivajo name  
Gospod, zavedam se, da imam pred seboj neskončno priložnost, da raziščem svoje sposobnosti in odkrijem svoj duhovni potencial. Materialne navezanosti bom zamenjal z višjimi težnjami. In spoznal bom, da je zvesti duh vedno z mano

Danes bom svoje misli napolnil/a z odmerkom optimizma, se distanciral/a od neprijetnih izkušenj in se lotil/a tistega, kar bo negovalo telo, um in duha na .uravnotežen in dosleden način

Ples življenja in smrti je vedno prisoten, a za vedno se bom osvobodil tako, da bom zaščitil svojo duhovno identiteto. In ko se bodo z mano soočili nevihte preizkušenj in stisk, bom v ladji svoje duše odplul čez morje življenja do .varnih, božanskih obal

Ko delam in ustvarjam, se bom spominjal, da Bog deluje skozi mene; On je Gospod vesolja in se lahko z njim povežem .tako, da o njem globoko meditiram

Dragi moj Bog, zavedam se, da mi bodo moje misli  
prinesle bodisi neuspeh bodisi uspeh, odvisno od tega,  
katera misel je v mojem življenju najmočnejša. Zato se bom  
poskušal spomniti, da mi ponujaš pomoč in da me to  
.pripravlja na uspeh

Ko me doletijo nesreče in nesreče, bom dvignil duha in  
okrepil svojo odločenost, da jih premagam. V svojih odnosih  
in interakcijah z vsemi bom sprejel iskrenost in poštenost ter  
sprostil misli ljubezni in dobrih želja. Potem me bo Bog  
.podprl s svojo močjo in modrostjo  
Gospod, svojo voljo in razum bom najprej uporabil za  
doseganje majhnih stvari, nato pa se bom lotil večjih  
.dosežkov

Tudi če so vse materialne ambicije izpolnjene, še vedno  
prinašajo le nepopolno srečo, in najti Boga je edina resnična  
sreča. Odkril bom neizčrpne vire veselja, ki nikoli ne neha  
.teči in teči v vrtovih duše in njenih zimzelenih travnikih

### **Zlati izreki**

Sreča je moja pravica, moja dediščina in moj skriti  
božanski zaklad. Vodi me, o Gospod, da bom v sebi našel  
.zaklade, ki presegajo sanje kraljev

\* \* \*

Božanski prebivalec src v svojih učencih – iz svojega  
usmiljenja in sočutja – razsvetljuje sijoče svetilke modrosti, ki  
.preganjajo temo nevednosti

\* \* \*

Življenje je inteligentno gibanje z rednim ritmom.  
Oblikuje se v nežive predmete ali pa prevzame živo in  
.gibljivo obliko. Življenje je vseobsegajoče in prežema vse

\* \* \*

O Največji Ljubimec, Ti si življenje samo, Ti si moj cilj in  
moja težnja. Naredi me kot cvetočo vrtnico v Tvojem  
nebeškem vrtu ali penečo perlico v ogrlici Tvoje sijoče  
ljubezni ali pa mi podeli največjo čast: najmanjši prostor v  
.Tvojem srcu

\* \* \*

Kjerkoli drugi cenijo moj trud pri dobrem delu, tam lahko  
.nudim največje storitve

\* \* \*

S svilenimi nitmi sladkih spominov in prefinjenih misli  
stkejmo zlato preprogo sanj

\* \* \*

Prazen um [brez pozitivnih, konstruktivnih misli] je  
.tovarna težav, tesnobe, obupa in brezupnosti

\*\*\*

Če se v tvojem srcu naseli univerzalna ljubezen, ti bo  
prinesla trajno in obnovljeno srečo, ki ti je nič drugega ne  
.more dati

\*\*\*

Rože življenja, ki cvetijo na vrtu zemeljskega bivanja, so  
izjemno lepe in prijetne za pogled. Še bolj veličasten in  
čudovit je izvir lepote in modrosti, ki obstaja nekje, od koder  
.smo prišli in h kateremu se bomo vrnili in se spet pomešali

\*\*\*

Ko se učenec zjutraj zbudi, si potrdi: »Nisem telo, jaz  
sem nevidni duh ... Jaz sem veselje ... Jaz sem luč ... Jaz sem  
modrost ... Jaz sem ljubezen. In čeprav prebivam v tem  
».telesu, je moj duh nesmrten in ga ne dotika propadanje

\*\*\*

Tako kot rosne kapljice pomagajo rožam cveteti in rasti,  
.tako prijaznost hrani prijateljstvo in spodbuja njegovo rast

\* \* \*

Obstajajo valovi, ki se pojavijo na površini oceana, in  
valovi, ki izginejo v njegovih globinah; v obeh primerih so  
znotraj oceana in eno z njim. Podobno so ljudje, ki med  
"življenjem" lebdiijo na površini kozmičnega oceana ali ki v  
.njem izginejo ob "smrti", enako znotraj oceana večnosti

\* \* \*



Lunin odsev ni jasno viden v razburkani vodi, ko pa se  
gladina vode umiri, postane lunin odsev popolnoma jasen.  
Enako velja za um: ko je miren, lahko s popolno jasnostjo in  
.natančnostjo vidite obraz svoje duše

\*\*\*

Pošlji, o Gospod, sončne žarke svoje modrosti, da me  
vodijo v mojih srečnih dneh dosežkov, in svetlobo polne lune  
.svojega usmiljenja, ko hodim skozi temne noči žalosti

\*\*\*

Meditacija je sredstvo, s katerim se povežete z  
univerzalnim umom, in ko se uskladite s to neskončno  
.zavestjo, boste lahko spoznali vse skrivnosti stvarstva

\*\*\*

Želja po tem, da bi se približali Bogu in ga spoznali, ne  
pride sama od sebe, ampak jo je treba negovati, in življenje  
.brez te želje nima vrednosti

\*\*\*

Zemeljsko življenje je začasna postaja in glavna dolžnost  
človeštva je razumeti namen in cilj tega potovanja. Ta  
.namen je spoznati Boga in ne more biti nič drugega

\*\*\*

Tvoj mir je tvoj dragoceni zaklad, zato ne dovoli  
.nikomur, da ti ga vzame

\* \* \*

Naučite se stati sami, varni in zaščiteni v trdnjavi svojih  
.vrlin in lastne vrednosti

\* \* \*

Vse obstaja, ker Bog obstaja. In ker On obstaja,  
obstajate tudi vi. Zahvaljujoč Njegovemu obstoju uživate v  
udobju in radostih življenja. Zato bi morala biti vaša  
.hvaležnost Bogu globoka

\*\*\*

Dobre knjige so lahko tihi, vljudni in spoštljivi prijatelji.  
Ne zapustite teh knjig v težkih trenutkih, saj vas nikoli ne

bodo zapustile, za razliko od fizičnih prijateljev, ki vas lahko  
.zapustijo

\*\*\*

Vsak, ki ima dobro zdravje, udobno življenje in veliko  
umsko sposobnost, a mu manjka sreče, še ni uspel v  
življenju. Ko lahko resnično rečeš: "Srečen sem in nihče mi  
.ne more vzeti sreče," si v sebi našel podobo Boga

\*\*\*

Poudarjajte mir in tišino ter pošiljajte le ljubeče misli in  
dobre namere, če želite živeti v miru in harmoniji. Živite  
življenje, ki temelji na pravičnosti in pobožnosti, in vsi,  
katerih življenja so povezana z vašim, bodo imeli koristi že  
.samo od tega, da so s vami

\*\*\*

Če nimaš prijateljev ali če ti prijatelji kradejo čas ali če  
se z njimi ne razumeš, naj bodo knjige [in gradiva], ki hranijo  
modrost, tvoji prijatelji, saj lahko skozi vrata njihovih strani  
.vstopiš v svet neverjetnih in vznemirljivih idej

\*\*\*

Najti Boga pomeni dobiti vse, kar si srce želi, biti  
.duhoven pa pomeni odpreti vrata zdravju, sreči in uspehu

\*\*\*

V nas se skriva iskrica božanske moči, ki ustvarja in  
.vzdržuje vse življenje in čaka, da se prižge

\*\*\*

Branje je zelo koristna miselna dejavnost; urila je um in  
ga ohranjala prilagodljivega. Ura ali dve branja na dan bosta  
vsakomur v nekaj letih dali raznoliko bazo znanja, če le izbira  
vredne knjige. Ne zapravljajte časa in ne škodujte svojim  
miselnim sposobnostim z branjem poceni romanov ali  
.trivialnih knjig, ki nimajo namena ali pomena

\*\*\*

Tisti z družbenimi nagnjenji bodo v dragocenih knjigah  
našli novo energijo, ki bo pomagala človeštvu skozi nauke, ki

jih vsebujejo knjige, ki so jih napisali plemeniti, nadarjeni  
.moški in ženske

\* \* \*

Branje je zelo koristna miselna dejavnost; urila je um in  
ga ohranjala prilagodljivega. Ura ali dve branja na dan bosta  
vsakomur v nekaj letih dali raznoliko bazo znanja, če le izbira  
vredne knjige. Ne zapravljajte časa in ne škodujte svojim  
miselnim sposobnostim z branjem poceni romanov ali  
.trivialnih knjig, ki nimajo namena ali pomena

\* \* \*

Sebičnost in ponos je treba odpraviti, ker sta največji  
oviri za duhovno znanje

\* \* \*

Brez občutka za Boga se zdi, da je ta svet poln  
konfliktov, nasilja in grenkih razočaranj. Sreča je v občutku  
.bližine Bogu

\* \* \*

Tisti, ki poznajo Boga, imajo v svojih srcih nenehno  
veselje in srečo. Ker čutijo blagoslovljeno varnost in mir, jih  
ne morejo pretresti viharji jeze, niti strah ne more prodreti v  
.njihova srca

\* \* \*

Dobre knjige so vaši najboljši prijatelji; skozi njih lahko  
slišite velike ume, ki vam nežno govorijo, vas tolažijo in  
ponujajo najboljše nasvete. Če ne gojite pristne želje po  
.branju dobrih knjig, izgubite zapuščino generacij

\* \* \*

Brez božje pomoči so ljudje obsojeni na neuspeh, saj  
moč in modrost, potrebni za uspeh v življenjskem boju,  
prihajata iz neskončnega vira. Ko človek ignorira Boga,  
pretrga rešilno bilko, ki mu zagotavlja pomoč in podporo,  
.potrebno za uspeh

Iskalci, ki potrkaajo na vrata duhovnih priložnosti, bodo  
ugotovili, da so jim vrata odprta, ker Bog pomaga tistim, ki si  
.pomagajo sami

Ko si v harmoniji z Bogom, je vsa narava v harmoniji s  
.teboj

\* \* \*

Ljubezen je kot brusni papir, ki polira um in odstrani  
.hrapavost z značaja

\* \* \*

Ko nenadoma najdeš Boga povsod in ko pride k tebi, te  
.navdihuje in vodi, se je zgodba o božanski ljubezni začela

\* \* \*

Naj ljubezen žari v srcih in pošilja zdravilne žarke drugim  
\* \* \*

Prizadevajte si spoznati Boga, dokler ste mladi in močni,  
kajti v starosti in bolezni ga morda ne boste več mogli iskati.  
V starosti, ko ljudje začnejo razumeti pravi smisel življenja,  
telo oslabi in preostanek življenja preživijo v skrbi za svoje  
.krhke telesne sposobnosti, namesto da bi iskali resnico

\* \* \*

Od vsakega naroda bom vzel najboljše in cenil dobre  
lastnosti vseh narodnosti, ne da bi se osredotočal na njihove  
.pomanjkljivosti

\* \* \*

Tako kot nam je mar za hranilno vrednost naše  
vsakodnevne hrane, bi morali biti pozorni tudi na psihološka  
.hranila, ki jih vsak dan zagotavljamo svojemu umu

\* \* \*

Prijazne besede so čudovito zdravilo za številne tegobe,  
saj imajo močno, skoraj magično magnetno silo, ki tistemu,  
ki jih izgovarja, prinaša obilne blagoslove in blaginjo. Tisti, ki  
uporabljajo pomirjujoče, nežne besede, čutijo subtilen tok, ki  
teče skoznje brez prekinitev, napolnjeni so z globokim  
občutkom spokojnosti. To je zato, ker je ta tok povezan s  
svojim višjim virom, stalnim tokom, ki doseže duše v  
harmoniji s tem virom in jim omogoča, da prenašajo srečo  
.tistim, ki hrepenijo po miru

\* \* \*

Koliko prijaznih besed iz srca je pregnalo številne žalosti  
in koliko modrih glasov je osvetlilo temne poti s svetilkami  
!veselja in spokojnosti

\* \* \*

Rastemo skozi vsako izkušnjo, ki jo prestanemo, dokler  
se zavedamo, da se iz nje lahko naučimo dragocenih lekcij.  
Vsaka bolečina in trpljenje, ki ga doživimo, imata smisel in  
namen. Kljub ostrini teh izkušenj so kot ogenj, ki topi  
železovo rudo in jo spreminja v lepo, močno in vsestransko  
.jeklo

\* \* \*

Vsi izjemni dosežki v mojem življenju so bili doseženi z  
močjo uma, ki je v harmoniji z Bogom. Ko božanski generator  
deluje, se vse, kar si želim, brez izjeme uresniči, najprej se  
oblikuje kot nevidna, eterična zasnova in se nato z  
.neustavljivo silo manifestira v resničnosti

\* \* \*

Ko um Bogu zašepeta iskren, goreč šepet iz globin  
hrepeneče duše, se bo klic duha dotaknil univerzalnega srca  
in odgovor bo prišel, s seboj pa bo prinesel neizmerno  
veselje. Ta intelektualni šepet goji voljo, dokler ne pridobi  
.moči, potrebne za dosego želenega cilja

\* \* \*

Ko sta človekov um in volja v harmoniji z Bogom, je  
napolnjen z neomejeno močjo, tako da je že samo  
razmišljanje o nečem dovolj, da to doseže, saj božanski  
.zakon deluje v korist tistih, ki so v harmoniji z najvišjo voljo

\* \* \*

Ne glede na naše skrbi bi moral Bog imeti prvo mesto v  
našem življenju. Eden najpomembnejših elementov duhovne  
rasti je nenehno iskreno šepetanje Bogu, kjer boste osebno  
doživeli čudovito pozitivno spremembo, ki vas bo močno  
.navdušila

\* \* \*

Človek ne bi smel vseh svojih umskih sposobnosti, ki mu  
jih je dal Bog, posvetiti iskanju minljivih stvari, sicer se bo  
izgubil v labirintih materializma in si ustvaril omejitve in  
prepovedi, ki jih ne potrebuje. Namesto tega bi moral svoje  
umske moči uporabiti za pridobivanje življenjskih potrebščin  
in si prizadevati za razvoj svojih duhovnih sposobnosti, da bi  
razlikoval med pravilnim in napačnim ter med škodljivim in  
.koristnim

\* \* \*

Resnica leži onkraj mnenj in teorij, in mnogi, ki  
sprejmejo ta pristop, postanejo vezani na lastne subjektivne  
.sklepe

\* \* \*

Odpri, o Gospod, vrata spokojnosti in varuj svetišče  
mojih duhovnih misli pred napadi zlih šepetov. In naj vrtnice  
mojih hrepenenj zacvetijo na vrtu mojega srca, ko čakam na  
.zoro Tvojega prihoda

\* \* \*

Teoretično znanje ne more pridobiti božanskega \*  
znanja in priporočljivo je, da ne zapravljamo dragocenega  
časa za teorije, ki jih ni mogoče uporabiti v realnosti, sicer se  
bomo znašli sredi gostih intelektualnih džungl in ne bomo  
.mogli preseči področja teorij

\* \* \*

Sreča je sad psihološke zmage nad nestanovitnimi  
.življenjskimi okoliščinami

\* \* \*

Kogar Bog prepozna, je morda svetu neznan

\* \* \*

Če se človek programira s teoretičnim znanjem [brez  
dejanskega preizkušanja], bo postal kot prenosna snemalna  
naprava, ki ponavlja pregovore in odmeva vzvišene fraze,  
drugi pa ga bodo imeli za učenega učenjaka, vendar takšno  
znanje ni podkrepljeno z neposrednim zaznavanjem resnice  
.niti se ne ujema z duhovnim dosežkom

\* \* \*

Težave bodo v svetu vztrajale, kam se torej lahko  
obrnemo po vodstvo in smernice? Naše misli, na katere  
vplivajo navade, predsodki, pristranskost in fanatizem, so  
nekoristne, vplivi okolja, družine, države ali sveta pa nam ne  
morejo zagotoviti pravega vodstva. Zato se moramo obrniti k  
Bogu in poslušati miren, spokojni glas, ki prihaja iz globin  
.duše, glas, ki je v harmoniji z resnico

\* \* \*

Odprite svoja srca božanskemu izlivu, da bo lahko tekel  
skozenj in napolnil vaša življenja z duhovnimi blagoslovi in  
.dobroto

\* \* \*

Ne glede na to, katero delo opravljate in katere koli  
dosežke lahko dosežete, vedno vedite, da je Bog vir, ki vam  
.daje vso moč, ki jo potrebujete za delo in doseganje ciljev

\* \* \*

Naj se te spominjam, Gospod, v revščini in blaginji, v \*  
bolezni in zdravju, v nevednosti in modrosti, in naj uzrem  
tvojo blagoslovljeno luč, ki v trenutku podarja dobro počutje  
.in ozdravitev

\* \* \*

V samoti svojih misli hrepenim po tvojem  
blagoslovljenem glasu. Preženi od mene ostre, zemeljske  
glasove, skrite v gubah mojega spomina. Želim za vedno  
poslušati tvoj miren, melodičen glas v spokojnosti svoje  
.duše

\* \* \*

Življenje je zavito v temo in pustiti moramo, da je Božja  
luč naša vodilna svetilka, ko hodimo po njenih temnih poteh.  
On je polna luna v nočeh nevednosti in teme, sonce  
razsvetljenja v urah prebujanja, svetilnik vodstva in  
Severnica za tiste, ki prečkajo morja zemeljskega, minljivega  
.obstoja

\* \* \*

Čas je, da se človeštvo prebudi iz spanja pozabe k  
duhovnemu prebujenju. Prosimo te, o Gospod, dvigni našo  
zavest iz globin brezbržnosti in ozkega, omejenega mišljenja  
k obzorjem miru, svetlobe, ljubezni in univerzalnega  
.človeškega sočutja

\* \* \*

Stvari se bodo sčasoma izboljšale, ker se Božje moči in  
čudeži skrivajo za protislovji človeškega življenja, in kdor ni  
prepričan o neizogibnosti situacije in poskuša s svojim umom  
in vero prodreti v tisto, kar je onkraj tančice, se mu bodo  
.odprla vrata

\* \* \*

Vera nikoli ne pomeni nepremišljenosti ali nemodrega  
ravnanja z okoliščinami. Ne glede na to, kaj se zgodi, se  
mora človek prepričati, da ga lahko v težkih in preizkušnih  
okoliščinah podpre samo Bog, če se k njemu obrne z vsem  
.srcem, dušo in čustvi

\* \* \*

Če bi nam naši čuti lahko posredovali vso resnico, bi  
Zemljo videli kot reke elektronov in vsak delček prahu kot  
kotalijočo se maso svetlobe. Tisti, ki prodrejo od  
materialnega do duhovnega področja, razumejo naravo  
.iluzije in poznajo bistvo resnice

\* \* \*

Naj bo to v afriški džungli, na bojišču, v bolezni ali  
revščini, se mora človek prepričati, da je Božja roka  
močnejša od vsake nevarnosti in da je sposobna zaščititi  
tiste, ki se zatečejo k Njemu. Ni učinkovitejšega sredstva za  
zaščito. Seveda je treba pri soočanju z dogodki uporabljati  
.razum, hkrati pa popolnoma zaupati v božjo pomoč

\* \* \*

Ljubezen, ki prebiva v srcih vseh bitij – ljubezen vseh  
mater, očetov, prijateljev in ljubljenih – izhaja iz božanske  
.ljubezni

\* \* \*



Razlikovati je treba med večjimi in manjšimi dolžnostmi,  
pri čemer je treba dati prednost najpomembnejšim pred  
zgolj pomembnimi. Poleg tega nobena dolžnost ne sme  
nasprotovati drugi. Sveto pismo nam pravi, da kadar ena  
dolžnost nasprotuje drugi, je to dokaz, da to ni prava  
.dolžnost

\* \* \*

Ko se bodo širili življenjski sončni žarki, bom širil žarke  
upanja v srca revnih in zapuščenih [tistih, ki jih je družba  
zapustila], in bom v srca tistih, ki mislijo, da so zgubljeni, vlil  
.novo odločnost

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je rekel enemu od svojih učencev  
Ne izključuj nikogar iz svojega kroga ljubezni. Obdrži"  
".vsakogar v svojem srcu in on te bo obdržal v svojem

\* \* \*

Gospod, pomagaj mi, da bom vedno uporabljal svojo  
voljo za doseganje koristnih in dobrih del  
Pomagaj mi, da se prilagodim Tvoji volji, da bodo vse  
moje misli ustrezale Tvojim namenom in bile v sozvočju s  
.Tvojo voljo

Pomagal mi je prebuditi skrito, blagoslovljeno moč v  
.meni, da sem lahko premagal vse težave in preizkušnje

\* \* \*

Prebudite se v tej drzni in ponižni duhovni osebnosti –  
.tisti, ki združuje moč levov z nežnostjo golobov

\* \* \*

Ne bo me brigala grenka, lažna kritika, niti razkošna  
pohvala in laskanje. Moja edina želja je izpolnjevati tvojo  
.voljo, o Gospod, in si pridobiti tvojo naklonjenost

\* \* \*

Ne morete si predstavljati neizmernega veselja, ki vas  
bo napolnilo, ko boste začutili božansko prisotnost. Vašo  
dušo bo takrat omajala Božja brezmejna ljubezen. To je  
ljubezen, milijonkrat večja od katere koli človeške ljubezni –

ljubezen, ki izpolni vse vaše želje in napolni vaše srce z  
.veseljem in zadovoljstvom

\* \* \*

Z notranjo osredotočenostjo lahko neposredno izkusite  
duhovno blaženost v sebi in okoli sebe. Če boste to  
zavedanje gojili, bo vaša osebnost harmonično rasla in  
.pridobili boste privlačen magnetizem za ljudi in druga bitja

\* \* \*

O Veliki Zaščitnik, ne skrbi me, če zaradi svoje usode, ki  
sem jo sam ustvaril, izgubim vse, ampak prosim te, moje  
edino zatočišče, da zaščitiš svečo moje ljubezni do tebe pred  
.vetrovi brezbrižnosti in pozabe

\* \* \*

Pijmo do mile volje čiste, osvežilne vode miru, ki priteka  
iz izvirov ugodnih okoliščin, okrepljene z našo trdno  
odločenostjo, da razmišljamo pozitivno in imamo  
.optimističen pogled na svet

\* \* \*

Vest je intuitiven čut, ki razkriva človekovo pravo naravo  
in motive. Ko je vaša vest čista in veste, da delate prav, se  
nimate česa bati. Čista vest je dokaz dobrega ravnanja od  
Boga. Biti oproščen na sodišču vesti pomeni imeti srečo in  
.prejemati Božje blagoslove

\* \* \*

Poskusite početi drzne in prijetne stvari, ki jih večina  
ljudi ne počne, in dajte ljubezen in mir tistim, ki jih drugi  
.spregledajo

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je rekel enemu od svojih učencev  
Če ne boste posvetili časa gojenju uma, vas nobena"  
materialna blaginja ne bo zadovoljila. Ta gojenje ni mučenje,  
temveč urjenje zavesti za negovanje misli in dejanj, ki vodijo  
".do sreče

\*\*\*

Tvoja sreča je tvoj uspeh, zato ne dovoli, da ti jo kdorkoli ukrade. Zaščiti se pred tistimi, ki te poskušajo nadlegovati. Ko sem bil fant, sem izgubljal potrpljenje, kadar so nekateri širili lažne govorice o meni. Kasneje sem spoznal, da je moj duševni mir pomembnejši od odobravanja ali občudovanja .ljudi

\* \* \*

Ko bi le poznali zgodbo o božanski ljubezni, ki jo nekateri bhakte doživljajo z Bogom! Nobena druga izkušnja v življenju se ne more primerjati s to radostjo. Poznal sem svetnika, ki je bil nenehno prevzet od Božje ljubezni in njegov obraz je izžareval sveto ljubezen. Božje oko je vedno usmerjeno na .tiste, ki ga ljubijo, in jih nikoli ne zapusti niti za trenutek

\* \* \*

Malo je tistih, ki jih zanima razvoj svojih umskih in duhovnih moči

\* \* \*

Ne dovolite si, da bi se potopili na dno odlašanja. Prebudite se iz spanja dolgočasne vsakdanje resničnosti in se podajte proti obzorjem prefinjenega življenja, kjer so .dosežki, veselje in mir

\* \* \*

V tebi se skriva ogromen potencial, ki čaka, da ga vložiš, .in ti si edini, ki ga lahko aktiviraš in izkoristiš

\* \* \*

Osvoboditev od narekov slabih navad in nezdravih želja prinaša veliko večjo srečo kot materialni uspeh. V intelektualnem uspehu se skriva psihološko dobro počutje, ki ga zunanje okoliščine ne morejo vzeti. Lahko ves svoj čas porabite za kopičenje bogastva, vendar vam to bogastvo ne bo dalo trajnega miru in varnosti, ki jo iščete. Nasprotno, prineslo vam bo več nesreče, ker prava sreča in mir .prebivata v umu, ne v materialnih dobrinah

Ko si trdno uveljavljen v svojem pravem jazu, opraviš  
vsako nalogo in uživaš v vseh dobrih stvareh z božanskim  
.veseljem

\* \* \*

Ne dovolite, da se šibkost vpije v vaš um, in bodite  
previdni, ko se družite z ljudmi, ki imajo negativne misli in  
pesimističen pogled, da se njihove šibke misli ne vpijejo v  
vaš um, razen če je vaš um dosegel stopnjo moči, da ga misli  
drugih ne morejo oslabiti, ampak nasprotno, je sposoben  
.okrepiti misli drugih in povečati njihovo samozavest

\* \* \*

Bog je na prvem mestu in ne smemo začeti ali končati  
dneva, ne da bi pomislili nanj. Zapomniti si moramo, da brez  
moči in energije, ki jo prejemamo od Boga, ne bi mogli  
.doseči ničesar. Zato je naša največja dolžnost do Njega

\* \* \*

Obstaja način za ocenjevanje in presojanje običajev in  
tradicij. Sprva je imela vsaka tradicija utemeljitev. Če  
ugotovimo, da utemeljitev še vedno obstaja, potem ima  
tradicija smisel in korist. Vendar pa ni modro slepo slediti  
tradicijam. Poznati moramo resnico in ji slediti, prepoznati,  
.kaj nam lahko prinese srečo, in jo nato uporabiti

\* \* \*

Ko vidiš toliko ljudi, ki jim manjka sreče ali uspeha, ne  
domnevaj, da je to njihova usoda. Lahko si ustvariš, kar  
hočeš biti. Tvoj notranji uspeh je tisto, kar te resnično dela  
.uspešne

\* \* \*

Če nimaš ničesar v sebi, ne boš srečen. Če pa nimaš  
ničesar okoli sebe in si srečen v sebi, si nedvomno uspešen.  
Zato je nemogoče soditi ljudi na podlagi njihovih zunanjih  
.okoliščin

\* \* \*

Med ogromno množico je morda oseba, ki je dosegla  
stanje duhovne vzvišenosti in uživa notranji mir ter najvišjo  
.duhovno srečo

\* \* \*

Zagotovo vem, da bo vse, kar potrebujem, prišlo k meni,  
zato me ne skrbi, kaj mi prinaša prihodnost. To ni hvalisanje  
ali pretvarjanje, saj sem delovanje in učinkovitost te  
.blagoslovljene moči v svojem življenju že večkrat izkusil

\* \* \*

Ne glede na to, ali lebdim na površini življenja ali se  
utapljam v globinah morja, vem, da sem z Bogom in da je On  
z mano in da mi nič ne more škodovati. To spoznanje mi je  
.dalo nepopisno in globoko srečo

\* \* \*

Ni dvoma, da je nakup nečesa novega prijetna izkušnja.  
Toda čez nekaj časa ta občutek veselja postopoma zbledi in  
morda boste celo povsem izgubili zanimanje zanj, pozabili  
nanj in si zaželeli nekaj drugega. Vendar račun za ta artikel  
!ne bo pozabljen, še posebej, če ste ga kupili na obroke

\* \* \*

Človek bi moral prevzeti nadzor nad svojim življenjem in  
ga čim bolj poenostaviti. Prihraniti bi moral nekaj denarja za  
nujne primere in izredne razmere, dati prednost varčevanju  
pred porabo za luksuz in pomagati drugim po svojih  
najboljših močeh. Ko pomagaš drugim, bo pomoč na tak ali  
drugačen način prišla k tebi in ti ne bo ničesar manjkalo in ti  
.ne bo ničesar odvzeto

\* \* \*

V veselju vseh src slišim odmev tvoje blaženosti, o  
Gospod, in v prijateljstvu vseh vernih čutim tvojo ljubezen.  
Veselim se in moje srce razveseljuje uspeh in blaginja mojih  
prijateljev, tako kot se jaz veselim lastne blaginje in  
lahkotnosti. Ko navdihujem modrost v drugih, množim  
.zaklade lastne modrosti in v sreči vseh najdem svojo

\* \* \*

Največji sovražnik sreče je izposojanje denarja za nakup luksuznih dobrin. Ljudje zmotno verjamejo, da ne morejo biti srečni, če ne pridobijo nečesa konkretnega. Toda tudi po pridobitvi te stvari ne bodo izkusili prave sreče, kljub začasnemu veselju, ki ga prinaša. Kakšen je smisel lovljenja fatamorgane zemeljske sreče, ki obljublja, da se bo le razblinila? Ljudje bi morali živeti preprosto, ne da bi potrebovali številne dobrine, ki zahtevajo nenehno .pozornost

\* \* \*

Moj raj je v meni. Ko uživam Božje blagoslove, se mu zahvaljujem in moja notranja radost raste. Brez te notranje zadovoljnosti se celo zemeljski užitki in veselje spremenijo v pekel. Spoznal sem, da bi me brez te notranje radosti breme odgovornosti, ki mi je bilo naloženo, oropalo miru in me .prikrajšalo za srečo

\* \* \*

Če je bogastvo povezano z boleznimi in težavami, bodo posledice številne. Higiena in zdravstvena oskrba sta med prednostmi Zahoda. Škodljive žuželke in smrtonosne klice so v razvitih državah učinkovito nadzorovane, medtem ko so v drugih v izobilju. Vendar pa izkoreninjenje teh škodljivcev ni vrhunec dosežka, saj v razvitih državah obstajajo tudi druge vrste nadlog, kot so težko plačljivi računi in zadušljive finančne krize zaradi sistemov obročnega odplačevanja – .nadloge, ki motijo spanec in spodkopavajo duševni mir

\* \* \*

Smo sestavni del iste zavesti, iz katere je nastalo to .veliko veselje

\* \* \*

Ste že kdaj videli čredo ovac? Če ena od njih skoči, jo preostala čreda brez oklevanja posnema. Večina ljudi je takih. Nekdo se morda domisli ideje ali uvede nov trend, drugi pa se takoj pridružijo trendu in ga posnemijo. Ta vzorec se ohranja že generacije. Vsak narod ima svoje običaje in

tradicije in ne moremo trditi, da so vsi pravilni ali utemeljeni.  
Ampak kdo ve? Morda so nekateri od teh običajev in tradicij  
.nesmiselni in brezpredmetni

\* \* \*

Ko se burna nevihta misli umiri, vstopimo v kraljestvo  
.miru in se dotaknemo božanske prisotnosti

\* \* \*

Pomislite na Boga, na čudovito pokrajino, ki navdihuje  
mir, ali na veselo in prijetno izkušnjo. Pozitivna, umirjena  
.miselna dejavnost je poživljajoča in osvežujoča

\* \* \*

Živimo v kaotičnem in turbulentnem svetu. Morda  
mislite, da denar pomeni srečo, a ko ga pridobite, ugotovite,  
da ste še vedno nesrečni. Lahko si pridobite bogastvo in  
izgubite zdravje (bog ne daj). Ali pa imate dobro zdravje in  
izgubite denar. Ali pa imate tako bogastvo kot zdravje,  
vendar trpite zaradi številnih težav z drugimi, pri čemer  
nudite prijaznost, a v zameno naletite na sovraštvo in  
zamero. Brez Boga vas nič v tem življenju ne more resnično  
.zadovoljiti

\* \* \*

Zemlja postane mučilnica za tiste, ki živijo v nevednosti  
o božanskem načrtu. Ko pa na življenjske izkušnje gledate  
kot na svoje učitelje in se iz njih učite o pravi naravi tega  
sveta in svoji dodeljeni vlogi v kozmični drami, te izkušnje  
postanejo dragocene razsvetljave na poti do trajnega  
.zadovoljstva in sreče

\* \* \*

Tam, onkraj nezatemnjene teme, brezglasne tišine in  
neustvarjene ničnosti, leži večno bistvo, ki je izvor obstoja in  
.vir vseh moči in bitij, vidnih in nevidnih

\* \* \*

Bog ni ustvaril te zemlje zgolj zato, da bi jedli, spali in  
umrli, ampak zato, da bi spoznali njegovo voljo in razumeli  
namen svojega obstoja. Peščica modrih ljudi je dojela pomen

kozmičnega načrta, večina ljudi pa je slepa in se tega  
.namena ne zaveda

\* \* \*

Denar ni bil nikoli moj cilj v življenju; moj cilj je bil služiti  
bratom in sestram v človeštvu. Zato mi je Bog odprl številna  
vrata priložnosti, da se preživljam in izpolnim svoje  
.poslanstvo

\* \* \*

Bog je ustvaril to vesolje, da deluje po fiksnem in  
nespremenljivem zakonu. Če kršimo katerega koli od teh  
univerzalnih zakonov, se kaznujemo. Nekdo, ki skoči s strehe  
visoke stavbe, si bo zlomil kosti. Zato ne moremo prezreti  
.zakona gravitacije, ne da bi utrpeli posledice

\* \* \*

Ko se poglobimo v svetovne civilizacije in raziščemo  
skrite skrivnosti starodavnih civilizacij, se nam pokaže široka  
slika s prepletenimi linijami, raznolikimi poglavji in  
natančnimi podrobnostmi ter ugotovimo, da je človek hkrati  
.individualen in družben

\* \* \*

Če bi Bog želel, da živimo samo v materialni zavesti, bi  
bili popolnoma zadovoljni z materialnimi stvarmi in s  
.posvetnim načinom življenja

\* \* \*

Žarki čistosti, miru in sreče onkraj sanj utripajo in  
.plešejo v naših bistvenih globinah

\* \* \*

Z vsako izkušnjo, ki se pojavi na nebu našega življenja  
med tem našim zemeljskim potovanjem, se moramo naučiti,  
kako razširiti svojo zavest in kako bolje razumeti okoliščine,  
ki nas obdajajo ali skozi katere gremo, in potem bomo lahko  
živeli v večji harmoniji in se bolj gladko spopadali z ljudmi in  
.življenjem

\* \* \*



Večina ljudi posnema druge. Človek mora biti izviren in  
.ustvarjalen ter obvladati vse, kar počne  
Na Vzhodu je bil glavni poudarek na gojenju duhovne  
sreče, medtem ko so bili materialni vidiki življenja pogosto  
zanemarjeni. Na Zahodu je nekaj materialnega udobja, a  
zelo malo psihološke sreče. Potrebno je ravnoesje med  
obema, saj osredotočanje na samo en vidik življenja vodi v  
neravnovesje in nezmožnost racionalnega soočanja z  
.življenjskimi zahtevami

\* \* \*

Največja sreča - takoj za božansko srečo - je, da je  
človek v miru s svojimi najbližjimi sorodniki, s katerimi mora  
.živeti vsak dan v letu

Ljudje zapravijo veliko časa v naglici in impulzivnem  
delovanju, ne da bi dosegli veliko. Le redki se ustavijo, da  
.razmislijo in poskušajo razumeti, kaj jim življenje ponuja

\* \* \*

Prizadevati si moramo za gradnjo notranjih zgradb  
modrosti v vrtovih miru, ki uspevajo in sijejo z nešteti  
.cvetovi čudovitih duhovnih vrlin

\* \* \*

Notranja harmonija je bogat vir moči in ustvarja  
obnovljivo energijo

\* \* \*

Ko pogledamo na življenje, ugotovimo, da uspeh ni  
lahek. Življenje je pogosto kruto in neizprosno, zato se  
moramo boriti, da si zaslužimo za preživetje. Pomislite,  
koliko truda je potrebno, da ohranite svoje telo zdravo in  
brez bolezni! Tudi če vam to uspe, je ta uspeh začasen. Telo  
- naj dolgo živite - bo sčasoma pokopano. Nujnost narekuje  
boj s številnimi silami, tako notranjimi kot zunanjimi, da bi  
dosegli želeni uspeh. Te sile neutrudno delajo, da bi vas  
.oropale vseh resnično pomembnih dosežkov

\* \* \*

Poskušajte ostati mirni v vseh okoliščinah in pustite, da  
seme vašega miru zacveti z veseljem in nasmehi  
.zadovoljstva

\* \* \*

Tudi največji svetniki ne dosežejo popolne odrešitve, če  
ne delijo svojega uspeha – svojih duhovnih izkušenj in  
višjega znanja – z drugimi, tako da jim pomagajo doseči  
duhovno razumevanje. Zato tisti, ki so dosegli takšne stopnje  
in takšna stanja, željno delijo razumevanje s tistimi, ki ga  
potrebujejo. Če si želite resničnega uspeha, ne boste  
.zagotovili le lastne sreče, temveč tudi srečo drugih

\* \* \*

Vsakdo z inteligenco lahko zasluži denar. Če pa ima v  
srcu ljubezen, tega denarja nikoli ne bo uporabil za sebične  
namene, temveč ga bo delil z drugimi. Denar je prekletstvo  
in nesreča v rokah sebičnih in skopuhov, v rokah tistih z  
.dobrim srcem in radodarno dušo pa blagoslov in darilo

\* \* \*

Nekdo se lahko odloči, da bo dalj časa molčal in se noče  
pogovarjati s svojo družino. Čeprav ta oseba morda doseže  
določeno stopnjo notranjega miru, je njeno vedenje sebično  
in škodljivo za družinsko srečo. Ne moremo je šteti za  
resnično uspešno, če od njenih dosežkov nimajo koristi tudi  
njeni bližnji. Podobno doseganje materialnega uspeha ni  
zgolj naša pravica do uživanja blaginje; vključuje tudi našo  
moralno odgovornost do drugih, da jim pomagamo izboljšati  
.njihove finančne in življenjske razmere

\* \* \*

Zaščiten sem za zidovi svoje čiste vesti. Požgal sem  
.temno preteklost in me skrbi le še danes

\* \* \*

Danes spoznavam, da sem eno s svetlobo največjega  
dobrega in da sem svetilnik za tiste, ki se borijo proti  
.valovom morja žalosti

\* \* \*

Ljudje imajo različna stališča in teorije o uspehu, odvisno od svojih življenjskih ambicij. Ni neobičajno slišati nekatere ljudi, ki enačijo uspeh s krajo in rečejo stvari, kot je: "Bil je uspešen tat!" To poudarja, da je uspeh v vseh svojih oblikah in sortah zaželen in iskan. Vendar naš uspeh ne sme .škodovati drugim

Obstaja pa še eno merilo za uspeh: ko smo sposobni doseči harmonične in koristne rezultate zase, bi morali v svoj .uspeh vključiti tudi druge in z njimi deliti njegove sadove. Uspeh pomeni zadovoljstvo in zadovoljstvo posameznika v njegovem okolju. Pravi uspeh je rezultat dejanj, ki temeljijo na načelih pravičnosti, in zajema srečo in dobro počutje drugih kot sestavni del lastne sreče. Če to načelo uporabimo v svojem materialnem, intelektualnem, moralnem in duhovnem življenju, bomo imeli popolno in celovito definicijo .uspeha

\* \* \*

Tukaj v tem omejenem svetu zaznavamo dolžino, širino in gostoto, vendar obstaja še ena raven, kjer dimenzije ne obstajajo; vse je jasno in pregledno – vse je zavest in zaznavanje. Čut okusa je zaznavanje, prav tako kot voh. Naši občutki, misli in telesa so stanja zavesti. Tako kot lahko v sanjah vidimo, slišimo, vonjamo, okušamo in se dotikamo, tako tudi na tej višji ravni doživljamo vse te občutke skozi .čisto zavest

\* \* \*

Gospod, osreči nas z občutkom tvoje bližine, osvobodi nas spon želja in nam daj notranje veselje, ki ga ne vplivajo .življenjske izkušnje in njegovi spreminjajoči se dogodki

\* \* \*

Ko so naši umi uglašeni z višjimi zaznavami, se v nas prebudi duhovna zavest in doživimo neverjetna čudesa .božanske modrosti in ljubezni

\* \* \*

Če Boga ljubimo popolnoma in se k njemu obrnemo z  
vsemi svojimi mislimi in srcem, se bomo počutili blizu Njemu  
.in ugotovili, da je On največje zatočišče varnosti v življenju

\* \* \*

V na videz prazni, prostrani prostranosti vesolja obstaja  
kozmična povezava in večno življenje, ki nas združuje z  
vsemi živimi in neživimi bitji v vesolju – val vrhovnega  
življenja, ki teče skozi ves obstoj. Večnost je naš pravi dom  
in stalno prebivališče, naš obstoj v teh telesih pa je začasen,  
.kot kratek oddih za karavano, ki potuje čez puščavo

\* \* \*

Ko se uskladimo z ustvarjalnimi silami duha, se bomo  
povezali z univerzalnim in neskončnim umom, ki nas lahko  
vodi in rešuje naše težave. Ustvarjalna moč bo nemoteno  
tekla k nam iz največjega vira našega bitja in nam  
omogočila, da dosežemo ustvarjalni uspeh na katerem koli  
.področju naše dejavnosti

\* \* \*

Ljubezen raste in uspeva v okolju zaupanja, strpnosti in  
medsebojnega spoštovanja

\* \* \*

Blagoslovi nas, o Gospod, s lučjo čistih misli in dobrih  
navad, da se bo tema slabih navad in odklonskih misli, če se  
nam približa, takoj razblinila. In pomagaj nam, da te ljubimo  
z ljubeznijo tako globoko, da nas ne materialne iluzije ne  
posvetne skušnjave ne morejo ujeti ali prevzeti naših misli in  
.src

\* \* \*

Stvari, ki jih je mogoče zlahka dobiti, so redko  
dragocene. To vemo iz preučevanja življenj velikih moških in  
žensk ter kako so postali veliki z razvijanjem svojih talentov,  
izpolnjevanjem svojih dolžnosti, krepitvijo svojih moralnih  
vrednot, poglobljenim študijem in izogibanjem sebičnosti.  
Rezultati, ki so jih dosegli, in dosežki, ki so jih dosegli, so bili  
.neizmerno večji od truda, ki so ga vložili

\* \* \*

Resnična svoboda je v svobodi izbire, ki jo vodi modrost  
.in podpirajo razumevanje, pravilnost in trdna volja

\* \* \*

Ko prebudite svojo voljo, odločnost in zavestno  
razločevanje, se iz višje zavesti – skozi vpogled duše –  
sprostijo nevidne sile, ki vam bodo z Božjo pomočjo  
pomagale in osvetlile poti, ki vodijo do psihološkega udobja  
.in sreče

\* \* \*

Človek mora odpreti kanale duše z lastnim trdom.  
Nihče prostovoljno ne izbere trpljenja in bede namesto miru  
in sreče. Nevednost je korenina trpljenja in ovira, ki jo je  
treba odstraniti in odpraviti. Nevednost je škodljiv plevel,  
globoko ukoreninjen, ki raste na vrtu človeštva in izpodriva  
dobre in koristne rastline. Nevednost je treba premagati z  
neomajno voljo in odločnostjo. Tla uma je treba obdelovati z  
natančno miselno osredotočenostjo [na pozitivno], dobra  
semena pa zalivati z vodo vere. Ko bodo zasijali vitalni in  
topli žarki ljubezni, bo seme dobrote zraslo in premagalo  
parazitski plevel in trave, kajti tema ne more obstajati v  
.prisotnosti svetlobe

\* \* \*

Užitki materialnih stvari zbledijo in izginejo, toda  
božanska radost nikoli ne potemni. Je božanska sreča, ki je  
.neskončna in neopisljiva

\* \* \*

Nikoli ne smemo uporabljati zgrešenih metod za  
doseganje sreče, niti ne smemo opustiti miru in duhovnega  
bogastva, ki ga imamo v sebi, v iskanju iluzornega udobja in  
bleščečega življenja, ki nam ga lahko ponudijo peklena  
.dejanja in vedenje z uničujočimi učinki

\* \* \*

Serenity je najboljša kamera za zajemanje božanske prisotnosti. Skozi lečo čiste in natančno izostrene spokojnosti .se bo blagoslovljena slika prikazala s popolno jasnostjo

\* \* \*

Pravzaprav je vsa modrost v tebi in vse, kar potrebuješ, .je, da se je zavestno zavedaš

\* \* \*

Zadovoljstvo je v samoizboljševanju, tako da drugi iščejo tebe, namesto da ti iščeš njih. Ljubezen in prijateljstvo je treba dajati brez pričakovanj ali zahtev v zameno, saj pričakovanje rodi zamero in grenkobo. Tudi ko si prizadevamo za samoizboljšanje, moramo ostati sami, varni .in v miru v trdnjavi svojih vrlin in lastne vrednosti

\* \* \*

Naj iz mojega srca vedno tečejo slapovi veselja in optimizma in naj se njihov osvežilni pršec dotakne vseh, ki .jih srečam

\* \* \*

Duhovno veselje v duši ustvarja željo po vsem, da bi pomagali drugim, in razvija sposobnost cenjenja prefinjenih moralnih užitkov, ki vodijo do sreče, s čimer zmanjšuje .nagnjenost k surovim užitkom

\* \* \*

Ne glede na to, kako majhna je vaša vloga, ostaja prav tako pomembna kot največje vloge v smislu prispevanja k .uspehu kozmične igre, ki jo duše izvajajo na odru življenja

\* \* \*

Univerzalna zavest je absolutna, neskončna zavest, ki se nenehno obnavlja in je neizčrpna v svoji ustvarjalnosti, in .skozi vas poskuša izraziti edinstven vidik sebe

\* \* \*

Če božansko ljubezen okusiš le enkrat, je ne boš nikoli .opustil, saj v celotnem vesolju ni ničesar podobnega

\* \* \*

Tisti, ki poznajo Boga, so dosegli zelo napredne duhovne stopnje, tako da se ne zadovoljijo zgolj s ponujanjem duhovnih nasvetov grešnikom, ampak jih lahko – z Božjo milostjo in pomočjo – napolnijo z duhovno močjo, ki jih osvobaja posledic njihovih grešnih dejanj

\* \* \*

Vsa dobra in zla dejanja prebivajo v možganskih celicah in se kažejo kot krepostne ali hudobne navade ali nagnjenja v mislih. Oseba, ki trpi zaradi nezdravih navad, ker so njene možganske celice napolnjene z močjo teh navad, se lahko osvobodi z močjo volje, meditacijo, iskreno molitvijo in nenehno pozitivno afirmacijo, dokler se vse njene neželene navade ne spremenijo v krepostne navade miru in spokojnosti. To se zgodi, ko pravilno usmerjena življenjska sila deluje tako, da spreminja nenormalno naravo možganskih celic, tako da se te celice napolnijo z vsem, kar je dobro, krepostno in lepo

\* \* \*

Razumevanje je notranje oko, vid duše in teleskop srca. Je ravnovesje med mirnostjo uma in čistostjo vesti

\* \* \*

Vsak dan vidimo različne prizore in vsak dan prinaša novo lekcijo, ki se je je treba naučiti. Pričakuje se, da se bo človek lekcije naučil tako, da se bo osredotočil na končni namen svojega obstoja: prepoznati vir svojega bitja in temelj svojega življenja

Prizadevajmo si pozabiti žalosti preteklosti in se odločimo, da se ne bomo obremenjevali z njimi. Z neomajno odločnostjo in aktivno voljo prenovimo svoja življenja, izboljšajmo svoje uspehe ter negujmo v sebi dobre navade in plemenite lastnosti

Bog je moja moč in ne verjamem v nobeno drugo moč  
Bojuj življenjske bitke in vztrajaj do konca, nikoli ne obupaj. Nikoli ne reci: "Ne najdem poti, zato bom nehal poskušati." Prosi za vodstvo, če si naredil napake, vendar

nikoli ne nehaj poskušati. Mnogi sprejmejo poraz, ko se soočijo z ovirami. Tisti, ki ne uspejo, bi se morali družiti z uspešnimi ljudmi, ne z neuspehi. Bodi odločen, da boš uspel;  
.naj bo to tvoja življenjska filozofija  
Vsak dan moramo krepiti svojo telesno moč, povečevati svojo mentalno moč in spoznavati svoj pravi jaz skozi meditacijo, zdravo razmišljanje in pozitivno, produktivno .delo, ki skupaj koristi telesu, umu in duhu  
Ko želite vzpostaviti dobro navado ali opustiti slabo, se osredotočite na možganske celice, kjer se nahajajo mehanizmi različnih navad. Da bi vzpostavili dobro navado, najprej mirno sedite in meditirajte ter iščite božansko .vodstvo

Osredotočite se na center volje na čelu, med obrvmi, in trdno potrdite navado, ki si jo želite vcepiti v možgane. Ko želite odpraviti slabe navade, osredotočite svojo pozornost tudi na center volje in trdno potrdite, da se brišejo vse .brazde, kjer so te navade zakoreninjene  
Z osredotočenostjo in močno voljo lahko izbrišete celo .globoke brazgotine zakoreninjenih starih navad

Vedno znova si zatrjujte, da imate moč volje, da izkoreninite nezdrave navade iz svojih možganov. Najboljši čas za to afirmacijo je zgodaj zjutraj, ko sta vaša moč volje in osredotočenost na vrhuncu. Še naprej si zatrjujte, da ste osvobojeni vseh narekov in nekega dne boste – z Božjo pomočjo – ugotovili, da ste se resnično osvobodili navade, ki .se je želite znebiti

Karkoli se bojiš, to preženi iz svojih misli in prepusti Bogu. Okrepi svojo vero v Boga in zaupaj, da ti lahko .pomaga, in ved, da veliko trpljenja izvira iz skrbi in tesnobe  
Zakaj bi trpeli zdaj, ko se tisto, česar se bojite, še ni zgodilo? Ker večina naših motenj izvira iz strahu, se bomo,



če strah odstranimo iz svojega življenja, počutili svobodne in  
.ozdravitev bo takojšnja

Vsak večer, tik preden zaspite, si potrdite, da je Bog z  
vami, vas varuje in bdi nad vami. Predstavljajte si njegovo  
zaščitno luč, ki vas obdaja z vseh strani, in začutili boste  
.njegovo čudovito zaščito

V tej kozmični igri ljudje vseh ras uprizarjajo dramo  
.življenja na odru časa

Razumeti moramo smisel življenja, ne da bi se preveč  
ukvarjali s svojimi začasnimi vlogami ali se pretirano  
osredotočali nanje. Naše razumevanje življenja je pogosto  
popačeno in zmotno, ker nanj gledamo skozi oči sebičnosti in  
omejene perspektive; če bi gledali z očmi duha, bi stvari  
.videli s povsem drugačnega zornega kota

Ko odpremo oko modrosti, vidimo vseobsegajočo Božjo  
luč in v tej luči zaznavamo svojo duhovno naravo, ki je odsev  
narave univerzalne zavesti, ki prežema vse delce in dele  
.vesolja

Duhovne resnice nas obdajajo, trkajo na vrata naših  
zaprtih oči in nas spodbujajo, da vidimo luč namesto teme,  
da delujemo modro in ne z nevednostjo, da napolnimo svoja  
srca z ljubeznijo in ne z sovraštvom ter da sodelujemo pri  
vzpostavljanju miru ter prinašanju obilja in varnosti v naš  
svet. Ko bomo to storili, bo nevednost izginila, posvetne  
razlike bodo izginile, videli bomo enotnost v raznolikosti in  
.postali bomo bolj v harmoniji z božansko voljo

Naš odnos z Bogom ni hladen ali brez ljubezni, kot je  
odnos med delodajalcem in zaposlenim. Smo njegovi otroci  
in njegova skrb za nas je nenehna; vedno nas posluša. Smo  
sestavni del njegovega bitja in naš odnos z njim je živ in  
živahen. Dolil nam je neizčrpno bogastvo ljubezni,  
razumevanja, vpogleda, dobre volje in duhovne moči, a  
.večina od nas je to bogastvo zapravila za nič

Bog želi, da živimo v varnosti, miru in prijateljskem sodelovanju, kot se spodobi za člane plemenite in ljubeče družine, toda pohlep in sebični izračuni so vzklikali in se ukoreninili v dušah ljudi ter povzročili razdor v družini.

Bog želi, da smo gospodarji, mi pa smo se odločili biti sužnji. Človeštvo se je daleč oddaljilo od svojega nebeškega doma in izgubilo notranji raj občutka bližine Bogu in bližine Bogu nam, in tega raja ne bo moglo ponovno doseči brez osebnega truda. Bog nas je ustvaril po svoji podobi, vendar nam je ta resnica ušla iz glave.

Predali smo se iluziji, da je naša usoda stiska in naša usoda uničenje, in moramo z bodalom modrosti pretrgati tančico iluzije, da bi za tančico uzrli svetlo resnico.

Bog me je blagoslovil s srečo v vseh teh dolгих letih mojega življenja. Ne glede na to, ali ljudje vidijo nasmeh zadovoljstva na mojem obrazu ali ne, je božanska radost vedno z mano in me nikoli ne zapusti. Velika reka blaženosti nenehno teče pod peskom moje zavesti in bruha kot blagoslovljeni izviri, ki zalivajo vrtove mojega življenja.

Niti nenadni življenjski pretresi ne morejo zmotiti mojega miru, niti strah smrti ne more vzeti duhovne sreče, ki jo čutim.

Težko je bilo to stanje narediti trajno in nespremenljivo, toda sadovi duha, ki jih zdaj uživam in delim z drugimi, so bili vredni vsega truda, ki sem ga vložil vanj.

Mislím in delujem po božanskem duhu. Denar ni bil nikoli moj cilj v življenju, temveč služenje bratom in sestrám v človeštvu. Zato mi je Bog odprl mnoga vrata dobrote, da se lahko preživljam in izpolnim svoje poslanstvo. In kadar koli potrebujem pomoč, jo Bog takoj zagotovi.

Moja edina želja je, da ti služim, in zato sem tukaj. Božja moč deluje tudi v vašem življenju. To resnico boste izkusili sami, ko se bo vaša vera okrepila in boste spoznali, da pravo bogastvo ne prihaja iz materialnega uspeha, temveč od Vsemogočnega.

Vsak trenutek, ki ga preživite z Bogom, bo v vašo končno korist, in vse, kar boste dosegli iz ljubezni in da bi .ugajali Bogu, bo zapisano za vas v večnih zapisih  
Umaknite se v samoto svojih globokih misli in uživajte v .miru, ki izvira iz vodnjaka tišine  
Če sejemo dobra dela, žanjemo veselje in blagoslov, če pa sejemo slaba dela, žanjemo različne vrste in stopnje kriz .in težav

Vsako dobro delo je kot kramp, s katerim kopljemo v .zemljo zavesti, da bi odkrili izvir božanske radosti  
Naučite se potopiti v morje introspekcije in raziskovanja, pa naj bo to v povezavi z dobrimi knjigami, prepričanji, težavami, filozofijo ali notranjim veseljem, pri čemer se zavedajte, da je običajna [kontemplativna] samota cena .resnične sreče

Čeprav se zdi življenje nepredvidljivo, muhasto in skrivnostno, polno dvomov ter vseh vrst težav in pretresov, ostajamo pod nenehnim Božjim varstvom. Ne smemo pretiravati ali izgubiti mirnosti pred dogodki, kajti če dovolimo, da nas preplavi panika, dajemo moč zlu in poglobljamo njegove korenine, ki rastejo in uspevajo v tleh .strahu in tesnobe

Vsak večer se vprašajte: Koliko časa ste preživeli z Bogom, koliko ste premišljevali, koliko ste dosegli, koliko ste ?storili za druge in koliko ste nadzorovali svoje želje  
Ne smemo pričakovati, da bomo v življenjskih preizkušnjah našli trajno srečo in mir; raje ju moramo iskati in odkriti v sebi. Potem se bomo z izkušnjami, ki jih bomo doživeli, spopadli na enak način, kot gledamo izkušnje .nekoga drugega v filmu, pa naj bodo prijetne ali boleče  
Človek lahko vse svoje izkušnje spremeni v boleče, bedne preizkušnje, če to dovoli svojemu umu. Morda uživa v dobrem zdravju, a kljub temu ne ceni njegove vrednosti. Če pa zboli, se bo ponižal in cenil blagoslov dobrega počutja. Priznati bi morali Božjo naklonjenost in se mu zahvaliti za

blagoslove, ki nam jih daje, ne da bi čakali na neugodne  
.okolščine, da bi bili hvaležni in priznali njegovo milost  
Življenje bi moralo biti mešanica razmisleka in  
delovanja. Ko človek izgubi psihološko ravnovesje, postane  
ranljiv za napad skrbi, oblake žalosti in muke bolečine. Če pa  
poskuša kršiti zakone zdravja, blaginje in modrosti, bo  
.neizogibno trpel zaradi bolezni, revščine in nevednosti  
Ohraniti moramo čiste namere, čiste motive in delovati  
na način, ki nam prinaša duševni mir, ter ne dovoliti, da  
.življenjske okolščine zmotijo naš mir in uničijo našo srečo

Žalostna srca in strte misli me privlačijo, ne glede na to,  
.kako daleč so

Razširite meje svojega sijočega kraljestva ljubezni, da  
postopoma vključite svojo družino, sosede, skupnost, državo  
.in vse zavestne države in bitja

Okrepiti moramo tudi svoj intelekt in zavrniti breme  
intelektualne in moralne šibkosti, podedovane skozi leta in  
generacije. Te nečistoče moramo sežgati v ognju obnovljene  
odločnosti in produktivnega delovanja. S tem konstruktivnim  
pristopom lahko resnično predan posameznik doseže obzorja  
.osvoboditve in svobode

Aktivirajte neskončno moč v sebi, da boste lahko igrali  
.svojo prestižno vlogo na odru življenja

Takoj ko človek začne častiti imetje, denar, slavo ali  
karkoli drugega razen Boga, postane njegova usoda nesreča.  
Tisti, ki vso svojo pozornost osredotočajo na te stvari, jih v  
resnici častijo in se zato ne približajo Bogu, temveč se od  
njega oddaljujejo. Toda tisti, ki premišlujejo o Bogu,  
meditirajo o njem in se z njim pogovarjajo v svojih srcih, se  
mu približajo in v tihi skupnosti z njim doživljajo notranjo  
.radost

Samo Bog je sposoben izpolniti človeške sanje in upanja  
na trajno srečo. Zato se ničemur ne sme dovoliti, da  
.zavzame Božje mesto v srcu

Obstajajo sveti simboli, ki lahko iskalcu pomagajo, da se  
spomni Boga in se mu približa. Če pa človek začne častiti te  
simbole, bo njihova škoda odtehtala njihovo korist. Čaščenje  
bi moralo biti usmerjeno samo k Bogu, saj nič drugega ni  
.vredno čaščenja

Ne glede na naravo obrednega čaščenja je Bogu  
sprejemljivo, dokler ga častilec izvaja z duhovnim  
zavedanjem in hrepenenjem po Njem. Vendar mnogi ljudje  
ne dojamejo bistva čaščenja, njihove misli in srca pa so  
preusmerjeni od Boga k obredom, zato od svojega čaščenja  
.nimajo veliko koristi

Pravi častilci ne dovolijo, da bi bila njihova zavest  
omejena na katero koli podobo ali obliko, temveč se z  
najglobljo ljubeznijo in vso pozornostjo osredotočajo na  
.božanskega duha, ki stoji za vsemi podobami in oblikami  
Bog je absolutni in neskončni in nobena podoba ali kip  
.ga ne more vsebovati

Lahko rečemo, da se Bog manifestira v vsakomur, ki ga  
iskreno ljubi in je z njim v harmoniji, ker je prisoten povsod in  
zato prisoten v vsakomur. Vendar pa nima vsakdo  
sposobnosti manifestirati božanske prisotnosti. Sonce sije  
enako tako na premog kot na diamant, vendar diamant  
sprejema in odbija sončno svetlobo, medtem ko premog ne  
.more

Podobno so vsi ljudje potopljeni v Božjo luč, a le redki so  
sposobni sprejeti to luč in jo odražati v svojih mislih in  
dejanjih. Da bi to dosegli, se morajo očistiti z meditacijo in  
.sledenjem božanskim naukom in zapovedim

Ko izgovarjamo Božje ime, se moramo globoko in  
iskreno zavedati, kaj govorimo. Če bi lahko med molitvijo  
videli v misli ljudi, bi ugotovili, da večina razmišlja o vsem

drugem kot o Bogu, čeprav izgovarjajo njegovo ime! Takšna  
.molitev je brezplodna in ničvredna

Ko molimo, bi si morali prizadevati, da bi ves svoj um  
osredotočili na Boga, namesto da bi zgolj ponavljali njegovo  
blagoslovljeno ime, medtem ko bi pustili, da naše misli  
tavajo. Ena od mojih tet je svoje molitve recitirala na  
molitvenih kroglicah, ki jih je le redko spustila iz rok. Nekega  
dne pa mi je priznala, da Bog kljub štiridesetletnemu  
molitvenemu običaju ni uslišal njenih molitev. Nič čudnega!

.Njene "molitve" niso bile nič drugega kot živčna navada  
Ko molimo, ne smemo misliti na nič drugega kot na

Boga. Prizadevati si moramo, da smo iskreni v svojem  
čaşčenju in predani v svojih prošnjah. Uporaba molitvenih  
kroglic in nenehno klicanje Božjega imena je povsem  
sprejemljivo, kadar praksa izhaja iz srca in je podprta z  
iskrenostjo in osredotočenim umom. Vendar pa lahko ta  
.praksa sčasoma postane samodejna

Božje ime moramo šepetati v svojih srcih, s  
hrepenenjem in božansko ljubeznijo; to je resnično čaşčenje,  
ki se dotakne Božjega srca. Izgovarjati Božje ime s  
hladnostjo in tavajočim umom je bogokletje in  
nespoštovanje. Ko molimo, morata biti naše srce in um  
.napolnjena z Božjo ljubeznijo

O Gospod, ti si božanska Severnica, ki vodi moje  
.tavajoče misli v razburkanem morju preizkušenj in stisk  
Vadba koncentracije uma z višjimi jogijskimi vajami  
pomaga, da se približamo Bogu, najvišjemu viru slave in  
sijaja, tako kot pomaga razmišljati o Bogu in komunicirati z  
.Njim

Bistveno je, da en dan v tednu posvetite duhovnemu  
umiku (če je le mogoče) za premišljevanje o Bogu in za  
doživetje miru, spokojnosti in notranjega miru. Čas, preživet  
na ta način, bo pomirjujoč balzam za težave in tesnobe, s  
.katerimi se boste srečevali v preostalem delu tedna

Vsakdo mora en dan v tednu preživeti v samoti ali "duhovnem umiku", da bi pozdravil svoje čustvene rane in bolečine. Ko ta dan postane dan miru, veselja in zadovoljstva, ga boste nestrpno pričakovali teden za .tednom

Osamljenost je cena veličine. Navdušeni boste nad čudovitimi rezultati, ki jih boste dosegli za svoj um, telo in dušo s tem duhovnim umikom in povezavo z vašim duhom in z Bogom. Če si prizadevate za resnično srečo, se morate potopiti v ocean božanskega miru zgodaj zjutraj, ko se .zbudite, in tudi preden zvečer zaspate

Indijski modreci svetujejo ne le en dan samote, temveč poudarjajo potrebo po tihi meditaciji v štirih določenih urah na dan. Ob zori, preden vstanemo in se srečamo s komerkoli, moramo uživati v miru in spokojnosti. Opoldne moramo pred kosilom umiriti um in si pred večerjo ponovno privoščiti obdobje miru. Nazadnje, preden zvečer gremo spat, moramo .ponovno vstopiti v stanje miru

Tisti, ki v samoti in skozi ta štiri dnevna obdobja vestno upoštevajo tišino, bodo zagotovo izkusili harmonijo z Bogom.

Tisti, ki ne morejo upoštevati vseh teh obdobj, bi morali temu posvetiti vsaj jutranje in večerne ure. S tem se bo njihovo življenje spremenilo na bolje in izkusili bodo resnično .srečo; izkušnja je najboljši dokaz

Če boste še naprej pisali in podpisovali čeke, ne da bi položili dovolj sredstev za kritje svojega bančnega računa, vam bo zmanjkalo denarja. Enako velja za vaše življenje. Brez rednih plogov miru na vaš življenjski račun se bo vaša energija izčrpala, vaš mir bo izginil in vaša sreča bo izhlapela. Skratka, sčasoma boste doživeli čustveni, duševni, fizični in duhovni bankrot. Toda globoka dnevna meditacija o .Bogu bo napolnila vaš čustveni račun

Pobožni iskalec vsak dan meditira, se pogovarja z Bogom z vso ljubeznijo in hrepenenjem v svojem srcu in ga prosi, naj se razodene. Če ljubiš Boga in hrepeniš po izkušnji

Njegove prisotnosti, moraš svoj um in telo potopiti v Njegov mir in življenje se ti bo nasmehnilo, tvoje zadeve pa se bodo .v marsičem izboljšale

Miren človek redko naredi napako in uspe tam, kjer .tisoči drugih ne uspejo

Tisti, ki ne razmišljajo o Bogu ali jim ni mar zanj, postanejo depresivni in nesrečni. Postanejo razdražljivi in se .spremenijo v hodeče stroje

Sonce modrosti in miru bo vzšlo na nebu spokojnosti in vas bo okopalo v svojih zdravilnih žarkih, dokler se boste .duhovno potrudili in dali Bogu prvo mesto v svojem srcu  
Ena sama luna sije svetleje kot vse zvezde skupaj.

Sonce, ki se zdi majhno, prežene temo z območja, ki je milijonkrat večje od njega samega. Podobno dober človek že s svojim obstojem na svetu oddaja vibracije, ki preprečujejo in nevtralizirajo številne vibracije, ki jih oddajajo zlobni .ljudje

Dan za razmislek bi moral biti tudi dan duševnega in telesnega počitka ter gojenja notranjega miru. Vsaka dejavnost, ki prinaša modrost in mir, je blagoslovljena .dejavnost na ta dan

Kar zadeva spoštovanje staršev, svete knjige priporočajo dobro ravnanje z njimi: »Spoštuj očeta in mater« in »Bodi »prijazen do staršev

Človeške starše je treba spoštovati kot predstavnike Boga, ki jih je obdaril z darom stvarjenja človeštva. Mati je utelešenje Božje čiste ljubezni, kajti ljubeča mati odpušča tam, kjer nihče drug ne bo. Oče je manifestacija Božje .modrosti in zaščitnik njegovih otrok

Očeta in matere ne bi smeli ljubiti ločeno od Boga, ampak kot izraz Njegove zaščitniške in modre ljubezni  
vrhovni božanski duh postane tako oče kot mati, da bi .pomagal otroku; zato ga je treba spoštovati pri starših

Sveto pismo nam tudi odsvetuje ubijanje zaradi ubijanja, saj potem postanemo morilci. Človek ne bi smel vzeti



življenja drugemu v trenutku močnih čustev. Če pa so ogroženi ljubljani, se moramo boriti za zaščito tistih, ki nam jih je Bog zaupal, saj je sveta dolžnost braniti svojo družino .in državo

Glede prepovedi prešuštva bi moral biti idealen namen spolne združitve rojevanje otrok, ustvarjenih po Božji podobi, in izraz čiste ljubezni, ki jo čutita zakonca, ki drug v drugem vidita Boga. Tisti, ki živijo zgolj na fizični ravni, brez kakršnega koli upoštevanja resnične ljubezni ali višjega namena, za katerega je bila ustvarjena spolna želja, prešuštvujejo v skladu s to zapovedjo. V tem primeru se ne razlikujejo od živali, ki zadovoljijo svoje spolne nagone in .nato gredo svojo pot

Bog je ustvaril ta ustvarjalni nagon v moških in ženskah, da bi rodili in izražali resnično medsebojno ljubezen v zakonskem življenju, in ga ne bi smeli zlorabljati drugače, .temveč ga preoblikovati v sveto dejavnost in znanje Če lahko nadzorujete in porazdelite spolno moč v svojem bitju, boste lahko razvili odlične mentalne sposobnosti za pisanje, risanje ali za razkrivanje skritih .talentov na nešteto drugih načinov

In ko boste končno sposobni nadzorovati in duhovno preoblikovati ustvarjalno dejavnost, boste izkusili velik mir, .veliko ljubezen in naraščajoče duhovno veselje Svetniki in duhovni voditelji, ki so duhovno preobrazili svojo spolno aktivnost, so velikani, sposobni izvajati neverjetne in osupljive podvige v svetu in v ezoteričnem .iskanju resnice

Torej je najvišja uporaba spolnega nagona dvig njegove moči, torej usmerjanje njegove energije k višjemu namenu, da bi se manifestirala modrost, vzvišeni ideali in duhovna načela. Človek ne bi smel uživati v spolnih mislih ali si želeli prepovedanega. Ko dosežemo takšno samokontrolo, bomo .imeli zdrav pogled na spolni odnos in njegov višji namen

Biti suženj spolnih zadev pomeni izgubiti zdravje,  
samokontrolo in intelektualni mir, skratka vse elemente  
.sreče, ki jih človek potrebuje

Svete knjige nas tudi spodbujajo, naj ne krademo. Če bi  
skupina tisoč ljudi kradla drug od drugega, bi imel vsak 999  
sovražnikov. Zato se ne sme kršiti pravic drugih, niti si ne  
prisvajati njihove zemlje, miru, ljubezni, dostojanstva ali  
katerega koli njihovega materialnega ali duhovnega imetja.  
Če ne čutite želje, da bi vzeti nekaj, kar ni vaše, bo tisto, kar  
potrebujete ali si želite, prišlo k vam. Kraja najprej izvira iz  
uma, ko človek začne zavidati drugim. Seme zlonamernih  
želja je treba izruvati iz uma. Duhovni altruizem je pot.  
Potem bo človek naravno pritegnil obilje in blagoslovi bodo  
pritekli k njemu iz virov, ki jih pozna, in virov, ki jih ne pozna.  
To je nezmotljiv božji zakon. Kar se tiče tatovov in sebičnih  
ljudi, ti svoja življenja preživijo v lovu za materialnimi  
dobrinami, njihovi pogledi so vedno uprti v to, kar imajo  
.drugi, tudi če so njihove lastne blagajne polne zlata  
Če svet ne opusti materialne sebičnosti, ne more  
.spoznati sreče

Sreča pride le skozi duhovno sodelovanje. Pride, ko  
človek čuti potrebe drugih, kot da bi bile njegove lastne, in  
.dela za druge, tako kot delajo zase

Druga pomembna zapoved je, da se izogibamo lažnemu  
pričanju. Škodovanje nekemu z izkrivljanjem resnice je še en  
način za spodkopavanje družbene harmonije. Če želimo, da  
se z nami ravna dobro, naj temu primerno ravna tudi z  
drugimi. Resnico je treba vedno povedati, vendar je treba  
razlikovati med izjavljanjem resnice in zgolj navajanjem  
dejstev. Če nekoga označimo za hromega ali slepega, je to  
boleče in škodljivo; moramo se zavedati čustev drugih in se  
izogibati temu, da bi jih spravljali v zadrego. Podobno je  
narobe tudi razkriti resnico, ki bi nekoga izdala brez  
plemenitega namena. Po drugi strani pa ne smemo lagati, da  
bi se izognili povedanju resnice; v določenih situacijah lahko

molčimo, da se izognemo spravljanju drugih v zadrego ali  
.škodni

Človek se mora varovati zavisti, uničujoče bolezni, ki  
gloda mir duše. Bolj ko si človek želi tistega, kar pripada  
drugim, večja je njegova nesreča in beda. Zavistna oseba  
živi nemirno življenje in nikoli ne pozna okusa miru. Veliko  
bolje je, da spoštuje sebe, se zanaša nase in išče notranje  
.duhovno bogastvo

Dostojanstvo in notranja vrednost človeka sta veliko  
večja od vsega, kar si morda želi ali hrepeni imeti. Bog se v  
vsakem človeku kaže na način, ki se ne kaže v nobenem  
drugem človeku. Njihov obraz ni kot obraz kogar koli  
drugega in njihova duša ni kot duša kogar koli drugega, kajti  
v njih leži največji zaklad vsega stvarstva – in ta največji  
.zaklad je Bog

Želimo si, da bi naša življenja sijala in cvetela z dobrimi  
dejanji, dišala od veselja in sreče ter za vedno živela v  
.spominu tistih, ki nas cenijo

Ko ima človek pravilno vero in ravna v skladu z njo, je  
srečnejši od tistih, ki jim manjka vere in ne izpolnjujejo svojih  
.dolžnosti v življenjskem boju

Zdrava vera in pravično delovanje (podprto s  
plemenitimi motivi in dobrimi nameni) sta vedno prisotna  
povsod, kjer je sreča, in se izgubita povsod, kjer sreče ni. Iz  
tega lahko sklepamo, da sta to dva bistvena pogoja za srečo,  
ki ju brez njiju ni mogoče doseči. Tisti, ki si želijo sreče,  
morajo imeti le ta dva temeljna elementa, ki sta njena  
.temelja in stebra

Ljudje ne morejo po mili volji nadzorovati, spreminjati ali  
brisati neskončnih komponent vesolja. Te komponente so  
tesno prepletene s tkivom človeškega življenja in ljudje ne  
morejo delovati ločeno od njih. Vendar pa lahko ljudje  
nadzorujejo svoj um, da se prilagodijo tem komponentam in  
.se izognejo temu, da bi jim te škodovale

Naši predniki so bili srečnejši od nas ne zato, ker bi imeli  
več posvetnih stvari in užitkov kot mi danes, ali zato, ker bi  
bili manj izpostavljeni življenjskim težavam, temveč zato, ker  
so imeli psihološko ravnovesje, ki jim je dajalo udobje, mir,  
.zadovoljstvo in skratka srečo

Niso bili odvisni od zunanjih okoliščin za svojo srečo, niti  
niso podlegli zunanjim pogojem, ki bi jim je odvzeli. Njihovi  
občutki udobja, miru, sreče in zadovoljstva so bili naravni,  
normalni, zdravi in trajni. Tudi mi bi morali gojiti te občutke,  
?če želimo imeti srečo. In kdo med nami je ne želi

Usoda je posledica preteklega izvajanja svobodne volje  
ali svobode izbire. Z našimi preteklimi praksami svobodne  
volje smo si nakopali in si še naprej nakopali usodo. Vendar  
nas preteklost ne veže niti nas za vedno ne omejujejo  
posledice naših dejanj. Lahko razveljavimo, kar smo posejali,  
in izbrišemo, kar smo napisali, če si to želimo, in si  
prizadevamo popraviti svojo pot ter izboljšati kakovost naše  
.žetve

Če izkoreninimo semena dejanj z bolečimi posledicami  
in na njihovo mesto posejemo semena, ki so bolj primerna  
naravi duše, bomo zagotovo poželi sadove sreče iz teh  
dobrih semen, posejanih v zemljo duše. Svobodno voljo  
moramo izvajati zdaj, zdaj in ne jutri, če želimo doseči večjo  
.srečo ali zmanjšati trpljenje in bolečino

Zato so pogoji za srečo v človeku in vse, kar mora  
storiti, je, da se resno ukvarja s to enačbo, ki ne dela napak,  
in rezultati bodo v njegovo korist, če jo bo najbolje ocenil in  
.se z njo spopadel

O Gospod, naj bo moje bitje napolnjeno s Tvojo  
vitalnostjo, moje srce s Tvojo tolažilno in sočutno  
prisotnostjo, moj um s Tvojo modrostjo in moja duša s Tvojim  
.božanskim zavedanjem

V zemlji vaših src rastejo semena ljubezni. Zalijte ta  
semena z vodami univerzalne ljubezni in univerzalnega  
.sočutja

Moč uma je neomejena in če o kateri koli temi dovolj  
globoko razmislite, boste dobili odgovor na vsako vprašanje,  
.povezano s to temo

Če človek vse svoje delo in dejavnosti posveti služenju  
drugim in jih doseže z zadovoljnim duhom, potem si resnično  
.zasluži spoštovanje in hvaležnost

Ne smemo biti enostranski, temveč moramo uravnotežiti  
svoje dejavnosti in določiti prioritete pri delu in dolžnostih  
.glede na pomembnost vsake od njih

Dolžnost je dejanje, ki ga človek opravlja z veseljem in  
ne zaradi materialne koristi, duhovna in moralna dolžnost pa  
.bi morala biti v življenju na prvem mestu

Vsak človek ima neizkoriščen potencial. Ima vse  
potrebne moči. Um sam po sebi je vrhovna sila in ga je treba  
.osvoboditi zastarelih in omejujočih navad ter konceptov  
Vpliv planetov in zvezd na človeško življenje je posledica  
vmesnih sil privlačnosti in odboja med planeti in človeškimi  
.telesi

Zle misli vodijo človeka v škodljivo okolje, kjer se lahko  
izraža po svojih željah. Vendar pa lahko človek z močjo volje  
spremeni svoje misli in zavest ter posledično svoje okolje. Če  
človek dlje časa ostane v škodljivem okolju, to okolje začne  
podzavestno vplivati nanj. Sčasoma popolnoma izgubi  
svobodo izbire zdravega in polnovrednega okolja ter postane  
podvržen negativnim vplivom tega škodljivega okolja. Tisti z  
.močno voljo pa so v harmoniji z Bogom

Koncentrirana energija uma

Ko sončno svetlobo skozi povečevalno steklo usmerite  
na majhno točko, ta proizvaja toploto, ki lahko vžge les,

tkanino, papir in drugo. Podobno, ko natančno osredotočite svoj um, lahko njegova koncentrirana energija požge korenine dvoma za vsakim neuspehom in omogoči, da .svetloba modrosti močno zasije

Ko se um uskladi z Bogom, virom vse dobrote in izvorom vse blagoslovljene moči, se zaveda božanske prisotnosti in poseduje vse elemente uspeha. Ti elementi so tesno povezani z Božjo neizmerno močjo, ki je sposobna ustvariti .nove priložnosti za uspeh na katerem koli področju

Težave in težave izvirajo iz človekovega pomanjkanja zavedanja o njegovih preteklih dejanjih, storjenih v določenem času in na določenem kraju. Njegovo trenutno trpljenje izvira iz misli in dejanj, ki so jih izrekli, ki so se ukoreninila v tleh njihove zavesti, vzknila v rastlino in obrodila sadove, ki odražajo prav značilnosti teh misli in .dejanj

Preizkušnje in stiske ne pridejo zato, da bi človeka zlomile ali ohromile njegovo voljo, temveč zato, da bi ga spodbudile k spoštovanju Božje veličine in spoštovanju njegovih zakonov, skozi katere lahko doseže resnično srečo.

Bog ne pošilja teh hudih preizkušenj, ker so v prvi vrsti človeško delo. Vse, kar se od človeštva zahteva, je, da prebudi svojo zavest iz spanja brezbržnosti in se iz teme .nevednosti izvije v luč znanja

Večino časa nam naša čutila obljublajo minljive užitke, a nam na koncu prinesejo dolgotrajno bolečino in trpljenje. Prava vrlina in sreča pa obljubljata malo, a nam na koncu podarita čisto in trajno veselje. Zato menim, da je notranja, trajna sreča resnično veselje, začasni čutni užitki pa zgolj .užitki

Ko gledate Sonce z razdalje milijonov kilometrov iz  
vesolja, se zdi ta ogromna zvezda veliko manjša od naše  
.Zemlje

Vendar pa je Zemljin premer približno 7.900 milj,  
medtem ko je premer Sonca stokrat večji od Zemljinega. Če  
bi naš planet Zemljo postavili neposredno pred Sonce, bi bila  
.v primerjavi s Soncem videti kot drobna pika  
Predpostavimo, da se mogočno sončno polje širi in širi,  
dokler njegova ogromna masa ne pogoltne celotnega  
modrega neba. Nebo, ki ga vidimo, je le majhen del,  
pravzaprav drobna pikica prostora, ki prežema neskončno  
.vesolje

Tudi če bi se Sonce še naprej širilo in raztezalo v vesolje  
.v nedogled, še vedno ne bi moglo zajeti neskončnosti  
Kozmična iluzija majhnosti in končnosti omejuje in  
.preprečuje umu, da bi zaznal to kozmično prostranost  
Od kod je prišla ta absolutna praznina in kje so njene  
?meje

Tisti, ki ni podvržen dimenzijam ali meritvam, ki nima  
meje ali izvora, je Bog, ki je vseprisoten in obstaja v najbolj  
oddaljenih prostorih vesolja. On je v oddaljenih, oddaljenih  
zvezdah. Tako kot obstaja v tebi in v meni, se zavestno  
zaveda vsakega prostora, ki ga zaseda, ne glede na to, kako  
.majhen ali velik je

Preteklost je večini človeštva neznana, z izjemo nekaj  
izbranih razsvetljenih posameznikov. Vendar je naša  
nevednost o preteklosti tudi v našo korist. Če bi namreč  
vedeli vse, kar smo storili v tem in prejšnjih življenjih, bi nas  
preplavila količina naših dejanj in bi bili popolnoma zmedeni.  
Naša volja bi lahko bila zaradi šoka celo ohromljena, zaradi  
česar bi postali nezmožni nadaljevati z našimi prizadevanji in  
bi bili prepuščeni obupu. Tudi v tem zemeljskem življenju je

pozabljivost Božji blagoslov, ki preprečuje, da bi naše misli in občutke preplavili spomini na preteklost, zlasti grenki in boleči. Na srečo božanska iskrica v nas nenehno sije z upanjem in željo po nadaljevanju nenehne življenjske poti. Bogu se moramo zahvaliti za ta dva blagoslova: sposobnost .pozabljanja preteklosti in upanje na prihodnost

Ne smemo sklepati, da usoda postavlja ovire na pot svobodni volji. Vendar se moramo po svojih najboljših močeh upreti negativnim vplivom, ki jih večina ljudi pripisuje usodi, in uveljavljati svojo svobodo izbire v skladu s svojim notranjim prepričanjem, če ta prepričanja temeljijo na zdravi veri in so utemeljena na božanskih zakonih, brez katerih .človek ne more okusiti resnične sreče

Ko se lotimo dejanja, se ne smemo pustiti ustrahovati zaradi neugodnih okoliščin, temveč smo skrajno optimistični, z absolutno vero, da nam nič ne more stati na poti pri .uresničevanju volje in svobodne izbire

Ljudje so pogosto kot list, ki plava na gladini reke, in se morajo izvleči iz toka avtomatskih navad, ki jih nosijo proti slapovom iluzije in uničenja. Večina ljudi se zdi brezbržnih in .se pustijo odnesti toku

Če nam ne uspe doseči cilja, je sprejemljivo implicitno priznati, da so obstajale ovire, ki smo jih sami ustvarili in so nam preprečile, da bi ga dosegli. Vztrajati moramo in podvojiti svoja prizadevanja, da dosežemo želeni rezultat. Prav tako se moramo prepričati, da ne glede na to, kako močne in neizprosne so ovire in izzivi, imamo še vedno moč, da jih premagamo. Tudi če kljub vsem poskusom ne uspemo,



ni potrebe po obupu ali frustraciji, dokler razumemo, da je človeška volja močnejša od usode, ki smo jo sami ustvarili. Zato ne smemo nehati poskušati, ne glede na to, kolikokrat nam ne uspe, saj so vedno odprta vrata. Preprosto moramo še naprej prizadevati in ponavljati poskuse, dokler nam ne bo dan uspeh. Bog nam bo nudil pomoč, dokler se bomo zanašali nanj in vložili potreben trud. [Kdor hodi po poti, bo dosegel cilj, in kdor zaupa v Boga, ne bo razočaran.]

Ko si človek nekaj močno in vztrajno želi, ta želja nikoli ne zapusti njegove zavesti, kamor koli gre in ne glede na to, s čim se ukvarja. Zaradi svoje nenehne in neutrudne aktivnosti ima ta želja neizmerno odločnost in energijo. Ta notranji šepet je močnejši in učinkovitejši od mehanske prošnjje, ki zgolj premika ustnice. Tako delujejo tisti, ki ljubijo Boga. Nenehno šepetajo svojo ljubezen do Njega, njihov srčni šepet pa ostane neslišen skozi vse njihove vsakodnevne dejavnosti. Ta srčni šepet jih ne moti in ne nasprotuje njihovim drugim dolžnostim. Ko njihova želja po Bogu raste, se njihova ljubezen do Njega pogloblja in stopnjuje, dokler ne izkusijo Njegove prisotnosti in uzrejo Njegove luči z očmi duše. Okusijo neizmerno veselje in .občutijo mir, ki ga ni mogoče opisati

Bog nam pošilja lekcije, ki jih potrebujemo v življenju, da bi iz njih imeli korist in si pridobili razumevanje ter izkušnje. Kdor se tem lekcijam izogne, se jih bo moral naučiti, ne .glede na to, koliko časa bo trajalo

Vsaka preizkušnja je prijatelj, če se iz nje kaj naučimo, in tiranski despot, če zapravimo priložnost in jo zlorabimo z .godrnjanjem, zamero in slabo presojo

Ko imamo dobro razumevanje in pravilen odnos do  
.življenja, postane lepo in brez zapletov

-

## psihološki primeri

Človek ne more večno ostati nošen na valovih veselja,  
potopljen v razburkanih vodah žalosti ali utapljen v globinah  
dolgčasa. V tem svetu nasprotujočih si dvojnosti je  
povprečen človek podvržen vzponom in padcem – dviga se  
na valovih sreče, potaplja se v brezno apatije in ga  
premetavajo besni valovi žalosti – le redko doživi katero koli  
.drugo stanje zavesti

Dovoliti, da okoliščine na tak način vplivajo na naše  
misli, pomeni prepustiti svojo voljo muhasti in nenehno  
spreminjajoči se usodi. Kar človek potrebuje za uspešno in  
izpolnjeno življenje, je duševno ravnovesje, to pa je mogoče  
doseči le z osredotočenim razmišljanjem in nadzorom nad  
.svojimi čustvenimi sposobnostmi

Tudi najgloblje žalosti se sčasoma zacelijo, zato ni  
smisla, da se vsak dan ukvarjamo z žalostjo. Nenehno  
žalovanje za izgubo ljubljene osebe ne pomaga ne njej ne  
nam in ne spremeni ničesar. Podobno je gojenje kompleksa  
manjvrednosti ali kaznovanje samega sebe za pretekle

napake ali neuspehe kontraproduktivno; le oteži življenje in  
.duši umske sposobnosti

Ne smemo si dovoliti, da pademo v jamo dolgočasne  
rutine, saj je to psihološko stanje daleč od udobnega, saj  
.moti um in sežiga latentne sposobnosti v peči apatije

Neuspeh je treba izkoreniniti iz korenin, polja življenja  
pa je treba preorati s pridnostjo in odločnostjo ter posejati s  
.semeni dobrote, da bi z Božjo pomočjo poželi obilno žetev  
Naredi nekaj, česar še nihče ni storil – nekaj, kar bo  
osupnilo svet. Pokaži, da Božja ustvarjalna moč deluje skozi  
.tebe

Ljudje z mirnim in plemenitim temperamentom  
pomagajo, da so naše misli magnetične in zdrave. Ni težko  
ugotoviti, ali oseba črpa svojo intelektualno hrano iz mirnega  
ali motečega okolja. Tesnoba, stiska in zmedenost izvirajo iz  
druženja z napačno vrsto ljudi, pa naj bodo to prijatelji ali  
sorodniki, kar vodi do tesnobnih misli in nemirnega  
.razpoloženja

Telo črpa energijo in aktivnost iz fizične hrane, medtem  
ko magnetna hrana oskrbuje telo in um z energijskimi naboji,  
ki jih je lažje prebaviti kot trdna in tekoča hrana, ki je ni  
.mogoče zlahka pretvoriti v živo energijo

Ko lahko nevednost spremenite v modrost, šibkost in  
krhkost v zdravje in vitalnost ter samozavestno in pogumno  
– tudi sami – hodite po življenjskih poteh in najdete notranje  
veselje v živem in budnem vedenju ter neomajni veri v Božjo

pravičnost in zmago pravega nad krivim in resnice nad iluzijo, in ko si vsak dan prizadevate dvigniti svoje misli na višje in bolj prefinjene ravni ter imate ljubeče in hvaležno srce ter dobre namene do drugih, bo vaša intelektualna hrana postala magnetna in k sebi boste pritegnili vse, kar je lepo in koristno – stvari, ljudi in okoliščine – ki so bistvene za nadaljevanje vaše poti proti obalam varnosti in zaščite. In nenazadnje, ko se boste potrudili, da pridobite, kar potrebujete, in ste zadovoljni s tem, kar vam daje Bog, boste bogatejši v duhu in bolj zadovoljni kot tisti, ki jih preganjajo .posvetne želje in so pohlepni po minljivih užitkih

Sočutje je most, ki povezuje vsako dušo z drugimi .dušami. Sočutje je vrata do vsakega srca

Ko človek išče Boga, ki je edini pravi prijatelj onkraj vseh drugih, postane mogoče vzpostaviti pristno prijateljstvo v vseh človeških odnosih – družinskih, bratskih, zakonskih in duhovnih. Prijateljstvo je bistveni element v zakonskih odnosih, intelektualna in čustvena bližina, občutek duhovne privlačnosti in resnična ljubezen pa bi morali biti prednostna naloga. Tisti, ki ne ločijo med pravo ljubeznijo in fizično .privlačnostjo, so vedno znova razočarani

Ko je zakonska zveza utemeljena na visokih idealih in medsebojnem spoštovanju, postane srečna in uspešna zveza med dvema ljubečima in sodelovalnima dušama, ki si lajšata življenjska bremena in preganjata skrbi življenja z .medsebojno empatijo in prijateljskim razumevanjem

Nihče me ne more nadzorovati ali mi vzeti volje, razen .če dovolim, da misli in dejanja drugih vplivajo name

Če omejite svoje razmišljanje na materijo, boste vse videli z materialne perspektive. Ko pa dvignete svojo zavest v stanje duhovne zavesti, boste videli vseprisotni tok Božje svetlobe, ki teče onkraj vse materije, in vse boste videli z .duhovne perspektive

Gospod, zavedam se, da imam neskončno priložnost, da raziščem svoje sposobnosti in odkrijem svoj duhovni potencial. Danes bom svoje misli napolnil z optimizmom in se oddaljil od neprijetnih izkušenj. Vabil bom tisto, kar bo negovalo moje telo, um in duha na uravnotežen in .harmoničen način

Materialne navezanosti bom nadomestil z višjimi težnjami  
In spoznal bom, da je zvesti duh vedno z mano

Ples življenja in smrti je vedno prisoten, a za vedno se bom osvobodil tako, da bom rešil svojo duhovno identiteto. In ko se bom soočil z nevihtami preizkušenj in stisk, bom v svojem duhovnem čolnu odplul čez morje življenja do varnih, .božanskih obal

Ko delam in ustvarjam, se bom spominjal, da Bog deluje skozi mene. On je Gospod veselja in se lahko z Njim .povežem skozi globoko kontemplacijo o Njem

Moj ljubljeni Bog, zavedam se, da mi bodo moje misli prinesle bodisi neuspeh bodisi uspeh, odvisno od tega, katera ideja je najmočnejša v mojem življenju. In poskušal se

bom spomniti, da mi ponujaš svojo pomoč in pripravljáš pot  
.za moj uspeh

Ko me doletijo nesreče in nesreče, bom zbral svojo moč  
in okrepl svojo odločenost, da jih premagam. V svojih  
odnosih z vsemi bom iskren in pošten ter bom širil misli  
ljubezni in dobrih želja. Potem me bo Bog podprl s svojo  
.močjo in modrostjo

Duhovne bolezni in njihovo zdravljenje  
Mojster Paramhansa Yogananda

Poskusite si predstavljati skupino človeških figur, ki so  
:nesorazmerne in neharmonične  
Eden z majhno glavo, veliko kot čičerika, in velikim  
!telesom, velikim kot kamela  
Drug ima mogočno roko kot Samsonova ali Herkulova  
!roka in telo kot telo škrate  
!In tretji ima glavo ogromnega slona in telo suhljate miši  
Mar ne bi bil ta prizor presenetljiv in osupljiv za vas ali  
žalosten in obžalovanja vreden, če bi nenadoma zagledali  
?množico teh bitij s čudno in neskladno sestavo  
Zdaj pa si predstavljajte drugo skupino ljudi, ki so sicer  
normalne oblike in videza, vendar so duševno  
.neuravnovešeni in psihično iznakaženi  
Tako kot oblačila prikrivajo rane, razjede in druge  
telesne deformacije, tako tudi močno, zdravo telo in lep,  
sijoč obraz prikrivata številne resne duševne bolezni in  
.prirojene okvare  
Če bi srečali veliko množico navadnih ljudi, ki jih odlikuje  
eleganten videz in dobro zdravje, in če bi s svojim duhovnim  
vidom lahko prodrli v njihova mentalna telesa, bi bilo

presenečenje osupljivo in morda bi vas preplavila globoka  
.žalost ob tem, kar bi odkrili  
Njihova mentalna telesa lahko opazujete na naslednji  
:način

Um predstavlja glava, čutila in občutke trup, voljo pa  
.roke in noge, ki so vse nenormalne, bolne in deformirane  
Ugotovili boste, da imajo nekateri majhno glavo z  
nerazvito modrostjo, nameščeno na mlahavem telesu,  
.nabreklem od sebičnih ambicij in čutnih želja  
Ugotovili boste tudi, da imajo nekateri ljudje telo brez  
čutov in vitalnosti, čeprav imajo zelo razvito, funkcionalno  
.roko

Drugi imajo morda velike, ustvarjalne možgane, vendar  
sta njihova empatija in čustvena sposobnost zakrneli in  
atrofirani. Obstaja pa še ena kategorija ljudi, ki imajo  
normalno telesno in duševno konstitucijo, vendar sta njihova  
.volja in samokontrola bodisi šibki bodisi ohromljeni  
In seznam opažanj se nadaljuje in naprej. Naj živite  
!dolgo

Takšne neštete psihološke distorzije v mentalnih telesih,  
ki so v nekaterih pogledih nerazvite, v drugih pa preveč  
razvite, so resnično prisotne – čeprav skrite – pri ljudeh.  
Povzročajo jim psihološko bolečino in jim preprečujejo, da bi  
.svoje talente in sposobnosti pokazali tako, kot bi jih morali  
Obravnava nekaterih psiholoških bolezni lahko pomaga  
prepoznati temeljne vzroke vseh človeških težav, da bi jih  
vsaj spoznali vsi, ki trpijo zaradi njih, tudi podzavestno, da bi  
lahko razumeli naravo teh napak, njihove simptome in  
njihovo tiho prodiranje v psiho, da bi lahko odvrnili njihovo  
.plazeče uničenje miru in sreče  
duhovna melanholija

Ta bolezen je razširjena med tistimi, ki so intelektualno  
in telesno neaktivni pod pretvezo, da so globoko zatopljeni v  
duhovne zadeve. Ti prizadeti posamezniki zanemarjajo večje  
in manjše dolžnosti materialnega življenja pod pretvezo

služenja Bogu in se tako odpirajo Satanu, ki jim lahko povzroči resno škodo. Trpijo za pesimizmom in pomanjkanjem cenjenja za vse koristno ali lepo okoli sebe. To je nalezljiva bolezen in vsi, ki imajo duhovne ambicije, se je morajo paziti in se je osvoboditi tako, da nenehno ohranjajo svojo vitalnost in močno imunost s pozitivnim razmišljanjem, optimističnim pogledom na svet in zdravim, .produktivnim delom  
duhovna prebava

To se dogaja kot posledica naključnega (požrešnega), torej hitrega zaužitja velikih količin že pripravljenih psihotropnih zdravil, registriranih pod bleščečimi imeni, ki jih v obliki lažnih duhovnih knjig in lekcij predstavljajo "duhovni .zdravniki", izkušeni v umetnosti šarlatanstva in čarovništva. Ta bolezen ne ubija le duhovne lakote po spoznanju resnice, ampak tudi uničuje sposobnost razlikovanja med .dobrim in slabim, koristnim in škodljivim.

Kdor nenehno požira teološke ideje in se hrani z vsem, kar mu pride v roke, se ne bo le prenajedal, ampak bo poleg koristnih tudi užival strupene ideje, s čimer si bo nakopal .intelektualno prebavo in s tem počasno duhovno smrt. Pretirano in nenehno preučevanje različnih duhovnih in filozofskih idej, brez razločevanja ali truda, da bi jih prebavili in preučili skozi osebno izkušnjo, da bi ugotovili njihovo veljavnost, na koncu ustvari dvom, apatijo in nezaupanje v .vsa duhovna načela in zakone.  
Strast in obsedenost

Tisti, ki jih prizadene ta bolezen, živijo zapravljeno, nesmiselno življenje, ker imajo preveč denarja in časa ter ker .jim manjka smisla in pravilnega razumevanja življenja. Te ljudi ženejo njihove želje; počnejo vse, kar jim pride na misel in jim je všeč. Svoja življenja polnijo s poceni, trivialnimi romani, senzacionalnimi filmi in površno, nesmiselno zabavo. Ne zavedajo se, da so prizadeti zaradi te



nevarne bolezni, dokler ne doživijo hudega šoka ali živčnega  
.zloma – torej potem, ko je škoda že storjena  
duševni prehlad

To stanje ima tudi drugo ime: obup. Človek nikoli ne ve,  
kdaj bo udaril, in trpi zaradi njegovih mučnih simptomov, kot  
so brezup, nestrpnost, tesnoba in nestrpnost. Še huje,  
pogosto je dolgotrajen in njegove žrtve se pogosto zlahka  
.ponovijo, tudi če verjamejo, da so si hitro opomogle

### Psihični katar

To bolezen povzroča premlevanje v kronične posvetne  
skrbi. Tisti, ki trpijo zaradi nje, običajno zanemarjajo uporabo  
orožja svoje volje in se tako pasivno in pokorno podrejajo  
svojim nenehnim strahovom, namesto da bi se z njimi  
.pogumno soočili in jih odpravili v povojih  
nenormalna psihološka navezanost

Žrtve te bolezni postanejo enostranske v svojem iskanju  
sreče. V prepričanju, da je sreča v kopičenju bogastva,  
doseganju slave ali posedovanju zdravja ali moči, žrtvujejo  
vse – zdravje, dober ugled, duševni mir, čast in dostojanstvo  
– na oltarju svojih gorečih ambicij. Prepozno spoznajo, da  
lahko le uravnoteženo življenje, ki spoštuje zakone narave in  
božje zapovedi ter usklajuje aktivnost z mirom, prinese  
.resnično srečo in izpolni namen plemenitega življenja

Tisti, ki trpijo zaradi nezdravih motenj navezanosti, so  
prevzeti od misli o nebrzdanem hrepenenju, kar vodi v  
popačen in izkrivljen pogled na življenje. Na primer,  
poslovnež je dosegel velik uspeh in si nabral bogastvo, a  
preden je lahko užival v svojem bogastvu, je zaradi velikih  
.skrbi in strahov doživel živčni zlom in umrl strtega srca

Drugi verjamejo, da je za dosego cilja dovoljeno vse.

Zaradi te zmede zgrešijo svoj pravi cilj in ne morejo doseči  
niti najmanjšega zadovoljstva, četudi imajo tisto, po čemer  
hrepenijo, saj je človeška narava obsežna in večplastna ter  
.zahteva uravnotežen razvoj na vseh ravneh

## Slepa duhovna oklepanost

Ta odklonski fanatizem za določena prepričanja izhaja iz oklepanja določenih mnenj in idej, ne da bi jih podvomili ali preučevali, kar v tistih, ki jih prizadene ta bolezen, ustvarja jezo in sovražnost do vsake zdrave duhovne ideje ali odprte in osvobodjene misli. Ta osamitev vodi v upor proti Božjim zakonom, ki se kaže v intelektualni učinkovitosti, materialnem blagostanju, duševnem in telesnem zdravju ter ljubezni in spoštovanju do ljudi vseh okolij

## Vcepljanje duhovnih načel

Ker so telesne bolezni oprijemljive, boleče in neprijetne, nas spodbujajo, da se jim aktivno upremo, kar nas vodi k temu, da jih poskušamo premagati z različnimi terapevtskimi metodami, od vadbe in zdrave prehrane do različnih zdravil in drog. Vendar pa psihične bolezni, čeprav so glavni vzrok za vse človeške bolečine in strahove, niso preprečene ali zdravljene z zadostno nujnostjo in jim je dovoljeno, da v naših življenjih povzročajo kaos in uničenje

Vzgojitelji, učitelji športne vzgoje, pridigarji, reformatorji, zdravniki in zakonodajalci bodo lahko pospešili napredek, ko se bodo najprej naučili, začeni pri sebi, in nato druge učili pravih načinov za uravnoteženo in harmonično gojenje človeške narave v skladu z zakoni življenja in načeli zdravega obstoja. To je resnično učinkovita vzgoja in celovita človeška kultura, ki jo ljudje povsod po svetu potrebujejo

Izobraževalne ustanove menijo, da je nemogoče poučevati duhovne osnove v javnih šolah zaradi domnevne zmede med temi načeli in različnimi verskimi doktrinami. Če pa bi se te ustanove osredotočile na univerzalna načela miru, ljubezni, služenja, vere, odprtosti in sprejemanja drugih – ki so trdno uveljavljene duhovne konstante – in razvile praktične metode za vcepljanje teh načel v rodovitna tla otroških umov in duš, bi lahko našli razumno in sprejemljivo rešitev za to domnevno in namišljeno težavo. Huda napaka

je ignorirati to vprašanje zgolj zaradi očitnih težav,  
.povezanih z njim

Večina diplomantov konča univerzo z glavo, tako težko  
in oteklo od vsebine knjig, da komaj hodijo po življenjskih  
poteh, saj sta njihova volja in samokontrola skoraj  
ohromljena zaradi zanemarjanja in neuporabe. Zato jih  
vidite, kako delujejo nepremišljeno in propadajo, se  
brezglavo valijo v brezno neenakih zakonov, zlorablajo svojo  
spolnost, se lovijo denarja in propadajo v karieri, ker se niso  
naučili pravilno vihteti ostrega noža svojega akademsko  
izpopolnjenega intelekta. Posledično se porežejo in si  
.povzročijo škodo

Nenavadno je, da se zdi, da mnogi mladi uživajo v  
dejavnostih, ki jim na koncu povzročajo škodo in bolečino.  
Nekateri se zatekajo k tatvinam in drugim prestopkom, celo  
kaznivim dejanjem, brez kakršnih koli omejitev ali  
odvračilnih ukrepov. Tisti, ki ne preprečijo širjenja pregreh v  
družbi, spodbujajo zgrešeno vedenje nekaterih. Vsak človek  
z vestjo in pristno vero bi moral biti dober zgled drugim v  
smislu integritete, poštenosti, dostojanstva in  
samospoštovanja. Šole, fakultete, univerze in socialne  
ustanove ne zagotavljajo zadostnih znanstvenih metod za  
zmanjšanje kriminala z odpravljanjem njegovih temeljnih  
.vzrokov, ki se nahajajo predvsem v umu

Ustanoviti bi bilo treba tudi posebne šole, ki bi  
poučevale umetnost srečnega in uspešnega življenja,  
razvijale posameznikov potencial in krepile lastne  
.sposobnosti

Takšne šole bodo kot vrtovi in parki, kjer mladi umi  
rastejo in uspevajo. Vzgojitelje je treba skrbno izbrati in  
zagotoviti sodelovanje staršev in skupnosti. Te šole bodo  
pomagale učinkoviteje oblikovati posameznike. Treba je  
upoštevati, da duhovna prehrana človeka v zgodnjih fazah  
razvoja določa njegovo zdravje in sposobnost za kasnejšo  
.rast

Metode duševnega in telesnega treninga, ki se  
uporabljajo v sodobnih šolah, so nedvomno koristne, vendar  
jim manjka duhovna podlaga. Brez razvoja krepostnega  
.značaja bo rast nepopolna  
Mladim, katerih um je še nežen in prožen ter katerih  
moči še niso usmerjene na določene načine, je treba  
.poučevati o telesnem, duševnem in duhovnem razvoju  
Po celovitem usposabljanju bi morali učenci teh šol  
opravljati stalne refleksivne izpite, pridobljena spričevala pa  
bodo dobro zdravje, dober ugled, učinkovitost, materialno in  
.duhovno bogastvo, sreča, uspeh ter samozavest  
Rezultati končnega izpita na koncu te zemeljske poti  
bodo določeni glede na skupni seštevek duševnih in  
duhovnih dosežkov ter potrdil, pridobljenih med podizpiti  
.skozi vse življenje  
Tisti, ki bodo v tem zadnjem, največjem preizkusu  
blesteli, bodo prejeli sveto potrdilo o samozadostnosti ter  
.svobodno, čisto in veselo vest  
In blagoslovi, za vedno vpisani na stran duše  
Te redke nagrade molji ne bodo spreminjali  
In roke tatov ga ne bodo dosegle  
Ali pa ga bo čas izbrisal  
Služil bo kot potni list  
Za častno članstvo v skupini Pravičnikov

Kje se skriva sreča?  
**Bog nam v svojem absolutnem usmiljenju podarja  
svoje veselje in navdih  
In nam daje resnično življenje  
Prava modrost  
In prava sreča  
Pravo razumevanje pride skozi vse raznolike  
izkušnje našega življenja**

**Toda Božja slava se razodeva le v duhovnem miru, ki ga doživi duša, in v iskrenem poskusu uma, da bi se uskladi z Njim. Tam stojimo iz oči v oči z resnico. Zunaj so iluzije neverjetno močne in le redki se lahko izognejo vplivu zunanjega okolja. Svet se nadaljuje s svojimi neskončnimi kompleksnostmi in neštetimi preizkušnjami. Božji glas se skriva za videzom življenja, nenehno nas kliče in nam govori iz rož, svetih spisov, naše vesti in skozi vse lepe stvari, zaradi katerih je življenje vredno živeti.**

**Bolj ko se osredotočamo na zunanje stvari, manj lahko izkusimo notranjo slavo; in bolj ko se obračamo navznoter, manj zunanjih težav se soočamo. To je stalna enačba. Toda večina ljudi se te resnice ne zaveda zaradi vpliva posvetnega druženja, družbe, v kateri živijo, in nezdravih navad. Družba človeka ohranja potopljenega in zaposlenega s površinskimi zadevami, kar mu preprečuje, da bi razmišljal o globljih resnicah.**

**Celo duhovne kraje nekateri obiskujejo brez pristne želje, da bi izkoristili njihovo blagoslovljeno vzdušje, zato od teh obiskov ne pridobijo ničesar pomembnega.**

**Kdor si želi videti Boga, ga bo našel povsod. Človeške navade so uničujoče, plenilske in požrešne; uničujejo, propadajo in izničujejo. Čas je, da se človeštvo nauči biti srečno in zadovoljno s tem, kar ima. Ne smemo si želei ničesar več, kot nam pride. Bog je radodaren; ve, kaj potrebujemo, in nam to pravočasno priskrbi. To ne pomeni, da se moramo zanašati na Boga, ne da bi se potrudili. Sploh ne. To pomeni, da moramo po svojih najboljših močeh opraviti svoj del in prepustiti ostalo Bogu, ki nas nikoli ne bo prikrajšal za tisto, kar potrebujemo in si zaslužimo.**

**Najboljši način za večno srečo je občutiti Božjo prisotnost. Naša najvišja želja bi morala biti spoznati Boga in se odločiti biti z njim. Bog bi moral biti na prvem mestu v naših mislih in občutkih in morali bi ga imeti za najmočnejši in najbolj trdno utrjen steber v našem življenju.**

**(Zato se trdno oklepajte Božje vrvi in iščite zatočišče pri Njem.)**

**Kajti on je steber, če te vsi drugi stebri razočarajo**

**Spoznal sem, da je edini namen življenja spoznati Boga. Obstajajo tisti, ki morda niso prepričani, da je najti Boga končni cilj življenja. Toda nihče ne more zanikati, da je namen življenja najti srečo. In jaz s popolnim zaupanjem in gotovostjo pravim, da je Bog končna sreča. On je najvišja blaženost. On je absolutna, univerzalna ljubezen. On je večno veselje, ki nikoli ne zapusti duš tistih, ki so v harmoniji z Njim. Zakaj si torej ne prizadevamo doseči te popolne sreče? Nihče drug nam je ne more dati. Nenehno jo moramo gojiti in negovati v sebi. Sile narave si neutrudno prizadevajo, da bi ljudem podarile posvetne užitke, toda takšni minljivi užitki na koncu vodijo v obžalovanje, grenkobo in kesanje. Tudi najbolj srečna oseba, ki se zdi, da ima vse, morda še vedno ne bo resnično srečna. Ne bo dolgo zadovoljna z zemeljskimi stvarmi, ker te stvari ne potešijo njihove resnične žeje ali duhovne lakote.**

**Materialne dobrine ponujajo le lažen občutek miru in minljivega zadovoljstva. Svet kot celota je ujet v zmedi in kaosu, ki ga spodbujajo sebične in pohlepne želje, ki rodijo vojno. Nič drugega ne ustvarja vojne.**

**Pravi junak v bitki življenja je tisti, ki premaga samega sebe in svoje želje. Denar, slava, poželenje in vse, kar je v nasprotju s tem načelom, škoduje**

**našemu miru in sreči. Če bi se ljudje naučili vedno razmišljati v smislu resničnih življenjskih vrednot, bi našli srečo, ki jo iščejo, vendar se oddaljujejo od svojega namena in jih odnese tok zemeljskih želja. Ugotovil sem, da me nobena skušnjava ne more odvrniti od poti, ki sem si jo izbral in ji sledil.**

**Z močjo, ki mi jo je dal Bog, bi lahko očaral tisoče, toda ta pot bi mi škodovala. Kakor koli že, nočem očarati tisočev in jim ujeti uma. Želim si le videti iskrene učence, neomajne v Bogu. Tisti, ki ljubijo Boga, bodo uživali v teh idejah, tisti, katerih gorečnost vztraja, pa bodo skozi te nauke občutili Božje blagoslove in prisotnost.**

**Nemogoče je, da bi človek prevaral Boga, saj je On vedno prisoten in ve, kaj je v njihovih mislih in kaj si želijo. Ko se odpovejo svetu in hrepenijo po duhovni harmoniji, bo Bog prišel k njim. Ko se ta želja ukorenini v srcu tistega, ki jo išče, Bog pride v to srce in ga napolni z dobroto in blagoslovom. Edino, za kar je vredno živeti, je biti v harmoniji z Bogom in si pridobiti njegovo naklonjenost. Ta harmonija mora biti večna zaveza in nezlomljiva obljuba (tisti, ki se držijo Božje zaveze in je ne kršijo).**

**Vsi si želijo več bogastva kot drugi. Tudi ko ga pridobijo, ostanejo nezadovoljni in odkrijejo, da je nekdo drug bogatejši. Ljudje živijo v močvirju lastne bede, ki jo podžigajo njihove želje. Zadovoljni moramo biti s tem, kar imamo. Materialne dobrine ne prinašajo sreče; pogosto pa krepijo tesnobe, skrbi in strahove.**

**Pot do Boga je najpreprostejša in najlažja pot, a kljub številnim verskim obredom in formalnostim jo le malo ljudi hodi. Bolje je, da svoja srca obrnemo k Bogu in ga prosimo za tisto, kar je za nas najboljše in najtrajnejše. V resnici nas Bog čaka, ker nas želi**

**obvarovati pred zlom in nevarnostjo. Želi, da smo z njim v naših srcih in mislih, ker poceni dobrine tega sveta ne morejo zadovoljiti človeškega hrepenenja ali zapolniti duhovne praznine, ki jo čutimo globoko v sebi. Bog nam vedno govori, a le malo jih sliši njegov glas. Ta tihi glas pogosto preglasi hrup hrupnih misli in očitnih želja. Ko pa se misli umirijo in želje umirijo, jasno slišimo Božji glas, čeprav je tih in šibek.**

**Resnično, Bog stori vse, da bi pomagal človeštvu, odpira vrata in osvetljuje poti, da bi videli, kam naj stopimo, da se ne spotaknemo ali zdrsujemo. Toda večina ljudi se te resnice ne zaveda.**

**Nočem, da bi ljudje mislili, da lahko pridobijo znanje zgolj s poslušanjem drugih ali branjem knjig. Uporabiti morajo to, kar preberejo in slišijo. Obiskovanje bogoslužnih prostorov je boljše kot ostati doma in poslušati prazno klepetanje. Toda tudi v bogoslužnih prostorih mora človek čutiti Božjo prisotnost v svojem srcu in jo znati doživeti. Čustveni izbruhi in racionalne analize nam ne morejo dati znanja, ki si ga naše duše želijo pridobiti.**

**Ko se predamo Bogu in se poslovimo od sebičnih želja ter ko smo prepričani, da je Bog vedno z nami, da prebiva v naših dušah in nas navdihuje z dobrimi in plemenitimi mislimi in čustvi, bomo imeli srečo in svobodo ter bomo priča sončnemu vzhodu modrosti na obzorju duše.**

**Predstavlajte si! Čez desetletja bo naš obstoj le sanje in vse, kar počnemo zdaj, bo postalo del teh sanj. Celo največje osebnosti človeštva bodo postale zgolj plod človeške zavesti. Toda te velike osebnosti so dosegle svoj končni cilj, ker so dosegle najvišjo raven in ostajajo žive v duhu, popolnoma zavedajoče se vsega, kar se dogaja, saj so združene v božanski zavesti. Vsak, ki se poskuša uskladiti z njimi skozi**



**njihove misli in nauke, bo neizogibno začutil njihovo prisotnost, prejel njihove blagoslove in globoko v sebi vedel, da so resnično v občestvu z njimi.**

**Življenje so velike sanje. Pa vendar, ko zdaj pogledaš svoje telo in ga vidiš živahnega, se popolnoma prepričaš o resničnosti teh sanj. Misliš, da moraš pridobiti to ali ono stvar, da bi bil srečen. A ne glede na to, koliko želja izpolniš, sreče ne boš našel skozi njih. Več ko si človek pridobi, več si želi. Želje je treba filtrirati in življenje poenostaviti, če želi živeti v udobju, miru in notranjem zadovoljstvu.**

**Sveto pismo pravi, da je oseba, katere želje vedno tečejo navznoter (proti njeni duši), oseba z visokim notranjim mirom. V tem je kot morje, ki se nikoli ne spremeni ali zmanjša, ampak ostane polno vode, ki nenehno teče vanj. Toda oseba, ki v rezervoarju svojega miru ustvarja luknje želja in dopušča, da vitalne vode iztekajo in se zapravljajo, ne ve ničesar o duhovnem miru in notranji sreči.**

**Potrebujemo vodstvo tistih, ki poznajo Boga, ki imajo sposobnost komunicirati z Njim in zavestno čutiti Njegovo prisotnost. Preroki so nas prosili, naj iščemo Boga v notranjem miru, v samoti duše, kjer prebiva zvesti duh in najvišja duhovna radost. Razsvetljeni indijski učitelji prav tako podpirajo te ideje in poudarjajo pomen globoke meditacije za zaznavanje Božanskega Jaza v globinah duše.**

**Vse, kar obstaja, je valovna vibracija, ki jo usmerja Božji um. Ta inteligentna vibracija je Sveti Duh ali zvesti Duh, s katerim se lahko komunicira z molitvijo in meditacijo.**

**V tišini vaše duše in gaju vašega osredotočenega uma je ljubezenska afera z Absolutnim in Neskončnim neskončna. Toda težko je najti Boga, če najprej iščemo denar. Boga moramo narediti za sestavni del**

**našega življenja in takrat bomo imeli vse, kar potrebujemo v tem življenju. Kdor koli bo Boga naredil za stalno mesto v svojem srcu, mu bo Bog podelil obilen delež blagoslovov zemlje in neba ter mu odprl prostrana obzorja, kjer sijajo sonca modrosti, ki bodo osvetljevala njegove poti in preganjala temo okoli njega. Bog je večni ljubimec in za človeštvo ni sreče, razen če ljubi Boga, tako kot ljubi - vsaj - svoje najdražje, kajti brez Boga ne bi poznali bistva ljubezni niti ne bi okusili njene sladkosti.**

**Naučiti se moramo uporabljati svojo voljo in osredotočiti svoj um, da bi iskali Boga z vsem srcem. Človeška dejanja narekujejo želje in te navade nas nenehno silijo, da počnemo tisto, česar nočemo. Resnično je človek svoj sovražnik, ne da bi se tega zavedal. Ne zna sedeti pri miru, niti ne posveti časa Bogu, a si hkrati želi sreče in zagotovljenega vstopa v raj brez odlašanja. Svete izkušnje ni mogoče doseči zgolj z branjem knjig, poslušanjem pridig ali opravljanjem dobrih del. Vse to je nedvomno koristno, vendar nezadostno. Doseči Boga zahteva natančno koncentracijo in globoko premišljevanje.**

**Najprej moramo iskati Božjo naklonjenost. Ne moremo ugoditi vsem, saj je to nemogoče. Trudim se, da ne bi nikogar užalil. Delam, kar lahko, in to je vse, kar lahko storim. Moj edini cilj je ugoditi Bogu. Z rokami ponižno molim pred njim, z nogami ga iščem povsod in z umom mislim nanj in premišljujem o njegovih čudesih. Bog mora imeti prvo mesto v naših srcih, da ga lahko izkusimo kot mir, ljubezen, razumevanje, prijaznost, sočutje in modrost. To in nič drugega je tisto, o čemer sem prišel pričati in govoriti z vami.**

**Poleg premišljevanja bi se moral človek ohranjati v dobri družbi. Ne bi smel teči za ljudmi, temveč za**

**Bogom. Če v teh mislih najdeš korist, jih imej za blagoslov od Boga, kajti vsa zasluga pripada Njemu. Deli jih z drugimi, da bodo v njih našli to, kar najdeš ti. (In kar se tiče naklonjenosti tvojega Gospoda, govori o njej.) In ne pozabi vsak dan pomagati nekomu po svojih zmožnostih. Dokler imam denar v žepu, ne bom nehal dajati, kajti moj neizčrpen in vedno tekoči vir je Bog.**

**Končno moramo spoznati Boga, tako kot so ga spoznali veliki. To je mogoče s premišljevanjem in osebnim trudom.**

**Nekoč sem se sprehajal pred puščavnico in razmišljal o svojem velikem učitelju, Sri Yuktiswarju, ki je umrl nekaj let prej. Začutil sem neizmerno hrepenenje po njem in bil žalosten, ker ni bil z mano, da bi užival v lepoti in vzdušju puščavnice. Nenadoma se mi je prikazal z neba in rekel: "Misliš, da si edini, ki uživa v tem čudovitem kraju? Tudi jaz uživam tako kot ti!"**

**Iskalec, ki si želi združitve z Bogom, si mora prizadevati z vsakodnevno meditacijo in ljubeznijo do Njega ter s širjenjem te ljubezni na vse. To je edini način za preprečevanje konfliktov. Duhovno sodelovanje je bistveno. Brez resnične duhovnosti ni individualne ali univerzalne sreče. Sveta harmonija je edina rešitev za vse fizične, finančne, zakonske, moralne in duhovne težave.**

**Sreča izvira iz občutka bližine Bogu. Človeštvo se je zaprlo za rešetke nevednosti in čas je, da se osvobodi iz tega ponižujočega zapora. Um mora biti vedno obrnjen k Bogu, ne glede na okoliščine, in takrat boste doživeli velik mir in veselje.**

**Tisti, ki hrepenijo po Bogu in mu posvetijo svoje bitje, se medsebojno spodbujajo in razsvetlujejo ter**

**se nenehno spominjajo Boga, so srečni na tem svetu  
in zmagovalci blaženosti onostranstva.**

**Mir z vami**

### **Zavesa se bo dvignila in razblinila**

Vsak od nas je ustvarjen po Božji podobi. Izviramo iz  
njegovega božanskega Duha in njegovo bistvo prebiva v nas  
v vsej svoji čistosti, slavi in presežni blaženosti. Ta sveta  
dediščina je nepremagljiva trdnjava. Za človeka je obsodba  
samega sebe kot grešnika, ki tava po poteh greha, eden  
največjih grehov od vseh. S tem se namreč obsoja na nemoč,  
obup in nezmožnost, da bi se dvignil in povzpел. Res je, da  
lahko človek stori dejanja, ki so v nasprotju z naravnimi in  
božanskimi zakoni, vendar mora takoj spremeniti smer in se  
obrniti na pravo pot. V svoji čisti naravi je človek sveti  
.tempelj in božanski Duh prebiva v njem

Vedno se moramo zavedati, da nas Bog ljubi čisto in  
brezpogojno. Ker pa nam je dal absolutno izbiro, da se mu  
približamo ali od njega odvrnemo, čaka, da izrazimo svojo  
.željo po njegovi ljubezni, preden pride k nam  
Nekoč sem med meditacijo slišal njegov šepet: »Praviš,  
da nisem s teboj, a nisi pogledal vase. Nikoli te ne zapustim  
niti za trenutek. Vstopi v tempelj duše in me boš videl. Kajti  
vedno sem tukaj, da te sprejemem in pozdravim s pozdravom  
».božanske ljubezni

Globoka iskrenost je bistvena na duhovni poti. V čistosti  
.in resnici vzklije zarja duše

Naša človeška modrost ni nič v primerjavi z Bogom.

Edini način, da se mu približamo, je, da mu izkazujemo  
.enako čisto ljubezen, ki nam jo On izkazuje

Vsakdo bo sčasoma našel odrešitev, toda tisti, ki na poti  
omahujejo, padejo v brezno apatije. Brezbrižnost nam  
preprečuje, da bi spoznali ključni pomen iskanja Boga prav  
zdaj, v tem trenutku. Naš veliki planet Zemlja, ki lebdi v  
vesolju, in naša človeška identiteta nam nista bila dana, da  
bi tukaj preživela nekaj let in nato izginila v nič. Namesto  
tega smo namenjeni globokemu premisleku in razumevanju  
skrivnosti obstoja. Živeti brez razumevanja smisla življenja je  
neumno, bedasto in izguba časa. Skrivnosti življenja nas  
obdajajo z vseh strani in Bog nas je obdaril z inteligenco, da  
.najdemo njihove rešitve

V iskanju trajne ljubezni sem spoznala, da me Bog ljubi  
na vse možne načine. Ljubil me je kot mater, očeta in  
.prijatelja

.Iskal sem večnega prijatelja onkraj vseh prijateljev  
In o tistem velikem ljubimcu, ki ga zdaj vidim sijati v  
vsakem prijaznem in ljubečem obrazu, ta božanski prijatelj  
.me ni nikoli razočaral in me ni nikoli pustil na cedilu  
Bog je za vsem, kar obstaja. Starše bi morali spoštovati  
in z njimi ravnati prijazno, a Boga moramo ljubiti z vsem  
srcem in dušo. Prepoznati moramo pomen vitalne povezave  
.z Njim, ne da bi pri tem izgubljali več časa  
Ko spimo, ne vemo, ali se bomo zbudili ali ne. To zemljo  
zapuščamo eden za drugim. Toda ta misel ne bi smela  
povzročati tesnobe. Ko umremo, smo poklicani, da se  
ponovno rodimo na zemlji in začnemo novo življenje tam,  
.kjer smo končali v tem

Življenje vidim kot nastanek in raztapljanje valov na  
površini oceana. Človeški val se ob rojstvu dvigne s površine  
božanskega oceana, ob smrti pa počiva v Božjem srcu. Dojel  
sem to resnico in vem, da kljub smrti telesa nikoli zares ne  
umrem. Kajti ne glede na to, ali počivam v oceanu  
božanskega duha ali sem buden v fizičnem telesu, sem eno s  
kozmičnim oceanom. Te najvišje sreče ni mogoče najti v  
svetu. Hkrati nam ni treba bežati v gozd v iskanju smisla.

Boga lahko najdemo v tej džungli vsakdanjega življenja – v  
.globinah jame tišine

Ljudje lahko storijo veliko napak, vendar so ustvarjeni po  
podobi božanskega duha. Bog je ustvaril ta iluzorni svet  
zemeljskih užitkov samo z enim namenom: da bi človeštvo  
spoznalo, da je to le kozmična drama, opustilo iluzije in  
ljubilo samo Boga. To je resnica in ne more biti drugače.  
Zakaj nas je Bog ustvaril, da ljubimo svoje družinske člane,  
le da bi jih nato videli, kako nas drug za drugim zapuščajo?

Ti dogodki se zgodijo, da bi spoznali, da nas Bog resnično  
.ljubi, bolj kot vse tiste, ki jih ljubimo

Življenje je niz gibljivih slik, a to resnico je težko dojeti,  
ker se iluzije zdijo resnične, resničnost pa kot iluzije. Svet  
vsako noč, ko spimo, izgine iz naše zavesti, morda zato, da  
.bi razumeli, da fizično vesolje ni resnično

Ta lekcija spanja nas ne prestraši, ampak nas spodbudi  
k hrepenenju po Božji resnici. Nič ne more zadovoljiti duše  
razen Boga in njegove ljubezni. Božji Duh je neprimerljiva  
resnica. Nič neresničnega ni, in kar je resnično, ne more biti  
.neresnično. Modri razumejo to sijočo resnico

Mnogo let našega življenja je minilo in ostala so le še  
leta, tedni, dnevi in ure. Zakaj bi zapravljali čas za stvari, ki  
niso koristne? Podnevi in ponoči bi si morali želeti  
povezovanja z Bogom in biti v tej želji popolnoma iskreni,  
preden se izteče odmerjeni čas življenja in zapustimo to  
.zemljo, ne da bi dosegli kaj pomembnega

V tistem trenutku sem zagledal veliko Božjo luč, ki je  
obdajala vse stvarstvo. Kakšna neizmerna radost! Kakšna  
!čudovita luč

Moj Bog, zahvaljujem se ti in se ti klanjam za te obilne  
blagoslove občutenja tvoje prisotnosti

Blagoslov vsem na enak način, da bi lahko spoznali, da  
si Ti končna resnica v vesolju in da si Ti naš končni cilj,  
.onkraj katerega ni drugega cilja

Ljubiti ga moramo in se z njim pogovarjati vsako sekundo svojega življenja – pri delu in v počitku, v gibanju in miru – z globoko prošnjo in gorečim hrepenenjem. Takrat bomo videli, kako se tančica iluzije dvigne in razblini. Bog je z nami v vsakem trenutku našega življenja. Tisti, ki ga premišljujejo in se z njim usklajujejo, ga vidijo v lepoti rož, plemenitosti prijaznih duš, vzvišenih in plemenitih čustvih ter čudovitih sanjah. Končno se bo pojavil izza debelih tančic, da :bi vsakemu iskrenemu iskalcu rekel

Dolgo sva bila narazen, ker sem želel, da mi" prostovoljno daš svojo ljubezen. Ustvaril sem te po svoji podobi in čakal, da izkoristiš svojo svobodo in mi svojo ".ljubezen podaš sam od sebe

Boga moramo prositi, naj nam podeli večni in trajni dar svoje božanske ljubezni. Toda kdo lahko najde tega ljubečega Boga brez truda? Če vložite 25 odstotkov truda, je ostalo odvisno od Boga in vašega duhovnega vodnika. Zase ne prosim ničesar, saj vse zasluge pripadajo Bogu, viru vse dobrote in milosti. Naj vas spremlja njegova milost, naj bo njegova zavest s vami in naj zaznavate obilje njegove .prisotnosti v sebi in vse okoli vas

Bog nam ne odgovori takoj, ker oklevamo pokazati, kako zelo si ga želimo. Ne smemo se bati približati se mu, ampak ga imejmo za svojega, svojega Ljubljenega in ga nenehno iščemo s svojimi mislimi, dejanji, srcem in umom, in našli ga .bomo kot največje zatočišče varnosti in miru v tem obstoju

O Gospod, darujem Ti ta šopek dobrih duš, da bodo okrasile tempelj Tvoje navzočnosti. Spremljaj te duše, ki so Tvoja družina in Tvoji ljubljene. Pojemo Tvoje blagoslovljeno ime. Preženi temo nevednosti s Svojo sveto lučjo. Preženi mrak iz naših misli s sijočo, brezmejno lučjo Tvojega bitja. Tvoji smo, ne glede na naše okoliščine. Razodej se nam, o Gospod Veličanstva in Radosti. Blagoslovi vsakega od nas. Sprejmi šepet naših hrepenenja in hrepeneče utripe naših

ljubečih src. Tebi darujemo vso ljubezen, čast in hrepenenje,  
.kajti Ti si naš Ljubljani in vse, kar imamo v tem vesolju  
Blagoslovi nas s svojo milostjo. Podri zidove poželenja, ki  
nas ločujejo od tebe. Bodi božanski Kralj, ki prestoluje nad  
vsemi našimi težnjami. Naj se luč tvoje slave razširi po vsem  
prostranem svetu. Blagoslovi nas vse. Napolni nas z vonjem  
svoje prisotnosti. In daj nam, da se vedno bolj zavedamo, da  
si bil vedno z nami, da si z nami zdaj in da boš z nami za  
.vedno

Zahvaljujemo se ti za milost in ljubezen, ki si jo izkazal  
svojim predanim sledilcem, ki hrepenijo po tvoji bližini in  
nestrpnost priča tvojo navzočnost. Upamo, da se bo krog  
tvojih učencev povečal, da bomo lahko praznovali tvojo  
.blagoslovljeno navzočnost in se veselili tvoje bližine  
Blagoslovi nas, da bomo drug drugemu odprli svoja srca  
in očistili svoje namene, da bomo vredni tvojega varstva in  
skrbi. Razodeni se nam navznoter in navzven. Združi nas vse  
.in v luči te enotnosti naj prepoznamo tvoj edinstveni obstoj  
Z iskrenostjo naših združenih src in hrepenenjem naših  
harmoničnih duš se pred Teboj klanjamo, iščemo Tvojo  
pomoč, vodstvo in nenehno zavedanje Tvoje prisotnosti v  
.naših dušah

Naj večni ogenj ljubezni močno gori v naših srcih in naj  
čutimo Tvojo bližino zdaj in za vedno, o naš Gospod, o naš  
!Ljubljani

Vrhovna želja in mentalne kapsule

**Velika je Božja slava. On je bistvo resnice in ga je  
mogoče najti v tem življenju. V srcih ljudi je veliko  
molitev in prošenj: za denar, slavo, zdravje - molitve  
vseh vrst. Toda molitev, ki bi morala biti na prvem  
mestu v vsakem srcu, je molitev za občutek Božje  
prisotnosti. Ko hodimo po življenjskih poteh v tišini in  
gotovosti, se moramo zavedati, da je Bog končni cilj,**



**ki nas lahko zadovolji in izpolni naše želje, kajti v Bogu leži odgovor na vsako hrepenenje srca.**

**Ko želje ne moreš izpolniti z lastnimi močmi, se v molitvi obrneš k Bogu. Tako vsaka prošnja, ki jo izrečeš, razkriva skrito hrepenenje v tebi. Ko pa najdeš Boga, vse želje zbledijo in vse želje se izpolnijo.**

**Posvetne želje izvirajo iz zmotnih predstav o namenu življenja. Ta zemlja ni naš pravi dom. Sveti spisi nam govorijo, da pripadamo Bogu, da smo ustvarjeni po njegovi podobi in da je njegova volja, da se vrnemo k svojemu božanskemu izvoru. Človeštvo se ne zaveda, da se bo, če se ne bo vrnilo k svojemu božanskemu viru, moralo boriti za izpolnitev neštetih želja. Predstavljajte si to! Res je, da ljudje ne morejo mimo želja in ni nič narobe s tem, da jih imajo. Vendar pa večina človeških hrepenenj ovira izpolnitev končne želje po vrnitvi k Bogu. Zato škodujejo človeški sreči. Če si človeštvo ne želi Boga in ga ne najde, bo še naprej gorelo od hrepenenja po vsem, za kar misli, da mu bo prineslo srečo. Toda takojšnja izpolnitev vseh želja pride samodejno k tistim, ki najdejo Boga.**

**Obstajata dve kategoriji želja: tiste, ki nam pomagajo najti Boga, in tiste, ki nas pri tem ovirajo. Če vam na primer nekdo stori krivico, lahko čutite potrebo po maščevanju. Če pa to potrebo premagate z uporabo višje in bolj sprejemljive moči ljubezni, boste uporabili prav tisto orodje, ki vam bo pomagalo najti Boga. Vse želje je treba izpolniti na plemenit način, kajti ko se izpolnijo s posvetnimi sredstvi, se želje množijo, skupaj s težavami in trpljenjem. Če se naučimo vsa svoja hrepenenja darovati Bogu, bo On deloval tako, da bo izpolnil naše dobre želje in izkoreninil naše škodljive in uničujoče. Ni večje zaščite kot čista vest in ni boljše obrambe pred**

**življenjskimi udarci kot imeti plemenite in vzvišene želje.**

**Ko spoznamo, da v nas prebiva popolna podoba Boga, se izpolnijo vse naše želje. V tej sveti zavesti, ki presega vse zemeljske zaklade in bogastva, se ne boste pretresli, četudi bi vam bil dan ves svet. Niti pohvala vam ne bo vzbujala ponosa niti vam ne bo škodovala graja, kajti okusili boste Božje veselje v sebi in to bo najpomembnejše premisleke v vašem življenju.**

**Najprej in predvsem bi morali prositi za Božje vodstvo pri naših poskusih, da bi dosegli svoje legitimne želje, in to je najboljši način, da dobimo odgovore na vse naše molitve. Toda prošnje je treba odstraniti iz molitve. Stari način molitve se mora spremeniti in obrniti se moramo na Boga s popolnim zaupanjem in neomajno vero, da nas sliši in bo uslišal naše prošnje. Bog noče, da se odpovemo svoji volji - tudi ko molimo k njemu - ker je ta volja najdragocenejše darilo, ki smo ga prejeli iz njegove milostne roke, sveta pravica, ki nam jo je namenil od trenutka našega stvarjenja.**

**Seveda je treba razlikovati med razumnimi in nerazumnimi molitvami in željami. Ne pozabite, da je želja moč; če se oklepate želje - bodisi dobre ali slabe, koristne ali škodljive - in se je lotevate podnevi in ponoči, se bo sčasoma uresničila. Zato morate biti previdni in se izogibati škodljivim željam, saj se bodo izpolnile in bodo s seboj prinesle ogromno škodo in nezavidljivo bedo.**

**Sčasoma boste ugotovili, da čeprav so vaše želje izpolnjene, vaše srce ostaja prazno in doživeli boste notranji upor. Predstavljajte si, da je vaš prebavni sistem šibek, a kljub temu hrepenite po ocvrti hrani. Seveda boste vsakič, ko jo boste pojedli, čutili**

bolečino, kljub užitku, ki ga boste občutili med uživanjem. In tako se boste počutili, kot da ste naredili napako. Modrost narekuje uporabo razločevanja za razlikovanje med dobrimi in slabimi željami, in ko je to doseženo, se te napačne želje ne smejo izpolniti. Človeška bitja imajo notranjo moč razločevanja in jo morajo vedno uporabljati ter voditi svoje življenje po nareku vesti, ki je Božji glas.

Neizpolnjene želje ostajajo v srcu. Kakšna škoda je, če jih tam gojimo? Tukaj je odgovor:

Vsaka želja je sestavljena iz specifičnih sil: bodisi dobrih bodisi zlih ali obojega. Ko človek umre - naj se ga Bog usmili - te sile ne umrejo kljub razgradnji in propadanju telesa. Namesto tega spremljajo dušo, kamor koli gre, v obliki koncentriranih duhovnih kapsul. Ko se človek ponovno rodi v novi inkarnaciji, se te kapsule ali psihične tablete manifestirajo kot vedenjske težnje. Tako oseba, ki je umrla kot alkoholik, s seboj prinese nagnjenost k alkoholu, ko se ponovno rodi, in ta nagnjenost traja, dokler ne premaga hrepenenja po alkoholu. To velja tudi za druge stvari.

Tudi najmanjši otroci kažejo lastnosti, pridobljene iz preteklih življenj. Nekateri otroci trpijo zaradi hudih izbruhov jeze. Drugi imajo slabo voljo. Seveda jih Bog ni ustvaril takšnih. Neizpolnjene želje iz preteklih življenj so oblikovale te psihološke težnje in zaradi njih se duša zdi nekoliko čudna, čeprav je ustvarjena po Božji čisti podobi. Če je Božja podoba v človeku v tem življenju popačena, bodisi zaradi jeze, strahu ali poželenja, in teh lastnosti zdaj ne premaga, se bo z njimi ponovno rodil (ali pa se bo z njimi ponovno rodil) in nosil breme teh bednih nagnjenj, dokler jih ne premaga v tej ali prihodnjih inkarnacijah. Ni jim pobega, dokler jih ne premagajo.

Zato je bolje, da vse želje izpolnimo zdaj ali pa jih premagamo

Najboljši način, da se enkrat za vselej znebite takšnih želja, je, da izkusite najvišjo božansko radost. Sicer bodo te potlačene želje in neizpolnjena hrepenenja preganjala in mučila dušo.

Človek mora s pomočjo razsodnosti in modrosti spoznati, da je samo Bog sposoben podariti čisto in trajno srečo

**Večino časa želje ostanejo skrite v nezavednem. Morda mislite, da so izginile, vendar niso; to je ena od življenjskih skrivnosti, ki je sama po sebi velika skrivnost.**

**Toda skrivnost se razblini, ko analiziramo življenje in premišljujemo o njegovem pomenu. Če bi vsak dan za kratek čas mirno sedeli in se preučili, bi ugotovili, da imate veliko neizpolnjenih želja. Te želje so kot smrtonosni mikrobi, ki jih človek nosi s seboj, kamor koli gre, tako v tem kot v naslednjem življenju.**

**Najboljša pot naprej je, da z modro izbiro prepoznate škodljive želje v tem življenju in svoja prizadevanja osredotočite na izpolnitev dobrih želja.** Če čutite željo po samomoru ali storitvi česa narobe, morate to željo zdaj pregnati. Prepričajte se, v mislih in dejanjih, da imate v svoji duši iskro božanskosti, in ne pozabite, da ste ustvarjeni po podobi Vsemogočnega in zato imate moč preseči svojo fizično naravo in navade.

**Bodite manj navezani na razkošje in bolj odmaknjeni od želja, in zmagali boste v življenjski bitki. Če trpite zaradi neobvladljive bolečine, se poskusite čim bolj oddaljiti od fizične zavesti. Z razločevanjem lahko premagate čute. Modro razločevanje je ogenj, ki sežge škodljive želje in uničuječe appetite ter jih spremeni v pepel.**

**Običajna praksa je, da ljudje shranjujejo stare, obrabljene in nepotrebne predmete v kotu hiše ter občasno pospravljajo in čistijo hišo. Podobno se v kotu vaše podzvesti skriva veliko želja s latentno škodljivimi lastnostmi, ki vam lahko nekega dne povzročijo precejšnje težave, če se z njimi ne boste pravilno spopadli.**

**Samoanaliza je ključnega pomena na duhovni poti. Morda ste sovražni, razdražljivi ali se hitro jezite. Če je tako, so te lastnosti, shranjene v vaši zavesti, posledica vaših preteklih dejanj. Da bi očistili svojo psiho tega natrpanega, obrabljenega pohištva, morate začeti s pozitivnimi, konstruktivnimi dejanji in gojiti naklonjenost do drugih. Bolj ko imate radi ljudi, bolj vas bodo imeli radi in čutili boste njihovo ljubezen. Če pa jih kritizirate, tudi sami sebi, bodo to kritiko zaznali in vam jo okrepili!**

**Recimo, da je stari sovražnik umrl, vendar še vedno gojite zamero in sovraštvo do njega. Zaradi te zagrenjenosti boste trpeli, njeni škodljivi učinki pa se bodo pokazali v vašem telesu in umu. Bolje je, da mu odpustite zaradi Boga, saj se boste s tem osvobodili zlih želja po maščevanju, ki uničujejo vaš duševni mir in razbijajo vašo spokojnost. Kopanje sovraštva na sovraštvo ali odzivanje na sovraštvo s sovraštvom ne le okrepi sovražnost vašega sovražnika do vas, ampak posledično zastrupi tudi vaše telo in čustva. Zato odpustite s čudovitim odpuščanjem.**

**Občasno mora človek pustiti vse za seboj, da bi bil sam s seboj, da bi razmislil o smislu življenja. Večina ljudi se prepušča toku tradicij in mode. V resnici nikoli niso zares živeli svojega življenja, temveč življenja sveta. Kaj so dosegli in kje so končali?**

**Zato je modro, da se človek občasno umakne od vsakodnevnih skrbi in "dolžnosti", da bi umiril nemir**

**svojega uma in poskušal razumeti njegovo bistvo ter določiti cilj, ki ga želi doseči.**

**Ne pozabite, da je največje pričevanje, ki ga lahko prejmete, pričevanje vaše vesti: nezmotljiv in nezmotljiv glas vaše duše. Kar vam vaša vest pove, je to, kdo v resnici ste, brez olepševanja ali prikrivanja.**

**Pomislite na moč Jezusa Kristusa, ki je rekel: »Oče, odpusti jim, kajti ne vedo, česar ne znajo delati.«**

**In pomislite na velikega preroka, ki je rekel: »Ali vam ne bi povedal, kaj dvigne človekov položaj?« Rekli so: »Da, o Božji poslanec.« Rekel je: »Bodite potrpežljivi s tistim, ki je do vas neveden, dajte tistemu, ki vam nekaj odreka, ohranjajte vezi s tistim, ki prekine vezi s vami, in odpustite tistemu, ki vam stori krivico.«**

**Poslušanje glasu vaše razsvetljene vesti bo prineslo luč na vašo pot in blagoslov v vaše življenje. Ko v srcu začutite močno potrebo po izpolnitvi želje, uporabite svojo razsodnost in se vprašajte: "Ali je to dobra ali slaba želja, ki jo želim izpolniti?"**

**Številni dejavniki spodbujajo človeške želje. Ko nekdo zagleda nov model avtomobila, si želi imeti podobnega. Ko zagleda hišo v novem slogu, si želi imeti podobno. Nov modni trend postane priljubljen in ljudje hrepenijo po nakupu in nošenju tega sloga!**

**Od kod prihajajo želje? Ure sem premišljeval o tem. Ali lahko kategoriziraš vse svoje želje? Uspelo mi jih je vse razvrstiti in obdržati le dobre. In ko sem dosegel božansko obhajilo, sem ugotovil, da so se vse moje dobre želje izpolnile naenkrat. Danes hrepeni po nečem, jutri pa tvoja duša hrepeni po nečem drugem. Tvojega uma, ki je izhajal iz Vsemogočnega Boga, ne morejo zadovoljiti dobrine tega sveta in ga nikoli ne bo, ker si, dragi prijatelj, izgubil najdragocenejši in**

**najdragocenejši zaklad svoje duše, tistega, ki ima edini moč zadovoljiti tvoje hrepenenje in izpolniti tvoje želje. Ta izgubljeni zaklad je Bog.**

**Res je, da obstajajo nekatere dobre ali potrebne želje in da bi si morali prizadevati za njihovo izpolnitev. Toda medtem ko si prizadevate za izpolnitev svojih manjših želja, ne pozabite najprej izpolniti svoje največje želje do Boga. Prepričanje, da je treba najprej izpolniti manjše želje in dolžnosti, je iluzija in prevara. Še vedno se spominjam začetka svoje duhovne poti, da sem odlašal in nisem redno meditiral, čeprav sem si ves čas govoril, da si bom vzel čas za to. Celo leto je minilo tako, preden sem spoznal, da nisem izpolnil tega, kar sem si obljubil. Takoj sem si dal zaobljubo, da bom zjutraj najprej umil in nato meditiral o Bogu. Dnevni opravil je bilo takrat veliko in ni se jim bilo lahko izogniti, niti za kratek čas. Zato sem se odločil, da bom najprej opravil svoje duhovne dolžnosti. In tako sem se naučil velike lekcije: moja dolžnost do Boga je na prvem mestu, šele nato se posvetim drugim, manj pomembnim dolžnostim.**

**Zakaj bi Bog odprl vrata večnosti človeštvu, če človeštvo daje prednost drugim dolžnostim in premislekom pred Bogom? Bog nam je dal duhovna krila in pričakuje, da se bomo vzpenjali v kraljestvo duha. Ta krila so naša duhovna hrepenenja, naše vzvišene misli in naše iskreno hrepenenje po našem božanskem viru.**

**Najprej iščimo Boga. Nespametno je dajati največji pomen zemeljskim dolžnostim, saj lahko Azrael kadar koli prikliče dušo in takrat bodo vse dolžnosti, zaveze, skrbi in obveznosti prenehale in se končale enkrat za vselej. Zakaj se torej tako močno oklepate življenja?**

**Človek misli, da uživa varnost in duševni mir, nato pa nenadoma izgubi ljubljeno osebo, zdravje ali službo in varnost ter duševni mir sta zaman!**

**Kako velika je bila moja ljubezen do mame! Mislil sem, da bo vedno z mano, a nenadoma sem ugotovil, da me je zapustila, ko sem bil otrok! Smrti se ne smemo bati, ampak se nanjo moramo pripraviti.**

**Življenje ni takšno, kot se zdi. Ne zaupaj mu, saj je muhasto, varljivo in polno razočaranj in razbitih upov. Popolnosti tukaj ni mogoče najti. Nočem ti dati nerealne slike življenja. Ta svet ni raj. Je božanski laboratorij, kjer Bog preizkuša duše, da bi videl, ali bodo z dobroto premagale zle želje in ga naredile - torej, Boga - za svojo največjo željo, da se lahko vrnejo v njegovo kraljestvo.**

**Življenje mrgoli od vseh vrst tragedij in komedij, nesreč in veselja. Je prostrana, nenehno spreminjajoča se in živahna tapiserija nešteti oblik. Nobena stvar ni popolnoma enaka. Življenje vsakega človeka je edinstveno. Vsak posameznik ima drugačne lastnosti, drugačno miselnost in drugačne želje. Če bi bili vsak dan izpostavljeni istim preizkušnjam, bi se utrudili in zdolgočasi. Tudi raj, če bi bil vedno enak, bi izgubil svojo privlačnost. Radi imamo raznolikost in drugačnost. Prevladujoča tradicionalna predstava o raju je popolnoma napačna. Če bi bil resnično dolgočasen, bi svetniki in sveti Božji možje molili, da bi se vrnili na Zemljo in se zabavali! Raj se nenehno obnavlja na najbolj čudovit način, medtem ko se Zemlja pogosto nenehno obnavlja, vendar na dolgočasen in neprijeten način.**

**Vendar pa se kljub dejstvu, da je življenje naporno in naporno, večina ljudi nanj navadi, saj verjamejo, da ni drugega načina življenja. Ker tega življenja ne morejo primerjati z duhovnim življenjem,**



**ne dojamejo obsega bolečine in utrujenosti, skrite v gubah tega sveta.**

**V resnici življenje ni resnično. Je zgolj zabava, nič več. Tako kot se stari filmi vedno znova predvajajo, se tudi isti stari dogodki ponavljajo v različnih oblikah. In kljub neskončnemu nadaljevanju življenja se iste teme, predstavljene v preteklih filmih, predvajajo ena za drugo. Resnično se zgodovina ponavlja in ljudje so zgolj artefakti v muzejih časa.**

**Da bi življenje sprostilo svoja presenečenja, jih sprejmite z veseljem, objektivnostjo in odmaknjenostjo, brez čustev, kot da bi gledali film. Iskreni smeh je čudovito zdravilo za vse človeške tegobe.**

**Življenja se moraš lotiti z lahkoto in udobjem. To sem se naučil od svojega učitelja. Na začetku svojega duhovnega usposabljanja v njegovi puščavniški hiši sem svoje dolžnosti opravljal z mrkim obrazom, nikoli se nisem nasmehnil. Nekega dne je moj učitelj to opazil in pripomnil: "Če Bog da, je vse v redu! Si na pogrebu? Ali ne veš, da najti Boga pomeni zakriti skrbi in pokopati vse žalosti? Ne jemlji življenja tako resno."**

**Naučil me je, da je človekova dolžnost, da povzdigne svoj um nad vse zemeljske motnje in težave, da bi lahko našel popolno svobodo v Bogu.**

**Človek mora ohranjati ravnovesje v veselju in žalosti, dobičku in izgubi, zmagi in neuspehu, da bi se z življenjskimi izzivi soočil s pogumom in samozavestjo.**

**Ohranjanje notranjega miru kljub vsem dogodkom je najboljši način za premagovanje varljivih želja. To sem se naučil od velikih, ki jih ni prizadela nestanovitnost časa, ampak so ostali neomajni in nespremenjeni do konca. Celo preroki, ko so bili**

**mučeni, niso izgubili svoje svete zavesti niti niso dovolili, da bi jim kdo ukradel Božjo ljubezen. Duhovna radost je sama po sebi blagoslovljena zaščita in največja trdnjava od vseh. Sredi preizkušenj in stisk se spomnite blagoslovov, ki vam jih je Bog podelil. Vaša duša je sveti Božji tempelj. Ne smete dovoliti, da tema nevednosti oskruni ta čisti kraj. Kako čudovito je biti v stanju duhovne zavesti, počaščen, dostojanstven, varen in v miru! Ne bojte se ničesar in ne sovražite nikogar. Dajte svojo ljubezen vsem. Občutite Božjo ljubezen in vidite Njegovo prisotnost v vseh ljudeh in naj bo vaša najmočnejša želja Njegova stalna prisotnost v vašem srcu. To je način, kako živeti v miru in spokojnosti na tem svetu. Toda težko je okusiti to samozadovoljstvo, dokler divji vetrovi želja pihajo skozi oazo srca in silovito tresejo njena drevesa.**

**Želje oblikuje človekovo okolje. Rojevajo se iz naših čutnih zaznav in so omejene z omejitvami teh zaznav. Udeležba na podeželskem sejmu izpolni željo po nekaj vznemirjenja, toda po obisku razstave svetovnega razreda in ogledu vseh različnih razstav majhen sejem izgubi svoj čar in privlačnost. Zato moramo najprej izkusiti veselje občestva z Bogom, da lahko to veselje primerjamo z manjšimi zemeljskimi užitki. Potem bodo želje višje narave. Želja je neskončna; takoj ko se ena želja izpolni, jo nadomesti druga. Ko pa najdete Boga, so izpolnjene vse vaše želje. "Iščite najprej Božje kraljestvo in njegovo pravičnost in vse to vam bo dano (in kar je pri Bogu, je boljše in trajnejše)." Zakaj torej ne bi najprej iskali izpolnitve te največje želje in iz Božje radodarne roke prejeli najboljše in najtrajnejše?**

**Ko Bog odgovori na molitev iskalca, da bi ga spoznal, se bodo vse njegove druge želje izpolnile takoj in za vedno.**

**Nekateri ljudje mislijo, da nimajo želja. Prav!**

**Opazil sem, kaj se pogosto zgodi, ko ljudje gredo na tržnico. Morda nimajo posebne želje po nakupu, a nenadoma jim nekaj pade v oči in pomislijo: "O ja, to moram kupiti!"**

**Tudi če ga ne kupijo takoj, mu dan in noč roji po mislih, dokler ga končno ne kupijo, četudi si morajo izposoditi denar. Nekaj časa uživajo v njem, a postopoma njegova privlačnost zbledi in veselje do lastništva se zmanjša, zato si zaželiijo nekaj drugega in tako naprej.**

**Včasih srečamo nekoga, ki reče: "Ah, ko bi le imel toliko in toliko denarja (ali poseben model avtomobila ali bazen ali kaj drugega)", in takoj ko se ta želja izpolni, se pojavi nova želja po nečem novem.**

**Človeške želje so po naravi nepopolne in zato ne morejo doseči popolne sreče za svoje lastnike.**

**Svet te bo poskušal odvrniti od spomina, da je edina resnično vredna želja najti Boga. Vendar se moraš na to spominjati vsak dan. Ko se človek odloči, da bo prenehal kaditi, prenehal prenajedati, prenehal lagati ali prenehal goljufati, mora biti pri svoji odločitvi odločen in ne omahovati. Slabo okolje izčrpava in slabi voljo, kar v človeku ustvarja lažne želje. Jemlje mu najboljše in mu daje najslabše. Tisti, ki živijo s tatovi, verjamejo, da je to edini način življenja. Toda druženje z dobrimi ljudmi usmerja um k višjim stvarem, tako da lažne želje človeka ne morejo več mikati. Vse v tem življenju je podvrženo spremembam in nihanjem. Toda nekaj trenutkov globokega premišljevanja ali preučevanja in razmišljanja o čistih duhovnih temah bo vir navdiha,**

**ki bo iskrenega iskalca ponesel čez ocean prevare in iluzije do božanskih obal, kjer se ga "nobena utrujenost ne bo dotaknila niti ne bo izgnan od tam".**

**(Največji počitek je pripravljen za tiste, ki so se trudili, in tisti, ki ni prizanesel truda pri iskanju resnice, ga je dosegel.)**

**Resnična sreča je v hrepenenju po Bogu in nenehnem razmišljanju o Njem. Z vztrajnostjo pride čas, ko ta misel postane tako trdna in neomajna, da nobena fizična, duševna ali čustvena stiska ne more odvrniti vaše zavesti od Boga. Ali ni čudovito živeti z zavedanjem Boga, misliti na Njega in Ga čutiti ves čas ter ostati v svetišču Njegove nedotakljive prisotnosti, kjer niti smrt niti karkoli drugega ne more ukrasti vašega notranjega miru? (Tisti, ki verujejo in katerih srca najdejo počitek v spominu na Boga. Resnično, v spominu na Boga srca najdejo počitek.)**

**Ko postaneš imun na vse želje, uživaš v večni prisotnosti**

**Življenje je resnično čudno, saj se vse spreminja. Zato ne bi smeli zasidrati ladje sreče na premikajočem se pesku tega življenja. Naš čas bo minil in to, kar vidimo zdaj, bo nekega dne izginilo. Sprememba je sprejemljiva, dokler ji ne dovolite, da vam škoduje. In ko vam škoduje, je notranji nemir, ki ga doživljate, sporočilo, da se ne pustite obsedati željam. Ko ste varni v božanskem duhu, uživate v vsem brez navezanosti ali odvisnosti. Zato je prizadevanje, da bi ga spoznali, izjemnega pomena za tiste, ki jim je mar; sicer bo življenje uničujoče razočaranje, ki bo na grozljiv način zdrobilo upanje.**

**Ko sem se leta 1935 vrnil v Indijo, sem upal, da bom obiskal kraje, ki sem jih imel rad kot otrok, a sem ob prihodu ugotovil, da se je vse spremenilo. Življenjski oder se je preuredilo na drugačen način.**

**Največje razočaranje in šok je prišlo, ko sem obiskal svojo staro hišo v Aykapurju, kjer sem se igral in opazoval ptice. Od vsega, česar sem se spominjal, je ostalo le eno drevo. Takšno je življenje! Znane in dragocene stvari nam ena za drugo izginjajo izpred oči. Bil sem pripravljen dati vse, da bi videl našo hišo, kakršna je bila v mojem otroštvu. Pa vendar mi je Bog izpolnil željo, saj sem kasneje hišo videl v viziji, kjer smo plavali v bazenu, nato pa sem šel gor, ležal na postelji in jedel mango, tako kot sem to počel že mnogo let prej.**

**Želje je treba zdaj zelo skrbno preučiti in preveriti, jih dobro razvrstiti in obdržati le dobre, pri čemer niti te dobre želje ne smejo zadušiti najpomembnejše želje po Bogu.**

**Ta želja mora ostati živa in goreča ter se ji ne sme dovoliti, da zbledi ali ugasne. Človek je v veliki iluziji, ko prosi Boga, naj izpolni njegove zemeljske želje, a ga ne prosi, naj se mu razodene. Predstavljajte si otroka, ki nenehno zahteva, da starši izpolnijo njegove prošnje, sicer pa jih niti ne vpraša niti ne pomisli nanje. To je nehvaležnost in zanikanje njihove prijaznosti, in v tem je lekcija za tiste, ki razmišljajo.**

**Ko se ta knjiga življenja uporablja, ga bo spremljalo le duhovno znanje, pridobljeno med zemeljskim bivanjem. Zato mora Bog ostati vedno prisoten v človekovem umu, ga nenehno klicati in ga nikoli ne pozabiti, če je človek resnično zaskrbljen za svojo duhovno prihodnost. Ko smo v občestvu z Bogom, bomo ugotovili, da se vse želje izpolnijo na skrivnosten način. Vendar moramo najprej iskati Boga. On je radodaren in nam je dal vse, vendar ga bomo našli le, če se ne bomo zadovoljili z njegovimi darovi, ampak se bomo obrnili k samemu darovalcu. Spoznali ga bomo, dokler bomo iskreni v svojem**

iskanju, goreči v svoji želji, da se mu približamo in izkusimo njegovo blagoslovljeno prisotnost.

Največja ovira, s katero se človek sooča, je njegov lastni jaz. Ko poskuša mirno sedeti in premišljevati o duhovnih zadevah, se nenadoma pojavijo posvetne misli, ki ga zmotijo in mu preprečijo dosego cilja. Mora se naučiti nadzorovati svoje misli in telo, s tem pa bo v svoji duši nosil prenosni raj. V življenju ali smrti, v nebesih ali peklu ga bo spremljala ta najvišja sreča.

Bogu moramo moliti globoko, izliti svoje veliko hrepenenje, ga prositi v jeziku srca, hrepenenju duše in šepetu vesti, da nas bo slišal in nam odgovoril. Če pa človek moli na pol srca in hkrati misli na nekaj drugega - nekaj, za kar Bog ve, da ni glavna skrb te osebe - ne bo odgovoril.

Najprej moramo imeti Boga. Čas je zdaj. Ne smemo čakati, saj so iluzije premočne. Življenje hitro mineva in škoda je zapustiti ta svet, ne da bi poznali smisel življenja. Razmišljati moramo vsakič, ko imamo trenutek prostega časa. Tudi če vaše molitve sprva niso uslišane, ne obupajte nad Božjim usmiljenjem, ampak še naprej prosite. Iskreno molite in zaupajte, da bo vaša molitev uslišana.

V svojem življenju sem bil priča največjemu dokazu Božje odzivnosti na molitev. Toda takšen odziv zahteva trud, saj nič pomembnega ne pride brez truda. Meditacija je bistvena za odkrivanje skrivnosti življenja in vstop v Božje kraljestvo.

Slabe navade in druge motnje bodo poskušale spodkopati vaša prizadevanja in oslabiti vašo odločnost. Če pa želite biti srečni, imejte svoje misli usmerjene k Bogu in našli ga boste blizu sebe.

Želje po zemeljskih užitkih ustvarjajo magnetno privlačnost, ki človeka vleče na to zemljo, življenje za

**življenjem. Vrnitev v meso postane nepotrebna za tiste, ki so svoje želje našli v Bogu. Kadar koli želijo izpolniti katero koli željo, pomislijo nanjo in se jim pokaže. Moja mama se mi je prikazala po njeni smrti in tolažil sem se, ko sem jo videl, ter se zahvalil Bogu za njegovo dobroto. Resnično, On je najbolj radodaren in najbolj usmiljen. Izpolnjuje naše želje, da nam pokaže svojo ljubezen in hvaležnost, ko mu damo prvo mesto v naših srcih.**

**Ko človek doseže Boga, postane gospodar življenja in usode. Ne smemo počivati, dokler se božanska prisotnost trdno ne uveljavi v našem življenju. Dal nam bo vse, po čemer hrepenimo, in nas bo preizkusil.**

**Preizkušnje in ovire na duhovni poti so številne in velike, toda ko gremo skozi te preizkušnje in jih premagujemo, moramo reči: »O Gospod, uslišal si moje molitve in izpolnil moje največje želje, zato je moje srce postalo bogato s Tvojo prisotnostjo in moja duša žari s Tvojo lučjo.«**

**Mir z vami**

### **Iz izrekov učitelja Paramhanse Yoganande**

Ljudje se pritožujejo nad idejo, da bi se v življenju odpovedali določenim stvarem, čeprav se v resnici odpovedo mnogim dragocenim stvarem, med katerimi je tudi duševni mir, včasih pa se celo žrtvujejo za denar, ki je podvržen škodi .in izgubi

**Predajte se Bogu in ugotovili boste, da je vaše življenje postalo kot čudovita ritmična melodija**

**Obrnite svojo pozornost s tega sveta navznoter, na .prostrano Božje kraljestvo, ki je v vas**

V ladji spokojnosti lahko odpluješ v tisti svet onkraj  
naših sanj, kjer božanski izvir neprestano teče iz globin srca  
.in duše

Gospod, pomagaj mi, da bom svojo vlogo v življenjski  
igri igral na način, ki ti ugaja, ne glede na to, ali sem šibek ali  
močan, bolan ali zdrav, slaven ali neznan, bogat ali reven,  
.saj vem, da me ljubiš in me ne boš nikoli zapustil

Bogastvo se lahko človeku vzame ali pa se mu ga  
vzame ob njegovem odhodu s tega sveta, ne pa ga lahko  
vzame s seboj. Njegova resnična vrednost je v tem, da ga  
porabi za koristna dela in da osrečuje sebe in druge na  
.način, ki ugaja Bogu in njegovi vesti

Tisti, ki mislijo le na lastno varnost in udobje ter  
pozabljajo ali ignorirajo potrebe drugih, v resnici hrepenijo  
po revščini, ki bo nekega dne njihova usoda. Tisti, ki se  
oklepajo svojega bogastva, namesto da bi ga uporabili za  
dobra dela, si v posmrtnem življenju ne prinesejo blaginje,  
ampak se rodijo revni, z željami in hrepenenji bogatih. Toda  
tisti, ki delijo svoje obilje in blaginjo z drugimi, privabljajo  
.dobroto in obilje, kamor koli gredo

Ko daš tistim, ki si to prostovoljno zaslužijo, boš  
ugotovil, da je Bog vedno z teboj in te nikoli ne bo zapustil  
ter da ne boš ničesar potreboval. Ne smemo pozabiti, da  
naša življenja neposredno podpira Bog, in ko spoznamo, da  
so naši umi, naša volja in naša dejanja odvisni od Boga in  
črpajo svojo moč od Njega, bomo od Njega prejeli  
neposredno vodstvo in spoznali, da je naše življenje eno z  
.Njegovim neskončnim življenjem

Meditacija nudi dokaz o Božjem obstoju. Ko se valovi  
čutov očistijo iz ribnika uma, iz duše izvira božanska  
.blaženost. Ta blaženost že obstaja v duši, vendar je zastrta



O, Gospod Svojo voljo in intelekt bom najprej uporabil/a  
za doseganje majhnih stvari, nato pa se bom lotil/a večjih  
.dosežkov

Tudi če dosežem vse materialne ambicije, pa to podari  
le nepopolno srečo – in z iskanjem Boga bom odkril  
neizčrpne vire veselja, ki nikoli ne neha teči in teči po vrtovih  
.in zimzelenih travnikih duše

Hiša: Trg zmage

Če človek življenje preživlja v lovu za vznemirjenjem, ne  
bo nikoli spoznal okusa prave sreče. Živeti je treba preprosto  
in se življenja lotiti z lahkoto. Priporočljivo je, da človek  
preživi čas sam, občasno razmišlja o svojih dejanjih in vadi  
notranji mir, ki prinaša zdravljenje, pomladitev in obnovljeno  
.moč

Če so motnje nenehno prisotne in drugi dražljaji  
bombardirajo čute, bodo zaradi tega trpeli živci, velike  
količine vitalne energije se bodo zapravljele, duša pa se bo  
počutila napeto in stisko. Poleg tega se ne bi smeli preveč  
ukvarjati s popraviljanjem drugih; raje bi morali popraviti  
.sebe, preden poskušamo popraviti druge

Naj se ve, da je dom največje bojišče. Človek, ki je angel  
.v svojem domu, bo angel kjer koli  
Sladek glas in mir, ki ga nakazuje plemenito vedenje,  
.sta doma potrebna bolj kot kjer koli drugje

Kakor tema ne more ostati tam, kjer sije svetloba, tako  
mora tudi tema boleznim izginiti, ko v telesnih celicah zasije  
.Božja luč, in le malo jih spozna to resnico

Ko ljudje čutijo močno željo po ozdravitvi, molijo z  
vznemirjenim srcem ali z občutkom obupa, saj domnevajo,  
da Bog ne bo uslišal njihovih molitev, ali pa molijo, a ne  
.čakajo, da bi vedeli, ali so njihove molitve dosegle Boga  
Tako kot ne moremo poslušati glasbe, ki se oddaja po  
radiu, z okvarjenim sprejemnikom, tako tudi ne moremo ujeti  
vibracij zdravja, moči in modrosti, ki izhajajo od Boga, z

okvarjenim psihičnim aparatom, polnim strahov, skrbi in  
.vseh vrst tesnobe, dvomov in negotovosti

Spominjajmo se te in se ti zahvaljujmo, Gospod, v stiski  
in blaginji, v bolezni in zdravju, v temi in svetlobi in v vseh  
okoliščinah. S hvaležnostjo se spominjajmo dni blaginje, ki si  
nam jih podaril. Pomagaj nam odpreti oči vere, da bomo  
lahko videli tvojo blagoslovljeno luč, ki ozdravlja vse bolezni  
.in tegobe

Jaz sem kapitan svoje ladje dobrih misli, svoje dobre  
volje in svoje plodne, koristne dejavnosti. Krmaril bom ladjo  
svojega življenja, vedno z očmi uprtimi v sijoči planet miru  
.na nebu mojega globokega premišljevanja

Svoje sposobnosti ustvarjalnega mišljenja bom  
uporabil/a za uspeh v vsem, kar počnem. Bog mi bo  
.pomagal, če bom poskušal/a pomagati tudi sam/a  
Danes bom z obnovljenim trudom obdeloval vrt življenja

in vanj posejal semena modrosti, zdravja, zadovoljstva in  
sreče. Semena bom zalival z vero in samozavestjo ter čakal  
na obilje Vsemogočnega, da mi podeli pravično žetev. Tudi  
če ne bom požel pričakovane žetve, bom ostal hvaležen za  
.duševni mir, ki izhaja iz prizadevanja, da dam vse od sebe

Bogu se bom zahvalil, da lahko po njegovi milosti  
vztrajno poskušam, dokler mi ne uspe. In zahvalil se mu  
bom, ko bom dosegel največjo željo svojega srca. Prizadeval  
si bom le za plemenita in vredna dejanja ter iskal Božje  
.zadovoljstvo

Svet mrgoli naravnih in človeških neviht, Bog pa je  
močan ščit in varno zatočišče pred nevihtami, orkani in zlom  
tega sveta. Kjerkoli je Bog, ni strahu ali žalosti. Pravi vernik  
stoji trdno in ponosno v življenjskem boju in boju dogodkov,  
prepričan, da je Bog z njim, ga varuje pred zlom in ga nikoli  
niti za trenutek ne zapusti. Tako strah izgine iz njegovega  
.srca in se ga ujame gotovost, zaščita, ki je ni mogoče vsiliti

Ne bati se pomeni verjeti v Boga in njegovo zaščito ter  
verjeti v njegovo pravičnost, modrost, usmiljenje, ljubezen in  
.vseprisotnost

Strah človeku odvzame psihološko moč, zamegli um in  
poruši naravni ritem srca. Poleg tega lahko strah povzroči  
telesne motnje in psihološke bolezni. Namesto da bi podlegel  
tesnobi in psihološki omejitvi, bi se moral človek prepričati,  
da je varen v zaščiti Boga, Vsevidnega, Vseslišajočega, varen  
v Njegovi neosvojljivi trdnjavi in obdan z Njegovim  
.usmiljenjem in skrbjo

Naj bo to v afriški džungli, na bojišču, trpljenje zaradi  
bolezni ali revščine, se mora človek prepričati, da je Božja  
roka močnejša od vsake nevarnosti in da je sposobna  
zaščititi tiste, ki se zatečejo k Njemu. Ni učinkovitejšega  
sredstva zaščite. Seveda je treba pri soočanju z dogodki  
uporabljati razum, hkrati pa imeti popolno zaupanje v božjo  
pomoč. Vera nikoli ne pomeni biti nepremišljen ali ravnati  
nepremišljeno v stiski. Namesto tega si mora ne glede na to,  
kaj se zgodi, potrditi, da je samo Bog sposoben pomagati v  
težkih in preizkušnih okoliščinah, če se k Njemu obrnemo z  
.vsem srcem, dušo in čutili

Ko se težave zgrnejo kot plaz, ne smemo dovoliti, da  
ohromijo našo voljo ali zakrijejo naš jasen pogled in moder,  
logičen pristop. Namesto tega moramo ohraniti vero v Boga  
in svoj prirojeni občutek za prav in narobe ter si prizadevati  
najti pot. Z Božjo pomočjo jo bomo našli. Navsezadnje se  
bodo stvari izboljšale, ker se Božja moč in čudeži skrivajo za  
protislovji človeškega življenja. Tisti, ki ne sprejmejo  
neizogibnosti okoliščin in namesto tega poskušajo prodreti  
onkraj tančice s svojim razumom in vero, bodo našli vrata, ki  
.so jim odprta – vrata, na katera potrka vsaka verujoča roka

Življenje je zavito v temo in včasih se spotaknemo in  
oklevamo, da bi šli naprej. Božja luč mora biti naša vodilna

svetilka, ko hodimo po temnih življenjskih poteh. Bog je polna luna v nočeh nevednosti in teme, sonce sijaja v urah prebujanja, svetilnik vodenja in vodilna zvezda za tiste, ki .prečkajo morja zemeljskega, minljivega obstoja

Težave bodo v svetu vztrajale, kam se torej lahko obrnemo po vodstvo in smernice? Naše misli, na katere vplivajo navade, predsodki, pristranskost in fanatizem, so nekoristne, vplivi okolja, družine, države ali sveta pa nam ne morejo zagotoviti pravega vodstva. Zato se moramo obrniti k Bogu in poslušati miren, spokojni glas, ki prihaja iz globin .duše, glas, ki je v harmoniji z resnico

Razlika med mentalno kontemplacijo in duhovno  
introspekcijo

Če se človek programira s teoretičnim znanjem, postane kot hodeči diktafon, ki ponavlja pregovore in vzvišene fraze, drugi pa ga imajo za učenega in izobraženega. Vendar takšno znanje ni podkrepljeno z neposrednim zaznavanjem resnice niti se ne ujema z duhovnim dosežkom. Ta vrsta intelektualizacije ali intelektualizacije ohranja "jaz" vezan na čutni um, ki je sam po sebi omejen s fizičnimi čutili. Teoretično znanje ne more pridobiti božanskega znanja in priporočljivo je, da ne zapravljamo dragocenega časa za teorije, ki jih ni mogoče uporabiti v realnosti, da se ne bi izgubili v gosti intelektualni džungli, ne da bi bili sposobni .preseči področje teorije

Ta proces ne bo vodil do spoznanja resnice, ker resnica leži onkraj mnenj in teorij, in mnogi, ki sledijo temu pristopu, .postanejo vezani na lastne subjektivne sklepe

Če človek uporablja svoje umske sposobnosti izključno za pridobivanje denarja in materialnih dobrin, bo njegova zavest potegnjena v materialni svet in se zapletla v neskončne kompleksnosti. Zato modri ljudje pravijo, da

človek ne bi smel posvetiti vseh umskih sposobnosti, ki mu jih je dal Bog, prizadevanju za minljive stvari, da se ne bi izgubil v labirintu materializma in si ustvaril nepotrebnih omejitev in ovire. Namesto tega bi moral svoje umske sposobnosti uporabiti za pridobivanje življenjskih potrebščin in si prizadevati za razvoj svojih moralnih sposobnosti, da bi razlikoval med pravilnim in napačnim ter med škodljivim in koristnim. Ko bodo razvili svoj duhovni vpogled, bodo lahko v sebi začutili Boga in ugotovili duhovne resnice, skrite za gostimi tančicami materializma. To stanje se imenuje .duhovna introspekcija

Ne glede na naše skrbi mora imeti Bog v našem življenju vedno prednost. Eden najpomembnejših elementov duhovne rasti je nenehna, iskrena povezava z Bogom, skozi katero boste osebno priča čudoviti, pozitivni preobrazbi, ki vas bo .globoko prevzela

Ko si človek želi ogledati predstavo, kupiti nova oblačila ali nov avto, ali ni res, da so njegovi umi ves čas zaposleni s tem? Glede teh zadev in kako jih doseči ali pridobiti? Ne bo počival, dokler ne izpolni svojih želja, in bo še naprej .neutrudno delal, da bi jih dosegel

Torej bi moral biti človeški um zaposlen z razmišljanjem o Bogu. In potem se bodo vse manjše, manjše želje preobrazile v močno željo po občutenju Boga in komunikaciji .z Njim

Ko um šepeta Bogu iskren, goreč šepet, ki prihaja iz globin hrepeneče duše

Klic duše se bo dotaknil kozmičnega srca in odgovor bo .prišel, s seboj pa bo prinesel veliko veselje

Intelektualno šepetanje goji voljo, dokler ne zberete .dovolj moči za dosego želenega cilja

Ko sta človekov um in volja v harmoniji z Bogom, je napolnjen z neomejeno močjo, tako da že samo razmišljanje o nečem zadostuje, da se to zgodi, saj božanski zakon deluje .v korist tistih, ki so v harmoniji z najvišjo voljo

Vsi izjemni dosežki v mojem življenju so bili doseženi z močjo uma, ki je v harmoniji z Bogom. Ko božanski generator deluje, se vse, kar si želim, brez izjeme uresniči, najprej se oblikuje kot nevidna, eterična zasnova in se nato z .neustavljivo silo manifestira v resničnosti

### **Skrivnost rasti**

Rastemo skozi vsako izkušnjo, ki jo prebrodimo, dokler se zavedamo, da se iz nje lahko naučimo dragocenih lekcij, saj ima vsaka bolečina in trpljenje, ki ga doživimo, smisel in .namen

Kljub krutosti preizkušenj so kot ogenj, ki topi železovo rudo in jo spreminja v čudovito, močno in vsestransko jeklo.

Modrost, ki jo kujemo skozi žgoče plamene izkušenj, je resnično izjemna. Življenje nas prečiščuje, spreminja našo nizkotno naravo v dragocene elemente in nam omogoča, da živimo z dušami, čistimi kot dragulji, močnimi kot jeklo, a hkrati prožnimi in odpornimi, ki se upogibajo, ne da bi se .zlomile pod pritiski stisk in stisk

Ko vidimo obraze, popačene od jeze, brazgotine brutalnosti, nas njihov pogled navdaja s hrepenenjem, da bi iz lastnih duš pregnali grdoto – dušo, ki se je ni dotaknilo nič drugega kot zli nameni in globoko zakoreninjene zamere, ki zakrivajo blagoslovljeno božansko podobo v nas, tako kot saje kazijo ogledalo. Boleča dejanja drugih bi morala v nas prebuditi željo po izboljšanju lastnega vedenja in nadzoru nad seboj, da bi lahko bili gospodarji svojih neukrotljivih .strasti, ne pa njihovi sužnji

Prijazne besede so čudovito zdravilo za številne tegobe, saj imajo močno, skoraj magično magnetno silo, ki tistemu, ki jih izgovarja, prinaša obilje blagoslovov in blaginje. Tisti, ki uporabljajo pomirjujoče, nežne besede, čutijo subtilen tok, ki teče skozenj brez prekinitev, napolnjeni so z obiljem spokojnosti. To je zato, ker je ta tok povezan s svojim višjim virom, ki nenehno teče in dosega duše, ki so z njim v harmoniji. Nato bodo lahko ta tok sreče prenesli na duše, ki .hrepenijo po miru

Vsak dan se človek pogleda v ogledalo, da bi videl svoj obraz, ker se želi drugim pokazati v najboljši luči. Koliko pomembneje je torej, da se vsak dan postavi pred sebe in pogleda v ogledalo notranje analize, da bi odkril, kaj se skriva pod bleščečo površino! Kajti vse, kar je navzven privlačno, črpa svojo čar iz notranjega jaza. In nič ne omadežuje čistega ogledala duše tako kot psihološke distorzije, kot so jeza, zamera, zavist in sovraštvo. Kdor si prizadeva osvoboditi se teh spojin, ki so tuje naravi duha, bo .dovolil, da svetloba notranje lepote zasije od znotraj

Z analizo odkrijemo, da so človeške težave trojne: obstajajo težave in motnje, ki napadajo človeško telo, druge, .ki napadajo um, in tretja kategorija, ki blokira poti duše

Bolezen, starost in smrt so težave in ovire, s katerimi se sooča telo. Psihične bolezni pa vdirajo v um skozi žalost, strah, jezo, potlačene želje, zamero, sovraštvo, čustvene obsesije, vročično živčno vznemirjenost in psihološki rak, ki ohromi duševne sposobnosti. Najnevarnejša bolezen pa je bolezen duše, ki se kaže v nevednosti, iz katere izvirajo in se .širijo vse druge bolezni

### **Na svetu je več dobrega kot zla**

Ko se prikradejo dvomi, se moramo spomniti življenj velikih ljudi. Res je, da smo ljudje, toda Bog nas je obdaril z

izjemnimi močmi, ki jih le redko uporabljamo. Zakaj bi se torej trepetali v strahu pred starostjo, boleznijo in žalostjo? Storit bi morali, kar lahko, da bi skrbeli za svoje telo, vendar se ne smemo podrediti strahovom ali se zakopati pod kupe .nevednosti

Telo ni celoten človek

Dobro na tem svetu prevlada nad zlom, ker je Bog najvišja sila. Ko pa nas doleti zlo, mislimo, da nimamo moči, .da bi ga nadzorovali ali ubežali njegovemu primežu

Nevihite zla bodo neizogibno pihale, a njihove učinke .lahko premagamo in se dvignemo nadnje

Življenje nam ni dano zato, da bi nas uničilo, ampak da bi nam vcepilo zavest o večnosti, in to resnico si moramo .zapomniti

Brez svobode misli se človek ne more izraziti na čist, spontan in naraven način. Ne pozabite, da ste v osnovi .svobodni. Moč volje je vedno svobodna

Če pravilno uporabljate svojo voljo, vam bo ustvarila dobro karmo, vendar se večina ljudi ne želi spremeniti in se ne želi potruditi, zato se pred težavami sesujejo in se ne .morejo soočiti z izzivi

Delati, kar se komu zljubi, ni svoboda, ker so ljudje omejeni s svojimi željami in zato njihovih dejanj sploh ne moremo imenovati svoboda. Prava svoboda pomeni vse početi z voljo, ki jo vodi modrost. Človek lahko nadzoruje posledice svojih preteklih dejanj, ki mu bodo neizogibno sledile, če aktivira svojo voljo in jo uporabi za dobra in koristna dejanja. Če svoja dejanja izvajate z razumom in močno voljo, se bodo sile vaših prejšnjih napačnih dejanj oslabile, navade, ki izhajajo iz vaših dobrih dejanj, pa se .bodo okrepile



Nenehno si želimo tistega, kar nam manjka, in se navežemo na stvari, ki niso bistvene. Ko nas nekaj obsede, začasno izgubimo svobodno voljo. Tako kot so vzhodnjaki zaslužnjeni starodavnim običajem, so tudi zahodnjaki zaslužnjeni sodobnim. Sami ustvarjamo svojo usodo in se ji .ukleščimo

Zakaj se en otrok rodi v hudobno družino, drugi pa v dobro? Vsak od njih je v preteklosti (v prejšnjem življenju) izkoristil svojo svobodo, da je živel na določen način, in si .tako v tem življenju nakopal te okoliščine

Brez Boga ni resnične svobode. Nanj moramo nenehno misliti. Ne glede na naše skrbi in misli mora Bog zasesti prvo mesto v naših srcih, in ko smo resnično usklajeni z Njim, nam bo dana sposobnost, da z Njegovo božansko pomočjo kadar .koli dosežemo, kar moramo

### **Nasvet za učenca**

Eden od učencev je prosil učitelja Paramhanso za nasvet glede osebne rasti, ta pa je rekel: »Če želiš biti ljubljen, začni  
».tako, da ljubiš tiste, ki potrebujejo tvojo ljubezen

In če pričakuješ od drugih, bodi jim zvest in zvest, da  
bodo tudi oni zvesti tebi

Če želiš preprečiti drugim, da bi ravnali zlonamerno in pretkano, ne dovoli, da bi se prevara vpletla v tvoje misli, in  
.ne ravnaj na način, ki škoduje drugim

Če želite, da bi drugi sočustvovali z vami, začnite tako,  
.da jim pokažete empatijo, še posebej do tistih okoli vas

Če želiš, da te drugi spoštujejo, moraš izkazovati  
.spoštovanje tako mladim kot starim

.Če želiš mir od drugih, moraš živeti v harmoniji

Če želiš, da so ljudje verni, bodi duhovne narave in daj drugim občutek, da si dober vzornik ter da se lahko zanesejo .nate in ti zaupajo

Skratka, vse, kar želite, da drugi pokažejo. Ena od dobrih lastnosti je, da to najprej pokažete v svojem življenju, .in ugotovili boste, da se bodo ljudje na vas odzvali enako

Če lahko prepoznate področja v svojem življenju, ki jih je treba izboljšati, ne da bi se pri tem razburili ali razvili kompleks manjvrednosti, in če dosledno delate na izboljšanju lastnega značaja, bo čas, ki ga boste porabili za to, veliko bolj produktiven, kot če bi ga zapravljali z željo, da bi se drugi izboljšali. Vaš pozitiven zgled in zdravo vedenje imata večjo moč spremeniti druge kot vaše želje, jeza in same .besede

O Gospod, ti si vir vse dobrote in izvor vse moči. Blagoslovi nas, da bomo lahko odražali tvoje blagoslove na sebi v našem zdravju, naših intelektualnih težnjah in naših duhovnih izrazih. Ti si sijaj v zvezdah, energija v atomih, prijaznost v srcih in lepota v resnici. Pomagaj nam, da se napolnimo s tvojo najvišjo močjo, tvojo neskončno modrostjo .in tvojo brezmejno pristnostjo

Gospod, daj nam spoznati, da si Ti studenec zdravja, ocean življenja in vir vsega razumevanja in znanja. Osvobodi nas nevednosti in njenih posledic, strahov in skrbi ter naj poplava Tvoje modrosti odnese vse ruševine in razbitine iz .naših življenj

Odtrgaj, o Gospod, tančice, ki nam skrivajo tvoj obraz. Naj te vidimo kot svetlo luč, kakor nešteta sonca na obzorju naših življenj. Naj te čutimo kot vedno obnavljajočo se silo, ki navdihuje naše misli, hrani naše duše, vzdržuje naša telesa .in izpolnjuje naše sanje

Amen

Večina ljudi ne ve, zakaj že od samega začetka svojega  
obstoja na tej zemlji verjamejo, da je smisel življenja  
izpolnitev želja, pridobivanje življenjskih potrebščin, iskanje  
užitka in človeške ljubezni ter se na koncu predanje  
.končnemu klicatelju

Ljudje začnejo svoja življenja kot programerji s  
specifičnimi nagnjenji in željami, ki se v preteklosti niso  
izpolnile. In poskušajo – s tisto malo svobodne volje, ki jim je  
še ostala – posnemati želje in dejanja drugih. Če se družijo s  
poslovneži, želijo postati kot oni, in če se družijo z umetniki,  
.jim umetnost postane vse

Bog želi, da smo v tem svetu praktični. Dal nam je  
lakoto, ki od nas zahteva delo, da jo potešimo, toda iskanje  
le hrane, zavetja, denarja in imetja pomeni, da človek pozabi  
.vir svoje sreče

Res je, da si moramo prizadevati za doseganje svojih  
potreb in si prizadevati za doseganje svojih legitimnih ciljev,  
a najprej in predvsem moramo odpreti svoja srca Bogu in  
iskati njegovo vodstvo in odobravanje v vsem, kar počnemo.  
Potem bomo zagotovo uspeli v šoli življenja, saj bomo prejeli  
navodila od Vrhovnega upravitelja in oskrbovalca, ki ve, kaj  
potrebujemo in kaj je za nas najboljše. Zato moramo vanj  
.zaupati in se podrediti njegovi modri volji

### **Iz predavanj učitelja Paramahanse**

Ko notranjo srečo duše zakrije debela plast minljivih  
čutnih užitkov, zlati sijaj duha ugasne in prosojne  
sposobnosti duše se skrijejo za gostoto materije. Ko človekov  
um pritegne ljubosumje in zavist ter ga zavijejo oblaki strahu  
in skrbi, postane nesrečen, beden in poražen. Ko pa človek

enako pozornost usmeri v ljubezen, mir in harmonijo, doživi  
.globoko srečo

Duša občuti srečo, ko se od telesnih želja, pomešanih s  
trpljenjem in bedo, obrne k prozornim vrlinam duha, polnim  
.vzvišenih užitkov

Če se duša popolnoma potopi v grobe posvetne užitke,  
postane ravnodušna do iskanja višjih radosti in nesposobna  
izkusiti duhovnih užitkov. Mnogi bi lahko trdili, da je odpoved  
materialnim užitkom na tem svetu ali med življenjem med  
ljudmi, katerih misli se vrtijo izključno okoli materialnih  
zadev, skoraj nemogoča. Vendar se od povprečnega človeka  
ne zahteva, da zapusti svet in se umakne v gore in gozdove,  
da bi našel mir in tišino. Namesto tega naj ostane na tem  
svetu, ne da bi dovolil, da ga odnesejo njegovi močni tokovi,  
.da ga ne bi preplavili burni valovi tega življenja

Človek ne bi smel biti negativen do svoje okolice in  
hkrati ne bi smel dovoliti, da bi mu materializem zaslepil vid,  
sicer bi izgubil stik s svojo duhovno naravo in ne bi mogel  
.okusiti radosti blaženosti in biti priča božanski luči  
Življenje, s svojim bistvom, sestavnimi deli in cilji, je  
težka uganka za razumevanje, a ne nemogoča rešitev, in z  
našim naprednim razmišljanjem vsak dan rešujemo nekatere  
.njene skrivnosti

Naprave, ki temeljijo na natančnih znanstvenih načelih v  
tej dobi, so zagotovo impresivne, odkritja, ki jih prinaša  
znanost, pa nam dajejo jasnejšo vizijo načinov, kako  
izboljšati življenje. Toda kljub vsej opremi, izumom in  
strategijam, ki jih imamo, se še vedno zdimo kot lutke v  
rokah usode in pot pred nami je še dolga, preden se  
.osvobodimo nadzora narave

Življenje na milost in nemilost narave zagotovo ni  
svoboda. Naše navdušene misli preplavi in ujame občutek

nemoči, ko se počutimo žrtve poplav, orkanov ali potresov ali ko nam dogodki – brez logičnega razloga – vzamejo naše ljubljene, ki so blizu našim srcem. Takrat spoznamo, da nismo dosegli veliko zmag in da nismo bili sposobni premagati neugodnih okoliščin. Kljub vsem našim prizadevanjem, da bi življenje naredili takšno, kot si ga želimo, se bodo na tem zemeljskem odru vedno pojavljale določene okoliščine in dogodki, ki jih usmerja mogočen um, o katerem vemo malo, ki deluje popolnoma neodvisno od naših mnenj in volje. Najboljše, kar lahko storimo, je, da .delamo in naredimo nekaj izboljšav

Gojimo pšenico in delamo moko, toda kdo je ustvaril prvo seme? Jemo kruh iz moke, toda kdo je dal našemu telesu sposobnost, da ga prebavi? In kako hrano spremeniti ?v hranilo

V vsakem kotičku življenja se zdi, da je nepogrešljiva božja roka. Brez nje ne moremo upravljati svojih zadev in kljub vsem gotovostim, ki jih imamo, ne vemo, kdaj bo srce prenehalo delovati. Zato je nujno drzno zanašanje na vrhovno božansko moč in zanašanje na naš višji jaz, ki izhaja .iz vsemogočnosti, po kateri smo ustvarjeni

Imeti moramo vero, osvobojeno ošabnosti, in samozavestno hoditi po življenjskih poteh

Brez panike in trepeta, brez stiske in zaprtosti

## **Spopadanje z alergijami**

Premagovanje občutljivosti je delikatna umetnost, nadzor nad hitrostjo reagiranja pa je pomemben za razvoj .uravnotežene in vsestranske osebnosti

Občutljivost izvira iz nerazumevanja, kompleksa manjvrednosti, napihnjenega ponosa in pretiranega ega

Ko človek misli, da so bila njegova čustva prizadeta, se ta misel ukorenini v njegovem umu in vzbudi živce, ki nato postanejo napeti in uporniški. Zaradi ranjenih čustev se v njihovem srcu vname jeza. Vendar pa imajo nekateri ljudje sposobnost nadzorovati svoja čustva, zato se njihovi zunanji znaki ne pojavijo kljub intenzivni jezi v njih. Drugi izražajo svojo jezo s takojšnjimi reakcijami, ki so očitne v očesnih mišicah in obrazni mimiki, ter z ostrimi, kodiranimi .besednimi odzivi

Pretirana čustvenost ima resne posledice; zapleta situacijo in ustvarja neželjeno nestabilnost, ki negativno .vpliva na druge

Prizadevati si je treba za samokontrolo in mirnost ter spodbujati vzdušje razumevanja in harmonije, ki spodbuja mir namesto napetosti in odpravlja hlape stresa. Tisti, ki bodo to storili, bodo gospodarji svoje usode in bodo .nagrajeni s hvaležnostjo in spoštovanjem okolice

Pretirana občutljivost je lastnost, ki jo ima večina ljudi, in ko se to iracionalno čustvo razplamti, zaslepi vpogled in zamegli oči modrosti. Še huje, pretirano občutljiva oseba verjame, da razmišlja, čuti in deluje popolno, čeprav je njeno !vedenje v resnici lahko povsem napačno

Mnogi ljudje verjamejo, da bi se morali pomilovati, ko so kritizirani, in da jim samopomilovanje nudi nekaj olajšanja. Toda tako kot pri odvisnikih od drog, več ko jemljejo, .močnejša postaja njihova odvisnost

Zelo občutljiva oseba pogosto trpi po nepotrebnem. Najpogosteje nihče ne pozna vzroka njene stiske ali narave njene pritožbe, kar vodi v večjo tesnobo v samoizolaciji. Ničesar ni mogoče doseči s tihim premišljevanjem o zaznanih žalitvah ali kritikah. Veliko bolje je odpraviti

temeljne vzroke takšne preobčutljivosti z objektivno analizo  
.in samokontrolo

Ta vrsta nezdrave alergije ima resne posledice; srce  
požre kot ogenj in uničuje tkiva miru. Zato se je treba z njo  
.spopasti modro, logično in z odločno voljo

\*\*\*

Trdo delam, da bi služil vsem, toda ko se umaknem v  
svojo samoto k premisleku, ne dovolim nikomur, da bi motil  
moje premišljevanje. Druge zadeve lahko počakajo, vendar  
mojega dnevnega srečanja z Bogom ne smemo zanemariti  
.ali spregledati

Preden se lotite kakršnega koli dejanja, se ustavite in  
skrbno pretehtajte posledice ter njihov vpliv na vaš um, telo  
in dušo. Dejanja, ki jih vodi prisila, niso osvoboditev, saj  
dejanja, ki so v nasprotju z zakoni harmonije in napredka,  
posameznika omejujejo. Nasprotno pa so dejanja, ki jih  
odobri razsodnost in so v skladu z lastno vestjo, krepostna in  
.prinašajo svobodo

Ko se odločiš storiti nekaj dobrega ali se vzdržiš nečesa  
slabega in se držiš te odločitve ter ravnaš v skladu s tem,  
.ved, da je tvoj delež svobode obilen

Bog želi, da s svobodo izbire, ki nam je bila dana,  
izkoristimo svobodo izbire, da ga iščemo in najdemo, vendar  
.se nam noče vsiljevati

Želja po tem, da bi se približali Bogu in ga spoznali, ne  
pride sama od sebe, ampak jo je treba aktivirati in negovati.  
.Brez te želje življenje nima ne vrednosti ne okusa

Naj vas duhovni vpogled vodi v vaše razmišljanje in  
uspeh vas bo spremljal, kamor koli greste

Bogu posvečam svoj glas, svoje roke, svoje noge, svoje  
srce, svoje telo, svoja čustva, svojo voljo in vse

Ljubezen je duhovno orožje, ki konča vse vojne

Onkraj te zemlje obstajajo neskončni svetovi, kjer bomo  
spet srečali tiste, za katere smo mislili, da so nas za vedno  
.zapustili

To posvetno življenje se nenehno spreminja, žalost sledi  
žalosti, iluzija za iluzijo. Ta fatamorgana, ki se pojavlja v  
puščavi naše zavesti, mora izginiti in prebuditi moramo svoj  
.pravi jaz izpod gostih tančic materije

Ne poskušaj upati na to življenje. Kje je tvoje zagotovilo?  
.Varen si le, če se zatečeš k spoznanju Boga

Bistvo duše je kot starodavno zlato, zakopano pod  
zemljo. Ko se zemlja odstrani z zlata in se ga spere z vodo  
kontemplacije, se ponovno razsvetli s popolno čistostjo in  
.jasnostjo

Gospod, daj nam, da vidimo, kaj je dobro, da  
razmišljamo zdravo in da se družimo z ljudmi dobrega  
značaja. Pomagaj nam, da mislimo nate in premišljujemo o  
.tebi, o ti, ki si vir vse pravičnosti in izvor vse dobrote

### **Svoboda od šibkosti**

Najboljši način za premagovanje šibkosti je, da nehate  
razmišljati o njej; sicer bo ideja o šibkosti preplavila vašo  
zavest in prevladala v vašem notranjem jazu. Ko vnesemo  
.svetlobo v sebe, bo tema izginila, kot da je nikoli ni bilo

Ta ideja mi prinaša čudovite navdihe

Ko svetlobo vnesemo v jamo, ki je bila tisočletja zavita v  
temo, tema v trenutku izgine. Podobno slabosti in napake  
zbledijo, ko dovolimo, da Božja svetloba vstopi v našo



zavest, in tema nevednosti ne more ostati. To je filozofija, po  
.kateri bi morali živeti

Odlašanje je neuporabno. Kolo življenja se nikoli ne neha  
vrteti in dnevi našega življenja hitro minevajo. Vsaka minuta,  
ki jo porabimo za jasno razmišljanje in modro delovanje, je  
.uspešna in donosna naložba v našo srečo

Mnogi ljudje vse življenje razmišljajo o denarju, seksu in  
slavi ter se le redko osredotočijo na bistvene stvari, ki jim  
prinašajo duševni mir in dvigujejo njihovo zavedanje na višjo  
.raven

Ne glede na to, kako skromna je človekova vloga, velja v  
Božjih očeh za uspešnega, če zna modro preživeti svoj čas in  
.usmeriti svoje misli v pravo smer

Ko Božja luč posije na človeka, ne čuti, da bi karkoli  
potreboval, saj veselje, ki ga preplavlja, izpolnjuje vse  
njegove sanje in mu daje globoko v sebi občutek, da je  
najbogatejši med bogatimi in najsrečnejši med srečnimi v  
.tem življenju

Predor svetlobe

Tisti, katerih duhovno zavedanje prebudijo razsvetljene  
misli, dobra dejanja, prijazni občutki in globoka  
kontemplacija, lahko v zadnjem trenutku odhoda začutijo  
svoj odhod iz telesa skozi duhovno oko. Med svojim  
zemeljskim bivanjem jogi vadijo videnje tunela duhovnega  
očesa na meji med materijo in duhom, v trenutku, ko  
zapustijo Zemljo, pa lahko vstopijo v ta svetlobni tunel in  
preidejo iz tega sveta v Božje neskončno kraljestvo svetlobe,  
.veselja, miru in absolutne svobode

{Luč ob luči}

Svetilka telesa je [duhovno] oko

Če je vaše oko enojno

Potem bo vse tvoje telo napolnjeno s svetlobo

{.In luč sveti v temi, a tema je ni poznala}

Altruizem pomeni čutiti žalost drugih, se jim približati, komunicirati z njimi, jih iskreno poskušati tolažiti v njihovi nesreči, se veseliti njihovega veselja in se po svojih najboljših močeh truditi, da bi se od njih oddaljili od strahu, .potrebe in tesnobe

Tisti, ki ima duha altruizma, ne deluje po omejenih izračunih in pričakovanjih, temveč uporablja svoj uvid in zdravo presojo ter pomaga sebi in drugim, zahvaljujoč se Bogu za dosežen uspeh. Če enkrat ali večkrat ne uspe, se ne počuti malodušnega, temveč postane bolj odločen, podvoji svoj trud in ponovi poskus, raziskuje nove ideje in poti, voden z lučjo razuma, in išče Božjo pomoč, dokler ne doseže .svojega cilja in ne doseže svojega plemenitega namena

Kdor dela za to, da bi osrečil druge, ga Bog osrečuje z notranjim občutkom psihološkega udobja. In če kaj izgubi zaradi tistih, ki jim poskuša pomagati, tega ne smatra za izgubo, saj v zameno pridobi Božje zadovoljstvo in duševni mir. Živi, da ljubi, dela, daje in seje semena dobrote in miru .na poljih človeštva

Kdor v svojih mislih in čustvih preseže svoj osebni svet, širi svojo zavest, povečuje svojo empatijo in čuti, da je svet njegov dom in človeštvo njegova družina. Zaveda se, da je smisel njegovega obstoja na tej zemlji, da se preobrazi, preden poskuša preobraziti druge, kajti kdor se preobrazi, pomaga drugim, da se preobrazijo s svojim življenjskim zgledom. Dejanja imajo globlji vpliv in močnejši učinek na .duše drugih kot besede

**Kratki postanki**

## :Briljantnost iskrenosti

Nekateri ljudje poskušajo pobegniti pred svojimi težavami z nasmehom, toda ta vrsta pobega zahteva čisto vest, brez hinavščine in prevare. Ko človek pošteno ravna s seboj in z drugimi ter ravna plemenito in integritetno, se mu oči zbistrijo in iz njega izžareva edinstven sijaj – nezamenljiv .sijaj iskrenosti

## :Iskrenost

Nekateri ljudje v imenu poštenosti povedo marsikaj, a z vsemi se ne moreš pogovoriti o vsem. Ko ponudiš nasvet in napotke, nekateri ljudje narobe razumejo tvoje besede in od tega, kar rečeš, ne pridobijo ničesar; to je zapravljen trud in necenjen podvig. Molčanje je v takih primerih zlato, vendar .to nikakor ne pomeni molčanja o napačnem ravnanju

## :Samoharmonija

Samoharmonija je resnično čudovita. Večina ljudi ve, kako težko je biti v harmoniji z drugimi, a ste kdaj pomislili na to, da bi bili v harmoniji s samim seboj? To je neverjetno težko, a vendar mogoče. Če se analizirate, boste ugotovili, da ste nenehno v nasprotju s samim seboj. Če ne ljubite sebe, ne boste ljubili nikogar drugega. In če človek ni v harmoniji s samim seboj, kako je lahko v harmoniji z ?drugimi

Harmonija v sebi je ključnega pomena za harmonijo s svetom. Zato je bistveno, da cenimo in ljubimo sebe, saj si to ljubezen zaslužimo. Ljubiti moramo sebe, ker nas je Bog ustvaril in nas obdaril s plemenitim potencialom. Ljubiti ta notranji jaz, to bistvo, ki prekipi s krepostnimi lastnostmi, navdihuje plemenito vedenje in čisti um nečistoč ter srce .zlobe in zamer

## :Kalibracija literarnega kompasa

Človek ne more zavajati svoje vesti, upravičevati napačnega ravnanja ali se izogniti posledicam napačnega vedenja, četudi bi potoval na drug planet. Posledice njegovih dejanj ga spremljajo in mora popraviti svojo pot ter umeriti svoj moralni kompas, tako da njegova igla vedno kaže v .pravo smer

Nekateri ljudje živijo v najslabših razmerah, pa so kljub temu v veliki harmoniji s samim seboj, medtem ko imajo drugi vse priložnosti in vse, kar potrebujejo, pa so kljub temu v nenehnem konfliktu s samim seboj. Zato ne smemo čakati, da se okoliščine spremenijo. Prepričajte se, da ste v redu .kljub okolju, ki je morda drugačno od tistega, kar si želite

Kdor se prepusti na milost in nemilost okoliščinam, čaka, .da se stvari spremenijo, in njegovo čakanje bo dolgo

Pravijo, da je neki mož tekoče govoril osemnajst jezikov, a je bil tako reven, da si ni mogel privoščiti svetilke za branje. Zato je šel v kot in sedel pod ulično svetilko, da bi bral. Resnično, moč volje ustvarja sredstva, ustvarja priložnosti, obnavlja upanje, dosega cilje ter izpolnjuje želje .in sanje

Dejanska komunikacija s tistimi, ki poznajo Boga, se lahko vzpostavi z osebnim stikom z njimi, premišljenim branjem njihovih spisov ali poglobljenim in prijateljskim premišljevanjem o njih. Pomembno si je zapomniti, da je v .harmoniji z njihovo zavestjo, ki je v harmoniji z Bogom

Ko uskladimo svojo zavest z velikimi dušami, ki ljubijo Boga, ta harmonija postopoma preoblikuje naša življenja na najbolj čudovit način. Ta harmonija ne zasužnjuje volje, temveč širi njen obseg in krepi njeno moč. To je razlika med tem, da smo v harmoniji z ljudmi, polnimi ega in preokupiranimi s tem, kar lahko pridobijo, in da smo v harmoniji z ljudmi, ki ljubijo Boga in človeštvo, katerih cilj je

dajati in prebujati božansko ljubezen v dušah tistih, ki so v harmoniji z njimi. Magnetizem teh blagosloavljenih posameznikov nas pripelje v tesen stik z božanskim .magnetizmom

Ne smemo pozabiti, da moramo, medtem ko si prizadevamo zadovoljiti lastne potrebe, pomagati tudi drugim, da dobijo tisto, kar potrebujejo, in deliti z manj srečnimi dobre stvari v življenju, ki nam pridejo na pot. Ne pozabimo, da smo sestavni del svetovne družine in da brez .te velike družine ne moremo živeti

Kakšno bi bilo življenje brez tesarjev, izumiteljev, kmetov in drugih? Bog želi, da z dajanjem in prejemanjem ter izmenjavo storitev razmišljamo o drugih in se z njimi sočustvujemo. Velika napaka je živeti samo zase, ne da bi upoštevali druge. Ko razmišljamo o lastni sreči, moramo razmišljati tudi o sreči drugih. Ni nam treba dati vsega, kar imamo, za blaginjo svetovne družine, saj je to nemogoče. Namesto tega bi morali sočustvovati z drugimi in storiti vse, .kar lahko, da jim pomagamo in lajšamo njihova bremena

Obstaja povezava med uspehom in zadovoljstvom duše .v kontekstu okolja, v katerem posameznik živi

Pravi uspeh je rezultat ravnanja, ki je skladno z načeli pravičnosti, in vključuje srečo in dobro počutje drugih kot sestavni del osebnega zadovoljstva. Vsak, ki to načelo uporabi v svojem materialnem, duševnem, moralnem in duhovnem življenju, bo ugotovil, da je ta definicija uspeha .popolna in celovita

Ljudje razmišljajo o uspehu na različne načine, odvisno od svojih življenjskih ciljev. Občasno ga nekateri enačijo s krajo in rečejo stvari, kot je: "On je uspešen tat!" To kaže, da ni vsak uspeh zaželen; naš uspeh ne bi smel škodovati .drugim

Druga kvalifikacija za uspeh je prinašanje harmonije in pozitivnih rezultatov, ne le sebi, temveč moramo te .prednosti deliti tudi z drugimi

Doseganje finančnega uspeha ne pomeni le uživanja v tem, kar si zaslužimo; pomeni tudi moralno odgovornost, da pomagamo drugim ustvariti boljše življenje zase. Vsakdo z inteligenco lahko zasluži denar, če pa ima v srcu ljubezen, tega denarja ne bo mogel uporabljati sebično; namesto tega .bo to, kar ima, delil z drugimi

Denar postane prekletstvo v rokah skopuhov in skopuhov, a je blagoslov in darilo tistim z radodarnimi .rokami in dobrim srcem

Dobre duše privlačijo dobre duše in so privlačne k njim

Naučiti se moramo ljubiti svojega bližnjega kot samega sebe in se spomniti, da smo v tem življenju le kratek čas, nato pa odidemo v drug svet, katerega raven je odvisna od ravni našega razmišljanja in kakovosti naših dejanj med tem .zemeljskim bivanjem

Kdo so naši pravi sorodniki? Za modrega človeka je vsak sorodnik in vsak je "bližnji". Seveda je moder človek sposoben razločevanja in razume, da čeprav sonce osvetljuje kos premoga in diamant, ima diamant, za razliko od premoga, edinstveno sposobnost, da svetlobo bleščeče sprejema in odbija. Človek bi moral iskati družbo tistih, katerih misli in občutki so čisti kot diamant, in bi moral posvetiti čas iskanju iskrenih prijateljev. Tisti, ki živijo čisto in pošteno življenje, bodo pritegnili prijatelje, ki jih zaznamujeta čistoča in poštenost, medtem ko bodo tisti, ki živijo po nizkih .nagonih brez razločevanja, pritegnili prijatelje iste vrste

Če cenite visoke ideale in vzvišena načela, se je priporočljivo izogibati druženju z ljudmi, ki ne verjamejo v te

ideale in načela ter ki mešajo misli in motijo razpoloženje, da njihove vibracije ne znižajo vaše ravni vibracij. Hkrati pa ne .izključujte nikogar iz svojega kroga ljubezni

Poleg tega človek ne bi smel le dajati ljubezni, ampak tudi ustvarjati mir, tako da kamor koli gre, ustvarja harmonijo in spokojnost ter osveži tiste okoli sebe s svojo prijazno prisotnostjo. Nihče se ne želi približati smrdljivemu dihurju – oprostite izraz – vsi se mu izogibajo. Podobno živčna, impulzivna in prepirljiva oseba moti in odbija druge. Želimo biti kot cvetoče vrtnice, ki izžarevajo sladek vonj, ki razveseljuje srce. Prizadevajmo si širiti vonj miru in vetrič .dobrote, kamor koli gremo in kjer koli prebivamo

Božje kraljestvo ni med oblaki ali na določenem mestu v vesolju. Je onkraj teme, ki jo vidimo, ko zapremo oči, in ko meditiramo in molimo, se v nas odpre oko duha, ki se nahaja na čelu, in vidimo blagoslovljeno luč ter čutimo veselje, ki prežema vsako celico telesa, in čutimo, da je bila tančica .dvignjena in so se odprla skrivna vrata v Božje kraljestvo

Bog je vedno znova se obnavljajoča radost, radost, ki je vseobsegajoča. Čutiti moramo eno s to radostjo, ki prebiva v .nas in obdaja neskončnost

Onkraj vibracijskih meja goste snovi leži neskončna, vseobsegajoča zavest, onkraj opisa v vsej svoji slavi, prostranosti in brezmejnosti. To je nebeško kraljestvo, večna, .brezmejna in neskončna zavestna blaženost

Ko se zaznave duše razširijo in čuti svojo prisotnost .povsod, se takrat združi z božanskim duhom

Slava Absolutni Neskončnosti, ki prestoluje na obzorju, kjer se nebo sreča z oceanom, in slava Vrhovni Neskončnosti, ki prestoluje na miru v nas; z osredotočanjem

na Neskončnost v nas lahko prejmemo njeno brezmejno  
.moč

Znanje, pridobljeno s preučevanjem knjig ali od ljudi, je  
omejeno znanje, medtem ko znanje, pridobljeno neposredno  
od Boga, daje moč modrosti, sijaj gotovosti, spokojnost srca  
.in mir duše

O Gospod, nauči me moliti z globoko zbranostjo in  
združevati meditacijo s srčnimi hrepenenji ter naj moje srce  
.vsak dan očisti moja čista ljubezen do tebe

Osvoboditev od omejitev karme

Pretekla dejanja, bodisi duševna ali fizična, zavestna ali  
nezavedna, imajo specifičen vpliv na človekovo življenje. Ne  
gre le za tista, ki so bila storjena pred dnevi, meseci ali leti,  
.temveč tudi za dejanja iz preteklih življenj

Mrtev si bil, pa te je oživil; nato te bo umrl, nato te bo  
.oživil in nato se boš k Njemu vrnil

Dobri in slabi učinki dejanj posameznika V sedanjem  
življenju te sledi ostanejo shranjene v nezavednem ali  
podzavestnem stanju, učinki, ki jih oseba nosi (ali ki jih nosi  
njena duša) iz prejšnjih inkarnacij, pa mirujejo kot semena v  
nezavednem in čakajo na prave okoliščine, da bi vzknila in  
rasla ob določenem karmičnem času. Zakon karme, ki  
uravnava stvari, vključuje dejanje in reakcijo, vzrok in  
.posledico, setev in žetev

Vsak človek oblikuje svojo usodo s svojimi mislimi in  
dejanji, energije, ki jih sprosti, bodisi modro bodisi neumno,  
pa se neizogibno vrnejo k njemu kot k izhodišču, tako kot se  
krog zaključi s popolno natančnostjo. [Vprašanje je], ali se  
mora voljni iskalec soočiti – proti svoji volji – z neizogibnimi  
posledicami svojih preteklih dejanj ali s tem, kar imenujemo  
predestinacija? Odgovor je ne, Bog je zakon in ljubezen, in



iskalec, ki se k njemu obrne z iskrenim hrepenenjem in popolno vero, uskladi svoja dejanja z božanskim zakonom in išče Božjo brezpogojno ljubezen, bo nedvomno prejel božanski blagoslov, ki olajša težka bremena in izboljša .okoliščine

Bog nas je postavil v ta svet, poln iluzij, in pozna naše trpljenje ter preizkušnje in stiske, ki jih prestajamo. Ljudje poglobljajo notranjo temo duhovne nevednosti, ko se počutijo, kot da se utapljajo v grehu in nemočni, da bi ubežali njegovim globinam. Bolje je, da si prizadevajo popraviti sebe, iščejo pomoč in sočutje v srcu božanskega usmiljenja ter upajo na odpuščanje ljubečega, sočutnega in .odpuščajočega Boga

Ko spoznamo svojo tesno povezanost z Bogom, kakšna karma nas lahko veže? Ne dovolite, da vas kdorkoli prepriča, da so vaša bolečina in težave posledica vaše karme. Kot duh v svojem bistvu nimate karme. Namesto tega morate to resnico spoznati tako, da si potrdite, da ste eno z bistvom življenja, svetlobe in kozmičnih sil. Če se tega dejstva zavedate, se nimate česa bati in Bog vam bo odprl mnoga .vrata in vam ponudil veliko priložnosti

Če se ne počutite dobro v načinu, kako vam življenje teče, spremenite svojo miselnost in napolnite svoja čutila s .pozitivno energijo, pa boste sami občutili razliko

Ni treba, da ljudje objokujejo in žalujejo za tem, kar so zamudili, ali da svoje nesrečne okoliščine pripisujejo napakam, ki so jih storili v tem življenju ali v daljni preteklosti, saj je to oblika duhovne zanemarjenosti. Ukrepati morajo in izruvati plevel z vrta življenja, nato pa bodo zacvetele najslajše in najbolj živahne rože ter obrodile najbolj .okusne in zaželenne sadove. Po Njegovi milosti, Najvišjemu

Podrediti se Bogu ne pomeni, da ne uporabljamo svoje volje za izboljšanje svojih zadev in čakamo, da Bog uredi naše situacije brez kakršnega koli truda z naše strani, saj .Bog pomaga tistim, ki si pomagajo sami

Bistvo je, da se naučimo, kako se obrniti na Boga, da vodi našo voljo in blagoslovi ter okrepi naša pravilna prizadevanja. Ko premagamo oviro nepripravljenosti na predajo, v Bogu najdemo zaščito, ki nam je nihče na tem svetu ne more dati, in najdemo tudi moč, ki je nobena .preizkušnja ne more premagati

Vsakdo lahko vzpostavi poseben odnos z Bogom, če zna odpreti svoje srce Bogu in hrepeneti po njegovi božanski .navzočnosti, ki prinaša veselje in gotovost

Ko človek čuti globoko potrebo po Bogu in ve, da brez njega ne more, bo ugotovil, da se Bog na tak ali drugačen način odzove. Vendar mora najprej razviti ta močan občutek, .saj odziv ne bo prišel spontano

Če Bogu ne damo prvega mesta v svojem življenju, bo naša zavest tesnobna in zmedena ter se ne bomo mogli logično in pravilno spopasti z neskončnimi življenjskimi .zahtevami

In kako razviti to željo? Vsakič, ko se soočimo z nesrečo ali stisko in vsakič, ko v srcu čutimo težo, se moramo obrniti k Bogu in ga prositi za pomoč, saj vemo, da se bo kdor ljubi Boga in to ohranja v svojem umu in srcu, njegov položaj .izboljšal. Njegov položaj se spreminja na bolje

Ko bomo z iskrenimi molitvami in prošnjami mešali in pihali eter, bomo iz njega izluščili bistvo božanskega .odgovora, ki vsebuje hrano, ozdravitev in srečo

Za tiste, ki hrepenijo po duhovni hrani, so pretekle frustracije in neuspehi nepomembni. Iz njih se je mogoče

nekaj naučiti in poskusiti znova, ponoviti poskus od začetka.  
Uspeh bo z Božjo pomočjo zagotovljen vsem, ki jih neuspeh  
ne bo malodušil, katerih odločnosti ne bodo oslabile  
tragedije in ki z neomajno vero verjamejo, da Bog podpira  
tiste, ki vztrajajo, tiste, ki so na pravi poti, in jim daje upanje,  
moč in optimizem, dokler ne dosežejo svojega končnega cilja  
.in smisla življenja

Misel je sila kot elektrika, psihološka stanja pa izvirajo iz  
.misli in načina razmišljanja

Elektrika je tako koristna kot škodljiva; kdor jo uporablja  
modro, jo uporabi v svojo korist, sicer ga lahko udari z  
elektriko. In tako je tudi mislil. Če jo usmerimo v pravo smer,  
.prinaša lastniku srečo, sicer pa mu prinaša težave

Misel je kot divji konj, vendar je ni nemogoče ukrotiti,  
.pozitivno razmišljanje pa je eden od načinov za nadzor misli

Zdravo razmišljanje je tesen prijatelj, bolan um pa je  
.stalni sovražnik

Zdravo razmišljanje privablja mir in varnost, medtem ko  
nezdravo razmišljanje izstreljuje smrtonosne puščice, ki se  
dvojno odbijejo od svojega lastnika. Od tod rek: "Nagrada je  
enaka dejanju." Dokler nekdo pošilja dobre namene, se bodo  
njegove misli spremenile v bakle, ki bodo osvetljevale  
prostore duše in preganjale kupe teme, tako da bo čutil  
globoko tolažbo in njegove oči bodo zasijale z nasmehom  
zadovoljstva! Naj nasmeh traja v vaših očeh in mir bodi z  
.vami

Življenje je kot mlin, ki melje semena plodnega  
preizkušanja in eksperimentiranja, da bi naredil kruh  
življenja. Je kot vijugasta cesta, z bujnim cvetjem na obeh  
straneh, svetlimi metulji in drevesi z okusnimi sadeži na  
vejah, a se le redko ustavimo. Uživajmo v njenem pogledu in

okusimo njeno sladkost; pravzaprav smo pogosto na trnih.

Da bi dosegli širša območja, mislimo, da so prijetnejši razgledi od tistih, ki smo jih videli. Ko pa se postopoma oddaljujemo po cvetočih, rodovitnih poteh, najdemo drevesa, ki so bolj temna kot sveža, nato pa rože izginejo in z njimi .metulji in tudi sadje, le da se nato znajdemo v pusti puščavi

Človeško življenje je kot vode morij, ki se prečistijo in postanejo sveže šele, ko se povzpneš v zgornje plasti atmosfere. Je kot jutranje sanje, ki s starostjo postajajo svetlejša, ker se stvari potem zdijo jasnejše in bolj razločne. Je kot potovanje, saj se pokrajina spreminja, ko prepotujemo razdalje. Nato se ista pokrajina spremeni, ko se ji približamo, .in tako naprej

Življenje modrih ne razočara, saj z njim spretno ravnajo in ga uživajo, ne da bi mu dovolili, da prevzame nadzor nad njimi in jim odvzame svobodo. Na primer, uživajo v vodi. Pijejo jo in se v njej kopajo, vendar se ne utopijo v njej. Uživajo v oblačilih, ki so jim všeč. Brez pretiranega upoštevanja formalnosti in formalnosti, ki veljajo za površne. Uživajo v hrani, ne da bi dovolili, da jih požre požrešnost, saj prenašanje oslabi telo in požre zaznave ter ga popolnoma uniči. Zato naj bi človek užival v življenju, ne da bi pri tem .izčrpal čute s potopitvijo

Dobri odnosi z drugimi To ne pomeni, da se z njimi strinjamo v vsem ali žrtvujemo ideale zaradi njih, saj je takšen slog konformizma nezaželen in ni v skladu z resnico.

Reformatorji in veliki možje se niso strinjali s toliko ljudmi okoli sebe, a so se kljub temu trdno držali svojih idealov, ker .so se zavedali, da je to, kar počnejo, popolnoma pravilno

Najprej in predvsem mora biti človek v harmoniji z .Bogom, nato s svojo vestjo in šele nato z ljudmi

Načel se ne sme ogroziti in se ne sme zatekati k skritim  
motivom za dosego določenega cilja, ker to ni primerno za  
.načelne ljudi

Kdo lahko živi tako, da je Bogu všeč? Ne škoduj drugim,  
saj se nimajo česa bati. Če ta pristop ne zadovolji drugih, je  
dovolj, da se človek počuti udobno v sebi in čuti notranji mir,  
.zaradi katerega je neodvisen od odobravanja ljudi

Moč in želja duše v obračanju k Bogu se imenuje  
duhovni magnetizem. S tem magnetizmom duša privablja  
blagoslove in fine vibracije ter vse dobre človeške izkušnje,  
.ki jo spominjajo na dobroto in pravičnost

Duhovni magnetizem je moč, s katero privlači in vleče  
človeka k sebi, dobre prijatelje, bistvene in pomembne stvari  
ter intuitivno razumevanje stvari. Ta moč izhaja iz privlačne  
.magnetne sile Boga

Sveča miru

Vzemi miselni lonec, napolni ga s svojim mirom

Vzemi steklenico mojih čustev, napolni jo s svojim  
usmiljenjem

Vzemi mojo prazno košaro duše, napolni jo s sadovi  
svoje modrosti

Vlij vode svoje ljubezni v mojo dušo, jaz jih bom vlil v  
skodelice žejne duše

Poruši zidove ega, potopi me v svojo popolno prisotnost

Žarek zore ljubezni

Naj pokuka skozi odprtine mojega srca

Spominja me na sončno svetlobo tvoje ljubezni

Razprostira se po nebu mojega življenja

Žareča luč tvoje ljubezni je zasijala  
Nase, in bilo je razsvetljeno  
Tvoja luč je napolnila moj duhovni prostor  
Ti si življenje, ki vzdržuje moje telo  
In um, ki navdihuje moje misli  
In modrost, ki prežene mojo nevednost  
Prižgem tanko svečo svoje ljubezni  
Da prebereš zlato knjigo  
Ohranjeno v meni od davnih časov  
Tvoja ljubezen je bila in še vedno je  
Nevidna sveča miru  
Ki prežene temo in mi pokaže tvoja sporočila  
Blog je na straneh src  
Naj se razodene tvoja slava, o Gospod  
Naj luč tvoje modrosti razblini  
Nevednost, nesoglasja in zavist  
Z obal zemlje za vedno  
Spremenimo našo šibkost v moč  
In oslabili smo v odločnost  
Napolnimo naša telesa z vitalno elektriko  
In napolni um in dušo s svojo zdravilno lučjo  
Primi našo roko, da se ne utopimo v vodah Tvoje  
brezbrižnosti, in napolni naše bitje s Tvojo ljubeznijo in

modrostjo. Naj čutimo, da smo Ti zelo blizu in da sonce  
.Tvojega usmiljenja nenehno sije na nas

Polagam cvetove svojih šepetajočih, živahnih misli

V strukturi miru

Njen tihi vonj poje

In poje o tvoji slavi

In s sijajem tvoje svete luči

Vidim lepoto tvojega obstoja

Moje srečne sanje se uresničijo

Ko tvoja luč utripa v moji duši

Tančice gorijo v ognju modrosti

Vidim tvojo slavo in moje veselje narašča

Naj te Bog razsvetli s svojo lučjo

In pozdravi iz duše tebi

Svet nam nalaga številne zahteve in zahteve ter nas  
prepričuje o njihovi izjemni pomembnosti in o tem, da brez  
njih ne moremo živeti ali da bi brez njih sploh lahko shajali.  
Osnovna zahteva pa mora biti doseganje Božjega miru, čigar  
viri nikoli ne presahnejo in čigar izviri nikoli ne presahnejo  
.ter ki daje vsemu v življenju okus in smisel

Spomnimo se, da je Bog bistvo našega bitja in da je  
ljubezen okno, skozi katerega zremo v Njegovo veličastno  
obličje. Kdor koli želi čutiti božansko prisotnost in neguje to  
vzvišeno hrepenenje v mislih in dejanjih, bo Bog uslišal  
njegovo prošnjo in mu pomagal strgati tančice, ki mu  
preprečujejo, da bi uzrl blagoslovljene luči

Kdor je odločen, da bo šel naprej po poti, ga nič ne bo  
odvrnilo in nobena ovira ga ne bo ovirala, dokler ne doseže  
.svojega cilja in želja svojega srca  
**Duhovni biseri in dragulji**

Tisti, ki razkrivajo slabosti drugih in jim povzročajo  
zadrego in zameri, so daleč od modrosti in zdrave presoje.  
Prezirati moramo greh, ne grešnika, saj je naš brat po duhu,  
kljub temi nevednosti, ki ga obdaja in ovija. Namen obsodbe  
bi moral biti zdravljenje, ne pa bahaštvo in ranjenje. Z  
grešnim bratom bi morali ravnati tako, kot bi želeli, da bi  
ravnali z nami, če bi bili na njegovem mestu in v njegovi  
.situaciji

Kdor prikrije napake svojega brata na tem svetu, bo Bog  
.prikril njegove napake tudi v onostranstvu

Tako kot sodimo druge, nas duhovni zakon sodi v enaki  
meri. Ne smemo pričakovati preveč od drugih, niti ne smemo  
vedno pričakovati dobrih rezultatov od kogar koli, četudi se  
.trudi po svojih najboljših močeh

Človek lahko pade in se spotakne, a bo ostal varen,  
dokler se bo po svojih najboljših močeh znova povzpел po  
.lestvi krepости in pravičnosti

Vsak dan bi se morali truditi dvigniti razpoloženje  
bolnika fizično, psihično ali duhovno v našem okolju, tako kot  
.pomagamo sebi ali svojim družinskim članom

Kdor od danes poskuša živeti po božanskih zakonih –  
namesto starega sebičnega življenja, ki prinaša stiske in  
bedo – bo ugotovil, da ne glede na to, kako skromno vlogo  
igra v življenju, ta ostaja pomembna, dokler svojo dolžnost  
opravlja v največji možni meri po navodilih režiserja  
kozmične igre in gospodarja vseh naših usod:  
.Vsemogočnega Boga



Ko z drugimi komuniciramo z iskrenostjo, resnično  
ljubeznijo in upoštevanjem čustev, bomo v svoje življenje  
pripeljali dobre prijatelje, ne da bi pri tem upoštevali osebne  
interese ali sebične izračune; sicer ne bomo mogli prepoznati  
.svojih pravih prijateljev

Znebiti se je treba hinavščine in pretvarjanja ter ravnati  
.tako, da namerno ne škodujemo drugim

Prijateljev ne smemo jeziti, poniževati ali izzivati, niti jim  
ne smemo dajati razloga, da bi gojili sovražna čustva do nas.  
S prijatelji ne smemo grdo ravnati, jih izkoriščati ali jim dajati  
nezaželenih nasvetov, razen če jih zanje prosimo. Ko  
zaprosimo za nasvet, ga moramo dati iskreno in prijazno,  
brez strahu pred posledicami. Prijatelji si pomagajo s  
.konstruktivno, bratsko kritiko

Težke življenjske izkušnje ne pridejo zato, da bi ohromile  
našo voljo in nas premagale, temveč da bi izostrile našo  
odločnost in okrepile našo vero v Boga ter našo samozavest.  
Nekateri ljudje zmotno verjamejo, da so te izkušnje in izzivi  
nepremostljive uničujoče sile, zato obupajo. Zdrava  
miselnost je bistvena za aktiviranje naše notranje moči za  
učinkovito spopadanje z življenjem in njegovimi  
.preizkušnjami

Če človek ne tekmuje z nekom, ki je močnejši od njega,  
ne bo postal močan. Podobno, ko se s težavami soočimo s  
pogumom in mentalno trdnostjo, postanemo močnejši in  
.odpornejši

Naši umi so sestavni del Božje vseobsegajoče zavesti.

Pod valom naše zavesti leži ocean Njegove neskončne  
zavesti. Ko val pozabi, da je del večjega oceana, se loči od te  
oceanske moči. Posledično se človeški umi zaradi  
materialnih omejitev oslabijo in niso več sposobni plodnega  
dela in obilne proizvodnje. Ko se umi otresejo prahu

nevednosti in pretrgajo verige, ki vežejo njihove moči, bodo postali bolj sposobni ustvarjalnosti in pozitivne interakcije z .življenjem

Ko se trdno oklepate določene ideje in jo prežete z močno voljo, se ta ideja spremeni v dinamično silo. In ko misel postane dinamična, lahko ustvari pravo okolje za .uspeh, v skladu z nevidnim zemljevidom, narisanim v mislih

Ljudje ne uspejo, ker se vdajo težkim življenjskim okoliščinam, ne da bi se jim uprli, namesto da bi se jim uprli, .ne da bi popustili

Potrebno je vaditi in aktivirati voljo

Tisti, ki vstopijo v svetišče miru, lahko duhovno komunicirajo z drugimi dušami, ki ljubijo Boga, in razumejo .jezik vrtnic in vseh živih bitij

O Gospod, bodi edini Kralj, ki prestoluje nad mojo ljubeznijo in hrepenenjem

Tisti, ki meditirajo, doživljajo globok občutek miru in ta notranji mir je treba ohranjati tudi v družbi drugih. Kar se človek nauči v meditaciji, je treba udejanjati v vsakodnevnih dejavnostih in interakcijah z drugimi, ne da bi dovolili, da bi .kdo motil njegov mir ali spokojnost

Ko želite ustvariti dobro navado ali odpraviti slabo navado, se osredotočite na možganske celice, kjer se .nahajajo mehanizmi različnih navad

Da bi si vzpostavili dobro navado, najprej mirno sedite in meditirajte ter poiščite božansko pomoč. Osredotočite svoj um na središče volje, ki se nahaja na čelu med obrvmi, in trdno potrdite navado, ki si jo želite vcepiti v možgane. Ko želite odpraviti slabe navade, osredotočite svojo pozornost tudi na to središče volje in trdno potrdite, da se brišejo vse

brazgotine, kjer so te navade zakoreninjene. Z  
osredotočenostjo in močno voljo lahko izbrišete celo  
najgloblje brazgotine globoko zakoreninjenih, starih navad.  
Večkrat se prepričajte, da imate dovolj moči volje, da  
.izkoreninite nezdrave navade iz možganskega območja

Najprimernejši čas za takšno afirmacijo je zgodnje jutro,  
.ko sta volja in pozornost budni

Nenehno si zatrjuj, da si svoboden vseh narekov in  
nekega dne boš ugotovil, da si se - z Božjo pomočjo - že  
.osvobodil navade, ki si se je želel znebiti

Česar koli se bojiš, preženi svoje misli pred tem in to  
prepusti Bogu. Okrepi svojo vero v Boga in zaupaj, da ti  
.lahko pomaga

Veliko trpljenja izvira iz skrbi in tesnobe. Zakaj bi trpeli,  
če se tisto, česar se bojite, še ni zgodilo? Predstavljajte si, da  
vas Božja zaščitna luč obdaja z vseh strani, in začutili boste  
.njegovo čudovito zaščito

Ker večina naših tesnob izvira iz strahu, se bomo, če ga  
odstranimo iz svojega življenja, počutili svobodne in  
ozdravitev bo takojšnja. Vsak večer, tik preden zaspite, si  
.potrdite, da je Bog z vami, vas varuje in bdi nad vami

V tej kozmični drami ljudje vseh ras uprizarjajo zgodbo  
življenja na odru časa. Razumeti moramo pomen življenja, ne  
da bi se preveč ukvarjali s svojimi minljivimi vlogami ali bili z  
.njimi preveč obsedeni

Naše dožemanje življenja je pogosto popačeno in  
deviantno, ker gledamo z očmi sebičnosti in omejenih  
obzorij. Če bi gledali z očmi duše, bi stvari videli iz povsem  
.drugačne perspektive

Ko odpremo oko modrosti, vidimo vseobsegajočo Božjo  
luč in v tej luči zaznavamo svojo duhovno naravo, ki je odsev  
narave univerzalne zavesti, ki prežema vse delce in dele  
.vesolja

Duhovne resnice nas obdajajo, trkajo na vrata naših  
zaprtih oči in nas spodbujajo, da vidimo luč namesto teme,  
da delujemo modro in ne z nevednostjo, da napolnimo svoja  
srca z ljubeznijo in ne z sovraštvom ter da sodelujemo pri  
vzpostavljanju miru ter prinašanju obilja in varnosti v naš  
svet. Ko bomo to storili, bo nevednost izginila, situacijske  
razlike bodo izginile, v popisu prebivalstva bomo videli  
.enotnost in postali bomo bolj v harmoniji z božansko voljo

Naš odnos z Bogom ni hladen ali brez ljubezni, kot je  
odnos med delodajalcem in zaposlenim. Smo Njegova  
družina, Njegova skrb za nas je nenehna in On nas vedno  
posluša. Smo sestavni del Njegovega bitja in naš odnos z  
.Njim je živ in živahen

Naš Stvarnik nas je obdaril z neizčrpnim bogastvom  
ljubezni, razumevanja, uvida, dobre volje in duhovne moči,  
vendar je večina od nas to bogastvo zapravila za nič. Bog si  
želi, da bi živeli v varnosti, miru in prijateljskem sodelovanju,  
kot se spodobi za plemenito in ljubečo družino, toda pohlep  
in sebični izračuni so se ukoreninili v naših srcih in med nami  
.zasejali neslogo

Bog želi, da smo gospodarji, mi pa smo se odločili, da  
bomo sužnji

Človek se je daleč oddaljil od svojega nebeškega doma  
in izgubil notranji raj občutka bližine Bogu in bližine Bogu  
sebi, in tega raja ne bo mogel ponovno doseči brez osebnega  
.truda

Bog nas je ustvaril po svoji podobi, toda ta resnica nam je ušla iz glave. Podlegli smo iluziji, da je naša usoda stiska in naša usoda uničenje. Z bodalom modrosti moramo strgati .tančico iluzije, da bi za njo uzrli sijočo resnico

?Kdo smo in kakšna je naša prava narava

Ljudje se očitno razlikujejo, bodisi v svoji psihološki ali čustveni sestavi, vlogah, ki jih igrajo v življenju, delu in dejavnostih, ki jih opravljajo, ali željah, ki jih čutijo. Toda pod vsemi temi razlikami se skrivata dve stvari, ki si ju vsak človek želi in potrebuje brez izjeme. Ena je svoboda od vseh oblik bolečine in pomanjkanja. Druga je popolna in trajna sreča – popolno zadovoljstvo, kjer prebivajo mir, ljubezen, .modrost in veselje

V resnici si ljudje prizadevajo doseči Boga, ne glede na to, ali uporabljajo to ime ali ne. Modreci pravijo, da je Bog bistvo blaženosti in duh sreče. In človek ne bo doživel popolnega zadovoljstva, če ne bo črpal neposredno iz kozmičnega vira. To je ključna točka za razumevanje .človeškega stanja

?Toda kje ljudje iščejo tisto, kar iščejo

Iščejo ga le v posvetnih stvareh: v imetju, zunanjih okoliščinah in odnosih z drugimi ljudmi. Vendar ga je nemogoče najti v čemerkoli, kogarkoli ali v katerikoli .okoliščini na tem svetu, glede na samo naravo stvarstva

Stvarjenje temelji na načelu dualnosti. Nemogoče je imeti sliko samo v eni barvi, saj ni mogoče brez njenega nasprotja. Podobno je nemogoče, da bi kateri koli vidik obstoja obstajal ločeno od dualnosti. Vendar pa pri preučevanju želja, ki motivirajo ljudi, ugotovimo, da si vsak od nas želi le dobre, prijetne, lepe in pozitivne stvari, brez

najmanjše želje po spopadanju s čimer koli neprijetnim ali  
.nezaželenim. Vendar je to nemogoče

V tem dualističnem svetu ni užitka brez bolečine, ni  
svetlobe brez teme, ni dobrega brez zla, ni življenja brez  
smrti. Dve plati medalje sta neločljivi. To pomeni, da tistega,  
po čemer hrepenimo globoko v sebi, ne moremo dobiti iz  
.tega sveta

Ljudje iščejo – da, iščejo z vso močjo – vendar ne najdejo  
tistega, kar iščejo, kar rodi obup in brezup. To vodi ne le v  
obup, temveč tudi v veliko zamero in močno jezo ter  
posledično v nasilna dejanja. Vse to se dogaja, ker ne iščejo  
tistega, kar iščejo, na pravem mestu in posledično ne najdejo  
.tistega, kar si njihova srca želijo

Ljudje v našem času ne vedo veliko o smislu in namenu  
.življenja, zato trpijo zaradi zmedenosti in negotovosti

Ljudje so po naravi bitja, ki jih vodijo cilji. Če v življenju  
nimajo smisla in če njihovi umi, energija, volja in čustva niso  
usmerjeni na pozitiven in konstruktiven način, se bodo  
obrnili na destruktivne poti, kot so zloraba alkohola in drog,  
zatekanje k nasilju in tako naprej. Končni cilj življenja je  
spoznanje Boga in dolžnost posameznikov je, da uskladijo  
svoje vloge in zunanje dejavnosti s pravičnimi dejanji,  
zdravimi perspektivami, pozitivnim odnosom in koristnim  
.usmerjanjem svojih čustev

Ta dva vidika naše narave – notranji ali duhovni vidik in  
zunanji vidik – si nista protislovna, če ju pravilno razumemo.  
Namesto tega se medsebojno podpirata in nam pomagata  
razvijati in izboljševati naše fizične, psihološke, čustvene in  
.duhovne sposobnosti ter potencial

Ljudje živijo v veliki praznini, brez intelektualne ali  
psihološke stimulacije. Dolgčas jim je zaradi pomanjkanja

smisla in odsotnosti česar koli, kar bi njihovemu življenju dalo vrednost in smisel. Povprečen človek morda deluje in se obnaša, kot da bi bil psihološko in duševno zdrav, toda ali je  
?srečen

Primarni namen življenja je vedeti, kdo smo in kakšna je naša resnična narava. Če globljim vidikom življenja posvetimo pozornost, ki si jo zaslužijo, bomo neizogibno občutili srečo, saj je človeška sreča povezana s povezovanjem s svojim duhovnim jazom, brez katerega .človek ne bi obstajal ali bil

Strah pred neuspehom ali boleznijo se hrani z nenehnim razmišljanjem o njem, dokler ideja o neuspehu ne prodre iz zavesti v podzavest in sčasoma doseže višjo zavest. Nato se strah, zakoreninjen v podzavesti in višji zavesti, začne množiti in rasti, dokler ne napolni zavestnega uma s plevelom strahu, ki ga ni tako enostavno izkoreniniti kot začetno misel, ko vzklije. Ta škodljiv plevel sčasoma obrodi strupene in smrtonosne sadove. Na srečo je mogoče njegove korenine izkoreniniti od znotraj, če se močno osredotočimo na pogum in vcepimo zavedanje absolutne vere v Boga in da je On sposoben pomagati tistim, ki si želijo pomagati sami, in .jih zaščititi pred škodo

Nekoč je na gladini morja plaval majhen mehurček, previden pred nevihtami in strelami, ko je zaslišala glas, ki ji  
"?je šepetal: "Mali mehurček življenja, kaj je narobe s tabo

Mar ne veš, da si del oceana življenja? Majhen mehurček .se je ozrl naokoli in spoznal to dejstvo

Človeška zavest lebdi kot droben mehurček na površini morja kozmične zavesti, misleč, da je to začasen mehurček, trepeta od strahu pred boleznijo, revščino in smrtjo. Oh, mehurček, se bojiš oceana? Ozri se naokoli, pozorno opazuj. Premakni svojo perspektivo iz neposredne okolice v Božje

neskončno kraljestvo. Poglobi se, razširi svoje razumevanje,  
da boš vedel in se prepričal, da si eno z Njegovim prostranim  
morjem in da je Bog s teboj. On te varuje, on te podpira, zdaj  
.in za vedno

### Izogibanje pastem in zankam

Kadar koli v srcu začutite močno željo, ki vas spodbuja,  
da jo izpolnite, uporabite razsodnost in se vprašajte: "Ali je to  
dobra želja, ki se lahko izpolni, ali slaba želja, ki se je ne bi  
smelo spoštovati?" Nezdrave materialne želje spodbujajo  
naše slabe navade, tako da nam dajejo lažna upanja in  
iluzorno srečo. V takih primerih je treba uporabiti moč  
razsodnosti, da razkrijemo resnico. Slabe navade na koncu  
vodijo v nesrečo. Ko se razkrije njihova prava narava,  
postanejo nemočne, da bi človeka ujeli v pasti trpljenja in  
.pasti bede

### Razmišljanja in zgodbe

V življenju in smrti, v žalosti in nesrečah, moja vera v  
tebe, o Gospod, ostaja močna in neomajna, trdna in  
neomajna

Vsak vdih mojega hrepenenja in prošnje odpira vrata in  
.okna v moji duši, skozi katera prehajam v Božjo blaženost

Tako kot sonce sije na najbolj gneča mesta, bom tudi jaz  
videl žarke božanske ljubezni na vseh področjih svojega  
.življenja in vsakodnevnih dejavnosti

Blagoslovi me, Gospod, da bom z zoro prebudil svojo  
.dušo in jo pripeljal do tvojega blagoslovljenega praga

### Zgodba o mošusu

Mošus je dragocena snov z močnim vonjem, ki jo  
.najdemo v popku mošusnega jelena, ki živi v visoki Himalaji



Ko jelen doseže določeno starost, se iz njegovega popka  
začne skrivaj širiti očarljiv mošus, ki ga ta privlačna dišava  
.vznemiri in začne plesati ter iskati vir tega prijetnega vonja

Premika se od kraja do kraja, voha med skalami in pod  
.drevesi ter povsod išče vir tistega vznemirljivega vonja

Končno postane jezen, bolj vznemirjen in zaskrbljen, ko  
mu zmanjka besed in ne najde tistega, kar išče s  
.hrepenenjem in strastjo

V zadnjem poskusu, da bi dosegel vir mošusa, skoči z  
visokih skalnatih pečin v globoko dolino, da bi se soočil s  
svojo usodo in smrtjo, nakar ga lovci ujamejo in iz njega  
.izvlečejo mošusno vrečko oziroma žlezo

V zvezi s tem je eden od razsvetljenih pesnikov recitiral  
:nekaj takega

!O mošusni jelen, ti bedak

?Zakaj trpiš? Zakaj ne spiš

Ta mošus je na voljo

!S svojim trebuhom, bedak

Tudi če si se dotaknil z nosom

Iz tebe prihaja skrivni vonj

Dobil bi, kar si upal

In živel si brez zapravljanja

Se vam ne zdi, prijatelji moji, da se večina ljudi obnaša  
kot mošus? Vedno in za vedno iščejo srečo povsod zunaj  
.sebe

Da, iščejo srečo v igri in se do izčrpanosti prepuščajo  
željam in hrepenenju. Vzpenjajo se po spolzkih poteh

bogastva, dokler na koncu ne skočijo s pečin velikih upov na  
pečine frustracij in neuspeha, ko ne najdejo prave sreče,  
.shranjene v najglobljih kotičkih svojih duš

Če se obrnemo navznoter in globoko razmislimo, bomo v  
.miru duše našli vir resnične in trajne sreče, ki jo iščemo

Ne smemo biti kot mošusni jelen, ki propada v iskanju  
sreče na napačnih mestih. Namesto tega moramo biti budni  
.in poskušati najti srečo v sebi, ne zunaj sebe

### Zgodba o gumbu

Nekoč je k meni prišel moški in povedal, da trpi za  
:kronično srčno boleznijo, ter dodal

Poskusil sem že marsikaj, a se ne morem znebiti"  
".bolečine v srcu

Potem ko sem mirno premislil, sem ga prosil, naj mi  
:prinese škarje. Trepetajoče me je pogledal in rekel

"?Ali nameravate prerezati moje srce, gospod"

Zasmejal sem se in odgovoril: "Nisem zdravnik. Ste že  
kdaj slišali za osebo, ki uporablja škarje za izvajanje  
"!operacij

Končno je nejevoljno prinesel škarje, zato sem mu  
odrezal enega od gumbov na plašču in mu rekel, naj ne  
prišije novega gumba na njegovo mesto in naj ne polaga  
roke na mesto, kjer gumb manjka. Rekel sem mu tudi, naj se  
vrne k meni čez dva tedna, in pričakoval sem, da si bo v tem  
.času opomogel

Moški se je zasmejal in rekel: »Naredil bom, kot ste  
prosili, ker vam zaupam, ampak mislim, da je to najčudnejše  
»!zdravilo, kar so mi ga kdaj predpisali

Dva tedna kasneje je pritekel k meni in presenečeno  
:rekel

Specialisti so me prepričali, da sem ozdravljen srčne"  
bolezni. Torej, za božjo voljo, kaj si naredil? Si izvlekel duha  
"?iz gumba

Z nasmehom sem odgovoril: "Ja! Tvoja roka se je  
nenehno igrala z gumbom, gumb pa je bil poravnan s  
".srcem

Ta gumb je bil duh, ki ti je povzročal bolečine v srcu.  
Zato sem gumb prerezal in ti rekel, da ga ne smeš vstavljati  
nazaj ali si polagati roke na srce. Tako se je tvoje srce  
!razbremenilo pritiska in te je nehalo boleti

Vse se hitro premika in ljudje so zaposleni z mnogimi  
stvarmi. Seveda je bolje požeti obilje sveta kot pa zapravljati  
čas, pustiti, da sezona mine in na koncu ostati praznih rok.  
Toda kar bi človek moral požeti, je najbogatejša žetev  
življenja: približati se Bogu in ga spoznati. Edini način za  
dosego resnične sreče je, da nekaj dosežemo na tem svetu  
.in tudi dosežemo duhovni uspeh

Tisti, ki poznajo Boga, ne začnejo svojih vsakodnevnih  
dolžnosti, preden najprej meditirajo o Bogu in napolnijo svoj  
.um in telo z blagoslovljeno božansko energijo

Številne zahteve sveta lahko odvrnejo tiste, ki si  
prizadevajo za svoje duhovne cilje, in jih odvrnejo od izbrane  
poti. Toda tisti z neomajno odločnostjo ne dovolijo, da bi jih  
karkoli odvrnilo od poti; vztrajajo odločno ne glede na težke  
.ali neugodne okoliščine

Ne glede na to, kaj nam svet daje, to ne bo zadovoljilo  
hrepenenja naših src, ki hrepenijo po nečem bolj stabilnem,  
pomembnejšem in dragocenejšem od vseh zakladov in  
.bogastev sveta

Ko človek umre – naj živi dolgo – nobena sila na zemlji  
ne more storiti ničesar zanj. Kdo nam lahko pomaga, ko  
zapustimo ta svet? Bog. Zato se moramo vedno zavedati, da  
je ta svet le začasna postaja na naši poti v nebeški dom, kjer  
.bomo živeli večno v navzočnosti Najusmiljenejšega

Prekomerno bogastvo ne zagotavlja zdravja, miru in  
učinkovitosti, vendar pa bo doseganje miru in učinkovitosti  
vodilo do uravnoveženega uspeha tako na duhovni kot  
.materialni ravni

Večina ljudi razvije mentalno učinkovitost zgolj za  
doseganje materialnega uspeha. Ko pa človek postane  
mojster samega sebe in upravlja svoje psihološke moči ter  
deluje v skladu z božanskim načrtom, bo njegovo življenje  
blagoslovljeno in okusil bo nektar duha, medtem ko bo na tej  
zemlji. Ne bo več ujetnik navad in želja, temveč se bo  
njegova zavest preobrazila v srce božanske prisotnosti in  
tam bo prebival ter užival v obnovljenih užitkih, ki se ne dajo  
.opisati

### Telo je največja lekarna

Medicinski raziskovalci so odkrili, da ko doživimo  
neizmerno veselje, telo proizvaja antidepresive in druge  
snovi za zmanjševanje stresa, ki so prav tako močne in  
učinkovite kot tiste, ki jih predpisujejo zdravniki. Telo je  
največja lekarna na Zemlji, ki je sposobna proizvesti pravo  
stvar ob pravem času, ko smo v harmoniji z duhovnim  
.ravnovesjem, ki ga je Bog postavil v nas

Ni vsak stres škodljiv; stres prebuja vitalno energijo, ki  
teče skozi naša telesa, in spodbuja aktivnost in gibanje.  
.Študije so pokazale, da je razumna količina stresa koristna

.Težava pa nastane, ko stres preseže zdravo raven

Vsak od nas ima osebno mejo stresa in ko je ta meja presežena, postanemo bolj pod stresom, kot bi morali biti, in se tega morda ne zavedamo, dokler se ne začnejo pojavljati .težave v telesu, čustvih in umu

Življenje z Bogom je veselje in sreča, medtem ko brez Boga obstajajo tesnoba, nemir, stiske in celo katastrofe. Kako torej lahko najdemo mir in spokojnost v življenju, ki ga preplavljajo nesreče in tragedije, in prinesemo nekaj ?blaženosti na to zemljo

Prva zahteva je, da se zavedamo življenjskih pritiskov, .ko smo pod njihovim vplivom

Bog je vsemoder in vseveden in naša telesa je obdaril s signali, kot so udobje, nelagodje, mir in tesnoba, in na te signale moramo biti pozorni. V našem telesu je božanska inteligenca, ki nam poskuša nekaj povedati, in tem sporočilom moramo prisluhniti v času stresa ali počitka. Ko se počutite pod stresom, osredotočite svoj um na del telesa, ki doživlja stres, nato globoko vdihnite in hkrati nežno napnite ta del, dokler ne zavibrira. Nato se sprostite in sprostite napetost. To bo pomagalo ohranjati energijsko in vitalno ravnovesje v telesu ter ga zaščitilo pred škodljivimi .učinki stresa

Čustveni stres lahko obvladujemo tudi z dihanjem. Ko občutite strah ali katero koli drugo škodljivo čustvo, večkrat počasi, globoko in ritmično vdihnite in izdihnite, da se telo z vsakim izdihom sprosti. To bo pomagalo upočasniti vaš hiter srčni utrip, obnoviti normalen krvni obtok, olajšati pretok vitalne energije skozi živce ter umiriti vaš um in zbistriti .misli

Življenje ni izredne razmere; je čudovit božanski izraz in v njem bi morali uživati. Ne pozabimo, da je nasmeh moč; če .ga ne uporabljamo, izgubimo pomemben vidik življenja

Ljudje so duše s čustvi in občutki ter imajo telo, ki ga nosijo kot oblačilo ali zgornji plašč. Dokler pa živimo zgolj na ravni telesa in čustev, bomo pod negativnim vplivom stresa .in napetosti

Ko smo v harmoniji s svojo bistveno naravo, ki je duh, se veselje duha prelije v srce in se spremeni v ljubezen. Občutek te ljubezni, povezane z mirom in spokojnostjo duše, ter delovanje in interakcija pod njenim harmoničnim vplivom je najprimernejši način za naravno življenje v svetu, ki mrgoli od napetosti in protislovij. Harmonizacija s tem veseljem je .rešitev za življenjske težave

Opomba: Glede izjave: »Telo proizvaja antidepresiv in druge snovi, ki zmanjšujejo stres in napetost, nič manj močne in učinkovite od tistih, ki jih predpisujejo zdravniki,« to ni nasvet, da se opusti zdravniški nasvet in recept, zato je .potrebna pojasnitev

### **Magnetne enačbe**

Oseba z močno prisotnostjo in zlobnimi nagnjenji +  
dobrosrčna, a šibke volje oseba = zlobni magnetizem  
prevlada nad prijaznostjo

Oseba šibke volje z zlimi nagnjenji + oseba močne volje  
z dobrimi nagnjenji = dobri magnetizem premaga zlega

Šibek duhovni magnetizem + zlobni biomagnetizem =  
močan zlobni magnetizem

Močna moralna moč + šibka moralna moč = večja  
moralna moč

Oseba, ki je jezna in nasilna + oseba, ki je nežna in  
prijazna = magnetizem jeze prevlada nad nežnostjo

Močan, uravnotežen in miren temperament +  
temperament, ki včasih teži k nezadovoljstvu = prevladuje  
magnetizem mirnosti

Kronična zakoreninjena odpoved + manj zakoreninjena  
odpoved = močan magnetizem odpovedi

Močan pozitiven uspeh + manj pozitiven uspeh = večji  
uspeh

Močna vibracija neuspeha + močna vibracija uspeha =  
bodisi močan magnetizem neuspeha bodisi močan  
magnetizem uspeha, odvisno od okolja in pogojev

Močan, zdrav razum + popolna nevednost = bodisi  
prebrisanost in spretnost bodisi nevednost in neumnost

Izjemna duhovna moč + izjemna praktična moč =  
duhovni magnetizem - resnično izjemna praktična moč

Če bi ljudje lahko videli množice planetarnih bitij v etru,  
ki jih obdaja, bi morda nekateri poskušali najti svoje pokojne  
ljubljenе. Bog mi je odprl duhovne oči in vidim veliko tistih  
duš, ki so zapustile zemeljsko področje. Z globokim  
osredotočanjem na duhovno oko (središče čela) lahko z  
notranjim vidom vidimo sijoči svet, v katerem prebivajo vse  
dobre duše, ki so se povzpele na eterično raven v  
.navzočnost Najusmiljenejšega

Pri ljudeh srce deluje kot brezžični sprejemnik, duhovno  
oko pa kot oddajnik. Tudi če ne morete videti svojih umrlih  
ljubljenih, lahko, če mirno osredotočite svoja čustva na srce,  
občutite prisotnost tistih, ki so vam dragi in zdaj živijo v  
eteričnih telesih, uživajo Božji mir in varnost ter se veselijo  
svoje svobode od telesnih omejitev, zato v njihovem miru  
.najdete tolažbo in vaše srce je pomirjeno glede njih

Ko izgovorim ime Boga, se celotno moje bitje stopi v  
najvišjo radost. Toda to stanje sem dosegel šele po velikem  
trudu. Sprva nisem bil hrepenen, saj je bil moj um takrat  
izgubljen. Zdaj pa, takoj ko osredotočim svoje misli in  
zavedanje na duhovno središče – prostor med obrvmi – vse  
misli izginejo, dihanje se samo od sebe ustavi, srce preneha  
biti, nemir uma se umiri in stanja bivanja se spustijo na dušo,  
tako da doživim duhovno ekstazo in sem obdan z božansko  
.blaženostjo

### **Zlati izreki**

Sreča je moja pravica, moja dediščina in moj skriti  
božanski zaklad. Vodi me, da v sebi najdem zaklade, ki  
.presegajo sanje kraljev

\* \* \*

Življenje je inteligentno gibanje z rednim ritmom.  
Oblikuje se v nežive predmete ali pa prevzame živo in  
.gibljivo obliko. Življenje je vseobsegajoče in prežema vse

\* \* \*

O največji ljubimec, ti si življenje, ti si moj cilj in moja  
.težnja

\* \* \*

Naredi me kot cvetočo vrtnico v svojem nebeškem vrtu,  
ali kot penečo perlico v svoji sijoči ljubezenski ogrlici, ali pa  
.mi daj največjo čast: najmanjši prostor v svojem srcu

\* \* \*

Kjerkoli drugi cenijo moj trud pri dobrem delu, tam lahko  
.nudim največje storitve

\* \* \*

S svilenimi nitmi sladkih spominov in prefinjenih misli  
stkejmo zlato preprogo sanj

\* \* \*

Ljubezen je kot brusni papir, ki polira um in odstrani  
.hrapavost z značaja

\* \* \*



Pandemije, nesreče in nasilne spremembe v naravi, ki  
prinašajo opustošenje, uničenje in obsežno škodo, niso "božji  
odloki". Te nesreče izvirajo iz človeških misli in dejanj.  
Kjerkoli je občutljivo ravnovesje med dobrim in zlim v svetu  
porušeno zaradi kopičenja škodljivih valov in vibracij, ki jih  
povzročajo človeški zlobni nameni in napačna dejanja, vlada  
.kaos in sledi obsežno uničenje

\* \* \*

Od vsakega naroda bom vzel najboljše in cenil dobre  
lastnosti vseh narodnosti, ne da bi se osredotočal na njihove  
.pomanjkljivosti

\* \* \*

Tako kot nam je mar za hranilno vrednost naše  
vsakodnevne hrane, bi morali biti pozorni tudi na psihološka  
.hranila, ki jih vsak dan zagotavljamo svojemu umu

\* \* \*

Prijazne besede so čudovito zdravilo za številne tegobe,  
saj imajo močno, skoraj magično magnetno silo, ki tistemu,  
ki jih izgovarja, prinaša obilne blagoslove in blaginjo. Tisti, ki  
uporabljajo pomirjujoče, nežne besede, čutijo subtilen tok, ki  
teče skoznje brez prekinitev, napolnjeni so z globokim  
občutkom spokojnosti. To je zato, ker je ta tok povezan s  
svojim višjim virom, stalnim tokom, ki doseže duše v  
harmoniji s tem virom in jim omogoča, da prenašajo srečo  
.tistim, ki hrepenijo po miru

\* \* \*

Koliko prijaznih besed iz srca je pregnalo številne žalosti  
in koliko modrih glasov je osvetlilo temne poti s svetilkami  
!veselja in spokojnosti

\* \* \*

Rastemo skozi vsako izkušnjo, ki jo prebrodimo, dokler  
se zavedamo, da se iz nje lahko naučimo dragocenih lekcij,  
saj ima vsaka bolečina in trpljenje, ki ga doživimo, smisel in  
.namen

\* \* \*

Kljub krutosti poskusov so kot ogenj, ki topi železovo  
.rudo in jo spremeni v lepo, trpežno in vsestransko jeklo

\* \* \*

Vsi izjemni dosežki v mojem življenju so bili doseženi z  
močjo uma, ki je v harmoniji z Bogom. Ko božanski generator  
deluje, se vse, kar si želim, brez izjeme uresniči, najprej se  
oblikuje kot nevidna, eterična zasnova in se nato z  
.neustavljivo silo manifestira v resničnosti

\* \* \*

Ko um Bogu zašepeta iskren, goreč šepet iz globin  
hrepeneče duše, se bo klic duha dotaknil univerzalnega srca  
in odgovor bo prišel, s seboj pa bo prinesel neizmerno  
veselje. Ta intelektualni šepet goji voljo, dokler ne pridobi  
.moči, potrebne za dosego želenega cilja

\* \* \*

Ko sta človekov um in volja v harmoniji z Bogom, je  
napolnjen z neomejeno močjo, tako da je že samo  
razmišljanje o nečem dovolj, da to doseže, saj božanski  
.zakon deluje v korist tistih, ki so v harmoniji z najvišjo voljo

\* \* \*

Človek ne bi smel vseh intelektualnih sposobnosti, ki mu  
jih je dal Bog, posvetiti zasledovanju minljivih stvari, da se  
ne bi izgubil v labirintu materializma in si ustvaril  
nepotrebnih omejitev in bremen. Namesto tega bi moral  
svoje intelektualne moči uporabiti za pridobivanje življenjskih  
potrebščin in si prizadevati za razvoj svojih moralnih  
sposobnosti, da bi razlikoval med pravilnim in napačnim ter  
.med škodljivim in koristnim

\* \* \*

Resnica leži onkraj mnenj in teorij, in mnogi, ki  
sprejmejo ta pristop, postanejo vezani na lastne subjektivne  
.sklepe

\* \* \*

Odpri, o Gospod, vrata spokojnosti in varuj svetišče  
mojih duhovnih misli pred napadi zlih šepetov. In naj vrtnice

mojih hrepenenj zacvetijo na vrtu mojega srca, ko čakam na  
.zoro Tvojega prihoda

\* \* \*

Teoretično znanje ne more pridobiti božanskega znanja  
in priporočljivo je, da svojega dragocenega časa ne  
zapravljamo za teorije, ki jih ni mogoče uporabiti v realnosti,  
sicer se bomo znašli sredi gostih intelektualnih džungl in ne  
.bomo mogli preseči področja teorij

\* \* \*

Sreča je sad psihološke zmage nad nestanovitnimi  
.življenjskimi okoliščinami

\* \* \*

Kogar Bog prepozna, je morda svetu neznan

\* \* \*

Če se človek programira s teoretičnim znanjem [brez  
dejanskega preizkušanja], bo postal kot prenosna snemalna  
naprava, ki ponavlja pregovore in odmeva vzvišene fraze,  
drugi pa ga bodo imeli za učenega učenjaka, vendar takšno  
znanje ni podkrepljeno z neposrednim zaznavanjem resnice  
.niti se ne ujema z duhovnim dosežkom

\* \* \*

Težave bodo v svetu vztrajale, kam se torej lahko  
obrnemo po vodstvo in smernice? Naše misli, na katere  
vplivajo navade, predsodki, pristranskost in fanatizem, so  
nekoristne, vplivi okolja, družine, države ali sveta pa nam ne  
morejo zagotoviti pravega vodstva. Zato se moramo obrniti k  
Bogu in poslušati miren, spokojni glas, ki prihaja iz globin  
.duše, glas, ki je v harmoniji z resnico

\* \* \*

Odprite svoja srca božanskemu izlivu, da bo lahko tekel  
skozenj in napolnil vaša življenja z duhovnimi blagoslovi in  
.dobroto

\* \* \*

Ne glede na to, katero delo opravljate in katere koli  
dosežke lahko dosežete, vedno vedite, da je Bog vir, ki vam  
.daje vso moč, ki jo potrebujete za delo in doseganje ciljev

\* \* \*

Naj se te spominjam, Gospod, v revščini in blaginji, v  
bolezni in zdravju, v nevednosti in modrosti, in naj uzrem  
tvojo blagoslovljeno luč, ki v trenutku podarja dobro počutje  
.in ozdravitev

\* \* \*

V samoti svojih misli hrepenim po tem, da bi slišal tvoj  
blagoslovljeni glas. Preženi izpred mene ostre, zemeljske  
glasove, skrite v gubah mojega spomina. Želim za vedno  
.poslušati tvoj umirjen, melodičen glas v miru svoje duše

\* \* \*

Življenje je zavito v temo in včasih se spotaknemo in  
oklevamo, da bi šli naprej. Božja luč mora biti naša vodilna  
svetilka, ko hodimo po temnih življenjskih poteh. On je polna  
luna v nočeh nevednosti in teme, sonce sijaja v urah  
prebujanja, svetilnik vodenja in vodilna zvezda za tiste, ki  
.prečkajo morja zemeljskega, minljivega obstoja

\* \* \*

Čas je, da človek prebudi svojo zavest iz spanja pozabe k  
prebujanju duha

\* \* \*

Prosimo te, Gospod, dvigni našo zavest iz globin  
nevednosti in ozkih, omejenih misli k obzorjem miru,  
.svetlobe, ljubezni in univerzalnega človeškega sočutja

\* \* \*

Stvari se bodo sčasoma izboljšale, ker se Božje moči in  
čudeži skrivajo za protislovji človeškega življenja, in kdor ni  
prepričan o neizogibnosti situacije in poskuša s svojim umom  
in vero prodreti v tisto, kar je onkraj tančice, se mu bodo  
.odprla vrata, na katera [potrka vsaka verujoča roka]

\* \* \*

Vera nikoli ne pomeni nepremišljenosti ali nemodrega  
ravnanja z okoliščinami. Ne glede na to, kaj se zgodi, se  
mora človek prepričati, da ga lahko v težkih in stresnih  
okoliščinah podpre samo Bog, če se k njemu obrne z vsem  
.srcem, dušo in čustvi

\* \* \*

Če bi nam naši čuti posredovali vso resnico, bi Zemljo  
videli kot reke elektronov in vsak delček prahu kot kotalijočo  
.se maso svetlobe

\* \* \*

Tisti, ki s svojim vpogledom prodrejo od materije do  
.duha, razumejo naravo iluzije in poznajo bistvo resnice

\* \* \*

Ne glede na to, ali je človek v afriških džunglah, na  
bojišču, trpi zaradi bolezni ali revščine, se mora prepričati,  
da je Božja roka močnejša od nevarnosti in da je sposobna  
.zaščititi tiste, ki iščejo zatočišče pri Njem

Ni učinkovitejšega načina za zaščito. Seveda je treba pri  
soočanju z dogodki uporabljati logiko in hkrati imeti popolno  
.zaupanje v božjo pomoč

\* \* \*

Ljubezen, ki prebiva v srcih vseh bitij – ljubezen vseh  
mater, očetov, prijateljev in ljubljenih – izhaja iz božanske  
.ljubezni

\* \* \*

Razlikovati je treba med večjimi in manjšimi dolžnostmi,  
pri čemer je treba dati prednost najpomembnejšim pred  
zgolj pomembnimi. Poleg tega nobena dolžnost ne sme  
nasprotovati drugi. Sveto pismo nam pravi, da kadar ena  
dolžnost nasprotuje drugi, je to dokaz, da to ni prava  
.dolžnost

\* \* \*

Ko se bodo širili življenjski sončni žarki, bom širil žarke  
upanja v srca revnih in zapuščenih [tistih, ki jih je družba  
zapustila], in bom v srca tistih, ki mislijo, da so zgubljeni, vлил  
.novo odločnost  
\* \* \*

Učitelj Paramahansa je enemu od svojih učencev rekel:  
"Ne izključuj nikogar iz svojega kroga ljubezni. Obdrži  
".vsakogar v svojem srcu in on te bo obdržal v svojem  
\* \* \*

Gospod, pomagaj mi, da bom vedno uporabljal svojo  
voljo za doseganje koristnih in dobrih del  
Pomagaj mi, da se prilagodim Tvoji volji, da bodo vse  
moje misli ustrezale Tvojim namenom in bile v sozvočju s  
.Tvojo voljo  
Pomagaj mi, da prebudim skrito, blagoslovljeno moč v  
.meni, da sem lahko premagal vse težave in preizkušnje  
\* \* \*

Prebudite se v tej drzni in ponižni duhovni osebnosti –  
.tisti, ki združuje moč levov z nežnostjo golobov  
\* \* \*

Ne bom se pustil motiti grenki, lažni kritiki, niti razkošni  
hvali in laskanju. Moja edina želja je izpolnjevati tvojo voljo, o  
.Gospod, in si pridobiti tvojo naklonjenost  
\* \* \*

Ne morete si predstavljati neizmerne veselja, ki vas  
bo preplavilo, ko boste začutili božansko prisotnost. Vašo  
dušo bo takrat omajala Božja brezmejna ljubezen. To je  
ljubezen, ki milijonkrat presega vsako človeško ljubezen –  
ljubezen, ki izpolni vse vaše želje in napolni vaše srce z  
.veseljem in zadovoljstvom  
\* \* \*

Z notranjo osredotočenostjo lahko neposredno izkusite  
duhovno blaženost v sebi in okoli sebe. Če boste to  
zavedanje gojili, bo vaša osebnost harmonično rasla in  
.pridobili boste privlačen magnetizem za ljudi in druga bitja

\* \* \*

O Veliki Zaščitnik, ne skrbi me, če zaradi svoje usode, ki  
sem jo sam ustvaril, izgubim vse, ampak prosim te, moje  
edino zatočišče, da zaščitiš svečo moje ljubezni do tebe pred  
.vetrovi brezbržnosti in pozabe

\* \* \*

Pijmo do mile volje čiste, osvežilne vode miru, ki priteka  
iz izvirov ugodnih okoliščin, okrepljene z našo trdno  
odločenostjo, da razmišljamo pozitivno in imamo  
.optimističen pogled na svet

\* \* \*

Vest je intuitiven čut, ki razkriva človekovo pravo naravo  
in motive. Ko je vaša vest čista in veste, da delate prav, se  
nimate česa bati. Čista vest je dokaz dobrega ravnanja od  
Boga. Biti oproščen na sodišču vesti pomeni imeti srečo in  
.prejemati Božje blagoslove

\* \* \*

Poskusite početi drzne in prijetne stvari, ki jih večina  
ljudi ne počne, in dajte ljubezen in mir tistim, ki jih drugi  
.spregledajo

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je rekel enemu od svojih učencev  
"Če ne boste posvetili časa gojenju uma, vas nobena"  
materialna blaginja ne bo zadovoljila. Ta gojenje ni mučenje,  
temveč urjenje zavesti za negovanje misli in dejanj, ki vodijo  
".do sreče

Tvoja sreča je tvoj uspeh, zato ne dovoli, da ti jo kdorkoli  
ukrade. Zaščiti se pred tistimi, ki te poskušajo nadlegovati.  
Ko sem bil fant, sem izgubljal potrpljenje, kadar so nekateri  
širili lažne govorice o meni. Kasneje sem spoznal, da je moj  
duševni mir pomembnejši od odobravanja ali občudovanja  
.ljudi

\* \* \*

Ko bi le poznali zgodbo o božanski ljubezni, ki jo nekateri  
bhakte doživljajo z Bogom! Nobena druga izkušnja v življenju  
se ne more primerjati s to radostjo. Poznal sem svetnika, ki  
je bil nenehno prevzet od Božje ljubezni, njegov obraz pa je  
izžareval sveto ljubezen. Božje oko je vedno usmerjeno na  
.tiste, ki ga ljubijo, in jih nikoli ne zapusti niti za trenutek

\* \* \*

Malo je tistih, ki jih zanima razvoj svojih umskih in  
duhovnih moči

\* \* \*

Ne dovolite si, da bi se potopili na dno odlašanja.  
Prebudite se iz spanja dolgočasne vsakdanje resničnosti in  
se podajte proti obzorjem prefinjenega življenja, kjer so  
.dosežki, veselje in mir

\* \* \*

V tebi se skriva ogromen potencial, ki čaka, da ga vложиš,  
.in ti si edini, ki ga lahko aktiviraš in izkoristiš

\* \* \*

Osvoboditev od narekov slabih navad in nezdravih  
strasti prinaša veliko večjo srečo kot materialni uspeh  
Literarni uspeh prinaša psihološko srečo, ki vam je  
zunanje okoliščine ne morejo vzeti

\* \* \*

Ves svoj čas lahko porabite za kopičenje denarja, vendar  
vam ta denar ne bo dal trajnega miru in varnosti, ki jo iščete.  
Nasprotno, prinesel vam bo še več nesreče, ker sreča in mir  
.prebivata v umu, ne v stvareh samih

\* \* \*

Ne dovolite, da se šibkost vpije v vaš um, in bodite  
previdni, ko se družite z ljudmi, ki imajo negativne misli in  
pesimističen pogled, da se njihove šibke misli ne vpijejo v  
vaš um, razen če je vaš um dosegel stopnjo moči, da ga misli  
drugih ne morejo oslabiti, ampak nasprotno, je sposoben  
.okrepiti misli drugih in povečati njihovo samozavest

\* \* \*



Bog je na prvem mestu in ne smemo začeti ali končati dneva, ne da bi pomislili nanj. Zapomniti si moramo, da brez moči in energije, ki jo prejemamo od Boga, ne bi mogli opraviti nobene od svojih nalog. To je naša največja dolžnost .do Njega

\* \* \*

Obstaja način za ocenjevanje in presojanje običajev in tradicij. Sprva je imela vsaka tradicija utemeljitev. Če ugotovimo, da utemeljitev še vedno drži, potem ima tradicija smisel in korist. Vendar pa ni modro slepo slediti tradicijam. Vedeti moramo, kaj je prav, in temu slediti, prepoznati, kaj .nam lahko prinese srečo, in to nato uporabiti

\* \* \*

Ko vidiš toliko ljudi, ki jim manjka sreče ali uspeha, ne domnevaj, da je to njihova usoda. Lahko si ustvariš, kar hočeš biti. Tvoj notranji uspeh je tisto, kar te resnično dela .uspešne

\* \* \*

Če nimaš ničesar v sebi, ne boš srečen. Če pa nimaš ničesar okoli sebe in si srečen v sebi, si nedvomno uspešen. Zato je nemogoče soditi ljudi na podlagi njihovih zunanjih .okoliščin

\* \* \*

Med ogromno množico je morda oseba, ki je dosegla stanje duhovne vzvišenosti in uživa notranji mir ter najvišjo .duhovno srečo

\* \* \*

Zagotovo vem, da bo vse, kar potrebujem, prišlo k meni, zato me ne skrbi, kaj mi prinaša prihodnost. To ni hvalisanje ali pretvarjanje, saj sem delovanje in učinkovitost te .blagoslovljene moči v svojem življenju že večkrat izkusil

\* \* \*

Ne glede na to, ali lebdim na površini življenja ali se utapljam v globinah morja, vem, da sem z Bogom in da je On

z mano in da mi nič ne more škodovati. To spoznanje mi je  
.dalo nepopisno in globoko srečo

\* \* \*

Ni dvoma, da je nakup nečesa novega prijetna izkušnja.  
Toda čez nekaj časa ta občutek veselja postopoma zbledi in  
morda boste celo povsem izgubili zanimanje zanj, pozabili  
nanj in si zaželeli nekaj drugega. Vendar račun za ta artikel  
!ne bo pozabljen, še posebej, če ste ga kupili na obroke

\* \* \*

Človek bi moral prevzeti nadzor nad svojim življenjem in  
ga čim bolj poenostaviti. Prihraniti bi moral nekaj denarja za  
nujne primere in izredne razmere, dati prednost varčevanju  
pred porabo za luksuz in pomagati drugim po svojih  
najboljših močeh. Ko pomagaš drugim, bo pomoč na tak ali  
drugačen način prišla k tebi in ti ne bo ničesar manjkalo in ti  
.ne bo ničesar odvzeto

\* \* \*

V veselju vseh src slišim odmev tvoje blaženosti, o  
Gospod, in v prijateljstvu vseh vernih čutim tvojo ljubezen.  
Veselim se in moje srce razveseljuje uspeh in blaginja mojih  
prijateljev, tako kot se jaz veselim lastne blaginje in  
lahkotnosti. Ko navdihujem modrost v drugih, množim  
.zaklade lastne modrosti in v sreči vseh najdem svojo

\* \* \*

Največji sovražnik sreče je izposojanje denarja za nakup  
luksuznih dobrin. Ljudje zmotno verjamejo, da ne morejo biti  
srečni, če ne pridobijo nečesa konkretnega. Toda tudi po  
pridobitvi te stvari ne bodo izkusili prave sreče, kljub  
začasnemu veselju, ki ga prinaša. Kakšen je smisel lovljenja  
fatamorgane zemeljske sreče, ki obljublja, da se bo le  
razblinila? Ljudje bi morali živeti preprosto, ne da bi  
potrebovali številne dobrine, ki zahtevajo nenehno  
.pozornost

\* \* \*

Moj raj je v meni. Ko uživam Božje blagoslove, se mu zahvaljujem in moja notranja radost raste. Brez te notranje zadovoljnosti se celo zemeljski užitki in radosti spremenijo v pekel. Spoznal sem, da bi me brez te notranje radosti breme odgovornosti, ki mi je bilo naloženo, oropalo miru in me .prikrajšalo za srečo

\* \* \*

Če je bogastvo povezano z boleznimi in težavami, bodo posledice številne. Higiiena in zdravstvena oskrba sta med prednostmi Zahoda. Škodljive žuželke in smrtonosne klice so v razvitih državah učinkovito nadzorovane, medtem ko so v drugih v izobilju. Vendar pa izkoreninjenje teh škodljivcev ni vrhunec dosežka, saj v razvitih državah obstajajo tudi druge vrste nadlog, kot so težko plačljivi računi in zadušljive finančne krize zaradi sistemov obročnega odplačevanja – .nadloge, ki motijo spanec in spodkopavajo duševni mir

\* \* \*

Smo sestavni del iste zavesti, iz katere je nastalo to .veliko veselje

\* \* \*

Ste že kdaj videli čredo ovac? Če ena od njih skoči, jo preostala čreda brez oklevanja posnema. Večina ljudi je takih. Nekdo se morda domisli ideje ali uvede nov trend, drugi pa se takoj pridružijo trendu in ga posnemijo. Ta vzorec se ohranja že generacije. Vsak narod ima svoje običaje in tradicije in ne moremo trditi, da so vsi pravilni ali utemeljeni. Ampak kdo ve? Morda so nekateri od teh običajev in tradicij .nesmiselni in brezpredmetni

\* \* \*

Ko se burna nevihta misli umiri, vstopimo v kraljestvo .miru in se dotaknemo božanske prisotnosti

\* \* \*

Pomislite na Boga, na čudovito pokrajino, ki navdihuje  
mir, ali na veselo in prijetno izkušnjo. Pozitivna, umirjena  
.miselna dejavnost je poživiljajoča in osvežujoča

\* \* \*

Živimo v kaotičnem in turbulentnem svetu. Morda  
mislite, da denar pomeni srečo, a ko ga pridobite, ugotovite,  
da ste še vedno nesrečni. Lahko si pridobite bogastvo in –  
bog ne daj – izgubite zdravje. Ali pa imate dobro zdravje in  
izgubite denar. Ali pa imate tako bogastvo kot zdravje, a  
imate številne težave z drugimi, pri čemer nudite prijaznost,  
a v zameno naletite na zamero in sovraštvo. Brez Boga vas  
.nič v tem življenju ne more resnično zadovoljiti

\* \* \*

Zemlja postane mučilnica za tiste, ki živijo v nevednosti  
o božanskem načrtu. Ko pa na življenjske izkušnje gledate  
kot na svoje učitelje in se iz njih učite o pravi naravi tega  
sveta in svoji dodeljeni vlogi v kozmični drami, te izkušnje  
postanejo dragocene razsvetljave na poti do trajnega  
.zadovoljstva in sreče

\* \* \*

Tam, onkraj nezatemnjene teme, brezglasne tišine in  
neustvarjene ničnosti, leži večno bistvo, ki je izvor obstoja in  
.vir vseh moči in bitij, vidnih in nevidnih

\* \* \*

Bog ni ustvaril te zemlje zgolj zato, da bi jedli, spali in  
umrli, ampak zato, da bi spoznali njegovo voljo in razumeli  
namen svojega obstoja. Peščica modrih ljudi je dojela pomen  
kozmičnega načrta, večina ljudi pa je slepa in se tega  
.namena ne zaveda

\* \* \*

Denar ni bil nikoli moj cilj v življenju; moj cilj je bil služiti  
bratom in sestram v človeštvu. Zato mi je Bog odprl številna  
vrata priložnosti, da se preživljam in izpolnim svoje  
.poslanstvo

\* \* \*

Bog je ustvaril to veselje, da deluje po fiksnem in nespremenljivem zakonu. Če kršimo katerega koli od teh univerzalnih zakonov, se kazujemo. Nekdo, ki skoči s strehe visoke stavbe, si bo zlomil kosti. Zato ne moremo prezreti .zakona gravitacije, ne da bi utrpeli posledice

\* \* \*

Ko se poglobimo v svetovne civilizacije in raziščemo skrite skrivnosti starodavnih civilizacij, se nam pokaže široka slika s prepletenimi linijami, raznolikimi poglavji in natančnimi podrobnostmi ter ugotovimo, da je človek hkrati .individualen in družben

\* \* \*

Če bi Bog želel, da živimo samo v materialni zavesti, bi bili popolnoma zadovoljni z materialnimi stvarmi in s .posvetnim načinom življenja

\* \* \*

Žarki čistosti, miru in sreče onkraj sanj utripajo in .plešejo v naših bistvenih globinah

\* \* \*

Z vsako izkušnjo, ki se pojavi na nebu našega življenja med tem našim zemeljskim potovanjem, se moramo naučiti, kako razširiti svojo zavest in kako bolje razumeti okoliščine, ki nas obdajajo ali skozi katere gremo, in potem bomo lahko živeli v večji harmoniji ter se bolj gladko in varno spopadali z .ljudmi in življenjem

\* \* \*

Večina ljudi posnema druge. Človek mora biti izviren in .ustvarjalen ter obvladati vse, kar počne

Na Vzhodu je bil glavni poudarek na gojenju duhovne sreče, medtem ko so bili materialni vidiki življenja pogosto zanemarjeni. Na Zahodu je nekaj materialnega udobja, a zelo malo psihološke sreče. Potrebno je ravnovesje med obema, saj osredotočanje na samo en vidik življenja vodi v

neravnovesje in nezmožnost racionalnega soočanja z  
.življenjskimi zahtevami

\* \* \*

Največja sreča - takoj za božansko srečo - je, da je  
človek v miru s svojimi najbližjimi sorodniki, s katerimi mora  
.živeti vsak dan v letu

\* \* \*

Ljudje zapravijo veliko časa v naglici in impulzivnem  
delovanju, ne da bi dosegli veliko. Le redki se ustavijo, da  
.razmislijo in poskušajo razumeti, kaj jim življenje ponuja

\* \* \*

Prizadevati si moramo za gradnjo notranjih zgradb  
modrosti v vrtovih miru, ki uspevajo in sijajo z nešteti  
.cvetovi čudovitih duhovnih vrlin

\* \* \*

Notranja harmonija je bogat vir moči in ustvarja  
obnovljivo energijo

\* \* \*

Ko pogledamo na življenje, ugotovimo, da uspeh ni  
lahek. Življenje je pogosto kruto in neizprosno, zato se  
moramo boriti, da si zaslužimo za preživetje. Pomislite,  
koliko truda je potrebno, da ohranite svoje telo zdravo in  
brez bolezni! Tudi če vam to uspe, je ta uspeh začasen. Telo  
- naj dolgo živite - bo sčasoma pokopano. Nujnost narekuje  
boj s številnimi silami, tako notranjimi kot zunanjimi, da bi  
dosegli želeni uspeh. Te sile neutrudno delajo, da bi vas  
.oropale vseh resnično pomembnih dosežkov

\* \* \*

Poskušajte ostati mirni v vseh okoliščinah in pustite, da  
seme vašega miru zacveti z veseljem in nasmehi  
.zadovoljstva

\* \* \*

Celo največji svetniki ne dosežejo popolnega odrešenja,  
če ne delijo svojega uspeha z drugimi, torej svojih duhovnih

izkušenj in višjega znanja, tako da jim pomagajo doseči  
.sveto znanje

\* \* \*

Zaradi tega tisti, ki dosežejo te stopnje in ta stanja,  
želijo ponuditi razumevanje tistim, ki ga potrebujejo. Če  
želite doseči resničen uspeh, ne boste zagotovili le lastne  
.sreče, temveč tudi sreče drugih

\* \* \*

Vsakdo z inteligenco lahko zasluži denar. Če pa ima v  
srcu ljubezen, tega denarja nikoli ne bo uporabil za sebične  
namene, temveč ga bo delil z drugimi. Denar je prekletstvo  
in nesreča v rokah sebičnih in skopuhov, v rokah tistih z  
.dobrim srcem in radodarno dušo pa blagoslov in darilo

\* \* \*

Nekdo se lahko odloči, da bo dalj časa molčal in se v  
tem času noče pogovarjati s svojimi družinskimi člani.  
Čeprav lahko ta oseba zaradi tega doseže nekaj notranjega  
miru, je njeno vedenje sebično in škodljivo za srečo njene  
družine. Ne moremo je šteti za resnično uspešno, če od  
.njenih dosežkov nimajo koristi tudi njeni bližnji

\* \* \*

Podobno doseganje materialnega uspeha ni le naša  
pravica do lastnega dobrega počutja, temveč tudi naša  
moralna odgovornost do drugih, da jim pomagamo izboljšati  
.njihove materialne razmere in življenjske okoliščine

\* \* \*

Zaščiten sem za zidovi svoje čiste vesti. Požgal sem  
.temno preteklost in me skrbi le še danes

\* \* \*

Danes spoznavam, da sem eno s svetlobo največjega  
dobrega in da sem svetilnik za tiste, ki se borijo proti  
.valovom morja žalosti

\* \* \*

Ljudje imajo različna stališča in teorije o uspehu, odvisno  
od svojih življenjskih ambicij. Ni neobičajno slišati nekatere

ljudi, ki enačijo uspeh s krajo in rečejo stvari, kot je: "Bil je uspešen tat!" To poudarja, da je uspeh v vseh svojih oblikah in sortah zaželen in iskan. Vendar naš uspeh ne sme .škodovati drugim

\* \* \*

Obstaja pa še eno merilo za uspeh: ko smo sposobni doseči harmonične in koristne rezultate zase, bi morali v svoj .uspeh vključiti tudi druge in z njimi deliti njegove sadove

\* \* \*

Uspeh pomeni zadovoljstvo in zadovoljstvo posameznika v njegovem okolju. Pravi uspeh je rezultat dejanj, ki temeljijo na načelih pravičnosti, in zajema srečo in dobro počutje drugih kot sestavni del lastne sreče. Če to načelo uporabimo v svojem materialnem, intelektualnem, moralnem in duhovnem življenju, bomo imeli popolno in celovito definicijo .uspeha

\* \* \*

Tukaj v tem omejenem svetu zaznavamo dolžino, širino in gostoto, vendar obstaja še ena raven, kjer dimenzije ne obstajajo; vse je jasno in pregledno – vse je zavest in zaznavanje. Čut okusa je zaznavanje, prav tako kot voh. Naši občutki, misli in telesa so stanja zavesti. Tako kot lahko v sanjah vidimo, slišimo, vonjamo, okušamo in se dotikamo, tako tudi na tej višji ravni doživljamo vse te občutke skozi .čisto zavest

\* \* \*

Gospod, osreči nas z občutkom tvoje bližine, osvobodi nas spon želja in nam daj notranje veselje, ki ga ne vplivajo .življenjske izkušnje in njegovi spreminjajoči se dogodki

\* \* \*

Ko so naši umi uglašeni z višjimi zaznavami, se v nas prebudi duhovna zavest in doživimo neverjetna čudesa .božanske modrosti in ljubezni

\* \* \*



Če Boga ljubimo popolnoma in se k njemu obrnemo z  
vsemi svojimi mislimi in srcem, se bomo počutili blizu Njemu  
.in ugotovili, da je On največje zatočišče varnosti v življenju

\* \* \*

V na videz praznem in praznih prostorih obstaja  
kozmična povezava in večno življenje, ki nas združuje z  
vsemi živimi in neživimi bitji v vesolju, val velikega življenja  
.teče skozi vse, kar obstaja

\* \* \*

Večnost je naš pravi dom in stalno prebivališče, naš  
obstoj v teh telesih pa je začasen obstoj, kot kratek počitek  
.za karavano, ki potuje čez puščavo

\* \* \*

Ko se uskladimo z ustvarjalnimi silami duha, se bomo  
povezali z univerzalnim in neskončnim umom, ki nas lahko  
vodi in rešuje naše težave. Ustvarjalna moč bo nemoteno  
tekla k nam iz največjega vira našega bitja in nam  
omogočila, da dosežemo ustvarjalni uspeh na katerem koli  
.področju naše dejavnosti

\* \* \*

Ljubezen raste in uspeva v okolju zaupanja, strpnosti in  
medsebojnega spoštovanja

\* \* \*

Blagoslovi nas, o Gospod, s lučjo čistih misli in dobrih  
navad, da se bo tema slabih navad in odklonskih misli, če se  
nam približa, takoj razblinila. In pomagaj nam, da te ljubimo  
z ljubeznijo tako globoko, da nas ne materialne iluzije ne  
posvetne skušnjave ne morejo ujeti ali prevzeti naših misli in  
.src

\* \* \*

Stvari, ki jih je mogoče zlahka dobiti, so redko  
dragocene. To vemo iz preučevanja življenj velikih moških in  
žensk ter kako so postali veliki z razvijanjem svojih talentov,  
izpolnjevanjem svojih dolžnosti, krepitvijo svojih moralnih  
vrednot, poglobljenim študijem in izogibanjem sebičnosti.

Vendar so bili rezultati, ki so jih dosegli, in dosežki, ki so jih  
.dosegli, neizmerno večji od truda, ki so ga vložili

\* \* \*

Resnična svoboda je v svobodi izbire, ki jo vodi modrost  
.in podpirajo razumevanje, pravilnost in trdna volja

\* \* \*

Ko prebudite svojo voljo, odločnost in zavestno  
razločevanje, se iz višje zavesti – skozi vpogled duše –  
sprostijo nevidne sile, ki vam bodo z Božjo pomočjo  
pomagale in osvetlile poti, ki vodijo do psihološkega udobja  
.in sreče

\* \* \*

Človek mora odpreti kanale duše z lastnim trudom.  
Nihče prostovoljno ne izbere trpljenja in bede namesto miru  
in sreče. Nevednost je korenina trpljenja in ovira, ki jo je  
treba odstraniti. Nevednost je škodljiv plevel, globoko  
ukoreninjen, ki raste na vrtu človeštva in izriva dobre in  
.koristne rastline

\* \* \*

Nevednost je treba premagati z neomajno voljo in  
odločnostjo. Tla uma je treba obdelovati z osredotočeno  
pozornostjo [na pozitivno], dobra semena pa zalivati z vodo  
vere. Ko bodo zasijali vitalni in topli žarki ljubezni, bo seme  
dobrote zraslo in premagalo plevel in parazitske rastline, saj  
.tema ne more obstajati v prisotnosti svetlobe

\* \* \*

Užitki materialnih stvari zbledijo in izginejo, toda  
božanska radost nikoli ne potemni. Je božanska sreča, ki je  
.neskončna in neopisljiva

\* \* \*

Nikoli ne smemo uporabljati zgrešenih metod za  
doseganje sreče, niti ne smemo opustiti miru in duhovnega  
bogastva, ki ga imamo v sebi, v iskanju iluzornega udobja in

bleščečega življenja, ki nam ga lahko ponudijo peklena  
.dejanja in vedenje z uničujočimi učinki

\* \* \*

Serenity je najboljša kamera za zajemanje božanske  
prisotnosti. Skozi lečo čiste in natančno izostrene spokojnosti  
.se bo blagoslovljena slika prikazala s popolno jasnostjo

\* \* \*

Pravzaprav je vsa modrost v tebi in vse, kar potrebuješ,  
.je, da se je zavestno zavedaš

\* \* \*

Pravo zadovoljstvo je v samoizboljševanju, tako da drugi  
iščejo tebe, namesto da ti iščeš njih. Ljubezen in prijateljstvo  
je treba dajati svobodno, brez pričakovanj ali zahtev.  
Pričakovanja rodijo le bedo in nesrečo. Tudi ko si  
prizadevamo za samoizboljšanje, moramo stati sami, varni in  
.v miru v trdnjavi svojih vrlin in lastne vrednosti

\* \* \*

Naj iz mojega srca vedno tečejo slapovi veselja in  
optimizma in naj se njihov osvežilni pršec dotakne vseh, ki  
.jih srečam

\* \* \*

Duhovno veselje v duši ustvarja željo po vsem, da bi  
pomagali drugim, in razvija sposobnost cenjenja prefinjenih  
moralnih užitkov, ki vodijo do sreče, s čimer zmanjšuje  
.nagnjenost k surovim užitkom

\* \* \*

Ne glede na to, kako majhna je vaša vloga, ostaja prav  
tako pomembna kot največje vloge v smislu prispevanja k  
.uspehu kozmične igre, ki jo duše izvajajo na odru življenja

\* \* \*

Celovita zavest je absolutna, neskončna zavest, ki se  
nenehno obnavlja in njena ustvarjalnost nikoli ne zmanjka,  
.skozi vas pa poskuša izraziti edinstven vidik sebe

\* \* \*

Če božansko ljubezen okusiš le enkrat, je ne boš nikoli  
.opustil, saj v celotnem vesolju ni ničesar podobnega

\* \* \*

Tisti, ki poznajo Boga, so dosegli zelo napredne duhovne  
stopnje, tako da se ne zadovoljijo zgolj s ponujanjem  
duhovnih nasvetov grešnikom, ampak jih lahko – z Božjo  
milostjo in pomočjo – napolnijo z duhovno močjo, ki jih  
.osvobaja posledic njihovih grešnih dejanj

\* \* \*

Vsa dobra in zla dejanja so latentna v možganskih  
celicah in se v mislih kažejo kot dobre ali zle navade ali  
.nagnjenja

\* \* \*

Oseba, ki trpi zaradi nezdravih navad, ker so njene  
možganske celice napolnjene z močjo teh navad, se lahko  
osvobodi z močjo volje, meditacijo, iskreno molitvijo in  
nenehnim pozitivnim potrjevanjem, dokler se vse njene  
neželene navade ne preobrazijo v dobre navade miru in  
spokojnosti. To se zgodi, ko pravilno usmerjena življenjska  
sila deluje na spreminjanje nenormalne narave možganskih  
celic, tako da se te celice napolnijo z vsem, kar je dobro,  
.krepostno in lepo

\* \* \*

Razumevanje je notranje oko, vid duše in teleskop srca.  
.Je ravnovesje med mirnostjo uma in čistostjo vesti

\* \* \*

Vsak dan vidimo različne prizore in vsak dan prinaša  
novo lekcijo, ki se je je treba naučiti. Pričakuje se, da se bo  
človek lekcije naučil tako, da se bo osredotočil na končni  
namen svojega obstoja: prepoznati vir svojega bitja in temelj  
.svojega življenja

\* \* \*

Prizadevajmo si pozabiti žalosti preteklosti in se  
odločimo, da se ne bomo obremenjevali z njimi. Z neomajno  
odločnostjo in aktivno voljo prenovimo svoja življenja,

izboljšajmo svoje uspehe ter negujmo v sebi dobre navade in  
.plemenite lastnosti

\* \* \*

Kdor razkriva šibkost drugih in jim povzroča zadrego in  
.zamero, je daleč od modrosti in zdrave presoje

\* \* \*

### **Reki za vse čase in kraje**

Tisti, ki so v harmoniji z Bogom, vidijo osupljivo lepoto in  
okusijo vrhunsko sladkost, ki je ni mogoče izkusiti na noben  
.drug način

Ko je moja duša klicala k tebi, so se oblaki tvoje tišine  
razlili, o Bog, in dež tvojega usmiljenja se je zlival v  
hudournikih, dokler ni postal preplavljajoča poplava tvoje  
milosti. Tvoja blagoslovljena reka je zajela bregove mojega  
bitja in moja duša se je potopila v vode večnosti, mehurček  
mojega majhnega življenja pa se je raztopil v oceanu tvojega  
.vseobsegajočega obstoja

Moj mentor me je naučil, kako uporabiti dleto modrosti,  
.da si ustvarim tempelj, vreden božanske prisotnosti

Če želite doseči plemenit cilj, začnite z ustvarjanjem  
miselnega modela zanj. Zdaj lahko trdno vzpostavite katero  
koli smer v svoji zavesti, če si v misli vsadite močno idejo;  
potem se bo celotno vaše bitje prilagodilo tej ideji in vaša  
.dejanja se bodo z njo uskladila

Ko se dotakneš božanskega srca, bodo tvoje težave  
izginile, ljubezen bo napolnila tvoje srce in čudovite duhovne  
izkušnje bodo plesale kot čisti vodnjaki v vrtovih tvojega  
.uma

Mnogi oblaki te poskušajo skriti in prikriti pred mano,  
toda skozi roso solz hrepenenja se mi tvoje blagoslovljeno  
.ime prikaže v svetlih zlatih črkah izza vseh zaves in tančic

Čistost vesti pomeni odkrito ravnanje z resnico

Obstajajo bistvene potrebe in tisto, kar nekateri  
smatrajo za "nujnosti", ki so v resnici nepotrebne in odveč.

Življenje bi bilo treba poenostaviti z osredotočanjem na  
.osnovne potrebe in odpravo nepotrebne razkošja  
Kako visoko si, o prijateljstvo, in kako rodovitna in sveta  
je tvoja zemlja! Ljubezen je tvoja hrana in zvestoba tvoja  
.pijača

Ko dva človeka kljub razlikam hodita v harmoniji in  
soglasju, ju združuje en cilj: najti mir in spokojnost duše v  
čisti ljubezni in medsebojni zvestobi, in kjer ljubimec ne išče  
užitka na račun ljubljenega, takrat v vrtu altruizma zacvetijo  
.dišeči cvetovi prijateljstva in širijo svoj sladki vonj  
Svet vzgaja naše misli na drugačen način, nas navaja na  
toliko stvari, da začnemo misliti, da sreča ni dosegljiva brez  
njih. Toda življenje, še posebej življenje otrok, je treba  
poenostaviti, sicer jih bo življenje učilo skozi grenka  
.razočaranja

Resnica je bolj natančna in realistična kot zgolj misel ali  
domišljija, toda to, kar mislimo ali si predstavljamo, se lahko  
.včasih uresniči

Domišljija je ključni element v procesu ustvarjalnega  
mišljenja. Vendar pa mora domišljija dozoreti in se  
preoblikovati v trdno prepričanje, kar pa je nemogoče brez  
.močne volje

Če si nekaj predstavljate z vso močjo volje, se bo vaša  
domišljija spremenila v osebno prepričanje, in ko boste to  
.prepričanje lahko ohranili

Kljub vsem nasprotujočim si mnenjem se bo vaše  
.prepričanje uresničilo v resnici

Človek se mora naučiti stati zase, podprt s svojimi  
vrlinami in lastno vrednostjo

Duhovno veselje je obnovljeno veselje in se vse bolj  
pojavlja pri tistih, ki globoko razmišljajo o Bogu. To je  
veselje, ki pomaga pri sprejemanju pravih odločitev in  
početju pravih stvari, in ko ga najdemo, nezdrave želje in

hrepenenja izginejo, ker izgubijo svojo privlačnost v  
.primerjavi z duhovnim veseljem  
Naš Vsemogočni Stvarnik nam je dal življenje, moč in  
modrost, naša dolžnost pa je, da mu posvetimo svojo  
pozornost in k Njemu dvignemo svoja srca v ljubezni,  
.hvaležnosti in priznanju Njegove naklonjenosti in dobrote  
Pomagaj mi, o Bog, da ne zanetim ognja jeze, da ne  
bom s plameni zamere zažgal zelenih oaz miru v sebi in  
drugih. Pomagaj mi pogasiti ogenj besa z nenehnim dežjem  
.moje ljubezni

Naj jezero moje nežnosti in miru ostane mirno in tiho,  
.nemoteno zaradi neviht nezadovoljstva, ki prinašajo le bedo  
Izvajanje dejanj, ki jih motivira občutek dolžnosti, ali  
žrtvovanje osebnih želja v službi in ljubezni do druge osebe  
.je veliko boljše kot to početi iz strahu  
Tudi ko človek preneha kršiti božanske zakone, bi moral  
to storiti iz ljubezni do Boga, ne iz strahu pred njegovo  
.kaznijo

Česar koli se bojiš, odvrni svoje misli od tega. Prepusti to  
.Bogu in okrepi svoje zaupanje vanj  
Strah je vedno s človekom in znebiti se ga je mogoče z  
.razmišljanjem o Bogu in občutenjem njegove prisotnosti  
Na začetku je morda težko hoditi po poteh kreposti,  
vendar so to blagoslovljene poti, ki vodijo do duševnega miru  
.in resnične sreče  
Naj Božja slava sije na vsakem kotičku našega življenja,  
naj Njegova ljubezen prebiva v naših srcih in naj Njegova luč  
.napolni našo zavest

O moj božanski ljubljeni, rože cvetijo in letni časi se  
spreminjajo in vse govori o tebi. Polna luna razkriva poteze  
tvojega nasmeha, sonce pa nosi tvojo nebeško svetilko.  
Plavam v morju solz, prekipeva od hrepenenja po tebi. V  
listih dreves in žilah človeštva teče tvoje življenje in vitalnost  
.in čutim utrip tvojega kozmičnega srca, ki utripa v mojem

Ko čutim tvojo prisotnost, se počutim, kot da sem buden  
v drugem svetu, in od časa do časa sanjam o tej zemlji in  
tem majhnem telesu – svojem lastnem. Buden sem v  
neskončni blaženosti in moje sanjarjenje o zemeljskem  
življenju je odišavljeno s srečnimi spomini na moje budne  
trenutke s teboj. Izkoreninil sem plevel nočnih mor iz vrta  
svojih sanj in na njihovo mesto posadil vrtnice svojega  
navdiha, kamor te bo vlekel vonj mojega hrepenenja in prišel  
.boš, da me vzameš s seboj na obzorja večne blaženosti  
O Bog, naredi me prosojnega s čistostjo in  
neoporečnostjo, da bom lahko v sebi priklical Tvojo zdravilno  
.luč

Umiri trepetajoče ogledalo mojega uma, da bo odražalo  
tvoj neskončni obraz  
Na široko odpri okna vere, da bom lahko vdihnil vonj  
tvojega miru

O Ti, ki siješ v sebi, o Veličanstvo, ki se upira opisu, glej  
z mojimi očmi, ki hrepenijo po Tebi, da ne bom videl ničesar  
.drugega kot Tebe

Za vsemi pojavi in videzi življenja se skriva tihi glas  
Boga, ki nas nenehno kliče skozi rože, svete knjige, našo  
vest in vse lepe stvari, zaradi katerih je življenje vredno  
.živeti

Vsak trud, ki ga iskalec vloži za doseganje duhovnih  
.vrhov, Bog šteje zanj in ga za to dobro nagradi

Prosimo te, Gospod, razsvetli naše misli s lučjo svoje  
resnice, naj naša srca utripajo s tvojo ljubeznijo in naj naše  
.duše napolni s svojim veseljem in obiljem svoje milosti

Iz tistega prozornega obzorja, ki ga um ne more  
prodreti, Bog izliva svojo večno luč. Iz kozmičnega uma  
prihajajo vzvišeni navdihi in blagoslovljene moči, ustvarjalna  
.dejavnost pa se izliva v odprte in harmonične ume

Ko boste ugotovili, da je vaša duša, vaše srce, vsaka  
iskra navdiha, modro nebo, sijoče zvezde, gore, zemlja, ptice  
in rože vse povezano z eno samo nitjo kozmičnega ritma,



duhovnega veselja in univerzalne enotnosti, boste spoznali,  
da so vse to valovi na prsih božanskega oceana, ki nima  
.obale

Če pozabimo na svojega Stvarnika, si zaslužimo  
trpljenje. Moramo spoznati, da je Bog naš ljubljani in nas  
.ljubi, in to spoznanje nas bo osvobodilo težav in trpljenja  
Pravi ljubimec Boga ga nikoli ne neha iskati, četudi ga  
po mnogih poskusih ne najde. Tako kot se mora val vrniti v  
srce oceana, ko se nevihta polegne, tako je tudi z iskrenim  
iskalcem; ima implicitno prepričanje, da se bodo ovire podrle  
in da se bo prej ali slej neizogibno združil s kozmičnim  
oceanom – tistim neskončnim oceanom, iz katerega je prišel  
.in v katerega se vrača

Ko um nenehno misli na božanskega ljubljene, srce  
.poje pesmi veselja in sreče

Duhovna emanacija je prehod človeka iz tega, kar je  
.zdaj, v to, kar bo v prihodnosti

Človek ne more skriti svoje prave narave pred drugimi,  
vibracije njegovih misli se bodo nekako odražale v njegovem  
.vedenju in se bodo pokazale skozi njegova dejanja

Mnogi imajo napačno predstavo o svobodi; svobodo  
smatrajo za to, da počneš, kar hočeš, in to svobodo  
.imenujem svoboda muh

Zaradi napačnega razumevanja resnične narave  
svobode nekateri starši svoje otroke zasužnjujejo tradiciji  
tako, da takoj izpolnijo njihove želje. Otrok nato odraste v  
prepričanju, da je srečen, dokler so mu želje izpolnjene, in da  
je smisel življenja izpolniti vsako željo. Vendar kasneje  
ugotovijo, da so se motili, saj je zunanji svet povsem  
drugačen od domačega življenja, in spoznajo, da izpolnitev  
vsake želje ni lahka! Drugi jih lahko odrinejo na stran in jih  
ignorirajo v zasledovanju lastnih želja. Posledično otrok  
zaradi prevladujoče želje po zadovoljevanju lastnih želja  
postane otrdel in čustveno otrpel. Zato morajo starši  
pomagati svojim otrokom, da razvijejo svojo voljo in

razsodnost, da lahko živijo v svetu, ne da bi padli v njegove  
.pasti in jame

Mama pravi: "Uči ga z ljubeznijo." Seveda je ravnanje z  
otroki z ljubeznijo na splošno dobro, toda preveč sladkosti  
pokvari zobe in podobno preveč razvajanja pokvari otroke.  
Potrebna je določena mera trdnosti in odločnosti, toda če se  
z otrokom ravna in ga strogo kaznuje zaradi napake, bodo  
posledice hude. V tem, kako se z otroki ravna in kako se z  
njimi ravna, mora obstajati ravnovesje ; vsak oče bi moral  
svoj temperament umiriti z ljubeznijo in nežnostjo, vsaka  
mati pa bi morala svojo ljubezen začiniti z modrostjo in  
.racionalnostjo

Človek mora ohranjati stabilno psihološko stanje ljubezni  
in hrepenenja po Bogu. Poskusil sem že veliko služb, a ne  
.glede na naravo mojega dela so moje misli vedno pri Bogu  
To stvarstvo bi morali uživati, vendar ne da bi dovolili,  
da nas zaslužnji. Izkušnje so me naučile, da je veselje ob  
.iskanju Boga neprimerljivo

Preden se lotimo večjih nalog, se moramo mirno usesti,  
umiriti čute in misli, globoko meditirati in poiskati božansko  
.pomoč, da bi dobili duhovno vodstvo in trdne smernice  
Naj spoznam, da je nasmeh na obrazu zore, na ustnicah  
.rož in na obrazih plemenitih moških in žensk tvoj nasmeh  
Ne bodo me prizadele zaporedne podobe nesreč, smole,  
bolezni ali kakršnih koli nepričakovanih ovir, ker se zavedam,  
da disciplinirana zavest, tesno povezana s kozmično  
zavestjo, ne trpi implicitno zaradi neuspehov in nadležnih  
.težav

Svoboda pomeni sposobnost delovanja po modrosti, ne  
po nareku strasti, navad in muh. Poslušnost egu vodi v  
suženjstvo, medtem ko popuščanje vzgibom duha vodi v  
.osvoboditev od omejitev

Vseeno mi je, ali živim v razkošni palači ali skromni koči,  
.dokler je Bog z mano

Svoj pošteno zaslužen denar bom uporabil za preprosto  
.življenje in se odpovedal razsipnemu življenju

Z vero v Boga in uporabo moči volje lahko človek  
premaga bolezen, neuspeh in nevednost, če so vibracije  
volje močnejše od vibracij fizičnih ali psihičnih tegob. Bolj kot  
je bolezen kronična, močnejša in odločnejša mora biti volja  
.ter globlja in trdnejša vera, da doseže želeni rezultat

Navdihni me, o Gospod, da zaupam samo Tebi, ne pa  
človeškim sredstvom zaščite. Ne dovoli mi, da strah in  
tesnoba ohromita mojo brezmejno moč, da se soočim s  
katero koli življenjsko preizkušnjo. Ne dovoli mi, da si iz  
strahu pred njihovim dejanskim uresničevanjem skozi misli  
in domišljijo predstavljam nesreče, nesreče in nesreče. In naj  
spoznam, o Gospod, da me tvoja zaščitniška prisotnost še  
vedno obdaja in varuje, ne glede na to, ali sem buden ali  
.spim, prebujen ali izgubljen v sanjarjenju, živ ali umiram  
Modri pravijo: Sad dobrih dejanj, ki jih motivira ljubezen  
do Boga in vrline, je harmonija in čistost. Sad dejanj, ki jih  
motivirajo sebične želje in ambicije, je bolečina in trpljenje.

.Sad zlih dejanj je nevednost in norost

Dobra dela prinašajo srečo, medtem ko posvetna  
dejanja, ki jih žene ljubezen do sebe, vodijo v trpljenje in  
bolečino. Nadaljnja zla dejanja pa uničujejo človekovo  
.sposobnost razločevanja in razumevanja

Če želite živeti v miru in harmoniji, morajo biti vaši  
nameni dobri in širiti morate misli prijaznosti in čustva  
ljubezni. Če živite krepostno življenje, boste drugim pomagali  
.s svojim zgledom in dobrim vedenjem

V trenutku, ko bom začutil tesnobo in duševno  
zmedenost, se bom umaknil v tišino in premišljevanje, dokler  
si ne povrnem mirnosti, in vsak dan bom začel z  
razmišljanjem o Bogu ter prošnjo za njegovo pomoč in  
.vodstvo

Odločite se, da ne boste dovolili, da bi zadušljivi plevel  
sovrastva zrasel in prodrl v vrt vašega življenja, vrt, ki

prekipi od vrlin plemenitega duha. In bolj ko boste gojili te  
dišeče, vrtnicam podobne lastnosti, bolj vam bo Bog razkril  
.največjo skrivnost bivanja v vas  
Namen življenja je doseči mir, zadovoljstvo, nesmrtnost,  
varnost in spoznanje resnice, v središču teh želja, ki v nas  
.prebujajo, pa leži božansko bistvo globoko v nas  
Naj najdem svojo svobodo v Tebi, o Gospod, in spoznam,  
da je moj pravi dom Tvoj celotni obstoj in da sem sestavni  
.del Tvoje kozmične zavesti  
O prostrano, božansko morje, naj se reke mojih želja, ki  
tečejo skozi puščave ovir in preprek, končno zlijejo v твоjih  
.velikih globinah

Le v božji trdnjavi najdemo zaščito in varnost, in ni  
varnejšega zatočišča kot občutek bližine Bogu in dotik  
.Njegove navzočnosti

Ker ljudi vodijo navade, ki oblikujejo njihova nagnjenja,  
tendence, značaj in želje, če so te navade slabe, značaj  
postane škodljiv in dejanja postanejo zla. Zato je  
priporočljivo dati prednost dobrim navadam, saj te nato  
usmerjajo naša dejanja in misli k plemenitim ciljem ter nam  
.prinašajo zdravje in srečo

Kjerkoli so žalostne in trpeče duše, najdem tolažbo v  
tem, da jim služim in jih tolažim. Po svojih najboljših močeh  
bom drugim prinesel veselje in se bom vživel v njihove  
.občutke, kot da bi bili moji

Ljudje imajo mentalne sposobnosti, vendar so pri večini  
ljudi še vedno nerazvite, in če jih ne gojimo, to vodi do resnih  
posledic. Tako kot telo tudi um potrebuje ustrezno prehrano  
.in vadbo za zdravje in vitalnost

Diamant sprejema in odbija svetlobo, prav tako pa tudi  
čiste, prozorne duše, ki poznajo Boga in sijo z Njegovo  
.prisotnostjo

O Gospod, ti si pravo bogastvo v življenju in če te bom  
.najprej našel, bom v tebi našel vse, kar potrebujem

Ljudje se običajno osredotočajo izključno na hrano, zrak  
in sončno svetlobo, da bi ohranili dobro zdravje, vendar  
lahko pride čas, ko se zdravje poslabša kljub obilici teh  
zunanjih virov življenja. Takrat se pojavi potreba po polnjenju  
.telesnih energijskih zalog od znotraj

Če se čoln mojega uma približa skalam pohlepni želja,  
ki vključujejo nevarnosti in tveganja, ki jih ženejo silovite  
nevihte nevednosti, potem bodi, o moj Bog, moj svetilnik in  
.me vedno vodi k obalam svoje pravičnosti in dobrote

Misel je kot plamen, katerega koncentrirana moč bi  
morala biti uporabljena za odpravljanje ovir, ki preprečujejo  
.doseganje ciljev

Boga lahko najdemo skozi nenehno božansko ljubezen.

Ko ljubimo Boga bolj kot njegove darove, bo prišel k nam.

Dal nam je svobodno voljo in moč izbire, da bi lahko  
razlikovali med minljivimi in nepomembnimi darovi sveta ter  
darom bližine Njemu in veseljem Njegove blagoslovljene  
.prisotnosti

Spomin nam je bil dan, da bi vadili spominjanje dobrih  
stvari, dokler se končno ne bi spomnili največjega dobrega:  
.Boga

Veter Tvoje ljubezni teče skozi mene, o Gospod! In listi  
mojega življenja plešejo od veselja ob Tvojem prihodu,  
njihovo prijetno šumenje se vije po zraku in vabi utrujene, da  
.se spočijo v senci Mojega duhovnega miru

Življenjske težave niso namenjene temu, da bi nam  
škodovala; temveč nam težave in bolezni ponujajo lekcije.  
Naše boleče izkušnje niso namenjene temu, da bi nas uničile,  
temveč da bi nas očistile in pospešile našo vrnitev k našemu  
čistemu viru – Bogu – ki deluje na vse načine, da bi nam  
.pomagal in nas pripeljal nazaj v naš nebeški dom

Neskončnost je naš pravi dom, naše potovanje na to  
zemljo in v ta fizična telesa pa je kot kratkoročno potovanje z  
.vizumom

Gospod, vem, da me pohvala ne povzdiguje, niti kritika  
me ne zmanjšuje. Takšen sem, kot sem pred svojo vestjo in  
pred teboj. Nadaljeval bom po tej poti in se po svojih  
najboljših močeh trudil služiti vsem ter si prizadeval zaslužiti  
.tvojo naklonjenost – v tem je moja sreča

Si edinstveno bitje in tvoje bistvo je čudovito, zato  
.spoznaj svoj pravi jaz

Z zoro tvojega prihoda bodo popki mojega hrepenenja  
zacvete v dišeče, živahne rože

O Gospod, pospeši prihod tistega dne, ko bom spletla  
ogrlico iz teh rosnih cvetov in jo položila na Tvoj  
blagoslovljeni prag

Namesto da bi si nenehno prizadeval ugoditi samo sebi,  
bi moral poskušati osrečiti tudi druge. Ko bo poskušal drugim  
ponuditi duhovno, intelektualno ali materialno podporo, bo  
ugotovil, da so njegove lastne potrebe zadovoljene in da se  
.čša njegovega življenja preliva od veselja

Tisti, ki dosežejo sijajno zmago nad temo na zemlji, bodo  
.deležni luči slave in bodo uživali notranji mir in srečo  
Gospod, nenehno sej semena svojih blagoslovov v  
zemljo mojega srca, preorano s prošnjo, da bodo zrasla v  
senčna drevesa, katerih veje rodijo najbolj okusne in sladke  
.sadove samospoznanja

Pogosto ostajamo v bolečini, ne da bi se potrudili  
spremeniti, zato ne najdemo trajnega miru in zadovoljstva.  
Če bi vztrajali in se potrudili, bi zagotovo lahko premagali  
vse težave. Prizadevati si moramo, da preidemo iz bede v  
.srečo in iz obupa v pogum

O Božanska Ljubezen, združi mojo ljubezen s Svojo  
ljubeznijo, združi moje življenje s Svojo radostjo, moj um s  
Svojo kozmično zavestjo in pogasiš mojo žejo iz izvira Svoje  
.večne radosti

Srce iskrenega iskalca vedno šepeta: »O moj Bog in moj  
Ljubljeni, nočem biti potopljen v nemir tega iluzornega sveta  
in vse, kar si želim, je prebuditi Tvojo ljubezen v srcih ljudi.

Moje srce, moja duša, moje telo, moj um in vse, kar imam, je  
.Tvoje, o Gospod.« Ta iskalec doseže Boga in ga spozna  
Gospod, daj nam novo in resnično razumevanje  
bratstva. Opustimo vojne in ozdravimo rane narodov z  
.balzamom ljubezni in trajno tolažbo sočutnega razumevanja  
Blagoslovi nas, da se osvobodimo vpliva pohlepa,  
prevlade prevare in nadzora iluzij, in nam pomagaj zgraditi  
nov svet, v katerem bolezen, nevednost in lakota niso nič  
.drugega kot sanje o mračni in mračni preteklosti  
Rešimo vse težave ne z logiko džungle, temveč z  
razumevanjem, resnico in neomajno vero v Tebe in Tvojo  
.božansko pravičnost  
Življenje naju je tukaj za nekaj časa združilo, po katerem  
bova šla vsak svojo pot. A če v nama prebiva Božja ljubezen,  
ni pomembno, kam greva, kajti ne glede na to, kako daleč se  
oddaljiva, bova ostala v krogu božanske ljubezni in se nikoli  
.ne bova zares ločila  
Gospod, naredi me orla duhovnega napredka, ki se  
.dviga visoko nad ulicami ozkosrčnosti in ekstremizma  
Pokliči me k višjim in višjim obzorjem, onkraj močnih  
zemeljskih tresljajev in oblakov, ki zakrivajo sončno svetlobo  
Naj poletim na krila ravnovesja, da bi živel pravilno, in  
naj se dvignem v tista vzvišena neba nad vsemi nevihtami in  
.orkani, kjer so široka obzorja in vzvišeni zaznavi  
Mir pride, ko odpremo svoja srca ljubezni in prijaznosti.  
Tisti z ljubečim srcem in aktivni v dobrih delih doživljajo mir,  
ker prebiva v njih. Mir je nebeško svetišče in temelj srečnega  
.življenja  
Vedno bi morali misliti na božansko lepoto za rožami, na  
kozmično svetlobo za soncem in na veliko življenje, ki utripa  
.v vsakem očesu  
Ko je oseba resnično prijazna in izkazuje spoštovanje do  
drugih ter jim vrača komplimente, bo vedno deležna  
.spoštovanja in hvaležnosti

Svojo ljubezen bom širil/a med druge, da bi odprl/a vrata  
.Božji ljubezni, da pride k meni in se nastani v mojem srcu  
Gospod, naj bom svetilnik tistim, ki se utapljajo v  
globinah žalosti. Pomagaj mi, da bom drugim prinašal veselje  
.v hvaležnosti za duhovno veselje, ki si mi ga podaril  
V ognju svoje ljubezni bom stopil sovraštvo, drugim bom  
.odpustil in vsem žejnim srcem dal ljubezen  
Prava ljubezen je ljubezen, ki se veseli tolažbe  
ljubljenega

Naj tvoja luč sveti nad nami, o Gospod, in tvoja ljubezen  
naj napolni naša srca za vedno  
Imeti duha pobude pomeni imeti moč ustvarjalne  
domišljije, ki človeku omogoča, da izumi nekaj, česar še  
nihče ni storil. Vsak človek se rodi s tem darom, ki mu ga je  
.dal Bog

Največja ljubezen je božanska ljubezen, ki življenje  
naredi lepše, ne da bi ga bilo mogoče izreči. Ko čutiš Boga  
ob sebi, ki prihaja k tebi, kjer koli si, in vodi tvoje korake, se  
.je začela božanska ljubezen  
Moč resnice gre proti vetru

Gospod, ko se soočim s težavami, naj se spomnim tvojih  
obilnih blagoslovov, ki si mi jih izkazal v preteklosti, saj vem,  
da me tvoja pomoč nikoli ne zapusti in da je tvoja skrb vedno  
z mano. Iz srca ti se zahvaljujem za vsak blagoslov, ki mi  
.pride iz tvoje radodarne roke  
Kapljice ljubezni sijajo v dobrih dušah in Boga je mogoče  
.najti le v morju ljubezni

Razumevanje je svetilka, ki osvetljuje človekovo pot in  
mu prinaša uspeh

Spomladi Bog okraši naravo z najlepšimi vrtnicami in  
cvetjem z izvrstno obleko in svetlimi barvami  
Mir je prvi glasnik, ki oznanja bližanje Božanske  
prisotnosti. Nato se mir spremeni v luči, svetlejša od  
.neskončnega veselja



Ko se poglobim v morje meditacije, v sebi začutim  
blagoslovljeno utripanje in slišim šepetajoč glas, ki pravi:  
".Blizu sem  
Obrniti se moramo navznoter, tja, kjer se duša izraža. Iz  
.globin duše izvirajo vse izkušnje notranjega življenja  
Ko se duša spozna z božansko zavestjo, občuti veliko  
.veselje in se razširi v brezmejni prostor  
Če boste poleg svojih naravnih sposobnosti uporabili vsa  
zunanja sredstva in vire, ki so vam na voljo, da bi premagali  
vse ovire, ki vam lahko stojijo na poti, boste razvili moči, ki  
vam jih je dal Bog: tiste neomejene moči, ki izvirajo iz  
.najglobljih globin vašega bitja  
Ljubezen hodi po zlati poti, ki vodi k Bogu  
Širil bom sonce dobrih želja in dobrih namenov, kamor  
.koli se je prikradla tema nerazumevanja  
Ko te napadejo težave, pa kljub vsem oviram in  
preprekam nočeš nehati poskušati in se truditi, se ti bo Bog  
.odzval in tvoj trud kronal z uspehom  
O Gospod, utrgal bom cvet hrepenenja z vrta svojega  
.srca in ga položil kot daritev ljubezni na tvoj sveti prag  
Ker so naše misli in besede semena, ki nam bodo  
prinesla žetev prihodnosti, bom danes začel polniti svojo  
.zavest z dobrimi, pozitivnimi mislimi  
Letim in se dvigam v ravnini svoje zavesti gor in dol,  
proti severu in desno, notri in zunaj in povsod, da bi ugotovil,  
da sem bil in še vedno sem v Božji prisotnosti v vsakem  
.kotičku prostora  
Živi vsak trenutek v zavedanju svojega odnosa z  
neskončnim Absolutnim. Tvoja zavest nima konca in vse  
.stvari utripajo in se svetijo kot zvezde na nebu tvojega bitja  
Nenavezanost ali nenavezanost je modra pot, po kateri  
stopa iskalec, ki se prostovoljno dvigne nad nepomembne  
stvari zaradi večjih. Ne veže se na minljive čutne užitke v  
iskanju obnovljene notranje radosti. Nenavezanost ni sama

sebi cilj, ampak utira pot za nastanek vrlin in duhovnih moči  
.duše

Duhovni zmagovalec napreduje s pogumnimi koraki po  
življenjskih poteh

Človek bi moral kar najbolje izkoristiti svoje sedanje  
življenje, odpreti okna svojega srca ter prebuditi in oživiti  
.speče sposobnosti svoje duše

Za maskami sprememb in preobrazbe se skriva  
božanska prisotnost. In kdor lahko umiri ogledalo svojega  
uma in prepreči, da bi se streslo, bo v tem jasnem ogledalu  
.videl obraz kozmičnega ljubljenega

Ljubezen je močnejša od smrti in zoba časa  
Samoanaliza je ključ do uspeha, refleksija pa je  
ogledalo, skozi katerega vidimo notranje kotičke, ki bi sicer  
ostali skriti pred našim pogledom. Diagnosticirati moramo  
svoje pomanjkljivosti, razlikovati med pozitivnimi in  
negativnimi težnjami ter prepoznati ovire za napredek in  
.uspeh

Kako čudovito si, o prijateljstvo! Ti, ki črpaš iz voda  
iskrene, prijateljske skrbi in čigar liste vlaži rosa notranje in  
.zunanje sladkosti, ki izvira iz globin iskrenih in zvestih src  
Nekoč sem videl majhno mravljo, ki je poskušala splezati  
na kup peska, in sem si mislil: mravlja mora misliti, da pleza  
na Himalajo! Kup peska se je mravlji morda zdel ogromen,  
meni pa ne. Podobno so milijoni naših sončnih let v Božjem  
.umu morda manj kot minuta  
Naučiti se moramo razmišljati o velikih stvareh, kot sta  
.večnost in neskončnost

Potapljal sem se po svetu neskončnosti in bil priča žareči  
meglici v deželi svetlobe, v tej živi briljantnosti pa sem bral  
.pomene skrivnosti, zapisanih na straneh časa  
Ko spite, pasivno umirite misli in občutke. Ko pa  
zavestno umirite misli in občutke z meditacijo, je prva stvar,  
ki jo doživite, stanje miru in vaše obrazne mišice naravno  
oblikujejo nasmeh, ki odraža notranji mir. Vendar morate

pogledati onkraj tega stanja miru, da bi zaznali čistost svoje duše – čistost, ki je ne omadežujejo čutni dražljaji ali samodejne reakcije na misli, povezane s čutili. Stanje, ki ga nato doživite, je stanje nenehne, vedno obnavljajoče se .blaženosti

Če postavite posodo z vodo pod mesečino in jo nato premešate, boste ustvarili popačeno podobo lune. Ko se voda v posodi umiri, odsev postane jasen. Trenutke, ko je voda v posodi mirna in odseva lunin obraz s popolno jasnostjo, lahko primerjamo s stanjem kontemplativnega miru in stanjem globoke tišine. V miru kontemplativnega miru vsi valovi občutkov in misli prenehajo teči iz uma. In v tem globljem stanju miru kontemplativna oseba v tej spokojnosti vidi polno luno božanske prisotnosti, ki se odraža .v jezeru duše

Povprečen človek pozna štiri stanja: sreča ob izpolnitvi želje, nesreča, ko mu je ta odrečena, dolgčas, ko ni ne srečen ne depresiven, in mir, ko premaga ta čustva oziroma .psihološka stanja užitka, bolečine in dolgčasa

Mir je zelo zaželeno stanje, ki izhaja iz odsotnosti žalosti in užitka ter odsotnosti dolgčasa. Ta stanja se nenehno spreminjajo in valovijo na površini duše. Po jahanju na burnih valovih bolečine in užitka, vključno s ponavljajočimi se potopitvami v globine utrujenosti, je veselje v lebdenju na mirnem morju miru. Toda večja od miru je duhovna ekstaza – blaženost duše – končna sreča. To je večna radost, ki nikoli ne zbledi, ampak ostane z dušo za večnost. To najvišjo radost je mogoče doseči le z zavedanjem božanske .prisotnosti

Pravi nasmeh je nasmeh duhovne sreče, ki ga dobimo iz premišljevanja in razmišljanja o Bogu ter občutenja Njegove .prisotnosti

Moj nasmeh izvira iz globokega veselja v meni – veselja, ki je dostopno vsem. Je kot vonj, ki izvira iz srca cvetoče

vrtnice. Ta velika radost vabi druge, da se potopijo v svete  
.vode blaženosti

V luči blagoslovljenega odpuščanja zbledi tema  
.sovrastva, ki se je nabirala skozi mnoga leta  
Bog hitro izpolni vsako potrebo svojih častilcev, ker so  
se osvobodili sebičnih motivov, ki ovirajo prizadevanja in  
.razočarajo upanje

Kogar Bog varuje, ga nič ne more uničiti  
Na tem svetu nismo sami, saj je Bog z nami in obstajajo  
trajni, intimni in prijateljski odnosi, iz katerih črpamo  
.podporo in veselje

O sijoča zvezda vodstva v nebesih modrosti, tvoj  
bleščeči blisk me vabi, da raziščem tvoja blagoslovljena  
obzorja, in moja hrepeneča ptica hiti z veliko hitrostjo,  
prebada gosto, mračno ozračje, gnana od hrepenenja po tebi  
.in da se kopa v tvojem najsvetejšem sijaju

Osebnost se začne razvijati in cveteti, ko je človek  
sposoben začutiti – skozi notranji, intuitivni občutek – da ni  
.trdno fizično telo, temveč večni duhovni tok v telesu  
Ko srce učenca prekipeva od ljubezni do Boga, se mu  
obraz razsvetli z nasmehom miru in modrosti, plasti  
nevednosti, ki ovijajo njegovo dušo, pa se bodo zdrobile in  
.popolnoma izginile

Ko pogledaš cvet ali drevo, veš, da te čudovite oblike  
življenja niso nastale same od sebe. Bog jih je oblikoval in  
.jim dal vonj in izjemno lepoto

Svoje dolžnosti, tako majhne kot velike, vedno  
opravljajte z veliko pozornostjo in se spomnite, da Bog vodi  
vaše korake in krepi vaša prizadevanja za dosego vaših  
.plemenitih teženj

Ko se človek poveže s svojim duhovnim bistvom, se v  
njegovo zavest vrnejo davno pozabljene, pretekle dobe in  
nesmrtnne moči duše. Med meditacijo se spomni, da je  
.nesmrtna duša, ne smrtno telo

Povsod najdemo ljudi, dobre in slabe, ki iščejo srečo na svoj način. Nihče si noče škodovati. Zakaj torej nekateri ljudje delujejo na načine, ki jim neizogibno povzročajo bolečino in žalost? Ker ta dejanja poganjata nevednost in .zabloda

Prosimo te, o Gospod, da nas obsiješ s lučjo svoje .modrosti in odstraniš iz nas temo nevednosti in zablode. Zavesten človek bi moral biti previden in ne prestrašen ter v sebi gojiti občutek poguma brez nepremišljenosti in nagnjenosti, da se ne bi izpostavil okoliščinam, ki bi lahko .povzročile strah in tesnobo

Modrost ni odvisna od vnosa informacij od zunaj, temveč od moči notranjega sprejemanja, ki določa količino resničnega znanja, ki ga je mogoče pridobiti, in hitrost, s katero je to znanje mogoče doseči

Ta svet je zgolj oder, na katerem opravljamo svoje vloge pod vodstvom Božanskega Direktorja. Dobro moramo opravljati svoje delo ne glede na naravo vlog, ki so nam dodeljene, vedno pa se moramo zavedati, da je naša .bistvena narava večna blaženost

Najmodrejši med modrimi je tisti, ki išče spoznanje .Boga, najuspešnejši med uspešnimi pa tisti, ki je Boga našel. O Božanski Ljubljeni, naj zasedaš prvo mesto v naših življenjih, naj tvoja zdravilna ljubezen napolni naša srca in .naj tvoja blagoslovljena luč prežene temo skrbi iz naših duš. Svoboda pomeni delovati po vesti, ne po nareku navade in želja. Uboganje ega in njegovih muh ustvarja omejitve, medtem ko upoštevanje navdihov modrosti omogoča .osvoboditev od teh omejitev

Duševni mir je mogoče najti z zavestnim in premišljenim razvijanjem dobrih lastnosti, ki jih, ko so popolnoma razvite, ni mogoče odvzeti njihovemu lastniku, razen če se jih ta .prostovoljno odpove

Večina ljudi išče srečo z zgrešenimi metodami. Nekateri verjamejo, da lahko svojo srečo podvojijo z napačnim

vedenjem in nezdravimi dejanji, ki se zdijo kot bleščeče  
obljube neizmerne in trajne sreče, in jih te lažne obljube  
prevarajo, saj okusa resnične sreče ni mogoče okusiti v pekl  
.lažnih iluzij in napačnih dejanj

Vsaka minuta je večnost, ker lahko večnost doživimo v  
tej minuti. Dnevi, minute in ure so okna, skozi katera lahko  
uzremo večnost. Življenje je kratko, a hkrati neskončno in  
brezmejno. Duša je nesmrtna in v tem kratkem poglavju  
človeškega življenja moramo kar najbolje izkoristiti vsak  
.razpoložljivi potencial in priložnost

Duhovne besede so kot semena, ki potrebujejo  
rodovitno zemljo, da bi vzknila, rasla, cvetela in obrodila  
.sadove

Duhovna rast zahteva samorefleksijo, prerazporeditev  
življenjskih prioritet, prepoznavanje in odpravljanje škodljivih  
navad ter upoštevanje zdravstvenih pravil in zakonov v  
skladu z razvijajočim se duhovnim razumevanjem in rastočo  
.duševno močjo

Ko učenec okusi božansko veselje, bo ugotovil, da je Bog  
zanj postal bolj resničen kot karkoli drugega, in spoznal bo,  
da je dotik božanske prisotnosti blaženost, ki se ji noben  
.čutni užitek ne more primerjati

Bog si prizadeva prebuditi človekovo duhovno zavest in  
usmeriti njegovo voljo v pravo smer skozi lepoto kreposti,  
.veličino strpnosti, veličino modrosti in sijaj duhovne sreče  
Drugih ne bom imel za tujce, ker čutim, da je vsak moj  
brat ali sestra. Svoje življenje bom naredil uspešno in  
izpolnjeno, da bom lahko pomagal drugim uspeti in doseči  
uspeh. Sočustvoval bom z drugimi in jim izkazoval sočutje,  
ko se bom izkazoval. Ljubil bom Boga, tako kot so ga ljubili  
preroki in svetniki, in sebičnost bom vrgel v vodnjak svoje  
.ljubezni do drugih

Onkraj tega minljivega, zemeljskega življenja,  
podvrženega smrti, leži večno, nespremenljivo življenje. Telo  
je sestavljeno iz kemičnih elementov, ki razpadajo in

propadajo, toda onkraj tega minljivega obstoja leži večno,  
nebeško življenje v Božji navzočnosti. Zato ne smemo vse  
svoje pozornosti omejevat na to minljivo telo, tisti, ki si ga  
želijo, pa morajo prestati njegove preizkušnje in postati  
.njegovi gospodarji

Danes bom poskušal pomagati tistim, ki jih potrebujejo,  
.in dati, kar lahko, lačnim

Varen in zaščiten sem v Božji zaščiti in za zidovi svoje  
čiste vesti sem eno s svetlobo dobrote, ki vodi ladje duš, ki  
.jih valovi žalosti premetavajo v morju zmede in tesnobe  
Danes čutim Boga v utripu miru, ki trepeta v meni in  
.vznemirja strune mojega srca

Storil bom vse, kar je v moji moči, da osrečim druge,  
tako kot si prizadevam osrečiti sebe, in s svojo duhovno  
srečo bom služil vsem v hiši božanske ljubezni in se ne bom  
bal ničesar drugega kot sebe, če bom poskušal prevarati  
.svojo vest

### **Iz vrtov duše**

Nameravate nekam iti in hitite, da bi tja čim prej  
prispeli. Ko prispete, ugotovite, da vam kraj ni všeč zaradi  
navdušenja, tesnobe in morda celo nemira, ki ga čutite.

Namesto tega poskusite biti mirnejši, bolj zbrani in  
uravnoteženi. Če se vaše misli nagibajo k skrbi in  
.vznemirjenosti, jih odločno zatrite, dokler se ne umirijo

Vznemirjenje negativno vpliva na ravnovesje živčnega  
sistema, saj nekaterim delom telesa pošlje veliko energije,  
drugim pa odvzame njihov naravni delež. To neravnovesje v  
porazdelitvi energije je vzrok za živčnost. Mirno in sproščeno  
.telo pomirja živce in spodbuja psihično dobro počutje

V harmoniji z Bogom se notranji vid začne postopoma  
razvijati. Človek mora imeti popolno vero, da bo Bog uslišal  
vsako iskreno molitev. Kdor se obrne k Njemu v iskanju  
razsvetljenja, se mu bo odprl vid, razsvetljen pa bo njegov  
.um in srce

Ko se odpre vpogled, se manifestira kot občutek, ki se  
zdi, da izvira iz srca, občutek globoke jasnosti in natančnosti.  
Skozi ta občutek iskalec pridobi neomajno prepričanje in  
trdno vodstvo, da sledi pravi poti, in postopoma začne  
.prepoznavati in zaupati temu občutku

To ne pomeni, da je treba popolnoma opustiti  
razmišljanje; mirno, nepristransko razmišljanje prav tako  
vodi do uvida. Čustveno razmišljanje, ki ga ženeta  
nečimrnost in lastno pomembnost, vodi do nesporazumov in  
.napačnih sklepov

Z vsem srcem zavrnite uničujoč dvom in lažna  
prepričanja ter obrnite svoje srce in dušo v področje vere in  
popolnega zaupanja v Boga. V tišini kontemplacije se bo  
vaša zavest lahko osredotočila na resnico in pravilno  
razumevanje. V tej izkušnji vera zacveti in se razkrije, skozi  
vpogled pa boste doživeli tisto, česar še nobeno oko ni  
videlo, še nobeno uho ni slišalo in še noben človeški um ni  
.dojel

Vsak vdih mojega hrepenenja in prošnje odpira vrata in  
.okna v moji duši, skozi katera prehajam v Božjo blaženost  
Tako kot sonce sije na najbolj prometnih cestah, bom  
videl žarke božanske ljubezni na vseh gnečah svojih  
.vsakodnevnih dejavnosti

Blagoslovi me, Gospod, da bom z zoro prebudil svojo  
.dušo in jo pripeljal do tvojega blagoslovljenega praga  
Gospod, daj mi velikodušnega duha, da bom z drugimi  
delil to, kar imam, in pomagaj mi, da v mirnem jezeru  
svojega uma vidim odsev lune moje duše, ki sije v svetlobi  
.Tvoje prisotnosti

Danes se bom potopil globoko v morje kontemplacije in  
premišljevanja o Bogu, dokler ne bom našel biserov modrosti  
.in božanske radosti

Ljubil te bom, Gospod, bolj kot karkoli drugega, kajti  
brez tebe ne morem ljubiti nobenega človeka ali česar koli  
.d drugega



V globinah gora in mirnega neba, v globinah svoje duše  
in v tišini, čutim Božjo navzočnost in čutim Njegovo nenehno  
veselje ter pijem iz Njegovih čistih izvirov, ki nikoli ne  
.prenehajo in ne presahnejo za vso večnost  
Ljubim te in te častim, o Gospod, čigar ljubezen kraljuje  
.v vsakem prijaznem in ljubečem srcu

Nekdo je prosil učitelja Paramahansa, naj mu pokaže  
način, kako razviti magnetično in privlačno osebnost, in ta je  
rekel: Pri interakciji z drugimi morate biti miselno prisotni,  
saj je raztresenost bolj škodljiva za značaj kot karkoli  
drugega. Seveda ne mislim na raztresenost velikih ljudi,  
katerih misli so običajno zatopljene v globoke zadeve  
Vedno bodite pozorni in pozorni, pa boste postali  
.privlačen magnet

Nihče ne mara, da ga ignorirajo. Vsi si želimo, da se  
naša čustva upoštevajo in upoštevajo, prav tako pa moramo  
upoštevati čustva drugih in jim izkazovati spoštovanje, da bi  
dosegli harmonijo in razumevanje. Da bi to dosegli, morate  
.biti pozorni, dojemljivi in zaznavni do vseh okoli sebe  
Mrtvi nimajo moči žaliti drugih, tisti, ki se nanje ne ozira,  
.pa jo ima

Ko ste v družbi drugih, se z njimi pogovarjajte pozorno,  
energično in z zanimanjem, vendar se izogibajte govorjenju o  
.sebi

Vsi želijo govoriti o sebi, vendar je to šibek pristop. Naj  
drugi govorijo o sebi, če želijo; poslušajte, kaj imajo  
povedati. Naj govorijo o svojih težavah, dosežkih in vtisih, a  
naj vaš magnetizem govori namesto vas. Luč svetilke jasno  
govori sama zase; naj vaše tihe vibracije govorijo namesto  
.vas z enako jasnostjo

Bog mi je v viziji pokazal, da imajo tisti, ki umrejo v bitki,  
grozne sanje o smrti, toda takoj ko dobri vstanejo iz telesa,  
se zbudijo kot iz moteče nočne more in so veseli, da so se je  
.osvobodili

Vse naše življenjske izkušnje so del kozmičnih sanj.

Človeštvo je ustvarilo nočno moro vojne, toda ko žrtve te  
nočne more zapustijo svoja telesa, spoznajo, da so se  
prebudile iz grozних sanj, in razumejo, da niso mrtve. To je  
.globoka metafizična resnica

Če bi človek vedel, da sanja, ne bi trpel zaradi motečih  
sanj. Če pa v sanjah doseže samospoznanje in mu nekdo  
zada smrtni udarec, se mu zdi, da je smrt v sanjah resnična  
in grozljiva preizkušnja, dokler se ne zbudi in spozna, da ni  
.bila resnična

To velja tudi za stanje po smrti. Takoj ko zapustimo telo,  
spoznamo, da naša zavest ni umrla, temveč da smo se  
osvobodili telesa in njegovih materialnih omejitev, in v tej  
.osvoboditvi leži velika svoboda

Nikoli ne bi smeli prositi za smrt, temveč pripraviti svojo  
zavest tako, da smo v harmoniji z Bogom in meditiramo o  
Njem, da bomo, ko bo smrt prišla ob svojem času, nanjo  
.lahko gledali kot na nič drugega kot na sanje

Sanjsko naravo življenja in smrti lahko vidim, kadar koli  
.želim Zato temu telesu ne pripisujem velikega pomena  
V osnovi živčnega sistema je duhovna fiziologija, ki  
ljudem edinstveno omogoča, da dosežejo najvišje stopnje  
.razvoja zavesti

Človeški možgani, večji od možganov večine živali,  
razen kitov in slonov, so bolj kompleksni in imajo večjo  
spodobnost mišljenja. Zaradi tega so človeški možgani  
primeren instrument za ljudi, ki imajo naprednejšo zavest kot  
druga bitja. Zapletene in kompleksne možganske zvitosti  
ljudem omogočajo globoko in temeljito razmišljanje. Zato je  
le človeštvo sposobno doseči napredne ravni razločevanja in  
posledično spoznati svojega Stvarnika. Modra oseba je tista,  
ki svoje intelektualne sposobnosti uporablja v službi in koristi  
.človeštvu na materialni, intelektualni in duhovni ravni  
Zima je prišla v svojem hladnem, belem, liliji podobnem  
plašču

Moje želje po poletnih radostih so zbledele  
Rečeno mi je bilo, naj poiščem toplino tvojega  
prijaznega srca  
In ko se je pojavila pomlad, plesala, okrašena z vsemi  
vrstami cvetja  
Odišavljen z vonjem polj in gričev, rečeno mi je bilo, naj  
te ljubim, moj Bog  
In prišlo je poletje, ki je pelo svoje zelene melodije v  
.nežnem listju, šumenju topolov in šumenju borovcev  
Vztrajal je, da ti recitiram  
Celo mehka, nežna zemlja je božala moje hitre noge  
In prosila jih je, naj se približajo tvojemu  
vseobstoječemu svetišču  
Nežna dišava mi je rekla, naj sledim njeni poti  
V tvoj sveti tempelj v srcu zibajočih se vrtnic in bazilike  
In ptice so mi rekle, naj ti pojem tako kot njim  
In valovit vetrič nad potoki in rekami  
Prebudil sem mehurčke svoje ljubezni do tebe in začeli  
so se igrati nad tvojimi velikimi prsmi  
In z ukrivljenimi vlakni trave sem se naučil, kako se  
upogniti  
Klanjam se ti, o Gospod  
In kadilo mi je povedalo tudi o čudovitem vonju tvojega  
parfuma  
In kako naj ohranim svoje srce polno tvojega svetega  
?vonja pred tvojim neskončnim prestolom  
In majhni, tihi, potrpežljivi kamni so mi povedali, da te  
lahko vidim tudi v tistih, ki mi poskušajo ukrasti srečo  
Pozabljena leta so me prosila, naj svojim bližnjim  
pošljem sporočilo ljubezni in naklonjenosti, zavito v vsako  
.minuto in sekundo  
In vsaka misel mi je govorila, naj te poiščem v njenem  
srcu  
Moja ljubezen me je navdihnila, da sem skozi tebe ljubil  
.vse, kar obstaja

In moja ljubezen mi je zašepetala: "Ljubi me z vso  
".močjo, ki jo imam, o moj Bog  
Nekoč sem ležal na postelji iz trave in rož ter sanjal, da  
.je vse, kar obstaja, lepo in veselo  
Moja glava je počivala na visoki, zeleni in gosti travi, ki  
.me je obvijala z vetričem, ki je prinašal sladko dišavo  
Potem sem se želel dotakniti svoje roke in svojega  
telesa in bil sem osupel nad veličino njegovega Stvarnika.  
Da, bil sem osupel, da bom jaz, ki sem prepričan o  
resničnosti svojega telesa, nekega dne pustil počivati v  
zemlji, to telo, ki bo ob smrti postalo hladno, blede in  
negibno, medtem ko se zdaj zdi živahno in skriva na stotine  
.občutkov, milijone misli in milijarde fantazij in zaznav  
To telo je oder, na katerem se razpirajo poglavja  
življenja, kjer zacvetijo popki nasmehov, le da jim sledi  
neizogiben prihod smrti. Tukaj, sredi mesa, kosti in krvi, za  
čudovito masko kože, se skrivajo volkovi bolezni in zveri  
poželenja. In tudi tukaj, pod mesom, leži skrivni prehod v  
kraljestvo svetlobe. To telo bo ovenelo in zbledelo, ko ga bo  
njegov gospodar – duša – nepreklicno zapustil. In zakaj ne?  
Ko se namreč razsvetljeni gospodar fizičnega bivališča  
naveliča življenja v blatni, razpadajoči kolibi snovi, zvezan z  
živčnimi vezmi, ki zahtevajo nenehno nego, najde tolažbo v  
drugi hiši v nekem kotičku Božje zemlje – v drugem  
kraljestvu popolnega obstoja, kjer vonj veselja prežema  
.povsod in neprekinjeno  
Nesmrtna duša igra vlogo življenja in smrti z večnim  
.nasmehom, nato pa odide v svoj večni dom  
Ali so obiskovalci kina dolžni ostati v kinu za vedno po  
koncu predstave? Zagotovo ne. Ljudje se morajo vrniti  
domov. Podobno tudi duše pridejo sem, da bi uživale v  
kinematografskem spektaklu življenja, nato odidejo in se  
spet vrnejo. Radi gledajo filme in igre, in ko se naveličajo  
predstav, o katerih so sanjale, in osvojijo lekcije, ki jih Bog

želi, da se naučijo, se enkrat za vselej vrnejo v bivališče  
.večne blaženosti

Ko vrednote niso utemeljene na pravičnosti, se odprejo  
vrzeli, skozi katere pronicata beda in trpljenje. Če vrednote  
temeljijo na sebičnosti, smrtonosnih konfliktih in ostri  
konkurenci, bodo rezultati omadeževani, ker so motivi  
.nečisti, denar pa v takem primeru ne bo blagoslovljen  
Človek si mora očistiti vest sebičnosti in se ne sme  
poskušati obogatiti na račun drugih. Pravo zadovoljstvo je  
duhovno, ne materialno, pravi dobiček v življenju pa je  
.posedovanje zakladov modrosti, znanja in Božje ljubezni  
Živeti bi morali preprosto in si vedno prizadevati  
pomagati drugim ter čim bolj izboljšati njihove okoliščine.  
Vendar je ta plemeniti cilj nezdružljiv s sebičnostjo in  
.pohlepom brez upoštevanja drugih

Tisti, ki so posvetni, so neuravnovešeni in zato ne veljajo  
za uspešne. Preprosto, uravnoteženo življenje je čudovita  
umetnost in znak uspeha. Tisti, katerih edini cilj je  
.pridobivanje denarja, ne bodo našli naklonjenosti pri Bogu  
Res je, da nam je Bog vcepil občutek lakote, da bi lahko  
delali in skrbeli za svoje telo, toda skrb za telo ni edini  
namen življenja. Namen je veliko večji od katerega koli  
materialnega ali časovnega premisleka, pa naj se zdi še tako  
.čudovit, veličasten in bleščeč

Eden od učencev je vprašal mojstra Paramahanso, kako  
izkusiti božansko prisotnost. Odgovoril je: »Vsako noč,  
preden se predaš spanju, meditiraj, dokler ne začutiš, da je  
tvoja zavest prebila svet misli in vstopila v drugo dimenzijo.

Vendar to še ni vse. Ko se um obrne navznoter, mora  
hrepenenje preplaviti in želje morajo kot poplava hiteti proti  
Bogu. Ko se učenec popolnoma preda Bogu, nenadoma  
začuti, da se je dotaknil Njegove blagoslovljene prisotnosti in  
ga prepoznal. Videl bo veliko luč izjemne svetlosti in morda  
bo videl angele in dobrohotne duše. Ali pa bo zavohal opojno  
nebeško dišavo in takrat bo vedel, da mu je Bog odgovoril, in

njegov vpogled se bo odprl in Bog mu bo razodel skrivnosti življenja. Ali pa ga bo med meditacijo objel velik mir. Če bo nadaljeval z meditacijo in mu bo Bog podelil svojo veliko ljubezen, bo občutil božansko veselje, ki ga ni mogoče ».opisati. Blagor tistemu, ki mu je dana ta blažena izkušnja

Božanska ljubezen odpira vrata nebes, skozi katera

.iskalec vstopi v Božjo navzočnost

Če človek prosi Boga, milostljivega in modrega, za kruh

večnega življenja, mu ne bo dal kamna materialne

nevednosti. Če častilec išče hrano modrosti, mu Bog ne bo

ponudil kače prevare. Če častilec prosi Boga za bistvo

božanske blaženosti, ki poteši vso žejo, mu ne bo dal

škorpijona tesnobe in psihične stiske. Če prevarani ljudje

znajo dajati dobra darila svojim otrokom, koliko bolj bo

Gospod – vir vse dobrote in veselja – dal duhovno znanje in

!razsvetljenje tistim, ki ga ljubijo

Bog podarja najvišjo modrost in največje znanje tistim,

ki ju iščejo, in sebe podarja iskrenemu iskalcu, ki ne

sprejema nadomestka. Kdor išče Boga z vsem srcem in dušo,

je najmodrejši med modrimi in Bogu najdražji od ljudi. In ko

se hrepenenje častilca okrepi, prejme redek in ljubljen odziv

od Boga ter doživi edinstveno ekstazo ljubezni, ki jo

.doživljajo tisti, ki ljubijo Ljubljenega

Modra oseba, ki igra svojo vlogo v teh kozmičnih sanjah

z duhovnim zavedanjem in rastočim božanskim

hrepenenjem, je blizu Bogu in mu draga. Ima čisto ljubezen

in ljubi Boga brez sebičnih motivov in brez kakršnih koli

predpogojev, kot je na primer: "O Gospod, častil te bom pod

".pogojem, da mi daš zdravje, denar in udobno življenje

Med modrimi in Bogom obstaja globoka, medsebojna

ljubezen, ki je brezmejna in neskončna. Če nekdo prosi Boga

za nekaj določenega, se Bog popolnoma zaveda, da osebo

.bolj zanimajo njegovi darovi kot on

Ni narobe, če človek moli za izpolnitev svojih potreb,

toda ko prosi, da bi spoznal Boga in uzrl luč njegovega

veličastnega obličja, si ne bi smel želeči nobene osebne koristi od tega, niti ne bi smel omejevatih svojih misli na sama darila, temveč na samega Darovalca. Ko je iskalec sposoben to storiti iskreno, bo samodejno prejel vse druge darove iz .izvira radodarnosti in oceana obilja

Eden od učencev je učitelja Paramahanso prosil za nasvet, kako se obnašati v določenih situacijah in ravnati z :drugimi, ta pa je rekel

Sledite resnici in ne odstopajte od nje ter se izogibajte temu, da bi rekli karkoli, kar bi lahko škodovalo vam ali drugim, četudi je res, dokler ne odstopate od duha resnice.

Hkrati pa ne smete iti v nasprotno skrajnost in se zateči k .laganju, da bi se izognili izrekanju bolečih resnic  
Bodite iskreni do sebe in drugih, ne da bi se obremenjevali z nepotrebnimi stvarmi. Govorite resnico in se izogibajte stvarem, ki bi lahko koga prizadele ali škodovale.

Ne razkrivajte vseh svojih skrivnosti v imenu poštenosti in preglednosti, saj če boste razkrili svoje slabosti, vas bodo poskušali prizadeti ali zasmehovati, kadar koli se jim bo zahotelo. Zakaj bi jim dali orožje, ki ga lahko uporabijo proti ?vam

Govorite in ravnajte na način, ki prinaša srečo in mir sebi in drugim

Razviti je treba duhovno razločevanje, da bi ločili resnico, ki prinaša dobro, od pripovedovanja dejstev brez upoštevanja posledic, ki bi lahko iz njih izhajale, saj se stvari sodijo po njihovem koncu. Ni priporočljivo povedati vsega, kar veš, niti ni priporočljivo biti izmikajoč in skrivnosten .glede stvari, ki bi jih morali drugi vedeti za svoje dobro

Kadar nimaš popolne razsodnosti, je najbolje, da si v govoru zadržan, dokler ne dobiš neposrednega razumevanja .resnice s pravičnimi rezultati za vse

Kar naprej razmišljajte o Bogu in prosite za njegovo pomoč in vodstvo, in vaš vpogled se bo odprl, tako da boste .stvari videli jasno in boste nato lahko bolje razločevali

## **Polnjenje telesnih celic z mladostno vitalnostjo**

Kozmična energija nenehno in brez prekinitev teče v telo, vendar se večina ljudi te obilne vitalnosti ne zaveda. Tisti, ki jo čutijo, v svojih celicah občutijo naval energije in .osvežujoč tok, ki jim daje obnovljeno moč

Vsa narava se v spoštovanju priklanja Gospodu vesolja in njegova moč teče skozi človeštvo. Težava je v neuspehu pri gojenju močne povezave med človeštvom in virom vse moči. Živimo neposredno po božanski moči in vse druge .moči so neuporabne brez Božje vzdrževalne moči

Hrana, kisik in sončna svetloba – ti elementi nam lahko zagotovijo določeno stopnjo zdravja, vendar moramo razumeti, kako doseči popolno zdravje iz Neskončnega Vira.

Materialni viri so kot majhne baterije, ki se sčasoma izpraznijo, medtem ko je Neskončni Vir mogočen generator, katerega moč se nikoli ne zmanjša in nenehno oskrbuje dušo z vitalnostjo, srečo in močjo. Zato je izjemnega pomena, da .se čim bolj zanašamo na Neskončni Vir

Oseba, ki si to želi, se mora naučiti pravilnega načina, kako izkoristiti to življenjsko pomembno zalogo neposredno iz njenega vira, in se mora zavedati, da je misel resničnost, saj so vsi naravni pojavi utelešenje božanske misli, ker je .Bog razmišljal o tej zemlji, preden jo je ustvaril

Mnogi verjamejo, da je misel produkt telesa, toda izjemno natančna tvorba telesa in čudovita koordinacija med njegovimi deli in organi jasno kažeta, da je telo stvaritev .izjemno vzvišenega kozmičnega uma

Um je glavni element, ki nadzoruje telo, in za človeka je zelo pomembno, da se izogiba miselnim sugestijam človeških pomanjkljivosti, kot so bolezen, šibkost, staranje in frustracije, ter da se prepriča, da skozenj teče neizčrpna aktivnost, ki je obdarjena z inteligenco in je sposobna napolniti telesne celice z dobrim počutjem in vitalnostjo .mladosti



Misel je možgani, čustva in občutki vsake žive celice;  
ima moč, da telo ohranja bodisi aktivno in budno bodisi  
letargično in počasno. Misel je gospodarica, telesne celice pa  
so njeni podložniki, ki ubogajo ukaze in prepovedi svojega  
.vrhovnega gospodarja: misli  
Veliko pozornosti posvečamo kakovosti hrane, ki jo jemo  
vsak dan, in podobno bi morali biti pozorni tudi na kakovost  
intelektualne in psihološke hrane, ki jo vsak dan  
.zagotavljamo svojemu umu

Metafizični znanstvenik pravi, da telo ni  
elektromagnetno valovanje, temveč val zavesti, ki plava v  
.morju božanske zavesti

Vsak dan moramo krepiti svojo telesno moč, povečevati  
svojo mentalno moč in spoznavati svoj pravi jaz skozi  
meditacijo, zdravo razmišljanje in pozitivno, produktivno  
.delo, ki skupaj koristi telesu, umu in duhu

Bog me je blagoslovil s srečo v vseh teh dolгих letih  
mojega življenja. Ne glede na to, ali ljudje vidijo nasmeh  
zadovoljstva na mojem obrazu ali ne, je božanska radost  
vedno z mano in me nikoli ne zapusti. Velika reka blaženosti  
neprekinjeno teče pod peskom moje zavesti in bruha kot  
.blagoslovljeni izviri, ki zalivajo vrtove mojega življenja

Niti nenadni življenjski pretresi ne morejo zmotiti  
mojega miru, niti strah smrti ne more vzeti duhovne sreče, ki  
.jo čutim

Težko je bilo to stanje narediti trajno in nespremenljivo,  
toda sadovi duha, ki jih zdaj uživam in delim z drugimi, so bili  
.vredni vsega truda, ki sem ga vložil vanj

Mislím in delujem po božanskem duhu. Denar ni bil  
nikoli moj cilj v življenju, temveč služenje bratom in sestram  
v človeštvu. Zato mi je Bog odprl mnoga vrata dobrote, da se  
lahko preživljam in izpolnim svoje poslanstvo. In kadar koli  
.potrebujem pomoč, jo Bog takoj zagotovi  
.Moja edina želja je, da ti služim, in zato sem tukaj

Božja moč deluje tudi v vašem življenju. To resnico boste izkusili sami, ko se bo vaša vera okrepila in boste spoznali, da pravo bogastvo ne prihaja iz materialnega uspeha, temveč od Vsemogočnega

Čeprav se zdi življenje nepredvidljivo, muhasto in skrivnostno, polno dvomov ter vseh vrst težav in pretresov, ostajamo pod nenehnim Božjim varstvom. Ne smemo pretiravati ali izgubiti mirnosti pred dogodki, kajti če dovolimo, da nas preplavi panika, dajemo moč zlu in poglabljamo njegove korenine, ki rastejo in uspevajo v tleh strahu in tesnobe

Ne smemo pričakovati, da bomo v življenjskih preizkušnjah našli trajno srečo in mir; raje ju moramo iskati in odkriti v sebi. Potem se bomo z izkušnjami, ki jih bomo doživeli, spopadli na enak način, kot gledamo izkušnje nekoga drugega v filmu, pa naj bodo prijetne ali boleče. Človek lahko vse svoje izkušnje spremeni v boleče, nesrečne preizkušnje, če to dovoli svojemu umu. Morda uživa v dobrem zdravju, a kljub temu ne ceni njegove vrednosti. Če pa zboli, se bo ponižal in cenil blagoslov dobrega počutja. Priznati bi morali Božjo naklonjenost in se mu zahvaliti za blagoslove, ki nam jih daje, ne da bi čakali na neugodne okoliščine, da bi nas naredile hvaležne in priznali njegovo milost

Življenje bi moralo biti mešanica razmisleka in delovanja. Ko človek izgubi psihološko ravnovesje, postane ranljiv za napad skrbi, oblake žalosti in muke bolečine. Če pa poskuša kršiti zakone zdravja, blaginje in modrosti, bo neizogibno trpel zaradi bolezni, revščine in nevednosti. Ohraniti moramo čiste namere, čiste motive in delovati na način, ki nam prinaša duševni mir, ter ne dovoliti, da življenjske okoliščine zmotijo naš mir in uničijo našo srečo tudi naš intelekt in zavrniti breme intelektualne in moralne šibkosti, podedovane skozi leta in generacije. Te nečistoče je treba sežgati v ognju obnovljene odločnosti in

produktivnega delovanja. S tem konstruktivnim pristopom  
lahko resnično predan posameznik doseže obzorja  
.osvoboditve in svobode

### **Večni zakoni sreče**

Pravili so, da se v zlati dobi enega od pravičnih indijskih  
vladarjev ni zgodil noben incident, prezgodnja smrt ali  
naravna nesreča, ki bi zmotila mir in popolno harmonijo  
.njegovega kraljestva

Ko družinski člani živijo z večjo integriteto, bo vsak dom  
doživel več harmonije, zdravja in naklonjenosti. Ko pa  
družinski člani drug do drugega ravnajo s grdo sebičnostjo,  
bo dom samodejno napolnjen z nesoglasji in sovraštvom. To  
velja tudi za narode. Ko ljudje živijo pošteno in integritetno,  
.bodo priča Božjemu kraljestvu na Zemlji

Čas je kratek Danes smo tukaj, jutri bomo odšli Iskanje  
Boga je najvišji privilegij človeštva Kar najbolje moramo  
izkoristiti svobodo, ki nam jo je Bog dal v tem življenju, in jo  
modro uporabljati, da bomo lahko osebno izkusili večne  
duhovne resnice

Greh je vse, kar človeku povzroča bolečino in trpljenje.

Vrlina je tisto, kar ga osrečuje za vedno. Če človek nima  
duhovne harmonije v svojih mislih in miru v sebi, nova hiša,  
nov avto ali karkoli drugega novega ne bo moglo prinesti  
sreče in miru v njegovo dušo; temveč bo njegova notranja  
.muka ostala, tudi če si bo pridobil te nove stvari in še več  
Prava sreča je v sposobnosti kljubovanja okoliščinam in  
vztrajanja pri vseh zunanjih preizkušnjah. Najdemo jo, ko  
lahko prenesemo mučno bolečino in hude stiske, ki jih  
povzročajo predsodki in zlonamerni poskusi drugih, da bi nas  
škodovali in ujeli v past, ter se na njihove prestopke  
odzovemo z ljubeznijo in odpuščanjem. Ko smo sposobni  
ohraniti duševni mir kljub bolečim udarcem zunanjih  
.okoliščin, bomo okusili srečo

Sveto pismo pravi, da tisti, ki prezirajo božje zapovedi in  
sledijo svojim neumnim željam in muham, ne bodo našli

sreče niti dosegli svojega končnega cilja. Iskalca resnice  
spodbujajo, naj si Sveto pismo vzame za vodilno luč in  
sodnika pri odločanju, kaj je treba storiti in čemu se je treba  
.izogniti, ter naj razločuje zadeve in ravna po modrosti  
Tisti, ki so samozavestni, delujejo z integriteto. Sreča  
prihaja le iz čistih misli in pravičnih dejanj. Če ste srečni zdaj,  
.boste srečni tudi v prihodnosti, tako tukaj kot v onem svetu  
Žetev sreče moramo pobrati z nabiranjem sadov  
modrosti, dokler sije sonce razpoložljivih priložnosti. Z  
drugimi besedami, priložnosti moramo izkoristiti, preden je  
.prepozno  
če je ne izkoristiš, bo to vir Izkoristi priložnost, kajti)  
(.obžalovanja

Bog nam je dal duhovne zakone, imenovane zapovedi.

Vendar se te zapovedi zanemarjajo in kršijo vsak dan in  
povsod. Če ljudje ne razumejo njihovega duhovnega  
pomena, se bodo nad njimi vedno pritoževali in se od njih  
obračali stran. Te zapovedi so brezčasni kodeksi ravnanja, ki  
jih podpirajo vse abrahamske religije. Vendar besedila  
pogosto ne pojasnijo psiholoških vidikov teh zapovedi in  
koristi, povezanih z njihovim upoštevanjem. Ljudje te  
zapovedi sprejemajo v prostorih čaščenja, vendar jih zunaj  
njih ne upoštevajo, kar upravičujejo s trditvijo, da so ta  
pravila nepraktična, nelogična in ne v skladu s časom.  
Vendar je kršenje teh zapovedi glavni vzrok vse bede na  
.svetu

Toda kakšna je korist teh zapovedi in kje ležijo njihove  
?prednosti

Svete knjige svetujejo človeku, naj premišljuje o Bogu,  
naj vanj potopi svoj um, naj mu preda vse zadeve in ga časti  
z iskrenim čaščenjem, nemešanim s hinavščino in  
.neomadeženim s pretvarjanjem

Poznavanje Boga bi moral biti končni cilj življenja.

Posvetnih dolžnosti ni mogoče izpolniti brez moči, ki jo je

Bog dal človeštvu. Opravljati običajne dolžnosti in pri tem  
.pozabiti na Boga je napaka in greh

Greh pomeni nevednost: ravnanje na način, ki je v

.nasprotju z največjim človekovim dobrim

Zakaj ljudje čutijo žalost in obžalovanje? Ker niso ravnali

.pravično, ker Bog ni bil na prvem mestu v njihovih srcih

Nič v človekovem življenju ne bi smelo biti

pomembnejše od Boga. Če človek resnično skrbi za Boga in  
izpolnjuje svojo duhovno dolžnost do njega, se bodo njegove  
okoliščine v vseh pogledih izboljšale in se bo počutil varnega

.in zaščenega kljub vsem okoliščinam

Takoj ko človek začne častiti imetje, denar, slavo ali  
karkoli drugega razen Boga, postane njegova usoda nesreča.

Tisti, ki vso svojo pozornost osredotočajo na te stvari, jih v

resnici častijo in se zato ne približajo Bogu, temveč se od

njega oddaljujejo. Toda tisti, ki premišlujejo o Bogu,

meditirajo o njem in se z njim pogovarjajo v svojih srcih, se

mu približajo in v tihi skupnosti z njim doživljajo notranjo

.radost

Samo Bog je sposoben izpolniti človeške sanje in upanja

na trajno srečo. Zato se ničemur ne sme dovoliti, da

.zavzame Božje mesto v srcu

Obstajajo sveti simboli, ki lahko iskalcu pomagajo, da se

spomni Boga in se mu približa. Če pa človek začne častiti te  
simbole, bo njihova škoda odtehtala njihovo korist. Čaščenje

bi moralo biti usmerjeno samo k Bogu, saj nič drugega ni

.vredno čaščenja

Ne glede na naravo obrednega čaščenja je Bogu

sprejemljivo, dokler ga častilec izvaja z duhovnim

zavedanjem in hrepenenjem po Njem. Vendar mnogi ljudje

ne dojamejo bistva čaščenja, njihove misli in srca pa so  
preusmerjeni od Boga k obredom, zato od svojega čaščenja

.nimajo veliko koristi

Pravi častilci ne dovolijo, da bi bila njihova zavest

omejena na katero koli podobo ali obliko, temveč se z

najglobljo ljubeznijo in vso pozornostjo osredotočajo na  
.božanskega duha, ki stoji za vsemi podobami in oblikami  
Bog je absolutni in neskončni in nobena podoba ali kip  
.ga ne more vsebovati

Lahko rečemo, da se Bog manifestira v vsakomur, ki ga  
iskreno ljubi in je z njim v harmoniji, ker je prisoten povsod in  
zato prisoten v vsakomur. Vendar pa nima vsakdo  
sposobnosti manifestirati božanske prisotnosti. Sonce sije  
enako tako na premog kot na diamant, vendar diamant  
sprejema in odbija sončno svetlobo, medtem ko premog ne  
more. Podobno so vsi ljudje potopljeni v Božjo luč, vendar le  
redki lahko sprejmejo to luč in jo odražajo v svojih mislih in  
dejanjih. Da bi to dosegli, se morajo očistiti z meditacijo in  
.sledenjem božanskim naukom in zapovedim

Ko izgovarjamo Božje ime, se moramo globoko in  
iskreno zavedati, kaj govorimo. Če bi lahko med molitvijo  
videli v misli ljudi, bi ugotovili, da večina razmišlja o vsem  
drugem kot o Bogu, čeprav izgovarjajo njegovo ime! Takšna  
.molitev je brezplodna in ničvredna

Ko molimo, bi si morali prizadevati, da bi ves svoj um  
osredotočili na Boga, namesto da bi zgolj ponavljali njegovo  
blagoslovljeno ime, medtem ko bi pustili, da naše misli  
tavajo. Ena od mojih tet je svoje molitve recitirala na  
molitvenih kroglicah, ki jih je le redko spustila iz rok. Nekega  
dne pa mi je priznala, da Bog kljub štiridesetletnemu  
molitvenemu običaju ni uslišal njenih molitev. Nič čudnega!  
.Njene "molitve" niso bile nič drugega kot živčna navada

Ko molimo, ne smemo misliti na nič drugega kot na

Boga. Prizadevati si moramo, da smo iskreni v svojem  
čaščenju in predani v svojih prošnjah. Uporaba molitvenih  
kroglic in nenehno klicanje Božjega imena je povsem  
sprejemljivo, kadar praksa izhaja iz srca in je podprta z  
iskrenostjo in osredotočenim umom. Vendar pa lahko ta  
.praksa sčasoma postane samodejna

Božje ime moramo šepetati v svojih srcih, na rožnem vencu hrepenenja in božanske ljubezni; to je resnično čaščenje, ki se dotakne Božjega srca. Izgovarjati Božje ime s hladnostjo in tavajočim umom je bogokletje in nespoštovanje. Ko molimo, morata biti srce in um napolnjena z Božjo ljubeznijo. Vadba mentalne osredotočenosti z višjimi jogijskimi vajami nam pomaga, da se približamo Bogu, najvišjemu viru slave in sijaja, in nam pomaga tudi, da z Njim .premišljujemo in se z Njim pogovarjamo

Bistveno je, da en dan v tednu posvetite duhovnemu umiku (če je le mogoče) za premišljevanje o Bogu in za doživetje miru, spokojnosti in notranjega miru. Čas, preživet na ta način, bo pomirjujoč balzam za težave in tesnobe, s katerimi se boste srečevali v preostalem delu tedna

Vsakdo mora en dan v tednu preživeti v samoti ali "duhovnem umiku", da bi pozdravil svoje čustvene rane in bolečine. Ko ta dan postane dan miru, veselja in zadovoljstva, ga boste nestrpno pričakovali teden za .tednom

Osamljenost je cena veličine. Navdušeni boste nad čudovitimi rezultati, ki jih boste dosegli za svoj um, telo in dušo s tem duhovnim umikom in povezavo z vašim duhom in z Bogom. Če si prizadevate za resnično srečo, se morate potopiti v ocean božanskega miru zgodaj zjutraj, ko se .zbudite, in tudi preden zvečer zaspate

Indijski modreci svetujejo ne le en dan samote, temveč poudarjajo potrebo po tihi meditaciji v štirih določenih urah na dan. Ob zori, preden vstanemo in se srečamo s komerkoli, moramo uživati v miru in spokojnosti. Opoldne moramo pred kosilom umiriti um in si pred večerjo ponovno privoščiti obdobje miru. Nazadnje, preden zvečer gremo spat, moramo .ponovno vstopiti v stanje miru

Tisti, ki v samoti in skozi ta štiri dnevna obdobja vestno upoštevajo tišino, se bodo zagotovo počutili v harmoniji z Bogom. Tisti, ki ne morejo upoštevati vseh teh obdobj, naj

temu posvetijo vsaj jutranje in večerne ure. S tem se bo njihovo življenje spremenilo na bolje in bodo izkusili srečo; .izkušnja je najboljši dokaz

Če boste še naprej pisali in podpisovali čeke, ne da bi položili dovolj sredstev za kritje svojega bančnega računa, vam bo zmanjkalo denarja. Enako velja za vaše življenje. Brez rednih plogov miru na vaš življenjski račun se bo vaša energija izčrpala, vaš mir bo izginil in vaša sreča bo izhlapela. Skratka, sčasoma boste trpeli zaradi čustvenega, duševnega, fizičnega in duhovnega bankrota. Toda globoka dnevna meditacija o Bogu bo nadomestila pomanjkljivosti v .vaši duši

Predani iskalec vsak dan meditira, se pogovarja z Bogom z vso ljubeznijo in hrepenenjem v svojem srcu in ga prosi, naj se razodene. Če ljubiš Boga in hrepeniš po izkušnji Njegove prisotnosti, moraš svoj um in telo potopiti v Njegov mir in življenje se ti bo nasmehnilo, tvoje zadeve pa se bodo v marsičem izboljšale. Mirna oseba redko dela napake in .uspe tam, kjer tisoči ne uspejo

Tisti, ki ne razmišljajo o Bogu ali jim ni mar zanj, postanejo depresivni in nesrečni. Postanejo razdražljivi in se .spremenijo v hodeče stroje

Sonce modrosti in miru bo vzšlo na nebu spokojnosti in bo obdalo vaše bitje s svojimi zdravilnimi žarki, dokler se boste duhovno potrudili in dali Bogu prvo mesto v svojem .srcu

Dan za razmislek bi moral biti tudi dan duševnega in telesnega počitka ter gojenja notranjega miru. Vsaka dejavnost, ki prinaša modrost in mir, je blagoslovljena .dejavnost na ta dan

Kar zadeva spoštovanje staršev, svete knjige priporočajo dobro ravnanje z njimi: »Spoštuj očeta in mater« in »Bodi »prijazen do staršev

Človeške očete in matere je treba spoštovati kot predstavnike Boga, ki jih je obdaril z darom stvarjenja



človeštva. Mati je utelešenje Božje čiste ljubezni, kajti  
ljubeča mati odpušča tam, kjer nihče drug ne bo. Oče je  
manifestacija Božje modrosti in zaščite za njegove otroke  
Človek ne bi smel ljubiti očeta in matere ločeno od  
Boga, temveč kot izraz te ljubezni. Zaščitnik in modri duh  
postane oče in mati, da bi pomagal otroku, zato ga je treba  
.spoštovati pri starših

Sveto pismo nam tudi odsvetuje ubijanje zaradi ubijanja,  
saj potem postanemo morilci. Človek ne bi smel vzeti  
življenja drugemu v trenutku močnih čustev. Če pa so  
ogroženi ljubljani, se moramo boriti za zaščito tistih, ki nam  
jih je Bog zaupal, saj je sveta dolžnost braniti svojo družino  
.in državo

Glede prepovedi prešuštva bi moral biti idealen namen  
spolne združitve rojevanje otrok, ustvarjenih po Božji podobi,  
in izraz čiste ljubezni, ki jo čutita zakonca, ki drug v drugem  
vidita Boga. Tisti, ki živijo zgolj na fizični ravni, brez  
kakršnega koli upoštevanja resnične ljubezni ali višjega  
namena, za katerega je bila ustvarjena spolna želja,  
prešuštvujejo v skladu s to zapovedjo. V tem primeru se ne  
razlikujejo od živali, ki zadovoljijo svoje spolne nagone in  
.nato gredo svojo pot

Bog je ustvaril ta ustvarjalni nagon v moških in ženskah,  
da bi rodili in izražali resnično medsebojno ljubezen v  
zakonskem življenju, in ga ne bi smeli zlorabljati drugače,  
temveč ga preoblikovati v sveto dejavnost in znanje  
Če lahko nadzorujete in porazdelite spolno moč v  
svojem bitju, boste lahko razvili odlične mentalne  
sposobnosti za pisanje, risanje ali za razkrivanje skritih  
talentov na nešteto drugih načinov

In ko boste končno sposobni nadzorovati in duhovno  
preoblikovati ustvarjalno dejavnost, boste izkusili velik mir,  
veliko ljubezen in naraščajoče duhovno veselje  
Svetniki in duhovni voditelji, ki so duhovno preobrazili  
svojo spolno aktivnost, so velikani, sposobni izvajati

neverjetne in osupljive podvige v svetu in v ezoteričnem  
.iskanju resnice

Torej je najvišja uporaba spolnega nagona dvig njegove  
moči, torej usmerjanje njegove energije k višjemu namenu,  
da bi se manifestirala modrost, vzvišene ideje in duhovni  
ideali. Človek ne bi smel uživati v spolnih mislih ali si želeti  
prepovedanega. Ko dosežemo takšno samokontrolo, bomo  
.imeli zdrav pogled na spolni odnos in njegov višji namen

Biti suženj spolnih zadev pomeni izgubiti zdravje,  
samokontrolo in intelektualni mir, skratka vse elemente  
.sreče, ki jih človek potrebuje

Svete knjige nas tudi spodbujajo, naj ne krademo. Če bi  
skupina tisoč ljudi kradla drug od drugega, bi imel vsak 999  
sovražnikov. Zato se ne sme kršiti pravic drugih, niti si ne  
prisvajati njihove zemlje, miru, ljubezni, dostojanstva ali  
katerega koli njihovega materialnega ali duhovnega imetja.  
Če ne čutite želje, da bi vzeti nekaj, kar ni vaše, bo tisto, kar  
potrebujete ali si želite, prišlo k vam. Kraja najprej izvira iz  
uma, ko človek začne zavidati drugim. Seme zlonamernih  
želja je treba izruvati iz uma. Duhovni altruizem je pot.

Potem bo človek naravno pritegnil obilje in blagoslovi bodo  
pritekli k njemu iz virov, ki jih pozna, in virov, ki jih ne pozna.

To je nezmotljiv božji zakon. Kar se tiče tatovov in sebičnih  
ljudi, ti svoja življenja preživijo v lovu za materialnimi  
dobrinami, njihovi pogledi so vedno uprti v to, kar imajo  
.drugi, tudi če so njihove lastne blagajne polne zlata  
Če svet ne opusti materialne sebičnosti, ne more

.spoznati sreče

Sreča pride le skozi duhovno sodelovanje. Pride, ko  
človek čuti potrebe drugih, kot da bi bile njegove lastne, in  
.dela za druge, tako kot delajo zase

Druga pomembna zapoved je, da se izogibamo lažnemu  
pričevanju. Škodovanje komur koli z izkrivljanjem resnice je  
še en način za spodkopavanje družbene harmonije. Če

želimo, da z nami dobro ravnajo, naj temu primerno  
.ravnamo tudi z drugimi

Vedno je treba povedati resnico, vendar je treba  
razlikovati med izjavljanjem resnice in zgolj navajanjem  
dejstev. Če nekoga označimo za hromega ali slepega, je to  
boleče in nekoristno; moramo biti obzirni do čustev drugih in  
se izogibati temu, da bi jih spravljali v zadrego. Podobno je  
narobe razkriti resnico, ki bi lahko nekoga izdala brez  
plemenitega namena. Po drugi strani pa ne smemo lagati, da  
bi se izognili povedanju resnice; v določenih situacijah lahko  
molčimo, da se izognemo spravljanju v zadrego ali  
.škodovanju drugim

Človek se mora varovati zavisti, uničujoče bolezni, ki  
gloda mir duše. Bolj ko si človek želi tistega, kar pripada  
drugim, večja je njegova nesreča in beda. Zavistna oseba  
živi nemirno življenje in nikoli ne pozna okusa miru. Veliko  
bolje je, da spoštuje sebe, se zanaša nase in išče notranje  
.duhovno bogastvo

Dostojanstvo in notranja vrednost človeka sta veliko  
večja od vsega, kar si morda želi ali hrepeni imeti. Bog se v  
vsakem človeku kaže na način, ki se ne kaže v nobenem  
drugem človeku. Njihov obraz ni podoben nobenemu  
drugemu človeku in njihova duša ni podobna nobeni drugi  
osebi, kajti v njih leži največji zaklad vsega stvarstva – in ta  
.največji zaklad je Bog

Nismo vklenjeni v preteklost

Ko ima človek pravilno vero in ravna v skladu z njo, je  
srečnejši od tistih, ki jim manjka vere in ne izpolnjujejo svojih  
.dolžnosti v življenjskem boju

Zdrava vera in pravično delovanje (podprto s  
plemenitimi motivi in dobrimi nameni) sta vedno prisotna  
povsod, kjer je sreča, in se izgubita povsod, kjer sreče ni. Iz  
tega lahko sklepamo, da sta to dva bistvena pogoja za srečo,  
ki ju brez njiju ni mogoče doseči. Tisti, ki si želijo sreče,

morajo imeti le ta dva temeljna elementa, ki sta njena  
.temelja in stebra

Ljudje ne morejo po mili volji nadzorovati neskončnih  
komponent vesolja, niti jih ne morejo spreminjati ali brisati.

Te komponente so tesno prepletene s tkivom človeškega  
življenja in ljudje ne morejo delovati ločeno od njih. Vendar  
pa lahko nadzorujejo svoj um, da se prilagodi tem  
.komponentam

Ne škoduj mu

Naši predniki so bili srečnejši od nas ne zato, ker bi imeli  
več posvetnih stvari in užitkov kot mi danes, ali zato, ker bi  
bili manj izpostavljeni življenjskim težavam, temveč zato, ker  
so imeli psihološko ravnovesje, ki jim je dajalo udobje, mir,  
.zadovoljstvo in skratka srečo

Niso bili odvisni od zunanjih okoliščin za svojo srečo, niti  
niso podlegli zunanjim pogojem, ki bi jim je odvzeli. Njihovi  
občutki udobja, miru, sreče in zadovoljstva so bili naravni,  
normalni, zdravi in trajni. Tudi mi bi morali gojiti te občutke,  
?če želimo imeti srečo. In kdo med nami je ne želi

Usoda je posledica preteklega izvajanja svobodne volje  
ali svobode izbire. Z našimi preteklimi praksami svobodne  
volje smo si nakopali in si še naprej nakopali usodo. Vendar  
nas preteklost ne veže niti nas posledice naših dejanj ne  
omejujejo za vedno. Lahko razveljavimo, kar smo posejali, in  
izbrišemo, kar smo napisali, če si to želimo, in si  
prizadevamo popraviti svojo pot ter izboljšati kakovost naše  
žetve. Če izkoreninimo semena dejanj z bolečimi posledicami  
in na njihovo mesto posejemo semena, ki so bolj primerna  
naravi duše, bomo zagotovo poželi sadove sreče iz teh  
dobrih semen, posejanih v zemljo duše. Svobodno voljo  
moramo izvajati zdaj, zdaj in ne jutri, če želimo doseči večjo  
.srečo ali zmanjšati trpljenje in bolečino

Zato so pogoji za srečo v človeku in vse, kar mora  
storiti, je, da se resno ukvarja s to enačbo, ki ne dela napak,  
in rezultati bodo v njegovo korist, če jo bo najbolje ocenil in

se z njo spopadel. Toda človek z močno voljo je v harmoniji z  
Bogom

### Koncentrirana energija uma

Ko koncentrirate sončno svetlobo. Z ostrenjem povečevalne leče na majhno točko se ustvari toplota, ki lahko vžge les, tkanino, papir in tako naprej. Podobno, ko se osredotočite na svoj um, njegova koncentrirana energija sežge zlo in korenine dvoma, vzrok vseh neuspehov, in .naredi, da luč modrosti zasije s sijajem in sijajem

Ko je misel v harmoniji z Bogom, virom vse dobrote in izvorom vseh blagoslovljenih moči, se zaveda božanske prisotnosti in poseduje vse elemente uspeha. Ti elementi so tesno povezani z neizmerno Božjo močjo, ki je sposobna .ustvariti nove razloge za uspeh na katerem koli področju  
Naj Bog krona dobra prizadevanja in dobrohotne napore  
z uspehom

Težave in težave izvirajo iz človekovega pomanjkanja zavedanja o njegovih preteklih dejanjih, storjenih v določenem času in na določenem kraju. Njegovo trenutno trpljenje izvira iz misli in dejanj, ki so jih izrekli, ki so se ukoreninila v tleh njihove zavesti, vzknila v rastlino in obrodila sadove, ki odražajo prav značilnosti teh misli in .dejanj

Ko pogledate Sonce, ki je v vesolju oddaljeno milijone kilometrov, se zdi ta ogromna zvezda veliko manjša od naše Zemlje. Vendar je Zemljin premer približno 7900 milj, medtem ko je premer Sonca stokrat večji. Če bi lahko naš planet Zemljo postavili neposredno pred Sonce, bi se v primerjavi z njim zdel kot drobna pika. Predstavljajte si, da se Sončeva prostranost širi, dokler njegova ogromna masa ne zajame celotnega modrega neba. Nebo, ki ga vidimo, je le droben delček, zgolj pikica neskončnega prostora, ki prežema vesolje. Tudi če bi Sonce nadaljevalo s širjenjem v neskončnost, še vedno ne bi moglo zajeti neskončnosti. Ta

kozmična iluzija majhnosti in končnosti omejuje sposobnost  
uma, da dojame prostranost vesolja, njegov izvor in njegove  
.meje

Tisti, ki ni podvržen dimenzijam in meritvam, ki nima  
meja in izvora, je Bog, ki je vseprisoten in obstaja v najbolj  
oddaljenih prostorih vesolja. Je v oddaljenih, oddaljenih  
zvezdah, tako kot je v tebi in v meni, in se zavestno zaveda  
vsakega prostora, ki ga zaseda. Ne glede na to, kako majhen  
."ali velik je. Iz knjige "Človekov končni cilj

### **Prošnje**

O, Gospod

Daj mi roko iz teme v svetlobo

O kozmična tišina

Slišim tvoj glas v šumenju potokov in petju slavčkov

V bučanju vetra, bučanju valov in grmenju vibracij

O ljubljeni Gospod

Ne častim te z besedami, ampak s hrepenenjem srca, ki

.gori od hrepenenja po tebi

Naj vidim tvojo prostranost

Tvoja stalna prisotnost za vsem

Morda bom spoznal, da sem del tvojega

nespremenljivega bitja za vso večnost

O preplavljajoči se ocean

Ko bi le vijugaste reke mojih želja lahko tekle skozi

puščave ovir in preprek

Končno se je zmešal vaš največji nemir

Pomagaj mi poslušati tvoj glas, Gospod

Kozmični zvok, iz katerega je izhajala vibracija vesolja

Naj zaznam tvojo prisotnost skozi blagoslovljeni zvok

(Om - Amen)

melodija Sveta za vse blagoslovljene glasove

Razširim svojo zavest, ko poslušam simfonijo obstoja

Naj se počutim kot kozmični ocean

In valoviti gibi telesa, ki plešejo na njegovih prsih

Naj v meni odmeva najsvetejši glas

Širim svojo zavest od telesa do vesolja  
Naj čutim večno, vseobsegajočo blaženost  
Eksplozija iz morja prekipevajoče svetlobe  
O neskončna moč  
O večna modrost

Napolni mojo dušo s svojo duhovno vibracijo  
O glas blagoslovljene kozmične besede

Popravi moje napake  
Potrebujem

Daj mi roko iz teme v svetlobo

Kadarkoli pomislim nate, o Gospod, se v meni rodi  
poplava gorečega hrepenenja, ki pretrese moja čustva in se  
iz mojega srca pretaka v vsako celico mojega telesa ter jo  
.napolni z božansko ljubeznijo

Moja največja želja je doseči samo bistvo tvojega bitja in  
.uživati v tvoji prisotnosti

In nenadoma se odprejo vrata duše in preplavi me

!veselje ob pogledu na tvojo sijočo luč

Preteklost je večini človeštva neznana, z izjemo nekaj

izbranih razsvetljenih posameznikov. Vendar je naša  
nevednost o preteklosti tudi v našo korist. Če bi namreč  
vedeli vse, kar smo storili v tem in prejšnjih življenjih, bi nas  
količina naših dejanj preobremenila in bi bili popolnoma  
zmedeni. Pravzaprav bi našo voljo ta šok lahko celo ohromil,  
zaradi česar bi bili nezmožni nadaljevati z našimi  
prizadevanji in bi bili prepuščeni obupu. Tudi v tem  
zemeljskem življenju je pozabljivost božji blagoslov, ki  
preprečuje, da bi spomini na preteklost, zlasti grenki in  
.boleči, preplavili naše misli in čustva

Na srečo pa božanska iskrica v nas vedno sije z upanjem

in željo po nadaljevanju neskončne življenjske poti. Bogu se  
moramo zahvaliti za ta dva blagoslova: pozabljanje  
.preteklosti in upanje v prihodnost

Ne smemo sklepati, da usoda postavlja ovire na pot  
svobodni volji. Vendar se moramo po svojih najboljših močeh

upreti negativnim vplivom, ki jih večina ljudi pripisuje usodi,  
in uveljavljati svojo svobodo izbire v skladu s svojim  
notranjim prepričanjem, če ta prepričanja temeljijo na zdravi  
veri in so utemeljena na božanskih zakonih, brez katerih  
.človek ne more okusiti resnične sreče

Ko se lotimo naloge, se ne smemo pustiti ustrahovati  
zaradi neugodnih okoliščin, temveč biti skrajno optimistični,  
z absolutno vero, da nam nič ne more stati na poti pri  
uveljavljanju naše volje in uresničevanju naše svobode  
.izbire

Če nam ne uspe doseči cilja, je sprejemljivo implicitno  
priznati, da so obstajale ovire, ki smo jih sami ustvarili in so  
nam preprečile, da bi ga dosegli. Vztrajati moramo in  
podvojiti svoja prizadevanja za dosego cilja. Prav tako si  
moramo potrditi, da ne glede na to, kako močne in  
neizprosne so ovire in izzivi, imamo še vedno dovolj moči, da  
jih odstranimo in premagamo. Tudi če kljub vsem poskusom  
ne uspemo, ni potrebe po obupu in frustraciji, dokler  
razumemo, da je človeška volja močnejša od usode, ki smo  
jo sami ustvarili. Zato ne smemo nehati poskušati, ne glede  
na to, kolikokrat nam ne uspe, saj so vedno odprta vrata.

Preprosto moramo še naprej prizadevati in ponavljati  
poskuse, dokler nam ne bo dan uspeh. Bog nam bo nudil  
pomoč, dokler se bomo zanašali nanj in se trudili. Kdor hodi  
po poti, bo dosegel svoj cilj, in kdor zaupa v Boga, ne bo  
.razočaran

Ko si človek nekaj želi in je ta želja močna in nujna, ta  
želja nikoli ne zapusti njegove zavesti, kamor koli gre in  
kamor koli se obrne, in ne glede na to, kakšne so njegove  
skrbi in pomisleki. Zaradi svoje nenehne in vztrajne  
aktivnosti ima ta želja izjemno odločnost in energijo. Ta  
intelektualni šepet je močnejši in učinkovitejši od mehanske  
prošnje, ki ne gre dlje od premikanja ustnic. To počnejo tisti,  
ki ljubijo Boga; nenehno šepetajo svojo ljubezen do Boga in  
njihov šepet je iskren in neslišen skozi vse njihove



vsakodnevne dejavnosti. Ta iskren šepet jih ne moti niti ni v nasprotju z njihovimi drugimi dolžnostmi. Ko njihova želja po Bogu raste, se njihova ljubezen do njega krepi in pogloblja, dokler se ne dotaknejo njegove prisotnosti in ne zagledajo njegove luči z očmi duše, okusijo neizmerno veselje in .občutijo mir, ki ga ni mogoče opisati

Bog nam pošilja lekcije, ki jih potrebujemo v življenju, da bi iz njih imeli koristi in si pridobili razumevanje ter izkušnje.

Kdor se tem lekcijam izogne, se jih bo moral naučiti, ne .glede na to, koliko časa bo trajalo

Vsaka preizkušnja je prijatelj, če se iz nje kaj naučimo, in tiranski despot, če zapravimo priložnost in jo zlorabljamo s .pritoževanjem, zamerami in slabo presojo

Ko imamo dobro razumevanje in pravilen odnos do življenja, postane lepo. In brez zapletov

### **psihološki primeri**

Človek ne more večno ostati nošen na valu veselja, potopljen pod razburkanimi vodami žalosti ali utopljen v globinah dolgčasa. V tem svetu, za katerega so značilne nasprotujoče si dvojnosti, je povprečen človek podvržen vzponom in padcem. Dvigne se na valu veselja in se potopi v globine brezbržnosti, premetavajo ga besni valovi žalosti. In

le redko pozna kakšno drugo stanje zavesti. Dovoliti okoliščinam, da na tak način premetavajo misli. To pomeni, .da se prepustimo svoji volji muhasti in nestanovitni usodi  
Kar človek potrebuje za uspešno in izpolnjeno življenje, je duševno ravnovesje

To je mogoče doseči le z osredotočanjem uma na nadzor psiholoških sposobnosti

Tudi najgloblje žalosti se sčasoma zacelijo, zato ni smisla, da se vsak dan našega življenja ukvarjamo z žalostjo.

Dolgotrajno žalovanje za umrlo ljubljeno osebo ne pomaga ne njemu ne nam in ne spremeni ničesar v realnosti. Razvijanje kompleksa manjvrednosti ali samokaznovanja.

Premišljevanje o preteklih napakah ali neuspehih je .nekoristno. To le otežuje življenje in duši umske sposobnosti  
Ne smemo si dovoliti, da bi padli v jamo dolgočasne  
rutine, saj je to psihološko stanje daleč od udobnega, saj  
.skrbi um in sežiga skrite sposobnosti v peči apatije  
Neuspeh je treba izkoreniniti iz korenin, polja življenja  
pa je treba preorati s pridnostjo in odločnostjo ter posejati s  
.semeni dobrote, da bi z Božjo pomočjo poželi obilno žetev  
Železo v srebrnem jubileju

Nekoč sem bil povabljen na praznovanje srebrnega  
jubileja para, ki se je zdel eden najsrečnejših parov, toda v  
trenutku, ko sem vstopil v njun dom, sem začutil, da je nekaj  
narobe. Prosil sem dva od svojih učencev, naj opazujeta,  
kako se zvečer obnašata drug do drugega, in kasneje sta mi  
povedala, da se mož in žena pred drugimi nasmehneta in se  
nagovorita z najslajšimi besedami, kot sta "Da, dragi moj" in  
"Seveda, ljubezen moja" ter drugimi podobnimi prijateljskimi  
stavki. Toda takoj, ko mislita, da sta sama, se prepirata in si  
.namenjata boleče besede  
Govoril sem z njimi in jim rekel: Povabili ste me na vašo  
zabavo, vendar je vzdušje napeto in čutim, da je v tej hiši  
veliko nesoglasij, in zdi se mi, da je v tem srebrnem jubileju  
.veliko železa

Sprva so bili užaljeni, a so kasneje priznali, da sem imel  
prav, in se opravičili. Nadaljevala je: »Kaj pa imaš od tega,  
»?da se nenehno prepiraš in kregaš  
Zdi se, da živita skupaj, da bi ohranila sloves popolnega  
para, vendar morata biti takšna tudi drug z drugim in živeti v  
.miru in harmoniji za lastno srečo in duševni mir

#### Magnetna hrana

Ko ljudje govorijo o hrani ali prehrani, običajno mislijo na  
fizično hrano, ki jo zaužijemo za vzdrževanje telesa. Vendar  
pa obstajajo tudi druge vrste prehrane, ki niso nič manj  
pomembne kot fizična hrana in so pogosto še bolj  
pomembne, kot so intelektualna ali duhovna prehrana,

miselna dejavnost ali koncentracija uma, modrost in  
.duhovno razločevanje

Fizična hrana vzdržuje telesne celice, medtem ko  
intelektualna hrana napolni um z zdravimi idejami, hrana  
.modrosti pa poživlja dušo in razvija njene sposobnosti  
Intelktualna hrana običajno sestoji iz idej, ki si jih  
človek misli, in tistih, ki jih prejema od drugih prek stika in  
.interakcije z njimi

Ljudje z mirnim temperamentom in plemenitim  
.značajem pomagajo, da so naše misli magnetične in zdrave  
Ni težko ugotoviti, ali človek črpa svojo intelektualno  
hrano iz mirnega ali motečega okolja. Tesnoba, stiska in  
zmedenost izvirajo iz druženja z napačno vrsto ljudi, pa naj  
bodo to prijatelji ali sorodniki. To povzroča tesnobne misli in  
slabo voljo

Telo črpa energijo in vitalnost iz fizične hrane, medtem  
ko magnetna hrana oskrbuje telo in um z energijskimi naboji,  
ki so lažje prebavljivi kot trdna in tekoča hrana, ki je ni  
.mogoče zlahka pretvoriti v živo energijo

Ko lahko nevednost spremeniš v modrost, šibkost in  
krhkost v zdravje in vitalnost ter samozavestno in pogumno  
– tudi sam – hodiš po življenjskih poteh in izkusiš notranje  
veselje v tem, da imaš živo in budno vest, neomajno vero v  
Božjo pravičnost in zmago pravice nad krivico ter resnice  
.nad iluzijo

In ko se vsak dan trudite sprostiti svoje misli proti višjim  
in bolj prefinjenim ravnam ter imate ljubeče in hvaležno srce  
ter dobre namene do drugih, bo vaša intelektualna prehrana  
magnetna in boste k sebi pritegnili vse, kar je lepo in  
koristno, od stvari, ljudi in okoliščin, ki so potrebne za  
.nadaljevanje poti proti obalam varnosti in zaščite

Ko se boste potrudili, da bi dobili, kar potrebujete, in ste  
zadovoljni s tem, kar vam daje Bog, boste bogatejši v duhu  
in bolj zadovoljni kot tisti, ki so obsedeni s posvetnimi  
.dobrinami in pohlepni po minljivih užitkih

Ko človek išče Boga, ki je edini pravi prijatelj onkraj vseh prijateljev, postane mogoče vzpostaviti pristno prijateljstvo v vseh človeških odnosih: družinskih, bratskih, zakonskih in .duhovnih

Prijateljstvo je bistveni element v zakonskih odnosih, prednost pa je treba dati intelektualni in čustveni bližini, občutku moralne privlačnosti ter pristni ljubezni in .prijateljstvu

Tisti, ki ne morejo ločiti med pravo ljubeznijo in čutno .privlačnostjo, so vedno znova razočarani

Ko je zakonska zveza utemeljena na visokih idealih in medsebojnem spoštovanju, postane srečna in uspešna zveza med dvema ljubečima dušama, ki sodelujeta, da bi si olajšala bremena življenja in pregnala skrbi življenja skozi sočutje in .medsebojno prijateljsko razumevanje

Nihče me ne more nadzorovati ali mi vzeti volje, razen .če dovolim, da misli in dejanja drugih vplivajo name  
Gospod, zavedam se, da imam pred seboj neskončno priložnost, da raziščem svoje sposobnosti in odkrijem svoj duhovni potencial. Materialne navezanosti bom zamenjal z višjimi težnjami. In spoznal bom, da je zvesti duh vedno z mano

Danes bom svoje misli napolnil/a z odmerkom optimizma, se distanciral/a od neprijetnih izkušenj in se lotil/a tistega, kar bo negovalo telo, um in duha na .uravnotežen in dosleden način

Ples življenja in smrti je vedno prisoten, a za vedno se bom osvobodil tako, da bom zaščitil svojo duhovno identiteto. In ko se bodo z mano soočili nevihte preizkušenj in stisk, bom v ladji svoje duše odplul čez morje življenja do .varnih, božanskih obal

Ko delam in ustvarjam, se bom spominjal, da Bog deluje skozi mene; On je Gospod vesolja in se lahko z njim povežem .tako, da o njem globoko meditiram

Dragi moj Bog, zavedam se, da mi bodo moje misli  
prinesle bodisi neuspeh bodisi uspeh, odvisno od tega,  
katera misel je v mojem življenju najmočnejša. Zato se bom  
poskušal spomniti, da mi ponujaš pomoč in da me to  
.pripravlja na uspeh

Ko me doletijo nesreče in nesreče, bom dvignil duha in  
okrepil svojo odločenost, da jih premagam. V svojih odnosih  
in interakcijah z vsemi bom sprejel iskrenost in poštenost ter  
sprostil misli ljubezni in dobrih želja. Potem me bo Bog  
.podprl s svojo močjo in modrostjo  
Gospod, svojo voljo in razum bom najprej uporabil za  
doseganje majhnih stvari, nato pa se bom lotil večjih  
.dosežkov

Tudi če so vse materialne ambicije izpolnjene, še vedno  
prinašajo le nepopolno srečo, in najti Boga je edina resnična  
sreča. Odkril bom neizčrpne vire veselja, ki nikoli ne neha  
.teči in teči v vrtovih duše in njenih zimzelenih travnikih

### **Zlati izreki**

Sreča je moja pravica, moja dediščina in moj skriti  
božanski zaklad. Vodi me, o Gospod, da bom v sebi našel  
.zaklade, ki presegajo sanje kraljev

\* \* \*

Božanski prebivalec src v svojih učencih – iz svojega  
usmiljenja in sočutja – razsvetljuje sijoče svetilke modrosti, ki  
.preganjajo temo nevednosti

\* \* \*

Življenje je inteligentno gibanje z rednim ritmom.  
Oblikuje se v nežive predmete ali pa prevzame živo in  
.gibljivo obliko. Življenje je vseobsegajoče in prežema vse

\* \* \*

O Največji Ljubimec, Ti si življenje samo, Ti si moj cilj in  
moja težnja. Naredi me kot cvetočo vrtnico v Tvojem  
nebeškem vrtu ali penečo perlico v ogrlici Tvoje sijoče  
ljubezni ali pa mi podeli največjo čast: najmanjši prostor v  
.Tvojem srcu

\* \* \*

Kjerkoli drugi cenijo moj trud pri dobrem delu, tam lahko  
.nudim največje storitve

\* \* \*

S svilenimi nitmi sladkih spominov in prefinjenih misli  
stkejmo zlato preprogo sanj

\* \* \*

Prazen um [brez pozitivnih, konstruktivnih misli] je  
.tovarna težav, tesnobe, obupa in brezupnosti

\*\*\*

Če se v tvojem srcu naseli univerzalna ljubezen, ti bo  
prinesla trajno in obnovljeno srečo, ki ti je nič drugega ne  
.more dati

\*\*\*

Rože življenja, ki cvetijo na vrtu zemeljskega bivanja, so  
izjemno lepe in prijetne za pogled. Še bolj veličasten in  
čudovit je izvir lepote in modrosti, ki obstaja nekje, od koder  
.smo prišli in h kateremu se bomo vrnili in se spet pomešali

\*\*\*

Ko se učenec zjutraj zbudi, si potrdi: »Nisem telo, jaz  
sem nevidni duh ... Jaz sem veselje ... Jaz sem luč ... Jaz sem  
modrost ... Jaz sem ljubezen. In čeprav prebivam v tem  
».telesu, je moj duh nesmrten in ga ne dotika propadanje

\*\*\*

Tako kot rosne kapljice pomagajo rožam cveteti in rasti,  
.tako prijaznost hrani prijateljstvo in spodbuja njegovo rast

\* \* \*

Obstajajo valovi, ki se pojavijo na površini oceana, in  
valovi, ki izginejo v njegovih globinah; v obeh primerih so  
znotraj oceana in eno z njim. Podobno so ljudje, ki med  
"življenjem" lebdiijo na površini kozmičnega oceana ali ki v  
.njem izginejo ob "smrti", enako znotraj oceana večnosti

\* \* \*

Lunin odsev ni jasno viden v razburkani vodi, ko pa se  
gladina vode umiri, postane lunin odsev popolnoma jasen.  
Enako velja za um: ko je miren, lahko s popolno jasnostjo in  
.natančnostjo vidite obraz svoje duše

\*\*\*

Pošlji, o Gospod, sončne žarke svoje modrosti, da me  
vodijo v mojih srečnih dneh dosežkov, in svetlobo polne lune  
.svojega usmiljenja, ko hodim skozi temne noči žalosti

\*\*\*

Meditacija je sredstvo, s katerim se povežete z  
univerzalnim umom, in ko se uskladite s to neskončno  
.zavestjo, boste lahko spoznali vse skrivnosti stvarstva

\*\*\*

Želja po tem, da bi se približali Bogu in ga spoznali, ne  
pride sama od sebe, ampak jo je treba negovati, in življenje  
.brez te želje nima vrednosti

\*\*\*

Zemeljsko življenje je začasna postaja in glavna dolžnost  
človeštva je razumeti namen in cilj tega potovanja. Ta  
.namen je spoznati Boga in ne more biti nič drugega

\*\*\*

Tvoj mir je tvoj dragoceni zaklad, zato ne dovoli  
.nikomur, da ti ga vzame

\* \* \*

Naučite se stati sami, varni in zaščiteni v trdnjavi svojih  
.vrlin in lastne vrednosti

\* \* \*

Vse obstaja, ker Bog obstaja. In ker On obstaja,  
obstajate tudi vi. Zahvaljujoč Njegovemu obstoju uživate v  
udobju in radostih življenja. Zato bi morala biti vaša  
.hvaležnost Bogu globoka

\*\*\*

Dobre knjige so lahko tihi, vljudni in spoštljivi prijatelji.  
Ne zapustite teh knjig v težkih trenutkih, saj vas nikoli ne

bodo zapustile, za razliko od fizičnih prijateljev, ki vas lahko  
.zapustijo

\*\*\*

Vsak, ki ima dobro zdravje, udobno življenje in veliko  
umsko sposobnost, a mu manjka sreče, še ni uspel v  
življenju. Ko lahko resnično rečeš: "Srečen sem in nihče mi  
.ne more vzeti sreče," si v sebi našel podobo Boga

\*\*\*

Poudarjajte mir in tišino ter pošiljajte le ljubeče misli in  
dobre namere, če želite živeti v miru in harmoniji. Živite  
življenje, ki temelji na pravičnosti in pobožnosti, in vsi,  
katerih življenja so povezana z vašim, bodo imeli koristi že  
.samo od tega, da so s vami

\*\*\*

Če nimaš prijateljev ali če ti prijatelji kradejo čas ali če  
se z njimi ne razumeš, naj bodo knjige [in gradiva], ki hranijo  
modrost, tvoji prijatelji, saj lahko skozi vrata njihovih strani  
.vstopiš v svet neverjetnih in vznemirljivih idej

\*\*\*

Najti Boga pomeni dobiti vse, kar si srce želi, biti  
.duhoven pa pomeni odpreti vrata zdravju, sreči in uspehu

\*\*\*

V nas se skriva iskrica božanske moči, ki ustvarja in  
.vzdržuje vse življenje in čaka, da se prižge

\*\*\*

Branje je zelo koristna miselna dejavnost; urila je um in  
ga ohranjala prilagodljivega. Ura ali dve branja na dan bosta  
vsakomur v nekaj letih dali raznoliko bazo znanja, če le izbira  
vredne knjige. Ne zapravljajte časa in ne škodujte svojim  
miselnim sposobnostim z branjem poceni romanov ali  
.trivialnih knjig, ki nimajo namena ali pomena

\*\*\*

Tisti z družbenimi nagnjenji bodo v dragocenih knjigah  
našli novo energijo, ki bo pomagala človeštvu skozi nauke, ki



jih vsebujejo knjige, ki so jih napisali plemeniti, nadarjeni  
.moški in ženske

\* \* \*

Branje je zelo koristna miselna dejavnost; urila je um in  
ga ohranjala prilagodljivega. Ura ali dve branja na dan bosta  
vsakomur v nekaj letih dali raznoliko bazo znanja, če le izbira  
vredne knjige. Ne zapravljajte časa in ne škodujte svojim  
miselnim sposobnostim z branjem poceni romanov ali  
.trivialnih knjig, ki nimajo namena ali pomena

\* \* \*

Sebičnost in ponos je treba odpraviti, ker sta največji  
oviri za duhovno znanje

\* \* \*

Brez občutka za Boga se zdi, da je ta svet poln  
konfliktov, nasilja in grenkih razočaranj. Sreča je v občutku  
.bližine Bogu

\* \* \*

Tisti, ki poznajo Boga, imajo v svojih srcih nenehno  
veselje in srečo. Ker čutijo blagoslovljeno varnost in mir, jih  
ne morejo pretresti viharji jeze, niti strah ne more prodreti v  
.njihova srca

\* \* \*

Dobre knjige so vaši najboljši prijatelji; skozi njih lahko  
slišite velike ume, ki vam nežno govorijo, vas tolažijo in  
ponujajo najboljše nasvete. Če ne gojite pristne želje po  
.branju dobrih knjig, izgubite zapuščino generacij

\* \* \*

Brez božje pomoči so ljudje obsojeni na neuspeh, saj  
moč in modrost, potrebni za uspeh v življenjskem boju,  
prihajata iz neskončnega vira. Ko človek ignorira Boga,  
pretrga rešilno bilko, ki mu zagotavlja pomoč in podporo,  
.potrebno za uspeh

Iskalci, ki potrkaajo na vrata duhovnih priložnosti, bodo  
ugotovili, da so jim vrata odprta, ker Bog pomaga tistim, ki si  
.pomagajo sami

Ko si v harmoniji z Bogom, je vsa narava v harmoniji s  
.teboj

\* \* \*

Ljubezen je kot brusni papir, ki polira um in odstrani  
.hrapavost z značaja

\* \* \*

Ko nenadoma najdeš Boga povsod in ko pride k tebi, te  
.navdihuje in vodi, se je zgodba o božanski ljubezni začela

\* \* \*

Naj ljubezen žari v srcih in pošilja zdravilne žarke drugim  
\* \* \*

Prizadevajte si spoznati Boga, dokler ste mladi in močni,  
kajti v starosti in bolezni ga morda ne boste več mogli iskati.  
V starosti, ko ljudje začnejo razumeti pravi smisel življenja,  
telo oslabi in preostanek življenja preživijo v skrbi za svoje  
.krhke telesne sposobnosti, namesto da bi iskali resnico

\* \* \*

Od vsakega naroda bom vzel najboljše in cenil dobre  
lastnosti vseh narodnosti, ne da bi se osredotočal na njihove  
.pomanjkljivosti

\* \* \*

Tako kot nam je mar za hranilno vrednost naše  
vsakodnevne hrane, bi morali biti pozorni tudi na psihološka  
.hranila, ki jih vsak dan zagotavljamo svojemu umu

\* \* \*

Prijazne besede so čudovito zdravilo za številne tegobe,  
saj imajo močno, skoraj magično magnetno silo, ki tistemu,  
ki jih izgovarja, prinaša obilne blagoslove in blaginjo. Tisti, ki  
uporabljajo pomirjujoče, nežne besede, čutijo subtilen tok, ki  
teče skoznje brez prekinitev, napolnjeni so z globokim  
občutkom spokojnosti. To je zato, ker je ta tok povezan s  
svojim višjim virom, stalnim tokom, ki doseže duše v  
harmoniji s tem virom in jim omogoča, da prenašajo srečo  
.tistim, ki hrepenijo po miru

\* \* \*

Koliko prijaznih besed iz srca je pregnalo številne žalosti  
in koliko modrih glasov je osvetlilo temne poti s svetilkami  
!veselja in spokojnosti

\* \* \*

Rastemo skozi vsako izkušnjo, ki jo prestanemo, dokler  
se zavedamo, da se iz nje lahko naučimo dragocenih lekcij.  
Vsaka bolečina in trpljenje, ki ga doživimo, imata smisel in  
namen. Kljub ostrini teh izkušenj so kot ogenj, ki topi  
železovo rudo in jo spreminja v lepo, močno in vsestransko  
.jeklo

\* \* \*

Vsi izjemni dosežki v mojem življenju so bili doseženi z  
močjo uma, ki je v harmoniji z Bogom. Ko božanski generator  
deluje, se vse, kar si želim, brez izjeme uresniči, najprej se  
oblikuje kot nevidna, eterična zasnova in se nato z  
.neustavljivo silo manifestira v resničnosti

\* \* \*

Ko um Bogu zašepeta iskren, goreč šepet iz globin  
hrepeneče duše, se bo klic duha dotaknil univerzalnega srca  
in odgovor bo prišel, s seboj pa bo prinesel neizmerno  
veselje. Ta intelektualni šepet goji voljo, dokler ne pridobi  
.moči, potrebne za dosego želenega cilja

\* \* \*

Ko sta človekov um in volja v harmoniji z Bogom, je  
napolnjen z neomejeno močjo, tako da je že samo  
razmišljanje o nečem dovolj, da to doseže, saj božanski  
.zakon deluje v korist tistih, ki so v harmoniji z najvišjo voljo

\* \* \*

Ne glede na naše skrbi bi moral Bog imeti prvo mesto v  
našem življenju. Eden najpomembnejših elementov duhovne  
rasti je nenehno iskreno šepetanje Bogu, kjer boste osebno  
doživeli čudovito pozitivno spremembo, ki vas bo močno  
.navdušila

\* \* \*

Človek ne bi smel vseh svojih umskih sposobnosti, ki mu  
jih je dal Bog, posvetiti iskanju minljivih stvari, sicer se bo  
izgubil v labirintih materializma in si ustvaril omejitve in  
prepovedi, ki jih ne potrebuje. Namesto tega bi moral svoje  
umske moči uporabiti za pridobivanje življenjskih potrebščin  
in si prizadevati za razvoj svojih duhovnih sposobnosti, da bi  
razlikoval med pravilnim in napačnim ter med škodljivim in  
.koristnim

\* \* \*

Resnica leži onkraj mnenj in teorij, in mnogi, ki  
sprejmejo ta pristop, postanejo vezani na lastne subjektivne  
.sklepe

\* \* \*

Odpri, o Gospod, vrata spokojnosti in varuj svetišče  
mojih duhovnih misli pred napadi zlih šepetov. In naj vrtnice  
mojih hrepenenj zacvetijo na vrtu mojega srca, ko čakam na  
.zoro Tvojega prihoda

\* \* \*

Teoretično znanje ne more pridobiti božanskega \*  
znanja in priporočljivo je, da ne zapravljamo dragocenega  
časa za teorije, ki jih ni mogoče uporabiti v realnosti, sicer se  
bomo znašli sredi gostih intelektualnih džungl in ne bomo  
.mogli preseči področja teorij

\* \* \*

Sreča je sad psihološke zmage nad nestanovitnimi  
.življenjskimi okoliščinami

\* \* \*

Kogar Bog prepozna, je morda svetu neznan

\* \* \*

Če se človek programira s teoretičnim znanjem [brez  
dejanskega preizkušanja], bo postal kot prenosna snemalna  
naprava, ki ponavlja pregovore in odmeva vzvišene fraze,  
drugi pa ga bodo imeli za učenega učenjaka, vendar takšno  
znanje ni podkrepljeno z neposrednim zaznavanjem resnice  
.niti se ne ujema z duhovnim dosežkom

\* \* \*

Težave bodo v svetu vztrajale, kam se torej lahko  
obrnemo po vodstvo in smernice? Naše misli, na katere  
vplivajo navade, predsodki, pristranskost in fanatizem, so  
nekoristne, vplivi okolja, družine, države ali sveta pa nam ne  
morejo zagotoviti pravega vodstva. Zato se moramo obrniti k  
Bogu in poslušati miren, spokojni glas, ki prihaja iz globin  
.duše, glas, ki je v harmoniji z resnico

\* \* \*

Odprite svoja srca božanskemu izlivu, da bo lahko tekel  
skozenj in napolnil vaša življenja z duhovnimi blagoslovi in  
.dobroto

\* \* \*

Ne glede na to, katero delo opravljate in katere koli  
dosežke lahko dosežete, vedno vedite, da je Bog vir, ki vam  
.daje vso moč, ki jo potrebujete za delo in doseganje ciljev

\* \* \*

Naj se te spominjam, Gospod, v revščini in blaginji, v \*  
bolezni in zdravju, v nevednosti in modrosti, in naj uzrem  
tvojo blagoslovljeno luč, ki v trenutku podarja dobro počutje  
.in ozdravitev

\* \* \*

V samoti svojih misli hrepenim po tvojem  
blagoslovljenem glasu. Preženi od mene ostre, zemeljske  
glasove, skrite v gubah mojega spomina. Želim za vedno  
poslušati tvoj miren, melodičen glas v spokojnosti svoje  
.duše

\* \* \*

Življenje je zavito v temo in pustiti moramo, da je Božja  
luč naša vodilna svetilka, ko hodimo po njenih temnih poteh.  
On je polna luna v nočeh nevednosti in teme, sonce  
razsvetljenja v urah prebujanja, svetilnik vodstva in  
Severnica za tiste, ki prečkajo morja zemeljskega, minljivega  
.obstoja

\* \* \*

Čas je, da se človeštvo prebudi iz spanja pozabe k  
duhovnemu prebujenju. Prosimo te, o Gospod, dvigni našo  
zavest iz globin brezbržnosti in ozkega, omejenega mišljenja  
k obzorjem miru, svetlobe, ljubezni in univerzalnega  
.človeškega sočutja

\* \* \*

Stvari se bodo sčasoma izboljšale, ker se Božje moči in  
čudeži skrivajo za protislovji človeškega življenja, in kdor ni  
prepričan o neizogibnosti situacije in poskuša s svojim umom  
in vero prodreti v tisto, kar je onkraj tančice, se mu bodo  
.odprla vrata

\* \* \*

Vera nikoli ne pomeni nepremišljenosti ali nemodrega  
ravnanja z okoliščinami. Ne glede na to, kaj se zgodi, se  
mora človek prepričati, da ga lahko v težkih in preizkušnih  
okoliščinah podpre samo Bog, če se k njemu obrne z vsem  
.srcem, dušo in čustvi

\* \* \*

Če bi nam naši čuti lahko posredovali vso resnico, bi  
Zemljo videli kot reke elektronov in vsak delček prahu kot  
kotalijočo se maso svetlobe. Tisti, ki prodrejo od  
materialnega do duhovnega področja, razumejo naravo  
.iluzije in poznajo bistvo resnice

\* \* \*

Naj bo to v afriški džungli, na bojišču, v bolezni ali  
revščini, se mora človek prepričati, da je Božja roka  
močnejša od vsake nevarnosti in da je sposobna zaščititi  
tiste, ki se zatečejo k Njemu. Ni učinkovitejšega sredstva za  
zaščito. Seveda je treba pri soočanju z dogodki uporabljati  
.razum, hkrati pa popolnoma zaupati v božjo pomoč

\* \* \*

Ljubezen, ki prebiva v srcih vseh bitij – ljubezen vseh  
mater, očetov, prijateljev in ljubljenih – izhaja iz božanske  
.ljubezni

\* \* \*

Razlikovati je treba med večjimi in manjšimi dolžnostmi,  
pri čemer je treba dati prednost najpomembnejšim pred  
zgolj pomembnimi. Poleg tega nobena dolžnost ne sme  
nasprotovati drugi. Sveto pismo nam pravi, da kadar ena  
dolžnost nasprotuje drugi, je to dokaz, da to ni prava  
.dolžnost

\* \* \*

Ko se bodo širili življenjski sončni žarki, bom širil žarke  
upanja v srca revnih in zapuščenih [tistih, ki jih je družba  
zapustila], in bom v srca tistih, ki mislijo, da so zgubljeni, vlil  
.novo odločnost

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je rekel enemu od svojih učencev  
Ne izključuj nikogar iz svojega kroga ljubezni. Obdrži"  
".vsakogar v svojem srcu in on te bo obdržal v svojem

\* \* \*

Gospod, pomagaj mi, da bom vedno uporabljal svojo  
voljo za doseganje koristnih in dobrih del  
Pomagaj mi, da se prilagodim Tvoji volji, da bodo vse  
moje misli ustrezale Tvojim namenom in bile v sozvočju s  
.Tvojo voljo

Pomagal mi je prebuditi skrito, blagoslovljeno moč v  
.meni, da sem lahko premagal vse težave in preizkušnje

\* \* \*

Prebudite se v tej drzni in ponižni duhovni osebnosti –  
.tisti, ki združuje moč levov z nežnostjo golobov

\* \* \*

Ne bo me brigala grenka, lažna kritika, niti razkošna  
pohvala in laskanje. Moja edina želja je izpolnjevati tvojo  
.voljo, o Gospod, in si pridobiti tvojo naklonjenost

\* \* \*

Ne morete si predstavljati neizmernega veselja, ki vas  
bo napolnilo, ko boste začutili božansko prisotnost. Vašo  
dušo bo takrat omajala Božja brezmejna ljubezen. To je  
ljubezen, milijonkrat večja od katere koli človeške ljubezni –

ljubezen, ki izpolni vse vaše želje in napolni vaše srce z  
.veseljem in zadovoljstvom

\* \* \*

Z notranjo osredotočenostjo lahko neposredno izkusite  
duhovno blaženost v sebi in okoli sebe. Če boste to  
zavedanje gojili, bo vaša osebnost harmonično rasla in  
.pridobili boste privlačen magnetizem za ljudi in druga bitja

\* \* \*

O Veliki Zaščitnik, ne skrbi me, če zaradi svoje usode, ki  
sem jo sam ustvaril, izgubim vse, ampak prosim te, moje  
edino zatočišče, da zaščitiš svečo moje ljubezni do tebe pred  
.vetrovi brezbrižnosti in pozabe

\* \* \*

Pijmo do mile volje čiste, osvežilne vode miru, ki priteka  
iz izvirov ugodnih okoliščin, okrepljene z našo trdno  
odločenostjo, da razmišljamo pozitivno in imamo  
.optimističen pogled na svet

\* \* \*

Vest je intuitiven čut, ki razkriva človekovo pravo naravo  
in motive. Ko je vaša vest čista in veste, da delate prav, se  
nimate česa bati. Čista vest je dokaz dobrega ravnanja od  
Boga. Biti oproščen na sodišču vesti pomeni imeti srečo in  
.prejemati Božje blagoslove

\* \* \*

Poskusite početi drzne in prijetne stvari, ki jih večina  
ljudi ne počne, in dajte ljubezen in mir tistim, ki jih drugi  
.spregledajo

\* \* \*

:Učitelj Paramahansa je rekel enemu od svojih učencev  
Če ne boste posvetili časa gojenju uma, vas nobena"  
materialna blaginja ne bo zadovoljila. Ta gojenje ni mučenje,  
temveč urjenje zavesti za negovanje misli in dejanj, ki vodijo  
".do sreče

\*\*\*



Tvoja sreča je tvoj uspeh, zato ne dovoli, da ti jo kdorkoli ukrade. Zaščiti se pred tistimi, ki te poskušajo nadlegovati. Ko sem bil fant, sem izgubljal potrpljenje, kadar so nekateri širili lažne govorice o meni. Kasneje sem spoznal, da je moj duševni mir pomembnejši od odobravanja ali občudovanja .ljudi

\* \* \*

Ko bi le poznali zgodbo o božanski ljubezni, ki jo nekateri bhakte doživljajo z Bogom! Nobena druga izkušnja v življenju se ne more primerjati s to radostjo. Poznal sem svetnika, ki je bil nenehno prevzet od Božje ljubezni in njegov obraz je izžareval sveto ljubezen. Božje oko je vedno usmerjeno na .tiste, ki ga ljubijo, in jih nikoli ne zapusti niti za trenutek

\* \* \*

Malo je tistih, ki jih zanima razvoj svojih umskih in duhovnih moči

\* \* \*

Ne dovolite si, da bi se potopili na dno odlašanja. Prebudite se iz spanja dolgočasne vsakdanje resničnosti in se podajte proti obzorjem prefinjenega življenja, kjer so .dosežki, veselje in mir

\* \* \*

V tebi se skriva ogromen potencial, ki čaka, da ga vložiš, .in ti si edini, ki ga lahko aktiviraš in izkoristiš

\* \* \*

Osvoboditev od narekov slabih navad in nezdravih želja prinaša veliko večjo srečo kot materialni uspeh. V intelektualnem uspehu se skriva psihološko dobro počutje, ki ga zunanje okoliščine ne morejo vzeti. Lahko ves svoj čas porabite za kopičenje bogastva, vendar vam to bogastvo ne bo dalo trajnega miru in varnosti, ki jo iščete. Nasprotno, prineslo vam bo več nesreče, ker prava sreča in mir .prebivata v umu, ne v materialnih dobrinah

Ko si trdno uveljavljen v svojem pravem jazu, opraviš  
vsako nalogo in uživaš v vseh dobrih stvareh z božanskim  
.veseljem

\* \* \*

Ne dovolite, da se šibkost vpije v vaš um, in bodite  
previdni, ko se družite z ljudmi, ki imajo negativne misli in  
pesimističen pogled, da se njihove šibke misli ne vpijejo v  
vaš um, razen če je vaš um dosegel stopnjo moči, da ga misli  
drugih ne morejo oslabiti, ampak nasprotno, je sposoben  
.okrepiti misli drugih in povečati njihovo samozavest

\* \* \*

Bog je na prvem mestu in ne smemo začeti ali končati  
dneva, ne da bi pomislili nanj. Zapomniti si moramo, da brez  
moči in energije, ki jo prejemamo od Boga, ne bi mogli  
.doseči ničesar. Zato je naša največja dolžnost do Njega

\* \* \*

Obstaja način za ocenjevanje in presojanje običajev in  
tradicij. Sprva je imela vsaka tradicija utemeljitev. Če  
ugotovimo, da utemeljitev še vedno obstaja, potem ima  
tradicija smisel in korist. Vendar pa ni modro slepo slediti  
tradicijam. Poznati moramo resnico in ji slediti, prepoznati,  
.kaj nam lahko prinese srečo, in jo nato uporabiti

\* \* \*

Ko vidiš toliko ljudi, ki jim manjka sreče ali uspeha, ne  
domnevaj, da je to njihova usoda. Lahko si ustvariš, kar  
hočeš biti. Tvoj notranji uspeh je tisto, kar te resnično dela  
.uspešne

\* \* \*

Če nimaš ničesar v sebi, ne boš srečen. Če pa nimaš  
ničesar okoli sebe in si srečen v sebi, si nedvomno uspešen.  
Zato je nemogoče soditi ljudi na podlagi njihovih zunanjih  
.okoliščin

\* \* \*

Med ogromno množico je morda oseba, ki je dosegla  
stanje duhovne vzvišenosti in uživa notranji mir ter najvišjo  
.duhovno srečo

\* \* \*

Zagotovo vem, da bo vse, kar potrebujem, prišlo k meni,  
zato me ne skrbi, kaj mi prinaša prihodnost. To ni hvalisanje  
ali pretvarjanje, saj sem delovanje in učinkovitost te  
.blagoslovljene moči v svojem življenju že večkrat izkusil

\* \* \*

Ne glede na to, ali lebdim na površini življenja ali se  
utapljam v globinah morja, vem, da sem z Bogom in da je On  
z mano in da mi nič ne more škodovati. To spoznanje mi je  
.dalo nepopisno in globoko srečo

\* \* \*

Ni dvoma, da je nakup nečesa novega prijetna izkušnja.  
Toda čez nekaj časa ta občutek veselja postopoma zbledi in  
morda boste celo povsem izgubili zanimanje zanj, pozabili  
nanj in si zaželeli nekaj drugega. Vendar račun za ta artikel  
!ne bo pozabljen, še posebej, če ste ga kupili na obroke

\* \* \*

Človek bi moral prevzeti nadzor nad svojim življenjem in  
ga čim bolj poenostaviti. Prihraniti bi moral nekaj denarja za  
nujne primere in izredne razmere, dati prednost varčevanju  
pred porabo za luksuz in pomagati drugim po svojih  
najboljših močeh. Ko pomagaš drugim, bo pomoč na tak ali  
drugačen način prišla k tebi in ti ne bo ničesar manjkalo in ti  
.ne bo ničesar odvzeto

\* \* \*

V veselju vseh src slišim odmev tvoje blaženosti, o  
Gospod, in v prijateljstvu vseh vernih čutim tvojo ljubezen.  
Veselim se in moje srce razveseljuje uspeh in blaginja mojih  
prijateljev, tako kot se jaz veselim lastne blaginje in  
lahkotnosti. Ko navdihujem modrost v drugih, množim  
.zaklade lastne modrosti in v sreči vseh najdem svojo

\* \* \*

Največji sovražnik sreče je izposojanje denarja za nakup luksuznih dobrin. Ljudje zmotno verjamejo, da ne morejo biti srečni, če ne pridobijo nečesa konkretnega. Toda tudi po pridobitvi te stvari ne bodo izkusili prave sreče, kljub začasnemu veselju, ki ga prinaša. Kakšen je smisel lovljenja fatamorgane zemeljske sreče, ki obljublja, da se bo le razblinila? Ljudje bi morali živeti preprosto, ne da bi potrebovali številne dobrine, ki zahtevajo nenehno .pozornost

\* \* \*

Moj raj je v meni. Ko uživam Božje blagoslove, se mu zahvaljujem in moja notranja radost raste. Brez te notranje zadovoljnosti se celo zemeljski užitki in veselje spremenijo v pekel. Spoznal sem, da bi me brez te notranje radosti breme odgovornosti, ki mi je bilo naloženo, oropalo miru in me .prikrajšalo za srečo

\* \* \*

Če je bogastvo povezano z boleznimi in težavami, bodo posledice številne. Higiena in zdravstvena oskrba sta med prednostmi Zahoda. Škodljive žuželke in smrtonosne klice so v razvitih državah učinkovito nadzorovane, medtem ko so v drugih v izobilju. Vendar pa izkoreninjenje teh škodljivcev ni vrhunec dosežka, saj v razvitih državah obstajajo tudi druge vrste nadlog, kot so težko plačljivi računi in zadušljive finančne krize zaradi sistemov obročnega odplačevanja – .nadloge, ki motijo spanec in spodkopavajo duševni mir

\* \* \*

Smo sestavni del iste zavesti, iz katere je nastalo to .veliko veselje

\* \* \*

Ste že kdaj videli čredo ovac? Če ena od njih skoči, jo preostala čreda brez oklevanja posnema. Večina ljudi je takih. Nekdo se morda domisli ideje ali uvede nov trend, drugi pa se takoj pridružijo trendu in ga posnemijo. Ta vzorec se ohranja že generacije. Vsak narod ima svoje običaje in

tradicije in ne moremo trditi, da so vsi pravilni ali utemeljeni.  
Ampak kdo ve? Morda so nekateri od teh običajev in tradicij  
.nesmiselni in brezpredmetni

\* \* \*

Ko se burna nevihta misli umiri, vstopimo v kraljestvo  
.miru in se dotaknemo božanske prisotnosti

\* \* \*

Pomislite na Boga, na čudovito pokrajino, ki navdihuje  
mir, ali na veselo in prijetno izkušnjo. Pozitivna, umirjena  
.miselna dejavnost je poživljajoča in osvežujoča

\* \* \*

Živimo v kaotičnem in turbulentnem svetu. Morda  
mislite, da denar pomeni srečo, a ko ga pridobite, ugotovite,  
da ste še vedno nesrečni. Lahko si pridobite bogastvo in  
izgubite zdravje (bog ne daj). Ali pa imate dobro zdravje in  
izgubite denar. Ali pa imate tako bogastvo kot zdravje,  
vendar trpite zaradi številnih težav z drugimi, pri čemer  
nudite prijaznost, a v zameno naletite na sovraštvo in  
zamero. Brez Boga vas nič v tem življenju ne more resnično  
.zadovoljiti

\* \* \*

Zemlja postane mučilnica za tiste, ki živijo v nevednosti  
o božanskem načrtu. Ko pa na življenjske izkušnje gledate  
kot na svoje učitelje in se iz njih učite o pravi naravi tega  
sveta in svoji dodeljeni vlogi v kozmični drami, te izkušnje  
postanejo dragocene razsvetljave na poti do trajnega  
.zadovoljstva in sreče

\* \* \*

Tam, onkraj nezatemnjene teme, brezglasne tišine in  
neustvarjene ničnosti, leži večno bistvo, ki je izvor obstoja in  
.vir vseh moči in bitij, vidnih in nevidnih

\* \* \*

Bog ni ustvaril te zemlje zgolj zato, da bi jedli, spali in  
umrli, ampak zato, da bi spoznali njegovo voljo in razumeli  
namen svojega obstoja. Peščica modrih ljudi je dojela pomen

kozmičnega načrta, večina ljudi pa je slepa in se tega  
.namena ne zaveda

\* \* \*

Denar ni bil nikoli moj cilj v življenju; moj cilj je bil služiti  
bratom in sestram v človeštvu. Zato mi je Bog odprl številna  
vrata priložnosti, da se preživljam in izpolnim svoje  
.poslanstvo

\* \* \*

Bog je ustvaril to vesolje, da deluje po fiksnem in  
nespremenljivem zakonu. Če kršimo katerega koli od teh  
univerzalnih zakonov, se kaznujemo. Nekdo, ki skoči s strehe  
visoke stavbe, si bo zlomil kosti. Zato ne moremo prezreti  
.zakona gravitacije, ne da bi utrpeli posledice

\* \* \*

Ko se poglobimo v svetovne civilizacije in raziščemo  
skrite skrivnosti starodavnih civilizacij, se nam pokaže široka  
slika s prepletenimi linijami, raznolikimi poglavji in  
natančnimi podrobnostmi ter ugotovimo, da je človek hkrati  
.individualen in družben

\* \* \*

Če bi Bog želel, da živimo samo v materialni zavesti, bi  
bili popolnoma zadovoljni z materialnimi stvarmi in s  
.posvetnim načinom življenja

\* \* \*

Žarki čistosti, miru in sreče onkraj sanj utripajo in  
.plešejo v naših bistvenih globinah

\* \* \*

Z vsako izkušnjo, ki se pojavi na nebu našega življenja  
med tem našim zemeljskim potovanjem, se moramo naučiti,  
kako razširiti svojo zavest in kako bolje razumeti okoliščine,  
ki nas obdajajo ali skozi katere gremo, in potem bomo lahko  
živel v večji harmoniji in se bolj gladko spopadali z ljudmi in  
.življenjem

\* \* \*

Večina ljudi posnema druge. Človek mora biti izviren in  
.ustvarjalen ter obvladati vse, kar počne  
Na Vzhodu je bil glavni poudarek na gojenju duhovne  
sreče, medtem ko so bili materialni vidiki življenja pogosto  
zanemarjeni. Na Zahodu je nekaj materialnega udobja, a  
zelo malo psihološke sreče. Potrebno je ravnoesje med  
obema, saj osredotočanje na samo en vidik življenja vodi v  
neravnovesje in nezmožnost racionalnega soočanja z  
.življenjskimi zahtevami

\* \* \*

Največja sreča - takoj za božansko srečo - je, da je  
človek v miru s svojimi najbližjimi sorodniki, s katerimi mora  
.živeti vsak dan v letu

Ljudje zapravijo veliko časa v naglici in impulzivnem  
delovanju, ne da bi dosegli veliko. Le redki se ustavijo, da  
.razmislijo in poskušajo razumeti, kaj jim življenje ponuja

\* \* \*

Prizadevati si moramo za gradnjo notranjih zgradb  
modrosti v vrtovih miru, ki uspevajo in sijejo z nešteti  
.cvetovi čudovitih duhovnih vrlin

\* \* \*

Notranja harmonija je bogat vir moči in ustvarja  
obnovljivo energijo

\* \* \*

Ko pogledamo na življenje, ugotovimo, da uspeh ni  
lahek. Življenje je pogosto kruto in neizprosno, zato se  
moramo boriti, da si zaslužimo za preživetje. Pomislite,  
koliko truda je potrebno, da ohranite svoje telo zdravo in  
brez bolezni! Tudi če vam to uspe, je ta uspeh začasen. Telo  
- naj dolgo živite - bo sčasoma pokopano. Nujnost narekuje  
boj s številnimi silami, tako notranjimi kot zunanjimi, da bi  
dosegli želeni uspeh. Te sile neutrudno delajo, da bi vas  
.oropale vseh resnično pomembnih dosežkov

\* \* \*

Poskušajte ostati mirni v vseh okoliščinah in pustite, da  
seme vašega miru zacveti z veseljem in nasmehi  
.zadovoljstva

\* \* \*

Tudi največji svetniki ne dosežejo popolne odrešitve, če  
ne delijo svojega uspeha – svojih duhovnih izkušenj in  
višjega znanja – z drugimi, tako da jim pomagajo doseči  
duhovno razumevanje. Zato tisti, ki so dosegli takšne stopnje  
in takšna stanja, željno delijo razumevanje s tistimi, ki ga  
potrebujejo. Če si želite resničnega uspeha, ne boste  
.zagotovili le lastne sreče, temveč tudi srečo drugih

\* \* \*

Vsakdo z inteligenco lahko zasluži denar. Če pa ima v  
srcu ljubezen, tega denarja nikoli ne bo uporabil za sebične  
namene, temveč ga bo delil z drugimi. Denar je prekletstvo  
in nesreča v rokah sebičnih in skopuhov, v rokah tistih z  
.dobrim srcem in radodarno dušo pa blagoslov in darilo

\* \* \*

Nekdo se lahko odloči, da bo dalj časa molčal in se noče  
pogovarjati s svojo družino. Čeprav ta oseba morda doseže  
določeno stopnjo notranjega miru, je njeno vedenje sebično  
in škodljivo za družinsko srečo. Ne moremo je šteti za  
resnično uspešno, če od njenih dosežkov nimajo koristi tudi  
njeni bližnji. Podobno doseganje materialnega uspeha ni  
zgolj naša pravica do uživanja blaginje; vključuje tudi našo  
moralno odgovornost do drugih, da jim pomagamo izboljšati  
.njihove finančne in življenjske razmere

\* \* \*

Zaščiten sem za zidovi svoje čiste vesti. Požgal sem  
.temno preteklost in me skrbi le še danes

\* \* \*

Danes spoznavam, da sem eno s svetlobo največjega  
dobrega in da sem svetilnik za tiste, ki se borijo proti  
.valovom morja žalosti

\* \* \*



Ljudje imajo različna stališča in teorije o uspehu, odvisno od svojih življenjskih ambicij. Ni neobičajno slišati nekatere ljudi, ki enačijo uspeh s krajo in rečejo stvari, kot je: "Bil je uspešen tat!" To poudarja, da je uspeh v vseh svojih oblikah in sortah zaželen in iskan. Vendar naš uspeh ne sme .škodovati drugim

Obstaja pa še eno merilo za uspeh: ko smo sposobni doseči harmonične in koristne rezultate zase, bi morali v svoj .uspeh vključiti tudi druge in z njimi deliti njegove sadove. Uspeh pomeni zadovoljstvo in zadovoljstvo posameznika v njegovem okolju. Pravi uspeh je rezultat dejanj, ki temeljijo na načelih pravičnosti, in zajema srečo in dobro počutje drugih kot sestavni del lastne sreče. Če to načelo uporabimo v svojem materialnem, intelektualnem, moralnem in duhovnem življenju, bomo imeli popolno in celovito definicijo .uspeha

\* \* \*

Tukaj v tem omejenem svetu zaznavamo dolžino, širino in gostoto, vendar obstaja še ena raven, kjer dimenzije ne obstajajo; vse je jasno in pregledno – vse je zavest in zaznavanje. Čut okusa je zaznavanje, prav tako kot voh. Naši občutki, misli in telesa so stanja zavesti. Tako kot lahko v sanjah vidimo, slišimo, vonjamo, okušamo in se dotikamo, tako tudi na tej višji ravni doživljamo vse te občutke skozi .čisto zavest

\* \* \*

Gospod, osreči nas z občutkom tvoje bližine, osvobodi nas spon želja in nam daj notranje veselje, ki ga ne vplivajo .življenjske izkušnje in njegovi spreminjajoči se dogodki

\* \* \*

Ko so naši umi uglašeni z višjimi zaznavami, se v nas prebudi duhovna zavest in doživimo neverjetna čudesa .božanske modrosti in ljubezni

\* \* \*

Če Boga ljubimo popolnoma in se k njemu obrnemo z  
vsemi svojimi mislimi in srcem, se bomo počutili blizu Njemu  
.in ugotovili, da je On največje zatočišče varnosti v življenju

\* \* \*

V na videz prazni, prostrani prostranosti vesolja obstaja  
kozmična povezava in večno življenje, ki nas združuje z  
vsemi živimi in neživimi bitji v vesolju – val vrhovnega  
življenja, ki teče skozi ves obstoj. Večnost je naš pravi dom  
in stalno prebivališče, naš obstoj v teh telesih pa je začasen,  
.kot kratek oddih za karavano, ki potuje čez puščavo

\* \* \*

Ko se uskladimo z ustvarjalnimi silami duha, se bomo  
povezali z univerzalnim in neskončnim umom, ki nas lahko  
vodi in rešuje naše težave. Ustvarjalna moč bo nemoteno  
tekla k nam iz največjega vira našega bitja in nam  
omogočila, da dosežemo ustvarjalni uspeh na katerem koli  
.področju naše dejavnosti

\* \* \*

Ljubezen raste in uspeva v okolju zaupanja, strpnosti in  
medsebojnega spoštovanja

\* \* \*

Blagoslovi nas, o Gospod, s lučjo čistih misli in dobrih  
navad, da se bo tema slabih navad in odklonskih misli, če se  
nam približa, takoj razblinila. In pomagaj nam, da te ljubimo  
z ljubeznijo tako globoko, da nas ne materialne iluzije ne  
posvetne skušnjave ne morejo ujeti ali prevzeti naših misli in  
.src

\* \* \*

Stvari, ki jih je mogoče zlahka dobiti, so redko  
dragocene. To vemo iz preučevanja življenj velikih moških in  
žensk ter kako so postali veliki z razvijanjem svojih talentov,  
izpolnjevanjem svojih dolžnosti, krepitvijo svojih moralnih  
vrednot, poglobljenim študijem in izogibanjem sebičnosti.  
Rezultati, ki so jih dosegli, in dosežki, ki so jih dosegli, so bili  
.neizmerno večji od truda, ki so ga vložili

\* \* \*

Resnična svoboda je v svobodi izbire, ki jo vodi modrost  
.in podpirajo razumevanje, pravilnost in trdna volja

\* \* \*

Ko prebudite svojo voljo, odločnost in zavestno  
razločevanje, se iz višje zavesti – skozi vpogled duše –  
sprostijo nevidne sile, ki vam bodo z Božjo pomočjo  
pomagale in osvetlile poti, ki vodijo do psihološkega udobja  
.in sreče

\* \* \*

Človek mora odpreti kanale duše z lastnim trdom.  
Nihče prostovoljno ne izbere trpljenja in bede namesto miru  
in sreče. Nevednost je korenina trpljenja in ovira, ki jo je  
treba odstraniti in odpraviti. Nevednost je škodljiv plevel,  
globoko ukoreninjen, ki raste na vrtu človeštva in izpodriva  
dobre in koristne rastline. Nevednost je treba premagati z  
neomajno voljo in odločnostjo. Tla uma je treba obdelovati z  
natančno miselno osredotočenostjo [na pozitivno], dobra  
semena pa zalivati z vodo vere. Ko bodo zasijali vitalni in  
topli žarki ljubezni, bo seme dobrote zraslo in premagalo  
parazitski plevel in trave, kajti tema ne more obstajati v  
.prisotnosti svetlobe

\* \* \*

Užitki materialnih stvari zbledijo in izginejo, toda  
božanska radost nikoli ne potemni. Je božanska sreča, ki je  
.neskončna in neopisljiva

\* \* \*

Nikoli ne smemo uporabljati zgrešenih metod za  
doseganje sreče, niti ne smemo opustiti miru in duhovnega  
bogastva, ki ga imamo v sebi, v iskanju iluzornega udobja in  
bleščečega življenja, ki nam ga lahko ponudijo peklena  
.dejanja in vedenje z uničujočimi učinki

\* \* \*

Serenity je najboljša kamera za zajemanje božanske prisotnosti. Skozi lečo čiste in natančno izostrene spokojnosti .se bo blagoslovljena slika prikazala s popolno jasnostjo

\* \* \*

Pravzaprav je vsa modrost v tebi in vse, kar potrebuješ, .je, da se je zavestno zavedaš

\* \* \*

Zadovoljstvo je v samoizboljševanju, tako da drugi iščejo tebe, namesto da ti iščeš njih. Ljubezen in prijateljstvo je treba dajati brez pričakovanj ali zahtev v zameno, saj pričakovanje rodi zamero in grenkobo. Tudi ko si prizadevamo za samoizboljšanje, moramo ostati sami, varni .in v miru v trdnjavi svojih vrlin in lastne vrednosti

\* \* \*

Naj iz mojega srca vedno tečejo slapovi veselja in optimizma in naj se njihov osvežilni pršec dotakne vseh, ki .jih srečam

\* \* \*

Duhovno veselje v duši ustvarja željo po vsem, da bi pomagali drugim, in razvija sposobnost cenjenja prefinjenih moralnih užitkov, ki vodijo do sreče, s čimer zmanjšuje .nagnjenost k surovim užitkom

\* \* \*

Ne glede na to, kako majhna je vaša vloga, ostaja prav tako pomembna kot največje vloge v smislu prispevanja k .uspehu kozmične igre, ki jo duše izvajajo na odru življenja

\* \* \*

Univerzalna zavest je absolutna, neskončna zavest, ki se nenehno obnavlja in je neizčrpna v svoji ustvarjalnosti, in .skozi vas poskuša izraziti edinstven vidik sebe

\* \* \*

Če božansko ljubezen okusiš le enkrat, je ne boš nikoli .opustil, saj v celotnem vesolju ni ničesar podobnega

\* \* \*

Tisti, ki poznajo Boga, so dosegli zelo napredne duhovne stopnje, tako da se ne zadovoljijo zgolj s ponujanjem duhovnih nasvetov grešnikom, ampak jih lahko – z Božjo milostjo in pomočjo – napolnijo z duhovno močjo, ki jih osvobaja posledic njihovih grešnih dejanj

\* \* \*

Vsa dobra in zla dejanja prebivajo v možganskih celicah in se kažejo kot krepostne ali hudobne navade ali nagnjenja v mislih. Oseba, ki trpi zaradi nezdravih navad, ker so njene možganske celice napolnjene z močjo teh navad, se lahko osvobodi z močjo volje, meditacijo, iskreno molitvijo in nenehno pozitivno afirmacijo, dokler se vse njene neželene navade ne spremenijo v krepostne navade miru in spokojnosti. To se zgodi, ko pravilno usmerjena življenjska sila deluje tako, da spreminja nenormalno naravo možganskih celic, tako da se te celice napolnijo z vsem, kar je dobro, krepostno in lepo

\* \* \*

Razumevanje je notranje oko, vid duše in teleskop srca. Je ravnovesje med mirnostjo uma in čistostjo vesti

\* \* \*

Vsak dan vidimo različne prizore in vsak dan prinaša novo lekcijo, ki se je je treba naučiti. Pričakuje se, da se bo človek lekcije naučil tako, da se bo osredotočil na končni namen svojega obstoja: prepoznati vir svojega bitja in temelj svojega življenja

Prizadevajmo si pozabiti žalosti preteklosti in se odločimo, da se ne bomo obremenjevali z njimi. Z neomajno odločnostjo in aktivno voljo prenovimo svoja življenja, izboljšajmo svoje uspehe ter negujmo v sebi dobre navade in plemenite lastnosti

Bog je moja moč in ne verjamem v nobeno drugo moč  
Bojuj življenjske bitke in vztrajaj do konca, nikoli ne obupaj. Nikoli ne reci: "Ne najdem poti, zato bom nehal poskušati." Prosi za vodstvo, če si naredil napake, vendar

nikoli ne nehaj poskušati. Mnogi sprejmejo poraz, ko se soočijo z ovirami. Tisti, ki ne uspejo, bi se morali družiti z uspešnimi ljudmi, ne z neuspehi. Bodi odločen, da boš uspel;  
.naj bo to tvoja življenjska filozofija  
Vsak dan moramo krepiti svojo telesno moč, povečevati svojo mentalno moč in spoznavati svoj pravi jaz skozi meditacijo, zdravo razmišljanje in pozitivno, produktivno .delo, ki skupaj koristi telesu, umu in duhu  
Ko želite vzpostaviti dobro navado ali opustiti slabo, se osredotočite na možganske celice, kjer se nahajajo mehanizmi različnih navad. Da bi vzpostavili dobro navado, najprej mirno sedite in meditirajte ter iščite božansko .vodstvo

Osredotočite se na center volje na čelu, med obrvmi, in trdno potrdite navado, ki si jo želite vcepiti v možgane. Ko želite odpraviti slabe navade, osredotočite svojo pozornost tudi na center volje in trdno potrdite, da se brišejo vse .brazde, kjer so te navade zakoreninjene  
Z osredotočenostjo in močno voljo lahko izbrišete celo .globoke brazgotine zakoreninjenih starih navad

Vedno znova si zatrjujte, da imate moč volje, da izkoreninite nezdrave navade iz svojih možganov. Najboljši čas za to afirmacijo je zgodaj zjutraj, ko sta vaša moč volje in osredotočenost na vrhuncu. Še naprej si zatrjujte, da ste osvobojeni vseh narekov in nekega dne boste – z Božjo pomočjo – ugotovili, da ste se resnično osvobodili navade, ki .se je želite znebiti

Karkoli se bojiš, to preženi iz svojih misli in prepusti Bogu. Okrepi svojo vero v Boga in zaupaj, da ti lahko .pomaga, in ved, da veliko trpljenja izvira iz skrbi in tesnobe  
Zakaj bi trpeli zdaj, ko se tisto, česar se bojite, še ni zgodilo? Ker večina naših motenj izvira iz strahu, se bomo,

če strah odstranimo iz svojega življenja, počutili svobodne in  
.ozdravitev bo takojšnja

Vsak večer, tik preden zaspite, si potrdite, da je Bog z  
vami, vas varuje in bdi nad vami. Predstavljajte si njegovo  
zaščitno luč, ki vas obdaja z vseh strani, in začutili boste  
.njegovo čudovito zaščito

V tej kozmični igri ljudje vseh ras uprizarjajo dramo  
.življenja na odru časa

Razumeti moramo smisel življenja, ne da bi se preveč  
ukvarjali s svojimi začasnimi vlogami ali se pretirano  
osredotočali nanje. Naše razumevanje življenja je pogosto  
popačeno in zmotno, ker nanj gledamo skozi oči sebičnosti in  
omejene perspektive; če bi gledali z očmi duha, bi stvari  
.videli s povsem drugačnega zornega kota

Ko odpremo oko modrosti, vidimo vseobsegajočo Božjo  
luč in v tej luči zaznavamo svojo duhovno naravo, ki je odsev  
narave univerzalne zavesti, ki prežema vse delce in dele  
.vesolja

Duhovne resnice nas obdajajo, trkajo na vrata naših  
zaprtih oči in nas spodbujajo, da vidimo luč namesto teme,  
da delujemo modro in ne z nevednostjo, da napolnimo svoja  
srca z ljubeznijo in ne z sovraštvom ter da sodelujemo pri  
vzpostavljanju miru ter prinašanju obilja in varnosti v naš  
svet. Ko bomo to storili, bo nevednost izginila, posvetne  
razlike bodo izginile, videli bomo enotnost v raznolikosti in  
.postali bomo bolj v harmoniji z božansko voljo

Naš odnos z Bogom ni hladen ali brez ljubezni, kot je  
odnos med delodajalcem in zaposlenim. Smo njegovi otroci  
in njegova skrb za nas je nenehna; vedno nas posluša. Smo  
sestavni del njegovega bitja in naš odnos z njim je živ in  
živahen. Dolil nam je neizčrpno bogastvo ljubezni,  
razumevanja, vpogleda, dobre volje in duhovne moči, a  
.večina od nas je to bogastvo zapravila za nič

Bog želi, da živimo v varnosti, miru in prijateljskem sodelovanju, kot se spodobi za člane plemenite in ljubeče družine, toda pohlep in sebični izračuni so vzkli in se ukoreninili v dušah ljudi ter povzročili razdor v družini.

Bog želi, da smo gospodarji, mi pa smo se odločili biti sužnji. Človeštvo se je daleč oddaljilo od svojega nebeškega doma in izgubilo notranji raj občutka bližine Bogu in bližine Bogu nam, in tega raja ne bo moglo ponovno doseči brez osebnega truda. Bog nas je ustvaril po svoji podobi, vendar nam je ta resnica ušla iz glave.

Predali smo se iluziji, da je naša usoda stiska in naša usoda uničenje, in moramo z bodalom modrosti pretrgati tančico iluzije, da bi za tančico uzrli svetlo resnico.

Bog me je blagoslovil s srečo v vseh teh dolгих letih mojega življenja. Ne glede na to, ali ljudje vidijo nasmeh zadovoljstva na mojem obrazu ali ne, je božanska radost vedno z mano in me nikoli ne zapusti. Velika reka blaženosti nenehno teče pod peskom moje zavesti in bruha kot blagoslovljeni izviri, ki zalivajo vrtove mojega življenja.

Niti nenadni življenjski pretresi ne morejo zmotiti mojega miru, niti strah smrti ne more vzeti duhovne sreče, ki jo čutim.

Težko je bilo to stanje narediti trajno in nespremenljivo, toda sadovi duha, ki jih zdaj uživam in delim z drugimi, so bili vredni vsega truda, ki sem ga vložil vanj.

Mislím in delujem po božanskem duhu. Denar ni bil nikoli moj cilj v življenju, temveč služenje bratom in sestrám v človeštvu. Zato mi je Bog odprl mnoga vrata dobrote, da se lahko preživljam in izpolnim svoje poslanstvo. In kadar koli potrebujem pomoč, jo Bog takoj zagotovi.

Moja edina želja je, da ti služim, in zato sem tukaj. Božja moč deluje tudi v vašem življenju. To resnico boste izkusili sami, ko se bo vaša vera okrepila in boste spoznali, da pravo bogastvo ne prihaja iz materialnega uspeha, temveč od Vsemogočnega.



Vsak trenutek, ki ga preživite z Bogom, bo v vašo končno korist, in vse, kar boste dosegli iz ljubezni in da bi .ugajali Bogu, bo zapisano za vas v večnih zapisih  
Umaknite se v samoto svojih globokih misli in uživajte v .miru, ki izvira iz vodnjaka tišine  
Če sejemo dobra dela, žanjemo veselje in blagoslov, če pa sejemo slaba dela, žanjemo različne vrste in stopnje kriz .in težav

Vsako dobro delo je kot kramp, s katerim kopljemo v .zemljo zavesti, da bi odkrili izvir božanske radosti  
Naučite se potopiti v morje introspekcije in raziskovanja, pa naj bo to v povezavi z dobrimi knjigami, prepričanji, težavami, filozofijo ali notranjim veseljem, pri čemer se zavedajte, da je običajna [kontemplativna] samota cena .resnične sreče

Čeprav se zdi življenje nepredvidljivo, muhasto in skrivnostno, polno dvomov ter vseh vrst težav in pretresov, ostajamo pod nenehnim Božjim varstvom. Ne smemo pretiravati ali izgubiti mirnosti pred dogodki, kajti če dovolimo, da nas preplavi panika, dajemo moč zlu in poglobljamo njegove korenine, ki rastejo in uspevajo v tleh .strahu in tesnobe

Vsak večer se vprašajte: Koliko časa ste preživeli z Bogom, koliko ste premišljevali, koliko ste dosegli, koliko ste ?storili za druge in koliko ste nadzorovali svoje želje  
Ne smemo pričakovati, da bomo v življenjskih preizkušnjah našli trajno srečo in mir; raje ju moramo iskati in odkriti v sebi. Potem se bomo z izkušnjami, ki jih bomo doživeli, spopadli na enak način, kot gledamo izkušnje .nekoga drugega v filmu, pa naj bodo prijetne ali boleče  
Človek lahko vse svoje izkušnje spremeni v boleče, bedne preizkušnje, če to dovoli svojemu umu. Morda uživa v dobrem zdravju, a kljub temu ne ceni njegove vrednosti. Če pa zboli, se bo ponižal in cenil blagoslov dobrega počutja. Priznati bi morali Božjo naklonjenost in se mu zahvaliti za

blagoslove, ki nam jih daje, ne da bi čakali na neugodne  
.okolščine, da bi bili hvaležni in priznali njegovo milost  
Življenje bi moralo biti mešanica razmisleka in  
delovanja. Ko človek izgubi psihološko ravnovesje, postane  
ranljiv za napad skrbi, oblake žalosti in muke bolečine. Če pa  
poskuša kršiti zakone zdravja, blaginje in modrosti, bo  
.neizogibno trpel zaradi bolezni, revščine in nevednosti  
Ohraniti moramo čiste namere, čiste motive in delovati  
na način, ki nam prinaša duševni mir, ter ne dovoliti, da  
.življenjske okolščine zmotijo naš mir in uničijo našo srečo

Žalostna srca in strte misli me privlačijo, ne glede na to,  
.kako daleč so

Razširite meje svojega sijočega kraljestva ljubezni, da  
postopoma vključite svojo družino, sosede, skupnost, državo  
.in vse zavestne države in bitja

Okrepiti moramo tudi svoj intelekt in zavrniti breme  
intelektualne in moralne šibkosti, podedovane skozi leta in  
generacije. Te nečistoče moramo sežgati v ognju obnovljene  
odločnosti in produktivnega delovanja. S tem konstruktivnim  
pristopom lahko resnično predan posameznik doseže obzorja  
.osvoboditve in svobode

Aktivirajte neskončno moč v sebi, da boste lahko igrali  
.svojo prestižno vlogo na odru življenja

Takoj ko človek začne častiti imetje, denar, slavo ali  
karkoli drugega razen Boga, postane njegova usoda nesreča.  
Tisti, ki vso svojo pozornost osredotočajo na te stvari, jih v  
resnici častijo in se zato ne približajo Bogu, temveč se od  
njega oddaljujejo. Toda tisti, ki premišlujejo o Bogu,  
meditirajo o njem in se z njim pogovarjajo v svojih srcih, se  
mu približajo in v tihi skupnosti z njim doživljajo notranjo  
.radost

Samo Bog je sposoben izpolniti človeške sanje in upanja  
na trajno srečo. Zato se ničemur ne sme dovoliti, da  
.zavzame Božje mesto v srcu  
Obstajajo sveti simboli, ki lahko iskalcu pomagajo, da se  
spomni Boga in se mu približa. Če pa človek začne častiti te  
simbole, bo njihova škoda odtehtala njihovo korist. Čaščenje  
bi moralo biti usmerjeno samo k Bogu, saj nič drugega ni  
.vredno čaščenja

Ne glede na naravo obrednega čaščenja je Bogu  
sprejemljivo, dokler ga častilec izvaja z duhovnim  
zavedanjem in hrepenenjem po Njem. Vendar mnogi ljudje  
ne dojamejo bistva čaščenja, njihove misli in srca pa so  
preusmerjeni od Boga k obredom, zato od svojega čaščenja  
.nimajo veliko koristi

Pravi častilci ne dovolijo, da bi bila njihova zavest  
omejena na katero koli podobo ali obliko, temveč se z  
najglobljo ljubeznijo in vso pozornostjo osredotočajo na  
.božanskega duha, ki stoji za vsemi podobami in oblikami  
Bog je absolutni in neskončni in nobena podoba ali kip  
.ga ne more vsebovati

Lahko rečemo, da se Bog manifestira v vsakomur, ki ga  
iskreno ljubi in je z njim v harmoniji, ker je prisoten povsod in  
zato prisoten v vsakomur. Vendar pa nima vsakdo  
sposobnosti manifestirati božanske prisotnosti. Sonce sije  
enako tako na premog kot na diamant, vendar diamant  
sprejema in odbija sončno svetlobo, medtem ko premog ne  
.more

Podobno so vsi ljudje potopljeni v Božjo luč, a le redki so  
sposobni sprejeti to luč in jo odražati v svojih mislih in  
dejanjih. Da bi to dosegli, se morajo očistiti z meditacijo in  
.sledenjem božanskim naukom in zapovedim

Ko izgovarjamo Božje ime, se moramo globoko in  
iskreno zavedati, kaj govorimo. Če bi lahko med molitvijo  
videli v misli ljudi, bi ugotovili, da večina razmišlja o vsem

drugem kot o Bogu, čeprav izgovarjajo njegovo ime! Takšna  
.molitev je brezplodna in ničvredna

Ko molimo, bi si morali prizadevati, da bi ves svoj um  
osredotočili na Boga, namesto da bi zgolj ponavljali njegovo  
blagoslovljeno ime, medtem ko bi pustili, da naše misli  
tavajo. Ena od mojih tet je svoje molitve recitirala na  
molitvenih kroglicah, ki jih je le redko spustila iz rok. Nekega  
dne pa mi je priznala, da Bog kljub štiridesetletnemu  
molitvenemu običaju ni uslišal njenih molitev. Nič čudnega!

.Njene "molitve" niso bile nič drugega kot živčna navada  
Ko molimo, ne smemo misliti na nič drugega kot na

Boga. Prizadevati si moramo, da smo iskreni v svojem  
čaşčenju in predani v svojih prošnjah. Uporaba molitvenih  
kroglic in nenehno klicanje Božjega imena je povsem  
sprejemljivo, kadar praksa izhaja iz srca in je podprta z  
iskrenostjo in osredotočenim umom. Vendar pa lahko ta  
.praksa sčasoma postane samodejna

Božje ime moramo šepetati v svojih srcih, s  
hrepenenjem in božansko ljubeznijo; to je resnično čaşčenje,  
ki se dotakne Božjega srca. Izgovarjati Božje ime s  
hladnostjo in tavajočim umom je bogokletje in  
nespoštovanje. Ko molimo, morata biti naše srce in um  
.napolnjena z Božjo ljubeznijo

O Gospod, ti si božanska Severnica, ki vodi moje  
.tavajoče misli v razburkanem morju preizkušenj in stisk  
Vadba koncentracije uma z višjimi jogijskimi vajami  
pomaga, da se približamo Bogu, najvišjemu viru slave in  
sijaja, tako kot pomaga razmišljati o Bogu in komunicirati z  
.Njim

Bistveno je, da en dan v tednu posvetite duhovnemu  
umiku (če je le mogoče) za premišljevanje o Bogu in za  
doživetje miru, spokojnosti in notranjega miru. Čas, preživet  
na ta način, bo pomirjujoč balzam za težave in tesnobe, s  
.katerimi se boste srečevali v preostalem delu tedna

Vsakdo mora en dan v tednu preživeti v samoti ali "duhovnem umiku", da bi pozdravil svoje čustvene rane in bolečine. Ko ta dan postane dan miru, veselja in zadovoljstva, ga boste nestrpno pričakovali teden za .tednom

Osamljenost je cena veličine. Navdušeni boste nad čudovitimi rezultati, ki jih boste dosegli za svoj um, telo in dušo s tem duhovnim umikom in povezavo z vašim duhom in z Bogom. Če si prizadevate za resnično srečo, se morate potopiti v ocean božanskega miru zgodaj zjutraj, ko se .zbudite, in tudi preden zvečer zaspate

Indijski modreci svetujejo ne le en dan samote, temveč poudarjajo potrebo po tihi meditaciji v štirih določenih urah na dan. Ob zori, preden vstanemo in se srečamo s komerkoli, moramo uživati v miru in spokojnosti. Opoldne moramo pred kosilom umiriti um in si pred večerjo ponovno privoščiti obdobje miru. Nazadnje, preden zvečer gremo spat, moramo .ponovno vstopiti v stanje miru

Tisti, ki v samoti in skozi ta štiri dnevna obdobja vestno upoštevajo tišino, bodo zagotovo izkusili harmonijo z Bogom.

Tisti, ki ne morejo upoštevati vseh teh obdobj, bi morali temu posvetiti vsaj jutranje in večerne ure. S tem se bo njihovo življenje spremenilo na bolje in izkusili bodo resnično .srečo; izkušnja je najboljši dokaz

Če boste še naprej pisali in podpisovali čeke, ne da bi položili dovolj sredstev za kritje svojega bančnega računa, vam bo zmanjkalo denarja. Enako velja za vaše življenje. Brez rednih plogov miru na vaš življenjski račun se bo vaša energija izčrpala, vaš mir bo izginil in vaša sreča bo izhlapela. Skratka, sčasoma boste doživeli čustveni, duševni, fizični in duhovni bankrot. Toda globoka dnevna meditacija o .Bogu bo napolnila vaš čustveni račun

Pobožni iskalec vsak dan meditira, se pogovarja z Bogom z vso ljubeznijo in hrepenenjem v svojem srcu in ga prosi, naj se razodene. Če ljubiš Boga in hrepeniš po izkušnji

Njegove prisotnosti, moraš svoj um in telo potopiti v Njegov mir in življenje se ti bo nasmehnilo, tvoje zadeve pa se bodo .v marsičem izboljšale

Miren človek redko naredi napako in uspe tam, kjer .tisoči drugih ne uspejo

Tisti, ki ne razmišljajo o Bogu ali jim ni mar zanj, postanejo depresivni in nesrečni. Postanejo razdražljivi in se .spremenijo v hodeče stroje

Sonce modrosti in miru bo vzšlo na nebu spokojnosti in vas bo okopalo v svojih zdravilnih žarkih, dokler se boste .duhovno potrudili in dali Bogu prvo mesto v svojem srcu  
Ena sama luna sije svetleje kot vse zvezde skupaj.

Sonce, ki se zdi majhno, prežene temo z območja, ki je milijonkrat večje od njega samega. Podobno dober človek že s svojim obstojem na svetu oddaja vibracije, ki preprečujejo in nevtralizirajo številne vibracije, ki jih oddajajo zlobni .ljudje

Dan za razmislek bi moral biti tudi dan duševnega in telesnega počitka ter gojenja notranjega miru. Vsaka dejavnost, ki prinaša modrost in mir, je blagoslovljena .dejavnost na ta dan

Kar zadeva spoštovanje staršev, svete knjige priporočajo dobro ravnanje z njimi: »Spoštuj očeta in mater« in »Bodi »prijazen do staršev

Človeške starše je treba spoštovati kot predstavnike Boga, ki jih je obdaril z darom stvarjenja človeštva. Mati je utelešenje Božje čiste ljubezni, kajti ljubeča mati odpušča tam, kjer nihče drug ne bo. Oče je manifestacija Božje .modrosti in zaščitnik njegovih otrok

Očeta in matere ne bi smeli ljubiti ločeno od Boga, ampak kot izraz Njegove zaščitniške in modre ljubezni  
vrhovni božanski duh postane tako oče kot mati, da bi .pomagal otroku; zato ga je treba spoštovati pri starših

Sveto pismo nam tudi odsvetuje ubijanje zaradi ubijanja, saj potem postanemo morilci. Človek ne bi smel vzeti

življenja drugemu v trenutku močnih čustev. Če pa so ogroženi ljubljani, se moramo boriti za zaščito tistih, ki nam jih je Bog zaupal, saj je sveta dolžnost braniti svojo družino .in državo

Glede prepovedi prešuštva bi moral biti idealen namen spolne združitve rojevanje otrok, ustvarjenih po Božji podobi, in izraz čiste ljubezni, ki jo čutita zakonca, ki drug v drugem vidita Boga. Tisti, ki živijo zgolj na fizični ravni, brez kakršnega koli upoštevanja resnične ljubezni ali višjega namena, za katerega je bila ustvarjena spolna želja, prešuštvujejo v skladu s to zapovedjo. V tem primeru se ne razlikujejo od živali, ki zadovoljijo svoje spolne nagone in .nato gredo svojo pot

Bog je ustvaril ta ustvarjalni nagon v moških in ženskah, da bi rodili in izražali resnično medsebojno ljubezen v zakonskem življenju, in ga ne bi smeli zlorabljati drugače, .temveč ga preoblikovati v sveto dejavnost in znanje Če lahko nadzorujete in porazdelite spolno moč v svojem bitju, boste lahko razvili odlične mentalne sposobnosti za pisanje, risanje ali za razkrivanje skritih .talentov na nešteto drugih načinov

In ko boste končno sposobni nadzorovati in duhovno preoblikovati ustvarjalno dejavnost, boste izkusili velik mir, .veliko ljubezen in naraščajoče duhovno veselje Svetniki in duhovni voditelji, ki so duhovno preobrazili svojo spolno aktivnost, so velikani, sposobni izvajati neverjetne in osupljive podvige v svetu in v ezoteričnem .iskanju resnice

Torej je najvišja uporaba spolnega nagona dvig njegove moči, torej usmerjanje njegove energije k višjemu namenu, da bi se manifestirala modrost, vzvišeni ideali in duhovna načela. Človek ne bi smel uživati v spolnih mislih ali si želeli prepovedanega. Ko dosežemo takšno samokontrolo, bomo .imeli zdrav pogled na spolni odnos in njegov višji namen

Biti suženj spolnih zadev pomeni izgubiti zdravje,  
samokontrolo in intelektualni mir, skratka vse elemente  
.sreče, ki jih človek potrebuje  
Svete knjige nas tudi spodbujajo, naj ne krademo. Če bi  
skupina tisoč ljudi kradla drug od drugega, bi imel vsak 999  
sovražnikov. Zato se ne sme kršiti pravic drugih, niti si ne  
prisvajati njihove zemlje, miru, ljubezni, dostojanstva ali  
katerega koli njihovega materialnega ali duhovnega imetja.  
Če ne čutite želje, da bi vzeti nekaj, kar ni vaše, bo tisto, kar  
potrebujete ali si želite, prišlo k vam. Kraja najprej izvira iz  
uma, ko človek začne zavidati drugim. Seme zlonamernih  
želja je treba izruvati iz uma. Duhovni altruizem je pot.  
Potem bo človek naravno pritegnil obilje in blagoslovi bodo  
pritekli k njemu iz virov, ki jih pozna, in virov, ki jih ne pozna.  
To je nezmotljiv božji zakon. Kar se tiče tatovov in sebičnih  
ljudi, ti svoja življenja preživijo v lovu za materialnimi  
dobrinami, njihovi pogledi so vedno uprti v to, kar imajo  
.drugi, tudi če so njihove lastne blagajne polne zlata  
Če svet ne opusti materialne sebičnosti, ne more  
.spoznati sreče

Sreča pride le skozi duhovno sodelovanje. Pride, ko  
človek čuti potrebe drugih, kot da bi bile njegove lastne, in  
.dela za druge, tako kot delajo zase  
Druga pomembna zapoved je, da se izogibamo lažnemu  
pričanju. Škodovanje nekemu z izkrivljanjem resnice je še en  
način za spodkopavanje družbene harmonije. Če želimo, da  
se z nami ravna dobro, naj temu primerno ravna tudi z  
drugimi. Resnico je treba vedno povedati, vendar je treba  
razlikovati med izjavljanjem resnice in zgolj navajanjem  
dejstev. Če nekoga označimo za hromega ali slepega, je to  
boleče in škodljivo; moramo se zavedati čustev drugih in se  
izogibati temu, da bi jih spravljali v zadrego. Podobno je  
narobe tudi razkriti resnico, ki bi nekoga izdala brez  
plemenitega namena. Po drugi strani pa ne smemo lagati, da  
bi se izognili povedanju resnice; v določenih situacijah lahko



molčimo, da se izognemo spravljanju drugih v zadrego ali  
.škod

Človek se mora varovati zavisti, uničujoče bolezni, ki  
gloda mir duše. Bolj ko si človek želi tistega, kar pripada  
drugim, večja je njegova nesreča in beda. Zavistna oseba  
živi nemirno življenje in nikoli ne pozna okusa miru. Veliko  
bolje je, da spoštuje sebe, se zanaša nase in išče notranje  
.duhovno bogastvo

Dostojanstvo in notranja vrednost človeka sta veliko  
večja od vsega, kar si morda želi ali hrepeni imeti. Bog se v  
vsakem človeku kaže na način, ki se ne kaže v nobenem  
drugem človeku. Njihov obraz ni kot obraz kogar koli  
drugega in njihova duša ni kot duša kogar koli drugega, kajti  
v njih leži največji zaklad vsega stvarstva – in ta največji  
.zaklad je Bog

Želimo si, da bi naša življenja sijala in cvetela z dobrimi  
dejanji, dišala od veselja in sreče ter za vedno živela v  
.spominu tistih, ki nas cenijo

Ko ima človek pravilno vero in ravna v skladu z njo, je  
srečnejši od tistih, ki jim manjka vere in ne izpolnjujejo svojih  
.dolžnosti v življenjskem boju

Zdrava vera in pravično delovanje (podprto s  
plemenitimi motivi in dobrimi nameni) sta vedno prisotna  
povsod, kjer je sreča, in se izgubita povsod, kjer sreče ni. Iz  
tega lahko sklepamo, da sta to dva bistvena pogoja za srečo,  
ki ju brez njiju ni mogoče doseči. Tisti, ki si želijo sreče,  
morajo imeti le ta dva temeljna elementa, ki sta njena  
.temelja in stebra

Ljudje ne morejo po mili volji nadzorovati, spreminjati ali  
brisati neskončnih komponent vesolja. Te komponente so  
tesno prepletene s tkivom človeškega življenja in ljudje ne  
morejo delovati ločeno od njih. Vendar pa lahko ljudje  
nadzorujejo svoj um, da se prilagodijo tem komponentam in  
.se izognejo temu, da bi jim te škodovale

Naši predniki so bili srečnejši od nas ne zato, ker bi imeli  
več posvetnih stvari in užitkov kot mi danes, ali zato, ker bi  
bili manj izpostavljeni življenjskim težavam, temveč zato, ker  
so imeli psihološko ravnovesje, ki jim je dajalo udobje, mir,  
.zadovoljstvo in skratka srečo

Niso bili odvisni od zunanjih okoliščin za svojo srečo, niti  
niso podlegli zunanjim pogojem, ki bi jim je odvzeli. Njihovi  
občutki udobja, miru, sreče in zadovoljstva so bili naravni,  
normalni, zdravi in trajni. Tudi mi bi morali gojiti te občutke,  
?če želimo imeti srečo. In kdo med nami je ne želi

Usoda je posledica preteklega izvajanja svobodne volje  
ali svobode izbire. Z našimi preteklimi praksami svobodne  
volje smo si nakopali in si še naprej nakopali usodo. Vendar  
nas preteklost ne veže niti nas za vedno ne omejujejo  
posledice naših dejanj. Lahko razveljavimo, kar smo posejali,  
in izbrišemo, kar smo napisali, če si to želimo, in si  
prizadevamo popraviti svojo pot ter izboljšati kakovost naše  
.žetve

Če izkoreninimo semena dejanj z bolečimi posledicami  
in na njihovo mesto posejemo semena, ki so bolj primerna  
naravi duše, bomo zagotovo poželi sadove sreče iz teh  
dobrih semen, posejanih v zemljo duše. Svobodno voljo  
moramo izvajati zdaj, zdaj in ne jutri, če želimo doseči večjo  
.srečo ali zmanjšati trpljenje in bolečino

Zato so pogoji za srečo v človeku in vse, kar mora  
storiti, je, da se resno ukvarja s to enačbo, ki ne dela napak,  
in rezultati bodo v njegovo korist, če jo bo najbolje ocenil in  
.se z njo spopadel

O Gospod, naj bo moje bitje napolnjeno s Tvojo  
vitalnostjo, moje srce s Tvojo tolažilno in sočutno  
prisotnostjo, moj um s Tvojo modrostjo in moja duša s Tvojim  
.božanskim zavedanjem

V zemlji vaših src rastejo semena ljubezni. Zalijte ta  
semena z vodami univerzalne ljubezni in univerzalnega  
.sočutja

Moč uma je neomejena in če o kateri koli temi dovolj  
globoko razmislite, boste dobili odgovor na vsako vprašanje,  
.povezano s to temo

Če človek vse svoje delo in dejavnosti posveti služenju  
drugim in jih doseže z zadovoljnim duhom, potem si resnično  
.zasluži spoštovanje in hvaležnost

Ne smemo biti enostranski, temveč moramo uravnotežiti  
svoje dejavnosti in določiti prioritete pri delu in dolžnostih  
.glede na pomembnost vsake od njih

Dolžnost je dejanje, ki ga človek opravlja z veseljem in  
ne zaradi materialne koristi, duhovna in moralna dolžnost pa  
.bi morala biti v življenju na prvem mestu

Vsak človek ima neizkoriščen potencial. Ima vse  
potrebne moči. Um sam po sebi je vrhovna sila in ga je treba  
.osvoboditi zastarelih in omejujočih navad ter konceptov  
Vpliv planetov in zvezd na človeško življenje je posledica  
vmesnih sil privlačnosti in odboja med planeti in človeškimi  
.telesi

Zle misli vodijo človeka v škodljivo okolje, kjer se lahko  
izraža po svojih željah. Vendar pa lahko človek z močjo volje  
spremeni svoje misli in zavest ter posledično svoje okolje. Če  
človek dlje časa ostane v škodljivem okolju, to okolje začne  
podzavestno vplivati nanj. Sčasoma popolnoma izgubi  
svobodo izbire zdravega in polnovrednega okolja ter postane  
podvržen negativnim vplivom tega škodljivega okolja. Tisti z  
.močno voljo pa so v harmoniji z Bogom

Koncentrirana energija uma

Ko sončno svetlobo skozi povečevalno steklo usmerite  
na majhno točko, ta proizvaja toploto, ki lahko vžge les,

tkanino, papir in drugo. Podobno, ko natančno osredotočite svoj um, lahko njegova koncentrirana energija požge korenine dvoma za vsakim neuspehom in omogoči, da .svetloba modrosti močno zasije

Ko se um uskladi z Bogom, virom vse dobrote in izvorom vse blagoslovljene moči, se zaveda božanske prisotnosti in poseduje vse elemente uspeha. Ti elementi so tesno povezani z Božjo neizmerno močjo, ki je sposobna ustvariti .nove priložnosti za uspeh na katerem koli področju

Težave in težave izvirajo iz človekovega pomanjkanja zavedanja o njegovih preteklih dejanjih, storjenih v določenem času in na določenem kraju. Njegovo trenutno trpljenje izvira iz misli in dejanj, ki so jih izrekli, ki so se ukoreninila v tleh njihove zavesti, vzknila v rastlino in obrodila sadove, ki odražajo prav značilnosti teh misli in .dejanj

Preizkušnje in stiske ne pridejo zato, da bi človeka zlomile ali ohromile njegovo voljo, temveč zato, da bi ga spodbudile k spoštovanju Božje veličine in spoštovanju njegovih zakonov, skozi katere lahko doseže resnično srečo.

Bog ne pošilja teh hudih preizkušenj, ker so v prvi vrsti človeško delo. Vse, kar se od človeštva zahteva, je, da prebudi svojo zavest iz spanja brezbrčnosti in se iz teme .nevednosti izvije v luč znanja

Večino časa nam naša čutila obljublajo minljive užitke, a nam na koncu prinesejo dolgotrajno bolečino in trpljenje. Prava vrlina in sreča pa obljubljata malo, a nam na koncu podarita čisto in trajno veselje. Zato menim, da je notranja, trajna sreča resnično veselje, začasni čutni užitki pa zgolj .užitki

Ko gledate Sonce z razdalje milijonov kilometrov iz  
vesolja, se zdi ta ogromna zvezda veliko manjša od naše  
.Zemlje

Vendar pa je Zemljin premer približno 7.900 milj,  
medtem ko je premer Sonca stokrat večji od Zemljinega. Če  
bi naš planet Zemljo postavili neposredno pred Sonce, bi bila  
.v primerjavi s Soncem videti kot drobna pika  
Predpostavimo, da se mogočno sončno polje širi in širi,  
dokler njegova ogromna masa ne pogoltne celotnega  
modrega neba. Nebo, ki ga vidimo, je le majhen del,  
pravzaprav drobna pikica prostora, ki prežema neskončno  
.vesolje

Tudi če bi se Sonce še naprej širilo in raztezalo v vesolje  
.v nedogled, še vedno ne bi moglo zajeti neskončnosti  
Kozmična iluzija majhnosti in končnosti omejuje in  
.preprečuje umu, da bi zaznal to kozmično prostranost  
Od kod je prišla ta absolutna praznina in kje so njene  
?meje

Tisti, ki ni podvržen dimenzijam ali meritvam, ki nima  
meje ali izvora, je Bog, ki je vseprisoten in obstaja v najbolj  
oddaljenih prostorih vesolja. On je v oddaljenih, oddaljenih  
zvezdah. Tako kot obstaja v tebi in v meni, se zavestno  
zaveda vsakega prostora, ki ga zaseda, ne glede na to, kako  
.majhen ali velik je

Preteklost je večini človeštva neznana, z izjemo nekaj  
izbranih razsvetljenih posameznikov. Vendar je naša  
nevednost o preteklosti tudi v našo korist. Če bi namreč  
vedeli vse, kar smo storili v tem in prejšnjih življenjih, bi nas  
preplavila količina naših dejanj in bi bili popolnoma zmedeni.  
Naša volja bi lahko bila zaradi šoka celo ohromljena, zaradi  
česar bi postali nezmožni nadaljevati z našimi prizadevanji in  
bi bili prepuščeni obupu. Tudi v tem zemeljskem življenju je

pozabljivost Božji blagoslov, ki preprečuje, da bi naše misli in občutke preplavili spomini na preteklost, zlasti grenki in boleči. Na srečo božanska iskrica v nas nenehno sije z upanjem in željo po nadaljevanju nenehne življenjske poti. Bogu se moramo zahvaliti za ta dva blagoslova: sposobnost .pozabljanja preteklosti in upanje na prihodnost

Ne smemo sklepati, da usoda postavlja ovire na pot svobodni volji. Vendar se moramo po svojih najboljših močeh upreti negativnim vplivom, ki jih večina ljudi pripisuje usodi, in uveljavljati svojo svobodo izbire v skladu s svojim notranjim prepričanjem, če ta prepričanja temeljijo na zdravi veri in so utemeljena na božanskih zakonih, brez katerih .človek ne more okusiti resnične sreče

Ko se lotimo dejanja, se ne smemo pustiti ustrahovati zaradi neugodnih okoliščin, temveč smo skrajno optimistični, z absolutno vero, da nam nič ne more stati na poti pri .uresničevanju volje in svobodne izbire

Ljudje so pogosto kot list, ki plava na gladini reke, in se morajo izvleči iz toka avtomatskih navad, ki jih nosijo proti slapovom iluzije in uničenja. Večina ljudi se zdi brezbržnih in .se pustijo odnesti toku

Če nam ne uspe doseči cilja, je sprejemljivo implicitno priznati, da so obstajale ovire, ki smo jih sami ustvarili in so nam preprečile, da bi ga dosegli. Vztrajati moramo in podvojiti svoja prizadevanja, da dosežemo želeni rezultat. Prav tako se moramo prepričati, da ne glede na to, kako močne in neizprosne so ovire in izzivi, imamo še vedno moč, da jih premagamo. Tudi če kljub vsem poskusom ne uspemo,

ni potrebe po obupu ali frustraciji, dokler razumemo, da je človeška volja močnejša od usode, ki smo jo sami ustvarili. Zato ne smemo nehati poskušati, ne glede na to, kolikokrat nam ne uspe, saj so vedno odprta vrata. Preprosto moramo še naprej prizadevati in ponavljati poskuse, dokler nam ne bo dan uspeh. Bog nam bo nudil pomoč, dokler se bomo zanašali nanj in vložili potreben trud. [Kdor hodi po poti, bo dosegel cilj, in kdor zaupa v Boga, ne bo razočaran.]

Ko si človek nekaj močno in vztrajno želi, ta želja nikoli ne zapusti njegove zavesti, kamor koli gre in ne glede na to, s čim se ukvarja. Zaradi svoje nenehne in neutrudne aktivnosti ima ta želja neizmerno odločnost in energijo. Ta notranji šepet je močnejši in učinkovitejši od mehanske prošnjje, ki zgolj premika ustnice. Tako delujejo tisti, ki ljubijo Boga. Nenehno šepetajo svojo ljubezen do Njega, njihov srčni šepet pa ostane neslišen skozi vse njihove vsakodnevne dejavnosti. Ta srčni šepet jih ne moti in ne nasprotuje njihovim drugim dolžnostim. Ko njihova želja po Bogu raste, se njihova ljubezen do Njega pogloblja in stopnjuje, dokler ne izkusijo Njegove prisotnosti in uzrejo Njegove luči z očmi duše. Okusijo neizmerno veselje in .občutijo mir, ki ga ni mogoče opisati

Bog nam pošilja lekcije, ki jih potrebujemo v življenju, da bi iz njih imeli korist in si pridobili razumevanje ter izkušnje. Kdor se tem lekcijam izogne, se jih bo moral naučiti, ne .glede na to, koliko časa bo trajalo

Vsaka preizkušnja je prijatelj, če se iz nje kaj naučimo, in tiranski despot, če zapravimo priložnost in jo zlorabimo z .godrnjanjem, zamero in slabo presojo

Ko imamo dobro razumevanje in pravilen odnos do  
.življenja, postane lepo in brez zapletov

-

## psihološki primeri

Človek ne more večno ostati nošen na valovih veselja,  
potopljen v razburkanih vodah žalosti ali utapljen v globinah  
dolgčasa. V tem svetu nasprotujočih si dvojnosti je  
povprečen človek podvržen vzponom in padcem – dviga se  
na valovih sreče, potaplja se v brezno apatije in ga  
premetavajo besni valovi žalosti – le redko doživi katero koli  
.drugo stanje zavesti

Dovoliti, da okoliščine na tak način vplivajo na naše  
misli, pomeni prepustiti svojo voljo muhasti in nenehno  
spreminjajoči se usodi. Kar človek potrebuje za uspešno in  
izpolnjeno življenje, je duševno ravnovesje, to pa je mogoče  
doseči le z osredotočenim razmišljanjem in nadzorom nad  
.svojimi čustvenimi sposobnostmi

Tudi najgloblje žalosti se sčasoma zacelijo, zato ni  
smisla, da se vsak dan ukvarjamo z žalostjo. Nenehno  
žalovanje za izgubo ljubljene osebe ne pomaga ne njej ne  
nam in ne spremeni ničesar. Podobno je gojenje kompleksa  
manjvrednosti ali kaznovanje samega sebe za pretekle



napake ali neuspehe kontraproduktivno; le oteži življenje in  
.duši umske sposobnosti

Ne smemo si dovoliti, da pademo v jamo dolgočasne  
rutine, saj je to psihološko stanje daleč od udobnega, saj  
.moti um in sežiga latentne sposobnosti v peči apatije

Neuspeh je treba izkoreniniti iz korenin, polja življenja  
pa je treba preorati s pridnostjo in odločnostjo ter posejati s  
.semeni dobrote, da bi z Božjo pomočjo poželi obilno žetev  
Naredi nekaj, česar še nihče ni storil – nekaj, kar bo  
osupnilo svet. Pokaži, da Božja ustvarjalna moč deluje skozi  
.tebe

Ljudje z mirnim in plemenitim temperamentom  
pomagajo, da so naše misli magnetične in zdrave. Ni težko  
ugotoviti, ali oseba črpa svojo intelektualno hrano iz mirnega  
ali motečega okolja. Tesnoba, stiska in zmedenost izvirajo iz  
druženja z napačno vrsto ljudi, pa naj bodo to prijatelji ali  
sorodniki, kar vodi do tesnobnih misli in nemirnega  
.razpoloženja

Telo črpa energijo in aktivnost iz fizične hrane, medtem  
ko magnetna hrana oskrbuje telo in um z energijskimi naboji,  
ki jih je lažje prebaviti kot trdna in tekoča hrana, ki je ni  
.mogoče zlahka pretvoriti v živo energijo

Ko lahko nevednost spremenite v modrost, šibkost in  
krhkost v zdravje in vitalnost ter samozavestno in pogumno  
– tudi sami – hodite po življenjskih poteh in najdete notranje  
veselje v živem in budnem vedenju ter neomajni veri v Božjo

pravičnost in zmago pravega nad krivim in resnice nad iluzijo, in ko si vsak dan prizadevate dvigniti svoje misli na višje in bolj prefinjene ravni ter imate ljubeče in hvaležno srce ter dobre namene do drugih, bo vaša intelektualna hrana postala magnetna in k sebi boste pritegnili vse, kar je lepo in koristno – stvari, ljudi in okoliščine – ki so bistvene za nadaljevanje vaše poti proti obalam varnosti in zaščite. In nenazadnje, ko se boste potrudili, da pridobite, kar potrebujete, in ste zadovoljni s tem, kar vam daje Bog, boste bogatejši v duhu in bolj zadovoljni kot tisti, ki jih preganjajo .posvetne želje in so pohlepni po minljivih užitkih

Sočutje je most, ki povezuje vsako dušo z drugimi .dušami. Sočutje je vrata do vsakega srca

Ko človek išče Boga, ki je edini pravi prijatelj onkraj vseh drugih, postane mogoče vzpostaviti pristno prijateljstvo v vseh človeških odnosih – družinskih, bratskih, zakonskih in duhovnih. Prijateljstvo je bistveni element v zakonskih odnosih, intelektualna in čustvena bližina, občutek duhovne privlačnosti in resnična ljubezen pa bi morali biti prednostna naloga. Tisti, ki ne ločijo med pravo ljubeznijo in fizično .privlačnostjo, so vedno znova razočarani

Ko je zakonska zveza utemeljena na visokih idealih in medsebojnem spoštovanju, postane srečna in uspešna zveza med dvema ljubečima in sodelovalnima dušama, ki si lajšata življenjska bremena in preganjata skrbi življenja z .medsebojno empatijo in prijateljskim razumevanjem

Nihče me ne more nadzorovati ali mi vzeti volje, razen .če dovolim, da misli in dejanja drugih vplivajo name

Če omejite svoje razmišljanje na materijo, boste vse videli z materialne perspektive. Ko pa dvignete svojo zavest v stanje duhovne zavesti, boste videli vseprisotni tok Božje svetlobe, ki teče onkraj vse materije, in vse boste videli z .duhovne perspektive

Gospod, zavedam se, da imam neskončno priložnost, da raziščem svoje sposobnosti in odkrijem svoj duhovni potencial. Danes bom svoje misli napolnil z optimizmom in se oddaljil od neprijetnih izkušenj. Vabil bom tisto, kar bo negovalo moje telo, um in duha na uravnotežen in .harmoničen način

Materialne navezanosti bom nadomestil z višjimi težnjami  
In spoznal bom, da je zvesti duh vedno z mano

Ples življenja in smrti je vedno prisoten, a za vedno se bom osvobodil tako, da bom rešil svojo duhovno identiteto. In ko se bom soočil z nevihtami preizkušenj in stisk, bom v svojem duhovnem čolnu odplul čez morje življenja do varnih, .božanskih obal

Ko delam in ustvarjam, se bom spominjal, da Bog deluje skozi mene. On je Gospod veselja in se lahko z Njim .povežem skozi globoko kontemplacijo o Njem

Moj ljubljeni Bog, zavedam se, da mi bodo moje misli prinesle bodisi neuspeh bodisi uspeh, odvisno od tega, katera ideja je najmočnejša v mojem življenju. In poskušal se

bom spomniti, da mi ponujaš svojo pomoč in pripravljáš pot  
.za moj uspeh

Ko me doletijo nesreče in nesreče, bom zbral svojo moč  
in okrepl svojo odločenost, da jih premagam. V svojih  
odnosih z vsemi bom iskren in pošten ter bom širil misli  
ljubezni in dobrih želja. Potem me bo Bog podprl s svojo  
.močjo in modrostjo

Duhovne bolezni in njihovo zdravljenje  
Mojster Paramhansa Yogananda

Poskusite si predstavljati skupino človeških figur, ki so  
:nesorazmerne in neharmonične  
Eden z majhno glavo, veliko kot čičerika, in velikim  
!telesom, velikim kot kamela  
Drug ima mogočno roko kot Samsonova ali Herkulova  
!roka in telo kot telo škrata  
!In tretji ima glavo ogromnega slona in telo suhljate miši  
Mar ne bi bil ta prizor presenetljiv in osupljiv za vas ali  
žalosten in obžalovanja vreden, če bi nenadoma zagledali  
?množico teh bitij s čudno in neskladno sestavo  
Zdaj pa si predstavljajte drugo skupino ljudi, ki so sicer  
normalne oblike in videza, vendar so duševno  
.neuravnovešeni in psihično iznakaženi  
Tako kot oblačila prikrivajo rane, razjede in druge  
telesne deformacije, tako tudi močno, zdravo telo in lep,  
sijoč obraz prikrivata številne resne duševne bolezni in  
.prirojene okvare  
Če bi srečali veliko množico navadnih ljudi, ki jih odlikuje  
eleganten videz in dobro zdravje, in če bi s svojim duhovnim  
vidom lahko prodrli v njihova mentalna telesa, bi bilo

presenečenje osupljivo in morda bi vas preplavila globoka  
.žalost ob tem, kar bi odkrili  
Njihova mentalna telesa lahko opazujete na naslednji  
:način

Um predstavlja glava, čutila in občutke trup, voljo pa  
.roke in noge, ki so vse nenormalne, bolne in deformirane  
Ugotovili boste, da imajo nekateri majhno glavo z  
nerazvito modrostjo, nameščeno na mlahavem telesu,  
.nabreklem od sebičnih ambicij in čutnih želja  
Ugotovili boste tudi, da imajo nekateri ljudje telo brez  
čutov in vitalnosti, čeprav imajo zelo razvito, funkcionalno  
.roko

Drugi imajo morda velike, ustvarjalne možgane, vendar  
sta njihova empatija in čustvena sposobnost zakrneli in  
atrofirani. Obstaja pa še ena kategorija ljudi, ki imajo  
normalno telesno in duševno konstitucijo, vendar sta njihova  
.volja in samokontrola bodisi šibki bodisi ohromljeni  
In seznam opažanj se nadaljuje in naprej. Naj živite  
!dolgo

Takšne neštete psihološke distorzije v mentalnih telesih,  
ki so v nekaterih pogledih nerazvite, v drugih pa preveč  
razvite, so resnično prisotne – čeprav skrite – pri ljudeh.  
Povzročajo jim psihološko bolečino in jim preprečujejo, da bi  
.svoje talente in sposobnosti pokazali tako, kot bi jih morali  
Obravnava nekaterih psiholoških bolezni lahko pomaga  
prepoznati temeljne vzroke vseh človeških težav, da bi jih  
vsaj spoznali vsi, ki trpijo zaradi njih, tudi podzavestno, da bi  
lahko razumeli naravo teh napak, njihove simptome in  
njihovo tiho prodiranje v psiho, da bi lahko odvrnili njihovo  
.plazeče uničenje miru in sreče  
duhovna melanholija

Ta bolezen je razširjena med tistimi, ki so intelektualno  
in telesno neaktivni pod pretvezo, da so globoko zatopljeni v  
duhovne zadeve. Ti prizadeti posamezniki zanemarjajo večje  
in manjše dolžnosti materialnega življenja pod pretvezo

služenja Bogu in se tako odpirajo Satanu, ki jim lahko povzroči resno škodo. Trpijo za pesimizmom in pomanjkanjem cenjenja za vse koristno ali lepo okoli sebe. To je nalezljiva bolezen in vsi, ki imajo duhovne ambicije, se je morajo paziti in se je osvoboditi tako, da nenehno ohranjajo svojo vitalnost in močno imunost s pozitivnim razmišljanjem, optimističnim pogledom na svet in zdravim, .produktivnim delom  
duhovna prebava

To se dogaja kot posledica naključnega (požrešnega), torej hitrega zaužitja velikih količin že pripravljenih psihotropnih zdravil, registriranih pod bleščečimi imeni, ki jih v obliki lažnih duhovnih knjig in lekcij predstavljajo "duhovni .zdravniki", izkušeni v umetnosti šarlatanstva in čarovništva. Ta bolezen ne ubija le duhovne lakote po spoznanju resnice, ampak tudi uničuje sposobnost razlikovanja med .dobrim in slabim, koristnim in škodljivim.

Kdor nenehno požira teološke ideje in se hrani z vsem, kar mu pride v roke, se ne bo le prenajedal, ampak bo poleg koristnih tudi užival strupene ideje, s čimer si bo nakopal .intelektualno prebavo in s tem počasno duhovno smrt. Pretirano in nenehno preučevanje različnih duhovnih in filozofskih idej, brez razločevanja ali truda, da bi jih prebavili in preučili skozi osebno izkušnjo, da bi ugotovili njihovo veljavnost, na koncu ustvari dvom, apatijo in nezaupanje v .vsa duhovna načela in zakone.  
Strast in obsedenost

Tisti, ki jih prizadene ta bolezen, živijo zapravljeno, nesmiselno življenje, ker imajo preveč denarja in časa ter ker .jim manjka smisla in pravega razumevanja življenja. Te ljudi ženejo njihove želje; počnejo vse, kar jim pride na misel in jim je všeč. Svoja življenja polnijo s poceni, trivialnimi romani, senzacionalnimi filmi in površno, nesmiselno zabavo. Ne zavedajo se, da so prizadeti zaradi te

nevarne bolezni, dokler ne doživijo hudega šoka ali živčnega  
.zloma – torej potem, ko je škoda že storjena  
duševni prehlad

To stanje ima tudi drugo ime: obup. Človek nikoli ne ve,  
kdaj bo udaril, in trpi zaradi njegovih mučnih simptomov, kot  
so brezup, nestrpnost, tesnoba in nestrpnost. Še huje,  
pogosto je dolgotrajen in njegove žrtve se pogosto zlahka  
.ponovijo, tudi če verjamejo, da so si hitro opomogle

### Psihični katar

To bolezen povzroča premlevanje v kronične posvetne  
skrbi. Tisti, ki trpijo zaradi nje, običajno zanemarjajo uporabo  
orožja svoje volje in se tako pasivno in pokorno podrejajo  
svojim nenehnim strahovom, namesto da bi se z njimi  
.pogumno soočili in jih odpravili v povojih  
nenormalna psihološka navezanost

Žrtve te bolezni postanejo enostranske v svojem iskanju  
sreče. V prepričanju, da je sreča v kopičenju bogastva,  
doseganju slave ali posedovanju zdravja ali moči, žrtvujejo  
vse – zdravje, dober ugled, duševni mir, čast in dostojanstvo  
– na oltarju svojih gorečih ambicij. Prepozno spoznajo, da  
lahko le uravnoteženo življenje, ki spoštuje zakone narave in  
božje zapovedi ter usklajuje aktivnost z mirom, prinese  
.resnično srečo in izpolni namen plemenitega življenja

Tisti, ki trpijo zaradi nezdravih motenj navezanosti, so  
prevzeti od misli o nebrzdanem hrepenenju, kar vodi v  
popačen in izkrivljen pogled na življenje. Na primer,  
poslovnež je dosegel velik uspeh in si nabral bogastvo, a  
preden je lahko užival v svojem bogastvu, je zaradi velikih  
.skrbi in strahov doživel živčni zlom in umrl strtega srca

Drugi verjamejo, da je za dosego cilja dovoljeno vse.

Zaradi te zmede zgrešijo svoj pravi cilj in ne morejo doseči  
niti najmanjšega zadovoljstva, četudi imajo tisto, po čemer  
hrepenijo, saj je človeška narava obsežna in večplastna ter  
.zahteva uravnotežen razvoj na vseh ravneh

## Slepa duhovna oklepanost

Ta odklonski fanatizem za določena prepričanja izhaja iz oklepanja določenih mnenj in idej, ne da bi jih podvomili ali preučevali, kar v tistih, ki jih prizadene ta bolezen, ustvarja jezo in sovražnost do vsake zdrave duhovne ideje ali odprte in osvobodjene misli. Ta osamitev vodi v upor proti Božjim zakonom, ki se kaže v intelektualni učinkovitosti, materialnem blagostanju, duševnem in telesnem zdravju ter ljubezni in spoštovanju do ljudi vseh okolij

## Vcepljanje duhovnih načel

Ker so telesne bolezni oprijemljive, boleče in neprijetne, nas spodbujajo, da se jim aktivno upremo, kar nas vodi k temu, da jih poskušamo premagati z različnimi terapevtskimi metodami, od vadbe in zdrave prehrane do različnih zdravil in drog. Vendar pa psihične bolezni, čeprav so glavni vzrok za vse človeške bolečine in strahove, niso preprečene ali zdravljene z zadostno nujnostjo in jim je dovoljeno, da v naših življenjih povzročajo kaos in uničenje

Vzgojitelji, učitelji športne vzgoje, pridigarji, reformatorji, zdravniki in zakonodajalci bodo lahko pospešili napredek, ko se bodo najprej naučili, začeni pri sebi, in nato druge učili pravih načinov za uravnoteženo in harmonično gojenje človeške narave v skladu z zakoni življenja in načeli zdravega obstoja. To je resnično učinkovita vzgoja in celovita človeška kultura, ki jo ljudje povsod po svetu potrebujejo

Izobraževalne ustanove menijo, da je nemogoče poučevati duhovne osnove v javnih šolah zaradi domnevne zmede med temi načeli in različnimi verskimi doktrinami. Če pa bi se te ustanove osredotočile na univerzalna načela miru, ljubezni, služenja, vere, odprtosti in sprejemanja drugih – ki so trdno uveljavljene duhovne konstante – in razvile praktične metode za vcepljanje teh načel v rodovitna tla otroških umov in duš, bi lahko našli razumno in sprejemljivo rešitev za to domnevno in namišljeno težavo. Huda napaka



je ignorirati to vprašanje zgolj zaradi očitnih težav,  
.povezanih z njim

Večina diplomantov konča univerzo z glavo, tako težko  
in oteklo od vsebine knjig, da komaj hodijo po življenjskih  
poteh, saj sta njihova volja in samokontrola skoraj  
ohromljena zaradi zanemarjanja in neuporabe. Zato jih  
vidite, kako delujejo nepremišljeno in propadajo, se  
brezglavo valijo v brezno neenakih zakonov, zlorablajo svojo  
spolnost, se lovijo denarja in propadajo v karieri, ker se niso  
naučili pravilno vihteti ostrega noža svojega akademsko  
izpopolnjenega intelekta. Posledično se porežejo in si  
.povzročijo škodo

Nenavadno je, da se zdi, da mnogi mladi uživajo v  
dejavnostih, ki jim na koncu povzročajo škodo in bolečino.  
Nekateri se zatekajo k tatvinam in drugim prestopkom, celo  
kaznivim dejanjem, brez kakršnih koli omejitev ali  
odvračilnih ukrepov. Tisti, ki ne preprečijo širjenja pregreh v  
družbi, spodbujajo zgrešeno vedenje nekaterih. Vsak človek  
z vestjo in pristno vero bi moral biti dober zgled drugim v  
smislu integritete, poštenosti, dostojanstva in  
samospoštovanja. Šole, fakultete, univerze in socialne  
ustanove ne zagotavljajo zadostnih znanstvenih metod za  
zmanjšanje kriminala z odpravljanjem njegovih temeljnih  
.vzrokov, ki se nahajajo predvsem v umu

Ustanoviti bi bilo treba tudi posebne šole, ki bi  
poučevale umetnost srečnega in uspešnega življenja,  
razvijale posameznikov potencial in krepile lastne  
.sposobnosti

Takšne šole bodo kot vrtovi in parki, kjer mladi umi  
rastejo in uspevajo. Vzgojitelje je treba skrbno izbrati in  
zagotoviti sodelovanje staršev in skupnosti. Te šole bodo  
pomagale učinkoviteje oblikovati posameznike. Treba je  
upoštevati, da duhovna prehrana človeka v zgodnjih fazah  
razvoja določa njegovo zdravje in sposobnost za kasnejšo  
.rast

Metode duševnega in telesnega treninga, ki se  
uporabljajo v sodobnih šolah, so nedvomno koristne, vendar  
jim manjka duhovna podlaga. Brez razvoja krepostnega  
.značaja bo rast nepopolna  
Mladim, katerih um je še nežen in prožen ter katerih  
moči še niso usmerjene na določene načine, je treba  
.poučevati o telesnem, duševnem in duhovnem razvoju  
Po celovitem usposabljanju bi morali učenci teh šol  
opravljati stalne refleksivne izpite, pridobljena spričevala pa  
bodo dobro zdravje, dober ugled, učinkovitost, materialno in  
.duhovno bogastvo, sreča, uspeh ter samozavest  
Rezultati končnega izpita na koncu te zemeljske poti  
bodo določeni glede na skupni seštevek duševnih in  
duhovnih dosežkov ter potrdil, pridobljenih med podizpiti  
.skozi vse življenje  
Tisti, ki bodo v tem zadnjem, največjem preizkusu  
blesteli, bodo prejeli sveto potrdilo o samozadostnosti ter  
.svobodno, čisto in veselo vest  
In blagoslovi, za vedno vpisani na stran duše  
Te redke nagrade molji ne bodo spreminjali  
In roke tatov ga ne bodo dosegle  
Ali pa ga bo čas izbrisal  
Služil bo kot potni list  
Za častno članstvo v skupini Pravičnikov

Kje se skriva sreča?  
**Bog nam v svojem absolutnem usmiljenju podarja  
svoje veselje in navdih  
In nam daje resnično življenje  
Prava modrost  
In prava sreča  
Pravo razumevanje pride skozi vse raznolike  
izkušnje našega življenja**

**Toda Božja slava se razodeva le v duhovnem miru, ki ga doživi duša, in v iskrenem poskusu uma, da bi se uskladil z Njim. Tam stojimo iz oči v oči z resnico. Zunaj so iluzije neverjetno močne in le redki se lahko izognejo vplivu zunanjega okolja. Svet se nadaljuje s svojimi neskončnimi kompleksnostmi in neštetimi preizkušnjami. Božji glas se skriva za videzom življenja, nenehno nas kliče in nam govori iz rož, svetih spisov, naše vesti in skozi vse lepe stvari, zaradi katerih je življenje vredno živeti.**

**Bolj ko se osredotočamo na zunanje stvari, manj lahko izkusimo notranjo slavo; in bolj ko se obračamo navznoter, manj zunanjih težav se soočamo. To je stalna enačba. Toda večina ljudi se te resnice ne zaveda zaradi vpliva posvetnega druženja, družbe, v kateri živijo, in nezdravih navad. Družba človeka ohranja potopljenega in zaposlenega s površinskimi zadevami, kar mu preprečuje, da bi razmišljal o globljih resnicah.**

**Celo duhovne kraje nekateri obiskujejo brez pristne želje, da bi izkoristili njihovo blagoslovljeno vzdušje, zato od teh obiskov ne pridobijo ničesar pomembnega.**

**Kdor si želi videti Boga, ga bo našel povsod. Človeške navade so uničujoče, plenilske in požrešne; uničujejo, propadajo in izničujejo. Čas je, da se človeštvo nauči biti srečno in zadovoljno s tem, kar ima. Ne smemo si želeči ničesar več, kot nam pride. Bog je radodaren; ve, kaj potrebujemo, in nam to pravočasno priskrbi. To ne pomeni, da se moramo zanašati na Boga, ne da bi se potrudili. Sploh ne. To pomeni, da moramo po svojih najboljših močeh opraviti svoj del in prepustiti ostalo Bogu, ki nas nikoli ne bo prikrajšal za tisto, kar potrebujemo in si zaslužimo.**

**Najboljši način za večno srečo je občutiti Božjo prisotnost. Naša najvišja želja bi morala biti spoznati Boga in se odločiti biti z njim. Bog bi moral biti na prvem mestu v naših mislih in občutkih in morali bi ga imeti za najmočnejši in najbolj trdno utrjen steber v našem življenju.**

**(Zato se trdno oklepajte Božje vrvi in iščite zatočišče pri Njem.)**

**Kajti on je steber, če te vsi drugi stebri razočarajo**

**Spoznal sem, da je edini namen življenja spoznati Boga. Obstajajo tisti, ki morda niso prepričani, da je najti Boga končni cilj življenja. Toda nihče ne more zanikati, da je namen življenja najti srečo. In jaz s popolnim zaupanjem in gotovostjo pravim, da je Bog končna sreča. On je najvišja blaženost. On je absolutna, univerzalna ljubezen. On je večno veselje, ki nikoli ne zapusti duš tistih, ki so v harmoniji z Njim. Zakaj si torej ne prizadevamo doseči te popolne sreče? Nihče drug nam je ne more dati. Nenehno jo moramo gojiti in negovati v sebi. Sile narave si neutrudno prizadevajo, da bi ljudem podarile posvetne užitke, toda takšni minljivi užitki na koncu vodijo v obžalovanje, grenkobo in kesanje. Tudi najbolj srečna oseba, ki se zdi, da ima vse, morda še vedno ne bo resnično srečna. Ne bo dolgo zadovoljna z zemeljskimi stvarmi, ker te stvari ne potešijo njihove resnične žeje ali duhovne lakote.**

**Materialne dobrine ponujajo le lažen občutek miru in minljivega zadovoljstva. Svet kot celota je ujet v zmedi in kaosu, ki ga spodbujajo sebične in pohlepne želje, ki rodijo vojno. Nič drugega ne ustvarja vojne.**

**Pravi junak v bitki življenja je tisti, ki premaga samega sebe in svoje želje. Denar, slava, poželenje in vse, kar je v nasprotju s tem načelom, škoduje**

**našemu miru in sreči. Če bi se ljudje naučili vedno razmišljati v smislu resničnih življenjskih vrednot, bi našli srečo, ki jo iščejo, vendar se oddaljujejo od svojega namena in jih odnese tok zemeljskih želja. Ugotovil sem, da me nobena skušnjava ne more odvrniti od poti, ki sem si jo izbral in ji sledil.**

**Z močjo, ki mi jo je dal Bog, bi lahko očaral tisoče, toda ta pot bi mi škodovala. Kakor koli že, nočem očarati tisočev in jim ujeti uma. Želim si le videti iskrene učence, neomajne v Bogu. Tisti, ki ljubijo Boga, bodo uživali v teh idejah, tisti, katerih gorečnost vztraja, pa bodo skozi te nauke občutili Božje blagoslove in prisotnost.**

**Nemogoče je, da bi človek prevaral Boga, saj je On vedno prisoten in ve, kaj je v njihovih mislih in kaj si želijo. Ko se odpovejo svetu in hrepenijo po duhovni harmoniji, bo Bog prišel k njim. Ko se ta želja ukorenini v srcu tistega, ki jo išče, Bog pride v to srce in ga napolni z dobroto in blagoslovom. Edino, za kar je vredno živeti, je biti v harmoniji z Bogom in si pridobiti njegovo naklonjenost. Ta harmonija mora biti večna zaveza in nezlomljiva obljuba (tisti, ki se držijo Božje zaveze in je ne kršijo).**

**Vsi si želijo več bogastva kot drugi. Tudi ko ga pridobijo, ostanejo nezadovoljni in odkrijejo, da je nekdo drug bogatejši. Ljudje živijo v močvirju lastne bede, ki jo podžigajo njihove želje. Zadovoljni moramo biti s tem, kar imamo. Materialne dobrine ne prinašajo sreče; pogosto pa krepijo tesnobe, skrbi in strahove.**

**Pot do Boga je najpreprostejša in najlažja pot, a kljub številnim verskim obredom in formalnostim jo le malo ljudi hodi. Bolje je, da svoja srca obrnemo k Bogu in ga prosimo za tisto, kar je za nas najboljše in najtrajnejše. V resnici nas Bog čaka, ker nas želi**

**obvarovati pred zlom in nevarnostjo. Želi, da smo z njim v naših srcih in mislih, ker poceni dobrine tega sveta ne morejo zadovoljiti človeškega hrepenenja ali zapolniti duhovne praznine, ki jo čutimo globoko v sebi. Bog nam vedno govori, a le malo jih sliši njegov glas. Ta tihi glas pogosto preglasi hrup hrupnih misli in očitnih želja. Ko pa se misli umirijo in želje umirijo, jasno slišimo Božji glas, čeprav je tih in šibek.**

**Resnično, Bog stori vse, da bi pomagal človeštvu, odpira vrata in osvetljuje poti, da bi videli, kam naj stopimo, da se ne spotaknemo ali zdrsimo. Toda večina ljudi se te resnice ne zaveda.**

**Nočem, da bi ljudje mislili, da lahko pridobijo znanje zgolj s poslušanjem drugih ali branjem knjig. Uporabiti morajo to, kar preberejo in slišijo. Obiskovanje bogoslužnih prostorov je boljše kot ostati doma in poslušati prazno klepetanje. Toda tudi v bogoslužnih prostorih mora človek čutiti Božjo prisotnost v svojem srcu in jo znati doživeti. Čustveni izbruhi in racionalne analize nam ne morejo dati znanja, ki si ga naše duše želijo pridobiti.**

**Ko se predamo Bogu in se poslovimo od sebičnih želja ter ko smo prepričani, da je Bog vedno z nami, da prebiva v naših dušah in nas navdihuje z dobrimi in plemenitimi mislimi in čustvi, bomo imeli srečo in svobodo ter bomo priča sončnemu vzhodu modrosti na obzorju duše.**

**Predstavlajte si! Čez desetletja bo naš obstoj le sanje in vse, kar počnemo zdaj, bo postalo del teh sanj. Celo največje osebnosti človeštva bodo postale zgolj plod človeške zavesti. Toda te velike osebnosti so dosegle svoj končni cilj, ker so dosegle najvišjo raven in ostajajo žive v duhu, popolnoma zavedajoče se vsega, kar se dogaja, saj so združene v božanski zavesti. Vsak, ki se poskuša uskladiti z njimi skozi**

**njihove misli in nauke, bo neizogibno začutil njihovo prisotnost, prejel njihove blagoslove in globoko v sebi vedel, da so resnično v občestvu z njimi.**

**Življenje so velike sanje. Pa vendar, ko zdaj pogledaš svoje telo in ga vidiš živahnega, se popolnoma prepričaš o resničnosti teh sanj. Misliš, da moraš pridobiti to ali ono stvar, da bi bil srečen. A ne glede na to, koliko želja izpolniš, sreče ne boš našel skozi njih. Več ko si človek pridobi, več si želi. Želje je treba filtrirati in življenje poenostaviti, če želi živeti v udobju, miru in notranjem zadovoljstvu.**

**Sveto pismo pravi, da je oseba, katere želje vedno tečejo navznoter (proti njeni duši), oseba z visokim notranjim mirom. V tem je kot morje, ki se nikoli ne spremeni ali zmanjša, ampak ostane polno vode, ki nenehno teče vanj. Toda oseba, ki v rezervoarju svojega miru ustvarja luknje želja in dopušča, da vitalne vode iztekajo in se zapravljajo, ne ve ničesar o duhovnem miru in notranji sreči.**

**Potrebujemo vodstvo tistih, ki poznajo Boga, ki imajo sposobnost komunicirati z Njim in zavestno čutiti Njegovo prisotnost. Preroki so nas prosili, naj iščemo Boga v notranjem miru, v samoti duše, kjer prebiva zvesti duh in najvišja duhovna radost. Razsvetljeni indijski učitelji prav tako podpirajo te ideje in poudarjajo pomen globoke meditacije za zaznavanje Božanskega Jaza v globinah duše.**

**Vse, kar obstaja, je valovna vibracija, ki jo usmerja Božji um. Ta inteligentna vibracija je Sveti Duh ali zvesti Duh, s katerim se lahko komunicira z molitvijo in meditacijo.**

**V tišini vaše duše in gaju vašega osredotočenega uma je ljubezenska afera z Absolutnim in Neskončnim neskončna. Toda težko je najti Boga, če najprej iščemo denar. Boga moramo narediti za sestavni del**

**našega življenja in takrat bomo imeli vse, kar potrebujemo v tem življenju. Kdor koli bo Boga naredil za stalno mesto v svojem srcu, mu bo Bog podelil obilen delež blagoslovov zemlje in neba ter mu odprl prostrana obzorja, kjer sijajo sonca modrosti, ki bodo osvetljevala njegove poti in preganjala temo okoli njega. Bog je večni ljubimec in za človeštvo ni sreče, razen če ljubi Boga, tako kot ljubi - vsaj - svoje najdražje, kajti brez Boga ne bi poznali bistva ljubezni niti ne bi okusili njene sladkosti.**

**Naučiti se moramo uporabljati svojo voljo in osredotočiti svoj um, da bi iskali Boga z vsem srcem. Človeška dejanja narekujejo želje in te navade nas nenehno silijo, da počnemo tisto, česar nočemo. Resnično je človek svoj sovražnik, ne da bi se tega zavedal. Ne zna sedeti pri miru, niti ne posveti časa Bogu, a si hkrati želi sreče in zagotovljenega vstopa v raj brez odlašanja. Svete izkušnje ni mogoče doseči zgolj z branjem knjig, poslušanjem pridig ali opravljanjem dobrih del. Vse to je nedvomno koristno, vendar nezadostno. Doseči Boga zahteva natančno koncentracijo in globoko premišljevanje.**

**Najprej moramo iskati Božjo naklonjenost. Ne moremo ugoditi vsem, saj je to nemogoče. Trudim se, da ne bi nikogar užalil. Delam, kar lahko, in to je vse, kar lahko storim. Moj edini cilj je ugoditi Bogu. Z rokami ponižno molim pred njim, z nogami ga iščem povsod in z umom mislim nanj in premišljujem o njegovih čudesih. Bog mora imeti prvo mesto v naših srcih, da ga lahko izkusimo kot mir, ljubezen, razumevanje, prijaznost, sočutje in modrost. To in nič drugega je tisto, o čemer sem prišel pričati in govoriti z vami.**

**Poleg premišljevanja bi se moral človek ohranjati v dobri družbi. Ne bi smel teči za ljudmi, temveč za**



**Bogom. Če v teh mislih najdeš korist, jih imej za blagoslov od Boga, kajti vsa zasluga pripada Njemu. Deli jih z drugimi, da bodo v njih našli to, kar najdeš ti. (In kar se tiče naklonjenosti tvojega Gospoda, govori o njej.) In ne pozabi vsak dan pomagati nekomu po svojih zmožnostih. Dokler imam denar v žepu, ne bom nehal dajati, kajti moj neizčrpen in vedno tekoči vir je Bog.**

**Končno moramo spoznati Boga, tako kot so ga spoznali veliki. To je mogoče s premišljevanjem in osebnim trudom.**

**Nekoč sem se sprehajal pred puščavnico in razmišljal o svojem velikem učitelju, Sri Yuktiswarju, ki je umrl nekaj let prej. Začutil sem neizmerno hrepenenje po njem in bil žalosten, ker ni bil z mano, da bi užival v lepoti in vzdušju puščavnice. Nenadoma se mi je prikazal z neba in rekel: "Misliš, da si edini, ki uživa v tem čudovitem kraju? Tudi jaz uživam tako kot ti!"**

**Iskalec, ki si želi združitve z Bogom, si mora prizadevati z vsakodnevno meditacijo in ljubeznijo do Njega ter s širjenjem te ljubezni na vse. To je edini način za preprečevanje konfliktov. Duhovno sodelovanje je bistveno. Brez resnične duhovnosti ni individualne ali univerzalne sreče. Sveta harmonija je edina rešitev za vse fizične, finančne, zakonske, moralne in duhovne težave.**

**Sreča izvira iz občutka bližine Bogu. Človeštvo se je zaprlo za rešetke nevednosti in čas je, da se osvobodi iz tega ponižujočega zapora. Um mora biti vedno obrnjen k Bogu, ne glede na okoliščine, in takrat boste doživeli velik mir in veselje.**

**Tisti, ki hrepenijo po Bogu in mu posvetijo svoje bitje, se medsebojno spodbujajo in razsvetlujejo ter**

**se nenehno spominjajo Boga, so srečni na tem svetu  
in zmagovalci blaženosti onostranstva.**

**Mir z vami**

### **Zavesa se bo dvignila in razblinila**

Vsak od nas je ustvarjen po Božji podobi. Izviramo iz  
njegovega božanskega Duha in njegovo bistvo prebiva v nas  
v vsej svoji čistosti, slavi in presežni blaženosti. Ta sveta  
dediščina je nepremagljiva trdnjava. Za človeka je obsodba  
samega sebe kot grešnika, ki tava po poteh greha, eden  
največjih grehov od vseh. S tem se namreč obsoja na nemoč,  
obup in nezmožnost, da bi se dvignil in povzpел. Res je, da  
lahko človek stori dejanja, ki so v nasprotju z naravnimi in  
božanskimi zakoni, vendar mora takoj spremeniti smer in se  
obrniti na pravo pot. V svoji čisti naravi je človek sveti  
.tempelj in božanski Duh prebiva v njem

Vedno se moramo zavedati, da nas Bog ljubi čisto in  
brezpogojno. Ker pa nam je dal absolutno izbiro, da se mu  
približamo ali od njega odvrnemo, čaka, da izrazimo svojo  
.željo po njegovi ljubezni, preden pride k nam  
Nekoč sem med meditacijo slišal njegov šepet: »Praviš,  
da nisem s teboj, a nisi pogledal vase. Nikoli te ne zapustim  
niti za trenutek. Vstopi v tempelj duše in me boš videl. Kajti  
vedno sem tukaj, da te sprejemem in pozdravim s pozdravom  
».božanske ljubezni

Globoka iskrenost je bistvena na duhovni poti. V čistosti  
.in resnici vzklije zarja duše

Naša človeška modrost ni nič v primerjavi z Bogom.

Edini način, da se mu približamo, je, da mu izkazujemo  
.enako čisto ljubezen, ki nam jo On izkazuje

Vsakdo bo sčasoma našel odrešitev, toda tisti, ki na poti  
omahujejo, padejo v brezno apatije. Brezbrižnost nam  
preprečuje, da bi spoznali ključni pomen iskanja Boga prav  
zdaj, v tem trenutku. Naš veliki planet Zemlja, ki lebdi v  
vesolju, in naša človeška identiteta nam nista bila dana, da  
bi tukaj preživela nekaj let in nato izginila v nič. Namesto  
tega smo namenjeni globokemu premisleku in razumevanju  
skrivnosti obstoja. Živeti brez razumevanja smisla življenja je  
neumno, bedasto in izguba časa. Skrivnosti življenja nas  
obdajajo z vseh strani in Bog nas je obdaril z inteligenco, da  
.najdemo njihove rešitve

V iskanju trajne ljubezni sem spoznala, da me Bog ljubi  
na vse možne načine. Ljubil me je kot mater, očeta in  
.prijatelja

.Iskal sem večnega prijatelja onkraj vseh prijateljev  
In o tistem velikem ljubimcu, ki ga zdaj vidim sijati v  
vsakem prijaznem in ljubečem obrazu, ta božanski prijatelj  
.me ni nikoli razočaral in me ni nikoli pustil na cedilu  
Bog je za vsem, kar obstaja. Starše bi morali spoštovati  
in z njimi ravnati prijazno, a Boga moramo ljubiti z vsem  
srcem in dušo. Prepoznati moramo pomen vitalne povezave  
.z Njim, ne da bi pri tem izgubljali več časa  
Ko spimo, ne vemo, ali se bomo zbudili ali ne. To zemljo  
zapuščamo eden za drugim. Toda ta misel ne bi smela  
povzročati tesnobe. Ko umremo, smo poklicani, da se  
ponovno rodimo na zemlji in začnemo novo življenje tam,  
.kjer smo končali v tem

Življenje vidim kot nastanek in raztapljanje valov na  
površini oceana. Človeški val se ob rojstvu dvigne s površine  
božanskega oceana, ob smrti pa počiva v Božjem srcu. Dojel  
sem to resnico in vem, da kljub smrti telesa nikoli zares ne  
umrem. Kajti ne glede na to, ali počivam v oceanu  
božanskega duha ali sem buden v fizičnem telesu, sem eno s  
kozmičnim oceanom. Te najvišje sreče ni mogoče najti v  
svetu. Hkrati nam ni treba bežati v gozd v iskanju smisla.

Boga lahko najdemo v tej džungli vsakdanjega življenja – v  
.globinah jame tišine

Ljudje lahko storijo veliko napak, vendar so ustvarjeni po  
podobi božanskega duha. Bog je ustvaril ta iluzorni svet  
zemeljskih užitkov samo z enim namenom: da bi človeštvo  
spoznalo, da je to le kozmična drama, opustilo iluzije in  
ljubilo samo Boga. To je resnica in ne more biti drugače.  
Zakaj nas je Bog ustvaril, da ljubimo svoje družinske člane,  
le da bi jih nato videli, kako nas drug za drugim zapuščajo?

Ti dogodki se zgodijo, da bi spoznali, da nas Bog resnično  
.ljubi, bolj kot vse tiste, ki jih ljubimo

Življenje je niz gibljivih slik, a to resnico je težko dojeti,  
ker se iluzije zdijo resnične, resničnost pa kot iluzije. Svet  
vsako noč, ko spimo, izgine iz naše zavesti, morda zato, da  
.bi razumeli, da fizično vesolje ni resnično

Ta lekcija spanja nas ne prestraši, ampak nas spodbudi  
k hrepenenju po Božji resnici. Nič ne more zadovoljiti duše  
razen Boga in njegove ljubezni. Božji Duh je neprimerljiva  
resnica. Nič neresničnega ni, in kar je resnično, ne more biti  
.neresnično. Modri razumejo to sijočo resnico

Mnogo let našega življenja je minilo in ostala so le še  
leta, tedni, dnevi in ure. Zakaj bi zapravljali čas za stvari, ki  
niso koristne? Podnevi in ponoči bi si morali želeti  
povezovanja z Bogom in biti v tej želji popolnoma iskreni,  
preden se izteče odmerjeni čas življenja in zapustimo to  
.zemljo, ne da bi dosegli kaj pomembnega

V tistem trenutku sem zagledal veliko Božjo luč, ki je  
obdajala vse stvarstvo. Kakšna neizmerna radost! Kakšna  
!čudovita luč

Moj Bog, zahvaljujem se ti in se ti klanjam za te obilne  
blagoslove občutenja tvoje prisotnosti

Blagoslov vsem na enak način, da bi lahko spoznali, da  
si Ti končna resnica v vesolju in da si Ti naš končni cilj,  
.onkraj katerega ni drugega cilja

Ljubiti ga moramo in se z njim pogovarjati vsako sekundo svojega življenja – pri delu in v počitku, v gibanju in miru – z globoko prošnjo in gorečim hrepenenjem. Takrat bomo videli, kako se tančica iluzije dvigne in razblini. Bog je z nami v vsakem trenutku našega življenja. Tisti, ki ga premišljujejo in se z njim usklajujejo, ga vidijo v lepoti rož, plemenitosti prijaznih duš, vzvišenih in plemenitih čustvih ter čudovitih sanjah. Končno se bo pojavil izza debelih tančic, da :bi vsakemu iskrenemu iskalcu rekel

Dolgo sva bila narazen, ker sem želel, da mi" prostovoljno daš svojo ljubezen. Ustvaril sem te po svoji podobi in čakal, da izkoristiš svojo svobodo in mi svojo ".ljubezen podaš sam od sebe

Boga moramo prositi, naj nam podeli večni in trajni dar svoje božanske ljubezni. Toda kdo lahko najde tega ljubečega Boga brez truda? Če vložite 25 odstotkov truda, je ostalo odvisno od Boga in vašega duhovnega vodnika. Zase ne prosim ničesar, saj vse zasluge pripadajo Bogu, viru vse dobrote in milosti. Naj vas spremlja njegova milost, naj bo njegova zavest s vami in naj zaznavate obilje njegove .prisotnosti v sebi in vse okoli vas

Bog nam ne odgovori takoj, ker oklevamo pokazati, kako zelo si ga želimo. Ne smemo se bati približati se mu, ampak ga imejmo za svojega, svojega Ljubljenega in ga nenehno iščemo s svojimi mislimi, dejanji, srcem in umom, in našli ga .bomo kot največje zatočišče varnosti in miru v tem obstoju

O Gospod, darujem Ti ta šopek dobrih duš, da bodo okrasile tempelj Tvoje navzočnosti. Spremljaj te duše, ki so Tvoja družina in Tvoji ljubljene. Pojemo Tvoje blagoslovljeno ime. Preženi temo nevednosti s Svojo sveto lučjo. Preženi mrak iz naših misli s sijočo, brezmejno lučjo Tvojega bitja. Tvoji smo, ne glede na naše okoliščine. Razodej se nam, o Gospod Veličanstva in Radosti. Blagoslovi vsakega od nas. Sprejmi šepet naših hrepenenja in hrepeneče utripe naših

ljubečih src. Tebi darujemo vso ljubezen, čast in hrepenenje,  
.kajti Ti si naš Ljubljani in vse, kar imamo v tem vesolju  
Blagoslovi nas s svojo milostjo. Podri zidove poželenja, ki  
nas ločujejo od tebe. Bodi božanski Kralj, ki prestoluje nad  
vsemi našimi težnjami. Naj se luč tvoje slave razširi po vsem  
prostranem svetu. Blagoslovi nas vse. Napolni nas z vonjem  
svoje prisotnosti. In daj nam, da se vedno bolj zavedamo, da  
si bil vedno z nami, da si z nami zdaj in da boš z nami za  
.vedno

Zahvaljujemo se ti za milost in ljubezen, ki si jo izkazal  
svojim predanim sledilcem, ki hrepenijo po tvoji bližini in  
nestrpnostno pričakujejo tvojo navzočnost. Upamo, da se bo krog  
tvojih učencev povečal, da bomo lahko praznovali tvojo  
.blagoslovljeno navzočnost in se veselili tvoje bližine  
Blagoslovi nas, da bomo drug drugemu odprli svoja srca  
in očistili svoje namene, da bomo vredni tvojega varstva in  
skrbi. Razodeni se nam navznoter in navzven. Združi nas vse  
.in v luči te enotnosti naj prepoznamo tvoj edinstveni obstoj  
Z iskrenostjo naših združenih src in hrepenenjem naših  
harmoničnih duš se pred Teboj klanjamo, iščemo Tvojo  
pomoč, vodstvo in nenehno zavedanje Tvoje prisotnosti v  
.naših dušah

Naj večni ogenj ljubezni močno gori v naših srcih in naj  
čutimo Tvojo bližino zdaj in za vedno, o naš Gospod, o naš  
!Ljubljani

Vrhovna želja in mentalne kapsule

**Velika je Božja slava. On je bistvo resnice in ga je  
mogoče najti v tem življenju. V srcih ljudi je veliko  
molitev in prošenj: za denar, slavo, zdravje - molitve  
vseh vrst. Toda molitev, ki bi morala biti na prvem  
mestu v vsakem srcu, je molitev za občutek Božje  
prisotnosti. Ko hodimo po življenjskih poteh v tišini in  
gotovosti, se moramo zavedati, da je Bog končni cilj,**

**ki nas lahko zadovolji in izpolni naše želje, kajti v Bogu leži odgovor na vsako hrepenenje srca.**

**Ko želje ne moreš izpolniti z lastnimi močmi, se v molitvi obrneš k Bogu. Tako vsaka prošnja, ki jo izrečeš, razkriva skrito hrepenenje v tebi. Ko pa najdeš Boga, vse želje zbledijo in vse želje se izpolnijo.**

**Posvetne želje izvirajo iz zmotnih predstav o namenu življenja. Ta zemlja ni naš pravi dom. Sveti spisi nam govorijo, da pripadamo Bogu, da smo ustvarjeni po njegovi podobi in da je njegova volja, da se vrnemo k svojemu božanskemu izvoru. Človeštvo se ne zaveda, da se bo, če se ne bo vrnilo k svojemu božanskemu viru, moralo boriti za izpolnitev neštetih želja. Predstavljajte si to! Res je, da ljudje ne morejo mimo želja in ni nič narobe s tem, da jih imajo. Vendar pa večina človeških hrepenenj ovira izpolnitev končne želje po vrnitvi k Bogu. Zato škodujejo človeški sreči. Če si človeštvo ne želi Boga in ga ne najde, bo še naprej gorelo od hrepenenja po vsem, za kar misli, da mu bo prineslo srečo. Toda takojšnja izpolnitev vseh želja pride samodejno k tistim, ki najdejo Boga.**

**Obstajata dve kategoriji želja: tiste, ki nam pomagajo najti Boga, in tiste, ki nas pri tem ovirajo. Če vam na primer nekdo stori krivico, lahko čutite potrebo po maščevanju. Če pa to potrebo premagate z uporabo višje in bolj sprejemljive moči ljubezni, boste uporabili prav tisto orodje, ki vam bo pomagalo najti Boga. Vse želje je treba izpolniti na plemenit način, kajti ko se izpolnijo s posvetnimi sredstvi, se želje množijo, skupaj s težavami in trpljenjem. Če se naučimo vsa svoja hrepenenja darovati Bogu, bo On deloval tako, da bo izpolnil naše dobre želje in izkoreninil naše škodljive in uničujoče. Ni večje zaščite kot čista vest in ni boljše obrambe pred**

**življenjskimi udarci kot imeti plemenite in vzvišene želje.**

**Ko spoznamo, da v nas prebiva popolna podoba Boga, se izpolnijo vse naše želje. V tej sveti zavesti, ki presega vse zemeljske zaklade in bogastva, se ne boste pretresli, četudi bi vam bil dan ves svet. Niti pohvala vam ne bo vzbujala ponosa niti vam ne bo škodovala graja, kajti okusili boste Božje veselje v sebi in to bo najpomembnejše premisleke v vašem življenju.**

**Najprej in predvsem bi morali prositi za Božje vodstvo pri naših poskusih, da bi dosegli svoje legitimne želje, in to je najboljši način, da dobimo odgovore na vse naše molitve. Toda prošnje je treba odstraniti iz molitve. Stari način molitve se mora spremeniti in obrniti se moramo na Boga s popolnim zaupanjem in neomajno vero, da nas sliši in bo uslišal naše prošnje. Bog noče, da se odpovemo svoji volji - tudi ko molimo k njemu - ker je ta volja najdragocenejše darilo, ki smo ga prejeli iz njegove milostne roke, sveta pravica, ki nam jo je namenil od trenutka našega stvarjenja.**

**Seveda je treba razlikovati med razumnimi in nerazumnimi molitvami in željami. Ne pozabite, da je želja moč; če se oklepate želje - bodisi dobre ali slabe, koristne ali škodljive - in se je lotevate podnevi in ponoči, se bo sčasoma uresničila. Zato morate biti previdni in se izogibati škodljivim željam, saj se bodo izpolnile in bodo s seboj prinesle ogromno škodo in nezavidljivo bedo.**

**Sčasoma boste ugotovili, da čeprav so vaše želje izpolnjene, vaše srce ostaja prazno in doživeli boste notranji upor. Predstavljajte si, da je vaš prebavni sistem šibek, a kljub temu hrepenite po ocvrti hrani. Seveda boste vsakič, ko jo boste pojedli, čutili**



bolečino, kljub užitku, ki ga boste občutili med uživanjem. In tako se boste počutili, kot da ste naredili napako. Modrost narekuje uporabo razločevanja za razlikovanje med dobrimi in slabimi željami, in ko je to doseženo, se te napačne želje ne smejo izpolniti. Človeška bitja imajo notranjo moč razločevanja in jo morajo vedno uporabljati ter voditi svoje življenje po nareku vesti, ki je Božji glas.

Neizpolnjene želje ostajajo v srcu. Kakšna škoda je, če jih tam gojimo? Tukaj je odgovor:

Vsaka želja je sestavljena iz specifičnih sil: bodisi dobrih bodisi zlih ali obojega. Ko človek umre - naj se ga Bog usmili - te sile ne umrejo kljub razgradnji in propadanju telesa. Namesto tega spremljajo dušo, kamor koli gre, v obliki koncentriranih duhovnih kapsul. Ko se človek ponovno rodi v novi inkarnaciji, se te kapsule ali psihične tablete manifestirajo kot vedenjske težnje. Tako oseba, ki je umrla kot alkoholik, s seboj prinese nagnjenost k alkoholu, ko se ponovno rodi, in ta nagnjenost traja, dokler ne premaga hrepenenja po alkoholu. To velja tudi za druge stvari.

Tudi najmanjši otroci kažejo lastnosti, pridobljene iz preteklih življenj. Nekateri otroci trpijo zaradi hudih izbruhov jeze. Drugi imajo slabo voljo. Seveda jih Bog ni ustvaril takšnih. Neizpolnjene želje iz preteklih življenj so oblikovale te psihološke težnje in zaradi njih se duša zdi nekoliko čudna, čeprav je ustvarjena po Božji čisti podobi. Če je Božja podoba v človeku v tem življenju popačena, bodisi zaradi jeze, strahu ali poželenja, in teh lastnosti zdaj ne premaga, se bo z njimi ponovno rodil (ali pa se bo z njimi ponovno rodil) in nosil breme teh bednih nagnjenj, dokler jih ne premaga v tej ali prihodnjih inkarnacijah. Ni jim pobega, dokler jih ne premagajo.

**Zato je bolje, da vse želje izpolnimo zdaj ali pa jih premagamo**

**Najboljši način, da se enkrat za vselej znebite takšnih želja, je, da izkusite najvišjo božansko radost. Sicer bodo te potlačene želje in neizpolnjena hrepenenja preganjala in mučila dušo.**

**Človek mora s pomočjo razsodnosti in modrosti spoznati, da je samo Bog sposoben podariti čisto in trajno srečo**

**Večino časa želje ostanejo skrite v nezavednem. Morda mislite, da so izginile, vendar niso; to je ena od življenjskih skrivnosti, ki je sama po sebi velika skrivnost.**

**Toda skrivnost se razblini, ko analiziramo življenje in premišljujemo o njegovem pomenu. Če bi vsak dan za kratek čas mirno sedeli in se preučili, bi ugotovili, da imate veliko neizpolnjenih želja. Te želje so kot smrtonosni mikrobi, ki jih človek nosi s seboj, kamor koli gre, tako v tem kot v naslednjem življenju.**

**Najboljša pot naprej je, da z modro izbiro prepoznate škodljive želje v tem življenju in svoja prizadevanja osredotočite na izpolnitev dobrih želja.** Če čutite željo po samomoru ali storitvi česa narobe, morate to željo zdaj pregnati. Prepričajte se, v mislih in dejanjih, da imate v svoji duši iskro božanskosti, in ne pozabite, da ste ustvarjeni po podobi Vsemogočnega in zato imate moč preseči svojo fizično naravo in navade.

**Bodite manj navezani na razkošje in bolj odmaknjeni od želja, in zmagali boste v življenjski bitki. Če trpite zaradi neobvladljive bolečine, se poskusite čim bolj oddaljiti od fizične zavesti. Z razločevanjem lahko premagate čute. Modro razločevanje je ogenj, ki sežge škodljive želje in uničujoče appetite ter jih spremeni v pepel.**

**Običajna praksa je, da ljudje shranjujejo stare, obrabljene in nepotrebne predmete v kotu hiše ter občasno pospravljajo in čistijo hišo. Podobno se v kotu vaše podzvesti skriva veliko želja s latentno škodljivimi lastnostmi, ki vam lahko nekega dne povzročijo precejšnje težave, če se z njimi ne boste pravilno spopadli.**

**Samoanaliza je ključnega pomena na duhovni poti. Morda ste sovražni, razdražljivi ali se hitro jezite. Če je tako, so te lastnosti, shranjene v vaši zavesti, posledica vaših preteklih dejanj. Da bi očistili svojo psiho tega natrpanega, obrabljenega pohištva, morate začeti s pozitivnimi, konstruktivnimi dejanji in gojiti naklonjenost do drugih. Bolj ko imate radi ljudi, bolj vas bodo imeli radi in čutili boste njihovo ljubezen. Če pa jih kritizirate, tudi sami sebi, bodo to kritiko zaznali in vam jo okrepili!**

**Recimo, da je stari sovražnik umrl, vendar še vedno gojite zamero in sovraštvo do njega. Zaradi te zagrenjenosti boste trpeli, njeni škodljivi učinki pa se bodo pokazali v vašem telesu in umu. Bolje je, da mu odpustite zaradi Boga, saj se boste s tem osvobodili zlih želja po maščevanju, ki uničujejo vaš duševni mir in razbijajo vašo spokojnost. Kopanje sovraštva na sovraštvo ali odzivanje na sovraštvo s sovraštvom ne le okrepi sovražnost vašega sovražnika do vas, ampak posledično zastrupi tudi vaše telo in čustva. Zato odpustite s čudovitim odpuščanjem.**

**Občasno mora človek pustiti vse za seboj, da bi bil sam s seboj, da bi razmislil o smislu življenja. Večina ljudi se prepušča toku tradicij in mode. V resnici nikoli niso zares živeli svojega življenja, temveč življenja sveta. Kaj so dosegli in kje so končali?**

**Zato je modro, da se človek občasno umakne od vsakodnevnih skrbi in "dolžnosti", da bi umiril nemir**

**svojega uma in poskušal razumeti njegovo bistvo ter določiti cilj, ki ga želi doseči.**

**Ne pozabite, da je največje pričevanje, ki ga lahko prejmete, pričevanje vaše vesti: nezmotljiv in nezmotljiv glas vaše duše. Kar vam vaša vest pove, je to, kdo v resnici ste, brez olepševanja ali prikrivanja.**

**Pomislite na moč Jezusa Kristusa, ki je rekel: »Oče, odpusti jim, kajti ne vedo, česar ne znajo delati.«**

**In pomislite na velikega preroka, ki je rekel: »Ali vam ne bi povedal, kaj dvigne človekov položaj?« Rekli so: »Da, o Božji poslanec.« Rekel je: »Bodite potrpežljivi s tistim, ki je do vas neveden, dajte tistemu, ki vam nekaj odreka, ohranjajte vezi s tistim, ki prekine vezi s vami, in odpustite tistemu, ki vam stori krivico.«**

**Poslušanje glasu vaše razsvetljene vesti bo prineslo luč na vašo pot in blagoslov v vaše življenje. Ko v srcu začutite močno potrebo po izpolnitvi želje, uporabite svojo razsodnost in se vprašajte: "Ali je to dobra ali slaba želja, ki jo želim izpolniti?"**

**Številni dejavniki spodbujajo človeške želje. Ko nekdo zagleda nov model avtomobila, si želi imeti podobnega. Ko zagleda hišo v novem slogu, si želi imeti podobno. Nov modni trend postane priljubljen in ljudje hrepenijo po nakupu in nošenju tega sloga!**

**Od kod prihajajo želje? Ure sem premišljeval o tem. Ali lahko kategoriziraš vse svoje želje? Uspelo mi jih je vse razvrstiti in obdržati le dobre. In ko sem dosegel božansko obhajilo, sem ugotovil, da so se vse moje dobre želje izpolnile naenkrat. Danes hrepeni po nečem, jutri pa tvoja duša hrepeni po nečem drugem. Tvojega uma, ki je izhajal iz Vsemogočnega Boga, ne morejo zadovoljiti dobrine tega sveta in ga nikoli ne bo, ker si, dragi prijatelj, izgubil najdragocenejši in**

**najdragocenejši zaklad svoje duše, tistega, ki ima edini moč zadovoljiti tvoje hrepenenje in izpolniti tvoje želje. Ta izgubljeni zaklad je Bog.**

**Res je, da obstajajo nekatere dobre ali potrebne želje in da bi si morali prizadevati za njihovo izpolnitev. Toda medtem ko si prizadevate za izpolnitev svojih manjših želja, ne pozabite najprej izpolniti svoje največje želje do Boga. Prepričanje, da je treba najprej izpolniti manjše želje in dolžnosti, je iluzija in prevara. Še vedno se spominjam začetka svoje duhovne poti, da sem odlašal in nisem redno meditiral, čeprav sem si ves čas govoril, da si bom vzel čas za to. Celo leto je minilo tako, preden sem spoznal, da nisem izpolnil tega, kar sem si obljubil. Takoj sem si dal zaobljubo, da bom zjutraj najprej umil in nato meditiral o Bogu. Dnevni opravil je bilo takrat veliko in ni se jim bilo lahko izogniti, niti za kratek čas. Zato sem se odločil, da bom najprej opravil svoje duhovne dolžnosti. In tako sem se naučil velike lekcije: moja dolžnost do Boga je na prvem mestu, šele nato se posvetim drugim, manj pomembnim dolžnostim.**

**Zakaj bi Bog odprl vrata večnosti človeštvu, če človeštvo daje prednost drugim dolžnostim in premislekom pred Bogom? Bog nam je dal duhovna krila in pričakuje, da se bomo vzpenjali v kraljestvo duha. Ta krila so naša duhovna hrepenenja, naše vzvišene misli in naše iskreno hrepenenje po našem božanskem viru.**

**Najprej iščimo Boga. Nespametno je dajati največji pomen zemeljskim dolžnostim, saj lahko Azrael kadar koli prikliče dušo in takrat bodo vse dolžnosti, zaveze, skrbi in obveznosti prenehale in se končale enkrat za vselej. Zakaj se torej tako močno oklepate življenja?**

**Človek misli, da uživa varnost in duševni mir, nato pa nenadoma izgubi ljubljeno osebo, zdravje ali službo in varnost ter duševni mir sta zaman!**

**Kako velika je bila moja ljubezen do mame! Mislil sem, da bo vedno z mano, a nenadoma sem ugotovil, da me je zapustila, ko sem bil otrok! Smrti se ne smemo bati, ampak se nanjo moramo pripraviti.**

**Življenje ni takšno, kot se zdi. Ne zaupaj mu, saj je muhasto, varljivo in polno razočaranj in razbitih upov. Popolnosti tukaj ni mogoče najti. Nočem ti dati nerealne slike življenja. Ta svet ni raj. Je božanski laboratorij, kjer Bog preizkuša duše, da bi videl, ali bodo z dobroto premagale zle želje in ga naredile - torej, Boga - za svojo največjo željo, da se lahko vrnejo v njegovo kraljestvo.**

**Življenje mrgoli od vseh vrst tragedij in komedij, nesreč in veselja. Je prostrana, nenehno spreminjajoča se in živahna tapiserija nešteti oblik. Nobena stvar ni popolnoma enaka. Življenje vsakega človeka je edinstveno. Vsak posameznik ima drugačne lastnosti, drugačno miselnost in drugačne želje. Če bi bili vsak dan izpostavljeni istim preizkušnjam, bi se utrudili in zdolgočasili. Tudi raj, če bi bil vedno enak, bi izgubil svojo privlačnost. Radi imamo raznolikost in drugačnost. Prevladujoča tradicionalna predstava o raju je popolnoma napačna. Če bi bil resnično dolgočasen, bi svetniki in sveti Božji možje molili, da bi se vrnili na Zemljo in se zabavali! Raj se nenehno obnavlja na najbolj čudovit način, medtem ko se Zemlja pogosto nenehno obnavlja, vendar na dolgočasen in neprijeten način.**

**Vendar pa se kljub dejstvu, da je življenje naporno in naporno, večina ljudi nanj navadi, saj verjamejo, da ni drugega načina življenja. Ker tega življenja ne morejo primerjati z duhovnim življenjem,**

**ne dojamejo obsega bolečine in utrujenosti, skrite v gubah tega sveta.**

**V resnici življenje ni resnično. Je zgolj zabava, nič več. Tako kot se stari filmi vedno znova predvajajo, se tudi isti stari dogodki ponavljajo v različnih oblikah. In kljub neskončnemu nadaljevanju življenja se iste teme, predstavljene v preteklih filmih, predvajajo ena za drugo. Resnično se zgodovina ponavlja in ljudje so zgolj artefakti v muzejih časa.**

**Da bi življenje sprostilo svoja presenečenja, jih sprejmite z veseljem, objektivnostjo in odmaknjenostjo, brez čustev, kot da bi gledali film. Iskreni smeh je čudovito zdravilo za vse človeške tegobe.**

**Življenja se moraš lotiti z lahkoto in udobjem. To sem se naučil od svojega učitelja. Na začetku svojega duhovnega usposabljanja v njegovi puščavniški hiši sem svoje dolžnosti opravljal z mrkim obrazom, nikoli se nisem nasmehnil. Nekega dne je moj učitelj to opazil in pripomnil: "Če Bog da, je vse v redu! Si na pogrebu? Ali ne veš, da najti Boga pomeni zakriti skrbi in pokopati vse žalosti? Ne jemlji življenja tako resno."**

**Naučil me je, da je človekova dolžnost, da povzdigne svoj um nad vse zemeljske motnje in težave, da bi lahko našel popolno svobodo v Bogu.**

**Človek mora ohranjati ravnovesje v veselju in žalosti, dobičku in izgubi, zmagi in neuspehu, da bi se z življenjskimi izzivi soočil s pogumom in samozavestjo.**

**Ohranjanje notranjega miru kljub vsem dogodkom je najboljši način za premagovanje varljivih želja. To sem se naučil od velikih, ki jih ni prizadela nestanovitnost časa, ampak so ostali neomajni in nespremenjeni do konca. Celo preroki, ko so bili**

**mučeni, niso izgubili svoje svete zavesti niti niso dovolili, da bi jim kdo ukradel Božjo ljubezen. Duhovna radost je sama po sebi blagoslovljena zaščita in največja trdnjava od vseh. Sredi preizkušenj in stisk se spomnite blagoslovov, ki vam jih je Bog podelil. Vaša duša je sveti Božji tempelj. Ne smete dovoliti, da tema nevednosti oskruni ta čisti kraj. Kako čudovito je biti v stanju duhovne zavesti, počaščen, dostojanstven, varen in v miru! Ne bojte se ničesar in ne sovražite nikogar. Dajte svojo ljubezen vsem. Občutite Božjo ljubezen in vidite Njegovo prisotnost v vseh ljudeh in naj bo vaša najmočnejša želja Njegova stalna prisotnost v vašem srcu. To je način, kako živeti v miru in spokojnosti na tem svetu. Toda težko je okusiti to samozadovoljstvo, dokler divji vetrovi želja pihajo skozi oazo srca in silovito tresejo njena drevesa.**

**Želje oblikuje človekovo okolje. Rojevajo se iz naših čutnih zaznav in so omejene z omejitvami teh zaznav. Udeležba na podeželskem sejmu izpolni željo po nekaj vznemirjenja, toda po obisku razstave svetovnega razreda in ogledu vseh različnih razstav majhen sejem izgubi svoj čar in privlačnost. Zato moramo najprej izkusiti veselje občestva z Bogom, da lahko to veselje primerjamo z manjšimi zemeljskimi užitki. Potem bodo želje višje narave. Želja je neskončna; takoj ko se ena želja izpolni, jo nadomesti druga. Ko pa najdete Boga, so izpolnjene vse vaše želje. "Iščite najprej Božje kraljestvo in njegovo pravičnost in vse to vam bo dano (in kar je pri Bogu, je boljše in trajnejše)." Zakaj torej ne bi najprej iskali izpolnitve te največje želje in iz Božje radodarne roke prejeli najboljše in najtrajnejše?**



**Ko Bog odgovori na molitev iskalca, da bi ga spoznal, se bodo vse njegove druge želje izpolnile takoj in za vedno.**

**Nekateri ljudje mislijo, da nimajo želja. Prav!**

**Opazil sem, kaj se pogosto zgodi, ko ljudje gredo na tržnico. Morda nimajo posebne želje po nakupu, a nenadoma jim nekaj pade v oči in pomislijo: "O ja, to moram kupiti!"**

**Tudi če ga ne kupijo takoj, mu dan in noč roji po mislih, dokler ga končno ne kupijo, četudi si morajo izposoditi denar. Nekaj časa uživajo v njem, a postopoma njegova privlačnost zbledi in veselje do lastništva se zmanjša, zato si zaželiijo nekaj drugega in tako naprej.**

**Včasih srečamo nekoga, ki reče: "Ah, ko bi le imel toliko in toliko denarja (ali poseben model avtomobila ali bazen ali kaj drugega)", in takoj ko se ta želja izpolni, se pojavi nova želja po nečem novem.**

**Človeške želje so po naravi nepopolne in zato ne morejo doseči popolne sreče za svoje lastnike.**

**Svet te bo poskušal odvrniti od spomina, da je edina resnično vredna želja najti Boga. Vendar se moraš na to spominjati vsak dan. Ko se človek odloči, da bo prenehal kaditi, prenehal prenajedati, prenehal lagati ali prenehal goljufati, mora biti pri svoji odločitvi odločen in ne omahovati. Slabo okolje izčrpava in slabi voljo, kar v človeku ustvarja lažne želje. Jemlje mu najboljše in mu daje najslabše. Tisti, ki živijo s tatovi, verjamejo, da je to edini način življenja. Toda druženje z dobrimi ljudmi usmerja um k višjim stvarem, tako da lažne želje človeka ne morejo več mikati. Vse v tem življenju je podvrženo spremembam in nihanjem. Toda nekaj trenutkov globokega premišljevanja ali preučevanja in razmišljanja o čistih duhovnih temah bo vir navdiha,**

**ki bo iskrenega iskalca ponesel čez ocean prevare in iluzije do božanskih obal, kjer se ga "nobena utrujenost ne bo dotaknila niti ne bo izgnan od tam".**

**(Največji počitek je pripravljen za tiste, ki so se trudili, in tisti, ki ni prizanesel truda pri iskanju resnice, ga je dosegel.)**

**Resnična sreča je v hrepenenju po Bogu in nenehnem razmišljanju o Njem. Z vztrajnostjo pride čas, ko ta misel postane tako trdna in neomajna, da nobena fizična, duševna ali čustvena stiska ne more odvrniti vaše zavesti od Boga. Ali ni čudovito živeti z zavedanjem Boga, misliti na Njega in Ga čutiti ves čas ter ostati v svetišču Njegove nedotakljive prisotnosti, kjer niti smrt niti karkoli drugega ne more ukrasti vašega notranjega miru? (Tisti, ki verujejo in katerih srca najdejo počitek v spominu na Boga. Resnično, v spominu na Boga srca najdejo počitek.)**

**Ko postaneš imun na vse želje, uživaš v večni prisotnosti**

**Življenje je resnično čudno, saj se vse spreminja. Zato ne bi smeli zasidrati ladje sreče na premikajočem se pesku tega življenja. Naš čas bo minil in to, kar vidimo zdaj, bo nekega dne izginilo. Sprememba je sprejemljiva, dokler ji ne dovolite, da vam škoduje. In ko vam škoduje, je notranji nemir, ki ga doživljate, sporočilo, da se ne pustite obsedati željam. Ko ste varni v božanskem duhu, uživate v vsem brez navezanosti ali odvisnosti. Zato je prizadevanje, da bi ga spoznali, izjemnega pomena za tiste, ki jim je mar; sicer bo življenje uničujoče razočaranje, ki bo na grozljiv način zdrobilo upanje.**

**Ko sem se leta 1935 vrnil v Indijo, sem upal, da bom obiskal kraje, ki sem jih imel rad kot otrok, a sem ob prihodu ugotovil, da se je vse spremenilo. Življenjski oder se je preuredilo na drugačen način.**

**Največje razočaranje in šok je prišlo, ko sem obiskal svojo staro hišo v Aykapurju, kjer sem se igral in opazoval ptice. Od vsega, česar sem se spominjal, je ostalo le eno drevo. Takšno je življenje! Znane in dragocene stvari nam ena za drugo izginjajo izpred oči. Bil sem pripravljen dati vse, da bi videl našo hišo, kakršna je bila v mojem otroštvu. Pa vendar mi je Bog izpolnil željo, saj sem kasneje hišo videl v viziji, kjer smo plavali v bazenu, nato pa sem šel gor, ležal na postelji in jedel mango, tako kot sem to počel že mnogo let prej.**

**Želje je treba zdaj zelo skrbno preučiti in preveriti, jih dobro razvrstiti in obdržati le dobre, pri čemer niti te dobre želje ne smejo zadušiti najpomembnejše želje po Bogu.**

**Ta želja mora ostati živa in goreča ter se ji ne sme dovoliti, da zbledi ali ugasne. Človek je v veliki iluziji, ko prosi Boga, naj izpolni njegove zemeljske želje, a ga ne prosi, naj se mu razodene. Predstavljajte si otroka, ki nenehno zahteva, da starši izpolnijo njegove prošnje, sicer pa jih niti ne vpraša niti ne pomisli nanje. To je nehvaležnost in zanikanje njihove prijaznosti, in v tem je lekcija za tiste, ki razmišljajo.**

**Ko se ta knjiga življenja uporablja, ga bo spremljalo le duhovno znanje, pridobljeno med zemeljskim bivanjem. Zato mora Bog ostati vedno prisoten v človekovem umu, ga nenehno klicati in ga nikoli ne pozabiti, če je človek resnično zaskrbljen za svojo duhovno prihodnost. Ko smo v občestvu z Bogom, bomo ugotovili, da se vse želje izpolnijo na skrivnosten način. Vendar moramo najprej iskati Boga. On je radodaren in nam je dal vse, vendar ga bomo našli le, če se ne bomo zadovoljili z njegovimi darovi, ampak se bomo obrnili k samemu darovalcu. Spoznali ga bomo, dokler bomo iskreni v svojem**

iskanju, goreči v svoji želji, da se mu približamo in izkusimo njegovo blagoslovljeno prisotnost.

Največja ovira, s katero se človek sooča, je njegov lastni jaz. Ko poskuša mirno sedeti in premišljevati o duhovnih zadevah, se nenadoma pojavijo posvetne misli, ki ga zmotijo in mu preprečijo dosego cilja. Mora se naučiti nadzorovati svoje misli in telo, s tem pa bo v svoji duši nosil prenosni raj. V življenju ali smrti, v nebesih ali peklu ga bo spremljala ta najvišja sreča.

Bogu moramo moliti globoko, izliti svoje veliko hrepenenje, ga prositi v jeziku srca, hrepenenju duše in šepetu vesti, da nas bo slišal in nam odgovoril. Če pa človek moli na pol srca in hkrati misli na nekaj drugega - nekaj, za kar Bog ve, da ni glavna skrb te osebe - ne bo odgovoril.

Najprej moramo imeti Boga. Čas je zdaj. Ne smemo čakati, saj so iluzije premočne. Življenje hitro mineva in škoda je zapustiti ta svet, ne da bi poznali smisel življenja. Razmišljati moramo vsakič, ko imamo trenutek prostega časa. Tudi če vaše molitve sprva niso uslišane, ne obupajte nad Božjim usmiljenjem, ampak še naprej prosite. Iskreno molite in zaupajte, da bo vaša molitev uslišana.

V svojem življenju sem bil priča največjemu dokazu Božje odzivnosti na molitev. Toda takšen odziv zahteva trud, saj nič pomembnega ne pride brez truda. Meditacija je bistvena za odkrivanje skrivnosti življenja in vstop v Božje kraljestvo.

Slabe navade in druge motnje bodo poskušale spodkopati vaša prizadevanja in oslabiti vašo odločnost. Če pa želite biti srečni, imejte svoje misli usmerjene k Bogu in našli ga boste blizu sebe.

Želje po zemeljskih užitkih ustvarjajo magnetno privlačnost, ki človeka vleče na to zemljo, življenje za

**življenjem. Vrnitev v meso postane nepotrebna za tiste, ki so svoje želje našli v Bogu. Kadar koli želijo izpolniti katero koli željo, pomislijo nanjo in se jim pokaže. Moja mama se mi je prikazala po njeni smrti in tolažil sem se, ko sem jo videl, ter se zahvalil Bogu za njegovo dobroto. Resnično, On je najbolj radodaren in najbolj usmiljen. Izpolnjuje naše želje, da nam pokaže svojo ljubezen in hvaležnost, ko mu damo prvo mesto v naših srcih.**

**Ko človek doseže Boga, postane gospodar življenja in usode. Ne smemo počivati, dokler se božanska prisotnost trdno ne uveljavi v našem življenju. Dal nam bo vse, po čemer hrepenimo, in nas bo preizkusil.**

**Preizkušnje in ovire na duhovni poti so številne in velike, toda ko gremo skozi te preizkušnje in jih premagujemo, moramo reči: »O Gospod, uslišal si moje molitve in izpolnil moje največje želje, zato je moje srce postalo bogato s Tvojo prisotnostjo in moja duša žari s Tvojo lučjo.« Mir z vami**

## **Altruizem širi zavest**

Ko drugim pošiljate dobre namene, se vaša zavest razširi. Ko pomislite na svojega bližnjega, se skupaj s to mislijo sprosti del vašega bitja. Toda samo razmišljanje ni dovolj; moramo biti pripravljeni razmišljanje uresničiti v .praksi

Zakon je lekcija altruizma. Dva človeka poskušata deliti življenje drug z drugim. Potem se rodijo otroci in starši delijo, kar imajo, z njimi. Toda razmišljati samo o ožji družini in na nikogar drugega (tj. name in tebe ali samo naju) je oblika .sebičnosti

Prišel bo čas, ko nas bodo naši ljubljeni zapustili; to je način življenja. To nas spominja, da je končni cilj človeštva razširiti meje svoje zavesti z delom za druge in deljenjem .življenjskih blagoslovov z njimi

Altruizem prinaša svojemu lastniku veliko blagoslovov in veliko sreče, saj z altruizmom človek ohranja svojo srečo. Moj cilj je osrečiti druge, saj moja sreča izhaja iz njihove .sreče

Okusa dosežka ne moremo zares okusiti, če svoje sreče ne delimo z drugimi, pri čemer ne mislim le na družinske .člane, ampak na vse ljudi

Misliti moramo na druge in jim pomagati po svojih najboljših močeh. To ne pomeni, da se osiromašimo, temveč

da pokažemo pristno in prijazno skrb za druge ter  
.pripravljenost deliti

Načela resnice moramo najprej uporabiti pri sebi. Drugih  
ne moremo učiti altruizma, če sami nismo altruistični. Če  
.začnemo pri sebi, bomo postali dober zgled drugim  
Svoje življenje sem posvetil služenju in koristi drugim.

Veliko sem potoval in predaval velikemu občinstvu. Vendar  
.vem, da drugim najbolje služim s svojimi spisi in nauki  
Množice prihajajo poslušat predavanja, ne nujno iz  
pristne ljubezni. Ljudje prihajajo po navdih in duhovno  
tolažbo. Jaz pa si želim duš, ki iščejo resnico, ki ljubijo Boga.  
Zato sem se osredotočil in se še naprej osredotočam na  
.nujnost meditacije o Bogu

Vsi resni in vztrajni iskalci v svojem duhovnem  
prizadevanju bodo kronani z uspehom, če bodo nadaljevali z  
.željo in marljivostjo

Boga moramo ljubiti z vsem svojim srcem, mislijo, dušo  
in močjo ter ljubiti svojega bližnjega kakor samega sebe  
Kaj pomeni ljubiti Boga z vsem srcem, umom, dušo in  
?močjo

Srce pomeni čutenje, um pomeni koncentracijo, duša  
pomeni globoko duhovno harmonijo v meditaciji, moč pa  
.pomeni usmerjanje vse naše energije k Bogu

To pomeni ljubiti Boga z vsemi svojimi občutki, z vso  
osredotočenostjo v meditaciji, s preusmeritvijo energije ali  
moči življenja iz materije v duha in s preusmeritvijo  
.pozornosti s telesa na Boga

Boga ni mogoče ljubiti brez kontemplacije, saj lahko le  
skozi kontemplacijo spoznamo svojo duhovno naravo kot  
dušo, večno in za vedno povezano z Bogom, ki jo je ustvaril  
.po svoji podobi

V sebi moramo zgraditi prestol za vzvišeno Božjo  
ljubezen. V življenju ni nič pomembnejšega. Ni višje ambicije  
kot ljubiti ga, govoriti o njem in razsvetljevati druge, da ga  
.spoznajo. Od ljudi nočem ničesar drugega

V veselje mi je deliti svojo duhovno izkušnjo s tistimi, ki  
jo iskreno iščejo. Nič mi ne prinaša večjega veselja kot to, da  
se z njimi pogovarjam o Bogu in jim pomagam izkusiti  
.Njegovo prisotnost

Čudovito je ljubiti Boga in ljubiti njegove služabnike. Ko  
ga najdemo, čutimo njegovo ljubezen v vsakomur. V vesolju  
.ni večje moči od moči ljubezni

Vidim Najvišjega Gospoda, ustoličenega na nebesih in  
oceanih, in na prestolu moje zavesti ga vidim prisotnega v  
sebi in v dušah vseh ter ga sprejemam v vseh njegovih  
.neskončnih oblikah in manifestacijah v stvarstvu

Če ne bi bilo sebičnosti, bi bil svet raj  
Če bi se svet odpovedal svoji zlobni sebičnosti, bi videli  
.raj na tej zemlji

Semena vojne ležijo v središču zlonamerne sebičnosti.

Zgodnji ljudje so najprej uporabljali kamnite palice, ki so se  
kasneje razvile v loke in puščice, da bi zaščitili svojo  
sebičnost pred sebičnostjo drugih. Kasneje so izumili puške  
in pištole, nato mitraljeze, nato pa bombe in strupeni plin –  
vse za zaščito sebičnosti ene skupine ljudi pred sebičnostjo  
.druge

Človeški destruktivni potencial je zrasel in se razvil bolj  
kot njegov konstruktivni potencial. Ta maligni vrelec – vrelec  
zlonamerne sebičnosti – bo sčasoma počil. Žal pa bo veliko  
življenj propadlo, preden se bo človeštvo prebudilo in  
spoznalo, da nacionalistična sebičnost ni nič manj škodljiva  
kot osebna sebičnost. Narod je v osnovi sestavljen iz majhnih  
skupin, te skupine pa so sestavljene iz posameznikov; začeti  
.je treba pri sebi

Zaradi te gnusne sebičnosti izbruhnejo vojne, poruši se  
.gospodarsko ravnovesje, pride do recesije in nato depresije

Meje med državami niso fiksne in svetovne vlade se  
.nenehno spreminjajo



Sebičnost, ki išče srečo brez upoštevanja pravic in sreče  
drugih ali ki tepta pravice in interese drugih zaradi lastnih  
.ciljev, ustvarja revščino, nesrečo in bedo  
Bogatenje na račun drugih je huda napaka. Komunizem,  
ki množicam navzven obljublja obilje in blaginjo, ne bo uspel  
in se bo nekega dne sesul, ker temelji na prisili in zatiranju  
osebnih svoboščin (Opomba: To predavanje je imel mojster  
.Paramhansa leta 1937 in ta sklep se je dejansko uresničil!)

Veliki ljudje zagovarjajo altrizem, ki temelji na iskreni  
.duhovni želji po dajanju

Če se človek osredotoči izključno na svoje roke in noge  
ter zanemari glavo, možgani ne bodo delovali tako, da bi  
usmerjali motorične sposobnosti. Vse telesne funkcije morajo  
biti usklajene. Podobno morajo tudi umi (odločevalci) v  
narodih in družbah delovati usklajeno z rokami in nogami  
(delovno silo), saj če se interesi spopadejo, se bo red porušil,  
.prevladal bo kaos in posledica bo trpljenje

Na svetu sta dva učitelja. Kdor si za vodjo in mentorja  
izbere Boga, se nima česa bati. Kdor si za vodjo in mentorja  
.izbere Satana, bo zelo trpel

Ključna beseda za večino ljudi v tem življenju je "jaz".  
Tisti z duhovno nagnjenostjo in nagnjenostjo mislijo na druge  
prav toliko kot nase. Tisti, ki mislijo samo nase, si nakopljejo  
sovraštvo in zamero tistih okoli sebe. Toda tisti, ki  
upoštevajo čustva in interese drugih, ugotovijo, da drugi  
.mislijo nanje in upoštevajo njihova čustva

Če je v mestu sto ljudi in vsak od njih poskuša vzeti od  
drugih, bo imel vsak devetindevetdeset sovražnikov. Če pa  
vsak poskuša pomagati drugim, bo imel vsak  
.devetindevetdeset prijateljev

Tako sem živel in nisem ničesar izgubil s tem, da sem  
dajal drugim. Pravzaprav se mi je vse, kar sem dal, vrnilo,  
pomnoženo z Božjo milostjo. Zdaj ne hrepenim po ničemer,  
ker je tisto, kar imam globoko v sebi, večje in dragocenejše  
od vsega, kar bi lahko ponudil svet. Kar človek resnično išče,

je sreča, in ko je sreča dosežena, izgine potreba po  
.okolščinah, ki do nje vodijo

Nimam bančnega računa, ker je moje edino zagotovilo  
na tem svetu dobra čustva, ki jih ljudje gojijo do mene. Ne  
verjamem v nobeno drugo zemeljsko zagotovilo. Pravo  
.bogastvo je v tem, da živiš v srcih svojih bratov in prijateljev  
Ko smo altruistični, postanemo srečni. In če sprejmemo  
ta pristop, bodo drugi okoli nas pod vplivom našega vedenja  
in nas bodo poskušali posnemati. Odpraviti moramo  
sebičnost, ki je korenina vsega individualnega in  
.nacionalnega zla

**Svetnik se je dvignil v zrak**

**Iz knjige "Filozofija Indije v življenju jogija"**

**"Sinoči sem videl Yogio, kako visi nekaj metrov v  
zraku."**

**S to zanimivo frazo je moj prijatelj Upendra  
Mohan Chaudhry začel svoj govor**

**Navdušeno se je nasmehnila in rekla: »Morda ste  
uganili njegovo ime: ali ne mislite na Bhaduri  
Mahasayo, ki živi na zgornjem krožišču?«**

**Upendra je prikimal v znak strinjanja, čeprav je bil  
nekoliko razočaran, ker novice nisem izvedel po njem.  
Moji prijatelji so vedeli, kako radoveden sem glede  
svetnikov, in vedno so me z veseljem seznanili z  
novim.**

**Nadaljeval sem: »Jogijeva rezidenca je zelo blizu  
naše hiše in ga redno obiskujem.«**

**Moje besede so v Upendri vzbudile veliko  
zanimanje, saj je bilo zanimanje očitno na njegovem  
obrazu, zato sem dodal:**

**"Videl sem ga, kako je izvajal čudežna dela.  
Obvladal je osem dihalnih tehnik <sup>(1)</sup> starodavne joge,  
kot jih je zapisal modrec Patanjali. <sup>(2)</sup> Nekega dne je  
Bhaduri Mahasaya pred mano izvajal Bhastrika  
Pranajamo s tako osupljivo močjo, da sem se počutil,**

**kot da bi skozi sobo dejansko pustošila močna nevihta! Nato je umiril to nevihtno dihanje in ostal negiben v stanju vzvišene zavesti. <sup>(3)</sup> Vzdušje miru, ki je sledilo tej nevihti, je bilo tako jasno in nepozabno."**

**Upendrov glas je bil obarvan z neverico, ko je rekel: »Slišal sem, da svetnik nikoli ne zapusti svoje hiše, je to res?«**

**Odgovoril sem: »Da, to je resnica! Zadnjih dvajset let je ostal zaprt v svoji hiši. Vendar pa je sprostil omejitve tega strogega zakona, ki si ga je naložil med našimi svetimi prazniki, in se sprehodil do stranske poti, kjer se zbirajo berači, saj je svet Bahaduri znan po svojem dobrem srcu.«**

**Rekel je: "Kako pa svetnik ostane lebdeč v zraku in kljubuje zakonu gravitacije?"**

**Odgovoril sem: »Jogijev telo izgubi gostoto z izvajanjem določenih dihalnih vaj pranajame in potem lahko leti ali skače kot žaba. Celo svetniki, ki ne izvajajo tradicionalne joge, lebdiijo v zraku, ko vstopijo v vzvišena stanja povečanega hrepenenja po Bogu.«**

**V Upendrovih očeh je zasvetila radovednost in rekel je: »Rad bi izvedel več o tem modrem možu. Ali se udeležuješ njegovih večernih srečanj?«**

**Rekel sem: »Da, pogosto ga obiščem in zelo me navdušuje njegova bistra duhovitost in čudovita modrost. Včasih moj smeh pokvari slovesnost zborovanja. Čeprav svetnika to ne moti, me njegovi učenci jezno pogledajo!«**

**Tisto popoldne sem se na poti domov iz šole ustavil pri Bhaduri Mahasayi in se odločil, da ga obiščem. Jogi je živel v samoti, v pritličju pa ga je varoval učenec. Ta učenec je bil zelo natančen glede obiskovalcev in me je vprašal, ali imam sestanek z njegovim učiteljem. Toda učitelj se je takoj pojavil, oči**

**so se mu lesketale in me tako rešil pred tem, da bi me na kraju samem vrgli ven. Rekel je učencu:**

**"Naj Mukanda pride, kadar koli želi. Pravilo samote ni zame v udobje, ampak v udobje drugih. Posvetni ljudje se ne počutijo udobno z našo poštenostjo, ki jim uničuje ponos. Svetniki niso le redki, ampak tudi zmedeni. Celo v Svetem pismu včasih najdemo ljudi, ki drugim povzročajo zadrego."**

**Sledil sem Bhaduriju Mahasayi do njegovega preprostega bivališča v zgornjem nadstropju, ki ga je le redko zapuščal. Mojstri običajno ignorirajo blišč in glamur sveta, tako da se umaknejo iz javnosti. Svet jim le redko posveča pozornost, dokler se trdno ne ustalijo v analih časa, saj modrečevi sodobniki niso omejeni na tiste, ki živijo v ozkih mejah sedanosti.**

**Rekel sem: "Veliki modrec, ti si prvi jogi, ki ga poznam in ves čas ostaja v svoji hiši."**

**Odgovoril je: »Včasih Bog posadi svoje svetnike na nepričakovana mesta, da ne mislimo, da jih lahko podredimo določenemu pravilu.«**

**Svetnik je sedel s prekrižanimi nogami v zamišljenem položaju, njegovo živahno telo pa je počivalo v lotosovem položaju. Čeprav je bil star več kot sedemdeset let, njegovo telo ni kazalo znakov staranja ali povešenosti zaradi dolgotrajnega sedenja. Močan in visok, bil je popoln v vseh pogledih. Njegov obraz je imel poteze modreca, opisanega v svetih spisih kot plemenitega, z gosto brado, vedno sedečega pokonci, z mirnimi očmi, uprtimi v Božansko prisotnost.**

**Sedel sem s svetnikom v meditaciji in po eni uri me je zbudil njegov nežen glas:**

**"Pogosto vstopite v stanje miru, toda ali ste dosegli stanje dejanske zavesti Boga?"**

**Svetnik me je hotel spomniti, naj ljubim Boga bolj kot meditacijo, in dodal: "Ne zamenjuj sredstev s ciljem in ne postavljalj sredstev za svoj cilj."**

**Ponudil mi je nekaj mangov in s svojo bistro duhovitostjo, ki se mi je zdela zabavna kljub njegovi resni naravi, rekel:**

**"Hrepenenje ljudi po združitvi s hrano je veliko večje od njihovega hrepenenja po združitvi z Bogom."**

**Ta besedna igra me je glasno zasmejala, njegov pogled pa se je omehčal od naklonjenosti, ko je rekel: »Kakšen smeh!« Njegov obraz je bil resen, a hkrati blažen nasmeh. Njegove velike, lotosu podobne oči so skrivale sveti, notranji nasmeh.**

**Svetnik je pokazal na več debelih kuvert na mizi in rekel: »Ta pisma so mi prišla iz daljne Amerike. Dopisujem se s številnimi društvi, katerih člani kažejo zanimanje za jogo. Ponovno odkrivajo Indijo z boljšim razumevanjem kot Kolumb! Vesel sem, da jim lahko pomagam, saj je znanje joge brezplačno, kot sončna svetloba, za vse, ki ga iščejo.«**

**"Kar so modri ocenili kot potrebno za odrešitev človeštva, se ne sme opustiti zaradi Zahoda. Vzhod in Zahod sta si kljub različnim zunanjim izkušnjam po duhu podobna in nimata upanja na napredek in blaginjo, če ne prakticirata ene od duhovnih poti joge."**

**Svetnik me je uprl v svoj spokojni pogled in takrat se nisem zavedal, da so bile njegove besede prikrita prerokba. Še zdaj, ko pišem te besede, nisem dojel polnega pomena njegovih na videz nedolžnih namigov, da bom nekega dne indijske nauke prinesel na Zahod.**

**Rekel sem: "O, veliki modrec, kako čudovito bi bilo, če bi napisal knjigo o jogi v korist človeštva!"**

**Odgovoril je: »Usposabljam študente, ki bodo skupaj s svojimi učenci postali žive knjige, ki bodo kljubovale propadanju, naravnim spremembam časa in nenaravnim interpretacijam kritikov.«**

**Z jogijem sva ostala sama, dokler zvečer niso prispeli njegovi učenci, ko je imel eno svojih neprimerljivih predavanj. Kot nežna poplava je odnesel psihološke razbitine in ostanke svojih poslušalcev ter jih vodil k Bogu. Njegove čudovite prilike so bile podane v brezhibni bengalščini.**

**Tisti večer je Bhaduri raziskovala različne filozofske vidike življenja srednjeveške radžputske princese Mirabai, ki se je v iskanju svetništva odpovedala razkošnemu življenju v palači. Sprva jo je ugledni asket Sanatna Goswami zavrnil, ker je bila ženska, a ga je njen odgovor spravil na kolena, ko je rekla:**

**"Povej učitelju, da ne priznavam nobenega moškega v vesolju razen Boga. Ali nismo pred njim vse ženske?"**

**(Obstaja sveta ideja, da je Bog edino pozitivno in ustvarjalno načelo v vesolju in da njegovo stvarjenje ni nič drugega kot negativna iluzija.)**

**Mirabai je bila pesnica in je napisala številne pesmi, polne duhovnega veselja, ki še vedno veljajo za enega indijskih literarnih zakladov. Eno od njih tukaj prevajam v angleščino (v arabske verze jo je prevedel Mahmoud Abbas Masoud):**

**Če se telo vedno umije, se bo to poznalo  
Postal bi lev sredi morij  
Če bo pojedel rastlino, bo zagotovo spoznal  
Ponosno bi prevzel obliko koze  
Če bi prešteli število rožnih vencev, bi se  
zdelo  
Slavil sem Boga z velikimi kroglicami**

**Ko bi se le idoli poklonili  
Priklonil bi se goram in skalam  
Ko bi le mleko lahko srkali  
Za teleta in mladiče, da okusijo  
Če zapustitev žene povzroči  
Tisoči bi bili takoj kastrirani po lastni  
izbiri**

**Vse to ni dovolj, da bi to razkrilo  
Ne, in nikoli ne bo mogla dvigniti zavese  
Bog se bo pojavil pod enim pogojem:  
Ljubezen in hrepenenje srca kot ogenj  
Nekateri učenci so Bhaduriju v čevelj, ki je ležal  
poleg njega, medtem ko je sedel v joga pozi, položili  
rupije. Ta običajna daritev v Indiji je izraz spoštovanja  
in hvaležnosti, kar pomeni, da učenec položi svoje  
materialne dobrine k nogam svojega učitelja. Milostni  
prijatelji so manifestacija Božje skrbi in zaščite tistih,  
ki jih ljubi.**

**Eden od učencev je vneto pogledal častitljivega  
mojstra, ko se je ta poslavljal, in rekel: »Resnično si  
čudovit, mojster! Opustil si bogastvo in osebno  
udobje, da bi iskal Boga in nam posredoval modrost.«  
(Saj je bilo dobro znano, da se je Bhaduri Mahasya v  
mladosti odpovedal ogromnemu družinskemu  
premoženju, ko se je trdno odločil, da bo sledil poti  
joge.)**

**Svetnik je odgovoril: »Ampak vi počnete ravno  
nasprotno!« Učiteljeve poteze so izražale blag grajo in  
nadaljeval je: »Odpovedal sem se nekaj rupijam in  
minljivim, nepomembnim užitkom zaradi ljubezni do  
vesoljnega kraljestva, katerega blaženost je  
neomejena in neskončna. Kako torej lahko rečete, da  
sem se česar koli prikrajšal? V resnici se odpovedujejo  
kratkovidni ljudje tega sveta! Zapuščajo sveto  
kraljestvo, ki nima para, in hrepenijo po pičlih**

**zemeljskih užitkih, ki ne hranijo in ne potešijo lakote!«**

**Smejal sem se temu kontrastnemu pogledu na asketizem in askete: medtem ko eden naredi revnega svetnika bogatejšega in uglednejšega od Kreza, drugi pa največje svetovne milijonarje spreminja v reveže brez breja, ki ne vedo, kaj trpijo zaradi ponižanja revščine.**

**Učitelj je svoj govor zaključil s spodbujanjem neomajne vere, rekoč: »Božanski sistem upravlja naše zadeve in organizira našo prihodnost z modrostjo, ki presega tisto, kar zagotavljajo zavarovalnice. Svet je poln zaskrbljenih ljudi, ki zaupajo zunanjim sredstvom zaščite. Njihove boleče misli so kot brazgotine na čelu. Edini in edini, ki nam je od trenutka rojstva dajal zrak in mleko, ve, kako svojim častilcem dan za dnem zagotoviti vse, kar potrebujejo v življenju.«**

**Po koncu študijskih srečanj sem nadaljeval z obiski svetnika in s tihim navdušenjem, ki mi je pomagalo spoznati božansko prisotnost. Nekega dne se je svetnik preselil na cesto Ram Mohan Roy, stran od naše hiše na cesti Gurbar, saj so mu njegovi ljubeči privrženci zgradili novo puščavniško hišo, znano kot Tajendramath <sup>(4)</sup>.**

**Čeprav je to, kar bom v teh spominih pripovedoval, prezgodaj, bom tukaj omenil sklepne besede, ki mi jih je izrekel Bhaduri Mahasya. Malo pred mojim odhodom na Zahod sem se šel poslovit od njega in se mu ponižno priklonil ter prosil za njegov poslovilni blagoslov. Rekel je:**

**"Sin moj, pojdi naprej z Božjim blagoslovom in vzemi slavo starodavne Indije kot svoj zaščitni ščit. Zmaga je napisana na tvojem čelu in oddaljeni plemiči te bodo lepo sprejeli."**



# **Vir: Jogijska avtobiografija (Indijska filozofija v življenju jogija)**

---

## **Opombe**

**(1) Ta dihalna tehnika je znana kot pranajama, ki je nadzor nad življenjsko silo ali aktivnostjo (prano) z uravnavanjem dihanja. Pranajama bhasrika ("zvon":) deluje za umirjanje uma.**

**(2) Patanjali je največji starodavni komentator joge**

**(3) Profesor Jules Bois s Sorbone je v predavanju leta 1928 izjavil, da so francoski znanstveniki izvedli poskuse o višji zavesti in priznali njen obstoj. Opisal jo je kot »protislovje nezavednemu umu v Freudovem konceptu. Ta višja zavest zajema talente in lastnosti, zaradi katerih je človek resnično človek, ne le razvita žival.« Francoski učenjak je pojasnil, da je treba prebujanje višje zavesti »ločiti od sugestije ali hipnoze. Obstoj višje zavesti je filozofsko priznan in v bistvu gre za višji jaz, ki ga je opisal Emerson, kar je znanost šele pred kratkim priznala.« Emerson je v svojem eseju (Višja duša) zapisal: »Človek je obraz templja, v katerem leži vsa modrost in dobrot, in običajno tisto, kar imenujemo človek: človek, ki je, pije, sadi in računa, daje lažno podobo svoje bistvene resničnosti. Toda duša, katere instrument in izraz je, če bi ji dovolili, da se pojavi skozi njegove misli in dejanja, bi se bili prisiljeni pokloniti, saj bi potem stali pred duhovno naravo in pred vsemi božanskimi lastnostmi.«**

**(4) Njegovo polno ime je bilo Tajnaramath Bhaduri, »math« pa v hindijščini pomeni kraj čaščenja in se pogosto nanaša na puščavnico ali samostan. Med svetniki, ki so »lebdeli v vesolju«, je bil tudi sveti Jožef iz Cupertina, svetnik iz 17. stoletja, čigar izjemne izkušnje so dokumentirale priče. Sveti Jožef je izkazoval stanje strahospoštovanja in občudovanja nad svetom, kar je bilo v resnici spomin na Boga in globoka povezanost z njim. Njegovi bratje v samostanu mu niso dovolili streči za skupno mizo, da ne bi odletel s porcelanom. Pravzaprav svetnik ni bil sposoben opravljati posvetnih dolžnosti, ker ni mogel dovolj dolgo ostati prizemljen! Včasih je bil že sam pogled na blagoslovljen kip**

**dovolj, da ga je pognal v navpični let, nakar je bil priča temu, da sta se dva svetnika - mož in kamen - dvigala po nebu.**

**Sveta Terezija Ávila, svetnica duhovne eminence, je tudi fizično vzvišenost čutila zaskrbljujočo. Obremenjena s številnimi administrativnimi dolžnostmi je neuspešno poskušala ustaviti letalske poskuse in o tem zapisala: »Ukrepi so neuporabni, če Bog hoče drugače.« Tereza je bila pokopana v cerkvi v Albi v Španiji in je ostala netrohnena štiri stoletja, njen vonj je bil podoben vonju vrtnic, pripisovali pa so ji nešteto čudežev.**

**(Ti čudeži nas spominjajo tudi na to, kar je omenjeno v Svetem Koranu in plemenitih preroških izročilih, kot je zgodba o ljudeh iz jame in prošnja Mariji, mir z njo, naj strese suho deblo palme, da bi z njega zunaj sezone padali zreli datlji, in tudi kako je Bog poskrbel za Marijo, v skladu s tem, kar je omenjeno v suri Al Imran (Vsakič, ko je Zeharija vstopil k njej v svetišče, je našel pri njej hrano in rekel: "O Marija, od kod ti je to?" Rekla je: "Od Boga je"), pa tudi zgodba o častilcu Džurajju in dečku, ki je govoril v zibelki, ter treh, ki so vstopili v jamo in se je skala oddaljila od njih, in drugi čudeži.)**

### **Moč volje in vpliv okolja**

Težave in težave izvirajo iz človekovega pomanjkanja zavedanja o njegovih preteklih dejanjih, storjenih v določenem času in na določenem kraju. Njegovo trenutno trpljenje izvira iz misli in dejanj, ki so jih izrekli, in so se ukoreninila v tleh zavesti, vzknila in obrodila sadove iste vrste .kot te misli in dejanja

Samo za Boga živim in delam. Ni zemeljskih skušnjav ali iluzij, ki bi me zvabile. Gledal sem z očmi modrosti in uvida ter prebodel tančice prevare in iluzije. Tudi ti se moraš zavedati, da je tvoj obisk te dežele začasen. Tukaj si z enim

namenom: da se naučiš potrebnih lekcij in pomagaš vsem, ki  
.ti prekrižajo pot v življenju

Vsako jutro prosim Boga, naj mi pove, kaj hoče, da  
storim, in potem ga vidim, kako deluje skozi moje roke in  
.moj um in vse gre po njegovi volji

Preizkušnje in stiske ne pridejo zato, da bi človeka  
zlomile ali ohromile njegovo voljo, temveč zato, da bi ga  
spodbudile k spoštovanju Božje veličine in spoštovanju  
njegovih zakonov, skozi katere lahko doseže resnično srečo.

Bog ne pošilja teh hudih preizkušenj, ker so v prvi vrsti  
človeško delo. Vse, kar se od človeštva zahteva, je, da  
prebudi svojo zavest iz spanja brezbržnosti in se iz teme  
.nevednosti izvije v luč znanja

Nauči se čutiti mir, saj bolj ko to počneš, bolj boš čutil to  
.moč v svojem življenju

Obstaja višja sila, ki bo osvetlila vašo pot in vam  
podarila zdravje, srečo, mir in uspeh, če se obrnete k tej  
.božanski luči

Večino časa nam naša čutila obljublajo minljive užitke, a  
nam na koncu prinesejo dolgotrajno bolečino in trpljenje.  
Prava vrlina in sreča pa obljubljata malo, a nam na koncu  
podarita čisto in trajno veselje. Zato menim, da je notranja,  
trajna sreča resnično veselje, začasni čutni užitki pa zgolj  
.užitki

Če ima človek slabo navado, ki ga moti in mu ponoči  
preprečuje spanje, se je lahko znebi tako, da se izogiba  
vsemu, kar bi jo lahko sprožilo ali spodbudilo, ne da bi se  
nanjo osredotočal v poskusu, da bi jo zatrl. To je posreden  
način boja proti njej. Obstaja pa tudi neposreden, pozitiven  
način: tako, da usmeri svoje misli k dobri navadi in si  
prizadeva za njeno gojenje, dokler ne postane del njegovega  
življenja, na katerega se lahko zanese in na katerega se  
.lahko zanese

Ljudje dobrega značaja so običajno najsrečnejši. Nikogar  
ne krivijo za težave in probleme, s katerimi se srečujejo;

namesto tega jih pripisujejo sebi in se imajo za osebno odgovorne. Popolnoma se zavedajo, da jih nihče nima moči osrečiti ali razburiti, razen če dovolijo, da dejanja, besede in misli drugih vplivajo nanje, bodisi pozitivno bodisi negativno.

Ljudje, ki so togi, so nesrečni. Popolnoma so brez čustev, tako kot kamni. Človek bi moral živeti z vsemi svojimi mislimi, čustvi in vpogledom ter biti pozoren in pozoren na vse, kar se dogaja okoli njega, tako kot spreten fotograf, ki čaka na najboljše priložnosti, da ujel najlepše slike najlepše pokrajine.

Resnična človeška sreča je v človekovi nenehni pripravljenosti za učenje in ravnanje na pravilen in spoštljiv način. Bolj ko se človek izboljšuje, bolj prispeva k napredku in sreči tistih okoli sebe.

Le malo je tistih, ki analizirajo svojo situacijo in se odločijo, ali gredo naprej ali nazaj. Kot človeška bitja, obdarjena z zaznavanjem, modrostjo in razumevanjem, je naša največja dolžnost, da svojo modrost in zaznavanje pravilno uporabimo, da vemo, ali gremo naprej ali nazaj. In če nas neuspeh večkrat zadene, ne smemo obupati ali izgubiti upanja.

Neuspeh bi moral delovati kot katalizator, ne pa kot odvrčilna ovira za našo telesno in duhovno rast. Neuspeh je najboljši in najprimernejši čas za setev semen uspeha.

Ne bi se smeli obremenjevati z izgubami in neuspehi, temveč poskušati znova in znova, ne glede na to, kako številni in grenki so bili prejšnji poskusi. Vsak nov napor po neuspehu mora biti dobro načrtovan in intelektualno spodbuden. Poleg tega je treba najti ravnovesje med materialnimi težnjami in duhovnimi hrepenenji, ne da bi dovolili, da eno zasenči drugo.

Nobena resnično duhovna oseba ne more brez materialnega uspeha. In nikogaršnje materialne skrbi niso tako preobremenjujoče, da bi mu preprečile razmišljanje o

Bogu in posvetitev potrebnega časa premišljevanju, služenju  
.in duhovnim dolžnostim  
Kronični neuspeh se še ni naučil življenjskih lekcij,  
sebični duhovnik pa se kaznuje z izgubo duševnega  
.ravnovesja zaradi neupoštevanja materialnega življenja  
Če človek vse svoje delo in dejavnosti posveti služenju  
drugim in jih doseže z zadovoljnim duhom, potem si resnično  
.zasluži spoštovanje in hvaležnost  
Ne smemo biti enostranski; raje bi morali uravnotežiti  
svoje dejavnosti in določiti prioritete nalogam in dolžnostim  
glede na njihov pomen. Dolžnost je tisto, kar človek opravlja  
z veseljem, ne zaradi materialne koristi. Duhovna in moralna  
.dolžnost bi morala biti na prvem mestu v življenju  
Vsak človek ima neizkoriščen potencial. Ima vse  
potrebne moči. Um sam po sebi je vrhovna sila in ga je treba  
.osvoboditi zastarelih in omejujočih navad ter konceptov  
Zle misli lahko človeka pripeljejo v škodljivo okolje, kjer  
se lahko izraža, kot želi. Vendar pa lahko človek z močjo  
volje spremeni svoje misli in zavest ter posledično svoje  
okolje. Če človek dlje časa ostane v škodljivem okolju, to  
okolje začne podzavestno vplivati nanj. Sčasoma izgubi  
svobodo izbire zdravega in polnovrednega okolja ter postane  
.podvržen negativnim vplivom tega škodljivega okolja  
Vpliv planetov in zvezd na človeško življenje izhaja iz  
medsebojnega delovanja privlačnosti in odbojnosti med  
planeti in človeškimi telesi. Tisti z močno voljo so usklajeni z  
Bogom in ne čakajo, da jim planeti in zvezde izkažejo svojo  
naklonjenost. Namesto tega nadaljujejo svojo pot kot  
prodorni meteor, na katere ne vpliva razen vodilne zvezde  
.Boga, ki je Sonce sonc in Gospodar zakona in duš

**Pisma učitelju Paramahansi od njegovih učencev**

V XIV. letniku revije Notranja kultura

Pisma, ki so jih njihovi avtorji poslali iz različnih držav, iz  
:katerih izvlečemo naslednje

Rad bi vas obvestil, da sem po premišljenem branju  
vaših naukov

Doživel/a sem duhovno razsvetljenje

Tisti, ki sem ga vedno iskal

Tvoji nauki so mi odprli vrata sreče

\* \* \*

Vsak dan vadim tvoje duhovne afirmacije

Opažam, da negativne misli postopoma izginejo

Strahovi so se razblinili

Uživam v vsakem trenutku svojega življenja

Hvala za vašo pomoč

\* \* \*

Prejemam veliko blagoslovov

Iz vaših duhovnih naukov

Z nestrpnostjo pričakujem branje vaših misli

Trudim se, da to uporabim v svojem življenju

Vaši nauki so lepi in koristni

\* \* \*

V tvoji čudoviti filozofiji najdem

Kaj vzbuja občudovanje in navdih

Moja najgloblja hvaležnost za vse, kar si mi dal/a

Od pomoči in psihološke tolažbe

\* \* \*

.Imam močan občutek, da ga dobivam vsak teden

O novi lekciji iz vaših nauk

V vsaki lekciji najdem užitek in razsvetljenje

\* \* \*

Hvala iz dna srca

Da mi pomaga razumeti moj notranji jaz

In da bi se zavedal skritih moči v meni

In da bi mojemu vpogledu pokazal Božjo luč

Skozi nauke, ki sem jih prejel od tebe

\* \* \*

Še vedno se spominjam svojega obiska pri tebi

.V mojih mislih živi že štiri leta

Še vedno se spominjam tvoje popolne vere v Boga

In tvoja ljubezen do človeštva

Pomagalo mi je spoznati sebe

Ko sem mislil/a, da sem sam/a

Nimam prijateljev in nikogar, ki bi sočustvoval z mano

Dalo mi je samozavest in dvignilo moralo

Navdihnilo me je, da sem pogumen v soočanju z

življenjskimi okoliščinami

\* \* \*

Štirideset let

Študiral sem različne veje znanosti in znanja  
Ampak od vsega tega učenja nisem dobil ničesar  
O nečem, kar je primerljivo s tem, kar sem se naučil iz  
vaših nauk

\* \* \*

Veliko koristim od branja vaših nauk  
Če večje število ljudi  
Preučujejo in uresničujejo vaše ideje  
Svet, v katerem živimo, bi bil  
Boljše kot je

\* \* \*

Rad bi se vam zahvalil iz dna srca  
Za blagoslove, ki so prišli v moje življenje  
Odkar sem začel brati vaše nauke z osredotočenostjo in  
pozornostjo  
Hvala in naj Bog blagoslovi vaša čudovita prizadevanja  
In vaše delo, posvečeno služenju človeštvu

\* \* \*

Ker sem te prosil, da moliš za moj uspeh  
Moje stanje se je znatno izboljšalo  
Moja najgloblja hvaležnost in upanje, da boste še naprej  
molili

\* \* \*



Ko sem prejel tvoje zadnje sporočilo  
Še vedno sem taval v temnem gozdu dvoma  
In ni mogel videti poti iz tistega gozda  
Ampak hvala Bogu in vašim posebnim molitvam  
Pot je postala jasnejša in moja vera v Boga se je okrepila  
Moje stanje se je izboljšalo v vseh pogledih  
In prosim, vedno se me spomni v svojih uslišanih  
.molitvah

\* \* \*

Tvoji nauki so mi zelo pomagali  
In od tega sem imel ogromne koristi  
In to mi je bilo dokazano z neizpodbitnimi dokazi  
Učinkovitost vaših duhovnih afirmacij in pozitivnega  
razmišljanja

Preplavljena sem od hvaležnosti  
Zaradi zdravja, veselja in miru, ki ga čutim  
Čutim, da v meditaciji vsak dan napredujem

\* \* \*

Če ne bi bilo vaših čudovitih, navdihujočih naukov  
Moje življenje na tej zemeljski ravni bi bilo izjemno  
omejeno

Rad bi se vam zahvalil za vašo posebno pozornost  
Ki mi jih je dala v zadnjih treh letih

\* \* \*

Hvala za revijo Duhovna kultura

V katerem vsak dan najdem blagoslov in hrano za dušo

Zahvaljujem se Bogu, ki me je seznanil z vami in vašimi  
.nauki

\* \* \*

Rad bi se vam zahvalil za vaša mesečna pisma

Zadnje sporočilo se mi je zdelo polno navdiha

Da sem ga prebral svojim učencem pri uri književnosti

Pozitivno so se odzvali na njegovo vsebino

To je bil srečen dogodek za vse nas

.Zelo so me ganile misli, ki ste jih vključili v pismo

Tako zelo, da sem to želel deliti s svojimi učenci

To sporočilo je sprožilo stanje globokega premisleka

In introspekcija v skrivnosti duše

Mislim, da mi bo pomagalo rešiti težave

In modro in pozitivno ravnati z življenjskimi izkušnjami

\* \* \*

Vaši nauki so neprecenljivi

Nočem zamuditi niti ene tvoje lekcije